



Prefeitura antecipa repasses para escolas conveniadas

A Prefeitura de Montes Claros encaminhou para a Câmara Municipal Projeto de Lei que trata do repasse de recursos financeiros, no total de R\$ 13,2 milhões, visando a celebração de termo de fomento entre o Município e as escolas conveniadas para o exercício de 2025.

CIDADE 6

SAÚDE 7

5 dicas para evitar intoxicação alimentar no verão

As férias de verão são um convite para muitos brasileiros aproveitarem o período para viajar, confraternizar com a família, os amigos e realizar passeios ao ar livre. Em meio a tantas atividades, os cuidados com a alimentação também precisam “estar no radar”.

POLÍTICA 3

Governo de Minas promove políticas públicas que reforçam combate ao abandono de animais domésticos



Férias é sinônimo de descanso. No entanto, o período vem acompanhado de um alerta: o abandono de cães e gatos que cresce em todo o país nesta época do ano. Em Minas Gerais, as ações contra a negligência de tutores para com os animais domésticos têm ganhado força nos últimos anos.

SEGURANÇA PÚBLICA 8

Motorista morre em acidente entre ônibus e carro de passeio em Joaquim Felício

CIDADE 6

Prefeitura abre a I Colônia de Férias: para a criançada curtir janeiro com diversão e cidadania

A Prefeitura de Montes Claros realizou nessa segunda-feira, 20, no CIAME/Santos Reis, a solenidade oficial de abertura da I Colônia de Férias/2025. Esta é a primeira semana de atividades, com a participação direta de 200 crianças e jovens, no Ginásio João Bosco Martins de Abreu e no próprio CIAME.

POLÍTICA 3

MCTrans inicia recadastramento de táxis e transporte escolar em Montes Claros

Governo de Minas lança Concurso Cultural de Fotografia “De Olho no Queijo”

O Governo de Minas Gerais, por meio da Secretaria de Estado de Cultura e Turismo e do Instituto Estadual do Patrimônio Histórico e Artístico de Minas Gerais (Iepha-MG), anuncia nesta segunda-feira (20/1), Dia Mundial do Queijo, o lançamento do Concurso Cultural de Fotografia 2025, intitulado “De Olho no Queijo”.

AGRO 4



Câmara institui Procuradoria da Mulher

Foi aprovado, durante a sessão ordinária desta terça-feira (21/1), na Câmara de Vereadores, o projeto de resolução nº2/2025, de iniciativa da vereadora Maria Helena Lopes (MDB), que institui a Procuradoria da Mulher no âmbito do Legislativo. Um dos objetivos do projeto é receber, examinar e encaminhar aos órgãos competentes denúncias de violência e discriminação contra a mulher.

CIDADE 6



75 anos da LBV em marcha

Minhas Irmãs e meus Amigos, minhas Amigas e meus Irmãos, na longa jornada de Ecumenismo, Fraternidade, Solidariedade, Compaixão, Generosidade, Entendimento, socorro ininterrupto aos abandonados do mundo – do corpo e do Espírito –, nossa amada Legião da Boa Vontade completa, em 1º de janeiro (Dia da Paz e da Confraternização Universal) de 2025, 75 anos de profícua existência.

Logo, em minha Alma, ressoam as primeiras notas daquela manhã de 29 de junho de 1956, quando fui arrebatado por essa Causa Divina. São quase sete décadas de dedicação a ela. Essas estradas de lutas palmilhadas pelo saudoso Fundador da LBV, Alziro Zarur (1914-1979), que ficaram registradas em minha memória, ilustram a força dos Ideais Fraternos dessa Sagrada Instituição, presentes desde o seu nascedouro.

Costumo afirmar às crianças, aos jovens, aos homens e às mulheres, aos vovós e às vovós de Boa Vontade, em minhas preleções: o tempo vai passar de qualquer maneira. Não o percamos. Gastemo-lo fazendo o Bem.

Parece que foi ontem...

Lembro-me como se fosse ontem: amanhecia aquele memorável

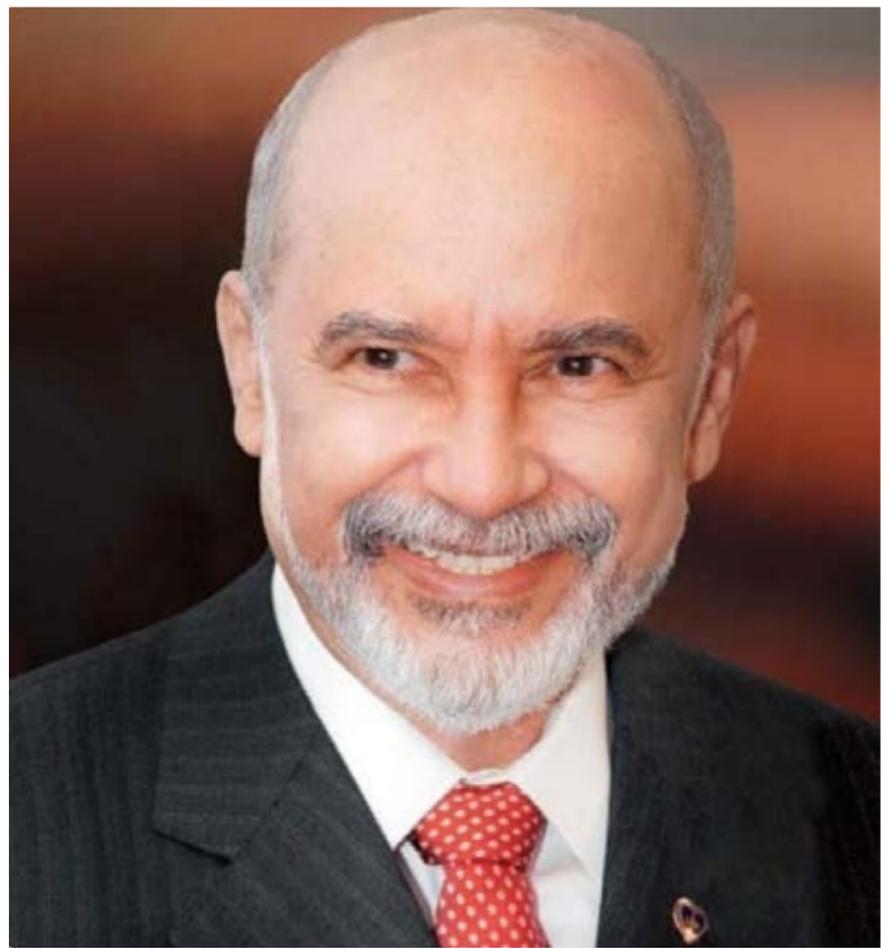
29 de junho – Dia de São Pedro e São Paulo. Era uma sexta-feira, e, como se estava no meio do ano, não fazia calor tão forte, o que era frequente no então Estado da Guanabara. Nasci na cidade do Rio de Janeiro, em 2 de março de 1941. Com 15 anos, num gesto intuitivo, liguei meu aparelho de rádio. Estava no ar a Tamoio. Vivíamos os festejos juninos. Surpreso, ouvi os acordes de uma tradicional canção natalina: Noite Feliz! – de Joseph Möhr (1792-1848) e Franz Grüber (1787-1863). Virei-me para minha saudosa mãe, Idalina Cecília de Paiva (1913-1994), e exclamei: Mãe, que coisa interessante! Música de Natal em junho!

A Rádio Tamoio veiculava, naquela hora, o programa Campanha da Boa Vontade. E logo vibrou a palavra de Alziro Zarur. Esse fato mudou a minha vida, tal qual a de tantos outros que aguardavam algo que lhes falasse o que precisavam ouvir a respeito de Quem, no dizer de João Batista, nem somos merecedores “de limpar-Lhe o pó das sandálias”: Jesus! (Evangelho, segundo Marcos, 1:7).

Zarur entoava o “Glória a Deus nas Alturas, Paz na Terra aos de Boa Vontade!” (Boa Nova, consoante Lucas, 2:14). Naquela hora, como que um raio desceu sobre mim, mas não me fulminou. Pelo con-

trário: percebi que não sou apenas um produto da carne, posto que certa mentalidade por aí faz alguns pensarem que este mundo seja um açougue. Tenho Espírito. Não em resultado de combinações químicas cerebrais, porquanto a inteligência situa-se além do corpo, como que havendo uma mente psíquica fora do cérebro somático. (...) A partir daquele momento, o que foi despertado em mim não poderia surgir de um pedaço de matéria que um dia se transformará na rebelião famélica dos vermes. Ah! Somos alguma coisa bem superior, que sintoniza as estrelas! É essencial ter, portanto, em nós um diapasão que ressoe na grandeza de sua melodia. (...) No mesmo instante, virei-me para minha saudosa mãe, Idalina Cecília de Paiva (1913-1994), e, decidido, sentenciei: É com esse que eu vou!

Aprendi nestes anos de vida legionária que ninguém faz nada sozinho. Nos 75 anos de trabalho na LBV – que luta ininterruptamente “por um Brasil melhor e por uma humanidade mais feliz”, lema criado por Alziro Zarur, desde os seus primórdios – compartilho também essa marca com todos os que, com suas preces e apoio às nossas iniciativas, formam a grande Família Fraternista da Boa Vontade de Deus.



JOSÉ DE PAIVA NETTO
JORNALISTA, RADIALISTA E ESCRITOR

Ajuste fiscal mantém privilégios e sacrifica quem mais precisa

SAMUEL HANAN
ENGENHEIRO

O programa de ajuste fiscal do governo, recentemente aprovado pelo Congresso Nacional, é composto por um elenco de medidas visando o equilíbrio fiscal (déficit primário igual a zero) e à redução dos gastos federais nos próximos seis anos (de 2025 a 2030) em cerca de R\$ 300 bilhões, estimativa questionada pelos especialistas. O fato mais concreto é que nos anos de 2025 e 2026, o último biênio do atual governo, a redução de gastos será da ordem de R\$ 68 bilhões, portanto, média de R\$ 34 bilhões/ano.

Merece destaque o projeto de lei nº 4.614/24, de autoria do líder do governo, deputado José Guimarães, do PT (CE) e irmão do ex-presidente do PT José Genoíno, aprovado pelo Congresso Nacional e enviado para sanção pelo presidente da República, tendo como objetos principais a imposição de restrições do acesso de pessoas ao BPC (Benefício de Prestação Continuada) e a introdução de limites aos futuros reajustes dos aumentos reais do salário-mínimo nacional.

Até a sanção da lei e sua respectiva publicação no Diário Oficial da União para vigorar a partir de 2025, a correção anual do salário-mínimo era determinada pela variação anual do Índice de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), acrescido do aumento real equivalente à taxa de crescimento do Produto Interno Bruto (PIB) brasileiro no segundo ano antes da vigência do novo salário-mínimo.

Admitindo-se a inflação de 2024 igual a 4,88% e considerando que em 2023 o PIB Brasil cresceu à taxa de 3,20%, o novo salário-mínimo para 2025 seria de R\$ 1.528,30.

Pela nova lei, o reajuste do salário-mínimo será calculado correção anual da variação do IPCA (ano anterior) acrescido do aumento real mínimo de 0,6% até o limite de 2,50%, tudo dependendo de o governo cumprir ou não a meta estabelecida para o crescimento real da receita primária da União.

Cumprida a meta, o aumento real será igual a 70% da variação real da receita primária. Já em caso de descumprimento da meta do ar-

cabouço fiscal, o reajuste real será equivalente a 50% da variação real da receita primária.

Eis a primeira incoerência do ajuste anunciado, pois se o governo continuar a gastança e descumprir as metas, os primeiros a serem penalizados serão os trabalhadores, os aposentados e pensionistas do INSS e os beneficiários do BPC, justamente os menos favorecidos.

