



Uma mulher de 22 anos, e um homem, de 27, foram presos em flagrante por furto qualificado, na tarde da última quinta-feira (1/8), em Montes Claros, região Norte do estado. O casal foi detido no bairro Vila Áurea, após denúncia sobre uma compra suspeita. O responsável por uma rede de farmácias da cidade acionou a Polícia Civil ao desconfiar de uma transação online realizada pelos suspeitos. Inclusive, no dia anterior, o casal teria comprado itens utilizando, de forma irregular, os dados da mesma pessoa, um idoso de 63 anos. SEGURANÇA 8

### CASAL PRESO EM MONTES CLAROS

# Operação da PC desmascara golpistas que usavam dados de idoso para fraude

SEGURANÇA 8

## Armas roubadas de fazenda são recuperadas pela Polícia Militar

A Polícia Militar de Unaí recuperou, na quarta-feira (31), armas que foram roubadas da fazenda de um idoso de 88 anos. Na operação, quatro homens, de 17, 19 e 22 anos, foram detidos.

SEGURANÇA 8

## Colisão lateral na BR-135 resulta em uma morte e um ferido

Na noite desta quinta-feira (1º), uma colisão lateral entre um carro e um ônibus na BR-135, em Montes Claros, deixou uma pessoa morta e outra ferida.

De acordo com o relato do motorista do ônibus à polícia, ele estava se deslocando no sentido Bocaiuva/Montes Claros quando o condutor do carro atravessou a pista repentinamente, sem observar o trânsito, resultando na batida.

REGIONAL 9

## CULTURA

## Restaurante valoriza gastronomia regional e homenageia personalidades norte-mineiras



Várias culturas são construídas ao redor de uma mesa. A alimentação de um povo ajuda a definir sua identidade. Em pleno sertão norte-mineiro, no Centro Histórico de Montes Claros, foi inaugurado o gastrobar Sanchos. O nome é uma homenagem a Sancho Pança, o fiel escudeiro de Dom Quixote, de Miguel de Cervantes, e faz um flerte com o sobrenome da sócia proprietária, Sarah Sanches.

CIDADE 5

## Empreendedoras têm até 17 de agosto para se inscreverem no Prêmio Sebrae Mulher de Negócios

CIDADE 6

## Copasa conclui obras para recuperar tubulação de esgoto

A Copasa concluiu nos últimos dias as obras emergenciais para a reconstrução do interceptor sanitário da rede coletora de esgoto, localizado na margem direita do córrego Vieira, próximo ao cruzamento das avenidas Deputado Esteves Rodrigues e Sidney Chaves, no bairro Vila Regina, em Montes Claros.

## Saiba quando a perseguição na internet se torna crime



Atualmente, o crime cibernético se tornou uma preocupação crescente, com agressores utilizando as redes sociais para ameaçar, intimidar e constranger suas vítimas. Em abril de 2021, foi sancionada uma lei que incluiu no Código Penal o crime de perseguição, conhecido também como "stalking".

POLÍTICA 3

## MDB de Montes Claros se reúne para definir estratégias e candidaturas para 2024



A convenção municipal do MDB (Movimento Democrático Brasileiro) está marcada para este sábado, 3 de agosto, em Montes Claros. O evento reunirá membros do partido para discutir e definir as estratégias e candidaturas para as eleições proporcionais de 2024, com o intuito de consolidar a presença do MDB na região.

POLÍTICA 3

# O perigo oculto das apostas “online” permitidas pelo Governo

GREGÓRIO JOSÉ  
JORNALISTA/RADIALISTA/FILÓSOFO

A recente decisão do governo de autorizar apostas online, incluindo as sedutoras e ilusórias máquinas caça-níqueis digitais, é a crônica de uma tragédia anunciada. O Ministério da Fazenda, com sua nova portaria, lança os dados e joga o destino financeiro de milhões de brasileiros ao acaso. Mas, vamos ser francos: o verdadeiro cassino não está nos algoritmos dos jogos, e sim na tentativa desesperada de transformar perdas em ilusões de prosperidade.

Sabemos que a propaganda é a alma do negócio. Campanhas

publicitárias massivas inundam nossas telas, prometendo o El Dorado nas apostas esportivas e nos jogos de azar. A realidade, no entanto, é um pouco mais cruel. Por trás das luzes piscantes e dos jingles cativantes, existe um poço sem fundo que consome não apenas dinheiro, mas também a esperança e a sanidade de quem se arrisca a jogar.

Os jogos online representam mais de 60% do faturamento do setor de apostas. Entretanto, é preciso um olhar mais cínico para perceber que esse “crescimento” está erodindo o tecido social

e econômico. Apostas não são investimentos; são, na verdade, um ciclo vicioso onde a vitória é a exceção e a derrota, a regra. O dinheiro que deveria ir para o mercado de trabalho, educação e saúde, agora é sugado por plataformas que, com um sorriso cínico, prometem fortuna.

A ruína financeira não é uma possibilidade, é uma certeza. Dados mostram que a maioria dos apostadores perde mais do que ganha, um fato tão antigo quanto o próprio conceito de jogo. A economia doméstica desmorona quando o orçamento familiar é

dilapidado em buscas ilusórias de riquezas instantâneas. É a matemática implacável das apostas: para cada felizardo que sai na frente, há uma legião de perdedores que subsidia essa vitória.

E não se enganem: a regulamentação, com suas promessas de transparência e justiça, não passa de uma fachada. O governo, ao proibir o formato físico e impor regras para os jogos online, tenta maquiagem um problema profundo com uma camada fina de moralidade. Mas a questão fundamental permanece intocada: o vício em apostas é um problema sério, que

precisa ser enfrentado com educação e políticas públicas eficazes, e não com paliativos que só arrancam a superfície.

O impacto social e psicológico é devastador. Psiquiatras alertam que o comportamento de apostas vicia tanto quanto substâncias químicas, alterando a percepção e a vida dos jogadores. A dependência torna-se uma prisão invisível, onde o indivíduo troca a estabilidade emocional e financeira por uma gratificação fugaz e enganosa. A recuperação não é simples; exige apoio, conscientização e uma forte rede de suporte.

Enquanto isso, o governo segue rolando os dados, ignorando que a verdadeira aposta que deveria ser feita é na educação financeira. Sem um entendimento claro sobre como gerir recursos e evitar armadilhas, os brasileiros continuarão a ser presa fácil para o brilho enganoso dos cassinos virtuais.

Deixamos um conselho para quem quiser quer desafiar a sorte: se for para apostar, que seja na própria capacidade de aprender e crescer. Abandone as ilusões e invista em conhecimento, pois é a única aposta que, ao contrário das digitais, sempre vale a pena.

# Eventos extremos expõem a necessidade cada vez maior de digitalização no setor de Seguros

ANTONIO DARCIO VALERIO FILHO  
BUSINESS DA GFT TECHNOLOGIES NO BRASIL

Dados da Confederação Nacional das Seguradoras (CNSeg) apontam que o número de pedidos para pagamento de indenizações de seguros relacionados à tragédia no Rio Grande do Sul chegou a R\$ 3,885 bilhões em 19 de junho. Na ocasião, haviam sido realizados 48.870 pedidos de sinistros. A tendência é de aumento nos próximos meses – estimativas apontam que os pedidos devem atingir patamares superiores a R\$ 7 bilhões –, se configurando como o maior caso de acionamento de segurados decorrente de um evento único no Brasil.

Esse evento vivido pelos gaúchos já traz como consequência um olhar mais amplo do consumidor para o mercado de seguros, aumentando cada vez mais a procura por proteção do seu patrimônio e, por consequência, impacto no mercado segurador para se adaptar a essa nova demanda.

O setor financeiro tem passado por uma intensa digitalização nos últimos anos e espera-se que essa transformação melhore a experiência do cliente, aumente a eficiência operacional, com resultados financeiros melhores. No mercado de seguros era esperado que essa transformação na direção de uma maior digitalização ocorresse nos próximos anos com o avanço do Open Insurance, porém eventos como esse tendem a ser cada vez mais frequentes.

Por isso, há um impulso por uma rápida transição de proces-

so tradicionais e baseados em papel nas seguradoras para plataformas digitais, além de atualização dos sistemas legados com utilização de tecnologia em nuvem, permitindo testar novas tecnologias com suporte de Inteligência Artificial (IA) e uso dos dados de maneira mais intensa.

Vale um aparte aqui: a pressão que as fintechs exerceram de forma positiva aos bancos não se viu na área de seguros quando pensamos nas insurtechs – tentativas ocorreram e ainda ocorrem, porém não há ainda um modelo que possa se colocar como ameaça às maiores seguradoras do país e seus legados bastante conhecidos. Ao invés disso, algumas insurtechs têm sido inseridas nos ecossistemas de algumas das grandes seguradoras, acelerando a modernização e não necessariamente atuando como concorrentes.

Há no país um potencial ainda inexplorado pelo setor, já que a penetração de seguros pode ser considerada baixa. Se anteriormente existia pouca motivação para movimentos em favor de uma modernização e digitalização dos serviços, o mercado segurador se vê diante de desafios de amplitudes nunca antes vistas. Há pouca ou quase nenhuma personalização, sem legados modernizados e, consequentemente, sem produtos personalizados que levem a novos produtos digitais e que permitam a atração de novos

clientes.

Aprendendo com outras indústrias, essa transformação forçará todos os participantes do ambiente segurador a lidar com volumes imensos de dados que precisam ser transformados em informação, seja para tomadas de decisão ou melhor atendimento do cliente. Neste cenário, o uso da IA será indispensável para auxiliar nas jornadas de atendimento ao cliente, prevenção de fraudes, produtividade das equipes de backoffice, além de gerar oportunidades para o desenvolvimento de novos negócios.

Fora do Brasil, a gama de ofertas de seguros é infinitamente superior ao que é visto aqui, onde o brasileiro ainda não vê, em sua maioria, a contratação de um seguro como algo positivo. Entretanto, mesmo no ambiente corporativo a necessidade de uma apólice não pode ser mais vista como trivial. Segundo a Federação das Indústrias do Rio Grande do Sul (Fiergs), 81% das indústrias foram afetadas pelas enchentes, um número muito expressivo na quinta maior economia do país.

De acordo com especialistas, eventos climáticos como os vistos nos últimos 12 meses no RS (antes da tragédia mais recente, o estado já havia sido assolado por fortes chuvas em enchentes em 2023) serão mais e mais frequentes. Neste sentido, a digitalização e a transformação tecnológica no mercado de seguros devem levar,

por exemplo, ao uso de ferramentas sofisticadas que ajudem na medição de riscos de forma preditiva. Neste aspecto, a IA já é apontada como uma enorme aliada em potencial.

Além disso, a tecnologia pode ser aliada também em inovações que ataquem os diversos processos burocráticos que envolvem desde a contratação de um seguro, até o processo de acionamento de um sinistro. Bancos que ofertam apólices aos seus correntistas caminham neste sentido, e tal concorrência não deve estar fora do radar de modernizações propostas às seguradoras brasileiras.

Eficiência operacional. Este é um lema que une os desafios de bancos e seguradoras, mas os primeiros estão passos além dos segundos. Padronizar, automatizar e digitalizar processos que, ainda hoje, são humanos é o passo a ser dado pelo mercado de seguros. Contudo, é preciso entender que, ainda que urgente, é um movimento de médio e longo prazo, com alterações de todo o processo de backoffice, notoriamente sensível, e ida de ecossistemas completos para o ambiente de cloud.

São esses movimentos que, adiante, permitirão uma ação e cobertura ainda mais vigorosas e presentes em eventos como os do RS. E, como tudo aquilo que envolve a vida cotidiana das pessoas, há pressão.



# Volta às aulas: vamos falar de TOD e TDAH?

KEYLA FERRARI LOPES:  
DOCENTE UNIVERSITÁRIA

O retorno às aulas é um momento esperado para muitos alunos, mas pode trazer desafios específicos para educadores que possuem em suas salas de aula alunos com Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH) e Transtorno Opositivo-Desafiador (TOD).

Segundo a professora doutora Keyla Ferrari Lopes, especialista em Educação Especial e mãe de um garoto com TOD, algumas estratégias e práticas em sala de aula podem ajudar a promover um acolhimento positivo e inclusivo.

**Confira as dicas da especialista:**

**Criação de Espaço de Compartilhamento**

Primeiramente, faz-se necessário criar um espaço onde cada educando possa falar de suas férias e compartilhar suas vivências e experiências. Este momento de acolhimento e troca é muito importante e pode ser realizado de maneira criativa, através de desenhos, dramatização, criação de paródias e roda de con-

versa, de acordo com a idade e realidade da sala de aula.

**Regras Claras e Consistentes**

**Clareza e Simplicidade**  
Utilizar regras simples e diretas pode ser fundamental. Um mural com ilustrações e desenhos, certificando-se de que todos os alunos compreendem as expectativas, pode ser muito útil.

**Reforço Positivo**

Utilizar reforços positivos para incentivar comportamentos desejáveis, como elogios e recompensas, ajuda a manter um ambiente positivo e motivador.

**Ambiente de Sala de Aula Organizada**

Manter a sala de aula organizada para minimizar estímulos distratores e usar recursos visuais para criar um ambiente estruturado são estratégias eficazes.

**Zonas de Tranquilidade**

Criar espaços onde os alunos possam ir para se acalmar e recuperar o foco quando necessário é uma prática recomendada.

**Estrutura e Rotina**

**Rotinas Estáveis**

Manter uma rotina diária previsível é essencial. Alunos com TDAH e TOD respondem bem a horários fixos.

**Instruções Sequenciais**

Dividir tarefas complexas em etapas menores e mais gerenciáveis, dando uma instrução por vez para evitar sobrecarregar os alunos, é uma prática importante.

