



O Hospital Dilson Godinho recebeu emendas que totalizam R\$ 1 milhão por parte de emendas publicadas no Diário Oficial. No extrato de Resolução nº 166/2023, o contrato para o passe de Recurso Federal Provisório de Financiamento referente ao Incremento Temporário do Cuidado dos Serviços de Atenção Especializada à Saúde, destinado à Fundação de Saúde Dilson de Quadros Godinho, com o valor total de R\$ 1 milhão. SA 101/23

O Tribunal de Justiça de Minas Gerais concedeu liminar no agravo de instrumento movido pelo consórcio Mochbus, que explora a concessão do transporte coletivo urbano de Montes Claros, o desobrigando de cumprir as exigências fixadas no contrato de concessão, como renovar a frota de veículos a cada cinco anos, implantar e manter novos abrigos para passageiros. PÁGINA 05

TJMG concede liminar liberando Mochbus de cumprir exigências do contrato de concessão

CIDADE 9

Prefeitura realiza seminário no Parque da Lapa Grande

ESPORTE 11

Prefeitura recupera campos de futebol amador da cidade

A Prefeitura de Montes Claros, por meio da Secretaria Municipal de Serviços Urbanos (SSU), está recuperando campos de futebol amador por toda a cidade.

Estão sendo realizados os serviços de limpeza, nivelamento e patrolamento dos campos, para que a população possa praticar o futebol com mais segurança e qualidade. Os bairros Recanto das Águas, Village do Lago II, Jaraguá e Clarice Athayde, entre outros, receberam os trabalhos.

POLÍTICA 5

Prefeitura garante a continuidade da merenda no período de transição



A Prefeitura de Montes Claros, por meio da Secretaria Municipal de Educação, promoveu a assinatura dos contratos referentes ao saldo remanescente da Chamada Pública da Agricultura Familiar de 2023 para atendimento ao Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) nas escolas públicas municipais. Nesta etapa, foram investidos R\$ 2.137.647,62, beneficiando sete associações e cooperativas de agricultores familiares e quinze produtores de comunidades quilombolas.

SEGURANÇA 8

Mulher é presa com mais de R\$ 240 mil em drogas num ônibus de viagem

CIDADE 6

HDG recebe prêmio na categoria "Honras de Saúde Hospitalar"

O hospital Dilson Godinho (HDG) recebeu na noite da última quinta-feira (7/12), o prêmio Astros & Estrelas, do colonista Maicon Tavares, na categoria Honras de Saúde Hospitalar.

O diretor-presidente Helder Leone Alves de Carvalho também foi homenageado na categoria Honras da Medicina Pediátrica e compôs a Mesa de Honra.

Encerramento do Torneio de Vôlei de Quadra no Max Min Clube

ESPECIAL 12



Campanha resgate da alegria "Natal sem Fome"



A classe artística montes-clarense declarou seu apoio à Campanha Resgate da Alegria "Natal sem Fome". Realizada há 30 anos ininterruptos na cidade, a campanha é coordenada pelo Grupo de Literatura e Teatro "Transa Poética", em parceria com a Secretaria Municipal de Cultura e a Unimontes.

CIDADE 6



Construindo o caminho da inovação industrial sustentável

PEDRO OKUHARA
ESPECIALISTA DE PRODUTOS E APLICAÇÕES

A inovação industrial sustentável é o processo de desenvolvimento e implementação de novas tecnologias, práticas e estratégias que reduzem o impacto ambiental e aumentam os benefícios sociais e econômicos das atividades industriais, substituindo a inovação convencional orientada para o mercado, e gerando novos modelos de negócios.

Através da inovação, da automação industrial, da análise avançada, da digitalização, da eletrificação e da eficiência dos processos, as operações que sustentam a economia global podem moldar um futuro mais sustentável. Empresas com foco no futuro estão transformando seu modelo de negócios desenvolvendo tecnologias com baixa emissão de carbono e produtos mais sustentáveis, bem como buscam reorientar as cadeias de abastecimento para práticas mais circulares.

Essa transformação na produção industrial é um dos grandes desafios no caminho para a sustentabilidade, visando atender aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 da ONU, com foco especial no Objetivo 9, que trata da Indústria, Inovação e Infraestrutura. O Objetivo 9 busca construir infraestruturas resilientes, promover a industria-

lização sustentável e fomentar a inovação. O Programa das Nações Unidas para o Meio Ambiente fala de um “novo paradigma econômico – um em que a riqueza material não é adquirida à custa de riscos ambientais crescentes, escassez ecológica e disparidades sociais”.

Para isso, é preciso implementar políticas e estratégias de mercado que valorizem a redução do impacto ambiental das atividades industriais, priorizando os investimentos em inovação verde. Nesse cenário, a parceria com toda a cadeia produtiva é fundamental, identificando oportunidades para atingir os objetivos de sustentabilidade.

Benefícios são inúmeros

As empresas que adotam os princípios da inovação industrial sustentável certamente obtêm benefícios em toda a cadeia de valor da produção, aumentando a produtividade, reduzindo as perdas de materiais, melhorando o serviço ao cliente e os prazos de entrega, engajando seus funcionários e reduzindo seu impacto ambiental. Estes ganhos podem impulsionar a posição competitiva de uma empresa quando escalados através das redes.

Há uma notável diferença entre as fábricas inteligentes de

hoje e as fábricas mais avançadas de uma década atrás. Os avanços em indústria 4.0, automação industrial, dados e análises (big data), inteligência artificial, juntamente com a variedade de soluções e produtos disponíveis no mercado, significam que o setor industrial pode escolher entre centenas de aplicações para melhorar seu modo de operação.

De acordo com a consultoria McKinsey, essas aplicações, quando implementadas com um planejamento adequado, proporcionam retornos mensuráveis. Os estudos da consultoria indicam que é possível alcançar reduções de 30% a 50% no tempo de inatividade das máquinas, aumentos de 10% a 30% no rendimento, melhorias de 15% a 30% na produtividade do trabalho e previsões 85% mais precisas.

No entanto, como destacado e comprovado pelos gestores em suas atividades cotidianas, para que a estratégia de inovação sustentável seja eficaz, é fundamental alocar recursos de forma apropriada, assegurar a viabilidade dos projetos e reportar os retornos do investimento. Estes são elementos essenciais na construção de um ambiente industrial inovador e sustentável. É uma jornada que deve ser prioridade para os líderes de negócios.



As guerras no mundo e as guerras ignoradas no Brasil

SAMUEL HANAN
ENGENHEIRO

Em pleno século XXI, o mundo ainda se defronta com os horrores da guerra, como se os dois grandes conflitos mundiais do século passado, somados às guerras do Vietnã, das Malvinas e do Golfo, para citar somente algumas, não tivessem sido suficientes para desnudar o sofrimento humano imposto pelas disputas bélicas.

Há quase um mês vimos assistindo à guerra entre Israel e Hamas/Gaza, eclodida após o ataque terrorista do Hamas, com um saldo sangrento de cerca de 15 mil vítimas fatais; crianças decapitadas; idosos torturados; mulheres violentadas, espancadas e depois assassinadas; centenas de cidadãos sequestrados; vidas abreviadas, famílias dizimadas e cidades destruídas.

A barbárie se repete e se propaga, a ponto de praticamente colocar em segundo plano das atenções mundiais a invasão da Rússia à Ucrânia, conflito que já dura cerca de 19 meses, com bombardeios aéreos, disparos de mísseis, operações da infantaria e da esquadra naval, tudo desafiando a diplomacia mundial. Não bastasse a crueldade que o conflito representa por si só, ainda resuscitou o fantasma da utilização de armas nucleares, ameaça que parecia adormecida desde o fim da Guerra Fria.

Momentaneamente ofuscado no noticiário, o conflito entre Rússia e Ucrânia já soma cerca de 560 mil vítimas, entre mortos e feridos, segundo divulgou o jornal norte-americano The New York Times. Do lado russo, são 120 mil militares mortos e outros 180 mil feridos. Entre os ucranianos, 70 mil militares e 60 mil civis mortos, e 130 mil pessoas feridas. A infraestrutura está em ruínas e muitas cidades foram destruídas por completo. Um saldo estorrecedor em todos os aspectos.

Em menos de dois anos, o conflito no leste europeu já consumiu cerca de US\$ 800 bilhões e especialistas especulam que os gastos dessa guerra podem chegar à cifra recorde de US\$ 1 trilhão, o correspondente a cinco vezes o Produto Interno Bruto (PIB) da Ucrânia. Como se vê, os

custos financeiros e humanos são tão grandiosos quanto o ódio que alimenta a beligerância entre países, seja por questões históricas, econômicas, territoriais ou religiosas, ou mesmo pela estupidez de alguns governantes.

A par dessas guerras declaradas, noticiadas praticamente em tempo real pelas redes de comunicação mundiais, uma outra guerra se desenrola: a da informação não profissional, com batalhas de narrativas travadas por simpatizantes de ambos os lados, cada qual tentando impor a sua versão, tomada como verdade absoluta.

O Brasil, felizmente, não se envolve em conflitos bélicos desde a Segunda Grande Guerra. República federativa que possui a democracia em seu DNA, tem no preâmbulo da Constituição Federal de 1988 “a instituição de um estado democrático destinado a assegurar o exercício dos direitos sociais e individuais, a liberdade, a segurança, o bem-estar, o desenvolvimento, a igualdade e a justiça como valores supremos de uma sociedade fraterna, pluralista e sem preconceitos fundados na harmonia social e comprometida na ordem pacífica, interna e internacional”.

Mas como explicar, no âmbito internacional, um país democrático tem entre seus principais aliados os países do Brics que a cada dia se expande com a inclusão de nações avessas à democracia, além de privilegiar e acolher países com regimes totalitários, como Irã e Arábia Saudita?

