

### SITUAÇÃO DE EMERGÊNCIA DECLARADA



Uma tragédia abalou Montes Claros, no Norte de Minas, quando uma menina de apenas 7 anos faleceu na sexta-feira (4), após ser admitida em estado crítico no Hospital Universitário Clemente de Faria. O drama foi agravado pela ausência de leitos pediátricos na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) do hospital, que dispõe apenas de leitos neonatais e adultos. A criança foi transferida para o Hospital Universitário na quinta-feira (2), após receber atendimento no Hospital Municipal Alpheu de Quadros. A equipe médica do Clemente de Faria prestou assistência à menina, porém, devido à falta de leitos pediátricos disponíveis na região, não foi possível garantir o tratamento adequado.

POLÍTICA 3

# Menina Morre em Montes Claros devido à Falta de Leitos Pediátricos

CIDADE 7

### Montes Claros inicia hoje a vacinação contra a dengue no município

EDUCAÇÃO 4

### Provas do 'Enem dos concursos' serão aplicadas em seis cidades na região

Foi promovido, nesta semana, pela Escola de Governo do CODANORTE, o curso que trata das "PRINCIPAIS ALTERAÇÕES APRESENTADAS PELA LEI FEDERAL 14.133/2021 (Lei de Licitações e Contratos Administrativos)", no município de Itacarambi.

## Rural faz lançamento da Expomontes e apresenta Rainhas



DIVULGAÇÃO

A Sociedade Rural de Montes Claros lança oficialmente, segunda-feira (06), no Parque de Exposições João Alencar Athayde, a 50ª Expomontes e apresenta as rainhas de 2024, ano que a entidade também celebra seus 80 anos de criação. A Exposição Agropecuária é o palco de grandes feitos e avanços do agronegócio, além de ser o espaço ideal para celebrar as conquistas e superar os desafios que fazem parte do dia a dia do campo.

CIDADE 4

### HU implanta serviço de atendimento bucal para pacientes internados

POLÍTICA 3

### Montes Claros promove 1º Fórum Municipal para Pontos de Cultura e Espaços Culturais

O que é um Ponto de Cultura e qual é o lugar da Secretaria de Cultura na aplicação de políticas públicas para essas instituições? Essas e outras questões foram debatidas na noite de quinta, 2 de maio, no 1º Fórum para Pontos de Cultura e Espaços Culturais de Montes Claros, realizado pela Prefeitura de Montes Claros, através da Secretaria de Cultura, no Centro Cultural Hermes de Paula.

## Realidade Aumentada revoluciona o atendimento médico com visualizações em 3D



DIVULGAÇÃO

A Realidade Aumentada (RA) está transformando o campo da medicina, abrindo novos horizontes para o atendimento ao paciente. Imagine a capacidade de visualizar órgãos, ossos e sistemas em 3D, em alta definição, superpostos ao corpo humano real, com riqueza de detalhes e interatividade.

SAÚDE 7

## Ponte do JK recebe concretagem



FÁBIO MARCAL

Dando prosseguimento às obras de construção da nova ponte sobre a linha férrea na divisa dos bairros Floresta e JK, na região do Grande Renascença, a Prefeitura de Montes Claros realizou nessa sexta-feira, 3, a concretagem sob as placas pré-moldadas e a armação de ferragem. Ao menos 65 metros cúbicos de concreto foram aplicados no espaço da nova ponte. Agora, o ideal é aguardar a 'cura' do material por até 30 dias e realizar o encabeçamento da ponte e o asfaltamento.

CIDADE 4



LUCIANA BARBOSA  
PSICÓLOGA

# Como controlar nossa respiração pode auxiliar a compreender emoções e ter uma vida mais significativa e feliz?

Como trabalhar esse estado de presença em meio à correria do dia a dia? Em minha busca pessoal por essa resposta e apoiando outras pessoas através de mentorias, venho descobrindo algumas ferramentas e técnicas que ajudam a entrar nesse estado de presença ou voltar a ele quando houver uma desconexão. A mais extraordinária das ferramentas que venho desenvolvendo é gratuita, inata e está à nossa disposição 24 horas por dia. Ela é vital, porém

costumamos subestimar sua importância, deixando-a à mercê do modo automático. Ela é o primeiro recurso que usamos ao nascer e o último antes de morrer. Tem alguma ideia do que seja? Se chutou a respiração, acertou em cheio!

Você sabia que somos os únicos seres capazes de controlar a nossa respiração? Respirar é, sem dúvida, um fenômeno fascinante e que tem impactos profundos em nossa saúde física e emocional, porém nem

sempre valorizamos a respiração ou a utilizamos a nosso favor. Respiramos no automático, apenas para nos mantermos vivos. Sinceramente, que desperdício!

Quanto à expiração, ao contrário do que muitos podem imaginar, ela é o processo mais eficaz de eliminação de toxinas do corpo. Segundo estudo conduzido pelo cientista Ruben Meerman, pesquisador da Escola de Ciências Biomoleculares da Universidade de New South Wales, na Austrália, 84% da gordura é expelida na respiração e os 16% restantes saem em forma líquida (suor, urina, fezes, lágrimas e outros fluidos corporais). Esse estudo foi publicado no British Medical Journal e mostra que a perda de 10 quilogramas de gordura requer a inalação de 29 quilogramas de oxigênio, produzindo 28 quilogramas de dióxido de carbono e 11 quilogramas de água.

Os benefícios são inúmeros, contudo somente esses fatos já deixam claro que há algo muito especial na nossa respiração, não é mesmo? Ouso dizer que a respiração é o que mantém uma vida saudável!

Felipe Marx, sócio fundador do Instituto Humanos Fora da Curva, enfatiza a importância da respiração consciente (Breathwork) para o controle do sistema nervoso. Ele desenvolveu um método chamado "Respiração Smart", que visa manter o estresse e a ansiedade longe da mente através de Protocolos Respi-

ratórios de Ação Imediata (PRAI), que são cientificamente comprovados. Ele também lidera a maior comunidade de Breathwork do Brasil.

Respira! Vai dar certo!

Nossas emoções têm um padrão respiratório associado. Quando nos sentimos ansiosos, normalmente tendemos a fazer respirações curtas e rápidas. Por outro lado, quando estamos calmos, nossa respiração costuma ser mais longa e lenta. Além disso, a respiração também pode ser uma ferramenta poderosa para melhorar o foco e a concentração.

Quando estamos imersos em uma tarefa, muitas vezes sem perceber, nossa respiração se torna mais lenta e mais profunda. Isso não é coincidência. A respiração consciente pode ser valiosa no controle de nosso nível de estresse. Ao trazer nossa atenção para a respiração e deliberadamente desacelerarmos o ritmo, ajudamos a acalmar o nosso sistema nervoso, os batimentos cardíacos e a velocidade dos nossos pensamentos, reduzindo os níveis de estresse.

Nós temos o controle remoto das nossas emoções bem abaixo do nosso nariz, e muitas vezes não o usamos. Seja por falta de conhecimento, seja por falta de prática, ou muitas vezes por falta de consciência, acabamos por subestimar esse

poderoso recurso. No entanto, com treino persistente, a respiração nos ajuda a entrar em sintonia sempre que quisermos.

Todos nós respiramos, mas poucos de fato aproveitam ao máximo essa incrível ferramenta que temos à nossa disposição. Como qualquer habilidade, aprender a respirar de modo consciente requer prática. Para já começar a usufruir dessa super ferramenta, da próxima vez que você estiver se sentindo estressado, ansioso ou precisando de um momento de calma, respire fundo pelo nariz e solte o ar lentamente no dobro do tempo que levou para inspirar. Repita essa respiração algumas vezes e verá que o resultado é imediato.

Convite à prática da respiração coerente

Sente-se e fique numa postura ereta, mas relaxada, com as costas retas, mantendo os pés no chão. Coloque as mãos em seu colo ou sobre os joelhos, relaxando os ombros.

Agora, respire naturalmente: inspirando em seis tempos e expirando também em seis tempos pelo nariz (inspire contando até seis e expire contando até seis). Se não for possível, comece com quatro tempos e, à medida que for ampliando a sua capacidade respiratória, altere para seis tempos.

Ao inspirar, sinta o ar entrando pelas narinas, preenchendo seu pulmão, seu abdômen; e ao expirar observe o ar percorrendo o caminho contrário até sair pelas narinas. Repita essa respiração coerente por cinco minutos quatro vezes ao dia, de quatro em quatro horas, mantendo a atenção no movimento do ar entrando e saindo dos seus pulmões.

Agradeça a esse alimento vital e gratuito que é a seiva essencial da vida! Este exercício foi projetado para criar um equilíbrio harmonioso entre o sistema nervoso simpático (SNS), que é responsável por nossa resposta de luta ou fuga, e o sistema nervoso parassimpático (SNP), que promove o estado de descanso e regeneração.

Quando esses dois sistemas estão em equilíbrio, chamamos isso de coerência cardíaca, que é um estado de harmonia fisiológica em que todos os sistemas do corpo estão trabalhando juntos de maneira eficiente.

Ao praticá-lo, você perceberá redução do estresse e ansiedade, e melhora da função cardiovascular, da concentração, do foco e do sono. A respiração coerente é uma ferramenta simples, porém extremamente poderosa.



## Saúde espiritual: cura que vem de dentro para fora

TATIANA CAPANEMA  
PASTORA

É fato que a medicina moderna avançou consideravelmente no tratamento das doenças físicas ao longo dos séculos. No entanto, muitas vezes, ainda negligenciamos o aspecto espiritual da nossa saúde, fundamental para termos qualidade de vida.

Mas como cuidar deste lado do ser humano? Somos compostos por uma tríade – corpo, mente e espírito – que exige atenção diária. O primeiro aspecto é o mais visível e tangível, porém, os dois últimos, são invisíveis aos nossos olhos, mas igualmente importantes para nutrir o bem-estar integral. Pode ser difícil compreender que o corpo não pode funcionar adequadamente se esses

elementos invisíveis não estiverem em equilíbrio e saudáveis.

Muitos males que enfrentamos têm raízes na falta de propósito, incredulidade, falta de perdão, ausência de relacionamento com Deus, culpa e negligência das disciplinas espirituais como oração, leitura da Bíblia e jejum. Esses conflitos internos podem se transformar em estresse, ansiedade, depressão e uma série de outras enfermidades emocionais e até físicas.

Eu mesma sofri na pele esse problema e experimentei a cura de Deus na medida em que segui alguns princípios bíblicos para ter vitalidade do espírito e não somente no corpo. Tirei os olhos dos sintomas

e voltei para a Palavra do Criador e, só então, pude viver o que a Bíblia afirma: "Filho, preste atenção no que eu digo. Escute as minhas palavras. Nunca deixe que elas se afastem de você. Lembre delas e ame-as. Elas darão vida longa e saúde a quem entendê-las." (Provérbios 4.20-22, NTLH, grifo da autora).

O fato é que precisamos cuidar de nós na ordem certa de prioridade e, para isso, é necessário nos voltarmos para Deus em busca de cura e restauração, pois a saúde espiritual vem em primeiro lugar. Além disso, precisamos viver em obediência e temor ao Senhor, reconhecendo que Ele é a fonte de toda vida e bem-estar.

A cura que vem de dentro para fora requer fé e comprometimento. A vida corrida nos rouba tempo de qualidade com o Pai, e essa pode ser a pior armadilha para sua saúde. A questão não se resume à simples obediência a normas ou práticas religiosas, mas, sim, à nutrição de um relacionamento íntimo com Deus, com o objetivo de aprofundarmos o conhecimento sobre o Divino e, consequentemente, permitir que Ele provoque transformações positivas em nossa existência.

