

Dia Mundial da Água:



O ministro da Integração e Desenvolvimento Regional, Waldez Góes, participou nesta sexta-feira (22) da cerimônia em comemoração ao Dia Mundial da Água de 2024, realizada na sede da Agência Nacional de Águas e Saneamento Básico (ANA). O evento também contou com a presença da ministra do Meio Ambiente e Mudança do Clima, Marina Silva, e da diretora-presidente da ANA, Verônica Sánchez.

GERAL 7

Ministro Waldez ressalta avanços na gestão de recursos hídricos no Governo Lula

REGIONAL 4

Projeto já entregou mais de 600 perucas para mulheres em tratamento oncológico, em Montes Claros

REGIONAL 6

Políticos no Norte de Minas pegam carona em obra da MGC-122

A rodovia MGC-122 é de extrema importância para a região Norte de Minas Gerais, desempenhando um papel fundamental na integração e no desenvolvimento local.

Estado promove segundo Dia D de combate às arboviroses e mobiliza mais de 600 municípios



DIVULGAÇÃO

A Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG) realizou neste sábado (23/3) o segundo dia D de combate às arboviroses. Intitulado como "Minas Unida no Combate ao Mosquito", a ação busca mobilizar e conscientizar a população sobre como manter os ambientes livres de focos do Aedes aegypti.

GERAL 5

Palestras, debates e peixamentos realizados pela Codevasf celebram a data em diversos estados

REGIONAL 6

Prefeitura de Janaúba mobiliza a comunidade para eliminar os focos do mosquito aedes aegypti

Secretário de Saúde informa que casos positivos de dengue em Janaúba diminuíram de 1.059 no ano passado para 53 este ano; foram 1.050 casos positivos de chikungunya em 2023 e nenhum este ano

Copasa apresenta case de sucesso sobre segurança hídrica em Montes Claros



DIVULGAÇÃO COPASA

Em comemoração ao Dia Mundial da Água, celebrado nesta sexta-feira (22/03), o gerente da Unidade de Serviço de Apoio Operacional Norte, Antônio Carlos Câmara Júnior, participou nesta semana, em Montes Claros, do XIV Encontro das Águas, promovido pela AGRONM em parceria com o IGAM. Na ocasião, o gestor apresentou o case de sucesso "Ações para Segurança Hídrica no Abastecimento".

CIDADE 9



ALFREDO PRATES NETO

FASCITE PLANTAR: Saiba como acontece e qual o melhor tratamento

Mal se levantou da cama e já está com dor no calcanhar? Pois saiba que esse é um dos sintomas mais comuns da Fascite Plantar: um problema relativamente que pode causar muitas dores. Mas existe um tratamento muito simples e eficaz que ajuda a resolver o problema de modo definitivo.

GERAL 7

Parabéns, Constituição, por sobreviver!

LEONARDO DE MORAES
MESTRE EM DIREITO DO ESTADO

Nesse ano, completaremos 60 anos do Golpe Militar, realizado em 1º de abril de 1964, e o mais preocupante é perceber que boa parte

do povo não consegue entender a gravidade de um golpe de Estado e a importância de defendermos a Constituição Brasileira. Afinal, para

que ela serve? O que ela realmente é? São perguntas corriqueiras, e essas noções jurídicas básicas de Direito são fundamentais na formação

cultural e educacional de um povo, e mereciam ter tido mais atenção nas escolas, porque a Constituição de um país é o seu “pacto social”, a base da construção da nossa vida como ela é, evitando a anarquia, o caos social e a guerra.

A Constituição é a carta de direitos fundamentais de seu povo, garante a igualdade entre os seres humanos, regula desde o seu direito de ir e vir, como o direito a ter casa própria, 13º salário, atendimento de saúde pública no SUS e aposentadoria. A Constituição de 1988 não é, e nunca será “letra morta”, e nosso país tem uma das “cartas magnas” mais protetivas e bem escritas do mundo – é nela que todas as outras leis, incluindo a que o impede de ser despejado no meio da noite por não pagar o aluguel – encontram força para serem aplicadas, como frutos de uma árvore em que o tronco jurídico é,

justamente, o texto constitucional.

Hoje, às vésperas do dia 25 de março, “Dia da Constituição”, nos deparamos com as íntegras de depoimentos dos idealizadores de novo golpe militar. Isso é grave, e muito triste. Explico. Nossa Constituição da República, que completará 36 anos em 5 de outubro de 2024, sofreu séria ameaça de morte em dezembro de 2022, ao tentarem declarar Estado de Sítio e o Decreto de “garantia da lei e da ordem”. Isso sob o pretexto de que tal mecanismo jurídico (inconstitucional) seria teoricamente utilizável no caso de guerras civis, revoltas separatistas, invasões armadas por países estrangeiros. Nem de longe, reverter os resultados das urnas.

Durante esse tipo de “Estado de Exceção”, todos os direitos e garantias constitucionais passam às mãos do Poder Executivo, ao melhor estilo absolutista do rei Luiz XIV (o

“rei Sol”) e podem ser restringidos de acordo com os interesses do governante, sem qualquer controle por nenhuma outra instância. Isso abriria caminho para atos sucessivos como o conhecido AI-5, que em dezembro de 1968 permitiu o patrulhamento ideológico da população civil, levando milhares a perseguições, exílios, desaparecimentos e mortes.

É triste constatar como parte da população não percebeu o risco que correu, e não entende que liberdade é inegociável. Toda história se repete em ciclos, a menos que amadureçamos. Nos resta sonhar que, com um aprendizado reforçado em Direitos Humanos, as futuras gerações se libertem da tentação em apoiar esse tipo de disparate político, e que nunca mais o Brasil sofra esse tipo de agressão, como há 60 anos, ou há apenas duas folhas do calendário.



Brasileiro na corda bamba da dívida mensal

GREGÓRIO JOSÉ
JORNALISTA/RADIALISTA/FILÓSOFO

É com a habitual atenção aos dados econômicos que mergulhamos nas cifras que delineiam o panorama financeiro do Brasil. Como um relógio que teima em marcar o compasso do tempo, os números revelados pela Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CNDL) e pelo Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil) atuam como uma bússola, nos orientando na difícil navegação das finanças nacionais.

No último fevereiro, testemunhamos uma pequena descida no número de inadimplentes, uma

queda tímida, mas não menos significativa. A cifra, que atingiu a marca de 66,64 milhões de brasileiros, demonstra uma ligeira redução em comparação com o mês anterior, janeiro de 2024. Contudo, ainda encontramos quatro em cada dez cidadãos adultos navegando nas turbulentas águas da negatividade financeira.

“Apesar da leve queda, o cenário persiste preocupante”, como bem salienta o presidente da CNDL, José César da Costa. E, de fato, as razões para tal apreensão não escasseiam:

a inflação que baila acima dos reajustes salariais, o clima macroeconômico que titubeia em fornecer a confiança necessária para almejar uma redução consistente nos índices de inadimplência a curto prazo.

Dentro deste contexto, os números revelam uma faceta ainda mais angustiante: o crescimento anual, que se reflete no aumento de inclusões de devedores com tempo de inadimplência de 1 a 3 anos, uma cifra que aponta para um horizonte nebuloso no pano-

rama financeiro do país.

O retrato etário dos endividados nos mostra que a faixa de 30 a 39 anos carrega o peso mais expressivo, com quase metade dos brasileiros nessa faixa etária navegando nas correntes da inadimplência. E entre homens e mulheres, a distribuição é equânime, um reflexo da crise que não faz distinção de gênero.

E o que dizer dos valores? Cada inadimplente carrega consigo uma média de R\$ 4.399,90 em dívidas, um fardo que se torna ainda

mais pesado quando confrontado com a renda média da população. As dívidas com o setor bancário lideram o ranking, um indicativo de que os serviços financeiros estão entre os principais credores a pressionar os bolsos dos brasileiros.

Enquanto isso, os esforços para a negociação das dívidas enfrentam obstáculos, com as famílias lutando para alocar uma parcela de sua renda para o pagamento das contas em atraso. Em um cenário onde as perspectivas de melhoria

se mostram escassas, resta-nos a árdua tarefa de buscar soluções criativas e eficazes para enfrentar esse desafio financeiro que assola nossa nação.

Os números não mentem, são eles que contam a história de um país que se debate entre dígitos e dificuldades, um país que deve, mas muitas vezes não pode pagar. Que estes dados sirvam não apenas como alerta, mas como combustível para a busca por uma realidade econômica mais equitativa e próspera para todos os brasileiros.

A incapacidade de abordar as causas da má saúde da população coloca pressão sobre os serviços de saúde

MARA MACHADO
CEO DO INSTITUTO QUALISA DE GESTÃO

A incapacidade de tornar a saúde da população uma prioridade leva a pressões crescentes sobre o sistema de saúde.

A narrativa em torno da saúde centra-se na necessidade de aumentar a capacidade, o pessoal e o financiamento do sistema para permitir que os serviços de saúde respondam melhor ao aumento da procura. Embora o sistema de saúde brasileiro necessite de serviços de saúde com recursos adequados, eficientes e eficazes, as soluções para reduzir a pressão sobre os serviços de saúde exigem que os governos se concentrem em conter o fardo crescente dos problemas de saúde.

Apelamos aos governos para:

Reconhecer que a boa saúde e o bem-estar da população, juntamente com o combate às alterações climáticas e à degradação ambiental são cruciais para um futuro sustentável;

promover maior igualdade na

saúde e combater as desigualdades; reconhecer que os sistemas de saúde que funcionam bem são importantes, mas os principais determinantes da saúde e do bem-estar estão fora dos cuidados de saúde; priorizar a saúde e o bem-estar da população ao longo da vida nas decisões políticas; incorporar métricas de saúde e bem-estar da população em medidas de progresso e desempenho nacional.

A saúde da população do Brasil está diminuindo e as desigualdades na saúde estão aumentando. Isto é muito mau para os indivíduos afetados, para os serviços de saúde que os tratam e para a produtividade e prosperidade futura da nação.

Também tem as implicações transgeracionais, uma vez que a má saúde dos pais tem consequências adversas para as crianças, alimentando ainda mais repercussões para o futuro bem-estar e prosperidade nacionais. Este ciclo vicioso é inevitável sem ação.

Não pode haver desculpa para a inação, uma vez que a ciência

está proporcionando uma compreensão profunda e crescente dos determinantes causais da saúde, o que poderia e deveria constituir a base de políticas eficazes para quebrar este ciclo destrutivo.

A piora da saúde da população aumenta as pressões de longa data que o sistema de saúde brasileiro vem enfrentando através do fracasso sustentado em resolver a escassez de mão de obra, infraestruturas em ruínas, perdas de moral e financiamento direcionado de forma equivocada. É, portanto, imperativo que a saúde da população seja um foco político primário para o governo.

