

# GAZETA

## Norte Mineira



ANO XXIII | Nº 7135

Montes Claros, Segunda-feira, 11 de Setembro de 2023

@GAZETANORTEMINEIRA



“A água que a gente bebia tinha muita impureza, até lama. Já essa água é pura. A qualidade de vida melhorou pra muita gente”. É assim que Hermínio Barbosa Pinheiro, de 67 anos, resume a chegada do Programa Água Doce (PAD) à comunidade rural onde ele vive, no Norte de Minas. Assim como ele, os cerca de 250 moradores dos distritos de Cristino 1 e 2, no município de Mato Verde, sentiram significativa mudança no dia a dia a partir do simples gesto de beber água tratada e em conformidade com os mais rigorosos padrões de qualidade.

REGIONAL 12

# Sistema de dessalinização ameniza problemas com a água em distritos do NM

ECONOMIA 4

Saques da poupança em agosto superam depósitos em R\$ 10,1 bilhões

CIDADE 5

SEMMA realiza palestra ambiental e planta mudas em comunidade rural

A Prefeitura de Montes Claros esteve presente em palestra sobre o meio ambiente que contou com o plantio de mudas de ipê na comunidade de Rebentão dos Ferros, zona rural de Montes Claros. O local esbanja uma imensa riqueza natural, com inúmeras paisagens e monumentos históricos, como uma pequena igreja que, de acordo com os moradores, tem mais de duzentos anos.

## Minirreforma eleitoral será votada nesta segunda-feira (11)



Nesta segunda-feira (11), o grupo de trabalho da minirreforma eleitoral vai votar o parecer do relator, deputado Rubens Pereira Júnior (PT-MA), às 16 horas. A decisão foi tomada na última quarta-feira, após reunião dos integrantes do colegiado. Ficou acertado que o parecer vai conter dois projetos, um de lei (PL) e outro de lei complementar (PLP), conforme os temas tratados. Depois de aprovadas pelo grupo, cada proposta ganhará um requerimento de urgência, viabilizando a votação no Plenário da Câmara na quarta-feira (13).

SAÚDE 9

Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio: saúde mental de jovens preocupa

ECONOMIA 4

Pix bate recorde com 152,7 milhões de transações em um único dia

Cada vez mais utilizado pelos brasileiros na hora de pagar contas e transferir dinheiro, o Pix alcançou recorde de transações na última quarta-feira (6). Foram 152,7 milhões de transferências instantâneas, segundo o Banco Central (BC). Essa marca superou o recorde anterior de 142,4 milhões de transações em 4 de agosto.

## Confusão termina com dois homens feridos e conduzidos à delegacia em Montes Claros

No último sábado (9), uma confusão terminou com dois homens feridos e conduzidos à delegacia em Montes Claros. A Patrulha Rural da Polícia Militar ainda apreendeu uma arma. Segundo a PM, uma equipe fazia o policiamento em uma festa na comunidade de Olhos d'Água quando foi informada de que dois homens brigaram após o término do evento. Um deles teria esfaqueado o outro, fugindo em seguida.

SEGURANÇA PÚBLICA 8



## Fernando Diniz pode fazer Neymar voltar a ser 'menino Ney' na Seleção Brasileira



Como é bom ver Neymar jogando solto pela Seleção Brasileira. Claro que ter cautela é bom, que foi só o primeiro jogo do Brasil comandado por Fernando Diniz e contra a frágil Bolívia, mas, principalmente o segundo tempo da goleada por 5 a 1 aplicada na sexta-feira (8), no estádio do Mangueirão, deu bom indício de que o 'Dinizismo' tem grandes chances de fazer muito bem ao camisa 10 da Amarelinha.

ESPORTE 11



# Segurança cibernética: um pilar fundamental da Indústria 4.0

Toda revolução decorre de rupturas e inovações. Com a Quarta Revolução Industrial isso não seria diferente. Marcada pela incorporação de novas tecnologias na produção industrial, tecnologias como a inteligência artificial, virtualização, descentralização, robótica, metaverso, realidade aumentada, impressão 3D e internet das coisas ganham cada vez mais espaço no setor industrial.

A nomenclatura Indústria 4.0 decorre desse atual período de transformação que a industrial se encontra e que não tem vol-

ta. Ignorar essa realidade é uma passagem (só de ida) para a obsolescência. Aliar novas tecnologias na produção industrial é destino obrigatório (e sem volta) para uma indústria nacional forte e competitiva.

O foco da Quarta Revolução Industrial é a melhoria da eficiência e produtividade dos processos através da automação e integração entre equipamentos, transferências de dados, máquinas e softwares.

No entanto, o desenvolvimento tecnológico precisa ser sustentado

pela segurança cibernética. Ouso dizer: sem segurança cibernética, não existe indústria 4.0.

De acordo com estudo realizado pela FortiGuard Labs, no primeiro semestre de 2022 o Brasil sofreu 31,5 bilhões de tentativas de ataques cibernéticos de janeiro a junho deste ano – um aumento de 94% com relação ao mesmo período do ano passado (com 16,2 bi) – sendo o segundo país mais atacado na América Latina, atrás de México, com 85 bilhões, e seguido por Colômbia (com 6,3 bilhões) e Peru (com 5,2 bilhões).

O Relatório do custo de uma violação de dados de 2022 da IBM Security reforçam a necessidade de atenção para o assunto: o custo de uma violação de dados foi em média de US\$ 4,35 milhões em 2022.

Mas não é só: 83% das organizações estudadas sofreram mais de uma violação de dados e apenas 17% disseram que esta foi sua primeira violação de dados. Sessenta por cento das organizações estudadas afirmaram que aumentaram o preço de seus serviços ou produtos por causa das violações de dados, o

que, inegavelmente, impacta fortemente a sua competitividade.

Na era da Economia Digital as empresas precisam encarar a cibersegurança como um risco empresarial e não como uma questão restrita ao Departamento de TI. Isso porque, as consequências de um ataque cibernético podem implicar na paralisação da produção, descumprimento de contratos, vazamentos de propriedade intelectual, informações estratégicas, violação à Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD), prejuízos financeiros, perda de trabalhos, danos à repu-

tação e tantas outras consequências desastrosas.

Para empresas que desejam implementar um ambiente cibernético mais seguro faz-se necessário, entre outras medidas: o mapeamento da estrutura digital, pois aquilo que não é conhecido, não pode ser protegido, a gestão das vulnerabilidades encontradas, a formação de uma equipe de respostas à incidentes, treinamento constante da equipe sobre educação digital, a utilização de ferramentas que protejam e monitorem os terminais remotos e adoção de criptografias.

JULIANA CALLADO GONÇALES  
ESPECIALISTA EM DIREITO TRIBUTÁRIO E EM PROTEÇÃO DE DADOS

## Depressão é um perigo silencioso

Iniciada no Brasil em 2015, a campanha Setembro Amarelo procura conscientizar a população sobre o suicídio. Esta conscientização é fundamental, pois a maioria dos casos associados ao problema tem relação com algum tipo de transtorno mental, como ansiedade e depressão, que podem se manifestar em qualquer fase de nossas vidas. Além disso, a pandemia da Covid-19 foi determinante para o aumento em 25% de casos de pessoas com ansiedade e depressão, segundo a Organização Pan Americana da Saúde (OPAS).

Em outras palavras, 300 milhões de pessoas sofrem com depressão no mundo. O período de isolamento e momentos de estresse gerados pela situação podem ajudar a explicar o crescimento significativo de casos, que atingem desde crianças até idosos.

A depressão afeta a qualidade e a regularidade do sono, assim como as atividades diárias de uma pessoa,

incapacitando-a muitas vezes a sair de casa, estudar e trabalhar; no pior dos cenários, a depressão leva ao suicídio. Apesar da existência de tratamentos individualizados, estima-se que menos da metade da população com depressão busca ajuda especializada, seja pelo preconceito – pelo medo de ser taxado de “louco” – seja pela falta de recursos financeiros.

Outro fator é o diagnóstico incorreto, pois nem todos os acometidos por quadros depressivos possuem os mesmos sintomas. Confundida muitas vezes com uma “tristeza”, a depressão se caracteriza por gerar um desânimo persistente e de grande duração.

De acordo com a OPAS, caso esse tipo de sintoma dure mais que duas semanas, isso é uma forte indicação de suspeita de depressão. Ao notar esse e outros sintomas, como dificuldade de concentração, insônia, crises frequentes de ansiedade e pensamento suicida, devemos pro-

curar com urgência ajuda de um médico psiquiatra.

Após avaliação e diagnóstico adequado, será ministrado o melhor tratamento medicamentoso, em conjunto com métodos e práticas psicoterapêuticas, que terão como objetivo único a recuperação total da saúde mental. A continuidade ou mudança do tratamento dependerá unicamente do médico e jamais deverá ser interrompido por vontade própria do paciente. Alguns casos deverão ter acompanhamento pela vida toda.

Diferente do que muitos julgam, depressão não é frescura e nossa saúde mental deve ser tratada com real atenção e cuidado, assim como fazemos com qualquer problema de enfermidade física que nos afeta. Expor nossos sentimentos, medos e angústias é fundamental, e buscar auxílio e suporte profissional é o melhor caminho na busca de uma melhor qualidade de vida.



SAULO BARBOSA  
MÉDICO PSIQUIATRA

## Os benefícios com o gerenciamento de documentos educacionais

Quando pensamos em educação, as coisas que vêm à nossa mente são as escolas, faculdades e a vida estudantil ocupada em aproveitar todo o conhecimento disponível. No entanto, a realidade é muito menos poética. Os montes de papelada envolvidos nesse setor exigem muita atenção das equipes.

Esses documentos podem tratar de inscrições, ajuda financeira, transações, serviços de habitação, serviços de alimentação, contas de matrícula, segurança, contratos e outras questões. Com a ampla gama de documentos que precisam ser tratados, é aqui que entram os benefícios de um sistema de gerenciamento de documentos educacionais.

Em primeiro lugar, a transição para a eliminação do papel não só beneficiará a sala de aula, também evitará muito estresse e criará uma

administração eficiente. Resta explorar como escolas, faculdades e universidades podem usar o sistema de gerenciamento de documentos para manter processos em andamento.

Atendimento aos alunos - Permitir que as universidades atendam melhor os alunos é um dos benefícios mais importantes de um sistema de gerenciamento de documentos educacionais. Se os alunos estão se inscrevendo para as aulas, estão procurando informações passadas, mudar para uma instituição diferente ou acessar seus registros de um determinado momento, eles podem acessar todas as informações de forma rápida e fácil. Isso ajuda a melhorar a experiência geral na escola.