Há, ainda, outro dilema a ser considerado: o de um país que é pacífico, porém não enxerga suas guerras internas, que estão sendo perdidas por se ignorar suas feridas e suas vítimas. Elas existem, embora o Brasil figure entre a 8ª e 9ª posição entre as maiores economias do mundo, possua a 5ª maior extensão territorial entre os países e abrigue a 7ª maior população do planeta. Um país gigante e cheio de riquezas, que sempre alimenta o sonho de ser protagonista mundial embora esteja longe de oferecer qualidade de vida ao seu próprio povo.

A primeira guerra interna perdida pelo Brasil é o trânsito. Temos o segundo pior trânsito do mundo, atrás apenas da Rússia (o “R” dos Brics), de acordo com pesquisa realizada pela Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE) em parceria com o site britânico The Market, publicada em maio de 2023.

A violência do trânsito brasileiro causa 47 mil mortes por ano, o correspondente a toda a população de Morrinhos (GO), Sena Madureira (AC), Capão Bonito (SP) e Campo Maior (PI). Número que pode ser ainda maior se considerados os óbitos posteriores de feridos, que não integram de imediato as estatísticas oficiais.

As razões são conhecidas: estradas e vias públicas construídas sem os padrões de segurança e muitas vezes com manutenção precária, desrespeito aos limites de velocidade, motoristas dirigindo sob efeito de álcool, enfim, uma somatória de fatores envolvendo fiscalização precária, governos incompetentes e maus governantes.

Além das vidas perdidas, há outra questão importante: estudos apontam que o país perde cerca de R\$ 50 bilhões por ano com os acidentes de trânsito, considerando-se a queda de produção das vítimas e os custos das intervenções e tratamentos hospitalares.

O número de homicídios é a segunda guerra interna perdida. Em números absolutos, o Brasil foi o país com maior número de assassinatos em 2022, total de 47,5 mil vítimas fatais. Embora tenha havido uma ligeira queda no ano passado em relação à série histórica, o país continua perdendo um número absurdo de vidas anualmente para a violência urbana, principalmente jovens e negros.

O problema é igualmente sério em números absolutos. O Brasil é o quinto país do mundo com maior número de homicídios por grupo de 100 mil habitantes. Agrava a situação o baixo índice de elucidação desse tipo de crime, que não chega a 10% dos casos.

O Brasil ainda está perdendo a

guerra contra as drogas, que destroem famílias e estimulam a violência. O país convive, sem resposta adequada, com facções criminosas atuantes em todos os estados da Federação, que disputam os pontos de venda e o mercado de armas, com transações que atingem bilhões de reais, e impõem suas regras e vontades, controlando territórios, subjugando a população local, sempre com ameaças de violência e morte, inclusive à luz do dia.

O país não foi capaz de deter o crescimento dessas facções, que controlam o crime mesmo de dentro dos presídios e já ostentam ramificações internacionais. Os governos das últimas décadas falharam na fiscalização das fronteiras terrestres – mais de 16 mil km -, marítimas e fluviais. Além disso, há abundância de portos e aeroportos clandestinos, localizados onde o Estado não chega.

O Brasil também está perdendo a guerra da violência contra as mulheres, fenômeno crescente a despeito do endurecimento da legislação, notadamente com a Lei Maria da Penha e o advento das medidas protetivas.

O problema torna-se ainda mais grave porque o Censo 2022 do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) apontou que as mulheres já são 51,1% da população brasileira. O país tem 6 milhões de mulheres a mais do que homens, porém segue vitimando sua população feminina.

A quarta edição da pesquisa “Visível e invisível: a vitimização de mulheres no Brasil”, realizada pelo Fórum Brasileiro de Segurança Pública, permite estimar que cerca de 18,6 milhões de mulheres foram vítimas de violência em 2022. De forma simples e objetiva, significa que o número de brasileiras vitimizadas é suficiente para lotar, todos os dias, um estádio de futebol com capacidade para 50 mil pessoas (50.000 x 365 dias).

Mulheres negras de baixa escolaridade, com filhos e divorciadas são a maioria nessa triste estatística. A realidade é dura e cruel: a incidência da violência contra a população feminina no Brasil é 33,4% maior que a média global,

segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS).

Uma quinta guerra interna também tem desfecho de derrota: as desigualdades regionais e sociais que se acentuam, sem expectativa de reversão. As discrepâncias são abissais. Um único estado (São Paulo), ocupando apenas 2,92% do território nacional, abriga 21,16% da população brasileira e produz 31,56% do PIB brasileiro. Enquanto isso, em 82,39% do território nacional (19 estados e o Distrito Federal), com quase metade (45,71%) da população brasileira, são produzidos apenas 29,77% do PIB.

A renúncia fiscal federal, que segundo a Constituição deve ser concedida para atenuar as desigualdades regionais, nos governos das últimas três décadas, paradoxalmente tem destinado 63% a 65% do valor renunciado para beneficiar as regiões mais desenvolvidas do país. Trata-se de um volume enorme de recursos, entre 4,5% a 5,0% do PIB, ou seja, R\$ 470 bilhões a R\$ 530 bilhões, dinheiro que faria muita diferença para o desenvolvimento das regiões do norte e nordeste.

Os reflexos disso entre os cidadãos é evidente. Em 2022, a renda média dos brasileiros habitantes das regiões norte e nordeste foi de 31% a 35% menor do que a renda média nacional. Quando se fala em expectativa de vida, o quadro também é desolador. De acordo com o Censo 2022, os habitantes da Amazônia nasceram com a expectativa de viver 5,5 anos a menos que os brasileiros de outras regiões.

As desigualdades se acentuam pelas ações do próprio governo, como fez muito recentemente agindo para que o Supremo Tribunal Federal (STF) retirasse de pauta a sequência do julgamento da ação para que a remuneração do FGTS seja feita por índice menos nocivo ao trabalhador.

Faz o governo o papel de Hobin Wood às avessas porque tudo o que realiza é feito com recursos dos tributos pagos pela população somados aos endividamentos tomados junto ao Sistema Financeiro interna-

cional e doméstico, em grande maioria a custo de Selic. Por outro lado, obras de habitação e saneamento são financiadas pelo trabalhador via subsídios do FGTS, remunerados abaixo da inflação. Há evidente injustiça e fomento aos privilégios que já são muitos no país.

O Brasil nada tem produzido de efetivo para a redução de todos esses índices vergonhosos a nível mundial. É um resultado pífio para a abundância de leis, discursos em profusão, aumento de ministérios e promessas fáceis em campanhas eleitorais.

Nós, brasileiros, perdemos para nossas guerras internas quase 100 mil compatriotas todos os anos, o que requer uma solução humanitária urgente. É hora de buscar caminhos, com humildade para reconhecer os erros e aprender com eles, com coragem e transparência, e sem perder tempo buscando culpados. Afinal, os culpados somos todos: governos, os Três Poderes, classe política, sociedade civil e parcela importante da mídia.

O país dispõe de recursos financeiros para mudar essa realidade. Mas isso não basta. É preciso definir uma pauta mínima, começando por cumprir a Constituição, hoje ignorada, em seus artigos 1º (especialmente o inciso III), 3º (incisos III e IV), 5º, 6º, 43 e 165 (parágrafos 6º e 7º), que tratam dos valores da nação, das garantias e direitos fundamentais dos cidadãos, e da redução das desigualdades.

Hoje o Brasil busca o papel de protagonista na solução das guerras internacionais enquanto é coadjuvante nas próprias guerras internas. É necessário inverter essa lógica. Não se trata, obviamente, de olhar somente para o próprio umbigo – lembrando o antigo ditado popular -, mas de zelar prioritariamente por nossa população, sofrida e quase sem esperança.

É sempre bom lembrar o que disse o ex-primeiro ministro britânico Neville Chamberlain (1869-1940): “Na guerra, seja qual for a parte que se diga vencedora, não há ganhadores: todos são perdedores”.

Programas de residência médica da Santa Casa são recertificados no MEC

Seis programas de residência médica da Santa Casa Montes Claros foram reconhecidos, sem restrições, pela Comissão Nacional de Médicos Residentes (CNRM), do Ministério da Educação (MEC). A autorização foi feita pelo Ministério da Educação através dos vistoriadores da Comissão Estadual de Residência Médica (CEREMMG).

Válida pelos próximos cinco anos, a autorização permite que o hospital continue oferecendo os programas nas áreas de Anestesiologia, Cirurgia Plástica, Nefrologia, Neurocirurgia, Ortopedia e Traumatologia e Pediatria. Além destes novos reconhecimentos, a Santa Casa conta com os seguintes programas: Cardiologia, Cirurgia Geral, Clínica Médica, Ginecologia e Obstetrícia, Medicina Intensiva e Medicina de Emergência.



Referência

Há quase 30 anos de certificação e vários programas credenciados, a Santa Casa Montes Claros é referência em residência médica em Minas Gerais. Todos os anos, o hospital forma dezenas de novos médicos especialistas.

Para o diretor administrativo e de RH do hospital, Alex Fabiano Rocha "a residência médica representa um valioso treinamento que

proporciona uma formação qualificada aos profissionais médicos. Esta é uma oportunidade única de desenvolvimento teórico-prático, sob a orientação constante de médicos experientes e comprovadamente capacitados em suas respectivas áreas, como os da Santa Casa Montes Claros", afirma Alex Fabiano. (Ana Paula Paixão)

ritos Ruy Muniz e José Vicente,

que será apreciado em sessão extraordinária hoje (27), às 9 horas. Cercada de muita polêmica, se mantido o parecer, os dois ficam inelegíveis por oito anos. Pois desde 1831 é a primeira vez que o Legislativo municipal deverá rejeitar a prestação de contas de um prefeito, os deixando inelegíveis, a grande expectativa é para o posicionamento dos vereadores do

MDB, partido do ex-prefeito José Vicente.

O parecer da Comissão foi assinado vereadores Wilton Afonso Dias Soares (presidente); Valdecy Fagundes de Oliveira (vice-presidente) e; Aldair Fagundes Brito (relator). O projeto de resolução n. 45/2023, dispõe Sobre as Contas do Município de Montes Claros Referentes ao

Exercício Financeiro de 2016.