Assim, a melhor estimativa para o novo salário-mínimo em 2025, pela nova legislação, é baseada na taxa de crescimento real da receita primária estimada pelo IPEA como 7,60%. No entanto, na hipótese de o governo descumprir a meta do arcabouço fiscal, o percentual do aumento será de 50% dos 7,60%, ou seja de 3,80%, porém face o limitador (teto) imposto pela nova lei, será de apenas 2,50%, portanto inferior aos 3,2% do crescimento do PIB em 2023. Ou seja, em consequência de descumprimento das metas pelo governo e considerando o teto do aumento real imposto pela nova lei o novo mínimo para 2025 será igual a R\$ 1.517,92/mês,

arredondado para R\$ 1.518,00 pelo governo.

Assim, 28,3 milhões de aposentados e pensionistas do Regime Geral da Previdência Social (RGPS) que recebem um salário-mínimo mensal, em razão da mudança de critério imposta pela nova lei perderão em 2025 R\$ 10,30/mês para propiciar ao governo federal a redução de gastos da ordem de R\$ 3,79 bilhões no ano, considerando-se 13 parcelas de pagamento com o 13º.

A mesma perda de R\$ 10,30/mês atingirá os 4,83 milhões de idosos deficientes beneficiários do BPC, pessoas sem nenhuma renda e incapazes de prover seu sustento. Com eles, a economia do governo será de R\$ 0,60 bilhão/ano porque não há pagamento de 13º no BPC.

Como se vê, as restrições propiciarão ao governo, em 2025, uma redução dos gastos da ordem de R\$ 4,39 bilhões ou 11,6% da meta fixada de R\$ 34 bilhões/ano.

Já em 2026, pela mesmas restrições impostas pela nova lei, e com a taxa de crescimento do PIB 2024 igual a 3,50%, e admitindo-se o cumprimento do teto da meta de inflação (4,5% em 2025), a perda de cada aposentado, pensionista e beneficiário do Programa de Prestação Continuada subirá de R\$ 10,30 para R\$ 27,08/mês. A remuneração que seria de R\$ 1.652,97 pela lei anterior, em razão da nova legislação deverá cair para R\$ 1.625,96/mês. Isso representará para o governo, em 2026, redução de gastos de R\$ 11,51 bilhões, o correspondente a 33,86% do total da meta de R\$ 34 bilhões.

No período acumulado dos próximos dois anos, a economia proporcionada ao governo atingirá R\$ 15,90 bilhões, equivalentes a 23,50% da meta total de corte de gastos, às custas dos 33,13 milhões de cidadãos aposentados, pensionistas e beneficiários do BPC, de cujas mesas estará sendo retirado valor suficiente para a compra de 2 quilos de arroz por mês em 2025, e a 2 quilos de arroz e 2 quilos de feijão por mês, em 2026.

Em suma, o programa do governo – que na campanha eleitoral prometeu que os pobres comeriam picanha –, está acabando com o tão

tradicional arroz e feijão, prato típico dos brasileiros, em um ato perverso contra os que mais precisam e que em razão da idade ou de alguma deficiência não têm mais condições de prover o próprio sustento e de suas famílias.

O grito dos aposentados e dos idosos já não é tão forte, não reverbera e nem ecoa; logo o incômodo para o governo é muito reduzido. É muito mais fácil de administrar que o barulho que causaria o corte de super-salários, de penduricalhos, de assessores, gabinetes, ministros (37), privilégios dos donatários do poder, ou dos beneficiários dos gastos tributários da União (renúncias fiscais via sistema tributário), que hoje atingem quase 5% do PIB Brasil, ou seja cerca de R\$ 570 bilhões/ano. O corte em tantas renúncias nesses setores representaria, sem dúvida, economia significativa e fariam do Brasil um país menos injusto.

Basta lembrar que, segundo dados oficiais do IPEA, do IBGE e de outros órgãos do governo federal, cerca de 80% da força de trabalho dos estados de Alagoas, Amazonas, Maranhão e Paraíba têm remuneração mensal equivalente a um salário-mínimo. Situação igual enfrentada de 20 a 30 milhões de brasileiros trabalhadores do setor privado.

Há o argumento de que o setor privado ou mesmo o setor público estadual ou municipal não estão obrigados a acompanhar as restrições do aumento real imposto pela nova lei federal. É verdade, mas o Brasil não tem a tradição de generosidade para com os trabalhadores da base da pirâmide e a maioria esmagadora dos empregadores, públicos e privados, certamente irá acompanhar o estabelecido pela nova lei.

Em uma economia tão expressiva (oitavo lugar no mundo) e tão complexa como a brasileira não é exagero questionar se um dos efeitos danosos da nova lei não será a redução da já baixa massa salarial nacional.

A qualquer pessoa sensata pareceria mais honesto, mais justo e mais compatível com os pronunciamentos do alto escalão do governo

federal e dos próprios membros comandantes e componentes das mesas das duas casas do Congresso Nacional, começar os cortes necessários pelos gastos tributários da União e dos supersalários dos modernos donatários do poder.

Hoje a União renuncia, via privilégios concedidos ao setor privado por meio dos gastos tributários, montante correspondente a 5% por cento do PIB, algo em torno de R\$ 570 a R\$ 590 bilhões/ano. Muitos dessas renúncias, senão a maioria, não são constitucionais, não têm amparo de lei complementar e quase a totalidade dessa renúncia é concedida sem prazo fixo. Além de não ter prazo decadencial, sequer submetida e não tem sequer aferição em relação ao que está gerando de bem para o país que está renunciando ao direito de cobrar valores.

Se o Brasil reduzisse em apenas 3% o total dos gastos tributários não constitucionais, apenas esse montante seria suficiente para evitar o ataque ao bolso do trabalhador e à mesa de suas famílias agora imposto pela nova lei.

Tal medida não seria nenhum absurdo porque falta clareza a essas renúncias, vez que sua concessão não obedece ao princípio fundamental constitucional segundo o qual as renúncias fiscais devem priorizar “a redução das desigualdades regionais e sociais”, algo que não vem ocorrendo há décadas. Assistimos a um flagrante e contínuo descumprimento do artigo 43 e do artigo 151 e parágrafo sexto e sétimo do artigo 165 da Constituição Federal. A comprovação dessa violação é muito fácil, bastando mencionar que 62% a 64% dos beneficiários das renúncias fiscais são empresas do setor privado instaladas nas regiões Sudeste e Sul, sabidamente as mais desenvolvidas e não as mais necessitadas como são o Norte e o Nordeste. Esse seria o caminho mais correto.

Entramos em 2025 com uma grande dúvida. Implantar um corte de gastos tirando renda (e comida) do cidadão que mais precisa e que tem menos força para protestar é comodismo do governo ou perversidade deliberada?



Governo de Minas promove políticas públicas que reforçam combate ao abandono de animais domésticos

Programas e campanhas de conscientização ajudam no enfrentamento dos impactos sociais e ambientais causados por essa situação de maus-tratos a cães e gatos

Férias é sinônimo de descanso. No entanto, o período vem acompanhado de um alerta: o abandono de cães e gatos que cresce em todo o país nesta época do ano. Em Minas Gerais, as ações contra a negligência de tutores para com os animais domésticos têm ganhado força nos últimos anos.

O Governo de Minas, por meio da Secretaria de Estado de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável (Semad), possui, em vigor, os programas Estadual de Resgate Animal, de Esterilização de Animais Domésticos, de Microchipagem "Conheça seu Amigo", e o de Saúde Básica Animal, que atende a milhares de cães e gatos em todo o território estadual.

"O Estado tem implementado medidas para reduzir, punir e colaborar com ações voltadas à diminuição dessa prática. Há campanhas de conscientização, programas de castração, microchipagem e atendimentos médico-veterinários. Essa última ação, principalmente, busca combater a ideia, ainda presente na sociedade, de que o abandono é uma solução quando o animal adoecer", explicou a superintendente de Educação Ambiental e Fauna Doméstica da Semad, Patrícia Carvalho.

O Programa Estadual de Esterilização de Animais Domésticos, por exemplo, é executado desde 2019

e, até o momento, já realizou mais de 236 mil castrações, sendo mais de 51 mil deles feitos somente em 2024.

Além disso, o Sistema Estadual de Identificação de Animais Domésticos do Programa Conheça Seu Amigo, criado em 2022, já conta com mais 198 mil cães e gatos microchipados e identificados, facilitando o retorno daqueles que estavam perdidos aos seus tutores e coibindo maus-tratos.

O Programa Estadual de Resgate Animal, por sua vez, disponibiliza, por meio de chamamento público, veículos adaptados para que os municípios façam resgates emergenciais e realizem o transporte seguro de animais abandonados ou vítimas de maus-tratos. Ao todo, mais de mil cães e gatos já foram atendidos pelo serviço nas cidades de Dolores do Indaiá, Guimarães, Itamarandiba, Limeira do Oeste, Novo Oriente de Minas, Passa Tempo e Pompéu.

Além das ações governamentais, histórias de pessoas dedicadas ao cuidado animal ajudam a conscientizar sobre a importância da guarda responsável.

A geógrafa e gestora ambiental da Fundação Estadual do Meio Ambiente (Feam), Ana Carolina Andriano, é um exemplo de como iniciativas individuais fazem a diferença.

Desde 2020, ela resgata gatos. Em dezembro, Ana encontrou um

filhote com cerca de dois meses em situação de rua. Sem espaço para abrigá-lo, levou-o ao veterinário e cuidou de sua saúde, até que encontrou um lar definitivo para o animal.

"A castração é essencial, especialmente para os gatos, que se reproduzem muito rapidamente. Eles não foram feitos para viver nas ruas, e é necessário que os tutores tenham mais consciência", enfatiza.

Em Pompéu, Letícia Gabriel conheceu, por meio da equipe de vigilância em saúde, o trabalho realizado pelo canil do Centro de Castração do município e adotou uma cadelinha que havia sido abandonada com a mãe e outros filhotes em um lote vago.

"Vejo como fundamental o trabalho que a Semad realiza. Essa iniciativa trouxe alegria para a nossa casa, e a adoção responsável deveria ser um exemplo seguido por mais pessoas", destacou Letícia Gabriel.

Adoção responsável

A adoção responsável é uma das principais estratégias para reduzir o número de animais em situação de rua. Antes de serem encaminhados a um lar, cães e gatos passam por avaliação veterinária e comportamental.

Outro ponto essencial é a microchipagem. Além de ser uma importante ferramenta para o planeja-



mento urbano, a medida possibilita a devolução de um animal perdido ao seu tutor e garante o cumprimento de obrigações legais, como a cobrança de multas em casos de abandono ou negligência.

Futuro sustentável

Campanhas educativas também são parte integrante das ações do Estado. Elas incluem palestras edu-

cativas, mutirões de castração e ações em redes sociais, com o objetivo de sensibilizar a população sobre os cuidados necessários e os impactos do abandono.

O Programa Estadual de Resgate Animal também promove eventos de adoção e atua para fortalecer a cultura de respeito e proteção aos seres vivos. A soma de esforços entre governo, municípios, ONGs e cidadãos reflete o compromisso

de Minas em criar um futuro mais ético e sustentável.

Ao unir conscientização e políticas públicas eficazes, o Estado não apenas combate o abandono, mas também inspira uma convivência mais harmoniosa entre pessoas e animais. Vale lembrar que o abandono é considerado crime pela Lei de Crimes Ambientais (nº 9.605/1998), com pena de detenção de até cinco anos.

MCTrans inicia recadastramento de táxis e transporte escolar em Montes Claros



A MCTrans deu início ao recadastramento anual dos veículos que prestam serviço de táxi e transporte escolar urbano em Montes Claros, uma ação que tem como objetivo principal reforçar a segurança de trabalhadores e usuários.

O processo de recadastramento dos táxis acontece entre os dias 20 e 31 de janeiro, período em que são avaliados o estado de conservação dos veículos, a documentação dos permissionários, condutores e auxiliares, além dos equipamentos de segurança obri-

gatórios. Essas verificações garantem que o serviço de transporte individual de passageiros seja realizado dentro das normas exigidas e com segurança.

