



O Norte de Minas Gerais se destaca como uma região com forte vocação para a pecuária, com um rebanho estimado em 2.600.000 cabeças, conforme dados do Instituto Mineiro de Agropecuária (IMA). Essa expressiva quantidade de animais não apenas reforça a tradição pecuária da região, mas também evidencia a sua relevância no cenário nacional de produção de alimentos.

GERAL 5

Leilões desempenham um papel importante para a agropecuária

Rural e Confboi realizaram 30 no Parque de Exposições neste ano

SAÚDE 7

Carreta da Novo Nordisk termina neste domingo, após alcançar 7 mil atendimentos em Montes Claros

Iniciativa oferece gratuitamente testes de glicemia, aferição de pressão, pesagem, medição da circunferência abdominal e minipalestras sobre diabetes e obesidade



A carreta "Mudando o Diabetes", uma ação promovida pela fábrica da Novo Nordisk, em Montes Claros, norte de Minas Gerais, termina neste domingo, dia 22 de dezembro, e já alcançou a marca de cerca de 7 mil atendimentos de 14 de novembro até agora.

CIDADE 6

MOC Shopping amplia horário de funcionamento para o Natal



Com a proximidade do Natal, o Montes Claros Shopping anuncia a ampliação de seu horário de funcionamento para facilitar as compras e proporcionar mais comodidade aos clientes. A medida busca atender à alta demanda típica dessa época do ano, oferecendo mais tempo para que todos possam escolher presentes, aproveitar as promoções e desfrutar das atrações do shopping.

SAÚDE 7

Residente da Santa Casa fica em 1º lugar na olimpíada de pesquisa SBOT-MG

O residente de ortopedia e traumatologia da Santa Casa Montes Claros, R3 Dr Paulo Vitor Pereira Pinho, ficou em primeiro lugar na Olimpíada de Pesquisa da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia de Minas Gerais (SBOT-MG). Com o trabalho intitulado "Valuation of PRP and its Analogues in the ACL Reconstruction: Functional Outcomes After 6 Months. Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Clinical Trials", para o coordenador da residência, Dr. Joaquim Fernandes, a colocação do residente reflete o compromisso do serviço com a excelência acadêmica e a pesquisa científica que, para ele, são pilares fundamentais para a formação de ortopedistas de alto nível.

SEGURANÇA PÚBLICA 8

Polícia Militar prende suspeito de roubo em Montes Claros e recupera objetos roubados



Parlamento aprova mudança administrativa do Executivo

Durante reunião realizada nesta quinta-feira (19), a Câmara de Vereadores de Montes Claros aprovou três projetos de lei. Um deles, altera a Lei Complementar nº40, de 2012, que visa adequar a estrutura administrativa do Executivo às propostas da nova administração pública do município, a ser iniciada em 1º de janeiro de 2025.



CIDADE 6

DEZEMBRO VERDE | Câmara encerra campanha com homenagem

Em celebração ao Dezembro Verde, mês dedicado ao combate de maus-tratos e abandono de animais, a Câmara de Montes Claros entregou na noite desta quarta-feira (18/12), homenagem à ativista Isabel Leandra de Assis Cordeiro. Isabel que sempre foi dedicada à causa animal, abraçou ainda mais após seu cachorro (Chimbinha) ser diagnosticado erroneamente, vindo perder uma das pernas e a visão de um olho.

CIDADE 4

Infância: é preciso explorar a vida fora das telas

LUCAS FREIRE
PSICÓLOGO

O uso excessivo de telas na infância é uma preocupação crescente. Embora a tecnologia traga benefícios, como o acesso à informação e ao aprendizado interativo, sua utilização descontrolada pode acarretar problemas para o desenvolvimento físico, mental e social das crianças.

Na primeira infância, as conexões neurológicas são moldadas pela interação com o mundo. O acesso livre ao celular e tablets nessa fase pode retardar a evolução e prejudicar essa dinâmica neurológica, representando atraso na fala, comprometimento de habilidades motoras, redução na capacidade de formar laços e maior dificuldade em regular emoções e comportamentos.

A frequente exposição aos eletrônicos altera o circuito de recompensas do cérebro e gera a busca constante por estímulos rápidos e imediatos, o que compromete a capacidade de atenção, as formas de lidar com frustrações e até o engajamento em atividades não digitais.

Esse cenário pode levar a quatro comprometimentos fundamentais: déficit de atenção - incapacidade de manter o foco que

afeta muitas funções cognitivas e de desenvolvimento; privação do sono, o que dificulta a aprendizagem e controle emocional; redução da interação social; e, por último, a grande questão do vício.

Hoje, muitas crianças que vão à praia, lugar com uma série de estímulos para brincar, consideram o passeio extremamente chato. A consequência disso é o aumento brutal de adocimento mental, transtornos de ansiedade e depressão.

As telas e os algoritmos têm mecanismos altamente aditivos feitos para causar dependência, com o objetivo de nos vender produtos e fazer com que a nossa atenção fique cada vez mais vinculada a elas, o que é particularmente prejudicial nas fases do desenvolvimento infantil.

Um dos antídotos, portanto, é o brincar livre, principal maneira de exploração da vida. E, muitas vezes, essa prática pressupõe uma experiência não supervisionada, o que é um fator interessante. A gente não só expõe muito à tela, como hiper protege as crianças, numa fase em que elas precisam estabelecer e descobrir limites, físicos e sociais.

Por isso, as famílias precisam estimular atividades exploratórias, em que a criança vai testar caminhos, eventualmente vai se machucar, se arranhar, e isso faz parte do processo.

Em casa, os pais devem estabelecer limites claros para o uso de tela e oferecer alternativas, como jogos de tabuleiro, leitura, esportes, interações no brincar na rua, nos parques, principalmente com a natureza.

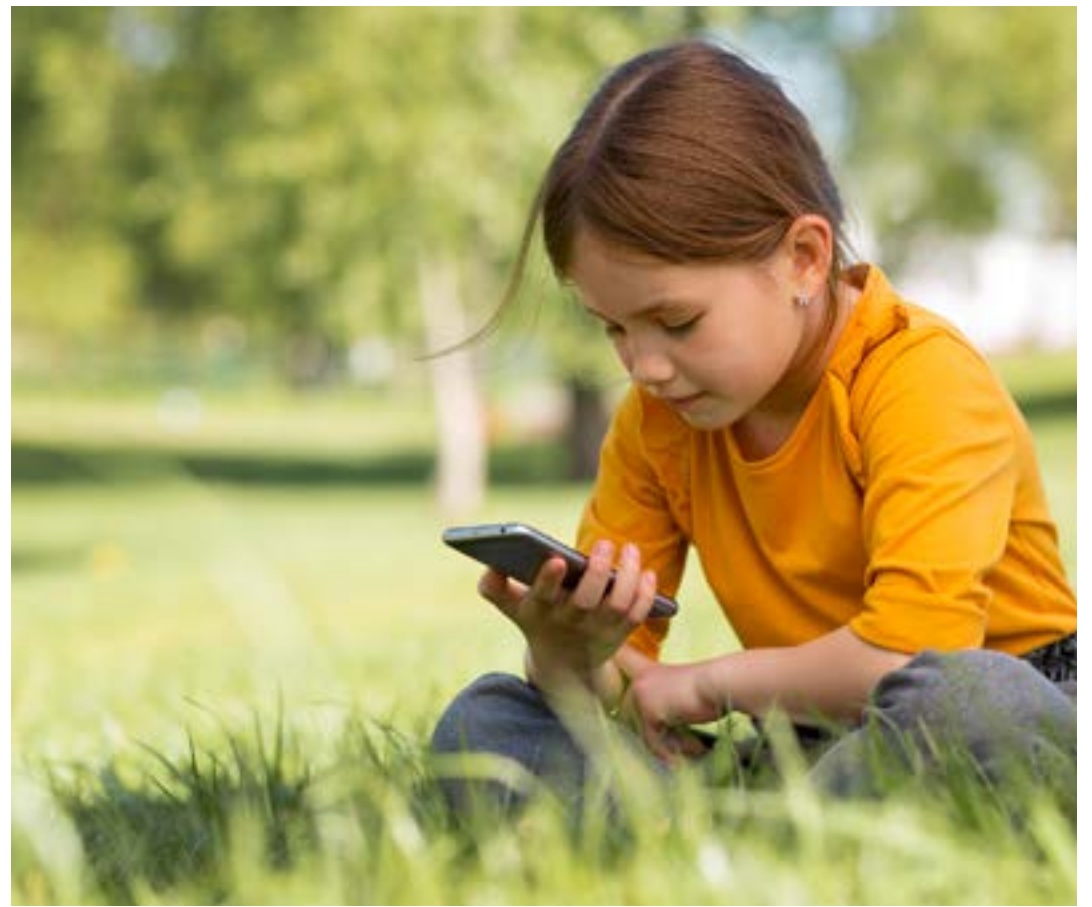
É necessário criar um ambiente rico de interações humanas e desafios não digitais, dialogar e monitorar conteúdo, caso seja oferecido. Eu falo aqui não só como psicólogo, mas principalmente como pai de uma criança de dois anos e oito meses, que sabe das dificuldades de fazer isso.

No livro "O Leão da Bochecha de Balão e a Redescoberta do Play", abordo, de maneira lúdica e infantil, a questão do uso excessivo de telas. O personagem principal, um leãozinho, acaba aprisionado por sua dependência e fica triste. Ele e suas bochechas de balão simbolizam essa criatividade potencial que vai murchando.

A ideia é trazer à tona um debate. É um livro para ser lido em voz alta, entre pais e filhos. E ele tem uma mensagem clara, inspiradora, reforçando um estilo de

vida mais ativo. Quando o leão redescobre o brincar, ele percebe o prazer das interações genuínas, recupera a energia, a criatividade e a conexão com a vida. E é exatamente

isso que queremos para nossas crianças. Sem dúvidas, cabe a nós, pais, escola e sociedade, oportunizar essa qualidade de vida a elas.



Férias escolares: Como cuidar da saúde mental das mães?

SILMARA LUZ
TERAPEUTA

As férias escolares chegaram, trazendo alegria para as crianças, mas, para muitas mães, um misto de desafio e sobrecarga. A ausência da rotina escolar, somada às demandas do lar e trabalho, frequentemente transforma esse período em uma fonte de estresse. Como equilibrar as exigências do dia a dia, garantir o bem-estar das crianças e preservar a saúde mental? Este texto explora estratégias para um período mais leve e equilibrado.

Durante as férias, a já presente "carga mental invisível" se intensifica. Além das tarefas cotidianas, recai sobre as mães a responsabilidade de preencher o tempo das crianças com atividades divertidas, seguras e educativas. Sem planejamento ou apoio, a sensação de culpa pelo tédio dos filhos pode levar ao desgaste emocional. A seguir estratégias

práticas para passar por esse período com mais leveza:

- **Planejamento Flexível:** Estabelecer uma rotina básica com horários para brincadeiras, descanso e passeios cria previsibilidade para as crianças e libera momentos para as mães.

- **Atividades Autônomas:** Desenhos, jogos de tabuleiro ou filmes educativos são opções que entretêm as crianças e oferecem pausas às mães.

- **Momentos de Autocuidado:** Um banho relaxante ou ler por alguns minutos são formas simples de recarregar as energias.

- **Rede de Apoio:** Dividir responsabilidades com familiares ou amigos reduz a sobrecarga. O envolvimento do parceiro é essencial.

- **Passeios ao Ar Livre:** Parques e bibliotecas oferecem ativi-

dades acessíveis e ajudam mães e filhos a saírem da rotina doméstica.

- **Entretêr as crianças não é tarefa exclusiva das mães.** Promover a autonomia infantil e dividir responsabilidades com outros familiares é essencial. Além disso, momentos de lazer para as mães são fundamentais para um período mais saudável.

Com planejamento, estratégias práticas e apoio, as férias podem ser um período equilibrado para mães e filhos. Dividir tarefas, criar rotinas flexíveis e priorizar o autocuidado são passos cruciais para transformar esse momento em uma experiência agradável e enriquecedora para toda a família. Afinal, uma mãe feliz e descansada é o alicerce para o bem-estar da casa.



