

GAZETA

Norte Mineira



ANO XXIII | Nº 7362

MONTE CLAROS, SEGUNDA-FEIRA, 24 DE JUNHO DE 2024

@GAZETANORTEMINEIRA



O Ministério da Saúde reforça a importância da vacinação contra a gripe para os moradores de Minas Gerais com a chegada do inverno nesta quinta-feira (20). Em maio, a pasta recomendou a vacina contra a Influenza para todas as pessoas com mais de 6 meses de idade. POLÍTICA 3

PROTEJA-SE!

Minas Gerais reforça a importância da vacinação contra a gripe com a chegada do inverno

Imunização é recomendada a todas as pessoas com mais de 6 meses de idade. Até o momento, 4,5 milhões de doses foram aplicadas no estado

SEGURANÇA 8

Foragido da Justiça é preso em ônibus de Moc para São Paulo

Durante uma fiscalização, na BR-135, em um ônibus que seguia de Montes Claros para São Paulo, a Polícia Militar prendeu um homem, de 28 anos. Ele estava foragido da Justiça.

REGIONAL 5

O Papel do Empreendedorismo no Desenvolvimento Econômico do Brasil

Nos últimos anos, o termo “empreendedorismo” tem ganhado destaque no Brasil, refletindo o crescente desejo dos brasileiros de abrir seus próprios negócios. Diversos fatores impulsionaram esse fenômeno, com destaque para o elevado índice de desemprego.

ESPORTE 11

Sargento perde armas em assalto e é ouro com carabina emprestada



O Meeting Paralímpico Loterias Caixa de São Paulo, organizado pelo Comitê Paralímpico Brasileiro (CPB), chegou ao seu segundo dia nesta sexta-feira, 21, com disputas de atletismo, natação e halterofilismo no Centro de Treinamento Paralímpico, zona sul da capital paulista. Além disso, foram disputadas provas de tiro esportivo na Escola de Educação Física da Polícia Militar (EEFPMPSP), zona norte da cidade.

GERAL 5

Como evitar armadilhas mentais que prejudicam sua performance no vestibular?

O vestibular pode ser um dos momentos mais estressantes da vida de um estudante. É provável que cada prova apresente desafios únicos e, sem a preparação certa, a possibilidade de você cair em armadilhas mentais é grande, o que pode prejudicar seu desempenho no exame.

SEGURANÇA 8

Tentativa de homicídio pode ser acerto de contas

Na madrugada desse sábado (22), um homem, de 36 anos, foi atingido por tiros na porta de casa no bairro Carmelo, em Montes Claros.

Segundo a Polícia Militar, ele contou que estava ingerindo bebida alcoólica sentado na calçada, quando o suspeito chegou atirando. Depois de ser atingido, o homem correu e o atirador tentou engatilhar a arma, novamente.

GOL retoma voos exclusivos e diretos do Brasil para Cancún



A GOL Linhas Aéreas, maior Companhia Aérea do Brasil, anuncia a retomada de seus voos para o maior destino turístico hoje não atendido pelo Brasil, Cancún, no dia 10 de dezembro de 2024. A partir dessa data, serão 2 frequências semanais sem escalas, de ida e volta, entre o País e o Caribe mexicano.

GERAL 4

Câmara presta homenagem à Congregação das Irmãs Dominicanas da Anunciata



Na manhã desta sexta-feira (21), a Câmara Municipal de Montes Claros realizou Sessão Especial em homenagem à Congregação das Irmãs Dominicanas da Anunciata. A iniciativa da homenagem foi da vereadora Iara Pimentel (PT) e contou com a participação dos parlamentares, autoridades, familiares e membros da Congregação.

GERAL 7



O pulso econômico das famílias brasileiras em 2024

GREGÓRIO JOSÉ
JORNALISTA/RADIALISTA/FILÓSOFO

Ao atravessarmos o calendário de 2024, o cenário econômico do Brasil apresenta sinais claros de um gradual, mas constante, processo de recuperação. Um estudo recente da IPC Maps nos revela que as famílias brasileiras deverão gastar cerca de R\$ 7,3 trilhões em bens de consumo ao longo deste ano, um aumento real de 2,5% em relação a 2023. Esse crescimento, ainda que modesto quando comparado aos anos anteriores (3,1% em 2023 e 4,3% em 2022), aponta para um país que está lentamente reerguendo-se das cicatrizes deixadas pela pandemia.

É um dado que, em tempos mais recentes, poderia até ser encarado

com desdém. Mas no Brasil pós-Covid, onde a economia global foi severamente golpeada, qualquer sinal de crescimento é um farol de esperança. Antes da pandemia, a economia brasileira avançava a passos lentos, com uma média de 1% ao ano. A partir de 2020, enfrentamos uma das maiores crises sanitárias e econômicas da nossa história, e a recuperação vista desde então é uma vitória em si.

A IPC Maps, com sua expertise de três décadas em monitorar o potencial de consumo do país, nos traz insights valiosos sobre onde e como esse dinheiro está sendo gasto. Um dos pontos destacados é o aumento no número de novas

empresas, com quase 2 milhões de unidades abertas recentemente em setores como indústria, serviços, comércio e agronegócio. Esse dado reflete um vigor empreendedor notável, mesmo em meio a desafios econômicos consideráveis.

Um dos fatores que contribui para esse fenômeno é a escalada do home-office. Esse movimento tem impulsionado o crescimento empresarial no interior do país, que agora responde por 54,94% do mercado consumidor, em detrimento das regiões metropolitanas e capitais.

Mas nem tudo são flores no jardim econômico. As recentes enchentes no Rio Grande do Sul, que devas-

taram municípios e afetaram milhões de pessoas, lançam uma sombra de incerteza sobre o desempenho econômico da Região Sul nos próximos meses. Essas catástrofes naturais são um lembrete sombrio de que a recuperação econômica está sempre à mercê das forças imprevisíveis da natureza.

Quando olhamos para os hábitos de consumo, é evidente que a mobilidade pessoal tem sido uma prioridade crescente. Desde o início da pandemia, a despesa com veículos próprios tem subido consistentemente, agora abocanhando 12,5% do orçamento familiar. Esse comportamento é alimentado pela

demanda crescente por transportes via aplicativos e entregas, refletindo uma mudança nas necessidades e preferências dos consumidores.

Em termos de distribuição de consumo, a classe B2 continua sendo a locomotiva econômica do país, responsável por uma parte significativa dos gastos totais. Enquanto isso, a classe A, embora representando apenas uma pequena fração das famílias, tem ampliado seu impacto econômico, consumindo quase R\$ 1 trilhão.

A análise regional mostra que o Sudeste ainda lidera o consumo nacional, seguido de perto pelo Sul e Nordeste. No entanto, o que mais chama a atenção é a dinâmica do

consumo no interior, que continua a ganhar terreno frente às grandes metrópoles.

E, à medida que traçamos o perfil empresarial, o predomínio das microempresas individuais (MEIs) destaca a resiliência e a adaptabilidade do empreendedor brasileiro. Com mais de 14 milhões de MEIs, é claro que o espírito empreendedor está vivo e pulsante em cada canto do país.

Olhando para o futuro, a resiliência e o dinamismo dos brasileiros serão, sem dúvida, as forças motrizes que continuarão a moldar e a impulsionar nosso cenário econômico.

A importância do Educador Sanitário e um debate sobre ações sanitárias emergentes no Brasil

FRANCISCO CARLOS OLIVER
ENGENHEIRO

No dia 11 de junho foi comemorado o Dia do Educador Sanitário, e em um cenário composto por dados alarmantes acerca do saneamento básico no Brasil, essa profissão se torna cada dia mais necessária.

Este profissional é de extrema importância para a orientação da população em relação aos cuidados higiênicos e sanitários, visando prevenir problemas de saúde e evitar situações de calamidade pública.

Além disso, os Educadores Sanitários possuem um conhecimento profundo sobre a realidade da saúde pública no país, o que os torna peças chave para a implementação de políticas eficazes de saneamento básico.

Os dados alarmantes sobre o saneamento básico no Brasil, divulgados pelo IBGE (Instituto

Brasileiro de Geografia e Estatística) no Censo Demográfico Brasileiro 2022, revelam uma realidade preocupante: aproximadamente 49 milhões de brasileiros não têm acesso adequado ao esgotamento sanitário e 4,8 milhões de pessoas vivem sem água encanada.

Estes números demonstram que, apesar do progresso em algumas áreas, o Brasil ainda enfrenta um déficit significativo em termos de infraestrutura de saneamento.

A situação atual exige um debate profundo e urgente sobre as ações necessárias para mudar este cenário. Precisamos de soluções concretas e eficazes para garantir que todos os brasileiros tenham acesso a serviços básicos de saneamento.

Nesse sentido, o papel do Educador Sanitário se torna indispensável. Através de sua dedicação e co-

nhhecimento, o profissional é capaz de transformar a realidade atual, tanto no trabalho junto ao Estado para que este se comprometa com as melhorias no saneamento básico, mas também no de informar e conscientizar a população.

Por exemplo, em comunidades carentes, o Educador Sanitário pode trabalhar diretamente com as famílias, ensinando sobre a importância do tratamento da água, o descarte correto dos resíduos e práticas de higiene pessoal. Nas escolas, eles podem implementar programas educativos que ensinam desde cedo as crianças sobre a importância da higiene e do saneamento, criando uma base sólida para um futuro mais saudável.

A falta de saneamento básico adequado é uma questão de

saúde pública. Doenças como diarreia, cólera e leptospirose são frequentemente associadas à falta de saneamento e afetam desproporcionalmente as populações mais vulneráveis.

O cenário atual exige ações coordenadas entre o Governo, a iniciativa privada e a sociedade civil para superar os desafios do saneamento no Brasil. Investir em saneamento é investir na saúde e no bem estar da população, além de gerar impactos positivos na economia com a redução dos custos com tratamentos de saúde.

Portanto, políticas públicas eficazes, investimentos em infraestrutura e programas de educação sanitária são fundamentais para promover mudanças efetivas e duradouras para nosso país.



Como o mercado do turismo se beneficia com o Marketing de Influência

VINÍCIUS TADDONE
DIRETOR DE MARKETING

Sabemos que o Marketing Digital é uma importante ferramenta para a promoção de destinos turísticos ao redor do mundo. Uma estratégia versátil que pode e deve ser aplicada desde a fase inicial, da escolha do consumidor pelo destino ideal para viajar.

Entre as diversas estratégias disponíveis, o Marketing de Influência tem se destacado. Essa estratégia envolve a promoção de marcas e produtos através de influenciadores digitais. O impacto na decisão de compra de seus seguidores é notável, fazendo do Marketing de Influência uma ótima escolha para o mercado.

O marketing de influência envolve a colaboração com embaixadores de marca. Parcerias de

longo prazo com influenciadores, conhecidos como embaixadores de marca, criam laços mais fortes e aumentam a fidelidade dos clientes. Esses embaixadores são mais do que simples porta-vozes; eles vivem e respiram a marca, compartilhando suas experiências de forma autêntica e contínua, que ressoa profundamente com o público-alvo. Além disso, são capazes de fornecer feedbacks sobre as tendências de mercado.

Outro aspecto importante do marketing de influência é o papel dos colaboradores como influenciadores. Funcionários atuando como influenciadores geram uma conexão mais autêntica e confiável com o público.

Conhecido como EGC (employee generated content, ou conteúdo gerado pelo colaborador), esse tipo de

marketing interno humaniza a marca. Empresas que incentivam seus funcionários a se tornarem defensores da marca podem alcançar um engajamento orgânico e autêntico com seus clientes, criando uma imagem mais confiável e transparente.

Além dos influenciadores, saliente que a tecnologia é uma aliada que ajuda a transformar a maneira como os consumidores interagem com as marcas. A realidade aumentada (RA) e a realidade virtual (RV) estão mudando a forma como planejamos viagens, permitindo que os turistas explorem destinos antes de fazerem as malas.

Segundo a Statista, o mercado de RA/RV deve crescer 77% até 2025. Imagine poder cami-

nhar por um museu em Paris ou fazer um tour virtual por uma praia na Tailândia diretamente do seu sofá? Essas experiências imersivas ajudam os viajantes a tomar decisões informadas, aumentando a satisfação e reduzindo a incerteza.

