



Hospital Aroldo Tourinho inaugura novas instalações

O Hospital Aroldo Tourinho inaugurou, nessa quinta-feira (24/10), uma nova ala com 13 amplos e modernos apartamentos, passo significativo na melhoria da qualidade dos serviços oferecidos à comunidade, especialmente aos usuários da saúde suplementar. O evento reuniu diversas autoridades políticas, representantes da sociedade civil, membros dos conselhos curador, diretor e fiscal, de diretores e colaboradores da instituição.

SAÚDE 6

AGRO 5

Aperam BioEnergia recebe visita de representantes da EMATER-MG para fortalecer parcerias

EX-ALUNOS DO SISTEMA FAEMG SENAR

Produtores do norte de MG realizam visita técnica em queijarias na Itália



Quatro produtores de derivados do leite, especialmente queijo e requeijão, da cidade de Porteirinha, participaram de uma visita técnica na Itália na última semana, com o objetivo de conhecer queijarias tradicionais do país europeu e aperfeiçoar sistemas produtivos. O grupo de produtores, que são ex-alunos do Programa de Assistência Técnica e Gerencial (ATeG), do Sistema Faemg Senar, tem se destacado na fabricação de produtos de excelência, conquistando vários prêmios nacionais.

CIDADE 6

Prédio da Copasa em Montes Claros vai a leilão

Interessados poderão consultar o edital no site da Companhia

REGIONAL 9

8 dicas essenciais para se preparar para o ENEM 2024

O Enem 2024 já está chegando e ocorrerá nos primeiros dois domingos de novembro

SEGURANÇA PÚBLICA 8

MONTES CLAROS

Adolescente de 15 anos fica gravemente ferido após ser atropelado por carreta

Direita e centro dominam prefeituras no Brasil em 2024

Os partidos mais alinhados à direita e ao centro do espectro político-ideológico saem fortalecidos das eleições de 2024. A direita conquistou 2.673 prefeituras, aí incluídas 11 das 26 capitais de Estado. Avançou 5% em relação a 2020, quando essas legendas conquistaram 2.539 prefeituras. É o melhor resultado desde a eleição municipal de 2000. O centro elegeu prefeitos em 2.144 cidades.



POLÍTICA 3

28 milhões de família têm direito à Tarifa Social de Água e Esgoto no país

O Brasil instituiu em todo o território nacional uma Tarifa Social de Água e Esgoto, que prevê descontos de até 50% para os grupos considerados de baixa renda. Sancionada em junho, a lei estabeleceu que as empresas terão prazo de 180 dias – até dezembro – para se adequarem e concederem o desconto de forma automática.



POLÍTICA 3



AURÉLIO VIDAL
EMPREENDEDOR SOCIAL E JORNALISTA

Respeite o agro norte mineiro!

Ao longo dos últimos 20 anos venho percorrendo a região norte mineira com o objetivo de pautar as particularidades do sertão e do nosso importante e valioso povo sertanejo, com foco especial na nossa rica e linda cadeia produtiva.

Portanto, posso falar tranquilamente, e com muita propriedade, sobre as potencialidades desse universo, inclusive sobre a ousadia de alguns produtores com os quais tive o privilégio de conhecer através das minhas andanças.

Mas se tratando de cadeia produtiva, eu destaco de forma bem especial a força do AGRONEGÓCIO na região do Alto Rio Pardo, região essa que tem produzido um café de alto padrão de mercado, mas que também já é reconhecida por produzir as melhores cachaças artesanais do país.

Faça seu roteiro e descubra novos caminhos. Visite o sertão norte mineiro!

O uso das tecnologias em sala de aula: vantagens e desafios

SANDRA MARA FERRARI
ASSESSORA PEDAGÓGICA NO COLÉGIO PRESBITERIANO MACKENZIE BRASÍLIA

No cenário educacional brasileiro, a inserção da tecnologia em sala de aula se tornou mais que uma propensão; é uma urgência. Com a evolução constante da comunidade escolar e a crescente demanda por competências tecnológicas, educadores e instituições estão progressivamente reconhecendo a necessidade do uso dessa ferramenta na educação.

A proposta do Ministério da Educação de banir celulares nas escolas na atual conjuntura, em que as mídias digitais estão integradas ao cotidiano escolar, por completo, abrevia um debate imprescindível sobre o papel da tecnologia na educação nacional expondo vertentes significativas que compõem o processo ensino-aprendizagem na linha tênue entre o excesso e o necessário.

O uso anárquico de celulares, indubitavelmente, pode levar a distrações relevantes capazes de comprometer o processo de ensino/aprendizagem, visto que o cérebro adolescente está em constante remodelação, adaptando-se às novas demandas cognitivas e emocionais, o que pode ser comprometido com o excesso de telas, uma vez que inibe a concentração, gerando a impaciência

de se deterem tempo suficiente para a leitura e compreensão de comandos básicos que requeiram compreensão.

No entanto, o potencial pedagógico da ferramenta tecnológica no ambiente escolar, na promoção da aprendizagem de forma interativa e dinâmica, aumenta consideravelmente o engajamento dos estudantes. Ademais, a retirada abrupta dos aparelhos eletrônicos, causa revolta e crises de abstinência entre os jovens, além de fomentar a preocupação de alguns pais em manterem a comunicação com os filhos durante o dia escolar. Por conseguinte, o processo de adequação e ressignificação do uso de aparelhos eletrônicos nas escolas demanda planejamento, organização e a união de forças de toda a comunidade escolar.

A pandemia de Covid-19 deixou clara a importância da flexibilidade no ensino. A tecnologia possibilitou aulas síncronas e assíncronas, modelos híbridos e versatilidade que garantem continuidade da aprendizagem em tempos de crise, por meio do alcance aos diferentes estilos de vida e necessidades dos estudantes. A vasta gama de recursos, desde vídeos e simulações interativas até tex-

tos acadêmicos e cursos on-line que desenvolvem habilidades essenciais para o século XXI, como trabalho colaborativo, resolução de problemas por meio do pensamento crítico, desenvolvimento de competências digitais, autonomia e incentivo à participação ativa do estudante, são indiscutivelmente um grande ganho para a sociedade educacional.

Não obstante, reconhecemos que os educadores desempenham papel fundamental na formação de profissionais mais capacitados e adaptáveis, e isso só é viável com a mão na massa, o olho no olho, gerenciamento de conflitos por meio do diálogo e do cumprimento de normas e diretrizes éticas e morais. Esse grande escopo de construção humana precisa ser gerido por pessoas sem a interferência digital, a considerar a adolescência um período marcado por mudanças hormonais e neurais que contribuem para o desenvolvimento do pensamento abstrato, a capacidade de planejamento a longo prazo e o autocontrole.

Este não é um debate simplório. Precisa ser pensado e avaliado por toda a esfera educacional. A chave para o equilíbrio no uso da tecnologia no ambiente escolar

está na criação de políticas e direcionamentos que permitam aos educadores e estudantes explorarem juntos, as possibilidades pe-

dagógicas para o desenvolvimento pleno e a construção de um futuro brilhante para nossos discentes, em um ambiente saudável e moti-

vador para nossos educadores.

*O conteúdo do artigo assinado não representa necessariamente a opinião do Mackenzie



JULIANA DAHER DELFINO TESOLIN
COORDENADORA DE PROJETOS E DE INTERNACIONALIZAÇÃO DA FACULDADE

Brasília: o coração da democracia brasileira

Brasília, inaugurada em 1960 como a nova capital do Brasil, sempre carregou o peso simbólico de ser o centro nervoso da política nacional. Mais do que um projeto arquitetônico arrojado ou um marco de modernidade, a cidade representa a pulsação da democracia no país. Com a sede dos três Poderes – Executivo, Legislativo e Judiciário – Brasília se tornou o palco das principais decisões que moldam o futuro do Brasil.

A ideia de transferir a capital para o interior do país não era nova. Desde o Brasil Colônia já

se pensava em uma nova sede administrativa, mas foi apenas com o presidente Juscelino Kubitschek que o projeto ganhou vida. O Plano de Metas de JK previa a construção de Brasília como uma forma de integrar o território, incentivar o desenvolvimento e descentralizar o poder concentrado no litoral. Em um esforço monumental, a cidade projetada por Lúcio Costa e Oscar Niemeyer foi erguida em pouco mais de três anos.

Mas a mudança para o Planalto Central não era apenas sobre logística e arquitetura. Era também

um ato político e simbólico. A nova capital representava o desejo de um país em modernização, de uma nação que queria se ver como protagonista no cenário internacional e que buscava consolidar sua identidade democrática.

Como sede dos três Poderes, Brasília tornou-se o epicentro da governança brasileira. O Supremo Tribunal Federal (STF), instalado na Praça dos Três Poderes, é o guardião da Constituição e responsável por decisões que impactam a vida de todos os cidadãos. O Congresso Nacional, localizado a poucos metros do STF, é onde as leis que regem o

país são debatidas e aprovadas. Já o Palácio do Planalto, residência do presidente da República, comanda o poder executivo e a implementação de políticas públicas.

Como a capital federal, Brasília foi palco de episódios marcantes que consolidaram sua posição como o coração pulsante da democracia brasileira. A cidade, além de ser o centro administrativo, se tornou o espaço onde questões cruciais para a história política do país foram decididas, manifestações populares ocorreram, e o próprio conceito de democracia foi desafiado e fortalecido.

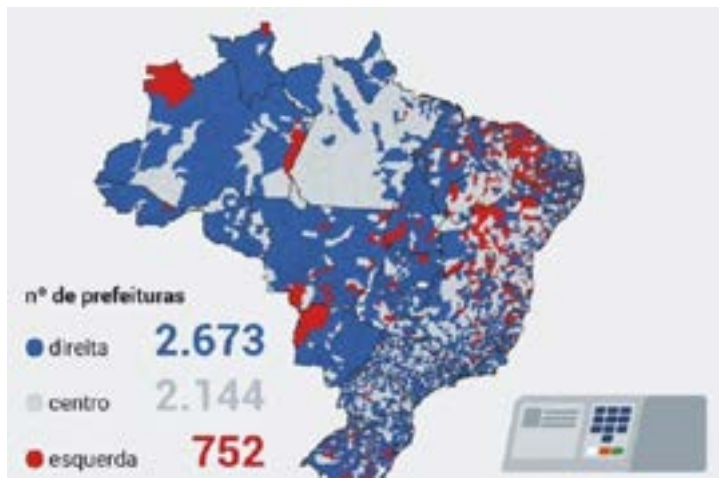
Destaco seis episódios concretos que ilustram a importância de Brasília nesse contexto: a Promulgação da Constituição de 1988; o Impeachment de Fernando Collor (1992); o Impeachment de Dilma Rousseff (2016); a prisão e a libertação de Luiz Inácio Lula da Silva (2018-2019); as Manifestações de 7 de Setembro (2021) e a Invasão aos Três Poderes (2023).

Por todo o exposto, temos que mais do que o centro do poder, Brasília é o símbolo de uma nação que luta pela consolidação de sua democracia. Ao longo de seis décadas, a cidade não apenas testemu-

nhou momentos históricos, como também foi o espaço onde muitos deles se desenrolaram. Da promulgação da Constituição de 1988 aos protestos contemporâneos, a capital carrega em suas ruas e monumentos as marcas da evolução democrática do Brasil.

Apesar das críticas e dos desafios, Brasília permanece como o coração pulsante da política brasileira, onde o presente e o futuro do país são discutidos e definidos. É uma cidade que, mais do que abrigar os Poderes, representa os anseios de um povo que busca um Estado mais justo e democrático.

Direita e centro dominam prefeituras no Brasil em 2024



Os partidos mais alinhados à direita e ao centro do espectro político-ideológico saem fortalecidos das eleições de 2024. A direita conquistou 2.673 prefeituras, aí incluídas 11 das 26 capitais de Estado. Avançou 5% em relação a 2020, quando essas legendas conquistaram 2.539 prefeituras. É o melhor resultado desde a eleição municipal de 2000. O centro elegeu prefeitos em 2.144 cidades. Ficou estável em relação ao resultado de 2020, quando conquistou 2.166 prefeituras. É o melhor resultado desde a eleição municipal de 2000.