Controle financeiro - Menos estresse com contas é outro aspecto importante de um sistema de gerenciamento de documentos. Quando

os processos financeiros como contas a receber, a pagar e subsídios são automatizados, a saúde financeira geral de uma organização é beneficiada. Isso é fácil de implementar, econômico e à prova de futuro também.

Automação de fluxos - O gerenciamento de documentos e a automação do fluxo de trabalho capacitam uma organização a digitalizar a documentação e salvá-la com segurança em um repositório organizado. Isso inclui a recuperação rápida quando necessário. Você pode facilmente capturar, gerenciar, armar, processar e rastrear documentos. O sistema de gerenciamento de documentos vem com recursos como acesso controlado, listas de tarefas e notificações por e-mail. Isso permite que a equipe lide com as responsabilidades diárias de uma

maneira muito mais eficaz. O processo de aprovação e tomada de decisão também é facilitado.

Produtividade e colaboração - Produtividade e colaboração são outros aspectos importantes do uso de um sistema de gerenciamento de documentos educacionais. Você pode criar formulários eletrônicos para capturar e processar inscrições de alunos, transcrições, relatórios de ajuda financeira e mais. A melhor coisa é a capacidade de integrar documentos com os sistemas de informação e software dos alunos para aumentar o valor da tecnologia existente.

Economia de tempo e dinheiro - O sistema de gerenciamento de documentos educacionais está pronto para o futuro. Você pode implementar uma solução amigável que atenda às necessidades de vários

departamentos sem precisar adicionar mais tarefas para a equipe de TI. Você pode economizar custos do orçamento em TI e hardware. Além disso, existem opções de backup e planos de recuperação de desastres à prova de falhas para ameaças de segurança cibernética e desastres naturais.

Acesso a históricos - Com um sistema de gestão de documentos educacionais, fica mais fácil para as universidades utilizar recursos e atender ex-alunos. Para as instituições de ensino, o atendimento aos alunos continua acontecendo mesmo quando seus alunos se formam.

Ao buscar financiamento futuro, as faculdades podem depender do acesso aos registros usando software de gerenciamento de documentos. Quando você tiver acesso adequado aos documentos, será

possível, por exemplo, desenvolver uma lista de futuros doadores e atender ex-alunos de forma mais simples.

Estamos em um mundo de armazenamento limitado. O software de gerenciamento de documentos educacionais ajuda equipes a cumprir os cronogramas de retenção apropriados, dependendo dos vários tipos de classificação de documentos, e enviar arquivos prontamente para armazenamento externo ou para exclusão.

Com um sistema de gerenciamento de documentos, qualquer instituição de ensino pode se manter organizada. O uso do software adequado permite que uma instituição funcione de forma eficaz e cria uma grande diferença na forma como os documentos são armazenados e na facilidade de acesso.

MARCELO CARREIRA  
VICE-PRESIDENTE GO-TO-MARKET AMÉRICA LATINA  
DA ACCESS

## O remédio vai me fazer mal, Doutor?

Muita gente pergunta em algum momento de sua consulta comigo se os Medicamentos usados para o tratamento terão efeitos deletérios a longo prazo. Não falta informação mal propagada na base dessa pergunta: nos Estados Unidos tem até uma Igreja, ou pseudo Igreja, que se dedica a combater e desacreditar a Psiquiatria, essa jovem dama da Medicina.

Os tratamentos são, como em toda a Ciência Médica, uma forma de devolver o equilíbrio a um sistema que se desequilibrou, e os medicamentos, quando bem empregados, ajudam muito na recuperação desse equilíbrio.

Eles resolvem todos os males do mundo? Não, claro que não. Mas estando nessa estrada há mais de trinta anos, pude ver os saltos de compreensão e de recursos que temos hoje para aliviar doenças que estão entre as mais sofridas para um ser humano.

O que os estudos mostram no decorrer desses anos é que o excesso de crises e surtos é que geram risco para o futuro dos corações e mentes das pessoas. Flávio Kapczinski, pesquisador de gabarito internacional da Doença Bipolar, descreveu o processo de Neuroprogressão. Depois de muito tempo trabalhando com pessoas que passavam por episódios

de Depressão ou de Mania do Transtorno Bipolar, foi tomando corpo a constatação que os casos em que as crises aconteciam com mais frequência e gravidade tinham uma pior evolução no decorrer dos anos.

É como um computador que sofre ataque de vírus e perde conexões, ficando mais lento e dando pau de forma cada vez mais frequente. Quanto mais lesão e lixo nos sistemas, mais limitada fica a máquina. O que está sendo estudado é que a Neuroprogressão não está vinculada apenas à Doença Bipolar: a somatória de microagressões pode comprometer nossas redes neurais gradativamente. E isso é fácil de en-

tender: quanto mais doença, pior para todos.

Nosso Cérebro é uma máquina maravilhosa e bastante resiliente às micro agressões que sofre todo dia: estressores psíquicos, biológicos e nutricionais, que podem deixar a máquina mais lentificada, ou com falhas de operação, piorando a Memória, a capacidade de Foco, a fluidez dos processamentos e a precisão de cumprir seus objetivos. Ter crises depressivas, burnouts, insônia e processos inflamatórios vão deixando o funcionamento prejudicado. O contrário disso melhora e expande a capacidade de nossos neurônios: dormir bem, ter uma dieta com mui-

tos componentes anti-inflamatórios, como vegetais, vitaminas e oligoelementos, fazer exercícios e equilibrar períodos de alta performance com boa capacidade de repouso, tudo isso deixa o organismo perto do bem estar e do alto desempenho.

É óbvio que nosso organismo é muito, muito mais do que uma máquina e essa alegoria é apenas um recurso para o entendimento de todos.

Numa Live recente, a entrevistadora deu um depoimento sobre sua reação a ter tido uma depressão: ela se perguntou – Mas eu tenho tudo, como isso aconteceu? Perguntei para ela se fosse uma crise de Asma,

ela faria a mesma pergunta. As pessoas não passam por crises por fraqueza ou ingratidão, elas tem fragilidades genéticas e feridas de Alma que se manifestam como doença. Quando isso acontece, temos terapias e terapêuticas para buscar a recuperação. Os medicamentos são uma parte desses recursos, e eu dou graças por tê-los à mão. Mais ainda, dou graças por compreender melhor o que faz o “computador” dar pau.

Somos pessoas e organismos finitos. Podemos cuidar das pessoas cada vez melhor. Para isso, os medicamentos são um meio, não um fim.

MARCO ANTONIO SPINELLI  
MÉDICO, COM MESTRADO EM PSIQUIATRIA PELA UNIVERSIDADE SÃO PAULO, PSICOTERAPEUTA DE ORIENTAÇÃO JUNGUIANA E AUTOR DO LIVRO “STRESS O COELHO DE ALICE TEM SEMPRE MUITA PRESSÃO”

# Minirreforma eleitoral será votada nesta segunda-feira (11)

Nesta segunda-feira (11), o grupo de trabalho da minirreforma eleitoral vai votar o parecer do relator, deputado Rubens Pereira Júnior (PT-MA), às 16 horas. A decisão foi tomada na última quarta-feira, após reunião dos integrantes do colegiado. Ficou acertado que o parecer vai conter dois projetos, um de lei (PL) e outro de lei complementar (PLP), conforme os temas tratados. Depois de aprovadas pelo grupo, cada proposta ganhará um requerimento de urgência, viabilizando a votação no Plenário da Câmara na quarta-feira (13). No dia anterior (12), o parecer será apresentado ao Colégio de Líderes. “Sobraríamos, no mínimo, três semanas para o Senado Federal também apreciar [o texto]”, disse Pereira Júnior.

A preocupação com a data tem um motivo: para que possa valer já nas eleições municipais de 2024, a minirreforma

eleitoral precisa virar lei antes do dia 6 de outubro, um ano antes do pleito. O relator afirmou que o adiamento da votação no grupo, a princípio marcada para hoje, decorreu pelo excesso de sugestões recebidas pelo grupo.

“Nós recebemos tantas sugestões em tantas audiências públicas, com muitos participantes, com os partidos, com o Tribunal Superior Eleitoral (TSE), que não foi possível consolidar tudo”, disse Pereira Júnior.

A coordenadora do grupo, deputada Dani Cunha (União-RJ), confirmou que o calendário de votação na Câmara e no Senado está mantido. “O andamento dos trabalhos não afetará o objetivo de votação”, afirmou. Essa também é a intenção do presidente da Câmara dos Deputados, Arthur Lira (PP-AL). (Agência Câmara de Notícias)



## Aprovados limite para juros no cartão de crédito e Desenrola

Na última semana, a Câmara dos Deputados aprovou a proposta que remete ao Conselho Monetário Nacional (CMN) a fixação de limites para os juros do cartão de crédito a partir de sugestão do mercado. O texto também contém as regras do programa de renegociação de dívidas Desenrola Brasil.

Os deputados aprovaram o substitutivo do relator, deputado Alencar Santana (PT-SP), para o

Projeto de Lei 2.685/22, do deputado Elmar Nascimento (União-BA). Segundo o texto, o CMN deverá aprovar limites para juros e encargos cobrados no parcelamento da fatura nas modalidades rotativo e parcelado do cartão de crédito.

O texto aprovado prevê a portabilidade da dívida do cartão de crédito e de outros débitos relacionados a ele, mesmo os já parcelados pelo próprio cartão. Assim, o consumidor poderá buscar ofertas

de juros menores para equacionar sua dívida.

Também foi incluído no projeto o texto da Medida Provisória 1.176/23, que cria o Programa Desenrola Brasil, a fim de incentivar a renegociação de dívidas, ofertando garantia para aquelas de pequeno valor (até R\$ 5 mil).

O Plenário rejeitou todos os destaques e a proposta segue para votação no Senado. (Agência Câmara de Notícias)

**Quality**  
RH e Assessoria Empresarial

TERCEIRIZAÇÃO DE MÃO DE OBRA:  
NOSSA ESPECIALIDADE

PORTEIROS • VIGIAS • SERVENTES DE LIMPEZA  
ZELADOR • SEGURANÇA DESARMADA EM EVENTOS

**SUA TRANQUILIDADE,  
NOSSA RESPONSABILIDADE**

www.qualityrecursoshumanos.com.br (38) 3222-5427

# CAGED | Dados apontam quase mil vagas a mais de emprego em Montes Claros, em 2023

O Ministério do Trabalho e Emprego divulgou os dados do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (CAGED) relativos ao mês de julho de 2023. O estudo é realizado pelo Governo Federal desde 1965 e auxilia municípios e estados na elaboração de políticas públicas de criação de emprego e renda.

