



O renomado poeta, palestrante e repentista Braulio Bessa será o responsável pela palestra de abertura do 8º Congresso Nacional e 4º Internacional de Oncologia, organizado pelo Hospital Oncovida e pela Associação Presente. O evento, que ocorrerá de 22 a 24 de agosto no Lilia Buffet, marca um momento especial de celebração dos 20 anos da Associação Presente e dos 25 anos do Hospital Oncovida.

CIDADE 7

MONTES CLAROS

Braulio Bessa abre o 8º Congresso Nacional e 4º Internacional de Oncologia

MINAS 5

Governo de Minas destaca desenvolvimento de pesquisas para o fortalecimento da agropecuária

Com a presença do vice-governador Professor Mateus, celebração presta homenagem a personalidades e instituições que contribuíram com a história da empresa

CIDADE 7

Hip Hop de Montes Claros cobra atenção do poder público



Palestra em Janaúba aborda como superação e inovação contribue para o Empreendedorismo

Educadores, estudantes e professores de Janaúba, no Norte do estado, podem se inscrever para a palestra "Adaptabilidade e Excelência", com o economista, empreendedor e autor do best-seller "Superar é Viver", Pedro Pimenta. A atividade é gratuita e vai ocorrer na próxima quarta-feira (14/8), às 8h30, no Centro Cultural Marly Sarney. Os interessados em participar devem se inscrever pelo Sympla.

REGIONAL 9

POLÍTICA 3

Parceria entre chineses e norte-americanos vai garantir 500 empregos diretos para Minas Gerais

SEGURANÇA PÚBLICA 8

Homem condenado a mais de 25 anos de prisão é preso pela Polícia Civil

A Polícia Civil prendeu um homem, condenado a mais de 25 anos de prisão por roubo, em Montes Claros. De acordo com a PCMG, o crime ocorreu em 2019, mas o detido já possuía um extenso histórico criminal.

Minas registra superávit de US\$ 15,4 Bi nos primeiros sete meses de 2024



No acumulado dos sete primeiros meses de 2024, as exportações de Minas Gerais cresceram 6,1% e as importações avançaram 1,1%, na comparação com o mesmo período de 2023. Com isso, o estado registrou saldo comercial de US\$ 15,4 bilhões. Somente em julho deste ano o superávit foi de US\$ 2,1 bilhões, com as exportações alcançando US\$ 3,6 bilhões e as importações US\$ 1,6 bilhões.

GERAL 5



Montes Claros recebeu fiéis de várias cidades mineiras para participar de retiro espiritual

Montes Claros recebeu, nos dias 3 e 4 de agosto, a segunda edição do Retiro de Cura e Libertação com o missionário da Comunidade Canção Nova, Márcio Mendes, e o Frei Josué.

CIDADE 6

Com Açúcar e com Penélope



Vira e mexe eu acabo implicando com uma feminista ou com alguns feminismos. Recentemente, Chico Buarque afirmou que não iria mais cantar o clássico “Com Açúcar e com Afeto”, música que ele fez para a amiga Nara Leão, que pediu uma música sobre uma mulher sofredora, segundo um depoimento do Chico. Houve uma grita feminista de que a música celebrava um relacionamento abusivo. Para quem não tem idade para entender o debate, a música do Chico é de 1967, e conta a história de uma mulher que, com açúcar e com afeto, faz o doce predileto do marido, para ele parar em casa. Ele sai para o trabalho, e, na volta de casa, para de bar em bar, puxa assunto de futebol, estica os olhos para as outras mulheres e chega em casa bêbado, pedindo perdão, prometendo que não faz mais aquilo. Ela termina sabendo que ele não vai cumprir a promessa, vai esquentar seu prato e abre os braços para o cachaceiro. Um pesadelo feminista. Ou pior, a realidade de quase um terço de nossos lares, onde um homem de família gera situações de abuso e traumas profundos em esposa e filhos com bebedeiras e abusos alcoólicos e violências de todos os tipos. Todos os tipos. Se alguém acha que uma música belíssima de Chico Buarque, dos anos sessenta,

que tem uma personagem (alô, alô, gente: uma personagem) que perdoa e abraça o homem que chega em casa maltrapilho e maltratado, vai servir de estímulo à resignação e aceitação do abuso, parece uma piada de quem nunca viu isso dentro de um consultório.

Talvez a parte da música que mais representa o horror do abuso seja aquela em que a personagem afirma que fez o doce para o marido ficar em casa. A fantasia do Patriarcado, de que a responsável pelo casamento é a mulher e ela que tem que “segurar o marido em casa”, isso sim, gera muito sofrimento e abusos. A música fala sobre uma fantasia masculina profunda, de ser perdoado e compreendido pela mulher. A fantasia de ter a ferida contida nesse abraço. É para atender essa fantasia? Claro que não. Cresça e apareça, e deixa de ser moleque, rapaz. Mas é uma fantasia.

Uma outra música de Chico, “Mulheres de Atenas”, também foi alvo da militância. Não sei se ele se inspirou em Penélope, mas seria legal se houvesse essa relação.

Penélope era casada com Ulisses, rei de Ítaca. Ele partiu para a guerra e a deixou com um bebê de colo para criar. Os generais gregos partem para a guerra com Tróia, e Ulisses é decisivo para a vitória,

depois de dez anos. Quando ele tenta voltar para a sua ilha, acaba sofrendo uma infinidade de perdas, derrotas e percalços que o deixam perdido nos mares, sem conseguir voltar para sua amada por mais dez anos. Ninguém sabia seu paradeiro e foi dado como morto. No decorrer desse tempo, apareceram vários e vários pretendentes, exigindo que Penélope escolhesse um deles como marido. Este seria o novo rei de Ítaca. Essa é a trama de um dos maiores livros já escritos nesse planeta, que é “A Odisseia”.

A mãe de Ulisses, Anticleia, morre na angústia de achar que seu filho tinha morrido. E Penélope gastando fortunas com os caras acampados em sua casa, exigindo a sua mão. O que ela fez para manter os caras esperando sem matá-la, ou a seu filho? Prometeu que estava tecendo um manto para seu sogro, para ele usar em seu leito de morte. Tecia durante o dia e desfazia o trabalho durante a noite. Um trabalho que não acabava nunca. Eu fico particularmente impressionado com essa passagem. O trabalho sem esperança. A única motivação era esticar ao máximo a decisão, para esperar que algo viesse em seu socorro. As pessoas podem falar em Resiliência para Penélope? Ela é a própria definição da resiliência, um termo derivado da enge-

nharia, para materiais resistentes e flexíveis, ao mesmo tempo. Penélope resistia às pressões e tinha jogo de cintura para contorná-las, mesmo em situação de mais profunda desesperança. Resistência e flexibilidade.

Eu considero Penélope um símbolo do que há de mais profundo no Feminino, um feminino combatido, na minha forma de ver, equivocadamente, por alguma militância. O Feminino é a origem e a base de toda a vida. Tudo sai dele. Como tal, é capaz de sustentar a vida seja qual for a circunstância. E a espera.

Quando o seu amado consegue voltar para casa e trucidar os pretendentes folgados, ela se nega a recebê-lo, depois de vinte anos, em seu quarto. Ele entende o cuidado de sua esposa. Ela manda colocar a sua cama fora do quarto. Ele sabe que é um teste. Ele escavou uma árvore imensa para fazer a cama do casal. Ela não pode ser movida. Esse era um segredo que só os dois conheciam. Ele prova que ele é o cara que ela esperava.

No mundo em que todos querem resolver tudo num clique, Penélope representa tudo que temos que esperar, tolerar e tecer para realizar nosso caminho. Sobre tudo, representa aqueles momentos de nossa vida em que não há nada a fazer. Só esperar. Um dia de cada vez.

MARCO ANTONIO SPINELLI
MÉDICO

Medalha no peito do atleta e o leão mordendo no prêmio

Imagine, caro leitor, a cena: o atleta brasileiro, após anos de suor, lágrimas, contusões e não poucas orações, sobe ao pódio olímpico em Paris. Sob os holofotes do mundo, a medalha brilha no peito, mas mal o hino nacional termina, e lá vem a Receita Federal com sua calculadora afiada, pronta para abocanhar uma parte do prêmio. A medalha de ouro ainda reluz, mas o brilho da vitória já começa a empalidecer diante da sombra longa do leão.

Sim, o leão da Receita, que nunca se contenta com pouco, até que foi generoso ao deixar a medalha em paz. Afinal, segundo ele, a medalha é “uma joia preciosa obtida no exterior”, mas não se preocupe, atleta, você não precisa declarar essa conquista metálica, pois está isenta de impostos. Mas, e o prêmio em dinheiro? Esse, meu amigo, esse vai ter que passar pelo crivo impla-

cável da Receita Federal. O Governo Federal, com seu zelo quase maternal, já reservou sua fatia do bolo.

Rebeca Andrade, por exemplo, saltou, girou, voou como ninguém e, em troca, ganhou R\$ 826 mil por suas medalhas. Que maravilha! Mas, claro, o leão da Receita Federal já está com o garfo na mão, pronto para pegar sua parte, mastigar e engolir R\$ 227 mil desse esforço todo. Afinal, o leão também tem apetite e parece que treina salto tripla na hora de taxar.

E não pense, caro leitor, que é fácil escapar desse leão. A Receita Federal é aquela tia chata que você nunca convidou para a festa, mas que sempre aparece, pede o melhor pedaço do bolo e ainda critica o gosto da cobertura. A atleta rala, se consagra, e o governo vai lá e mete a mão. O que era uma vitória nacional vira um “conto do vigário

fiscal”.

E aqui estamos nós, os humildes espectadores dessa tragicomédia tributária. Sabemos que o país precisa de impostos, mas será que não dava para deixar nossos heróis olímpicos respirarem? Talvez devêssemos criar uma nova modalidade olímpica: o atletismo tributário. Quem sabe assim, entre saltos e arremessos de burocracia, conseguimos escapar da mordida do leão.

Até lá, ficamos com o consolo de que a medalha, pelo menos, não será taxada. Só falta agora a Receita Federal anunciar que o suor derramado no pódio, por ser considerado líquido precioso, também deve ser declarado. Afinal, no Brasil, o lema parece ser: “ganhou, paga. Ganhou muito, paga mais ainda.” Parabéns, atleta, e bem-vindo à realidade tupiniquim.

GREGÓRIO JOSÉ
JORNALISTA/RADIALISTA/FILÓSOFO



Como a inteligência artificial e a automação industrial podem se complementar?

Incorporar tecnologias de inteligência artificial (IA) aos sistemas e soluções de automação industrial

nos oferece a oportunidade de revolucionar a maneira de como as organizações aumentam a eficiência e

sua produtividade. Com o “aprendizado de máquina” é possível otimizar processos e obter maior precisão de execução. Através disso, a manutenção preditiva minimiza o tempo de inatividade, identificando possíveis problemas antes que eles ocorram. Robôs autônomos e processos de manufatura inteligente agilizam as operações, enquanto sistemas de controle de qualidade alimentados por IA garantem altíssimos padrões na produção. A análise de dados em tempo real, permite tomar decisões assertivas rapidamente. O resultado disso? Maior competitividade.

A automação industrial com recursos de IA é proativa na resolução de problemas sem intervenção humana. No setor industrial, por exemplo, existem muitos processos que são otimizados com automação, como logística, compliance, produção, cadeia de suprimentos, segurança no trabalho e muito mais.

Uma pesquisa da consultoria

Bain & Company indica que o setor de manufatura poderá ver um aumento de 55% na produtividade até 2030 devido à automação. No entanto, automatizar o processo de negócios é uma coisa e ampliá-lo é outra. A inteligência artificial, quando combinada com a automação, pode ajudar esse segmento a otimizar ainda mais os seus processos e a superar os principais desafios.

