



A ex-deputada Raquel Muniz comemora o resultado da sua PEC (Proposta de Emenda à Constituição) aprovada na Câmara dos Deputados que virou a Emenda Constitucional 108 e criou o Novo Fundeb. Como consequência, o piso salarial nacional do magistério em 2025 terá um reajuste de 6,27% e passa a ser R\$ 4.867,77, conforme atualização do Valor Anual por Aluno (VAAF), referência para o piso salarial do magistério.

POLÍTICA 3

Raquel Muniz comemora o aumento do piso do magistério com novo FUNDEB

EDUCAÇÃO 6

Emater quer ampliar neste ano as feiras da agricultura familiar na capital mineira e em municípios vizinhos

Em 2024, a Unidade Regional da Emater-MG de Belo Horizonte (Uregi BH) promoveu cerca de 30 feiras da agricultura familiar na capital mineira e municípios vizinhos. A iniciativa busca ampliar os canais de comercialização dos pequenos produtores rurais e oferecer à população local produtos variados e de boa qualidade. Neste ano, o projeto deve ser ampliado com a realização de novos eventos na cidade.



SAÚDE 7

HDG recebe homenagem do projeto Periferias no Centro



O Hospital Dilson Godinho (HDG) foi um dos homenageados com o certificado de instituição parceira do "Projeto Periferias no Centro: Aquilombamento, Discussões e Letramento Acerca das Realidades LGBTQIAPK em Montes Claros/MG".

REGIONAL 4

DAS MEI terá reajuste em 2025: saiba como se planejar

Nesta segunda-feira (30), o Governo Federal aprovou o reajuste do piso salarial 2025 para R\$ 1.518,00. O novo valor afeta os microempreendedores individuais (MEIs), pois impacta os valores do Documento de Arrecadação do Simples Nacional (DAS MEI). Com o aumento do salário-mínimo, a contribuição mensal também é corrigida.

REGIONAL 5

Pão de queijo para o verão: versões leves e criativas

O pão de queijo é uma iguaria brasileira que conquistou paladares ao redor do mundo. Sua versatilidade permite que ele seja apreciado em diversas ocasiões, do café da manhã ao lanche da tarde - e no verão não poderia ser diferente.



Parlamento define os membros das Comissões Permanentes

Durante a primeira reunião realizada em 2025, a Câmara de Vereadores de Montes Claros realizou nesta quinta-feira (2), a escolha dos integrantes que irão compor as 14 Comissões Permanentes para o biênio 2025/2026.

POLÍTICA 3



Minas Gerais encerra 2024 com redução de 66% no desmatamento do Cerrado

Minas Gerais encerra 2024 com bons motivos para comemorar. Dados do Sistema de Detecção de Desmatamentos em Tempo Real (Deter), do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (Inpe), mostram que o estado reduziu em 66% o índice de alertas de desmatamento, alcançando o menor número da série histórica de seis anos.

REGIONAL 4



Escuta livre de telas e sem pré-julgamentos, clareza e empatia: os desafios (nada novos) da comunicação interpessoal para 2025

GIOVANA PEDROSO
JORNALISTA

Já fez a lista de objetivos para 2025? Desenvolver a habilidade de comunicação pode até não entrar nela, mas qualquer tópico que envolva o relacionamento com outras pessoas exigirá essa soft skill. Entra ano, sai ano, ser compreendido como se espera ao falar continua sendo um dos principais desafios.

No mesmo momento em que a Oxford University Press escolhe “brain rot” como a palavra do ano de 2024, termo usado por jovens para descrever o desgaste mental causado pelo consumo excessivo de conteúdo online, alguns desafios se somam às já conhecidas complicações na comunicação (e conexão) humana.

Celular na mão: atenção fragmentada

Pessoas que estiverem dispostas a ouvir as outras genuinamente se diferenciarão no mercado de trabalho e nos ambientes de conexão; e o celular é o primeiro e principal vilão a ser combatido.

Um estudo publicado em 2019 na revista da Associação Mundial de Psiquiatria mostrou que só a proximidade de um telefone celular pode desviar parte da atenção e alterar a capacidade de engajamento profundo, mesmo que ele

não esteja sendo usado ativamente. Por isso, deixar o equipamento na bolsa ou no bolso é o primeiro passo para quem deseja ouvir verdadeiramente quem estará à sua frente.

Escuta e segurança psicológica

De mãos dadas com a escuta livre de telas está o desafio de oferecer segurança psicológica para a pessoa ouvida. É fazer a pessoa ouvida se sentir segura para expressar suas ideias e opiniões, um fator que a cada ano terá mais peso na atração e retenção de talentos. Uma recomendação que vale principalmente para líderes: não ouvir para julgar.

Quando você ouve avaliando mentalmente se está certo ou errado, se a pessoa que fala é incompetente, imatura, ou se atribui a ela qualquer outro rótulo, você deixa de ouvir verdadeiramente e ainda comete o erro de classificar um profissional a partir das suas lentes pessoais e vieses.

Neste sentido, o melhor caminho para encarar esse desafio é tornar as conversas regulares, uma vez que são essas conversas que treinam o ato de escuta do líder e ainda o aproximam do liderado. Jamais fazer críticas a pessoas que não estão presentes

e incentivar que os profissionais resolvam conflitos profissionais entre si também são boas práticas que fazem a diferença.

Claro para quem?

Além de compreender mais e julgar menos, qualificar líderes para uma comunicação falada e escrita eficaz continuará sendo um desafio das organizações no próximo ano. Em suma, pode parecer até óbvio ou redundante reforçar este ponto, mas os gestores precisam se certificar de que as ideias não ficaram claras apenas na cabeça deles.

Portanto, e-mails objetivos e revisados, a escolha adequada do canal para enviar informações considerando fatores como a familiaridade com o receptor e a complexidade das mensagens, são boas práticas que, se forem adotadas, tornarão a comunicação aliada e não uma inimiga das relações pessoais e profissionais no ano que está por vir.

E neste ponto, vale até mesmo utilizar o suporte das inteligências artificiais (IAs) para corrigir mensagens ou deixá-las mais atrativas e objetivas já nas primeiras linhas, facilitando a compreensão do que for transmitido.

Mas afinal, qual é o segredo para uma boa comunicação?

Com o risco de soar repetitiva (pois seguimos falando sobre os mesmos desafios ano após ano), finalizamos mais um ciclo e estamos prestes a iniciar outros doze meses buscando o “básico bem-feito” na comunicação. Nenhuma dica a ser dada nesse quesito vai

“inventar a roda”, mas todas permanecem sendo extremamente úteis em qualquer situação.

Empregar atenção genuína, garantir a clareza em cada fala, ter empatia e cuidado em cada ação. Manter a resiliência nas conversas e focar em trocas verdadeiras, mais pautadas em ideias e menos em pessoas e egos. Embora sim-

ples na teoria, o caminho para conseguir se comunicar bem é, na prática, desafiador. Mas 2025 só será um ano construtor de mais pontes e menos muros se arregaçarmos as mangas diariamente e empregarmos o esforço necessário para usar a comunicação como habilidade para tornar as coisas melhores.



Reduzindo o Turnover: estratégias eficazes para reter talentos

ANA GUSMÃO
DIRETORA DE PRÁTICAS DE GENTE

O turnover é uma preocupação crescente nas empresas. Identificar as causas e criar estratégias para combater a rotatividade de profissionais é essencial para garantir a competitividade e a sustentabilidade das organizações a longo prazo. Ainda mais quando se coloca na ponta do lápis que o turnover pode custar até 150% do salário anual de um funcionário.

Em 2023, o índice de turnover atingiu até 43% em alguns setores. Entre as causas para o problema estavam: desalinhamento cultural, oportunidades de crescimento limitadas, insatisfação com a liderança e pacotes de remuneração não competitivos. Questões pessoais, como mudanças geográficas, além de fatores de estresse, como o burnout, também contribuem para a rotatividade.

Outros fatores, segundo pesquisas, também impactam a permanência de funcionários nas empresas nos últimos anos. É o caso do turnover involuntário, geralmente relacionado ao desempenho insatisfatório, muitas vezes ligado a reestruturações organizacionais e questões disciplinares. Fatores externos como recessões econômicas e avanços tecnológicos também influenciam diretamente as demissões, tornando o fenômeno ainda mais complexo para as lideranças.

Impactos

A grande questão é que seja ele voluntário ou involuntário, o turnover não afeta apenas as finanças das empresas, mas também sua cultura e produtividade. Os custos financeiros incluem recrutamento, treinamento e perda de produtividade, com esti-

mativas variando entre 30% e 150% do salário anual do funcionário desligado. Além disso, a saída de colaboradores afeta a moral da equipe, aumenta a carga de trabalho dos que permanecem e prejudica a coesão da cultura organizacional.

Outro ponto crítico é a perda de conhecimento e expertise, que pode interromper projetos e reduzir a inovação. Além disso, a reputação da empresa também pode ser afetada, dificultando a atração de novos talentos e comprometendo a satisfação dos clientes, especialmente em setores que envolvem atendimento ao público.

Estratégias para mitigar o turnover:

Para combater o turnover, as empresas devem adotar uma abordagem estratégica e personalizada. Algumas ações recomendadas incluem:

- Fortalecer e gerenciar intencionalmente sua Cultura Organizacional: Criar uma cultura forte, coesa e um ambiente de trabalho que promova o bem-estar, diversidade e inclusão é fundamental para engajar e reter colaboradores;

- Desenvolver Líderes Eficazes: Capacitar gestores para se tornarem líderes inspiradores pode aumentar a satisfação e o engajamento das equipes;

- Oferecer Pacotes de Benefícios Competitivos: Salários e benefícios atraentes são essenciais para manter os funcionários;

- Promover o Desenvolvimento de Carreira: Implementar programas de mentoria e treinamento, além de ofe-

recer planos de carreira claros, é uma das formas mais eficazes de manter talentos engajados.

Essas estratégias, quando aplicadas de forma integrada, reduzem consideravelmente o turnover, fortalecendo a retenção de talentos e promovendo um ambiente de trabalho mais saudável e produtivo, mas o que sabemos é que não existe fórmula mágica.

É muito comum que os líderes e as organizações queiram um “guia pronto” de fácil aplicação para reduzir o turnover, mas entender em cada organização, sua cultura e todas as dinâmicas que envolvem a experiência do colaborador são essenciais para desenvolver estratégias eficazes de retenção, sem desperdício de energia ou investimentos e aí temos como grande aliado o People Analytics.

O papel do People Analytics:

Para maximizar a eficácia dessas estratégias, é essencial que as empresas utilizem ferramentas como o People Analytics. Essa abordagem ajuda a entender melhor a dinâmica interna, as necessidades dos colaboradores e os pontos críticos que afetam a retenção, permitindo a criação de soluções mais assertivas e baseadas em dados.

Como a Falconi pode ajudar:

Na Falconi, acreditamos que cada empresa é única. Por isso, oferecemos soluções personalizadas para apoiar as organizações a reduzirem seu turnover e fortalecerem sua base de talentos. Nossa equipe de especialistas trabalha junto com os clientes

para identificar as causas-raiz da rotatividade e implementar soluções eficazes que transformam desafios em oportunidades de crescimento, utilizando o People Analytics.

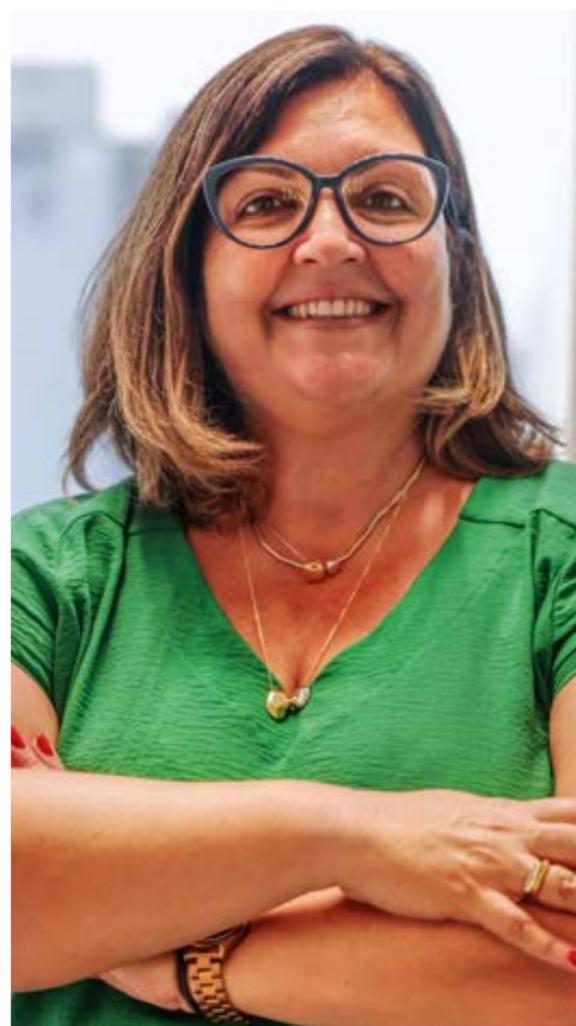
Case: redução de turnover em empresa de call center:

A empresa registrava um índice médio de 5,5% ao mês – 66% em 12 meses em algumas operações. Isso significa que mais da metade do time era trocada a cada ano, ou seja, que apenas 1/3 das pessoas completavam o período.

A Falconi identificou que não havia um olhar orientado ao uso de dados, sendo essencial entender melhor o que estava causando a alta rotatividade. Criar soluções que envolvessem todos os processos de gestão de pessoas ao longo de toda a jornada do colaborador também estava em destaque para otimizar os processos.

Dessa forma, foi introduzido um modelo preditivo associado à jornada do colaborador e aos processos de gestão, desde a estrutura do RH até as práticas de liderança, como onboarding, aculturação, clima, práticas de feedback, desenvolvimento de líderes e ao processo de desligamento, visando performance, engajamento e relacionamentos.

O resultado foi a redução de aproximadamente 30% do turnover voluntário nos pilotos abordados, em seis meses de projeto. Com uma tomada de decisão mais assertiva, as operações alcançaram o melhor resultado trimestral acumulado nos últimos 20 meses. A projeção para a redução de custo anual totalizou R\$ 11,3 milhões para o grupo.