Já para os veículos de transporte escolar urbano, a vistoria e recadastramento ocorrem até o dia 7 de fevereiro. O procedimento é semelhante ao dos táxis e inclui a verificação de itens indispensáveis para o transporte seguro de crianças e adolescentes. O não comparecimento ou a reprovação no processo impede o autorizatório de continuar operando, estando sujeito às penalidades previs-

tas no Código de Trânsito Brasileiro.

As normas e a lista de documentos necessários para ambos os processos estão detalhadas nas Portarias nº 004/2025 e 005/2025, disponíveis no Diário Oficial Eletrônico do Município, publicado no dia 17 de janeiro. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (38) 3224-6901.

Com essas ações, a MCTrans reforça o compromisso com a qualidade e segurança do transporte em Montes Claros, beneficiando tanto os profissionais do setor quanto os usuários dos serviços.

LIMPEZA E CAPINA

Equipes ampliam os serviços na cidade

A Prefeitura de Montes Claros, através da Secretaria de Serviços Urbanos, intensificou nesta semana os serviços de capina e limpeza em diversas regiões da cidade. Nesta semana vem sendo realizada limpeza nos Centros Simplificados de Apoio ao Carroceiro (CASCOs) dos bairros

Major Prates, Vila Mauricéia e Cintra.

Ao mesmo tempo, equipes da Prefeitura estão ampliando o serviço de capina, uma vez que o longo período chuvoso acelerou o crescimento do mato em praças e demais logradouros municipais.

Nesta terça-feira, 21, o serviço de

capina vem sendo realizado na APAE, no bairro Jaraguá; nas avenidas Deputado Esteves Rodrigues, Amintas Jacques, Antônio Lafeté Rebelo, Sidney Chaves, das Indústrias, Manoel Caribé Filho e Ampère; além da praça do bairro Santo Antônio e ruas do centro. (BRUNO ALBERNAZ)



AUTO ESCOLA
VANTE
CONQUISTE SUA HABILITAÇÃO

Na auto escola Vante você encontra as melhores condições para conquistar sua habilitação de maneira rápida e segura.

Consulte as condições na loja.

Rua João Souto, 826 - Centro
@autoescolavantemoc
(38) 97400 8165
(38) 2211 7576

Governo de Minas lança Concurso Cultural de Fotografia “De Olho no Queijo”

Iniciativa celebra o Dia Mundial do Queijo e integra as ações de comemoração do reconhecimento dos Modos de Fazer O Queijo Minas Artesanal como patrimônio da humanidade pela Unesco



O Governo de Minas Gerais, por meio da Secretaria de Estado de Cultura e Turismo e do Instituto Estadual do Patrimônio Histórico e Artístico de Minas Gerais (Iepha-MG), anuncia nesta segunda-feira (20/1), Dia Mundial do Queijo, o lançamento do Concurso Cultural de Fotografia 2025, intitulado “De Olho no Queijo”.

A iniciativa integra as ações de comemoração e promoção do reconhecimento dos Modos de Fazer o Queijo Minas Artesanal como Patrimônio Cultural Imaterial da Humanidade pela Unesco, conquista celebrada em dezembro de 2024.

A magia de uma imagem

Uma fotografia é capaz de contar histórias, capturar emoções e transmitir mensagens que vão além das palavras. Por meio da linguagem visual, o concurso busca incentivar registros que documentem os processos tradicionais e revelem

o cotidiano das regiões mineiras onde são produzidos os queijos artesanais.

Participação aberta

Com o tema “Um Olhar sobre a Tradição dos Modos de Fazer o Queijo Minas Artesanal”, o Iepha-MG convida toda a sociedade a participar, enviando trabalhos autorais que explorem a riqueza cultural e afetiva desse elemento tão simbólico da identidade mineira. O objetivo é dar maior visibilidade ao Queijo Minas Artesanal e fortalecer o conceito de patrimônio afetivo, destacando a singularidade das regiões produtoras e suas tradições.

Valorizando a diversidade

Atualmente, Minas Gerais conta com 10 regiões certificadas para a produção do Queijo Minas Artesanal, cada uma marcada por fatores únicos como o clima, o relevo, a vegetação e as técnicas tradicionais

empregadas. Essas regiões não apenas produzem queijos de sabores únicos, mas também carregam uma rica história e identidade cultural.

A imagem fotográfica deve conter referência aos Modos de Fazer o Queijo Minas Artesanal em territórios e locais de produção, como fazendas e queijarias, das seguintes regiões certificadas pela Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural do Estado de Minas Gerais (Emater-MG) e pelo Instituto Mineiro de Agropecuária (IMA): Serra, Serra da Canastra, Serra do Salitre, Araxá, Cerrado (Alto Paranaíba), Triângulo Mineiro, Campo das Vertentes, Serras da Ibitipoca, Diamantina e Entre Serras da Piedade ao Caraça.

Premiação

O concurso premiará as três melhores fotografias que atendam aos critérios estéticos e promocionais do tema proposto. Todas as fotos devem ser autorais, inéditas e ins-

piradas no tema “Um Olhar sobre a Tradição dos Modos de Fazer o Queijo Minas Artesanal”. O 1º lugar recebe R\$ 3 mil, o 2º lugar, R\$ 2 mil, e o 3º lugar, R\$ 1 mil (valores a serem descontados impostos).

Inscrições

As inscrições estão abertas até o dia 13/3 para todos os interessados em contribuir para a valorização desse patrimônio cultural tão significativo. Detalhes sobre o regulamento e o prazo de envio das fotografias estão disponíveis no site do Iepha-MG.

Participe e celebre a tradição mineira!

O Concurso Cultural de Fotografia “De Olho no Queijo” é uma oportunidade única para documentar e valorizar um dos maiores símbolos da cultura de Minas Gerais. Mostre seu olhar e ajude a contar essa história.

Programa Sisema ComCiência completa quatro anos e comemora divulgação de importantes projetos ambientais

Desde sua inauguração, em novembro de 2020, o debate virtual já realizou 39 edições, com milhares de visualizações

O Programa Sisema ComCiência, projeto desenvolvido pelo Instituto Mineiro de Gestão das Águas (Igam), com apoio da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de Minas Gerais (Fapemig), completou, no fim de 2024, quatro anos de divulgação de importantes trabalhos científicos de relevância para o meio ambiente em Minas e no Brasil.

Desde sua inauguração, em novembro de 2020, o debate online já realizou 39 edições, trazendo especialistas e pesquisadores para apresentar resultados de pesquisas científicas e acadêmicas importantes para a área ambiental.

Somente em 2024 foram 4.792 visualizações nos 11 programas rea-

lizados ao longo do ano. Dentre os temas abordados, destaque para os assuntos relacionados às mudanças climáticas, abastecimento de água e garantia de saneamento em espaços urbanos, e segurança hídrica.

O recorde de visualizações para 2024 foi a edição de agosto, que abordou o tema “Áreas Prioritárias para Segurança Hídrica no Estado de Minas Gerais”, com Carlos Bortoli e Leonardo Mitre, do consórcio Profill/Engcorp. O programa já alcançou quase 800 visualizações.

Para o apresentador do programa e analista ambiental do Igam, Alexandre Magrineli, os bons números da iniciativa refletem um esforço da equipe de produção e do Instituto nas escolhas dos assuntos a serem tratados.

“Os temas são próximos do que está em alta na mídia e internet e um exemplo disso foi a edição de julho, que abordou os enchentes do Rio Grande do Sul, com o professor Marcelo Dutra da Silva, da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, que havia viralizado nas redes sociais em vídeos antecipando anos antes o risco de enchentes”, observa.

“A participação do público via chat tem sido uma constante, o que permite uma interação maior e aprofundamento das questões tratadas”, destaca Magrineli.

Para 2025, ano em que o programa completará cinco anos, Igam e Fapemig avaliam novos conteúdos para celebração do aniversário. A primeira edição do ano está prevista

para acontecer em fevereiro.

O programa

A iniciativa, realizada mensalmente, visa divulgar trabalhos científicos de relevância para o meio ambiente no estado, com convidados escolhidos para apresentar resultados de pesquisas científicas e acadêmicas importantes para a área ambiental. Em todos os debates há um momento para que, quem está assistindo às palestras, possa esclarecer dúvidas e curiosidades.

O Sisema ComCiência ocorre mensalmente, geralmente na terceira quinta-feira do mês e é transmitido pelo canal do Youtube do Sisema.



Exposição “Descendência: alteridade e transformação do olhar” traz diálogo entre gerações no Centro de Arte Popular

Mãe e filho apresentam olhares distintos e transformadores em uma exposição que conecta gerações por meio da arte



Nesta terça-feira (21/1), o Centro de Arte Popular, equipamento da Secretaria de Estado de Cultura e Turismo de Minas Gerais (Secult-MG), inaugura, em Belo Horizonte, às 19h, a exposição “Descendência: alteridade e transformação do olhar”, que reúne obras de Cristiana Nepomuceno e Rodrigo Soares, mãe e filho que, apesar de atuarem no campo jurídico, têm na arte e na pintura uma paixão cultivada ao longo de suas vidas. A mostra reflete a trajetória artística e pessoal de ambos, oferecendo ao público um encontro sensível entre perspectivas, gerações e sentimentos.

A exposição, que integra o programa Minas Criativa, da Secult-MG, e fica aberta ao público até o dia 23/2, apresenta um diálogo entre as produções de uma vida inteira de Cristiana e os trabalhos mais recentes de Rodrigo. São exibidas principalmente pinturas, além de uma peça em cerâmica inspirada nas bonecas do Vale do

Jequitinhonha, revelando a conexão dos artistas com suas raízes culturais. “Transformamos nosso olhar em imagens que eternizam e marcam uma história, um momento, uma cultura. Esse é o nosso mundo”, destaca Rodrigo.

Cristiana Nepomuceno explora as paisagens e a natureza em suas criações, com uso vibrante de cores, resultando em obras que irradiam alegria e liberdade. “Sempre pintei para mim mesma, e a cor traz essa felicidade. Todo lugar pode se transformar em um quadro, desde que você o observe”, afirma Cristiana. Com formação artística que inclui a Fundação de Arte de Ouro Preto (Faop), ela busca na espontaneidade e nas experiências do cotidiano o impulso para criar.

Rodrigo Soares, por sua vez, é marcado pela influência do desenho e pelo fascínio em retratar olhares, “a janela da alma”, como ele define. Seus retratos buscam transmitir sentimentos profun-

dos, num processo que une rigor técnico e expressividade emocional. “Cada artista tem seu tempo, sua visão. A exposição reflete essa transformação no olhar”, explica Caetano.

Além do vínculo familiar, os artistas compartilham o desejo de apresentar ao público a força da arte como linguagem essencial, mesmo que esta não seja sua profissão principal. “A arte está na nossa alma, é algo mais forte que nós”, diz Rodrigo Soares. Para Cristiana Nepomuceno, a exposição é uma oportunidade de mostrar uma faceta pouco conhecida de sua personalidade.

“Descendência: alteridade e transformação do olhar” promete ser uma experiência enriquecedora para o público, que poderá observar como a arte atravessa gerações, recriando significados e conectando histórias.

CENTRO DE ARTE POPULAR

O Centro de Arte Popular (CAP) apresenta um amplo panorama de obras que privilegiam a riqueza e a diversidade das manifestações culturais populares, valorizando o trabalho de criadores que traduzem no barro, na madeira e em outros materiais o universo em que vivem. Sua edificação principal foi construída para uso residencial na década de 1920, tendo sido também a sede do antigo Hospital São Tarcísio.

No ano de 2012, a edificação foi adaptada para abrigar o CAP, onde o público pode conhecer obras de artistas de várias regiões de Minas Gerais, como o Vale do Jequitinhonha, Cachoeira do Brumado, Divinópolis, Prados, Ouro Preto, Sabará e outras, entrando em contato com elementos representativos da pluralidade da cultura mineira. O edifício possui quatro salas de exposição permanente, uma para exposições temporárias, uma sala para oficinas de arte e ainda um pátio interno.

