



Neste domingo (21/04), Dia de Tiradentes, foi realizada em Ouro Preto, a solenidade de entrega da Medalha da Inconfidência, presidida pelo governador Romeu Zema com presença do reitor em exercício da Unimontes, professor Dalton Caldeira Rocha, autoridades civis e militares, imprensa e convidados. A mais importante comenda do Governo de Minas Gerais foi conferida a pessoas de diferentes segmentos que contribuíram e contribuem para o desenvolvimento do Estado e do Brasil.

POLÍTICA 3

Professores e servidores da Unimontes são agraciados com a Medalha da inconfidência

SEGURANÇA PÚBLICA 8

Mulher morre após ser arremessada em acidente de trânsito

CIDADE 6

Câmara Municipal concede título e presta homenagens

Em sessão especial realizada na segunda-feira (22/4), a Câmara Municipal de Montes Claros concedeu título de cidadã benemérita à Sônia Gomes e prestou homenagem ao Centro de Agricultura Alternativa do Norte de Minas (CAA/NM) pelos relevantes serviços prestados à cidade.

Copa Montes Claros de Supercross atrai público de milhares



Com o apoio da Prefeitura de Montes Claros, foi iniciada no domingo, 21, a temporada 2024 da Copa Montes Claros de Supercross. O evento contou com a participação de 159 pilotos das cidades de São Gotardo, Carmo do Paranaíba, Contagem, Salinas, Taiobeiras, Montalvânia, Janaúba, Janaúria, Botumirim, Pirapora, Esmeraldas, Gameleiras, Várzea da Palma, Engenheiro Navarro, São Francisco, Cristália, Porteirinha, Coração de Jesus e, claro, Montes Claros.

SEGURANÇA PÚBLICA 8

Adolescente invade casa durante fuga, mas morre em quarto de desconhecidos

CIDADE 6

Implantação da Política Cultural Municipal é apresentada à classe artística local

Unindo seus planos e trabalho às normativas para a aplicação das leis de incentivo à cultura, como a Lei Paulo Gustavo e a Política Nacional Aldir Blanc de Fomento à Cultura (PNAB), as equipes da Secretaria de Cultura de Montes Claros atuam na implantação de mecanismos que atendam de maneira eficiente a realidade local.

Queijo do Cerrado Mineiro está entre os melhores do país



Produtores de queijo do município de Abadia dos Dourados, no Noroeste de Minas, estão entre os mineiros vencedores do 3º Mundial do Queijo do Brasil. Nesta edição, 1,9 mil itens entre queijos, iogurtes, doces de leite e coalhadas de produtores de 14 países concorreram a premiação, realizada de 11 a 14 de abril, em São Paulo.

CIDADE 5

Anualmente a Caatinga retirou da atmosfera 5,2t de carbono por hectare



Ao longo de quase dez anos, a Caatinga conseguiu retirar da atmosfera uma média de 527 gramas de carbono por metro quadrado ou 5,2 toneladas por hectare ao ano. Observatório da Dinâmica de Água e Carbono comparou dados do bioma brasileiro aos de regiões secas dos Estados Unidos, Canadá, México, Espanha, Austrália, ecossistemas na América do Sul e a região africana do Sahel.

SAÚDE 4

Idosos tomam cada vez mais medicamentos, muitos sem necessidades

GREGÓRIO JOSÉ
JORNALISTA/RADIALISTA/FILÓSOFO

Quando era jovem via meus pais com a mão cheia de remédio. Para pressão arterial, diabetes, insuficiência cardíaca, diurético, analgésico. Isso sem contar os que eles mesmo se medicavam como cálcio, para dor de cabeça, dor nos joelhos e aqueles para massagem com cânfora que amavam passar nas juntas dos

braços, pernas e pés. Ah! Ainda tinham aqueles como Omeprazol, sal de fruta para refluxo e queimação. Uma verdadeira farmácia ambulante. E para viajar, era um desespero ter que levar as caixas e saber que hora dar qual e para que. Se faltasse um a viagem estava perdida, uma vez que nem sempre lembravam o

nome correto do que ficara em casa! Ah! Ainda tem os antidepressivos, para insônia, para acalmar, para isso, aquilo que nem sei quantos mais.

Hoje 6 em cada dez idosos consomem mais de cinco remédios por dia. Este fenômeno, denominado polifarmácia, eleva consideravel-

mente os riscos de interação negativa entre substâncias, resultando em maior taxa de internações e mortalidade.

Um senhor de 89 anos que conheci é um exemplo vivo dos perigos da polifarmácia. Ele informou que consome nove medicamentos diariamente, ele enfrentou uma

série de complicações de saúde, incluindo tosse seca e constante, queimando no peito e azia.

Uma pesquisa realizada com mil idosos que utilizam o sistema público de saúde de Ribeirão Preto (SP) revelou que 46,2% deles já tiveram ao menos uma reação adversa causada por interações medicamen-

tosas ou pelo uso inapropriado de medicamentos. Neste universo pesquisado, 60% consumiam mais do que cinco remédios ao dia.

No entanto, o problema vai além da polifarmácia. O Brasil enfrenta uma escassez de especialistas em geriatria. Com apenas 2.756 geriatras para atender 24,9 milhões com mais de 60 anos, o país possui apenas um geriatra para cada 9 mil idosos.

O cuidado com a saúde é frequentemente fragmentado, com os pacientes buscando diferentes especialistas para tratar sintomas específicos. Isso muitas vezes resulta na prescrição de múltiplos medicamentos, sem considerar as possíveis interações entre eles.

Para resolver esse problema, é necessário um sistema de saúde mais integrado, prontuário único e digitalizado para cada paciente. Isso permitiria que os profissionais de saúde acessassem facilmente o histórico do paciente e soubessem quais medicamentos ele toma. Facilitaria o tratamento de doenças e reduziria os riscos de interações medicamentosas.

A desprescrição, que envolve a reavaliação e a suspensão de medicamentos desnecessários, também é uma parte importante do tratamento de idosos.

O envelhecimento da população é uma realidade em todo o mundo, e é essencial que os sistemas de saúde estejam preparados para lidar com os desafios específicos que isso traz. Reduzir a polifarmácia é uma parte fundamental desse desafio, e requer uma abordagem integrada e colaborativa entre pacientes, profissionais de saúde e o sistema de saúde como um todo.



Melhor ser disciplinado que motivado

PAULO DE VILHENA
ESPECIALISTA EM ACELERAÇÃO DE RESULTADOS EMPRESARIAIS

A falta de produtividade, problema tão comum entre as equipes e os líderes, está ligada ao esforço sem alavanca, sem um impulsionador. Contudo, é importante analisarmos outra questão que aflige pessoas ao redor de todo o mundo: a motivação e o engajamento das equipes no trabalho.

Um estudo global realizado pelo Gallup em 2022, mostrou que apenas 21% dos profissionais do mundo se sentem realmente engajados com o trabalho. Na minha visão, este é um resultado que reflete um grande desalinhamento entre os objetivos da organização e a sua relação com os profissionais responsáveis por operacionalizar o dia a dia.

Quando empresários me procuram em busca de respostas sobre como motivar a equipe, eu costumo fazer uma pergunta: o que faz você perceber que há falta de motivação? Na maioria das vezes, suas falas estão em linha com a falta de velocidade na execução das atividades. Para mim, isso não é problema de motivação, e sim de direcionamento e estrutura de trabalho.

A primeira coisa que precisamos ter claro é que não adianta ter motivação se estivermos no caminho errado. Eu sempre digo que prefiro alguém que vai no caminho certo e devagar, do que alguém que vai no

caminho errado altamente motivado a fazer as coisas muito depressa.

Obviamente que, se eu for capaz de colocar a pessoa no caminho certo e depois a incentivar a ir um pouquinho mais depressa, é melhor ainda, mas este é outro passo. A segunda coisa que eu gosto de trazer é que motivação, para mim, é aquilo que nos faz sair da inércia e começar projetos.

A motivação faz com que a gente se inscreva na academia, procure um nutricionista para ter um plano alimentar melhor, inicie um novo projeto na empresa, defina um objetivo para a carreira etc.

Contudo, não é a motivação que nos faz atingir o resultado. Para isso, precisamos de disciplina, ou seja, precisamos ser capazes de aparecer para fazer o que tem que ser feito consistentemente, mesmo quando não nos sentimos motivados para tal. Ninguém está motivado todos os dias o tempo todo.

Por isso, o desafio das organizações é construir um ambiente que estimule o comprometimento e o engajamento de todos com determinadas práticas diárias que, justamente por serem implementadas de maneira consistente, farão o resultado desejado aparecer.

Quando o ser humano entra numa organização para trabalhar, o

seu interesse básico não é aumentar o lucro dessa organização ou empresa, mas satisfazer necessidades pessoais de ordens diversas. Se ele não encontrar no trabalho meios de satisfazer as suas expectativas e de atingir as metas principais da sua existência, ele não se sentirá numa relação de troca, mas de exploração.

Como líderes, nosso papel é equilibrar essa dinâmica para que não apenas as atividades sejam realizadas com qualidade e no nível necessário, mas também que gerem realização pessoal para todas as pessoas que fazem parte da empresa. Por isso mesmo, é importante conhecer o perfil de cada pessoa da equipe para perceber o que cada colaborador busca e como esse objetivo pessoal pode ser transposto na sua rotina profissional.

A lição fundamental que podemos extrair desse debate sobre motivação e disciplina é a seguinte: a motivação pode nos impulsionar a começar, a dar o primeiro passo em direção aos nossos objetivos, mas é a disciplina que nos leva até o fim da jornada. Portanto, deixo meu convite para que você cultive a disciplina e permaneça consistente e comprometido com seus objetivos, mesmo nos dias em que a motivação está em baixa.



Talentos desperdiçados por chefes incompetentes

GREGÓRIO JOSÉ
JORNALISTA/RADIALISTA/FILÓSOFO

Gostaria de abordar uma questão que toca a essência do ser humano, um tema que muitas vezes é deixado de lado em meio à correria do dia a dia, mas que merece toda nossa atenção e reflexão: a autoestima no ambiente de trabalho.

Quantas vezes nos deparamos com profissionais brilhantes, verdadeiros talentos em suas áreas, que carregam consigo um peso invisível de autocritica e insegurança? São aqueles que, mesmo entregando re-

sultados excepcionais, questionam sua própria competência, achando-se indignos de reconhecimento ou valorização.

E o que causa esse paradoxo tão comum nos bastidores das empresas? Em grande parte dos casos, encontramos um vilão recorrente: o chefe que, envolto em seu próprio ego inflado, não só ignora as contribuições valiosas de seus subordinados, como também os menospreza, humilha e rebaixa.

Quantas pessoas chegaram ao poder de maneiras escusas e sem noção e subiram em uma gilete e se enxergaram no topo do mundo? De colegas de sala e de mesa a chefes duros e cruéis? Pessoas que se mostraram malévolas em todos os sentidos.

