

DIVINA PROVIDÊNCIA



O procurador-geral de Justiça de Minas Gerais, Jarbas Soares Junior, visitou a Associação de Resgate da Dignidade Humana Divina Providência de Montes Claros e conheceu de perto o seu trabalho de formação profissional. Na visita, realizada no 18 de abril, ele foi recebido pelo presidente da Divina Providência de Montes Claros, Paulo Cesar Santiago; e pela coordenadora-geral da instituição filantrópica, Jacqueline Marques.

CIDADE 7

Procurador-geral de Justiça Jarbas Soares Junior visita Associação

POLÍTICA 3

INSS começa a pagar primeira parcela do 13º salário hoje

CULTURA 4

Conscientização dos cuidados necessários com o nosso planeta é celebrado

O Dia do Planeta Terra, também conhecido como Dia da Terra, é uma data celebrada internacionalmente em 22 de abril. Essa data tem como objetivo promover a conscientização sobre questões ambientais e promover a proteção do nosso planeta.

A união faz a força e nova UBS, no Morada do Parque será viabilizada



Moradores do Morada do Parque estão recebendo o apoio do vereador Soter Magno e da Vereadora Maria Helena, para a construção da nova sede própria da UBS do bairro. O vice-prefeito, Guilherme Guimarães esteve presente a reunião na última sexta-feira, 19 de abril, juntamente com os vereadores e moradores para ouvir as demandas e dar encaminhamentos.

SAÚDE 9

Brasil atinge 1,6 mil mortes confirmadas por dengue

POLÍTICA 3

Cólera volta ao Brasil após 18 anos

O Ministério da Saúde confirmou, nesse domingo (21), o primeiro caso de cólera autóctone (que teve origem no local onde ocorreu o diagnóstico), dos últimos 18 anos no Brasil. A doença havia sido registrada pela última vez em 2005. O infectologista Cristiano Galvão, da Oncoclínicas, explica que a cólera é uma doença bacteriana, transmitida principalmente por água e alimentos contaminados. A doença é causada por uma toxina liberada pela bactéria *Vibrio cholerae*.

Museu Regional estreia Projeto CineMuseu



Nesta quarta-feira (24/4) às 19 horas, será inaugurado no Museu Regional do Norte de Minas (MRNM) o Projeto CineMuseu. Este projeto trabalha em forma de cinema comentado, seu objetivo é fornecer criações de filmes que exploram uma variedade de temas e tópicos, a fim de engajar com as diversas abordagens da cultura e do conhecimento.

CULTURA 4

'Cosmética a base de mel' é oportunidade de diversificar mix de produtos



Mel de floradas da aroeira, flor de pequi, silvestres e tantas outras, além da comercialização de geleias, pólen e própolis, estão costumeiramente no cardápio de produtos dos apicultores do Norte de Minas. E porque não adicionar nesta lista desodorantes naturais, bálsamo labial, perfume sólido e velas aromáticas, tudo feito à base de mel e da cera fabricada nas colmeias? Com o curso inovador de "Cosmética Natural a Base de Mel e Derivados", do Sistema Faemg Senar, isso será possível a partir de agora.

ECONOMIA 5

Cornitude: entre o tabu e o prazer

GREGÓRIO JOSÉ
JORNALISTA/RADIALISTA/FILÓSOFO

Eles inventam dia para tudo. Depois dos Pais, Mães, Crianças, Namorados, mentira e tantos outros tem o Dia do Cuckold. Verdade! Criaram o "Dia dos Cornos" que é 25 de abril.

Quando a noite cai sobre a cidade, segredos se revelam em meio às sombras e o mundo ganha novas cores. É nesse momento que adentramos o intrigante universo dos cuckolds, uma comunidade que floresce nas entrelinhas da sociedade, explorando os limites entre o tabu e o prazer. Há quem diga que o amor é uma flor roxa que nasce no coração dos trouxas. Mas será que é tão simples assim?

Imagine-se numa mesa de bar, em meio a risos e confidências. É lá que ecoam as histórias de homens que se deleitam ao verem suas amadas se entregarem a outros braços. É uma sinfonia peculiar de emoções, onde o ciúme dança com a excitação, criando uma melodia única.

O que move esses homens? O que os leva a compartilharem suas esposas, suas intimidades, seus desejos mais íntimos? A resposta reside na complexidade do ser humano, na busca incessante por novas formas de prazer e satisfação.

A última pesquisa divulgada

pelo Sexlog, o maior site de sexo e swing da América Latina, revela que para mais de 300 mil homens brasileiros, o amor pode ser um pouco mais complexo do que uma simples flor roxa.

O Sexlog, esse oásis virtual onde os desejos se encontram, é o palco onde essas histórias ganham vida. A cada clique, uma nova narrativa se desenrola, revelando os segredos mais profundos dos adeptos do cuckoldismo. E é lá também que as hotwives encontram seus parceiros, numa dança sutil entre a escolha e a sedução.

Mas não se engane, caro leitor, esse mundo não é restrito a uma

única região. Espalhados por todo o país, os cuckolds se multiplicam, desafiando convenções e quebrando tabus. Do Sudeste ao Norte, do Sul ao Centro-Oeste, cada cidade guarda anonimamente suas próprias histórias, suas próprias experiências.

E no meio dessa encruzilhada de desejos, uma verdade se revela: o mundo é vasto e diverso, e o prazer não conhece fronteiras. Enquanto houver corações palpitando, mentes imaginativas e corpos sedentos, o universo dos cuckolds continuará a pulsar, desafiando-nos a explorar os limites da nossa própria natureza humana.

Onde vivem?

Uma boa parcela dos municípios brasileiros têm, pelo menos, um corno. Segundo o último levantamento do Sexlog, baseado nos cadastros que assinalaram esse fetiche como uma de suas preferências, eles são 334.230, espalhados por 2321 cidades.

O sudeste lidera como a região com mais cornos assumidos, eles são 171.129. O top #5 cidades com mais cuckolds por lá: São Paulo, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Campinas e Uberlândia.

No nordeste, eles são 59.327.

E os cinco municípios com mais incidência do fetiche são: Fortaleza, Salvador, Recife, Natal e João Pessoa.

Já no Sul, são 49.224 praticantes, sendo que as cinco cidades que mais têm interesse são Curitiba, Porto Alegre, Florianópolis, Maringá e Londrina.

Brasília, Goiânia, Campo Grande, Cuiabá e Anápolis são as cinco mais interessadas neste assunto na região Centro-Oeste, que totaliza 35.165 cuckolds.

No Norte são 19,385 cornos, o #top 5 cidades com mais praticantes são Manaus, Belém, Boa Vista, Porto Velho e Macapá.

O legado de Mário Covas ainda vive entre nós

WILSON PEDROSO
CONSULTOR ELEITORAL E ANALISTA POLÍTICO

No último domingo, dia 21 de abril, Mário Covas completaria 94 anos de vida. Relembrar sua vida é resgatar uma parte importante de nossa história. Ele foi exemplo de homem público e estadista, deixando um legado não apenas das políticas públicas que implantou,

mas também da coerência com que conduziu sua trajetória política.

Tive o prazer de conhecê-lo ainda muito jovem. Tinha 15 anos quando telefonei para o diretório do PSDB de São Paulo e ofereci minha casa para ser ponto de entrega de materiais da campanha de Mário

Covas para presidente. Daquele dia em diante, nossas vidas se cruzaram muitas vezes e pude acompanhar de perto suas ações.

Covas elegeu-se pela primeira vez em 1962 para o cargo de deputado federal, pelo PST, e em 1965 tornou-se um dos fundadores do

MDB, partido que nascia com a corajosa missão de fazer oposição ao regime militar. Em 68, assumiu a posição de líder da bancada oposicionista na Câmara dos Deputados e pouco depois foi cassado, chegando a ficar preso por 10 dias em um quartel da Aeronáutica, em São Pau-

lo. Nesse período, negou-se a pedir asilo político e deixar o país.

Após recuperar os direitos políticos, Mário Covas foi reeleito deputado federal e, em 1983, tornou-se prefeito de São Paulo com apoio do governador Franco Montoro. À frente da prefeitura, imprimiu na administração pública a marca socialista de sua atuação política, com desenvolvimento de amplo trabalho de atenção às periferias, promovendo um grande programa de asfaltamento e mutirões da habitação, além de melhoramentos dos serviços públicos de atendimento à população.

A atuação de Mário Covas na capital foi reconhecida pelos paulistas e, em 1986, foi eleito senador com 7,7 milhões de votos, resultado que na época significou a maior votação de um candidato a cargo eletivo na história do Brasil. Na Assembleia Nacional Constituinte, foi líder do partido e exerceu papel importante na defesa dos princípios socialistas em plenário.

Em 1988, Mário Covas compôs o grupo responsável pela fundação do Partido da Social Democracia Brasileira (PSDB) e, poucos meses depois, assumiu a presidência nacional da sigla. Seis anos mais tarde, foi eleito governador do Estado de São Paulo, sendo reeleito no man-

dato seguinte. Ele modernizou a administração pública, recuperou as contas do estado, demitiu funcionários fantasmas, ampliou as políticas públicas de saneamento básico em todo estado e criou o Poupatempo, serviço que ainda hoje é sinônimo de sucesso e eficiência na gestão pública.

Durante o período em que esteve à frente do Governo de SP, Mário Covas enfrentou diversos problemas de saúde, até que, em 6 de março de 2001, veio a falecer. E esse é um dia do qual nunca esquecerei.

Eu estava na porta do hospital até por volta de 1 hora da madrugada, juntamente com demais amigos e correligionários do partido, que acompanhavam a internação com atenção. A notícia do falecimento veio nas primeiras horas da manhã, tomando conta do noticiário de todo o país e provocando enorme comoção pública.

Perder Mário Covas foi um golpe dilacerante. A cicatriz que ficou não nos deixa esquecê-lo. Especialmente no atual momento, em que enfrentamos uma enorme crise política provocada pela polarização raivosa e radical, a liderança equilibrada de Mário Covas faz falta ao país.

Obrigado, Mário Covas, por seu exemplo. Seu legado ainda permanece vivo e atual.



Mandioca é um dos alimentos mais consumidos no mundo

VALTER CASARIN
COORDENADOR GERAL E CIENTÍFICO

A NPV - Nutrientes para a Vida comemora em 22 de abril, o dia nacional deste tubérculo vindo diretamente da América do Sul, e que atende a todos os nossos desejos culinários, tanto salgados quanto doces. Mas quais são seus benefícios? A mandioca é perigosa para a saúde?

Originária da América do Sul, a mandioca brasileira garante 10% da produção mundial. Popularizada graças à sua farinha, a mandioca não é um vegetal, mas sim um tubérculo, raiz de formato cilíndrico. Esta é a razão pela qual é cultivada principalmente nos países da América do Sul. A mandioca é hoje o quinto alimento mais consumido no mundo, atrás apenas do arroz, do trigo, do milho e da batata.

Em termos nutricionais, embora a mandioca não contenha lipídios e quase nenhuma proteína, é, no entanto, muito rica em carboidratos. O tubérculo da mandioca é composto por 70% de carboidratos, o que faz dela uma excelente fonte de energia quando adicionada à sua dieta. Contém principalmente carboidratos complexos na forma de amido (amilose e amilopectina). Estes últimos têm função saciante e regulam o apetite. Uma vez no estômago, o amido retém água, o que acelera a sensação de saciedade.

A mandioca contém zinco, micronutriente com propriedades imunostimulantes, com importante contribuição para o bom funcionamento das funções cognitivas, além disso, contém também minerais

como o ferro e magnésio. É uma fonte de cálcio que, embora de origem vegetal (é menos assimilável do que o obtido nomeadamente nos laticínios), pode contribuir com as nossas necessidades deste mineral essencial para a construção do esqueleto e a solidez do nosso osso. Complementa assim o papel desempenhado pelo fósforo, o qual está envolvido no metabolismo energético que ajuda a manter os ossos normais.

Graças ao seu teor de carboidratos, este tubérculo dá um impulso imediato ao corpo. Essa virtude deve-se ao fato de ter um alto índice glicêmico: o açúcar chega rapidamente ao nível sanguíneo para fornecer essa energia imediata. Este macronutriente é auxiliado pela presença de vitaminas do grupo B1, B2 e B3, que ajudam a reduzir a fadiga.

Entre suas propriedades interessantes, para pessoas alérgicas ao glúten ou que sofrem de doença celíaca, a mandioca não contém essa proteína. Por quase não conter fibras nem glúten, mas ser muito rica em amido, a mandioca é um alimento particularmente fácil de digerir. O consumo dos seus tubérculos não causa problemas de trânsito (prisão de ventre ou diarreia) nem dificuldades digestivas (náuseas, distensão abdominal, etc.).