A obesidade pós futebol

THAMIRES ROBERTA FELIX BASTOS
NUTRICIONISTA

O futebol cada vez mais tem exigido um preparo físico rigoroso e alimentação balanceada. Os futebolistas hoje em dia precisam controlar o peso com mais rigor para otimizar seu desempenho, acelerar a recuperação e prevenir lesões, mas são inúmeros os atletas que têm problema de sobrepeso. Outra grande dificuldade é quando se aposentam, porque na transição da carreira profissional para a vida pós futebol o ganho dos quilos de diversos craques muitas vezes faz a balança sofrer.

Os nutricionistas nas últimas décadas se tornaram parte indispensável da comissão técnica e o seu plano alimentar agora virou regra. O futebol exige explosão, resistência e força, e a alimentação influencia diretamente a capacidade física e mental dos atletas, como se comprova cientificamente. Portanto, a nutrição equilibrada é essencial para o desempenho jogadores de futebol.

No caminho da aposentadoria muitas vezes começam a surgir problemas que vão elevar o ganho de peso. A diminuição da intensidade de treinos é uma delas. Como disse o jornalista inglês de futebol, Tim Vickery, da BBC, "na corrida entre atleta e tempo só tem um vencedor". Encerrada a carreira, a imensa maioria dos atletas para de treinar com aquela frequência e intensidade regular, e liberam seus desejos reprimidos de comer aquilo que foi restrito por muitos anos e estava muito aguçado na sua mente.

A contradição é que a maioria dos

jogadores profissionais é de sujeitos ricos, milionários ou multimilionários, e poderiam "fechar" facilmente churrascerias, hamburguerias, docerias, pizzerias, cantinas, etc. só para ele, seus amigos ou sua família. A questão seria somente a conta final, não aquela que o garçom traz depois da refeição, mas a outra que vai somar os quilos ao número que seria seu peso ideal.

Nessa metamorfose de carreira consta também a mudança de metabolismo e alguns atletas podem ter uma condição natural que dificulta a perda de peso, e isso costuma se intensificar após os 30 anos. Por causa do fim da carreira fatores psicológicos, e até a perda de status, podem gerar problemas emocionais e descontrolar o alimentar. Outra situação que costuma surgir são os problemas hormonais como hipotireoidismo, que são até comuns na população e afetam incisivamente a regulação do peso.

Frequentemente, os boleiros buscam reverter o aumento de peso, porém o procedimento é às vezes complicado, principalmente quando elementos psíquicos, familiares, sociais ou médicos estão envolvidos. Os casos de sobrepeso de jogadores durante a carreira no futebol brasileiro são notórios. Eles na esmagadora maioria das vezes estão ligados a mudanças no estilo de vida, condições médicas, uso de medicamentos como corticoides e até desafios emocionais.

Talvez o mais dramático seja o do

super craque, Ronaldo Fenômeno. Ele começou a ganhar peso após encerrar sua carreira em 2011, o que chamou a atenção. Ao longo de sua carreira e apesar de ser esforçado e ativo, experimentou períodos de aumento de peso, principalmente nos tempos em que jogava no Real Madrid, da Espanha. Também, enfrentou desafios físicos, principalmente nos joelhos.

Ronaldo foi diagnosticado com hipotireoidismo após interromper a sua carreira como jogador, uma condição que dificulta a perda de peso. Esta circunstância interfere no metabolismo, resultando no aumento de peso mais rápido. O estresse também foi admitido por ele e se tornou mais um fator que interferiu no controle do peso durante e depois da sua trajetória profissional.

Um dos grandes talentos do futebol brasileiro, Adriano Imperador, enfrentou dificuldades ao longo de sua carreira, especialmente na segunda metade, quando também começou a ganhar peso. Em parte, o aumento do pâncreo adiposo foi consequência de uma mudança no estilo de vida e de problemas emocionais e psicológicos. Isso incluiu a perda de pessoas próximas e até mesmo o impacto da vida pública intensa, sempre registrado na mídia. Essas mudanças devem ter afetado seu comportamento alimentar após seu afastamento dos campos.

Já o atacante Jardel, que fez muito sucesso no Grêmio e na Europa, come-

çou a ganhar peso após o declínio de sua carreira. Contribuíram para o crescente peso de Jardel, além de dificuldades financeiras e emocionais, problemas com o uso de substâncias químicas. O problema se agravou com a dificuldade de manter aqueles procedimentos de vida saudável após a carreira.

Um dos exemplos mais marcantes da dificuldade para manter seu peso no alto rendimento foi o atacante Walter, conhecido também por ser talentoso e ao mesmo tempo polêmico. Além de gostar muito de comida (ele próprio admitiu em entrevistas sua atração por doces e massas), Walter detém uma predisposição genética para ganhar quilos rapidamente. Para manter sua massa corporal em algumas fases de sua carreira precisou de muito acompanhamento nutricional e psicológico.

Quando jogava pelo Porto, em Portugal, mesmo com bom desempenho, marcando 16 gols em 33 jogos, sofreu vários questionamentos sobre o seu peso, e teve que deixar o clube, e assinar por empréstimo com o Cruzeiro, de Minas. Também não conseguiu permanecer no time por muito tempo e foi emprestado para o Goiás. Sua chegada nesse clube já começou um pouco turbulenta, porque estava com alguns "quilinhos" a mais na época.

O craque tinha que se desdobrar para manter sua forma física e, do alto do 1,78 m de altura e aproximadamente 118 kg de massa corpórea, o jogador se tornou

um destaque do grupo. Acabou tendo um ótimo desempenho e foi campeão brasileiro da série B e artilheiro da equipe com 16 gols. Tornou-se muito querido pela torcida, e como a revista Placar da época o definiu: um "artilheiro de peso". Ao longo da carreira conquistou outros campeonatos importantes e prêmios pessoais. Atualmente, é influencer e tem mais de 200 mil seguidores no Instagram. Ele continua robusto.

O peso também pode dar muitas voltas entre os boleiros. Um dos mais extraordinários jogadores brasileiros, o Zico, começou sua carreira no futebol muito franzino. No início, nas categorias de base, o 'Galinho de Quintino' tinha apenas 1,55 metro de altura e pesava 37 quilos e teve que 'ganhar corpo' por meio de uma rica dieta em vitaminas e muito treinamento de musculação para se fortalecer e proporcionar melhor desempenho físico e técnico. No final desse trabalho, conseguiu aumentar sua altura para 1,72 metro e elevar seu peso para 66 quilos.

No Japão, quando começou a trabalhar como treinador com os clubes em 1991, logo de início mudou as diretrizes nutricionais dos jogadores, para melhorar a base energética da equipe, inserindo assim carboidratos, fibras, proteínas, ferro, cálcio, e diversas vitaminas (principalmente do complexo B). Treinando clubes e seleções, Zico morou em seis países diferentes e, portanto, saboreou o que havia

de melhor.

Na sua longa temporada no Japão descobriu as delícias da culinária nipônica como o bife de Kobe (o mais caro do mundo); o shabo shabo, uma carne macia com legumes mergulhados num molho; o popular tempurá, um empanado de frutos do mar e legumes; e novas sopas, um tipo de comida, que já degustava regularmente no Brasil especialmente, aquelas de origem portuguesa, já que é filho de lusitanos.

Hoje é dono de um bar chamado Quintal do Zico, na Barra da Tijuca, Rio de Janeiro. Ali o cardápio apresenta diversas receitas da culinária trivial. Uma receita de sucesso do menu é a que leva namorado, lula, mexilhão, camarão, dendê, leite de coco, pimentão, cebola, alho, gengibre, pimenta dedo-de-moça, sal e azeite de oliva. O craque, quase um gourmet, já foi até convidado do programa 'Alma Cozinhadeira', quando degustou polvo à feira, empanadas saltenhas e panqueca de doce de leite, na sobremesa.

Aos 71 anos, está bem longe de ser franzino e na verdade entrou para o time dos gordinhos light com barriguinha saliente e papo, em dia.

Hei 'Galinho', não esqueça dos cuidados com o peso e os números da balança! É preciso sempre nutrir a boa saúde e não chutar para a arquibancada os cuidados com a forma física e a engorda progressiva depois do apito final na carreira de jogador.

Localização de pessoas desaparecidas cresce em Minas Gerais em 2024

Dado divulgado nesta quinta-feira (19/12) pelo Observatório de Segurança Pública do Estado também indicou aumento na capital Belo Horizonte; saiba o que fazer e quando procurar ajuda

Minas Gerais tem redução de roubos e feminicídios em ano marcado por aumento da presença policial e foco no tráfico de drogas

Exatas 4.857 pessoas, até então desaparecidas, foram localizadas em Minas Gerais em 2024, diante dos esforços das forças de segurança do Governo de Minas. O dado é 4,4% maior que o registrado em 2023, quando 4.651 cidadãos foram encontrados.

O recorte estatístico foi divulgado nesta quinta-feira (19/12) pelo Observatório de Segurança Pública da Secretaria de Estado de Justiça e Segurança Pública (Sejusp), e contabiliza o período de janeiro a novembro dos dois anos.

As pessoas localizadas em 2024 não necessariamente foram classificadas como desaparecidas neste mesmo período. E que muitas fa-

mílias também não registram, na delegacia, o retorno dos ausentes para casa. Por isso não é possível fazer uma relação direta entre o número de desaparecidos, que também teve redução de 3,8% neste ano, passando de 6.561 para 6.313, com o número de localizados.

O perfil dos desaparecidos em Minas é formado, em sua maioria, por pessoas de 35 a 64 anos (37,5%). Os adolescentes, entre 12 e 17 anos, representam 22%. No quesito cor de pele, seis a cada dez são autodeclarados pretos ou pardos (mais detalhes no quadro).

Capital e demais regiões
As cidades com mais registros desse tipo de ocorrência seguem tendência de grandeza populacional: a capital, Belo Horizonte,

ficou com o primeiro lugar da lista, com 1.215 desaparecidos. A cidade é seguida por Uberlândia (344), Contagem (301) e Juiz de Fora (229), para citar alguns exemplos.

Belo Horizonte, entretanto, apesar de ter o maior número de desaparecidos, possui destaque no aumento do número de pessoas encontradas na cidade. Segundo dados da Divisão de Referência à Pessoa Desaparecida (DRPD), da Polícia Civil de Minas Gerais (PCMG), o crescimento das localizações na capital, em 2024, foi de 19,8%.

"Neste ano, ampliamos o atendimento 0800, responsável por receber denúncias sobre desaparecimentos e, também, intensificamos as diligências. Tais ações estratégicas, felizmente, nos deram um retorno altamente posi-

tivo em relação às localizações", destacou a chefe da DRPD, delegada Ingrid Estevam.

A DRPD é responsável pelas investigações de desaparecimentos ocorridos em Belo Horizonte e, quando acionada, oferece suporte às delegacias do interior encarregadas da investigação de casos ocorridos em seus municípios de atuação.

O que fazer em caso de desaparecimento?

Uma regra importante é a de que a polícia deve ser procurada imediatamente após a identificação da quebra da rotina da pessoa desaparecida. Diferente do que é muito propagado, não é necessário esperar 24 horas ou mais para registrar a ocorrência.

Esse registro pode ser feito em qualquer delegacia da Polícia Ci-

vil ou unidade da Polícia Militar (PMMG) mais próxima. É preciso levar o documento de identidade de quem faz a queixa e, também, uma foto recente e nítida de quem será procurado. Em Minas, o registro do desaparecimento também pode ser feito virtualmente por meio da Delegacia Virtual.

A Divisão de Referência à Pes-

soa Desaparecida da Polícia Civil possui uma equipe disponível 24 horas por dia para receber informações sobre pessoas desaparecidas. O número é 0800 2828 197. Informações sobre desaparecimento também podem ser repassadas pelos números 197 (Polícia Civil) e 181 (Disque Denúncia com anonimato garantido).



Tecnologias promissoras para empresas de sucesso em 2025

Especialista da Total IP explica como alinhar um negócio às inovações e obter bons resultados no próximo ano

As novidades no setor tecnológico estão, há algum tempo, em uma roda de produção rápida. Contudo, com a pandemia, esse processo se tornou mais visível aos olhos da população em geral, atingindo esferas do cotidiano em variados setores. Dessa forma, a adaptação a essa realidade passou a brilhar os olhos dos cidadãos, devido à praticidade, assertividade e agilidade oferecidos.