Aqui está a ironia cruel do mundo corporativo: um líder que se vangloria de sua própria grandiosidade, mas que, na verdade, é incapaz de reconhecer e nutrir o potencial da-

queles que trabalham ao seu lado. Um chefe que se considera um mestre da gestão, mas que, na prática, é um aprendiz na arte da liderança humanizada.

E o que acontece com esses profissionais talentosos, mas constantemente desvalorizados? O brilho em seus olhos se apaga, a motivação se esvai, e o fogo que antes ardia em seus corações se transforma em cinzas de desesperança. Eles se tornam prisioneiros de um ciclo vicioso de

autocondenação, convencidos de que são verdadeiros fracassos, quando, na verdade, são vítimas de um sistema cruel e desumano.

Mas há esperança, meus caros. Assim como o sol sempre brilha além das nuvens mais densas, a verdadeira essência do ser humano sempre ressurgirá das cinzas do desânimo. É preciso lembrar que o valor de um indivíduo não está nas palavras vazias de um chefe arrogante, mas sim na força de sua determina-

ção, na profundidade de seu caráter e na qualidade de seu trabalho.

Que cada um de nós seja líder ou liderado, assuma a responsabilidade de nutrir um ambiente de trabalho baseado no respeito mútuo, na empatia e no reconhecimento sincero do talento alheio. Somente assim, poderemos construir organizações verdadeiramente produtivas, onde o potencial de cada um seja cultivado e celebrado, e onde todos possam brilhar na plenitude de seu ser.

Professores e servidores da Unimontes foram agraciados com a Medalha da Inconfidência em Ouro Preto



Os homenageados junto do reitor em exercício da Unimontes, Dalton Caldeira Rocha



O vice-governador de Minas Gerais, Mateus Simões e o reitor em exercício da Unimontes, Dalton Caldeira Rocha



O reitor em exercício da Unimontes, Dalton Caldeira Rocha e o presidente da FAPEMIG, Carlos Arruda

Neste domingo (2104), Dia de Tiradentes, foi realizada em Ouro Preto, a solenidade de entrega da Medalha da Inconfidência, presidida pelo governador Romeu Zema com presença do reitor em exercício da Unimontes, professor Dalton Caldeira Rocha, autoridades civis e militares, imprensa e convidados. A mais importante comenda do Governo de Minas Gerais foi conferida a pessoas de diferentes segmentos que contribuíram e contribuem para o desenvolvimento do Estado e do Brasil.

Entre os homenageados, estiveram quatro representantes da Uni-

versidade Estadual de Montes Claros: a professora Maristela Cardoso da Mata, docente do curso de Artes/Música da Unimontes; o professor aposentado e ex-pró-reitor de extensão Itagiba de Castro Filho; o servidor Saulo Aquino Alves, enfermeiro do Hospital Universitário Clemente de Faria (HU – Unimontes); e a servidora Orlinda Rodrigues Pereira, lotada no prédio da Reitoria.

Entre os agraciados com a Medalha da Inconfidência estava o presidente da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de Minas Gerais (Fapemig), professor Carlos Al-

berto Arruda de Oliveira, por indicação do reitor Wagner de Paulo Santiago.

O reitor em exercício da Unimontes, professor Dalton Caldeira Rocha saudou os homenageados. "A Unimontes se orgulha de fazer parte desse momento tão especial na vida de todos nós. Quero cumprimentar a todos os homenageados que receberam a Medalha da Inconfidência, uma honraria muito importante do Estado de Minas Gerais e que simboliza o compromisso do governo e de todos os cidadãos com a democracia e a liberdade.

A MEDALHA

A entrega da Medalha da Inconfidência foi instituída em 1952, pelo governador Juscelino Kubitschek.

A honraria ocorre tradicionalmente todo dia 21 de abril, Dia de Tiradentes, em alusão a Joaquim José da Silva Xavier, mártir da Inconfidência Mineira, movimento de independência que teve como epicentro a cidade de Ouro Preto, no século XVIII.

A data resgata os valores históricos de Minas Gerais, como a luta por um processo mais democrático e de liberdade. Tiradentes foi executado em 21 de abril de 1792, no Rio de Janeiro.

Primeiro projeto de regulamentação da reforma tributária vai focar em regras do governo federal, diz Appy

O primeiro projeto de regulamentação da reforma tributária, que deve ser enviado ao Congresso na quarta-feira, vai focar em temas relacionados ao governo federal, disse o secretário da Reforma Tributária do Ministério da Fazenda, Bernard Appy, ressaltando que outros dois textos a serem apresentados "logo" tratarão das questões de Estados e municípios.

As negociações para a aprovação da emenda constitucional da reforma dos tributos sobre o consumo, em 2023, envolveram uma série de atritos com governos re-

gionais, que historicamente pressionavam o governo por repasses ampliados de recursos e maior poder na gestão das verbas arrecadadas.

Em reunião com a Frente Parlamentar do Empreendedorismo nesta terça-feira, Appy afirmou que o primeiro projeto, com cerca de 500 artigos, respeitará a diretriz da emenda constitucional da reforma, aprovada no ano passado, de manutenção da carga tributária e de não cumulatividade das cobranças.

De acordo com o secretário, o

projeto trará regras gerais para a Contribuição sobre Bens e Serviços (CBS), que substituirá os tributos federais Pis e Cofins, e o Imposto sobre Bens e Serviços (IBS), que vai aglutinar ICMS (estadual) e ISS (municipal).

O texto entrará em detalhes nas questões federais, como a transição para o novo sistema, regimes diferenciados, imposto seletivo, regime automotivo das regiões Norte e Nordeste e outros temas específicos.

O segundo projeto, segundo ele, tratará especificamente da

transição do tributo estadual ICMS e do imposto municipal ISS para o novo modelo do CBS.

O terceiro texto detalhará os repasses aos fundos de desenvolvimento regional e de compensação aos Estados.

Na reunião, Appy ainda tentou afastar preocupações referentes ao impacto da reforma sobre o setor de serviços, argumentando que o segmento terá direito a créditos tributários e também será beneficiado com reduções de cobranças e regimes especiais em áreas como saúde, educação e turismo.

FATOS & DEALHES

Pecê Almeida Júnior

DIA 16

Será realmente no dia 16 de maio, conforme a coluna informou em primeira mão, evento do PL em Montes Claros para lançar a pré-candidatura a prefeito de Maurício da Santa Casa, bem como apresentar os pré-candidatos a vereador pelo partido. Local e horário ainda serão definidos. Estará presente o presidente estadual do PL, Domingos Sávio. Está sendo trabalhada a presença do deputado federal Nikolas Ferreira, mais votado do estado e do país nas últimas eleições, que recebeu mais de 22 mil votos só em Montes Claros nas eleições de 2022.

BOLSONARO E DILMA

Na coluna de ontem, escrevi, erroneamente, que Bolsonaro apoiou Dilma para presidente. Ele só apoiou Lula. Quem apoiou a petista foram os pastores evangélicos e atuais bolsonaristas de carteirinha, Edir Macedo, Magno Malta e Marco Feliciano, entre outros, além de Valdemar da Costa Neto, presidente do PL, que Bolsonaro tanto criticou, com pesadas acusações, em passado recente, mas hoje é seu grande aliado. Correção feita.

DEPUTADOS FREESTYLE

Em ano eleitoral, surge a modalidade do deputado freestyle. É aquele que vota com o governo em anos ímpares, quando é liberada a maior parte das emendas parlamentares e distribuída uma maior quantidade de cargos em ministérios e estatais, mas fica com a oposição em anos pares, quando, para agradar a militância, são colocadas em votação as chamadas pautas ideológicas, como foi o caso recente do porte de drogas. Geralmente, o deputado freestyle é do Centrão e se equilibra, no caso atual, para não perder as benesses do governo de centro-esquerda, muito menos os votos do eleitor de direita.

BÔNUS PARA A JUSTIÇA

O Senado Federal discute a implantação de um bônus automático na remuneração de juízes, membros da Advocacia Geral da União, da Defensoria Pública, delegados de Polícia Federal, entre outros. Os salários desses servidores seriam aumentados em 5% a cada cinco anos, além das vantagens já obtidas, como auxílio-moradia, no caso dos juízes, e outros benefícios. Se aprovada, a proposta pode gerar um gasto adicional de R\$ 40 bilhões aos cofres públicos.

BÔNUS PARA A JUSTIÇA II

Para que o leitor tem uma ideia, esse valor, que vai beneficiar menos de 40 mil servidores federais que já ganham muito acima da média das funções equivalentes no mundo, corresponde a cerca de 25% de tudo o que o governo federal gasta com o Bolsa-Família, um programa de transferência de renda que impacta realmente na vida das pessoas mais pobres. Outra comparação: o orçamento total das universidades públicas federais anual gira em torno de R\$ 6 bilhões. Isso mesmo: todas as universidades federais juntas, ao longo de um ano inteiro, custam R\$ 6 bilhões para a União, enquanto o quinquênio para esses pouco menos de 40 mil servidores custará R\$ 40 bilhões. Em tempos de cobrança por ajuste fiscal, é para se pensar o que é ou não prioridade. Essa, sim, é uma questão cujo posicionamento dos deputados e senadores deve ser acompanhado com muita atenção.

FÉ E POLÍTICA

O doutor em Sociologia e pós-doutorando em Ciência Política, Eduardo Souza, ex-presidente do Diretório Central dos Estudantes da Unimontes, é um dos coordenadores, em nível nacional, do curso "Fé, Política e Democracia" que a Fundação Perseu Abramo, ligada ao Partido dos Trabalhadores, está promovendo. O objetivo, explica Eduardo, é combater a instrumentalização ideológica da fé e resgatar o que foi a origem do PT junto às comunidades eclesiais de base da Igreja Católica. As aulas acontecem de 15 de maio a 19 de junho e as inscrições podem ser feitas pelo site da Fundação Perseu Abramo.

TRÂNSITO NA PAUTA

Os pré-candidatos a prefeito de Montes Claros, todos eles, precisam apresentar ao eleitor alternativas para o trânsito da cidade. Além de obras de infraestrutura, mudanças de direção, melhoria da política de educação, é preciso que seja discutida a necessidade de uma gestão efetivamente técnica na MCTrans, que desenvolva uma política pública de trânsito continuada e não deste ou daquele governo. Se nada mais efetivo for feito, o trânsito da cidade tende a explodir em poucos anos. Hoje já não há praticamente mais espaço para a frota que a cidade tem. Excesso de demanda exige gestão científica, profissional, técnica, que não apenas puna, mas que resolva os problemas, dialogando com os diversos setores da sociedade. Temos bons profissionais na própria estrutura da MCTrans, gente muito qualificada na área, que precisa ter mais autonomia.

