



Após solicitar ao Ministério Público de Minas Gerais (MPMG) medidas para a suspensão do reajuste do pedágio no trecho de 363,9 km, que liga Montes Claros a Belo Horizonte, o deputado estadual Arlen Santiago entrou com uma ação popular na Justiça com o mesmo objetivo. A concessionária Eco 135, que administra a via, aumentou, neste 1º de abril, o valor do pedágio, passando de R\$ 8,70 para R\$ 9,20. Segundo o Deputado, “o mais caro do Estado e incompatível com a realidade da nossa região”.

REGIONAL 4

Arlen Santiago busca liminar para suspender aumento de pedágio na BR-135

CIDADE 5

Evangélicos distribuem livros para incentivar a leitura

Adesão a Programa Litígio Zero é prorrogada até 31 de maio

Os contribuintes que devem à União ganharam mais dois meses para renegociarem o débito. O Programa de Redução de Litigiosidade Fiscal, também conhecido como Litígio Zero, teve o prazo de adesão prorrogado para as 19h de 31 de maio. O prazo original acabaria nessa sexta-feira (31). O adiamento consta de uma portaria conjunta da Receita Federal e da Procuradoria-Geral da Fazenda Nacional (PGFN) publicada em edição extraordinária do Diário Oficial da União. Em nota, a Receita Federal informou que o adiamento foi pedido por entidades do setor de contabilidade. Além do Conselho Federal de Contabilidade (CFC), reivindicaram a extensão do prazo a Federação Nacional das Empresas de Serviços Contábeis e das Empresas de Assessoramento, Perícias, Informações e Pesquisas (Fenaccon) e o Instituto de Auditoria Independente do Brasil (Ibracon).

ECONOMIA 12

ANDA promove Semana do Autismo em Montes Claros



Para marcar o Dia Mundial de Conscientização do Autismo, celebrado em 2 de abril, a Associação Norte Mineira de Apoio ao Autismo (ANDA) realiza a partir de hoje o “Abril Azul” em Montes Claros. Hoje às 14 horas será realizada a palestra “Quais as lições que podemos ter com o autismo”, na sede da ANDA; amanhã a psicopedagoga Irenilda Gonçalves dos Santos realiza às 14 horas a roda de conversa com o tema “Conhecer para incluir”.

CIDADE 5

ECONOMIA 12

Prorrogado prazo de adequação à Nova Lei de Licitações

CI tem na pauta pagamento de pedágio por PIX e regras para a praticagem

Cartões de crédito, débito e o PIX podem vir a ser incluídos como meio de pagamento de pedágios em rodovias federais, prevê o Projeto de Lei (PL) 4.643/2020, que está na pauta da Comissão de Serviços e Infraestrutura (CI) desta terça-feira (4), às 9h. Do senador Eduardo Girão (Podemos-CE), o projeto modifica a Lei 8.987, de 1995, que dispõe sobre o regime de concessão e permissão da prestação de serviços públicos, incluindo dispositivo para estabelecer que sejam aceitos outros meios de pagamento dos pedágios, além do dinheiro. A proposta original prevê que a regra valha a partir do momento da sanção da futura lei.

POLÍTICA 3

Mulheres negras homenageadas em Montes Claros



A Coordenadoria de Igualdade Racial da Secretaria de Desenvolvimento Social, com apoio do Conselho Municipal de Igualdade Racial, realizou uma homenagem a mulheres negras que contribuíram para a valorização da cultura e da pessoa negra e para o enfrentamento ao preconceito racial. O evento, alusivo ao Mês da Mulher, entregou certificados e presentes para as homenageadas.

CIDADE 5

Hulk sobre vitória: ‘O Galão da Massa é isso, nunca desistir!’

Hulk foi do inferno ao céu no Atlético no jogo de ida da final do Campeonato Mineiro, contra o América, nesse sábado (1º/4), no Independência. Depois de perder um pênalti, defendido por Matheus Cavichio, o camisa 7 fez o gol da vitória por 3 a 2 aos 51 minutos do segundo tempo. Ao analisar o resultado, o ídolo da torcida cravou a frase: “O Galão da Massa é isso, nunca desistir!”.



ESPORTE 11



A luta pela liberdade financeira feminina

Muitas mulheres entram em relacionamentos sérios logo no começo da vida adulta, e acabam por ter filhos, marido e uma casa para cuidar, o que dificulta o seu envolvimento com atividades relacionadas a estudo e trabalho.

Esse legado é histórico, apesar do direito ao voto feminino no Brasil ter acontecido em 1932, foi a partir da década de 1970 que mulheres passaram a ter mais participação como agentes ativas da sociedade brasileira. No ano de 1979, o Brasil assinou a Convenção sobre a eliminação de todas as formas de discriminação contra as mulheres, uma convenção das Nações Unidas (ONU) que busca eliminar a discriminação contra as mulheres.

Foi apenas na promulgação da Constituição de 1988 que as mulheres foram declaradas iguais aos homens em todos os aspectos legais, declarando em palavras claras no Artigo 5, do Título II, que "homens e mulheres têm iguais direitos e deveres sob os termos desta Constituição". A mudança mostrou que a dominância masculina não tinha mais espaço na sociedade e que mulheres merecem ter direitos e liberdades iguais às masculinas.

Mundialmente, as mulheres



DIVULGAÇÃO

foram reprimidas em grande parte de sua história. Foi apenas na 1ª Guerra Mundial, no início do século XX, que elas passaram a sair mais de casa para ganhar o próprio dinheiro. Isso só ocorreu porque homens tiveram que sair de suas casas para lutar em um conflito criado por homens. Ao fim da guerra, parte da repressão pré-

guerra retornou, porém as mulheres passaram a ter mais liberdade financeira, mesmo que ainda em baixa escala.

Ainda nos dias de hoje, as mulheres ganham menos do que os homens exercendo funções iguais, mas a partir da década de 90, houve mais adesão de mulheres ao mercado de trabalho. Ainda exist-

tem grandes entraves no exercício profissional feminino, para se ter ideia, uma pesquisa do IBGE indicou que, no Brasil, as mulheres ganham em média 20,5% menos que os homens.

A mulher ainda é tida como a principal cuidadora dos filhos e dos familiares que precisam de cuidados especiais, como os idosos.

Este traço é cultural e só mudará com uma conscientização coletiva sobre os papéis familiares. A mudança vem na base, a mentalidade empreendedora deve começar desde as escolas, sem discriminação de gênero.

No entanto, já existem indícios de melhora. Segundo dados do Global Entrepreneurship Monitor (GEM), durante o período da pandemia, 55,5% dos negócios criados foram fundados por mulheres. Esse número revela que houve um progresso nos últimos anos, porém ainda há um longo caminho pela frente.

Quando a mulher é capaz de prover o seu próprio sustento, ela se mantém nas relações por vontade e não por prisão. Quantas vezes nós já ouvimos uma mulher falar que não se separa porque não tem como manter os filhos e o companheiro não iria contribuir voluntariamente? São muitos os casos de violência doméstica que perduram porque a mulher não tem para onde ir e nem perspectivas profissionais.

O trabalho, além de proporcionar uma vida mais completa, em que seus talentos estão sendo utilizados de forma produtiva, pro-

picia a obtenção de uma vida em que você escolhe o que quer fazer, pra onde quer viajar, em qual casa quer morar, porque você paga a conta dos seus sonhos.

O medo de sair de quem oferece proteção independente da situação pode estar te fazendo viver hoje situações de desrespeito, desamor e descaço. Mas, pelo medo de ter que enfrentar a vida sozinha, você fica onde está.

O primeiro passo é se imaginar vivendo a vida dos seus sonhos: como ela seria? Como você seria? Em seguida, trace pelo menos 3 coisas que, se você fizesse, te deixariam mais perto de viver a vida dos seus sonhos. E entenda que difícil sempre vai ser, mas construir um caminho autêntico vale a pena.

Passar por todas as fases do desenvolvimento pessoal e profissional sozinha é muito mais difícil! Por isso, é interessante que mulheres se ajudem - procurar grupos de apoio e programas que apoiem o empreendedorismo feminino são maneiras de impulsionar seu negócio. O mais importante é entender seu negócio, estude bastante e crie um projeto autêntico que você goste. E lembre-se, você não está sozinha!

LARISSA DELUCCA
CEO DA NEGÓCIOS ACELERADOS E DIRETORA DA FUNDAÇÃO

Como aderir ao estilo 'Nômades Digitais' sem se preocupar com as legislações de permanência dos locais de destino

Nos últimos anos, ser um nômade digital tornou-se tendência ao redor do mundo. Afinal, com alternativas de trabalho como o anywhere office (escritório em qualquer lugar, em tradução livre), por exemplo, as pessoas conquistaram a oportunidade de trabalhar em qualquer lugar do mundo que tenha acesso à internet.

Segundo informações do relatório Global de Tendências Migratórias 2022, produzido pela Fragonome, empresa especializada em serviços de imigração mundial, a quantidade de pessoas que se denominam nômades digitais já ultrapassa a marca de 35 milhões.

Em outras palavras, a expectativa é de que esse número cresça

cada dia mais, graças a fatores como a expansão do acesso à internet em diversas partes do mundo e, claro, a consolidação de outros modelos de trabalho como home office.

Dessa forma, muitos devem estar se perguntando: como posso me tornar um nômade digital, sem me preocupar com a legis-

lação local de cada país? Bom, na maioria dos casos, apenas ter uma dupla cidadania europeia já ajuda. Já que por meio dela, as pessoas conquistam livre acesso à maioria dos países da Europa.

Outra dica interessante é se atentar às limitações do uso do passaporte brasileiro em alguns países da União Europeia. Isso

porque quem deseja permanecer mais do que 90 dias em um mesmo continente, precisa correr atrás de um visto especial.

Então, vale checar se o país de destino não possui algum visto específico para nômades digitais. Portugal, Espanha, Grécia, Itália e Alemanha, por exemplo, passaram a oferecer esse benefício

a fim de evitar que os nômades permaneçam no país de forma irregular e, ainda, favorecer a economia local.

Por fim, mas não menos importante, pesquise sobre a legislação vigente do país de destino! Dessa forma, você evitará problemas desagradáveis que poderão aparecer durante o seu período de viagem.

RAFAEL GIANESINI
CO-FUNDADOR DA CIDADANIA4U

Tributação acentua a desigualdade de gênero no Brasil (Parte 2)

Outros aspectos de gênero foram apontados no estudo. Em relação às deduções tributárias, os homens também são maioria, com 57,96% das despesas deduzidas, enquanto as mulheres deduzem 42,04%. Na restituição do imposto de renda, 56,26% do total dos impostos é restituído aos homens e 43,73% às mulheres. No que se refere ao número de declarantes, os homens representam 56,8% dos declarantes e a participação das mulheres não só é inferior como declina a partir de 30 salários mínimos mensais, até chegar a apenas 12% na faixa acima de 320 salários mínimos mensais.

A pesquisa considerou tam-

bém os dados da Pesquisa de Orçamento Familiar (POF) de 2017-18 para analisar os efeitos da tributação direta e indireta nas famílias. As famílias chefiadas por mulheres, é preciso ressaltar, passaram de 22,9% em 1995 para 46,35% em 2020, conforme dados da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (PNAD-IBGE).

Os dados da POF mostram diferenças nos perfis de consumos das famílias chefiadas por mulheres, que gastam mais em alimentação, habitação, vestuário, higiene e cuidados pessoais, assistência à saúde e remédios e dos homens, que gastam mais em transporte, impostos e aumento

de ativo, aquisição de imóveis, investimentos. E, considerando os diferentes perfis de consumo, a carga tributária repercute de forma diferente não só nas famílias chefiadas por homens e mulheres, mas também nas famílias mais pobres e mais ricas.

Se tomarmos como referência os 40% mais pobres e os 10% mais ricos, mesmo que os 40% mais pobres gastem menos de sua renda com impostos diretos, a tributação indireta é maior e o total chega a 24,49%. Para os 10% mais ricos, a carga total chega a 20,47%. Ou seja, os 40% mais pobres comprometem mais sua renda com tributos do que os

10% mais ricos. Os segmentos de renda mais baixos são majoritariamente negros.

Se compararmos o peso no orçamento das famílias mais pobres e das mais ricas, vemos que as primeiras comprometem mais seu orçamento em itens como alimentação, habitação, aluguel, energia elétrica, gás doméstico, vestuário, higiene. Por isso, é de fundamental importância reduzir tributos sobre itens básicos e de necessidade como alimentos, energia, higiene e gás de cozinha e aumentar os tributos diretos.

