

GAZETA

Norte Mineira



ANO XXIII | Nº 7177

MONTES CLAROS, TERÇA-FEIRA, 31 DE OUTUBRO DE 2023

@GAZETANORTEMINEIRA



O prefeito José Aparecido Mendes realizou neste fim de semana a entrega de 44 obras que efetivamente melhoram a qualidade de vida, promovam o bem comum e, especialmente, resgata a dignidade das pessoas. Momento histórico para Janaúba, inclusive com a implantação do Parque Ecológico do Gorutuba, na margem esquerda do rio de mesmo nome e ao lado da famosa praia urbana Copo Sujo.

REGIONAL 9

Prefeito de Janaúba, José Aparecido, entrega à população mais 44 obras e 23 veículos

REGIONAL 3

COMAD e Prefeitura debatem políticas públicas sobre drogas

CIDADE 5

Dia D de Multivacinação atraiu milhares de pessoas ao Parque Municipal

Um dia para se divertir e cuidar da saúde. Assim foi a programação do Dia D de Multivacinação, realizado pela Prefeitura de Montes Claros no último domingo, 29, reunindo cerca de 10 mil pessoas no Parque Municipal Milton Prates, que participaram de diversas atividades, durante todo o dia.

Revitalização do campo Malveirão no Maxmin clube



Aconteceu neste domingo (29/10), a reinauguração da revitalização do Campo Malveirão, um dia de muitos jogos, shows e diversão para todos os associados e peladeiros.

REGIONAL 3

Prefeitura abre vagas no Programa Menor Aprendiz

SEGURANÇA PÚBLICA 8

Jovens morrem após moto bater em placa de sinalização na MGC-135 em Montes Claros

Dois jovens, de 24 e 25 anos, morreram em um acidente na MGC-135, no distrito de Nova Esperança, em Montes Claros, na madrugada deste domingo (29). Motocicleta que transportava os rapazes bateu violentamente em uma placa à margem da rodovia.

Hospital Dilson Godinho e SMS entregam 800 kits para coletas e exames de PSA, em Moc

Visando a prevenção e promoção da saúde dos homens, o Hospital Dilson Godinho (HDG) em parceria com a Prefeitura Municipal de Montes Claros, através da Secretaria Municipal de Saúde (SMS), realizou na manhã desta segunda-feira (30/10), a entrega de 800 kits para coleta de Antígeno Específico da Próstata (PSA), do inglês "Prostate Specific Antigen".



GERAL 7

Teve Festa do Servidor no Parque Municipal



A Prefeitura de Montes Claros realizou uma grande festa em comemoração ao Dia do Servidor no último sábado, 28 de outubro, no Parque Municipal Milton Prates. A Secretaria de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável (SEMMA) participou com uma exposição ambiental, no novo Setor de Educação Ambiental do Parque. Foram realizadas doações de mudas de espécies nativas do cerrado, e os presentes aprenderam mais sobre como contribuir com a preservação ambiental.

CIDADE 4



Um mundo envelhecendo enquanto número de jovens continua em queda

GREGÓRIO JOSÉ
JORNALISTA/RADIALISTA/FILÓSOFO

O envelhecimento da população, um fenômeno presente em vários países, principalmente na Europa, é uma tendência que gera implicações profundas. À medida que casais optam por ter menos filhos e as melhorias na qualidade de vida e saúde aumentam a longevidade, vemos uma população cada vez mais idosa e uma proporção menor de jovens.

A população europeia de pessoas com mais de 65 anos superará a de menos de 15 anos, já a partir de 2024. Para a Organização Mundial da Saúde, OMS, a nova realidade é seguida por desafios sociais, econômicos e de saúde, requerendo a adoção de hábitos saudáveis para mitigar o impacto do envelhecimento da população.

O documento cita Portugal por promover a saúde dos idosos através dos clubes incentivando a boa forma através do Projeto "Atividade para Envelhecimento Saudável."

Relatório da OMS destaca haver várias oportunidades para definir políticas para aumentar a esperança de vida saudável. Os participantes na iniciativa têm idades entre 55 e 65 anos. Eles praticam exercícios regulares em sessões experimentais de forma supervisionada e estruturada para seis semanas.

Cerca de 29% dos idosos portugueses têm um estilo de vida sedentário, com mais de nove horas de inatividade física. Entre os perigos estão o aumento da depressão, das limitações físicas, da má percepção do sentido de vida ou ainda o menor apoio social e a perda de memória que estão associados a estes problemas.

Comparando ao Brasil e analisando dados divulgados pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), a população brasileira com 65 anos ou mais representava 10,5% do total em 2022, conforme a Pesquisa do PNAD Contínua. Esse número revela um aumento em relação a uma década atrás, quando o percentual era de 7,7%.

O estudo aponta que houve um crescimento na proporção da população adulta entre 30 e 64 anos, passando de 42,4% em 2012 para 46,1%. A parcela da população mais jovem apresentou uma diminuição. Os indivíduos com menos de 18 anos recuaram de 29% em 2012 para 24,6% em 2022.

A região Norte tinha a maior concentração dos grupos de idade mais jovens. Cerca de 30,7% da sua população tinham menos de 18 anos. O Nordeste (27,3%). Ambos tiveram a maior

redução da população com essa faixa etária quando comparados às demais regiões. Já as pessoas com 60 anos ou mais estão mais concentradas no Sudeste (16,6%) e no Sul (16,2%).

A OMS liga o envelhecimento saudável à atividade física e à qualidade da dieta. Entre os benefícios estão a prevenção de doenças crônicas, como as cardiovasculares, os cânceres, as diabetes, a demência e questões de saúde mental.

Isso tem implicações significativas em diversas áreas. Economicamente, há uma pressão crescente sobre os sistemas de previdência social e aposentadoria, forçando governos a repensar suas políticas. A demanda por cuidados de saúde também aumenta com o envelhecimento da população, e isso requer investimentos em infraestrutura de saúde e treinamento de profissionais.

Isto é um fenômeno complexo que exige adaptação em vários níveis, incluindo políticas de previdência, cuidados de saúde, emprego e inovação. Também destaca a importância de encontrar um equilíbrio entre a busca de conquistas pessoais e profissionais e o reconhecimento do impacto das decisões de vida na dinâmica demográfica e social.



Como a gestão escolar pode ser mais eficiente?

MICHEL ROBERT WEIGMANN
CEO DA EDUSOFT



Quando pensamos em educação, lembramos de conteúdos educacionais e da infraestrutura das escolas brasileiras. Porém a educação é um pilar fundamental para o desenvolvimento de uma sociedade, que vai além do que é visto em sala de aula.

Para que as instituições de ensino alcancem seu máximo potencial na formação dos cidadãos, há um outro aspecto que é necessário dar atenção. É a gestão escolar, que deve estar alinhada com as demandas atuais para que seja eficiente. Nesse sentido, a tecnologia desempenha um papel fundamental, oferecendo ferramentas e soluções que podem revolucionar a forma como as escolas são administradas e, consequentemente, melhorar a qualidade do ensino.

A adesão a plataformas de gerenciamento escolar permite que diretores e coordenadores acessem informações importantes que, para quem observa de fora, podem não ser tão relevantes. Saber sobre o desempenho dos alunos é funda-

mental, mas também são essenciais dados sobre evasão escolar, taxas de inadimplência e o número de matrículas em cada curso, por exemplo.

Com informações como essas é mais fácil para o gestor administrar recursos, programar campanhas de captação de alunos e tomar decisões sobre investimento na infraestrutura da instituição.

A gestão financeira e administrativa de uma escola envolve uma série de tarefas complexas, como controle de despesas, alocação de recursos e pagamento de funcionários e contas básicas da instituição. A tecnologia simplifica esses processos, automatizando tarefas rotineiras e reduzindo a possibilidade de erros humanos. Isso permite que a escola otimize seus recursos e direcione mais investimentos para a melhoria da qualidade do ensino.

Também através da tecnologia, pais e responsáveis podem acompanhar o desempenho acadêmico de seus filhos em tempo real, es-

treitando o vínculo entre a escola e a família, o que é crucial para o sucesso educacional. Além disso, a comunicação entre a família e a escola também fica mais próxima.

A gestão educacional impacta na aprendizagem dos estudantes ao influenciar a tomada de decisões sobre o currículo escolar, atividades extracurriculares e a administração de toda a escola, dentro e fora das salas de aula.

O gestor deve se perceber como um líder e ser inspirador, já que estar em uma escola com liderança engajadora traz um sentimento de pertencimento que faz alunos e colaboradores quererem estar ali. Tal sensação impacta na frequência e desempenho dos estudantes, já que é necessário querer ir para a escola para aprender.

A gestão escolar eficiente é essencial para o sucesso da educação. A tecnologia oferece um conjunto de ferramentas poderosas que podem revolucionar a forma como as escolas são administradas, como a automatização de processos e a

captação de alunos.

Portanto, é fundamental que as instituições de ensino abracem a tecnologia e a utilizem de maneira inteligente e estratégica para melhorar a qualidade da educação. A tecnologia é a chave para uma gestão escolar mais eficiente e eficaz.

SOBRE A EDUSOFT

Uma das marcas brasileiras pioneiras em soluções para gestão educacional, a Edusoft é uma edtech que atende desde escolas de educação infantil até universidades e grandes grupos educacionais. A empresa foi fundada em 1984 e gerencia a relação de 300 instituições e redes de ensino com mais de 500 mil alunos. Seu carro-chefe é a plataforma Mentor, que permite o gerenciamento de todo o ciclo de vida do cliente, desde a área comercial e financeira até as avaliações, processos seletivos e inscrições online, passando por biblioteca, secretaria e relacionamento entre família e escola.

Promessas de Ano Novo: A Falta de objetividade que nos impede de cumprir nossos propósitos

GREGÓRIO JOSÉ
JORNALISTA/RADIALISTA/FILÓSOFO

Partindo deste 13 de outubro nos restarão apenas 80 dias para o fim de 2023. Isso mesmo. Poucos dias. 11 semanas para o "Réveillon". E, do que desejamos fazer na virada do ano, o que se concretizou?

A cada ano, quando o relógio marca a virada para o novo ano, somos inundados por um otimismo contagiante. As promessas de Ano Novo fluem, e todos nós nos sentimos cheios de determinação para mudar, crescer e ser melhores. Desde novos cursos até frequência na academia, mudanças de emprego, a promessa de ser mais assertivo ou de discutir menos na internet, nossas resoluções de Ano Novo são cheias de potencial. No entanto, à medida que os meses passam, muitos de nós testemunhamos essas promessas se desvanecendo, ficando apenas como sonhos passageiros. A falta de objetividade é

o principal culpado por essa queda no comprometimento. Neste artigo, exploraremos por que as promessas de Ano Novo muitas vezes não se concretizam e como a falta de objetividade desempenha um papel decisivo.

