



A Associação dos Municípios da Área Mineira da Sudene (AMAMS) apoia o adiamento do início do ano letivo de 2025 por causa dos danos causados pelas chuvas, que danificaram várias estradas rurais, impedindo o fluxo dos veículos do transporte escolar. O presidente Ronaldo Soares Mota Dias, prefeito de São João da Lagoa, explica que esta proposta é tomada de comum acordo com outras entidades municipalistas como o CIMAMS e CODANORTE.

POLÍTICA 3

Prefeitos do NM se unem para pedir adiamento do início do ano letivo nas escolas

MINAS 4

Prazo para se inscrever termina hoje

O prazo para realizar as inscrições no Sisu termina nesta terça-feira (21). As inscrições foram iniciadas no dia 17 de janeiro. De acordo com informações do cronograma oficial, o resultado da chamada regular está previsto para ser divulgada no dia 26 de janeiro.

SEGURANÇA PÚBLICA 8

Mulher é esfaqueada no pescoço e nas costas por ex-companheiro que não aceitava fim da relação

Imagine entrar em uma agência e ser recebido com um sorriso genuíno, um atendimento cuidadoso e uma atenção especial às suas necessidades? É assim que o Sicoob Credinor atua para que os cooperados se sintam à vontade.



REGIONAL 9

CIDADE 6

TRANSFERÊNCIA DE RENDA

Mais de 1,5 milhão de famílias de Minas Gerais recebem o Bolsa Família a partir desta segunda (20)



Um total de 1.561.020 famílias de todos os 853 municípios de Minas Gerais recebem, a partir desta segunda-feira, 20 de janeiro, os pagamentos do Bolsa Família. O investimento do Governo Federal neste mês supera R\$ 1,02 bilhão no estado, o que assegura um valor médio de benefício de R\$ 657,85 aos contemplados.

POLÍTICA 3

Energia solar para poços artesianos na zona rural é cobrada pelos vereadores

MINAS 4

Cemig reduz em 13% o tempo de falta de energia dos seus clientes em 2024

Realizando o maior investimento da sua história, a Cemig tem aprimorado os seus serviços e melhorado os seus indicadores de qualidade no sistema elétrico. Em 2024, os consumidores da companhia tiveram uma redução de aproximadamente 2,5 horas no DEC percebido, o que representa uma diminuição de cerca de 14% na quantidade de interrupções e de 13% no tempo de restabelecimento do serviço.

Capacitação aprimora atendimento de excelência no Sicoob Credinor

CIMAMS, AMAMS e CODANORTE defendem adiamento do início do ano letivo

Devido às fortes chuvas que assolam os municípios do Norte de Minas e Vale do Jequitinhonha, O Consórcio Intermunicipal Multifinalitário da Área Mineira da Sudene – CIMAMS está mobilizando os municípios para propor ao Governo do Estado, o adiamento do ano letivo, programado inicialmente para o dia 10 de fevereiro.



REGIONAL 9

AURÉLIO VIDAL
JORNALISTA

Um sertão, forte como ferro

Eu fico imensamente feliz ao perceber essas manifestações na defesa e no fomento do setor produtivo regional norte-mineiro, algo que já venho acompanhando e alertando há anos. Tenho sempre chamado a atenção da população para se ater a esta importante responsabilidade. Falo sempre sobre a necessidade de fazer as cobranças pontuais junto ao setor público, na viabilização das ações estruturantes.

São inúmeras as riquezas e recursos naturais por estas bandas, mas, ao testemunhar as articulações e mecanismos de grupos políticos jogando contra o patrimônio, isso me deixa muito triste e amplamente revoltado. São agentes públicos e instituições, como ONGs e outras, que se opõem ao setor produtivo e ao desenvolvimento social. Eles se sentem na necessidade de manter a população cada vez mais pobre, mantendo o povo mais humilde na dependência do assistencialismo e amarrado pelo cabresto.

Esse é o verdadeiro motivo de estarem, o tempo inteiro, buscando inviabilizar o desenvolvimento econômico do sertão norte-mineiro.

Na última sexta-feira, 17 de janeiro, aconteceu uma importante reunião na capital mineira, onde

a pauta foi exatamente a defesa do território e as garantias necessárias para o fomento econômico através da extração de minério na região do Alto Rio Pardo. Algo extremamente importante e que poderá mudar a realidade de diversas famílias sertanejas. Uma luta que já ultrapassa mais de duas décadas.

O acontecimento histórico ocorreu com a participação do Vice-Governador Mateus Simões, o Prefeito de Rio Pardo de Minas (Tuquinha) e diversas outras lideranças da região do Alto Rio Pardo. Junto à comitiva do prefeito, estavam também a Procuradora do Município, Andressa Viana, e o dinâmico empresário rio-pardense e Presidente da ACL, Adailton Mendes.

Na oportunidade, a pauta foi protagonizada em cima desse importante e necessário projeto, que é a extração mineral.

Após apresentarem algumas informações técnicas e relatarem sobre a importância não só para o crescimento econômico, mas também social, a solicitação de apoio foi protocolada junto ao Governo de Minas para que a empresa Vale S/A consiga viabilizar todos os procedimentos necessários, desde pesquisas minerais até licenças ambientais, que possam culminar na implantação da planta de extração de minério de ferro na região.

Toda a população do Norte de Minas clama pela instalação desse projeto, que irá, de forma direta, impactar nossa economia, transformando vidas, promovendo a geração de empregos, oportunidades e grandes transformações. Já passou da hora de se fazer investimentos mais robustos nas obras estruturantes para garantir a ampliação do arranjo produtivo regional.

O prefeito Tuquinha se colocou à disposição do Estado e da Vale, com toda a estrutura possível do Município, para que a companhia se instale em seu território, certo de que toda a população do Alto Rio Pardo e do Norte de Minas Gerais serão beneficiadas de forma ampla, direta e efetiva!

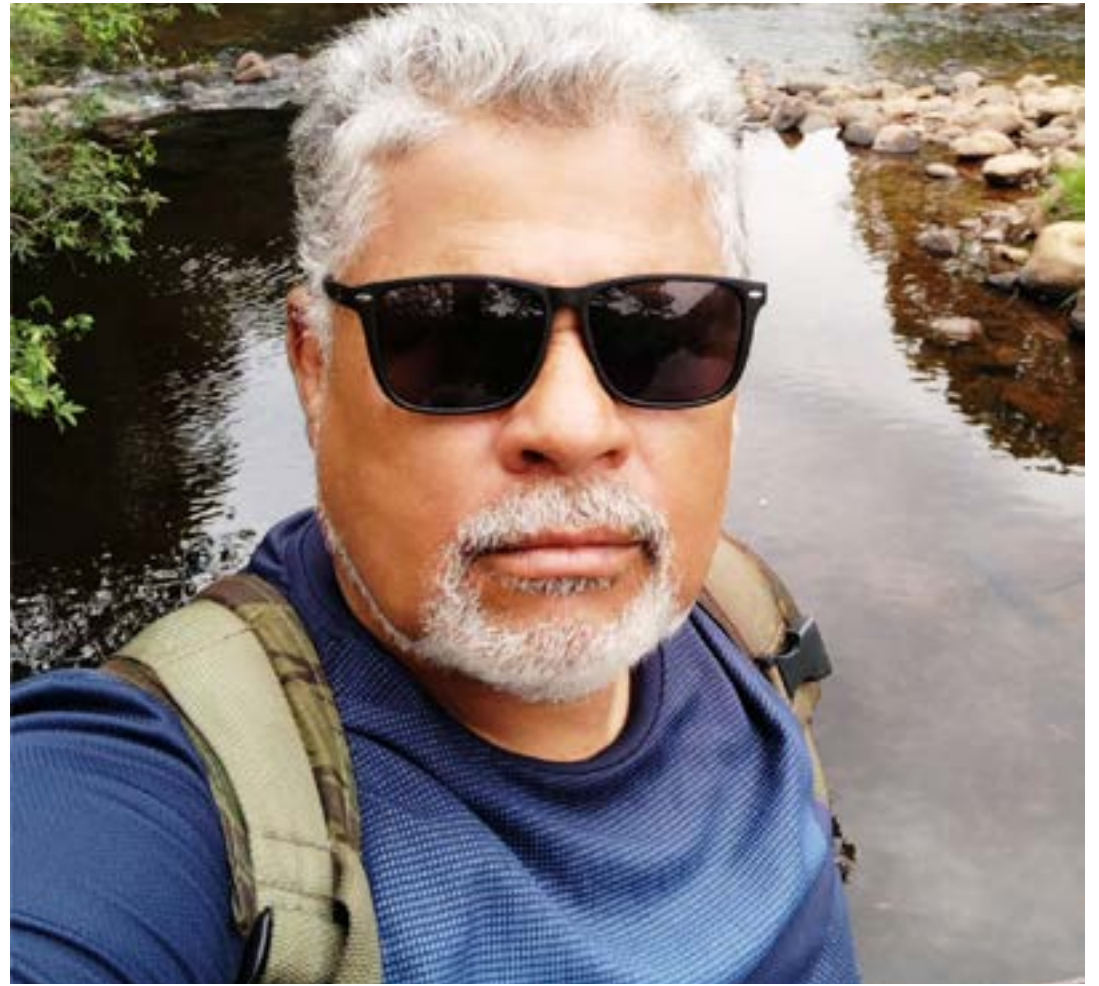
Vale ressaltar também o empenho dos prefeitos da região do Alto Rio Pardo e Serra Geral, como Ricardo de Minga, prefeito de Riacho dos Machados e presidente do Consórcio da Serra Geral, o prefeito Adailton Rocha, de Curral de Dentro e presidente do CIMAMS, assim como o prefeito de Taiobeiras, Denerval Germano da Cruz, e outros, que já se prontificaram e têm realizado algumas articulações nesse sentido. Portanto, o movimento tem ganhado força e, muito em breve, despertará também o sentimento de pertencimento na população regional.

Afinal, somos um lugar promissor, de povo guerreiro, produtivo e responsável. Com essa unificação de forças, o Norte de Minas Gerais caminhará rumo ao progresso e na

busca de dias melhores.

Diante da notória importância do AGRO, onde, em dias atuais, nós temos produzido a melhor cachaça artesanal, café tipo expor-

tação, gado leiteiro e de corte, a nossa economia irá se estabelecer também como referência no setor da mineração. Seremos tão fortes quanto o ferro!



A importância da indústria de máquinas na mineração

GINO PAULUCCI JR
ENGENHEIRO

Como em vários outros segmentos industriais, a indústria de máquinas e equipamentos desempenha um importante papel na mineração, fornecendo os equipamentos e tecnologias necessárias para extrair e processar minerais de forma eficiente e segura, como podemos observar nesse que é considerado um dos mais relevantes eventos de mineração da América Latina, a Expo & Congresso Brasileiro de Mineração (EXPOSIBRAM). Realizada anualmente pelo IBRAM, com participação das principais entidades relacionadas ao setor mineral, essa feira internacional é a maior vitrine para geração de negócios, com a presença de máquinas e equipamentos de última geração, que permitem a extração e o processamento de grandes volumes de minério com alta eficiência. Isso reduz o tempo necessário para concluir operações

e aumenta a produtividade.

Todos sabemos que equipamentos avançados melhoram a segurança no ambiente de mineração, reduzindo a necessidade de trabalho manual em condições perigosas e minimizando o risco de acidentes. Máquinas automatizadas e robôs também podem operar em ambientes extremos, onde seria perigoso para os seres humanos, sendo que nesse cenário a automação e a mecanização ajudam a reduzir os custos operacionais ao aumentar a eficiência e a consistência das operações.

O avanço contínuo da indústria de máquinas e equipamentos nessa área, não só redefine a forma como extraímos e processamos minerais, mas também estabelece novos padrões de segurança e eficiência. Máquinas modernas oferecem um controle mais preciso sobre o processo de mineração, desde a perfuração até a separação de minerais. Isso

melhora a qualidade dos produtos e permite uma melhor recuperação dos recursos. A importância da indústria de máquinas na mineração não pode ser subestimada. Ela não apenas melhora a eficiência e a segurança das operações, mas também promove práticas mais sustentáveis e inovadoras.

À medida que o setor mineral enfrenta desafios crescentes e oportunidades emergentes, a colaboração contínua com a indústria de máquinas será essencial para enfrentar essas demandas, o que garantirá não apenas a viabilidade econômica das operações, mas também um futuro mais seguro e responsável para a mineração. Neste cenário, é imperativo reconhecer e valorizar o papel vital que a indústria de máquinas desempenha, não apenas como um facilitador, mas como um pilar essencial para o sucesso e a evolução contínua da mineração.

A Educação do século XXI: uma transformação necessária

SANDRA MARA FERRARI
ASSESSORA PEDAGÓGICA

Na atual e constante evolução social, a educação do século XXI desempenha fundamental função frente aos desafios de preparação das futuras gerações para o desenvolvimento e alcance de oportunidades acadêmicas, profissionais e socioemocionais. Diante das constantes mudanças econômicas, políticas, socioculturais do mundo moderno, as famílias, crianças e jovens anseiam por uma educação que contemple tais demandas, o que, consequentemente, coloca a escola no foco de questionamentos acerca do seu papel nesta sociedade mais flexível e polivalente, capaz de pensar e aprender continuamente, e que sobretudo atenda às demandas dinâmicas que se diversificam em quantidade e qualidade.