LENTE DE CONTATO DENTAL

Especialista brasiliense explica os benefícios do procedimento

Com mais de 14 anos de experiência, o doutor Rogério Duarte é especialista em lentes de contato dental, atuando na área da estética e da reabilitação oral

Nesta terça-feira (21/1), o Centro de Arte Popular, equipamento da Secretaria de Estado de Cultura e Turismo de Minas Gerais (Secult-MG), inaugura, em Belo Horizonte, às 19h, a exposição "Descendência: alteridade e transformação do olhar", que reúne obras de Cristiana Nepomuceno e Rodrigo Soares, mãe e filho que, apesar de atuarem no campo jurídico, têm na arte e na pintura uma paixão cultivada ao longo de suas vidas. A mostra reflete a trajetória artística e pessoal de

ambos, oferecendo ao público um encontro sensível entre perspectivas, gerações e sentimentos.

A exposição, que integra o programa Minas Criativa, da Secult-MG, e fica aberta ao público até o dia 23/2, apresenta um diálogo entre as produções de uma vida inteira de Cristiana e os trabalhos mais recentes de Rodrigo. São exibidas principalmente pinturas, além de uma peça em cerâmica inspirada nas bonecas do Vale do Jequitinhonha, revelando a conexão dos artistas com

suas raízes culturais. "Transformamos nosso olhar em imagens que eternizam e marcam uma história, um momento, uma cultura. Esse é o nosso mundo", destaca Rodrigo.

Cristiana Nepomuceno explora as paisagens e a natureza em suas criações, com uso vibrante de cores, resultando em obras que irradiam alegria e liberdade. "Sempre pintei para mim mesma, e a cor traz essa felicidade. Todo lugar pode se transformar em um quadro, desde que você o observe", afirma Cristiana. Com formação artística que inclui a Fundação de Arte de Ouro Preto (Faop), ela busca na espontaneidade e nas experiências do cotidiano o impulso para criar.

Rodrigo Soares, por sua vez, é marcado pela influência do desenho e pelo fascínio em retratar olhares, "a janela da alma", como ele define. Seus retratos buscam transmitir sentimentos profundos, num processo que une rigor técnico e expressividade emocional. "Cada artista tem seu tempo, sua visão. A exposição reflete essa transformação no olhar", explica Caetano.

Além do vínculo familiar, os artistas compartilham o desejo de apresentar ao público a força da arte como linguagem essencial, mesmo que esta não seja sua profissão principal. "A arte está na nossa alma, é algo mais forte que nós", diz Rodrigo Soares. Para Cristiana Nepomuceno, a exposição é

uma oportunidade de mostrar uma faceta pouco conhecida de sua personalidade.

"Descendência: alteridade e transformação do olhar" promete ser uma experiência enriquecedora para o público, que poderá observar como a arte atravessa gerações, recriando significados e conectando histórias.

CENTRO DE ARTE POPULAR

O Centro de Arte Popular (CAP) apresenta um amplo panorama de obras que privilegiam a riqueza e a diversidade das manifestações culturais populares, valorizando o trabalho de criadores que traduzem no barro, na madeira e em outros materiais o universo em que vivem. Sua edificação principal foi construída para uso residencial na década de 1920, tendo sido também a sede do antigo Hospital São Tarcísio.

No ano de 2012, a edificação foi adaptada para abrigar o CAP, onde o público pode conhecer obras de artistas de várias regiões de Minas Gerais, como o Vale do Jequitinhonha, Cachoeira do Brumado, Divinópolis, Prados, Ouro Preto, Sabará e outras, entrando em contato com elementos representativos da pluralidade da cultura mineira. O edifício possui quatro salas de exposição permanente, uma para exposições temporárias, uma sala para oficinas de arte e ainda um pátio interno.



Resultado da primeira rodada de contratação temporária para a rede estadual está disponível

Candidatos devem se apresentar à unidade de exercício entre os dias 24 e 27/1 para análise de documentação e assinatura do contrato

Educação elabora guia sobre processos de convocação e contratação temporária

A Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais (SEE/MG) divulgou, nesta segunda-feira (20/1), o resultado da primeira rodada online de contratação temporária para os quadros do magistério e administrativo da rede estadual de ensino. O resultado pode ser consultado no Sistema de Administração e Gestão de Pessoal Temporário (Siagepe).

Os profissionais selecionados nesta rodada irão atuar nas escolas da rede estadual e nas Superintendências Regionais de Ensino (SREs) ao longo do ano le-

tivo de 2025. Quem estiver nesta lista deve ficar atento ao prazo de comparecimento à escola ou SRE designada, entre os dias 24 e 27/1.

"Este processo reforça o compromisso da rede estadual de ensino com a composição dos quadros de magistério e administrativo. É essencial que os candidatos apresentem a documentação exigida para formalização do contrato", afirma a subsecretária de Gestão de Recursos Humanos, Gláucia Ribeiro.

A SEE orienta que o candidato deverá se apresentar na unidade de exercício com documentação completa. Caso a documentação não esteja em conformidade com

os editais dos quadros administrativo e magistério, a vaga ficará disponível para a próxima rodada de seleção. Candidatos que não comparecerem à unidade no prazo previsto no cronograma também serão desclassificados.

RESULTADO DA SEGUNDA RODADA

O resultado da segunda rodada de atribuições de vagas será divulgado a partir das 10h do dia 31/1. Os candidatos que receberem vagas nesta rodada também deverão se apresentar na unidade de exercício, entre 31/1 e 3/2, com a documentação necessária.

Participantes da contratação temporária

Os interessados se inscreveram para vagas que contemplam as seguintes funções:

Quadro Administrativo: Analista de Educação Básica (AEB); Assistente Social; Fisioterapeuta; Fonoaudiólogo; Psicólogo; Terapeuta Ocupacional; Assistente Técnico de Educação Básica (ATB); e Auxiliar de Serviços de Educação Básica (ASB).

Quadro Magistério: Analista Educacional/Inspetor Escolar (ANE/IE); Especialista em Educação Básica (EEB); Professor de Educação Básica (PEB); e Professor para Ensino do Uso da Biblioteca (PEUB).

TAPA-BURACOS

Prefeitura intensifica serviço após intenso período chuvoso

Aproveitando a estiagem, após um intenso período chuvoso, a Prefeitura de Montes Claros intensificou o serviço de tapa-buracos em diversas regiões da cidade. O objetivo é recuperar a malha asfáltica danificada em razão das fortes chuvas.

Atualmente a Prefeitura conta com 7 equipes da Empresa Municipal de Serviços, Obras e Urbanização (Esub) atuando em diversas regiões da cidade. No momento, o serviço está priorizando avenidas e vias de maior fluxo de veículos.

As equipes estão reparando em média 950 metros quadrados de vias danificadas diariamente. Nos próximos dias a operação tapa-buracos deverá atender a todos os bairros de Montes Claros. (BRUNO ALBERNAZ)



EMPREENDEMENTOS E FOMENTOS EM TEMPOS DE CRISE

Economia e volta as aulas em 2025

A volta às aulas de 2025 promete um crescimento significativo para os setores de papelaria, uniformes escolares, mochilas e materiais didáticos. Esse aumento é impulsionado pela maior demanda por produtos de qualidade, sustentáveis e personalizados, além da ampliação do ensino presencial, que reforça a necessidade de itens físicos como cadernos, agendas, lápis e canetas. O cenário também é favorável devido ao aumento do poder de compra das famílias, que, com o auxílio de políticas públicas e programas de incentivo ao consumo, têm investido mais na educação de seus filhos.

No setor de uniformes, espera-se crescimento devido à retomada da obrigatoriedade nas escolas públicas e privadas. A busca por materiais duráveis, confortáveis e inovadores também tem movimentado a indústria têxtil, aumentando a competitividade entre os fornecedores. Além disso, o design personalizado e a possibilidade de personalização de uniformes têm atraído a atenção de muitas escolas e consumidores, criando novas oportunidades para os fabricantes.

O comércio eletrônico tem ganhado destaque, com consumidores preferindo comprar online, o que impulsiona investimentos digitais de papelarias e fabricantes. A conveniência da entrega e a oferta de descontos são fatores decisivos para os consumidores, que estão cada vez mais adaptados a essa modalidade de compra. Com isso, as empresas estão se adaptando às novas exigências do mercado, investindo em plataformas digitais para facilitar o acesso aos produtos e conquistar um público maior, especialmente nas grandes cidades.

Em resumo, a volta às aulas de 2025 oferece oportunidades de crescimento econômico e inovação para os setores de papelaria, uniformes e materiais escolares. O cenário é promissor, e a combinação de fatores como o aumento do poder de compra, a adaptação ao comércio eletrônico e o apoio governamental devem fortalecer ainda mais esses mercados.



Aqui está uma família que tem um grande carinho: Paulinho Do Chapeu, sua esposa Bel e suas lindas filhas Laurinha e Cecília do Chapeu, que estiveram presentes na cavalgada do Batom em Francisco Sá, realizada pelo Vereador Jair Bala. Detalhe que usam belas camisas produzidas pela Tribo Social empresa desta colunista Vera Lôpo.



Dicas

• **Saúde:** Planeje suas refeições: Comer bem é essencial para vivermos com saúde e elevarmos a imunidade. Para diminuir o tempo perdido durante a rotina diária enquanto pensa no que irá comer, uma boa ideia é planejar as refeições da semana de uma vez só.

• **Motivacional:** Uma ótima forma de melhorar a sua saúde mental é investir em atividades físicas como: corridas, academia, yoga, alongamentos, dentre outros.

• **Livro:** Arte de encantar clientes: 5 passos para atender com excelência e impulsionar os negócios Autor: Erik Penna

Contato: fomentamoc@gmail.com
(38) 9 9130 8376

Prefeitura abre a I Colônia de Férias: para a criançada curtir janeiro com diversão e cidadania



A Prefeitura de Montes Claros realizou nessa segunda-feira, 20, no CIAME/Santos Reis, a solenidade oficial de abertura da I Colônia de Férias/2025. Esta é a primeira semana de atividades, com a participação direta de 200 crianças e jovens, no Ginásio João Bosco Martins de

Abreu (antiga Escola Técnica) e no próprio CIAME.

A mensagem de boas-vindas aos participantes reforçou o olhar especial que o município tem com as crianças, especialmente no ambiente onde se compartilha saúde, lazer e alegria. Na oportunidade, a

Prefeitura informou que o projeto da Colônia de Férias será levado a outras partes da cidade no recesso escolar de julho.

A Colônia de Férias no CIAME e no Ginásio João Bosco prossegue até a sexta-feira, 24, com uma série de atrações lúdicas, esportivas e de

lazer, além das práticas de cidadania.

O pequeno Vítor, de 9 anos, fez questão de falar sobre a participação na Colônia de Férias no CIAME/Santos Reis. Aluno da Escola Estadual Belvinda Ribeiro, ele vê a oportunidade “de aprender novas

brincadeiras que ainda não conheço, e fazer mais amigos”, o que não faria se ficasse só em casa nestas férias.

Os trabalhos são conduzidos pela equipe de profissionais de Educação Física e de técnicos do município, juntamente com estagi-

ários da Praça de Esportes/MCTC e do Programa Ginástica Para Todos, além de voluntários da Fundação Fé & Alegria. As atividades se estenderão à Praça de Esportes/MCTC na próxima semana, com o atendimento de outras 200 crianças e jovens, entre os dias 27 e 31 de janeiro.

Prefeitura antecipa repasses para escolas conveniadas



A Prefeitura de Montes Claros encaminhou para a Câmara Municipal Projeto de Lei que trata do repasse de recursos financeiros, no total de R\$ 13,2 milhões, visando a celebração de termo de fomento entre o Município e as escolas conveniadas para o exercício de 2025.

Normalmente celebrado em março, o convênio esse ano será antecipado, de olho no início do calendário escolar. A ideia é que os repasses financeiros ocorram o mais breve possível, logo após a

publicação da lei municipal.