Ou seja, trata-se de um convite para acompanhar diariamente o Senhor, dando permissão para que Ele nos oriente, instrua e modele de acordo com sua vontade.



## Violência urbana no Brasil, uma guerra desprezada

SAMUEL HANAN  
ENGENHEIRO

Reportagem recente do jornal O Estado de S. Paulo, publicada no dia 3 de março, revela que existem pelo menos 72 facções criminosas nas prisões brasileiras. O número é estardalhaçado e não se trata de exagero jornalístico, mas resultado de mapeamento sigiloso feito pelo Ministério da Justiça e da Segurança Pública, ao qual o órgão de imprensa teve acesso.

Não é de hoje que o cidadão brasileiro ouve falar do poder das facções. Entretanto, quase sempre as notícias se referem ao Primeiro Comando da Capital (PCC), nascida em São Paulo, e ao Comando Vermelho (CV), originado no Rio de Janeiro. A reportagem, portanto, escancara a caótica situação dos presídios e da segurança pública no Brasil, graças à proliferação e diversificação das facções, presentes nos estabelecimentos penais das 27 unidades da Federação.

Segundo especialistas, membros desses grupos transformaram os presídios em verdadeiros "escritórios do crime", comandando de suas celas as mais variadas práticas contra a lei. Muitos de seus líderes estão no sistema prisional, alguns em presídios de segurança máxima, porém há uma legião deles nas ruas, cometendo crimes contra o patrimônio, contra agentes do Estado e promovendo resgate de presos. Os que estão en-

carcerados comandam motins e terminam ou autorizam assassinatos.

As facções se profissionalizaram ao longo do tempo. Possuem hierarquia definida, estatuto, poder financeiro garantido pela prática de crimes como roubos e tráfico de drogas, e contam com a assistência jurídica de advogados criminalistas. Já possuem inclusive ramificações em alguns países da América do Sul.

Esse poder paralelo nasceu, cresceu e se solidificou aproveitando-se da deterioração do sistema prisional. O país tem atualmente 644.794 pessoas encarceradas e outras 190.098 em prisão domiciliar. No total, são 834.874 presos. Esse número faz do Brasil o terceiro país com maior número de encarcerados, atrás somente dos Estados Unidos (2,2 milhões de presos) e da China (1,7 milhão).

Quase a metade (44,5%) da população atrás das grades no Brasil é formada por presos provisórios, encarcerados sem que tenham sido submetidos a julgamento e que estão "matriculados" nas escolas especializadas em crime, instaladas dentro das celas, atrás das grades.

A população carcerária é composta por 43% de jovens de até 29 anos e por 61,7% de pardos e pretos. Dos encarcerados, 67% são analfabetos ou semianalfabetos, com ensino fun-

damental incompleto. Não é difícil, portanto, perceber como a questão da educação impacta nos níveis de criminalidade.

Trata-se de um sistema punitivo cujo custo é muito alto para os governos. Nos presídios estaduais, cada preso custa R\$ 2.400,00 por mês, o correspondente a 1,70 salário-mínimo por mês. Nos presídios federais, a despesa por encarcerado é ainda maior: R\$ 4.177,00 mensais – quase 3 salários-mínimos.

Além de oneroso, o sistema carcerário é falho em vários aspectos. O índice de ressocialização dos detentos é mínimo, ao contrário dos casos de reincidência. Há outro aspecto importante. Nos últimos 10 anos, cerca de 17 mil mortes foram registradas nos presídios. Hoje, em média, mais de cinco detentos morrem todos os dias nas cadeias e penitenciárias. Muitos deles vítimas das guerras entre facções, fenômeno que também causa a morte de inocentes nas ruas, atingidos por balas perdidas nos frequentes tiroteios decorrentes notadamente pela disputa por pontos de venda de drogas.

Como o Estado não é capaz de diminuir a incidência de crimes, o déficit de vagas no sistema carcerário só aumenta e atualmente é de 167 mil vagas. E poderia ser muito maior.

Estudo do Instituto Sou da Paz realizado em 2019 revelou que apenas 37% dos homicídios cometidos no país são esclarecidos. Além disso, há no Brasil 269.592 mandados de prisão aguardando cumprimento, segundo o último levantamento do Banco Nacional de Mandados de Prisão (BNMP), do Conselho Nacional de Justiça (CNJ).

A deficiência de vagas e o alto custo por preso significa que os governos precisarão destinar mais e mais recursos para a manutenção dessa população improdutiva e crescente.

A violência urbana aparece em todas as pesquisas de opinião como uma das principais preocupações do cidadão. E isso não é à toa. Embora tenha apenas 2,55% da população mundial, o Brasil registra 10,4% dos homicídios praticados no mundo. Em valores absolutos, segundo estudo global divulgado em dezembro de 2023, o Brasil ocupa o primeiro lugar no mundo nesse tipo de crime. Uma liderança vergonhosa.

Em 2023, foram registrados 47.847 homicídios, a maioria (40.464) intencional. Para efeito de comparação, esse número de vítimas de homicídio corresponde a toda a população de Cabreúva (SP) ou de Santana do Ipanema (AL).

A violência também se manifesta no trânsito. O Brasil é o quarto país do mundo com maior número de mortes causadas por acidentes de trânsito. Entretanto, os três piores nesse triste ranking possuem populações muito maiores: Nigéria (227 milhões de habitantes), China (1,39 bilhão) e Índia (1,42 bilhão).

Temos, portanto, várias guerras internas, altamente letais, até hoje não encaradas como prioridade pelos governos. É evidente que as políticas públicas, a legislação penal e o combate ao crime têm sido muito malsucedidos. O país perde para a violência quase 100 mil brasileiros a cada ano e, estranhamente, ninguém clama por um cessar-fogo, a não ser as mães e os pais desesperados com a morte dos filhos.

Em busca de protagonismo nas guerras externas, o governo federal se coloca apenas coadjuvante nas guerras internas, aquelas cuja vitória mais interessa à população brasileira porque é ela quem sente seus efeitos todos os dias.

Se não houver uma mudança radical de postura nesse sentido, se o país não agir em unidade nacional para que o problema seja enfrentado como prioridade, corremos o risco de as 72 facções criminosas mapeadas pela reportagem crescerem e

se fortalecerem ainda mais, até um ponto em que se tornará impossível deter o controle do crime no país. Basta observar que o Brasil já tem vizinhos de fronteira que podem ser qualificados de países produtores de drogas e expoentes do tráfico (narco-países).

Os reflexos da situação atual são indistigáveis e acenderam o sinal de alerta. Segundo a mesma reportagem do jornal O Estado de S. Paulo, para proteger vidas e patrimônios as empresas privadas e as pessoas físicas brasileiras dependem anualmente recursos próprios correspondentes a 1,7% do Produto Interno Bruto (R\$185 bilhões/ano) para suprir o fracasso da ação do Estado no combate à violência interna. É muita coisa, especialmente em um país com carga tributária entre as maiores do mundo.

É preciso, portanto, maior atenção com a questão, grave e urgente, especialmente quando o país se aproxima de nações com histórico de organizações terroristas - China, Irã, Venezuela, Rússia, Cuba e Nicarágua entre elas -, em claro contraste com o perfil da população nacional, que ama a liberdade, seja de escolha política, de expressão, ou econômica. O brasileiro, já tão sofrido, merece viver em paz.



SITUAÇÃO DE EMERGÊNCIA DECLARADA

# Menina Morre em Montes Claros devido à Falta de Leitos Pediátricos

GABRIELE SANTOS

Uma tragédia abalou Montes Claros, no Norte de Minas, quando uma menina de apenas 7 anos faleceu na sexta-feira (4), após ser admitida em estado crítico no Hospital Universitário Clemente de Faria. O drama foi agravado pela ausência de leitos pediátricos na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) do hospital, que dispõe apenas de leitos neonatais e adultos.

A criança foi transferida para o Hospital Universitário na quinta-feira (2), após receber atendimento no Hospital Municipal Alpheu de Quadros. A equipe médica do Clemente de Faria prestou assistência à menina, porém, devido à falta de leitos pediátricos disponíveis na região, não foi possível garantir o tratamento adequado.

Esforços foram feitos para encontrar uma vaga em UTI pediátrica em outros hospitais, mas todas as tentativas foram em vão. Mesmo com a emissão de um laudo para buscar assistência fora da macrorregião norte, a saúde da menina se deteriorou rapidamente, resultando em seu falecimento na tarde de sexta-feira.

A tragédia evidencia a gravidade da situação de saúde em Montes Claros, levando à declaração de situação de emergência em saúde pública. O decreto, válido por 60 dias, destaca a escassez de

leitos pediátricos, em meio aos casos de síndrome respiratória aguda grave e arboviroses.

Em resposta, a Prefeitura de Montes Claros implementou medidas de intervenção na gestão dos leitos pediátricos do sistema único de saúde. Além disso, a Unidade de Pronto Atendimento (UPA) do bairro Chiquinho Guimarães será temporariamente convertida em um hospital de urgência pediátrica.

Nota Oficial do Hospital Universitário Clemente de Faria (HU Unimontes):

O HU Unimontes lamentavelmente não dispõe de leitos de UTI pediátrica no momento. No dia 2 de maio, a equipe do Hospital Municipal Alpheu de Quadros transferiu uma criança de sete anos, em estado grave, para o HU Unimontes. A criança foi prontamente encaminhada para a sala vermelha do Pronto-Socorro, onde recebeu suporte e acompanhamento de um pediatra durante todo o período de internação.

Diante da gravidade do caso, foram realizadas tentativas para conseguir uma vaga em UTI pediátrica em outros hospitais da rede, porém, infelizmente, sem sucesso. Adicionalmente, foi emitido um laudo com o intuito de buscar judicialmente uma vaga em UTI pediátrica fora da macrorregião Norte. Entretanto, a saúde

da criança se deteriorou ainda mais no início da tarde do dia 3 de maio, culminando em seu falecimento.

O HU Unimontes expressa profundos sentimentos de pesar à família enlutada e aos amigos neste momento difícil.

Montes Claros Declara Situação de Emergência devido à Escassez de Leitos Pediátricos

A Prefeitura de Montes Claros anunciou a declaração de situação de emergência em saúde pública, motivada pela falta de oferta de leitos pediátricos, resultante do aumento significativo de casos de síndrome respiratória grave em crianças, além do elevado número de ocorrências de arboviroses.

Segundo o Procurador-Geral do Município, Dr. Otávio Rocha, o Decreto apresenta dois pontos cruciais para a saúde da maior cidade do Norte de Minas. "O primeiro ponto essencial do Decreto é restringir o encaminhamento de pacientes de outros municípios para Montes Claros, até que a situação seja normalizada. Nosso objetivo é suspender a disponibilidade de leitos fora de Montes Claros", ressalta.

O segundo ponto relevante do Decreto é permitir uma intervenção parcial no sistema, possibilitando que a Secretaria Municipal de Saúde aloque diretamente e en-

caminhe pacientes para a rede de atendimento própria e conveniada do Município de Montes Claros. "Com o decreto, os prestadores conveniados serão submetidos a essa regulação extraordinária, permitindo que a Secretaria de Saúde ocupe as vagas disponíveis na cidade para o fornecimento de pediatria", acrescenta.