Pecê Almeida Júnior é jornalista e publicitário e fechou esta coluna às 18h54 de 23 de abril de 2024.

Na MASTEC, você recebe a impressora a custo zero e só paga a cópia! Consulte nossas condições.

Rua Bocaiuva, 583 Centro - Montes Claros - MG Fone (38) 3214-1202
Av. Cônego Ramiro Leite, 30A - Centro - Januária - MG Fone (38) 3621-1000
Av. Pio XII, 433 - Santos Dumont - Pirapora - MG Fone (38) 3742-2001

8 Opções para Garantir Noites Tranquilas

O sono é uma parte integrante da vida, uma necessidade constante que representa cerca de um terço do nosso dia. Um sono adequado é fundamental para vários processos biológicos, como reparar, descansar, curar, consolidar informações na memória e estabelecer as bases para as atividades do dia seguinte.

A má qualidade e a falta de sono, tão comuns na sociedade atual, têm impactos negativos na saúde. Isso compromete a imunidade, a função cognitiva, a concentração, as habilidades motoras e o desempenho esportivo. Além disso, contribui para o aumento do estresse, da ansiedade e das oscilações de humor, aumentando também o risco de obesidade, diabetes, doenças cardiovasculares e hipertensão.

Existem vários fatores envolvidos no problema, mas a nutrição é um deles e, em particular, o consumo de alguns nutrientes como B12, B6, ácido fólico, triptofano e magnésio, que estão diretamente relacionados à produção de serotonina e melatonina, hormônios que influenciam na indução, na qualidade e na quantidade do sono.

Embora o sono seja afetado

por vários fatores, a nutrição desempenha um papel importante na sua qualidade. Certos alimentos fornecem nutrientes como B12, B6, ácido fólico, triptofano e magnésio, que estão diretamente ligados à produção de serotonina e melatonina, hormônios que influenciam significativamente na indução e qualidade do sono. Entre esses alimentos, podemos incluir:

Chá de Camomila

O chá de camomila pode contribuir significativamente para a melhora da qualidade do sono. Ele contém apigenina, um antioxidante que se liga a certos receptores no cérebro, promovendo a sonolência e reduzindo a insônia.

Kiwi

Os efeitos do kiwi na promoção do sono são atribuídos à serotonina, uma substância química cerebral que melhora o início, a duração e a eficiência do sono. Um estudo com pessoas que sofriam de distúrbios do sono mostrou que consumir dois kiwis uma hora antes de dormir melho-

rou os níveis de serotonina, auxiliando no aumento do tempo e na qualidade do sono.

Salmão e Sardinha

Podem ajudar a melhorar o sono, pois são uma boa fonte de vitamina D e ácidos graxos ômega-3. As diretrizes recomendam ômega-3 como uma abordagem terapêutica para diversos transtornos psiquiátricos, incluindo a insônia, devido às suas características anti-inflamatórias e neuroprotetoras.

Cereja ou Suco de Cereja: Cereja ou Suco de Cereja

As cerejas são ricas em três compostos reguladores do sono: melatonina, triptofano e serotonina. O triptofano é um precursor da serotonina, um neurotransmissor envolvido nas respostas ao estresse e na qualidade do sono. A melatonina tem a capacidade de regular o ritmo sono-vigília. Ela também desempenha um papel importante na regulação do ritmo da temperatura corporal.

Maracujá: Estudos sugerem



que a passiflora (maracujá) aumenta a produção da substância química cerebral chamada ácido -aminobutírico (GABA). O GABA, é um dos principais neurotransmissores inibitórios com função relaxante, inibindo substâncias químicas cerebrais que induzem o estresse, como o glutamato.

Frutas Vermelhas com Iogurte

Os carboidratos presentes nas frutas vermelhas (morango, mirtilos, amoras) podem ajudar a au-

mentar a produção de serotonina no cérebro. Já o iogurte fornece diversos micronutrientes que auxiliam na transformação do triptofano em serotonina e melatonina.

Banana

Um dos nutrientes mais conhecidos que ajudam a promover um sono de qualidade é o triptofano, encontrado em abundância na banana. Ao chegar ao cérebro, o triptofano é a base para a síntese da serotonina e da melatonina, que

melhoram a indução e a qualidade do sono.

Vegetais Verdes

Espinafre, couve manteiga, brócolis, couve de Bruxelas, rúcula e agrião são vegetais ricos em magnésio. O magnésio atua aumentando o neurotransmissor GABA (ácido gama-aminobutírico) no cérebro, o que desacelera o pensamento, auxilia no adormecimento, melhora a qualidade e prolonga a duração do sono.

Anualmente a Caatinga retirou da atmosfera 5,2t de carbono por hectare

Torres de fluxo, geram dados que indicam a Caatinga entre os sumidouros mais eficientes de carbono, entre as florestas secas do mundo

Ao longo de quase dez anos, a Caatinga conseguiu retirar da atmosfera uma média de 527 gramas de carbono por metro quadrado ou 5,2 toneladas por hectare ao ano.

Observatório da Dinâmica de Água e Carbono comparou dados do bioma brasileiro aos de regiões secas dos Estados Unidos, Canadá, México, Espanha, Austrália, ecossistemas na América do Sul e a região africana do Sahel.

Dados colocam a Caatinga entre os sumidouros mais eficientes de carbono entre as florestas secas do mundo.

A chuva foi o fator mais importante para as trocas de carbono no bioma.

Estudo abre caminhos para programas de crédito de carbono na região.

Em comparação com outros 30 locais secos ao redor do mundo, a Caatinga demonstra elevada eficiência no uso de carbono, superando até mesmo as florestas da Amazônia. Esse foi o resultado de uma pesquisa inédita que investiga os fluxos de carbono no bioma,

considerando diversas condições de clima, solo e vegetação. O objetivo é quantificar e avaliar a evolução sazonal e anual das trocas de carbono na Caatinga, bioma exclusivamente brasileiro.

O trabalho, liderado pelo Observatório Nacional da Dinâmica da Água e do Carbono no Bioma Caatinga (OndaCBC), envolve uma rede multidisciplinar de pesquisadores de diversas instituições, como a Embrapa Semiárido (PE), Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN), Universidade Federal de Pernambuco (UFPE), Universidade Federal de Campina Grande (UFCG) e Instituto Nacional do Semiárido (INSA). Os estudos realizados ao longo de quase dez anos revelaram que a Caatinga conseguiu retirar da atmosfera uma média de 527 gramas de carbono por metro quadrado ou 5,2 toneladas por hectare.

O professor Bergson Bezerra, da UFRN, líder da rede de torres de fluxos do OndaCBC, explica que, ao ser comparada com as florestas secas ao redor do mundo, de todos os pontos que foram analisados, o

valor máximo obtido foi 548 gramas de carbono por metro quadrado, registrado em uma floresta no Peru. “Os demais valores são inferiores a esse; inclusive houve áreas que se comportaram como fonte de CO₂. Portanto, a Caatinga está seguramente entre os maiores sumidouros entre as florestas secas do mundo”, completa.

As florestas tropicais sazonalmente secas, como a Caatinga, desempenham um papel crucial como sumidouros de carbono, ou seja, depósitos naturais que absorvem e capturam o CO₂ da atmosfera, reduzindo sua presença no ar, com implicações para o clima local, regional e global. Esses processos são influenciados pela distribuição espaço-temporal e pelos volumes de chuva, que afetam diretamente a cobertura vegetal.

Bezerra acrescenta que, na Caatinga, a temperatura, a radiação e a umidade permanecem praticamente constantes ao longo do tempo, com pequenas variações que não afetam muito as trocas de CO₂. No entanto, foi constatado que, nesse bioma, as chuvas, mesmo que em

pequenas quantidades, são o fator mais importante para as trocas de carbono. “Isso porque as chuvas estimulam o crescimento vegetal, aumentando, assim, a capacidade do bioma de absorver CO₂ da atmosfera, agindo como um sumidouro altamente eficaz desse gás”, completa.

APRESENTAÇÃO

O trabalho da Embrapa voltado a avaliação das emissões de carbono em biomas e em sistemas produtivos será abordado nas comemorações do 51º aniversário da Empresa, no próximo dia 25 de abril. É esperada a presença do presidente da República, Luiz Inácio Lula da Silva, na solenidade.

REDE DE TORRES

Desde 2010, o Observatório Nacional da Dinâmica da Água e do Carbono no Bioma Caatinga, que é integrado ao programa de Institutos Nacionais de Ciência, Tecnologia e Inovação (INCTs), realiza a coleta de dados em várias torres micrometeorológicas, conhecidas como torres de fluxo, localizadas em municípios de Pernambuco (Serra Talhada, São João e Petrolina), Paraíba (Campina Grande) e Rio Grande do Norte (Caicó e Serra Negra). A mais antiga e completa dessas torres está instalada na Embrapa Semiárido, em Petrolina (PE), que monitora há 13 anos uma área de Caatinga nativa, na sede da instituição.

A pesquisadora da Embrapa Magina Soelma Beserra de Moura destaca que, para avaliar todo o potencial da Caatinga como sumidouro de CO₂, foram comparados os dados gerados pela rede de torres, na qual a da Embrapa teve um papel importante. Também foram utilizados dados disponibilizados na rede internacional de fluxo, a FluxNet, que engloba dados mundiais de fluxos de energia,

carbono e água.

Esses dados abrangem áreas de países como Estados Unidos, Canadá, México, a região do Sahel na África, Espanha, Austrália e até mesmo uma região subpolar semiárida na Rússia.

Moura ressalta que o trabalho é contínuo e envolve análises periódicas tanto de dados ligados às variáveis meteorológicas, como chuva, radiação solar, temperatura, umidade relativa, vento e pressão do ar, quanto às medidas de concentrações do vapor d'água, do dióxido de carbono, velocidade vertical do vento e temperatura em altas frequências. A partir desses dados, são realizados os cálculos das trocas de energia, água e, principalmente, do CO₂.

“Antes do Observatório, não tínhamos dados consistentes e organizados em uma rede de estudos sobre o quanto a Caatinga poderia atuar como sumidouro de carbono. Com este trabalho em rede, por meio das torres, estamos obtendo fortes evidências de que esse bioma é um sumidouro altamente eficiente, que contribui significativamente para a absorção de CO₂ atmosférico, ajudando a retardar a taxa de crescimento da concentração atmosférica desse gás, um dos principais causadores do efeito estufa”, destaca Moura.

CAATINGA É FONTE VALIOSA PARA A BIOECONOMIA

Ocupando cerca de 11% do território nacional, em uma área de aproximadamente 850 mil quilômetros, a Caatinga é um ecossistema brasileiro caracterizado por uma biodiversidade adaptada às condições de clima semiárido, com altas temperaturas e baixas precipitações. Antes considerado um ambiente com baixa diversidade de espécies, os estudos atuais têm revelado uma

ampla riqueza de flora e fauna endêmicas no bioma.