Sendo assim, faz-se imprescindível que consideremos os avanços da educação na promoção de novas ferramentas de ensino, na revisão das metodologias e aprimoramento da rotina escolar, o que destaca a importância de se desenvolver nos estudantes outras habilidades além das intelectuais, por meio da inclu-

são de mais experiências práticas na aprendizagem.

As transformações acontecem rapidamente. Em parte, isso ocorre devido aos avanços tecnológicos e suas contribuições para a educação. Por outro lado, as mudanças na sociedade exigem a necessidade de que as escolas também se atualizem, de modo que os estudantes estejam mais preparados para lidar com as demandas que surgirem.

Nesta nova realidade mundial, denominada por estudiosos como sociedade do conhecimento, não se aprende como antes, no modelo de pedagogia do trabalho taylorista / fordista fundadas na divisão entre o pensamento e ação, na fragmentação de conteúdos e na memorização, em que o livro didático era responsável pela qualidade do trabalho escolar. Hodiernamente, aprende-se na rua, pela televisão, computador dentre tantas outras possibilidades. Ou seja, ampliaram-se os espaços educativos, redefiniram-se o conceito de aprendizagem.

Segundo Álvaro Vieira Pinto

(1989, p.29), "a educação é o processo pelo qual a sociedade forma seus membros à sua imagem e em função de seus interesses". É dentro do contexto educacional que se encontram diferentes sujeitos, que pertencem a diferentes contextos sociais, que trazem sua historicidade construída a partir de diferentes vivências, assim é possível e faz-se necessário buscar alternativas para a democratização do ensino.

É possível elencar algumas novidades relevantes. Por exemplo, a Base Nacional Comum Curricular (BNCC) foi um marco para a educação no Brasil. Ela apresenta a estrutura esperada para toda a educação básica do país e as orientações sobre conteúdos essenciais para cada etapa escolar.

Dessa forma, realizam-se mudanças na gestão, no formato do ensino e na experiência dos estudantes. A BNCC tem o objetivo de unificar o ensino brasileiro para que todos os estudantes tenham acesso a uma formação integral. O documento resguarda a liberdade das escolas em determinarem as propostas metodológicas mais

adequadas à sua realidade, além de considerar as diferenças regionais.

Durante a pandemia do coronavírus, com a necessidade de distanciamento social e de adaptação das atividades para a forma remota, a proposta de ensino a distância ganhou força. Os aparelhos eletrônicos se tornaram a principal ferramenta de estudos e permitiram que a aprendizagem continuasse. Nesse cenário, a tendência é que as ferramentas do EAD estejam cada vez mais presentes na educação.

Para crianças e adolescentes, as aulas presenciais são uma necessidade. Porém, o ensino híbrido, o qual é capaz de combinar estratégias presenciais e a distância, configurando, portanto, um recurso significativo a contribuir muito com a educação.

A preocupação com outras habilidades, além do desenvolvimento intelectual, é uma urgência palpável à compreensão do contexto educacional. Assim, as competências socioemocionais requerem especial atenção, pois estão relacionadas a uma melhor qualidade de vida como

um todo. Com isso, a expectativa é de que haja redução de conflitos no âmbito escolar, melhor preparo para a vida em sociedade, prática da cidadania e aquisição das habilidades essenciais para o mundo do trabalho.

As metodologias de ensino também evoluem diariamente, a fim de trazer mais benefícios aos educadores e aos estudantes. Nesse contexto, as metodologias ativas de aprendizagem ajudam a desenvolver as habilidades do futuro, além de apresentarem estratégias eficazes para o uso de recursos mais modernos na educação.

É importante destacar que existem diferentes abordagens, por exemplo, aprendizagem por projetos, sala de aula invertida, design thinking, aprendizagem maker, entre outras. O que todas têm em comum é o protagonismo estudantil, resultando numa experiência escolar mais alicerçada nas atividades práticas.

Portanto, diante das significativas mudanças na educação nos últimos anos, expõe-se a importante necessidade de os gestores estarem atentos às novas regras e tendências para

que o ensino oferecido garanta uma boa preparação dos estudantes para o futuro e enriqueça o trabalho dos educadores.

Então, para dar novos rumos à educação escolarizada, implica transformar a prática pedagógica, a qual consiste em mudar representações consolidadas num processo de construção de vida profissional e pessoal. Não se trata de incorporar novos modelos e levá-los para diferentes realidades. Essa mudança requer modificação da concepção de conceitos sobre escola, ensino, homem e sociedade. Uma nova atitude que exige ousadia, coragem e conhecimentos diversificados, pois não é simplesmente mudar a prática pedagógica, trocar o velho pelo novo, sobretudo, essa atitude implica reavaliar, transformar, ressignificar conceitos e valores, pensar sobre questões contemporâneas que produzem sentido na vida dos indivíduos, significa colocar-se como mediador no processo de ensino e de aprendizagem e conceber o aluno como participante nesse processo.

Prefeitos do Norte de Minas se unem para pedir adiamento do início do ano letivo nas escolas

A Associação dos Municípios da Área Mineira da Sudene (AMAMS) apoia o adiamento do início do ano letivo de 2025 por causa dos danos causados pelas chuvas, que danificaram várias estradas rurais, impedindo o fluxo dos veículos do transporte escolar. O presidente Ronaldo Soares Mota Dias, prefeito de São João da Lagoa, explica que esta proposta é tomada de comum acordo com outras entidades municipalistas como o CIMAMS e CODANORTE. O pedido dos prefeitos do Norte de Minas surgiu após eles manifestarem o interesse de mudança da data do retorno dos estudantes às aulas nas escolas. O adiamento não prejudica o ano escolar, tendo em vista que serão cumpridas a lei de diretrizes básicas, que exige 200 dias letivos.

No ano de 2019 o Norte de Minas adiou o ano letivo por falta de transporte escolar. Na época, os municípios comunicaram ao MPMG a decisão, até que foi encontrada uma solução. O presidente da Amams, Ronaldo Dias, lembra que as chuvas registradas no Norte de Minas são fundamentais para a atividade rural, que é a principal fonte econômica do Norte de Minas. Porém, essas chuvas estragaram estradas vicinais, que precisam ser consertadas para uso do transporte escolar. O secretário executivo da Amams, José Nilson Bispo de Sá, o "Nilzinho", destaca que vários prefeitos tomaram posse agora e estão ajustando a administração para colocar a patrulha motomecanizada para consertar as estradas.



TRANSFERÊNCIA DE RENDA

Mais de 1,5 milhão de famílias de Minas Gerais recebem o Bolsa Família a partir desta segunda (20)

Valor médio do benefício no estado é de R\$ 657,85. Cronograma de pagamentos de janeiro segue até o dia 31

Um total de 1.561.020 famílias de todos os 853 municípios de Minas Gerais recebem, a partir desta segunda-feira, 20 de janeiro, os pagamentos do Bolsa Família. O investimento do Governo Federal neste mês supera R\$ 1,02 bilhão no estado, o que assegura um valor médio de benefício de R\$ 657,85 aos

contemplados.

No pacote de benefícios incluídos na retomada do programa em 2023, mais de 736,5 mil crianças de zero a seis anos recebem o Benefício Primeira Infância no estado, um adicional de R\$ 150 destinado a cada integrante dessa faixa etária na composição familiar. O investimen-

to específico neste público é de R\$ 101,2 milhões.

O Bolsa Família também prevê outros benefícios complementares, no valor adicional de R\$ 50. Eles chegam a mais de 1,1 milhão de crianças e adolescentes de sete a 18 anos, 78,5 mil gestantes e 29,4 mil nutrízes em Minas Gerais. Para

esses repasses, o investimento federal supera R\$ 54,8 milhões.

Em janeiro, o Bolsa Família alcança, em seu grupo prioritário, 23,8 mil famílias em situação de rua, 3,2 mil de indígenas, 17,5 mil de quilombolas e 1,6 mil famílias com crianças em situação de trabalho infantil em Minas. O programa ampara ainda 4,5 mil famílias com pessoas resgatadas de trabalho análogo ao escravo e 17,6 mil de catadores de material reciclável.

Com 131.235 famílias contempladas, a capital Belo Horizonte é a cidade com maior número de beneficiários do Bolsa Família no estado neste mês. Na sequência dos cinco municípios com maior número de famílias atendidas estão Contagem (44.399), Betim (35.663), Uberlândia (31.504) e Ribeirão das Neves (31.481).

Cidade com 6.611 habitantes e 752 famílias atendidas, Espírito Santo do Dourado é o município mineiro com maior valor médio em janeiro: R\$ 737,85. Em seguida aparecem Água Comprida (R\$ 728,15), Fortaleza de Minas (R\$ 716,46), Setubinha (R\$ 712,94) e Nova Resende (R\$ 711,39).

Valor médio

No recorte por valor médio

de repasse, o município de Uiramutã, em Roraima, com 2.276 famílias atendidas, é o que tem o maior registro: R\$ 1.020. Na sequência aparecem Campinápolis (MT), com R\$ 920, Santo Antônio do Içá (AM), com R\$ 894, Jordão (AC), com R\$ 884 e Santa Rosa do Purus (AC), com R\$ 883.

Unificado

Em 649 municípios brasileiros, o pagamento do Bolsa Família em janeiro será unificado nesta segunda-feira. São municípios incluídos nas ações de enfrentamento a desastres, motivadas tanto por efeitos de enchentes e inundações quanto por seca e estiagem. A lista inclui os 62 municípios do Amazonas, os 497 do Rio Grande do Sul e os 52 de Rondônia.

Famílias atendidas

Na divisão por estados, a Bahia concentra o maior número de famílias atendidas em janeiro de 2025. São 2,46 milhões, a partir de um investimento federal de R\$ 1,6 bilhão. Na sequência aparecem São Paulo (2,44 milhões de famílias), Rio de Janeiro (1,58 milhão), Pernambuco (1,57 milhão) e Ceará (1,45 milhão).

Público Prioritário

Como de praxe no Bolsa Família, 83% dos responsáveis familiares dos beneficiários em janeiro são mulheres. No público prioritário do programa, há 239 mil famílias com pessoas indígenas, 277 mil com quilombolas, 378 mil são famílias com pessoas catadoras de material reciclável. Outras 236 mil famílias são pessoas em situação de rua.

Eleições

Seguindo regras previstas para acesso ao programa de transferência de renda, o primeiro pagamento de 2025 do Bolsa Família retirou da lista de contemplados 1.199 candidatos eleitos nas eleições municipais de 2024. A instrução normativa foi publicada no Diário Oficial da União da última sexta-feira, 17 de janeiro.

Regiões

Na divisão por regiões, a maior quantidade de famílias contempladas está no Nordeste, com 9,3 milhões, a partir de um repasse de R\$ 6,2 bilhões e R\$ 671 de valor médio. Em seguida aparecem a região Sudeste, com 5,9 milhões de beneficiários, a Norte (2,6 milhões), Sul (1,4 milhão) e Centro-Oeste (1,1 milhão).



Energia solar para poços artesianos na zona rural é cobrada pelos vereadores

Em sessão ordinária da Câmara Municipal de Montes Claros, realizada nesta quinta-feira (16), os vereadores aprovaram dez requerimentos, que incluem propostas de melhorias em infraestrutura, segurança no trânsito e lazer. Entre as demandas aprovadas, estão também, iniciativas voltadas para o aprimoramento dos serviços públicos essenciais e a instalação de placas de energia solar.

O requerimento do vereador Eldair Samambaia (PSD), solicita a avaliação da viabilidade de instalação de sistemas de energia solar em todos os poços artesianos públicos da zona rural. De acordo com o parlamentar, a proposta visa reduzir os custos com energia elétrica e promover a sustentabilidade nos serviços públicos.

O vereador Marcos Nem (Pode) apresentou proposta destinada a comunidade rural, pedindo a realização de estudo sobre a viabilidade para extensão da rede de abastecimento de água entre a Vila Sion até a comunidade de Antônio Olinto. Segundo o parlamentar, a comunidade, atualmente, enfrenta dificuldades no fornecimento de água.

No âmbito da Assistência Social, o vereador Eduardo Preto (Pode), solicitou o reenquadramento salarial dos conselheiros tutelares do grau I para o grau V, com o objetivo de reconhecer a importância e a complexidade das funções desempenhadas por esses profissionais, que atuam na proteção de crianças e adolescentes no município.

Saúde, Esporte e Lazer

A vereadora Graça da Casa do Motor (União), solicitou a reforma da Unidade Básica de Saúde (UBS) do bairro Planalto I. A parlamentar ressaltou que a medida visa proporcionar melhores condições de atendimento médico à população.

Em relação ao esporte, o vereador PC Landim (Avante) pediu a aquisição de um micro-ônibus para a Secretaria Municipal de Esportes, com o intuito de facilitar o transporte de atletas e ampliar a oferta de atividades esportivas na cidade.

