



O Podemos confirmou neste domingo (4/8) a candidatura do senador licenciado Carlos Viana à Prefeitura de Belo Horizonte durante uma convenção realizada na Assembleia Legislativa de Minas Gerais, no coração da capital mineira. A mesa de autoridades do evento incluiu o presidente do Podemos em BH, Rony Rinco, a presidente estadual Nely Aquino, o senador Castellar Neto, o presidente do Podemos Jovem, além de representantes do partido na Câmara e na Assembleia.

POLÍTICA 3

ELEIÇÕES BH

Podemos oficializa candidatura de Carlos Viana à Prefeitura de BH

SEGURANÇA PÚBLICA 7

Operação desmantela organização criminosa especializada em furtos de pivôs de irrigação

SAÚDE 4

VENTOSATERAPIA

Técnica alivia dores e promove o bem-estar

De origem chinesa, a ventosaterapia é uma técnica que vem sendo bastante procurada por conta dos seus benefícios, seja para aliviar dores ou promover o bem-estar. Ela deve ser realizada apenas por profissionais experientes, que avaliarão o caso de cada paciente e determinarão a melhor abordagem.

Saúde lança campanha de amamentação para reduzir desigualdades



A amamentação é o único fator que, isoladamente, pode reduzir em até 13% a mortalidade infantil por causas evitáveis. Para fortalecer ações em todo o país, nesta quinta-feira (1º), o Ministério da Saúde lançou a Campanha da Semana Mundial da Amamentação 2024. Com o tema "Amamentação, apoie em todas as situações", a iniciativa de conscientização está alinhada aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável voltados à garantia da sobrevivência e ao bem-estar das crianças.

SEGURANÇA PÚBLICA 7

Operação da Polícia Federal desmantela quadrilha de fraude bancária

REGIONAL 7

MG tem inscrições abertas para nova edição de curso gratuito de Educação Ambiental

Estão abertas as inscrições para a segunda turma de 2024 do curso de "Educação Ambiental: Princípios, Conceitos e Metodologias", promovido pela Secretaria de Estado de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável (Semad).

Potência Instalado Ultrapassa 3,9 GW com Investimentos de R\$ 19,7 Bilhões



Minas Gerais se destaca como o segundo estado brasileiro com maior potência instalada em energia solar, acumulando mais de 3,9 gigawatts (GW) em operação. O dado, revelado pelo mais recente mapeamento da Associação Brasileira de Energia Solar Fotovoltaica (ABSOLAR), reflete um crescimento significativo na geração própria de energia solar em telhados e pequenos terrenos.

ECONOMIA 5

Competidores beneficiados com o Bolsa Atleta estadual disputam os Jogos Paralímpicos Paris 2024



"Com 17 anos de idade, eu sofri um acidente e perdi a perna direita. Poucos dias depois, ainda no hospital, uma grande amiga minha me visitou. Ela sabia que eu amava esportes, e disse que eu não podia parar".

ESPORTE 9

Por uma Virada Olímpica de Rota

PAULO MONTEIRO
FILÓSOFO

Nas Olimpíadas de Tóquio, fiquei maravilhado com uma nova modalidade que inaugurava sua participação nos jogos: o skate. Foi fascinante perceber que — sobretudo nas provas femininas — ao mesmo tempo em que as atletas davam tudo de si pelo melhor resultado, havia um senso diferenciado de comunidade entre as representantes dos diferentes países. Elas se motivavam e se consolavam quando alguma apresentação não era tão boa. Me intriguei com o que via, mas depois compreendi que era exatamente este o chamado “espírito olímpico”.

Os jogos nasceram na Grécia Antiga, numa civilização que honrava o ser humano em sua expressão mais excelente que ia além da superação e da vitória. As olimpíadas nasciam como uma espécie de celebração pelo que mais nos une. Não à toa, o símbolo dos jogos modernos são cinco anéis entrelaçados, que representam os continentes unidos por um mesmo espírito.

Por isso me frustro ao ver como

essa dimensão costuma ficar em um segundo plano quando tratamos nas Olimpíadas. O foco principal são as vitórias, os primeiros lugares, ou os super-humanos como Usain Bolt ou Simone Biles. Somos frutos da mentalidade do vencedor: o melhor que se afirma ao superar o outro. Esse mindset está tão arraigado que estruturamos instituições e relações em pura competição: escolas, exames, empresas, concursos, premiações e até reality shows.

É o que o autor James Carse chama de Jogos Finitos, aqueles cujo objetivo é vencer, aniquilar o oponente e ganhar um título externo. Queremos o prêmio. No jogo finito, desenhamos a fronteira entre nós e eles, e nos movemos para prevalecer sobre eles. Essa é a estrutura do nosso mundo. Somos uma espécie que sobreviveu pela colaboração e existência social. Mas, aos poucos, apagamos essa vocação, optando pela supremacia da parte sobre o todo. Este recorte não é adaptativo, pois cedo ou tar-

de o todo perecerá diante da voracidade de algumas partes.

Agora, durante os jogos de Paris, meu convite é que nos inspiremos pelo autêntico espírito olímpico para fazermos um ajuste de rota, incorporando em nossas vidas a virtude da colaboração e da inteligência social. Podemos optar pelo que Carse chama de Jogos Infinitos, aqueles jogados pelo puro prazer de jogá-los, sem desejo de terminá-los ou de eliminar oponentes. O jogo infinito existe para continuar, porque é bom.

Podemos começar no micro, ajudando quem precisa em nossas comunidades, círculos sociais e espaços de trabalho. Se colaborarmos mais e ficarmos menos obcecados por vitórias individuais, talvez possamos mudar o destino de um mundo que parece estagnar diante de seus principais desafios. Tenho esperança porque nossa espécie é capaz de se reinventar, sobretudo quando percebemos que a rota escolhida pode não ter sido a melhor.



Nuvens de vapor aumentam risco de câncer de pulmão

GREGÓRIO JOSÉ
JORNALISTA/RADIALISTA/FILÓSOFO

Ah, o agosto branco chegou, trazendo consigo uma nova temporada de pânico para os amantes de fumaça. Este mês é dedicado a nos lembrar que o câncer de pulmão não é exatamente o presente mais desejado. E a campanha deste ano vem com uma revelação impactante, como descobrir que água molha: fumar faz mal à saúde. Quem diria?

O Instituto Nacional de Câncer, em sua infinita sabedoria, nos apresenta a previsão alarmante de

32.560 novos casos de câncer de pulmão por ano até 2025 no Brasil. No Rio de Janeiro, são três mil novos pacientes anuais. Fumar parece ser tão popular quanto uma escola de samba durante o carnaval.

Desde os tempos antigos, o homem aprendeu a mascar folhas de tabaco, um hábito que alguns ainda mantêm com um orgulho quase arqueológico. Depois, vieram os cigarros sem filtro, uma inovação tão brilhante quanto a invenção do

fogo. A indústria do tabaco então se aprimorou e industrializou a produção, transformando o ato de fumar em uma experiência quase moderna e globalizada.

Mas a história não para por aí. Ainda há um grupo de entusiastas que insiste em manter viva a tradição dos charutos e cachimbos, como se fizessem parte de uma confraria secreta de fumantes. É quase como uma tentativa de manter viva a chama do passado em um mundo que está cada vez mais

consciente dos perigos.

O grande astro da vez é o cigarro eletrônico, o novo “milagre” das nuvens de vapor. O que não nos contaram é que, apesar de parecer menos ameaçador do que uma miniatura de fogos de artifício, esses dispositivos também estão recheados de substâncias carcinogênicas. É como se, em vez de um cachorro grande que pode te morder, agora tivéssemos um cachorro pequeno que pode te lampinar até a morte. E, para apimentar ainda mais o

enredo, temos a indústria do tabaco pressionando para liberar o cigarro eletrônico, como se o truque de mágica não pudesse ser mais evidente. A serpente não aparece até ter dado o bote, e a nova moda do vapor é apenas uma nova maneira de continuar o velho truque.

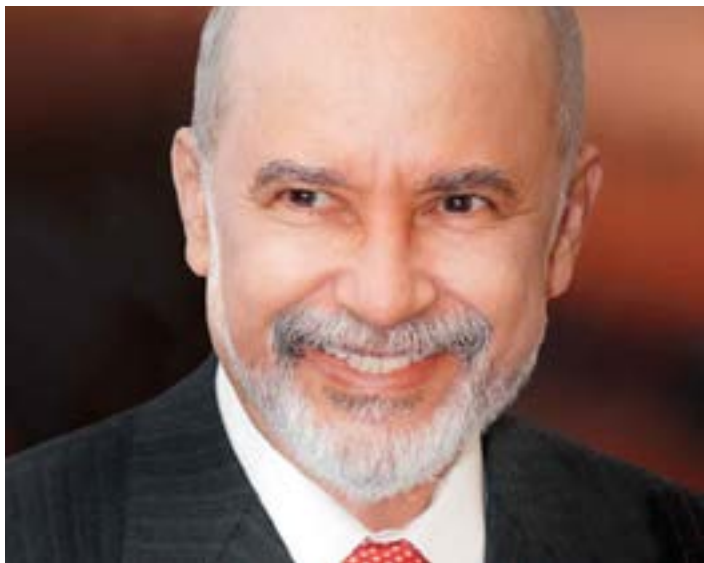
Com todos esses detalhes, o cenário do câncer de pulmão é tão claro quanto uma xícara de café turvo. Mesmo com todos os avanços da medicina, o câncer de pulmão continua a ser um dos

protagonistas mais mortais de um drama trágico.

Se você ainda não abandonou o cigarro, saiba que está a caminho de se tornar uma estatística altamente indesejada. E se você acha que o cigarro eletrônico é a resposta para todos os seus problemas, temos um convite especial para um chá de revelação do futuro mais sombrio. Porque, no final das contas, é tudo uma questão de saber o quão rápido você deseja dançar com a morte.

Dia dos Pais e geometria cartesiana

JOSÉ DE PAIVA NETTO
JORNALISTA, RADIALISTA E ESCRITOR



O Dia dos Pais, além de nos levar a uma fraterna reverência àqueles que nos acolheram como filhos na Terra, igualmente nos faz refletir sobre a origem de todas as coisas no Universo. E a cada descoberta sentimos o quanto ainda há por discernir. Daí precisar todo pensador manter o maior respeito pelas leis naturais. Bem a propósito, em *As Profecias sem Mistério* (1998) comento acerca dos caminhos de aprimoramento da capacidade humana de desbravar horizontes.

