



Prefeito de Curral de Dentro é o novo presidente do CIMAMS

A pesquisa Índice Sebrae de Confiança dos Pequenos Negócios (Iscon) mostrou que a confiança dos donos de pequenos negócios em Minas Gerais teve queda constante nos últimos meses de 2024. Após alcançar 118 pontos em agosto e setembro, maior índice em dois anos, o mês de dezembro encerrou em 106 pontos.

POLÍTICA 03

SEGURANÇA 8

Bebê de seis meses morre após carro cair de viaduto e rolar ribanceira de 20 metros, em Minas

Um bebê, de apenas seis meses de vida, morreu em um acidente de carro, na madrugada desse domingo (5), na Alameda Eugênio Nasciutti, no bairro Brasília, em Araguaari, no Triângulo de Minas.

REGIONAL 9

Copasa divulga resultados da 2ª etapa do HUB, iniciativa que busca soluções inovadoras em saneamento

POLÍTICA 03

Plano de Recuperação Fiscal de Minas Gerais é homologado pelo Governo Federal



O Plano de Recuperação Fiscal de Minas Gerais foi homologado pelo Governo Federal, em despacho do presidente da República publicado no Diário Oficial da União (DOU) desta segunda-feira (6/1). A publicação formaliza a entrada do Estado no Regime de Recuperação Fiscal (RRF), cuja vigência é de 1/1/2025 a 31/12/2033.

CIDADE 6

Crediamigo cresce 13% em 2024 e atinge marca de R\$ 12 bilhões em empréstimos

O Crediamigo, programa de microcrédito urbano orientado do Banco do Nordeste (BNB), alcançou 30, a marca de R\$ 12 bilhões desembolsados em 2024. O desempenho considera todas as contratações feitas na área de atuação do Banco, que inclui estados nordestinos e parte de Minas Gerais e Espírito Santo.

CIDADE 6

Montes Claros Shopping recebe nova unidade da Berry's Iced Food, a primeira em modelo shopping

Projeto do Sebrae Minas impulsiona Pirapora como destino atrativo para novos investimentos

Pirapora deu um passo importante rumo ao desenvolvimento econômico em 2024 ao participar do Projeto de Atração de Investimentos do Sebrae Minas. O município foi um dos primeiros do estado a receber a iniciativa, que ajudou o município na preparação do ambiente de negócios, capacitação de servidores e identificação de oportunidades estratégicas para atrair empresas.



MINAS 4

Geração de energia solar em Minas supera capacidade instalada da principal hidrelétrica nacional

Governo de Minas recebe premiada instituição internacional de ação climática em reunião do Comitê Intragovernamental de Energia e Mudança do Clima Minas Gerais quebra mais um recorde na transição energética, ao alcançar 11,57 gigawatts (GW) de potência fiscalizada em energia solar fotovoltaica.



MINAS 4

De Mocinha a "seu" Neném – Os apelidos ouvidos no Brasil

GREGÓRIO JOSÉ
JORNALISTA/RADIALISTA/FILÓSOFO

Ah, os apelidos! Esse universo mágico onde a lógica tira férias e as contradições ganham um brilho especial. Se na formalidade a gente é chamado pelo nome de batismo, no cotidiano somos rebatizados pela criatividade popular. E, claro, tudo fica mais divertido quando o apelido é uma ironia ambulante! Vamos lá, então, conhecer alguns desses personagens incríveis e suas alcunhas às avessas:

Dona Mocinha – A matriarca centenária da cidade, que viu desde a fundação até os primeiros fios de cabelo branco dos jovens de hoje. Mocinha é aquele nome que você diz e ouve o eco da iro-

nia. Ela anda devagar, fala devagar, mas quem ousar chamá-la de velha... Ah, vai ouvir!

Seu Pequeno – Um gigante de quase dois metros e ombros largos que, na infância, devia caber numa caixinha de fósforo. O apelido ficou, mas o tamanho aumentou. Ninguém ousa chamá-lo de “Seu Grande” porque a piada está no contraste.

Zé Leite – Escuro como a noite sem lua, mas de sorriso que ilumina. Zé Leite é aquele tipo que te confunde com o apelido e te conquista com a simpatia. Dizem que ele já explicou a origem do nome, mas ninguém entendeu e, sinceramente, ninguém quer entender.

Jesus – Não multiplica pão, mas é famoso por “multiplicar” confusões. Dizem que o único milagre que fez foi escapar da cadeia depois de algumas brigas feias. Mas a alcunha segue firme, talvez para tentar equilibrar os pecados com um toque de santidade.

Deusinho – Bebe pinga como se fosse água benta e dirige como se fosse imortal. Deusinho é o protetor dos bares e um especialista em deixar os anjos da guarda de cabelo em pé.

João Cabeludo – Um careca refulgente que até refletor usa como espelho. Mas cuidado ao brincar: dizem que ele já processou uma barbearia por propaganda enga-

nosa.

Dona Morena – De pele clara como leite, Dona Morena é aquela contradição que ninguém explica. Talvez seja pelo amor ao verão e ao bronzeador que nunca deu resultado.

Seu Neném – Aos 90 anos, ele é o mais velho da cidade. Dizem que o apelido veio quando nasceu, e nunca mais largaram. Afinal, como não amar chamar um ancião enrugado de “Neném”?

Neguinha – Uma loira de olhos azuis que responde com naturalidade a um apelido que, para quem vê de fora, é o ápice do paradoxo. “Ah, é coisa de família”, ela explica.

Dona Miúda – Com 1,85m de altura e passos largos, Dona Miúda é um evento em qualquer lugar. Ela garante que o apelido é “carinho do marido”, mas ninguém se arrisca a perguntar.

Dona Bebê – A caçula da casa que já passou dos 50, mas ainda é chamada assim pelos irmãos. Afinal, idade é só um detalhe, né?

Delegado – Nunca passou perto da polícia, mas é o primeiro a fazer ronda em qualquer boteco da cidade. É o bêbado mais famoso, mas sempre “patrulha” quem não paga a conta.

Prefeito – Ele nunca foi eleito, mas se você quiser saber como está a situação da rua, da

praça ou da prefeitura, pergunte a ele. Prefeitinho sabe de tudo e reclama como ninguém.

Zé da Árvore – Mora numa casa tão árida que parece deserto, mas dizem que o apelido veio porque ele vivia subindo em árvores... na infância. Hoje, só sobe na cadeira pra trocar lâmpada.

E assim seguimos, numa cidade onde a lógica dá lugar à poesia cômica da vida. Os apelidos às avessas são prova de que o brasileiro é um gênio do humor. Eles não precisam fazer sentido, só precisam ser aceitos. Porque, no fundo, quem não ama um apelido que transforma a rotina numa boa gargalhada?

A constitucionalidade do trabalho intermitente

JORGE GONÇALVES FILHO
PRESIDENTE

Passados sete anos desde o início da vigência da reforma trabalhista no Brasil, o Supremo Tribunal Federal (STF) confirmou, em dezembro do ano passado, a constitucionalidade da modalidade de contrato de trabalho intermitente, prática sempre defendida pelo Instituto para Desenvolvimento do Varejo (IDV). Prevalceu o entendimento do relator, ministro Nunes Marques, de que o contrato de trabalho intermitente não suprime direitos trabalhistas e nem fragiliza as relações de emprego. Segundo ele, essa modalidade de contratação oferece proteção, especialmente aos trabalhadores que estejam na informalidade.

O contrato intermitente tem como principal característica a prestação de serviços pelo empregado à empresa de forma não contínua, com uma alternância entre períodos de atividade e de inatividade; o empregado é convocado pelo empregador

somente quando as suas atividades são necessárias ao negócio. Entre os principais fundamentos defendidos pelo IDV, o trabalho intermitente é um instrumento jurídico válido para abrir novas possibilidades ao trabalhador, possui o escopo de proteção social a uma parcela de trabalhadores informais e ajuda a reduzir o desemprego, modernizando as relações trabalhistas, sem privação dos direitos constitucionalmente assegurados e mantendo condições de negociação mais vantajosas para empregados e empregadores.

O trabalho intermitente é regido pela Lei 13.467/2017 e, mesmo essa decisão do STF trazendo importante segurança jurídica para empregados e empregadores nos mais variados segmentos, o contrato intermitente ainda carece de aperfeiçoamentos e análise estratégica para sua adoção, a exemplo da discussão acerca da inclusão do empregado intermitente

na base de cálculo para as cotas de aprendizagem e de PCD (pessoa com deficiência).

Por conta da flexibilidade oferecida por este modelo, os profissionais podem diversificar suas vagas de trabalho em diferentes empresas, simultaneamente e de maneira legal, ajustando sua vida pessoal à profissional, de acordo com sua conveniência. Além disso, seus direitos trabalhistas são mantidos e garantidos por lei, tais como remuneração justa e adequada, férias proporcionais com acréscimo de um terço, 13º salário proporcional, descanso semanal remunerado, adicionais legais, FGTS e INSS.

Para o empregador, o trabalho intermitente oferece maior flexibilidade nas contratações de funcionários, ajustando-se às demandas e necessidades da empresa. Dessa forma, é possível convocar os colaboradores intermitentes apenas por algumas horas, dias, semanas ou meses. A ne-

cessidade sempre será pela demanda da empresa pela prestação de determinados serviços. Outra vantagem é a diversificação do quadro de funcionários, que poderá reunir pessoas com diferentes experiências. Os benefícios do trabalho intermitente também levam em consideração a sazonalidade de produtos e serviços, possibilitando a convocação de pessoas para suprir e ampliar as demandas por atendimento. O trabalho intermitente é uma solução econômica, pois os custos só são gerados quando há demanda por serviços. Além disso, as empresas podem contar com profissionais experientes sem precisar arcar com um contrato de tempo integral.

Os principais desafios do varejo estão em entender as diversas gerações de clientes e seus hábitos, ter a oferta certa e utilizar as ferramentas certas para efetuar as vendas, e o trabalho intermitente vai justamente ao encontro destas demandas.



BRICS é mais forte que o G7

GREGÓRIO JOSÉ
JORNALISTA/RADIALISTA/FILÓSOFO

Não se trata mais de um grupo aspirante a voz global; o BRICS já é o eco profundo de um mundo multipolar em construção. Com mais de 40% da população mundial e 37% do PIB global, o bloco – que começou discreto com Brasil, Rússia, Índia, China e África do Sul – agora abriga novos atores, como Irã, Egito, Emirados Árabes, Etiópia e, possivelmente, Arábia Saudita. Um gigante que mistura força econômica, poder político e vastidão geográfica, em um recado direto às potências ocidentais: a supremacia de ontem não é mais o único roteiro disponível.

Os números impressionam. Representando 26% do comércio global, 44% das reservas de petróleo, 53% das de gás natural e a maioria absoluta das terras raras, os BRICS são uma potência material que ninguém ignora. Adicione a isso a liderança em recursos hídricos – Brasil e Rússia detêm as maiores reservas de água doce do planeta – e o peso nuclear de China, Índia e Rússia, e o cenário de influência global do bloco torna-se incontestável. Aqui está a provocação: quem comanda a economia mundial daqui para frente? A Paridade de Poder de Compra (PPC), critério que mede

o real poder econômico, já coloca o bloco em vantagem sobre o G7. Mais que números, isso reflete um deslocamento da hegemonia econômica para o hemisfério sul – uma dinâmica que Washington, Londres e seus aliados terão cada vez mais dificuldade em controlar.