Uma das principais razões para o fracasso de muitas resoluções de Ano Novo é a falta de objetividade. Promessas vagas como "ser mais saudável", "beber menos", "ir a menos noitadas e baladas", ou "ser uma pessoa melhor" não oferecem um ponto de partida claro. É como tentar atirar no escuro. Não se sabe quando acertamos o alvo. Prometer "frequentar a academia" é um exemplo disso. Sem metas específicas, como um plano de treinamento ou uma frequência semanal definida, a academia logo se torna um lugar que visitamos apenas em nossa imaginação.

A resolução de mudar de em-

prego é digna de elogios, mas sem um plano claro, essa promessa muitas vezes se desvanece. Em vez de definir passos concretos, como atualizar o currículo, definir metas para a busca de emprego e expandir a rede profissional, muitos optam por um compromisso vago de "encontrar um emprego melhor". A falta de objetividade deixa o processo de busca de emprego à deriva, resultando em desânimo e na manutenção do status quo.

Para cumprir nossas promessas de Ano Novo, é vital que incorporem a objetividade em nossas resoluções. Estabelecer metas específicas, prazos realistas e um plano de ação concreto nos dá uma estrutura que nos permite medir o progresso e permanecer comprometidos. Se queremos frequentar a academia, definamos um horário semanal e um plano de treinamento. Se quisermos mudar de empre-

go, elaboremos um plano de busca de emprego e estabeleçamos metas claras. Se desejamos ser mais assertivos, identifiquemos as situações em que queremos aplicar essa habilidade.

A virada do ano é um momento propício para definir metas e almejar mudanças em nossas vidas. No entanto, para garantir que essas promessas de Ano Novo não se percam no esquecimento, devemos ser mais objetivos em nossas resoluções. Não basta desejar; é preciso planejar e agir de forma deliberada. O próximo ano novo está logo adiante, e, com objetividade, nossas resoluções podem finalmente se transformar em realidade. Lembre-se de que a chave para o sucesso reside em metas claras e na determinação de seguir em frente. Vamos transformar nossas promessas de Ano Novo em conquistas concretas.



É PRECISO DIZER NÃO!

COMAD e Prefeitura debatem políticas públicas sobre drogas



O Conselho Municipal Anti-drogas - COMAD, juntamente com entidades atuantes na prevenção às drogas e comunidade terapêutica de Montes Claros, reuniu-se na tarde dessa quinta-feira, 26, com o vice-prefeito Guilherme Guimarães, para discutir políticas públicas de combate às drogas;

a importância de conscientizar a população, através de campanhas publicitárias, sobre os riscos e consequências do uso de entorpecentes; além da oferta de suporte aos dependentes químicos, por meio de debates, palestras e atividades educativas. "Esta reunião foi um passo im-

portante na busca por soluções conjuntas para o problema das drogas. E este apoio que o Conselho Municipal Antidrogas vem recebendo da Administração Municipal é essencial para a prevenção e diminuição da dependência química em nossa cidade", comentou o presidente do COMAD, Wesley

Luiz de Aquino.

"O problema das drogas é de responsabilidade de todos nós. Por isso, precisamos estar vigilantes e dar as mãos para combater esse problema. E é fundamental esta parceria entre a Prefeitura, o COMAD e as comunidades, para fortalecer as ações de prevenção

ao uso de drogas, tratamento e reinserção social de dependentes químicos e seus familiares", enfatizou o vice-prefeito.

Sobre o COMAD

O Conselho Municipal Anti-drogas tem como objetivo inte-

grar, estimular e coordenar a participação de todos os segmentos públicos e sociais do município, de modo a assegurar a máxima eficácia das ações e políticas públicas desenvolvidas no âmbito da redução e prevenção do uso e abuso de tabaco, álcool e outras drogas.

FIM DE PRAZO

Inscrições para os editais da Lei Paulo Gustavo devem ser realizadas até esta segunda-feira, 30

Termina nesta segunda-feira, 30, o prazo de inscrição em dois editais da Secretaria Municipal de Cultura que vão fomentar vários segmentos artísticos da cidade. São cerca de R\$ 2,8 milhões, que serão disponibilizados aos 114 projetos seleciona-

dos pelos editais que seguem a Lei Complementar nº 195/2022 (Lei Paulo Gustavo), o Decreto Federal nº 11.525/2023 e o Decreto Federal nº 11.453/2023.

O chamamento público nº 015/2023 tem como objetivo sele-

cionar projetos culturais – exclusivamente do setor audiovisual – que valorizem a formação, a fruição, o desenvolvimento, a produção e a difusão de conteúdo. O edital destinará cerca de R\$ 1,9 milhões a 44 projetos, com valores entre

R\$ 15 e R\$ 120 mil.

Já o edital de chamamento público nº 016/2023 visa selecionar projetos culturais das áreas de Artes Visuais, Artes Cênicas, Dança, Literatura, Música, Teatro e Multissetorial. O edital destinará

cerca de R\$ 924 mil para a seleção de 70 projetos culturais que receberão valores entre R\$ 5 e R\$ 50 mil.

Os editais estão disponíveis na íntegra no site oficial da Prefeitura de Montes Claros e podem ser

acessados pelos links: <https://licitacoes.montesclaros.mg.gov.br/licitacao/processo-n-5062023-chamamento-publico-n-0152023> e <https://licitacoes.montesclaros.mg.gov.br/licitacao/processo-n-5072023-chamamento-publico-n-0162023>.

50 VAGAS

Prefeitura abre vagas no Programa Menor Aprendiz

A Prefeitura de Montes Claros está realizando um processo seletivo simplificado destinado à contratação de aprendizes para o preenchimento de 50 vagas e formação de cadastro de reserva. As inscrições são gratuitas e devem ser realizadas, entre 6 e 10 de novembro, nos Centros de Referência de Assistência Social (CRAS) ou nos Centros de Referência Especializados em Assistência Social (CREAS).

O programa é dirigido aos jovens com idade entre 14 e 20 anos, oriundos de famílias com renda inferior a três salários mínimos, prioritariamente egressos do trabalho infantil e de medidas socioeducativas e que estejam cursando, na rede pública, o ensino fundamental ou médio, até o pe-

núltimo ano. É interessante ressaltar que os candidatos menores de 18 anos deverão estar acompanhados de seu responsável legal para a realização da inscrição.

A iniciativa proporciona a experiência prática da formação técnico-profissional e tem como objetivo a qualificação social e profissional, disponibilizando oportunidades para formar um currículo que possibilite o ingresso do jovem no mercado de trabalho. A seleção será realizada em quatro etapas: inscrição, análise de cadastro, entrevista e contratação. De acordo com o edital do processo, o resultado final da seleção deverá ser divulgado no dia 22 de dezembro.

Os candidatos deverão apresentar documentos originais e

entregar envelope com cópias de: documento oficial com foto; CPF; comprovante de escolaridade constando série e turno em que está matriculado (declaração original válida por 30 dias); certificado de reservista ou comprovante de alistamento, para os jovens do sexo masculino acima de 18 anos; título de eleitor, para os jovens acima de 18 anos; número do PIS (caso já tenha trabalhado com carteira assinada); comprovante de residência; folha resumo do Cadastro Único atualizado; comprovação de renda formal do grupo familiar; laudo médico acompanhado do atestado de saúde ocupacional com número do CID, para candidatos com deficiência; e formulário de inscrição. (Attilio Faggi)



O PLANETA É A NOSSA MORADA

Prefeitura abre vagas no Programa Menor Aprendiz



A Prefeitura de Montes Claros, por meio da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável (SEMMA), realizou palestra sobre preservação ambiental na Escola Estadual João de Freitas Neto, no bairro Morada do Parque.

A gerente de Educação Ambiental da Prefeitura, Juliane de Costa Nere, falou sobre a importância da coleta seletiva nos lares, sustentabilidade e preservação da natureza.

Soter Magno, secretário de Meio Ambiente de Montes Claros, explicou para as crianças que a preservação do meio ambiente e dos recursos naturais é essencial para que tenhamos qualidade de vida para as próximas gerações.

TÁ LIMPO!

Abraçando a jornada da cura com um olhar amoroso para si mesmo

Colaboradoras e familiares participam de palestra sobre Outubro Rosa com especialistas em saúde



O mês de outubro é internacionalmente reconhecido como o "Outubro Rosa", uma campanha de conscientização sobre o câncer de mama que visa informar, sensibilizar e mobilizar a sociedade na luta contra essa doença.

E para disseminar informações importantes sobre a prevenção e o tratamento do câncer de mama, a Clínica Radialis, em parceria com a Santa Casa de Montes Claros, convidou o médico mastologista Dr. Gessandro Fernandes e a psicóloga Aline Guedes para ministrar uma

palestra para familiares e colaboradoras do hospital, tornando o evento especialmente relevante para a promoção da saúde e do bem-estar.

Os temas abordados foram "Construindo caminhos de cura" e "Um olhar amoroso para si mesmo". O médico mastologista Dr. Gessandro destacou a importância da detecção precoce como um pilar fundamental na luta contra o câncer de mama. Ele ressaltou a relevância do autoexame e da mamografia, ferramentas poderosas que podem identificar a doença em estágios

iniciais, quando as chances de cura são significativamente maiores.

Além disso, o mastologista enfatizou a necessidade de desmistificar o diagnóstico de câncer de mama. Ele compartilhou histórias de pacientes que superaram a doença e explicou como o apoio da família e o acompanhamento médico adequado podem ser cruciais nesse processo. A palestra trouxe informações claras sobre tratamentos disponíveis, ressaltando que, com o avanço da medicina, a perspectiva de cura é mais

promissora do que nunca.

A segunda parte da palestra foi conduzida pela psicóloga Aline Guedes, que abordou a importância de um olhar amoroso para si mesma, especialmente durante o processo de tratamento do câncer de mama. Ela destacou a complexidade emocional que as pacientes podem enfrentar e como o apoio psicológico desempenha um papel vital na recuperação.

A psicóloga enfatizou a importância de aceitar as próprias emoções e buscar ajuda quando

necessário. Ela também reforçou a necessidade para que as pessoas não foquem apenas na luta contra a doença em si, mas também que valorizem a qualidade de vida, o equilíbrio emocional e a autoestima. Além disso, a profissional ressaltou a importância de redes de apoio, incluindo grupos de apoio psicológico e terapia individual.

A palestra terminou com a ideia de que a cura vai além do aspecto físico; envolve também o bem-estar emocional e a construção de uma mentalidade positiva.

O amor próprio e a resiliência emocional desempenham um papel significativo na jornada de cura.

O superintendente da Santa Casa Montes Claros, Maurício Sérgio Sousa e Silva, também esteve presente no evento. Para ele, a iniciativa contribuiu para reforçar a importância da construção de caminhos de cura, promovendo um olhar amoroso para a situação de forma que fortaleça a conscientização e o apoio na luta contra o câncer de mama. (Ana Paula Paixão)

SERVINDO A NATUREZA

Teve Festa do Servidor no Parque Municipal



A Prefeitura de Montes Claros realizou uma grande festa em comemoração ao Dia do Servidor no último sábado, 28 de outubro, no Parque Municipal Milton Prates.

