



O Programa Finanças nas Escolas, desenvolvido na região pelo Sicoob Credinor e pela Fundação Credinor em parceria com o Instituto Sicoob, foi finalizado em nove cidades da região. Com o objetivo de proporcionar uma abordagem prática e acessível sobre o mundo das finanças, o Programa levou conceitos fundamentais como poupança, investimento e gestão de dinheiro para o ambiente escolar.

REGIONAL 7

Nove cidades da região concluem Programa de Educação Financeira nas Escolas

Programa ensina crianças sobre a importância da educação financeira por meio de atividades práticas e lúdicas

SEGURANÇA 8

Foragido condenado a 16 anos de prisão por tráfico e adulteração de veículos é preso em Coração de Jesus

A Polícia Civil de Minas Gerais (PCMG) cumpriu um mandado de busca e apreensão e um de prisão contra um foragido da justiça, condenado a 16 anos de prisão, em Coração de Jesus, nessa sexta-feira (27).



POLÍTICA 3

Com menor oferta, saca de café sobe mais de 100%

Do início de janeiro até meados de dezembro, valorização média chegou a quase 115%



Maior produtor de café do Brasil, Minas Gerais enfrentou um ano desafiador na safra 2024 do grão. Com clima adverso, onde foram registradas temperaturas recordes, seca prolongada e também granizo, a produção do café caiu.

GERAL 5

Redução de custos de baterias abre novos caminhos para a energia renovável no Brasil

A demanda por baterias de íon-lítio tem crescido de forma expressiva, impulsionada pela popularização da energia solar e pela necessidade crescente de sistemas de armazenamento, favorecida pela queda nos custos.

GERAL 5

Taxa de juros é o maior obstáculo ao crédito, diz pesquisa

Aviso válido até segunda-feira (30/12) é principalmente para áreas das regiões Sul

Humberto Souto segue internado com quadro estável; novos exames são realizados



O prefeito Humberto Souto permanece internado na Santa Casa de Montes Claros, onde continua recebendo acompanhamento médico intensivo. De acordo com o boletim divulgado às 10h desta sexta-feira (27), o quadro de saúde do chefe do Executivo municipal é estável.

CIDADE 4

Prefeitura de Montes Claros cancela festa de Réveillon na Lagoa; saiba mais



A Prefeitura de Montes Claros anunciou na tarde desta sexta-feira (27), o cancelamento da festa de Réveillon na Lagoa, tradicionalmente celebrada pela população montes-clarenses no dia 31/12. Segundo a assessoria de comunicação da Prefeitura Municipal, o cancelamento da festa é em virtude da internação do prefeito Humberto Souto, de 90 anos.

CIDADE 4

A violência contra a mulher no mundo atual e suas legislações recentes

CAROLINE POLLO
ADVOGADA

A violência contra a mulher é um fenômeno global que transcende fronteiras culturais, sociais e econômicas, afetando mulheres em todo o mundo, independentemente da classe social, etnia ou idade. Embora as formas de violência contra a mulher variem de acordo com contextos culturais e regionais, a violência física, psicológica, sexual e patrimonial é uma realidade comum. No cenário atual, o combate a esse tipo de violência tornou-se uma prioridade nas agendas políticas e jurídicas internacionais. Diversas legislações foram implementadas para proteger as mulheres e combater a violência de gênero, mas o desafio persiste, demandando o aprimoramento contínuo das normas e das políticas públicas.

1. A Violência Contra a Mulher no Mundo Atual

A violência contra a mulher assume várias formas, sendo as mais comuns a violência doméstica, o assédio sexual, o feminicídio e a violência psicológica. As causas dessa violência estão profundamente enraizadas nas desigualdades de gênero, nas normas culturais e sociais que reforçam o papel submisso da mulher e na manutenção de um sistema patriarcal. Esses fatores não apenas perpetuam o ciclo de violência, mas também dificultam

a denúncia e a proteção das vítimas. A violência doméstica é uma das formas mais prevalentes, sendo o agressor, na maioria das vezes, o parceiro íntimo ou alguém do círculo familiar da vítima. Estudos indicam que uma em cada três mulheres no mundo experimentou alguma forma de violência física ou sexual ao longo da vida, e a maior parte dessas agressões ocorre dentro de casa. Além disso, o feminicídio, termo que designa o assassinato de mulheres em razão de seu gênero, é um reflexo dramático da violência de gênero. Em muitos países, as taxas de feminicídio continuam alarmantes, e a impunidade é uma realidade em grande parte dos casos. A violência psicológica também se tornou um tema de destaque, dado que muitas mulheres enfrentam agressões não físicas, como humilhações, ameaças, controle excessivo e manipulação emocional. Esse tipo de violência, muitas vezes invisível, tem efeitos devastadores sobre a saúde mental e emocional das mulheres.

2. Legislações Recentes e suas Efetividades

Nos últimos anos, a legislação relacionada à violência contra a mulher evoluiu significativamente, especialmente em termos de tipificação de crimes e criação de medidas

protetivas. Em nível internacional, a adoção de convenções e tratados tem sido fundamental para pressionar os países a tomarem medidas efetivas para combater a violência de gênero.

2.1. Convenções Internacionais

A Convenção sobre a Eliminação de Todas as Formas de Discriminação contra a Mulher (CEDAW), adotada pela ONU em 1979, foi um marco na luta pelos direitos das mulheres, estabelecendo princípios fundamentais para a eliminação da violência de gênero. Já a Convenção de Istambul, aprovada pelo Conselho da Europa em 2011, representa um passo significativo no combate à violência doméstica e de gênero, enfatizando a necessidade de políticas públicas integradas, serviços de apoio às vítimas e punições severas para os agressores.

2.2. Legislação Brasileira

O Brasil, reconhecendo a gravidade da violência contra a mulher, promulgou importantes legislações nas últimas décadas. A mais emblemática delas é a Lei Maria da Penha (Lei nº 11.340/2006), que estabelece medidas de prevenção, proteção e assistência às vítimas de violência doméstica e familiar. Esta lei é um marco no direito brasileiro, sendo

considerada uma das mais avançadas no mundo, especialmente pela criação de mecanismos de proteção urgente e pela previsão de medidas cautelares contra o agressor, como o afastamento do lar e a proibição de contato com a vítima. Em 2015, o Brasil avançou ainda mais com a criação da Lei do Feminicídio (Lei nº 13.104/2015), que tipifica o feminicídio como um homicídio qualificado, ou seja, um assassinato cometido em razão do gênero da vítima. Essa lei foi uma resposta direta ao crescente número de mulheres assassinadas em contextos de violência doméstica, sendo considerada um instrumento crucial para a punição rigorosa dos assassinos de mulheres. Além disso, a Lei nº 13.641/2018 ampliou a proteção das vítimas, permitindo o afastamento imediato do agressor de sua residência, independentemente do consentimento da vítima, e possibilitando o acesso da mulher a serviços de apoio em outras cidades. A mais recente Lei nº 14.190/2021 estabelece, entre outras coisas, a criação de medidas de prevenção contra o assédio sexual e moral no ambiente de trabalho.

2.3. Legislação Internacional

Além das normas brasileiras, outros países têm adotado legislações avançadas para combater a violên-

cia contra a mulher. Nos Estados Unidos, a Lei de Violência Contra a Mulher (VAWA), em vigor desde 1994, foi reformada diversas vezes, visando expandir a proteção e aumentar os recursos para prevenção e apoio às vítimas. No Reino Unido, a Domestic Abuse Act (2021) tem sido uma referência, oferecendo uma gama de medidas para proteger as mulheres vítimas de abuso, incluindo ordens de proteção e a definição clara do que constitui abuso doméstico.

3. Desafios na Implementação das Leis e Perspectivas Futuras

Embora as legislações sobre violência contra a mulher tenham avançado, a implementação efetiva dessas leis continua sendo um grande desafio. Muitos fatores contribuem para isso, como a falta de recursos para o cumprimento das normas, a resistência cultural a mudanças nas relações de gênero e a impunidade que ainda prevalece em muitos casos. Além disso, as vítimas de violência muitas vezes enfrentam barreiras significativas para denunciar seus agressores, como o medo de retaliação, a dependência financeira e emocional, e a falta de apoio social. Portanto, as leis sozinhas não são suficientes; é necessário um esforço coordenado entre o

governo, a sociedade civil e as instituições de justiça para criar uma rede de apoio eficaz às mulheres. Em termos de perspectiva futura, é fundamental que os países não apenas aperfeiçoem suas legislações, mas também invistam na educação e conscientização da sociedade, para mudar as normas culturais que perpetuam a violência de gênero. O fortalecimento das políticas públicas de apoio às vítimas e o uso de novas tecnologias para facilitar o acesso à justiça e à denúncia também são passos importantes na luta contra a violência.

Conclusão

A violência contra a mulher é uma violação dos direitos humanos e um reflexo das desigualdades de gênero presentes na sociedade. Embora os avanços legislativos tenham sido significativos, ainda há muito a ser feito para garantir a proteção das mulheres e a punição eficaz dos agressores. A implementação dessas leis, aliada a uma mudança cultural profunda, é crucial para criar um ambiente mais seguro e igualitário para as mulheres em todo o mundo. O combate à violência de gênero requer um esforço conjunto, que envolva legislações fortes, políticas públicas eficazes e a conscientização de toda a sociedade.

Por que o abacate está tão caro?

JÚLIO CÉSAR CARDOSO
SERVIDOR FEDERAL APOSENTADO

Por que o abacate está tão caro no Brasil, se a fruta não é negociada na bolsa mundial de mercadorias, não é afetada pela alta do dólar e abacateiros existem aos montões pelo país afora?

Parece até que estamos sob o efeito da combinação de empresas ou fornecedores de estabelecerem preço quase único sobre a venda do abacate. Ou seja, o conhecido cartel.

Os cartéis são acordos entre concorrentes para fixar preços, limitar a produção ou dividir o mercado, o que é ilegal na maioria dos países, incluindo o Brasil. Essa prática prejudica os consumidores e a concorrência justa no mercado.

Hoje, o abacate é vendido em média a R\$ 35,00 o quilo, um absurdo.

O consumidor tem de reagir, cobrando explicações do governo federal. E não aceitar as velhas e conhecidas justificativas, tais como:

1. Custo de Produção: produzir abacate no Brasil é caro devido aos custos de mão de obra, fertilizantes, pesticidas e outros insumos agrícolas.

2. Logística: é dispendioso o transporte de abacate de áreas de produção para os mercados.

3. Concorrência interna: a concorrência entre produtores e distribuidores eleva a preços mais altos.

4. Demanda: a demanda por abacate no Brasil tem crescido, especialmente devido à popularidade de dietas saudáveis e receitas que utilizam a fruta.