Mas antes de o coroar como a nova força hegemônica, é preciso olhar para dentro. A casa está longe de ser harmoniosa. Rússia e China, com seus governos centralizadores, têm agendas que muitas vezes colidem com a democracia robusta da Índia ou a política externa volátil do Brasil. Sem falar nas disputas

comerciais sino-indianas, que frequentemente criam atritos. E aí está o problema estrutural: o BRICS ainda não é um bloco formal. Não há um secretariado, um sistema de governança ou sequer um portal único que unifique ações e metas. É, na prática, uma aliança de interesses momentâneos – e isso mina o poder de articulação do grupo em crises globais.

Apesar das diferenças, os BRICS compartilham um desejo comum: mudar as regras do jogo. O sistema de governança global atual – leia-se ONU, FMI e Banco Mundial – ainda reflete o mundo do pós-Segun-

da Guerra, com os países do Norte ditando as cartas. O BRICS quer reescrever esse manual. A criação do Novo Banco de Desenvolvimento (NDB) em 2014 foi um marco, provando que o grupo pode agir. A ideia de acordos comerciais em moedas locais, em vez do dólar, é outra estratégia audaz, buscando reduzir a dependência do sistema financeiro norte-americano. Mas o que falta é mais coesão e estratégia para transformar boas intenções em mudanças reais. Afinal, desafiar um sistema de décadas não se faz com discursos – e aqui, o bloco precisa consolidar sua unidade.

Gostemos ou não, o bloco é o espelho do mundo em transformação. Ele não é apenas um grupo, mas um símbolo da ascensão do Sul Global. E se conseguir superar suas próprias barreiras internas, será muito mais que um contrapeso às potências ocidentais: será o centro gravitacional de uma nova ordem internacional. Se o Ocidente ainda acredita que pode governar o mundo sozinho, o BRICS veio lembrar que há outros 40% da população global e 37% da economia prontos para ocupar seu lugar à mesa. E dessa vez, eles não pedem licença – eles chegam para sentar.

Psicóloga fala sobre a importância do Janeiro Branco 2025: um convite nacional para a promoção da saúde mental

ROSEMARY ANDRIANI
PSICÓLOGA

No início de 2025, o Brasil se prepara para mais uma edição da Campanha Janeiro Branco, um movimento que há mais de uma década convida a sociedade a refletir, dialogar e agir em prol do bem-estar emocional. Criada em 2014 pelo psicólogo e palestrante Leonardo Abrahão, a campanha se consolidou como um marco no calendário brasileiro e, desde 2023, é reconhecida oficialmente como Lei Federal (Lei 14.556/23).

Com o tema deste ano, “O que fazer pela saúde mental agora e sempre?”, é uma campanha que busca engajar indivíduos, famílias, empresas e instituições em ações concretas que promovam a valorização do estado de bem-estar vivido pelo indivíduo. Palestras, rodas de conversa, workshops, caminhadas, corridas e eventos culturais estão programados em diversas cidades, reunindo profissionais da saúde mental e a população em geral.

A psicóloga Rosemary Andriani tem sido uma figura central na promoção dessa campanha, utilizando sua experiência e conhecimento para alertar a população sobre a importância da saúde mental. “É essencial que todos nós repensemos nossas vidas e cuidemos de nossos aspectos emocionais, especialmente em um país que enfrenta altas taxas de transtornos mentais”, afirma. Ela destaca que o Janeiro Branco é uma oportunidade para que as pes-

soas se sintam encorajadas a buscar ajuda e a dialogar sobre suas emoções.

O mês de janeiro foi escolhido para simbolizar um novo ciclo, incentivando as pessoas a estabelecerem metas pessoais e a cuidarem de aspectos emocionais que, muitas vezes, são negligenciados. A cor branca, por sua vez, convida à reflexão sobre a vida como uma ‘tela em branco’, pronta para receber novas histórias e experiências.

Os dados sobre saúde mental no Brasil são alarmantes. O país apresenta maior prevalência de depressão na América Latina e lidera o ranking mundial em transtornos de ansiedade, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS). Além disso, a taxa de suicídio entre jovens cresceu em média 6% ao ano entre 2011 e 2022, um cenário que exige atenção e ação imediata.

Cuidados com a saúde mental para aposentados e para quem trabalha

Falar de saúde mental acarreta, logicamente, falar do assunto também no ambiente de trabalho. A Síndrome de Burnout, em particular, é um sério desafio, caracterizada por exaustão emocional e despersonalização, afetando tanto a saúde mental dos indivíduos quanto o desempenho das empresas. Para se ter uma ideia, o Brasil é o segundo país com mais casos diagnosticados no mundo, ficando atrás

apenas do Japão. A OMS divulgou que de 2019 a 2023 o seu crescimento foi de 136%, com mais de 420 afastamentos por conta da síndrome. “Promover a saúde mental no ambiente corporativo é um processo contínuo e essencial para conscientizar sobre o cuidado da mente, qualidade de vida e produtividade”, destaca Andriani.

Com o apoio de profissionais especializados, as empresas podem implementar ações que priorizem o bem-estar emocional, reduzindo riscos psicossociais e promovendo um ambiente acolhedor.

Já para os que estão para se aposentar ou concretizaram essa etapa, Rosemary destaca a importância da aposentadoria consciente e eficaz. Inclusive, a psicóloga aborda o tema em seu livro “Aposentadoria Consciente e Saudável – Destruindo Ações Eficientes Para um Planejamento Eficaz”, lançado no ano passado. “A aposentadoria pode ser um período desafiador e, muitas vezes, as pessoas não estão preparadas para lidar com as mudanças que ela traz. Com uma família em que todos já passaram ou estão passando por essa transição, percebi a necessidade de criar um recurso acessível e acolhedor para ajudar nesse processo”, enfatiza.

Por conta disso, a profissional tem apresentado palestras para empresas e

adultos 50+ em todo o Brasil

Janeiro Branco em 2025. Desde sua criação, o Janeiro Branco já mobilizou milhões de pessoas em todos os estados brasileiros e ganhou visibilidade internacional. Neste ano, espera-se ampliar ainda mais esse alcance, envolvendo

a sociedade em iniciativas que promovam o bem-estar psicológico e a construção de uma cultura de saúde mental nas relações humanas.

“É um convite a todos para que cuidem de sua saúde mental de forma contínua e não apenas neste mês”, conclui

Rosemary Andriani, ressaltando que o Janeiro Branco é uma oportunidade para todos refletirem sobre a importância do cuidado emocional.

Assim, janeiro torna-se não apenas um mês de conscientização, mas um verdadeiro chamado à ação.



Prefeito de Curral de Dentro é o novo presidente do CIMAMS

A chapa presidida pelo prefeito de Curral de Dentro, Adaildo Rocha Moreira, o Tampinha, foi eleita por 59 votos contra 35 votos obtidos pelo prefeito de Janaúba, José Aparecido Mendes Santos

Prefeitos do Norte de Minas e Vale do Jequitinhonha se reuniram na tarde desta segunda-feira (06), no auditório do Consórcio Intermunicipal Multifinalitário da Área Mineira da Sudene – CIMAMS, para definição do Conselho Diretor e Conselho Fiscal. A chapa presidida pelo prefeito de Curral de Dentro, Adaildo Rocha Moreira, o Tampinha, foi eleita por 59 votos contra 35 votos obtidos pelo prefeito de Janaúba, José Aparecido Mendes Santos. Ele assume a entidade para comandá-la no biênio 2025/2026, sucedendo o presidente Valmir

de Moraes, ex-prefeito de Patís. Em seu discurso, o novo presidente do CIMAMS conclamou as lideranças políticas a se unirem em torno das grandes causas do Norte de Minas, afirmando que não existe mais chapa, porque a entidade é de todo(a)s o(a)s prefeito(a)s, independente de qual agremiação pertença. Ressaltou que a sua meta continuará sendo de buscar o fortalecimento do consórcio, em todo Estado. Reforçou que será mantido o diálogo com os órgãos de controle: Ministério Público e Tribunal de Contas,

visando a melhoria e ampliação de transparência das ações do CIMAMS. Ainda durante a sua posse, o novo presidente eleito nomeou Thiago Maia Lacerda para assumir a secretaria-executiva. O ex-presidente do CIMAMS, Valmir Moraes de Sá, parabenizou o seu sucessor e desejou uma gestão vitoriosa à frente da entidade, nos próximos dois anos. Aproveitou para fazer uma rápida prestação de contas. A nova diretoria que estará à frente do CIMAMS, no biênio 2025/2026, é composta por:

Presidente – Adaildo Rocha Moreira (Curral de Dentro)
1º Vice-presidente – Fábio Luiz Fernandes Cordeiro (São João da Ponte)
2º vice-presidente – Caio Freire Cunha (São João do Pacuí)
Suplente 1 – Samuel Barreto Neto (Cotação de Jesus)
Suplente 2 – Reinaldo Landulfo Teixeira (Capitão Enéas)
Suplente 3 – Miguel Felipe Ferreira de Oliveira (Joaquim Felício)
Presidente do Conselho Fiscal – Evaldo Paulo dos Reis (Corinto)
Vice-presidente do Conselho

Fiscal – Selma Maria Moraes dos Santos (São João do Paraíso)
Secretário-geral do Presidente do Conselho Fiscal – Marlene de Lourdes S. Moreira (Juramento)
Suplente 1 – Hércules Vandy Durães da Fonseca (Lagoa dos Patos)
Suplente 2 – Elivaldo Verisiani de Souza (Patís)
Suplente 2 – Glebson José Leite Júnior (Santa Fé de Minas)
Sobre o CIMAMS
O Consórcio Intermunicipal Multifinalitário da Área Minei-

ra da SUDENE (CIMAMS), com sede no município de Montes Claros – MG, fundado em 14 de agosto de 2014, é constituído pela cooperação entre 124 municípios, com objetivo precípuo de representação política e administrativa em prol da melhoria da gestão pública municipal. O Consórcio visa à cooperação mútua entre seus partícipes, e destes com a União, Estado de Minas Gerais e iniciativa pública privada, na realização de interesses comuns e multifinalitário.



Plano de Recuperação Fiscal de Minas Gerais é homologado pelo Governo Federal

Despacho da Presidência da República formaliza a entrada do Estado no Regime de Recuperação Fiscal

O Plano de Recuperação Fiscal de Minas Gerais foi homologado pelo Governo Federal, em despacho do presidente da República publicado no Diário Oficial da União (DOU) desta segunda-feira (6/1). A publicação formaliza a entrada do Estado no Regime de Recuperação Fiscal (RRF), cuja vigência é de 1/1/2025 a 31/12/2033.

O RRF foi criado pela Lei Complementar 159/2017 com o intuito de socorrer Estados endividados, situação em que Minas Gerais se encontra em função de contratos firmados por gestões passadas, desde 1998. O regime permite o pagamento da dívida com a União em parcelas com valores reduzidos.

Minas Gerais já vinha pagan-

do a dívida nos termos do RRF desde outubro de 2024, graças ao acordo firmado com a União em agosto, com a chancela do Supremo Tribunal Federal (STF). Foram pagos R\$ 286,7 milhões em outubro, R\$ 291,7 milhões em novembro, R\$ 296,2 milhões em dezembro e R\$ 303,7 milhões neste mês de janeiro.

Apesar de já estar honrando os pagamentos, o governador Romeu Zema comemorou a homologação do plano.

“Isso põe fim à ameaça que Minas viveu nos últimos seis anos dessa gestão, de a qualquer momento o Estado ficar inviabilizado por uma decisão judicial. A homologação referenda o RRF e nos dá uma previsibilidade de caixa, pois sabemos quanto vamos pagar da

dívida. E gera segurança jurídica até mesmo para atrair empresas para o Estado porque agora têm a garantia de que Minas não vai quebrar de uma hora para outra”, disse.

