

CIA PROMOÇÕES INCENTIVA PROMOÇÃO DA SUSTENTABILIDADE



O Samba Prime, festival de samba e pagode, que acontece neste dia 21 de setembro, no Parque de Exposições, em Montes Claros, numa realização da Cia Promoções, Central dos Eventos, S4, Lamp Brasil e 4Fun, será, de forma inédita, o primeiro evento de grande porte carbono neutro no Norte de Minas Gerais e promete muito mais do que diversão – será um marco na promoção da sustentabilidade e inclusão social, com um impacto profundo na região.

CIDADE 6

Samba Prime inaugura era de eventos Carbono Neutro no Norte de Minas Gerais

SEGURANÇA PÚBLICA 7

HOMICÍDIO EM RENASCENÇA

Homem é encontrado morto com disparos de arma de fogo

Na noite do último domingo, 17 de setembro, o bairro Renascença foi palco de um crime brutal. Homem de 35 anos, foi encontrado morto na Rua Dilson de Quadros Godinho, vítima de disparos de arma de fogo.

O Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) já se encontrava no local ao ser acionado, mas, ao chegar, as equipes médicas constataram que a vítima já estava em óbito. A médica do SAMU identificou duas perfurações de entrada e uma de saída, indicando a gravidade dos ferimentos.

CIDADE 7

SABATINA ELEITORAL DA TV GAZETA NORTE MINEIRA

Propostas de Ruy Muniz para a Prefeitura de Moc serão apresentadas hoje

“A verdade é sempre um compromisso que carregue comigo. Vou falar o que penso e apresentar as nossas propostas para desenvolver Montes Claros, especialmente desenvolver as pessoas. Vamos cuidar da nossa cidade e levar Montes Claros para uma realidade de abundância e progresso”



CIDADE 7

APRENDIZAGEM RURAL NO NORTE DE MINAS

Jovens iniciam capacitação em empreendimento referência na fruticultura nacional

Ao longo dos próximos meses, 35 alunos serão capacitados para o ingresso no mercado de trabalho rural, garantindo experiência prática na área da fruticultura



DEBATE

23 DE SETEMBRO
às 21H

MEDIADOR: RAPHAEL BICALHO

ELEIÇÕES 2024

ACOMPANHE AO VIVO
NA TV GAZETA

CANAL
2.1

REALIZAÇÃO:
grupo vision E EVENTOS MOC



SABATINA ELEITORAL DA TV GAZETA NORTE MINEIRA

Propostas de Ruy Muniz para a Prefeitura de Montes Claros serão apresentadas hoje

ÉLID NORONHA

Nesta quinta-feira, 19 de setembro, a Sabatina Eleitoral da TV Gazeta Norte Mineira traz como convidado o candidato Ruy Muniz, do PSB, na corrida pela Prefeitura de Montes Claros. Desde segunda-feira, a emissora entrevistou os principais candidatos, dando-lhes a oportunidade de expor suas ideias e planos de governo. A sabatina é um momento crucial para os participantes, que têm a chance de conhecer mais a fundo as propostas e posturas dos postulantes ao cargo.

Ruy Muniz, conhecido por sua experiência política, reforçou sua intenção de focar no desenvolvimento das pessoas e da cidade. "A verdade é sempre um compromisso que carregue comigo. Vou falar o que penso e apresentar as nossas propostas para desenvolver Montes Claros, especialmente desenvolver as pessoas. Vamos cuidar da nossa cidade e levar Montes Claros para uma realidade de abundância e progresso", destacou o candidato.

Com uma abordagem direta e sem ataques aos seus adversários, Ruy promete conduzir a campanha com transparência. "Vamos apresentar nossas ideias de forma limpa, sem atacar os outros concorrentes, mas trazendo a verdade sobre a política de Montes Claros", afirmou Muniz, reiterando seu compromisso com a cidade e a população.

SOBRE A SABATINA

A sabatina é conduzida por Raphael Bicalho, apresentador do programa Ronda Geraes, que questiona os candidatos sobre temas como saúde, educação, transporte público, segurança e economia. Esses detalhes são essenciais para a gestão municipal e permitem aos eleitores uma visão mais clara das prioridades de cada candidato.

A entrevista com Ruy Muniz será transmitida às 18 horas, pelo canal aberto da TV Gazeta Norte Mineira, sintonia 2.1, e também pelas redes sociais da emissora no YouTube e Instagram. A página

"Eventos Moc", com mais de 95 mil seguidores, também retransmitirá a entrevista, garantindo maior alcance e permitindo que mais cidadãos acompanhem as propostas do candidato.

A Sabatina Eleitoral é uma parceria entre a TV Gazeta Norte Mineira, o Grupo Vision e a página Eventos Moc. O evento tem como objetivo promover um debate democrático e transparente, oferecendo uma plataforma para que os candidatos exponham suas visões e ajudem os interessados a fazer escolhas informadas na corrida pela Prefeitura de Montes Claros.

As entrevistas seguem até sábado, com a participação dos seguintes candidatos:

Fábio Máquinas (Mobiliza) – dia 16
Délcio Pinheiro (PDT) – dia 17
Maurício (PL) – dia 18
Paulo Guedes (PT) – dia 20
Guilherme Guimarães (União) – dia 21



Selic deve chegar a 12% em novo ciclo de alta dos juros, segundo economistas da ANBIMA

Para o Grupo Consultivo Macroeconômico da Associação, o Copom vai elevar a taxa em 0,25 ponto percentual na reunião desta semana e seguir com mais aumentos até janeiro

São Paulo, 18 de setembro de 2024 - O Grupo Consultivo Macroeconômico da ANBIMA (Associação Brasileira das Entidades dos Mercados Financeiro e de Capitais) projeta que o novo ciclo de alta dos juros leve a Selic ao patamar de 12%. Na avaliação dos economistas, o Copom (Comitê de Política Monetária) vai elevar a taxa em 0,25 ponto percentual na reunião desta semana, em mais 0,50 ponto percentual em novembro e em dezembro e depois ainda haveria uma subida

adicional de 0,25 ponto percentual em janeiro de 2025.

Para o final do próximo ano, a mediana das expectativas indica que a taxa chegará a 10,75%, com a trajetória de queda começando no segundo semestre.

Em relação à inflação, a previsão para o IPCA (Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo) foi revisada para cima, subindo de 4,0% para 4,3%. Para 2025, a projeção é de 3,8%.

"As expectativas para o IPCA

neste e no próximo ano continuam próximas do limite superior da meta. A resiliência da inflação vem sendo sustentada principalmente pela expansão dos gastos fiscais", afirma Fernando Honorato, coordenador do Grupo Consultivo Macroeconômico da ANBIMA, destacando ainda que os dados do mercado de trabalho e o resultado do PIB do segundo trimestre mostraram que a economia está mais aquecida do que o esperado, com o nível de atividade sendo puxado

pela demanda.

A projeção de crescimento do PIB deste ano subiu de 2,25% para 3,0%. Para 2025, a expectativa é de um aumento de 1,90%.

Na análise do cenário externo, os economistas projetam que o Fed, o banco central americano, inicie o afrouxamento monetário nesta semana e destacam também a desaceleração da economia chinesa, puxada pelo arrefecimento do segmento imobiliário e do consumo das famílias. O menor ritmo

do nível de atividade na China pode levar a uma queda adicional nos preços das commodities, prejudicando o saldo comercial dos países exportadores de bens primários, como o Brasil.

No câmbio, a estimativa para o dólar ao final deste ano passou de R\$ 5,30 para R\$ 5,40, mas uma possível valorização do real nos próximos meses também está no radar com o eventual aumento do diferencial de juros entre o Brasil e os EUA atraindo investimentos para

o país.

Na avaliação da política fiscal, a previsão para a dívida bruta do setor público neste ano passou de 77,7% do PIB para 77,6%. Para 2025, a estimativa é atingir 80,9%, o que mostra que a dinâmica atual do crescimento dos gastos, mesmo com o arcabouço, ainda é motivo de incerteza e preocupação. Já a previsão para o déficit primário de 2024 foi reduzida de 0,63% para 0,53% do PIB e está em 0,79% para 2025.

Justiça Eleitoral mantém candidatura de Aline Bicalho



O Juiz eleitoral Douglas Teixeira Barroco, da 115ª zona eleitoral de Francisco Sá/MG, indeferiu o pedido de impugnação da candidatura de Aline Fernanda Bicalho Noronha, que disputa o cargo de Prefeita pelo PT naquele município. A coligação "Sempre Pra Frente", composta por MDB, AGIR, PSB, AVANTE e Federação PSDB/Cidadania, propôs Ação de Impugnação de Registro de Candidatura em face de Aline Fernanda Bicalho Noronha, com a alegação de que ela seria inelegível por ter sido casada com o atual prefeito de Francisco Sá/MG, Mario Osvaldo Rodrigues Casasanta, sendo que a dissolução do vínculo conjugal entre ambos ocorreu em 2022, durante o segundo mandato do prefeito.

Os Advogados Fellipe Soares Leal e Lucas Milton Prates Cruz,

responsáveis pela defesa de Aline Fernanda Bicalho Noronha, informaram que não se aplica à candidata a proibição de candidatura, vez que o divórcio entre a cliente e Mario Osvaldo ocorreu no ano de 2022 apenas para regulamentar situação de fato, vez que desde o ano de 2020 já se encontravam separados, mantendo apenas relação de trabalho, pois Aline ocupava cargo de Secretária Municipal e Mario Osvaldo já mantinha relação conjugal com a Sra. Késsia Correia Ribeiro, conforme informações e provas juntadas ao processo eleitoral, não tendo ocorrido divórcio com a pretensão de ludibriar as regras e impedimentos da legislação eleitoral.

Na Sentença, o Juiz Eleitoral afirmou que "não há que se falar em possibilidade de perpetuação do poder familiar com a eventual

eleição, pois, conforme bem destacado pelo Ministério Público Eleitoral, o atual chefe do Poder Executivo está apoiando a candidatura de terceira pessoa, que, a princípio, inclusive, já teve em passado recente um envolvimento amoroso. Por sua vez, também não há que se falar em utilização da máquina administrativa pela Aline, que se encontra em grupo político distinto do que pertence o atual prefeito. A partir dessa análise, fica claro que o relacionamento entre a impugnada e o prefeito Mário Osvaldo Rodrigues Casasanta foi encerrado com a formalização do divórcio, em 2022, mas sem qualquer traço de fraude. As evidências trazidas aos autos, incluindo depoimentos de testemunhas e documentos comprobatórios, demonstram que a impugnada e o prefeito não têm qualquer in-

tenção de continuidade política familiar".

O Magistrado acrescentou, ainda, que "os ex-cônjuges estão em lados opostos na política local, e o prefeito teve outros relacionamentos públicos desde a separação, conforme amplamente noticiado e relatado pelas testemunhas. Assim, resta claro que Aline Fernanda Bicalho Noronha não incorre na inelegibilidade reflexa, uma vez que a separação foi legítima e não houve tentativa de fraude ou simulação para contornar a legislação eleitoral."

A candidata Késsia Correia Ribeiro, do Avante, também é impugnada, por haver informações de que mantém união estável com o atual prefeito de Francisco Sá/MG e a sentença quanto manutenção ou não de sua candidatura deverá sair nos próximos dias.