5. Fatores climáticos: condições climáticas adversas, como secas ou geadas, afetam a produção e, conseqüentemente, os preços.

O governo brasileiro e o Legislativo federal têm de defender o consumidor nacional. Em dados momentos, parece até que as autoridades governamentais e parlamentares representam os interesses de grupos empresariais em detrimento da população.

É inconcebível, por exemplo, que um país produtor de mercadorias só se preocupe com o mercado internacional e esqueça o consumidor nacional.

Todas as mercadorias produzidas no país deveriam ser vendidas no mercado nacional a preços inferiores aos das cotações do mercado internacional (commodities), principalmente as de consumo humano.

A população pobre não pode passar fome num país que pro-



duz alimentos. O Governo Federal tem o dever de intervir nessa lógica de empresários produtores só interessados na exporta-

ção de seus produtos para obter grandes lucros

Assim, como combater a fome, a pobreza e a miséria se

o governo finge se preocupar com os menos favorecidos e não autoriza que as mercadorias de consumo humano, aqui produ-

zidas, sejam vendidas no mercado interno a preços inferiores aos cotados nas bolsas internacionais.

Salário emocional como diferencial estratégico para o mercado de trabalho de 2025

JULIANA BERTONI
HEADHUNTER NA GI GROUP HOLDING

O conceito de salário emocional vem ganhando cada vez mais relevância no mercado de trabalho. Em um cenário em constante transformação, marcado pela digitalização, pela busca por propósito e pela competição por talentos, os benefícios não financeiros têm se tornado um diferencial estratégico para atrair e reter profissionais.

Com 2025 no horizonte, é importante refletir sobre as transformações nas prioridades e expectativas dos trabalhadores. O salário emocional já não é uma novidade, mas será ainda mais essencial para construir um ambiente corporativo que promova engajamento, bem-estar e produtividade.

Salário emocional engloba

benefícios intangíveis que vão além da remuneração financeira. Ele está relacionado ao reconhecimento, à qualidade de vida, ao equilíbrio entre trabalho e vida pessoal e ao alinhamento com os valores da empresa. Trabalhadores que percebem um alto nível de salário emocional relatam maior satisfação, permanecem mais tempo na empresa e são mais propensos a recomendar o empregador para outros.

Tendências para 2025

1. Flexibilidade

O modelo híbrido e a possibilidade de personalizar a rotina de trabalho continuarão a ser uma demanda crescente. Estudos indi-

cam que trabalhadores valorizam a autonomia para decidir como e onde realizar suas atividades, especialmente em setores que permitem esse nível de flexibilidade.

2. Bem-estar mental e emocional

Programas de saúde mental deixam de ser apenas um benefício opcional e se tornarão um pilar estratégico para as organizações. Investimentos em terapia, coaching e iniciativas de mindfulness entram no topo da lista de desejos dos trabalhadores.

3. Desenvolvimento de carreira e aprendizado contínuo

O avanço da inteligência artificial e a automação estão remode-

lando o mercado de trabalho. Os profissionais passam a buscar empresas que ofereçam oportunidades de aprendizado e desenvolvimento de habilidades, garantindo sua relevância em um ambiente altamente competitivo.

4. Diversidade, equidade e inclusão (DEI)

Trabalhadores esperam que as empresas não apenas promovam políticas de DEI, mas que implementem ações concretas e transparentes. Ambientes diversos e inclusivos serão um diferencial decisivo para atrair talentos.

5. Propósito alinhado aos valores pessoais

As novas gerações, especial-

mente Millennials e Gen Z, estão buscando empregadores que compartilhem valores éticos e ambientais. O ASG (Ambiental, Social e Governança) terá um papel central na escolha de empregos.

Diante disso, para atender às expectativas dos trabalhadores em 2025, as empresas precisarão repensar suas estratégias de gestão de pessoas. O salário emocional não deve ser tratado como um "extra", mas como parte integrante da proposta de valor ao colaborador.

Ouvir os profissionais, personalizar os benefícios e adotar uma abordagem empática e humanizada serão os caminhos para construir ambientes corporativos que inspirem confiança e lealdade.

Em um mercado cada vez mais competitivo, o salário emocional será a chave para atrair e reter os melhores talentos. Afinal, no futuro do trabalho, não se trata apenas de quanto se paga, mas de como se cuida.



BB Previdência celebra 30 anos e investe no relacionamento com clientes

“Eles são a nossa grande referência. Ter excelência no atendimento é o que pavimenta e torna possíveis os planos de expansão da empresa”, diz Sandro Grando, Diretor-presidente da instituição

A BB Previdência, braço de previdência complementar fechada do Banco do Brasil (BB), celebra 30 anos em 28 de dezembro de 2024, comemorando várias conquistas ao longo de sua história. Neste ano, consolidou as bases para superar R\$ 9 bilhões em ativos sob gestão, como resultado do seu plano de expansão em segmentos do mercado nos quais já lidera, mas, especialmente, por definir como foco estratégico de atuação a elevada qualidade no relacionamento com clientes e participantes.

“O time está muito afinado, inspirado e tem captado todas as boas oportunidades no mercado, levando a instituição à liderança em vários segmentos. Porém, a BB Previdência tem dedicado especial atenção ao relacionamento com os clientes e participantes, pois eles são a nossa grande referência. Ter excelência no atendimento é o que pavimenta e torna possíveis os planos de expansão”,

diz Sandro Grando, Diretor-presidente da BB Previdência.

Em 2024, conforme Grando, a entidade reforçou investimentos em tecnologia, canais de comunicação, recursos humanos e treinamento dos colaboradores, além de mecanismos de governança e compliance, para oferecer aos patrocinadores, instituidores e participantes atendimento eficaz, ágil e com a segurança que a atividade requer. Medidas fundamentais também, ele afirma, para assegurar a implementação dos projetos de crescimento, assim como a fidelização e retenção de clientes, especialmente, em um mercado de alta competitividade, como é o de previdência complementar.

Ao final deste ano, a BB Previdência contabiliza mais de 262 mil participantes nos 42 planos que administra. “Nesta última década, a instituição se consolidou como uma das mais importantes do setor de previdência complementar fechada do País, por sua

responsabilidade, eficiência na administração dos recursos e rentabilidade acima das metas que favorecem a poupança dos participantes que confiam à entidade a realização de seus planos de longo prazo, e uma aposentadoria mais tranquila”, ressalta Grando.

Nos últimos doze meses até outubro, o retorno consolidado dos planos administrados pela BB Previdência atingiu 9,03%, superando a meta estabelecida na sua Política de Investimentos, de 8,88%, o correspondente ao INPC (Índice Nacional de Preços ao Consumidor) + 4,10% ao ano. Já a rentabilidade dos últimos dez anos até outubro foi de 165%, acima dos 157% da mediana das entidades de previdência complementar fechada e dos 142% do CDI.

Liderança em entes federativos

O planejamento de 2024 incluiu continuar avançando con-

sistentemente no segmento de mercado no qual a instituição já é líder, o de entes federativos. A BB Previdência tem 286 governos estaduais e municipais na carteira BBPrev Brasil, o plano criado pela entidade para atender a essa demanda a partir da Reforma da Previdência de 2019. O número é 635% maior quando comparado aos 39 entes computados ao final de 2021.

“A empresa, que já crescia exponencialmente nesse segmento, avançou ainda mais na conquista de novos entes federativos, que é um mercado com grande potencial.” Somente em 2024, a BB Previdência conquistou 32 entes e aguarda o resultado de mais três processos em andamento. Dados do Ministério da Previdência Social mostram o tamanho desse mercado: quase 1,5 milhão de servidores de mais de 2 mil governos estaduais e prefeituras que precisam aten-

der às novas normas.

Grando observa que o plano de expansão da BB Previdência vai além de crescer mais neste segmento. “O planejamento é expandir no setor público como um todo. E a solidez, capilaridade e apoio do Banco do Brasil têm sido fundamentais para isso.” O Diretor-Presidente ressalta também que a entidade não deixa de buscar oportunidades em empresas privadas, associações de classes e cooperativas, entre outras instituições.

Outro canal que vem sendo bastante explorado, complementa Grando, é o Pense Futuro, plano para parentes de até terceiro grau dos participantes, uma das modalidades que mais crescem no mercado previdenciário complementar, bem como a atração de novos recursos por meio do programa de portabilidade. “Mas a principal finalidade é, acima

de tudo, atender bem aos atuais patrocinadores, instituidores e participantes, que confiam e depositam seus planos futuros, há três décadas, nas mãos da BB Previdência”, enfatiza Grando.

Marca comemorativa

Para celebrar os 30 anos de fundação, a BB Previdência lança um selo e uma logomarca comemorativa, criados pelos próprios colaboradores. Em meados de 2024, a instituição organizou um concurso cultural para que os funcionários pudessem participar ativamente desse momento marcante com sugestões para o selo e o logo. O selo vencedor é uma nuvem com as palavras que mais identificam os principais valores da empresa nestes 30 anos de atuação no mercado previdenciário brasileiro.

Com menor oferta, saca de café sobe mais de 100%

Do início de janeiro até meados de dezembro, valorização média chegou a quase 115%

Maior produtor de café do Brasil, Minas Gerais enfrentou um ano desafiador na safra 2024 do grão. Com clima adverso, onde foram registradas temperaturas recordes, seca prolongada e também granizo, a produção do café caiu. Por outro lado, diante da produção menor que a esperada, problemas climáticos também registrados em países produtores como Vietnã e na Colômbia e estoques baixos, a cotação do grão disparou. Do início de janeiro até meados de dezembro, a valorização média da saca de café chegou a quase 115%.

Conforme os dados da Companhia Nacional de Abastecimento (Conab), devido ao clima adverso, a safra de café, em Minas Gerais, retraiu 3,3% e chegou a 28,05 milhões de sacas de 60 quilos. O resultado frustrou a expectativa do setor, que até então esperava uma safra de 30,1 milhões de

sacas e 4,1% maior que a de 2023.

Vários fatores interferiram na produtividade das lavouras, incluindo um longo período de seca, chuvas esparsas e até mesmo granizo em algumas das regiões. Assim, o rendimento médio por hectare caiu 6%, atingindo 25,2 sacas por hectare. No atual período produtivo, a área plantada cresceu 2,9% e atingiu 1,11 milhão de hectares.