A Secretaria de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável (SEMMA) participou com uma exposição ambiental, no novo Setor de Educação Ambiental do Parque. Foram realizadas doações de mudas de espécies nativas do cerrado, e os presentes aprenderam mais sobre como contribuir com a preservação ambiental.

O secretário de Meio Ambiente de Montes Claros, Soter Magno, disse ser de fundamental importância a multiplicação de conhecimentos e práticas que contribuam efetivamente com a preservação ambiental e com a construção de um mundo melhor para todos. "É muito gratificante homenagear o servidor público com práticas e informações ambientais", concluiu. (André Senna)

FAZENDO A LIÇÃO DE CASA

Montes Claros realiza etapa regional da Conferência Nacional de Educação 2024

A Prefeitura de Montes Claros, por meio da Secretaria Municipal de Educação (SME), realizou no último sábado, 28, a etapa regional da Conferência Nacional Extraordinária de Educação (Conae) 2024, que tem como tema o "Plano Nacional de Educação 2024-2034: Política de Estado para garantia da educação como direito humano com justiça social e desenvolvimento socioambiental sustentável".

A Conferência contou com delegações de 51 municípios norte-mineiros, reunindo cerca de 400 representantes da sociedade civil e de segmentos educacionais, setores sociais, órgãos do Poder Público, entidades, organizações e movimentos que atuam na área e em defesa da educação.

Ao dar boas-vindas aos participantes, a secretária municipal de Educação de Montes Claros, professora Rejane Veloso Rodrigues, agradeceu

o esforço de todos em se deslocarem de seus municípios, muitos deles a mais de 200 quilômetros de distância, para participar e contribuir com as discussões. "Essa Conferência apresenta um momento ímpar, onde podemos discutir, planejar e dar encaminhamento a propostas para melhorar ainda mais as políticas públicas voltadas para a educação. Estamos muito felizes que todos tenham respondido sim a esse chamado, se dispondo a contribuir com essas discussões tão importantes", acolheu.

Representando os gestores dos municípios participantes da Conferência, o vice-prefeito de Montes Claros, Guilherme Guimarães, iniciou seu pronunciamento parabenizando a todos pelo Dia do Servidor Público e destacou que Montes Claros está conectada com os demais municípios e, por isso, a importância de realizar a Conferência de forma regional, para construção de políticas públicas que

atendam às demandas, considerando as especificidades de cada município. "Em alguma medida, os municípios estão interligados, e o sucesso de um município representa o sucesso da região. Por isso, ao discutir, juntos, as políticas públicas para a educação, temos a oportunidade de contribuir para a construção de uma educação eficaz, capaz de transformar o conhecimento em oportunidades", ponderou.

Também participaram da mesa de abertura da Conferência a reitora do Instituto Federal do Norte de Minas, professora Joaquina Aparecida Nobre da Silva; Célio Gonçalves Moreira, representando SindUte; Célia Salgado, presidente do Conselho Municipal de Educação de Montes Claros; e o vereador Daniel Dias, representando a Comissão de Educação da Câmara Municipal de Montes Claros e demais vereadores dos municípios participantes.

A etapa territorial é preparatória para a Conferência Nacional Extraordinária de Educação - CONAEE 2024, que será realizada no próximo mês de janeiro em Brasília/DF, e balizará a construção do novo Plano Nacional de Educação (PNE) para os próximos 10 anos.

Durante todo o dia, os participantes se dividiram em sete grupos para estudo e discussão dos eixos que compõem a Conae 2024 e as propostas de emendas ao Documento Referência, divulgado pelo Fórum Nacional de Educação (FNE). As contribuições apresentadas pelos participantes serão consolidadas e entregues na Etapa Estadual.

Ao final da Conferência, foram realizadas as plenárias para eleição dos delegados que participarão das discussões nos níveis estadual e nacional, e a aprovação das moções apresentadas.



IMUNIZAÇÃO NO PARQUE

Dia D de Multivacinação atraiu milhares de pessoas ao Parque Municipal



Um dia para se divertir e cuidar da saúde. Assim foi a programação do Dia D de Multivacinação, realizado pela Prefeitura de Montes Claros no último domingo, 29, reunindo cerca de 10 mil pessoas no Parque Municipal Milton Prates, que participaram de diversas atividades, durante todo o dia.

Com o desafio de vacinar e atualizar o cartão de vacinação de crianças e adolescentes de 0 a 15 anos do Município, o que corresponde a um contingente populacional de cerca de 100 mil pessoas, o Dia D representou a união de esforços para alcançar a meta da campanha de multivacinação.

Durante todo o dia, crianças e adolescentes receberam vacinas contra o sarampo, meningite e paralisia infantil, entre outras, além de ter sido feita a atualização da vacinação de adultos, gestantes e idosos, em 20 pontos de vacinação, com a participação de mais de 500 profissionais. “Sabemos que a prevenção é o melhor remédio e precisamos sensibilizar as pessoas para levarem as crianças para receber a vacina, e elas se vacinarem também”, destacou o vice-prefeito de Montes Claros, Guilherme Guimarães.

Quem passou pelo parque também teve a oportunidade de participar de ações de cuidado com a

saúde, batalha de tik-tok, show de talentos, jogos, brincadeiras e piquenique.

O Dia D também contou com o circuito Educa aos Montes, da Secretaria Municipal de Educação, que instalou diversos estandes com atividades lúdicas, contação de histórias, artes marciais, teatro e brincadeiras para toda a família. O prefeito Humberto Souto visitou os estandes e se encantou com os trabalhos produzidos pelas crianças. “É uma alegria ver a criatividade e habilidade de nossos jovens e a dedicação de nossos professores. Com uma educação tão bem cuidada, nossa cidade certamente conti-

nuará sendo uma cidade cada vez melhor para se viver”, comemorou.

CAMPANHA DE MULTIVACINAÇÃO

De acordo com a secretária municipal de Saúde, Dulce Pimenta, ao longo da programação foram aplicadas cerca de três mil doses de vacina. “Hoje, com apoio de vários parceiros, estamos reforçando o chamamento para que os pais levem os filhos para tomar a vacina. A campanha de multivacinação vai até 4 de novembro, nas 43 salas de vacinação e no vacimóvel (vacinação itinerante) disponibilizados pelo

município”, informou.

Em Montes Claros, a campanha de vacinação começou no dia 18 de outubro e, desde então, novas ações têm se juntado ao trabalho já realizado pelo município em prol da imunização. Uma dessas ações acontece nas escolas municipais, através do Programa Saúde na Escola, que antecipou a verificação e atualização do cartão de vacina das crianças e adolescentes matriculados nas 111 unidades de ensino municipais. “O Sistema Municipal de Ensino possui cerca de 32 mil alunos matriculados nessa faixa etária e estamos dando todo apoio às ações da Secretaria de Saúde para

garantir que todos tenham o cartão de vacina atualizado”, explica Rejane Rodrigues Veloso, secretária municipal de Educação.

Durante a campanha, são disponibilizadas as vacinas do calendário da criança: Hepatite B, Penta, Pneumocócica 10, Poliomielite – VIP, Poliomielite Oral – VOP, Rotavírus, Meningocócica C, Febre Amarela, Tríplice Viral, Varicela, DTP, Hepatite -A e Influenza.

Para os adolescentes são oferecidas as seguintes vacinas: HPV, Meningocócica – ACWY, Hepatite B, Dupla Adulto – DT, Tríplice Viral, Febre Amarela e Influenza. (Jerusia Arruda)

PROCON Regional do CIMAMS será inaugurado hoje



O Consórcio Intermunicipal Multifinalitário da Área mineira da Sudene – CIMAMS e o Ministério Público do Estado de Minas Gerais inauguram nesta terça-feira (31), às 10 horas, a 16ª unidade descentralizada do Procon Regional de Montes Claros, composta pelos municípios de Patis, Glaucilândia, Claro dos Poções, Itacambira, Juramento, Mirabela, Francisco Sá e Capitão Enéas.

A iniciativa é do Ministério Público de Minas Gerais (Procon/MG) e do Fundo Estadual de Proteção e Defesa do Consumidor, sob a coordenação do CIMAMS e visa facilitar o acesso da população aos serviços de defesa do consumidor, beneficiando uma região aonde moram 488.212 mil habitantes, oferecendo programas e políticas públicas que incentivem o desenvolvimento do

Norte de Minas. Garantir os direitos de proteção e defesa do consumidor, principalmente, para aqueles municípios que ainda não possuem o órgão, é garantir segurança nas relações de consumo.

Até o momento, já foram inauguradas 15 unidades descentralizadas do Procon Regional, no Norte de Minas: Pirapora, Coração de Jesus, Salinas, Grão Mogol, Monte Azul,

Jaíba, Januária, Várzea da Palma, São Francisco, Brasília de Minas, Bocaiuva, Taiobeiras, Rio Pardo de Minas, São João da Ponte, Porteirinha.

Com a inauguração da 16ª regional, em Montes Claros, na sede do CIMAMS, ficarão faltando apenas três para cumprir a meta de 19 unidades anunciadas.

O presidente do CIMAMS e prefeito de Patis, Valmir Moraes de Sá, ressalta que: “a região se fortalece a cada unidade descentralizada que está sendo inaugurada, proporcionado que a sede e os municípios vizinhos sejam protagonistas no crescimento.”

O promotor e coordenador Regional da Defesa do Consumidor de Montes Claros, Felipe Caires, destaca que o Procon é um instrumento de cidadania e agora ele já está à disposição da população em boa parte dos municípios da região.

A coordenadora geral do Procon Regional do CIMAMS, a advogada Érika Moraes, a regionalização permite o atendimento eficiente a

todos os municípios consorciados, com universalização do atendimento em 100% do território do consórcio.

PRESENCAS

Já confirmaram presença na solenidade de inauguração do Procon Regional CIMAMS, o promotor de Justiça e coordenador Regional da Defesa do Consumidor de Montes Claros, Felipe Gustavo Gonçalves Caires; a procuradora de Justiça do Ministério Público de Minas Gerais e Presidente do Fundo Estadual de Proteção e Defesa do Consumidor, Thaís Oliveira Leite; o juiz de Direito da 2ª Unidade Jurisdicional do Juizado Especial, Isaías Caldeira Veloso, a juíza de Direito do CEJUSC da Comarca de Montes Claros, Rozana Silqueira Paixão, o presidente do CIMAMS e prefeito de Patis, Valmir Moraes, os prefeitos dos municípios que fazem parte desta regional e demais lideranças.