O Procurador enfatiza que essa é uma situação excepcional e temporária, desencadeada pelo agravamento sazonal da síndrome respiratória grave, juntamente com o aumento dos casos de arboviroses, não apenas em Montes Claros, mas em todo o Estado e país. "O decreto é uma medida excepcional e assim que a situação for resolvida, tudo voltará ao normal. São medidas essenciais para garantir o atendimento pleno. Internamente, iremos transformar a Unidade de Pronto Atendimento Chiquinho Guimarães (UPA) em uma unidade de reforço para atendimento na área de pediatria", destaca.

Em relação aos leitos, o Procurador-Geral informa que no ano anterior o município fez uma pactuação financeira e repassou uma parte para o Hospital da Santa Casa. No entanto, esses leitos não foram disponibilizados. Agora, o município buscará responsabilizar o prestador, pois esses leitos são essenciais para o sistema e a falta deles causa transtornos, colocando crianças em situação de alto risco.

## EMENDA PARA A SANTA CASA

Após a publicação da nota "Nikolas Confirmado" na coluna de sexta, onde escrevi que espera-se que Nikolas Ferreira anuncie, no próximo dia 20, quando de evento do PL, emendas e recursos para a cidade em retribuição aos 22 mil votos que teve aqui, o pré-candidato a prefeito pelo partido, Maurício Sérgio, fez contato com a coluna para informar que o deputado federal apresentou, no dia 1º de março último, emenda no valor de R\$ 500 mil em favor da Santa Casa. Nikolas obteve 22 mil votos na cidade nas últimas eleições e é, entre os deputados eleitos, o majoritário de Montes Claros.

## EMENDA PARA A SANTA CASA II

Levamos os valores que os deputados federais eleitos Marcelo Freitas (UNIÃO) e Paulo Guedes (PT) destinaram à Santa Casa em 2023 e 2024, desde a posse da atual legislação. Freitas é o maior articulador político da pré-candidatura do vice-prefeito Guilherme Guimarães (UNIÃO) à chefia do executivo, enquanto Guedes também é pré-candidato a prefeito, assim como Maurício. Ambos, contudo, receberam menos votos que Nikolas na cidade.

## EMENDA PARA A SANTA CASA III

Fiz contato pessoal com os deputados federais Marcelo Freitas e Paulo Guedes para obter esses dados. Marcelo, que teve 16.660 votos em Montes Claros, me enviou planilha mostrando a apresentação de mais de R\$ 11 milhões de suas emendas somente para a Santa Casa, isso sem considerar, segundo o deputado, o que também foi liberado para as unidades oncológicas filiais da Santa Casa em Taiobeiras, Porteirinha e São Francisco.

## EMENDA PARA A SANTA CASA IV

Já o deputado Paulo Guedes, 15.091 votos em Montes Claros no último pleito, informou que apresentou de R\$ 3 a 4 milhões em emendas para a Santa Casa nos últimos dois anos e pontuou a sua participação na liberação, pelo Ministério da Saúde agora no Governo Lula, de outros R\$ 54 milhões somente para a instituição vinculada à Arquidiocese de Montes Claros. Além da Santa Casa, Marcelo Freitas e Paulo Guedes apresentaram nos últimos dois anos, emendas de altos valores para quase todos os demais hospitais públicos e/ou filantrópicos de Montes Claros, sem contar hospitais de municípios vizinhos, que também compõem a rede regional de saúde.

## EMENDA PARA A SANTA CASA IV

O candidato a federal mais votado em Montes Claros nas últimas eleições, Délio Pinheiro (PDT), não foi eleito, mas, ainda em 2023, nos primeiros meses da legislatura, conseguiu junto ao deputado federal Mário Heringer (PDT) uma emenda no valor de R\$ 500 mil para a Santa Casa. Curiosamente, o objeto da emenda, compra de medicamentos oncológicos, bem como o valor, são os mesmos apresentados pelo deputado Nikolas. Délio, primeiro suplente, também pré-candidato a prefeito, ocupará a vaga de Heringer, em licença, até o mês de agosto. Vale ressaltar que apenas deputados titulares têm direito a apresentar emendas ao orçamento da União.

## EMENDAS PARA A SAÚDE

Sem o aporte de emendas parlamentares, nenhum hospital público ou filantrópico de Montes Claros tem a menor condição de manter o seu funcionamento. Somente a remuneração dos serviços prestados aos SUS ou a planos de saúde particulares é insuficiente para cobrir os gastos e atender à alta demanda. Por isso, é fundamental que os deputados votados na cidade, especialmente os federais, que têm acesso a mais recursos, tenham compromisso com a liberação de emendas para garantir o funcionamento dessas instituições. Além de, claro, destinar emendas para outros setores fundamentais para o município, já que a maior parte dos recursos discricionários do Orçamento da União, atualmente, é liberada por deputados e senadores de forma impositiva ou em negociações para aprovar projetos de interesse do Executivo no Congresso.

*Pecê Almeida Júnior é jornalista e publicitário e fechou esta coluna às 13h30 de 05 de Maio de 2024*

## 8 DE MAIO | DIA MUNDIAL DO CÂNCER DE OVÁRIO

# Menos comum, mas mais letal que o câncer de mama, chances de cura é de aproximadamente 30 a 40%

O câncer de ovário não é um câncer muito comum, mas é extremamente letal. São esperados para este ano cerca de 7.300 novos casos de câncer de ovário aqui no Brasil. Enquanto o câncer de mama se espera cerca de 73 mil novos casos.

O que chama a atenção no câncer de ovário é a letalidade, ou seja, o percentual de pessoas que morrem pelo câncer de ovário é de cerca de 60% - 70%, ou seja, cerca de 2/3 dos pacientes com o câncer de ovário irão morrer em função da doença.

"E por que isso ocorre? Ainda hoje, em 2024, nós temos importantes limitações no diagnóstico precoce do câncer de ovário. Cerca de 80% das pacientes com o câncer de ovário são diagnosticadas na sua fase localmente avançada, onde o câncer já saiu do ovário e já soltou células contaminando o peritônio, que é uma membrana que reveste o intestino e os órgãos abdominais", alerta o médico oncologista e mastologista Prof. Dr. Wesley Pereira Andrade.

Os principais fatores de risco para essa doença são:

- a idade acima dos 50 ou 60 anos de idade
  - histórico familiar
  - mutações genéticas, principalmente a mutação do gene de BRCA, ou BRCA2, que são genes protetores contra o câncer de ovário e o câncer de mama. "Quem nasce com esse gene mutante nasceu sem um anjo da guarda que protegeria contra o risco de desenvolver essa doença. Outros fatores de risco são obesidade, não ter utilizado anticoncepcional, que protege contra o risco de se a doença, bem como outras causas", adverte o médico.
- Em relação aos sintomas, podem ser vagos e inespecíficos, o que torna o diagnóstico muito difícil na sua fase precoce. Alguns sintomas que, em geral, só vão estar presentes na sua fase mais avançada consistem em dor, desconforto abdominal persistente, inchaço, distensão abdominal, sensação de plenitude pós-prandial (come um pouco e tem impressão que comeu bastante), enjoos, vômitos, alteração do hábito intestinal, dor durante a relação sexual, sangramento vaginal e, o que chama mais a atenção é

aumento do volume abdominal às custas de um líquido que nós chamamos de ascite. Pode ter também perda de peso nas suas fases mais avançadas.

Os principais exames para tentar investigar essas queixas consistem no ultrassom transvaginal associado à dosagem de um marcador sanguíneo chamado CA125. Ocasionalmente pode-se fazer uma ressonância magnética do abdome.

Para aqueles pacientes que têm sintomas persistentes que os exames não foram conclusivos, ocasionalmente é preciso uma atitude cirúrgica por meio de uma videolaparoscopia na perspectiva de avaliar dentro da cavidade abdominal através de uma câmera. Uma vez feito o diagnóstico através de uma biópsia dessas alterações, é fundamental fazer o estadiamento da doença que consiste em entender se é uma doença localizada, uma doença avançada ou uma doença metastática.

O próximo passo será então o tratamento que terá em sua principal modalidade, a associação de quimioterapia com cirurgia. "Como a maioria das pacientes são diagnosticadas na fase avançada da

doença, começamos o tratamento com a cirurgia antes da cirurgia, o que chamamos de quimioterapia nervo adjuvante ou cito redutora, na perspectiva de reduzir o volume tumoral e permitir uma cirurgia menos mórbida sobre o prognóstico e chance de cura", comenta o cirurgião.

As chances de cura no câncer de ovário são da ordem de 30 a 40%. Naturalmente, alguns casos são diagnosticados na sua fase bem precoce, às vezes por um diagnóstico incidental, ao se fazer outra cirurgia uma cirurgia preventiva flagra-se uma lesão no ovário no estudo anatomopatológico.

"O grande limitante hoje é a tecnologia dos exames de imagem, que ainda não permitem o diagnóstico em fase inicial do câncer de ovário. Fica aqui então a dica e alerta à população: Sintomas abdominais ou ginecológicos persistentes deve-se buscar o auxílio médico, e este profissional deve estar preparado para investigar essas queixas que, muitas vezes, são inespecíficas. Além disso as pacientes devem manter uma rotina de acompanhamento até o esclarecimento da queixa ou um diagnóstico assertivo", conclui.

**Na MASTEC, você recebe a impressora a custo zero e só paga a cópia! Consulte nossas condições.**

Rua Bocaíuva, 583 Centro - Montes Claros - MG Fone (38) 3214-1202  
Av. Cônego Ramiro Leite, 30A - Centro - Januária - MG Fone (38) 3621-1000  
Av. Pio XII, 433 - Santos Dumont - Pirapora - MG Fone (38) 3742-2001



# Rural faz lançamento da Expomontes e apresenta Rainhas

A Sociedade Rural de Montes Claros lança oficialmente, segunda-feira (06), no Parque de Exposições João Alencar Athayde, a 50ª Expomontes e apresenta as rainhas de 2024, ano que a entidade também celebra seus 80 anos de criação.

A Exposição Agropecuária é o palco de grandes feitos e avanços do agronegócio, além de ser o espaço ideal para celebrar as conquistas e superar os desafios que fazem parte do dia a dia do campo.

“A Rural demonstra mais uma vez sua dedicação e empenho em promover o desenvolvimento do agro, proporcionando oportunidades de negócios, troca de conhecimentos e networking entre os participantes, realizando uma feira histórica, neste ano. A grandiosidade da Expomontes representa a força e a prosperidade do agronegócio, que não apenas alimenta o Brasil, mas movimentada toda a economia”, explicou José Henrique de Carvalho Veloso, Presidente da instituição.

## Expomontes

A Expomontes é realizada, no

Parque de Exposições João Alencar Athayde, desde 1957, movimentando R\$ 400 milhões de reais; tem 35 atrações musicais, regionais e nacionais organizadas pela Cia Promoções; 92 stands; 40 barracas da agricultura familiar, gerida em parceria com a Emater Minas; comercializa cerca de 12 mil cabeças de animais em dez leilões para criação e recria, reprodutores, leite e elite, com faturamento de R\$ 25 milhões; e para julgamentos, torneios e esportes equestres e feiras de touros e cavalos, sendo 90% de gado e o restante de equinos; tem palestras; parque de diversões; gera 5200 empregos, sendo 1200 diretos e 4 mil indiretos; recebe 400 mil pessoas; realiza a Minifazenda; e tem a maior e mais completa genética para bovinos e equinos.