Além disso, o pesquisador do Instituto Nacional do Semiárido (INSA) Aldrin Perez Marin acrescenta que a Caatinga desempenha uma série de serviços socioambientais essenciais, como regulação do clima, controle de erosão, polinização, controle de pragas e doenças. Apresenta, ainda, potenciais socioeconômicos significativos por meio do aproveitamento de frutos nativos, plantas ornamentais e fitoterápicos, representando uma importante fonte de recursos para as comunidades locais.

Para Marin, os resultados alcançados pelo trabalho do Observatório destacam a eficiência da Caatinga na mitigação dos efeitos das mudanças climáticas, o que fortalece o argumento para a necessidade de políticas públicas de conservação e preservação desse bioma, assim como para a promoção do seu manejo sustentável.

“As pesquisas em andamento têm o potencial de subsidiar políticas públicas para a implementação de programas de neutralização da degradação do solo, recuperação de áreas degradadas e conservação de áreas intactas. A descoberta do potencial de sequestro de carbono pela Caatinga pode subsidiar programas de crédito de carbono na região, gerando benefícios econômicos, ambientais e sociais a curto e médio prazo”, prevê Marin.

Ele ressalta ainda que outros estudos também têm revelado que a Caatinga é um ambiente rico, com relevante biodiversidade. Por tudo isso, o pesquisador espera que todo esse trabalho possa servir de alerta e de estímulo para novas pesquisas, além de demonstrar a importância de se preservar esses ecossistemas secos, muitas vezes negligenciados, mas vitais para a manutenção do meio ambiente e das populações.



VELOCIDADE NAS ALTURAS

Copa Montes Claros de Supercross atrai público de milhares



Com o apoio da Prefeitura de Montes Claros, foi iniciada no domingo, 21, a temporada 2024 da Copa Montes Claros de Supercross. O evento contou com a participação de 159 pilotos das cidades de São

Gotardo, Carmo do Paranaíba, Contagem, Salinas, Taiobeiras, Montalvânia, Janaúba, Januária, Botumirim, Pirapora, Esmeraldas, Gameleiras, Várzea da Palma, Engenheiro Navarro, São Francisco, Cristália, Por-

teirinha, Coração de Jesus e, claro, Montes Claros.

Os atletas foram distribuídos em 10 categorias, da infantil à profissional. As disputas foram nas categorias SX1 (Importada A, Importada B, Im-

portada Estreante, Importada Amador); e SX3, SX4 e SX5 (Nacional Amador, Nacional Intermediária, Nacional Força Livre, Nacional Trilheiro, Infantil/Mirim).

Cerca de 5 mil pessoas acompa-

nharam a competição. O evento contou com a presença do vice-prefeito, Guilherme Guimarães, secretários municipais, vereadores, entre outras autoridades.

"Foi construída uma pista de alto

nível para a realização do evento. Isso demonstra a valorização dos atletas e mostra que o esporte em Montes Claros tem valor", destaca a secretária de Esportes da Prefeitura, Juliana Peixoto. (BRUNO ALBERNAZ)

Candidatos podem requerer isenção da taxa de inscrição

Sabe o que é melhor do que fazer o concurso da prefeitura? fazer de graça!

O prazo de inscrições para o concurso público para provimento de cargos efetivos da Administração da Prefeitura de Montes Claros terá início no dia 21 de junho, através do site www.cotec.fadenor.com.br. Mas os candidatos que pretendem solicitar a isenção do valor da taxa de inscrição terão datas diferenciadas: o pedido de isenção, com a referente entrega da documentação necessária, deverá ser realizado entre as 8 horas do dia 18 de junho e as 17 horas do dia 20 de junho.

No dia 26 de junho será divulgado o resultado dos pedidos de isenção e serão concedidos três dias para a apresentação de recursos. O resultado dos recursos, por

suas vezes, será publicado no dia 10 de julho. Assim, caso o candidato não tenha seu pedido de isenção aprovado, poderá realizar sua inscrição, com o pagamento da respectiva taxa, tranquilamente, até as 17 horas do dia 19 de julho.

Mas quem pode requerer a isenção da taxa de inscrição no concurso da Prefeitura de Montes Claros? Poderão solicitar a isenção os candidatos doadores regulares de sangue, desempregados ou não; aqueles que demonstrem, comprovadamente, hipossuficiência de recursos financeiros, no caso de não poder arcar com a taxa de inscrição sem que seja comprometido o seu sustento ou o da própria família; e os candi-

datos amparados pela Lei Estadual nº 24.261, de 26 de dezembro de 2022, ou pelo Decreto Federal nº 6.593, de 2 de outubro de 2008.

No concurso da Administração estão disponíveis cerca de 2.500 vagas em 97 cargos distintos. As provas serão realizadas nos dias 25 de agosto e 15 de setembro, de acordo com o cargo pretendido. Recomenda-se que todos os candidatos leiam atentamente o edital do certame que está disponível para consulta no portal oficial da Prefeitura de Montes Claros (<https://concursos.montesclaros.mg.gov.br/concurso-0022024-administracao>) e no site da Cotec/Fadenor (www.cotec.fadenor.com.br). (ATTILIO FAGGI)



IFNMG realiza nos dias 29 e 30 de abril o Encontro Mineiro do Programa EnergIFE

Os campi Montes Claros e Janaúba do Instituto Federal do Norte de Minas Gerais (IFNMG) recebem, nos dias 29 e 30 de abril, autoridades, setor produtivo, pesquisadores e estudantes para o Encontro Mineiro do EnergIFE, um programa do governo federal que visa ampliar a oferta de cursos e de profissionais em energias renováveis e eficiência energética.

O encontro é uma realização da Pró-Reitoria de Extensão e Cultura do IFNMG, da Agência Alemã de Cooperação Internacional (GIZ), do programa Profissionais do Futuro e da Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica (SETEC/MEC), e conta com parceria da empresa Atlas Renewable Energy e da Fade-tec.

Além de reuniões internas entre coordenadores do Programa no IFNMG e representantes das instituições envolvidas, o evento conta-

rá com uma palestra sobre o setor fotovoltaico e as oportunidades de carreira, com Carlos Café, vice-presidente da Associação Brasileira de Geração Distribuída. As inscrições para a palestra, que será realizada no dia 29 de abril, após a abertura das 19 horas no IFNMG - Campus Montes Claros, são limitadas e podem ser realizadas por meio deste link.

No dia 30 de abril, a partir das 10 horas, o Encontro prossegue em Janaúba, outra cidade referência na geração de energia solar. No novo campus do Instituto haverá apresentação das ações do IFNMG no EnergIFE e das tecnologias, projetos e atuação da empresa Atlas, seguido de debate e de mostra de outras experiências da Rede. Na parte da tarde, alguns convidados poderão visitar a usina da Atlas na planta de Vista Alegre, que tem o maior contrato de compra da energia solar da América Latina.

EnergIFE

O Programa EnergIFE é uma vanguarda na integração da educação profissional com as necessidades do mercado de energia solar, equipando os alunos para enfrentar os desafios e aproveitar as oportunidades deste setor em ascensão.

No IFNMG, já foram ofertados na primeira fase do Programa 26 turmas nas cidades de Arinos, Montes Claros, Pirapora, Janaúba, Porteirinha e Teófilo Otoni. Na segunda fase do Programa, em 2023 e 2024, foram contempladas 2.200 vagas de eletricitistas de sistemas de energias renováveis, em todos os campi do IFNMG, no maior aporte de recursos Federais ao Programa de Energife de todo o Brasil, totalizando um investimento de R\$ 4 milhões e 400 mil.

SUA EMPRESA ESTÁ COM PRAGAS?

Entre em contato conosco!
(38) 4141-9191

PREVI PRAGA
DESINSETIZADORA
CONTROLE DE PRAGAS URBANAS

Av. São Judas, 468 -
Bairro São Judas,
Montes Claros - MG

Câmara Municipal concede título e presta homenagens

Em sessão especial realizada na segunda-feira (22/4), a Câmara Municipal de Montes Claros concedeu título de cidadã benemerita à Sônia Gomes e prestou homenagem ao Centro de Agricultura Alternativa do Norte de Minas (CAA/NM) pelos relevantes serviços prestados à cidade. A iniciativa, proposta pela vereadora Professora Lara Pimentel (PT), contou com a presença de autoridades civis, políticas, militares e religiosas.

A parlamentar destacou o trabalho de Sônia Gomes ao dizer que a assistente social representa a face da luta por direitos em Montes Claros, evidenciando a sua participação no Grito dos Excluídos, bem como o acompanhamento de comunidades tradicionais atingidas pela mineração, além de ações em defesa da mulher e dos direitos da criança e do adolescente.

Em relação ao Centro de Agricultura Alternativa do Norte de Minas,

Professora Lara parabenizou a entidade pelos 35 anos de trajetória prestando relevantes serviços aos agricultores da região. Destacou ainda que o CAA é uma referência nacional em métodos e práticas de produção com ênfase no respeito ao meio ambiente e à condição humana.

A deputada Leninha (PT) ressaltou a importância do CAA nas atuações em favor das comunidades tradicionais. Parabenizou ainda Sônia Gomes pelos trabalhos sociais realizados e pela sua atuação como atual presidente do Conselho Nacional do Laicato, representando a arquidiocese de Montes Claros na Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB).

Sônia Gomes agradeceu pela homenagem e dedicou a mesma aos familiares e amigos. Segundo a assistente social, eles foram sua rede de apoio em todos os momentos de

sua trajetória. O sócio-fundador e diretor-geral do CAA, Bráulino Caetano dos Santos, também agradeceu a Câmara Municipal e disse que a entidade está desenvolvendo um novo projeto, para o qual, solicitou o apoio da Casa legislativa e da sociedade civil.

O Centro de Agricultura Alternativa do Norte de Minas

é uma organização que desenvolve suas atividades por meio de parcerias com organizações locais de agricultores familiares, comunidades tradicionais e movimentos sociais, além de colaborar com grupos de pesquisa e extensão em universidades. A organização vem ampliando sua rede de relações, envolvendo organizações camponesas da Colômbia, México, Guatemala, Costa Rica e Honduras.



VEM AÍ UMA REVOLUÇÃO NA CULTURA DE MOC

Implantação da Política Cultural Municipal é apresentada à classe artística local



Unindo seus planos e trabalho às normativas para a aplicação das leis de incentivo à cultura, como a Lei Paulo Gustavo e a Política Nacional Aldir Blanc de Fomento à Cultura (PNAB), as equipes da Secretaria de Cultura de Montes Claros atuam na implantação de mecanismos que atendam de maneira eficiente a realidade local.