SOBRE O PROCON REGIONAL

Foi lançado oficialmente no dia 17/12/2022, pelo procurador-geral de Justiça de Minas Gerais, Jarbas Soares Júnior, o Programa Regional de Proteção e Defesa do Consumidor é resultado de uma parceria entre o Ministério Público (Coordenadoria Regional de Defesa do Consumidor) e o Consórcio Intermunicipal Multifinalitário da Área Mineira da Sudene – CIMAMS. A previsão de investimentos para o programa é de R\$ 2.163.796,90, para atendimento a 90 municípios por meio da estruturação de 19 unidades regionais do serviço e 71 unidades locais. O objetivo deste projeto é democratizar o acesso dos cidadãos à defesa do consumidor e educação para o consumo, através da estruturação de unidades regionais com capacidade de atendimento e capilaridade territorial em sua área de abrangência, com gestão consorciada entre os municípios, por meio do CIMAMS.

Obesidade Infantil: Epidemia silenciosa e uma ameaça à saúde física e mental

Dados alarmantes revelam o crescimento preocupante da obesidade entre crianças

A obesidade infantil é uma preocupação de saúde pública crescente em todo o mundo, e não é diferente no Brasil. Considerada uma epidemia mundial, a obesidade pode trazer riscos para a saúde física e mental. Segundo o Atlas da Obesidade 2022, publicado pela World Obesity Federation (leia aqui), prevê-se que 23,12% das crianças de 5 a 9 anos e 18,60% dos adolescentes de 10 a 19 anos serão afetados pela obesidade até 2030, totalizando 44 milhões de crianças e adolescentes de 5 a 19 anos em todas as Américas. No Brasil, a estimativa é de 7,7 milhões de crianças com obesidade até 2030.

Causas Complexas

A endocrinologista Dra. Lorena Lima Amato explica que a obesidade infantil não é um problema de

fácil resolução, pois suas causas são multifatoriais. “Nutrição baseada em alimentos processados e pobres em nutrientes, é um dos principais fatores. O sedentarismo, em grande parte devido ao tempo excessivo gasto em frente às telas de dispositivos eletrônicos, também desempenha um papel significativo. Além disso, questões sociais, econômicas e culturais completam o pacote para os riscos da obesidade infantil”, comenta a especialista.

Consequências

As consequências da obesidade infantil vão além dos problemas de saúde física. Crianças com obesidade sofrem frequentemente com baixa autoestima, isolamento social e problemas psicológicos, como depressão e ansiedade. “Crianças com obesidade são mais propensas

a desenvolver hipertensão e distúrbios metabólicos. Muitas vezes, a obesidade infantil é levada até a idade adulta, aumentando o risco de doenças cardiovasculares”, explica Dra. Lorena.

Dicas da Dra. Lorena Amato:

- Criança precisa de rotina, inclusive na hora de comer. Horários estabelecidos para as refeições, que ajudam a diminuir a chance de escapar e comer aquele salgadinho.

- Até para beber água é importante ter uma rotina, fique atento a isso. A água pode inibir a vontade de comer. Não beber água, pelo menos, 30 minutos antes das refeições.

- Outra estratégia é não comer doces e salgadinhos direto do pacote, coloque em um pote uma quan-

tidade determinada para que não haja exagero!

- Comer um alimento de desejo

de vez em quando não é o problema, desde que isso não se torne rotina.

- Deixar frutas ao alcance da criança é uma ótima dica para incentivar a alimentação saudável.



PARA EXTINGUIR AS DOENÇAS

Dia D de Vacinação, com preservação



A Prefeitura de Montes Claros promoveu no último domingo, 29, uma grande ação de vacinação contra diversas doenças no Parque Municipal Milton Prates. A Secretaria de Meio Ambiente e Desen-

volvimento Sustentável (SEMMA) participou das atividades trazendo muita educação ambiental para a população presente.

Foram doadas mudas de plantas; confeccionadas mandalas com



folhas, sementes e flores; e realizada uma exposição do Programa SEMEAR, de aproveitamento de sementes. As atividades incluíram brincadeiras alusivas à proteção e revitalização do Meio Ambien-

te, com a participação de muitas crianças.

O secretário de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável da Prefeitura, Soter Magno, destacou a importância de conscientizar as



crianças, através de brincadeiras e oficinas, sobre a importância de preservar e revitalizar a natureza. “As crianças são o futuro do planeta e grandes multiplicadores de conhecimentos. A educação é

o carro chefe do desenvolvimento na face da terra, daí a importância de prepararmos estas crianças para a construção de um mundo melhor para todos”, destacou. (André Senna)

BARRADOS NOS ANOS 80”

Festa promove volta a uma época marcante em 4 de novembro em Moc

“O objetivo é provocar momentos de muita nostalgia e emoção”, diz organizadora

Uma volta no tempo, levando as pessoas de uma geração a recordarem e reviverem uma época de ouro na música, em que vivemos sem influência da internet e das novas tecnologias. Esta é a proposta da Festa “Barrados nos anos 80”, que será realizada em Montes Claros no próximo dia 4 de novembro (sábado). O evento, que acontecerá no Lília Buffet, a partir das 21h30, terá como uma das atrações o grupo Rod Hanna, considerada a melhor banda flashback do Brasil.

Idealizadora e organizadora da Festa Barrados nos anos 80, a arquiteta Isabella Rebello explica que a iniciativa não visa lucros. Segundo ela, o evento objetiva proporcionar a uma geração uma viagem ao passado, com a possibilidade de se emocionar ao reviver as músicas, danças e estilos da sua juventude, com muita nostalgia, “retornando” a um ambiente de night club numa época em que a vida era bem diferente dos dias atuais, recordar de quando não havia redes sociais.

“A razão que nos move a Festa Barrados nos anos 80 é o sentimento forte da idade. Ao passar dos 50 anos de vida, temos uma noção maior de finitude. Então, a proposta é viver a vida, comemorar o fato por ter vivido a juventude na década mais icônica de todos os tempos. Temos que nos

sentir especiais, somos a última barreira da vida sem tantas transformações drásticas. A autoestima dos “cinquentões” e “sessentões” precisa estar elevada. Pois, só temos a agradecer”, afirma Isabella.

“A ideia é provocar emoções que queremos viver de novo, sentir, vibrar com a geração que se entende só em ouvir a mesma música”, salienta. “Se guardamos tantas lembranças, tantas emoções foi porque valeu a pena”, completa a idealizadora e organizadora do evento temático.

Ela explica que, não havendo o objetivo de lucros, a arrecadação com a cobrança de ingressos será destinada somente à cobertura das despesas de todo investimento para uma festa alto padrão, como a contratação da banda Rod Hanna, que se equipara ao valor de outros grupos conhecidos nacionalmente.

A festa no sistema “all inclusive”. Os participantes viverão de novo a experiência das comidas e bebidas da época, o ambiente temático disco club e todos estarão com as roupas e caracterização da época. “Não faz sentido se não aguçarmos todos os sentidos”, pontua Isabella, lembrando que a promoção atraiu grupos de Belo Horizonte e caravanas de cidades do Norte de Minas como Bocaiuva e Salinas.

Ela ressalta que limitou a idade

mínima para a participação da festa. O “critério” foi bem recebido e provocou até uma certa euforia na “geração anos 80”, que sentiu mais valorizada. “A festa é para reunir uma geração. E não tem como provocar emoções de memórias afetivas com aqueles que não vão sentir nada além de ouvir boa música. Não se trata somente de uma festa com as melhores músicas, danças e bebidas, mas sim proporcionar que as pessoas viajem no túnel do tempo e se emocionem com essa experiência. Teremos uma festa em que as pessoas poderão estar unidas na mesma sintonia e com as mesmas memórias afetivas de uma mesma que época que viveram juntas”, relata a organizadora.

Isabella Rebello salienta que os anos 1980 também consistem num período altamente significativo para a cultura e para as artes, sendo marcado pelo surgimento de ídolos eternos. “Nossos ídolos são também os dos nossos filhos, somos a geração que produziu os maiores ídolos mundiais - na música, no cinema, na televisão e nas artes em geral. Somos a barreira da infância raiz: antes e depois da internet, infelizmente nossos filhos não tiveram a mesma sorte que nós, na minha opinião as coisas só pioraram” observa.

“Músicas, letras e composições incríveis foram geradas para esse

mundo nos 80, a década mais icônica de todas as décadas”, pontua Isabella Rebello. Entre os nomes que viram ídolos eternos naquele período e que já partiram para outra dimensão ela cita Michael Jackson, Whitney Houston e Tina Turner. Mas, entre outros astros que “estouraram” na década de 1980, ela cita Madonna e Cindy Lauper.

Entre os ícones da música nacional que despontaram nos anos 80, estão as bandas Blitz, RPM, Paralamas do Sucesso, Legião Urbana, Ultraje a Rigor, Titãs, Kid Abelha, Metrô, Grafite, Roupas Nova, Ira, Biquíni Cavadão e Ultraje a Rigor e os cantores Léo Jaime e Lobão

“Temos que sentir muito orgulho da nossa geração. Fomos muito privilegiados por viver tantas coisas e com tanta liberdade mesmo num mundo de pais carretas mas não super protetores. “Os nossos ídolos estão ficando de herança para as novas gerações e com certeza ficarão para as gerações futuras! Que orgulho”, afirma Isabella.

Conheça a Banda Rod Hanna

A Banda Rod Hanna, especializada em disco music e considerada o melhor grupo de flashback do Brasil, conta com sete gravações em CD e três DVDs de releitura e músicas inéditas. A banda é lide-

rada pelo casal Rodrigo Laguna e Nora Hanna, natural de Ribeirão Preto (SP), que gravou o primeiro CD em 1994. Produzido pelo cantor e compositor Kiko Zambianchi, o CD tem composições inéditas de Rodrigo e Kiko e a regravação dance de “You’ve Got a Friend” (Carole King).

Em 1996, a Rod Hanna lançou seu segundo CD, o “Vinil”, no qual assumiram a influência da disco music e dos anos 70. A banda ganhou destaque não só pela música como também por suas roupas de época.

Em 2005, a banda Rod Hanna gravou o seu primeiro DVD com um show ao vivo para mais de 6 mil pessoas em Ribeirão Preto, com a participação de Kiko Zambianchi e do grupo As Frenéticas. Em 2009 lançaram o CD e o DVD ao vivo, “Disco Club”, que contou com a participação da cantora americana Cynthia Manley, do grupo Boys Town Gang.

Em 2010, o grupo montou o show Mamma Mia, dividindo o palco com o grupo Abba Magic, cover do grupo ABBA.

“Rod Hanna on Broadway”

Em 2012, aconteceu a estreia do espetáculo “Rod Hanna on Broadway, a Festa dos Musicais” celebrando o amor dos brasileiros por musicais já que o Brasil se tornou o terceiro no mundo nas remontagens de peças da Bro-

adway. O tópico principal são os musicais que abordaram a Disco como: “Priscilla, a Rainha do Deserto”, “Mamma Mia” e “Os Embalos de Sábado a Noite”. O show presta homenagem a Carmem Miranda do Brasil que foi a grande estrela da Broadway nos anos 40.