A vereadora Maria Helena (MDB) propôs a construção da praça Capitão José Maria Rodrigues de Souza, no bairro Morada do Sol, bem como a implantação de uma pista de caminhada para os moradores da região.

O vereador Igor Dias (PRD), fez um apelo para que o projeto de

humanização do canteiro central da avenida Beija-Flor, no bairro Jardim Primavera, seja executado. A proposta inclui a construção de um complexo social e de lazer e visa beneficiar diretamente os moradores da área.

Infraestrutura e segurança no trânsito

Em relação à infraestrutura urbana, o vereador Soter Magno (PSD) solicitou o recapeamento da avenida Tito Versiane dos Anjos, no bairro Augusta Mota. De acordo com o parlamentar, trata-se de uma importante via, que necessita de reparos urgentes para garantir segurança aos motoristas e pedestres.

O vereador Ailton do Vilage (União) encaminhou pedido rela-

cionado ao tráfego de veículos, e solicitou a instalação de redutores de velocidade na Avenida 200, no trecho entre o bairro Jaraguá II e Village I, visando melhorar a segurança viária na região.

Homenagem

O vereador Daniel Dias (PC-

doB), propôs a realização de uma sessão especial para comemorar os 30 anos da Fundação de Saúde Dílson de Quadros Godinho, a ser realizada no dia 19 de novembro deste ano. De acordo com o parlamentar, a homenagem visa reconhecer o trabalho da instituição na área da saúde pública em Montes Claros.



Cemig reduz em 13% o tempo de falta de energia dos seus clientes em 2024

Redução foi possível com investimento, por parte da empresa, de mais de R\$ 4,5 bilhões em distribuição de energia no ano passado para aumentar a resiliência do sistema de distribuição

Realizando o maior investimento da sua história, a Cemig tem aprimorado os seus serviços e melhorado os seus indicadores de qualidade no sistema elétrico. Em 2024, os consumidores da companhia tiveram uma redução de aproximadamente 2,5 horas no DEC percebido, o que representa uma diminuição de cerca de 14% na quantidade de interrupções e de 13% no tempo de restabelecimento do serviço. O DEC é a sigla para “Duração Equivalente de Interrupção por Unidade Consumidora”, um dos principais indicadores do setor elétrico nacional.

Para alcançar esse resultado, a Cemig investiu mais de R\$ 4,5 bilhões apenas no ano passado na rede de distribuição de sua área de concessão que abrange 774 municípios mineiros, com destaque para a construção de mais de mil km de linhas de alta tensão, 9 mil km de redes de média tensão, além da entrega de 30 novas subestações em todo o estado.

“Esses investimentos aumentam a resiliência da rede de distribuição

da Cemig, melhoram a qualidade do fornecimento e demonstram o compromisso da companhia em oferecer um serviço cada vez melhor para os nossos mais de 9 milhões de clientes de Minas Gerais”, afirma o superintendente de Operação da Distribuição da empresa, Alison Chagas.

A Cemig também adotou medidas para automatizar a rede elétrica e reduzir o tempo de desligamento em caso de ocorrências. No ano passado, cerca de 2.700 religadores foram instalados na rede de distribuição.

“Esses equipamentos auxiliam na identificação rápida do ponto afetado em caso de incidentes, como, por exemplo, a queda de uma árvore sobre a rede elétrica. Esses dispositivos isolam automaticamente a área danificada, normalizando o fornecimento de energia para a maioria dos clientes que não estão no trecho afetado”, explica o Superintendente.

Período de cenários atmosféricos extremos

A Cemig também se preparou para o período chuvoso, que em Minas Gerais ocorre entre outubro e março. Importante destacar que somente de outubro a 1ª semana de janeiro, o Centro de Meteorologia da Cemig detectou mais de 940 mil raios em todo o estado, o que demonstra o grande desafio da operação nesta época do ano.

Dessa forma, a manutenção preventiva tem um papel muito importante para superar esses desafios. Em 2024, a companhia destinou mais de R\$ 300 milhões em ações para reduzir ocorrências causadas por quedas de galhos e árvores sobre a rede, além da limpeza de faixa de servidão e inspeções de circuitos elétricos. Foram podadas mais de 730 mil árvores e inspecionados mais de 140 mil km de redes.

Por fim, a empresa conta com um esquema especial para garantir o fornecimento de energia aos seus clientes. O contingente das equipes de campo da empresa pode saltar de 2.800 colaboradores para 8.500 profissionais.

“A Cemig possui um contingen-

te de 2.800 colaboradores para os dias secos, que aumenta para 3.300 a 3.500 nos dias de chuva. Já em dias críticos, com grande impacto no sistema elétrico, a empresa pode

mobilizar mais de 8.000 colaboradores, priorizando o restabelecimento da energia e suspendendo atividades programadas, como serviços comerciais e obras. Essa estratégia

demonstra a preparação da empresa para atender a alta demanda em momentos de crise, garantindo o fornecimento de energia para seus clientes”, detalha Chagas.



SISU 2025

Prazo para se inscrever termina hoje



O prazo para realizar as inscrições no Sistema de Seleção Unificada (Sisu) termina nesta terça-feira (21). As inscrições foram iniciadas no dia 17 de janeiro. De acordo com informações do cronograma oficial, o resultado da chamada regular está previsto para ser divulgada no dia 26 de janeiro. Já o período de matrículas, ocorrerá entre 27 e 31 de janeiro. E o prazo para participar da lista de espera vai de 26 a 31 de janeiro.

O sistema é ministrado pelo Ministério da Educação (MEC) e executa a seleção de estudantes com base na média da nota do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) até o limite da oferta de vagas por instituições públicas de ensino superior, por curso e modalidade de

concorrência, com base na escolha dos candidatos inscritos e perfil socioeconômico declarado.

A inscrição é gratuita e é feita pela internet. O acesso ao sistema de inscrição é realizado com as informações de login e senha para acesso aos serviços digitais do governo federal, através da conta no gov.br. Após o candidato realizar o login, o sistema recupera, automaticamente, as notas obtidas na edição do Enem válida para o processo seletivo.

Como faço minha inscrição?

Na hora de realizar a inscrição, o aluno preencherá um questionário socioeconômico do perfil para Lei de Cotas e poderá escolher até duas opções de curso dentre as ofertadas

em cada processo seletivo do Sisu.

O sistema possibilita que o candidato possa alterar as opções de curso durante todo o período de inscrições. A inscrição válida será a última registrada no sistema pelo estudante.

Aquele que não for selecionado em nenhuma das duas opções de curso indicadas no ato de inscrição ainda conseguirá disputar uma das vagas através da lista de espera do Sisu. O prazo para participar da lista de espera vai de 26 a 31 de janeiro.

Todos os estudantes que participaram do Enem 2024 e obtiveram nota na prova de redação maior do que zero e não declararam estar na condição de treineiro podem participar do Sisu 2025.

Exposição “Descendência: alteridade e transformação do olhar” traz diálogo entre gerações no Centro de Arte Popular

Mãe e filho apresentam olhares distintos e transformadores em uma exposição que conecta gerações por meio da arte

Nesta terça-feira (21/1), o Centro de Arte Popular, equipamento da Secretaria de Estado de Cultura e Turismo de Minas Gerais (Secult-MG), inaugura, em Belo Horizonte, às 19h, a exposição “Descendência: alteridade e transformação do olhar”, que reúne obras de Cristiana Nepomuceno e Rodrigo Soares, mãe e filho que, apesar de atuarem no campo jurídico, têm na arte e na pintura uma paixão cultivada ao longo de suas vidas. A mostra reflete a trajetória artística e pessoal de ambos, oferecendo ao público um encontro sensível entre perspectivas, gerações e sentimentos.

A exposição, que integra o programa Minas Criativa, da Secult-MG, e fica aberta ao público até o dia 23/2, apresenta um diálogo entre as produções de uma

vida inteira de Cristiana e os trabalhos mais recentes de Rodrigo. São exibidas principalmente pinturas, além de uma peça em cerâmica inspirada nas bonecas do Vale do Jequitinhonha, revelando a conexão dos artistas com suas raízes culturais. “Transformamos nosso olhar em imagens que eternizam e marcam uma história, um momento, uma cultura. Esse é o nosso mundo”, destaca Rodrigo.

Cristiana Nepomuceno explora as paisagens e a natureza em suas criações, com uso vibrante de cores, resultando em obras que irradiam alegria e liberdade. “Sempre pintei para mim mesma, e a cor traz essa felicidade. Todo lugar pode se transformar em um quadro, desde que você o observe”, afirma Cristiana. Com formação artística que inclui a

Fundação de Arte de Ouro Preto (Faop), ela busca na espontaneidade e nas experiências do cotidiano o impulso para criar.

Rodrigo Soares, por sua vez, é marcado pela influência do desenho e pelo fascínio em retratar olhares, “a janela da alma”, como ele define. Seus retratos buscam transmitir sentimentos profundos, num processo que une rigor técnico e expressividade emocional. “Cada artista tem seu tempo, sua visão. A exposição reflete essa transformação no olhar”, explica Caetano.

Além do vínculo familiar, os artistas compartilham o desejo de apresentar ao público a força da arte como linguagem essencial, mesmo que esta não seja sua profissão principal. “A arte está na nossa alma, é algo mais forte que nós”, diz Rodrigo Soares. Para Cristiana Nepomuceno, a exposição é uma oportunidade de mostrar uma faceta pouco conhecida de sua personalidade.

“Descendência: alteridade e transformação do olhar” promete ser uma experiência enriquecedora para o público, que poderá observar como a arte atravessa gerações, recriando significados

e conectando histórias.

CENTRO DE ARTE POPULAR

O Centro de Arte Popular (CAP) apresenta um amplo panorama de obras que privilegiam a riqueza e a diversidade das manifestações culturais populares, valorizando o trabalho de criadores que traduzem no barro, na madeira e em outros materiais o universo em que vivem. Sua edificação principal foi construída para uso residencial na década de 1920, tendo sido também a sede do antigo Hospital São Tarcísio.

No ano de 2012, a edificação foi adaptada para abrigar o CAP, onde o público pode conhecer obras de artistas de várias regiões de Minas Gerais, como o Vale do Jequitinhonha, Cachoeira do Brumado, Divinópolis, Prados, Ouro Preto, Sabará e outras, entrando em contato com elementos representativos da pluralidade da cultura mineira. O edifício possui quatro salas de exposição permanente, uma para exposições temporárias, uma sala para oficinas de arte e ainda um pátio interno.

Serviço

Exposição “Descendência: alteridade e transformação do olhar”, de Cristiana Nepomuceno e Rodrigo Soares

Onde: Centro de Arte Popular

(Rua Gonçalves Dias, 1.608 – Lourdes)

Abertura: Nesta terça-feira (21/1), às 19h

Período de visitação: até 23/2 – terça a sexta, das 12h às 18h30; sábado, domingo e feriados, das 11h às 17h

EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA E EXTRAORDINÁRIA
ASSOCIAÇÃO DE PROTEÇÃO E BENEFÍCIOS AOS PROPRIETÁRIOS DE VEÍCULOS AUTOMOTORES DO BRASIL
CNPJ Nº. 20.596.108/0001-04

O Presidente da ASSOCIAÇÃO DE PROTEÇÃO E BENEFÍCIOS AOS PROPRIETÁRIOS DE VEÍCULOS AUTOMOTORES DO BRASIL, usando das atribuições que lhe confere o Estatuto, convoca seus associados, em pleno gozo de seus direitos e deveres, para a Assembleia Geral Ordinária e Extraordinária a ser realizada na Avenida Tito Versiane, nº 1040, Augusta Mota, Montes Claros/MG, CEP: 39.403-217, em 31 de janeiro de 2025, às 17:00 horas em 1ª convocação, ou, às 17:30 horas em 2ª convocação, independentemente do número de associados presentes, para deliberarem sobre a seguinte ordem do dia: (I) Aprovação das contas do ano de 2024; (II) Alteração do endereço da associação; (III) Alteração do Estatuto Social; (IV) Aprovação de projetos sociais.

Montes Claros, 21 de janeiro de 2025.

Pedro Henrique Souza Campos
Presidente

Sebrae Minas promove encontro para profissionais de barbearias em Moc

Sebrae Minas promove encontro para profissionais de barbearias em Montes Claros

Iniciativa gratuita ocorrerá nesta segunda-feira (20/1), com o objetivo de levar orientações sobre formalização e gestão do negócio

As barbearias estão entre os negócios que estão em ascensão, em virtude, principalmente, da valorização da estética masculina no mercado de beleza. Para capacitar os donos de pequenos negócios do segmento de Montes Claros, no Norte do estado, além de outros profissionais que atuam no mercado, o Sebrae Minas, promove duas palestras gratuitas na próxima segunda-feira (20/1), às 19h, na Agência de Atendimento da entidade. As vagas são limitadas, e as inscrições devem ser feitas no link do Sympla ou pelo telefone (38) 3224-7350.