APRENDIZAGEM RURAL NO NORTE DE MINAS

Jovens iniciam capacitação em empreendimento referência na fruticultura nacional

Ao longo dos próximos meses, 35 alunos serão capacitados para o ingresso no mercado de trabalho rural, garantindo experiência prática na área da fruticultura



O primeiro dia de aula da nova turma do Programa de Aprendizagem Rural no Norte de Minas, mais especificamente na cidade de Jaíba, foi sob olhares curiosos. Jovens, entre 16 e 23 anos, tiveram o primeiro contato com as atividades da Fazenda Yamada, empreendimento do Grupo Brasnica, voltado exclusivamente para a produção de limão. Ao longo dos próximos meses, 35 alunos serão capacitados para o ingresso no mercado de trabalho rural, garantindo experiência prática na área da fruticultura.

“Tivemos vários aprendizados com esse programa e conseguimos entender o grande benefício que traz para esses jovens, com conheci-

mentos para esse tipo de trabalho no agronegócio. É um investimento que a gente faz nesses jovens, buscando sempre uma empresa que possa dar oportunidades, colaborando com a sociedade. Cada vez mais o agro necessita de jovens, que podem trazer cada vez mais tecnologias e sustentabilidade”, pontua o sócio administrador do grupo, Helton Jun Yamada.

Essa é a segunda turma do Aprendizagem Rural no Grupo Brasnica. Em 2023, também através da parceria Sistema Faemg Senar, Sindicato Rural de Jaíba/Matias Cardoso e o empreendimento, outros jovens tiveram a oportunidade de participar das aulas na unidade dedicada ao plantio de bananas, também na cida-

de de Jaíba.

“Essa nova parceria demonstra a preocupação da empresa em formar uma mão de obra jovem e especializada, contribuindo com a região, e também mostra a valorização junto aos projetos do Sistema Faemg, que já possui toda uma expertise nessa qualificação voltada para atender o mercado de trabalho rural”, destaca o gerente regional do Sistema Faemg Senar, Dirceu Martins.

OPORTUNIDADES

Durante a aula de abertura, os alunos foram apresentados à estrutura do programa e também conheceram a história do empreendimento.

A Brasnica atua na fruticultura, na região do Projeto de Irrigação do Jaíba, desde o fim da década de 1960. São várias unidades produtivas, sendo que a Fazenda Yamada, desde 2016, voltada somente para o limão; são pouco mais de 240 hectares de empreendimento, com produção média anual de 30 toneladas do fruto por hectare, que abastece o mercado interno e externo.

Toda essa capacidade produtiva, chamou a atenção do jovem Pablo Rian Dantas Gonçalves, de 17 anos. Aluno do segundo ano do ensino médio, ele almeja trabalhar na parte administrativa e gerencial de empreendimentos do agronegócio na região, e vê como diferencial no

currículo as aulas do Aprendizagem Rural em uma grande propriedade da fruticultura.

“O meu objetivo ao entrar no programa foi pela oportunidade. Por aqui são poucas empresas, sendo a maioria do agronegócio. Eu já trabalho muito com a internet, então acho que eu entrando na área agora vou descobrindo se realmente é isso que quero e poderei trilhar aqui dentro novas oportunidades”, comenta o jovem aluno.

Gerente administrativo-financeiro na empresa, onde está há 17 anos, Maxwell Barbosa Santos fez questão de conversar com os alunos do Aprendizagem Rural e contar um pouco da sua experiência. Ele, que

começou a trabalhar na Brasnica quando tinha entre 16 e 17 anos, sabe que muitas portas podem se abrir aos jovens alunos.

“Eu vejo esse programa como uma grande oportunidade para eles. Eu não tive o treinamento que eles vão ter agora, mas comecei desde cedo a trilhar novas chances. Eu entrei na empresa em 2007 para 2008, e passei por várias funções, adicionando conhecimentos ao meu currículo. Ao longo dos próximos meses, vamos oferecer conhecimento teórico e prático para que eles possam ingressar no mercado. Esse treinamento do Sistema Faemg Senar é essencial para iniciar a carreira destes jovens”, avalia Maxwell Barbosa.

Produção de carne suína e de frango devem atingir novo recorde em 2025

Os dados foram divulgados nesta terça-feira (17) pela Companhia Nacional de Abastecimento (Conab), durante o evento Perspectivas para a Agropecuária Safra 2024/2025



A produção tanto de carne suína como de frango pode atingir um novo recorde em 2025. Influenciada por uma demanda internacional aquecida e um bom ritmo no mercado interno, aliada a uma conjuntura de custos controlados, fruto dos menores patamares de preços de grãos, projeta-se, para a carne suína, produção da ordem de 5,45 milhões de toneladas. Já para a carne de frango, as projeções apontam para uma produção de 15,51 milhões de toneladas.

Os dados foram divulgados nesta terça-feira (17) pela Companhia Nacional de Abastecimento (Conab), durante o evento Perspectivas para a Agropecuária Safra 2024/2025. O bom desempenho projetado contribui para manter a produção das três principais proteínas animais - frango,

suíno e bovino - no país em torno de 30,75 milhões de toneladas, volume estável quando comparado com o estimado para este ano.

Em 2025, a boa produção projetada para frangos possibilitará que as vendas ao mercado externo aumentem cerca de 1,9% quando comparado com o volume de embarques projetado para este ano, podendo chegar a 5,2 milhões de toneladas. “O Brasil segue livre da Influenza Aviária em granjas comerciais, o que se torna uma enorme vantagem competitiva no mercado internacional”, lembra o gerente de Fibras e Alimentos Básicos da Conab, Gabriel Rabello.

Além disso, a competitividade do produto brasileiro no mercado internacional aliada a um cenário cambial favorável influencia nesta expectati-

va de elevação nas vendas. Mesmo com esta alta projetada no contexto externo, o volume de carne de frango destinada ao mercado interno também deve crescer: estima-se aumento de 2,3% no próximo ano em relação a 2024, sendo estimado em 10,32 milhões de toneladas.

Mercado externo

Cenário semelhante é esperado para o mercado suíno. A produção recorde de carne possibilitará incremento tanto no mercado interno como no externo quando se compararmos com 2024. Para o ambiente doméstico, a alta projetada é de 1,1%, com uma oferta estimada em 4,2 milhões de toneladas. Já para as exportações, a Conab projeta um volume de 1,27 milhão de toneladas, elevação de 3%. Destaque para a di-

versificação de mercado obtida pelos produtores brasileiros. Se em 2020 a China representava mais de 50% das vendas externas de carne suína, essa participação caiu para menos de 20% quando se olha para o volume exportado de janeiro a agosto deste ano.

Assim como os suinocultores, os pecuaristas brasileiros da bovinocultura de corte também têm conquistado novas praças, o que diminui a representatividade do país chinês para as vendas ao mercado externo. Entre janeiro e agosto de 2023, a China representava mais de 50% das vendas de carne bovina brasileira. Se considerarmos o mesmo período deste ano, essa participação cai para 44%. “A diminuição do percentual da China ocorre em função de aumentos robustos em outros mercados,

principalmente dos Emirados Árabes Unidos, Rússia e Filipinas. Outro importante importador no período são os Estados Unidos que, apesar de serem grandes produtores mundiais, estão importando mais produto uma vez que encontram um cenário de baixa oferta no próprio país”, analisa Rabello.

Com a demanda externa aquecida, há uma tendência de alta nas exportações de carne bovina na ordem de 2,5%, projetadas em 3,66 milhões de toneladas. No entanto, diferentemente das outras carnes, a produção deve cair em relação ao volume a ser obtido neste ano, sendo estimada em 9,78 milhões de toneladas em 2025. Essa queda é explicada pelo ciclo pecuário, uma vez que no ano que vem é esperado início do movimento de reversão do

ciclo, onde haverá crescimento gradual da retenção de fêmeas e uma menor disponibilidade de animais para abate no médio e longo prazo. Com isso, a disponibilidade interna para carne bovina deve ficar próxima a 6,2 milhões de toneladas.

Outras informações sobre o panorama de mercado projetado para carnes bovinas, suínas e aves para o próximo ano estão disponíveis na publicação Perspectivas para a Agropecuária Safra 2024/2025. O documento também traz a projeção para a produção de arroz, feijão, milho, soja e algodão, além de artigo elaborado pelo Banco do Brasil sobre a importância do crédito rural como fomentador de uma agricultura que visa ao desenvolvimento dos negócios por meio de ações ambientais, sociais e de governança.

HDG promove ações em comemoração ao Dia Mundial da Segurança do Paciente



Nos dias 17 e 18 de setembro, o Hospital Dilson Godinho (HDG) realizou uma série de atividades em comemoração ao Dia Mundial da Segurança do Paciente. A ação, desenvolvida pela Comissão do Núcleo de Segurança, aconteceu nos setores da Instituição, em Montes Claros, e também na Unidade de Extensão em Pirapora, no dia 17/9.

O evento teve como objetivo conscientizar os profissionais de saúde, em especial as equipes de

Enfermagem, sobre a importância da segurança no cuidado com os pacientes, destacando boas práticas e protocolos que devem ser seguidos para evitar riscos e garantir um atendimento de qualidade.

Segundo a enfermeira Geraldina da Rocha Gonçalves, integrante da Comissão e responsável pelo Núcleo de Segurança do HDG, um dos focos principais da ação foi reforçar a importância do preenchimento correto do formulário de geren-

ciamento de riscos, utilizado pelas equipes de Enfermagem.

“É por meio da aplicação das escalas de avaliação que conseguimos identificar os riscos aos quais o paciente está exposto. A partir dessa classificação, conseguimos implementar medidas preventivas para garantir uma assistência segura e de qualidade,” destacou a enfermeira.

O diretor-presidente do HDG, Helder Leone Alves de Carvalho, reforçou o compromisso da Insti-

tuição com a segurança do paciente. “A segurança é um dos pilares fundamentais no atendimento em saúde, e no Hospital Dilson Godinho estamos sempre atentos a esse aspecto. Investimos constantemente na capacitação das nossas equipes e na adoção de tecnologias que garantam um ambiente seguro para os nossos pacientes. Esse tipo de ação é essencial para mantermos um padrão de qualidade elevado e alinhado às melhores práticas do

setor assistencial,” afirmou Helder Leone.

Carolliny Faria, coordenadora da Unidade de Extensão em Nefrologia de Pirapora, também destacou a importância das ações locais para garantir a segurança dos pacientes.

“Aqui na unidade de Pirapora, o cuidado com o paciente vai além do tratamento médico. A segurança é uma preocupação constante, e ações como essa nos ajudam a conscientizar ainda mais a equipe sobre

o impacto das pequenas atitudes no cuidado diário. É fundamental que todos estejam alinhados para garantir a melhor assistência possível,” ressaltou Carolliny.

O Hospital Dilson Godinho reafirma seu compromisso com a segurança do paciente, investindo continuamente em treinamento e conscientização de sua equipe, sempre com o foco em proporcionar um ambiente de cuidado humanizado e seguro.

Puerpério: como a rede de apoio pode contribuir para o bem-estar da mãe

A chegada de um novo bebê na família traz muitas alegrias, além de marcar uma nova trajetória de adaptação e aprendizado para mães e pais que passam a viver uma nova rotina. No caso da mãe que acabou de gerar um filho, as transformações podem ser ainda mais intensas, já que o pós-parto marca o início do puerpério, que acontece logo após o nascimento e costuma durar entre 6 e 8 semanas. O período é marcado por mudanças fisiológicas no organismo, afetando principalmente o

psicológico. Entre os principais sintomas estão alterações de humor, fadiga, irritabilidade, ansiedade, entre outros.

Ainda que cada mulher viva o puerpério de uma forma única e desafiadora, sem conseguir prever os sintomas físicos e emocionais que o período vai apresentar, a psicóloga e especialista da Philips Avent, Rafaela Magarinos, orienta que alguns cuidados ainda durante a gestação podem contribuir para passar pelo período de uma forma mais branda.