A Câmara Municipal de Montes Claros aprovou e eu, presidente desta casa, promulgo a seguinte Resolução: Art. 1º - Ficam rejeitadas as contas do Município de Montes Claros referentes ao exercício financeiro de 2016, do Sr. Ruy Adriano Borges Muniz, no período de 1º/01/2016 a 15/05/2016 e do Sr. José Vicente Medeiros, no período de 16/05/2016 a 31/12/2016, nos termos do Parecer do Tribunal de Contas do Estado de Minas Gerais.

O Tribunal de Contas do Estado (TCE) deu parecer favorável à rejeição das prestações de contas do ex-prefeito de Montes Claros Ruy Muniz referente a 2016, último ano do seu mandato. No parecer, os conselheiros alegam "constatada a realização de despesas excedentes em relação aos créditos concedidos por fonte, no exercício financeiro, contrariando o disposto no art. 167, inciso II, da Constituição da República e no art. 59 da Lei n. 4.320/1964, agravada pela apresentação de decreto sem comprovação de que tal norma foi editada e que atendeu aos requisitos de publicidade para que pudesse surtir os efeitos jurídicos necessários, para que os valores apontados no exame da Unidade Técnica como irregulares fossem sanados, emi-

te-se parecer prévio pela rejeição das contas, nos termos do art. 45, inciso III, da Lei Complementar n. 102/2008.

A Unidade Técnica informou, no relatório às fls. 2 a 62, que, embora o montante das despesas empenhadas não tenha superado o total de créditos concedidos, o exame dos créditos orçamentários executados por fonte evidenciou a realização de despesas excedentes no valor de R\$ 73.020.133,41, contrariando o disposto no art. 59 da Lei n. 4.320/1964 e no art. 167, inciso II, da Constituição da República de 1988. Deste total, R\$ 71.908.774,04 correspondentes ao Poder Executivo e R\$ 1.111.359,37 correspondentes ao Poder Legislativo.

A decisão só poderá ser alterada com o voto contrário de 16 vereadores, dois terços dos 23 que compõem a Casa. Na cidade é grande a expectativa sobre como será o voto dos vereadores, tendo em vista as polêmicas que giram em torno de Ruy Muniz, dele ser postulante à sucessão municipal.

Apenas três vereadores com mandatos atualmente - Rodrigo Cadeirante (REDE), Marcos Nem (PSC) e Raimundo do INSS (PDT) - compunham a Câmara durante o mandato de Muniz. Desse, apenas Rodrigo era opositor ao ex-prefeito.

Aumenta número de doadores de sangue de Mirabela para o Hemocentro Regional

A Caravana da Solidariedade de Mirabela é um ato de amor, realizada mensalmente pela Gerência de Saúde, para incentivar a doação de sangue junto ao Hemocentro Regional de Montes Claros. O grupo de Mirabela é organizado pela Captadora, Steffany Lohana, que tem facilitado o acesso da população à doação de sangue, desenvolvido campanhas pontuais e, consequentemente, aumentando o número de adeptos à ação.

"Em 2023 foram 210 doações, sendo 86 delas para a pacientes de Mirabela. No ano passado, as caravanas foram de abril a dezembro e chegaram 128. Houve um número significativo de doadores maior que em 2022",

destacou Lohana, que destacou homenagens devido ao trabalho desempenhado.

Segundo Steffany, Sebastiana Veloso da Silva, Selma Pereira Gonçalves e Joelma Rodrigues Mendes receberam o diploma na Categoria Azul com dez doações realizadas cada uma delas; e Naiara Pereira Almeida, com 16 doações recebeu o diploma Categoria Bronze.

A nossa equipe conta com o apoio da Gerência de Transportes e além de levar as pessoas para Montes Claros aplica uma conscientização sobre a importância de doar sangue e incentivar a participação de todos nessa causa tão nobre.

"As doações de sangue são



fundamentais para suprir a demanda dos bancos de sangue, que atendem a pacientes que necessitam de transfusões em situações de emergência, tratamentos médicos e cirurgias. Ao participar da Caravana da Solidariedade, os voluntários têm a oportunidade de ajudar a salvar vidas e contribuir para o bem-estar da comunidade", ressalta Luciene Matos, Gerente de Saúde.

Valquíria Alves de Souza é mãe de Natiele, de 18 anos, que foi uma das pessoas beneficiadas com a doação.

"Minha filha fez uma cirurgia do coração, e o protocolo era que tínhamos que arrumar doadores, Arrumei umas pessoas, Graças a Deus e falei com Steffany e tive-

mos todo o apoio necessário. As doações, sem dúvida, são muito importantes", disse Valquíria.

Quem pode doar É importante ressaltar que qualquer pessoa saudável e com idade entre 16 e 69 anos pode se tornar um doador de sangue. Antes da doação, é realizado um processo de triagem para avaliar as condições de saúde do doador e garantir a segurança de quem vai receber o sangue doado.

Steffany convoca a todos para se juntar a essa causa e ajudar a fazer a diferença na vida de muitas pessoas! "Dia 12/12 temos um novo grupo. Interessados podem procurar o Hospital Municipal São Sebastião e fazer as inscrições", encerrou.

Curso Técnico de Enfermagem na Universidade Estadual de Montes Claros abre Inscrições para 120 Vagas

A Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes) por meio do Centro de Educação Profissional e Tecnológica (CEPT) anunciou a abertura de inscrições para o Curso Técnico em Enfermagem a partir do próximo sábado, 9 de dezembro. As inscrições podem ser realizadas até 14 de janeiro de 2024, oferecendo 120 vagas divididas em quatro turmas.

O curso, coordenado pelo CEPT-Unimontes, terá aulas diurnas, com duas turmas pela manhã e duas à tarde, alternando atividades práticas para proporcionar uma formação abrangente. A carga horária prevista é de 1.800 horas, distribuídas em quatro módulos ao longo de aproximadamente dois anos.

Do total de vagas, 60 são destinadas ao Sistema Universal, enquanto as outras 60 são reservadas ao Sistema de Reserva de Vagas, incluindo cotas para candidatos negros, indígenas, quilombolas e pessoas com deficiência. As regras detalhadas do processo seleti-

vo estão disponíveis no Edital CEPT 06/2023, acessível no site www.cept.unimontes.br.

Segundo o diretor do CEPT-Unimontes, professor Otávio Henrique de Oliveira Macedo, o curso desempenha um papel crucial na formação de profissionais de saúde na região. "O Curso Técnico em Enfermagem é fundamental para atender às demandas crescentes do mercado de trabalho em saúde. Ao longo dos seus 30 anos de existência, o curso tem contribuído significativamente para a formação de técnicos competentes e comprometidos com a promoção da saúde na comunidade", destacou o professor Otávio.

O Técnico em Enfermagem formado pelo CEPT-Unimontes estará apto a atuar na promoção, prevenção, recuperação e reabilitação dos processos saúde-doença, colaborando com o atendimento das necessidades de saúde em todas as faixas etárias. O curso também prepara os alunos para realizar procedimentos essenciais, como curativos, administração de medicamentos,

vacinas, nebulizações, banho de leito, mensuração antropométrica e verificação de sinais vitais.

Ao longo de seus 30 anos de existência, a instituição já formou 1.132 técnicos de En-

fermagem, e no próximo dia 22 de dezembro, formará mais 137 profissionais, totalizando 1.269. A escola iniciou suas atividades em 1992, oferecendo o curso Auxiliar de Enfermagem, e desde então, mais de 3 mil auxilia-

res foram formados para atender à crescente demanda por profissionais de saúde na região.

Para mais informações sobre o processo seletivo e o Curso Técnico em Enfermagem, os candidatos podem acessar o

site do CEPT-Unimontes www.cept.unimontes.br, enviar dúvidas para o endereço de e-mail cep@unimontes.br ou seguir o perfil no Instagram @cept.unimontes.br.



Ruas do bairro Bandeirantes em Grão Mogol são pavimentadas

Continuando o maior pacote de pavimentação da história de Grão Mogol, a Administração Municipal iniciou as obras para calçamento de diversas ruas do bairro Bandeirantes. De acordo com o secretário Municipal de Obras, Henrique Santana, já foram concluídas as obras de terraplanagem e, agora, vai ter início calçamento com bloquetes sextavados de concreto (bloquetes). Deverão ser beneficiadas 160 famílias e aproximadamente 650 moradores.

Reestruturação

Criado sem planejamento, com ruas mal traçadas e trechos quase obstruídos por grandes pedras, o bairro Ban-

deirantes, para receber a pavimentação, necessitou de intensos serviços de terraplanagem e ajustes de ruas, inclusive retirada de pedras. O prefeito Diêgo Antônio Braga Fagundes diz estar ansioso para entregar mais esta obra de infraestrutura. “Uma rua calçada faz toda a diferença na vida dos moradores. Representa mais saúde, mais conforto, segurança, valoriza os imóveis. Agradeço a Deus por estar dando oportunidade de realizar o sonho de tantos moradores”, afirma.

O bairro Bandeirantes faz parte de um pacote de obras de pavimentação que contemplará dezenas de ruas na cidade, distritos e povoados, com investimentos superiores a R\$4 milhões.



Polo de moda de Taiobeiras cria “Projeto Mulheres Empreendedoras que Ajudam Mulheres”

Taiobeiras é uma cidade de 33 mil habitantes, situada no Norte de Minas Gerais. É hoje um importante polo de confecção na região, com diversas fábricas de confecção, principalmente no setor de lingerie, moda praia e uniformes profissionais. Hoje, na cidade, existe a AMIP - Associação Moda Íntima e Praia de Taiobeiras, uma associação formada quase na sua totalidade por mulheres, proprietárias de confecções.

A Prefeitura de Taiobeiras e a AMIP, conhecedoras da realidade de muitas mulheres do Norte de Minas em tratamento de câncer de mama, viram a necessidade de apoiá-las criando o “Projeto Mulheres Empreendedoras que Ajudam Mulheres”, com o apoio da Receita Federal, através do Programa “Receita Cidadã”.

