



A produção industrial em Minas Gerais voltou a crescer em julho, após dois meses de queda. Impulsionado pelo maior número de dias úteis na comparação com o mês anterior, o índice que mede a evolução da produção no Estado ficou novamente acima dos 50 pontos – limite entre recuo e crescimento. Os dados são da pesquisa Sondagem Industrial, divulgada nesta semana pela FIEMG.

MINAS 5

Produção industrial mineira avança em julho

Desempenho positivo interrompe sequência de dois meses consecutivos de queda na atividade do setor

POLÍTICA 3

Cai pela primeira vez em seis meses o valor médio da dívida dos consumidores de Minas Gerais

Dívida média por inadimplente apresenta queda em todos os Estados brasileiros; em MG, a quantia está em R\$ 5.183,80, o equivalente a 3,6 salários-mínimos.

CIDADE 6

Neste sábado tem a última etapa da campanha de imunização de cães e gatos em Montes Claros

A importância da conscientização e diagnóstico precoce do câncer de pulmão



Durante o mês de agosto, conhecido como Agosto Branco, a atenção se volta para a conscientização sobre o câncer de pulmão. Esta campanha é fundamental, pois, embora o câncer de pulmão seja o quarto mais comum entre os tipos de câncer, ele é um dos mais letais. A detecção precoce é essencial para aumentar as chances de tratamento e cura.

POLÍTICA 3

Trabalhador demitido no Brasil encontra saída como microempreendedor individual (MEI), diz IBGE

Pesquisa divulgada nessa quarta-feira (21), pelo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), indica que recorrer ao trabalho como MEI, é uma saída para parte dos profissionais demitidos no Brasil.

SEGURANÇA PÚBLICA 8

PM apreende três quilos de cocaína e maconha durante operação, no bairro Alto Boa Vista

Parceria vai alavancar novas ações ao produtor rural em Porteirinha



Capacitações para produtores e ADR's, ações personalizadas, orientações voltadas para o acesso a novos mercados e estruturação de projetos de valorização da produção rural estão no foco da primeira parceria institucionalizada no Norte de Minas entre Sistema Faeng Senar, Sebrae Minas e o Sindicato dos Produtores Rurais de Porteirinha.

REGIONAL 4

Oportunidades e desafios da fruticultura são apresentados em Pirapora



Pirapora recebeu nesta quarta-feira o III Seminário de Empoderamento da Agricultura Familiar, com participação de produtores rurais, autoridades e representantes de entidades ligadas ao setor. O evento, que contou com palestras, oficinas e painéis, abordou temas essenciais como gestão de pequenos negócios rurais, tendências da fruticultura na região e a comercialização de produtos de origem animal.

REGIONAL 4

Economia circular, vale a pena tentar?

UBIRATÃ TORTATO
PROFESSOR

A partir da virada do milênio, começamos a perceber mais claramente os impactos de nossas ações sobre o planeta. Não que antes eles fossem invisíveis, mas as melhorias nas tecnologias de comunicação permitiram que tivéssemos um acesso mais rápido e mais amplo de tudo o que acontece. Vivemos no milênio em que mais humanos habitam o planeta, em que a expectativa de vida é maior e que o desejo pelo consumo é maior também. Tudo isto faz com a pressão sobre os recursos naturais seja muito forte. Cada vez mais vemos áreas intocadas sendo utilizadas para produzir alimentos ou matéria-prima. E aí temos um problema, os recursos naturais são finitos.

Neste cenário, começa a fazer sentido as preocupações com a preservação dos recursos e com a diminuição do consumo. Só para dar um exemplo, em 2023, até outubro, o crescimento populacional do planeta estava próximo de 60 milhões de pessoas. Ao mesmo tempo em que se produziram quase 70 milhões de au-

tomáveis. E o mesmo se aplica para outros produtos. Ou seja, estamos produzindo mais bens que nosso crescimento populacional. Não precisamos fazer contas muito elaboradas para perceber que este cenário é catastrófico em termos de uso de recursos e da geração de resíduos.

E tudo isto tem muito a ver com nosso sistema produtivo em uso, chamado de sistema linear. No sistema linear de produção, nós extraímos recursos, os transformamos em produtos, os vendemos para os consumidores e estes por sua vez os descartam em lugares estéreis chamados lixões ou aterros. Este sistema funcionou fantasticamente bem por muito tempo. Pessoas, empresas e países enriqueceram com este modelo. Mas infelizmente, ele não dá mais conta dos desafios que temos pela frente. Seja da preservação dos recursos, seja da mitigação da mudança climática.

É neste cenário que aparece um novo termo que já se espalha, a economia circular. A proposta da economia circular é trabalhar em ciclos fe-

chados. Basicamente em dois ciclos, o ciclo biológico e o ciclo técnico. No ciclo biológico, os nutrientes de materiais biodegradáveis retornam à natureza para regenerá-la. No ciclo técnico, os bens e materiais são mantidos em circulação por meio de processos como reciclagem, reuso, reparo e remanufatura. É um começo. No passado remoto que não vivenciamos, era assim. Não será para logo, mas não vamos nos esquecer que levamos milhares de anos para chegar até aqui.

Será necessário muito investimento, muito planejamento, muito fazer diferente. Claro que no meio tempo iremos vivenciar muitas tentativas frustradas, fake news e muitas ideias inspiradoras também. O que não podemos esquecer é que o grande gerador de toda esta demanda somos nós mesmos. Assim, a solução não vai aparecer magicamente por um ato de governo ou pela boa vontade das empresas. Ela vai aparecer na medida em que façamos escolhas melhores para nós e para o futuro do planeta.



Por que alguns prefeitos fugiram da reeleição?

GREGÓRIO JOSÉ
JORNALISTA/RADIALISTA/FILÓSOFO

Vamos falar a verdade sem rodeios: a política municipal no Brasil virou uma piada de mau gosto. As eleições de 2024 estão aí, e o que vemos? Prefeitos correndo da reeleição como o diabo foge da cruz. E quem pode culpá-los? Afinal, quem em sã consciência quer continuar gerindo o caos de um país onde a União e os Estados jogam as responsabilidades para os municípios, como se fossem um saco de batatas quentes?

Os números da Confederação Nacional dos Municípios (CNM) até podem parecer otimistas, com 90%

dos prefeitos dizendo que pretendem se candidatar novamente. Mas vamos combinar: esses números só mascaram uma realidade bem mais dura. Entre 2021 e 2024, os prefeitos enfrentaram uma pandemia devastadora e, como se não bastasse, uma crise fiscal sem precedentes. Eles tiveram que se virar com o pouco que tinham, enquanto o governo federal lavava as mãos. E agora, o que eles ganham em troca? A gloriosa oportunidade de fazer tudo de novo, mas desta vez com os cofres ainda mais vazios.

É quase cômico, se não fosse trágico, ver que entre esses guerreiros da administração pública, muitos estão simplesmente jogando a toalha. E quem pode culpá-los? A gestão pública virou uma roleta russa, onde cada nova crise pode ser a última bala no tambor. E, quando até as redes sociais e o contato direto com o eleitor são mais eficazes do que debates ou anúncios tradicionais, dá pra entender por que tanta gente prefere ficar de fora dessa corrida insana.

Os números não mentem, ou melhor, eles mentem sim, mas com classe. Quase 90% dos prefeitos entrevistados pela Confederação Nacional dos Municípios afirmaram querer reeleição, mas, na prática, vemos uma evasão de candidatos digna de final de novela: uns se cansaram, outros desistiram, e uns poucos corajosos ainda se agarram à esperança de um segundo mandato.

Se as redes sociais são o novo campo de batalha, onde prefeitos e candidatos duelam por curtidas e votos, o velho folheto impresso virou reliquia de museu, ignorado até por quem o imprime. E, claro, debates políticos? Ah, esses ficaram

mais gelados que sorvete em dia de inverno. Quem diria que, em tempos de tanta tecnologia, a boa e velha conversa cara a cara ainda renderia mais frutos do que toda a parafernália digital junta.

A verdade é que a política municipal brasileira virou um grande teatro do absurdo. Prefeitos estão saltando de partido como ratos abandonando um navio que afunda, na esperança de encontrar uma boia que os mantenha à tona. E o eleitor? Bom, esse assiste a tudo de camarote, pagando o ingresso mais caro: sua paciência e, em muitos ca-

sos, sua esperança. Enquanto o PSD celebra sua nova leva de prefeitos e o PSDB lambe as feridas de suas perdas, o Brasil continua patinando na lama de uma gestão pública que, há muito, deixou de ser séria. Em vez de buscar soluções reais para problemas reais, nossos políticos preferem brincar de esconde-esconde, jogando a culpa uns nos outros enquanto os municípios afundam. E, no fim das contas, a única certeza que temos é que, em 2024, a comédia das urnas vai continuar, mas sem nenhuma graça.

214 prefeitos poderão ser eleitos com apenas 1 voto

GREGÓRIO JOSÉ
JORNALISTA/RADIALISTA/FILÓSOFO

O título para este artigo poderia ser variado, "Democracia em risco com candidaturas únicas"; "Poder Executivo ou Monarquia escancarada?"; "O monopólio no poder". A cada quatro anos, a democracia brasileira passa por um teste de resistência que deveria ser o espetáculo da participação cidadã. Mas, em 2024, o que assistimos é um triste desfile de desinteresse, manipulação e a velha política dos caciques locais.

A queda de 20% no número de

candidaturas para prefeito desde 2020 não é apenas um dado frio; é um termômetro do quanto a política se afastou da população. Menor número de candidatos significa menor diversidade de ideias, menos opções para o eleitor e, no fundo, menos democracia. Afinal, como esperar que uma eleição reflita a vontade popular se, em 214 municípios, temos apenas um único nome nas urnas? Um único voto basta para eleger o "rei" da cidade. Um voto! Parece piada, mas é a rea-

lidade em pleno século XXI.

Essa escassez de candidatos não é por falta de pessoas interessadas em fazer a diferença; é reflexo de um sistema que desanima qualquer um com um mínimo de dignidade e decência. Prefeitos que tentam reeleição ou empresários que veem na prefeitura uma extensão de seus negócios são os perfis que dominam as candidaturas únicas. Nada de novo. Nada de inspirador. Apenas o velho jogo do poder pelo poder.

E os partidos? Ah, os partidos! Os maiores campeões das candidaturas únicas são justamente aqueles que há décadas dominam a política nacional com seus tentáculos em cada esquina. MDB, PSD, PP, União. São os mesmos de sempre, concentrando mais de 60% das candidaturas únicas. É o velho centro, que de tão centralizado, virou um buraco negro onde desaparecem as novas ideias e as verdadeiras representações populares.

Nas pequenas cidades, onde a

média populacional é de meros 6,7 mil habitantes, o cenário é ainda mais desolador. Ali, a política local não passa de uma monarquia disfarçada, onde o prefeito que já está no poder simplesmente se recandidata e ganha por falta de adversários. Nessas cidades, ser prefeito é um legado, uma herança, não uma escolha popular.

O que dizer do futuro da política brasileira? Se continuarmos nesse caminho, caminhamos para uma democracia de fachada, onde

o povo assiste de longe enquanto os mesmos de sempre jogam o jogo do poder, sem se preocupar com as consequências para quem está do lado de fora do palácio.

Chegamos a um ponto em que os problemas são tantos e tão complexos que a solução parece inalcançável. Mas a apatia, o desinteresse e a comodidade de manter tudo como está só nos levam a um destino: o abismo. E quando chegarmos lá, talvez seja tarde demais para voltar atrás.

Jornada do estágio: menos horas é menor produtividade?