A implantação do Sistema Municipal de Cultura (SIMC) traz novos modelos de atuação e tem como base de construção o Sistema Municipal de Informações e Indicadores Culturais. A Plataforma NORTEAR é a ferramenta disponibilizada para fundamentar este trabalho e foi o tema da reunião técnica realizada pela Secretária Municipal de Cultura no último dia 16 de abril, no Casarão da Cultura. Essa é a primeira reunião do projeto Observatório Cultural, que consiste em promover encontros periódicos entre os gestores públicos da cultura e os agentes culturais de Montes Claros, em salas de diálogo e interação, através de Reuniões Técnicas setoriais.

Com a intenção de ampliar a comunicação direta e a articulação entre a Secretária de Cultura e os agentes culturais, as reuniões setoriais favorecerão a troca de informações e a participação social de forma continuada, com pautas segmentadas, oportunizando debates mais focados sobre as demandas de cada setor. Além disso, favorece o levantamento de informações norteadoras para a elaboração dos próximos editais de fomento, subsídio e premiações, previstos para ainda este ano pela Política Nacional Aldir Blanc, potencializando ações efetivas na Política Cultural.

"Esta é apenas a primeira etapa de uma série de reuniões programadas para que possamos fortale-

cer a gestão compartilhada, democrática e participativa entre o poder público e a sociedade civil, que também contará com ações de capacitação, além de oitivas virtuais e presenciais", explica o diretor Marcelo de Paula.

Na primeira reunião foram convidados os membros do Conselho Municipal de Cultura e agentes culturais dos segmentos das artes cênicas, artes plásticas, artesanato, audiovisual, cultura popular, festas tradicionais, literatura, música, patrimônio, produtores culturais, com a intenção de que eles sejam replicadores das informações para seus pares, garantindo que cada segmento se sinta representado, bem como entendam a importância do processo de cadastramento e atendam a convocação feita pela Secretária para a construção do mapeamento cultural.

Na pauta da reunião desta terça foram introduzidas informações importantes que serão aprofundadas posteriormente. Foram abordados o Sistema Municipal de Cultura - Simc, a Plataforma NORTEAR, o Plano de Trabalho Aprovado na Política Nacional Aldir Blanc, e o maior foco foi o convite para a construção cooperativa do formulário para oitivas relacionadas ao Plano de Aplicação de Recursos da PNAB.

Já estão programados cinco encontros para atender os setores, além de um Fórum Municipal para Pontos/Pontões de Cultura e Espaços Culturais.

Sistema municipal de cultura

Embora o município de Montes Claros tenha instituído o Sismic - Sistema Municipal de Incentivo à Cultura, com lei que regulamenta o Conselho e o Fundo de Fomento

Cultural, o Sistema Municipal de Cultura (SIMC) tem um papel mais abrangente e construirá políticas do segmento, através dos indicadores e das informações levantadas pelo cadastramento de agentes culturais, espaços e pontos de cultura.

Segundo a secretária de Cultura de Montes Claros, Júnia Rebello, mais que atender as especificações que permitirão a integração do município ao Sistema Nacional de Cultura (SNC) e ao Sistema Estadual de Cultura (SIEC), as propostas criadas sob esta sigla têm como objetivo principal fortalecer a identidade cultural local, criando caminhos para atender as suas especificidades. "Precisamos identificar, capacitar e integrar as nossas manifestações culturais às políticas de fomento, trabalhando para que informações e recursos cheguem em todas as pontas. Temos por finalidade promover o desenvolvimento humano, social e econômico, conhecendo melhor números e realidades, para que possamos ser eficientes em nossos projetos".

O Sistema Municipal de Cultura integrará o Sistema Nacional de Cultura e se constituirá no principal articulador, no âmbito municipal, das políticas públicas de cultura, estabelecendo mecanismos de gestão compartilhada com os demais entes federados, evidenciando a participação da sociedade. "Buscamos uma proposta de política cultural para a cidade, para que cada segmento cultural seja valorizado em suas ações, alcançando também coletivos culturais localizados em bairros periféricos, em comunidades rurais, na sua cultura de base popular", explica a secretária.

Plano de trabalho aprovado na política nacional Aldir Blanc

Também fez parte da pauta a Política Nacional Aldir Blanc de Fomento à Cultura (PNAB), que articula ações de fomento, criação e capacitação de redes para pontos de cultura e espaços culturais, além de agentes atuantes da cultura, associadas a outras áreas como educação, meio ambiente e direitos humanos.

Na reunião foi apresentado o Plano de Trabalho aprovado na adesão do município à PNAB, introduzindo a próxima demanda que acontecerá de forma participativa: a definição da Política Anual de Aplicação dos Recursos (PAAR).

Marcelo de Paula apresentou os dados, destacando a participação de cada segmento na distribuição dos recursos. "Montes Claros deve direcionar 25,8% para a Cultura Viva, o que implicará na destinação aproximada de R\$ 700 mil somente neste ano, via Pontos e Pontões de Cultura. E este será o primeiro setor que receberá uma atenção da Secretaria de Cultura, quando abordaremos suas especificidades em um fórum para capacitação".

Plano de trabalho de Montes Claros para a PNAB

25,8% Cultura Viva - Pontos de Cultura (OBRIGATÓRIO)

16,8% Subsídios a Espaços Culturais

35,4% Fomentos, Premiações e Qualificações

16,8% Obras, Reformas e Bens Culturais

5% Implantação e Estruturação da PNAB.

*Sendo que 20% do total deverá ser direcionado para ações periféricas (OBRIGATÓRIO).

Sistema de informações e indicadores culturais - nortear

Em meio a tantos assuntos o destaque da reunião foi a apresentação da Plataforma Nortear. A Secretária de Cultura convidou os presentes para o cadastro-teste, quando poderão analisar a ferramenta e sugerir adequações, antes de sua abertura oficial. Esta plataforma de informação foi criada para colher e gerar dados relevantes sobre o cenário da cidade, criando indicativos para os novos rumos das políticas públicas relacionadas ao setor.

Dentre suas funções, essa plataforma possibilitará que artistas, produtores e fazedores culturais de todos os segmentos sejam cadastrados, dispondo de dados fundamentais que guiarão os passos da gestão pública em relação aos próximos editais de fomento e ações de apoio da Secretaria de Cultura.

De forma inovadora, a plataforma foi criada a partir de um projeto intersetorial da Prefeitura de Montes Claros, com tecnologia de informação do próprio município e com cooperação direta entre a Secretaria de Cultura e a Secretaria de Planejamento e Gestão (SEPLAG). A Nortear será integrada aos sistemas de informações federal e estadual, possibilitando que o universo local seja reconhecido e valorizado em todas as instâncias.

Segundo a secretária Júnia Rebello, esta iniciativa vem de encontro a uma necessidade da gestão, que entende a importância de se relacionar de maneira direta com o setor: "a construção de um banco de dados para balizar as ações, com informações mais específicas, atualizadas e consistentes, permitirá que a identificação, a valorização e o reconhecimento dos agentes culturais guiem as práticas onde a inclusão e a capacitação dos faze-

dores de cultura estejam no centro dos processos. Outro ponto a ser ressaltado é que as informações sobre editais, capacitação, resultados, programas e projetos estarão disponibilizadas em um único lugar, facilitando o acesso e a comunicação".

PROGRAMAÇÃO DE AÇÕES PARTICIPATIVAS

Fórum para ponto/pontão de cultura e para espaços culturais

Data: 30 de abril
Horário: 17h às 20h
Local: Centro Cultural Público Alvo: Entidades, Instituições e Coletivos com atuações socioculturais

Reuniões setoriais

Artes Cênicas e Música
Data: 13 de maio
Horário: 17h às 19h
Local: Casarão da Cultura

Cultura Popular e Festas Tradicionais (inclui as de matrizes africanas)

Data: 14 de maio
Horário: 17h às 19h
Local: Casarão da Cultura

Artes Plásticas e Artesanato
Data: 15 de maio
Horário: 17h às 19h
Local: Casarão da Cultura

Literatura e Patrimônio
Data: 16 de maio
Horário: 17h às 19h
Local: Casarão da Cultura

Audiovisual
Data: 17 de maio
Horário: 17h às 19h
Local: Casarão da Cultura

Obras de infraestrutura e mobilidade urbana em pauta

Em reunião ordinária desta terça-feira (23/4), a Câmara Municipal de Montes Claros aprovou 12 requerimentos, sendo sete voltados para obras de infraestrutura e mobilidade urbana. O vereador Stalin Cordeiro (União) solicitou a construção de alamedas em torno da quadra de esportes da praça na avenida Morse, nº 181, Vila Áurea, próximo a Escola Esteves Rodrigues.

A inclusão da pavimentação asfáltica das ruas da Chácara Ceres foi requerida pelo vereador Marlus da Independência (PT). O vereador Reinaldo Carrapicho (PSD) pediu ao Executivo municipal a instalação de academia ao ar livre na praça do bairro Jardim Eldorado. O vereador Edson Cabeleireiro (PV) solicitou a implantação de rede de iluminação pública nas ruas: 15,16, 31, 32, 36, 47 e Juca Malveira, no bairro Santo Amaro.

A realização de estudo de viabilidade para a construção de pista de caminhada na avenida Padre Bretano, no bairro Roxo Verde, foi apresentada pelo primeiro-secretário da Casa legislativa, vereador Igor Dias (PRD).

TRÂNSITO

O vereador Cláudio Rodrigues (Cidadania) pediu que autorize a MCTrans a realizar estudo de viabilidade para instalação de semáforo de pedestre com abotoeiras/faixa elevada ou redutores de velocidade na avenida João Luiz de Almeida, esquina com a rua Juca Prates, na Vila

Guilhermina.

A instalação de faixa elevada na rua Zita Regô Gonçalves, na altura do número 285, no bairro Interlagos (Escola Estadual Augusta Valle), foi requerida pelo vereador Elair Gomes (União).

CONCURSO

O segundo-secretário da Mesa Diretora, vereadora Wilton Dias (Avante) solicitou ao Executivo a disponibilização de suas estruturas e quadro de pessoal para curso preparatório para o Concurso Público para Provimento de Cargos Efetivos de 2024, aos servidores que se encontram em exercício.

FAKE NEWS

A vereadora Graça da Casa do Motor (União) requereu que seja enviado ofício ao TRE/MG pedindo a realização de reunião para tratar de medidas de combate ao fake news e ao mau uso da inteligência artificial, com a participação dos representantes: dos partidos políticos, OAB, pré-candidatos, Ministério Público e demais classes.

AUDIÊNCIA

A vereadora Professora Iara Pimentel (PT) solicitou o agendamento de audiência pública para o dia 10 de maio, às 8h30, com o tema: 4ª Jornada Universitária



em Defesa da Reforma Agrária da Universidade Estadual de Montes Claros.

HOMENAGEM

O vereador Soter Magno (PSD) pediu a realização de reunião especial no dia 14 de junho, às 19h, para entrega do Título de Cida-

dão Honorário a Paulo Sérgio Alves Dourado.