As soluções para reduzir a pressão sobre os serviços de saúde estão predominantemente fora da sua competência. Embora o Brasil precise de serviços de saúde com recursos adequados, eficientes e eficazes, também precisa de um foco sério e sustentado em conter – e não apenas em reagir – a crescente carga de problemas de saúde.



Sustentabilidade no RH é mais que uma tendência, é uma necessidade

INON NEVES
VICE-PRESIDENTE SÊNIOR DA ACCESS LATAM

A sustentabilidade é essencial para acompanhar as necessidades humanas a longo prazo. Nos negócios ela refere-se ao efeito que

as empresas têm no meio ambiente ou na sociedade. Uma estratégia sustentável visa impactar positivamente uma ou ambas as áreas,

ajudando assim a resolver alguns dos problemas mais prementes do mundo.

Neste sentido, o RH tem um papel importante a desempenhar rumo a estratégias sustentáveis. As práticas desse departamento podem ter um grande impacto na sustentabilidade das organizações. Além disso, são os responsáveis da cultura organizacional, e comunicam os valores e a missão de uma empresa aos seus colaboradores.

Uma abordagem sustentável deve ser parte da estratégia da empresa e deve estar enraizada no negócio. É papel do RH mobilizar e engajar os funcionários por meio de ações voltadas ao tema para que eles tenham boas práti-

cas dentro e fora do ambiente de trabalho.

As equipes podem se comunicar para manter a cultura organizacional sustentável e disseminar novas iniciativas aos funcionários de maneira eficaz, desde uma conscientização sobre reciclagem ao desperdício de água e energia, por exemplo. A descarbonização não acontece da noite para o dia. É necessário um esforço contínuo para instigar uma mudança cultural duradoura que garanta a durabilidade de quaisquer iniciativas ecológicas implementadas.

Além disso, o RH pode definir o ritmo para a adoção de práticas mais sustentáveis. Como o recrutamento, integração e o treinamento são funções integrais desse

departamento, os profissionais podem garantir que a sustentabilidade esteja arraigada na visão dos novos funcionários sobre a empresa desde o início. Falar sobre a redução de desperdício durante o processo de admissão pode ajudar a estabelecer essas bases.

Sem contar que, com a eliminação do currículo de papel, entrevistas online, Onboarding digital, uso de ponto eletrônico e demais recursos tecnológicos ajudam a diminuir insumos (descartáveis, canetas, impressoras, energia, água), deslocamento e burocracias também geram impacto positivo quando o assunto é sustentabilidade.

Ficar sem papel é uma das melhores maneiras de sua empresa reduzir sua pegada de carbono. A integração

de algum novo software de RH que permite uma comunicação digital rápida e clara pode reduzir bastante a quantidade de papel. Além disso, gera economia de suprimentos e espaço. Dependendo da estrutura da empresa, é possível utilizar um espaço menor e com isso gastar menos energia, avançando ainda mais nas metas de sustentabilidade.

Desenvolver práticas sustentáveis é importante para garantir um planeta melhor, funcionários saudáveis e felizes e muitas outras questões delicadas que alguns líderes empresariais ignoram. A sustentabilidade é algo que toda empresa com visão de futuro deve pelo menos considerar quando se trata de desenvolver estratégias de melhoria e crescimento.



Governo de Minas prepara professores para a realização de curso de Educação Fiscal

Objetivo, no momento, é capacitar os profissionais que vão atuar na disciplina eletiva escolhida por 84 turmas do ensino médio; foco das aulas será a conscientização das novas gerações sobre tributos e participação social

Com o objetivo de capacitar professores para serem disseminadores das informações sobre a coleta e distribuição de recursos públicos provenientes dos tributos, a Secretaria de Estado de Fazenda de Minas Gerais (SEF/MG) oferece o curso Trilhas de Educação Fiscal. As inscrições são gratuitas e estão abertas até 9/4, neste link. As aulas, que começam em 11/4, serão on-line, com carga horária total de 120 horas. A capacitação dos profissionais mineiros é de grande importância já que o tema integra o catálogo de disciplinas eletivas preconizado pela Secretaria de Estado de Educação (SEE) para o ensino médio.

Ao todo, são cinco mil vagas e o curso é composto por cinco módulos com apostila, sendo o último com tutoria. O material é de responsabilidade da Divisão de Educação Fiscal da Superintendência de Arrecadação e Informações Fiscais (DEF/SAIF) da

SEF/MG. Este é o primeiro ano que o conteúdo é disponibilizado na plataforma da Escola de Formação, da Secretaria de Estado de Educação, em uma parceria que já tem gerado bons frutos.

Neste ano, houve a escolha da eletiva Educação Fiscal em 84 turmas do ensino médio das escolas estaduais. Isso representa cerca de 3 mil estudantes que serão impactados com o tema.

O coordenador da DEF/SAIF, Vinícius Castanheira, ressalta a importância de levar o tema às salas de aulas.

“O conhecimento sobre os tributos ajuda a despertar a consciência no aluno. Ele passa a saber, em detalhes, como o dinheiro percorre toda a Administração Pública até chegar, efetivamente, como benefício para a sociedade. Estamos formando um cidadão crítico de seus direitos e deveres, que poderá cobrar uma melhor aplicação desses recursos”, pontua

Castanheira.

Vale destacar que a SEF/MG oferece ainda o Programa de Educação Fiscal (Proefe), que não se limita aos cursos para os profissionais da educação e segue disponível para qualquer cidadão. Mais informações neste link.

TEORIA E PRÁTICA

A professora de Matemática, Elza Helena de Almeida, de 53 anos, lecionou sobre a Educação Fiscal para estudantes de 14 a 16 anos em uma turma do 2º ano do ensino médio na Escola Estadual Professor Clóvis Salgado, no bairro Conjunto Califórnia, em Belo Horizonte, no ano passado. Segundo ela, as aulas culminaram em um projeto prático.

“Quando chegamos na parte sobre a responsabilidade fiscal, desenvolvemos um projeto no âmbito do universo escolar e trouxemos para

a realidade da merenda”, explica a professora.

Segundo ela, foram trabalhadas todas as questões, desde a coleta dos impostos, passando pelas políticas públicas da alimentação escolar, o Termo de Compromisso que a escola recebe, análise dos valores até o momento de escolha dos cardápios possíveis. Ao final, tudo foi levado para a prática dentro da vivência dos alunos.

“Eles não tinham nem ideia do que era ICMS, IPVA e diversos outros tributos. É importante trazer o conhecimento para eles terem uma participação efetiva na sociedade. Eles têm que entender o processo”, avalia Elza, que ainda ressalta o retorno positivo dos estudantes.

Anna Clara Batista dos Santos, de 16 anos, foi uma das alunas da professora Elza. Ela conta que as aulas de Educação Fiscal despertaram nela uma consciência cidadã.

“Eu e meus colegas nem sabíamos o que era tributos nem seus nomes. Aprendemos muito durante o projeto da merenda e nosso maior desafio foi colocar as teorias em prática. Vimos o quanto era difícil lidar com as porcentagens das verbas disponíveis”, lembra Anna que, graças ao que aprendeu nas aulas, também passou a exigir a nota fiscal após as compras e a observar com atenção as especificações descritas no documento.



Estado promove segundo Dia D de combate às arboviroses e mobiliza mais de 600 municípios

O sábado foi marcado por ações de conscientização no enfrentamento à dengue, zika e chikungunya em todas as regiões do estado

A Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG) realizou neste sábado (23/3) o segundo dia D de combate às arboviroses. Intitulado como “Minas Unida no Combate ao Mosquito”, a ação busca mobilizar e conscientizar a população sobre como manter os ambientes livres de focos do *Aedes aegypti*.

A mobilização contou com a participação de 620 municípios, distribuídos em todas as 28 Unidades Regionais de Saúde de Minas Gerais. Ações como mutirões de visitas às casas para orientação, limpeza de ambientes propícios à reprodução do mosquito transmissor da dengue, zika e chikungunya, além de passeatas, atividades lúdicas, blitzes educativas, entrega de material informativo, intervenções artísticas, foram promovidas pelas prefeituras que participaram da ação.

“Esse Dia D é mais uma oportunidade de chamarmos a atenção de todos os mineiros sobre a importância do trabalho conjunto no combate ao mosquito. Dentro das casas é onde se concentram cerca de 80% dos focos do *Aedes aegypti* em recipientes com água parada. Por isso, é essencial que cada um faça a sua parte”, alertou o subsecretário de Vigilância em Saúde da SES-MG, Eduardo Prosdociimi, que acompanhou as atividades em Belo Horizonte.

Na capital, as ações de prevenção foram realizadas nas nove regionais. Na região da Pampulha, foi feito mutirão de limpeza pela Superintendência de Limpeza Urbana (SLU), e sobrevoos de drones para mapear e eliminar os focos do mosquito, além de vistorias dos Agentes de Combate a Endemias (ACE) para orientação dos moradores e comerciantes. O Mobiliza SUS, grupo de mobilização da Secretaria Municipal de Saúde de BH, também realizou abordagens educativas, com a distribuição de materiais informativos de prevenção às arboviroses.

A subsecretária de Promoção e Vigilância à Saúde de Belo Horizonte,

Thaysa Drummond, destacou que a atuação do município tem sido incessante. “Não apenas nesse Dia D, mas diariamente, temos realizado uma série de ações no combate ao mosquito *Aedes aegypti*”, ressaltou.

“Os drones têm sido importantes aliados em terrenos de difícil acesso, na identificação de focos e ainda na aplicação de larvicidas. Além disso, a SLU faz o recolhimento constante de entulhos em toda a cidade. Nós anunciamos à população os dias dos mutirões para que as pessoas se organizem e recolham o material para descarte”, explicou.

DIA D PELO ESTADO

Supervisionadas pela Superintendência Regional de Saúde (SRS) de Divinópolis, pelo menos 25 cidades na macrorregião Oeste promoveram ações de mobilização social para eliminar os focos de *Aedes aegypti*. Em Divinópolis, a Secretaria Municipal de Saúde, em parceria com a SRS, realizou uma mostra educativa na Praça do Ferroviário, no bairro Esplanada, além de ações nos bairros Dom Cristiano, Jardim das Oliveiras e Fonte Boa.

As atividades contaram com a parceria da Associação de Moradores do Bairro Esplanada, em conjunto com a empresa VII, Academia de Letras da Divinópolis, Associação dos Coletores de Materiais Recicláveis (Asmare), Lions Clubs International e Corpo de Bombeiros.