Em Montes Claros, foram admitidos 3.476 trabalhadores, enquanto 3.206 foram demitidos, o que proporcionou um saldo de 270 vagas no mês. Os setores da economia que mais contribuíram para o saldo positivo foram Serviços (208), Construção Civil (115) e Comércio (34).

Comparando-se o resultado de julho identificado em Montes Claros (270) com os 15 municípios

com maior população do estado, de acordo com o Censo Demográfico 2022, a maior cidade do Norte de Minas ficou na quinta posição. Belo Horizonte (1.973), Betim (593), Uberaba (567) e Contagem (505) criaram mais vagas, enquanto Ribeirão das Neves (178), Governador Valadares (158), Divinópolis (130), Ibitiré (107), Santa Luzia (29), Sete Lagoas (2), Ipatinga (-71), Juiz de Fora (-183) e Poços de Caldas (-452) tiveram um saldo menor que Montes Claros.

Em 2023, julho já é o sexto mês em que houve mais contratações do que demissões: janeiro (216), março (57), abril (45), maio (259), junho (366) e julho (270). No acumulado do ano, foram 25.725 profissionais contratados, 24.791 demitidos e saldo de 934 vagas.



# Pix bate recorde com 152,7 milhões de transações em um único dia

Cada vez mais utilizado pelos brasileiros na hora de pagar contas e transferir dinheiro, o Pix alcançou recorde de transações na última quarta-feira (6). Foram 152,7 milhões de transferências instantâneas, segundo o Banco Central (BC). Essa marca superou o recorde anterior de 142,4 milhões de transações em 4 de agosto. "Os números reforçam a forte adesão de pessoas e empresas ao Pix", avalia o Banco Central.

Na última quarta-feira (6), as transações somaram R\$ 76,1 bilhões. Isso significa que cada trans-

ferência em tempo real teve valor médio de R\$ 498,42.

Mais da metade (55,86%) das transferências feitas na quarta-feira foram entre pessoas físicas. O BC ressalta "as transações de pessoas físicas (PF) para pessoas jurídicas (PJ) como o principal vetor do crescimento recente". Em setembro de 2022, a transação PF-PJ era 22,5% do total. Em agosto, alcançou 33,3%.

"A maturação do Pix, a conveniência no seu uso e o desenvolvimento de soluções de integração pelo mercado estão permitindo maior diversificação nos casos de

uso, aumentando sua importância no bom funcionamento da economia nacional", complementa o Ban-

co Central. Lançado pelo BC em novembro de 2020, o país tem atualmente

650,7 milhões de chaves Pix. São 153 milhões de usuários cadastrados, sendo 92% pessoas físicas. De

cada 100 transações, 60 são feitas por pessoas de 20 a 39 anos. (Agência Brasil)



# Saques da poupança em agosto superam depósitos em R\$ 10,1 bilhões

O Banco Central (BC) informou na última sexta-feira (8) que os saques de recursos na caderneta de poupança superaram os depósitos em quase R\$ 10,1 bilhões no mês de agosto. Os depósitos registraram o total de R\$ 321,6 bilhões, enquanto as retiradas totalizaram R\$ 331,7 bilhões.

O BC informou ainda que houve queda na comparação com o mes-

mo mês do ano passado, quando os saques superaram os depósitos de recursos da poupança em R\$ 22 bilhões.

Em agosto, o estoque dos valores depositados na poupança ficou em R\$ 969,1 bilhões. No acumulado de janeiro a agosto, as retiradas superaram os depósitos na poupança em R\$ 80,3 bilhões. (Agência Brasil)





## FAÇA O BEM ! EMPRESAS QUE CONTRIBUEM COM O CCVEC

























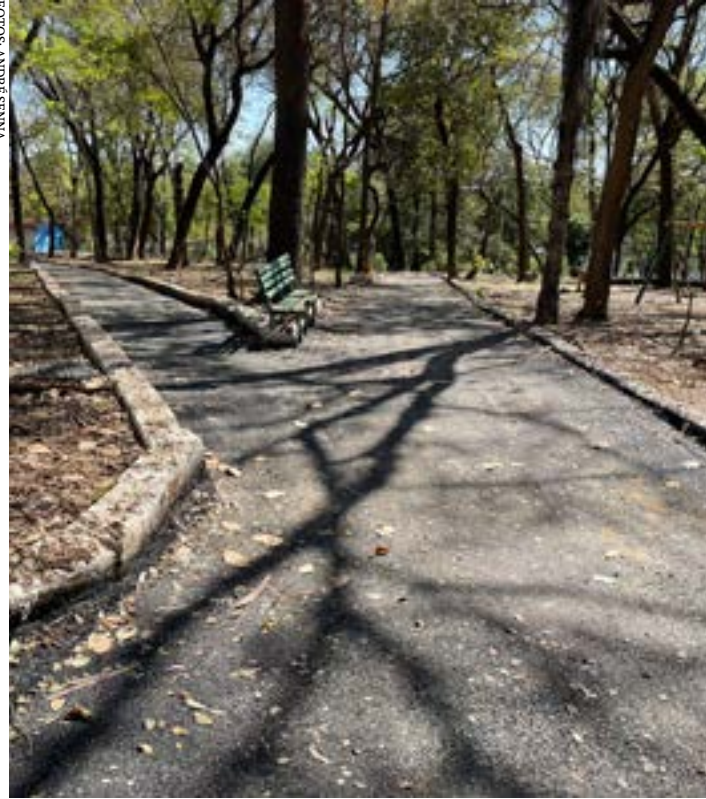








# Parque Milton Prates ganha mais vias pavimentadas



A Secretaria de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável de Montes Claros (SEMMA) pavimentou as vias internas do Parque Municipal Milton Prates, para melhorar a acessibilidade e o bem-estar dos usuários.

Com a pavimentação, as pessoas com mobilidade reduzida terão um acesso mais fácil, podendo desfrutar de forma satisfatória e saudável do espaço. Além disso, a pavimentação diminui o assoreamento da lagoa,

uma vez que reduz drasticamente a quantidade de terra carregada pelas enxurradas. O serviço foi custeado pela iniciativa privada, como forma de compensação ambiental.

Soter Magno, secretário de Meio Ambiente da Prefeitura, disse que enfim o asfaltamento das vias internas, que era uma antiga reivindicação da população, se tornou realidade. "Agora todos podem desfrutar da natureza exuberante do parque, de forma igual e com qualidade", concluiu.

# SEMMA realiza palestra ambiental e planta mudas em comunidade rural



A Prefeitura de Montes Claros esteve presente em palestra sobre o meio ambiente que contou com o plantio de mudas de ipê na comunidade de Rebenção dos Ferros, zona rural de Montes Claros. O local esbanja uma imensa riqueza natural, com inúmeras paisagens e monumentos históricos, como uma pequena igreja que, de acordo com os moradores, tem mais de duzentos anos.



O secretário de Meio Ambiente da Prefeitura, Soter Magno, ministrou palestra para uma turma formada por crianças e seus familiares, que fazem parte da catequese da comunidade. Foram abordados temas como a preservação do meio ambiente, a defesa da flora e fauna e a valorização e importância dos recursos hídricos. "A água é um dos bens mais preciosos que encontramos na natureza. Não existe vida sem ela, e é dever de todos preservá-la", afirmou.

# Prefeitura participa de Feira de Ciências, Tecnologia e Meio Ambiente



A Secretaria de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável de Montes Claros (SEMMA) participou como convidada, com estande ambiental próprio, da feira de Ciências de um colégio particular, localizado no bairro São José, no último sábado.

A Feira teve como temáticas a tecnologia e o meio ambiente. No estande da SEMMA, os alunos e pais puderam observar e receber explicações sobre o Proje-



to SEMEAR, minhocário, papel semente, e ainda receberam mudas de espécies nativas do cerrado norte-mineiro, produzidas no Viveiro Municipal.

O secretário de Meio Ambiente de Montes Claros, Soter Magno, ressalta que quanto mais jovens estiverem envolvidos com as questões relacionadas à preservação do meio ambiente, mais a sociedade estará preparando um futuro melhor para todos.

## COLUNA | MG

Rede Sindijori MG - [www.sindijoring.com.br](http://www.sindijoring.com.br)

Principais destaques dos jornais integrantes da Rede Sindijori MG



Produção de grãos chegou a 18,07 milhões de toneladas, um novo recorde para Minas. Destaque foi a soja, que chegou a 8,3 milhões de toneladas (Jorge Adorno/Reuytes/DC)

### SAFRA DE GRÃOS É RECORDE EM MINAS

Ao longo da safra 2022/23, as condições climáticas favoráveis contribuíram para que Minas Gerais colhesse mais uma safra recorde de grãos. Conforme os dados da Companhia Nacional de Abastecimento (Conab), no encerramento da safra, a produção mineira cresceu 11,2% e chegou a 18,07 milhões de toneladas. Entre os itens cultivados, a soja foi destaque com 8,3 milhões de toneladas, superando, assim, em 10% o volume colhido anteriormente. Os dados do 12º Levantamento da Safra de Grãos 2022/23 mostram que, no Estado, houve um aumento de 6,7% na área cultivada, que chegou a 4,34 milhões de hectares. (Diário do Comércio - Belo Horizonte)

<https://diariodocomercio.com.br/agronegocio/safra-de-graos-e-recorde-em-minas-gerais/>

### CONSULTA AVALIA SAE DE ARAGUARI

Em Araguari, até o dia 13 de setembro de 2023, a população, o poder público, o prestador de serviços e os usuários dos serviços prestados pela autarquia Serviço de Água e Esgoto poderão enviar suas contribuições, dúvidas ou sugestões para uma consulta pública. O objetivo é reavaliar as condições gerais da prestação de serviços e das tarifas praticadas na prestação dos serviços de água e esgoto do município. (Gazeta do Triângulo - Araguari)

<https://gazetadotriangulo.com.br/consulta-publica-para-reavaliar-condicoes-da-prestacao-de-servicos-da-sae-termina-na-proxima-quarta-feira/>