A mandioca pertence a alimentos frágeis porque contém muita água. Você manterá esses tubérculos por três a quatro dias em local seco, longe da luz e do calor. O ideal é que esteja na gaveta de legumes da sua geladeira. Mas você também pode

descascar sua casca grossa, cortá-la em pedaços e colocá-la no freezer.

Não há contraindicações para o consumo de mandioca. Mas fique atento na hora de escolhê-la. Existem duas variedades de mandioca. A doce pode ser consumida mesmo crua. A outra é a mandioca amarga, que pode ser tóxica porque contém cianeto e deve ser consumida somente cozida.

Qualquer que seja a mandioca escolhida, ela pode ser preparada e cozida como a batata. Depois de lavá-la e descascá-la, você pode escolher o método de cozimento a vapor, cortá-la e fritar em uma frigideira. A mandioca também é preparada em purê e croquetes. Também pode ser consumida adoçada: ralada em bolos ela acrescenta um gostinho de nozes. Por fim, a mandioca pode ser utilizada na culinária na forma de farinha ou fécula (o que chamamos de tapioca).

As folhas da mandioca também têm propriedades importantes: contém polifenóis, vitamina C e carotenoides (luteína e betacaroteno) e o fitoquímico saponina esteroidal. Nutrientes e ingredientes ativos envolvidos na luta contra os radicais livres, interessante por limitar os danos ao organismo.

Quando usadas externamente, as folhas de mandioca têm uma ação antibacteriana particularmente interessante para melhorar problemas de pele. As folhas também são ricas em betacaroteno, precursor da vitamina A que participa da renovação das células da pele.

Todas as plantas dependem dos nutrientes do solo para facilitar o seu crescimento, e o plantio da mandioca não é exceção. No entanto, nem sempre é garantido que o solo onde as suas plantas crescem contém todos os nutrientes necessários. A fertilização e os corretivos do solo ajudam a garantir às plantas de mandioca não apenas os nutrientes básicos necessários, mas também os nutrientes de que necessitam especi-

ficamente. A mandioca necessita de fertilizante para que as suas raízes e caules continuem a desenvolver-se de forma saudável durante todo o período de crescimento. O uso de fertilizantes também permite uma folhagem magnífica.

A aplicação de fertilizantes ao solo ajuda a manter a saúde do solo e melhora os solos esgotados ou pobres. O esgotamento de nutrientes pode ocorrer depois da terra ter sido

cultivada continuamente durante muitos anos. Se as manivas (caules) da mandioca forem retiradas de uma área para serem plantados em outro local, a exportação de nutrientes pode facilmente duplicar ou triplicar, porque as manivas contêm mais nutrientes do que as raízes. A aplicação de fertilizantes ajuda a restaurar os nutrientes perdidos e a manter a fertilidade do solo para continuar a produzir bons rendimentos.



INSS começa a pagar primeira parcela do 13º salário nesta próxima quarta-feira (24)

ALBINO OLIVEIRA/MDA



O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) começa a pagar nesta quarta-feira (24), a primeira parcela do 13º salário de aposentados, pensionistas e beneficiários de auxílios. No total, 33,6 milhões devem receber a renda.

A gratificação natalina também será liberada junto ao benefício mensal. Recebem primeiro os segurados cujo valor do benefício é de um salário mínimo (R\$ 1.412). Após este momento, é a vez dos beneficiários que ganham mais.

O pagamento é feito conforme o número final do benefício, sem considerar o dígito verificador.

Desde a pandemia de 2020, o governo vem antecipando o benefício com o objetivo de fazer girar a economia.

De acordo com o decreto assinado pelo então presidente Luiz Inácio Lula da Silva em 12 de março, a primeira parcela corresponde a 50% do valor total do benefício.

Já a segunda será paga com a aposentadoria de maio e tem desconto do Imposto de Renda para quem é obrigado a pagar o tributo.

Para quem recebe auxílio-doença ou auxílio-acidente, o 13º é proporcional ao número de meses.

O calendário de pagamentos do 13º salário do INSS 2024 segue o número final do NIS (Número de Identificação Social).

Para quem recebe um salário mínimo, as parcelas serão liberadas primeiro. Os pagamentos de abril serão entre 24 de abril e 8 de maio.

Confira o final do NIS e data do depósito de abril e de maio/junho

1 – 24/abr – 24/mai
2 – 25/abr – 27/mai
3 – 26/abr – 28/mai
4 – 29/abr – 29/mai
5 – 30/abr – 31/mai
6 – 2/mai – 3/jun
7 – 3/mai – 4/jun
8 – 6/mai – 5/jun

9 – 7/mai – 6/jun
0 – 8/mai – 7/jun

Para os que recebem mais de salário mínimo, as parcelas serão liberadas em um outro momento, no início do mês. Os pagamentos de abril são de 2 a 8 de maio, e os pagamentos referentes a maio são de 3 a 7 de junho.

Confira o final do NIS e Data do depósito de maio e junho
1 e 6 – 2/mai – 3/jun
2 e 7 – 3/mai – 4/jun
3 e 8 – 6/mai – 5/jun
4 e 9 – 7/mai – 6/jun
5 e 0 – 8/mai – 7/jun

Como fazer consulta do 13º salário do INSS?

Pelo site: Basta acessar o site do INSS. Na página inicial, clique em “Entrar com gov.br”, depois, informe o CPF e clique em continuar. Na

próxima página, digite a senha e clique em “Entrar”. Na página inicial, clique em “Extrato de Pagamento”. É no extrato que estará informado o valor do pagamento mensal (código 101) e o valor do 13º salário (código 104). Se houver empréstimo consignado, também aparecerá no extrato. Para quem preferir, é possível gerar o PDF, clicando no final da página em “Baixar PDF”.

Pelo aplicativo: Abra o aplicativo Meu INSS, disponível na App Store e Play Store do seu celular. Clique em “Entrar com gov.br”. Informe o CPF e vá em “Continuar”, depois, digite sua senha e clique em “Entrar”. Na página inicial, clique em “Extrato de pagamento”. No extrato do mês referente ao pagamento do 13º salário, terá a informação do valor do pagamento mensal (código 101) e o valor do 13º salário (código 104). É possível gerar o PDF, clicando no final da página em “Baixar PDF”.

Cólera volta ao Brasil após 18 anos



O Ministério da Saúde confirmou, nesse domingo (21), o primeiro caso de cólera autóctone (que teve origem no local onde ocorreu o diagnóstico), dos últimos 18 anos no Brasil. A doença havia sido registrada pela última vez em 2005.

O infectologista Cristiano Galvão, da Oncoclinicas, explica que a cólera é uma doença bacteriana, transmitida principalmente por água e alimentos contaminados. A doença é causada por uma toxina liberada pela bactéria *Vibrio cholerae*. A substância se liga às paredes intestinais, alterando o fluxo de sódio e cloreto do organismo, o que faz com que o corpo libere grandes quantidades de água em forma de diarreia e vômito.

“(A cólera) causa uma alteração na absorção do intestino. Inicialmente ela aparece como uma diarreia leve e vai até casos de diarreias graves, que podem causar uma desidratação que exige internação hospitalar, até com chance de óbito. Então, a cólera é uma doença que tem o potencial de gravidade grande e está relacionada a questão do saneamento básico”, afirma o especialista.

O médico comenta que apesar da cólera ter voltado a ser registrada no Brasil, não há risco iminente de surto. “Gera uma preocupação porque a gente já estava há um tempo sem ter casos de cólera confirmados. Com esse primeiro caso, realmente acende o alerta para focarmos na questão do saneamento

mais comuns são diarreia e vômito, que podem ter diferentes intensidades.

Segundo Galvão, os principais sintomas da cólera são:

Diarreia (que pode ser leve ou grave, com perda importante de água);
Náuseas e vômitos;
Febre baixa;
Cólicas abdominais;
Desidratação;
Queda de pressão arterial;

Pele seca

O Ministério da Saúde afirma que, nos casos graves, mais típicos, o início é súbito. O paciente apresenta diarreia aquosa, abundante, de difícil controle e com inúmeros episódios diários. Nessa situação, o infectado chega a perder de 1 a 2 litros de água por hora, o que leva a pessoa a um quadro de desidratação intensa rapidamente.

Possíveis complicações

A pasta ainda alerta para a possibilidade de possíveis complicações da cólera, causadas pelo esgotamento físico do corpo, após um grande volume de diarreia e vômitos. As complicações são mais comuns em pessoas mais vulneráveis, como idosos, diabéticos, desnutridos, portadores do vírus HIV e cardiopatas.

Se não tratada adequadamente, a desidratação pode levar o paciente à deterioração progressiva da circulação, da função renal e do equilíbrio de água e minerais no corpo, causando dano a todos os sistemas do organismo e levando a morte.

As complicações mais comuns são:

choque hipovolêmico (diminuição da quantidade de sangue circulante no corpo);
necrose renal;
fraqueza intestinal;
queda de potássio no sangue, levando a arritmias cardíacas;

hipoglicemia, com convulsões e coma em crianças;

Em gestantes, o choque hipovolêmico pode induzir a ocorrência de aborto e parto prematuro.

Prevenção

O infectologista Cristiano Galvão explica que a prevenção é relacionada ao saneamento básico. “A higienização adequada dos alimentos, o consumo de água tratada, a higienização das mãos e o preparo correto dos alimentos são medidas mais indicadas para a prevenção”, afirma.

Tratamento

O tratamento da cólera é fundamentalmente feito com a reposição de água e sais minerais. Nos casos mais graves, o médico afirma que o paciente deve receber a hidratação por via endovenosa e é indicado o uso de antibióticos.

“A gente tem antibióticos disponíveis para combater a bactéria que vão reduzir o tempo da infecção. Então, esse tratamento é feito geralmente em regime hospitalar através do uso de antibióticos e de hidratação endovenosa”, esclarece Galvão.

Cólera tem vacina

Além de higienizar corretamente os alimentos e beber água tratada, uma outra forma de prevenir a doença é pela vacinação. Porém, os imunizantes só são aplicados em áreas endêmicas, onde existe um número considerável de infecções.

“A vacina é muito eficaz. Ela tem uma ação em torno de 80% a 85% de proteção. Só que é uma vacina em que o efeito diminui muito ao longo do tempo. Então, ela requer uma vacinação frequente, até com períodos mais curtos. Por isso, atualmente é uma vacina indicada para populações onde há um surto de cólera, ou regiões com casos endêmicos e frequentes. Ela não é uma vacina aplicada de rotina em locais onde não tem casos significativos a doença”, explica o infectologista.

ENCONTROS E DESENCONTROS

Em tempos de polarização e paixões políticas exacerbadas, um pouco de história é bom para acalmar os emocionados. Em Montes Claros, por exemplo, muitas flutuações já aconteceram ao longo dos anos. Por exemplo, no já distante 2004, duas décadas atrás, após não conseguirem ser o candidato a prefeito indicado pelo então chefe do Executivo Jairo Ataíde (PFL), Humberto Souto e Athos Avelino (Partido Popular Socialista, ex-Partido Comunista Brasileiro) se uniram ao PT na campanha que elegeu Athos prefeito. Humberto foi, ao lado de Lula, que cumpria seu primeiro mandato na Presidência, um dos protagonistas da campanha de TV que levou o então deputado federal à Prefeitura.

ENCONTROS E DESENCONTROS II

Naquele ano, Humberto se aposentou do Tribunal de Contas da União e sonhava em ser candidato a prefeito pelo PFL, até então seu único partido na já extensa carreira política, embora a legenda tenha tido outros nomes antes: ARENA e PDS. Como Jairo não o apoiou – o então prefeito, a pedido do governador de antanho, Aécio Neves (PSDB), compôs com Gil Pereira -, cerrou fileiras com Athos (PPS), que também desejava ser o candidato do então prefeito.

ENCONTROS E DESENCONTROS III

A participação de Humberto na campanha de Athos foi tão intensa que o ex-ministro do TCU, logo após as eleições de 2004, migrou para o ex-Partido Comunista Brasileiro, rebatizado de PPS, mas ainda assim Popular e Socialista, por onde foi eleito deputado federal novamente em 2006. O PPS, anos mais tarde, se voltou para a centro-direita, foi rebatizado de Cidadania e é o partido onde Humberto se encontra até hoje. Ou seja, em determinada quadra da história, Humberto Souto, maior apoiado de Bolsonaro nas últimas eleições presidenciais em Montes Claros, foi aliado de petistas e comunistas e foi eleito deputado e prefeito por um partido que se denominava popular e socialista, já que a mudança para Cidadania ocorreu somente em 2019.