O centro elegeu prefeitos em 2.144 cidades. Ficou estável em relação ao resultado de 2020, quando conquistou 2.166 prefeituras.

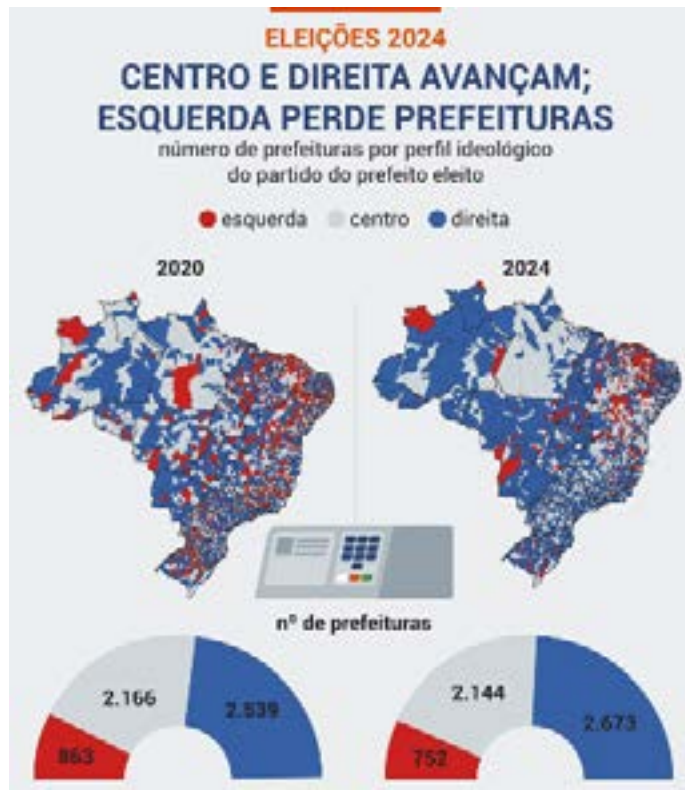
O número de eleitos a que se refere este texto é o de candidaturas a prefeito que tiveram vitórias nas urnas, mesmo que elas estejam ainda sub júdice e tenham sido contestadas. Os dados históricos também são dos vitoriosos nas urnas, ainda que tenham sido posteriormente

casados ou derrubados por decisão judicial. Leia no fim deste texto a metodologia com os partidos que foram considerados em cada espectro ideológico. ...

Nesse comparativo, a esquerda seguiu na trajetória de queda iniciada em 2016 e teve o pior resultado desde a eleição de 2000. Mesmo com Luiz Inácio Lula da Silva (PT) no Palácio do Planalto, não houve avanço nas disputas estaduais. ...

Os partidos de esquerda juntos conseguiram 752 prefeituras agora em 2024, 13% a menos que em 2020, quando haviam conquistado 863 prefeitos. As vitórias dessas agremiações ficaram concentradas majoritariamente no Nordeste – principalmente no Ceará e na Bahia. É nessa região que Lula e o PT são mais bem avaliados, segundo pesquisa do PoderData em outubro de 2024.

Os mapas a seguir mostram o resultado das eleições por espectro político:



O resultado da eleição de 2024 dá sequência à tendência de alta da direita e queda da esquerda. Esse movimento ficou mais evidente em 2016, depois do impeachment da ex-presidente Dilma Rousseff (PT) e da operação Lava Jato, que prendeu políticos do PT, acusados de corrupção.

A distância de representações em prefeituras entre a direita e a esquerda só não é maior que a observada no ano 2000. O menor gap foi em 2012, depois de 2 mandatos do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT), como mostra o infográfico abaixo:

Apesar do recuo da esquerda, o

partido do presidente Lula elegeu 252 prefeitos em todo o Brasil (68 a mais que em 2020). A sigla, no entanto, segue longe dos seus anos de ouro. Em 2012, no auge, antes da Lava Jato, venceu em 635 cidades.

O PL, do ex-presidente Jair Bolsonaro, cresceu com uma margem superior à do PT. A sigla presidida por Valdemar Costa Neto saiu de 351 municípios para 517, uma alta de 47% ante as eleições passadas. É o maior número de cidades sob o comando do partido na história.

A legenda foi a segunda que mais evoluiu nominalmente em comparação com o pleito de 2020. O PSD lidera. Saiu de 662 para 891



vitórias nas urnas, 229 a mais.

Metodologia

A classificação de partidos foi feita a partir de livre adaptação do artigo “Uma Nova Classificação Ideológica dos Partidos Políticos Brasileiros”.

O trabalho (íntegra – 1 MB), de cientistas políticos da UFPR (Universidade Federal do Paraná) foi usado como referência, com algumas adaptações da reportagem em relação a movimentos recentes dos partidos.

Leia abaixo quais foram as classificações adotadas:

PARTIDOS DE ESQUERDA – PT,

PSB, PDT, PCO, Psol, PSTU, PCB, PC do B, UP, Rede e PV;

PARTIDOS DE DIREITA – PP, PPB, PSDB, União Brasil, PRB, Republicanos, PSL, PL, Prona, Novo, PFL, DEM, PSC, PRTB, Patriota e PRD;

PARTIDOS DE CENTRO – MDB, PSD, PTN, PAN, PSDC, PTC, PRP, PMN, PT do B, PTB, PGT, PPS, PHS, DC, Podemos, PPL, PRN, SD, Avante, Cidadania, Solidariedade, Agir, PMB e Mobiliza.

A partir dessas classificações, foram separadas em todas as eleições as cidades que não tinham nenhum candidato de um dos partidos de esquerda ou de direita. (ARTHUR AMORIM) (Fonte: Pode – 360 – A.G e T.M.)

28 milhões de família têm direito à Tarifa Social de Água e Esgoto no país

Sancionada em junho, a nova lei concede descontos na tarifa de água aos grupos mais vulneráveis da população brasileira, com prazo para vigorar a partir de dezembro

O Brasil instituiu em todo o território nacional uma Tarifa Social de Água e Esgoto, que prevê descontos de até 50% para os grupos considerados de baixa renda. Sancionada em junho, a lei estabeleceu que as empresas terão prazo de 180 dias – até dezembro – para se adequarem e concederem o desconto de forma automática. De acordo com o Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social, este benefício pode ser estendido a cerca de 28 milhões de famílias do país, segundo dados de julho deste ano.

Entre os beneficiados, encontram-se as pessoas inscritas no Cadastro Único para Programas Sociais do governo federal (CadÚnico) e famílias que recebem o Benefício de Prestação Continuada (BPC) com membros com deficiência ou idosos acima de 65 anos sem meios de prover o seu sustento. Esses grupos podem ter desconto de 50% sobre a tarifa aplicável à primeira faixa de consumo, que incidirá sobre os primeiros 15 m³ consumidos por residência. As empresas poderão fazer a cobrança regular sobre o valor excedente, conforme estipula a lei 14.898/2024.

“Para as pessoas que estejam com os cadastros atualizados no CadÚnico, os descontos deverão ser concedidos de forma automática pelos prestadores de serviço de água e esgoto, seguindo os bancos de dados do governo federal”, explica Nathalia Lima Barreto, sócia do escritório Razuk Barreto Valiati. “Um dos pontos importantes e que exige cuidados é o fato de que os valores recebidos de benefícios sociais, como o Bolsa Família e o BPC, não entram no cálculo para classificação na categoria tarifária social de meio salário mínimo”, ressalta.

Atualmente, o CadÚnico é o principal instrumento do país para selecionar e incluir famílias em programas sociais, o que traz segurança jurídica para a oferta de benefícios. É a partir dessa base de dados que os governos federal, estadual e municipal identificam onde estão as famílias mais vulneráveis e suas principais necessidades, incluindo os potenciais descontos na tarifa de água e esgoto.

Espera de mais de uma década

Desde 2013, o Congresso dis-

cute a criação de uma Tarifa Social de Água e Esgoto. Ou seja, levou-se mais de uma década para se criar este mecanismo no segmento. “Chama a atenção pelo fato de que já existe desde 2002 a tarifa social de energia elétrica, que posteriormente foi objeto de regulamentações em 2010 e 2011”, afirma Nathalia Lima Barreto.

No caso da energia, os descontos são de até 65% para famílias com consumo até 30 kWh mês; de 40% para o consumo entre 31 kWh e 100 kWh; e, entre 101 kWh e 220 kWh mensais, o abatimento é de 10%. Os recursos usados para essa finalidade são oriundos da Conta de Desenvolvimento Energético (CDE).

Para a Tarifa Social de Água e Esgoto, o texto da lei prevê o que se chama de “subsídio cruzado”: uma espécie de rateio entre as demais categorias de consumidores finais atendidas, seguindo a proporcionalidade do consumo. “Para as empresas, por outro lado, o benefício abre a possibilidade de busca pelo reequilíbrio econômico-financeiro dos contratos assinados, visto que isso pode afetar as operações”, avisa Nathalia Lima Barreto.



Responsabilidades e avaliação continua

Caso uma família se desenquadrar dos critérios estabelecidos para receber o desconto da Tarifa Social de Água e Esgoto, ela terá o direito de permanecer com o benefício por pelo menos três meses. Isso pode acontecer, por exemplo,

se ela obter um aumento de renda ou não passar pelas atualizações periódicas exigidas pelo governo federal para se manter no CadÚnico.

“Se a classificação das unidades usuárias não for realizada automaticamente, o usuário poderá se dirigir às centrais de atendimento da prestadora de serviços e efetuar

tal solicitação”, esclarece Nathalia Lima Barreto. Por parte dos beneficiários, a lei ainda estipula casos que levam à perda do benefício. “Entre eles, encontram-se as ligações clandestinas, os danos propositalmente causados à rede e o compartilhamento da vantagem com outros imóveis não informados”, completa a especialista.

Abaixo-assinado na Change.org pede por inclusão da história e cultura cigana no Currículo Escolar

Está em tramitação na Câmara dos Deputados o Projeto de Lei (PL) 3547/2025, que institui a inclusão da história e cultura cigana no currículo oficial da rede de ensino brasileira. Em apoio a essa iniciativa, foi criada na plataforma Change.org um abaixo-assinado que pede que o PL seja aprovado no Congresso: change.org/CulturaCiganaEscolas.

“Assim como aprendemos sobre outros povos e culturas que formam a rica história do Brasil, as próximas gerações também

terão acesso ao conhecimento sobre a contribuição dos grupos ciganos para nossa sociedade. Esta é uma oportunidade única de promover diversidade, respeito e compreensão desde o ambiente escolar, ajudando a construir uma sociedade mais inclusiva”, explica Nicolas Ramanush, autor da petição.

Segundo ele, o projeto é essencial, pois combate o preconceito, reconhece a contribuição cigana, promove uma educação inclusiva e democrática, e fortalece a iden-

tidade cigana no país.

“O projeto também desenvolve o respeito às diferenças culturais, combate estereótipos e preconceitos, e enriquece o conteúdo pedagógico”, completa.

“A dor de ser invisível é como gritar em silêncio, sentir-se apagado em um mundo que te vê sem enxergar, uma alma que vaga solitária, ansiando por um olhar que reconheça sua existência”, conclui o peticionário.

Plano Nacional de Políticas

para Povos Ciganos

Em agosto deste ano, o Ministério da Igualdade Racial (MIR) lançou o Plano Nacional de Políticas para Povos Ciganos. Entre os objetivos do decreto, está o combate ao anticiganismo, o reconhecimento da cultura e dos modos de vida dos ciganos, além da elaboração de políticas públicas para garantir os direitos dessa parcela da população brasileira.

No Brasil, as principais etnias ciganas são Rom, Calon e Sintí,

entre essas ainda existem diversos subgrupos, clãs e nações. Uma das imagens mais comuns associada a esses povos é a da itinerância. Porém, atualmente nem todas as etnias mantêm essa tradição, muitos já estabeleceram residência fixa, principalmente entre os Rom. Ser cigano também não tem nada a ver com uma crença religiosa, mas sim com a descendência: só é considerado cigano quem possui mãe e pai ciganos.