Em um mundo cada vez mais digital, é fundamental que as empresas adaptem suas estratégias para se manterem competitivas. Parcerias de longo prazo com embaixadores de marca, a valorização dos colaboradores como influenciadores e o uso de tecnologias como RA e RV são apenas algumas das maneiras pelas quais o setor de turismo pode se utilizar para seu crescimento.



Um lamento pelo empobrecimento da ética política

WILSON PEDROSO
CONSULTOR ELEITORAL

Os recentes embates, físicos e verbais, entre parlamentares nas dependências da Câmara Federal nos mostram muito sobre o que a política não deve ser. Sou do tempo em que as discussões político-partidárias eram sinônimo de enfrentamento com queda de braços exclusivamente no campo das ideias.

As batalhas de antes, puramente ideológicas, eram importantes e saudáveis para o fortalecimento do país. Tenho a opinião de que situação e oposição devem se enfrentar sempre, mas apenas por meio dos debates, de forma que as discussões possam resultar em melhores políticas públicas, em favor da população, e em uma democracia mais sólida.

Mas, muitas vezes, não é isso o que

temos presenciado no Brasil. O discurso de ódio e a polarização raivosa estão extrapolando limites e nos guiando por um caminho perigoso, em que insultos e agressões começam a ser cada vez mais comuns.

É por esse motivo que assisto com verdadeiros constrangimentos às cenas que mostraram deputados federais partindo para o confronto em Brasília. O mais recente tumulto, que ironicamente ocorreu durante sessão da Comissão de Ética da Câmara, contou com variados xingamentos, empurra-empurra e até ameaças de briga fora do Congresso.

Para colocar fim ao episódio, a segurança da Casa teve de agir e pelo menos um dos envolvidos precisou de escolta.

Tão lamentável quanto as cenas de desrespeito protagonizadas pelos parla-

mentares, dentro de uma das casas mais importantes do Poder Legislativo, é o fato de o confronto ter sido gravado por diversas pessoas presentes. Em meio ao clima de tensão, assessores tiveram a frieza de ligar as câmeras de seus celulares e fazer as filmagens que viralizaram nas redes sociais, em grupos de aplicativos de conversas e na imprensa.

Ou seja, nos dias atuais, há quem esteja mais preocupado com a exposição midiática e com as curtidas nas redes sociais do que com os valores éticos que o exercício dos cargos eletivos exige. É um processo vergonhoso de empobrecimento da política nacional, em razão da necessidade de "lacrração", como diz a gíria do ambiente virtual.

O grande problema é que o caso não é isolado, sendo que situações de semelhan-

te desmoralização não são raras na Câmara. Mas a enorme repercussão negativa em torno do último ocorrido exigiu reação do presidente Arthur Lira. Certamente, ele se viu pressionado pelas manchetes sobre "baixaria" na Casa, somadas ao fato de que as pesquisas de opinião têm mostrado má aprovação do Congresso junto à opinião pública.

Diante do clima insustentável, no início desta semana, Lira apresentou um projeto de resolução que muda o regimento interno da Casa e autoriza a Mesa Diretora a aplicar punições aos deputados que vierem a incorrer em atos de flagrante quebra do decoro parlamentar. A proposta tramitou em regime de urgência, que dispensa a análise das comissões e permite que o texto siga direto para a votação em plenário, o que aconteceu já no dia seguinte.

O projeto sofreu com algumas modificações, permitindo à Mesa Diretora apenas o encaminhamento de proposta de suspensão dos mandatos ao Conselho de Ética, a quem caberá a decisão. A análise do pedido deve ser feita no prazo de 72 horas e o afastamento poderá ser de até seis meses. A proposta foi aprovada, por 400 votos favoráveis e 29 contrários, mas gerou polêmica e diversos deputados, tanto de direita quanto de esquerda, fizeram protestos acalorados.

O projeto aprovado não mudou as condutas classificadas como quebra de decoro, mas apertou o cerco aos brigões com punições mais radicais. Os parlamentares que votaram contra temem que seus mandatos, conquistados a partir do voto popular, de repente, fiquem nas mãos dos integrantes da

Mesa Diretora e do Conselho de Ética. E eles estão certos, essa não pode ser uma ferramenta de ameaça ou de uso político do regimento. Mas o fato é que Lira precisava dar uma resposta aos brasileiros e colocar freio às confusões dentro da Casa que preside.

É triste que o Brasil tenha chegado a tal ponto. Esta é a nova política? Lamento.

Torço para que a nova redação do regimento, mais rígida e punitiva contra as agressões físicas e verbais, surta efeito. Tenho esperança ainda de que as condutas com exageradas reações jamais sejam normalizadas e que os eleitores nunca deixem de se indignar. Apenas eles podem exigir da classe política o respeito que o país merece.

VACINA DA COVID-19

Em Minas Gerais, Saúde reforça a importância da vacinação contra a gripe com a chegada do inverno

O Ministério da Saúde reforça a importância da vacinação contra a gripe para os moradores de Minas Gerais com a chegada do inverno nesta quinta-feira (20). Em maio, a pasta recomendou a vacina contra a Influenza para todas as pessoas com mais de 6 meses de idade. A campanha foi antecipada devido ao aumento da circulação de vírus respiratórios no país. Até o momento, 4,5 milhões de doses foram aplicadas em Minas Gerais. Em 2023, 68,80% do público-alvo foi vacinado no estado.

O ministério enfatiza a necessidade de que todas as pessoas se imunizem. Especialmente, as consideradas do público-alvo para a vacina. Entre elas estão: crianças de 6 meses a menores de 6 anos; gestantes; puérperas; idosos com 60 anos ou mais; e pessoas em situação de rua. Crianças que vão receber o imunizante pela primeira vez deverão tomar duas doses, com um intervalo de 30 dias.

A campanha de vacinação contra a gripe em 2024 começou

mais cedo nas Regiões Nordeste, Centro-Oeste, Sul e Sudeste, com as vacinas sendo distribuídas para as Unidades Federadas e seus respectivos municípios logo no início de março, focada em grupos prioritários. Vale lembrar que a Região Norte do país iniciou a vacinação contra a gripe em novembro do ano passado, tornando-se pioneira nessa antecipação. Por esse motivo, ela não está incluída nesta etapa da campanha.

Por que devo me vacinar?

A vacinação contra a gripe é a melhor forma para garantir proteção contra a doença. O imunizante age para estimular a produção de anticorpos contra o vírus da Influenza. Quem se imunizou em 2023 ou nos anos anteriores também deve receber a vacina atualizada. As vacinas são comprovadamente eficazes e protegem contra as cepas atualizadas, de acordo com determinação da Organização Mundial da Saúde (OMS).



Frente Parlamentar para o Fortalecimento da Indústria Ferroviária Brasileira é lançada com a adesão de 209 deputados

Um marco para a história da indústria ferroviária brasileira. Assim o setor considerou o lançamento oficial da Frente Parlamentar para o Fortalecimento da Indústria Ferroviária Brasileira, realizado em Brasília, no último dia 19 de junho. Na oportunidade foram destacados os pilares que norteiam a iniciativa, bem como a importância da atividade para o crescimento do país e a redução de custos no transporte, inclusive de alimentos.

Durante o lançamento, o presidente da Frente, Deputado Federal, Pedro Uczai (PT/SC), destacou a importância de sair do evento com um plano de trabalho montado. Ele acredita que a Frente tem dois grandes objetivos que é o papel do parlamento brasileiro e do Congresso Nacional para aperfeiçoar a legislação brasileira e induzir a indústria ferroviária e o segundo ponto é trazer esse diálogo, essa demanda da sociedade e, principalmente do setor, para as relações com estes públicos, no caso o governo Federal. "A ferrovia é um transporte mais barato, mais seguro, ambientalmente sustentável e induz o desenvolvimento por onde passa, contribuindo, inclusive,

com os demais modais. Essa intermodalidade é imprescindível em um país continental."

O 1º vice-presidente do SIMEFRE (Sindicato Interestadual da Indústria de Materiais e Equipamentos Ferroviários e Rodoviários), Massimo Giavina, reforçou ser importante que toda a sociedade brasileira assuma o compromisso com a indústria ferroviária, que é estratégica para o Brasil, seja no transporte de carga ou de passageiros.

Ele lembrou que a indústria nacional oferece garantia e reposição de peças, em comparação com a invasão de produtos que chegam ao Brasil com baixa qualidade. "Eles têm produtos bons, mas trazem sucata, não tem peças de reposição, não tem assistência técnica, enquanto temos uma indústria capacitada."

Para Vicente Abate, presidente da ABIFER (Associação Brasileira da Indústria Ferroviária), "é um marco para a indústria ferroviária brasileira, ao vivenciar a criação desta frente, com a adesão e apoio de mais de 209 deputados",

"O setor ferroviário brasileiro, representado pelas concessionárias e por nossa indústria, é estratégico para o país", des-

taca Abate.

A Deputada Federal Denise Pessoa (PT/RS) afirmou ter sido conquistada pela causa. Para ela é fundamental destacar o quanto a logística impacta a questão dos produtos e da competitividade. "Além disso, colocamos produtos, força de trabalho, vagas de trabalho e a gente sabe o quanto a indústria ferroviária está subutilizada e não por não ter demanda, existe demanda, a gente viu quantos vagões rodam no Brasil com idade bastante avançada, o que coloca em risco inclusive muitas cidades. A renovação da frota é urgente a gente precisa debater isso."

O deputado Federal, Mauro Pereira (MDB/RS), que representou o vice-presidente da Frente, Deputado Federal Baleia Rossi (MDB/SP), destacou o apoio dos dois deputados que ajudaram a construir a Frente. "É uma Frente que já nasceu forte e com certeza as demandas serão encaminhadas. Vamos conseguir ser lembrados não como os que levam mais carga, mas os que trazem mais soluções para o Brasil."

Na opinião do também membro da Frente Parlamentar, Deputado Federal, Padovani, é preciso que as le-

gislações andem juntas, para evitar que os projetos de ferrovias sejam paralisados, por questões trabalhistas, sociais ou ambientais, pois "somente assim a ferrovia será realmente um modal que dê futuro para o Brasil e para o Cone Sul".

O presidente da ABIFER destacou que "os objetivos da Frente apoiam-se em quatro pilares, que atuarão de forma harmônica: governo federal, congresso nacional, concessionárias ferroviárias de carga e indústria ferroviária brasileira e que uma indústria ferroviária forte e produtiva gera empregos e inovações tecnológicas, além de impulsionar o PIB do país".

Temas prioritários desta gestão da frente:

- 1 – Substituir a frota de vagões e locomotivas com mais de 50 anos de vida útil por vagões e locomotivas com inovações tecnológicas sustentáveis, que proporcionarão economia de 58 milhões de toneladas de combustível/ano e redução da emissão de 150 mil toneladas de CO₂/ano, aumentando a produtividade das concessionárias em pelo menos 30%, com maior segurança operacional;
- 2 – Gerar emprego e renda para brasileiras e brasileiros;
- 3 – Inserir a indústria ferroviária no programa "MOVER", do MDIC, e obter financiamento e incentivos do BNDES e do Fundo Clima;
- 4 – Gerar mais divisas para o país, através de vagões que transportam maiores volumes de minérios, grãos, fertilizantes,

celulose e carga containerizada;

5 – Alcançar maior sustentabilidade ambiental, com menor emissão de GEE – Gases de Efeito Estufa, característica já incorporada nos equipamentos ferroviários, mormente locomotivas digitalizadas e vagões com novos designs;

6 – Reduzir o custo logístico, com maior eficiência energética;

7 – Aplicar as políticas de "ESG" na cadeia produtiva da indústria;

8 – Obter isonomia tributária, equiparando o setor ferroviário aos demais modos de transporte;

9 – Apoiar a política de estado do ministério dos transportes, que prega o aumento da participação ferroviária na matriz de carga brasileira dos atuais 27% para 40%, até 2035.



Iluminação no Congresso integra ações sobre infertilidade e celebra Festa da Música

O Congresso Nacional fica iluminado na cor laranja, de hoje (21/6) a domingo (23/6), como parte das ações de conscientização sobre a infertilidade, definida como a ausência de gestação após um ano de tentativas, com relações sexuais regulares e ausência de métodos anticoncepcionais.

O mês de junho é mundialmente dedicado a campanhas sobre o tema. A infertilidade afeta aproximadamente 15% da população, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS). Além de trazer à população informações com embasamento científico sobre o tema, a campanha tem como objetivo alertar para a necessidade de procurar

ajuda especializada aos primeiros sinais do problema.