Manutenção preditiva é um dos grandes benefícios

Uma área em que a IA tem impulsionado a indústria é na identificação antecipada de avarias nas máquinas e a minimização dos custos de manutenção. A análise preditiva baseada em IA reúne dados de vários dispositivos ou sensores conectados às máquinas e detecta o comportamento incomum na linha de produção para prever a vida útil ou desgaste prematuro dos ativos. Ele coleta dados históricos e em

tempo real de vários equipamentos, como vibração e temperatura, e determina quando o equipamento pode falhar ou precisar de reparo. O gerente de manutenção pode usar esses dados para substituir as peças fadigadas, evitando quebras inesperadas e minimizando problemas de tempo de inatividade de produção.

E a combinação da IA e IoT nas linhas de produção, além de lançar alertas sobre possíveis falhas, também ajuda as empresas a limitarem suas emissões de gases estufa, fornecendo dados instantâneos de emissão de carbono e do uso geral de recursos fabris e seus sistemas de eficiência energética.

A era da automação inteligente

Muitos especialistas já estão trabalhando hoje com um conceito que vai além da automação industrial: a automação inteligente, adotando o uso de tecnologias como

IA para tomar decisões melhores e mais rápidas dentro das organizações. Isto permite implementar processos mais ágeis e simples, otimizar recursos e melhorar a eficiência e a produtividade.

O modelo de automação inteligente já está transformando profundamente os negócios, processando grandes volumes de dados estruturados e não estruturados, aumentando a produtividade dos trabalhadores, melhorando a eficiência operacional, reduzindo custos e permitindo que os funcionários se concentrem em tarefas estratégicas de alto valor.

Conforme a IA evolui, suas potenciais aplicações na automação industrial são ilimitadas. Ao aproveitar seu poder para levar mais recursos e funcionalidades inteligentes a sistemas e soluções, as organizações podem melhorar as suas operações, impulsionar a inovação e alcançar maior sucesso e competitividade no futuro.

POR THIAGO CAETANO,
GERENTE DE SERVIÇOS E SUPORTE TÉCNICO CNC DA
MITSUBISHI ELECTRIC DO BRASIL



Parceria entre chineses e norte-americanos vai garantir 500 empregos diretos para Minas Gerais

Companhia dos Estados Unidos, Jabil anunciou que fabricará terminais de pagamento para a chinesa Newland, em Betim, na Região Metropolitana de Belo Horizonte (RMBH)

O Governo de Minas, por meio da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Econômico (Sede-MG) e sua vinculada Invest Minas, anunciou, nesta quarta-feira (7/8), em Betim, uma parceria que vai gerar cerca de 500 empregos diretos no estado até 2025.

O acerto envolve a chinesa Newland Payment Technology e a norte-americana Jabil, que já tem fábrica no município da Região Metropolitana de Belo Horizonte (RMBH).

O negócio foi comunicado em evento fechado para diretores das empresas e representantes do Governo de Minas, quando também foi inaugurada a linha de produção da Newland na Jabil.

“O Governo de Minas está sempre atento às oportunidades de proporcionar desenvolvimento, emprego e renda para os mineiros. Esse acordo vai contribuir ainda para o compartilhamento do conhecimento de tecnologias avançadas, oriundas de grandes potências econômicas, com o estado”, afirma o secretário de Estado de Desenvolvimento Econômico, Fernando Passalio.

Até 2025, serão gerados empregos nos mais diversos setores para a produção das maquininhas. A empresa ainda está comprometida a se expandir no estado no intuito

de criar mais oportunidades de trabalho.

“A parceria entre a Jabil e a Newland representa não só mais investimentos e empregos para Minas Gerais, mas agrega ainda mais valor e tecnologia de ponta para essa indústria tão importante para nosso estado”, afirma o diretor de Atracção de Investimentos da Invest Minas, Ronaldo Barquette.

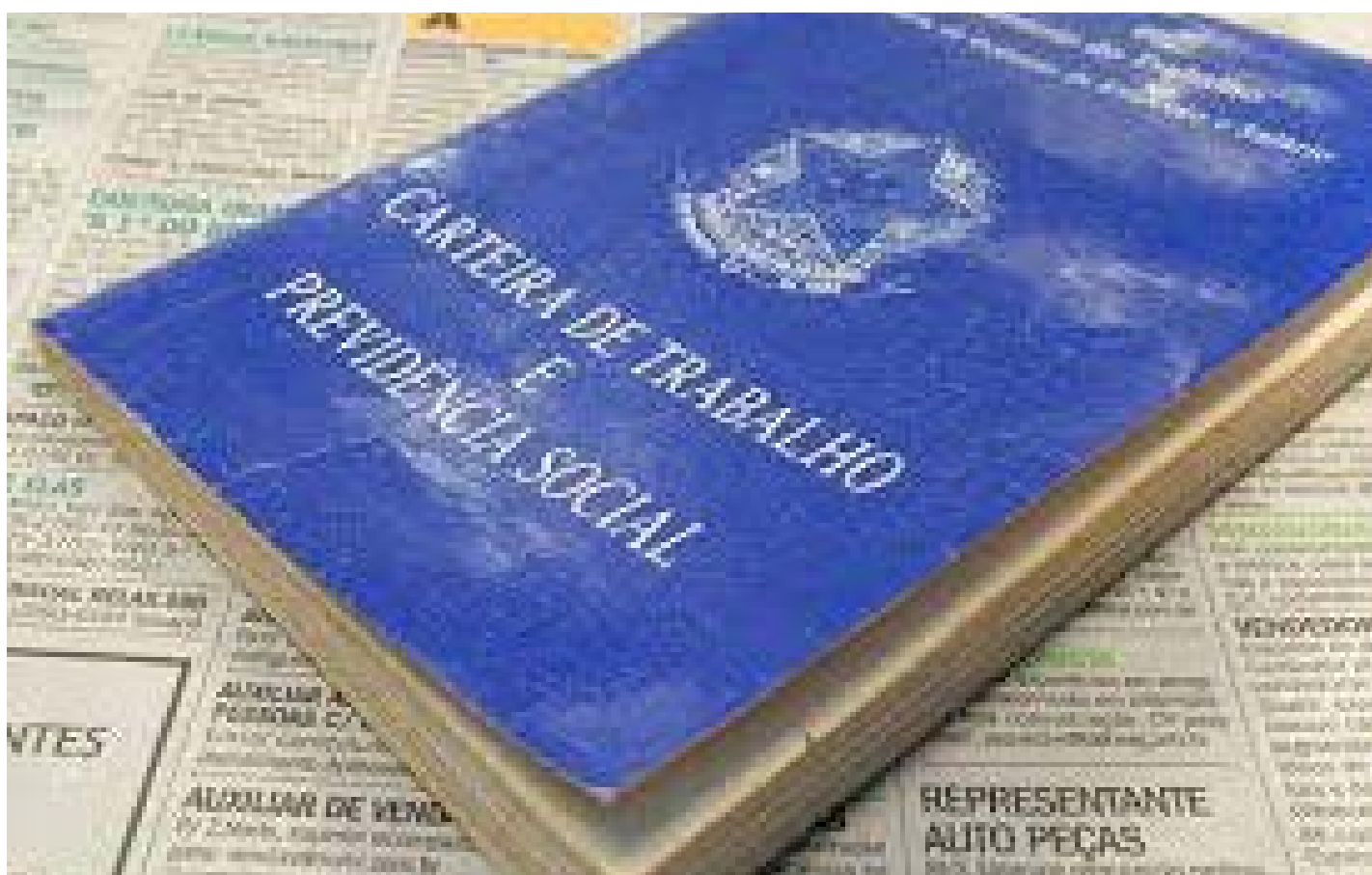
As empresas

A Jabil é uma provedora de soluções de fabricação com mais de 140 mil funcionários e cem fábricas em mais de 25 países. A empresa é especializada na manufatura de eletrônicos para várias multinacionais e mercados diversos, como automotivo, energia renovável, consumo, saúde e telecomunicações.

Ela fabricará terminais de pagamento para a Newland, o que inclui máquinas de cartão de crédito e débito usadas no varejo, restaurantes, postos de gasolina, serviços de entrega e transporte.

Por duas décadas, a empresa tem sido líder no setor de varejo, com avanço em soluções de comércio digital, cobrindo desde automação de armazéns até digitalização de lojas.

Os investimentos em tecnologia ajudam os clientes a trazerem seus



produtos rapidamente ao mercado e a crescer de forma eficaz, buscando ser o provedor de soluções de fabricação mais tecnologicamente avançado e confiável.

Já a Newland Payment Technology foi fundada na cidade de Fuzhou, na China, em 1994, e é

uma das líderes mundiais no fornecimento de soluções para a indústria de meios de pagamentos.

Presente em 120 países, a empresa tem feito investimentos massivos em pesquisa e desenvolvimento focados na criação de produtos e soluções de ponta que

combinem segurança, rapidez de processamento de transações e alta disponibilidade de usabilidade do produto.

No país desde 2018, alcançou, num curto espaço de tempo, um posicionamento de destaque no competitivo mercado brasileiro,

fornecendo uma linha completa de terminais POS para as principais credenciadoras do país, cobrindo todos os tipos de ambientação e nichos de varejo, desde os vendedores de praia até as lojas e restaurantes mais sofisticados do Brasil.

**TERCEIRIZAÇÃO DE MÃO DE OBRA:
NOSSA ESPECIALIDADE**

PORTEIROS • VIGIAS • SERVENTES DE LIMPEZA
ZELADOR • SEGURANÇA DESARMADA EM EVENTOS

**SUA TRANQUILIDADE,
NOSSA RESPONSABILIDADE**

www.qualityrecursoshumanos.com.br (38) 3222-5427

Como funciona o Contrato de Aluguel e o direito das Vagas em Estacionamentos dos condomínios?

O contrato de aluguel com as informações sobre vagas de estacionamento, embora muitas vezes negligenciado, é um documento importante. Nele, se definem os termos e condições para a locação de um espaço essencial para os moradores.

A formalização deste contrato protege os interesses das pessoas envolvidas e garante clareza sobre o uso e a gestão do espaço alugado.

ESPECIFICAÇÕES DO CONTRATO

O contrato de aluguel de vaga deve detalhar com precisão a finalidade da negociação. Por isso, deve conter informações cruciais, como o endereço da vaga e sua localização dentro do condomínio. Com isso, evita-se qualquer ambiguidade sobre o local e disputas ou mal-entendidos futuros.

O valor acordado também deve ser claramente especificado no contrato. Dessa forma, deve-se incluir não apenas o custo do aluguel mensal, mas também a taxa de juros aplicável, se houver, e as multas por atraso no pagamento.

Documentação Adicional

Para garantir que a vaga de estacionamento seja utilizada apenas pelos veículos autorizados, o contrato pode até exigir a apresentação de outros documentos. Neste caso, é comum que o locador solicite uma cópia do documento do carro de quem vai ocupar a vaga. Em caso do sistema de rodízio, o locador pode solicitar do-

documentação de todos os veículos que utilizarão a vaga.

Além disso, o locatário deve fornecer um comprovante de pagamento do aluguel. Nesta situação, é assegurado que a transação foi realizada conforme o estipulado e oferece uma prova de que o pagamento foi efetuado.

DETERMINAÇÃO DO PREÇO DO ALUGUEL

O valor do aluguel de uma vaga de estacionamento pode variar significativamente de acordo com diversos fatores. O preço médio pode levar em conta a taxa de manutenção do condomínio e localização específica da vaga. Além disso, o custo pode ser ajustado conforme as condições do mercado local e a demanda por vagas na área.

Para determinar o preço, alguns locadores podem se basear em relação a um estacionamento comum. Por exemplo, se na área próxima for cobrado R\$200,00, o locador pode adotar esse valor como referência.

No entanto, há casos em que as partes podem fazer acordos diferenciados, assumindo o pagamento das taxas condominiais ou ajustando o valor de acordo com o custo total do espaço.