A regressividade do sistema tributário brasileiro, que incide majoritariamente no consumo pe-

naliza proporcionalmente mais as mulheres, vez que existe uma concentração maior de famílias chefiadas por mulheres nas camadas mais pobres e de mais baixa renda da população e são elas o segundo grupo em proporção de impostos totais sobre a renda.

A estrutura tributária do IRPF acentua as desigualdades de gênero, observados os dados extraídos das declarações de renda. A regressividade da carga tributária, marcadamente centrada na tributação indireta, penaliza o conjunto da população e ainda reforça as desigualdades de gênero, porque são as mulheres as que se encontram na parte mais baixa das camadas

de renda e pobreza.

Para enfrentar este problema, precisamos de uma reforma progressiva, que tribute altas rendas e elevados patrimônios, que aumente alíquotas do imposto sobre heranças e doações, que institua, finalmente, o imposto sobre grandes fortunas e que tenha perspectiva de gênero e raça.

Está comprovado que o sistema tributário brasileiro reforça as desigualdades que se cruzam, como as desigualdades de classe, gênero e raça. Desconsiderar essas interseccionalidades e tratar o sistema tributário como neutro, é dar as costas para os graves problemas de desigualdade no Brasil.

MARIA REGINA PAIVA DUARTE
VICE-PRESIDENTE DO INSTITUTO JUSTIÇA FISCAL, DA COORDENAÇÃO DA CAMPANHA TRIBUTAR OS SUPER-RICOS, AUDITORA FISCAL APOSENTADA

Unha quebrada: é mesmo necessário sacrificar o comprimento de todas as outras?

Uma unha quebrada pode provocar muita decepção. Juro, não é exagero! Pergunte a qualquer mulher do mundo que tenha passado semanas cuidando de suas unhas, só para que elas crescessem alguns milímetros e que, de repente, viu uma delas quebrar às vésperas de um evento ou viagem importante. O desânimo é inevitável.

Nesse caso, é comum encontrar no Brasil, basicamente, duas soluções: as manicures tradicionais, que não dominam as técnicas de extensão de unhas, vão sugerir cortar todas para 'igualar os tamanhos'. O problema é que lá se foram as tão sonhadas unhas longas. É possível que alguma profissional mais aventureira ofereça uma solução caseira, como, por exemplo, colar uma tip com supercola. Porém, nem de longe, essa é uma solução segura.

Por sua vez, as Nail Designers, especialistas em alongamentos ar-

tificiais, irão sugerir o próprio serviço, que invariavelmente começa com o corte de todas as unhas naturais. A partir daí, elas colocam próteses em todas elas. Raramente será oferecida a recuperação apenas da unha danificada, pois isso não é financeiramente atrativo para essa profissional. Além disso, a Nail Designer é treinada para criar unhas artificiais com um estilo específico, que não harmonizará com as demais unhas naturais.

Diante da dificuldade de restaurar uma simples unha natural, a maioria das mulheres brasileiras passa a pensar que é impossível ter unhas naturais longas e decide manter suas unhas bem curtinhas ou se deixam render pelo alongamentos artificiais.

Neste momento, é bastante comum que uma dúvida pare no ar: com tantos avanços tecnológicos em todas as mais variadas áreas,

como pode ser possível que não haja nada de novo no universo das unhas que seja capaz de solucionar uma simples unha quebrada?

Felizmente, as russas encontraram a resposta! Com o aperfeiçoamento das técnicas de manicure e esmaltação desenvolvidos pelo método russo original de cuidados com as unhas e o desenvolvimento de produtos de alta tecnologia, já se tornou possível realizar a restauração daquela unha que foi danificada. Não importa se ela está quebrada, lascada ou trincada. Não havendo ali nenhum tipo de sinal que caracterize um problema de saúde – situação em que se indica a consulta com um dermatologista - já é possível restaurar a unha de modo que sequer seja perceptível que foi realizado um reparo. E o melhor: sem que as demais unhas sejam 'sacrificadas'

nesse processo.

Para restaurar uma unha danificada, o método russo original de cuidados com as unhas se vale do uso de polímeros artificiais para criar extensões de unhas. Você provavelmente vai perguntar se o material é o mesmo utilizado no caso dos alongamentos. E a resposta é sim, mas com ressalvas. No Brasil, existem materiais de todas as qualidades e gerações, mas no método russo, são utilizados apenas os de alta qualidade.

Há, ainda, outras diferenças importantes entre a restauração e os alongamentos. A principal delas está ligada aos princípios que guiam a sua aplicação. Isso ocorre, porque no caso do método russo, as unhas naturais são sempre a prioridade e devem ser preservadas a todo custo. As unhas naturais jamais são sacrificadas para serem substituídas por uma imitação ar-

tificial. Ou seja, diferentemente dos alongamentos convencionais, que prometem substituir as unhas naturais, no método russo os polímeros artificiais são usados apenas para a criação de próteses provisórias para restaurar o comprimento daquela unha natural danificada até que ela cresça novamente.

A restauração também pode ser utilizada nos casos de mulheres que apresentam unhas extremamente curtas ou roídas. Nestas situações, as extensões são feitas de maneira pontual, apenas para as unhas que realmente precisam de correção, por tempo limitado, respeitando o biotipo das mãos, a forma e a proporção entre as demais unhas naturais existentes, até que a recuperação do seu tamanho seja concluída.

A cada sessão, a manicure especialista no método russo original de cuidados com as unhas remove

totalmente a esmaltação aplicada sobre as unhas naturais, retirando, inclusive, o que foi aplicado sobre as restaurações. O procedimento é totalmente seguro e, assim, é possível verificar a integridade das unhas naturais e avaliar se há necessidade de manter a restauração ou realizar uma nova. Em geral, as unhas naturais crescem e atingem o comprimento desejado em no máximo três sessões. Nesse processo, aquela extensão artificial vai sendo reduzida a cada sessão, até ser completamente removida, uma vez que já cumpriu seu papel.

É importante ressaltar que sempre que realizado de forma correta, o procedimento não causa enfraquecimento, nem risco de descolamento ou infiltrações. Finalmente, as brasileiras podem ter suas unhas naturais longas e saudáveis – e manter sua autoestima sempre lá em cima!

OLGA RADIONOVA
AUTORIDADE NO MÉTODO RUSSO ORIGINAL DE CUIDADOS COM AS UNHAS NO BRASIL, DIRETORA DA RNSA SCHOOL E RESPONSÁVEL POR FORMAR AS ESPECIALISTAS QUE ATUAM NA BELA RUSSA – 1ª REDE DE FRANQUIAS DE ESTÚDIOS ESPECIALIZADOS NO MÉTODO RUSSO ORIGINAL DE CUIDADOS COM AS UNHAS

Neste mês de abril, Senado pode votar 12 MPs do ano passado

O Senado começa este mês de abril de 2023 com 12 medidas provisórias editadas em 2022 pendentes de votação. Devido a acordo político, essas MPs ainda estão sendo votadas sem passar por comissões mistas. A maioria já foi aprovada pela Câmara dos Deputados, ou seja, é grande a possibilidade de que o Senado vote todas até o final de abril.

A MP 1.142/2022, por exemplo, autoriza o Ministério da Saúde a prorrogar contratos temporários de profissionais de saúde atuantes nos hospitais federais e institutos nacionais de saúde no estado do Rio de Janeiro. O texto da MP 1.142/2022 foi aprovado pela Câmara dos Deputados na segunda-feira (27). Ela prevê que poderão ser prorrogados 4.117 contratos de profissionais de saúde.

Já a MP 1.145/2022, aprovada pela Câmara na terça-feira (28), alterou valores da taxa de fiscalização dos tacógrafos ou cronotacógrafos, instrumentos que registram velocidade, tempo e distância percorridos

por um veículo. A taxa foi instituída pela Lei 9.933, de 1999, que trata das competências do Inmetro. A cobrança ocorre sempre que o instituto verifica um instrumento de medição. Normalmente, a atividade é realizada uma vez por ano, mas pode variar de acordo com requisitos regulamentares específicos.

A MP 1.148/2022 foi aprovada pelos deputados na quarta-feira (29). Ela prorrogou até 2024 benefícios fiscais na área do Imposto de Renda de Pessoa Jurídica (IRPJ) e da Contribuição Social sobre o Lucro Líquido (CSLL) para que as empresas transnacionais brasileiras preservem sua competitividade no exterior. A medida implica renúncias fiscais estimadas em R\$ 4,2 bilhões para 2023, previstas no Orçamento deste ano.

Outra que deve ser votada em abril é a MP 1.146/2022, que alterou a tabela de cálculo dos vencimentos do pessoal civil e militar a serviço da União no exterior. Aprovada na Câmara na terça-feira (28), a MP inclui na tabela de Fatores de

Conversão da Retribuição Básica as cidades de Manama (Bahrein), onde o Brasil abriu representação diplomática em 2021; Chengdu (China), Edimburgo (Reino Unido), Marselha (França) e Orlando (EUA), locais onde o Brasil abriu consulados em 2022; e Cusco (Peru), onde o Brasil abriu vice-consulado no ano passado.

Também devem ser votadas em abril: a MP 1.150/2022, que ampliou o prazo para que proprietários rurais e posseiros peçam adesão ao Programa de Regularização Ambiental (PRA); a MP 1.151/2022, que alterou regras da lei de gestão de florestas públicas por concessão (Lei 11.284, de 2006), permitindo a exploração de outras atividades não madeireiras e o aproveitamento e comercialização de créditos de carbono; e a MP 1.152/2022, que mudou regras para fixação de preços usados em transações entre empresas a fim de adequar as normas nacionais às praticadas pela Organização para a Cooperação e o Desenvolvimento



LEONARDO SÁ/AGÊNCIA SENADO

Econômico (OCDE) e evitar práticas destinadas a diminuir o pagamento de tributos.

Estão na fila também: MP 1.141/2022: autorizou contratação sem processo seletivo para o Censo

Demográfico 2022; MP 1.143/2022: determinou salário mínimo de R\$ 1.302 a partir de 1º de janeiro de 2023; MP 1.144/2022: crédito especial de R\$ 7,5 bi ao Ministério do Trabalho e Previdência; MP

1.147/2022: instituiu o Programa Emergencial de Retomada do Setor de Eventos; MP 1.153/2022: suspendeu até 2025 aplicação de multa a motorista sem exame toxicológico. (Agência Senado)

CI tem na pauta pagamento de pedágio por PIX e regras para a praticagem

Cartões de crédito, débito e o PIX podem vir a ser incluídos como meio de pagamento de pedágios em rodovias federais, prevê o Projeto de Lei (PL) 4.643/2020, que está na pauta da Comissão de Serviços e Infraestrutura (CI) desta terça-feira (4), às 9h. Do senador Eduardo Girão (Podemos-CE), o projeto modifica a Lei 8.987, de 1995, que dispõe sobre o regime de concessão e permissão da prestação de serviços públicos, incluindo dispositivo para estabelecer que sejam aceitos outros meios de pagamento dos pedágios, além do dinheiro.

A proposta original prevê que a regra valha a partir do momento da sanção da futura lei. No entanto, o relator, senador Weverton (PDT-MA), considerou que a mudança imediata nos contratos já estabelecidos "poderia causar um efeito adverso na própria regulação dos contratos", prejudicando o equilíbrio das obrigações do concessionário. Diante disso, o relator apresentou emenda para que a adoção de novas formas de pagamento, como as realizadas por meios eletrônicos ou qualquer outra que venha a ser atualizada com o avanço tecnológico, seja ofertada nos contratos realizados a partir de 1º de janeiro de 2025.

"O país tem como fundamento basilar de sua relação com os investidores o respeito aos contratos. Não seria salutar que de tempos em tempos os contratos administrativos sofressem modificações unilaterais, principalmente aquelas que pudessem desequilibrar a saúde



LEONARDO SÁ/AGÊNCIA SENADO

econômico-financeira dos contratos, com repercussões regulatórias e burocráticas relevantes. Principalmente para as Agências Reguladoras, no caso à Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT), e para os órgãos de controle", explica Weverton.

Segundo o anuário estatístico de transportes de 2021, a ANTT administra 23 contratos de concessões rodoviárias, que gerem 11.025 km

de rodovias federais. Atualmente, o pagamento de pedágio nessas concessões é feito em dinheiro em espécie, no guichê, ou por meio automático, pelo qual uma tag (etiqueta) afixada no veículo é lida por sensores eletrônicos. As tags são vendidas por empresas credenciadas e habilitadas pela ANTT. Para proceder com o "pagamento automático" dos pedágios, as empresas cobram uma taxa ao usuário.

