



Nesta quinta-feira (25/07), o reitor da Unimontes, Wagner de Paulo Santiago, participou do encontro com o vice-governador de Minas Gerais, Mateus Simões, e de evento promovido pelo Sindicato dos Produtores Rurais de Manga, que reuniu empresários, produtores rurais e representantes da Faemg e da Aspronorte para discutir o desenvolvimento da agricultura irrigada sustentável. Durante o evento, foi anunciada a promulgação da Lei 754/2015, que institui a política estadual de agricultura irrigada sustentável. POLÍTICA 3

INVESTIMENTOS E INOVAÇÃO

Unimontes e Governo de Minas apresentam novas ações para o semiárido

ECONOMIA 5

PRIMEIRO SEMESTRE DE 2024
Pedidos de recuperação judicial disparam 71%, aponta estudo

SEGURANÇA 8

Mãe e filho de 4 anos morrem em colisão frontal na MGC-135

Mãe e filho, de quatro anos, morreram em uma batida de frente entre dois carros na MGC-135, em Mirabela, na noite dessa quinta-feira (25). Outras quatro pessoas ficaram feridas.

Segundo a Polícia Militar Rodoviária, as vítimas que faleceram estavam em um automóvel dirigido por um rapaz de 24 anos. No segundo veículo, viajavam o condutor, uma mulher e uma adolescente de 11 anos.

AGRO 6

ÁGUA PARA TODOS

Nova lei garante irrigação sustentável



Agora é lei. Foi sancionada pelo governador de Minas Gerais Romeu Zema a Política Estadual de Agricultura Irrigada Sustentável, o que é motivo de muita comemoração para o setor agropecuário mineiro.

SEGURANÇA 8

Menina de 1 ano e 8 meses morre após ser atropelada acidentalmente pelo pai em Montes Claros

REGIONAL 9

Sedese promove encontro sobre o Suas com foco nas Entidades e Organizações de Assistência Social

A Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social de Minas Gerais (Sedese-MG), por meio da Subsecretaria de Assistência Social (Subas), realizou nesta quinta-feira (25/7), o Evento Técnico "O Sistema Único de Assistência Social (Suas) com foco nas Entidades e Organizações de Assistência Social".



PSB marca convenção pra dia 5 de agosto e Ruy Muniz garante que será eleito prefeito

O Partido Socialista Brasileiro (PSB) marcou para dia 5 de agosto a sua convenção em Montes Claros, das 16 às 20 horas, no Espaço Vision, quando confirmará a candidatura do empresário e professor Ruy Muniz como candidato a prefeito na eleição deste ano.

POLÍTICA 3

CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO

HDG realizou mais de 3 mil exames e consultas pelo SUS até maio deste ano



Neste sábado (27/7), é comemorado o Dia Mundial de Conscientização e Combate ao Câncer de Cabeça e Pescoço. A data chama a atenção para os principais sintomas e agentes que contribuem para o seu aparecimento.

CIDADE 5

A Ascensão da Mediação Extrajudicial em Conflitos Familiares

DA REDAÇÃO

A família é, sem dúvida, um dos pilares fundamentais da vida social, um espaço onde aprendemos sobre alteridade, empatia e confiança. No entanto, esse núcleo essencial também é palco de conflitos que, além de complexos e dolorosos, têm a capacidade de reverberar por diversas esferas de nossas vidas. A necessidade de preservar relações familiares, que geralmente são duradouras e impregnadas de amor e afeto, coloca desafios únicos na resolução de disputas dentro desse contexto.

De acordo com Jéssica Gonçalves, da Unniversa Soluções de Conflitos, o sistema judiciário brasileiro enfrenta uma demanda crescente de litígios familiares. “O Tribunal de Justiça de Minas Gerais (TJMG) possui duas câmaras especializadas em direito de família, além de vários outros juízos para tratar desses casos. Contudo, entre 2022 e 2023,

quase 20 mil ações dessa natureza foram julgadas, sem que houvesse uma diminuição significativa na taxa de congestionamento”, observa. Essa situação demonstra que, apesar do aparato judicial disponível, a resolução de conflitos familiares continua lenta e, muitas vezes, insatisfatória.

A lentidão do processo judicial frequentemente deixa cicatrizes abertas entre os membros da família. As decisões judiciais, por serem emitidas por terceiros alheios ao conflito, têm o potencial de desagradar pelo menos uma das partes, o que pode intensificar a disputa e prejudicar a convivência futura. Em contraste, a mediação surge como uma abordagem mais eficaz e harmoniosa para resolver tais questões.

A mediação oferece um caminho alternativo, mais célere e consensual, ao se afastar do maniqueísmo

típico das decisões judiciais, que tendem a criar vencedores e perdedores. “Esse método promove um diálogo extrajudicial que coloca o problema no centro da discussão, permitindo que as partes envolvidas negociem diretamente e alcancem um acordo que contemple seus interesses e preocupações”, afirma Jéssica Gonçalves. A mediação visa a restauração e preservação das relações familiares, alinhando-se aos princípios de fraternidade, respeito e compreensão mútua.

Luciana Estevão, também da Unniversa, explica que a mediação é conduzida por um facilitador imparcial e qualificado, cuja função é ouvir as partes, identificar os pontos de discordância e facilitar a comunicação para alcançar um acordo. “O mediador não tem interesse direto no resultado e atua apenas para ajudar na negociação

e formalização do acordo, quando possível”, detalha.

A participação na mediação é voluntária e depende da aceitação das partes envolvidas. No entanto, esse processo oferece uma alternativa ágil e previsível à justiça tradicional, possibilitando um resultado que, se acordado, pode ser formalizado judicialmente, se necessário. Mais importante ainda, a mediação foca na transformação dos envolvidos, promovendo o fortalecimento do diálogo e o empoderamento dos participantes para construir, de forma compartilhada e empática, a solução mais adequada para o conflito.

Dessa forma, a mediação extrajudicial não apenas resolve disputas de maneira eficiente, mas também resgata a dignidade e o respeito entre os envolvidos, reafirmando o valor da convivência familiar harmoniosa e respeitosa.



O Fracasso Interestelar de Star Wars que a Disney Quer Esquecer

O sonho de embarcar em uma aventura intergaláctica como um verdadeiro personagem de Star Wars se concretizou quando a Disney lançou o Star Wars: Galactic Starcruiser em março de 2022. Este hotel imersivo em Orlando prometia uma experiência única para os fãs da saga, com estadias de duas noites a bordo de uma nave espacial fictícia chamada Halcyon. No entanto, apesar de toda a expectativa e da grandiosidade do projeto, a iniciativa não conseguiu alcançar o sucesso esperado e acabou se tornando um dos maiores fracassos comerciais da história recente da Disney.

Em setembro de 2023, pouco mais de um ano após sua inauguração, o Galactic Starcruiser fechou suas portas. Durante seu curto período de operação, o hotel recebeu cerca de 8.000 hóspedes, muito abaixo do esperado para um empreendimento desse porte.

O mestre em negócios internacionais e especialista no mercado geek, André Charone, analisou os motivos que levaram a este desfecho e trouxe lições valiosas para empresários de diversos setores.

O Fracasso de um Sonho Galáctico

1. Preço Elevado e Público Restrito

Uma das principais críticas ao

Star Wars: Galactic Starcruiser foi o preço exorbitante. Uma estadia de duas noites podia custar entre US\$ 4.809 e US\$ 5.999, dependendo do tamanho da cabine e do número de hóspedes. Este valor colocou a experiência fora do alcance de muitos fãs de Star Wars, limitando o público a uma elite disposta a gastar grandes somas em entretenimento.

André Charone observa: “A Disney subestimou a elasticidade do preço para o seu público-alvo. Mesmo entre fãs dedicados, existe um limite de quanto estão dispostos a pagar por uma experiência, especialmente em tempos de incerteza econômica.”

2. Experiência Limitada

Embora o hotel oferecesse uma imersão completa no universo Star Wars, com atividades interativas e personagens da saga, a experiência era limitada em termos de liberdade de exploração. Os hóspedes ficavam confinados ao ambiente do hotel e não podiam explorar livremente outras áreas do parque Disney, o que gerou frustração em alguns visitantes que esperavam uma aventura mais expansiva.

“A limitação da experiência foi um grande erro”, afirma Charone. “Os visitantes esperavam algo que transcendesse os limites físicos do hotel. Um modelo híbrido, permitindo acesso a outras atrações do

parque, poderia ter sido mais atrativo.”

3. Pandemia e Mudanças no Turismo

O lançamento do Galactic Starcruiser ocorreu em um período em que a pandemia de COVID-19 ainda afetava o turismo global. As restrições de viagens, o medo do contágio e a crise econômica global reduziram significativamente o número de turistas dispostos a investir em viagens de luxo, impactando negativamente a ocupação do hotel.

Charone comenta: “Lançar um produto de luxo em meio a uma crise global de saúde e econômica foi uma aposta arriscada. Empresas precisam ser altamente sensíveis às condições externas e ter planos de contingência robustos.”

4. Expectativas Não Correspondidas

A promessa de uma experiência única e inovadora criou altas expectativas entre os fãs. No entanto, muitos críticos e visitantes sentiram que a realidade não correspondia ao hype criado pelo marketing da Disney. As críticas incluíam desde a qualidade das acomodações até a execução das atividades interativas, gerando uma repercussão negativa que se espalhou rapidamente nas redes sociais.

“A Disney criou um universo de

expectativas que não conseguiram atender”, aponta Charone. “Isso é um lembrete de que o equilíbrio entre marketing e entrega é crucial. Criar hype é importante, mas deve ser respaldado por uma execução impecável.”

Lições para Empresários

O fracasso do Star Wars: Galactic Starcruiser oferece uma série de insights valiosos para empreendedores e gestores de negócios. Analisar os erros cometidos pela Disney pode revelar importantes estratégias de gestão e marketing que podem ser aplicadas em diferentes setores.

Com a experiência e a expertise de André Charone, extraímos lições que ajudarão empresários a evitar armadilhas semelhantes e a aprimorar suas abordagens no mercado.

1. Conheça Seu Público-Alvo

Um dos erros cruciais do projeto foi subestimar o impacto do preço elevado sobre o público-alvo. Antes de lançar um produto ou serviço, é essencial entender profundamente o perfil e as capacidades financeiras dos consumidores. Realizar pesquisas de mercado detalhadas pode evitar que você mire em um público que não está disposto ou não pode pagar pelo que você oferece.

Charone acrescenta: “A compreensão do comportamento do consumidor é a base para o sucesso.



so. Produtos premium exigem uma segmentação precisa e uma comunicação clara sobre o valor oferecido.”

2. Entrega vs. Expectativa

Gerar expectativas altas é uma faca de dois gumes. Se o seu produto ou serviço não conseguir corresponder ao hype, a decepção pode ser devastadora. É fundamental garantir que a qualidade entregue esteja à altura das promessas feitas, equilibrando marketing e execução.

“A Disney aprendeu da maneira difícil que promessas exageradas podem levar à queda”, destaca Charone. “Empresas devem alinhar suas campanhas de marketing com a capacidade real de entrega.”

3. Adapte-se às Condições de Mercado

A pandemia demonstrou como fatores externos podem impactar drasticamente os negócios. Flexibilidade e capacidade de adaptação são essenciais. Empresas que conseguem ajustar suas ofertas e estratégias rapidamente em resposta às

mudanças do mercado tendem a sobreviver e prosperar em tempos de crise.

Charone reflete: “A resiliência empresarial está na capacidade de adaptação. Planos de contingência e a habilidade de pivotar rapidamente são diferenciais em tempos de crise.”

4. Diversificação de Experiências

Limitar a experiência do cliente a um ambiente fechado pode ser uma estratégia arriscada. Oferecer variedade e liberdade de escolha aumenta a satisfação do cliente e pode atrair um público mais amplo. No caso do Galactic Starcruiser, permitir que os hóspedes explorassem outras áreas do parque poderia ter melhorado a percepção da experiência.

“A diversificação é crucial”, diz Charone. “Em um mercado competitivo, oferecer opções variadas pode aumentar o engajamento e a satisfação do cliente, ampliando as chances de sucesso.”

O enfrentamento eficaz das adversidades

Como saber se estamos realmente enfrentando de modo eficaz as adversidades e favorecendo a construção de um mindset de riqueza? É preciso fazer uma análise do nosso comportamento para ter certeza do quanto estamos sendo eficazes — ou não — diante das dificuldades e do quanto estamos caminhando para formar essa mentalidade.