**Métodos de Ensino Adaptativos**

**Instrução Multimodal**  
Utilizar diferentes métodos de ensino (visual, auditivo, cinestésico) para atender às diversas necessidades dos alunos é fundamental.

**Intervalos Regulares**

Programar pausas curtas para ajudar os alunos a manterem o foco e a energia.

**Interação e Comunicação**

**Comunicação Clara**

A linguagem deve ser simples e direta, e as instruções devem ser re-

petidas se necessário, observando o nível de compreensão do aluno.

**Feedback Imediato**

Oferecer feedback imediato sobre o comportamento e o desempenho ajuda os alunos a corrigirem rapidamente suas ações.

**Colaboração com Pais e Profissionais**

**Comunicação Aberta**

Manter uma linha de comunicação aberta com os pais e cuidadores é essencial. Compartilhar estratégias que funcionam em sala de aula e orientar os pais para ajudar a criança em casa.

**Profissionais de Apoio**

Buscar trabalhar em conjunto com psicólogos, terapeutas e outros especialistas para desenvolver planos de ação personalizados, se possível.

**Desenvolvimento de Habilidades Sociais**

Incentivar atividades que promovam habilidades sociais, como

trabalhos em grupo e jogos cooperativos, é importante.

**Resolução de Conflitos**

Ensinar técnicas de resolução de conflitos e habilidades de comunicação para ajudar os alunos a lidar com frustrações e desafios sociais.

**Autonomia e Autorregulação**

**Metas Pessoais**  
Ajudar os alunos a estabelecerem metas pessoais e a monitorar seu próprio progresso.

**Técnicas de Relaxamento**

Utilizar estratégias de relaxamento, como respiração profunda e mindfulness, para ajudar os alunos

a gerenciar o estresse e a ansiedade.

**Compreendendo o Transtorno Opositor Desafiador (TOD)**

O Transtorno Opositor Desafiador (TOD) é caracterizado por um padrão persistente de comportamento desafiador, desobediente e hostil em relação a figuras de autoridade. Crianças com TOD tendem a ser teimosas, argumentativas e propensas a explosões de raiva. É importante distinguir entre birra, que é um comportamento comum na infância, e o TOD, que é mais grave e persistente. A avaliação neuropsicológica realizada por psicólogos é essencial para diagnosticar transtornos como TOD, TEA, TDAH, TDA, entre outros.



# MDB de Montes Claros se reúne para definir estratégias e candidaturas para 2024

A convenção municipal do MDB (Movimento Democrático Brasileiro) está marcada para este sábado, 3 de agosto, em Montes Claros. O evento reunirá membros do partido para discutir e definir as estratégias e candidaturas para as eleições proporcionais de 2024, com o intuito de consolidar a presença do MDB na região.

Durante a convenção, serão anunciados os 24 candidatos do partido à Câmara Municipal, sendo 16 homens e 8 mulheres.

O Deputado Tadeu Martins Leite, Presidente da Assembleia de Minas Gerais, destacou a importância do MDB na política local. "O MDB sempre foi um dos maiores partidos de Montes Claros, com significativa densidade eleitoral e número de filiados. Com a chapa que será oficializada, o partido pretende manter sua posição de destaque na maior cidade do Norte de Minas", afirmou Leite.

Maria Helena Lopes, presidente do MDB municipal e vereadora, ressaltou a importância da participação ativa dos membros e filiados. "Este é um momento crucial para mobilizar nossa base e articular alianças que podem ser decisivas nas eleições. A convenção será realizada sem a definição de um candidato a prefeito, permitindo que cada candidato escolha sua preferência. A adesão à chapa majoritária deverá ser decidida até o dia 5 de agosto", explicou Maria Helena.

#### Serviço:

- Evento: Convenção Municipal do MDB
- Data: 03 de agosto de 2024
- Horário: 9h
- Local: Rua Santa Lúcia, 20, Todos os Santos, Montes Claros – MG



## MINAS GERAIS

### Encontro mobiliza promotores de Justiça de todo o estado frente às causas de mortalidade materna, infantil e fetal



Integrantes do Ministério Público de Minas Gerais (MPMG) de todo o estado participaram, nesta quinta-feira, 1º de agosto, de uma live, realizada pelo Centro de Apoio Operacional das Promotorias de Justiça de Defesa da Saúde (CAO-Saúde), para discussão e apresentação de dados sobre a mortalidade materna, infantil e fetal em Minas Gerais. O objetivo foi mobilizar promotores de Justiça e servidores do MPMG para uma atuação mais assertiva sobre a questão.

O ponto de partida do encontro foram as informações colhidas pelo Comitê Estadual de Prevenção da Mortalidade Materna, Infantil e Fetal de Minas Gerais e reunidas em relatório que aponta a ocorrência de 6.600 óbitos de mulheres em idade fértil, 112 óbitos maternos, 2.674 óbitos em crianças menores de um ano de idade e 2.431 óbitos fetais, no ano de 2022.

"Quando a gente fala de mortalidade materna e infantil, esta-

mas falando de indicadores não apenas sobre acesso e qualidade de serviços de saúde, mas também sobre o desenvolvimento de uma sociedade. Esses dados têm uma sensibilidade para mostrar como o Estado está cuidando das pessoas, uma vez que são muito influenciados pelas condições socioeconômicas em que elas vivem", ressaltou o promotor de Justiça Luciano Moreira de Oliveira, que coordena o CAO-Saúde.

Ele também destacou a possibilidade de ampliar a contribuição dos promotores de Justiça da área com o Ministério da Saúde, com o Estado de Minas Gerais e com os municípios para que a política pública chegue de fato no cidadão. "Nesses dados, duas coisas chamam muito a atenção: a evitabilidade desses óbitos e as disparidades regionais".

Por isso, o relatório recomenda a implementação de iniciativas nos territórios, levando em consideração as características específicas de cada região. Além disso,

orienta a elaboração e realização de ações específicas adaptadas às realidades locais, tendo em vista uma melhor organização dos serviços de saúde. O documento aponta que isso pode refletir na qualidade da assistência prestada às gestantes e crianças e, consequentemente, na redução das mortes maternas e infantis.

As principais recomendações do Comitê Estadual de Prevenção da Mortalidade Materna, Infantil e Fetal de Minas Gerais estão ligadas à Atenção Primária à Saúde, Atenção Ambulatorial Especializada, Atenção Hospitalar, Transporte e Regulação, Controle Social e à atuação de Comitês de Enfrentamento à Mortalidade.

Segundo Luciano Moreira, a partir dos dados apresentados, os integrantes do MPMG podem identificar as principais carências locais e pautar uma atuação voltada a minimizar os principais problemas e causas da mortalidade materna e infantil em cada região.

## STALKING

### Saiba quando a perseguição na internet se torna crime

GABRIELE SANTOS

Atualmente, o crime cibernético se tornou uma preocupação crescente, com agressores utilizando as redes sociais para ameaçar, intimidar e constranger suas vítimas. Em abril de 2021, foi sancionada uma lei que incluiu no Código Penal o crime de perseguição, conhecido também como "stalking". A pena para quem for condenado é de 6 meses a 2 anos de prisão, mas pode chegar a 3 anos com agravantes, como crimes contra mulheres. "Perseguir uma pessoa on-line ou no mundo físico pode dar cadeia", afirmou a delegada Doutora Karine Maia.

As perseguições sempre ocorreram, mas antes eram enquadradas em um artigo da Lei das Contravenções Penais e tinham como pena a prisão por 15 dias a dois meses, ou multa. Com a nova legislação, o stalking virou crime, com tipificação específica. "O que

caracteriza o crime é quando há uma ameaça à integridade física ou psicológica da pessoa, restringindo a capacidade de se locomover ou perturbando a liberdade ou a privacidade do alvo", explicou a delegada Karine Maia.

Na prática, o crime de "stalking" digital se dá quando a tentativa de contatos é exagerada: o autor passa a ligar repetidas vezes, envia inúmeras mensagens, faz inúmeros comentários nas redes sociais e cria perfis falsos para driblar eventuais bloqueios.

Em geral, as vítimas desse tipo de crime são predominantemente mulheres. "As vítimas devem buscar ajuda nas delegacias especializadas ou ligar para o número 180, fornecendo a maior quantidade possível de provas," afirma Karine Maia, complementando que "é fundamental que as provas, como capturas de tela e mensagens, sejam preservadas para auxiliar na investigação." A delegacia de

mulheres em Montes Claros conta com uma equipe de inteligência que colabora na identificação e apuração dos casos.

Ela ressalta que "no contexto de perseguições, é importante destacar que essas podem ocorrer em qualquer tipo de relação, não apenas em casos de violência doméstica." E acrescenta: "Quando se trata de relações entre mulheres ou em situações fora do âmbito doméstico, a apuração é realizada nas delegacias comuns, localizadas no mesmo prédio da Polícia Civil, com a delegacia de mulheres no térreo e as demais nos andares superiores."

Uma vítima, que não quis se identificar, relatou em entrevista que está sendo constantemente ameaçada pela ex-namorada de seu atual parceiro. De acordo com a mulher, as ameaças são feitas através das redes sociais, com mensagens agressivas e ameaças de que irá fazer algo com ela. A

vítima foi até a delegacia buscar orientações e está reunindo o máximo de provas possíveis, como capturas de tela e mensagens. "Ela já ameaçou ir ao lugar onde estou para me agredir e causar confusões em locais que frequento, além de criar perfis falsos em redes sociais para fazer as ameaças e cometer intolerância religiosa," contou.

Jhonatan Ramos enfrenta uma situação semelhante. Após o término de um relacionamento, sua ex-companheira começou a fazer ameaças e perseguições através de perfis falsos. "Essas ações in-

cluem a criação de contas falsas para monitorar e intimidá-lo, o que tem gerado grandes transtornos," declarou Jhonatan.

Outra preocupação recente são as ameaças realizadas por meio de perfis falsos. Embora o processo de identificação de agressores possa ser demorado, a equipe de inteligência trabalha para rastrear essas ameaças. O crime de stalking é previsto no artigo 147A do Código Penal: "Perseguir alguém, reiteradamente e por qualquer meio, ameaçando-lhe a integridade física ou psicológica, restringindo-lhe a capacidade de

locomocão ou, de qualquer forma, invadindo ou perturbando sua esfera de liberdade ou privacidade. Pena – reclusão, de 6 (seis) meses a 2 (dois) anos, e multa." A delegada enfatiza que "é essencial que a vítima faça a denúncia para que o caso seja investigado adequadamente." A legislação estabelece penas de detenção para o crime de perseguição, e a gravidade da pena depende do histórico do agressor e da reincidência. É crucial que as vítimas denunciem qualquer comportamento reiterado que esteja cerceando sua liberdade.



## TERRENOS A VENDA

SETE TERRENOS À VENDA  
Bairro Bom Gosto, Grão Mogol, MG

38 98401 0255

## ENDOMETRIOSE E SISTEMA IMUNOLÓGICO

## Existe alguma relação entre os dois

Apesar de não haver nenhuma conclusão médica que aponte as causas da endometriose — doença crônica ginecológica, na qual o tecido endometrial se desenvolve fora do útero, atingindo outros órgãos locais —, estudos apontam que o sistema imunológico também é afetado pela patologia. Ainda não está claro, no entanto, se uma falha nele pode ser causadora da doença, ou se existe outro tipo de relação. De acordo com dados do Ministério da Saúde, 8 milhões de mulheres sofrem de endometriose no Brasil.

Um estudo publicado na revista científica Scientific Reports mostrou que as pessoas com endometriose têm alterada a função das células imunitárias, essenciais no combate a vírus e tumores. A pesquisa também descobriu que pacientes com essa condição apresentaram níveis elevados de inflamação — especificamente, níveis mais altos de citocinas, proteínas especiais que dizem às nossas células o que fazer quando o corpo encontra um patógeno nocivo, como um vírus ou uma bactéria.

O processo de inflamação é uma característica fundamental de como a defesa do nosso corpo funciona. Na maioria das vezes, inflamações são processos de curto prazo. Mas, às vezes, o sistema imunológico se confunde e o corpo continua a enviar células inflamatórias e citocinas mesmo quando não existe ameaça.

Justamente por se tratar de uma doença inflamatória é que as pesquisas trazem a hipótese de relação entre a endometriose e o sistema imunológico. No entanto, o médico ginecologista, Patrick Bellelis, especialista em endometriose e colaborador do setor de endometriose do Hospital das Clínicas da Universidade de São Paulo, ressalta que essa relação ainda não foi comprovada, mas avança, à medida que são feitos estudos a respeito.