A união homem/máquina em um contexto mercadológico

O mercado está, cada vez mais, em busca de especialistas para atender às demandas revolucionárias, pois é um contexto em constante transformação, obrigando os profissionais a ficarem de olho. Segundo a Associação Brasileira das Empresas de Tecnologia da Informação e Comunicação (Brasscom), por ser um meio em constante evolução, somente no Brasil, a procura era de cerca de 70 mil profissionais até o final deste ano.

"Hoje, a inovação é considerada um braço direito em todas as áreas,

arrisco dizer. Isso porque, é difícil encontrar um ambiente ou departamento com nenhum tipo de aparato nesse viés. De fato, os insights absorvidos e as estratégias criadas com esse apoio trazem aprimoramento às mais diversas tarefas", comenta Tiago Sanches, head de vendas da Total IP. Dessa forma, o gestor deixa claro determinadas tendências em destaque para os próximos meses.

Inteligência Artificial
Já moldando inúmeras atividades, a ferramenta segue para um aprofundamento e expansão, tornando-se um agente crucial na tomada de decisões estratégicas, assim como na personalização de experiências. "As expectativas vão além da automatização de processos e otimização das operações. Com o avanço dos algoritmos de aprendizado de máquina e redes neurais, a IA será capaz de interpretar dados em uma escala sem precedentes. Isso permitirá soluções rápidas e precisas", explica.

Atualmente, a integração no

cotidiano já é uma realidade, principalmente levando em conta assistentes virtuais com a capacidade de compreender e antecipar necessidades. "Em 2025, a interação entre humanos e máquinas será mais fluida e natural, promovendo uma sinergia abrindo novas fronteiras no âmbito do atendimento ao público. Na Total IP, já oferecemos aos nossos clientes serviços com a inserção do mecanismo, obtendo bons números frente aos objetivos", analisa.

Tecnologia Sustentável
Conforme pesquisa da Amcham 87% dos líderes empresariais afirmavam valorizar alternativas ecológicas, muitas vezes mais caras, para minimizar impactos ambientais. "Esse também é um campo onde infiltrado pelo universo tech, com o intuito de conservar os recursos naturais, proporcionando o desenvolvimento social e econômico para as próximas gerações. Nesse sentido, locais como a Digital Helper + Assine Bem se destacam por garantir sustentabilidade na diminuição

do uso de papel, cortes de árvores e desmatamento", comenta Sanches.

5G e conectividade avançada
Oportunidades associadas a alta conectividade são incluídas de forma crescente no contexto empresarial, pois englobam possibilidades distintas para inovar as operações. Ainda, permitem um aperfeiçoamento no processo de aprimoramento de produtos, criação de modelos de negócios e relacionamento com a cadeia produtiva. O 5G é a quinta geração da Internet móvel e assegura velocidades ágeis, variando de 10 a 100 vezes mais em comparação com a anterior. Com isso, a indústria tende a adotar automação avançada, comunicação entre máquinas (M2M) e avaliação de dados em tempo real.

Personalização do atendimento
Com a inserção massiva de tecnologias na rotina mercadológica e social, os usuários passaram a, cada vez mais, valorizar um contato humano e eficiente. Todavia, outra

característica das novas gerações é o imediatismo, esperando sempre por respostas eficazes no menor tempo possível. "Unindo, então, o útil ao agradável, a Total IP disponibiliza os chatbots: robôs guiados por atendentes reais, prontos para se comunicarem com os clientes e resolver todas as solicitações com rapidez. Dessa forma, a primeira conversa é feita por meio deles, solucionando todas as pendências menores ou mais frequentes. Depois, caso haja necessidade, direcionam o comprador para um colaborador fazer a assistência. Desse jeito, garante o melhor dos

dois mundo e deixa todos os consumidores satisfeitos", finaliza o profissional.

Apps estratégicos
Os smart apps são sistemas capazes de unir quantidades de dados de sensores, a partir de algoritmos de Machine Learning e análises preditivas. Logo, além de trazer insights, envolvem eficiência e experiência individualizada. Nesse mesmo sentido, os sites responsivos entram em cena ao se adequarem para navegação em qualquer tipo de dispositivo, seja ele móvel ou não.



Governo de Minas lança pacote legislativo para municípios e fecha ano com grandes conquistas para o empreendedorismo

Ação integra o Minas Livre Para Crescer, programa da Sede-MG que mantém o estado com a maior adesão à legislação de Liberdade Econômica no país

O Governo de Minas, por meio da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Econômico (Sede-MG), no âmbito do programa Minas Livre Para Crescer (MLPC), lançou um pacote legislativo para desburocratizar a legislação dos municípios e facilitar a atração de investimentos e geração de emprego e renda.

A novidade, divulgada nesta quinta-feira (19/12), fecha um 2024 de muitas conquistas para o empreendedorismo mineiro e contribui para manter Minas como o estado com maior adesão à legislação de Liberdade Econômica no Brasil, à frente, inclusive, de São Paulo.

Este ano, o programa MLPC conduziu o estado a importantes conquistas para o empreendedorismo. Entre elas, a superação de mais de 50% de adesão do estado à Lei de Liberdade Econômica e a realização do evento Conexão Minas Livre para mais de 400 representantes de municípios mineiros, com iniciativas para fomentar a liberdade econômica, mudando a história de muitos empreendedores no estado.

A empreendedora Paula Moreira, que trabalha em parceria com a irmã Isis Kroeff, conta que,

durante três anos, elas enfrentaram inúmeras dificuldades para fundar o negócio de seus sonhos: a empresa de shampoo em barra OR Natural, na zona rural de Sabará, na Região Metropolitana de Belo Horizonte (RMBH). Mas tudo começou a mudar quando elas conheceram o programa do Governo do Estado

"Esbarramos em muita burocracia para conseguir provar o caráter inovador do nosso modelo de negócio, mas, no momento em que batemos às portas do Governo de Minas e apresentamos a proposta, as portas começaram a se abrir", conta.

O secretário de Estado de Desenvolvimento Econômico, Fernando Passalio, destaca que o MLPC tem sido capital para melhorar o cenário do empreendedorismo mineiro.

"Não existe paraíso social sob o caos econômico. Depois da vida, o tempo é o ativo mais precioso, então por que perdê-lo com burocracias? Em níveis de decisão das empresas, entraves como os enfrentados pela Paula podem ser determinantes para o sucesso do negócio. E nós não queremos perder oportunidades para Minas", afirma Fernando

Passalio.

Pacote legislativo

O pacote legislativo reúne minutas de decretos e projetos de lei que implementam no arcabouço jurídico municipal regras mais favoráveis ao empreendedorismo, atração de investimentos e geração de emprego e renda.

A exemplo desses normativos, há o Código de Obras e Edificações, baseado na recente legislação aprovada pelo município de Divinópolis - livre desde setembro de 2021 -, que tem como objetivo oferecer aos municípios mineiros um instrumento mais simplificado e menos burocrático de regulamentação e o ordenamento das edificações de maneira clara e objetiva.

O documento estabelece diretrizes que facilitam sua aplicação pelos gestores públicos e profissionais da construção civil.

Redesim + Livre

No âmbito do MLPC, em parceria com a Junta Comercial do Estado de Minas Gerais (Jucemg) e o Sebrae Minas, o sistema Redesim + Livre garantiu ainda mais

agilidade aos empreendedores em 2024, com a aceleração da abertura de empresas a partir da disponibilização de software gratuito para automatização das etapas de competência do poder público municipal.

A adesão ao sistema é o principal indicador de avanço do município para o grau intermediário no MLPC. Neste ano, o Redesim + Livre progrediu com a ampliação das dispensas de alvarás para 730 atividades de baixo risco no estado previstas na Resolução do CGSIM nº 03, de 6/4/2024, e o Governo de Minas prevê, para muito em breve, a dispensa de alvarás para mais atividades.

Desde a implantação do MLPC, quase 2 mil normativos desatualizados, desnecessários ou de impacto negativo também foram revogados em âmbito estadual.

"Minas Gerais tem crescido acima dos índices econômicos previstos justamente por conta do processo de abertura de empresas menos burocrático proporcionado por esse programa extraordinário que é o Minas Livre Para Crescer", avalia o presidente da Federação das Câmaras de Dirigentes Lojistas de Minas

Gerais (FCDL-MG), Frank Sinatra.

O dirigente que conta que, diariamente, ouve relatos de empresários satisfeitos com todo o suporte oferecido pelo programa.

Com o objetivo de apoiar as empresas de menor porte e, assim, impulsionar a geração de emprego em municípios que estão no grau intermediário do MLPC, o Governo de Minas lançou, também em 2024, por meio

do Banco de Desenvolvimento de Minas Gerais (BDMG), a linha Crédito para Crescer.

Com o benefício, os empresários dessas localidades têm acesso a taxas reduzidas de financiamento - 5,75% ao ano + Selic -, e prazo de 48 meses para pagar, sendo 12 meses de carência. Até novembro, o banco desembolsou R\$ 4,52 milhões na linha, contemplando 61 micro e pequenos empresários.



DEZEMBRO VERDE

Câmara encerra campanha com homenagem

Em celebração ao Dezembro Verde, mês dedicado ao combate de maus-tratos e abandono de animais, a Câmara de Montes Claros entregou na noite desta quarta-feira (18/12), homenagem à ativista Isabel Leandra de Assis Cordeiro. Isabel que sempre foi dedicada à causa animal, abraçou ainda mais após seu cachorro (Chimbinha) ser diagnosticado erroneamente, vindo perder uma das pernas e a visão de um olho. A lei municipal (nº 5.416/2023), que deu origem ao Dezembro Verde, bem como a homenagem foram de iniciativa da vereadora Ceci Protetora (PRD).

A vereadora Ceci destacou que é no mês de dezembro que aumentam os números de abandonos de animais, devido às férias e festas de fim de ano. "É um período em que muitos tutores, infelizmente, ignoram que os animais são seres sencientes e deixam à

mercê do sofrimento", pontuou. Para Ceci, a história de Isabel ensina que amar é resistir ao abandono, ao descaso e crueldade.

Isabel Cordeiro relatou que abraçou a causa animal e busca até hoje por justiça pelo seu cachorro, Chimbinha – um poodle de nove anos de idade. De acordo com Isabel, o cão pulou da cama e começou a mancar, preocupada com a situação, a tutora o levou em uma clínica veterinária em Montes Claros. Os veterinários que o atendeu informaram que Chimbinha tinha câncer e começaram o tratamento. Com o tempo, a pata do cachorro, bem como o olho começaram a necrosar, tendo que amputar. O cãozinho ficou manco e cego, uma vez que o tratamento errado acarretou a situação.

"Essa homenagem não é somente para nós e sim para todos os tutores que lutam diariamente

pelos seus filhos de quatro patas. Chimbinha é o nome e a cara da luta pelos direitos dos animais. Ele tem o propósito de os tutores sempre questionarem os primeiros diagnósticos e procurar veterinários competentes", encerrou a tutora Isabel Cordeiro.

CASO CHIMBINHA

O assunto circulou nas redes sociais, imprensa, até chegar aos deputados estaduais que realizaram uma audiência pública na Assembleia de Minas. Ainda segundo Isabel, a denúncia inclui desde diagnósticos precipitados, a ausência de exames conclusivos e o uso incorreto de procedimentos. Além disso, há suspeita de que profissionais sem a devida especialização tenham sido responsáveis por atendimentos. (CHRISTINE ANTONINI)



Sistema Fecomércio MG promove Campanha Natal Solidário para transformar vidas em Minas Gerais

O Sistema Fecomércio MG, por meio do Sesc, Senac e Sindicatos Empresariais, está mobilizando a sociedade em uma corrente de solidariedade com a Campanha Natal Solidário Sesc Mesa Brasil. A iniciativa visa arrecadar alimentos não perecíveis para beneficiar instituições sociais e famílias em situação de vulnerabilidade em Minas Gerais, garantindo um Natal mais digno e feliz para milhares de pessoas.

Além da possibilidade de realizar doações nos pontos de

coleta localizados em todas as unidades do Sesc no estado, a campanha também oferece a opção de contribuir via Pix, utilizando a chave: **natalsolidario@sescmg.com.br**.