A partir dessa necessidade, fica

evidente a importância de termos consciência de nós mesmos e de como as nossas crenças e comportamentos afetam a nossa vida e as nossas decisões. Podemos entender a autoconsciência como tendo quatro diferentes frentes. Primeiro, o autoconhecimento: o primeiro passo para mudar nossa mentalidade é conhecer a nós mesmos e compreender nossas crenças,

valores e motivações. Isso envolve fazer uma autoanálise e identificar padrões positivos e negativos de pensamento e comportamentos. A segunda frente é a autoconfiança. Desenvolver essa capacidade é crucial para superar o medo e a incerteza. Ela pode ser alcançada com práticas como o autoelogio, o autoconhecimento e a autoafirmação. Além disso, o desenvolvimento de

novas e boas competências ajuda a aumentar a autoconfiança e a tomar decisões mais acertadas.

Há, ainda, a autorresponsabilidade. Assumir a responsabilidade por nossas ações e escolhas é fundamental para mudar a nossa mentalidade. Isso significa parar de culpar os outros ou as circunstâncias externas por nossos problemas e começar a agir de

maneira proativa para resolvê-los. Por fim, o autocuidado: cuidar de nossa mente, do nosso corpo e da nossa alma é essencial para manter uma mentalidade saudável e positiva. Praticar exercícios físicos regulares, meditação, alimentação saudável e gerenciamento do estresse são essenciais para isso.

Uma vez dedicados a cuidar de nós mesmos, já estaremos no

caminho certo para a mudança positiva do nosso mindset. Voltamos, então, à pergunta: como saber se está realmente fazendo um enfrentamento eficaz das adversidades? É preciso analisar sua postura diante dos obstáculos. Aí, saberá se está sendo eficaz, ou não, e o que é preciso melhorar para se tornar um vencedor de fato.

JANGUIÉ DINIZ

PRESIDENTE DO INSTITUTO ÊXITO DE EMPREENDEDORISMO

Convergência onde não há convergência

No Seminário Justiça Tarifária e Liberdade do Consumidor, promovido pela Câmara de Comercialização de Energia Elétrica - CCEE e pelo Ministério de Minas e Energia, foi possível perceber a complexidade do nosso setor elétrico, onde diversos agentes possuem interesses muitas vezes conflitantes.

Vejamos algumas situações:

Há os que defendem a manutenção dos subsídios, pois acreditam que são essenciais para atrair investimentos e incentivar o cres-

cimento das fontes renováveis. Por outro lado, existem também os que defendem o fim dos subsídios, argumentando que isso reduziria a conta do consumidor e a necessidade de promover uma reestruturação tarifária para uma distribuição mais equitativa dos custos.

Temos também os que buscam incentivos para justificar seus investimentos em infraestrutura própria de geração de energia, argumentando que isso aliviaria a carga sobre o poder público... e os que defendem a necessidade de uma estrutura tarifária que permi-

ta a recuperação de investimentos e a manutenção da qualidade dos serviços.

E os que enfrentam o desafio de equilibrar os interesses de todo o setor, promovendo uma matriz energética sustentável e garantindo a segurança do fornecimento de energia.

A falta de “convergência”, uma palavra muito citada no setor elétrico resulta, em grande parte, da diversidade de interesses conflitantes entre os agentes. Cada grupo defende seus interesses específicos, muitas vezes em oposi-

ção direta aos interesses de outros grupos. Essa fragmentação impede a formulação de políticas que possam ser amplamente aceitas e implementadas de maneira eficaz.

Como construir políticas públicas que atendam aos interesses de todos?

É necessário olhar para o setor elétrico como um todo, focando no consumidor, que é a razão de existir do setor. Como desonerar quem paga a conta, para que tenha incentivos para expandir seus negócios no Brasil com um custo de energia competitivo? Como

aliviar a conta dos consumidores residenciais? Como transformar a energia em uma solução, e não em um problema, na hora de pagar a conta?

Todos os agentes têm razão em defender seus interesses. Precisamos das fontes renováveis, das termelétricas, de uma estrutura tarifária que remunere os investimentos das distribuidoras, dos autoprodutores que investem em energia, mesmo não sendo este o seu core business, e que ajudam a aliviar a carga sobre o setor público.

ANDREA VILLAÇA
GRADUADA EM ADMINISTRAÇÃO

INVESTIMENTOS E INOVAÇÃO

Unimontes e Governo de Minas apresentam novas ações para o semiárido

Nesta quinta-feira (25/07), o reitor da Unimontes, Wagner de Paulo Santiago, participou do encontro com o vice-governador de Minas Gerais, Mateus Simões, e de evento promovido pelo Sindicato dos Produtores Rurais de Manga, que reuniu empresários, produtores rurais e representantes da Faemg e da Aspronorte para discutir o desenvolvimento da agricultura irrigada sustentável. Durante o evento, foi anunciada a promulgação da Lei 754/2015, que institui a política estadual de agricultura irrigada sustentável.

Em seu discurso, o reitor agradeceu o apoio do governo de Minas e reafirmou o compromisso da Universidade Estadual de Montes Claros com a sustentabilidade, valorizando a governança ambiental e social.

“Quero agradecer o apoio do governador Romeu Zema e do vice-governador Mateus Simões à nossa Unimontes, para que possamos ter

recursos para desenvolver ações importantes que têm impactado Montes Claros e região. O desenvolvimento sustentável será o tema central do nosso II Congresso Internacional, que será realizado em nossa sede em Montes Claros, no período de 24 a 27 de setembro. Nossas ações estão alinhadas com os objetivos sustentáveis estabelecidos, atuando nas cadeias produtivas da região e potencializando seu desenvolvimento, desde o fornecimento de cursos de capacitação até as pesquisas avançadas para melhorar os produtos locais.”

Ele também destacou que a Universidade se coloca ao lado dos produtores rurais da região na busca pela melhoria de suas atividades e da agricultura sustentável. “Na Unimontes, investimos em pesquisas que buscam soluções inovadoras para os desafios enfrentados pelo setor agrícola, especialmente em relação à irrigação sustentável. Temos a satisfação de informar que

está sendo criado pela Unimontes o Centro de Excelência do Semiárido, com um investimento de R\$ 25 milhões, viabilizados pelo Governo de Minas Gerais, por meio da Fapemig.”

Todos os projetos do Centro de Excelência terão como objetivo o desenvolvimento de estudos e técnicas voltados para o enfrentamento da seca e dos efeitos das mudanças climáticas, melhorando a vida de todos os produtores, sejam eles grandes, médios ou agricultores familiares, que, com seu esforço e dedicação, garantem a própria sobrevivência e levam comida à mesa dos brasileiros.

A Unimontes possui ainda estudos e experimentos voltados para a melhoria das atividades da agricultura e pecuária norte-mineira, desenvolvidos no campus de Janaúba, que tem como principal foco de atuação as ciências agrárias. Ali, além dos cursos de graduação em Agronomia, Zootecnia e Medicina

Veterinária, são implementados importantes projetos de pesquisa com o objetivo de auxiliar os agricultores regionais na melhoria da atividade produtiva, de acordo com a realidade climática da região. Um exemplo é a pesquisa avançada sobre o cultivo do cacau no Norte de Minas.

Outro bom exemplo de inovação da Unimontes em busca da melhoria da produção no campo é o desenvolvimento da cadeia produtiva do mel de aroeira em Bocaiúva, que gera um efeito social transformador na vida da população beneficiada, sendo também exportado para outros países.

Com ações de impacto na vida dos agricultores, a Unimontes fortalece ainda mais seu compromisso com o desenvolvimento sustentável do Norte de Minas. “Podemos dizer que somos o braço forte do Governo do Estado na região. Assim, contribuímos com a melhoria da qualidade de vida não somente



para quem vive na área urbana, mas também para aqueles que labutam e encaram o sol quente no campo, vencendo os desafios e mostrando superação. ‘O sertanejo é antes de tudo um forte.’ E a Unimontes está junto dos produtores, em sintonia com o desenvolvimento sustentável”, acrescentou o reitor Wagner de Paulo Santiago.

O evento também contou com a presença do presidente da Assembleia Legislativa de Minas Gerais, deputado estadual Martins Tadeu Leite; do deputado estadual Arlen Santiago; do diretor-geral do Departamento de Estradas de Rodagem, de Minas Gerais (DER-MG), Rodrigo Tavares; além de autoridades, imprensa e convidados.

PSB marca convenção pra dia 5 de agosto e Ruy Muniz garante que será eleito prefeito

GIRLENO ALENCAR

O Partido Socialista Brasileiro (PSB) marcou para dia 5 de agosto a sua convenção em Montes Claros, das 16 às 20 horas, no Espaço Vision, quando confirmará a candidatura do empresário e professor Ruy Muniz como candidato a prefeito na eleição deste ano. Muniz disputará pela quinta vez este cargo, ele que foi prefeito de Montes Claros eleito em 2012 e administrou a cidade de 2013 a 2016. Nos anos de 1982, 2012, 2016 e 2020, Ruy Muniz disputou a eleição.

Conforme afirma Ruy, a decisão de ser candidato a prefeito é por enten-

der que servir aos seus conterrâneos é a forma de elevar a política, pois como um dos maiores empresários da cidade, poderia se acomodar, mas entende que tem de emprestar seu talento e competência e servir a comunidade, através da política. Muniz lembra que em 2013, ao assumir como prefeito, se sentia incomodado com Montes Claros estar entre as maiores cidades mineiras e ter um orçamento abaixo da sua realidade. Implantou mecanismo que fizeram o orçamento municipal passar para a escala de bilhão.

Aliado a isto, inovou em vários setores, como educação de qualidade, com ensino de tempo integral e professores

recebendo o piso nacional, merenda de qualidade, fortaleceu a área de saúde com mais postos de saúde e a criação de mais três hospitais na cidade, como o Hospital Mario Ribeiro, Otorrinocenter e o Hospital das Plásticas, além de ter criado a Upa Chiquinho Guimarães e o complexo de saúde mental do Planalto. Criou a cidade administrativa, onde a população é atendida por todos setores no mesmo espaço, viabilizou novas indústrias, como a alpargatas, Doce Vitta, Hipolabor.

Porém, a maior conquista aconteceu quando renegociou o novo contrato de concessão de água e esgoto com a Copasa e com a compensação, permitiu a

urbanização dos córregos Vargem Grande e Bicano, além das avenidas Cota Athayde, que mudaram o sistema viário da cidade. Muniz entende que esta visão ousada e moderna de administrar é que o faz buscar este desafio de disputar a eleição deste ano e garante que será eleito, no segundo turno. “Darei sequência às boas obras e ações iniciadas por esta administração, do mesmo jeito que ela implantou as minhas iniciativas. Temos o desafio de retomar o projeto da Vila Olímpica e do Estádio Municipal Mocão, do Hospital do Trauma e de deixar Montes Claros com 100% de ruas asfaltadas e com água e luz” – destaca Ruy Muniz.



Metade das iniciativas de equidade de gênero nas empresas está atrasada, aponta pesquisa

A batalha pela equidade de gênero no ambiente corporativo ainda enfrenta muitos desafios, de acordo com uma nova pesquisa do ManpowerGroup. Globalmente, metade das iniciativas de equidade de gênero nas empresas estão atrasadas ou não foram definidas de forma adequada. No Brasil, a situação não é muito diferente: apenas 36% dos empregadores acreditam estar no caminho certo para alcançar a igualdade de gênero em seus ambientes de trabalho.

Esse cenário destaca uma necessidade urgente de maior representatividade feminina no mercado global. Dados da pesquisa Women in the Workplace, da McKinsey, revelam que, para cada 100 homens promovidos de cargos operacionais para posições de gerência, apenas 87 mulheres conseguem o mesmo avanço. Além disso, apenas 5,8% das empresas na lista Fortune 500 Global têm mulheres em cargos de CEO.

Apesar dessas dificuldades, as mulheres estão buscando oportu-

nidades melhores. No Brasil, 21,3% das mulheres com mais de 25 anos têm ensino superior, comparado a 16,8% dos homens, segundo o IBGE. A pesquisa da McKinsey também revelou que cerca de 80% das mulheres desejam ser promovidas, e esse número sobe para 88% entre as mulheres negras.

Wilma Dal Col, diretora de Gestão Estratégica de Pessoas no ManpowerGroup Brasil, enfatiza que a mudança deve começar “pelo topo”. “É essencial que as empresas não apenas identifiquem o problema, mas também construam iniciativas institucionais para solucioná-lo”, afirma Dal Col. A especialista destaca que líderes e profissionais de RH têm um papel crucial na promoção de equidade de gênero nas organizações.

