



JANAÚBA

Dois homens e duas mulheres foram atropelados na noite do último sábado (6), em um bar, no bairro São Gonçalo, em Janaúba. As vítimas, estavam sentadas em uma mesa quando foram surpreendidas pelo carro. As câmeras do circuito de segurança registraram o crime, ocorrido por volta das 19h. Havia mesas e cadeiras na calçada do bar, onde os atingidos estavam sentados, quando o motorista se aproxima e avança com o carro para cima deles.

SEGURANÇA PÚBLICA 8

## Condutor joga veículo pra cima das mesas de um bar, atropela os clientes e foge

EDUCAÇÃO 5

Atividades pedagógicas são essenciais durante férias escolares

EDUCAÇÃO 5

Saúde masculina vai além dos exames de próstata

Quando se fala em saúde masculina, é comum lembrar de exames que avaliam as condições da próstata, como o PSA ou toque retal. No entanto, há uma série de testes igualmente importantes que devem ser realizados com periodicidade para garantir que o organismo continue em bom funcionamento.

### Do campo ao prato: os elos do PAA no combate à fome no Brasil



Quando Talita Marques da Silva vê os pratos dos filhos Emanuel, Débora e Rebeca com arroz, feijão, calabresa acebolada, legumes e hortaliças fresquinhos na Cozinha Solidária de Sol Nascente, no Distrito Federal, a ponta final de uma série de elos de políticas de segurança alimentar se concretiza.

CIDADE 7

Crianças do projeto JABS aproveitam visita à Expomontes com o apoio da Credinor

SEGURANÇA PÚBLICA 8

Dois jovens são mortos a tiros dentro de boate em Pirapora

Na madrugada desse domingo (7) dois jovens foram executados a tiros dentro de uma boate no Centro de Pirapora, no Norte de Minas. O suspeito ainda não foi identificado.

### HDG e OAB/MG capacitam colaboradores sobre direitos sociais e financeiros



Na noite da última sexta-feira, o Hospital Dilson Godinho (HDG) e a Ordem dos Advogados do Brasil de Minas Gerais (OAB/MG) realizaram no auditório da Associação Comercial, Industrial e de Serviços de Montes Claros (ACI/MOC), a palestra "Direitos Sociais e Financeiros dos Pacientes Oncológicos".

SAÚDE 4

### Pontos da Rede serão premiados em Brasília



Representantes de 14 Salas Mineiras do Empreendedor do Norte de Minas estarão em Brasília, no dia 10 de julho, para receber o reconhecimento à conquista do Selo Sebrae de Referência em Atendimento, na categoria Diamante.

REGIONAL 9



# A transformação nos ecossistemas de saúde através da estruturação dos dados

FERNANDO SOARES  
CEO DA NURIA

Em junho, estive em Amsterdã para participar do HLTH Europe 2024, o maior evento de inovação em saúde da Europa. As expectativas eram altas em relação às tendências europeias e mundiais, novas tecnologias, inteligência artificial e suas aplicações na saúde, engajamento do paciente e interoperabilidade. E todas elas foram superadas!

Voltei do evento convicto de que investir na estruturação dos dados disponíveis é a chave da revolução para os ecossistemas de saúde. Mas, para isso, é preciso garantir a qualidade e a usabilidade das informações disponíveis — seja com o uso de soluções mais robustas, uma inteligência artificial para interpretar e analisar dados ou tantas outras ferramentas que explorei e conheci no HLTH 2024.

Uma das palestras que ajudaram a me convencer disso foi a *Rewriting the script: Setting the electronic health record straight* (Reescrevendo o roteiro: Endi-

reitando o registro eletrônico de saúde, em tradução livre), em que o foco foi a importância de se ter estruturas bem projetadas e eficientes. Confirmei que um sistema bem construído é a base sólida capaz de aumentar a precisão, a acessibilidade e a integração das informações, facilitando a tomada de decisões e a melhoria dos cuidados. Sem ele, a fragmentação dos dados pode dificultar o acesso a informações essenciais, e tornar o sistema incapaz de fazer uma análise crítica em busca de aperfeiçoamentos. Essas estruturas contribuem para a interoperabilidade, permitindo que diferentes empresas compartilhem e utilizem dados umas das outras com segurança. É ela que dá a visão completa da saúde do paciente, resultando em um atendimento personalizado e eficaz.

Graças a ela, os diferentes canais de atendimento são conectados e dessa maneira as informa-

ções médicas são compartilhadas, sem que haja redundâncias nos exames, podendo reduzir erros de diagnóstico e garantir que todos os profissionais da saúde tenham acesso às informações mais recentes sobre o estado de saúde do paciente.

As soluções colaboram estreitamente com hospitais, clínicas e laboratórios, conhecidos como providers, facilitando a coordenação do cuidado e a integração de dados para garantir melhor tratamento.

Estar no evento me fez perceber que estamos no caminho certo, afinal, já colocamos em prática muito do que foi falado no HLTH sobre a experiência do paciente, especialmente a importância de integrar os dados de saúde dos pacientes de maneira estratégica nas instituições. Quando colocamos o paciente no centro, a prioridade se torna otimizar o diagnóstico e o tratamento, além de personalizar a



abordagem conforme necessidades individuais.

Voltei do HLTH 2024 com uma reflexão: devemos continuar explorando a tecnologia como podemos,

não apenas para otimizar diagnósticos e tratamentos, mas para personalizar ainda mais o cuidado ao paciente e aperfeiçoar a experiência geral. Junto a dados bem organiza-

dos e tratados, os ecossistemas de saúde vão dominar esse avanço como nenhum outro segmento, mantendo o foco no paciente e na excelência dos cuidados.

## São Cristóvão: padroeiro dos viajantes

PADRE ALEX NOGUEIRA  
MESTRE EM DIREITO CANÔNICO



O dia de São Cristóvão, em 25 de julho, é ocasião de pedir sua intercessão sobretudo nas viagens empreendidas. Conta a história que o Santo tinha estatura muito alta, era um servo que procurava trabalhar para o maior rei do mundo.

Entre tantas buscas, passou a servir até ao demônio, porém descobriu que o maior rei era Jesus. Durante seu processo de conversão e busca por Jesus, servia as pessoas que precisavam atravessar um rio, por ter mais de dois metros de altura.

Numa ocasião, um menino teria pedido para ser atravessado pelo rio. Cristóvão colocou o garoto nos ombros e ao fazer a travessia sentiu um peso muito grande nos ombros. Após o fato,

o menino se apresentou como o próprio Jesus, e tinha o mundo nas mãos. Esta cena se tornou o ícone de sua imagem, um homem alto tendo Jesus nos ombros.

Desse modo, o nome Cristóvão (Christophóros — do grego), significa portador (phorós) de Cristo (Christós). Ao final da vida, São Cristóvão foi martirizado por meio da decapitação. É conhecido como o padroeiro dos motoristas e viajantes, visto que carregou o menino Jesus aos ombros na travessia do rio.

Em uma viagem a oração é fundamental. Sempre que viajar, reze e peça a proteção divina. Sugiro aqui duas orações para suas viagens:

1) "Neste carro está Jesus, nes-

te carro Jesus está. Jesus estando neste carro, nada de mal nos acontecerá!"

2) "Ó meu São Cristóvão, olhai para mim nesta viagem. Não me deixeis sozinho nas estradas. Livrai-me, protegei-me e defendei-me de todo mal. Abençoi os que ficam, e acompanhai os que partem. Abri meus olhos, dai-me paciência, tranquilidade, calma e perseverança nesta viagem. Atendei a esta minha oração, e ouvi este meu pedido, que desde já agradeço. Meu São Cristóvão, livrai-me também dos assaltos, das intempéries e de toda espécie de perigos, para viajar tranquilo e seguro. Peço esta graça, não só para mim, mas também para todas as pessoas que estão viajando. São Cristóvão, rogai por nós! Amém".

## Automação Industrial: maior eficiência produtiva e mais competitividade no mercado global

BRAULIO MOLINARI  
GERENTE NACIONAL DE VENDAS

O setor industrial está constantemente buscando estratégias para aumentar a produtividade, simplificar processos e melhorar a eficiência em toda a sua cadeia produtiva. Para enfrentar esses desafios a solução é investir em sistemas e soluções de automação industrial, cenário confirmado por projeções de mercado, já que, segundo a Fortune Business Insights, o segmento deve apresentar um crescimento de US\$ 205,86 bilhões em 2022 para US\$ 395,09 bilhões até 2029.

De acordo com uma pesquisa da CNI (Confederação Nacional da Indústria), além do impulso das vendas de sistemas e soluções de automação, estima-se que o país registre um crescimento de 46% em vagas nas áreas de automação e mecatrônica até 2025.

O estudo "Mapa Estratégico da Indústria 2023-2032", elaborado pela CNI, destaca, inclusive, que "o aumento da produtividade e inovação nas empresas é crucial para garantir competitividade, adaptabilidade e excelência em um mundo em constante evolução", apontando que o setor industrial deve ficar se tornar mais orientado para a tecnologia, com a adoção em larga escala de Internet das Coisas (IoT), Inteligência Artificial (IA), robótica e automação. Isso permitirá uma maior eficiência e produtividade, bem como a criação de novos produtos e serviços.

Eficiência e competitividade

As capacidades entregues pela automação industrial para o au-

mento da eficiência produtiva são inúmeras, e uma das mais relevantes é a maior confiabilidade e disponibilidade das cadeias produtivas, permitindo que fábricas funcionem 24 horas por dia, 7 dias por semana, com tempo de inatividade mínimo.

De acordo com estudos da IFR (Federação Internacional de Robótica), a implementação da automação industrial pode aumentar a produtividade em até 30%, permitindo atender as demandas crescentes e, ao mesmo tempo, manter uma qualidade consistente. Estas estatísticas destacam os benefícios inegáveis da automação na produção.

Além disso, o monitoramento contínuo de todos os processos, em tempo real, impulsiona a confiabilidade e disponibilidade já que,

com a integração de sensores nas máquinas, problemas e erros nos processos de produção podem ser facilmente detectados e resolvidos.

A manutenção preditiva — o processo de monitoramento do equipamento para detectar sinais precoces de danos ou falhas — é cada vez mais automatizado através da utilização de dados em tempo real provenientes de sensores, ajudando a garantir que o trabalho de reparos seja realizado rapidamente e o tempo de inatividade reduzido.

E não apenas os custos de manutenção são reduzidos, como também os de produção serão otimizados, com maior visibilidade da cadeia de suprimentos e dos processos logísticos. Inovadores sistemas capazes de co-

letar e analisar vários tipos de dados em tempo real permitem às empresas melhorarem a rastreabilidade, reduzir o desperdício e otimizar continuamente todos os processos.

As soluções de automação industrial também são projetadas para tornar os processos mais flexíveis para que possa rapidamente serem adaptados para atender às demandas de mercado. Os sistemas de controle, por exemplo, são essenciais, gerenciando e regulando máquinas e processos nas linhas de produção.

Controladores lógicos programáveis (CLPs) são comumente usados para implementar sistemas de controle em automação industrial, conhecidos por sua versatilidade, robustez e confiabilidade.

Outra vantagem é a eliminação de erros humanos e maior precisão, levando a uma melhor qualidade dos produtos, ao mesmo tempo em que leva à redução de acidentes e lesões. Sem contar que a automação industrial oferece para os colaboradores serem liberados de trabalhos repetitivos, permitindo que se concentrem em tarefas de maior valor agregado.

O escopo de aplicação das soluções de automação industrial está crescendo rapidamente junto com a evolução das capacidades das novas tecnologias, impulsionando a produtividade e eficiência das linhas de produção e, consequentemente, oferecendo maior competitividade e oportunidade de ganhar mais espaço no mercado global. Um cenário win-win, com certeza.

## Diferenças de idade e os relacionamentos pessoais

GREGÓRIO JOSÉ  
JORNALISTA/RADIALISTA/FILÓSOFO

Vamos explorar um tema que muitas vezes é cercado de estereótipos e preconceitos: as relações intergeracionais, especialmente entre mulheres jovens e homens mais velhos. A sociedade possui opiniões marcantes sobre esses relacionamentos, muitas vezes rotulando-os. É nosso papel, como pensadores, mergulhar nas camadas mais profundas e analisar os aspectos positivos e negativos que emergem dessas dinâmicas.