Tratamento

Muitas vezes a infertilidade tem cura, e a medicina reprodutiva vem conquistando expressivos avanços, como fertilização in vitro, inseminação artificial e criopreservação de sêmen e óvulos, entre outros métodos reprodutivos. Por isso, o casal deve procurar um profissional capacitado para investigar as causas e apontar as melhores alternativas para solucionar o problema.

Hermeto Paschoal

A iluminação laranja na fachada do Congresso Nacional na noite de hoje (21/6) também fará referência à Festa da

Música, ou Make Music Day, uma celebração musical que ocorre no dia 21 de junho.

Lançada em 1982, na França, como a Fête de la Musique, a festa é realizada em mais de 1.000 cidades de 120 países. Nesse feriado, todos são convidados a tocar música ou a realizar apresentações musicais. No Brasil, cerca de 40 cidades engajarão mais de um milhão de estudantes em atividades musicais públicas.

A edição deste ano ganhou um apoiador de renome mundial: o compositor, arranjador e multi-instrumentista Hermeto Paschoal será o embaixador do Make Music Day.

TERRENOS A VENDA

SETE TERRENOS À VENDA
Bairro Bom Gosto, Crão Mogol, MG

(38)98409-63063
(38)3222-1770

Motivos para contratar um arquiteto para a execução do projeto

Além de apresentarem as funções que realizam com seus clientes, as profissionais Vanessa Paiva e Claudia Passarini destacam a importância do suporte técnico e as orientações antes mesmo da compra do terreno ou do imóvel a ser reformado

Construir ou reformar são verbos conjugados e vividos intensamente por aqueles que iniciam a jornada para tornar realidade o sonho da nova ou da primeira morada. Nesse processo, muitos aspectos são levados em consideração, como o orçamento disponível, estilo arquitetônico e materiais a serem comprados, entre outros. Mas uma característica que erroneamente muitos ainda não consideram necessária ou deixam em segundo plano diz respeito à contratação do profissional de arquitetura.

De acordo com Vanessa Paiva e Claudia Passarini, arquitetas e sócias do escritório Paiva e Passarini Arquitetura, a história tem tudo para conquistar um final feliz com a assessoria técnica de um especialista acertada desde antes da aquisição do terreno. “Quando o cliente considera a nossa participação desde essa fase, promovemos uma análise e entregamos os prós e contras para uma tomada de decisão assertiva antes do fechamento desse negócio”, explicam. Essa visão analítica tanto concilia os interesses do futu-

ro morador, como se configura como uma atenção fundamental no desembolso financeiro.

Quando elas iniciam a parceria desde esse início, Vanessa explica que a avaliação inclui a conciliação entre os desejos x a área disponível, a posição do sol – em geral, a face Norte é a mais buscada por receber uma maior incidência de luz e sol durante do dia –, e outras especificidades que resultarão em mais gastos para a obra. “Em um terreno onde haverá a necessidade de grandes movimentações de terra em função de desníveis, essa etapa encarece o custo de execução”, especifica.

No caso de um imóvel pronto, seja de uma casa ou apartamento recém-construídos ou mais antigos, o olhar antecipado das arquitetas também acompanham o mesmo preceito do alinhamento de expectativas. “Podemos antever dilemas complicados de infraestrutura que precisarão ser refeitos. Trazemos esse cenário para que nosso cliente tenha ideia exata sobre o nível de gastos a ser efetuado”, completam.

Todavia, Claudia enfatiza que

não é um ‘pecado’ quando são contratadas após a compra, pois desse capítulo em diante ela e sua sócia trabalham para extrair o melhor do terreno ou da edificação. A seguir, acompanhe mais alguns pontos trazidos pela dupla sobre a contratação de um profissional da área:

Resolução de problemas

“Partimos do princípio que precisamos resolver questões e, sobretudo, antever as situações que, se não ajustadas, certamente serão adversidades futuras. E é justamente com esse compromisso que atuamos para encontrar respostas criativas e funcionais”, dizem as especialistas. Entre tantos desses tópicos estão as instalações de hidráulica e elétrica, a análise sobre o melhor revestimento para cada ambiente – tanto na parte técnica, como no viés decorativo –, e em etapas finais como a aquisição de um mobiliário que não cabe no projeto. “Colocando na ponta do lápis, a lista é enorme e sem o nosso conhecimento técnico, fica difícil conciliar tudo sozinho”, enumera

Vanessa.

Valorização estética na arquitetura de interiores

Nesse projeto, um pedido especial dos moradores: ao passo que desejavam ter uma adega, o casal compartilhou a preocupação com o acesso dos filhos pequenos. Como devolutiva, as arquitetas Vanessa Paiva e Claudia Passarini entregaram uma estrutura oculta na marcenaria | Projeto Paiva e Passarini Arquitetura | Foto: Xavier Neto

Um bom profissional não é validado apenas pela execução exímia do trabalho, mas também pela escuta exercida. “Precisamos ouvir o que nosso cliente espera sobre a funcionalidade, o que ele precisa e também compreender seus gostos e preferências”, ressalta Claudia. A arquiteta Vanessa também relata que é comum ela e sua sócia serem indagadas se o estilo de cada pessoa importa e se é possível trazê-lo para o projeto. “A nossa resposta é sim, mas não abrimos mão de falar que referências encontradas na internet são valiosíssimas, porém a vida real

não está naquilo que encontramos no Pinterest ou Instagram”, diz ela.

E para que isso aconteça, além de mergulhar nas referências, elas não abrem mão da funcionalidade, uma vez que não adianta ter uma casa ou um apartamento maravilhoso se não houver a identificação.

Equilíbrio no projeto

Nessa residência, as arquitetas Vanessa Paiva e Claudia Passarini combinaram as duas referências solicitadas: a entrada com referência mais clássica e o interior com um décor mais moderno | Projeto Paiva e Passarini Arquitetura | Foto: Xavier Neto

A coerência entre o estilo do morador, as práticas arquitetônicas e as normas construtivas são uma constante na vida do profissional de arquitetura. Um exemplo está na conciliação das cores ou na utilização de elementos marcantes no projeto: se não houver uma análise do círculo cromático para a dosagem e a combinação de tons, bem como a parcimônia no uso

de materiais, a grande expectativa se tornará uma frustração. “Os erros de projeto tanto atrapalham a vida do morador, como trazem desconforto pelo visual ou a sensação de se estar em determinado ambiente. Essa equação é particularmente desafiadora, mas o profissional de arquitetura tem bagagem para isso não aconteça”, observa Claudia.

Acompanhamento dos gastos

Depois do projeto executivo pronto, a dupla do escritório Paiva e Passarini traz um olhar acertado do valor a ser aportado para a concretização da obra, seja de construção completa ou de reforma. “Por termos um detalhamento muito preciso, conseguimos entregar para o cliente um custo muito próximo da realidade. Um imprevisto ou outro pode acontecer, mas de forma alguma o investimento final deve ser uma caixinha de surpresas”, conclui Vanessa, acrescentando que a ausência desse cuidado incorre em estresse, dores de cabeça e preocupações.

GOL retoma voos exclusivos e diretos do Brasil para Cancún

As operações da GOL para o México terão início no dia 10 de dezembro, a partir de Brasília, com 2 frequências semanais de ida e volta

A GOL Linhas Aéreas, maior Companhia Aérea do Brasil, anuncia a retomada de seus voos para o maior destino turístico hoje não atendido pelo Brasil, Cancún, no dia 10 de dezembro de 2024. A partir dessa data, serão 2 frequências semanais sem escalas, de ida e volta, entre o País e o Caribe mexicano. As viagens serão realizadas pela GOL com frota própria, saindo do Aeroporto Internacional de Brasília. A novidade atende ao propósito da Companhia de integrar cada vez mais os países da região, contribuindo para o fortalecimento do turismo nas Américas.

As operações exclusivas entre o Aeroporto Internacional de Brasília (BSB) e o Aeroporto Internacional de Cancún (CUN) serão as únicas ligações diretas entre o Brasil e o Caribe Mexicano. A partir da capital federal, às terças-feiras, o voo G3 7724 decolará às 11h30 (horário de Brasília), com aterrissagem prevista para às 17h35 (horário local) na cidade mexicana - Cancún está 2 horas atrás de Brasília. Já aos sábados, o mesmo G3 7724 sairá de Brasília às 11h55, pousando em Cancún às 18h00.

A volta a partir de Cancún

acontecerá nos mesmos dias da semana. Às terças-feiras, o voo G3 7725 deixará Cancún às 20h40 (horário local) e chegará em Brasília às 6h35. Aos sábados, o G3 7725 partirá às 19h30 do Caribe e pousará no Distrito Federal às 5h35.

Os voos internacionais da GOL rumo a Cancún permitirão a ligação das principais cidades brasileiras com a estrela maior do turismo caribenho com apenas uma parada na capital federal. Um serviço exclusivo será oferecido aos públicos paulista e carioca nos aeroportos de São Paulo/Congonhas (CGH) e Rio de Janeiro/Santos Dumont (SDU): a possibilidade de se fazer uma viagem internacional no mesmo dia, saindo de dois aeroportos domésticos e conectando com a própria GOL em Brasília, e com mais facilidades, como todo o atendimento em português.

Os quilômetros de praias de mar azul-turquesa não são os únicos atrativos de Cancún, também conhecida pela potente rede hoteleira, pelas noites efervescentes regadas a drinques e por suas áreas históricas, como as ruínas maias. Cancún é ainda a porta de entrada para as famosas Playa del Carmen,

Tulum e Riviera Maia.

“A retomada dos voos diretos da GOL para Cancún nos enche de otimismo e reforça o processo de internacionalização da Companhia, marcado por expansão contínua. A Companhia hoje atende 12 destinos internacionais distribuídos em todas as Américas, número que inclui Bogotá, na Colômbia, onde a Companhia iniciou operações no fim de março deste ano. Há pouco, anunciamos San José (Costa Rica) e Aruba como nossos mais novos destinos exclusivos na América Central e no Caribe, cujas viagens começarão em novembro e dezembro, respectivamente. A viabilização das operações para Cancún, um dos maiores destinos turísticos do mundo e hoje não atendido com voos diretos a partir do Brasil, representa um imenso ganho para os brasileiros, mexicanos e demais viajantes a lazer de toda a América do Sul. O objetivo da GOL é aproximar cada vez mais nossos povos e contribuir para o desenvolvimento do turismo em toda a região”, diz Rafael Araújo, diretor de Planejamento de Malha Aérea da GOL.

O ministro de Portos e Aeroportos, Silvio Costa Filho, ressalta o compromisso do Governo Fe-



deral em expandir a malha aérea tanto doméstica quanto internacional, aumentando a oferta de voos e melhorando a conectividade aérea. “A expansão da malha aérea tem sido impulsionada pelo contínuo esforço do Ministério de Portos e Aeroportos, que trabalha em prol do turismo através do diálogo constante com as companhias aéreas e de iniciativas para o desenvolvimento da aviação.”

“O voo é de extrema relevância para seguir conectando os países latino-americanos com a nossa

capital, o que consolida Brasília como um dos grandes hubs na região. Com a nova rota, o Distrito Federal passa a ter ligação direta com 9 destinos internacionais e 36 cidades brasileiras”, afirma Daniel Dumaresq, gerente de Negócios Aéreos da Inframerica, concessionária do Aeroporto Internacional de Brasília - Presidente Juscelino Kubitschek.

Os voos entre Brasília e Cancún serão operados em modelos Boeing 737 MAX 8, aeronave mais sustentável da frota da GOL, que

em configuração internacional tem capacidade para 176 passageiros.

Para as viagens ao México, os Clientes precisam ter um visto mexicano válido. Há isenções de apresentação do visto, caso de pessoas que já o possuem para países como Estados Unidos, Canadá, Japão e Reino Unido, entre outros. A isenção de visto válido também se aplica a residentes permanentes de países como Chile, Estados Unidos, Canadá, Espaço Schengen e Japão, entre outros.

Como evitar armadilhas mentais que prejudicam sua performance no vestibular?

Confira cinco dicas para se esquivar dos empecilhos psicológicos e se dar bem nas provas!

O vestibular pode ser um dos momentos mais estressantes da vida de um estudante. É provável que cada prova apresente desafios únicos e, sem a preparação certa, a possibilidade de você cair em armadilhas mentais é grande, o que pode prejudicar seu desempenho no exame. Pensando nisso, o Pravalter, empresa líder no acesso ao ensino superior e em soluções para o ecossistema de educação do Brasil, trouxe algumas dicas de como driblar esses pensamentos que podem te atrapalhar nos vestibulares.