O objetivo do encontro é apresentar aos profissionais que são microempreendedores individuais (MEI) os benefícios, obrigações fiscais e vantagens para aqueles que desejam migrar para a categoria

de microempresa (ME). Durante o evento, também serão repassadas orientações para aqueles que não se formalizaram e que desejam se tornar MEI.

A partir desta ação, terão continuidade as consultorias promovidas pelo Sebrae Minas nas áreas de gestão financeira, marketing e vendas. O objetivo é que todos os profissionais atendidos passem a integrar a Central de Empresários da Beleza do Norte de Minas (CEB), uma iniciativa da entidade já consolidada há mais de três anos para incentivar as micro e pequenas empresas do setor a trabalharem de forma conjunta.

A analista do Sebrae Minas Hebe Mendes destaca que será uma oportunidade de contribuir para a profissionalização da gestão empresarial, e desenvolver o comportamento empreendedor. “Buscamos sempre impulsionar o setor de barbearias no norte de Minas e, para isso, é importante que todos trabalhem de forma legal e organizada”, ressalta.

União que gera competitividade

Com o apoio do Sebrae Minas, 18 donos de barbearias de Montes Claros se uniram e formaram o grupo Norte Barber's para um projeto sobre cultura da cooperação, e trabalham no formato de associativismo para aumentar o poder de compra de produtos, e serem mais competitivos no mercado.

Em 2024, o grupo participou de consultorias e workshops que resultaram em uma missão técnica em São Paulo, na Barber Week, maior evento de barbearias do mundo. Na oportunidade, visitaram a sede do Sebrae SP, onde receberam informações atualizadas sobre o setor da beleza. O grupo ainda realizou uma visita técnica a uma grande barbearia da capital paulista, referência em modelo de gestão, com franquias no Brasil e no exterior.

Serviço

Encontro donos de barbearias de Montes Claros

Data: 20 de janeiro (segunda-



-feira)

Horário: 19h

Local: Agência de Atendimento Sebrae Minas – avenida Mestra Fininha, 1.448, bairro Funcionários

Palestra 1: Benefícios, obrigações fiscais e as vantagens da transição de microempreendedor individual (MEI) para microempresa (ME)

Palestra 2: Descomplica ME: Gestão simples e eficiente
Inscrições gratuitas: link do Sympla ou pelo telefone (38) 3224-7350 (Ascom Sebrae MG – C.S.)

Dicas para quem vai passar férias ou um final de semana em Belo Horizonte com crianças



Belo Horizonte é um destino encantador, com diversas opções de lazer para crianças e uma rica gastronomia local. Com atrações que combinam diversão, aprendizado e momentos em família, a capital mineira é ideal para desconectar das telas e fortalecer os laços familiares.

Conhecida por sua hospitalidade, Belo Horizonte é uma cidade vibrante, cercada por montanhas e repleta de atrações culturais, históricas e naturais. Suas praças acolhedoras, museus interativos e espaços ao ar livre encantam visitantes de todas as idades. Além disso, a capital é reconhecida por sua premiada gastronomia, que vai dos tradicionais pratos mineiros a criações inovadoras de restaurantes contemporâneos.

Exposição “As Fantásticas Fábu-

las de La Fontaine”

Localizada no piso L4 do Shopping Diamond Mall, essa exposição gratuita é uma excelente oportunidade para apresentar às crianças as clássicas fábulas do escritor francês Jean de La Fontaine. Com elementos lúdicos e educativos, a atração promete encantar toda a família até 2 de fevereiro de 2025.

Tutankamon, Uma Experiência Imersiva

Até 30 de março de 2025, o BH Shopping recebe uma exposição imersiva sobre o faraó egípcio Tutancâmon. A experiência combina tecnologia de ponta, artefatos históricos e recriações digitais, com projeções, realidade aumentada e ambientes interativos que tornam a visita inesquecível.

Hot Wheels City Experience

No Minas Shopping, até o final de janeiro, a Hot Wheels City Experience oferece aventuras radicais para pequenos fãs de carros. Localizado no estacionamento G3, o espaço conta com atividades interativas inspiradas no universo das pistas e carros da marca.

Parque Guanabara

Um clássico da diversão em BH, o Parque Guanabara, na região da Pampulha, oferece atrações como roda-gigante, carrossel e brinquedos radicais. É perfeito para um dia repleto de alegria em um ambiente seguro e acolhedor.

Parque das Mangabeiras

Para um contato mais próximo com a natureza, o Parque das Man-

gabeiras é uma excelente escolha. O local possui trilhas, áreas de piquenique e uma vista panorâmica da cidade, proporcionando momentos de aprendizado e diversão ao ar livre.

Museu de Ciências Naturais PUC Minas

Com fósseis de dinossauros, réplicas de animais pré-históricos e exposições interativas, o Museu de Ciências Naturais da PUC Minas é uma ótima pedida para crianças curiosas. É o lugar ideal para unir diversão e conhecimento.

Zoológico de Belo Horizonte

O zoológico encanta com sua diversidade de animais e projetos de educação ambiental. É uma oportunidade única para as crianças aprenderem sobre preservação da

natureza enquanto exploram espécies de várias partes do mundo.

Oficina de Férias: BH no Tabuleiro

Na Casa Fiat de Cultura, a oficina criativa “BH no Tabuleiro” permite que famílias criem seus próprios jogos de tabuleiro, explorando pontos icônicos da capital mineira. A atividade combina aprendizado e diversão em grupo, tornando-se uma experiência inesquecível.

Parque do Enaldinho

Desde janeiro, no Shopping Cidade, o Parque do Enaldinho é uma opção divertida para crianças de 4 a 12 anos. Criado por um dos maiores youtubers do Brasil, o espaço conta com seis salas temáticas, cheias de desafios e atividades que estimulam a criatividade. Enquanto

isso, os responsáveis podem relaxar em um lounge exclusivo.

Mercado Central – Um Banquete para a Família

Para almoçar ou tomar um café da tarde, o Mercado Central é uma parada obrigatória. Um dos pontos mais tradicionais de BH, combina cultura e sabores irresistíveis. Destaque para o Armazém Dona Lucinha, localizado no cruzamento dos corredores H-15 e Q-12, onde é possível saborear pratos típicos como o feijão tropeiro em um ambiente que resgata a essência da culinária mineira.

Belo Horizonte é um destino que combina cultura, gastronomia, diversão e aprendizado para todas as idades. Planeje o roteiro e aproveite momentos inesquecíveis ao lado das crianças!



Os Melhores ESPETINHOS e porções

você encontra

no VILLA espetaria

38 99881-9096

RUA GENÉSIO TOLENTINO Nº15 - CIDADE NOVA



SIGUA NOSSAS REDES



@VILLA_ESPETARIA/MOC

COMUNICADO IMPORTANTE

Novo Horário da Sala de Vacina no Montes Claros Shopping

A partir deste sábado, 18 de janeiro, a Sala de Vacina do Montes Claros Shopping passa a atender em um novo horário durante os finais de semana. O novo horário de funcionamento será o seguinte:

- Sábado: das 13h às 20h
- Domingo e feriado: das 14h às 20h

A mudança visa proporcionar mais comodidade para os clientes que buscam se vacinar nos dias de folga, facilitando o acesso à imunização de forma rápida e segura.

Lembre-se de que a vacinação é uma importante medida de prevenção. Aproveite o novo horário e cui-

de da sua saúde e da de sua família!

A Sala de Vacina do Montes Claros Shopping segue com todos os protocolos de segurança para garantir um ambiente seguro e tranquilo para a população.

Montes Claros Shopping – Seu compromisso com a saúde e bem-estar!

A mudança no horário de funcionamento da Sala de Vacina é mais uma iniciativa do Montes Claros Shopping para oferecer um atendimento mais acessível e prático para os cidadãos. Além disso, a vacinação é um passo fundamental para o controle de doenças e a

proteção de toda a comunidade, especialmente com a proximidade dos períodos de maior movimento e circulação de pessoas.

Com o novo horário, os moradores de Montes Claros e região terão mais flexibilidade para se vacinar, sem comprometer a rotina de trabalho ou estudo. A Sala de Vacina, que já vinha sendo um ponto de apoio importante durante os últimos anos, agora se adapta às novas necessidades do público, tornando o processo de vacinação ainda mais eficiente e ágil.

Para quem ainda não completou o ciclo de imunização ou pre-

cisa atualizar o cartão de vacina, o serviço continuará oferecendo vacinas de rotina, vacinas contra a gripe, além de outras imunizações recomendadas pelas autoridades de saúde.

O Montes Claros Shopping reafirma seu compromisso com a saúde pública e convida todos a aproveitarem o novo horário de funcionamento da Sala de Vacina. O local segue todas as orientações de segurança sanitária, garantindo um ambiente seguro para a população.

Montes Claros Shopping – Mais saúde, mais cuidado com você!

COMUNICADO IMPORTANTE

Atenção:

Informamos o novo horário de funcionamento da sala de vacina do Montes Claros Shopping, aos finais de semana e feriados:

Sábado de 13h às 20h.
Domingo e feriado de 14h às 20h.

Alteração válida a partir de 18/01/2025 (sábado).

Prefeitura
Montes Claros

SECRETARIA
DE SAÚDE



MAIS SEGURANÇA

MCTrans realiza vistorias de táxis e escolares



A MCTrans (Empresa Municipal de Planejamento, Gestão e Educação em Trânsito e Transportes de Montes Claros) está realizando, entre 20 e 31 de janeiro, o recadastramento anual dos veículos que exploram o serviço de táxi em Montes Claros. A iniciativa visa garantir a segurança de profissionais e usuários uma vez que avalia o estado dos veículos utilizados e a documentação de permissionários, condutores e auxiliares e dos veículos, além dos equipamentos obrigatórios relacionados à segurança do automóvel e ao seu estado de conservação, entre outras exigên-

cias para o exercício da atividade de transporte individual de passageiros por táxi.

Praticamente no mesmo período, a MCTrans também realizará o trabalho de vistoria e recadastramento dos veículos que atuam no transporte escolar urbano. Assim como acontece com os táxis, a vistoria dos escolares também assegura condições ideais para trabalhadores e usuários. O não comparecimento ou a reprovação no processo faz com que o autorizatório fique impedido de desenvolver a atividade, além da aplicação das medidas legais previstas no Código

Brasileiro de Trânsito. O prazo de vistoria da frota escolar vai de 20 de janeiro a 7 de fevereiro.

A documentação que deverá ser apresentada em cada um dos casos está relacionada nas Portarias nº 004/2025 e 005/2025 da MCTrans que estão disponíveis na edição de 17 de janeiro do Diário Oficial Eletrônico do Município (<https://admin.montesclaros.mg.gov.br/upload/diario-oficial/files/edicoes/2025/jan-25/DiarioOficialEletronico17-01-25.pdf>). Mais informações podem ser obtidas através do telefone 3224-6901. (ATTILIO FAGGI)

Ô ABRE ALAS...
PARA CADASTRAR!

Prefeitura inicia cadastramento de blocos para carnaval 2025

A Prefeitura de Montes Claros iniciou nessa sexta-feira, 17, o cadastramento de blocos carnavalescos que irão participar do Carnaval 2025. O cadastro servirá para que a Prefeitura possa iniciar a organização da festa, que tem um grande espaço no calendário cultural da cidade.

Os representantes dos blocos terão até o dia 2 de fevereiro para realizar o cadastro, onde deverão informar sobre o número de integrantes e local de ensaio, entre outros dados. As inscrições podem ser realizadas

das 8 às 18 horas, no casarão da Secretaria Municipal de Cultura, localizado no Corredor Cultural "Padre Dudu", centro histórico de Montes Claros.

Quem preferir pode realizar o cadastramento pela internet através do link <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd4U9iKl12AX7Z-7bP7AwZt3YB7DzBXuYSOUKZbtr-F3HrL4div/viewform>.

Neste ano, o Carnaval na cidade será realizado entre os dias 01 e 04 de março.

Saiba como garantir a renovação do Passe Livre Estudantil em Montes Claros

A Prefeitura de Montes Claros anunciou que o recadastramento para o Passe Livre Estudantil será realizado entre os dias 10 de fevereiro e 14 de março de 2025. O benefício é destinado a estudantes de baixa renda matriculados em instituições de ensino fundamental, médio, técnico ou superior e que residam a mais de mil metros da escola ou faculdade.

Para renovar o Passe Livre, os estudantes devem preencher o formulário que será disponibilizado no site oficial da Prefeitura e apresentar os seguintes documentos:

- Declaração da instituição de ensino (original, assinada e com validade de até 30 dias);
- Documento de identidade original com CPF;
- Cartão do Passe Livre.

A renovação garante a validade dos novos cartões, que estarão ativos a partir de 17 de fevereiro de 2025.

O programa tem sido fundamental para estudantes de Montes Claros, promovendo a mobilidade e o acesso à



educação. Em 2024, a iniciativa beneficiou 3.276 alunos no primeiro semestre e 3.004 no segundo semestre, demonstrando sua importância

para as famílias de baixa renda.

Estudantes que não realizarem o recadastramento dentro do prazo perderão o benefício. Para mais

informações, os interessados devem acessar o site da Prefeitura ou procurar o setor responsável pelo Passe Livre Estudantil.