Outra opção comum é calcular o aluguel como um percentual do valor do imóvel onde a vaga está localizada. Um exemplo, se o locatário pagou R\$30 mil por uma vaga, o locador pode optar por cobrar 1% deste montante, R\$300,00.

VAGAS COM CARACTERÍSTICAS ESPECIAIS

Vagas com espaço adicional para armazenar ferramentas ou tendo características exclusivas, como em garagens mais privativas, podem ter valores superiores. O preço é determinado com base nas vantagens que o espaço oferece, de acordo com a demanda e as particularidades do espaço.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O contrato de aluguel de vagas de estacionamento é um documento muito importante na locação de um espaço. Ele existe por necessidade da formalização e regulamentação que garante a todas as partes envolvidas ciência de suas obrigações e direitos.

Por isso, detalhar claramente o endereço, o valor do aluguel, as taxas aplicáveis e as documentações necessárias é fundamental para evitar problemas futuros. A exigência de documentos dos veículos e comprovantes de pagamento trazem maior transparência e confiança entre locador e locatário.

Em relação a variação de preços é baseada na localização, características da vaga e nas práticas do mercado. Por isso, todos os detalhes sendo bem esclarecidos, o contrato se torna uma ferramenta eficaz para a gestão eficiente dos espaços de estacionamento.



João Valença, Advogado do Escritório VIV Advogados

SALDO COMERCIAL

Minas registra superávit de US\$ 15,4 bilhões nos primeiros sete meses de 2024

Dados atualizados do Comércio Internacional do estado estão disponíveis em painel interativo no site da FJP

No acumulado dos sete primeiros meses de 2024, as exportações de Minas Gerais cresceram 6,1% e as importações avançaram 1,1%, na comparação com o mesmo período de 2023. Com isso, o estado registrou saldo comercial de US\$ 15,4 bilhões. Somente em julho deste ano o superávit foi de US\$ 2,1 bilhões, com as exporta-

ções alcançando US\$ 3,6 bilhões e as importações US\$ 1,6 bilhões.

Os dados divulgados pela Secretaria de Comércio Exterior do Ministério do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços (Secex/Mdic) para Minas Gerais estão disponíveis em um painel interativo atualizado esta semana pela Fundação João Pinheiro

(FJP). A ferramenta tem o objetivo de auxiliar gestores públicos na criação de políticas públicas baseadas em evidências e expandir as possibilidades de análise da composição e dos fluxos do comércio internacional de Minas Gerais. O painel também sintetiza uma base de dados com valores de exportação, de importação, do saldo co-

mercial e dos principais parceiros e produtos comercializados no estado com outros países para o período de 2020 a julho de 2024.

Expansão

Na comparação com as exportações dos sete primeiros meses de 2023, o acumulado de 2024 re-

gistrou crescimento de 14,3% nas exportações de minério de ferro e de 34,5% nas de café. Em conjunto, a participação desses produtos representou mais de 50% da pauta mineira. Nas importações, o crescimento de 1,1% foi resultado do aumento das compras de máquinas e equipamentos mecânicos (+14,4%), o que compensou a queda expressiva das importações de combustíveis minerais (-11,8%), produtos químicos (-26,3%) e de veículos automóveis (-6,3%).

Na comparação entre julho de 2024 e julho de 2023, as exportações aumentaram 12,8% e as importações, 25,2%. O estado se posicionou como o segundo maior exportador do país, com participação de 11,8%, atrás apenas de São Paulo (18,2%). No Brasil, o superávit foi de US\$ 7,6 bilhões em julho de 2024, com crescimento de 9,3% nas exportações e de 15,7% nas importações frente ao mesmo mês do ano passado.

Julho

Em Minas Gerais, as exportações de minério de ferro, café e

soja cresceram, respectivamente, 19,4%, 48,4% e 30,2% em julho de 2024 em relação ao mesmo mês do ano anterior. Em contrapartida, as exportações de produtos siderúrgicos recuaram 15,3% e de açúcares, 3,7%. Esses cinco produtos juntos corresponderam a mais de 70% da pauta de exportações do mês, com destaque para a participação do minério de ferro (35,4%)

Nesse mesmo recorte, as importações de máquinas e equipamentos cresceram 21,9%; veículos automóveis, 15,1%; máquinas e aparelhos elétricos, 3,3%; produtos químicos orgânicos, 59,5% e adubos, 7,3%. Esses cinco produtos alcançaram quase 50% do valor total das importações mineiras em julho de 2024.

Os principais destinos das exportações de Minas Gerais foram a China, cuja participação no valor total passou de 39,1% em julho de 2023 para 44,1% em julho de 2024, e os Estados Unidos, que registraram participação de 8,7% frente a 9,7% na mesma base de comparação. China e Estados Unidos também foram as principais origens das importações, com participação de 25,1% e 10,5%, respectivamente.





MASTEC

Cartuchos Toner

Qualidade em cartuchos e toners

Na MASTEC, você recebe a impressora a custo zero e só paga a cópia! Consulte nossas condições.

Rua Bocaiuva, 583 Centro - Montes Claros - MG Fone (38) 3214-1202
Av. Cônego Ramiro Leite, 30A - Centro - Januária - MG Fone (38) 3621-1000
Av. Pio XII, 433 - Santos Dumont - Pirapora - MG Fone (38) 3742-2001

50 ANOS DA EPAMIG

Governo de Minas destaca desenvolvimento de pesquisas para o fortalecimento da agropecuária

Com a presença do vice-governador Professor Mateus, celebração presta homenagem a personalidades e instituições que contribuíram com a história da empresa

Nos 50 anos da Epamig, Governo de Minas destaca desenvolvimento de pesquisas para o fortalecimento da agropecuária

A Empresa de Pesquisa Agropecuária de Minas Gerais (Epamig) completa 50 anos de história atuando no desenvolvimento de tecnologias para fortalecer a agricultura e a pecuária mineiras.

Para celebrar a marca, foi realizada nesta quarta-feira (7/8), na sede da empresa, solenidade para homenagear pessoas e instituições que contribuíram para a trajetória da instituição.

A Epamig é vinculada à Secretaria de Estado de Agricultura, Pecuária e Abastecimento (Seapa) e atua no desenvolvimento e na proposição de pesquisas que estimulam o fortalecimento da agricultura, da pecuária e da agroindústria no estado, além de buscar inovações e alternativas para aumentar a produtividade e a sustentabilidade das atividades rurais.

O Governo de Minas foi homenageado na solenidade, que teve a presença do vice-governador Professor Mateus. Ele destacou a relevância do trabalho desenvolvido pelos pesquisadores para o avanço da atividade agropecuária em Minas.

“Há 50 anos, a Epamig cumpre um papel importantíssimo em Minas Gerais, que é o de nos permitir avançar na produção agropecuária com base em tecnologia. Sem a pesquisa, nós não teríamos alcançado uma série de vitórias”, salientou Professor Mateus.

Diretora presidente da Epamig, Nilda Soares citou como as diferentes tecnologias geradas pela empresa impactaram a agropecuária

mineira nestas cinco décadas. “É inegável a contribuição da Epamig para o desenvolvimento da cafeicultura mineira e para a consolidação do estado como maior produtor de café no país. Temos também a bovinocultura, banana no Norte de Minas, a produção de grãos, o resgate das hortaliças não-convencionais, a piscicultura. As novas tecnologias que geraram produtos premiados como azeites, vinhos, queijos, entre várias outras”.

Investimento em pesquisas

Dentre os avanços recentes celebrados pela empresa está a Lei 24.821/2024, que foi sancionada pelo governador Romeu Zema em 14/6.

Ela assegura a destinação de 8% dos recursos previstos na Constituição Estadual para pesquisas, via Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de Minas Gerais (Fapemig), à pesquisa agropecuária.

Em números atuais, a medida significa investimentos entre R\$ 30 milhões e R\$ 40 milhões ao ano para que a Epamig aplique em projetos de pesquisa. A resolução também garante a adequação à Lei Federal 13.303/2016, a chamada Lei das Estatais.

“Conseguir trazer para a Epamig mais verba para pesquisa anualmente é motivo de satisfação para o Governo do Estado. Com isso, conseguimos ter uma sustentabilidade de médio e longo prazo para os projetos de pesquisa da empresa, premiando os bons resultados que já foram colhidos até aqui” comemorou Professor Mateus.

A presidente Nilda Soares tam-

bém reforçou a importância do momento de homenagens e congraçamento. “Agradeço a cada um dos colaboradores e ex-colaboradores desta casa, aqui representados pelos colegas homenageados. Agradeço aos meus colegas de diretoria, aos parceiros de todas as horas Seapa, Emater-MG, IMA, Fapemig, universidades. Há pouco mais de um mês conseguimos, com o apoio e o empenho da Assembleia Legislativa e do Governo de Minas, a garantia de recursos do orçamento estadual para as pesquisas da Epamig, o que representa uma mudança de patamar para nossa empresa.

Lançamento e anúncio

Ainda durante a solenidade, foi lançada a edição especial do Informe Agropecuário, revista técnico-científica publicada e editorada pela Epamig desde 1975, em comemoração aos 50 anos.

E também anunciada a disponibilização para a venda no Empório Epamig do vinho Syrah Epamig Gran Reserva.

A bebida, produzida com uvas colhidas no ano de 2021 no Campo Experimental da Epamig em São Sebastião do Paraíso, foi elaborada com um protocolo especial, que incluiu seis meses em inox e 12 meses em barricas de carvalho francês de primeiro uso, além do descanso em garrafa após o envase.

O vinho possui 15% de álcool, boa estrutura e aromas de especiarias (tabaco, couro, café, um pouco de baunilha), também tem notas de fruta madura, de bergamota e de frutas vermelhas e negras, como ameixa e morango. A série é limita-

da e cada garrafa será vendida a R\$ 250.

Histórico

A Epamig teve origem no Programa Integrado de Pesquisas Agropecuárias do Estado de Minas Gerais (Pipaemg), primeira iniciativa de coordenação e integração das instituições de pesquisas agropecuárias no estado.

Nilda Soares também prestou homenagem a Alysson Paolinelli, ex-ministro da Agricultura e idealizador do Programa Integrado de Pesquisas Agropecuárias do Estado de Minas Gerais (Pipaemg), que serviu de base para a criação da Epamig, da Embrapa e do Sistema Cooperativo de Pesquisa Agropecu-

ária (SCPA).

“O doutor Alysson sempre acreditou na ciência e na educação como dois pilares para o desenvolvimento do país. Ele possibilitou a expansão da agricultura tropical e ampliação da produção de alimentos no Brasil, e é uma referência para todos nós”, disse

Nos últimos cinco anos, houve aumento nos recursos próprios, via projetos, além de verbas de educação - por meio do credenciamento dos institutos de ensino como instituições de ensino superior, que permitiram melhorias na infraestrutura (obras na sede e nos campos experimentais) e aquisição de novos equipamentos para as pesquisas.

A Epamig também passou a in-

tegrar os rankings de Melhores Empresas do Agronegócio das revistas Globo Rural (entre as cinco melhores nos anos de 2021, 2022 e 2023) e Exame (segundo lugar na categoria em Minas Gerais, em 2023).

As linhas de pesquisa estão estruturadas em dez programas: Agroecologia; Bovinocultura; Cafeicultura; Flores; Hortaliças e Plantas Medicinais; Fruticultura; Grãos; Leite e Derivados; Olivicultura; Recursos hídricos, ambientais e piscicultura, além de Vitivinicultura.

Os trabalhos são distribuídos em cinco unidades descentralizadas, 22 campos experimentais, dois institutos de ensino superior, além da sede administrativa em Belo Horizonte.



