



DIVULGAÇÃO/INTERNET

Receber a notícia de ser diagnosticado com algum câncer já é um grande motivo para sofrer com abalos psicológicos e emocionais, sobretudo, o câncer de mama, que afeta diretamente uma parte do corpo fundamental na estética e autoestima feminina. Portanto, a mulher que passa por toda essa carga emocional precisa ter um acompanhamento e apoio psicológico de um profissional e também da família

SAÚDE 4

Cuidar da saúde mental durante o tratamento do câncer é essencial

SAÚDE 4
Mês Mundial dos Animais é celebrado em outubro

Bolsonaro afirma que pretende focar nas realizações de seu governo

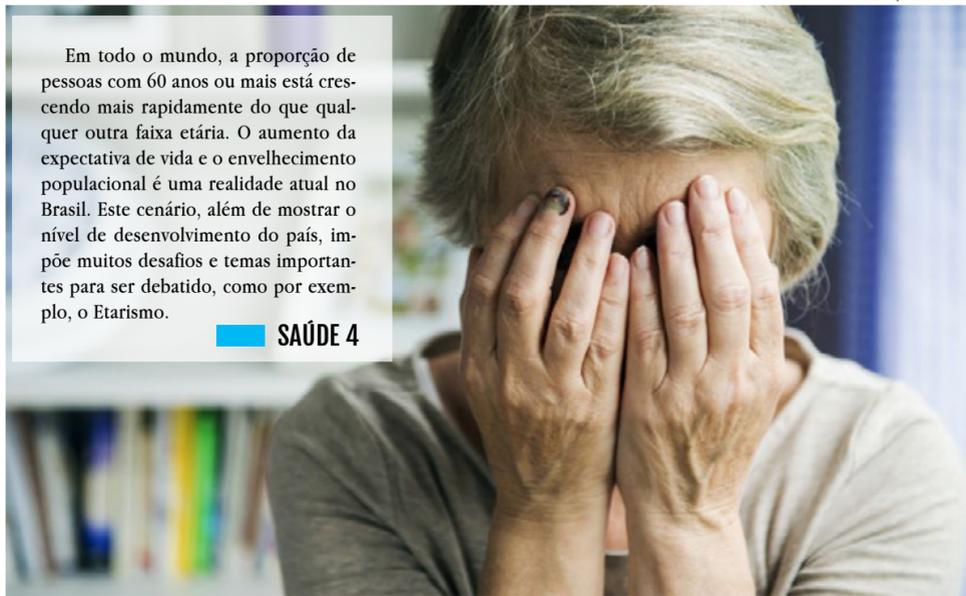
O candidato à reeleição à Presidência da República, Jair Bolsonaro, disse que pretende focar, no segundo turno, nas realizações de primeiro mandato. Ele disse que buscará apoio do eleitor nordestino mostrando os investimentos sociais e de infraestrutura feitos na região nos últimos quase quatro anos. Bolsonaro conversou com jornalistas no Palácio da Alvorada, após receber em visita o jornalista José Luiz Datena.

POLÍTICA 3

SAÚDE 4
Geriatra explica o que é Etarismo, preconceito contra a pessoa idosa

Em todo o mundo, a proporção de pessoas com 60 anos ou mais está crescendo mais rapidamente do que qualquer outra faixa etária. O aumento da expectativa de vida e o envelhecimento populacional é uma realidade atual no Brasil. Este cenário, além de mostrar o nível de desenvolvimento do país, impõe muitos desafios e temas importantes para ser debatido, como por exemplo, o Etarismo.

SAÚDE 4



DIVULGAÇÃO/INTERNET

SAÚDE 5
Pandemia gera impacto na saúde mental de estudantes de medicina

AMMESF recebe confirmação do processo para pavimentação da MG-161

Mais uma das lutas prioritárias da Associação dos Municípios da Bacia do Médio São Francisco (AMMESF) contribuiu para outra conquista histórica para cidades da região e milhares de pessoas. Foi oficializada pelo Governo de Minas, a abertura do processo de concorrência para a elaboração do projeto de pavimentação do trecho de 84 km, que faz o entroncamento de Buritizeiro, Santa Fé de Minas e São Romão.

REGIONAL 7

PsIU Poético encanta frequentadores do Mercado Central



O 36º Festival de Arte Contemporânea PsIU Poético encantou os feirantes e frequentadores do Mercado Central de Montes Claros, sábado pela manhã, quando os poetas tiveram que dividir espaço com as bancas de frutas e verduras, tendo em vista que não foi reservado um local para se apresentarem. As atrações foram Deomídio Macedo, de Guanambi, na Bahia; e Carla Andrade e Antônio Galvão, ambos de Belo Horizonte.

CULTURA 7

Prefeito Humberto Souto participa de eventos em Montes Claros

O prefeito Humberto Souto fez um vídeo pedindo voto para a reeleição do presidente Jair Bolsonaro, alegando que é uma forma de evitar o retorno do "desastre" provocado pelo PT. Souto citou explicitamente o ex-governador mineiro Fernando Pimentel, o acusando de retenção dos recursos dos municípios para a saúde e educação. No primeiro turno, Lula venceu em Montes Claros - por 103.600 a 99 mil votos.

POLÍTICA 3



DIVULGAÇÃO



OS IMIGRANTES

SEG A SAB - 18H





Enquanto brasileiros perdem confiança nas companhias aéreas, assinaturas de viagem fidelizam os clientes

MARCOS ROBERTO DIAS
CEO DA RDC VIAGENS

Os brasileiros têm passado por situações de extrema insegurança com as companhias aéreas, principalmente com as nacionais, não é à toa que apenas neste ano, de janeiro a maio, já foram registradas 53.096 reclamações, número que ultrapassa o patamar de 2019 inteiro, segundo levantamento do ReclameAqui.

A pesquisa retrata a insatisfação dos brasileiros com a situação caótica em que se encontram as companhias aéreas. Para 45,39% dos viajantes, o principal problema em relação às companhias é o cancelamento de viagens e para 38,56% a falta de atendimento ao cliente.

Como CEO da RDC Viagens posso dizer sobre o quanto o atendimento ao cliente é um diferencial em nosso negócio. A Assinatura de Viagem tem como papel central o viajante. Parece óbvio, mas não é. Estamos há 30 anos mantendo o Assinante como foco dos nossos esforços, mas de um jeito diferente, porque enquanto acompanhamos as tendências de comportamento dos consumidores, a evolução da tecnologia no setor, mantemos ainda

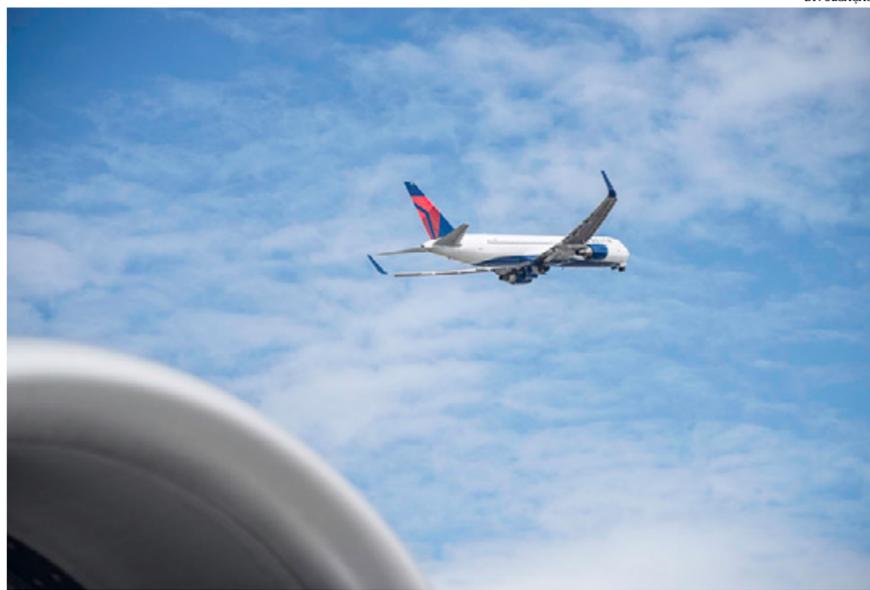
mais atualizada a nossa infraestrutura de Atendimento. Hoje temos cerca de 100 mil assinantes satisfeitos que acreditam na modalidade pela segurança que oferecemos em todo o processo: da assinatura à viagem.

Temos trabalhado em todas as frentes para que nenhum assinante fique sem sua sonhada viagem. Diferente de uma empresa que apenas vende passagens ou estadias, nós vendemos experiências de viagem e levamos isso tão a sério que acabamos de incorporar cruzeiros temáticos ao nosso portfólio de produtos. Graças à nossa maturidade de negócio, identificamos a possível falência de uma companhia aérea e não só suspendemos as vendas como nossas equipes prontamente remanejaram 58 passageiros para voos em outras companhias, com a RDC absorvendo os custos.

Durante a pandemia esse cuidado ficou ainda mais evidente e o valor de ter uma assinatura de viagem foi ainda mais percebido. Foram mais de sete mil hospedagens nacionais e internacionais canceladas ou remar-

cadas, mais de 280 voos nacionais e internacionais remanejados ou cancelados, nenhum assinante precisou entrar em contato direto com as companhias aéreas ou negociar com as operadoras e hotéis. Fizemos tudo isso para que os nossos assinantes pudessem ter a tranquilidade de que, no momento que a situação sanitária se estabelecesse, teriam suas viagens reagendadas.

Com viajantes cada vez mais bem informados e mais exigentes, provavelmente a personalização do atendimento, a liberdade de escolha, ter diárias à disposição com diversas possibilidades de utilização, apoio no planejamento de viagem, serviços complementares para uma viagem completa, assessoria para viagens nacionais e internacionais e um atendimento de ponta a ponta fazem parte dos motivos pelos quais os brasileiros têm se interessado cada vez mais pelas assinaturas de viagem. Tanto é verdade, que um levantamento da Abemf (Associação Brasileira das Empresas do Mercado de Fidelização) apontou que 35,4% dos brasileiros já



DIVULGAÇÃO

se interessam por programas de fidelidade, como os serviços de assinatura de viagem.

E você, já teve alguma experiên-

cia negativa com companhias aéreas e não teve a quem recorrer? Se já passou por situações como essas, está na hora de repensar sua forma

de viajar. Deixe aqui a sua opinião ou a sua pergunta sobre como funciona a Assinatura de Viagem RDC. Vamos lá?

Saiba como alinhar um edifício aos conceitos de automação e sustentabilidade

PEDRO OKUHARA
ESPECIALISTA DE PRODUTO DA MITSUBISHI ELECTRIC

Como é o ambiente em que você trabalha ou mora? Você percebe que existe a preocupação com a economia de energia elétrica, água e outros recursos? E você se sente confortável? A Síndrome do Edifício Doente foi reconhecida pela OMS (Organização Mundial da Saúde) em 1982, com alerta de que até 60% dos escritórios no mundo não se enquadram na categoria de arquitetura saudável, e têm problemas de umidade, acúmulo de sujeira e poeira, infiltrações e estanqueidade excessiva. Essas características remetem ao cenário brasileiro que possui uma grande quantidade de edificações consideradas antigas, com alto consumo de energia e utilidades, grande necessidade de reparos e reformas, com sistemas isolados e independentes (quando

existentes), pouco ou quase nada sustentável, e o principal, com recursos insuficientes no quesito conforto aos usuários.