CARLOS HENRIQUE MENCACI
PRESIDENTE DA ABRES

Com as inovações tecnológicas, nós estamos, cada vez mais, vivendo uma revolução em processos e atividades. A própria Inteligência Artificial, por exemplo, é um assunto em alta o qual me fascina e traz a necessidade de atualização constante. Nessa realidade, as 24h do dia não parecem suficientes para realizarmos todas as tarefas, necessitando de uma melhor gestão do tempo para atingir os objetivos.

No mercado de trabalho, quando segue-se o regime CLT (Consolidação das Leis do Trabalho), a soma das horas de cada semana não pode ultrapassar 44h e diariamente, devendo estar dentro de 8h, segundo o artigo 58 da lei. No entanto, para o estágio esse período é ainda menor. Logo, trago um questionamento sobre a produtividade. Afinal, quanto menos horas o rendimento será menor? Falarei mais sobre essa

questão agora!

O que é estágio?

Regido pela norma 11.788, de 2008, denominada Lei do Estágio, a modalidade é definida como um "ato educativo escolar supervisionado, desenvolvido no ambiente de trabalho, que visa à preparação para o trabalho produtivo de educandos". Então, tem como objetivo principal, preparar essa moçada para o futuro dentro do universo corporativo, em um processo de união do aprendizado com a prática. Logo, para pleitear vagas nessa esfera, é indispensável ter, no mínimo, 16 anos, ser um estudante regularmente matriculado e frequentando algumas das alternativas de formação aceitas.

A carga horária do estágio

Seguindo a premissa de auxiliar no desenvolvimento acadêmico, não é criado um vínculo empregatício, dividindo o contrato entre obrigatório para a obtenção do diploma ou não. No primeiro caso, é definido no projeto do curso e, no segundo, é desenvolvido de maneira opcional. Todavia, em ambas as situações, a jornada segue a mesma: 4h diárias e 20h semanais, para educação especial e dos anos finais do ensino fundamental, na modalidade profissional da educação de jovens e adultos; ou 6h diárias e 30h semanais, para ensino superior, educação profissional de nível médio e ensino médio regular.

Dentro dessas determinações, há algumas questões a serem analisadas, pois, caso a carga horária máxima seja ultrapassada, poderá ser caracterizado vínculo entre as partes. Dessa maneira, é interessante

mencionar como a liberação no período de provas é uma possibilidade para o aluno. A razão disso segue o conceito do molde de não atrapalhar os ensinamentos e desempenho escolar. No entanto, a instituição de ensino precisa enviar o cronograma das avaliações no início do período letivo e as horas não trabalhadas poderão ser descontadas da bolsa-auxílio, à critério da contratante. Outro ponto a ser lembrado é o fato do estagiário ter direito a um intervalo dentro do seu percurso de atuação diária.

Quando se diz respeito a cursos com alternância entre teoria e prática, quando não estiverem programadas aulas presenciais, essa duração poderá ser de até 40h na semana. Porém, essa circunstância necessita ser prevista no projeto pedagógico. Por fim, há um limite de dois anos de um mesmo talento dentro de

uma empresa. Quando chega a esse ponto, é o momento dos gestores resolverem se irão realizar uma efetivação e acrescentar mais um nome ao quadro de colaboradores fixos, ou dispensar e iniciar um novo processo seletivo.

Como há uma boa produtividade em menos tempo de trabalho?

Tendo em vista a menor jornada desse público, é comum um certo 'pé atrás' com o real aproveitamento da atuação. Contudo, a falta de uma administração bem feita do próprio tempo precisa ser levada em consideração quando se faz um recorte ao meio laboral. Isso porque trabalhar muito não significa, necessariamente, estar ocupado por muitas horas. Na verdade, o rendimento tem a ver com um gerenciamento correto do dia e um melhor uso dos recursos

disponíveis, como atenção e energia. Assim, a noção de produtividade se mostra equivocada quando se limita apenas à quantidade de atividades finalizadas, sem englobar qualidade e o impacto.

Nesse viés, o estágio oportuniza, além de um aperfeiçoamento das capacitações do contratado, uma chance única do empreendedor aprimorar sua equipe com iniciantes engajados e motivados a começar no mercado. A vivência é, desse jeito, uma opção favorável, se o desejo é alavancar o time interno com o potencial de quem ainda está se consolidando. Ademais, contribui ativamente para a educação e economia no país, garantindo vantagens competitivas a todos os envolvidos. Apoie esta causa e abra as portas da sua organização! Conte com os associados da Abres para auxiliar nesse processo!

Cai pela primeira vez em seis meses o valor médio da dívida dos consumidores de MG



Dívida média por inadimplente apresenta queda em todos os Estados brasileiros; em MG, a quantia está em R\$ 5.183,80, o equivalente a 3,6 salários-mínimos.

Indicador revela retração de 29 mil mineiros inadimplentes em comparação aos números de junho, uma queda de 0,4%.

Débitos com bancos, cartões e contas básicas têm leve queda com relação aos dois últimos meses.

Minas está entre os cinco esta-

dos que mais negociaram no mês de julho, atrás apenas de São Paulo e Rio de Janeiro;

Inadimplentes podem negociar débitos com até 99% de desconto via aplicativo ou site da Serasa.

Agosto de 2024 – O novo levantamento do Mapa da Inadimplência e Renegociação de Dívidas da Serasa revela redução do valor médio dos débitos em Minas Gerais. No Estado, a quantia atingiu a marca de R\$ 5.183,80 e a diminuição é de

R\$94,64, em relação a junho (R\$ 5.278,44) – essa é a primeira queda em seis meses.

Os dados do principal indicador de inadimplência do Brasil ainda apontam leve queda no volume de endividados em Minas. Seguindo a tendência de retração dos últimos dois meses, julho apresentou uma diminuição de 29 mil consumidores no cadastro de negativação no Estado (-0,4%).

Os bancos e cartões de crédito

seguem como principal segmento das dívidas, representando 28,02% do total de débitos em MG. Na sequência, aparecem as contas básicas de água, luz e gás, com 21,37%, e as financeiras, empresas que concedem crédito, mas não são bancos, com 16,36%.

“O início do segundo semestre pode acrescentar novos gastos ao orçamento dos brasileiros. Alguns exemplos estão relacionados ao recesso escolar e as férias de inverno, assim como despesas de matrícula e outras contas acumuladas dos primeiros meses do ano”, explica Aline Maciel, gerente da Serasa. “Mesmo com aumento comedido, os indicadores reforçam a preocupação com a organização das finanças pessoais e a necessidade de iniciativas de negociação de dívidas”.

Oportunidade para renegociar as dívidas

Minas Gerais está entre os três Estados brasileiros que mais regularizaram débitos no Serasa Limpa Nome, maior plataforma de renegociação de dívidas do país. No último levantamento de julho, foram

mais de 255 mil acordos fechados e o Estado aparece atrás apenas de São Paulo (946 mil) e Rio de Janeiro (316 mil).

Com mais de 700 empresas de diversos segmentos, como bancos, universidades, varejistas, telefonia e outros, a plataforma Serasa Limpa Nome oferece mais de 43 milhões de ofertas disponíveis para consumidores de Minas. A partir do site ou aplicativo, é possível fechar o acordo com até 99% de desconto, sem sair de casa. Confira como negociar:

1º Passo – Baixe o app da Serasa:

Faça o download do aplicativo da Serasa no celular (disponível para Android e iOS), digite o seu CPF e preencha um breve cadastro. Ao acessar a plataforma, todas as informações financeiras do consumidor já aparecerão na tela, como a existência de possíveis dívidas e a pontuação do Serasa Score.

2º Passo – Escolha a oferta:

Após selecionar a opção “Ver ofertas”, é possível verificar as condições oferecidas para pagamento

com o desconto do Serasa Limpa Nome já aplicado. Basta clicar em uma das dívidas disponíveis e serão apresentadas as opções para renegociar cada débito. Para fazer um acordo, clique no campo “Negociar” de cada uma das ofertas”.

3º Passo – Revise e finalize o acordo:

Escolha a opção que desejar e a forma de pagamento de sua preferência. Caso seja boleto, você pode copiar o código, baixar ou solicitar o envio via WhatsApp. Se optar pela opção do Pix, selecione o dia para vencimento e a quantidade de parcelas desejada. Depois, confirme as informações, revisando todas as condições apresentadas, e clique em “Concluir acordo”.

4º Passo – Faça o pagamento do acordo:

Ao fechar seu acordo, você deve realizar o pagamento de acordo com as condições definidas na etapa anterior. Para pagar com o Pix, clique em “Copiar chave Pix” e cole no aplicativo da instituição bancária para prosseguir.

Trabalhador demitido no Brasil encontra saída como microempreendedor individual (MEI), diz IBGE

Pesquisa divulgada nessa quarta-feira (21), pelo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), indica que recorrer ao trabalho como microempreendedor individual (MEI), é uma saída para parte dos profissionais demitidos no Brasil.

Do total de 2,6 milhões de MEIs que se registraram em 2022, a maior parcela, de quase 1,7 milhão (63,4%), havia sido desligada de vagas prévias de trabalho formal, aponta o levantamento. Desse montante de 1,7 milhão de demissões, mais da metade (1 milhão ou 60,7%) ocorreu por decisão do antigo empregador ou por justa causa.

Um grupo menor, de 412,9 mil (24,8%), havia sido desligado por vontade dos próprios empregados antes da migração para a figura de MEI. Término do antigo contrato de trabalho (12,8%) e outras causas (1,8%) completam a lista dos motivos das demissões.

Os resultados sinalizam uma busca pelo chamado empreendedorismo por necessidade. A avaliação leva em conta o fato de que a maioria dos desligamentos ocorreu por decisão dos antigos empregadores,

e não de quem recorreu à categoria de MEI.

O empreendedorismo por necessidade é visto como um caminho para quem está sob pressão e precisa encontrar com urgência uma fonte de renda. “A literatura muitas vezes costuma relacionar o empreendedor por necessidade àquele que foi demitido e teve de abrir seu próprio empreendimento”, disse o técnico do IBGE, Thiago Gonçalves Ferreira.

De acordo com o instituto, 78% dos MEIs que se registraram em 2022 tinham experiência prévia no mercado de trabalho formal, o equivalente a 2,1 milhões de um total de 2,6 milhões.

Os dados integram a pesquisa batizada como Estatísticas dos Cadastros de Microempreendedores Individuais. O levantamento analisa registros administrativos e é considerado experimental pelo IBGE. Isso significa que o estudo ainda está em fase de testes e sob avaliação.

MEIS CHEGAM A 14,6 MILHÕES

Segundo a pesquisa, o núme-

ro total de MEIs no Brasil cresceu 11,4% na passagem de 2021 para 2022. O contingente aumentou de 13,1 milhões para 14,6 milhões. A participação dos microempreendedores individuais, em relação ao total de trabalhadores ocupados com trabalho formal, variou de 19,1% para 18,8% no mesmo período. Apesar do leve recuo, o percentual mais recente ainda indica que 1 em cada 5 profissionais era MEI.

Dos 14,6 milhões de microempreendedores, 10,5 milhões (72,1%) tinham algum vínculo prévio de trabalho formal. Os outros 4,1 milhões (27,9%) não contavam com essa experiência.

Para se tornar MEI, o trabalhador precisa se enquadrar ao teto de faturamento anual de R\$ 81 mil, entre outros requisitos, diz o IBGE. A pesquisa aponta que o número de microempreendedores que, em paralelo, atuavam também como empregados subiu de 2 milhões em 2021 para 2,5 milhões em 2022. Essa parcela passou de 15% para 17,3% do total de MEIs no período.

Ainda de acordo com o IBGE, 38% dos microempreendedores exerciam suas atividades profissio-



mais nos seus endereços de moradia. A média de idade da categoria era de 40,8 anos em 2022. Do total de 10,5 milhões de MEIs com informações disponíveis sobre escolaridade, 13,5% tinham ensino superior completo (1,4 milhão).