Essa determinação é um compromisso do Município com a valorização da educação municipal e, principalmente, com os alunos e familiares atendidos pelas escolas conveniadas.

Serão beneficiadas as seguintes instituições:

- Casa da Juventude São Luiz Gonzaga;
- Centro de Recuperação Renascer do Município de Montes Claros;

- Projeto Comunitário Betel
- Projeto Comunitário Nova Canaã;
- Círculo de Trabalhadores Cristãos de Montes Claros;
- CCVEC – Centro Comunitário de Vivência Educacional Prof. Luiz Flávio Pereira;
- APAE – Associação de Pais e Amigos de Excepcionais de Montes Claros;
- Fundação Clarice Albuquerque;
- Associação Sociedade Educacional Mendonça e Silva.

Câmara institui Procuradoria da Mulher

Foi aprovado, durante a sessão ordinária desta terça-feira (21/1), na Câmara de Vereadores, o projeto de resolução nº2/2025, de iniciativa da vereadora Maria Helena Lopes (MDB), que institui a Procuradoria da Mulher no âmbito do Legislativo. Um dos objetivos do projeto é receber, examinar e encaminhar aos órgãos competentes denúncias de violência e discriminação contra a mulher.

De acordo com o projeto, o órgão independente, formado por procuradoras vereadoras, contará com o suporte técnico da Câmara Municipal, indicado pelo presidente da Casa Legislativa, para secretariar os seus trabalhos, contribuindo com a implantação e implementação de políticas públicas municipais de equidade.

“A procuradoria será mais um órgão de amparo à mulher vítima de qualquer tipo de abuso. Um lugar que ela receberá acolhimento. Queremos promover pesquisas e estudos sobre violência e discriminação contra a mulher, bem como acerca

de seu déficit de representação na política para subsidiar políticas públicas”, defendeu a autora do projeto, vereadora Maria Helena.

Também de iniciativa da vereadora Maria Helena Lopes, foi aprovado o projeto nº5/2025, que altera o regimento interno da Casa Legislativa. Com a aprovação da pasta, cada vereador poderá (anualmente) conceder somente quatro honrarias instituídas pela Câmara Municipal de Montes Claros. Além disso, fica impedida a proposição de homenagem via requerimento, exceto as instituídas por resolução. Antes da alteração do projeto, os parlamentares podiam conceder duas homenagens, no entanto, outras honrarias eram feitas através de requerimentos.

“A Casa não tinha a previsão anual de quantas homenagens seriam entregues ao longo do ano e sabemos que isso gera gasto. Agora, teremos essa previsão”, defendeu a parlamentar.

Outros dois projetos foram aprovados durante a sessão or-

dinária, o primeiro de autoria do vereador Odair Ferreira (União), concede Título de Cidadã Honorária à educadora Euna Duarte Guimarães.

A outra proposta concede Título Declaratório de Utilidade Pública para o Instituto de Desenvolvimento de Saúde São José. A instituição está sendo criada para dar suporte ao antigo Hospital Prontocor – o projeto é de iniciativa do vereador Marcos Nem (Pode). A concessão de Utilidade Pública possibilita à entidade firmar convênios com o Poder Público e reivindicar, nos órgãos competentes, isenção de contribuições destinadas à seguridade social e pagamento de taxas cobradas por cartórios.

Também foi aprovado o projeto nº6/2025, de iniciativa do prefeito Guilherme Guimarães, que autoriza o Poder Executivo a abrir crédito adicional especial ao orçamento vigente, no valor de 249.356.361,99 para a implantação das novas secretarias municipais e readequação das já existentes.



Tradicional corrida “Elas de Rosa” já tem data marcada em Montes Claros



No dia 9 de março, as ruas de Montes Claros serão tomadas por um mar de energia e determinação feminina durante a realização da corrida Elas de Rosa. O evento, que figura entre os maiores do Norte de Minas, ao lado da tradicional Meia Maratona José Nardel, promete reunir 1.500 participantes nesta edição especial.

Criada para celebrar o Dia Internacional da Mulher, a corrida está em sua 11ª edição e se consolidou como um espaço de inclusão e empoderamento, oferecendo a mulheres de todas as idades a chance de se conectar por meio da prática esportiva.

Com um percurso principal de 5 km, a prova passa por pontos emblemáticos da cidade, como o Parque Municipal Milton Prates e a Praça dos Jatobás, unindo a beleza do cenário urbano à celebração da saúde e do bem-estar. Para aquelas que preferem algo mais leve, há a opção da caminhada de 3 km. Já as crianças têm vez na Elas de Rosinha, uma corrida kids com distâncias entre 50 e 200 metros, de acordo com a idade dos pequenos, que podem participar a partir dos 2 anos.

Além da prática esportiva, a Elas de Rosa fomenta a socialização, promove a ocupação de espaços públicos pelas mulheres e contribui para derrubar pre-

conceitos que muitas vezes cercam o esporte feminino.

As três primeiras colocadas em cada faixa etária, na prova principal de 5 km, serão premiadas com troféus, mas todas as participantes sairão vencedoras, levando para casa a medalha de participação e, principalmente, o orgulho de integrar um evento que une esporte, inclusão e celebração da força feminina.

A Elas de Rosa não é apenas uma corrida; é um movimento que inspira, motiva e celebra a mulher em sua essência, mostrando que o esporte é um poderoso aliado na busca por uma vida mais saudável e plena.

ONDAS DE CALOR

Como o verão e as ondas de calor podem agravar sintomas da Endo belly, ou “barriga de endometriose”

Inchaço na região abdominal pode gerar desconfortos físicos e emocionais nas pacientes, explica médico especialista

Quando o assunto são os sintomas de endometriose, o mais comum é limitar a compreensão às intensas cólicas; no entanto, a condição também está relacionada a outros tipos de incômodos, como a “endo belly”, ou a barriga de endometriose. As ondas de calor que o Brasil vem enfrentando – podem agravar este sintoma e os incômodos gerados por ele.

O termo se refere ao inchaço abdominal que, muitas vezes, faz com que a barriga fique tão estufada e proeminente que pode ser confundida com uma gestação. “Isso pode gerar angústia, especialmente para mulheres que têm endometriose e estão tentando engravidar. Isso também pode levar o corpo a uma série de reações bioquímicas, emocionais e, consequentemente, comportamentais nestas pacientes”, comenta o Dr. Patrick Bellelis, especialista em endometriose e colaborador do Hospital das Clínicas da Universidade de São Paulo.

A endo belly ocorre porque o ambiente inflamatório gerado pela endometriose causa irritação na região gástrica, bem como gases e alças intestinais dilatadas. Além do inchaço, mulheres com focos da doença no intestino são mais propensas a desenvolverem prisão de ventre, náuseas, diarreia e sensação de torção intestinal. Em épocas mais quentes, isso pode se intensificar, já que as altas tempera-

turas fazem os vasos sanguíneos se dilatarem, causando naturalmente inchaço, dor e sensação de ganho de peso.

“É importante observar os sintomas com cuidado. Comumente, eles se limitam a aparecer em determinados momentos do ciclo menstrual, mas também surgem sem um determinado padrão ao longo dos outros dias do mês”, explica Dr. Patrick.

Independente do que possa ocasionar a endo belly, é determinante manter uma rotina de hábitos saudáveis, aliando uma boa alimentação à prática de exercícios físicos e uma boa hidratação. Essas ações, além de combaterem a doença, auxiliam na saúde mental, com consequências positivas na qualidade de vida.

“O ideal é que sempre haja uma avaliação médica para investigar que doença é a responsável pelo aparecimento deste sintoma. Nem sempre será endometriose; pode ser uma doença celíaca, candidíase, síndrome do intestino permeável ou o crescimento bacteriano do intestino delgado. Além disso, nem toda mulher com endometriose vai desenvolver endo belly. É preciso analisar caso a caso”, conclui Dr. Patrick.

Clínica Bellelis - Ginecologia

O ginecologista Patrick Bellelis

é Doutor em Ciências Médicas pela Universidade de São Paulo (USP); graduado em medicina pela Faculdade de Medicina do ABC; especialista em Ginecologia e Obstetria, Laparoscopia e Histeroscopia pela Federação Brasileira de Ginecologia e Obstetria (Febrasgo); além de ser especialista em Endoscopia Ginecológica e Endometriose pelo Hospital das Clínicas da USP. Possui ampla experiência na área de Cirurgia Ginecológica Minimamente Invasiva, atuando principalmente nos seguintes temas: endometriose, mioma, patologias intrauterinas e infertilidade. Fez parte da diretoria da Associação Brasileira de Endometriose e Ginecologia Minimamente Invasiva (SBE) de 2007 a 2022, além de ter integrado a Comissão Especializada de Endometriose da FEBRASGO até 2021. Em 2010, tornou-se médico assistente do setor de Endometriose do Departamento de Obstetria e Ginecologia do Hospital das Clínicas da USP; em 2011, tornou-se professor do curso de especialização em Cirurgia Ginecológica Minimamente Invasiva – pós-graduação lato sensu, do Instituto de Ensino e Pesquisa do Hospital Sírio Libanês; e, desde 2012, é professor do Instituto de Treinamento em Técnicas Minimamente Invasivas e Cirurgia Robótica (IRCAD), do Hospital de Câncer de Barretos.



Muito mais que um hospital: um avançado complexo de saúde para você e sua família.



Pronto Atendimento

- Funcionamento 24h
- Atendemos a mais de 30 especialidades: convênios e particular.



Laboratório

- Equipamentos tecnológicos de última geração
- Exames exclusivos- Coleta domiciliar adulto e infantil



Serviço de Imagem

- Equipe Médica de Radiologistas de excelência
- Processos de segurança do paciente bem estabelecidos, de acordo com os requisitos ONA - Acreditado em Nível 3 de Excelência

Aponte sua câmera para o QRCode e conheça todos os nossos serviços:

Agendamento:

 (38) 3229-2000

 **SANTA CASA**
MONTES CLAROS



Motorista morre em acidente entre ônibus e carro de passeio em Joaquim Felício

Um motorista, de 27 anos, morreu em uma grave acidente na Rodovia MGC 135, nas proximidades do km 470, próximo ao município de Joaquim Felício/MG, na manhã desta segunda-feira (20).

No local, os militares encontraram uma colisão frontal entre um ônibus de turismo que seguia no sentido sul da via e um carro de passeio que transitava no sentido norte. Por motivos ainda desconhecidos, os veículos se chocaram violentamente.

Infelizmente, o motorista do carro de passeio, ficou preso às ferragens e não resistiu aos ferimentos, vindo a falecer no local. Os passageiros e o motorista do ônibus não sofreram nenhum ferimento grave e recusaram atendimento médico.

A equipe do Corpo de Bombeiros, utilizando técnicas de desencarceramento, conseguiu retirar o corpo da vítima das ferragens, que foi entregue à funerária de Corinto.

O trânsito na rodovia fluiu normalmente. No local também estiveram presentes uma equipe da concessionária ECO 135, a Polícia Militar Rodoviária, e a Polícia Civil, que iniciou as investigações sobre o acidente.



Caminhoneiro morre após deixar o filho de 16 anos dirigir carreta na BR-116, em MG

O grave acidente aconteceu na altura da cidade de Medina e deixou o adolescente gravemente ferido; suspeito de furtar carga de roupas foram presos pela PM



Um caminhoneiro de 35 anos morreu, na última segunda-feira (20 de janeiro), em um grave acidente registrado na BR-116, na altura de Medina, na região do Jequitinhonha, em Minas Gerais. Na hora da batida, que envolveu uma outra carreta, o veículo era dirigido pelo filho do profissional, um adolescente de 16 anos que ficou gravemente ferido.

De acordo com a Polícia Rodoviária Federal (PRF), a colisão frontal envolvendo duas carretas aconteceu na altura do km 71 da rodovia. O filho do motorista morto ficou preso às ferragens e, após ser removido pelo Corpo de Bombeiros, foi socorrido pelo Samu para o Hospital Vale do Jequitinhonha, em Itaobim. Ele sofreu múltiplas fraturas.