O Projeto consiste na doação de equipamentos apreendidos da Receita Federal para a Associação Moda Íntima e Praia de Taiobeiras, equipamentos estes que foram vendidos, e com o recurso foram adquiridas matérias-primas para a confecção de sutiãs de mastectomia pelos alunos da Escola

da Moda de Taiobeiras com o maquinário doado pela Codevasf.

Os sutiãs de mastectomia foram doados para Associação Presente de Apoio a Pacientes com Câncer e outras mulheres do município que fizeram cirurgias de retiradas da mama.

“Com o projeto, esperamos distribuir 200 sutiãs a mulheres com retirada de mama no norte de Minas, isso significa pelo menos 100 mulheres que vão melhorar a sua autoestima em um momento tão difícil, além de fortalecer o empreendedorismo feminino de Taiobeiras”, diz o Secretário de Desenvolvimento Econômico do município, Kênnedy Corrêa.

Taiobeiras é uma cidade de 33 mil habitantes, situada no Norte de Minas Gerais. É hoje um importante polo de confecção na região, com diversas fábricas de confecção, principalmente no setor de lingerie, moda praia e uniformes profissionais. Hoje, na cidade, existe a AMIP - Associação Moda Íntima e Praia de Taiobeiras, uma associação formada quase na sua totalidade por mulheres, proprietárias de confecções.



A Prefeitura de Taiobeiras e a AMIP, conhecedoras da realidade de muitas mulheres do Norte de Minas em tratamento de câncer de mama, viram a necessidade de apoiá-las criando o “Projeto Mulheres Empreendedoras que Ajudam Mulheres”, com o apoio da Receita Federal, através do Programa “Receita Cidadã”.

O Projeto consiste na doação de equipamentos apreendidos da Receita Federal para a Associação Moda Íntima e Praia de Taiobeiras, equipamentos estes que foram vendidos, e com o recurso foram adquiridas matérias-primas para a confecção de sutiãs de mastectomia pelos alunos da Escola da Moda de Taiobei-

ras com o maquinário doado pela Codevasf.

Os sutiãs de mastectomia foram doados para Associação Presente de Apoio a Pacientes com Câncer e outras mulheres do município que fizeram cirurgias de retiradas da mama.

“Com o projeto, esperamos distribuir 200 sutiãs a

mulheres com retirada de mama no norte de Minas, isso significa pelo menos 100 mulheres que vão melhorar a sua autoestima em um momento tão difícil, além de fortalecer o empreendedorismo feminino de Taiobeiras”, diz o Secretário de Desenvolvimento Econômico do município, Kênnedy Corrêa.

Avanço na cardiologia intervencionista

Na vanguarda da Cardiologia Intervencionista, a Santa Casa celebra um marco significativo ao realizar a oitava intervenção de TAVI (Implante Transcaterter de Válvula Aórtica), que foi liderada pelo renomado médico e agora certificado pelas entidades SBC (Sociedade Brasileira de Cardiologia), AMB (Associação Médica Brasileira), SBHCI (Sociedade Brasileira de Hemodinâmica e Cardiologia Intervencionista) e SBCCV (Sociedade Brasileira de Cirurgia Cardiovascular); Dr. Daniel Ramos.

O procedimento de TAVI é um avanço revolucionário na área, proporcionando uma alternativa menos invasiva para pacientes com doença valvar aórtica. Neste caso específico, o paciente já havia passado por uma cirurgia aberta para a troca da válvula aórtica, que apresentava uma significativa insuficiência.

A 8ª TAVI na Santa Casa destaca não apenas a expertise do Dr.

Daniel Ramos e toda a equipe do setor de hemodinâmica da Santa Casa, mas também a inovação e compromisso da instituição em oferecer tratamentos de ponta aos pacientes. Vale ressaltar que o hospital é pioneiro, sendo o primeiro hospital a contar com um médico certificado para realizar esse procedimento em suas instalações.

Para o superintendente Maurício Sérgio Sousa e Silva, “esse feito reforça a posição da Santa Casa como referência em Cardiologia Intervencionista na região, proporcionando aos pacientes acesso a tratamentos avançados e seguros”, disse. A instituição continua comprometida com a excelência médica e a melhoria contínua da qualidade de vida de seus pacientes. O futuro da medicina cardiovascular é agora, e a Santa Casa está na vanguarda desse movimento. (Ana Paula Paixão)



TJMG concede liminar liberando Mocbus de cumprir exigências do contrato de concessão

O Tribunal de Justiça de Minas Gerais concedeu liminar no agravo de instrumento movido pelo consórcio Mocbus, que explora a concessão do transporte coletivo urbano de Montes Claros, o desobrigando de cumprir as exigências fixadas no contrato de concessão, como renovar a frota de veículos a cada cinco anos, implantar e manter novos abrigos para passageiros. A decisão vale até que a prefeitura de Montes Claros analise os pedidos formulados pelo consórcio.

A decisão é da 1ª Câmara Cível do TJMG com o parecer do relator Armando Freire. O consórcio pediu o equilíbrio

e econômico financeiro da concessão. Ele lembra que a concessionária fez vários pedidos a Prefeitura e Mctrans, mas não foram respondidos, ele reconhece que está configurado o prejuízo para o consórcio bem como a omissão do município em responder aos pedidos formulados.

O pedido do Consórcio Mocbus para reajustar o Valor da tarifa em 29 de dezembro como manda o contrato não foi concedido pelo TJMG alegando que precisa de estudos mais completos. O consórcio alega que a omissão da prefeitura está causando um déficit acumulado de R\$ 7 milhões.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR GARANTIDA

Prefeitura garante a continuidade da merenda no período de transição de ano letivo

A Prefeitura de Montes Claros, por meio da Secretaria Municipal de Educação, promoveu a assinatura dos contratos referentes ao saldo remanescente da Chamada Pública da Agricultura Familiar de 2023 para atendimento ao Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) nas escolas públicas municipais. Nesta etapa, foram investidos R\$ 2.137.647,62, beneficiando sete associações e cooperativas de agricultores familiares e quinze produtores de comunidades quilombolas.

De acordo com a secretária municipal de Educação, professora Rejane Veloso, com a assinatura dos contratos o município finalizará o ano com a continuidade do fornecimento pelos agricultores e iniciará o ano letivo de 2024 com contratos vigentes.

“A medida garante aos alunos o acesso contínuo a alimentos saudáveis e de



qualidade no ambiente escolar e também beneficia os agricultores e a economia local”, avalia.

O sistema de Ensino de Montes Claros possui 108 unidades escolares, nas áreas urbana e rural, e cerca de 32 mil estudantes. “Grande parte do alunado vive em situação de vulnerabilidade social e tem a merenda escolar como a principal – e muitas vezes única - fonte de alimentação”, explica Rejane Veloso.

Para a aquisição dos produtos que compõem a merenda, o Município investe, anualmente, cerca de R\$ 18 milhões, sendo R\$ 3,8 milhões provenientes do FNDE. “É um volume de recursos públicos muito grande que precisa ser bem aplicado para garantir que essa alimentação seja contínua e de qualidade, salvaguardando a segurança alimentar e nutricional de nossas crianças”, completa a secretária.

Prepare seu rosto para o verão! Saiba como programar procedimentos estéticos para a estação

Especialista explica o porquê é necessário programar procedimentos estéticos faciais com bastante antecedência

O último mês do ano chegou! E o início da contagem regressiva para as férias e festas de final de ano faz com que a busca por intervenções estéticas faciais se torne muito maior nos consultórios nesse período. “Vemos um aumento significativo de pessoas buscando procedimentos estéticos faciais no período que antecede o verão”, explica Luise Albuquerque, dentista especialista em harmonização orofacial. Como a maioria dos procedimentos injetáveis não possui resultado imediato, a especialista frisa a importância de preparar-se com antecedência para que o resultado final possa ser atingido na época desejada.

No caso dos bioestimuladores de colágeno, tanto os injetáveis como os fios, o resultado definitivo só é ob-

tido após três meses. “Após a aplicação do bioestimulador, a produção de colágeno vai ocorrendo gradualmente a partir do 15º dia, até atingir o ápice em aproximadamente três meses”, explica Luise. Ainda pensando nas festas de fim de ano, a toxina botulínica deve ser aplicada até o início de dezembro, já que a paralisação completa dos músculos ocorre em 15 dias, quando é então realizado o retorno do paciente ao consultório. Preenchedores com ácido hialurônico também devem ser aplicados um mês antes de eventos no geral.

Outro “queridinho” dos consultórios que ganha força no final do ano é o skinbooster, que consiste na aplicação de ácido hialurônico nas

camadas intermediárias da pele, promovendo um aumento significativo da hidratação, elasticidade e brilho. “O aumento da exposição solar no verão, associado a uma maior desidratação causada pelo calor excessivo, tendem a acelerar a perda de viço e hidratação natural da pele”, argumenta Luise.

Além do resultado final, o cuidado com o pós procedimento é muito importante nesse período. “A indicação é que qualquer intervenção estética facial seja realizada pelo menos 30 dias antes da exposição excessiva ao sol. Por isso, recomendamos que quem deseja viajar para praia ou frequentar piscinas no final do ano, programe sua ida ao consultório o quanto antes”, completa a especialista.



HDG recebe prêmio na categoria “Honras de Saúde Hospitalar”

O hospital Dilson Godinho (HDG) recebeu na noite da última quinta-feira (7/12), o prêmio Astros & Estrelas, do colunista Maicon Tavares, na categoria Honras de Saúde Hospitalar.

O diretor-presidente Helder Leone Alves de Carvalho também foi homenageado na categoria Honras da Medicina Pediátrica e compôs a Mesa de Honra.

A noite de premiação aos melhores de 2023 aconteceu no Espaço Casa da Mãe Joana, e foi repleta de personalidades políticas, públicas, empresariais, imprensa e convidados. 60 pessoas foram homenageadas em diversas categorias.