Tráfego aquaviário

Outro projeto a ser analisado é o PL 877/2022, do senador Nelsinho Trad (PSD-MS), que regulamenta a atividade de praticagem no tráfego aquaviário. Praticagem é o serviço de condução de embarcações na atracação e saída dos portos e na

travessia de áreas com restrições à navegação ou sensíveis para o meio ambiente.

O texto modifica a Lei 9.537, de 1997, para assegurar maior segurança jurídica e estabilidade regulatória para a atividade do prático. Ele, um aquaviário não-tripulante, é o profissional que assessora o comandante do navio na execução

do trabalho de marinha, no interior de uma zona de praticagem. O prático é um profissional de alta capacitação técnica, com noção dos perigos e dificuldades da zona em que opera, atuando assim pela segurança da navegação.

"Embora a Lei nº 9.537, de 11 de dezembro de 1997 faça apenas menções pontuais ao referido serviço, compreendemos que o volume do tráfego marítimo brasileiro e a necessidade de garantir a competitividade de nossos portos e a manutenção da segurança em nossas águas demandam uma normatização mais clara e detalhada do serviço de praticagem", argumenta Nelsinho Trad em sua justificativa ao projeto.

A proposta, que recebeu parecer favorável do senador Weverton, elenca as capacitações necessárias para exercer e manter a habilitação do serviço de praticagem pela Autoridade Marítima; estabelece a constituição dos serviços de praticagem; a remuneração e os parâmetros para que a Autoridade Marítima institua anualmente a lotação dos profissionais.

A CI pode votar ainda cinco requerimentos, entre eles um de autoria do próprio presidente da comissão, senador Confúcio Moura (MDB-RO), de audiência pública com o presidente da Petrobras, Jean Paul Prates, falar o plano de atuação da empresa e a estruturação da política de preços dos combustíveis. (Agência Senado)

OPORTUNIDADE



VENDE-SE

Cobertura de luxo, ao lado do Hotel Dubai, Edifício Dr. Jose Estevam, com vista privilegiada e preço de oportunidade!

Ligue agora e faça-nos uma visita!
(38) 9 8401-7670

DE OLHO NA
CIDADE

COM FILIPE GUSMÃO

SEGUNDA
QUARTA
SEXTA

19h

AO VIVO



GNM 2.1

99847-2759

BR-135

Arlen Santiago busca na justiça liminar para suspender aumento de pedágio

Após solicitar ao Ministério Público de Minas Gerais (MPMG) medidas para a suspensão do reajuste do pedágio no trecho de 363,9 km, que liga Montes Claros a Belo Horizonte, o deputado estadual Arlen Santiago entrou com uma ação popular na Justiça com o mesmo objetivo.

A concessionária Eco 135, que administra a via, aumentou, neste 1º de abril, o valor do pedágio, passando de R\$ 8,70 para R\$ 9,20. Segundo o deputado, "o mais caro do Estado e incompatível com a realidade da nossa região". Ao todo,

são seis praças – cinco pela BR-135 e uma pela LMG-754, em Curvelo. A partir de agora, uma viagem de ida e volta de Belo Horizonte a Montes Claros custará para o bolso de quem utiliza a via R\$110,40, tarifa para veículos da categoria 1 (automóvel, caminhonete e furgão), para as demais o preço é ainda maior.

Em decisão à ação movida pelo deputado, o juiz Rogério Santos Araújo Abreu, da 5ª Vara da Fazenda Pública e Autarquias da Comarca de Belo Horizonte, determinou que o Estado de Minas Gerais e a Eco 135 terão cinco dias para prestarem es-

clarecimentos sobre o aumento. O deputado Arlen afirma que a explicação deverá ser dada especialmente pelo fato de que o cronograma de obras, estabelecido em contrato, não está sendo cumprido, o que não justifica esse aumento.

O parlamentar informa que a execução das obras de duplicação, que compreendem os trechos das BRs 135 e 040 até o município de Montes Claros/MG, teriam que ser concluídas até o mês de dezembro deste ano, porém, há possibilidade de dilação do prazo. Ele também inteirou ao MPMG que muitos trechos estão operando em meia pista e que, quanto mais atraso na execução da obra, mais transtornos aos motoristas, maior o tempo de deslocamento entre as cidades e, conseqüentemente, mais gastos.

"Não podemos permitir que esse disparate continue ocorrendo. O pedágio aumenta e as obras não são concluídas. Precisamos da duplicação pronta. Uma obra cada vez mais urgente e necessária e que amenizará a ocorrência de acidentes nesse trecho, especialmente os



ASCOM/DIVULGAÇÃO

com colisão frontal, que vêm aumentando de forma considerável e, infelizmente, fazendo cada vez mais vítimas fatais. Não há como pensar em termos tarifas mais caras, sem obras entregues", disse o deputado.

Ele também acredita que "o reajuste vai onerar os custos de quem

traveja pelas nossas estradas e, conseqüentemente, encarecerá fretes e afastará potenciais investidores, o que pode até criar um entrave para o desenvolvimento regional. Os usuários da rodovia já sofrem tanto com os atrasos das obras, eles não podem ser ainda mais penaliza-

dos", alerta o parlamentar.

Santiago afirma que continuará acompanhando toda a execução de obras e procedimentos e intervindo, sempre que necessário, a favor dos usuários da via, por meio de ações junto à Justiça e aos órgãos responsáveis.

FAZENDO O BEM

Empresas que contribuem com o CCVEC:

ENGEMEC
ENGENHARIA ELETROMECÂNICA
MANUTENÇÃO INDUSTRIAL
ESPECIALIZADA EM ELETROMECÂNICA,
HIDRÁULICA, PNEUMÁTICA, MANUTENÇÃO
INDUSTRIAL, SERVIÇO DE USINAGEM E
SOLDAI
038984146391

AC
ART CENTER
SUA IMAGINAÇÃO É O LIMITE...
(38) 9.9177-1413
GRÁFICA / CAMISAS EM GERAL
BRINDES, BANNER, ADESIVOS
BONÉS, PLACAS, SILK...
artcentermoc.negocio.site
artcentermoc@gmail.com
RUA DR. SANTOS, 256 - 2º ANDAR - SALA 204 - CENTRO
MONTES CLAROS - MG
(PRÉDIO AO LADO DA LOJA SKALA MALHARIA)
Deus seja Louvado!

PAPELARIA GUTEMBERG
(38) 3214-1275

bio+
SOLUÇÕES AMBIENTAIS

Câmara declara perda de mandato de vereador Manoel Stalin Costa Cordeiro

GIRLENO ALENCAR

Em ato publicado no Diário Oficial, o presidente da Câmara Municipal, Martins Junior, declarou o "Ato Declaratório De Perda De Mandato Eletivo de vereador Manoel Stalin Costa Cordeiro". O presidente da Câmara Municipal de Montes Claros alega que em cumprimento a ordem judicial da Juíza de Direito da 1ª Vara Empresarial e da Fazenda Pública da Comarca de Montes Claros, Rozana Silqueira da paixão, nos autos do processo 50288321420228130433, neste ato declara a perda do mandato eletivo de Vereador do Sr. Manoel Stalin Costa Cordeiro.

O presidente da Câmara Municipal de Montes Claros vereador Junior



DIVULGAÇÃO

Martins, foi intimado pela Justiça na tarde de ontem. A intimação se refere ao fato do presidente da Câmara Municipal não ter cumprido de forma integral a sentença de PERDA DE

MANDATO do vereador Manoel Stalin Cordeiro, que, segundo a fonte, o presidente da Câmara Municipal promoveu apenas o afastamento do referido vereador, que havia sido

condenado com a perda do mandato. Só lembrando: Stalin Cordeiro teve a perda do mandato no final do mês de fevereiro deste ano de 2023. A intimação é para cobrar para que o presidente da casa legislativa cumpra integralmente com o pedido da sentença e declare definitivamente a perda do mandato do Stalin Cordeiro.

A juíza cita em seu despacho que Júlia Aparecida Amaro Rocha Vieira entrou com mandado de segurança, pois foi empossada vereadora como primeira suplente do podemos, mas a Câmara Municipal decretou a perda do mandato. A juíza deu prazo de 48 horas para ser cumprida a ordem judicial. Stalin cordeiro alega que recorreu ao TJMG e esperava ver a decisão.

Montes Claros tem saldo negativo em fevereiro de 296 empregos

Montes Claros teve saldo negativo em fevereiro de 296 empregos, nos dados do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged), conforme dados do observatório do trabalho da Universidade Estadual de Montes Claros. Roney Sindeaux, do Observatório explica que: "exceto o setor de serviços que teve saldo positivo, todos os outros setores tiveram mais desligamentos do que contratações. No comércio (maior saldo negativo com 146 baixas), o setor varejista foi o principal responsável".

Na indústria (-131) o destaque negativo ficou por conta do setor de calçados, com saldo negativo de 175 postos a menos. Na agropecuária (-102), responsável foi o setor de "produção florestal" (produção de eucalipto). A construção praticamente não alterou, com saldo positivo de 5 novas vagas.

O setor de serviços amenizou o saldo total com 88 novas vagas, devendo principalmente ao teletendimento (108 novas vagas). Setor de transporte de cargas teve saldo negativo de -52.

Os dados referentes ao (CAGED) relativos ao primeiro mês de 2023 foram divulgados na quinta (9), pelo Ministério do Trabalho e Previdência. O estudo identificou que as empresas instaladas em Montes Claros admitiram 3.500 profissionais em janeiro, Serviços (260) e Construção Civil (68). Em Minas Gerais, foram 195.375 contratações, 196.442 demissões e déficit de 1.067 vagas. Já no país foram 1.874.226 admissões, 1.790.929 desligamentos e saldo de 83.297 postos de trabalho, enquanto 3.305 fo-

ram demitidos, o que correspondeu a um saldo positivo de 195 postos de trabalho.

O CAGED é um estudo do Governo Federal realizado desde 1965 que utiliza informações enviadas pelas próprias empresas sobre contratações e demissões de trabalhadores. A pesquisa identifica como está a geração de empregos em todos os municípios brasileiros e auxilia a Administração Pública na elaboração de políticas públicas para geração de emprego e renda. (GA)

MASTEC
Cartuchos Toner
Qualidade em cartuchos e toners

Na MASTEC, você recebe a impressora a custo zero e só paga a cópia! Consulte nossas condições.

Rua Bocaiuva, 583 Centro - Montes Claros - MG Fone (38) 3214-1202
Av. Cônego Ramiro Leite, 30A - Centro - Januária - MG Fone (38) 3621-1000
Av. Pio XII, 433 - Santos Dumont - Pirapora - MG Fone (38) 3742-2001

R\$ 5,21	R\$ 5,49	R\$ 4,85	R\$ 6,49	R\$ 3,48	Máx.: 26° Min.: 19°	19h
Cotação DÓLAR - REAL	Cotação EURO - REAL	Gasolina	Diesel comum	Etanol	Temperatura	Fechamento

Evangélicos distribuem livros para incentivar a leitura

GIRLENO ALENCAR

O livro "O Grande Conflito" foi escolhido para a campanha de 2023 e 2024 do "Impacto Esperança", projeto da Igreja Adventista do Sétimo Dia, que propõe a distribuição de livros para incentivar a leitura. No Norte e Noroeste de MG, a expectativa é que sejam distribuídos cerca de 50 mil exemplares do "O Grande Conflito". O projeto de distribuição teve seu início nesse sábado, 1º de abril, em várias igrejas adventistas no Norte e Noroeste de MG. Familiares, amigos, vizinhos e colegas de trabalho estarão recebendo gratuitamente o livro.

O presidente da Igreja Adventista para as regiões Norte e Noroeste de MG, Moises Carvalho Jr. ressalta a relevância do projeto. Chama a atenção para o fato de inúmeras famílias estarem passando por crises, das mais diversas, e mediante a entrega do "O Grande Conflito" elas podem ter esperança de dias melhores.

O Grande Conflito é de autoria da escritora norte-americana Ellen White. A obra, de teor histórico e profético, traz em detalhes a influência das forças espirituais nos episódios mais decisivos da história humana, e como essa saga irá terminar. Ao longo das páginas, o texto

responde a questões existenciais como "qual a origem do mal?", "este mundo, como ele é, irá durar para sempre?", "existe esperança de um futuro melhor para a humanidade?".

A versão que chegará gratuitamente às pessoas neste ano e em 2024 será distribuída em mais de 80 idiomas. Somente aqui na América do Sul, mais de 32 milhões de cópias foram impressas, em português e espanhol. Segundo o teólogo Rafael Rossi, que coordena a distribuição na América do Sul, a importância e relevância da obra se reforçam no fato de ela estar perfeitamente alinhada com a Bíblia Sagrada.