GIULIA LORENA MANDRI
ESPECIALISTA EM RH NA WYSER

Especialista orienta sobre cuidados ao aceitar propostas de trabalho no exterior

O caso dos brasileiros Felipe Ferreira e Luckas Viana, que se tornaram vítimas de esquema de tráfico humano após falsas propostas de emprego, reforça a necessidade de se adotar uma postura cautelosa e bem-informada ao considerar propostas de trabalho no exterior. Giulia Lorena Mandri, especialista em Recursos Humanos (RH) na Wyser, unidade de recrutamento executivo da multinacional Gi Group Holding, diz que situações como essa evidenciam a importância de adotar uma postura criteriosa durante todo o processo seletivo.

“O processo de recrutamento

segue uma estrutura clara, com etapas que incluem abordagem inicial pelo RH, entrevistas com gestores e, frequentemente, videoconferências. Desconfie de processos que não incluem, no mínimo, uma entrevista por vídeo, especialmente para posições no exterior. Empresas sérias se preocupam em conhecer melhor o candidato e oferecer transparência sobre a vaga”, explica Giulia.

A especialista enfatiza que a pesquisa prévia sobre a empresa recrutadora é essencial. Antes de se candidatar, o interessado deve investigar o histórico e a reputação da organização, seja

ela o empregador direto ou uma consultoria terceirizada. Sites oficiais, pesquisas em ferramentas de buscas na internet e até mesmo avaliações em plataformas de carreiras podem fornecer indícios importantes sobre a credibilidade da empresa.

“Outro ponto de atenção é a questão salarial. Embora o trabalho no exterior ofereça vantagens financeiras, desconfie de salários excessivamente altos para a posição oferecida. Utilize plataformas confiáveis para comparar a média salarial no país e na moeda específica”, ressalta Giulia.

Além disso, o processo de recrutamento internacional legítimo tende a ser mais longo, já que envolve a emissão de documentos para vistos, moradia e outras exigências legais. A especialista destaca que, em sua experiência, o fluxo completo — desde a abordagem inicial até o início no novo cargo — leva cerca de três meses.

A carta de oferta ou proposta de contratação é outro elemento indispensável. “Nenhuma empresa séria deixa de fornecer um documento detalhado contendo salário, benefícios e localização. Jamais aceite uma oportunidade

sem essa formalização”, alerta.

Por fim, Giulia recomenda atenção à linguagem utilizada nas comunicações. “Erros gramaticais ou palavras em tom de comando podem indicar fraudes, mesmo em inglês. Use tradutores ou ferramentas de inteligência artificial para avaliar o texto, caso o idioma não seja familiar”, aconselha.

Desejo crescente por oportu-

nidades internacionais Uma pesquisa global realizada pelo instituto Ipsos em parceria com a Gi Group Holding revela um aumento no desejo dos brasileiros de buscar experiências pro-

fissionais no exterior. Segundo o estudo, 70% dos entrevistados expressaram interesse em trabalhar fora do Brasil, enquanto 63% consideram atrativa a ideia de estabelecer uma carreira internacional. Esses números refletem um crescimento em relação a 2021, quando os índices eram de 60% e 59%, respectivamente.

“Esses dados mostram como é fundamental que os profissionais estejam bem orientados e preparados para aproveitar as oportunidades internacionais de forma segura e bem-sucedida”, destaca Giulia.

Raquel Muniz comemora o aumento do piso do magistério com novo FUNDEB

A ex-deputada Raquel Muniz comemora o resultado da sua PEC (Proposta de Emenda à Constituição) aprovada na Câmara dos Deputados que virou a Emenda Constitucional 108 e criou o Novo Fundeb. Como consequência, o piso salarial nacional do magistério em 2025 terá um reajuste de 6,27% e passa a ser R\$ 4.867,77, conforme atualização do Valor Anual por Aluno (VAAF), referência para o piso salarial do magistério. O VAAF foi atualizado para R\$ 5.648,91, representando um aumento em relação ao valor estimado anteriormente. O VAAF-MIN, usado como parâmetro para complementação do VAAF, foi reajustado para R\$ 8.510,81, ampliando o número de municípios beneficiados de 2.173 para 2.228.

Segundo a Lei nº 11.738/2008, o piso garante salário inicial para professores com formação em nível médio e jornada de 40 horas semanais, com no

mínimo um terço do tempo destinado a atividades extraclasses. Raquel Muniz destaca que "de acordo com a regulamentação do Fundeb quanto mais estados e municípios arrecadam, maior é o valor destinado à educação e maior é a "contrapartida" do governo federal. A regulamentação também prevê essas atualizações de valores e por consequência um repasse mais "gordo" para os municípios, no valor por aluno".

Ela lembra que "a arrecadação também determina o valor do piso salarial, que é VAAF (valor anual por aluno). Se o montante total do Fundeb aumenta, aumenta o piso salarial. Isso significa que no Novo Fundeb, sempre que arrecadação de estados, municípios e DF aumenta, o Governo Federal precisa aumentar o valor que ele coloca, já que é percentual e não um valor pré-determinado, elevando o valor a ser investido por aluno, de acordo com o número

de matrículas, que tem como consequência o aumento do piso salarial dos professores.

Ganham os municípios, que recebem um valor maior, ganha a educação básica que terá uma verba maior, "o que significa mais investimento, ganham os professores que podem ter um salário melhor e no conjunto, ganham os alunos, que podem ter escolas reformadas, merenda de qualidade, professores mais felizes".

A ex-deputada destaca ainda, que este seu projeto foi o maior legado do seu mandato, causando repercussão nacional e valorização da educação brasileira. "Elaborei este projeto com a experiência de educadora. Fui feliz ao receber o apoio de meus colegas parlamentares. Com o Novo Fundeb escrevi o meu nome nos anais da educação no Brasil. Sinto-me gratificada com esta minha contribuição" - conclui Raquel Muniz.



Parlamento define os membros das Comissões Permanentes

Durante a primeira reunião realizada em 2025, a Câmara de Vereadores de Montes Claros realizou nesta quinta-feira (2), a escolha dos integrantes que irão compor as 14 Comissões Permanentes para o biênio 2025/2026.

Após a escolha dos integrantes, as comissões irão se reunir para definir o cargo que cada parlamentar irá desempenhar. De acordo com o presidente da Casa legislativa, Junior Martins (PP), as comissões - formadas pelo presidente, vice-presidente e relator - trabalham efetivamente na apreciação dos projetos que chegam ao Legislativo antes de ir para a votação no Plenário.

Wilton Dias (Avante) destacou para a indicação dos parlamentares para cada comissão foi com base a afinidade ou área de atuação, o que demonstra uma forma democrática de escolha dos integrantes das comissões.

O vereador Cláudio Rodrigues (Cidadania) ressaltou que a com-

posição das Comissões temáticas é uma das etapas do processo legislativo. Cada Comissão terá um cronograma de reuniões que atende as necessidades do Parlamento.

Comissões Permanentes
De acordo com o Regimento Interno da Câmara de Vereadores cada parlamentar pode participar de até três comissões como efetivo e em outra três como suplente. Na próxima etapa do processo de formação das Comissões, o presidente da Casa irá publicar as comissões através de portaria. Na sequência, nas primeiras reuniões das Comissões, acontece a definição dos cargos em cada comissão.

Legislação, Justiça e Redação
Efetivos: Marcos Nem (Pode), PC Landim (Avante) e Maria Helena (MDB)

Suplente: Eduardo Preto (Pode), Wilton Dias (Avante) e Raimundo do INSS (PDT)

Finanças, Orçamento e Tomadas de Contas

Efetivos: Wilton Dias (Avante), Eduardo Preto (Pode) e Raimundo do INSS (PDT)

Suplente: PC Landim (Avante), Marcos Nem (Pode) e Daniel Silva (PCdoB)

Serviços Públicos Municipais
Efetivos: Igor Dias (PRD), Rodrigo Cadeirante (União) e Rena de Nova Esperança (União)

Suplente: Ceci Protetora (PRD), Cláudio Rodrigues (Cidadania) e Crisóstomo da Minas Brasil (União)

Denominação de Vias e Logradouros

Efetivos: Edson Cabeleireiro (PV), Ailton do Vilage (MDB) e Cláudio Rodrigues (Cidadania)

Suplente: Marlus do Independência (PSD), Maria Helena (MDB) e Igor Dias (PRD)

Saúde

Efetivos: Carol Figueiredo (PL), Crisóstomo da Minas Brasil (União) e Marcos Nem (Pode)

Suplente: Daniel Silva (PCdoB), Rena de Nova Esperança (União) e Eduardo Preto (Pode)

Educação

Efetivos: Daniel Silva (PCdoB), Professora Iara Pimentel (PT) e Eduardo Preto (Pode)

Suplente: Wilton Dias (Avante), Cláudio Rodrigues (Cidadania) e Marcos Nem (Pode)

Segurança e Direitos Humanos

Efetivos: PC Landim (Avante), Carol Figueiredo (PL) e Professora Iara Pimentel (PT)

Suplente: Wilton Dias (Avante), Edson Cabeleireiro (PV) e Cláudio Rodrigues (Cidadania)

Licitações

Efetivos: Eduardo Preto

(Pode), Ailton do Vilage (MDB) e Cláudio Rodrigues (Cidadania)

Suplente: Marcos Nem (Pode), Maria Helena (MDB) e Rodrigo Cadeirante (União)

Ética Parlamentar

Efetivos: Soter Magno (PSD), Wilton Dias (Avante) e Raimundo do INSS (PDT)

Suplente: Marlus do Independência (PSD), PC Landim (Avante) e Eldair Samambaia (PSD)

Agricultura

Efetivos: Rena de Nova Esperança (União), Graça da Casa do Motor (União) e Eldair Samambaia (PSD)

Suplente: Crisóstomo da Minas Brasil (União), Rodrigo Cadeirante (União) e Soter Magno (PSD)

Meio Ambiente

Efetivos: Edson Cabeleireiro (PV), Ceci Protetora (PRD) e Soter Magno (PSD)

Suplente: Eduardo Preto (Pode), Igor Dias (PRD) e Eldair Samambaia (PSD)

Esporte

Efetivos: Odair Ferreira (União), Edson Cabeleireiro (PV) e Igor Dias (PRD)

Suplente: Cláudio Rodrigues (Cidadania), PC Landim (Avante) e Ceci Protetora (PRD)

Cultura e Turismo

Efetivos: Ailton do Vilage (MDB), Daniel Silva (PCdoB) e Ceci Protetora (PRD)

Suplente: Maria Helena (MDB), Professora Iara Pimentel (PT) e Igor Dias (PRD)

Mulher

Efetivos: Maria Helena (MDB), Carol Figueiredo (PL) e Professora Iara Pimentel (PT)

Suplente: Daniel Silva (PCdoB), Ailton do Vilage (MDB) e Ceci Protetora (PRD)

Governo de Minas amplia vagas para emissão da Carteira de Identidade Nacional nas UAIs

Nesta quinta-feira (2/1), já são 10 mil vagas para emissão da CIN, o dobro da capacidade oferecida no início de 2024

O Governo de Minas, por meio da Secretaria de Estado de Planejamento e Gestão (Seplag-MG) e da Polícia Civil de Minas Gerais (PCMG), disponibiliza, a partir desta quinta-feira (2/1), acesso a 10 mil vagas diárias para emissão da Carteira de Identidade Nacional (CIN) nas Unidades de Atendimento Integrado (UAIs) de todo o estado. Com a ampliação, a capacidade corresponderá ao dobro da oferecida no início de 2024.

Desde janeiro do ano passado, mais de 300 funcionários foram capacitados para atender à demanda crescente nas UAIs. Além disso, ajustes operacionais, como a redução do tempo médio de atendimento de 20 para 15 minutos, possibilitaram a ampliação de horários sem comprometer a qua-

lidade do serviço.

"Essa iniciativa reforça o compromisso do Governo de Minas com a cidadania e a inclusão. Ampliar a capacidade de atendimento para a emissão da Carteira de Identidade é garantir que os mineiros tenham acesso mais rápido e eficiente a um serviço essencial, promovendo praticidade e qualidade no atendimento em todas as regiões do estado", destacou a diretora Central de Gestão das Unidades de Atendimento Integrado, Marina Kleinhappel.

Expansão e melhorias

A UAI Praça Sete, em Belo Horizonte, recebeu um reforço significativo na estrutura. O número de guichês foi ampliado de 41

para 73, e a equipe de atendimento foi dobrada. Essas mudanças contribuíram para melhorar ainda mais o atendimento em uma das unidades mais movimentadas de Minas Gerais.

Os sistemas responsáveis pela emissão da CIN também passaram por melhorias tecnológicas, garantindo mais estabilidade e eficiência no processo. Além disso, com 53 unidades espalhadas pelo estado, as UAIs seguem em expansão, com o objetivo de proporcionar mais comodidade e acessibilidade para os cidadãos.

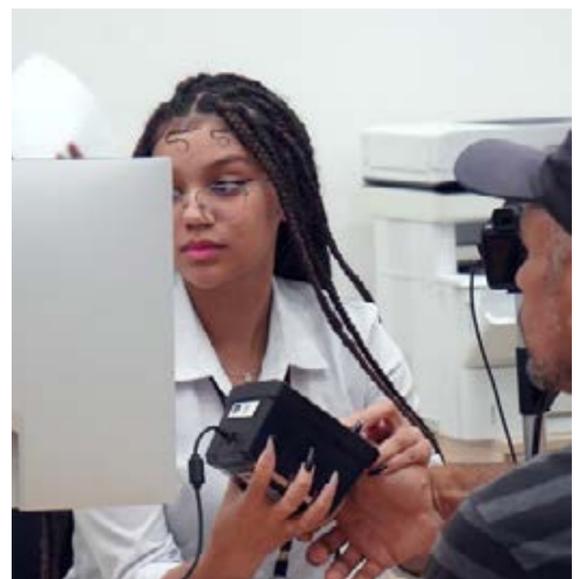
Mais de 2 milhões de carteiras emitidas

Minas Gerais mantém a liderança nacional na emissão da nova Carteira de Identidade Nacional.

Desde o início oficial da emissão da CIN, em 27 de dezembro de 2023, mais de 2 milhões de documentos já foram emitidos nos mais de 400 Postos de Identificação da PCMG.