Por outro lado, vemos que o Brasil está no caminho certo e, segundo o Green Building Council Brasil (GBC Brasil), entidade sem fins lucrativos presente em mais de 80 países, o Brasil atualmente é o quinto país com o maior número de projetos de edificações sustentáveis no ranking mundial. Com um grande potencial em novas construções e certificações de interiores, o Brasil vem se destacando pelo alto investimento em empreendimentos sustentáveis ou inteligentes, visando garantir melhor retorno financeiro, além de melhorar o impacto da sua marca.

Afinal, de acordo com o Conse-

lho Internacional da Construção (CIB), mais de um terço dos recursos naturais extraídos no Brasil são direcionados para a indústria da construção e 50% da energia gerada abastecem a operação das edificações. O setor também é um dos que mais produzem resíduos sólidos, líquidos e gasosos, sendo responsável por mais de 50% dos entulhos, entre construções e demolições.

Edifícios inteligentes e com tecnologias de Automação Predial adotam soluções que são altamente eficientes, econômicas e sustentáveis. Essas soluções são compostas de controladores, medidores de energia e utilidades, inversores de frequência, sensores e atuadores, entre diversas outras, e são utilizadas para gerar valor, reduzir custos

operacionais, o consumo de recursos naturais, além de manter ambientes adequados para o dia a dia.

Uma solução de Automação Predial, totalmente integrada, além de proporcionar maior eficiência operacional e energética, aumenta a disponibilidade dos equipamentos e reduz o custo ao longo da vida útil da edificação. Vale lembrar que os custos de construção do edifício, ou investimento inicial, são muito menores quando comparados a todo recurso que ele consumirá ao longo da sua vida útil, que gira em torno de 30 anos.

A Automação Predial existe há muitas décadas, mas há uma nova urgência devido a fatores como conservação de energia, bem como um novo olhar voltado para a sustentabilidade. IoT, computação em

nuvem, análise de dados, deep learning, inteligência artificial e outras novas tecnologias que a Indústria 4.0 popularizou, permitem que os proprietários de edifícios meçam e conservem energia e outros recursos com facilidade. Essas tecnologias também ajudam a reduzir os gastos operacionais, atendem a regulamentações globais e regionais de sustentabilidade, facilitam o controle e acesso remoto e, principalmente, aumentam o conforto da ocupação.

O ideal é que essas tecnologias façam parte do projeto desde o seu início. Isso irá garantir o alinhamento entre todos os processos de construção, engenharia e a instalação dos equipamentos nos locais e momentos adequados, reduzindo a necessidade de obras futuras. Mas

é importante lembrar que sempre é possível instalar algum tipo de automação em sua edificação, seja para sistemas menores ou maiores, com o objetivo de monitorar os sistemas elétricos, de telecomunicações, hidráulico, climatização, segurança, permitindo o comando e a supervisão de todo o conjunto a partir de uma única aplicação que normalmente é o BMS (Building Management System ou Sistema de Automação Predial).

O importante é ter a consciência de que novas tecnologias permitirão um futuro mais confortável e econômico para os gestores de edificações, porém é preciso buscar parceiros que entendam suas necessidades para sugerir as soluções que tenham o melhor custo-benefício.

Triste realidade do século XXI: mais crianças com miopia

PEDRO DURAES
MÉDICO OFTALMOLOGISTA

Não é de hoje que a comunidade médica vem se preocupando cada vez mais com a visão das crianças. Bem antes de 2020 já era comum que vissemos os pequenos continuamente focados na tela de celulares e tablets em momentos em que deveriam estar gastando a energia em brincadeiras ao ar livre. Porém, com a necessidade de manter as crianças em casa por dois anos – muitas delas com condições de comorbidade e, assim, mais suscetíveis à Covid-19 – essa questão aumentou consideravelmente, principalmente com as aulas online.

Nós, seres humanos, somos resultado da evolução. E a evolução consiste em mudarmos, ao longo de muito tempo, alguns aspectos físicos, biológicos e fisiológicos, de forma a adaptá-los a novas necessidades. Com a rápida ascensão da internet e das tecnologias digitais neste início de século, ainda não tivemos tempo para evoluir os olhos a ponto de garantir a saúde ocular das gerações atuais frente à exposição de telas e luzes brancas

com que temos que lidar continuamente. O que acontece, então? Acontece que as pessoas estão desenvolvendo mais problemas visuais, cada vez mais cedo, e nossas crianças também.

Um estudo feito com crianças chinesas e publicado pelo periódico JAMA Ophthalmology no início deste ano revelou os primeiros dados analíticos em larga escala sobre o fato de a pandemia ter aumentado – e ainda estar aumentando – os casos de miopia entre a população infantil. Segundo os números publicados, entre os anos de 2015 e 2019 a incidência de miopia em crianças de seis anos era de 5,7%. Em 2020, esse número saltou para 21,5, sendo que o aumento também foi percebido nos menores de sete e oito anos. Em todos os casos, o estudo indica que esse resultado se relaciona diretamente com o fato de as crianças se forçarem a olhar algo muito de perto – situação que se observa quando elas usam smartphones, tablets e fazem aulas online.

Até agora falei de crianças em idade escolar. Mas, e quando se trata de crianças ainda menores de dois anos? Bom, aqui é importante dizer que, nesse período da vida, as crianças têm um tecido ocular maleável e que se deforma com facilidade, favorecendo o surgimento da miopia.

A miopia tem fatores genéticos e ambientais – filhos de pai ou mãe míopes têm mais chances de desenvolver o distúrbio visual – e é caracterizada por um globo ocular mais “longo”, o que provoca a formação da imagem antes que a luz chegue até a retina, causando dificuldades em ver de longe. Porém, se considerarmos a realidade das crianças do século XXI, a causa desse aumento está mais ligada ao uso de telas do que à hereditariedade. É verdade que, antigamente, não havia um cuidado preventivo como há hoje, com os responsáveis levando seus filhos para começarem cedo nas consultas com oftalmologistas – se há mais cuidados e exames, também há mais diagnósticos e mais crianças

DIVULGAÇÃO



usando óculos. Por outro lado, o estilo de vida que levamos atualmente favorece, sim, o surgimento de problemas oculares e não deixa de ser alarmante indicar lentes de grau alto a crianças tão pequenas por razões que são, sim, possíveis

de serem evitadas ou contornadas.

Tudo bem que elas são a geração Z, que já nasceram imersas em tecnologia e no mundo digital, mas os cuidados com os excessos transcendem as gerações e, assim como o próprio ser humano, tam-

bém precisam evoluir conforme as necessidades do momento. E a necessidade, neste momento, é: evite que seus filhos passem tempo demais em telas. As crianças são o nosso futuro e precisamos que elas enxerguem longe.

Diversificar os investimentos em diferentes segmentos é importante

ERALDO LIMA
HEAD DE MARKETING E VENDAS NA GROUP VENTURES

Um aumento de quase 200% em um ano! É com essa informação que quero começar esse artigo. Isso porque, esse dado confirma o que temos sentido na pele, todos os dias: o mercado de investimentos em startups está aquecido. Mesmo com os desafios impostos por dois anos de pandemia, o volume de investimentos para ini-

ciativas brasileiras em 2021 foi expressivo, aumentando também os valores aportados. Para se ter uma ideia, os rounds em 2020 eram, em média, de US 5,5 milhões, passando para US 13,7 milhões em 2021.

Estamos apenas começando o segundo quarter de 2022 e com ótimas expectativas para todo o setor. Temos visto, nos últimos

meses, uma retomada da economia, impactando diretamente na geração de novos negócios. É justamente por isso que o tema desse artigo se torna tão relevante.

Aportar investimentos em diversos segmentos tem se consolidado como uma tendência promissora. Ao olharmos atentamente o ecossistema brasileiro de startups, com-

posto por mais de 14 mil iniciativas (segundo a Associação Brasileira de Startups), é notória a expansão de negócios que abordem questões de cunhos socioambientais.

ESG, proteção ao meio ambiente, destinação correta de resíduos e uso consciente da água e energia solar, por exemplo, são temas quentes e que, além de estarem

sempre na mídia, têm provocado reflexões importantes em toda a sociedade. Por isso, acredito que a diversificação de investimentos é rica quando olha para esses setores.

É claro que segmentos considerados essenciais, como é o caso das fintechs, agtechs ou legaltechs sempre estarão em alta. Mas é im-

portante ampliar o olhar para além do óbvio e enxergar o que pode virar um grande negócio daqui há alguns anos. Por isso, caro colega investidor, abra não só as rodadas de investimentos, mas também sua mente para o que as novas gerações de startups estão entregando em nosso ecossistema. Todos tendem a ganhar com isso!

Bolsonaro diz que pretende focar nas realizações de seu governo

O candidato à reeleição à Presidência da República, Jair Bolsonaro, disse que pretende focar, no segundo turno, nas realizações de primeiro mandato. Ele disse que buscará apoio do eleitor nordestino mostrando os investimentos sociais e de infraestrutura feitos na região nos últimos quase quatro anos. Bolsonaro conversou com jornalistas no Palácio da Alvorada.

Bolsonaro lembrou a inauguração da transposição das águas do Rio São Francisco, que levou água para as regiões mais áridas do Nordeste, como um benefício importante para os estados nordestinos. O presidente também fez questão de comentar com os jornalistas que o país atravessa uma boa fase econômica, com índices positivos, incluindo queda no desemprego e alta do Produto



DENILTON DIAS

Interno Bruto (PIB).

“O Brasil está voando na economia. Desemprego, lá pra baixo. PIB, lá pra cima. O Brasil já voltou

ao período melhor que o pré-pandemia. Muitas vezes a pessoa quer mudar. Cuidado. Que as mudanças, às vezes, podem ser para a

pior”, disse.

APOIO | O prefeito de Maceió, João Henrique Caldas,

declarou hoje apoio à candidatura à reeleição de Bolsonaro. Os dois se reuniram no início de sexta-feira no Palácio da Alvorada, em Brasília. A senadora Doutora Eudócia (PSB) também participou do encontro e endossou o apoio ao mandatário. Eleito pelo PSB, o prefeito se filiou ao PL na sexta-feira, partido de Bolsonaro.

“Acredito na reeleição do presidente Bolsonaro, peço que continue com esse olhar voltado para Maceió e Alagoas, de maneira especial. Nós também que defendemos as novas gerações, que pensamos no Brasil que seja menos burocrático, disruptivo e que tenha um governo como indutor de políticas públicas e que possa gerar suas próprias oportunidades”, disse o prefeito.

Bolsonaro destacou a impor-

tância dos apoios de governadores e prefeitos, em especial, prefeitos de capitais. “[João Henrique Caldas] é um jovem prefeito, tem uma alta aceitação na capital e é uma capital do Nordeste. Os prefeitos, na ponta da linha, são os que mais têm condições de mudar ou angariar votos por parte dos eleitores”, disse.