Para avançar na diversidade, 40% dos empregadores brasileiros estão investindo em programas de desenvolvimento de liderança; 34% estão focados em criar uma cultura organizacional

inclusiva; e 31% promovem políticas de trabalho flexível. Adicionalmente, 70% dos empregadores acreditam que a tecnologia está apoiando a equidade de gênero, com 75% destacando que ela oferece mais flexibilidade e, portan-

to, mais equidade. Outros 76% afirmam que os talentos de TI estão se tornando mais diversos, e 67% acreditam que a Inteligência Artificial está ajudando a selecionar candidatos sem distinção de gênero.

Com a escassez de profissionais crescente tanto no Brasil (80%) quanto globalmente (75%), as mulheres estão se tornando cada vez mais essenciais no mercado de trabalho. “Investir em equidade de gênero e em outros

aspectos importantes para a sociedade não só beneficia as empresas, mas também impulsiona novas competências e habilidades essenciais para o sucesso estratégico de qualquer negócio”, conclui Wilma Dal Col.

TERRENOS A VENDA

SETE TERRENOS À VENDA
Bairro Bom Gosto, Grão Mogol, MG

38 98401 0255



Como evitar que a gripe vire pneumonia

Especialista do maior hospital de otorrinolaringologia da América Latina, o IPO, recomenda a vacina anual da gripe como medida preventiva

Entre janeiro e agosto de 2023, o Brasil registrou 417.924 pacientes hospitalizados por causa de pneumonia, em um gasto total de mais de R\$ 378 milhões com serviços hospitalares, segundo o DataSUS. A pneumonia é uma doença provocada por micro-organismos como vírus, bactéria ou fungo ou pela inalação de produtos irritantes. Pode ser adquirida pelo ar, saliva, secreções, transfusão de sangue ou, no caso do inverno, ajudado pelas mudanças bruscas de temperatura. Toda infecção de vias áreas superiores, como gripe ou resfriado, podem ajudar a desenvolver uma pneumonia.

A gripe é uma infecção aguda do sistema respiratório, provocada pelo vírus da influenza, com grande potencial de transmissão. De acordo com a Organização

Mundial da Saúde (OMS), ela é a maior responsável pelas mortes de crianças menores de 5 anos, com mais de 1 milhão em todo o mundo. Os sintomas mais comuns são tosse com secreção, febre alta de até 40°C, calafrios e falta de ar ou dor no peito durante a respiração. O diagnóstico é feito por meio do histórico do paciente, do exame clínico e de Raio-X do tórax.

“Gripes não curadas, ou tratadas de forma inadequadas, podem ajudar a desenvolver uma pneumonia. É inclusive uma das principais causas facilitadoras da doença”, informa o otorrinolaringologista Sérgio Maniglia, do Hospital Paranaense de Otorrinolaringologia (IPO), maior referência do segmento na América Latina. “As complicações oriundas da gri-

pe podem evoluir principalmente em indivíduos com doenças crônicas, idosos e crianças menores de dois anos, o que acarreta elevados níveis de morbimortalidade”, complementa o especialista.

Nos casos de gripe, ao apresentar os primeiros sintomas – como tosse, coriza, febre – é aconselhado não sair de casa em período de transmissão da doença, cerca de sete dias, com afastamento temporário do contato com outras pessoas até 24 horas após o término da febre. “A vacinação é a forma mais eficaz de prevenção contra a gripe e suas complicações, principalmente mortes. O vírus da gripe muda muito e por isso a vacinação anual é necessária e a principal medida em conjunto com higiene geral”, finaliza o médico.



ENVENENAMENTO EM PET

Saiba quais são os primeiros socorros nesses casos

Veterinária explica importância da alimentação no tratamento

No Brasil, casos de envenenamento em animais de estimação têm sido uma preocupação crescente entre os tutores. Saber como agir rapidamente pode fazer toda a diferença na recuperação do animal.

Em situações de emergência como esta, é crucial ter conhecimento sobre os primeiros socorros adequados. “Ao perceber que seu animal pode ter sido envenenado, é essencial agir com calma, mas rapidez”, afirma Dorie Zattoni, Médica Veterinária e Supervisora Técnica-comercial da Brazilian Pet Foods, empresa de alimentos para cães e gatos. Pensando nisso, a especialista listou cinco dicas de primeiros socorros no caso de envenenamento:

to:

1. **Identificação do Veneno:** O primeiro passo é tentar identificar a substância que causou o envenenamento. Medicamentos, produtos de limpeza, plantas tóxicas e alimentos impróprios são algumas das causas mais comuns. Recolha embalagens, restos ou qualquer pista que possa ajudar o veterinário a diagnosticar e tratar o pet.

2. **Contato Imediato com o Veterinário:** Ligue imediatamente para o veterinário ou para um centro de controle de intoxicações animais. Forneça todas as informações sobre o que o animal ingeriu, a quantidade e o tempo que passou desde a

ingestão. Esse passo é crucial para receber orientações específicas sobre como proceder até chegar ao atendimento profissional.

3. **Não Provoque Vômito Sem Orientação:** Embora muitas pessoas acreditem que provocar vômito é a melhor solução, isso nem sempre é seguro. Algumas substâncias corrosivas ou que formam espuma podem causar danos adicionais ao esôfago e estômago do animal. Siga as instruções do veterinário quanto a esse procedimento.

4. **Mantenha o Animal Calmo e Confortável:** Reduza a atividade do pet para evitar que a circulação do veneno se acelere pelo corpo. Co-

loque-o em um local tranquilo e confortável, de preferência em uma posição em que não possa se machucar caso entre em convulsão ou tenha dificuldade respiratória.

5. **Transporte Rápido e Seguro ao Veterinário:** Leve o animal ao veterinário o mais rápido possível. Se o veterinário orientar algum cuidado específico durante o transporte, siga as instruções rigorosamente.

Importância da Alimentação no Tratamento

Durante o processo de recuperação após um envenenamento, a alimentação adequada desempe-

na um papel vital na restauração da saúde do animal.

“O veterinário pode recomendar uma dieta específica para ajudar na recuperação do sistema digestivo do pet e para minimizar o impacto do veneno no organismo. Alimentos leves e de fácil digestão são frequentemente prescritos, inclusive algumas rações são de fácil digestão e ajudam com o aproveitamento dos nutrientes, além de conter cardo mariano (precursor de silimarina que atua na proteção do fígado), como a linha Snow Dog”, afirma a veterinária.

Manter o animal bem hidratado é essencial para ajudar na eliminação das toxinas do corpo. Ofereça água fresca regularmente e, se necessário,

o veterinário pode administrar fluidos intravenosos.

Dependendo do caso, suplementos nutricionais podem ser recomendados para fortalecer o sistema imunológico do animal e ajudar na recuperação geral.

“O envenenamento em animais de estimação é uma situação alarmante que requer ação rápida e consciente por parte dos tutores. Saber reconhecer os sinais precoces, agir com prontidão e seguir as orientações veterinárias são passos cruciais para aumentar as chances de recuperação do pet. Além disso, garantir uma alimentação adequada durante o tratamento é fundamental para ajudar o animal a se recuperar completamente”, finaliza Dorie.



Demanda por procedimentos estéticos aumenta 82% entre os homens brasileiros

A população masculina cada vez mais tem se preocupado com diversas questões relacionadas ao bem-estar, à prevenção e ao diagnóstico precoce de doenças. Dentro dessa perspectiva vale ressaltar o crescimento do número de homens, de todas as idades e classes sociais, que se submetem à cirurgia plástica por razões estéticas.

Uma pesquisa realizada em 2023 pela empresa farmacêutica americana Allergan, em parceria com a Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica e de Dermatologia, revelou que 82,5% dos homens no país desejam realizar algum tipo de procedimento estético.

E cada vez mais preocupados em cuidar da saúde e da beleza do corpo, os homens da atualidade estão investindo nos tratamentos minimamente invasivos e também nas cirurgias estéticas. Prova disso é que entre 2009 até o momento, a quantidade de cirurgias plásticas realizadas no público masculino quadruplicou no Brasil.

Um dos procedimentos mais procurados, é a abdominoplastia masculina, um aliado na busca por um abdômen mais firme e definido. A cirurgia retira o excesso de gordura e de pele indesejada do abdome. Nos últimos cinco anos, a procura por esses procedimentos por parte do público masculino aumentou substancialmente, passando de 5% para 30%, representando um aumento de 72 mil para 276 mil intervenções anualmente.

Para o especialista em Cirurgia Plástica Masculina, Sócio e Diretor Médico do Grupo Clay, Flávio Cabral, esse dado reflete uma mudança significativa na percepção dos homens em relação à cirurgia plástica. “O crescimento na busca de cirurgias plásticas pelo público masculino acontece devido a alguns fatores como a maior preocupação com o bem estar, sendo a cirurgia também um meio de maior satisfação pessoal, nota ainda que alguns homens valorizam cada vez mais a sua aparência e imagem pessoal como um meio de aumen-

tar sua confiança e se destacar também nos negócios, trabalhando confiança e poder de convencimento”, destaca.

O especialista explica que as cirurgias plásticas mais buscadas variam de acordo com a faixa etária, sendo mais comum nos homens de 30 e 40 anos a correção de ginecomastia, a Lipoaspiração de Definição, além da Abdominoplastia, que é uma das cirurgias principais nos pacientes ex-obesos. Já nos pacientes com mais de 50 anos se destaca, a blefaroplastia, cirurgia de pálpebras, que contribui com o rejuvenescimento da face.

“A cirurgia plástica em homens está se desenvolvendo cada vez mais, possuindo técnicas exclusivas e voltadas para este público como os enxertos musculares que valorizam uma aparência mais atlética e viril sem estigmas de artificialidade, trabalhando uma aparência forte com naturalidade”, comenta.

Outro procedimento que vem ganhando destaque é a Lipo UGraft (single em inglês de Ultrasound-guided Rectus Abdominis Fat Transfer). A técnica, que é indicada para homens e mulheres, faz uso do ultrassom para injetar gordura dentro do músculo abdominal, tornando-o mais torneado e definido. O método é menos invasivo e tem recuperação mais rápida do que outros procedimentos como a lipoaspiração tradicional, por exemplo.

Flávio Cabral, é o primeiro especialista de Fortaleza oficialmente registrado pelo criador da técnica de Lipo UGraft, Dr. Maurício Viaro. De acordo com o médico, a nova técnica é especialmente eficaz para esculpir abdômen, flancos, peitoral, costas, braços e coxas, criando uma aparência mais definida e musculosa, principalmente nas regiões em que é difícil conseguir o volume muscular apenas com atividade física.

Ainda de acordo com Flávio Cabral, os jovens também são adeptos às cirurgias plásticas como estratégia para adiar o envelhecimento, reduzindo as marcas do tempo.

Cirurgião plástico explica as intervenções mais comuns no universo masculino e avanços em métodos menos invasivos

NINEX

Uniformes

Melhor preço e qualidade
Interclasse, Igrejas, Colégios,
Turmas universitárias,
Formandos e Empresas

@ninexuniformes



ESPORTIVOS



TERCEIRÃO



EVENTOS EM GERAL

Rua Correa Machado, 598 - Morrinhos

Compre em até 3x sem juros na nossa loja virtual

www.ninexmulti.com.br

FAÇA SEU ORÇAMENTO NO ZAPNEX

38 3216-2804

COBRIMOS
QUALQUER
ORÇAMENTO
DA CIDADE

CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO

HDG realizou mais de 3 mil exames e consultas pelo SUS até maio deste ano



Neste sábado (27/7), é comemorado o Dia Mundial de Conscientização e Combate ao Câncer de Cabeça e Pescoço. A data chama a atenção para os principais sintomas e agentes que contribuem para o seu aparecimento.

O câncer de cabeça e pescoço inclui uma variedade de tumores que podem afetar a boca, nariz, garganta, laringe, seios da face e glândulas salivares. Evitar o tabagismo, o álcool, ter uma higiene oral adequada, uma dieta saudável e vacinar contra o Papilomavírus Humano (HPV) são medidas preventivas e eficazes contra a neoplasia.

O hospital Dilson Godinho, referência regional no tratamento oncológico, apresenta números

da doença, no que diz respeito ao tratamento, atendimentos e procedimentos realizados pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

De janeiro e maio deste ano, entre exames, consultas e tratamentos somente para neoplasia maligna de Cabeça e Pescoço somaram 3.076. Em todo o ano passado foram (5.308); em 2022 (6.564) e em 2021 (7.627). Já entre os procedimentos cirúrgicos foram 128 realizados entre janeiro e maio de 2024. Em 2023 foram 285; em 2022 (288) e em 2021 (260).

A média mensal de exames/consultas/tratamentos de Câncer de Cabeça e Pescoço foi de 615 atendimentos. Já a média/mês dos procedimentos cirúrgicos para o mes-

mo tumor foi de 26. Esses dados são apenas de pacientes do SUS.