“Para mim é uma honra receber o prêmio Astros & Estrelas, como profissional da medicina,

bem como diretor do Hospital Dilson Godinho, homenageado esta noite como saúde hospitalar. Gostaria de agradecer ao colunista Maicon Tavares pelas duas indicações e por ressaltar o nosso trabalho enquanto médico pediátrico e diretor do HDG. O reconhecimento ao nosso trabalho só aumenta a minha responsabilidade por uma sociedade mais justa, fraterna e humanitária”, destacou o diretor-presidente do HDG.

O Prêmio Astros & Estrelas, há 13 anos destaca os Melhores do Ano em diversas áreas de atuação profissional. “Um super time de profissionais e empresas que mais se destacaram em 2023, em suas respectivas áreas de atuação, em uma

noite especial, na aconchegante Casa da Mãe Joana, um dos pontos mais culturais de Montes Claros. Foi um mega evento social”, destacou o colunista Maicon Tavares.

Hospital Dilson Godinho

A Fundação de Saúde Dilson de Quadros Godinho foi criada em 1995, como entidade civil, filantrópica e beneficente. Em 2006, a fundação assumiu os atendimentos médicos em saúde, quando criou o Hospital Dilson Godinho.

A visão do HDG é ser referência em assistência hospitalar em todo o Norte de Minas e prestar assistência de saúde integral a aqueles que procuram seus servi-

ços, principalmente nas áreas de Oncologia, Nefrologia e Cardiologia; cooperar com a educação e a instrução, e promover a saúde comunitária e a medicina curativa.

Localizada em Montes Claros, quinta maior cidade do Estado, com mais de 414 mil habitantes, o Hospital Dilson de Quadros Godinho atende conjuntamente com os outros hospitais, uma população superior a dois milhões de habitantes, incluindo a macrorregião norte de saúde com 86 municípios, além dos Vales do Jequitinhonha e do Mucuri e sul da Bahia.

O HDG oferece serviços de média e alta complexidade nas mais variadas especialidades médicas em Montes Claros, na Unidade de Oncologia e Nefrologia em Salinas, na Unidade de Nefrologia, em Pirapora,

e, futuramente, nas unidades de Oncologia em Brasília de Minas e Pirapora.

O Hospital Dilson Godinho possui 104 leitos públicos, convênios e particulares com previsão de ampliação para 144 leitos até o final de dezembro deste ano. 100 (cem) leitos serão totalmente voltados para os atendimentos aos pacientes do Sistema Único de Saúde (SUS).

Em 2022 foram mais de 352 mil internações e procedimentos ambulatoriais. Quase 297 mil desses atendimentos são destinados aos pacientes do SUS.

Helder Leone Alves de Carvalho

Possui graduação em Medicina pela Universidade Estadual

de Montes Claros (1991); residência em pediatria / Hospital Felício Rocho e residência em Terapia Intensiva Neonatal pelo grupo Neocenter/BH. Possui título de Pediatria pela Sociedade Brasileira de Pediatria e Título de Terapia Intensiva Pediátrica/Neonatal pela SBP/AMIB. Atualmente é diretor-presidente da Fundação de Saúde Dilson de Quadros Godinho, e coordenador da UTI/Neonatal do Hospital Moisés Magalhães freire, em Pirapora e coordenador da UTI/Neonatal do Hospital Universitário Clemente de Faria (HUCF). Tem experiência na área de Medicina, com ênfase em Urgência e Neonatologia.



Campanha resgate da alegria “Natal sem Fome”

Você pode ser “Papai Noel” para uma família carente

A classe artística montes-clarense declarou seu apoio à Campanha Resgate da Alegria “Natal sem Fome”. Realizada há 30 anos ininterruptos na cidade, a campanha é coordenada pelo Grupo de Literatura e Teatro “Transa Poética”, em parceria com a Secretaria Municipal de Cultura e a Unimontes. Seu objetivo, esse ano, é arrecadar alimentos não perecíveis, brinquedos e material escolar para famílias carentes da Vila Castelo Branco, São Geraldo e Vila São Francisco.

Os postos de coleta estão localizados no hall do Centro Cultural Hermes de Paula e na Biblioteca Pública Dr. Antônio Teixeira de Carvalho, ambos localizados no mesmo prédio, na Praça da Matriz.

O encerramento da cam-

panha acontece no dia 22 de dezembro. Nessa mesma data, no auditório Cândido Canela do Centro Cultural Hermes de Paula, às 20 horas, acontecerá o espetáculo de encerramento da campanha, com a participação dos artistas: Grupo de Literatura Transa Poética, Elcio Lucas, Marina Couto, André Águia, Albano Silveira, Sivaldo Souza, Boca Vasconcellos, Sandrinho, Maluh Mendes, Samuel Pereira, Alexandre Zuba, Márcio Moraes, Luna Escola Corpo, Marcinho da Gaita, Suwaco de Cobra, Marlena Porto Bandeira, Karla Celene, Bob Marcílio, Anelito de Oliveira, Doris Araújo, Renilson Durães, Josecê Santos, Amora Pereira, Sivaldo Ribeiro Santos, Wagner Rocha, Tony David, Albino José dos Santos, Giovane

Sassá, Renilson Durães, Mirna Mendes, Débora Gueddes, Victor Hugo Manga, Felipe Dias, Herbert Lincoln, Aroldo Pereira. Para assistir ao espetáculo, basta doar um quilo de alimento e/ou brinquedos e/ou material escolar e/ou livros.

A campanha surgiu por iniciativa do saudoso sociólogo norte-mineiro Herbert de Souza, o Betinho, e tem como fundamento ajudar famílias que estejam passando por necessidades diversas, inclusive a pior delas, que é não ter o que comer. A classe cultural montes-clarense reforça que esse é um momento de reflexão, uma oportunidade para que todos possamos pensar mais no outro, nos colocando no lugar de quem mais precisa.



CURSOS PROFISSIONALIZANTES

Estão abertas as inscrições para a Colônia de Férias gratuita da Prefeitura

A Prefeitura de Montes Claros, através da Secretaria de Esportes e Juventude, vai realizar uma Colônia de Férias gratuita para crianças e adolescentes. As inscrições podem ser efetiva-

das até o dia 16 de janeiro do próximo ano. As atividades serão realizadas na Praça de Esportes, entre os dias 22 a 26 de janeiro, e serão acompanhadas por professores de Educação Física

e monitores. Serão oferecidas 200 vagas e as atividades acontecerão no período da manhã.

Pais e responsáveis devem apresentar documentação com foto, juntamente com os do-

cumentos da criança (identidade ou certidão de nascimento) e atestado médico de aptidão para atividades físicas.

Nesta edição, as crianças irão praticar basquete, handebol, vôlei de

areia, atividades aquáticas, tênis de mesa, totó, dança, vôlei de quadra, futsal, futebol de campo e dança. Sessões de cinema também serão oferecidas. O objetivo da Prefeitura é combater o

sedentarismo, estimular uma vida mais saudável e ainda acabar com o tédio nesse período de férias escolares.

Interessados em matricular as crianças e adolescentes podem

procurar a secretaria da Praça de Esportes, localizada na Avenida Oswaldo Cruz, 311 - Centro. Mais informações podem ser obtidas pelos telefones (38) 2211-3389.



MASTEC

Cartuchos Toner

Qualidade em cartuchos e toners

Na MASTEC, você recebe a impressora a custo zero e só paga a cópia! Consulte nossas condições.

Rua Bocaiuva, 583 Centro - Montes Claros - MG Fone (38) 3214-1202
 Av. Cônego Ramiro Leite, 30A - Centro - Januária - MG Fone (38) 3621-1000
 Av. Pio XII, 433 - Santos Dumont - Pirapora - MG Fone (38) 3742-2001

Eco135 irá liberar pistas duplicadas e novo dispositivo em Corinto

Dando continuidade as liberações de segmentos duplicados da BR-135, a concessionária realizará nos próximos dias interferências significativas no tráfego local.

Na segunda-feira, 11, será liberado ao tráfego todo o complexo do dispositivo no km 579+900, da BR-135, mais conhecido como Trevo do Boi, em Corinto, incluindo mais de um quilômetro de pista duplicada, entre os km 579+400 a 580+660. A partir das 10 horas, todos os movimentos de retorno serão realizados utilizando as alças do novo trevo.

Segundo o coordenador de obras da Eco135, Rony Rodrigues Lopes, "o novo dispositivo que também é um acesso a

cidade de Corinto, irá facilitar o tráfego de veículos nessa região, gerando mais conforto e segurança para os usuários, além de fluidez no tráfego e desenvolvimento para a região".

Na terça-feira (12), a concessionária irá liberar aproximadamente 4 quilômetros de duplicação na BR-135, entre 573+170 ao km 576+700, em Corinto. A liberação está prevista para acontecer às 14h.

Duplicação

Até o momento, a Eco135 já liberou ao tráfego, 74 quilômetros de pistas duplicadas. A concessionária continua trabalhando para viabilizar a liberação de novos segmen-

tos da BR-135 entre os municípios de Curvelo e Corinto até o final de dezembro.

A Eco135 reforça aos motoristas que redobrem a atenção e os cuidados em trechos que seguem em obras, respeitando a sinalização e os limites de velocidade, uma vez que, após a liberação do desvio, haverá novas movimentações devido as atividades de encaixes e adequações da pista existente.

As condições diárias da rodovia podem ser acompanhadas nas redes sociais ou no site da concessionária: @_eco135 ou www.eco135.com.br, e ainda pelo telefone ou mensagens de texto, através do 0800 0135 135.



DORES CRÔNICAS

Ciência revela 7 fatores que podem prevenir e evitar este sofrimento

Um estudo recente feito por pesquisadores ligados à Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor (Sbed) revela: 45,59% da população brasileira sofre de algum tipo de dor crônica, e ainda de acordo com a SBED, quase a metade das pessoas que relataram dores crônicas, sofrem de alguma doença ligada a problemas reumáticos, ou mesmo dor nas articulações.

As dores crônicas ligadas a problemas reumáticos costumam se manifestar ou se intensificar mais em pessoas com mais de 50 anos de idade, mas há casos em que até mesmo adolescentes relatam algum tipo de dor crônica, como artrite reumatoide, artrose, lombalgia, dores musculares ou fibromialgia, entre outras.