A origem desses povos é controversa, porém, a versão mais

aceita é de que teriam surgido na região da Índia. Com o passar dos anos, os ciganos se espalharam por outros territórios do Oriente Médio e Europa – até chegar nas Américas no período colonial, na maioria dos casos expulsos e deportados de países como Portugal, França, Itália, Espanha e Alemanha.

Saiba mais em reportagem de Por Micael Olegário para o portal Colabora: Povos ciganos resistem apesar do preconceito e da marginalização.

Ajê Bistrô ganha mais um selo de 10% melhores do mundo e é finalista em premiação

O Ajê Bistrô Bar ganhou, pelo segundo ano seguido, o selo de integrar os 10% melhores do mundo pelo Tripadvisor

O selo é um prêmio concedido pela plataforma Tripadvisor, aos estabelecimentos que se destacam e que de forma contínua, demonstram sua excelência. E pelo segundo ano consecutivo o Ajê integra a parcela de estar entre os 10% melhores do mundo.

E por falar em prêmio, o Ajê é finalista do Prêmio Cumbucca, na categoria Cozinha Internacional. O intuito da premiação é va-

lorizar e fortalecer a vocação de Belo Horizonte e Minas Gerais na gastronomia. O chef do Bistrô, David Faria, se sente lisonjeado. "Me sinto engrandecido! É com grata surpresa e honra, em ter até reconhecimento mineiro em ser finalista do Prêmio Cumbucca", afirma.

David Faria, chef do Bistrô, tem formação e cursos em diversas unidades do Le Cordon Bleu,

Leurent Seaudeau e foi aluno de chefs de grande importância na gastronomia mundial. David, apesar de seus colaboradores, é quem executa pessoalmente os pratos do restaurante. Inclusive, o chef já serviu a princesa real da Malásia, Yang Berbahagia Che Puan Sofie Louise Johansson.

Além de chef do Bistrô, advogado e designer de joias, David também é vice-presidente do Ins-

tituto Yara Tupynambá. "A arte é tão presente em minha vida, que no Ajê, mesclo muita arte e antiguidade, de minha coleção, assim como faço na minha residência e escritório, o que reflete muito em minha identidade. Gosto de estar cercado ao que é belo e algo muito subjetivo", conta. De acordo com David, o lema do Ajê é "somos artes em todos os sentidos".

SOBRE O AJÊ BISTRÔ BAR

O Ajê Bistrô Bar foi criado para ser inaugurado em maio de 2020, mas com a pandemia, David Faria se reinventou e serviu um menu delivery. O Bistrô se inspira nas experiências pessoais e na identidade do chef David. Os Menus são inspirados em histórias e servem pratos e receitas clássicas, com ênfase em temas pré estabelecidos. Os menus temáticos já aborda-

ram a era "Vitoriana" e "As Mil e Uma Noites", sempre com pratos minuciosamente detalhados, que obtiveram sucesso entre os clientes. No local, ficam expostas louças históricas, com exemplares da realeza e da nobreza brasileira e europeia. O restaurante já recebeu nomes importantes como chef Jaya Loyola, governadores, presidentes, ministros e artistas. O Ajê Bistrô Bar fica na rua Dores do Indaiá, 96, Santa Tereza, Belo Horizonte.

Cemig substitui torres de madeira por estruturas metálicas em toda sua área de concessão

Empresa está investindo quase R\$ 2 bilhões para conversão de rede e troca dos ativos



Visando dar mais confiabilidade para o fornecimento de energia em Minas Gerais, principalmente após o aumento significativo da incidência de queimadas nas áreas rurais, a Cemig está substituindo todas as sete mil torres de madeira de suas linhas de distribuição - que são os circuitos que interligam subestações, geralmente percorrendo longas distâncias em áreas rurais, por estruturas metálicas até o fim de 2028. Para isso, a empresa vai destinar cerca de R\$ 2 bilhões na substituição de 2.500 km de linhas.

Desde 2019, a Cemig já substituiu de 700 km de linhas de distribuição,

o que corresponde a troca de 1.848 estruturas de madeiras por outras metálicas. Até 2028, a empresa vai investir cerca de 1,5 bilhão para a substituição de mais 1.800 km de linhas, representando mais 5 mil torres.

O engenheiro de Gestão dos Ativos de Distribuição da Cemig, Hernane Salvador Braga, destaca que a iniciativa traz mais confiabilidade ao sistema elétrico de Minas Gerais e irá proporcionar uma contribuição significativa para os clientes, principalmente para o agronegócio mineiro.

A substituição das torres de ma-

deira e a conversão das linhas de distribuição de 69 kV para 138 kV são ações fundamentais para melhorar o fornecimento de energia para os nossos clientes, especialmente, os localizados em áreas rurais. Essa ação está alinhada com o planejamento estratégico da companhia, que é focar em Minas e vencer, além de dar mais qualidade e confiabilidade para o serviço", explica.

De acordo com avaliação da companhia, as estruturas metálicas são mais resistentes a incêndios em áreas de matas. Além disso, esse tipo de torre reduzirá manutenções preventivas, como a aplicação de tinta

antichamas, que eram fundamentais nas estruturas de madeiras.

Além disso, com a conversão das linhas de distribuição de alta tensão, a Cemig passará a contar com 21.950 km de redes de 138 kV.

MAIOR PLANO DE INVESTIMENTO DA HISTÓRIA

A Cemig está investindo R\$ 49,2 bilhões em Minas Gerais no período de dez anos, de 2019 a 2028. Do total de recursos previstos, R\$ 33,2 bilhões serão investidos na concessão de distribuição, que atende 774 municípios mineiros. Até o ano

passado, já foram investidos R\$ 13,6 bilhões e, somente no primeiro semestre de 2024, foram destinados mais de R\$ 2,4 bilhões na melhoria das instalações no Estado.

No período de 2019 a 2026, a Cemig está construindo mais de 200 subestações através do Programa Mais Energia, ou seja, metade do número de instalações implantadas em mais de 65 anos de história da empresa.

Dessa forma, serão disponibilizados 16.000 MVA (megavolt-ampères) de carga para os clientes, um aumento de 60% em relação a 2018. Recentemente, foi entregue

a estação de número 110 dentro do programa. "Para realizar essas obras nesse prazo tivemos de investir e desenvolver novas tecnologias, como, por exemplo, subestações compactas, que vão permitir redução das distâncias da alimentação com melhor qualidade e maior disponibilização de carga para os clientes", destaca Hernane Salvador Braga.

Neste mesmo ciclo de investimentos em distribuição, também serão instalados 1,78 milhão de medidores inteligentes, que permitem a leitura e a ligação remota das instalações dos clientes.

Quase 400 mil novas empresas foram criadas em julho no Brasil, revela Serasa Experian

Em julho, foram criados 399.643 novos negócios no país, conforme dados do Indicador de Nascimento de Empresas da Serasa Experian, primeira e maior data base do Brasil. Este foi o maior número de aberturas da série histórica, iniciada em janeiro de 2010. Confira, a seguir, os dados dos últimos 12 meses:

"O ambiente de negócios dinâmico, aliado às políticas governamentais que incentivam o empreendedorismo, tem impulsionado

a criação de novas empresas no Brasil. A rápida transformação digital também facilita o início das atividades empresariais com menor necessidade de capital inicial e reduz as barreiras de entrada", analisa o economista da Serasa Experian, Luiz Rabi. O especialista reforça também a importância do cuidado com a saúde financeira dos negócios: "é crucial ter acesso a recursos adequados, orientação precisa e uma infraestrutura robusta que sustente o crescimento

a longo prazo e minimize os riscos de insolvência".

Em julho, a maior parcela de novas empresas foi criada para o segmento de "Serviços" (73,5%), seguido pelo "Comércio" (19,2%). O tipo de negócio preferido dos empreendedores foi "Microempreendedor Individual" (MEI) (283.936). Veja o detalhamento das informações de setor e natureza jurídica na tabela e no gráfico a seguir:

Ainda segundo o levantamento,

em julho, os estados da região Sudeste foram os que mais concentraram abertura de empresas, com São Paulo liderando o ranking (120.888). Em segundo lugar ficou Minas Gerais (42.333) seguido pelo Rio de Janeiro (32.822) em terceiro. Confira o levantamento completo por Unidades Federativas (UFs) abaixo:

Tomada de crédito com responsabilidade auxilia sobrevivência das empresas

Os motivos que levam as empresas a tomar crédito são inúmeras: abrir, de fato, o negócio, ter capital de giro, fluxo de caixa ou apenas realizar um investimento ou melhoria. Para que esse processo seja seguro e não deixar virar um problema em função da incapacidade de pagamento, a Serasa Experian dispõe de produtos e serviços que auxiliam os empreendedores no processo: serviços de monitoramento de CNPJ, ferramentas de renegociação de dívidas e um blog

com conteúdo rico e esclarecedor. Clique aqui e saiba mais!

Metodologia

Para o levantamento do Nascimento de Empresas foi considerada a quantidade mensal de novas empresas registradas nas juntas comerciais de todas as Unidades Federativas do Brasil, bem como a apuração mensal dos CNPJs consultados pela primeira vez à base de dados da Serasa Experian.



EX-ALUNOS DO SISTEMA FAEMG SENAR

Produtores do norte de MG realizam visita técnica em queijarias na Itália



Quatro produtores de derivados do leite, especialmente queijo e requeijão, da cidade de Porteirinha, participaram de uma visita técnica na Itália na última semana, com o objetivo de conhecer queijarias tradicionais do país europeu e aperfeiçoar sistemas produtivos. O grupo de produtores, que são ex-alunos do Programa de Assistência Técnica e Gerencial (ATEG), do Sistema Faemg Senar, tem se destacado

na fabricação de produtos de excelência, conquistando vários prêmios nacionais.

Rubnei Santos Gomes, da Queijaria Rubi, foi uma das produtoras presentes na visita técnica. Ela, que passou pelo ATEG Balde Cheio e Agroindústria, destaca que o impacto dessa experiência na Europa será muito positivo para toda a região. “Estamos buscando novas técnicas de produção e novos produtos para

agregar em nossas queijarias. Uma troca de experiências dessas, vindo de outro país, é muito valiosa, de um local onde se valoriza a tradição, modo de fazer, sucessão familiar, cooperativismo, subsídio do governo para com os pequenos produtores, entre outros”, comenta Rubinei Santos. Os quatro produtores que estiveram na Itália fazem parte da Associação dos Pequenos Produtores de Queijo Artesanal da Serra

Geral (Aproqueijo), que tem buscado efetivar ações de valorização do território produtivo da região, que congrega, atualmente, mais de 150 queijarias e outras 25 pequenas indústrias artesanais dedicadas ao requeijão em barra, movimentando anualmente cerca de R\$ 70 milhões na economia local.

A proposta do grupo é levar para os demais associados os aprendizados colhidos na Itália e, a partir disso, montar novos

planos de ação para a valorização produtiva regional. Para Lucas Carvalho, da Queijaria Dona Saúde, a troca de experiências vai trazer muitas coisas boas que poderão ser aplicadas na realidade do Norte de Minas. “Eu aprendi muito. Tanto em conceito de personalidade e de como lidar com pessoas, e tanto em conceito de produção. Eu entendi muitos dos erros que cometemos nos acertos deles. Cada detalhezinho que eu observei nas

queijarias que visitamos eu trouxe e espero melhorar, de agora para frente, nessas questões. Além de Rubnei Santos e Lucas Carvalho, participaram da visita técnica a produtora Eduarda Barbosa Santos (Queijaria da Dinda) e o produtor Everson Pereira (Requeijão do Toko). As visitas fizeram parte de um programa especial, chamado Jornada do Queijo, envolvendo produtores de outras regiões do país.

queijarias que visitamos eu trouxe e espero melhorar, de agora para frente, nessas questões.

Além de Rubnei Santos e Lucas Carvalho, participaram da visita técnica a produtora Eduarda Barbosa Santos (Queijaria da Dinda) e o produtor Everson Pereira (Requeijão do Toko). As visitas fizeram parte de um programa especial, chamado Jornada do Queijo, envolvendo produtores de outras regiões do país.