### ESCOLAS NO PROGRAMA DA PM

As escolas municipais estão participando do Programa de Educação Ambiental (Progea). A iniciativa é realizada pela Polícia Militar de Minas Gerais, Comando de Policiamento de Meio Ambiente e Batalhão da Polícia Militar de Meio Ambiente, com apoio das Secretarias de Educação e de Meio Ambiente. Através de atividades lúdicas, os encontros trazem temáticas que envolvem o compromisso ambiental e a adoção de comportamentos socioambientais, que visam contribuir para a prevenção ambiental, a sustentabilidade e a melhoria da qualidade de vida. (Folha Povo Itatiaiuçu - Itatiaiuçu)

<https://www.folhapovoitaiacu.com/educacao-ambiental-escolas-participam-de-programa-criado-pela-policia-militar>

### SAMARCO FAZ DOAÇÃO A CATADORES

Cerca de 200 toneladas de material reciclável como papel, papelão, plástico, vidro, latinhas de alumínio e óleo vegetal foram doadas pela Samarco à Associação de Catadores Padre Faria de Ouro Preto, sendo 130 Toneladas em 2022, e 70 toneladas até julho deste ano. A parceria com a entidade contribui para melhor gerenciamento de resíduos e evita o descarte prejudicial ao meio ambiente. A Samarco realiza a triagem na Central de Materiais Descartáveis, por meio de uma empresa contratada, antes de entregar à associação que realiza a venda dos recicláveis. (O Litoral - Ouro Preto)

<https://site.jornaloliberal.net/noticia/8848/samarco-doa-200-toneladas-de-material-reciclavel-a-associacao-de-catadores-em-ouro-preto>

### SETE LAGOAS VAI GANHAR CASA ABRIGO

O Agosto Lilás é uma campanha de enfrentamento à violência doméstica contra a mulher. Ela surgiu com o objetivo de divulgar a Lei Maria da Penha, que faz aniversário exatamente no mesmo mês e completou 17 anos. Em Sete Lagoas, diversas ações voltadas para a questão foram realizadas durante todo o mês. Porém, uma das mais importantes foi o anúncio de uma Casa Abrigo destinada a mulheres em situação de risco e violência. A Casa Abrigo terá a finalidade de atender e acolher todas as pessoas que se identificam como mulheres, independente de cor, gênero, condição socioeconômica e crença religiosa. (Jornal Sete Dias - Sete Lagoas) <http://www.setedias.com.br/noticia/manchete/53/sete-lagoas-vai-ganhar-casa-abrigo-para-mulheres-vitimas-de-violencia/30155>

### UBERABA TEM FEIRA NEGRA AFRO CULTURAL

Quando a Feira Negra iniciou a sua jornada e colocamos o projeto na rua, a partir dali, atraímos muitas pessoas interessadas em expor como empreendedor e alguns até descobrir vocações como empreendedor. Para ser um empreendedor de verdade e profissional, tem que iniciar observando o mercado e vendo onde existe lacuna para se preencher no mercado. E isso se faz é pesquisando e participando de feiras e no comércio de modo geral. Tudo vale como exemplo bom ou experiência que devemos aprender a não fazer. (Jornal de Uberaba - Uberaba)

[https://www.jornaldeuberaba.com.br/noticia/63668/a-feira-negra-afro-cultural-com-seus-4-anos-de-existencia-tornou-um-grande-laboratorio-de-empresenedores](https://www.jornaldeuberaba.com.br/noticia/63668/a-feira-negra-afro-cultural-com-seus-4-anos-de-existencia-tornou-um-grande-laboratorio-de-empresendedores)

### PREFEITURA E BOMBEIROS EM TREINAMENTO

Uma parceria entre o Setor de Engenharia de Segurança do Trabalho da Prefeitura de Varginha e o 9º Batalhão do Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais culminou na realização dos Treinamentos Teóricos e Práticos para a composição de Brigada Orgânica de Incêndio em todas as Escolas Municipais. Com a participação ativa dos servidores públicos da rede municipal de ensino, foram treinados, do decorrer de 6 sábados, aproximadamente 137 educadores e outros profissionais da rede municipal. (Gazeta de Varginha - Varginha) <https://www.gazetadevarginha.com.br/post/prefeitura-e-corpo-de-bombeiros-realizam-treinamento-de-brigadas-org%C3%A2nicas-de-inc%C3%A2ndio-nas-escolas>

# Montes Claros disponibiliza cirurgia bariátrica gratuita para pessoas com obesidade grave

A Prefeitura de Montes Claros divulgou o fluxograma de encaminhamento para a realização de cirurgias bariátricas em pessoas com obesidade grave. O procedimento obedece aos critérios da portaria 492/07 do Ministério da Saúde, assim como o Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas do Sistema Único de Saúde (SUS).

A cirurgia é disponibilizada

gratuitamente para o paciente com mais de 18 e menos de 65 anos de idade. O paciente deve possuir Índice de Massa Corpórea (IMC) acima de 35 kg/m<sup>2</sup> com comorbidades, ou acima de 40 kg/m<sup>2</sup>. Para acesso ao procedimento, é obrigatório o acompanhamento do paciente na Atenção Básica ou Especializada durante o período mínimo de 2 anos, sendo dispensável a obrigatoriedade dessa es-

pera se o paciente apresentar um IMC maior que 50 kg/m<sup>2</sup>.

O tratamento disponibilizado gratuitamente pelo SUS inclui um programa completo, com acompanhamento multiprofissional que proporciona avaliação médica, nutricional e psicológica. Quem quiser ter acesso ao tratamento deve procurar a unidade de Estratégia da Saúde da Família (ESF) mais próxima de sua casa.



## Posto de Saúde do Morada do Parque oferece avaliação nutricional e fisioterápica gratuita

Quem mora na região do Morada do Parque tem a chance de saber mais sobre seu corpo e turbinar sua saúde. Para isso, basta comparecer à Unidade Básica de Saúde (UBS) Marfim para realizar, de forma inte-

ramente gratuita, sua avaliação nutricional e fisioterápica. O serviço é oferecido pela Prefeitura de Montes Claros, através do programa "Saúde aos Montes". Toda Segunda-feira, a partir das 16h.

O programa "Saúde Aos Montes" oferece gratuitamente à população atividades físicas e práticas integrativas diversas, como acupuntura, auriculoterapia, yoga, reiki, massoterapia e tai-chi chuan, com o objetivo de

criar uma cultura de vida saudável entre a população, prevenindo doenças e promovendo bons hábitos.

A UBS Marfim é localizada na rua Professor João Câmara, 111 - Morada do Parque.

## Profissionais do Alpheu recebem capacitação do SAMU

O Consórcio Intermunicipal de Saúde da Rede de Urgência do Norte de Minas (SAMU Macro Norte) realizou uma capacitação sobre Urgência Pediátrica para os profissionais médicos, enfermeiros e técnicos de enfermagem do Pronto Atendimento Municipal Dr. Alpheu Gonçalves de Qua-

dros.

A capacitação foi ministrada pelos instrutores do Núcleo de Educação Permanente do SAMU e teve como objetivo proporcionar atenção qualificada e resolutiva nas urgências clínicas e traumáticas. O treinamento abordou temas como suporte básico e avançado de vida

pediátrico, vias aéreas, sedação e intoxicação exógena.

A capacitação visa o fortalecimento da nossa Rede de Urgência, demonstrando assim o comprometimento das equipes de saúde e o empenho dos profissionais em oferecer um serviço de qualidade à população.



Sua **empresa** está se preparando para as mudanças que estão acontecendo no **SST** para o eSocial?

Quando o assunto é medicina do trabalho e segurança do trabalho, o compromisso é nosso.

© andersondayton



# Rotatividade de profissionais da vacinação impacta coberturas

O pediatra Juares Cunha entrou na rede pública de saúde de Porto Alegre em 1985 e participou dos esforços finais da eliminação da poliomielite no Brasil, doença que teve o último caso registrado em 1989 no país. Durante 15 anos atuando na ponta, em uma unidade de saúde pequena na periferia, ele conta que tinha uma equipe unida e engajada na imunização.

“Era um grupo de concursados, todos funcionários públicos do município, que construíam suas carreiras ali. Fiquei durante muito tempo em unidade de saúde, depois fui trabalhar em programas de vigilância, e depois com mortalidade infantil”, lembra o médico, que se aposentou na carreira de servidor público e atua como consultor e diretor da Sociedade Brasileira de Imunizações (SBIm). “As vacinas me acompanharam em todos os 43 anos de profissão”.

A presença de trabalhadores experientes, entretanto, não é mais a regra nas salas de vacina no Brasil. A alta rotatividade de profissionais nesses postos de trabalho está entre os problemas apontados por especialistas que

avaliam as causas da queda nas coberturas vacinais. As dificuldades se agravam com a complexidade cada vez maior do calendário vacinal, que chega a ter 20 vacinas atualmente, e com a crescente insegurança espalhada pelos grupos de pessoas que são contra vacinas, os antivacinistas, nas redes sociais.

“A sala de vacinação ficou uma área da unidade de saúde que tem uma demanda muito grande de formação, de rotinas. Se você tem uma alta rotatividade, isso atrapalha muito a performance desse local”, avalia Cunha.

“Quando a gente inicia com o PNI na década de 1970, a gente tinha BCG, pólio oral, tríplice bacteriana e sarampo. Eram quatro vacinas. E o registro era manual. Atualmente a gente tem uma quantidade muito grande de vacinas ofertadas e tem que alimentar os sistemas do Ministério da Saúde. E tem que ter toda a responsabilidade pela rede de frios, para que as vacinas sejam adequadamente conservadas. É um trabalho que se tornou bastante complexo”.

Lidar com toda essa logística

e com as rotinas corretamente requer uma capacitação sólida, que é prejudicada quando ocorre a troca constante dos profissio-

nais responsáveis pela vacinação. “A alta rotatividade tem diversos motivos, inclusive desvalorização dos profissionais, terceirização. A

gente acaba tendo uma alta rotatividade, o que é péssimo. Quando as pessoas estão capacitadas ou seguras do que estão fazendo

são deslocadas para outros locais e atividades. Isso interfere na performance das coberturas vacinais”. (Agência Brasil)



## APAGANDO O VÍCIO | Celebrado em Moc o Dia de Combate ao Fumo



A Prefeitura de Montes Claros, através da Secretaria Municipal de Saúde, promoveu diversas ações em alusão ao “Dia Nacional de Combate ao Fumo”.