ENCONTROS E DESENCONTROS IV

Em 2004, a participação de Humberto na TV centrava críticas na administração de Jairo, que fora seu afilhado político, lançado como seu candidato a prefeito nas eleições de 1988. Humberto apoiou Jairo em 88, 92 e 96. Sua irmã, Iara Souto, inclusive, foi secretária municipal de Cultura de Jairo durante todos os oito anos de gestão. Athos Avelino, que fez forte campanha para Bolsonaro em 2022, foi candidato duas vezes a prefeito com vices do PT: em 2000 era Petronilho Narciso e em 2004, quando foi eleito, Sued Botelho. Em 1996 e 2000, o grande apoiador da campanha de Athos foi Tadeu Leite (PMDB), de quem fora vice-prefeito. Depois, Athos e Tadeu tornaram-se ferrenhos adversários e disputaram o segundo turno das eleições para prefeito duas vezes um contra o outro: em 2004, com Athos levando a melhor, e em 2008, com Tadeu vencendo.

ENCONTROS E DESENCONTROS IV

Talvez a maior rivalidade da história política recente de Montes Claros tenha sido entre Tadeu Leite (PMDB) e Jairo Ataíde (PFL). Com trocas de denúncias e ataques abaixo da linha de cintura, os dois protagonizaram embates históricos em 1988 (aqui o candidato foi Mário Ribeiro, mas a grande referência peemedebista era Tadeu), 1992 e 1996 (de novo Tadeu não era candidato, mas a polarização era com ele), contudo encerraram a carreira política como aliados. Quando Tadeu foi prefeito pela última vez, entre 2009 e 2012, Jairo, que o apoiou no segundo turno de 2008, fez parte do seu governo, com indicações de secretários, todos os quatro anos.

ENCONTROS E DESENCONTROS V

Não preciso nem citar que nacionalmente Jair Bolsonaro já foi eleitor de Lula para presidente e, não satisfeito, também de Dilma Rousseff, e que Geraldo Alckmin (PSDB), tantas vezes candidato a presidente contra o PT, hoje é vice-presidente do quinto governo petista. A política é dinâmica, por isso, os recém-iniciados nessa seara não devem ficar assustados com as composições que ano a ano são feitas visando ou governabilidades ou vitórias eleitorais. Não existe, nesse mundo, aliança ou desavença que dure para sempre.

Pecê Almeida Júnior é jornalista e publicitário e fechou esta coluna às 13h05 de 21 de abril de 2024

22 DE ABRIL, DIA DO PLANETA TERRA

Conscientização dos cuidados necessários com o nosso planeta

ÉLID NORONHA

O Dia do Planeta Terra, também conhecido como Dia da Terra, é uma data celebrada internacionalmente em 22 de abril. Essa data tem como objetivo promover a conscientização sobre questões ambientais e promover a proteção do nosso planeta.

Historicamente, a primeira celebração do Dia da Terra ocorreu em 1970 nos Estados Unidos, marcando o início do movimento de conscientização ambiental. Desde então, tornou-se uma ocasião global, com eventos e atividades em todo o mundo, incluindo manifestações, campanhas de limpeza, plantio de árvores e programas educacionais.

A secretária de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável de Montes Claros, conta com a gerência de Educação Ambiental, que possui uma equipe técnica multidisciplinar que atua em diversas áreas formais, não formais e informais, da educação Ambiental.

Conversamos com Fabiano de

Oliveira, Secretário de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável do Município de Montes Claros. Sobre a importância da Educação Ambiental e o cuidado com o nosso planeta, ele destaca:

“Muito mais do que uma ação institucional, essa questão da educação Ambiental trabalha as pessoas. A única forma que nós temos de mudar o atual cenário do planeta terra, o lugar onde nós vivemos e estamos degradando e estragando, é a partir das pessoas. Só as pessoas podem fazer a sua parte, ter atitudes nos locais onde elas podem interferir, a grande missão atual do ser humano é interferir para a preservação do planeta terra, é a única coisa que como ser humano, podemos fazer. E onde podemos interferir? Onde nós estamos, onde nós temos voz ativa, onde nós temos a condição de alterar ações que podem ser prejudiciais ao planeta. Gosto muito de usar como exemplo, se você está na Igreja, você pode ter uma palavra Ambientalmente correta, se você está no seu trabalho, ali você pode ter

atitudes que vão contagiar as pessoas, como coleta seletiva, separar os materiais recicláveis, tanto em casa quanto no trabalho, você pode economizar água, utilizando somente o necessário, muitas coisas podem ser feitas mas só pelas pessoas, é por isso que a educação Ambiental é importante em relação a preservação. Somente atitudes adequadas podem salvar o planeta. E isso passa através da informação, educação ambiental é informação. A gente ensina para que as pessoas possam entender quais são as atitudes ambientalmente corretas. Cada um pode e deve fazer a sua parte. Quando fomos chamados pelo prefeito para fazer parte da secretaria, o objetivo foi justamente esse, introduzir uma ‘pegada’ Ambientalmente adequada para todos os Municípios de Montes Claros a partir da informação.”

A secretaria trabalha para que, com essa ação de conscientização, as condições Ambientais melhorem cada vez mais. É realizado com frequência, atividades que colaboram para que essa reeduca-



ção seja aplicada na população. A diretoria da gerência de Educação Ambiental nos contou um pouco de como essas ações são realizadas:

“Frequentemente vamos até parques, escolas e outros ambientes com uma equipe preparada para conscientizar a respeito da coleta seletiva, reutilização de água, coleta de água de chuva, água do

ar-condicionado, lutamos contra o desperdício. E também trabalhamos com o incentivo da arborização, não só urbana como rural, buscamos retomar com a produção de florestas de árvores frutíferas e nativas.”

O Dia da Terra serve como um importante lembrete de que todos nós compartilhamos a responsabilidade de cuidar do meio ambiente

e preservar os recursos naturais para as gerações futuras. É um momento para refletir acerca das nossas ações, mas atitudes devem ser aplicadas durante todo ano, tanto individualmente quanto coletivamente, é importante buscar maneiras de reduzir nosso impacto no planeta, promovendo práticas sustentáveis em locais que convivemos no cotidiano.

Museu Regional estréia Projeto CineMuseu



Nesta quarta-feira (24/4) às 19 horas, será inaugurado no Museu Regional do Norte de Minas (MRNM) o Projeto CineMuseu. Este projeto trabalha em forma de cinema comentado, seu objetivo é fornecer criações de filmes que exploram uma variedade de temas e tópicos, a fim de engajar com as diversas abordagens da cultura e do conhecimento.

As exposições ocorrerão sempre na última quarta-feira do mês, às 19 horas, na sede do museu, o evento é gratuito e está vinculado à Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes).

O filme escolhido para a inauguração do projeto é a obra “Narradores de Javé”, dirigido por Eliane Caffé. Na trama, um pequeno povoado rural enfrenta a ameaça da construção de uma hidrelétrica, que

resultará na inundação da região. Determinados a evitar essa tragédia, os moradores decidem documentar os feitos heróicos e históricos da comunidade. Contudo, devido à maioria ser analfabeta, o carteiro Antônio Biá é persuadido a escrever as narrativas. A partir daí, desencadeia-se uma série de confusões e eventos cômicos envolvendo todos os habitantes de Javé.

O professor Georgino Jorge de Souza Neto, diretor do Museu Regional, declarou:

“O projeto CineMuseu visa ampliar e estreitar os laços com a comunidade, oportunizando o acesso a produções cinematográficas fora do eixo comercial, notadamente filmes com estéticas visuais ricas e multifacetadas”.

Essa prática oferece uma oportu-

nidade para os espectadores aprofundarem sua compreensão dos filmes, proporcionando contexto histórico, análise de técnicas cinematográficas, exploração de temas e interpretações de significados mais profundos.

O cinema comentado pode enriquecer a experiência de assistir a um filme, fornecendo informações adicionais sobre o contexto cultural, social e histórico no qual a obra foi criada.

Além disso, o incentivo à cultura proporcionado por este projeto desempenha um papel crucial no desenvolvimento de uma sociedade diversificada e sábia. A cultura é um reflexo da identidade de uma sociedade e de sua história. Incentivar a cultura significa preservar tradições. (ÉLID NORONHA)

"Dá licença, sou autista" ensina crianças a promover inclusão

Livro assinado pela professora Vanda Pinheiro revela estratégias para fomentar a adaptação e acolher alunos no TEA

Alunos autistas ainda enfrentam diversos problemas e preconceitos para frequentar a escola regular. A inclusão social passa justamente pela educação, meio onde precisa se fortalecer. Para auxiliar as crianças a entenderem sobre o tema, a professora pós-graduanda em Educação Especial, Vanda Pinheiro, assina o livro Dá licença, sou autista, lançamento da Hanoi Kids, selo infantil da Hanoi Editora.

Na obra, a autora trata das dificuldades que o estudante no TEA (Transtorno do Espectro Autista) possui no contexto escolar e re-

vela algumas estratégias para que ele possa ter acesso à aprendizagem e convivência social. Com uma jornada de mais de 20 anos na Educação Infantil, a professora entende que algumas adaptações e muita dedicação são ingredientes suficientes para começar a acolher o aluno atípico.

Com ilustrações de Elaine Ladeira, o livro apresenta os desafios que podem surgir a partir da chegada do aluno autista. Por meio de um diálogo com toda a comunidade escolar, desde a mãe, professora, colegas e direção, o protagonista aborda

suas características e explicita as dificuldades que a adaptação pode trazer. Muito barulho, cheiros fortes e questões relacionadas à socialização são alguns dos exemplos.

Tenho dificuldade em olhar nos seus olhos e de te atender quando fala meu nome. Quando perceber que não te entendi, quero que fale tudo novamente. Não se preocupe em ter que repetir! (Dá licença, sou autista, p. 38)

O prefácio assinado pela psicóloga pós-graduanda em Transtorno do Espectro Autista Lenice Oliveira, mãe atípica e ativista da causa, des-

taca que o livro reforça a necessidade de respeitar as diferenças de cada indivíduo e fazer as adequações para tornar a escola mais inclusiva. “Neste sentido, constrói-se um futuro melhor para todos com equidade de direitos e respeitando a neurodiversidade”, sintetiza.

Superar esses obstáculos é essencial para combater o preconceito e evitar problemas graves como o bullying. Em Dá licença, sou autista, Vanda Pinheiro convida crianças e adultos a uma jornada lúdica para promover um ambiente escolar mais saudável, plural e acolhedor.





MASTEC

Cartuchos Toners

Qualidade em cartuchos e toners

Na MASTEC, você
recebe a impressora a
custo zero e só paga a cópia!
Consulte nossas condições.

Rua Bocaiuva, 583 Centro - Montes Claros - MG Fone (38) 3214-1202
Av. Cônego Ramiro Leite, 30A - Centro - Januária - MG Fone (38) 3621-1000
Av. Pio XII, 433 - Santos Dumont - Pirapora - MG Fone (38) 3742-2001

‘Cosmética a base de mel’ é oportunidade de diversificar mix de produtos



Mel de floradas da aroeira, flor de pequi, silvestres e tantas outras, além da comercialização de geleias, pólen e própolis, estão costumeiramente no cardápio de produtos dos apicultores do Norte de Minas. E porque não adicionar nesta lista desodorantes naturais, bálsamo labial, perfume sólido e velas aromáticas, tudo feito à base de mel e da cera fabricada nas colmeias? Com o curso inovador de “Cosmética Natural a Base de Mel e Derivados”, do Sistema Faemg Senar, isso será possível a partir de agora.

A primeira turma do treinamento foi em São João da Ponte, região que tem despontado na produção apícola nos últimos anos, e que re-

cebe ações de capacitação e assistência técnica do Sistema Faemg. O curso passou por vários conceitos e cuidados para a atuação com a cosmética natural, identificando matérias-primas, as características dermatológicas e terapêuticas dos produtos, entre outros pontos.

“Eles aprenderam a fabricar produtos que vão agregar valor à essa preciosidade que é o mel. Fizemos várias receitas, que também levaram em conta o uso de plantas para aromas naturais, como a camomila e a hortelã, porque na cosmética natural a gente não usa fragrância. Eles tiveram acesso a um universo de possibilidades, trabalhando sempre com as boas práticas de produção dos cosméticos”, explica a instrutora Kênia Thomaz Rocha.

A proposta é que o curso funcione como um pontapé inicial para que os apicultores iniciem produções caseiras e, após as devidas regulamentações e exigências fiscais, possam vender em maior escala. Apicultores desde 2019, o casal Edna Antunes da Silva e Ivan Ribeiro de Souza não veem a hora de colocar os conhecimentos em prática. Os dois já fabricam velas e querem ampliar as possibilidades de renda.

“Já estamos planejando aumentar o número de colmeias no apiário e, com isso, a produção da cera, que vai ter agora novas alternativas de uso. Este curso já nos abriu os



horizontes para novas possibilidades”, fala com alegria Ivan Ribeiro.

Mel na cosmética

Os produtos naturais feitos com mel e derivados trazem diversos benefícios para a saúde da pele e cabelo e apontam para um novo olhar na fabricação de cosméticos naturais, segundo Kênia Thomaz. “O mel tem propriedades anti-inflamatórias, cicatrizantes, antibacterianas e gera, também, uma hidratação muito especial. A cosmética natural tem este objetivo de desintoxicar as pessoas de tanta substância artificial que estamos ingerindo e que faz mal à saúde, que estão comumente presentes nos produtos industri-

zados”, explica.