Um aspecto positivo mais ressaltado nas relações entre mulheres jovens e homens mais velhos é a busca por maturidade e estabilidade. A experiência e a sabedo-

ria adquiridas ao longo dos anos proporcionam aos homens mais velhos uma perspectiva diferenciada sobre a vida. Eles tendem a ter uma clareza notável sobre o que desejam e, geralmente, já passaram por diversas situações de lidares com desafios de maneira serena e eficaz.

Além disso, a habilidade de proporcionar experiências emocionais e físicas gratificantes é outro ponto positivo. A maturidade emocional permite que esses homens compreendam melhor as necessidades e desejos de suas parceiras. Isso fortalece o vínculo

afetivo e promove um relacionamento onde ambos se sentem valorizados e compreendidos.

Eles são capazes de assumir responsabilidades de maneira confiante e assertiva, o que muitas vezes gera um ambiente de tranquilidade e proteção. Esse aspecto é fundamental para uma relação saudável e duradoura, onde o respeito mútuo e a compreensão são pilares centrais.

Devemos também considerar os aspectos negativos que podem surgir nessas relações. Um dos pontos problemáticos é a tendência da sociedade de rotular esses relacionamentos de forma

depreciativa. Mulheres jovens que se envolvem com homens velhos muitas vezes são vistas como interesseiras, enquanto os homens são rotulados como tolos. Esses estereótipos desvalorizam as relações, mas impõem um fardo emocional as envolvidas.

Além disso, a diferença de idade pode criar dinâmicas de poder desequilibradas. Homens com maior experiência de vida e estabilidade financeira, podem, consciente ou inconscientemente, assumir uma posição dominante na relação. Isso pode limitar a autonomia da parceira mais jovem, que pode se sentir pressionada a

conformar-se às expectativas do parceiro, em vez de explorar e afirmar sua própria identidade e desejos.

Outro ponto a ser considerado é a possibilidade de projeções e idealizações. Mulheres jovens podem projetar no parceiro mais velho uma figura paternal, buscando a proteção e o cuidado que podem ter faltado em suas próprias histórias de vida. Isso pode gerar expectativas irreais. É crucial enfatizar que não há nada errado em se relacionar com alguém de uma faixa etária diferente. O mais importante é que ambos se sintam respeitados e valorizados, indepen-

dente da opinião alheia. O amor e o afeto não conhecem barreiras de idade, e cada indivíduo deve ter a liberdade de escolher com quem deseja compartilhar sua vida.

Ao analisar as relações intergeracionais, devemos ir além dos estereótipos e preconceitos. É essencial reconhecer tanto os aspectos positivos quanto os desafios que essas dinâmicas podem apresentar. O objetivo deve ser sempre promover um entendimento mais profundo e uma apreciação genuína das complexidades envolvidas, garantindo que cada relação seja baseada em respeito mútuo, compreensão e liberdade de escolha.



## SEGURANÇA ALIMENTAR

# Do campo ao prato: os elos do PAA no combate à fome no Brasil



**Ivanildes Sousa: orgulho da produção da agricultura familiar e parceria com o PAA**



**Descarregamento do caminhão com itens da agricultura familiar na cozinha solidária de Sol Nascente (DF)**



**Maria do Socorro: sabores e saberes concentrados na cozinha solidária de Sol Nascente (DF)**

*“Se colho meia caixa de cenoura, mandou o que colhi. Já plantamos sabendo o destino. Fornecemos alimentos orgânicos, sem veneno algum. O PAA dá muita sustentabilidade à nossa associação” Ivanildes Souza, agricultura familiar em Brazlândia (DF)”*

Quando Talita Marques da Silva vê os pratos dos filhos Emanuel, Débora e Rebeca com arroz, feijão, calabresa acebolada, legumes e hortaliças fresquinhos na Cozinha Solidária de Sol Nascente, no Distrito Federal, a ponta final de uma série de elos de políticas de segurança alimentar se concretiza. Eu não quero ninguém com fome nesse país. Eu quero todo mundo tomando café bem gostoso. Se tiver o cuscuzinho, um ovo frito, a macaxeira, um inhame, tudo bem. Se não tiver, pode ser um pão com mortadela, mais um cafézinho quente com leite. Eu quero todo mundo almoçando, jantando, que as crianças tenham merenda saudável”

A refeição saudável e gratuita servida diariamente é produzida pelas cozinheiras do Movimento dos Trabalhadores Sem Teto (MTST). Cozinheiras que recebem com frequência na porta do estabelecimento o caminhão que faz o transporte de caixas com verduras e legumes cultivados por agricultoras familiares da região.

“Tem me ajudado muito. Às vezes não tem nem o que comer em casa e a gente vem, trago meus filhos para almoçar e eles nos servem muito bem. As refeições são ‘super ótimas’. Quando dá a hora do almoço, meu filho já pede: ‘mãe, vamos para a cozinha, vamos para a cozinha’”, relata Talita, que é beneficiária do Bolsa Família.

Parte das hortaliças consumidas pela família de Talita são produzidas pelas mãos de Ivanildes Sousa ao lado de outras 25 mulheres no Assentamento Canaã, do Movimento dos Trabalhadores Rurais Sem Terra (MST), em Brazlândia (DF). Elas semeiam, adubam, cultivam, evitam as pragas e colhem café, tomate, banana, maracujá, ervas e oleaginosas orgânicas. Produzem sabendo que toda a comercialização está garantida.

O Programa de Aquisição de Alimentos (PAA), do Governo Federal, faz a compra direta dos produtos e garante que toda uma cadeia virtuosa em prol da alimentação saudável se sustente. Além de cozinhas solidárias, os ingredientes chegam à merenda escolar de escolas públicas, hospitais, restaurantes comunitários e instituições de assistência social.

“A gente conseguiu tirar o Brasil do Mapa da Fome em 2014. O país voltou por responsabilidade do governo passado, mas vamos zerar isso. Eu não quero ninguém com fome nesse país. Eu quero todo mundo tomando café bem gostoso. Se tiver o cuscuzinho, um ovo frito, a macaxeira, um inhame, tudo bem. Se não tiver, pode ser um pão com mortadela, mais um cafézinho quente com leite. Eu quero todo mundo almoçando, todo mundo jantando, que as crianças tenham uma merenda escolar saudável”, afirmou o presidente Luiz Inácio Lula da Silva em entrevista recente à rádio Princesa, na Bahia.

Às vezes não tem nem o que comer em casa e a gente vem, trago meus filhos para almoçar e eles nos servem muito bem. As refeições são ‘super ótimas’. Quando dá a hora do almoço, meu filho já pede: ‘mãe, vamos para a cozinha, vamos para a cozinha”

184 MIL TONELADAS

Retornado em 2023, o PAA ultrapassou a marca de 21,75 mil toneladas de alimentos doados pelo Governo Federal de janeiro a maio de 2024, a partir de um investimento de R\$ 117 milhões do Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome (MDS). Em 2023, foram 163 mil toneladas, resultado de um aporte de R\$ 1 bilhão. A produção foi distribuída a 9.565 entidades e gerou renda a 81.707 agricultores familiares, 61% deles mulheres. Desde a recriação, há uma diretriz no PAA que garante que o percentual de agricultoras mulheres seja ao menos de 50%.

“Tem produtor aqui que não tinha para onde escoar a produção e agora está vivendo disso. Tem pessoas arrumando suas casas com o programa e outras em que a alimentação vêm do PAA. Já estamos no segundo projeto de R\$ 15 mil, e o nosso primeiro foi de R\$ 8 mil”, afirmou Ivanildes Sousa. “Se colho meia caixa de cenoura, mandou o que colhi. Já plantamos sabendo o destino. Fornecemos alimentos orgânicos, sem veneno algum. O PAA dá muita sustentabilidade à nossa associação”, completou. Na Associação Agroecológica Mulheres Rurais do Assentamento Canaã, o empoderamento feminino cresce com as plantações cuidadas pelas mulheres. Das 25 agricultoras associadas, 23 vendem as produções por meio do PAA do Governo Federal.

### TETO AMPLIADO

O PAA tem no DNA o incentivo à agricultura familiar e a promoção da inclusão econômica e social, com fomento à produção sustentável, ao processamento de alimentos e à geração de renda. No último ano, passou a contar com teto ampliado (de R\$ 12 mil para R\$ 15 mil) nas modalidades Doação Simultânea e Compra Direta, além da simplificação de documentos para facilitar a participação de indígenas e comunidades tradicionais no programa. A prioridade de atendimento é a famílias inscritas no Cadastro Único (CadÚnico). Um Comitê de Assessoramento com 12 órgãos federais e cinco conselhos ampliou a participação da sociedade civil na gestão.

“O PAA compra alimentos da agricultura familiar e garante que agricultores familiares, sejam mais vulneráveis ou mais organizados, tenham oportunidade de comercialização com preços justos. E, por outro lado, doa os alimentos a quem precisa comer — seja por meio da rede socioassistencial, de saúde, de educação pública, sistema prisional e equipamentos de segurança alimentar e nutricional, como restaurantes populares, cozinhas solidárias, cozinhas populares, bancos de alimentos”, resume a secretária nacional de Segurança Alimentar e Nutricional do MDS, Lilian Rahal.

Se colho meia caixa de cenoura, mandou o que colhi. Já plantamos sabendo o destino. Fornecemos alimentos orgânicos, sem veneno algum. O PAA dá muita sustentabilidade à nossa associação”

### Ivanildes Souza, agricultura familiar em Brazlândia (DF)

Ela ressalta a característica do PAA de profissionalizar e otimizar o trabalho de homens e mulheres do campo. “É a porta de entrada da agricultura familiar para os mercados, especialmente da agricultura familiar menos organizada ou mais empobrecida, ou com dificuldade de acesso. E para os mais organizados é uma oportunidade não só de comercialização, mas de ocupar outros espaços e programas públicos de compras de alimentos, como o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) ou as compras institucionais feitas pelas Forças Armadas, hospitais e órgãos públicos”, explica.

### RETOMADA DA CONAB

O PAA é um dos principais programas operacionalizados pela Companhia Nacional de Abastecimento (Conab), empresa pública vinculada ao Ministério do Desenvolvimento Agrário e Agricultura Familiar (MDA). A Conab atua para tornar o governo um grande cliente da agricultura familiar e funciona como elo de armazenamento e distribuição da produção. “A decisão foi fazer a forma mais rápida desse alimento chegar na mesa de quem está passando necessidade. A compra com doação simultânea foi a opção”, explica Edegar Pretto, presidente da entidade.

### COMBATE À FOME

Criado em 2003, o PAA é considerado peça fundamental na estratégia nacional de tirar o Brasil do Mapa da Fome da ONU, que ocorreu em 2014, aliado a outras políticas sociais, como o Bolsa Família e o Fome Zero. Como problema da fome voltou a ser realidade no país segundo, a retomada do PAA com protagonismo em 2023 veio em parceria com políticas públicas e o Plano Brasil Sem Fome, que envolve 80 ações e programas, com mais de 100 metas propostas pelos 24 ministérios que compõem a Câmara Interministerial de Segurança Alimentar e Nutricional (Caisan), organizadas em eixos como acesso à renda, redução da pobreza e promo-

*Programa retomado com prioridade em 2023, já permitiu a doação de 184 mil toneladas de alimentos em 17 meses, produzidos por mais de 81 mil agricultores familiares*

ção da cidadania; alimentação adequada e saudável que vai da produção ao consumo, além da mobilização para o combate à fome em todo o território nacional.

Com isso, se em 2022 eram 33,1 milhões de pessoas no Brasil no Mapa da Fome da ONU, em 2023 o número caiu potencialmente para 8,7 milhões. Passou de 15,5% da população brasileira para 4,1%, queda de 11,4 pontos percentuais. Os dados são da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua (PNADC), divulgada em abril pelo IBGE. As metas do governo brasileiro são retirar o Brasil do Mapa da Fome até 2030, reduzir, ano a ano, as taxas totais de pobreza e reduzir a insegurança alimentar e nutricional.