Para o diretor-presidente do HDG, o médico Helder Leone Alves de Carvalho a prevenção é essencial para reduzir os riscos e melhorar os resultados dos tratamentos oferecidos pelo SUS.

“Este número impressionante reflete o compromisso do hospital em oferecer cuidados especializados e de alta qualidade para pacientes oncológicos. Com uma média de 26 procedimentos por mês, e 615 exames/consultas/tratamentos, a equipe do HDG trabalha, incansavelmente, para atender a uma demanda crescente e reafirma seu papel crucial na comunidade de saúde”, destacou o diretor-presidente.

Médico Cirurgião de Cabeça e Pescoço, dr. Cláudio Marcelo Cardoso explica que é importante procurar um médico ao perceber caroços, feridas na boca ou dificuldades para engolir, entre outros sintomas.

“Se algum desses sintomas persistir por mais de duas semanas deve-se buscar a orientação de um especialista. A detecção precoce é fundamental para aumentar as chances de um tratamento bem-sucedido. Em sua grande maioria, os casos em que os cânceres são descobertos no início, as chances de cura são de mais de 90%”, disse o médico cirurgião.

Prevenção

Evitar o Tabagismo e o Alcool:

O consumo de tabaco e álcool são fatores de risco significativos para o desenvolvimento do câncer de cabeça e pescoço. Evitar ou cessar o uso dessas substâncias pode reduzir drasticamente o risco.

Proteção Contra o HPV: A infecção pelo Papilomavírus Humano (HPV) está associada a alguns tipos de câncer de cabeça e pescoço. A vacinação contra o HPV é uma medida preventiva eficaz.

Higiene Oral Adequada: Manter uma boa higiene bucal e visitar regularmente o dentista pode ajudar a detectar precocemente alterações que podem levar ao câncer.

Dieta Saudável: Consumir uma dieta rica em frutas e vegetais pode ajudar a proteger contra o desenvolvimento do câncer.

Sintomas

Os sintomas do câncer de cabeça e pescoço podem variar dependendo da localização do tumor, mas alguns sinais comuns incluem:

Feridas na boca ou na língua que não cicatrizam.

Dificuldade para engolir ou sensação de algo preso na garganta.

Rouquidão ou mudança na voz persistente.

Caroços ou inchaços no pescoço.

Dor de ouvido persistente.

Sangramento incomum na boca ou garganta. A equipe multidisciplinar é composta por médicos, enfermeiros, fonoaudiólogos, nutricionistas e psicólogos, que trabalham juntos para oferecer um tratamento personalizado e humanizado.



PRIMEIRO SEMESTRE DE 2024

Pedidos de recuperação judicial dispararam 71%, aponta estudo

O Brasil registrou 1.014 pedidos de recuperação judicial entre janeiro e junho de 2024, marcando um aumento significativo de 71,0% em comparação com o mesmo período do ano passado, conforme dados do Indicador de Falência e Recuperação Judicial da Serasa Experian. Este é o maior número de solicitações para o primeiro semestre desde o início da série histórica, em 2005.

Luiz Rabi, economista da Serasa Experian, explica que o aumento na procura por recuperação judicial reflete as dificuldades enfrentadas pelas empresas, que buscam reorganizar suas finanças em um ambiente econômico instável. “Esse crescimento nas solicitações é um indicativo claro dos desafios econômicos que as empresas estão enfrentando, com altos índices de inadimplência, como evidenciado pelos 6,9 milhões de CNPJs com débitos em maio. Se essa tendência persistir, é provável que os pedidos de recuperação judicial continuem a subir”, afirma Rabi.

O levantamento também revela que, entre os pedidos registrados no primeiro semestre de 2024, as “Micro e Pequenas Empresas” foram as mais recorrentes, com 713 solicitações, seguidas pelas “Médias Empresas” com 207 pedidos e as “Grandes Empresas” com 94. No que diz respeito aos setores, o segmento de “Serviços” liderou com 422 pedidos, seguido pelo

“Comércio” com 277, “Indústria” com 161 e “Primário” com 154.

Por outro lado, os pedidos de falência caíram 17,9% no mesmo período, totalizando 448 registros. A maioria desses pedidos veio de “Micro e Pequenas Empresas” (267), seguidas por “Médias Empresas” (95) e “Grandes Empresas” (86). O setor de “Serviços” também liderou em pedidos de falência, com 202 solicitações, seguido pelo “Comércio” (133), “Indústria” (111) e “Primário” (2).

Para apoiar empreendedores em dificuldades financeiras, a Serasa Experian oferece ferramentas para a recuperação de dívidas, que incluem serviços de cobrança e negatização, além de uma base nacional de dados de inadimplentes. Mais informações estão disponíveis na página oficial da Serasa Experian.

Metodologia

O Indicador Serasa Experian de Falências e Recuperações Judiciais é baseado em dados mensais de falências (requeridas e decretadas) e recuperações judiciais e extrajudiciais registrados na base de dados da Serasa Experian, proveniente de fóruns, varas de falências e Diários Oficiais e da Justiça dos estados. O indicador é segmentado por porte das empresas.

O levantamento também revela que, entre os pedidos registrados no primeiro semestre de 2024, as “Micro e Pequenas Empresas” foram as mais recorrentes, com 713 solicitações, seguidas pelas “Médias Empresas” com 207 pedidos e as “Grandes Empresas” com 94

SAFETEÇA
BISCOITO

DE SEGUNDA A SEXTA
AS 12:00 HORAS NA TV GAZETA 2.1
FIQUE LIGADO NO BOA TARDE NORTE

ÁGUA PARA TODOS

Nova lei garante irrigação sustentável

Agora é lei. Foi sancionada pelo governador de Minas Gerais Romeu Zema a Política Estadual de Agricultura Irrigada Sustentável, o que é motivo de muita comemoração para o setor agropecuário mineiro.

A lei vai garantir o acesso da população a esse recurso vital, especialmente no semiárido e noroeste mineiro. A aprovação, por unanimidade, pela Assembleia Legislativa, do Projeto de Lei 754/15, de autoria do deputado Antônio Carlos Arantes ao qual foi anexado o PL 1872/23, de autoria dos deputados Raul Belém e Maria Clara Marra também regulamenta a outorga coletiva de água.

O presidente do Sistema Faemg Senar, Antônio Pitanguí de Salvo, comemora a aprovação do projeto. Segundo ele, essa lei irá promover uma revolução para a agricultura irrigada, principalmente nas regiões do semiárido e do noroeste de Minas Gerais. "Permitirá a reservação de água dentro das propriedades rurais, desburocratizando os pro-

jetos de irrigação. É a garantia de desenvolvimento, segurança alimentar da população brasileira e de boa parte do mundo, geração de emprego e renda para os produtores rurais. Além de que vai aumentar nossa competitividade e ajudar a manter os jovens no campo."

Agricultura Irrigada: um salto na produtividade e sustentabilidade

Para a gerente de Sustentabilidade do Sistema Faemg Senar, Mariana Ramos, a sanção da lei, que institui a Política Estadual de Agricultura Irrigada Sustentável, abre caminho para um salto na produtividade e na sustentabilidade do setor agropecuário mineiro.

A irrigação, como destaca Mariana, "gera um aumento vertical na produtividade, sem expansão horizontal, criando um efeito 'poupa terra' significativo também para o meio ambiente". Essa prática, aliada à reservação de água, torna-se fundamental para a adaptação às mudanças climáticas, especialmen-

te em um estado como Minas Gerais, altamente vulnerável a eventos climáticos extremos como secas.

Benefícios para o meio ambiente e a segurança alimentar

A irrigação, quando implementada de forma sustentável, contribui para a preservação dos recursos hídricos e a redução da emissão de gases de efeito estufa. Além disso, garante a produção de alimentos de forma mais eficiente e resiliente, assegurando a segurança alimentar da população, especialmente em um contexto de crescimento populacional e aumento da demanda por alimentos.

A aprovação da lei é um passo importante para o futuro da agricultura em Minas, e o Sistema Faemg Senar reforça que continuará trabalhando incansavelmente em prol do produtor rural mineiro para garantir o desenvolvimento sustentável do setor.

Papel fundamental do Sistema Faemg Senar

O Sistema Faemg Senar desempenhou um papel fundamental na aprovação do PL 754/15, articulando os interesses do setor agropecuário e mediando o diálogo com o

poder público e a sociedade civil. "A entidade representou o segmento agropecuário mineiro nas discussões com o poder público e a sociedade civil e contribuiu para

a construção de um texto final que atende às necessidades dos produtores rurais e à preservação do meio ambiente", ressalta Mariana Ramos.



Gestão de Recursos Hídricos na Bacia do Rio Verde Grande em debate

O Parque de Exposições João Alencar Athayde, em Montes Claros, sediou o evento "Gestão de Recursos Hídricos na Bacia do Rio Verde Grande: Construção Conjunta com os Usuários e Sociedade, promovido pelo Serviço Geológico do Brasil em parceria com a Agência Nacional de Águas e Saneamento Básico (ANA), usuários e com órgãos gestores estaduais de recursos hídricos (IGAM e INEMA) e apoiado pela Sociedade Rural de Montes Claros.

Estudos do Serviço Geológico do Brasil (SGB), que contribuem para a gestão das águas, foram apresentados, objetivando a ampliação a compreensão a respeito da dinâmica das águas na Bacia, desde a chuva, recarga dos aquíferos e escoamento na calha do rio, pavimentando o caminho para a construção coletiva da gestão integrada de recursos hídricos.

Essa união de esforços é fun-

damental para garantir a sustentabilidade e a conservação dos recursos hídricos na Bacia do Rio Verde Grande, promovendo um uso consciente e responsável da água, essencial para o desenvolvimento regional e a qualidade de vida da população.

Para o presidente do Comitê da Bacia Hidrográfica do Rio Verde Grande, Flávio Gonçalves Oliveira, e diretor Financeiro da Rural, informou que o evento foi uma oportunidade para avançar na gestão sustentável da Bacia do Rio Verde Grande, que tem uma importância estratégica e emblemática, do ponto de vista hídrico. "As discussões e estudos apresentados são importantes para que os usuários – que são agentes diretamente relacionados ao tema – possam discutir e propor soluções que possam garantir a sustentabilidade dos nossos recursos".

Ele acrescentou que o mais importante foi à direção que deve tomar. Além disso, explicou que os estudos do serviço geológico do Brasil na bacia hidrográfica do Rio Verde Grande são pioneiros.

"Nós temos que atentar para a importância da gestão dos recursos hídricos, desse monitoramento e principalmente das ações que possam aumentar a infiltração de água no sol", encerrou.

A Bacia do Rio Verde Grande, um afluente da margem direita do Rio São Francisco, abrange uma área total de 31 mil km² e engloba oito municípios da Bahia e 27 de Minas Gerais, com população estimada em mais de 950 mil habitantes. Essa região é notável pela produção agrícola, predominantemente irrigada, e pela cidade de Montes Claros (MG), um importante polo regional que abriga um terço da população da bacia.

Técnicos da Conab estão em campo para atualizar números da safra brasileira de grãos

Os dados para a penúltima estimativa da produção brasileira de grãos já estão sendo coletados pelos técnicos da Companhia Nacional de Abastecimento (Conab), em campo desde segunda-feira (22) até este sábado (27). As informações deverão compor o 11º Levantamento da Safra de Grãos 2023/2024. A pesquisa é realizada em todos os estados produtores, com saídas de campo em Pernambuco, Ceará, Paraíba, Tocantins, Mato Grosso do Sul, Paraná e Rio Grande do Sul.

Além de percorrer as lavouras do país, a equipe da Conab também aplica a pesquisa remota-

mente, junto aos agentes colaboradores ligados ao setor em cada estado, como produtores, cooperativas, entidades de assistência técnica, públicas e privadas, empresas de venda de insumos, comercialização, entre outros. Os dados são ainda complementados pelo georreferenciamento das culturas, no qual a Conab utiliza imagens de satélite para auxiliar nas análises de produtividade e dimensão de área.

O foco desta edição é a parte final da colheita da 2ª safra. Neste levantamento será observado principalmente o desempenho das lavouras de milho 2ª safra.

Será avaliada também a conclusão da semeadura das culturas de inverno e o desenvolvimento desses cultivos.

Com relação ao Rio Grande do Sul, as estimativas têm sido feitas com grande esforço do corpo funcional da Companhia e dos colaboradores que prestam informações. O uso de geotecnologia foi primordial para o dimensionamento da produção.

Os números atualizados do 11º Levantamento da Safra de Grãos 2023/2024, com o resultado da produção em todo o país, serão divulgados no dia 13 de agosto.