Na carta de produtos possíveis de serem fabricados, estão bálsamo labial, cera capilar, máscara capilar, esfoliantes para o corpo e para a face, velas de massagem e aromáticas, desodorantes e perfumes, entre outros. Com tantas possibilidades, a aposta no curso foi bem avaliada e vinha sendo motivo de grande busca pelos apicultores da região, que já se organizam para formação de novas capacitações.

“Esta capacitação vai melhorar o nosso produto. Nós estamos ganhando mais uma oportunidade para o avanço da apicultura e geração de renda. A atividade vem sendo de grande relevância, cada vez mais crescendo no município,

então é extremamente importante seguir capacitando nossos produtores rurais”, destaca o presidente do Sindicato dos Produtores Rurais de São João da Ponte, Pedro Aparecido Pereira.

Cleuza de Jesus Antunes tem no currículo dezenas de cursos para aprimorar sua produção na apicultura. Mesmo com a grande experiência, se surpreendeu com os novos conceitos que aprendeu. “Todos nós devemos fazer isso, né? Procurar conhecimento. Dessa forma vamos poder seguir trabalhando no campo, buscando novas fontes de renda e usando o que nós já temos em casa, neste caso, o mel. Nós vamos agregar muito ao nosso produto”, opina a produtora rural.

Consumidor deve ficar atento ao pagar boletos através de PIX

Desde que foi instituído, em outubro de 2020, a modalidade de transferência do PIX caiu no gosto popular. Foi uma revolução tamanha que, em pouco tempo, tornou-se o recurso bancário mais utilizado pelos usuários, dada a praticidade do procedimento. Só no ano passado ocorreram quase 42 bilhões de transações – um aumento de 75% em relação à quantidade de 2022. Em cifras, foram R\$ 17,2 trilhões movimentados. Os dados são Federação Brasileira de Bancos (Febraban), a partir de levantamentos divulgados pelo Banco Central e pela Federação Brasileira de Bancos (Febraban).

Mas a facilidade de usar o PIX também aguçou a criatividade dos golpistas. Somente em 2022, foram 1,7 milhão de tentativas de fraudes aplicadas através do sistema de pagamento instantâneo, segundo a Silverguard, uma fintech de proteção financeira. E um dos esquemas mais recentes envolve a ferramenta Reboleto, um site que criado em 2010 que permite o pagamento de boletos atrasados via internet. A página faz uma altera-

ção no código de barras ou no QR Code, já incluindo juros e multas, para validar o pagamento.

O problema é que uma atualização do Reboleto deu abertura para criminosos editarem o QR Code, direcionando o valor pago pelo usuário à conta de um laranja. “A primeira recomendação, para todos os usuários que vão utilizar o PIX para fazer um pagamento, é identificar o destinatário do valor antes de confirmar a operação”, explica a advogada Bárbara Resende, do escritório Montalvão & Souza Lima Advocacia de Negócios. “O sistema é prático, mas também oferece a segurança de apresentar o nome do beneficiário antes da confirmação. Mas nem sempre o usuário se atenta para isso”, completa. Devido à quantidade de fraudes, o Reboleto chegou a sair do ar.

A advogada explica que, caso o golpe tenha sido concretizado e o depósito feito, o caminho é entrar em contato imediatamente com o banco, para que ele analise e dê início ao procedimento chamado Mecanismo Especial de

Devolução (MED). “As instituições bancárias oferecem esse recurso. Ao registrar a fraude junto ao banco, é possível bloquear o valor e, mediante comprovação do golpe, o dinheiro pode ser devolvido em até 96 horas”, orienta a advogada. Uma vantagem do MED, aponta, é que ele emite a comunicação a todos os bancos, e o fraudador – ou o laranja titular da conta – fica registrado no sistema. Isso se converte em informações suficientes para impedir o processamento de outras transações para esse mesmo beneficiário.

Ação judicial

A advogada da Montalvão & Souza Lima alerta que o MED, na teoria, é um auxiliar importante para o usuário prejudicado. Mas nem sempre traz a resposta esperada. “Não podemos omitir o fato de que é comum o banco recusar a devolução, alegando que não houve comprovação da fraude. Para estes casos, o melhor a fazer é buscar um escritório de advocacia especializada e ajuizar contra a instituição bancária”, afirma.

“Temos clientes enfrentando situações semelhantes, e ressaltamos que é muito importante que a pessoa prejudicada tenha o máximo de informações queaju-

dem a comprovar que foi vítima de um golpe. Seja por conversas via WhatsApp, seja pelos passos que realizou até o valor ir parar na conta do fraudador. E, claro,

sempre registrar o boletim de ocorrências, porque isso ajuda a segurança pública a identificar as pessoas envolvidas no golpe”, finaliza.



ESG

Serasa Experian reduz 2,3 t de emissão de CO2 com ação para evitar plástico de uso único

Iniciativa “Minha Caneca Faz a Diferença” conscientizou funcionários e evitou o uso de cerca de meio milhão de copos descartáveis, economizando mais de R\$ 157 mil

Serasa Experian reforça seu compromisso com o meio ambiente e, em um ano, reduz 2,38 toneladas de dióxido de carbono (CO2) que seriam lançadas à atmosfera do planeta com campanha para conscientização e redução dos plásticos de uso único (SUP). Esse resultado só foi possível porque a empresa deixou de utilizar itens feitos com o material, substituindo, inclusive, os 500 mil copos utilizados anualmente nas operações do Brasil.

De acordo com cálculos feitos pela companhia, meio milhão de

copos plásticos empilhados, alcançariam uma altura quatro vezes maior do que o Monte Everest. Analogia que ajudou a ilustrar um problema que precisava ser resolvido. Pensando nisso, a companhia desenvolveu internamente a iniciativa “Minha Caneca Faz a Diferença” que, em busca de conscientizar os colaboradores, encorajou o uso de canecas e outros itens como garrafas e copos reutilizáveis, que podiam ser trazidos de casa.

Para impulsionar essa ação

foram desenvolvidas campanhas criativas junto à comunicação interna a fim de engajar os colaboradores de operações em diferentes regiões do Brasil. Com isso, a Serasa Experian deixa de descartar cerca de 1.200kg de plásticos de uso único (SUP) em um ano. Além disso, mais de R\$ 157 mil foram poupados com essa ação, que reduziu a compra de insumos.

“A iniciativa da nossa área de Facilities em visitar nossos processos e necessidades do uso de plástico, foi muito importante para fortalecer a conscientização e

o engajamento de nossas pessoas em torno de nosso compromisso com o meio ambiente”, explica o Head de Sustentabilidade & ESG da Serasa Experian, Paulo Gustavo Gomes.

Aline Navarrete, Gerente Executiva de Facilities da Serasa Experian complementa, “além dos copos, nós eliminamos todos os itens de SUP que conseguimos, como os sacos de lixo de resíduos secos, e substituímos os demais itens por materiais reutilizáveis e alternativos como vidro, papel, madeira ou alumínio. Onde não

havia alternativa, adotamos uma versão biodegradável. Dessa forma, evitamos o desperdício anual de mais de 1,2 tonelada de plástico descartável. Um resultado surpreendente que nos mostrou como alcançar objetivos significativos por meio de mudanças simples”.

CONJUNTO DE OPERAÇÕES DA EXPERIAN PELO MUNDO REDUZ EMISSÃO DE CARBONO

A iniciativa de conscientização ambiental é um projeto global da Experian. Além do Brasil, outros

mercados importantes em que a companhia atua também tiveram ações voltadas, principalmente, para a substituição e eliminação do plástico de uso único.

A Experian identificou que utilizava mais de 2 milhões de artigos de plásticos de utilização única. A partir dessa métrica foi estabelecida uma ambição interna e um roteiro para eliminar gradualmente esses itens nos próximos três anos. Entre abril/24 e março/25, primeiro ano da ação, houve uma evolução expressiva, com uma redução global de 33% no uso de SUPs.

ATENÇÃO, MAIS VAGAS NA EDUCAÇÃO!

Prefeitura realiza novo chamamento de pessoal para atendimento ao Sistema Municipal de Ensino

A Prefeitura de Montes Claros, por meio da Secretaria Municipal de Educação, realiza mais um chamamento de pessoal para atendimento ao Sistema Municipal de Ensino no ano letivo 2024. O cronograma de aceitação de vagas é destinado aos candidatos habilitados na Seleção Pública Simplificada

Edital nº 01/2022, conforme lista de classificação e respeitando as regras para PCD.

A convocação se inicia nessa segunda-feira, 22, e obedecerá a carga horária e as diretrizes dispostas na Lei Complementar nº 115, de 06 de dezembro de 2023. O sistema já está aberto e pode ser

acessado pelo link <https://saber.montesclaros.mg.gov.br/>. Os candidatos devem ficar atentos para a escolha de vagas, pois a habilitação poderá ser gradativa, observando a classificação e o limite de vagas disponíveis.

Caso algum candidato deixe de aceitar a vaga, de forma a compro-

meter o preenchimento de todas as vagas disponíveis no mesmo chamamento, poderão ser habilitados novos candidatos para fins de agilidade e continuidade do processo, seguindo a lista de classificação. Os horários de inclusão de novos candidatos no chamamento serão das 12 às 17 horas.

Nesta fase, são disponibilizadas vagas para os seguintes cargos:

1. SUPERVISOR PEDAGÓGICO DA EDUCAÇÃO – SPE
2. AUXILIAR DE SECRETARIA DE EDUCAÇÃO BÁSICA – ASEB
3. AUXILIAR DE DOCÊNCIA
4. PEB I - PROFESSOR

5. PEB - SALA DE RECURSOS MULTIFUNCIONAIS
6. PEB II – HISTÓRIA
7. PEB II – CIÊNCIAS
8. PEB II – EDUCAÇÃO FÍSICA
9. PEB II – LÍNGUA PORTUGUESA E LITERATURAS
10. PEB II – LÍNGUA INGLESA (JERUSIA ARRUDA)

Professora Ester Sabino vai proferir aula magna do PPGCS/Unimontes

“Epidemias e saúde única” será o tema em discussão do evento, marcado para o dia 26 de abril, no auditório do CCET/Unimontes

“Epidemias e saúde única”. Este será o tema da aula magna do Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Ciências da Saúde (PPGCS) da Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes) que será realizada no próximo dia 26 de abril, às 10 horas, no auditório do Centro de Ciências Exatas e Tecnológicas (CCET), prédio 2 do campus-sede.

A aula magna será proferida pela professora e imunologista Ester Sabino, docente e pesquisadora do Departamento de Patolo-

gia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (USP). O evento é voltado para professores, acadêmicos, pesquisadores e outros profissionais e convidados.

A professora e pesquisadora Ester Sabino foi diretora do Instituto de Medicina Tropical da USP de 2015 a 2019. Integrante da Academia Brasileira de Ciência, ela é pesquisadora principal dos programas do NIH “Recipient Epidemiology and Donor Evaluation Study-IV pediatric” e do “Sao Paulo-Minas Gerais Neglected Tropi-

cal Disease Research Center for Biomarker Discovery”.

Suas principais linhas de pesquisas são a segurança transfusional, HIV, doença de Chagas, vírus emergentes e anemia falciforme. Ela é líder do projeto Cadde (Centro Conjunto Brasil-Reino Unido para Descoberta, Diagnóstico, Genômica e Epidemiologia de Arbovírus). A professora Ester Sabino também é bolsista de Produtividade em Pesquisa do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq).



SE APROXIMA UMA NOVA PRIMAVERA

Prefeitura anuncia mais asfalto para o Jardim Primavera e acesso à comunidade de Pau D’Óleo



A Prefeitura de Montes Claros continua investindo para atingir a ambiciosa meta de asfaltar todas as ruas da cidade que ainda não contam com pavimentação. Dentro desse propósito, representando o prefeito Humberto Souto, o vice Guilherme Guimarães assinou na noite dessa quin-

ta-feira, 18, Ordem de Serviço autorizando o asfaltamento de ruas no bairro Jardim Primavera (região leste da cidade). Com a presença de moradores do bairro, secretários municipais e vereadores, foi dada autorização para o início do asfaltamento das ruas Quatorze, Trinta, Trinta e Quatro

e Avenida B.

Mas as obras de pavimentação não estão restritas à área urbana da cidade. Na noite dessa sexta-feira, 19, o prefeito Humberto Souto e o vice Guilherme Guimarães assinaram a autorização para o asfaltamento do acesso à comunidade rural de Pau D’Óleo, que



liga à Rodovia BR-135. A solenidade foi bastante prestigiada por moradores de Pau D’Óleo e diversas comunidades adjacentes.