O governador reiterou que aguarda a sanção do Programa de Pleno Pagamento da Dívida dos Estados (Propag), que resolve o problema da dívida, que são os juros exorbitantes cobrados atualmente.

“A partir do Propag se inicia uma nova etapa de negociação com o Governo Federal para a adesão. Será um ano de muita conversa com a Assembleia Legislativa e a União para conseguirmos migrar do RRF para o Propag. Acreditamos que o Propag traz melhores condições e dará um



fôlego maior para que o Estado tenha mais recursos para investir em áreas como infraestrutura, saúde, educação e segurança”, afirmou Romeu Zema.

Na avaliação do secretário de Fazenda, Luiz Claudio Gomes, a homologação é o ato final da entrada em definitiva do Estado no

RRF. No entanto, ele confirma que o Propag será a melhor alternativa para a dívida do Estado com a União.

“O RRF é o que existia até pouco tempo, perseguimos e alcançamos. Agora, estamos aguardando a evolução do Propag, que será o modelo que dará sustentabili-

dade para o pagamento da dívida e abrirá espaço maior para investimentos gerais do Estado em políticas públicas”, concluiu.

O Governo de Minas entende que alguns pontos do Propag serão favoráveis, como a federalização de ativos estaduais e a redução dos juros da dívida.

Sine disponibiliza mais de 11 mil vagas de emprego em Minas Gerais

Página na internet permite que interessados em ingressar no mercado de trabalho pesquisem oportunidades nas unidades do órgão em todo o estado

Os postos do Serviço Nacional de Emprego (Sine) em Minas Gerais oferecem 11.012 oportunidades de trabalho nesta segunda-feira (6/1), segundo o Painel de Informações sobre o sistema.

A página é administrada pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social (Sedese). Pela internet, o trabalhador pode ter acesso às oportunidades disponíveis em todas as unidades do estado. Para facilitar a pesquisa, há filtros por região, município, ocupações e unidades.

Neste início de semana, alimentador de linha de produção é a ocupação com o maior número de vagas no estado, sendo 868. Em seguida, vem faxineiro, com 699 oportunidades e operador de telemarketing ativo e receptivo, com 681.

Já entre as unidades, o Sine Uberlândia tem 2.810 vagas, seguido pelo Sine BH Central de Vagas, com 776 e Sine Ouro Preto,

com 671.

Como se candidatar

Todas as vagas de emprego estão disponíveis no Portal Emprego Brasil. Interessados também podem se cadastrar no aplicativo Sine Fácil, disponível para os aparelhos celulares com sistemas operacionais Android ou iOS.

O atendimento presencial de intermediação de mão de obra nas unidades é feito por meio de agendamento pela internet.



AMAMS elege o prefeito de São João da Lagoa, Ronaldo Soares Mota Dias “RONALDINHO”, como seu 21º presidente

A Associação dos Municípios da Área Mineira da Sudene (AMAMS), maior entidade macrorregional política do Brasil, elegeu na manhã desta quarta-feira, 7 de janeiro, por aclamação, o prefeito Ronaldo Soares Mota Dias, de São João da Lagoa como seu presidente para o mandato de 2025 a 2026, em pleito com chapa única. Ele é o 21º presidente da entidade, criada em 1º de dezembro de 1977. Ronaldinho é o presidente mais jovem já eleito na AMAMS. A posse oficial ocorrerá dia 15 e em data a ser definida será realizada a posse festiva.

A nova diretoria executiva da AMAMS ficou composta pelos seguintes prefeitos:

PRESIDENTE – Ronaldo Soares Mota Dias (Ronaldinho);

1º VICE-PRESIDENTE – Diego Andrade Braga Fagundes, de Grão Mogol;

2º VICE-PRESIDENTE - Fredson Lopes França, de Montalvânia;

DIRETOR DE ARTICULAÇÃO POLÍTICA - Caio Freire Cunha, de São João do Pacuí;

DIRETORA DE MEDIAÇÃO E CONFLITOS - Maurina Fonseca Mota, de Ibiaí;

DIRETOR DE ARTICULAÇÕES

E NEGOCIAÇÕES FINANCEIRAS - Helder da Silva Mendes, de Pedras de Maria da Cruz;

DIRETOR DE GERENCIAMENTO ECONÔMICO FINANCEIRO E DE PROJETOS, Marcílio Alisson Fonseca de Almeida, de Arinos;

DIRETOR DE DESENVOLVIMENTO REGIONAL - Delermendo do Nascimento França, de Catuti;

DIRETOR DE INFRAESTRUTURA, MOBILIDADE E PARCERIAS - Saulo Gabriel Antunes Feliciano, de Monte Azul.

CONSELHO FISCAL:
Samuel Barreto Neto, de Coração de Jesus;
Pedro Braga, de Buritizeiro;
Eder Leandro Lima Rios, de Baturité.

SUPLENTE DO CONSELHO FISCAL:
Geraldo Moisés de Souza, de Itacambira;
Juvenal Alves dos Santos, de Luislândia;
Welson Gonçalves da Silva, de Japonvar.

A Amams foi criada em 1º de dezembro de 1977, na época com o nome de Associação dos Prefei-

tos do Norte de Minas, por iniciativa da Sudene, como forma de criar um canal de apoio político em prol do desenvolvimento do Norte de Minas. O então prefeito de Montes Claros, Antônio Lafeté Rebello, foi eleito seu primeiro presidente e exerceu o cargo por seis anos, a entidade funcionava em uma sala da Prefeitura de Montes Claros. Depois passou a funcionar no edifício Dio Colares, onde estava a sede da Sudene, em Montes Claros. No ano de 1990 construiu sua sede atual, no bairro Ibituruna.

A sua galeria de presidentes é formada pelos prefeitos Antônio Lajeté Rebello, de Montes Claros, José Mario Pena, de Francisco Sá; João Ferreira Lima, de Januária; Joel Cruz, de Taiobeiras; Sinval Leite, de Claro dos Poções; Arlen Santiago, de Coração de Jesus; Manoel Capuchinho, de São João do Paraíso; Oswaldo Derrandes, de Salinas; Antônio Dias (Êca), de Olhos D'água; Getúlio Braga, de Brasília de Minas; José Barbosa Filho Zinga, de Catuti; Walmir Moraes, de Patís; Ronaldo Mota Dias, de São João da Lagoa; Carluccio Mendes, de Mirabela; Cesar Emilio, de Capitão Enéas; Luiz Rocha



Neto, de São Francisco; José Reis, de Bonito de Minas; Marcelo Félix, de Januária e José Nilson Bispo de Sá (Nilsinho), de Padre Carvalho. No seu discurso, Ronaldo Soares Mota Dias conclamou os

prefeitos do Norte de Minas a se unirem para buscarem uma solução para a crise na saúde pública, buscando assegurar o acesso a rede hospitalar para os pacientes do Norte de Minas, assim como

a duplicação da BR 251, conhecida como estrada da morte. A sua proposta em torno da BR 251 foi referendada por todos participantes do evento, inclusive os deputados.

Projeto do Sebrae Minas impulsiona Pirapora como destino atrativo para novos investimentos

Pirapora deu um passo importante rumo ao desenvolvimento econômico em 2024 ao participar do Projeto de Atração de Investimentos do Sebrae Minas. O município foi um dos primeiros do estado a receber a iniciativa, que ajudou o município na preparação do ambiente de negócios, capacitação de servidores e identificação de oportunidades estratégicas para atrair empresas.

De acordo com Adriano Carvalho, consultor do Sebrae Minas que atuou no projeto, os impactos são amplos e transformadores. “A chegada de novos investimentos transforma a cidade em vários aspectos. Com o aumento da massa salarial, o comércio é aquecido, a arrecadação cresce e o poder público pode oferecer melhores serviços à população. Em médio e longo prazo, isso significa uma verdadeira transformação para Pirapora”, afirma.

O trabalho incluiu a capacitação de servidores públicos, que desenvolveu uma visão estratégica sobre o potencial do município e as ações necessárias para atrair empresas. “Durante este ano, conta-

mos com servidores empenhados e dispostos, o que foi essencial para gerar um impacto positivo. Pirapora tem um grande potencial e, com certeza, atrairá novos negócios em breve”, acrescenta Carvalho.

Com o sucesso do projeto, a expectativa é que Pirapora se consolide como um destino estratégico para investidores, principalmente nos setores econômicos indústria, turismo, confecção e pescado. O Secretário Municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico, Hélio de Oliveira Mendonça Júnior, destaca que a participação no projeto é uma oportunidade de conhecer ferramentas e metodologias para diagnosticar o território e identificar o potencial de ações para tornar o município mais atrativo.

“A consultoria traz informações e resultados de atração de investimentos em outros municípios, o que nos dá ferramentas para planejar e executar as ações necessárias localmente. A chegada de novos investimentos traz mais dignidade os cidadãos, por meio da geração de emprego, aumento da renda e fomento do comércio local, além

de diversificação econômica, diminuindo a dependência em alguns seguimentos, aumento de arrecadação, redução da desigualdade, melhoria de infraestrutura e qualificação”, destaca.

Atração de novos negócios

A atração de investimento, quando conduzida de forma eficaz, torna o ambiente de negócios cada vez mais favorável para a instalação, a manutenção e a expansão de empresas. Os principais benefícios desse projeto são

desenvolvimento e fortalecimento dos negócios locais e aumento da competitividade; geração de emprego e renda e oportunidades para a população local; e legado positivo para os municípios na preparação dos servidores para a atração de investimentos.

Territórios Mais Atrativos O Programa Territórios Mais Atrativos é uma iniciativa do Sebrae Minas para apoiar agentes públicos e lideranças locais em processos e estratégias para tornar os territórios mais atraentes aos negócios por meio da melhoria do ambiente em-

preendedor. São três frentes principais: Lei de Liberdade Econômica (LLE), Regularização Fundiária e Atração de Investimentos.

A LLE visa desburocratizar, agilizar e simplificar o processo de abertura e formalização de empresas, ofertar serviços e melhorar o ambiente de negócios. O Sebrae Minas disponibiliza consultoria para automatizar o processo de abertura de empresas. Em 2024, foram 35 municípios automatizados.

A Regularização Fundiária objetiva potencializar o desenvolvimento econômico local por meio da organização territorial, da garantia da propriedade e do acesso ao crédito, bem como aumentar a renda e fomentar a construção civil. Neste ano, o Sebrae Minas implantou projetos em dois municípios - Lagoa Dourada e Monte Santo de Minas, para os quais ofereceu consultoria de capacitação.

Já a Atração de Investimentos é um projeto para capacitar as prefeituras para melhoria do ambiente de negócios e da jornada de prospectar empresas para o território. O Sebrae possui metodologia própria que, em conjunto

Iniciativa fortalece negócios locais, capacita servidores, prepara o município para atrair novas empresas e contribui para o desenvolvimento econômico



MATRÍCULAS ABERTAS

DA EDUCAÇÃO INFANTIL AO ENSINO MÉDIO

AGENDE UMA VISITA PELO WHATSAPP

ENSINO QUE TRANSFORMA

O MUNDO

Minas recebe certificação da Anvisa para fiscalização em indústrias farmacêuticas e fabricantes de produtos para a saúde

Reconhecimento comprova que o estado possui equipe qualificada e um processo de gestão da qualidade para realizar essas inspeções

Laboratório de Resíduos de Agrotóxicos da Funed recebe premiação da Anvisa

Após rigoroso ciclo de avaliações da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), Minas Gerais reafirma sua competência para a realização de inspeções de boas práticas de fabricação em indústrias farmacêuticas e fabricantes de produtos para a saúde de classes de risco III e IV.