Assim como no levantamento relativo a 2021, cabeleireiros e profissionais de outras atividades

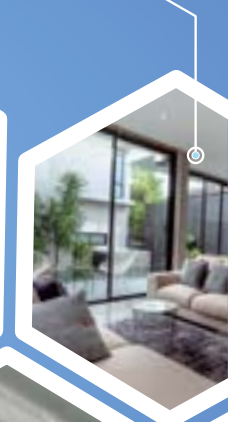
de tratamento de beleza lideraram o ranking das profissões com mais microempreendedores individuais. O grupo somou 1,3 milhão de MEIs, ou 9% do total.

VIGILLAR
ALARMES ELETRÔNICOS



A GARANTIA DE QUEM MAIS
ENTENDE DE SEGURANÇA

(38) 3222 6578 - comercial@vigillaralarmes.com.br



FAEMG, SEBRAE E SINDICATO

Parceria vai alavancar novas ações ao produtor rural em Porteirinha



Capacitações para produtores e ADR's, ações personalizadas, orientações voltadas para o acesso a novos mercados e estruturação de projetos de valorização da produção rural estão no foco da primeira parceria institucionalizada no Norte de Minas entre Sistema Faemg Senar, Sebrae Minas e o Sindicato dos Produtores Rurais de Porteirinha.

O objetivo é desenvolver ações conjuntas e customizadas, onde o Sindicato Rural passa a ser um braço de atendimento para outras demandas que impactam a atividade rural, com uma visão empreende-

dora das atividades.

"Cada um trabalha uma área, tenha uma atuação em um segmento. A junção vai fazer com que todos os serviços tenham continuidade. Vamos conseguir unir a energia das três entidades para levar ainda mais resultados para o homem do campo", pontua o presidente do Sindicato dos Produtores de Porteirinha, Cássio Samuel Mendes França.

Na reunião que definiu a parceria, na sede do Sindicato Rural, já foi possível traçar algumas ações futuras e formalizar projetos, como a realização do Empretec Rural, o

programa de formação de empreendedores, para 2025. Projetos para a valorização do turismo rural, Sebraetec para produtores que concluírem o Programa de Assistência Técnica e Gerencial (ATeG), capacitações administrativas para os agentes de desenvolvimento rural e novas oportunidades de mercados, como a criação de feiras.

'Hub' de atendimento do agro Através de uma rede de colaboração, a tendência é que todos os projetos e atendimentos do Sebrae vinculados ao agro na região passem a contar com a presença do Sistema Faemg Senar e Sindicato Ru-

ral, criando uma espécie de "hub" de atendimento do agro na região, com soluções diversas para alavancar a atividade rural.

"O Sebrae já atua com alguns produtores rurais, em diversos segmentos. Unindo forças nós vamos conseguir ser complementares. A gente percebe claramente que dá para, cada vez mais, evitando a sobreposição de ações, ajudar o produtor rural. Serão ações mais qualificadas e, acima de tudo, mais efetivas, como acesso a mercado, precificação de produtos, a própria consultoria econômica financeira de posicionamento desses produ-

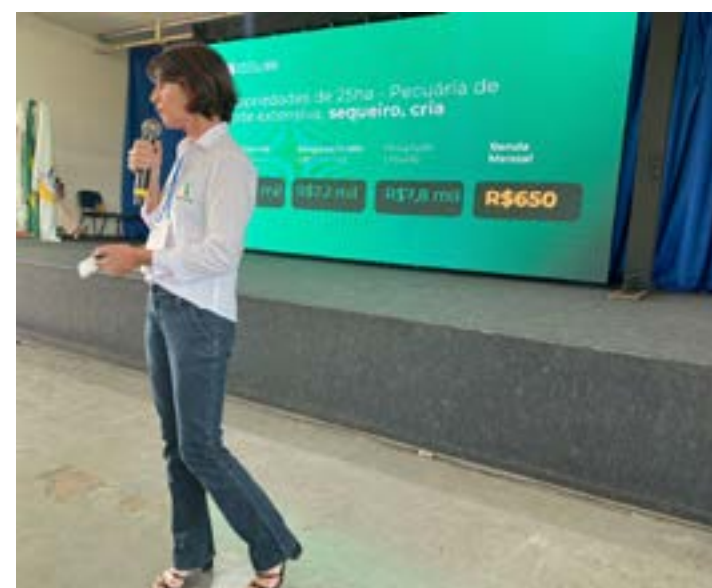
tos", explica o gerente regional do Sebrae MG, Jadilson Borges.

A expectativa é que a ação sirva de modelo para outros sindicatos na região, tendo como foco melhorar a eficácia e ampliação das ações. Só para os pequenos agricultores, segundo o Sebrae, foram mais de 20 mil atendimentos em 2023 na rede Sebrae Minas, porém, via Salas Mineiras do Empreendedor, para os serviços de auxílio na gestão, formalização de empresas, acesso ao mercado, resolução de processos, entre outros. Nos próximos meses em Porteirinha o acesso a estes serviços terá como foco o Sindicato

Rural.

"Estamos muito entusiasmados com essa parceria institucionalizada. São três instituições que já fazem um trabalho muito forte no agro, cada um com a sua expertise. O mais importante aqui é possibilitar que o produtor rural seja capacitado e qualificado, tendo acesso aos serviços e atendimentos que o Sebrae oferece na sua carta de ações. Vai trazer benefícios para toda classe produtora rural, não só daqui de Porteirinha, mas de toda a Serra Geral", argumenta o gerente regional do Sistema Faemg Senar, Dirceu Martins.

Oportunidades e desafios da fruticultura são apresentados em Pirapora



Pirapora recebeu nesta quarta-feira o III Seminário de Empoderamento da Agricultura Familiar, com participação de produtores rurais, autoridades e representantes de entidades ligadas ao setor. O evento, que contou com palestras, oficinas e painéis, abordou temas essenciais como gestão de pequenos negócios rurais, tendências da fruticultura na região e a comercialização de produtos de origem animal. Um dos destaques da programação foi a palestra magna "Desistir não é uma

opção", ministrada por Mazé Lima, empreendedora e vencedora do Prêmio Sebrae Mulher de Negócios.

A vice-presidente do Sindicato Rural de Montes Claros e diretora técnica da Abanorte, Hilda Loschi, trouxe uma importante reflexão sobre a necessidade de união entre os produtores rurais para alcançar melhores resultados. Hilda apresentou dados que evidenciam a realidade socioeconômica da região, bem como a disparidade de renda entre os produtores que trabalham com

pecuária de corte ou leite e aqueles que se dedicam à fruticultura. Segundo ela, os produtores que investem na fruticultura obtêm uma rentabilidade significativamente maior, ressaltando a importância da diversificação das atividades rurais.

"A fruticultura tem se mostrado uma alternativa mais rentável para os produtores da nossa região. No entanto, o sucesso só vem com a união e a troca de conhecimentos. Precisamos estar juntos, fortalecer nossas parcerias e buscar

constantemente informações de qualidade, principalmente para que as oportunidades possam ser difundidas entre os produtores," afirmou. Ela destacou, ainda, a importância de eventos como o Seminário de Empoderamento da Agricultura Familiar, que proporcionam o acesso a informações cruciais para o desenvolvimento do setor. "Levar informações de qualidade e discutir a realidade socioeconômica da nossa região é fundamental para capacitar nossos

produtores e garantir o crescimento sustentável das atividades rurais," avalia.

No entanto, existem muitos desafios no setor, principalmente no Norte de Minas. Um dos principais é a questão da regularização hídrica, bem como a conservação e reservação de água. "Nós, enquanto representantes nas entidades de classe, estamos buscando soluções para as restrições e burocracias excessivas no que se refere aos recursos hídricos no semiárido

mineiro. Essa é uma barreira que precisamos transpor para conseguir trazer mais dignidade, renda e emprego para os nossos municípios", destaca Hilda Loschi, que também é fruticultora.

O seminário foi organizado pela Emater, Sindicato dos Produtores Rurais e Sindicato dos Trabalhadores Rurais de Pirapora, Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Agricultura, Emprego e Renda (Sedear), Sebrae e Prefeitura de Pirapora. "

Cemig quer ampliar práticas ESG em toda cadeia de fornecedores

Companhia realiza encontro com representantes de empresas parceiras para debater como tornar compras, prestação de serviços e processos mais sustentáveis

A Cemig abriu, nesta quarta-feira (21/08), o Fórum de Fornecedores 2024, uma série de encontros com empresas que prestam serviço ou fornecem produtos para a companhia de energia mineira. O objetivo desta vez é debater estratégias para promover e ampliar as práticas ESG (sigla em inglês para ambiental, social e governança) em toda a sua cadeia de fornecedores, reforçando o compromisso do grupo em oferecer aos clientes soluções em energia cada vez mais sustentáveis.

Atualmente, o grupo Cemig possui cerca de 800 fornecedores

em contratos ativos que superam os R\$ 10 bilhões de faturamento. Representantes de diversas empresas, dos mais variados setores, fazem parte do grupo que vai propor medidas para avançar a prática ESG nessa relação.

"Esse é um fórum de mão-dupla, ou seja, a Cemig não quer somente falar o que faz, mas também está interessada em ouvir as demandas das empresas e saber de boas práticas sustentáveis que elas já utilizam e que podem ser adotadas em todos os contratos para que possamos oferecer aos nossos clientes uma energia ain-

da mais verde", considera Osias Galantine, diretor de Compras e Logística da Cemig.

DNA SUSTENTÁVEL

A diretora de Comunicação e Sustentabilidade da Cemig, Cristiana Kumaira, destacou aos fornecedores que a preocupação ambiental está presente desde a fundação da empresa, que hoje produz 100% de sua energia por meio de fontes renováveis, e é necessário que todos os parceiros estejam em sintonia com essa estratégia. "A Cemig nasceu produ-

zindo energia renovável, possui uma política ambiental interna há mais de 30 anos e está desde 1999 no Índice Dow Jones de Sustentabilidade. Mas ainda há espaço para avançar em muitas áreas, e nossos fornecedores têm um papel crucial no cumprimento da agenda ESG na Cemig", declarou.

A engenheira ambiental, professora e especialista em ESG nas organizações, Onara Lima, falou durante o evento sobre a importância das práticas sustentáveis vários setores econômicos no Brasil e no mundo e ressaltou que esse é um "caminho sem volta" que já

está definindo as oportunidades de negócios. "Estudos apontam que até 70% emissões de gases de efeito estufa estão na cadeia de fornecedores das grandes empresas. Por isso, elas estão cada vez mais interessadas em contratar parceiros que têm forte compromisso ambiental. E este fórum mostra o tamanho da importância que a Cemig está dando à estratégia ESG em seus negócios", afirmou a especialista.

PRÓXIMOS PASSOS

Os participantes do Fórum de

Fornecedores foram divididos em quatro grupos de trabalho com os temas Mudanças Climáticas; Condições de Trabalho e Recursos Humanos; Código de Ética, Canal de Denúncias e Due Diligence; e Seleção e Qualificação de Fornecedores.

Os grupos vão se reunir e sugerir ações dentro de cada área para ampliar as práticas ESG. Estão previstos mais dois encontros até maio de 2025, quando serão definidas as medidas que serão aplicadas na relação com fornecedores com foco na sustentabilidade.

Produção industrial mineira avança em julho

Desempenho positivo interrompe sequência de dois meses consecutivos de queda na atividade do setor



A produção industrial em Minas Gerais voltou a crescer em julho, após dois meses de queda. Impulsionado pelo maior número de dias úteis na comparação com o mês anterior, o índice que mede a evolução da produção no Estado ficou novamente acima dos 50 pontos – limite entre recuo e crescimento. Os dados são da pesquisa Sondagem Industrial, divulgada nesta semana

pela FIEMG.