“No Estado, as últimas cinco safras de café enfrentaram desafios, principalmente, ligados ao clima. Na safra 2024, tivemos uma quebra significativa em relação ao volume, com grãos mais miúdos”, explicou a analista de agronegócio do Sistema Faeng Senar, Ana Carolina Gomes.

Com a oferta menor que a esperada e os estoques mundiais reduzidos, 2024 também foi marcado pela aceleração



expressiva na cotação do grão. Conforme os dados do Centro de Estudos Avançados em Economia Aplicada (Cepa), enquanto no início do ano a saca estava cotada em média a R\$ 1.000, agora, em dezembro, o valor já alcança R\$ 2.155 por saca, gerando, portanto, uma alta de quase 115%.

“Assim como no Brasil, outros países produtores – como Vietnã, Colômbia – tiveram perdas na produção do café em

função do clima. Isso fez com que os preços subissem. Porém, é importante ressaltar que o aumento do preço do café não significa que o cafeicultor está ganhando mais, porque ele colheu menos que o esperado”, confirma a analista.

Para 2025, a expectativa é cautelosa. Os cafezais ainda refletem os danos provocados pelos efeitos climáticos, principalmente, pela seca. Assim, a tendência é de uma produção

menor.

“As expectativas para 2025 não são as melhores. Isso porque passamos por um longo período de estiagem e mesmo as chuvas de final de ano não irão recuperar o dano causado. Então, enxergamos uma safra bem desafiadora em questão de volume. Tivemos bastante áreas podadas, com manejo mais grave e agora precisamos aguardar os próximos meses

para mensurar os impactos e saber o quão a safra será menor”, acrescenta.

Ana Carolina destaca ainda que, no campo, as floradas foram significativas, porém, o “pegamento” tem sido abaixo do esperado. “Tivemos uma florada bem vistosa, mas com muito abortamento, justamente pela planta estar altamente sensibilizada, não suportando segurar as flores”, conclui.

Minas Gerais registra 11º mês consecutivo com saldo positivo de empregos formais

Taxa de desemprego em Minas Gerais atinge o menor nível da série histórica

O número de empregos formais cresceu em Minas Gerais em novembro, tendência que se mantém no estado pelo 11º mês consecutivo, desde janeiro. Os dados do Novo Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Novo Caged), divulgados nesta sexta-feira (27/12) pelo Ministério do Trabalho e Emprego (MTE), apontam que, com os 1.110 empregos com carteira assinada gerados em novembro, o saldo do chega a 207.494 em 2024.

O governador de Minas Gerais, Romeu Zema, celebra o indicador, dentro de um cenário em que mais de 943 mil postos de trabalho foram criados em Minas nos últimos seis anos.

“O Governo de Minas está garantindo um ambiente atrativo para investimentos e no caminho para atingir a marca de 1 milhão de empregos gerados desde 2019, promovendo oportunidades para quem mais precisa”, afirma Romeu Zema.

Os dados do Novo Caged apontam que, em novembro, houve 204.592 admissões e 203.482 desligamentos em Minas Gerais.

Crescimento sustentável com qualificação profissional

Com um desempenho positivo ao longo de 2024, que reforçam uma posição de destaque de Minas Gerais no ranking nacional, as perspectivas para o ano de 2025 são positivas. A secretária de Estado de Desenvolvimento Social (Sedese-MG), Alê Portela, enaltece o papel de desenvolvimento da força de trabalho.

“Estamos investindo em qualificação profissional e promovendo programas que conectam trabalhadores às demandas do mercado. Nosso compromisso é ampliar ainda mais essas iniciativas em 2025, criando um ambiente de oportunidades para todos”, afirma Alê Portela.

Para garantir o preenchimento das vagas em aberto, o Governo de Minas tem investido em cursos gratuitos para ajudar as pessoas a se destacarem no mercado de trabalho. É o caso do Minas Forma, por exemplo, programa da Sedese-MG que está garantindo mão de obra qualificada e pronta para ser contratada pelas empresas. Até 2025, o programa vai capacitar mais de 8,1 mil pessoas, em mais de 100 municípios.

Outro programa que tem sido fundamental para qualificar jovens mineiros para o mercado é o Trilhas de Futuro, da Secretaria de Estado de Educação (SEE/MG). Já são mais de 50 mil alunos de escolas públicas beneficiados com cursos gratuitos e com a oportunidade de aprender

uma profissão.

“Minas segue avançando como um estado que gera oportunidades e continuaremos trabalhando para consolidar o estado como referência em desenvolvimento e inclusão produtiva”, afirma o subsecretário de Inclusão Produtiva, Trabalho, Emprego e Renda, Arthur Campos.

Setores-chave

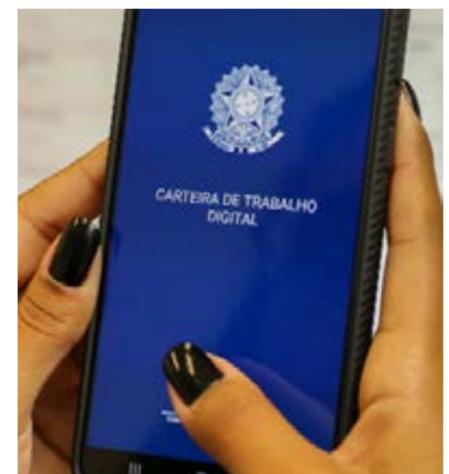
Entre os setores que mais contribuíram para a geração de empregos está o comércio, responsável pela criação de 7.735 postos de trabalho, impulsionado pelo aumento de vendas e a recuperação econômica no setor.

Já o segmento de serviços, incluindo áreas como tecnologia, finanças e administração, registrou 3.615 novos postos de trabalho, refletindo a diversificação da economia mineira. Esses dois setores continuam a ser os principais motores do crescimento do mercado de trabalho formal no estado.

Destaque nacional

Minas Gerais segue como um dos principais estados com estoque de empregos formais no país, com mais de 4,97 milhões de vínculos ativos, atrás apenas de São Paulo. Esse indicador reflete a força do mercado de trabalho no

Aviso válido até segunda-feira (30/12) é principalmente para áreas das regiões Sul



Prefeitura de Montes Claros cancela festa de Réveillon na Lagoa; saiba mais

A Prefeitura de Montes Claros anunciou na tarde desta sexta-feira (27), o cancelamento da festa de Réveillon na Lagoa, tradicionalmente celebrada pela população montes-clarenses no dia 31/12. Segundo a assessoria de comunicação da Prefeitura Municipal, o cancelamento da festa é em virtude da internação do prefeito Humberto Souto, de 90 anos.

De acordo com o comunicado, após contato com os artistas e fornecedores, em comum acordo, todos concordaram com o cancelamento, em respeito à população, família e amigos do político.

Humberto Souto sofreu um Acidente Vascular Cerebral (AVC)

isquêmico no último dia 22 de dezembro, sendo necessário passar por uma trombectomia mecânica para desobstruir uma artéria cerebral.

O boletim médico mais recente divulgado informa que, o político passa por um processo de diminuição nos sedativos, que continua sendo assistido pela equipe médica, permanece intubado, passando por exames diários, e que o quadro de saúde dele seja considerado estável pelos médicos, o prefeito ainda inspira cuidados na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) da Santa Casa de Montes Claros.

Veja nota oficial enviada à imprensa na íntegra:

A Prefeitura de Montes Claros informa a toda a população que o Réveillon na Lagoa, anteriormente programado, foi cancelado. Essa decisão foi tomada em entendimento de que o momento nos pede recolhimento e oração.

Manifestamos nosso profundo desejo de que o prefeito Humberto Souto tenha um pronto restabelecimento de sua saúde e reiteramos nosso compromisso com a união e solidariedade de nossa comunidade.

Contamos com a compreensão de todos e desejamos um Ano Novo de paz, esperança e fortalecimento para nossa cidade.

Montes Claros, 27 de dezembro de 2024

Prefeitura de Montes Claros

Humberto Souto segue internado com quadro estável; novos exames são realizados

O prefeito Humberto Souto permanece internado na Santa Casa de Montes Claros, onde continua recebendo acompanhamento médico intensivo. De acordo com o boletim divulgado às 10h desta sexta-feira (27), o quadro de saúde do chefe do Executivo municipal é estável.

Nesta manhã, Humberto Sou-

to foi submetido a novos exames, que orientaram a otimização de sua medicação. O processo de retirada do sedativo prossegue de forma cautelosa e segura, com monitoramento constante da equipe médica.

A família e a assessoria de imprensa da Prefeitura de Montes Claros informaram que um novo

boletim médico será divulgado nas próximas horas, trazendo atualizações sobre a evolução de seu estado de saúde.

A população segue acompanhando as notícias com apreensão e solidariedade, enquanto deseja a pronta recuperação do prefeito, que tem desempenhado um papel de destaque na gestão municipal.



Novo estudo aponta exercício físico como terapia para aliviar sintomas do lipedema

Natação e hidroginástica são algumas das atividades recomendadas pelo estudo para melhorar as dores de quem sofre com a doença;

O lipedema, uma doença crônica caracterizada pelo acúmulo anormal de gordura em determinadas áreas do corpo, ganhou um novo estudo este mês que pode potencializar o tratamento clínico da doença. Intitulado "O Papel do Exercício Físico como Ferramenta Terapêutica para Melhorar o Lipedema", o trabalho foi um consenso publicado pela Sociedade Italiana de Ciências Motoras e Esportivas (Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive, SISMeS) e pela Sociedade Italiana de Flebologia (Società Italiana di Flebologia, SIF). O objetivo foi oferecer uma visão abrangente sobre a doença com foco específico na importância do exercício físico, não com foco no controle de peso, mas para melhorar a qualidade de vida das pessoas.

Descobertas - Vários tipos de exercícios, como os aquáticos e treinamento de força, por exem-

plo, demonstraram aliviar os sintomas das pacientes com lipedema. "Esta é uma visão científica sobre o papel do exercício físico com uma abordagem não farmacológica no tratamento. O estudo nos mostra que é preciso mais pesquisas para que sejam feitas prescrições de atividades físicas para pacientes a longo prazo, mas o que se descobriu já é um grande avanço", diz um dos principais especialistas em tratamento clínico do lipedema no Brasil, o médico cirurgião vascular Dr. Vitor Cervantes Gornati.

Mulheres com diferentes graus de lipedema.

Efeitos benéficos do exercício físico para quem tem lipedema:

Modulação da função mitocondrial, ou seja, ajustar a eficiência das mitocôndrias, que são responsáveis por produzir energia nas células, contribuindo para um me-

tabolismo celular saudável.