Epidemia mundial

A pesquisa da Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor chega a afirmar que a dor crônica já é considerada uma epidemia mundial. Os resultados de outras pesquisas feitas pelo mundo confirmam a tendência de epidemia. De acordo com o periódico Journal of the American Medical Association, um estudo recente analisou os dados de meio milhão de pessoas nos Estados Unidos, que

afirmaram sofrer de algum tipo de dor crônica. Com os resultados os médicos apontaram como as principais causas das dores, problemas como noites mal dormidas, alto nível de estresse, falta de atividade física e má alimentação, entre outras.

Também com base nos estudos, os autores sugerem 7 maneiras de prevenir e até mesmo eliminar as dores crônicas. São eles:

1 – Manter um peso saudável

O excesso de peso é um fator de risco para muitas causas de dor crônica, como artrite, dor lombar e dor muscular.

2 – Realizar atividades físicas regulares

Atividades físicas regulares ajudam a fortalecer os músculos e as articulações, o que pode ajudar a prevenir lesões e dor.

3 – Evitar atividades que causem estresse nas articulações

Atividades que causam estresse nas articulações, como levantar pesos pesados ou praticar esportes de impacto, podem aumentar o risco de lesões e dor.

4 – Manter a boa postura

Manter a boa postura ajuda



a reduzir o estresse nas articulações.

5 – Gerenciar o estresse

O estresse pode aumentar a sensibilidade à dor.

6 – Ter uma dieta saudável

Uma dieta saudável ajuda a manter um peso saudável e fornece nutrientes essenciais para a saúde das articulações.

7 – Adotar um tratamento à base de produtos 100% naturais

Evite remédios, que além de terem efeitos de pouca duração, ainda causam dependência e geram uma série de efeitos colaterais.

Laboratório de São Paulo lança suplemento alimentar capaz de curar dores crônicas

Foi exatamente com base no sétimo tópico do aconselhamento médico que surgiu o GOTADOR, um suplemento alimentar em gotas, com foco no combate às inflamações que quando atingem as articulações podem evoluir para dores crônicas e na maioria

das vezes ou se tornarem incuráveis, ou necessitarem de cirurgias invasivas para garantir uma melhor qualidade de vida ao paciente.

O GOTADOR tem entre os seus principais ingredientes a curcumina, um composto extraído da cúrcuma Longa cultivada no Japão. Os farmacêuticos responsáveis pelo GOTADOR descobriram que o Japão é o melhor lugar do planeta para se cultivar a cúrcuma longa, graças às habilidades milenares de seus agricultores e do clima

propício para o cultivo.

Também vem do Japão, outro ingrediente utilizado no GOTADOR, a batata doce roxa, que é a base da alimentação dos habitantes da Ilha de Okinawa, no Japão, onde foi encontrada a maior população que chega ou até passa dos 100 anos e a maioria, sem dores nas articulações. A Batata doce roxa de Okinawa, foi um dos pontos abordados no documentário "Como Viver até os 100: Os segredos das Zonas Azuis", exibido pelo Netflix.

Terceirização de mão de obra:

NOSSA ESPECIALIDADE

SEGURANÇA PARA EVENTOS - PORTARIA
LIMPEZA E CONSERVAÇÃO - VIGILÂNCIA DESARMADA
RECEPÇÃO - ZELADORIA



(38) 3222-5427

comercial@qualityrecursoshumanos.com.br



Mulher é presa com mais de R\$ 240 mil em drogas num ônibus de viagem em Padre Carvalho

Nesse sábado (9), uma mulher foi presa com drogas na bagagem em um ônibus de viagem na cidade de Padre Carvalho, no Norte Minas. De acordo com a Polícia Rodoviária Federal (PRF), o coletivo deslocava de São Paulo (SP) para Cansanção (BA).

Ao conferir o bagageiro, a polícia suspeitou de duas malas pretas, devido o formato e peso. Após identificar a proprietária, que estava nervosa, a corporação pediu que a mulher abrisse as malas.

Foram encontradas 75 barras de maconha com valor estimado de R\$ 115 mil e cerca de 800 papelotes de cocaína, com valor próximo de R\$ 126 mil.



Caminhão capota na BR-251 e jovem fica ferido em Francisco Sá

Na manhã deste domingo (10), o motorista de um caminhão ficou ferido após capotar na BR-251, em Francisco Sá, Norte de Minas. O veículo, que estava carregado com carvão, foi parar às margens da rodovia.

“O homem de 24 anos ficou retido dentro do veículo e foi retirado por pessoas que passavam pelo local. Instantes após, a equipe médica do Samu chegou e prestou os primeiros socorros ao paciente. A vítima apresentava fratura exposta no tornozelo direito, possível fratura de fêmur esquerdo e um ferimento na região do tórax”, informou o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu).

Ainda de acordo com o Samu, o homem foi medicado, estabilizado e, em seguida, encaminhado para a Santa Casa de Montes Claros.



Carreta carregada com máquinas pega fogo na 251, próximo a Curral de Dentro, no Norte de Minas

Nesta sexta-feira (8), uma carreta carregada com máquinas empilhadeiras pegou fogo em Curral de Dentro, no Norte de Minas Gerais.

De acordo com o Corpo de Bombeiros, a carreta seguia pela BR-251 sentido à cidade de Salinas. O incêndio ocorreu próximo ao município de Curral de Dentro, na altura do Km 262.

Segundo informações do motorista, o fogo começou em uma das rodas traseiras, alastrando rapidamente para a carroceteria e atingiu duas máquinas empilhadeiras, uma delas foi

consumida por completo pelas chamas e a outra foi atingida no pneu traseiro.

Os militares realizaram o combate às chamas e a extinção do incêndio. Em seguida, os trabalhos de rescaldo para evitar uma nova ignição. Foram usados aproximadamente cinco mil litros de água para conter as chamas.

A rodovia foi interditada parcialmente pela Polícia Rodoviária Federal para realização dos trabalhos.

Felizmente, não houve vítimas, apenas danos materiais.



Corpo de Bombeiros combate incêndio em fazenda na zona rural de Janaúba

Na tarde desta sexta-feira (8), uma pastagem na zona rural de Janaúba, no Norte de Minas, pegou fogo em na fazenda Colorado.

O Corpo de Bombeiros foi acionado e se deslocou até o local. Tratava-se de um incêndio em pastagem, que também envolvia algumas partes da mata nativa, foi constatado que se tratavam de vários focos. A guarnição realizou o combate às chamas e o monitoramento para que o fogo não passasse para a área ainda não queimada e nem para uma outra propriedade vizinha.

Os militares contaram com o apoio de seis funcionários da fazenda e um trator pipa. Segundo o solicitante, a área queimada foi de aproximadamente 150 hectares.



Carro bate de frente com cegonha na BR-251 e duas pessoas morrem

Segundo os bombeiros, motorista do automóvel, de 31 anos, e a passageira, de 42, ficaram presos às ferragens e morreram no local. Acidente foi na manhã deste sábado (9)

Duas pessoas morreram em um grave acidente entre um carro e uma carreta cegonha na BR-251, em Grão Mogol, neste sábado (9).

Segundo o Corpo de Bombeiros de Francisco Sá, o motorista da carreta contou que o carro seguia sentido Salinas, quando invadiu a contramão ao tentar ultrapassar duas motos. Ele tentou desviar, mas não conseguiu evitar a batida frontal.

O motorista do automóvel, de 31 anos, e a passageira, de 42, ficaram presos às ferragens

e não resistiram aos ferimentos. Ainda de acordo com os bombeiros, a mulher morreu na hora e o condutor faleceu no momento em que era socorrido pelo Samu. Os dois sofreram múltiplas fraturas.

A Polícia Rodoviária Federal informou que o trânsito ficou interditado e foi liberado nos dois sentidos no fim da manhã. A perícia da Polícia Civil esteve no local e liberou os corpos das duas vítimas após os trabalhos de praxe. O condutor da carreta não sofreu ferimentos. (G1)

VIGILLAR
ALARMES ELETRÔNICOS



A GARANTIA DE QUEM MAIS ENTENDE DE SEGURANÇA

(38) 3222 6578 - comercial@vigillaralarmes.com.br



TURISMO DE AVENTURA

Prefeitura realiza seminário no Parque da Lapa Grande

A Prefeitura de Montes Claros, através da Gerência de Turismo da Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Turismo, realizou entre os dias 30 de novembro e 1º de dezembro o I Seminário de Boas Práticas na Gestão da Segurança para Condutor de Turismo de Aventura do Norte de Minas.

O seminário aconteceu no Parque Estadual da Lapa Grande e contou com a participação de 45 pessoas, entre condutores, empresários e gestores de unidades de conservação.

Os participantes tiveram a oportunidade de se capacitarem em quatro oficinas práticas (Técnicas Verticais, Caminha-

da, Espeleoturismo e Primeiros Socorros). O principal objetivo do evento foi proporcionar um intercâmbio de experiências sobre as normas da Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT) que orientam as boas práticas das principais modalidades do turismo de aventura no Brasil, com destaque para a

qualificação dos processos de segurança.

Edilson Torquato, secretário municipal de Desenvolvimento Econômico e Turismo, participou do seminário e ressaltou o compromisso da Prefeitura de Montes Claros com a atividade turística da região. "Através de ações efetivas como a realiza-

ção aqui, podemos contribuir com a qualificação dos serviços prestados e, sobretudo, oportunizar novos negócios e geração de renda aos empresários e condutores do setor", destaca.

O gerente de Turismo da Prefeitura de Montes Claros, Thiago Neves, responsável pela organização do evento, enfi-

zou que "o turismo de aventura é um segmento que cresce a cada ano, e Montes Claros e o Norte de Minas possuem um grande potencial nessa modalidade. A qualificação dos serviços prestados está diretamente relacionada com o nível positivo da experiência vivenciada pelo turista".