Nesse período, de acordo com o levantamento, o nível de emprego apresentou leve recuo e o estoque de produtos ficou acima do nível planejado pelas empresas.

Além disso, as expectativas quanto à demanda, à compra de matérias-primas e ao emprego refletiram um otimismo menos intenso entre os industriais para os próximos seis

meses, o que sugere certa prudência diante das incertezas econômicas.

Ainda segundo o estudo, as intenções de investimento dos empresários foram as maiores registradas nos últimos seis meses.

As expectativas para os próximos seis meses quanto à demanda, à compra de matérias-primas e ao emprego refletiram um otimismo mais

moderado entre os industriais mineiros, com os indicadores apresentando recuo em relação aos registrados em julho. Esse comportamento sugere que, embora os empresários mantenham uma visão positiva, há uma certa prudência diante das incertezas econômicas. Enquanto isso, as intenções de investimento dos empresários cresceram em relação ao mês anterior e também na

comparação com as apuradas há um ano, e foram as maiores registradas nos últimos seis meses.

O índice de expectativa de demanda registrou 56,9 pontos em agosto, mantendo-se acima dos 50 pontos pela 50ª vez consecutiva. O resultado mostrou que os industriais mineiros esperam uma elevação da demanda nos próximos seis meses. O indicador recuou 0,9 pon-

to em relação a julho (57,8 pontos) e aumentou 0,9 ponto ante agosto de 2023 (56 pontos).

O indicador de intenção de investimento alcançou 61,3 pontos em agosto – o maior valor registrado nos últimos seis meses. Frente a julho (59,2 pontos), o índice avançou 2,1 pontos e, na comparação com agosto de 2023 (59,8 pontos), aumentou 1,5 ponto.

Atividade turística do estado retoma trajetória de crescimento em junho

Minas lidera em 12 meses e é vice-líder nacional no acumulado do ano



Análise dos dados da Pesquisa Mensal de Serviços (PMS) do IBGE, referentes a junho de 2024, realizada pelo Núcleo de Estudos Econômicos da Fecomércio MG, indicam que a atividade turística mineira voltou a crescer no sexto mês do ano depois de ter ficado negativa em maio. Em junho, o estado registrou aumento do volume da atividade turística de 1,6%, crescimento relevante porque está sustentado em uma base de crescimento forte.

A consistência da evolução do turismo mineiro é confirmada pela

taxa de crescimento no acumulado deste ano que foi a 9,0% e a 9,1%, quando comparado o desempenho de junho de 2024 e junho de 2023. No país, neste período, houve retração do crescimento do turismo da ordem de 3,9%.

Em relação a Minas Gerais, que registra expansão na frente de análise desde abril de 2021, o Núcleo de Estudos Econômicos da Fecomércio MG aponta para forte desaceleração quando se compara o volume de atividade turística, de 17,6%, observada entre junho de 2023 e junho de 2022.

Numa terceira frente de análise,

a que afere o crescimento da atividade turística nos últimos doze meses, o estado conseguiu impor um incremento de 11,1%. Nesta abertura, Minas Gerais vem liderando a dinâmica de crescimento do turismo no país. Quando se observa a taxa de crescimento nos últimos seis meses, o estado fica em segunda posição no país, só perdendo para a Bahia.

Em junho, Minas Gerais contribuiu com o terceiro maior peso para o turismo brasileiro, 8,12%, atrás de Rio de Janeiro com 12,43% e de São Paulo com a maior participação, de 38,96%.

Incêndios atingem milhares de hectares em parques de Minas Gerais

Cerca de sete unidades de conservação de Minas Gerais estão sofrendo com incêndios nos últimos dias. No Parque Nacional da Serra do Cipó, em Santana do Riacho, a cerca de 120 quilômetros de Belo Horizonte, o fogo começou no último domingo (18) e, segundo o ICMBio atingiu mais de 6 mil hectares, sendo 5.879 hectares de área atingida na APA Morro da Pedreira e 478 hectares no Parque Nacional da Serra do Cipó, e mais 49 hectares de um foco que saiu da APA em direção ao parque.

Brigadistas do ICMBio, voluntários e militares do Corpo de Bombeiros do Estado de Minas Gerais (CBMG) controlaram o incêndio na noite de terça-feira (20). Os trabalhos agora são de monitoramento, extinção de focos e vigilância. Ainda existem áreas com riscos altos de reigitação.

A operação tem 51 brigadistas apoiados por dois aviões do tipo air-tractor e um helicóptero disponibilizados pela força-tarefa Preventivo.

Os primeiros focos de incêndios foram localizados na altura do km 120 da Rodovia MG-010 e se espalharam pela região da Serra do Espinhaço, atingindo unidades de conservação geridos pelo Núcleo de Gestão Integrado Cipó-Pedreira, como a Área de Proteção Ambiental Morro da Pedreira e o Parque Nacional da Serra do Cipó.

“Não há, até o momento, nenhuma orientação expressa, tanto no entorno da Serra do Cipó, quanto nas demais localidades, para que as pessoas deixem as suas casas. É preciso ficar atento às orientações do Corpo de Bombeiros e, em caso de emergência, ligar 193”, disse o tenente Henrique Barcellos, porta-voz do Corpo de Bombeiros de Minas Gerais, em vídeo publicado nas redes sociais.

VISITAÇÃO SUSPensa

O ICMBio informou que todas as portarias do parque nacional foram fechadas e a visitação está suspensa. A medida foi tomada

por questões de segurança e para que o órgão possa se dedicar a combater o incêndio.

O instituto explica que o período de estiagem tem temperaturas altas e umidade baixa, o que favorece a propagação das chamas. O uso de fogo nesta época é proibido. As suspeitas são de que o incêndio foi causado por ação humana. A Polícia Civil está investigando o caso.

Na Serra da Moeda, os trabalhos estão no terceiro dia. Na terça-feira, as equipes fizeram uma inspeção na região e combateram focos de fogo próximos às residências. O trabalho envolve mais de 30 pessoas, entre militares e brigadistas. Um avião é usado para eliminar as chamas.

No Parque Estadual Serra do Brigadeiro, na região da Zona da Mata, um incêndio de grandes proporções está sendo combatido desde domingo (18). O Corpo de Bombeiros de Viçosa esteve no local e verificou chamas intensas avançando em direção ao parque.

Foi montado um posto de comando no município de Araponga e 35 pessoas estão mobilizadas na operação, entre militares dos bombeiros e policiais.

Segundo o Corpo de Bombeiros, as operações continuam ao longo da semana, e o combate é dificultado devido aos fortes ventos da região, às altas temperatu-

ras e a dificuldade da topografia do terreno do parque. Todos os deslocamentos para envio de tropas são realizados por meio de aeronaves.



AGOSTO BRANCO

A importância da conscientização e diagnóstico precoce do câncer de pulmão



GABRIELE SANTOS

Durante o mês de agosto, conhecido como Agosto Branco, a atenção se volta para a conscientização sobre o câncer de pulmão. Esta campanha é fundamental, pois, embora o câncer de pulmão seja o quarto mais comum entre os tipos de câncer, ele é um dos mais letais. A detecção precoce é essencial para aumentar as

chances de tratamento e cura.

A Dra. Raiana Barbosa Chaves, Médica Oncologista e Paliativista, destaca que o Agosto Branco é um período dedicado a alertar a população sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de pulmão. "Apesar de o câncer de pulmão ser o quarto mais frequente, ele é um dos mais letais. A detecção antecipada pode fazer uma

grande diferença no tratamento e na sobrevivência do paciente", explica a médica.

Na fase inicial, o câncer de pulmão frequentemente não apresenta sintomas claros. Porém, em estágios mais avançados, os sintomas podem incluir tosse persistente, escarro com sangue, falta de ar, dor no peito, perda de peso e febre. "Esses sintomas são muitas vezes inespecíficos e po-

dem ser ignorados, o que leva a um diagnóstico em fases mais tardias da doença", alerta a Dra. Chaves. A idade avançada é um fator de risco significativo para o desenvolvimento do câncer de pulmão. Além disso, o tabagismo é o principal fator de risco, responsável por cerca de 80% dos casos. "Embora haja uma componente genética e exposição a outras substâncias que também contribuem para

o risco, o tabagismo é o fator mais relevante", explica a médica.

Para a prevenção, a Dra. Chaves enfatiza a importância de parar de fumar. "Para os fumantes ou ex-fumantes que pararam há menos de 15 anos, é recomendada a realização de tomografias anuais de rastreamento. Esses exames ajudam a detectar o câncer de pulmão antes que os sintomas se manifestem, aumentando assim

as chances de um diagnóstico precoce." O Agosto Branco serve como um lembrete crucial para a população ficar atenta aos sinais de alerta e buscar atendimento médico assim que necessário. A Dra. Raiana Chaves conclui: "Este mês é uma oportunidade para educar sobre os sintomas do câncer de pulmão e a importância da detecção precoce. A conscientização pode salvar vidas."

NÃO PASSE RAIVA

Neste sábado tem a última etapa da campanha de imunização de cães e gatos em Moc



Será realizada em Montes Claros, neste sábado, 24, a segunda e última etapa da Campanha Anual de Vacinação de Cães e Gatos da Zona Urbana. Dezenas de postos de vacinação, fixos e móveis (relação em anexo), serão disponibilizados durante o dia, na metade sul da cidade. Os postos de vacinação fixos funcionarão das 8 às 17 horas. Os móveis, nos períodos da manhã ou da tarde.

A meta da campanha é vacinar, aproximadamente, 60.000 animais, entre cães e gatos. Os tutores dos animais deverão conduzi-los até os postos de vacinação adequadamente por meio de coleiras, guias e/ou caixas de transporte próprias, não esquecendo que os cachorros bravos e de maior porte devem estar com focinheira e que gatos devem ser conduzidos dentro de sacos ou sacolas apropriados a fim de evitarmos acidentes.

Nos postos de vacinação os tutores responsáveis devem providenciar a contenção segura dos animais sob sua guarda no momento em que estiverem sendo vacinados. Cabe destacar que alguns postos de vacinação funcionarão no sistema drive-thru, proporcionando a adequada vacinação de cães e gatos no interior de veículos.

Todos os cães e gatos devem ser anualmente imunizados contra a RALVA a partir dos

três meses de idade. O animal que esteja sendo vacinado pela primeira vez deverá tomar uma dose de reforço da vacina 30 dias após a primeira dose, no Centro de Controle de Zoonoses, localizado à avenida Antônio Lafetá Rebelo, 1.371 - Bairro Santa Lúcia II.

Para mais informações, entrar em contato com o Centro de Controle de Zoonoses através do telefone (38) 2211-4400.

Unimontes Abre 46 Vagas para Residência Médica em 2024/2025 pelo Enare

A Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes) abriu inscrições para o programa de residência médica 2024/2025, oferecendo 46 vagas em diversas especialidades de alta demanda. As oportunidades são destinadas a médicos que desejam se especializar e atuar com excelência na área da saúde.

A seleção faz parte do Exame Nacional de Residência (Enare), organizado pela Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (Ebserh). Esse processo unificado visa preencher vagas em programas de residência médica oferecidos por instituições públicas e privadas sem fins lucrativos, garantindo uma formação de alta qualidade, com forte ênfase no treinamento prático.

As vagas disponíveis na Unimontes estão distribuídas entre as seguintes especialidades:

Anestesiologia: 1 vaga
Cirurgia Geral: 5 vagas
Clínica Médica: 5 vagas
Ginecologia e Obstetrícia: 4 vagas
Ortopedia/Traumatologia: 2 vagas
Otorrinolaringologia: 1 vaga
Pediatria: 5 vagas
Psiquiatria: 2 vagas
Medicina de Família e Comunidade - Polos:
Montes Claros: 16 vagas
Janaúba: 1 vaga
Janaúria: 1 vaga
Pirapora: 1 vaga
Entrada com Pré-Requisito:
Geriatría: 2 vagas

Os programas de residência médica são estruturados como cursos de especialização,

com carga horária de 60 horas semanais, proporcionando aos profissionais uma imersão completa na prática clínica e no ambiente acadêmico.