A escola desenvolve a inteligência, o raciocínio, as informações técnicas, mas a sabedoria se encontra acima de tudo isso. É uma ilumina-

ção celeste que pode descer sobre religiosos e ateus, indistintamente. De pouco adiantará ao habitante do terceiro milênio, que se está educando agora, formar-se nas respeitáveis universidades se não for capaz de domar seu coração, porque esse tem sido o drama do mundo. De que lhe valerá (e à sociedade) tornar-se um bom profissional se desconhecer a ética de erguer-se como um profissional bom? Eis por que pugnamos por educação e cultura aliadas à ação esclarecedora da Espiritualidade Ecumênica.

Por sinal, para que se faça, conforme diria o filósofo e sociólogo italiano Pietro Ubaldi (1886-1972),

a “Grande Síntese” entre as luzes do intelecto e o sol do conhecimento espiritual, a LBV avança a fim de trazer às salas de aula — ao consolidar a Pedagogia do Cidadão Ecumênico, ou do Cidadão Solidário, nas suas escolas de Ensino Fundamental e Médio — a capacitação para o discernimento ético, visando à Vida Eterna. E o que é também importante: tal Pedagogia é aplicada aos desafios da existência terrena. Vallahamos desse exemplo: assim como na geometria cartesiana, é essencial fazer com que a educação da mente (eixo dos “xis”: traço horizontal) encontre o saber derivado das mais elevadas esfe-

ras da Sabedoria Divina, que é o Amor (eixo dos “ípsilons”: traço vertical). O sábio entende e utiliza o cérebro, a intelectualidade, o aprendizado técnico ou específico em prol dos seres humanos. Ora, há tanta gente inteligentíssima praticando o mal neste planeta! Por acaso é sábia a pessoa que prejudica o semelhante? Não é! Ganhemos, pois, Sabedoria com Jesus, que, sendo o coautor deste orbe, lavou aos pés de Seus irmãos, segundo a narrativa de João, 13:1 a 20. E aí estaremos no caminho certo para luzir o espírito sob uma claridade que não produz sombras: a de Deus.

Hiroshima

PAIVA NETTO
JORNALISTA, RADIALISTA E ESCRITOR

Em 6 de agosto de 2024, precisamente às 8h15, completam-se 78 anos do lançamento da bomba atômica sobre Hiroshima, depois foi a vez de Nagasaki, também no Japão. Data que jamais será varrida das consciências sob risco de que — esquecidos desse abominável atentado à vida humana — o repitamos num grau de intensidade ainda maior, devastando não apenas uma cidade, mas o próprio planeta.

Um pouco de história

Agosto de 1945. Na Europa, Hitler (1889-1945) se encontrava derrotado e morto. Berlim, destruída e ocupada pelos russos. Em 25 de julho, dias antes do impacto de “Little Boy” — apelido do petardo de cinco toneladas que matou cerca de 100 mil pessoas em solo japonês —, o presidente norte-americano, Harry Truman (1884-

1972), decide usar contra o naquele tempo inimigo asiático o que ele mesmo designou em seu diário como “a coisa mais terrível já descoberta”.

Paul Tibbets (1915-2007) foi o piloto da marinha escolhido para comandar o B-29 que decolou da ilha de Tinian. O avião, batizado com o nome de sua mãe, Enola Gay, levantou voo às 2h45min. Ao seu lado, na missão que entraria para a história e mudaria a geopolítica do século 20, estava o copiloto Robert Lewis, autor da famosa exclamação: “Meu Deus, o que fizemos!”

Décadas se foram. Todavia, o relato de muitos sobreviventes a respeito do sofrimento atroz por que passaram é, sem dúvida, uma das mais importantes bandeiras na luta pelo desarmamento e pela não proliferação de armas nucleares.

“O perigo é real”

Contudo, acontecimentos diversos continuam sugerindo que a possibilidade de uma Terceira Guerra Mundial não é ilusória. A humanidade corteja a morte. Basta lembrar os maus-tratos que promove contra sua própria moradia. A paz quase que não tem passado de figura de retórica. Em grande parte da trajetória humana, o período em que ela prevaleceu é ínfimo. Se é que já houve verdadeira paz neste mundo... Somente na Alma de alguns bem-aventurados é que tem conseguido habitar. Por isso, com certeza, advertiu o papa João Paulo II (1920-2005), numa memorável alocução, na década de 1980, que “o perigo é real”.

A concórdia entre religiosos é a primeira a ser conquistada. A paz de consciência dos seres terrenos, gerada por uma nova postura ecumê-

nica, porquanto altamente fraterna, prenuncia a paz social, a paz entre as instituições e a desejada paz mundial, sob a proteção do Pai Celeste, o maior diplomata da história deste orbe, não obstante nosso recorrente mau uso do livre-arbítrio. Para os que riem dessa realidade, uma pequena recordação do cético Voltaire (1694-1778): “Se Deus não existisse, precisaria ser inventado”.

John Kennedy e a Paz

Muitas nações não estão diretamente envolvidas nos conflitos armados que nos flagelam, porém todas sofrem a opressão do medo ou da miséria, pela violência dos armamentos novos ou pelo desvio global de verba para a indústria da morte. Tudo isso em prejuízo da justa economia que gera espiritualização, educação, instrução, segurança, alimentação e

saúde dos povos. Portanto, a guerra nos ofende a todos nestes tempos de comunicação rápida e de temporais de informações, que ameaçam, com seus raios e trovoadas, dar curto-circuito nos cérebros. Daí a inclusão que faço, neste bate-papo com vocês, do pensamento de John Kennedy (1917-1963): “Só as armas não bastam para guardar a paz. Ela deve ser protegida pelos homens (...). A mera ausência de guerra não é paz”.

A Terra só descobrirá a Paz quando viver o Amor espiritual e souber reconhecer a Verdade Divina. No entanto, a Divina Verdade de um Deus que é Amor. Não a de um ser brutal e vingativo, inventado pelos desatinos humanos.

De fato, o perigo continua real. E nós, como tontos, no meio dele, nessa “briga de foice no escuro”. “Quousque tandem, Catilina?”

É essencial salientar as propostas e ações de autêntico entendimento. Conflitante rota para os povos será a do remédio amargo.

Por isso mesmo, não percamos a esperança. Perseveremos trabalhando “por um Brasil melhor e por uma humanidade mais feliz”. Eis a direção da vitória. E não se trata de argumento simplório. A vida ensina, mas quantos de nós aprendemos a tempo?

As soluções dos graves problemas de nossa sociedade passam pela vida valorização do Capital de Deus, ou seja, o Espírito Eterno do ser humano. Do contrário, acabaremos por enfrentar um conflito mundial maior que as duas grandes guerras do século 20 que, numa análise histórica, podem ser classificadas como uma só dividida em duas partes. Que Deus nos livre da terceira!

ELEIÇÕES BH

Podemos oficializa candidatura de Carlos Viana à Prefeitura de BH

O Podemos confirmou neste domingo (4/8) a candidatura do senador licenciado Carlos Viana à Prefeitura de Belo Horizonte durante uma convenção realizada na Assembleia Legislativa de Minas Gerais, no coração da capital mineira. A mesa de autoridades do evento incluiu o presidente do Podemos em BH, Rony Rinco, a presidente estadual Nely Aquino, o senador Castellar Neto, o presidente do Podemos Jovem, além de representantes do partido na Câmara e na Assembleia.

Originalmente, o empresário Fred Aisc, do Democracia Cristã, era cogitado como vice na chapa. No entanto, durante a convenção, surgiu a possibilidade de a contadora Renata Rosa, do Podemos ocupar o posto. A definição do vice será resolvida em uma reunião entre os dirigentes dos partidos da coligação.

Além da candidatura de Viana, o Podemos anunciou que lançará 41 candidatos à vereança na capital. Viana, de 61 anos, é casado, pai de dois filhos e avô de dois netos. Formado

em Jornalismo pela UFMG com especialização em Gestão Estratégica de Marketing, atuou como professor universitário em instituições como PUC-MG, UniBH e Newton Paiva. Com 23 anos de experiência no jornalismo, foi eleito senador por Minas Gerais em 2018 com mais de 3,5 milhões de votos. Embora seu mandato no Senado vá até 2027, ele se licenciou em julho para se dedicar à campanha municipal.

De acordo com a legislação eleitoral, as convenções partidárias devem ocorrer entre 20 de julho e 5 de agosto, com o registro das candidaturas até 15 de agosto. A campanha eleitoral começa em 16 de agosto. Com a candidatura de Viana, o número de candidatos à Prefeitura de BH aumenta para sete, incluindo Mauro Tramonte (Republicanos), Fuad Noman (PSD), Gabriel Azevedo (MDB), Wanderson Rocha (PSTU), Indira Xavier (Unidade Popular) e Lourdes Francisco (PCO).

Durante a convenção, Viana

declarou estar pronto para transformar Belo Horizonte e destacou seu compromisso com soluções práticas em vez de promessas. O político, que é evangélico, provocou seus adversários, descrevendo a candidatura de Mauro Tramonte (Republicanos) como um "boi de três cabeças" e sugerindo que Alexandre Kalil (PSD) e Romeu Zema (Novo) seriam as cabeças, enquanto a Igreja Universal seria o cérebro da campanha. Ele também criticou a candidatura de Fuad Noman (PSD), alegando que é manipulada pelo presidente do Senado Rodrigo Pacheco (PSD) e pelos tucanos João Leite (PSDB) e Aécio Neves (PSDB).

Viana encerrou sua fala mencionando sua transição do jornalismo para a política, sem citar diretamente os nomes dos candidatos adversários Mauro Tramonte e Álvaro Damiano (União Brasil). O evento marcou o início oficial da campanha de Carlos Viana e destacou seu comprometimento com a transformação de Belo Horizonte.



Carlos Viana participa de convenção do Podemos que oficializa a sua candidatura à prefeitura de BH

MINAS GERAIS

Saúde lança campanha de amamentação para reduzir desigualdades

A pasta também anunciou o desenvolvimento do Programa Nacional de Amamentação



A amamentação é o único fator que, isoladamente, pode reduzir em até 13% a mortalidade infantil por causas evitáveis. Para fortalecer ações em todo o país, nesta quinta-feira (1º), o Ministério da Saúde lançou a Campanha da Semana Mundial da Amamentação 2024. Com o tema "Amamentação, apoie em todas as situações", a iniciativa de conscientização está alinhada aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável voltados à garantia da sobrevivência e ao bem-estar das crianças. O foco é a redução das desigualdades relacionadas ao apoio à amamentação. A pasta anuncia, ainda, o desenvolvimento do Programa

Nacional de Promoção, Proteção e Apoio à Amamentação.

O Sistema Único de Saúde (SUS) presta assistência para mulheres que precisam de apoio ou estão com dificuldades na amamentação. Mais de 1,6 milhão de mulheres foram atendidas em todo o país em 2023. Em Minas Gerais, cerca de 78,6 mil mulheres contaram com esse apoio do SUS.