O Sistema Fecomércio MG destaca a relevância da campanha como um ato de união e empatia, enfatizando que pequenas ações podem gerar grandes impactos. "O Natal Solidário Sesc Mesa Brasil é mais que uma campanha de arrecadação. É um movimento que conecta pessoas e promove a

transformação social, garantindo que famílias mineiras possam celebrar as festas de fim de ano com dignidade", declarou a instituição.

As doações podem ser realizadas até o fim de dezembro. Para participar, basta se dirigir a uma unidade do Sesc em Minas ou fazer sua contribuição digital.

Sobre o Sesc Mesa Brasil O programa Sesc Mesa Brasil é uma rede nacional de bancos de alimentos que

atua na redução do desperdício e na promoção da segurança alimentar. Em parceria com empresas, instituições e doadores, o programa redistribui alimentos para quem mais precisa, potencializando o impacto da solidariedade.

A campanha Natal Solidário reforça o compromisso do Sistema Fecomércio MG com o bem-estar social e a valorização das comunidades mineiras. Participe e faça a diferença neste Natal!



PRÊMIO
DESTAQUE
REGIONAL 2024

Jacinto
Faustino

Quality RH e Assessoria
Empresarial- Montes Claros

CATEGORIA:

EMPREENDEDORISMO

Leilões desempenham um papel importante para a agropecuária

O Norte de Minas Gerais se destaca como uma região com forte vocação para a pecuária, com um rebanho estimado em 2.600.000 cabeças, conforme dados do Instituto Mineiro de Agropecuária (IMA). Essa expressiva quantidade de animais não apenas reforça a tradição pecuária da região, mas também evidencia a sua relevância no cenário nacional de produção de alimentos.

Montes Claros, em particular, se consolidou como uma das principais praças de comercialização do Estado, especialmente no que diz respeito ao gado de corte.

A predominância da raça Nelore é um reflexo da qualidade genética e das boas práticas de manejo adotadas pelos pecuaristas locais.

"A agropecuária se posiciona como uma das grandes fábricas de alimentos do mundo. Nesse cenário, os produtores rurais do Norte de Minas estão prontos para contribuir significativamente na alimentação da população brasileira e mundial", destacou José Henrique Veloso, presidente da Sociedade Rural de Montes Claros.

Leilões fortalecem a pecuária em 2024

Os leilões desempenham um papel crucial, servindo como plataformas de valorização do rebanho e promovendo a interação entre produtores, compradores e demais envolvidos do setor rural.

A Rural celebra a qualidade dos animais comercializados em seus leilões ao longo de 2024. Com um histórico de aproximadamente 30 eventos, no Parque de Exposições João Alencar Athayde, incluindo a tradicional Expomontes, as vendas superaram as expectativas.

O recente leilão Premium, re-

alizado em parceria com a Confboi Leilões, vendeu 500 cabeças, totalizando R\$ 1,3 milhão.

"Foi um leilão muito especial para nós, pois celebramos os excelentes resultados alcançados em 2024. É uma oportunidade única para todos os envolvidos no setor. Vendemos uma variedade de animais para cria, recria, engorda e fêmeas para reprodução, todos de altíssima qualidade", destacou Osvaldo Miranda Jr., Diretor de Leilões da Sociedade Rural.

O atual cenário do mercado de leilões de animais é consi-

Rural e Confboi realizaram 30 no Parque de Exposições neste ano

derado positivo. "É perceptível, pelos nossos últimos leilões, uma reagida significativa e uma melhor valorização dos animais ofertados. Estamos otimistas em relação à oferta e demanda", comentou Raissa Souza, Diretora da Confboi.

Os organizadores notam que, com a crescente valorização do setor agropecuário, existe uma tendência de aumento na procura por animais de qualidade.

"O interesse por gado de corte de alto padrão tem se intensificado, o que é um bom sinal para o mercado", afirmou Raissa.

Os leilões, portanto, não apenas facilitam a comercialização de animais, mas também contribuem para o fortalecimento da pecuária no Norte de Minas, consolidando a região como um importante polo produtivo no Brasil.

"O engajamento dos produtores em eventos como esses é fundamental para garantir a competitividade e a qualidade da produção agropecuária, vital para o futuro do setor e para a segurança alimentar do país".

Agenda 2025

A agenda de leilões para o ano que vem será liberada em janeiro.



Governo de Minas agiliza serviços relacionados a infrações e controle do condutor

Também está sendo desenvolvido um canal de consulta e realização dos serviços referentes a infrações e controle do condutor de maneira 100% virtual.

A nova atualização da área infrações do site facilitou a consulta dos principais processos em quatro áreas temáticas: multa, suspensão do direito de dirigir, cassação da CNH e processo de reciclagem.

Na página de Multas, o cidadão encontra todas as informações e serviços referentes às infrações de trânsito, especialmente as de competência da CET-MG. Na aba de suspensão do direito de dirigir, é possível conferir as informações e

serviços referentes ao processo administrativo dos condutores registrados em Minas Gerais.

Já na área da cassação da CNH, estão os serviços referentes ao processo administrativo de cassação do documento dos condutores registrados em Minas Gerais, além de informações referentes aos casos de condenação judicial por crime e/ou delito de trânsito.

Na página do processo de reciclagem, estão correlacionados todos os serviços e informações referentes ao processo de reciclagem, exigência para condutores com CNH suspensa possam retomar o direito de dirigir.

Esses menus são áreas de consultas oficiais para inibir possíveis práticas de golpes, como uma falsa notificação para condutores que tem circulado nos aplicativos de mensagens. Na mensagem enganosa, o cidadão é informado sobre a existência de infrações e abertura do processo de suspensão ou cassação da CNH.

Digitalização

Com a implementação de soluções tecnológicas, 60% dos serviços de trânsito em Minas podem ser feitos on-line atualmente, no site www.transito.mg.gov.br ou em

aplicativos como o MG App e a Carteira Digital de Trânsito (CDT). O objetivo é oferecer funcionalidades digitais que priorizem a agilidade, a transparência e a praticidade em todos os processos.

Os canais oficiais de atendimento da CET-MG também estão disponíveis no site. São eles o LigMinas 155, o Fale Conosco, o protocolo via Sei!MG, mediante cadastro de usuário externo, ou protocolo físico de documentos da Cidade Administrativa.

Novidades ainda em 2024

Está prevista, ainda para este

ano, a disponibilização de novas informações e serviços no site Trânsito sobre multas, suspensão do direito de dirigir e cassação da CNH. Alguns deles são a solicitação de cópia do auto

de infração, a apresentação de recurso em segunda instância do Cetrans, os requerimentos de instauração de processo de suspensão e de cópia de decisão recursal, entre outros.



Defesa Civil de Minas Gerais celebra 47 anos com entrega de medalha que leva o nome da instituição

Durante a solenidade, que teve a participação do vice-governador, foram agraciadas 67 personalidades que contribuem com a prática de proteção e defesa civil no estado

O vice-governador Professor Mateus participou, nesta quarta-feira (18/12), na Cidade Administrativa, da solenidade de entrega da Medalha de Mérito da Defesa Civil e celebração de 47 anos da Coordenadoria Estadual de Defesa Civil de Minas Gerais (Cedec-MG).

A comenda, instituída em 1984 e entregue anualmente, homenageia pessoas e instituições que,

por sua atuação, contribuem para o desenvolvimento das atividades do sistema de Defesa Civil. Neste ano, 67 personalidades foram agraciadas.

Ao saudar os homenageados, Professor Mateus lembrou do papel de cada cidadão na promoção da Defesa Civil.

"A Defesa Civil somos todos nós, e é essa afirmação que pre-

cisamos carregar conosco como uma verdade capaz de efetivamente construir um caminho para que vidas sejam salvas, para que a natureza seja protegida e para que o patrimônio seja preservado", enfatizou Professor Mateus.

A oradora oficial da solenidade que marcou as comemorações do Dia da Defesa Civil no Estado foi a presidente do Serviço Social Autô-

no (Servas), Christiana Renault.

"É muita responsabilidade ser a oradora em nome de tantas pessoas tão comprometidas com a Cedec. Ao chegar ao Servas, em janeiro de 2023, em meio ao SOS Chuvas, que agora se chama SOS Águas, logo percebi o quanto o Servas e a Defesa Civil se encontram ligados pela convergência de suas missões", afirmou.

Entre os agraciados com a meda-

lha está o secretário Nacional de Proteção e Defesa Civil, representantes do Poder Judiciário estadual, autoridades e comandantes das Forças de Segurança, secretários, deputados, servidores, entre outros.

"Hoje nós celebramos a união de esforços, a integração de diversas áreas e a construção de uma rede de proteção que garan-

te a segurança e o bem-estar de toda a nossa população. A Defesa Civil não é apenas um órgão, mas um movimento que permeia todas as esferas da sociedade, mobilizando desde governantes até cada cidadão", salientou o chefe do Gabinete Militar do Governador e coordenador Estadual de Defesa Civil, Paulo Roberto Bermudes Rezende.

VILLA
-ESPETARIA-

ESPETOS • PORÇÕES • CALDOS

Venha saborear a **MELHOR JANTINHA** da cidade.

38 99881-9096
RUA GENÉSIO TOLENTINO Nº15 - CIDADE NOVA

Montes Claros Shopping amplia horário de funcionamento para o Natal

Com a proximidade do Natal, o Montes Claros Shopping anuncia a ampliação de seu horário de funcionamento para facilitar as compras e proporcionar mais comodidade aos clientes. A medida busca atender à alta demanda típica dessa época do ano, oferecendo mais tempo para que todos possam escolher presentes, aproveitar as promoções e desfrutar das atrações do shopping.

“Queremos garantir uma experiência ainda mais confortável e prática para nossos clientes, permitindo que realizem suas compras com tranquilidade e sem pressa, além de aproveitar o clima especial de Natal no shopping,” destaca Marília Viscondi, gerente de marketing do Montes Claros Shopping.

Confira os horários especiais:

19/12 a 23/12
Lojas, Alimentação e Lazer: 10h às 23h

24/12 – Véspera de Natal (terça-

-feira)
Lojas: 10h às 18h
Alimentação e Lazer: 10h às 18h

25/12 – Natal (quarta-feira)
Lojas: Fechadas
Alimentação e Lazer: Facultativo das 12h às 20h

26/12 a 30/12
Lojas, Alimentação e Lazer: Horário normal de funcionamento

31/12 – Véspera de Ano Novo (terça-feira)
Lojas: 10h às 16h
Alimentação e Lazer: 10h às 16h

01/01/24
Quarta-feira, Ano Novo
Lojas: Fechadas
Alimentação e Lazer: Facultativo das 12h às 20h

Sobre o Montes Claros Shopping
Referência em compras e entretenimento, o Montes Claros Shopping completou 26 anos em 2023 e se con-

solido como um dos mais completos e modernos das regiões Norte de Minas Gerais e Sul da Bahia.

Com localização privilegiada, conta com 1514 vagas de estacionamento, 15 lojas âncoras, 8 megalojas, 145 lojas, 5 restaurantes, 12 operações na praça de alimentação, 1 hotel, distribuídos numa área de 45.976 m² de Área Bruta Locável e com um fluxo médio de 600.000 consumidores/mês. Além disso, o shopping conta com diversas opções em serviços, como a UAI (Unidade de Atendimento Integrado), academia, serviço de saúde que oferece consultas médicas e exames laboratoriais, lotérica, agências bancárias, clínica odontológica e sala de vacina da Secretaria Municipal de Saúde. O empreendimento oferece ainda variadas opções de lazer e entretenimento com cinco salas de cinema, pista de kart outdoor e operações de lazer infantil.

Sobre a ALLOS
Somos a mais inovadora plataforma de experiências, entreteni-

mento, serviços, lifestyle e compras do Brasil. Nosso portfólio tem 58 shoppings próprios e administrados - referência em todas as regiões do país, hubs de soluções para as cidades e destinos de convivência e experiência digital. Somos ainda um grande espaço de oportunidades para os empreendedores de varejo e serviços. Continuaremos trabalhando com o compromisso de servir e encantar nossos consumidores e parceiros todos os dias, promovendo momentos que encantam e transformam. Nossa nova companhia integra o Mercado Novo da Bovespa, com mais alto nível de Governança Corporativa, e possui iniciativas com certificações internacionalmente reconhecidas, como o Índice de Sustentabilidade (ISE) da B3 e melhor avaliação do setor no Carbon Disclosure Project (CDP), além da adesão ao Pacto Global da ONU. A empresa também foi reconhecida com o selo I-Diversa (B3) e o selo ouro GHG Protocol.