Modulação de parâmetros metabólicos;

Ativação da AMPK (enzima que atua como um "sensor energético" nas células, sendo ativada em situações em que há baixos níveis de energia);

Atividade anti-inflamatória; Atividade antioxidante; Melhora da vascularização (aumentando a perfusão e oxigenação do tecido);

Aumento da drenagem linfática e do fluxo venoso.

Prescrição ideal de atividades físicas para quem tem lipedema:

Exercícios posturais (melhorar o alinhamento corporal, reduzir a dor e prevenir compensações musculares que podem agravar os sintomas);

Exercícios de fortalecimento muscular;



Treinamento de marcha (facilitar a mobilidade);

Reeducação neuromuscular (melhorar o controle e a coordenação muscular, e aliviar a dor);

Respiração profunda abdominal

(ajudar na circulação e tensão muscular).

Além dos treinamentos de força, algumas atividades aquáticas são recomendadas para pacientes com lipedema como natação, corrida

aquática e hidroginástica. "Além de oferecerem baixo impacto, melhoraram a circulação, reduzem o inchaço e ajudam no fortalecimento muscular de forma suave e eficaz", finaliza o Dr. Vitor.

Ministério do Turismo lança edital para fomentar turismo sustentável na Serra da Canastra

O lipedema, uma doença crônica caracterizada pelo acúmulo anormal de gordura em determinadas áreas do corpo, ganhou um novo estudo este mês que pode potencializar o tratamento clínico da doença. Intitulado "O Papel do Exercício Físico como Ferramenta Terapêutica para Melhorar o Lipedema", o trabalho foi um consenso publicado pela Sociedade Italiana de Ciências Motoras e Esportivas (Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive, SISMeS) e pela Sociedade Italiana de Flebologia (Società Italiana di Flebologia, SIF). O objetivo foi oferecer uma vi-

são abrangente sobre a doença com foco específico na importância do exercício físico, não com foco no controle de peso, mas para melhorar a qualidade de vida das pessoas.

Descobertas - Vários tipos de exercícios, como os aquáticos e treinamento de força, por exemplo, demonstraram aliviar os sintomas das pacientes com lipedema. "Esta é uma visão científica sobre o papel do exercício físico com uma abordagem não farmacológica no tratamento. O estudo nos mostra que é preciso mais pesquisas para que sejam feitas prescrições de atividades

físicas para pacientes a longo prazo, mas o que se descobriu já é um grande avanço", diz um dos principais especialistas em tratamento clínico do lipedema no Brasil, o médico cirurgião vascular Dr. Vitor Cervantes Gornati.

Mulheres com diferentes graus de lipedema.

Efeitos benéficos do exercício físico para quem tem lipedema:

Modulação da função mitocondrial, ou seja, ajustar a eficiência das mitocôndrias, que são responsáveis por produzir energia nas células, contribuindo

do para um metabolismo celular saudável.

Modulação de parâmetros metabólicos;

Ativação da AMPK (enzima que atua como um "sensor energético" nas células, sendo ativada em situações em que há baixos níveis de energia);

Atividade anti-inflamatória; Atividade antioxidante; Melhora da vascularização (aumentando a perfusão e oxigenação do tecido);

Aumento da drenagem linfática e do fluxo venoso.

Prescrição ideal de atividades fi-

musculares que podem agravar os

sintomas);

Exercícios de fortalecimento muscular;



Redução de custos de baterias abre novos caminhos para a energia renovável no Brasil

A demanda por baterias de íon-lítio tem crescido de forma expressiva, impulsionada pela popularização da energia solar e pela necessidade crescente de sistemas de armazenamento, favorecida pela queda nos custos. Com a redução dos preços dessas baterias, sua aquisição se torna mais acessível tanto para o mercado residencial, empresarial e rural, acelerando a transição para um sistema energético mais sustentável e eficiente. Esse movimento contribui não apenas para a independência energética como para a redução de impactos ambientais e o fortalecimento de uma infraestrutura energética mais resiliente.

Nos últimos anos, o custo das baterias, especialmente as de íon-lítio, reduziu drasticamente. Dados da Agência Internacional de Energia (IEA) revelam que o preço dessas baterias no mercado internacional reduziu 85% entre 2010 e 2023. No Brasil, estima-se que o mercado de baterias de íon-lítio cresça entre 20% e 30% até 2030. A IEA também projeta que a capacidade global instalada de armazenamento em baterias ultrapasse 1 TW até o final da década, podendo chegar a quase 5 TW até 2050.

Atualmente, as soluções para armazenamento de energia têm se tornado mais acessíveis e significativas não apenas nos grandes centros urbanos e indústrias, mas também em áreas rurais, onde o agronegócio tem adotado inovações para melhorar a eficiência e a sustentabilidade de suas operações.

O armazenamento de energia,

por meio de baterias, permite que agricultores e produtores rurais não só reduzam os custos com eletricidade, mas também aumentem a resiliência das operações agrícolas, permitindo que os produtores tenham acesso à energia mesmo em momentos de baixa oferta ou interrupções no fornecimento.

Demanda de eletricidade no Brasil: Dados da Empresa de Pesquisa Energética (EPE), sob coordenação do Ministério de Minas e Energia (MME), indicam que o consumo de energia no Brasil deverá crescer, em média, 2,1% ao ano até 2034.

No setor residencial, projeta-se um aumento médio de 3% ao ano ao longo da próxima década, alcançando 226 TWh em 2034, com uma previsão de 91 milhões de consumidores, que devem utilizar, em média, 202 kWh por mês.

No segmento industrial, o setor metalúrgico deverá registrar um crescimento anual de 2,3% entre 2024 e 2034, enquanto o setor de papel e celulose deve apresentar uma expansão média de 1,6% ao ano. Já o setor químico deverá se destacar com um aumento significativo de 5% ao ano.

O consumo de eletricidade nas atividades comerciais e de serviços deverá crescer, em média, 4,4% ao ano até 2034, atingindo 157 TWh. Para as demais categorias (rural, administração pública, serviços públicos e consumo próprio), a expectativa é de um crescimento médio de 4,3% ao ano.

Geração de eletricidade própria no país – A produção de eletricidade diretamente no local de consumo,

sem o uso da rede elétrica, representa cerca de 12% do consumo total de energia no Brasil. De acordo com a Empresa de Pesquisa Energética (EPE), a expectativa é que essa autoprodução, que não é injetada na rede, cresça em média 2,4% ao ano, atingindo 91,8 TWh até 2034.

O balanço elaborado pela EPE revela que a geração de energia a partir de sistemas próprios alcançou 50.633 GWh em 2023, um aumento de 68,1% em relação ao ano anterior. Como uma fonte de energia limpa, o crescimento do setor fotovoltaico contribuiu para evitar a emissão de aproximadamente 45,5 milhões de toneladas de CO2 na produção de eletricidade, conforme dados da Associação Brasileira de Energia Solar Fotovoltaica (Absolar).

Esse crescimento colocou o Brasil como responsável por 4% da oferta global de energia fotovoltaica em 2023, consolidando o país entre os maiores mercados do mundo. De acordo com o relatório da Agência Internacional de Energias Renováveis (IRENA), o Brasil encerrou o ano como o sexto maior produtor de energia solar, atrás apenas de China, Estados Unidos, Japão, Alemanha e Índia.

A energia solar fotovoltaica no Brasil, dividida entre geração distribuída e centralizada, continua atraindo significativos investimentos, com mais de R\$ 202 bilhões aportados nos últimos anos para sustentar essa expansão. Esses resultados expressivos são fundamentais para manter o país entre os líderes

globais em energia solar.

Benefícios do uso de baterias – As baterias garantem fornecimento contínuo durante quedas de energia da concessionária, minimizam cobranças extras por picos de consumo em ambientes industriais e comerciais com tensão 2,3 kV, e otimizam o uso de energia em horários de tarifas elevadas, aproveitando tarifas binômias e brancas. Além disso, maximizam o autoconsumo ao utilizar a geração local sem depender da conexão à rede.

“Com a queda dos custos das baterias e o avanço da energia solar, o Brasil se encontra diante de uma grande oportunidade de transformação do setor energético. A adoção dessas tecnologias pode melhorar a qualidade de vida da população, especialmente em regiões onde o fornecimento de energia enfrenta maiores desafios”, ressalta o diretor geral da Fox ESS no Brasil, Robson Meira.

Regiões como o Norte e o Nordeste do Brasil sofrem com grandes déficits no fornecimento elétrico, que é irregular e sujeito a interrupções frequentes. Em áreas remotas, como na Amazônia e no semiárido nordestino, o acesso à eletricidade é limitado, e os altos custos de geração e transmissão agravam ainda mais o problema. Nessas localidades, a combinação de baterias e sistemas solares apresenta uma solução eficiente e viável para melhorar a oferta de energia.

Alguns estados brasileiros têm adotado medidas para in-



centivar a instalação de energia solar, como a isenção de ICMS para equipamentos de geração fotovoltaica, descontos no IPTU e até redução do imposto de renda sobre a venda de imóveis que possuem sistemas de geração solar. No entanto, desde 2023, a chamada “taxação do sol” impôs novos custos sobre a energia excedente que é injetada na rede elétrica, criando desafios adicionais para o setor e afetando a atratividade econômica desses sistemas.

Cenário Fox ESS no Brasil – É uma empresa unicórnio avaliada em US\$ 1,38 bilhão na Bolsa de Valores de Hong Kong e líder no setor de armazenamento de energia, está investindo aproximadamente R\$ 1 milhão na expansão de seu centro de distribuição e reparos em Cotia (SP).

Em 2023, a Fox ESS faturou US\$ 452 milhões globalmente, com uma previsão de crescimento para US\$ 642 milhões este ano. No Brasil, a empresa faturou US\$ 20 milhões em 2023 e a expectativa

de crescimento para 2024 é de 20%. O agronegócio representou 35% do faturamento no Brasil em 2023, equivalente a US\$ 7 milhões. Atualmente, o Grupo Tsingshan, uma força global com um faturamento anual de US\$ 55 bilhões, é um dos acionistas proeminentes da Fox ESS e líder no setor de armazenamento de energia. Dentro deste conglomerado, destaca-se a REPT BATTERO, classificada como a terceira maior fornecedora mundial de baterias de lítio em 2023, de acordo com o ranking da Info-link.

Juntas, a Fox ESS e a REPT BATTERO possuem uma capacidade de produção anual de 120 GWh de baterias e células. Esse feito é complementado pela robusta capacidade de produção de inversores da Fox ESS, que atualmente atinge 10 GW por ano e está projetada para dobrar até o final de 2024, alcançando 20 GW. Além disso, a capacidade total de fabricação planejada é de 60 GW anuais, solidificando ainda mais sua posição como líder do setor.