Como agendar o atendimento

Os cidadãos que precisam emitir a nova identidade devem realizar o agendamento prévio de forma gratuita pelos canais oficiais do Governo de Minas: o Portal MG e o aplicativo MG App. As vagas são liberadas de segunda a sexta-feira, a partir das 7h e o prazo para agendamento é de dez dias. Em casos de urgência comprovada, é possível solicitar o agendamento excepcional por meio do canal "Fale Conosco", disponível neste link.



Padarla Pais e Filhos

O MELHOR pão da cidade

GRANDE VARIEDADE, preços IMBATÍVEIS e um atendimento de excelência!

Rua Padre Vieira nº150 - São Judas | (38) 3214-8651

DAS MEI terá reajuste em 2025: saiba como se planejar

Guia do Documento de Arrecadação do Simples Nacional tem reajuste anual, que acompanha o valor do novo salário-mínimo

Nesta segunda-feira (30), o Governo Federal aprovou o reajuste do piso salarial 2025 para R\$ 1.518,00. O novo valor afeta os microempreendedores individuais (MEIs), pois impacta os valores do Documento de Arrecadação do Simples Nacional (DAS MEI). Com o aumento do salário-mínimo, a contribuição mensal também é corrigida.

O valor do DAS MEI é calculado com base no piso salarial vigente e é composto por três taxas: a contribuição previdenciária, calculada como 5% do salário-mínimo atual; o Imposto Sobre Serviços (ISS), fixo em R\$ 5 para empreendedores que atuam como prestadores de serviços; e o Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS), que é acrescentado em R\$ 1 para quem exerce atividades comerciais, industriais ou de transporte.

Atualmente, o componente mais expressivo da guia é a contri-

buição previdenciária, que, inclusive, garante ao microempreendedor individual acesso a benefícios previdenciários, como aposentadoria por idade, auxílio-doença e salário-maternidade. Em 2024, o recolhimento mensal do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) era de R\$ 70,60 e, com o novo piso salarial, sobe para R\$ 75,90 – sem considerar o imposto de atividades ligadas ao comércio ou indústria – ICMS e o imposto para empresas do ramo de serviços – ISS.

Planejamento

O fortalecimento do poder de compra da população costuma aquecer a economia e gerar novas oportunidades de negócios para os MEIs. É importante se organizar financeiramente para evitar surpresas. Mesmo que o reajuste seja relativamente pequeno, ele pode representar um desafio para empreendedores que atuam em segmentos com baixa margem de lucro. Confira abaixo algumas dicas:

- **Estratégias financeiras:** realize um planejamento financeiro adequado, que envolva ajustar os custos operacionais e preparar as finanças para acomodar as alterações nos valores dos tributos;
- **Precificação:** reavalie o cálculo dos preços de produtos ou serviços oferecidos. Pequenos ajustes podem ajudar a não comprometer a lucratividade;
- **Reserva financeira:** destinar uma parte dos ganhos para uma reserva pode ser essencial para lidar com reajustes e outras despesas;
- **Prazos:** o pagamento do DAS MEI é mensal e o atraso pode gerar multas e juros, além de perdas de benefícios previdenciários. Planeje-se para quitar a guia dentro do prazo;
- **Orientação profissional:** busque um especialista em empreendedorismo para ajudar a identificar alternativas e a se organizar para os custos adicionais.



MERCADO FINANCEIRO

A importância da leitura na infância e como estimular esse hábito

Além do impacto emocional e social, a leitura na infância também favorece o desempenho escolar

No dia 7 de janeiro é comemorado o Dia do Leitor, uma data que celebra o prazer de ler e destaca a leitura como uma poderosa ferramenta de desenvolvimento. Durante a infância, o hábito da leitura desempenha um papel fundamental, contribuindo para o crescimento cognitivo, a ampliação do vocabulário e o estímulo à criatividade. Além disso, a leitura desperta a curiosidade e o interesse pelo mundo, habilidades essenciais para o aprendizado e a formação de cidadãos críticos.

Especialistas apontam que o incentivo à leitura desde cedo pode trazer benefícios ao longo de toda a vida. Mariana Bruno Chaves, pós-graduada em psicopedagogia e especialista em educação na rede Kumon, reforça a relevância dessa prática. “A leitura desenvolve habilidades essenciais como pensamento crítico, empatia e comunicação. Quando os pais incentivam esse hábito, estão fortalecendo o vínculo com os filhos e formando leitores mais confiantes e indepen-

dententes”, explica.

Além do impacto emocional e social, a leitura na infância também favorece o desempenho escolar. Por meio de histórias, as crianças ampliam seu repertório cultural, desenvolvem a capacidade de compreensão textual e constroem uma base sólida para aprender em diferentes áreas do conhecimento.

Para estimular o hábito da leitura em crianças, algumas práticas podem fazer toda a diferença:

1. Criar um ambiente propício à leitura: manter livros acessíveis em casa, como em prateleiras baixas ou cestos no quarto, desperta o interesse natural pela leitura.
2. Compartilhar momentos de leitura em família: ler histórias juntos, especialmente antes de dormir, transforma a leitura em uma experiência prazerosa e cria uma rotina que associa o ato de ler a momentos de carinho e diversão.
3. Dar o exemplo: crianças aprendem observando os adultos ao seu redor. Pais que mantêm o

hábito de ler demonstram, na prática, que a leitura é importante e enriquecedora.

4. Oferecer livros adequados à faixa etária: livros com ilustrações atraentes e histórias envolventes despertam o interesse das crianças menores, enquanto os mais velhos podem se conectar com temas que refletem seus interesses e curiosidades.

5. Promover a autonomia na escolha de livros: permitir que as crianças escolham seus próprios livros, em livrarias ou bibliotecas, é uma forma de valorizar suas preferências e motivá-las a explorar o universo literário.

A leitura tem impacto direto no aprendizado e na formação acadêmica. No Kumon, essa prática é central para o desenvolvimento de habilidades de linguagem e interpretação textual. “Quando a criança lê regularmente, ela melhora a fluência na leitura, amplia seu vocabulário e organiza suas ideias de forma mais clara. Esses benefícios refletem diretamente no desempe-

nho escolar e na autoconfiança”, explica Mariana.

O aprendizado das disciplinas de português e matemática da rede é feito por meio de um método exclusivo que ajuda o aluno a dominar os conteúdos, além de favorecer o desenvolvimento de habilidades essenciais, proporcionando um aprendizado com mais disciplina, foco e organização. De forma objetiva, o estudo privilegia o aluno de modo que ele consiga se organizar e ter uma rotina clara e leve para realizar suas atividades.

Além disso, o método favorece o autodidatismo, a concentração, capacidade de leitura, raciocínio lógico, independência, hábito de estudo, responsabilidade e autoconfiança, por meio do material didático próprio e exclusivo que é autoinstrutivo e dividido em estágios, fazendo com que seja facilmente incluído no planejamento preparatório. O Kumon oferece as disciplinas de matemática, português, inglês e japonês, para todas as idades.



Minas Gerais encerra 2024 com redução de 66% no desmatamento do Cerrado

Índice de alertas emitidos é o menor da série histórica de seis anos, com 67,5 km². Ações de fortalecimento da fiscalização ambiental justificam queda na área de desmate ilegal

Minas Gerais encerra 2024 com bons motivos para comemorar. Dados do Sistema de Detecção de Desmatamentos em Tempo Real (Deter), do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (Inpe), mostram que o estado reduziu em 66% o índice de alertas de desmatamento, alcançando o menor número da série histórica de seis anos.

Considerado o maior bioma do estado, o Cerrado teve, entre agosto e novembro de 2024, 67,5 km² de alertas de desmatamento. Índice bem inferior ao registrado no mesmo período de 2023, quando o Sistema de Detecção acusou 204,2 km² de desmate ilegal.

O percentual de queda registrado pelo estado é mais expressivo ao observado no Bra-

sil como um todo. No cenário nacional, houve uma redução de 48,4% no desmatamento do Cerrado.

Além disso, o índice de 67,5 km² registrado em Minas foi o melhor da série histórica de seis anos. Até então, a menor proporção de alertas de desmatamento do estado registrados entre agosto e novembro havia sido em 2022, quando o sistema Prodes/Inpe constatou 70,3 km² de ações ilegais contra o Cerrado.

Ações ostensivas em 2024

A queda dos números reflete as ações ostensivas adotadas pela Secretaria de Estado de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável (Semad)

neste ano. Ao todo, foram nove operações de fiscalização somente no Cerrado, com o objetivo de verificar supressão de vegetação nativa e incêndios florestais, além do transporte, armazenamento e consumo de carvão vegetal.

Como resultados dessas ações, foram suspensas as atividades em 8.809,05 hectares, onde foram constatadas intervenções ambientais realizadas através da supressão de vegetação nativa do Cerrado realizadas sem a devida autorização, sendo gerados, aproximadamente, R\$ 130 milhões em autuações.

Somente na operação especial Adsumus III, foram suspensas as atividades de supressão de vegetação nativa em 6.540,63 hectares, que totalizaram a aplicação de R\$

65.602.002,76 em autuações. A ação foi realizada em uma grande área do Cerrado mineiro localizada nos municípios de Montalvânia, Juvenília, Bonito de Minas, Chapada Gaúcha, Formoso, Manga, Jaíba e Matias Cardoso.

As operações foram executadas conjuntamente com as Unidades Regionais de Fiscalização da Central Metropolitana, Alto São Francisco, Noroeste e Jequitinhonha, Polícia Militar de Meio Ambiente, Polícia Civil de Minas Gerais (PCMG) e Ministério Público de Minas Gerais (MPMG).

“Nosso esforço teve resultado prático. Contamos com a ajuda e a parceria do MPMG, da PCMG, da Polícia Militar de Meio Ambiente entre outros órgãos que sempre estiveram conosco em diversas forças-tarefas tão necessárias para

reduzirmos um dado negativo e preocupante, como o desmatamento, e nós, enfim, obtivemos esse resultado positivo”, destaca o subsecretário de Fiscalização Ambiental da Semad, Alexandre Leal.

Investimentos em tecnologia

Em 2024, Minas Gerais deu outro grande passo no combate aos crimes ambientais com a inauguração das Salas de Inteligência e de Situação de combate ao desmatamento. As novas estruturas, implantadas pela Semad, têm se mostrado instrumentos essenciais na coleta e análise de dados sobre desmatamento ilegal e alterações na cobertura da vegetação nativa.

As salas oferecem uma base tecnológica robusta, composta

por computadores de grande capacidade, painéis de vídeo e equipes especializadas. Estes recursos são utilizados para monitorar, com maior precisão, áreas sob risco de desmatamento e irregularidades no setor de carvão vegetal em Minas Gerais.

Com o auxílio das novas tecnologias, o combate ao desmatamento no Bioma Mata Atlântica também obteve avanços. De acordo com os dados mais recentes, de janeiro a outubro de 2024, o desmatamento foi reduzido em 37,35% quando comparado ao mesmo período de 2023. A área desmatada caiu de 6.180,84 hectares para 3.871,74 hectares, um reflexo direto das ações mais eficientes promovidas pelas Salas de Inteligência e de Situação.

Cemig orienta sobre desmontagem dos enfeites natalinos de forma correta e segura

Os enfeites natalinos são retirados tradicionalmente no Dia de Reis, que é comemorado no dia 6 de janeiro. Conforme a tradição cristã, esta data marca o fim do ciclo natalino. Para garantir um início de ano sem acidentes, a Cemig reforça alguns procedimentos para que a decoração seja desmontada com total segurança.

De acordo com o engenheiro eletricitista da Cemig, Demétrio Aguiar, o primeiro passo para desmontar as luzes de Natal e outros enfeites elétricos é desligar o circuito no disjuntor correspondente à tomada onde o enfeite está conectado.

“Essa medida simples evita choques elétricos durante o processo de desmontagem. Antes de iniciar a desmontagem, retire os enfeites elétricos da tomada, eliminando qualquer risco de conta-

to acidental com a energia elétrica”, explica.

O especialista da Cemig também destaca que as pessoas devem ter atenção redobrada ao desinstalar enfeites em áreas externas, como fachadas e varandas, em função de ser realizada em áreas altas. Além disso, é preciso ficar alerta sobre uma possível proximidade à rede de distribuição de média tensão.

“Nesse tipo de situação, é fundamental que sejam utilizados equipamentos de segurança adequados para trabalhos em altura e que se mantenha uma distância segura da fiação, evitando contato com a rede de distribuição de energia elétrica. Em muitos casos, a simples aproximação ao cabo de média tensão gera um arco elétrico, que pode fazer a pessoa cair de uma altura elevada. A eletri-

cidade oferece riscos invisíveis e a prevenção é fundamental para evitar acidentes”, alerta.

Chuva pode potencializar o risco

O início do ano é marcado pelas tempestades de verão e isso pode aumentar a vulnerabilidade dos enfeites natalinos e provocar acidentes elétricos. Demétrio Aguiar ressalta que é preciso certificar que o tempo esteja bom e o ambiente não esteja molhado.

“Água e rede elétrica não combinam. Por isso, é essencial que as pessoas evitem fazer a retirada dos enfeites natalinos com o ambiente molhado. Além de acidentes elétricos, os riscos do trabalho em altura aumentam, já que os locais costumam ficar escorregadios”, explica.

Documento estrutura ações de proteção contra queimadas que trazem consequências à vegetação e ao fornecimento de energia



Desde o dia 1º, salário mínimo passa a ser de R\$ 1.518

O novo salário mínimo, no valor de R\$ 1.518, entrou em vigor nesta quarta-feira, 1º de janeiro de 2025, representando um aumento de R\$ 106 em relação ao valor anterior, de R\$ 1.412. A mudança reflete a nova política de reajuste aprovada pelo Congresso Nacional, que considera a reposição da inflação e um ganho real adicional, limitado pelo arcabouço fiscal em vigor até 2030.

O reajuste atual inclui 4,84% de reposição inflacionária, com base no Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC) apurado em novembro de 2024, e um ganho real de 2,5%. A medida beneficiará cerca de 59 milhões de pessoas cujos rendimentos estão atrelados ao salário mínimo, como trabalhadores formais,

empregados domésticos, beneficiários do INSS e aqueles que recebem o Benefício de Prestação Continuada (BPC).