Isso compreende empresas que produzem válvulas cardíacas, fios de sutura absorvíveis, kits para exames laboratoriais que exigem alta especificidade, respiradores, dentre outros. O reconhecimento foi publicado por meio da Portaria nº1612, em 19/12/2024, e é válido até dezembro de 2027.

De acordo com o diretor de Vigilância Sanitária em Medicamentos e Congêneres da Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG), Alessandro de Souza Melo, a delegação por parte da Anvisa é um reconhecimento ao

trabalho da Vigilância Sanitária no estado, que é responsável pelas ações de fiscalização, como inspeções, apurações de denúncias, interdições e processos administrativos sanitários em estabelecimentos de todo o estado.

“Na prática, a Vigilância Sanitária de Minas Gerais está apta para realizar as ações de fiscalização e intervenção nos riscos decorrentes desses produtos, não necessitando do deslocamento da equipe da Anvisa, que vêm de Brasília. Isso garante muito mais agilidade nas inspeções”, explica.

Processo de delegação

O processo de delegação dessas inspeções aos estados foi estruturado pela Anvisa, utilizando como base a Instrução Normativa IN 32/2019. A instrução estabelece 78 critérios rigorosos que os estados devem atender. Esses critérios são avaliados por auditorias da Agência, que incluem revisões documentais, visitas in loco e au-

ditorias observadas.

Entre os aspectos analisados, estão a capacidade técnica e treinamento das equipes, a conformidade com as normativas vigentes, a implementação de um robusto Sistema de Gestão da Qualidade e a emissão de documentos e comunicação eficaz com os diversos órgãos do Sistema Nacional de Vigilância Sanitária.

“Com ampla experiência na execução descentralizada dessas atividades, o estado de Minas Gerais mostrou responsabilidade, transparência e competência para manter essa importante delegação”, afirma Alessandro de Souza.

A organização das ações de Vigilância Sanitária exercidas pela União, Estados, Distrito Federal e municípios é determinada por resolução.

Fiscalização

Atualmente, Minas Gerais conta com 34 empresas fabri-

cantes de medicamentos e 150 empresas de produtos para a saúde, sendo que 73 fabricam produtos classe de risco III e IV.

Em 2024, a SES-MG fiscalizou 20 fábricas de medicamentos e 21 empresas de produtos

para a saúde III e IV, para a verificação do cumprimento das Boas Práticas e emissão da Autorização de Funcionamento e do Certificado de Boas Práticas de Fabricação.

“Essa atuação fortalece a Vigi-

lância Sanitária no estado, permitindo um olhar mais próximo e específico às necessidades da saúde da população mineira”, finaliza o diretor de Vigilância Sanitária em Medicamentos e Congêneres da SES-MG.



Prorrogadas as inscrições para curso de formação em Educação Étnico-Racial e Quilombola

Cursos de extensão gratuitos, oferecidos em instituições de ensino superior, vão capacitar educadores para promover uma educação mais inclusiva e antirracista

As inscrições para o curso de extensão Formação para Docência e Gestão em Educação das Relações Étnico-Raciais e Educação Escolar Quilombola, oferecido em parceria com instituições de ensino superior e integrado ao Sistema Universidade Aberta do Brasil (UAB), foram prorrogadas.

O curso é voltado para profissionais que atuam na educação básica em todo o Brasil, com o objetivo de ampliar o acesso a uma educação mais inclusiva e representativa.

A formação representa uma oportunidade única para educadores aprimorarem suas práticas pedagógicas ao abordar temas como a promoção da igualdade racial, as especificidades da Educação Escolar Quilombola e fomentar a valorização das culturas afro-brasileiras e quilombolas na formação escolar.

As aulas serão oferecidas em um formato teórico e prático, permitindo que os educadores apliquem diretamente o conhecimento adquirido em seu dia a dia escolar. O conteúdo inclui

temas como políticas públicas de educação para as relações étnico-raciais, a história e cultura afro-brasileira e indígena, além dos desafios enfrentados nas comunidades quilombolas.

A carga horária total do curso será de 120 horas, com previsão de início das aulas para março.

Inscrições

Em Minas Gerais, quatro instituições de ensino superior oferecem o curso no âmbito do Sistema UAB. Ainda há vagas disponíveis na Universidade Federal de São João del Rei (UFSJ), com inscrições abertas até 12/1; na Universidade Federal de Ouro Preto (Ufop), com prazos até 24/1. No Instituto Federal do Norte de Minas Gerais (IFNMG), as inscrições já se encerraram.

Os interessados devem acessar os sites das instituições parceiras para realizar a inscrição e matrícula, seguindo as orientações fornecidas. As vagas são limitadas e a seleção será realizada conforme critérios estabelecidos pelas universidades.

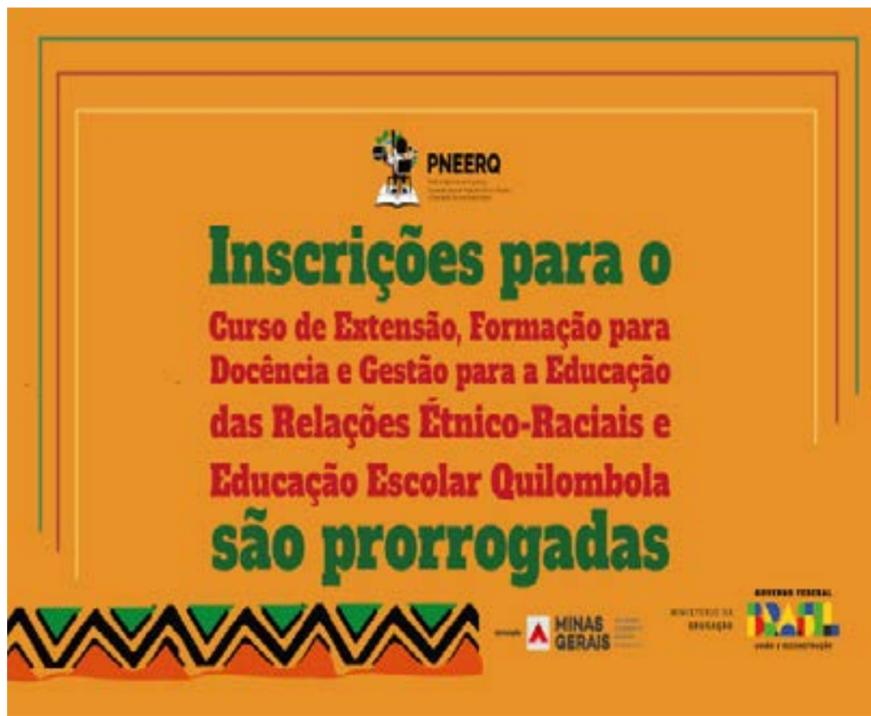
Para mais informações sobre os critérios e prazos de inscrição, acesse os editais nos links abaixo:

UFSJ - Inscrições até 12/1;
Ufop - Inscrições até 24/1.

Sobre a iniciativa

Essa oferta de cursos faz parte de uma iniciativa do Governo Federal, por meio do Ministério da Educação (MEC) e da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (Capes), com o objetivo de ampliar o acesso à formação continuada dos profissionais da educação.

Integrada ao Eixo 3 da Política Nacional de Equidade, Educação para as Relações Étnico-Raciais e Educação Escolar Quilombola (PNEERQ), estabelecida pela Portaria nº 470, de 14/5/2024, a formação visa promover o letramento racial e o desenvolvimento de práticas pedagógicas que valorizem as tradições, culturas e línguas ancestrais, especialmente das comunidades negras e quilombolas.



Miguel Felipe, prefeito de Joaquim Felício, é eleito o novo presidente do Codanorte

O prefeito de Joaquim Felício, Miguel Felipe, foi eleito o novo presidente do Codanorte para o Biênio 2025/2026, com chapa única em Assembleia geral realizada na manhã desta terça-feira (07), em Montes Claros.

A eleição para os cargos da Diretoria Executiva do Consórcio estava prevista para ser disputada com o prefeito de Januária, Maurício Almeida, mas, o candidato retirou seu nome do pleito na noite desta segunda-feira (06).

As duas chapas concorrentes registraram suas candidaturas no dia 27 de dezembro de 2024. A chapa liderada pelo prefeito Miguel Felipe, de Joaquim Felício, é composta, ainda, pelo diretor administrativo e financeiro, o prefeito de Lagoa dos Patos, Hércules Vandy; e o diretor operacional, Alessandro Costa.

Miguelzinho, como é conhecido, falou sobre as expectativas de comandar um consórcio tão representativo como o Codanorte.

“Ser eleito aqui no Codanorte

é de grande importância, eu que sou do município de 5 mil habitantes, então significa muita coisa para nós, precisamos aí continuar os trabalhos que vem sendo desenvolvido pelo ex-presidente Eduardo Rabelo, nessas questões ambientais, na destinação correta dos resíduos sólidos e também no tratamento correto da rede de esgoto de todos os municípios. Sempre buscando um diálogo com os municípios, com as gestões estaduais. E federal, né? O Codanorte será a extensão do gabinete dos prefeitos, de todos os municípios consorciados. E também daqueles que não são consorciados, levando a demanda aí para toda a esfera estadual e também a federal. É possível desenvolver com sustentabilidade. Precisamos cuidar do meio ambiente para que nossa geração futura tenha dias melhores”, comentou.

Miguel substituiu o agora ex-prefeito de Francisco Dumont, Eduardo Rabelo, que por dois mandatos consecutivos pre-

sidiu o Codanorte, no Biênio 2021/2022 e 2023/2024.

“Faço votos de que Miguelzinho dê continuidade a esse trabalho que nós fizemos nos últimos quatro anos, e que ele consiga cada vez mais ajudar o nosso Norte de Minas a se desenvolver nas diversas áreas da gestão pública, seja ela econômica, social, ou ambiental. Sucesso é o que desejo!”, disse Eduardo Rabelo.

Sobre o Codanorte

O Consórcio Intermunicipal para o Desenvolvimento Ambiental Sustentável do Norte de Minas – CODANORTE foi implantado em 2013 com o objetivo de criar alternativas economicamente viáveis e ambientalmente corretas, trazendo economia para as administrações municipais e qualidade de vida para a população, gerando a valorização do ser humano e do meio ambiente. Atualmente, conta com 65 municípios consorciados das regiões Norte, Central Mineira e Vale do Jequitinhonha.



Crediamigo cresce 13% em 2024 e atinge marca de R\$ 12 bilhões em empréstimos

O Crediamigo, programa de microcrédito urbano orientado do Banco do Nordeste (BNB), alcançou 30, a marca de R\$ 12 bilhões desembolsados em 2024. O desempenho considera todas as contratações feitas na área de atuação do Banco, que inclui estados nordestinos e parte de Minas Gerais e Espírito Santo.

O valor representa um aumento de 13% em relação a todas as contratações feitas em 2023, quando foram desembolsados R\$ 10,6 bilhões. O número de operações também apresentou crescimento, passando de 3,5 milhões para 3,8 milhões. Foram quase 310 mil contratações a mais, equivalentes a 8% de aumento.

Segundo o presidente do BNB, Paulo Câmara, o desempenho do programa segue uma estratégia de crescimento sustentável. "Seguimos a orientação do presidente Lula de fazer o Banco

crescer com inclusão social. Este ano, levamos o Crediamigo para cerca de 370 mil novos clientes. São empreendedores que nunca haviam feito operações e nós chegamos até eles e demos oportunidade de melhorar seu negócio", afirma.