Como parte das ações, o Centro de Referência Regional em Saúde do Trabalhador (CEREST), em par-

ceria com o Laboratório Boehringer Ingelheim, realizou 28 exames de espirometria em trabalhadores fumantes, ex-fumantes ou com histórico de exposição ocupacional ou ambiental a agentes nocivos, que estão em acompanhamento pelo Programa de Combate ao Tabagis-

mo. A iniciativa teve como objetivo identificar casos de DPOC (Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica) para contribuir com a melhoria da qualidade de vida dos pacientes. Para mais informações: 2211-4272 ou 2211-4273.

**DE OLHO NA CIDADE**  
COM FILIPE GUSMÃO  
SEGUNDA QUARTA SEXTA  
19h AO VIVO  
GNM 2.1 99847-2759

**2º Curso para Babás**  
Oportunidade de Emprego com Aulas Práticas Presenciais  
INSCREVA-SE JÁ  
Agape CUIDADORES

**MASTEC**  
Cartuchos Toner  
Qualidade em cartuchos e toners  
Na MASTEC, você recebe a impressora a custo zero e só paga a cópia! Consulte nossas condições.  
Rua Bocaiuva, 583 Centro - Montes Claros - MG Fone (38) 3214-1202  
Av. Cônego Ramiro Leite, 30A - Centro - Januária - MG Fone (38) 3621-1000  
Av. Pio XII, 433 - Santos Dumont - Pirapora - MG Fone (38) 3742-2001

# Confusão termina com dois homens feridos e conduzidos à delegacia em Montes Claros



No último sábado (9), uma confusão terminou com dois homens feridos e conduzidos à delegacia em Montes Claros. A Patrulha Rural da Polícia Militar ainda apreendeu uma arma. Segundo a PM, uma equipe fazia o policiamento em uma festa na comunidade de Olhos d'Água quando foi informada de que dois homens brigaram após o término do evento. Um deles teria esfaqueado o outro, fugindo em seguida. Os militares fizeram buscas e conseguiram abordá-lo.

Em seguida, os policiais retornaram ao local da festa e foram informados de que o outro envolvido estaria portando uma espingarda

que teria sido jogada em um mata-gal por um terceiro. A arma acabou sendo apreendida. De acordo com a PM, o homem, de 48 anos, alega que estava dançando com a mulher do outro envolvido, quando ele o agrediu com um soco e com um golpe de canivete no braço.

Já o outro homem, de 50 anos, falou que estava no evento quando foi agredido com uma facada pelo outro envolvido, por isso pegou a espingarda, mas não chegou a atirar em ninguém. Conforme a PM, os dois precisaram ser levados para o hospital. Após receberem atendimento médico, ambos foram conduzidos para a delegacia.

## Mulher é vítima de roubo e de importunação sexual na Vila Ipiranga

Uma mulher foi vítima de roubo e de importunação sexual na Vila Ipiranga, em Montes Claros, no último sábado (9). Segundo a Polícia Militar, a vítima estava muito nervosa e chorando quando a equipe chegou na residência dela. Ao ser questionada sobre os fatos,

ela contou que foi surpreendida por um homem armado dentro do imóvel ao sair para ver o porquê sua cachorra estava latindo.

Ainda de acordo com o relato da mulher, o criminoso apontou uma arma para o rosto dela e exigiu que entregasse dinheiro.

Ao falar que não tinha nenhuma quantia, ele roubou uma televisão, o celular e dois anéis dela. Antes de sair, ainda beijou o pescoço da vítima e a ameaçou caso chamasse a polícia.

Durante os levantamentos, os policiais viram que dois bandidos

participaram do roubo. Eles chegaram de moto, param o veículo em um local mais distante e um deles desce. Ao ver que o portão estava aberto, ele entra. Após o assalto, eles fogem na mesma moto. Buscas estão sendo feitas para localizá-los.



## Rapaz morre após carro cair dentro de represa em Francisco Badaró

Na última sexta-feira (8), um rapaz, de 18 anos, morreu após o carro que ele dirigia cair em uma represa na AMG-2215, em Francisco Badaró. Um passageiro com a mesma idade ficou ferido e foi levado para o hos-

pital. Segundo as informações da Polícia Militar, quando a equipe chegou no local do acidente o automóvel foi encontrado parcialmente submerso, o corpo do motorista estava às margens da represa e o outro ocupante

já havia sido socorrido.

Um tio do condutor esteve no local, reconheceu o sobrinho e ainda apontou quem seria o passageiro. A perícia da Polícia Civil foi chamada e liberou o carro para o guincho e

o corpo para ser levado ao Instituto Médico Legal em Capelinha.

Os militares foram até a unidade de saúde para onde o sobrevivente do acidente foi levado e ele falou que ele e o outro rapaz iam de Je-

nipapo de Minas para Francisco Badaró.

O jovem contou ainda que o motorista perdeu o controle da direção após uma curva, o carro capotou e caiu na represa. Os ocupantes

de um veículo que seguia atrás deles o socorreram, mas não encontraram o condutor. De acordo com a PM, o rapaz que foi socorrido teve escoriações nas costas e rosto. Ele foi atendido e liberado.

## PCMG divulga casos de exploração sexual de crianças e adolescentes

A Polícia Civil de Minas Gerais (PCMG), na manhã de sexta-feira, apresentou dois casos de exploração sexual de crianças e adolescentes na região central do estado. Durante a coletiva, as autoridades enfatizaram a seriedade dessas ocorrências e ressaltaram a urgência de combatê-las.

A delegada Thais Degani, da Delegacia Especializada de Proteção à Criança e ao Adolescente (Depca), pertencente ao Departamento Estadual de Investigação, Orientação e Proteção à Família (Defam), compartilhou um caso em que uma adolescente, de 15 anos, foi explorada sexu-

almente em um hotel por 8 homens diferentes em uma única manhã. O gerente do hotel foi preso por seu envolvimento nesse crime, e a adolescente, que havia fugido de um abrigo em Belo Horizonte, recebeu apoio e cuidados adequados na Depca e no Hospital de referência. Thais Degani destacou a necessidade de investigar redes de exploração sexual e responsabilizar os proprietários de estabelecimentos que permitem essas situações.

O delegado Evandro Radaelli, também da Delegacia Especializada de Proteção à Criança e ao Adoles-

cente, relatou outro caso em que três adolescentes que também fugiram de um abrigo estabelecido na região metropolitana, e foram exploradas sexualmente em um outro hotel. O gerente do estabelecimento, responsável por receber as meninas, foi preso. Radaelli enfatizou que os clientes envolvidos também serão identificados e responsabilizados.

A chefe Defam, delegada geral Carolina Bechelany, destacou que o crime de exploração sexual não se limita apenas a quem mantém relações sexuais com as vítimas, mas também inclui os proprietá-

rios ou responsáveis pelos locais onde esses abusos ocorrem. "Todos os envolvidos podem enfrentar penas de prisão de 4 a 10 anos", afirmou. A delegada salientou que, mesmo quando a iniciativa parte das adolescentes, elas são consideradas vítimas, pois não possuem o discernimento legal necessário para se colocarem naquela situação, mediante a obtenção de algum benefício, sejam pecuniário ou qualquer outro.

A delegada Renata Ribeiro, chefe da Divisão Especializada em Atendimento à Mulher, ao Idoso e

à Pessoa com Deficiência e Vítimas de Intolerância (Demid), ressaltou que o termo "prostituição" não deve ser utilizado quando se trata de crianças e adolescentes. Independentemente do consentimento das vítimas, elas são exploradas sexualmente devido à falta de estrutura emocional e discernimento legal. A delegada enfatizou que também é importante responsabilizar quem controla ou mantém esses locais.

As autoridades concluíram que é essencial combater esse tipo de violência, responsabilizando tanto

os proprietários de estabelecimentos quanto os clientes que contribuem para a exploração sexual de crianças e adolescentes. "Encorajamos a população a denunciar qualquer suspeita de exploração sexual de menores, pois isso contribui para a proteção dos mais jovens e a erradicação desse crime hediondo em nossa sociedade. A Polícia Civil continuará suas investigações para identificar e responsabilizar todos os envolvidos nesses casos, garantindo justiça às vítimas e a punição dos agressores", afirmou a chefe do Defam. (PCMG)

### Terceirização de mão de obra: NOSSA ESPECIALIDADE

SEGURANÇA PARA EVENTOS - PORTARIA  
LIMPEZA E CONSERVAÇÃO - VIGILÂNCIA DESARMADA  
RECEPÇÃO - ZELADORIA



(38) 3222-5427

comercial@qualityrecursoshumanos.com.br





# Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio: saúde mental de jovens preocupa



Karen Scavacini diz que autolesão é, em muitos casos, um pedido de ajuda - Karen Scavacini/Arquivo pessoal

A Organização Mundial da Saúde (OMS) estima que, por ano, mais de 700 mil pessoas tirem a própria vida em todo o mundo. Segundo a organização, o número pode chegar a 1 milhão se forem considerados os casos não registrados. No Brasil, são aproximadamente 14 mil suicídios todos os anos — uma média de 38 pessoas por dia. Nesse domingo (10), foi o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio. Especialistas apontam que a maioria dos casos é relacionada a transtornos mentais, como depressão, e alertam que esses problemas têm se manifestado cada vez mais cedo.

Segundo o psiquiatra Rodrigo Bressan, presidente do Instituto Ame Sua Mente, pesquisas indicam que 75% dos transtornos mentais do adulto começam antes dos 24 anos. No caso dos adolescentes, metade tem início antes dos 14 anos. “A gente acaba vendo o indivíduo que está

deprimido com 20, com 30 anos, mas na verdade a doença, a maioria, começou muito mais cedo”, diz.

Um dos problemas que têm se apresentado cada vez mais cedo é a autolesão. Um estudo da Universidade Federal Fluminense (UFF), financiado pela Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado do Rio de Janeiro (FAPERJ), analisou casos de 61 alunos de 10 a 16 anos. Além de mostrar que 83% dos casos parecem ocorrer por causa de conflitos familiares não resolvidos, revelou ainda que a maioria está associada à depressão. “Nós encontramos um índice de correlação 65%”, afirma o doutor em psicologia Antonio Augusto Pinto Junior, coordenador do Estudo sobre a Estruturação do Ego e da Personalidade de Adolescentes que se Automutilam. Ele avalia ser necessário outra pesquisa justamente para compreender melhor essa associação entre a de-

pressão e os quadros de autolesão.