O governo federal reconhece as diferentes condições a que milhares de famílias estão expostas no dia a dia e que impactam na amamentação. Por isso, a campanha deste ano tem como objetivo garantir o direito à amamentação, com atenção espe-

cial às lactantes em situação de vulnerabilidade, além de apoiar a amamentação em estado de emergência, calamidade pública e desastres naturais. O Ministério da Saúde coordena nacionalmente essa iniciativa global, a principal ação de mobilização social em prol da amamentação.

No último mês, como parte do trabalho realizado pelo governo federal no Rio Grande do Sul, após a emergência das enchentes provocadas pelas fortes chuvas, o Ministério da Saúde enviou 63 litros de leite humano ao estado. Segundo a Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano, um pote de 300mL pode alimentar até 10 prematuros ou be-

bês de baixo peso. Nesse sentido, a doação foi fundamental para ajudar na alimentação e recuperação dos bebês internados nas Unidades Neonatais gaúchas. A medida reforça o objetivo da campanha, em sensibilizar a sociedade sobre a necessidade de apoio à amamentação, especialmente em momentos de maior vulnerabilidade.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) e o Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef), em torno de seis milhões de vidas de crianças são salvas a cada ano por causa do aumento das taxas de amamentação exclusiva até o sexto mês de vida. Em parceria com a Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), a realização da Semana Mundial da Amamentação defende que a população seja informada sobre as desigualdades no apoio e prevalência da amamentação.

Saiba mais sobre a campanha "Amamentação, apoie em todas as situações"

Novo programa vai fortalecer e integrar ações em todo o país

O Ministério da Saúde está trabalhando para lançar o novo Programa Nacional de Promoção, Proteção e Apoio à Amamentação, como parte de um dos eixos estratégicos da Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Criança (PNAISC) no âm-

bo do Sistema Único de Saúde (SUS). Assim, a pasta reforça os princípios da amamentação como direito humano, do acesso universal à saúde, da equidade em saúde, da integralidade do cuidado e da humanização da atenção em saúde em todo o país.

O objetivo do programa, que está em fase final de pactuação com o Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass) e Conselho Nacional de Secretarias Municipais de Saúde (Conasems), é fortalecer e integrar ações voltadas à temática em todo o país, incentivar que a amamentação tenha início já na primeira hora de vida do bebê e seja continuada até os dois anos ou mais, sendo de forma exclusiva até os seis meses. Além disso, vai estimular ações integradas, transversais e intersetoriais de amamentação nos estados e municípios.

Para garantir o acesso em saúde, o Ministério da Saúde está investindo, ainda, R\$ 4,8 bilhões na construção de 36 novas maternidades e 30 novos Centros de Parto Normal. Todas as unidades terão salas de amamentação. As obras acontecem com recursos do Novo PAC Saúde e vão beneficiar cerca de 30 milhões de mulheres.

Meta é chegar a 70% de aleitamento exclusivo até 2030

O Brasil vem evoluindo nas ta-

xas de amamentação ao longo das décadas, mas ainda está abaixo do recomendado. A prevalência de aleitamento materno exclusivo entre crianças menores de 6 meses no país foi de 45,8%, segundo o Estudo Nacional de Alimentação e Nutrição Infantil (ENANI) publicado em 2021. Representa um avanço relevante em cerca de três décadas – pois o percentual era de 3% em 1986.

Na década de 70, as crianças brasileiras eram amamentadas, em média, por dois meses e meio. Agora, a duração média é de 16 meses, o equivalente a 1 ano e quatro meses de vida.

A meta estabelecida pela Organização Mundial da Saúde (OMS) é que, até 2025, pelo menos 50% das crianças de até seis meses de vida sejam amamentadas exclusivamente. E a expectativa é que esse índice, até 2030, chegue a 70%.

O Ministério da Saúde reitera que a amamentação é a forma de proteção mais econômica e eficaz para redução da morbimortalidade infantil, com grande impacto na saúde da criança, diminuindo a ocorrência de diarreias, afecções perinatais e infecções, principais causas de morte de recém-nascidos. Ao mesmo tempo, traz inúmeros benefícios para a saúde da mulher, como a redução das chances de desenvolver câncer de mama e de ovário.

VIGILLAR
ALARMES ELETRÔNICOS



A GARANTIA DE QUEM MAIS ENTENDE DE SEGURANÇA

(38) 3222 6578 - comercial@vigillaralarmes.com.br

VENTOSATERAPIA

Técnica alivia dores e promove o bem-estar

As ventosas costumam ser aplicadas nas costas, braços, pernas, pés, rosto, entre outras partes do corpo

De origem chinesa, a ventosaterapia é uma técnica que vem sendo bastante procurada por conta dos seus benefícios, seja para aliviar dores ou promover o bem-estar. Ela deve ser realizada apenas por profissionais experientes, que avaliarão o caso de cada paciente e determinarão a melhor abordagem.

“Essa técnica pode ser utilizada em casos de dores musculares e articulares. Ela também é eficaz no tratamento de celulite, podendo ajudar a reduzir a retenção de líquidos e melhorar a aparência da pele”, explica Marcel José, coordenador dos cursos de Fisioterapia e Estética e Cosmético da UNINASSAU Paulista.

Esse método chinês estimula a circulação sanguínea, promove o relaxamento muscular, reduz o estresse e diminui inflamações. “Quando aplicadas em pontos específicos, a técnica pode ser benéfica em casos de dores de cabeça e enxaqueca, diminuindo a intensidade desses problemas”, adiciona.

Marcel alerta que, apesar das diversas vantagens, a ventosaterapia deve ser realizada com cautela e orientação profissional. “Além disso, as ventosas não devem ser aplicadas em gestantes e pessoas com problemas de coagulação sanguínea, feridas abertas ou doenças de pele graves”.



LÍNGUA BRANCA

Saiba quais são as causas e como resolver

O órgão mal higienizado pode causar cárie e doença periodontal



Por que a língua fica esbranquiçada? O diagnóstico provável é saburra lingual, uma condição relacionada ao acúmulo de placa bacteriana. De acordo com a Dra. Fabiana Cavallini Magalhães, da Clínica Omint Odonto e Estética, a placa bacteriana é formada por restos de comida misturados à saliva que se acumulam na superfície da língua quando não é realizada a higiene adequada.

“A presença de resíduos alimentares na cavidade oral cria um ambiente ideal para a proliferação de bactérias, podendo resultar em cáries ou até mesmo periodontite”, explica a especialista. O problema pode se agravar ainda mais, pois a placa bacteriana pode se transfor-

mar em tártaro, uma camada endurecida de sujeira que se acumula nos dentes e só pode ser removida em consultório odontológico.

A língua também precisa ser higienizada

Para evitar o embranquecimento da língua de maneira simples e econômica, bons hábitos são essenciais. “Escovar os dentes após as refeições é fundamental, mas não podemos nos esquecer da limpeza da língua para uma higiene completa”, destaca Fabiana.

A especialista ressalta a variedade de raspadores de língua disponíveis no mercado. “O modelo

de cobre é o mais recomendado devido às suas propriedades antibacterianas, higiênicas e duráveis”. É importante lembrar que, como a escova de dentes, o raspador é um item pessoal de higiene e não deve ser compartilhado.

O movimento de raspagem deve ser realizado do fundo até a ponta da língua, repetindo algumas vezes, e depois enxaguando com água. Essa etapa pode ser feita por último, após usar o fio dental e escovar os dentes.

A importância da língua

A língua, além de ser considerada um órgão, é um dos músculos mais importantes do corpo huma-

no, desempenhando funções vitais como mastigação, deglutição, percepção de sabores e fala.

Mais da metade dos brasileiros não vai ao dentista

Dados do Ministério da Saúde, em parceria com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), mostram que 55% dos brasileiros não vão ao dentista uma vez por ano, conforme recomendado pelos profissionais da área. É fundamental, entretanto, realizar uma avaliação anual para que o especialista possa monitorar a saúde bucal do cliente e definir o intervalo adequado para retornos subsequentes.

Agosto verde-claro: mês dedicado à conscientização e prevenção da leishmaniose

O Agosto verde-claro é dedicado à conscientização e prevenção da leishmaniose, uma doença infecciosa causada pelo protozoário do gênero *Leishmania*. A campanha busca informar a população sobre os riscos, formas de transmissão, sintomas e medidas de prevenção da doença, que é transmitida principalmente pela picada de insetos flebotomíneos, conhecidos como mosquitos-palha.

A médica-veterinária, mestre e doutora em Ciência Animal, Isabel Rodrigues Rosado, que atua na área de Clínica Médica e Neurologia de cães e gatos no Hospital Veterinário da Uniube (HVU), deu informações sobre os sintomas, diagnóstico e formas de prevenção da doença.

O que é a leishmaniose e quais são as principais formas da doença?

Isabel Rosado: Leishmaniose é uma doença infecciosa causada por protozoários do gênero *Leishmania*. Ela se apresenta de duas formas principais: leishmaniose tegumentar e leishmaniose visceral. Ambas são transmitidas pela picada de flebotomíneos (mosquitos-palha), e cada uma dessas formas tem manifestações clínicas, diagnóstico e prognóstico diferentes.

Quais são os sintomas mais comuns da leishmaniose cutânea e visceral?

Isabel Rosado: Na leishmaniose cutânea, ocorrem lesões de pele, geralmente úlceras circulares com

bordas elevadas, que geralmente estão distribuídas na ponta das orelhas e focinho. Já na leishmaniose visceral, há aumento de órgãos como baço e fígado, também podendo ocorrer anemia e alterações na pele.

Como a leishmaniose é transmitida para os humanos e quais são os principais vetores?

Isabel Rosado: É transmitida pela picada de um mosquito popularmente conhecido como mosquito-palha, um flebotomíneo de nome científico *Lutzomyia longipalpis*.

Como é feito o diagnóstico da leishmaniose e quais são os principais métodos utilizados?

Isabel Rosado: O diagnóstico da leishmaniose cutânea é feito

por meio de exame parasitológico, procurando o parasita em material obtido de raspado das lesões. O diagnóstico da leishmaniose visceral geralmente é sorológico, com a pesquisa de anticorpos em amostras de sangue.

Quais são os tratamentos disponíveis para a leishmaniose e como eles variam entre as diferentes formas da doença?

Isabel Rosado: A leishmaniose cutânea é tratada com uma medicação chamada miltefosina. O tratamento da leishmaniose visceral em humanos pode ser realizado com diversas medicações. Nos cães, apesar de existir uma medicação licenciada pelo MAPA, o tratamento não é recomendado pelo Ministério da Saúde.