Pesquisa revela mais de 90% de aprovação da Expomontes

A Empresa Júnior da Faculdade de Administração da Unimontes realizou uma pesquisa de satisfação, em 2023, e chegou à conclusão de que 96,31% dos entrevistados enxerga a Feira entre bom e ótimo. Conforme explicou o Diretor

Financeiro da Rural, o professor Flávio Oliveira, também foi avaliada a satisfação dos expositores. Eles [expositores] entendem que a Expomontes fortalece a marca das empresas. 92,31% aprovam totalmente; 6,15% concordam; 1,54% neutro; e não houve votação para não concordam.

Os dados demonstram o grande potencial não só de fortalecimento do campo, mas comercial da Exposição. O trabalho destacou ainda a organização do evento, o público qualificado e a oportunidade de negócios.

“A Expomontes é uma oportunidade única para as empresas fortalecerem suas marcas e ampliarem seus negócios. Com este índice de aprovação, fica claro que os participantes reconhecem o valor e os benefícios que a exposição traz para suas empresas”, disse Flávio.

## Rainhas 2024

As Rainhas da Sociedade Rural de Montes Claros, Sindicato dos Produtores Rurais, Núcleo do Cavalos Mangalarga Marchador e Sicoob Credinor serão apresentadas para encerrar o mistério das jovens

meninas, indicadas pelas instituições.

Segundo o diretor social, Bernardo Pinheiro, as rainhas representam a família, na exposição agropecuária.

“Elas são responsáveis por promover a integração entre os diferentes setores da sociedade. Além disso, as rainhas ajudam a divulgar as be-

lezas naturais e culturais da região, contribuindo para o fortalecimento do turismo local. Por isso, a escolha das rainhas é um momento importante e significativo para a comunidade”, discorreu Bernardo.

## Parceiros

São parceiros da Rural na promo-

ção da Expomontes: Sindicato dos Produtores Rurais, Cia Promoções, Conboi Leilões, Prefeitura de Montes Claros [Secretarias de Cultura, Saúde e Defesa Social da Prefeitura Municipal de Montes Claros e da MCTTRANS, Conselho Tutelar], Câmara de Vereadores, Polícia Militar, Polícia Civil, Corpo de Bombeiros, Ministério Público.



## TRABALHO CONCRETO

# Ponte do JK recebe concretagem



Dando prosseguimento às obras de construção da nova ponte sobre a linha férrea na divisa dos bairros Floresta e JK, na região do Grande Renascença, a Prefeitura de Montes Claros realizou nessa sexta-feira, 3, a concretagem sob as placas pré-moldadas e a armação de ferragem. Ao menos 65 metros cúbicos de concreto foram aplicados no espaço da nova ponte. Agora, o ideal é aguardar a ‘cura’ do material por até 30 dias e realizar o encabeçamento da ponte e o asfaltamento.

Vale destacar que as vigas que atravessam a ponte possuem peso de 18,6 toneladas cada e comprimento de 17 metros. É importante ressaltar que a obra atenderá a uma antiga reivindicação dos moradores da região e de motoristas que pas-

sam pelo local, além dos estudantes que se dirigem diariamente às várias unidades de ensino superior existentes naquela área.

A antiga ponte era um gargalo que resultava em grandes filas, sobretudo nos horários de pico, por passar somente um veículo por vez. A nova construção terá pista dupla, ampliando consideravelmente a fluidez do trânsito local. Há anos a velha ponte vinha sofrendo com o desgaste natural do tempo e o aumento do tráfego de veículos, o que contribuiu para que ela ficasse totalmente vulnerável. Quando concluído o novo acesso, o tráfego vai ser mais organizado, garantindo maior segurança para motoristas, motociclistas, ciclistas e pedestres. (RUBENS SANTANA)

# Descentralização da saúde beneficiará moradores do Independência

No coração do bairro Independência, um sentimento de esperança se fortalece à medida que o projeto de construção da Unidade de Pronto Atendimento (UPA) se aproxima da sua conclusão. Para o vereador Marlus do Independência (PSD) essa conquista representa não apenas um marco para o bairro, mas para toda a região, que inclui os bairros adjacentes: Carmelo, Santa Laura, Esplanada e Interlagos.

“É um sonho dos moradores da região. Trabalhamos arduamente e mantivemos diálogos constantes com a administração do prefeito Humberto Souto (Cidadania) para garantir que a UPA seja construída em um ponto estratégico, próximo à entrada do Independência, facilitando

o acesso para todos os bairros circunvizinhos”, afirma o parlamentar.

Ainda segundo, o vereador, o caminho até aqui não tem sido isento de desafios. “Estávamos na fase final das licitações quando uma empresa recorreu. Mas já foram tomadas as medidas necessárias, incluindo diligências e capacitações dessa empresa. Nos próximos dias, o prefeito dará a ordem de serviço para o início efetivo da obra.”

A preocupação com a saúde é uma constante na gestão municipal, conforme ressaltou Marlus. “O prefeito tem trabalhado incansavelmente para enfrentar as doenças causadas pelo Aedes Aegypti entre outras. Junto com os vereadores, ele está empenhado em

melhorar a qualidade de vida dos moradores e em facilitar o acesso aos serviços de saúde básicos.”

Marlus reconhece que alcançar uma saúde pública de excelência é um desafio contínuo. “Nunca teremos 100% de resolução, pois sempre surgirão novos desafios, mas o compromisso do prefeito e dos vereadores com a população é inegável. Estamos todos engajados em tornar esse projeto uma realidade.”

Com a UPA construída a uma distância de apenas dois quilômetros e meio, a população terá acesso facilitado a serviços de saúde de qualidade. “A descentralização do acesso é fundamental. Isso significa uma saúde mais eficiente e acessível para todos”. (GISSELE NIZA)





ITACARAMBI

# Nova Lei de Licitações é ministrada para servidores do município

*Escola de Governo do Codanorte ministra curso sobre a regulamentação da Nova Lei de Licitações para servidores do município de Itacarambi*



Foi promovido, nesta semana, pela Escola de Governo do CODANORTE, o curso que trata das "PRINCIPAIS ALTERAÇÕES APRESENTADAS PELA LEI FEDERAL 14.133/2021 (Lei de Licitações e Contratos Administrativos)", no município de Itacarambi.

A capacitação foi ministrada pela Dra. Nádia Patrícia de Souza, procuradora do CODANORTE. Ao todo, 24 servidores do Município foram capacitados.

"A Prefeita de Itacarambi, Nívea Maria de Oliveira, ciente da necessidade de capacitação dos servidores, solicitou que o CODANORTE, através da ESCOLA DE GOVERNO realizasse o curso de capacitação para assim, garantir maior conhecimento e segurança aos servidores quando da aplicação da nova lei de licitações, uma vez que, a nova legislação tem

como um dos seus pilares a capacitação de todos os envolvidos no processo de compras, licitação e fiscalização dos contratos", destacou Dra Nádia Patrícia.

Sobre a Nova Lei de Licitações

A Lei nº 14.133, de 1º de abril de 2021, estabelece normas gerais de licitação e contratação para as Administrações Públicas diretas, autárquicas e fundacionais da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios.

Ela entrou em vigor no dia 1º de janeiro de 2024 e regula todas as compras públicas da administração direta, autárquica e fundacional.

O objetivo da nova legislação foi modernizar o processo de contratação pública. A partir da mudança, novas regras foram ins-

tituídas, incluindo desde novos tipos contratuais, até uma nova dinâmica de publicar os editais e contratos, por meio de um portal unificado de contratações governamentais.

Sobre a Escola de Governo

O objetivo da ESCOLA DE GOVERNO do CODANORTE é capacitar e formar profissionais para atuarem de forma eficiente e ética na gestão pública, promovendo o desenvolvimento de competências necessárias para o exercício de cargos e funções no setor público. Além disso, a escola de governo busca promover a troca de conhecimentos e experiências entre os profissionais da área, contribuindo para a melhoria da administração pública e para o fortalecimento da democracia.

# HU implanta serviço de atendimento bucal para pacientes internados

*Beneficiados recebem tratamento adequado, visando ter melhor qualidade de vida*



Foi lançado no Hospital Universitário Clemente de Faria (HU Unimontes), vinculado a Universidade Estadual de Montes Claros, o serviço de atendimento odontológico para os pacientes internados. O serviço foi implantado por meio do Núcleo de Qualidade da Saúde Bucal (NQASB), em parceria com o Departamento de Odontologia da Unimontes, Residência Multiprofissional em Saúde da Família (segundo ano de especialização), Coordenação de Odontologia da Secretaria Municipal de Saúde de Montes Claros (SMS) e com o Centro de Especialidades Odontológicas (CEO), do Centro de Atenção à Saúde do Idoso (CraSI), também vinculado ao hospital.

Dentro da proposta, foram criados no Hospital Universitário os plantões presenciais de odontologia, também voltados para a

assistência aos pacientes internados, numa ação da Residência Multiprofissional em Saúde da Família. Os atendimentos, conforme escalados, são realizados todas às quartas e sextas-feiras, para avaliações solicitadas pela equipe médica e para atender demandas percebidas por avaliação à beira do leito.

A meta é a melhoria da qualidade de vida dos pacientes internados, que recebem atendimento totalmente gratuito, bancado pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

A Coordenadora do Núcleo de Qualidade da Saúde Bucal, Zélia Martins ressalta que "com a colaboração de diversos setores, essa iniciativa representa um avanço na história do acesso à saúde de qualidade no Sistema Único de Saúde (SUS), começando em Montes Claros". Outro fator relevante, destaca, é o apoio da Secretaria de

Estado de Saúde de Minas Gerais para o avanço na qualidade da assistência odontológica aos usuários do SUS".

A chefe do Departamento de Odontologia da Unimontes, professora Marinilza Soares Mota, enfatiza a importância da parceria que viabilizou o atendimento odontológico aos pacientes internados. "A Odontologia está conquistando espaço com responsabilidade, e o esforço conjunto de várias mãos para construir mais um capítulo na assistência tão esperada".

Ela salienta que a conquista é resultado do apoio irrestrito da equipe da gestão do HU Unimontes, sobretudo, da Superintendência e das Diretorias Assistencial, Acadêmica, de Enfermagem e Administrativa. "Todos os envolvidos estão comprometidos em melho-

rar continuamente a qualidade da assistência prestada, em apoio aos usuários, à Unimontes e à valorização do SUS, buscando sempre mais recursos para esse fim", ressalta a professora Marinilza Soares Mota.

NQASB – HU Unimontes

O NQASB – HU Unimontes foi implantado em julho de 2022, sendo um indicador para os hospitais do Módulo Valor em Saúde, criado dentro da política de Atenção Hospitalar do Estado de Minas Gerais (Valora Minas). O objetivo é qualificar a assistência, ampliar o acesso e responder às demandas e necessidades da população mineira.

O NQASB mantém efetivamente atividades de assistência nos leitos, ensino e prática, com projetos de extensão que acontecem

também semanalmente na Clínica Pediátrica e Maternidade, além de outras demandas da assistência odontológica solicitadas nas prescrições medidas e pedidas por outros profissionais e acadêmicos que prestam atendimento ambulatorial no Centro "Mais Vida" de Referência em Assistência à Saúde do Idoso (CraSI).

O NQASB implantou os protocolos de Higiene Oral para os pacientes internados (Conscientes, inconscientes, intubados, pediátricos, colaborativos, não colaborativos) conforme preconiza a assistência nos hospitais (PHBH), visando o controle do biofilme presente na cavidade bucal, e, a redução das pneumonias adquiridas, além de identificação de patologias, lesões, necessidades básicas, remoção de aparelhos ortodônticos, redução do tempo de

internação, da mortalidade e, conseqüentemente, dos custos dessas internações com pretensão de no futuro, avançar para o NQASB para Odontologia Hospitalar.