Os interessados em participar do processo seletivo devem acessar o EDITAL N° 03/2024 – RESIDÊNCIA MÉDICA, ENARE EDIÇÃO 2024/2025, disponível no site oficial do Enare (<https://enare.ebserh.gov.br/>), onde estão detalhadas todas as informações necessárias para a inscrição.

Esta é uma oportunidade única para médicos que buscam uma formação sólida e pretendem fazer a diferença na área da saúde. As inscrições já estão abertas, e os candidatos devem ficar atentos aos prazos para garantir sua participação neste processo seletivo.





MASTEC

Cartuchos Toners

Qualidade em cartuchos e toners

Na MASTEC, você
recebe a impressora a
custo zero e só paga a cópia!
Consulte nossas condições.

Rua Bocaiuva, 583 Centro - Montes Claros - MG Fone (38) 3214-1202
Av. Cônego Ramiro Leite, 30A - Centro - Janaúria - MG Fone (38) 3621-1000
Av. Pio XII, 433 - Santos Dumont - Pirapora - MG Fone (38) 3742-2001

Envelhecimento populacional: perda de visão é fator de risco para Doença de Alzheimer

A visão prejudicada, muitas vezes subestimada, pode indicar processos neurodegenerativos em curso, sinalizando o início de doenças como a DA

De acordo com informações divulgadas pelo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) na última quinta-feira (22/08), brasileiros viverão mais em 2070, caso se concretize a projeção oficial do Instituto. De acordo com a entidade, a expectativa de vida do brasileiro daqui a 46 anos será de 83,9 anos. Em 2000, a expectativa era de 71,1 anos, enquanto em 2023 foi para 76,4.

Diante disso, o envelhecimento saudável passa a estar cada vez mais entre as prioridades dos brasileiros e uma das demências que mais acomete os idosos é a Doença de Alzheimer (DA), que tem se tornado um foco crescente de pesquisas.

Evidências científicas apontam que a perda de visão pode atuar como um sinal precoce da DA, podendo surgir até 12 anos antes dos primeiros sintomas cognitivos. Essa conexão desperta a atenção tanto de pesquisadores e profissionais da saúde quanto da sociedade, trazendo à tona a importância de monitorar a saúde ocular, principalmente em pessoas idosas.

Um relatório, publicado pela conceituada revista *The Lancet* neste ano de 2024, destacou dois novos fatores de risco modificáveis para o desenvolvimento de demências, além dos 12 já estabelecidos anteriormente, que se referem a: baixa escolaridade, perda auditiva, hipertensão, tabagismo, obesidade, depressão, inatividade física, diabetes, consumo excessivo de álcool, lesão cerebral traumática, poluição do ar e isolamento social. O novo relatório acrescentou os fatores: perda de visão não tratada e níveis elevados de colesterol LDL. Isso significa que, ao minimizar esses fatores, consequentemente há redução da possibilidade de desenvolvimento de demências.

Segundo a Profa. Dra. Thais Bento Lima, docente do curso de Ba-

charelado e de Pós-Graduação em Gerontologia da Escola de Artes, Ciências e Humanidades da Universidade de São Paulo (EACH-USP), diretora científica da Associação Brasileira de Gerontologia (ABG), membro da diretoria da Associação Brasileira de Alzheimer (SP) e parceira científica do Método SUPERA, pesquisas recentes reforçam que a saúde dos olhos não está isolada do bem-estar cognitivo.

“Uma revisão sistemática e meta-análise sobre a associação entre doenças oculares e demência mostrou que pessoas com condições como catarata e degeneração macular têm um risco aumentado de desenvolver demência. A visão prejudicada, muitas vezes subestimada, pode indicar processos neurodegenerativos em curso, sinalizando o início de doenças como a DA. Estudos clínicos revelam que alterações na retina e em outras estruturas oculares podem ser marcadores para a detecção precoce da doença. A retina, por exemplo, compartilha características com o cérebro, como a presença de células nervosas sensíveis à degeneração. Essa semelhança sugere que os sinais da Doença de Alzheimer podem ser identificados por meio de exames oculares, fornecendo uma oportunidade para intervenções precoces”, esclarece.

Ela conta ainda que há uma associação relevante entre a degeneração da retina e a atrofia do hipocampo, uma área cerebral afetada de maneira significativa em pessoas acometidas pela Doença de Alzheimer. “Pesquisas em indivíduos com Comprometimento Cognitivo Leve e Alzheimer em estágio inicial indicam que a perda de volume no hipocampo está correlacionada com anormalidades visuais, reforçando a necessidade de considerar a saúde ocular como parte das estratégias de triagem e prevenção. A saúde ocular deve ser vista como um com-



ponente essencial na manutenção da qualidade de vida ao longo do processo de envelhecimento e na fase da velhice. A prevenção e o tratamento de doenças oculares podem desempenhar um papel importante na redução do risco de demência”, explica.

Para ela, campanhas de conscientização e políticas públicas voltadas à saúde visual em pessoas idosas podem ajudar a detectar precocemente potenciais problemas cognitivos, proporcionando um

cuidado integral que vai além das intervenções tradicionais para a Doença de Alzheimer.

“A perda de visão, portanto, não deve ser encarada apenas como um efeito natural do envelhecimento, mas também como um alerta para a possibilidade de declínio cognitivo. A integração de exames oculares regulares com avaliações cognitivas pode permitir um monitoramento mais preciso e ações preventivas eficazes. A conexão entre saúde ocular e a DA destaca

a importância de um olhar holístico sobre o envelhecimento, onde aspectos biopsicossociais estão interligados, demandando uma atenção constante e multidisciplinar. Essa abordagem integrada é essencial para a detecção precoce e gestão de doenças neurodegenerativas, beneficiando tanto pessoas idosas quanto seus cuidadores, além da sociedade como um todo”, conclui a gerontóloga.

SETEMBRO LILÁS

Neste Setembro Lilás, mês de conscientização à Doença de Alzheimer, acontece o evento “Despertando a Sociedade para a Saúde do Cérebro”, que chega à sua 6ª edição híbrida, 100% gratuita, no próximo dia 14 de setembro, das 8h30 às 12h, no Teatro Gazeta, em São Paulo, com a participação de renomados profissionais da área no Brasil, que vão debater temas importantes relacionados ao envelhecimento saudável.

Anabolizantes afetam fertilidade e podem atrofiar testículo: como reverter danos?

Uso de esteroides interferem na função reprodutiva de homens e mulheres

Os esteroides anabolizantes androgênicos (EAA), popularmente chamados de “bomba”, são usados como reposição hormonal e para fins estéticos. O que poucos sabem é que essas substâncias derivadas sintéticas da testosterona (dínabol, nandrolona, trenbolona, estanozolol e oxandrolona, entre outros), podem afetar diretamente o sistema reprodutivo feminino e masculino, causando danos severos e muitas vezes irreversíveis.

O especialista em reprodução humana Dr. João Guilherme Grassi, destaca que nos homens os compostos podem provocar a diminuição de espermatozoides,

além de atrofiar os testículos.

“Os anabolizantes suprimem a produção natural de testosterona nos testículos ao reduzir a liberação de hormônio luteinizante (LH) e hormônio foliculo-estimulante (FSH) pela hipófise. Isso leva a uma diminuição significativa na produção de espermatozoides, resultando em oligospermia (baixa contagem de espermatozoides) ou azoospermia (ausência de espermatozoides no sêmen), o que pode causar infertilidade temporária ou, em alguns casos, permanente. Quanto maior a duração e a dose dos esteroides, maior é o risco de danos persistentes ou

permanentes ao eixo hipotálamo-hipófise-gonadal (HPG), que regula a produção de testosterona e espermatozoides”, explica.

É possível recuperar a fertilidade após interromper o uso de esteroides, mas não é uma garantia. Reverter os danos depende de fatores como a duração do uso, as doses utilizadas, o tipo de esteroide e a resposta individual do corpo humano. Estudos recentes apontam que após cessar a aplicação, homens recuperam de forma parcial ou completa a produção de espermatozoides, entre seis meses a um ano. Porém, usuários de longa data podem vivenciar

uma retomada mais lenta ou incompleta.

Existem alternativas na medicina reprodutiva em casos de dificuldade na reversão de danos, “é possível colocar em prática terapias como gonadotrofinas para estimular a produção endógena de testosterona e a espermatogênese após o uso de anabolizantes, e assim tentar ter novamente a saúde

reprodutiva em dia”, aponta Grassi. Nas mulheres, os anabolizantes interferem na qualidade dos óvulos, além de causar distúrbios no ciclo menstrual e provocar a chamada “virilização”, caracterizada pelo desenvolvimento de características masculinas, como aumento dos clitoris, voz grave e crescimento de pelos no rosto. “Esses efeitos androgênicos prejudicam

a função ovariana e a produção de hormônios femininos essenciais para a ovulação e fertilidade”, destaca o especialista.

Neste caso, a solução é realizar procedimentos de fertilização in vitro antes do uso das substâncias. O congelamento de óvulos é uma alternativa para preservar a fertilidade feminina, sem sofrer interferências dos anabolizantes.



NINEX

Uniformes

Melhor preço e qualidade
Interclasse, Igrejas, Colégios,
Turmas universitárias,
Formandos e Empresas

@ninexuniformes

ESPORTIVOS

TERCEIRÃO

EVENTOS EM GERAL

Rua Correa Machado, 598 - Morrinhos

Compre em até 3x sem juros na nossa loja virtual

www.ninexmulti.com.br

FAÇA SEU ORÇAMENTO NO ZAPNEX

38 3216-2804

COBRIMOS QUALQUER ORÇAMENTO DA CIDADE

MONTES CLAROS

PM apreende três quilos de cocaína e maconha durante operação, no bairro Alto Boa Vista

ÉLID NORONHA

Durante uma operação no bairro Alto Boa Vista, em Montes Claros, a Polícia Militar apreendeu cerca de três quilos de cocaína e maconha, além de prender um homem, de 28 anos, suspeito de tráfico de drogas.

De acordo com a PM, o homem foi abordado em via pública e, ao perceber a presença dos policiais, tentou se livrar de um saco plástico contendo 50 buchas de maconha. A atitude suspeita levou os militares a questioná-lo, e o homem acabou confessando que havia mais drogas escondidas em sua residência. Ele alegou, no entanto, que o material não chegou a ele.

Em busca na casa do suspeito, os policiais encontraram três bar-

ras de cocaína, mais de 30 buchas de maconha, e uma balança de precisão, material geralmente utilizado para a comercialização dos entorpecentes.

A equipe da Ronda Ostensiva com Cães (Rocca) foi acionada para apoiar as buscas, e o cão farejador Zeus conseguiu localizar mais duas barras de maconha e um comprimido da mesma droga, escondidos em uma área de mata nos fundos da residência.

O homem, que já tinha passagens anteriores por tráfico de drogas, foi preso em flagrante e conduzido à delegacia da Polícia Civil, junto com todo o material apreendido. As investigações continuam para identificar possíveis comparações e a origem das drogas.



PIRAPORA

Adolescentes são detidos por torturar e queimar idosos até a morte

ÉLID NORONHA

Quatro adolescentes, de 16 e 17 anos, foram detidos suspeitos de tortura até a morte de um idoso de 64 anos, em Pirapora, no Norte de Minas. A vítima, que tinha problemas mentais, foi brutalmente agredida e queimada viva, conforme informações da Polícia Militar.