Confira os horários especiais de

NATAL

DEZEMBRO

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- Segunda a sábado: Lojas, alimentação e lazer: 10h às 23h
- Domingo: Lojas: 14h às 20h; Alimentação e lazer: 12h às 22h
- Lojas, alimentação e lazer: 10h às 18h
- Lojas, alimentação e lazer: 10h às 16h
- Lojas, alimentação e lazer: 10h às 23h
- Lojas, alimentação e lazer: 10h às 22h
- Lojas: Fechadas; Alimentação e lazer: Facultativo de 12h às 20h

Parlamento aprova mudança administrativa do Executivo

Durante reunião realizada nesta quinta-feira (19), a Câmara de Vereadores de Montes Claros aprovou três projetos de lei. Um deles, altera a Lei Complementar nº40, de 2012, que visa adequar a estrutura administrativa do Executivo às propostas da nova administração pública do município, a ser iniciada em 1º de janeiro de 2025. Entre as mudanças, está o desmembramento da Secretaria de Defesa Social que passa a ser Secretaria de Segurança Integrada e criadas as secretarias de Defesa Civil, de Inovação e Projetos Especiais, Aceleração Econômica, Administração e Comunicação.

Outro projeto aprovado, também do Executivo, altera diversos dispositivos, inclusive com denominação de unidade de ensino em Montes Claros, não dispondo sobre a criação oficial dos educandários, o que se pretende corrigir com a aprovação do presente Projeto.

De autoria do vereador Igor Dias (PRB), foi aprovado ainda o projeto de lei que concede título de cidadão honorário ao advogado e presidente da Comissão de Direito Público Municipal da 11ª Subseção da OAB, Danilo Soares de Oliveira.

Redutor de velocidade e Passe Livre Estudantil

Durante a reunião ordinária, também foram aprovados dois requerimentos. Um deles, de autoria do vereador Wilton Dias (Avante), que solicita a implantação de redutores de velocidade na avenida Olímpio Teixeira Guimarães – entre as avenidas Corinto Crisóstomo Freire e Francisco Gaetani (BR-365), no bairro Morada do Parque. De acordo com o parlamentar, a medida visa aumentar a segurança às pessoas que circulam no local, tendo em vista o fluxo de veículos que transitam em alta velocidade.

A prorrogação do Programa Passe Livre Estudantil para o ano de 2025, que prevê manutenção e custeio do serviço em Montes Claros foi solicitado pelo vereador Daniel Dias (PCdoB). No documento, o parlamentar argumenta que o acesso ao serviço para estudantes carentes no transporte coletivo garante o acesso à educação com equidade, e de modo inclusivo. (STÊNIO AGUIAR)



NOAR

Rádio
Gazeta
104,9 FM
G O S P E L

Pão de Casa Pais e Filhos

O MELHOR pão da cidade

GRANDE VARIEDADE, preços IMBATÍVEIS e um atendimento de excelência!

Rua Padre Vieira nº150 - São Judas | (38) 3214-8651

Residente da Santa Casa fica em 1º lugar na olimpíada de pesquisa SBOT-MG

O residente de ortopedia e traumatologia da Santa Casa Montes Claros, R3 Dr Paulo Vitor Pereira Pinho, ficou em primeiro lugar na Olimpíada de Pesquisa da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia de Minas Gerais (SBOT-MG). Com o trabalho intitulado "Valuation of PRP and its Analogues in the ACL Reconstruction: Functional Outcomes After 6 Months. Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Clinical Trials", para o coordenador da residência, Dr. Joaquim Fernandes, a colocação do residente reflete o compromisso do serviço com a excelência acadêmica e a pesquisa científica que, para ele, são pilares fundamentais para a formação de ortopedistas de alto nível.

"Incentivar a produção científica durante a residência fortalece não apenas o conhecimento técnico, mas também amplia a capacidade

de crítica e inovadora dos nossos futuros especialistas", salienta o Dr. Joaquim Fernandes. Como destaque entre os serviços de residência médica de todo o Estado de Minas Gerais, para o superintendente da Santa Casa Montes Claros, Maurício Sérgio Sousa e Silva, "a conquista é motivo de grande orgulho para o nosso Serviço de Ortopedia e Traumatologia, refletindo a dedicação e competência do residente R3 Dr. Paulo Vitor, bem como a excelente coordenação do Dr. Joaquim Fernandes e de toda a equipe envolvida", ressalta.

De acordo com o residente R3 Dr. Paulo Vitor, o trabalho premiado aborda a aplicação do Plasma Rico em Plaquetas (PRP) na reconstrução do Ligamento Cruzado Anterior (LCA), avaliando os desfechos funcionais a longo prazo. "Nosso objetivo foi trazer evidências científicas que contribuam

para a melhoria dos resultados clínicos e para uma recuperação mais eficiente dos pacientes. Essa pesquisa reflete o esforço de integrar ciência e prática médica, destacando a importância de basear nossos tratamentos em dados sólidos", explica. O reconhecimento reforça o papel essencial da pesquisa na ortopedia e na medicina como um todo, incentivando a troca de conhecimento e a evolução constante. "Espero que ele sirva de inspiração para outros residentes e profissionais a enxergarem na ciência uma poderosa ferramenta para transformar nossa prática e impactar vidas", complementa o R3 Dr. Paulo.

Além da residência médica proporcionada pela Santa Casa Montes Claros, o R3 Dr. Paulo ressalta que também contou com o suporte do Dr. Rhanderson Cardoso, cardiologista em Harvard, como

um dos mentores no treinamento em meta-análises, o que ampliou ainda mais sua visão sobre como a ciência pode transformar a prática médica. "Gostaria de expressar minha gratidão à Santa Casa Montes Claros, que me proporcionou um ambiente de aprendizado excepcional durante a residência, e ao Dr. Joaquim, coordenador da residência, pela sugestão do tema e pela orientação ao longo de todo o processo. A pesquisa científica exige dedicação, apoio e trabalho em equipe, e é graças a essas colaborações que conseguimos atingir resultados tão relevantes".

Para finalizar, o R3 Dr. Paulo Vitor agradece aos envolvidos. "Receber esse prêmio é extremamente gratificante e representa um marco na minha formação como ortopedista. Ele reafirma meu compromisso com a pesquisa científica, que não só melhora a qualidade

do cuidado ao paciente, mas também nos conecta ao cenário internacional, abrindo por-

tas para colaborações e novos aprendizados", fala. (ANA PAULA PAIXÃO)



Carreta da Novo Nordisk termina neste domingo, após alcançar 7 mil atendimentos em Montes Claros

Iniciativa oferece gratuitamente testes de glicemia, aferição de pressão, pesagem, medição da circunferência abdominal e minipalestras sobre diabetes e obesidade

A carreta "Mudando o Diabetes", uma ação promovida pela fábrica da Novo Nordisk, em Montes Claros, norte de Minas Gerais, termina neste domingo, dia 22 de dezembro, e já alcançou a marca de cerca de 7 mil atendimentos de 14 de novembro até agora. A partir da oferta de uma série de exames, a iniciativa contribui para o diagnóstico precoce de doenças.

Na carreta são oferecidos gratuitamente testes de glicemia, aferição de pressão, pesagem, medição da circunferência abdominal e minipalestras sobre diabetes e obesidade. No local, uma equipe de nutricionistas, enfermeiros e educadores físicos estão à disposição das pessoas.

A iniciativa está rodando a ci-

dade desde 14 de novembro e já passou por locais de grande movimentação, como a Feira São José, Feira do Maracanã, Mercado Municipal, Feira Rosa Mística, Monte Sião, Castelo Branco, Lagoinha e Unimontes. Nesta semana, a carreta estará na região do Shopping Popular, no Centro, e vai encerrar as atividades no Parque Municipal.

"Esta é a segunda edição da carreta e estamos orgulhosos e felizes com tudo o que foi possível proporcionar. A nossa fábrica de vidas zela pelas pessoas dentro e fora do nosso ambiente de trabalho. Temos um forte compromisso com as comunidades locais e a promoção dessa iniciativa foi uma oportunidade de proporcionar bem-estar e de contribuir para que as pessoas

tirassem um tempo para cuidar da saúde", destaca Reinaldo Costa, vice-presidente corporativo da fábrica de Montes Claros da Novo Nordisk.

Em parceria com a prefeitura de Montes Claros, também são disponibilizados os serviços de: vacinação, testes rápidos HIV/Sífilis, auriculoterapia e massagem manual. Além disso, os estudantes de Medicina da FIP farão testes de índice tornozelo-braquial (ITB) e teste de sensibilidade de pé diabético.

Sobre o diabetes

O diabetes é provocado pela baixa produção ou má absorção de insulina, sendo dividido em ti-

pos 1 e 2. No caso do 1, ocorre, geralmente, na infância ou adolescência, em consequência da destruição das células que produzem a insulina. O tipo 2 ocorre quando há resistência à insulina, atingindo, principalmente adultos com obesidade ou sobrepeso ou com histórico familiar de diabetes tipo 2. A doença pode ser influenciada por fatores de risco comuns das principais Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), como tabagismo, obesidade, alimentação não saudável, consumo excessivo de álcool e inatividade física¹.

Sobre a Novo Nordisk

Novo Nordisk é uma empresa

líder global em saúde, fundada em 1923 e com sede na Dinamarca. Nosso propósito é impulsionar mudanças para derrotar doenças crônicas graves, inspirados pela nossa história centenária relacionada ao diabetes. Fazemos isso sendo pioneiros em descobertas científicas, expandindo acesso aos nossos medicamentos e trabalhando para prevenir e, até mesmo, curar doenças. A Novo Nordisk emprega mais de 64 mil pessoas em 80 países e comercializa seus produtos em cerca de 170 nações. No Brasil desde 1990, a empresa conta atualmente com mais de 2 mil funcionários. Está presente em três estados, com um escritório administrativo em São Paulo (SP), um centro de distribui-

ção em São José dos Pinhais (PR) e um site produtivo em Montes Claros (MG), reconhecido como a maior fábrica de insulinas do Brasil e América Latina. Para mais informações, visite www.novonordisk.com.br e siga nossos perfis oficiais nas redes sociais Instagram, Facebook, LinkedIn e YouTube.

Referência

1 – Ministério da Saúde. Dia Nacional do Diabetes: cerca de 30 milhões de atendimentos foram realizados em 2023. Disponível em: Dia Nacional do Diabetes: cerca de 30 milhões de atendimentos foram realizados em 2023 — Ministério da Saúde. Acesso em novembro de 2024.

TEMOS VAGA!

BANCO DE TALENTOS PESSOA COM DEFICIÊNCIA (PCD)

Requisitos: Necessário apresentar laudo de PCD.

Idade: A partir de 18 anos.

Formação: Ensino Médio, técnico ou Superior Completo.

Desejável: Conhecimentos e habilidades no pacote Office.

Currículo: Cadastrar-se no site:
www.santacasamontesclaros.com.br/trabalhe-conosco



SANTA CASA
MONTES CLAROS

OPERAÇÃO "DEU RED"

Polícia apreende 23 motos e bloqueia redes sociais em Montes Claros

DIOVANE BARBOSA

Na manhã desta quinta-feira (19), uma operação integrada das forças de segurança de Montes Claros resultou na apreensão de 23 motocicletas e no bloqueio de 31 contas em redes sociais. Denominada "Deu Red", a ação foi conduzida pela Polícia Militar, Polícia Civil e Ministério Público de Minas Gerais, com o objetivo de combater práticas ilegais conhecidas como "rolezinhos", que envolvem manobras

perigosas e crimes de trânsito.

Durante a operação, 24 mandados de busca e apreensão foram cumpridos. Além das motos, foram recolhidos 25 celulares, e um suspeito foi preso.