Na Superintendência Regional de Saúde (SRS) de Uberaba, os 22 municípios também somaram forças, neste sábado, para eliminar focos do mosquito. Foram realizadas limpezas, blitzes educativas, intensificação de visitas domiciliares, bloqueio com bombas costais, estandes informativos, sobrevoos com drones, carreatas, e interação com crianças, em trabalho conjunto com outros órgãos municipais e parceiros, e até distribuição de

mudas de citronela em toda a macrorregião de Saúde Triângulo Sul.

Em Uberaba, as ações contaram com a participação de 50 profissionais, entre ACE, educadores em saúde, motoristas, guardas municipais e parceiros envolvidos. O município realizou blitz educativa, mutirão de limpeza com caminhões e visitas domiciliares em 761 imóveis, abrangendo 1.575 pessoas do bairro Jardim Alvorada.

A mobilização contou com a parceria entre diversas Secretarias Municipais, a Companhia Operacional de Desenvolvimento, Saneamento e Ações Urbanas (Codau) e a Câmara Municipal de Vereadores de Uberaba.

Já na região Nordeste do estado, 28 municípios da Superintendência Regional de Saúde (SRS) de Teófilo Otoni aderiram ao Dia D. Em Teófilo Otoni, foram realizados mutirões de limpeza nos bairros Jardim Iracema, Jardim das Acácias e Serra Verde, carreatas, blitz com entrega de material educativo e orientação às pessoas que passavam pela Praça Tiradentes, no centro da cidade. As ações contaram com a participação da Polícia Militar, do Corpo de Bombeiros, da Faculdade de Tecnologia Egídio José da Silva e do Conselho Municipal de Saúde de Teófilo Otoni.

Para Leonardo Figueiredo, superintendente regional de Saúde de Teófilo Otoni, o movimento Minas Unida no Combate ao Mosquito reflete a importância das ações integradas entre o poder público e a sociedade. “Hoje, 28 municípios da nossa região estão desenvolvendo ações de eliminação do foco e orientação à população. Se cada um fizer o seu papel, juntos, vamos vencer essa batalha contra o mosquito *Aedes aegypti*”, declarou Figueiredo.

O subsecretário Eduardo Prosdociimi comemorou os resultados. “Minas Gerais está mais uma vez dando o exemplo, com essa grande adesão e atuação dos municípios, o

que é fundamental para chamarmos a atenção de toda a sociedade para o papel individual e coletivo relativo à saúde pública. Estamos no caminho certo para esse grande enfrentamento”, ressaltou.

INVESTIMENTOS E CAPACITAÇÃO

Desde dezembro de 2023, a SES-MG já repassou aos municípios mineiros mais de R\$ 112 milhões para ações de combate à dengue, zika e chikungunya no estado. A Secretaria também está investindo mais de R\$ 30 milhões para que as cidades contratem o serviço de drones, que serão utilizados na identificação, monitoramento e tratamento dos focos e criadouros do *Aedes aegypti*, permitindo uma atuação mais direcionada e eficaz por parte das Secretarias Municipais de Saúde.

Além disso, a SES-MG está percorrendo todas as Macrorregionais de Saúde do estado para atuar junto a gestores, técnicos e profissionais nos planos de contingência municipais e para a capacitação de médicos, enfermeiros e outros profissionais da saúde no manejo clínico das arboviroses.

“Fazemos novamente um alerta a toda a população: caso sinta sinais e sintomas típicos de dengue, de chikungunya, procure imediatamente a unidade de saúde mais próxima. Temos feito um grande esforço na capacitação dos profissionais de saúde de todo o estado para o correto manejo clínico, a fim de qualificar o atendimento e o tempo de resposta, oferecendo aos pacientes o cuidado adequado para evitarmos as formas graves das doenças e, consequentemente, reduzir os óbitos”, concluiu Eduardo Prosdociimi.

Outras informações sobre arboviroses estão disponíveis em: <https://www.saude.mg.gov.br/aedes>.

FATOS & DETALHES

Pecê Almeida Júnior



SEMANA QUENTE

Mais curta por causa dos feriados religiosos da Páscoa, esta semana promete ser quente. Afinal, faltam poucos dias para o prazo final (7 de abril) de filiações ou mudança de partido para aqueles pretendem se candidatar nas eleições de outubro. Em Montes Claros, a expectativa é saber para onde vão os vereadores de mandato. Os vereadores atuais que não conseguirem legendas deverão buscar abrigo em partidos que terão candidaturas majoritárias e, por isso, não poderão recusar suas filiações, sob risco de perder o apoio desses parlamentares.

VICE

Se um deputado indica um candidato a vice-prefeito em uma chapa, é o deputado, simbolicamente, que está na chapa. Se um vice é indicado ao deputado, para que esse apadrinhe de fora pra dentro um nome de interesse do cabeça de chapa ou do padrinho político do cabeça de chapa, ao menor problema esse deputado dirá que não tem nada a ver com o vice e que não se sente contemplado com essa participação. E com razão. Política é arte coletiva, plural, sobretudo em disputas majoritárias. Tem gente que quer compor, mas quer impor todos os detalhes dessa composição.

ELEITORES DECISIVOS

As eleições de Montes Claros terão, pelo menos de acordo com as nuvens que estão no céu enquanto escrevo esta coluna, três grandes eleitores: o prefeito Humberto Souto, o presidente Lula e o ex-presidente Bolsonaro. Eles, cada um com seu tamanho, são quem vão mais influenciar o eleitor na decisão de voto. Enquanto Humberto está com Guilherme, Lula com Paulo Guedes e Bolsonaro com Maurício da Santa Casa, Délio Pinheiro tentará criar um caminho alternativo para alcançar parcela entre os eleitores que lhe consiga um lugar no segundo turno.

LER À FRENTE

Certamente, os marqueteiros e estrategistas das campanhas majoritárias de Montes Claros buscarão ler as pesquisas nas entrelinhas. Neste momento, intenção de voto é algo que representa pouco. O que vale ser analisado é o cruzamento de dados que permitam prever como será a evolução da corrida eleitoral: rejeição, conhecimento dos candidatos, influência dos apoios, avaliação dos governos municipal, estadual e federal, expectativa de tempo de TV e fundo partidário, etc. Como diz o velho ditado, em política é um erro analisar a árvore sem enxergar a floresta inteira.

GRÃO MOGOL

Em Grão Mogol, o atual prefeito Diego Braga deverá enfrentar o ex-prefeito por quatro mandatos, Jefferson Figueiredo, nas urnas. Diego é oriundo do grupo de Jefferson, de quem foi procurador. Nas últimas eleições, Jefferson foi candidato a vice de Pacelli, ex-secretário municipal de Saúde, derrotado pelo atual prefeito.

VERDELÂNDIA

Em Verdelândia, após dois mandatos do seu ex-vice-prefeito, Jarbas (PSD), à frente do executivo, Wilton Madureira (PT) está voltando à cena política, se apresentando como candidato para o próximo pleito. A dúvida é saber se Jarbas apoiará o seu velho aliado ou se o grupo situacionista lançará outro candidato.

FATOS E DETALHES NA TV

Nas próximas semanas, Fatos e Detalhes se transformará, também, em videocast da TV Gazeta e página da Revista Tempo. Os detalhes estão sendo acertados e teremos mais espaços de mídia para apresentar os bastidores da política montes-clarense e norte-mineira. Muito obrigado a todos os leitores que estão repercutindo muito a nossa coluna e nos ajudaram nessas novas conquistas.

Projeto já entregou mais de 600 perucas para mulheres em tratamento oncológico, em Montes Claros

Pacientes em tratamento oncológico no Hospital Dilson Godinho (HDG) recebem perucas doadas pelo projeto "Perucas Solidárias" e confeccionadas pela Oficina do Cabelo.

Os cabelos para confecção de perucas são oriundos de doações recebidas no hospital durante todo o ano e ajudam a devolver a autoestima das pacientes em tratamento e que vivenciam a perda de cabelo.

O Projeto "Perucas Solidárias" é uma iniciativa do Grupo de Trabalho Humanizado (GTH) e tem como objetivo emprestar perucas para pacientes da oncologia por um período.

"A paciente recebe orientações sobre os cuidados com a peruca e são emprestadas de cinco a quin-

ze perucas por mês, de acordo com a demanda das pacientes e a quantidade de cabelos doados. Só nos meses de fevereiro e março deste ano, foram doadas em torno de 10 perucas", destaca Michele Antunes da Silva, coordenadora do GTH.

É importante ressaltar que o tamanho mínimo do cabelo a ser doado para que as perucas sejam confeccionadas em parceria com a "Oficina do Cabelo" é de 20 centímetros. O cabelo precisa ser entregue seco e não tem problema se tiver algum tipo de química.

Pessoas interessadas em fazer a doação do cabelo já cortado ao Hospital Dilson Godinho, devem procurar as recepções da Oncologia, as assistentes sociais ou a psicóloga do HDG, sempre de

segunda a quinta-feira, de 7h às 17h. Na sexta-feira, de 7h às 16h.

"As perucas são 'empréstimo' durante tratamento, mas na maioria das vezes não são devolvidas. A iniciativa impacta diretamente inúmeras mulheres que realizam tratamento oncológico, pois devolvem a autoestima e proporcionam maior aceitação da autoimagem", ponderou Michele Antunes.

OFICINA DO CABELO

Maria Vera Lúcia Alves Teixeira, uma das sócias da Oficina do Cabelo, conta que ela mesma confecciona as perucas e que se sente muito feliz em poder ajudar outras mulheres em tratamento. Ela ressalta ainda a parceria gratificante com o HDG em quase 12

anos e a entrega de mais de 600 perucas neste período.

"Essa parceria com o HDG foi um divisor de água em minha vida. Vê o efeito na paciente, o brilho nos olhos, o sorriso em fazer o tratamento sem o complexo das pessoas olharem para ela sem cabelo é muito gratificante. São quase 12 anos de parceria, que enriquece a essência da gente e ajuda em nossa evolução espiritual. O bem que a gente faz ao próximo, a gente faz a nós mesmo. São mais de 600 perucas já confeccionadas durante este tempo e o projeto cresceu muito com o apoio de toda a imprensa. Sou muito feliz em participar e grata a ter sido convidada a abraçar um projeto tão nobre e humanizado", destacou a empresária.



INSS suspende bloqueio de benefício por falta de prova de vida



O Ministério da Previdência Social decidiu que, até 31 de dezembro de 2024, a falta de comprovação da prova de vida dos beneficiários do INSS não vai acarretar no bloqueio ou suspensão do benefício. A portaria já foi publicada no Diário Oficial da União.

Devem fazer a prova de vida quem recebe benefícios como aposentadorias, pensões por morte e benefícios por incapacidade.