Por que fazer check-up anual e quais são os exames importantes?

70,6% dos brasileiros não realizam check-up regularmente, mesmo os exames sendo importantes para prevenção e diagnóstico precoce de doenças

De acordo com dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), a prática de realizar check-up anual ainda não tem a adesão de boa parte dos brasileiros, isso porque 70,6% não realizam check-ups regularmente. Essa negligência pode impactar diretamente na saúde, uma vez que os exames periódicos são essenciais para a prevenção e diagnóstico precoce de diversas doenças.

Para Haydeia Leite Ciraulo, profissional de Clínica Médica do AmorSaúde, rede de clínicas parceiras do Cartão de TODOS, o check-up pode transformar a qualidade de vida e deve ser feito mesmo que nenhum sintoma de problema seja aparente. “Um check-up médico regular é como uma revisão preventiva que fazemos em um carro: ele nos ajuda a identificar problemas antes que eles causem danos maiores”, compara Ciraulo. “Muitas doenças, como hipertensão e diabetes, podem ser silenciosas por anos, sem apresentar sintomas claros. Um diagnóstico precoce permite intervenções rápidas e eficazes, evitando complicações graves”, explica.

Prevenção e diagnóstico precoce: os principais benefícios

O check-up regular proporciona inúmeros benefícios, especialmente no combate a doenças crônicas e condições cardiovasculares. “Além de prevenir o agravamento de doenças, ele possibilita ajustes no estilo de vida com base nos resultados. Um colesterol alto, por exemplo, pode ser controlado antes de evoluir para um infarto ou AVC”, desta-

ca a médica.

Problemas de saúde que podem ser evitados

Condições como anemia, osteoporose e até alguns tipos de câncer podem ser detectados precocemente com check-ups, explica Ciraulo. “Esses problemas, quando identificados em estágios iniciais, têm maiores chances de cura ou controle”.

Exames básicos que não podem faltar

Durante um check-up médico, diversos exames são solicitados com o objetivo de avaliar a saúde geral e identificar precocemente possíveis problemas. “Esses exames oferecem uma visão geral da saúde e ajudam a identificar alterações importantes”, afirma a médica. Confira os principais:

1. Colesterol e triglicerídeos

Feito por meio de uma amostra de sangue para avaliar os níveis de colesterol (LDL, HDL e total) e triglicerídeos. É fundamental para detectar riscos de doenças cardiovasculares, como infarto e AVC. O monitoramento é indicado para todos, mas especialmente recomendado para pessoas com mais de 40 anos, obesas, diabéticas ou com histórico familiar de problemas cardíacos.

2. Eletrocardiograma

O eletrocardiograma mede a atividade elétrica do coração e é utilizado para diagnosticar alterações como arritmias e outros problemas

cardíacos. Ele também auxilia na identificação de fatores de risco para condições graves, como o infarto. É indicado, sobretudo, para pessoas com histórico familiar de doenças do coração.

3. Glicose e Hemoglobina Glicada

Esse exame mede a concentração de glicose no sangue após um jejum de, pelo menos, oito horas. É essencial para identificar diabetes, pré-diabetes ou hipoglicemia. Detectar alterações nos níveis de glicose pode permitir que o paciente faça mudanças precoces em sua dieta e estilo de vida, reduzindo os riscos de complicações futuras.

4. Hemograma completo

O hemograma é um exame básico que avalia diferentes componentes do sangue, como plaquetas (responsáveis pela coagulação), leucócitos (ligados ao sistema imunológico) e hemácias (que transportam oxigênio). Ele ajuda a identificar anemia, infecções, inflamações e outros problemas hematológicos.

5. Antígeno Prostático Específico (PSA)

O exame de PSA é realizado para rastrear o câncer de próstata em homens, especialmente a partir dos 50 anos ou antes, em caso de histórico familiar. Como esse tipo de câncer pode ser assintomático em estágios iniciais, o PSA é essencial para o diagnóstico precoce.

6. Mamografia



A mamografia é uma ferramenta fundamental para detectar precocemente o câncer de mama, principalmente em mulheres entre 40 e 75 anos, que estão no grupo de maior risco. Esse exame de imagem avalia alterações no tecido mamário que podem indicar tumores ou outros problemas.

7. Papanicolau

Indicado para mulheres sexualmente ativas, o papanicolau é um exame preventivo realizado por meio da coleta de células do colo do útero. Ele é eficaz no rastreamento do câncer de colo de útero e na detecção do HPV, que é um dos principais fatores de risco para essa doença.

8. Exames personalizados

Além dos exames básicos, a lista de testes pode variar conforme a idade, sexo, histórico familiar e estilo de vida do paciente. “Pessoas acima de 40 anos, por exemplo, devem incluir a avaliação da função tireoidiana. Já o histórico familiar de doenças cardíacas ou câncer pode demandar investigações mais detalhadas”, explica a médica.

9. Ureia e Creatinina

Indicado para medir os níveis de funcionamento dos rins por meio da medição dessas substâncias no organismo. “Caso o nível de creatinina e ureia esteja alto, isso significa que pode haver uma insuficiência dos rins, órgão que filtra as impurezas do sangue”,

aponta a profissional.

Primeiros passos para quem nunca fez um check-up

Para aqueles que desejam começar a cuidar da saúde de forma preventiva, a recomendação é simples: “procure um médico de confiança e compartilhe seu histórico familiar e hábitos de vida. Assim, o profissional poderá indicar os exames necessários e criar um plano personalizado para você”, orienta Ciraulo.

A médica reforça que a prevenção é sempre o melhor caminho. “Investir na própria saúde por meio de check-ups é um gesto de cuidado e responsabilidade com a própria vida. É o primeiro passo para viver mais e melhor”.

VERÃO E AR-CONDICIONADO

Como evitar a piora da rinite e da sinusite

Especialista do maior hospital de otorrinolaringologia da América Latina explica como evitar os sintomas causados pela mudança de temperatura

Com a chegada das altas temperaturas, cresce o uso do ar-condicionado nas empresas e, também, em ambientes domésticos. O aparelho pode causar tosse, espirros e coriza, além de aumentar os sintomas em quem sofre com rinite ou sinusite. Isto acontece porque o ar-condicionado resseca as vias respiratórias, inflamando os cornetos nasais, uma pele que fica na parte interna do nariz.

As rinites não alérgicas, aquelas causadas por fatores externos, como o aumento da temperatura, são fortemente impactadas pelo uso do ar-condicionado. “A rinite

alérgica é tratada com a imunoterapia, ou seja, a vacina adequada. Já a rinite não alérgica não tem tratamento via vacina e é preciso evitar o que desencadeia a reação”, conta o médico Paulo Mendes Junior, especialista em otorrinolaringologia do IPO, maior hospital do segmento na América Latina.

Já as sinusites são causadas por infecções virais ou bacterianas, e também por reações alérgicas, como as mudanças de temperatura do aparelho. Assim como a rinite, o principal fator é evitar o que provoca a reação alérgica. “O principal é fazer a lavagem nasal

com soro fisiológico, isto é fundamental para evitar os sintomas. Com a lavagem o nariz fica limpo, evitando o ressecamento das vias áreas”, explica doutor Mendes Junior.

Outro ponto importante é a manutenção do ar-condicionado. O aparelho deve ser limpo com frequência, os filtros devem ser trocados regularmente, assim como os dutos devem passar por manutenção constante. “Evitar as mudanças de temperatura também é importante, considero que deixar sempre em 23 graus é o ideal”, completa o especialista.



Envelhecimento da população revela necessidade de planejar o futuro financeiro

O envelhecimento da população brasileira somado ao aumento da expectativa de vida impactam diretamente no sistema previdenciário do país. Um estudo realizado pelo Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea)

aponta que, a partir de 2051, o Brasil terá mais beneficiários da Previdência Social do que contribuintes. A menos que o poder público consiga reverter a tendência desse gargalo cada vez mais apertado, tal previsão revela a neces-

sidade urgente de que os jovens de hoje façam um planejamento financeiro para o futuro, visando a aposentadoria.

O cenário é desafiador para o poder público que, além do desequilíbrio no sistema, enfrenta obstáculos como o déficit previdenciário, a informalidade e a falta de pagamento de contribuições. Diante da possibilidade de um colapso, investir em educação financeira torna-se fundamental para que os jovens assumam uma postura proativa e criem estratégias para garantir uma aposentadoria confortável, independentemente do sistema público.

Segundo o gerente de FP&A do Banco Mercantil, Sérgio Batista, o primeiro passo é entender as necessidades das pessoas acima de 60 anos. “Você precisa pressupor seus gastos, levando em conside-

ração os cuidados com saúde, o lazer e o seu custo de vida. E, então, buscar alternativas que possam dar um retorno de longo prazo. O segredo é criar uma reserva financeira e priorizá-la”, destaca.

“Entender a importância de poupar, mesmo que com valores menores, pode ter um impacto significativo com o tempo. É preciso traçar metas claras de quanto você vai precisar para a aposentadoria e quais investimentos são necessários para alcançá-las. Isso ajuda a manter o foco e a disciplina”, orienta o especialista.

Em vez de depender exclusivamente do INSS (Instituto Nacional do Seguro Social), Sérgio recomenda investir em alternativas privadas, diversificando as fontes de renda. Ter múltiplas opções, como imóveis alugados, negócios próprios ou renda passiva de

ações, pode garantir maior segurança no futuro.

Sérgio salienta que a escolha do melhor plano vai depender de diversos fatores, como a tolerância ao risco, o horizonte de tempo até a aposentadoria, e a necessidade de renda passiva. “O aumento da taxa Selic, que é a principal referência das aplicações, favorece a intenção de aplicações simples em taxas fixas”. Atualmente, as instituições financeiras estão preparadas para orientar seus clientes sobre a melhor carteira, oferecendo soluções que melhor se adequam aos objetivos e ao perfil de cada investidor. Algumas opções incluem:

Poupança: opção segura, mas que apresenta baixos rendimentos; CDB's (Certificados de Depósito Bancário): costuma ser mais rentável que a poupança e oferece rendimentos fixos;

Previdência Privada (VGBl e PGBL): plano de poupança de longo prazo;

Tesouro Direto: garantidas pelo Tesouro Nacional e possuem rentabilidade fixa;

Debêntures: títulos de dívida emitidos por empresas para captar recursos financeiros. Oferecem rentabilidade fixa e são garantidos pelas empresas;

Letras de Crédito Imobiliário (LCIs): risco baixo, garantido pelo crédito imobiliário;

Letras de Crédito do Agronegócio (LCAs): risco baixo, garantido pelo crédito do agronegócio;

Ações: risco elevado, com potencial de maior rentabilidade no longo prazo;

Fundos Multimercado: com diversificação automática, possibilita retornos mais elevados, devido à mistura de ativos.



TENTATIVA DE FEMINICÍDIO

Mulher é esfaqueada no pescoço e nas costas por ex-companheiro que não aceitava fim da relação

Um homem foi preso após esfaquear e tentar matar a ex-companheira dele, durante uma discussão, em Francisco Dumont, no Norte de Minas, nesse último sábado (18). A vítima foi atingida por facas no pescoço e nas costas.

De acordo com a Polícia Militar, populares disseram que o suspeito se desentendeu com a ex, enquanto estavam em uma lanchonete. Durante a briga, o autor e a vítima chegaram a entrar em luta corporal e, após o confronto, o homem teria se direcionado até a casa dele, onde pegou uma arma branca e retornou armado para o local.

Segundo as testemunhas relataram à PM, o suspeito chegou no estabelecimento e logo desferiu diversos golpes contra a ex-companheira, atingindo-a com facadas no pescoço e nas costas.

Ainda de acordo com a polícia, a mulher sofreu aproximadamente seis perfurações de objeto cortante espalhadas pelo corpo. Ela foi socorrida e transportada para um hospital, em Bocaiuva.

Os militares iniciaram as buscas pelo autor, e, após cerca de 30 horas, conseguiram localizá-lo na casa de parentes. Foi dada a voz de prisão ao homem e ele foi encaminhado à delegacia de Montes Claros, onde se encontra à disposição da Justiça.

A PM localizou e apreendeu a faca utilizada na tentativa de feminicídio. Até a publicação desta reportagem, o estado de saúde da vítima ainda não tinha sido atualizado.

As investigações continuam.



PM apreende menor com drogas escondidas na bagagem, durante fiscalização na LMG-653, em Montes Claros

A Polícia Militar apreendeu um menor de idade com drogas, durante a operação "Sentinela das Estradas", na rodovia LMG-653, na altura do KM 24, na madrugada desta segunda-feira (20), em Montes Claros.

De acordo com a PM, durante a ação, a equipe parou um ônibus de

turismo e enquanto os policiais realizavam a fiscalização, perceberam que um dos passageiros apresentava-se com muito nervosismo. Diante da atitude suspeita, foi realizada uma busca pessoal com o auxílio de um cãopolicial, Athena, e dentro da bagagem do menor foram encontra-

dos 40 pequenos tabletes de maconha e 58 pinos de cocaína.

Diante dos fatos, o menor foi apreendido por crime análogo ao tráfico de drogas, sendo encaminhado juntamente com as drogas apreendidas para a delegacia de Montes Claros.