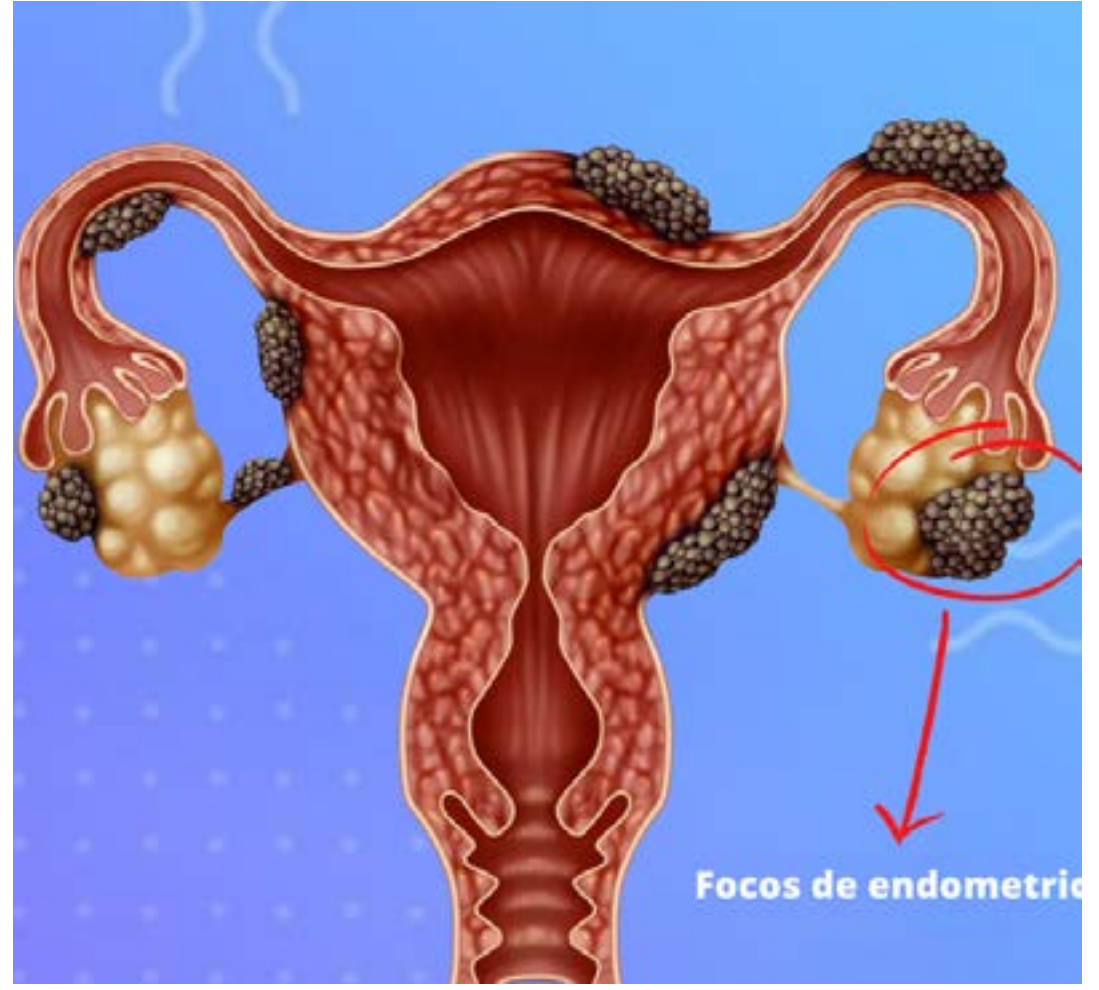
“A inflamação também é uma característica do ciclo menstrual, que é composto por duas fases: a folicular, que vai do primeiro dia da menstruação até a ovulação, e a lútea, da ovulação até a menstruação. A maior parte da inflamação no período ocorre no útero, mas

pode se desenvolver fora dele. É daí que vem a relação de estudos que revelam alterações no sistema imunitário de pessoas com endometriose”, relata.

O revestimento uterino em pacientes com a patologia também produz moléculas em excesso chamadas quimiocinas, que atraem outras células imunológicas, piorando a inflamação. A disfunção do sistema de defesa pode explicar por que existe uma suspeita de associação entre pessoas com endometriose e distúrbios autoimunes, como lúpus, artrite reumatóide e doença inflamatória intestinal.

“Níveis elevados de inflamação significam, ainda, que mulheres com endometriose podem ter maior probabilidade de apresentar sintomas piores durante infecções. Embora atualmente não se saiba com que precisão o sistema imunológico está relacionado à endometriose, trabalhar para entender melhor essa relação pode ser fundamental para ajudar a desenvolver melhores tratamentos”, conclui o médico.

*Para a ciência, compreender essa conexão pode auxiliar no desenvolvimento de tratamentos para a doença*



## Especialistas alertam para impactos do açúcar na saúde

*Estudos revelam como o açúcar afeta a saúde e destacam alternativas para uma alimentação equilibrada*



No Dia da Saúde, celebrado em 5 de agosto, é crucial discutir os impactos negativos do consumo excessivo de açúcar na saúde e reforçar a importância de uma alimentação equilibrada. Diversos estudos indicam que a ingestão elevada de açúcar está associada a problemas como obesidade, diabetes tipo 2, doenças cardíacas e alguns tipos de câncer, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS).

A OMS recomenda que, no máximo, 10% das calorias diárias sejam provenientes do consumo de açúcar, o que equivale a cerca de 50 gramas ou 12 colheres de chá. De acordo com a agência internacional de promoção à saúde, o ideal é reduzir essa porcentagem para 5%, mais ou menos 25 gramas ou 5 colheres de chá de açúcar. “O consumo excessivo de açúcar pode levar a um aumento significativo de peso e aumentar o risco de desenvolver doenças crônicas”, alerta a nutricio-

nista Gisele Rocha. A substituição de alimentos ricos em açúcar por opções mais saudáveis é essencial para manter um peso adequado e prevenir doenças.

Além dos impactos no peso e no risco de doenças crônicas, o açúcar causa picos de glicemia, levando a um aumento rápido da energia seguido de uma queda brusca, causando fadiga e irritabilidade. A nutricionista Gisele Rocha explica: “Esses picos glicêmicos não só afetam a energia diária, mas também contribuem para a resistência à insulina, um precursor do diabetes tipo 2”. Assim, a moderação no consumo de açúcar é vital para a saúde geral e o bem-estar.

Para aqueles que buscam alternativas saudáveis e desejam reduzir o consumo de açúcar sem renunciar ao sabor, a empresa Lowçucar oferece um portfólio diversificado de produtos sem açúcar. A marca é uma das pioneiras no desenvol-

vimento de produtos zero açúcar, e se dedica a proporcionar opções saudáveis e saborosas, atendendo às necessidades de consumidores preocupados com a saúde.

Fundada com a missão de oferecer alternativas alimentares mais saudáveis, a Lowçucar disponibiliza desde a linha de adoçantes e misturas para bolos até sobremesas prontas e chocolates. “Nosso objetivo é mostrar que é possível ter uma alimentação saudável e prazerosa ao mesmo tempo”, afirma Cezar Couto, diretor executivo da empresa.

Com a crescente demanda por produtos saudáveis, a Lowçucar tem expandido sua linha de produtos, atendendo tanto pessoas com restrições alimentares quanto aquelas que buscam um estilo de vida mais saudável, oferecendo alternativas que ajudam a reduzir o consumo de açúcar e promovendo uma vida mais equilibrada.

## VOLTA ÀS AULAS NO SEGUNDO SEMESTRE

## Momento é de atenção com a saúde das crianças e adolescentes

*As salas de aula podem ser ambientes de transmissão de doenças infectocontagiosas, como a meningite meningocócica<sup>1,2</sup>*

A época de volta às aulas no segundo semestre é tempo de atenção não somente com a educação, mas também com a saúde. Devido ao contato próximo entre os alunos, o ambiente escolar pode se tornar um meio de transmissão de doenças infectocontagiosas, como gripe, pneumonia, sarampo e meningite, além do período coincidir com os meses mais frios do ano.<sup>1,2</sup> Por isso, é importante que tanto os responsáveis quanto os alunos estejam atentos a medidas de higiene, como lavar as mãos com regularidade, cobrir o nariz e a boca ao espirrar e tossir e não compartilhar objetos de uso pessoal, e também à atualização da carteira de vacinação.<sup>3-5</sup>

Nas salas de aula, que costumam ser ambientes fechados e com pouca ventilação nessa época do ano, o ar não se renova, e isso torna o espaço propício para a propagação de infecções que têm contágio por vias respiratórias.<sup>1,2,5</sup> “A vacinação é um meio de cuidado coletivo com a saúde, pois, quanto mais pessoas são imunizadas, menos doenças circulam. Então, é muito importante que as crianças e adolescentes estejam com o calendário vacinal em dia e a escola deve ser uma aliada

na disseminação de informações confiáveis sobre a prevenção de doenças para toda a comunidade que a frequenta”, afirma a farmacêutica e pós-graduada em imunologia Ana Medina (CRF-RJ 24671), gerente médica de vacinas da GSK.

Atualmente, o Programa Nacional de Imunizações (PNI), do Ministério da Saúde, oferece imunizantes que protegem contra mais de 20 doenças gratuitamente, para todas as faixas etárias, desde recém-nascidos até a terceira idade.<sup>4</sup> Entre as doenças imunopreveníveis, está a meningite, uma doença que pode ser causada por diversos agentes infecciosos, como bactérias, fungos e vírus.<sup>1</sup> Uma das formas mais graves da doença é a meningite bacteriana, onde podemos destacar a meningocócica, que é mais comum no outono-inverno.<sup>1,2,6</sup> Existe prevenção por meio de diferentes vacinas para cinco sorogrupos da meningite meningocócica (A, B, C, W e Y).<sup>4,6,7</sup>

A meningite meningocócica é causada pela bactéria *Neisseria meningitidis* (ou meningococo), quando a bactéria atinge as membranas que envolvem o cérebro e a medula espinhal. A bactéria também é capaz de invadir a corrente sanguínea,

causando meningococemia. A doença é grave e de rápida evolução: em 24 horas, pode levar a sequelas graves e até óbito, além de poder se manifestar em qualquer faixa etária, incluindo adolescentes e jovens adultos. A transmissão acontece através do contato com gotículas ou secreções respiratórias por meio de tosse, espirro ou beijo de uma pessoa contaminada.<sup>1,6,8</sup>

“Os sintomas iniciais da meningite meningocócica incluem febre, irritabilidade, dor de cabeça, náusea e vômito, que podem ser confundidos com outras infecções. Outros sintomas são manchas arroxeadas na pele, rigidez na nuca e sensibilidade à luz, que pode ser seguido por um quadro de confusão mental, convulsão, choque, infecção generalizada, falência de múltiplos órgãos e risco de óbito. Então, é importante que todos estejam atentos aos primeiros sinais, já que o grande desafio é o diagnóstico precoce. Diagnóstico e tratamento imediatos são essenciais para o melhor combate à doença, aumentando as chances de sobrevivência e redução de sequelas no paciente. Além das formas de prevenção de doenças respiratórias de forma geral, como

cobrir a boca ao tossir e evitar compartilhar objetos de uso pessoal, é importante citar a vacinação, que é a forma de prevenção mais efetiva”, explica Ana Medina.

As sociedades médicas recomendam as vacinas meningocócica ACWY e meningocócica B para todas as crianças e adolescentes em seus calendários de rotina, com esquemas aos 3, 5 e 12 meses de vida. Para a vacina meningocócica ACWY, as sociedades recomendam dois reforços até a adolescência, com intervalo de 5 anos entre as doses. A vacina contra a doença causada pelo meningococo C está disponível gratuitamente nos postos de saúde para bebês, com doses administradas aos 3 e 5 meses de idade, e um reforço aos 12 meses que pode ser aplicado em crianças até antes de completar 5 anos de idade. O Programa Nacional de Imunizações (PNI) também oferece a vacina contra os sorogrupos A, C, W e Y em dose de reforço ou dose única para adolescentes entre 11 e 14 anos. A vacina meningocócica B está disponível na rede particular.<sup>4,7,9</sup>



## PRORROGADO!

# Empreendedoras têm até 17 de agosto para se inscreverem no Prêmio Sebrae Mulher de Negócios

*Disputa nacional está dividida em cinco categorias. Além de preencher o formulário, é necessário enviar um vídeo curto de apresentação da empresária*

O Sebrae prorrogou as inscrições do prêmio que tem o objetivo de dar visibilidade e reconhecimento às empreendedoras brasileiras. Inicialmente previsto para terminar nesta terça-feira (30), o prazo foi estendido e agora as empreendedoras de todo o país interessadas em participar do Prêmio Sebrae Mulher de Negócios (PSMN) têm até 17 de agosto para preencher o formulário eletrônico e enviar um vídeo curto de apresentação no formato de "pitch". Para ajudar na gravação, o Sebrae disponibilizou, no próprio site, um tutorial com dicas de como produzir o vídeo.

Inscreva-se já

Nesta edição, o concurso está dividido em cinco categorias: Micro-

empreendedora Individual (MEI), Pequeno Negócio, Produtora Rural, Ciência e Tecnologia (proprietárias de empresas de base tecnológica) e Negócios Internacionais.

Para participar, as candidatas devem ser maiores de 18 anos e não há impedimento de participação caso possua sócios homens, desde que seja administradora da empresa e protagonista da história de sucesso.

Como funciona?

O PSMN é composto por três etapas: estadual, regional e nacional. Na primeira delas, são escolhidas até cinco candidatas por estado/DF, sendo uma de cada categoria. Todas as vencedoras seguem para a

fase regional, de caráter eliminatório, quando as mais bem avaliadas em cada categoria serão escolhidas por região (Norte, Sul, Nordeste, Centro-Oeste e Sudeste). Cada região terá apenas uma candidatura por categoria indicada para disputar a fase nacional, totalizando até 25 candidatas para a grande final, marcada para acontecer em evento especial em Brasília (DF).

A premiação das vencedoras nacionais inclui troféu de reconhecimento, participação em missão nacional em 2025 e ainda um instrumento de trabalho (tablet ou celular). Desde 2004, o prêmio já contou com a participação de mais de 100 mil mulheres que compartilharam suas jornadas de sucesso, representando empreendedoras de todo o Brasil. Mais de 200 delas foram premiadas.



## DIA DOS PAIS

# Uma oportunidade ímpar para os pequenos negócios aumentarem suas vendas

*Sebrae Minas preparou dicas para ajudar empreendedores a aproveitarem os dados para aumentar seu faturamento*

O Dia dos Pais, celebrado no dia 11 de agosto, além de ser uma data que carrega memórias afetivas, é uma oportunidade para os pequenos negócios aumentarem as vendas. As análises de tendências realizadas pelo Sebrae Minas para a comemoração indicam que, em 2024, os consumidores vão continuar valorizando experiências personalizadas e produtos que transmitam emoção. O desejo por presentes que construam memórias duradouras está em alta e reflete a mudança nas prioridades dos consumidores que buscam fortalecer laços e proporcionar momentos

especiais com a família.