No dia 27 de maio, acontecerá homenagem especial ao Dia

do Assistente Social com o tema: Nossa Liberdade é anticapitista. O pedido foi do vereador Daniel Dias (Pc do B). (GISSELE NIZA)

NÃO PRECISA MEDO, RESPEITO JÁ BASTA

Prefeitura faz fiscalização educativa nos bares de MOC



A Prefeitura de Montes Claros, por intermédio da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável (SEMMA), promoveu uma ação de fiscalização educativa nos bares da cidade, com o intuito de destacar os benefícios e as responsabilidades dos estabelecimentos devidamente licenciados. Nessa iniciativa, os proprietários foram abordados pelos fiscais da SEMMA, os quais forneceram orientações claras e um panfleto educativo contendo informações essenciais sobre a legislação e os procedimentos de licenciamento ambiental.

O objetivo primordial da SEMMA não foi punir, mas sim promover uma convivência harmoniosa entre os estabelecimentos e a comunidade, baseada no cumprimento das normas ambientais e no respeito mútuo entre todas as partes envolvidas. A ênfase recaiu sobre a importância de seguir práticas ambientalmente corretas e respeitar

os limites estabelecidos pela legislação, visando a preservação do meio ambiente e o bem-estar coletivo.

Além dos proprietários dos bares, os clientes também tiveram acesso ao material educativo distribuído pela SEMMA. Essa abordagem inclusiva visa não apenas informar os responsáveis pelos estabelecimentos, mas também sensibilizar toda a comunidade sobre a importância do cumprimento das normas ambientais e do papel de cada indivíduo na construção de um ambiente urbano mais sustentável e saudável para todos.

Por meio dessas ações educativas e preventivas, a Prefeitura de Montes Claros e a SEMMA reforçam o compromisso com a promoção de uma gestão ambiental consciente e responsável, buscando o equilíbrio entre o desenvolvimento econômico e a preservação dos recursos naturais, em prol do bem-estar da população e das gerações futuras.

UM DIA DE CAMPO

Prefeitura participa de ações de preservação ambiental na escola de Santa Bárbara

No último sábado, 20, a Prefeitura de Montes Claros, por meio da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável (SEMMA), marcou presença de forma significativa no evento "Um Dia de Campo", promovido pela equipe do Parque Estadual da Lapa Grande na Escola Municipal Manoel Pereira do Nascimento, que atende a comunidade rural de Santa Bárbara.

O evento foi um sucesso, contando com a participação ativa de diversas instituições e um público engajado em aprender e compartilhar conhecimento sobre a conservação ambiental e o desenvolvimento sustentável. Palestras, oficinas e seminários foram realizados, todos com um objetivo em comum: ressaltar a importância da preservação do Parque Estadual da Lapa Grande e promover o

uso sustentável dos recursos naturais nas comunidades vizinhas.

Foram abordados temas como biodiversidade, manejo sustentável e a importância da educação ambiental. As oficinas, especialmente voltadas para as crianças da escola local, proporcionaram atividades práticas e lúdicas, despertando nelas o interesse pela natureza e incentivando práticas sustentáveis desde cedo.

O evento "Um Dia de Campo" não apenas fortaleceu os laços entre a comunidade e o Parque Estadual da Lapa Grande, mas também deixou um legado importante de conscientização e mobilização em prol da preservação ambiental. Que iniciativas como essa continuem a florescer, inspirando cada vez mais pessoas a agir em defesa da natureza e das futuras gerações. (ANDRÉ SENNA)



Caminhão que se deslocava de SP para a Paraíba tomba na BR-251, no Norte de Minas

Na tarde dessa segunda-feira (22), o 9º Pelotão do Corpo de Bombeiros foi acionado para atender a uma ocorrência de tombamento de caminhão na BR-251, Km 451, próximo a ponte do rio vacarias, no município de Padre Carvalho.

Conforme informações dos militares, tratava-se de um caminhão que se deslocava de São Paulo sentido Paraíba e estava carregado com produtos diversos.

Com o impacto parte da carga do veículo espalhou na rodovia, com-

prometendo o trânsito

O condutor do caminhão foi auxiliado pelas equipes de resgate e foi liberado no local.

A rodovia foi interditada durante atuação dos órgãos de segurança pública. (Webterra)



MONTALVÂNIA-MG



Mulher morre após ser arremessada em acidente de trânsito

Um grave acidente, que tirou a vida de uma pedestre de 59 anos, foi flagrado por uma câmera de segurança na cidade de Montalvânia, no Norte de Minas Gerais. A vítima foi atingida por uma caminhonete que acabou rodando na pista ao ser atingida por outro carro em um cruzamento.

A batida aconteceu na última quinta-feira (18 de abril), entretanto, a mu-

lher que ficou ferida acabou não resistindo aos ferimentos e teve a morte confirmada no último final de semana. Ela foi enterrada no município de 14 mil habitantes no domingo (21).

Conforme a Polícia Militar (PM) da cidade, após ser atingida no acidente, a pedestre foi socorrida por uma ambulância e levada ao hospital Cristo Rei. Entretanto, devido à

gravidade do quadro, ela acabou transferida para um hospital de Janaúba, na mesma região, onde acabou falecendo.

O vídeo ajudará a Polícia Civil a esclarecer as causas do acidente, já que, aparentemente, um dos veículos não teria respeitado a parada obrigatória, o que teria provocado o acidente. (Otempo)

BOCAIUVA-MG

Adolescente invade casa durante fuga, mas morre em quarto de desconhecidos

Um adolescente, de 17 anos, morreu baleado durante a madrugada desta segunda-feira (22 de abril) em Bocaiúva, no Norte de Minas. Ele invadiu a casa de uma família para pedir socorro enquanto fugia dos desafetos, mas acabou sendo morto baleado no quarto da residência. Ninguém foi preso.

De acordo com a Polícia Militar, a moradora da residência contou que estava dormindo com o marido e os filhos quando escutou os ba-

ruídos dos tiros na rua em frente à sua casa. Em seguida, segundo ela, percebeu que o adolescente estava forçando a entrada na residência, arrombando a porta principal e acessando a sala.

O adolescente, conforme a mulher, foi perseguido por três homens, sendo um deles menor de idade. Eles estavam armados e perseguiram a vítima até um dos quartos do imóvel. O garoto, que estava junto ao trio, atirou diversas vezes em

direção ao adolescente. Este ficou caído entre a cama e o guarda-roupa.

Logo após o crime, o trio fugiu da residência. A mulher ligou para a polícia, que foi até o local. Os militares encontraram o adolescente sem os sinais de vida. A perícia e o rabeção foram acionados para remover o corpo. A suspeita é de que o crime tenha sido motivado pelo tráfico de drogas. Os policiais fazem buscas para tentar localizar os suspeitos. (Otempo)



Idoso morre após ser atropelado por moto e arrastado por 20 metros na LMG-635

Um idoso, de 64 anos, morreu após ser atropelado por uma motocicleta na LMG-635, em Montezuma, na noite dessa segunda-feira (22).

Testemunhas contaram à polícia que o motociclista seguia sentido Montezuma, quando um outro veículo se aproximou do outro lado

da via. A suspeita é de que o idoso atravessou a pista sem perceber a aproximação da moto porque teve a visão ofuscada pelos faróis, segundo os populares.

Após ser atingido, a vítima foi arrastada por cerca de 20 metros. Orlando José da Silveira chegou a ser socorrido por uma equipe do

SAMU e morreu após dar entrada no hospital da cidade.

O motociclista sofreu escoriações e foi levado para o mesmo hospital. Ele disse aos militares que o idoso atravessou a pista, repentinamente, e por conta das luzes dos faróis teve a visão limitada, não sendo possível evitar o acidente. (G1)

Dois acidentes – sem ligação – ocorreram na BR-251

Um caminhoneiro, de 26 anos, ficou ferido em um acidente na BR-251, na Serra de Francisco Sá, na noite dessa segunda-feira (22).

A Polícia Rodoviária Federal informou que o veículo bateu na traseira de um outro caminhão na altura do KM-472 e caiu em uma ribanceira

com cerca de 40 metros. O motorista disse aos policiais que o acidente ocorreu depois que o caminhão perdeu os freios.

Antes da chegada da equipe do SAMU, ele conseguiu subir a ribanceira e ficou aguardando o socorro às margens da rodovia. De acordo

com a assessoria do órgão, a vítima sofreu cortes nas pernas, recebeu o primeiro atendimento no local e foi levado para o hospital de Francisco Sá.

O motorista do caminhão atingido não ficou ferido. O veículo que caiu na ribanceira transportava

mangas e seguia de Juazeiro para Belo Horizonte, conforme a PRF. O trânsito na rodovia não precisou ser interditado.

Um outro acidente envolvendo uma carreta também foi registrado na BR-251, nessa segunda-feira (22).

Uma carreta carregada de pisos,

embalagens e amendoim tombou na BR-251, perto de Fruta de Leite, na segunda-feira (22).

Segundo as informações da Polícia Rodoviária Federal, o motorista contou que seguia sentido Bahia, quando o veículo perdeu os freios e acabou tombando. Ele não se feriu.

Ainda de acordo com a PRF, o veículo saiu de São Paulo e iria para Cajazeiras, na Paraíba. Após o acidente, parte da carga ficou espalhada na pista. Foi preciso interditar a rodovia para retirar o material e o veículo.

A ocorrência também mobilizou o Corpo de Bombeiros. (G1)

Sebrae vai premiar conteúdos jornalísticos que abordem os pequenos negócios

Prêmio Sebrae de Jornalismo está com inscrições abertas até 3 de junho para matérias publicadas em texto, áudio, vídeo e foto

Com o tema central “A contribuição dos pequenos negócios na transformação de realidades locais”, a 11ª edição do Prêmio Sebrae de Jornalismo (PSJ) reconhecerá as melhores matérias e reportagens sobre empreendedorismo e pequenos negócios nas categorias principais: Texto, Áudio, Vídeo e Fotojornalismo. Há também uma categoria especial de Jornalismo Universitário. As inscrições seguem abertas até 3 de junho.

Essa é a oportunidade para profissionais da imprensa – e

também estudantes de Jornalismo – inscreverem seus materiais relacionados ao universo do empreendedorismo no Brasil. Entre os temas sugeridos estão produtividade e competitividade, inovação e startups, inclusão produtiva, sustentabilidade, políticas públicas, acesso a crédito e transformação digital.

O empreendedorismo cresce a cada dia no Brasil: os pequenos negócios geraram mais de 1,1 milhão de postos de trabalho em 2023, o que representou 80% das vagas com carteira assinada que

foram criadas. No ano passado, o país registrou a abertura de 859 mil micro e pequenas empresas, uma alta de 6,62% em relação a 2022, quando surgiram 805,6 mil novos empreendimentos.