Identificar os gatilhos mentais que te desconcentram em uma prova é fundamental para melhorar o seu desempenho e conseguir uma boa nota, e esse é o seu primeiro passo: reconhecer as armadilhas, como ansiedade, nervosismo, perfeccionismo, entre outros. Dessa forma, você poderá desenvolver técnicas específicas de gestão mental que te ajudarão a manter o foco.

Agora que você já sabe quais são os pensamentos ou sentimentos que mais te preocupam, chegou a hora

de rever o conteúdo! A preparação para o vestibular é essencial para aumentar a confiança e melhorar a performance no exame. Por isso, é importante que você tenha uma rotina de estudos prévia, que contemple todas as áreas do conhecimento que estarão na prova para evitar o famoso “deu branco”, que é bem comum nos vestibulares.

Por isso, revistar a matéria, manter uma atitude positiva e cultivar pensamentos construtivos pode te ajudar a reduzir essa pressão durante o vestibular e garantir que seus objetivos acadêmicos sejam alcançados com confiança e determinação.

Abaixo, confira 5 dicas do Pravalter sobre como se preparar no dia ou na véspera da prova e evitar armadilhas mentais durante o exame!

Descanse no dia anterior
Muitos estudantes deixam até o último minuto para revisar os conteúdos do vestibular. No entanto, estudar na véspera do exame também não vai ajudar e pode até atrapalhar seu rendimento. Evite dormir tarde na véspera

do vestibular. O ideal é que você descanse e chegue com muita disposição para fazer a prova. Evite também sair para a balada, ou ficar até tarde usando telas como televisão, celular e computador.

Confira seu material e documentos

No dia anterior ao vestibular, reúna tudo que você precisa levar. Lembre-se de verificar no edital quais documentos são aceitos e se há alguma exigência quanto ao material. Atente-se para isso e não deixe que uma distração o impeça de fazer a prova.

Chegue cedo ao local de prova

O vestibular é sempre muito rigoroso com os horários marcados. Isso significa que, se você se atrasar, pode não conseguir entrar no local da prova. Sendo assim, procure chegar cedo. O ideal é se programar para chegar com, pelo menos, uma hora de antecedência. Além disso, em diversos vestibulares, é possível escolher o local onde você se sentará para fazer a prova.

Chegar cedo te dará mais opções e possibilidades de evitar certas situações, como se sentar embaixo do ar condicionado, por exemplo.

Leve água e algo para comer

As provas de vestibular normalmente são extensas e você pode sentir fome ou sede. Por isso, lembre-se de levar uma

garrafa de água e um lanchinho. A água, em especial, possui efeito calmante, e relaxa e elimina a ansiedade. Isso pode fazer toda a diferença durante a prova! Por outro lado, evite alimentos barulhentos, com cheiro forte ou que façam sujeira. Isso pode atrapalhar você e os outros candidatos. Administre seu tempo

Sabemos que o período de 4 a 5 horas para resolver tantas questões pode parecer assustador, mas lembre-se que haverá questões fáceis, médias e difíceis ao longo da prova. Por isso, o ideal é separar as questões em blocos e, entre um e outro, fazer uma pequena pausa de 5 minutos. Alongue as pernas, beba água e volte a responder às questões.



SANGRAMENTO INTRACRANIANO

Entenda o problema que afetou Tony Ramos e Roque

O problema pode gerar fortes dores de cabeça e até mesmo crises epiléticas, explica o médico Dr. Vital Fernandes Araújo

Esta semana o ator Tony Ramos (75) precisou se submeter a duas cirurgias para tratar um sangramento intracraniano após se sentir mal e precisar cancelar gravações, também, o ex-assistente de Silvío Santos, Roque (87), desmaiou em um restaurante e precisou ser internado com o mesmo problema.

O que é o sangramento intracraniano?

Um sangramento intracraniano é uma hemorragia que ocorre dentro do crânio do indivíduo podendo causar fortes cefaléias, náuseas, crises epiléticas, vômitos, falta de equilíbrio, letargia, desmaios e até mesmo déficits

neurrológicos.

A depender da proporção da hemorragia, o problema pode ser fatal em poucos dias podendo também gerar sequelas após a recuperação por danificar as células cerebrais

O que causa o problema?

De acordo com o médico Dr. Vital Fernandes Araújo, existem várias causas para esse problema, mas a mais comum é a hipertensão.

“O sangramento intracerebral pode ser causado por diversas razões, como aneurismas, traumas cerebrais, uso de drogas, malformação, entre outras, mas a causa considerada mais comum é a hi-

pertensão arterial”, explica.

Como é feito o tratamento?

“Em casos leves, a reabsorção do sangue pode resolver os sintomas. O diagnóstico em emergência determina o grau da hemorragia e a viabilidade da reabsorção”.

“Em casos mais graves, o tratamento começa na emergência, estabilizando os parâmetros vitais, garantindo as vias aéreas, reduzindo a pressão intracraniana com medicamentos, e equilibrando eletrólitos. Mas as medidas tomadas a seguir variam de acordo com a situação do paciente e as causas do problema”, afirma o Dr. Vital Fernandes Araújo.



INOVAÇÃO

SUS terá primeiro medicamento para demência associada ao Parkinson

O Ministério da Saúde publicou nessa sexta-feira (21) a portaria de incorporação da rivastigmina no Sistema Único de Saúde (SUS). O remédio é o único com registro em bula no país para tratamento de pacientes com doença de Parkinson e demência.

Com recomendação favorável da Comissão Nacional de Incorporação de Tecnologias no Sistema Único de Saúde (Conitec), o tratamento tem se mostrado eficaz para o controle dos sintomas cognitivos da doença. Cerca de 30% das pessoas que vivem com Parkinson desenvolvem demência por associação e, nesse caso, não havia até o momento tratamento medicamentoso disponível no SUS.

A demência causa lentidão cognitiva, déficits de atenção e memória, bem como alucinações, delírios e apatia.

“Sabemos que o envelhecimento da nossa população já é uma realidade. A doença de Parkinson não tem cura e tem afetado parcela significativa de brasileiros e essas pessoas, seus familiares e cuidadores precisam contar com o SUS para terem acesso a tratamentos que propiciem uma vida melhor”, avalia o secretário de Ciência, Tecnologia, Inovação e Complexo da Saúde do Ministério da Saúde, Carlos Gadelha.

Parkinson

O Parkinson é a segunda doença neurodegenerativa mais

comum no mundo, menos frequente apenas do que a doença de Alzheimer, que já conta com o tratamento com a rivastigmina na rede pública de saúde. Atualmente, há entre 100 e 200 casos de doença de Parkinson para cada 100 mil indivíduos com mais de 40 anos e essa quantidade aumenta significativamente depois dos 60 anos.

Atualmente, o SUS já conta com tratamentos medicamentosos e fisioterapêuticos, implantes de eletrodos e geradores de pulsos para estimulação cerebral para pessoas que vivem com a doença de Parkinson. Os principais objetivos do tratamento para a doença são deter a progressão e diminuir os sintomas.



BRASIL SORRIDENTE

Ministério da Saúde destina R\$ 17 mi para atender as necessidades de saúde bucal de estudantes em MG

Este investimento é parte de um plano nacional mais amplo, no qual 3.930 equipes de saúde bucal serão mobilizadas para prestar assistência no estado

Minas Gerais vai receber um investimento de 17,4 milhões para fortalecer a saúde bucal nas escolas públicas. Com esse recurso, provenientes do Ministério da Saúde, o estado se prepara para atender 2,4 milhões de estudantes matriculados no ensino básico, desde a educação infantil até o fundamental. Para alcançar esse objetivo, serão mobilizadas 3.930 equipes de saúde bucal em todo o estado, promovendo a prevenção, o tratamento e a conscientização sobre a importância da higiene oral.

É importante ressaltar que essa ação não se restringe apenas a Minas Gerais, mas faz parte de um plano nacional abrangente, com um investimento total de

R\$ 187,8 milhões em todo o país. O objetivo é alcançar 26 milhões de estudantes entre 3 e 14 anos, em 5.055 municípios brasileiros, por meio de 31,2 mil equipes de saúde bucal.

Com foco em ações de promoção, prevenção, recuperação e planejamento em saúde bucal, o investimento do governo federal vai priorizar a viabilização da técnica de Tratamento Restaurador Atraumático aos alunos. Isso significa um tratamento de amplo alcance, minimamente invasivo, que preserva as estruturas dentárias, com materiais de fácil transporte e armazenamento e prático para realização no ambiente escolar.

Em maio de 2023, o presidente Lula incluiu a Política

Nacional de Saúde Bucal, também conhecida como Brasil Sorridente, na Lei Orgânica da Saúde. Com isso, a saúde bucal passou a ser um direito de todos os brasileiros garantido por lei, reforçando o compromisso do governo federal com o cuidado integral da população brasileira. Uma das principais diretrizes do programa Brasil Sorridente é combater a dificuldade de acesso à saúde bucal, principalmente para a população em regiões de vazios assistenciais. Também em 2023, o Ministério da Saúde ampliou o programa, levando atendimento especializado odontológico para a população de municípios de até 20 mil habitantes em todo Brasil. No ambiente escolar, a estratégia acontece por meio

do Programa Saúde na Escola (PSE).

Durante a 25ª Marcha dos Prefeitos, o presidente Lula anunciou que todos os municípios receberão um incremento de R\$ 4,3 bilhões para o custeio de multiprofissionais na área de saúde bucal. O recurso é proveniente da Lei Orçamentária Anual (LOA) de 2023 para 2024, quando o Ministério da Saúde autorizou a recomposição do financiamento do custeio da implantação de todos os serviços relacionados, como equipes de saúde bucal (eSB), Unidades Odontológicas Móveis (UOM), Centros de Especialidade Odontológica e Laboratórios Regionais de Prótese Dentária. (MINISTÉRIO DA SAÚDE)



Banco do Nordeste inicia pesquisa on-line para subsidiar elaboração da Programação do FNE 2025

O Banco do Nordeste iniciou pesquisa on-line sobre a Programação do Fundo Constitucional de Financiamento do Nordeste (FNE) para o exercício de 2025. O objetivo é coletar contribuições quanto a demandas de recursos dos estados e dos setores, estratégias de atuação e revisão dos programas de financiamento. A pesquisa prossegue até o dia

10 de julho.

Direcionada prioritariamente a representantes do governo federal, estadual e municipal, bem como das instituições representativas dos setores econômicos e da academia, a pesquisa levanta informações que auxiliam o planejamento das aplicações do FNE na área de atuação da Superintendência do Desenvolvimento

do Nordeste (Sudene).

Segundo o gerente em exercício do Ambiente de Políticas de Desenvolvimento Sustentável do BNB, Valdir Machado Neto, a pesquisa integra o planejamento participativo que o Banco do Nordeste realiza anualmente em conjunto com Sudene e Ministério da Integração e do Desenvolvimento Regional, no

sentido de ouvir os parceiros visando subsidiar uma melhor formulação da programação do Fundo.

“Essa ação democratiza ainda mais a participação dos agentes públicos envolvidos com a melhor aplicação dos recursos do FNE, da mesma forma que oportuniza aos atores dos diversos setores e segmentos da economia regional exporem suas

expectativas em relação às finalidades do principal funding da Região”, acrescenta o superintendente de Políticas de Desenvolvimento Sustentável do BNB, Irenaldo Rubens Soares.

Com 24 questões, o formulário a ser enviado ao público da pesquisa, faz parte do processo de elaboração da programação regional/estadual do Fundo, a qual também prevê a realização

de reuniões setoriais presenciais nos estados, que ocorrerão no decorrer dos meses de agosto e setembro.

O Formulário de Pesquisa está elaborado em quatro sessões: Dados do Participante, Dados da Demanda por Recursos, Informações sobre Políticas Públicas e Estratégias de Atuação do BNB e Revisão dos Programas de Financiamento.