A PM foi acionada pelo filho do idoso, que ocorreu o desaparecimento de seu pai. Ao chegar na casa onde o idoso morava, o filho teve marcas de sangue, o que levanta

suspeitas de um possível crime violento. Durante as investigações, a polícia recebeu informações de que os adolescentes estavam compartilhando um vídeo nas redes sociais, onde apareciam torturando o idoso.

Os adolescentes foram localizados e confessaram o crime. Segundo o relato deles, a vítima foi amarrada e levada até uma área de matagal, onde foi espancada com socos e chutes. Em seguida, quando o idoso já agonizava no chão, os menores jogaram álcool em seu

corpo e atearam fogo.

Os suspeitos alegaram que o crime foi motivado por um incidente ocorrido na última segunda-feira (19), quando o idoso teria assediado a irmã de um deles dentro de um ônibus. Após os adolescentes descreverem a ação, os policiais localizaram o corpo da vítima, já em estado de descrição, no local indicado pelos suspeitos.

Os adolescentes foram encaminhados à delegacia da Polícia Civil. O caso está sendo investigado pelas autoridades competentes.



Acidente na BR-365 em Buritizeiro deixa uma pessoa morta e cinco feridas

Élíd Noronha

Um grave acidente envolvendo quatro carros deixou uma pessoa morta e cinco feridas na BR-365, em Buritizeiro, na noite dessa quarta-feira (21). A investigação aconteceu no KM-165 da rodovia, e as causas estão sendo investigadas pela Polícia Civil.

Uma mulher, que estava no banco do passageiro de um dos veículos, não resistiu aos ferimentos e

morreu no local. Ela ficou presa às ferragens, e o Corpo de Bombeiros de Pirapora precisou ser acionado para retirar o corpo.

Três pessoas foram socorridas pelo Samu e levadas ao hospital de Pirapora. As vítimas tiveram as seguintes lesões:

- Homem, 41 anos: sofreu múltiplas fraturas e foi ejetado do veículo;

- Mulher, 52 anos: apresentou fraturas na perna e no braço es-

querdo;

- Mulher, 32 anos: incidentes dor abdominal;

- Homem, não identificado: também incidentes de dor abdominal.

Uma quarta vítima foi resgatada por terceiros e levada para o hospital de Pirapora. Equipes do Samu de Pirapora e Ibiaí atuaram sem socorro.

O caso segue em investigação para apurar as questões da questão.



PIRAPORA

Homem é preso por porte ilegal de arma de fogo de uso restrito na MGC-135

ÉLID NORONHA

Na manhã desta quarta-feira (21), por volta das 08h45, a Polícia Militar de Minas Gerais prendeu um homem de 36 anos por porta ilegal de arma de

fogo de uso restrito, durante a Operação Transporte Seguro. O veículo Toyota Hilux, de cor branca e placa RF08**, foi abordado no km 413 da MGC-135, em Bocaiúva.

Durante a abordagem, o con-

dutor, identificado como *AAMJ, apresentou nervosismo ao ser fiscalizado, o que levou os policiais a realizar uma busca no veículo. No porta-luvas, foi encontrada uma pistola Taurus 9mm municiada com um carregador contendo 12 cartuchos intactos.

O homem alegou ser produtor rural e residente na cidade de Joaquim Felício. Ele apresentou o Certificado de Registro de Arma de Fogo (CRAF), mas a documentação permitia apenas a posse da arma, não o porte.

Diante dos fatos, foi dada voz de prisão a um indivíduo, que foi encaminhado à Delegacia de Polícia Civil de Bocaiúva, junto com a arma, o carregador, o CRAF e os cartuchos apreendidos. O veículo que estava devidamente licenciado foi aprovado.



PRF recupera carga furtada em Uberaba de mussarela e queijo prato

Em Betim/MG, no dia 22 de agosto de 2024, por volta das 00h10, Km 355 da BR 262, Policiais Rodoviários Federais abordaram um Fiat/Argo, conduzido por nacional de 25 anos.

Durante a abordagem foi verificada a presença de diversas caixas de queijos mussarela e queijo prato, acondicionados em caixas no interior

do veículo sem qualquer documentação fiscal.

O motorista relatou que buscou a mercadoria em Uberaba/MG e iria entregá-la na cidade de Vespasiano/MG.

Em contato com equipes policiais de Uberaba foi fornecido o Boletim de Ocorrência relativo ao furto ocorrido na tarde de ontem naquela

cidade.

Diante das informações foi constatada, a princípio, a ocorrência do crime de receptação.

As barras de queijo recuperadas totalizaram 357 Kg.

Envolvendo mercadorias e veículo foram encaminhados para a Polícia Civil de Betim-MG.



ICA está com inscrições abertas para mestrado e doutorado em produção vegetal; veja como participar

Estão abertas as inscrições para o Programa de Pós-Graduação em Produção Vegetal do Instituto de Ciências Agrárias da UFMG, em Montes Claros, com 24 vagas, sendo 13 para mestrado e 11 para doutorado.

As inscrições poderão ser feitas até o dia 2 de outubro e os interessados devem enviar a documentação exigida no edital, em formato PDF, para o email: producaovegetal.ufmg-ica@gmail.com.

Segundo o ICA, o processo seletivo é totalmente on-line e constará de uma única etapa com duas avaliações, de caráter eliminatório, e será iniciado em um prazo de até 30 dias após o recebimento da documentação completa do candidato e do deferimento da inscrição.

“O objetivo do Programa de Pós-Graduação em Produção Vegetal é formar recursos humanos, em nível de Mestrado e Doutorado, com capacidade para desenvolver pesquisas,

tecnologias e inovações voltadas ao cultivo de vegetais e com sólida compreensão dos fatores e processos que ocorrem na interface solo-planta”, destacou o ICA.]

As linhas de pesquisa são:

CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO CULTIVO DE PLANTAS

Esta linha de pesquisa tem como objetivo produzir conhecimentos científicos, tecnológicos e de inovação relacionados ao cultivo e manejo de plantas, com ênfase na sustentabilidade da produção agrícola. Os estudos visam identificar e solucionar problemas associados aos sistemas de produção vegetal pautados nas temáticas e princípios da genética e melhoramento de plantas, da fisiologia e da tecnologia da produção de sementes, todos estes conjugados as técnicas da biologia molecular e da Biotecnologia.

CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE RECURSOS AMBIENTAIS E INTERAÇÃO DE PLANTAS

Esta linha de pesquisa proporcionará o desenvolvimento de pesquisas científicas, tecnológicas e de inovação em pedologia e uso do solo; química, mineralogia, poluição e degradação do solo; manejo e conservação do solo e da água; física e mecânica do solo; corretivos, fertilizantes e aproveitamento de resíduos; dinâmica e disponibilidade de nutrientes no sistema solo-planta; nutrição, metabolismo e diagnose nutricional de plantas; carbono no sistema solo-planta; associações planta-microorganismos; competições intra e interespecíficas de plantas; respostas fisiometabólicas de plantas a agentes bióticos e abióticos; análise de traços e compostos orgânicos; e química dos produtos naturais. (GI)



29ª FENICS TERÁ FESTIVAL GASTRONÔMICO

A feira de negócios terá o lançamento do evento que promove a cultura alimentar do norte de Minas

A Associação Comercial, Industrial e de Serviços de Montes Claros (ACI) realiza, entre os dias 12 e 15 de setembro, a 29ª edição da Feira Nacional da Indústria, Comércio e Serviços (FENICS), no

Parque de Exposições João Alencar Athayde. A feira é um dos mais importantes eventos do Norte de Minas e deve atrair cerca de 100 mil visitantes, gerando cerca de 100 milhões de reais em negócios. Nes-

ta edição, a ACI fará o lançamento do 1º Festival de Gastronomia ACI, mostrando o que há de melhor na gastronomia regional.

As receitas são elaboradas pela chef de cozinha, pesquisadora e

curadora deste Festival, a convite da ACI de Montes Claros, Bernadete Guimarães. Ela explica que o evento será o lançamento de delícias que compõem a cultura alimentar do Norte de Minas. “O 1º

Festival Gastronômico de Montes Claros traz o setor do comércio, da indústria, dos serviços a valorização do nosso terroir e daqueles que cuidam dele: os agricultores, os produtores dos alimentos que compõem a nossa mesa, as nossas tradições, a culinária da roça, a culinária do quintal, a culinária do Cerrado. Além da preservação dessas tradições, e de poder mostrar o cozinhar e o di cumê de verdade do Norte de Minas”, pontua Bernadete.

Serão dois dias de aula show com apresentação de ingredientes da culinária gerozeira e do cerrado que compõem os pratos criados para o evento: Chamego do Sertão (arroz tropeiro de carne de sol, linguiça e ovos caipira, lascas de pequi com farofinha de castanha de baru) e Porquinho Embriagado (costelinha e pernil suíno flambados na cachaça e no mel, arroz de açafraão, andu tropeiro torresmo, banana da terra). As inscrições serão feitas através do sympla, gra-

tuitamente, com vagas limitadas.

A FENICS está em sua 29ª edição, e com o apoio de parceiros, mobiliza entidades nesta ação de alavancagem da economia. A FIEMG Regional Norte, mais uma vez, será a co-realizadora, agente importante para o sucesso da feira. Também são patrocinadores o Banco do Nordeste, Cristália, BDMG, Laboratório Santa Clara, CAIXA, Eurofarma, Novo Nordisk, Hipolabor, Banco do Brasil, Sebrae e IDENE.

A presidente da ACI, Dra. Gislayne Lopes Pinheiro, destaca que “o objetivo do Festival Gastronômico, assim como o da FENICS, é contribuir para o desenvolvimento socioeconômico do Norte de Minas, visto que mobiliza empreendedores de diversos segmentos na divulgação de seus serviços e produtos, em quatro dias de evento. Este ambiente é especialmente propício para construir relacionamentos duradouros com clientes parceiros”.



MG se destaca em Segurança Pública e Infraestrutura no Ranking de Competitividade 2024

Minas Gerais figura entre os dez estados mais eficientes em oito dos dez pilares do Ranking de Competitividade dos Estados, divulgado nesta quarta-feira (21/8), em Brasília. O levantamento, promovido pelo Centro de Liderança Pública (CLP) desde 2011, visa orientar a gestão pública estadual e também oferece dados valiosos para decisões do setor privado, como na atração de investimentos.

No ranking geral, Minas ocupa a sétima posição, com destaque em áreas como Infraestrutura, Sustentabilidade Social, Segurança Pública, Educação, Eficiência da Máquina Pública, Capital Humano, Sustentabilidade Ambiental e Inovação. Entre as melhorias mais significativas está a subida para o sexto lugar em Inovação e a oitava posição em Capital Humano.

SEGURANÇA PÚBLICA

Um dos pontos de maior avanço foi o desempenho em Segurança Pública, onde o estado alcançou o quinto lugar, subindo três posições em relação a 2023. A redução de 54% nos índices de criminalidade violenta entre 2019 e 2023, caindo de 69 mil para 32 mil casos por ano, é uma das

conquistas mais marcantes do governo mineiro. Em 2023, a queda foi de 12%, com 4,7 mil registros a menos de crimes violentos em comparação ao ano anterior. Além disso, Minas Gerais ocupa a vice-liderança nacional em sensação de segurança, com 81,7% dos mineiros afirmando se sentir seguros em sua região.

SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL

Na área ambiental, Minas subiu duas posições, atingindo a sexta colocação em Sustentabilidade Ambiental. O estado se destacou na London Climate Action Week 2024, apresentando os avanços nas políticas públicas para neutralizar as emissões de gases de efeito estufa até 2050. Além disso, Minas já alcançou 18% da meta do Tratado da Mata Atlântica.