Além da orientação para o não bloqueio dos benefícios sem prova de vida até o final desse prazo, a portaria muda o período da contagem de 10 meses para a comprovação. Ao invés de a contagem valer a partir da data de aniversário do segurado, ela passa a contar a partir da data da última atualização do benefício ou mesmo da

última prova de vida.

A comprovação da prova de vida pode ser feita de forma presencial – no balcão de atendimento do órgão pagador ou nos terminais de autoatendimento do banco pagador –; e também de forma digital pelo aplicativo Gov.br, através do reconhecimento facial.

De acordo com as novas regras, para evitar a suspensão de benefícios de forma indevida, o INSS receberá dados de outros órgãos públicos federais, preferencialmente biométricos. Essas informações são cruzadas com outras que constam na base do governo.

Em fevereiro, o instituto informou que mais de 4 milhões de beneficiários estavam sendo convocados para realizar a prova de vida.



Sua destinação pode ajudar a **Evelly** a realizar seu sonho de ser médica.

Destine parte

do seu imposto de renda para a Santa Casa Montes Claros e faça a diferença!



Converse com seu contador, contribua e entre em contato conosco para confirmar sua doação.

Informações:

(38)3229-2154

(38) 98802-4724



SANTA CASA
MONTES CLAROS

Dia Mundial da Água: Palestras, debates e peixamentos realizados pela Codevasf celebram a data em diversos estados



A água é um recurso natural essencial à vida e também fundamental para o processo de desenvolvimento regional. No Dia Mundial da Água, celebrado em 22 de março, a Codevasf realizou diversas atividades para lembrar a importância de proteção dos recursos hídricos, como os rios e lagoas, e do uso racional da água.

Em Tocantins, estudantes discutiram temas como bacias hidrográficas, a necessidade de água para produzir alimentos e a missão da Codevasf em palestras promovidas

pelo engenheiro ambiental Rafael Lamas e pela engenheira de pesca Giulina Lopes em escolas públicas de Palmas.

Já no estado da Bahia, além dos estudantes da Escola Promove, em Bom Jesus da Lapa (BA), universitários da Universidade Federal do Oeste Baiano (Ufob), no mesmo município, participaram de palestras promovidas por técnicos da Companhia sobre a conservação da água e do solo para o desenvolvimento regional.

No estado de Minas Gerais, a Co-

devasf se uniu a diversos parceiros para a Semana da Água 2024 com palestra de técnicos da empresa. O engenheiro agrônomo Bráulio Jordão foi um dos palestrantes na programação do evento em Montes Claros (MG), com a apresentação de case de sucesso sobre conservação do solo e da água, que trouxe a experiência da empresa em ações de revitalização hidroambiental das bacias hidrográficas do rio Gorutuba e do rio Verde Grande, afluentes do rio São Francisco. Já a engenheira agrônoma Fernanda Saab trouxe

o case de sucesso sobre reuso de água na agricultura irrigada a partir da experiência exitosa no Projeto Público de Irrigação Gorutuba, em Nova Porteirinha (MG).

As águas do rio São Francisco se encheram de vida com peixamentos realizados pela Companhia em celebração ao Dia Mundial da Água. Em Pernambuco, a Companhia executou o maior peixamento já realizado pela empresa na região com a inserção de 150 mil alevinos das espécies piaui, pacamã e curimatã, todas nativas da bacia hidrográfica

do rio São Francisco, em trechos do rio em Petrolina (PE). O repovoamento também comemorou os 50 anos da Codevasf.

Em Sergipe, o repovoamento das águas do rio São Francisco em celebração à data foi realizado na quinta-feira (21) em trechos do município de Canindé de São Francisco (SE) com a inserção de 50 mil alevinos de espécies nativas.

Codevasf — A Companhia de Desenvolvimento dos Vales do São Francisco e do Parnaíba (Codevasf) é uma empresa pública federal vin-

culada ao Ministério da Integração e do Desenvolvimento Regional (MIDR) e atua em 2.688 municípios, em 16 unidades da federação. A Empresa, que completará 50 anos em julho deste ano, mantém 36 projetos públicos de irrigação na bacia do rio São Francisco. A Companhia executa políticas públicas voltadas à promoção de desenvolvimento regional, com projetos nas áreas de infraestrutura, segurança hídrica, agricultura irrigada, revitalização de bacias hidrográficas e economia sustentável.



Mega-Sena; ninguém acerta e prêmio sobe para R\$ 120 milhões; saiba como participar

Nenhum apostador acertou as seis dezenas sorteadas no concurso 2704 da Mega-Sena, com os números 03-07-10-25-31-52. O próximo sorteio está marcado para terça-feira, 26, com um prêmio estimado de R\$ 120 milhões.

Na última rodada, 216 apostas acertaram cinco números e receberam R\$ 24.404,31 cada. Além disso,

houve 11.623 apostas vencedoras com quatro números, rendendo R\$ 647,89 cada.

Para participar do próximo sorteio, basta fazer uma aposta de seis a 20 números em uma lotérica credenciada pela Caixa ou através do site especial de loterias do banco. Todas as apostas devem ser registradas até as 19h do dia do sorteio.

O custo da aposta na Mega-Sena varia de acordo com a quantidade de números selecionados. A aposta mínima, com seis números, custa R\$ 5. Adicionar mais números para aumentar as chances de ganhar eleva o valor do jogo, sendo R\$ 35 para apostas com 20 números.

Mega-Sena: <https://loterias.caixa.gov.br/Paginas/Mega-Sena.aspx>

PL que altera a Lei de Recuperação Judicial e Falências segue para votação na próxima semana

Associações e entidades especialistas no tema se manifestaram contra a aprovação do PL das Falências, pois consideram que a proposta pode ameaçar o sistema estabelecido pela Lei 14.101/05

A Câmara dos Deputados adiou para a próxima terça-feira (26) a discussão sobre o Projeto de Lei 03/2024, que visa modificar os processos de falência das empresas. De autoria do Executivo, a proposta agendada marca o fim do prazo de 45 dias para sua apreciação, com tramitação em regime de urgência.

“O objetivo principal do PL é acelerar o processo de falência e conferir maior poder aos credores. As principais alterações propostas são a permissão para que os credores possam escolher um gestor para alienar os ativos da massa falida, como alternativa à designação de um administrador judicial, e a in-

trodução de um plano de falência. Esse plano, quando aprovado e homologado, poderá propor diversas formas de venda, além de dispensar a necessidade de aprovação judicial para a venda de ativos e pagamento de passivos”, explica Filipe Souza, especialista em recuperação judicial e sócio da LBZ Advocacia.

Associações e entidades especialistas no tema se manifestaram contra a aprovação do PL das Falências, pois enxergam que a proposta pode ameaçar o sistema estabelecido pela Lei 11.101/05, a Lei de Recuperação Judicial e Falência.

Filipe destaca que as críticas consideram que o projeto de lei

pode colocar em risco o equilíbrio conquistado, ao negligenciar a importância da supervisão do Poder Judiciário e do Ministério Público nos processos de falência. “As entidades defendem a necessidade de uma revisão cuidadosa da proposta e solicitam a remoção imediata do regime de urgência para que sejam

realizadas audiências públicas sobre o tema”, diz.

Na visão do especialista, o propósito da discussão é assegurar que qualquer alteração na legislação seja minuciosamente avaliada para preservar o adequado funcionamento do sistema de insolvência no Brasil.



Uma clínica multidisciplinar especializada em desenvolvimento infantil.

[@clinicaDesenvolveSe](https://www.instagram.com/clinicaDesenvolveSe)

ESPECIALIDADES:

FONOAUDIOLOGIA

PSICOLOGIA

PSIOTERAPIA

PSICOPEDAGOGIA

PSICOMOTRICISTA

NUTRICIONISTA

TERAPEUTA OCUPACIONAL

Conte com a nossa equipe!

Rua Olímpia Dias de Abreu, 103, Jardim São Luiz / Montes Claros-MG
Informações: ☎ 35 3633-7251

Políticos no Norte de Minas pegam carona em obra da MGC-122

A rodovia MGC-122 é de extrema importância para a região Norte de Minas Gerais, desempenhando um papel fundamental na integração e no desenvolvimento local. No entanto, é importante mencionar que, infelizmente, recentemente houve alguns acidentes graves nesta rodovia, causando danos e vítimas.

A estrada conecta centenas de cidades ao norte de Minas e também serve como uma das vias mais importantes para a economia da região. Recentemente, um dos trechos críticos da MGC-122, localizado em Janaúba, aqui no Norte do Estado, passou por obras de recuperação do pavimento. Essa iniciativa tem sido fundamental para melhorar a qualidade da rodovia e garantir a segurança dos motoristas que transitam por essa importante via.

Essas obras de recapeamento na MGC-122 representam um passo significativo para a infraestrutura viária da região. Com investimentos e esforços direcionados à melhoria das condições da rodovia, o governo busca atender a uma demanda histórica da população local, proporcionando um deslocamento mais seguro e eficiente.

A MGC-122 é a principal via de

escoamento de produtos do Projeto Jaíba, responsável por uma grande produção de frutas e outros produtos de hortifrúti que abastecem várias regiões do Brasil e são destinados à exportação, sendo um dos maiores e mais importantes projetos de irrigação do Brasil localizado no norte de Minas.

Assim é importante ressaltar que a MGC-122 desempenha um papel essencial para a economia não apenas regional, mas também a nível nacional. Com sua deterioração, o aumento dos custos com transporte pode interferir diretamente nos preços dos produtos, impactando a economia.

O governador de Minas Romeu Zema (NOVO), desde sua eleição em 2018 para seu primeiro mandato, havia anunciado obras na região que não foram executadas durante seu primeiro mandato.

Agora em 2024 foi feito o anúncio de investimentos na ordem de R\$68,9 milhões para a recuperação de 106 quilômetros da MGC-122, o que pode promover o desenvolvimento regional por meio da infraestrutura rodoviária. Essas melhorias não apenas beneficiam os motoristas, mas também impulsionam a economia local e fortalecem a conectividade entre os municí-



pios atendidos por essa rodovia. Com essas ações de recapeamento e recuperação da MGC-122, podemos vislumbrar um futuro com estradas mais seguras, duradouras e adequadas às necessidades da comunidade. É essencial reconhecer o impacto positivo dessas obras na qualidade de vida dos cidadãos e no desenvolvimento regional como um todo.

Porém, como já citado, a obra

que vem sendo aguardada desde 2018 agora serve de carona para políticos do norte de Minas; senadores, deputados estaduais e federais, prefeitos e até ex-prefeitos produzem diversos conteúdos em redes sociais afirmando serem os autores da reivindicação da tão esperada obra que é essencial para todo o norte de Minas e que estava prevista mas não foi executada desde 2018; com a realização dos servi-

ços o governador Zema está apenas cumprindo uma ação prevista em seu cronograma de campanha, o que não tem relação com os políticos "caroneiros" que tentam pegar uma carona na obra para angariar apoio e votos na região mirando as eleições municipais de 2024.