Segundo informações de veículos de imprensa pernambucanos, a carreta, que transportava peças de roupa, seguia do Polo de Confeções do Agreste, em Pernambuco, para São Paulo. O caminhoneiro

morto no acidente era conhecido pelo apelido de "Carcaça de Grilo" e vivia em Santa Cruz do Capibaribe, uma das cidades do polo de produção de vestuários.

"Eu matei meu pai", repetia garoto

Relatos de testemunhas do acidente, que foram publicados nas redes sociais, indicam que, enquanto estava preso às ferragens, o adolescente que dirigia o caminhão pedia para salvarem o pai dele, que dormia na cama do veículo na hora do acidente.

"O pai dele está preso na cama. O moleque dormiu e pegou o '30 metros' (tipo de carreta) ali, que foi pro acostamento, mas não teve jeito (...). O moleque nem habilitado é, ele dormiu enquanto o pai dormia. Ele chorando e falando 'eu matei meu pai, eu matei meu pai' (...). A pancada foi feia", relata uma pessoa que passava pelo local na hora da batida.

Carga foi saqueada enquanto menor era socorrido

Durante o atendimento ao grave acidente, a Polícia Militar (PM) de Medina fez a prisão de dois homens, de 23 e 45 anos, que se aproveitaram do momento para furtar parte da carga que era transportada pelo veículo. O crime aconteceu enquanto o menor ainda era resgatado.

Segundo a corporação, eles foram acionados pela PRF por volta de 6h30, sendo informada que a carga estava sendo roubada e que a viatura não conseguiria chegar a tempo de impedir o crime. Com isso, os militares se deslocaram para o local, encontrando com os suspeitos colocando as cargas em um veículo, na altura do km 52 da BR-116.

Com o criminosos foram apreendidos um saco plástico com várias roupas infantis, além de outros dois fardos de roupas diversas. O veículo usado, um Chevrolet Astra, que também foi apreendido pela PM.

VALE DO RIO DOCE

Homem é preso após receber encomenda de drogas e armas durante abordagem da PM em Minas

Um motorista de um caminhão, que ia entregar a caixa, também foi detido

A Polícia Militar prendeu dois suspeitos de tráfico de drogas neste domingo (19) em Conselheiro Pena, no Vale do Rio Doce. Um dos homens havia acabado de receber uma encomenda com drogas e armas.

De acordo com o boletim de ocorrência, militares faziam um patrulhamento durante a madrugada pela BR-259, quando viu um rapaz parado ao lado de uma motocicleta. Ele informou que estava

fazendo necessidades fisiológicas, mas apresentava estar nervoso e ofegante.

Enquanto os policiais conversavam com o homem, um caminhão parou atrás da viatura. O motorista desceu e disse ao rapaz, que foi abordado pela PM, que havia trazido a caixa com as roupas dele.

Quando a caixa ia ser entregue, os policiais sentiram um cheiro forte de maconha. O objeto foi aberto e a PM encontrou diversas

porções de crack, já embaladas para serem vendidas, duas armas, munições, cocaína e maconha.

O motorista do caminhão informou que não sabia o que tinha dentro da caixa, e que acreditava ser roupas. O suspeito que ia receber o material já possuía passagem por porte ilegal de arma de fogo, furto, tráfico ilícito de drogas.

Os dois homens foram presos e a Polícia Militar apreendeu todo o material, além dos veículos.



NOAR
Rádio
Gazeta
104,9 FM
GOSPEL

Conab aponta para safra de café em 54,2 milhões de sacas em 2024 impactada por clima adverso



As condições climáticas se mostraram desafiadoras para o setor cafeeiro nos últimos quatro anos - geadas, restrição hídrica e altas temperaturas, ocasionadas pelos fenômenos climáticos. O clima adverso registrado no ano passado e no final de 2023 trouxe impacto para importantes regiões produtoras de café, influenciando negativamente na produtividade média das lavouras. Com isso, a safra do grão se encerra estimada

em 54,2 milhões de sacas de 60kg, como mostra o 4º e último levantamento da cultura para o ciclo de 2024 divulgado nesta terça-feira (21) pela Companhia Nacional de Abastecimento (Conab). O resultado é 1,6% abaixo do volume produzido na safra de 2023. Quando comparado com 2022, último ano de alta de bienalidade, observa-se um crescimento de 3,3 milhões de sacas.

A área total destinada à cafeeira

no país, em 2024, totaliza 2,23 milhões de hectares, sendo 1,88 milhão de hectares com lavouras em produção e 353,6 mil hectares em formação. A produtividade média nacional de café, finalizada em 28,8 scs/ha, é 1,9% abaixo da obtida na safra de 2023.

Maior estado produtor de café no país, responsável por 52% da produção, Minas Gerais registra uma colheita de 28,1 milhões de sacas, queda de 3,1% em com-

paração ao total colhido na safra anterior. Essa redução se deve às estiagens acompanhadas por altas temperaturas durante o ciclo das lavouras e, agravadas, a partir de abril, quando as chuvas praticamente cessaram em todo o estado, com registros de precipitações pontuais e de baixos volumes.

Arábica e conilon – Entre as espécies, apesar deste ano de ciclo de bienalidade positiva, o desempenho médio do arábica apresen-

ta pequeno incremento de 0,2% devido às adversidades climáticas durante o desenvolvimento das lavouras observadas, principalmente, em Minas Gerais. Com isso, a produção de arábica totaliza 39,6 milhões de sacas de café beneficiado, aumento de 1,8% em relação à safra passada.

Já para o conilon, a Conab verifica redução de 5,9% na produtividade média, chegando a 39,2 scs/ha, o que resulta em uma safra de 14,6 milhões de sacas. Apenas no Espírito Santo, a produção atingiu 9,8 milhões de sacas, redução de 3,1% em relação ao volume obtido em 2023. Apesar do ciclo no estado capixaba ter apresentado um potencial produtivo muito bom no seu início, as condições climáticas entre outubro e dezembro de 2023, com episódios de ondas de calor intensas, proporcionaram uma quebra deste potencial na safra de 2024. O levantamento da safra cafeeira no Espírito Santo é realizado em conjunto com o Instituto Capixaba de Pesquisa, Assistência Técnica e Extensão Rural – Incaper. As possíveis diferenças com outras instituições são sempre motivo de análise pela Conab.

Outro importante produtor de conilon, Rondônia registra uma safra de pouco mais de 2 milhões de sacas de café, 31,2% abaixo do resultado obtido na safra anterior. Assim como no Espírito Santo, o clima adverso registrado no final de 2023 também impactou no volume colhido no ano passado, além do ajuste de área devido ao mapeamento.

Mercado – O Brasil exportou 50,5 milhões de sacas de 60 quilos de café em 2024, número que representa um novo recorde e alta de 28,8% na comparação com o ano anterior, segundo dados consolidados do Ministério do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços (MDIC). Essa exportação gerou uma receita de US\$ 12,3 bilhões em 2024, o maior valor já registrado no Brasil, representando uma alta de 52,6% na comparação com 2023.

A quantidade exportada pode ser composta de estoques de produção de diferentes anos-safra. Nesse sentido, entende-se que o quadro de suprimento não pode levar em consideração apenas o volume produzido na última safra.

Entre os motivos que contribuíram para o crescimento nas exportações de café do país em 2024 estão a valorização do produto no mercado internacional e a valorização do dólar. O cenário de oferta e demanda global ajustado influenciou a alta dos preços do produto no ano passado, mesmo com a recuperação da produção em alguns países. Outro fator altista para os preços foi a ocorrência de novas adversidades climáticas em importantes países produtores, que limita a recuperação da oferta futura.

Para obter mais detalhes sobre os números da safra de café no país em 2024 basta acessar as tabelas e o Boletim completo do 4º Levantamento do produto, publicados no site da Companhia.

Cemig reduz em 13% o tempo de falta de energia dos seus clientes em 2024

Redução foi possível com investimento, por parte da empresa, de mais de R\$ 4,5 bilhões em distribuição de energia no ano passado para aumentar a resiliência do sistema de distribuição

Realizando o maior investimento da sua história, a Cemig tem aprimorado os seus serviços e melhorado os seus indicadores de qualidade no sistema elétrico. Em 2024, os consumidores da companhia tiveram uma redução de aproximadamente 2,5 horas no DEC percebido, o que representa uma diminuição de cerca de 14% na quantidade de interrupções e de 13% no tempo de restabelecimento do serviço. O DEC é a sigla para “Duração Equivalente de Interrupção por Unidade Consumidora”, um dos principais indicadores do setor elétrico nacional.

Para alcançar esse resultado, a Cemig investiu mais de R\$ 4,5 bilhões apenas no ano passado na rede de distribuição de sua área de concessão que abrange 774 municípios mineiros, com destaque para a construção de mais de mil km de linhas de alta tensão, 9 mil km de redes de média tensão, além da entrega de 30 novas subestações em todo o estado.

“Esses investimentos aumentam a resiliência da rede de distribuição da Cemig, melhoram a qualidade

do fornecimento e demonstram o compromisso da companhia em oferecer um serviço cada vez melhor para os nossos mais de 9 milhões de clientes de Minas Gerais”, afirma o superintendente de Operação da Distribuição da empresa, Alisson Chagas.

A Cemig também adotou medidas para automatizar a rede elétrica e reduzir o tempo de desligamento em caso de ocorrências. No ano passado, cerca de 2.700 religadores foram instalados na rede de distribuição.

“Esses equipamentos auxiliam na identificação rápida do ponto afetado em caso de incidentes, como, por exemplo, a queda de uma árvore sobre a rede elétrica. Esses dispositivos isolam automaticamente a área danificada, normalizando o fornecimento de energia para a maioria dos clientes que não estão no trecho afetado”, explica o Superintendente.

Período de cenários atmosféricos extremos

A Cemig também se preparou para o período chuvoso, que em

Minas Gerais ocorre entre outubro e março. Importante destacar que somente de outubro a 1ª semana de janeiro, o Centro de Meteorologia da Cemig detectou mais de 940 mil raios em todo o estado, o que demonstra o grande desafio da operação nesta época do ano.

Dessa forma, a manutenção preventiva tem um papel muito importante para superar esses desafios. Em 2024, a companhia destinou mais de R\$ 300 milhões em ações para reduzir ocorrências causadas por quedas de galhos e árvores sobre a rede, além da limpeza de faixa de servidão e inspeções de circuitos elétricos. Foram podadas mais de 730 mil árvores e inspecionados mais de 140 mil km de redes.

Por fim, a empresa conta com um esquema especial para garantir o fornecimento de energia aos seus clientes. O contingente das equipes de campo da empresa pode saltar de 2.800 colaboradores para 8.500 profissionais.

“A Cemig possui um contingente de 2.800 colaboradores para os dias secos, que aumenta para 3.300 a 3.500 nos dias de chuva. Já em dias



críticos, com grande impacto no sistema elétrico, a empresa pode mobilizar mais de 8.000 colaboradores, priorizando o restabelecimento

da energia e suspendendo atividades programadas, como serviços comerciais e obras. Essa estratégia demonstra a preparação da empre-

sa para atender a alta demanda em momentos de crise, garantindo o fornecimento de energia para seus clientes”, detalha Chagas.



ESPETOS • PORÇÕES • CALDOS

Venha saborear a **MELHOR JANTINHA** da cidade.

38 99881-9096

RUA GENÉSIO TOLENTINO Nº15 - CIDADE NOVA



RESUMO DE *Novelas*



Viola diz a Mércia que está em busca de um acordo de paz. Mércia expulsa Viola de sua casa. Mavi revela a Iberê que não consegue parar de pensar em Viola. Mércia descobre a sala secreta de Volney, com as câmeras monitorando a empresa de Mavi. Fátima faz um teste de gravidez. Daniel cobra de Michele a resposta para sua proposta. Michele se assusta ao ver Ísis na casa de Daniel. Diana fala para Gael não desistir de Fátima. Michele percebe o interesse de Ísis por Daniel. Orientado por Viola, Rodhes sabota as bebidas de Mavi e Luma. Mércia descobre que Volney está de armação com Viola.