Mais de 222 mil pequenos negócios foram abertos em Minas Gerais entre janeiro e junho

Estado registrou 10,65% de novos empreendimentos em todo o país, ocupando a segunda posição entre as unidades federativas

No primeiro semestre de 2024, 222.968 novos pequenos negócios foram abertos em Minas Gerais, de acordo com levantamento do Sebrae Minas, a partir de dados extraídos do Cadastro Nacional de Pessoa Jurídica da Receita Federal do Brasil. O dado representa 96,8% do total (230.310). O estado ocupa a segunda posição entre as Unidades Federativas que mais abriram empreendimentos enquadrados como microempreendedor individual (MEI), microempresa (ME) e empresa de pequeno porte (EPP), representando 10,65% das aberturas no país, atrás apenas de São Paulo.

Em comparação ao mesmo período de 2023, houve aumento de 5,17% (212.014). O setor de serviços se destaca com 55,6% do total de novos negócios (124.035), seguido por comércio (22,9%), indústria

(12,2%), construção civil (7,9%) e agropecuária (1,4%).

Entre os MEI, a atividade ligada ao serviço de ‘promoção de vendas’ liderou a abertura, com 10.139 novos empreendimentos. Na sequência, ‘cabeleiros, manicure e pedicure’ (8.182), ‘comércio varejista de artigos do vestuário e acessórios’ (7.821) e ‘obras de alvenaria’ (7.768).

Entre as MPE, as atividades de destaque foram ‘serviços combinados de escritório e apoio administrativo’, com 2.218 novos empreendimentos registrados; ‘atividade médica ambulatorial restrita a consultas’, com 2.006 pequenos negócios; ‘serviços de engenharia’, 1.457; e ‘atividades de consultoria em gestão empresarial, exceto consultoria técnica específica’, totalizando 1.188.

Belo Horizonte liderou com a abertura de 40.906 novos pequenos negócios, seguido por Uberlândia (13.154), Contagem (9.423), Juiz de Fora (6.789), Betim (5.493) e Montes Claros (4.919).

O presidente do Conselho Deliberativo do Sebrae Minas, Marcelo de Souza e Silva, reforça que os pequenos negócios são essenciais para o crescimento e o desenvolvimento do estado.

“Diversos fatores contribuem para o cenário positivo de abertura de empresas, e o Sebrae Minas tem feito um forte trabalho, em conjunto com os poderes estadual e municipais, para melhorar o ambiente de negócios, atrair novos investimentos, desburocratizar e automatizar processos de abertura de empresas, impulsionar o agronegócio e o turismo, e várias outras ações em prol

dos pequenos negócios. Esses trabalhos contribuem, inclusive, para ampliar a confiança dos empreendedores, promover o desenvolvimento local, diversificar a atividade produtiva e gerar emprego e renda”, avalia.

FECHAMENTO

Entre janeiro e junho, cerca de 138.817 pequenos empreendimentos foram encerrados em todo o estado. Em comparação ao mesmo período do ano anterior, houve aumento de 8,6%, quando 127.809 empresas foram fechadas. O setor de serviços apresentou 49,9% do total de negócios extintos (69.229). Na sequência, comércio (28,4%), indústria (13,8%), construção (7%) e agropecuária (0,9%).

Entre os MEI, a atividade ligada ao ‘comércio varejista de artigos

do vestuário e acessórios’ teve o maior número de pequenas empresas encerradas, com 7.130, seguido por ‘promoção de vendas’ (6.252), ‘cabeleiros, manicure e pedicure’ (4.732), e ‘obras de alvenaria’ (4.143).

Já entre as MPE, ‘comércio varejista de artigos do vestuário e acessórios’ registrou 1.617 baixas de CNPJ; ‘lanchonetes, casas de chá, de sucos e similares’ contabilizou 885; ‘comércio varejista de mercadorias em geral, com predominância de produtos alimentícios – minimercados, mercearias e armazéns’ 782 negócios encerrados; e ‘restaurantes e similares’ registrou 770 fechamentos.

BALANÇO

O saldo de pequenos negócios em Minas Gerais, no primeiro se-

mestre de 2024, foi de 84.151. O número resulta da diferença entre 222.968 novos empreendimentos e 138.817 pequenos negócios extintos registrados no período. O setor de serviços apresentou 65,1% do total (saldo de 54.806). Na sequência, o comércio (14%), a indústria (9,6%), a construção (9,3%) e a agropecuária (2%).

Considerando os municípios do estado, Belo Horizonte registrou maior saldo de pequenos empreendimentos, totalizando 14.860 novos negócios, seguido por Uberlândia (5.600), Contagem (3.462), Juiz de Fora (2.310), Betim (2.112) e Uberaba (1.771). Desses municípios, Belo Horizonte e Uberlândia superaram o mesmo período do ano passado, alcançando a variação de 6,49% e 10,65%, respectivamente.



Montes Claros recebeu fiéis de várias cidades mineiras para participar de retiro espiritual

Márcio Mendes e Frei Josué, da Comunidade Canção Nova, reuniram 1.600 pessoas para a oração



Montes Claros recebeu, nos dias 3 e 4 de agosto, a segunda edição do Retiro de Cura e Libertação com o missionário da Comunidade Canção Nova, Márcio Mendes, e o Frei Josué, no Centro de Eventos do Parque de Exposições João Alencar Athayde.

O retiro reuniu cerca de 1.600 pessoas, com participantes das cidades mineiras de Brasília de Minas, Buritizeiro, Coração de Jesus, Corinto, Fernão Dias, Grão Mogol, Itacambira, Janaúba, Januária, Jequitaiá, Juiz de Fora, Lontra, Luizlândia, Manga, Mato Verde, Patos de Minas, Porteirinha, Salinas, São João da Lagoa, São João da Ponte e Ubá. O evento também contou com louvor, adoração, celebração da Santa Missa, praça de alimentação, espaço kids, livraria, e foi realizado pela comunidade internacional Católica Obra de Maria, presente em Montes Claros e em mais 52 países. Um dos coordenadores da comunidade na cidade

é o missionário Fernando Melo. “Estou há 25 anos na comunidade, junto de minha esposa Danieli Melo, e estamos em Montes Claros há três meses. Nos unimos dentro da comunidade e hoje somos missionários consagrados. É sempre um desafio muito grande promover esses eventos, mas Deus está no nosso meio e nos encaminha as pessoas para colaborar, intercessores.”

A advogada Maria Aparecida de Souza Rocha falou sobre o motivo pelo qual veio ao evento: “Por ser um evento de cura interior, a gente vem buscar fortaleza e sabedoria divina para enfrentar os problemas e as dificuldades. Essa busca constante de saber o que Deus tem para nós nos ajuda a entender o propósito do que Ele quer para as nossas vidas.”

Durante o retiro, foram realizadas pregações com o missionário Márcio Mendes, que também é apresentador do programa sema-

nal da Rede Canção Nova, “Sorrindo Pra Vida”, cujo foco principal é a evangelização e o estudo bíblico. “Você veio com a sua fé, então tire a fé do bolso, uma fé firme e decidida; vamos viver maravilhas do amor de Deus. Jesus será a sua companhia neste lugar”, disse Márcio Mendes ao convidar os cristãos para viverem a experiência da fé.

Em suas pregações, ele descreveu os principais empecilhos que, muitas vezes, impedem os cristãos de terem uma vida renovada e abençoada por Deus. Compartilhou testemunhos de graças alcançadas através da pregação da palavra e de sua convivência com Padre Léo e Padre Jonas Abib (fundador da Comunidade Canção Nova) em Cachoeira Paulista-SP. “Minha esposa, Rosi, me fez recordar que tivemos a alegria de receber, em nossa casa, por dois anos, a companhia do Padre Léo, que morou conosco e dividiu sua experiência

de vida e fé. Também tivemos o convívio com o Padre Jonas, que sempre foi um amigo e um conselheiro espiritual, um modelo de fé a seguir.”

A auxiliar de dentista Gisele Gomes de Alves participou do retiro pela segunda vez e contou sua experiência de cura: “Eu vim para ver de perto as pregações de Márcio Mendes, que é um anjo de Deus na minha vida e na de muitas pessoas, por levar a palavra de Deus. Eu tenho vários testemunhos de graças alcançadas pela intercessão dele. Estive no retiro do ano passado e consegui me curar da depressão severa que eu tinha, que me impedia até de dormir. Hoje estou curada e indico a todos essa experiência de fé.”

Outro depoimento foi da jornalista e apresentadora Laura Nobre: “Achei que os pregadores foram uma escolha bem acertada; gostei muito da Santa Missa celebrada por Frei Josué. Já tinha participa-

do de um evento da Obra de Maria em maio.”

OBRA DE MARIA

A comunidade “Eis aí tua mãe – Obra de Maria” é uma associação privada de fiéis, de direito diocesano, nascida da corrente de graça conhecida como Renovação Carismática Católica. A comunidade é constituída por missionários, padres e leigos (celibatários, solteiros, casados) chamados a “evangelizar de todas as formas com alegria” a serviço da Igreja Católica.

Fundada em 1985, por Gilberto Gomes Barbosa, após uma experiência pessoal com o “Batismo no Espírito Santo” em Caxangá, Recife-PE. Depois de participar ativamente por cinco anos de Grupos de Oração da Renovação Carismática Católica, surgiu o desejo de entregar-se mais ao Senhor. Conhecendo as Comunida-

des Novas e vendo seus modelos de vida, despertou o desejo de iniciar a Comunidade “Eis aí tua mãe – Obra de Maria” em 1990.

A inspiração foi prontamente acolhida por Maria Salomé Ventura, que abraçou imediatamente a causa junto ao fundador, tornando-se assim cofundadora, juntamente com outros sete jovens, iniciando primeiro como comunidade externa e, tempos depois, dando os primeiros passos como comunidade interna.

A “Eis aí tua mãe – Obra de Maria” tem atualmente 5.100 missionários presentes em 52 países.

A comunidade Obra de Maria vive da providência, e quem quiser participar ou fazer doações pode entrar em contato pelo telefone: (38) 98411-6871 ou pelo Instagram: @obrademaria.montesclaros, com sede na Rua Araxá, 327, Ibituruna, Montes Claros, onde são realizadas rezas do terço, Santa Missa e outras atividades.

XIII CONGRESSO INTERNACIONAL INTERDISCIPLINAR EM SOCIAIS E HUMANIDADES

Unimontes sedia Congresso Internacional Coninter, de 12 a 16 de agosto

Evento vai reunir professores, pesquisadores e acadêmicos das áreas interdisciplinares sociais e de humanidades de todo o país

A Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes) sediará, no período de 12 a 16 de agosto, o XIII Congresso Internacional Interdisciplinar em Sociais e Humanidades (Coninter), que tem como tema “Desenvolvimentos, mitos, ideias e projetos para um mundo em conflito”. O evento é uma iniciativa da Associação Nacional de Pesquisa e Pós-Graduação Interdisciplinar em Sociais e Humanidades (Aninter-SH), sendo organizado pela Unimontes por intermédio da coordenação do Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Desenvolvimento Social

(PPGDS), com o apoio da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (Capes/MEC).

A cerimônia será realizada na terça-feira (13/08), às 19 horas, no salão de eventos da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) e será presidida pelo reitor da Unimontes, professor Wagner de Paulo Santiago. Logo em seguida, acontecerá a conferência de abertura sobre o tema “Poder, política e democracia”. O conferencista será o professor José Luiz Quadros de Magalhães, integrante do corpo docente da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) e presidente

da Sociedade Brasileira de Bioética – regional Minas Gerais.

A comissão organizadora do Coninter é presidida pelo professor Elton Dias Xavier, do PPGDS/Unimontes. Ele destaca a importância de a Universidade Estadual de Montes Claros sediar o congresso, que reúne professores, pesquisadores e acadêmicos das áreas interdisciplinares sociais e de humanidades de todo o país. “Para a Unimontes, é uma responsabilidade muito grande sediar e ser co-organizadora de um evento dessa envergadura”, ressalta o professor Elton Dias Xavier.