Os empreendedores podem aproveitar para desenvolver produtos e serviços que contribuam para melhorar a experiência dos consumidores. A analista do Sebrae Minas Rafaela Justi destaca que os personalizados são presentes que retratam sentimentos de forma única e, por isso, ganham mais visibilidade neste período. "Além de serem marcantes, fogem ao padrão e são excelentes para apresentar os pais. Produtos de vestuário também são uma escolha valorizada pela população brasileira. Além disso, não podemos deixar de destacar duas

áreas em crescimento exponencial: saúde e tecnologia", reforça.

A conveniência das compras on-line continua sendo um fator de destaque. Impulsionada pela variedade de opções e facilidade em comparar preços e produtos, as empresas que oferecem a experiência de compra digital fluida e segura saem em vantagem, especialmente, se conseguirem garantir entregas rápidas e eficientes.

"Constatamos cada vez mais o interesse do consumidor em compras e pesquisas on-line. Sendo assim, as redes sociais são excelentes canais para comunicação e divulgação em

datas comemorativas. Apostar no marketing de conteúdo e relacionamento para melhores resultados é uma boa ideia. Os anúncios são oportunidades para alavancar o negócio, se o cenário financeiro da empresa permitir. Se optar pelo tráfego pago, é interessante estar com o orgânico adequado para proporcionar um retorno efetivo", destaca a analista.

O Dia dos Pais também permite aos empreendedores criar uma relação cada vez mais forte e fiel junto aos clientes. Por isso, o Sebrae Minas preparou nove dicas de marketing para os pequenos negócios

aproveitarem os dados, convertendo em vendas:

- 1 – Crie conteúdos emocionais. Um exemplo, é a importância da relação entre pais e filhos.
- 2 – Faça campanhas personalizadas. Construa uma oferta com a sensação de ter sido feita especialmente para o cliente.
- 3 – Seja multicanal. Invista em marketing digital com ações offline.
- 4 – Faça promoções familiares, como pacotes promocionais para pais e filhos.
- 5 – Promova concursos e sorteios, pois cria a sensação de comu-

nidade e participação.

6 – Colha depoimentos de clientes, transmitem crítica e influência para novos consumidores.

7 – Ofereça descontos progressivos, que se tornem maiores conforme o valor da compra aumenta.

8 – Crie pacotes especiais a preço promocional.

9 – Oferecer brindes exclusivos, que dão uma sensação de privilégio.

Para mais dicas e estratégias sobre como alavancar as vendas e melhorar os negócios no Dia dos Pais, acesse o conteúdo exclusivo disponível no Sebrae Play.

## MONTES CLAROS E REGIÃO

# Unimontes oferece com ajuda de custo

*Os cursos são totalmente gratuitos, com ajuda de custo de R\$ 10,00 por dia para os alunos do ensino médio*

A Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes), através da Escola Técnica de Saúde (ETS) do Centro de Educação Profissional e Tecnológica (CEPT), está com pré-matrícula aberta para ingresso de alunos nos cursos técnicos presenciais oferecidos pelo Programa Nacional de Acesso ao Ensino Técnico e Emprego (Pronatec), totalmente gratuitos. As inscrições estarão abertas até 13 de agosto de 2024.

O Pronatec, mantido pelo Governo Federal, tem como objetivo ampliar a oferta de cursos de educação profissional e tecnológica, proporcionando a qualificação de jovens e adultos para o mercado de trabalho. A Unimontes, reconhecida por sua excelência em educação e contribuição para o desenvolvimento regional, participa ativamente deste programa, oferecendo cursos de alta qualidade em diversas áreas. Os alunos matriculados recebem uma ajuda de custo de R\$ 10,00 por dia de aula frequentado.

Nesta edição, os cursos técnicos serão oferecidos em várias ci-

dades da região.

Montes Claros

Em Montes Claros, os candidatos poderão se inscrever no Curso Técnico em Desenvolvimento de Sistemas, que capacita os alunos para desenvolver, testar e manter softwares, promovendo soluções para problemas computacionais. Este curso tem previsão de 24 meses.

Também está em oferta o Curso Técnico em Redes de Computadores, que qualifica os alunos para projetar, implementar e gerenciar redes de computadores, garantindo a segurança e eficiência dos sistemas, com duração de 20 meses. O Curso Técnico em Saúde Bucal é uma outra opção. Forma profissionais para atuar em clínicas odontológicas, auxiliando em procedimentos e no cuidado preventivo da saúde bucal, com duração de 2 anos.

Ainda, há a possibilidade de fazer o Curso Técnico em Sistemas de Energia Renovável, que capacita os alunos para o desenvolvimento

e manutenção de sistemas de energia renovável, como solar e eólica, promovendo a sustentabilidade, com duração de 24 meses. Todos estes cursos exigem que os candidatos estejam matriculados no 2º ou 3º ano do ensino médio e tenham idade mínima de 15 anos.

Todos esses cursos funcionarão no turno noturno, na sede da ETS, na Rua Coronel Celestino, 65, Centro. São 30 vagas para cada, totalizando 120 vagas.

Bocaiuva

Em Bocaiuva, os candidatos poderão se inscrever no Curso Técnico em Desenvolvimento de Sistemas, também com 2 anos de duração e no turno noturno. O curso funcionará à noite no Campus da Unimontes, localizado na Rua Professora Augusta Ribeiro Drummond, 441, Bairro Alterosa. Também é exigido dos candidatos estarem matriculados no 2º ou 3º ano do ensino médio e terem idade mínima de 15 anos. São 30 vagas ofertadas.

Janaúba

Já em Janaúba, o Curso Técnico em Planejamento e Controle da Produção surge como uma novidade no portfólio da Unimontes. O curso é voltado para a formação de profissionais para atuar na gestão da produção industrial, otimizando processos e recursos para maior eficiência. A sua duração é de 1 ano e 4 meses e funcionará à noite no Campus da Unimontes, localizado na Avenida Reinaldo Viana, nº 555, Bairro Morada do Sol. 30 vagas são oferecidas para candidatos matriculados no 2º ou 3º ano do ensino médio e com idade mínima de 15 anos.

Joáima

Na cidade de Joáima, no Vale do Jequitinhonha, será oferecido o Curso Técnico em Administração, que desenvolve habilidades administrativas para gerenciar empresas e instituições, incluindo planejamento, organização e controle. Este curso, com 1 ano e 4 meses de duração, no turno no-

turno, também exige que os candidatos estejam matriculados no 2º ou 3º ano do ensino médio e tenham idade mínima de 15 anos. O seu funcionamento ocorrerá no Campus da Unimontes, na Avenida Brasília, nº 400, Centro.

Espinosa

Espinosa receberá a oferta do novo Curso Técnico em Planejamento e Controle da Produção, também com 30 vagas e duração de 16 meses. Seu funcionamento será à noite, no Campus da Unimontes, localizado na Avenida Juscelino Kubitschek, 725, Centro. Exige-se também dos candidatos estarem matriculados no 2º ou 3º ano do ensino médio e terem idade mínima de 15 anos.

Pré-matrícula

A pré-matrícula é gratuita e deve ser feita exclusivamente on-line, no endereço eletrônico [www.cept.unimontes.br](http://www.cept.unimontes.br), onde o candidato deverá preencher um formulário eletrônico e enviar a documenta-

ção necessária. O cronograma do processo seletivo inclui a pré-matrícula e o encaminhamento da documentação até o dia 13 de agosto de 2024, com o resultado da análise da pré-matrícula previsto para 15 de agosto de 2024. A interposição de recursos poderá ser feita entre 16 e 22 de agosto de 2024 e a publicação do resultado final está programada para 23 de agosto de 2024. A convocação para matrícula também ocorrerá a partir desta data.

"O Pronatec é uma porta de entrada essencial para o desenvolvimento profissional de jovens e adultos. Na Unimontes, estamos comprometidos em oferecer cursos de alta qualidade que atendam às demandas do mercado de trabalho e promovam a inclusão social. Este programa não apenas amplia as oportunidades de educação técnica, mas também fortalece a economia regional ao capacitar mão de obra qualificada. Convidamos todos os interessados a aproveitarem esta oportunidade única para investir em seu futuro profissional", afirma o Diretor do CEPT, professor Otávio Henrique Oliveira Macedo.

# Copasa conclui obras para recuperar tubulação de esgoto em Montes Claros

*Após término das intervenções na avenida Sidney Chaves, outros R\$ 20 milhões em obras são anunciados para o local*

A Copasa concluiu nos últimos dias as obras emergenciais para a reconstrução do interceptor sanitário da rede coletora de esgoto, localizado na margem direita do córrego Vieira, próximo ao cruzamento das avenidas Deputado Esteves Rodrigues e Sidney Chaves, no bairro Vila Regina, em Montes Claros. As intervenções foram executadas com o objetivo de recuperar o trecho rompido no mês de fevereiro deste ano, durante as fortes chuvas que atingiram o município, situação que causou um processo erosivo na avenida Sidney Chaves e a consequente interdição parcial da via.

Avaliadas em quase R\$ 2 milhões, os serviços foram realizados apenas no local afetado pela erosão para garantir a segurança da via e a operação contínua do interceptor. Para execução da obra foram implantadas medidas de isolamento e sinalização da avenida, mantendo o trânsito em meia pista.

De acordo com o gerente da Unidade de Serviço de Expansão Norte da Copasa, Raul César Durães, no decorrer das intervenções foi identificado um novo trecho com integridade estrutural com-

prometida, possivelmente agravada pelo tráfego de veículos pesados. Para prevenir a ocorrência de acidentes, de novas erosões, extravasamento de efluentes, bem como impactos ambientais e de mobilidade urbana, o trecho foi isolado com trânsito em meia pista até que novas obras sejam iniciadas.

"Foi publicado o processo licitatório para a construção de um novo interceptor, de 1.160 metros. A licitação será realizada em setembro, e as obras orçadas em R\$ 20 milhões, serão iniciadas imediatamente após a conclusão do certame. O objetivo é garantir a integridade funcional da estrutura, responsável por redirecionar cerca de 60% do esgoto de Montes Claros para tratamento na ETE, proporcionando segurança e eficiência operacionais. Além disso, a iniciativa vai evitar o extravasamento de efluentes e impactos ambientais, promovendo o bem-estar da comunidade local e a mobilidade urbana", concluiu.

## OBRAS EMERGENCIAIS

As obras emergenciais para recuperação do interceptor incluíram a construção de um poço de ataque com 5,2 metros de diâmetro e dois

poços de ataque com 3,20 metros de diâmetro para a construção do túnel, todos com uma profundidade aproximada de 6 metros. Essas estruturas consistem em aberturas no solo, visando conter a erosão, proteger a região e evitar o desmoronamento, bem como possibilitar o acesso das equipes de trabalho ao local com proteção e segurança.

Já o túnel foi escavado com montagem de anéis de chapa metálica de 1,80 metros de diâmetro, 6 metros de profundidade e extensão aproximada de 30 metros. No interior da estrutura foi instalada uma tubulação com 1,20 metros de diâmetro vedada com injeção de argamassa. Após essa etapa, foi realizada a interligação do trecho já existente com a nova tubulação instalada. As obras emergenciais foram concluídas com a restauração do talude, do meio-fio, do passeio e das grades de proteção do canal do córrego Vieira, a fim de manter as características originais do local.

## A Copasa em Montes Claros

A Copasa opera o serviço de abastecimento de água e o servi-



ço de esgotamento sanitário em Montes Claros desde a década de 1970. O serviço de abastecimento de água opera com três Estações de Tratamento de Água (ETA), com 139.338 ligações ati-

vas, interligadas por 1.780.715 metros de redes de distribuição. Diariamente, são distribuídos, em média 76,5 milhões de litros de água tratada na cidade. O sistema de esgotamento sa-

nitário opera com uma Estação de Tratamento de Esgoto (ETE), com 140.064 ligações ativas, que coletam esgotos transportados por 1.271.736 metros de redes de esgotamento.

## Empreendedores buscam crédito para turbinar negócios e BDMG bate recorde em financiamentos em 2024

*No primeiro semestre do ano, Banco de Desenvolvimento de Minas Gerais liberou R\$ 1,44 bilhão, estimulando 34 mil empregos no estado*

Os balcões, a rede elétrica e até o piso da drogaria de Nivaldo Santos, em Santa Luzia, na Região Metropolitana de Belo Horizonte (RMBH), foram reformados em janeiro deste ano. O empreendedor não imaginava que as melhorias iam alavancar em 25% as suas vendas. As mudanças na loja foram viabilizadas com o financiamento do Banco de Desenvolvimento de Minas Gerais (BDMG), que no primeiro semestre deste ano liberou o valor recorde de R\$ 1,44 bilhão em créditos, volume 32% superior ao mesmo período do ano passado.

Além do apoio aos empreendedores mineiros de todos os portes e para prefeituras, os financiamentos realizados pelo BDMG estimularam empregos e movimentaram a economia mineira. Somente de janeiro a junho, foram incentivados cerca de 34 mil empregos no estado, além de cerca de R\$ 2,5 bilhões em fatu-

ramento na economia mineira e R\$ 52 milhões em ICMS, conforme a matriz insumo-produto do banco.

