

GAZETA

Norte Mineira



ANO XXIV | Nº 6975

MONTES CLAROS, TERÇA-FEIRA, 28 DE FEVEREIRO DE 2023

@GAZETANORTEMINEIRA



A Superintendência Regional de Saúde (SRS) de Montes Claros está mobilizando os 54 municípios que compõem a sua área de atuação para ampliar as coberturas vacinais contra a febre amarela.

SAÚDE 6

Regional de Saúde mobiliza municípios pela vacinação contra a febre amarela

REGIONAL 5

Inscrições abertas para o Varejo Mais em Brasília de Minas e Capitão Enéas

Chiquinho Guimarães ajudou a construir a Montes Claros de hoje

Francisco José Guimarães, conhecido pela alcunha de Chiquinho Guimarães, foi uma personalidade de muita importância para Montes Claros. Ele, literalmente, ajudou a construir a cidade, deixando um grande legado para aquela que se tornaria a sexta maior cidade de Minas Gerais. Chiquinho era de uma família simples da zona rural, onde ajudava seus pais na lavoura na Fazenda Vieira, local de seu nascimento em 1886, próximo do local onde hoje é o bairro São Geraldo II.

CIDADE 5

Unimontes aposta em pesquisas para valorização do mel do pequi



Ao mesmo tempo em que pesquisadores e produtores rurais se unem para combater a ameaça da broca do pequizeiro e apostam no plantio de mudas para salvar a espécie nativa, o símbolo do cerrado experimenta grande diversificação da sua cadeia produtiva – um incentivo a mais para o cuidado de um tesouro que movimenta a economia de muitas cidades.

SAÚDE 7

POLÍTICA 3

Prefeitura apresenta prestação de contas de 2022 à Câmara de Vereadores

Sisu divulga resultado da primeira chamada nesta terça-feira

O resultado da primeira chamada do Sistema de Seleção Unificada (Sisu) 2023 será divulgado, nesta terça-feira (28), no site oficial do processo seletivo. Para acessá-lo, é necessário fazer o login da conta Gov.br, o sistema de serviços digitais do governo federal. A matrícula ou o registro acadêmico deverá ser feito pelo candidato entre os dias 2 e 8 de março, na instituição para a qual foi selecionado. Caberá à instituição indicar, via edital, dias, horários e locais para o atendimento aos candidatos.

EDUCAÇÃO 9

Pirapora prepara estrutura especial para receber evento mundial de corais



Pela primeira vez em sua história, a cidade de Pirapora receberá o Festival Internacional de Corais (FIC 2023), que proporcionará uma programação inédita nas noites de 3 e 4 de março na Praça da Estação. Para isso, a Prefeitura de Pirapora está preparando uma estrutura especial que vai associar cultura, tradição, entretenimento e mais oportunidades de geração de renda para os empreendedores do turismo cultural.

REGIONAL 6

Antigo Restaurante Popular vai sediar unidade de Saúde e base da Polícia Militar

O prefeito Humberto Souto assinou em solenidade realizada na Sala de Reuniões do Gabinete da Prefeitura, a ordem de serviço autorizando o início da reforma e adequação do prédio onde funcionava o Restaurante Popular. No local irão funcionar uma unidade do Estratégia Saúde da Família (ESF), a sede da 66ª Companhia de Polícia Militar de Minas Gerais e o Núcleo de Assistência Jurídica (Najur).



SAÚDE 6



Nova riqueza para uma economia global sustentável

A audiência pública da Comissão Senado do Futuro sobre Serviços Ecosistêmicos e Títulos Verdes discutiu abertamente soluções inovadoras frente aos desafios globais relacionados à preservação da biodiversidade, em novembro do ano passado. Na ocasião, foi possível abordar a solução oferecida pelo BMV Global, grupo brasileiro selecionado pela CivTech Alliance, rede mundial de organizações públicas, como uma das 18 soluções apresentadas durante a COP26 a serem escalonadas internacionalmente no combate às mudanças climáticas.

O Grupo BMV oferece o Selo Sustentabilidade Tesouro Verde, também premiado pelo governo da Dinamarca. O Selo é baseado em um ativo ambiental ESG denominado Unidade de Crédito de Sustentabilidade (UCS), concebido pelo Grupo BMV com o advento do Código Florestal Brasileiro e tratativas relacionadas ao protocolo de Kyoto. Em linhas gerais, a UCS oferece uma oportunidade econômica e reputacional para empresas, governos e indivíduos se beneficiarem de uma certificação ESG que remunera produtores rurais pela atividade de conservação da floresta

em pé.

Esta lógica se baseia na premissa de que a conservação da biodiversidade precisa ser inserida enquanto insumo de todos os processos produtivos, incluindo produtos e serviços, ao mesmo tempo em que atende aos acordos globais, diretrizes de governança corporativa e à madura legislação ambiental brasileira.

Quando o tema é conservação da biodiversidade, infelizmente há vários desafios globais para a construção reputacional do Brasil no exterior, principalmente nos mercados europeu e norte-americano. Nossos

esforços, portanto, devem se voltar ao posicionamento e engajamento de soluções ambientais e socioeconômicas 100% brasileiras, como o Grupo BMV e a UCS. Precisamos envolver todos os setores produtivos, públicos e privados, no reconhecimento da necessidade de uma lógica econômica que considere a floresta em pé como capital, gerando com isso uma ampla gama de benefícios ESG, tanto reputacionais como de valuation.

Em termos econômicos, empresas se beneficiam do uso das UCSs, por exemplo, com receitas oriundas de produtos nature positive, poten-

ciais abatimentos tributários, compensação de passivos ambientais e redução dos custos de capital e dívida, além da possibilidade de usar as UCS como garantia de financiamentos. Em termos reputacionais, exemplos incluem uma melhor percepção de clientes, retenção de talentos e fidelidade de fornecedores.

Do lado governamental, a possibilidade de auferir uma nova fonte de receita que otimize as contas públicas e traga benefícios substancialmente melhores à sociedade. Além disso, a possibilidade de criar políticas públicas eficazes que estimulem o em-

preendedorismo sustentável e a obtenção de investimentos estrangeiros lastreados pelo patrimônio natural sob domínio público.

Em outras palavras, além dos benefícios à sociedade e atendimento às agendas 2030 e pactos globais, o potencial de remuneração ao poder público e ao setor privado são reais e transformadores. Com isso garantiremos a segurança dos negócios, da biodiversidade e da qualidade de vida no planeta. Temos um Tesouro Verde nas mãos e cabe a nós traçarmos os caminhos rumo a um futuro mais verde e sustentável.

MARIA TEREZA UMBELINO

CEO DO BRASIL MATA VIVA – BMV GLOBAL

Dores inexplicáveis podem ser sintomas de fibromialgia

Poucas pessoas sabem que o Fervereiro Roxo também tem como foco a conscientização sobre uma doença considerada invisível e que, segundo a Sociedade Brasileira de Estudos para a Dor (SBED), acomete mais de 6 milhões de pessoas no Brasil e tem maior incidência entre as mulheres – 90% dos casos diagnosticados envolvem pessoas do sexo feminino – com idades de 25 anos a 50 anos. Estou falando da fibromialgia, síndrome clínica que se manifesta pela dor no corpo todo, principalmente na musculatura. Mundialmente, a doença afeta entre 2,5% a 6% da população.

Infelizmente, a fibromialgia não aparece em exames laboratoriais e

de imagem e é de difícil diagnóstico, principalmente porque ele é realizado apenas em âmbito clínico. Muitas mulheres, antes de conseguirem descobrir a doença, sofrem preconceito pela descrença dos próprios familiares e amigos na dor que estão sentindo – sendo consideradas exageradas ou frágeis. Mas não é exagero afirmar que, como muitas portadoras descrevem, a fibromialgia causa “dores do fio de cabelo até o dedão do pé”. Trata-se de uma condição na qual as sensações ficam amplificadas.

Além disso, ela pode apresentar diversas manifestações preocupantes como fadiga, sono não reparador, alterações na memória e na concentra-

ção, formigamentos, dores de cabeça, tontura, alterações intestinais. Consequentemente, questões emocionais como depressão e ansiedade surgem também, comprometendo significativamente a qualidade de vida das pacientes.

Apesar de ainda não ter cura, existem algumas formas de controlar o avanço da doença. Além de medicamentos, a prática regular de exercícios físicos, como aeróbicos e de fortalecimento muscular, pode ajudar muito na melhora das dores e no aumento da qualidade de vida de quem vive com a fibromialgia. Uma outra forma de tratamento é a terapia cognitiva-comportamental, que auxi-

lia as pacientes a conviverem de forma mais fácil com a sua condição e a lidarem melhor com as suas relações sociais e familiares. Sem dúvida, uma dieta alimentar adequada também pode ser empregada como tratamento adjuvante.

Por fim, caso a pessoa perceba que sente dores persistentes e constantes no corpo, aparentemente sem um motivo específico, o mais importante é buscar a ajuda médica para ter acesso a um diagnóstico correto e para receber orientação a respeito dos tratamentos adequados. Quanto antes a paciente for diagnosticada, mais chance ela terá de ter melhor qualidade de vida.



VIRGINIA TREVISANI

REUMATOLOGISTA E PROFESSORA DO CURSO DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE SANTO AMARO – UNISA

Como combater o desengajamento? Conheça o conceito de Flow

Você já vivenciou alguma realidade profissional em que não sentia conexão com o trabalho, ou até mesmo, estava totalmente apático, à margem ou entediado?

Esta é a realidade da maioria esmagadora dos profissionais.

Por um lado, essas pessoas estão totalmente infelizes em suas carreiras, por outro, líderes enfrentam um desafio tremendo com times desmotivados e improdutivos.

Esses sintomas, tanto a nível pessoal, como gerencial, representam uma das maiores crises do comportamento humano na atualidade:

O Desengajamento

A falta de engajamento vem devastando carreiras e organizações e, na maioria das vezes, indivíduos não sabem como lidar isso.

Líderes não sabem exatamente como motivar e desafiar seus times, como consequência, a rotatividade se torna alta, ao mesmo tempo que a produtividade, e resultados, se

torna cada vez menor.

Fora isso, carreiras que poderiam ser brilhantes, são despedaçadas.

Francoamente, viver desengajado ou ter um time desengajado não é uma realidade saudável e muito menos aceitável, não é mesmo?

Vamos olhar agora o outro lado da moeda, o estado de Flow ou engajamento.

O que é o estado de flow e engajamento

O principal pesquisador da teoria do Flow foi o professor de psicologia Mihaly Csikszentmihalyi, ele comenta que podemos perceber as seguintes características quando atingimos esse estado:

- Sabemos que, o que precisa ser feito é possível, ainda que difícil.

- A sensação de tempo desaparece.

- Você se sente parte de algo maior do que vocês mesmo.

Pense por um momento, em

quais situações de sua vida pessoal ou profissional você se identifica com o estado de flow ou engajamento.

Muitos relatam um projeto desafiador que foi realizado, ou uma fase em que as coisas simplesmente, fluíram.

Como atingir o Flow?

O flow ocorre quando dois elementos se encaixam perfeitamente.

Se você conseguiu identificar uma situação pessoal, vai se familiarizar com esses elementos:

1. A atividade é Intrinsecamente Motivadora

O primeiro elemento indica que, para entrar em Flow, precisamos realmente gostar e querer realizar a atividade ou profissão.

Não existe engajamento de fora para dentro, é necessário encontrar significado para o que fazemos e trazer motivação de dentro para fora.

Isso envolve questões como, objetivos pessoais, o significado que atrelamos às atividades,

valores que são satisfeitos ao se executar e, principalmente, a utilização de nossas forças e talentos em nossas funções.

2. Relação entre Desafio e Competência

O segundo elemento mostra a necessidade do nível do desafio estar a altura da nossa competência para resolvê-lo.

Ou seja, à medida que nossas habilidades e competência aumentam, nos sentimos entusiasmados e no controle para lidar com os desafios.

Em resumo, se formos já bastante habilidosos ou competentes, podemos aumentar o nível do desafio para entrar em flow.

Já se o desafio nos preocupa ou traz ansiedade, é importante que busquemos de imediato nos desenvolver para estar à altura dele, e assim, voltar ao estado de flow.