Ele lembra que o congresso sempre ocorre em instituições de ensino superior públicas renomadas. A edição anterior do Coninter foi sediada na Universidade de São Paulo (USP).

O XIII Congresso Coninter teve 670 inscrições efetivadas, com a expectativa de contar com cerca de 1 mil participantes. Estão previstos conferências, palestras, debates, oficinas e minicursos. Além da USP e da UFMG, o encontro contará com representantes de outras importantes instituições, como as universidades federais do Pará

(UFPA), do Maranhão (UFMA), do Ceará (UFC) e do Rio Grande do Sul (UFRGS).

“Por meio deste evento, buscamos reunir acadêmicos, pesquisadores, profissionais e agentes de mudança de diversas áreas do conhecimento e atuação, vinculados ou não ao campo interdisciplinar, com o intuito de compartilhar experiências, insights e propostas que possam contribuir para a construção de um mundo socialmente justo, diverso e democrático”, destaca a comissão organizadora do congresso.

A organização também ressalta a relevância do debate sobre “Desenvolvimentos, mitos, ideias e projetos para um mundo em conflito”. “O tema nos propõe a pensar o mundo marcado por conflitos de diversas naturezas: sejam eles sociais, políticos, econômicos ou culturais. A partir desse cenário desafiador, torna-se essencial promover um espaço de reflexão e debate que busque não apenas compreender as origens e dinâmicas dos conflitos, mas também apresentar caminhos e horizontes para superá-los”, descreve.

MONTES CLAROS

Braulio Bessa abre o 8º Congresso Nacional e 4º Internacional de Oncologia

O renomado poeta, palestrante e repentista Braulio Bessa será o responsável pela palestra de abertura do 8º Congresso Nacional e 4º Internacional de Oncologia, organizado pelo Hospital Oncovida e pela Associação Presente. O evento, que ocorrerá de 22 a 24 de agosto no Lília Buffet, marca um momento especial de celebração dos 20 anos da Associação Presente e dos 25 anos do Hospital Oncovida.

História e Participação:

O congresso, que já reuniu mais de 5 mil participantes ao longo de suas edições, se firmou como um importante ponto de encontro para profissionais da saúde, promovendo a disseminação de conhecimentos e o intercâmbio de experiências. Este ano, o evento ganha ainda mais relevância com as celebrações dos aniversários das instituições or-

ganizadoras.

Abertura Especial:

A palestra de abertura com Braulio Bessa, aberta ao público geral, tem expectativa de reunir até 1.500 pessoas. Os ingressos para esta sessão podem ser adquiridos presencialmente nas recepções da Associação Presente e do Hospital Oncovida, ou on-line pelo site congressooncologia.com.br.

Programação Diversificada:

Com mais de 30 palestrantes nacionais e 3 internacionais, incluindo professores de Harvard, o congresso apresenta uma programação diversificada. O evento abrange temas relevantes para diversas áreas da saúde, incluindo cuidados paliativos, psicologia, odontologia, urologia, fisioterapia e outros, ga-

rantindo uma oportunidade única de atualização e aprendizado para todos os profissionais da área.

Inscrições e Participação:

As inscrições para as demais atividades do congresso, que acontecem nos dias 23 e 24 de agosto, são exclusivas para profissionais da saúde e podem ser realizadas através do site www.congressooncologia.com.br.

Sobre a Associação Presente e o Hospital Oncovida:

A Associação Presente, ao longo de suas duas décadas, tem se dedicado a oferecer suporte integral aos pacientes com câncer, enquanto o Hospital Oncovida, com seus 25 anos de história, se consolidou como uma referência em tratamentos oncológicos na região.



Hip Hop de Montes Claros cobra atenção do poder público



A cultura de Hip Hop, em Montes Claros, pede para ser ouvida. O seu principal representante da casa, na cidade, o coreógrafo, oficinairo, dançarino e professor Eurico Nobre, que trabalha com o movimento de rua, há mais de 25 anos, além da sua atuação como promotor de eventos, onde se destacam o Festival de Dança de Rua, Expressão Rap na Periferia, demonstra seu profundo descontentamento ao notar que a cultura Hip Hop está acabando por falta de incentivos e apoios por parte do poder público, para a realização de oficinas abertas, eventos em praças ou apresentações em escolas e festivais.

“A nossa juventude não tem acesso o que realmente é cultura. Sendo assim, fica vulnerável as drogas, violência e prostituição. As comunidades carentes estão perdendo a referência que é a cultura Hip Hop, que luta pelos direitos negados pelo sistema,” assinalou Nobre.

Ele revela que: “não vejo crianças fazendo poesia, cantando ou escrevendo rap, fazendo brek, ou grafitando. Uma cultura que representa os quatro elementos que são: o Rap (ritmo e poesia), Grafites (assinaturas), Dj’s e Mc’s, e Street Dance, está invisível em relação aos olhares dos setores públicos da nossa cidade. Sabemos que a arte e

a cultura transformam as vidas das pessoas carentes, por isso, reivindicamos uma oportunidade para não deixar que essa cultura seja extinta, em nossa querida Montes Claros, considerada a cidade da Arte e Cultura. Os jovens das comunidades mais afastada e carentes precisam se expressar através da arte, cultura, lazer e bem-estar. O Hip Hop é o grito que pede para ser ouvido.

SOBRE O HIP HOP

O hip-hop é um movimento de arte urbana que surgiu no final dos anos 70 em Nova York e se tornou uma das expressões culturais mais

importantes do século XX. A cultura Hip Hop é uma expressão artística que engloba elementos como música, dança, arte visual e moda. No Brasil, essa cultura ganhou força nas periferias das grandes cidades, sendo uma forma de resistência e empoderamento para jovens em situação de vulnerabilidade social. É importante destacar que o Hip Hop vai além do estereótipo de apenas música e dança, pois carrega consigo uma mensagem de luta contra o preconceito, a desigualdade e a exclusão social. Portanto, compreender e valorizar essa cultura é fundamental para promover a diversidade e a inclusão em nossa sociedade.

Nutrição esportiva: como definir a alimentação pré e pós-treino

Nutricionista explica quais são os melhores alimentos para otimizar o ganho de massa magra e reparar os músculos após os exercícios

Ser um atleta de alto desempenho, como os que representam o Brasil nas Olimpíadas de Paris, exige tempo, dedicação, apoio familiar e outros fatores importantes.

Para a maioria das pessoas, no entanto, o essencial é entender a importância das atividades físicas e da escolha correta dos alimentos, especialmente quando o objetivo é melhorar o ganho de massa magra, restaurar os tecidos musculares e promover uma saúde melhor. Cuidar da alimentação, incluindo o pré e o pós-treino, é fundamental para alcançar esses objetivos.

Especialista em Nutrição Esportiva e Fisiologia do Exercício, o nutricionista Jhonathan Andrade faz um alerta importante: “O que comemos antes e depois do treino influencia diretamente em nosso desempenho físico, na otimização dos resultados obtidos com os exercícios, no gerenciamento do peso e na recuperação do organismo.”

Segundo ele, cada modalidade esportiva tem suas próprias necessidades de pré e pós-treino, de acordo com as exigências específicas de cada atleta. “Uma alimentação equilibrada é consenso quando se pensa em saúde, mas a nutrição esportiva acrescenta estratégias à rotina de quem faz exercícios regularmente, seja um atleta profissional ou não”, prossegue Jhonathan, professor do curso de Nutrição do UniCuritiba – instituição que integra a Ânima Educação.

De acordo com o nutricionista, o esforço físico leva a alterações fisiológicas e, quando realizado de forma intensa, causa um desgaste nutricional que precisa ser compensado com a escolha dos alimentos

certos. Junto com a definição dos treinos é importante estar orientado sobre as quantidades ideais de carboidrato, proteína, gordura, vitaminas e minerais.

A principal fonte de energia do organismo, explica Jhonathan Andrade, é a glicose resultante do consumo de carboidratos. O que não é usado como fonte energética pelo organismo é armazenado nos músculos, sob a forma de glicogênio. “Nosso organismo usa o glicogênio muscular para manter o bom desempenho durante as atividades físicas. Por isso, os carboidratos são indicados antes e após os treinos ou competições.”

A quantidade de carboidratos a ser consumida varia de acordo com o tipo de exercício físico, a duração e a intensidade, além do tempo de digestão dos alimentos. A recomendação geral é se alimentar entre 1h30 e 2h30 antes do treino para evitar desconfortos gastrointestinais. Boas fontes de carboidratos incluem frutas, como banana e maçã, grãos integrais e tubérculos, como a batata-doce. É importante lembrar que existem orientações específicas que devem ser seguidas de acordo com a individualidade do atleta e a modalidade esportiva praticada.

O pós-treino requer mais proteínas, porque elas atuam na síntese proteica e na reparação dos tecidos musculares. Neste caso, as refeições podem ter frango, peixe, ovos, laticínios (iogurte natural, queijo etc.) e leguminosas (feijão, lentilha ou grão-de-bico). Outra dica é fazer a refeição em uma janela de 30 a 60 minutos após o treino, observando a individualidade de cada um.

HIDRATAÇÃO

Assim como a alimentação, outros fatores são fundamentais para a saúde e a qualidade dos treinos. Devido à transpiração, o corpo perde água e eletrólitos, o que pode resultar em fadiga, câibras e redução do desempenho.

Para evitar esses problemas é crucial manter a hidratação adequada antes, durante e após os exercícios. A quantidade de água e líquidos esportivos deve ser ajustada conforme as necessidades individuais de cada atleta e a modalidade esportiva praticada, exigindo uma avaliação personalizada.

Associado à ingestão de água e à escolha correta dos alimentos, o nutricionista e professor do UniCuritiba lembra que outros fatores interferem no resultado dos treinos, como os cuidados com a qualidade do sono, que precisa ser reparado para que o rendimento físico seja adequado.

Sobre o uso de suplementos, Jhonathan aconselha a consulta com um profissional de nutrição para avaliar a necessidade. “A elaboração de uma dieta ajustada com pré e pós-treino, assim como a suplementação de vitaminas, minerais e aminoácidos são mais efetivas com a ajuda de um especialista que saberá avaliar as demandas individuais.”

Para finalizar, o nutricionista dá algumas dicas: mantenha uma dieta com variedade de frutas, legumes, grãos e proteínas magras, evite alimentos processados e com alto teor de açúcar e planeje as refeições com antecedência para facilitar a adesão a uma alimentação mais saudável.



Prezada Camila Silvana de Abreu Martins,

Agente de atendimento a passageiros

Gostaria de expressar meu sincero agradecimento pelo atendimento excepcional que recebi recentemente. Sua dedicação, profissionalismo e atenção aos detalhes foram notáveis e fizeram uma grande diferença na minha experiência no aeroporto.

Agradeço imensamente pelo seu apoio e pelo excelente trabalho que realiza. É reconfortante saber que há profissionais como você para oferecer um serviço de tão alta qualidade.

Atenciosamente,

Paula Pereira

Editora chef da Rede Gazeta de Comunicação

MONTES CLAROS

Homem condenado a mais de 25 anos de prisão é preso pela Polícia Civil

ÉLID NORONHA

A Polícia Civil prendeu um homem, condenado a mais de 25 anos de prisão por roubo, em Montes Claros. De acordo com a PCMG, o crime ocorreu em 2019, mas o deti-

do já possuía um extenso histórico criminal, incluindo tráfico de drogas, receptação, porte ilegal de arma e homicídio. "A prisão foi resultado de uma investigação e monitoramento em vários bairros da cidade. Conseguimos localizá-lo e efetuar a prisão",

explicou a polícia.

Além da condenação por roubo, ele tem três inquéritos de roubo cometidos em junho de 2018, todos com uso de arma. O mandado de prisão foi expedido em 1 de agosto deste ano.