“Tivemos apoio de governadores de estados com grande densidade eleitoral, São Paulo, Minas Gerais, Rio de Janeiro, depois vieram Paraná, Goiás, Rondônia, Acre, e assim está se fechando um grande círculo de apoio à reeleição”, completou. Bolsonaro, depois, embarcou para Belém, no Pará. No dia seguinte, ele participou do Círio de Nazaré, que foi uma manifestação religiosa católica em devoção à Nossa Senhora de Nazaré. (Agência Brasil)

Humberto Souto pede voto para Bolsonaro e participa de eventos em Montes Claros

GIRLENO ALENCAR

O prefeito Humberto Souto fez um vídeo pedindo voto para a reeleição do presidente Jair Bolsonaro, alegando que é uma forma de evitar o retorno do “desastre” provocado pelo PT. Souto citou explicitamente o ex-governador mineiro Fernando Pimentel, o acusando de retenção dos recursos dos municípios para a saúde e educação. No primeiro turno, Lula venceu em Montes Claros - por 103.600 a 99 mil votos. O curioso é que o PT participa da administração com vários cargos. Aliado a isso, o principal coordenador da campanha de Lula em todo

país é Walfrido dos Mares Guia, que foi empresário em Montes Claros e amigo pessoal do prefeito.

Desde domingo passado, quando teve o primeiro turno das eleições que o prefeito Humberto Souto mudou de estratégia e saiu da “bolha” em que entrou - no dia 9 de março de 2020 - quando se trancou em sua casa por causa da pandemia.

No domingo ele foi votar, na segunda-feira abriu a Bienal do Livro, e, na quinta-feira, foi ao SESC onde encerrou a semana do idoso, nos dois eventos estava acompanhado apenas da sua companheira, Terezi- nha Mangabeira.



DIVULGAÇÃO

Cimams cumpre recomendação do MP e anuncia neutralidade

O Consórcio Intermunicipal Multifinalitário da Área Mineira da Sudene (CIMAMS) divulgou nota de esclarecimento assinada pelo presidente, Valmir Moraes de Sá, prefeito de Patiss, onde informa que em consideração a matéria veiculada em seu endereço eletrônico, e ainda em outros veículos de comunicação, sobre reunião realizada entre entidades representativas do Norte de Minas e imprensa, na última quarta-feira, 05 de outubro, no auditório do Consórcio, para avaliação sobre os resultados das eleições no último domingo 02 de outubro, vem à público esclarecer que:

Por se tratar de um Consórcio público constituído sob a égide da Lei 11.105/2005, observa em seus procedimentos e ações todos os requisitos próprios da administração pública, em especial os princí-



DIVULGAÇÃO

pios republicanos que regem nossa constituição; Considerando que este Consórcio é constituído pela

representação de 107 municípios da região Norte de Minas, Vale do Jequitinhonha, Noroeste de Minas, e Sul

do Estado, com municípios governados pelas mais diversas correntes políticas democráticas; Consideran-

do ainda, que os municípios integrantes deste Consórcio, bem como, seus representantes legais, são livres para manifestação de apoio político/partidário, a qualquer candidato ou sigla partidária, pelas prerrogativas constitucionais garantidas no Estado Democrático de Direito;

O Consórcio, através de seu representante legal, reafirma o compromisso com seus entes consorciados, entendendo, que este momento é de reflexão e avaliação sobre os melhores caminhos a serem tomados em prol da nação.

Entretanto, enquanto entidade representativa dos municípios, em obediência ao dever legal, e cumprimento dos seus deveres perante cada um dos municípios integrantes, após análise deste encontro do último dia 05 de outubro, reafirma aos consorciados a posição de que

cada município, juntamente com seus representantes, deverá avaliar e analisar a melhor proposta para o nosso país e região, respeitando a posição pessoal e peculiar de cada um dos integrantes deste Consórcio e de suas populações.

O Consórcio, enquanto entidade pública que é, permanecerá neutro e imparcial na eleição presidencial em curso, sem prejuízo de levar ao conhecimento dos candidatos as propostas, necessidades e dificuldades dos municípios consorciados. Por fim, reafirmamos nosso compromisso ético e moral, não apenas com os nossos municípios, mas ainda com toda a sociedade civil organizada, em especial as entidades representativas que juntamente conosco contribuem para o desenvolvimento social e econômico da nossa região. (GA)

Mais de 3,8 mi de votos foram para candidatos com pendências judiciais

No primeiro turno das eleições, realizada no domingo (2), mais de 3,8 milhões de votos foram dados pelos eleitores brasileiros a candidatos ainda sem registro de candidatura deferido pela Justiça Eleitoral. Esses candidatos apareceram sub judice nos sistemas eleitorais, o que significa que, apesar de terem o nome na urna, suas candidaturas encontram-se ainda pendentes de alguma decisão judicial.

É o caso, por exemplo, do candidato Daniel Silveira (PTB-RJ), que disputou uma vaga ao senado pelo Rio de Janeiro e recebeu mais de 1,5 milhão de votos, ficando em terceiro lugar. Ele teve o registro negado pelo Tribunal Regional Eleitoral do Rio de Janeiro (TRE-RJ), mas ainda aguarda julgamento de recurso.

Pelas regras eleitorais, todos os

votos dados a candidatos sub judice ficam numa espécie de suspensão, ao aguardo da decisão definitiva da Justiça Eleitoral sobre a concessão ou não do registro da candidatura.

O votos sub judice são considerados para o cálculo dos percentuais na divulgação dos resultados, mas não entram, por exemplo, na conta feita pela Justiça Eleitoral para calcular quantas cadeiras caberá a cada partido na Câmara dos Deputados e nas assembleias estaduais, o chamado quociente partidário.

Somente se o candidato vier a ter o registro deferido em decisão definitiva, seus votos passam a ser válidos, contando tanto para ele como para a contabilidade do quociente partidário, no caso das eleições para deputado federal e estadual ou distrital.

Porém, se o registro for negado em definitivo, tais votos ficam permanentemente nulos, sendo retirados inclusive da contabilização final da eleição, o que pode alterar os percentuais dos votos válidos recebidos pelos eleitos. Segundo os dados da Justiça Eleitoral, das 26.979 candidaturas que apareceram nas urnas eletrônicas, 653 tiveram o registro negado num primeiro momento e aguardam o julgamento de recursos.

Outras 63 tiveram o registro deferido, mas ainda aguardam o julgamento de recursos do Ministério Público Eleitoral (MPE) ou de advogados contra suas candidaturas. A situação atualizada de todas as candidaturas podem ser conferidas no DivulgaCand, portal oficial de divulgação criado pelo TSE. (Agência Brasil)



DIVULGAÇÃO

OUTUBRO ROSA

Cuidar da saúde mental durante o tratamento do câncer também é importante

“Algumas mulheres, com a possibilidade e após o diagnóstico, tendem a ficar mais deprimidas e ansiosas”

JOYCE ALMEIDA

Receber a notícia de ser diagnosticado com algum câncer já é um grande motivo para sofrer com abalos psicológicos e emocionais, sobretudo, o câncer de mama, que afeta diretamente uma parte do corpo fundamental na estética e autoestima feminina. Portanto, a mulher que passa por toda essa carga emocional precisa ter um acompanhamento e apoio psicológico de um profissional e também da família.

O fato de ser necessária uma campanha a cada ano, durante todo o mês, focada na conscientização em relação ao câncer de mama, se deve porque ela abrange uma parcela considerável da população, especialmente feminina. Anualmente, durante o mês de outubro, são espalhadas informações sobre a prevenção, exames e tratamento para que o máximo de pessoas tome

consciência da importância desses processos.

Segundo a psicóloga, Dr^a. Regiane Lucas de Oliveira, é fundamental observar como a ocorrência do câncer de mama pode afetar a saúde mental da mulher, já que os seios femininos estão ligados à amamentação e composição da estética, além de ao longo dos anos foram se tornando símbolos de feminilidade e fertilidade. “É importante destacar as questões afetivas e emocionais que podem influenciar na adesão ao tratamento e, conseqüentemente, nas chances de recuperação, porque além dos receios pelos riscos já associados aos demais tipos de câncer, a vivência desse diagnóstico específico para algumas mulheres é ainda mais dolorosa devido às questões ligadas à autoimagem”, explica.

A especialista ainda diz que, algumas mulheres, com a possibili-

dade e após o diagnóstico, tendem a ficar mais deprimidas e ansiosas.

“Parte das emoções devem-se às preocupações com a possível retirada dos seios e com a queda de cabelo, quando a quimioterapia é necessária. Mas, apesar da experiência ser individual e, por vezes solitária, é importante agregar, ao tratamento, alternativas que possam minimizar esse sofrimento”, e continua: “a paciente não precisa passar sozinha pelo processo. Além do auxílio de familiares e buscar conhecimento, ela deve procurar ajuda profissional, pois a psicoterapia pode se fazer fundamental nessa etapa”.

Como a pandemia trouxe inúmeros problemas para a população, principalmente psicológicos, as mulheres que tiveram ou que estão passando por esse momento delicado necessitam de um cuidado redobrado já que todo o contexto social vivido e mais o fato de ado-



DIVULGAÇÃO/INTERNET

cer, podem agravar os sentimentos de tristeza. “Considerando que o período vivenciado, pós-contexto de pandemia, por diversos fatores deixou fragilizada a saúde psíqui-

ca geral da população, faz-se ainda mais necessário o cuidado com a saúde mental. E ainda em relação ao câncer de mama, que o medo não paralise a mulher, mas que a

impulsione a investigar, porque, quanto antes iniciar os cuidados, maiores as chances de evolução do tratamento”, conclui a psicóloga. (Sob supervisão de Stênio Aguiar)

Mês Mundial dos Animais é celebrado em outubro



JOYCE ALMEIDA

O ato de abandonar, maltratar, em qualquer natureza, é crime, instituída a Lei de Crimes Ambientais nº 9.605/98, artigo 32, com aplicação de multa, perda da guarda e até prisão

Neste mês é comemorado o Mês Mundial dos Animais. Esta data é marcada por lembrar a importância de cuidar dos bichos e garantir o cumprimento dos direitos desses seres inocentes, ricos em diversidade e beleza. Desde o início dos tempos, o ser humano possui diversas relações com os bichinhos, em sua maioria, de amor e companheirismo, como é o caso dos animais domésticos.

Também neste mês, é comemorado pela Igreja Católica o dia de São Francisco de Assis, um importante santo que, pela tradição, é conside-

rado padroeiro dos animais e da natureza. Em 8 de maio de 1931, a data foi escolhida, portanto, por órgãos de proteção animal no International Protection Congress, na Itália. O santo, por sua vez, é conhecido, por além do seu voto de pobreza, pelo fato de os pássaros pousarem e demais animais ficarem ouvindo suas pregações, em vez das pessoas.