O Hospital Universitário (HU Unimontes) oferece atendimento 100% gratuito, bancado exclusivamente pelo Sistema Único de Saúde (SUS), se destacando pela promoção da saúde e pela constante busca do aprimoramento de seus procedimentos, focado no cuidado com as pessoas, no atendimento humanizado e na qualidade da assistência.

O Núcleo de Atenção à Saúde Bucal participa ativamente de ações do Governo de Minas, através da Coordenação Estadual de Saúde Bucal (CESB) da Secretaria Estadual de Saúde, sendo peça chave para as iniciativas da SES em Montes Claros.

# Interdição no tráfego da BR-135 para obras de sinalização

*Obras começam nesta segunda (06) e terminam na quarta-feira (08), de 07h às 17h*



Para proporcionar mais segurança e fluidez do tráfego ao longo da rodovia, a Eco135 irá realizar obras de sinalização horizontal na Serra de Montes Claros. Dividida em duas etapas, a primeira ocorrerá de segunda a quarta-feira (06 a 08/05), das 07h às 17h, entre os quilômetros 369 ao 375. Nessa fase, serão realizadas obras de revitalização da sinalização horizontal, incluindo a implantação de tachões no eixo da rodovia e tachinhas nos bordos. Para isso, será necessário a interdição parcial do local,

com utilização do sistema pare e siga.

A segunda etapa, que será marcada posteriormente, envolverá a implantação de sinalização vertical, como placas e cones, além da implantação de sonorizadores e quebra-molas.

A Eco135 informa que o local estará devidamente sinalizado para orientar os usuários e contará com acompanhamento da equipe responsável da concessionária, contando com o acompanhamento da equipe responsável da concessionária para

garantir a segurança. É essencial que os usuários redobrem a atenção e respeitem a sinalização e os limites de velocidade, pois haverá colaboradores próximos à pista.

Para evitar possíveis transtornos nos locais com restrições de tráfego, é recomendado que os usuários planejem seus deslocamentos e saídas com antecedência. Todas as intervenções serão divulgadas em nossas redes sociais @\_eco135 e também no whatsapp ou através de ligação no 0800 0135 135.



## MAIS CULTURA

# Montes Claros promove 1º Fórum Municipal para Pontos de Cultura e Espaços Culturais

O que é um Ponto de Cultura e qual é o lugar da Secretaria de Cultura na aplicação de políticas públicas para essas instituições? Essas e outras questões foram debatidas na noite de quinta, 2 de maio, no 1º Fórum para Pontos de Cultura e Espaços Culturais de Montes Claros, realizado pela Prefeitura de Montes Claros, através da Secretaria de Cultura, no Centro Cultural Hermes de Paula.

Terezinha Lígia, agente cultural do setor de Teatro – Grupo Fibra, comenta que o Fórum foi muito importante para dar supor-

te e esclarecer suas dúvidas: “saio com ótimas expectativas para os próximos anos de PNAB.”

Reunindo boa diversidade de agentes de Cultura de toda a cidade e de diferentes áreas de atuação, o fórum visou discutir estratégias de identificação, reconhecimento e valorização dos coletivos, instituições e entidades promotoras da Cultura no município, aprofundando o conhecimento e os diálogos em torno da Política Nacional Aldir Blanc e da Política Nacional Cultura Viva, as quais regem as orientações sobre

Pontos de Cultura e Espaços Culturais, respectivamente.

“Montes Claros vivencia um momento inédito com a “identificação e reconhecimento” dos agentes, valores e manifestações culturais locais através da Nortear. Esta plataforma, que dentre outras funções, colhe informações e indicadores culturais que possuem o nosso sotaque, alicerça o Sistema Municipal de Cultura - SimC e propõe ajustes e atualizações necessárias para integrar o Sistema Nacional de Cultura - SNC. Soma-se a este amadureci-

mento o intento municipal de mapeamento e reconhecimento das áreas periféricas e rurais”, reforça o Gerente de Cultura Marcelo de Paula.

O evento contou com uma palestra de introdução à legislação específica da Política Nacional Aldir Blanc e da Política Nacional Cultura Viva, com os relatos de lideranças dos atuais Pontos de Cultura da cidade, Fabiana Lima, Junio Pimenta e Robson Malungo, e da integrante da Rede Nacional de Pontos de Cultura e Memória Rurais, Marjorie Botelho.

“Esse foi só o primeiro encontro, então é importante que fiquemos atentos aos novos movimentos participando das oitavas para escuta e diálogo na construção de uma estrutura que seja forte e próxima dos fazedores de cultura”, destacou Fabiana Lima.

O debate a partir de dúvidas apresentadas pela plateia encerrou o evento.

Rayanne Martins, agente cultural multisetorial – Grupo CanaquiContaculá, comentou sobre o quanto foi proveitoso o evento: “Já tem um tempo que eu busco

informações sobre Pontos de Cultura. Ainda tenho dúvidas sobre documentação, mas procurarei a Secretaria de Cultura para dar continuidade no processo.”

A Cultura Viva abrirá novas perspectivas e oportunidades através dos Pontos de Cultura, incentivando o movimento cultural que se coloca voltado para a cidadania, atuando na correlação entre a cultura e outras áreas, como a educação, o meio ambiente, as novas tecnologias, os direitos humanos, a comunicação e a base comunitária.

## Exibição de filme, com entrada gratuita, na Unimontes

“Chinatown” incorpora os elementos do filme policial para abordar os questionamentos sociais e políticos dos anos 1970

Na próxima quinta-feira (08/05), acontecerá a exibição do filme “Chinatown”, às 19 horas, no auditório do prédio 2, do Centro de Ciências Humanas, no campus-sede da Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes). A sessão gratuita é fruto de uma parceria da Unimontes, por meio do Programa de Pós-Graduação Stricto sensu em Letras-Estudos Literários (PPGL) e do Centro de Comunicação e Referência Audiovisual (CCRAV) – com o Projeto Cinema Comentado Cineclubes.

O filme “Chinatown” (1974) é uma produção estadunidense dirigida pelo polonês Roman Polanski, com roteiro ambientado em 1937, numa Los Angeles ensolarada e corrupta, “Chinatown” é classificado como neo-noir – isto é, apresenta uma história com os elementos e os cenários dos filmes policiais clássicos dos anos 1940-1950 numa abordagem que incor-

pora os questionamentos sociais e políticos da década de 1970. O detetive particular J.J. Gittes (Jack Nicholson) recebe a visita de Evelyn Mulwray e é contratado para confirmar a traição do marido, engenheiro-chefe do Departamento de Águas e Energia da cidade. Quando o marido é assassinado, Gittes descobre que foi enganado por uma farsante, envolve-se com a verdadeira Evelyn (Faye Dunaway) e acaba numa intriga de poder, segredos e crimes.

Ainda sob o impacto da morte da esposa Sharon Tate, assassinada pelos seguidores de Charles Manson, em 1969, Polanski incorpora tragédia e cinismo à trama do filme, realizando um dos seus maiores sucessos de público e de crítica. Posteriormente, o cineasta foi impedido de trabalhar nos Estados Unidos devido à condenação de assédio sexual contra uma adolescente de 13 anos, cometido em 1977.

O crítico Gabriel Ferreira Vieira, do site Plano Crítico, afirma que “o filme continua com a força de seus significados mais profundos”. Continua com força por tudo que tem a dizer sobre seres humanos, suas vontades: de amor, de realização financeira, realização profissional, e, no mais profundo dos sentidos, de saciar suas sedes. Chegando a pontos miseráveis, como assassinato e violência sexual, para conseguir todas essas vontades. Assim, a vontade de Gittes em prosseguir com o caso, pode-se dizer, é onde o filme ganha maior potência”.

Para comentar “Chinatown” com o público, a professora doutora Andrea Martins, sócia fundadora do Cinema Comentado e coordenadora do PPGL- Unimontes, vai participar do debate após a sessão reforçando a perspectiva de proporcionar uma experiência cinematográfica estética e reflexiva aos espectadores.

## QUE BELA EXPOSIÇÃO!

# Bella Oliveira expõe no Painel Permanente de Poesia Juca Silva Neto

Nessa primeira quinzena de maio o Painel Permanente de Poesia Juca Silva Neto apresenta os trabalhos poéticos de Bella Oliveira. A atração pode ser visitada de segunda a sexta, das 8 às 18 horas, e tem entrada franca. O Painel fica dentro da Biblioteca Municipal “Dr.

Antônio Teixeira de Carvalho”, nas dependências do Centro Cultural Hermes de Paula.

Na exposição ela rememora sua infância na zona rural e a Montes Claros bucólica vivida em sua juventude, além de prestar homenagem a João Chaves e Hermes de Paula.

Bella Oliveira, nome artístico de Maria Amélia de Oliveira Rocha, nasceu na zona rural de Montes Claros. Estudou na Escola Estadual Carlos Versiani e no Colégio Imaculada Conceição, onde fez magistério, além do Conservatório Estadual de Música Lorenzo Fernandes. Neste

último, se formou em Educação Artística e Decoração.

Como educadora, atuou nas

escolas estaduais Dulce Sarmento e Carlos Versiane; nesta, foi a responsável por organizar a biblio-

teca, onde trabalhou com afinco até aposentar-se. (HÉLDER MAURÍCIO)

## LIBEROU GERAL!

# Vacina contra a gripe está disponível para todos com mais de 6 meses de idade

A vacina contra a gripe já está disponível nas 42 salas de vacinação do município para todas as pessoas que tenham acima de 6 meses de idade. A ampliação é uma determinação do Ministério da Saúde que visa minimizar o surgimento de complicações decorrentes da doença.

Neste ano a vacina tem nova versão, com proteção para os quatro

tipos de vírus da influenza predominantes na população: dois do tipo A (H1N1 e H3N2) e dois do tipo B (linhagens Victoria e Yamagata).

É importante destacar que, ao procurar uma das mais de 40 salas de vacinação do município, os interessados devem levar um documento de identidade e o cartão de vacina. Além das salas de vacinação fixas, a Prefei-

tura possui o Vacimóvel, que promove uma vacinação itinerante. Há ainda a sala de vacinação do Montes Claros Shopping que funciona de forma ininterrupta, até mesmo nos fins de semana.

A lista completa dos locais de vacinação e o horário de funcionamento das unidades pode ser conferida em anexo. (BRUNO ALBERNAZ)



6ª EDIÇÃO DA CORRIDA RÚSTICA

# Realidade Aumentada revoluciona o atendimento médico com visualizações em 3D



A Realidade Aumentada (RA) está transformando o campo da medicina, abrindo novos horizontes para o atendimento ao paciente. Imagine a capacidade de visualizar órgãos, ossos e sistemas em 3D, em alta definição, superpostos ao corpo humano real, com riqueza de detalhes e interatividade.

Esta tecnologia também per-

mite explorar as doenças e seus efeitos no organismo de maneira dinâmica e imersiva, facilitando a compreensão dos pacientes.

Raiana Barbosa Chaves, médica oncologista e paliativista integrou a Realidade Aumentada em seu atendimento, usando-a para explicar diagnósticos e tratamentos aos pacientes.

“A RA promete um futuro em-

polgante na medicina, redefinindo como nós, profissionais da saúde, compreendemos o corpo humano e as doenças, tornando mais simples a explicação para os pacientes”, enfatiza Dra. Raiana.