Entendo que a segurança viária é uma preocupação relevante e é fundamental que as autoridades competentes atuem para garantir

condições seguras de tráfego na MGC-122 bem como em outras estradas. No entanto, ao abordar a importância da rodovia em si, podemos ressaltar seu potencial transformador para a região; pensar nas pessoas que utilizam e dependem dessa estrada para garantir sua subsistência; pensar na situação com mais sensibilidade e não apenas como ferramenta para conquistar votos. (Web terra)

Prefeitura de Janaúba mobiliza a comunidade para eliminar os focos do mosquito aedes aegypti



Secretário de Saúde informa que casos positivos de dengue em Janaúba diminuíram de 1.059 no ano passado para 53 este ano; foram 1.050 casos positivos de chikungunya em 2023 e nenhum este ano.

A Prefeitura de Janaúba, por intermédio das Secretarias Municipais de Saúde, Educação, Obras e Serviços Urbanos, e a Superintendência Regional de Saúde realizaram nesse sábado, dia 23 de março, a Caminhada contra a dengue!

É mais uma ação da administração Janaúba "Um Novo Tempo, Uma Nova História" em conscientizar a população quanto à necessidade da união dos esforços para eliminar os focos do mosquito *Aedes aegypti* e, assim, dá tchau à dengue, à zika e à Chikungunya.

O secretário de Saúde de Janaúba, Helvécio Albuquerque, destacou o empenho de todos nessa

ação de prevenção e com isso houve redução no número de casos positivos de dengue de 1059 no ano passado para 53 neste ano. Os casos de chikungunya eram 1050 em 2023 e nenhum caso positivo este ano.

A Caminhada contra dengue foi acompanhada pela vice-prefeita Maria Aparecida Santos, representando o prefeito José Aparecido Mendes; secretário municipal de Saúde, Helvécio Campos Albuquerque; superintendente regional de Saúde, Dhycime Thauanne Pereira Marques; secretária municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer, Maria Aparecida Fagundes Jacómo; secretária municipal Adjunta de Saúde, Juliana Amélia Mendes; diretora municipal de Atenção Primária à Saúde, Fernanda Costa Rodrigues; coordenadora municipal de Vigilância Ambiental, Cláudia Abreu; e Diretor de Obras e Servi-

ços Urbanos, Carlos Correia.

Com a participação de alunos de escolas, agentes comunitários de saúde, agentes de combate às endemias, profissionais e assistidos dos serviços de saúde, da Apae, equipe da Coleta Seletiva e da Limpeza Pública a caminhada iniciou na praça Joaquim Maurício de Azevedo Bahia (praça do Viva Vida), seguiu pela avenida Maurício Augusto de Azevedo, praça do Cristo Redentor, avenida do Comércio, praça Rômulo Sales de Azevedo (do BNB), rua Francisco Sá e finalizou na praça Dr. Rockert (da Prefeitura).

Através de faixas, cartazes, placas e panfletos a caminhada teve como objetivo conscientizar a população a ajudar nessa ação preventiva como, por exemplo, eliminar os focos do mosquito.

Janaúba, a Terra da Prosperidade e da Qualidade de Vida! (Prefeitura Municipal de Janaúba)



A GARANTIA DE QUEM MAIS ENTENDE DE SEGURANÇA

(031) 3222 6578 - comercial@vigillaralarmes.com.br






DIA MUNDIAL DA ÁGUA:

Ministro Waldez ressalta avanços na gestão de recursos hídricos no Governo Lula

Com tema “Água nos Une, Clima nos Move”, evento também contou com a presença da ministra do Meio Ambiente e Mudança do Clima, Marina Silva, e da diretora-presidente da ANA, Verônica Sánchez



O ministro da Integração e Desenvolvimento Regional, Waldez Góes, participou nesta sexta-feira (22) da cerimônia em comemoração ao Dia Mundial da Água de 2024, realizada na sede da Agência Nacional de Águas e Saneamento Básico (ANA). O evento também contou com a presença da ministra do Meio Ambiente e Mudança do Clima, Marina Silva, e da diretora-presidente da ANA, Verônica Sánchez.

O Ministro apresentou algu-

mas das políticas públicas voltadas para a Segurança Hídrica, como a construção de estruturas que compõem o Projeto de Integração do Rio São Francisco (PISF), conhecido como Transposição do Rio São Francisco, revitalização de bacias hidrográficas, projetos de irrigação, e outras ações do Governo Federal que levam água potável para as regiões mais vulneráveis do país.

“É preciso destacar o compromisso do presidente Lula com a

Segurança Hídrica no Brasil. Durante os períodos em que presidiu o país, o presidente sempre se mostrou preocupado com a questão da água, a exemplo da Transposição do Rio São Francisco. Não se trata apenas de infraestrutura hídrica, mas também de tecnologia social para garantir acesso à água para quem mais precisa”, destacou Waldez Góes.

A ministra do Meio Ambiente e Mudança Climática reforçou que a ação dos governos federal, es-

taduais e municipais em relação às mudanças climáticas, cada vez mais abruptas, deve ser voltada principalmente aos mais vulneráveis. “Se não agirmos de maneira consciente, os mais prejudicados serão os agricultores familiares, os quilombolas e os povos indígenas. Por meio do diálogo, podemos mudar essa realidade. De maneira transversal, com a colaboração de vários outros ministros e ministras, como é o caso de Waldez, conseguiremos mini-

mizar os impactos das mudanças climáticas, com o objetivo de não deixar ninguém desassistido. Isso porque a água, que é tão escassa em alguns lugares, como no Norte e no Nordeste do Brasil, muitas vezes é excessiva em outras regiões, causando alagamentos e enchentes. Portanto, é necessário realizar um trabalho preventivo eficaz”, enfatizou Marina Silva.

A diretora-presidente da ANA agradeceu a presença dos ministros na Agência e comemorou os

resultados positivos dos esforços empreendidos pelo Governo Federal. “Unindo esforços, conseguiremos construir um Brasil melhor a cada dia, seguindo nossa missão de realizar estudos, planejamentos e pesquisas sobre a quantidade e qualidade de água em cada município do Brasil. Dessa forma, podemos apontar as diretrizes para a criação ou adaptação de políticas públicas que possam melhorar a vida das pessoas”, finalizou Verônica Sánchez.

FASCITE PLANTAR:

Saiba como acontece e qual o melhor tratamento

Mal se levantou da cama e já está com dor no calcanhar? Pois saiba que esse é um dos sintomas mais comuns da Fascite Plantar: um problema relativamente que pode causar muitas dores. Mas existe um tratamento muito simples e eficaz que ajuda a resolver o problema de modo definitivo.

A Fascite Plantar é uma inflamação que ocorre na Fascia: tecido que temos na sola dos pés. “A Fascia vai do calcanhar até os metatarsos. Sua função é absorver impacto e segurar o pé para que ele não faça movimentos exagerados enquanto caminhamos.” Explica Mateus Martinez, diretor de fisioterapia da Pés Sem Dor. A Fascite Plantar pode provocar dores em toda a sola dos pés: desde o calcanhar até perto dos dedos, incluindo toda a extensão do arco plantar. Mas você pode estar se perguntando: - por que a fascia inflama? Pois saiba que a Fascite Plantar pode acontecer por vários

motivos. Por isso é tão comum e incomoda tanta gente.

De sobrepeso a pisada torta: existem muitas razões para o surgimento de uma Fascite Plantar.

Na maioria das vezes a fascia inflama por causa de sobrecarga. A pessoa que está acima do peso, por exemplo, pode estar sobrecarregando a estrutura dos pés. Quem passa muito tempo em pé, anda muito, pisa errado, tem pés chatos ou cavos também pode desenvolver fascite plantar em algum momento da vida. O uso de calçados inadequados, com solados rígidos, saltos altos, bicos finos pode sobrecarregar a fascia promovendo um processo inflamatório.

“Para saber com certeza se a dor que sente nos pés é mesmo em decorrência de uma fascite plantar é necessário passar por uma avaliação profissional”, recomenda Mateus Martinez. A Pés Sem Dor con-

ta com especialistas em dores nos pés, tornozelos e joelhos em todas as suas unidades de atendimento. A empresa está presente em todo o Brasil e oferece uma avaliação gratuita dos pés para quem procura para resolver as suas dores, explica Mateus.

Primeiro passo para tratar a fascite: elimine a causa!

Depois que você passou por um especialista e conseguiu identificar o porquê das suas dores, a primeira coisa a fazer é eliminar ou diminuir a causa. Por exemplo, se o problema está no tipo de calçado, procure modelos mais anatômicos e confortáveis. Se for a atividade física que está causando a dor, reduza, ao menos, até a fascite desinflamar.

Palmilhas sob medida: tratamento biomecânico, que dispensa o uso de medicamentos.

“A palmilha ortopédica, feita sob medida para a necessidade de cada indivíduo, é o tratamento mais adequado para quem sofre as dores de uma fascite plantar. Primeiro, porque ela dá suporte ao arco plantar, distribuindo

o peso do corpo na sola do pé, aumentando a área de contato e aliviando os pontos de pressão.”, esclarece Mateus Martinez. “A palmilha sob medida também corrige a pisada. Usada com regularidade a palmilha sob medi-

da proporciona tratamento para resolver a fascite plantar mesmo para aquelas pessoas que precisam ficar em pé por razões profissionais ou caminham muito em seu trabalho.”, complementa, Mateus.



An advertisement for MASTEC featuring a cartoon character and text. The character is a blue figure with a smiling face, wearing a black shirt and pants. The text reads: "MASTEC Cartuchos Toners Qualidade em cartuchos e toners". To the right, it says: "Na MASTEC, você recebe a impressora a custo zero e só paga a cópia! Consulte nossas condições." At the bottom, it lists addresses: "Rua Bocaiuva, 583 Centro - Montes Claros - MG Fone (38) 3214-1202", "Av. Cônego Ramiro Leite, 30A - Centro - Januária - MG Fone (38) 3621-1000", and "Av. Pio XII, 433 - Santos Dumont - Pirapora - MG Fone (38) 3742-2001".

PM apreende drogas e dinheiro em Montes Claros

A Polícia Militar apreendeu drogas e mais de R\$ 3 mil escondidos dentro de um guarda-roupas em Montes Claros.

Segundo a PM, uma equipe do policiamento especializado fazia patrulhamento pelo bairro

Conferência Cristo Rei para averiguar uma informação sobre tráfico

de drogas quando o suspeito alvo da denúncia entrou rapidamente em sua casa ao notar a chegada dos militares.