É importante também ressaltar a questão dos maus tratos e abandono dos animais, que somam aproximadamente 185 mil que sofrem por esse problema, no Brasil. Esses

animais foram resgatados por ONGs e grupos de proteção, que resgatam esses animais das ruas e de situações de perigo e violência. Cerca de 96% desses animais são cachorros e 4% são gatos, pesquisa feita em 400 ONGs brasileiras pelo IBP – Instituto Pet Brasil. O ato de abandonar, maltratar, em qualquer natureza, é crime, instituída a Lei de Crimes Ambientais nº 9.605/98, artigo 32, com aplicação de multa, perda da guarda do animal e em muitos casos, até prisão. (JOYCE ALMEIDA - Sob supervisão de Stênio Aguiar)














A GARANTIA DE QUEM MAIS ENTENDE DE SEGURANÇA

(38) 3222 6578 - comercial@vigillaralarmes.com.br

 R\$ 5,210
Cotação DÓLAR - REAL

 R\$ 5,07
Cotação EURO - REAL

 R\$ 4,85
Gasolina

 R\$ 6,49
Diesel comum

 R\$ 3,55
Etanol

 Máx.: 35°
Min.: 19°
Temperatura

 16h
Fechamento

MÊS NACIONAL DO IDOSO

Especialista explica o que é Etarismo, preconceito contra a pessoa idosa

JOYCE ALMEIDA

Em todo o mundo, a proporção de pessoas com 60 anos ou mais está crescendo mais rapidamente do que qualquer outra faixa etária. O aumento da expectativa de vida e o envelhecimento populacional é uma realidade atual no Brasil. Este cenário, além de mostrar o nível de desenvolvimento do país, impõe muitos desafios e temas importantes para ser debatido, como por exemplo, o Etarismo.

Segundo a médica geriatra, Camila Almeida, o Etarismo, também conhecido por Ageísmo ou Idadismo, é o termo usado para conceituar o preconceito contra os idosos, com base puramente na idade, sem que a real condição de funcionalidade daquele indivíduo fosse levada em conta. “O Etarismo aparece em frases muito comuns em nosso cotidiano, advindas de estereótipos e de crenças equivocadas e discriminatórias, como: ‘você está muito

velho pra isso’; ‘idoso não dá mais conta de trabalhar’; ‘esse lugar não é adequado para idoso’; ‘não é certo idoso iniciar um relacionamento’; ‘você não tem mais idade para se vestir dessa maneira’; ‘idoso não pode viajar sozinho’; ‘está querendo parecer uma mocinha’; ‘nossa, você está tão bem, nem parece ter a idade que tem’; ‘você deve ter sido bonito quando era jovem’. Outro exemplo também é a clara dificuldade que pessoas mais velhas enfrentam para ter acesso a cargos de trabalho, ainda que estejam aptas a exercê-los, não conseguem apenas por questões de idade”, explica.

Conforme o artigo 96 do Estatuto do Idoso - Lei nº 10.741, de 1º de outubro de 2003 - a discriminação mediante a idade, com atos de humilhação, desdém, menosprezo, intimidação ou impedimento e dificuldade do acesso a operações bancárias, meio de transporte, entre outras coisas, constitui-se como crime, com previsão de pena de

reclusão. “Essas ideias, concepções e atitudes contra as pessoas mais velhas, acabam gerando isolamento, sentimento de exclusão e inutilidade, além do agravamento de doenças, como a depressão”, pontua a geriatra.

A especialista afirma ainda que para combater o Etarismo é necessário que a população tenha acesso a informação de qualidade, além da conscientização sobre as falas, crenças, para que não sejam feitos julgamentos maldosos. “Ter uma visão negativa sobre o envelhecimento, é basicamente uma intolerância contra o próprio futuro. Devemos cuidar bem da pessoa idosa, pois esse ato de amor hoje é valorizar o passado e se preparar para o futuro. Pois, se chegamos até aqui, é porque várias pessoas antes de nós batalharam bastante para que tivéssemos melhores condições de vida. Temos que retribuir com toda nossa gratidão, cuidado e amor”.



Médica Geriatra, Dr^a. Camila Almeida de Alencar

Idosos no Brasil são muito mais ativos hoje em dia

Já foi mostrado que as pessoas estão, de fato, vivendo mais, e alguns questionamentos que devem ser refletidos são: esse aumento da longevidade se deve por ter mais qualidade de vida ou não? A população está se preparando para os próximos anos? Existem planejamentos voltados a termos estruturais, habitacionais e financeiros? De acordo com a Dr^a. Camila Almeida, cuidar da saúde hoje é colher bons frutos amanhã.

De acordo com o IBGE, no período entre 2012 e 2021, a parcela de pessoas com mais de 60 anos saltou de 11,3% para 14,7% da população. Em números absolutos, esse grupo etário passou de 22,3 milhões para 31,2 milhões, o que significa um crescimento de 39,8% no período de 10 anos. “Toda essa mudança na dinâmica demográfica exige um novo olhar sobre a pessoa idosa, em diversos âmbitos da sociedade, como: na organização familiar; nas políticas governamentais; previdenciárias; assim como também nos serviços de saúde e na acessibilidade de espaços públicos”, esclarece a médica.

A profissional avalia e esclarece



DIVULGAÇÃO

sobre como se caracteriza o perfil do idoso atualmente, visto que ao longo desses anos, a realidade em geral mudou bastante. “Temos um grupo crescente de pessoas idosas que estão envelhecendo muito bem. São pessoas ativas, participativas em questões sociais, econômicas, culturais, espirituais e civis. Inclusive bus-

cam um estilo de vida mais saudável, com foco em manter a mente e o corpo em atividade. Muitos idosos também estão melhorando não só o padrão alimentar, mas estão acompanhando regularmente a saúde prevenindo problemas posteriores”, afirma.

Segundo ela, o processo de en-

velhecimento se caracteriza por uma importante heterogeneidade. “É fato que não envelhecemos todos iguais, então, é uma falha grave considerar a idade cronológica como parâmetro único para a tomada de decisões. Podemos ter, por exemplo, duas pessoas com mesma idade em condições completamente diferentes, em

termos de saúde, de independência, de funcionalidade. Há pessoas de 60 anos trabalhando, viajando, empreendendo, se casando, em contrapartida de outras que se encontram em condições graves, limitantes e acamadas. Logo, frases do tipo ‘isso é coisa da idade’, traz consigo uma interpretação equivocada sobre o envelhecimento”.

Portanto, como diz a geriatra, envelhecer bem não é sinônimo de ausência de doenças, mas significa manutenção da autonomia. “Em termos mais claros, diz respeito a manter-se funcional, capaz de realizar suas atividades de maneira independente. Esse conceito não tem a ver com idade ou com a presença ou não de doenças, pois temos um grupo de pessoas idosas frágeis, em que as limitações à funcionalidade já estão instaladas. Nesses casos, cabe o despertar da família sobre a necessidade de cuidados, por exemplo: como a família irá se organizar nesses cuidados, de modo a não sobrecarregar ninguém? Haverá a necessidade de contratar um cuidador pro-

fissional ou de uma instituição de longa permanência? Quais as adaptações precisam ser feitas? Qual será a equipe de profissionais que irá acompanhar esse processo? Existem políticas públicas voltadas ao suporte adequado para esse contingente de pessoas, de modo a garantir a efetividade de seus direitos de proteção, cuidado, dignidade?”, orienta a especialista.

A Dra. Camila conclui informando que para estimular o envelhecimento ativo e a longo prazo, é necessário que haja um planejamento estruturado com passos do que deve ser feito. Pensando nisso, foi criado o plano para a Década do Envelhecimento Saudável 2020-2030, pela Estratégia Global da OMS sobre envelhecimento e saúde. Esse projeto tem o intuito de promover a colaboração sustentada em prol do envelhecimento saudável pelos próximos dez anos, através da parceria entre o poder público, organizações diversas e a sociedade. (JOYCE ALMEIDA - Sob supervisão de Stênio Aguiar)

Pandemia gera impacto na saúde mental de estudantes de medicina

Além da saúde mental da população, em geral, a pandemia de covid-19 impactou as condições dos profissionais de saúde e dos estudantes de medicina. O debate sobre o tema é importante por causa da alta prevalência de transtornos mentais que esses grupos apresentam, afirmou a psiquiatra Grasiela Marcon, ao participar, em Fortaleza, do 39º Congresso Brasileiro de Psiquiatria, promovido pela Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP).

Segundo a médica, as tentativas de suicídio de colegas representam um desafio na profissão. De acordo com Grasiela, desde 2017, percebe-se uma preocupação com os desfechos relacionados com a saúde mental. A partir daquele ano, veículos nacionais e internacionais voltados para o tema passaram a se preocupar com as possibilidades de suicídio.

Um dos casos relatados foi o de uma estudante de medicina de universidade norte-americana que, já na fase final do curso, acabou se matando, ao jogar-se do alojamento. “Foi uma comoção e levantou a questão relevante de que o suicídio acontece e, muitas vezes, acontece mais próximo do que se imagina”.

O trágico evento levou à adoção de medidas para prevenir tais situações, disse a psiquiatra. Centros de apoio psicológico e psiquiátrico começaram a se espalhar pelos campi universitários depois da morte da estudante, e os professores perceberam que, após as intervenções, caíram os índices de suicídio ou de tentativa de suicídio na instituição.

PRÉ-PANDEMIA | Pesquisa realizada antes da pandemia com 130 mil estudantes de 47 países revelou prevalência de 11% de manifestações psíquicas nessa população, e 15,7% buscaram atendimento psiquiátrico. Foi encontrada prevalência de sintomas depressivos de quase 30%. “A procura por auxílio não é feita pela maioria dos estudantes, e isso vale para os médicos também”, destacou Grasiela.

Também no Brasil, desde 2017, a Universidade de São Paulo (USP) registrou seis tentativas de suicídio entre estudantes de medicina, tendência que acabou sendo verificada em outras universidades. Um estudo feito na época encontrou prevalência de depressão de 30% entre os estudantes de medicina, prevalência de

ansiedade de quase 33%, baixa qualidade de sono e sonolência matinal que atingiam quase metade dos alunos, cada.

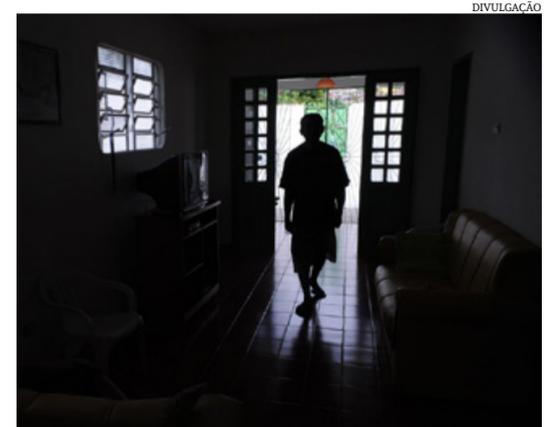
Em 2019, em tese de mestrado, Grasiela tentou entender quais eram os estudantes de medicina com tendência suicida e encontrou prevalência de quase 9% em uma amostra de cerca de 5 mil estudantes que já tinham tentado suicídio. Entre os fatores de risco nessa população, aparecem homossexualidade, bissexualidade, baixa renda baixa, traumas na infância ou na fase adulta, bullying na universidade, história familiar de tentativa de suicídio ou de suicídio consumado, uso diário de tabaco e consumo excessivo de álcool.

Existem ainda fatores de vulnerabilidade. Entre as dificuldades encontradas estão idade precoce, dependência financeira da família, a própria saída da casa dos pais, distância da família, solidão, diferenças culturais, maior exposição a fatores estressantes, como as demandas acadêmicas. Grasiela destacou que 90% dos pacientes que tentam suicídio têm comorbidades psiquiátricas não tratadas ou tratadas de forma incorreta.