“A manutenção de hábitos saudáveis como um sono regulado, a prática de atividade física durante a gestação, quando autorizada pelo médico, e uma alimentação saudável impactam positivamente na saúde mental da mulher, que tende a estar mais vulnerável na gestação e no pós-parto,” explica.

A especialista reforça ainda a importância de contar com o suporte da rede de apoio. “Suporte social envolve estar perto das pessoas que são importantes para a mulher, que

transmitam cuidado e segurança. É ter com quem compartilhar aquilo que pensa e sente e receber acolhimento e amparo.”

Manter-se informada também é importante para que a mulher conheça e identifique as mudanças físicas e psíquicas típicas do período, para lidar com a nova realidade e buscar ajuda caso necessário. Além disso, o parceiro e a rede de apoio também devem aprender sobre o tema para apoiar as mães neste momento. “O diálogo entre o casal é fundamental

para que ambos ajustem as expectativas, façam combinados e definam a forma como pretendem conduzir as questões relacionadas ao bebê e às próprias necessidades,” explica a psicóloga.

Por fim, a especialista indica que uma comunicação clara e objetiva com o parceiro e a rede de apoio é fundamental para que a mãe verbalize suas necessidades neste período, expondo a maneira que se sente mais confortável em ser auxiliada. “Algumas priorizam os momentos

com o bebê e preferem ter auxílio com as tarefas de casa, por exemplo. Já outras fazem questão de ter os seus momentos realizando outras atividades, tendo com quem contar em relação aos cuidados do bebê. Mas especialmente nas primeiras semanas após a chegada do pequeno, oferecer suporte para que a nova mãe consiga descansar, se alimentar bem e ser poupada de situações estressoras é o melhor que a rede de apoio pode fazer.”

Psicóloga e especialista da Philips Avent ensina como lidar com o período auxiliando mães no pós-parto

COMO EVITAR O EFEITO REBOTE

O caminho para um emagrecimento duradouro e saudável

Descubra por que muitas dietas falham e como manter o peso perdido de forma inteligente, sem voltar ao ciclo de ganho de peso.

Quando uma pessoa dá o primeiro passo rumo ao processo de emagrecimento, muitas vezes o foco principal está em perder peso rapidamente. No entanto, o que muitas pessoas não percebem é que, após um emagrecimento bem-sucedido, pode haver um inimigo silencioso à espreita: o efeito rebote, também conhecido como o efeito sanfona. Este fenômeno ocorre quando o peso perdido é recuperado — e, em muitos casos, até excedido — pouco tempo depois do fim da dieta.

Entender as causas do efeito rebote e adotar uma abordagem sustentável é crucial para quem deseja não apenas emagrecer, mas manter os resultados e viver uma vida mais saudável. Como especialista em emagrecimento, vou explicar o que causa esse ciclo de perda e ganho de peso e, mais importante, como evitá-lo.

Por que o efeito rebote acontece?

Dietas extremamente restritivas: o primeiro passo para o rebote

Muitas vezes, o efeito rebote é o resultado direto de dietas

excessivamente restritivas. Essas dietas podem funcionar no curto prazo, mas elas privam o corpo de nutrientes essenciais e reduzem drasticamente a ingestão calórica. Quando o corpo sente essa “fome” induzida, ele entra em um estado de alerta, o que cientificamente chamamos de metabolismo adaptativo. Isso significa que o corpo começa a economizar energia, reduzindo o gasto calórico para se proteger.

Um estudo publicado no International Journal of Obesity explica que, em dietas restritivas, o metabolismo basal (a quantidade de calorias que queimamos em repouso) pode diminuir em até 20%. Quando a dieta acaba e a pessoa volta a se alimentar normalmente, o corpo continua em “modo de economia de energia”, acumulando calorias extras em forma de gordura.

A perda de massa muscular e o impacto no metabolismo

Outro fator crucial que contribui para o efeito rebote é a perda de massa muscular. Quando se perde peso muito rapidamente, uma parte significativa dessa perda vem dos músculos, não apenas da gordura. A massa muscular é metabolicamente ativa, o que significa

que ela consome calorias mesmo quando estamos em repouso. Quanto menos músculos temos, menos calorias o corpo queima.

Estudos mostram que, ao seguir dietas restritivas, as pessoas podem perder até 25% de massa muscular junto com a gordura corporal. Isso não só diminui a taxa metabólica, mas também faz com que o corpo seja menos eficiente na queima de calorias, facilitando o ganho de peso quando a dieta é interrompida.

Fatores emocionais e psicológicos

O emagrecimento não é apenas um processo físico; ele também envolve a mente. Dietas rigorosas muitas vezes geram um sentimento de privação, levando à compulsão alimentar após o término da dieta. Esse ciclo de restrição e indulgência gera um desequilíbrio no corpo e pode agravar o efeito rebote.

Um estudo de psicologia publicado na Psychosomatic Medicine, resalta que indivíduos que seguem dietas restritivas sem o devido suporte emocional tendem a ganhar mais peso após o término do regime. A sensação de fracasso, combinada com a vontade de compensar o período de privação, aumenta o risco de comer com-

pulsivamente e recuperar o peso perdido.

Como evitar o efeito rebote: dicas práticas e baseadas em evidências

Agora que entendemos as causas do efeito rebote, vamos explorar estratégias eficazes para evitá-lo e garantir resultados de emagrecimento duradouros.

1. Adote uma abordagem gradual e sustentável

Dietas que prometem emagrecimento rápido não são sustentáveis a longo prazo. O segredo para manter o peso está em adotar uma dieta que possa ser seguida por toda a vida. Dietas equilibradas, que incluam todos os grupos alimentares em porções controladas, ajudam a manter o metabolismo ativo e fornecem todos os nutrientes de que o corpo precisa.

Uma pesquisa do New England Journal of Medicine mostra que dietas com um déficit calórico moderado, associado à prática regular de exercícios, são mais eficazes para a perda de peso a longo prazo. Ao invés de eliminar completamente certos alimentos, o ideal é aprender a equilibrar as porções

e a fazer escolhas mais saudáveis.

2. Mantenha a massa muscular com exercícios de resistência

A preservação da massa muscular é essencial para evitar o efeito rebote. Isso pode ser alcançado com exercícios de resistência, como a musculação. Ao treinar regularmente, você mantém ou até aumenta sua massa muscular, o que ajuda a manter o metabolismo acelerado, mesmo após a perda de peso.

Estudos da Obesity Reviews indicam que pessoas que combinam dieta e exercícios de resistência têm muito mais sucesso em manter o peso perdido e evitar o efeito rebote, quando comparadas às que apenas seguem dietas restritivas.

3. Foque na saúde, não apenas na balança

Muitas pessoas cometem o erro de se concentrar apenas no número na balança. No entanto, a perda de peso não deve ser o único objetivo. A redução da porcentagem de gordura corporal e o ganho de massa muscular são indicadores muito mais confiáveis de um emagrecimento saudável.

Ao mudar o foco para a saúde

geral, como a melhora nos níveis de energia, na disposição e na qualidade do sono, é possível manter uma mentalidade mais positiva e evitar o estresse emocional que pode levar ao rebote.

4. Tenha suporte emocional e psicológico

Trabalhar o aspecto emocional e comportamental do emagrecimento é tão importante quanto a dieta e o exercício. O apoio psicológico pode ajudar a identificar padrões de comportamento que contribuem para o ganho de peso, como a compulsão alimentar ou o uso de comida como conforto emocional.

Uma abordagem conhecida como terapia cognitivo-comportamental tem mostrado grande eficácia na prevenção do efeito rebote, ao ajudar as pessoas a mudar sua relação com a comida e adotar hábitos saudáveis de maneira duradoura.

O efeito rebote pode ser evitado com uma abordagem equilibrada e inteligente. Ao adotar uma mentalidade focada em saúde, optar por dietas sustentáveis e incorporar exercícios físicos de maneira regular, é possível manter o peso perdido e viver uma vida mais saudável e plena.

CIA PROMOÇÕES INCENTIVA PROMOÇÃO DA SUSTENTABILIDADE

Samba Prime inaugura era de eventos Carbono Neutro no Norte de Minas Gerais

Além da neutralização de emissões na realização do evento há o comprometimento com a conscientização ambiental e a inclusão social



O Samba Prime, festival de samba e pagode, que acontece neste dia 21 de setembro, no Parque de Exposições, em Montes Claros, numa realização da Cia Promoções, Central dos Eventos, S4, Lamp Brasil e 4Fun, será, de forma inédita, o primeiro evento de grande porte carbono neutro no Norte de Minas Gerais e promete muito mais do que diversão — será um marco na promoção da sustentabilidade e inclusão social, com um impacto profundo na re-

gião.

Em um momento em que o planeta enfrenta os graves efeitos das mudanças climáticas, com comunidades sofrendo as consequências de desastres naturais agravados pela ação humana, o Samba Prime adota uma postura proativa. O evento será carbono neutro, implementando um rigoroso projeto de compensação das emissões de gases de efeito estufa (GEE) geradas durante sua realização.

A neutralização dessas emis-

sões será feita por meio da aquisição de créditos de reciclagem, em parceria com a cooperativa de catadores de materiais recicláveis ECOGALPÃO, que também será responsável pela coleta seletiva dos resíduos gerados no evento. “Nosso objetivo é mostrar que é possível realizar grandes eventos de forma sustentável, contribuindo ativamente para a mitigação dos efeitos das mudanças climáticas”, afirma Tiago Rezende, diretor da Cia Promoções.



Além da neutralização de emissões na realização do evento há o comprometimento com a conscientização ambiental e a inclusão social.

Uma campanha educativa entre o público irá destacar a importância da reciclagem e da economia circular, destacando como as ações individuais no nosso dia a dia podem contribuir para a mitigação das mudanças climáticas.

A parceria com a cooperativa ECOGALPÃO reforça o compromi-

so com a inclusão social, ao garantir trabalho digno e renda para os catadores de materiais recicláveis, promovendo também o reconhecimento desses profissionais para a promoção da economia circular.

“Estamos dando um grande passo rumo à sustentabilidade no Norte de Minas”, afirma Pedro Bicalho Maia, engenheiro ambiental e idealizador do projeto. “O Samba Prime não será apenas neutro em carbono, mas também um catalisador de mudanças. Queremos que o públi-

co veja que é possível se divertir de forma responsável e que o impacto positivo desse evento ecoe no dia a dia da nossa cidade.”

O objetivo do projeto é criar um modelo replicável, que possa ser implementado em outros eventos futuros, fortalecendo a cultura de responsabilidade ambiental e social. “Estamos empenhados em mostrar que a sustentabilidade não é uma barreira para grandes produções, mas uma parte essencial delas”, completa Pedro.

3ª Semana da Educação” terá programação infantil do Circuito Municipal de Cultura

A terceira edição da “Semana da Educação de Belo Horizonte” contará com uma programação infantil do Circuito Municipal de Cultura entre 18 e 20 de setembro, quarta e sexta-feira. Abertas ao público, as atividades acontecem no Parque Municipal Américo Renné Giannetti e incluem oficinas de brinquedos, apresentações de circo e muita diversão. Com programação de 18 a 20 de setembro, a “3ª Semana da Educação” é um projeto da Secretaria Municipal de Educação (Smed) e do Centro de Línguas, Linguagens, Inovação e Criatividade (Clic).

As atividades do Circuito Municipal de Cultura, foram elaboradas

para que as crianças possam exercitar valores aprendidos na escola, a partir de uma gama de ações artísticas capazes de aguçar a imaginação e incentivar processos formativos enriquecedores por meio da cultura. Esse, por exemplo, é o principal objetivo da oficina “Bonecos Gravetos”, idealizada e mediada pela educadora e comunicóloga Flávia Pellegrini.