5 dicas para investir pela primeira vez em criptomoedas

Investir pela primeira vez pode parecer uma jornada intimidadora, especialmente quando se trata de um mercado tão dinâmico quanto o das criptomoedas. No entanto, com as informações certas e uma abordagem cuidadosa, é possível começar a construir um portfólio sólido e aproveitar as oportunidades oferecidas por esse mercado em rápido crescimento. Aqui estão 5 dicas essenciais

para investidores iniciantes:

Pesquise antes de investir: Antes de começar a investir, dedique tempo para estudar as criptomoedas disponíveis, compreendendo suas tecnologias, casos de uso e potencial de crescimento futuro. Uma compreensão sólida dos fundamentos do mercado de criptomoedas é essencial para tomar decisões informadas e evitar perdas significativas.

Defina objetivos claros: Estabeleça metas de investimento específicas, seja buscando ganhos a curto prazo ou planejando um crescimento de longo prazo. Ter objetivos bem definidos pode ajudar a orientar suas estratégias de investimento e manter o foco em suas necessidades financeiras individuais.

Diversifique seu portfólio: A volatilidade é uma característica intrínseca ao mercado de

criptomoedas. Diversificar seu portfólio investindo em diferentes criptomoedas pode ajudar a mitigar riscos e a aproveitar diversas oportunidades de mercado.

Mantenha-se informado: O mercado de criptomoedas está em constante evolução, com novas moedas, tecnologias e regulamentações surgindo regularmente. Fique atualizado com as últimas notícias e

tendências do mercado para poder adaptar suas estratégias de investimento conforme necessário.

Escolha uma plataforma confiável: Opte por plataformas de negociação respeitáveis, como a Bitybank, que possibilita que o usuário invista em criptomoedas em menos de 5 minutos, além de ter um cartão cripto internacional físico ou digital, com cashback em

bitcoin e outras criptos.

Investir em criptomoedas pode ser uma maneira bastante eficiente de diversificar o portfólio, mas requer uma abordagem estratégica e informada. Ao seguir essas dicas e utilizar recursos confiáveis, os investidores iniciantes podem navegar com mais confiança no mercado e potencialmente alcançar resultados positivos em seus investimentos.

DE OLHO NA
CIDADE
COM FILIPE GUSMÃO

SEGUNDA
QUARTA
SEXTA

19h
AO VIVO

GNM 2.1  **99847-2759**

SAPÉÉÉÉCA
BISCOITO

BOA TARDE NORTE

DE SEGUNDA A SEXTA
AS 12:00 HORAS NA TV GAZETA 2.1
FIQUE LIGADO NO BOA TARDE NORTE

Câmara presta homenagem à Congregação das Irmãs Dominicanas da Anunciata

Na manhã desta sexta-feira (21), a Câmara Municipal de Montes Claros realizou Sessão Especial em homenagem à Congregação das Irmãs Dominicanas da Anunciata. A iniciativa da homenagem foi da vereadora Lara Pimentel (PT) e contou com a participação dos parlamentares, autoridades, familiares e membros da Congregação.

A proponente lembrou o momento de chegada da Congregação ao Brasil, a trajetória das irmãs e o papel social realizado por elas. "A Congregação tem uma missão fundamental

em nossa cidade, desenvolve um trabalho de amor, dedicação e muita fé. Oferece as famílias em situação de vulnerabilidade o acolhimento e a oportunidade de aprender", ressaltou.

Ainda em sua fala, a parlamentar diz se emocionar com a dedicação genuína que essas irmãs têm com a vida espiritual, mais do que isso, ao ver o poder que essa dedicação tem em transformar realidades de mulheres e crianças do município, principalmente no bairro Maracanã. Descreve a luta das Irmãs diante de todos os cenários e a

força de um projeto desenvolvido por mulheres, que há mais de séculos continua firme.

A Irmã Inácia Urias, uma das fundadoras do projeto, agradeceu em nome de toda Congregação pelo reconhecimento do trabalho e por todo apoio do povo de Montes Claros. Ressalta as contribuições e doações que recebem para sobrevivência do projeto, que com o apoio de toda comunidade e com muita esperança o trabalho continua em prol das famílias vulneráveis.

Kátia Silva, representante

do projeto Aquarela, expressou sua profunda gratidão pelo serviço educativo oferecido às crianças através do Centro Comunitário das Irmãs Dominicanas. Em suas palavras, ela agradeceu pelo trabalho dedicado, pela existência da instituição e pelo cultivo do amor entre as crianças. Kátia enfatizou que as crianças estão sendo educadas para a vida e encorajadas a seguir o caminho do bem.

O segundo-secretário, Wilton Dias (Avante), expressou sua admiração e reconheci-

mento pelo trabalho das Irmãs Dominicanas na comunidade, destacando o trabalho no bairro Maracanã, na qual faz parte da evolução e história da comunidade. Destacou que essas mulheres são exemplos de serviço, solidariedade e esperança.

Histórico

À Congregação das Irmãs Dominicanas da Anunciata foi fundada por São Francisco Coll em 15/08/1856. No Brasil, aconteceu a chegada de 12 ir-

mãs, ns quais foram direcionadas para dois estados. Quatro irmãs foram para Belo Horizonte (no Glória), quatro para no Espírito Santo em Mantenedópolis onde permaneceram durante pouco mais de um ano e quatro vieram para Montes Claros-MG (bairro Maracanã). Aqui na cidade, desenvolveram um trabalho importante no acolhimento e sustentabilidade social às mulheres e suas famílias no bairro Maracanã. Atualmente, continuam realizando importantes ações. (RAYHANNE TALLIS)



MG

Caravana "Mais Mulheres na Política" receberá doações de absorventes que serão distribuídos para os atingidos no Rio Grande do Sul

Itens podem ser entregues durante as atividades que ocorrerão até o sábado (22), de 9h até às 20h, na Praça Ernesto Tassinari

A "Caravana Mulheres pelo Brasil - Por um país com equidade e mais mulheres na política", que deu início em Betim, Minas Gerais, nesta quinta-feira (20), conta, entre diversas ações, com uma atividade que arrecadará absorventes higiênicos em uma campanha contra a pobreza menstrual no país. O objetivo inicial é levar as doações para as vítimas das enchentes no Rio Grande do Sul, por meio do Instituto "E se fosse você?", que atua diretamente com os impactados pela tragédia ambiental no estado. As doações podem ser feitas ao público até o sábado (22), das 9h às 20h, na Praça Ernesto Tassinari, em Santa Tereza - Belo Horizonte.

Segundo relatório do Fundo de População das Nações Unidas junto ao UNICEF, são 15 milhões de pessoas que não têm acesso a produtos adequados de higiene menstrual das 60 milhões de

pessoas que menstruam no país. Traduzido, esse número significa que uma a cada quatro pessoas não têm condições de adquirir absorventes.

O encontro, organizado pela Secretaria Nacional das Mulheres do Partido Comunista do Brasil (PCdoB), conta com a participação de mais 30 mulheres líderes de mais de 25 cidades mineiras, como Jandira Feghali, a deputada federal do PCdoB-RJ; Olívia Santana, autora e deputada estadual PCdoB-BA; Dani Costa, secretária nacional das Mulheres do PCdoB; Jô Moraes, presidente da Fundação Maurício Grabois Minas Gerais e ex-deputada Federal PCdoB MG. Além disso, participam também Tiago Santana, vereador pelo PCdoB Betim; e Flávio Saddam, presidente do PCdoB Betim.

Para Dani Costa, as doações vão ajudar na luta pela garantia

ao acesso à higiene menstrual básica:

"A falta de acesso a absorventes menstruais é a realidade de muitas brasileiras, em especial aquelas que vivem em situação de vulnerabilidade social. Isso vira um ciclo de privações que limita a participação na escola, no trabalho e na vida social como um todo. Diante das tagélias do Rio Grande do Sul, há uma necessidade de unirmos forças. Um pouco de cada um faz a diferença. Por isso, doem!", pede a ativista.

Ao longo do primeiro dia de atividades, foram realizados debates com lideranças do partido e uma homenagem para 18 mulheres da cidade, com a entrega do prêmio "Mulheres Visíveis pelo Bem Comum", que tem como objetivo reconhecer, valorizar e celebrar a atuação dessas feministas na cidade.



Famílias de mais 18 cidades mineiras já podem se inscrever para receber gratuitamente a nova parabólica digital

Siga Antenado abre nova fase de agendamentos em 18 municípios mineiros para inscritos em programas sociais que utilizam a parabólica tradicional

Moradores de mais 18 municípios de Minas Gerais devem ficar atentos. Cerca de 19,4 mil famílias de menor renda dessas cidades podem ter direito a receber gratuitamente a nova parabólica digital. O trabalho é realizado pela Siga Antenado, entidade responsável por apoiar a população durante a migração do sinal de TV utilizado pelas parabólicas tradicionais (Banda C) para o sinal das parabólicas digitais (Banda Ku).

O serviço é realizado por fases. Desta vez, o agendamento foi aberto em cidades como Alfenas, Almenara, Caratinga, Formiga, Nanuque, Resplendor, entre outras (veja a lista com-

pleta abaixo). Com isso, a Siga Antenado passa a estar presente em 457 municípios mineiros, podendo beneficiar cerca de 258 mil famílias.

A substituição é necessária porque, em breve, as parabólicas tradicionais deixarão de funcionar. Isso significa que quem não fizer a substituição pela nova parabólica digital não conseguirá mais assistir à TV.

Outro problema que o modelo tradicional enfrentará é o risco de interferência no sinal da TV quando a tecnologia 5G for ativada em sua cidade ou região. Como o sinal do 5G é transmitido na mesma frequência da pa-

rabólica tradicional, poderão ocorrer chuviscos, chiados, a imagem pode travar e até ser interrompida.

Para ter direito ao kit com a nova parabólica digital, é preciso estar inscrito em um dos programas sociais do Governo Federal (CadÚnico) e ter uma parabólica tradicional instalada e em funcionamento em casa. Quem utiliza outros sistemas de transmissão para assistir à televisão, como antena digital espinha de peixe (instalada no telhado da casa), antena digital interna e TV por assinatura, mesmo que faça parte de programas sociais, não precisa fazer a troca.



Polícia Militar inaugura sistema de videomonitoramento “Olho Vivo”

Nesta data a Polícia Militar em Bocaiuva realizou a inauguração do sistema de videomonitoramento “Olho Vivo”. Foram instaladas 63 (sessenta e três) câmeras em locais estratégicos da cidade que visam potencializar o policiamento ostensivo, a prevenção criminal, bem como a repressão qualificada e subsidiar os processos judiciais criminais.

Participaram da solenidade o Comandante da 11ª RPM, Coronel César Passos, o Comandante do 10º BPM Ten Cel Luciano, o comandante da 210ª Cia, Capitão Michael Stephan, o prefeito municipal Roberto Jairo

Torres, o presidente da Câmara Municipal, Odair dos Santos, o juiz De Direito, Rodrigo Kuniuchi, a promotora de justiça, Andréia Durães, a presidente do CONSEP, Ivone Brandão, além de diversas autoridades e pessoas da sociedade e representantes da imprensa.

O “Olho Vivo” funcionará 24h por dia, sendo monitorado por diversos operadores capacitados. Este é um projeto tecnológico e inovador que trará benefícios incontáveis à sociedade bocaiuvense, além de proporcionar maior sensação de segurança, bem estar e tranquilidade pública.



Tentativa de homicídio pode ser acerto de contas, em Montes Claros

Na madrugada desse sábado (22), um homem, de 36 anos, foi atingido por tiros na porta de casa no bairro Carmelo, em Montes Claros.

Segundo a Polícia Militar, ele contou que estava ingerindo bebida alcoólica sentado na calçada, quando o suspeito chegou atirando. Depois de ser atingido, o homem correu e o atirador tentou engatilhar a arma, novamente.

De acordo com a PM, a vítima relatou que agrediu o suspeito com dois socos e que ele fugiu a pé. Ele reconheceu o suspeito pelas

tatuagens e repassou a identificação para os policiais. Até o momento o suspeito não foi preso e as buscas continuam.

Testemunhas e familiares, contaram à polícia que o suspeito seria traficante de drogas e que a vítima é usuária de cocaína. A vítima foi socorrida na viatura da polícia com duas perfurações no ombro direito e na bochecha, e foi levado para a Santa Casa.

A motivação da tentativa de homicídio deve ser investigada pela Polícia Civil.

Foragido da Justiça é preso pela PM durante fiscalização em ônibus que ia de Montes Claros para São Paulo

Durante uma fiscalização, na BR-135, em um ônibus que seguia de Montes Claros para São Paulo, a Polícia Militar prendeu um homem, de 28 anos. Ele estava foragido da Justiça.