Na Drogaria Fraternal, de Nivaldo, a reforma e o aumento das vendas demandaram mais funcionários. "Reformamos do chão ao teto, inclusive o layout da farmácia. Imediatamente as vendas cresceram 25% e precisei contratar dois funcionários. O nosso serviço de entrega funcionava com uma moto alugada. Com o crédito do BDMG, compramos uma moto para esse serviço", comemora o empresário, que comanda a loja ao lado esposa farmacêutica.

No primeiro semestre de 2024, somente para micro e pequenos empreendedores, foram R\$ 219,4 milhões em financiamentos realizados pelo BDMG, crescimento de 15% em relação ao mesmo período de 2023.

"Todos os financiamentos realizados estão alinhados à política

de desenvolvimento econômico do Estado. Na prática, o crédito que disponibilizamos fomenta políticas públicas, gera emprego, renda e oportunidades para transformar vidas em todas as regiões", afirma o presidente do BDMG, Gabriel Viégas Neto.

O presidente lembra, ainda, que o número de clientes atendidos cresceu 18%. O que também aumentou foi o número de municípios até onde o crédito chegou. "Apenas nestes primeiros seis meses, os financiamentos realizados pelo BDMG chegaram a mais da metade das cidades mineiras, o que demonstra que a atuação do banco está indo cada vez mais longe", completa.

## Recomeço garantido

Com quase 30 anos atuando no mercado de moda em Patos de Minas, no Alto Paranaíba, Denise

Vilela esteve perto de fechar as portas neste ano. "Tive um desfalque que me deixou sem capital de giro. Meu filho sugeriu pedir emprestado aos parentes, mas eu não queria", conta a empresária. Foi aí que ela recebeu a indicação do BDMG e, em junho deste ano, conseguiu o recurso para reerguer a empresa e colocar as contas em dia. "O crédito salvou minha vida quando mais precisei", lembra a proprietária da Vilela Modas, que emprega dois funcionários.

Com o crédito na conta, Denise renovou e ampliou o estoque de mercadorias, além de colocar as contas em dia. "A carência de 12 meses é ótima. Meu filho diz que sou a única pessoa a ficar feliz por fazer um empréstimo, mas, para mim, foi um presente que permitiu recomeçar", reforça Denise.

Os números mostram a importância dos pequenos empre-

endedores para o crescimento da economia mineira. Nos primeiros cinco meses de 2024, as micro e pequenas empresas foram responsáveis por 65% do saldo total de 85 mil novas vagas formais de trabalho no estado.

O desempenho coloca Minas Gerais como o segundo estado do país com maior saldo de empregos gerados por micro e pequenas empresas no período, de acordo com levantamento do Sebrae Minas, com base nos dados do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged).

O secretário de Estado de Desenvolvimento Econômico, Fernando Passalio, ressalta a importância do crédito facilitado. "Garantir esse acesso é fundamental para impulsionar o crescimento dos negócios em Minas Gerais, permitindo que empreendedores ampliem suas operações, inovem e gerem empre-

gos. O apoio financeiro do BDMG tem sido decisivo para transformar ideias em realidades prósperas em todas as regiões do estado, garantindo significativa melhoria de vida para os mineiros".

## Negócios em alta

No primeiro semestre de 2024, todos os segmentos de negócios atendido pelo BDMG alcançaram desempenho superior ao de 2023. Além do crescimento em micro e pequenas empresas, os médios e grandes negócios também buscaram mais o BDMG neste período, com aumento de 30%.

Para prefeituras, os financiamentos subiram 76% entre janeiro e junho, chegando a R\$ 206,4 milhões, o melhor volume dos últimos dez anos para o período. O crédito chegou a mais de 200 cidades.

## Inep divulga cartão de confirmação da inscrição no Revalida 2024.2

Médicos chegam ao local de prova para a segunda etapa do Exame Nacional de Revalidação de Diplomas Médicos Expedidos por Instituição de Educação Superior Estrangeira (Revalida) 2020, em Brasília.

O Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep) divulgou nessa última terça-feira (30) o cartão de confirmação da inscrição na primeira etapa da segunda edição deste ano do Exame Nacional de Revalidação de Diplomas Médicos Expedidos por Instituição de Educação Superior Estrangeira (Revalida 2024.2).

A prova será aplicada no dia 25

de agosto, nas seguintes cidades: Belo Horizonte (MG), Brasília (DF), Campo Grande (MS), Curitiba (PR), Porto Velho (RO), Recife (PE), Rio Branco (AC), Salvador (BA) e São Paulo (SP).

## OBRIGATORIO

O Revalida é obrigatório para os médicos formados no exterior que desejam atuar no Brasil. Em 10 de julho, o Inep divulgou a nota de corte para a edição 2024.2, que é de 86,659 na primeira etapa, dos 150 pontos possíveis.

Os inscritos na segunda edição do Revalida em 2024 devem enviar

a documentação comprobatória de conclusão de curso de Medicina entre os dias 28 de agosto e 1º de setembro. O resultado final da primeira etapa sai no dia 25 de outubro.

O Revalida é composto por duas etapas (teórica e prática), que abordam as cinco grandes áreas da medicina: clínica médica, cirurgia, ginecologia e obstetria, pediatria, e medicina da família e comunidade (saúde coletiva). O objetivo é avaliar habilidades, competências e conhecimentos necessários para o exercício profissional adequado aos princípios e necessidades do Sistema Único de Saúde (SUS).



## JANUÁRIA

# Unimontes abre inscrições para o curso Técnico de Nível Médio em Fruticultura

*As pré-matrículas são gratuitas e podem ser efetuadas pelo Sistema Universal (sem reserva de vagas) ou pelo Sistema de Reserva de Vagas, nas categorias específicas previstas no edital*

A Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes), por meio da Escola Técnica de Saúde (ETS) e do Centro de Educação Profissional e Tecnológica (CEPT), está com inscrições abertas para o Edital 01/2024

para o processo seletivo do Curso Técnico de Nível Médio em Fruticultura, a ser realizado na cidade de Janaúba (MG). O curso será oferecido na modalidade presencial e é voltado para alunos que estejam cursando o

2º ou 3º ano do Ensino Médio ou que já tenham concluído o Ensino Médio ou equivalente.

As pré-matrículas são gratuitas e podem ser efetuadas pelo Sistema Universal (sem reserva de vagas) ou

pelo Sistema de Reserva de Vagas, nas categorias específicas previstas no edital. As inscrições deverão ser feitas eletronicamente, até 18 de agosto de 2024, por meio do endereço eletrônico [www.cept.unimontes.br](http://www.cept.unimontes.br).

São ofertadas 30 vagas para o turno noturno. Metade das vagas será destinada ao Sistema de Reserva de Vagas, conforme a Lei Estadual nº 22.570/2017, contemplando candidatos negros, quilombolas, indígenas, pessoas com deficiência e egressos de escolas públicas, todos de baixa renda.

No ato de pré-matricula on-line os candidatos deverão apresentar diversos documentos, incluindo histórico escolar, CPF, documento oficial com foto, título de eleitor, comprovante de quitação com o serviço militar (para candidatos do sexo masculino), certidão de nascimento ou casamento e comprovante de residência. Os candidatos que optarem pelo Sistema de Reserva de Vagas deverão também preencher e enviar

o Questionário Socioeconômico e outras comprovações específicas de acordo com a sua categoria.

O Curso Técnico em Fruticultura prepara os alunos para atuarem em um dos setores mais promissores do agronegócio brasileiro. A fruticultura é responsável por uma significativa parcela da produção agrícola do país e a região de Janaúba destaca-se pela produção de frutas como banana, manga e limão. O mercado de trabalho para técnicos em fruticultura é amplo e inclui atividades como o manejo de culturas, controle de pragas e doenças, colheita, pós-colheita e comercialização de produtos.

Segundo Maristella Martineli, coordenadora do curso, "a fruticultura mineira é referência nacional, sendo um dos maiores produtores de frutas no Brasil. A região Norte de Minas Gerais é reconhecida como um importante polo da fruticultura irrigada, com destaque para a produção de banana, carro chefe, além de manga, limão e mamão. Assim, com as técnicas adequadas e o conheci-

mento adquirido no curso, nossos alunos estarão preparados para contribuir significativamente para o desenvolvimento do setor e para a economia local."

Para mais informações, os interessados podem entrar em contato pelo telefone (38) 3229-8089 ou pelo e-mail [curso.cept@unimontes.br](mailto:curso.cept@unimontes.br). O edital completo está disponível no site [www.cept.unimontes.br](http://www.cept.unimontes.br).

### CRONOGRAMA

Pré-matricula on-line: 16 de julho a 18 de agosto de 2024

Homologação de inscrições: 19 de agosto de 2024

Resultado da análise de documentos e pré-matricula: 20 de agosto de 2024

Prazo para interposição de recursos: 21 a 27 de agosto de 2024

Resultado final: 28 de agosto de 2024

Assinatura presencial do termo de matrícula: 29 e 30 agosto de 2024

Início das aulas: 04 de setembro de 2024



# Aumento das queimadas, desmatamento e mudanças climáticas:

*Como projetos de compensação de CO2 colaboram para reverter esse cenário?*

Empresas como a B4 - primeira bolsa de ação climática do Brasil - podem impulsionar projetos de recuperação de áreas prejudicadas, além de serem propulsoras de ações que inibem as queimadas, o desmatamento e a emissão de gases de efeito estufa na atmosfera, promovendo a sustentabilidade ambiental.

Mais de 22 mil focos de queimadas na Amazônia, em 7 meses. Este foi o maior registro desde 2005 para o período: quem levantou esse dado - divulgado no final de julho - foi o Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (Inpe). Quando o assunto é desmatamento, os números também são altos: em junho deste ano, o desmatamento na Amazônia aumentou 10% em comparação ao mesmo mês de 2023, registrando, segundo o Sistema de Alertas de Desmatamento do Instituto do Homem e do Meio Ambiente da Amazônia (Imazon), quase 400 km² de área destruída.

Esses números são reflexo de um meio ambiente afetado pelos efeitos das mudanças climáticas, causadas, sobretudo, pela ação humana. E ainda que essa temática esteja recorrente em todo o mundo, existe um abismo entre teoria e a prática, e os dados provam o quanto as pessoas e as empresas ainda precisam mudar suas práticas ambientais.

"Quando a temática ESG começou a ganhar destaque, principalmente no meio corporativo, as empresas passaram a dirigir o olhar para a sustentabilidade com mais ênfase do que antes, o que já é um avanço em termos estruturais da nossa educação ambiental, tão fra-

gilizada. Mas ainda assim, há uma lacuna na prática de ações concretas que ajudam a inibir problemas como as queimadas, o desmatamento e a própria mudança climática", diz Odair Rodrigues, fundador e CEO da B4 - primeira bolsa de ação climática do Brasil.

Impulsionar projetos de recuperação e proteção ambiental

Dentro deste contexto, projetos de compensação de CO2 começaram a chamar a atenção dos empresários, sobretudo com o PL que regulamenta o mercado de crédito de carbono, e faz com que as empresas precisem mitigar suas emissões.

"No período de quase um ano, a B4 recebeu mais de 200 pedidos de aplicação para listagem de crédito de carbono. Isso mostra a necessidade de um incentivo que vai além da sustentabilidade. Com o mercado de negociação dos ativos sustentáveis, as empresas têm uma visão não apenas ambiental, mas também financeira, que é necessária nas corporações", diz o CEO da B4.

O mercado das negociações de créditos sustentáveis ainda não é explorado com todo potencial que tem. Muitas empresas têm bons projetos de recuperação de áreas ambientais e não sabem que podem gerar créditos com seus resultados, podendo negociar com outras empresas que precisam compensar essas ações, e ganhar dinheiro com isso.

"A B4 vai além de uma plataforma de negociação de ativos sustentáveis, atuando como uma facilitadora em todo processo de implantação de uma jornada sus-

tentável dentro da empresa. Temos uma inteligência que ajuda a descobrir sua pegada de carbono, servindo como 'norte' para as próximas ações que precisam ser executadas. Além disso, temos um time especializado em analisar e orientar sobre o caminho que deve ser seguido, fazendo com que haja um respaldo e um auxílio para aquelas empresas que contam com bons projetos, mas ainda não sabem como gerar e negociar seus créditos" conclui Rodrigues.

Iniciativas como a B4 são importantes para que as empresas cada vez mais voltem seus olhos para a urgência de uma mudança nas ações que estão levando à destruição do meio ambiente. Além de educar o mercado e 'abrir os olhos' dos donos de empresas para o que está verdadeiramente acontecendo com a natureza, ainda há um incentivo financeiro com as negociações dos créditos sustentáveis.

### Sobre a B4

Lançada em agosto de 2023, a B4 - primeira bolsa de ação climática do Brasil - já alcançou números surpreendentes que indicam um mercado de carbono aquecido e a necessidade de apoio às empresas que estão buscando reduzir suas emissões de gases do efeito estufa. No geral, o trabalho é focado em desenvolver um projeto de ação climática para que as empresas consigam bater as suas metas sustentáveis.

Hoje, cerca de 5 mil empresas emitem por ano, aproximadamente 25 mil toneladas de CO2 na at-

mosfera - só no Brasil - o que faz com que haja uma aceleração no que chamamos de aquecimento global. Com o objetivo de tentar reduzir e até mesmo mitigar as emissões, o crédito de carbono começa a ficar cada vez mais em evidência, e plataformas como a B4 surgem para construir um ambiente seguro que motive, apoie e mantenha as empresas comprometidas em promover práticas sustentáveis, e a implementar uma cultura sólida que busca, de fato, preservar o meio ambiente, reduzindo a pegada de carbono e ainda colaborando com ações de sustentabilidade corporativa.