A proposta é usar matéria-prima natural encontrada ao nosso redor, como galhos, folhas e flores, junto de materiais de artesanato, como fitas e tecidos, para criar bonecos e outros brinquedos. Todo o processo é conduzido com estímulos

táteis, sonoros, olfativos e visuais, incentivando a ressignificação de objetos cotidianos em arte e brincadeira. A atividade, que acontece no dia 18, é indicada para grupos de até 12 crianças, com idades entre três e dez anos.

Também dentro das oficinas brincantes, haverá uma sessão de “bolhoterapia” com a artista Sheilla dos Reis Cunha, mais conhecida em Belo Horizonte como “Fadinha das Bolhas”. Também no dia 18, a ação mistura brincadeira e terapia, por trabalhar a coordenação motora das crianças e proporcionar uma experiência relaxante. Com ajuda de redes gigantes, a oficina ensi-

na a produzir bolhas de sabão em formatos e tamanhos inusitados. A oficina tem classificação livre e é um convite para a família brincar junta.

Outra atividade que convoca crianças de todas as idades é o espetáculo “No Rolê com Titetê”, marcado para o dia 20. A apresentação de circo acontece em formato itinerante, saindo da Praça Afonso Arinos em direção ao Parque Municipal. No trajeto, todo o público é convidado a interagir com o palhaço Titetê, interpretado pelo multiartista Cícero Silva. Filósofo de formação e palhaço por vocação, o artista mistura boas reflexões mundanas com as clássicas trapalhadas circenses

em seu show, além de muitas doses de improviso, em um cortejo programado para começar às 8h.

SERVIÇO | CIRCUITO MUNICIPAL DE CULTURA NA “3ª SEMANA DA EDUCAÇÃO”

Quando. Dias 18 e 20/9 (quarta e sexta-feira)

Onde. Parque Municipal Américo Renné Giannetti (Av. dos Andradas, 787 – Centro)

Quando. Aberto ao público

PROGRAMAÇÃO

“Bonecos Gravetos” – Vivência brincante

Quando. 18/9, das 8h às 11h
Onde. Parque Municipal, na Alameda das Sapucaias, próximo à entrada da Avenida dos Andradas

“Fadinha das Bolhas” – Oficina e show de bolhas de sabão gigantes

Quando. 18/9, das 14h às 17h
Onde. Parque Municipal, na Alameda das Sapucaias, próximo à entrada da Avenida dos Andradas

“No Rolê com Titetê” – Espetáculo circense

Quando. 20/9, às 8h
Onde. Concentração na Praça Afonso Arinos, em direção ao Parque Municipal

Feliz aniversário,

Elizângela Gomes

“Celebramos não apenas mais um ano de vida, mas a presença especial e iluminada de quem sempre carrega o sorriso no rosto, o amor no coração, a bondade e a força que nos inspiram todos os dias. Feliz aniversário, mãe!!
Te amamos”
- Élid Noronha e Maria Eduarda

21 SET

SAMBA PRIME MONTES CLAROS

SE JOGA NA DIVERSÃO, SEM PESAR NA CONSCIÊNCIA!

A CIA Promoções cuida do planeta enquanto você curte o evento. Vamos garantir a reciclagem de todos os resíduos e neutralizar as emissões de carbono.

Sua diversão, nossa responsabilidade!

mib CAROL netfaci

APRESENTAM

MONTES CLAROS PARQUE DE EXPOSIÇÕES

BRANHA

AGILITY

BRANHA

AGILITY

BRANHA

Evento ContaRH, promovido pelo Sistema Fecomércio MG, Sesc e Senac, debate temas do mundo do trabalho



O evento ContaRH, unidos para um futuro melhor, promovido pelo Sistema Fecomércio MG, Sesc e Senac nesta terça (17) em Belo Horizonte, reuniu centenas de profissionais de recursos humanos, contadores e líderes empresariais.

A iniciativa foi saudada pela presidente da Associação Brasileira de Recursos Humanos (ABRH), Eliane Ramos: "Precisamos trabalhar a diversidade de ideias, de conexões e repertórios diferentes visando ao bem-estar das pessoas nas organizações. Para que elas encontrem o equilíbrio entre a vida profissional e pessoal", disse. Daniel Coelho, presidente da Federação Nacional das Empresas de Serviços Contábeis e das Empresas de Assessoramento, Perícias, Informações e Pesquisas (Fenacon), destacou a relevância

do ContaRH que teve a presença das entidades contábeis do país. "A profissão de contador não vai acabar com a inovação e a tecnologia. O que precisamos é buscar as qualificações necessárias", frisou.

O presidente do Sistema Fecomércio MG, Nadim Donato, enfatizou que o valor total das contribuições dos empresários do comércio ao Sistema S é 100% voltado ao trabalhador. Ele mencionou a importância da educação e da capacitação para o futuro dos jovens e deu a notícia de que cerca de 20 mil crianças, filhos de comerciantes, deverão ser atendidos pelas entidades do Sistema em futuro próximo. "O Sesc deverá educar dos dois anos até os quinze e depois, o Senac deverá oferecer o curso técnico para esse jovem ingressar no mercado",

detalhou.

Nadim explicou que outros investimentos estão sendo feitos como a construção de um parque aquático para 2 mil pessoas em Venda Nova, a implantação de sete novas unidades do Sesc no interior e a ampliação da frota de carretas de Sesc e Senac. Mais 14 carretas estão sendo compradas e se somarão às 12 carretas em funcionamento.

Representante dos empresários, Ivo Dall'Acqua Júnior, presidente executivo da Fecomércio SP com representação na OIT e Ricardo Patrah, presidente da União Geral dos Trabalhadores (UGT) e do Sindicato dos Comerciantes de São Paulo, concordaram com a necessidade de custeio para os sindicatos patronal e laboral. Ambos reconheceram o papel positivo do Supremo Tribunal

Federal (STF) que decidiu pela obrigatoriedade da contribuição assistencial para empresas e trabalhadores não sindicalizados.

A pejetização, que vem sendo igualada à terceirização pelas jurisprudências do STF, foi tema de debate com a recomendação de que as empresas se cerquem de cuidados. "A gente vê tendência e um norte provável (de utilização da pejetização), disse o juiz do TRT/RJ Otávio Calvet. Segundo ele, caso as empresas optem pela modalidade de serviço, é preciso ter uma estratégia bem montada com o setor de recursos humanos e o setor jurídico. O auditor fiscal do trabalho Thiago Raso lembrou que Microempreendedor Individual (MEI) não é pessoa jurídica e por isso não entra na pejetização. "Tecnicamente não é

pejetização. Se estiver subordinado é empregado. Ele só é MEI quando está empreendendo", explicou.

O painel Diversidade e Gestão de Pessoas, Saúde e Segurança contou com a presença do desembargador e 1º vice-presidente do Tribunal Regional do Trabalho (TRT-MG), Sebastião Geraldo de Oliveira, elogiou a iniciativa do presidente Nadim Donato de realizar o evento para debater importantes questões. Ele lembrou que o mundo do trabalho vive hoje uma transição para a valorização humana. "Antes mandava quem podia e obedecia quem tinha juízo. Hoje, manda quem pode nos limites que pode", afirmou. Diretora Latam de Diversidade, Equidade e Inclusão, Grazi Mendes ressaltou a importância de processos seletivos que sejam inclusivos. "O processo

seletivo é a grande porta de entrada que vai receber um pool de talentos e sustentabilidade para a organização", disse. Segundo ela, contratando pessoas de ambientes diversos, "as empresas ficam mais parecidas com a sociedade para a qual vendem produtos e prestam serviços.

O professor e historiador Leandro Karnal proferiu a palestra magna Caminhos para a Nova Era do Trabalho. Diante das transformações trazidas pela tecnologia, ele recomendou a reinvenção. "Tudo flui", exemplificou, citando Heráclito (540 AC). "A única chance de eu estar bem é me reinventar constantemente", disse. Segundo o historiador, não há volta para o mundo sem tecnologia. "Não gosta de Inteligência Artificial, morra", emendou arrancando risos da plateia.

CRCMG promove Seminário de Desenvolvimento e Capacitação Profissional do Norte de Minas em Montes Claros

Inscrições estão abertas para evento que capacitará profissionais da contabilidade do Norte de Minas

O Conselho Regional de Contabilidade de Minas Gerais (CRCMG) promoverá, no dia 26 de setembro, o Seminário de Desenvolvimento e Capacitação Profissional do Norte de Minas, em Montes Claros. O evento faz parte do projeto "CRCMG mais perto de você" e será realizado no auditório do Consórcio Intermunicipal Multifinalitário da Área Mineira da Sudene (Cimams), localizado na Rua Tapajós, 441, bairro Melo.

Com o intuito de fomentar o aprimoramento profissional e a troca de experiências entre os profissionais da contabilidade da região, o seminário contará com palestras sobre temas técnicos e de desenvolvimento humano, voltados para a gestão das organizações contábeis.

A presidente do CRCMG, Suely Marques, destaca a relevância dessa iniciativa para a atualização dos profissionais da área. "Estamos

honrados em realizar o Seminário de Desenvolvimento e Capacitação Profissional em Montes Claros, cidade escolhida para representar a Região Norte de Minas. Os seminários do projeto 'CRCMG mais perto de você' são oportunidades valiosas para fortalecer nossa comunidade contábil em outras cidades do estado, além de impulsionar o desenvolvimento do setor", afirma ela.

Durante o seminário, serão apresentadas as seguintes palestras:

"A Reforma Tributária e os regimes especiais de tributação: entenda os efeitos, impactos e as oportunidades", com Christiane Ferraz, consultora tributária e auditora independente pelo Instituto dos Auditores Independentes do Brasil (Ibracon);

"Performance e gestão - mente produtiva para empreender", com Daniel Hosken, mestre em Neurociências pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) e em Neuroengenharia pelo Instituto Santos Dumont (ISD) e engenheiro de controle e automação pela Universidade Federal de Ouro Preto (Ufop).

O evento será gratuito, com pontuação no Programa de Educação Profissional Continuada (PEPC), e é voltado para profissionais da contabilidade e estudantes de Ciências Contábeis da região. As inscrições podem ser feitas no portal do CRCMG (www.crcmg.org.br) ou no hotsite do seminário: <https://seminarios.crcmg.org.br/montes-claros/>.

Os participantes que quiserem contribuir para uma ação solidária podem doar, no dia do evento, um litro de água de coco ou uma lata de leite em pó, que serão destinados a uma instituição de caridade da região.

Programação

Seminário de Desenvolvimento e Capacitação Profissional do Norte de Minas

18h – Credenciamento e café de boas-vindas

19h – Abertura, com a presidente do CRCMG, contadora Suely Maria Marques de Oliveira

19h15min – Palestra "A Reforma Tributária e os regimes especiais de tributação: entenda os efeitos, impactos e as oportunidades", com Christiane Ferraz, consultora tributária, auditora independente; pós-graduada em Contabilidade e Direito Tributário, com especialização em International Financial Reporting Standards (IFRS) – Societário e Tributário

20h15min – Visita à feira de negócios

20h30min – Palestra "Performance e gestão - mente produtiva para empreender", com Daniel Hosken,

mestre em Neurociências pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) e em Neuroengenharia pelo Instituto Santos Dumont (ISD) e engenheiro de controle e automação pela Universidade Federal de Ouro Preto (Ufop)

21h30min – Encerramento
Certificado e pontuação no Programa de Educação Profissional Continuada (PEPC) somente para os inscritos presentes.