COVID-19 | No início da pandemia de covid-19, o isolamento social gerou impacto na saúde mental da população em geral e, também, dos estudantes de medicina. O fato foi agravado pelo próprio adoecimento, pela doença de familiares e morte de parentes e amigos. O ponto positivo foi no aprendizado. Do grupo de 41 estudantes que participaram da experiência, 37,9% mostraram prevalência de depressão e 33,7% de ansiedade. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), 25% dos sintomas depressivos e de ansiedade aumentaram durante a pandemia e no período pós pandemia.

Estudo feito no Brasil apurou que 62% da massa de estudantes de medicina estavam em procedimento psíquico, 55% acabaram relatando perda de interesse, quase 40% sentiram-se inúteis, quase 20% sentiram-se incapazes de desempenhar um papel útil na vida e 9% demonstraram tendência suicida.

Na população médica, pesquisa efetuada na fase pré-pandemia, na China, em 2020, publicada na revista Lancet, revelou que 46% dos médicos tiveram sintomas de depressão grave; 41%, sinais de ansiedade e



DIVULGAÇÃO

70%, sintomas moderados a graves. Para prevenir o suicídio tanto entre estudantes de medicina e profissionais mais velhos, a psiquiatra disse que é preciso identificar precocemente os sintomas e oferecer assistência em relação a isso. Um dos fatores que mexem com os profissionais é a aposentadoria futura, disse Grasiela.

Entre as motivações encontradas em 200 médicos que se suicidaram nos Estados Unidos, durante a pandemia, a médica ci-

tou a incapacidade de trabalhar ante a deterioração da saúde, o uso de substâncias químicas, conflitos de relacionamento, estresse financeiro, questões trabalhistas e institucionais.

Segundo Grasiela, a saída para garantir a saúde mental é buscar o equilíbrio, contrabalancando as dificuldades com momentos prazerosos, de modo que os médicos possam exercer a profissão de forma perfeita, com ética, mas também com saúde. (Agência Brasil)

TUDO VIP

Maicon Tavares



Projeto Rosilda será inaugurado este mês em Montes Claros



Será inaugurado brevemente, em Montes Claros, o Projeto de Ação Social ROSILDA PINTO TAVARES, que tem como objetivo filantrópico ajudar através de cursos e demais aprendizados as comunidades carentes dos bairros de Montes Claros.

O Projeto de grande cunho social leva o nome da nossa mãe ROSILDA PINTO TAVARES, que foi uma mulher de grande força comunitária e de um espírito humanitário altamente elevado, junto às pessoas mais simples.

Estamos abraçando esta grande empreitada social, principalmente porque após a pandemia explodiram, não só em nossa cidade, como em todo o país, os mais diversos tipos de dificuldades encontradas pelas pessoas de baixa renda.

Desde já, contamos com a valiosa participação de todos.

A nossa inesquecível mãe ROSILDA PINTO TAVARES, que neste mês de outubro completa dois anos de sua partida, ganba importante e relevante PROJETO SOCIAL comunitário com o seu nome. A sua eterna luz, iluminará os mais humildes



O maior defensor da imprensa montes-clarenses, João Jorge, na foto com este colunista e a querida Dani Chaves



O grande empresário e advogado Paulo Jactinto continua sendo referência no setor empresarial devido à sua incontestável competência, seriedade e responsabilidade social



Um dos casais mais queridos da elegante sociedade norte mineira: a competente Promotora de Justiça, Dra. Raquel Rocha e o novo líder da nova geração, Dr. Emerson Guimarães, que brilha na medicina oftalmológica



Em pose para esta coluna com a competente Jornalista Bia Andrad, durante o Baile da Felicidade 2022



Mais uma vez, as urnas confirmaram o prestígio político do deputado estadual Arlen Santiago, campeão de votos na região



As estrelas Silvana Mameluque e Luciana Couri, sempre esbanjando elegância e charme

FATOS & POLÍTICA

BRIGA BOA NO BREJO - Em Francisco Sá a campanha presidencial vem acirrando os ânimos dos dois principais grupos políticos daquela cidade. Enquanto o prefeito Mário Osvaldo Casassanta (Avante), que tem altos índices de aprovação manifestou seu apoio no segundo turno ao atual presidente Jair Bolsonaro, já o líder da oposição, Mauro David, subiu o tom dos discursos manifestando seu total e irrestrito apoio ao ex-presidente Lula. Mário Osvaldo em seu primeiro mandato foi eleito no palanque petista e hoje é um dos rivais do grupo do deputado Paulo Guedes.

MICHELLE BOLSONARO EM MOC - A semana começa com uma grande expectativa da visita da elegante primeira-dama Michelle Bolsonaro, em Montes Claros. Nas próximas horas, deverá ser confirmada a sua presença na principal cidade norte mineira. Ela viria com o governador Romeu Zema, reeleito em primeiro turno, que está em franca campanha pela reeleição do presidente Jair Bolsonaro. Aqui no Norte de Minas eles se juntariam ao importante apoio do grande prefeito Humberto Souto (Cidadania), que já retornou à prefeitura e está firme e forte na campanha do presidente. Pela sua inegável capacidade política, se realmente a primeira-dama vier, ela fará a diferença.

GUEDES PERDE PARA NIKOLAS EM MOC - O deputado federal Paulo Guedes, do PT, outrora o mais votado em Montes Claros, vem perdendo feio o terreno político na cidade onde já reinou. O jovem vereador Nikolas Ferreira (PL) que veio apenas uma vez durante a campanha a Montes Claros obteve mais votos do que o "Leão do Norte". A notícia que chega é de Guedes está cuspidando fogo e já abandonou o seu projeto político de concorrer o executivo municipal em Moc. Ele jogou pesado numa tentativa rasteira contra a deputada Leninha, que foi reeleita, ainda que o mesmo tenha conseguido eleger Ricardo Campos. Em contrapartida, Leninha lhe deu o troco. Emplacou brilhantemente a deputada federal Célia Xacriabá que obteve mais de cem mil votos na região e foi inclusive homenageada nas redes sociais pelo astro Leonardo de Caprio, que defende políticas públicas de meio ambiente.

COMPRA DE VOTOS - Nos próximos dias o MP poderá receber uma denúncia com áudios vazados de uma liderança chamando feirantes para receberem benefícios durante período eleitoral, em troca de apoio político a um deputado federal paraquedista reeleito e que pouco fez pela região. Como diz o colunista das quentes da política, JJ, vem aí chumbo grosso.

EMBAIXADOR DO BOLSONARISMO - O deputado estadual, campeão de votos no Norte de Minas, Arlen Santiago, do Avante, é indiscutivelmente um dos que mais querem quebrar o PT nesta eleição. Neste sentido, o deputado que obteve mais de 107 mil votos já entrou de cabeça nesse segundo turno na campanha pela reeleição do presidente Bolsonaro. Por sinal, Santiago sempre foi arquirrival da esquerda mineira. Corajosamente, ele deve reunir o maior número de prefeitos num manifesto de apoio ao presidente.

RANKING DAS DECORAÇÕES - Os decoradores mais requisitados para os grandes eventos de decoração de festas diversas, ou seja, casamentos, quinze anos, bodas, formaturas e aniversários, segundo uma pesquisa que circula de boca em boca na city, são: em primeiríssimo lugar, Vanilda Miranda, que continua imbatível pelo bom gosto, requinte, talento e responsabilidade; em segundo lugar o consagrado Rondinelly, que indiscutivelmente foi um dos que mais cresceu no mercado, inclusive tirando do páreo um famoso decorador que já foi muito badalado e vem perdendo todo o seu prestígio e talento, principalmente por atrasar sobremaneira a entrega das decorações. É o Tititi da sociedade.

GRUPOS DE WHATSAPP - Cada vez mais em baixa em Montes Claros alguns grupos de WhatsApp que querem desvalorizar, denegrir e difamar a nossa gloriosa imprensa montes-clarenses. Em contrapartida, esses mesmos criminosos querem extorquir políticos diversos sob a chantagem de achincalhamento da moral dos mesmos. Estou com o colunista João Jorge que vem sendo um leão no combate deste tipo de gentalha. O judiciário já foi comunicado do esquema de extorsão que ocorre na cidade e a associação de jornalistas também deverá se posicionar contra falsos repórteres de baixo nível, sem história e ética. Como dizia o inesquecível Ibrahim Sued, Papa do Colunismo Social do Brasil: "Os cães ladram e a caravana passa".

CRIMES CIBERNÉTICOS - As autoridades precisam se atinar para a gravidade das fake News, crescentes este ano em todo o país. Pessoas de má fé têm utilizado dos meios de comunicação para infringirem a lei e acabar com a vida de pessoas do bem. Em Montes Claros, temos graves casos de disseminação de inverdades pela internet, principalmente através do App WhatsApp. A internet não pode ser uma terra sem lei.

PSIU POÉTICO 2022 - Até a próxima quarta-feira (12), prossegue em Montes Claros a edição do mais famoso salão de poesias do Brasil, o Psiu Poético, pilotado brilhantemente pelo respeitado agente cultural Aroldo Pereira. Vale a pena conferir a programação no Centro de Extensão Cultural Dr. Hermes de Paula.

TJMG libera R\$ 600 mil para as obras da Apac de Janaúba

GIRLENO ALENCAR

O Tribunal de Justiça de Minas Gerais liberou mais R\$ 600 mil para as obras da Apac de Janaúba. O presidente do Tribunal de Justiça de Minas Gerais, desembargador José Arthur de Carvalho Pereira Filho, fez a entrega simbólica, na sexta-feira (7), de R\$ 2.742.791,99 provenientes do pagamento de verbas pecuniárias a sete projetos selecionados por edital. A destinação dos recursos é feita por meio do Grupo de Monitoramento e Fiscalização do Sistema Carcerário e das Medidas Socioeducativas (GMF) e segue as diretrizes da Resolução 154/2012 do Conselho Nacional de Justiça (CNJ).

À Comarca de Janaúba serão destinados R\$ 600 mil, para a continuidade de obras de construção de sua Apac. O presidente José Arthur Filho destacou a importância de viabilizar os valores a instituições que prestam serviços relevantes à sociedade. "É uma grande satisfação anunciar a destinação dos recursos para iniciativas diversas que, em comum, possuem significativa relevância social", afirmou.

Os destinatários atendem prioritariamente o escopo da execução penal, da assistência aos apenados, da ressocialização de adolescentes em conflito com a lei e da prevenção da criminalidade em geral, ainda que de maneira indireta. "Reforçamos dessa maneira o compromisso do Poder Judiciário mineiro com o fortalecimento do nosso sistema de justiça criminal, com a humanização no cumprimento das penas privativas de liberdade, com a reinserção e com a justiça social", disse o presidente do TJMG.

O coordenador do GMF, juiz Evaldo Elias Penna Gavazza, também salientou a importância da destinação dos recursos. "As verbas pecuniárias cumprem o papel de



DIVULGAÇÃO

amenizar um pouco as consequências negativas que as infrações penais acabam causando na sociedade como um todo", afirmou.