Isenção do IPTU pode ser solicitada pela internet

No mês de abril, teve início o prazo para pagamento do Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) 2024 em Montes Claros. O contribuinte poderia escolher entre realizar o pagamento à vista, que foi a opção preferida por mais da metade dos contribuintes, no ano passado, para aproveitar os 4% de desconto, ou parcelado em até sete meses, desde que a parcela fosse de, no mínimo, R\$ 60,00.

São cerca de 192 mil unidades espalhadas pelos 240 bairros cadastradas no Município, entre imóveis residenciais, empresas e lotes vagos, e o pagamento em dia permite que a Administração Pública continue oferecendo serviços de qualidade à população, realize o pagamento dos servidores em dia e execute as obras de infraestrutura necessárias.

O valor do IPTU é calculado levando em consideração o valor venal do imóvel, o tamanho do terreno, a localização da propriedade e a área construída. A legislação municipal define os critérios para a solicitação da isenção da taxa que deve ser requerida anualmente e em qualquer época do ano.

No caso dos idosos, por exemplo, o valor do imóvel não pode ultrapassar R\$ 70.657,38, deve ser destinado a moradia, sem finalidade comercial, e ser seu único imóvel. A renda familiar mensal também não pode ser superior a dois salários mínimos. A isenção pode ser solicitada no hall do prédio-sede da Prefeitura de Montes Claros, na avenida Cula Mangabeira, no Centro, ou pela internet, através do portal da Prefeitura de Montes Claros pelo link <https://financas.montesclaros.mg.gov.br/atendimento-online>. (ATTILIO FAGGI)



Desbravadores celebram abertura do 5º Campori no Norte de Minas



A cidade de Taiobeiras, localizada no extremo norte de Minas Gerais, sediou a 5ª edição do Campori de Desbravadores. A abertura oficial do evento, aconteceu na noite desta quinta-feira, 25 de julho, em meio a uma noite frio, com clima na casa dos 16º.

A administração da Igreja Adventista do Sétimo Dia para as regiões norte e noroeste, pastores de várias cidades, e representantes dos clubes

de Desbravadores, participaram da já tradicional entrada.

A baixa temperatura não impediu que os desbravadores vibrassem com os louvores, mensagens, músicas especiais do grupo Communion, momentos de oração.

O campori só abriu de fato quando a tradicional solenidade da machadilha aconteceu. E foi nas mãos do pastor Sérgio Siqueira que este mo-

mento foi coroado.

“Momentos de interação, oportunidade para confraternização, e claro, crescimento espiritual dos nossos Desbravadores por meio dos momentos de oração, músicas e mensagens bíblicas”, afirma o pastor Sérgio Siqueira, líder dos Desbravadores para o norte e noroeste de Minas Gerais.

O acampamento ocorre nas de-

pendências do Parque de Exposições de Taiobeiras. O líder dos Desbravadores da Igreja Adventista para os estados de MG, ES e RJ (União Sudeste Brasileira) pastor Gustavo Delgado, compartilhou a mensagem de esperança na primeira noite do evento.

O clube de desbravadores é um programa social e educativo da igreja adventista do sétimo dia para juvenis e adolescentes de 10 a 15 anos, onde

se trabalha, cidadania, civismo, cuidado da natureza, cuidado do corpo e da mente, habilidades manuais e a Bíblia.

O Clube de Desbravadores está presente em mais de 160 países, com 90.000 sedes e mais de 1 milhão e meio de participantes. Existem oficialmente desde 1950, como um programa oficial da Igreja Adventista do Sétimo Dia.

Meninos e meninas de qualquer fé religiosa podem participar conosco deste movimento que tira da diversidade o colorido da energia juvenil.

50 Clubes de Desbravadores oriundos de 30 cidades do norte e noroeste de MG, participam do encontro, que conta com mais de 1500 desbravadores, e segue até domingo dia 28 de julho.

CASA DA TERCEIRA IDADE SANTA ANA

Doações e novas campanhas para apoiar nossas idosas

GIRLENO ALENCAR

A Casa da Terceira Idade Santa Ana, um dos asilos de Montes Claros que tem como principal característica receber apenas mulheres, recebeu esta semana fraldas geriátricas doadas pelas lojas maçônicas Fraternidade Acadêmica Estrelas de Adonhiram e Estrela do Norte. As lojas realizaram a campanha junto a seus obreiros e fraternas. O material foi entregue à Irmã Zélia Henrique dos Santos pelas senhoras Haline Veloso Magalhães e Cibele Freire, que per-

tencem às fraternidades femininas das duas lojas. O venerável Geraldo Magalhães, da loja Fraternidade Acadêmica Estrelas de Adonhiram, salientou que a campanha ocorreu no mês de maio para marcar o Dia das Mães. Agora, em agosto, será realizada uma nova campanha de arrecadação de leite para marcar o Dia dos Pais.

A Casa da Terceira Idade Santa Ana está situada à Rua Lagoa Itapeva, nº 230 – Interlagos. É uma entidade filantrópica, sem fins lucrativos e de cunho social religioso, coordenada pela religiosa

Irmã Zélia Henrique dos Santos e por uma diretoria composta por 14 (quatorze) membros. A instituição presta Serviço de Acolhimento Institucional para pessoas idosas do gênero feminino, funcionando de forma ininterrupta 24 horas por dia, com capacidade para 38 residentes com 60 anos de idade ou mais, independente de raça, cor, nacionalidade, credo político, religioso e posição social. Oferece assistência individual, incluindo moradia, alimentação balanceada, lazer, assistência médica, odontológica, psicológica, fisioterapêuti-

ca e religiosa.

A instituição tem características domiciliares, ofertando serviços, projetos e benefícios socioassistenciais na perspectiva da garantia de direitos às residentes acolhidas, que atualmente são 38 idosas. São oferecidas seis refeições diárias, acompanhadas pela nutricionista da unidade, de acordo com o grau de comprometimento de cada residente. A unidade possui 17 (dezesete) dormitórios, sendo 01 enfermaria, 01 consultório equipado para atendimentos às residentes, setor administrativo com 01 escri-

tório, 01 sala para reuniões da diretoria, 01 sala para atendimento e trabalho da Assistente Social e da Nutricionista, 02 varandas para recreação, refeitório, cozinha, área de despensa, lavanderia, garagem para dois carros, antessala da capela e a Capela Santa Ana.

Ressalta-se que a unidade acolhe idosas com os 03 (três) graus de comprometimento e conta com 18 (dezoito) funcionários em regime CLT, divididos em uma equipe de trabalho multidisciplinar: 01 enfermeira, 04 técnicas em enfermagem, 01 assistente social, 01 nutricionis-

ta, 01 auxiliar administrativo, 05 cuidadoras de idosos, 02 cozinheiras, 01 lavadeira, 01 motorista e 01 funcionário de serviços gerais. A instituição mantém os benefícios das senhoras idosas com renda per capita de um salário mínimo, um bazar permanente com roupas, sapatos e bolsas a preços simbólicos para ajudar na manutenção das residentes, além de doações dos colaboradores. Devido à suspensão das visitas na instituição desde o início da pandemia de COVID-19, houve uma redução nas doações dos colaboradores que se ausentaram.

DIA ESPECIAL

Prefeitura promove Dia dos Avós no Parque Municipal

A Prefeitura de Montes Claros, através do programa Viver Mais, promoveu nesta sexta-feira, 26, uma programação especial para celebrar o Dia dos Avós. As atividades foram realizadas no Parque Municipal Milton Prates, onde crianças e adultos tiveram acesso a uma manhã cheia de diversão e lazer, que incluiu lanche coletivo, aulas de ginástica, cama elástica, brincadeiras

e muita música.

O programa Viver Mais é executado pela Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social, com apoio de outras secretarias, como Esportes e Saúde. Seu objetivo é atender à população idosa da cidade, oferecendo orientações para um envelhecimento saudável, além de atividades físicas e momentos de socialização.

Segundo Marina Maciel, coordenadora do programa, hoje são atendidos mais de 1.200 idosos, de todas as regiões da cidade. Ela destacou a importância do evento para promover a saúde dos idosos e a união familiar, já que uma parte da programação foi voltada para os netinhos, que compareceram em bom número ao local. (RUBENS SANTANA)





Mãe e filho de 4 anos morrem em colisão frontal na MGC-135: Quatro pessoas ficaram feridas

Mãe e filho, de quatro anos, morreram em uma batida de frente entre dois carros na MGC-135, em Mirabela, na noite dessa quinta-feira (25). Outras quatro pessoas ficaram feridas.

Segundo a Polícia Militar Rodoviária, as vítimas que faleceram estavam em um automóvel dirigido por um rapaz de 24 anos. No segundo veículo, viajavam o condutor, uma mulher e uma adolescente de 11 anos. Esse motorista contou que se deparou com o outro carro desgovernado, na contramão de direção

e com os faróis apagados. Ele foi submetido ao teste de bafômetro, que deu negativo.

Não foi possível colher a versão do outro condutor, que foi socorrido em estado grave e precisou ser intubado, ele foi levado para a Santa Casa de Montes Claros. O menino que estava no carro foi arremessado durante a batida e faleceu no lugar onde o acidente ocorreu. A mãe da criança teve o óbito constatado no hospital. O Samu informou que os dois adultos tiveram traumatismo cranioencefálico grave.

Os policiais não encontraram documentos dos três no veículo, os dados foram fornecidos por funcionários de um resort após o Samu ser informado de que eles haviam saído do local, que fica às margens da MG-202, em Mirabela.

O Samu informou que os três ocupantes do outro automóvel foram socorridos para o hospital de Mirabela por uma ambulância do município de Uruçuia, porém a mulher e a adolescente precisaram ser transferidas pelo Samu para o Hospital Universitário, em Montes

Claros. A vítima, de 39 anos apresentava ferimento no tórax e fraturas no punho e pé. A menor, de 11, se queixava de dor abdominal.

Sobre o estado de saúde do motorista que viajava com elas, a PMRV informou que ele se queixava de dores e o quadro de saúde era considerado leve.

Os veículos foram removidos para um pátio de Mirabela, já que não havia ninguém que pudesse ficar responsável por eles. A perícia da Polícia Civil foi chamada e esteve no local da batida.

Menina de 1 ano e 8 meses morre após ser atropelada acidentalmente pelo pai em Montes Claros

ÉLID NORONHA

Uma tragédia abalou a cidade de Montes Claros após a morte de uma menina de um ano e oito meses que foi atropelada acidentalmente pelo pai na garagem de casa. O incidente ocorreu na quarta-feira, 24 de julho, e a morte foi confirmada pela Santa Casa de Montes Claros na noite de quinta-feira, 25 de julho.

A menina foi levada às pressas para a Santa Casa após o acidente. Segundo informações do Samu, a mãe da criança chegou à base do Samu, no bairro Santo Antônio, com a menina nos braços, pedindo socorro e informando que a filha havia sido atropelada. A equipe médica iniciou os primeiros socorros

imediatamente. A criança apresentava hematoma na cabeça e estava em parada cardiorrespiratória. Após manobras de ressuscitação cardiopulmonar, a equipe conseguiu reverter a parada e intubou a menina antes de levá-la ao hospital.

No hospital, a Polícia Militar conversou com o pai da menina, que relatou ter chegado em casa de carro e, ao entrar na garagem, não percebeu que suas filhas gêmeas estavam brincando no local. Devido a um desnível, ele acabou atropelando as duas. Ao perceber que uma das filhas estava gravemente ferida, ele correu com ela para a base do Samu. A outra criança sofreu apenas escoriações no pé e não precisou de atendimento médico.

O pai da criança estava em estado de choque e muito abalado, sem sinais de consumo de álcool ou outras substâncias. Toda a documentação dele e do veículo estava regular.

A Santa Casa de Montes Claros informou que a menina apresentava traumatismo cranioencefálico grave. Mesmo com todos os esforços médicos, ela não resistiu aos ferimentos e faleceu. A família autorizou a doação dos órgãos da criança.

A Polícia Civil instaurou um inquérito para apurar os fatos. A perícia técnica esteve no local do acidente para iniciar as investigações. Segundo a Delegada Monique Bicalho, as diligências prosseguem para esclarecer todos os detalhes do ocorrido.



JANUÁRIA

Motorista é preso por dirigir embriagado e com carro furtado na LMG-604



ÉLID NORONHA

Um homem de 55 anos foi preso por dirigir embriagado e em posse de um carro furtado na LMG-604, na cidade de Januária. A prisão ocorreu após o motorista ser flagrado realizando diversas infrações de trânsito e colocando em risco a vida de outros usuários da rodovia.

Uma equipe da Polícia Militar estava realizando patrulhamento pela rodovia quando avistou o condutor fazendo uma ultrapassagem em local proibido, quase colidindo com a viatura. Os policiais passaram a acompanhar o veículo e observaram que o motorista estava dirigin-

do em zigue-zague, transitando por locais de grande perigo de acidentes.