Quais são as principais medidas de prevenção contra a leishmaniose?

Isabel Rosado: Nos cães, as principais medidas de prevenção são o uso de coleiras repelentes e evitar passeios ou que os animais fiquem em áreas externas nos horários crepusculares, ou seja, quando o dia está amanhecendo ou anoitecendo. Em humanos, é indicado o uso de repelente, roupas de manga e calça compridas, e telas em janelas e mosquiteiros.

Quais são as populações mais vulneráveis à leishmaniose?

Isabel Rosado: Indivíduos que vivem em regiões endêmicas, rurais ou periurbanas, próximas a regiões de matas.

As mudanças climáticas podem

afetar a distribuição geográfica dos vetores da leishmaniose?

Isabel Rosado: Com certeza. As mudanças climáticas refletem no habitat e predadores dos vetores, podendo levar ao aumento na população desses mosquitos e na mudança na sua distribuição espacial, encontrando condições favoráveis para sua sobrevivência e alimentação em regiões urbanas.

Quais são os avanços recentes na pesquisa sobre vacinas e tratamentos para a leishmaniose?

Isabel Rosado: As vacinas tiveram seu registro suspenso e não oferecem 100% de proteção. O tratamento em cães ainda é controverso. Os principais avanços são no desenvolvimento de métodos de diagnóstico.



MASTEC

Cartuchos Toner

Qualidade em cartuchos e toners

Na MASTEC, você recebe a impressora a custo zero e só paga a cópia! Consulte nossas condições.

Rua Bocaiuva, 583 Centro - Montes Claros - MG Fone (38) 3214-1202
 Av. Cônego Ramiro Leite, 30A - Centro - Januária - MG Fone (38) 3621-1000
 Av. Pio XII, 433 - Santos Dumont - Pirapora - MG Fone (38) 3742-2001

MINAS GERAIS BRILHA NO SETOR SOLAR

Potência Instalado Ultrapassa 3,9 GW com Investimentos de R\$ 19,7 Bilhões



Minas Gerais se destaca como o segundo estado brasileiro com maior potência instalada em energia solar, acumulando mais de 3,9 gigawatts (GW) em operação. O dado, revelado pelo mais recente mapeamento da Associação Brasileira de Energia Solar Fotovoltaica (ABSOLAR), reflete um crescimento significativo na geração própria de energia solar em telhados e pequenos terrenos.

Atualmente, o estado conta com mais de 299 mil conexões operacionais distribuídas por todas as 853

cidades mineiras, abrangendo residências, comércios, indústrias, propriedades rurais e prédios públicos. Ao todo, são mais de 687 mil consumidores beneficiados, que desfrutam de redução na conta de luz, maior autonomia e maior confiabilidade no fornecimento de energia.

Desde 2012, Minas Gerais tem atraído investimentos na ordem de R\$ 19,7 bilhões para o setor solar, gerado mais de 117 mil empregos e contribuído com R\$ 5,8 bilhões em arrecadação para os cofres públicos.

O avanço da energia solar é visto como um motor crucial para o desenvolvimento econômico e ambiental do estado e do país.

Bruno Catta Preta, coordenador estadual da ABSOLAR em Minas Gerais, destaca o papel vital da energia solar na diversificação do suprimento energético nacional, aliviando a pres-

são sobre os recursos hídricos e mitigando o risco de bandeiras vermelhas na conta de luz. "Minas Gerais se consolida como um centro estratégico para o desenvolvimento da energia solar. Esta tecnologia fotovoltaica oferece um vasto potencial para geração de emprego e renda, atração de investimentos privados e combate às

mudanças climáticas," afirma Catta Preta.

Rodrigo Sauaia, presidente executivo da ABSOLAR, reforça que o crescimento da geração própria de energia solar contribui para a sustentabilidade e para o fortalecimento da posição internacional do Brasil no setor. Além disso, a expansão da tecnologia solar representa uma oportunidade para programas sociais, como o Minha Casa Minha Vida e o Luz para Todos, e para a implementação em prédios públi-

cos, ajudando a reduzir os gastos com energia e permitindo maior investimento em áreas essenciais como saúde, educação e segurança pública.

"A energia solar é um motor para o desenvolvimento nacional. Aproveitar essa tecnologia em diversos programas sociais e em infraestrutura pública permitirá que os governos realocassem recursos para áreas prioritárias, beneficiando diretamente a sociedade brasileira," conclui Sauaia.

48% dos jovens estão mais atentos à importância de poupar dinheiro

Os jovens da Geração Z estão constantemente em busca de conhecimento sobre como administrar suas finanças pessoais

A Geração Z, composta por indivíduos nascidos entre 1997 e 2012, está moldando o cenário financeiro de uma maneira distinta das gerações anteriores. No grupo etário de 16 a 27 anos, os jovens demonstram uma preocupação crescente em relação à gestão do dinheiro, priorizando economizar, utilizar soluções digitais, e buscar informações sobre suas próprias finanças.

Essa abordagem inovadora e focada no digital marca uma diferença significativa em comparação com as gerações passadas. Um dos fatores que diferenciam a Geração Z é a preferência por soluções financeiras online. Esses jovens evitam serviços presenciais e optam por aplicativos

e plataformas digitais que oferecem conveniência e controle em tempo real sobre suas finanças.

Segundo a 7ª edição do Raio X do Investidor Brasileiro, da Associação Brasileira das Entidades dos Mercados Financeiro e de Capitais (Anbima), 48% dos jovens entre 16 e 27 anos estão mais atentos à importância de poupar dinheiro. Isso se reflete na maneira como utilizam ferramentas digitais para monitorar gastos, investir e planejar o futuro financeiro.

A busca por informações financeiras é outra característica marcante dessa geração. "Os jovens da Geração Z estão constantemente em busca de conhecimento sobre como administrar suas finanças pessoais", diz o

mentor de empresários, André Minucci.

Essa procura por educação financeira está relacionada ao desejo de alcançar independência financeira e de tomar decisões informadas sobre investimentos e gastos. Eles utilizam a internet, redes sociais e outros recursos digitais para aprender sobre tópicos como orçamento, investimentos, e economia pessoal.

Uma das saídas encontradas por essa geração para enfrentar desafios financeiros é a educação financeira. Nesse contexto, André, oferece algumas dicas valiosas para a Geração Z:

Estabelecer metas financeiras claras: É fundamental definir objetivos financeiros específicos e alcançáveis.

Isso pode incluir desde a criação de um fundo de emergência até a economia para a compra de um carro ou a realização de uma viagem.

Criar um orçamento realista: Controlar os gastos e manter um orçamento é essencial para garantir que as metas financeiras sejam atingidas. Minucci sugere que os jovens identifiquem suas despesas fixas e variáveis, e ajustem seus hábitos de consumo de acordo com suas prioridades financeiras.

Poupar consistentemente: A disciplina para poupar regularmente, mesmo que pequenas quantias, pode fazer uma grande diferença ao longo do tempo. Automatizar as economias através de transferências automáticas

para contas poupança ou de investimento pode ajudar a manter a consistência.

Investir em conhecimento: A Geração Z deve continuar a investir em sua própria educação financeira. Participar de cursos online, ler livros sobre finanças pessoais e seguir especialistas no assunto pode fornecer insights valiosos para uma gestão financeira eficaz.

Manter a calma em situações financeiras estressantes: Um treinamento de inteligência emocional também ajuda a manter a calma e a perspectiva em momentos de dificuldades financeiras. Em vez de reagir impulsivamente, a Geração Z pode avaliar suas opções e buscar

soluções criativas para os problemas financeiros.

Utilizar ferramentas digitais: O uso de aplicativos de finanças pessoais pode simplificar o acompanhamento de despesas e investimentos. Essas ferramentas oferecem uma visão abrangente das finanças pessoais, facilitando a identificação de áreas de melhoria e oportunidades de economia.

A Geração Z está redefinindo a forma como o dinheiro é gerenciado. "Com uma abordagem centrada no digital e um foco crescente na educação financeira, esses jovens estão mais preparados para enfrentar os desafios econômicos do futuro", finaliza.

Governo de Minas passa a disponibilizar levantamentos aerogeofísicos do estado gratuitamente

Serviço, que antes era pago, agora será oferecido pela Codemge sem custos e pode contribuir para impulsionar uma mineração mais precisa e responsável em Minas

Essencial para o conhecimento geológico e uma extração mineral assertiva e responsável, o levantamento aerogeofísico consiste no uso de aeronaves especializadas que sobrevoam terrenos a baixas altitudes, captando imagens e informações de alta densidade e precisão. O serviço, porém, possui um custo elevado para empresas e pesquisadores, realidade que, a partir de agora, vai mudar em Minas Gerais.

Com o apoio do Governo de Minas, a Companhia de Desenvolvimento de Minas Gerais (Codemge), vinculada à Secretaria de Estado de Desenvolvimento Econômico (Sede-MG), vai disponibilizar o levantamento, até então pago, de forma gratuita para agentes do setor, como empresas e pesquisadores.

Anteriormente, apenas pesquisadores podiam obter as informações gratuitamente, mas, para isso, precisavam de um pedido formal da instituição de ensino. Para a iniciativa privada e outros interessados, os custos para acessar os arquivos chegavam a R\$ 300 mil.

Para o secretário de Estado de Desenvolvimento Econômico, Fernando Passalio, o acesso gratuito aos dados de alto valor agregado traz mais assertividade e segurança aos investimentos a serem realizados no estado.

"Quando o Governo de Minas toma a iniciativa de disponibilizar informações de projetos de mineração qualificadas, de forma gratuita, para empresas e universidades, damos mais um grande passo para atrair e direcionar melhor, e com responsabilidade, os investimentos voltados para o setor mineral no estado", destaca Passalio.

Informação qualificada a serviço do desenvolvimento

Hoje, Minas Gerais sai na frente de outros estados com dados valiosos e de alta resolução de todo o território mineiro para empresas, instituições acadêmicas e outros interessados.

As aferições disponibilizadas pela Codemge foram feitas a uma altura de 100 metros das áreas sob

gamaespectrométrico e magneto-métrico. Os arquivos estão disponíveis no site da companhia nos formatos original GDB/Grid e em PDF.

Pela alta confiabilidade das informações dos estudos envolvendo levantamentos aerogeofísicos para a prospecção mineral, a ferramenta serve de base para que as empresas interessadas em investir em Minas Gerais possam identificar locais de maior potencial para atuar com extração mineral com maior precisão.

O diretor-presidente da Companhia de Desenvolvimento de Minas Gerais, Sérgio Cabral, ressalta a importância de oferecer os dados sem custos e de forma desburocratizada em prol do desenvolvimento econômico do estado.