Ação solidária:

Levar no dia e local do evento um litro de água de coco ou uma lata de leite em pó integral, que serão doados a uma instituição de caridade.

Serviço:

Seminário de Desenvolvimento e Capacitação Profissional do Norte de Minas

Horário: 18h às 21h30min

Local: Auditório do Consórcio Intermunicipal Multifinalitário da Área Mineira da Sudene (Cimams), na Rua Tapajós, n.º 441, Melo, Montes Claros – MG.

Inscrição gratuita:
<http://www.crcmg.org.br> – <https://seminarios.crcmg.org.br/montes-claros/>

Sobre o CRCMG

O CRCMG é uma autarquia que tem por finalidade registrar os profissionais e as organizações contábeis para atuarem no mercado, fiscalizar o exercício da profissão contábil e desenvolver programas de educação continuada para esses profissionais, por meio de cursos, treinamentos, palestras e eventos, visando garantir à sociedade que os trabalhos desenvolvidos por eles sejam realizados com ética, boa técnica e nos termos da legislação vigente.

SANTA CASA MONTES CLAROS

Inscrições para residência médica na começam neste mês de setembro

A Associação de Apoio à Residência Médica de Minas Gerais (AREMG) divulgou o edital para o processo seletivo de Residência Médica 2025 na Santa Casa Montes Claros. As inscrições estarão abertas entre os dias 30 de setembro e 14 de outubro de 2024, exclusivamente pelo site www.aremng.org.br. A taxa de inscrição é de R\$ 240,00 (duzentos e quarenta reais) por programa

escolhido.

A prova está prevista para ser realizada em 1º de dezembro de 2024, e os programas de residência têm início previsto para 1º de março de 2025. Os candidatos interessados podem consultar o manual de instruções para acesso ao sistema, inscrição e acompanhamento de convocações no site da AREMG, na seção "Processo Seletivo". Para mais

informações, está disponível o telefone (38) 3229-2462. (ANA PAULA PAIXÃO)

Programas ofertados:

VAGAS DOS PROGRAMAS COM ENTRADA DIRETA
Anestesiologia
Cirurgia Geral
Clínica Médica

Ginecologia e Obstetrícia
Medicina de Emergência
Medicina Intensivista
Neurocirurgia
Ortopedia e Traumatologia
Pediatria

VAGAS DOS PROGRAMAS COM ENTRADA COM PRÉ-REQUISITO
Cardiologia
Cirurgia Plástica
Nefrologia

Edital RESIDÊNCIA MÉDICA 2025

TAXA DE INSCRIÇÃO POR PROGRAMA: R\$ 240,00
DATA DA PROVA: 01/12/2024
INÍCIO DOS PROGRAMAS: A PARTIR DE 01/03/2025

Informações:
38 3229-2462

Inscrições: 30/09/2024 a 14/10/2024
www.aremng.org.br

SANTA CASA MONTES CLAROS

HOMICÍDIO EM RENASCENÇA

Homem é encontrado morto com disparos de arma de fogo

Na noite do último domingo, 17 de setembro, o bairro Renascença foi palco de um crime brutal. Homem de 35 anos, foi encontrado morto na Rua Dilson de Quadros Godinho, vítima de disparos de arma de fogo.

O Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) já se encontrava no local ao ser acionado, mas, ao chegar, as equipes médicas constataram que a vítima já estava em óbito. A médica do SAMU identificou duas perfurações de entrada e uma de saída, indicando a gravidade dos ferimentos.

O homem não possuía prontuário criminal, o que levanta questionamentos sobre a motivação do crime. A Polícia Civil foi acionada para realizar a perícia local e as equipes de CPU e RPs estão em diligências para identificar os autores e esclarecer os motivos por trás do homicídio.

A investigação segue em andamento e mais informações devem ser apuradas nas próximas horas. O caso chama a atenção para a crescente preocupação com a segurança na região.



Polícia Federal realiza operação contra tráfico de pessoas e trabalho escravo em Minas Gerais

Na manhã desta quarta-feira (18), a Polícia Federal deflagrou a operação "Slave" para combater o tráfico de pessoas e o trabalho escravo em Minas Gerais e São Paulo. A ação está cumprindo três mandados de busca e apreensão em fazendas localizadas em Ibiraci (MG), Franca (SP) e Pontalinda

(SP).

As investigações foram iniciadas após um relatório do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) indicar que os investigados estavam recrutando trabalhadores através de fraude, levando-os a condições de trabalho precárias. O MTE identificou 27 trabalhadores em situações

análogas às de escravo.

Além disso, as apurações revelaram que um dos envolvidos já havia sido denunciado no ano passado pela mesma prática na mesma fazenda. Os suspeitos poderão responder por redução à condição análoga à de escravo, tráfico de pessoas e associação criminosa.

Roubos têm redução de 19,4% e alcançam menor patamar dos últimos 12 anos

Dados são do Anuário de Segurança Pública de Minas, publicado neste mês, que aponta também o celular como principal item subtraído

Programa da Sejusp identifica áreas críticas para reduzir a criminalidade em Minas

Os roubos tiveram redução em Minas Gerais. É o que aponta o Anuário da Segurança Pública 2023 do Estado, publicado pela Secretaria de Estado de Justiça e Segurança Pública (Sejusp).

Os roubos caíram 19,4%, alcançando, em 2023, o menor número da atual série histórica de Minas, que passou a ser contabilizada em 2012, com a implantação do Registro de Eventos de Defesa Social (Reds) em todo o estado.

A menor marca dos últimos 12 anos, embora seja avaliada e desdobrada, diariamente, em ações preventivas e repressivas das forças de segurança, é quase sete vezes menor que a registrada no pico da série histórica, no ano de 2016.

CENTRAL DE BLOQUEIO DE CELULARES

O celular, conforme diagnóstico do anuário, é o objeto mais subtra-

ído no estado, chegando a 37,5% do total dos registros em que houve identificação de itens. Dinheiro/moeda corrente fica com o segundo lugar, com 15,3%.

Vale lembrar que o cidadão mineiro possui uma ferramenta de inutilização do celular roubado ou furtado: a Central de Bloqueio de Celulares do Estado de Minas Gerais (Cbloc). Por meio dela, os dados pessoais que estão no aparelho são protegidos (como fotos, senhas de banco e caminhos salvos de GPS) e, caso o celular seja encontrado pelas polícias, é possível fazer a devolução à vítima.

A Cbloc é, ainda, uma aliada da Segurança Pública do Estado. Isso porque, ao bloquear o aparelho, o item perde valor de mercado na recepção. Ou seja, o cidadão contribuiu com a desvalorização de uma das principais moedas de troca do crime.

CONCENTRAÇÃO

Seis cidades da Região Metro-

politana de Belo Horizonte (RMBH), Triângulo e Zona da Mata detêm a concentração de 58,4% dos roubos no estado, segundo dados do anuário: Belo Horizonte, Contagem, Uberlândia, Betim, Uberaba e Juiz de Fora.

"A aglomeração do fenômeno identificada neste estudo mostra que o trabalho direcionado contra crimes patrimoniais realizado de forma integrada pelo Igesp é uma pronta resposta do Estado, que tem dado resultados", ressaltou o secretário de Justiça e Segurança Pública, Rogério Greco. Ele destacou ainda o "primordial e incansável" trabalho realizado pelas forças policiais no combate a esse tipo de crime.

O Igesp desenvolve ações na maior parte dos municípios que concentram os crimes de roubo, de forma focalizada. A ação identifica as áreas mais críticas de cada região, cidade, bairro, onde os índices de criminalidade são mais altos - as chamadas "zonas quentes".



A metodologia não olha apenas para os números, mas também para as condições locais que contribuem para o crime, como falta de iluminação pública adequada, inexistência de câmeras,

entre outros pontos vulneráveis.

Com base nesses diagnósticos, são criados planos de ação detalhados, envolvendo não apenas as forças policiais, mas também o Ministério Público, o Tribunal

de Justiça, a Defensoria Pública, as prefeituras e até representantes locais. Todos têm um papel importante na implementação de soluções que realmente possam funcionar.

Defesa Civil de Minas Gerais realiza ação para ensinar surdos a lidarem com situações de risco

Defesa Civil de Minas Gerais realiza ação para ensinar surdos a lidarem com situações de risco

Durante o Setembro Azul, a Coordenadoria Estadual de Defesa Civil (Cedec) realiza palestras em toda Minas Gerais para proporcionar a inclusão, a integração e a informação da comunidade surda diante de assuntos relacionados ao Sistema Estadual de Defesa Civil e às medidas de autoproteção em caso de situações de risco e desastres naturais.

A ação começou em 1,9 e se es-

tende até o fim do mês, abrangendo datas marcantes para a luta da comunidade como o Dia Internacional da Língua de Sinais (23/9), Dia Nacional do Surdo (26/9), Dia Internacional do Surdo e Dia Internacional do Profissional Tradutor e Intérprete (30/9).

O projeto promove palestras sobre proteção e defesa civil na Língua Brasileira de Sinais (Libras), com o auxílio de intérpretes.

Entre os temas abordados, estão o papel da Defesa Civil, dicas de au-

toproteção, importância da cultura da resiliência em situações adversas e a necessidade de estar preparado para agir em desastres.

Para o chefe do Gabinete Militar do Governador e coordenador estadual de Defesa Civil, coronel Carlos Frederico Otoni Garcia, o projeto representa um passo importante não apenas para promover a cultura da prevenção, como também para garantir a inclusão de todos os mineiros.

"Todos têm o direito de apren-

der sobre como se proteger diante de uma situação de risco ou de uma adversidade, e incluir a comunidade surda é papel fundamental na hora de enfrentar esse desafio de maneira conjunta e eficaz", destaca o coronel.

Experiências enriquecedoras

O agente da 6ª Região de Defesa Civil, que engloba Lavras e cidades vizinhas, sargento Hemerson Silva, enfatizou a importância de

fazer parte de uma ação como essa.

"Apresentar o trabalho da Defesa Civil de Minas Gerais e instruir a comunidade surda foi uma experiência fantástica e agregadora, são pessoas extremamente acolhedoras e atenciosas. Trabalho na pauta de defesa civil há quatro anos e a iniciativa inclusiva marcou minha carreira. Com certeza, a parceria será de muito sucesso", enfatiza.

A professora e primeira presidente da Associação dos Surdos

de Lavras, Rita de Cássia Marinho, uma das participantes da palestra, é surda de nascença e relatou como a experiência foi transformadora para ela e sua comunidade.

"Assistir à palestra em Libras sobre autoproteção e defesa civil foi uma experiência incrível. Senti que a inclusão realmente faz a diferença, trazendo informações essenciais de forma acessível e clara. Foi um momento de aprendizado valioso para mim e minha comunidade", avalia a professora.

Cimams faz alerta contra as queimadas

O Consórcio Intermunicipal da Área Mineira da Sudene – CIMAMS visando evitar transtornos aos moradores das áreas urbanas e rurais dos municípios do Norte de Minas, iniciou nas redes sociais e outros veículos de comunicação, uma campanha de conscientização sobre a prevenção às queimadas, para que os moradores evitem tais práticas, visando o bem-estar de todos.

O secretário-executivo do CIMAMS, Thiago Maia, pede a colaboração da população norte-mineira para não fazer limpeza de terrenos com fogo ou queimar entulhos.