As prestações pecuniárias são valores pagos em dinheiro no caso das transações penais, quando é aplicada uma pena não privativa de liberdade ao acusado de um crime de menor potencial ofensivo ou a partir de sentenças condenatórias. Geralmente, o dinheiro arrecadado é empregado na própria comarca, em projetos selecionados entre aqueles apresentados por entidades locais.

O montante disponível em todas as comarcas do estado pode ser aplicado em outros projetos de grande relevância social, escolhidos sempre por edital. Para isso, o Provimento Conjunto 58/2016, da Presidência e da Corregedoria do TJMG, instituiu a conta regional, gerida pelo Grupo de Monitoramento e Fiscalização do Sistema Carcerário (GMF) do TJMG. A aplicação da verba pecuniária em projetos sociais é respaldada pela Resolução 154/2012 do Conselho Nacional de

Justiça (CNJ), que define a política institucional do Poder Judiciário na utilização dos recursos oriundos da aplicação da pena de prestação pecuniária.

Conforme a Resolução do CNJ, quando não destinados à vítima ou a seus dependentes, os valores devem ser, preferencialmente, direcionados a entidades públicas ou privadas, com finalidade social, previamente conveniadas. O repasse deve priorizar instituições que mantenham, por maior tempo, número expressivo de cumpridores de prestação de serviços à comunidade ou a instituição pública. Na mesma condição, estão as que atuam diretamente na execução penal, na assistência à ressocialização de condenados, na assistência a vítimas de crimes e na prevenção da criminalidade, a exemplo dos conselhos da comunidade.

Outro possível destino desses recursos, segundo a norma do CNJ, são atividades de caráter essencial à segurança pública, à educação e à saúde, desde que atendam áreas vitais de relevante cunho social, a

critério da unidade gestora.

O Centro de Internação Provisória (CEIP) Dom Bosco, em Belo Horizonte, receberá R\$ 23 mil para ações voltadas ao restabelecimento e à preservação dos vínculos familiares dos socioeducandos, fragilizados durante a pandemia.

Para a Associação de Proteção e Assistência aos Condenados (Apac), da Comarca de Santa Luzia, serão destinados quase R\$ 45 mil para aquisição de 25 computadores e periféricos, a fim de proporcionar atividades de alfabetização, ensino fundamental e médio, além de cursos profissionalizantes aos recuperandos custodiados na unidade. O Hospital São João de Deus, da Comarca de Santa Luzia, será contemplado com R\$ 450 mil, que permitirão a aquisição de uma nova subestação para ampliação de carga elétrica predial. A unidade já havia recebido recursos, também provenientes de verba de prestação pecuniária, que possibilitou a aquisição de equipamentos e insumos para a instalação de leitos obstétricos.

Em setembro deste ano, foi reinaugurada a maternidade do hospital, que estava fechada havia 10 anos. Porém, com a modernização da estrutura, foi necessário construir uma subestação para que não haja nenhum prejuízo aos pacientes em caso de pico de energia. A encarregada da Tesouraria da Apac de Santa Luzia, Bruna Alves de Souza Vieira, será uma das primeiras gestantes a ter o parto, previsto para dezembro, realizado na maternidade depois de uma década. "Até então, eu estava pesquisando hospitais em Belo Horizonte, e na última consulta médica eu tive a feliz informação que serei direcionada para a maternidade do Hospital São João de Deus. Assim meu bebê vai nascer na minha cidade", disse Bruna.

O juiz Evaldo Elias Penna Gavazza celebrou a novidade. "Os recém-nascidos eram registrados como cidadãos luzienses, mas, efetivamente, não nasceram no território físico do município de Santa Luzia. Agora, com essa reativação, será uma nova realidade", afirmou.

Cerca de R\$ 1 milhão será entregue à Santa Casa de Misericórdia de Belo Horizonte para modernização de seu centro cirúrgico, com vistas à melhoria no atendimento dos pacientes do Sistema Único de Saúde. A instituição foi atingida por um incêndio em junho deste ano, que resultou em um prejuízo de R\$ 5,4 milhões.

O diretor jurídico, governança e planejamento do Grupo Santa Casa de Belo Horizonte, João Costa Aguiar Filho, ressaltou a importância da iniciativa. "Nós agradecemos o reconhecimento do Tribunal de Justiça por essa destinação. A gente faz o atendimento pelo SUS de muitos encarcerados que são encaminhados pela Polícia Civil e agora, com este apoio do Tribunal, certamente vamos melhorar esse serviço", disse. Outros R\$ 565 mil irão requalificar as delegacias de plantão da Comarca de Belo Horizonte. Um total de quase R\$ 65 mil permitirá a estruturação e a padronização das salas do plantão digital em unidades da Polícia Civil de todo o Estado.

Cimams concluiu curso sobre a nova lei de licitações

O Consórcio Intermunicipal Multifinalitário da Área Mineira da Sudene (CIMAMS) concluiu, nesta quinta-feira (6), o curso sobre a "Nova Lei de Licitações e Contratos", promovido pelo Consórcio Intermunicipal Multifinalitário da Área Mineira da Sudene - CIMAMS. A nova lei de

licitações nº 14.133/2021 e como se adequar a mesma, que está em vigência desde a sua publicação, ou seja; 1º de abril de 2021 foi apresentada pelo consultor, o advogado Reinaldo Belli para mais de 50 municípios consorciados, representados por participantes ligados às comissões de

licitação/contratação, pregão, gestores fiscais de contrato, procuradores, assessores jurídicos, agentes de controle interno, ordenadores de despesas, e profissionais que atuam no âmbito das contratações.

O curso com carga horária de 22 horas, aconteceu com duas

presenciais e duas remotas. Segundo o consultor jurídico Reinaldo Belli, o curso foi muito importante, principalmente porque houve um grande interesse dos gestores públicos através das pessoas ligadas ao setor de licitação dos seus municípios.

"Acredito que nessas qua-

tro reuniões, duas presenciais e duas remotas, conseguimos repassar algumas informações necessárias de como utilizar melhor a Lei de Licitações nº 14.133/2021 com segurança jurídica, agilidade e modernização", destacou Belli, lembrando ainda, que o novo normativo

estabelece regras gerais para licitações e contratos das administrações públicas diretas, autárquicas e fundacionais da União, dos Estados e dos Municípios. Ao final do curso, o CIMAMS entregou a todos os participantes o certificado pela conclusão. (GA)

AMMESF recebe confirmação do processo para pavimentação da MG-161

Mais uma das lutas prioritárias da Associação dos Municípios da Bacia do Médio São Francisco (AMMESF) contribuiu para outra conquista histórica para cidades da região e milhares de pessoas. Foi oficializada pelo Governo de Minas, a abertura do processo de concorrência para a elaboração do projeto de pavimentação do trecho de 84 km, que faz o entroncamento de Buritizeiro, Santa Fé de Minas e São Romão.

Na publicação do dia 1º de outubro de 2022, do Diário Oficial de Minas Gerais, é comunicado o Aviso de Licitação, a ser gerida

pelo Departamento de Edificações e Estradas de Rodagem de Minas Gerais (DER/MG). O texto prevê que no dia 24/11/2022 seja realizada a abertura das propostas para a contratação da empresa de consultoria para a definição do projeto de engenharia rodoviária para a estrada, que há mais 50 anos aguarda por essa melhoria.

As melhorias na MG-161 vão favorecer também as cidades de Pirapora, Ponto Chique e Lagoa dos Patos que, desde a pandemia, passaram a utilizar, de forma mais frequente, a rodovia para o transporte de pacientes. Por tudo isso,

a AMMESF, através do seu presidente, Pedro Braga, desde o início de 2021 intensificou suas ações e a busca de parcerias e respaldo na intermediação das tratativas com o Estado e o DER.

"Essa é uma grande vitória da municipalidade, que teve a gigante união de forças. Este trecho, usado para o escoamento da produção agrícola e de outros setores, tem causado grandes prejuízos sociais e econômicos devido à falta de estrutura. Todos os nossos esforços, agregado com ajuda incondicional do deputado Gil Pereira e com a boa vontade

do governador Romeu Zema, foram fundamentais para darmos celeridade neste processo que representa um marco histórico no desenvolvimento da nossa região". Avaliou o presidente Pedro Braga.

De acordo com a publicação e com o Edital nº: 117/2022 - Processo SEI nº: 2300.01.0181053/2022-11, todas as informações sobre as composições de custos unitários constantes do quadro de quantidades, estão disponíveis no endereço acima citado e no site www.der.mg.gov.br, para o acompanhamento do processo. (GA)



DIVULGAÇÃO



Na MASTEC, você recebe a impressora a custo zero e só paga a cópia! Consulte nossas condições.

Rua Bocaiuva, 583 Centro - Montes Claros - MG Fone (38) 3214-1202
Av. Cônego Ramiro Leite, 30A - Centro - Janaúba - MG Fone (38) 3621-1000
Av. Pio XII, 433 - Santos Dumont - Pirapora - MG Fone (38) 3742-2001

Policiais apreendem mais de uma tonelada de cocaína em Moc



Em Montes Claros, uma operação da Polícia Rodoviária Federal e da Polícia Militar terminou com a apreensão de mais de uma tonelada de cocaína na sexta-feira (7). A droga estava sendo transportada de caminhão. “Durante a fiscalização na

carroceria do caminhão os policiais observaram a existência de diversos fardos diferentes ocultados no meio da carga. Contando com o apoio dos cães farejadores da PMMG, foi possível verificar que o caminhão transportava aproximadamente 1.140 kg



de cocaína, escondida sob a carga de areia higiênica para gatos, que era transportada”, divulgou a PRF.

Segundo a polícia, o veículo, abordado no KM 375 da BR-135, saiu de São Paulo com destino a Salvador. Ao ser questionado sobre a

cocaína, o motorista informou que não iria fazer nenhuma declaração. “Trata-se da maior apreensão de cocaína realizada pela PRF em Minas Gerais, no ano de 2022”, ressaltou a PRF. A ocorrência foi encaminhada para a delegacia da Polícia Federal.

Montes Claros | Bombeiros resgatam corpo de homem em lagoa

Na lagoa do bairro Interlagos, em Montes Claros, o corpo de um homem, de 42 anos, foi resgatado na manhã desse domingo (9). Conforme o Corpo de Bombeiros, após receber as informações de onde o homem teria se afogado, foram iniciadas as buscas no local. Primeiro, foi usada a técnica de apneia por meio de mergulhos nas proximidades do ponto indicado, mas o

homem não foi localizado. Os militares então usaram um equipamento de mergulho e encontraram o corpo da vítima, que é de São João da Ponte, a uma profundidade de aproximadamente três metros.

Uma equipe do Samu aguardou a retirada do homem da água para realizar o atendimento necessário e constatou o óbito. As causas do afogamento ainda serão investigadas.



BR-251 | Acidente entre dois veículos deixa motorista ferido



Na madrugada de sábado (8), um acidente entre dois veículos deixou um motorista ferido na BR-251, em Francisco Sá. Conforme o Corpo de Bombeiros, uma carreta bateu

em um carro que vinha no sentido contrário. A colisão ocorreu no KM 452 e a ocorrência mobilizou ainda o Samu e a Polícia Rodoviária Federal. As causas são desconhecidas.