"A decisão de tornar o acesso livre tem o intuito final de cumprir com o papel da Codemge, de estimular ainda mais o desenvolvimento econômico e social de Minas Gerais. E a mineração é um setor que olhamos com atenção, pois, certamente, gera emprego e renda para os mineiros", destaca Sérgio Cabral.

Mineração mais responsável

Além dos aerolevantamentos, a Codemge disponibiliza também os projetos de mapeamentos geológicos de Minas Gerais, que complementam as informações dos primeiros. Reunidos no Portal da Geologia, os dados também podem ser acessados gratuitamente.

Uma parceria com o Instituto de Geociências da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) e o Serviço Geológico do Brasil, a ferramenta facilita o estudo do potencial mineral do estado. Oferecendo dados mais completos e organizados e agilizando a busca e o acesso às informações geológicas, o Portal da Geologia representa um importante recurso para conhecer os depósitos e estimular os investimentos no setor mineral.

De acordo com o gerente de Mineração e Meio Ambiente da Codemge, Eduardo Ruiz, o levantamento aerogeofísico trata-se de um dos inúmeros serviços que podem ser utilizados para fins de pesquisa mineral e que, de certa forma, contribuem para a eficiência no processo para uma mineração mais responsável.

"No tocante à sustentabilidade, evidentemente que quando esses dados se tornarem acessíveis à sociedade, todos partirão de um pressuposto técnico mais robusto para tomar a decisão de desenvolver um determinado projeto mineral em uma certa área ou não", explica Ruiz.

Sede-MG e Codemge frente à pauta mineral

O acesso gratuito ao serviço de levantamento aerogeofísico prestado pela Codemge pode subsidiar a proposição de políticas públicas e coadjuvar, inclusive, com a atual missão do Governo de Minas no projeto econômico-social do Vale do Lítio, na região do Vale do Jequitinhonha, onde entre 2021 e julho de 2024 foi notória a evolução da pesquisa mineral relacionada ao lítio.

Em 2021, a Agência Nacional de Mineração (ANM) registrou 100 processos de autorização de pesquisa, enquanto em 2024 esse número saltou para 538, representando um aumento de mais de cinco vezes no período.

Com o avanço da demanda por

pesquisa mineral em Minas e no Vale do Lítio, a Sede-MG elaborou três projetos estratégicos que serão ferramentas importantes para a formulação de políticas públicas voltadas para o desenvolvimento responsável e eficiente do setor mineral em Minas Gerais.

O primeiro trata-se do Diagnóstico do Setor Mineral de Minas Gerais, concluído em 2021, mas submetido à atualização a cada dois anos. O documento reúne dados e informações essenciais que serviram de ponto de partida para os outros dois projetos, atualmente em fase de conclusão: o Plano Estadual de Mineração de Minas Gerais (PEM-MG) e a Avaliação Ambiental Estratégica para o Minério de Ferro (AAE).

Uma vez finalizados, esses estudos contribuirão para que o setor mineral desempenhe o seu papel para o desenvolvimento econômico, social e ambientalmente responsável em Minas Gerais, mediante a formulação de políticas públicas que visem, sobretudo, a melhoria da qualidade de vida da sociedade e a geração de emprego e renda, alinhadas com a política ambiental vigente.

Operação policial desmantela organização criminosa especializada em furtos de pivôs de irrigação



ÉLID NORONHA

Em uma operação conjunta, a Polícia Civil de Minas Gerais (PCMG) e a Polícia Civil de São Paulo cumpriram 16 mandados de busca e apreensão para desarticular uma organização criminosa especializada em furtos de pivôs de irrigação. A operação ocorreu nos dias 30 de julho e 2 de agosto, com 13 mandados nas cidades de Pirapora e Buritizeiro, no Norte de Minas, e três em São José do Rio Pardo, no interior de São Paulo.

As investigações começaram em fevereiro deste ano, após a prisão em flagrante de dois suspeitos em Montes Claros, Norte de Minas, pelo crime de receptação. Eles

transportavam componentes de pivôs de irrigação furtados nas cidades de Curvelo e Morro da Garça, na região Central de Minas Gerais. A partir dessas prisões, os investigadores identificaram os responsáveis por 15 furtos de pivôs agrícolas e localizaram um receptor em São Paulo.

Durante a operação, as autoridades apreenderam peças de pivôs agrícolas, uma arma de fogo, munições e celulares dos alvos. Na residência do principal articulador dos furtos, foi apreendido um veículo registrado em São José do Rio Pardo, pertencente a um dos maiores receptadores do grupo. Componentes de pivôs agrícolas foram encontrados em uma propriedade do suspeito em São José

do Rio Pardo, e ele foi ouvido pela polícia. Os bens foram depositados até que a sua procedência seja esclarecida.

O delegado responsável destacou o impacto dos crimes, ressaltando que os produtores rurais não apenas perdiam as peças furtadas, mas também enfrentavam grandes prejuízos financeiros ao perderem plantações inteiras devido à falta de irrigação.

A operação contou com a participação de 35 policiais e 10 viaturas. As investigações continuam para a completa elucidação dos fatos e a desarticulação da organização criminosa, reforçando o compromisso das autoridades em combater o crime organizado e proteger os produtores rurais.

MONTES CLAROS

Operação da Polícia Federal desmantela quadrilha de fraude bancária

ÉLID NORONHA

A Polícia Federal, com o apoio da Polícia Militar, deflagrou nesta sexta-feira uma operação que resultou na prisão de duas pessoas suspeitas de cometerem fraudes bancárias. A ação cumpriu cinco mandados de busca e apreensão, além dos mandados de prisão.

As investigações, iniciadas no começo deste ano, tiveram origem em uma denúncia da Caixa Econômica Federal, que relatou

diversas fraudes em contas bancárias utilizando documentos de identidade falsos. A Polícia Federal identificou um grupo criminoso que aliciava pessoas em situação de vulnerabilidade social, como dependentes químicos e moradores em situação de rua, para se passarem por titulares das contas fraudadas.

O modus operandi da quadrilha incluía a condução dessas pessoas até um estabelecimento onde recebiam retoques na apa-

rência, como novas roupas e cortes de cabelo, antes de terem suas fotografias tiradas para a produção dos documentos falsos.

Os presos na operação foram indiciados por estelionato qualificado e associação criminosa. A ação visa combater a fraude bancária e proteger a integridade do sistema financeiro e dos cidadãos. As autoridades continuam as investigações para identificar e prender outros possíveis integrantes da quadrilha.



Ônibus de César Menotti e Fabiano é envolvido em acidente na BR-262



ÉLID NORONHA

Na manhã deste sábado, o ônibus da dupla sertaneja César Menotti e Fabiano se envolveu em um acidente com uma carreta na BR-262, entre as cidades de São José do Goiabal e Rio Casca, na Zona da Mata. Felizmente, ninguém se feriu.

O acidente ocorreu quando os veículos se cruzavam em uma ponte. A carreta, que transportava uma carga excessiva, atingiu a lateral do ônibus dos sertanejos, que por pouco não caiu da ponte. O ônibus seguia para Conceição do Castelo, no Espírito Santo, onde a dupla se apresentaria na noite de hoje. No

entanto, o show foi adiado e a nova data será anunciada em breve.

César Menotti estava no ônibus no momento do acidente, juntamente com membros da equipe. Em suas redes sociais, Gaby Menotti, esposa de Fabiano, tranquilizou os fãs, afirmando que todos estão bem e agradecendo pelo livramento.

“Estou recebendo muitas mensagens perguntando sobre o acidente. Só para responder: foi um grande livramento. Está todo mundo bem, toda a equipe. Graças à bondade de Deus,” escreveu Gaby nos stories do Instagram.

A assessoria de imprensa da dupla divulgou a seguinte nota:

“Na manhã de hoje, 03/08, o ônibus da dupla César Menotti & Fabiano se envolveu em um acidente próximo à cidade de Rio Casca/MG, a causa ainda será apurada. Felizmente, todos que estavam no veículo passam bem, inclusive César Menotti, que viajava junto com a equipe. Em virtude deste acidente, o show que aconteceria hoje em Conceição do Castelo/ES será adiado e a nova data divulgada em breve.

Agradecemos a compreensão e carinho de todos.

Equipe César Menotti & Fabiano.”

As autoridades ainda investigam as causas do acidente.

Grave acidente na BR-135 em Engenheiro Navarro deixa uma pessoa morta e cinco feridas

ÉLID NORONHA

Um trágico acidente envolvendo dois carros na noite desta sexta-feira, na altura do KM-435 da BR-135, resultou na morte de uma pessoa e deixou cinco outras

feridas.

Segundo informações do Corpo de Bombeiros, testemunhas relataram que os veículos transitavam no sentido Bocaiuva/Engenheiro Navarro quando colidiram lateralmente. A batida ocorreu

enquanto um dos carros realizava uma manobra para acessar uma estrada que leva à comunidade de São Norberto.

No primeiro carro, três ocupantes estavam presentes. Infelizmente, o motorista, de 57 anos, não

resistiu aos ferimentos e faleceu no local. Os dois passageiros não sofreram ferimentos graves.

No segundo veículo, cinco pessoas estavam viajando. Todas estavam conscientes e já fora do carro quando as equipes de resgate che-

garam. Elas foram atendidas pelos bombeiros e encaminhadas para um hospital da região para avaliação e tratamento.

O acidente mobilizou equipes do Corpo de Bombeiros e da Polícia Rodoviária Federal, que realiza-

ram os procedimentos necessários no local e controlaram o tráfego até a remoção dos veículos e conclusão da perícia.

As autoridades continuam investigando as circunstâncias exatas que levaram à colisão.

Motociclista é atropelado por caminhão na BR-135, em Bocaiuva

ÉLID NORONHA

Um grave acidente ocorreu na BR-135, em Bocaiuva, neste sábado, envolvendo um caminhão e uma motocicleta. Um motociclista de 30 anos foi atropelado e arras-

tado por cerca de 50 metros após ser atingido pelo caminhão.

De acordo com informações do Corpo de Bombeiros, ambos os veículos estavam seguindo na mesma direção quando a traseira da moto foi atingida pelo cami-

nhão. O impacto fez com que o motociclista fosse arrastado pela rodovia, resultando em ferimentos graves.

O caminhoneiro relatou aos bombeiros que não percebeu o acidente de imediato. Ele só pa-

rou o veículo ao ouvir os gritos de socorro da vítima e os golpes na lataria do caminhão.

Os bombeiros rapidamente chegaram ao local, imobilizaram o motociclista e o levaram para o Hospital Doutor Gil Alves, em

Bocaiuva. A vítima sofreu múltiplas fraturas, mas estava orientada e consciente no momento do resgate.