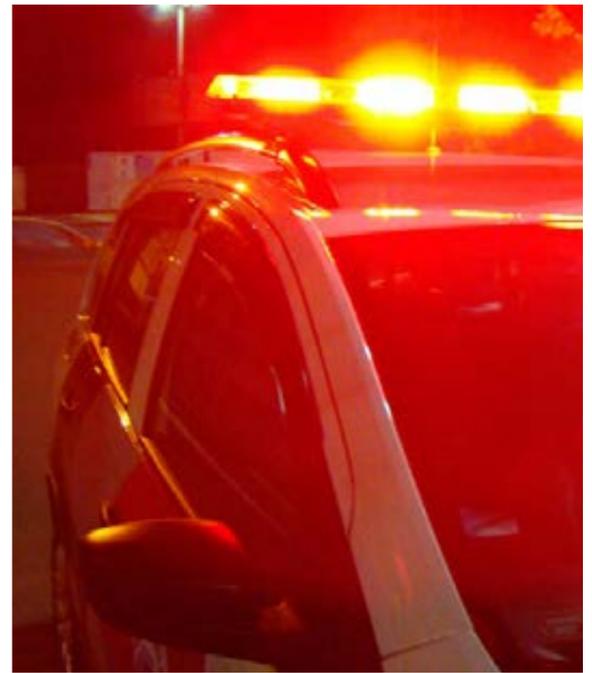
Os militares realizavam uma operação conjunta de combate ao tráfico de drogas e abordaram o veículo na altura do KM-513, em Buenópolis.

Segundo a PM, ao solicitarem os documentos dos passageiros e ao fazerem consultas no sistema informatizado, foi constatado que o homem estava com um mandado de prisão em aberto pelo crime de tráfico de drogas.

Os PMs fizeram buscas na mochila dele e encontraram dois tabletes de maconha escondidos na farofa de frango, dentro de uma vasilha de plástico.

De acordo com a PM, o mandado de prisão foi expedido pela Comarca de São Francisco, cidade natal do foragido. Ele embarcou em Montes Claros com destino ao município de Osasco (SP).

Conforme informações dos policiais, o suspeito foi conduzido à delegacia de Polícia Civil de Buenópolis e segue à disposição da Justiça. Ele também tinha passagens pelos crimes de ameaça e receptação.



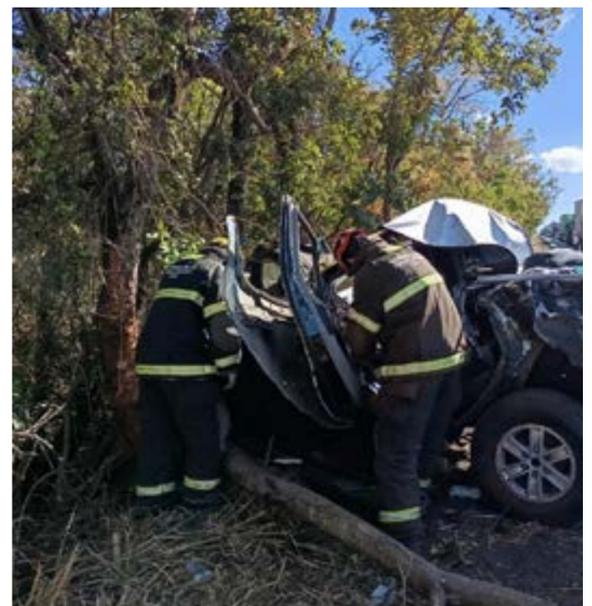
Homem morre após caminhonete bater em árvore na BR-135, em Bocaiuva

Uma caminhonete bateu em uma árvore na BR-135, em Bocaiuva, no Norte de Minas, nessa sexta-feira (21). Um homem, M. F.F., de 51 anos, morreu. Ainda não se sabe as causas do acidente.

Segundo informações do Corpo de Bombeiros, o condutor perdeu o controle do veículo e colidiu

com a árvore às margens da rodovia. O homem ficou preso às ferragens, não resistiu aos ferimentos e morreu no local.

De acordo com os bombeiros, os agentes do Samu atestaram o óbito. O corpo foi retirado e entregue ao serviço funerário.



MONTALVÂNIA

Adolescente mata homem com facada no peito e é apreendido na zona rural

A Polícia Militar apreendeu, na manhã dessa sexta-feira (21), um adolescente, de 16 anos, por ter matado um homem com uma facada no peito, na zona rural de Montalvânia.

Após receber informações de que uma pessoa havia sido esfaqueada, uma equipe da PM se deslocou até Barra do Poldrinho junto com o Samu.

A Polícia Civil também foi acionada e compareceu para realização da perícia. Os socorristas do Samu constataram o óbito do homem, de 35 anos.

A PM foi informada de que a facada teria

sido dada por um menor de idade. Após os policiais tentarem fazer contato com a família dele, o Conselho Tutelar foi acionado para acompanhar a ocorrência. A mãe do menor estava em tratamento de saúde em Montes Claros e o pai dele também não foi localizado.

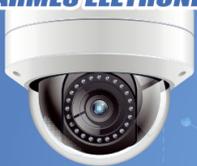
Segundo a PM, ao ser encontrado, o adolescente contou que pescou no tanque do homem na última quarta-feira (19) e que ele soube e veio tirar satisfações. Depois de ser ameaçado com uma arma, o menor pegou uma faca que estava perto dele e esfaqueou a vítima no peito, fugindo em seguida.

De acordo com os militares, apenas a versão contada pelo adolescente, foi registrada no boletim de ocorrência. Não havia nenhuma testemunha que pudesse apresentar uma versão para os fatos.

Ainda conforme a PM, faca que teria sido usada no crime foi apreendida. O jovem foi detido e encaminhado para a delegacia da Polícia Civil de Januária, ele foi apreendido em flagrante por ato infracional análogo ao crime de homicídio.

O bisavô do adolescente compareceu ao quartel e se prontificou a acompanhá-lo até a unidade policial.

VIGILLAR
ALARMES ELETRÔNICOS



A GARANTIA DE QUEM MAIS
ENTENDE DE SEGURANÇA

(38) 3222 6578 - comercial@vigillaralarmes.com.br

O Papel do Empreendedorismo no Desenvolvimento Econômico do Brasil

Estratégias de Crescimento e Inovação: Desafios e Oportunidades para Empreendedores Brasileiros

Nos últimos anos, o termo "empreendedorismo" tem ganhado destaque no Brasil, refletindo o crescente desejo dos brasileiros de abrir seus próprios negócios. Diversos fatores impulsionaram esse fenômeno, com destaque para o elevado índice de desemprego. Segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), o número de desempregados no Brasil é significativo, o que leva muitos a buscar alternativas no empreendedorismo.

O espírito empreendedor no Brasil é reconhecido mundialmente, superando até mesmo países como Canadá, Estados Unidos, Itália e França. O apoio a essa atividade por órgãos governamentais e privados é extenso, sendo fundamental para fomentar o empreendedorismo. Contudo, a taxa de mortalidade dos pequenos negócios ainda é alta, indicando a necessidade de estratégias mais eficazes de suporte e desenvolvimento para novos empreendimentos. Além da falta

de emprego, outra razão importante para o crescimento do empreendedorismo no Brasil é a busca por uma alternativa viável e autônoma de sustento. Em um cenário de recuperação econômica após anos de crise, os brasileiros estão aproveitando as oportunidades para inovar e criar seus próprios caminhos no mercado.

O Brasil está apresentando sinais de recuperação econômica, com dados positivos em vários setores. O aumento do emprego, a redução da inflação e dos juros, a confiança dos empresários e o superávit do setor público são indicadores promissores. Muitos segmentos da economia brasileira, como a indústria, o agronegócio, a construção civil e os e-commerces, têm expectativas de crescimento para este ano. Por exemplo, os e-commerces preveem um faturamento de R\$ 87 bilhões em 2024.

De acordo com Dema Oliveira, CEO e fundador da Goshen Land, uma consultoria especializada em expansão de negó-

cios, é fundamental analisar a situação empresarial de forma abrangente, considerando múltiplas perspectivas. Embora o aumento de impostos possa reduzir o poder de produção do setor privado e atuar como um detrator, é crucial não se deixar paralisar por esse fator. Empresas devem focar em melhorar sua visão de negócios, explorando novas alternativas e desenvolvendo produtos e serviços inovadores que possam atender às diversas demandas do mercado. "Mesmo com os desafios impostos, é importante pensar em novas alternativas de negócios e continuar desenvolvendo novos produtos e serviços," afirma Oliveira. Esse processo contínuo de inovação e adaptação é essencial para manter a competitividade e o crescimento sustentável.

Além disso, a taxa de câmbio favorável pode ser uma vantagem significativa para as empresas que exportam. Com o dólar valorizado, vender para mercados como os Estados Unidos se torna mais lucrativo,

oferecendo uma oportunidade para aumentar substancialmente as receitas. Aproveitar essa situação pode resultar em uma expansão significativa do negócio. Paralelamente, é vital que as empresas desenvolvam estratégias eficazes para aumentar as vendas junto à sua base de clientes atual. "É crucial pensar em estratégias para vender mais para a base de clientes atual," destaca Dema Oliveira. Isso pode incluir ofertas personalizadas, programas de fidelidade ou melhorias no atendimento ao cliente, todas destinadas a fortalecer as relações e maximizar o valor de cada cliente. Em suma, apesar dos desafios impostos pelo aumento de impostos, as empresas podem prosperar ao se dedicarem à inovação constante, explorando oportunidades nos mercados internacionais e fortalecendo os vínculos com os clientes existentes.

De acordo com o Índice de Atividade Econômica do Banco Central (IBC-Br), a atividade econômica brasileira registrou

uma alta de 1,08% no primeiro trimestre de 2024, comparado ao trimestre anterior. Em relação ao primeiro trimestre de 2023, o crescimento foi de 1,04%. Apesar de uma leve retração em março de 2024, o acumulado em 12 meses está positivo em 1,68%.

O Banco Mundial projeta um crescimento de 2% no Produto Interno Bruto (PIB) do Brasil em 2024 e 2,2% em 2025. Esses números são uma revisão para cima das previsões anteriores, indicando uma perspectiva de estabilidade e crescimento contínuo. Entretanto, uma colheita agrícola mais fraca e um abrandamento na economia no segundo semestre de 2023 podem afetar o ritmo de crescimento. O crescimento do PIB está diretamente relacionado à melhoria da qualidade de vida, pois quanto maior o PIB, maior é a renda de um determinado lugar. Com o crescimento econômico, aumenta também a oferta de trabalho, respondendo a uma

demanda maior por bens e serviços. No primeiro trimestre de 2024, o PIB do Brasil cresceu 0,8%, acumulando R\$ 2,7 trilhões. Este crescimento foi impulsionado principalmente pelo setor de serviços, que teve um aumento de 1,4%, e pela agropecuária, que registrou uma variação positiva de 11,3%.

O empreendedorismo desempenha um papel crucial no desenvolvimento econômico do Brasil. Com uma população resiliente e criativa, o país tem potencial para transformar desafios econômicos em oportunidades de crescimento sustentável. Enquanto o apoio governamental e privado continua a ser fundamental, é igualmente importante fortalecer as estratégias de longo prazo para garantir a sobrevivência e prosperidade dos novos empreendimentos. O Brasil está em um momento de transição, e o empreendedorismo é uma peça-chave para um futuro econômico mais robusto e dinâmico.

Pesquisa mostra que 54% dos profissionais de compras preferem interações presenciais

Em um mundo cada vez mais digitalizado, onde as interações virtuais se tornaram a norma em muitas áreas, uma pesquisa global recente revela que o contato presencial continua sendo um elemento vital no mundo dos negócios. Apesar da expectativa de uma mudança radical durante a pandemia, onde o trabalho remoto se tornou predominante, os resultados destacam a importância contínua das interações face a face.

De acordo com a pesquisa realizada pela Tack TMI, divisão de treinamento e desenvolvimento da Gi Group Holding, multinacional italiana líder em soluções para o capital humano, mesmo com a disponibilidade de ferramentas de comunicação online avançadas, como Teams e Zoom, 54% dos compradores ainda preferem reuniões presenciais para a apresentação e discussão das soluções propostas por seus potenciais fornecedores, enquanto 33% têm preferência pelo formato virtual.