Neste ponto, quero promover a seguinte reflexão em você leitor:

Em sua realidade atual, onde

você se encaixa na relação entre desafios e habilidades?

Por que atingir o Flow?

Independente de onde você se encaixa na relação de desafios e habilidades, buscar o flow faz parte da busca por uma vida mais significativa.

Pessoas que vivem em flow apresentam:

1. Mais envolvimento e fluidez em suas atividades profissionais, pois estão verdadeiramente engajadas.

2. Maior foco e produtividade, pois se desafiam constantemente e estão intrinsecamente motivados.

3. Sentem emoções positivas, como a alegria, ao exercer suas funções.

4. Possuem a sensação de expansão e pleno desenvolvimento de seu potencial.

Vamos pensar juntos, é possível competir com alguém com essas

características?

Pois é! Não a toa que pessoas engajadas são capazes de atingir muito mais resultados do que as demais.

Conclusão

A diferença de performance e realização pessoal entre uma pessoa em flow e outra desengajada é simplesmente avassaladora para ser negligenciada.

Uma boa notícia é que os elementos que promovem o flow e o engajamento estão totalmente sob nosso controle.

Eles envolvem uma motivação genuína (intrínseca) e a medida certa entre a dificuldade do desafio que nos submetemos e o grau de nossas habilidades.

Com isso, espero que tenha se inspirado a se engajar plenamente em suas atividades, isso para que você se torne cada vez mais competente, motivado, e para que conquiste muito mais resultados em sua vida pessoal e profissional.

VALDEZ MONTERAZO

COACH EXECUTIVO, ESPECIALIZADO EM NEGÓCIOS, LIDERANÇA E PSICOLOGIA POSITIVA

Como o INSS deseja pagar a revisão da vida toda (e os motivos para não aceitar!) (Parte 1)

Diante da impossibilidade de barrar a Revisão da Vida Toda e aumentar as aposentadorias e pensões de milhares de segurados, o INSS começa a esboçar uma saída: convencer os aposentados com menos informações a pedir a revisão administrativamente e pagar a conta-gotas, e a partir de quando decidir pagar, as diferenças obtidas com o cálculo da revisão.

O QUE É A REVISÃO - A Revisão

da Vida Toda é a revisão que inclui todos os salários de contribuição da vida do segurado no cálculo do benefício previdenciário, seja aposentadoria, pensão ou mesmo um benefício por incapacidade.

Em novembro de 1999 entrou em vigor a Lei 9.876/99, trazendo uma grande mudança na regra de cálculo dos benefícios previdenciários. Até aquele momento, eram calculados com base nos últimos 36 meses de

contribuição. A ideia era diminuir a distorção de benefícios concedidos com base em contribuições proporcionalmente feitas sobre valores mais altos, nos últimos meses antes da aposentadoria.

Aprovada à época do Plano Real, a lei trouxe duas regras diferentes, uma regra de transição e outra permanente. A primeira, que se pretendia ser a regra para aplicação aos segurados que já vinham contribuindo e não

tinham ainda cumprido os requisitos para se aposentar. A outra, a ser aplicada aos que iniciariam suas contribuições a partir da vigência da lei.

A regra de transição limitava o período de cálculo do benefício a partir de julho de 1994. Portanto, todas as contribuições feitas anteriormente, seriam descartadas do cálculo da aposentadoria, e para piorar, tínhamos nesse caso o divisor mínimo.

A regra definitiva, a ser aplicada

aos novos segurados a partir daquele momento, previa o cálculo do benefício com base em todas as remunerações da vida do segurado, sem qualquer limitação, e não previa o divisor mínimo.

A Revisão da Vida Toda é justamente a aplicação da regra definitiva a todos os segurados que, tendo incluídos no cálculo do benefício os salários de contribuição anteriores a julho de 1994, tenham um aumento

em seus benefícios.

Como justificativa é que a regra de transição existe para diminuir o impacto das mudanças trazidas por novas leis, àqueles que já estavam no sistema, portanto, ela não pode ser pior que a regra definitiva, pois o princípio do melhor benefício é princípio do direito previdenciário, além de estar até mesmo na portaria que rege os processos de aposentadoria no INSS.

Prefeitura apresenta prestação de contas à Câmara

A Prefeitura de Montes Claros apresentou à Câmara de Vereadores, a prestação de contas do município referente ao terceiro quadrimestre de 2022. O evento foi realizado na manhã dessa segunda-feira (27) e contou com a participação de membros da Secretaria de Finanças e dos parlamentares.

A receita total prevista em 2022 foi de R\$ 1.274.365.000,00 e liquidada em R\$ 1.443.204.092,48 – fechando o ano com um superávit orçamentário em R\$168.839.092,48. Segundo os dados apresentados pela Secretaria de Finanças no ano passado foram recolhidos 1.499.990.404,08 – valores oriundos de arrecadações do IPTU,

IPVA, Fundeb, SUS, entre outros tributos. Também consta no relatório que foram aplicados 27,50% na educação, sendo que o índice legal é de 25%; sendo total de R\$170.281.182,07. Desde o Fundeb que o índice é de 70% foram aplicados 86,66%. Já os gastos da saúde foram de 19,60%, sendo que o mínimo era de 15%.

Um dos principais questionamentos dos vereadores foi a falta de investimento na iluminação pública, uma vez que a previsão de gasto é de R\$ 40 milhões e arrecadados R\$ 41.689.903,15. “Pelo orçamento apresentado, percebemos que há dinheiro em caixa para investir nesse setor.

Cobro isso desde meu primeiro mandato – são cinco anos enviando requerimento sem nenhum retorno”, enfatizou o vereador Valdecy Contador (Cidadania).

Confira alguns números apresentados em relação ao que deve ser arrecadado pelo município até o final deste ano e o que foi recebido: IPTU – Previsão de R\$ 80.000.000,00 – Arrecadado R\$ 46.452.471,48; IPVA – Previsão de R\$ 65.000.000,00 – Arrecadado R\$ 69.095.2021,97; Fundeb - Previsão de R\$ 160.000.000,00 – Arrecadado R\$ 187.520.356,07; SUS - Previsão de R\$ 360.060.000,00 – Arrecadado R\$ 361.528.714,02.



Saúde presta conta do 3º quadrimestre 2022



A Secretaria Municipal de Saúde de Montes Claros realizou nessa segunda-feira (27), no plenário da Câmara Municipal, a apresentação do relatório do 3º quadrimestre anterior a 2022. A prestação de contas trata-se de uma obrigação legal prevista pela Lei nº 141/2012.

Conforme a apresentação, a receita total da pasta para o período foi de R\$ 596.241.975,82, enquanto a despesa liquidada foi de R\$ 570.852.608,43. Na audiência também foram apresentadas ações e investimentos nos programas como o da saúde bucal com 163.785.174

procedimentos odontológicos realizados e 533 próteses dentárias entregues através do laboratório regional.

O programa Consultório da Rua realizou, no período, 2.821 atendimentos e procedimentos individualizados. Já o “Melhor em Casa”, que adquiriu quatro veículos, realizou 10.893 procedimentos e visitas domiciliares.

De acordo com os dados apresentados, a secretaria realizou um total de repasses aos hospitais de R\$ 99.581.442,25 - incluindo todos os serviços de média e alta comple-

xidades, além dos incentivos (Rede Cegonha, Rede de Urgência e Emergência e Núcleo de Vigilância Epidemiológica em Ambiente Hospitalar, Nuveh, Odonto Hospitalar e Valora Minas).

Os vereadores acompanharam de forma presencial os trabalhos e, ao final da apresentação, fizeram questionamentos, como a situação das cirurgias eletivas que continuam sendo uma preocupação. O assunto foi levantado pelos vereadores Valdecy Contador (Cidadania), Iara Pimentel (PT) e Wilton Dias (PTB). (Ascom CMMC)

Abertas inscrições para curso do Parlamento Jovem de Minas

Participantes do Parlamento Jovem de Minas (PJ Minas) 2023 já podem se inscrever no curso virtual “É você que faz política!”. As solicitações devem ser enviadas até o dia 24 de maio, e a atividade ficará disponível até o dia 31 do mesmo mês.

A capacitação tem duração de seis horas e visa promover a reflexão

sobre o termo “política”, sua função na organização da sociedade e o papel de cada cidadão no exercício político cotidiano.

O PJ Minas é um projeto de educação política e cidadã destinado aos estudantes do ensino médio, desenvolvido pela Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG),

por meio da Escola do Legislativo, em parceria com câmaras municipais e com apoio da PUC Minas.

Essa é a 19ª edição do projeto, que terá como tema “Jovem e Mercado de Trabalho”. Participam 153 cidades, sendo 46 ingressantes, divididas em 20 polos. (Ascom ALMG)



Edição de 2023 do PJ Minas vai debater o tema “Jovem e Mercado de Trabalho”

Debate sobre a saúde da mulher é destaque do ‘Sempre Vivas 2023’

“Além dos aspectos biológicos das diferenças entre os gêneros, temos várias condicionantes sociais da saúde e da doença: as evidências são claras no sentido de que questões como gênero, raça, estrato social, grau de instrução e orientação sexual determinam o processo do adoecer”, explica a médica sanitária Maria do Carmo. Ela é uma das palestrantes confirmadas no Ciclo de Debates Saúde para Todas, que será realizado pela Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) na próxima terça-feira (7/3/23), a partir de 9 horas.

O Ciclo de Debates é o principal evento da programação de 2023 do Sempre Vivas, iniciativa da ALMG realizada anualmente para celebrar o Dia Internacional da Mulher. As discussões vão abordar todos esses fatores citados pela pesquisadora e seu impacto no acesso a serviços de saúde.

Além disso, questões como as múltiplas jornadas de trabalho e suas consequências para o adoecimento feminino estão na pauta. Também estão previstas discussões sobre situações vivenciadas especificamente pelas mulheres ao longo da vida, como violência obstétrica e menopausa.

A equidade no acesso à saúde será o centro dos debates. Isso significa, como explica Maria do Carmo, reconhecer as singularidades de quem busca o serviço. Para ela, o Sistema

Único de Saúde (SUS) tem contemplado esse aspecto nos últimos anos. A médica sanitária será a primeira palestrante do evento, que começa às 9 horas com a Mesa de abertura. Às 10 horas, ocorre o primeiro painel, com o tema “Por que nós adoecemos?”.

Nesse painel inicial, Maria do Carmo vai proferir a palestra “Dificuldades no acesso à saúde de diferentes grupos de mulheres: jovens, idosas, negras, vivendo com o HIV, trabalhadoras sexuais, LGBTQIAP+, do interior do Estado, da zona rural, indígenas, quilombolas”.

Uma das debatedoras será Lorena Maria de Paiva, conselheira municipal dos direitos das mulheres em Belo Horizonte e representante da Associação Nacional de Travestis e Transsexuais (Antra). Ela concorda com a colega sobre os avanços do SUS nos últimos anos, mas também indica gargalos.

Para as mulheres que ela representa, travestis e transsexuais, Lorena indica como um dos grandes avanços a inauguração de ambulatórios especializados em diversas cidades. Nesses espaços, é possível ter acesso, por exemplo, ao acompanhamento do processo de hormonização (intervenção de saúde utilizada por muitas pessoas transsexuais e travestis como estratégia para se expressarem de acordo com o gênero no qual se reconhecem).

O primeiro ambulatório desse tipo em Minas Gerais foi inaugurado em Uberlândia, em 2016. Belo Horizonte conta com o equipamento desde 2018.

Lorena explica, porém, que é preciso avançar nessa política. Um dos problemas é que nem todos os ambulatórios oferecem a medicação necessária para a hormonização – em Uberlândia, os remédios são entregues; em Belo Horizonte, não. Na Capital, é feito o acompanhamento com as devidas orientações médicas, mas os medicamentos precisam ser comprados. Em cidades grandes, ainda há o problema de que os ambulatórios às vezes são distantes das áreas centrais, o que dificulta o acesso.

Além disso, a debatedora indica que ainda é difícil que o nome social seja respeitado nos equipamentos de saúde, que não os ambulatórios especializados. Isso causa, segundo Lorena, constrangimentos e algumas mulheres transsexuais acabam não se tratando para evitar essas situações.

A convidada relata que a situação piorou na pandemia, quando alguns dos ambulatórios, inclusive o da Capital mineira, foram fechados e nenhum serviço de referência foi oferecido.