A Realidade Aumentada está modificando a prática médica através de uma visualização aprimorada da anatomia humana. “Com a RA, podemos explorar

modelos anatômicos realistas, visualizando cada detalhe de ossos, músculos, órgãos e sistemas de qualquer ângulo, o que é essencial para um atendimento médico mais preciso”, destaca a especialista.

Doutora Raiana Barbosa conclui, destacando como a RA está adaptando-se à mudança nos comportamentos dos pacientes. “Anti-

gamente, os pacientes chegavam ao consultório sem informações prévias; hoje, a primeira coisa que fazem é pesquisar no Google. No entanto, eles ainda precisam que os médicos forneçam informações adicionais e relevantes aos seus casos. Com a RA, é muito mais fácil para os médicos transformar a linguagem técnica em algo facilmente compreensível por qualquer pes-

soa”, explica.

A oncologista também ressalta que o aplicativo de RA, disponível para qualquer médico e também em sites online, é uma ferramenta poderosa para melhorar a compreensão e a comunicação em consultas médicas, independentemente do tipo de atendimento, seja ele privado, pelo Sistema Único de Saúde (SUS) ou por convênio.

## Os direitos do empregado com transtornos mentais provocados pelo trabalho

O trabalho é uma das atividades mais essenciais ao ser humano, antes de tudo por representar uma espécie de contribuição individual de desenvolvimento da sociedade. Mas há décadas já são conhecidos os efeitos negativos do excesso de trabalho. Problemas como depressão e ansiedade fazem parte da lista de transtornos mentais que afetam quem tem uma jornada de trabalho extenuante.

Aliás, as doenças relacionadas ao trabalho tiveram um verdadeiro salto em 2023. No ano passado, o Ministério da Saúde categorizou 165 novas doenças ocupacionais, alcançando um total de 347 enfermidades presentes na lista. Em 2022, a Organização Mundial de Saúde (OMS) já havia reconhecido o burnout como parte desses problemas. Sintomas de estresse e exaustão são sintomas que ajudam a entender por que o esgotamento profissional é cada vez mais presente na sociedade contemporânea.

A Associação Nacional de Medicina do Trabalho (Anamt) estima que cerca de 30% dos trabalhadores brasileiros sofrem de burnout. Já o Instituto Nacional do Seguro Social

(INSS), em 2022 houve o afastamento de mais de 209 mil trabalhadores por transtornos mentais como depressão e estresse.

Esses dados revelam o quanto é necessária a adoção de uma política de cuidado com as condições emocionais dos trabalhadores, especialmente aqueles submetidos a uma quantidade maior de responsabilidades e de resultados. O que poucas pessoas de fato têm ciência é de que já existem alguns direitos trabalhistas para o portador de burnout e outras doenças de cunho emocional.

Antes de qualquer coisa, porém, é preciso entender que é necessário apresentar o diagnóstico da perícia médica, que informe a incapacidade para o trabalho, para ter acesso aos benefícios legais. No caso do afastamento por até 15 dias, a remuneração continua sendo de responsabilidade da empresa contratante. Para além disso, o trabalhador passa a ter acesso ao auxílio-doença pelo INSS.

Os depósitos do FGTS devem continuar sendo feitos, o trabalhador passa a ter direito uma estabilidade de 12 meses, contados a partir da alta definitiva e constatada sua condição de retorno às atividades

laborais.

Há casos em que o desenvolvimento da doença pode resultar numa indenização por danos morais, materiais e emergentes junto à empresa, uma vez que o burnout tende a ser consequência do excesso de trabalho. Isso permite ao trabalhador pleitear judicialmente o direito de rescindir o contrato de trabalho sem a perda dos benefícios dados a quem é demitido. Ou seja, nestes casos ele recebe até mesmo a multa de 40% sobre o saldo do FGTS e seguro desemprego.

As doenças mentais decorrentes do ambiente laboral devem servir de alerta não apenas para os empregados, mas também para as próprias empresas. É importante propiciar condições não apenas dignas, mas que também sejam capazes de estimular o bem-estar e a saúde mental do colaborador. Uma política de acolhimento ao ser humano para além do empregado é uma forma inclusive de integrá-lo aos propósitos corporativos, incentivando a qualidade de vida pessoal, sem a necessidade de sugar toda a energia do colaborador para as entregas da empresa.



## Prefeitura de Montes Claros decreta situação de emergência no setor de pediatria



A Prefeitura de Montes Claros decretou situação de Emergência em Saúde Pública, em decorrência da falta de ofertas de leitos pediátricos, causada pelo aumento significativo de casos de síndrome respiratória grave em crianças, além da grande quantidade de casos de arboviroses.

De acordo com o Procurador-Geral do Município, Dr. Otávio Rocha, o Decreto vai nortear dois pontos importantes para a saúde na maior cidade do Norte de Minas. “O primeiro ponto importante do Decreto é restringir o encaminhamento de pacientes de outros municípios para Montes Claros, até que a situação seja equalizada. Então o objetivo é suspender a disponibilidade de leitos para fora de Montes Claros”, destaca.

O segundo ponto importante do Decreto é que ele promove uma intervenção parcial do sistema, permitindo que a Secretaria Municipal de saúde possa fazer

diretamente a alocação e encaminhamento de pacientes para a rede de atendimento própria e conveniada do Município de Montes Claros. “A partir do decreto, os prestadores conveniados serão submetidos a essa regulação extraordinária permitindo que a Secretaria de Saúde aloque e ocupe as vagas disponíveis na cidade para o fornecimento de pediatria”, disse.

O Procurador destacou ainda que essa é uma situação excepcional e transitória, ocasionada pelo agravamento da situação com aspecto sazonal de síndrome respiratória grave, junto com o aumento do quadro de arboviroses, que não acontece somente em Montes Claros, mas no Estado e em todo País. “O decreto é uma situação excepcional e tão logo seja resolvida a situação tudo voltará à normalidade. São medidas imprescindíveis para garantir o pleno atendimento. Entre as medidas internas, iremos transformar a Unidade de Pronto Atendimento Chiquinho

Guimarães (UPA) em uma unidade de reforço para atendimento na área de pediatria”, observa.

Leitos

Ainda de acordo com o Procurador-Geral do Município, no ano passado o município fez uma pactuação financeira, através de projeto de lei, e repassou uma parte para o Hospital da Santa Casa, mas infelizmente esses leitos não foram disponibilizados. Agora o município vai buscar inclusive a responsabilização do prestador, porque nesse momento esses leitos fazem falta ao sistema e causam transtornos, inclusive colocando crianças em situação de alto risco pela falta desses leitos. Em virtude dessa situação, a Secretaria de Saúde vai promover uma intervenção parcial nos prestadores para regular esse acesso e buscar oferecer para a nossa população estrutura e todo o apoio necessário.





## BR-251 é interditada após transbordo dos 58 mil litros de álcool anidro

Foi concluído na manhã deste sábado (4) o transbordo dos 58 mil litros de álcool anidro que estavam sendo transportados por uma carreta bitrem que tombou na BR-251, em Salinas.

Segundo o Corpo de Bombeiros, o transbordo começou por volta das 19h30 dessa sexta-feira

(3). O trânsito, que precisou ser interditado nos dois sentidos, foi liberado por volta das 7h30. O veículo, que seguia de Descalvado (SP) para São Francisco do Condé (BA), apresentou problemas mecânicos e saiu da pista no KM 297.

Logo após o acidente, a corporação se mobilizou para executar

ações de prevenção contra incêndio e explosão, já que o produto é considerado perigoso e inflamável. Os militares fizeram o resfriamento da carreta, que teve vazamento de álcool pelos suspiros.

A Polícia Rodoviária Federal também foi mobilizada na ocorrência. (G1)

## Polícia Civil prende homem por tráfico e apreende drogas ilícitas e R\$13 mil em sua residência

A Polícia Civil prendeu um homem por tráfico de drogas e apreendeu maconha, haxixe e skunk e R\$ 13 mil na casa dele, em Montes Claros.

Segundo informações divulgadas na sexta-feira (3) pela PCMG, o homem foi abordado após vender entorpecentes para uma mulher, que também acabou detida. Ao ser questionada, ela disse que com-

prou maconha dele e que pagou por meio de transferência bancária. O comprovante foi entregue para os policiais.

"Durante a apuração, os policiais civis observaram quando o investigado saiu de sua casa, no bairro Clarindo Lopes, e deslocou até o bairro de Lourdes, encontrando-se com uma mulher. A dupla conversou rapidamente e a usuária recebeu dele

um objeto. Em seguida, ela foi para casa", detalhou a polícia.

Diante da suspeita de que o homem estava vendendo drogas, ele foi abordado.

"O homem resistiu à ação policial, com socos e pontapés. Na sequência, ele foi imobilizado e, na casa dele, os policiais civis apreenderam em cima da mesa da sala várias porções de maconha, haxixe e skunk,

além de aproximadamente R\$ 13 mil."

As buscas na residência dele contaram com o apoio da equipe das Rondas Ostensivas Com Cães (Rocca), da Polícia Militar.

Ainda conforme a PCMG, o homem foi encaminhado ao presídio. A mulher assinou um Termo Circunstanciado de Ocorrência e foi liberada. (G1)



### MONTES CLAROS

## Homens são presos por descumprirem medidas protetivas



Três homens, de 28, 37 e 42 anos, foram presos por descumprimento de medida protetiva de urgência, lesão corporal e vias de fato em Montes Claros. Uma das vítimas foi agredida por ter esquecido de separar o uniforme escolar da filha.

Segundo informações divulgadas pela Polícia Civil nesta sexta-feira (3), os casos não têm relação entre si e chegaram ao conhecimento da Delegacia Especializada de Aten-

dimento à Mulher (Deam) após serem denunciados pelas vítimas, que solicitaram providências contra seus ex-companheiros.

A primeira prisão ocorreu porque o homem teria violado as ordens judiciais determinadas em favor de uma mulher, de 29 anos. Ele acabou sendo detido ao comparecer na Deam para liberar o carro dele, que foi apreendido durante ocorrência de violência doméstica

registrada na última quarta (1), quando ele teria ameaçado a vítima.

A outra prisão ocorreu depois que o suspeito jogou uma mulher, de 41 anos, no chão, apertou seu pescoço e abriu suas mandíbulas.

"Conforme relatou a vítima, ele ainda a ameaçou de morte e tomou o celular dela, obrigando-a a fugir e perambular pelas ruas. Pela manhã, ela compareceu na

Deam para denunciar o crime e o suspeito foi preso em flagrante", detalhou a PCMG.

A terceira prisão também ocorreu após uma mulher ser agredida com socos, empurrões e murros.

"Segundo a mulher, o motivo foi por ela ter esquecido de separar o uniforme escolar da filha deles", afirmou a PCMG.

Os três homens já foram levados para o sistema prisional. (G1)

## Passageiro de ônibus é preso com papéletes de cocaína e porções de maconha na BR-367

Um passageiro de um ônibus foi preso com papéletes de cocaína e porções de maconha na BR-367, em Virgem da Lapa.

Segundo informações divulgadas pela Polícia Militar neste sábado (4), o veículo estava vindo de São Paulo e as drogas seriam

vendidas em uma festa que está sendo realizada neste fim de semana na cidade.

Após as informações sobre o transporte dos entorpecentes, os militares montaram uma operação e abordaram o ônibus. Durante buscas na bagagem

do homem, de 35 anos, foram encontrados 400 papéletes de cocaína e duas porções de maconha. O celular ele também foi apreendido.