A B4 já soma mais de 15,8 mi-

lhões de toneladas de Crédito de Carbono que estão em análise para serem listadas em sua plataforma e um crédito listado: a ONG SOS Vida Silvestre com seus créditos de biodiversidade. Além disso, já são mais de 1.800 empresas que procuraram a B4 no período de novembro de 2023 e meados de janeiro deste ano, para solicitar seu inventário de pegada de carbono.

O objetivo da B4 não é apenas a listagem e a negociação de créditos de carbono, mas também atuar como uma ponte para a jornada de sustentabilidade, análise e auxílio para que essas empresas possam, de fato, compreender o que pode ser feito para reduzir as emissões

de CO2.

"Quando a gente diz que a B4 quer ir além das negociações de crédito de carbono, estamos assumindo nosso compromisso com a sustentabilidade real, conduzindo as empresas que querem criar projetos que reduzem os impactos negativos no meio ambiente, para a verdadeira 'jornada da sustentabilidade', ou seja, ajudando essas empresas desde a realização do inventário que mostra a pegada de carbono, até as possíveis soluções para reduzir esses danos e, finalmente, para a transformação dessas empresas em novos negócios sustentáveis", diz Odair Rodrigues, fundador e CEO da B4.



GUSTAVO MENDICINO / EMC



# MASTEC

## Cartuchos Toner

Qualidade em cartuchos e toners

Na MASTEC, você recebe a impressora a custo zero e só paga a cópia! Consulte nossas condições.

Rua Bocaiuva, 583 Centro - Montes Claros - MG Fone (38) 3214-1202  
Av. Cônego Ramiro Leite, 30A - Centro - Janaúria - MG Fone (38) 3621-1000  
Av. Pio XII, 433 - Santos Dumont - Pirapora - MG Fone (38) 3742-2001

## CASAL PRESO EM MONTES CLAROS

## Operação da Polícia Civil desmascara golpistas que usavam dados de idoso para fraude em farmácias

Uma mulher de 22 anos, e um homem, de 27, foram presos em flagrante por furto qualificado, na tarde da última quinta-feira (1/8), em Montes Claros, região Norte do estado. O casal foi detido no bairro Vila Áurea, após denúncia sobre uma compra suspeita.

O responsável por uma rede de farmácias da cidade acionou a Polícia Civil ao desconfiar de uma transação online realizada pelos suspeitos. Inclusive, no dia anterior, o casal teria comprado itens utilizando, de forma irregular, os dados da mesma pessoa, um idoso de 63 anos.

Inicialmente, os policiais civis

deslocaram até a casa do idoso, que negou ter efetuado qualquer compra na drogaria. Diante dos fatos, a equipe realizou uma série de levantamentos, localizando os suspeitos em posse dos itens comprados.

## ALEGAÇÕES

Sobre os fatos, os investigados alegaram que foram contatados via rede social para retirar os itens em um determinado endereço, sendo escolhido intencionalmente as proximidades da casa onde mora o idoso. Eles contaram ainda que a compra foi realizada por uma ter-

ceira pessoa, desconhecida deles.

O casal disse aos policiais que as compras eram divididas entre eles, sendo que o terceiro envolvido enviava um carro de aplicativo para buscar a parte dele, em sua maioria, itens de perfumaria.

## AUTUAÇÃO

De acordo com o delegado Cezar Salgueiro, o casal foi autuado em flagrante por furto qualificado, em razão do concurso de pessoas, cuja pena é de dois a oito anos de reclusão.

Os trabalhos policiais continuam.



## UNAÍ

## Armas roubadas de fazenda são recuperadas pela Polícia Militar



## ÉLID NORONHA

A Polícia Militar de Unaí recuperou, na quarta-feira (31), armas que foram roubadas da fazenda de um idoso de 88 anos. Na operação, quatro homens, de 17, 19 e 22 anos, foram detidos. O carro da vítima, levado durante o assalto, já havia sido recuperado anteriormente.

Os policiais realizavam buscas para localizar os suspeitos do assalto, ocorrido em 27 de julho, quando receberam denúncias anônimas indicando que os criminosos estavam em uma casa no bairro Mamoeiro. No local, os militares abordaram os dois maiores de idade.

Os suspeitos confessaram participação no roubo e revelaram que os materiais subtraídos estavam na residência de um terceiro envolvi-

do. A PM foi até o segundo imóvel, onde flagraram o adolescente tentando fugir pelos fundos. Ele foi contido e preso, assim como um segundo suspeito de 22 anos que estava na casa.

Durante as buscas, foram encontrados um relógio, armas e munições. Além disso, foram apreendidos três celulares, uma porção de cocaína e uma balança. Os quatro detidos foram encaminhados para a delegacia.

De acordo com informações da PM, na segunda-feira (29), o idoso de 88 anos e outro homem de 66 anos estavam em uma fazenda quando foram surpreendidos por dois criminosos encapuzados, um deles armado. O roubo ocorreu no sábado (27).

Os assaltantes fizeram ameaças

e perguntaram sobre um revólver. Após revistarem um dos quartos, encontraram um rifle, uma espingarda, um revólver e duas armas de pressão. Além das armas, a dupla levou R\$ 100 e um celular, fugindo no carro do idoso de 88 anos.

Ao ser questionado sobre as armas, o idoso afirmou que tinha os registros, mas não sabia onde estavam os documentos.

Durante as buscas, a PM encontrou o automóvel no bairro Reserva do Rio Preto no domingo (28). Uma equipe foi ao local após receber informações de que um veículo estava estacionado com as chaves na ignição. Ao pesquisarem a placa, os militares confirmaram que se tratava do carro roubado do idoso.

## JAÍBA

## Motociclista morre em acidente na MGC-401

## ÉLID NORONHA

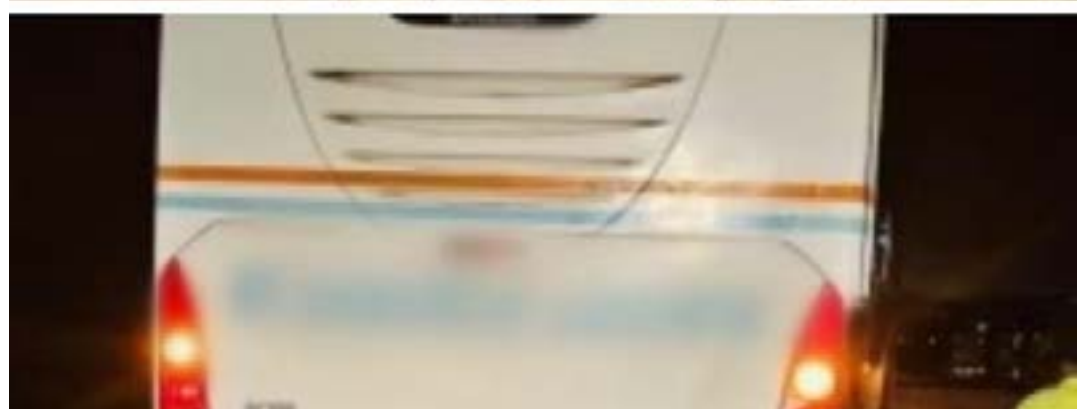
Na noite dessa quinta-feira (2), um motociclista de 48 anos morreu em um acidente na MGC-401, em Jaíba. Segundo a Polícia Militar, a suspeita é que a vítima tenha perdido o controle

da moto e caído em um barranco.

Uma equipe do Samu foi acionada para prestar socorro, mas constatou o óbito no local. A perícia da Polícia Civil também esteve presente e liberou o corpo após realizar os procedimen-

tos necessários.

O motociclista foi identificado como Jackson Francisco de Jesus, professor na rede estadual de ensino em Jaíba. A Escola Estadual Zoé Machado expressou pesar nas redes sociais e lamentou a perda do servidor.



## MONTES CLAROS

## Colisão lateral na BR-135 resulta em uma morte e um ferido

## ÉLID NORONHA

Na noite desta quinta-feira (1º), uma colisão lateral entre um carro e um ônibus na BR-135, em Montes Claros, deixou uma pessoa morta e outra ferida.

De acordo com o relato do motorista do ônibus à polícia, ele estava se deslocando no sentido Bocaiuva/Montes Claros quando o

condutor do carro atravessou a pista repentinamente, sem observar o trânsito, resultando na batida.

Segundo a Polícia Militar, o motorista do carro, Osvaldo Pereira de Araújo Ferreira, de 48 anos, não resistiu aos ferimentos e morreu no local. A passageira do carro, de 37 anos, foi socorrida por uma equipe do Samu e levada para a Santa Casa de Montes Claros.

O condutor do ônibus e os 21 passageiros não sofreram ferimentos. A perícia da Polícia Civil esteve no local e liberou o corpo de Osvaldo Pereira de Araújo Ferreira para o Instituto Médico Legal de Montes Claros após os procedimentos de praxe.

O acidente ocorreu no KM-384 da rodovia, e o trânsito precisou ser interditado nos dois sentidos.



CULTURA

# Restaurante valoriza gastronomia regional e homenageia personalidades norte-mineiras

*Figuras históricas e artistas são homenageadas em nomes de pratos e drinks da culinária regional*



Visita de Tino Gomes, artista homenageado no cardápio



Várias culturas são construídas ao redor de uma mesa. A alimentação de um povo ajuda a definir sua identidade. Em pleno sertão norte-mineiro, no Centro Histórico de Montes Claros, foi inaugurado o gastrobar Sanchos. O nome é uma homenagem a Sancho Pança, o fiel escudeiro de Dom Quixote, de Miguel de Cervantes, e faz um flerte com o sobrenome da sócia proprietária, Sarah Sanches. Este estabelecimento convida os visitantes a revisitar o passado do sertão norte-mineiro, com a cultura regional representada nos pratos da casa, em uma constante homenagem ao seu povo.

"A ideia surgiu durante um período difícil, enquanto eu administrava meu outro bar, também no Corredor Cultural. Foi uma oportunidade que surgiu e que eu e meu sócio abraça-

mos. Foi uma aposta arriscada, mas necessária. Hoje, o espaço é um sucesso e um ponto de encontro para quem aprecia a nossa cultura norte-mineira", destacou a empresária Sarah Sanches.

O empresário e sócio Augusto Guilherme Silveira Dias fala de sua infância e da inspiração para a criação do espaço: "Eu cresci em uma família que sempre deu valor à nossa cultura, e como empresário, percebi que existia um público saudosista e também um novo perfil surgindo que valoriza a nossa terra, nossos produtos e nossos costumes. Com isso, quis apresentar a nossa cidade com um espaço que busca entregar essa experiência cultural que atenda várias gerações."

Ele acrescenta que o espaço fica no coração da cidade, onde a maioria das histórias aconteciam. "Tudo foi

preparado com carinho para homenagear acima de tudo Montes Claros e o norte de Minas, para o seu povo, que tem que ser reconhecido e valorizado pela sua cultura, diversidade, força e resistência. No início tivemos dificuldade com o atendimento, pois não esperávamos um movimento tão grande, mas hoje já nos adaptamos e somos capazes de atender diariamente com café colonial, almoço, e comida que valoriza nossos produtores locais."

No cardápio, cada prato tem uma história. O "Dona Tiburtina", por exemplo, é uma costela bovina (Short Ribs) que homenageia a moradora de Montes Claros associada à tentativa de assassinato do vice-presidente da República, Melo Viana.

Outros pratos resgatam a história dos cangaceiros, como o "Antônio

Dó", conhecido como o Lampião das Gerais, representado pela picanha suína, e o "Saluzinho", que resistiu a um cerco militar, simbolizado pelo agridoce de abacaxi com queijo.

Falando em resistência, não poderia faltar a homenagem a Maria da Cruz, mulher forte do sertão que deu nome à cidade de Pedras de Maria da Cruz e resistiu contra a coroa portuguesa. Ela é representada pelo ceviche de banana-da-terra.

O restaurante também presta homenagem a figuras locais, como Durães, dono da tradicional cachaçaria do Durães, com bolinhos de arroz com pequi, uma homenagem que emocionou sua família. "Estive recentemente no espaço e me encantei. Papai, o eterno e velho Dura's da baixada, sempre foi apaixonado pela cultura de Montes Claros. A alegria dele

era a casa cheia, boas risadas, arroz com pequi e música ao vivo, a cara dele. Fiquei muito feliz em ver tudo como ele amava", ressaltou Scheila Durães, filha do homenageado.

Outro lembrado é João Maia, dono da Churrascaria João Maia, famosa pela carne de sol serenada. Seus filhos são fornecedores do restaurante, garantindo a originalidade e qualidade da carne de sol, cuja produção depende da alta amplitude térmica da lagoinha, local de origem.

Armando Maia, filho de João Maia, falou sobre a homenagem ao pai. "Conheci a casa no início de 2023 e para mim, ficou impecável, com um bom gosto na decoração, harmonizando com a história e arquitetura dos casarões do Corredor Cultural."

"Durante a visita, dei a permissão para lançar um prato que levaria o nome do meu pai, João Maia, e usaria a carne serenada que ele 'criou'. Desde então, a Churrascaria João Maia fornece a carne serenada para o delicioso tira-gosto que leva o nome do meu pai. É muito importante e gratificante receber esse reconhecimento das pessoas que foram nossos pilares da cultura gastronômica", completou Armando Maia.

Do porão de sua casa, ou de sua "Toca", surge a homenagem a Ge-

orgino Junior, coautor da música "Montesclareou", grande poeta e pintor, com um prato especial de filé mignon e suas obras expostas ornamentando o ambiente. Em vez do tradicional Romeu e Julieta, a sobremesa "Riobaldo e Diadorim" homenageia a obra "Grande Sertão: Veredas" com pastéis de queijo e goiabada, além de banana-da-terra.