ACÚMULO DE PAPÉIS PODE LEVAR AO ADOECIMENTO MENTAL DAS MULHERES

O PAINEL 1 tem ainda a palestra “Múltiplas jornadas, relações de trabalho, violência e o adoecimento físico e mental das mulheres”, da socióloga e pesquisadora da Fundação João Pinheiro Nícia Raes. Segundo ela, o foco da palestra deverá ser como as mulheres têm conquistado mais espaço no mercado de trabalho, mas isso sem serem aliviadas dos papéis tradicionais a elas conferidos, como o cuidado com os filhos e os idosos da família, o que leva a múltiplas jornadas.

A sobrecarga tem efeitos nas trajetórias pessoais e profissionais das mulheres, bem como sobre sua saúde, em especial a saúde mental. Esses efeitos se dão de formas diferentes a depender, por exemplo, da classe social de cada uma.

Um dos destaques da abordagem que a convidada deverá trazer para o evento é que as políticas de trabalho, de segurança social, de educação e tantas outras também impactam a saúde. Um exemplo é a política de creches: de acordo com Nícia, menos de 30% das crianças brasileiras têm acesso a esse serviço, o que reduz as oportunidades profissionais das mulheres, afeta sua renda e interfere em sua saúde.

MULHERES PRECISAM DE ATENÇÃO ESPECIAL EM SAÚDE EM VÁRIAS FASES DA VIDA

À tarde, o segundo painel, marcado para as 14 horas, terá como tema “Saúde em todas as fases da vida”. Como no primeiro painel, cada palestra será feita por um convidado, que depois passará a palavra para os debatedores. Em seguida, haverá a possibilidade de responder perguntas do público, que poderão ser feitas pessoalmente ou pelos canais virtuais da ALMG.

A primeira palestra, a ser proferida pela psicóloga e professora da UFMG Paula Rita Bacelar, será “Saúde sexual e reprodutiva, educação sexual nas escolas, gravidez na adolescência e planejamento reprodutivo”. O tema tem sido alvo de debates na Assembleia desde a legislatura passada, quando foi aprovado o Projeto de Lei (PL) 376/19, que trata da saúde reprodutiva da mulher. O texto foi sancionado na forma da Lei 23.531, de 2020.

Em seguida, Danúbia Mariane de Carvalho, enfermeira e professora de programas de pós-graduação em enfermagem obstétrica e neonatologia, será a responsável pela palestra “Acompanhamento pré-natal, prevenção da mortalidade materna, violência obstétrica e promoção do parto humanizado”.

A saúde da mulher na fase da gestação foi alvo de disputas políticas nos últimos anos, como lembra a médica sanitária Maria do

Carmo. O governo federal, quando Jair Bolsonaro era presidente, chegou a revogar a portaria que instituiu a Rede Cegonha, que previa tratamento integral para a mãe e a criança a partir dos seus territórios. No início do governo de Luiz Inácio Lula da Silva, a portaria voltou a ser válida e a iniciativa foi retomada.

As discussões em torno do tema são importantes para evitar retrocessos e se conseguir avanços. Maria do Carmo afirma que esses debates ajudam na conscientização das mulheres, que acabam pressionando os serviços de saúde, públicos e privados, por mudanças.

É assim que o que a médica chama de “tecnologias do parto humanizado”, como não separar mãe e filho imediatamente depois do parto, têm se espalhado.

O dia será encerrado com a palestra “Envelhecimento e qualidade de vida, climatério, menopausa, saúde menstrual e prevenção dos cânceres de mama e de colo de útero”, a ser proferida pela médica Ana Lúcia Valadares, professora da pós-graduação da Unicamp. Uma das demandas das mulheres nessa fase da vida é por tratamentos para o climatério no SUS, como foi expressado por especialistas em debates sobre o tema realizado na ALMG. (Ascom ALMG)

GRIFE DO SERTÃO

Unimontes aposta em pesquisas para valorização do mel do pequi



Pesquisadoras da Unimontes apostam no produto obtido a partir somente das flores do pequi e buscam registrar a marca e a identificação de origem

Ao mesmo tempo em que pesquisadores e produtores rurais se unem para combater a ameaça da broca do pequi e apostam no plantio de mudas para salvar a espécie nativa, o símbolo do cerrado experimenta grande diversificação da sua cadeia produtiva – um incentivo a mais para o cuidado de um tesouro que movimenta a economia de muitas cidades. Depois do aparecimento do pequi congelado e de derivados como a polpa, o óleo e até a cerveja de pequi, chega ao mercado um novo produto relacionado à planta: o mel monofloral do pequi.

O produto orgânico rico em propriedades medicinais já tem iniciativas para registro da Marca

Coletiva. É parte de um conjunto de ações em andamento no Norte de Minas para organização da comercialização do fruto-símbolo do cerrado e de seus derivados. Uma delas é a mobilização para o reconhecimento da indicação geográfica dos produtos da cadeia produtiva do pequi na região.

O potencial do mel monofloral do pequi é enaltecido pelo professor e pesquisador Dario Alves de Oliveira, do Departamento de Ciências Biológicas da Unimontes. Com a acadêmica Sara Gisele Velloso Macena, ele desenvolveu estudo sobre o produto natural, em parceria com a Cooperativa dos Apicultores e Agricultores Familiares do Norte de Minas (Coopemapi).

Oliveira resalta as características e as propriedades do produto natural que ajudam a explicar seu sucesso. “O mel do pequi não tem o sabor forte do fruto, mas um sabor suave. Tem boa atividade antioxidante e bons teores de vitaminas A e C, que tem importância no organismo humano para o sistema imunológico e ajuda na absorção de ferro de alimentos”, explica o pesquisador.

Para obter o produto, apicultores colocam as colmeias próximas aos pequizeiros. O restante do trabalho é feito pelas abelhas, que coletam o pólen das flores da planta. Oliveira também esclarece que o mel monofloral é produzido a partir do pólen de apenas uma

planta – enquanto o “mel silvestre” resulta de uma mistura de diversas espécies vegetais. “Cada mel monofloral tem uma característica peculiar”, destaca.

Estímulo à preservação

A exploração do “mel de pequi” é mais um alento que surge em prol da preservação da espécie nativa, já que a produção depende da floração dos pequizeiros, que, normalmente, ocorre no mês de setembro. A observação é do engenheiro de alimentos José Fábio Soares, técnico da Cooperativa Grande Sertão, de Montes Claros.

A entidade trabalha com o processamento de frutos nativos do cerrado e a comercialização dos seus derivados, a partir de parceria com associações de pequenos produtores do Norte de Minas. A quantidade de localidades que enviam o pequi in natura para a cooperativa dá a ideia do grande potencial do produto extrativista: são cerca de 300 comunidades da região.

“Acredito que a produção do mel do pequi é uma motivação a mais para a preservação dos pequizeiros. Além disso, o produto ganha valor agregado, gerando mais empregos e renda nos pequenos municípios”, avalia Fábio Soares. (Ascom Unimontes)

FAZENDO O BEM

Empresas que contribuem com o CCVEC:



ESPECIALIZADA EM ELETROMECÂNICA, HIDRÁULICA, PNEUMÁTICA, MANUTENÇÃO INDUSTRIAL, SERVIÇO DE USINAGEM E SOLDA!

038984146391

ART CENTER
SUA IMAGINAÇÃO É O LIMITE...
(38) 9.9177-1413

GRÁFICA / CAMISAS EM GERAL
BRINDES, BANNER, ADESIVOS
BONÉS, PLACAS, SILK...

artcentermoc.negocio.site
artcentermoc artcentermoc@gmail.com

RUA DR. SANTOS, 256 - 2º ANDAR - SALA 204 - CENTRO
MONTES CLAROS - MG
(PRÉDIO AO LADO DA LOJA SKALA MALHARIA)

Deus seja Louvado!

VOCÊ SOFRE COM DORES CRÔNICAS?

- Fibromialgia
- Dor oncológica
- Dor pós-fratura
- Dor neuropática
- Dor de Cabeça
- Hérnia de disco
- Coluna
- Entre outras

TENHA MAIS QUALIDADE DE VIDA

Não espere a dor passar!

Procure a Medicina da Dor.



Agendamento E INFORMAÇÕES

38 3229.2000

\$ R\$ 5,26
Cotação DÓLAR - REAL

€ R\$ 5,65
Cotação EURO - REAL

R\$ 4,85
Gasolina

R\$ 6,49
Diesel comum

R\$ 3,48
Etanol

Máx.: 29°
Min.: 21°
Temperatura

19h
Fechamento

Inscrições abertas para o Varejo Mais em Brasília de Minas e Capitão Enéas

O Sebrae Minas, em parceria com a Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL) e Sala Mineira do Empreendedor dos municípios de Brasília de Minas e Capitão Enéas promove o programa Varejo Mais, uma iniciativa para aumentar as vendas e capacitar os donos de pequenos negócios do varejo sobre técnicas de atendimento aos clientes, estratégias comerciais e gestão.

Para este ano, serão disponibilizadas 30 vagas para workshops, e 15 para consultorias, em cada cidade. As capacitações serão feitas

ao longo de dez meses, com início previsto para o mês de março. Em Brasília de Minas, os empreendedores interessados em participar já podem entrar em contato pelo telefone (38) 99749-4491. Já em Capitão Enéas, o número para informações e inscrições é (38) 99829-1854.

Nos workshops, serão observados os temas "Estratégias comerciais lucrativas", e "Cinco passos para um bom atendimento". Já a consultoria vai apresentar o tema "Gestão Competitiva - estratégias práticas, resultados rápidos". As ca-

pacitações têm o objetivo de auxiliar as empresas a implantarem um sistema de gestão, e identificarem gargalos operacionais e comerciais.

"As duas cidades possuem um grande potencial empreendedor. Com as ações do Varejo Mais, vamos apoiar os pequenos negócios a terem uma gestão eficiente e focada nos resultados", enfatiza o analista do Sebrae Minas Hebbe Mendes. Ainda de acordo com o analista, os dados de realização das atividades serão definidos mediante a quantidade de inscritos. (Agência Sebrae)



Programa do Sebrae Minas visa capacitar os pequenos negócios do varejo em atendimento, vendas e gestão

Chiquinho Guimarães ajudou a construir a Montes Claros de hoje



Ele foi um dos construtores responsáveis pela edificação da Catedral (ao fundo) e do prédio da Escola Gonçalves Chaves

Francisco José Guimarães, conhecido pela alcunha de Chiquinho Guimarães, foi uma personalidade de muita importância para Montes Claros. Ele, literalmente, ajudou a construir a cidade, deixando um grande legado para aquela que se tornaria a sexta maior cidade de Minas Gerais.

Chiquinho era de uma família simples da zona rural, onde ajudava seus pais na lavoura na Fazenda Vieira, local de seu nascimento em 1886, próximo do local onde hoje é o bairro São Geraldo II. Chiquinho Guimarães casou-se aos 19 anos com Guilhermina Medeiros do Ó, moça que não se acostumou à vida na fazenda, longe da convivência dos seus familiares. Mudando-se para a zona urbana convenceu pelo

seu sogro, Cristiano Tiago do Ó, em 1906, Chiquinho aprendeu o ofício de pedreiro e foi através dessa função que ele contribuiu definitivamente para o desenvolvimento da cidade.

À época, Montes Claros era quase uma aldeia de tão pequena, com poucas ruas e praças e, ao mesmo tempo, povoada de muitas chácaras. Chiquinho Guimarães foi um dos construtores responsáveis pela edificação da Catedral Metropolitana Nossa Senhora Aparecida (auxiliado por seu irmão Santos Guimarães), do prédio do Grupo Escolar Gonçalves Chaves (localizado em frente à Praça Dr. João Alves), do Asilo Lar Betânia São Vicente (de onde mais tarde foi vice-presidente), e do Clube Montes Claros, prédio

onde hoje funciona o Conservatório Lorenzo Fernandez.

Muito dedicado e esforçado em seu ofício, Chiquinho Guimarães, em suas horas vagas, lia livros de sua área técnica. A cada novo aprendizado, Chiquinho o aplicava em seus experimentos. Foi dessa maneira que começou a fazer diversas experiências, incluindo técnicas de cortar vidro, novos vernizes e diferentes misturas para tintas de parede.