Esse tipo de comportamento, segundo Antonio Augusto, começa a se apresentar cada vez mais cedo, por volta dos 10 anos. Foi o caso de Clara, filha de Gabriela (nome fictício). A jovem começou a apresentar o comportamento por volta dos 10, 11 anos. “Começou a me chamar a atenção o uso de moletom, e foi aí que eu vi que ela estava se automutilando e fiquei muito preocupada. Ela apresentou ainda o comportamento de querer tirar a própria vida, que tudo estava muito difícil para ela, que as pessoas não a entendiam”, conta Gabriela, que encaminhou a filha para atendimento médico. O diagnóstico foi depressão. Hoje Clara tem acompanhamento, está medicada e vive feliz, segundo a mãe.

Assim como Clara, quem se autolesiona costuma cobrir braços e pernas com roupas de mangas compridas

como moletoms. Mas pode também utilizar outros artifícios, como pulseiras. Foi o caso de uma aluna de uma escola em Santos, em São Paulo, atendida pela psicóloga orientadora Helena Maria Fernandes Martins, que trabalha em unidades de ensino do litoral paulista. O fato foi descoberto por um colega da menina, como conta Helena. “Ela se cortou na sala de aula, debaixo da carteira. Outro aluno viu e veio conversar comigo. A menina usava esse artifício, de ter várias pulseiras no pulso.” Helena ressalta a importância de alunos e professores terem treinamento em saúde mental para reconhecerem quem precisa de ajuda.

Segundo o estudo da UFF, as partes do corpo escolhidas para a autolesão, na maior parte dos casos, são braços, mãos ou pulsos: 94,1%. Em 88,5% dos casos, são utilizados objetos cortantes, como gilete, apontador

e estilete.

Para a psicóloga Karen Scavacini, do Instituto Vita Alere, de prevenção do suicídio, na maioria das vezes, a autolesão é um pedido de ajuda. Segundo ela, existem alguns jovens que vão experimentar esse comportamento por curiosidade, o que também exige atenção. Se isso acontecer repetidamente, o alerta tem que ser ligado.

Nesses casos, diz ela, o jovem pode estar sofrendo bullying, cyberbullying, abuso físico, sexual ou de substância. Karen Scavacini ressalta que o adolescente pode estar ainda com alguma questão psiquiátrica não identificada ou não tratada como alteração de humor, personalidade, alimentar, a própria ansiedade, depressão, ou mesmo questões relativas à sexualidade, vulnerabilidade social e a conflitos familiares.

“O que a gente tem visto é uma

baixa tolerância às frustrações. E a autolesão é vista como uma forma de alívio”, explica a psicóloga.

Rodrigo Bressan diz que, quando o sofrimento é muito intenso, pode haver uma relação entre autolesão e suicídio. Normalmente, esses casos estão associados à depressão. “Alguém que está fazendo autolesão está em um sofrimento emocional muito grande. A gente tem que lembrar que 90% dos casos estão associados a um diagnóstico psiquiátrico, em especial a depressão, e o mais importante que a gente tem que tratar o que está por detrás.”

Mudança de comportamento, queda no rendimento escolar, isolamento constante, no grupo de amizade, aparecimento de corte, queimadura, machucado, uso de mangas longas mesmo no calor podem ser sinais. (Agência Brasil)

## Papel dos professores na identificação dos casos

Na maioria dos casos, quem diagnostica ou identifica a prática da autolesão é o professor. “Isso sinaliza uma demanda de capacitação, de treinamento, de formação dos professores, entendendo a escola como porta de entrada para a identificação precoce de várias modalidades de sofrimento psíquico na infância e na adolescência”, destaca Antonio Augusto.

Ricardo Oliveira tinha 19 anos quando sobreviveu a duas tentativas de suicídio. Hoje, ele é psicólogo e voluntário na Associação Brasileira de Familiares, Amigos e Portadores de Transtornos Afetivos (Abrata). Ricardo acredita que uma conversa sobre o assunto na juventude poderia ter ajudado. “Com certeza a relação com o tratamento

seria diferente, até a visão porque tinha uma visão com preconceito. Eu acho que [se tivesse] alguém explicando e conversando, com certeza, as ações seriam ser diferentes”, diz ele.

Rodrigo Bressan diz que a conversa com o adolescente, em situações como essas, é sempre delicada. Não se pode ter uma postura arrogante, nem com rótulos. Também não se deve dizer que a pessoa está fazendo algo errado ou que é “maluca”. Não se pode criar barreiras, mas, sim, mostrar a percepção de um comportamento diferente.

“Você dá a autoria da conversa para o adolescente. Quando ele tem autoria, a chance de ele se abrir para conversar aumenta”. Bressan avalia que “todo o comentário,

mesmo que nas entrelinhas, de julgamento afasta o adolescente”.

Para Karen Scavacini, o Setembro Amarelo, mês que marca a campanha de conscientização sobre prevenção ao suicídio, é uma oportunidade para escolas e pais debaterem a questão da saúde mental. De acordo com a psicóloga, pode ser feita uma conversa em torno de um filme ou de uma série. “Caso perceba que esse jovem precisa de ajuda, [o ideal é] oferecer escuta, acolher”, diz.

O apoio psicológico às crianças e aos adolescentes nas escolas é também uma das pautas prioritárias nas ações desenvolvidas pelo Departamento de Saúde Mental, que foi criado nesta gestão do Ministério da Saúde, segundo o psiquiatra Marcelo

Kimati, assessor técnico da pasta, que ressalta a expansão da rede de saúde mental no país: “Desobstruindo uma fila que estava obstruída ao longo do último ano no qual nós não tivemos a habilitação de novos serviços para criança e adolescente.”

O Ministério da Saúde ampliou o orçamento da Rede de Atenção Psicossocial com investimento de mais de R\$ 200 milhões em 2023. Os recursos destinados a estados e Distrito Federal somam R\$ 414 milhões no período de um ano.

Rodrigo Bressan também defende a parceria entre pais e a escola. “Os professores são um dos agentes que podem contribuir, e muito, para a prevenção dos transtornos. Lógico que em contato com os pais”. (Agência Brasil)



Rodrigo Bressan diz que, entre adolescentes, metade dos transtornos mentais começa antes dos 14 anos - Rodrigo Bressan/Arquivo pessoal

NOAR Rádio Gazeta 104,9 FM GOSPEL

OPORTUNIDADE VENDA Porsche Cayenne PREÇO ABAIXO DA TABELA 38 98401-7670 CLICK NO BANNER E VEJA O ANÚNCIO COMPLETO

# Notícia dos Famosos

## Estado de saúde de Faustão é atualizado, após transplante de coração, e nova notícia vai te deixar de queixo caído. Confira!



Faustão está internado há vários dias após apresentar um quadro delicado de insuficiência cardíaca. Após uma corrida contra o tempo, o apresentador conseguiu fazer um transplante de coração novo. Confira o atual estado de saúde de Fausto Silva!

Estado de saúde de Faustão é atualizado e domingo realiza um 'milagre' nas últimas semanas do apresentador. Entenda! Estado de saúde de Faustão é atualizado e domingo realiza um 'milagre' nas últimas semanas do apresentador. Entenda! © Reprodução, Band

Não tem jeito! Domingo é o dia de Faustão! O Purepeople te conta isso porque saiu o novo boletim médico do ex-apresentador da Band e a notícia é

maravilhosa. Fausto Silva recebeu alta do Hospital Israelita Albert Einstein após fazer transplante do coração.

Internado desde o dia 5 de agosto, Faustão estava com um quadro delicado de insuficiência cardíaca e depois de quinze dias o apresentador fez uma cirurgia para receber um coração novo. Saiba o que aconteceu com o coração velho de Faustão.

Depois de agradecer emocionado a família do doador de seu coração novo, Faustão aguardou mais alguns dias e na última sexta, 8, o pai de João Guilherme Silva saiu da parte semi-intensiva do Hospital Israelita Albert Einstein.

Pouco tempo depois em um apar-

tamento da unidade de saúde do hospital de luxo, a equipe médica formada por: Fernando Bacal (cardiologista), Fábio Antonio Gaiotto (cirurgião cardiovascular) e Miguel Cendoroglo Neto (diretor médico) concederam alta para o apresentador.

NOVO BOLETIM MÉDICO DE FAUSTÃO CONFIRMA A ALTA DO APRESENTADOR:

"O paciente seguirá sob as orientações médicas e nutricionais necessárias para a reabilitação após o transplante cardíaco.", consta um trecho do boletim médico do hospital que liberou a alta de Faustão neste domingo, dia 10, assim como, por outro lado, aconteceu com Preta Gil.

## Praga pegou? Ex de Preta Gil fica solteiro após nova exposição de traição; cantora ganha alta após 1 mês internada

Preta Gil atualiza o seu estado de saúde da melhor forma possível com alta! Enquanto isso, Rodrigo Godoy faz esclarecimento sobre seu estado civil. Conversa pública indireta? Entenda o rolo!

Preta Gil ganha alta enquanto Rodrigo Godoy se lasca? Preta Gil ganha alta enquanto Rodrigo Godoy se lasca? © Reprodução, Instagram/@pretagil/@rodrigogodoy\_

Depois que Preta Gil remoeu como foi a sua separação com Rodrigo Godoy ainda internada, agora o personal trainer se pronunciou. A verdade é que Rodrigo criou uma perfil na plataforma OnlyFans e por lá ele fez uma live para seus assinantes.

Quem achava que Rodrigo Godoy

estava com Ingrid Lima, apontada com pivô da separação dele com a filha de Gilberto Gil, na verdade se enganou: "Estou vivendo a minha vida do jeito que eu consigo viver. Não estou nem pensando nesse bagulho. Essa é a real", disse Godoy.

Solteiro, Rodrigo Godoy ainda ressaltou que não vai ter conteúdo explícito em seu perfil no OnlyFans. Esta declaração sobre sua 'solteirice' veio curiosamente poucos dias depois de Preta publicar:

"Eu amei tanto esse homem. Eu me pergunto se estava cega. (...) Não foi só traição, foi uma armação sórdida, um plano real de enganagem para viver uma vida dupla, sem medo, com total certeza que nada aconteceria, me usando, me enganando, dói demais, dói muito".