Expansão da rede

A estratégia de levar crédito para mais empreendedores inclui a expansão da rede de atendimento. A meta é ampliar a estrutura até o final de 2025, saltando das cerca de 500 unidades atuais para mil, entre lojas, containers e pontos de apoio.

Minas Gerais

Em Minas Gerais, o Crediamigo contratou R\$ 680,6 milhões entre janeiro e dezembro de 2024. Na comparação com o mesmo período do ano passado, o crescimento no volume de em-

préstimos supera a média do Banco do Nordeste e chega a 22,4%. Em número de operações, o aumento foi de 13%. A quantidade de contratos passou de 182,3 mil para 207,2 mil.

O superintendente estadual do BNB em Minas Gerais, Wesley Maciel, destaca que o Crediamigo conquistou mais de 23,4 mil novos clientes no estado em 2024. "Terminamos o ano com a sensação de dever cumprido. Estivemos ao lado dos pequenos empreendedores e contribuirmos para que muitos sonhos se tornassem realidade. Contem com o Banco do Nordeste em 2025", declarou o gestor.

O Crediamigo inaugura nesta terça-feira, dia 7, sua 27ª unidade em Minas Gerais, em Nanuque, no Vale do Mucuri. O plano de expansão do programa prevê a abertura de outras oito lojas no estado.



Montes Claros Shopping recebe nova unidade da Berry's Iced Food, a primeira em modelo shopping

A nova unidade da Berry's Iced Food no Montes Claros Shopping já está em funcionamento, localizada em frente à entrada principal. A franquia, que nasceu em Montes Claros e já conquistou destaque nacional, soma atualmente nove lojas em operação no Brasil, incluindo Águas Claras, e conta com 72 franquias comercializadas e 15 inauguradas.

Fundada em 2019 pelos empreendedores Bernardo Gomes e Ricardo Dias Prado, a Berry's Iced Food nasceu com a proposta de oferecer uma experiência diferenciada no segmento de sorvetes. A temática country, que remete ao ambiente rural e à fazenda, tornou-se marca registrada da rede e cativou rapidamente o público local. Agora, essa identidade chega ao ambiente do Montes Claros Shopping, marcando um novo passo para a expansão da marca.

"Estamos muito felizes em inaugurar nossa primeira loja no modelo pensado especificamente para shopping centers. Ter o Montes Claros Shopping como local escolhido não poderia ser mais especial, já que foi nesta

cidade que nascemos, onde tudo começou e onde fomos tão bem acolhidos pela população," destaca Bernardo Gomes, fundador da Berry's Iced Food.

Crescimento acelerado e modelo de negócios

O sucesso da primeira unidade em Montes Claros atraiu o interesse de investidores e levou à formação do modelo de franquias. O conceito da Berry's combina inovação e personalização, o que tem contribuído para sua rápida expansão em diferentes estados brasileiros.

Diferenciais da marca

Um dos grandes atrativos da Berry's é o formato self-service, que permite ao cliente criar combinações personalizadas com mais de 50 opções de sorvetes – incluindo versões ao leite, de frutas e zero açúcar – e 70 tipos de toppings. Essa variedade amplia as possibilidades e garante uma experiência única para cada consumidor.

Qualidade e produção local

A produção dos sorvetes é centralizada em Montes Claros, onde a marca mantém um centro especializado que abastece todas as unidades. O uso de ingredientes selecionados e o controle rigoroso da qualidade asseguram o padrão artesanal que conquistou os consumidores.

Com essa inauguração, a Berry's Iced Food reforça sua presença em Montes Claros e reafirma seu compromisso em levar inovação e qualidade ao mercado de sorvetes no Brasil.

"Receber a Berry's Iced Food, uma franquia que nasceu aqui em Montes Claros e hoje é reconhecida nacionalmente, é motivo de grande orgulho para o Montes Claros Shopping. Isso reforça nosso compromisso de valorizar empreendedores locais e oferecer aos nossos clientes marcas que aliam qualidade e inovação. A presença da Berry's no shopping demonstra a força do empreendedorismo da nossa região e agrega ainda mais valor ao nosso mix de operações", destaca Marília Viscondi, gerente de marketing do Montes Claros Shopping.

Sobre o Montes Claros Shopping

Referência em compras e entretenimento, o Montes Claros Shopping completou 26 anos em 2023 e se consolida como um dos mais completos e modernos das regiões Norte de Minas Gerais e Sul da Bahia.

Com localização privilegiada, conta com 1514 vagas de estacionamento, 15 lojas âncoras, 8 mega-lojas, 145 lojas, 5 restaurantes, 12 operações na praça de alimentação, 1 hotel, distribuídos numa área de 45.976 m² de Área Bruta Locável e com um fluxo médio de 600.000 consumidores/mês. Além disso, o shopping conta com diversas opções em serviços, como a UAI (Unidade de Atendimento Integrado), academia, serviço de saúde que oferece consultas médicas e exames laboratoriais, lotérica, agências bancárias, clínica odontológica e sala de vacina da Secretaria Municipal de Saúde. O empreendimento oferece ainda variadas opções de lazer e entretenimento com cinco salas de cinema, pista de kart outdoor e operações de lazer infantil.





Os Melhores

ESPETINHOS

e porções

você encontra

no VILLA

espetaria



SIGA NOSSAS PÉDAS



@VILLA_ESPETARIAMOC

38 99881-9096

RUA GENÉSIO TOLENTINO Nº15 - CIDADE NOVA

Gotinhas acabaram: veja como fica novo esquema vacinal contra a poliomielite

O Ministério da Saúde deu fim a vacina oral contra a poliomielite bivalente (VOPb), conhecida como gotinha, em novembro de 2024. A gotinha foi substituída por uma dose da vacina inativada (VIP) injetável.

Segundo a pasta, a substituição é para garantir maior eficácia do esquema vacinal. A prática já foi adotada por países como Estados Unidos e nações europeias.

Novo esquema vacinal

Em 2025, crianças de 2 meses, 4 meses e 6 meses deverão receber exclusivamente a vacina injetável para prevenir os casos de poliomielite, também conhecida como paralisia infantil. Após a primeira vacina, há também uma dose injetável de reforço, que deverá ser aplicada aos 15 meses, ou seja, com 1 ano e três meses de idade.

O Ministério implantou

um novo esquema vacinal para promover a imunização contra a pólio. A mudança, de acordo com informações da Saúde, é baseada em evidências científicas e recomendações internacionais.

O que acontece?

A vacina oral poliomielite (VOP) contém o vírus enfraquecido e, quando é utilizada em condições sanitárias ruins, pode levar a casos da doença derivados da vacina.

A mudança e a substituição da dose oral pela injetável tem o aval da Câmara Técnica de Assessoramento em Imunização, e é recomendada pela Organização Mundial da Saúde (OMS).

A orientação é que a VOP seja utilizada apenas para controle de surtos, como acontece na Faixa de Gaza. Em agosto de 2024, a região confirmou o primeiro caso de pólio após 25 anos: um bebê

de 10 meses que não havia tomado nenhuma das doses previstas no esquema vacinal.

Zé Gotinha

Apesar da substituição da vacina oral, o Ministério da Saúde garantiu que o personagem Zé Gotinha, criado nos anos 80 para incentivar a adesão às vacinas, continuará sendo um símbolo da imunização no Brasil.

“O Zé Gotinha é um símbolo universal na missão de salvar vidas e um aliado importante na educação e no combate às notícias falsas. Ele seguirá firme nas ações de conscientização”, destacou o diretor do Departamento do Programa Nacional de Imunizações (DPNI), Eder Gatti.

Confira como fica o novo esquema vacinal

2 meses – 1ª dose;
4 meses – 2ª dose;
6 meses – 3ª dose;
15 meses – dose de reforço.



Verão acende alerta para câncer de pele: Tecnologia aprimora diagnóstico precoce

O verão aumenta a exposição ao sol, destacando a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de pele

Equipamentos avançados realizam mapeamento completo do corpo, permitindo o acompanhamento milimétrico de lesões e a detecção de alterações em estágios iniciais, quando as chances de cura superam 90%

O uso de inteligência artificial potencializa a análise das imagens, destacando áreas que exigem atenção especial dos especialistas

Com a chegada do verão, época de maior exposição ao sol, cresce o alerta para a prevenção do câncer de pele, o tipo mais comum no Brasil, responsável por cerca de um terço de todos os diagnósticos oncológicos no país, de acordo com o Instituto Nacional de Câncer (Inca). Nesse contexto, a tecnologia tem se tornado uma peça-chave na identificação rápida e precisa dos tumores, transformando a maneira como médicos lidam com a prevenção e o tratamento da doença.

Equipamentos modernos e sistemas automatizados elevam o padrão de precisão ao superar os métodos tradicionais de análise visual, permitindo a detecção de alterações mínimas em lesões cutâneas, muitas vezes antes que representem riscos à saúde. Esses dispositivos realizam um mapeamento completo do corpo, possibilitando o monitoramento contínuo e detalhado das lesões com precisão milimétrica.

Utilizando tecnologias que padronizam iluminação, ângulo e foco, cada imagem capturada transforma-se em uma ferramenta confiável para comparações ao longo do tempo.

Segundo o Inca, a cada ano, mais de 220 mil novos casos de câncer de pele são registrados, sendo aproximadamente 8.400 deles de melanoma, a forma mais agressiva da doença. Especialistas destacam que muitos casos poderiam ser prevenidos com hábitos adequados e tratados de forma mais eficaz com diagnóstico precoce.

O câncer de pele, especialmente o melanoma, pode evoluir rapidamente. Ferramentas tecnológicas nos ajudam a detectar alterações ainda em estágios iniciais, quando as chances de cura são superiores a 90%. Esses dispositivos também são fundamentais para monitorar alterações sutis que, de outra forma, poderiam passar despercebidas no exame clínico. O uso de softwares avançados, aliados à inteligência artificial, potencializa a análise das imagens, sinalizando áreas de atenção para o especialista.

“É muito importante se conscientizar sobre a prevenção e o tratamento precoce do câncer de pele. Além dos exames de rotina, que devem ser feitos pelo menos uma vez ao ano,

como a anamnese, o exame clínico e a dermatoscopia, hoje contamos com a inteligência artificial nos métodos diagnósticos por imagens”, explica a dermatologista Paula Bellotti.

A tecnologia tem se tornado uma peça-chave na identificação rápida e precisa do câncer de pele, transformando a maneira como médicos lidam com a prevenção e o tratamento da doença. Equipamentos modernos e sistemas automatizados oferecem um nível de detalhamento que supera os métodos tradicionais de análise visual, ajudando a detectar alterações mínimas em lesões cutâneas antes que se tornem ameaças à saúde.

Esses equipamentos realizam um mapeamento completo do corpo, permitindo que lesões sejam acompanhadas ao longo do tempo com precisão milimétrica. Por meio de tecnologias que padronizam iluminação, ângulo e foco, cada imagem se torna uma ferramenta de comparação confiável.

Segundo a especialista, a tecnologia oferece um suporte essencial aos médicos. “Softwares ultramodernos de fotografia permitem fotografar o corpo inteiro em minutos, sem deixar nenhuma pinta de fora. Através da IA cada pinta é avaliada e gera uma estimativa da probabilidade de ser ou não um

câncer de pele. Isso nos ajuda a conscientizar e mostrar ao paciente a importância desses exames.”

Entre as tecnologias que têm se destacado está o Intellistudio, do Grupo MedSystems, que realiza um mapeamento corporal completo por meio de fotografias detalhadas. Utilizando inteligência artificial e automação, o dispositivo é uma solução que redefine a captura de imagens clínicas e estéticas. O sistema permite o acompanhamento preciso de alterações das lesões, pois consegue fotografar exatamente com os mesmos ajustes de luz e posição, ao longo do tempo.