"Este livro não é, de forma alguma, um substituto da Bíblia; na verdade, explica a história bíblica. Ajuda a compreender aquilo que já aconteceu e nos dá a certeza de que aquilo que ainda falta acontecer vai ocorrer", afirma. Ellen White nasceu no século XIX e é uma das pioneiras da Igreja Adventista do Sétimo Dia. Considerada pela denominação uma profetiza inspirada por Deus, ela escreveu mais de 100 mil páginas ao longo da sua vida, sobre educação, saúde, administração, teologia, vida cristã, entre outros assuntos. White detém a marca de autora mais traduzida da história da literatura, e suas obras influen-



ciam milhões de pessoas, cristãs e não cristãs, em todo o mundo, até hoje.

O "Impacto Esperança" foi criado em 2007 com a proposta de distribuir gratuita e massivamente livros com mensagens de fé, conforto e otimismo, além de fomen-

tar o hábito da leitura. Apesar de a entrega ocorrer ao longo de todo o ano, há um dia específico em que os adventistas se mobilizam para uma distribuição massiva em ruas e estabelecimentos. Em 2023, esta movimentação ocorre no sábado, dia 1º de abril.



Além da versão impressa, o livro está disponível para download no site adv.st/impactoesperanca. Também há uma versão para crianças, com linguagem adaptada e ilustrações. Ali no site também é possível baixar materiais de apoio e promocionais da campanha.

Bem-vindos à exposição Um olhar azul, onde exploraremos o mundo das pessoas no espectro do autismo. Muitas vezes, as crianças com autismo são vistas como diferentes, mas, como veremos através das fotos, elas têm os mesmos desejos e necessidades que qualquer outra.

ANDA promove Semana do Autismo em Montes Claros

Para marcar o Dia Mundial de Conscientização do Autismo, celebrado em 2 de abril, a Associação Norte Mineira de Apoio ao Autismo (ANDA) realiza a partir de hoje o "Abril Azul" em Montes Claros. Hoje às 14 horas será realizada a palestra "Quais as lições que podemos ter com o autismo", na sede da ANDA; amanhã a psicopedagoga Irenilda Gonçalves dos Santos realiza às 14 horas a roda de conversa com o tema "Conhecer para incluir".

A presidente da And, Vanda Amaral, explica que "o autismo é uma condição que afeta a maneira como uma pessoa percebe, se comunica e interage com o mundo ao seu redor. Embora cada pessoa com autismo tenha suas próprias características e desafios, todas elas merecem ser vistas e respeitadas como indivíduos únicos e valiosos. Esperamos que esta exposição ajude a mudar a forma como as pessoas veem as crianças com autismo. Que elas sejam vistas não como diferentes, mas como indivíduos únicos e preciosos, com muito a oferecer ao mundo. Que elas sejam aceitas e amadas pelo que são e que possam ter as mesmas oportunidades e direitos que qualquer outra criança. Vamos todos aprender juntos a ver o mundo através de um olhar azul".

Para marcar o Dia Mundial de Conscientização do Autismo, celebrado nesse domingo, 2/4, a Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG) reforça a importância do diagnóstico e do tratamento precoces como fatores que podem reduzir consideravelmente as dificuldades que o indivíduo possa vir a enfrentar ao longo da vida. O Transtorno do Espectro do Autismo (TEA) é um transtorno do neurodesenvolvimento que pode estar presente desde o nascimento ou o começo da infância. "Ele é ca-



racterizado, sobretudo, por déficits sociocomunitários que incluem a comunicação verbal, não verbal, estereotípias, interesses restritos, dentre outros", explica Thaís Oliveira, terapeuta ocupacional e referência técnica da Coordenação de Atenção à Pessoa com Deficiência (CASPD) da SES-MG.

De acordo com Thaís, é fundamental compreender a importância do diagnóstico precoce e, para isso, os pais e profissionais que acompanham as crianças devem estar atentos a alguns sinais de alerta relacionados à interação social, linguagem e alimentação. É importante ainda avaliar alguns indicadores comportamentais, tais como: evitar contato

visual ou não responder ao ser chamado pelo nome; não responder ao sorriso ou outras expressões faciais dos pais; apresentar falta de autonomia ou repetição na fala; ignorar os sons de fala e emitir gritos aleatórios; resistência à introdução de novos alimentos na dieta; e movimentos motores estereotipados.

"O diagnóstico é complexo e envolve uma avaliação multiprofissional para que a condução clínica seja realizada de forma assertiva e em tempo oportuno", afirma a terapeuta.

No âmbito do SUS, o cuidado às pessoas com diagnóstico de autismo é transversal e perpassa vários serviços da Rede de Atenção à

Saúde, visto que a avaliação requer todo um cuidado. A porta de entrada no sistema é por meio da Atenção Primária à Saúde, que irá realizar todo o cuidado longitudinal, o encaminhamento para os serviços de atenção especializada. "A oferta de assistência nos serviços da rede ocorre considerando a singularidade, a especificidade e a necessidade de cada usuário", informa Thaís.

Além disso, Minas Gerais possui o Programa de Intervenção Precoce Avançada (Pipa), que tem por objetivo a estimulação precoce dos neonatos e crianças que possuem algum risco para desenvolvimento de deficiência intelectual.

A Rede de Cuidados à Saúde da

Pessoa com Deficiência (RCPD) foi instituída pela Deliberação CIB-SUS/MG nº 1.272, de 24 de outubro de 2012, por meio da criação, ampliação e articulação de pontos de atenção à saúde para pessoas com deficiência temporária ou permanente, nas formas progressiva, regressiva ou estável, sendo intermitente ou contínua, no âmbito do Sistema Único de Saúde de Minas Gerais (SUS/MG). Dentre os pontos de atenção da RCPD, na área da reabilitação intelectual, tem-se o Centro Especializado em Reabilitação (CER) habilitado em reabilitação intelectual e os Serviços Especializados de Reabilitação em Deficiência Intelectual (SERDI).

Em Minas Gerais, existem 181 serviços de reabilitação intelectual que oferecem tratamento às pessoas com deficiência intelectual, assim como às pessoas com transtorno do espectro do autismo.

Desses, 153 são Serviços Especializados em Reabilitação da Deficiência Intelectual (Serdi), e 28 são Centros Especializados em Reabilitação (CER). Os Serdi são serviços que atendem apenas a deficiência intelectual, enquanto os CER são serviços que atendem mais de uma modalidade de deficiência. Todos os serviços realizam a avaliação, diagnóstico e acompanhamento dos usuários.

A Rede de Atenção Psicossocial dispõe de serviços para a oferta de assistência no que tange às demandas de saúde mental. Na esfera da Atenção Secundária, há 412 Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) em diversos municípios que são serviços estratégicos, sendo formados por equipes multiprofissionais que atuam sob a ótica interdisciplinar e realizam atendimento às pessoas com transtornos mentais graves e persistentes; e às pessoas

com necessidades decorrentes do uso de álcool e outras drogas, em sua área territorial, em regime de tratamento intensivo, semi-intensivo e não intensivo.

O tratamento é individualizado de acordo com o espectro apresentado por cada indivíduo. Alguns dos objetivos do tratamento em crianças são: minimizar déficits na comunicação e interação; aumentar a independência; e prevenir comportamentos repetitivos e restritos. "A prescrição medicamentosa depende dos sintomas apresentados e da necessidade clínica avaliada pela equipe multiprofissional, sendo que não há medicação específica", comenta Thaís Oliveira.

Os CAPS oferecem atendimentos individuais e em grupo, atendimento à família, atividades de suporte social e inserção comunitária, oficinas terapêuticas, visitas domiciliares, de forma articulada com os outros pontos de atenção da rede de saúde e das demais redes. A RAPS possui também os Centros de Convivência e Cultura que atuam na promoção da saúde e nos processos de reabilitação psicossocial, a partir do resgate e da criação de espaços de convívio, fomento à sociabilidade, produção e intervenção na cultura e na cidade, pautados na lógica da inclusão social.

Além das intervenções e tratamentos adequados, a falta de informação é outro aspecto que deve ser enfrentado para o tratamento eficaz de pessoas com TEA. "É de grande importância que a sociedade seja sensibilizada e tenha conhecimento adequado para que assim seja possível garantir a autonomia, o protagonismo e a inclusão social de todos os cidadãos mineiros independente de um diagnóstico", ressalta a referência técnica. (GA)

Mulheres negras homenageadas em Montes Claros

GIRENO ALENCAR

A Coordenadoria de Igualdade Racial da Secretaria de Desenvolvimento Social, com apoio do Conselho Municipal de Igualdade Racial, realizou uma homenagem a mulheres negras que contribuíram para a valorização da cultura e da pessoa negra e para o enfrentamento ao preconceito racial.

O evento, alusivo ao Mês da Mulher, entregou certificados e presentes para as seguintes homenageadas Maria Ivone Cardoso: servidora pública municipal; Polyanne Ferreira da Silva: servidora pública municipal; Narcisca de Melo: dona

de casa; Wilma Maria de Jesus: dona de casa; Maria Aparecida de Souza: dona de casa; e Maria das Mercês de Jesus Silva: trabalhadora rural.

“A discriminação racial na vida da população negra é fato, mas na vida das mulheres negras esta discriminação é mais acentuada ainda, principalmente para as mais socialmente vulneráveis. Por isso, temos que combater diariamente esse mal que assola a nossa sociedade”, comentou José Gomes Filho, responsável pela Coordenadoria da Igualdade Racial e presidente do Conselho de Igualdade Racial, que lamentou que ainda haja discriminação nos dias

de hoje. “É muito triste assistir qualquer tipo de discriminação, em pleno século XXI. Pois, além de ser crime para quem praticar, induzir ou incitar, é uma idiotice sem tamanho”, repudiou.

“Nesta administração do prefeito Humberto Souto, estamos sempre promovendo e incentivando discussões e ações para combater qualquer tipo de preconceito. E a parceria, tanto da Coordenadoria como do Conselho Municipal de Igualdade Racial, tem sido fundamental nesta luta contra a discriminação racial”, comentou o secretário municipal de Desenvolvimento Social, Aurindo Ribeiro.



Montes-clarense assume cargo de coordenador de apoio às MPEs e empreendedorismo



DIVULGAÇÃO

O montes-clarense Luís Gustavo Gonçalves Montes, que passou sua infância no bairro Santos Reis, região norte de Montes Claros e que fez seus estudos básicos na cidade, na maioria dos anos com bolsa de mérito em escolas de renome da cidade, acaba de ser nomeado para exercer a função de Coordenador de Apoio às Micro e Pequenas Empresas e Empreendedorismo do Ministério de Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços (MDIC). O estudante Luís Gustavo Montes, filho do jornalista e radialista Luiz Montes, recebeu dos pais e familiares completo apoio no momento da escolha da profissão.

Após a conclusão do ensino médio, foi aprovado para o curso de Relações Internacionais na Universidade de Brasília (UNB), para onde se mudou em 2007. Em 2009 iniciou sua carreira no

serviço público federal, após o seu primeiro concurso, com o cargo de Agente Administrativo no Ministério da Saúde em Brasília. Em 2011 assumiu o cargo de Técnico Administrativo no Superior Tribunal de Justiça (STJ), onde trabalhou como assessor técnico na Assessoria Internacional do Tribunal. Em 2012, assumiu o cargo de Analista de Comércio Exterior no Ministério de Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços (MDIC), cargo efetivo que ocupa até hoje. Desde 2012, Luís Gustavo Montes desempenhou diversas funções no Governo Federal, com destaque para a Coordenação do programa PRONATEC pelo MDIC entre 2015 – 2017 e foi Assessor na Secretaria Especial de Assuntos Estratégicos da Presidência da República.

Em 2019, foi aprovado para o Mestrado de Políticas Públicas

da Universidade de Denver, nos Estados Unidos, novamente com bolsa de mérito. Concluiu o Mestrado em 2021 e retornou para o Governo Federal, trabalhando desde então com políticas para micro e pequenas empresas e empreendedorismo dentro do Ministério do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços. Em janeiro, Luís Gustavo Montes assumiu o cargo de Coordenador de Apoio às Micro e Pequenas Empresas e ao Empreendedorismo dentro do MDIC. Atualmente trabalha no desenvolvimento da Política Nacional de Apoio e Desenvolvimento às Micro e Pequenas Empresas que tem o objetivo de aumentar a competitividade das micro e pequenas empresas do país, e na coordenação do programa “Empreender na Trilha”, que tem o objetivo de fomentar negócios ligados ao ecoturismo. (GA)

Sua **empresa** está se preparando para as mudanças que estão acontecendo no **SST** para o eSocial?

Quando o assunto é medicina do trabalho e segurança do trabalho, o compromisso é **nosso**.