PRETA GIL RECEBE ALTA APÓS QUASE UM MÊS INTERNADA PARA TRATAR CÂNCER

Depois de passar pela fase mais difícil de seu tratamento contra o câncer que foi a retirada do tumor, neste domingo, 10 de setembro, a cantora Preta Gil recebeu alta. Nas redes sociais, a cantora era só gratidão:

"A tão sonhada alta chegou, foram 28 dias de internação, dias desafiadores onde tive que lidar com muitas coisas difíceis, mas, ao mesmo tempo, rodeada de competência e amor, muito amor. Eu sou toda gratidão, sou grata a oportunidade em me tratar no melhor hospital do Brasil, quicá do mundo, na minha opinião", escreveu Preta sobre o Hospital Sírio-Libanês.

## RESUMO DE Novelas



Irene se sente ofendida com a desconfiança de Antônio. Marino fica surpreso com a rapidez com que o alvará de soltura de Ernesto foi emitido. Caio comenta com Aline que desconfia de Irene como a responsável pela morte de Daniel. Ernesto decide fugir com Dalva. Antônio diz à Agatha que nunca deixou de amá-la. Jonas avisa a Graça que decidiu desfazer o trato para separar Aline e Caio. Irene escuta Antônio dizer a Angelina que se encontrou com Agatha.



Pascoal pressiona Luna para saber o paradeiro de Cata Ouro. Miguel vasculha o antigo depósito da Fuzú. Cecília afasta Luna de Pascoal. Heitor reafirma a Merreca o que ele precisa falar para Barreto contra Nero. Nero vai com Luna levar a caixa metálica para Cata Ouro. Olívia finge passar mal, e Miguel a ampara. Luna vê casal e fica abalada. Caio tenta convencer Rejane a usar uma pessoa para dublá-la no show. Bebel pensa em Nero. Heitor avisa à Preciosa sobre as fake news contra Nero.



Érico explica para Marê e Júlio porque validou o falso testamento que Gilda usou. Cândida volta para casa, e Anselmo a parabeniza pela nomeação. Gilda revela a Gaspar que Marcelino é filho de Marê e Orlando. Leonel sonha com o detetive Norberto Carreira. Júlio pede a ajuda de Érico. Aparecida recebe um telegrama da avó de Justino e fica preocupada. Cândida decide convidar Alzira Soriano para a sua posse. Marê afirma a Leonel que Gilda é a culpada por tudo de ruim que aconteceu com ela.



Pórcia está prestes a ir ao cinema com Bassânio, mas Fausto faz drama e finge que passa mal, tudo para que a filha não saia de casa. Hélio elogia Enzo pelo talento com esporte e o convida para trabalhar no CEC. Pensando no futuro, Patrick fica preocupado com a possibilidade de Lívia entrar para o grupo do Lado Torre. Após Pórcia desistir do encontro, Bassânio chega triste em casa, e Daniel o tranquiliza. Na frente de Romeu e Nando, Vera declara a Rosalina que ela deveria namorar Romeu.

Ao primo Nando, Romeu pede desculpa pela atitude da mãe, mas Nando concorda que Romeu faz um belo par com Rosalina. Dimitri explica para Gláucia que não anda mais com o Pedalzeira e a mãe deseja conhecer os novos amigos, mas complementa que se os novos amigos não tiverem status, ela não vai tratá-los bem. Mariana aceita o encontro com Mauro.

## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Ator que polemizou ao reivindicar o direito de urinar nas ruas cariocas, em 2015	"Bom" e "mau" (Gram.)	Profissão de Renato Sorriso (bras.)	Cadeira transportada por escravizados	Recomendação de nutricionistas para uma vida melhor	A textura da lixa
Qualidade das pessoas "vencedoras"					O som do "ph" em palavras inglesas
Acordos com validade legal	Saudação informal "(?) Pais", jornal	Adriana Calcanhotto: gravou "Maresia"	O cheque de compras a prazo (pop.)		
		(?) de la Cité: o marco zero de Paris			Elemento essencial à tireoide (símbolo)
Bem, em francês		Expressão cultural de Mestre Bimba	Caminhão de transporte de carros		Anais (?), precursora do feminismo
Pressionar botão do mouse (Inform.)	Estádio carioca				
Feito do bambolê	Planeta de 27 luas				
		"A morte não (?) ninguém" (provérbio latino)		Sucessão de coisas na mesma fileira	
		Alfred Nobel, físico			
Integrantes de uma obra narrativa	Conjunção que pode significar "mas"	A vitamina chamada ácido fólico			Átomo eletrizado As Nações Unidas
(?) sósi!, frase dos recém-casados		Reparou: percebeu	Força; constrange		
	(?) luck: boa sorte, em inglês	Bebida de dietas		Nada (abrev.)	
		Veículo ferroviário		Raiz, em inglês	
Habitat do pacu	Felideo doméstico			Local de desfile de blocos de Carnaval	
Depósito de mel	Vinho, em francês	Escoadouro de águas do banheiro			(?) Boca, bairro de Buenos Aires
Ensino (?), nível da educação básica com duração de 9 anos	"Urbano", em IPTU	Eliane Giardini, atriz sorocabana		Grito dos dançarinos de flamenco	

BANCO 3/1/e — min — vin, 4/1/en — oito — good — root 5/poupa. 7/literra. 10/tenacidade. 16

## Solução

T	L	N	E	W	V	A	N	U	F
E	T	O	G	E	O	I			
A	O	T	V	A	O	A	V	F	
V	U	R	O	T	V	W	H		
D	N	V	C	R	O	I	R		
N	O	I	N	W	I	F	N	E	
V	I	O	N	E	V	R			
S	N	E	G	V	N	O	S	U	E
O	I	E	d	O	N	d			
V	N	V	C	V	H	V	W	O	
C	R	R	V	C	I	L	C		
I	L	E	I	V	I	N	I	B	
E	R	d	E	I	O	N			
E	S	O	I	V	R	I	N	O	C
E	D	V	O	I	C	V	N	E	T
R									

**cinemais** Cinema além da tela

# PROGRAMAÇÃO

**PRÉ-ESTREIA**  
SÁBADO (20) E DOMINGO (27)

**ESTREIA**

**ESTREIA**

**EM CARTAZ**

**E MUITO MAIS...  
CONFIRA A PROGRAMAÇÃO COMPLETA NO SITE OU APP.**

[CINEMAIS.COM.BR](http://CINEMAIS.COM.BR)
 MONTES CLAROS SHOPPING
 @CINEMAISOFICIAL

**cinemais**  
Cinema além da tela

# PIPOCA REFIL

## O DOBRO DE PIPOCA 2

POR MAIS APENAS REAIS

GARANTA SUA PIPOCA

# Tiago Leifert critica presidente da Galoucura: 'Tem que apanhar da polícia e ser preso'

Tiago Leifert não poupou críticas ao presidente da torcida organizada do Atlético "Galoucura" devido ao caso que aconteceu no último domingo. No episódio, alguns integrantes ameaçaram o atacante Eduardo Vargas por ir a uma boate em seu dia de folga. A atitude dos supostos torcedores foi detonada pelo ex-apresentador da Globo durante participação no programa "3 na Área".

- Esse menino (Josias) é terapeuta. Ele é um psicólogo e ele está dando um conselho para o Vargas. Ele é coach de carreira. Ele é coach! Você, que a gente não sabe quem é, você tem que estar preso, tem que ir para a cadeia, você tem que apanhar da

polícia e ir para a cadeia. Tem que botar uma algema em você - disparou.

O ex-apresentador da Globo ainda afirmou que Josimar, conhecido como Josias, atual presidente da Galoucura, deve ser expulso da torcida organizada.

- Você está largando a família para ir lá ameaçar o Vargas, você está doente, meu irmão. Você tá doente. Vai procurar ajuda. Você está maluco. O futebol não é teu. O Galo não é seu. O dinheiro do Galo não é seu, cai na real. Esses caras são completamente doentes e ninguém nota. Tem que expulsar esses caras da torcida organizada. Tem que expulsar - completamente. (Lance)



Jornalista deu opinião forte sobre presidente de organizada do Galo (Foto: Reprodução/Instagram)

FOTO: ASSCOM/DOURADO

# Fernando Diniz pode fazer Neymar voltar a ser 'menino Ney' na Seleção Brasileira



Jogo do recorde batido por Neymar também marcou a estreia de Fernando Diniz no comando da Seleção Brasileira (Foto: Vitor Silva/CBF)



Como é bom ver Neymar jogando solto pela Seleção Brasileira. Claro que ter cautela é bom, que foi só o primeiro jogo do Brasil comandado por Fernando Diniz e contra a frágil Bolívia, mas, principalmente o segundo tempo da goleada por 5 a 1 aplicada na sexta-feira (8), no estádio do Mangueirão, deu bom indício de que o 'Dinizismo' tem grandes chan-

ces de fazer muito bem ao camisa 10 da Amarelinha.

Atuando centralizado, Neymar foi um meia-atacante daqueles clássicos. Que ajudou a distribuir o jogo para os seus companheiros, apareceu pelos dois lados e chegou por trás, pisando na área e finalizando. Até porque os dois gols, que fizeram com que o jogador superasse o Rei Pelé e

se tornasse o maior artilheiro da Seleção em jogos oficiais, foram marcados desta forma.

Ajudou bastante ao 'menino Ney' ter companheiros como, principalmente, Bruno Guimarães. O meia - e, sim, meia, não volante - é quem preenchia a faixa central quando o camisa 10 fazia as vezes de 7 ou 11, sustentando o jogo lateral dos pontas Raphinha

e Rodrygo, que também fizeram uma ótima partida contra os bolivianos.

O estilo de jogo de Fernando Diniz, de ter a bola o máximo de tempo possível, é ótimo para quem sabe o que fazer com ela nos pés. Neymar é um dos que melhor faz isso. Quando a tem em seu domínio, ele a gruda para si de modo que para tirar só dando

as tradicionais botinadas.

Contra a Bolívia, o camisa 10 teve visão de gol. Foi para cima com objetividade. Não sofreu falta andando para trás. Mostrou que dá para ser menino e ter maturidade ao mesmo tempo.

Onze em dez comentários sobre a Seleção Brasileira apontam que a falta de sucesso de Neymar com a Amarelinha é a falta de foco.

E jogar na Arábia Saudita não é dos melhores lugares para se manter em alto nível, como gostaríamos. Mas se deixar o astro leve, pode ser de grande valia para quando ele representar o Brasil.