Na solenidade do bairro Jardim Primavera, o vice-prefeito Guilherme Guimarães destacou que “ficamos honrados em comparecer novamente ao bairro,

que já foi beneficiado com diversas obras”.

Na solenidade ocorrida em Pau D’Óleo, o prefeito explicou que a obra, que tem cerca de um quilômetro de extensão, faz parte do projeto de melhorar a mobilidade rural com o asfaltamento dos acessos aos principais

distritos e comunidades, além da pavimentação das ruas dentro das localidades rurais. “Isso é oferecer conforto para todos os moradores da nossa grande zona rural. E estamos proporcionando mais segurança ao asfaltar os acessos”, disse. (RUBENS SANTANA)














A GARANTIA DE QUEM MAIS ENTENDE DE SEGURANÇA

☎ 3222 6578 - comercial@vigillaralarmes.com.br

Procurador-geral de Justiça Jarbas Soares Junior visita Associação Divina Providência

Ele conheceu os cursos profissionalizantes e o Programa Bom Aluno, apoiado pela Novo Nordisk



O procurador-geral de Justiça de Minas Gerais, Jarbas Soares Junior, visitou a Associação de Resgate da Dignidade Humana Divina Providência de Montes Claros e conheceu de perto o seu trabalho de formação profissional. Na visita, realizada no 18 de abril, ele foi recebido pelo presidente da Divina Providência de Montes Claros, Paulo Cesar Santiago, e pela coordenadora-geral da instituição filantrópica, Jacqueline Marques.

O procurador-geral de Justiça viu de perto o funcionamento dos cursos profissionalizantes oferecidos gratuitamente pelo Sistema Divina Providência. Ele conheceu as oficinas e salas de aulas dos cursos de padaria, gastronomia, confeitaria, estética, informática, corte e costura, cabeleireiro, maquiagem, manicure e barbearia.

O procurador-geral Jarbas Soares Junior teve a oportunidade de bate-papo com os alunos dos cursos profissionalizantes, que são voltados para adolescentes e jovens de baixa renda. Ele também fez uma interação com os adolescentes do Programa Bom Aluno (PBA), que é ofertado pela Divina Providência, com o apoio da empresa Novo Nordisk.

O Programa Bom Aluno atende, atualmente, 30 crianças e jovens de famílias em situação de vulnerabilidade social. Após passarem por um processo seletivo, eles participam de atividades educativas fora do turno escolar convencional. Além de aulas de reforço, os estudantes de escolas públicas recebem acompanhamento pedagógico e psicológico, com abordagem de suas aspirações de vida e carreira. Ainda

se envolvem em diversos projetos enriquecedores, como voluntariado, monitoria e iniciação científica. Além disso, têm a chance de se tornarem bolsistas em instituições privadas.

O procurador-geral Jarbas Soares Junior enalteceu a ação do Sistema Divina Providência como uma iniciativa louvável. "Com doações do Fundo da Infância e da Adolescência (FIA), o projeto traz cidadania, cidadania, qualificação e educação para as pessoas, dando oportunidades de emprego", afirmou Jarbas Soares Junior. Ele também sugeriu a adoção da educação ambiental para os assistidos na ação da instituição.

"Ficamos muito orgulhosos com a visita à nossa instituição pelo procurador-geral de Justiça de Minas Gerais, Jarbas Soares Junior, que

nasceu em Montes Claros e foi criado em São Francisco. Com muita simpatia e gentileza, ele demonstrou que é um ser humano diferenciado", afirmou o presidente da Associação Divina Providência, Paulo César Santiago.

"Foi uma visita muito profícua e exitosa, em que apresentamos para o procurador-geral de Justiça a dimensão do nosso projeto, no qual contamos com o Ministério Público Estadual de Minas Gerais (MPMG) como um dos grandes parceiros", enfatizou Paulo César Santiago.

O Centro de Formação Profissional da Associação Divina Providência está localizado na Avenida Mestra Fininha, 2.409, no Bairro Morada do Sol. Atualmente, os cursos da instituição são ministrados em três andares do edifício. Mas, conforme anuncia o presidente

Paulo Cesar Santiago, o prédio está recebendo a instalação de um elevador, adquirido com recursos de emenda parlamentar, que vai permitir o uso de nove andares do edifício, a partir de setembro próximo.

Mais de 1.350 profissionais capacitados em 2023

Em 2023, a Divina Providência de Montes Claros diplomou 1.356 profissionais qualificados nos cursos oferecidos gratuitamente. O número superou os totais de capacitados pela instituição em 2022 (1.227 profissionais diplomados) ultrapassando também as conquistas de 2021, quando 1.213 profissionais foram qualificados pela entidade filantrópica.

Campanha para doações do FIA

A Associação de Resgate da Dignidade Humana Divina Providência faz campanha para o incentivo aos contribuintes para que, ao preencherem a Declaração do Imposto de Renda Pessoa Física (IRPF 2023), façam doações para a entidade, com dedução do imposto a pagar, por meio do Fundo da Infância e da Adolescência (FIA). A declaração do Imposto de Renda 2023 poderá ser apresentada à Receita Federal até o dia 31 de maio.

A campanha da Associação Divina Providência é intitulada "Transforme Vidas, Faça a Diferença". O objetivo é que os contribuintes façam a doação por meio do FIA e ajudem a construir um futuro promissor para as crianças e adolescentes assistidos pela instituição filantrópica.

A união faz a força e nova UBS, no Morada do Parque será viabilizada



Moradores do Morada do Parque estão recebendo o apoio do vereador Soter Magno e da Vereadora Maria Helena, para a construção da nova sede própria da UBS do bairro.

O vice-prefeito, Guilherme Guimarães esteve presente a reunião na última sexta-feira, 19 de abril, juntamente com os vereadores e moradores para ouvir as demandas e dar encaminhamentos.

A nova UBS, do Morada do Parque será construída em terreno que será doado pela Associação de Moradores do bairro. A UBS é fundamental pois atende aos seguintes bairros:

- Morada da Serra
- Morada do Parque
- Jardim Liberdade
- Condomínio Parque Saint Germain

- Condomínio Piazza
- Chacreamento Santa Terezi
- Reserva Real
- Condomínio Serrano
- Grand Royale
- Chácara Paraíso

Para o vereador, Soter Magno, a nova sede trará mais conforto e agilidade no acolhimento aos moradores atendidos.

Abastecimento de água em Montes Claros poderá sofrer intermitência hoje

A Copasa informa que, devido à manutenção operacional, o abastecimento de água em alguns bairros da cidade Montes Claros poderá apresentar intermitência nesta terça-feira (23/04)

A previsão é que a normalização do abastecimento ocorra, gradativamente, no decorrer da manhã desta quarta-feira (24/04).

Bairros atingidos: Acácias, Condomínio Moradas Montes Claros, Independência, Nova Suíça, Residencial Golden Village, Residencial Vila Aliança, Santos Dumont, São Bento, Vila Real.

A Companhia destaca que, nesses casos, os imóveis que possuem caixas d'água podem não sofrer impactos.



SUA EMPRESA ESTÁ COM PRAGAS?

Entre em contato conosco!
(38) 4141-9191

PREVI PRAGA
DESINSETIZADORA
CONTROLE DE PRAGAS URBANAS

Av. São Judas, 468 -
Bairro São Judas,
Montes Claros - MG

BOCAIUVA

Polícia Militar cumpre quatro mandados de prisão

No dia 19/04/2024, a Polícia Militar, em Bocaiuva, após diligências, cumpriu quatro mandados de prisão.

Um deles, referente a indivíduo de 27 anos, com passagem pelos crimes de tráfico de drogas e posse ilegal de arma de fogo.

Os indivíduos de 28, 50 e 32 anos, egressos do sistema prisional, tiveram mandados expedidos devido a descumprimento de medidas cautelares. O primeiro destes tinha passagem pelos crimes previstos nos artigos 147 e 307 do Código Penal (ameaça e falsa identidade).

Os demais, egressos do sistema prisional, foram presos devido a descumprimento de medidas cautelares. Apresentavam passagem por tráfico de drogas e posse/porte de arma de fogo.

Todos foram encaminhados para delegacia de Polícia Civil para as providências subsequentes.



MONTES CLAROS

Criminoso rouba carro de motorista de aplicativo e é morto após reagir em abordagem da PM

Um homem, de 35 anos, foi morto pela Polícia Militar após roubar o carro de um motorista de aplicativo, no bairro Village do Lago, em Montes Claros, na madrugada desse domingo (21).

A PM foi acionada após um homem de 32 anos ter o carro roubado. O motorista de aplicativo contou aos militares que trabalhava em seu veículo, quando foi surpreendido por três indivíduos. Um deles estava armado.

Os suspeitos anunciaram o assalto, mandaram o motorista descer e fugiram levando o carro.

Durante as buscas, a Polícia Militar avistou o veículo com três ocupantes, sendo um homem de 35 anos, um jovem de 20 e um adolescente de 15.

Os militares conseguiram parar

o carro e solicitaram que o homem soltasse a arma, e se entregasse. Porém, ele reagiu à ordem, apontou a arma e durante o confronto, a PM acabou atirando contra o suspeito.

Após o disparo, os militares socorreram o criminoso levando-o para a Santa Casa de Montes Claros. Devido aos ferimentos, ele acabou não resistindo e faleceu.

Os outros dois comparsas, o menor e o jovem se entregaram e relataram aos policiais que foram cúmplices no roubo. Foi apreendido um revólver calibre .38 com seis munições.

O adolescente foi apreendido e o rapaz foi preso. Os dois foram encaminhados à Delegacia Regional. O veículo foi devolvido ao motorista de aplicativo, e o caso deverá ser investigado pela Polícia Civil.



Jovem de 21 anos é preso suspeito de tráfico de drogas, em Itacarambi



Um jovem, de 21 anos, foi preso por tráfico de drogas após denúncia, em Itacarambi, no Norte de Minas, na madrugada do último sábado (20).

Segundo a Polícia Militar, a denúncia foi feita pela ex-namorada do jovem, que alegou estar sofrendo violência doméstica. A moça apresentava escoriações na região do pescoço e braços.

A PM se deslocou até o Centro da cidade, onde fica a residência do suspeito, para realizar buscas.

Assim que avistou os militares, o jovem tentou fugir pulando muros de casas vizinhas, mas foi contido pela policiais, que conseguiu algemá-lo.

No local, foram encontrados 74 pinos de cocaína, 55 pedras de crack e R\$310 em dinheiro.

O material foi apreendido e os policiais encaminharam o jovem para a Delegacia de Januária. A Polícia Civil deverá instigar o caso.

Após discussão entre familiares, homem é morto com 11 facadas

Um homem de 23 anos foi morto após ser golpeado com 11 facadas na comunidade rural de São João da Vereda em Montes Claros.

De acordo com o boletim de ocorrências da Polícia Militar, o chamado inicial relatava um caso de lesão por facadas em uma pessoa na referida comunidade. Ao chegarem ao local, as autoridades se depararam com um indivíduo do sexo masculino, deitado em um banco de cimento, em posição ventral, com muitas perfurações pelo corpo, evidenciando uma situação de grande violência.

A área foi imediatamente isolada para preservar as evidências e a Polícia Civil foi acionada para realizar os procedimentos padrão. O perito

identificou nove perfurações nas costas, uma no peito do lado direito e outra no pescoço do lado esquerdo. O médico do SAMU constatou o óbito no local.

Segundo relatos repassados para a PM, a vítima se envolveu em uma briga com familiares, incluindo dois tios, e uma terceira pessoa também ligada à família. Testemunhas apresentaram um vídeo do momento da briga, que ajudou a identificar os agressores.

Apesar dos esforços das autoridades, os agressores ainda não foram localizados até o fechamento desta reportagem. As guarnições continuam em busca dos envolvidos para efetuar suas prisões em flagrante.



Q TALENTO NO NÍVEL MAIS ALTO DA EXISTÊNCIA

*Michael Stephan da Silva.

Temos um grande desafio por toda a vida, de crescer primariamente em prudência, justiça, fortaleza e temperança. Talvez você se pergunte o porquê trazermos essas quatro palavras como parte da conquista existencial. De certo que há vertentes históricas que nos levam a crer que a humanidade possui mais de 350 mil anos em sua essência. E é claro que durante tantos milênios a evolução em todas as áreas foi tremenda. Isso quer dizer para que chegássemos ao nível atual tecnológico, social, e de desenvolvimento humano passamos por muitos aprendizados, experiências que nos fizeram chegar até aqui no ano de 2021 com tudo o que temos e professamos por toda parte nos quatro cantos do mundo. Igualmente grandes estudiosos, como Platão, Aristóteles e outros foram os pensadores que nos auxiliaram a desenvolver atitudes e pensamentos para novamente sermos o que somos. Entre essas premissas desenvolvidas, nos confiaram virtudes a galgar para compreender a realidade do mundo e a condição humana para uma mentalidade mais prazerosa e satisfatória.