O motociclista havia saído de Belo Horizonte com destino a Bocaiuva, enquanto o caminhoneiro

estava transportando uma carga de ferragem de Nova Serrana para Montes Claros. A Polícia Rodoviária Federal esteve no local para controlar o tráfego e iniciar as investigações sobre as causas do acidente.

MG tem inscrições abertas para nova edição de curso gratuito de Educação Ambiental

Estão abertas as inscrições para a segunda turma de 2024 do curso de "Educação Ambiental: Princípios, Conceitos e Metodologias", promovido pela Secretaria de Estado de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável (Semad). Os interessados podem se inscrever até o dia 11/8, pela plataforma Trilhas do Saber.

O curso é gratuito e disponibilizado no formato de educação a distância (EaD). Com carga horária de 40 horas e aberto ao público em geral, a qualificação é voltada especialmente para professores, educadores ambientais e demais interessados nessa temática.

As aulas têm início em 19/8 e terminam no dia 31/10.

O objetivo é sensibilizar os participantes para mudanças com relação ao meio ambiente, à sociedade e aos recursos naturais, em prol do exercício de uma educação voltada para a sustentabilidade e práticas ambientalmente adequadas, que contribuam na formação de cidadãos conscientes e responsáveis.

O curso disponibiliza informações sobre questões fundamentais da educação ambiental, os conceitos e definições, a base legal, os fatos históricos relevantes, os fundamentos e princípios, discutidos e adotados atualmente, bem como metodologias no processo de educar ambientalmente e os desafios em tempos de adversidades.

Ao concluir a formação, que exige 60% do total de pontos distribuídos para aprovação, será fornecido um certificado.

"O futuro da humanidade depende de uma educação ambiental sólida, capaz de sensibilizar e preparar as pessoas para cuidarem do nosso planeta de forma consciente e responsável", comenta o subsecretário de Gestão Ambiental, Diego Franco.

"Nesse sentido, os cursos oferecidos pelo Estado, de forma gratuita, contribuem para o aprimoramento desse conhecimento e para o debate de ideias. É uma oportunidade para professores, estudantes, gestores públicos e

analistas do meio ambiente se aprofundarem nos conteúdos propostos", conclui.

Histórico

Desde 2019, dez turmas realizaram o curso, que totalizou a participação de 22.700 pessoas, entre profissionais de diversas áreas, como educação, engenharia, administração, saúde, entre outros. Alunos ligados a sindicatos, associações e Organizações não Governamentais (ONGs) também assistiram aos conteúdos.

A alta gama de profissionais explica a boa avaliação do curso. Isso porque em uma escala de 0 a 10, o público avaliou as aulas nos últimos cinco anos com a nota 9.

A capacitação tem a chancela da Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais (SEE/MG), por meio da Escola de Formação e Desenvolvimento Profissional de Educadores, tendo sido elaborada dentro dos princípios pedagógicos da Base Nacional Comum Curricular (BNCC) e Currículo Referência de Minas Gerais. (WebTerra)



Unimontes oferece cursos técnicos gratuitos em cinco cidades de MG



Estão abertas as inscrições para os cursos técnicos gratuitos pelo Programa Nacional de Acesso ao Ensino Técnico e Emprego (Proatec), através da Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes). A instituição oferece vagas em cinco cidades de Minas Gerais: Bocaiúva, Montes Claros, Janaúba, Espinosa e Joáima.

De acordo com informações da Unimontes, os interessados podem se inscrever pela internet, até o dia 13 de agosto. O candidato precisará preencher um formulário e enviar documentos pelo site. Após a etapa de inscrição, será feita uma seleção e o resultado final sai no dia 23 de agosto. Após a seleção também serão divulgadas as informações do

cronograma de matrículas.

Para participar é necessário que o candidato esteja matriculado no 2º ou 3º ano do ensino médio e ter idade a partir de 15 anos. Os estudantes receberão uma ajuda de custo diária, de R\$ 10 por dia de aula assistidas.

Confira cursos por cidade:

• **Bocaiúva**

Em Bocaiúva está disponível o curso técnico em desenvolvimento de sistemas, com dois anos de duração, que será ministrado no período noturno, no campus da Unimontes. Ao todo, são 30 vagas disponíveis.

• **Janaúba**

Em Janaúba, está disponível o curso técnico em planejamento e

controle da produção, que terá duração de um ano e quatro meses, será ministrado no período noturno no campus da Unimontes. 30 vagas serão ofertadas.

• **Joáima**

Na cidade de Joáima está sendo ofertado o curso técnico em administração, com duração de um ano e quatro meses, que será ministrado no turno noturno, no campus da Unimontes. Para este curso, serão 30 vagas disponíveis.

• **Espinosa**

Em Espinosa será oferecido o curso técnico em planejamento e controle da produção, com um ano e quatro meses de duração, sendo ministrado no período noturno, no campus da Unimontes. Ao todo, se-

rão 30 vagas disponíveis.

• **Montes Claros**

Estão sendo ofertados quatro cursos técnicos gratuitos em Montes Claros; confira:

Desenvolvimento de sistemas: duração de dois anos

Redes de computadores: duração de um ano e oito meses

Saúde Bucal: duração de dois anos

Sistemas de energia renovável: duração de dois anos

Todos os cursos disponíveis são ministrados no período noturno e serão oferecidos na Rua Coronel Celestino, 65, Centro, em Montes Claros. Estão sendo disponibilizadas 30 vagas para cada, sendo 120 vagas no total. (WebTerra)

Concurso premiará com notebooks os melhores textos sobre laticínios em Minas Gerais

O Sindicato da Indústria de Laticínios de Minas Gerais (Silemg) anunciou a 13ª edição do Concurso de Desenho e Redação para os estudantes das escolas públicas e particulares do estado. A competição é dividida em três categorias e haverá premiação para os três primeiros colocados em cada uma. Também serão premiados os professores dos alunos que ficarem em primeiro lugar em cada categoria. As gratificações incluem medalhas, prêmio em dinheiro e notebooks. As inscrições ficam abertas até 31 de agosto.

Durante o desenvolvimento dos trabalhos, os jovens podem expressar sua criatividade enquanto aprendem sobre questões relacionadas à cadeia do leite, desde seus benefícios para a saúde e bem-estar até a sustentabilidade do setor. As escolas interessadas devem acessar o site do silemg.com.br, onde há um formulário eletrônico para realizar a inscrição da escola, os formulários de desenho e redação para produção dos trabalhos e os materiais de divulgação. Informações

sobre a realização e envio dos trabalhos podem ser acessadas aqui.

Poderão participar do concurso todos os alunos regularmente matriculados em todos os estabelecimentos de ensino da rede particular, rede pública de Minas Gerais (municipais e estaduais) e do Sesi/Senai de Minas Gerais, do ensino fundamental e ensino médio.

O resultado será divulgado no dia 3 de outubro, a partir das 18 horas, no site silemg.com.br e nas redes sociais oficiais do Silemg. As escolas, professores e alunos vencedores serão comunicados pelo sindicato, a partir do dia 4 de outubro, sobre a logística até o evento da premiação. Já a entrega das gratificações será dia 31 do mesmo mês.

Confira os temas e categorias:

Grupo 1: Ensino Fundamental — 1º ao 5º ano

Categoria: Desenho

Tema: Leite e laticínios ao redor do mundo

Neste tema, os alunos participarão com desenhos sobre o tema e deverão demonstrar como o produ-

to é presente em diversas culturas e ilustrar a sua versatilidade.

Grupo 2: Ensino Fundamental — 6º ao 9º ano

Categoria: Redação

Tema: Leite e laticínios: sabor e saúde

Os alunos participarão com redações abordando a importância e características de nutrição e gastronomia do leite.

Grupo 3: Ensino Médio — 1º ao 3º ano

Categoria: Redação

Tema: Sustentabilidade: reciclagem e descarte correto de embalagens

Nesta categoria, as redações devem discorrer sobre a importância da destinação final para sustentabilidade, inclusive de embalagens de produtos do setor leiteiro.

Premiações

1º lugar: R\$ 1.000,00 + 1 notebook Intel Core i3 – 256 GBSSD 15,6 Full HD Windows 11 + Bolsa térmica com produtos lácteos;

2º lugar: R\$ 2.000,00 + Bolsa térmica com produtos lácteos;

3º lugar: R\$ 1.000,00 + Bolsa térmica com produtos lácteos.

Os participantes que alcançarem o pódio receberão ainda uma medalha alusiva à premiação. Além disso, 15 trabalhos selecionados a critério da comissão julgadora vão

receber uma bolsa térmica com produtos lácteos.

Prêmio dos professores

Professores dos alunos classificados em primeiro lugar em cada categoria: R\$ 2.000,00

Professores dos alunos classifi-

cados em segundo e terceiro lugares: 1 bolsa térmica com produtos lácteos.

Placa de Homenagem: as escolas dos alunos classificados em 1º lugar, receberão uma placa em aço, alusiva ao concurso. (WebTerra)





Na MASTEC, você recebe a impressora a custo zero e só paga a cópia! Consulte nossas condições.

Rua Bocaiuva, 583 Centro - Montes Claros - MG Fone (38) 3214-1202
Av. Cônego Ramiro Leite, 30A - Centro - Janaúba - MG Fone (38) 3621-1000
Av. Pio XII, 433 - Santos Dumont - Pirapora - MG Fone (38) 3742-2001



A linda atitude de Silvio Santos com Hebe nos últimos dias de vida da apresentadora



Hebe Camargo assinou contrato com o SBT três dias antes de morrer; iniciativa foi de Silvio Santos.

A linda atitude de Silvio Santos com Hebe nos últimos dias de vida da apresentadora

Silvio Santos deu uma linda prova de lealdade a Hebe Camargo dias antes do falecimento da apresentadora

Hebe Camargo morreu no dia 29 de setembro de 2012 em decorrência de um câncer

Silvio Santos exigiu que Hebe fosse recontratada pelo SBT, em um acordo de caráter simbólico. A história veio à tona pelo blog Outro Canal, do jornal Folha de São Paulo

Conhecido pela generosidade com os funcionários do SBT, Silvio Santos deu uma linda prova de lealdade a Hebe Camargo dias antes do falecimento da apresentadora, no dia 29 de setembro de 2012. Ciente do estado de saúde delicado da veterana, ele exigiu que ela fosse recontratada pelo SBT, em um acordo de caráter simbólico. A história veio à tona ainda em 2012 pelo blog Outro Canal, do jornal Folha de São Paulo.

Antes, cabe relembrar. Hebe deixou o SBT no final de 2010 após muito des-

gaste na relação com a emissora e com Silvio. O ápice da divergência foi quando ele propôs mais uma redução no salário da apresentadora.