“A região está em um período de estiagem extrema, com mais de 180 dias sem chuvas e, neste cenário, as queimadas representam um risco ainda maior, tanto ao ambiente quanto à saúde pública. Neste período, considerado o mais crítico do ano, temporada com a grande incidência de incêndios na região, o que ocasiona uma série de problemas,

tanto ao meio ambiente quanto à saúde da população, qualquer foco de incêndio representa um grave problema a toda a sociedade”, assinalou Maia.

De acordo com os dados do sistema BDQueimadas, do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE), Minas Gerais passou a ser o estado que mais registrou queimadas em seu território nos últimos dias. O instituto informa ainda, que o estado representou mais de 18% dos incêndios que ocorreram no país, com 329 focos entre domingo (15) e segunda-feira (16).

O CIMAMS que conta com mais de 120 municípios consorciados, fez este alerta aos prefeitos, através das suas secretárias, para se empenhem e ajudem no combate aos incêndios florestais ou lotes urbanos, com campanha educativa, visando sensibilizar o cidadão, alertando para os riscos e perigos decorrentes das queimadas.



Defesa Civil de Minas apresenta seminário de preparação para o período chuvoso

Coordenadores municipais, agentes de defesa civil e assistências sociais se reuniram para debater ações que visam diminuir os impactos provocados pela chuva

Defesa Civil de Minas apresenta seminário de preparação para o período chuvoso

A Coordenadoria Estadual de Defesa Civil (Cedec) realizou na manhã desta terça-feira (17/9), o Seminário de Preparação para o Período Chuvoso 2024/2025. O evento ocorreu em Belo Horizonte e reuniu mais de 500 pessoas de cidades de todo o estado.

Realizado anualmente, o seminário tem como objetivo integrar o Sistema Estadual de Proteção e Defesa Civil, promovendo a cultura da resiliência com foco na gestão de riscos. Por meio de ações

de preparação, busca reduzir os impactos e auxiliar a população afetada.

Além dos integrantes da Defesa Civil, o evento contou com a presença de diversos órgãos, como Departamento de Estradas de Rodagem (DER), Secretaria de Estado de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável (Semad), Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social (Sedese), Corpo de Bombeiros Militar (CBMMG), Polícia Militar do Estado de Minas Gerais (PMMG), Companhia Energética de Minas Gerais (Cemig), Instituto Mineiro de

Gestão das Águas (Igam), Serviço Geológico do Brasil (SGB), Centro Nacional de Monitoramento e Alertas de Desastres Naturais (Cemaden) e Secretaria Nacional de Proteção e Defesa Civil (Sedec).

Este ano, o seminário contou com duas mesas-redondas: “Planejamento Urbano Sustentável e Ações de Resposta às chuvas em Minas Gerais” e “Tecnologias de Monitoramento: como gerar e usar informações para minimizar os impactos das chuvas em Minas Gerais”.

“Este seminário é fundamental para alinharmos estratégias e

fortalecer as ações preventivas em todo o estado. Reunir as Defesas Cívicas municipais nos permite trocar experiências e nos prepararmos de forma integrada e eficiente para o período chuvoso, minimizando riscos e garantindo a segurança da população”, explica o coronel Carlos Frederico Otoni Garcia, coordenador Estadual de Defesa Civil.

Impacto

A capacitação promovida pela Coordenadoria Estadual de Defesa Civil de Minas Gerais foi

determinante para a redução do número de pessoas afetadas pelas chuvas durante o período chuvoso de 2023/2024. Mais de 5 mil profissionais foram capacitados, reforçando ações de prevenção e resposta.

Comparado ao ciclo anterior, o número de desalojados caiu de 12.923 para 2.833, uma diferença de mais de 10 mil pessoas. O número de desabrigados também sofreu uma queda significativa, com 399 casos registrados no último período, em contraste com 2.241 no período anterior.

Os treinamentos, realizados

logo após o fim do período chuvoso anterior, abrangeram temas como mitigação, resposta e reconstrução em situações de desastre.

O esforço foi essencial para preparar os agentes municipais para enfrentar os desafios trazidos pelas chuvas, melhorando a capacidade de gestão de riscos e reduzindo os impactos na população.

Além disso, o fortalecimento das estruturas de Defesa Civil nos municípios, com a distribuição de equipamentos, contribuiu diretamente para otimizar a resposta às emergências e minimizar o sofrimento das comunidades afetadas.

77% dos produtos exportados pelo agronegócio são industrializados

Dos 1.929 tipos de produtos exportados pelo agronegócio em 2023, 1.491 eram de bens industrializados, como carnes processadas, açúcar, álcool e celulose

A maior parte dos tipos de produtos exportados pelo agronegócio brasileiro em 2023 foi de bens industrializados, 77% do total. O levantamento é do Observatório Nacional da Indústria, da Confederação Nacional da Indústria (CNI), que desenvolveu o Painel das Cadeias Agroindustriais, que mapeia o cenário nacional da produção agropecuária e identifica vulnerabilidades e oportunidades para o mercado.

O levantamento mostra também que 50,7% do valor das exportações feitas pelo setor agropecuário em 2023 foi de produtos industrializados. A cada US\$ 100 exportados pelo agronegócio, US\$ 50,7 foram de

produtos da indústria de transformação.

O agronegócio também depende da indústria na produção. Para cada R\$ 1 gasto em insumos na cadeia produtiva do setor agropecuário, R\$ 0,83 foram fornecidos pela indústria de transformação.

Por outro lado, para cada R\$ 1 gasto na produção de bens manufaturados, a agropecuária contribuiu com R\$ 0,08. No conjunto da economia, a cada R\$ 1 adquirido em bens e serviços enquanto insumos produtivos, a agropecuária contribuiu com R\$ 0,05, a indústria de transformação com R\$ 0,43 e a indústria total com R\$ 0,50.

IMPORTAÇÕES

Na esfera das compras externas, fertilizantes são os insumos mais importados pelo agronegócio em 2023. Cerca de US\$ 14,6 bilhões foram gastos com o insumo. Na sequência vêm os defensivos agrícolas (US\$ 4,8 bi); máquinas, equipamentos e acessórios (US\$ 2,5 bi) e sementes (US\$ 146,4 mi). Foram gastos cerca de US\$ 22,16 bilhões na importação de bens e insumos industrializados para o agronegócio, o que indica a dependência do setor com a indústria externa.

O especialista em políticas e indústria da CNI, Danilo Severian,

explica que o Brasil está desperdiçando um mercado de dezenas de bilhões de dólares em importações de manufaturados voltados ao agronegócio e que, em boa medida, poderiam ser produzidos inter-

namente.

“A indústria está no coração do agronegócio do Brasil e do mundo e é crucial para seu sucesso. Se quisermos protagonizar de fato uma agenda verde e de bai-

xo carbono, precisamos agregar mais valor ao agro. Mais indústria no agronegócio é mais emprego, renda, preservação ambiental e tecnologia no Brasil e mais Brasil no mundo”, completa Severian.



Lideranças femininas de Montes Claros buscam se fortalecer

O Brasil ocupa o 11º lugar no ranking dos países com maior presença de mulheres em cargos de liderança, divulgado pela empresa global de consultoria Grant Thornton. De acordo com a 20ª edição do estudo Women in Business: Pathways to Parity (Mulheres no Mundo Corporativo: Caminhos para a Paridade), as mulheres ocupam 37% dos cargos de liderança sênior das empresas no Brasil. Os números corroboram com o que já é visível em nosso cotidiano: as mulheres estão ocupando os espaços e tendo mais oportunidades de demonstrar suas capacidades de gestão e liderança.

Em Montes Claros não é diferente. No último sábado, mais de 30 lideranças femininas se reuni-

ram no estande da empresa Novo Nordisk, na 29ª Feira Nacional da Indústria, Comércio e Serviços (Fenics). O momento, mediado pela mentora, empresária e jornalista Ariane Galdino, foi realizado pela segunda vez consecutiva durante o evento. De acordo com ela, a proposta é, principalmente, promover o networking entre representantes de diferentes setores. “Esse crescimento coletivo é fundamental para que possamos construir um futuro para as carreiras e para os negócios”, diz.

Eduarda Porcino, fundadora do projeto Filhas de Frida, canal informativo de combate à violência doméstica e familiar, foi uma das participantes do encontro. Para ela, a articulação em rede - grupos

de mulheres, empreendedoras, instituições – é vital na transformação social que precisamos. “Afim, a sociedade se beneficia com essas discussões porque a cultura, a política e as instituições precisam se direcionar para um caminho que coloque as mulheres como protagonistas das próprias histórias, e em rede é mais fácil propor, construir, cobrar e avaliar políticas públicas efetivas nesse sentido”, valida.

A multinacional Novo Nordisk fomentou várias rodas de conversa durante a 29ª Fenics, todas com intuito de extrapolar temas importantes que geram conexão entre os participantes e fomentam possibilidades de outros debates. “Toda a equipe da Novo que esteve nestes dias de feira se dedicou

para que esses momentos fossem além de produtivos e inesquecíveis, oportunidades para realização de networking”, comentou, durante o evento, a gerente de relações institucionais e comunicação da empresa, Cristiane Peres.

Outras ações de fortalecimento das lideranças femininas já estão sendo colocadas em prática na cidade. A mentora Ariane Galdino quer, também, transformar essa iniciativa em uma audiência pública na Câmara Municipal. “É uma forma de dar mais visibilidade aos temas que são tão importantes para nós mulheres, como o combate à violência, os direitos das mulheres, e as notícias das comissões no Congresso. Além disso, podemos discutir o que está acontecendo em nossa cidade,

especialmente com os coletivos e entidades que atuam nessa área”, relata. “Agora estamos aguardando os próximos passos e torcendo para que isso se concretize logo, porque é uma oportunidade de fortalecer ainda mais essa rede de apoio e troca entre as mulheres da nossa comunidade”, finaliza.

Ponto de encontro entre empresários e comunidade

Nesta edição da Fenics, a palavra “conexões” foi bastante citada nos depoimentos de empresários, especialmente do segmento institucional, visto que não realizam a venda direta de seus produtos. Além de ser uma plataforma de negócios, a Feira também proporciona aos

visitantes a chance de conhecer de perto as inovações das empresas locais e regionais. Foram mais de 80 mil visitantes e cerca de R\$100 milhões em negócios no evento realizado pela Associação Comercial, Industrial e de Serviços, que já se prepara para a 30ª edição, no próximo ano.

Para a presidente da ACI, a advogada Gislayne Lopes Pinheiro, o sentimento é de missão cumprida e muita gratidão por todos que acreditaram no projeto. “A satisfação de expositores e visitantes na 29ª Fenics não apenas manteve, mas elevou o padrão de excelência que a feira tem construído ao longo dos anos. A feira promete continuar sendo um marco no desenvolvimento econômico da região”, avalia.



Alvo de graves acusações, Marlene Mattos se pronuncia após lançamento do documentário das Paquitas



Documentário 'Pra Sempre Paquitas' expõe assédios morais por parte de Marlene Mattos.

Alvo de graves acusações, Marlene Mattos se pronuncia após lançamento do documentário das Paquitas

O documentário 'Pra Sempre Paquitas' chegou ao Globoplay na última segunda-feira (16), com detalhes inéditos e surpreendentes da trajetória das assistentes de palco de Xuxa

Documentário 'Pra Sempre Paquitas' expõe assédios morais por parte de Marlene Mattos

Marlene Mattos ameaçava as paquitas de demissão e controlava o peso das meninas, o que fez algumas delas desenvolverem transtornos alimentares

Marlene Mattos também é acusada de mandar que as jovens tirassem a roupa para que ela averiguasse o corpo delas

O documentário "Pra Sempre Paqui-

tas" chegou ao Globoplay na última segunda-feira (16), com detalhes inéditos e surpreendentes da trajetória das assistentes de palco de Xuxa. A produção expõe assédios morais por parte de Marlene Mattos, ex-empresária e diretora do "Xou da Xuxa".