Não em vão, nos instrui Platão, o filósofo grego da antiguidade, que "para mover o mundo – o primeiro passo será mover a si mesmo". Então a busca do autodesenvolvimento ao que nos é preceituado se faz altamente relevante, já que para a compreensão do exterior de um ser humano é indispensável o domínio do mundo interior de maneira implacavelmente individual e solitária. Vencer desafios se torna decisão de vencedores, ao passo que as dificuldades somente acometem os perdedores, pois os que não se atrevem a sair de si, e apenas se curvam, são realmente os que conceituam qualquer coisa como dificuldade para ter o que se justificar e com quem se desculpar. Para o médico e psiquiatra brasileiro, Roberto Shinyashiki, "ser um campeão não é superar o outro, mas conseguir realizar os seus talentos no nível mais alto de sua existência".

Em consequência aos nossos atos sempre há o que se refletir e aprender – aí está a chave da evolução humana. Ainda assim há que se inferir que as maiores virtudes elencadas no início desse texto são resultado de um constante e consistente trabalho físico, mental e emocional (espiritual). Na verdade não há como se conquistar prudência se não estamos em constante reflexão dos conflitos que vivenciamos conosco e com os nossos semelhantes; vale destacar que o alcance da justiça em nossas ações é por vezes subjetivo, mas perante a régua e a balança humana se perfaz um movimento gradativo e de contínuo gosto pela satisfação dos lados contrários que a vida nos impõe. Por conseguinte a fortaleza e a temperança se perfazem praticamente como o resultado das duas primeiras virtudes de justiça e prudência. Isso posto, haja vista que em razão da conquista das virtudes humanas para o desenvolvimento essa se dá na preparação, no desenvolvimento e no resultado de tudo o que buscamos.

(*) Capitão PM – Comandante da 210ª Cia/10º Batalhão PM.



Homem é baleado após discussão em bar em Francisco Sá, no Norte de MG; PM procura suspeito

Após discussão em bar, um homem, de 39 anos, foi baleado em Francisco Sá, no Norte de Minas, nesse último domingo (21).

De acordo com a Polícia Militar, testemunhas disseram que a vítima e o suspeito estavam bebendo juntos, quando começaram a discutir. A vítima então teria empurrado o suspeito, que não gostou e saiu do lugar afirmando que voltaria com uma arma.

Algum momento depois, o suspeito retornou em uma moto, acompanhado do filho dele, um rapaz de 17 anos.

Segundo os militares que atenderam a ocorrência, testemunhas contaram que o adolescente foi até a porta do bar, observou o movimento e informou ao pai que a vítima estava no balcão do estabelecimento.

O atirador desceu da motoci-

cleta e entrou portando uma espingarda poveira. Ele então atirou na vítima, que ainda tentou correr para se defender, mas acabou sendo atingida, e caiu ao chão.

Após efetuar o disparo, o suspeito fugiu na moto, junto com o filho. A vítima foi socorrida por pessoas que passavam próximo ao local e levada ao hospital da cidade. Devido a gravidade dos ferimentos, o homem baleado precisou ser transferido para a cidade de Montes Claros, segundo os militares.

A PM faz buscas pela cidade e região e, até o momento o suspeito da tentativa de homicídio ainda não havia sido encontrado.

O filho dele, o rapaz de 17 anos, foi localizado na casa de parentes e encaminhado à delegacia para prestar depoimento. A Polícia Civil deverá investigar os fatos.

Brasil atinge 1,6 mil mortes confirmadas por dengue

O Brasil alcançou a marca dos 1.601 óbitos por dengue confirmados em 2024. Além disso, outras duas mil mortes seguem em investigação e podem ter sido causadas pela doença, totalizando 3,6 mil mortes confirmadas ou suspeitas até o momento. Os dados são do painel de casos do Ministério da Saúde atualizado nessa sexta-feira (19).

O número de mortes confirmadas é 35% superior a todo o ano de 2023, quando 1.179 brasileiros perderam a vida para doença. A diferença entre os casos ainda em investigação de 2023 e 2024 supera os 1.707%. Do ano passado, apenas 114 ocorrências seguem em investigação.

Em relação aos casos prováveis da doença, os números chegam a 3,535 milhões em 2024 contra

1,649 milhão em 2023, aumento de 114%. Já o coeficiente de incidência de casos por 100 mil habitantes cresceu de 773 em 2023 para 1.741 casos prováveis para cada 100 mil brasileiros em 2024.

As mulheres são as mais afetadas pela doença, representando 55% das ocorrências prováveis, contra 44% de pessoas do sexo masculino. A faixa etária mais afetada é dos 20 aos 29 anos, com 358 mil mulheres dessa faixa etária atingidas contra 299 mil homens.

Apesar do aumento expressivo no número de casos e óbitos, a letalidade da doença em relação ao total de casos teve leve redução. De uma letalidade de 4,83% em casos graves em 2023 para 4,35% em 2024. Além disso, a letalidade dos casos prováveis passou de 0,07% para 0,05% no mesmo período.

ESTADOS

Proporcionalmente, as unidades da federação com a situação mais grave da doença, índice calculado por casos prováveis a cada 100 mil habitantes (coeficiente de incidência), são: Distrito Federal (7,9 mil x 100 mil); Minas Gerais (5,3 mil x 100 mil); Paraná (3,0 mil x 100 mil); Espírito Santo (2,9 mil x 100 mil); Goiás (2,5 mil x 100 mil); Santa Catarina (2,0 mil x 100 mil); São Paulo (1,8 mil x 100 mil); e Rio de Janeiro (1,3 mil x 100 mil).

Na parte embaixo da tabela, com os melhores índices de incidência, estão os estados de Roraima (36 casos x 100 mil); Ceará (96 casos x 100 mil); Maranhão (128 casos x 100 mil); Sergipe (137 casos x 100 mil) e Alagoas (152 casos x 100 mil).



Butantan desenvolve nanopartículas capazes de combater candidíase



Nanopartículas com ação antifúngica são eficazes na contenção de fungos do gênero *Candida* sp que causam sérios problemas à saúde de seres humanos, incluindo infecções hospitalares; também agem contra perdas em plantações.

Pesquisadores do Instituto Butantan, órgão ligado à Secretaria de Estado da Saúde (SES) de São Paulo, desenvolveram nanopartículas de prata (AgNP) biogênicas capazes de conter o crescimento de fungos do gênero *Candida*, responsáveis por infecções moderadas e graves em humanos. Segundo estudo publicado na revista *Antibiotics*, essas nanopartículas também evitam a proliferação de fungos responsáveis por danos às plantações de cana-de-açúcar, arroz, feijão e milho, entre outras culturas, servindo como um

fungicida alternativo.

"Exploramos a ação antimicrobiana das nanopartículas e vimos que elas têm ação importante no combate a fungos do gênero *Candida* sp que causam sérios problemas, incluindo as infecções hospitalares, e em alguns fungos que são prejudiciais à produção de grãos", explica a pesquisadora do Laboratório de Desenvolvimento e Inovação (LDI) do Instituto Butantan, Ana Olívia de Souza, líder do estudo publicado na revista *Antibiotics*.

As nanopartículas desenvolvidas pelo Butantan apresentam atividade antifúngica contra seis espécies do fungo *Candida* sp de importância clínica (*Candida albicans*, *Candida krusei*, *Candida glabrata*, *Candida parapsilosis*, *Candida tropicalis* e *Candida guilliermondii*). Um

exemplo das infecções em humanos causadas por esses fungos é a candidíase, que provoca infecções orais, vaginais, de pele e sistêmica, sendo a originada por *Candida albicans* a mais comum. Consideradas um problema de saúde pública mundial, as infecções fúngicas acometem mais de 300 milhões de pessoas todos os anos, resultando em mais de 1 milhão de mortes.

O estudo descreve também a atividade antifúngica das AgNPs em seis espécies de fungos do gênero *Fusarium* (*Fusarium oxysporum*, *Fusarium phascoli*, *Fusarium sacchari*, *Fusarium subglutinans*, *Fusarium verticillioides*) e no fungo *Curvularia lunata*, todos patógenos comuns em plantas e cereais. "O uso destes nanomateriais na agricultura pode ser uma alternativa aos fungicidas

atualmente em uso, cuja utilização sistemática vem causando resistência dos fungos, causando mais dificuldade no controle das pragas, além de um grande impacto na agricultura e na economia", destaca a pesquisadora.

No estudo do Butantan, as nanopartículas foram obtidas utilizando espécies de fungos isoladas de plantas de Manguezal e da Caatinga. Essas nanopartículas mostraram estabilidade por longo período em temperatura ambiente e, além do efeito antimicrobiano, em outro estudo publicado na revista *Environmental Science Nano*, o grupo mostrou a ausência de toxicidade de baixas dosagens das nanopartículas em organismos aquáticos, como zebrafish e camarão, que são indicadores da condição ambiental.

Portadoras de lipedema podem usar suplementos? Nutricionistas comentam estudo

Para quem tem esta doença, que atinge cerca de 10% das mulheres em todo o mundo, não existe qualidade de vida sem uma alimentação controlada para evitar a inflamação no corpo

O que consumir para evitar isto? Suplementação ajuda ou atrapalha? Nutricionistas comentam estudo sobre o tema.

As informações foram compartilhadas durante o Science 2024, produzido pela Prime Care Medical Complex, que reuniu em São Paulo os maiores especialistas para discutir descobertas científicas em cirurgia vascular; Este é o principal evento anual privado no país em número de participantes e o terceiro evento do Estado de São Paulo;

Além de crônica, o Lipedema é uma doença progressiva, isto quer dizer que vai aumentando com o passar dos anos. Quem tem Lipedema estágio 1 pode passar para o nível 2, 3 e assim por diante, se não se cuidar. Por isso, é fundamental e necessário que as 10 milhões de mulheres (estimativa de casos no Brasil) cuidem da saúde do corpo de dentro para fora. E, utilizando os benefícios de alguns

suplementos.

Nos últimos 20 anos, houve um aumento nas vendas e no consumo de suplementos em todo o mundo. O uso indiscriminado, a automedicação, os efeitos colaterais e os resultados negativos são algumas das consequências do mal uso. "Menos é mais na suplementação. E, antes de tudo, é importante entender que suplemento é complemento. Isto significa que ele não substitui o alimento e sim o potencializa", comenta a especialista do Instituto Lipedema Brasil, Thais Guisso.

Suplementos amigos do lipedema

Segundo estudo recente da Acta Scientific Nutritional Health*, de novembro de 2020, existe uma relação entre nutrição e lipedema, que pode ser bastante positiva através de alguns suplementos como: Ômega 3, Vitamina C, aminoácido N-acetil L-cisteína

(NAC), Polifenóis e Diosmin. "Cada mulher com lipedema apresenta características únicas, incluindo o grau da condição, o histórico de saúde e os objetivos individuais. Portanto, a abordagem da suplementação deve ser personalizada, considerando as necessidades e as particularidades de cada paciente", diz a nutricionista da Prime Care Medical Complex, Lauren Nassur.

"Não há cura para o lipedema, mas os suplementos podem desempenhar papéis importantes para quem tem a condição como: aliviar os sinais, sintomas e aspectos, reduzir a inflamação e dor, melhorar a circulação, promover saúde vascular e apoiar o metabolismo lipídico. Ainda não existe na literatura específica um suplemento que atue de maneira direta na gordura lipedêmica, mas eles agem indiretamente", finaliza Guisso. Segundo Lauren Nassur: "é importante ressaltar que a suplementação

deve ser orientada de forma responsável e criteriosa para garantir sua segurança e eficácia".

PRINCIPAL EVENTO VASCULAR DO BRASIL

As informações foram compartilhadas este mês durante a 8ª edição do Simpósio Internacional de Cirurgia Endovascular - Science 2024, produzido pela Prime Care Medical Complex, que reuniu em São Paulo especialistas nacionais e internacionais para discutir descobertas científicas em cirurgia vascular. Para o diretor da clínica e organizador do evento, o cirurgião vascular, dr. Vitor Gornati, poder colocar este tema em evidência num dos maiores eventos deste segmento no Brasil foi muito importante para a difusão do conhecimento sobre a doença e o aprofundamento sobre seu tratamento.

CONVOCAÇÃO DO CONSELHO CURADOR DA FUNDAÇÃO HOSPITALAR DE MONTES CLAROS

O Presidente do Conselho Curador da Fundação Hospitalar de Montes Claros, Professor Eliziário Pereira de Rezende, no uso de suas atribuições legais e estatutárias, com fundamento nos artigos 16, I, e 17, "a" do Estatuto, convoca os membros do Conselho Curador para a REUNIÃO ORDINÁRIA a ser realizada - por VÍDEO CONFERÊNCIA - no dia 29 de abril de 2024, segunda-feira, às 15:00 horas. A reunião terá início no horário designado, desde que estejam presentes, no mínimo, metade dos Conselheiros; ou em segunda chamada às 15:30 horas, com a presença de no mínimo 1/3 dos Conselheiros, conforme determina o parágrafo único do art. 19 do Estatuto.