Rede criminosa organizada

Segundo a Polícia Militar, as investigações começaram após um aumento significativo dos "rolezinhos" na cidade, colocando em risco a segurança de pedestres e motoristas. "Os envolvidos atuavam de forma arti-

culada, marcando encontros pelas redes sociais e se reunindo em locais de grande circulação. Durante os eventos, praticavam direção perigosa, utilizavam escapamentos adulterados para gerar barulho excessivo e, em muitos casos, circulavam com veículos sem placas", detalhou a PM.

Os suspeitos também usavam as redes sociais para transmitir ao vivo as ações e publicar vídeos, atraindo seguidores e gerando lucros por meio de monetização e publicidade.

Consequências legais e continuidade das investigações

Os envolvidos poderão responder por crimes como associação criminosa, incitação ao crime e infrações de trânsito. As autoridades destacaram que as investigações continuam para identificar outros participantes e coibir atividades semelhantes.

A operação reforça o compromisso das forças de segurança com a proteção da população e o combate à criminalidade em Montes Claros.



Polícia Militar prende suspeito de roubo em Montes Claros e recupera objetos

ÉLID NORONHA

A Polícia Militar realizou a prisão de um homem de 36 anos, suspeito de cometer roubos em Montes Claros, na noite dessa quarta-feira (18). A abordagem aconteceu no bairro Chiquinho Guimarães após intensas diligên-

cias realizadas pelas equipes policiais para localizar o autor dos crimes.

De acordo com as informações, o suspeito, que já possui diversas passagens pela polícia, foi encontrado em posse de uma réplica de pistola, utilizada para intimidar as vítimas durante os roubos. Durante a ação, os

militares também recuperaram objetos roubados, incluindo uma aliança de ouro, devolvendo parte dos pertences às vítimas.

O boletim de ocorrência foi registrado e o homem, juntamente com os materiais apreendidos, foi conduzido à delegacia de polícia, onde permanecerá à disposição da Justiça. A

operação demonstra o comprometimento da Polícia Militar em intensificar o combate à criminalidade e assegurar a segurança dos moradores da região.

A PM destacou que o apoio da população, por meio de denúncias, é fundamental para o sucesso de ações como essa, reforçan-

Homem denuncia filho por homicídio em Montes Claros; jovem confessa crime brutal

ÉLID NORONHA

Um homem acionou a Polícia Militar após o próprio filho, de 20 anos, confessar ter matado uma mulher no bairro Doutor João Alves, em Montes Claros, nesta quarta-feira (18). O jovem, encontrado agitado e com as roupas sujas de sangue, admitiu o crime ao pai, que decidiu chamar as autoridades.

De acordo com a PM, o pai seguiu marcas de sangue do lado de fora do barracão onde mora com o filho e encontrou o corpo de uma mulher coberto por galhos. A vítima, de 44 anos, apresentava ferimentos graves na cabeça.

Durante as buscas, o suspeito foi localizado dormindo em um imóvel abandonado, deitado em um sofá. Questionado pelos policiais, ele relatou que havia dado R\$ 30 à vítima para comprar pedras de crack, mas ela desapareceu com o dinhei-

ro. Ao reencontrá-la, eles teriam combinado relações sexuais como forma de compensar a suposta dívida.

Já no barracão, a mulher teria desistido do acordo, o que teria irritado o rapaz. Ele então usou o cabo de uma pá para golpeá-la na cabeça. Após a vítima cair, ele desferiu outros golpes, arrastou o corpo pelos pés, jogou uma pedra na cabeça dela e tentou ocultá-lo sob galhos.

O jovem foi preso em flagrante por homicídio. A Polícia Militar informou que, embora o suspeito tenha mencionado o uso de uma pá como arma do crime, o objeto não foi localizado. A perícia da Polícia Civil esteve no local, e o corpo da vítima foi encaminhado para o Instituto Médico Legal.

O caso segue em investigação para apurar detalhes do crime e localizar possíveis provas adicionais.



A ÚLTIMA GARGALHADA

*Michael Stephan da Silva

Há um impasse entre o que é a vaidade e o que é cuidar de si e dos outros. Existem variáveis que perturbam as pessoas e, por vezes, nos levam a uma má impressão sobre o amar a si ou viver um egocentrismo. Em outras palavras, o indivíduo se aloca no centro do universo, compreendendo que não há nada mais importante que ele mesmo. Ou ainda que suas ideias se sobreponham a opinião dos outros, apresentando uma percepção de que unicamente aquele que se impõem com seu ponto de vista irretocável, está exato e os outros entendimentos são subjulgados como se fossem conceitos ultrapassados e desmedidos. Ensina-nos a poeta e escritora inglesa, Jane Austen, que "a vaidade e o orgulho são coisas diferentes, embora as palavras sejam frequentemente usadas como sinônimos. Uma pessoa pode ser orgulhosa sem ser vaidosa. O orgulho relaciona-se mais com a opinião que temos de nós mesmos, e a vaidade, com o que desejaríamos que os outros pensassem de nós".

Por outro lado vivenciamos pessoas que são totalmente voltadas ao seu aperfeiçoamento interior; que não se deslumbram com bens materiais, todavia são desapegadas de tudo que é terreno e de tudo aquilo que preceitua riqueza. Essas acreditam que o que está fora da mente, extraespírito, somente deve ser relevado como acessório de sobrevivência e não de ganância ou mesmo de ambição. Sob tal enfoque é perceptível que existem conceitos precedentes que subjagam a todo o tipo de cobiça, que amaldiçoam a todo tipo de abastança palpável, que possa roubar do ser a paz, a caridade, a humildade, a benevolência e a fé em Deus. Esses, muitas vezes, fazem votos de pobreza, cultivam a castidade e são voltados a construir o que chamamos de afeto, fraternidade e a perspectiva em um mundo mais aberto a valorizar o simples como algo que trará frutos para uma perfeição interior e para a evolução incorpórea. Completa-nos, o ensaísta e filósofo americano, Khalil Gibran que "a simplicidade é o último degrau da sabedoria".

Sabe-se ainda que nosso universo humano também é, em grande parte, capitalista, competitivo, que experimenta uma busca irrefreada pela glória pessoal, de reconhecimento e de aceitação pelos outros. Especialistas afirmam que o conhecimento, a sabedoria, a cientificidade podem levar o ser humano a conhecer e realizar feitos extraordinários. Nesse processo recai sobre todos nós a responsabilidade e a capacidade de concorrer em busca da felicidade, que se dá pela vitória nos aspectos pessoais e profissionais, em alcançar objetivos planejados e visionários que, por ventura, trarão ao ser humano paz interior, caso ele consiga chegar ao fim catalisado, durante toda uma vida de pensamento e ação focada. Que para isso temos que nos apresentar muito bem postados. A propósito dessas informações, ao nos aprofundar, talvez verifiquemos que somente haverá uma casa e não uma peça alinhada, uma criatura íntegra, humanizada e voltada a cuidar das causas de necessidade da filantropia, como: fome, guerras, pobreza e dignidade. Não raramente, encontraremos forma e não conteúdo. Há uma heterogeneidade nos entendimentos, nas culturas, no ethos esquadrihado. Na maioria das vezes há uma alegria superficial, que somente traz dor e tristeza no encerramento da última gargalhada, pois nessa hora tudo que é real e verdadeiro aparece.

A paz espiritual pode ser captada de diversas maneiras, através do auxílio mútuo, da inovação, da vitória contra os anseios concupiscentes que depõem contra o espírito. Através de uma solução adequada e sustentável ao bem daqueles que mais carecem, haverá uma sobrevida. Contribuir com a humanidade exige esforço e sensibilização constante, para um amadurecer calcado na percepção, de que é essencial dividir as ideias e discernir que há uma desigualdade de compreensões e interpretações humanas. Toda essa formatação social deve nos trazer à reflexão do que é imprescindível para abrir uma porta de esperança àquele que não vê e não sente mais nenhuma possibilidade de modificar a sua realidade e dos seus. Por tudo isso, esses, por vezes, já jogaram a toalha, já desistiram do mundo, já se veem somente em um poço sem fundo, sem âncora e sem vida. Cabe a cada um de nós compreendermos qual é o nosso papel social e tentarmos metamorfosear essa conjuntura.

(*) Capitão PM
– Comandante
da 210ª Cia/10º
Batalhão PM.

Terceirização de mão de obra:
NOSSA ESPECIALIDADE

SEGURANÇA PARA EVENTOS - PORTARIA
LIMPEZA E CONSERVAÇÃO - VIGILÂNCIA DESARMADA
RECEPÇÃO - ZELADORIA



{38} 3222-5427
comercial@qualityrecursoshumanos.com.br



Sicoob Credinor e Sebrae reúnem empresários para troca de experiências e fortalecimento do Norte Empreendedor

Evento em Montes Claros destacou as capacitações em gestão, liderança e empreendedorismo, com foco no crescimento sustentável dos cooperados

Empresários de diversas áreas se reuniram na noite dessa quinta-feira, 18 de dezembro, no Centro Cooperativo Heli Penido - Sede Administrativa do Sicoob Credinor, em Montes Claros, para um momento de troca de experiências e feedbacks sobre as consultorias e capacitações que realizaram no programa Norte Empreendedor.

Gestão Financeira e Liderança, Gestão de Pessoas e Empreendedorismo Feminino estão entre as áreas que receberam atenção especial durante o programa, com módulos que abordaram conceitos essenciais e práticas mais inovadoras e eficazes para lidar com os desafios cotidianos do universo empresarial.

Essas temáticas foram escolhidas estrategicamente para

equipar os empresários com as ferramentas necessárias para tomar decisões mais assertivas, otimizar os processos e, especialmente, criar um ambiente de negócios mais inclusivo e dinâmico.

A ação é parte do compromisso do Sicoob Credinor e do Sebrae em fomentar o empreendedorismo e o desenvolvimento sustentável dos empresários. Além de capacitar os participantes, o programa ainda contribui para a geração de empregos e o fortalecimento da economia local.

"A sustentabilidade do nosso cooperativismo está diretamente ligada à sustentabilidade dos nossos cooperados. Por isso, investimos no programa Norte Empreendedor, com foco no desenvolvimento e fortalecimento de cada um.

A capacitação e o conhecimento são ferramentas essenciais para alavancar as empresas e, consequentemente, a nossa região", pontua o presidente do Sicoob Credinor, Dario Colares.

O gerente da regional Norte do Sebrae Minas, Jadilson Borges, pontua que a parceria entre as instituições, que já existe há dois anos, continuará para a melhoria da gestão empresarial dos participantes e, por consequência, consolidar os negócios.

"Durante o evento, fizemos uma análise do programa Norte Empreendedor, especificamente com clientes atendidos no município de Montes Claros. Todos os participantes fizeram uma avaliação muito positiva das consultorias e relataram que muitos problemas

foram resolvidos neste ano. Sendo assim, demonstraram interesse em dar continuidade ao processo e solicitaram ao Sebrae Minas e ao Sicoob Credinor a sequência dos atendimentos", pontua.

Neste ano, foi realizada a segunda edição do programa, que já está consolidado na agenda de eventos das instituições. Com o sucesso dessa edição, o programa Norte Empreendedor retorna em 2025 com novas propostas e mais oportunidades de capacitação para os atuais participantes, que queiram seguir no programa, e para novos empresários que têm interesse em aprimorar as habilidades para melhor gerir seus empreendimentos.



Governo do Estado divulga vencedores da 8ª edição do Prêmio Inova

Ideias e iniciativas que aperfeiçoam serviços públicos foram premiadas pela Seplag-MG

O Governo de Minas anunciou, nesta terça-feira (17/12), os vencedores da 8ª Edição do Prêmio Inova Minas Gerais, concurso que reconhece, valoriza e premia ideias inovadoras e iniciativas de sucesso, que promovem a transformação e a melhoria dos serviços públicos com foco nas necessidades dos cidadãos. O Prêmio Inova é realizado pela Secretaria de Estado de Planejamento e Gestão (Seplag-MG), com apoio da Ouvidoria-Geral do Estado de Minas Gerais (OGE-MG).

Na categoria "Ideias Inovadoras Implementáveis", o primeiro lugar foi para o projeto Metodologia de Análise de Impacto Regulatório, da Secretaria de Estado de Governo (Segov) e da Secretaria Geral (SecGeral-MG). Já na categoria "Iniciativas Implementadas de Sucesso", venceu o trabalho "Tô Aqui? Boletim Escolar", da Secretaria de Estado de Educação (SEE/MG).