Ao olharmos hoje para Montes Claros é impossível não enxergar, na paisagem urbana, as impressões digitais de Chiquinho Guimarães, que contribuiu de forma indiscutível para o visual e a história da nossa cidade, tendo virado até nome de um dos nossos bairros. (Ascom PMMC)

Prefeitura faz a concretagem da ponte de Atoleiro, na zona rural

A Prefeitura de Montes Claros, por meio da Secretaria de Agricultura e Abastecimento, continua

com o serviço de construção e recuperação de pontes nos distritos e comunidades rurais. As obras bene-

ficiam diretamente os cerca de 20 mil moradores da zona rural, uma das maiores do estado, garantindo

melhores condições de transporte e o escoamento da produção agrícola.

A equipe da Prefeitura realizou a concretagem da ponte na comunidade de Atoleiro. A nova ponte de alvenaria substituiu uma antiga passagem de madeira construída no local há mais de 30 anos. A nova ponte é mais larga e moderna, garantindo uma maior segurança para motoristas e pedestres. Após a secagem do concreto e as devidas finalizações que a obra requer, a ponte será liberada para a população.

O secretário de Agricultura e Abastecimento da Prefeitura, Osmani Barbosa, explica que a obra é uma antiga reivindicação dos moradores do local. "Esta é uma obra importante para os moradores desta região. A conclusão da ponte vai garantir uma maior mobilidade, facilitando o comércio, o transporte dos moradores e da comunidade escolar, além de garantir uma saúde de mais qualidade, com o acesso das equipes de Saúde da Família", explica. (Ascom PMMC)



PUBLICAÇÃO DA CONCESSÃO DA LICENÇA AMBIENTAL

Fazenda Cristal / Agenor Giardini Neto, CPF nº. 055.588.486-42, torna público que obteve da Superintendência Regional de Meio Ambiente SUPRAM Central Metropolitana / Superintendência de Projetos Prioritários, por meio do Processo Administrativo nº 934/2022, Licença de Operação Corretiva-LOC (LAC1), para as atividades Código G-02-04-6: Suinocultura; Código G-01-03-1: Culturas anuais, semiperenes e perenes, silvicultura e cultivos agrossilvopastoris, exceto horticultura e Código G-02-07-0: Criação de bovinos, bubalinos, equinos, muares, ovinos e caprinos, em regime extensivo, localizado na Fazenda Cristal, s/n, Zona Rural, CEP 39.200-000, município de Corinto/MG, válida pelo prazo de 10 anos, condicionada ao cumprimento do Plano de Controle Ambiental.

PREFEITURA MUNICIPAL DE OLHOS D'ÁGUA/MG
Proc.021/23 - Pregão Presencial
07/23 - Aquisição de combustíveis - Julgamento:
14/03/2023 08:00h -
(38) 3251 - 7121 -
licitacaoolhosdagua@hotmail.com
-www.olhosdagua.mg.gov.br.

OPORTUNIDADE

VENDE-SE

Cobertura de luxo, ao lado do Hotel Dubai, Edifício Dr. Jose Estevam, com vista privilegiada e preço de oportunidade!

Ligue agora e faça-nos uma visita!
(38) 9 8401-7670

MASTEC
Cartuchos Toners
Qualidade em cartuchos e toners

Na MASTEC, você recebe a impressora a custo zero e só paga a cópia! Consulte nossas condições.

Rua Bocaiuva, 583 Centro - Montes Claros - MG Fone (38) 3214-1202
Av. Cônego Ramiro Leite, 30A - Centro - Januária - MG Fone (38) 3621-1000
Av. Pio XII, 433 - Santos Dumont - Pirapora - MG Fone (38) 3742-2001

REFORÇO DA VACINAÇÃO

Regional de Montes Claros mobiliza municípios contra a febre amarela

A Superintendência Regional de Saúde (SRS) de Montes Claros está mobilizando os 54 municípios que compõem a sua área de atuação para ampliar as coberturas vacinais contra a febre amarela. O trabalho está sendo intensificado pela Secretaria de Estado da Saúde de Minas Gerais (SES-MG), em virtude da ocorrência de caso humano confirmado no município de Vargem Grande do Sul, em São Paulo. O paciente é um idoso de 73 anos, não vacinado e residente na zona rural.

Embora o Norte de Minas não faça limite com São Paulo, em comunicado enviado às secretarias municipais de saúde, a Coordenadoria de Vigilância em Saúde da SRS salienta a necessidade de implementação de ações voltadas para a busca ativa e vacinação das pessoas ainda não imunizadas contra a febre amarela. Isso porque, a cobertura vacinal está abaixo de 95% na maioria dos municípios, tanto em crianças como em pessoas com idade até 59 anos.

“O aumento das coberturas vacinais contra a febre amarela é de fundamental importância, pois, em caso de surto da doença como o ocorrido em 2016/2017, a vacina é o meio mais eficaz de proteção das pessoas”, salienta a coordenadora de vigilância em saúde da SRS, Agna Soares da Silva Menezes.

De acordo com dados da SES-MG, atualizados em 31 de janeiro deste ano, 35 municípios da SRS de Montes Claros estão com cobertura vacinal abaixo de 95% da população, conforme preconizado pelo Ministério da Saúde. Outros oito municípios estão com cobertura

vacinal entre 80% e 95%; nove localidades apresentam cobertura entre 50% a 80% e dois municípios estão com menos de 50% da população vacinada.

Entre 1989 e 2023 foram notificados 1.116 casos de febre amarela em Minas Gerais. Desse total, 384 pessoas morreram por causa da doença. O período em que o Estado registrou maior número de casos notificados e óbitos por febre amarela aconteceu entre 2016 e 2018. Ao todo foram registrados 1.006 casos da doença e 340 pessoas morreram.

EPIZOOTIAS

Entre 2021 e 2022, dados da SES-MG revelam que 20 primatas foram encontrados mortos no Estado. Desse total, 17 casos ocorreram no Norte de Minas, distribuídos da seguinte forma: Brasília de Minas (8); Icará de Minas (4); Ubaí e São João da Lagoa (2 casos em cada município); Coração de Jesus (1 epizootia). As três epizootias restantes ocorreram em Belo Horizonte, Curvelo e Itapagipe.

Valdemar Rodrigues dos Anjos, referência técnica da Coordenadoria de Vigilância em Saúde da SRS de Montes Claros, lembra que “os macacos não são transmissores da febre amarela. Ao serem encontrados mortos, os primatas se constituem alerta de que o vírus da febre amarela pode estar circulando numa determinada região, o que possibilita aos serviços de saúde reforçar a vigilância, investigar os casos por meio de análise laboratorial e vacinar a população ainda

não imunizada”.

Para agilizar a investigação de epizootias a Superintendência Regional de Saúde iniciou no ano passado a realização de seminários de capacitação de referências técnicas de vigilância em saúde e de controle de endemias nas microrregiões de Coração de Jesus e Salinas para a descentralização do Programa de Controle da Febre Amarela. A previsão é de que neste ano as atividades contemplarão as demais microrregiões de saúde, com a participação do Instituto Federal do Norte de Minas Gerais (IFNMG) e do Centro de Controle de Zoonoses de Belo Horizonte. Entre outras atividades os profissionais passam por treinamento prático sobre coleta, armazenamento e transporte de vísceras de primatas para análise laboratorial.

A DOENÇA

A febre amarela é uma doença febril aguda, de evolução rápida e de gravidade variável. Possui elevada letalidade nas suas formas mais graves. É transmitida por mosquitos e pernilongos infectados e não há transmissão de uma pessoa para outra.

É uma doença de notificação compulsória imediata, ou seja, todo caso suspeito (tanto morte de macacos, quanto casos humanos com sintomas compatíveis) deve ser prontamente comunicado pelos gestores de saúde dos municípios em até 24 horas após a suspeita inicial. Em seguida, os serviços estaduais de saúde devem notificar ao Ministério da Saúde os eventos

de febre amarela suspeitos.

No ciclo silvestre os macacos são os principais hospedeiros e amplificadores do vírus. Já no ciclo urbano o homem é o único hospedeiro com importância epidemiológica e a transmissão da febre amarela ocorre a partir de vetores infectados, entre eles o mosquito *Aedes aegypti*, tam-

bém transmissor da dengue, febre chikungunya e do zika vírus.

A doença pode ser prevenida por meio de vacina disponibilizada gratuitamente, em todos os municípios, por meio do Sistema Único de Saúde (SUS). As recomendações são as seguintes: criança com nove meses de vida, uma dose; crianças com

quatro anos de idade, uma dose de reforço; pessoas entre 5 a 59 anos de idade, não vacinadas ou sem comprovante de vacinação, uma dose.

A pessoa que recebeu uma dose da vacina antes de completar cinco anos de idade está indicada a tomar uma dose de reforço, independente da faixa etária. (Ascom SES-MG)



SRS DE MONTES CLAROS

Antigo Restaurante Popular vai sediar unidade de Saúde e base da Polícia Militar



O prefeito Humberto Souto assinou em solenidade realizada na Sala de Reuniões do Gabinete da Prefeitura, a ordem de serviço autorizando o início da reforma e adequação do prédio onde funcionava o Restaurante Popular, na área do Mercado Central Christo Raef. No local irão funcionar a sede da 66ª Companhia de Polícia

Militar de Minas Gerais, uma unidade do Estratégia Saúde da Família (ESF) e o Núcleo de Assistência Jurídica (Najur). As obras, orçadas em mais de R\$ 1 milhão, serão custeadas pela Prefeitura, com participação de emendas impositivas de vereadores da Câmara Municipal.

O policiamento atenderá a área central e quase 30 bairros, propor-

cionando maior sensação de segurança aos moradores da região, sem falar dos frequentadores do Mercado. A unidade de Saúde será responsável por atender moradores da zona rural, notadamente os produtores que comercializam no local, em 11 especialidades. O Núcleo de Assistência Jurídica atenderá a demanda popular no que se



FÁBIO MARÇAL/PEDRO NETO

refere aos medicamentos de alto custo e que normalmente não são distribuídos pela rede pública.

O prefeito Humberto Souto destacou a importância das obras como forma de valorizar a região central e aproveitar as instalações do prédio, que foi depredado por ações de vândalos. “É uma obra de grande importância, que une

a segurança pública e o setor de saúde, valorizando a área central e também os moradores da zona rural, que têm o Mercado Central como ponto de referência”, afirmou.

O pronunciamento foi reforçado pelo vice-prefeito e secretário de Serviços Urbanos (SSU), Guilherme Guimarães; pela secretária

de Saúde, Dulce Pimenta; pelo comandante da 12ª Região de Polícia Militar, coronel Gildásio Rômulo Gonçalves, e por representantes da Câmara Municipal. Todos concordam que as obras irão melhorar o visual daquela região e contribuir significativamente para a melhoria da qualidade de vida dos cidadãos. (Ascom PMMC)

FESTIVAL DE CORAIS

Prefeitura de Pirapora prepara estrutura especial para receber evento mundial

Pela primeira vez em sua história, a cidade de Pirapora receberá o Festival Internacional de Corais (FIC 2023), que proporcionará uma programação inédita nas noites de 3 e 4 de março na Praça da Estação, no Centro da cidade. Para isso, a Prefeitura de Pirapora, por meio da Secretaria de Esporte, Juventude e Cultura (SEJUC), está preparando uma estrutura especial que vai associar cultura, tradição, entretenimento e mais oportunidades de geração de renda para os empreendedores do turismo cultural.

O secretário de Cultura, Alan Gitirana, participou do lançamento oficial do evento no Palácio da Liberdade, na capital mineira. O representante de Pirapora foi recebido pelo secretário de Estado de Cultura e Turismo, Leônidas Oliveira, e acompanhou a apresentação do Coral Ensaio Aberto, Coral Puer Singers, da cantora Júlia Ribas (filha de Marku Ribas) e dos cantores e instrumentistas Mamour Ba e Sérgio Pererê, que serão algumas das atrações da 21ª edição do FIC em Pirapora.