Maiores esclarecimentos poderão ser obtidos no telefone (38) 9.8403-6457.

PAUTA:

1. Apreciação das contas do Conselho Diretor referente ao exercício de 2023, em cumprimento a alínea "a" do artigo 17 do Estatuto. 2. Outros assuntos do interesse da Fundação, que poderão ser incluídos na pauta com a anuência da maioria simples dos presentes, em face do disposto no artigo 20 do Estatuto.

Montes Claros, 20 de abril de 2024.

Edital De Citação - Prazo De Vinte Dias. A Exma. Sra. Dra. Cibele Maria Lopes Macedo, Mma, Juíza De Direito Da Primeira Vara Cível Desta Comarca De Montes Claros, Estado De Minas Gerais. Na Forma Da Lei, ETC. FAZ SABER a todos quantos o presente edital virem ou dele conhecimento tiverem, que por este Juízo e Secretaria da Primeira Vara Cível desta Comarca de Montes Claros-MG, tramita uma ação MONITÓRIA, requerida pelo POSTO D'ANGELIS LTDA, inscrito no CNPJ sob nº 23.174.519/0001-91, contra ALEXANDRO SOUZA, processo número 5013713-81.2020.8.13.0433, e, por meio deste, CITA o requerido ALEXANDRO SOUZA, inscrito no CPF sob o nº 002.709.750-12, título de eleitor nº 020783960256, nascido em 19/08/1983, filho de Maria José Souza, com endereço em lugar incerto e não sabido, para, no prazo de quinze (15) dias, efetuar o pagamento da importância de R\$1.734,88 (hum mil, setecentos e trinta e quatro reais e oitenta e oito centavos), mais os acréscimos legais, ou, querendo, opor embargos no mesmo prazo, sob as penas da Lei. Fica esclarecido que não havendo manifestação da parte requerida, será nomeado Curador para representá-la nos autos. E, para que ninguém possa alegar ignorância, a MM. Juíza mandou expedir o presente, que será afixado no local de costume e publicado pela Imprensa Oficial do Estado. Dado e passado nesta cidade de Montes Claros, Estado de Minas Gerais, aos vinte e um (21) dias do mês de março (03) de 2024. K-18e19104





Fama de Mani incomodou Davi após 'BBB 24' e campeão do reality fez barraco com a mulher, diz colunista



Davi e Mani vivem polêmica fora do 'BBB 24' e, segundo jornalista, motivo da briga dos dois teria sido a fama da baiana.

Polêmica entre Davi e Mani Rego ganha novo capítulo com possível barraco pesado entre os dois

Davi e Mani Rego estão vivendo crise no relacionamento após o fim do 'BBB 24'

Fama de Mani Rego teria irritado Davi após o 'BBB 24'

Davi teria se irritado com fama de Mani enquanto ele estava no 'BBB 24', segundo jornalista

Pai de Davi estaria do lado de Mani Rego em briga do casal após 'BBB 24'

A novela entre Davi e Mani Rego está longe de acabar! O casal, que parecia tão apaixonado enquanto o

baiano estava no 'BBB 24', começou a viver uma grande crise com o fim do programa. Agora, segundo o jornalista Leo Dias, o motivo da confusão teria sido a fama de Mani, que desagradou Davi. Entenda!

Fama de Mani virou caos no relacionamento com Davi

De acordo com Leo Dias, o motivo do término de Davi e Mani Rego foi a fama da cozinheira. Segundo o colunista, Davi não gostou de descobrir que a namorada estava fazendo sucesso. Davi teria se revoltado com Mani e afirmado que ela conseguiu tudo 'às suas custas'.

A briga entre os dois teria causado um grande barraco, com direito à presença do pai de Davi, que ficou ao lado de Mani. O campeão do 'BBB 24'

teria criticado a forma como Mani se portou nas redes sociais enquanto ele estava confinado. "Você nunca gostou de ser filmada, agora quer ficar famosa às minhas custas?", teria dito. "Se você acha que você vai se promover em cima de mim, você não vai!", afirmou Davi, segundo Leo Dias.

Fim do relacionamento

O colunista afirmou que a briga teria acontecido logo depois que Davi saiu do 'BBB 24' como campeão. Ele teria decidido terminar o relacionamento naquele exato momento. No dia seguinte, participou do 'Mais Você', quando disse que estava 'conhecendo' Mani e a chamou de 'namorada' (sendo que antes a chamava de 'esposa'). Foi aí que a polêmica se tornou pública.

Polêmica sobre separação de Davi e Mani vai parar no 'Mais Você' e Ana Maria Braga revela choque com atitude do campeão do 'BBB 24': 'Susto'



Os fãs de Davi não foram os únicos que ficaram chocados com o comportamento do vencedor do 'BBB 24' em relação ao seu relacionamento com Mani. Na verdade, Ana Maria Braga admitiu ter se surpreendido com fala do brother durante sua participação no 'Mais Você'. Entenda!

vencedor do 'BBB 24' dar uma declaração polêmica sobre o relacionamento dele com Mani ao participar do "Mais Você". No programa desta segunda-feira (22), a apresentadora comentou a suposta separação do casal e deu sua opinião sobre o pronunciamento do mais novo milionário.

Ana Maria Braga revela susto com declaração de Davi sobre relacionamento com Mani no 'Mais Você'

Ana Maria Braga opina sobre relacionamento de Davi e Mani no 'Mais Você'

Ana Maria Braga sobre declaração de Davi a respeito de relacionamento com Mani: 'Quando ele falou que estavam se conhecendo eu levei um susto'

Ana Maria Braga opina sobre Davi: 'Ele está bem perturbado'

Ana Maria Braga reflete sobre relacionamento de Davi e Mani: 'Um ano e sete meses, já conheceu, né?'

Ana Maria Braga revelou ter se chocado com uma atitude de Davi após o

Em conversa com Tati Machado e Felipe Andreoli, os convidados do dia da atração matinal da TV Globo, a paulista relembrou a entrevista que fez com o motorista de aplicativo cujas dívidas foram expostas recentemente. "Eu não sabia de nada, nada tinha saído ainda", admitiu. Em seguida, explicou: "Era natural eu falar de namorada, esposa".

"Quando ele falou que estavam se conhecendo eu levei um susto", revelou na sequência. "Um ano e sete meses, já conheceu, né?! Não adianta ter dinheiro e só ter perturbação. Ele tá bem perturbado mesmo, porque não teve um minuto de sossego", concluiu.

Entenda polêmica entre Davi e Mani

O relacionamento de Davi e Mani gerou muitas polêmicas após o fim do "Big Brother Brasil 2024". Acontece que, logo depois do baiano sair da casa mais vigiada do Brasil, surgiram rumores de que ele e a companheira demoraram um tempo para se encontrar.

E as controvérsias não pararam por aí. O ex-participante do reality deu o que falar ao dizer no "Mais Você" que ele e Mani ainda estavam "se conhecendo", enquanto ela dizia que eles eram casados, chegando a se intitular "esposa do Davi" e postar fotos dos dois usando alianças nas redes sociais.

Com isso, gerou-se um clima tenso entre a dupla, até o ponto em que a empreendedora postou um texto anunciando a separação, em um desabafo revelador. Tempos depois, o rapaz, que chegou a perder milhares de seguidores por conta do suposto término, publicou um recado no seu perfil do Instagram pedindo desculpas e se declarando para a ex-mulher.

RESUMO DE Novelas



O velório de Venâncio acontece na fazenda Jequitibá-Rei. Pastor Lívio discursa e emociona a todos, inconformados com a morte do publicitário. Damião se coloca à disposição de José Inocêncio para vingar a morte de seu filho. João Pedro demonstra a Zinha seu desejo de vingança. Padre Lívio avisa a Egídio que há quem diga que o coronel esteja por trás do assassinato de Venâncio. Buba passa mal ao saber da morte de Venâncio. Kika avisa a Eliana que ela está viúva.



Paulina exige que Vênus se afaste de seus filhos. Pudim se lembra do que aconteceu com ele, e Brenda teme por Paulina. Tom tenta convencer Ramón a procurar um médico. Vênus avisa a Electra que ela voltará para a penitenciária. Jéssica e Hans comemoram o sucesso do plano. Andrômeda decide visitar Electra, mas acaba dormindo no ônibus. Lupita recebe uma notícia ruim sobre seu avô, e Júpiter acredita que seja sobre ela.



Zé Beltino, Nastácio e Aldenor vão atrás de Marcelo no hotel. Quinota descreve para Benvinda e Margaridinha seus sentimentos por Artur. Dona Manuela afirma a Artur que ele parece amar Quinota de verdade. Zé Beltino, Nastácio e Aldenor levam Marcelo como refém até o rancho. Quinota ameaça a todos com a arma de Zefa Leonel, e exige que soltem Marcelo. Floro Borrromeu chega à casa dos Leonel, anunciando uma notificação de sequestro. Ariosto não consegue aceitar a doença de Dona Manuela.



Leandro vai morar na casa de Bernardo. Romeu sugere Bassânio para cuidar do avô. Ex-colegas do bairro Lavanda provocam Sofia no campeonato. Romeu conta para Leandro que Hélio foi pedir desculpa no hospital. Gláucia anuncia no campeonato que o CEC vai virar centro de estética. Branca decide morar de vez em Castanheiras.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

Revista COQUETE

Grid for crossword puzzle with clues and solutions.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

Advertisement for book 'O NOVO LIVRO DO PE. REGINALDO MANZOTTI' by Petra.

Solução (Solution) grid for the crossword puzzle.

Advertisement for 'PIPOCA REFIL MAIS PIPOCA' and 'O DOBRO DE PIPOCA 2'.

Ex-América atrasa pagamento de pensão por mais de um ano e é preso

Leandro Carvalho foi preso no Pará por falta de pagamento de pensão alimentícia à filha

O atacante Leandro Carvalho foi preso na sexta-feira passada (19/4) por falta de pagamento de pensão alimentícia à filha. Ex-jogador do América e atualmente no Águia de Marabá, do Pará, Leandro foi conduzido pelas autoridades à seccional de Icoaraci, em Belém. “A Polícia Civil informa que Leandro Carvalho teve mandado de prisão civil cumprida nesta sexta-feira (19) por oficiais de Justiça. Ele foi apresentado na Seccional de Icoaraci para procedimentos cabíveis e segue à disposição do Poder Judiciário”, diz a nota da PC do Pará.

De acordo com a TV Liberal,

do Pará, Leandro Carvalho já teria pago os valores de pensões alimentícias que ocasionaram o mandado de prisão. A dívida pendente é relativa ao período de abril de 2022 a agosto de 2023. Leandro teria quitado os débitos durante o expediente judicial de plantão. Dessa forma, a expectativa é que o atleta seja solto nesta segunda-feira (22/4).

Leandro Carvalho no América

Leandro Carvalho foi uma contratação pedida pelo técnico Lisca e concretizada pelo América em fevereiro de 2021, por empréstimo

do Ceará.

No entanto, foi acionado como titular em apenas duas oportunidades. Antes da derrota por 2 a 0 para o Flamengo, pela 3ª rodada da Série A do Campeonato Brasileiro, o jogador se envolveu em atrito com Lisca e foi afastado. Thiago Carvalho disputou apenas 11 jogos pelo América e não marcou gol. O atacante, no entanto, teve um momento de destaque na semifinal do Campeonato Mineiro de 2011. Na ocasião, saiu do banco de reservas e anotou duas assistências para a virada do Coelho por 2 a 1 sobre o Cruzeiro, no Mineirão, em partida de ida do mata-mata.



AMÉRICA

Cauan de Almeida explica gol adversário e responde sobre retorno de Moisés

América estreou com empate na Série B do Campeonato Brasileiro, nessa sexta-feira (19/4), diante do Botafogo-SP



O América estreou na Série B do Campeonato Brasileiro, nessa

sexta-feira (19/4), com um empate diante do Botafogo-SP. O Coelho

abriu o placar com Renato Marques, mas sofreu o empate já nos

acréscimos finais da partida. Bernardo Schappo foi o autor do gol que arrancou dois pontos do time mineiro.

Em entrevista coletiva após o duelo, o técnico do América explicou o que levou ao gol do Botafogo, no fim da partida. Segundo ele, foi um misto de erro e falta de ritmo pela ausência de jogos oficiais. Antes da estreia, o último confronto do Coelho havia sido na semifinal do Mineiro, diante do Atlético, no dia 17 de março.

“Entendo o futebol de uma maneira que, por mais no final do jogo que aconteça, você tem que manter a sua pressão a bola, porque, se não, você vai estar mais próximo do seu gol e criando chances para o adversário. Não podemos mudar nosso perfil, que é pressão o tempo todo e mais pró-

ximo da bola.” Mas, infelizmente, por falta de ritmo, a gente sentiu um pouco. O Botafogo tem um posicionamento especial, nós baixamos o bloco e tomamos o gol. A infelicidade foi ter proporcionado o escanteio, que a gente não tinha proporcionado ainda”, afirmou Cauan de Almeida.