Alimentar pessoas nos alimenta. Os produtos são orgânicos e muito bons. A gente serve comida sem agrotóxicos, fico sem palavras para descrever como é servir esse tipo de comida para as pessoas”.

### COZINHA SOLIDÁRIA

Um dos vários componentes importantes desta rede são as Cozinhas Solidárias, que passaram a ser consideradas políticas sociais cruciais no combate à insegurança alimentar e nutricional. O programa foi regulamentado em março de 2024 pelo presidente Lula e, atualmente, há 47 cozinhas distribuindo refeições gratuitas para ajudar no combate à fome em 13 estados e no Distrito Federal. Agricultores e agricultoras familiares conectados a esses serviços pelo PAA são alguns dos fornecedores principais dos ingredientes usados para preparar as refeições. “As Cozinhas Solidárias, por exemplo, no Rio Grande do Sul, tiveram atuação muito forte, antes ainda das enchentes deste ano, em que foram essenciais. Na pandemia de Covid-19, foram essas entidades que se mobilizaram para fazer solidariedade. Os assentados da reforma agrária, da agricultura familiar, que foram para as periferias, durante a pandemia, levar alimentos”, relata Edegar Pretto.

### SABORES E SABERES

Alguns dos elos dessa cadeia produtiva se unem na hora em que o caminhão com os produtos estaciona na porta da Cozinha Solidária de Sol Nascente. Enquanto o motorista retira as caixas com hortaliças do veículo, as cozinheiras organizam as despensas ao mesmo tempo em que preparam as refeições, servidas gratuitamente à população economicamente vulnerável. A cidade é considerada pelo Censo 2022 do IBGE o segundo maior aglomerado subnormal (favela) do Brasil em número de domicílios. Cerca de 100 pessoas almoçam diariamente ali.

Maria do Socorro mora na região e prepara as refeições com orgulho. Para ela, há uma expressão para definir o local: “É um espaço de sabores e saberes. Os sabores é sobre a comida, que é realmente muito boa, todo mundo elogia. Os saberes é que, além da comida que a gente serve, servimos acolhimento, porque muitos chegam aqui com problemas e procuramos estar juntos para resolver. Acaba sendo um espaço terapêutico”, explica.

“Alimentar uma comunidade não é fácil, mas, desde que a gente começou aqui, porque essa cozinha foi nós que construímos, ver tudo isso materializado é muito bom. Alimentar pessoas nos alimenta. O ruim é quando chega alguém e você tem que dizer que não tem mais, mas enquanto estamos enchendo pratos, o serviço é muito gratificante”, completa. Sobre a qualidade dos ingredientes recebidos, ela elogia: “Os produtos são orgânicos e muito bons. A gente serve comida sem agrotóxicos, fico sem palavras para descrever como é servir esse tipo de comida para as pessoas”.



**Pratos coloridos e saudáveis na cozinha solidária de Sol Nascente, no DF**



## PACIENTES ONCOLÓGICOS

# HDG e OAB/MG capacitam colaboradores sobre direitos sociais e financeiros

Na noite da última sexta-feira, o Hospital Dilson Godinho (HDG) e a Ordem dos Advogados do Brasil de Minas Gerais (OAB/MG) realizaram no auditório da Associação Comercial, Industrial e de Serviços de Montes Claros (ACI/MOC), a palestra “Direitos Sociais e Financeiros dos Pacientes Oncológicos”.

No evento, as advogadas, doutora Maria Auxiliadora Dias, médica e vice-presidente da Comissão de Bioética e Biodireito da OAB/MG; e doutora Tátilla Paiva, especialista em Direito Médico e também membro da Comissão de Bioética e Biodireito da OAB/MG, falaram sobre a “Cartilha de Direitos Sociais e Financeiros dos Pacientes Oncológicos”.

A cartilha apresenta de forma simples 24 benefícios que o paciente oncológico tem direito, entre eles: Auxílio-doença, aposentadoria por incapacidade permanente (invalidez), isenção no ICMS, IPVA e IPI na compra de veículos adaptados, isenção de IOF, Isenção de Imposto de Renda, Isenção do IPTU, cirurgia de reconstrução mamária, quitação de financiamento da casa própria, acesso ao SUS para tratamentos e medicamentos gratuitos, descontos na tarifa de energia elétrica, entre outros benefícios.

Idealizadora da “Cartilha de Direitos Sociais e Financeiros dos Pacientes Oncológicos”, a vice-presidente da Comissão de Bioética e Biodireito da OAB/MG doutora falou sobre a sua construção e como ela pode ajudar pacientes sobre os seus direitos.

“Sempre tive curiosidade em saber sobre os direitos dos pacientes oncológicos, e cheguei a acompanhar uma pessoa muito próxima acometida com neoplasia maligna. Na época ele era o meu noivo. Também acompanhava a mídia televisiva que sempre falou sobre este tema. Então, passei a me questionar: será que eles têm esse direito? Como eles podem receber essa ajuda financeira? Foram essas indagações que me levaram a criar essa cartilha com a ajuda da Comissão de Bioética e Biodireito da OAB/MG, a quem só tenho a agradecer”, destacou a advogada, médica e vice-presidente da Comissão de Bioética e Biodireito da OAB/MG.

O superintendente do HDG Antônio Cezar dos Santos, destacou que a



Instituição é referência regional no atendimento e assistência aos pacientes oncológicos, sendo seu dever sempre buscar novidades para melhor servir aos usuários do SUS.

“Somos referência em Montes Claros, norte de Minas e até o Sul da Bahia. O curso sobre a cartilha dos direitos sociais e financeiros dos pacientes oncológicos foi fundamental para que tenhamos mais informações sobre esses direitos. Devemos sempre buscar o conhecimento para aprimorar o

atendimento aos nossos pacientes, especialmente aqueles do SUS. Qualificar nossa equipe deve ser uma constante para que possamos bem servir”, ressaltou o superintendente.

Eric Francis de Matos Gonçalves, consultor jurídico do Núcleo de Apoio à Gestão (NAG) do Hospital Dilson Godinho conta que a cartilha já faz parte da realidade dos colaboradores e que a palestra só trouxe mais informações esclarecedoras para aqueles que não esta-

vam familiarizados com ela.

“A cartilha já vem sendo trabalhada por meio do Serviço Social e da Psicologia Hospitalar do Hospital Dilson Godinho. Mas se fez necessário abranger outros profissionais da Instituição como colaboradores assistenciais da Enfermagem e da gestão do Serviço de Oncologia de Montes Claros e Salinas. A finalidade foi a melhor capacitação destes profissionais para atender e orientar os pacientes provenientes do Sistema Único de Saúde (SUS),

sobre os seus direitos sociais e financeiros”, destacou o consultor jurídico do HDG.

A doutora Maria Auxiliadora Dias finalizou dizendo que o um paciente ao receber o diagnóstico de uma doença maligna, não há como ele passar por aquela informação sem que fique emocionalmente destruído.

“Então, a cartilha veio para dizer para o paciente e para os familiares: Olha, vocês não estão sozinhos. Sabemos as preocupações que a

doença gera, pois quando acompanhadas de problemas financeiros, o tratamento torna-se muito desgastante e, não raras vezes, a eficácia torna-se comprometida. Divulgar o máximo essa cartilha é importante porque muitos não sabem que têm direitos sociais e financeiros e que esses direitos poderão ajudá-lo, porque os gastos em decorrência da doença são muito altos”, finalizou a advogada, médica e vice-presidente da Comissão de Bioética e Biodireito da OAB/MG.

## DIA DO HOMEM

# Saúde masculina vai além dos exames de próstata

Quando se fala em saúde masculina, é comum lembrar de exames que avaliam as condições da próstata, como o PSA ou toque retal. No entanto, há uma série de testes igualmente importantes que devem ser realizados com periodicidade para garantir que o organismo continue em bom funcionamento. Celebrado em 15 de julho, o Dia do Homem foi criado com apoio da Organização das Nações Unidas (ONU) para conscientizar a população a respeito dos cuidados com a saúde masculina, evitando diagnósticos tardios para diversas condições tratáveis. O enfoque preventivo é crucial para uma vida longa e saudável.

Um levantamento da Sociedade Brasileira de Urologia (SBU) revela que quase metade dos homens acima de 40 anos (46%) não costuma realizar consultas de rotina e eles só vão ao médico quando sentem algum sintoma. Além disso, só três em cada dez se dizem muito preocupados com a própria saúde.

“Os exames para homens podem ser divididos entre aqueles específicos, como o PSA Total e Livre, e o espermograma, e os que são indicados independente do gênero. Neste caso, podemos citar o hemograma, colesterol total e frações, glicose, ureia, creatinina, TGO e

TGP [enzimas do fígado], TSH e T4L [tireoide], exames de urina [EAS] e de fezes [EPF]”, explica a bioquímica e coordenadora técnica do Sabin Diagnóstico e Saúde, Luciana Figueira.

### Rotina

Segundo a especialista, os exames de rotina são indicados pelo menos uma vez ao ano, o que pode variar a depender de orientação médica. Os testes avaliam desde as células sanguíneas do paciente, como o hemograma, feito a partir de uma amostra de sangue, até a presença de infecções urinárias (exame EAS) ou parasitas no organismo, identificados pelas fezes (EPF). Esses dois últimos são feitos com a entrega de amostras de urina ou fezes a um laboratório especializado.

“Um exame importante é o de colesterol total e frações, que permite avaliar os níveis dos tipos de colesterol no corpo e identificar se é necessário fazer algum ajuste na alimentação, evitando problemas como infarto ou doenças arteriais periféricas. Outro exame presente nos check-ups é o de glicose, que avalia o nível de ‘açúcar’ no sangue, auxiliando no diagnóstico e tratamento do diabetes”, afirma a

especialista.

Há também exames que podem indicar como anda o funcionamento de órgãos do corpo. Os de ureia e creatinina, por exemplo, permitem analisar o nível dessas substâncias. Valores elevados podem indicar problemas no rim. O teste é feito a partir de uma amostra de sangue analisada em laboratório.

Já os exames de TGO (transaminase oxalacética) e TGP (transaminase pirúvica) avaliam o funcionamento do fígado, auxiliando na investigação de doenças que vão de cirrose a câncer no fígado. Por fim, os exames de TSH e T4L avaliam os níveis do hormônio estimulador da tireoide (TSH) e da tiroxina (T4), produzidos pela tireoide. Um dos diagnósticos possíveis com o exame é a existência de hipertireoidismo (superprodução de hormônios) ou hipotireoidismo (baixa produção). Os quatro exames citados são feitos por meio de uma amostra de sangue.

### Específicos

Entre aqueles exames identificados como específicos para o gênero masculino, estão o toque retal, PSA Total e Livre e espermograma. Vale ressaltar que os dois primeiros têm o mesmo objetivo,

avaliar a condição da próstata, sendo que o PSA é a opção não invasiva, feito a partir da análise de uma amostra de sangue. Já o espermograma avalia a composição do sêmen,

geralmente indicado para investigar infertilidade.

“O PSA Total e Livre é indicado pela Sociedade Brasileira de Urologia para homens acima de 40 anos

com histórico de câncer na família e acima dos 45 para todos outros. Já o espermograma não tem periodicidade. Depende de indicação médica”, afirma Luciana Figueira.





# Atividades pedagógicas são essenciais durante férias escolares

*Pais e/ou responsáveis precisam equilibrar lazer com educação contínua*

Durante as férias escolares, é importante que as crianças continuem aprendendo temáticas educativas de maneira divertida e envolvente. O momento é oportuno para incentivar a melhora da fluência, expandir o vocabulário e estimular a imaginação. Nesse caso, as práticas pedagógicas podem ajudar a manter o ritmo de aprendizagem, despertar a curiosidade e contribuir para o desenvolvimento de novas habilidades.

Arthur Lux, coordenador do curso de Pedagogia da UNINASSAU Caxangá, explica como os familiares das crianças podem dar continuidade ao aprendizado delas em casa durante as férias. "É importante complementar as atividades aproveitando, por exemplo, recursos on-line, como cursos gratuitos, aplicativos educativos e vídeos instrutivos.