Polícia encontra sacos com ossos humanos em estrada vicinal, em Curvelo

ÉLID NORONHA

Dois sacos contendo ossos humanos foram descobertos nesta quinta-feira (7) em São José da Lagoa, uma área rural do município, após uma denúncia anônima.

A Polícia Militar informou que a equipe foi acionada para a estrada vicinal próxima à BR-040, onde os ossos foram encontrados. No local, os policiais se depararam com diversos ossos e um crânio que pareciam ter sido desenterrados e deixados recen-

tamente.

A perícia da Polícia Civil foi chamada para recolher o material, que será submetido a análise para identificar a vítima e determinar a causa da morte. A investigação está em andamento para esclarecer o caso.

Cliente ameaça supervisora de vendas com tesoura após ter empréstimo negado em agência bancária

ÉLID NORONHA

Nesta quarta-feira (7), a Polícia Militar foi acionada por uma supervisora de vendas de uma agência bancária, que relatou ter sido ameaçada por um cliente com uma tesoura após seu pedido de empréstimo ser negado.

De acordo com a supervisora, o homem já havia tentado obter crédito no banco em diversas ocasiões, sem sucesso. Desta vez, ao ser informado da negativa, ele afirmou que "já havia sido preso e que não tinha nada a perder". Em um momento de intimidação, o homem pegou uma tesoura e ameaçou a funcionária. Ela

então pediu que ele se retirasse ou chamaria a polícia, mas o cliente insistiu que não tinha medo e que iria esperar no local. A tesoura foi posteriormente retirada do suspeito.

Quando os policiais chegaram, o homem negou ter feito ameaças. Ele afirmou que estava apenas tentando obter um empréstimo de R\$ 200 e

que as burocracias do banco impediram a liberação do dinheiro.

O homem foi preso em flagrante por ameaça e assinou um Termo Circunstanciado de Ocorrência (TCO), comprometendo-se a comparecer em uma audiência com o juiz. O TCO é utilizado para crimes de menor potencial ofensivo.



MANGA

Oito pessoas são detidas em operação policial

ÉLID NORONHA

Nesta quarta-feira (7), a Polícia Militar, com o apoio da Polícia Civil, realizou uma operação denominada "Tolerância Zero" em Manga, que resultou na detenção de oito pessoas.

Conforme a PM, a ação teve como alvo 12 imóveis ligados a

indivíduos suspeitos de tráfico de drogas, furto e receptação. Entre os detidos, estava um adolescente de 15 anos, e cinco dos envolvidos pertencem à mesma família.

Durante a operação, foram apreendidas duas armas, munições, uma barra e 106 buchas de maconha, 16 papétes de cocaína, cinco pedras de crack, uma

balança de precisão, duas motos, 22 celulares, R\$ 1.243 em dinheiro, além de diversos materiais provenientes de furtos e receptação.

A operação Tolerância Zero é parte de um esforço contínuo das forças de segurança para combater a criminalidade e garantir a ordem na região.

12º BBM em parceria com o IEF realiza treinamento para proteção de Unidades de Conservação

O 12º BBM através da 2ª Companhia Operacional de Unai, na região Noroeste, em parceria com o Instituto Estadual de Florestas (IEF) realizou nos dias 05 e 06 de agosto o treinamento com carga horária de dezesseis horas aos brigadistas florestais recém-con-

tratados para atuarem nas Unidades de Conservação (UCs) do Parque Estadual Serra das Araras e da Reserva de Desenvolvimento Sustentável Veredas do Acari, ambas localizadas no distrito de Serra das Araras, município de Chapada Gaúcha.

Durante os dois dias, quatorze brigadistas florestais receberam treinamento teórico e prático de Primeiros Socorros, Combate a Incêndio Florestal e Sistema de Comando de Operações (SCO), tendo as aulas teóricas sido realizadas no escritório regional do

IEF, enquanto as aulas práticas realizadas dentro da Reserva de Desenvolvimento Sustentável Veredas do Acari.

A capacitação foi finalizada com um simulado de incêndio florestal debelado de acordo com as técnicas repassadas tais

como: a construção de aceiros e ataque direto utilizando abafadores, sopradores, bombas costais e outros apetrechos operacionais específicos da área.

A partir de agora, os novos brigadistas florestais estão aptos a atuarem no combate aos incên-

dios florestais nas UCs, a realizar atividades preventivas, rondas, de forma a preservar o meio ambiente e auxiliar o Corpo de Bombeiros Militar na missão de proteger as Unidades de Conservação, conforme previsto no Decreto Estadual nº 48.767/2024.

Palestra em Janaúba aborda como superação e inovação contribuem para o Empreendedorismo

Evento gratuito, em formato presencial e on-line, vai atender cerca de 20 mil alunos, além de educadores da Serra Geral

Educadores, estudantes e professores de Janaúba, no Norte do estado, podem se inscrever para a palestra "Adaptabilidade e Excelência", com o economista, empreendedor e autor do best-seller "Superar é Viver", Pedro Pimenta. A atividade é gratuita e vai ocorrer na próxima quarta-feira (14/8), às 8h30, no Centro Cultural Marly Sarney. Os interessados em participar devem se inscrever pelo Sympla.

Durante a palestra, Pedro Pimenta, que também é proprietário de um centro de referência em reabilitação de amputados no Brasil, vai falar como a superação e a ino-

vação contribuem para transformar o empreendedorismo. O palestrante sobreviveu a uma meningite, em 2009, e teve braços e pernas amputados. Hoje, ele utiliza próteses e conta sua história de vida e superação que inspira, especialmente, as pessoas atendidas em sua clínica.

A iniciativa é promovida pelo Sebrae Minas, em parceria com a Superintendência Regional de Ensino (SRE), e será transmitida pelo canal do YouTube do Sebrae Minas para atender os cerca de 20 mil estudantes, dos 15 municípios da Serra Geral que fazem parte da SRE de Janaúba.

"A palestra vai ao encontro das temáticas abordadas nas escolas, por meio do programa de educação empreendedora. Ouvir o depoimento de uma pessoa que superou tantos obstáculos e, hoje, empreende, leva o estudante a refletir que tudo é possível quando há determinação e objetivos", destaca a analista do Sebrae Minas Cleris Bibbo.

A diretora de educação da SRE, Marisa Magalhães, conta que a maioria dos estudantes tem a escola como referência. Por isso, há o cuidado ao trazer um palestrante com uma história rica. "Pedro Pimenta vai mostrar como superar

obstáculos, abrir novos horizontes e lutar pelo que se acredita. Queremos que nossos alunos estejam motivados, criem novas perspectivas e acreditem que são capazes", ressalta.

SERVIÇO

Palestra: Adaptabilidade e Excelência, com Pedro Pimenta

Data: 14 de agosto

Horário: 8h30

Local: Centro Cultural Marly Sarney - Rua São Pedro S/N - Janaúba e transmissão pelo You Tube do Sebrae Minas



Dia nacional destaca importância do diagnóstico precoce da Atrofia Muscular Espinhal (AME)

Doença, que pode se manifestar logo após o nascimento, afeta os neurônios motores na medula espinhal, comprometendo movimentos e funções básicas

No Dia Nacional da Pessoa com Atrofia Muscular Espinhal (AME), comemorado em 8 de agosto, especialistas ressaltam a importância do diagnóstico precoce para o tratamento eficaz dessa doença genética rara, que está entre as principais causas genéticas de morte infantil.

A AME afeta os neurônios motores na medula espinhal, responsáveis pela contração dos músculos. "A perda desses neurônios causa fraqueza progressiva, comprometendo movimentos e funções básicas como respiração e deglutição", explica Felipe Franco, neurologista do Hospital São Luiz Campinas, da Rede D'Or.

A condição ocorre devido à falta

de produção de uma proteína crucial para a sobrevivência dos neurônios motores, levando ao envelhecimento e morte precoce dessas células. No Brasil, estima-se que a AME afete 1 em cada 10 mil nascidos vivos.

A forma mais grave, conhecida como AME tipo 1, manifesta-se logo após o nascimento, com sintomas como hipotonia, onde o bebê apresenta fraqueza muscular e pode perder marcos motores já atingidos. Por exemplo, a criança que não consegue engatinhar, levantar ou mesmo ficar sentada sozinha, sem a necessidade de apoio.

"O reconhecimento precoce da hipotonia é essencial. Um atra-

so diagnóstico de poucas semanas pode causar perda irreversível de neurônios e limitação motora permanente," afirma o neurologista.

No entanto, a doença não está restrita apenas à primeira infância. O tipo 2 surge após os seis meses de idade, enquanto os tipos 3 e 4 podem acometer crianças ou até mesmo adultos.

"Independentemente da idade de início, a evolução tende a ser progressiva se não houver nenhum tipo de tratamento, levando a graves limitações ou risco de vida, especialmente nas formas mais precoces", alerta Franco.

No mês de agosto, dedicado

à conscientização sobre a AME, o alerta é para que sintomas neuromusculares, incluindo a hipotonia, nunca sejam ignorados. "Na dúvida, consulte um neurologista ou neuropediatra de sua confiança," orienta o médico do São Luiz Campinas.

O especialista destaca que nos últimos anos, o cenário da Atrofia Muscular Espinhal mudou significativamente com o desenvolvimento de terapias que restauram a produção da proteína essencial.

"Apesar de não ter cura, há tratamento. Hoje temos três medicações disponíveis que podem interromper a progressão da doença e promover ganhos motores. É importante

ter consciência de que o tempo de diagnóstico e o tratamento são decisivos", destaca o neurologista.

O diagnóstico precoce é um importante aliado na luta contra a AME já que proporciona uma melhor qualidade de vida aos pacientes. O teste para diagnóstico é simples, realizado por meio da coleta de amostra de saliva da parte interna da bochecha do paciente, que é enviada para análise genética.

"Não se pode tolerar atraso na testagem diagnóstica em casos suspeitos. A implementação do teste de AME no programa nacional de triagem neonatal, o teste do pezinho, é um passo fundamental. Os pais

precisam ficar atentos aos sintomas e buscar atendimento médico o mais brevemente possível", orienta o médico do São Luiz Campinas.

Inaugurado em maio de 2023, trata-se do maior hospital privado do interior paulista, com mais de 40 especialidades e um moderno parque tecnológico. Seu setor de Neurologia possui profissionais especializados nas diversas áreas da especialidade, incluindo nas doenças neuromusculares, oferecendo a realização de todos os exames para averiguação e enfrentamento de doenças raras.

**VIGILLAR**
ALARMES ELETRÔNICOS



A GARANTIA DE QUEM MAIS ENTENDE DE SEGURANÇA

(38) 3222 6578 - comercial@vigillaralarmes.com.br



Gracyanne Barbosa e Belo voltaram? Musa fitness abre o jogo sobre reconciliação e surpreende: 'Temos uma relação de...'



Gracyanne Barbosa falou a verdade sobre uma possível reconciliação com Belo e confessa a que pé anda a relação com o cantor depois da separação turbulenta

Gracyanne Barbosa revela a realidade sobre possível reconciliação com Belo e causa polêmica

Gracyanne Barbosa tem faturado alto com seu perfil em uma plataforma de conteúdos adultos

Recentemente, surgiram rumores de uma possível reconciliação de Gracyanne Barbosa e Belo

Gracyanne Barbosa teria se reaproximado e estariam até dormindo juntos, segundo rumores

Gracyanne Barbosa resolveu abrir o jogo sobre a veracidade dos rumores em uma nova entrevista

Gracyanne Barbosa, separada de Belo desde abril em um término polêmico, tem dado o que falar pelo seu perfil em uma plataforma de conteúdos adultos, onde tem lucrado horrores com fotos e vídeos sensuais, embora tenha deixado alguns assinantes decep-

cionados com seu conteúdo. Em meio a todo esse rolê, alguns rumores de uma reconciliação com o cantor passaram a pipocar na web.