Nova regra de reajuste

A política aprovada estabelece que o salário mínimo terá ganhos reais anuais entre 0,6% e 2,5%, ajustados conforme o novo arcabouço fiscal. Essa regra substitui a anterior, que garantia aumento baseado na inflação somada ao crescimento do Produto Interno Bruto (PIB). Segundo o Departamento Intersindical de Estatísticas e Estudos Socioeconômicos (Dieese), a regra anterior resultaria em um aumento maior, já que o PIB cresceu 3,2% em 2023.

O novo modelo também tem impacto nas contas públicas,

especialmente nos pagamentos realizados pelo governo federal, como aposentadorias, pensões e o seguro-desemprego. Uma estimativa da Tendências Consultoria aponta que a nova política de reajuste poderá economizar cerca de R\$ 110 bilhões em gastos públicos até 2030, sendo R\$ 2 bilhões já em 2025.

Impactos econômicos e sociais

Além de influenciar diretamente a renda de milhões de trabalhadores e beneficiários, o salário mínimo tem papel fundamental no orçamento de famílias de baixa renda. Apesar disso, a redução no ganho real em comparação com regras anteriores pode limitar o aumento

do poder de compra.

Entre 2003 e 2017, a política de reajuste baseada no crescimento do PIB proporcionou um ganho real acumulado de 77% para o salário mínimo. No entanto, essa estratégia foi descontinuada entre 2018 e 2022. Agora, o governo busca equilibrar os ganhos para a população com a necessidade de manter as contas públicas dentro dos limites estabelecidos pelo novo arcabouço fiscal.

Criado em 1936 durante o governo Getúlio Vargas, o salário mínimo continua sendo uma ferramenta essencial para a distribuição de renda no Brasil. O impacto do novo valor será observado ao longo do ano, especialmente em setores mais vulneráveis da sociedade.



Pão de queijo para o verão: versões leves e criativas

Marcela Fernandes, da Fornalha Mineira, traz ideias para transformar o tradicional quitute em uma opção ideal para os dias quentes da estação

O pão de queijo é uma iguaria brasileira que conquistou paladares ao redor do mundo. Sua versatilidade permite que ele seja apreciado em diversas ocasiões, do café da manhã ao lanche da tarde - e no verão não poderia ser diferente.

Uma pesquisa recente realizada pela Booking.com revelou que quatro em cada dez brasileiros (39%) gostam de atividades gastronômicas durante o verão, como ir a restaurantes, padarias, cafés e bares. Esse dado reflete a tendência crescente de buscar opções alimentares que proporcionem frescor e leveza, sem abrir mão do sabor.

O pão de queijo, com suas inúmeras variações, se adapta perfeitamente a essa demanda, oferecendo alternativas que com-

binam ingredientes saudáveis e técnicas de preparo diferentes. “O pão de queijo é um clássico que pode ser reinventado de diversas maneiras para se adequar ao verão. Com algumas adaptações, é possível criar versões mais leves e igualmente saborosas”, comenta Marcela Fernandes, Analista de Marketing da Fornalha Mineira.

Pão de queijo de verão

Para quem deseja inovar na cozinha e preparar pães de queijo mais leves e saborosos, a analista de marketing compartilha dicas interessantes - e talvez um tanto inusitadas. “O segredo está na escolha cuidadosa dos ingredientes e nas técnicas de preparo”, explica. Segundo ela, pequenas adaptações podem transformar a receita tradicional, oferecendo

uma versão mais leve sem perder o sabor e a textura que fazem do pão de queijo um prato tão amado.

Confira-as:

1. Troque o polvilho doce pelo azedo. “Isso deixa o pão de queijo mais leve e crocante, já que o polvilho azedo ajuda na formação de bolhas de ar durante o preparo, resultando em uma textura mais aerada. Além disso, o sabor levemente ácido do polvilho azedo complementa o gosto do queijo, deixando o pão de queijo ainda mais saboroso”, ensina.

2. Use queijos magros. “O queijo minas frescal, por exemplo, tem menos gordura e mantém o sabor. Além disso, ele é mais úmido, o que ajuda a dar maciez à massa do pão de quei-

jo. Outra opção é o queijo ricota, que também possui menos gordura e ainda é uma excelente fonte de proteína”, indica.

3. Adicione vegetais à receita. “Vegetais ralados, como cenoura ou abobrinha, podem ser usados na massa, aumentando o valor nutricional e dando um toque especial à receita, além de contribuir com mais fibra e vitaminas. A cenoura traz um sabor adocicado sutil, enquanto a abobrinha contribui para uma textura mais úmida e macia”, sugere.

4. Use formas de silicone para assar. “Elas ajudam a reduzir a quantidade de óleo necessário, pois o silicone distribui o calor de maneira uniforme e facilita o processo de desenformar, evitando que o pão de queijo gru-

de. Além disso, as formas de silicone não requerem lubrificação extra, tornando o preparo ainda mais saudável”, adverte.

5. Troque o leite por iogurte. “Para uma versão ainda mais saudável, substitua parte do leite por iogurte natural desnatado. A massa fica mais leve e com uma textura interessante, além de acrescentar probióticos ao pão de queijo, que são benéficos para a digestão. O iogurte também confere um sabor suave e cremoso, mantendo o pão de queijo macio e saboroso sem a necessidade de utilizar leite integral”, finaliza.

“São dicas simples, que não requerem ingredientes ou técnicas mirabolantes na cozinha. O pão de queijo é realmente muito versátil e, com certeza, as dicas te ajudarão a deixar seu verão

mais saboroso!”, conclui Marcela.

Sobre a Fornalha Mineira

A Fornalha Mineira é uma empresa familiar de origem mineira e dedicada à produção de pão de queijo. A empresa iniciou a sua trajetória em 2014, tendo somente os dois sócios e suas esposas como funcionários das empresas. Desde o início dos trabalhos, a fábrica vem aumentando não só sua capacidade de produção e infraestrutura, como também a distribuição de seus produtos dentro do território nacional. A Fornalha Mineira visa uma particularidade no sabor e mantém um padrão de qualidade, buscando sempre inovar e atender a todos com carinho e dedicação.



CEO NA ESCOLA

Formação robusta e educação continuada marcam a trajetória da liderança das grandes empresas

Levantamento feito pela Falconi mostra que MBA e participação em programas como Harvard OPM são cada vez mais comuns aos CEOs de companhias no índice B3 Ibovespa

No nível hierárquico mais alto das empresas, os Chief Executive Officers (CEOs) são referência de sucesso na carreira corporativa. Além do prestígio da função, os presidentes de grandes empresas de capital aberto compartilham cada vez mais duas características em comum: a formação robusta e a educação continuada.

Essa é a principal descoberta do levantamento "Perfil dos CEOs", feito pela Falconi, maior consultoria brasileira de gestão, com base nas informações das 82 empresas que formam o índice Ibovespa B3. Ao analisar a carreira dos líderes, identificou-se que mais de 80% dos CEOs continuaram a estudar após a primeira graduação, seja em formações stricto ou latu sensu. Seu comportamento reforça o papel do aprendizado ativo ao longo de toda a carreira.

Com destaque para cursos de educação executiva, a alta liderança dessas empresas mostra o conhecimento como um elemento central em suas trajetórias. Aponta, também, a educação como um dos principais caminhos para garantir relevância profissional e fortalecer a reputação na corporação e no mercado. Além de oportunidade para adquirir e reciclar conhecimentos, as especializações acabam sendo uma grande ferramenta de networking.

A quase maioria dos analisados

tem graduação em Engenharia (47%) ou Administração (29%). Quando partiram para a educação continuada, o MBA foi a escolha de 49% deles e os programas de Educação Executiva, a escolha de 33%. A consultora Ana Gusmão, diretora na unidade de soluções para gestão de pessoas na Falconi, comenta que, não raro, a busca por conhecimento também serve de inspiração para que os CEOs se reinventem e olhem para questões mais interpessoais.

"Num ambiente de negócios em constante e rápida evolução, as habilidades e conhecimentos exigidos podem mudar a qualquer momento. A educação continuada é o que permite que os profissionais se mantenham atualizados sobre novas tendências, tecnologias e métodos", diz a diretora da Falconi.

A busca contínua por capacitação vai além das habilidades técnicas, abrangendo ainda o desenvolvimento de soft skills, como liderança, comunicação e pensamento crítico, como mostram os programas de muitos dos cursos que os executivos escolheram, inclusive em instituições de reconhecimento internacional, como Stanford, INSEAD, Wharton e Harvard.

Quem se beneficia com isso é a própria cultura organizacional de suas empresas: como seu maior guardião, o CEO comprometido em conhecer

o que há de novo no mercado, tangibiliza a responsabilidade do líder em garantir que as empresas e sua cultura sigam fortes e conectadas às transformações do mercado.

"Cursos executivos e imersões, como o Harvard OPM, oferecem uma oportunidade valiosa para que os CEOs troquem vivências e melhores práticas com líderes de outros setores em um ambiente seguro e colaborativo", explica a diretora da Falconi. "Tais programas também permitem a construção de redes de contato que transcendem fronteiras, fortalecendo o networking global. E este é certamente um diferencial no mundo interconectado de hoje", comenta a consultora.

Reforçando a importância de unir educação com a prática, o CEO da maior empresa agrícola do mundo, SLC Agrícola, Aurélio Pavinato, falando à Falconi, destacou a importância que os estudos tiveram na sua carreira profissional. "A educação revolucionou e foi assim que eu consegui mudar a minha vida e me tornar um líder. Além disso, lideranças se materializam a partir do exemplo. Não tem como você ser um grande líder sem ser exemplo e ter a percepção de justiça na tomada de decisões", afirmou.

Dos CEOs cuja carreira foi analisada pela Falconi, pouco mais de 20% deles têm pós-graduação stricto

sensu: 19% têm mestrado e 4% têm doutorado. Apesar de não serem predominantes, tal formação desempenha um papel significativo em setores específicos, como os voltados para as áreas da saúde e indústria, já que neles o conhecimento especializado é um diferencial competitivo:

"Além de desenvolver novas competências, uma formação lastreada por pesquisa acadêmica permite aos líderes ampliarem sua capacidade de resolver problemas e inovar, características essenciais num mercado competitivo", diz Ana Gusmão.

Além do aprendizado técnico, a evolução nas chamadas soft skills – ou seja, habilidades interrelacionais, como a comunicação e o estilo de abordagem – é cada vez mais relevante no alto escalão. "São tão importantes quanto o conhecimento técnico, ou seja, as hard skills. A capacidade de se comunicar de forma eficaz e adaptar a abordagem ao público é fundamental para construir relacionamentos sólidos e fomentar um ambiente de trabalho colaborativo", pontua a diretora.

Ela complementa que líderes que investem nesse equilíbrio entre habilidades técnicas e interpessoais conseguem navegar melhor em situações complexas e, por isso, têm maior chance de sucesso. O que é confirmado pelo CEO da Companhia

de Transmissão de Energia Elétrica Paulista, Rui Chammas. Um dos executivos que teve a carreira analisada, Chammas disse ser fundamental para um líder unir as habilidades técnicas às interpessoais:

"Um CEO precisa possuir uma combinação de habilidades técnicas e interpessoais. Isso inclui liderança forte, comunicação eficaz, capacidade de aprender e tomar decisões difíceis, visão estratégica, habilidades de resolução de problemas e uma mentalidade voltada para o crescimento e a inovação. Além disso, é importante ser capaz de inspirar e motivar sua equipe e, ao mesmo tempo, ser percebido como parte dela. Também tem de ser capaz de construir relacionamentos sólidos com os stakeholders e se adaptar rapidamente a mudanças no ambiente de negócios".

Engenheiros e administradores são a maioria

Em linhas gerais, o levantamento identificou que a graduação em Engenharia é a mais comum entre os CEOs brasileiros, com 47%. Formações em Administração também se destacaram, aparecendo em 29% dos perfis analisados. Na sequência, aparecem os cursos de Economia (9%), Direito (3%) e Medicina

(3%).

Além disso, 80% dos líderes analisados continuaram a estudar após sua primeira graduação: 49% deles partiram para cursos de MBA (Master of Business Administration), enquanto 33% para programas de Educação Executiva.

A análise também mostrou que praticamente um em cada três CEOs estudou em uma universidade federal (30%). Outras instituições que se destacaram foram as Pontifícias Universidades Católicas (22%), a Fundação Getúlio Vargas (20%), a Universidade de São Paulo (18%), o Instituto Tecnológico de Aeronáutica (6%) e o Ibmec (4%).

Metodologia:

A análise foi feita com base em dados públicos sobre os líderes das empresas listadas no Índice Ibovespa B3 no terceiro trimestre de 2024, com as pesquisas realizadas entre janeiro e abril do mesmo ano, em fontes disponíveis de forma online, além de contato com assessorias de imprensa das organizações. A base analisada indicou uma idade média de 50 anos, perfil predominantemente masculino (95%). Também mostrou que 65% dos CEOs já atuavam em outras funções na empresa antes de assumirem a presidência.

Emater quer ampliar neste ano as feiras da agricultura familiar na capital mineira e em municípios vizinhos

Iniciativa busca facilitar os canais de comercialização dos pequenos produtores e oferecer à população produtos variados e de boa qualidade

Em 2024, a Unidade Regional da Emater-MG de Belo Horizonte (Uregi BH) promoveu cerca de 30 feiras da agricultura familiar na capital mineira e municípios vizinhos. A iniciativa busca ampliar os canais de comercialização dos pequenos produtores rurais e oferecer à população local produtos variados e de boa qualidade. Neste ano, o projeto deve ser ampliado com a realização de novos eventos na cidade.

A maior parte das feiras realizadas pela Uregi BH, em 2024, foi viabilizada por uma parceria da empresa de extensão rural com o Ministério Público do Trabalho (MPT) e a Associação dos Técnicos Agrícolas de Minas Gerais (Atamg). O projeto prevê a realização de 50 feiras na capital mineira

e em municípios vizinhos, com recursos provenientes do Comitê Gestor do Dano Moral Coletivo, pagos como indenização social pelo rompimento da barragem em Brumadinho, em 2019.