Incluir a criação de ambientes e momentos propícios aos estudos, reservando um tempo diário para leitura em família, jogos educativos e debates sobre temas interessantes, são ótimas soluções".

Isso não apenas prepara as crianças para o retorno às aulas, mas também promove o desenvolvimento integral e o interesse pelo conhecimento. Sobre as rotinas de estudos durante as férias, é importante garantir a continuidade do ensino, mas sem exageros. "É essencial equilibrar com o tempo de lazer, permitindo que os pequenos descansem, se divirtam e explorem seus interesses pessoais. Pais e/ou responsáveis podem definir horários flexíveis, alternando períodos de aprendizado com atividades recreativas e permitindo tempo para relaxamento", conclui.



## FÉRIAS

# O que fazer pelo cérebro do seu filho

*Lívia explica que as colônias de férias podem ser ótimas opções para socialização, novas amizades, trabalho em equipe, estímulo à independência, atividades diversificadas e um ambiente seguro com planejamento e supervisão por profissionais*



As férias são um período crucial para o desenvolvimento equilibrado e saudável das crianças. Além de passarem mais tempo com a família, elas descansam e recarregam as energias após um longo período de estudos. Elas também têm a chance de interagir com amigos e conhecer novas pessoas e ambientes, benefício para desenvolver habilidades sociais.

Segundo Lívia Ciacci, neurocientista parceira do SUPERA – Ginástica para o Cérebro, as férias também proporcionam um aprendizado informal, fora do ambiente escolar, como visitas a museus, parques, viagens e outras atividades enriquecedoras. "Com mais tempo livre, a criatividade, que é trabalhada pelo cérebro em segundo plano (quando não estamos focados em nada), também é mais evidente e pode ser mais estimulada. Como um todo, as férias reduzem o estresse acu-

mulado do ano letivo e promovem um bem-estar físico e emocional na grande maioria dos casos", diz.

Lívia explica que as colônias de férias podem ser ótimas opções para socialização, novas amizades, trabalho em equipe, estímulo à independência, atividades diversificadas e um ambiente seguro com planejamento e supervisão por profissionais. "No entanto, é necessário escolher uma colônia de férias bem recomendada e que se alinhe com os interesses e necessidades da criança, além de verificar a infraestrutura e qualificação dos profissionais envolvidos. Mas não se esqueça, o desenvolvimento cognitivo também precisa de tempo ocioso, à toa, sem supervisão e sem atividades com regras", afirma.

Cuidadores

Julho é o mês dos avós e a rela-

ção com eles também pode ser uma excelente aliada. "Passar o momento das férias com os avós ou outros cuidadores pode ser muito positivo para o bem-estar mental das crianças, pois pode fortalecer os laços e vínculos familiares, criando memórias afetivas. Os avós tendem a dar muita atenção e carinho, o que é reconfortante e positivo para as crianças, além de serem excelentes em contar histórias e tradições, gerando a sensação de pertencimento à família e entender suas raízes. Passar esse tempo de qualidade ouvindo sobre as tradições e valores familiares, pode ser valioso para a formação do caráter e identidade da criança", explica Lívia.

Atividades balanceadas

Manter atividades balanceadas com tempo livre traz vários benefícios. "As mais indicadas são aque-

las que combinam a diversão com um aprendizado informal, sem pressão, como por exemplo jogos de tabuleiro com os familiares ou amigos, garantindo um tempo de qualidade, ou atividades manuais que ajudam o desenvolvimento e coordenação motora, como desenhos, pinturas, jardinagem, e até mesmo música e dança, podendo inclusive se tornar um hobby para a criança. As atividades devem promover um equilíbrio saudável para manter o corpo e a mente da criança ativos e sem pressão, em um ambiente seguro e reconfortante. E ainda trazer o benefício de desenvolver habilidades de socialização, criatividade, disciplina e coordenação, de maneira agradável e lúdica", explica Lívia.

Atividades que você pode fazer em casa para se divertir com seu filho nas férias!

- Atividades físicas, ao ar livre, como andar de bicicleta, caminhadas em trilhas, jogar bola, além de se exercitar. Ajuda a se desligar da internet e criar conexão com amigos e familiares.

- Incentivar a leitura de livros apropriados para a idade, combinada com uma pequena recompensa ao final da leitura, como discutir o que leu com a família, ou jogos relacionados ao livro, que garantirão que ela fixe o aprendizado adquirido na leitura.

- Noite da massinha, junte os familiares e amigos e se divirtam tentando reproduzir desenhos nas massinhas de modelar! A diversão será garantida e ainda trabalharão a criatividade e coordenação motora, além de proporcionar tempo de qualidade.

- Jardinagem: chame seu fi-

lho para plantar mudinhas de plantas e cuidar das que já tem em casa, esse contato com a terra é excelente para aliviar o estresse e a ansiedade, além de ensinar valiosas lições sobre o meio ambiente e conscientização.

- Viagens em família, para visitar novos lugares, pontos turísticos e praias, o que proporciona aprendizado e muita diversão.

- Leve o seu filho em uma unidade SUPERA para conhecer o ábaco e os jogos.

- E nada de excesso de telas no tempo livre, a melhor maneira de aproveitar esse tempo é com o corpo todo. A criança está em desenvolvimento, e o cérebro depende do corpo e o corpo depende do cérebro, os dois precisam estar em harmonia, por isso as atividades mais indicadas envolvem movimento, coordenação e força muscular!



Na MASTEC, você recebe a impressora a custo zero e só paga a cópia! Consulte nossas condições.

Rua Bocaíuva, 583 Centro - Montes Claros - MG Fone (38) 3214-1202  
Av. Cônego Ramiro Leite, 30A - Centro - Januária - MG Fone (38) 3621-1000  
Av. Pio XII, 433 - Santos Dumont - Pirapora - MG Fone (38) 3742-2001



## 38º FESTIVAL DE ARTE CONTEMPORÂNEA PSIU POÉTICO

## Apresentados os seis homenageados da edição deste ano

O Festival de Arte Contemporânea Psiu Poético este ano chega à sua 38ª edição. A atração, que conta com a parceria da Prefeitura de Montes Claros, está agendada para acontecer de 4 a 12 de outubro.

Neste ano, como de costume, o festival vai homenagear seis poetas que contribuem para a cultura poética nacional. São eles: Jorge Emil, de Caratinga/MG; Carlos Barroso, de Belo Horizonte; Anátalia Moreira Freire, de Montes Claros; Amanna Nunes Brito, de Belo Horizonte; Hamilton Ferreira da Silva, de Japonvar/MG; e Tino Gomes, de Montes Claros.

O evento é uma celebração da poesia e de outras manifestações artísticas, através do encontro de poetas e demais artistas, envolvendo a população em geral. (HÉLDER MAURÍCIO)



## CORTANDO O PROBLEMA PELA RAIZ

## Prefeitura realiza poda e supressão regular para tornar as estradas rurais mais seguras e acessíveis

A Prefeitura de Montes Claros, por meio da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável (SEMMA), está atendendo à demanda da Secretaria de Agricultura e Abastecimento com a realização dos serviços de poda e supressão de árvores em uma estrada que conecta várias comunidades rurais. Entre as localidades beneficiadas estão Antônio Olinto, Quintas da Serra, Borá e Milivre. Essa iniciativa visa melhorar a segurança e a acessibilidade das vias rurais, garantindo um tráfego mais se-

guro para os moradores dessas áreas.

As podas e supressões são essenciais para prevenir a queda de árvores mortas e de galhos que possam causar a interdição das estradas. Além de obstruir a passagem, esses obstáculos representam um risco significativo para a segurança dos transeuntes e motoristas que utilizam essas vias diariamente. Ao remover essas árvores e galhos, a SEMMA está promovendo um ambiente mais seguro e transitável para todos os habitantes da zona rural de Montes

Claros.

Ao realizar essas manutenções, a SEMMA não só evita acidentes, mas também contribui para a preservação da flora local, removendo apenas as árvores e galhos que realmente representam um perigo. Dessa forma, a administração municipal reforça sua dedicação em oferecer melhores condições de vida para todos os munícipes, assegurando que as estradas rurais permaneçam seguras e acessíveis. (ANDRÉ SENNA)



## DIA MUNDIAL DA SAÚDE OCULAR

## Prevenção e Nutrição para uma Visão Saudável

Segundo a Organização Mundial da Saúde, aproximadamente 1,3 bilhão de pessoas vivem com alguma forma de deficiência visual. Dentre elas, 188,5 milhões têm deficiência visual leve, 217 milhões têm deficiência visual moderada a grave e 36 milhões são cegas. Em nível mundial, as principais causas de deficiência visual são os erros de refração não corrigidos e a catarata.

Pensando nisso, foi criado o Dia Mundial da Saúde Ocular, celebrado em 10 de julho, cujo objetivo é alertar sobre a importância

da prevenção e do diagnóstico de doenças oculares que, se não tratadas, podem levar à perda da visão.

No Brasil, as principais doenças oculares acompanhadas pelo Sistema Único de Saúde (SUS) são:

Erros de refração (miopia, astigmatismo, hipermetropia)

Catarata, glaucoma e doenças da retina (retinopatia diabética, retinopatia da prematuridade, degeneração macular relacionada à idade - DMRI)

De acordo com um relatório do Conselho Brasileiro de Oftalmologia, a catarata e os erros refrativos não corrigidos juntos representam 74,8% de todos os casos de deficiência visual.

Por isso, além de consultas periódicas com oftalmologistas para avaliar a acuidade visual e prevenir doenças, a nutrição também é importante na prevenção e no tratamento de doenças oculares. A Academia Americana de Oftalmologia listou vários alimentos e nutrientes que auxiliam tanto na prevenção quanto no tratamento dessas doenças.

Confira:

**Luteína e zeaxantina:** São encontradas na gema de ovo, milho, laranja, kiwi, uva, espinafre, abóbora e abóbora. Os benefícios observados foram provenientes do consumo diário de 10 mg de luteína e 2 mg de zeaxantina ao dia para reduzir o risco de degeneração macular relacionada à idade (DMRI)

**Ovos:** A gema de ovo foi considerada a melhor fonte de luteína

devido ao seu maior teor de gordura e melhor biodisponibilidade. Um estudo randomizado com 33 homens e mulheres descobriu que consumir 1 ovo por dia durante 5 semanas aumentou os níveis de luteína e zeaxantina sem alterar os níveis de LDL, HDL ou triglicérides.

**Vitamina C:** Alimentos ricos em vitamina C incluem frutas vermelhas, frutas cítricas, brócolis, couve de Bruxelas e pimentões. A vitamina C atua como antioxidante, protegendo as células dos olhos contra danos causados pelos radicais livres. Ela também está envolvida na produção de colágeno, importante para a saúde dos vasos sanguíneos nos olhos.

Estudos sugerem uma diminuição no risco de degeneração macular relacionada à idade (DMRI) entre pessoas suplementadas com 500 mg de vitamina C ao dia. No Brasil, a recomendação de vitamina C é de 75 mg/dia para mulheres adultas e 90 mg/dia para homens adultos.

**Vitamina A:** Essencial para a saúde da retina e para a visão no-

turna. Ela ajuda a manter a integridade das células fotorreceptoras na retina, permitindo melhor visão em condições de pouca luz. Alimentos fontes incluem cenouras, batata-doce, espinafre, couve e fígado.

**Vitamina E:** É um potente antioxidante que desempenha um papel crucial na proteção das células oculares contra danos causados por radicais livres. Esses danos oxidativos podem contribuir para o desenvolvimento de várias doenças oculares, incluindo a degeneração macular relacionada à idade (DMRI). Fontes alimentares de vitamina E incluem nozes, amêndoas e sementes de girassol.

**Peixes:** Salmão, sardinha, atum e bacalhau são ricos em ômega-3, ácidos graxos essenciais para a saúde ocular. Esses nutrientes auxiliam na boa circulação sanguínea, combatem os radicais livres e ajudam a prevenir doenças como glaucoma e olho seco. O salmão e a sardinha também são excelentes fontes de vitamina D, que ajuda a proteger contra degeneração macular relacionada à idade (DMRI).