Após ser preso, ele foi levado para a delegacia da Polícia Civil em Araçuaí. (G1)



## Caminhão carregado com 18 toneladas que seguia para Juazeiro-BA, capota e tomba na BR-251



Um caminhão carregado com 18 toneladas de abacate, capotou e acabou tombando, na BR-251, na madrugada deste domingo (05), em Montes Claros.

De acordo com a Polícia Rodoviária Federal, o acidente aconteceu próximo ao km 447, por volta das 4:00 horas da manhã. O Corpo de Bombeiros foi chamado ao local para auxiliar na ocorrência.

Segundo a PRF, o motorista, de 34 anos, disse que fazia o trajeto São Gortado-MG para Juazeiro-BA, quando perdeu a direção do veículo e acabou capotando. O caminhão ficou atravessado no acostamento da BR-251. O condutor não teve ferimentos.

O capotamento aconteceu por volta das 4:00 horas da manhã, na BR-251.

Com a ajuda de equipamentos

específicos, os militares reforçaram a sinalização e atuaram no controle de risco de explosão, além de limpeza da pista para eliminar o risco de derrapagem e absorver os combustíveis que vazaram na rodovia.

Os bombeiros e a Polícia realizaram por volta das 7:00 horas os trabalhos para virar o caminhão e assim, eles conseguiram fazer a remoção do veículo. (WebTerra)



# Brasil avança na política de serviços ambientais

Durante esta semana, a cidade de Brasília – DF sediou o evento “Pagamento por Serviços Ambientais: Série de Diálogos Consultivos” no Hotel San Marco. O encontro, que terminou neste dia 3/5, é realizado pelo Ministério de Meio Ambiente e Mudança do Clima (MMA), por meio da Secretaria Nacional de Bioeconomia, com apoio do PNUD Brasil, do Projeto Floresta+ Amazônia, e do Programa das Nações Unidas para o Meio Ambiente (PNUMA). A programação contou com a participação de profissionais liberais, pesquisadores, servidores públicos de diversos órgãos e representantes de instituições de ensino, setor produtivo, movimentos sociais e organizações da sociedade civil.

O objetivo do evento é dialogar sobre a regulamentação da Lei 14.119 de 2021, explorar os espaços de governança e conhecer experiências de Pagamento por Serviços Ambientais (PSA). Ainda tem o intuito de receber contribuições dos diferentes setores para levantar subsídios de forma colaborativa para a regulamentação e implementação da Lei de PSA no Brasil.

No dia 2/5, dedicado às organizações e movimentos sociais, o Representante-residente do PNUD Brasil, Cláudio Providas, participou da solenidade de abertura com o secretário-executivo do MMA, João Paulo Capobianco, a secretária nacional de Bioeconomia do MMA, Carina Pimenta, e o secretário-geral do Conselho Nacional das Populações Extrativistas (CNS), Dione Torquato.

Durante a programação do evento, estiveram presentes também o

Representante-residente adjunto do PNUD Brasil, Carlos Arboleda, a coordenadora da Unidade de Desenvolvimento Ambiental Sustentável (UDAS) do PNUD, Luana Lopes, e a coordenadora do Projeto Floresta+ Amazônia, Regina Cavini, além de assessores técnicos do PNUD.

“Os resultados do encontro serão sistematizados para subsidiar a elaboração de diretrizes efetivas para a aplicação da lei, garantindo a participação ativa de todos os setores envolvidos no processo e promovendo uma gestão ambiental integrada e sustentável”, explicou Carina Pimenta.

Para o representante do PNUD no Brasil, as consultas públicas e diálogos com organizações não governamentais e movimentos sociais, juntamente com as demais oficinas envolvendo os setores produtivos e academia científica, são vitais para garantir uma regulamentação inclusiva, transparente e eficaz. “A Política de Pagamentos por Serviços Ambientais será um importante instrumento para a remuneração de populações cujo papel na conservação do meio ambiente nem sempre é considerado”, ressaltou Cláudio Providas.

“Pagar pelos serviços ambientais é uma forma de proteger a biodiversidade, criar novas oportunidades de geração de emprego e renda, e também de assegurar o direito daqueles que vivem nas florestas e, principalmente, povos indígenas e comunidades tradicionais. Nós estamos estabelecendo um novo mecanismo para que se tenha o pagamento pelos serviços que são

prestados pela natureza, e uma forma de fazer com que aqueles que protegem a natureza sejam beneficiados”, enfatizou a ministra do MMA, Marina Silva.

A representante da Rede Brasileira de Povos e Comunidades Tradicionais (Rede PCT), Célia Neves, da Reserva Extrativista Mãe Grande de Curuçá, saiu do Pará para participar do evento. “O PSA é importante porque dá visibilidade para os diferentes segmentos populacionais que cuidam, que são guardiões dos ambientes que ocupamos milenarmente, e vivemos nossos modos próprios de vida, falou orgulhosa.

“É uma necessidade muito forte ter uma política que possa regulamentar essa forma de distribuição de renda para qualificar a vida dessas pessoas. A sinalização de um plano não só traz a questão dos Pagamentos por Serviços Ambientais, mas acima de tudo, dá visibilidade e reconhece as pessoas que vivem nas florestas, que vivem nos biomas brasileiros - seja no bioma Amazônico, no Cerrado, na Caatinga, seja no Pantanal, seja na mata atlântica”, disse a extrativista, Célia Neves.

## FLORESTA+ AMAZÔNIA É PIONEIRA EM PSA NO BRASIL

Uma das experiências estratégicas envolvendo PSA no Brasil é o Projeto Floresta+ Amazônia - uma iniciativa do PNUD Brasil com o Governo brasileiro, por meio do MMA, com recursos do Fundo Verde para o Clima (GCF). Até 2026, serão investidos o montante de 96 milhões



nos territórios amazônicos. Entre as ações estão pagamentos por serviços ambientais na região, voltados aos agricultores familiares.

De acordo com a coordenadora do Floresta+, o projeto tem como pano de fundo catalisar a ação humana coletiva para responder às mudanças globais do clima, promovendo incentivos financeiros para a conservação e restauração da vegetação nativa. “É um projeto-piloto histórico, pois permite, de forma pioneira, atuar para remunerar quem conserva a floresta Amazônica por meio de compensação por serviços ambientais, ali-

nhando a preservação da natureza com incentivos econômicos”, afirmou Regina Cavini.

O Projeto Floresta+ fornece compensações monetárias para incentivar a conservação e restauração dos ecossistemas, prevenindo o desmatamento e a degradação das florestas, e valorizando a atuação de proprietários, povos indígenas e comunidades tradicionais.

Ele também promove o cumprimento da legislação ambiental e contribui para o desenvolvimento de políticas públicas voltadas para a proteção e restauração da vegetação nativa. É, portanto, um

instrumento inovador para canalizar recursos de PSA diretamente aos provedores de serviços ambientais, ou seja, aos beneficiários.

“Ao testar modalidades de implementação, mecanismos e instrumentos de PSA, e ao gerar lições aprendidas, o Projeto tem oferecido subsídios valiosos para as discussões deste evento e para a regulamentação da Lei de PSA, principalmente na estruturação do Programa Federal de PSA (PFPSA), bem como para outros mecanismos de Pagamentos por Serviços Ambientais”, completou Regina Cavini.

# Cemig e Associação Brasileira dos Criadores de Zebu fecham acordo no Mercado Livre de Energia

*ABCZ vai obter desconto de R\$ 1,2 milhão na conta e terá garantia de receber energia 100% limpa e renovável*

A Cemig segue intensificando sua atuação no Mercado Livre de Energia e firmou contrato com a Associação Brasileira dos Criadores de Zebu (ABCZ), de Uberaba, no Triângulo Mineiro. A contratação no segmento

varejista vai proporcionar uma economia de R\$1,2 milhão à entidade durante a vigência do contrato.

Além da redução significativa na conta de energia, a instituição vai receber o Certificado de Energia Re-

novável - Cemig REC, que garante o abastecimento proveniente de energia limpa, renovável e rastreável, de acordo com as melhores práticas na área ESG (sigla em inglês para Ambiental, Social e Governança). O

Cemig REC foi entregue nesta sexta-feira (3/5), à ABCZ na 89ª Expozebu, um dos maiores eventos do setor do Brasil, realizado em Uberaba.

A partir de janeiro de 2024, todos os clientes atendidos em média tensão podem aderir ao Mercado Livre de Energia e, com isso, obter descontos significativos na fatura. A Cemig oferece vantagens que podem chegar a até 35% de redução na conta, garantindo também o fornecimento de energia limpa e renovável aos seus consumidores.

Desde a flexibilização dos critérios de acesso ao Mercado Livre de Energia, a Cemig já conquistou mais de 1,7 mil clientes no ambiente varejista.

Ao todo, a empresa lidera o segmento de comercialização desde a sua implantação no Brasil possuindo cerca de 15% de participação em todo o país. Esse ambiente de contratação permite que o cliente tenha liberdade de escolha na compra de energia, possibilitando

negociar e adquirir o produto a preços inferiores aos do Ambiente de Contratação Regulado (ACR), também conhecido como “mercado cativo”.

Para mais informações sobre o Mercado Livre de Energia e como obter descontos de até 35% de desconto na conta de luz por meio da Cemig, acesse o portal energialivre.cemig.com.br.

## SOBRE O CONTRATO

A ABCZ optou pela modalidade de contrato “flexibilidade total” possibilitando à entidade focar apenas na gestão do seu negócio, recebendo energia na medida exata do consumo, sem obrigações de consumo mínimo ou limite de consumo máximo.

O vice-presidente de comercialização da Cemig, Dimas Costa, destaca as vantagens para o cliente ao tornar-se varejista. “A gestão da ABCZ demonstra seriedade e compromisso com a sustentabilidade.

Ao aderir ao Energia Livre Cemig, ela traz benefícios para a instituição e para toda a sociedade, principalmente com a redução da emissão de gases que contribuem para o efeito estufa, garantindo o uso de energia de fontes limpas e renováveis”, afirma.

O presidente da ABCZ, Gabriel Garcia Cid, ressaltou que a solidez do Grupo Cemig, a significativa redução na conta de energia e a descarbonização da cadeia produtiva do setor pecuário foram fundamentais para a migração ao Mercado Livre.

“Temos o compromisso com o aumento sustentável da produção de carne e leite, para o mercado interno e internacional. Por isso, associar-se a uma empresa que é referência nas práticas de ESG e que possui um parque gerador 100% limpo foi decisivo em nossa escolha, alinhado com o compromisso da ABCZ com práticas ambientais conscientes e responsáveis”, destaca.



**VIGILLAR**  
ALARMES ELETRÔNICOS



**A GARANTIA DE QUEM MAIS ENTENDE DE SEGURANÇA**

(38) 3222 6578 - comercial@vigillaralarmes.com.br







# Jogando em casa, North estreia com vitória no Módulo 2 do Mineiro



O North Esporte Clube estreou com vitória no Módulo 2 do Campeonato Mineiro. O time de Montes Claros venceu a Caldense por 1 a 0 neste sábado, 4, jogando em casa.

No início da partida, os dois times dividiram bem a bola, mas o North teve mais oportunidades de gol, a primeira delas foi em um cruzamento de Alex, mas a bola acabou parando nas mãos do goleiro. Eles ainda tiveram outras boas chances de abrir o placar, mas o primeiro tempo ficou em 0 a 0.

Na segunda etapa, Daniel Costa balançou a rede aos cinco minutos, ele bateu no canto, sem dar chances para o goleiro.

- "Um resultado muito apertado, o time da Caldense tem muita experiência, é um time muito forte, mas o que importa é a vitória, os três pontos", disse o presidente do North, Victor Oliveira nas redes sociais do time.