Os militares tentaram realizar a abordagem em um trecho seguro, dando ordem de parada e acionando o sinal sonoro várias vezes, mas o motorista desobedeceu e continuou dirigindo de maneira imprudente. Ele só parou o veículo após subir no meio-fio, o que resultou no estouro do pneu dianteiro.

Segundo a Polícia Militar, o homem estava com várias garrafas de bebida alcoólica no colo e apresentava sinais visíveis de embriaguez, como fala desconexa, hálito etílico e olhos avermelhados. O teste do

etilômetro confirmou a embriaguez, registrando 0,80 miligramas de álcool por litro de ar expelido.

Durante a averiguação, os policiais descobriram que o carro havia sido furtado no Rio de Janeiro e estava com placas e chassi de outro veículo. O homem foi preso em flagrante e conduzido à delegacia de Polícia Civil para as devidas providências.

Este incidente destaca a importância das ações de patrulhamento e fiscalização realizadas pela Polícia Militar, que visam garantir a segurança nas rodovias e prevenir acidentes causados por condutores irresponsáveis.

UNAÍ

Acidente entre duas motos na MG-188 deixa três feridos

ÉLID NORONHA

Um acidente envolvendo duas motocicletas na MG-188 deixou três pessoas feridas na quinta-feira (25). Segundo o Corpo de Bombeiros, a equipe se deparou com o acidente enquanto se dirigia para atender a uma ocorrência de incêndio.

Embora não haja informações sobre a dinâmica da colisão, os bombeiros relataram que em uma das motos estava um casal, enquanto a outra era ocupada por um homem sozinho. O homem que pilotava uma das motocicletas foi encontrado inconsciente e em parada cardiorrespiratória. A mulher e o homem da outra moto es-

tavam conscientes, mas apresentavam fraturas e diversos ferimentos.

As vítimas foram socorridas pelo Corpo de Bombeiros e pelo Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) e levadas para o Hospital Municipal de Unaí. As autoridades ainda investigam as circunstâncias que levaram ao acidente.



Fundação hospitalar realiza simulação de evacuação de incêndio em parceria com o corpo de bombeiros de MG



Na terça-feira (23/7), a Fundação Hospitalar Dr. Moisés Magalhães Freire, em colaboração com o Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais (CBMMG), realizou um treinamento simulado de evacuação de incêndio. Este treinamento fez parte do planejamento do CBMMG, implementado em diversas localidades do Estado de Minas Gerais.

O principal objetivo desta atividade foi aprimorar a segurança de todos os ocupantes do hospital, capacitando-os a agir de maneira eficiente em situações de emergência. Durante o treinamento, a Rua Montes Claros e a Rua Sete Lagoas foram temporariamente interditadas. A Guarda Municipal, a Polícia Militar de Minas Gerais, a Defesa Civil e o

SAMU estiveram envolvidos no treinamento, aprimorando a execução do exercício e garantindo a segurança de todos.

O diretor-presidente da Fundação Hospitalar Dr. Moisés Magalhães Freire, Paulo Rogério, destacou a importância da simulação: "Esta atividade é crucial para garantir que nossa equipe e nossos pacientes saibam como

proceder em caso de emergência. A parceria com o Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais e outras entidades municipais, estaduais e federais reforça nosso compromisso com a segurança e a prevenção."

A coordenadora do SESMT, Bernardete Veloso, acrescentou: "Nosso objetivo é criar um ambiente hospitalar cada vez mais

seguro. Treinamentos como este são essenciais para preparar nossa equipe e reduzir riscos em situações de emergência. A colaboração com as forças de segurança pública é fundamental para o sucesso desta iniciativa."

Durante o treinamento, nenhuma rotina de atendimento aos pacientes foi afetada. O pronto atendimento do hospital funcio-

nou normalmente, assim como as áreas de assistência. Todos os participantes tidos como 'vítimas' foram colaboradores voluntários, contando com a participação da CIPA.

A Fundação Hospitalar Dr. Moisés Magalhães Freire continua comprometida em proporcionar um ambiente seguro e preparado para qualquer eventualidade.

Sedese promove encontro sobre o Suas com foco nas Entidades e Organizações de Assistência Social

O evento, em formato híbrido, contou com a participação de cerca de 750 representantes de entidades e organizações de assistência social

A Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social de Minas Gerais (Sedese-MG), por meio da Subsecretaria de Assistência Social (Subas), realizou nesta quinta-feira

(25/7), o Evento Técnico "O Sistema Único de Assistência Social (Suas) com foco nas Entidades e Organizações de Assistência Social".

O encontro, realizado no Audi-

tório JK na Cidade Administrativa, e também transmitido ao vivo pelo YouTube da Sedese, foi direcionado a representantes das entidades, gestores, trabalhadores e conselheiros

da Política de Assistência Social de Minas Gerais.

O objetivo do evento foi capacitar entidades e organizações de assistência social sobre a obtenção do Vínculo Suas, a celebração de parcerias com o poder público na área de assistência social e os parâmetros para a execução dos serviços socioassistenciais.

A secretária de Estado de Desenvolvimento Social, Alê Portela ressaltou na sua fala de abertura o empenho da Sedese na temática. "Minas Gerais conta com 3.807 organizações da Sociedade Civil, presentes em 558 municípios, com cadastro concluído no CNEAS - Sistema de Cadastro Nacional das Entidades de Assistência Social. Temos trabalhado incansavelmente para apoiar essas entidades. Criamos um canal de atendimento direto no WhatsApp para orientar gestores e conselheiros municipais, elaboramos uma cartilha técnica e um

vídeo tutorial sobre o vínculo Suas. Realizamos também atendimentos técnicos individualizados a esses municípios. Destinamos recursos significativos para aprimorar a sua estrutura, como repasse em 2024 para o aprimoramento dos Centros Dia, que já beneficiaram 118 municípios com mais de R\$ 15 milhões. Com essa transformação, Minas está no caminho certo para avançar, demonstrando que onde tem gestão, tem realização".

A secretária complementa que "as entidades de assistência social, historicamente, sempre prestaram assistência aos mais pobres, mesmo antes do advento da Constituição de 1988. Em conjunto com as autoridades, trabalham para oferecer serviços e atividades para a população mais vulnerável. Por isso, é de suma importância valorizarmos o papel essencial das entidades e reconhecer que são parceiros fundamentais. A colabo-

ração entre o poder público e as entidades de assistência social é crucial para a construção de uma sociedade mais justa e igualitária. Elas desempenham um papel vital, chegando onde muitas vezes o estado não consegue, oferecendo suporte, cuidado e dignidade às pessoas em situação de vulnerabilidade. É essa parceria que fortalece nossa rede de proteção social e garante que o cidadão tenha acesso aos serviços e aos direitos que lhe são devidos".

Andreza Pimenta Figueiredo, do Lar de Idosos José Justino Rocha, em Ribeirão das Neves, conselheira da assistência social, está animada com os resultados de sua participação. "É a oportunidade que a gente tem em busca de novos conhecimentos, a gente leva para os nossos municípios as atualizações e fortifica a política dentro das entidades socioassistenciais". (SEDESE)



PORTEIRINHA

IFNMG realiza formatura da primeira turma do NortEJA no curso FIC de Operador de Computador

Em 19 de julho de 2024, numa noite memorável, houve um acontecimento para marcar a história de jovens e adultos estudantes do programa NortEJA e do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Norte de Minas (IFNMG) Campus de Porteirinha. Trata-se da formatura dos alunos da Educação de Jovens e Adultos (EJA), numa emocionante cerimônia de conclusão do curso de Formação Inicial e Continuada (FIC)

em Operador de Computador. O curso foi realizado pelo IFNMG em parceria com o Centro Estadual de Educação Continuada (CESEC) que oferece a formação do ensino regular (fundamental ou médio) aos alunos do curso.

O evento foi organizado pela equipe do NortEJA de Porteirinha, formada pelos professores Danilo Freitas e Warleis Souza Santos, pela coordenadora pedagógica Maria Rosemary de Oliveira, com

o apoio pedagógico de Fernanda Custódio Alves e apoio de secretária Leonardo Alves Batista, o intérprete de libras Oliveira Custódio dos Santos e o coordenador adjunto, Guilherme Tarcísio Leal. A cerimônia contou com a presença dos amigos e familiares dos estudantes, do diretor do IFNMG - Campus Porteirinha, o professor Pedro Paulo Pereira Brito, do diretor de ensino, Alano Pereira David e a representante da direção do

CESEC Andréia Nunes.

A entrada dos formandos foi um momento emocionante, recebidos com aplausos, muitos estudantes declararam que aquele momento representava uma importante conquista em suas vidas. Durante a entrega dos certificados, os alunos foram chamados nominalmente, e recebidos por toda a equipe do NortEJA para receber os parabéns. Na sequência, a formatura continuou com os discursos,

destacando-se a fala da concluinte Maria Andréia Costa, representante da turma, que agradeceu ao Instituto Federal e aos familiares pelo apoio na realização do curso.

No seu pronunciamento o diretor Pedro Paulo Pereira Brito, declarou a importância do certificado para aqueles estudantes e lembrou do pedido de uma estudante em criar outras oportunidades para os formandos. Numa agradável surpresa, a aluna Érica, em nome

da turma, agradeceu e presenteou a todos da equipe NortEJA, pelo excelente trabalho realizado, que culminou no êxito do curso. Por fim, o evento foi encerrado pelo diretor-geral que desejou sucesso aos formandos em suas novas jornadas. A noite foi coroada com um show ao vivo e um buffet de confraternização, celebrando as conquistas dos novos profissionais Operadores de Computador formados pelo IFNMG. (IFNMG)



'Estou fazendo um método...' Gkay, após ter corpo criticado na web, revela segredo da perda de peso e detalha nova rotina fitness



A influenciadora Gkay tem sido alvo de comentários e críticas em relação ao seu corpo, mas garantiu durante uma entrevista estar se amando do jeito que está atualmente, além de detalhar a sua nova rotina fitness e de alimentação

Gkay, após ter corpo criticado por possível magreza excessiva, detalha rotina fitness e alimentação

Gkay passou por grandes mudanças em seu corpo e aparência nos últimos meses, tendo removido procedimentos estéticos

Gkay também tem causado na internet com acusações de internautas de que estaria 'magra demais'

Gkay foi criticada em fotos recentes, especialmente nas que aparece só de biquíni

Durante uma entrevista, Gkay garantiu amar seu corpo, apesar das constantes críticas que vem sofrendo

A influenciadora Gessica Kayane, conhecida popularmente como Gkay, tem dado o que falar nas suas redes sociais por sua aparência irreconhecível após

retirar o excesso de procedimentos do rosto. Mas, além da aparência, o corpo da famosa também tem sido alvo de comentários por uma possível magreza excessiva.

Depois de ter até mesmo um look para um evento de moda detonado na web, a influenciadora foi questionada, durante uma entrevista para a revista Quem, sobre como tem lidado com os comentários sobre seu atual corpo nas redes sociais.

"Estou feliz [com seu corpo] e sempre estive. Eu acho que a felicidade vai além, a gente vai buscando todos os dias", garantiu a influenciadora, que contou os segredos do seu emagrecimento recente: "Estou fazendo um método que não é radical".

"É aquele método que é ideal para você, para sua rotina e para essa vida [agitada] que a gente leva, com viagem e tudo mais. Encontrei um método que se encaixa nessa rotina maluca. Eu estou

adorando", completou a idealizadora da 'Faroa', uma das maiores festas do ano, que também revelou estar acompanhada por profissionais capacitados nesta nova rotina fitness.

Gkay garante não fazer dieta restritiva

Embora não tenha revelado os detalhes da sua nova rotina fitness, Gkay, que ficou solteira recentemente, garantiu que tem se dedicado a melhores noites de sono e que, acima de tudo, não segue uma dieta restritiva que a impeça de comer 'besteiras' em determinadas ocasiões.

"A gente adapta. Por exemplo, se não dormi direito, vou repor sono e treinar no dia que o corpo esteja recuperado. Não tem dieta restritiva, como tudo muito saudável, só que em uma quantidade boa. Não tem restrição de ser só isso, só aquilo, não! Quer comer um hambúrguer? Vamos comer hambúrguer. Tudo sem loucura, porque a gente tem que se adaptar à vida que a gente leva", encerrou Gkay.

Neymar vira chacota em rede social após levar a filha, Mavie, para conhecer sede de time



Neymar está afastado dos campos, mas segue contratado do Al-Hilal.

Neymar vira chacota em rede social após levar a filha, Mavie, para conhecer sede de time. Entenda!