O cantor e compositor Tino Gomes também é um dos homenageados e frequentador assíduo do local. "Minha gente catrumana desse norte de Minas. Sabe quando a gente quer sentar com amigos numa boa prosa, uma gastronomia maravilhosa e aquela cerveja gelada, num lugar super astral e lindo, e que tem um prato vegano que leva meu nome."

As homenagens não param por aí. O sertão é lembrado com termos regionais, como Geraizeiro e Barranqueiro. O respeito à tradição é evidente: o peixe servido é o surubim do São Francisco, a cachaça é de Taiobeiras, e a comida de resistência utiliza ingredientes do cerrado. O espaço busca fornecedores locais que representem um passado complexo, homenageando o presente e em busca de um futuro promissor.

## EXPOSIÇÃO GRATUITA

# Museu Regional do Norte de Minas exhibe "Catopezera, o som das cores"

Está em exibição, no Museu Regional do Norte de Minas, a exposição "Catopezera, o som das cores".

De acordo com informações divulgadas pela instituição, a exposição é uma interação entre pintura e música, desenvolvida pelo cantor e compositor, Tino Gomes, em parceria com a artista plástica, Mônica Mendes.

Mônica Mendes esteve presente em Montes Claros para acompa-

nhar os desfiles dos catopês, marujos e caboclinhos, durante cinco edições da tradicional festa da cidade, que também é considerada uma das manifestações culturais mais importantes da região.

O resultado dessa pesquisa, foi retratado em telas pela artista, e para cada pintura, Tino Gomes compôs uma música. A parceria deu então origem à exposição, o disco e o show que receberam o mesmo nome.

O projeto seria lançado em 2020, mas acabou não acontecendo devido a pandemia do Covid-19. Mesmo assim, os trabalhos foram expostos de forma virtual, em parceria com diversas galerias e centros culturais de vários países. Agora, o público do Norte de Minas tem a oportunidade de visitar a exposição, presencialmente.

As obras poderão ser visitadas até 18 de agosto. A entrada é gratuita. (WebTerra)



## PORTEIRINHA

# Abertas as inscrições para seleção de professor visitante de Informática do IFNMG

Até o dia 08/08, estarão abertas as inscrições para o processo seletivo simplificado que visa a selecionar um professor visitante/visitante estrangeiro da área de Informática para o Instituto Federal do Norte de Minas Gerais (IFNMG)-Campus Porteirinha, para 40 horas semanais.

Exige-se dos candidatos: – graduação em Sistemas de

Informação, com aperfeiçoamento, especialização, mestrado ou doutorado;

– ser docente ou pesquisador de reconhecida competência em sua área;

– ter produção científica relevante, preferencialmente nos últimos cinco anos.

Os interessados devem inscrever-se exclusivamente por e-mail,

conforme orientações expressas no Edital nº 59/2024.

O processo seletivo constará de três etapas: avaliação de currículo (classificatória), apresentação oral de projeto (classificatória e eliminatória) e prova de desempenho didático (classificatória e eliminatória). A apresentação do projeto será no dia 14/08, por videoconferência ou presencial no Campus Porteir-

rinha, e a prova de desempenho didático acontecerá em 21/08, no Campus.

A remuneração mensal do contratado poderá variar de R\$ 3.412,63 até R\$ 6.356,02, dependendo da titulação. O selecionado também terá direito a auxílio-alimentação e auxílio pré-escolar (para dependentes de até 5 anos de idade). (WebTerra)



## Estado de saúde de Silvio Santos é preocupante, afirma jornal do Grupo Globo



Silvio Santos estaria internado no Hospital Albert Einstein, em São Paulo, novamente. O apresentador havia recebido alta no último dia 20, após alguns dias na unidade para tratar sintomas de H1N1.

Segundo fontes do jornal O Globo, o estado de saúde do apresentador preocupa os médicos. A nova enfermidade ainda não foi revelada.

Oficialmente, o SBT afirma que Silvio está bem e foi ao hospital apenas para realizar exames de imagem. A assessoria de imprensa da emissora alegou que o veterano faz raio-x em casa, mas para exames de imagem, ele precisa ir até o hospital.

Nesta sexta-feira (02), em contato

com o Purepeople, a representante do canal afirmou que Silvio segue passando por exames e que não há novidades.

A versão do SBT, no entanto, tem causado dúvidas entre os fãs do apresentador, visto que, inicialmente, a equipe da emissora negou a internação por H1N1 e voltou atrás no dia seguinte.

COMO ESTÁ SILVIO SANTOS HOJE, APÓS DOIS ANOS FORA DO AR?

Detalhes da vida reclusa de Silvio após sair do ar foram reveladas por Carlos Alberto de Nóbrega, em uma entrevista recente para o podcast "Flow News". O apresentador de "A Praça é Nossa", que superou uma forte polêmica com o patrão e construiu uma longa

relação de amizade, disse que o comunicador não quer receber ninguém e que eles não se falam há cinco anos.

"Já tentei ir lá [na casa de Silvio] duas vezes, mas eu sei que ele não quer, que prefere ficar sozinho, então eu respeito. Já liguei duas vezes e não consegui falar", lamentou Carlos Alberto. "O sobrinho dele me falou que ele fica sentado no sofá assistindo aos programas dele, querendo rever, ele não quer saber de mais nada", completou o contratado do SBT.

Apesar da saúde, Carlos afirmou que prefere guardar a antiga memória de Silvio. "Eu quero ver o Silvio velho como eu estou, só que não tenho coragem, porque quero guardar dele a imagem do cara dinâmico", admitiu.

## Faltou aula de inglês! Ludmilla comete gafe com tradutor e leva invertida de Lewis Hamilton



Ludmilla decidiu treinar inglês usando um tradutor online com Lewis Hamilton! Acontece que o aplicativo a deixou na mão...

Ludmilla pagou 'mico' com Lewis Hamilton após testar inglês com piloto

Lewis Hamilton não entendeu mensagem em inglês de Ludmilla

Lewis Hamilton recusou convite para 'tourada' de Ludmilla e chocou cantora

Lewis Hamilton e Ludmilla protagonizaram história hilária

No 'Que História É Essa, Porchat?', Ludmilla relembrou gafe com Lewis Hamilton

Ludmilla, que participou do futebol solidário pelas chuvas do RS em maio, participou do 'Que História É Essa, Porchat?' na terça-feira (30) e contou uma gafe complicadíssima que cometeu com Lewis Hamilton, icônico piloto de Fórmula 1 que, supostamente, viveu affair com Bruna Marquezine. A artista, que se

envolveu em polêmicas de intolerância religiosa, ainda estava aprendendo a falar em inglês e decidiu treinar o idioma logo com o astro!

Ludmilla confiou em tradutor online e pagou 'mico' com Lewis Hamilton

No programa com Fábio Porchat - que admitiu uma relação complicada com Jô Soares -, a voz de 'Piña Colada' contou que queria aprender mais sobre a língua inglesa e escolheu Hamilton para isso. A artista esteve em uma corrida de Hamilton e, no dia anterior, o enviou uma mensagem dizendo que estava animada de encontrá-lo. Acontece que Ludmilla ficou insegura e confiou em um tradutor online, já que Lewis é britânico! Foi o suficiente para a 'confusão' ser armada...

"Pensei em mandar uma mensagem para ele, para nos encontrarmos lá. Mas eu não tava conseguindo escrever e fui no Google Tradutor. Peguei a mensagem que escrevi lá e mandei para ele. Aí ele

respondeu: 'Mas eu sou vegano, e eu trabalho salvando os animais, então, sou contra esse tipo de coisa', recordou ela.

Cantora chamou piloto para uma tourada sem saber

A cantora ficou sem entender a reação do piloto, pensando que ele estava sendo 'frio' com ela. "Será que ele foi frio comigo? Mas o que tem a ver ele ser vegano? Aí, fui no meu amigo que falava inglês e mandei o print da conversa pra ele. Ele começou a me ligar de vídeo chorando de tanto rir e me falou que eu chamei o Hamilton para um 'bullfight'. Você sabe o que é? Uma tourada! Eu não tava entendendo nada!", contou ela, aos risos, fazendo a plateia também gargalhar.

A história teve um final feliz, já que no dia da corrida, a intérprete de 'Maldivas' se explicou com o amigo gringo e pediu desculpas. Depois, ele chegou a elogiar a evolução do seu inglês! Ufa! Fiquem longe dos tradutores que não são confiáveis, viu?

## RESUMO DE Novelas



Aurora sente que José Inocêncio ficou impactado após a conversa com Mariana. Inácia pede a Maria Santa que ajude José Inocêncio a esquecer-la. Inácia diz a Augusto que está tendo maus presentimentos. João Pedro se junta aos demais para trabalhar na roça de Egídio, sob a orientação de Sandra. Eliana e Egídio se desentendem. Buba prefere não convidar a mãe para seu casamento, com medo de causar uma desavença entre ela e Humberto.



Furtado vai para o hospital, e Mila se desespera. Electra, Plutão e Vênus recolhem os pratos dos clientes no restaurante. Nanda entrega dinheiro para um homem misterioso. Marieta ajuda Júpiter a pegar uma roupa íntima no quarto de Lupita. Andrômeda canta uma música para Chicão, que fica arrasado. Tom vê um vídeo de Vênus e Léo juntos. Guto tenta ter sua primeira noite com Lupita, sem saber da presença de Júpiter no quarto.



Zefa Leonel se compadece de Deodora, e deixa o cabaré com Seu Tico Leonel. Vespertino conforta Deodora, que sofre pelo que fez com seu próprio filho. Ariosto convence Marcelo Gouveia a se infiltrar na família de Zefa Leonel, a fim de conseguir informações. Quinota e Artur finalmente se casam. Deodora humilha Jordão por ter sido agredido por Nastácio sem revidar e o demite. Vespertino alerta Deodora de que ela pode ter encomendado a morte de Nastácio.



Amigos visitam Romeu e Julieta, que estão em coma, no hospital. Alex e Karen entram no quarto de Fausto e pedem que ele fique longe de Romeu e Julieta; Fausto alega que não queria machucá-los e pede perdão. Trapaça mostra seus desenhos para mãe e recebe elogio. A Escritora do Mundo da Imaginação explica para Dimitri, Ellen, Ian e Nath que as obras de Shakespeare não interferem mais na realidade. Fausto visita o quarto do Romeu e pede desculpa ao menino desacordado.

## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

Revistas COQUETEL

Exame realizado em post-mortem	(?) de personalidade: batina, zolobos ou atabaque	(?)-vício: dolo ou anelar (pop.)	Padra, em inglês. Ledu Nagle, apresentadora do "Sara Connor"	Ilustração divulgada por agência de viagens
Satisfazido com o resultado recente	Energia (abrev.)			
O objeto é a característica, por sua natureza	A Roma Brasileira (SP)		Finalização espetacular de lutas	
Campar de água doce			Algebra (?) como da Matemática	Acidente com um em quebras
				Ata Institucional (sigla)
			Monta, como no jogo de poker	
Esporte japonês, é praticado há mais de dois mil anos			Um dos sintomas de gravidez	Reagiu à boa piada
Principal, em inglês	Alteração em um projeto de lei (jur.)			Estreia de novela brasileira
			Cartunista e fundador de "O Pinguim"	Prêmio nome Brasil (símbolo)
Instrumento realizado com madeira	(?) e E: as classes palavras (Econ.)	(?) Rodrigo de Freitas: poeta brasileiro		
				Resultado do trabalho agrícola (pl.)
Encontro vocalístico em "Parabá"	Forma de conjugação no cinema	Agosto (abrev.)	(?) de babilônio, produto farmacêutico	
			Interjeição de espanto	Não dizer (?) não responder
(?) De viagens, top model britânica	Personagem de Bob Marley			Sinal como o "pé de galinha"
			Ophi de bolso, por seu sabor	Plano, favores, bandeira, te parafusa
Elizabeth (?) gov do Príncipe William				
Celso Furtado e Milton Henrique Simões			A vogal masculina no jogo de vôlei	

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

O NOVO LIVRO DO PE. REGINALDO MANZOTTI

Já nas bancas e livrarias!

petra

### Solução

S	A	L	I	M	O	R	O	E
O	B	R	M	A	I	L	I	O
E	N	R	A	V	A	R	E	
I	N	V	A	S	T	A		
T	H	A	S	T	A			
S	I	S	A					
I	N	D	O	L	O	R		
R	A	I	O	B	R			
T	E	R	M	E	N	T		
T	E	M	E	N	D	A		
R	A	I	O	B	R			
P	L	I	T	U	R	E		
I	A	T	R	E	S			
E	T	E	R	M	O	L		
R	E	S	A	L	A	T		
R								

CHEGOU A

# PIPOCA REFIL

MAISPIPOCA

cinemais

Central com os seus

# O DOBRO DE PIPOCA 2

POR MAIS APENAS 1 REAL

GARANTA SUA PIPOCA

# Em 'clima de Paris', Mineiros encaram final brasileira de Mundial de Breaking 1x1



A poucos dias da estreia do Breaking no maior evento multiesportivo do mundo, o principal campeonato global 1x1 da modalidade desembarca em um dos cartões-postais de São Paulo visando à grande final nacional da competição. Neste domingo (4), o Red Bull BC One colocará frente a frente, no Auditório Ibirapuera - Oscar Niemeyer, os melhores B-Boys e B-Girls do País que buscam vagas para a etapa mundial, em dezembro, no Rio de Janeiro

(RJ). E entre os classificados há dois breakers mineiros, ambos de Uberlândia.

Campeã da seletiva do Rio de Janeiro, a B-Girl Nathana disputa a sua sexta final nacional neste ano. Ela faz parte das equipes 'We Can Do It BGirls' e 'Gangsta Squad', além de já ter passado por diversos países para competir. Na categoria masculina da mesma classificatória carioca, o B-Boy Rato também chegou ao lugar mais alto do pódio para as-

segurar uma vaga na fase brasileira. Essa é a quarta vez que ele chega à decisão.