Defesa Civil de Minas Gerais alerta para previsão de chuva intensa

Aviso válido até segunda-feira (30/12) é principalmente para áreas das regiões Sul

A Defesa Civil de Minas Gerais permanece monitorando todo o estado devido à previsão de fortes chuvas em todas as regiões. Os últimos dias de 2024 serão de instabilidade com possibilidade de chuvas intensas, que podem ultrapassar 90 milímetros em 24 horas em áreas do Sul de Minas, Campo das Vertentes e Zona da Mata.

De acordo com o Sistema de Meteorologia e Recursos Hídricos de Minas Gerais (Simge), o cenário é resultado da presença da Zona de Convergência do Atlântico Sul (ZCAS).

O sábado (28/12) será de chuvas em todas as regiões, exceto no extremo Norte e Nordeste, que devem ter apenas chuva isolada. Em Belo Horizonte, o céu ficará nublado com chuvas ao longo do dia e previsão de tempestade na parte da tarde.

Para domingo (29/12) e segunda-feira (30/12), a previsão conti-

nua de chuva em todas as regiões do estado, novamente com acumulado pluviométrico significativo, acima de 90 milímetros em 24 horas no Sul, Campo das Vertentes e Zona da Mata. Chuvas intensas, com acumulados entre 50 e 90 milímetros, devem ocorrer nas demais regiões.

A exceção é para as porções ao norte das regiões do Vale do Jequitinhonha e Norte de Minas, onde os volumes de chuvas podem variar entre 5 e 50 milímetros.

Diante da previsão de chuva significativa com alto potencial de provocar alagamentos, enchentes, enxurradas e inundações, é importante que todos estejam atentos e sigam as dicas de proteção da Defesa Civil:

1. Fique atento às orientações transmitidas pelos órgãos responsáveis e não subestime a força da água;
2. Não tente atravessar enxur-

radas;

3. Evite áreas de inundação e não trafegue em ruas sujeitas a alagamentos ou perto de córregos e ribeirões nos momentos de forte chuva;

4. Redobre a atenção ao dirigir com mau tempo;

5. Não estacione veículos debaixo de árvores devido ao risco de raios e quedas;

6. Se você estiver ao ar livre e perceber raios, busque abrigo em um local seguro, longe de áreas abertas e árvores;

7. Se ouvir sons de rachaduras no solo ou notar movimentos de terra, saia da área afetada o mais rápido possível;

8. Nunca se aproxime de cabos elétricos rompidos;

9. Durante ventos fortes, mantenha-se afastado de janelas e objetos que possam ser levados pelo vento;

10. Não permaneça em pisci-



nas, rios e lagos;

11. Não utilize aparelhos conectados às fiações telefônica e elétrica.

12. Em caso de emergências, ligue 190 PMMG, 193 Bombeiros, 199 Defesa Civil.

Campanha Cadastre Aí

Os mineiros podem receber alertas meteorológicos diretamente no celular. Minas Gerais ocupa o terceiro lugar no Brasil

em número de cadastrados no sistema. Para participar, basta enviar uma mensagem de texto (SMS) com o CEP do local desejado para o número 40199.

Em caso de alertas extremos, a Defesa Civil utiliza a rede de telefonia celular para emitir alertas com mensagens de texto e avisos sonoros que interrompem qualquer conteúdo na tela do aparelho, inclusive no modo silencioso,

garantindo que informações críticas cheguem à população em áreas de risco com cobertura 4G ou 5G, sem necessidade de cadastro prévio.

O alerta sem o cadastro prévio é fruto de parceria com a Defesa Civil Nacional, e reforça a importância do da integração entre órgãos para fortalecer ações preventivas, salvando vidas e minimizando os impactos de desastres no estado.

Governo de Minas encerra 2024 com mais de 7 mil transferências digitais de veículos realizadas em um mês

Governo de Minas implanta transferência digital de veículos em todo o estado, levando mais facilidade e agilidade para vendedor e comprador

Com 7,4 mil transferências digitais de veículos finalizadas no estado em um mês, o Governo de Minas, por meio da Secretaria de Estado de Planejamento e Gestão (Seplag-MG), facilitou a vida dos mineiros com mais agilidade, praticidade e segurança para compradores e vendedores.

Desde o dia 26/11, moradores de todas as regiões de Minas Gerais têm acesso ao processo da transferência digital de veículos, que é realizado pela internet, sem a necessidade de intermediários, eliminando o reconhecimento de

firma em cartório e a ida à Unidade de Atendimento Integrado (UAI) ou à Circunscrição Regional de Trânsito (Ciretran).

A compra e venda pode ser realizada de maneira prática e segura em qualquer momento do dia. O vendedor formaliza a transação no momento da venda e as informações são registradas instantaneamente nas bases estaduais. O comprador deverá apenas levar o veículo ao ponto de vistoria para que, após a inspeção, a transferência de propriedade seja finalizada.

“Esse resultado em pouco tempo mostra que avançamos no nosso objetivo de modernizar e digitalizar os serviços, um desafio que estamos empenhados desde

o início da gestão. Buscando fazer funcionar aquilo que mais importa, serviços de qualidade, fáceis, simples, desburocratizados e cada vez mais próximos do cidadão mineiro”, avalia a secretária de Estado de Planejamento e Gestão, Luísa Barreto.

Como solicitar

Para realizar o serviço, comprador e vendedor devem acessar o aplicativo da Carteira Digital de Trânsito (CDT) com o cadastro GOV.BR no nível prata ou ouro. É necessário também que o veículo possua o Certificado de Registro de Veículo Eletrônico (CRV-e) emitido a partir de 2021. Inicialmente, o serviço está disponível para pessoas físicas.

Caso o cidadão tenha dúvidas durante o processo, ele pode acessar o site da CET-MG e saná-las por meio de videochamada com um atendente. Um tutorial para acompanhar o passo a passo também está disponível neste link.

CRV em papel moeda

Os CRVs emitidos em papel moeda, antes de 2021, continuarão sendo válidos por tempo indeterminado. Assim, quem possuir a antiga versão do documento não precisa realizar a solicitação de um novo. Nesses casos, o processo de compra e venda continua sem alterações.

O aplicativo da CDT, que permite acessar os documentos dos

veículos, está disponível para Android e iOS.

O aplicativo MG App, que concentra diversos serviços estaduais, também está disponível tanto para Android quanto para iOS.

Transformação Digital

Além da Transferência de Veículos, atualmente são mais de 118 serviços de trânsito digitalizados, como a solicitação pela internet do alvará de liberação para veículos removidos ou o serviço de renovação da Carteira Nacional de Habilitação (CNH).

No total, o Governo de Minas, por meio da Seplag-MG, disponibiliza mais de 650 serviços totalmente digitais, com um Índice de Transformação Digital (ITD)

que passou de 48% em 2019 para 81,7%. O Portal MG conta com mais de 1,2 mil serviços disponíveis e o MG App superou os 5 milhões de usuários cadastrados e mais de cem serviços de diferentes órgãos estaduais.



Foragido condenado a 16 anos de prisão por tráfico e adulteração de veículos é preso em Coração de Jesus

A Polícia Civil de Minas Gerais (PCMG) cumpriu um mandado de busca e apreensão e um de prisão contra um foragido da justiça, condenado a 16 anos de prisão, em Coração de Jesus, nessa sexta-feira (27).

Segundo informações da PCMG, a condenação do homem é em decorrência das investigações da operação Hax, que foi realizada em dezembro do ano passado, em combate aos crimes de adulteração de veículos e tráfico ilícito de drogas.

Operação

Durante a operação Hax, no ano passado, realizada com o apoio de 15 policiais civis em Montes Claros, Bocaiuva e Coração de Jesus, a PCMG apreendeu um carro de luxo, drogas, e R\$ 60 mil. A ação ocorreu no dia 27 de dezembro de 2023. Além das

apreensões, foi descoberto um laboratório utilizado pelos traficantes.

Foram cumpridos cinco mandados de busca e apreensão durante a operação, com o objetivo de combater o comércio ilegal de drogas, segundo a PCMG. Na época, uma mulher, de 29 anos, foi presa em flagrante por tráfico e adulteração de sinal identificador de veículo.

Com as investigações, a Polícia Civil concluiu que encontrou um laboratório de drogas através dos insumos e equipamentos encontrados, e até mesmo as sementes de maconha e moldes para a fabricação de entorpecentes que também foram apreendidos no local.

As primeiras informações coletadas da perícia da PCMG apontavam que os entorpecentes apreendidos eram: maconha, cocaína e haxixe.



Polícia apreende drogas, armas e combustível ilegal em operação no Norte de Minas

A Polícia Civil de Minas Gerais (PCMG) deflagrou, nesta sexta-feira (27/12), a operação "ROTA 251" no município de Santa Cruz de Salinas, no Norte do estado, com o objetivo de combater crimes relacionados ao roubo de cargas e veículos na BR-251. A operação, coordenada pela Delegacia de Polícia Civil em Salinas, contou com o apoio da Polícia Militar de Minas Gerais (PMMG).

De acordo com o delegado João Victor Petrone, dois mandados de busca e apreensão foram cumpridos, resultando na prisão em flagrante de dois homens, de 23 e 32 anos. O primeiro foi autuado pelos crimes de adulteração de sinais identificadores de veículos e comércio ilegal de combustíveis. Já o segundo suspeito responderá por tráfico de drogas, comércio ilegal de combustíveis,

posse ilegal de arma de fogo e munições.

Durante a operação, os policiais apreenderam 115 galões de 20 litros contendo combustível, três motocicletas com sinais de adulteração, 53 tabletes de maconha, cinco aparelhos celulares, um revólver e munições.

Após os procedimentos de polícia judiciária, os suspeitos foram encaminhados ao sistema prisional, onde permanecerão à disposição da Justiça.

As investigações continuam em andamento para identificar outros possíveis envolvidos nos crimes. "A operação reafirma nosso compromisso com a segurança na região, especialmente em áreas vulneráveis a ações criminosas na rodovia BR-251", destacou o delegado João Victor Petrone.



PM prende dois homens por tráfico de drogas em Montes Claros

A Polícia Militar prendeu dois homens em flagrante, de 25 e 26 anos, por tráfico de drogas, em Montes Claros. Com os suspeitos, foram encontrados ecstasy, haxixe e lança-perfume. A ocorrência foi registrada nessa última quinta-feira (26).