EDUCAÇÃO

No pilar Educação, Minas segue forte na terceira posição, com iniciativas como o Trilhas de Futuro, que já qualificou 50 mil jovens para o mercado de trabalho. O governo também investiu R\$ 1,3 bilhão na melhoria de mais de 2 mil



escolas, além de destinar R\$ 361 milhões ao Programa Estadual de Alimentação Escolar em 2024.

EFICIÊNCIA E INFRAESTRUTURA

Minas também se destacou em Eficiência da Máquina Pública, subindo três posições para o sétimo lugar, com ênfase na digi-

talização dos serviços públicos e na redução da burocracia. Mais de 50 Unidades de Atendimento Integrado (UAIs) foram inauguradas, e 80% dos serviços públicos já são realizados digitalmente.

Em Infraestrutura, o estado subiu três posições, entrando no top 10 com ações como o Provias, maior programa de recuperação rodoviária da última década, e a

reestruturação de hospitais regionais. Desde o início da gestão atual, Minas atraiu mais de R\$ 430 bilhões em investimentos, incluindo R\$ 23 bilhões em concessões e parcerias.

CONCLUSÃO

Minas Gerais continua se consolidando como um dos estados

mais competitivos do país, com avanços significativos em áreas essenciais para o desenvolvimento econômico e social. A melhoria contínua nas políticas de segurança, educação, sustentabilidade e infraestrutura reflete a eficiência da gestão pública mineira e seu compromisso com a qualidade de vida da população. (WebTerra)



O que aconteceu com Zé Neto? Dupla de Cristiano cancela agenda de compromissos por três meses para cuidar da saúde



Assessoria de imprensa do sertanejo enviou um comunicado aos fãs explicando o motivo de Zé Neto ficar longe dos palcos por 90 dias

O que aconteceu com Zé Neto? Dupla de Cristiano cancela agenda de compromissos por três meses para cuidar da saúde

O que aconteceu com Zé Neto? Dupla de Cristiano cancela agenda de compromissos por três meses para cuidar da saúde

Zé Neto vai se afastar dos palcos por 90 dias

Zé Neto está com ansiedade e sín-

drome do pânico
Zé Neto é dupla de Cristiano

Zé Neto anunciou através de sua equipe que ficará temporariamente afastado dos palcos. Segundo informações da assessoria de imprensa do sertanejo, ele ficará três meses sem se apresentar ao lado de sua dupla, Cristiano, por conta de uma crise de depressão e síndrome do pânico aguda.

Zé Neto vai começar tratamento psicológico

Aos 34 anos, Zé Neto vai começar

um tratamento psicológico. "Em virtude de um tratamento para depressão e síndrome aguda do pânico, a qual o cantor Zé Neto será submetido, a partir de hoje, 22/08/2024, a agenda da dupla Zé Neto & Cristiano será suspensa nos próximos 90 dias", afirmou a nota publicada no Instagram, publicada nesta quinta-feira (22).

"Agradecemos o carinho e a compreensão de todos! Como vocês, estamos todos em oração para a plena recuperação de nosso Zé Neto", completou o texto, que foi assinado pela equipe de Zé Neto & Cristiano.

Por que Silvio Santos não dava entrevistas? Quase ninguém sabe, mas apresentador fugia de previsão SINISTRA de vidente

Em vida, Silvio Santos deu raríssimas entrevistas. O apresentador manteve sua vida de forma mais privada possível e o motivo para isso é chocante!

Silvio Santos tinha medo de dar entrevistas, já que uma vidente disse que ele morreria no dia seguinte caso o fizesse

Silvio Santos foi alertado por vidente que, caso escrevesse um livro, participasse de um filme ou desse entrevistas, morreria no dia seguinte

Após falecimento, Silvio Santos, que era judeu, foi sepultado no Cemitério Israelita do Butantã, em São Paulo.

Silvio Santos morreu, aos 93 anos, em decorrência de broncopneumonia após uma infecção por Influenza (H1N1)

Silvio Santos deixou muita saudade no coração dos brasileiros e quem quiser 'matar' o sentimento, não vai poder rever entrevistas com ele

Veja todas as fotos

Silvio Santos faleceu no sábado (17), deixando muita saudade no coração de milhares de brasileiros. Para relembra-los a presença ilustre e animada do rei da televisão, podemos revisitar episódios de seu programa dominical

no SBT ou pesquisar por entrevistas que o animador... ops, essa última situação não podemos não! Com um 'clique' rápido no Google, você vai descobrir que o empresário quase nunca deu entrevistas - quando deu, foram palavras extremamente corridas. Mas, você sabe o motivo por trás dessa informação inusitada? Pois bem, o Purepeople te explica agora!

Silvio Santos tinha medo de previsão sobre morte

Acontece que há muitos anos, uma vidente previu que Silvio morreria no dia seguinte, caso concedesse qualquer entrevista. Além disso, o destino do apresentador seria o mesmo se ele também aparecesse em um filme ou escrevesse um livro. Eita! "O pessoal não acredita, mas eu, sim. E não vou me ariscar. A cigana só falou de filme, livro e entrevista. Exposição, não", detalhou o pai de Patrícia Abravanel à Folha de S. Paulo em 2016.

Assim, segundo O Globo, o comunicador chegou a negar uma entrevista para Jô Soares em seu último programa na TV Globo, além de 'fugir' de Marília Gabriela, que comandou por muitos

anos a atração 'De Frente com Gabi', no SBT. "Não quero ser entrevistado porque não quero revelar o meu íntimo. Já foi difícil para mim sair do armário, agora não posso mais falar nada. O povo desconfiava, mas não tinha certeza", brincou o Homem do Baú ao receber Marília Gabriela no Troféu Imprensa. É mole!

Fãs não podem visitar túmulo de Silvio Santos

O corpo de Silvio - que era judeu - foi sepultado no Cemitério Israelita do Butantã, em São Paulo. No entanto, fãs do apresentador não poderão visitar seu túmulo. Segundo informações do jornal O Globo, o lugar considerado sagrado não dá acesso liberado ao público - com exceção dos seguidores da religião judaica. "O controle do acesso pela segurança no espaço, inclusive, foi reforçado nos últimos dias com o aumento da procura por visitação", afirma a notícia.

A instituição administrada pela associação Chevra Kadisha de São Paulo, declara que o "cemitério é um templo santo para a religião" e que, por isso, o público geral não tem passe livre.



RESUMO DE Novelas



Pastor Lívio diz a Lu que se sente cúmplice de Tião. Kika beija Bento. Morena percebe a aproximação entre Lu e Pastor Lívio. Inácia aconselha Sandra. Tião confronta os policiais e é preso, para o desespero de Joana. João pede Sandra em casamento outra vez, abençoado por Maria Santa. Pastor Lívio acolhe Joana. Lilith se oferece para comandar a casa de Jacutinga ao lado de Iolanda. Dalva fica surpresa ao ver Joana chegando ao acampamento com os filhos e os pertences de Tião.



Júpiter e Lupita se beijam. Mila se emociona ao falar de amor com Guto. Léo teme quando Vênus afirma que continuará investigando a morte de seu pai. Guto se desespera ao saber o que aconteceu com Lupita. Lulu sugere que Ernesto mude o visual para conquistar Andrômeda. Júpiter vai para o casarão em Osasco, e Plutão o segue com Frida/Catarina. Maya discute com Jéssica. Electra convence Paloma a desmascarar Jéssica durante sua entrevista para a TV. Brenda se enfurece ao perceber que Léo mentiu. Ubaiara/Youssef procura Leda.



Marcelo Gouveia vence o guarda do cativoiro, e foge com Artur e Quinota. Juquinha procura Blandina e afirma que ficou magoado com sua partida. Blandina flagra Dracena e Zé Beltino conversando, bem próximos. Marcelo Gouveia manipula Quinota e Artur, que agradece o amigo por ter salvado sua vida. Jordão Nicácio alerta Ariosto sobre a fuga de Artur. Deodora aconselha Ariosto. Tia Salette e Floro Borromeu planejam seu casamento. Juquinha procura Vespertino, que o leva até Tia Salette. Vespertino pede perdão novamente a Tia Salette pelo passado dos dois.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revista COQUETEL

Escreve há milênios em potterianos	(?) de personalidade: lúbia, zolobos ou atabogues Energia (abrev.)	(?) -no-: nec: dedo anelar (pop.)	Padre, em inglês. Leda Naglo, apresentadora do "Sara Casareto"	União de divórcio por agência de viagens
Substância com co-eta lúbia-rescente				
O abito e a ch- lacunosa, por sua natureza	A Boma Brasileira (SP)		Finalização es- pectacular de lutas	
Canção de água doce			Algebra (?) , ramo da Matemática	Acidente com um em quedas
		Mentir, como po- joa de poker		Ata (insti- tuição) (sigla)
Esporte popular, é praticado há mais de dois mil anos			Um dos sím- brios de gravidez	
Principal, em inglês	Alcance de um projeto de lei (par)			Évangélica Adriana, ex- objeto brasileira
		Cartunista e colunista de "O Pequeno"		
O tratamento realizado com necessidade	(?) e E: as classes pobres (Econ.)	(?) Rodrigo de Freitas: postal surrada		
				Resultado do trabalho agrícola (pl.)
Encontro vocaliza em "Paralax"	Forma de conjugação no cinema	Agenda (abrev.) Tigris, em inglês		Letra inicial do prefácio de Apple
			(?) de ba- gão, pro- duto in- stitucional	
			Interjeição de espanto Transgissar	Não dizer (?) nem- bec: nada responder
(?) De- lavagem, top model britânica	Portento de Bob Marley Lur de lúbia (sig.)			Sinal como o "pé de galinha"
		O gôni de bôido, por seu sabor	A sede- anda de vólto	
Elizabeth (?) , pai de Príncipe William		A vogal reutilizada no jogo de vólto		Plano de Távora, bandeira- jo parlatada
Celso Furtado e Mário Henrique Simonsen				

O NOVO LIVRO DO PE. REGINALDO MANZOTTI
Já nas bancas e livrarias!
petra

Solução

S	A	V	I	S	I	M	O	N	O	E
O	B	A	R	A	T	A	I	T	I	S
C	A	R	A	V	A	M	A	I	T	A
I	N	V	A	R	S	T	E	A	R	T
H	I	A	T	E	A	R	T	A	S	T
I	N	D	O	L	O	R	A	T	A	R
I	L	A	D	O	R	A	T	A	S	T
M	A	I	N	E	N	A	T	E	O	R
T	E	M	O	R	A	T	A	S	T	A
R	E	M	O	R	A	T	A	S	T	A
P	I	T	U	B	E	L	E	A	R	A
A	I	R	E	S	N	O	N	A	T	A
E	T	E	N	O	N	A	T	A	S	T
R	E	S	E	R	V	A	L	A	D	O
S										



Escalacão do Atlético: veja provável time para jogo contra o Fluminense

Gabriel Milito deve promover alterações pontuais na escalação do Atlético para enfrentar o Fluminense; Hulk segue como desfalque



Após a classificação às quartas de final da Copa Libertadores, o Atlético segue se preparando para o jogo contra o Fluminense, pela 24ª rodada da Série A do Campeonato Brasileiro. Diante do Tricolor das Laranjeiras, o técnico Gabriel Milito pode promover alterações pontuais na escalação do Galo, pensando em rodar parcialmente o elenco. Diferentemente do que se viu no empate entre Atlético e Cuiabá (1 a 1), no último sábado (17/8), o time alvinegro não deve ter a maioria da formação composta por jogadores considerados reservas. Nomes como Bruno Fuchs, Alan Franco, Zaracho e Deyverson, por exemplo, têm maiores chances de serem preservados.