MINAS:

Temporais deixam 100 cidades em situação de emergência; confira a lista

Chegou a 100 o número de cidades mineiras que estão em situação de emergência ou calamidade pública devido aos impactos causados pelas intensas chuvas neste período atual, divulgou a Defesa Civil de Minas Gerais, nesta segunda-feira (20). Essa quantidade representa 11,7% dos 853 municípios de todo o Estado.

A nova lista traz mais 15 cidades em comparação com o relatório da última sexta-feira (17). Parte destes municípios entrou para os dados durante esse último final de semana. Com os decretos, as prefeituras têm mais facilidade de acessar recursos e aplicação de dinheiro para combater as tragédias. Ao todo, 14 cidades registraram mortes ligadas às tempestades até o momento, sendo 26 óbitos. Em Ipatinga, foram dez mortes.

Minas Gerais têm 417 pessoas de-

sabrigadas. Essas pessoas perderam suas casas e estão realocada em abrigos públicos. Já o número de desabrigados, que são aqueles que saíram das residências e foram para as casas de familiares ou amigos, soma um total de 3.535.

Confira a lista atualizada de cidades em emergência ou calamidade pública:

- Brazópolis
- Galiléia
- Mendes Pimentel
- Rochedo de Minas
- Guaranésia
- Uberaba
- Tapira
- Conselheiro Pena
- Alfenas
- Carlos Chagas
- São José da Safira
- São Geraldo do Baixo

- Franciscópolis
- Ouro Verde de Minas
- Novo Oriente de Minas
- Virgolândia
- Curral de Dentro
- Glaucilândia
- Malacacheta
- Sem-Peixe
- Salinas
- Capelinha
- Dom Silvério
- Conceição do Pará
- Pequeri
- Tocantins
- Leopoldina
- Antônio Carlos
- Coronel Fabriciano
- Santo Antônio do Aventureiro
- Pedra Bonita
- Bugre
- Raul Soares
- Carmo da Mata

- Coroaci
- Resplendor
- Itambacuri
- Campos Gerais
- Nepomuceno
- Caldas
- Maripá de Minas
- Rio Preto
- Laranjal
- Diogo de Vasconcelos
- Água Boa
- Recreio
- Acaiaca
- Areado
- Campo Florido
- Mirabela
- Claro dos Poções
- Pavão
- Itabirinha
- Guiricema
- Argirita
- Mantena

- Ferros
- São João do Manteninha
- Barão de Monte Alto
- Presidente Olegário
- Cuparaque
- Açucena
- Espinosa
- Ipatinga
- Belo Oriente
- Lassance
- Visconde do Rio Branco
- Santana do Paraíso
- São Domingos do Prata
- Francisco Sá
- Goiabeira
- Crucilândia
- Juramento
- Novo Cruzeiro
- Serro
- Piedade de Ponte Nova
- Diamantina
- Tumiritinga

- Paracatu
- Ibirité
- Grão Mogol
- José Gonçalves de Minas
- Alvinópolis
- Caldas
- Abaeté
- São Geraldo do Baixo
- Cachoeira do Pajéu
- Caparaó
- Jacinto
- Rio Espera
- Faria Lemos
- Unai
- Timóteo
- Capitão Andrade
- Berilo
- Carangola
- Itaguara
- Bonfinópolis de Minas
- Galiléia
- Nova Serrana



Capacitação aprimora atendimento de excelência no Sicoob Credinor

Encontro abordou técnicas práticas e dinâmicas para aprimorar o relacionamento com os cooperados e oferecer um atendimento mais ágil, acolhedor e personalizado

Imagine entrar em uma agência e ser recebido com um sorriso genuíno, um atendimento cuidadoso e uma atenção especial às suas necessidades? É assim que o Sicoob Credinor atua para que os cooperados se sintam à vontade. E para deixar esse atendimento ainda mais agradável, a cooperativa promoveu um treinamento especial sobre excelência e encantamento no atendimento, algo que vai muito além de um simples “bom dia”.

Durante o encontro, realizado no último sábado (18 de janeiro), cerca de 30 colaboradores tiveram a oportunidade de aprender técnicas para aprimorar o relacionamento com o público e criar um ambiente mais acolhedor e empático. O momento foi conduzido pela instrutora

de treinamentos da Organização das Cooperativas do Estado de Minas Gerais (Ocemg), Aparecida de Fátima Oliveira.

“A capacitação do profissional de atendimento é de extrema relevância para o atingirmos os resultados estratégicos da cooperativa, mas, para além disso, é proporcionar soluções que realmente façam a diferença na vida dos cooperados”, explica Edmir Carvalho, coordenador da Central de Relacionamento do Sicoob Credinor.

Segundo Edmir, a excelência no atendimento é a chave para fortalecer a confiança e o vínculo com o público. Nesse sentido, comprometida com o propósito de proporcionar uma ótima experiência aos cooperados, a Central de Relacionamento

tem investido na capacitação contínua de sua equipe.

“Temos implementado as melhores práticas de mercado para garantir um atendimento cada vez mais eficiente e personalizado. O conteúdo deste treinamento teve estreita relação com o atendimento na Credinor, e será de grande valia para potencializar o relacionamento com nossos cooperados”, pondera.

Além do time da Central de Relacionamento, outros colaboradores que atuam diretamente com o público participaram da capacitação, que incluiu atividades práticas, simulações de atendimentos e dinâmicas de grupo. O encontro possibilitou aquisição de ferramentas capazes de identificar e suprir as necessidades dos cooperados de maneira ágil e



atenciosa.

Ao final do treinamento, a equipe saiu com novos conhecimentos e

com a motivação renovada. A ideia é que cada atendimento, seja ele presencial ou remoto, aconteça da

forma mais eficiente e personalizada possível, o que se traduz em uma experiência satisfatória e resolutive.

CIMAMS, AMAMS e CODANORTE defendem adiamento do início do ano letivo

Devido às fortes chuvas que assolam os municípios do Norte de Minas e Vale do Jequitinhonha, O Consórcio Intermunicipal Multifuncional da Área Mineira da Sudene – CIMAMS está mobilizando os municípios para propor ao Governo do Estado, o adiamento do ano letivo, programado inicialmente para o dia 10 de fevereiro. Em contato com dirigentes da Amams e do Codanorte, no sentido de unir forças e levar a reivindicação à Secretaria de Estado da Educação.

O presidente do CIMAMS, Adail

do Rocha, o Tampinha, prefeito de Curral de Dentro, manifestou preocupação diante de pedidos dos colegas, porque existe previsão de chuvas nos próximos dias e inviabilizaria consequentemente a realização do transporte escolar, principalmente da zona rural, devido às condições das estradas vicinais.

O dirigente argumenta que o adiamento do retorno das aulas é uma questão de segurança para os profissionais das escolas e dos alunos que vivem em áreas de risco, além de que nesse momento a prioridade é atender as comunidades.

Por isso, propõe que seja levantado os problemas enfrentados em cada município, devido os efeitos provocados pelas chuvas, para dar entrada junto ao estado, com o pedido de prorrogação conjunta.

O prefeito de Vargem Grande do Rio Pardo, Gabriel Braz, acha oportuno desta decisão, tendo em conta que em seu município, as estradas foram completamente prejudicadas pelas chuvas, tornando-se impraticável para o transporte escolar.

Em Grão Mogol, O prefeito Diego Braga, também defendendo o adiamento do calendário escolar e relata

que a rota escolar é muito grande e as estradas estão muito danificadas pelas recentes chuvas.

O prefeito de Monte Azul, Saulo Feliciano, é favorável a prorrogação do calendário escolar e relata que a realidade do seu município se assemelha aos demais, com mais de 1500 Km de estradas rurais, que estão, segundo ele, em péssimas condições, o que afetará o transporte escolar nesse primeiro momento.

O prefeito de São João da Ponte, Fábio Madeiras, apoia o adiamento do ano letivo, com início no dia 6 de março, antes disso, afirma, é im-

possível começar.

A prefeita de São João do Paraíso, Selma Moraes, afirmou que está difícil cumprir o cronograma do governo, mas se não tiver outro jeito, vai ter que obedecer e começar as aulas. Já o prefeito de Gameleira, Carlinhos de Adelição, propõe uma discussão mais aprofundada sobre o assunto para encontrar uma solução que atenda a todos. Opinião também acompanhada pelos prefeitos de Catui, Delermundo França; de Claro dos Poções, Wanderlei Cardoso; o prefeito de Lagoa dos Patos, Hercules Vandí, e pela prefeita de Rubelita, Meirinha, que destacou ainda, que além das estradas, existe outra preocupação, como a aquisição da merenda escolar em tempo hábil, já que, segundo ela, não houve transição adequada, provocando grandes problemas financeiros. “Nesta segunda-feira teremos respostas se conseguiremos ou não comprar a tempo.” Completou.

O presidente da Amams, Ronaldo Soares Mota Dias, o Rondinho, prefeito de São João da Lagoa, se colocou à disposição de ser parceiro e sugeriu que a prorrogação seja de pelo menos 15 dias, ao invés do dia 10, iniciar no dia 24 de fevereiro. Destacou que os decretos de situação de emergência serão de extrema importância nessa questão, sugerindo aos municípios que foram afetados de tal maneira, se ainda não fez o decreto, é o 1º passo. “Solicitar junto ao estado, o reconhecimento de Estado de Emergência de todos os municípios do Norte de Minas.”

O presidente do CIMAMS informou que estará se reunindo com a assessoria jurídica da entidade para fazer contato com a Secretaria de Estado da Educação para apresentar a situação e em seguida levantar uma discussão, entendendo que o prazo está curto e que vai implicar no calendário escolar em todo estado.



URGENTE

Reunião Emergencial Garante Ações Imediatas para Municípios Impactados pelas Chuvas em MG



Diante da grave situação causada pelas enchentes que assolam diversas regiões de Minas Gerais, principalmente no Norte do estado, o deputado estadual Ricardo Campos e deputado federal Paulo Guedes, conseguiram alinhar uma reunião estratégica com representantes do Governo Federal.

A reunião técnica foi realizada, nesta quinta-feira (17/01), de forma virtual, com a participação de autoridades federais, estaduais e municipais. O encontro contou com o Secretário Nacional de Defesa Civil, Wolnei Aparecido Wolff, representantes do Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome (MDS), Ministério da Integração e do Desenvolvimento Regional (MIDR), membros da Defesa Civil Estadual, além de lideranças locais.

O deputado estadual Ricardo Campos esteve pessoalmente percorrendo vários municípios como Juramento, Espinosa, Porteirinha e Dom Silvério, visitando localidades

atingidas pelas chuvas que foram “devastadas” com as enchentes, provocando graves prejuízos tanto para a população quanto para as administrações municipais.

O principal objetivo da reunião foi estabelecer ações imediatas de apoio aos municípios afetados pelas tempestades, e também esclarecer o processo de reconhecimento da situação de emergência nos territórios afetados, além de alinhar ações de caráter emergencial para garantir o socorro às populações atingidas, a assistência humanitária e a reconstrução das infraestruturas danificadas.

Principais deliberações da reunião:

Antecipação do Bolsa Família: Para famílias impactadas nas cidades que decretaram situação de emergência, como Espinosa e Juramento.

Liberação imediata de recursos federais:

Manutenção de abrigos provisórios.

Reparos de telhados e infraestrutura básica.

Distribuição de itens essenciais como cestas básicas, lonas, cobertores e colchonetes.

Aceleração no reconhecimento da situação de emergência: Os municípios devem enviar os documentos necessários à Defesa Civil Nacional e ao MDS para acessar os recursos em até cinco dias após a aprovação.

Apoio à reconstrução: Investimentos em infraestrutura urbana e rural para mitigar os danos causados pelas enchentes.

Municípios em Situação de Emergência:

Até o momento, 52 municípios em Minas Gerais foram reconhecidos em estado de emergência ou calamidade pública, sendo 21 deles localizados no Norte do estado.

Próximos Passos: A Defesa Civil Estadual e Nacional estão em contato direto com os mu-

nicipios para garantir agilidade no envio da documentação e liberação de recursos. O foco imediato está na assistência às populações desabrigadas, no atendimento socioassistencial e na organização de alojamentos temporários.

Declaração do Deputado Ricardo Campos:

“Nosso compromisso é estar presente em todos os momentos, principalmente nas dificuldades enfrentadas pela nossa gente do Norte. Não paramos nenhum dia, estamos trabalhando para garantir que cada município afetado receba o suporte necessário, desde o socorro humanitário até a reconstrução das comunidades e restabelecimento da população.”