De acordo com a PM, a equipe foi acionada após receber uma denúncia de que dois homens teriam atirado contra um portão de uma residência no bairro Cristo Rei. Durante as diligências, os policiais conseguiram localizar um carro com os suspeitos, no Conjunto José Corrêa Machado.

Quando os autores perceberam a aproximação da viatura, fugiram no veículo. Após uma perseguição policial, eles aban-

donaram o carro perto doanel rodoviário, e saíram correndo, conseguindo efetuar a fuga. Após buscas, os autores foram avistados novamente tentando fugir, já em outro automóvel, sentido bairro Acácias.

Na casa dos suspeitos, os militares encontraram uma bucha de maconha, duas porções de haxixe e nove comprimidos de ecstasy. No segundo carro onde eles estavam, foram localizados mais 45 frascos de lança-perfume e um aparelho celular. Uma quantia em dinheiro foi encontrada em posse dos criminosos.

Os homens foram presos em flagrante pelo crime de tráfico de drogas e levados para a delegacia. Os materiais foram apreendidos.



Operação em Porteirinha apreende mais de R\$ 7 mil e prende suspeito de tráfico de drogas

A Polícia Civil de Minas Gerais (PCMG), em conjunto com a Polícia Militar (PMMG), realizou nesta sexta-feira (27/12), uma operação no município de Porteirinha, no Norte de Minas, com o objetivo de cumprir um mandado de busca e apreensão e um mandado de prisão preventiva contra um homem de 38 anos, suspeito de envolvimento com o tráfico de drogas.

De acordo com o delegado André Brandão, as investigações tiveram início após a prisão de um indivíduo que havia encomendado uma grande quantidade de drogas pelos Correios. A análise dos dados extraídos do celular do preso revelou que o homem de 38 anos era o fornecedor dos entorpecentes. O suspeito, que já possui antecedentes criminais relacionados ao tráfico, estava cumprindo prisão domiciliar.

Durante as buscas na residência

do suspeito, as equipes apreenderam mais de R\$ 7 mil em dinheiro, embalagens plásticas utilizadas para acondicionar drogas, resíduos de cocaína, cadernos com anotações e quatro aparelhos celulares. Esses itens reforçam as evidências de sua atuação no tráfico.

Embora o suspeito não estivesse em casa no momento da abordagem, ele foi preso pouco tempo depois, ao passar de motocicleta pela rua de sua residência enquanto a operação ainda estava em andamento.

Após a formalização dos procedimentos, o homem foi encaminhado ao sistema prisional, onde permanecerá à disposição da Justiça. "O trabalho integrado das polícias é fundamental para combater o tráfico de drogas e trazer mais segurança à população", destacou o delegado André Brandão.

Carreta carregada com bolas de arame tomba e deixa motorista ferido na BR-251, em Francisco Sá

Um motorista, de 40 anos, ficou ferido após a carreta que ele dirigia tombar na BR-251, em Francisco Sá, na madrugada deste sábado (28).

De acordo com as primeiras informações do Samu, quando chegaram ao local, o condutor já se encontrava fora do veículo. Ele relatou que seguia de Feira de Santana-BA para Betim-MG, quando perdeu o controle da direção após o veículo perder os freios. A carreta estava carregada com bolas de arame e com o tombamen-

to, a carga ficou espalhada pela via.

A equipe do SAMU prestou os primeiros socorros à vítima, que apresentava cortes no rosto e cabeça, além de escoriações pelo corpo.

O homem foi atendido pelos socorristas do Samu, ainda no local e, em seguida, encaminhado para o hospital de Francisco Sá.

A rodovia precisou ficar parcialmente interditada, com esmo-



O JOGO DA VIDA

*Michael Stephan da Silva.

Estamos em uma terra em que, não raramente, nos deparamos com a desigualdade social, econômica e educacional. Há diferenças eminentes que nos distanciam uns dos outros. Também assim podemos nos atrever, vivendo desconfiados das pessoas, pois diante de tudo que assistimos, podemos permanecer extasiados, esquadrinhando as portas para encontrar a saída a um caminho de esperança, de alegria e de sinergia entre os seres. Vale dizer que, irrefutavelmente, há em nós sentimentos conflitantes, isto porque estamos a todo o tempo nos contrastando com o nosso ser interior, pois a realidade externa humana é por vezes maliciosa e requer de nós experiências diversas para podermos nos superar, para desenvolver, no jogo da vida, a força e sabedoria necessárias para nos perfazer perante as ideias e aos grupos sociais em que coexistimos e atuamos. É preciso sair da monotonia e escolhemos ser quem somos. É inconsciuso ser objeto dos outros ou apenas sermos peças para quebra cabeças de outras vidas se não a nossa mesma, para encontrar o nosso desfecho. Escrever nas linhas de nossa história o nosso protagonismo é imprescindível para auxiliar as pessoas a viverem melhor. Relembremos o que diz o imortal escritor, Paulo Coelho, que nos diz: "imagine uma nova história para sua vida e acredite nela".

Com toda a premissa anterior vale pensar que vivemos apenas um único sopro vital sem prorrogação, que estamos aqui para cumprir uma missão, para podermos evoluir e podermos inspirar outras pessoas a serem melhores também. Não há o que titubear, pois ontem fomos bebê e depois crianças. Hoje somos jovens, adultos e amanhã idosos no físico, todavia é relevante mantermo-nos sempre jovens na atitude. O filósofo e escritor, Mário Sérgio Cortella nos ensina que "idoso é quem tem bastante idade, velho é o que acha que já sabe, que já está pronto. Velho é arrogante. Idosa é uma pessoa de sessenta anos, sessenta e cinco, setenta; velho você pode ser aos quinze anos de idade, aos vinte, trinta, quarenta, cinquenta, sessenta". Velho não tem humildade, não aprende; perece, porque é incapaz de acompanhar a mudança. É bastante significante, quando podemos refletir isso e transmitir essa ideia, daqui a alguns dias a todos que neste exato momento estão vendo a luz pela primeira vez. Somos dia a dia levados por nossa família, amigos, professores escolares, ídolos artísticos, contudo podemos nos esquecer de quem somos de verdade e de que não estamos neste planeta apenas para repousar e para saciarmos-nos com toda e qualquer comida. Nossa vida tem valor incalculável! É preciso tirar os pés do marasmo e procurar o próprio espaço! Bem, se ainda não sabemos qual é o caminho, é hora então de ajuizarmos-nos, pois só assim, desejando de forma intensa poderemos nos encontrar. Nascemos com a missão de sermos felizes, mas também de fazermos outros também bem-aventurados! Isso pode se dar com o nosso jeito, com o nosso exemplo, com a nossa força, com nossos valores que propagamos com nossas ações e legados diários.

De outro modo, quando nos encontramos e sabemos aonde queremos chegar, podemos levar muitos conosco. O nosso ser interior precisa se alinhar com nosso ser exterior. Há muitos que querem seguir a mesma passagem, que se sentem tocados e querem nos auxiliar a potencializar esse firmamento, a transformar o universo que se apresenta a nós de forma constante. Não raramente, não nos conscientizamos dessa ideia de que cada novo segmento, de que cada estrada é um novo mecanismo que temos. Tudo isso deve ser tratado com todo o cuidado para podermos nos inserir nele com energia imperativa e podermos tirar o melhor proveito do que está sendo construído, do que está sendo tratado e mobilizado. Johan Goethe, escritor e estadista alemão, participa-nos que "o gênio, esse poder que deslumbra os olhos humanos, não é outra coisa senão a perseverança bem disfarçada". Para descobrir essa via de acesso é necessária uma compassiva sensibilização para absorver do cosmos o melhor de nós mesmos e da vida que desenvolvemos. Trata-se de querer um pouco mais de tudo. De não se acomodar perante a primeira batalha, de não se desmotivar perante as primeiras intempéries.

Portanto cabe a cada um, ser mais do que é, não se contentar com migalhas que lhes jogam; não viver se crendo inferior perante os outros, pois mesmo com diferenças sociais diversas, somos humanos, concebidos pela mesma divindade. A grandeza de forma clarividente se descobre na pequenez da humildade. O escritor, Miguel de Cervantes, nos ensina que "a perseverança é a mãe da boa sorte". O segredo da felicidade está em nós - nesse caminhar constante, nessa ideia de não desistirmos nos últimos minutos do primeiro tempo. É maravilhoso podermos recomeçar; olhar para o alto e saber que podemos fazer muito mais e melhor, pois ainda não chegou o final, não é o fim do jogo! Esta é a hora da virada!



(* Capitão PM – Comandante da 210ª Cia/10º Batalhão PM.

NINEX

Uniformes

Melhor preço e qualidade
**Interclasse, Igrejas, Colégios,
 Turmas universitárias,
 Formandos e Empresas**

@ninexuniformes

ESPORTIVOS TERCEIRÃO EVENTOS EM GERAL

Rua Correa Machado, 598 - Morrinhos

Cobrimos QUALQUER ORÇAMENTO DA CIDADE

Compre em até 3x sem juros na nossa loja virtual

www.ninexmulti.com.br

FAÇA SEU ORÇAMENTO NO ZAPNEX

38 3216-2804

Nove cidades da região concluem Programa de Educação Financeira nas Escolas

Programa ensina crianças sobre a importância da educação financeira por meio de atividades práticas e lúdicas

O Programa Financinhas nas Escolas, desenvolvido na região pelo Sicoob Credinor e pela Fundação Credinor em parceria com o Instituto Sicoob, foi finalizado em nove cidades da região. Com o objetivo de proporcionar uma abordagem prática e acessível sobre o mundo das finanças, o Programa levou conceitos fundamentais como poupança, investimento e gestão de dinheiro para o ambiente escolar.

Em Augusto de Lima, os professores foram acolhidos e receberam suporte para integrar o conteúdo do Programa, que está alinhado à Base Nacional Comum Curricular (BNCC), em suas aulas, com foco em temas como poupança e investimento. As crianças arrecadaram dinheiro nos cofrinhos e posteriormente compraram diversos produtos no supermercado que foram doados para uma família da cidade.

Em Mirabela, a culminância aconteceu com um mercadinho, onde os alunos praticaram a administração de dinheiro e realizaram uma parceria com o Sebrae para transformar gordura em sabão, que posteriormente foi vendido na cidade.

Juramento propôs um projeto de leitura associado ao Programa, em que os alunos refletiram sobre seus sonhos e um deles foi presen-

teado com um violão, além de ganharem cofrinhos para guardar as moedinhas.

Em Bocaiuva, dentro do Festival da Primavera, os estudantes receberam a moeda "vintém" por cumprirem tarefas na escola e, ao final, puderam adquirir guloseimas, enquanto aprimoram suas habilidades de leitura.