O primeiro lugar da Votação Popular, que recebeu o selo "O Estado Sabe Ouvir", foi entregue à iniciativa dados.educacao.mg.gov.br, também da SEE-MG.

O secretário-adjunto de Estado de Planejamento e Gestão, Luís Otávio Milagres de As-

sis, destacou a importância da inovação no serviço público. "Em 2024, tivemos recorde de inscrições. Isso significa que a cultura de inovação está explodindo".

"A inovação não é uma ordem, não é uma determinação que qualquer autoridade possa exigir da sua equipe, é uma cultura, é a disposição de cada um dos servidores de olhar para um problema, pensar e planejar uma maneira diferente de enfrentar aquela situação, de olhar para o lado, conversar com colegas e encontrar uma maneira alternativa", analisou Luís Otávio de Assis.

Para o ouvidor de Desenvolvimento Econômico, Infraestrutura e Desenvolvimento Social, Maurício Fernando Oliveira de Miranda, valorizar as soluções e promover a eficiência, a transparência e a inovação é fundamental. "É com grande satisfação que participamos hoje de um momento que celebra aquilo que devemos valorizar: a criatividade, o compromisso com a excelência e a coragem de inovar.

"Estamos muito felizes em entregar o selo 'O Estado Sabe Ouvir', que é uma chancela da população e atesta a qualidade do serviço público. É fun-

damental ouvir a opinião dos cidadãos", reforçou Maurício Miranda.

Reconhecimento

O Prêmio é realizado desde 2016 pela Seplag-MG, destinado a servidores, empregados públicos, estagiários e bolsistas que atuam na Administração Pública Estadual. Além do reconhecimento, os três primeiros lugares de cada modalidade foram premiados em dinheiro, com a seguinte premiação: 1º lugar – R\$ 15 mil; 2º lugar – R\$ 11,25 mil e 3º lugar – R\$ 7,5 mil.

O Estado Sabe Ouvir

Nesta 8ª edição do prêmio, o voto popular foi para definir os vencedores do selo "O Estado Sabe Ouvir". Os oito finalistas da categoria Iniciativas Implementadas de Sucesso foram avaliados pelos cidadãos como forma de certificar que os trabalhos melhoraram a vida da população.

Os três primeiros colocados receberam o selo concedido pela OGE-MG. Eles poderão utilizá-lo em ações de comunicação, cartões de visita, currículos, assinaturas de e-mails e páginas na internet, atestando o reconhecimento pelo cidadão.



MATRÍCULAS ABERTAS

DA EDUCAÇÃO INFANTIL AO ENSINO MÉDIO

AGENDE UMA VISITA PELO WHATSAPP

ENSINO QUE **TRANSFORMA** O MUNDO

(38) 99949-4455

RESUMO DE *Novelas*



Mavi leva Viola para o bunker, e Rudá se preocupa com o sumiço da amada. Berta revela a Ísis que está apaixonada por Sirlei. Iarlei fica surpreso ao saber que Tomás está morando na comunidade. Rodhes pede ajuda a Luma para encontrar Viola. Mavi dopa Viola e tenta convencê-la a ficar a seu lado. Luma consegue entrar no bunker de Mavi, e observa Viola delirando. Luma leva Filipa até Viola. Diana descobre que Volney tem várias identidades e confronta o irmão. Mavi leva Dulce ao bunker para cuidar de Viola. Viola se depara com Filipa.



acontecerá a partir do capítulo desta sexta (20) na novela das sete da Globo. Tati terá uma briga feia com Madalena (Jéssica Ellen) após a mocinha descobrir que a própria irmã estava mancomunada num plano sujo de Osmar para sabotar as festas em que ela trabalhava.

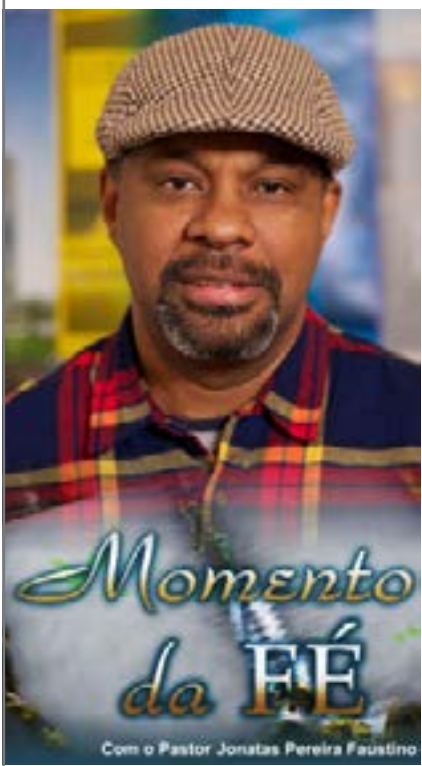
Tati (Bia Santana) aparecerá na casa de Violeta (Isabel Teixeira) sem avisar e ainda contará uma grande novidade em Volta por Cima. A menina avisará que terá ido pra ficar e se mudará de mala e cuia para a mansão. A megera, que nunca gostou da sobrinha de Osmar (Milhem Cortaz), ferverá de ódio. A surpresa



boas-vindas a Anita e Nelson em seu programa. Com a ajuda de Marlene, Glorinha confirma que seu produto foi sabotado. Juliano aprova a ideia de Clarice de popularizar a Magnifique. Carlito alerta Marlene sobre o caráter de Juliano. O quadro de Anita no programa de Alfredo é um sucesso. Ronaldo chantageia Bia para jantar com ele. Beto descobre que a data do evento de lançamento do sabonete foi adulterada.

Juliano despista Maristela sobre as notas frias para Raimundo. Clarice tem a ideia de fazer uma ação conjunta da Magnifique com a Perfumaria Carioca. Basílio conta a Beatriz sua suspeita sobre Clarice e Juliano. Jacira sente ciúmes da comida de Anita. Alfredo dá as

PROGRAMAÇÃO TV GAZETA



Ana Castela mostra seu novo visual e fãs associam a término com Gustavo Mioto

“A vida é feita de mudanças e, desta vez, eu quis ir mais além”, escreveu a cantora na legenda do vídeo.

Nos comentários, os seguidores associaram a mudança nas madeixas com o término do namoro de Ana e Gustavo Mioto, anunciado na semana passada. “Quando uma mulher corta o cabelo, meus amigos ela decidiu mudar total de vida e deixar pra trás tudo que ela não quer mais hein!”, escreveu uma fã.

A decepção amorosa é mostrada assim. Gostei do corte. Terminei e mexeu no cabelo. Mioto, péssimas notícias”, disse uma seguidora. “Nós mulheres sabemos o que significa cortar o cabelo pós-término”, disparou outra.

Ana Castela ainda brincou com os seguidores com postagens antigas de quando seu cabelo também era curto: “Voltei às origens da boiadeira original”.

Ana Castela e Gustavo Mioto terminam namoro pela 3ª vez. Ana Castela e Gustavo Mioto anunciaram o término do namoro na última sexta-feira, 13.

“Eu quero compartilhar algo importante com vocês, que sempre me acompanham e torcem por mim e pelo Gustavo. Nosso relacionamento chegou ao fim. Nossas vidas vão continuar, e seguimos com gratidão por tudo o que construímos juntos. Peço a compreensão, o respeito e o amor de vocês, que sempre estiveram ao meu lado. Obrigada por tudo”, escreveu a cantora em post nos stories do Instagram.

Ana Castela e Gustavo Mioto têm uma relação de idas e vindas desde junho de 2023. Na época, os dois engataram um romance que durou até setembro do mesmo ano. Um mês depois, em outubro, eles comunicaram aos fãs que haviam retomado o relacionamento.

Mas, em janeiro deste ano, os dois usaram as redes sociais para dizer, mais uma vez, que terminaram o namoro. Os artistas fizeram questão de enfatizar que não havia traição ou briga, mas que a decisão tinha sido em comum acordo.

(Terra)



STOP **AUTO ESCOLA VANTE**

A espera acabou
INAUGURAÇÃO!
06/12 | 09H ÀS 19H

EM NOSSA INAUGURAÇÃO TEREMOS PROMOÇÕES ESPECIAIS E CONCORRA A UMA HABILITAÇÃO NO GIRO DA SORTE!

RUA JOÃO SOUTO 826 CENTRO - MONTES CLAROS

(38) 2211- 7576 / (38) 9 7400 -8165 @AUTODESCOLAVANTEMOC

CONSULTE O REGULAMENTO DISPONÍVEL NO INTERIOR DA LOJA.
PROMOÇÕES VÁLIDAS ATÉ 07/12/2024 OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES DE BRINDES.

SEM DEIXAR A PETECA CAIR Montes Claros sediará torneio de badminton

Nos próximos dias Montes Claros sediará a III Etapa do Circuito Mineiro de Badminton, organizada pela Federação Mineira de Badminton com apoio da Secretaria Municipal de Esportes e Juventude. A solenidade de abertura será no sábado, 21, às 8 horas, no Ginásio Poliesportivo Tancredo Neves, mas as partidas já terão início no dia 20, às 20 horas.

O presidente da Associação de Badminton de Montes Claros, Flávio Andrade, conta que o torneio será disputado nas modalidades "Simples", "Duplas" e "Duplas Mistas", nas categorias "Sub-11" a "Sub-19", "Principal A", "Principal B" e "Master", e que a última etapa do Circuito foi realizada no município de Varginha, no mês de julho, contando com a participação de cerca de 160 atletas. "A ex-

pectativa é que cerca de 30 atletas de Montes Claros participem desta etapa", explica, esperançoso que a realização da etapa no Norte de Minas possa incentivar a prática do esporte na cidade.

A presidente da Federação Mineira de Badminton, Maria Christina Gomes, explica que a pontuação atribuída aos atletas pelos resultados de suas participações nas etapas do Circuito é utilizada para a elaboração de um ranking que pode, inclusive, ser usado para pleitear o patrocínio pelo Programa Bolsa Atleta. "Teremos, aqui, atletas que venceram recentemente o Campeonato Sul-Americano", acrescenta, concluindo que a participação no evento pode ser a oportunidade de se destacar no cenário da modalidade. (ATTILIO FAGGI)

AeC é a nova patrocinadora do Montes Claros Vôlei

A empresa é uma das líderes na entrega de soluções de experiência do cliente e gestão de processos terceirizados

Tem mais reforço chegando no rol de patrocinadores! Com 33 anos de história, a AeC está entre as empresas líderes do setor, na entrega de soluções de experiência do cliente e gestão de processos terceirizados e chega para compor o rol de parceiros

do Montes Claros Vôlei.

Servindo as principais marcas do mercado nacional, recebeu nos dois últimos anos o título de Empresa do Ano de BPO pela conceituada Frost and Sullivan.

Líder também nas práticas de ESG, recebe há nove anos consecutivos o título de Melhor Empresa de Serviços pela Época Negócios 360°.

Com um olhar inovador, o seu diferencial está no modo como integra o cuidado com as pessoas e aplica tecnologia de ponta em seus processos, como inteligência artificial, robotic process automation, serviços em nuvem e ferramentas de analytics e segurança.

Atualmente, a AeC possui 21 unidades distribuídas por 7 estados do país e é certificada

pelo instituto Great Place to Work como uma das melhores empresas para trabalhar do País.

Unidades AeC em Montes Claros:

Av. Donato Quintino, nº 90 – Loja: E – 201 - Piso Nível 94 - Montes Claros Shopping | Cidade Nova

R. Hércules Vieira Silva, 400 - Regina Peres



GOLAÇO!

Doações arrecadadas com Jogo da Solidariedade serão entregues nesta sexta

No último sábado, 14, a Prefeitura de Montes Claros, através da Secretaria Municipal de Esportes e Juventude, realizou, no Estádio José Maria Melo (Campo do Cassimiro), o I Jogo da Soli-

dariedade. Com o objetivo de arrecadar alimentos e brinquedos, o evento contou com a presença de diversos ex-jogadores de futebol, artistas, jornalistas e até autoridades.