Rod Hanna Pelo Brasil e Pelo Mundo

Em 2014 pra comemorar os 20 anos de banda, a Poladian trouxe o grupo A Taste of Honey do sucesso “Boogie Oogie Oogie” para dividir o palco com o Rod Hanna numa turnê pelo Brasil. Foi assim que conheceram David Cochrane ex-Commodores e parceiro de composições e de produção de Lionel Richie. David convidou os integrantes do grupo para gravarem juntos em seus estúdios em Los Angeles. A primeira faixa escolhida por David foi o “Pra você Voltar” que recebeu a produção e a participação de David nos vocais e em versos incidentais. Nora escreveu um novo refrão em inglês e a canção passou a se chamar “Pra você Voltar - To Have You Again”.

Serviço

Festa Barrados nos anos 80
Dia: 4 de novembro
Horário: 21h30mi
Onde: Lília Buffet
Informações: instagram – @Barrados_nos_anos_80

Jovens que não concluem o ensino médio ainda são maioria no Brasil

Evasão escolar no ensino médio atinge mais de meio milhão de jovens por ano

A pesquisa “Combate à evasão no Ensino Médio: desafios e oportunidades”, da Federação das Indústrias do Estado do Rio de Janeiro (Firjan Sesi), em parceria com o Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento (PNUD), revelou os graves impactos da evasão escolar no Brasil: meio milhão de brasileiros com mais de 16 anos deixam a sala de aula todos os anos, seja por necessidade de trabalhar para ajudar a família, seja pela falta de perspectivas futuras ou mesmo por desinteresse pela escola.

O estudo também mostrou que apenas 60,3% dos jovens completam o ciclo escolar até os 24 anos. Entre os mais pobres, o número dos que concluem o Ensino Médio é de 46% contra 94% dos estudantes mais ricos.

A pedagoga e diretora geral do

Curso Evidente, especializado na preparação de jovens e de adultos para a conclusão do Ensino Fundamental e do Ensino Médio, Deborah Fracischelli Amoni, ressalta que a evasão escolar atinge a todos nós e que a educação precisa ser prioridade nacional. “A evasão escolar no Ensino Médio pode ser atribuída a uma série de fatores complexos e interligados. Alguns dos principais motivos incluem desinteresse e falta de motivação, problemas financeiros, gravidez na adolescência, violência e segurança, baixa qualidade da educação, fatores sociais e culturais, distância e falta de acesso, desafios de saúde, problemas familiares e falta de perspectivas futuras.

Medidas de combate à evasão escolar

Instituições, educadores, socie-

dade e iniciativas privadas devem se mobilizar e traçar estratégias para evitar a evasão escolar.

De acordo com Deborah, o governo pode contribuir significativamente para a diminuição dos índices de evasão escolar no Ensino Médio no Brasil por meio de uma série de medidas e políticas educacionais, tais como:

- melhoria da qualidade da educação;
- programas de apoio;
- currículo relevante;
- incentivos financeiros;
- programas de prevenção à gravidez na adolescência;
- combate à violência;
- apoio psicossocial;
- programas de educação continuada;
- monitoramento e intervenção precoce;

- parcerias com a comunidade.

“O governo precisa realizar campanhas de conscientização sobre a importância da educação e sobre as oportunidades que a conclusão do Ensino Médio oferece em termos de emprego e de qualidade de vida, além de estabelecer sistemas de avaliação e de monitoramento para garantir que as políticas e programas educacionais sejam eficazes e adaptados às necessidades em constante mudança”, enfatiza Deborah.

Segundo a pedagoga, essas estratégias devem ser parte de uma abordagem coordenada e de longo prazo, envolvendo governos, escolas, comunidades e empresas. A educação de adultos também é essencial para o desenvolvimento econômico e social do Brasil.

“Democratizar o acesso aos

curso para jovens e adultos concluírem os Ensinos Fundamental e Médio também pode ajudar a reverter a situação deficitária da população brasileira, mas é necessário adotar medidas que eliminem as barreiras e ampliem as oportunidades de aprendizagem, como: flexibilização de horários e modalidades de ensino, parcerias com empresas e organizações, apoio pedagógico e emocional, incentivos financeiros e bolsas de estudo, expansão da oferta de curso, entre outras”, acrescenta.

De modo geral, a formação educacional proporciona aos indivíduos conhecimentos, habilidades e competências que são valiosos no mercado de trabalho.

Sobre o Curso Evidente

Desde 2004 no mercado de

curso preparatórios, o Curso Evidente é referência na preparação de jovens e de adultos para a conclusão do Ensino Fundamental e do Ensino Médio, com mais de 31 franquias em sete estados: Paraná, Santa Catarina, Rio Grande do Sul, Goiás, Bahia e Minas Gerais e São Paulo. A equipe do Curso Evidente trabalha em prol da aprovação dos alunos, busca a excelência no preparatório de conclusão dos estudos. Seleciona e treina os melhores professores, elabora material didático especializado para os exames, dá suportes motivacional e pedagógico constantes e busca sempre uma solução rápida para que o aluno Evidente possa concluir seus estudos o mais rápido possível. O Curso Evidente é referência nos exames de conclusão dos estudos: ENCEJA, NEEJA, CESEC e CPA, com a média de 80% de aprovação.

NOVEMBRO AZUL

Em parceria com a SMS, Hospital Dilson Godinho entrega 800 kits para coletas e exames de PSA, em Montes Claros



Visando a prevenção e promoção da saúde dos homens, o Hospital Dilson Godinho (HDG) em parceria com a Prefeitura Municipal de Montes Claros, através da Secretaria Municipal de Saúde (SMS), realizou na manhã desta segunda-feira (30/10), a entrega de 800 kits para coleta de Antígeno Específico da Próstata (PSA), do inglês "Prostate Specific Antigen".

A entrega dos kits para exames de PSA aconteceu no auditório da Antiga Escola Técnica, no Alto São João, durante treinamento realiza-

do pelo enfermeiro oncológico da Radioterapia do HDG Marcus Brant, para as equipes da atenção primária e técnicos em laboratório da SMS. E em seguida, a enfermeira da Diretoria de Atenção à Saúde da SMS, Karen Michelle Rodrigues deu prosseguimento à logística da campanha.

Marcus Brant foi responsável pela capacitação e orientação quanto à importância da prevenção que os agentes de saúde desenvolvem dentro das comunidades. "É importante ressaltar para todos vocês que o PSA não é instrumento de detecção

de Câncer. Trata-se de um instrumento que mede a alteração no valor de referência do PSA", destacou o enfermeiro oncológico.

O Câncer de Próstata é o segundo câncer mais comum entre os homens (atrás apenas do câncer de pele não melanoma). Ele é assintomático, ou seja, não apresenta sinais e sintomas, por isso a importância da descoberta ainda no início e não em fase avançada da doença.

"Esses 800 kits para coleta e análise do PSA serão usados para atendimentos diversos em feiras livres,

plantões, serviços específicos com maior concentração de homens com mais de 50 anos. São homens que não vão as Unidades Básicas de Saúde (UBS). Estaremos realizando diversas ações durante todo o mês de novembro, em lugares com maior concentração de homens, pois é o foco da nossa campanha", finalizou a enfermeira Karen Michelle Rodrigues.

O QUE É CÂNCER DE PRÓSTATA

O câncer de próstata, tipo mais

comum entre os homens, é a causa de morte de 28,6% da população masculina que desenvolve neoplasias malignas. No Brasil, um homem morre a cada 38 minutos devido ao câncer de próstata, segundo os dados mais recentes do Instituto Nacional do Câncer (Inca).

A próstata é uma glândula do sistema reprodutor masculino, que pesa cerca de 20 gramas, e se assemelha a uma castanha. Ela localiza-se abaixo da bexiga e sua principal função, juntamente com as vesículas seminais, é produzir o esperma.

Na fase inicial, o câncer de próstata não apresenta sintomas e quando alguns sinais começam a aparecer, cerca de 95% dos tumores já estão em fase avançada, dificultando a cura. Na fase avançada, os sintomas são: dor óssea; dores ao urinar; vontade de urinar com frequência; presença de sangue na urina e/ou no sêmen.

E os fatores de risco são: histórico familiar de câncer de próstata: pai, irmão e tio; raça: homens negros sofrem maior incidência deste tipo de câncer e obesidade. (Wesley Gonçalves)

Cafés com Origem Controlada ganham destaque na Semana Internacional do Café

A 11ª edição da SIC traz o tema origens produtoras para o centro dos debates durante o evento que acontece entre 8 e 10 de novembro no Expominas, em Belo Horizonte

A Semana Internacional do Café (SIC), que acontece entre os dias 8 e 10 de novembro no Expominas, em Belo Horizonte, é reconhecida como o maior e mais importante evento do setor do café no Brasil e um dos principais do mundo. O encontro deste ano destaca um dos assuntos mais relevantes do mercado internacional na atualidade: a sustentabilidade, tendo como tema central "Origens produtoras – uma visão de futuro para uma nova cadeia do café".

Fazendo referência ao novo cenário mundial, que leva em consideração práticas, bem como produção e consumo sustentáveis em todos os setores, com o tema escolhido, a organização do evento pretende, além de instruir, ampliar e trazer luz ao trabalho de excelência e sustentabilidade dos produtores de café brasileiros, visando uma maior promoção das origens produtoras de café no país.

O tema, bastante conhecido no mundo dos vinhos, teve seu primeiro registro de denominação de origem em 1756, com o intuito de demarcar e proteger a Região do Vinho do Porto, em Portugal, que por conta de sua fama conquistada pela qualidade, vinha sofrendo adulteração e pirataria. Assim se instituiu a lei que, posteriormente, se disseminou por toda Europa nos mais diferentes

países como França, Itália, Espanha, entre outros.

No Brasil, essa estratégia de proteção e geração de valor para os produtos e serviços provenientes de determinadas origens chegou ao país em 1996, com a criação do marco legal da indicação geográfica (IG) pelo Instituto Nacional de Propriedade Industrial (INPI), que se subdivide em dois tipos de registros: indicação de procedência (IP), que atesta a fama e notoriedade de determinado território reconhecido pela produção de determinado serviço ou produto; e denominação de origem (DO), que atesta o saber fazer, a qualidade e a exclusividade de determinado produto, pelas características únicas relacionadas também ao território.

"Quando falamos em café brasileiro, temos que levar em consideração não apenas a qualidade de nossos grãos, mas também a diversidade de cada uma das regiões produtoras. É esta variedade de terroir, cultura, clima e uma série de outros fatores que tornam a cafeicultura brasileira a mais respeitada do mundo", afirma Caio Alonso Fontes, diretor da Espresso&CO e um dos realizadores da SIC.