Na cidade de Coração de Jesus, os alunos aprenderam a administrar valores fictícios gerados pelas atividades escolares e, no final, puderam trocar o dinheiro por produtos como guloseimas e materiais escolares.

Em Brasília de Minas, cada aluno recebeu um cofrinho como símbolo da parceria, e as atividades foram pontuadas com moedas simbólicas (Simões), premiando os estudantes pelo desempenho e comportamento. O programa contribuiu para fortalecer valores como cooperação e autoconhecimento, além de ter estimulado a prática de bons hábitos financeiros desde a infância.

Buenópolis proporcionou aos estudantes uma visita às instalações do Sicoob Credinor, onde aprenderam sobre o funcionamento de uma agência e como utilizar uma caixa eletrônico, além de utilizar o Programa para combater o bullying no ambiente escolar.

Em Lagoa dos Patos, os alunos simularam um mercado e praticaram cálculos de preços e custos, relacionando esses aprendizados com a preparação de pratos típicos da região para um momento de culminância.

Em Itacambira, o programa envolveu os alunos de uma maneira criativa e com a eleição do rei e da rainha Financinhas de cada turma, escolhidos a partir da venda de cotas. A ação arrecadou cerca de R\$4.500, valor que possibilitou a realização de uma festa de fim de ano para todos os estudantes da escola.

Ao longo do Financinhas, todas as escolas participantes se envolveram em atividades de leitura e receberam cofrinhos e livros educativos, com o objetivo de aprofundar o conhecimento financeiro dos alunos. As atividades foram desenhadas para ensinar sobre a importância da poupança, do planejamento e da administração do dinheiro, de forma prática e lúdica.

"O mais importante de tudo isso é que as crianças puderam replicar os aprendizados em situações do cotidiano, com a simulação de experiências reais que estimularam tanto o desenvolvimento acadêmico quanto o social.

Sem dúvidas se tornarão pessoas mais conscientes financeiramente", destaca o presidente do Sicoob Credinor, Dario Colares.

Financinhas em números

Em 2023, o Sicoob Credinor atendeu cinco municípios, e em 2024 esse número aumentou para nove. A capacitação de professores também foi um dos destaques desse crescimento, passando de 84 profissionais formados em 2023 para 139 em 2024.

O impacto do Financinhas também é visível no número de crianças atendidas. Em 2023, 968 alunos participaram das atividades, enquanto em 2024 esse número saltou para 1.767 crianças. Além disso, a doação de livros também cresceu. Em 2023, o Programa destinou 300 exemplares para as escolas da região, já em 2024 foi ampliado para 360 livros.

Como forma de incentivar o desenvolvimento de atividades para ampliar o Programa, as escolas que participaram em 2023 e 2024, receberam uma doação de R\$1.000. Já as escolas que estrearam neste ano, ganharam R\$500. Para o ano de 2025, mais cidades serão integradas para ampliar ainda mais o alcance da proposta e dos ideais do Financinhas nas Escolas.



Setor de bares e restaurantes registra maior salário médio da história, com crescimento de 5,8%

O setor de alimentação fora do lar alcançou o maior salário médio de sua história, atingindo R\$ 2.170, com crescimento de 5,8% nos últimos 12 meses, conforme dados da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (PNAD) divulgada nesta sexta-feira (27). O valor foi registrado dentro da categoria Alojamento e Alimentação, na qual bares e restaurantes respondem por 85% do volume de empregos.

Esse desempenho reflete a valorização da força de trabalho no setor, um dos que mais empregam no Brasil. Além disso, foi registrada a criação de 13.787 novos postos de trabalho com carteira assinada

em novembro de 2024, um aumento de 11,8% em comparação com o mesmo mês do ano anterior, segundo o Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (CAGED). No trimestre, mais de 70 mil pessoas foram empregadas segundo a PNAD (que contabiliza empregos formais e informais), totalizando quase 5 milhões de trabalhadores no setor.

E o impacto vai além. Segundo estudo recente da Fundação Getúlio Vargas, a cada 1 mil empregos diretamente gerados por bares e restaurantes, gera-se um adicional de 2.250 empregos na economia brasileira.

"O aumento histórico nos salários e a significativa geração de empregos mostram que nosso setor segue como um pilar essencial da economia brasileira. Hoje está difícil encontrar mão de obra disponível, por isso o aumento na remuneração, uma das formas de atrair trabalhadores. O setor contratou em dezembro para dar conta do aumento da demanda esperado, e boa parte desses trabalhadores devem continuar com contrato no verão, principalmente nas cidades turísticas, onde a demanda promete ser alta", afirma Paulo Solmucci, presidente da Abrasel.



Setor criou 70 mil novos empregos no último trimestre

Artesãos mineiros superam R\$ 1,5 milhão na 35ª Feira Nacional de Artesanato

Os artesãos mineiros apoiados pelo Governo de Minas, por meio da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Econômico de Minas Gerais (Sede-MG), ultrapassaram R\$ 1,5 milhão em produtos comercializados na 35ª Feira Nacional de Artesanato (FNA).

Foram 1.261 artesãos mineiros atendidos em parceria com o Sebrae Minas, e aproximadamente 30 mil peças vendidas durante a feira, que aconteceu entre os dias 4 e 8/12 no Expominas, em Belo Horizonte.

"O que vem sendo feito pelo Governo de Minas é mais do que apoiar os artesãos mineiros. Podemos dizer com muita convicção que o trabalho dessas pessoas tem sido valorizado, cumprindo uma das metas da gestão do governador Romeu Zema, que é de gerar renda para o cidadão mineiro", destaca o secretário de Estado de Desenvolvimento Econômico, Fernando Passalio.

Apoio

"Não tinha nem aberto o estande e já tinha vendido todos os produtos que eu

trouxe." O relato é do artesão Andson Clério, do município de Camanducaia, que participou pela primeira vez da Feira Nacional do Artesanato e externou a alegria em estar presente e principalmente em ter seu trabalho reconhecido e valorizado.

O artesão do Sul de Minas foi um dos selecionados por meio do Edital de Chamamento Público Nº 08/2024 da Sede-MG para participar de forma totalmente gratuita do evento. Foram disponibilizadas 70 vagas para associações, grupos, cooperativas e artesãos individuais.

"Agradeço ao Governo de Minas, à Diretoria do Artesanato Mineiro, e à Prefeitura de Camanducaia, pois, para nós, como artesãos, é muito importante participar de uma exposição de artesanato dessa magnitude", acrescenta.

Evento

Com o apoio do Governo de Minas, a 35ª Feira Nacional de Artesanato, realizada pelo Instituto Centro de Capacitação e Apoio ao Empreendedor (Centro Cape), teve como tema os Vales de Minas.

A feira, que é considerada a maior do

segmento da América Latina, reuniu toda a riqueza patrimonial dos Vales do Mucuri, Jequitinhonha e Rio Doce e das cidades que circundam o Rio São Francisco.

No total, foram mais de 3 mil expositores e 733 estandes em uma área de 47 mil metros quadrados, além de três espaços de oficinas de técnicas dos Vales e um talk show.

Artesanato mineiro em 2024

Em 2024, a Sede-MG, por meio da Diretoria do Artesanato Mineiro, teve participação ativa em eventos de artesanato, promovendo e marcando presença em 30 desses, entre feiras, exposições, oficinas, palestras, visitas regionais com o vice-governador, expedições com lojistas brasileiros, visitas guiadas e entrega de carteiras.

Nesse sentido, foram gerados mais de R\$ 3,7 milhões em comercialização, em que mais de 4 mil artesãos das diversas regiões do estado foram atendidos e beneficiados. Além disso, foram emitidas mais de mil carteiras nacionais de artesão ao longo do ano.



Mais de 1,2 mil artesãos foram atendidos pelo Governo de Minas e aproximadamente 30 mil peças foram comercializadas

RESUMO DE *Novelas*

MANIA VOCÊ

Rudá se desespera e procura por Filipa. Mavi tenta convencer Mércia a não se influenciar por Volney. Hugo demite Edmilson. Gael se declara para Fátima, que supõe que o rapaz está a serviço de Robson. Diana vê Gael deixando a casa de Fátima devastado.

Mavi manda Zon espalhar a notícia do desaparecimento de Filipa. Viola inicia seu plano de fuga. Rudá chega até a costa e é surpreendido pelo delegado. Viola consegue escapar do bunker e vai para a casa de Daniel pedir ajuda a Michele.



Belisa finge para Yuki que não conhece Rodolfo. Sebastian descobre que Joyce está com o diário de Mariuzinha. Madalena conta para Jão que discutiu com Cacá. Cida toma uma decisão. Belisa reclama da presença de Rodolfo. Marco confirma para Gerson que avisou a Violeta que eles ficarão com a área do Mário

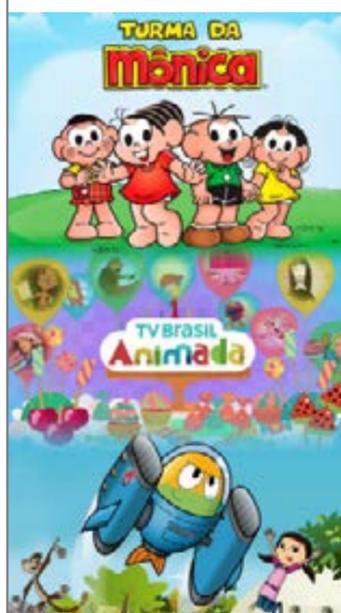
Coelho. Tati se aconselha com Doralice sobre seu namoro com Nando.

Rodolfo segue Belisa até sua casa. Rosana estranha o comportamento agressivo de Nando. Joyce descobre que estão faltando páginas do diário e se desespera.



Bia e Ronaldo pedem ajuda para sair do elevador. Beto se emociona ao ouvir um comentário sobre Beatriz e a campanha do novo sabonete. Mauro tenta fazer Celeste entrar em seu carro à força, quando Edu chega. Ronaldo e Bia discutem. Alfredo deduz que foi Jacira quem enviou o bilhete misterioso para

Anita. Ulisses revela a Beatriz que Beto está pensando em aceitar a proposta de ir para Brasília. Clarice se decepciona por não conseguir popularizar a Magnifique. Edu e Celeste se encontram. Lígia aconselha Beto a aceitar a proposta. Raimundo questiona a decisão do filho.

PROGRAMAÇÃO **TV GAZETA**

Nasce Serena, primeira filha de Luan Santana e Jade Magalhães

Na última semana, a mamãe de primeira viagem já havia falado sobre os preparativos para a chegada da filha e citou que já estavam lavando as roupinhas e organizando os itens da pequena. Na ocasião, a previsão era de que o nascimento acontecesse em janeiro.