"Somos uma sociedade com uma mescla grande de gerações, com seus referenciais de construção de relações de confiança. Apesar da pandemia ter acelerado o uso de ferramentas digitais e termos nos habituado a diferentes ferramentas que tornam a comunicação muito mais fácil, as interações presenciais ainda são um importante aspecto na construção das relações de confiança.", analisa Renato Soares, diretor de negócios Latam da Tack TMI. É interessante notar que os canais digitais exercem um papel importante na busca inicial de informações sobre produtos e serviços de potenciais fornecedores.

Foram ouvidos pela Tack TMI

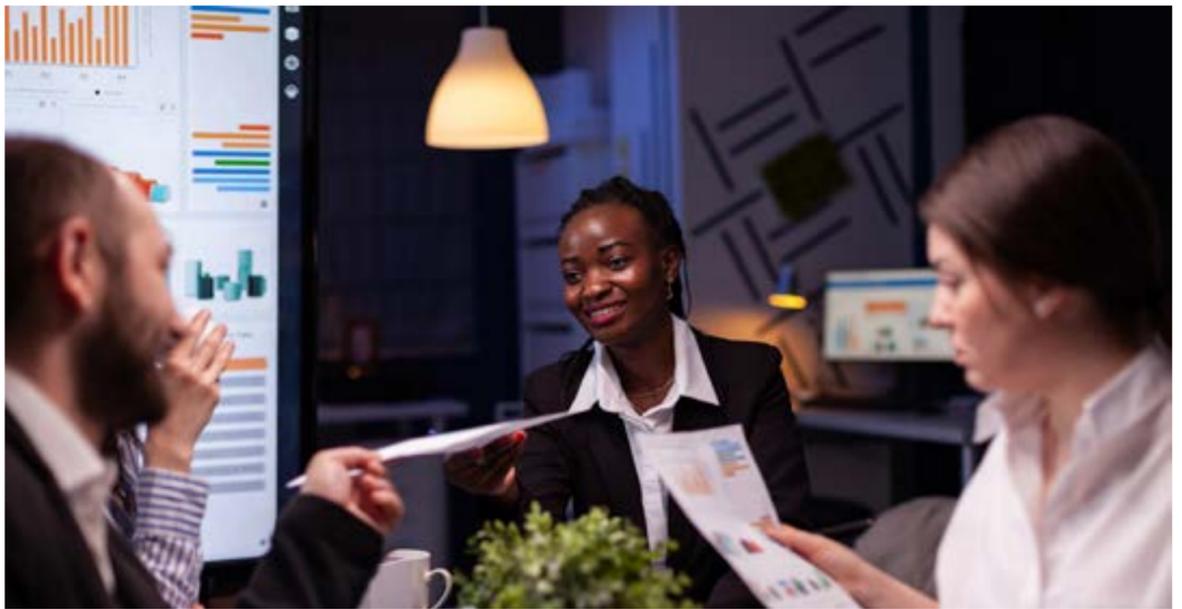
1.600 profissionais, de cargos de gerência média, gerência sênior e propriedade de negócio, de 16 países. A necessidade de conhecer a dinâmica do negócio na construção das relações de confiança entre compradores e fornecedores apareceu na quantidade de profissionais (42%) que disseram preferir adquirir produtos e serviços de fornecedores com quem já tiveram interações.

"Em um cenário de vendas em evolução, a importância das vendas presenciais não deve ser negligenciada. Mais da metade dos compradores prefere reuniões presenciais em relação às interações virtuais. Isso destaca o valor das conexões pessoais e a necessidade de equilibrar estratégias digitais com abordagens tradicionais", avalia Soares.

A pesquisa também destaca que a maioria dos respondentes recorre aos websites como principal fonte de informações sobre produtos e serviços. Cerca de 42% dos compradores consideram os websites como o canal preferido para obter informações.

Surpreendentemente, a pesquisa mostrou que as plataformas de mídia social como o LinkedIn são classificadas muito baixas como forma de engajamento em vendas. Embora essas plataformas tenham um papel importante no ciclo de vendas, certamente não é tão significativo quanto outros canais de comunicação. A mídia social tem seu lugar e está bem posicionada para ajudar a nutrir um relacionamento, buscar e manter a reputação da marca.

"Seja virtual ou presencial, os profissionais de vendas precisam se concentrar em melhorar continuamente



e atualizar suas habilidades de vendas para construir relacionamentos duradouros que estejam alinhados com as necessidades de seus clientes. Os clientes querem uma abordagem pessoal e os profissionais de vendas precisarão trabalhar duro para adotar flexivelmente uma variedade de estratégias de comunicação para cada cliente e cada estágio do processo de compra. Nossa pesquisa mostra que as plataformas digitais e mídias sociais são os instrumentos de pior utilização por parte dos vendedores, de acordo com a avaliação dos profissionais de compras. Isso mostra que ainda precisamos evoluir bastante na forma como estabelecemos comunicação através

desses canais para que possam gerar a segurança que os compradores desejam ao adquirir produtos e serviços", afirma o diretor da Tack TMI.

Adaptação estratégica na era digital

De acordo com a pesquisa, ao se comunicar com profissionais de vendas, os compradores ainda tendem a favorecer o método tradicional com e-mail (71%), pessoalmente e ligações telefônicas como as três principais preferências. Isso vai contra a sabedoria convencional de que a prospecção ativa está morta. A pesquisa sugere que, na verdade, os compradores ainda estão abertos ao

contato telefônico de novos fornecedores em potencial, especialmente com o apoio de uma indicação (38%).

Outro apontamento é sobre as chamadas telefônicas, que são valorizadas por 56% dos compradores, seguidas de reuniões presenciais e e-mails, destacando a diversidade de canais que os profissionais de vendas devem explorar para garantir uma comunicação eficaz.

A pesquisa faz um alerta aos profissionais de vendas, sobre a necessidade de encontrar um equilíbrio entre a personalização e a relevância em suas interações, aproveitando as oportunidades oferecidas pela mídia digital enquanto ainda man-

têm a autenticidade e a confiança essenciais para o sucesso.

"Para aprimorar a eficácia das equipes de vendas, devemos abordar lacunas nas habilidades de vendas fundamentais. 27% dos respondentes disseram que uma experiência de compra positiva passa por uma boa escuta de suas necessidades e mais 19% indicaram que o fornecimento de informações relevantes é importante para essa boa experiência. Saber escutar, saber investigar as necessidades e saber entender o mercado, a dinâmica de negócios e desafios de seus clientes é fundamental para que se crie uma boa experiência", diz Renato Soares.

OPORTUNIDADE VENDA

Porsche Cayenne

PREÇO ABAIXO DA TABELA

38 98401-7670

CLICK NO BANNER E VEJA O ANÚNCIO COMPLETO

**Tudo o que
você precisa
em um só
lugar!**

**O tempo é importante
para um tratamento
rápido!**

- Consultas de qualidade com corpo clínico da Santa Casa
- Várias especialidades médicas
- Exames completos para o diagnóstico preciso e rápido

**ATENDIMENTO IMEDIATO
E RESOLUTIVO É NO PRONTO
ATENDIMENTO DA SANTA CASA
MONTES CLAROS!**

Você merece o melhor, sem complicação.
Pronto Atendimento da Santa Casa, a certeza de um atendimento eficiente e especializado.

 **38 3229.2000**

 **SANTA CASA**
MONTES CLAROS

CONVÊNIOS



*Atendimentos sujeitos a alterações sem aviso prévio.

Diretor Técnico - Dr. Paulo Renato Denucci - CRM 6581



**TERCEIRIZAÇÃO DE MÃO DE OBRA:
NOSSA ESPECIALIDADE**

PORTEIROS • VIGIAS • SERVENTES DE LIMPEZA
ZELADOR • SEGURANÇA DESARMADA EM EVENTOS

**SUA TRANQUILIDADE,
NOSSA RESPONSABILIDADE**

www.qualityrecursoshumanos.com.br (38) 3222-5427

Sargento perde armas em assalto e é ouro com carabina

Competição reuniu atiradores na zona norte da capital paulista, nesta sexta-feira, 21, enquanto nadadores, halterofilistas e esportistas do atletismo disputaram provas no CT Paralímpico; evento se encerra neste sábado, 22

O Meeting Paralímpico Loterias Caixa de São Paulo, organizado pelo Comitê Paralímpico Brasileiro (CPB), chegou ao seu segundo dia nesta sexta-feira, 21, com disputas de atletismo, natação e halterofilismo no Centro de Treinamento Paralímpico, zona sul da capital paulista. Além disso, foram disputadas provas de tiro esportivo na Escola de Educação Física da Polícia Militar (EEFPMSP), zona norte da cidade.

A pista e o campo de atletismo do CT Paralímpico receberam 200 competidores, enquanto a piscina do local teve 109 nadadores. Os halterofilistas disputaram suas provas na quadra de rúgbi do complexo. O tiro esportivo foi iniciado e encerrado nesta manhã na EEFPMSP.

Neste sábado, 22, encerramento da competição, o Centro de Treinamento Paralímpico ainda sediará partidas de bocha e combates de tiro com arco, além de mais disputas de atletismo, halterofilismo e natação. Ao fim do evento, 980 atletas de seis modalidades terão participado da etapa paulista do Meeting - a última das 27 deste ano.

Dentre os atiradores que estiveram na EEFPMSP, o sargento Luiz Nelson Nunes Azevedo, 51, do Corpo de Bombeiros do Mato Grosso do Sul, foi um dos medalhistas de ouro nesta manhã. Na última semana, dia 13 de junho, sua casa, em Campo Grande (MS), foi invadida e levaram três armas do sargento. Para competir no Meeting de São Paulo, o atirador teve que pegar uma carabina emprestada com a técnica Vânia Cibele Cunha Lasthaus, conhecida como Vaninha. Ele terminou a competição com 580,3 pontos na prova R3.

"É bastante complicado participar de uma disputa sem a

sua arma, mas agradeço à Vaninha pela ajuda. No final das contas, fiquei muito satisfeito por ter competido no Meeting. Esqueci um pouco o ocorrido e vi alguns amigos", disse o sargento, que teve parte da perna esquerda amputada após ser picado por uma cobra, há 22 anos, em uma fazenda no Mato Grosso do Sul. Entrou no Movimento Paralímpico em 2003 e, desde 2022, faz parte do Programa Militar Paralímpico do CPB.

No campo de atletismo do CT Paralímpico, o campeão mundial André Rocha, da classe F52 (cadeirantes), disputou a prova de lançamento de disco nesta sexta-feira. Fez 19,21m - abaixo dos 20,72m que lhe deram o ouro em Kobe, Japão, no mês passado. "Essa foi a minha primeira competição após ser campeão do mundo. Um título pelo qual esperei sete anos. Não subia ao lugar mais alto do pódio desde 2017. A conquista me deu uma animada para a reta final de preparação, pensando nos Jogos Paralímpicos de Paris. Estou feliz por estar aqui no Meeting e é importante manter o ritmo", analisou o atleta, que era policial militar e, durante uma perseguição policial, em 2005, caiu de um muro alto que ocasionou uma grave lesão na coluna lombar.

No halterofilismo, a paraense Karina Tamara Correa, 33, melhorou em 20kg seu melhor resultado. A atleta havia levantado 40kg em sua primeira competição oficial, o Meeting Paralímpico Loterias Caixa do Rio de Janeiro, em maio, e agora suportou 60kg em São Paulo, na segunda competição oficial em que participou. O resultado lhe garantiu a medalha de ouro na categoria até 79kg.

A atleta começou a treinar halterofilismo há seis meses, no Centro de Treinamento Pa-

ralímpico, por meio do projeto Reabilitar, realizado pelo CPB em parceria com instituições de reabilitação de pessoas com deficiência. Antes, era atleta da natação, também no CT.

"Conheci o halterofilismo fazendo academia no CT e vim experimentar por curiosidade. Tinha um pouco de receio, achava que era algo mais masculino. Mas logo vi que não era isso. Comecei a pegar gosto, estou amando e decidi que vou me dedicar só a esta nova modalidade", afirmou a atleta, que tem paraplegia por conta de um acidente de carro sofrido em 2011, em Boa Vista (RR).

Outro atleta que faz parte do programa Reabilitar e conseguiu melhorar sua marca foi Romilson Souza, 35. O halterofilista conseguiu a medalha de ouro da categoria até 54kg com um levantamento de 133kg. Antes, sua melhor marca era de 128kg, suportados na Primeira Fase Nacional do Circuito Loterias Caixa de halterofilismo.