“A ferramenta facilita a identificação precoce de lesões dermatológicas, especialmente do melanoma, que pode ser tratado com maior sucesso quando detectado em estágios iniciais. A tecnologia otimiza o trabalho médico e melhora a experiência do paciente”, afirma Thalita Herek, Head clínica do Grupo MedSystems. Além de ser amplamente utilizado em clínicas dermatológicas, a inovação tem aplicações na medicina estética, auxiliando profissionais a documentar e avaliar procedimentos com precisão, garantindo resultados mais eficazes e seguros.

A importância do diagnóstico precoce

O diagnóstico precoce desempenha um papel importante no combate ao melanoma, uma forma de câncer de pele que, embora represente apenas 3% dos casos, é responsável pela maioria das mortes relacionadas à doença. Quando identificado nos estágios iniciais, as chances de cura ultrapassam 90%, proporcionando um prognóstico positivo. Entretanto, o melanoma é conhecido por sua evolução rápida e agressiva; se não tratado prontamente, pode se disseminar para outras partes do corpo (metástase), tornando o tratamento desafiador.

Além disso, o tratamento dos carcinomas basocelulares e espinocelulares, tipos mais comuns de câncer de pele, também se beneficia

do diagnóstico precoce. Embora menos agressivos, podem causar deformações ou comprometer estruturas importantes se não tratados adequadamente.

Enquanto a tecnologia avança, hábitos preventivos continuam sendo essenciais para reduzir a incidência da doença. Além da proteção solar diária e do controle de exposição ao sol nos horários de pico (10 às 16 horas), algumas outras recomendações devem ser observadas:

Uso de roupas e acessórios de proteção: Camisas de manga longa, chapéus de abas largas e óculos de sol com proteção UV oferecem uma camada extra de segurança contra a radiação. Prefira tecidos leves e de trama fechada, que bloqueiam a passagem dos raios solares.

Realizar autoexame e ob-

servação de sinais: Realize inspeções regulares na pele, observando mudanças em pintas ou manchas. Critérios como assimetria, bordas irregulares, coloração variável e diâmetro superior a 6 mm devem ser analisados com atenção. Em caso de dúvida, consulte um dermatologista.

Consultas regulares ao dermatologista: Mesmo sem sintomas aparentes, visitas anuais ao especialista são essenciais. Um profissional capacitado pode identificar alterações invisíveis a olho nu, aumentando as chances de um diagnóstico precoce.

Evitar câmaras de bronzeamento: Estudos apontam que o uso dessas câmaras aumenta em até 75% o risco de desenvolver melanoma. Essa prática é desaconselhada pela Organização Mundial da Saúde (OMS).





Padaria Pais e Filhos

O MELHOR
pão da cidade

GRANDE VARIEDADE, preços IMBATÍVEIS e um atendimento de excelência!

Rua Padre Vieira nº150 - São Judas | (38) 3214-8651

Bebê de seis meses morre após carro cair de viaduto e rolar ribanceira de 20 metros, em Minas

Um bebê, de apenas seis meses de vida, morreu em um acidente de carro, na madrugada desse domingo (5), na Alameda Eugênio Nasciutti, no bairro Brasília, em Araguari, no Triângulo de Minas.

Além do menino, também estavam no veículo: o pai, de 27 anos, a mãe, de 35, e o irmão do bebê, de quatro anos de idade. A família foi resgatada com ferimentos e encaminhada para uma Unidade de Pronto Atendimento (UPA).

De acordo com o Corpo de Bombeiros, em relato, o pai bebê disse que ele estava dirigindo e perdeu o controle da direção. Logo

em seguida, o carro caiu de um viaduto e rolou uma ribanceira de 20 metros. O automóvel parou capotado perto de trilhos de uma linha férrea.

Os meninos, de quatro anos e seis meses de idade, foram retirados do veículo por moradores que passavam pelo local no momento do acidente. O registro dos bombeiros militares não cita se as crianças estavam na cadeirinha de segurança, conforme prega o Código de Trânsito Brasileiro.

Conforme o Samu, o menino mais velho se machucou muito. Ele foi imobilizado e transportado para atendimento médico.

O bebê morreu no local do acidente.

Com o auxílio de EPT's, os militares conseguiram fazer o resgate do casal, que ficou preso nas ferragens. O condutor não apresentava lesões aparentes e a passageira apresentava dor pelo corpo e estava com suspeita de ter lesionado a coluna. Para resgatá-la com segurança, devido ao local de difícil acesso, foi necessário o emprego de uma maca própria para içamento e arrasto. O Samu também a encaminhou para atendimento médico.

A perícia da Polícia Civil e a Polícia Militar estiveram no local. A causa do acidente será investigada.



Jovem de 24 anos morre eletrocutada após estender roupa em arame, no quintal de casa, em Jaíba

Uma jovem, de 24 anos, morreu eletrocutada após tentar estender roupas molhadas em um arame energizado no quintal de casa, na madrugada desta segunda-feira (6), no bairro Nova Esperança, em Jaíba. O acidente ocorreu por volta das 3h30.

A Polícia Militar e o Samu foram acionados e compareceram ao local.

O capitão Denisson Araújo, da Polícia Militar de Jaíba, informou que uma equipe da PM foi acionada e, quando chegaram ao local, encontraram Thaís Lopes Braga já morta, caída ao chão. Ele explicou a dinâmica dos fatos:

“A vítima foi estender uma roupa no quintal. Ainda não se sabe como o arame do varal estava energizado e ela foi eletrocutada. Uma pessoa que estava na casa tentou ajudar, mas quando conseguiu desligar o disjuntor do imóvel, a vítima já havia falecido”, afirmou o capitão Araújo.

Segundo testemunhas, Thaís teria se molhado após uma forte chuva e, ao chegar em casa, tentou estender as roupas no arame e acabou levando a descarga elétrica. Ela estaria passeando na cidade de Jaíba, visitando os pais, pois havia se mudado recentemente para Janaúba.

Ainda de acordo com o capitão Araújo, a suspeita é que a vítima tenha sido eletrocutada pelo arame por um acidente doméstico, porém, as autoridades aguardam o resultado do laudo pericial para esclarecer os fatos.

“Tudo indica que foi uma fatalidade doméstica. A análise inicial indica que o arame utilizado como varal teve contato com um fio de energia de uma lâmpada e acabou se energizando. Uma fatalidade. Mas, o laudo pericial poderá esclarecer melhor os fatos e dinâmica dessa fatalidade”, encerrou.

A perícia da Polícia Civil foi acionada ao local e após os trabalhos de praxe, liberou o corpo. A mulher deixa três filhos.

BOCAIUVA

Paciente joga mesa com computador em médica e a agride com chute durante atendimento em hospital

Um paciente, de 46 anos, agrediu uma médica com chute e jogando uma mesa com um computador na direção dela, durante atendimento em um hospital de Bocaiuva, nesse último sábado (4).

De acordo com o boletim de ocorrência registrado pela Polícia Militar, o paciente se encontrava etilizado, sendo socorrido pelo

Corpo de Bombeiros e transportado ao atendimento médico.

Em relato à PM, a médica que foi agredida contou que o homem estava chorando no corredor do hospital, quando foi encaminhado para o consultório junto com a acompanhante dele. Assim que entrou na sala, o paciente começou a ser agressivo, segurando os braços e mãos da pro-

fissional de saúde, impedindo-a de examiná-lo.

Ainda de acordo com a médica, o homem desferiu chute, empurrou a mesa e jogou o computador em sua direção. Durante o arremesso, a máquina caiu no chão e quebrou. Na sequência, a profissional de saúde disse que chamou a segurança.

Os militares informaram que, o homem foi contido e medicado. Por causa da situação que se encontrava, não foi possível ouvir a versão dos fatos do paciente.

A Polícia Militar registrou a ocorrência como vias de fato/agressão. O estado de saúde da médica e paciente não foram divulgados.



Tragédia: mulher morre presa ao cinto de segurança após caminhonete estourar pneu e cair em vala cheia de água, na MG-181

Uma passageira, de 44 anos, morreu presa ao cinto de segurança após a caminhonete em que estava cair em uma vala cheia de água na MG-181, em Riachinho, nesse domingo (05). O acidente ocorreu após um pneu do auto-

móvel estourar.

De acordo com a Polícia Militar, o condutor, de 39 anos, relatou que seguia para Urucuaia quando, de repente, o pneu traseiro direito da caminhonete acabou estourando. Com o estouro,

ele perdeu o controle da direção, saiu da via, bateu em uma árvore e acabou caindo em uma vala coberta por água.

Segundo o motorista, ele só conseguiu sair após quebrar a janela do veículo, porém, não

conseguiu resgatar a mulher que estava no banco de passageiro, presa pelo cinto de segurança. A vítima morreu no local do acidente. Após os trabalhos de praxe da perícia da Polícia Civil, o corpo foi resgatado e liberado.



Trânsito bloqueado na BR-135: destombamento de veículo interdita Km 409 em Bocaiuva

Motoristas que trafegam pela BR-135 devem redobrar a atenção nesta sexta-feira (6). O trecho localizado no km 409, em Bocaiuva, está completamente interditado para o destombamento de um veículo.

toridades responsáveis, a previsão de interdição total é de 30 minutos. Equipes já estão no local para realizar o procedimento com segurança e minimizar os impactos no fluxo de veículos.

Orientação aos Condutores
Motoristas devem res-

peitar a sinalização e as orientações dos agentes de trânsito para evitar acidentes ou contratempos.

Para informações atualizadas sobre as condições da rodovia, é possível entrar em contato pelo telefone 0800 0135 135.

Fique atento e planeje seu trajeto para evitar transtornos!



Edital de convocação para AGE

PMC Empreendimentos Imobiliários S/A, CNPJ 25.017.727/0001-02, com base nos artigos 121 a 130 da Lei 6.404/76 e no parágrafo primeiro do artigo 5 de seu Estatuto Social, convoca os seus acionistas a comparecerem à Assembleia Geral Extraordinária (AGE) a realizar-se na sede social à Av. Mestra Fininha, 3.300, sala 9D, Montes Claros/MG, na data de 21 de janeiro de 2025 às 10:00 hs, para deliberarem, em primeira convocação, sobre a seguinte ordem do dia: (a) aprovação sobre o pagamento de despesas no valor total de R\$ 99.582,71; (b) deliberar sobre a emissão de novas ações através da incorporação de AFACs e demais aportes; (c) deliberar sobre a proposta para publicação de documentos e atos sociais na Central de Balanços – sistema spread da Receita Federal; (d) deliberar sobre a venda do imóvel e/ou venda da empresa; (e) deliberar sobre a destinação do resultado da empresa após eventual venda do imóvel; (f) deliberar sobre a continuidade ou extinção da empresa; (g) outros assuntos sociais.”

Montes Claros, 06 de janeiro de 2025.
Paulo César Mota Santiago Filho - Diretor Presidente.

Copasa divulga resultados da 2ª etapa do HUB, iniciativa que busca soluções inovadoras em saneamento

A Companhia divulgou, no Portal de Compras, os resultados da 2ª etapa do Copasa HUB, iniciativa que busca soluções inovadoras na área de saneamento por meio de parcerias com startups e demais empresas de tecnologia. Seguindo os ritos do processo licitatório, as propostas classificadas passam agora para a etapa de habilitação, seguida da fase de negociação e, por fim, a assinatura do Contrato Público de Solução Inovadora (CPSI), para a realização dos testes das soluções.