"No segundo semestre, após a liberação dos recursos e aquisição dos kits feira e outros equipamentos necessários, realizamos 15 feiras dentro do projeto. Algumas aconteceram na Fundação Ezequiel Dias (Funed) e no Minascasa. Em dezembro, promovemos uma grande feira na Praça da Liberdade, que atraiu um grande público. Também participamos de eventos como o Seminário de Turismo, o Seminário Ambiental e a Feira dos Vales do Jequitinhonha, Mucuri e Norte de Minas. Assim, tanto moradores quanto turistas

puderam conhecer e aproveitar nossos eventos", comenta a gerente regional da Emater-MG, Cinthya Madureira.

Boas vendas

Entre as feiras realizadas em 2024, destaca-se a Feira da Agricultura Familiar promovida, mensalmente, na área externa da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG). O evento é fruto de uma parceria da Emater e Assembleia Legislativa e ocorre nas primeiras quintas-feiras de cada mês. O público que circula pelo local é de mais de 3 mil pessoas por dia e na feira é possível encontrar barracas de queijos artesanais, cafés especiais, mel, doces, embutidos, conservas, ar-

tesanato e outras delícias.

"Participo de quase todas as feiras promovidas pela Emater, que nos ajuda tanto na parte técnica como na comercialização. Geralmente as vendas são muito boas. Cerca de 60% do meu faturamento vem dessas feiras", afirma Marcelo Guimarães, produtor de especiais de Casa Branca (distrito de Brumadinho).

A feira da ALMG costuma ter a participação de 25 produtores de vários municípios mineiros como Alvorada de Minas, Belo Horizonte, Brumadinho, Betim, Esmeraldas, Felixlândia, Formiga, Itapecerica, Itaverava, Leme do Prado, Moeda, Nova Lima, Nova União, Ouro Preto, Piedade dos Gerais, Ribeirão das Neves, Sabará, Santana do Paraíso, São Gonçalo do Rio

Abaixo e Sarzedo.

Como participar

Em 2025, as feiras continuarão recebendo atenção especial da Uregi BH. "Esses eventos são um espaço fundamental para que produtores e empreendedores possam comercializar diretamente sua produção, trocar experiências e estabelecer novos negócios", comenta Cinthya. Dentro dessa proposta serão realizadas mais edições do projeto com o Ministério Público do Trabalho e a Atamg e estão sendo avaliadas outras propostas de feira.

A Unidade Regional tem vários produtores cadastrados para participar das feiras e está sempre ampliando a lista de feirantes.

"O credenciamento está sempre aberto. Os produtores interessados podem procurar os escritórios locais da Emater-MG para se cadastrarem e receberem a assistência técnica dos extensionistas, que vai desde a produção até a agregação de valor por meio da agroindustrialização", explica a gerente regional.

Para participar das feiras da agricultura familiar, os interessados precisam ser assistidos pela Emater-MG e cumprir todas as exigências legais. Mais informações sobre as feiras livres e o cadastro de produtores podem ser obtidas entrando em contato com a equipe da Unidade Regional da Emater-MG de Belo Horizonte pelo e-mail uregi.belo.horizonte@emater.mg.gov.br.



DE OLHO NA
CIDADE

AUTOMOTIVA PEDREIRA

- Revisão
- Suspensão em geral
- Sistema de freio
- Troca de óleo
- Injeção eletrônica

Avenida São Judas Tadeu, N° 914
São Judas Tadeu - Montes Claros/MG

(38) 99917-4202

HDG recebe homenagem do projeto Periferias no Centro

O Hospital Dilson Godinho (HDG) foi um dos homenageados com o certificado de instituição parceira do “Projeto Periferias no Centro: Aquilombamento, Discussões e Letramento Acerca das Realidades LGBTQIAPK em Montes Claros/MG”.

A cerimônia de entrega aconteceu no Centro de Educação Profissional e Tecnológica (CEPT) da Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes), com a presença de representantes de várias instituições e lideranças religiosas de matrizes africanas.

Representando o HDG a pedido da diretoria, o jornalista Wesley Gonçalves, coordenador da Assessoria de Comunicação e Imprensa, recebeu o certificado e destacou a importância de iniciativas como essa.

“Esta homenagem reflete o compromisso do Hospital Dilson Godinho com a inclusão e o respeito à diversidade. Nosso apoio ao projeto reforça a missão de promover um ambiente acolhedor para todos, reconhecendo as especificidades e as vivências da população LGBTQIAPK em nossa região”, afirmou Gonçalves.

O Projeto Periferias no Centro foi realizado em 2024, pela Comunidade Remanescente de Quilombo dos Nogueira em parceria com o Ministério dos Direitos Humanos e da Cidadania.

Essas ações foram viabilizadas por meio de emenda parlamentar da Deputada Federal Célia Xakriabá, através do termo de fomento 960292.uma série de atividades formativas com o objetivo de sensibilizar e conscientizar a sociedade

sobre as realidades da comunidade LGBTQIAPK.

Vanessa Nogueira, representante da Comunidade Remanescente de Quilombo dos Nogueira destaca que o Projeto Periferias no Centro tem sido uma iniciativa transformadora em Montes Claros, trazendo à tona discussões importantes sobre as vivências LGBTQIAPK e ampliando os horizontes para uma sociedade mais inclusiva e respeitosa.

Esse projeto demonstra o poder do trabalho em conjunto para a construção de uma região mais acolhedora e consciente”, ponderou.

A socióloga e mestranda em Desenvolvimento Social, Letícia Imperatriz, representante da LGBTQIVERSIDADE, destacou a relevância da participação do HDG

no projeto.

“O Hospital Dilson Godinho não apenas apoiou, mas também abraçou nossa causa, demonstrando um compromisso real com a construção de uma sociedade mais justa e igualitária. Este reconhecimento é uma forma de agradecer e incentivar a continuidade desse apoio”, disse.

Para Helder Leone Alves de Carvalho, diretor-presidente do HDG, a homenagem é motivo de orgulho e renovação do compromisso da Instituição com a diversidade.

“Nosso hospital sempre buscou ser um local de acolhimento e respeito às diferenças. Este reconhecimento nos motiva a continuar apoiando projetos que promovam a inclusão e os direitos humanos”, finalizou Helder.



Comitê de Saúde da População Negra e Quilombola do Governo de Minas é premiado por atuação relativa à doença falciforme

Referência na articulação entre gestão pública, movimentos sociais e academia, grupo recebeu o Prêmio João Batista

O Comitê Técnico de Saúde da População Negra e Quilombola da Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG) foi agraciado em dezembro de 2024 com o Prêmio João Batista – Amigo da Pessoa com Doença Falciforme –, uma honraria que reconhece o empenho de pessoas e instituições que se destacam na defesa e promoção dos direitos das pessoas com doença falciforme.

Instituída pela Associação de Pessoas com Doença Falciforme de Minas Gerais (Dreminas), a premiação é um tributo a João Batista, um dos fundadores da

organização, que transformou o sofrimento causado pela doença em superação e inspiração para apoiar outras pessoas.

Maria Zenó Soares da Silva, presidente da Dreminas, destacou a importância do reconhecimento.

“Criamos este prêmio com o objetivo de homenagear o nosso amigo João Batista e, por meio dele, prestar agradecimento às pessoas e instituições que respeitam as peculiaridades da doença falciforme. Recebem o prêmio aqueles que têm um olhar diferenciado e transformam nossa dor em alegria”,

afirmou.

O objetivo é celebrar as ações que contribuem para a implantação e implementação de políticas públicas voltadas à atenção integral às pessoas com doença falciforme, reconhecendo esforços que promovem mudanças significativas na qualidade de vida e nos cuidados prestados a essa população.

Rosa Maria dos Santos, referência técnica para população negra da Coordenação de Saúde Indígena e Políticas de Promoção da Equidade da SES-MG, ressaltou a importância da premiação.

“Esse prêmio é um reconhecimento ao trabalho de sete anos do comitê. Ele reflete a construção da Política Estadual da População Negra e Quilombola e o desenvolvimento de um plano operativo que visa a organização da assistência às pessoas com doença falciforme”, celebrou.

Comitê

O Comitê Técnico de Saúde da População Negra e Quilombola atua há sete anos e tem sido uma referência na articulação entre gestão pública, mo-

vimentos sociais e academia.

Sua estrutura conta com representantes da SES-MG, Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social (Sedese), Fundação Hemominas, Fundação Hospitalar do Estado de Minas Gerais (Fhemig), Escola de Saúde Pública de Minas Gerais (ESP-MG), Conselho dos Secretários Municipais de Saúde de Minas Gerais (Cosems-MG), Conselhos Estadual e Municipais de Saúde, Conselho Estadual de Promoção da Igualdade Racial (Conepir), Fórum Intergovernamental

de Promoção da Igualdade Racial, comunidades quilombolas e movimentos sociais como o Movimento Negro Unificado e o Movimento Afro-LGBT, juventude negra, religiões de matriz africana, entre outros.

A doença falciforme atinge majoritariamente a população negra e é marcada por desafios que exigem atenção especializada e sensível. O Comitê tem trabalhado para fortalecer a assistência à saúde dessa população por meio de políticas inclusivas e estruturadas.

Como planejar sua transição de carreira com sucesso em 2025

Vivemos em um mundo onde mudanças são inevitáveis, mas poucas delas têm o impacto transformador de uma transição de carreira. É o momento em que você olha para o que tem construído e percebe: é hora de mudar, de ajustar o leme, de buscar águas diferentes. 2025 pode ser o seu ano para ressignificar sua trajetória, usar o que aprendeu e construir algo novo, com propósito e planejamento.

As transformações no mercado de trabalho nunca foram tão profundas. O Fórum Econômico Mundial, em seu relatório de 2023 sobre o futuro do trabalho, apontou que 44% das habilidades exigidas para os profissionais de hoje precisarão ser atualizadas até 2030. A automação, a digitalização e as mudanças na economia global criam tanto desafios quanto oportunidades.

Se você sente que chegou o momento de explorar novos caminhos, não está sozinho. Uma pesquisa da Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE) mostrou que mais de 50% dos trabalhadores consideram mu-

dar de carreira em algum momento da vida. E, ao contrário do que pode parecer, a transição de carreira não é sinônimo de recomeçar do zero. É uma evolução, um ajuste calculado para alinhar sua vida profissional com seus interesses, habilidades e, acima de tudo, seu propósito.

Mudar de carreira é um projeto que exige análise, estratégia e uma dose saudável de pragmatismo. Antes de se jogar em 2025 como o ano da virada, pergunte-se: Por que eu quero mudar?

Segundo a consultoria McKinsey, profissionais que alinham suas habilidades com mercados em crescimento têm até 45% mais chances de sucesso em suas transições. Além disso, a Organização Internacional do Trabalho (OIT) ressaltou que áreas como sustentabilidade, tecnologia e saúde estão entre os setores que mais devem crescer na próxima década.

Planejar uma transição de carreira exige estratégia, autoconhecimento e preparação. O primeiro passo é entender quem você é e o

que deseja para o futuro. Fazer um inventário das suas habilidades e interesses pode ajudar nesse processo, pois permite identificar o que você já domina e como esses conhecimentos podem ser aplicados em novos contextos. Ferramentas como CliftonStrengths ou MBTI podem ser úteis para mapear talentos e alinhar seus objetivos ao mercado.

Além disso, conhecer o terreno onde você pretende atuar é essencial. Pesquisar sobre o mercado de destino, entender as demandas do setor e explorar tendências ajuda a tomar decisões mais informadas. Plataformas como LinkedIn e Glassdoor podem fornecer insights valiosos sobre salários, competências desejadas e a cultura das empresas na área que você deseja explorar.

Investir em qualificação também é indispensável. Adquirir novas habilidades, seja por meio de cursos online ou formações específicas, amplia suas possibilidades e aumenta a confiança em dar o próximo passo. Áreas como tecnologia, análise de dados ou gestão de projetos, por exemplo, têm alta demanda e podem abrir portas para quem busca se reinventar. O importante é buscar educação que seja relevante para o novo campo e aplicável no dia a dia.

Outro aspecto fundamental é fortalecer sua rede de contatos. Construir conexões com pessoas

que já atuam na área desejada pode oferecer não apenas conselhos valiosos, mas também oportunidades que você talvez não encontrasse sozinho. Networking não precisa ser algo forçado; ele surge de interações genuínas, seja em eventos profissionais, grupos de discussão ou conversas informais.

Por mais bem planejada que seja, toda transição envolve riscos. Incertezas financeiras, a necessidade de aprender algo do zero ou mesmo a sensação de ser iniciante novamente podem causar insegurança. Esses desafios, no entanto, são menores do que o desconforto de se sentir preso a algo que não faz mais sentido para você. A sensação de evolução e alinhamento com seus valores compensa os esforços.

O ponto principal é encarar a mudança de forma estratégica, mas sem deixar o medo paralisar. Planejar uma transição não significa abandonar o que você construiu até agora, mas usar sua bagagem de experiências como um diferencial. Mudar de carreira pode ser a chance de redirecionar sua trajetória para algo que reflita quem você é hoje. Com clareza de propósito e ações bem pensadas, é possível transformar a transição em um movimento natural e bem-sucedido.



PREFEITURA MUNICIPAL DE OLHOS D'ÁGUA/MG	
Proc. 34/24 - Concorrência Presencial 3/24 - Calçamento intertravado em blocos sextavado de concreto - Convênio de Saída 1491000437/2024/SEGOV-1º Aditivo CTR 33/24-Prorroga vigência: 1/1/25 a 31/3/25-Art. 105, L. 14.133/21.	
Proc. 35/24 - Concorrência Presencial 4/24 - Pavimentação asfáltica (TSD) - Convênio de Saída 1491000438/2024/SEGOV-1º Aditivo CTR 41/24-Prorroga vigência: 1/1/25 a 31/3/25-Art. 105, L. 14.133/21.	
Proc. 45/24 - Concorrência Presencial 5/24 - Construção posto de saúde da C. Rocinha - 2º Aditivo CTR 41/24-Acréscimo de quantidade-Valor: R\$15.002,93-Art. 124 e 125, L. 14.133/2021.	