Depois de rumores de uma possível reaproximação do ex-casal, que estaria até dormindo junto, Gracyanne Barbosa resolveu colocar um ponto final nas especulações. Em entrevista ao colunista Lucas Pasin, do UOL, a musa fitness garantiu que os dois não voltaram, mas mantém uma relação próxima.

"Não existiu uma tentativa de reconciliação com o Belo. Não tentamos voltar em nenhum momento. Apenas temos uma relação de amizade e respeito. Além disso, temos toda uma logística para organizar com família e negócios", declarou Gracyanne, que tem provocado seguidores com fotos e vídeos sensuais.

A famosa ainda revelou que, a partir de agora, pretende morar sozinha, já que antes morava com sua família e a de Belo na mesma casa: "Preciso de um momento meu. Dei uma casa para a minha mãe e quero que ela faça tudo

como sempre sonhou. A decoração dos sonhos dela. Quero aproveitar o meu momento e poder proporcionar para minha mãe e irmãs tudo que elas sempre sonharam", concluiu.

Gracyanne Barbosa conta próximos passos após mudança

Há alguns dias, Gracyanne Barbosa respondeu uma pergunta de um seguidor sobre quais seriam seus próximos passos depois de deixar a mansão de Belo. A musa fitness garantiu que, no momento, está se organizando financeiramente para tomar uma atitude.

"Por enquanto, estou me mudando apenas de casa, mas tenho planos de mudar do RJ também ou me dividir entre SP e RJ. Ainda não sei exatamente como farei, estou estudando propostas de trabalho, organizando minha mente, meus projetos e assim, seguir minha vida", contou a musa fitness, que completou:

"Mas é claro, que irei compartilhar TUDO com vocês, só não fiz isso ainda porque estou me organizando (bem virgínia)".

Reconciliação com a filha? Pai de Larissa Manoela chama atenção com atitude na web

Larissa Manoela rompeu relações pessoais e profissionais com os pais no início do ano passado.

Reconciliação com a filha? Pai de Larissa Manoela chama atenção com atitude na web

Gilberto Elias Santos, pai de Larissa Manoela, chamou atenção com uma atitude, no mínimo, curiosa em seu perfil do Instagram

Larissa Manoela rompeu relações pessoais e profissionais com os pais no início do ano passado

Pai de Larissa Manoela atualizou a biografia de sua página com um vídeo afetivo sobre ele e a atriz

Vídeo de Dia dos Pais do projeto Lari Baby foi resgatado por Gilberto Elias. Trata-se de uma animação que contava a história de Larissa Manoela para crianças de 0 a 3 anos

Gilberto Elias Santos, pai de Larissa Manoela, chamou atenção com uma atitude, no mínimo, curiosa em seu perfil do Instagram. O empresário, que rompeu relações com a filha após discordâncias sobre a gestão do patrimônio dela, atualizou a biografia de sua página com um vídeo afetivo sobre ele e a atriz.

O vídeo em questão é um clipe do projeto Lari Baby em homenagem ao Dia dos Pais. Trata-se de uma animação



que contava a história de Larissa para crianças de 0 a 3 anos. Gilberto e a atriz aparecem ilustrados no registro.

"Desde o começo de tudo / Você foi meu porto-seguro / E desde lá do passado / Ajuda a escrever meu futuro", diz o trecho da música que foi parar na "bio" de Gilberto.

LARISSA MANOELA SOBRE POLÊMICA COM OS PAIS: 'QUESTÕES PAS-SADAS'

Após a entrevista bombástica ao "Fantástico", que completa um ano ainda este mês, Larissa pouco falou sobre a situação com os pais. Em abril, a atriz se revoltou após alegar que teve uma fala tirada de contexto em uma entrevista.

"Não é a primeira, nem a última vez

que isso vai acontecer. Portanto, sobre certos assuntos eu não falo! O que eu tinha para falar sobre questões passadas já foram faladas. Até porque o meu foco agora é o musical [A Noviça Rebelde]. Tudo que tenho falado e falei é sobre ele e minha experiência. Nada além disso!", esclareceu.

Na entrevista em questão, ao canal "Conexão Entrevista", Larissa foi perguntada se tinha chance de fazer as pazes com os pais, mas desconversou e preferiu focar no musical. "Olha, a paz é o principal, a gente está falando sobre amor, sobre paz, sobre alegria, sobre recomeço. A história de 'A Noviça' fala sobre isso, que a gente tem um novo caminho, que a gente tem que ter força, confiança, seguir em frente", disse na ocasião.

RESUMO DE Novelas



Buba experimenta o vestido de noiva que foi usado pela avó, trazido especialmente pela mãe. A peça fica perfeita e a psicóloga se emociona. Humberto e Buba conversam na véspera do casamento e ele confessa que não quer levar a filha até o altar porque sente vergonha de si próprio. Humberto pede perdão a Buba. José Inocêncio e os filhos deixam claro que não aprovam a presença de Egídio e Eliana no casamento de Augusto e Buba. Augusto se recusa a aceitar o presente de Egídio.



Otto garante a Léo que ele desejará proteger a pessoa que quer atentar contra Vênus. Furtado mente para Frida/Catarina. Paulina pede perdão a Tom. O perito explica seu laudo para Luca. Electra acredita que Jéssica pagou Norma para incriminá-la. Maya reclama do comportamento de Jéssica na frente de Wilson e Luca. Memo decide cobrar de Lupita a suposta dívida de seu avô. Elisa organiza um evento na rua de Lupita para exibir o comercial que elas fizeram.



Blandina se irrita com a presença de Dracena e Castorina. Dracena aconselha Blandina sobre Zé Beltino. Ariosto faz confissões a Artur sobre seu passado, e acaba comovendo o filho. Dividido entre acreditar ou não em Ariosto, Artur questiona se Quinota crê que as pessoas podem mudar. Fé se revolta contra Tobias ao saber que Tia Salette se casará. Primo Cícero encontra dois garimpeiros ilegais próximos à Gruta Azul e alerta Quinota e Zé Beltino.



No apartamento de Gláucia, Leandro recebe uma ligação mencionando que Julieta acordou, mas desmaia ao saber que Romeu não despertou. Mini fica com ciúmes de ver Vitor e Telma se aproximando. Bassânio avisa a Pórcia que Fausto foi preso e que eles precisam aconselhá-lo. Com Leandro recuperado, Gláucia diz ao pai que é uma nova pessoa. Dona Branca conta para a mãe da Traçaça o que a filha e os amigos faziam na Pedalzera.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br Revistas COQUETEL

Escreva um anagrama em português	(?) de personalidade: batata, ziboloso ou atubaque Energia (abrev.)	(?) -vínculo: dado anelar (pop.)	Padrinho, em inglês. Ledo Nogueira, apresentador de "Sara Causou?"	Ilustração divulgada por agência de viagens
Saturnado com coque	A Roma Brasileira (SP)	Finalização espetacular de lutas	Algebra (?) como da Matemática	Acidente com um em queda
O esboço e a caligrafia, por sua natureza				
Campê de água doce		Monte, como poço de poquer		
Esporte japonês, é praticado há mais de dois mil anos			Um dos sintomas de gravidez	Reagiu à boa piada
Principal, em inglês	Alteração em um projeto de lei (jur.)			Estivete Adriano, ex-jogador brasileiro
		Cartunista e autor de "O Paqueta"		Prêmio nome Gram (símbolo)
O instrumento utilizado com mestria	(?) e E: as classes verbais (Econ.)	(?) Rodrigo de Freitas: pagão da música		
				Resultado do trabalho agrícola (pl.)
Encontro vocalístico em "Parabá"	Forma de conjugação no cinema	Agosto (abrev.)	(?) de babilônio, produto farmacêutico	Letra inicial de programa de Apple
			Interjeição de espanto	Não dizer (?) não respondo
(?) De viagem, top model brasileira	Partido de Bob Marley			
		Ophi de bolso, por seu sabor	A sexta-feira de vício	Plano de Távora, bandeira te parolista
Elizabeth (?) gov. de Príncipe William		A vogal masculina no jogo de vôlei		
Celso Furtado e Milton Henrique Simoes				

O NOVO LIVRO DO PE. REGINALDO MANZOTTI
Já nas bancas e livrarias!
petra

Solução

S	A	L	I	M	O	R	O	E
O	B	R	M	A	I	L	I	E
C	U	R	V	A	R	A	R	E
I	N	V	A	S	T	A	R	E
M	H	A	V	E	A	R	E	
S	I	S	A	D	O			
I	N	I	D	O	L	O	R	
R	E	N	D	O	R			
M	A	I	N	E	M	E		
T	R	E	M	E	N	D		
S	T	R	E	M	O			
P	L	I	T	U	R	E		
I	A	I	R	E	S			
E	T	E	R	M	O	L		
R	E	S	A	L	A	T		
R								



Funcionários do Mineirão passam por capacitação do Protocolo 'Fale Agora'

Gigante da Pampulha vira palco de discussões sobre prevenção à violência contra a mulher

Dando continuidade ao ciclo de capacitações do Protocolo 'Fale Agora' em clubes e estádios mineiros, a Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social de Minas Gerais (Sedese-MG) realizou, nesta quarta-feira (7/8) mais uma ação de combate à violência contra mulheres. Desta vez, funcionários do estádio Mineirão foram instruídos sobre prevenção, acolhimento e acompanhamento de eventuais casos.

O encontro acontece no dia em que a Lei Maria da Penha - marco das políticas públicas em defesa das mulheres, comemora 18 anos. Membros da segurança, organização e atendimento do estádio participaram da capacitação, feita pelo Mineirão em parceria com a Subsecretaria de Política dos Direitos da Mulher (SubPDM) da Sedese, Ministério Público de Minas Gerais (MPMG) e Polícia Militar de Minas Gerais (PMMG).

"O público-alvo foi composto por vigilantes, brigada e atendentes. Nossos painéis foram embasados no trabalho de capacitação em espaços de lazer e turismo do estado, transformando esses lugares mais seguros

para mulheres", explica a psicóloga da SubPDM, Roseane Lima.

Clubes e estádios

Em maio deste ano, funcionários da Arena MRV também passaram por capacitação. Além deles, jogadores e jogadoras do América, Atlético e Cruzeiro participaram de treinamento e conheceram o 'Fale Agora'.

"A gente ouve as histórias e vemos que não acontece só com a gente. Acontece com todas as meninas e com todas as mulheres". O relato é de Thuanir Siridakis, apaixonada por futebol. Com 24 anos de idade, ela é meio-campista das Vingadoras, time feminino profissional do Atlético-MG. O desabafo da jogadora sobre as histórias de violência sofridas por colegas transformou o momento de conversa em uma oportunidade de aprendizado sobre como evitar novos casos.

PROTÓCOLO FALE AGORA

O 'Fale Agora' foi formatado em três frentes: prevenção contra possí-



veis agressores para mudar hábitos machistas e misóginos que levam ao assédio, à importunação sexual e a estupro contra mulheres, na maioria dos casos; também o acolhimento das vítimas de violência sexual em

suas várias configurações; além da pronta orientação dessas vítimas com atendimento humanizado, em ambiente privativo, onde serão informadas sobre a rede de atendimento policial e hospitalar para possível di-

recionamento, conforme vontade da pessoa agredida.

Para aderir ao protocolo, estabelecimentos interessados devem preencher o formulário de inscrição disponível neste link.

Independentemente da adesão de estabelecimentos de lazer e turismo em que trabalham, os colaboradores desse ramo podem se inscrever no curso de formação referente a este protocolo. (Sedese)

Mineirão vai ferver! Cruzeiro divulga parcial de ingressos vendidos para jogo contra Atlético

A partida, a qual terá apenas a presença da torcida celeste, ocorrerá na noite deste sábado (10/8), às 21h30, no Mineirão, pela 22ª rodada da Série A



O Cruzeiro divulgou nesta quinta-feira (8/8) que já vendeu 50 mil ingressos para o clássico com o Atlético. A partida, a qual terá apenas a presença da torcida celeste, ocorrerá na noite deste sábado (10/8), às 21h30, no Mineirão, pela 22ª rodada da Série A do Campeonato Brasileiro. Ainda na gestão de Ronaldo Nazário, o clube celeste entrou em um acordo com a diretoria do Atlético para ter torcida única nos clássicos até o fim de 2025. E foi assim nos encontros entre os rivais nos dois jogos da final do Campeonato Mineiro e no primeiro turno do Brasileiro.