Cresce número de inadimplentes confiantes de que conseguirão quitar suas dívidas, diz pesquisa

"Raio-X dos Brasileiros em Situação de Inadimplência" de 2023 mostra que percentual que tem certeza que irá conseguir pagar suas dívidas subiu de 25% em 2022 para 39% neste ano

- 92% afirmam que o fato de estar endividado impacta negativamente em suas vidas de forma geral; 86% dizem perder o sono

São Paulo, 7 de dezembro de 2023 - Os brasileiros enfrentando situação de inadimplência estão demonstrando uma notável mudança de perspectiva em relação às suas dívidas. Segundo a pesquisa "Raio-X dos Brasileiros em Situação de Inadimplência" de 2023, conduzida pela MFM Tecnologia e pelo Instituto Locomotiva de 11 a 22 de setembro, 39% dos brasileiros inadimplentes agora acreditam com certeza

que conseguirão quitar suas dívidas, um expressivo aumento em comparação aos 25% registrados em 2022.

"Esta virada na confiança dos inadimplentes coincide com um período em que houve grande discussão a respeito do programa Desenrola Brasil, assim como um cenário em que a redução dos juros se tornou um horizonte possível, ainda que no médio prazo. A forte inflação de alimentos e itens básicos que enfrentávamos no ano passado também perdeu força. Tudo isso contribuiu para essa retomada da confiança dos inadimplentes.", afirma o presidente do Instituto Locomotiva, Renato Meirelles.

Mas a pesquisa também revela um aumento do incômodo com o endividamento, com 92% dos entrevistados declarando que o fato de estar

endividado impacta negativamente em suas vidas de forma geral. Esse dado representa um avanço de 9 p.p. em relação ao ano passado (83%). O percentual que afirma que as dívidas afetam o seu estado emocional chegou a 91% em 2023, ante 84% em 2022.

A parcela que diz que o endividamento tira o seu sono subiu de 81% para 86%. Agora, 88% também afirma que essa condição impacta a sua autoestima, índice superior aos 81% registrados no ano passado. Segundo o estudo, 84% declaram que as dívidas impactam sua felicidade, ante 82%.

"Os dados reforçam a percepção de que, apesar da melhoria nas condições econômicas, o impacto psicossocial do endividamento continua sendo uma preocupação cen-

tral para a maioria dos brasileiros em débito. Isso mostra a importância de se combater a inadimplência não apenas do ponto de vista de seus impactos na economia, mas também sociais. É nesse sentido que é preciso avançar com ações de educação financeira, além de facilitar as negociações das dívidas com melhores condições de pagamento", afirma Luiz Sakuda, diretor de Inovação e Marketing na MFM Tecnologia.

Mais inadimplentes endividados no cartão

O cartão de crédito é a fonte de dívidas para 60% dos brasileiros inadimplentes em 2023. Esse percentual representa um aumento de 4 pontos percentuais em relação ao ano passado, quando 56% de-

les declararam ter dívidas na modalidade. Em 2021, esse índice estava em 49%.

"Além dos juros elevados, esse aumento de endividados no cartão de crédito nos últimos três anos pode ser atribuído, em parte, ao avanço das fintechs no mercado. Muitos brasileiros foram atraídos pelo afrouxamento nas condições de pagamento e acabaram acumulando dois, três cartões. Agora, chegou a fatura", afirma Sakuda.

A pesquisa mostra ainda que também cresceu a parcela de inadimplentes com dívidas com bancos e financeiras, de 40% para 43% entre 2022 e 2023. Por outro lado, caiu de forma expressiva a parcela dos que afirmam estar em débito com telefonia nos últimos três, de 32% em 2021 para 16% em 2022, atingindo

14% neste ano.

A falta de planejamento e perda de emprego seguem como os principais motivos para inadimplência percebidos pelos brasileiros. O percentual de inadimplentes que afirmam não ter planejado bem as finanças cresceu de 29% para 36%, enquanto a parcela dos que declaram ter perdido o emprego passou de 31% para 34% entre 2022 e 2023.

Também cresceu a percepção de "má influência" sobre a vida financeira vinda das Redes Sociais. Em 2022, 16% dos endividados apontaram as redes sociais como quem mais incentiva a ter um mau comportamento financeiro; neste ano, o índice aumentou para 23%. Já a parcela que apontou que os programas de TV são os responsáveis caiu de 21% para 13%

Sua empresa está se preparando para as mudanças que estão acontecendo no SST para o eSocial?

Quando o assunto é medicina do trabalho e segurança do trabalho, o compromisso é **NOSSO**.

SST (Saúde e Segurança do Trabalho) no eSocial

CONTREI | 25 ANOS
GESTÃO EM SEGURANÇA DO TRABALHO, MEDICINA DO TRABALHO E HUMANIDADES

(38) 3224-7461 / 98406-5266
comercial@contreimoc.com
Rua Carbono, 168 - Vila Brasília - Montes Claros/MG



**FAÇA O BEM!
EMPRESAS QUE CONTRIBUEM COM O
CCVEC**



PROTEÇÃO VEICULAR
Motocar Brasil
TRUCK
3222-8870
ROUBO - FURTO - INCÊNDIO - COLISÃO

DISK GAS
ÁGUA MINERAL
(M) MINEIRO
3215-1939

bio+
SOLUÇÕES EMPRESAS E RESIDENCIAIS

CENTRO AUTOMOTIVO PAULINHO
(38) 3015-2463 | 9.9903.9840

MED-SOCIAL
MEDICINA E SUBSTITUIÇÃO TRAMADOLINA

DAKAR
Mecânica em geral
Peças e acessórios

Pitang doce
Bolos e doces

INTERATIVA
COPADORA, GRAFICA RAPIDA E
COMUNICAÇÃO VISUAL
(38) 9 9235-1721 | (38) 9 9804-7054
interativanet@live.com

VIA Calçados
viacalçadosoficial | (38) 99995-5623

PAPELARIA GUTENBERG
(38) 3214-1276

TOTAL Lanches
Tudo Entrega
3221-1529

seven
38 99889-7563 | @sevendistribuidoramoc

Coco Leve
Mega Açaí

Santos Sabores
38 98839-3536 | @santossaboresbr

primeira pagina
38 98404-3182

@alphadesignerbr
(38) 9 8839-3536

RESUMO DE Novelas



Luigi se impressiona com a disposição de Antônio. Ramiro reconhece o corpo de Sidney. Menah não gosta de saber que Gentil contou a Graça sobre a dificuldade financeira da família. Aline pede a Caio que não conte a Antônio sobre sua gravidez. Antônio pede a Silvério que anule seu casamento com Agatha. Hélio avisa a Antônio que ficará na cidade para descobrir o assassino de sua mãe. Ademir convida Lucinda para ser presidente da cooperativa.



César se revela desmemoriado. Preciosa cumprimenta Bebel e Nero. Pascoal contesta sua prisão com Barreto, e se surpreende ao ver o vídeo do assalto ao carro-forte. César se lembra de Preciosa. Heitor e Preciosa se encontram. Selena filma ela e Jefinho juntos. Jefinho e Tonico se incomodam de ver Luna e Miguel cantando juntos nas redes sociais de Alicia. Bebel entrega o quadro de César para Preciosa. Luna e Maria assinam o contrato de compra de seu apartamento. Nero pede para ter uma conversa com Maria Navalha.



Érica expulsa Edu de sua casa e afirma que ele jamais terá seu amor. Raquel, Lara e Mário improvisam um jantar. Pedro briga com Natália por abrigar Marcos. Renée tenta consolar Edu. Giovanni se esconde das manipulações de Helena. Lara confessa a Taís que está apaixonada por Mário, e Roberto ouve. Cris procura Tony. Roberto tenta convencer Lara a fazer cursos no exterior, a fim de afastá-la do escritório. Marcos se aproxima de Carol. Edu desabafa com Yeda. Ulisses e Carol discutem.



A EMISSORA NAO DIVULGOU O CAPITULO

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Seguidor do movimento de Baden-Powell	Jean Paul (?), expoente do Existencialismo (instrumento tocado por Lizzi)	Ardlissa: astuciosa "Eu Sei que Vou Te (?)" sucesso de Tom e Vinícius (MPB)	Expressão que precede conclusões
Alvo crítico do anarquista			"Universidade" em LIFRJI
Local onde supostamente está a Arca (Rel.)	Cantor do Fala-mansa	A via de uso do supositório Mercenária	
		Visitante do País das Maravilhas (LIT.)	502, em romanos
Sem utilidade	Peça de vasos sanitários		Sereia de lendas americanas
Culto de tás			
Peixe a (?), iguaria servida com purê			
	Instituto de Zootecnia (sigla)	Diz-se da planta que floresce sem cultivo	Forma de manifestação do bebê
(?) do Sol, atração de praias			Chuck Norris, ator de "Top Dog"
Judia esposa do rei Assuero (Bíblia)			
Pessoa que depõe no tribunal	S	O	A
Faz produzir um barulho	Geraldo Aickmín, governador de SP	Tony Scott, cineasta de "Dejá Vu"	O maior rio da África
Formato da cruz		Com vontade (pop.)	(?) Cris: acredita ser reencarnação de Jesus
Os de aposentado são dados pelo INSS	Filtro do sangue	"(?) Paixão", sucesso da Banda Eva	Vitamina essencial à fertilidade
	Camisas sem manga		

BANCO

21

Para colorir, brincar e relaxar!

Magia de Jôias
Bosque Encantado

Solução

3	9	V	4	U	U				
S	O	I	J	E	N	E	B		
I	U	N	I	V	O	J			
T	O	4	W	S	V	O	S		
V	H	N	O	W	S	I	S	I	
N	O	W	E	D	O	V	N		
V	V	Z	I	J	U	O			
V	I	R	I	V	I	O	O	I	
W	O	J	W	V	L	E			
I	I	O	N	W	O	I	V		
I	V	Y	V	U	E	I	N	O	N
T	V	N	U	V	C				
O	Y	W	E	L	S	I	S		
W	J	O	V	I	U	O	J	U	
3	9	V	4	U	U				

Nas bancas e livrarias.