No ano em que completa duas décadas de história, o Red Bull BC One passou por diversas regiões do País em busca dos melhores dançarinos. A última seletiva, também conhecida como City Cypher, acontecerá no dia 3 de agosto, antes da final nacional, na Casa do Hip-Hop de Diadema. De lá, sairão oito participantes (quatro na categoria feminina e qua-

tro na masculina), que se juntam aos classificados em Belém, Fortaleza e Rio de Janeiro (a lista dos finalistas de cada localidade até o momento pode ser acessada aqui). Para aumentar o nível da disputa, seis wildcards (B-Boys e B-Girls convidados) vão integrar a lista final. As batalhas na final nacional acontecem em formato mata-mata, em que os participantes dançam em frente ao painel de jurados e têm habilidades como técnica, criatividade

de e performance avaliadas. No júri, Lil G, Miwa e Neugin estão confirmados, assim como Uiu Mcee será um dos hosts. Neste ano, o evento ainda conta com a parceria global da Reebok. Ainda vale destacar que, no maior evento multiesportivo do mundo, a estreia do Breaking contará com nomes que despontaram no Red Bull BC One, casos do B-Boy Victor e B-Girl Nicka. Final Mundial no Brasil Os dois brasileiros que vencerem

a final nacional - um B-Boy e uma B-Girl - garantem vaga na Last Chance Cypher, etapa que reúne os ganhadores de todas as Cyphers Nacionais que acontecem pelo mundo. Lá, serão classificados B-Boys e B-Girls que lutarão pelo lugar mais alto do pódio na Final Mundial, que este ano acontece no Rio de Janeiro, no dia 07 de dezembro, na Farmasi Arena. Os ingressos já estão à venda por meio do site oficial: redbull.com/bcone.

## OLIMPIADAS 2024

# Judoca Bia Souza conquista primeira medalha de ouro para o Brasil nos Jogos de Paris

A primeira medalha de ouro do Brasil em Paris-2024 saiu na frieza da judoca Beatriz Souza. A brasileira não sentiu a pressão de sua estreia em Jogos Olímpicos e nem mesmo de uma semifinal contra a dona da casa Romane Dicko, número 1 do ranking mundial, em uma arena lotada, e faturou o ouro na categoria acima de 78kg na capital francesa ao bater a israelense Raz Hershko.

Muito dessa frieza de Bia Souza se deve à sua técnica Sarah Menezes, que se tornou hoje a primeira brasileira campeã olímpica como judoca e treinadora e auxiliou a judoca a manter a concentração durante os Jogos. A comandante abriu o jogo e revelou que Bia encarou a competição de Paris como se fosse um "intenso treinamento".

— O que falei para a Bia (antes da final) é que ela precisava se movimentar sempre, ela jamais aceitar a pegada da sua adversária. Se con-

centrar nela e procurar estar sempre ativa, e ela fez certinho. A gente tinha combinado desde o início que ela ia chegar na competição e fazer como se fosse um "treinamento mais intenso": como só eram duas lutas que durava 4 minutos, se ela jogasse em 10 segundos, ela iria ter um descanso maior. Entre uma luta e outra ia ter um intervalo de 25 minutos e ela topou — disse Sarah Menezes, treinadora de Bia.

Bia Souza saiu na frente na luta após aplicar waza-ari contra a israelense e garantiu o primeiro ponto do combate. A partir daí, a brasileira começou a ditar o ritmo da luta e se segurou bem até o final para garantir a medalha de ouro.

A brasileira número 5 do mundo entrou direto nas oitavas de final e venceu a nicaraguense Izayana Marengo por ippon, a sul-coreana Kim Hayun por waza-ari, com direito a revisão no vídeo já no golden score, e a fran-

cesa Romane Dicko, por ippon por imobilização, até chegar na decisão. Na final, Bia venceu a israelense Raz Hershko após um waza-ari no tempo regulamentar.

Judoca venceu a israelense Raz Hershko na final da categoria "acima de 78kg"

Caçula da família, Beatriz seguiu os passos do pai no judô e conquistou sua primeira medalha aos sete anos. Aos 15, deixou Peruibe e se mudou para São Paulo, onde conciliou estudos e treinos. A atleta chega em Paris com status de medalhista de bronze no Pan de Santiago e eleita a melhor judoca de 2023 pelo COB.

Em Tóquio-2020, Bia perdeu a vaga para Maria Suelen Altheman, que hoje é sua treinadora no Pinheiros. A ausência a fez treinar mais forte para chegar como esperança de medalha em Paris, na sua primeira disputa olímpica. (O Globo)



# Após lesão de Hulk, Gabriel Milito revela 'plano A' de reforço do Atlético-MG para 2024



Segundo o Departamento Médico do Clube, o camisa 7 teve uma lesão muscular na panturrilha direita constatada. E deve ficar de fora de partidas decisivas na temporada, como o segundo jogo da Copa do Brasil, clássico contra o Cruzeiro e as oitavas da Libertadores.

O maior problema da equipe é não ter um substituto à altura. Além disso, as opções de ataque do Galo são pequenas, tendo apenas Palacios, Eduardo Vargas e Cadu, esse último da base da equipe.

Milito pede reforço No fim do jogo contra o Juventude, Gabriel Milito falou sobre a importância de um centroavante no Atlético-MG e disse que sente falta de

um atleta para jogadas aéreas: "Sim (falta um centroavante). Sim."

"Nós sabemos que em muitos jogos, como o de hoje, quando o adversário se fecha bem baixo, nós temos que nos associar, mas há momentos em que temos que terminar com o cruzamento. Para isso, temos que chegar com gente na área.", disse o treinador.

"Se um técnico tem a possibilidade de ter especialistas no jogo aéreo, melhor. Agora, trabalhamos com os jogadores que contamos e com a confiança", completa o técnico Milito.

Segundo a Rádio Itatiaia e o portal No Ataque, a diretoria avalia uma possível contratação, que tenha con-

dições de brigar por titularidade. Porém, o time não quer gastar muito, então espera uma "oportunidades de mercado".

Torcida pede atacante no Atlético-MG

Além do pedido de Milito, a torcida do Atlético-MG, principalmente após a lesão do Hulk, faz uma movimentação nas redes sociais pedindo a contratação de jogadores para o ataque.

Em certo momento da temporada, principalmente por lesões e suspensão, o Galo chegou a não ter muitas opções no banco de reservas. Por enquanto, o Clube trouxe Alonso e Lyanco, para a zaga, e Fausto Vera, que é volante. (BolaVip)

# Jogador do Cruzeiro deixa departamento médico após dez dias

Gabriel Veron deixou o departamento médico do Cruzeiro e iniciou o processo de transição física nesta sexta-feira (2/8). Por causa de lesão muscular na coxa esquerda, o atacante de 22 anos estava afastado das atividades do elenco celeste desde 23 de julho. A última vez que Veron entrou em campo foi na derrota por 2 a 0 para o Palmeiras, três dias antes, no Allianz

Parque, em São Paulo. Ele foi titular e atuou durante 45 minutos nesse confronto, válido pela 18ª rodada da Série A do Campeonato Brasileiro.

Veron está emprestado ao Cruzeiro até o fim do ano.

Antes de se machucar, Gabriel vivia bom momento dentro de campo, com quatro gols e uma assistência nos últimos oito jogos. O

camisa 30 já fez 21 partidas com a camisa do Cruzeiro.

Para seguir no clube em 2025, Veron precisará convencer a diretoria celeste. O atacante foi emprestado pelo Porto até dezembro deste ano. Se quiser manter o jogador, a Raposa terá que desembolsar cerca de dez milhões de euros (R\$ 62 milhões na cotação atual).

(No Ataque)



## MUITO BRILHO E GRUPOS DE AMIGOS NA FESTA "GLAMOUR-59"



**RECEBENDO O CARINHO** da nossa querida Samantha Paulino na última edição da noite do "Glamour" que este ano acontecerá pela primeira vez no belo salão do "Mirante Eventos". Dia 28 de setembro teremos muita gente bonita trajando trajes pretos e as mulheres fazendo sucesso nos brilhos. Teremos uma espécie de discotecas dos anos 70 com muito jogo de luz do Grupo Vision, uma pista ferveilhante com as duas melhores bandas da cidade e várias surpresas. Dia 28 de setembro será realmente um dia marcante.



**FAMÍLIA:** hoje estou destacando a de Cléber e Beatriz Velloso com os filhos Marco Túlio, Lucas e Amanda bem como os três netos Lucas, Marco Antônio e Ana Júlia.



**A SUPER QUERIDA AMIGA,** Marília Ferrante Rebello esteve aniversariando e é claro, recebeu o carinho de Roberto e das 5 filhas. Vivas para Marília.



**E QUEM COMEMORARÁ** a vida dia 24 numa ferveilhante festa é a querida Ada Cordeiro que é uma das empresárias das mais dinâmicas no mundo fashion, com sua famosa loja "ADA TREND".



**O HISTÓRICO BAILE DA GLAMOUR GIRL** que promove durante várias décadas sempre era prestigiado por nomes famosos de Brasília, Rio e BH. Vejam aí numa mesa no AC a filha do Presidente JK Márcia, Pedrinho Aguinaga que era o homem mais bonito do Brasil e o empresário Leonardo Augusto Ferreira.



**GOSTO MUITO DE MALHAR** diariamente na academia "360 Studio Fitness" pela manhã, ou seja, às 7 da manhã e sempre encontro amigos queridos. Na foto estou aí recebendo o carinho de Joice Lima que é minha personal e Emanuelle que é também formada no Curso de Fisioterapia.



**FESTA SEMPRE ANIMADA** com as bandas apresentando um repertório variadíssimo. Agenda aí, dia 28 de setembro.



**RECEBENDO A QUERIDA** médica Leísa Santamaria.

## FRENTE A FRENTE

### VOO CANCELADO

INFELIZMENTE O TÃO SONHADO VOO de MOC/POR-TO SEGURO é vice-versa será cancelado neste mês, e como acontece todos os anos só voltará no verão. É lamentável Azul Companhia Aérea, tomar essa medida pois o número de passageiros está sendo dos maiores. Agora só dar para ir com stop em Beagá ou São Paulo. O jeito é ir de automóvel ou ônibus para Arraial, mesmo com as rodovias em estado precário. Já anunciam que asfaltarão o trecho de Almenara até Jacinto, mas nada acontece. A força política do Vale do Jequitinhonha continua fraca e sem prestígio.

### POBRE VENEZUELA

O PAÍS É COMANDADO POR UM DITADOR sanguinário, que está vendo seu povo passar fome e que se autodeclarou ter sido eleito sem provas, agora estamos vendo toda população venezuelana protestando e participantes presos e muitos outros assassinados pelas Forças Armadas comandada pelo Ditador Maduro. Que se tivesse vencido seria o primeiro interessado em mostrar os registros eleitorais ao mundo, mas ele os escondeu, o que é uma prova grotesca de fraude.

### PAGANDO JORNALISTAS

EM ÉPOCA DE ELEIÇÕES estamos sempre vendo jornalistas (???) sendo comprados por candidatos. Já tive estas propostas indecentes e é claro que recusei. Graças a Deus como sempre digo: nestas mais de cinco décadas nunca cobrei de ninguém para divulgar seus nomes, suas empresas e muito menos políticos. Por isso mesmo não tenho "rabo preso" com ninguém e faço questão de ser independente e não pertencer a nenhum grupo. Só peço patrocínio das empresas assim mesmo duas vezes ao ano.

### INGRATIDÃO

SEGUINDO O COMENTÁRIO ACIMA, sobre pessoas que pagam para serem divulgadas e as suas empresas. Existem muitos empresários que são ingratos, pois sempre os prestigiei e quando Marly pede um patrocínio de uma quantia insignificante para as duas festas que promovo eles recusam. É nestas horas que a gente vê, quem realmente merece destaque.

### CAUTELA

NA ECONOMIA BRASILEIRA, o Comitê de Política Monetária (Copom) do Banco Central decidiu manter a Selic em 10,50%, mas afirmou que o cenário exige "cautela", deixando a porta aberta para poder subir os juros mais à frente, embora não tenha se comprometido com um aumento na próxima reunião.

## VAP E VIP

**IMPRESSONANTE, MAS A INSEGURANÇA** está tão grande que quase todo mundo tem aumentado o número de Câmaras de segurança não só nas entradas das casas, mas em todas às partes dela, como em salas, cozinhas, varandas, aérea gourmet, piscina etc. Só não estão colocando no quarto do casal e nos banheiros. Tudo sendo filmado, já adotei este sistema em minha casa.

**E VEM CHEGANDO A BELÍSSIMA FESTA DE AGOSTO,** quando os capotês, marujos e caboclinhos estarão movimentando as ruas da cidade com muitas cores e batuques.

**EM SÃO PAULO, A JUÍZA DA AUDIÊNCIA** de custódia de Igor Ferreira Saucedo, empresário de 27 anos que atropelou propositadamente e matou moto-boy na Avenida Interlagos, disse em sua decisão que o empresário usou sua Porsche como uma "arma". A defesa dele chama o ocorrido de "fatalidade".

**A REFERÊNCIA DE ROTHBARD** para retomar a cultura significa uma rebelião contra aqueles que já conseguiram destruir a velha cultura e que agora esperam que todos se encaixem na nova cultura que eles introduziram.

**NAS PRÓXIMAS COLUNAS VOU RELATAR** como foi a primeira visita de Roberto Carlos à Moc em 1962. Existem muitos fatos que não são verdadeiros na rede social. O RC veio depois em uma segunda vez para uma grande apresentação, com infraestrutura no Campo do Ateneu.