"O café é o produto que detém maior número de registros de Indicação Geográfica no Brasil. São 35 regiões produtoras que contam com um total de 14 registros,

sendo nove de Indicação de Procedência e cinco de Denominação de Origem. Dessas, Minas conta com nove regiões reconhecidas, sendo sete com Indicações Geográficas, quatro com denominações de origem e três com Indicações de Procedência. São esses registros que agregam valor ao café e identificam características únicas de cada região produtora", explica a analista de agronegócios do Sistema Faemg Senar, Ana Carolina Gomes.

Com consumidores cada vez mais conscientes e exigentes, as origens produtoras se tornaram um diferencial importante para competir nos mercados nacional e internacional. Neste sentido, o Sebrae Minas tem se empenhado, juntamente com as regiões produtoras, na estruturação e promoção das origens de café do estado. Hoje são nove origens que contam com suas estratégias de marca territorial desenvolvidas e seus planos de ação para que, de olho no futuro e nas tendências, consigam impactar positivamente toda a cadeia produtiva do café e seus territórios. São elas: Chapada de Minas, Região das Matas de Minas, Campo das Vertentes, Mantiqueira de Minas, Região Vulcânica, Sudoeste de Minas, Canastra, Região de Campos Altos e Região do Cerrado Mineiro. "Todas elas participam de inúmeras ações estratégicas de valorização da ori-

gem, qualidade, gestão, mercado e muito mais", explica o presidente do Conselho Deliberativo do Sebrae Minas, Marcelo de Souza e Silva.

Desde seu lançamento, em 2013, a SIC gera grandes oportunidades para toda a cadeia do café brasileiro, olhando tanto para o mercado nacional quanto internacional. Neste ano, são esperadas mais de 20 mil pessoas, de até 60

países, abrindo espaço para conexões e transações comerciais para todo o setor.

A SIC tem foco nas transações B2B, incluindo desde produtores de café, passando por representantes de empresas que atuam em todas as etapas da cadeia produtiva de seleção, processamento e embalagem do grão - chegando até grandes e pequenos empresários do setor, como por exemplo pessoas que

estejam se preparando para abrir uma cafeteria. Além disso, o evento conta com a participação de agrônomos, mestres de torra, baristas e representantes de setores complementares, como o de leites vegetais.

A programação completa e os convidados confirmados podem ser conferidos no site oficial: www.semanainternacionaldocafe.com.br e também nas mídias sociais do evento.



NISSAN/ FRONTIER S 4X2

DIESEL - 2015 / MANUAL

LICENCIAMENTO: até 30 de JUNHO

VENDA OPORTUNIDADE
PREÇO ABAIXO DA TABELA

CLICK NO BANNER E VEJA O ANÚNCIO COMPLETO

38 98401-7670



Corpo de Bombeiros Militar atende ocorrência de capotamento Na BR 251

Na noite deste domingo (29/10/23), por volta das 21h50min, os militares do Corpo de Bombeiros foram acionados para atendimento a uma ocorrência de capotamento/tombamento de caminhão/ carreta na rodovia federal BR-251, KM 474.

Ao chegar ao local, a equipe de bombeiros militar deparou com uma carreta que seguia da cidade de Açú/RN com destino à cidade de Barroso/MG, carregada com 40 toneladas de pedra de gesso, tombada na pista de rolamento, ocupando as duas faixas e ainda atingiu um veículo de passeio com 04 ocupantes que seguia para cidade de Montes Claros/MG.

O condutor da carreta e a passageira ficaram retidos do interior

da cabine. Já os ocupantes do automóvel, aparentemente, sofreram apenas escoriações leves e estavam fora do veículo.

Após análise da situação, a equipe de bombeiros militar, munida de equipamentos de proteção individual (EPIs) e com uso de técnicas e equipamentos específicos à atividade de salvamento veicular, realizou a remoção das ferragens, desencarcerando o condutor e posteriormente a passageira. Ambos foram entregues aos cuidados de equipes do SAMU para atendimento de primeiros socorros e condução à unidade hospitalar. O trânsito ficou interditado nos 02 sentidos por aproximadamente 03 horas e 30 minutos.



Homens atacam bar a pedradas em São João da Ponte

O dono, um idoso que revidou com disparos de espingarda

Na noite de sábado (28/10), em São João da Ponte, dois homens, de 28 e 33 anos, atacaram o bar de um idoso, de 85 anos. O fato aconteceu no centro da cidade.

De acordo com testemunhas, por motivos desconhecidos, os dois

autores arremessaram pedras contra o bar e o atingiram o idoso no pé. O proprietário revidou armando-se com uma espingarda cartucheira com a qual efetuou disparos em direção aos autores.

A Polícia Militar de Minas Gerais

(PM) foi acionada e compareceu ao local. Os três foram presos e, durante buscas, a espingarda, diversos frascos para recarga da espingarda, 01 cartucho calibre .40, um revólver de calibre .22 e 89 munições do mesmo calibre foram localizados e apreendidos.

Mulher com criança no colo são atropeladas por motociclistas que estavam empinando seus veículos, em Jaíba

Uma mulher com uma criança de colo, foram atropeladas, no início da Linha II, em Jaíba, na noite de sexta-feira (27).

Segundo a Polícia Militar, durante patrulhamento, a guarnição foi informada de que havia acontecido um

acidente de trânsito. Imediatamente, a equipe se deslocou até o endereço, e encontrou também um outro condutor de motocicleta ferido. Ele relatou que estava transitando sentido à cidade quando em dado momento somente sentiu a colisão, vindo a cair

ao solo e ficar tonto, sofrendo alguns hematomas e escoriações.

De acordo com testemunhas, dois motociclistas estavam empinando seus veículos quando se desequilibraram e atropelaram a mulher com uma criança de colo e colidiram também

com a motocicleta do outro condutor.

A equipe do SAMU realizou os primeiros socorros e encaminhou as vítimas para o hospital municipal, onde ficaram sob observação.

A Polícia Militar continua o rastreamento em busca dos suspeitos.



Idoso é encontrado morto com as mãos e pés amarrados e com um travesseiro no rosto em Catuti

De acordo com a PM, a primeira viatura que chegou na casa da vítima, na comunidade Maravilha, encontrou um som ligado em um volume alto, uma estratégia que pode ter sido usada para que ninguém a ouvisse gritar. Além disso, a residência estava toda revirada

Um idoso, de 80 anos, foi encontrado morto com as mãos e pés amarrados e com um travesseiro no rosto na zona rural de Catuti nesse domingo (29). Três homens foram detidos e a ocorrência foi registrada como roubo.

De acordo com as informações

da Polícia Militar, a primeira viatura que chegou na casa da vítima, na comunidade Maravilha, encontrou um som ligado em um volume alto, uma estratégia que pode ter sido usada para que ninguém a ouvisse gritar. Além disso, a residência estava toda revirada.

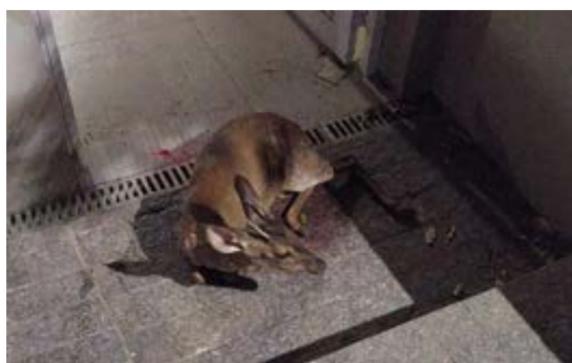
Segundo as informações da PM, três homens foram conduzidos à delegacia após informações de que um deles teria comentado que a vítima, que morava sozinha, receberia um valor referente a um consórcio e que teria coragem de matá-la para subtrair a quantia.

Conforme a PM, um dos presos, de 26 anos, contou que foi chamado por outro envolvido, de 31, para cometer o crime há uma semana. Diante da negativa, ele afirmou que chamaria o outro homem. Os dois suspeitos mencionados pelo primeiro detido

negaram envolvimento nos fatos. Com eles, os militares apreenderam celulares, uma espingarda polveira e R\$ 1.267.

Durante os levantamentos, os policiais conversaram com testemunhas que confirmaram que o idoso participava de um consórcio

e que tinha recebido dinheiro, não foi possível levantar a quantia total porque nem todos os participantes haviam quitado suas parcelas. Nenhum valor foi encontrado na casa dele.



Com ferimento, veado é capturado perto de casa no Morada do Parque, em Montes Claros

Um veado foi capturado pelo Corpo de Bombeiros perto de uma casa no bairro Morado do Parque, em Montes Claros, nes-

se domingo (29).

Segundo a corporação, o animal estava com um ferimento na parte traseira. Não há informa-

ções sobre como o machucado foi causado. Após encontrá-lo perto de sua residência, um morador ligou para o 193.

Após fazerem a captura do veado, os militares o levaram para o Centro de Triagem de Animais Silvestres.

Prefeito de Janaúba, José Aparecido Mendes, entrega à população mais 44 obras e 23 veículos

Durante o dia houve atividades recreativas com as crianças no Parque Ecológico do Gorutuba, inaugurado nesse sábado, e à noite shows musicais em trio elétrico



O prefeito José Aparecido Mendes realizou neste fim de semana a entrega de 44 obras que efetivamente melhoram a qualidade de vida, promovam o bem comum e, especialmente, resgata a dignidade das pessoas. Momento histórico para Janaúba, inclusive com a implantação do Parque Ecológico do Gorutuba, na margem esquerda do rio de mesmo nome e ao lado da famosa praia urbana Copo Sujo.

Também houve a inauguração da nova avenida Tancredo Neves – com drenagem, pavimentação e outras infraestruturas, como ciclovias

em dois lados, pista de caminhada, paisagismo e iluminação ampla e moderna – e de mais 38 ruas devidamente drenadas e pavimentadas. E ainda a apresentação de mais 23 veículos novos (ambulância, ônibus escolares e carros), sendo que em dois anos 10 meses de gestão já foram adquiridos 121 veículos e máquinas para o município.

O prefeito José Aparecido destacou que essas obras e ações disponibilizadas oficialmente ao público nesse fim de semana fazem parte do Programa Reconstrução Já com investimentos de mais de R\$ 100

milhões na reconstrução da cidade de Janaúba e na oportunidade anunciou mais obras, dentre elas a pavimentação de mais 76 ruas – no momento a atual gestão já realizou a drenagem e pavimentação em 100 vias públicas, tanto na cidade quanto nos três distritos – construção do Estádio Municipal.

O senador da República Carlos Viana e os deputados federais Diego Andrade e Samuel Viana se fizeram presentes aos atos solenes das inaugurações durante o dia e à noite, assim como os deputados estaduais Arlen Santiago e Tadeu

Martins Leite não puderam comparecer, mas foram representados pelas suas assessorias. Eles foram recebidos pelo prefeito José Aparecido e pela vice-prefeita Maria Aparecida Santos. Os prefeitos Reginaldo Silva (Jaíba) e Ricardo da Paz (Riacho Machados) representaram o Consórcio União da Serra Geral nessa inauguração que contou ainda com a presença do vereador Eilton Santiago, presidente da Câmara Municipal de Salinas, dos vereadores da Câmara de Janaúba, secretários municipais, outras autoridades e a

população.