Além de ameaçá-las constantemente de demissão e controlar o peso das meninas, o que fez algumas delas desenvolverem transtornos alimentares, Marlene ainda é acusada de mandar que as jovens tirassem a roupa para que ela averiguasse o corpo delas.

Em entrevista ao jornal Extra, Marlene falou pela primeira vez sobre o documentário, mas garante não ter assistido. "Não vi, portanto não falo do que não vi", respondeu. Ela, no entanto, não descarta a possibilidade. "Não vi, mas pretendo ver quando tiver tempo", garantiu.

Ana Paula Guimarães, diretora do

documentário e paqueta conhecida como Catuxa, afirma que Marlene foi convidada a dar seu depoimento, mas recusou o convite.

MARLENE MATTOS NEGOU ACUSAÇÃO DAS PAQUITAS: 'IRREAL'

A informação de que Marlene mandava as paquitas tirarem a roupa foi revelada pela primeira vez por Cátia Pagano, a paqueta Miuxa, em maio deste ano.

Cátia relata que estava em casa, quando, de madrugada, todas as paquitas precisaram ir de última hora para a residência de Marlene. "Chegando lá, ela falou: 'Agora fica todo mundo pelada que eu quero ver quem está gorda'. Eu tinha 12 anos de idade", contou durante passagem pelo reality show "A Grande Conquista".

Marlene negou a informação. "A única coisa que tenho a dizer é que esse momento nunca aconteceu. É irreal!", disse ela à revista Quem.

A mãe segue enjaulada: por que o novo pedido de habeas corpus de Deolane Bezerra foi negado?

Prisão de Deolane Bezerra completa duas semanas nesta quarta-feira (18).

A mãe segue enjaulada: por que o novo pedido de habeas corpus de Deolane Bezerra foi negado?

Deolane Bezerra teve um novo pedido de habeas corpus negado nesta quarta-feira (18) pelo Superior Tribunal de Justiça (STJ)

Caso Deolane Bezerra: além de pedir a revogação da detenção, os advogados questionavam a imposição da medida cautelar de proibição de manifestação em redes sociais e imprensa

Deolane Bezerra perdeu o benefício da prisão domiciliar e retornou a uma penitenciária no último dia 10 por descumprir essa regra

Caso Deolane Bezerra: o ministro pontuou que o julgamento definitivo sobre o afastamento da medida cautelar está pendente na Corte de origem. Por isso, o STJ não poderia analisar

Preso há exatamente duas semanas, Deolane Bezerra teve um novo pedido de habeas corpus negado nesta quarta-feira (18) pelo Superior Tribunal de Justiça (STJ). A influenciadora foi alvo de

uma operação que visa desarticular uma organização acusada de lavar dinheiro de jogos ilegais.

Além de pedir a revogação da detenção, os advogados de Deolane questionavam a imposição da medida cautelar de proibição de manifestação em redes sociais e imprensa. Vale lembrar que foi por descumprir essa regra que ela perdeu o benefício da prisão domiciliar e retornou a uma penitenciária no último dia 10.

Responsável pela decisão, o ministro Otávio de Almeida Toledo pontuou que o julgamento definitivo sobre o afastamento da medida cautelar ainda está pendente na Corte de origem (TJPE). Por esse motivo, o STJ não poderia analisar a questão. O pedido de habeas corpus para relaxamento de prisão de Solange, mãe de Deolane, ainda está sendo analisado.

DEOLANE BEZERRA NA CADEIA: OS DETALHES DO NOVO DIA A DIA DA ADVOGADA

Josival Ricardo, repórter do SBT, revelou detalhes da rotina simples que Deolane tem levado na Colônia Penal Feminina

de Buíque, no Agreste de Pernambuco, onde também estão presas as envolvidas no caso "Canibais de Garanhuns".

"O que nós temos de novidade sobre este caso é que hoje pela manhã, a Deolane acordou cedinho. Foi mais cedo do que o costume e tomou o seu café da manhã. O café da manhã foi apenas uma banana, um copo de suco e dois copos com água", disse o repórter.

Nos últimos dias, Deolane tomou sol na quadra da penitenciária, mas o fez sozinha, sem a companhia das outras detentas. A advogada também acompanhou de longe um culto que aconteceu no local e recebeu de presente uma bíblia, entregue por um funcionário.

"Um grupo de evangélicos compareceu ao local para realizar um culto. Eles fazem isso todos os meses. Este culto foi na parte interna da penitenciária, mas a Deolane não pôde participar e ficou na cela. Mas os evangélicos informaram que, por a cela ser ao lado do pátio, onde estavam fazendo o culto e orações, a Deolane acompanhou tudo", detalhou o jornalista.

RESUMO DE Novelas



Molina faz de tudo para agradar Mércia, que percebe suas intenções. Luma nota algo de errado com os depósitos que Molina faz para ela e pede ajuda de Mavi. Molina dopa Mércia. Mércia perde os sentidos, mas consegue enviar uma mensagem para Mavi antes. Luma e Mavi socorrem Mércia, que faz revelações sobre o passado dos dois. Luma, Mavi e Mércia, na companhia de um segurança, confrontam Molina. Luma manda Molina ir embora. O segurança leva Molina, que reage e consegue fugir.



Tom é recebido com festa ao chegar em casa. Hans reclama de Frida. Leda se surpreende ao ver Ubaiara trabalhando. Furtado e Edgar terminam o romance com Frida/Catarina. Léo e Tom se entendem. Catarina discute com Frida. Vênus avisa aos irmãos que falta pouco para eles baterem a meta da missão. Frida acerta com Catarina de revelar para Edgar e Furtado que ela está viva. Chega o dia do lançamento do clipe de Andrômeda e Sheila. Vênus reage intrigada ao comportamento de Frida/Catarina. Catarina chega ao local da festa de lançamento do clipe para trocar de lugar com Frida.



Artur confronta Quinota por não ter contado a ele sobre o bebê. Deodora pressiona Caridade a cozinhar para o jantar que dará em sua casa. Dra. Alba questiona o Leonel sobre sua situação financeira. Corina Castelo se irrita com a atenção que o trabalho de Tia Saete recebe. Deodora convida Quintilha para seu jantar e a dona do hotel recusa. Artur se revolta contra o fato de Quinota ter escondido sua gravidez. Blandina interrompe a conversa entre Artur e Quinota. Caridade desconfia quando um casal de estrangeiros chega a seu restaurante. Quinota afirma a Blandina que já sabe quem ela é de verdade.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS
www.coquetel.com.br © Revista COQUETEL

Escreva um milhar em posições decimais	(?) de pessoas: íntima, ziboloso ou estabago Energia (abrev.)	(?)-viciado: cada anular (pop.)	Peira, em inglês: Leda Naglo, apresentadora do "Sem Conexão"	Divulgação divulgada por agência de viagens
Substituto com certa feição: ressonância	A Roma Brasileira (SP)	França: o espetáculo de teatro	Algebra (?) - ramo da Matemática	Acidente com uma pedra
O objeto e a característica: natureza				Alto Instigação (sigla)
Camareira de água doce		Mentir, como no jogo de poker		
Esporte japonês, é praticado há mais de mil anos			Uso das entranhas de gravidez	Roupa à base de lã
Principal, em inglês	Alteração em um projeto de lei (pt.)			Elisângela Adriano, ex-juíza brasileira
		Cartunista e fundador de "O Paqueta"		Primo segundo (Grau) (sinônimo)
O instrumento utilizado para a escrita	(?) e E: as classes gramaticais (Ene.)	(?) Ruyter de Freitas: poeta português		
				Benefício do trabalho agrícola (pt.)
Encontra vocábulos em "Paralax"	Forma de conexão mecânica	Agosto (abrev.)	(?) de bagas, produto industrializado	Letra inicial de produtos da Apple
		Terra, em inglês		
(?) De: levante, top model britânica	Perfume de Bob Marley		Interjeição de espanto	Não dizer (?) não responder
	Lorde Lute (fig.)		Tranquilizar	Sinal como o "pé de galinha"
		O chá de bolão, por esse sabor		
Elizabeth (?) - mãe de Príncipe William			A sexta carta de violão	Clayton Tavares, bandeirante paulista
Celso Furtado e Milton Henrique Simões		A vogal recusada no jogo de velha		

O NOVO LIVRO DO PE. REGINALDO MANZOTTI
Já nas bancas e livrarias!
petra

Solução

S	V	E	L	I	M	O	N	O	E
C	O	R	A	M	I	L	I	A	
I	N	F	E	L	I	S	T	R	M
I	N	V	E	L	O	V	A	H	
S	A	I	S	A	I	S	A	I	
I	N	F	O	T	O	N	T	I	
I	N	A	B	O	V	A	H		
D	E	L	E	M	E	N	A		
T	E	M	E	N	D	A			
S	E	M	O	R	I	A			
P	I	L	A	R	E	S			
I	N	F	E	L	I	S			
R	E	S	A	L	T	A			
R	E	S	A	L	T	A			

SEMANA DO CINEMA
DE 12 SET A 18 SET
INGRESSO PROMOCIONAL R\$ 12
COMBO ESPECIAL R\$ 29
cinemais Cinema sem da tela

Talmo Oliveira, campeão olímpico de vôlei pelo Brasil nos jogos de 92 em Barcelona está de volta ao MOC Vôlei

Campeão olímpico pelo Brasil nos jogos de 92 em Barcelona, Talmo Oliveira está de volta ao comando técnico do Montes Claros Vôlei. O comandante fez história na conquista do vice-campeonato da Superliga Masculina na edição 2009/2010. Voltou ao projeto na temporada 2015/16.

Talmo tem passagens pelo Sada Cruzeiro, Sesi-SP, Atibaia e Manaus Vôlei. O ex-levantador dirigiu equipes fora do solo brasileiro, sendo o Al-Hilal VC, da Arábia Saudita, e o Al Ain Club, dos Emirados Árabes Unidos.

Talmo realizou trabalho de excelência pelo Pequi Atômico na temporada 2009/2010, relem-

brado até hoje pelos torcedores, quando levou a equipe à final da Superliga. No elenco, estavam Lorena, Diogo, Rodriguinho, Tiago Brendle e companhia.

O novo técnico do Pequi Atômico assume o time já na próxima sexta-feira (20), no duelo contra o Sada Cruzeiro, pelo Campeonato Mineiro Codemge.

“É com grande alegria que comunico o meu retorno a Montes Claros, para fazer parte da família Montes Claros Vôlei, a torcida mais apaixonada do Brasil. Temos o grande desafio de retornar o time a Superliga A, e vamos colocar todo o nosso coração, força e energia para que consigamos isso. Precisamos de

você, torcedor, para fazer parte desta história nesta retomada do vôlei de Montes Claros a Superliga A”, disse Talmo em vídeo.

Carreira:

2023/24 | Al Ain Club - Emirados Árabes Unidos

2022/23 | Manaus Vôlei

2022/23 | Climed/Atibaia

2020/21 - 21/22 | Al-Hilal VC - Arábia Saudita

2015/16 | Montes Claros Vôlei

2011/12 - 15/16 | Sesi-SP (Feminino)Brasil

2009/10 - 10/11 | BMG Montes Claros

2007/08 - 2009/10 | Sada Cruzeiro



Luis Castro é demitido do Al-Nassr e contratação pelo Cruzeiro é decretada pela torcida: “Queremos”

Treinador português teve uma grande passagem no Brasil pelo Botafogo e é desejo de muitos cruzeirenses



É sabido que a situação do treinador Fernando Seabra não anda nada boa pelos lados de Belo Horizonte. Como informado pelo Bolavip Cruzeiro, existe uma pressão muito grande em cima dele e ele não é mais unanimidade internamente.