MOISÉS FAZ FALTA?

O técnico do América também comentou a ausência do volante Moisés. “Ele é um jogador muito importante. Para além da qualidade técnica, a figura de liderança dele é importante. Mas o Benítez fez um grande jogo, o Alisson também, na mesma posição, fez um grande jogo. A gente tem um elenco que a qualquer alteração, a gente está com o nível muito eleva-

do”, destacou. Em seguida, o técnico americano explicou a escolha de Benítez para substituir Moisés e a entrada de Renato, autor do gol. “O Benítez mereceu a titularidade, está trabalhando muito bem. Ele está fazendo aquele tratamento mais especial, porque conseguiu ter uma sequência de treinamento e aumentou significativamente seu nível físico.”

“Renato foi uma questão estratégica. Jogo a jogo, analisamos o adversário e utilizamos o jogador com a característica que pode ajudar”, completou. Quanto ao retorno de Moisés, que sofreu uma lesão muscular na coxa direita, Cauan deixou em aberto. “Está se recuperando bem. Vamos entendendo o processo para entender se terá disponibilidade para o próximo jogo.”

Zaracho se torna quinto maior artilheiro estrangeiro do Atlético; veja ranking

Com “meia-bicicleta diante do Cruzeiro, Zaracho subiu no ranking dos maiores artilheiros estrangeiros da história do Galo; veja o top 10

Querido pela torcida, o meio-campista Matías Zaracho segue sendo peça fundamental no Atlético. No último sábado (20/4), o argentino marcou o gol que abriu o placar na primeira vitória do Galo sobre o Cruzeiro (3 a 0) na Arena MRV, em Belo Horizonte. O tento fez com que o jogador se tornasse o quinto maior artilheiro estrangeiro da história do clube mineiro, empatado com Jefferson Savarino no ranking. Aos 25 minutos do primeiro tempo do clássico entre Atlético e Cruzeiro, no último sábado, Zaracho voltou a demonstrar capacidade de infiltração e repertório na finalização. Quando Gustavo

Scarpa foi acionado com liberdade pela direita, o argentino atacou espaço entre defensores da Raposa e, acionado pelo alto na grande área, deu “meia-bicicleta” para balançar as redes mais uma vez com a camisa preta e branca.

Este foi o 21º gol de Zaracho pelo Galo – o segundo em oito jogos na temporada. O feito fez com que o meio-campista igualasse o atacante venezuelano Jefferson Savarino, hoje atleta do Botafogo, no ranking dos maiores artilheiros estrangeiros da história do Atlético.

Ranking dos maiores artilheiros estrangeiros da história do Atlético

2015 – 2017): 42 gols

2º – Cazares (Equador | 2016 – 2020): 41 gols

3º – Otero (Venezuela | 2016 – 2018 | 2019 – 2020): 26 gols

4º – Vargas (Chile | 2020 –): 24 gols

5º – Savarino (Venezuela | 2020 – 2022) e Zaracho (Argentina | 2020 –): 21 gols

6º – Nacho Fernández (Argentina | 2021 – 2022): 19 gols

8º – Dátolo (Argentina | 2013 – 2016): 18 gols

9º – Chará (Colômbia | 2018 – 2019): 10 gols

10º – Oliveira (Uruguai | 1983 – 1985): 8 gols

Com a camisa do Atlético, Savarino marcou 21 gols em 99 jogos entre 2020 e 2022. Em Belo Horizonte, o venezuelano conquistou três Campeonatos Mineiros (2020 a 2022), um Campeonato Brasileiro (2021), uma Copa do Brasil (2021) e uma Supercopa do Brasil (2022). Zaracho, por sua vez, tem 21 tentos em 166 partidas pelo Galo. Contratado pelo clube mineiro em outubro de 2020, o argentino é tido como uma das peças mais importantes do elenco do Atlético e deve ter contrato renovado em breve. O atual vínculo com o time alvinegro vai até dezembro de 2025.



Comentarista evoca ‘Jurassic Park’ para zoar Cruzeiro após derrota no clássico

Goleiro Anderson, do Cruzeiro, foi o principal alvo das brincadeiras do comentarista, que ainda relembrou Rafael Cabral

A vitória do Atlético sobre o Cruzeiro, por 3 a 0, no último sábado (20/4), pela terceira rodada do Campeonato Brasileiro, ainda repercutiu na mídia. Nesta segunda-feira (22/4), um comentarista provocou o time celeste, principalmente o goleiro Anderson, que falhou no terceiro gol do Galo.

Durante o programa Alterosa Esporte, da TV Alterosa, o comen-

tarista Fael, representante da torcida do Atlético na bancada democrática, provocou o time celeste de uma forma inusitada ao evocar o filme Jurassic Park – clássico da década de 1990.

Comentarista evoca ‘Jurassic Park’

O atleticano apareceu com uma fantasia de um dinossauro inflável. A ideia de Fael foi a de

“zoar” o goleiro cruzeirense por causa dos braços curtos do Tiranossauro. Além disso, o comentarista montou em uma bicicleta para destacar o golaço de Zaracho, que abriu o placar na Arena MRV.

Cruzeiro: Anderson pede desculpas por erro ‘inadmissível’ contra o Atlético

Essa não foi, no entanto, a pri-

meira vez que Fael apareceu com o dinossauro inflável apelidado de “Bral, Bral” no Alterosa Esporte. A provocação teve início após a eliminação do Cruzeiro na primeira fase da Copa do Brasil diante do Sousa, em fevereiro. O time celeste perdeu o jogo, fora de casa, por 2 a 0, e o goleiro Rafael Cabral – hoje no Grêmio, envolvido em uma troca com Gabriel Gran-

do – se tornou alvo das brincadeiras do atleticano. No Alterosa Esporte desta segunda-feira, Fael chamou a Toca da Raposa de “Jurassic Park” e disse que o dinossauro “Bral, Bral” é o responsável por treinar os goleiros Anderson e Gabriel Grando, do Cruzeiro. “Bral, Bral... O pessoal pediu para colocar você em um lugar diferente alguns dias e hoje é dia

de treinamento no Jurassic Park, que fica na Pampulha. Hoje é o dia de você treinar com o ‘Dedé Pipoca’ e o Grandinho. Hoje é o dia de comprovar que virou Jurassic Park. Chuta de qualquer lugar e o ‘Dedé Pipoca’ não consegue defender. Você, ‘Bral, Bral’, também não consegue. O Grandinho não consegue. Então eu trouxe a bicicleta do Zaracho”, provocou.



E VEM CHEGANDO A ESPERADA e festiva FEIJOADA DO THEO, emplacando mais de três décadas de um sucesso cada vez maior. Tudo está sendo preparado com o que existe de melhor para a grande confraternização de amigos a partir das 13:30 de sábado no salão do MIRANTE EVENTOS. Buffet variado assinado por Mariluce Pimenta, grandes bandas, desfile de gente bonita, cerveja gelada, drinks variados e estarei mais uma vez recendo a todos com muita alegria.



ESTÁ É A BELA CAMISETA que todos terão que usar para ter acesso sábado no "Mirante Eventos". Quem não pegou as suas que faça ainda hoje nas Boutiques Ada Trend, Sappazio, Só Luna, Casa da Moda e Cynthia Maison. Pelo visto estarão totalmente esgotadas até sexta-feira, pois são em número limitado.



APLAUSOS E MAIS APLAUSOS para o Presidente da Credinor Dário Colares e toda sua diretoria.

GRUPOS DE AMIGOS

ESTOU BASTANTE SATISFEITO pois é grande a procura das camisetas para a FEIJOADA DO THEO e muitos amigos formando seus grupos para me homenagear pela abertura das festividades dos meus 59 anos de jornalismo. O decorador CESAR COSTA com seu indiscutível bom gosto vai montar dentro do salão vários ambientes. A pista de dança é o palco para as bandas serão montados no centro do salão para maior entrosamento de todos. As mulheres continuam customizando suas camisetas e as transformando em belas blusas fashion para essa grande confraternização de casais e jovens.

META FISCAL

A DECISÃO DO GOVERNO LULA de propor uma revisão na meta fiscal do ano que vem acaba, na prática, deixando o trabalho do ajuste fiscal para a próxima gestão. A revisão da meta enfraquece o arcabouço fiscal, que parece ter sido uma proposta ambiciosa demais da equipe do ministro da Fazenda, Fernando Haddad, e deixa uma carga difícil para o próximo governo.

FESTAS

NO FINAL DE MAIO TEREMOS a famosa Exposição Agro Pecuária de Janaúba, em junho a grandiosa JUNINA DO MAX MIM que é considerada a melhor e mais bela no gênero que acontece todos os anos nas Minas Gerais e finalizando o mês, a EXPORMONTES que se estenderá até julho.

ASSUMINDO A LIDERANÇA

TRÊS MESES APÓS TER ULTRAPASSADO a Samsung como maior fabricante global de smartphones, a Apple viu a rival sul-coreana mais uma vez reassumir a liderança no primeiro trimestre deste ano. Os números são da consultoria IDC (International Data Corporation).

FALTA DE ACORDO

CONGRESSO PREPARA sessão que deve impor derrotas a Lula, e ala do governo tenta adiamento. Em meio a conflito entre Lira e Padilha, parlamentares reclamam de falta de acordo sobre emendas e articulam derrubada de vetos do presidente.



EM UMA CERIMÔNIA BASTANTE concorrida foi inaugurado o Centro Cooperativo que recebeu merecidamente o nome de Heli Penido. Ai cortando a fita ao lado do prefeito Humberto Souto, Dário Colares e outros grandes da Credinor como João Noronha, Ivo Azevedo que veio da Bahia e Elson Justnom.



HELI PENIDO DEPOIS de agradecer a homenagem foi ao lado da esposa Lili Brant e o Presidente da Credinor Dário Colares e outras personalidades descerrar a placa de inauguração.



HELI É LILI BRANT Penido com as filhas e os genros.



APÓS A CERIMÔNIA TODOS FORAM convidados para conhecerem as modernas instalações e houve um fino coquetel. Este jornalista está aí com o Prefeito Humberto Souto que foi festejadíssimo e apontado como o melhor administrador na história de Moc, com Tetê Mangabeira e o vice Prefeito Guilherme Guimarães que como sabem é pré-candidato para Prefeito e tem o apoio de Humberto para dar continuidade as grandes e importantes obras de Moc.



SUPER FELIZ AO LADO dos filhos Marcelo e Brennda, a nora Nubia Soares, o genro Handrey Paulino e os netos Theo, Henrique e Raul, DE TE SOARES TEIXEIRA festejou em grande estilo seus 70 anos numa recepção maravilhosa. Aplausos para ela.



VEJAM A BELEZA que ficou o Novo prédio tendo como destaque um espetacular Painel com o retrato de Heli Penido e alguns monumentos inclusive do setor agro, assinado pelo grande Márcio Leite.



UM CLOSE NO PAINEL em Raquel Souto, que estará comandando grupo sábado na badalada feijoada e dia 6 vai receber merecidamente o título de Cidadã Benemérita de Montes Claros na Câmara Municipal.



MAIS UMA VEZ O POVO voltou as ruas para protestar contra os abusos do Governo, os juízes do STF defendendo nota bandeira verde amarela. Vejam parte da multidão (foto) que superlotou a grande Avenida Atlântica em Copacabana.

VAP & VIP

DUAS GRANDES recepções estiveram movimentando a cidade no último final de semana. Sexta-feira foi a vez de uma requintada jantar que INÊS SÁ MIRANDA ofereceu na sua mansão para o grupo da Oração que reúne todo mês na residência de um dos componentes. No sábado foi a festa animadíssima que marcou a vida de HÉRCULES COSTA, que ganhou seu presente maior, ou seja, mais uma vitória do seu time Atlético Mineiro. Detalhes com fotos na próxima coluna.

AMANHÃ O REITOR DA UNIMONTES Wagner de Paulo Santiago e seu vice Dalton Caldeira Rocha estiveram recebendo nossos companheiros de trabalho para um CAFÉ COM A IMPRENSA.

NA CONTRAMÃO DO STF, Senado aprova proposta que inclui na Constituição criminalização do porte de drogas. Texto segue para a Câmara dos Deputados e, caso aprovado, Supremo pode ser acionado por quem considerar nova legislação inconstitucional.

O BRASIL JÁ fez sua escolha, ao apostar em um futuro que nada indica acontecer tão cedo, se afastando das principais potências do Ocidente para se aliar a ditaduras do Oriente Médio, à Rússia e à China. É o velho estilo Lula de governar.

NÃO deixe para amanhã o que pode ser feito hoje. A procrastinação pode impedir que você realize seus sonhos nessa vida.