Ainda de acordo com a PM, ele foi abordado ainda no quintal da residência. Inicialmente, nada de ilícito foi encontrado com o homem.

Durante a abordagem, os poli-

ciais sentiram um forte cheiro de maconha e fizeram buscas no interior do imóvel, onde os entorpecentes e o dinheiro foram encontrados.

No total foram apreendidos: R\$ 3.230 reais, 74 pedras de crack, 88 buchas de maconha e uma porção de cocaína. O preso foi levado para a delegacia. *(Pinguim Notícias)*



DIVULGAÇÃO



Incêndio destrói carga que estava sendo transportada por rodotrem na MG-188

Uma carga de produtos diversos que estava sendo transportada por um rodotrem ficou destruída após um incêndio na MG-188, em Unai, nessa sexta-feira (22). Ninguém ficou ferido.

Segundo o Corpo de Bombeiros, os militares foram acionados com a informação de que um dos

pneus traseiros do veículo havia pegado fogo. Os ocupantes tentaram conter as chamas, mas não tiveram sucesso.

Quando a equipe chegou no local, encontrou a carga que estava no reboque traseiro já atingida pelo incêndio. O motorista afirmou que ele levava mercadorias diversas e que o seguro

já havia sido acionado.

Durante o combate, a água da via-tura acabou e os militares precisaram voltar para a cidade, distante 27 quilômetros do local do incêndio, para abastecê-la. Ao retornarem, encontraram a carga em chamas novamente e o fogo acabou consumindo todas as mercadorias (G1)

Motorista fica ferido em acidente entre dois carros em Moc

Um motorista, de 39 anos, ficou ferido em um acidente entre dois carros no bairro Canelas II, em Montes Claros, neste sábado (23). Os veículos colidiram no cruzamento das ruas Crisantino de Almeida Borém e Viriato Aquino Ri-

beiro. Não há informações sobre o que pode ter causado a batida.

Segundo o Corpo de Bombeiros, o condutor foi encontrado sentado, consciente e orientado, com uma contusão no ombro esquerdo. Ele se queixava de dores generaliza-

das, principalmente na região lombar e no tórax.

Ainda de conforme a corporação, a vítima recebeu o primeiro atendimento no local, foi imobilizada e encaminhada para a Santa Casa.



Quality
RH e Assessoria Empresarial

TERCEIRIZAÇÃO DE MÃO DE OBRA:
NOSSA ESPECIALIDADE

PORTEIROS • VIGIAS • SERVENTES DE LIMPEZA
ZELADOR • SEGURANÇA DESARMADA EM EVENTOS

**SUA TRANQUILIDADE,
NOSSA RESPONSABILIDADE**

www.qualityrecursoshumanos.com.br (38) 3222-5427

Copasa apresenta case de sucesso sobre segurança hídrica em Encontro das Águas

Apresentação teve como foco as ações desenvolvidas pela Companhia para garantia do abastecimento em Montes Claros



Em comemoração ao Dia Mundial da Água, celebrado nesta sexta-feira (22/03), o gerente da Unidade de Serviço de Apoio Operacional Norte, Antônio Carlos Câmara Júnior, participou nesta semana, em Montes Claros, do XIV Encontro das Águas, promovido pela Associação dos Engenheiros Agrônomos do Norte de Minas (AGRONM) em parceria com o Instituto Mineiro de Gestão das Águas (IGAM). Na ocasião, o gestor apresentou o case de sucesso

“Ações para Segurança Hídrica no Abastecimento”.

Com o tema “Dia Mundial da Água: a água nos une, o clima nos move”, o evento abordou os eixos temáticos relacionados à segurança hídrica no Estado de Minas Gerais e a gestão das águas subterrâneas do Norte de Minas.

“As ações de segurança hídrica empreendidas pela Copasa em Montes Claros consolidaram o maior município do Norte de Minas na 16ª posição do Ranking do

Saneamento, divulgado pelo Instituto Trata Brasil, em relação as 100 maiores cidades do país. Atualmente, Montes Claros ocupa o segundo lugar entre as melhores cidades saneadas do Estado de Minas Gerais e o primeiro lugar no âmbito de atuação da Copasa”, destacou Câmara.

Na apresentação, o gerente explicou como a Copasa, por meio da Unidade de Negócio Norte, obteve resultados tão positivos nos sistemas de abastecimento de água e

esgotamento sanitário no Norte de Minas. O case abordou os diversos investimentos realizados pela Copasa para assegurar a segurança hídrica em Montes Claros, tais como a construção dos sistemas Pacuí e São Francisco e garantir o fornecimento de água para a população.

Com investimentos da ordem de R\$ 264 milhões, o sistema São Francisco, inaugurado em junho de 2022, visa captar água do rio São Francisco, na cidade de Ibiaí, e, por meio de uma Estação de Tra-

tamento de Água, 93 quilômetros de adutoras e quatro estações de bombeamento, levar a água já tratada a Montes Claros. Esse empreendimento complementa o sistema Pacuí, implantado em 2018, com recursos de R\$ 88 milhões, no qual a água é captada no rio Pacuí, em Coração de Jesus e transportada até Montes Claros por meio de 56 quilômetros de adutoras. O sistema São Francisco, em conjunto com o Sistema Pacuí, permitirá maior flexibilidade operacional ao sistema

de distribuição de água em Montes Claros, permitindo, durante o período chuvoso, a recuperação do sistema Verde Grande/ reservatório de Juramento.

Além disso, Câmara discorreu sobre a importância da alocação desses recursos, responsáveis pela permanência de grandes empresas no município, como por exemplo, a multinacional Eurofarma, que, atualmente, possui o maior investimento privado do Brasil na fábrica instalada em Montes Claros.

Desmitificando a tuberculose: mitos e verdades sobre a doença

Infectologista do CEJAM esclarece algumas das principais dúvidas sobre o tema

O Brasil é um dos países com maior incidência de tuberculose no mundo. Em 2023, a doença tirava a vida de 14 pessoas por dia, em alguns casos, com catarro, febre baixa, sudorese, cansaço, dor no peito e perda de peso.

A doença, ainda considerada um problema de saúde pública, continua evidenciando desafios significativos entre a população, seja pela falta de diagnóstico precoce, pela dificuldade de acesso ao tratamento adequado ou pela sua não finalização, ou ainda pela desinformação sobre o tema.

Pensando em todos esses impactos, no Dia Mundial de Combate à Tuberculose (24), a infectologista Tassiana Galvão, do Serviço de Controle de Infecção Hospitalar (SCIH) do CEJAM - Centro de Estudos e Pesquisas “Dr. João Amorim”, responde a alguns dos principais mitos e verdades relacionados ao quadro. Confira:

Tuberculose não tem cura?

Mito! O tratamento é longo, geralmente de 6 a 12 meses, dependendo da forma clínica da doença. No entanto, realizando o

tratamento completo e seguindo as orientações médicas, as chances de cura são altíssimas. Mas é fundamental que o paciente mantenha as consultas em dia, controle as comorbidades existentes e esteja ciente das possíveis interações que podem ocorrer com o uso de outras medicações concomitantes.

O tratamento só é realizado de forma particular?

Mito! O tratamento é totalmente disponibilizado pelo Sistema Único de Saúde (SUS). As medicações são retiradas em centros específicos ou unidades básicas de saúde (UBS).

A tuberculose pode levar ao óbito?

Verdade! A tuberculose pode ser uma doença fatal. Se não diagnosticada e tratada precocemente, a tuberculose pode causar danos irreversíveis aos pulmões, levando à insuficiência respiratória e, conseqüentemente, à morte.

Existe teste rápido para tuberculose?

Verdade! Em alguns locais, há a possibilidade de realizar o GeneXpert, um teste rápido que pode detectar a presença da bactéria causadora da doença e identificar a resistência ao antibiótico rifampicina, usado no tratamento de tuberculose. No entanto, é importante ressaltar que esse teste não substitui outros exames complementares, como a baciloscopia de escarro.

Essa doença só afeta o pulmão do paciente?

Mito! A bactéria *Mycobacterium tuberculosis*, que causa a tuberculose, pode afetar várias partes do corpo. A doença pode se espalhar para outros órgãos, como ossos, rins e sistema nervoso central, resultando em complicações graves. Porém, os pulmões são os órgãos mais comumente afetados.

A tuberculose se transmite pelo compartilhamento de roupas, lençóis, copos e outros objetos?

Mito! A transmissão ocorre, principalmente, por via aérea, quando uma pessoa infectada libera partículas contendo as bactérias no ar ao tossir, espirrar ou falar.

Pessoas que fumam cigarros correm mais risco de ter a doença?

Verdade! Tabagistas e ex-fumantes geralmente já têm lesões prévias nos pulmões. E o acúmulo sobreposto em um órgão já frágil pode gerar complicações mais sérias e até dificultar o tratamento em caso de diagnóstico.

Existe um público que é mais atingido?

Verdade! A população mais vulnerável inclui pessoas com baixo nível socioeconômico, portadores do vírus HIV/Aids, usuários de drogas, indivíduos privados de liberdade e populações

indígenas. Outra observação: A tuberculose afeta, frequentemente, adultos jovens, entre 20 e 40 anos. No entanto, pode acometer qualquer faixa etária.

A tuberculose pode ser agravada se a pessoa já tiver outros problemas de saúde?

Verdade! Principalmente, em casos que a pessoa já tem algum

acometimento pulmonar prévio, como Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), neoplasia, fibrose pulmonar ou imunossupressão.

AFASTANDO VISITANTES INDESEJADOS

Controle de pombos, pardais e morcegos para um ambiente mais limpo e seguro!

PREVI PRAGA DESINSETIZADORA
CONTROLE DE PRAGAS URBANAS

Av. São Judas, 468 - Bairro São Judas, Montes Claros - MG

384141-9191

Notícia dos Famosos

Vidente faz previsão assustadora sobre futuro de Ana Hickmann e Edu Guedes: 'Vai viver a mesma coisa'



Um vidente chocou ao garantir que o relacionamento de Ana Hickmann e Edu Guedes não terá um final nada feliz. Entenda!

Uma previsão assustadora para Ana Hickmann foi feita pelo vidente Roberio de Ogum

Segundo o vidente, Ana Hickmann e Edu Guedes não vão ficar juntos

O vidente afirmou que Ana Hickmann vai viver com Edu Guedes o mesmo que viveu com o ex-marido

Ana Hickmann e Edu Guedes assumiram o namoro logo após o fim do casamento da apresentadora

Alexandre Correa chegou a acusar Ana Hickmann de tê-lo traído com Edu Guedes

Ana Hickmann denunciou o então marido Alexandre Correa, por agressão. Segundo a apresentadora, que se separou logo em seguida, o empresário também deu um calote milionário

em suas empresas.