Além disso, os dados deste ano do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged) mostram que os pequenos negócios continuam em ascensão no país e em Minas Gerais. O estado ocupou a 2ª posição de saldo gerado pelas MPes, dentre as Unidades da Federação. Em relação ao mês de janeiro, houve aumento de mais de 160%.

Nova categoria no PSJ

Nesta edição do PSJ, as produções de estudantes de Jornalismo de instituições de ensino superior serão reconhecidas na categoria Jornalismo Universitário. Concorrem ao prêmio conteúdos jornalísticos (nas modalidades texto, áudio, vídeo ou fotojornalismo) que tenham sido desenvolvidos por estudantes e publicados em veículos laboratório das universidades.

SERVIÇO

• Inscrições: até 3 de junho de 2024

• Período de veiculação dos conteúdos que podem concorrer: de 5 de junho de 2023 a 2 de junho de 2024

• Os interessados em participar do PSJ podem se inscrever e acessar o regulamento completo no site www.premiosebraejornalismo.com.br

Sobre o Prêmio Sebrae de Jornalismo

A premiação é um concurso jornalístico instituído pelo Sebrae, que se tornou referência no fomento do jornalismo sobre empreendedorismo no Brasil. A iniciativa tem o objetivo de reconhecer e prestigiar as melhores reportagens sobre o universo do empreendedorismo veiculadas em diferentes canais da imprensa brasileira. Na última edição, realizada no ano passado, o prêmio teve um recorde de quase 2 mil trabalhos inscritos, superando em 65% o número de inscrições de 2022.

FIEMG e FIERGS promovem fórum sobre parceria entre Alemanha e Brasil

Além dos presidentes das duas federações, participaram o governador do Rio Grande do Sul, Eduardo Leite, e o secretário de Desenvolvimento Econômico de Minas, Fernando Passalio



A Federação das Indústrias do Estado de Minas Gerais (FIEMG) e a Federação das Indústrias do Estado do Rio Grande do Sul (FIERGS), em parceria com a Confederação Nacional da Indústria (CNI), realizaram nesta segunda-feira (22/4) o “Fórum Brasil – Alemanha: Atualizando a Parceria Bilateral”, durante a Hannover Messe – principal feira internacional de tecnologia para a indústria. O Fórum foi realizado no âmbito da Missão à Alemanha, organizada pela FIEMG e que tem o patrocínio máster da Companhia de Desenvolvimento de Minas Gerais (Codemge) e patrocínio ouro da Vale.

O evento reuniu representantes da indústria alemã e brasileira, além de representantes do governo mineiro e gaúcho, com o objetivo de atrair oportunidades

de investimento e promover a cooperação entre os dois países. Nesse sentido, foram realizados dois painéis de debate sobre energias renováveis e transição verde visando destacar as oportunidades de investimento no Brasil em relação a esses temas.

Antes dos debates temáticos, houve um painel de abertura para apresentar a visão do setor privado e formas de aprimorar a relação bilateral. O debate foi mediado por Wolfgang Niedermark, membro do Conselho Executivo da Federação das Indústrias Alemãs (BDI), e que contou com a participação do Presidente da BDI, Siegfried Rutschurm; o vice-presidente da Confederação Nacional da Indústria (CNI) e presidente da FIERGS, Gilberto Petry; e o CEO da Deutsche Messe AG/LADW, Jochen Köckler.

Na sequência foram realizados dois painéis, sendo o primeiro deles sobre energias renováveis e transição verde. Entre os debatedores estavam o presidente da Associação Nacional dos Fabricantes de Veículos Automotores (ANFAVEA), Márcio de Lima Leite; e o chefe de Geopolítica, Assuntos Governamentais e Executivos da Siemens Energy, Carsten Hasbach.

Já o segundo apresentou projetos regionais para a transição verde e teve a participação do governador do Rio Grande do Sul, Eduardo Leite; o secretário de Estado de Desenvolvimento Econômico de Minas Gerais, Fernando Passalio; o presidente da Invest Minas, João Paulo Braga Santos; e o head do escritório da Invest São Paulo na Europa, Fernando Fritz.

Segundo o Jornal do Comércio,

em sua fala, Eduardo Leite falou sobre a viabilidade de produzir hidrogênio verde no Rio Grande do Sul e falou sobre possíveis parcerias com a Alemanha. “Estamos buscando oportunidades que o novo contexto global, seja da geopolítica seja da transição energética, nos traz. A Alemanha lidera esse processo na Europa, buscando novas fontes de energia e aposta muito no hidrogênio verde. Estamos reforçando nossa vocação para a produção de hidrogênio verde, é um dos motivos da nossa vinda aqui”, disse.

Após os debates, o presidente da FIEMG, Flávio Roscoe, fez o encerramento do fórum, destacando o potencial sustentável do Brasil e de Minas e as oportunidades para as empresas alemãs. “Nós entendemos que o Brasil é uma superpo-

tência ambiental e Minas tem uma potencialidade grande de reduzir a pegada de carbono das empresas europeias, especificamente as empresas alemãs”, pontuou.

Ele também elencou os investimentos realizados pela FIEMG no sentido de mapear a emissão de carbono da indústria mineira e as possíveis parcerias entre os dois países nesse setor. “A Federação das Indústrias tem feito investimentos significativos mapeando a pegada de carbono de todos os segmentos industriais e já temos resultados extraordinários, com alguns segmentos com pegada de carbono negativa ou neutra, e vários muito abaixo de seus pares no mercado internacional. Então, criar elos de fornecimento das indústrias de base de Minas Gerais é com certeza reduzir a pegada de carbono porque a Eu-

ropa vai estar comprando matéria-prima com menor pegada de carbono. E outra possibilidade para as empresas alemãs é se instalarem no Estado ou fazer joint ventures com empresas mineiras e brasileiras que já têm essa pegada”, afirmou.

O presidente da FIEMG concluiu seu discurso destacando que a Alemanha também tem grandes oportunidades para os empresários e investidores mineiros, e que o objetivo dos fóruns bilaterais é estreitar ainda mais a parceria entre os países. “As empresas brasileiras também têm muitas oportunidades aqui na Alemanha e é por isso que essa delegação está aqui presente e, queria concluir dizendo a todos que continuamos investindo pesado para deixar a relação Brasil e Alemanha ainda mais forte”, disse.

HANNOVER MESSE

A Feira Industrial de Hannover é o principal evento internacional de tecnologia para a indústria, sendo um direcionador de tendências e tecnologias para o segmento industrial. Os tópicos de destaque na feira são: Energia para a Indústria; Produção Neutra de Carbono; Hidrogênio e Células de Combustível; Digitalização; Inteligência Artificial; e Indústria 4.0

O objetivo da Missão da FIEMG à Alemanha é apoiar as indústrias mineiras na prospecção de novas oportunidades de negócios, na imersão em ambientes de tecnologia e inovação e na promoção de networking entre empresários mineiros e estrangeiros, além de atrair investimentos estrangeiros para o estado de Minas Gerais.

Agência Móvel da Copasa chega a Janaúba

Atendimento itinerante vai disponibilizar diversos serviços, entre eles a renegociação de débitos e o cadastro de clientes na tarifa social

Com o objetivo de facilitar o acesso da população aos diversos serviços oferecidos pela Copasa, nos dias 26 e 27 de abril (sexta e sábado), a Agência Móvel estará presente no município de Janaúba, região Norte de Minas.

Na sexta-feira (26/04), das 7 às 17h, o atendimento será realizado na rua Jovita Maria de Jesus, em frente ao CEMEI Izabel Maria de Jesus, no Residencial Dona Lindu, e no sábado (27/04), os serviços estarão disponíveis das 7 às 12h, em frente ao mercado municipal.

Na ocasião, os clientes que se dirigirem ao posto de atendimento itinerante da Companhia poderão solicitar a atualização de cadastro, ligação de água e esgoto, religação ou desligamento de água, emissão de segunda via de contas e mudança de titularidade.

Além disso, poderão ser demandas de renegociação e o parcelamento

de débitos e o cadastro na tarifa social daqueles usuários que possuem direito ao benefício. A tarifa social proporcional uma redução de até 50% no valor da conta de água/esgoto às famílias inscritas no Cadastro Único de Programas Sociais do governo federal (CadÚnico), que tenham renda mensal de até meio salário mínimo por pessoa e morem em imóvel residencial.

Para efetuar o cadastro, é necessário apresentar a folha resumo do CadÚnico, cópias da Carteira de Identidade e do CPF e a última conta de água da Copasa.

De acordo com o gerente regional, Herlen Cardoso, a Copasa cumpre a sua função social ao descentralizar as suas atividades, disponibilizando serviços variados ao alcance da população.

“A proposta da Agência Móvel

é fortalecer o relacionamento com os moradores dos municípios das áreas de atuação da Copasa, a fim de favorecer o acesso aos diversos atendimentos realizados pela Companhia, com praticidade e agilidade, assegurando a qualidade e a eficiência dos serviços prestados”, concluiu.

Serviço:

Agência Móvel da Copasa em Janaúba

Data: 26/04/2024 (sexta-feira)

Horário: 7h às 17h

Local: Rua Jovita Maria de Jesus, em frente ao CEMEI Izabel Maria de Jesus – Residencial Dona Lindu

Data: 27/04/2024 (sábado)

Horário: 7h às 12h

Local: Em frente ao mercado municipal



Governo promove concurso para eleger mascote dos Jogos Escolares de Minas Gerais

O Governo de Minas está empenhado em fortalecer a cultura democrática dentro das escolas e em suas comunidades por meio de iniciativa inovadora: promove Concurso de Desenho para escolher o mascote dos Jogos Escolares de Minas Gerais (Jemg).

Organizado pela Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais (SEE/MG) e com apoio da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social (Sedese), por meio da Subsecretaria de Esportes (Subesp), e a Federação de Esportes Estudantis de Minas Gerais (Femg), o concurso busca engajar os estudantes na criação de um símbolo que represente o espírito dos jogos.

Estudantes de todas as escolas e redes de ensino fundamental e médio de Minas Gerais podem participar, enviando um desenho original até o dia 13/5.

O mascote vencedor será escolhido por meio de votação popular, garantindo a participação da comunidade na seleção do símbolo que representará o evento. O resultado final será divulgado no dia 24/6.

Além de oportunidade para os

estudantes exercitarem a criatividade, o concurso tem como objetivo estimular a participação e o envolvimento de toda a comunidade escolar nos Jogos Escolares de Minas Gerais.

É incentivo para os estudantes se engajarem ativamente no evento e se sentirem parte integrante dessa celebração do esporte e da educação mineira.

Segundo a superintendente de Políticas Pedagógicas da SEE/MG, Rosely Lima, o projeto busca engajar os estudantes para a criatividade.

“Ter um mascote idealizado por eles é altamente representativo para a rede, pois demonstra não apenas engajamento como também participação ativa diante da importância do esporte na formação de crianças e adolescentes”, destaca.