Ainda de acordo com a corporação, o motorista da carreta, de 39 anos, não teve ferimentos. O do carro, de 46, apresentava fratura na mão e já estava sendo socorri-

do pelo Samu quando os militares chegaram. O Corpo de Bombeiros realizou o controle do tráfego, que permaneceu com uma das vias interditadas até a chegada da PRF.

Homens são detidos com drogas em residência

Em Unai, dois homens, de 17 e 29 anos, foram detidos com drogas após a Polícia Militar receber informações de que uma casa, no bairro Politécnica, estava sendo usada para guardar entorpecentes. Conforme a Polícia, diante da suspeita, o imóvel passou a ser

monitorado. Enquanto faziam os levantamentos, os policiais viram os dois suspeitos mencionados como responsáveis pela venda e distribuição das substâncias saindo do local.

No momento da abordagem, o homem, de 29 anos, foi preso com uma embalagem

contendo cocaína. Já o menor, foi apreendido com uma mochila contendo 10 barras de maconha. Os policiais fizeram buscas na residência, onde encontraram mais 1,5 quilo de cocaína. Os dois homens foram conduzidos à delegacia junto com as drogas apreendidas.



MAIS QUE UMA OBRIGAÇÃO – A IMPORTÂNCIA DE SABER ELOGIAR

*Michael Stephan da Silva

A maioria de nós já ouviu no momento em que pensamos ter feito algo de bom para alguém, alguém dizer: “você não fez mais que sua obrigação!”. Ou ainda, poderia ser assim: “qualquer um poderia fazer isso que você fez!”. Pior ainda é, quando você vai apresentar algo e esse alguém diz: “não quero saber! Vá cuidar de sua vida!”. Na verdade essas são situações que inevitavelmente presenciemos ou vivemos no dia a dia. E muitos de nós perdemos a oportunidade de aprender ou de se aproximar de alguém, por simplesmente não sabermos elogiar e nem dar oportunidade aos outros que nos elogiem. O que quero dizer é que temos grande tendência a destacar o que é negativo, aquilo que salta aos olhos. Isso não é uma dificuldade individual, é na verdade uma herança antepassada, em que para nos protegermos de qualquer ameaça, agíamos instintivamente com “pedras na mão”. Ocorre que sabemos hoje que elogiar alguém é desejar o bem ao outro e esse bem, tende a voltar a nós de imediato. A palavra elogiar é oriunda do grego “eulogia” que quer dizer “falar bem de”.

Nesse sentido, a Palavra bíblica também nos instrui que devemos guardar nossa língua de todo o mal, mas que devemos dar honra a quem é digno de honra. O próprio Deus disse a Cristo, certa vez: “este é meu filho muito amado!”. Em outra passagem bíblica Ele também exalta as atitudes de superação do personagem bíblico, Jó. Compreende-se que elogiar é o contrário de corrigir. É importante e ético elogiar em público e corrigir em particular. Quando elogiamos em público, por exemplo, no ambiente profissional, transformamos positivamente a reputação de uma pessoa e, de forma até implícita, dizemos aos outros colaboradores que eles devem fazer semelhante àquele que foi elogiado, ou seja, devem andar naquela mesma direção. Quem elogia está respondendo a uma ação, atitude ou resultado de um terceiro. Aquele que somente critica ou corrige tende a criar barreiras em seu ambiente e junto à pessoa que é direcionada essa correção. Quem elogia, abre portas, abre mentes e motiva os outros a fazer muito mais. O enaltecer alguém é, sem dúvida, nortear valores e princípios, em uma família ou em um meio social.

Como dissemos, o negativo é mais expressivo em nossa dia a dia. Mas precisamos aprender o exercício diário de valorização e validação das pessoas e de suas atitudes, pois isso se torna uma corrente harmônica que tende a se propagar a todos ao redor. Vale dizer que não devemos ser dependentes de elogios, pois isso pode nos fazer mal até emocionalmente. Lado outro é preciso atuar com inteligência e perspicácia na busca da satisfação pessoal, ao invés de trabalhar, pensando apenas em reconhecimento. Por isso é tão forte o poder que as palavras têm em nossa vida. E quando soubermos usar de forma produtiva as palavras, teremos muito mais resultados positivos e até imediatos. Outrossim, é que quando queremos melhorar os pontos fracos, devemos realçar os pontos fortes para que os pontos fracos se desenvolvam positivamente. Por conseguinte, é cogente afirmar que nesse caminho constante, o exaltar o próximo e valorizar as suas qualidades é uma estratégia sábia e poderosa para transformar as situações e o ambiente em que estamos inseridos.

(*) Capitão
PM –
Comandante
da 210ª
Cia/10º
Batalhão
PM.



Terceirização de mão de obra: NOSSA ESPECIALIDADE

SEGURANÇA PARA EVENTOS - PORTARIA
LIMPEZA E CONSERVAÇÃO - VIGILÂNCIA DESARMADA
RECEPÇÃO - ZELADORIA



(38) 3222-5427
comercial@qualityrecursoshumanos.com.br



PsIU Poético encanta frequentadores do Mercado Central

GIRLENO ALENCAR

O 36º Festival de Arte Contemporânea PsIU Poético encantou os feirantes e frequentadores do Mercado Central de Montes Claros, sábado pela manhã, quando os poetas tiveram que dividir espaço com as bancas de frutas e verduras, tendo em vista que não foi reservado um local para se apresentarem. As atrações foram Deomídio Macedo, de Guanambi, na Bahia; e Carla Andrade e Antônio Galvão, ambos de Belo Horizonte. Galvão salientou que Aroldo Pereira deu nova vida ao setor de poesia na capital mineira, quando criou ali um fes-

tival similar.

O PsIU Poético é uma realização do Grupo de Literatura e Teatro Transa Poética e Universidade Estadual de Montes Claros. Anualmente ocorre de 4 (Dia Municipal da Poesia) a 12 de outubro. Aroldo Pereira observa que, depois de instituído o dia 4 de outubro como o Dia Municipal da Poesia, em Montes Claros, outras 22 cidades brasileiras tomaram a mesma decisão.

Participaram do evento os escritores e poetas Carla Andrade, Georgino Neto, Santinha Teixeira, André Giusti, Hamilton Ferreira Silva, Anália Moreira Freire, Mavot Sirc, Ricardo Evangelista, Ademar Hugo

dos Santos, Marlene Bandeira, Gilmar Gusmão, Sidneia Simões, Deomídio Macedo, Albino José dos Santos, Brenda Marques Pena, Mirna Mendes, Renilson Durães, Aroldo Pereira, Tchello d'Barros, Damião Cordeiro, João Antônio Pimenta, Dailde dos Santos, Olímpio Elton, Milton Kaos – Karla Celene Campos, Mané do Café, Jhullie Rodrigues, Gessimar Gomes, Marcos Lima, Kelly Nobre, Yanne Maira, Mirelly Fortaleza, Vera Veríssimo, Pedro Ferreira Pinto, Aprígio Velloso Prates, Edras José, Evandro Sabiá, Paulo Henrique, Dóris Araújo e Abceu, Fábio Gonçalves e George Hamilton Simões.



GIRLENO ALENCAR

PROGRAMA CASA VERDE E AMARELA

Montes Claros instaura comissão de regularização fundiária para o bairro Cidade Industrial

O município de Montes Claros instaurou a Comissão de Regularização Fundiária do bairro Cidade Industrial pelo Programa Casa Verde e Amarela, do Governo Federal, para regularizar o bairro Cidade Industrial. O prefeito Humberto Souto alega que o procedimento de Regularização Fundiária foi iniciado de ofício pelo Município, no exercício da legitimação prevista no art. 14, I, da Lei Federal nº 13.465, de 11 de julho de 2017; e considerando o Relatório Descritivo e Levantamento Cadastral realizado pela Diretoria de Habitação Popular e Cidadania da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social; e que o Núcleo Urbano Informal delimitado nos autos em epígrafe encontra-se contemplado no Programa Casa Verde e Amarela, do Governo Federal e considerando a deliberação da Comissão de Regularização Fundiária pela possibilidade de instauração da REURB-S no núcleo urbano infor-



ASCOM/DIVULGAÇÃO

mal delimitado no Processo Administrativo.

Fica instaurada a Regularização Fundiária Urbana na Modali-

dade Social (REURB-S) no núcleo urbano informal identificado no Bairro Cidade Industrial, do Município de Montes Claros. A

Comissão de Regularização Fundiária deverá, sem prejuízo das demais competências previstas no Decreto n.º 3745, 17 de setembro

de 2018, promover as seguintes diligências, definir os requisitos para elaboração do projeto de regularização, no que se refere aos desenhos, ao memorial descritivo e ao cronograma físico de obras e serviços a serem realizados, se for o caso; aprovar e cumprir o cronograma para término das etapas referentes às buscas cartorárias, notificações, elaboração do projeto de regularização fundiária e dos estudos técnicos para as áreas de risco ou consolidações urbanas em áreas ambientalmente protegidas; proceder às buscas necessárias para determinar a titularidade do domínio dos imóveis onde está situado o núcleo urbano informal a ser regularizado, caso já não tenha sido identificado no Processo Administrativo; notificar os titulares de domínio, os responsáveis pela implantação do núcleo urbano informal, os confinantes e os terceiros eventualmente interessados, para, querendo, apresentem impugnação

no prazo de trinta dias, contado da data de recebimento da notificação; receber as impugnações e promover procedimento extrajudicial de composição de conflitos, por meio da Central de Prevenção e Resolução Administrativa ou Extrajudicial de Conflitos, instituída pela Lei Municipal 5.202, de 29 de novembro de 2019; elaborar ou aprovar o projeto de regularização fundiária, considerando a dispensa das exigências relativas ao percentual e às dimensões de áreas destinadas ao uso público ou ao tamanho dos lotes regularizados, assim como a outros parâmetros urbanísticos e edifícios; e elaborar o termo de compromisso a ser assinado pelos responsáveis, públicos ou privados, pelo cumprimento do cronograma físico definido no inciso IX do artigo 35 da Lei 13.465/17. A Comissão poderá adotar outras medidas que se fizerem necessárias à Regularização Fundiária Urbana da localidade. (GA)

Montes Claros reajusta contrato de asfalto rural em R\$ 929,9 mil

A Cros Construtora foi beneficiada com um reajuste de R\$ 929.905,21 no contrato de pavimentação da estrada de São Pedro da Garça a Aparecida do Mundo Novo. Na semana passada essa mesma empresa recebeu um aumento de R\$ 2,050 milhões nas obras da estrada de Samambaia a Vila Nova

de Minas; o processo: 735/2021 – modalidade: Concorrência Pública 045/2021 com o objeto de Contratação de empresa especializada para execução de obras na via São Pedro – Pavimentação de Estradas para escoamento da produção, trecho entre São Pedro das Garças e Aparecida do Mundo Novo no

Programa Municipal de Mobilidade Rural, com fornecimento de materiais, na área rural do município de Montes Claros; e o contrato 0735/2021-01 com a Cros Construções S/A – teve o segundo termo de aditamento, onde se reequilibram os valores previstos na cláusula quarta do contrato original consi-

derando o saldo atual apurado, o presente reequilíbrio importará em um acréscimo de R\$ 929.905,21 sobre o valor inicialmente contratado. Com esta alteração, o total contratado, já alterado pelo 1º (primeiro) termo de aditamento, passará a vigor em R\$ 8.589.938,81, conforme justificativas contidas no memoran-

do 0257/2022 (fls. 1.824-1.826) de lavra da Secretaria de Infraestrutura Planejamento Urbano e memorando 7372022/CJ/PROJU (fls.1.827-1.829) da Procuradoria Adjunta de Consultoria, inclui-se o item 16.3 na cláusula décima sexta do contrato, com a seguinte redação: “16.3. O contratado dará quitação pelos

valores efetivamente recebidos referentes aos serviços executados, ressaltando se que será resguardado o direito ao recebimento de eventuais diferenças decorrentes do reequilíbrio econômico do contrato, desde que devidamente apurados e mediante requerimento do contratado”. (GA)

OPORTUNIDADE

VENDE-SE

Cobertura de luxo, ao lado do Hotel Dubai, Edifício Dr. Jose Estevam, com vista privilegiada e preço de oportunidade!