Utilizado pela primeira vez na Companhia, o CPSI é uma licitação em modalidade especial, prevista no marco legal das startups e do empreendedorismo inovador,

e – já neste primeiro ciclo – foi o processo licitatório com maior número de propostas da empresa: 53 no total. Por meio do CPSI, a Copasa testará, por até 12 meses, prorrogável por igual período, as soluções ofertadas pelo mercado para os desafios da empresa propostos no edital.

“O primeiro ciclo do Copasa Hub foi mais do que uma seleção de propostas inovadoras; foi uma demonstração de como a inovação aberta pode realmente fazer a diferença. Ficamos muito satisfeitos com a qualidade e a diversidade das soluções apresentadas, que abordaram nossos desafios de maneira prática e estratégica”, avalia a gerente de Desenvolvimento Tecnológico e In-



vação da Companhia, Karoline Tenório. “Agora, seguimos com altas expectativas para a implementação dessas ideias e acreditamos que elas trarão impactos significativos não só para a Copasa, mas também para os nossos clientes e para o setor de saneamento como

um todo”, ressalta ainda.

Todos os desafios propostos pela empresa no processo licitatório visam a melhoria da prestação de serviços com impactos diretos e indiretos para cliente. Foram cinco no total: 1) melhoria da experiência do cliente no

pagamento das faturas; 2) melhoria dos processos de fiscalização de obras; 3) monitoramento e logística direta e reversa de hidrômetros; 4) tratamento de esgoto em pequenas localidades; e 5) processos de calibração dos medidores

de vazão.

O julgamento do Copasa HUB foi realizado em duas etapas. Na primeira, foi feita uma seleção preliminar das propostas enviadas, a partir de critérios de julgamento expressos no edital. Já na segunda fase, chamada “Pitch Day”,

as empresas tiveram que vender suas ideias em apresentações orais, além de responder a perguntas das comissões de avaliação sobre as soluções apresentadas.

Para mais informações, acesse o site do Copasa HUB.

Cemig orienta sobre segurança com rede elétrica durante férias escolares

Pais e responsáveis devem ficar ainda mais atentos para garantir a segurança das crianças e jovens no período

Passadas as festas de final de ano, as férias escolares se tornam uma realidade para pais e responsáveis por crianças e adolescentes. Neste período, os jovens passam mais tempo em casa e aumentam os riscos de acidentes com eletricidade. Por isso, a Cemig alerta a população sobre medidas básicas de segurança doméstica para que não haja ocorrências.

De acordo com o engenheiro eletricitista da Cemig, Demétrio Aguiar, um dos principais perigos reside nos aparelhos eletrônicos, como celulares, tablets e notebooks, que as crianças costumam utilizar conectados na tomada.

“O uso prolongado nestas condições pode causar superaquecimento, aumentando o risco de incêndios, choques elétricos e até explosões. O ideal é que os dispositivos sejam utilizados com o carregador desconectado, garantindo a segurança das crianças e dos jovens”, explica.

Já os videogames e computadores devem ser desligados da rede elétrica em caso de chuvas pelo risco de queima do aparelho em

casos de descarga atmosférica.

“Esses equipamentos eletrônicos, como videogames e computadores, somente devem ser ligados ou desligados da tomada por um adulto, sempre utilizando o plugue e jamais puxando diretamente o fio. A fiação, inclusive, deve estar em perfeitas condições. Se o cabo apresentar algum desgaste no isolamento, o aparelho não deve ser conectado à tomada, caso contrário pode representar perigo de choque elétrico”, destaca.

A casa também exige cuidados especiais por parte dos pais e responsáveis. A atitude primordial em relação às crianças é mantê-las longe de tomadas, cabos e equipamentos elétricos. Uma dica valiosa em relação às tomadas é a utilização de protetores para evitar que sejam colocados objetos nos contatos elétricos, especialmente, os materiais metálicos.

“As proteções para tomadas são objetos simples e que podem ser encontradas em várias lojas elétricas ou até mesmo na internet. São fáceis de serem colocadas e evitam que as crianças coloquem objetos

pontiagudos nas entradas de energia. Deve-se ter atenção redobrada com crianças pequenas, porque se esse protetor for mal encaixado, ele poderá soltar-se e ir parar na boca delas.

A presença de tomadas sem proteção, fios desencapados e o uso excessivo de benjamins e “Is” são um cenário propício para acidentes.

“O uso de filtro de linha ou régua de tomadas com fusível de proteção é uma alternativa mais segura para conectar múltiplos aparelhos”, orienta Demétrio Aguiar.

Além disso, a instalação de um dispositivo diferencial residual (DR) é essencial para proteger pessoas e animais dos choques elétricos. “O DR detecta a fuga de corrente e desliga o circuito instantaneamente, prevenindo acidentes graves”, afirma o especialista.

Áreas externas também requerem atenção

A combinação de água e eletricidade é extremamente perigosa, por isso, é importante que as crianças e adolescentes sejam orientados a ja-

mais utilizarem equipamentos com o corpo molhado, especialmente, em áreas molhadas como banheiros e piscinas.

“É preciso evitar o contato com eletrodomésticos quando o corpo está molhado. Esse cuidado deve ser ainda maior nas casas com piscina, uma vez que é comum as pessoas saírem e abrirem refrigeradores ou freezers”, alerta.

Em caso de chuvas e tempestades

com raios, muito comuns nesta época do ano, Demétrio Aguiar alerta sobre a necessidade de procurar um local seguro e evitar se abrigar em áreas descampadas ou próximas de árvores ou postes.

“Durante as chuvas, os raios podem cair nas proximidades ou atingir diretamente uma pessoa. Por isso, é fundamental que se busque um abrigo seguro, como uma construção de alvenaria, na

incidência do fenômeno. Caso não seja possível conseguir um abrigo, é importante ficar longe de pontos altos, que podem atrair os raios. O mais importante é não sermos um dos pontos mais altos em locais descampados. Se uma pessoa estiver no alto de uma montanha desprotegida, por exemplo, a orientação é ficar deitado para não correr o risco de sofrer uma descarga atmosférica”, alerta.



Economista do Sicoob Credinor dá dicas para equilibrar as finanças nesse início de ano

Com planejamento e disciplina, é possível começar o ano com as finanças equilibradas e sem surpresas

Enquanto o começo de ano é sinônimo de renovação, ele também acende um alerta financeiro para muitos. Afinal, quem nunca sentiu o impacto das contas que chegam logo após as festas de fim de ano? IPTU, IPVA, material escolar, férias... São tantas as despesas que parece que o dinheiro desaparece mais rápido do que se espera. Mas, antes de se desesperar ou tomar decisões precipitadas, a economista do Sicoob Credinor, Janaine Barcelos, traz algumas dicas essenciais para quem quer equilibrar as finanças nesse período.

A primeira recomendação de Janaine é simples, mas fundamental: faça um diagnóstico das suas finanças. “O começo do ano é ideal para organizar as contas. Anote todos os seus gastos fixos e variáveis, como impostos e mensalidades, e crie uma planilha ou utilize aplicativos de controle financeiro. Só assim você saberá com clareza para onde está indo o seu dinheiro”, orienta. Esse diagnóstico é o ponto de partida para qualquer planejamento, pois é só com a situação real em mãos que você poderá tomar decisões assertivas.

Com as contas mapeadas,

o próximo passo é estabelecer prioridades. “Pagar IPTU, IPVA e material escolar deve ser uma prioridade, porque são despesas que já sabemos que virão. Tente organizar os pagamentos de maneira que o impacto não seja tão grande no seu orçamento mensal”, explica Janaine. Para quem já sabe que vai precisar de dinheiro para as férias, ela aconselha que o planejamento seja feito com antecedência, para que esse gasto não seja uma surpresa no final do mês.

Além disso, a economista destaca a importância de dividir os pagamentos, sempre que possível. “Muitas despesas, como o IPTU e IPVA, podem ser parceladas. O mesmo vale para compras de material escolar e até para as viagens de férias”, sugere. Dividir essas despesas em parcelas menores pode ajudar a manter o fluxo de caixa equilibrado e evitar grandes impactos financeiros logo no começo do ano.

No entanto, Janaine alerta para o risco do consumo excessivo, especialmente no período de férias. “É muito comum as pessoas se empolgarem com viagens e compras, mas é importante controlar os gastos

para que o prazer das férias não se transforme em uma dor de cabeça financeira quando você voltar”, afirma. Por isso, ela recomenda optar por destinos mais acessíveis ou planejar viagens com antecedência para garantir melhores preços.

Ainda sobre os imprevistos do início do ano, Janaine lembra da importância de uma reserva de emergência. “Crie o hábito de separar uma parte da sua renda para situações inesperadas. Mesmo que seja um valor pequeno no começo, essa reserva pode fazer toda a diferença quando você precisar”, aconselha. Ter um fundo para emergências oferece mais segurança e evita que você precise recorrer a crédito ou endividamento caso algum imprevisto aconteça.

Por fim, o economista também sugere uma revisão dos gastos com lazer e consumo. “A revisão do orçamento é essencial. Veja onde você pode cortar gastos, como refeições fora de casa, compras por impulso ou serviços desnecessários. Isso pode liberar uma boa parte do seu orçamento para ser direcionada a necessidades mais urgentes”, explica. Para ela, não se trata de cortar completamen-

te o lazer, mas sim de manter um equilíbrio saudável entre prazer e responsabilidade financeira.

E para aqueles que se sentem sobrecarregados ou sem saber como organizar tudo isso, Janaine lembra que o Sicoob Credinor é um aliado. “O Sicoob Credinor oferece produtos e serviços personali-

zados para ajudar no controle financeiro. A cooperativa pode fornecer crédito com condições favoráveis e ainda oferecer consultoria para quem precisa de apoio no planejamento financeiro”, reforça. Com esse suporte, os cooperados têm mais segurança para lidar com as demandas financeiras sem comprometer o orçamento.

Equilibrar as finanças no começo do ano não é uma missão impossível. Com planejamento e disciplina, dá para atravessar esse período de despesas sem perder o controle. “Não existe fórmula mágica, mas sim uma boa organização. Comece o ano colocando as contas em ordem para evitar surpresas financeiras ao longo dos meses”, finaliza.



RESUMO DE *Novelas*



Mavi acredita que a chef do restaurante é Viola devido ao tempero da comida, mas não encontra provas conclusivas. Luma e Mavi discutem sobre a possibilidade de Viola estar viva e Luma fica insegura. Volney instala câmeras no escritório da administração e é confrontado por Hugo. Evelyn faz uma confissão importante a Tomás. Daniel e Michele se sentem cada vez mais atraídos. Rudá é surpreendido com a visita de Viola na prisão.

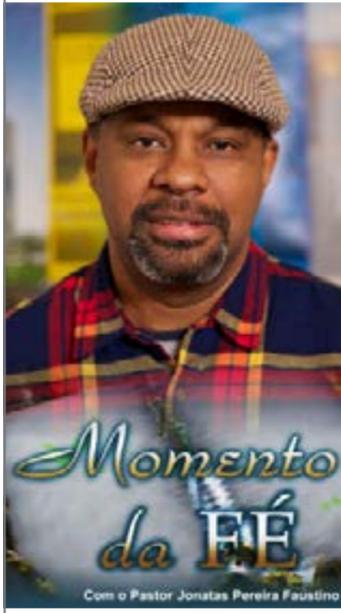


Quarta-feira, 8 de janeiro Madalena fica intrigada com Cacá. Tati revela para Jão sua desconfiança sobre Nando. Lucas se alia a Sidney contra Alberto. Madalena questiona Cacá sobre sua ida à casa de Violeta. Rique sugere que Rosana reate com Edson. Yuki avisa a Belisa que quer fugir de Gerson. Jin decide que fará uma live para ajudar Hana. Joyce pede dinheiro para Sebastian. Rosana e Edson ficam juntos. Jão consegue o emprego na Viação Estrela. Sebastian entrega para Belisa as páginas que tirou do diário de Mariazinha.