“Uma das razões para a criação de um mascote para os jogos escolares é estabelecer uma identificação cada vez maior do público-alvo, que são os estudantes-atletas, com a competição, além de promover uma figura positiva durante a realização dos jogos”, comenta o superintendente de Programas Esportivos da Sedese, Frederico Pessoa.

Ação	Período
Elaboração dos desenhos e preenchimento da ficha de identificação pelos estudantes;	22/4/2024 a 13/5/2024
Seleção de um desenho por escola e envio à SRE;	14/5/2024 a 17/5/2024
Seleção de um desenho por SRE e envio à Comissão Organizadora;	20/5/2024 a 24/5/2024
Seleção dos cinco desenhos que irão para votação popular;	27/5/2024 a 28/5/2024
Publicação dos cinco desenhos selecionados no Instagram do Jemg para votação popular;	29/5/2024
Votação popular;	29/5/2024 a 19/6/2024
Publicação do desenho vencedor;	24/6/2024
Apresentação do mascote elaborado a partir do desenho vencedor.	5/8/2024

ativos da Sedese, Frederico Pessoa.

O concurso está dividido em etapas. Na primeira, as unidades escolares orientarão os estudantes para a inscrição e criação do desenho do mascote, selecionando um único de-

senho para a próxima etapa.

Na segunda, as Superintendências Regionais de Ensino (SREs) vão selecionar um desenho por regional e encaminharão à comissão organizadora. As etapas subsequentes são

a seleção dos cinco desenhos para votação popular, pela comissão organizadora.

Todos os autores dos desenhos selecionados na etapa da SRE receberão certificado de participação. E,

na etapa final, os três participantes com maior número de votos na votação popular receberão medalhas (simbólicas) de ouro, prata e bronze, respectivamente. (Agência de Minas)



Governo promove concurso para eleger mascote dos Jogos Escolares de Minas Gerais

Enquanto não chega ao Atlético-MG no meio do ano, o atacante Bernard segue cumprindo contrato com o Panathinaikos, da Grécia. Durante a partida contra o Lamia, pelo Campeonato Grego, nesse domingo, o jogador pediu substituição aos 21 minutos do primeiro tempo.

Segundo a assessoria de imprensa

do jogador, Bernard sentiu um desconforto muscular pela sequência de jogos. Na próxima quarta-feira, o Panathinaikos enfrenta o AEK, pelo Campeonato Grego. Até lá, o atleta será avaliado se terá condições de jogo.

Bernard é titular absoluto do clube grego e vem colecionando

participação em gols nos últimos jogos.

Nas últimas 10 partidas, foram cinco gols e três assistências.

Com pré-contrato firmado com o Galo, o jogador é esperado em Belo Horizonte na janela do meio do ano. Retorna ao clube que o revelou depois de 10 anos. (G1)

Cruzeiro oferece cerca de 7 milhões de euros para contratar Matheus Pereira

O Cruzeiro fez uma oferta de cerca de 7 milhões de euros (R\$ 38,6 milhões) ao Al-Hilal, da Arábia Saudita, para comprar em definitivo o meia Matheus Pereira, de 27 anos.

O Cruzeiro se movimenta nos bastidores porque o contrato de empréstimo de Matheus Pereira, principal destaque do time, termina em 30 de junho deste ano.

Existe grande otimismo na dire-

toria do Cruzeiro para fechar o negócio. O clube mineiro e o Al-Hilal já teriam chegado a um acordo verbal pela venda do meia.

Após a derrota para o Atlético-MG por 3 a 0 no último sábado (20), na Arena MRV, em Belo Horizonte, Matheus Pereira foi questionado sobre o seu futuro no Cruzeiro. Ele esclareceu que o controle do assunto está com seus agentes.

“Em relação ao meu futuro, está na mão do meu empresário, está na mão das pessoas que sempre conduziram as coisas. Meu trabalho é focar aqui no grupo, fazer o meu melhor para que a gente consiga pontuar e ganhar jogos”, afirmou Matheus Pereira.

Na atual temporada, Pereira possui dois gols e sete assistências em 17 partidas. (flashscore)



Vital pede apoio e confiança da torcida do Cruzeiro: 'Vontade não faltará'

Meia explicou que o elenco ainda está em processo de entendimento sobre o estilo de jogo do novo treinador.

Vindo de resultados frustrantes, como duas derrotas para o maior rival, o Cruzeiro vive um momento conturbado, especialmente com sua torcida, que cobra melhores atuações e resultados. Autor do último gol da equipe — no 1 a 1 com o Fortaleza, pelo Brasileiro —, o meia Mateus Vital pediu paciência aos cruzeirenses,

especialmente porque este é apenas o início de trabalho do técnico Fernando Seabra.

“É normal que o torcedor fique frustrado com esses resultados. É o início de um trabalho com o Seabra, um cara que conhece muito bem o clube, e estamos tendo agora o entendimento do trabalho dele. Peço à torcida que continue nos apoiando para podermos fazer uma boa temporada. Vontade não faltará”, disse o jogador em entrevista coletiva nesta segunda-feira (22/4).

“Precisamos desses três pontos para não nos complicarmos no grupo. Precisamos demonstrar para nós mesmos que somos capazes de se classificar”, completou o camisa 7 com relação ao jogo do dia 23.

No torneio internacional, apenas o primeiro colocado da chave passa diretamente às oitavas de final. Os segundos colocados vão para um playoff, onde enfrentarão os terceiros colocados da fase de grupos da Libertadores. (G1)



DEM CHEGANDO a mais esperada festa de salão do ano, ou seja, "FEIJOADA DO THEO" sábado depois das 13:30 horas até as 20 horas. As famosas BANDAS "BAILE DO PACCO" o "PAGODE DA VIVI", Victor com "TWO NIGHT DO SAMBA" e DJ YAN RODRIGUES, estarão deixando a pista fervilhante. Tudo incluso além da feijoada, massas, Comida de BUTECO, cerveja Amstel, refrigerantes, os famosos drinks da "Flair Show bar", sobremesas com doces variados, sorteio de brindes etc.



RELEMBRANDO OS 35 ANOS de sucesso da "FEIJOADA DO THEO" vejamos aí quando Tadeu Leite quando era Prefeito com Stela, o ex Ministro Saraiva Felipe, o ex Prefeito Ruy Muniz e Pancho Silveira. Este megaevento tem história.



O DINÂMICO PREFEITO de Janaúba Zé Aparecido estará presente sábado na grandiosa festa no MIRANTE EVENTOS. Está aí com a ex deputada Elbe Brandão que é pré-candidata a Prefeita de Nova Porteira.

PRIMEIRA DAMA

A EX-PRIMEIRA-DAMA Michelle Bolsonaro defendeu no último domingo uma "política feminina" em oposição a uma "política feminista" durante ato bolsonarista na praia de Copacabana, no Rio de Janeiro. Presidente do PL Mulher, Michelle afirmou que o papel das mulheres na política é "colaborativo" e tem a função de "ajudar" os maridos "na construção de um país melhor".

CANDIDATOS

ESTAMOS VENDENDO os pré-candidatos já em campanha para serem eleitos Prefeito de Moc. Para ocupar este cargo, onde o Prefeito Humberto Souto está dando show com a Prefeitura com dinheiro em caixa e uma administração marcada por muitas e muitas obras importantes e mais difícil do que ganhar uma eleição para Deputado. Brevemente os Partidos estarão lançando seus candidatos. Ai então até outubro a "briga" vai ficar feia.

FERRAMENTAS DE INTELIGÊNCIA

THE ECONOMIST revela como a IA está transformando a biomedicina, acelerando a descoberta de novos medicamentos e impulsionando uma revolução no setor. De olho nesse mercado promissor, empresas e startups estão investindo em ferramentas de inteligência artificial para reduzir o tempo e o custo no desenvolvimento de fármacos.

DITADOR

O ATO EM DEFESA de Bolsonaro no Rio foi marcado por críticas ao governo Lula e elogios ao bilionário Elon Musk. Os ataques mais duros contra o ministro do STF, Alexandre de Moraes, ficaram com o pastor Silas Malafaia, que chamou o magistrado de "ditador". Aliás mais uma vez o povo mostrou a insatisfação com as medidas que estão seladas pelos Ministros do STF e o desgoverno

FEIJOADA "ESQUENTANDO"

O BUFFET DE Mariluce Pimenta promete mais uma vez muitas variedades além da FEIJOADA, mais quatro aparadores com Massas, Comida de BUTECO, salgadinhos servidos pela equipe de garçons e outras novidades como vários tipos de carnes.



ESPETACULARES BANDAS ESTARÃO MOVIMENTADO A "FEIJOADA DO THEO"



INÊS SÁ MIRANDA foi a grande anfitriã de um requintadíssimo jantar em homenagem ao grupo de Orações. Na foto, era só felicidade com os filhos Pavilo com Dirce, Paul com Renta e a linda filha caçula Antonella. Encontro marcado pela alta classe da anfitriã, jantar super com lugares marcados do excelente buffet de Joãozinho Prates



ESTE JORNALISTA emoldurado pela elegante anfitriã e seu filho Pavilo.



SEMPRE LINDA a empresária fashion Keyte Telles Souza festejou seus 41 anos com cara de menina. É claro que cercada pelo carinho do maridão Franklin Telles Souza e suas filhas..



CADA DIA MAIS charmosa DUDA LESSA BARBOSA festejou seus 21 anos de vida. Aplausos para ela



ANTES DO JANTAR houve uma linda missa na Capela da belíssima manchão celebrada pelo Padre Michel.



NA OPORTUNIDADE Inês chamou o filho Paul aí com as filhas Esther e Antonella para soprar velas pelo seu aniversário e todos cantaram os parabéns. Aliás a grande Lucinha Macedo fez o fundo musical.

VAP & VIP

ONTEM FOI LANÇADA num encontro dos mais prestigiado o Lançamento da 29 edição da Feira Nacional da Indústria, Comércio e Indústria (FENICS). No comando a dinâmica Presidente da ACI Gislaíne Lopes Pinheiro

A **CÂMARA DOS EUA** aprovou um projeto de lei para forçar a venda do TikTok no país ou banir o app. Caso ela não aconteça, o app seria banido do território americano.

FUSÃO ENTRE AZUL E GOL: negociações avançam, com possível troca de ações. A nova empresa também teria parcela de baixo do guarda-chuva da Abra - holding da Gol e da colombiana Avianca..

NUNCA É DEMAIS AGRADECER os patrocinadores e os amigos que estão me ajudando na organização da FEIJOADA DO THEO e é claro os que estarão me prestigiando sábado no "Mirante Eventos"

E NÃO ESQUEÇAM de pegarem logo nas Boutiques Ada TREND, Sapazzio da rua Dr.Veloso, So-Luna, Casa da Moda e Cynthia Maison as CAMISETAS e convite pois a procura continua sendo das maiores e pelo visto esgotarão até sábado.