**Zinco:** Importante para a saúde ocular, especialmente para a retina. Ele desempenha um papel crucial na produção de melanina, o pigmento que ajuda a proteger os olhos dos danos causados pela luz ultravioleta. Além disso, o zinco está envolvido no transporte da vitamina A do fígado para a retina, onde é convertida em melanina. A deficiência de zinco pode levar a problemas de visão, incluindo a degeneração macular relacionada à idade (DMRI). Fontes alimentares ricas em zinco incluem carne vermelha, frutos do mar (especialmente ostras) e grãos integrais.

**Óleo de linhaça:** Contém ácidos graxos ômega-3, especialmente o ácido alfa-linolênico (ALA). Esses ácidos graxos são essenciais para a saúde da superfície ocular e ajudam a reduzir a inflamação crônica que contribui para o olho seco.

Estudos mostram que a suplementação com óleo de linhaça, sozinho ou em combinação com colírios lubrificantes, pode aliviar os sintomas de olho seco, como ardência, vermelhidão e distúrbios visuais.





# Crianças do projeto JABS aproveitam visita à Expomontes com o apoio da Credinor

*Pelo segundo ano consecutivo a cooperativa proporciona a ida dos assistidos do JABS ao parque de exposições*

Nesse domingo, 07 de julho, a Expomontes se tornou um palco de sorrisos e aprendizado para 18 crianças do projeto JABS - Jovens e Adolescentes Buscando a Superação. A iniciativa, promovida pelo Sicoob Credinor, com a parceria da Fundação Credinor, permitiu que os assistidos conhecessem de perto as atrações do Parque de Exposições João Alencar Athayde.

Durante a visita, as crianças tiveram a oportunidade de passear pelos diversos estandes da exposição, participar da feira da agricultura familiar e conhecer a minifazenda, que conta com uma variedade de animais de pequeno porte. Para muitos dos pequenos, essa foi a primeira vez que viram de perto algumas espécies, o que despertou a

imaginação e a curiosidade.

"Eu gostei muito dos animais da minifazenda. Lá tem um cachorro que só existem 27 no Brasil, achei isso muito interessante. Outra coisa que gostei muito também foram os pôneis", relata Geovanna Mendes de 10 anos, que participa do JABS a pouco mais de três anos.

A coordenadora do projeto, Josimeire Freitas, agradece o apoio e reforça que para muitos, essa foi uma oportunidade única. "Nossos alunos estão extremamente felizes com essa oportunidade proporcionada pelo Sicoob Credinor. Muitos deles não teriam outra chance de estar aqui e essa experiência certamente ficará marcada em suas vidas. Só temos a agradecer à cooperativa pelo apoio e por abraçar



nossa causa", pontua.

Ao final da visita, as crianças foram recebidas na Agência Agro da Credinor, localizada dentro do Parque de Exposições, para um

lanche especial, onde aproveitaram para tirar fotos no espaço instagramável montado pela cooperativa para funcionar durante a Expomontes.



"É uma honra para nós da Credinor poder proporcionar momentos como esses às crianças desse projeto, ao qual dedicamos muito carinho e atenção. Estamos com-

prometidos em apoiar iniciativas que promovam o bem-estar e o desenvolvimento das nossas futuras gerações", ressalta o presidente da Credinor, Dario Colares.

## PRATES LIMPO

# Prefeitura coleta resíduos no CASCO do Major Prates

A Secretaria de Serviços Urbanos (SSU) da Prefeitura de Montes Claros realizou uma operação de limpeza programada no Centro Simplificado de Apoio ao Carroceiro (CASCO) do bairro Major Prates, removendo toneladas de resíduos

sólidos.

A Prefeitura pede que os cidadãos descartem resíduos de construção e reformas nos CASCOs, que são locais específicos para isso e recebem limpezas regulares. Descartes irregulares prejudicam a saúde pú-

blica e o meio ambiente, causando vários problemas. Seguir essas orientações é essencial para o bem-estar da comunidade.

Os CASCOs estão distribuídos por todas as regiões da cidade, facilitando o acesso da população.

Denuncie descartes irregulares pelo site [ssu.montesclaros.mg.gov.br](http://ssu.montesclaros.mg.gov.br), no campo DENÚNCIAS. Esse canal gera um protocolo que permite acompanhar o andamento do processo, ajudando a manter a cidade organizada e limpa. (ANDRÉ SENNA)



# Novas ferramentas aprimoram relacionamento com o agricultor

*Com o crescimento do agronegócio a cada nova safra, é fundamental que as empresas direcionem seus esforços em ferramentas que possibilitem agilidade no atendimento ao produtor rural*

Diminuir o uso de planilhas e sistemas desconectados para gerenciar informações de clientes é um dos principais desafios hoje de quem atua na área comercial do agronegócio. O olho no olho e o aperto de mãos são fundamentais nas visitas às propriedades rurais, mas não são a única ferramenta de relacionamento quando o assunto é gestão de clientes. Por isso, uma das soluções é desenvolver uma própria plataforma.

"O mercado hoje exige profissionais de venda consultiva, ou seja, além de vender um produto,

é necessário entregar conhecimento. Cada visita realizada em uma propriedade rural representa dados e informações importantes para a tomada de decisões daquele cliente. E para conseguirmos analisar tendências, prever necessidades e ajustar nossas estratégias com base em dados concretos, desenvolvemos a nossa própria ferramenta de CRM", afirma Guilherme Trotta, Diretor de Marketing da Sempre Agtech.

A plataforma própria, denominada de Atitude Sempre, foi desenvolvida internamente pelos setores de

Marketing, Inteligência de Mercado e Produtos Digitais, com o objetivo de obter uma visão unificada do cliente, sem duplicidade de dados e perdas de informações críticas. Funciona como um aplicativo, sendo usado no celular ou computador de forma simples, direta e integrada.

O novo CRM - Atitude Sempre foi lançado neste mês de julho e, por enquanto, será utilizado pela área comercial da empresa, sendo expandido para todos os departamentos até o fim do ano. "Esse é um marco significativo na nossa jornada para

nos tornarmos uma empresa verdadeiramente Data Driven. O nome Atitude Sempre carrega um simbolismo poderoso. Ele faz referência ao mostrador de Atitude em uma aeronave, que mede o comportamento do avião em relação ao horizonte. Assim como esse mostrador é essencial para a navegação segura e precisa, o nosso CRM será crucial para orientar nossas ações, garantindo que estamos sempre alinhados com nossos objetivos e valores", explica Neomar Sandrin, coordenador de Produtos Digitais da Sempre Agtech.

Com o crescimento do agronegócio a cada nova safra, é fundamental que as empresas direcionem seus esforços em ferramentas que possibilitem agilidade no atendimento ao produtor rural que, além da produção, preocupam-se com cenários externos, análises de mercado, clima, gestão e informações diversas que refletem diretamente em seu negócio. Dentre os benefícios da nova ferramenta estão a criação de um funil de vendas previsível e replicável, a análise de métricas e otimização constante do

processo de vendas, além da utilização de relatórios e dashboards para monitorar o desempenho e ajustar estratégias.

Posicionada como empresa que tem investido em novas tecnologias, a Sempre Agtech atua no segmento de biotecnologia e melhoramento genético de híbridos de milho, e vem crescendo exponencialmente na área de bioinsumos. Em 2023, o grupo lançou a WIN (World Innovation), uma nova unidade de negócios especializada em pesquisa e biotecnologia.

# Alerta: risco de queimaduras aumenta nas férias de julho

O período das férias escolares chegou e com ele um alerta importante no cuidado com as crianças dentro de casa. Dados do Ministério da Saúde apontam que neste período há um aumento de 25% nos acidentes domésticos, em relação ao restante do ano.

Durante o recesso escolar, as crianças passam mais tempo em casa e os pais precisam conciliar o cuidado dos pequenos com o trabalho e outros compromissos. "Coisas comuns dentro de casa oferecem risco, com fogão, tomada, produtos de limpeza e até a mesa posta. Por isso, é de extrema importância que as crianças sejam supervisionadas em tempo integral, já que não tem capacidade de identificar situações de perigo", orienta Fabíola La Torre, Coordenadora Médica da Linha Pediátrica do Hospital São Luiz Osasco.

Entre os acidentes mais comuns estão as queimaduras, ainda mais frequentes entre os meses de

junho e agosto, em decorrência dos festejos juninos. "Trata-se de um período crítico. O uso de fogos de artifício pode causar queimaduras severas e até a perda de membros. Além disso, a fogueira deve ser sempre cercada para evitar que crianças se aproximem", alerta a médica.

Levantamento da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) aponta que no ano passado foram registrados quase 7 mil casos de queimaduras em crianças e adolescentes, com indicação de internação hospitalar. A faixa etária mais frequente é de 1 a 4 anos de idade, seguida por cinco a nove anos.

As principais causas de queimaduras estão distribuídas em três grupos: as térmicas, que resultam do contato com fogo, líquidos superaquecidos, objetos quentes e exposição solar; as químicas, causadas por produtos de limpeza, soda cáustica, ácidos e baterias; e as elétricas, que são decorrentes de descargas elétricas de baixa

ou alta voltagem, comumente por inserção de objetos metálicos em tomadas.

Dentro de casa, o perigo é constante e até os quatro anos de idade, 80% das queimaduras ocorrem na cozinha. "É fundamental que crianças não entrem na cozinha durante o preparo de refeições. Instalar um portão de segurança pode evitar acidentes", aconselha Dra. Fabíola.

Outro alerta importante está relacionado com a ampliação de acesso à internet para as crianças e adolescentes. "Vemos com frequência casos de desafios perigosos na internet que incentivam queimaduras autoinduzidas. É crucial que pais e responsáveis supervisionem e orientem as crianças sobre os riscos", enfatiza a coordenadora do São Luiz Osasco.

A unidade, que pertence à Rede D'Or, conta a maior e mais completa estrutura hospitalar da cidade e uma linha de cuidado pediátrico de referência, com corpo

clínico especializado, equipe multidisciplinar, exames de alta complexidade e UTI pediátrica.

Confira abaixo algumas dicas de prevenção de queimaduras e acidentes domésticos:

- Não manusear líquidos quentes ou panelas no fogão com uma criança no colo.

- Manter copos e vasilhas com líquidos quentes fora do alcance de crianças. No momento de servir, colocar vasilhas com substâncias quentes no centro da mesa e usar toalhas que não ultrapassem o contorno da mesa.

- Testar a temperatura da água do banho antes de colocar o bebê.

- Impedir a presença de crianças na cozinha durante o uso do fogão, cozinhar nas bocas de trás do fogão e manter cabos das panelas voltados para dentro.

- Armazenar produtos cáusticos e abrasivos fora do alcance das crianças, em locais trancados e não

transferir os produtos perigosos para embalagens atraentes, como de refrigerantes ou sem identificação.

- Guardar velas, fósforos, isqueiros e substâncias inflamáveis fora do alcance das crianças e trancados.

- Manter produtos à base de álcool em local fresco, seco e inacessível às crianças e não ter álcool acima de 45% em casa.

- Usar protetores de tomada em todas as tomadas não utilizadas.

- Manter aparelhos elétricos desligados das tomadas e manter eletrodomésticos, fios e extensões fora do alcance de crianças.

- Evitar brinquedos elétricos com componentes de aquecimento para crianças menores de 8 anos e não deixar pilhas e baterias ao alcance, mesmo as já utilizadas.

- Supervisionar o uso de álcool gel, especialmente perto de fontes de fogo.

- Evitar a presença de crianças perto de fogueiras e não permitir

brincadeiras com fogo.

- Não permitir brincadeiras com pipas perto da rede elétrica e o uso de cerol nos fios.

- Não deixar o ferro de passar roupa esfriando no chão ou em local acessível às crianças.

- Supervisionar o uso das redes sociais e orientar crianças e adolescentes quanto aos riscos dos "desafios perigosos" na internet.

Em casos de queimaduras, a recomendação é buscar imediatamente um serviço médico de referência. "Se possível lave local atingido apenas com água corrente e vá para o hospital. Nunca aplique itens como café, pasta de dente e outros no ferimento, pois isso pode agravar a situação", destaca a médica.