Agora, já se recuperando da reviravolta que viu sua vida dar, Ana assumiu recentemente um namoro com Edu Guedes - apontado por Alexandre como amante da ex-mulher -, e parece estar feliz novamente.

Para o vidente Roberio De Ogum, apesar da fase de Ana Hickmann parecer um recomeço, a artista está prestes a viver um novo pesadelo. "Esse relacionamento dela não vai dar certo", garantiu, em entrevista ao programa "Superpop".

Previsão sobre namoro de Ana Hickmann choca a web

Ainda de acordo com Roberio, um "corte espiritual" está previsto para acabar com o relacionamento de Edu Guedes e Ana Hickmann. O vidente ainda foi além e revelou o motivo do término da relação.

"A mesma coisa que ela viveu com o Alexandre ela vai viver com esse [Edu Guedes]", disparou, deixando Luciana Gimenez - e muitos internautas - chocados. "Eu gostaria de errar essa previsão, mas eu vou acertar", lamentou o sensitivo.

"Edu Guedes tem Maria da Penha, a Ana acabou trocando 6 por meia dúzia. Ela nem se recuperou do outro e já emendou em outra relação difícil hein!", disparou uma seguidora.

Segundo rumores da rede social, Daniela Zurita, ex-mulher de Edu Guedes e com quem o apresentador tem uma filha, Maria Eduarda, acionou a Lei Maria da Penha para pedir proteção contra o ex-marido, a quem acusou de agressão. Posteriormente, por falta de provas, a medida protetiva teria sido revogada.

Gisele Bündchen TRAIU Tom Brady? Top model abre o jogo sobre polêmica e confirma namoro com professor de jiu-jitsu gato

Em um dos raros relatos sobre sua vida pessoal, Gisele Bündchen comentou os detalhes de sua separação de Tom Brady e aproveitou para confirmar de vez o seu novo namoro. Saiba o que ela disse!

Gisele Bündchen reage a rumores de que teria traído o ex-marido, Tom Brady

Gisele Bündchen e Tom Brady estão separados desde outubro de 2022

Gisele Bündchen e Tom Brady são pais de Benjamin, de 14 anos e Vivian, de 11

Gisele Bündchen foi acusada de ter traído o ex-marido Tom Brady

Em entrevista ao The New York Times, Gisele Bündchen negou os rumores de traição

Quase 2 anos depois de sua separação de Tom Brady, Gisele Bündchen ainda é alvo de especulações e muitas polêmicas, especialmente depois de diversos flagras com um professor de jiu-jitsu apontado como seu novo

affair.

Bastante reservada em sua vida pessoal, a top model, que revelou os segredos de seu corpo recentemente, deu uma entrevista esclarecedora para o jornal The New York Times entre, vários outros assuntos, reagiu a rumores de que teria traído seu ex-marido, potencializados pelo mesmo recentemente.

"Isso é mentira. Eu realmente não quero fazer da minha vida um tabloide. Ninguém sabe o que realmente acontece entre duas pessoas, apenas as duas pessoas no relacionamento", desabafou Gisele Bündchen, ainda mantendo um certo mistério sobre o motivo do fim do casamento.

A modelo ainda desabafou sobre os desafios femininos em finais de relacionamentos amorosos: "Isso é algo que acontece com muitas mulheres que são colocadas como culpadas quando têm coragem de abandonar um relacionamento doentio e são

rotuladas como infiéis. Elas tem que lidar com suas comunidades e tem que lidar com a família. É claro que para mim isso é pouco amplificado".

Gisele Bündchen assume namoro com professor de jiu-jitsu

Envolvida em rumores de um affair com o treinador treinador de jiu jitsu brasileiro, Joaquim Valente, Gisele Bündchen até evitou falar sobre o seu namorado gato em outras entrevistas, mas cansou de esconder o romance publicamente.

Ainda durante a entrevista para o The New York Times, a modelo, que recentemente perdeu sua mãe, confirmou o namoro com o rapaz, destacando a naturalidade e respeito mútuo na relação, diferente de sua última separação polêmica.

"Esta é a primeira vez que estou saindo com alguém que era meu amigo. É muito diferente. É muito honesto e muito transparente", disse Gisele.

RESUMO DE Novelas



Augusto fica chateado quando o pai o critica na frente de Rachid. Morena revela a Lu que gostaria que a professora e João Pedro tivessem um romance. Sandra confessa à mãe que está apaixonada por João Pedro. Venâncio decide procurar Teca. Inácia alerta José Inocência para ter cuidado com Rachid. Pastor Lívio dirige o jipe com Padre Santo no carona e nota que ele faleceu. José Inocência fica desolado com a morte de Padre Santo. Deocleciano se preocupa com a aproximação de João Pedro e Sandra.



Giovanni e Adriana seguem o carro de Helena. Marlene tenta se defender de Fagundes. A polícia chega para socorrer Marlene, mas Fagundes consegue fugir. Adriana resgata Jonas. Todos se encaminham para a delegacia. Lara consegue que Taís cumpra prisão preventiva em casa. Roberto garante a Sérgio que Helena não será presa. Taís lembra de uma cena suspeita na Helâne, que pode ter ajudado em sua incriminação. Helena passa a noite na delegacia. Jonas e Adriana reatam. Ester chega à casa de Carol.



Giovanni e Adriana seguem o carro de Helena. Marlene tenta se defender de Fagundes. A polícia chega para socorrer Marlene, mas Fagundes consegue fugir. Adriana resgata Jonas. Todos se encaminham para a delegacia. Lara consegue que Taís cumpra prisão preventiva em casa. Roberto garante a Sérgio que Helena não será presa. Taís lembra de uma cena suspeita na Helâne, que pode ter ajudado em sua incriminação. Helena passa a noite na delegacia. Jonas e Adriana reatam. Ester chega à casa de Carol.



Cansada da briga entre as famílias, Julieta lembra Romeu das crianças do Pedal-zera, que fugiram de casa. Ela pensa que seria uma boa aventura se ela e Romeu fugissem. Fred faz curso com a vidente Melinda Luara para melhorar seu futuro. Romeu fala para Gláucia que Vera quer colocar um segurança para vigiá-lo. Gláucia sugere que ele fuja para dar um susto em Vera. A bolsa de Laura é roubada, e ela fica assustada por ter perdido o celular, já que no aparelho tinham informações pessoais.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br Revista COQUETE

Grid of crossword puzzle clues in Portuguese. Clues include: 'Esse instrumento em pentagrama', '(?) de personalidade: bateria, zolobone ou estabogue', '(?) - vilão do cinema', 'Pedra, em inglês: Ledo Nagle, apresentadora do "Sara Connor"', 'Uma praga dividida por agências de viagens', 'Sobrinho com conta futurista', 'A cidade da churrascaria, por sua natureza', 'Finalista esportivo de lutas', 'Algebra (?) como da Matemática', 'Carpete de lã doce', 'Mentir, como no jogo de poker', 'Acidente com queijos', 'Alto Inocência (sigla)', 'Esporte japonês, é praticado há mais de mil anos', 'Urnas eletrônicas de providez', 'Requisito à boa pasta', 'Principal em inglês', 'Alteração em um projeto de lei (jur.)', 'Cartunista e colunista de "O Pinguim"', 'Prêmio sobre novo Gram (símbolo)', 'O tratamento realizado com acetona', '(?) e E: as classes pulares (Econ.)', '(?) Henrique de Freitas: pagão durica', 'Revelado do trabalho agrícola (pl.)', 'Letra inicial de produtos da Apple', 'Encontro vocalístico em "Paralab"', 'Forma de coagulação no sangue', 'Agente (adv.)', 'Terra, em inglês', '(?) de bicho, produto farmacológico', 'Interrupção de espanto', 'Não dizer (?) nada responder', 'Sinal como o "pé de galinha"', '(?) O nome, top model brasileira', 'Partido de Bob Marley', 'Largos (ing.)', 'O jogo de bola, por seu sabor', 'A sexta ordem de violão', 'Bandeira brasileira', 'Elizabeth (?), mãe do Príncipe William', 'Carlos Fortado e Maria Henrique Sraevaca', 'A vogal masculina no jogo de velha', 'Esta é a primeira vez que estou saindo com alguém que era meu amigo. É muito diferente. É muito honesto e muito transparente', disse Gisele.

BRUNO 2024 3 10

Advertisement for the book 'O NOVO LIVRO DO PE. REGINALDO MANZOTTI' by Petra. The ad features the book cover and the text 'Já nas bancas e livrarias! petra'.

Solução: A grid showing the solved crossword puzzle with words filled in.



Atlético-MG anuncia o técnico Gabriel Milito



O Atlético-MG anunciou a contratação do técnico Gabriel Milito. O acordo entre o treinador argentino e o Galo foi selado nesse sábado. Milito é esperado em Belo Horizonte neste início de semana para assumir o time. Ele substitui Felipão, que deixou o clube na quarta-feira passada.

O nome de Milito surgiu nos bastidores do Galo, assim que a saída de Luiz Felipe Scolari foi confirmada. A negociação iniciou na quarta-feira passada. Victor Bagy, diretor de futebol do clube, esteve na Argentina, na sexta-feira, para comandar as tratativas.

Ex-zagueiro do Barcelona e da seleção argentina, Milito tem 43 anos e teve trabalhos em quatro clubes como técnico. Treinou o Estudiantes em duas ocasiões (2015

e, depois, 2019-2020), comandou o Independiente em 2016, e o O'Higgins, do Chile, em 2017-2018.

O trabalho de mais destaque foi com o Argentinos Juniors, entre 2021 e 2023. Ele também é conhecido por ser o irmão mais velho do ex-jogador Diego Milito, atacante que passou pela Inter de Milão e que teve destaque no futebol italiano.

Gabriel Milito deixou o Argentino Juniors em agosto do ano passado. Desde então, foi sondado por várias equipes, incluindo o Cruzeiro. Na semana passada, ele estava perto de ser anunciado pelo Universidad Católica, do Chile, mas encerrou a negociação no mesmo dia em que Felipão deixou o Galo.

O treinador argentino assume

o Atlético com a missão de figurar entre os primeiros colocados no Campeonato Brasileiro e levar o time para o mata-mata da Conmebol Libertadores e Copa do Brasil.

Logo de cara, Milito terá dois desafios pela frente: as finais do Campeonato Mineiro diante do Cruzeiro. O Galo entra em desvantagem, pois o rival, dono da melhor campanha na primeira fase, joga por dois empates ou vitória e derrota, pelo mesmo saldo de gols, para ficar com o título.