Participaram da partida ex-atletas que deram muitas alegrias aos torcedores mineiros, como, por exemplo, Raimundo Nonato da Silva (campeão da Libertadores, em 1997, pelo Cru-

zeiro) e Paulo Roberto Prestes (pentacampeão mineiro e campeão da Conmebol de 1992 pelo Atlético).

Nesta sexta-feira, 20, os alimentos e brinquedos arrecada-

dos serão repassados para as seguintes instituições sociais: "Escola de Esportes Bela Vista", "Projeto de Esportes Infante Juvenil Boca Juniors", "Escolinha de Badminton" e "Projeto de

Futsal". O ingresso para a partida foi um quilo de alimento não perecível ou um brinquedo novo, e foram arrecadados um total de 304 quilos de alimentos e 258 brinquedos. (ATTILIO FAGGI)

Governo de Minas promove evento para fortalecer projetos com apoio da Lei de Incentivo ao Esporte

Seminário "Com Esporte" reuniu instituições sem fins lucrativos para debater a ampliação de recursos para desenvolver ainda mais programas no estado

O Governo de Minas Gerais, por meio da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social (Sedese) e em parceria com a Companhia Energética de Minas Gerais (Cemig), promoveu, nesta quarta-feira (18/12), o seminário "Com Esporte", em Belo Horizonte. O evento reuniu empresas e instituições sem fins lucrativos para debater como ampliar o financiamento de iniciativas esportivas, com foco na inclusão social e no fortalecimento do esporte no estado.

O encontro teve como objetivo estimular o debate sobre a Lei de Incentivo ao Esporte (LIE) e explorar formas de ampliar os recursos para projetos sociais e educacionais no esporte.

A secretária de Estado de Desenvolvimento Social, Alê Portela, destacou a relevância da Lei de Incentivo ao Esporte para o desenvolvimento social e esportivo em Minas. "A Lei de Incentivo é uma ferramenta poderosa para transformar vidas, promovendo oportunidades e fortalecendo o esporte em diversas fre-

tes", ressaltou Alê Portela.

Lei de Incentivo ao Esporte: um avanço para Minas Gerais

A Lei de Incentivo ao Esporte, que permite o repasse de parte do ICMS (Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços) para financiar projetos esportivos, tem se consolidado como uma ferramenta essencial do Governo de Minas para o desenvolvimento de iniciativas de inclusão e bem-estar social no estado.

Desde 2024, a lei arrecadou R\$ 26,5 milhões, beneficiando mais de 22 mil pessoas por meio de 101 projetos. Com a ampliação da legislação, sancionada pelo Governo, o limite de captação foi praticamente triplicado, permitindo que os projetos contem com até R\$ 80 milhões em recursos a partir de 2025. Esse aumento representa uma ampliação significativa no impacto social e esportivo em Minas.

Na abertura do seminário, o subsecretário de Esportes, Tomás

Mendes, ressaltou a importância da Lei de Incentivo ao Esporte, um dos maiores avanços do Governo de Minas Gerais no apoio ao setor esportivo. "O esporte em Minas caminha para um desenvolvimento contínuo. A ampliação da nossa Lei de Incentivo ao Esporte é uma conquista significativa. Em 2025, estaremos ainda mais próximos dos clubes e projetos, levando mais recursos e oportunidades para todos", afirmou Mendes.

Parcerias fortalecem o esporte em Minas

O seminário contou com painéis que abordaram temas como empresas incentivadoras, projetos de sucesso e oportunidades de financiamento. Especialistas e representantes de empresas e instituições trocaram experiências sobre como as parcerias entre o setor público e privado podem fortalecer ainda mais o esporte no estado.

Rafael Sanches, coordenador de projetos de lei de incentivo da Ce-

mig, apresentou os resultados dos seis anos de apoio da empresa aos projetos esportivos. "Foram R\$ 45 milhões investidos, em 100 projetos, beneficiando 30 mil crianças e adolescentes", afirmou. O coordenador destacou que as iniciativas têm foco no esporte social e educacional, fortalecendo valores como o relacionamento familiar e o desenvolvimento social.

O impacto das colaborações: transformando vidas por meio do esporte

O seminário também ressaltou o papel fundamental das parcerias público-privadas para viabilizar projetos que atendem a milhares de crianças e adolescentes em Minas Gerais.

O diretor da Instituição Natividade, Rafael Diniz, destacou a importância da colaboração: "Foi uma honra participar do evento e da mesa dedicada aos projetos selecionados pelo fundo dos 10% da Lei de Incentivo, que apoia iniciativas em

territórios de fragilidade econômica. O brilho nos olhos dos responsáveis mostrou que o recurso chegou ao lugar certo. O evento evidenciou o compromisso do Governo de Minas em humanizar as ações públicas e

tornar as políticas esportivas verdadeiramente transformadoras", ressaltou o diretor da Natividade, expressando sua satisfação com a iniciativa.

(SEDESE)



Atlético oficializa saída de Mariano e agradece: 'Baita trajetória, ídolo'

Mariano deixa o Atlético com currículo multicampeão; lateral é o terceiro jogador com saída oficializada nesta semana

O Atlético oficializou, nesta quinta-feira (19/12), a saída do lateral-direito Mariano. Em postagem nas redes sociais, o Galo elogiou e agradeceu o jogador de 38 anos pelos serviços prestados. "Um exemplo de CAMpeão! Com contrato chegando ao final, o Galo se despede do lateral Mariano. De volta ao clube, Mari participou da conquista dos títulos do Brasileiro, Copa do Brasil, Supercopa e Mineiro (5x), sempre com

muita dedicação e respeito à nossa camisa. Uma baita trajetória, ídolo!", publicou o clube.

Também nesta semana, o Atlético oficializou as saídas dos atacantes Alan Kardec e Eduardo Vargas. Assim como Mariano, a dupla está em fim de contrato com o clube mineiro – termina no dia 31 de dezembro.

Mariano pelo Atlético
Na primeira passagem

pelo Atlético, em 2008, Mariano disputou somente 19 partidas e não marcou nenhum gol. O retorno, por outro lado, teve números bem melhores. Desde 2020, são 165 jogos, um gol e 10 assistências. Ele deixa o Atlético tendo sido campeão brasileiro (2021), da Copa do Brasil (2021), da Supercopa do Brasil (2022) e do Campeonato Mineiro (2020, 2021, 2022, 2023 e 2024).
(No Ataque)





O JOVEM E COMPETENTE MÉDICO Gabriel Ferreira com sua elegante e glamourosa esposa Karla em recente recepção



ROSÂNGELA SILVEIRA com Manoel da Fiat



VEJAM COMO O SKEMA KENTE ficou superlotado com todos usando a camiseta enviada pelo anfitrião Pancho Silveira que brilhou mais uma vez.



TRÊS AMIGAS QUERIDAS: Wandinha, Silvana e Clarice

NO ÚLTIMO SÁBADO COMO ACONTECE todos os anos fui à festiva confraternização que Pancho Silveira foi um excelente anfitrião reunindo as duas mesas da diretoria do SKEMA KENTE e outros amigos. Todos com camisetas padronizadas. Pancho brilhou mais uma vez servindo o famoso champanhe “Viuve Clicot”, vinhos importamos, o Red e um almoço que começou meio-dia e só terminou a noite. No cardápio havia leitão assado, bacalhau, surubim assado e não poderia faltar a galinha caipira e o arroz com pequi. Tudo preparado por Zé Maria e sua esposa Maria Tereza.



APROVEITEI PARA DESTACAR ALGUMAS das presenças como o anfitrião, o prefeito eleito Guilherme Guimarães com Euna, seu vice Otávio Rocha com a esposa Janine.



ESTE JORNALISTA SEMPRE tomando água de coco, esbanjando meu champanhe preferido com os companheiros da Mesa 1, Teago Aquino, Pepe Drumond, César Santos, Paulinho Cangussu, Celso Jacaré e Manoel da Fiat.



FÁTIMA TURANO QUE NO PRÓXIMO ano voltará a fazer o que mais gosta, ou seja, exercer no setor da educação. Ela e Eliziário Resende e toda família estarão curtindo o Réveillon em Arraial D'Ajuda.

FRENTE A FRENTE

RÉVEILLON ESPETACULAR

COM UMA INFRAESTRUTURA gigantesca com vários ambientes, tudo incluído com buffet dos mais finos, cerveja e uísque, coquetéis etc. Este será o Réveillon “Celebration” comandado por Gêmeos Produções nos amplos salões do “Lília Buffet”, Sérgio e Rogério Athayde estão a mil e muitos nomes conhecidos estão formando grupos para comparecer.

EFEITO LULA

A NOTÍCIA DE QUE O PRESIDENTE LULA enfrentava um quadro grave de hemorragia na cabeça provocou um efeito inesperado: enquanto os médicos corriam para estabilizar sua saúde, o mercado financeiro parecia celebrar como se fosse Black Friday.

DÓLAR TEVE E CONTINUA TENDO O MAIOR VALOR JAMAIS VISTO

A BOLSA DISPAROU, o dólar caiu, e a Faria Lima já cogitava lançar uma nova modalidade de bet, onde os apostadores poderiam prever quando Lula iria bater as botas. Médicos recomendaram que os operadores do mercado financeiro fizessem um exame para ver se ainda têm coração.

É NATAL

CONSUMIDORES HORRORIZADOS com os preços, principalmente dos produtos natalinos. Aliás nos supermercados com a desvalorizada da nossa moeda os preços estão super-salgados. Deveremos ter uma ceia natalina este ano sem ostentação.

PRONTO ATENDIMENTO

O BRASILEIRO TEM VERDADEIRO pavor de acabar no pronto-atendimento do próprio plano de saúde, um tiro no peito e o médico falar que é só uma virose.” As filas para aprovação de procedimentos no país são tão grandes dá tempo do paciente virar objeto de estudo na aula de anatomia. Uma mãe relatou que esperou tanto pela autorização de um exame neonatal que, quando o exame saiu, teve que usar no neto.

CONCESSÃO DE CRÉDITO

O BANCO CENTRAL QUER AJUDA DO GOVERNO Lula a fim de esfriar a economia —diminuir consumo e investimento. Diz ainda que bancos precisam tomar cuidado com a concessão de crédito. O pedido ao governo foi explícito, de modo não muito comum, e está na exposição de motivos da decisão sobre a taxa Selic, na semana passada, conhecida como “Ata do Copom (Comitê de Política Monetária)”.na exposição de motivos da decisão sobre a taxa Selic, na semana passada, conhecida como “Ata do Copom (Comitê de Política Monetária)”.

VAP VIP

BELOS E MODERNOS CONDOMÍNIOS continuam sendo construído no Alto da Pitinga em Arraial D'Ajuda. Infelizmente são luxuosos, mas ficam distante das praias. Para quem não sabe existe outro acesso e não precisam usarem o congestionamento do estreito trecho rumo ao Parracho.

ESTAMOS VENDO TODOS QUE FORAM contra o PT principalmente a turma da Lava Jato, um Governo que anda perdoando empresas e poderosos empresários que foram condenados por corrupção. Parece até que a população brasileira está com medo

COMO SEMPRE OS TRAJES BRANCOS estarão predominando nas festas de virada do ano. Como Já disse tenho uma camisa que uso todos os anos, acho que ela me dá sorte. Fica bem guardada para ser usada apenas nesta data.

PARA QUEM FOR DE MOC para Porto Seguro direto pela Azul há sempre promoções de passagem de pouco mais de 500 reais como também de até dois Mil. Pesquise.

O DÓLAR CHEGOU NESTA TERÇA-FEIRA, 17, à marca inédita de R\$ 6,20, mas recuou após leilão do Banco Central. Nas últimas semanas, o real vem sofrendo com as incertezas fiscais diante do risco de desidratação das medidas de contenção de gastos no Congresso. Por tudo que vem acontecendo a forte moeda Norte América poderá chegar a 7 reais e nosso Cruzeiro desvalorizar ainda mais.

QUEM QUISER ME AJUDAR na campanha do Natal pode enviar uma boneca ou uma bola para minha residência. Vamos todos nos unir e fazer a alegria das criancinhas neste Natal.



SAUDADES DOS MEUS INESQUECÍVEIS amigos Américo e Rosângela Assis Martins aí prestigiando nossa “Festa de Agosto”.