Além disso, em casos de incêndios, há ainda o risco de inalação de fumaça e lesões graves nas vias aéreas e pulmões. "A avaliação médica imediata pode salvar vidas e prevenir complicações severas", conclui Dra. Fabíola.



## JANAÚBA

# Condutor joga veículo pra cima das mesas de um bar, atropela os clientes e foge

Dois homens e duas mulheres foram atropelados na noite do último sábado (6), em um bar, no bairro São Gonçalo, em Janaúba. As vítimas, estavam sentadas em uma mesa quando foram surpreendidas pelo carro.

As câmeras do circuito de segurança registraram o crime, ocorrido por volta das 19h. Havia mesas e cadeiras na calçada do bar, onde os atingidos estavam sentados, quando o motorista se aproxima e avança com o carro para cima deles.

O criminoso ainda acelera, atropela os clientes e foge do local.

De acordo com informações da Polícia Militar, o homem é ex-companheiro de uma das mulheres que estavam na mesa.

Uma testemunha relatou que antes do atropelamento, o homem se aproximou da mesa e ficou em pé

ao lado deles. A testemunha disse ter falado que ele não era bem-vindo naquele local, e o advertiu sobre sua incômoda presença.

Um dos homens atingidos, sofreu fratura exposta na perna e foi socorrido pelo Corpo de Bombeiros e encaminhado para o Hospital Regional de Janaúba. A mulher que estava ao seu lado e também atingida, sofreu um corte na mão e reclamou de dor nas pernas, mas não precisou de atendimento médico.

A ex-companheira do criminoso, relatou aos policiais, que havia brigado com ele naquela mesma noite, por ele ter filmado ela sem roupas. Ao pedi-lo para apagar a mídia, ele mordeu a mão dela a ponto de lesionar e em seguida ele quebrou o celular dela.

E relatou ainda que ele a viu no bar e começou a passar pelo local

várias vezes. Em determinado momento acelerou em direção à mesa onde ela estava com mais três pessoas. Ela e o outro homem que estavam na mesa, não tiveram se feriram.

Com o impacto, mesas, cadeiras e um celular foram danificados.

Através das imagens os PMs, constaram que o veículo é o veículo do infrator, e outras pessoas que estavam no local também confirmaram que era ele quem dirigia o veículo. O automóvel é importado e está avaliado em mais de R\$ 300 mil.

Segundo a ocorrência, os policiais foram informados de que o motorista possivelmente teria seguido sentido à Bahia.

O suspeito ainda não foi localizado. A PM segue nas buscas. O crime foi classificado no BO como lesão corporal.



## Dois jovens são mortos a tiros dentro de boate em Pirapora

Na madrugada desse domingo (7) dois jovens foram executados a tiros dentro de uma boate no Centro de Pirapora, no Norte de Minas. O suspeito ainda não foi identificado.

De acordo com informações da Polícia Militar, imagens do circuito interno de segurança da casa noturna registraram, por volta das 02h50, um homem que sai correndo da boate em direção ao Rio São Francisco.

Logo em seguida, as imagens mostram pessoas se dispersando e correndo para fora do estabelecimento.

Testemunhas acionaram o Samu, mas Alisson Henrique Damasceno dos Santos, de 18 anos, e Caio Henrique Damasceno de Oliveira, de 19, já estavam mortos. A perícia da Polícia Civil constatou que Alisson foi atingido na cabeça, região torácica e ombro, já Caio foi atingido no braço e costela.

A PM está realizando rastreamento na cidade e região mas, até a publicação desta reportagem, ninguém foi preso. A Polícia segue em busca do assassino.

A motivação do duplo homicídio ainda não foi esclarecida.

Após os trabalhos da perícia da PC, os corpos foram liberados para uma funerária.

## Neste ano o Norte de MG já registrou 335 mortes por Síndromes Respiratórias Agudas Graves

A Superintendência Regional de Montes Claros (SRS), aponta que neste ano, o O Norte de Minas Gerais já registrou 3.783 internações e 335 mortes por Síndromes Respiratórias Agudas Graves (SRA-Gs).

Segundo informações da SRS, as microrregiões que apresentaram a maior quantidade de hospitalizações foram:

Janaúba/Monte Azul (811)  
Montes Claros (707)  
Brasília de Minas/São Francisco (487)

Taiobeiras (432)  
Pirapora (297)  
Salinas (249)

Januária (203)  
No relatório da SRS, constam ainda que as principais causas de internações estão: broncopneumo-

nia, pneumonia, pneumonia causada por micro-organismos, pneumonia bacteriana e septicemia por Streptococcus.

Ainda conforme informações dos dados coletados pela SRS, destaca que 71 pessoas já foram hospitalizadas no Norte de MG por causa de complicações causadas pela Covid-19, com notificações de 12 óbitos, somente neste ano.



## JANAÚBA

# Carro pega fogo após motorista embriagado e inabilitado perder a direção na MGC-122

Um motorista, de 38 anos, bateu o carro, na MGC-122, em Janaúba. O acidente aconteceu na noite do último sábado(6), próximo ao trevo que dá acesso ao Balneário Bico da Pedra.

O condutor do veículo era inabilitado e apresentava sinais de embriaguez.

De acordo com informações do Corpo de Bombeiros, o condutor contou que estava seguindo de Janaú-

ba para o Balneário. Mas que a barra de direção do veículo teria quebrado, causando a perda de controle e a batida no meio fio.

Conforme informações dos bom-

beiros, foram utilizados aproximadamente mil litros de água na realização do combate ao incêndio. E disse ainda que fizeram o resfriamento do motor e interior do veículo para

evitar novas chamas.

Segundo a Polícia Militar, que também esteve no local do sinistro, o motorista não se feriu. Ele foi submetido ao teste do etilômetro que

constatou a embriaguez. Também foi constatado que o homem era inabilitado.

O condutor foi preso e levado para a delegacia de Janaúba.

## JEQUITAIÁ

## Família sobrevive a capotamento do carro, na BR-365

Na última sexta-feira (5), um casal e a filha, de dois anos, sobreviveram um acidente com capotamento do carro, na BR-365, em Jequitaiá.

De acordo com a Polícia Rodoviária Federal, a família seguia da Bahia para São Paulo. O homem estava conduzindo o automóvel, quando

perdeu a direção em uma curva. O carro capotou em seguida e saiu da pista.

Segundo a PRF, a criança, que

estava na cadeirinha, e o motorista não se feriram. A mulher foi conduzida para o hospital de Coração de Jesus, com ferimentos leves.





REDE DE ATENDIMENTO AQUI TEM

# Pontos da Rede serão premiados em Brasília

*Na região, 14 Salas Mineiras do Empreendedor receberam o Selo Sebrae de Referência em Atendimento, na categoria Diamante*



Representantes de 14 Salas Mineiras do Empreendedor do Norte de Minas estarão em Brasília, no dia 10 de julho, para receber o reconhecimento à conquista do Selo Sebrae de Referência em Atendimento, na categoria Diamante.

O anúncio foi realizado no mês de maio e, na próxima semana, a entrega dos troféus será feita aos pontos parceiros das cidades de Bonito de Minas; Curral de Dentro; Janaúba; Jequitaiá; Josenópolis; Mato Verde; Monte Azul; Pai Pedro; Pirapora; Riacho dos Machados; Serranópolis de Minas; Taiobeiras;

Ubaí; Verdelandia.

O Selo reconhece a qualidade dos atendimentos e serviços oferecidos nas Salas Mineiras do Empreendedor e parceiros, com base em sete critérios: qualidade do atendimento remoto; gestão; cobertura e produtividade; ambiente de negócios; oferta de soluções; infraestrutura; e presença digital.

“Essa premiação é fruto da parceria entre Sebrae e municípios, conquistada com muita eficiência. Os empreendedores da região contam com um atendimento que é referência para todo o país”, enfa-

tiza o gerente do Sebrae Minas na Regional Norte, Jadilson Borges.

Em todo estado, 37 pontos foram reconhecidos pela referência em atendimento e serviços prestados aos clientes. Minas Gerais foi o segundo estado do país a receber o maior número de selos Diamante, correspondendo a 25% do total.

Evolução

O coordenador da Sala Mineira do Empreendedor de Janaúba, André Luís Rocha Dias, destaca que o Selo Diamante é resultado de um



trabalho contínuo. “Em 2022, conquistamos o selo Bronze e continuamos nos esforçando para melhorar nossos canais de atendimento. É gratificante observar que contribuímos para o desenvolvimento do nosso território”, comemora.

A agente de atendimento da Sala Mineira do Empreendedor de Pirapora, Leila Gonçalves Pereira, destaca que a dedicação da equipe foi um dos diferenciais para o reconhecimento. “Nos comprometemos em oferecer qualidade nos atendimentos e nos serviços prestados, ampliando a oferta de serviços e

soluções para atender às necessidades dos empreendedores locais”, enfatiza.

Rede de Atendimento Aqui Tem Sebrae

A Rede Aqui Tem Sebrae foi criada em 2020 para ampliar o acesso dos empreendedores do estado à informações e serviços oferecidos pela instituição sobre abertura e gestão de pequenos negócios. Por meio da Rede, o Sebrae Minas aumentou em sua capilaridade nos últimos anos. No ano passado, a

entidade contabilizou 58 agências próprias, mas esteve presente em todo o estado por meio de mais de 580 pontos parceiros da Rede Aqui tem Sebrae. Dos mais de 2,5 milhões de atendimentos realizados pelo Sebrae Minas, em 2023, mais de 390 mil foram por meio da Rede com os parceiros.

No Norte de Minas, a Rede de Atendimento Aqui tem Sebrae está presente em 68 municípios e conta com 139 agentes. Somente no primeiro semestre de 2024, foram feitos cerca de 27 mil atendimentos em toda a região.

# Projeto de Lei repara injustiça social com população que não tem acesso à água tratada

*A proposta inicial do parlamentar obriga a gratuidade na instalação para a população de baixa renda das zonas rurais*

A carência no acesso ao abastecimento de água tratada ainda é uma questão vergonhosa para milhares de comunidades localizadas nos grotões dos Gerais. O atual governo de Minas não se importa e a Copasa não tem interesse, por não considerar rentável atender à população carente. Dessa forma, essa parcela da sociedade continua sem acesso à água tratada e ao serviço de esgoto.

Foi aprovado ontem (3/7), na Comissão de Saúde, o Projeto de Lei nº 935/2023, de autoria do deputado estadual Ricardo Campos, que trata da Política Estadual de Desenvolvimento Agrícola.

A proposta inicial do parlamentar obriga a gratuidade na instalação para a população de baixa renda das zonas rurais. O substitutivo aprovado apresenta a seguinte diretriz: para os serviços públicos de abastecimento de água e esgoto “ampliação do acesso dos cidadãos e localidades de baixa renda aos serviços, especialmente nas zonas rurais”.

O acesso à água potável e ao saneamento básico é direito humano fundamental. Garantir a gratuidade na ligação ou extensão de rede para abastecimento de água e esgotamento sanitário é um passo crucial para assegurar que as comunidades da zona rural e de baixa renda tenham acesso aos serviços de saneamento. O projeto segue em tramitação, análise e votação, podendo ter alterações e propostas inseridas que possam atender ao seu propósito de atender à população que mais precisa.

“Meu projeto de lei pretende reduzir as desigualdades sociais mais intensas nas nossas regiões Norte, Noroeste, Jequitinhonha e Mucuri. Ter acesso a abastecimento de água é um direito e uma obrigação do governo. Não podemos fechar nossos olhos para isso. Precisamos garantir uma condição de vida mais digna para nossa gente”, ressaltou Ricardo Campos.

A falta de acesso à água potável e saneamento tem acarretado sérios problemas de saúde pública, especialmente

nos municípios de baixo IDH. Ao garantir que a população rural de baixa renda tenha acesso a esses serviços, o Estado auxilia para a prevenção de doenças transmitidas pela água contaminada e para a melhoria das condições sanitárias das comunidades rurais. Além disso, ao promover a gratuidade na ligação ou extensão de rede, consequentemente o crescimento econômico dessas regiões é incentivado, facilitando a instalação de empreendimentos agrícolas, agroindustriais e turísticos.