Aperam BioEnergia recebe visita de representantes da EMATER-MG para fortalecer parcerias



No dia 17 de outubro, a Aperam BioEnergia recebeu a visita de uma comitiva da EMATER-MG, composta pelo presidente da instituição, Otávio Martins Maia, sua esposa Fabiana Almeida de Oliveira, o gerente regional da EMATER em Diamantina, Wagner Vicente Rodrigues Almeida, e as técnicas extensionistas da EMATER de Itamarandiba, Brisa Ribeiro Lima e Carolina Paula Gonçalves de Oliveira. A visita teve como objetivo estreitar os laços entre as duas organizações e reforçar parcerias já existentes em projetos socioambientais e de desenvolvimento local.

A EMATER-MG tem sido uma parceira importante em diversas iniciativas da Aperam BioEnergia, como o Programa Aperam Raízes do Vale e o Edital de Projetos da Fundação Aperam Acesita. Durante o encontro, foram discutidas oportunidades de fortalecer ainda mais essas colaborações e buscar novas ações conjuntas que beneficiem as comunidades locais e contribuam para o desenvolvimento sustentável da região.

A presença dos representantes da EMATER na Aperam BioEnergia demonstra o compromisso de ambas as instituições com a promoção de práticas sustentáveis, a preservação ambiental e o apoio ao desenvolvimento social. A visita reforçou a importância de manter uma relação próxi-

ma para garantir o sucesso das iniciativas realizadas em conjunto e explorar novas possibilidades de projetos futuros.

“A visita da EMATER-MG à Aperam BioEnergia foi uma excelente oportunidade para fortalecer a parceria entre as duas instituições. A troca de experiências e o diálogo sobre projetos socioambientais reafirmam nosso compromisso conjunto com o desenvolvimento sustentável e o apoio às comunidades locais. A colaboração com a EMATER tem sido fundamental em diversas iniciativas, e essa aproximação abre novas possibilidades para o desenvolvimento de projetos que gerem impacto positivo nas regiões em que atuamos. Estamos empenhados em ampliar a atuação em projetos sociais que promovam inclusão, educação e desenvolvimento econômico, garantindo benefícios duradouros para as comunidades”, afirma o Gerente Executivo e representante institucional de Itamarandiba, Geraldo Vitor Junior.

Aperam BioEnergia e EMATER-MG continuam trabalhando lado a lado para contribuir com o crescimento sustentável das comunidades, impulsionando ações que gerem impacto positivo no meio ambiente e na qualidade de vida das pessoas.

Banco do Nordeste supera R\$ 3 bilhões em contratações em Minas Gerais no ano

As operações de crédito contratadas pelo Banco do Nordeste em Minas Gerais somam R\$ 3 bilhões até o terceiro trimestre. O montante é 15% maior do que os R\$ 2,6 bilhões registrados ao final do nono mês do ano passado.

“A marca de R\$ 3 bilhões contratadas com a classe produtiva da nossa área de atuação no estado nos motiva e nos orgulha, mas é preciso enxergar além. Esses recursos estão nas mãos de quem gera emprego e renda no campo e nas

idades da porção mais carente de Minas Gerais”, comenta o superintendente estadual do BNB, Wesley Maciel.

O executivo destaca que o valor está pulverizado em 203 mil contratos, assinados com empreendedores de todos os setores da economia, do microcrédito aos grandes projetos de infraestrutura. Para efeito de comparação, em setembro de 2023, eram 175,5 mil contratos — a alta é de 16,3%.

A maior parte do montante uti-

liza o Fundo Constitucional de Financiamento do Nordeste (FNE), principal fonte de recursos da instituição: R\$ 2,4 bilhões. Esse valor está distribuído em crédito para agricultura (R\$ 353,3 milhões), agroindústria (R\$ 10,2 milhões), comércio e serviços (R\$ 421,3 milhões), indústria (R\$ 34,8 milhões), infraestrutura (R\$ 835,1 milhões), pecuária (R\$ 706,5 milhões), pessoa física (R\$ 10,6 milhões) e turismo (R\$ 21,1 milhões).

O programa de microcrédito ur-

bano Crediamigo, que utiliza recursos próprios do Banco do Nordeste, é responsável pela injeção de mais R\$ 482,7 milhões na economia mineira até o terceiro trimestre.

O BNB atua em 249 municípios de Minas Gerais, no Norte do estado, parte do Noroeste e nos Vales do Jequitinhonha, do Mucuri e do Rio Doce. A instituição mantém 21 agências abertas à população e prepara a inauguração de outras três unidades, em Guanhães, Inhapim e Mantena.



Hospital Aroldo Tourinho inaugura novas instalações



O presidente da Fundação Hospitalar de Montes Claros/Hospital Aroldo Tourinho, professor Paulo César de Almeida em seu pronunciamento



Dirigentes da Fundação Hospitalar de Montes Claros/Hospital Aroldo Tourinho e autoridades políticas descerram a placa inaugural



Hospital Aroldo Tourinho inaugura novas instalações para atender saúde suplementar

O Hospital Aroldo Tourinho inaugurou, nessa quinta-feira (24/10), uma nova ala com 13 amplos e modernos apartamentos, passo significativo na melhoria da qualidade dos serviços oferecidos à comunidade, especialmente aos usuários da saúde suplementar. O evento reuniu diversas autoridades

políticas, representantes da sociedade civil, membros dos conselhos curador, diretor e fiscal, de diretores e colaboradores da instituição.

Este é um importante marco para o Hospital Aroldo Tourinho, uma vez que as novas instalações foram construídas com recursos próprios e com a participação de



Da esquerda para a direita: o procurador-geral de Montes Claros e vice-prefeito eleito, Otávio Rocha; vice-prefeito e prefeito eleito de Montes Claros, Guilherme Guimarães; presidente da Fundação Hospitalar de Montes Claros/Hospital Aroldo Tourinho, professor Paulo César de Almeida; a primeira-dama de Montes Claros, Terezinha Mangabeira; o prefeito de Montes Claros e ex-provedor do HAT, Humberto Souto; o presidente do conselho curador da Fundação Hospitalar de Montes Claros/Hospital Aroldo Tourinho, professor Elizário Pereira de Rezende; a deputada Estadual e vice-Presidente da Assembleia Legislativa de Minas Gerais, Leninha (PT) e o presidente da Câmara de Montes Claros, Junior Martins (PP).

equipe de colaboradores da própria instituição.

“Nessa nova ala optamos por um layout que otimizasse a manutenção, que é um dos maiores custos que temos, sem abrir mão da qualidade dos materiais escolhidos. As cores utilizadas foram escolhidas de modo a passar maior conforto ao paciente, para oferecer mais humanização e, acima de tudo, qualidade no atendimento”, explica a arquiteta do HAT, Anne Caroline Almeida.

O prefeito de Montes Claros e ex-provedor do Hospital Aroldo Tourinho, Humberto Souto, enalteceu o papel do hospital na rede de assistência à saúde e na ampliação do atendimento.

“É sempre importante participar de melhorias para a população. Quando melhoramos um hospital, estamos melhorando as condições para a população, que é quem o utiliza. Só tenho elogios, para os dirigentes e todos os colaboradores, pois sei que não é fácil dirigir um hospital neste país. Nós que somos de Montes Claros, só podemos ficar alegres em poder participar de um evento onde o objetivo é atender melhor as pessoas”, destacou o prefeito Humberto Souto.

Vice-prefeito e prefeito eleito, Guilherme Guimarães, frisou que “é satisfatório morar em Montes

Claros e saber que temos instituições do nível do Hospital Aroldo Tourinho, pois é dessa forma que a cidade melhora, quando temos uma saúde de qualidade e, principalmente, uma diretoria comprometida e compromissada com a melhor qualidade de assistência para as pessoas”, ressaltou.

Para a vice-presidente da Assembleia Legislativa de Minas Gerais, deputada Leninha (PT), “é com muita alegria que estamos celebrando os novos apartamentos, pois o Hospital Aroldo Tourinho é referência no atendimento à saúde de forma humanizada e na valorização de todos os seus colaboradores”.

Essa referência no atendimento de qualidade também foi destacada pela superintendente do HAT, enfermeira Ana Paula Lopes Santos Guerra. “A inauguração da nova ala é um reflexo do nosso compromisso em proporcionar um atendimento de excelência. Cada detalhe foi pensado para garantir conforto e segurança aos nossos pacientes, pois acreditamos que um ambiente acolhedor contribui para a recuperação”, afirmou a superintendente.

O presidente do Conselho Diretor do HAT, professor Paulo César Gonçalves de Almeida, enfatizou a relevância dessa conquista. “Nós vivemos nessa quinta-feira

um momento muito importante e histórico ao inaugurar uma ala de apartamentos moderna, funcional, com mobiliário de última geração e equipada para atender a clientela da saúde suplementar”.

Acrescentou o professor Paulo César: “estamos também empenhados em melhorar cada vez mais as instalações das enfermarias, das clínicas e, para isso, estamos captando recursos para que isso seja possível. Portanto, o evento marca uma etapa de ampliação da nossa estrutura patrimonial aliada ao avanço do parque tecnológico”.

“Cumprimento toda a equipe envolvida para que esses novos apartamentos pudessem estar concluídos e entregues à nossa clientela”, declarou o presidente.

O presidente do Conselho Curador da Fundação Hospitalar de Montes Claros, professor Elizário Pereira de Rezende, ressaltou que “é um dia de muita alegria para todos os moradores de Montes Claros e região. Durante todos esses anos, vi toda a dificuldade e trabalho que todos os provedores tiveram para fazer, implementar projetos e oferecer mais qualidade aos habitantes da cidade e das proximidades. Por isso, estamos todos de parabéns! Não apenas uma pessoa, mas todos os envolvidos nesse projeto

tão bonito e grandioso”.

PRESENCAS

A solenidade contou com a presença de diversas autoridades, como o prefeito Humberto Souto (ex-provedor e membro do Conselho Curador da Fundação Hospitalar de Montes Claros); a vice-presidente da Assembleia Legislativa de Minas Gerais, deputada estadual Leninha; o presidente da Câmara Municipal de Montes Claros, vereador Júnior Martins; o vice-prefeito e prefeito eleito, Guilherme Guimarães; o vice-prefeito eleito, Otávio Rocha; o comandante da 11ª Região da Polícia Militar de Minas Gerais, coronel César William Passos; o chefe do 11º Departamento de Polícia Civil de Montes Claros, delegado Jurandir Rodrigues César; o major Denis Antunes, representando o comandante do 4º Comando Operacional dos Bombeiros Militar, coronel Júlio César Tóffoli; o coordenador do Fundo de Saúde do Exército (Fusex), Tenente Valmir Soares Santos, representando o Comandante do 55º Batalhão de Infantaria, Coronel Henrique de Queiros Henriques; o diretor de assistência da Secretaria Municipal de Saúde, Bruno.

Prédio da Copasa em Montes Claros vai a leilão

Interessados poderão consultar o edital no site da Companhia



A Companhia de Saneamento de Minas Gerais (Copasa) realizará o Leilão, na modalidade Alienação Administrativa, de três Imóveis Inservíveis de sua propriedade, conforme Edital nº 001/2024, publicado na sexta-feira (25/10). A oferta de lances poderá ser feita das 8h do dia 18/11/2024, até às 18h do dia 22/11/2024, por meio do Sistema Eletrônico de Alienação, no site da Companhia (www.copasa.com.br).

Estão sendo leiloados três imóveis, organizados em lotes. O Lote 01 é um terreno urbano de 3.309,50 m², situado na Rua Niquelina, 1222 – Santa Efigênia, Belo Horizonte – MG; o Lote 02 é um terreno urbano de 900,00 m², localizado na Rua Pedro Lessa, 1599 – Vila Bretas, Governador Valadares – MG; e o Lote 03 é um prédio urbano com 749,94 m² de área construída, localizado na Rua Dr. Santos, 14 – Centro, Montes Claros – MG.

Poderão participar do Leilão todas as pessoas físicas ou jurídicas que realizarem seu cadastro pelo site da Copasa, obedecendo a todas as instruções nele contidas. Os interessados poderão vistoriar os imóveis oferecidos. A visita deverá ser agendada através do email comissaoalienacaodeimoveis@copasa.com.br, com antecedência mínima de cinco dias úteis do início da sessão.

copasa.com.br, com antecedência mínima de cinco dias úteis do início da sessão.