Beth. Violeta questiona Cacá sobre seu relacionamento com João. Madalena procura Chico. Joyce vê Belisa com Rodolfo e pede para ser apresentada a ele. Chico confronta Roxelle, e Gigi tenta proteger a amiga. Doralice questiona Osmar.

Jayne confirma a Doralice que Osmar roubou o prêmio de Lindomar. Cacá confronta João, após sua exigência. Jô e Sebastian fazem as pazes. Rafa garante a Silvia que descobrirá se Miranda estimula o uso de anabolizantes para seus alunos. Doralice sente-se mal na casa de Jayme e Tereza. Sidney se recusa a sair com

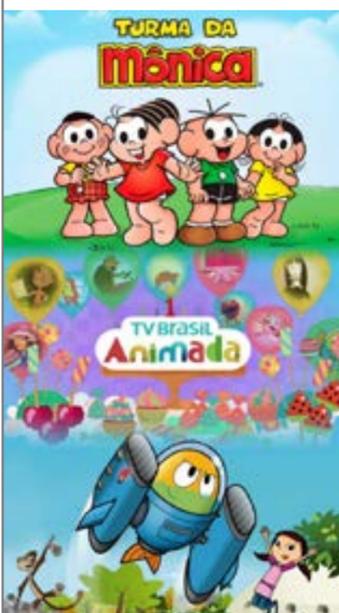
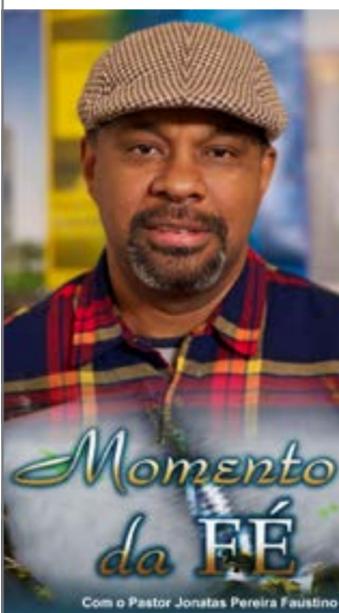


suas desconfianças sobre René. Guto se diverte com Vinícius. Beatriz elabora um plano para se apresentar para Clarice.

Carmem finge culpar Clarice pela morte de Beatriz. Raimundo confronta Celeste. Alfredo sonha com Anita. Nelson maltrata Anita, e Guto e Edu ajudam a mãe. Clarice desperta. Eugênio e Violeta visitam Raimundo. Eugênia dá aulas particulares a Topete. Carlito confirma

PROGRAMAÇÃO

TV GAZETA



Dani Calabresa será mãe! Humorista está grávida de 4 meses do primeiro filho com Richard Neuman: 'Calabresinha ou calabresinho?'

Dani Calabresa confirmou nas redes sociais que está à espera de seu primeiro filho, nesta terça-feira (21)

Dani Calabresa está grávida do primeiro filho
Nas redes sociais, a atriz e humorista Dani Calabresa revelou aos seus seguidores que está grávida de seu primeiro filho com Richard Neuman
Dani Calabresa está grávida de 4 meses
Grávida, Dani Calabresa não sabe o sexo do bebê
Dani Calabresa anuncia gravidez aos fãs: 'A gente tava doído para contar pra vocês'

Nas redes sociais, a atriz e humorista Dani Calabresa revelou aos seus seguidores que está grávida de seu primeiro filho com Richard Neuman, um renomado publicitário. A notícia, divulgada nesta terça-feira (21), trouxe alegria para o casal e seus fãs. Esse anúncio coincide com o quarto mês de gestação e marca um novo capítulo na vida de Dani e Richard, que celebraram recentemente dois anos de casamento.

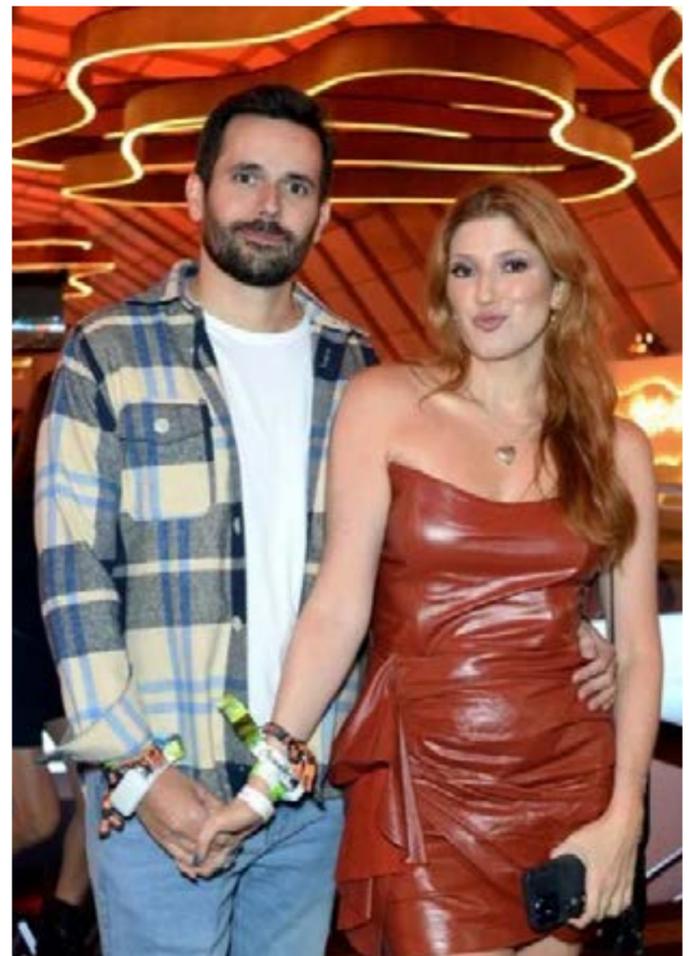
A gravidez foi revelada após uma cuidadosa coordenação com o portal LeoDias, que primeiramente descobriu a informação. A equipe optou por aguardar o momento adequado para realizar o anúncio em conjunto com o casal. "A gente tava doído para contar pra vocês. Acha que vai ser uma Calabresinha ou um Calabresinho?", questionou ela.

Dani Calabre revelou vontade de ser mãe em 2024
Dani, aos 43 anos, já havia comentado sobre seu desejo de ser mãe em agosto de 2024, surpreendendo seus seguidores. Na época, ela compartilhou reflexões sobre a maternidade e suas expectativas em relação a esse papel.

"Gente, várias vantagens da internet, principalmente, das redes sociais. Tem muita coisa que antes era romantizada e hoje não é mais. Por exemplo, a gente envia foto de uma mulher com um neném, amamentando, e pensa: 'ah, que gostosura'. Hoje a gente que aquela criança está mastigando o bico da teta da mãe com a gengiva", começou dizendo.

Apesar de ter ouvido histórias desafiadoras de outras mulheres, ela estava determinada a seguir adiante com suas aspirações, considerando o momento ideal para realizar esse sonho.

"É quase como se a pessoa quisesse um 'ai, vem, entra aqui nessa piscina com a gente, mas vem sem boia de braço, pula de cabeça. Tua teta vai rachar, nossa, você vai ver... varizes, você já tem? ah, porque na gravidez vem. Hemorroidas? Ih, nossa, a minha saiu de Santo André e esticou até Moema. É quase uma competição do pavor", completou Dani Calabresa.



FORA DE-CAMPO

Fernanda Colombo revela jogador que 'toda arbitragem' quer dar cartão

Sonho realizado? Ex-árbitra brinca ao mostrar cartão amarelo

Após o clássico mineiro entre Atlético-MG e Cruzeiro, realizado em Orlando (EUA), pela FC Series, a ex-árbitra Fernanda Colombo teve um encontro nos bastidores com Hulk, atacante do Galo. Em tom de descontração, Fernanda mostrou um cartão amarelo ao jogador e brincou que esse é o so-

nho de todo juiz.

FC Series

Cruzeiro e Atlético-MG realizam a pré-temporada do ano de 2025 nos Estados Unidos. Ambas as equipes disputam o torneio FC Series, junto com São Paulo, Flamengo e Orlando FC. O jogo

inaugural do torneio aconteceu no último dia 15 de janeiro, entre a Raposa e o São Paulo. A competição se estende até o dia 25 de janeiro.

No clássico mineiro, Hulk foi substituído ainda no primeiro tempo e provocou a torcida adversária.



Djokovic sofre lesão, mas vira contra Alcaraz no Australian Open

Sérvio busca quebrar recorde com título do Australian Open

Novak Djokovic, número sete do mundo, frustrou o desejo de Carlos Alcaraz nesta terça-feira (21), pelas quartas de final do Australian Open. O sérvio virou diante do espanhol em um grande jogo para se classificar às semifinais da

competição, o primeiro Grand Slam da temporada.

Quando Djokovic faturou com vitória sobre Alcaraz no Australian Open?

Nole derrotou o Alcaraz, tercei-

ro do ranking mundial, por 3 sets a 1, com parciais de 4/6, 6/4, 6/3 e 6/4. O confronto durou 3h37min na lotada quadra central Rod Laver Arena. Este foi o oitavo jogo entre os dois e a quinta vitória do sérvio, que venceu todos os três encontros

entre eles na quadra dura até aqui.

Antes da competição, Carlos Alcaraz planejava ser o mais jovem a fechar o "Career Grand Slam", ou seja, vencer todos os quatro principais torneios em anos diferentes. Ele segue sem passar das quartas em Melbourne e repete o melhor resultado do ano passado.

Djokovic, por sua vez, segue em busca do 11º título no torneio onde é o maior campeão. Além disso, Nole mantém vivo o sonho do 25º troféu de Grand Slam para ser o maior entre homens e mulheres, desbancando a australiana Margaret Court que soma 24.

O sérvio atinge a incrível marca de 50 semifinais de Grand Slam onde é o recordista geral. Ele enfrenta o alemão Alexander Zverev, segundo colocado, que passou em quatro sets pelo americano Tommy Paul, 11º colocado. São 12 jogos entre eles com oito vitórias de Djokovic. O natural de Belgrado venceu todos os três realizados em Majors;

Na Austrália foi uma partida com vitória de Nole em 2021 em quatro sets.

Djokovic supera Alcaraz no Australian Open

Djokovic começou quebrando com um game ruim de Alcaraz. No entanto, o espanhol retornou e virou para 5 a 4 com o saque. Djokovic então sentiu lesão em um movimento, parou o jogo e foi ao vestiário. O sérvio voltou com uma atadura na coxa esquerda e viu Alcaraz sacar muito bem para fechar por 6/4. Nole teve apenas três bolas vencedoras e errou dez na parcial.

As expressões de dor seguiram no começo do segundo set, mas o tenista de 37 anos seguiu resiliente e abriu 3 a 1 com quebra. Alcaraz, porém, se recuperou e o confronto ficou bem pegado nas trocas e com lindos pontos. Novak quebrou no fim e venceu por 6/4. Desta vez ele encaixou 11 bolas vencedoras.

No terceiro set, Nole quebrou, fez 4 a 2 e Alcaraz pressionou na devolução. Mas, após game longo, o sérvio se salvou e fechou a parcial com um lindo ponto, levantando público na Rod Laver Arena. O espanhol até sentiu uma câibra aparentemente e olhava com preocupação para seu treinador Juan Carlos Ferrero.

Na quarta parcial, Djokovic começou com tudo, resistindo nas trocas e com o saque de Alcaraz falhando. O jogo teve muitos rallies que deixaram o público boquiaberto. Alcaraz teve chances de voltar no jogo em duas oportunidades, principalmente no oitavo game com um 15/40, mas Djoko tirou seu melhor tênis, abriu 5 a 3 e fechou por 6/4 após mais um game tenso.

Novak Djokovic enfrentará o alemão Alexander Zverev na semifinal do Australian Open. A partida está prevista para acontecer na quinta-feira (23), com horário a ser definido ainda.