O PL935/2023 foi elaborado com base no reconhecimento do direito humano fundamental de acesso à água tratada e ao saneamento básico, alinhado com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável estabelecidos pela ONU, e especialmente na necessidade de reduzir as desigualdades sociais regionais em Minas Gerais. Uma vez aprovado o PL 935/2023 na Comissão de Saúde, ele será submetido às comissões Agropecuária e de Fiscalização Financeira para parecer e aprovação, e posterior encaminhamento para votação em Plenário.



# Servas beneficia mais de 20 mil mineiros durante MP Itinerante no 1º semestre do ano

A parceria entre o Serviço Social Autônomo - Servas e o Ministério Público de Minas Gerais tem proporcionado assistência e serviços essenciais a diversas comunidades carentes no estado, reforçando o compromisso com a cidadania através do Ministério Público Itinerante. O projeto leva orientação e acesso aos direitos básicos à população dos municípios com os Índices de Desenvolvimento Humano (IDH) mais baixos de Minas Gerais.

Durante as ações realizadas no MP Itinerante no primeiro semestre desse ano, 20.830 pessoas foram beneficiadas com os programas do SSA-Servas, através de kits da Cam-

panha Volta às Aulas, de agasalhos da Campanha Calor Humano, de cestas do Programa de Segurança Alimentar (PSA) e do cadastramento no Programa de Apoio às Entidades (PAE).

Ao todo, o Servas doou 39.873 itens durante as ações do MP Itinerante, até o mês de junho.

Fevereiro: Itens doados: 1286 / Pessoas beneficiadas: 3066

Março: Itens doados: 360 / Pessoas beneficiadas: 360

Abril: Itens doados: 1893 / Pessoas beneficiadas: 7741

Maior: Itens doados: 221 / Pessoas beneficiadas: 944

Junho: Itens doados: 36113 / Pes-

soas beneficiadas: 8719

Impacto social

“Estamos muito agradecidos pelas cestas básicas, essas doações serão fundamentais para nossa comunidade, proporcionando alívio imediato para muitas famílias em situação de vulnerabilidade”, afirma Bruno de Souza, administrador do Hospital Tristão da Cunha, em Itambacuri.

Humberto de Moura, vice-presidente da Associação do Bairro Balneário Água Limpa, em Nova Lima, fala sobre a importância de receber as doações de agasalhos. “Nossa região é uma região muito fria, então

essas doações chegam como um alívio para todas as famílias que realmente precisam”.

O trabalho continua

O MP Itinerante já percorreu mais de 20 municípios mineiros e continua ao longo do segundo semestre, com novas visitas programadas para alcançar ainda mais mineiros.

A presidente do SSA-Servas, Christiana Renault, resalta a importância da iniciativa. “A participação no MP Itinerante tem sido uma experiência transformadora. Estamos levando acolhimento e dignidade a milhares de mineiros, cumprindo

nossa missão de transformar vulnerabilidade em autonomia.”

Cidades visitadas pelo Servas durante o MP Itinerante durante o 1º semestre de 2024:

São João do Pacuí, São João da Lagoa, Lagoa dos Patos, São João da Ponte, Varzelândia, Verdelandia, Monte Azul, Gameleiras, Mato Verde, Itambacuri, Nova Módica, São João do Manteninha, Nova Lima, Porteirinha, Pai Pedro, Catuti, Teófilo Otoni, Jaíba, Janaúba, Matias Cardoso, Itacambira, Glauclândia, Claro dos Poções.

Missão

Esta união de esforços reafirma o

compromisso do SSA-Servas em focar nas pessoas, firmando parcerias para fortalecer a cidadania e o desenvolvimento humano, pilares fundamentais para a construção de uma sociedade mais justa e igualitária.

SSA-Servas

O Servas realiza programas, projetos e ações de desenvolvimento social orientados nos pilares da assistência e investimento social. A instituição atua complementarmente à política de assistência social do Estado de Minas Gerais, com objetivo de fortalecer a inclusão por meio de uma rede de entidades socioassistenciais e de voluntários.





# Sincera! Ana Maria Braga se revolta e xinga ao vivo ao opinar sobre Seleção Brasileira no 'Mais Você'; assista



Ana Maria Braga ficou revoltada com o resultado do jogo entre Brasil e Uruguai, que aconteceu no sábado (6). A apresentadora chegou a xingar ao vivo no 'Mais Você'!

Ana Maria Braga se irrita com Seleção Brasileira em Copa América e xinga ao vivo: 'P\*rra'

Ana Maria Braga xingou ao vivo no 'Mais Você' ao comentar sobre resultado da Copa América para o Brasil

Seleção Brasileira perdeu na Copa América e Ana Maria Braga se irritou ao vivo

Ana Maria Braga ficou incomodada com 'dancinhas' de jogadores no pênaltis Ana Maria Braga questionou jogada de atletas brasileiros na Copa América

Ana Maria Braga, que dividiu a bancada com Eliana na 'Dança dos Famosos', ficou bastante revoltada com o resultado do Brasil na Copa América. No sábado (6), a Seleção perdeu nos pênaltis para o Uruguai, por 4 a 2. Nesta segunda (8), a apresentadora do 'Mais Você' chegou a

xingar ao vivo ao comentar sobre o jogo de futebol com Felipe Andreoli! Sincera na toda a vida...

Ao lado de Felipe, a loira opinou sobre a partida decidida nas penalidades. No jogo, Éder Militão e Douglas Luiz desperdiçaram suas cobranças, fazendo a Seleção perder por 4 a 2. "Esse negócio de o Brasil jogando foi um balde de água fria", disse Ana Maria, que também reagiu à 'reclamação' de Duda Beat sobre seu programa. "Eu estava com uma esperança antes de a competição começar, pela renovação", continuou.

"É uma necessidade nossa, renovar e rejuvenescer o time, mas na hora que a bola rola, a verdade é que em nenhum jogo, mesmo aquele Brasil e Paraguai em que o Brasil ganhou por 4 a 1, a nossa Seleção brasileira", reagiu o apresentador do Globo Esporte, também indignado com o time. "A gente não estava fazendo uma bela campanha", concordou Braga, que negou os rumores de que se sairá da TV Globo.

Ana Maria Braga se revolta com jogadores da Seleção Brasileira em Copa América

Em seguida, a global questionou o fato dos jogadores 'dançarem' em frente da bola. "Eu queria saber... Eu sei o que você vai me responder, mas, de todo jeito, a minha implicância é a seguinte: todos eles aprenderam a 'dançar' na frente da bola antes de bater o pênalti", reclamou. "Eles vêm, a bola está aqui, e eles começam [a dançar em frente dela], aí, p\*rra... o que é que muda?", acrescentou, imitando o 'passinho' dos futeboleros.

"Talvez eles saibam explicar melhor, mas a gente que já assistiu a outras épocas de futebol...", reagiu Andreoli. "Mas uma pergunta técnica... (...) Se eu bater direto, não tenho mais força?", questionou ainda a apresentadora. "Quando o jogador dá essa corridinha, às vezes ele está querendo ganhar um tempo para ver se o goleiro se mexe e ele consegue jogar do outro lado. Mas nem sempre dá certo, como a gente pôde ver", concluiu Felipe.

# Só um ajuste! Neymar dedica pagode sobre reconciliação a Bruna Biancardi e canta: 'Eu não vou terminar'

Mais apaixonado do que nunca por Bruna Biancardi, Neymar deu o que falar ao surgir cantando um pagodinho mais que especial para a amada, mas acabou dividindo opiniões de internautas. Veja!

Neymar canta pagode para Bruna Biancardi, diz "precisar de um ajuste" e web não perdona

Neymar e Bruna Biancardi estão oficialmente juntos após diversos rumores de reconciliação

Neymar e Bruna Biancardi foram vistos aos beijos no último final de semana, entregando o romance

Depois da reconciliação vir à tona, um vídeo de Neymar cantando para Bruna Marquinez tem dado o que falar

No vídeo, Neymar canta uma música de pagode com a letra "Não vou terminar / Não fiz tudo que pude / A gente só tá precisando de uns ajustes"

Depois de muitos rumores acerca de uma reconciliação entre Neymar e Bruna Biancardi, os pais de Mavie finalmente confirmaram ter reatado o namoro em um flagra aos beijos no último final de semana, que veio repleto de

novidades que incluem até um 'acerto' da modelo com a mãe do astro.

Dessa vez, um vídeo de Neymar cantando para Bruna Biancardi está viralizando nas redes sociais e dando o que falar na web. Em um encontro de amigos, o jogador que segue afastado dos campos dedica a música 'Ajustes', de Xandy Lemonde, para a amada.

O pagode, cantado em uma rodinha com direito a pandeiro e interpretação do craque, traz os versos: "Pra que terminar / Nosso amor que lute / A gente só tá precisando de uns ajustes / Não vou terminar / Não fiz tudo que pude / A gente só tá precisando de uns ajustes".

Na filmagem, Bruna Biancardi aparece entre amigas e sorri da declaração de Neymar. Compartilhado pelo perfil do Instagram Gossip do Dia, o vídeo deu o que falar e acabou em ironia para o jogador, com comentários de internautas sobre suas traições passadas.

"O ajuste: ele nascer de novo só que mais decente", comentou uma. "O ajuste são mais alguns filhos a cada ano", ironizou outra internauta. "Ele precisa tomar

vergonha na cara, isso sim!", disparou uma terceira, seguida de mais uma mulher: "Vai ajustar: mais uma gaia".

Bruna Biancardi fez terapia após traição de Neymar

Segundo informações do jornal Extra, Bruna Biancardi ficou bastante abalada após a traição de Neymar que colocou um ponto final definitivo em seu relacionamento com o jogador, ainda no ano passado. Para isso, a modelo recorreu à ajuda especializada.

Entre as profissionais escolhidas por Biancardi estiveram Bianca Coimbra e a missionária Adenácia, ambas próximas à família de Neymar. A modelo passou a fazer terapia e, com isso, se acertou também com Nadine, mãe do jogador, enquanto sua irmã, Bianca Biancardi, também deixou de lado as mágoas do atleta.

"Não foi por acaso que os dois apareceram juntos, pela primeira vez, confirmando o que já se sabia, de que tinham voltado. Ela aguardou o nascimento da menina para mostrar quem manda, bem segura de si", disse uma pessoa próxima ao casal ao Jornal Extra.

# RESUMO DE Novelas



Aos pés do jequitibá, José Inocêncio confessa a Augusto que já sente a passagem do tempo. Teca incentiva Mariana a voltar para José Inocêncio. Aurora, uma investidora e fazendeira do Espírito Santo, aparece na fazenda de José Inocêncio a convite de Zé Bento. Aurora é apresentada a José Inocêncio, que a trata com desprezo. Ela demonstra seu desejo de aprender mais sobre as técnicas de plantio de cacau. Tião é agredido por Marçal, mas disfarça ao ser questionado por Augusto sobre seus ferimentos.



Marieta entrega as chaves do carro de Leda para Júpiter. Tom vence a competição, e Cláudio reage enfurecido. Lupita e Guto sofrem um acidente na estrada, e são assaltados. Tom e Vênus se preocupam com o sumiço de Nildes. Otto conta para Netuno/Léo que ele foi contratado para cometer um assassinato. Maya ajuda Luca a procurar Ana. Chicão descobre que foi Lulu quem incentivou Andrômeda a ser desafinada. Os bandidos levam Lupita e Guto para uma mata.



Zefa Leonel se enfurece quando Blandina avisa que casou com Zé Beltino sem assinar o acordo pré-nupcial. Tóim entrega contas atrasadas para Quinota e Caridade se espanta. Blandina implora que Marcelo Gouveia devolva sua aliança. Ariosto cogita a ideia de desfazer a sociedade com Zé Beltino, para agradar Zefa Leonel. Zefa Leonel se orgulha de Quinota. Seu Tico Leonel se surpreende ao descobrir que Zé Beltino se casou com Blandina.