Declarado vencedor, o lance ofertado equivalerá a uma proposta firme e irrevogável de compra, devendo o comprador, a título de garantia, efetuar o pagamento de 5% (cinco por cento) referente ao valor do lance, dentro de 48 (quarenta e oito) horas, após finalizada a etapa de recursos. O pagamento do valor integral do lance, acrescido do valor de 6% (seis por cento) referente aos custos para transferência de propriedade previstos neste Edital, deverá ser pago no prazo máximo de 60 (sessenta) dias.

O edital de Alienação Administrativa, modo aberto eletrônico, nº 001/2024 encontra-se no site da Copasa ([www.copasa.com.br/Alienacao de Bens/Leilão Virtual/Leilão 0016/2024 – Imóveis](http://www.copasa.com.br/Alienacao%20de%20Bens/Leilao%20Virtual/Leilao%20016/2024-Imoveis)).

Em caso de dúvidas, o interessado pode entrar em contato com a Comissão de Alienação de Imóveis pelo e-mail comissaoalienacaodeimoveis@copasa.com.br, ou pelos telefones (31) 3250 1335, com Rogério Gomes da Silva, para dúvidas sobre cadastro, e (31) 3250 1565, com Kenny Mauricio Rosa, para dúvidas sobre o leilão. (ARTHUR AMORIM)

Sistema Fecomércio MG, por meio do Sesc em Minas, lança o Programa Sesc de Gratuidade

Com o objetivo de ampliar o acesso das pessoas a um conjunto de atividades gratuitas que promovem a qualidade de vida nas áreas de educação, cultura e esportes, o Sistema Fecomércio MG está lançando o Programa Sesc de Gratuidade. Dentre as iniciativas, estão curso de

música, esporte, reforço escolar, alfabetização, cuidados com a saúde e cursos de qualificação.

O Sesc em Minas, responsável pela execução do Programa, oferece cerca de cinco mil vagas gratuitas em cursos e atividades formativas distribuídas por suas diversas uni-

dades em todo o estado de Minas Gerais. Essas oportunidades são asseguradas a pessoas com renda familiar de até dois salários mínimos por pessoa, com prioridade para quem trabalha no comércio de bens, serviços e turismo, incluindo dependentes.

Como se inscrever

A renda familiar mensal por pessoa, ou "per capita", é calculada somando as rendas brutas dos integrantes da família e dividindo o valor total pelo número de indivíduos que formam esse grupo familiar. Se

o resultado for de até dois salários mínimos, a pessoa poderá concorrer às diversas vagas do Programa Sesc de Gratuidade.

Para conhecer as oportunidades dessa iniciativa e realizar a inscrição nos processos seletivos, as pessoas interessadas devem baixar o aplicati-

vo Sesc MG até o dia 17 de novembro (domingo) e fazer a inscrição.

Outra forma de ficar por dentro de todas as novidades desenvolvidas pela instituição é seguir as redes sociais do Sesc em Minas: Instagram (@sescmg), Facebook (@SescMinas) e LinkedIn (Sesc em Minas).

Tratamento de Varizes: A Revolução da Escleroterapia sem cirurgia



As varizes são uma preocupação para milhões de pessoas, não apenas pelos desconfortos físicos que causam, como dores, inchaços e sensação de peso nas pernas, mas também pelos riscos à saúde. A boa notícia é que os avanços da medicina vascular trouxeram uma verdadeira revolução no tratamento de varizes, oferecendo soluções eficazes e minimamente invasivas. Entre as técnicas mais inovadoras, destaca-se a escleroterapia ecoguiada com espuma, um procedimento sem cirurgia que está transformando a forma de tratar varizes.

O Que É a Escleroterapia Ecoguiada com Espuma?

A escleroterapia ecoguiada com espuma é uma técnica minimamente invasiva que utiliza uma substância esclerosante em forma de espuma para tratar as veias doentes. Essa técnica é guiada por ecodoppler, um ultrassom que permite ao médico visualizar em tempo real o trajeto da espuma dentro da veia, garantindo a precisão do tratamento. O grande diferencial desse método é que, ao contrário da cirurgia tradicional, o paciente não precisa passar por cortes, anestesia geral ou hospitalização. O tratamento é feito em consultório, com retorno imediato às atividades diárias. É uma solução ideal para quem busca

resultados rápidos e uma recuperação tranquila.

Como Funciona o Procedimento?

1. Consulta com o Cirurgião Vascular e Diagnóstico Completo: O primeiro passo é a consulta médica, onde o cirurgião vascular realiza um diagnóstico completo, avaliando seus sintomas, histórico clínico e hábitos. Essa etapa é fundamental para determinar o estágio da Doença Venosa Crônica (DVC) e definir o tratamento mais adequado. Um exame complementar de ecodoppler é realizado para mapear todas as veias doentes, garantindo um tratamento preciso e eficaz.

2. Injeção da Espuma: Com a ajuda do ecodoppler, o médico injeta a espuma esclerosante diretamente na veia doente. A espuma provoca uma irritação controlada nas paredes da veia, que acaba sendo absorvida pelo corpo, melhorando a circulação sanguínea.

3. Pós-Tratamento e Retorno às Atividades: O paciente pode retomar suas atividades no mesmo dia, sem necessidade de repouso prolongado. Recomenda-se o uso de meias de compressão e caminhadas leves para promover a circulação. Não há necessidade de internação, e o desconforto pós-tratamento é mínimo.

Benefícios da Escleroterapia Sem Cirurgia

1. Tratamento Sem Cortes ou Cicatrizes: Como o procedimento é feito por injeção e guiado por ecodoppler, não há necessidade de incisões na pele, evitando cicatrizes e longos períodos de recuperação. Isso faz com que o tratamento seja extremamente atraente para quem busca uma solução prática e eficaz.

2. Recuperação Rápida: A escleroterapia ecoguiada com espuma permite que os pacientes voltem às suas atividades diárias imediatamente após o procedimento. Ao contrário da cirurgia tradicional, que exige repouso prolongado, esse tratamento minimiza o impacto na rotina.

3. Alta Eficácia: A técnica é amplamente eficaz tanto para tratar varizes maiores quanto vasinhos. O uso do ecodoppler garante que o médico visualize com precisão todas as veias doentes, oferecendo um tratamento completo e personalizado.

Quem Pode Se Beneficiar?

A escleroterapia ecoguiada com espuma é indicada para a maioria das pessoas que sofrem com varizes e desejam evitar a

cirurgia. É ideal para quem busca uma solução menos invasiva e com resultados duradouros.

Além disso, pacientes que já apresentam sintomas como dores, câibras, inchaços e sensação de peso nas pernas podem encontrar alívio imediato com o tratamento. O procedimento não apenas melhora a circulação sanguínea, mas também ajuda a prevenir complicações mais graves, como úlceras e trombozes.

Por Que Escolher a Escleroterapia?

A Doença Venosa Crônica (DVC), da qual as varizes são uma manifestação, não tem cura, mas pode ser controlada com tratamentos adequados. A escleroterapia com espuma oferece uma maneira segura e eficaz de eliminar as veias doentes e melhorar a qualidade de vida dos pacientes, sem os riscos e as complicações associadas a cirurgias invasivas.

Na Espaço Vascular, nossa equipe de especialistas em doenças venosas conta com mais de 20 anos de experiência, oferecendo tratamentos modernos e personalizados para cada paciente. Usamos tecnologia de ponta, como o ecodoppler, para garantir que o tratamento seja realizado com a máxima precisão.

Causas, tipos e tratamentos: saiba tudo sobre feridas em pacientes diabéticos

Novembro é o Mês Mundial de Conscientização do Diabetes – momento importante para alertar sobre os riscos e entender melhor o tratamento adequado às feridas

O diabetes é uma doença crônica que pode causar uma série de complicações de saúde, e as feridas estão entre as mais frequentes e preocupantes. As feridas em pacientes diabéticos têm uma maior prevalência devido a uma combinação de fatores que tornam o processo de cicatrização mais lento e as infecções mais comuns: a má circulação sanguínea, a neuropatia (dano nos nervos) e a resposta imunológica comprometida.

Novembro, o Mês Mundial de Conscientização do Diabetes, é um momento importante para alertar sobre os riscos e entender melhor o tratamento adequado às

feridas em pacientes diabéticos. Em todo o país, ações voltadas à informação, educação e prevenção sobre a doença ajudam no enfrentamento de complicações como feridas crônicas e amputações.

Uma delas é o projeto social Dia D, da Cicatrilin, referência nacional no tratamento de feridas e cuidados com pacientes diabéticos, que leva à população dicas de educação física, serviços de podologia e de nutrição, entre outros. O resultado é o aumento no número de diagnósticos precoces, maior adesão a tratamentos preventivos e a redução nos casos de complicações graves associadas

à diabetes - menos amputações, menos hospitalizações e uma melhora visível na qualidade de vida dos brasileiros.

Feridas mais comuns em pacientes diabéticos

Os tipos de feridas mais comuns em pessoas com diabetes são as úlceras nos pés (conhecidas como "pé diabético") e feridas em outras áreas de pressão, como os calcanhares e a região sacral (no fim da coluna, próximo ao cóccix).

O pé diabético é, sem dúvida, uma das complicações mais sérias, responsável por grande par-

te das amputações em diabéticos. Essas lesões ocorrem principalmente devido à perda de sensibilidade, causada pela neuropatia, e à má circulação nos membros inferiores, que impede o fornecimento adequado de oxigênio e nutrientes às células, dificultando a cicatrização.

O que torna as feridas em diabéticos diferentes daqueles de outros pacientes. As feridas em diabéticos têm características específicas que as diferenciam de lesões em outros pacientes. Elas frequentemente aparecem como úlceras abertas, com bordas irregulares, pele endurecida ao redor e, muitas vezes, com presença

de necrose (tecido morto). Além disso, podem drenar pus, ter um odor forte e exibir sinais de infecção, como vermelhidão e calor na área afetada. A progressão de uma ferida que inicialmente parece pequena pode ser rápida e devastadora se não tratada adequadamente.

Essas feridas podem complicar e gerar graves consequências para a saúde devido à vulnerabilidade dos pacientes a infecções e à dificuldade do corpo em curar feridas. A combinação de má circulação e sistema imunológico enfraquecido significa que até mesmo pequenos ferimentos podem se transformar em grandes infecções, que podem atingir os ossos ou resultar em gangrena. Em muitos casos, se essas complicações não forem controladas, a amputação pode se tornar necessária.

Como deve ser o tratamento de feridas em pacientes com diabetes?

O tratamento das feridas em diabéticos deve ser feito de forma multidisciplinar. A primeira medida é o controle rigoroso dos níveis de glicose no sangue, já que a hiperglicemia interfere diretamente no processo de cicatri-

zação. O acompanhamento de um médico especializado, como o angiologista ou cirurgião vascular, é fundamental, e um especialista em tratamento de feridas também deve ser consultado para tratar a pele e as lesões em si.

Ao lidar com a ferida, o profissional deverá fazer a limpeza e o desbridamento (remoção de tecidos mortos), com o uso de curativos específicos para úlceras e, em casos mais avançados, terapias mais intensivas, como a terapia por pressão negativa ou enxertos de pele. Além disso, o uso de antibióticos pode ser necessário para controlar infecções.

Os pacientes também são orientados a reduzir a pressão nas áreas afetadas, usando calçados especiais ou mantendo repouso. A avaliação contínua por uma equipe multidisciplinar é essencial para prevenir complicações mais graves.

A Cicatrilin, maior rede de tratamento de feridas do Brasil, possui em todas suas unidades equipe médica e estrutura completas para o atendimento de pacientes com diabetes e o tratamento de suas feridas. Além disso, Dra. Bianca Oliveira, fundadora da rede, está à disposição para entrevistas sobre o assunto e sobre o projeto social Dia D.