Cidades em situação de anormalidade, segundo Defesa Civil de Minas Gerais:

Acaíca
Água Boa
Alfenas

Antônio Carlos
Areado
Argirita
Brasópolis
Bugre
Caldas
Campo Florido
Campos Gerais
Capelinha
Carlos Chagas
Carmo da Mata
Claro dos Poções
Conceição do Pará
Conselheiro Pena
Coroaci
Coronel Fabriciano
Curral de Dentro
Diogo de Vasconcelos
Dom Silvério
Ferros
Franciscópolis
Galiléia
Glaucilândia
Guaranésia
Guriricema
Itabirinha
Itambacuri

Laranjal
Leopoldina
Malacacheta
Mantena
Maripá de Minas
Mendes Pimentel
Mirabela
Nepomuceno
Novo Oriente de Minas
Ouro Verde de Minas
Pavão
Pedra Bonita
Pequeri
Raul Soares
Recreio
Resplendor
Rio Preto
Rochedo de Minas
Salinas
Santo Antonio do Aventureiro
São Geraldo do Baixo
São José da Safira
Sem-Peixe
Tapira
Tocantins
Uberaba
Virgolândia

RESUMO DE *Novelas*



Mércia observa a inauguração do restaurante Voilã Violeta. Volney avisa a Viola que Mércia já percebeu a armação dos dois. Mavi expulsa Mércia ao vê-la destrutando Viola. Daniel convida Berta e Sirlei para jantar em sua casa, e Ísis se insinua para o ar-

quiteto. Tomás avisa à família que Evelyn saiu de casa. Viola visita os amigos do centro comunitário e diz que resolveu perdoar Mavi, mas Nahum desconfia. Viola comenta com Rodhes que precisa descobrir como Mércia soube de seu plano. Tomás deixa Berta inconsolável ao comunicar que voltará a morar na comunidade com Evelyn e o filho.



Jão lamenta a decisão de Madalena. Gerson e seus capangas ameaçam Rique. Doralice e Tati confortam Madalena. Violeta comenta com Osmar que levará Cacá para fazer um exame. Belisa afirma a Sebastian que nunca revelará seu segredo. Gerson vai à delegacia prestar depoimento.

Jayne descobre que Osmar mentiu sobre seu atentado. Jô tira satisfações com Sebastian sobre a herança que recebeu. Jão exige que Cacá faça um teste de DNA. Roxelle surpreende Madalena ao falar sobre Chico. Doralice ouve Jayme dizer para Tereza que ela é enganada por Osmar.

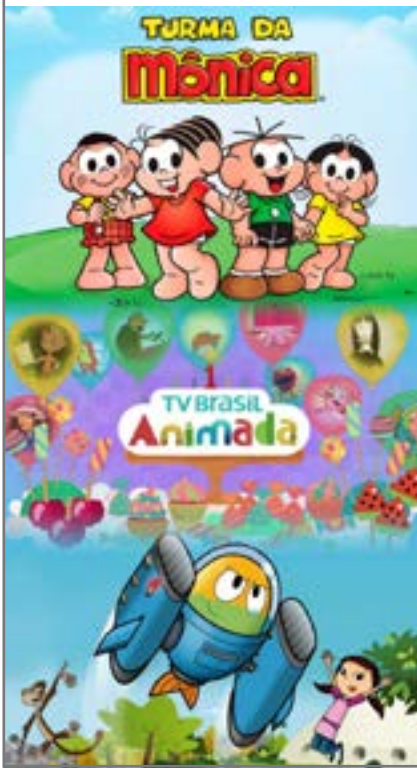
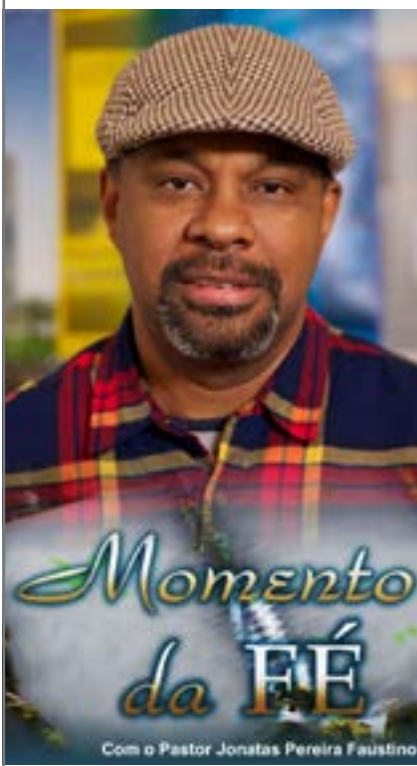


Carmem acolhe Beatriz e Basílio. Maristela e Juliano comemoram o sucesso de seu plano. Beto procura Glorinha e acusa Juliano pela morte de Beatriz. Zélia pressiona Maristela por sua sociedade na empresa. Marlene indica Anita para ser vendedora na Perfumaria

Carioca. Eugênia pensa em como voltar com Guto. Sérgio tem uma nova ideia para o programa de Alfredo. Glorinha e Beto chegam em Petrópolis, e Beatriz se mostra para os dois. Carlito alerta Iolanda sobre Renê. Eugênia decide dar aulas particulares. Guto aceita sair com Vinícius.

PROGRAMAÇÃO

TV GAZETA



'Os novinhos não estão aguentando o tranco': Roberta Miranda desabafa nas redes sociais após importante anúncio de cantor famoso

Roberta Miranda, conhecida por suas opiniões sinceras nas redes sociais, fez duras críticas à nova geração de artistas após o cantor Jão anunciar uma pausa em sua carreira. O fenômeno da música pop, dono do hit 'Idiota', revelou a decisão durante uma entrevista ao programa "Fantástico", exibida após um show para mais de 40 mil pessoas no Allianz Parque, no último sábado (18).

Jão anuncia pausa na carreira

Durante a entrevista, Jão explicou os motivos de sua decisão, afirmando que deseja se afastar dos palcos por tempo indeterminado:

"Quero dar um tempo, quero virar um fantasma. Quero curtir as coisas. Quero só ficar com os meus gatos no sofá, fazer uma festa com meus amigos.", afirmou o cantor.

A reação de Roberta Miranda

A cantora de 68 anos comentou sobre a decisão de Jão em uma publicação nas redes sociais e alfinetou a nova geração de artistas:

"Todos os novinhos não estão aguentando o tranco! Geração bolha de sabão... apertou, explode! Uma pena ver tantos com tanta pouca idade querendo ficar longe dos seus palcos."

Ela ainda comparou a realidade atual com os desafios enfrentados no início de sua carreira

"Há exatos 40 anos não tinha o luxo que hoje tem. Não havia investidores. Palcos eram tablados sem beleza alguma, iluminação pouca. Som, então, nem se fala. O que restava era talento, 'gogó', raça e amor à arte", afirmou.

Jão responde às críticas

O cantor, que recentemente lançou uma música em parceria com Anitta, respondeu ao comentário de Roberta Miranda e defendeu sua decisão:

"Eu te adoro e acho que você entendeu errado. Eu aguento o tranco muito fortemente, há muitos anos. Construí tudo com meus amigos sem a ajuda de grandes investidores, pai famoso ou qualquer coisa do tipo. Mas eu não quero ser um cantor que vai chegar no ostracismo com 40 anos porque já não tenho o que dizer. Eu quero viver e cantar sobre o que vivo, minha estrada é longa. Você mais do que ninguém sabe como essa carreira é e se hoje eu tenho o privilégio de poder tomar um tempo pra desacelerar e trazer um trabalho melhor e maior pro meu público, foi porque eu trabalhei sem descanso durante 10 anos. As coisas mudam e que bom que mudam, viver de passado é muito ruim. Mas obrigado pelas palavras, sei que foi de coração."

EDITAL DE INFORMAÇÃO E NOTIFICAÇÃO
RECOLHIMENTO DA CONTRIBUIÇÃO SINDICAL 2025
ESTABELECIMENTOS PARTICULARES DE ENSINO DO NORTE DE MINAS
SINEPE NORTE DE MINAS
CNPJ 07.346.743/0001-67

O Presidente do SINDICATO DAS ENTIDADES MANTENEDORAS DE ESTABELECIMENTOS PARTICULARES DE ENSINO DO NORTE DE MINAS, Élio Soares Ribeiro, usando de suas prerrogativas estatutárias e de acordo com o artigo 605 da Consolidação das Leis do Trabalho, vem informar que encerrará no dia 31/01/2025 o prazo para recolhimento da cobrança da CONTRIBUIÇÃO SINDICAL DOS EMPREGADORES (artigo 587 da Consolidação das Leis do Trabalho), ficando notificadas para o devido recolhimento todas as empresas da categoria econômica e que possuam estabelecimentos particulares de ensino nas seguintes cidades: Arinos, Augusto de Lima, Berizal, Bocaiúva, Bonito de Minas, Botumirim, Brasília de Minas, Brasília de Minas, Buenópolis, Buriúti, Buriúzeiro, Cachoeira de Pajeú, Campo Azul, Capitão Enéas, Carbonita, Catuti, Chapada Gaúcha, Claro dos Poções, Cônego Marinho, Coração de Jesus, Corinto, Curral de Dentro, Curvelo, Diamantina, Divisa Alegre, Dom Bosco, Engenheiro Navarro, Espinosa, Formoso, Francisco Dumont, Francisco Sá, Fruta de Leite, Gameleiras, Glauclândia, Guaraciama, Ibiaí, Ibiracatu, Icarai de Minas, Indaibira, Itacambira, Itacarambi, Jaíba, Janaúba, Januária, Japonvar, Jequitaiá, João Pinheiro, Joaquim Felício, Josemópolis, Juramento, Juvenília, Lagoa dos Patos, Lassance, Lontra, Luislândia, Mamonas, Manga, Matias Cardoso, Mirabela, Miravânia, Montalvânia, Montes Claros, Montezuma, Morro da Garça, Natalândia, Ninheira, Nova Porteirinha, Novorizonte, Olhos-d'Água, Padre Carvalho, Pai Pedro, Paracatu, Patis, Pedras de Maria da Cruz, Pintópolis, Pirapora, Ponto Chique, Porteirinha, Riachinho, Riacho dos Machados, Santa Cruz de Salinas, Santa Fé de Minas, Santo Antônio do Retiro, São Francisco, São João da Lagoa, São João da Ponte, São João das Missões, São João do Pacuí, São Romão, Serranópolis de Minas, Três Marias, Ubal, Uruçuaia, Vargem Grande do Rio Pardo, Várzea da Palma, Varzelândia e Verdelandia. Não estão incluídas na base do SINEPE NORTE DE MINAS as empresas prestadoras de serviços educacionais que tenham como objeto exclusivo Cursos Livres de Idiomas.

O recolhimento é anual, a ser feito por empresas mantenedoras de estabelecimentos particulares de ensino, na forma da legislação.

A Contribuição Sindical destinada ao sindicato é a principal fonte de custeio da defesa dos direitos e interesses da categoria patronal. As escolas particulares que não receberem a Guia de Contribuição Sindical Urbana (GRCS) devem entrar em contato com o SINEPE NORTE DE MINAS, pelo telefone (38) 3221-4286, e-mail sinepenortedeminas@gmail.com, ou em sua sede, na Rua Dr. Santos, nº 362, sala 701 - Edifício Herlindo Silveira, Montes Claros-MG, CEP 39400-910.

Eventual atraso estará sujeito às penalidades legais, previstas no artigo 600 da CLT: multa de 10% nos 30 primeiros dias, com o adicional de 2% por mês subsequente de atraso, além de juros de mora de 1% ao mês e correção monetária.

TABELA DE CÁLCULO DA CONTRIBUIÇÃO SINDICAL ANUAL - 2025

ALUNOS MATRICULADOS	CONTRIBUIÇÃO	ALUNOS MATRICULADOS	CONTRIBUIÇÃO
Até 60 alunos	R\$ 423,60	De 801 a 1.000	R\$ 4.236,00
De 61 a 100 alunos	R\$ 706,00	De 1.001 a 1.500 alunos	R\$ 7.060,00
De 101 a 200 alunos	R\$ 1.412,00	De 1.501 a 2.500 alunos	R\$ 14.120,00
De 201 a 400 alunos	R\$ 2.118,00	De 2.501 a 4.000 alunos	R\$ 21.180,00
De 401 a 600 alunos	R\$ 2.824,00	De 4.001 a 10.000 alunos	R\$ 28.240,00
De 601 a 800 alunos	R\$ 3.530,00	Acima de 10.000 alunos	R\$ 35.300,00

Buser reforça vínculo com MG ao patrocinar o Campeonato Mineiro de Futebol 2025

Ação envolve placas de publicidade em todos os jogos da competição na fase de classificação. Startup celebra suas raízes mineiras ao apoiar um dos mais tradicionais torneios estaduais do País.

A mobitech Buser é patrocinadora do Campeonato Mineiro de Futebol 2025, um dos mais importantes torneios esportivos do país. A iniciativa começa neste sábado, 18 de janeiro, com as partidas entre Pouso Alegre FC e Athletic, e entre Itabirito e Betim. No domingo, 19 de janeiro, as placas publicitárias da marca estarão presentes nos jogos entre Cruzeiro e Tombense, e Aymorés e Atlético-MG.

Com este patrocínio, a Buser reforça sua conexão com Minas Gerais, onde iniciou suas operações em 2017, e destaca seu compromisso em oferecer soluções acessíveis e inovadoras para os viajantes no estado. "O futebol é mais do que um esporte, é uma paixão que une pessoas e inspira viagens. Minas Gerais tem um significado especial para a história da Buser, e estar presente em um evento tão relevante para o estado reflete nosso compromisso de promover viagens inteligentes, humanas e democráticas para que os minei-

ros possam viajar mais e melhor", afirma Luiza Guimarães, gerente de Marketing da Buser.