Lívia assiste ao podcast Queijo com Goiabada com Valentina sendo entrevistada. Valentina declara que escolhe os looks e prepara os eventos sozinha, sem citar Lívia. Dimitri consegue pegar a chave da casa de Fausto. Fred diz para Gláucia que não vai voltar com ela. Gláucia pede para Fred formar uma dupla musical com ela, que nega. Lívia pergunta para Valentina o motivo de não comentar sobre ela no podcast. Dimitri, Ellen, Ian, Nath e Romeu entram na casa de Fausto, mas são pegos pelo zelador.

# PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

Revistas COQUETEL

Grid of crossword clues with categories like 'Palavra com 5 letras', 'Nome de cidade', etc.

Advertisement for 'O NOVO LIVRO DO PE. REGINALDO MANZOTTI' featuring a book cover and a crossword solution grid.





BATENDO UM BOLÃO

# Finais da I Copa Montes Claros de Futsal terminam hoje

A Prefeitura de Montes Claros, através da Secretaria de Esportes e Juventude, está realizando a primeira edição da Copa Montes Claros de Futsal. A competição é voltada às categorias de base, que são responsáveis pela formação dos atletas que podem

chegar aos grandes clubes profissionais e à seleção brasileira, e teve início no fim de maio, contando com a participação de 56 equipes. Agora, chegou a hora da decisão, com as tão aguardadas finais.

A competição foi disputada por 12

equipes nas categorias Sub-9 (nascidos em 2015 e 2016), Sub-11 (2013 e 2014) e Sub-13 (2011 e 2012); por 16 na Sub-15 (2009 e 2010); e por quatro equipes de na Sub-7 (nascidos em 2017 e 2018). Os times foram divididos em chaves e os dois melhores

de cada chave se classificaram para a fase de mata-mata. A maior parte das equipes é formada por alunos de escolinhas de futebol ou por grupos de amigos. Também se inscreveram equipes de outras duas cidades da região: Brasília de Minas e Glaucilândia.

As finais terão início nesta segunda-feira, 8, às 19 horas, na Praça de Esportes, com a partida entre Cabos e Soldados x Cassimiro (Sub-7). Logo em seguida, às 19h45, é a vez de Cabos e Soldados x A. D. Foot Mania (Sub-9). E, às 20h30, Cabos e Soldados

x FCO/Prefeitura (Sub-11). Na terça-feira, 9, acontecerão as finais do Sub-13 e Sub-15, a partir das 19h30, na Praça de Esportes, com os jogos Funcional FUT/Prefeitura x Escolinha HB e Escolinha HB x E. E. Levi Durães Peres. (ATTILIO FAGGI)

RURALZÃO

# Rodada teve mais vitórias de visitantes que de mandantes

Neste domingo, 7, aconteceu mais uma rodada da edição 2024 do Campeonato Rural de Montes Claros. Organizado pela Secretaria Municipal de Esportes e Juventude, o torneio está em sua fase classificatória, na qual 17 clubes tentam a vaga nas quartas de final. O que chamou a atenção nesta rodada foi o número de vitórias dos visitantes. Somando-se as partidas das categorias Aspirantes e Titular, foram oito triunfos dos visitantes contra apenas dois dos times da casa, além de dois empates.

Os resultados da rodada, na categoria Aspirantes, foram: Juventude do Riachinho 1 x 0 Serra Verde, Campos Elíseos 0 x 2 Lagoinha, Ermidinha 0 x 1 Pedra Preta, Imperador de Nova Esperança 2 x 2 Santa Rosa, São Pedro 1 x 2 Estrelinha de Aparecida e Eduardos 0 x 1 Barcelona de São Pedro. Pela categoria Titular: Juventude do Riachinho 3 x 1 Serra Verde, Campos Elíseos 1 x

1 Lagoinha, Ermidinha 1 x 2 Pedra Preta, Imperador de Nova Esperança 2 x 3 Santa Rosa, São Pedro 0 x 1 Estrelinha de Aparecida e Eduardos 1 x 2 Barcelona de São Pedro.

Na fase classificatória, as equipes jogam entre si dentro de sua chave, ida e volta. Os dois melhores classificados de cada chave se classificarão para as quartas de final, que serão realizadas em jogos de ida e volta na sede do município. Semifinais e final acontecerão em jogo único, também na área urbana. Neste momento, alguns clubes têm mais jogos que outros, em virtude do adiamento de algumas partidas e pela própria tabela da competição, uma vez que nem todos os clubes jogam em todos os finais de semana. (ATTILIO FAGGI)

A classificação atual da categoria Aspirantes está assim:

Chave A: Samambaia, 6 pontos; Vila Nova e União Santo André com

3 pontos; e Barreiras com 0.

Chave B: Lagoinha, 7; Campos Elíseos, 6; Juventude do Riachinho, 4; e Serra Verde, 0. Chave C: Barcelona de São Pedro e Estrelinha de Aparecida, com 3 pontos; Eduardos, 3, e São Pedro, 0.

Chave D: Santa Rosa, 8; Imperador de Nova Esperança, 7; Pedra Preta, 6; União de Camela, 1 e Ermidinha, 0.

Na categoria Titular, a classificação está assim:

Chave A: Vila Nova, 6; Barreiras e Samambaia com 3; e União Santo André com 0.

Chave B: Juventude do Riachinho, com 7; Serra Verde, com 4; Lagoinha, 3; e Campos Elíseos, 1.

Chave C: Barcelona, 6; São Pedro, Estrelinha de Aparecida e Eduardos, 3.

Chave D: Santa Rosa, 9; Pedra Preta, 3; Imperador de Nova Esperança e União Canela, 1; Ermidinha, 0.



# Circuito das Estações 2024 – floresça com a Primavera

*O maior circuito de corrida de rua do Brasil, abre as inscrições para a etapa Primavera*

O Circuito das Estações, maior circuito de corrida de rua do Brasil, abre as inscrições para a etapa Primavera. Esta etapa garante aos participantes a terceira medalha da tão cobiçada mandala do circuito.

O evento reuniu na etapa Outono cerca de 55 mil participantes e 65 mil na etapa Inverno, abrangendo mais de 13 cidades

em todo o Brasil, que se repetem nas quatro etapas - São Paulo, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Brasília, Fortaleza, Recife, Salvador. Com suas quatro etapas em cada cidade, o Circuito das Estações se consolida como um dos principais motores no combate ao sedentarismo e no incentivo à atividade física, deixando uma marca significativa por onde passa.

Sob o lema "Keep it Simple", o Circuito das Estações 2024 destaca a beleza da simplicidade na corrida. Cada etapa representa um novo desafio e uma nova meta a ser superada, despertando a paixão pela atividade física em milhares de pessoas. Mais do que um evento de corrida, o Circuito chega ao seu 17º ano de história, sendo o principal responsável

por despertar o corredor dentro de cada um.

Além de representar as 4 estações do ano, o evento é um momento de buscar um novo objetivo promovendo o espírito esportivo e diversão, proporcionando uma experiência energizante. Os corredores têm a oportunidade de desfrutar da atmosfera contagiante do evento e de compar-

tilhar momentos especiais com amigos e familiares, criando memórias duradouras. Independentemente do nível de condicionamento físico, o foco é se desafiar, se superar e encontrar prazer na atividade física. O lema do evento, "a menor distância entre dois pontos é um sorriso", reforça que quem corre no Brasil já participa do Circuito das Estações.

Inscrições abertas para a temporada 2024

As inscrições para a etapa Primavera de Circuito das Estações 2024, já estão disponíveis no site oficial do evento. Não perca a chance de fazer parte desta celebração descomplicada da corrida de rua. Siga-nos nas redes sociais (@o2correbrasil) para atualizações em tempo real.

**VIGILLAR**  
ALARMES ELETRÔNICOS



A GARANTIA DE QUEM MAIS ENTENDE DE SEGURANÇA

(38) 3222 6578 - comercial@vigillaralarmes.com.br





**BELEZA E CHARME** de mãe para filha: Raquel Narciso Guedes Brindando o aniversário de Lala.



**VEM CHEGANDO**, ou seja, a "Noite do Glamour" dia 28 de setembro no "Mirante Eventos", será ainda mais animada que a "Feijoada do Theo".



**PEDRO ALCÂNTARA** e sua noiva Carol Maia nos preparativos finais para o belíssimo casamento em Arraial D'Ajuda.



**APROVEITANDO** um pouco do fervilhante verão maravilhoso de Miami.



**UM GRUPO DE JOVENS** belas e charmosas formado por Gabriela Rodrigues, Maria Tereza Rodrigues, Carol Oliveira e Samantha Paulino.



**A DINÂMICA JORNALISTA** Patrícia Silva, lançou um excelente número especial da sua revista "Tempo" em homenagem a nossa querida "EXPOMONTES".

### TAMANHOS DIFERENTES

ESTILISTAS E TEÓRICOS DE MODA começam a desenhar as chamadas roupas ajustáveis: a adaptação para corpos diversos de um mesmo modelo que, ainda que seja em tamanhos diferentes, assegure charme e elegância para quem vesti-lo.

### REDUZIR INVESTIMENTOS

EMBORA ECONOMISTAS DE TODAS as correntes, incluindo o próprio Haddad, digam que o corte nos gastos públicos é imprescindível para o equilíbrio fiscal, e a conseqüente redução das incertezas na economia, Lula mostra-se refratário ao corte de despesas da União, afirmando que não vai reduzir investimentos voltados para os pobres. Pensa em 2026.

### ENCERRAMENTO EXPOMONTES 2024

A NOSSA QUERIDA EXPOMONTES se encerrou no último domingo, ano que vem todos exigem por mudanças nos setores que foram terceirizados no Parque. Soube que o encerramento com o show de Hugo e Guilherme foi um sucesso e esperamos que no próximo ano seja ainda melhor.

### FESTAS DE AGOSTO

NO FINAL DE JULHO, a nossa querida Moc já começa a dar start nos preparativos para a famosa festa de agosto, diga-se festa dos capotês.

### POPULAÇÃO

PEDRO MALAN, UM DOS EXECUTORES do Plano Real, disse ao "Estadão" que após o País ter se saído vitorioso no combate a hiperinflação, ninguém mais aceitaria retroceder. Para ele, a população puniria nas urnas o governante que eventualmente seja leniente com aumentos de preços. O ex-ministro da Fazenda no governo FHC, que deu continuidade à implantação do Real, disse que "a população percebe que é obrigação de um governo e direito do cidadão a preservação do seu poder de compra".



**BRENDA E HANDREY PAULINO** na bonita festa junina infantil do nosso querido Theo.



**UM CLOSE** em Lucio Caldeira e Barbara Frota.

## VAP E VIP

**APESAR DE EDSON FACHIN**, vice-presidente do STF, ter criticado a presença de seis ministros do tribunal no Fórum Jurídico de Lisboa, apelidado de "Gilmarpalooza", a iniciativa foi defendida pelo ministro Flávio Dino, o mais novo integrante da Corte. "Por que um fórum em Lisboa e não no Brasil? Porque talvez no ambiente polarizado daqui seja impossível". Será que ele pensa que nós contribuintes temos que financiar essa orgia de gastos?

**GOSTARIA DE AGRADECER** novamente os amigos que me enviaram cobertores para cobrir um irmão carente, e pedir novamente para que continue doando e fazendo sempre o bem ao próximo.

**O MOVIMENTO ESTUDANTIL**, cujos diretórios tradicionalmente são ligados aos partidos de esquerda, reencontrou a porta do Palácio. O Governo Lula III vai manter a praxe do apoio à garotada. A Caixa pagará R\$ 700 mil de patrocínio para o 45º Congresso da União Brasileira dos Estudantes. O dinheiro cairá na conta até dia 14 de setembro.

**A SECRETARIA DE SAÚDE DE MONTES CLAROS**, deu início a uma ação de bloqueio contra a raiva após a confirmação da doença em um morcego encontrado em um condomínio no bairro Ibituruna. Cães e gatos que vivem no entorno do local devem ser imunizados. Vamos tomar bastante cuidado.

**E PARA FINALIZAR:** Seja claro no que você deseja e persevere através dos estudos. Dessa forma, você vai colher os frutos de todo este tempo investido.