Arlete agradece a suposta parceria de Zélia. Clarice tem mais flashes de memória e acaba com uma crise de enxaqueca. Raimundo rasga o passaporte de Lúcia, que se revolta contra o ex-marido. Alípio enfrenta os capangas de Basílio. Zélia revela a seu cúmplice misterioso suas descobertas sobre Juliano, Bia e Clarice. Alfredo sofre com a falta de seu microfone. Nelson é chantageado pelo agiota. Ulisses tem uma ideia para se reaproximar de Ana Maria. Edu e Celeste trocam cartas como Genoca e Olívia, sem saber de suas identidades. Lúcia exige o desquite de Raimundo.

PROGRAMAÇÃO **TV GAZETA**



Demi Moore ignorou Kylie Jenner no Globo de Ouro 2025? Filha da atriz reage irritada

O Globo de Ouro 2025 entregou mais do que prêmios na noite de domingo, 5. Entre discursos emocionantes e momentos glamorosos (é nosso, Fernandinha!), uma interação - ou a falta dela - entre Demi Moore - que usou um vestido metalizado belíssimo - e Kylie Jenner roubou os holofotes e virou assunto nas redes sociais.

Demi, que levou para casa o prêmio de Melhor Atriz em Filme de Comédia ou Musical por sua performance em "A Substância", foi capturada em um vídeo viral aparentemente ignorando Kylie Jenner durante os cumprimentos pós-vitória. Na gravação, Kylie, acompanhada de seu namorado, o ator Timothée Chalamet, é vista tentando parabenizar a atriz, mas recebe apenas um breve "obrigada" antes de Demi se virar para conversar com outros convidados, incluindo Chalamet.

'Filhos de um Brasil que vale a pena': presidente Lula faz ligação emocionante para Fernanda Torres após vitória da atriz no Globo de Ouro

A cena rapidamente dominou a internet, com usuários apontando o que parecia ser um desprezo. "Kylie sendo ignorada me faz querer assistir ao Globo de Ouro", brincou um internauta no Twitter. "Difícil de assistir, parece que ninguém quer falar com ela", lamentou outro fã no TikTok.

No entanto, a filha de Demi, Tallulah Willis, tratou de acabar com os rumores de mal-estar. Em um comunicado postado nos stories, ela defendeu sua mãe e pediu para que o público parasse de criar drama onde não existe.



Márcia Dantas quebra o silêncio e chora após demissão do SBT: 'Estou muito triste'

Na noite desta segunda-feira (6), Márcia Dantas usou suas redes sociais para desabafar sobre sua demissão do SBT. A apresentadora do Primeiro Impacto, desligada da emissora nesta manhã, não teve a oportunidade de comandar o programa. Visivelmente emocionada, ela revelou estar vivenciando um "luto" e expressou tristeza pela perda.

"Está difícil ainda falar. Estou bem triste e é isso. Quero cuidar de mim agora um pouquinho, melhorar", disse Márcia, com a voz embargada, durante o desabafo. A jornalista, que sempre foi bastante ativa nas redes sociais, agradeceu aos fãs pelo apoio e pelas mensagens carinhosas recebidas nos últimos dias.

Com um semblante ainda abatido, Márcia refletiu sobre a força recebida de seu pai, que sempre foi seu maior apoiador. "Deus sabe de tudo. Ele foi inabalável com meu espírito", afirmou a comunicadora. A jornalista também compartilhou um momento pessoal, mencionando que seu pai, mesmo após sua partida, continua sendo sua fonte de inspiração e força.

Em uma mensagem de agradecimento, Márcia Dantas falou sobre o apoio de seus seguidores e reforçou sua gratidão pela trajetória construída. "Eu só tenho gratidão. Meu caminho é lindo e está só começando", concluiu, mostrando otimismo em relação ao futuro. Ela ainda destacou a importância de acolher os próprios sentimentos e viver o luto, dizendo que se sentia em paz, apesar da tristeza.

AUTOESCOLA VANTE
CONQUISTE SUA HABILITAÇÃO

Na auto escola Vante você encontra as melhores condições para conquistar sua habilitação de maneira rápida e segura.

Consulte as condições na loja.

Rua João Souto, 826 - Centro (38) 97400 8165
@autoescolavantemoc (38) 2211 7576

Sedese promove diálogo sobre ICMS Esportivo

Capacitação virtual vai orientar gestores municipais sobre inserção de documentos do ano-base 2024

A Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social (Sedese) dá mais um passo em direção ao fortalecimento das políticas públicas voltadas ao esporte em Minas Gerais. No próximo dia 15/1, o 1º Diálogo do ICMS Esportivo de 2025 vai reunir gestores municipais para capacitação e troca de experiências.

A iniciativa acontece pela plataforma Microsoft Teams, com início às 9h. Durante o encontro, a Subsecretaria de Esportes (Subesp) vai abordar temas essenciais para a inserção de documentos referentes ao ano-base 2024, contemplando o processo de comprovação do Conselho Municipal de Esportes e a validação de programas e projetos esportivos realizados nos municípios, passos essenciais para o recebimento de recursos.

Segundo a Subsecretaria de Esportes, o diálogo é uma ferramenta indispensável para garantir que os gestores estejam bem preparados para atender aos requisitos do programa. Isso se traduz diretamente em

mais investimentos para o esporte local, impactando positivamente a vida de milhares de mineiros.

Capacitação e incentivo

A realização do evento reforça o compromisso da Sedese em qualificar os gestores esportivos para otimizar os benefícios do ICMS Esportivo. Além de oferecer um espaço para esclarecimentos e debates, a participação no diálogo vai contar como pontuação no programa, incentivando ainda mais a adesão dos municípios.

Inscrições abertas até 14 de janeiro

Os interessados em participar do 1º Diálogo do ICMS Esportivo devem se inscrever até as 14h do dia 14/1, por meio de formulário online disponível aqui. Após o registro, os participantes vão receber o link de acesso ao evento através do e-mail cadastrado. A Sedese orienta que os gestores aproveitem a oportunidade para alinhar estratégias e ampliar as

possibilidades de captação de recursos através do programa.

O impacto do ICMS Esportivo nos municípios

O ICMS Esportivo é um importante mecanismo de incentivo financeiro, possibilitando aos municípios mineiros receberem repasses com base nas políticas públicas de esporte. A partir da comprovação de ações e projetos, as cidades têm a chance de fortalecer iniciativas locais voltadas para infraestrutura esportiva, inclusão social e desenvolvimento de atividades que beneficiem a comunidade.

Com a realização do 1º Diálogo do ICMS Esportivo de 2025, a Sedese reafirma sua missão de apoiar os gestores municipais, garantindo que cada cidade esteja apta a aproveitar ao máximo os recursos oferecidos pelo programa. Esse esforço conjunto contribui para consolidar o esporte como um instrumento de transformação social em todo o estado.

(SEDESE)



ATLÉTICO

Atlético faz proposta milionária por atacante do futebol russo

Atacante de velocidade, Artur, de 26 anos, está no Zenit desde janeiro de 2024 e tem contrato com o clube russo até 2027

O atacante Artur, atualmente, no Zenit, da Rússia, pode ser o nome que o Atlético busca para o ataque, após a saída de Paulinho, vendido para o Palmeiras. Artur, de 26 anos, está no clube russo desde o início do ano passado. O Zenit pagou 15 milhões de euros (R\$ 80 milhões na cotação da época) ao Palmeiras para contratá-lo. Agora, segundo informação do jornalista italiano Fabrizio Romano, o Galo ofereceu 10 milhões de euros (R\$ 63,48 milhões) para repatriá-lo.

O contrato de Artur com o Zenit vai até 2027, mas ele já manifestou o desejo de voltar ao Brasil.

O Grêmio demonstrou interesse pelo atacante, porém, não chegou a apresentar proposta oficial. Assim, o Atlético passou na frente e avançou na negociação.

A carreira de Artur

Artur foi revelado pelo Ceará, mas chegou ao Palmeiras para as categorias de base, em 2017. Tinha 19 anos na época. Em junho de 2018, ele estreou no profissional, atuando no Verdão até o fim de 2019. No início de 2020, o Bragantino pagou 6 milhões de euros (R\$ 27 milhões) para contratá-lo. Em março de 2023, o Palmeiras foi atrás de Artur, para ocupar a vaga deixada com a saída de Gustavo Scarpa. Na época, o alvinegro desembolsou 8 milhões de euros (cerca de R\$ 45 milhões), além um contrato que previa bônus por metas, para ter o ponta-direita de volta. Em janeiro, o clube paulista fechou a venda para o Zenit.

Desde então, Artur entrou em campo 35 vezes com a camisa do time russo, fez sete gols e deu cinco assistências. (No Ataque)



CRUZEIRO

Comentarista da Globo aponta 'impacto' do Cruzeiro em 2025: 'Pesado'

Comentarista Eric Faria, do Grupo Globo, considera Cruzeiro no centro das atenções no início da temporada do futebol brasileiro

O jornalista Eric Faria, do Grupo Globo, destacou o vestiário 'pesado' do Cruzeiro em 2025. Em participação no programa Seleção SporTV, nessa segunda-feira (6/1), o comentarista listou reforços importantes contratados e considerou o clube mineiro como o centro das atenções no início desta temporada.

"Sem dúvidas, pelos reforços que está contratando, o Cruzeiro é o time mais impactante do início de 2025. São jogadores de renome", iniciou Eric.

"O vestiário do Cruzeiro vai ter o maior ídolo da história recente do Corinthians: Cássio; o maior

ídolo da história recente do Palmeiras: Dudu; o maior ídolo da história recente do Flamengo: Gabigol", destacou. "Fagner chegou, e Villalba foi adquirido; Lucas Silva, um líder; Lucas Romero, outro líder. É um vestiário pesado. É um vestiário grande. O Cruzeiro, com esse investimento, vai ser o clube mais observado neste início de ano", concluiu o jornalista.

Reforços do Cruzeiro para 2025

O início de ano deixou o torcedor do Cruzeiro empolgado. No último sábado (4/1), o clube apresentou um pacote de reforços. O dia teve Gabigol como

maior estrela no Mineirão. Contudo, outros jogadores foram celebrados pela torcida: o lateral-direito Fagner (ex-Corinthians), o volante Christian (ex-Athletico-PR), os meias Eduardo (ex-Botafogo) e Rodriguinho (ex-América), além do atacante Dudu (ex-Palmeiras). Outra contratação confirmada, o atacante Bolásie, ex-jogador do Criciúma, não compareceu ao evento.

Nos próximos dias, o Cruzeiro espera concluir as contratações de dois zagueiros: Valentín Gómez, de 21 anos, do Vélez, e Fabrício Bruno, de 28 anos, do Flamengo. (No Ataque)





A FAMOSA "FEIJOADA DO THEO" completa este ano mais de três décadas e será dia 26 de abril no Mirante Eventos. Na oportunidade estarei dando início nas festividades do meu "Jubileu de Diamante", realmente um recorde no jornalismo. Por isso mesmo vai ser ainda mais grandiosa. Como estou em Arraial e a internet aqui é péssima vou ilustrar esta página com momentos da "FEIJOADA DO THEO" do ano passado.