Notícias do Cruzeiro informaram que o rendimento do time vem preocupando a direção. Mesmo que uma demissão não esteja em pauta neste momento, o sinal de alerta está pra lá de ligado.

Com números bem abaixo, uma sequência ruim pode fazer a diretoria ter alguma nova movimentação em breve. Inclusive, uma situação de mercado deixou muitos torce-

dores animados nesta terça-feira (17).

PORTUGUÊS É DEDITIDO

Já existiriam alguns nomes que são favoritos para assumir o cargo em 2025. No entanto, o treinador português Luis Castro, com boa passagem pelo Botafogo, acabou deixando o clube que estava dirigindo.

Ele foi desligado pelo Al-Nassr, da Arábia Saudita, time que atua Cristiano Ronaldo e que conta com os brasileiros Anderson Talisca, Ângelo e Wesley, que acabou de chegar após ser vendido pelo Corinthians.

TORCIDA QUER CONTRATAÇÃO

Mal o anúncio foi feito e muitos cruzeirenses passaram a pedir sua contratação. Pelo Bluesky, o SEO da Raposa, Alexandre Matos, foi intimado: “Vai trabalhar, por**”. Queremos Luis Castro no Cruzeiro”, disse um torcedor.

Houve ainda quem mostrou confiança de que isso vai acontecer: “Já é realidade”, comentou outro internauta. Claramente, existe uma admiração muito grande a respeito do trabalho do português e uma confiança de que ele faria um grande trabalho no Cabuloso.

Hulk revela o que prejudica o Atlético e faz alerta sobre possível “falta de vontade”

Camisa 7 ficou bastante irritado após derrota amarga na última rodada e mandou sério recado ao elenco atleticano

O Atlético-MG amargou uma derrota de 3 a 0 para o Bahia na última rodada do Brasileirão e estacionou na décima colocação da tabela, com 33 pontos, a 12 do G-4 da competição, aberto pelo Flamengo, que soma 45 pontos.

Após a partida, o elenco do Time do Impossível vira a chave para a disputa da Copa Libertadores, já que o Galo encara o Fluminense na próxima quarta-feira (18). No entanto, desabafos foram dados, como é o caso de Scarpa, que não se calou com o rendimento muito abaixo do esperado na partida disputada na Arena Fonte Nova.

Quem também não poupou palavras para fazer um alerta urgente aos companheiros foi Hulk, que apontou erros infantis da equipe e reconheceu o Galo sem a força de outrora na temporada.

“Temos que assumir, não fizemos um bom jogo hoje. Primeiro tempo muito apático, no segundo tempo cometemos alguns erros e acabamos pagando muito caro”, iniciou o camisa 7.

Bronca e olho na Libertadores “Agora, é levantar a cabeça, temos uma decisão na quarta-feira. Não podem acontecer os mesmos erros infantis que cometemos aqui”, alertou o ídolo, de olho na primeira partida da Libertadores, que acontece no Maracanã.

Hulk não ficou apenas na bravata para que uma retomada aconteça e abordou o problema sob o prisma da falta de foco.

“O que não pode acontecer é ficar oscilando assim. Temos que trazer essa mesma concentração independente da competição, de quem

entra em campo, das escolhas do Milito. Temos que ter esse foco e errar menos”, afirmou o ídolo.

Negou falta de vontade, mas... “Falta de vontade não é, mas temos que encarar jogos assim como finais também, até porque estamos devendo muito no Brasileirão”, completou, para na sequência declarar que se algo não mudar na competição com rapidez, o Galo não vai conseguir seu objetivo de ao menos alcançar o G-6.

Bernard se transforma em decepção mesmo com classificação contra o São Paulo

“Com esse futebol que estamos jogando no Brasileirão é difícil, não vamos recuperar nossos pontos perdidos, temos que encarar cada jogo agora como final”, finalizou o camisa 7.



Terceirização de mão de obra:
NOSSA ESPECIALIDADE

SEGURANÇA PARA EVENTOS - PORTARIA
LIMPEZA E CONSERVAÇÃO - VIGILÂNCIA DESARMADA
RECEPÇÃO - ZELADORIA



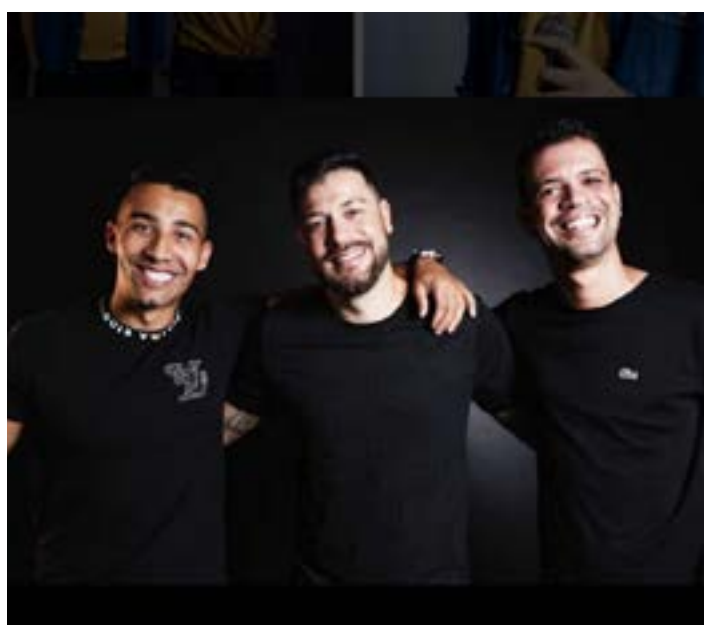
(38) 3222-5427

comercial@qualityrecursoshumanos.com.br





Este brotinho lindo é CLARA, filha de Luiz de Paula-Patrícia Arruda. Dia 28, numa noite gloriosa, ela estará sendo apresentada à sociedade nos seus 15 anos. Merci pelo convite enviado, vou lá abraçar Clara e seus familiares.



o excelente cantor Victor, que arrasa nas grandes festas com sua banda "TWO NIGHT SAMBA", estará agitando na espetacular festa no "Mirante", dia 19 de outubro.



Na FENICS fotografei Gislayne Lopes Pinheiro, Leo-Maitê Colares e Leo Vasconcelos.



QUE BENÇÃO ver meus amigos Raimundo e Dalma Tupinambá, sempre fortes. Ele aí com a família comemorando seus 103 anos. Viva!



Nas festas de Agosto Roy Chaves com Adriana Barbosa e Raquel Chaves. Eles já confirmaram presença dia 19 de Outubro na fervilhante e esportiva "Noite do Glamour 59".



Relembrando o "Barzinho do Theo" no Parque de Exposições com meus afilhados de casamento Wilson Parrela e Ana Elisa Marcondes



Amigos verdadeiros que estão me ajudando na organização da festa comemorativa dos meus 59 anos de jornalismo, dia 19 de Outubro, no "Mirante": Nando Nobre, Rogério e Sérgio Athayde. Trio dinâmico que estará lançando no próximo mês a famosa BAIANEIRA.



Carol Figueira Costa com seu namorado Bernardo Guimarães e a mamãe Adriana, que estará festejando a vida no próximo sábado.



Destaque para este jovem casal vitorioso e querido por todos, o agricultor e pecuarista João Marcelo Antunes com a bela dermatologista Priscila Matos Parrela, que possui a clínica mais moderna da nossa querida Janaúba.



Marcelo e Ana Paula Costa também já confirmaram presença dia 19 de outubro, na festa de comemoração dos meus 59 anos de jornalismo no "Mirante Eventos"

FRENTE A FRENTE

PEGANDO FOGO

E a campanha rumo a Prefeitura está aí "esquentando" cada vez mais com candidatos prometendo até o impossível, e tendo como alvo o vice Prefeito Guilherme Guimarães que continua crescendo nas pesquisas. Nunca é demais lembrar do ditado: "Não deve mexer em time que está dando certo". Montes Claros é uma cidade de quase 500 mil habitantes, e é preciso ter como prefeito uma pessoa experiente e honesta.

VAMOS ECONOMIZAR ÁGUA

Apesar da falta de chuvas e do alerta das autoridades, a limpeza nas calçadas das residências e prédios de nossa cidade mantém sua rotina com o uso de mangueiras para varrer com água a sujeira em frente das portarias e garagens. A consciência do desperdício não existe. Alô, alô, senhores proprietários e síndicos: acordem!

MINISTRO FRACO

Pelo visto o Ministro da Fazenda Haddad anda perdido no setor de economia, e parece não entender nada nesta repartição, pois o Brasil está afundando cada vez mais. O Ministério da Fazenda elevou de 2,5% para 3,2% a projeção de crescimento do PIB para 2024. A pasta também revisou para cima a projeção de inflação de 3,9% para 4,25%. Para 2025 a projeção caiu de 2,6% para 2,5%, e a previsão de inflação foi revisada de 3,3% para 3,4%.

BARZINHOS

O número de restaurantes e barzinhos continuam aumentando por toda cidade, e nos finais de semana estão superlotados. Já em Beagá vem a notícia de que neste setor de bares e restaurantes estão em crise, e a maioria retendo os preços para manter a demanda. Segundo a Abrasel continuam reduzindo os preços e a margem de lucros para manterem o público. Aqui em Moc estamos vendo acontecer o contrário.

CASSINOS

Para quem não sabe, aqui em Moc antigamente tinha na rua Carlos Gomes, segundo me informou o inesquecível Sinval Amorim, que era um dos mais movimentados do Estado. Em meu próximo livro "Eu não Conte Tudo...", que será uma continuação diferente do luxuoso e também histórico "Theo-Uma Vida", estou falando sobre fatos que me foram passados por Sinval. Como estamos vendo o Brasil literalmente quebrado cada vez mais, poderiam reativar estes Cassinos, principalmente nas cidades turísticas, para que os estrangeiros deixem aqui mais dólares.

VAP E VIP

FÁTIMA TURANO E ELIZÁRIO RESENDE, como este jornalista, adoram Arraial D'Ajuda, que possui uma energia maravilhosa. Aliás, quem foi curtir sua casa naquele paraíso baiano foi Maria Lúcia Sarmiento. Breve estarei também lá curtindo meu "cantinho"

UM GRUPO de amigas montes-clarense que residem em Beagá, está confirmando presença, dia 19 de Outubro, para me homenagear pelos 59 anos de jornalismo. Aliás, as mulheres que já quiserem pegarem suas CAMISETAS, para transformá-las em blusas fashions, já podem adquirir na ADA TREND.

E FALANDO NO MUNDO FASHION, Socorro Souza está enviando convite para lançamento da coleção Primavera-Verão, nesta quinta, na sua loja "Só Luna".

O GRUPO "VISION", que comanda as formaturas e shows nos grandes espaços como exposições agro pecuária, vai transformar o salão do "Mirante Eventos", numa verdadeira discoteca, dia 19 de outubro. Luzes variadas, lazer, etc, pois é considerada a melhor das Minas Gerais,

E JÁ ESTAMOS vivendo o clima de verão com piscinadas acontecendo, e o MaxMim como sempre superlotado. Será que o Governo vai mesmo voltar com o horário de verão? Eu pessoalmente não gosto, pois tira todos do ritmo habitual.

PARA TERMINAR: "Somente quando for cortada a última árvore, pescado do último peixe, poluído o último rio, que as pessoas vão perceber que não podem comer dinheiro." (Provérbio indígena)