Destacando a referência a um

dos maiores artistas piraporenses, o secretário Alan Gitirana, estendeu o convite a toda a região. “Ao trazermos esse grande evento para Pirapora, que terá a filha do nosso eterno Marku Ribas, demonstra que estamos reconstruindo as tradições culturais tão marcantes da nossa terra. Convidamos a toda a população, também das cidades vizinhas, para participarem desse momento único, que vai transformar Pirapora em um dos principais redutos culturais de Minas Gerais, no próximo final de semana”. (HEBERT VINICIUS – Colaborador)



PM/PIRAPORA

Tourette: sintomas e tratamento da síndrome que afeta milhares de pessoas

DA REDAÇÃO

Caracterizada por tiques vocais ou motores, os quais que ocorrem com frequência e intensidade variáveis, a síndrome de Tourette causa, em muitos casos, grande constrangimento aos pacientes. Trata-se de um distúrbio neuropsiquiátrico caracterizado por tiques múltiplos, que persistem por mais de um ano e geralmente se instalam na infância.

Os tiques, na maioria das vezes, são de tipos diferentes no decorrer de uma semana ou de um mês para outro. Geralmente, eles ocorrem em ondas, com frequência e intensidade variáveis, pioram com o estresse, são independentes dos problemas emocionais e podem estar associados a sintomas obsessivo-compulsivos (TOC), ao distúrbio de atenção com hiperatividade (TDAH) e a transtornos de aprendizagem. Podem existir fatores hereditários comuns a essas três condições, no entanto, a causa do transtorno ainda é desconhecida.

SINTOMAS | Estima-se que em 80% dos casos, os tiques motores

são a manifestação inicial da síndrome. Entre os principais estão piscar, franzir a testa, contrair os músculos da face, balançar a cabeça, contrair em trancos os músculos abdominais ou outros grupos musculares, além de movimentos mais complexos que parecem propositais, como tocar ou bater em objetos próximos.

Segundo o psicólogo, Fábio Augusto Caló, "o primeiro caso registrado dessa síndrome foi no ano de 1825, pelo médico francês Jean Itard ao examinar a Marquesa de Dampierre. Em 1884, o neurologista George Gilles de la Tourette estudou oito pacientes do Hospital de Salpêtrière, e constatou que o caso descrito por Itard e os seus casos estudados eram pertencentes à mesma síndrome. Por isso foi dado à síndrome o nome Síndrome de Tourette".

O especialista acrescenta: "os tiques, muitas vezes, surgem na infância e começam como motores. Entretanto, depois de um tempo, esses tiques variam a cada semana ou mês, com intensidades variáveis. Além disso, os tiques podem piorar se a pessoa estiver sob estresse".

Caló explica que alguns pacientes conseguem suprimir a eclosão do tique por alguns períodos, ao custo de muito esforço. Você pode ter uma ideia ao tentar não piscar por vários segundos, por exemplo, e perceber o alívio que sente quando finalmente pisca. Por seus efeitos, que podem causar desconforto em meios sociais, a síndrome também pode provocar sentimentos de fobia social, ansiedade e irritabilidade.

DIAGNÓSTICO | O diagnóstico da síndrome de Tourette é essencialmente clínico, feito por um neuropediatra ou psiquiatra especializado, e deve obedecer aos seguintes critérios: tiques motores múltiplos e um ou mais tiques vocais devem manifestar-se durante algum tempo, mas não necessariamente ao mesmo tempo; os tiques devem ocorrer em salvas (diversas vezes por dia), quase todos os dias ou intermitentemente por um período de pelo menos três meses consecutivos; o quadro deve começar antes dos 18 anos de idade.

TRATAMENTO | A síndro-



DIVULGAÇÃO

me não tem cura, mas pode ser controlada. Estudos clínicos têm demonstrado a utilidade de uma forma de terapia comportamental cognitiva, conhecida como tratamento de reversão de hábitos. Ela se baseia no treinamento dos pacientes para que monitorem as sensações premonitórias e os tiques, com a finalidade de responder a eles com uma reação voluntária fisicamente incompatível com o tique. É importante ressaltar, entretanto, que a eficácia depende de cada caso.

Medicamentos antipsicóticos têm se mostrado úteis na redução da intensidade dos tiques, quando sua repetição se reverte em prejuízo para a autoestima e aceitação social. Em alguns casos de tiques bem localizados, podem ser tentadas aplicações locais de toxina botulínica (botox). Alguns

autores defendem que, excepcionalmente, pode ser indicado o tratamento cirúrgico com estimulação cerebral profunda, aplicada em certas áreas do cérebro.

Atividades como meditação e ioga podem ser úteis para aliviar o estresse. Esportes, de maneira geral, também podem ajudar tanto ao promover o relaxamento como por sua prática demandar atenção.

MARÇO AZUL MARINHO

Fatores genéticos são a causa de 20% dos casos de câncer colorretal



Um dos cânceres mais incidentes na população moderna é o colorretal. Estima-se que, por ano, mais de um milhão de pessoas sejam diagnosticadas com a doença mundialmente. A diminuição dos fatores de risco está associada a mudanças de hábitos de vida, mas pouco se fala sobre a importância da investigação genética.

O Dr. Pedro Uson, médico oncologista, explica: "conhecer a linhagem hereditária do paciente é crucial para um diagnóstico precoce e, consequentemente, a aplicação de abordagens terapêuticas de precisão. Como a maioria dos médicos

não faz a investigação genética, não sabemos quem tem predisposição, assim, não conseguimos intervir nas mudanças de hábitos precocemente".

Atualmente, o principal meio de detecção do câncer colorretal é a colonoscopia. Estudos apontam que, a partir de um diagnóstico precoce, o exame tem a capacidade de reduzir significativamente o risco de desenvolver a doença, além de demonstrar redução no risco de morte. Outro exame essencial e extremamente recomendado para o rastreamento é a análise de sangue nas fezes.

O médico afirma que o exame de rastreamento deve ser iniciado a partir dos 45 anos, mas em casos de pacientes com histórico familiar ou outros fatores de risco, a indicação é começar aos 35. Quando os achados da análise são considerados normais, a recomendação é repetir o exame a cada 5 anos. Já em pólipos ressecados, os especialistas aconselham a retomada em 3 anos.

"A maioria dos pacientes que têm a doença diagnosticada precocemente não apresenta sintomas, entretanto, quando mais avançada, os sinais podem incluir dores abdominais, anemia, alterações do hábi-

to, calibre e até mesmo sangue nas fezes. Algumas manifestações inespecíficas podem estar associadas ao cansaço e emagrecimento sem motivo aparente", ressalta o doutor.

Ainda de acordo com o médico, manter hábitos saudáveis é a melhor maneira de prevenção, além das rotinas de exames médicos. "Inclua a realização de atividade física regular durante a semana, evite o consumo ao máximo de carne vermelha, processados, álcool e cigarro. Essas medidas são fundamentais para evitar o desenvolvimento de diversas doenças", finaliza o médico. (DA REDAÇÃO)

Governo lança campanha para retomar índices altos de vacinação

O Ministério da Saúde lançou nessa segunda-feira (27) o Movimento Nacional pela Vacinação, uma campanha que tem como principal objetivo retomar índices altos de coberturas vacinais no Brasil, que estão em declínio.

O lançamento da mobilização ocorreu durante evento em uma

Unidade Básica de Saúde (UBS), no Guará, região administrativa do Distrito Federal, com a presença do presidente e da ministra da Saúde, Nísia Trindade. A solenidade também contou com a participação do vice-presidente e ministro da Indústria e Comércio, Geraldo Alckmin e da governa-

dora em exercício do DF, Celina Leão (PP).

Desde 2016, a cobertura vacinal de diferentes imunizantes está bem abaixo de 95%, que é o índice recomendado pela Organização Mundial da Saúde (OMS). De acordo com dados do próprio Ministério da Saúde, a cobertura

vacinal da população ficou em 66,06% no ano passado. Em 2021, ano que registrou maior mortalidade pela pandemia de covid-19, esse indicador não passou de 61%. Em anos anteriores, ficou abaixo de 80%. A última vez que o país registrou índice satisfatório de vacinação foi em 2015, quando

cerca de 95% do público-alvo foi vacinado.

"A gente tem que ter consciência de que o Brasil já foi o país campeão mundial de vacinação. Era o [país] mais respeitado do mundo pela capacidade das nossas enfermeiras e enfermeiros da injeção. É importante a gente garantir que as

pessoas tomem a vacina para evitar tragédias maiores na vida da gente. Não querer tomar vacina é um direito de qualquer um, mas tomar vacina é um gesto de responsabilidade". A campanha será reforçada com inserções publicitárias nos meios de comunicação para estimular as pessoas a irem aos postos.

VIGILLAR
ALARMES ELETRÔNICOS



A GARANTIA DE QUEM MAIS ENTENDE DE SEGURANÇA

(38) 3222 6578 - comercial@vigillaralarmes.com.br

Homem é preso suspeito de agredir namorada em São Romão

A Polícia Militar prendeu um homem, de 28 anos, em São Romão, suspeito de agredir a namorada, de 18 anos, no último domingo (26). Conforme a PM, a vítima contou que após se atingida com socos, ela

foi arrastada pelo cabelo e abandonada na rua quando estava inconsciente. Alguns minutos depois, ela acordou e conseguiu se levantar, indo até o hospital da cidade. Quando chegou, a mulher foi socorrida e

pediu ajuda para chamar a polícia e denunciar o suspeito.

Segundo o relato da vítima aos militares, ela e namorado estavam numa festa de aniversário e houve um desentendimento quando o ho-

mem não queria ir embora do local. Ela foi agredida ainda no local e recebeu as agressões que foram interrompidas no momento em que outras pessoas presentes intervieram.

A vítima voltou para a casa para

buscar seus pertences, quando o homem a surpreendeu com socos na cabeça e no rosto, e em seguida caiu no chão ao ser atingida na boca.

Depois do registro do Boletim

de Ocorrência, a Polícia Militar localizou o suspeito próximo a casa dele. A PM informou que o homem não obedeceu a ordem de parada e foi preciso contê-lo para efetuar a prisão.

Homem é preso suspeito de matar enteado em Montes Claros

Nesse domingo (26), a Polícia Militar prendeu um homem, de 50 anos, suspeito de matar a facadas o enteado, de 23 anos, no bairro Olga Benário, em Montes Claros. O crime ocorreu durante

uma confraternização que acontecia na casa onde o padrasto e a mãe da vítima moravam.

De acordo com informações da Polícia Militar, segundo as pessoas que estavam no local, o suspeito

se irritou depois que o jovem difamou o padrasto e dizer que não gostava do homem, pois ele maltratava a mãe dele.

A vítima teria arremessado uma pedra contra o suspeito mas

não chegou a acertá-lo. Logo, o padrasto golpeou a vítima. O homem foi socorrido por uma equipe do Samu que realizou manobras ressuscitação, porém a vítima não resistiu aos ferimentos

e morreu no local.

Depois do crime, o homem fugiu para um matagal, onde foi localizado e preso pela Polícia Militar. O suspeito assumiu que matou o enteado e foi levado para

a Delegacia da Polícia Civil. A faca usada foi apreendida e entregue na delegacia. A polícia disse que o homem já possuía passagem pelo crime de homicídio cometido em São Paulo.

Homem é gravemente ferido a golpes de faca em São Francisco

Um homem, de 53 anos, ficou gravemente ferido após ser atingido com golpes de faca em São Francisco. Segundo a Polícia Militar, por volta das 20h30, o hospital de São Francisco entrou em contato com a equipe informou que a vítima tinha dado entrada com duas

perfurações no braço e na perna direita.

O suspeito, de 20 anos, foi preso e disse que atingiu o homem porque na última quarta (22), os dois tiveram uma briga e a vítima o agrediu com um copo dentro de um bar. Ele relatou, ainda, encon-

trou a vítima no bairro Vila Vicentina e correu atrás dela.

Conforme a PM, a vítima passou por cirurgia e o estado de saúde é grave. A arma utilizada no crime não foi encontrada. O suspeito foi encaminhado à Delegacia de Polícia Civil.



Homem é encontrado morto próximo a Dom Bosco, na MGC-251

Na madrugada desse domingo (26), um homem, de 49 anos, foi encontrado morto, no km 834, da MGC-251, próximo a Dom Bosco. De acordo com a Po-

lícia Militar, a suspeita é de que Osmano Donizete Ramos tenha sido atropelado e o condutor do veículo tenha fugido do local.