@andersonclayton



GESTÃO EM SEGURANÇA DO TRABALHO,
MEDICINA DO TRABALHO E MEIO AMBIENTE

25 ANOS

(38) 3224-7461 / 98406-5266

comercial@contreimoc.com

Rua Carbono, 168 - Vila Brasília - Montes Claros/MG

Especialista explica o que é o PIS e quem tem direito ao benefício

JOYCE ALMEIDA

Por meio da Lei Complementar nº 7, de 1970, foi criado o Programa de Integração Social (PIS). O programa busca a integração do emprego do setor privado com o desenvolvimento da empresa. O pagamento do PIS é de responsabilidade da Caixa. Paralelamente a criação do PIS, a Lei Complementar nº 8, de 1970 instituiu o programa de formação do Patrimônio do Servidor Público (PASEP), com o qual União, estados, municípios, Distrito Federal e territórios, contribuíam com o fundo destinado aos empregados do setor público. O pagamento do Pasep é feito pelo Banco do Brasil.

O advogado especialista Victor Tolentino explica mais detalhes sobre esses benefícios. "O PIS é operado pela Caixa Econômica Federal e é destinado aos funcionários da iniciativa privada. O cadastro é feito ao assinar a Carteira de Trabalho pela primeira vez e seu valor é referente a quantidade de meses trabalhados no ano base".

Segundo o especialista, neste ano, os beneficiários receberão equivalente ao ano de 2021. "Quem trabalhou os 12 meses receberá o valor máximo de um salário mínimo. Para o trabalhador ter direito



ao PIS, ele precisa estar cadastrado a pelo menos cinco anos e ter trabalhado no mínimo 30 dias no ano de 2021, além de ter recebido até dois salários mínimos com remuneração média no valor anual vigente", explica.

Tolentino esclarece que o colaborador que não tiver o número do PIS na Carteira de Trabalho Digital, não poderá receber o benefício. "Ele deverá procurar a empresa em que trabalha e pedir para que ela faça a inserção do número do PIS na carteira digital", orienta e continua: "cabe ressaltar que aqueles trabalhadores domésticos, urbanos

ou rurais, que trabalham para pessoa física, não recebe o benefício, só recebe quem trabalha para uma empresa com CNPJ".

O trabalhador que não sabe se possui direito ao PIS ou quanto vai receber, inicialmente precisa estar dentro das regras exigidas e pode estar consultando através do aplicativo Caixa. É necessário fazer o cadastro para verificar se possui direito ao PIS e se irá receber, e a consulta também pode ser feita no site gov.br ou até mesmo ligar no número 158, de acordo com o advogado.

O especialista explica ainda sobre a dinâmica do saque para os

beneficiários do PIS. "Se o trabalhador tiver o cartão cidadão, ele pode ir à uma casa lotérica com a sua senha e realizar o saque. O PIS também pode ser recebido através de conta corrente ou poupança da Caixa Econômica Federal, e ainda através do aplicativo Caixa Tem, que foi onde as pessoas receberam o auxílio emergencial", orienta e finaliza: "caso o trabalhador não tenha acesso a um celular ou não possui o cartão cidadão, ele poderá ir em uma agência da Caixa Econômica Federal com seu documento pessoal com foto". (Sob supervisão de Stênio Aguiar)

Casarão restaurado é inaugurado e sedia Procon em Montes Claros

O casarão dos Telles Menezes, tombado pelo Decreto Municipal nº 1761, de 28 de setembro de 1999, foi adquirido pela Prefeitura de Montes Claros, para abrigar o novo PROCON Municipal (Programa de Proteção e Defesa do Consumidor). Na sexta-feira ocorreu a inauguração, com a presença do prefeito Humberto Souto, que aproveitou a solenidade para enfatizar que a administração acabou com o drama do racionamento de água em Montes Claros, ao exigir na prorrogação da concessão que fosse trazida água do rio São Francisco, em Ibiaí. O casarão foi restaurado com multa aplicada à Copasa.

O promotor Felipe Caíres, da curadoria regional do consumidor, lembrou em seu discurso que tudo teve origem, quando um consumidor de baixo poder aquisitivo, observou que a conta de água em Montes Claros foi reajustada em 2006, descumprindo uma lei municipal. Ele acionou



o Ministério Público que moveu a ação judicial e depois de ser acatada por três juízes e a decisão

mantida pelo TJMG saiu a decisão que permitiu o acordo com a Copasa com a multa de R\$ 18 mi-

lhões. Além da sede do PROCON, também foi construída a Escola do Consumidor.

Abrasel alerta que piora geral nos indicadores ameaça bares e restaurantes



A Associação Brasileira de Bares e Restaurantes (Abrasel) alerta que nova pesquisa mostra que 30% trabalharam no vermelho em fevereiro, maior índice desde maio de 2022. Ainda lutando para se livrar de dívidas acumuladas, o setor de bares e restaurantes tem uma piora

em vários indicadores. A pesquisa realizada pela Abrasel indica que quase um terço das empresas ficou no vermelho em fevereiro, o pior índice desde maio de 2022. Outros 36% trabalharam com estabilidade e apenas 33% tiveram lucro, uma queda de 10 pontos percentuais em

relação ao mês anterior.

Entre os que tiveram prejuízo, a queda nas vendas é apontada como o principal motivo para o mau desempenho por 76% dos respondentes. Outros 65% citaram redução no número de clientes, 53% indicam a alta nos insumos, como alimentos e

bebidas, e 45% apontam os empréstimos tomados na pandemia como um fator que prejudica o resultado (era permitida mais de uma resposta à questão). Além disso, 40% das empresas têm dívidas em atraso, um aumento de 4 pontos percentuais em relação à pesquisa de fevereiro.

Fomenta MOC
Esta é a vitória que vence o mundo, a nossa fé
Vera Lópo

COLUNA INDEPENDENTE

Empreendimentos e Fomentos em tempos de crise: Empreendedorismo feminino- Dicas para começar

O empreendedorismo feminino tem crescido a cada dia e se você mulher não quer ficar de fora, destacamos algumas dicas importantes para você tirar o seu desejo do campo das ideias e começar a empreender.

1. Conheça suas habilidades

Antes de tudo, é muito importante que você se conheça. Todas nós temos habilidades e características únicas, então perceba qual a área te enche os olhos e que você tem mais aptidão. Se você ama organizar, por exemplo, se ofereça a ajudar os outros a colocar as coisas em ordem. Ou se gosta de fazer doces ou decoração... existem muitas opções para você empreender.

2. Compartilhe seus conhecimentos

Se você gosta de ensinar e domina algum assunto, compartilhe seu conhecimento, seja em aulas presenciais ou online, sempre haverá pessoas querendo aprender tanto sobre questões mais complexas como as mais simples.

O importante é que você se prepare, defina sua metodologia de ensino e se disponha.

3. Invista na área da beleza e bem-estar

Outro mercado bastante promissor é o da beleza, visto que com o tempo foi se entendendo que a beleza não é mera estética mas está intimamente ligada ao bem-estar e autoestima. O que interfere em todas as áreas da nossa vida, seja de homens ou mulheres. As oportunidades podem ser encontradas tanto na indústria, como em consultoria de venda direta, franquia e salão de beleza.

4. Seja freelancer

Um freelancer é um profissional independente, que pode se formalizar e se tornar um microempreendedor individual, e assim trabalhar com diversos clientes e oferecer serviços distintos. Alguns dos setores que mais atraem freelancers são tecnologia e comunicação.

5. Idealize uma startup

Se você é uma mulher muito criativa e capaz de criar um serviço ou produto que facilitará a vida das pessoas, tornar suas ideias em startups pode ser uma excelente forma de empreender.

Neste caso o processo pode ser mais complexo por isso, vale a pena buscar programas que oferecem mentoria para startups, que irão te ajudar em cada detalhe do processo.



Esta colunista com a belíssima vereadora de Montes Claros Maria Helena Lopes em reunião no bairro canelas em busca de melhorias para nossa Montes Claros



O encontro de mulheres do partido NOVO nesse último dia 28 foi um sucesso com a presença da Vereadora Marcela Tropa de Belo Horizonte

DICAS

• **Saúde:** Fique de olho na balança: O sobrepeso e a obesidade, além de elevar os riscos de diabetes, derrame, hipertensão e apneia do sono, estão por trás de 30% dos casos de câncer, de acordo com dados levantados pela União Internacional de Combate ao Câncer (UICC)

• **Motivacional:** Cada vez que eu não fiz, o não fazer fez um mal enorme à minha vida. É que o nada compromete tudo. Nesta semana, faça. Samer Agi

• **Livro:** Avalie o que importa de John Doerr

Contato: fomentamoc@gmail.com
(38) 9 9130 8376

Em Januária, homem é morto a tiros pelo próprio irmão

Na madrugada desse sábado (1º), um homem, de 29 anos, foi morto a tiros pelo irmão na zona rural de Januária. O crime ocorreu durante um desentendimento em uma festa familiar e o suspeito, de 32 anos, ainda não foi preso. De acordo com a Polícia Militar, o pai dos dois envolvidos contou que foi chamado pela esposa da vítima

que alegou estar sendo agredida pelo marido. Ao chamar a atenção do filho, ele teria tentado agredi-lo e o suspeito interveio na situação efetuando os disparos contra o irmão.

Orlando da Silva Andrade Neto chegou a ser socorrido pelo pai, mas morreu antes de dar entrada no hospital de Januária. Ainda de

acordo com a PM, a esposa da vítima contou que após os disparos, passou a ser agredida com pauladas pela cunhada que entendeu que ela era a culpada de toda confusão. A mulher foi socorrida com diversas escoriações pelo corpo e permanece internada no hospital de Januária.

A cunhada foi presa por lesão



corporal e negou ter agredido a vítima com pauladas. Ela disse à polícia que só havia puxado a ví-

tima pelos cabelos. A polícia faz rastreamento, mas até o momento, o suspeito do homicídio ainda

não foi localizado. A perícia esteve no local e recolheu um pedaço de madeira usado nas agressões.



MGC-122 | Caminhonete bate na traseira de caminhão e motorista fica preso às ferragens

Na noite da última sexta-feira (31), um motorista de uma caminhonete ficou ferido em um acidente na MGC-122, em Janaúba. Segundo o Corpo de Bombeiros,

a vítima seguia sentido Janaúba/Montes Claros quando bateu na traseira de um caminhão, que estava estacionado no acostamento da via.

O motorista ficou preso às ferragens e foi desencarcerado pelos militares. Ele estava consciente e foi levado para o hospital pelo Samu com algumas

lesões pelo corpo. A batida foi na altura do KM-185 e o trânsito na rodovia ficou interditado nos dois sentidos durante o resgate da vítima.

PM apreende mais de 300 pinos de cocaína em Pedra Azul



Na última quinta-feira (30), um homem, de 28 anos, foi preso em Pedra Azul após a polícia encontrar 304 pinos de cocaína, duas barras grandes de maconha, quatro porções da mesma droga, além de duas pedras de crack, duas balanças e

quase R\$ 1 mil.

Conforme a Polícia Militar, o suspeito foi encontrado na rua, durante uma operação para verificar as denúncias anônimas que indicavam que ele estava escondendo as drogas na zona rural do município. A

prisão aconteceu cerca de 10 horas depois de os policiais encontrarem os materiais num terreno baldio.

O suspeito possui passagens por tráfico de drogas, e cumpria pena no regime semiaberto. Ele foi encaminhado à Delegacia de Pedra Azul.

Morre aos 105 anos a última enfermeira da Força Expedicionária Brasileira

Morreu aos 105 anos, a Capitã Virgínia Maria de Niemeyer Portocarrero, última das 67 enfermeiras da Força Expedicionária Brasileira (FEB), tropa que combateu o fascismo na Segunda Guerra Mundial. A veterana morreu de causas naturais em sua casa em Araruama, Região dos Lagos, no Rio de Janeiro.

Em um dos depoimentos que deu em vida, a Capitã Virgínia destacou a experiência de ter participado do maior conflito armado da História. "Não tenho nenhum arrependimento por ter ido. Tenho orgulho de ter acompanhado uma tropa de tamanho valor".

TRAJETÓRIA | Virgínia Maria de Niemeyer Portocarrero nasceu em 23 de outubro de 1917, no Rio

de Janeiro. Em 1942, fez o curso de Samaritana na Cruz Vermelha Brasileira e, em 1943, apresentou-se como voluntária para o Exército Brasileiro, integrando como enfermeira a primeira turma de mulheres militares no Brasil.