Eu, Handrey Spínola Versiani, portador do RG nºMG 14.493.634 e CPF nº 084.002.116-00, residente à rua Tú Peixoto, 96, Morada do Parque, Montes Claros-MG. Venho a público informar que meu Diploma de Graduação em ADMINISTRAÇÃO, matrícula 013511, da Faculdade Santo Agostinho, IES mantida pela ESMC Educação Superior LTDA, concluído no segundo semestre do ano letivo de 2014, foi perdido/extraviado. Dê publicidade ao fato.

Desde já, agradeço.
Handrey Spínola Versiani

O Empreendedor Alexandre de Aguiar Rocha, nos termos do art. 30 da Deliberação Normativa Copam nº 217, de 2017, torna público que obteve da Unidade Regional de Regularização Ambiental do Norte de Minas – URA NM, a Licença Ambiental Concomitante, LAC2 LOC, Certificado nº 1279, Processo Administrativo nº 1279/2023, para as Fazendas São Diogo, Tamboril, Matozinho e Olho D'Água, Atividades de Criação de bovinos, bubalinos, equinos, muares, ovinos e caprinos, em regime extensivo e Criação de bovinos, bubalinos, equinos, muares, ovinos e caprinos, em regime de confinamento, São João da Ponte – MG, Classe 4, válida pelo prazo de 8 anos com vencimento em 23/10/2032.

MONTES CLAROS

Adolescente de 15 anos fica gravemente ferido após ser atropelado por carreta

ÉLID NORONHA

Um adolescente de 15 anos sofreu ferimentos graves após ser atropelado por uma carreta na tarde deste sábado (26), na LMG-653, em Montes Claros.

De acordo com a Polícia Militar, o motorista da carreta relatou que o jovem atravessou a pista de forma repentinamente, impossibilitando qualquer tentativa de frenagem. Além disso, ele explicou que, devido à forte chuva no momento do acidente, optou por estacionar o veículo em um posto de combustível próximo ao local.

O condutor da carreta foi quem acionou o Samu para prestar socorro ao adolescente. A equipe de resgate realizou os primeiros atendimentos ainda no local e constatou a suspeita de traumatismo craniano. Em seguida, o jovem foi encaminhado para um hospital de Montes Claros, onde recebe cuidados médicos.

O caso será investigado para apurar as denúncias do acidente e as responsabilidades envolvidas.



Incêndio em caminhão-baú interditado na BR-251 por quase três horas em Salinas

ÉLID NORONHA

Um incêndio em um caminhão-baú saiu da BR-251 totalmente interditado na manhã deste sábado (26), por cerca de três horas, na altura do KM 322, em Salinas. Felizmente, não houve ferimentos.

Segundo informações do Corpo de Bombeiros, o fogo teve início

nas rodas do veículo e rapidamente se encaminhou pelo caminhão, atingindo toda a mercadoria transportada. A carga, composta por bobinas de arame, itens de maquiagem e produtos de limpeza para piscina, foi completamente destruída pelas chamas.

Para garantir a segurança dos motoristas e facilitar o combate ao

incêndio, a área foi isolada pelos Bombeiros e pela Polícia Rodoviária Federal. Após controlar as chamas, a equipe de bombeiros realizou o trabalho de rescaldo, evitando que novos focos de incêndio surgissem.

A rodovia foi liberada para o tráfego após a conclusão dos trabalhos de rescaldo e remoção dos destroços do caminhão.

Acidente entre duas carroças e carro deixa cinco feridos na MG-135, em Manga

ÉLID NORONHA

Cinco pessoas morreram em um acidente envolvendo duas carroças e um carro na MG-135, em Manga, na manhã deste sábado (26). O Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) prestou socorro às vítimas, com apoio das equipes de

Manga e Montalvânia.

Entre os feridos, um adolescente de 16 anos sofreu traumatismo cranioencefálico e fratura na perna esquerda. Um homem de 56 anos teve lesão no cotovelo e na clavícula. Um jovem de 25 anos apresentou dores no tórax, enquanto uma idosa de 60 anos apresentou

escoriações pelo corpo e fratura no punho esquerdo.

O motorista do carro, um idoso de 80 anos, também sofreu escoriações e queixava-se de dor na região cervical.

Até o momento, não há informações sobre as situações que provocaram o acidente.



Corpo de jovem que se afogou no rio de Araçuaí é encontrado pelos Bombeiros

ÉLID NORONHA

O Corpo de Bombeiros encontrou, neste domingo (27), o corpo de um jovem de 21 anos que se afogou em um rio de Araçuaí na tarde de sábado (26). O rapaz estava

próximo ao rio com amigos quando decidiu entrar na água. Segundo relatos de familiares, ele submergiu e não foi mais visto. Eles informaram ainda que o jovem não consumia bebidas alcoólicas e não sabia nadar.

As buscas dos Bombeiros duraram quase 24 horas, até que o corpo foi localizado boiando nas proximidades do local do afogamento. A perícia da Polícia Civil esteve presente para realizar os procedimentos e liberar o corpo.

Motorista morre após carro cair em ribanceira de 10 metros em Gouveia

Élíd Noronha

Um grave acidente ocorrido neste domingo (27) na MGC-259, em Gouveia, resultou na morte de um motorista, de 46 anos, após uma colisão entre dois veículos que seguiam em sentidos opostos. A força

do impacto fez com que um dos carros despencasse em uma ribanceira de 10 metros de altura. A vítima não resistiu aos ferimentos e faleceu no local.

De acordo com informações da Polícia Militar Rodoviária, os dois automóveis colidiram frontalmente,

e o veículo que caiu no barranco tinha placa de Diamantina. Além do motorista que morreu, sua esposa, de 38 anos, estava no carro e ficou presa às ferragens. O Corpo de Bombeiros foi acionado e precisou utilizar equipamentos de desencarceramento para retirá-la com segu-

rança. Após o resgate, a mulher foi encaminhada para um hospital em Curvelo, onde recebe atendimento médico.

No outro carro envolvido no acidente, viajavam o motorista, de 44 anos, e seu filho de sete anos. Ambos sofreram ferimentos e também

foram levados para uma unidade de saúde em Curvelo para os devidos cuidados. As causas do acidente ainda estão sob investigação, e a Polícia Militar Rodoviária esteve no local para realizar os procedimentos necessários.

O corpo do motorista falecido

foi removido e encaminhado ao Instituto Médico Legal (IML) de Diamantina para os trâmites legais. O acidente mobilizou as equipes de resgate e destacou, mais uma vez, os riscos nas rodovias e a importância da atenção redobrada ao dirigir em trechos de pista simples.

Aperam BioEnergia recebe alunos do Projeto Ativa Jovem de Turmalina em visita técnica



No dia 11 de outubro, a Aperam BioEnergia abriu suas portas para receber 25 alunos do Projeto Ativa Jovem de Turmalina em uma visita técnica especial. A ação fez parte do programa "Conhecendo a Aperam BioEnergia", com o objetivo de proporcionar à comunidade uma experiência direta com as práticas sustentáveis e as inovações que fazem parte do dia a dia da empresa, reforçando o compromisso com a

educação ambiental e o desenvolvimento das futuras gerações.

Durante a visita, os alunos foram recebidos com uma apresentação inicial, que incluiu um vídeo institucional e informações sobre segurança e meio ambiente. Em seguida, o grupo explorou a Unidade de Produção de Energia Renovável (UPER) Palmeiras e o Oikos Bio, centro de educação ambiental da empresa. Os estudantes tiveram



a oportunidade de conhecer o processo de produção do carvão vegetal, um dos produtos sustentáveis utilizados pela Aperam na fabricação do aço verde. Os alunos puderam ver de perto como a Aperam trabalha com respeito ao meio ambiente, promovendo o uso consciente dos recursos naturais.

"Gostáramos de agradecer sinceramente pela oportunidade de visitar as instalações da Aperam.

Fomos calorosamente recebidos, e a hospitalidade de toda a equipe fez toda a diferença na experiência dos alunos do Ativa Jovem. As instalações são impressionantes, refletindo um alto padrão de organização e tecnologia. Os alunos saíram encantados com o que viram e aprenderam, e essa visita certamente ampliou suas perspectivas sobre o mundo industrial. Agradecemos novamente pela recepção e pelas



valiosas informações compartilhadas. Esperamos poder realizar mais visitas no futuro!" Disse Professora Ana Luiza Mendes, do Projeto Ativa Jovem.

A visita dos alunos do Projeto Ativa Jovem de Turmalina à Aperam BioEnergia teve como objetivo ampliar suas perspectivas de futuro, oferecendo uma visão prática sobre os processos industriais e as práticas sustentáveis da empresa.

Ao conhecerem de perto o funcionamento da produção de energia renovável e o compromisso com a sustentabilidade, os jovens tiveram a oportunidade de enxergar novas possibilidades para suas carreiras, despertando interesse por áreas que podem se tornar caminhos profissionais promissores. Essa iniciativa reforça o papel da Aperam em inspirar e preparar as futuras gerações para o mercado de trabalho.

OUTUBRO ROSA

Apenas 23% dos Municípios possuem mamógrafos; MMM reforça necessidade de investimento na saúde da mulher



Em todo território nacional, existem 6.420 mamógrafos, sendo 3.197 em uso no Sistema Único de Saúde (SUS). Os equipamentos podem ser encontrados em 1.306 Municípios, de um total de 5.569 cidades brasileiras. Além disso, apenas 206 Municípios podem realizar atendimento público especializado à população feminina que busca por médicos mastologistas. No Brasil, 344 especialistas são vinculados ao SUS e atendem nessas localidades. No mês em que se reforça a importância da prevenção ao câncer de mama, o Movimento Mulheres Municipalistas (MMM), ligado à Confederação Nacional de Municípios (CNM), reforça a necessidade de investimento do governo federal em ações de saúde da mulher.

Uma preocupação do Movimento Mulheres Municipalistas é o subfinanciamento do Ministério da Saúde tanto para o exame citopatológico (preventivo) como para a mamografia, o que faz com que os Municípios tenham que comple-

mentar os valores da tabela SUS, que são muito baixos. Atualmente o Ministério da Saúde paga R\$ 45 por exame de mamografia e R\$ 14,37 por exame citopatológico. Em algumas regiões, os Municípios chegam a complementar o valor da mamografia em até o dobro. Além disso, também custeiam o pagamento de consultas com especialistas e/ou o transporte para que as mulheres possam acessar os serviços especializados.

Cabe destacar que a aquisição de equipamentos como mamógrafos compõe o atendimento de alta complexidade do SUS, sendo, assim, competência da União. Além disso, apesar do exame de mamografia ser de competência dos Estados, na atenção especializada, de forma compartilhada com os demais Entes, os Municípios acabam assumindo essa responsabilidade para garantir a integralidade do cuidado.

Dados do Departamento de Informação e Informática do Sistema Único de Saúde (DataSUS)

mostram que, de janeiro a junho de 2024, o SUS realizou 2.000.027 mamografias em 795 Municípios, um número muito abaixo do ideal, uma vez que a população feminina na faixa etária de 50-69 anos é de mais de 15 milhões. De acordo com as Diretrizes para a Detecção Precoce do Câncer de Mama (INCA, 2015), a mamografia de rastreamento é indicada para mulheres de 50 a 69 anos sem sinais e sintomas de câncer de mama, uma vez a cada dois anos.

Dessa forma, o MMM recomenda a necessidade urgente de ampliação de acesso e investimento do governo federal, quanto ao financiamento destes exames junto aos Municípios, visando fortalecer e aprimorar as ações de promoção à saúde, em especial a esse agravo que acomete tantas mulheres nessa faixa etária em todo o país, contribuindo para a melhoria dos indicadores de saúde e o bem-estar da população e o cumprimento dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS).

8 dicas essenciais para se preparar para o ENEM 2024

O Enem 2024 já está chegando e ocorrerá nos primeiros dois domingos de novembro

Com o ENEM 2024 se aproximando, muitos candidatos estão na reta final de seus preparativos. Mesmo nesta fase, é possível ajustar a estratégia de estudo e garantir um melhor desempenho. Para auxiliar os estudantes a aproveitarem esse momento decisivo, Juliana Souza de Oliveira, professora especializada em preparação pré-vestibular cadastrada no GetNinjas, a maior plataforma de contratação de serviços da América Latina, selecionou cinco dicas essenciais para quem quer dar um último impulso nos estudos. Confira:

1) Identifique suas dificuldades e faça ajustes rápidos

Nesta fase, é crucial focar nos pontos que ainda geram dúvidas.