Uma pessoa que seguia de

Unai para Dom Bosco foi quem acionou os militares assim que avistou o homem caído na parte central da rodovia. Os bombeiros foram acionados e constataram

que a vítima já estava morta. Um perito também esteve no local para realizar os trabalhos técnicos e liberou o corpo para ser transportado por uma funerária

de Unai.

Durante a ocorrência, a polícia descobriu que a vítima tinha um mandado de prisão em aberto. O crime relacionado ao mandado não

foi mencionado no registro policial. Um patrulhamento foi realizado na rodovia, mas o veículo que teria causado o atropelamento não foi localizado.

Quality
RH e Assessoria Empresarial

**TERCEIRIZAÇÃO DE MÃO DE OBRA:
NOSSA ESPECIALIDADE**

PORTEIROS • VIGIAS • SERVENTES DE LIMPEZA
ZELADOR • SEGURANÇA DESARMADA EM EVENTOS

**SUA TRANQUILIDADE,
NOSSA RESPONSABILIDADE**

www.qualityrecursoshumanos.com.br (38) 3222-5427

Inscrições para o Prouni 2023 começam nesta terça-feira

Começam nesta terça-feira (28) as inscrições para a primeira seleção do Programa Universidade Para Todos (Prouni). Interessados em cursar o ensino superior com bolsa devem ficar atentos ao prazo para se inscrever, que se encerra na próxima sexta-feira (3).

Nesta edição, serão disponibilizadas, ao todo, 288.112 bolsas, sendo 209.758 integrais e 78.354 parciais (50% do valor da mensalidade do curso). A previsão do Ministério da Educação é que o resultado da primeira chamada seja divulgado no dia 7 de março.

Para participar, é preciso ter re-

alizado pelo menos uma das duas últimas edições do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem), ter alcançado, no mínimo, 450 pontos de média e nota acima de zero na redação, além de não ter participado como treineiro.

Outra exigência é que o candidato não tenha diploma de curso superior. Para obter a bolsa integral, é obrigatório comprovar renda familiar per capita de até 1,5 salário mínimo ou de até 3 salários mínimos para a bolsa parcial.

Confira o cronograma completo da primeira edição do Prouni 2023 a seguir: Inscrição (de 28 de feve-

reiro a 3 de março); o resultado da 1ª chamada (7 de março); a comprovação das informações da inscrição para os pré-selecionados em 1ª chamada (de 7 a 16 de março); o resultado da 2ª chamada (21 de março); a comprovação das informações da inscrição para os pré-selecionados em 2ª chamada (de 21 a 30 de março); a lista de espera - prazo para manifestar interesse - (5 e 6 de abril); o resultado (10 de abril); a comprovação das informações da inscrição para os candidatos que manifestaram interesse em participar da lista de espera (de 10 a 19 de abril). (Agência Brasil)



Sisu divulga resultado da primeira chamada nesta terça-feira



O resultado da primeira chamada do Sistema de Seleção Unificada (Sisu) 2023 será divulgado, nesta terça-feira (28), no site oficial do processo seletivo. Para acessá-lo, é necessário fazer o login da conta Gov.br, o sistema de serviços digitais do governo federal.

A matrícula ou o registro acadêmico deverá ser feito pelo candidato entre os dias 2 e 8 de março, na instituição para a qual foi selecionado. Caberá à instituição indicar, via edital, dias, horários e locais para o atendimento aos candidatos.

O Sisu é o programa do Ministério da Educação (MEC) para acesso de estudantes a cursos de graduação em universidades públicas do país, sejam elas federais, estaduais ou municipais.

As vagas são abertas semestral-

mente por meio de um sistema informatizado que executa a seleção dos estudantes com base na nota do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem).

LISTA DE ESPERA

O processo seletivo do Sisu é feito por uma única chamada, mas é possível disputar uma vaga por meio da lista de espera. O prazo para manifestar interesse na lista de espera vai de 28 de fevereiro a 8 de março.

Nessa fase, o candidato deverá indicar apenas um dos dois cursos escolhidos anteriormente. A manifestação de interesse na lista de espera assegura ao estudante apenas a expectativa de direito à vaga ofertada no âmbito do Sisu, sendo que

a matrícula ou o registro acadêmico estão condicionados à existência de vaga e ao atendimento de todos os requisitos legais e regulamentares.

O estudante selecionado em uma de suas opções de vaga não poderá participar da lista de espera, independentemente de ter realizado sua matrícula na instituição para a qual foi selecionado.

A publicação das vagas remanescentes para a lista de espera será feita pelas próprias instituições de ensino.

Nesta edição do Sisu, são ofertadas 226.399 vagas em 128 instituições públicas, sendo 63 universidades federais. Para participar, o candidato deve ter feito a edição de 2022 do Enem e ter obtido nota acima de zero na prova de redação. (Agência Brasil)

Secretarias de Fazenda e Educação oferecem curso para difundir Educação Fiscal

O curso 'Disseminadores de Educação Fiscal', uma parceria entre as secretarias de Estado de Fazenda e de Educação de Minas Gerais, traz a oportunidade de aprender conceitos que permeiam a função socioeconômica do tributo e a importância do tema cidadania fiscal no cotidiano da comunidade.

Os profissionais da educação interessados devem ficar atentos para o período da inscrição, que acontece até o dia 5/3. As vagas são limitadas e os candidatos podem se inscrever no link: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSco_9Ve9nSld-0FuawmKYhXgrDeO10nMF0m9_wc9Z5rFcOqndQ/viewform

O início das aulas será em 13/3, com previsão de término em 11/6. O curso terá formato EaD (educação a distância), com tutoria, e contem-

plado cinco módulos em um total de 120 horas. Os profissionais terão certificação da Escola de Formação e Desenvolvimento Profissional de Educadores SEE/MG. Para ter direito ao certificado, é necessário realizar todas as atividades e garantir aproveitamento igual ou superior a 70% no total do curso. Serão oferecidas 250 vagas.

O conteúdo do curso destaca a importância de trabalhar os conceitos de Educação Fiscal enquanto tema transversal preconizado pela Base Nacional Comum Curricular (BNCC) preconizado pelo MEC.

A Educação Fiscal é uma Eletiva que compõe o Itinerário Formativo do Novo Ensino Médio. O tema é trabalhado dentro das habilidades e competências estabelecidas também no Currículo Referência de Minas

Gerais (CRMG), sendo abordado por meio de projetos interdisciplinares nas escolas e adaptado de acordo com a realidade e as necessidades de cada região. O catálogo de Eletivas atende aos estudantes do 1º e 2º ano do ensino médio.

A diretora de Ensino Médio da Secretaria de Estado de Educação (SEE/MG), Rosely Lima, pontua a necessidade de capacitação dos profissionais da rede.

"A abordagem de temas contemporâneos como a educação fiscal, trabalhada de forma transversal e integradora dentro do Itinerário Formativo do Ensino Médio, contribui com uma formação para o exercício da cidadania plena. Dessa forma, a formação continuada dos professores, através do Curso de Disseminadores de Educação Fiscal, torna-se

imprescindível para uma abordagem mais assertiva nas discussões e reflexões que serão geradas em sala de aula contribuindo, assim, para a conscientização e formação integral dos estudantes", pontua Rosely.

Vale destacar, ainda, que a Secretaria de Estado de Fazenda oferece o Programa de Educação Fiscal (Proefe) que não se limita a disponibilizar cursos apenas a profissionais da rede estadual de ensino.

Público-alvo do curso:

Professores (as), especialistas, analistas educacionais, gestores das

escolas, profissionais das superintendências.

Temas dos módulos:

Módulo 1 - Educação Fiscal no Contexto Social
Módulo 2 - Relação Estado - So-

cidade

Módulo 3 - Função Social dos Tributos

Módulo 4 - Gestão Democrática dos Recursos Públicos

Módulo 5 - A Educação Fiscal na Prática - Elaboração de Projetos (Agência Minas)

3CAFFI INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE CÁPSULAS S.A. torna público que recebeu da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável, o Certificado de Licença Ambiental Simplificada Processo Administrativo Nº 1002/2022, que autoriza a operação de uma indústria de torrefação e moagem de grãos, localizada na Avenida B, nº 1500, Distrito Industrial, Montes Claros-MG, com validade de 10 anos e vencimento em 21/02/2032.

INSCRIÇÕES PARA O CURSO DISSEMINADORES DE EDUCAÇÃO FISCAL

Educação Fiscal

FAZENDA EDUCAÇÃO MINAS GERAIS

DE OLHO NA CIDADE

COM FILIPE GUSMÃO

SEGUNDA QUARTA SEXTA

19h AO VIVO

GNM 2.1 99847-2759



Daniel Alves tem sentença calculada e anos na cadeia podem significar o fim da carreira do jogador. Entenda!



Daniel Alves está preso provisoriamente desde o dia 20 de janeiro. Caso seja confirmada sua culpa no crime, o jogador pode pegar uma quantidade surpreendente de anos preso. Entenda!

Daniel Alves aguarda o julgamento do caso no qual é acusado de assediar sexualmente e estuprar uma jovem na Espanha. Enquanto ainda não tem a sentença definida, o jogador está preso desde o dia 20 de janeiro em uma prisão no país.

Segundo os cálculos do jornal "El Mundo", o tribunal de Barcelona entende que já coletou evidências suficientes que comprovam a culpa do atleta. Dentre elas, depoimentos da vítima, DNA do jogador na jovem e testemunhas que tam-

bém teriam sido assediadas pelo jogador engrossam as provas contra o brasileiro.

De acordo com fontes que conversaram com o jornal, Daniel Alves será julgado pelo crime de "agressão sexual com penetração", ficando de oito a doze anos preso. Vale lembrar que a defesa do jogador teve o pedido de liberdade condicional recusado, já que havia o risco do atleta fugir do país durante as investigações.

Se passar dez anos preso, Daniel Alves só sairá da prisão com 49 anos. Ou seja, ser preso significa o fim da carreira do atleta de 39 anos.

DANIEL ALVES DEU JUSTIFICATIVA INUSITADA A JOANA SANZ

SOBRE CASO DE ASSÉDIO

De acordo com a emissora espanhola, Daniel Alves teria dito para Joana que não se lembra de nada do que aconteceu na boate na noite do ocorrido. Ele alegou que estava embriagado e, por isso, não teria recordações dos fatos.

Caso o conteúdo dessa ligação seja confirmado, seria mais uma contradição nas declarações de Daniel. Da alegação de que sequer conhecia a vítima à confirmação de que houve penetração vaginal, o craque apresentou, pelo menos, quatro diferentes versões em depoimentos, o que enfraquece cada vez mais a defesa do atleta.

Família de Arlindo Cruz vive climão após revelação do namoro de Babi, diz jornal. Saiba detalhes

Babi Cruz, casada com Arlindo Cruz há mais de três décadas, assumiu o namoro com um empresário recentemente. Saiba mais!

A família de Arlindo Cruz está no olho do furacão nos últimos dias por conta de uma revelação que dividiu opiniões perante o público: a esposa do cantor, Babi Cruz, assumiu um namoro com o empresário André Caetano. Desde 2017, o sambista lida com as sequelas de um acidente vascular cerebral (AVC) e ela dedicou os últimos anos a cuidar do marido.

Segundo o jornal Extra, a exposição do namoro de Babi causou um climão na família de Arlindo. De acordo com a publicação, os filhos do casal, Arlindinho e Flora Cruz, deixaram de seguir a mãe no Instagram e, também, adotaram uma postura de silêncio perante o assunto. Procurados pelo veículo, eles afirmaram que não vão se pronunciar a respeito do

tema.

Ainda segundo o Extra, Arlindinho e Flora torcem pela felicidade da mãe, mas tinham receio do assunto vir à tona por conta do julgamento do público, especialmente, pelo estado de saúde delicado do cantor.

MULHER DE ARLINDO CRUZ RELEMBRA TRAIÇÕES DO CANTOR APÓS SER ALVO DE CRÍTICAS

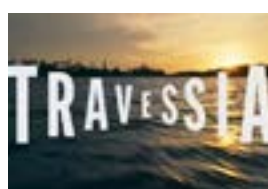
Em meio a uma enxurrada de críticas na web, Babi decidiu se defender ao compartilhar o vídeo da jornalista Driele Veiga. No registro, ela provoca uma reflexão sobre como as reações são diferentes para homens e mulheres e escancara, também, o histórico de infidelidades de Arlindo, que chegou a ter um filho fora do casamento.