As inaugurações tiveram início na manhã de sábado, dia 28 de outubro, com a entrega do Parque Ecológico do Gorutuba com 500 metros de pista num ambiente seguro e, integralmente, com iluminação com Led, com espaço kids, pet e fitness e ainda um mirante para apreciar o rio Gorutuba, principalmente a praia Copo Sujo – que também vem sendo estruturada pela atual administração – tudo feito dentro do conceito de sustentabilidade, sem nenhuma supressão de árvore. Foi uma

manhã de sábado super agradável com brincadeiras para as crianças, show musical e com uma equipe da Saúde, inclusive com atuação pelo dia D da Multivacinação, ambulância e segurança, além de atividades esportivas na praia (beach ténis, peteca e futebol).

Para abrilhantar essas importantes realizações, o povo se divertiu com shows musicais no trio elétrico através do Grupo Descontrução, da cantora Bárbara Lopes do grupo Sambacana. Os shows foram justamente na nova avenida Tancredo Neves.

Amams elabora projeto do Parque de Exposições de Japonvar

DE OLHO NA CIDADE
COM FILIPE GUSMÃO
SEGUNDA
QUARTA
SEXTA
19h
AO VIVO
GNM 2.1 99847-2759

A Associação dos Municípios da Área Mineira da SUDENE (AMAMS) está elaborando o projeto do Parque de Exposições de Japonvar, que será construído pela Prefeitura Municipal, com recursos próprios e orçado em R\$ 2,5 milhões. O prefeito Welson Gonçalves da Silva esteve na Amams em Montes Claros quando se reuniu com o engenhei-

ro Ariel Ferreira Rocha, do departamento de engenharia. O profissional elabora o projeto técnico.

O Parque terá 75 mil metros quadrados e será dotado de pistas de vaquejada e Motocross, e ainda uma área para a Festa do Biscoito, o maior evento festivo de Japonvar, que atualmente é realizado nas ruas da cidade. O prefeito Welson Gon-

çalves da Silva agradeceu a Amams pela elaboração do projeto e salienta que isto agilizará a obra, pois permitirá abrir o processo de licitação. O presidente da Amams e prefeito de Padre Carvalho, José Nilson Bispo, "Nilsinho", comentou que a Amams estruturou vários departamentos técnicos para dar suporte aos municípios filiados.





Babá da filha de Virgínia Fonseca revela jornada exaustiva, mas nega salário altíssimo: 'De forma alguma eu ganho esse valor'

Carina Costa, babá de Maria Alice, tira dúvidas de seguidores em um vídeo que circula em perfis do Instagram nesta segunda-feira (30). Confira!

Babá da filha de Virgínia Fonseca revela jornada exaustiva, mas nega salário altíssimo: 'De forma alguma eu ganho esse valor' Babá da filha de Virgínia Fonseca revela jornada exaustiva, mas nega salário altíssimo: 'De forma alguma eu ganho esse valor' © Reprodução, Instagram

A família de Virgínia Fonseca e Zé Felipe voltou a ser assunto nesta segunda-feira (30). Depois da repercussão negativa de um vídeo com uma "briga" entre as filhas do casal, circulou entre perfis do Instagram um depoimento de Carina Costa, babá de Maria Alice, a primogênita.

No vídeo, Carina tira dúvidas de seguidores e explica como funciona sua

escala de trabalho. "Sim, eu trabalho na escala 24x24h. Vamos supor, eu entro 7h da manhã de hoje e saio 7h da manhã do dia seguinte. Se eu viajar e ficar quatro dias fora, quando eu chegar, eu vou ficar quatro dias em casa. E vice-versa: se a outra [babá] viajar, eu vou ficar o mesmo tempo de dias que ela ficou fora. Essa aqui é a nossa escala. Mas a gente trabalha dia de domingo, feriado e no dia que cair a escala", explica Carina, que saiu em defesa de Virgínia na polêmica com Evaristo Costa.

Carina também negou que ganhe um salário de R\$ 30 mil. "Vocês acreditam muito em fake news. Meu sonho ganhar isso tudo. Não é verdade! Pura fake news! Babá nenhuma ganha esse valor. Se ganhasse esse valor, nem os médicos iriam querer ser médicos, né?", disse a babá, que ainda completou: "Nem técnico de enfermagem ganha isso tudo, imagina uma babá".

VIRGÍNIA FONSECA AFIRMA NÃO SABER O SALÁRIO DAS BABÁS DE SUAS FILHAS

Em entrevista recente ao site do jornalista Leo Dias, Virgínia causou polêmica na web ao admitir que não sabe quando as babás de suas filhas ganham. Ela afirma que o salário e a escolha das funcionárias são responsabilidade de sua mãe, Margareth Serão.

Atualmente, quatro funcionárias se dividem para cuidar das filhas de Virgínia e Zé. São duas para cada bebê, sendo duas delas babás e as outras duas, enfermeiras. A mais velha, Maria Alice, tem 2 anos e 5 meses, e a caçula, Maria Flor, acaba de completar um ano, com direito a um festão luxuoso em Goiânia. "Eu pretendo ficar com essas até não ter babá mais", disse a influenciadora, em entrevista para Leo Dias.



Neymar contraria vontade do Al-Hilal e decide própria operação no joelho. Entenda!

Neymar está prestes a realizar sua cirurgia no joelho. O jogador optou por decidir a própria operação, apesar de pedidos do Al-Hilal para acompanhar de perto o procedimento.

Neymar contraria vontade do Al-Hilal ao decidir cirurgia no joelho Neymar contraria vontade do Al-Hilal ao decidir cirurgia no joelho © Getty Images

Neymar fraturou o joelho durante a partida da Seleção contra o Uruguai, nas Eliminatórias da Copa do Mundo 2023. Jogador do Al-Hilal, o camisa 10 se mantém no Brasil desde a lesão e decidiu contrariar a vontade do time saudita ao definir os detalhes de sua

operação. Segundo informações do portal "O Tempo", Neymar quer que sua cirurgia seja feita pela equipe médica de Rodrigo Lasmar, médico da seleção brasileira e do Atlético-MG. Com isso, o jogador realizaria o procedimento em Minas Gerais.

Apesar de não ter uma data definida, a operação de Neymar deve acontecer ainda nesta semana. O jogador só está esperando a autorização do Al-Hilal para que ele possa ser operado pelo médico que escolheu. Vale lembrar que o clube saudita queria participar de perto do processo de recuperação do

brasileiro e estava conversando com médicos franceses para realizar o procedimento.

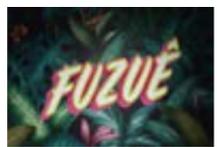
Qual ligamento Neymar lesionou? Durante a partida, Neymar rompeu o ligamento cruzado anterior e do menisco do joelho esquerdo. O processo de recuperação da lesão é demorado e, com isso, ele pode ficar até seis meses sem jogar.

Segundo apuração da ESPN Brasil, o Programa de Proteção de Clubes da FIFA irá pagar quase R\$ 39 milhões ao Al-Hilal por causa do afastamento do brasileiro dos gramados, causado em um jogo da seleção brasileira.

RESUMO DE Novelas



Jonatas protege Aline e acaba atingido pelo matador em seu lugar. Kelvin se recorda do momento em que ouviu a conversa de Antônio com Ramiro. Aline diz a Agatha que o tiro que Jonatas levou foi encomendado por Antônio para ela. O médico avisa que o estado de saúde de Jonatas é grave. Aline interrompe o discurso de Antônio, acusando o homenageado de assassino. Caio retira Aline do palco, protegendo-a de Ramiro. Anely observa a preocupação que Hélio tem com Agatha.



Luna se desespera com a possibilidade de perder seu contrato de trabalho, e Miguel tenta tranquilizá-la. Maria Navalha tem um mau pressentimento. Luna confronta Preciosa. Francisco questiona o valor do orçamento feito por Rui para a festa da Rainha da Fuzú. Gláucia e Domingos se encontram. Bebel fala aos jornalistas e culpa César Montebello. Caio e Bartô aconselham Soraya sobre Merreca. Merreca fala com o proprietário do apartamento de Luna.



Helena afirma a Jonas que não deixará que ele fique com Adriana. Cris apoia Giovanni. Fagundes garante a Sérgio que Miriam não incomodará mais. Natália tem uma crise na clínica. Helena culpa Lara pelo fim de seu casamento. Érica garante a Renée que não reatará com Edu. Ísis faz as pazes com Giovanni. Lara contrata Edu. Adriana pede que Jonas não a procure mais. Roberto tenta ajudar Lara no escritório. Edu implora que Renée o ajude com Érica.



Téo vai até o Centro Esportivo Lavanda, bairro em que Sofia morava; ele descobre que Sofia era uma ótima atleta, mas foi afastada do time pela personalidade difícil. Dimitri, Ellen, Ian e Nath abordam Pórcia e perguntam sobre o caderninho do Fausto; eles pedem ajuda de Pórcia para conseguir o objeto. Julieta arruma as coisas para a mudança e Romeu a visita; ela diz que está triste. Alex fala para Livia que ela vale a pena e que deseja mudar para o Lado Vila. Romeu comenta com Julieta que Alex contou para ele que gosta da Livia; Julieta acha interessante explicar aos amigos que a divisão de lado não faz mais sentido. Mariana conversa com Julieta sobre mudança e que mesmo sendo difícil, vai ser bom para ambas criar independência e que Julieta também precisa sair debaixo da asa da avó. Arrumando seus itens, Bassânio encontra um panfleto sobre uma pessoa sendo procurada e relembra momento complicado. Dona Onete palpita no jantar de Amanda e sobre a etiqueta dos netos na mesa; Amanda fica incomodada.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Seguidor do movimento de Baden-Powell	Jean Paul (?), expoente do Existencialismo (instrumento tocado por Lizzi)	Ardisia; astuceira	"Eu Sei que Vou Te (?), sucesso de Tom e Vinícius (MPB)	Expressão que precede conclusões
Alvo crítico do anarquista	Local onde supostamente está a Arca (Rel.)	Cantor do Falamansa	A via de uso do supositório Mercaria	"Universidade" em LIFRL
Sem utilidade	Culto de tás	Peça de vasos sanitários	Visitante do País das Maravilhas (LIT.)	502, em romanos
Peixe a (?), iguaria servida com purê	(?) do Sol, atração de praias	Judá esposa do rei Assuero (Bíblia)	Instituto de Zoologia (sigla)	Diz-se da planta que floresce sem cultivo
Os de aposentado são dados pelo INSS	Filtro do sangue	Camisas sem manga	(?) Paixão, sucesso da Banda Eva	Vitamina essencial à fertilidade
Pessoa que depõe no tribunal	Faz produzir um barulho	Formata da cruz	Com vontade (pop.)	(?) Cris: acredita ser reencarnação de Jesus
Os de aposentado são dados pelo INSS	Filtro do sangue	Camisas sem manga	(?) Paixão, sucesso da Banda Eva	Vitamina essencial à fertilidade

BANCO 1/10/08 — LITH — INFO: S/ESTRUC. E/SERVIC. /MONTA AERIAL 21

Para colorir, brincar e relaxar!