O próximo confronto do North será contra o Mamoré, no domingo, 12, em Patos de Minas. Já a Caldense enfrentará a URT, em Poços de Caldas, no sábado, 11. (G1)

## Sete municípios sediaram partidas nesta edição de retomada dos Jogos do Interior de Minas

A Etapa Microrregional dos Jogos do Interior de Minas (Jimi) Futsal teve início na terça-feira (30/4). Até o dia 5/5, equipes masculinas e femininas de diferentes cidades do estado se enfrentaram por vagas na Etapa Estadual da competição.

Ao todo, sete municípios sediaram as partidas nesta edição de retomada do Jimi, dedicada exclusivamente ao futsal. São eles: Maria da Fé, Curvelo, Araguari, João Monlevade, Pará de Minas, Ponte Nova e Itaobim.

O Jimi é um programa desenvolvido pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social (Sedese-MG) através da Subsecretaria de Esportes e prefeituras municipais, e busca promover o esporte em Minas Gerais.

Para o diretor de incentivo ao Esporte de Participação e Rendimento da Sedese, Samuel Souza, o evento é uma oportunidade para

desenvolver e estimular os atletas do interior do estado.

Segundo ele, "o Jimi é uma competição tradicional, e esse retorno, mesmo que não seja no formato completo, é importante para que fomente a rivalidade saudável entre os municípios e garanta aos atletas mais uma competição no calendário anual, podendo se preparar para representarem seus municípios e o estado nas competições nacionais".

Os participantes do Jimi Futsal são atletas, federados ou não, exclusivamente nascidos ou com domicílio eleitoral no estado de Minas Gerais, com a idade a partir de 16 anos. Até o dia 5/5, eles se enfrentarão em mais de 150 partidas, defendendo a equipe de suas cidades.

O primeiro jogo da Etapa Microrregional aconteceu no município de Maria da Fé, no dia 30/4.

A partida entre São Lourenço e Maria da Fé marcou a retomada do Jimi no estado, motivo de orgulho para o chefe do Departamento Municipal de Esportes de Maria da Fé, Dérik Alves.

"Sediar os Jogos do Interior de Minas é a oportunidade que temos de mostrar para todo o estado, o potencial que nosso município tem em acolher as pessoas e promover o desenvolvimento social através do esporte, que é a ferramenta mais eficaz para formar cidadãos do bem", disse

Após o dia 5/5, com a definição das equipes classificadas, haverá possibilidade de substituição de atletas entre os dias 6 e 9/5. O sorteio das chaves e a publicação da tabela acontecem nos dias 10 e 17, respectivamente. Por fim, a Etapa Estadual será disputada entre 29/5 e 2/6. (Agência de Minas)



### ATLÉTICO-MG

## Vargas assume artilharia do Brasileiro e entra em top-3 de estrangeiros do clube

Sessenta e três dias se passaram desde quando Eduardo Vargas ficou fora de um jogo do Atlético-MG por estar em conversas avançadas para acertar com o Fortaleza. Ele decidiu ficar. Recuperou espaço com Milito e marcou os dois gols do Galo no empate com o Fluminense, neste

sábado, em Cariacica, pela 5ª rodada do Campeonato Brasileiro.

Na rodada anterior, ele já havia anotado um quando recebeu oportunidade entre os titulares. Com os três gols, ele é o artilheiro do Campeonato. A marca já o fez igualar, com apenas dez jogos, os gols mar-

cados em 2023. A diferença é que ele precisou disputar 31 partidas para atingir o mesmo número.

Diante do Fluminense, Vargas entrou no segundo tempo. Ao tocar pela primeira vez na bola, diminuiu para o Galo. Cinco minutos depois, marcou o gol de empate

e evitou o primeiro revés da era Milito.

Ao final do jogo, o chileno celebrou a retomada que tem tido no clube.

- "Estou muito feliz. Quero agradecer todo mundo que tem me ajudado. Estou treinando bem,

fazendo tudo correto. Entrei com vontade e as coisas aconteceram."

Os gols ajudaram o Galo a pontuar fora de casa, mas também fizeram Vargas atingir uma marca importante pelo clube. O atacante chegou aos 27 gols e entrou no top-3 de maiores goleadores estrangeiros do Galo. Ele ultrapassou Otero, que tem 26, e está a 16 de Pratto, líder do ranking.

1º) Lucas Pratto: 42 gols  
2º) Juan Cazares: 41 gols  
3º) Eduardo Vargas: 27 gols  
4º) Rômulo Otero: 26 gols  
5º) Matías Zaracho: 22 gols (G1)

## Alexandre Mattos volta após dez anos; relembre reforços, vendas e retornos frustrados

Dez anos depois, Alexandre Mattos está de volta ao Cruzeiro. O diretor, que chega para ser o homem forte do futebol na gestão de Pedro Lourenço, teve passagem vitoriosa pela Toca da Raposa, e, em dois momentos, o retorno foi frustrado.

Mattos foi formado como diretor no América-MG, onde ficou por seis anos - entre 2005 e 2011. Em março de 2012, foi o escolhido do Cruzeiro, então presidido por Gilvan de Pinho Tavares, para liderar um processo de reestruturação após o time quase ser rebaixado no Campeonato Brasileiro.

Na primeira temporada, o Cruzeiro figurou no meio da tabela do Campeonato Brasileiro e iniciou a montagem de um grupo que se tornaria bicampeão logo na sequência, comandado por Marcelo Oliveira.

Mattos ficou na diretoria de futebol do Cruzeiro até o fim de 2014, acumulando as duas conquistas do Brasileiro, uma do Campeonato Mineiro e um vice da Copa do Brasil. A passagem foi marcada por contratações impactantes e poucas

trocias de técnicos.

Além de Marcelo Oliveira, que ficou no cargo por mais de dois anos, o outro comandante contratado por Alexandre Mattos foi Celso Roth. Após eliminação do time na Copa do Brasil de 2012, houve a chegada dele para o lugar de Vagner Mancini.

Celso Roth ficou no Cruzeiro entre maio e dezembro de 2012, demitido após o fim do Brasileiro. Marcelo Oliveira chegou após dois vice-campeonatos da Copa do Brasil com o Coritiba. A gestão de futebol do clube sofreu protesto pela contratação, uma vez que o comandante tinha história como jogador do Atlético-MG.

Ainda em 2012, Alexandre Mattos fez alguns movimentos impactantes na janela em busca de contratações, acertando com Ceará (então no PSG), Tinga (ex-Inter e Borussia) e Borges (campeão da Libertadores com o Santos no ano anterior).

Em 2013, os nomes de expressão aumentaram. O Cruzeiro

venceu concorrência por Everton Ribeiro e Ricardo Goulart (que se tornariam os principais nomes do time na conquista do Brasileiro), reeditou a dupla de Dagoberto com Borges, além de ter feito investimentos importantes para contratar o zagueiro Dedé, o meia Diego Souza e o atacante Willian Bigode. Em 2014, a base foi mantida, e Manoel e Marcelo Moreno foram as principais contratações.

Naquela época, o Cruzeiro também realizou contratações de jovens que haviam se destacado como profissional em outros clubes. Lucca e Marlone, que se destacaram por Criciúma e Vasco, não vingaram na Toca.

Ainda que tenha feito contratações de expressão, o Cruzeiro também conseguiu vendas importantes na gestão de Mattos no futebol. Entre o fim de 2014 e o início de 2015, após a conquista do bicampeonato brasileiro, o clube conseguiu colocar mais de R\$ 70 milhões em caixa com as vendas de Egídio, Lucas Silva, Everton Ribeiro e Ricardo

Goulart.

O valor global das negociações foi mais do que o dobro do citado, mas os atletas tinham os direitos econômicos "fatiados", o que diminuiu o montante arrecadado pelo Cruzeiro. Também em 2014, o clube negociou o zagueiro Wallace com o Braga, de Portugal - em transação também com divisão dos direitos -, ficando com cerca de R\$ 17 milhões.

Após o Cruzeiro, Mattos teve passagem vitoriosa também pelo Palmeiras, de onde saiu no fim de 2019. Logo depois, recebeu o convite para trabalhar como uma espécie de "consultor" do conselho gestor transitório. Mas, com a saída de Pedro Lourenço da administração, Mattos também deixou de participar da mesma.

Dois anos depois, o executivo teve outra "passagem relâmpago" pela Toca da Raposa. Aliás, ele nem chegou a frequentar o centro de treinamentos. Ainda no fim da Série B de 2021, Mattos recebeu convite de Sérgio Santos Rodrigues para ser

o diretor do clube a partir do fim da competição nacional.

Mattos morava nos Estados Unidos e aceitou o convite. Iniciou os trabalhos antes ainda de retornar ao Brasil, inclusive com o clube tendo anunciado contratações e a renova-

ção de Vanderlei Luxemburgo para 2022. Mas, antes que o executivo de apresentasse em BH, houve a venda das ações da SAF para Ronaldo Fenômeno, que assumiu o futebol e realizou as trocas no comando técnico e na diretoria executiva. (G1)

**PRONTOCLINICA E HOSPITAIS SÃO LUCAS S/A**  
CNPJ: 22.666.341.0001/33

Convocação para AGO

Com base nos dispositivos legais, convocamos os Sr(a) (s) acionistas para a realização de Assembléia Geral Ordinária - AGO, a realizar-se na Avenida Afonso Pena, nº 544, - Sala 01 -Centro, Montes Claros/MG, no próximo dia 10 de Maio de 2024, às 09:00 para deliberar os seguintes itens:

• Prestação de contas pela Diretoria para aprovação das Demonstrações Contábeis relativas ao exercício de 2023, a que se refere o art.133 da Lei 6.404/76, que já se encontram à disposição dos acionistas na sede da empresa;

Montes Claros (MG), 30 de Abril de 2024



# Praça Sete Rodas é reformada em Januária

A antiga Praça Sete Rodas, uma referência central para o povo de Januária, foi totalmente reformada e será inaugurada no dia 06 de maio de 2024. A praça é uma referência de localização desde que os antigos moradores dos povoados rurais e outras cidades vinham ao comércio de Januária e amarravam ali os seus animais.

O projeto atual, cujos investimentos superam os 250 mil reais, trouxe como marco um obelisco com pinturas rupestres que homenageiam o Parque Nacional Peruaçu, grande patrimônio natural brasileiro visitado por turistas do Brasil e

do mundo, cujo território engloba também o município de Januária. Além do monumento, a praça conta também com obras do pintor januaense Valdeci Guimarães, que representou maravilhosamente a paisagem do cais antigo da cidade em um grande mural, que conta também com frases marcantes de Manoel Ambrósio e Guimarães Rosa.

Após uma enquete realizada para renomear a praça, foi escolhido em votação o nome Do fotógrafo Aldemário Collares, dentre outros januaenses ilustres. Nascido em 22 de julho de 1898, em Januária, ele foi o fotógrafo profissional

pioneiro em Januária, influenciando uma geração inteira de fotógrafos na região. Aldemário aprendeu a arte da fotografia no Rio de Janeiro e dedicou mais de 60 anos de sua vida a documentar a história e beleza de sua amada cidade de Januária, sua contribuição para a nossa cultura é inestimável. Capturou não apenas as estruturas arquitetônicas, mas também os momentos importantes da vida política, educacional, esportiva, jurídica e da saúde da cidade. Até hoje, suas fotografias continuam a inspirar e contar a história da cidade e de seus habitantes.



HELOISA OLIVEIRA