CAMPEONATO MINEIRO

Cruzeiro inicia venda de ingressos para jogo contra o Betim pelo Mineiro

O Cruzeiro iniciou, nesta terça-feira (21/1), a venda de ingressos para a partida contra o Betim. O jogo pela terceira rodada do Campeonato Mineiro será neste sábado (25/1), no Mineirão, em Belo Horizonte. Os preços variam de R\$ 45 a R\$ 280. A venda inicial de ingressos para o jogo

O Cruzeiro iniciou, nesta terça-feira (21/1), a venda de ingressos para a partida contra o Betim. O jogo pela terceira rodada do Campeonato Mineiro será neste sábado (25/1), no Mineirão, em Belo Horizonte. Os preços variam de R\$ 45 a R\$ 280. A venda inicial de ingressos para o jogo Cruzeiro e Betim será realizada com exclusividade para os Sócios 5 Estrelas.

O torcedor que não for sócio deverá aguardar até a tarde desta terça, quando se inicia a venda geral da carga de ingressos que ainda não estiver resgatada. A princípio, os setores Laranja (superior), Vermelho (superior) e Roxo (superior) do Mineirão não serão abertos. O clube comunicará oficialmente caso haja abertura desses setores posteriormente.

Jaeci compara torcidas de Cruzeiro e Atlético nos EUA e manda recado para Diniz

Jaeci Carvalho (foto: Reprodução/YouTube)

PRIORIDADE DE VENDAS SÓCIOS 5 ESTRELAS Vendas e resgates pelo app Cruzeiro Nação Azul e site: ingresso.cruzeiro.com.br – 1ª JANELA: Abertura às 11h de terça-feira (21/01) Planos: Clube Diamante, Cabuloso Max, Cabuloso 3 e Cabuloso PCD.

– 2ª JANELA: Abertura às 12h de terça-feira (21/01) Plano: Cabuloso 2. – 3ª JANELA: Abertura às 13h de terça-feira (21/01) Plano: Cabuloso 1. – 4ª JANELA: Abertura às 14h de terça-feira (21/01) Planos: Time do Povo e Meu Cruzeiro. **VENDA GERAL:** Será feita através do site: ingresso.cruzeiro.com.br Abertura às 16h de terça-feira (21/01) – até 2 ingressos por CPF. **CONDIÇÕES PARA SÓCIOS 5 ESTRELAS * OBS: OS SETORES LARANJA SUPERIOR, VERMELHO SUPERIOR E ROXO SUPERIOR INICIALMENTE NÃO ESTARÃO ABERTOS NESTA PARTIDA.** – Clube Diamante Desconto: 100% no ingresso do titular (carregamento automaticamente no Espaço

Diamante) + 1 ingresso com 50% no Espaço Diamante (entrada pelo Hall) ou qualquer outro setor da arquibancada (entrada pela esplanada). – Sócio Cabuloso PCD Desconto: 100% no ingresso do sócio titular e 100% no ingresso de 1 acompanhante. Setor: Vermelho inferior, mediante disponibilidade.

ATENÇÃO: A entrada do acompanhante está condicionada a entrada do titular, e ambos devem acessar juntos o estádio. No momento do acesso, pode ser solicitado o documento do titular. – Sócio Cabuloso Max: Desconto: 2 ingressos com 65% de desconto. Setores: Amarelo, Laranja, Vermelho e Roxo, mediante disponibilidade. – Sócio Cabuloso 3: Desconto: 1 ingresso com 60% de desconto. Setores: Amarelo, Laranja, Vermelho e Roxo (superior), mediante disponibilidade. – Sócio Cabuloso 2: Desconto: 1 ingresso com 55% de desconto. Setores: Amarelo, Laranja, Vermelho e Roxo (superior), mediante disponibilidade.

– Sócio Cabuloso 1: Desconto: 1 ingresso com 50% de desconto. Setores: Amarelo, Laranja, Vermelho e Roxo (superior), mediante disponibilidade. – Sócio Time do Povo Valor: R\$ 30,00 em 1 ingresso do sócio titular. Setor: Amarelo ou Laranja, mediante disponibilidade. – Sócio Meu Cruzeiro: 1 ingresso anual com 100% de desconto nos setores Amarelo ou Laranja, mediante disponibilidade.

– Sócio Kids O sócio kids, menor de 12 anos, tem direito a 1 ingresso por jogo no setor do seu responsável, mediante disponibilidade e validação do ingresso adquirido pelo responsável. **ATENÇÃO:** A validação do ingresso do sócio KIDS deverá ser feita no login do titular. Somente após a compra do ingresso do titular, será possível realizar a validação do ingresso do sócio KIDS. Se a compra do ingresso do titular for cancelada, o sócio KIDS não poderá acessar o estádio. Todos os planos de sócio podem comprar

ATÉ 2 INGRESSOS EXTRAS, considerando-se os ingressos previstos em seu plano e o restante dos ingressos sendo com os respectivos valores de inteira ou meia (de acordo com cada categoria), conforme o setor selecionado e mediante disponibilidade. Ressaltamos que a compra desses ingressos extras só pode ser feita após a abertura da venda geral. Além disso, o titular deve adquirir os extras para o mesmo setor em que já tiver resgatado os ingressos de sua modalidade de sócio. **CONDIÇÕES DA VENDA AVULSA** O torcedor que não é sócio

podrá comprar ingresso através do app Cruzeiro Nação Azul ou do site ingresso.cruzeiro.com.br para todos os setores que ainda estiverem abertos ao preço da inteira e da meia, mediante disponibilidade. O limite será de 2 ingressos por CPF. Caso o seu ingresso tenha algum problema, será necessário ir até a Bilheteria Sul ou Norte do Mineirão entre 13h30 até o fim do primeiro tempo da partida. É obrigatório que todas as crianças também estejam com o respectivo ingresso para acesso ao estádio (independentemente da idade).





É CLARO QUE FIQUEI HONRADO em receber inúmeras personalidades em minhas festas no Automóvel Clube, mas a que me deixou mais emocionado com apenas 3 anos de jornalismo foi receber como meu convidado de honra em 1968 o maior presidente da historical Brasileira que é o inesquecível JUSCELINO KUBITSCHEK. Ai sim tive a certeza de que estava no caminho certo. Ha exatamente 60 anos, essa trajetória teve início, ao receber um convite do saudoso Décio Gonçalves, do Diário de Montes Claros, para assinar uma coluna em seu jornal. Eu era quase uma criança, mas, ainda assim, minhas lembranças se fazem presentes, e com grande emoção. Coloquei na mente um único objetivo: queria forjar uma carreira praticando jornalismo puro e noticioso, correndo atrás da notícia, dissecando-a e interpretando-a, e com o sonho de me tornar um porta-voz do sertão mineiro, que ainda hoje se mostra abandonado pelas lideranças políticas. Entendo que esse abandono não admite mais que nós nos mantenhamos acobertados pelo conforto da omissão política. A história de nossa cidade nos impele a abandonar a tola e cômoda retórica de que os políticos são todos iguais. Não são. É nosso papel distinguir essas diferenças, não erigindo desculpas que, na prática, nos eximem de pensar. Era, ainda, meu grande sonho, e o persigo até hoje, objetivo, pois, de quarenta e um anos de atuação: sensibilizar a nossa classe política da imensa necessidade de se construírem barragens no Norte de Minas, visando à perenização de nossos rios e, consequentemente, combater a pobreza endêmica que nos assola até hoje.



OUTRO NOME DA HISTÓRIA brasileira que também recebi aqui em Moc foi o ex -Presidente TANCREDO NEVES. Aliás recebi o ex-governador para eu fazer com ele uma entrevista na TV MONTES CLAROS e o então deputado estadual Pedro Narciso. Em todas as colunas a até setembro quando irei comemorar com muito Glamour meu JUBILEU DE DIAMANTE estarei destacando fotos destas seis décadas escrevendo história.



ELEGANTÍSSIMA COMO SEMPRE Patrícia Piana Turano (foto) e Guilherme estão enviando convite para a festa que marcará os 4 anos do príncipezinho Gugu



O ADVOGADO CIRO SOARES que curtiu sua infância aqui em Moc é hoje um dos profissionais mais respeitado do País. Em Salvador onde reside emoldurado pelos amigos Marcelo Pessoa e Tutinha dono da Jovem Pan.



NO PRÓXIMO DIA PRIMEIRO teremos as 16 horas o casamento religioso de Giovanna Rebello Faria com Gabriel Silva Brito. Depois os noivos e seus papais receberão os cumprimentos numa elegante recepção



Está é uma das poucas fotos do inesquecível e renomado artista plástico RAY Colares. Um momento de descontração com Virgínia de Paula, Roberto Luiz Veloso e este jornalista que pousava com cigarro na mão porque era moda. Nunca fumei na vida



NO RÉVEILLON DO KUARA, fotografei meu sobrinho Victor Paulino com a esposa Jack.



BEL MARQUES que anima todas as Minhas caretas está aí deixando a galera montesclarenses enlouquecida na BAIANEIRA do ano passado. Em maio ele estará de volta.



A MARAVILHOSA BLOGUEIRA Victoria Lenoir, maquiada por Izabella Paulino que é a mais nova profissional do setor preferida pelas estrelas de Moc

FRENTE A FRENTE

A VOLTA DO GLAMOUR

FOI SÓ EU ANUNCIAR A NOITE de gala do Glamour que estarei promovendo em setembro para comemorar o meu JUBILEU DE DIAMANTE que já causou expectativa. Realmente vai ser uma festa única com grande baile e as mulheres exibindo seus longos. Me aguardem. Mas antes, ou seja, no dia: 26 de Abril teremos no Mirante Eventos a famosa FEIJOADA DO THEO.

FÓRUM

ALGUMAS DAS PRINCIPAIS autoridades do país — entre elas, o ex-presidente Michel Temer, o presidente do Congresso, Rodrigo Pacheco, e o presidente do STF, Luís Roberto Barroso — estarão, na próxima semana, na Suíça, para debater temas importantes do Brasil junto a mais de 100 empresários brasileiros e europeus no Brasil Economic Fórum, evento organizado por VEJA e LIDE em Zurique. Haja pajelança.

EM EMPODERAMENTO

NO PROCESSO DE EMPODERAMENTO cada vez maior, o STF assumirá em 2025 a posição até de tribunal de júri, como o julgamento dos assassinatos da vereadora Marielle Franco e do motorista Anderson Gomes, no Rio de Janeiro, em 2018. Os cinco acusados vão se sentar como réus no banco da principal Corte do país porque um deles, o deputado Chiquinho Brazão (sem partido- RJ) tem foro especial.

FINAL DE FÉRIAS

AGORA QUE AS CHUVAS deram uma parada, muitos papais seguiram com os filhos para final das férias no litoral, principalmente Arraial D'Ajuda. Mesmo com a alta do Dólar e do Euro, estou sabendo que os brasileiros continuam invadindo literalmente a Europa.

VAP VIP

ROSÂNGELA SILVEIRA VOLTANDO a afivelar as malas para mais um giro internacional. Desta vez vai para a Grécia e é claro visitar as belas ilhas Gregas.

A ESTILISTA DAS NOIVAS IETE DAVID estará inaugurando nos próximos dias seu novo e moderno atelier. Sucesso.

FÁTIMA TURANO E ELIZIARIO RESENDE foram de Arraial D'Ajuda direto para seu luxuoso apartamento em Miami.

A ESTILISTA LEY LOPES, está confeccionando modelos exclusivos que sai alugados em primeira mão. Foi se o tempo, quando as mulheres guardavam seus modelitos nos closet's.

E PARA FINALIZAR: "Viver a vida é uma jornada que cada um de nós deve percorrer da melhor maneira possível. É uma busca constante por felicidade, sucesso e realização pessoal. Sabemos que esse equilíbrio não é fácil, por isso, selecionamos algumas frases para você se inspirar a viver de forma mais intensa, valorizando cada momento."