Em 7 de julho de 1944, Virgínia partiu para a Itália para atuar na Segunda Guerra Mundial como integrante do Destacamento Precursor de Saúde da Força Expedicionária Brasileira (FEB). Lá, prestou os primeiros socorros aos brasileiros que chegavam. Seu diário de guerra, "Visionário Pacto", fruto de cartas trocadas com seu pai, está atualmente depositado no acervo da Casa de Oswaldo Cruz na FIOCRUZ. Neste local, a Capitã empresta seu nome a um fundo que reúne muitos outros documentos

do conflito.

No pós-guerra, a Capitã Virgínia teve grande desempenho na Associação Nacional de Veteranos da FEB (ANVFEB), sendo membro nato do Conselho Deliberativo e administradora do Mausoléu e do Ossuário dos Veteranos da FEB, nos cemitérios do Caju e São João Batista. Reformada no posto de Capitã, foi condecorada com as Medalhas de Guerra, de Campanha, da Cruz Vermelha Brasileira, Marechal Mascarenhas de Moraes, do Pacificador e Serviço de Saúde da FEB. A Capitã recebeu, ainda, o título de Aluna Emérita do Colégio Pedro II.

O Exército presta o seu respeito e homenagem à senhora Virgínia Maria e familiares. (Exército Brasileiro)

PCMG conclui inquérito que investiga os crimes de extorsão e de sequestro contra um jovem

A Polícia Civil concluiu o Inquérito Policial que investigou os crimes de extorsão e de sequestro, ocorrido em Montes Claros no dia 28 de fevereiro deste ano. Os suspeitos, de 20, 28, e 31 anos, foram indiciados e estão presos.

Nesta quinta-feira (31), a Polícia Civil informou detalhes sobre a investigação. Na época, um jovem de 21 anos, foi mantido em cárcere privado e os criminosos chegaram a exigir que a mãe da vítima depositasse a quantia de R\$ 10 mil reais

para libertá-lo. Após a mulher prometer que o valor seria repassado posteriormente, a vítima foi liberada.

"A motivação do crime circula em torno de um suposto celular que foi repassado para a vítima para que fosse entregue em um determinado endereço, porém, durante o trajeto que essa vítima ia entregar esse celular, ele foi abordado pela polícia, ficou nervoso, e dispensou o celular. E os criminosos entenderam que ele estava utilizando o te-

lefone para cometer alguns golpes. E durante as investigações a gente apurou que a vítima não tinha tido mais contato com o celular após ser dispensado. Os três criminosos foram até a residência do rapaz, e depois de várias ameaças, ele foi levado para uma mata no bairro Primavera e assim iniciou a tentativa de extorsão", discorreu o delegado Alberto Tenório.

Ainda conforme o delegado, todos os envolvidos têm passagens pela polícia por envolvimento com

o tráfico de drogas em Montes Claros e em Francisco Sá.

Se condenados, os suspeitos podem pegar até 15 anos de pena.

O CASO | O jovem, de 21 anos, foi sequestrado, mantido em cárcere privado e agredido por um grupo de seis pessoas em Montes Claros, no dia 28 de fevereiro. Na época, a Polícia Civil confirmou que os criminosos chegaram a exigir que a mãe da vítima depositasse a quantia de R\$ 10 mil para libertá-lo.

O jovem contou à polícia que no mês de janeiro, foi conduzido à delegacia, acompanhado de um dos suspeitos [das agressões], que na ocasião, foi preso por tráfico de drogas e por direção perigosa. Ele relatou que não conhecia o homem e foi levado apenas por ter se assustado com o cerco montado pela polícia.

Enquanto os dois estavam na delegacia, o suspeito pediu que o jovem ficasse com o celular dele e depois entregasse o aparelho em

determinado endereço após ser liberado. A vítima contou que enquanto descolava para levar o aparelho, deparou com uma equipe da polícia e dispensou o telefone.

Nesta terça-feira, o homem [preso em janeiro] e mais dois indivíduos abordaram o jovem dentro da casa dele, fizeram ameaças e o questionaram sobre o paradeiro do telefone. De acordo com a PC, após ser agredido na residência, a vítima foi colocada em um carro e levada para uma área de mata.

Terceirização de mão de obra: NOSSA ESPECIALIDADE

SEGURANÇA PARA EVENTOS - PORTARIA
LIMPEZA E CONSERVAÇÃO - VIGILÂNCIA DESARMADA
RECEPÇÃO - ZELADORIA



(38) 3222-5427

comercial@qualityrecursoshumanos.com.br



Montes Claros inicia hoje vacinação contra a gripe

A Secretaria Municipal da Saúde inicia hoje (3) a campanha de vacinação contra a influenza, que é parte da estratégia nacional de imunização. Pessoas com doenças crônicas não transmissíveis e outras condições clínicas especiais: necessária apresentação do relatório médico. É importante apresentar, no ato da vacinação, documento de identidade, cartão do SUS e cartão de vacina. Para mais informações: 2211-4353.

O imunizante estará disponível em todas as salas de Vacina do Município, para os seguintes grupos prioritários: crianças de 6 meses a menores de 6 anos de idade (5

anos, 11 meses e 29 dias); idosos com 60 anos ou mais de idade; trabalhadores da saúde; gestantes e puérperas; professores do ensino básico e superior; povos indígenas; profissionais das forças de Segurança, Salvamento e forças Armadas; pessoas com doenças crônicas não transmissíveis e outras condições clínicas especiais; pessoas com deficiência permanente; caminhoneiros; trabalhadores de transporte coletivo rodoviário para passageiros urbanos e de longo curso; trabalhadores portuários; população privada de liberdade e funcionários do sistema de privação de liberdade, adolescentes e

jovens de 12 a 21 anos de idade sob medidas socioeducativas.

A Prefeitura de Montes Claros realizou neste sábado, 1º de abril, uma ação de Saúde na Praça Dr. Carlos. Foram realizados testes para IST's (Infecções Sexualmente Transmissíveis), triagem e orientação sobre a Tuberculose e vacinação. Lembrando que todo primeiro sábado de cada mês, das 8h às 15h, as vacinas do calendário da criança, adolescente, adulto, gestante e idoso estão disponíveis no Vacimóvel na Praça Dr. Carlos. \ Importante: levar documento pessoal, cartão SUS e cartão de vacina. Para mais informações: 2211-4353.



DIVULGAÇÃO

Caminho do Sertão reproduz roteiro de Guimarães Rosa em Minas Gerais

Quem se agarra à célebre frase do escritor Guimarães Rosa e, como convoca ele, responde à vida com coragem pode se inscrever, até o dia 13 de abril, na 8ª edição do Caminho do Sertão, projeto que se coloca como "sócio-eco-literário", em que os participantes percorrem territórios por onde andou o autor mineiro. O caminho, a ser percorrido de dias 8 a 16 de julho, tem 192 quilômetros de caminhada e inclui possibilidades de conhecer o Cerrado. O grupo parte do município de Arinos, noroeste mineiro, locomovendo-se sobre as pegadas do jagunço Riobaldo, personagem do romance Grande Sertão: Veredas.

No itinerário, que abrange as regiões norte e noroeste de Minas Gerais, ficam quatro unidades de conservação: o Parque Estadual Sagarana, a Reserva de Desenvolvimento Sustentável Veredas do Acari, o Parque Estadual Serra das Araras e o Parque Nacional Grande Sertão Veredas.

Segundo o idealizador do projeto, Almir Paraca, observa-se que fazem parte do roteiro tanto áreas preservadas por comunidades tradicionais, como Fazenda Menino, Serra das Araras, Morro do Fogo e Vão dos Buracos, quanto outras ex-

ploradas pelo agronegócio ou com presença de posseiros. Portanto, a caminhada coloca em questão também, além da obra de Guimarães Rosa, a devastação do bioma, que pode perder até 34% das águas dos rios até 2050 e alternativas que assegurem sustentabilidade ao território, como o turismo de base comunitária e a agroecologia.

"Um dos propósitos, de fato, é sensibilizar o poder público, dar visibilidade às tensões e contradições que existem nesse território, principalmente aquelas de natureza socioambiental e atrair também a atenção de possíveis colaboradores, seja, de organizações individuais, para as diversas frentes de ação comunitária que existem e sobrevivem, com muita dificuldade, no território", afirma Paraca.

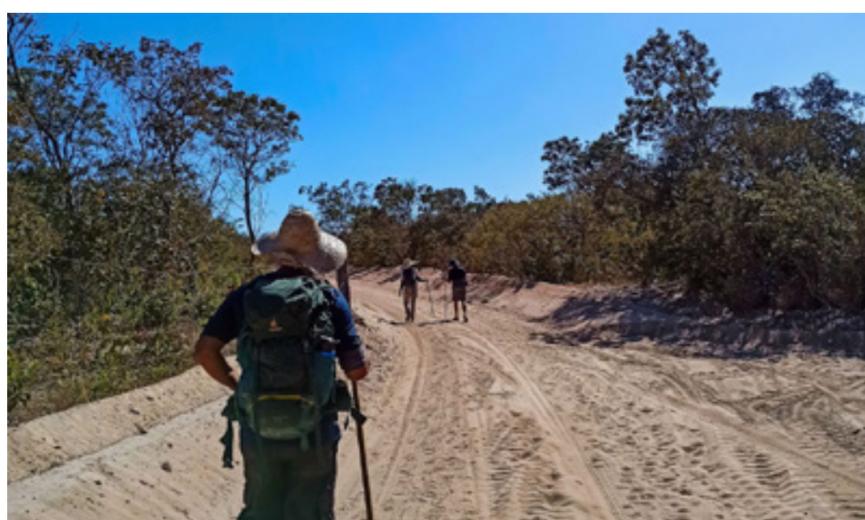
O tema da edição deste ano é Terra em Transe, inspirado no filme homônimo, de Glauber Rocha, um dos expoentes do Cinema Novo. O convite que a temática sugere é o de romper com o individualismo e manter a permeabilidade a novas ideias e ao tempo da natureza.

Para Vitor Galvani, que já fez a caminhada e hoje responde pela comunicação do projeto, o Caminho do Sertão proporcionou contatos

em profundidade, consigo e com o exterior. "Não é só o ato de caminhar, mas é todo o contorno que a organização promove, de diálogos, contatos com pessoas que viveram muitos ciclos", diz.

Galvani conta que a primeira obra de Guimarães Rosa que leu foi a coletânea de contos Primeiras Estórias. Mais especificamente, o conto A Terceira Margem do Rio, um dos mais famosos, que narra a história de um homem que abandona a família e se isola de todos os demais, para viver em uma canoa. Ele classifica a obra do escritor mineiro como uma literatura que toca em temas muito universais e muito atuais.

"Se pudesse resumir em uma palavra, senti um grande abraço do Cerrado. Por um lado é muito seco, o povo com uma história bem difícil de vida, mas, ao mesmo tempo, superacolhedor, aberto. São várias metáforas ao longo do caminho. Uma delas é de que, no Cerrado, o dia a dia é do sol, do clima mais seco. Quando vem a chuva, todo mundo fica muito feliz e aberto para ela. Nós, como visitantes, somos como a chuva para aquele sertão, aquelas pessoas. Então, todos são abertos", afirma Galvani sobre a



experiência da caminhada.

Para participar da caminhada, é preciso, primeiro, inscrever-se por meio de um formulário. Nessa etapa, os candidatos podem contribuir com um valor de até R\$ 50. Em seguida, devem encaminhar uma carta de intenções, explicando por que desejam fazer a caminhada.

O custo médio é de R\$ 2 mil por candidato, mas o projeto oferece bolsas integrais e parciais a pessoas que não podem arcar com o valor,

condição que devem sinalizar já no formulário de inscrição. A quantia pode, ainda, chegar a R\$ 3 mil, porque, segundo os organizadores, atenderam-se pedidos de participantes que tinham vontade de contribuir com valores maiores do que os estipulados anteriormente. Com isso, alguns participantes acabam garantindo a inscrição de outros, com o montante que pagam.

O edital estabelece como públicos prioritários produtores de

agricultura familiar, quilombolas, pesquisadores com estudos relacionados ao uso da terra, a comunidades tradicionais, ao Cerrado ou ao Território do Mosaico do Sertão Veredas-Peruaçu, ativistas culturais e socioambientais, artistas, entre outros.