"Revisar os tópicos em que você encontra mais dificuldade é a melhor forma de direcionar o estudo na reta final", aconselha a professora. Lembre-se de equilibrar o tempo entre as áreas que você domina e aquelas que exigem mais atenção.

2) Organize uma revisão eficiente

A reta final exige uma boa estratégia de organização. "Nesta etapa, o planejamento precisa ser otimizado para cobrir o máximo de conteúdo sem sobrecarregar", comenta o professor. Faça um cronograma de estudo, e utilize ferramentas como resumos, mapas mentais e revisões rápidas para cobrir os temas mais cobrados nas

provas.

3) Resolução de provas anteriores

Fazer provas de anos anteriores é uma das melhores formas de se preparar. Além de se familiarizar com o estilo das questões, o candidato pode estimar o tempo gasto para a resolução do simulado e revisar os erros.

4) Estabeleça metas realistas até o dia da prova

Mesmo com o pouco tempo restante, definir pequenas metas diárias pode ajudar a manter o ritmo. "Estipule um cronograma claro e atingível até o dia do exame, incluindo revisões de conteúdos,

simulados e exercícios práticos", orienta a professora. Isso ajuda a manter o foco e a evitar o estresse.

5) Relaxe e respeite seu tempo de descanso

O descanso é essencial para fixar o conteúdo e manter a mente afiada. "Completar o cronograma de estudos sem deixar de lado momentos para relaxar é a chave para chegar bem no dia da prova", afirma o professor. Um bom sono, atividades físicas e pausas regulares são indispensáveis para a saúde mental. É importante também ter uma alimentação balanceada, principalmente, no dia da prova.

6) Atualização de conteúdos e contextos

Muitas questões do ENEM estão relacionadas a temas atuais o que prejudica muitos candidatos que não possuem conhecimento do que está acontecendo no mundo em temas como política, meio ambiente e tecnologia. Ler jornais, assistir noticiários e debater sobre os assuntos do momento é importante.

"Existem várias plataformas e aplicativos voltados para o estudo do ENEM que disponibilizam videoaulas, exercícios e simulados, vale a pena buscar essas alternativas para incrementar os estudos", explica Juliana.

7) Treine bastante, mas não na última hora

Estudar as propostas de temas e praticar a escrita semanalmente é uma boa estratégia para escrever uma boa redação e conseguir uma ótima pontuação. E embora os últimos dias sejam os que causam mais ansiedade nos candidatos, por mais tentador que seja aprender novos conteúdos perto do grande dia, o ideal é focar nas revisões dos tópicos já estudados, descansar e evitar sobrecarga.

8) Se precisar, conte com a ajuda de um professor particular

Para quem ainda sente que precisa de um reforço extra, a ajuda de um profissional é uma opção valiosa. Na reta final, um professor pode ajudar a revisar temas-chave e sanar dúvidas pontuais.

RESUMO DE *Novelas*



Mavi se passa por jornalista para obter informações sobre o passado de Molina e Mércia. Mércia sente que está falando demais sobre seu passado para Luma. Mavi comenta com Iberê que tem certeza de que a cópia do vídeo está com uma das freiras. Moema pede informações a

Nahum sobre o passado de Mércia, com a intenção de conseguir o vídeo que comprova a inocência de Rudá. Iberê conta a Mércia que viu Moema na casa de Nahum. Iarlei encontra Dhu trabalhando na festa que Bruna está dando para seus amigos, e pede à mãe para não contar sobre o parentesco dos dois. Viola pergunta a Rudá qual o motivo de o caçador ter aceitado ajuda de Mavi para fugir do Brasil.

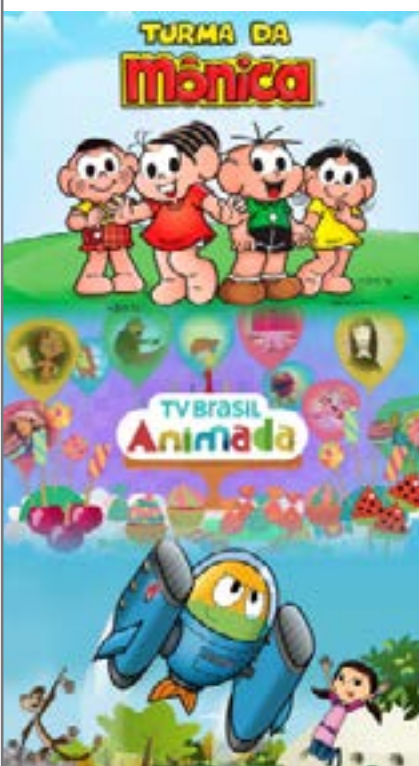


Osmar se surpreende com a presença de Joyce. Jô finge não conhecer Joyce. Jô convence Edson a liberar o ônibus com a imagem da campanha. Moreira briga com Chico. Joyce e Osmar falam sobre o passado. Violeta negocia com contraventores. Osmar pensa em Joyce. Edson discute com Rosana. Edson mostra o último vídeo de Lindomar para Jão. Cida e Sidney se beijam. Chico culpa o padre pelo fim de seu noivado. Tati procura Osmar, e Violeta finge gostar da presença da moça. Jão mostra o vídeo de Lindomar para Madalena, que questiona sobre o bilhete de loteria comprado pelo pai.



Artur e Quinota deduzem que Elias esteve na Gruta Azul. Corina Castelo e Rafaela invadem a loja de Tia Salete, e sabotam o material da costureira. Todos vão ao suposto velório de Primo Cícero. Esperança termina o relacionamento com Jordão Nicácio. Timbó e Seu Tico Leonel seguem Jordão Nicácio. Elias surpreende Benvinda com sua escola pronta. Nivalda e Sabá Bodó pensam em lucrar com a morte de Primo Cícero. Aldenor conhece Xaviera. Xaviera furta Romera, a assistente virtual de Sabá Bodó. Seu Tico Leonel e Timbó descobrem que foi Jordão Nicácio quem atirou contra Primo Cícero, e Zefa Leonel questiona sobre o mandante do atentado.

PROGRAMAÇÃO **TV GAZETA**



Gisele Bündchen está grávida! Aos 44 anos, modelo espera seu terceiro filho, o primeiro com o namorado Joaquim Valente

A supermodelo, de 44 anos, e o namorado instrutor de Jiu-Jitsu estão juntos desde junho de 2023

Gisele Bündchen está grávida! Aos 44 anos, modelo espera seu terceiro filho, o primeiro com o namorado Joaquim Valente

Aos 44 anos, a modelo espera seu primeiro filho do relacionamento com o namorado Joaquim Valente, de 35

“Gisele e Joaquim estão felizes com este novo capítulo em suas vidas e ansiosos para criar um ambiente de paz e amor para toda a família”, disse uma fonte próxima à modelo Gisele Bündchen está namorando o instrutor de Jiu-Jitsu desde junho de 2023

O bebê se juntará ao primogênito dela, Benjamin Rein, 14 anos, e à filha Vivian Lake, 11, que ela tem com o ex-marido Tom Brady.

Gisele Bündchen está grávida! Aos 44 anos, a modelo espera seu primeiro filho do relacionamento com o namorado Joaquim Valente, de 35. As informações são de uma fonte próxima à brasileira para a revista “PEOPLE” na segunda-feira (28). “Gisele e Joaquim estão felizes com este novo capítulo em suas vidas e ansiosos para criar um ambiente de paz e amor para toda a família”, disse a pessoa próxima à top model.

Gisele Bündchen está namorando o instrutor de Jiu-Jitsu desde junho de 2023. O bebê se juntará ao primogênito dela, Benjamin Rein, 14 anos, e à filha Vivian Lake, 11, que ela tem com o ex-marido Tom Brady.

‘Ela está segura e feliz’

O casal foi visto junto pela primeira vez em novembro de 2022, quando visitou a Província de Puntarenas (uma província localizada na costa da Costa Rica) com seus dois filhos.

Depois de inicialmente negar um relacionamento romântico com seu treinador, uma conexão amorosa mais tarde floresceu entre o casal e, em fevereiro de 2024, uma fonte confirmou que eles estavam namorando desde junho de 2023.

“Ela está segura e feliz, e tão ocupada com sua vida que não tem tempo para pensar nos negativos que existem por aí”, disse a pessoa. Até o momento, Gisele não confirmou a gravidez!

Ex-ator da Globo revelou gravidez

Recentemente, Netinho Alves, que interpretou o enteado de Sandy (Cristal) na novela “Estrela Guia”, já havia vazado sobre a gravidez de Gisele Bündchen nas redes sociais. “Sabe quem é que está grávida? Ela é internacional e eu tenho certeza do que eu tô falando porque a fonte foi muito segura”, garantiu, disparando:

“A modelo internacional, a modelo mais bem paga do mundo, Gisele Bündchen está grávida. É isso mesmo que vocês estão ouvindo. Gisele Bündchen está grávida, aos 44 anos de idade, do seu namorado professor de jiu-jitsu e ela está completamente apaixonada. Gisele, não fica chateada comigo, eu desejo muitas bênçãos pra você, muitas bênçãos pra sua família, muitas bênçãos pro seu bebê que está vindo e que venha com muita saúde. Mas, gente, esse babado... Eu sou fã da Gisele Bündchen e obviamente eu não poderia guardar isso só pra mim”.



GINÁSTICA

Simone Biles manifesta admiração por Rebeca Andrade: ‘Ela não é humana’

Simone Biles elogiou Rebeca Andrade na última parte do documentário ‘O Retorno de Simone Biles’, lançada pela Netflix nesta sexta-feira (25/10)

A Netflix lançou, nesta sexta-feira (25/10), a segunda e última parte do documentário ‘O retorno de Simone Biles’, que aborda a volta da ginasta aos tabladros após os ocorridos em 2021, quando ela desistiu da disputa por equipes, de competir a final do individual geral, do solo e da trave na Olimpíada de Tóquio 2020 para priorizar a saúde mental. Especificamente no último episódio, a ginasta manifestou admiração pela brasileira Rebeca Andrade. O quarto episódio da série foca na participação de Simone Biles na final por equipes e na decisão do individual geral nos

Jogos Olímpicos de Paris 2024. A estadunidense deixou a última edição da Olimpíada com quatro medalhas – ouro por equipes, no individual geral e no salto e prata no solo.

A equipe brasileira, formada por Rebeca Andrade, Flávia Saraiva, Jade Barbosa, Lorrane Oliveira e Júlia Soares, foi mencionada como favorita ao pódio da final por equipes. E realmente o conquistou. Com 164.497 pontos, o time terminou a disputa em terceiro lugar.

Admiração de Biles por Rebeca Andrade. Antes do individual geral, a gi-

nasta, a equipe e os jornalistas que participaram do documentário demonstraram preocupação com Rebeca Andrade. A ‘disputa’ entre as duas se torna o ponto central do episódio por alguns minutos. “Rebeca Andrade, do Brasil, é outra para ficar de olho. Ela é a única que pode desafiar Simone Biles aqui”, “A Rebeca Andrade é a ginasta que surgiu como uma verdadeira concorrente para Simone Biles” e “A ginástica da Andrade, como a de Simone, é tão bonita e perfeita que ela pode desafiá-la, pois apresenta dificuldade e execução” são frases que demons-

tram a ansiedade com a competição. Biles também se manifestou: “Há uma parte de mim que fica ‘uh, Andrade está me dando trabalho’. Isso me estressa. Tudo se resumirá ao salto que decidirmos fazer”.

A disputa no individual geral

O individual geral premia a ginasta mais completa do mundo. Todas as participantes se apresentam em todos os aparelhos – solo, salto, barras assimétricas e trave. As notas das execuções são somadas para definir a classificação. Em 1º de agosto, Rebeca Andrade saltou antes de Simone Biles. A brasileira executou o Cheng, que tem dificuldade de 5,60, e tirou nota 15.100. No documentário, a estadunidense detalhou o que pensou naquele momento.

“Quando ela cravou daquele jeito, pensei ‘não é possível’. Ela não é humana. Acha que eu não sou, ela que não é” Simone Biles, ginasta.