Após o primeiro jogo da decisão estadual, o Atlético vai à Venezuela para a estreia na Libertadores. Na quinta-feira, dia 4 de abril, às 19h (de Brasília), o time enfrenta o Caracas, na capital venezuelana, pela primeira rodada do Grupo G da competição. (GE)

Cruzeiro estuda mercado exterior para contratar em Julho e projeta aumento de investimento

O Cruzeiro está de olho em mercados específicos, fora do país, para poder investir no meio do ano. Depois de explorar Estados Unidos e México em janeiro/dezembro, a direção da Raposa estuda oportunidades de contratação em outros países na janela de julho.

“Quando a gente fala na América do Sul, o Cruzeiro vem já estudando bastante o comportamento de janela. Tem algumas janelas, como a MLS, que nos deram oportunidade em dezembro/janeiro, mas também a gente está avaliando o comportamento de algumas janelas de outros mercados para atuar durante julho.” Adiantou Pedro Martins, diretor executivo de futebol.

A próxima janela de transferências internacional será entre 10 de julho de 2024 e 2 de setembro de 2024. O Cruzeiro mira ainda uma peça ofensiva, pelo menos. Novas investidas ainda podem ocorrer de acordo com saídas do elenco.

A projeção, segundo o executivo de futebol do Cruzeiro, é aumentar a capacidade de contratar a cada janela. No meio do ano passado, por exemplo, a Raposa comprou o atacante Arthur Gomes, vindo do Sporting, de Portugal, por cerca de R\$ 16 milhões.

Na janela de dezembro/janeiro, o Cruzeiro investiu nas contratações de Juan Dineno e Lucas Romero, além de empréstimos de Gabriel Verón, Cifuentes e Álvaro Barreal, por exemplo.

“O clube consegue aumentar seu nível de elenco. A gente, ano a ano, consegue aumentar a capacidade de investimento. Então consegue trazer jogadores bem posicionados em outras ligas. A gente consegue ver o clube progredir como projeto assim.” Pedro Martins explicou que a capacidade de investimento está intrinsicamente ligado à solução de dívidas no clube. Segundo ele, a cada vez que as dívidas forem solucionadas, o clube poderá investir mais.

“A partir do momento, quando a gente vai conseguindo livrar das dívidas, naturalmente, a gente vai conseguir posicionar o Cruzeiro em ligas mais fortes, com jogadores que consigam mais aumentar o nível do nosso grupo.” (GE)



Galo 116 anos: clube lança música com ator Daniel de Oliveira e outros artistas

O Atlético já iniciou as comemorações de seus 116 anos, que serão completados nesta segunda-feira (25). O clube divulgou em suas redes sociais oficiais o clipe da música: ‘O Galo é o bicho’.

A música foi feita pelo ator Daniel de Oliveira, juntamente com MC Anjim, Clara Lima, MC Nahara, Thiago SKP e MC Morena.

Inclusive, a produção executiva é de Thiago SKP, que é filho de Eduardo Maluf, histórico diretor de futebol do Atlético na última década, que faleceu em 2017.

Nos últimos dias, o clube postou algumas dicas sobre o clipe e a música, dando spoilers diários. Em pouco mais de 20 minutos da postagem da música, mais de 1900 visualizações foram conta-

bilizadas.

Esta não é a primeira vez que o clube reúne diversos artistas atleticanos para lançar uma música em comemoração ao aniversário do Galo. Em 2019, quando completou 111 anos, o clube reuniu cantores torcedores do Atlético para gravar a música: “Contra o Vento”, que possui quase 800 mil visualizações. (O tempo)

Reconstrução: América utiliza seis jogadores da base no Mineiro

Se existe algo em que o América possui larga experiência é a utilização de jogadores formados no clube na equipe profissional. E na temporada 2024, o técnico Cauan de Almeida vem utilizando atletas das categorias de base para reconstruir o grupo americano.

No Campeonato Mineiro e Copa do Brasil, o Coelho utilizou seis jogadores pratas da casa, sendo dois deles considerados titulares da equipe atualmente.

O atacante Renato Marques, de 20 anos e o lateral-direito Mateus Henrique, de 21 anos, foram os que mais jogaram - 9 partidas - e que figuram nos onze titulares do treinador americano Cauan de Almeida.

Além deles, o treinador do Coelho colocou em campo o zagueiro Júlio, de 20 anos, os meio-campistas Yago Santos, de 20 anos, Rodriguinho, de 20 anos, e Gustavinho, de 21 anos.

Além dos retornos técnicos

dos jovens jogadores formados no clube, o América também busca o retorno financeiro. Por conta da queda para a Série B do Brasileiro, o clube necessita de mais fontes de rendas, além das cotas de transmissão.

Um exemplo foi a venda do volante Breno, de 20 anos, que foi negociado com o Shabab Al Ahli, de Dubai, dos Emirados Árabes Unidos. O América embolsou R\$ 12 milhões com a venda dos direitos econômicos. (O tempo)



Nestlé Brasil e SENAI apoiam descarbonização na cadeia produtiva do cacau

Tornar a produção da matéria-prima mais sustentável é um dos objetivos da

A descarbonização na cadeia produtiva do cacau é crucial para mitigar os impactos das mudanças climáticas, promover a sustentabilidade ambiental e garantir a viabilidade a longo prazo do setor. Isso inclui a redução das emissões de gases de efeito estufa em todas as etapas da produção, desde o cultivo até a comercialização.

E é pensando nisso que, a Nestlé Brasil e o Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial (SENAI), apoiado pela Confederação Nacional da Indústria (CNI), estão com o edital "Inovação em Alimentos: Transformando o Futuro do Sistema Alimentar" aberto.

O aporte é de R\$ 6,25 milhões, sendo R\$ 5 milhões da Nestlé e R\$ 1,25 milhão do SENAI. Um dos objetivos da chamada é encontrar soluções para problemas relacionados ao sequestro e redução da pegada de carbono.

Quem pode participar da chamada?

A chamada tem como público-alvo Institutos Senai de Inovação, Institutos de Ciência e Tecnologia – ICT's e universidades (públicas ou privadas), empresas da cadeia de valor do setor de alimentos e bebidas, pequenas e médias e grandes empresas, startups, empresas de base tecnológica e agências de fomento para projetos de P&D+I, com CNPJ ativo. A inscrição, com o desenvolvimento das alianças e

submissão das propostas de projetos deve ser feita até o dia 4 de abril de 2024, no site: senaipr.org.br/futuro-alimentar

Autossuficiência

Augusto de Souza da Silva, pesquisador do Instituto (IST) de Alimentos e Bebidas, de Belo Horizonte, aponta os principais gargalos do setor, que incluem: a emissão de gases de efeito estufa, o desmatamento, a degradação do solo e os desafios relacionados à produtividade e qualidade do cacau.

Considerando isso, para ele, é imprescindível investir em ações que reduzam os impactos ambientais. "Práticas sustentáveis na cadeia do cacau incluem o uso de agroflorestas, sistemas agroecológicos, manejo integrado de pragas e adoção de tecnologias de baixa emissão de carbono", explica.

Em 2021, o Ministério da Agricultura lançou a Unidade Mista de Pesquisa e Inovação (Unipi-Cacau), em Ilhéus, na Bahia, com o objetivo de recuperar o mercado perdido nas últimas décadas e buscar a autossuficiência até 2030.

Para o pesquisador, o lançamento da unidade é um passo importante na busca pela revitalização do mercado. "No entanto, alcançar esse objetivo exigirá um esforço conjunto de diversos stakeholders, investimentos significativos em pesquisa, inovação e infraestrutura, além de políticas públicas

eficazes e apoio governamental", afirma.

Ações sustentáveis

Embora a aposta no cacau sustentável tenha ganhado mais força em 2023, a Nestlé Brasil tem apostado no manejo sustentável há alguns anos. A exemplo disso está o Nestlé Cocoa Plan, maior programa de sustentabilidade para cacau no Brasil, que trabalha o desenvolvimento social, ambiental e econômico nos estados da Bahia, Pará, Espírito Santo, Tocantins, Minas Gerais, Rondônia, Pernambuco e São Paulo.

O projeto apoia o aumento da produtividade dos mais de 4 mil produtores parceiros e tem o objetivo de alcançar 100% de cacau sustentável até 2025. O programa chegou ao Brasil em 2010 e, de lá para cá, diversas ações têm sido desenvolvidas com produtores de cacau, como: treinamentos aos agricultores sobre melhores práticas agrícolas; promoção da igualdade de gênero; orientações relacionadas ao cumprimento das leis e normas ambientais, trabalhistas e de direitos humanos.

O programa também oferece assistência técnica em todas as fazendas certificadas como Nestlé Cocoa Plan e paga um valor adicional pelo cacau sustentável adquirido. Assim, se desenvolve um relacionamento

de longo prazo com grupos de agricultores. Além disso, o programa conta com ferramentas de geomonitoramento para garantir que não haja desmatamento nas áreas contempladas.

A companhia desenvolveu também o assistente virtual Theo, um chatbot para dar suporte constante aos cacaucultores, respondendo dúvidas técnicas sobre as fases de cultivo do cacau no campo, condições climáticas, preço médio do cacau e entre outras. O assistente virtual é uma iniciativa inédita para os agricultores, respondendo as dúvidas diretamente pelo WhatsApp, de forma interati-

va, dinâmica e gratuita pelo número: (27) 99901-1960.

Hoje, as marcas KitKat, Alpino, Talento, Prestígio, Baton, Passatempo, Nescau, Negresco, Chocolate Dois Frades, Tabletes Garoto e tabletes Nestlé são produzidas com cacau sustentável adquirido por meio do Nestlé Cocoa Plan.

Redução da pegada de carbono

Segundo Augusto, um case de sucesso na descarbonização da cadeia do cacau é a implementação de sistemas agroflorestais que combinam o cultivo de cacau com árvores nativas, reduzindo as

emissões de carbono e promovendo a biodiversidade. Além disso, o profissional reforça as principais vantagens em implementar ações sustentáveis. "A redução da pegada de carbono traz benefícios significativos para o meio ambiente, a indústria alimentícia e os consumidores finais, incluindo a mitigação das mudanças climáticas, a preservação dos recursos naturais, a melhoria da qualidade dos produtos, a promoção da saúde pública e a construção de uma imagem positiva da marca", finaliza o pesquisador.

Acesse senaipr.org.br/futuro-alimentar e inscreva-se!



Sua empresa está se preparando para as mudanças que estão acontecendo no SST para o eSocial?

Quando o assunto é medicina do trabalho e segurança do trabalho, o compromisso é nosso.



SST (Saúde e Segurança do Trabalho) no eSocial



25 ANOS

(38) 3224-7461 / 98406-5266

comercial@contreimoc.com

Rua Carbono, 168 - Vila Brasília - Montes Claros/MG

NOAR

Rádio
Gazeta

104,9 FM

G O S P E L