Presença em todos os jogos
O patrocínio inclui placas publicitárias em mais de 60 jogos da fase de classificação. Nos confrontos envolvendo Cruzeiro e Atlético-MG, as placas serão em LED, exibidas por cinco minutos durante as partidas. Nos demais jogos, serão utilizadas placas estáticas em posições estratégicas nos campos.

"Participar do Campeonato Mineiro não é apenas uma ação publicitária; é uma forma de valorizar nossas origens e de celebrar a cultura e o esporte em Minas Gerais. Queremos estar ao lado dos mineiros, seja nas arquibancadas ou nas estradas", reforça Luiza.

Histórico com o esporte
O patrocínio ao Campeonato Mineiro é mais um passo na relação da Buser com o esporte. A em-

presa já patrocinou equipes como Flamengo, Atlético-MG e Cruzeiro, além da Copa do Nordeste, ampliando sua presença entre torcedores em todo o Brasil. Em 2024, a Buser esteve na camisa do Vasco durante o clássico contra o Flamengo, pelo Campeonato Carioca.

"A Buser busca, por meio de iniciativas como essa, conectar pessoas e promover experiências que vão além da viagem. A parceria com o Campeonato Mineiro fortalece nossa presença no estado e reafirma nosso compromisso com os mineiros, que devem ter iniciativas exclusivas durante o ano de 2025", conclui Luiza Guimarães.

Sobre a Buser
A Buser é mobitech que está revolucionando a mobilidade rodoviária para que as pessoas possam viajar mais e melhor. Com o fretamento colaborativo, que permite a divisão e formação de grupos de forma online, a empresa criou

um modelo de viagens, que inova dentro da categoria ao utilizar a tecnologia para facilitar a oferta e melhorar processos. A startup oferece ainda outros serviços, como a revenda de passagens em parceria

com viagens de ônibus que atuam com linhas fixas. Com mais de 12 milhões de clientes cadastrados, a Buser conta com cerca de 300 empresas parceiras (entre fretadores e viagens que atuam em rodoviárias),

usando mais de 1.000 ônibus na alta temporada. A startup chega a transportar mais de 20 mil passageiros por dia em todo o País. Para mais informações, acesse: www.buser.com.br.



Montes Claros Vôlei vence Alta Floresta-MT em jogo emocionante e mantém evolução na temporada

O Montes Claros Vôlei protagonizou uma partida eletrizante contra o Alta Floresta-MT neste sábado (18), no SESI Taguatinga, em Brasília-DF. Em um confronto marcado pelo equilíbrio e pela superação, a equipe montes-clareense saiu vitoriosa por 3 sets a 2, com parciais de

25/17, 22/25, 25/23, 20/25 e 15/12. O triunfo reflete a fase de reconstrução do time, que vem demonstrando evolução coletiva e

foco em suas metas na temporada. Maior pontuador da partida, com 20 pontos, o oposto Lucas Borges destacou a resiliência do grupo como fator decisivo para a vitória.

"Estamos em uma crescente como grupo. Apesar da sequência difícil que tivemos, a equipe está se fechando, e isso está sendo refletido em quadra. Cada um está ajudando o outro a superar desafios. Foi uma vitória muito importante, com pontos essenciais para atingirmos nossas metas. O time está de parabéns pelo esforço e pela superação", enfatizou Borges.

Os detalhes do duelo
O primeiro set foi dominado pelo Montes Claros Vôlei, que, com um ritmo forte e consistente, não deu chances ao adversário, encerrando em 25 a 17. Na segunda par-

cial, porém, o Alta Floresta-MT reagiu e equilibrou o jogo. Apesar de o MOC abrir vantagem em momentos cruciais, a equipe do Centro-Oeste mostrou poder de recuperação e empatou o confronto, vencendo por 25 a 22.

O terceiro set foi repleto de emoção. Alta Floresta manteve-se à frente durante grande parte do período, mas a equipe comandada pelo técnico Talmo de Oliveira ajustou o jogo nos momentos finais e conquistou a parcial por 25 a 23. No quarto set, o Pequi Atômico chegou a ensaiar uma reação, mas não conseguiu superar o ritmo imposto pelo adversário, que fechou em 25 a 20.

No tie-break, a decisão foi definida nos detalhes. Ambas as equipes disputaram ponto a ponto, explorando o bloqueio e aproveitando

os erros do adversário. No entanto, o Montes Claros mostrou maturidade e força coletiva nos momentos finais, fechando o set em 15 a 12 e garantindo a vitória no confronto por 3 a 2.

Próximo desafio
O Montes Claros Vôlei já tem compromisso marcado para o próximo sábado (25), quando enfrenta o América-RN no Ginásio Tancredo Neves, às 19h30. Os ingressos estão disponíveis na Big Boss, ao valor de R\$ 10 (inteira) e R\$ 5 (meia-entrada). A torcida é esperada em peso para apoiar o time na busca por mais uma vitória na competição.

Com a vitória, o Pequi Atômico segue firme na luta por melhores posições na tabela e pela consolidação de um time competitivo e unido na Superliga B.



PROTEÇÃO NA ESCOLA!

PROTEÇÃO INTEGRADA (eletrônica e Humana) NAS ESCOLAS

Fale Conosco
9 9742-4332
3222-6578

VIGILLAR ALARMES ELETRÔNICOS

AUTODESCOLA VANTE

CONQUISTE SUA HABILITAÇÃO

Na auto-escola Vante você encontra as melhores condições para conquistar sua habilitação de maneira rápida e segura.

Consulte as condições na loja.

Rua João Souto, 826 - Centro (38) 97400 8165
@autoescolavantemoc (38) 2211 7576



UM ABSURDO O TERRÍVEL Ministro Alexandre Moraes não ter liberado o passaporte do nosso Bolsonaro para que ele atendesse o convite para a posse do presidente dos Estados Unidos, Donald Tramp. Mas que foi representado pelo filho o Deputado Eduardo aí com Tramp. Perseguição, inveja ou medo.



ONTEM O MUNDO PAROU para assistir à posse do presidente Donald Tramp. Novas esperanças e certamente sucessas, pois é um presidente guerreiro.. O Brasil foi muito bem representado pela nossa eterna e classuda Primeira-Dama e o filho do Presidente Bolsonaro Eduardo, aí elegantíssimos no grande baile.



FOI PARA MIM UMA GRANDE HONRA ter recebido tantas homenagens ao longo de minha trajetória. Honrarias assim se tornam temas reflexões e respeito de uma vida, dedicada por 60 anos a um jornalismo saudável, reivindicativo, combatente e, sobretudo, independente. Indo mais fundo no processo de autoexame, vejo materializar-se diante de meus olhos o óbvio: conquistas como as que atingi não surgem por um processo de geração espontânea. Creio eu que essa minha verve jornalística tenha sido herdada de meu amado avô, Theodomiro Alves Ferreira Paulino, que desempenhou funções relevantes na advocacia, tendo ainda sido juiz de direito de diversas comarcas e jornalista incansável na Gazeta do Norte, em Montes Claros. Via naquela imponente figura um espelho; e, ao mirá-la, sempre sentia o fascínio do jornalismo, como se fora, um objetivo a ser perseguido ao longo da minha vida. Nesta foto na UNESCO quando recebi o troféu "Personalidades brasileiras/ Cidadão do Mundo." Foi em 2004. Este foi um dos maiores momentos da minha carreira sendo reconhecido internacionalmente.



NESTES 60 ANOS DE JORNALISMOS Modéstia parte graças as grandes amigas que fiz com inúmeros personalidades tive a honra de receber em minhas festas no AC, Presidentes, Ministros, Governadores e outras personalidades de diversos setores. Graças ao meu prestígio sem apoio de nenhum deputado, fiquei feliz em receber na noite das "Personalidades" o então vice, José Alencar Silva e Dona Marisa.



ESTE MENINO É REALMENTE um gênio no setor de empresário, ou seja, ANDRÉ COLARES. Além de forte em empreendimentos por todo Brasil no setor da construção etc., ele investe também em mineração. Aliás a sua forte empresa SMART vem fazendo sucesso na bolsa de valores. Trabalhando em família com os pais Leo e Maitê e o irmão Victor, brevemente estarão lançando luxuoso Condomínio em Angra dos Reis. Este jovem não para. Viva a juventude que acredita num Brasil melhor.



UM MOMENTO DE CARINHO com os netos Emanuel e Cícero, nosso querido casal Prefeito Euna e Guilherme Guimarães.



DEPOIS DE CURTIREM A VIRADA DO ANO em sua casa em Arraial D'Ajuda, Paula Fagundes e Sérgio Quadros partiram para mais um giro internacional.



NA BADALADA BAIANEIRA que voltará a acontecer em maio, fotografei os jovens noivos Lucas Cavalcante e Hannah Barbosa dos Anjos. No próximo dia 8 eles estarão oficializando o casamento na Rosa Mística.



ENCONTRO DE DOIS GRANDES MINEIROS: Gustavo Lima considerado o melhor e mais famoso cantor do Brasil com Jarbas Fernandes.

FRENTE A FRENTE

CENTRO DE SAÚDE NO IBITURUNA

QUANDO PASSO POR AQUELA GRANDE avenida e o espaço verde que seria transformado num BOULEVARD fico triste em ver o mesmo descaracterizado. Um exemplo é que até hoje não entendi foi a liberação do terreno em plena esquina para um Posto de Saúde da Rosa Mística. Não sou contra a construção, mas sim o local. poderiam terem construído próximo ao Fórum e o prédio da ACI, mas jamais naquele local.

PRIVILÉGIO A TODO CUSTO

A MAIOR FAKE NEWS que hoje corre na internet é dizer que o governo é despreparado só na comunicação. Em realidade ele está despreparado em tudo. Há os que dizem inclusive que é despreparado e mal intencionado. Pois querem na verdade conduzir somente um projeto de poder, que está cada vez mais claro aos olhos dos brasileiros. Se aliam a empresários de caráter no mínimo duvidoso para financiar seus tentáculos. São sustentados por uma elite do funcionalismo que quer conservar seus privilégios a qualquer custo.

SEMPRE PROVOCANDO

TRANQUILIDADE EM PÚBLICO, tensões nos bastidores. A despeito dos esforços de Lula para normalizar as relações com os militares, a tropa está longe de ser pacificada. O clima ainda é de tensão, apreensão e desconfiança mútua. Também pudera, Lula está sempre provocando os militares.

FECHANDO MAIS CEDO

SAI COM AMIGOS NA SEXTA-FEIRA à noite e ficamos impressionados, pois todos os bares tops já haviam fechado depois de meia noite. Olhem que circulamos de automóvel por todo bairro São Luiz, Todos Santos, Melo etc. O único que estava aberto é o que fica até o amanhecer e o Cactus de César Souto. Pelo visto depois da Pandemia a galera está saindo mais cedo e os empregados cumprem o horário.

PREÇOS NOS SUPERMERCADOS

SÓ PIOROU: EM UM LEVANTAMENTO do Paraná Pesquisas mostra que 65,7% dos brasileiros acreditam que os preços no supermercado aumentaram depois que Lula voltou ao Planalto. O ministro Sidônio, das Comunicações, que lute para mitigar essa percepção. Dificilmente vai conseguir essa proeza.

VAP VIP

GOSTEI DE REVER NO ALMOÇO DE DOMINGO do **DUCA GOURMET** a sempre maravilhosa Jane Barbosa com as filhas Hannah, o genro Lucas Calvacante, Ozana que vem de Bh comandar a recepção do dia 8 e a cerimonialista Luciana Malveira. Pelo visto este casamento deverá ser dos mais elegantes do ano.

JOSÉ ANTÔNIO E ROSANE COLARES Rodrigues já reservaram camarote para curtirem o famoso Carnaval do Rio. Este jornalista, estará como sempre em Arraial D'Ajuda cuja folia é na base das antigas marchinhas carnavalesca, com blocos e até mesmo trio elétrico.

ALÔ SECRETARIA MUNICIPAL da nossa prefeitura, porque a casa onde funcionava o "Cimei Ivone Silveira" continua fechada com a prefeitura pagando "Gordo aluguel". Os vizinhos da rua Cristóvão Colombo continuam reclamando sobre a quantidade de escorpíões.

MUITO COMENTADO SOBRE A FALTA de conhecimento da maioria dos estudantes de MEDICINA nas Universidades brasileiras

EXISTEM SEGUNDO INFORMES que existem algumas Universidades que não exigem nem mesmo o aluno ir fazer o vestibular. Enquanto isso os pobres continuam morrendo nas portas dos hospitais por falta de atendimento.

E QUANDO SETEMBRO VIER com a graça do bom Deus teremos pelo menos uma noite de volta do GLAMOUR com as mulheres nos seus deslumbrantes longos e os homens de terno completo, para a grandiosa comemoração do meu JUBILEU DE DIAMANTE em jornalismo. Vivas