Hebe estreou em 2011 na RedeTV!, com as honras de rainha que merecia. No mesmo ano, o câncer voltou e ela retomou o tratamento com quimioterapia e até precisou ser submetida a cirurgia para retirada de um tumor. Em 2012, ela ficou fora do ar em diversas ocasiões para se dedicar à saúde. No entanto, um problema recorrente na emissora na época - foi o motivo pelo qual o "Pânico" migrou para a Band - também incomodava a apresentadora: o atraso nos salários da equipe. Em setembro de 2012, Hebe e a RedeTV! anunciaram o fim do contrato em comum acordo.

HEBE CAMARGO ASSINOU CONTRATO COM O SBT TRÊS DIAS ANTES DE MORRER

Em julho de 2012, ciente da relação desgastada de Hebe com a RedeTV!, Silvio telefonou para a antiga colega e disse que as portas estavam abertas para que ela retornasse ao SBT.

Quando Hebe se desligou oficial-

mente da RedeTV!, Silvio mobilizou o departamento jurídico para que ela assinasse contrato com o SBT o quanto antes. Ainda segundo informações da Folha, foi o próprio apresentador quem insistiu que o vínculo fosse firmado naquela mesma semana.

Hebe assinou um novo contrato com o SBT três dias antes de morrer. A famosa estava em casa, debilitada, e o tratamento contra o câncer já havia sido suspenso por uma decisão dela e da família. O vínculo, portanto, era mais um ato simbólico para que a grande estrela da televisão encerrasse sua jornada na casa onde mais brilhou.

No X, na época em que ainda se chamava Twitter, Hebe se mostrou eufórica pelo seu retorno ao SBT. "Meus lindos, nem acredito! Estou de volta ao SBT, meu coração está disparado! Feliz, feliz, feliz, feliz!", escreveu.

O contrato de Hebe foi assinado sem cláusulas sobre um possível programa e também não falava de acertos comerciais. Apesar da pressa, Silvio tinha esperança de que contaria com a participação da colega no Teleton, iniciativa da qual era madrinha, em novembro daquele ano.

RESUMO DE *Novelas*



Buba prefere não convidar a mãe para seu casamento, com medo de causar uma desavença entre ela e Humberto. Egídio observa Sandra, João Pedro e os outros trabalhadores na sua roça, enquanto Marçal e os jagunços aguardam as ordens do coronel. Egídio decide permitir o trabalho em suas terras, pensando em seu benefício. Buba se sente traída por Augusto, ao flagrá-lo convidando Meire para o casamento. Meire avisa a Humberto que irá ao casamento de Buba.



Tom se desculpa por beijar Maya. Vênus fica comovida com o apelo de Léo por uma chance com ela. Hans divulga a notícia sobre a intoxicação no restaurante dos primos. Wilson sugere que Tom fique com Maya. Guto consola Mila. Vênus acusa Hans de sabotar o restaurante, na frente do Conselho que fiscaliza a missão do testamento. Catarina faz uma ligação misteriosa. Léo vê Otto perto da galeria. Plutão estranha o comportamento de Nanda.



Deodora propõe se unir a Ariosto para dominar o sertão, mas o homem hesita. Nastácio elogia Caridade, que começa a se interessar por ele. Ariosto sonda Marcelo Gouveia sobre Deodora. Artur se surpreende com a presença de Marcelo Gouveia na casa de Ariosto, mas o pai consegue despistá-lo. Nastácio confessa a Caridade sua preocupação com Aldenor e Margaridinha. Jordão e Nastácio se enfrentam e Caridade teme pela segurança do amigo. Seu Tico Leonel e Zefa Leonel falam sobre o futuro.



Gláucia visita Romeu desacordado no quarto e pede perdão. Ian e Dimitri falam para Nath e Ellen que Romeu e Julieta estão em coma porque estão presos no Mundo da Imaginação. Bernardo perdoa Gláucia. Clara relembra que no passado, ela e os amigos não foram gentis com Fausto, e pede desculpas a ele, que dorme no hospital.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

Revistas COQUETEL

Grid of crossword clues with categories like 'Palavras em português', 'Palavras em inglês', 'Palavras em espanhol', etc. Includes clues like 'Sustentado com o... recente', 'O objeto e a... natureza', 'Campanha de água doce', etc.

Ela falou! Eliana quebra silêncio sobre rixa com Patrícia Abravanel e comenta piadas de Silvio Santos sobre o assunto

Patrícia Abravanel foi apontada como um dos motivos para a saída de Eliana do SBT.

Ela falou! Eliana quebra silêncio sobre rixa com Patrícia Abravanel e comenta piadas de Silvio Santos sobre o assunto

Patrícia Abravanel foi apontada como um dos motivos para a saída de Eliana do SBT

Eliana concedeu uma entrevista ao caderno 'Ela', do jornal O Globo

Eliana afastou rixa com Patrícia Abravanel: 'Isso é parte de um costume de rivalizar mulheres'

Eliana: 'Se houvesse alguma questão, não teria recebido homenagem ao sair'

Eliana falou pela primeira vez sobre os fortes rumores de rixa com Patrícia Abravanel, que teria motivado sua saída no SBT. Em entrevista ao caderno "Ela", do jornal O Globo, a apresentadora afastou a polêmica e classificou como uma tentativa de fazer rivalidade feminina.

"Isso é parte de um costume de rivalizar mulheres. Se houvesse alguma questão, não teria recebido homenagem ao sair. Sou grata, especialmente, ao Silvio Santos, que brincou muito com isso. Do fundo do meu coração, preciso acreditar que é só brincadeira", disse Eliana.

Sobre as brincadeiras de Silvio, o apresentador, que vive uma onda de rumores sobre seu estado de saúde, já disse publicamente que a filha tinha o desejo de ser a sucessora de Eliana. Em uma raríssima entrevista ao jornalista Roger Turchetti, em 2022, o veterano declarou: "Olha, se a Eliana sair do SBT, a Patrícia vai dar uma festa lá na casa dela. Já tem até 100 convidados".

Eliana também comentou sobre a saída do SBT e a chegada à TV Globo. "Aos 50 anos, senti vontade de inovar, mas não sabia de que maneira ia acontecer. Já tinha feito outras transições, fui de cantora para apresentadora e, então, do público infantil para a família brasileira. E fiz isso em um ambiente predominantemente masculino. Só havia homens

falando aos domingos, em programas de auditório. Gosto de movimentação, de me desafiar", refletiu.

ELIANA ESTREIA NO 'SAIA JUSTA' EM TRÊS DIAS

Eliana estreia na próxima quarta-feira (07) a nova temporada do "Saia Justa", com Bela Gil, Tatá Machado e Rita Batista. Ainda em entrevista ao jornal O Globo, a apresentadora foi questionada se estaria disposta a se expor, em um programa que pede opiniões.

"As pessoas me veem como discreta, e talvez seja. Há um lugar que não conheço, da mulher que gosta de se abrir. Durante anos, as apresentadoras do 'Saia' foram jornalistas, a Mônica Waldvogel e a Astrid Fontenelle. Agora será uma comunicadora. Quero ser acolhedora, para ouvir, aprender e falar sobre mim. Sim, quem me acompanha há muitos anos vai poder se divertir com histórias que nunca contei. Nos encontros que já tive com Tatá Machado, Bela Gil e Rita Batista morremos de rir", declarou.

Advertisement for the book 'O NOVO LIVRO DO PE. REGINALDO MANZOTTI' by Petra. Includes a promotional image and a 'Solução' grid for the crossword puzzle.



Competidores beneficiados com o Bolsa Atleta estadual disputam os Jogos Paralímpicos Paris 2024



“Com 17 anos de idade, eu sofri um acidente e perdi a perna direita. Poucos dias depois, ainda no hospital, uma grande amiga minha me visitou. Ela sabia que eu amava esportes, e disse que eu não podia parar”. De fato, Caroline Fernandes não parou.

Portas se abriram e a halterofilista de Montes Claros está a caminho da França, para disputar os Jogos Paralímpicos 2024, de 28/8 a 8/9. O destino recompensa um caminho desafiador, no qual o Bolsa Atleta, incentivo do Governo de Minas a competidores do estado, foi essencial.

O incentivo é viabilizado por

meio da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social de Minas Gerais (Sedese-MG). Para o subsecretário de Esportes, Tomás Mendes, as políticas voltadas ao paradesporto se convertem em medalhas e orgulho para o estado.

“Ficamos muito satisfeitos em poder contribuir por meio de programas como o Bolsa Atleta e Bolsa Técnico. Queremos trabalhar cada vez mais pelo esporte em nosso estado, e o sonho de todo mineiro é ver outros mineiros no pódio”, afirma.

HISTÓRIAS QUE INSPIRAM

Além de Caroline, também vão a Paris outros 15 competidores e dois técnicos paralímpicos beneficiados pelo Bolsa Atleta. Uma delas é Lara Lima, colega de Caroline e medalhista da Copa do Mundo de Halterofilismo.

“Minha primeira competição internacional foi na França, com 15 anos de idade, e recebi medalhas. Voltar para este país me deixa feliz e com a expectativa de conseguir mais um prêmio para o Brasil”, conta Lara, que destaca a importância do Bolsa Atleta para conseguir se dedicar exclusivamente ao esporte.

Rodrigo Parreira, atleta paralímpico do salto em distância, concorda.

“O competidor paralímpico não tem muito apoio de empresas. Quem se dedica ao alto rendimento não trabalha, vive em função do esporte e respira atletismo. Então o Bolsa Atleta ajuda de várias formas”.

Rodrigo tem paralisia cerebral e compete na categoria T36, voltada para quem possui algum comprometimento nos quatro membros. Sua força e determinação não apenas impulsionam seus saltos, mas inspiram outros atletas. “Para quem continuar batalhando e lutando pelos objetivos, eu garanto: a recompensa é gratificante”, afirma.

BOLSA ATLETA

E BOLSA TÉCNICO

O programa Bolsa Atleta e Bolsa Técnico apoia financeiramente os praticantes do desporto de rendimento prioritariamente em modalidades olímpicas e paralímpicas por meio de edital. Ele custeia gastos pessoais com inscrições em competições, passagens, hospedagem e alimentação para eventos esportivos, entre outros gastos.

Entre 2019 e 2023, o Governo já investiu R\$ 8,1 milhões no programa, beneficiando um total de 731 pessoas de 482 modalidades paralímpicas. Mateus Rodrigues Carvalho, competidor da bocha paralímpica, é um deles.