Neymar compartilhou com internautas um momento bastante afetivo com Mavie, sua filha do meio

Neymar levou a pequena de 9 meses para o centro de treinamento do Al-Hilal

Neymar foi contratado pelo Al-Hilal no ano passado

'Hoje ela foi conhecer onde o papai trabalha', publicou Neymar no X, antigo Twitter

VEJA TODAS AS FOTOS

Neymar compartilhou com internautas um momento bastante afetivo com Mavie, sua filha do meio. O jogador le-

vou a pequena de 9 meses para o centro de treinamento do Al-Hilal, time com o qual assinou no ano passado.

"Hoje, ela foi conhecer onde o papai trabalha", publicou Neymar no X, antigo Twitter. No entanto, a declaração virou piada na rede social. Tudo isso porque, nos últimos anos, o craque enfrentou diversas lesões que o deixaram afastado dos campos. A última vez que ele jogou foi em outubro do ano passado.

"Levou a filha pra conhecer o departamento médico?", provocou um internauta. "Pode criança desse tamanho em bar de poker?", alfinetou um perfil. "Mavie na sede da Blaze", debochou um "tuiteiro". "Ela foi no fisioterapeuta!", ironizou mais uma pessoa. "Foi uma surpresa dupla porque até o papai não

conhecia onde o papai trabalhava", cutucou um usuário.

Neymar está afastado dos campos após passar por uma cirurgia devido a uma ruptura do ligamento cruzado anterior, sofrida durante a partida da Seleção Brasileira contra o Uruguai. O craque passou por outras lesões, como em 2018, quando passou por uma cirurgia para corrigir uma fratura no pé direito, e na Copa do Mundo de 2022, onde sofreu uma lesão no tornozelo e foi afastado da fase de grupos.

NEYMAR COM MAIS UM FILHO?

Neymar se tornou pai pela terceira vez recentemente após o nascimento de Helena, fruto do affair com a modelo Amanda Kimberlly. No entanto, a família pode aumentar ainda mais. É o que apontam as previsões de Chaline, que se apresenta como "vidente oficial das estrelas" e acumula mais de 14 milhões de seguidores no Instagram.

"Vai ter mais um filho aí. Dessa vez um menino", disse ela, em entrevista à rádio Metropolitana FM.

Chaline também prevê que o teste de paternidade ao qual Neymar deve ser submetido em breve vai dar positivo. A modelo húngara Gabriella Gáspár afirma ter tido um filho do jogador após um breve envolvimento. "Uma pessoa de fora, de longe, dizendo que está grávida dele também, e provavelmente assim, vai ser um positivo", disse a vidente.

RESUMO DE Novelas



Sandra se propõe a cuidar da fazenda do pai. Pastor Lívio conversa com Dona Patroa. Mariana chora a perda do amor de João Pedro. Aurora cobra de José Inocêncio explicação por ter desaparecido. Mariana pede ajuda a Inácia para saber quem matou Belarmino. Kika se impressiona com a mudança de Bento. Aurora revela a José Inocêncio que quer vê-lo a seu lado. José Inocêncio oferece sua casa para Mariana, mencionando a possibilidade de se mudar para o Espírito Santo.



Vênus e Tom sentem ciúmes de Maya e Netuno/Léo, mas saem à procura de Eva pela cidade. Mila admira o comportamento de Guto. Electra se surpreende ao saber que Jéssica seduziu o produtor para entrar no espetáculo. Luca tem uma ideia para provar para Electra a culpa de Murilo. Vênus e Netuno/Léo encontram Eva, e Tom se incomoda com a proximidade da menina com o rival. Jéssica afirma a Mila que afastará Electra do espetáculo. Eva conta a verdade sobre sua vida para a assistente social.



Quinota pede que Adalberto leve Zélia de volta a capital. Zé Beltino explica a Blandina sua acidente, e a moça decide ficar com o marido no Rancho Fundo. Seu Tico Leonel se preocupa com Zé Beltino. Benvinda questiona se Margaridinha voltará para casa. Ariosto sonda Deodora sobre seu passado com Zefa Leonel. Artur repreende Quinota ao saber que a moça expulsou Zélia da cidade, e Marcelo ouve a discussão dos dois. Artur faz menção de ir atrás de Zélia, e Quinota ameaça terminar com o rapaz.



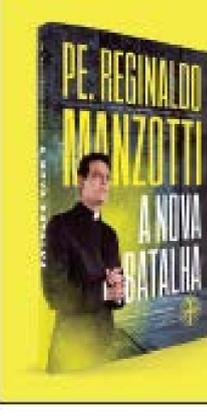
Fausto usa o celular de Romeu para enviar uma mensagem a Julieta, atraindo-a. Sem avisar o destino, Julieta deixa a festa de aniversário para encontrar Romeu. Ian e Dimitri levam Gláucia para o Mundo da Imaginação, e Nath e Ellen levam Vitor. Ambos veem o passado. Mariana e Daniel chegam à festa e descobrem que Julieta não está no evento. Fausto amarra Romeu e Julieta em uma cadeira e conta sobre sua infância. Vera e Bernardo vão à casa de Daniel.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

Revistas COQUETEL

Espero ter um filho em breve	(?) de personalidade: humor, zolobos ou atabogues	(?)-vício: não: dado anelar (pop.)	Padrinho, em inglês: Ledu Nagle, apresentadora do "Sara Connor"	Ilustração divulgada por agência de viagens
Satisfazido com o resultado recente				
O cabelo e a cintura continuam, por sua natureza	A Roma Brasileira (SP)		Finalização espetacular de lutas	
Campanha de água doce			Algebra (?) como da Matemática	Acidente com um em quebras
			Monta, como no jogo de poker	
Esporte japonês, é praticado há mais de dois mil anos			Um dos sintomas de gravidez	Reação à boa piada
Principal, em inglês	Alteração em um projeto de lei (proj.)			Estimula Adriano, ex-jogador brasileiro
			Cartunista e fundador de "O Paqueta"	Primeiro nome de Gram e (símbolo)
O instrumento utilizado com mestria	(?) e E: as classes: palavras (Econ.)	(?) Rodrigo de Freitas: postal francês		
				Resultado do trabalho agrícola (pl.)
Encontro vocaliza em "Parabá"	Forma de conjugação no cinema	Agosto (abrev.)		(?) de babilônio, produto farmacêutico
			Intenção de espanto	Não dizer (?) não: bet: nada responder
(?) De: viagem, top model brasileira	Personagem de Bob Marley			Sinal como o "pé de galinha"
			Ophi de: bordo, por seu sabor	Plano: Távora, bandeira: te parolista
Elizabeth (?) gov do Príncipe William				
Carlos Fortado e Milton Henrique Simoes			A vogal: raras: no jogo de vôlei	



O NOVO LIVRO DO PE. REGINALDO MANZOTTI

Já nas bancas e livrarias!

petra

Solução

S	A	L	I	M	O	R	O	E
O	B	R	A	M	A	I	L	I
E	N	U	N	A	R	A	T	E
I	N	V	A	S	T	A	L	E
S	I	S	A	D	O	S	I	S
I	N	D	O	L	O	R	E	S
R	I	J	A	D	O	R	E	S
D	E	B	E	M	E	N	I	S
T	R	E	M	E	N	D	O	S
S	T	R	E	M	O	R	E	S
R	A	T	I	T	U	R	E	S
I	A	T	R	E	S	E	S	S
E	T	E	R	M	O	C	A	T
R	E	S	A	L	T	A	D	O
S								

CHEGOU A

PIPOCA REFIL



O DOBRO DE PIPOCA 2

POR MAIS APENAS 1 REAL

GARANTA SUA PIPOCA

JUIZ DE FORA

Cidade recebe seu maior evento internacional de Beach Tennis da história

ITF Beach Tennis World Tour BT100, torneios BT 10 e FMT600 acontecem no final de agosto, reunindo atletas profissionais e amadores nas quadras do Orla Beach Sports



Depois do sucesso de público e crítica do torneio BT50 realizado no ano passado, chegou a vez de Juiz de Fora (MG) sediar mais uma competição internacional de beach tennis no estado. Mas desta vez, e de forma inédita, um torneio ainda maior. De 29 de agosto a 1 de setembro acontece na cidade mineira a 2ª edição do Batata Bowl Classic Beach, torneio ITF Beach Tennis World Tour BT100, reunindo atletas profissionais e amadores nas 12 quadras do Orla Beach Sports.

Distribuindo premiação de 10 mil dólares (ou 54 mil reais) e mais de 100 pontos no ranking da Federação Internacional de Tênis (ITF), o BT100 tem início no dia 29 de

agosto com jogos do qualificatório. As finais das chaves masculina, feminina e mista acontecem no domingo, 1º de setembro. Será a primeira vez que a cidade mineira de Juiz de Fora receberá um torneio internacional nível 100 de beach tennis, modalidade que vem arrebatando cada vez mais novos atletas e fãs pelo mundo com mais de 1,3 milhão de praticantes no Brasil.

Antes, nos dias 23, 24 e 25 de agosto, atletas amadores disputam o FM600, distribuindo 600 pontos no ranking de Beach Tennis da Federação Mineira de Tênis nas categorias Níveis Técnicos Masculino, Feminino e Mista A,B,C,D. Já nos dias 31 de agosto e 1 de setembro será a vez

das categorias Sub-12, Sub-14, Sub-16, Sub-18, 19+, 30+ 40+ e 50+.

O Orla Beach Sports também será palco para mais três eventos. Nos dias 24 e 25 de agosto acontece o Torneio Wild Card. E nos dias 27 e 28 de agosto dois torneios World Tour BT10, um em cada dia, distribuindo 10 pontos no ranking da ITF.

As inscrições para o evento amador estão disponíveis pelo site <https://letzplay.me/FMT-BT/tourneys/23419>. Para os eventos profissionais BT 100 e os dois BT 10 as inscrições são pelo site da Federação Internacional de Tênis.

A bola oficial do evento será a ZEIQ.

ATLÉTICO-MG

"Um grande estádio e uma nova era para o futebol brasileiro", diz Cafu sobre Arena MRV

Na tarde desta última terça-feira, a Arena MRV, nova casa do Atlético Mineiro, recebeu uma visita especial do pentacampeão mundial Cafu.

O ex-lateral direito da Seleção Brasileira, que também foi capitão na conquista do pentacampeonato mundial de 2002, teve a oportunidade de conhecer a mais nova e avançada arena da América Latina a convite da Nexa Tecnologia, parceira do projeto. Cafu expressou seu entusiasmo e admiração pela estrutura do estádio.

"Eu amo o futebol e estou muito feliz em ver um grande estádio como este. A inovação tecnológica e a beleza da Arena MRV são im-

pressionantes. O futebol precisa de novas estruturas e tecnologias, e o que o Atlético-MG está fazendo é proporcionar aos torcedores uma experiência de qualidade em BH," afirmou Cafu. Ele também destacou: "A tecnologia e a beleza do estádio vão surpreender não apenas os atleticanos, mas todos os mineiros e brasileiros."

A Arena MRV está chamando a atenção no Brasil e no mundo por seu projeto inovador, desenvolvido pela Nexa Tecnologia, uma empresa capixaba. O projeto foi reconhecido internacionalmente no Cisco Live deste ano em Las Vegas, marcando a primeira vez que um projeto brasileiro concorreu a

um prêmio internacional na área de conectividade Wi-Fi.

Cafu, que disputou três finais consecutivas de Copa do Mundo (1994, 1998 e 2002) e é o jogador com mais partidas pela Seleção Brasileira, com 146 jogos, elogiou os avanços tecnológicos e estruturais da Arena MRV. Para ele, essas inovações são essenciais para o futuro do futebol brasileiro.

A visita de Cafu ressalta o impacto e a relevância da Arena MRV para o Atlético Mineiro e para o futebol brasileiro como um todo. Com o apoio da Nexa Tecnologia, a arena está pronta para elevar o padrão das experiências esportivas e conquistar o cenário global.



CRUZEIRO

Pedrinho se manifesta sobre áudio vazado e revela ter dobrado salário de Seabra

Bastidores movimentados no Cruzeiro. Na noite desta quinta-feira (25/7), Pedrinho, sócio majoritário da Sociedade Anônima de Futebol (SAF) do clube celeste, se manifestou sobre o áudio vazado em que cobra o técnico Fernando Seabra por escalção de reforços. Ele disse estar com a consciência tranquila e revelou ter dobrado o salário do treinador.

O mandatário celeste se pronunciou durante evento realizado para homenagear o ex-meio-campista Dirceu Lopes e o ex-volante Wilson

Piazza, na sede social do Cruzeiro no Barro Preto, na Região Centro-Sul de Belo Horizonte.