**A Previ Praga te dá
GARANTIA NA
SOLUÇÃO DE
pragas!**

Entre em contato e agende já!

(38) 4141-9191

Av. São Judas, 468 - Bairro São Judas

@previpraga

PREVI PRAGA
EMPRESA ESPECIALIZADA

**CHEGOU A
PIPOCA
REFIL
MAIS PIPOCA**

**O DOBRO
DE PIPOCA 2**
POR MAIS APENAS R\$15

GARANTA SUA PIPOCA

PARA FECHAR EM ALTA

Montes Claros/América Vôlei fará sua última partida de 2023 em casa hoje

O Montes Claros/América Vôlei fará sua última partida em casa neste ano, pela edição 2023/2024 da Superliga, na próxima segunda-feira, 11, às 21 horas, contra o Guarulhos. O Montes Claros está na 11ª posição na tabela de classificação, com 4 pontos em 5 jogos. Já o Guarulhos ocupa a 6ª posição, o que o coloca como adversário direto na luta pela classificação para as quartas de final da competição.

Quem lidera o torneio é o Cruzeiro, com 15 pontos, seguido pelo São José, com 14, e pelo Minas Tênis, com 12. Os ingressos para a partida de segunda-feira se-

rão gratuitos e obtidos mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível ou de um brinquedo, devendo ser retirados pelo aplicativo Cosmo Pay.

Depois do jogo contra o Guarulhos, o Montes Claros ainda terá dois compromissos pela Superliga, em 2023, mas todos longe de sua torcida: dia 18, contra o Minas, em Belo Horizonte; e, no dia 22, contra o Sesi, em Bauru. Após o recesso de fim de ano, o Montes Claros América voltará a jogar no dia 8 de janeiro, em casa, quando enfrentará o Vôlei Renata.



INCENTIVO AO ESPORTE

Prefeitura recupera campos de futebol amador da cidade



O Montes Claros/América Vôlei fará sua última partida em casa neste ano, pela edição 2023/2024 da Superliga, na próxima segunda-feira. Prefeitura de Montes Claros, por meio da Secretaria Municipal de Serviços Urbanos (SSU), está recuperando campos de futebol amador por toda a cidade.

Estão sendo realizados os serviços de limpeza, nivelamento e patrolamento dos campos, para que a população possa praticar o futebol com mais segurança e qualidade. Os bairros Recanto das Águas, Village do Lago II, Jaraguá e Clarice Athayde, entre outros, receberam os trabalhos.

O secretário municipal de Ser-

viços Urbanos, Vinícius Versiani, afirma que os trabalhos não vão parar por aí, lembrando que Montes Claros é um verdadeiro celeiro de jogadores de futebol de sucesso, sendo que muitos deles começaram suas carreiras nesses campos espalhados pela cidade.

lhos. O Montes Claros está na 11ª posição na tabela de classificação, com 4 pontos em 5 jogos. Já o Guarulhos ocupa a 6ª posição, o que o coloca como adversário direto na luta pela classificação para as quartas de final da competição.

Quem lidera o torneio é o Cruzeiro, com 15 pontos, seguido pelo São José, com 14, e pelo Minas Tênis, com 12. Os ingressos

para a partida de segunda-feira serão gratuitos e obtidos mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível ou de um brinquedo, devendo ser retirados pelo aplicativo Cosmo Pay.

Depois do jogo contra o Guarulhos, o Montes Claros ainda terá dois compromissos pela Superliga, em 2023, mas todos longe de sua torcida: dia 18, contra o Minas, em Belo Horizonte; e, no dia 22, contra o Sesi, em Bauru. Após o recesso de fim de ano, o Montes Claros América voltará a jogar no dia 8 de janeiro, em casa, quando enfrentará o Vôlei Renata.

Governo de Minas vistoria serviços que ampliam e descentralizam o acesso à saúde no Norte do estado

Em Januária, investimento estadual vai levar hemodiálise para a população; em Itacarambi, retorno do pagamento de repasses possibilita novas cirurgias

O governador Romeu Zema acompanhou, neste sábado (9/12), em Januária, no médio São Francisco, tratativas da habilitação do município para o atendimento em hemodiálise.

Na oportunidade o chefe do Executivo mineiro conheceu o anexo construído junto ao hospital municipal de Januária que foi reformado e equipado para sediar a unidade que vai oferecer o procedimento para pacientes em tratamento renal.

“Essa entrega está dentro do nosso plano, de descentralizar a saúde em Minas Gerais. Como governador do Estado, não quero ninguém viajando três, quatro, cinco horas para fazer um tratamento, cirurgia e muito menos um procedimento contínuo, como hemodiálise. Então, o investimento realizado aqui representa um avanço para a região Norte de Minas”, destacou o governador Romeu Zema.

Com investimentos estaduais na ordem de R\$ 1 milhão - e contrapartida municipal de R\$ 755 mil - estão previstas 24 máquinas e poltronas de hemodiálise para atender cerca de 101 pacientes por dia.

O serviço de hemodiálise é uma demanda antiga de Januária e região e vai ampliar o acesso da população a atendimentos de média e alta complexidade, beneficiando cerca de 175 mil pessoas.

Alívio

Atualmente, os pacientes da região precisam se deslocar até Brasília de Minas para o atendimento.

Como é o caso de Ivonaldo Reinaldo Alves, 62 anos, motorador do município de Januária, que há 8 anos precisa se deslocar três vezes por semana para fazer a hemodiálise. Para ele, a viagem é bastante cansativa e toma grande parte do seu tempo.

“É muito tempo neste calorão dentro da van. A gente sofre porque a viagem é puxada e cada sessão de hemodiálise dura quatro horas. A gente chega em casa bastante cansado” contou.

Mais acesso à saúde

O Governo de Minas vem investindo para descentralizar o acesso aos serviços de saúde, levando atendimento e tra-

tamentos para o interior, em todas as regiões do estado.

Entre as estratégias da gestão estadual está o repasse de recursos aos municípios para a aquisição de equipamentos modernos de diagnóstico como mamógrafos, tomógrafos, além de fomentar a ampliação da prestação de serviços de saúde de média e alta complexidade onde há vazios assistenciais.

Os investimentos no fomento para habilitação de estabelecimentos em Atenção Especializada em Doença Renal Crônica (DRC) nas microrregiões de saúde já superaram os R\$ 30 milhões.

Hemodiálise em Januária e em Minas

O Hospital Municipal de Januária é contemplado pelo Valora Minas e já recebeu R\$ 6,8 milhões.

A partir do início da hemodiálise, esse recurso poderá ser usado para custear o serviço.

No estado, em 2021, o Governo de Minas repassou R\$ 29 milhões para 59 municípios que já prestavam serviços de hemodiálise. O recurso foi utilizado

para aquisição de novos equipamentos e ampliação do atendimento.

Em 2022, foi publicada resolução que prevê incentivo para aquisição de equipamentos de hemodiálise e reforma de estabelecimentos em regiões que não possuem o serviço. O recurso para a reforma do Hospital Municipal de Januária é por meio dessa resolução.

Impacto

Prefeito de Januária, Maurício Almeida do Nascimento destaca a implantação do serviço no município como um marco histórico para a região. E lembra que a instalação do serviço será possível graças ao aumento do investimento em saúde feito pelo Governo de Minas.

“Pensávamos que essa transformação na área da saúde estava longe de acontecer, mas, com o apoio do Governo de Minas, a realização desse sonho está sendo possível: ter nossa população atendida e evitar o que ocorre hoje, a população ter que percorrer 400 quilômetros para fazer esse tipo de tratamento” pontuou.

Além de Januária, outros três municípios já foram contemplados com recursos dessa resolução. João Pinheiro recebeu R\$ 1 milhão, São João Nepomuceno R\$ 863,8 mil e São Gotardo R\$ 1 milhão.

A resolução prevê investimento de até R\$ 4 milhões por município. Estão previstos repasses para outros 11 municípios. São eles: Vespasiano, Lagoa da Prata, Almenara, Taiobeiras, Serro, Além Paraíba, Nanuque, Águas Formosas, Cássia, Pitumhi e Guanhães.

Inauguração

Ainda na região, o governador Romeu Zema vistoriou, em Itacarambi, o novo bloco cirúrgico do Hospital Gerson Dias, inaugurado durante solenidade realizada na sexta-feira (8/12).

Durante o acompanhamento, o governador Romeu Zema lembrou todos os investimentos em saúde que o Estado realizou até o momento, e destacou também o projeto da atual gestão de descentralizar os atendimentos à saúde, facilitando a vida da população de Minas Gerais.

“Estamos trabalhando para descentralizar o acesso à saúde. Até há pouco tempo, muitos procedimentos de alta complexidade só eram oferecidos em Belo Horizonte. Hoje, há tratamento, inclusive para queimados, regionalmente. É um absurdo alguém sair de sua cidade e ser transferido para a capital. Estamos melhorando a saúde no interior do estado para que todos tenham acesso a tratamentos de qualidade, em todas as regiões mineiras”, disse o governador.

Prefeita de Itacarambi, Nívea Maria agradeceu ao governador Romeu Zema por quitar dívidas deixadas por governos anteriores.

“Só tenho a agradecer ao governador. Eu acreditei nele desde o início e ele está pagando os recursos que haviam sido retidos. Hoje, estamos conseguindo aplicar esses valores para melhorar a vida da população do município. Há mais de dez anos não fazíamos cirurgias aqui em nosso município. Neste novo bloco, vamos realizar cirurgias de catarata, por exemplo, e os moradores de Itacarambi não vão mais precisar viajar para fazer cirurgia”, comemorou.

**ESCOLA CANADENSE MAPLE BEAR
ÚNICA BILÍNGUE DE MONTES CLAROS**

Agora com 3º e 4º anos do Ensino Fundamental

AGENDE UMA VISITA

(38) 3015-5974 (38) 99801-6539

Rua Cento e Setenta e Dois, 21, Ibituruna

The best of Canadian education for a global future.

Encerramento do Torneio de Vôlei de Quadra no Max Min Clube