PMMG lança operação “250 Anos: Férias Seguras 2025” com foco na segurança da população mineira

ÉLID NORONHA

Nesta quinta-feira, 2 de janeiro de 2025, a Polícia Militar de Minas Gerais (PMMG) deu início à operação “250 Anos: Férias Seguras 2025”, uma ação estratégica voltada para intensificar a segurança pública durante o período de férias escolares. O projeto tem como objetivos principais a prevenção de crimes, a redução de acidentes nas estradas e a preservação ambiental em áreas de lazer que recebem grande número de visitantes nessa época do ano.

O lançamento oficial da operação aconteceu na Praça dos Jatobás, em Montes Claros, com a presença de militares do 10º e 50º Batalhões, além das equipes da 2ª Companhia de

Polícia Militar Rodoviária e da 2ª Companhia de Polícia Militar Ambiental. Autoridades locais, representantes da comunidade e membros da imprensa também participaram do evento, reforçando a importância da iniciativa para a segurança regional.

A operação, que integra as comemorações dos 250 anos da PMMG – marco histórico a ser comemorado em 9 de junho de 2025 –, tem como diferencial o aumento do efetivo policial nas ruas. Além dos militares em serviço regular, as equipes do setor administrativo foram mobilizadas para reforçar as atividades operacionais, garantindo uma presença ainda mais significativa nas áreas de maior circulação.

Foco na Prevenção e Proteção

Com ações planejadas para todo o estado, a operação concentra esforços na prevenção de crimes contra o patrimônio, como furtos a residências e instituições de ensino, que costumam ser mais frequentes no período de férias. Também há atenção especial para a segurança viária, com intensificação da fiscalização em rodovias estaduais e federais, e para a preservação ambiental em locais como balneários, represas e parques, que registram grande movimento de turistas.

Em Montes Claros, as áreas urbanas e as rodovias que ligam a cidade a outras localidades reforçam o policiamento ostensivo, buscando garantir tranquilidade à população e

aos visitantes. Ações educativas também serão realizadas, como campanhas para orientar motoristas sobre os cuidados no trânsito e alertar os cidadãos sobre medidas de segurança em casa durante viagens.

Compromisso com a segurança

A operação “250 Anos: Férias Seguras 2025” reflete o compromisso da PMMG com a proteção da população mineira e a valorização da segurança pública como um direito fundamental. Segundo a corporação, as ações programadas terão continuidade ao longo do mês de janeiro, período em que a circulação de pessoas e veículos aumenta consideravelmente devido às férias escolares.



Com esta iniciativa, a Polícia Militar busca proporcionar um início de ano mais seguro para todos, reafirmando sua missão de ser essencial para a sociedade mineira e promovendo a paz em cada uma das regiões do estado. A população pode colaborar com a operação, respeitando as orientações de segurança e comunicando qualquer situação suspeita

pelo telefone 190.

As ações de segurança seguem o lema da PMMG em seu aniversário histórico: “250 anos sendo essencial para o povo mineiro”. A operação não apenas reforça a proteção da comunidade, mas também celebra a tradição de excelência e comprometimento que marca a história da Polícia Militar em Minas Gerais.

Corpo de Bombeiros de Januária encontra homem desaparecido no Rio Carinhanha após três dias de buscas

ÉLID NORONHA

O Corpo de Bombeiros Militar de Januária localizou, na tarde desta terça-feira (31), o corpo de um homem de 39 anos que estava desaparecido desde o último domingo (29), após entrar para nadar no Rio Carinhanha, na zona rural de Montalvânia, no Norte de Minas. O corpo foi encontrado boiando a cerca de 1 km do local onde a vítima foi vista pela última vez.

O Desaparecimento

O incidente ocorreu na Comunidade de Pitarana, uma área rural de Montalvânia, localizada a cerca de 198 km de Januária. Segundo informações da corporação, o homem entrou no rio para nadar, mas acabou submergindo e não retornou à superfície. Familiares e moradores locais acionaram o Corpo de Bombeiros no mesmo dia, iniciando as buscas imediatamente.

Esforços de resgate

As operações de busca foram realizadas durante três dias consecutivos, envolvendo uma equipe especializada em salvamento aquático. No primeiro dia, os bombeiros utilizaram embarcações e equipamentos de mergulho para explorar a área onde o homem foi visto pela última vez. No entanto, as buscas precisaram ser interrompidas ao anoitecer devido às condições de visibilidade.

Na segunda-feira (30), os trabalhos foram retomados logo pela manhã, com uma combinação de buscas submersas e superficiais no rio. Apesar do esforço contínuo, os mergulhadores não encontraram sinais da vítima naquele dia.

Localização do corpo

Na manhã de terça-feira (31), terceiro dia de buscas, os bombeiros receberam informações de que o corpo do homem havia sido avistado boiando a cerca de 1 km do local do desaparecimento. A equipe de resgate se deslocou até o ponto indicado e realizou a retirada do corpo, que foi entregue à funerária e posteriormente encaminhada ao Instituto Médico Legal (IML) de janeiro para os procedimentos necessários.

Alerta sobre segurança aquática

O Corpo de Bombeiros aproveitou a ocasião para fortalecer um alerta à população sobre os perigos das atividades aquáticas, especialmente durante o período de chuvas intensas. A força das águas pode ser traiçoeira, tornando os rios, lagos e represas mais perigosos.

A corporação recomenda que as pessoas evitem nadar, pescar ou qualquer atividade aquática em áreas de risco e que, em casos de emergência, entrem em contato imediatamente pelo telefone 193.

O incidente ressalta a importância de seguir orientações de segurança e de estar atento às condições dos corpos d'água para evitar tragédias como essa. O Corpo de Bombeiros lamenta a perda e reitera seu compromisso com a proteção da vida e a segurança da população.



MIRABELA

Operação Férias Seguras: Polícia Militar Rodoviária prende homem por porta ilegal de arma de fogo

ÉLID NORONHA

Na tarde desta quarta-feira, 1º de janeiro de 2025, a Polícia Militar Rodoviária (PMRV), em operação na MGC-135, realizou uma abordagem no KM 299, em Mirabela, que culminou na prisão de um homem de 39 anos por porte ilegal de arma de fogo. A ação integra a Operação Férias Seguras, que intensifica a fiscalização e segurança nas rodovias mineiras durante o período de férias escolares.

Abordagem suspeita

Os policiais rodoviários abordaram um veículo Land Rover Discovery, de cor cinza, que transitava no sentido crescente da rodovia.

Durante a fiscalização, o condutor apresentou comportamento visivelmente agitado e apreensivo, o que despertou a atenção dos agentes.

Questionado sobre a existência de armas ou objetos ilícitos no veículo, o motorista inicialmente negou. Contudo, devido ao nervosismo evidente, os policiais persistiram na abordagem, e o homem acabou confessando que portava uma arma de fogo.

Material apreendido

Na busca veicular, os policiais encontraram, embaixo do banco do motorista, uma pistola Taurus calibre .380. A arma estava acompanhada de um carregador comunicado com 20 munições intactas.

O condutor não possuía nenhuma documentação que legalizasse a posse ou a porta da arma.

Prisão e encaminhamento

O homem foi preso em flagrante e encaminhado à delegacia de plantão da Polícia Civil de Montes Claros, onde ficou à disposição das autoridades judiciais. Os materiais apreendidos – a pistola, o carregador e as munições – foram entregues à perícia.

Balanco da ocorrência

A operação foi realizada nos seguintes dados:

01 preso por porta ilegal de arma de fogo

01 pistola Taurus calibre .380 apreendida

20 munições intactas apreendidas
01 carregador apreendido

Operação Férias Segura
A ação faz parte da Operação Férias Segura, uma iniciativa da Polícia Militar de Minas Gerais para intensificar a fiscalização nas rodovias estaduais durante o período de maior fluxo de veículos. A operação tem como objetivo prevenir crimes, como o porte ilegal de armas, e garantir a segurança de motoristas e passageiros.

Com ações como essa, a Polícia Militar Rodoviária reafirma seu compromisso com a segurança e a ordem pública, atuando de forma preventiva e eficiente para combater irregularidades e proporcionar um ambiente mais seguro nas estradas mineiras.

MONTES CLAROS

Mulher morre e homem fica gravemente ferido após moto colidir com poste

Élida Noronha

Uma mulher de 30 anos faleceu e um homem de 31 anos ficaram gravemente feridos após um acidente de moto na noite desta quarta-feira (1º), no bairro Vargem Grande, em Montes Claros. Segundo informações da Polícia Militar, um motociclista perdeu o controle da direção, colidindo contra um poste.

Dinâmica do acidente

Testemunhas disseram à PM que uma condutora trafegou por uma via do bairro quando, por razões ainda desconhecidas, perdeu o controle da motocicleta, resultando no impacto contra o poste.

Atendimento médico

Equipes do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) foram acionadas para prestar socorro às vítimas. A mulher foi resgatada em estado grave, apresentando traumas no tórax e no abdômen. Já o homem, que era como passageiro, sofreu traumatismo craneoencefálico, trauma torácico e fortes dores no fêmur.

Ambos foram levados para um hospital de Montes Claros para atendimento de emergência.

Atualização médica

Na manhã desta quinta-feira (2), a assessoria de comunicação do hospital confirmou o falecimento

da mulher ainda na quarta-feira. A gravidade dos danos impossibilitou sua recuperação. O estado de saúde do homem, que segue internado, não foi divulgado até o momento.

Investigação

As causas do acidente serão apuradas pelas autoridades competentes. A Polícia Militar não informou se houve teste de alcoolemia nem outros fatores que possam ter contribuído para a perda de controle da moto.

Este incidente trágico ressalta a importância de redobrar os cuidados ao trafegar pelas vias urbanas, especialmente no uso de motocicletas, onde os motoristas são mais vulneráveis a lesões graves em caso

de acidentes.



Terceirização de mão de obra:
NOSSA ESPECIALIDADE

SEGURANÇA PARA EVENTOS - PORTARIA
LIMPEZA E CONSERVAÇÃO - VIGILÂNCIA DESARMADA
RECEPÇÃO - ZELADORIA



(38) 3222-5427

comercial@qualityrecursoshumanos.com.br



Montes Claros e outras 817 cidades de Minas estão sob alerta de chuvas intensas

Montes Claros e outras 817 cidades de Minas Gerais estão sob alerta de chuvas intensas nesta terça-feira (31), de acordo com o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet). O alerta é válido até quarta-feira (1º).

Ainda segundo o Inmet, as regiões da Zona da Mata, Vale do Rio Doce, Vale do Mucuri, Metropolitana de Belo Horizonte, Noroeste de Minas, Norte e Oeste de Minas poderão ter chuvas entre 30 e 60 mm/h, com ventos intensos de até 100 km/h.

Já as regiões Sul e Sudoeste de Minas têm risco de precipitações de até 100 km/h, queda de granizo e ventos de até 100 km/h. O alerta também contempla algumas cidades na Zona da Mata, Central Mineira e Oeste do estado, além da Região Metropolitana de BH.

O Inmet destaca que há risco de corte de energia elétrica, estragos em plantações, queda de árvores e de alagamentos. O alerta é válido até às 12h desta quarta.



Proteína vegetal é tão boa quanto à animal

Diversos são os motivos para reduzir ou cortar de vez o consumo de proteínas animais, seja por ideais ecológicos ou políticos, como também por princípios relacionados à saúde e à estética. Se você é adepto a esse estilo de vida, leia o texto abaixo

e entenda um pouco sobre proteínas vegetais e animais!

O que define a qualidade da proteína a ser consumida, principalmente, é o teor de aminoácidos essenciais, que vai qualificar o valor biológico daquela proteína, como também

sua digestibilidade e absorção. A proteína vegetal, como por exemplo a soja e o trigo, quando comparadas com proteínas animais, de fato estimulam menos a síntese proteica, e isto é relacionado, principalmente, com a menor digestibilidade dessas

fontes, e menor teor de aminoácidos essenciais, principalmente leucina, metionina e lisina.

Então, eu simplesmente não vou ter bons resultados sem comer proteína animal? Pessoas que não consomem proteínas animais devem se preocupar ainda mais com a questão

de um plano alimentar bem calculado. Algumas estratégias são válidas para melhorarem o teor de aminoácidos essenciais nas dietas veganas. Suplementação com leucina (produtos que não extraíam a matéria prima de fonte animal) e combinação de proteínas vegetais diferen-

tes, como por exemplo, leguminosas (feijão, ervilha, soja) que são ricos em lisina, junto com cereais (aveia, trigo, arroz, milho) que são pobres em lisinas, porém, ricos em metionina. A suplementação com proteína vegetal com baixo teor de carboidratos como é o caso da proteína

isolada do arroz e da soja, é uma estratégia válida para aumentar o teor de proteínas na dieta sem aumentar os carboidratos.

Para atingir as recomendações proteicas e a quantidade certa de aminoácidos essenciais, principalmente leucina, em dietas isentas de

proteína animal, a suplementação quase sempre se faz necessária, o acompanhamento nutricional e o esforço do paciente é essencial para que, mesmo com esse estilo de vida, bons resultados tanto para estética, como para saúde e performance, sejam alcançados!

Minas Gerais avança na modernização e descentralização dos serviços públicos com a expansão das UAIs

Com dez novas unidades em 2024, UAIs ampliam serviços públicos a mais de 1,8 milhão de mineiros, reforçando cidadania e acesso em todo o estado

Em 2024, a Secretaria de Estado de Planejamento e Gestão (Seplog-MG) intensificou os esforços para aproximar o Governo de Minas dos cidadãos, promovendo um estado menos burocrático e acessível. Um marco desse avanço foi a inauguração da Unidade de Atendimento Integrado (UAI) Jequitaiá, no Norte de Minas, em dezembro, que se tornou a 20ª unidade do programa UAI Compartilha.

Por meio do programa UAI Compartilha, a

Seplog-MG busca ampliar o alcance das UAIs em parceria com as prefeituras. Ao longo de 2024, dez novas unidades foram inauguradas, beneficiando mais de 1,8 milhão de mineiros nos municípios de Felício dos Santos, Sarzedo, Conceição das Alagoas, Ipanema, Joaquim Felício, João Monlevade, Porteirinha, Extrema, Paraguaçu e Jequitaiá.

As UAIs, agora presentes em todas as regiões de Minas Gerais, disponibilizam mais de 250

serviços públicos. No último ano foram realizados mais de 5.673.230 atendimentos.