"Primeiro, eu acredito que há relações e relações. Babi tá junto com

Arlindo Cruz há 35 anos. Vamos combinar que ele, no auge da carreira dele, não foi nenhum homem fiel que viveu só em prol da família. Ele teve relações extraconjugais. Ele teve um filho fora do casamento e Babi estava casada com ele. E ela nunca o deixou. Nem mesmo agora no momento das doenças. E eu não vi metade desse reboliço quando Arlindo Cruz traiu Babi. A sociedade naturaliza. Ninguém apontou o dedo, ninguém achou um absurdo", apontou Driele.

Ao comentar a vida amorosa, Babi frisou que o cuidado com a saúde de Arlindo continuará como sua prioridade. "Está na hora de pensar em mim. O Arlindo é a prioridade da minha vida, uma prioridade da minha família e, se eu vier a me relacionar com alguém, quem quer que seja, vai ter que ter o Arlindo como prioridade", disse a empresária, em entrevista ao site Em OFF.

RESUMO DE Novelas



Guida envia a foto de Moretti algemado para Guerra. Cidália deixa claro a Ari que, como assessor financeiro, ele deverá submeter as decisões para aprovação a ela. Oto percebe que Brisa quis protegê-lo na acareação. Oto confessa que se passou por Alfredo Serra e livra Brisa de qualquer complicação. Monteiro e Laís trocam acusações mútuas sobre o estado de Theo. Sara comenta com Dante que parece que Ivan está fugindo dela. Núbia pergunta a Ari, na frente de Guerra, sobre ações que o filho teria transferido para ela.



Ben tenta conversar com Sol. Lumiar dá um falso recado de Sol para Jenifer e mente para o marido sobre o encontro com a mãe de sua aluna. Sol desconfia quando Jenifer conta que Lumiar deu um recado seu para ela. Vitinho pede para uma pessoa fingir ser fã de Wilma e ela se irrita quando a mesma se lembra dela por causa de Lui. Sol procura Lumiar, e as duas combinam de manter Jenifer e Ben afastados. O rosto de Lui volta ao normal. Ben fica preso no Tribunal.



Mimoso ficam frente a frente.

Firmino avisa a José sobre Fubá Mimoso. Candoca tenta convencer José a não ir atrás de Fubá Mimoso. Firmino se encontra com Fubá Mimoso. Xaviera fala da desconfiança que teve com Noé para Tertulino. Coronel oferece dinheiro para Noé deixar Canta Pedra. Sabá se desespera quando Timbó quase descobre uma de suas câmeras. Deodora convence Mirinho a assinar um documento que o incrimina de desvio de dinheiro da prefeitura, e Floro fica incomodado. O coronel revela seu plano contra Noé para Catão. José e Fubá



os haters de manciara positiva e educada.

Luigi pergunta a Song o motivo do comportamento estranho e declara que deseja ter uma conversa. A surpresa da Helô é realizada na escola com mensagens de carinho dos alunos e professores. Pinóquio demonstra para Jeff que está com ciúmes da Lorena com Mario. Uma operação da Polícia Civil em busca da Tânia é feita. Acompanhada de Otto, a Polícia chega no esconderijo, mas se frustra com a ausência de Tânia. A Cobra volta para o Jardim Bem-Te-Vi. "Magabelo" ajuda o Benício a responder



Mara e Racial sequestram Boaz e dão início a um ritual de sacrifício. O feiticeiro desenha um símbolo na testa de Boaz e faz o mesmo com a vilã. Aruna ampara Raabe. Ula recebe os cuidados dignos de uma rainha. Ela se recorda dos difíceis momentos ao lado de Kamir. Adonizedeque estranha o comportamento de Mireu. Gael aconselha Haniel a tratar melhor Tirda. Tobias encontra com Samara e entrega um preparado para fazer Quemuel dormir. Mara reclama da demora no ritual de sacrifício do bebê. Adonizedeque encontra um papiro escrito por Úrsula o ameaçando. Haniel e Gael são avisados sobre o sequestro do bebê de Raabe. Preocupado com o sumiço de Úrsula, Adonizedeque avisa que adiará o casamento com Ula. Enquanto procuram por Boaz, Jéssica e Iru escutam o choro do bebê. Eles se aproximam da margem do acampamento e flagram Racial com o neném. Iru desembainha a espada e ameaça o cananeu. Jéssica corre e pega Boaz no colo. Mara vem chegando com uns gravetos na mão e se esconde antes de ser vista.



PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Sua livre manifestação é um dos Direitos Humanos	Material utilizado na fabricação de papel	Patente de George Patton (2ª Guerra)	Que não possuem limites (fem.)	Publicação de revistas universitárias	Gisele Bündchen, no mundo da moda
Bagunça (pop.)		"(?) Moral", programa com Pedro Bial		Eduardo Escorel, cineasta paulista	
			(?) Ventura: o Detetive de Aníma (Cin.)	Armações dos pneus de bicicletas	
Signo regido por Saturno (Astrol.)		"Deus não dá (?) a cobra" (dito)			Espanha (sigla) Frequência de rádios
Alex Atala, chefe de cozinha brasileiro		Conexão; vínculo; Ligada (a lâmpada)			Gênero de Pindaro Serve de elo
De + ela			Que ocorre por força do hábito		
A classe média (Econ.)		Órgão sindical A comida leve		Construção de acesso para deficientes	(?) rústicas, aquecedores de cabanas
A "ração" da abelha-rainha					
Flor que simboliza a pureza			André (?), ex-tenista Retuite (abrev.)	Reduzir a pó Cético	Dante Alighieri, poeta florentino
(?) - comum: tipo de frase que empobrece a redação		Anteparo em volta de construções			
Solo, em inglês			Atividade que estimula a imaginação		Ocimar Versolato, estilista brasileiro
				Tipo de argila usada em tintas	
Que se opõe aos dogmas da fé católica					
Principais fontes do trabalho historiográfico					

BANCO 3/ace. 4/ocra — soil. 6/herge. 7/lgeira. 8/top model. 24



Solução

S	O	A	I	N	O	H	V
V	C	O	E	G	E	H	E
I	I	V	L	T	I	O	S
E	M	P	V	L	E	T	
H	E	O	W	H	V	G	N
V	D	V	S	S	I	T	
L	V	E	H	V	I	E	T
C	N	I	N	C	O		
T	V	N	S	N	V	T	3
3	O	O	T	E	V	V	
O	I	N	H	O	O	I	H
W	V	V	S	V	E	T	
D	S	E	B	V	N	O	Z
O	I	N	E	M	V	S	N
E							

PROGRAMAÇÃO DA SEMANA



Avatar: O Caminho da Água



As Múmias e o Anel Perdido



Casamento em Família



Gato de Botas 2 - O Último Pedido



M3GAN



Homem-Formiga e a Vespa: Quantumania

Mancini explica rodízio na zaga do América: 'Cinco atletas no mesmo nível'

O técnico Vagner Mancini promove, desde a temporada passada, um rodízio na zaga do América. Com exceção de Éder, os demais defensores são utilizados de acordo com as características de cada adversário, conforme explica o treinador.

“Não é que estou tentando escolher o companheiro do Éder, é que temos seis atletas na mesma sequência e podendo, cada um deles, exercer a função. Eu, em alguns momentos, faço a troca, possivelmente até faça na terça de novo (contra o Tocantinópolis), até porque temos cinco zagueiros no mesmo nível”, disse Mancini.

Em 2023, Éder desfalcou o time em quatro jogos por lesão, mas foi titular nos outros três em que esteve à disposição. Os zagueiros mais utilizados entre os 11 iniciais até o momento foram Iago Maidana e Ricardo Silva, ambos em quatro oportunidades.

No empate em 1 a 1 com o Atlético, no sábado (25), o escolhido foi

justamente Ricardo, que marcou o gol do empate americano no Mineirão. Após a partida, Mancini justificou a opção pelo defensor.

“A escolha do Ricardo também se dá ao fato de ser físico. Iríamos enfrentar dois atacantes fortes, e eu tinha que ter um atleta de posicionamento físico, porque muitas das jogadas foram decididas no corpo a corpo. Não só nos jogos, mas no dia a dia do clube temos notado que ele é um atleta, neste sentido, muito forte e rápido”, iniciou.

“Para marcar o Hulk, temos que ter alguém que suporte isso, com boa velocidade e boa bola área. Acabou sendo o melhor jogador do América, não só pelo gol, mas também pelas intervenções defensivas”, completou o técnico.

REVEZAMENTO NA ZAGA DO AMÉRICA

Além dos jogadores citados, Wanderson e Danilo Avelar foram escalados duas vezes como titulares. O

único que ainda não recebeu oportunidade foi Júlio, recém-promovido das categorias de base.

Em entrevista coletiva nesse domingo, Ricardo Silva falou sobre as escolhas de Mancini. Ele garante que o grupo já entendeu a forma de trabalho do treinador e revela conversas frequentes entre os concorrentes.

“Sabemos que o professor tem essa forma, dá oportunidade para todos. Nosso grupo é muito bom, pessoas muito trabalhadoras, que sempre dão o melhor dentro e fora de campo. Nós conversamos muito a respeito, nos jogos, o que precisamos melhorar, e na medida do possível sempre passamos uns para os outros”, disse.

O defensor deve dar lugar a Iago Maidana no confronto com o Tocantinópolis, nesta terça-feira, às 19h30, no Estádio João Ribeiro, pela primeira fase da Copa do Brasil. Isso porque o concorrente tem uma saída de bola melhor e está mais descansado, o que deve favo-

recê-lo.

OS ZAGUEIROS DO AMÉRICA EM 2023

Éder (3 jogos - todos como titular); Ricardo Silva (5 jogos - 4 como titular); Iago Maidana (4 jogos - 4

como titular); Danilo Avelar (3 jogos - 2 como titular); Wanderson (2 jogos - 2 como titular); Júlio (não participou de nenhum jogo). (Superesportes)



Atlético: Zaracho comenta duelo decisivo na Libertadores e convoca torcedor



O meio-campista Matías Zaracho convocou a torcida do Atlético para a partida contra o Carabobo, nesta quarta-feira (1), às 21h30, no Mineirão, pelo jogo de volta da segunda fase da Copa Libertadores.

O primeiro jogo, na Venezuela, ficou no 0 a 0. Quem vencer em Belo Horizonte vai se classificar à próxima fase. Em caso de empate, a vaga será definida nos pênaltis.

“A torcida é muito importante, que ela esteja a nosso favor, que vá ao estádio na quarta-feira e que compre todos os ingressos para acompanhar um grande jogo nosso”, disse Zaracho, que ressaltou a importância do jogo.

“Sempre a próxima partida é a mais importante, sempre temos que fazer as coisas bem, fazer o que o técnico pede, quarta-feira será o

Carabobo e a nossa próxima partida sempre deve ser encarada como uma final”, acrescentou.

Zaracho participou por 27 minutos do clássico contra o América, no último sábado, pelo Campeonato Mineiro. Foi o primeiro jogo dele na temporada após recuperação de lesão no tornozelo. Em uma autoavaliação, ele disse que ficou confortável em campo.

“Sinto-me muito bem, feliz de voltar e ajudar meus companheiros, estava muito bem na partida, um pouco cansado por não ter jogado por um tempo, mas estou à disposição e trabalhando 100% para poder ajudar o time”.

Questionado se tem condições para atuar por pelo menos um tempo contra o Carabobo, Zaracho respondeu: “Ainda não está definido,

estou trabalhando 100% para fazer as coisas bem, ainda foi meu primeiro jogo, acho que o treinador vai me colocando aos poucos, eu estou preparado para jogar quarta-feira se tiver que jogar”.

Trabalho com Eduardo Coudet

Zaracho voltou a trabalhar com o técnico Eduardo Coudet após encontro entre os dois no Racing, em 2018 e 2019. Ele avaliou positivamente o treinador argentino. “Já trabalhei com ele no Racing, fui muito bem, me senti confiante, é um treinador que me ajudou muito na carreira. Acho que aqui vai ser algo muito bom, ela vai me ajudar, hoje ele me dá confiança e espero retribuir dentro do campo”. (Superesportes)

Cruzeiro divulga programação de semana decisiva no Mineiro

O Cruzeiro divulgou a programação desta semana, que será decisiva para as ambições no Campeonato Mineiro. O time celeste precisa se preparar bem e vencer o Democrata-SL, às 16h30 de sábado (4), em Cariacica-ES, pela última rodada da fase de grupos do Estadual. De acordo com o clube, todos os treinos serão no período da manhã.