O atleta vê consistência no paradesporto mineiro e diz que vai para a competição com a missão de ter o melhor desempenho, buscando medalhas. “O esporte transformou minha vida, e é motivo de orgulho representar Uberlândia, Minas Gerais e, acima de tudo, o Brasil, declara Mateus.

Atletas e técnicos paralímpicos beneficiados pelo programa que irão competir nos Jogos de Paris

ATLETAS

Izabela Silva Campos Coelho (atletismo paralímpico)

Rodrigo Parreira da Silva (atletis-

mo paralímpico)

Mateus Rodrigues Carvalho (bocha)

Jose Carlos Chagas de Oliveira (bocha)

Caroline Fernandes Alves (halterofilismo)

Lara Aparecida Ferreira Sullivan de Lima (halterofilismo)

Tayana de Souza Medeiros (halterofilismo)

Alan Kleber Basilio (natação paralímpica)

Gabriel Geraldo dos Santos Araujo (natação paralímpica)

Gabriel Bandeira (natação paralímpica)

Wendell Belarmino Pereira (natação paralímpica)

João Pedro Brutos de Oliveira (natação paralímpica)

Laila Suzigan Abate (natação paralímpica)

Gabriel Melone de Oliveira (natação paralímpica)

Ruan Felipe Lima de Souza (natação paralímpica)

Daniel Alves Rodrigues (tênis em cadeira de rodas)

TÉCNICOS

Fábio Pereira Antunes (natação paralímpica)

Alexandre Silva Vieira (natação paralímpica)

(SEDESE)

MOC Vôlei se apresenta nessa segunda (5) e dará início à pré-temporada

O elenco do Montes Claros Vôlei se prepara para dar início à pré-temporada. Vários reforços do clube desembarcam na cidade e, na próxima segunda-feira (5), se apresentam para começar as atividades.

Na programação do dia, que se inicia às 8h, no Ginásio Tancredo Neves, estão previstos os exames clínicos e a avaliação física pela manhã. No período da tarde, eles passarão pela avaliação fisioterápica e, em seguida, começam os trabalhos na academia.

Além do técnico cubano Gilberto Herrera, a comissão técnica será formada pelo auxiliar Vinícius Fernandes, os supervisores Guilherme Andrade e Fábio Heusi, os preparadores físicos Deivid Cedson e Paulo Ricardo e os fisioterapeutas Jomar Almeida e Walter Luiz.

Dentre as contratações para colocar MOC na elite do vôleibol nacional, estão os opositos Lucas Borges e Renan Macedo, os levantadores Tomas Dileo e Gustavo Nicomedes, os centrais Glauber Moreno e Caio Rosa, os ponteiros Bruno Guilherme, Bryan Boll e Lucaian Pereira (este que retorna ao projeto). O líbero Diego Santos e Melqui Vieira são remanescentes e renovaram com o Clube.

O jovem líbero Bruno Toneli, da base do MOC, terá oportunidade junto ao time profissional. Por fim, o são-franciscano e ponta Lucas Vig-

noli será avaliado durante a temporada.

COMISSÃO TÉCNICA

VINÍCIUS FERNANDES | AUXILIAR TÉCNICO

O auxiliar do técnico cubano Gilberto Herrera será o jovem Vinícius Fernandes. Ele, que nasceu no Rio de Janeiro-RJ, foi criado em Niterói e chega ao projeto para compor a CT na temporada 24/25.

No currículo, tem passagens pela base do Vasco, Botafogo e Seleção Carioca. Esteve no Caramuru no ano de 2019 e no Circuito Profissional Vôlei de Praia – EUA (AVP) no mesmo ano. De 2020 a início de 2024, esteve na equipe do Unilife Maringá.

FÁBIO HEUSI | SUPERVISOR

Fábio Alexandre Heusi é natural de Concórdia/SC. Ex-atleta e ex-árbitro de vôleibol e, agora, gestor esportivo. Entre 2017/2019, cursou o mestrado em Gestão do Esporte em Portugal.

Em 2018/2019, enquanto cursava o mestrado, foi Diretor Técnico Nacional na Federação Portuguesa de Atividades Subaquáticas (FPAS). Entre 2019/2022, atuou como gerente esportivo na APAN/Vôleibol-SC. De 2022 a 2024, trabalhou como supervisor no Vôlei Renata-SP.

DEIVIDY CEDSON | PREPARADOR FÍSICO

Quem manterá os cuidados com a preparação física dos nossos atletas fica é o educador físico Deivid Cedson. Essa será a terceira temporada seguida à frente do setor no Clube.

Deivid é graduado em Educação Física e especialista em Avaliação e Prescrição de Exercício Físico, Fisioterapia em Traumatologia, Reabilitação Cardiorpulmonar e em Gestão em Saúde.

Já atuou como Analista de Desempenho na Superliga Masculina de Vôleibol (2016/2018). Tem experiência na área de Educação Física, com ênfase em Treinamento Desportivo, Avaliação Física e Prescrição de Exercício Físico; Organização, Elaboração e Execução de eventos na área.

Além disso, é professor universitário e ex-coordenador do curso de graduação em Educação Física da Funorte.

PAULO RICARDO | PREPARADOR FÍSICO

Paulo chegou ao projeto da AEE-ESB como estagiário em 2018, concluindo curso de Educação Física em dezembro de 2019. Já são duas temporadas de muita dedicação e trabalho com os atletas.

Desde então, está sempre presente compondo a equipe de Preparação Física da Comissão Técnica da Base do MOC Vôlei.

Paulo tem concluído o curso no



I Congresso Norte Mineiro de Pesquisa em Saúde; curso no Congresso Norte Mineiro em Ortopedia e Medicina Esportiva na 9ª Jornada de Norte-Mineira de Ortopedia e Traumatologia; e o Curso de Prevenção de Lesões com Ênfase e Exercícios Funcionais e Mobilidade Articular.

JOMAR ALMEIDA | FISIOTERAPEUTA

Jomar Almeida possui graduação em Fisioterapia pela Faculdade de Fisioterapia de Patrocínio (1994) Especialista em fisioterapia Desportiva e cardiovascular pela Universidade de Nova Iguaçu RJ (1999) e mestrado em Avaliação nas Atividades Físicas e Desportivas

pela Universidade de Três-os-Montes e Alto Douro (2008), validado pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte – UFRN (2010).

É professor universitário, além de fisioterapeuta do MOC cuidou dos atletas do North EC é fisio da Clínica Reabilitar.

WALTER LUIZ | FISIOTERAPEUTA

Walter chegou ao projeto como estagiário, concluindo o curso de fisioterapia em dezembro de 2020. Já são mais de quatro temporadas de dedicação e cuidados com os atletas.

Walter, junto ao Jomar Almeida, fará parte do corpo de fisioterapeutas da comissão técnica do MOC

Vôlei.

Ele tem formação em terapia manual e ventosoterapia, em quiropraxia, Dry Needling, bandagens funcionais, prevenção e tratamento de lesões esportivas.

Elenco 24/25

Opositos: Lucas Borges e Renan Macedo

Ponteiros: Bruno Guilherme, Bryan Boll e Lucaian Pereira

Líberos: Bruno Toneli e Diego Santos

Centrais: Caio Rosa, Glauber Moreno e Melqui Vieira

Levantadores: Gustavo Nicomedes Tomas Dileo

Técnico: Gilberto Herrera (WebTerra)

Desempenho do Atlético-MG despenca na ausência de Hulk



Sem Hulk, que se lesionou na partida contra o CRB na última quarta-feira, 31, o Atlético-MG apresentou um desempenho fraco e cometeu muitos erros nas finalizações. O time esbarrou na trave e acabou perdendo para o Criciúma, em um jogo realizado neste sábado, 3, pelo placar de 2 a 1, na 21ª rodada do Campeonato Brasileiro. Com esse resultado, o Galo permanece na 9ª posição da tabela, com 28 pontos, e se afasta ainda mais do objetivo de se aproximar do G-6.

Na partida anterior contra o CRB, Hulk sentiu dores na panturrilha aos

15 minutos do primeiro tempo, o que o obrigou a deixar o campo precocemente e prejudicou a equipe mineira. Com o empate por 2 a 2, o time alagoano se mostrou superior em vários momentos e quase garantiu a vitória para o segundo jogo na arena MRV.

Neste sábado, ao visitar o Criciúma, o Atlético novamente teve uma produção ofensiva decepcionante. O time não conseguiu ser efetivo e o técnico Gabriel Milito reconheceu a “dependência de Hulk”. Ele agora precisa se organizar para encontrar dentro do elenco um jogador que possa suprir essa ausência

em momentos críticos.

Com compromissos pela Copa do Brasil e Libertadores se aproximando, o Atlético ainda não tem previsão para o retorno de seu atacante. Em uma rede social, o clube informou que Hulk já retornou a Minas Gerais e iniciou o tratamento de recuperação.

Diante da baixa produção ofensiva, a equipe mineira está avançando na contratação do atacante Deyverson, atualmente no Cuiabá. Ele pode se tornar um reforço importante para o setor, que sente a falta de Hulk, e oferecer uma nova opção de gols ao Atlético. (Terra)

CONHEÇA NOSSOS SERVIÇOS!

 SANTA CASA
CHECK-UP

 SANTA CASA
CORAÇÃO

 SANTA CASA
CENTRO CIRÚRGICO FLAMARION WANDERLEY

 SANTA CASA
MEMORIAL

 SANTA CASA
LABORATÓRIO

 SANTA CASA
MEDICINA HIPERBÁRICA

 SANTA CASA
MEDICINA DA DOR

 SANTA CASA
SERVIÇO DE IMAGEM

 SANTA CASA
HEMODINÂMICA

 RADIALIS
RADIOTERAPIA

 HRMC
HOSPITAL DO RIM DE MONTES CLAROS

 CARDIO MINAS
ESPECIALIDADES MÉDICAS

 Santa Casa Olhos
Para você enxergar o melhor da vida, sempre.

 ONCOCENTER
CENTRO AVANÇADO DE ONCOLOGIA E HEMATOLOGIA

 VACINE
SOLUÇÕES EM INFECTOLOGIA

 VIDA SAÚDE
CLÍNICA MÉDICA

Agendamentos ☎ 3229-2000

www.santacasamontesclaros.com.br

 @santacasamontesclaros |  @santacasademontesclaros



SANTA CASA
MONTES CLAROS



TERCEIRIZAÇÃO DE MÃO DE OBRA:
NOSSA ESPECIALIDADE

PORTEIROS • VIGIAS • SERVENTES DE LIMPEZA
ZELADOR • SEGURANÇA DESARMADA EM EVENTOS

**SUA TRANQUILIDADE,
NOSSA RESPONSABILIDADE**

www.qualityrecursoshumanos.com.br (38) 3222-5427