A expectativa do Cruzeiro para o clássico é de Mineirão lotado. A carga de ingressos disponibilizada para venda é de 61 mil bilhetes.

A venda teve início na manhã de segunda-feira (5/8), com exclusividade para os Sócios 5 Estrelas. Já a comercialização geral foi aberta nesta tarde.

Preço dos ingressos

Os preços dos ingressos avulsos variam entre R\$ 350 (inteira) e R\$ 75 (meia). Já os sócios-torcedores têm desconto proporcional ao plano aderido.

Setor Amarelo (Superior e Inferior)

Inteira: R\$ 150 / Meia: R\$ 75

Setor Laranja (Superior e Inferior)

Inteira: R\$ 150 / Meia: R\$ 75

Setor Vermelho (Superior)

Inteira: R\$ 210 / Meia: R\$ 105

Setor Vermelho (Inferior)

Inteira: R\$ 250 / Meia: R\$ 125

Setor Roxo (Superior)

Inteira: R\$ 250 / Meia: 125

Setor Roxo (Inferior)

Inteira: R\$ 300 / Meia: R\$ 150

Camarote Vermelho

Inteira: R\$ 350 / Meia: R\$ 175

Prioridade de venda para Sócios 5 Estrelas

1ª JANELA: Abertura às 10:00hs de segunda-feira (05/08)

Planos antigos: Clube Diamante, Eficiente, Kids, Internacional e Internacional Kids. Planos novos: Cabuloso Max, Cabuloso 3 e Cabuloso PCD.

2ª JANELA: Abertura às 12:00hs de segunda-feira (05/08)

Plano antigo: Multicampeão. Plano novo: Cabuloso 2.

3ª JANELA: Abertura às 16:00hs de segunda-feira (05/08)

Plano antigo: Fenomenal. Plano novo: Cabuloso 1.

4ª JANELA: Abertura às 10:00hs de terça-feira (06/08)

Planos antigos: Cruzeiro Sempre e Time do Povo. Plano novo: Meu Cruzeiro VENDA GERAL: Será feita através do site: ingresso.cruzeiro.com.br. Abertura às 14:00hs de terça-feira (06/08) – até 2 ingressos por CPF. (No Ataque)

Desfalque? Destaque do Atlético vai para a fisioterapia antes de clássico com Cruzeiro

Destaque do Atlético na vitória sobre o CRB, por 3 a 0, nessa quarta-feira (7/8), pela Copa do Brasil, o lateral-esquerdo Guilherme Arana é dúvida para a próxima partida. Neste sábado (10/8), às 21h30, o Galo vai encarar o Cruzeiro, no Mineirão, pela 22ª rodada do Campeonato Brasileiro. Contra o CRB, Arana contribuiu com duas

assistências, mas deixou o campo com dores no joelho esquerdo. Nesta quinta-feira (8/8), na Cidade do Galo, o lateral não treinou normalmente com os demais companheiros, que iniciaram a preparação para o clássico.

"O lateral esquerdo Guilherme Arana, que sofreu pancada no joelho na última partida, ficou na

fisioterapia", informou o Atlético, sem dar mais detalhes sobre a situação do jogador.

Desfalques do Atlético

No treino desta quinta, o meia-atacante Alisson fez trabalho físico à parte, no campo. Ele se recupera de lesão no tornozelo esquerdo. O atacante Hulk, por sua vez, segue na fisioterapia, tratando da contu-

ção na panturrilha direita.

Por outro lado, o Atlético contará com o reforço de Deyverson para enfrentar o Cruzeiro. O atacante, apresentado oficialmente na quarta-feira e já inscrito no BID da CBF, treinou normalmente com o grupo e pode estreiar com a camisa alvinegra no sábado. (No Ataque)



América anuncia ex-meia do Cruzeiro para sequência da Série B

O América anunciou, nesta quarta-feira (7/8), a contratação do meio-campista Daniel Júnior, ex-jogador do Cruzeiro, para a sequência da Série B do Campeonato Brasileiro. O atleta de 22 anos estava no Vitória e chega ao

clube por empréstimo até dezembro deste ano. Daniel já esteve no CT Lanna Drumond e treinou com os demais companheiros de equipe. Ele, inclusive, já está liberado para entrar em campo. O nome já aparece no Boletim Informativo

Diário (BID) da Confederação Brasileira de Futebol (CBF).

No início deste ano, ele foi emprestado ao Akhmat Grozny, da Rússia, mas fez apenas sete jogos com a camisa do clube. Ele retornou ao Brasil e depois de longa

'novela' – o meia ficou perto de fechar empréstimo com o Coritiba, mas acabou vendido para o Vitória.

Com a camisa do rubro-negro, ele fez 12 jogos e marcou três gols. Contudo, perdeu espaço. Ele não teve muitas chances nem com o

técnico Thigo Carpini, nem com Léo Condé

"DANIEL JÚNIOR É DO COELHO!"

O meia-atacante de 22 anos chega para reforçar o elenco do América no andamento da tempo-

rada!

O atleta assinou contrato de empréstimo válido até o final do Brasileiro!

Bem-vindo ao Coelho, Daniel!" Declarou o time nas redes sociais. (No Ataque)

MUITAS VEZES NEM IMAGINO que já estarei festejando meus 59 anos de jornalismo e por isso mesmo creio ser esse o momento de tornar público o entusiasmo juvenil pela minha profissão. Muitas vezes me levanto da mesa do café da manhã, convencido de que minha trajetória é um bom exemplo para essa nova geração que aí está. E espero que eles possam, também, adotar gestos individuais e conscientes. Desta forma, perceberão, no futuro, como hoje percebo, porque esta máxima de Franklin Delano Roosevelt se tornou para mim um hino de vida: "É melhor lançar-se à luta em busca do triunfo, mesmo expondo-se ao insucesso, que formar fila com os pobres de espírito, que nem gozam muito, nem sofrem muito; e vivem nessa nuvem cinzenta sem conhecer vitória nem derrota". Outro dia, um amigo muito querido brincou assim comigo, ao se referir aos meus quarenta e um anos de jornalismo: "Theo, espero que você tenha a consciência de que, ontem, comia angu com ora-pro-nóbis e hoje, come caviar. Isto significa, nada mais, nada menos, sua incrível ascensão". Então, prezados amigos, acredito que é justamente a possibilidade de realizar um sonho que torna a vida interessante. Vejam aí em 1969 já lançando as Glamourosas Macir Santos, Celeste Brant, Selma Asas, Ziione Drumond e a Neide Peres. O tempo vai passando...



NESTES 59 ANOS DE JORNALISMO vou lembrar de um coquetel realizado na residência dos inesquecíveis Konstantin e Yede Christoff em minha homenagem e as glamourosas, Thais Batista, Eliana Zumba, Eliana Jansen, a saudosa Rosália Peres e Silvie Olificson.



UM CLOSE NA MÉDICA Marinilza Mourão e no analista político e cronista da revista "Viver Brasil" Wagner Games que já foi superintendente do Banco do Brasil.



RELEMBRADO ESTE MOMENTO especial andando na chuva com a amiga Nádia Versiani Mota em Paris.



A GRANDIOSA E JÁ FAMOSA FESTA esportiva do GLAMOUR-59, está sendo esperada por todos e brevemente estrei lançando as camisetas. Dia 28 de setembro no "Mirante" eventos teremos muitos casais e jovens animados na pista como tem sido nos anos anteriores. Na última edição da festa estavam Patrícia Bicalho-Burarama, Vanessa Oliveira e Jerferson.



PAULO CESAR SANTIAGO, foi super assediado por vários partidos para ser candidato a Prefeito ou vice e não aceitou. Seria um candidato fortíssimo, pois além de ser bastante querido por todos tem muita visão e é um grande empreendedor. Por isso mesmo é um vencedor. Ele esteve aniversariando terça-feira e comemorou a VIDA cercado pelo carinho da esposa Nidia (foto) e os filhos Paulinho, João Arthur, Vívian e Victoria. Vivas para PCS.

FRENTE A FRENTE

TRIBUTAÇÃO

NAS REDES SOCIAIS, usuários afirmavam que as medalhas poderiam ser taxadas, mas a Receita Federal esclarece que não há tributação sobre elas – apenas sobre o prêmio em dinheiro. Diante da discussão, dois deputados pediram a isenção de imposto para prêmio pago aos medalhistas olímpicos.

BOLSAS DE VALORES

A SEMANA COMEÇOU COM BOLSAS de valores em queda em todo o mundo e disparada do dólar, em meio a um temor crescente de que a economia dos Estados Unidos possa entrar em recessão. Para Sergio Vale, economista-chefe da MB Associados, essa piora do cenário externo preocupa, num momento em que o Brasil também lida com turbulências internas, principalmente devido às preocupações quanto ao equilíbrio das contas públicas do governo federal.

SUBIR OS JUROS

BC AMEAÇA SUBIR OS JUROS, mas é prudente ao ganhar tempo em meio à escalada do risco global. Ata do Copom enfatiza que Banco Central 'não hesitará' em subir a taxa Selic, dá recado ao governo sobre o risco fiscal, mas diz que precisa acompanhar o cenário para decidir o que fazer com os juros.

QUEIJO CABACINHA

OS PRODUTORES DO QUEIJO CABACINHA, tradicional no Vale do Jequitinhonha, comemoram a lei sancionada pelo governador Romeu Zema que considera a iguaria patrimônio cultural e imaterial mineiro. Levantamento da Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural de Minas Gerais (Emater-MG), mostra que 160 famílias produzem o alimento em sete municípios da região. "O Cabacinha é reconhecido pelo Estado desde 2014, quando foi publicada a primeira portaria de identificação do Vale do Jequitinhonha como tradicionalmente produtora deste queijo. Sua produção nesta região remete a meados do Século XX.

ELEIÇÕES

RITA MALUF CONVIDANDO para o lançamento de Claudinho da Prefeitura a Câmara Municipal dia 21 em sua residência com a presença do candidato a prefeito Guilherme Guimarães. Enquanto isso já estamos vendo os comentários sobre os candidatos na rede social. O povo sabe das coisas e por isso mesmo quem tiver "telhado de vidro" que se cuide.



O EMPRESÁRIO JURACY DOMINGUES recebendo o carinho das lindas filhas Daniela e Jussara.



JOENILDO E CLARICE MACIEL Chaves chegam na city na próxima semana vindos de Campo Grande onde residem.

VAP E VIP

NESTE MÊS DE AGOSTO teremos duas festas de aniversário que deverão ser das mais animadas. Uma delas será a comemoração da super querida ADA CORDEIRO que com cara de 40, sempre jovem e bonita vai festejar seus 50 anos. Começará as 16 horas sem horário para acabar.

O IMPACTO DOS MEMES de Taxadd na popularidade de Haddad: o ministro da Fazenda assumiu a liderança do ranking de popularidade digital da Quaest entre os ministros do governo Lula, apesar da queda que tem registrado desde maio.

ESTOU SABENDO QUE O DEPUTADO TA-DEUZINHO é que vai escolher o candidato ou candidata para ser vice na chapa do PT do candidato Paulo Guedes.

E VEM CHEGANDO A COLORIDA festa de agosto, quando os grupos do Catopês, marujos e caboclinhos estão colorindo as ruas da cidade, encantando a todos com seus batuques e danças.

E PARA FINALIZAR: Ter consideração a um amigo é demonstrar apoio incondicional e estar presente em todos os momentos da vida.