O edital pode ser consultado pela internet. A equipe do projeto também mantém no ar um perfil no Instagram e o site oficial. (Agência Brasil)

VIGILLAR
ALARMES ELETRÔNICOS

A GARANTIA DE QUEM MAIS ENTENDE DE SEGURANÇA

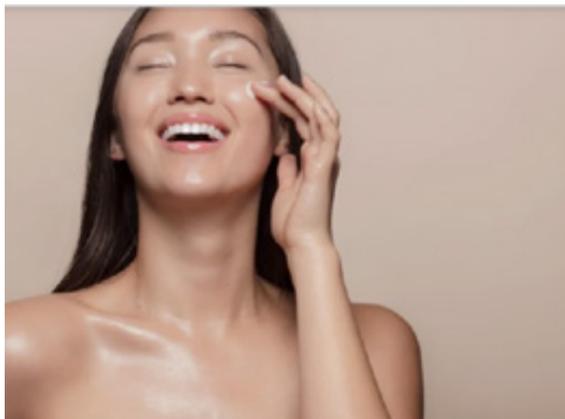
(38) 3222 6578 - comercial@vigillaralarmes.com.br



O que é slugging? Conheça os benefícios dessa inovadora trend de skincare

Quando se fala em redes sociais e em skincare não tem como esquecer de mencionar as trends ou tendências que se espalham e ganham milhares de adeptos. A chamada slugging é mais uma dessas novidades que promete recuperar peles secas e ressecadas.

A técnica que surgiu na Coreia do Sul, tem feito sucesso em muitos países e ficou conhecida no Brasil também. No entanto, existem alguns cuidados que devem ser tomados antes de incluir esse método na sua rotina de skincare. Pensando nisso, o Purepeople reuniu informações importantes para você testar essa trend em casa. Veja!



basta utilizar uma quantidade menor de produto, o suficiente apenas para cobrir todo o rosto.

SAIBA SE A TÉCNICA É IDEAL PARA O SEU TIPO DE PELE

Antes de começar a usar o slugging é importante conhecer o seu tipo de pele. Essa técnica é recomendada para pele seca e ressecadas, pois ajuda a recuperar a umidade da pele e potencializa a absorção de produtos hidratantes.

Porém, se sua pele for oleosa ou acneica, o slugging não é recomendado pois pode estimular ainda mais a produção de sebo, além de um acúmulo de oleosidade que pode obstruir os poros e aumentar o surgimento de espinhas. Agora que você conhece melhor a trend, confira algumas sugestões de produtos para testar em casa.

GELEIA DE VASELINA, VASENOL

Fabricado com 100% de vaselina pura, possui uma fórmula triplamente purificada, ideal para fazer o slugging. Proporciona alívio da pele ressecada e ajuda a proteger a pele, criando uma camada espessa.

LOÇÃO HIDRATANTE PARA O ROSTO, CERAVE

Sem perfume e sem parabens, a loção hidratante da CeraVe possui uma textura leve e absorção rápida sem deixar a pele oleosa. Tem três ceramidas essenciais que ajudam a restaurar a barreira da pele.

HIDRATANTE REPARADOR, SALIVE

Com pantenol, alfa bisabolol e manteiga de karité, o hidratante reparador da Salve promove uma ação calmante, ação antioxidante e reduz a perda de água da pele.

CREME FACIAL NOTURNO, CETAPHIL

Com ácido hialurônico e antioxidantes, o creme facial noturno da Cetaphil é ideal para garantir uma pele hidratada no fim da sua rotina de cuidados. Recomendado para todos os tipos promove hidratação profunda e ação rejuvenescedora.

SENSIBIO DEFENSIVO LIGHT T40ML, BIODERMA

Garante hidratação por até 12 horas e deixa a pele mais macia. O hidratante calmante da Bioderma oferece ação antioxidante, protege contra agressões externas e pode ser utilizado diariamente.

O QUE É SLUGGING?

A nova tendência com este nome diferente vem da palavra "slug" em inglês que significa "lesma" e ganha esse termo pelo aspecto viscoso e gosmento que é criado na pele. O slugging consiste na aplicação de produto a base de petrolato, geralmente a vaselina, na intenção de criar uma camada de oclusão, blindando a pele e ajudando a potencializar o efeito de hidratação.

Além de ajudar a proteger de agressores externos, a camada espessa reduz a evaporação da água e contribui para manter a umidade da pele. A vaselina é o produto mais conhecido para fazer essa técnica, mas outras opções hidratantes com textura mais densa também podem criar um efeito similar.

COMO INCLUIR O SLUGGING NA ROTINA DE CUIDADOS

Essa técnica é utilizada na rotina noturna de skincare e costuma ser aplicada por último, logo após a aplicação do seu hidratante de preferência. Assim você potencializa a absorção e mantém a hidratação da pele de maneira mais profunda. Para quem não gosta do aspecto mais espesso,

Creme acetinado: conheça o hidratante brilhoso perfeito para cuidar do seu corpo!

Hidratar o nosso corpo é importante tanto para a saúde da pele, quanto para a sua estética. Então, é bom procurar por cremes que te ajudem nessa missão. Há muitas alternativas incríveis desse tipo de produto no mercado, mas uma que chama atenção é o creme acetinado. Perfeito para dar um brilho a mais para o seu corpo, ao mesmo tempo em que te ajuda a manter a vitalidade da pele, conheça o item que você precisa aderir na sua rotina de skin care.

QUAIS OS BENEFÍCIOS DO CREME ACETINADO?

Esse tipo de cosmético evita o ressecamento causado pelo sol, frio extremo e tempo seco. Além disso, o creme acetinado protege a pele e a nutre, graças aos seus ingredientes especiais. Outro bônus desse produto é que ele proporciona um perfume prolongado na pele e dá uma sensação de conforto para quem passa.

Graças ao seu mecanismo de oclusão, o creme impede que o corpo perca muita água para o ambiente. O resultado é uma pele altamente nutrida, levemente brilhosa e protegida.

COMO USAR O CREME ACETINADO

O produto é bem simples de ser usado, basta aplicá-lo na sua pele e espalhar ao longo da superfície. O melhor momento para fazer isso é após um bom banho, porque a pele

irá absorver a umidade com os ativos do creme. Não é recomendado passar ele no rosto, já que a nossa face precisa de cuidados específicos.

CREME ACETINADO HIDRATANTE DESODORANTE LA VICTORIE

A Eudora conta com um creme acetinado que proporciona uma pele macia e confortável com a deliciosa fragrância que os consumidores da linha La Victorie já conhecem. Ele ilumina e hidrata intensamente por 48 horas.

CREME ACETINADO HIDRATANTE CORPORAL, ELIANA CRISTAL

Já a opção da Jequiti apresenta uma textura acetinada que garante um toque aveludado e uma pele hidratada e bastante macia. Sua fragrância é sensual e envolvente, fazendo com que você se sinta "preciosa como uma joia", como indica a descrição do produto.

RESUMO DE Novelas



Guerra e Cidália explicam a Brisa como a moça pode provocar a prisão de Ari, garantindo a guarda de Tonho. Karine cede à chantagem do pedófilo e grava um vídeo, com medo de que sua fotos sejam divulgadas na internet pelo criminoso. Sara comenta com Leonor que Cidália parecia não querer que o filho de Moretti fosse descoberto. Creusa incentiva Brisa a arrumar uma prova que demonstre que Ari a ameaçou. Karine se isola em casa. Stenio fica intrigado ao ver Guida no apartamento de Moretti. Ari manda um áudio com tom ameaçador para Brisa. Guida afirma para Moretti que tem a prova de que foi ele quem colocou a bomba no carro de Guerra.



Theo acaricia o rosto de Lumiar, e a observa dormir. Kate arruma Jenifer para ir ao baile funk. Kate descobre que ganhou de Hugo um presente roubado. Jenifer questiona o DJ Bel-Air sobre Ben e Sol. Lui manda um vídeo cantando a música que fez para Sol, e ela se emociona. Kate vê Hugo beijando Guiga e tira satisfação com os dois. Kate posta o vídeo em que foi humilhada por Guiga. Theo conta para Ben sobre a aliança de Lumiar e Sol para esconder a paternidade de Jenifer. Guiga perde seguidores por causa do vídeo e tenta fazer um acordo com Kate. Theo vai atrás de Sol. Hugo tenta se desculpar com Kate. Kate pede para Hugo dar uma lição em Theo.



Marê e Orlando se amam, mas a mulher afirma que viverá apenas para encontrar seu filho. Orlando e Marê decidem contatar Alice para saber de Ângelo. Marê reencontra os freis e padres. O circo chega à cidade, e Marcelino foge da Irmandade para procurar sua mãe entre os artistas. Orlando enfrenta Gaspar. Érico se desculpa com Marê e promete ajudá-la a retomar a presidência da empresa de seu pai. Gaspar alerta Gilda sobre a proximidade entre Érico e Marê. Padre Donato e Frei Leão encontram Marcelino e o confortam. Catarina decide deixar a cidade. Marê é eleita a nova presidente do Grupo Rubião.



Otto fala para Glória não chegar perto da Celeste, mas Glória pede compaixão do filho. Luigi pede desculpas para Song pelo jogo de provocação e ciúmes. Luigi entende que ele e Song não vão ter mais um relacionamento amoroso e sugere seguir na amizade. Poliana conta para João que conseguiu espaço na galeria de Luísa e Glória para fazer o evento de lançamento do livro. Raquel avisa Brenda sobre o evento do livro, Celeste escuta e sai batendo o pé. Os capangas do Cobra observam Gleyce na delegacia; Tânia manda dar um susto nela e descobrir o que ela estava fazendo no local. Enquanto Waldisney chora de saudade de Nanci, Nanci pretende visitar o ex na prisão. Lorena fica obcecada em maquiagem para imitar filtro em foto da internet.



Tibar espeta Melquias com uma lança e o hebreu leva a mão à boca para não gritar. Antes que o comandante pudesse espetar Salmon, Kadmo chega e avisa que prenderam os espíões hebreus. Raabe agradece a Deus. Ela e Salmon cuidam do ferimento de Melquias. Setur conversa com Boã e diz que ter duas mulheres sob o mesmo teto pode trazer problemas. Paltiel, Setur e Boã são atacados pelos bandidos do deserto, que roubam grande quantidade de armas. Josué é avisado sobre o ataque. Um pequeno exército de hebreus segue em diarreção aos ladrões.



PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Ator que polemizou ao reivindicar o direito de urinar nas ruas cariocas, em 2015	"Bom" e "mau" (Gram.)			Profissão de Renato Sorriso (bras.)		Cadeira transportada por escravizados	Recomendação de nutricionistas para uma vida melhor	
Qualidade das pessoas "vencedoras"							A textura da lixa	
								O som do "ph" em palavras inglesas
Acordos com validade legal	Saudação informal "(?) País", jornal			Adriana Calcanhotto: gravou "Maresia"		O cheque de compras a prazo (pop.)		
				(?) de la Cité: o marco zero de Paris				Elemento essencial à tireoide (símbolo)
Bem, em francês				Expressão cultural de Mestre Bimba		Caminhão de transporte de carros		Anais (?), precursora do feminismo
Pressionar botão do mouse (Inform.)								
Feito do bambolê	Estádio carioca Planeta de 27 luas							
				"A morte não (?) ninguém" (provérbio latino)			Sucessão de coisas na mesma fileira	
				Alfred Nobel, físico				
Integrantes de uma obra narrativa	Conjunção que pode significar "mas"			A vitamina chamada ácido fólico				Átomo eletrizado As Nações Unidas
(?) sósi!, frase dos recém-casados					Reparou; percebeu	Força; constrange		
				Bebida de dietas			Nada (abrev.)	
	(?) luck: boa sorte, em inglês			Veículo ferroviário			Raiz, em inglês	
Habitat do pacu	Felideo doméstico						Local de desfile de blocos de Carnaval	
Depósito de mel	Vinho, em francês			Escoadouro de águas do banheiro				(?) Boca, bairro de Buenos Aires
Ensino (?), nível da educação básica com duração de 9 anos	"Urbano", em IPTU			Eliane Gardini, atriz sorocabana			Grito dos dançarinos de flamenco	

BANCO 3/1e — n/n — vin. — 4/bien — é/ito — good — root. 5/pupa. 7/1/letra. 10/tenacidade. 16

Disponível em bancas de jornal e livrarias de todo o Brasil!

www.coquetel.com.br

@editoraocoquetel

/coquetel

Solução

L	V	N	E	M	V	O	N	F
E	T	O	G	E	O	I		
A	O	T	V	H	O	A	V	F
V	N	H	O	I	V	G	R	
D	N	V	H	C	R	O	I	R
N	O	I	O	N	W	I	F	N
V	I	O	N	E	V	R		
S	N	E	G	V	N	O	S	H
O	I	E						
V	N	V	C	V	H	V	O	
C	R	H	V	C	I	T	C	
I	L	E	I					
E	R	D	E					
F	S	O	L	V	H	L	N	O
E	D	V	I	C	V	N	O	
R								

PROGRAMAÇÃO DA SEMANA

Gato de Botas 2 - O Último Pedido

John Wick 4 - Baba Yaga

Pânico VI

Shazam! Fúria dos Deuses

Homem-Formiga e a Vespa: Quantumania

Hulk sobre vitória: 'O Galão da Massa é isso, nunca desistir!'