Luan Santana e Jade Magalhães reataram o relacionamento em fevereiro deste ano, e no final de novembro oficializaram a união em um casamento intimista na casa do sertanejo. Entre idas e vindas, eles estão juntos há 12 anos.

O anúncio da gravidez aconteceu no fim de julho. Pelas redes sociais, o casal publicou um ensaio de fotos onde o artista beija a barriga da amada. Na ocasião, a informação foi confirmada pela assessoria do músico nas redes sociais.



AUTOESCOLA

VANTE

CONQUISTE SUA HABILITAÇÃO

Na auto escola Vante você encontra as melhores condições para conquistar sua habilitação de maneira rápida e segura.

Consulte as condições na loja.

Rua João Souto, 826 - Centro (38) 97400 8165
@autoescolavantemoc (38) 2211 7576

Mulheres 40+ percorrem 288 km na Rota Bahia-Minas em desafio solidário e cultural

Ação arrecada material escolar, promove saúde, inclusão social e valoriza a cultura mineira

Em uma jornada de superação e inspiração, a Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social (Sedese) apresenta e apoia o projeto Minas Abrindo Caminhos, que desafia duas mulheres mineiras a percorrerem os 288 quilômetros da histórica Rota Bahia-Minas. A iniciativa vai além do esporte, promovendo o turismo esportivo e a qualidade de vida, com o objetivo de incentivar especialmente as mulheres com mais de 40 anos a adotarem a prática esportiva como ferramenta de transformação social e melhoria da saúde.

Idealizado pela médica do esporte Camila Romano, o projeto nasceu de uma conexão pessoal com a Rota Bahia-Minas, caminho que ela conheceu ainda criança, em visita à cidade de Francisco Sá. "A Rota sempre me fascinou. Quando voltei com minhas filhas, me encantei ainda mais com as paisagens e a cultura local. Foi aí que surgiu o desejo de unir esporte, cultura e comunidade", conta Camila.

Camilla GangoEm parceria com a maratonista Camilla Ganga, Camila criou o projeto, que não só busca incentivar a prática esportiva, mas também valorizar o patrimônio histórico e cultural da região, como igrejas, casarões e mercados tradicionais. A proposta de revitalização da antiga

estrada de ferro, feita pela Secretaria de Estado de Cultura, visa fomentar o turismo regional e destacar a cultura local, o que inspirou Camila a lançar a iniciativa, enxergando o turismo esportivo como uma poderosa ferramenta de desenvolvimento sustentável.

"Agora somos duas Camilas, apaixonadas por estradas lindas. Pretendemos, com esse trajeto desafiador, percorrer as cidades de Araçuaí a Francisco Sá, inaugurando essa rota para os amantes de trilhas e abrindo caminhos para que mais pessoas conheçam e se encantem com nossa Minas Gerais. Criamos um programa para incentivar mulheres 40+, estimulando-as a incluir o esporte na vida e, assim, melhorar sua qualidade de vida. Gostaríamos de trocar experiências com essas mulheres que atravessam uma fase única da vida", afirmam as corredoras.

Joana Coelho, subsecretária das Políticas dos Direitos das Mulheres da Sedese, endossa o projeto, destacando a importância de apoiar mulheres 40+ na prática de atividades físicas. "O incentivo ao esporte é fundamental para a prevenção de doenças, além de ser uma ferramenta de socialização e empodera-

mento feminino, especialmente em regiões como o Vale do Jequitinhonha", destaca a subsecretária.

O trajeto será percorrido de 28 de dezembro de 2024 a 2 de janeiro de 2025, com a participação ativa das comunidades ao longo do caminho.

Ação Solidária e Cultural ao Longo da Rota Bahia-Minas

Além de seu foco esportivo, o projeto também tem uma importante ação solidária. A cada quilômetro percorrido, será arrecadado material escolar destinado à escola municipal de Ladainha/MG, reforçando o caráter solidário da iniciativa.

O subsecretário de Esportes da Sedese, Tomás Mendes, ressalta a importância do projeto para o esporte em Minas Gerais: "Estamos diante de mais um exemplo inspirador no esporte. A Dra. Camila, uma profissional de saúde apaixonada pelo esporte, tem plena consciência do seu valor. Conhecer sua história de conexão com as cidades da Rota Bahia-Minas e acompanhar a realização desse projeto, que envolve a comunidade local, nos motiva a continuar cumprindo nossa missão diária

de fortalecer o esporte no Estado. Fomentar o turismo esportivo também é uma prioridade para nós", afirma Tomás.

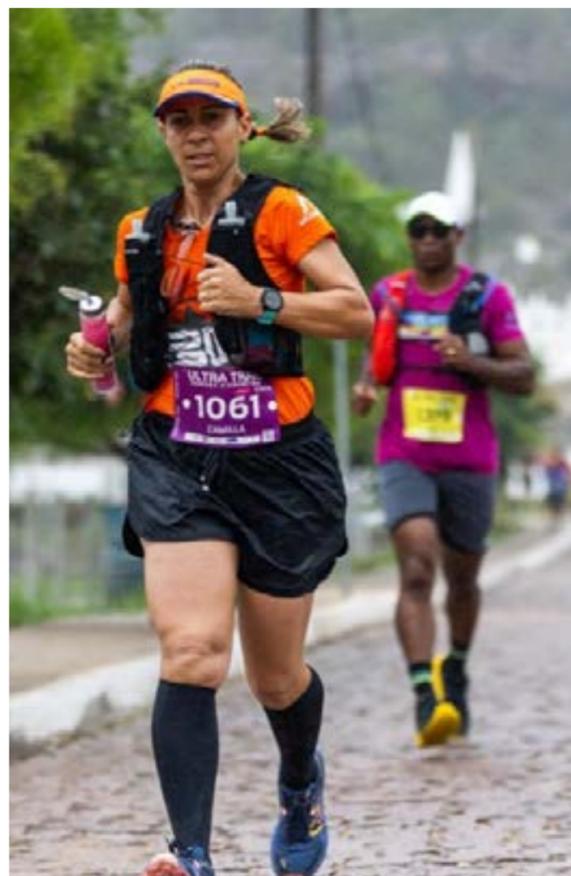
O Desafio de 288 km: Um Percurso de Superação e Cultura

A corrida de 288 km será dividida em oito etapas, passando por cidades e vilarejos ricos em história e cultura. O percurso inclui:

Araçuaí - Schinoor: 43 km
Schinoor - Queixada: 20 km
Queixada - N. Cruzeiro: 33 km
N. Cruzeiro - Ladainha: 33 km
Ladainha - Sucanga: 33 km
Sucanga - Teófilo Otoni: 46 km
Teófilo Otoni - Padre Versiane: 30 km
Padre Versiane - Francisco Sá: 42 km

Ao longo do trajeto, as maratonistas serão acompanhadas por uma equipe de apoio, e o projeto contará com a participação da Associação da Rota Bahia-Minas, do Sebrae regional e da Secretaria de Cultura do Estado da Bahia.

As duas Camilas convidam todos, especialmente as mulheres, a se juntarem a elas, seja correndo, caminhando ou apoiando a causa. (SEDESE)



Campeonato Amador Piraporense 2024 foi encerrado com mais um título do Sparta

Subsidiado pela Prefeitura de Pirapora, através da Secretaria de Esporte, Juventude e Cultura SEJUC e em parceria com Liga Piraporense de Desportos (LPD), o Campeonato Amador Piraporense 2024 foi encerrado no último sábado (21/12) no Estádio Municipal Otaviano Alkimin, com a realização da final e a entrega da premiação para os finalistas.

Conforme as diretrizes da LPD, a final que foi vencida pelo Sparta ao fazer 3 a 0 contra o Colorado rendeu o título de campeão amador e da Copa Pirapora aos vencedores da grande decisão. Na edição deste ano, a competição precisou passar por adequações e por isso foi dividida em duas fases distintas. Na primeira, os jogos foram disputados em turno único e em pontos

corridos.

Sendo assim a equipe do Sparta consagrou-se no primeiro lugar, já que fechou a disputa com 22 pontos, seguido pelo Colorado com 20 pontos. Por sua vez, a segunda fase, nomeada como Copa Pirapora, as duas melhores campanhas se classificaram para a grande final, que teve o Sparta como campeão, novamente.



FUTEBOL NACIONAL

Dois árbitros brasileiros estão entre os 10 melhores do mundo em 2024 pela IFFHS

Cruzeiro informou, neste sábado (14/9), que atacante da base foi submetido a exames e diagnosticado com lesão muscular na coxa direita

A Federação Internacional de História e Estatísticas do Futebol (IFFHS) apontou os dez melhores árbitros do futebol mundial em 2024, e dois juizes do Brasil foram escolhidos no top 10, sendo os únicos não-europeus na escolha da entidade especializada. Após oito árbitros europeus, os brasileiros fecharam a lista dos dez melhores do ano. Com 25 pontos, Raphael Claus foi eleito o nono melhor. Ele fez 12 pontos a mais que Wilton Pereira Sampaio, que ficou na décima posição e fechou o ranking da IFFHS.

O prêmio de melhor árbitro de 2024 foi dado a François Letexier, juiz francês que recebeu 129 pontos, 43 a mais que qualquer outro concorrente. A sequência do ranking da IFFHS dos melhores árbitros do ano contou com: Slavko Vincic, da Eslovênia, em 2º; Daniele Orsato, da Itália, em 3º; Clement Turpin, da França, em 4º; Michael Oliver, da Inglaterra, em 5º; Felix Zwayer, da Alemanha, em 6º; Szymon Marciniak, da Polônia, em 7º; e Anthony Taylor, da Inglaterra, em 8º, antes dos brasileiros Claus e Wilton. (No Ataque)





Venha
saborear
a **MELHOR**
JANTINHA
da cidade.



ESPETOS • PORÇÕES
CALDOS



38 99881-9096 
RUA GENÉSIO TOLENTINO Nº15 - CIDADE NOVA

**TEMOS
VAGA!**

**BANCO DE TALENTOS
PESSOA COM DEFICIÊNCIA (PCD)**

Requisitos: Necessário apresentar laudo de PCD.

Idade: A partir de 18 anos.

Formação: Ensino Médio, técnico ou Superior Completo.

Desejável: Conhecimentos e habilidades no pacote Office.

Currículo: Cadastrar-se no site:
www.santacasamontesclaros.com.br/trabalhe-conosco



SANTA CASA
MONTES CLAROS