“A expansão das UAIs reflete o compromisso do Governo de Minas em levar serviços públicos de qualidade a todos os cantos do estado. Estamos modernizando e descentralizando o atendimento, aproximando o cidadão da administração pública e garantindo acesso facilitado a serviços essenciais, como a emissão da carteira de Identidade, serviços de

trânsito e o suporte ao Gov.br”, destacou a secretária de Planejamento e Gestão, Luísa Barreto.

Eficiência no Atendimento

Minas Gerais, por meio das UAIs, se tornou o primeiro estado do Brasil a oferecer o serviço do Balcão Gov.br. No último ano atendeu mais de 90 mil pessoas com orientações e suporte para a recuperação de senha e outros esclarecimentos relacionados à plataforma Gov.br.

As UAIs também desempenharam um papel fundamental na emissão da CIN, sendo responsáveis por 60% dos atendimentos relacionados ao documento. Desde o início oficial da emissão da CIN, em 27 de dezembro de 2023, o estado já emitiu mais de 2 milhões de documentos em mais de 400 Postos de Identificação da Polícia Civil de Minas Gerais (PCMG).

UAI Jequitaiá
Com capacidade para realizar 219 atendimen-

tos diários, a UAI Jequitaiá oferece serviços como a emissão da Carteira de Identidade Nacional (CIN), recuperação de acesso ao Gov.br e emissão da Carteira de Identificação da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista (Ciptea).

A unidade não atende apenas a população de Jequitaiá, mas também beneficia outros oito municípios vizinhos: Buritizeiro, Claro dos Poções, Francisco Dumont, Ibiaí, Lagoa dos Patos, Pirapora, São João da Lagoa e

Várzea da Palma, totalizando mais de 145 mil pessoas atendidas.

“Essa UAI é uma bênção de Deus! Fui testemunha da trajetória de muitas pessoas que precisavam sair daqui para ir a Montes Claros resolver problemas com documentação. Essa unidade será a solução para os nossos problemas”, comemorou a moradora de Jequitaiá, Sebastiana Pereira.

Com a UAI Jequitaiá, Minas Gerais agora conta com 52 unidades

de atendimento integradas. Desde o lançamento do programa UAI Compartilha, em 2019, a Seplog-MG firmou convênios com 39 municípios para a implantação do modelo de gestão compartilhada. A pasta possui, ainda, convênios com outros 11 municípios para a implantação do Programa, além de 13 petições ativas. Cada convênio tem vigência de 60 meses a partir da publicação, podendo ser prorrogado.





**Os Melhores
ESPETINHOS
e porções
você encontra
no VILLA
espetaria**

38 99881-9096
RUA GENÉSIO TOLENTINO Nº15 - CIDADE NOVA



SIGUA NOSSAS REDES



@VILLA_ESPETARIA00C

RESUMO DE *Novelas*



Rudá se desespera e hostiliza Luma. Diana admira a preocupação de Hugo com a família de larlei. Dhu expulsa Edmilson de sua casa e convida Wagner para morar com ela. Mércia faz um acordo com Volney. Luma lamenta para Mavi que nunca teve uma família. Mavi pede perdão a Luma e sensibiliza a jovem. Mércia vibra ao ver Mavi e Luma juntos.



Joyce se abre para Sebastian. Edson passa a lanchonete para o nome de Neuza. Jin se surpreende com a proposta de sua ex-produtora. Cida se interessa quando Miranda diz a Sidney que sentiu ciúmes dela com Alberto. Jayme recebe Tereza de volta em casa. Jô sugere que Osmar conte para Violeta sobre seus novos negócios. Nando tenta convencer Rosana a reatar com Edson.

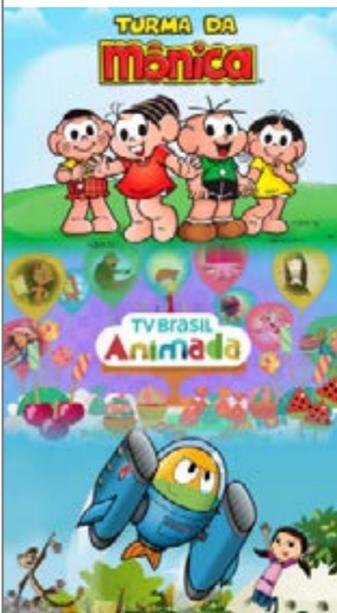
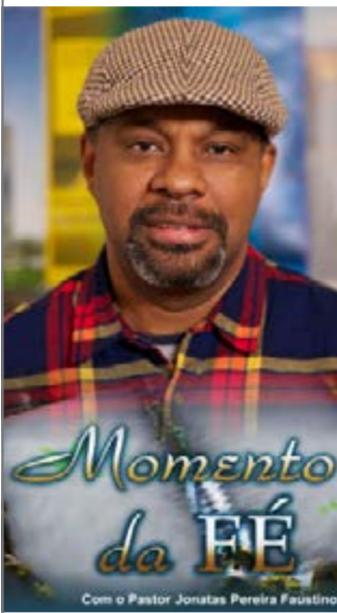


Raimundo vai ao encontro de Beto. Beatriz confronta Basílio sobre Maristela, e o rapaz consegue despistar a amiga. Ronaldo aceita voltar a trabalhar com Raimundo. Zélia conta para seu cúmplice misterioso o que descobriu sobre Arlete. Beatriz visita Beto no hospital.

Bia humilha Beatriz, e Clarice obriga a menina a pedir desculpas. Um funcionário confronta Juliano sobre um problema na fábrica. Ronaldo avisa a Beto que o jornal não pode esperar sua recuperação. Nelson é chantageado. Zélia pede que Arlete lhe conte tudo o que sabe sobre a família Alencar. Mauro aborda Celeste, e Edu vê.

PROGRAMAÇÃO

TV GAZETA



EDITAL DE LEILÃO ONLINE DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA

A Credora Fiduciária COOPERATIVA DE CRÉDITO CREDINOR LTDA, SICOOB CREDINOR, CNPJ n.º 21.866.694/0001-14, sediada na Rua Pires e Albuquerque, 540, Centro, Montes Claros, MG, autoriza o Leiloeiro Oficial, Marcus Vinicius da Silva, Matrícula 107 JUCEMG, endereço na Rua Tiradentes, 765, Sala 401, Montes Claros, MG, e-mail: marcusviniciusleiloes@yahoo.com.br, telefones: (38) 32215324, 991254664 e 999097240, a realizar 1º e 2º Leilões Eletrônicos através da plataforma eletrônica www.marcusviniciusleiloes.com.br, referente à imóvel de Cédula de Crédito Bancário – Limite de Cheque Especial Empresarial n.º 4526, tendo como Fiduciante a COMERCIAL LIMAVELA LTDA, CNPJ n.º 12.777.852/0001-79, com sede na Rua Cônego Chaves, n.º 609, Morrinhos, Montes Claros, MG, CEP n.º 39.400-433, que serão realizados nos termos da Lei n.º 9.514/97. Conforme preconiza o § 2º-B do Art. 27 da Lei n.º 9.514/97, até a data da realização do segundo leilão, é assegurado ao devedor fiduciante o direito de preferência para adquirir o imóvel leiloado, nos termos do referido dispositivo legal e mediante cumprimento deste Edital. O Primeiro Leilão ONLINE terá início dos lances no dia 06/01/2025 a partir das 08:00 horas e encerramento no dia 13/01/2025 às 14:00 horas (Horário de Brasília/DF). Não havendo comprador no primeiro leilão será realizado o Segundo Leilão ONLINE com início dos lances no dia 14/01/2025 a partir das 08:00 horas com encerramento dos lances no dia 20/01/2025 às 14:00 horas (Horário de Brasília/DF). Descrição do bem: Lote de nº 14, da quadra "A", com área de 484,50m², situado na Alameda 01, no Condomínio Portal do Ibituruna, Montes Claros-MG. Valor de avaliação: R\$ 405.000,00 (quatrocentos e cinco mil reais). No primeiro leilão o bem será vendido por valor igual ou superior ao da avaliação. Não havendo arrematante no primeiro leilão, no segundo, o bem poderá ser vendido por valor igual ou superior ao valor integral da dívida garantida pela alienação fiduciária, das despesas, inclusive emolumentos cartorários, dos prêmios de seguro, dos encargos legais, inclusive tributos, e das contribuições condominiais, na forma prevista no artigo 27 da Lei 9.514/97. O valor da dívida, somado as despesas, será disponibilizado na plataforma digital www.marcusviniciusleiloes.com.br, com as demais informações do imóvel leiloado. Taxa do leilão: A comissão, no valor de 5% (cinco por cento) do valor da arrematação, será paga ao Leiloeiro pelo arrematante através de depósito em conta bancária fornecida por este Leiloeiro. Havendo acordo, remição ou pagamento do bem após a arrematação, o executado pagará ao Leiloeiro o valor de 5% (cinco por cento) sobre o valor da arrematação do bem. Condições do pagamento: O arrematante fará, na data da arrematação, o pagamento referente o valor da arrematação e o valor da comissão do Leiloeiro por meio de transferência bancária. Em caso de não pagamento da arrematação e da comissão do Leiloeiro, será aplicada multa de 10% (dez por cento) do valor da arrematação ao arrematante. A arrematação também poderá ser paga através de parcelamento, desde seja pago valor de entrada equivalente à 30% da arrematação e valor total referente à comissão do Leiloeiro na data da arrematação. O parcelamento deverá ser feito junto à Credora Fiduciante e está condicionado à análise de crédito interna, associação e abertura de conta corrente. Condições Gerais: As fotos do bem disponibilizadas no site deste Leiloeiro são meramente ilustrativas, devendo o interessado em participar do leilão, vistoriar previamente os bens que serão vendidos no estado em que se encontram. Poderão ofertar lances P.F (CPF) e P.J (CNPJ). Os interessados em participar do leilão através da plataforma digital: www.marcusviniciusleiloes.com.br deverão fazer o cadastro no sistema com antecedência mínima de 2 (dois) dias úteis para a habilitação até às 17:00 horas nas datas que antecedem os leilões. Todos os procedimentos e normas impostas para o referido cadastro estão no site deste Leiloeiro. Não será de responsabilidade deste Leiloeiro eventuais problemas técnicos, operacionais ou falhas de conexão que venha a ocorrer durante o leilão. Para participar do leilão os interessados deverão ter os cadastros aprovados. Todos os lances serão registrados. Não será permitido lance inferior ao estabelecido neste edital. Outras informações que se façam necessárias poderão ser obtidas junto ao Leiloeiro. O imóvel será vendido no estado em que se encontra, não podendo o arrematante alegar desconhecimento das condições, características e estado de conservação. Correrá por conta do comprador todas as despesas relativas a aquisição do imóvel no leilão, como: pagamento de 5% (cinco por cento) do valor da arrematação e no ato da arrematação, Escritura Pública, Imposto de Transmissão, ITR, Foro, taxas, alvarás, certidões, emolumentos cartorários, registros, averbações, etc. Caso haja arremate a escritura de venda e compra serão firmados em até 90 dias da data do leilão. Caso o imóvel se encontre ocupado, a desocupação ocorrerá por conta do comprador, podendo a reintegração na posse ser solicitada de acordo com o disposto no art. 30 da Lei 9.514/97. As demais condições obedecerão ao que regula o Decreto nº 21.981 de 19 de outubro de 1.932, com as alterações introduzidas pelo Decreto nº 22.427 de 1º de fevereiro de 1.933, que regula a profissão de Leiloeiro Oficial. Por ocasião da Lei 9.514/97, foram atualizadas as avaliações do imóvel para realização desse procedimento.