O time do técnico Paulo Pezozolano lidera o Grupo C, com 11 pontos, um a mais que o Demo-

crata-GV. Apesar disso, a Raposa ainda pode deixar o topo da chave nesta rodada se o Tombense vencer o Villa Nova, na segunda-feira (27), no Soares de Azevedo, por diferença de pelo menos três gols.

O cálculo simples para o time celeste avançar como primeiro colocado é torcer por um tropeço do Tombense contra Villa Nova ou América e vencer o jogo contra o Jacaré na última rodada.

O Cruzeiro também pode se classificar à semifinal do Estadual

como melhor segundo colocado, caso ultrapasse o Athletic em número de pontos - hoje o time de São João Del-Rei é vice-líder do Grupo A, com 12.

Agenda do Cruzeiro

De segunda-feira a sexta-feira, os treinos serão na Toca da Raposa II, às 10h. O jogo contra o Democrata-SL, ocorrerá no próximo sábado (4), às 16h30, em Cariacica-ES. (Superesportes)



Como chega o Tocantinópolis para enfrentar o América na Copa do Brasil



O América enfrentará o Tocantinópolis nesta terça-feira (28), às 19h30, no Estádio João Ribeiro, em Tocantinópolis, pela primeira fase da Copa do Brasil. Mas como chega o rival do Coelho? Veja, a seguir, uma análise de quem acompanha o clube de perto, além de números do time em 2023.

O Tocantinópolis conquistou o Campeonato Tocantinense nos dois últimos anos. Nesta temporada, a equipe começou bem mais uma vez, com quatro vitórias e em empate - sendo esse no jogo passado, quando escalou os reservas contra o União Carmoladense.

Na Copa Verde, no entanto, os resultados não foram bons: empa-

tou em 1 a 1 com o Operário-MS em casa e perdeu por 4 a 2 para o Brasiense fora de casa. Ao todo, são sete jogos, quatro vitórias, dois empates e uma derrota. São 16 gols marcados e cinco sofridos.

Reinaldo Cisterna, da Rádio CBN Tocantins, vê o Tocantinópolis como a grande força do estado. Ele destaca a força do time nos últimos campeonatos locais.

“No Campeonato Tocantinense, é domínio total deles nos últimos três anos. Nos últimos dois foram campeões, estão caminhando para, quem sabe, um tricampeonato. Estão absolutos, com 13 pontos, só empataram com um time alternativo”, disse.

O jornalista também elogiou o

técnico e lembrou a campanha da equipe na Copa do Brasil de 2022. Na ocasião, a equipe chegou à terceira fase, sendo eliminada para o Athletico-PR após derrotas por 5 a 2 e 4 a 0.

“No geral, é o time a ser batido no Tocantins. O treinador é muito esperto, o Jairo Nascimento. Para eles vai ser difícil esse jogo, apesar de terem eliminado Náutico e Cascavel no ano passado. Mas o América é totalmente diferente desses times, então vejo o América como favorito sim”, analisou.

BONS DESEMPENHOS RECENTES

Na temporada passada, o To-

cantinópolis também teve um bom desempenho na Série D do Campeonato Brasileiro, ficando a uma fase de se classificar para a Série C.

O time foi eliminado pelo São Bernardo-SP, nas quartas de final da competição. Um dos destaques foi o atacante Bilau, que marcou 12 gols em 33 jogos e seguiu na equipe nesta temporada.

O Tocantinópolis foi criado em 1989 e tem seis títulos em sua história, todos do Campeonato Tocantinense. É como ‘zebra’ que a equipe tentará surpreender o América. O Coelho pode até empatar que garante vaga na terceira fase do torneio mata-mata. (Superesportes)



NÃO PODERIA iniciar a semana sem destacar esta foto espetacular de amigos que amo muito, ou seja, LEANDRO OLIVEIRA e a sempre maravilhosa LETÍCIA TURANO, que arrasaram no último final de semana, em um dos camarotes da Marques de Sapucaí, durante o desfile das escolas de samba que foram campeãs no Rio. Em tempo: como estou falando em CAMAROTES, sabem qual o cachê da bela GISELE BUNDCHEN para aparecer apenas três horas? Nada menos que R\$ 10 milhões: Estrela é estrela e a desta famosa top model nunca se apaga.



MILENE COUTINHO MAURÍCIO, uma personalidade que faz parte da história da nossa cidade, sempre de bem com a vida, alegre e lúcida, comemorou seus 93 anos como gosta, ou seja, em ritmo de carnaval das marchinhas antigas, com a família e amigas íntimas como nesta foto com a filha Vitória, que veio de BH e sua amiga de todas as horas, Leila Medeiros Rego.

FISCALIZAÇÃO NOS SUPERMERCADOS

SERÁ que está havendo fiscalização nos SUPERMERCADOS DE MOC? Volta e meia estou recebendo reclamações, principalmente do setor de laticínios. Não entendo o porquê de alguns não cortarem e pesarem presuntos e queijo muçarela, etc na vista dos clientes. Aliás, fiz uma pesquisa sábado, em dois supermercados onde fui fazer feira, pois havia chegado de Arraial e fiquei impressionado, pois a maioria dos produtos do Bretas no Montes Claros Shopping Center, estão com diferença alta de outros grandes supermercados, no setor aqui em Moc. Gosto até de comprar no Bretas, mas sua direção precisa mesmo olhar com carinho esta DIFERENÇA DE PREÇOS NOS MESMOS PRODUTOS e o setor de hortifrúti continua deixando a desejar...

SÓ MESMO NO BRASIL

Não é que nossos gloriosos ministros togados do STF decidiram que pessoas inadimplentes sejam impedidas de tirar CNH ou passaporte? Num país arrasado, como vários outros, pela pandemia, milhões de brasileiros desempregados, subempregados, sem condições de fazer frente aos seus compromissos financeiros, são tratados como criminosos. Enquanto isso cuidam de sua renda com penduricalhos, auxílio-paletó para ficar em casa, entre outras estultices e exorbitâncias. Como dizia um articulista amigo meu, "o brasileiro é um animal diferente".

BEIJA FLOR SEMPRE BRILHANDO

Minha Escola de Samba preferida, ou seja, a BEIJA-FLOR, DE NILÓPIS, brilhou mais uma vez na Sapucaí com o tema: a voz dos excluídos que ecoou forte na grande avenida. Ao tocar em temas sensíveis como desigualdade social, violência contra a mulher e liberdade de expressão, a azul e branco promoveu um grande 'ato cívico' na avenida. Com um desfile competente e exuberante, a Beija-Flor foi eleita a melhor escola do Grupo Especial, pelo júri de especialistas do Estandarte de Ouro deste ano. Mas foi a Imperatriz Leopoldinense, que conquistou o título do carnaval carioca depois de 22 anos.

VOLTANDO ATRÁS

MUITA GENTE falando nas redes sociais que o nosso presidente Lula, estaria com muita sede de VIGANÇA. Será? Se ele estiver mesmo neste clima, vai afundar cada vez mais o Brasil. Aliás, sem novas marcas para apresentar nos primeiros 100 dias de governo, Lula aposta na retomada dos investimentos públicos e na política externa. O presidente também pretende ampliar a comunicação nas redes sociais e busca maior apoio da classe média, a mesma que agrediu ao longo de sua vida pública. Será que vai conseguir?



GISLEINE LOPES PINHEIRO, sempre foi uma mulher dinâmica, advogada das mais respeitadas e de muita visão. Depois de ter sido vice-presidente da ACI, ela foi eleita a primeira mulher a ocupar a presidência desta importante Associação, na semana que passou. Na foto, ela com os dois ex-presidentes Newton Figueiredo e Leonardo Vasconcelos, que estarão lhe transferindo, oficialmente, o cargo nos próximos dias. Aplausos e mais aplausos para GISLAINE LOPES PINHEIRO, amiga que admiro muito.



OS 100 ANOS de uma grande mulher: Celebrar 100 anos de idade ainda forte, é mesmo uma dádiva do bom Deus. É o que está acontecendo com a muito querida NEUSA MENDES MACIEL que ganhou homenagem de toda sua grande família e muitos amigos. Sua afilhada CLARICE MACIEL, com ela na foto, veio do Mato Grosso do Sul com Joenildo especialmente para abraçá-la. Viva, dona Neusa Maciel...



MONTES-CLARENSES curtindo a FOLIA DE SALVADOR: O procurador-geral de Justiça MG, Jarbas Soares Junior; o renomado advogado, Ciro Soares e; o amigo Marcelo Pessoa, dono do Banco Galápagos.



OS IRMÃOS, Leandro e Eduardo Pimenta Peres, em ritmo de alegria na famosa FEIJOADA DO THEO com as esposas, Maria Luiza Silveira e Maria Jacy Veloso. Dia 29 de abril, a feijoada voltará com força total, no VICHÍ MARIA.



TURMA animada no fervilhante BECO DAS CORES, durante o Carnaval: Mary Rodrigues e o esposo holandês, Roger Teuwsen; o paisagista Maurício Cota; a montes-clarense Rosane Braga e outros estrangeiros.



HAMILTON Trindade, feliz como nunca na festa dos dois anos do seu netinho Gustavo (Gugu).



E ELAS arrasaram no carnaval de Salvador: Renata Frota, Lilian Pinheiro, Ada Cordeiro, entre amigas.



SEMPRE ME PRESTIGIANDO na FEIJOADA DO THEO, que voltará a acontecer no dia 29 de abril, no Vichi Maria, os queridos Léo Borges Andrade e Líliliana Fernandes.

VAP & VIP

DOMINGO como sempre faço questão de ir almoçar no excelente restaurante DUCA GOUMERT, onde sou muito bem recebido por Joãozinho e Adriana Lopes Prates, que foi festejada pelo aniversário no domingo. O DUCA GOUMERT, apresenta um buffet que é considerado o mais fino e variado da cidade. O importante também é que revejo ali VÁRIAS FAMÍLIAS AMIGAS se confraternizando.

BAIANEIRA-2023: Vem chegando o maior evento no gênero realizado no Norte de Minas e que reúne caravanas vindas de toda região e o PARQUE DE EXPOSIÇÕES fica superlotado. Os dinâmicos gêmeos, SÉRGIO E ROGÉRIO ATHAYDE, que foram recebidos com todas as honras pelas artistas e empresários de shows no Carnaval de Salvador, já lançaram os abadas. Atendendo convite dos queridos amigos, voltarei a prestigiar o megaevento.

A GRATIDÃO É O SENTIMENTO MAIS NOBRE DE UM SER HUMANO, A INGRATIDÃO É O MAIS DESPREZÍVEL... Existem políticos que nestas mais de cinco décadas, sempre prestigiei e como sabem, sem cobrar nada, pois este não é meu estilo. Quando procuro alguns para me FAZER UM FAVOR que está ao seu alcance, vem com desculpas esfarrapadas, mas tudo bem...

EM MINHA MESA de trabalho, convite para a inauguração do moderno e novo espaço da CLÍNICA CARDIOPULMAR, na próxima sexta-feira, às 17 horas. A frente da mesma, dois excelentes profissionais da medicina: ANA TEREZA FERNANDES BARBOSA E HENDERSON BARBOSA PIMENTA. Estarei presente...

SIMPLICIDADE sem laçação: as marcas de moda masculina deixam os excessos para trás e voltam a desfilar modelagens e padronagens mais clássicas.

UMA DICA: quem quiser rever meus programas 'ENCONTRO COM THEODOMIRO PAULINO' e muitas entrevistas que fiz nos quase 50 anos à frente das telinhas, é só procurar no YOUTUBE.

DOMINGO, encontrei o bom amigo Alexandre Machado Pinto, todo eufórico no Duca Goumert, dizendo que brevemente ele e Tete Colares estrearam com avós. Vem aí o príncipezinho Miguel, filho de Diogo Colares e Sarah Brandão Machado Pinto.