O Galo segue tendo o atacante Hulk como desfalque. Ele se recupera de lesão na panturrilha direita e, na quinta-feira (22/8), chegou a fazer atividades em campo, mas deve continuar como baixa para Milito. Reservas diante do San Lorenzo-ARG, na última terça-feira (20/8), o lateral-direito Saravia, o volante Fausto Vera, o meia-atacante Bernard e o atacante Eduardo Vargas podem ser acionados pelo treinador argentino diante do Fluminense. Sendo assim, a provável escalação do Atlético tem: Eversen; Saravia, Battaglia (Bruno Fuchs) e Junior Alonso; Otávio, Fausto Vera (Alan Franco), Guilherme Arana, Gustavo Scarpa e Bernard (Zaracho);

Paulinho e Deyverson (Vargas).

Atlético x Fluminense no Campeonato Brasileiro

Adversários nas quartas da Copa Libertadores, Atlético e Fluminense medirão forças pela 24ª rodada do Campeonato Brasileiro. A partida será disputada a partir das 21h deste sábado (24/8), no Mineirão, em Belo Horizonte. O Galo é o oitavo colocado na tabela de classificação da Série A, com 30 pontos, e briga por vaga na Libertadores de 2025. Já o Tricolor das Laranjeiras ocupa a 18ª colocação, com 21 pontos, e luta contra o rebaixamento à Série B. (No Ataque)

ATLÉTICO

Como está a recuperação do atacante Hulk?

Atlético atualizou, nesta quinta-feira (22/8), o estágio da recuperação de Hulk, que lesionou a panturrilha direita no fim de julho

Atacante do Atlético, Hulk segue se recuperando de lesão na panturrilha direita, mais especificamente no sóleo, que já o tirou dos últimos seis jogos do Galo. Nesta quinta-feira (22/8), o clube explicou em que estágio está a reabilitação do camisa 7. O Atlético informou que, no treinamento desta quinta, na Cidade do Galo, o jogador "fez, pela primeira vez, atividade no campo, à parte, com a fisioterapia". Trata-se de avanço no processo de recuperação, já que, antes, Hulk estava realizando trabalhos apenas no Departamento Médico do CT.

LESÃO DE HULK

O camisa 7 do Galo teve lesão constatada no dia 1º de agosto. Ele vinha com incômodo na panturrilha direita desde 21 de julho, quando o Galo venceu o Vasco por 2 a 0 na Arena MRV, pela 18ª rodada do Campeonato Brasileiro, e chegou ao limite no dia 31 de julho, no jogo contra o CRB, pela ida das oitavas de final da Copa do Brasil. O ídolo alvinegro foi substituído aos 15 minutos do primeiro tempo no Estádio Rei Pelé, em Maceió-AL, e retornou para Belo Horizonte. "Estava começando a ficar bom

para jogar e acabei sentindo. Já havia sentido no jogo contra o Vasco, em que tomei uma pancada embaixo da panturrilha direita. Achei que seria só da pancada, passava a dor e voltava, mas hoje infelizmente senti um estalo grande. Mas pedir a Deus que seja uma coisa leve", disse o jogador, em entrevista após a partida.

HULK PELO ATLÉTICO EM 2024

Aos 38 anos, Hulk é o artilheiro do Atlético na temporada, com 15 gols em 32 jogos. Ele ainda contribuiu com sete assistências. (No Ataque)



Clube se inspira em América, Atlético e Cruzeiro para construir CT



Clube visitou Tócas da Raposa, CTs do Cruzeiro, e vai visitar CTs de América e Atlético para se inspirar na elaboração de projeto

O Democrata de Sete Lagoas, clube que está no Módulo II do Campeonato Mineiro, tem plano importante para o futuro: a construção de novo centro de treinamento. Para elaborar o projeto, o clube se inspira em América, Atlético e Cruzeiro. Nessa segunda-feira (19/8), o presidente do Jacaré, Renato Paiva, fez visita técnica às Tócas da Raposa 1 e 2, CTs celestes, ao lado de enge-

nheiros e outros colaboradores. O clube setelagoano revelou que, em breve, também visitará os CTs dos outros dois times de Belo Horizonte: a Cidade do Galo, do Atlético, localizada em Vespasiano, e o Lanna Drummond, do América, localizada em Contagem. No primeiro trimestre do ano, o Democrata também foi ao CT do Coimbra, em Contagem. O time

está na Segunda Divisão do Mineiro.

No final de 2023, a Câmara Municipal de Sete Lagoas concedeu ao Jacaré o direito ao uso de um terreno público municipal que é parte da área total destinada ao novo centro de treinamento, de 53 mil metros quadrados, localizada no Bairro Vitória da União, a cerca de 10 minutos da Arena do Jacaré. (No Ataque)

América é o time que menos perdeu e o que mais empatou na Série B

América se isolou como o time com mais empates na Série B do Campeonato Brasileiro; veja números da equipe

O América se isolou como o time com mais empates na Série B do Campeonato Brasileiro. O número alto de resultados iguais faz com que a equipe seja também a que menos perdeu na competição. A estatística, contudo, não representa necessariamente um bom momento para o Coelho. Nessa quarta-feira (21/8), o alviverde chegou ao 11º empate na Série B – maior número entre os 20 times. No Independência, perdeu pênalti e foi pouco criativo diante da Chapecoense, que está na zona de rebaixamento. O Brusque, que está na vice-lanterna, tem 10 igualdades, assim como o Paysandu.

nos perdeu na Série B – são três derrotas. O Novorizontino, líder, sofreu quatro reveses. Contudo, a sequência de igualdade do América prejudicou a equipe na Série B, que chegou a ficar cinco jogos sem vencer e viveu o pior momento no torneio. Com o novo empate, o alviverde ficou fora do G4 – está em quinto, com 35 pontos, e pode cair mais uma posição até o fim da rodada. O Sport, que está em oitavo, com 32, ainda não entrou em campo pela 23ª rodada e, caso vença, passa à frente por ter uma vitória a mais. O rubro-negro tem três partidas a menos.

OS EMPATES

Desses 11 empates, cinco foram no Independência e seis fora de casa. Os tais resultados escancaram o ponto fraco do time – os jogos longe de seus domínios. Até aqui, o Coelho tem apenas uma vitória distante do Horto. A estatística acende um alerta – o próximo compromisso do América é fora de casa. A equipe volta a campo para enfrentar o Vila Nova, no domingo (25/8), às 18h30, no Estádio Onésio Brasileiro Alvarenga, o OBA, pela 23ª rodada da Série B. O duelo é uma briga direta por vaga no G4 e no sonho com o acesso à Série A. O Vila, inclusive, ultrapassou o alviverde nesta rodada, ao vencer o Operário fora de casa e chegar aos 36 pontos, na quarta posição. (No Ataque)



E VEM CHEGANDO A ESPERADA FESTA DO PRÓXIMO DIA 28 DE SETEMBRO



O GRUPO VISION que é considerado o melhor no setor de iluminação vai dar um verdadeiro show na iluminação da festa NOITE DO GLAMOUR-59 dia 28 de setembro no "Mirante Eventos"



ANA PAULA FOI COMEMORAR a vida com seu esposo Paulo Jacinto em Orlando



BRINDANDO A VIDA da minha querida irmã do coração MAITÊ COLARES com Leo. Viva a vida longa para ela, que esteve também comemorando o aniversário numa elegante recepção em sua casa, somente para as amigas.



E ONTEM FOI O ANIVERSÁRIO do popular. Maçarico que comemorou a vida com muitos amigos, inclusive Silvana Mameluque, Wanda Gonçalves e Patrícia Silva



COM O EXCELENTE músico e cantor Luciano que estará arrasando com sua banda "BAILE DO PACCO dia 28 de setembro quando estarei comemorando a vida e o trabalho a partir das 20 horas no "Mirante Eventos"



- VICTOR VOLTARÁ a movimentar a pista do "Mirante Eventos" com sua espetacular banda "TWO NIGTH DO SAMBA", super carismático ele mexe com o público que vibra com o show.



GRACAS A DEUS consegui mais uma vez superar a CAMPANHA DO FRIO entregando mais de mil cobertores para as famílias carentes. Obrigado aos amigos que me ajudaram



NUM MOMENTO de muita alegria com a bela Ludmila Muratori durante a Expomontes.

FRENTE A FRENTE

DECORAÇÃO DE FESTAS

TENHO NOTADO QUE VÁRIOS decoradores estão usando flores artificiais que são iguais as originais. Estão certíssimos pois flores naturais além de estarem muito caras, depois das festas são até jogadas no lixo. Sou contra os gigantescos arranjos que colocam em cima das mesas que atrapalham as pessoas até mesmo conversarem. Aliás arranjos baixos são mais requintados. o que está mais em moda hoje são os modernos arranjos em LED e o Grupo Vision possui os mais modernos.

TERRA ARRASADA

A PREOCUPAÇÃO DA CÚPULA do PT e do presidente Lula com um possível cenário de terra arrasada no partido se o desempenho nas eleições municipais for insatisfatório demonstra um temor genuíno e palpável. Isso revela a importância das eleições municipais como um termômetro do apoio popular e da aceitação do partido junto aos eleitores.

POTÊNCIA EMERGENTE

MATHEUS SPIESS PREVÊ que nos próximos anos, a Índia venha a ocupar o papel de principal impulsionadora do crescimento global, superando a China. Com uma previsão de crescimento econômico em torno de 8%, a Índia está à beira de uma mudança estrutural significativa em sua trajetória de desenvolvimento. Para manter essas taxas de crescimento estáveis, é crucial que os formuladores de políticas se concentrem no controle da inflação.

ONDE ANDA A NOBRE PROFISSÃO?

IMPRESSONANTE, MAS É GRANDE o número de médicos que não fazem cirurgias pelo SUS. Uma profissão tão nobre para salvar vidas e muitos estão morrendo nos corredores, segundo informes na nossa Santa Casa já possui alguns médicos que se acham "estrelas" e não atendem por planos de saúde, mas estão sempre nas redes sociais APARECENDO. Reparem.

QUEM PAGA A CONTA É VOCÊ

O ESTUDO REALIZADO PELA TR Soluções e entidades do setor elétrico aponta que a Medida Provisória que beneficiou a Âmbar, empresa de energia do Grupo J&F, dos irmãos Wesley e Joesley Batista, terá impactos negativos para as famílias de baixa renda, aumentando a conta de luz e as tarifas para os consumidores das regiões Norte e Nordeste, além de afetar a indústria, que provavelmente repassará esse custo para os produtos

VAP E VIP

O MESTRE LUCIANO MACEDO estará lançando muitas novidades no seu famoso CAFÉ DO LÚ na festa do GLAMOUR-59 dia 28 de setembro. Aliás teremos ali muitas novidades.

O BRASIL NÃO MAIS ACEITA a postura ideológica praticada por Lula em relação a questões internacionais, considerando-o um posicionamento ideológico, em situações como a guerra entre Rússia e Ucrânia, Israel e Hamas e a situação política na Venezuela.

QUERO AGRADECER AOS AMIGOS empresários que estarão patrocinando as CAMISETAS da festa do "Glamour-59". Por outro lado, existem muitos que sempre foram postados em minhas colunas, mas nem tomam conhecimento das mensagens enviadas por Marly. Poderiam pelo menos responder por educação se pode ou não patrocinar.

ESTA SEMANA VOU A BH fazer meu tradicional Checkup no valoroso Hospital Mater Dei. Vou aproveitar para ver com o dono da rede Mater Dei, dileto amigo Henrique Salvador a possibilidade de inaugurar aqui em MOC uma unidade.

ELEITORES PRECISAM CAÍREM NA REAL e ver o que está acontecendo no País, inclusive com a desvalorização da nossa moeda e o alto preço de produtos principalmente nos supermercados.

E COLOQUEM EM SUAS AGENDAS: dia 28 de setembro para comemorarmos juntos mais ano de vida e os meus 59 anos de jornalismo. Uma vida