EDITAL DE LEILÃO ONLINE DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA

A Credora Fiduciária COOPERATIVA DE CRÉDITO CREDINOR LTDA, SICOOB CREDINOR, CNPJ n.º 21.866.694/0001-14, sediada na Rua Pires e Albuquerque, 540, Centro, Montes Claros, MG, autoriza o Leiloeiro Oficial, Marcus Vinicius da Silva, Matrícula 107 JUCEMG, endereço na Rua Tiradentes, 765, Sala 401, Montes Claros, MG, e-mail: marcusviniciusleiloes@yahoo.com.br, telefones: (38) 32215324, 991254664 e 999097240, a realizar 1º e 2º Leilões Eletrônicos através da plataforma eletrônica www.marcusviniciusleiloes.com.br, referente à imóvel de Cédula de Crédito Bancário – Empréstimo n.º 1569374, tendo como Fiduciante a CINCO ESTRELAS BAR & RESTAURANTE LTDA, CNPJ n.º 49.224.981/0001-40, com sede na Avenida Francisco Peres, n.º 319, Guarujá, Montes Claros, MG, CEP n.º 39.404-215, que serão realizados nos termos da Lei n.º 9.514/97. Conforme preconiza o § 2º-B do Art. 27 da Lei n.º 9.514/97, até a data da realização do segundo leilão, é assegurado ao devedor fiduciante o direito de preferência para adquirir o imóvel leiloado, nos termos do referido dispositivo legal e mediante cumprimento deste Edital. O Primeiro Leilão ONLINE terá início dos lances no dia 06/01/2025 a partir das 08:00 horas e encerramento no dia 13/01/2025 às 14:00 horas (Horário de Brasília/DF). Não havendo comprador no primeiro leilão será realizado o Segundo Leilão ONLINE com início dos lances no dia 14/01/2025 a partir das 08:00 horas com encerramento dos lances no dia 20/01/2025 às 14:00 horas (Horário de Brasília/DF). Descrição do bem: Apartamento residencial de nº. 402, localizado no condomínio denominado "EDIFÍCIO RESIDENCIAL ROCHELLE", situado na Avenida Mestre Fininha, nº. 1.900, Bairro Professora Cândida Câmara, Montes Claros/MG, com todas as suas dependências e instalações consistentes em 03 quartos, sendo uma suíte com banheiro social, sala para 02 ambientes, cozinha, área de serviço e duas vagas na garagem, para veículos automotores de pequeno porte; possui área total de 196,6496m², sendo 140,6494m² de área privativa, 56,0002m² de área comum, a fração ideal de 0,08773315 os lotes de terreno de nºs 06 e 07, da quadra nº. 40, com a área de 515,00m², situado na Avenida Mestre Fininha, nº. 1.900, Bairro Professora Cândida Câmara, Montes Claros/MG. Valor de avaliação: R\$ 700.000,00 (setecentos mil reais). No primeiro leilão o bem será vendido por valor igual ou superior ao da avaliação. Não havendo arrematante no primeiro leilão, no segundo, o bem poderá ser vendido por valor igual ou superior ao valor integral da dívida garantida pela alienação fiduciária, das despesas, inclusive emolumentos cartorários, dos prêmios de seguro, dos encargos legais, inclusive tributos, e das contribuições condominiais, na forma prevista no artigo 27 da Lei 9.514/97. O valor da dívida, somado as despesas, será disponibilizado na plataforma digital www.marcusviniciusleiloes.com.br, com as demais informações do imóvel leiloado. Taxa do leilão: A comissão, no valor de 5% (cinco por cento) do valor da arrematação, será paga ao Leiloeiro pelo arrematante através de depósito em conta bancária fornecida por este Leiloeiro. Havendo acordo, remição ou pagamento do bem após a arrematação, o executado pagará ao Leiloeiro o valor de 5% (cinco por cento) sobre o valor da arrematação do bem. Condições do pagamento: O arrematante fará, na data da arrematação, o pagamento referente o valor da arrematação e o valor da comissão do Leiloeiro por meio de transferência bancária. Em caso de não pagamento da arrematação e da comissão do Leiloeiro, será aplicada multa de 10% (dez por cento) do valor da arrematação ao arrematante. A arrematação também poderá ser paga através de parcelamento, desde seja pago valor de entrada equivalente à 30% da arrematação e valor total referente à comissão do Leiloeiro na data da arrematação. O parcelamento deverá ser feito junto à Credora Fiduciante e está condicionado à análise de crédito interna, associação e abertura de conta corrente. Condições Gerais: As fotos do bem disponibilizadas no site deste Leiloeiro são meramente ilustrativas, devendo o interessado em participar do leilão, vistoriar previamente os bens que serão vendidos no estado em que se encontram. Poderão ofertar lances P.F (CPF) e P.J (CNPJ). Os interessados em participar do leilão através da plataforma digital: www.marcusviniciusleiloes.com.br deverão fazer o cadastro no sistema com antecedência mínima de 2 (dois) dias úteis para a habilitação até às 17:00 horas nas datas que antecedem os leilões. Todos os procedimentos e normas impostas para o referido cadastro estão no site deste Leiloeiro. Não será de responsabilidade deste Leiloeiro eventuais problemas técnicos, operacionais ou falhas de conexão que venha a ocorrer durante o leilão. Para participar do leilão os interessados deverão ter os cadastros aprovados. Todos os lances serão registrados. Não será permitido lance inferior ao estabelecido neste edital. Outras informações que se façam necessárias poderão ser obtidas junto ao Leiloeiro. O imóvel será vendido no estado em que se encontra, não podendo o arrematante alegar desconhecimento das condições, características e estado de conservação. Correrá por conta do comprador todas as despesas relativas a aquisição do imóvel no leilão, como: pagamento de 5% (cinco por cento) do valor da arrematação e no ato da arrematação, Escritura Pública, Imposto de Transmissão, ITR, Foro, taxas, alvarás, certidões, emolumentos cartorários, registros, averbações, etc. Caso haja arremate a escritura de venda e compra serão firmados em até 90 dias da data do leilão. Caso o imóvel se encontre ocupado, a desocupação ocorrerá por conta do comprador, podendo a reintegração na posse ser solicitada de acordo com o disposto no art. 30 da Lei 9.514/97. As demais condições obedecerão ao que regula o Decreto nº 21.981 de 19 de outubro de 1.932, com as alterações introduzidas pelo Decreto nº 22.427 de 1º de fevereiro de 1.933, que regula a profissão de Leiloeiro Oficial. Por ocasião da Lei 9.514/97, foram atualizadas as avaliações do imóvel para realização desse procedimento.

Calendário Esportivo de Pirapora foi concluído com finais de torneios de futsal

O Calendário Esportivo de Pirapora 2024 foi encerrado no último final de semana, com as finais das duas últimas competições de futsal de 2024, ambas as quais contaram com a parceria e apoio da Prefeitura de Pirapora, através da Secretaria de Esporte, Juventude e Cultura (SEJUC).

Copa dos Campeões de Futsal

Na noite da sexta-feira (27/12) foram definidos os campeões da 1ª edição da Copa dos Campeões de Futsal, no Ginásio Poliesportivo, competição esta que colocou em disputa a categoria Sub-17 e adulto masculino. Mais de 150 atletas participaram dentre as 13 equipes que foram inscritas. Na final do Sub-17, o Dínamo levou a melhor contra o Real São João, sagrando-se campeão.

Na principal decisão da noite, o time do Vai Falando ficou com o troféu de campeão ao superar o Madrid por 3 a 0.

Copa Interna Real São João

Envolvendo 11 times e cerca de 90 jovens atletas, a 1ª edição da Copa Interna Real São João foi concluída, na tarde do último sábado (28/12), na Quadra Poliesportiva Felipe Dairuch no Bairro São João. Foram realizadas as finais das categorias Sub 10, 12 e 16 e efetuadas as entregas das medalhas e troféus para os finalistas. De acordo com a organização, ficou assim definidas as categorias: Sub-09 – Halla Madri (campeão), Os Dinamites (vice) / Sub 12 – K12 FC (campeão), Leões da Vila (vice) / Sub 16 – Donos da Bola (campeão), The Ballers (vice).



Primeira Copa Unimontes de Triathlon: esporte, superação e integração em Montes Claros

A Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes) em parceria com os Triatletas Júnior Maia e Geovane Maciel se prepararam para fazer história com a realização da Primeira Copa Unimontes de Triathlon, um evento inédito que promete reunir atletas amadores e entusiastas do esporte em uma competição que alia superação, resistência e espírito de resiliência. A competição será realizada no dia [data], com largada no campus da Unimontes e percursos que envolvem natação, ciclismo e corrida.

Um desafio para todos os níveis
A Copa Unimontes de Triathlon

terá categorias adaptadas para diferentes níveis de experiência, desde iniciantes até atletas de alto desempenho. Serão disputadas provas no formato Sprint (500 metros de natação, 18 km de ciclismo e 4 km de corrida), garantindo que tanto os novos adeptos do triathlon quanto os mais experientes possam participar.

Infraestrutura e segurança em destaque

O percurso da competição foi cuidadosamente planejado para garantir a segurança e o conforto dos participantes. Haverá apoio

médico, pontos de hidratação e áreas de transição equipadas para as trocas de modalidade. Além disso, a organização contará com o suporte de voluntários, garantindo que todos possam competir com tranquilidade.

Parcerias e engajamento comunitário

A realização da Primeira Copa Unimontes de Triathlon conta com o apoio de diversas empresas locais e regionais, que acreditam no poder do esporte como ferramenta de transformação social. O evento também será uma oportu-

nidade para estimular o turismo esportivo e fortalecer o vínculo entre a universidade e a comunidade.

Venha participar!

O Triatleta Geovane Maciel fez um convite especial a comunidade de Montes Claros "Venham participar conosco seja como atleta, voluntário ou espectador, a Primeira Copa Unimontes de Triathlon será uma celebração do esporte e da união. Prepare-se para um dia de emoção, superação e conquistas"

Para mais informações, acompanhe as redes sociais da Unimontes e fique por dentro de todas as novidades. (WebTerra)



Donizete Amorim assume como gerente de futebol do North Esporte Clube

Elid Noronha

O North Esporte Clube deu um passo significativo em sua preparação para a disputa da Segunda Divisão do Campeonato Mineiro ao anunciar Donizete Amorim como o novo técnico de futebol. O ex-jogador, conhecido por sua trajetória de sucesso no futebol brasileiro, chega ao clube com a missão de estruturar a equipe para a competição estadual.

Donizete Amorim é amplamente reconhecido por sua passagem marcante pelo Cruzeiro Esporte Clube, onde conquistou títulos importantes e se destacou como um atleta de alto desempenho. Além disso, ele teve atuações relevantes em outros clubes, acumulando experiência e respeito no cenário esportivo. Agora, fora das quatro linhas, ele enfrenta o desafio de gerenciar o departamento de futebol de um clube em ascensão no cenário mineiro.

Como gerente de futebol, Amorim terá uma série de responsabilidades cruciais para o sucesso do North na temporada. Entre suas tarefas mais imediatas está a definição do novo treinador, que liderou o tempo na busca por uma campanha de destaque na competição. Além disso, caberá a ele planejar e executar as contratações, alinhando o elenco com a filosofia de jogo e os objetivos traçados pela diretoria do clube.

A escolha de Donizete Amorim reflete o comprometimento do North em buscar profissionais especializados e experientes para elevar o nível de seu departamento de futebol. A presença de um nome com um currículo vitorioso pode atrair não apenas talentos para compor o elenco, mas também investidores e parceiros investidos no apoio ao projeto do clube.

Os torcedores, animados com os contratados, já demonstram confiança na nova gestão e expectativa de que o trabalho de Donizete resulte em uma equipe competitiva. Com a

tradição e o crescimento do futebol mineiro, a Segunda Divisão representa uma oportunidade de destaque para o North, que sonha com o acesso e o fortalecimento de sua marca no cenário esportivo regional.

Nos próximos dias, o clube deverá anunciar os primeiros passos dessa reestruturação, incluindo a apresentação do novo treinador e as primeiras contrata-

ções para o elenco. A comunidade esportiva de Montes Claros e da região acompanha com entusiasmo o desenvolvimento do projeto e força para que o North alcance seus objetivos na competição.

Boa sorte a Donizete Amorim nesta nova etapa, que promete ser desafiadora, mas cheia de oportunidades para consolidar o North como uma força emergente no futebol mineiro.



AUTO ESCOLA
VANTE
CONQUISTE SUA HABILITAÇÃO

Na auto escola Vante você encontra as melhores condições para conquistar sua habilitação de maneira rápida e segura.

Consulte as condições na loja.

Rua João Souto, 826 - Centro
@autoescolavantemoc
(38) 97400 8165
(38) 2211 7576



PRIMEIRA COLUNA DESTE ANO, e entramos com muita esperança de um Brasil mais humano, sem os eternos ladrões do dinheiro público. Devemos confiar que dias melhores virão para este imenso e belo Brasil, que os **PO-LÍTICOS CORRUPOTOS** fiquem atrás das grades, e que continue prendendo e que não continue prendendo os inocentes, para que nosso país cresça e finalmente nossos irmãos não precisem mendigar nas portas dos hospitais por falta de atendimento e vagas, que as nossas crianças deixem as **RUAS E TENHAM ESCOLAS**, que a **FOME** acabe de vez, que o **GOVERNO FEDERAL VALORIZE MAIS A AGRICULTURA E O SETOR RURAL** Vamos entrar no ano **MAIS UMA VEZ FUI COMO CONVIDADO** curtir a virada do ano, no famoso hotel Kuara. Este ano o réveillon superou começando as 21 horas e só terminou depois das seis com o sol já iluminando o salão. Como sempre foi montado uma infraestrutura espetacular e um buffet finíssimo e variado com aparadores com frutos do mar carnes e frios dos mais deliciosos, ou seja, tudo muito bom. champanhe clericot jorrando e vários barzinhos servindo finos coquetéis. Enfim tudo perfeito e como essa é minha primeira foto deste ano que entramos com muita esperança, para que não seja igual aos últimos dois anos, onde vimos um Brasil antidemocrático com um governo desgovernado e observando sempre a "vista grossa" sobre os absurdos que estão acontecendo deixando um Ministro mandar em nosso País e praticando absurdos. Nosso dinheiro desvalorizando como nunca foi visto, inflação terrível aumentando tudo em todos os setores e até mesmo na **CESTA BÁSICA**. Um governo de perseguições, ódio e gastador e quem paga por tudo isso somos todos nós com os pesados impostos para cobrir as gastanças. As expectativas deste ano não são das melhores, mas nunca podemos deixar de ter esperança de dias melhores. Entrei este ano indo até a praia para saudar o primeiro dia do ano e fazer minhas orações. Viva a vida



A BELA DEPUTADA DE SALVADOR Katia Bacelar esteve presente com sua filha Maria Victoria



O **GRANDE EMPRESÁRIO** Wallace Soares prioritário do Kuara me agradeceu a cobertura que dei ao meda-evento e me falou que irá a Moc para montar novo investimento



MUITOS MONTES CLAROS PRESENTES: Paul e Renata Miranda, este jornalista, Maitê e Leo Colares.



LEO E MAITÊ COLARES com o filho André e a nora Beliza Santos Colares que já tem uma princesinha.



FOI MUITO BOM REVER a amiga Conceição Melo que já vem fazendo um senhor Sucesso com seus quadros em toda região daqui da Bahia. Ela está adorando morar neste pedaço de paraíso em uma casa belíssima na frente do mar.



SEMPRE FORMANDO UM BELO e jovem casal: Paul e Renata Miranda fotografados por este jornalista.



O **MAIS VIBRANTE SHOW** da noite foi o da eterna Elba Ramalho que deixou o público enlouquecido, dançando e cantando quase todo seu rico repertório com muito baião, forró e as músicas do Carnaval de Salvador. Fiquei impressionado com a vitalidade da cantora. Além dela houve também os shows de **WILSON SIDERAL**, Djs famosos como Breno Rocha e o grande cantor **THIAGO ROCHA**. A festa só terminou com pista cheio às 6 da manhã.



NO PRIMEIRO DIA DO ANO fotografei Leo e Maitê Colares na praia.



ESTE JORNALISTA e Paula Fagundes sendo fotografados por Sérgio Quadros.



ANIMADÍSSIMOS NA PISTA Gilberto Gualter com Rislaine que era festejadíssima pelo seu aniversário.



EMOLDURADO por Fabiano e Aurelyansna Teixeira, Paula e Sérgio Quadros, Odilo e Thelma Ribeiro Mendes.



ESTE JORNALISTA emoldurado por um amigo belorizontino e Wallise Soares.



TANTOS OS SALÕES como os ambientes criados numa praia do Kuara ficaram superlotados.



LEO E MAITÊ COLARES, este jornalista e a mineira Rosângela Pimenta.



A PARTE EXTERNA do Kuara também ficou superlotada.