Deixa o menino correr, deixa o menino brincar. Deixa o homem voltar a ser menino. Deixa Neymar, em campo, ser sempre o menino Ney. (Lance)

# Com gol sobre a Bolívia, Rodrygo entra em grupo com Ronaldo, Rivaldo e Zico na Seleção Brasileira



Rodrygo abriu a contagem para o Brasil golear a Bolívia, no Mangueirão (Foto: Vitor Silva/CBF)

A caminhada do Brasil para seguir como a única seleção a disputar todas as Copas do Mundo iniciou na noite de sexta-feira (8), com a goleada por 5 a 1 sobre a Bolívia, no estádio do Mangueirão, em Belém, no Pará. E o primeiro gol dessa caminhada brasileira rumo ao Mundial de 2026 foi marcado pelo atacante Rodrygo, aos 24 minutos do primeiro tempo - ele marcaria mais um, na etapa final.

Ao balançar as redes, o Raio

entrou para um grupo de atletas que abriram a trajetória brasileira para se classificar para as Copas. A lista conta com nomes importantes como Ronaldo, Rivaldo, Zico, Roberto Dinamite, entre outros.

Neymar, que, assim como Rodrygo, marcou duas vezes contra os bolivianos, nunca abriu a contagem para a Amarelinha nas eliminatórias. Esta é a quarta vez que o camisa 10 disputa o torneio classificatório.

Inclusive, os gols anotados

contra 'La Verde' fizeram com que o 'menino Ney' se tornasse o maior artilheiro da Seleção Brasileira em jogos oficiais de forma isolada, ultrapassando o Rei Pelé. O Atleta do Século, no entanto, é mais um dos craques que vestiram a camisa amarela, mas não está na lista dos primeiros jogadores a balançarem as redes pelo Brasil em jogos das eliminatórias sul-americanas.

A Canarinho não disputou as eliminatórias para as Copas do

Mundo em 1930, 1934, 1962, 1966, 1974 e 1998. A primeira, porque foi a única em que os países que disputaram foram convidados. Na segunda, foi classificada diretamente por conta das desistências do Chile e do Peru. As demais, por ter sido campeã nas edições anteriores.

Confira abaixo todos os autores dos primeiros gols da Seleção Brasileira nas eliminatórias sul-americanas para os Mundiais. (Lance)

**Porsche Cayenne**

**OPORTUNIDADE VENDA**

**PREÇO ABAIXO DA TABELA**

**38 98401-7670**

**CLICK NO BANNER E VEJA O ANÚNCIO COMPLETO**

# Em operação há um ano, sistema de dessalinização ameniza problemas com a água potável em distritos rurais do Norte de Minas

*Município de Mato Verde foi o primeiro a receber as obras do Programa Água Doce (PAD), do Governo de Minas, que já beneficia mais 28 mil pessoas em 26 municípios do semiárido mineiro, com água potável e gratuita para consumo*



“A água que a gente bebia tinha muita impureza, até lama. Já essa água é pura. A qualidade de vida melhorou pra muita gente”. É assim que Hermínio Barbosa Pinheiro, de 67 anos, resume a chegada do Programa Água Doce (PAD) à comunidade rural onde ele vive, no Norte de Minas. Assim como ele, os cerca de 250 moradores dos distritos de Cristino 1 e 2, no município de Mato Verde, sentiram significativa mudança no dia a dia a partir do simples gesto de beber água tratada e em conformidade com os mais rigorosos padrões de qualidade.

Logo na chegada ao pequeno distrito Cristino 1, é possível ver o sistema de tratamento de água. O serviço foi inaugurado há mais de um ano, em junho de 2022, pelo Governo de Minas, por meio da Secretaria de Estado de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável (Semad) e Coordenadoria Estadual de Defesa Civil (Cedec). Sessenta dias depois, outro sistema foi inaugurado no distrito vizinho, Cristino 2.

Essas foram as primeiras ações do PAD, que atualmente tem 49 obras já concluídas e outras 20 pre-

vistas até o fim do ano em Minas Gerais, beneficiando diretamente 26 municípios e 28 mil habitantes.

O secretário de Agricultura e Meio Ambiente de Mato Verde, Cristiano Mendes Neto, conta que os sistemas fornecem gratuitamente cerca de 6 mil litros por semana para os moradores das comunidades. A distribuição acontece por meio de fichas, que são coletadas na Unidade Básica de Saúde (UBS) do distrito, onde há um cadastro com o nome de cada morador. Cada ficha dá direito a 20 litros de água potável.

“Esse programa veio para ficar. Trouxe saúde, respeito e dignidade para as mais de 130 famílias que são atendidas nos distritos Cristino 1 e 2. As pessoas hoje têm qualidade de vida, porque têm água potável de qualidade, coisa que nunca tiveram”, pontua.

**OPORTUNIDADE** | Cada município beneficiado pelo programa é responsável pela formação de um conselho gestor, composto por cinco pessoas. Em Mato Verde, os integrantes do conselho selecionaram Getúlio Lourenço, de 28 anos,

para ser o operador do sistema na comunidade. Ele é natural do distrito Cristino 1 e a chegada do PAD surgiu como uma oportunidade de mudança na vida profissional do jovem.

Ele foi o primeiro mineiro a fazer o curso técnico oferecido em Campina Grande, na Paraíba, para aprender a operar as máquinas do programa. “Foi um grande prazer. Pude pela primeira vez viajar de avião, coisa que eu nunca tinha sonhado em fazer. Hoje, estou aqui operando o sistema, que é tão bom para a comunidade. O povo aqui não fica mais sem essa água. Para mim, é até melhor que a água mineral”, conta.

**SANEAMENTO** | O consumo de água sem tratamento ao longo dos anos trouxe implicações à saúde dos moradores da comunidade. Celso Soares Lima, de 54 anos, conta que precisou passar por uma cirurgia para retirada da vesícula biliar, por conta da inflamação do órgão, associada à formação de cálculos.

“Não só eu, como outras pessoas da minha família e da comunidade, tivemos esse problema por causa da

água que não era adequada. Hoje, não. Chegou o dessalinizador, temos água boa e à vontade. Mudou a vida de todo mundo daqui”, conta.

Valdino José do Nascimento, de 77 anos, conta que a batalha da comunidade é antiga para ter acesso à água de qualidade. “Há muitos anos nós lutamos com a questão da água aqui, nunca tivemos uma boa igual essa. Está resolvendo o problema, porque já sofremos demais aqui com água ruim. Hoje, estamos bebendo uma água cristalina e com uma assistência que é prestada dia após dia para todos da comunidade”.

Ele levou a reportagem até sua casa, que fica a um quarteirão da estação de tratamento do PAD, para mostrar como a água é utilizada rotineiramente. A esposa, Geralda Aparecida Simões, de 79 anos, mostra que a água chega no vasilhame e é colocada em jarras para ser usada na cozinha. A partir daí, é usada para preparar os alimentos e também colocada na geladeira, para ser consumida geladinha durante o dia.

“Antigamente, eu precisava comprar água mineral para a gente beber. Comprava um vasilhame de 20

litros para a semana toda e às vezes não dava. A gente ficava com medo de beber a água do poço, que não era tratada. A gente colocava a água no filtro e as velas com oito dias ficavam cheinhas daquela terra. Agora essa, não. Já temos aquela certeza de que é uma água pura e boa”, diz.

**GESTÃO** | O programa Água Doce visa estabelecer uma política pública permanente de acesso à água de qualidade para o consumo humano, por meio do aproveitamento sustentável de águas subterrâneas com a implantação e gestão de sistemas de dessalinização. O Núcleo Estadual do PAD em Minas Gerais é formado pela Semad, por meio da Subsecretaria de Gestão Ambiental e Saneamento (Suges), além do Instituto Mineiro de Gestão das Águas (Igam), da Coordenadoria Estadual de Defesa Civil (Cedec) e da Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural do Estado de Minas Gerais (Emater).

Para execução do programa, a administração estadual firmou um convênio com a União, por meio do Ministério da Integração e do Desenvolvimento Regional, no valor

de R\$ 25 milhões, dos quais R\$ 10 milhões são disponibilizados pelo Governo de Minas.

“O PAD leva acesso à água potável às comunidades rurais do semiárido mineiro, um projeto que já havia sido realizado em estados do Nordeste, mas que é inédito em Minas. Começamos pela querida Mato Verde, onde a prefeitura nos atendeu tão bem no diagnóstico e implantação do programa”, destaca o subsecretário de Gestão Ambiental e Saneamento da Secretaria de Estado de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável, Rodrigo Franco.

José Geraldo de Freitas, assessor de apoio à gestão do PAD na Cedec, explica que o programa não fura poços, mas, sim, realiza a revitalização das estruturas já existentes nas comunidades e entrega os sistemas de dessalinização, tornando potável a água que até então era salobra. “Esse programa representa um marco histórico em ações de enfrentamento à escassez de água em Minas, com especial atenção aos municípios que mais sofrem os efeitos do desastre da seca”, salienta o coordenador adjunto da Defesa Civil, Carlos Eduardo Lopes. (Agência Minas)

## Como funciona o sistema

Os equipamentos instalados pelo PAD são dessalinizadores que funcionam utilizando o princípio da osmose reversa, no qual a água é bombeada através de membranas para que haja uma separação mecânica dos poluen-

tes. A parte principal do funcionamento do equipamento consiste em uma bomba de alta pressão, a qual é responsável por bombear a água para que ela passe pelas membranas de osmose reversa,

em um processo de difusão. Contaminantes como macro e micromoléculas, bactérias, sais e vírus são retidos na parte anterior da membrana, seguindo com concentrado para posterior evaporação nos tanques de concentrado.

Apesar de ser considerado um processo mecânico, os equipamentos instalados contam com a utilização de químicos em duas etapas. A primeira etapa consiste em um pré-tratamento utilizando uma solução anti-incrustante,

para proteger a integridade das membranas contra entupimentos orgânicos e inorgânicos. A segunda etapa consiste no pós-tratamento com cloro para evitar uma possível contaminação futura por patógenos orgânicos.

Os equipamentos instalados contam com sensores analógicos de monitoramento e segurança como rotâmetros, manômetros, pressostatos e dispositivos de proteção contra curto-circuito. (Agência Minas)



## ESCOLA CANADENSE MAPLE BEAR ÚNICA BILÍNGUE DE MONTES CLAROS

Agora com 3º e 4º anos do Ensino Fundamental

AGENDE UMA VISITA

☎ (38) 3015-5974
📞 (38) 99801-6539

📍
Rua Cento e Setenta e Dois, 21, Ibituruna





The best of  
Canadian education  
for a global future.