Hulk foi do inferno ao céu no Atlético no jogo de ida da final do Campeonato Mineiro, contra o América, nesse sábado (1º/4), no Independência. Depois de perder um pênalti, defendido por Matheus Cavichioi, o camisa 7 fez o gol da vitória por 3 a 2 aos 51 minutos do segundo tempo. Ao analisar o resultado, o ídolo da torcida cravou a frase: "O Galão da Massa é isso, nunca desistir!".

"Realmente eu não estava bem hoje, demorei muito para entrar no jogo, não sei o que aconteceu. Eu estava descansado, dormi bem ontem, estava preparado para o jogo. Perdi o pênalti. Em decisão, a gente tem que caprichar ao máximo, mas fui infeliz ali, mérito do goleiro deles", disse, em entrevista,

ta. "Faltavam dois segundos e o Galão da Massa é isso, nunca desistir, ir até o final e não abaixar a cabeça. É isso que eu tento fazer mesmo jogando mal. O mais importante é manter a perseverança e o foco para que, às vezes, no último segundo ter uma oportunidade. Eu tive essa oportunidade para concluir a vitória", complementou.

O gol de Hulk saiu de uma tabela com Paulinho dentro da grande área do América. O artilheiro atleticano bateu de pé esquerdo fora do alcance de Matheus Cavichioi. Os outros gols do Galo foram de Pavón e Hyoran, no primeiro tempo. Benítez, duas vezes, marcou para o Coelho.

O duelo de volta da final do Mi-

neiro será no domingo, 9 de abril, às 16h30, no Mineirão. O Atlético pode até perder por um gol de diferença para ser campeão. Antes, haverá compromisso pela Copa Libertadores, contra o Libertad, às 19h de quinta-feira (6), também no Gigante da Pampulha. Hulk cumprirá suspensão pelo terceiro cartão amarelo diante dos paraguaios. (Superesportes)

Hulk comemora o gol que deu a vitória ao Atlético



Coudet minimiza vantagem do Atlético na final do Mineiro: 'Não deixa morto'



O técnico Eduardo Coudet apontou superioridade do Atlético na vitória por 3 a 2 sobre o América, nesse sábado (1º), no Independência, pelo jogo de ida da final do Campeonato Mineiro. O treinador ressaltou as dificuldades impostas pelo Coelho e minimizou a vantagem na disputa pelo título estadual.

"Creio que tivemos o domínio do jogo e criamos mais situações. Os gols foram méritos deles e erros nossos também. O América tem ótimos jogadores e um ótimo treinador. É um time que joga muito bem. Se não tomássemos o gol no fim do primeiro tempo, teríamos mais espaços e mais acertos no segundo tempo. Foi difícil, mas criamos muitas situações de gol com um adversário que parecia que queria esse

resultado", analisou o argentino. "Não pelas diferenças entre os rivais. Me parece que, nessa disputa, um gol só de diferença não deixa morto. Vamos lutar sempre, até o final, até a última jogada", complementou o 'Chacho'.

O Galo abriu o placar logo no primeiro minuto da partida, com golaço de Pavón, e ampliou a vantagem em bela finalização de Hyoran. O Coelho reagiu com brilho de Benítez, autor dos dois gols que definiram a igualdade no Horto. Nos acréscimos, brilhou a estrela de Hulk, que decretou o triunfo por 3 a 2.

Com o resultado no Independência, o Atlético pode até perder até por um gol de diferença para conquistar o tetracampeonato mi-

neiro. Por ter feito a melhor campanha da fase classificatória, o Galo tem a vantagem de dois empates ou vitória e derrota pelo mesmo saldo de gols. O América precisa do triunfo por no mínimo dois gols de diferença.

O clássico decisivo pelo título estadual será no próximo domingo (9), às 16h30, no Mineirão. Antes da finalíssima, os rivais têm compromissos por competições internacionais. Na quarta-feira (5), o América estreia na Copa Sul-Americana diante do Peñarol, às 21h, no Independência, pelo Grupo F. No dia seguinte, o Atlético enfrenta o Libertad, às 19h, no Mineirão, pela primeira rodada do Grupo G da Copa Libertadores. (Superesportes)

Mancini aponta principais erros do América em derrota para o Atlético

O técnico Wagner Mancini lamentou a falta de concentração do América contra o Atlético, nesse sábado (1º/4), no Independência, pela ida da final do Campeonato Mineiro. Dois dos três gols do adversário foram marcados no começo e no fim do jogo. Pavón, aos 2 minutos, abriu o placar para o Galo em chute no ângulo direito de Matheus Cavichioi. Hyoran ampliou, mas o América conseguiu o empate com dois gols de Benítez. O alvinegro se colocou à frente no último lance, com Hulk, aos 52 do segundo tempo.

"Quando você toma um gol no primeiro e no último minuto do jogo, mostra alguma coisa, né?! Uma falta de concentração no começo ou no final ou que poderia evitar algum tipo de lance que foi fatal", opinou Mancini.

"O América poderia ter entrado

mais atento e finalizado mais atento. Levamos o gol a dez segundos do fim da partida. Isso acaba pesando em todo o contexto", complementou.

No entendimento do treinador, o Atlético fez os gols graças à qualidade individual de seus atletas, como no chute de Hyoran de fora da área e na tabela de Paulinho com Hulk.

"Se analisarmos a partida friamente, vemos que o Atlético fez os gols em lances individuais, e não em criação. Marcou pela qualidade que tem, finalizando bem".

Mancini ainda considerou crucial a expulsão do lateral-esquerdo americano Marlon, que evitou o gol de Paulinho em cima da linha, porém colocando a mão na bola. Na cobrança de pênalti, Cavichioi defendeu o chute de Hulk.

"Tínhamos empatado e possi-

velmente viraríamos, mas tivemos o pênalti e a expulsão do Marlon. O jogo mudou radicalmente, pois jogamos com um a menos".

Apesar do revés e da necessidade de ganhar por dois gols de diferença na volta, o comandante confia na capacidade do Coelho de buscar o título no próximo domingo, às 16h30, com mando do Atlético no Mineirão.

"O mais importante agora é saber que o América é capaz pelo que mostrou hoje (...). Temos que mostrar o que fizemos de bom. Daqui até domingo tem muita coisa a ser vivida ainda, mas podem esperar o América vivo".

Antes de reencontrar o Atlético, o América inicia sua caminhada na fase de grupos da Copa Sul-Americana. O adversário é o Peñarol, do Uruguai, às 21h de quarta-feira (5), no Independência. (Superesportes)



Escola Canadense de verdade, com imersão em inglês.

Rua cento e setenta e dois, 21, Ibituruna, Montes Claros-MG. (38) 3015-5974/(38) 99801-6539

Adesão a Programa Litígio Zero é prorrogada até 31 de maio

Os contribuintes que devem à União ganharam mais dois meses para renegociarem o débito. O Programa de Redução de Litigiosidade Fiscal, também conhecido como Litígio Zero, teve o prazo de adesão prorrogado para as 19h de 31 de maio. O prazo original acabaria nessa sexta-feira (31). O adiamento consta de uma portaria conjunta da Receita Federal e da Procuradoria-Geral da Fazenda Nacional (PGFN) publicada em edição extraordinária do Diário Oficial da União.

Em nota, a Receita Federal informou que o adiamento foi pedido por entidades do setor de contabilidade. Além do Conselho Federal de Contabilidade (CFC), reivindicaram a extensão do prazo a Federação Nacional das Empresas de Serviços Contábeis e das Empresas de Assessoramento, Perícias, Informações e Pesquisas (Fenacon) e o Instituto de Auditoria Independente do Brasil (Ibracon).

Programa que estende à Receita Federal o modelo de transações tributárias disponível desde 2020 para a Procuradoria-Geral da Fazenda Nacional (PGFN), o Litígio Zero

permite a renegociação de dívidas tributárias baseada na capacidade de pagamento do contribuinte, em troca da desistência de ações na Justiça (no caso de débitos inscritos na Dívida Ativa da União) ou de contestações administrativas no Conselho Administrativo de Recursos Fiscais (Carf), órgão que julga na esfera administrativa débitos com o Fisco.

A adesão pode ser pedida por meio de processo digital no Centro de Atendimento Virtual da Receita Federal (e-CAC). O acesso ao e-CAC exige conta no Portal Gov.br nível prata ou ouro, certificação digital (no caso de empresas) ou um código especial que pode ser obtido mediante o número do recibo da última declaração do Imposto de Renda (para pessoas físicas).

Anunciado em janeiro pelo ministro da Fazenda, Fernando Haddad, como uma das medidas para recompor o caixa do governo, o Litígio Zero prevê a renegociação em condições especiais de dívidas com a União. As adesões começaram em 1º de fevereiro.

Embora o programa funcione de forma similar aos tradicionais

Refis, existe uma diferença porque a concessão de descontos ocorrerá com base no tamanho do débito e no tipo de contribuinte. As dívidas – consideradas créditos do ponto de vista do governo – serão classificadas com base na facilidade de serem recuperadas pela União, sendo: créditos tipo A (com alta perspectiva de recuperação); créditos tipo B (com média perspectiva de recuperação); créditos tipo C (de difícil recuperação); ou créditos tipo D (irrecuperáveis).

DESCONTOS | As pessoas físicas, micro e pequenas empresas com dívidas abaixo de 60 salários mínimos poderão obter descontos de 40% a 50% sobre o valor total do débito, com prazo de até 12 meses para pagar. Para empresas que devem mais de 60 salários mínimos, haverá um desconto de até 100% sobre multas e os juros para dívidas consideradas irrecuperáveis e de difícil recuperação. Essas pessoas jurídicas poderão ainda usar prejuízos de anos anteriores para abater de 52% a 70% do débito.

Qualquer que seja a modali-



DIVULGAÇÃO

dade de pagamento escolhida, o valor mínimo da prestação será de R\$ 100 para a pessoa física, de R\$ 300 para a microempresa ou a empresa de pequeno porte, e de R\$ 500 para pessoa jurídica. O número de prestações deverá se ajustar ao valor do débito incluído na transação.

O Litígio Zero também prevê o fim dos recursos de ofício dentro do Carf para valores abaixo de R\$ 15 milhões. Nesses casos, quando o contribuinte vencer em primeira instância, a Receita Federal deixará de recorrer, encerrando o litígio. De acordo com o Ministério da Fazenda, a medida extinguirá qua-

se mil processos no Carf, no valor total de R\$ 6 bilhões, e ajudará a desafogar o órgão para o julgamento de grandes dívidas. A Receita Federal preparou um guia para tirar dúvidas sobre o Litígio Zero. Mais informações sobre o programa podem ser obtidas aqui. (Agência Brasil)



Prorrogado prazo de adequação à Nova Lei de Licitações

Foi publicada na noite de sexta-feira (31), em edição extra do Diário Oficial da União, medida provisória (MP) que altera a data de revogação da Lei 8.666/93, do Regime Diferenciado de Compras (12.462/2011) e da Lei do Pregão (10.520/21). Desta forma, os gestores municipais terão até o último dia útil do ano para se adaptarem à Nova Lei de Licitações. Até lá, as modalidades antigas ainda poderão ser utilizadas.

A MP atende a uma demanda de prefeitos. Os modelos antigos de li-

citação continuariam valendo apenas até hoje. Com o adiamento, os órgãos e entidades da Administração Pública Federal, Estadual ou Municipal ainda poderão publicar editais nos formatos antigos de contratação até o dia 29 de dezembro de 2023.

A ministra da Gestão, Esther Dweck afirmou que em maio a Escola Nacional de Administração Pública (Enap) vai realizar uma capacitação para gestores públicos voltada à nova legislação.

De acordo com o governo, a Nova

Lei de Licitações unifica toda a legislação anterior além de trazer mais transparência, eficácia e agilidade para as licitações e para a execução dos contratos administrativos.

Entre as mudanças estão a criação de novas modalidades de licitação, como o diálogo competitivo e o leilão, a adoção do pregão em todas as esferas da Administração Pública; a criação do Sistema de Compras do Governo Federal (Compras.gov.br), entre outras. (Agência Brasil)

Quality
RH e Assessoria Empresarial

**TERCEIRIZAÇÃO DE MÃO DE OBRA:
NOSSA ESPECIALIDADE**

PORTEIROS • VIGIAS • SERVENTES DE LIMPEZA
ZELADOR • SEGURANÇA DESARMADA EM EVENTOS

**SUA TRANQUILIDADE,
NOSSA RESPONSABILIDADE**

www.qualityrecursoshumanos.com.br (38) 3222-5427