Nas bancas e livrarias.

Solução

2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
S	O	L	I	C	I	E	N	E	R	
I	U	N	I	V	O					
T	O					V	O	S		
V	H	N	O	N	E	S	I	S	E	I
N	O	W	E	D	O	V	N			
V	V	Z	I	J						
V	I	R	I	V	I	O	D	I		
W	O	J	F	W	L					
I	O									
I	V	V	V	E	L	N	O	V		
T	V	N								
O										
W	Z	O	V	I	U	O	J	C	U	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

CHEGOU A

PIPOCA REFIL

MAIS PIPOCA

cinemais
Cinema além da tela

O DOBRO DE PIPOCA 2

POR MAIS APENAS REAIS

GARANTA SUA PIPOCA

GARANTA SEUS INGRESSOS

EXIBIÇÕES A PARTIR DE R\$ 150,00

TAYLOR SWIFT THE ERAS TOUR

cinemais
Cinema além da tela



Revitalização do Campo Malveirão no Maxmin clube

Aconteceu neste domingo (29/10), a reinauguração da revitalização do Campo Malveirão, um dia de muitos jogos, shows e diversão para todos os associados e peladeiros.



Junior Malveira, representando seu pai José Hermes Malveira Costa, ex-presidente do Max Min Clube.





DIA DAS BRUXAS- Hoje é o dia oficial do HALLOWEN e já tive a oportunidade de ver a comemoração desta data em Los Angeles, Miami, Nova York, Paris e outras cidades onde a comemoração é sempre um verdadeiro CARNAVAL, inclusive, as pessoas ornamentam suas casas com motivos de BRUXAS e curtem realmente tudo em grande estilo. Aqui, no Brasil, essa data quase não é comemorada mas lembro perfeitamente do Halloween que era comemorado com festas temáticas organizadas pelo DUDU PRATES e também na época da escola BRASIL- ESTADOS UNIDOS por Ondina de Paula. Neste final de semana, a futura arquiteta, SAMANTHA PAULINO, resolveu comemorar seu aniversário, reunindo cerca de 20 amigos íntimos para um animado encontro comemorando seu aniversário e o resultado foi muita animação e uma decoração original bem no estilo com detalhes de horrores nas paredes e na pérgula da piscina, inclusive iluminação especial. E ali, SAMANTHA ao lado do seu namorado, Aramis Mameluque, comemorou a vida com direito a PARABÉNS e assoprar as velas com um bolo temático super delicioso.



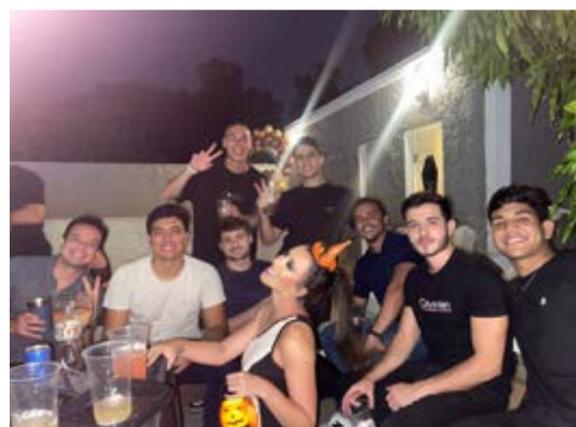
ASSOPRANDO as velas junto com sua afilhada, Maria Alice.



É CLARO que nossos queridos, Maria Alice e Theo, estavam lá e se divertiram para valer na festa da dinda



SAMANTHA com as queridas amigas: Isabela Camargos, Maria Luisa Santos, Loren Freitas, Ana Luisa Gontijo, Karina Moraes e Lavínia Souza.



SAMANTHA e Aramis com os amigos: Daniel Guimarães, Bernardo Franco, André Amaral, Yan Rodrigues, Luís Alves, George Panayots e Jean Panayots.

TRAJES PARA A FESTA DE SÁBADO

Muita gente sem saber o que usar na festa de VOLTA AOS ANOS 80, no próximo sábado. Cuidado para não se confundirem com ANOS 60. No primeiro, a moda era no estilo mais hippie na época do famoso festival "WOODSTOCK" com calças baixas Saint Tropez, pantalonas com boca de sino, etc. NOS ANOS 80, a moda foi mais futurista com visuais coloridos, mas bem próximos ao que está usando atualmente. OS HOMENS poderão optar por estilos mais autênticos com muitos colares, pulseiras, jeans que sempre foi incorporado há vários looks durante aquela época com JAQUETAS (mas aqui em Moc não, devido ao calor). O mais PRÁTICO será optar pelo BLACK com estilo é claro. MAS, o importante é curtir a festa do jeito que quiser e não preocupar com trajes, pois tudo é válido e vamos lá!

VIOLÊNCIA NO RIO

Com a explosão de violência no Rio, o tema da segurança pública ressurgiu como uma unha encravada nos pés de barro do Estado brasileiro. Tornou-se um desafio suprapartidário. Expõe debilidades crônicas de governos estaduais de direita, como o do Rio de Janeiro, e de esquerda, como o da Bahia. Em âmbito federal, ameaça a popularidade de Lula, que já está despencando desde que assumiu o governo, muitas vezes sem poder aparecer em público devidos às vaías.

INTERNET

ESTAMOS VENDO através da internet acontecer coisas boas e ruins e por isso mesmo, é preciso criar uma forma de controle, sem censurar, pois é muito útil para toda população, principalmente empresas e também para conversar com os amigos, enviando mensagens. O WhatsApp por exemplo, faz com que os mais velhos não sintam SOZINHOS pois estão sempre comunicando com todos. O PIOR é mesmo que está sendo usado por criminosos anônimos que racheiam contas de banco e outros modos perigosos. Mas que a INTERNET é importante, isso não se discute, pois hoje nos comunicamos rapidamente com todo planeta.

GUERRA CONTINUA

Já são 24 dias da guerra entre Israel e Hamas, após a ação do grupo extremista no começo do mês. Na madrugada desta segunda-feira (30), as tropas militares do primeiro-ministro israelense, Benjamin Netanyahu, afirmaram que no último dia realizaram ataques contra cerca de 600 alvos do Hamas na Faixa de Gaza, incluindo locais de armazenamento de armas, esconderijos e locais de preparação enquanto a incursão continua a expandir as operações terrestres. Que Deus tenha pena dos inocentes e que preservem os locais sagrados de Israel.

PESQUISA

Vejam alguns dados da última pesquisa Genial/Quaest - 93% dos ouvidos concordam com a frase de que jovens de 16 anos que cometem crimes devem ser presos - é a tal "maioridade penal". Entre os que sufragaram o nome do Capitão, eles são 96%; entre os que foram com Lula, 90%. Ou seja, beira a unanimidade. E TEM MAIS: Quando o assunto é economia, postulados da direita comem poeira. Nada menos de 93% concordam com o aumento do salário mínimo acima da inflação - só 5% discordam. Por fim, na mesma pesquisa Genial/Quaest, nada menos de 75% dos brasucas (a 20%) defendem que os ricos têm de pagar mais impostos do que os pobres. Só faltava essa...



FORMANDO um bonito e charmoso grupo com: Izabella Paulino, Isabela Camargos, Gessica Lays e Fabiana Marques.



A FESTA DE SÁBADO- Super badalada e que vai marcar o reaparecimento de muitos casais, a festa que será promovida por ISABELLA REBELLO, relembrando os ANOS 80, será com os ritmos que fizeram parte nas discotecas e no histórico THEO'S HOUSE, naquele ano. O show com a espetacular BANDA "HOT HANNA" (foto) será espetacular. Para se ter uma ideia, todos os convites e camarotes já foram vendidos. É grande a expectativa.

VAP & VIP

É MUITO BOA a confraternização aos sábados da "diretoria" da FEIJOADA DO SKEMA-KENTE como no último e lá estavam Pepe Drumond, Roberto Carvalho, Manoel Boaventura, Albano Lanza Vieira, Teago Aquino, José Ricardo Santos, Eduardo Avelino, Massarico, Paulinho Cangussu, Jota Avelino, entre outros. Um encontro sempre saudável colocando os assuntos sérios em dia e sem nenhuma fofoca, muito pelo contrário, ou seja, aprendizado.

MERCI aos responsáveis da PREFEITURA por terem acatado meu pedido e a PRAÇA DA BORBOLETA DE DONA DINA PAULINO, voltou a ser iluminada e chama a atenção de todos que passam pela avenida Mestre Fininha em frente ao edifício Roma.

A rainha Elizabeth 2ª era uma das maiores apoiadoras do príncipe Harry, 39, e de Meghan Markle, 42, na família real, segundo o autor Andrew Morton. "A rainha fez tudo que pôde para manter Harry e Meghan na realeza", afirmou Morton em entrevista a Splas. Será?!

MEU ABRAÇO pelo aniversário da minha sobrinha farmacêutica, VIVIAN PAULINO que reside em Arraial D' Ajuda, meus queridos amigos, THIAGO WANDERLEY E ALTAMIR FIALHO. LONGA vida e parabéns pelo aniversário...

A instabilidade do Botafogo e os jogos atrasados deixam não só o Palmeirenses com a calculadora na mão, mas dão esperança para Red Bull Bragantino e Flamengo. Os dois iriam se enfrentar neste fim de semana, mas o jogo foi adiado para 23 de novembro para o rubro-negro usar o Maracanã.

MUITA GENTE já querendo saber se irei promover no próximo ano a famosa e tradicional FEIJOADA DO THEO. Claro que sim, e ainda esta semana vou marcar a data devido ao grande número de eventos para 2024. Será possivelmente em Março, aceito sugestões quanto a cor da camiseta.

GOSTO DE VER o carinho e também a força que Pavilo e Paul Sá Miranda, estão dando para sua mãe INÊS SÁ MIRANDA. Sempre juntos, os três estão comandando com o dinamismo de sempre as EMPRESAS da família. União é tudo e Inês sempre foi uma mulher muito forte e determinada.

HOJE SERÁ COMEMORADO os quinhentos e seis anos da REFORMA PROTESTANTE, onde o monge Martin Lutero publicou as 95 teses sobre as indulgências em Wittenberg na Alemanha. A primeira igreja presbiteriana de Montes Claros estará comemorando essa tão importante e marcante data; realizando um culto às 19h:30. Cerimônia aberta a todos nessa grande igreja que fica na avenida Francisco Sá.