O áudio que está rodando aí. Não tenho a menor preocupação. Sou um cara tranquilo. Estou com a alma lavada, limpa, tranquila. Cheguei essa semana lá, dobramos o salário do nosso técnico, porque ganha muito pouco. Isso é conversa de quem não tem o que fazer. Estou com a cabeça tranquila. Não tenho que dar explicação a ninguém, nesse caso, para ele. Para esse tipo de gente que está fazendo isso aí, acho

que não são cruzeirenses. Deveriam preocupar com o Cruzeiro e ajudar o Cruzeiro

ENTENDA

Áudio gravado por Pedrinho antes da vitória do Cruzeiro por 2 a 0 sobre o Juventude, nessa quarta-feira (24/7), vazou. No conteúdo, ele diz que cobrou de Seabra a escalção dos reforços como titulares. No áudio, Pedrinho exigiu a presença dos recém-chegados na escalção inicial: "Eu cheguei para o técnico e falei

assim: 'Ou você escala os jogadores que contratou ou você pode arrumando a sua mala aí que não passa desse jogo, não'. Falei com ele que se não precisasse desses jogadores eu não teria contratado e ficaria só com os que estão aqui. Aí eu dei uma dura nele do caramba". Na sequência, especificou as reivindicações: "Vai jogar hoje no ataque com o Lautaro, que é o argentino que veio, e o Kaio Jorge. O Matheus Henrique no meio, e o Wallace vai ficar no banco porque ainda não está 100%. Mas vão jogar três dos contratados, vão

sair de titular. Vamos ver o que vai dar. Tem que melhorar, pois os caras tão saindo caro. Você acha que eu dou mole, parti para cima dele (risos)".

Pela formação inicial do Cruzeiro, Seabra atendeu aos pedidos de Pedrinho. Foram três mudanças. Duas já estavam previstas pelas circunstâncias: Matheus Henrique entrou no lugar de Barreal, suspenso, e Gabriel Veron, lesionado, deu espaço a Lautaro Díaz. A última, não: Kaio Jorge substituiu Arthur Gomes. Portanto, Seabra escalou a

Raposa para enfrentar o Juventude da seguinte forma: Cássio; William, Zé Ivaldo, João Marcelo e Kaiki; Lucas Romero, Lucas Silva, Matheus Henrique e Matheus Pereira; Lautaro Díaz e Kaio Jorge. O Cruzeiro deixou o Mineirão com vitória por 2 a 0. O lateral William e o atacante Dineno marcaram os gols da partida pela 19ª rodada do Campeonato Brasileiro. Agora, os celestes ocupam a quinta colocação na tabela da Série A, com 32 pontos. São 10 triunfos, dois empates e seis derrotas. (No Ataque)

BETIM X AYMORÉS



Veja datas e horários das finais do Módulo 2 do Mineiro

Federação Mineira anunciou programação da decisão do estadual; primeiro jogo é neste sábado, em Ubá

A Federação Mineira de Futebol anunciou nesta quinta-feira as datas da final do Módulo 2 do Campeonato Mineiro entre Betim e Aymorés. A decisão começa neste sábado, em Ubá, e terá o segundo jogo na próxima quarta-

feira, em Betim.

Com a vaga na final, os dois times se garantiram na elite do estadual pela primeira vez na história. Por ter melhor campanha geral na competição, o Betim vai decidir a disputa em casa.

Na primeira fase, as duas equipes caíram no mesmo grupo. No primeiro encontro, houve empate em 1 a 1 em Betim. No retorno, o Aymorés venceu por 1 a 0 em Ubá.

Finais do Módulo 2 do Mineiro

Jogo 1: Aymorés x Betim, no dia 27/07, sábado, às 15h, no Estádio Afonso de Carvalho, em Ubá.

Jogo 2: Betim x Aymorés, no dia 31/07, quarta-feira, às 19h, na Arena Vera Cruz, em Betim. (GE)



DESCONTRAIDA, movimentada, buffet variado e farto, vários aparadores e as duas bandas mais famosas do norte de Minas, ou sejam BAILE DO PACCO e THE NIGTH DO SAMBA, além de um DJ, a grandiosa festa comemorativa dos meus 59 anos de jornalismo e também aniversário da minha VIDA, vai ser um senhor megaevento, bem como sempre no estilo da FEIJODA DO THOE, ou seja, a entrada será com as CAMISETAS e as cervejas “long neck” que será servida a vontade nos freezers espalhados pelo salão privilegiado do MIRANTE EVENTOS. Brevemente estarei lançando as CAMISETAS, como sempre em famosas boutiques da cidade. E PENSANDO em mais esta homenagem que estarei recebendo nesta noite do dia 28 de setembro, quero sempre agradecer a todos que me incentivaram, foram parceiros e me prestigiaram nestes 59 anos escrevendo a história de Montes Claros e do norte de Minas diariamente. Pensando também em nossa inesquecível DONA DINA PAULINO, que foi minha grande incentivadora, divido não só com todos meus leitores e amigos, a grande lição que ela sempre nos transmita, exigindo HONESTIDADE E BONDADE em nossos compromissos. Espero, realizar mais um sonho no próximo ano, comemorando minhas BODAS DE DIAMENTE, do jornalismo, pois como sempre digo: ME SINTO AINDA COMO SE ESTIVESSE COMEÇANDO e tenho muita fé em Deus que chegaremos lá. VEJAM AÍ A NOSSA SEMPRE inesquecível Dona Dina Paulino sempre linda e produzida pelo querido Chico Lenoir quando surgiu com este jornalista no tapete vermelho para a grandiosa festa que marcou seus 90 anos. Já se faz quase 5 anos depois ela partiu, deixando muitos exemplos nobres aqui na terra.



A CANTORA **BÁRBARA LOPES** no show da última noite do GLAMOUR. Dia 28 de Setembro no Mirantes Eventos, estarão também agitando a pista junto com as famosas bandas “BAILE DO PACCO e a “THE NIGTH DO SAMBA” entre outras surpresas.



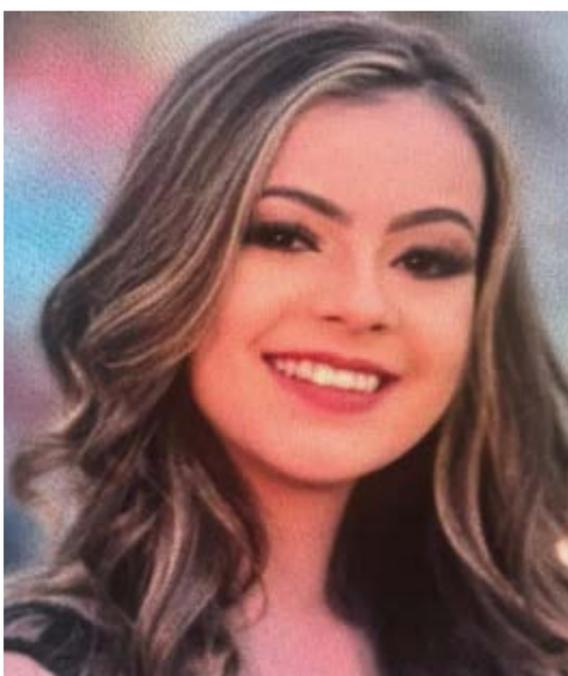
ARMANDO E TÂNIA MARTINS FIGUEIREDO sempre vem de BH para me prestigiar em minhas recepções.



LINDA E CHARMOSA a médica Carol Figueira Costa sempre se destaca em suas produções todos os anos.



COM SOM E ILUMINAÇÃO do GRUPO VISION, leia-se Nando Nobre. Vejam a animação da pista na última noite do GLAMOUR. Dia 28 de Setembro vamos superar, com certeza.



A **LINDA MARCELA PRADO LAUGHTON**, deverá voltar a marcar presença bem como muitos outros jovens dia 28 de setembro no “Mirante Eventos”.



O DEPUTADO **ARLEN SANTIAGO** na foto com Laís numa das minhas festas, foi festejadíssimo nos últimos dias pelo seu aniversário. Vivas para Arlen



MARCELO E ANA AMÉLIA TORRES sempre presentes em minhas recepções.

CONTINUAÇÃO...

ONTEM POR UM DISCUTIDO a dedicatória do grande Haroldo Líbio saiu incompleta e por isso mesmo estou publicando o restante; “Tem mostrado ser um cidadão consciente, sempre pugnando pelo bem público e pelo engrandecimento de sua cidade; ser um jornalista escrupuloso ao lidar com a notícia; e, sobretudo, ser uma pessoa que ama extremamente sua família. Theo é do bem. Seu conceito social para a posteridade está pronto e acabado. Dispensa qualquer retoque ou ressalva. Theo, seja a pessoa, seja a griffe, já possui cadeira cativa no palco das celebridades.”

O VICE PREFEITO

TODOS OS PRÉ-CANDIDATOS À PREFEITURA de MOC, que ainda não oficializaram suas candidaturas, estão aí a procura de candidatos a VICE-PREFEITO. Muita gente acha, que esta candidatura não significa muito, mas estão errados, pois engradece ainda mais as candidaturas dependendo do escolhido. A fila está ceda vez maior, com muitos nomes surgindo como Otavio, o ex-vice Prefeito Adausto Marques que teria sido procurado pelo Deputado Paulo Guedes para ser o vive na sua chapa, bem como o jovem medico Jota Avelino para a chapa de Delio P.

Vamos aguardar este início de agosto, quando tudo será concluído e as DUPLAS SERÃO FORMADAS. Ai então começa mesmo a acirrada disputa.

SEMAFORO

VOLTO MAIS UMA VEZ, pedir aos responsáveis pelo DETRAN, que faça um projeto sério e competente, para CONTROLAR OS PERIGOS DO TRÂNSITO, principalmente em cruzamentos. Por que não colocar mais SEMAFAROS e guardas em locais mais distantes? sempre vejo, e repito, duplas conversando no centro e sempre atentos para MULTAR os motoristas para mostrarem serviços. PODERIAM SEREM MAIS EDUCADOS. Está difícil andar de automóvel no centro, por isso mesmo, muita gente está optando por andar de UBER.

FARÇA ELEITORAL

CELMO AMORIM é mais que “observador” da farsa eleitoral de Maduro. Assessor especial de Lula escalado pelo presidente para acompanhar a farsa eleitoral da Venezuela relativiza os abusos do ditador venezuelano. Amorim é um observador amigo, uma espécie de VAR ao contrário. Ele observa os abusos e finge que está tudo bem.

LULA E ISRAEL

O PRESIDENTE LULA traçou um paralelo entre a política brasileira e a guerra na Faixa de Gaza, em uma declaração que criticava o governo de Israel. “O que fizeram nos últimos anos, depois do impeachment da Dilma, é o que o (primeiro-ministro Benjamin) Netanyahu está fazendo na Palestina”, declarou em evento em universidade em Buri (SP). Lula não explicou a comparação e condenou os ataques israelenses contra civis.

VAP E VIP

IMPULSIONADO PELA DIVULGAÇÃO de dados de inflação dos Estados Unidos em junho, que ficaram abaixo do esperado, o mercado mundial reforça as expectativas de que o Federal Reserve possa começar a reduzir as taxas de juros já em setembro. O mundo respiraria aliviado se isso vier a acontecer.

ESTE JORNALISTA, como sabem, tem saído muito pouco para circular pelos butecos da cidade e algumas vezes jantar. Mas não abro mão de aos sábados, encontrar com os amigos na FEIJODA DO SKEMA QUENTE. Ali a gente bate papo, discute sobre política, principalmente nesta época de eleições. É uma confraternização de amigos que vem de vários anos. ALGUMAS PESSOAS ainda lembram da famosa MESA DA DIRETORIA do histórico “Theos-House”, que era a mesma coisa, só que os encontros eram diariamente na semana, durante a noite.

AINDA ESTOU RECEBENDO COBERTORES, para a CAMPANHA DO NATAL que continua a todo vapor, pois o frio tem aumentado de maneira assustadora, principalmente à noite e pela manhã. Ontem as 6 horas, estava a 12 graus, numa cidade quente como a nossa é realmente assustador e por isso mesmo continuo distribuindo os cobertores, para os irmãos carentes....

VIVÊNCIA DO LUTO: “Quando falamos sobre a perda de alguém importante, precisamos antes compreender a fundo o que é o vínculo entre duas pessoas”, concorda a neurocientista Zoe Donaldson, professora da Universidade do Colorado em Boulder, nos EUA. A professora de Psicologia e Psiquiatria Mary-Frances O'Connor define o luto como “o preço que pagamos por amar alguém”.

RESULTADOS DO SEGUNDO TRIMESTRE: Dólar e commodities em alta, como petróleo e celulose, vão impulsionar balanços no período, estimam analistas, e exportadoras devem ser destaque da temporada.