Em seguida, Biles executou o Biles II, com nota de dificuldade avaliada em 6,40, e alcançou nota 15.776. Na soma das rotações seguintes, a estadunidense se manteve à frente e garantiu o ouro – decidiu apenas no solo, última apresentação. Rebeca Andrade, que não aliviou, conquistou a prata.

Rotações no individual geral

Salto: Simone Biles com 15.776 e Rebeca Andrade com 15.100

Barras assimétricas: Simone Biles com 13.773 e Rebeca Andrade com

14.666

Trave: Simone Biles com 14.566 e Rebeca Andrade com 14.133

Solo: Simone Biles com 15.066 e Rebeca Andrade com 14.033

Total: Simone Biles com 59.131 e Rebeca Andrade com 57.932

Disputa entre Simone Biles e Rebeca Andrade em Paris 2024

Evidentemente, a disputa entre Simone Biles e Rebeca Andrade em Paris 2024 não parou na final por equipes e no individual geral. As duas também competiram no salto e no solo. No salto, Biles executou o Biles II nas duas oportunidades e a média foi de 15.300. Rebeca Andrade, que já sabia da nota da companheira de profissão, tinha a opção de tentar o Yurchenko Triple Twisting (YTT), com nota de dificuldade 6,0, para tentar superar a estadunidense. No entanto, preferiu apresentação segura e somou 14.966. No solo, a honra para a brasileira! De forma histórica, Rebeca recebeu nota 14.166, viu Biles tirar dos juízes 14.133 e conquistou o ouro. O episódio não deu a menor atenção para a vitória de Rebeca. Por apenas dois segundos, exibiu Biles e Chiles reverenciando a brasileira no pódio – o primeiro da história da Olimpíada formado por três mulheres pretas -, mas sequer contextualizou. Em um dos frames exibidos no fim, aparece Simone Biles com colar de cabra – no momento da premiação doo individual geral. A palavra ‘ca-

bra’, em inglês, quer dizer ‘goat’. No mundo esportivo, é a abreviação de ‘greatest of all times’, ou ‘melhor de todos os tempos’.

Uma semana depois

Na sequência, o episódio exibe Biles celebrando a atuação em Paris uma semana depois. Momento em que a estadunidense faz algumas reflexões que levantam dúvidas acerca do futuro dela na ginástica. “Senti um grande alívio, mas agora penso ‘meu deus, como será a vida agora?’”, “O que mais vou sentir falta na ginástica é a liberdade com meu corpo. A habilidade que tenho no ginásio não é normal, mas tive que trabalhar em outras áreas da minha vida e isso me ensinou lições e me tornou quem sou hoje” e “Estamos nos despedindo de algo que amamos?” embasam tal pensamento. Por fim, Biles diz que tem orgulho de ter sido fiel a si. “Ninguém olha para o espelho e pensa ‘preciso focar em mim e vou focar em mim’”.

Saldo de Rebeca Andrade em Paris

Rebeca Andrade fez história em Paris. A ginasta deixou o torneio com o status de maior atleta brasileira, entre homens e mulheres, na história dos Jogos Olímpicos. Subiu ao pódio quatro vezes – bronze por equipe, prata no individual geral e no salto e ouro no solo – e se tornou a maior medalhista olímpica do país.



CRUZEIRO

Cruzeiro volta a decidir mata-mata continental fora de casa após 7 anos; veja retrospecto

Lanús e Cruzeiro se enfrentam nesta quarta-feira, no Ciudad de Lanús, em Buenos Aires, na Argentina, pela volta da semifinal da Sul-Americana

O Cruzeiro só decidiu sete mata-matas continentais fora de casa no século 21. A oitava vez será na semifinal da Copa Sul-Americana, contra o Lanús, da Argentina. Na ida, empate por 1 a 1 no Mineirão, em Belo Horizonte. O centroavante Kaio Jorge marcou o gol da Raposa, e o meio-campista Ramiro Carrera igualou o placar para a Granada Grená. Lanús e Cruzeiro fecham a série na quarta-feira (30/10), a partir das 19h, no Ciudad de Lanús, na Região Metropolitana de Buenos Aires.

Para passar de fase, a equipe celeste precisa apenas de uma vitória simples. Em caso de novo empate, a vaga será decidida nos pênaltis.

Última decisão do Cruzeiro fora de casa foi há sete anos

Em 2017, o Cruzeiro foi eliminado pelo Nacional, do Paraguai,

na primeira fase da Sul-Americana. A Raposa venceu a ida por 2 a 1 no Mineirão, mas perdeu a volta pelo mesmo placar, no Defensores del Chaco, em Assunção. Nos pênaltis, o time celeste perdeu por 3 a 2 e deu adeus ao torneio.

Final da Sul-Americana

O vencedor da chave enfrentará Corinthians ou Racing, da Argentina, na decisão da Sul-Americana. A final será disputada dia 23 de novembro (sábado), em horário não definido, na Nueva Olla, em Assunção.

Retrospecto de decisões continentais do Cruzeiro fora de casa

Primeira fase da Libertadores de 2008

Cruzeiro 3 x 1 Cerro Porteño-PAR, no Mineirão, em Belo Hori-

zonte

Cerro Porteño-PAR 2 x 3 Cruzeiro, no Defensores del Chaco, em Assunção

Quartas da Libertadores de 2009

Cruzeiro 2 x 1 São Paulo, no Mineirão, em Belo Horizonte

São Paulo 0 x 2 Cruzeiro, no Morumbi, em São Paulo

Semi da Libertadores de 2009

Cruzeiro 3 x 1 Grêmio, no Mineirão, em Belo Horizonte

Grêmio 2 x 2 Grêmio, no Olímpico, em Porto Alegre

Oitavas da Libertadores de 2010

Cruzeiro 3 x 1 Nacional-URU, no Mineirão, em Belo Horizonte

Nacional-URU 0 x 3 Cruzeiro, no Gran Parque Central, em Montevideu

Quartas da Libertadores de



2010

Cruzeiro 0 x 2 São Paulo, no Mineirão, em Belo Horizonte

São Paulo 2 x 0 Cruzeiro, no Morumbi, em São Paulo

Oitavas da Libertadores de 2014:

Cruzeiro 1 x 1 Cerro Porteño-PAR, no Mineirão, em Belo Horizonte

Cerro Porteño-PAR 0 x 2 Cruzeiro, na Nueva Olla, em Assunção

Primeira fase da Sul-Americana

de 2017

Cruzeiro 2 x 1 Nacional-PAR, no Mineirão, em Belo Horizonte

Nacional-PAR 2 (3) x (2) 1 Cruzeiro, no Defensores del Chaco, em Assunção (No Ataque)

Atlético, Botafogo, Peñarol e River: UFMG aponta probabilidade de finais da Libertadores

Os finalistas da Copa Libertadores 2024 serão decididos nesta semana, com a definição das semifinais entre River Plate x Atlético e Peñarol x Botafogo. Em contato com o No Ataque, o departamento de matemática da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) apontou a probabilidade de ocorrer cada uma das quatro decisões possíveis. Atlético e Botafogo deram

passos importantes em busca da classificação e são favoritos às vagas na decisão continental, que ocorrerá em 30 de novembro, sábado, em campo neutro no Monumental de Núñez, em Buenos Aires.

Em 22 de outubro, na Arena MRV, em Belo Horizonte, o Galo bateu o River Plate por 3 a 0. A volta será nesta terça-feira (29/10), às 21h30, no Monumental de Núñez.

Em 23 de outubro, no Nilton Santos, no Rio de Janeiro, o Botafogo goleou o Peñarol por 5 a 0, e a partida de volta será nesta quarta-feira (30/10), às 21h30, no Campeón del Siglo, em Montevideu.

Probabilidades para a final da Copa Libertadores

O No Ataque entrou em contato

com o professor Gilcione Nonato Costa, membro do departamento de matemática da UFMG, que fez os cálculos relacionados à final da Copa Libertadores de 2024. Foi levado em conta os desempenhos de River Plate e Peñarol como mandantes e de Atlético e Botafogo como visitantes. Segundo o matemático, o Atlético tem 92% de chances de chegar à final da Liber-

tadores, enquanto o Botafogo está, praticamente, classificado e tem 99,6% de chances de conquistar a vaga inédita na decisão continental. Desta forma, a final entre Atlético e Botafogo tem 91,6% de chances de ocorrer, o que representaria a quarta decisão entre dois clubes brasileiros nas últimas cinco edições da Libertadores.

Já o duelo entre Botafogo e Ri-

ver no grande jogo da América do Sul é visto pelo departamento de matemática da UFMG com probabilidade de 7,97%. As possibilidades mais improváveis envolvem o Peñarol. A final entre Atlético e o clube uruguaio tem 0,4% de chances de ocorrer, enquanto a chance de River Plate e Peñarol protagonizarem a decisão da Libertadores é de apenas 0,03%. (No Ataque)



MINHA SUPER QUERIDA FILHA Samantha Paulino, que estará recebendo este ano seu diploma do curso de Arquitetura pela UnifipMoc em recente viagem a belíssima Veneza. Ela está festejando hoje a vida. Que Deus continue te abençoando sempre minha filha que amo.



COM MINHAS QUERIDAS SOBRINHAS na última noite do glamour 59, Izabella e Samantha Paulino.



VOVÔ MIRO AMA MUITO essa netinha que é Maria Alice Lage.



COM MEUS SOBRINHOS Wagner e Luciana Dupin com o esposo João Miranda



GEISA SANTANA, Juliana e Júnia Magda Leotério, Raquel Menezes Furtado e Rosane Colares Rodrigues.



A MÉDICA CAROL FIGUEIRA sempre linda e charmosa pousando para foto na noite do glamour 59.



TAMBÉM ESTAVA LÁ com Pedro Ladeia e Carol



COM ELCI, Rosângela Silveira, Ângela Laughton, e a ex Glamour-Girl Marize Vilasboas.



UM CLOSE NOS SÓCIOS PROPRIETÁRIOS da excelente clínica, ODONTOÊXITO, Dra. Danianne Dantas e Dr. Renann Murilo Costa. Há 17 anos no mercado, a clínica oferece serviços em diversas áreas, como Harmonização Orofacial, ortodontia e Implantodontia, além de outros serviços. Aplausos...



APLAUSOS E FELICIDADES para a empresária Talita Dick, leia-se lavanderia QUALITÉ, que esteve aniversariando. Na foto com o esposo Jelson Dick, que é professor federal.

FRENTE A FRENTE

59 ANOS DE GLAMOUR

OS JORNALISTAS DO PROGRAMA "Ronda Geraes", Geovane Barbosa e Raphael Bicalho, que tanto sucesso faz nos "furos" das notícias em nossa região, deram ótima cobertura com depoimentos de alguns amigos que estiveram me prestigiando nos "59 anos de Glamour". Muito obrigado pela cobertura.

SECRETARIA DE RELAÇÕES

GOVERNO REUNIU LÍDERES do Senado e acerta regulamentação da tributária. O ministro da Secretaria de Relações Institucionais, Alexandre Padilha, disse que a regulamentação da reforma tributária deve ser analisada pelo plenário do Senado no começo de dezembro.

FLUXO DE ÁGUA

OCEANO SUBTERRÂNEO é encontrado 700 km abaixo da Terra. Este estudo, recentemente publicado na revista Science, tem o potencial de transformar o entendimento científico sobre a origem e o fluxo de água na Terra.

AUTO AVERSÃO

MARXISMO, IDENTITARISMO, decolonialismo e o novo antissemitismo: a desumanização dos judeus possibilitada pela retórica identitária casou bem com o antissemitismo islâmico. A autoaversão ocidental à sua própria história após décadas de lavagem cerebral marxista, neomarxista e congêneres possibilitou essa estranha aliança chamada islamoesquerdismo.

COMPARAÇÃO

MARÇAL TEVE 1,7 MILHÃO DE VOTOS - a título de comparação, o deputado Eduardo Bolsonaro (PL-SP) se reelegeu com 700 mil em 2022. Como disse um bolsonarista: "Nos chamam de gado? Pois o gado pulou a cerca".