"Estou feliz com minha trajetória até aqui. Minha meta é chegar um dia à Seleção Brasileira e estou treinando de segunda a sexta para alcançar isso. Queria validar 136kg hoje, mas acabei errando meu primeiro movimento e mudei minha estratégia. O que consegui neste Meeting foi bom, mas espero ainda mais para disputar um dia os Jogos Paralímpicos. Agora é continuar subindo um degrau de cada vez", afirmou o halterofilista, que tem amputação em ambas as pernas e, antes do halterofilismo, era atleta de basquete em cadeira de rodas.

Outro destaque da modalidade foi a paulista Laira Guimarães, 28, atleta que busca retornar à Seleção Brasileira da modalidade após receber suas primeiras convocações em 2023. A halterofilista, que competiu na categoria até 73kg no

Mundial de Dubai no ano passado, estreou na categoria até 67kg no Meeting de São Paulo e conquistou a medalha de ouro ao suportar 103kg. Ela ainda tentou igualar sua melhor marca na categoria anterior com um levantamento de 105kg em sua terceira tentativa, mas teve seu movimento invalidado. Karina, Romilson e Laira estarão novamente no CT Paralímpico nos dias 29 e 30 de julho para disputar a Segunda Fase Nacional do Circuito Loterias Caixa de halterofilismo.

O Meeting de São Paulo termina neste sábado, 22, com provas de atletismo, natação, bocha, halterofilismo e tiro com arco no CT Paralímpico. A etapa encerra a temporada 2024 da competição. No primeiro dia de disputas na capital paulista, quinta-feira, 20, Pablo Furlan, da classe T13 (deficiência visual), registrou o 19º melhor salto em distância do ano.

Meeting Paralímpico em 2024

Após o término da etapa paulista do Meeting Paralímpico Loterias Caixa, o evento terá passado pelas 27 unidades federativas brasileiras, com 6.415 atletas inscritos em disputas de alto rendimento e Seletivas Estaduais

de competições organizadas pela Diretoria de Desenvolvimento Esportivo (DDE). São elas: Paralimpíadas Escolares, Paralimpíadas Universitárias, Paralimpíadas Militares e Intercentros (entre alunos dos Centros de Referência do CPB, projeto que aproveita espaços esportivos em estados de todas as regiões do país para oferecer modalidades paralímpicas, desde a iniciação até o alto rendimento).

A temporada do Meeting Paralímpico Loterias Caixa de 2024 começou em fevereiro com etapas simultâneas em Porto Alegre (RS) e Rio Branco (AC). Posteriormente, o evento passou por Florianópolis (SC), Porto Velho (RO), Curitiba (PR), Cuiabá (MT), Salvador (BA), Campo Grande (MS), Goiânia (GO), Aracaju (SE), Recife (PE), Palmas (TO), Belo Horizonte (MG), João Pessoa (PB), Natal (RN), Vitória (ES), Rio de Janeiro (RJ), Fortaleza (CE), Boa Vista (RR), Teresina (PI), São Luís (MA), Manaus (AM), Macapá (AP) e Belém (PA). No último sábado, 15, foram realizadas as etapas de Pilar (AL) e Brasília (DF).

Em 2024, além de competições de atletismo, natação e halterofilismo realizadas pela Diretoria de Esportes de Alto Rendimento (DEAR) do CPB, os Meetings também passa-

ram a receber etapas regionais de disputas organizadas pela Diretoria de Desenvolvimento Esportivo (DDE) e, com isso, mais três novas modalidades entraram no programa: bocha, tiro com arco e tiro esportivo.

O Meeting Paralímpico Loterias Caixa tem o objetivo de desenvolver o paradesporto em todo o território nacional, com a participação de novos talentos e atletas de elite. É idealizado e organizado pelo Comitê Paralímpico Brasileiro (CPB) desde 2021, como uma atualização dos tradicionais Circuitos Loterias Caixa, que já eram realizados desde 2005. Entre 2021 e 2023, reunia provas de atletismo, natação e halterofilismo, sendo que cada cidade sediava disputas de, pelo menos, uma dessas modalidades.

Imprensa

Os profissionais de imprensa interessados em cobrir a etapa do Meeting Paralímpico Loterias Caixa de São Paulo podem enviar um e-mail para imp@cpb.org.br com os seguintes dados: nome completo, RG ou CPF, veículo por qual irá cobrir o evento. No dia da competição, os profissionais deverão se identificar na sala de imprensa do local para retirada de colete.



**FAÇA O BEM!
EMPRESAS QUE CONTRIBUEM COM O
CCVEC**

| | | |
|---|--|--|
| PROTEÇÃO VEICULAR Motocar Brasil TRUCK 3222-8870 ROUBO - FURTO - INCÊNDIO - COLISÃO | DISK GAS ÁGUA MINERAL (M) MINEIRO 3215-1939 | bio+ LUBRIFICANTES Soluções para empresas e residências Atendimento personalizado Atendimento especializado em manutenção de veículos |
| CENTRO AUTOMOTIVO PAULINHO (38) 3015-2463 9.9903.9840 | DAKAR Mecânica em geral Peças e acessórios Motores, Manômetro, 313 2da Fase, etc. F. 38 9 9235 1721 C. 38 9 9804 7054 interativanet@live.com | INTERATIVA COPADORA, GRÁFICA SÁFIRA E COMUNICAÇÃO VISUAL 38 9 9235-1721 38 9 9804-7054 interativanet@live.com |
| MED-SOCIAL MEDICINA E ODONTOLOGIA | Pitang doce Bolos e doces artesanais | PAPELARIA GUTENBERG (38) 3214-1272 |
| VIA Calçados vialcalçadosoficial (38) 99995-3623 | Tudo Estrogina 3221-1529 074014220 4902127450 | primeira pagina 38 98404-3182 |
| seven 38 99889-7563 @sevendistribuidoramoc | Coco Leve Mega Açaí Doremus | Santos Sabores 38 98839-3536 @santossaboresbr |
| @alphadesignerbr (38) 9 8839-3536 | | |

PROTEÇÃO NA ESCOLA!

PROTEÇÃO INTEGRADA (eletrônica e Humana) NAS ESCOLAS

Fale Conosco
9 9742-4332
3222-6578



VIGILLAR ALARMES ELETRÔNICOS

UNIOPEN

Unimontes recebe 3,8 mil alunos do ensino médio

Estudantes conheceram estrutura dos cursos e projetos da universidade

O campus-sede da Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes) viveu um momento especial nesta sexta-feira (21/06), com a difusão do conhecimento e entretenimento, ajudando na escolha de futuras carreiras profissionais. Foi realizado o Uniopen – Universidade Aberta para todos, que reuniu cerca de 3,8 mil alunos de 90 escolas públicas e particulares do Norte de Minas, a grande maioria deles entrou no ambiente universitário pela primeira vez.

Organizado pela Pró-Reitoria de Ensino com o apoio das demais pró-reitorias, diretorias de centros, chefias de departamentos e coordenações de cursos, o Uniopen teve como objetivo apresentar a estrutura de ensino, pesquisa, extensão e prestação de serviços para os alunos do ensino médio, oferecendo a eles a oportunidade de conhecer os cursos de graduação e de pós-graduação e projetos, bem como as possibilidades de ingresso no mercado profissional em cada área.

Durante o evento, os estudantes do ensino médio tiveram a oportunidade de

conhecer a estrutura de funcionamento, grade curricular e oportunidades profissionais dos cursos de graduação, de maneira lúdica e animada, com apresentações musicais e teatrais, além de oficinas.

Foram montados estandes sobre os cursos nos prédios dos centros de Ciências Sociais Aplicadas (CCSA), Ciências Humanas (CCH), Ciências Exatas e Tecnológicas (CCET) e Ciências Biológicas (CCB) e Ciências da Saúde (CCBS). Houve também tendas do Centro de Educação Profissional e Tecnológica (CCET) e dos cursos oferecidos da área das ciências agrárias oferecidos no campus de Janaúba: Agronomia, Medicina Veterinária, Engenharia Florestal e Zootecnia.

Os estudantes visitaram os diferentes espaços do campus-sede como a Biblioteca Central Professor Antônio Jorge, o Restaurante Universitário (RU) e laboratórios. Entre outras atrações, o Uniopen contou com uma estande dedicado especialmente ao curso de Engenharia Civil, no qual professores promoveram dinâmicas com os alunos do ensino médio

relacionadas à área.

Já a equipe do curso de Artes realizou shows musicais e exibiu esculturas e pinturas. No prédio do CCBS, os visitantes puderam se informar mais sobre os cursos de odontologia, biologia, enfermagem e medicina, aprendendo, por exemplo, as funções de órgãos do corpo humano, com a exibição do material usado nas aulas dos referidos cursos.

Os estudantes do ensino médio também tiveram a oportunidade de conhecer mais sobre a tecnologia da informação e sobre o impacto da chegada da inteligência artificial. “Saibam que o uso inteligência artificial vai interferir em praticamente todas as áreas do conhecimento”, afirmou a professora Patrícia Takaki, do curso de Sistema de Informações, ao apresentar o curso para os visitantes no prédio do CCET. Ela lembrou que a robótica está presente em diferentes áreas, incluindo a saúde. Nesse sentido, destacou que o Hospital Albert Einstein conta um centro dedicado somente à cirurgia robótica.

Durante o evento, a universidade recebeu caravanas

de alunos de Montes Claros e cerca de mais 15 municípios do Norte de Minas, entre os quais Janaúba, Coração de Jesus, Janaúria, Juramento e São João da Lagoa. Também visitou a Unimontes uma delegação do município de Felício dos Santos (localizado na região de Diamantina, no Vale do Jequitinhonha).

Resultado espetacular

O reitor da Unimontes, professor Wagner de Paulo Santiago, também participou da recepção aos estudantes do ensino médio e enalteceu o sucesso do evento. “O resultado do Uniopen foi espetacular. Queremos cumprimentar e agradecer à Pró-Reitoria de Ensino e as demais pró-reitorias, que encamparam o projeto, aos departamentos e às coordenações de cursos, que se prepararam para receber os alunos com muito carinho”, salientou o reitor.

“Agradecemos também a confiança das escolas da rede pública e particular de toda região de abrangência da Unimontes pela confiança e interesse em trazer os seus alunos para conhecer a nossa universidade e ver de perto

a sua potencialidade. Agora, aguardamos que os alunos que nos visitaram venham estudar na Unimontes”, afirmou.

Ele disse que o evento Uniopen faz parte das ações da Unimontes de buscar maior aproximação com a comunidade regional. Lembrou que, nesse sentido, a instituição retomou o seu vestibular próprio e o Programa de Avaliação Seriada (PAES).

“Além de mostrar a estrutura de funcionamento dos cursos, o Uniopen possibilitou aos estudantes do ensino médio conhecer de perto a nossa instituição, que oferece ensino gratuito de qualidade. Com o evento, nossa proposta foi fortalecer a atuação da Unimontes como universidade de integração regional”, concluiu o reitor.

Iniciativa diversificada

Os alunos participantes do Uniopen destacaram a importância do evento e da oportunidade de conhecerem melhor a instituição. “Achei a iniciativa muito interessante e muito diversificada. O evento mostrou o que a Unimontes oferece pra gente

o que a gente pode ter ideia sobre qual curso poderemos fazer. Foi uma coisa interessante a iniciativa”, declarou Isaac Soares, de 17 anos, aluno do terceiro ano do ensino médio da Escola Estadual Simeão Ribeiro dos Santos, de Montes Claros. Ele disse que pretende fazer o vestibular para o curso de Sistemas de Informação.

“Achei muito legal esse evento porque existem muitas pessoas que ainda não tem em mente qual curso vai fazer. E aqui as pessoas têm a oportunidade de desbloquear esse sentimento e saber o que vai cursar”, afirmou Isadora Marques, também da Escola Estadual Simeão Ribeiro dos Santos, que pretende seguir a carreira de Direito.

“O Uniopen foi muito interessante. Conheci muitas coisas legais e um espaço muito grande. Deu para conhecer muita coisa, principalmente, por quem nunca tinha pisado numa universidade, como eu”, declarou Júlia Rodrigues, de 17 anos, da Escola Estadual Amâncio Juvêncio da Fonseca, do município de Claro dos Poções. Júlia disse que tem a intenção de fazer Odontologia.