Ligue agora e faça-nos uma visita!
(38) 9 8401-7670

DE OLHO NA CIDADE

COM FILIPE GUSMÃO

SEGUNDA QUARTA SEXTA

19h AO VIVO

GNM 2.1

99847-2759

Novas regras para rótulos de alimentos valem desse domingo

As novas regras para rótulos de alimentos no Brasil entram em vigor a partir de ontem (9). De acordo com a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), além de mudanças na tabela de informação nutricional, a novidade é a adoção de alertas, na parte frontal da embalagem, sobre alguns nutrientes.

Uma das mudanças é que a tabela de informação nutricional passa a ter apenas letras pretas e fundo branco. O objetivo, segundo a Anvisa, é afastar a possibilidade de uso de contrastes que atrapalhem na legibilidade.

Outra alteração será nas informações disponibilizadas na tabela. Passa a ser obrigatória a declaração de açúcares totais e adicionados, do valor energético e de nutrientes por 100 gramas ou 100 mililitros, para

ajudar na comparação de produtos.

O número de porções por embalagem também passa a ser obrigatório.

A tabela deve estar localizada próximo à lista de ingredientes e em superfície contínua, sem divisão. Ela não pode ser apresentada em áreas encobertas, locais deformados ou regiões de difícil visualização, exceto em produtos de embalagem pequena (área de rotulagem inferior a 100 centímetros quadrados).

Considerada a maior inovação das novas regras, a rotulagem nutricional frontal passa a ser considerada um símbolo informativo que deve constar no painel da frente da embalagem. A ideia, de acordo com a agência, é esclarecer, de forma clara e simples, sobre o alto conteúdo de nutrientes

com relevância para a saúde.

“Para tal, foi desenvolvido um design de lupa para identificar o alto teor de três nutrientes: açúcares adicionados, gorduras saturadas e sódio. O símbolo deverá ser aplicado na face frontal da embalagem, na parte superior, por ser uma área facilmente capturada pelo nosso olhar”, destacou a Anvisa.

As alegações nutricionais continuam sendo voluntárias. Em relação aos critérios para o uso dessas alegações, foram propostas, segundo a agência, alterações com o objetivo de evitar contradições com a rotulagem nutricional frontal.

A Anvisa disponibilizou um documento com perguntas e respostas para esclarecer dúvidas em relação às novas regras de rotulagem nutricional. (Agência Brasil)



DIVULGAÇÃO

Aumento do consumo de energia solar traz projeções otimistas ao setor

O setor de energia solar tem comemorado o aumento da adesão aos sistemas de produção de energia fotovoltaica no Brasil. O país ultrapassou a marca de 19 gigawatts (GW) de potência instalada da fonte solar fotovoltaica. Desse total, 13 GW são de potência instalada em telhados, fachadas e pequenos terrenos e o restante corresponde às usinas de grande porte. É um número considerado histórico pelo setor. A título de comparação, a Usina Hidrelétrica de Itaipu gera 14 GW de potência instalada.

O número consolida a fonte solar como a terceira maior geradora de energia no país, atrás apenas das fontes hidrelétricas e eólica. A captação de luz solar por placas fotovoltaicas e a transformação dessa luz em energia representa, hoje, 9,6% da matriz elétrica do país. De janeiro a setembro, houve aumento de 46,1%, com crescimento mé-



DIVULGAÇÃO

dio de 1 GW por mês nos últimos 120 dias.

Os dados são da Associação Brasileira de Energia Solar Fotovoltaica (Absolar). Com base neles,

a Confederação Nacional da Indústria (CNI) estima que a capacidade instalada poderá dobrar até o início de 2023. O incentivo, em forma de desconto na tarifa, para consu-

midores instalarem o sistema em suas casas é uma das razões para a projeção.

De acordo com a Lei 14.300/2022, que institui o marco

legal da microgeração e minigeração distribuída, os consumidores que instalem sistema solar em suas residências e empresas até 2023 pagarão mais barato pela tarifa até 2045. A tarifa será calculada apenas sobre a diferença positiva entre o montante consumido e a soma da energia elétrica injetada no referido mês.

A energia gerada por luz solar é uma energia limpa, que não produz resíduo ou poluição. Segundo a Absolar, esse tipo de energia evitou a emissão de 27,8 milhões de toneladas de CO2 na geração de eletricidade. O custo de instalação, no entanto, não é baixo. Para residências, o preço médio de instalação é de R\$ 25 mil; para indústrias, R\$ 200 mil.

O preço vem caindo. De acordo com a Solstar, empresa do setor, os custos caíram cerca de 44% nos últimos seis anos. Existe ainda um incentivo fiscal, a isenção de Imposto sobre Circulação de Mercadorias

e Serviços (ICMS) na venda do kit completo (inversor + módulos). A Solstar destaca ainda a abertura de linhas de crédito para compra de sistemas fotovoltaicos.

Sustentabilidade

Para a CNI, as empresas brasileiras têm buscado adotar a agenda sustentável, indo ao encontro do compromisso firmado pelo Brasil para redução de emissões de gases de efeito estufa (GEE) estabelecidas no Acordo de Paris. O compromisso do país é reduzir 37% até 2025 e 50% até 2030.

“Muitas empresas têm investido em projetos de eficiência energética. Isso significa usar menos energia para obter o mesmo resultado, e esse resultado pode ser alcançado por meio de melhorias tecnológicas ou de mudanças na gestão energética das empresas”, afirmou o gerente de Meio Ambiente e Sustentabilidade da CNI, Davi Bomtempo. (Agência Brasil)

Apresentador crava Cruzeiro campeão mineiro em 2023

Apresentador do programa Charla Podcast, Beto Júnior, cravou que o Cruzeiro conquistará o título do Campeonato Mineiro em 2023. Para o jornalista carioca, a Raposa voltará a vencer o torneio por ser mais tradicional que Atlético e América, os principais rivais da equipe celeste no estado.

“You te falar, o Cruzeiro subiu, né? E abre a temporada campeão mineiro. Pode me cobrar aí. Não vai dar para o Galo, não, porque o Cruzeiro é o melhor time de Minas, é o mais tradicional. O Atlético ganhou os últimos títulos agora, mas o Cruzeiro é mais tradicional. Olha quanto tempo o Galo ficou para ganhar uma Libertadores. Ganhou em 2013, a primeira. O Brasileiro, venceu o de 1971 e depois foi vencer só o do ano passado. Tradição constrói

assim (com títulos)”, disse Beto.

Companheiro de programa, o narrador e apresentador Bruno Cantarelli discordou sobre o Cruzeiro ser maior que o Atlético. Para o jornalista, os clubes se equiparam em grandeza. Como forma de argumento, o comunicador disse que títulos não são necessariamente provas para cravar que uma instituição é mais tradicional que a outra.

“Não sei não. Isso aí cabe discussão. Calma aí. Título não quer dizer tradição. Depende. A Libertadores, antes dos anos 1970, ninguém queria. O Pelé teria ganhado dez, mas ganhou duas. (...) Eu não concordo (que o Cruzeiro é maior que o Galo). Quem está falando isso é o Betão. Você está polemizando. Eu discordo, acho equilibrado”, disse Bruno.

Ídolos e torcida | Beto Júnior

ainda mostrou outros pontos para tentar provar a superioridade celeste. Para ele, o Cruzeiro teve mais ídolos nacionais que o Atlético. Além disso, o apresentador citou uma pesquisa, feita pelo O Globo/Ipec, em julho, que aponta a torcida da Raposa como a maior do estado de Minas Gerais.

“O Cruzeiro é maior do que o Galo. Estou dizendo. (...) Na pesquisa de torcida do Ipec deu o quê? Também deu Cruzeiro. Até surpreendeu a gente. Também achei que a do Galo era maior. (...) Acho que o Cruzeiro é mais. Para mim, teve mais ídolos nacionais. Quem do Galo é maior que o Tostão? Não vai falar o Ronaldinho Gaúcho. Ele não é um cara que surgiu no Atlético”, apontou Betão.

Na pesquisa do O Globo/Ipec, o Cruzeiro aparece com 3,1% dos



DIVULGAÇÃO

torcedores do Brasil, enquanto o Galo tem 2,1%. A liderança do ranking é do Flamengo, com

21,8%. Em seguida, aparecem Corinthians (15,5%) e São Paulo (8,2%). A Raposa é a sétima

colocada. Já o Atlético aparece em 10º. O América ocupa o 22º lugar, com 0,4%. (Supersportes)

Com número reduzido de opções, Atlético estuda reforçar defesa em 2023



DIVULGAÇÃO

O Atlético ainda não concluiu o objetivo final da temporada 2022, que é a classificação direta para a fase de grupos da Copa Libertadores. Mas a diretoria já trabalha no planejamento para o próximo ano. Um dos assuntos discutidos é a busca por um zagueiro no mercado.

O Galo conta com poucos zagueiros em seu elenco: Igor Rabello, que está lesionado, Réver, Jemerson, Nathan Silva, Hiago Ribeiro (jovem promovido da base e que ainda não jogou profissionalmente) e Junior Alonso. Esse último só deve ficar até o fim do ano.

Alonso foi vendido pelo Atlético ao Krasnodar, da Rússia, no início do ano. Mas, com a guerra do país europeu com a Ucrânia, os jogos foram suspensos e ele acabou cedido por empréstimo ao Galo até o fim de 2022. A tendência é que o vínculo não seja renovado.

Por isso, o Atlético deve ir ao mercado em busca de um zagueiro. A expectativa da diretoria é encontrar um nome que esteja com contrato perto do fim. Este é o perfil de contratações do clube adotado em 2022, já que a situação financeira é bastante complicada. “É natural que a gente avalie

essa necessidade de reforçar a zaga, não por conta do retorno do Junior. Acho difícil ele ficar, pois o Krasnodar investiu nele. Avaliaremos a necessidade de mais um atleta, em especial por conta do número de opções nesse setor, não por qualidade”, disse Rodrigo Caetano em entrevista.

A defesa titular do Atlético vem atuando com Alonso e Jemerson. Nathan Silva, destaque no ano passado, perdeu espaço após atuações ruins. Réver vem sendo opção, vez ou outra, para o técnico Cuca. Já Igor Rabello sofreu grave lesão no joelho e só voltará aos treinos no

Grappa conta com R\$ 157,2 mil para atender pacientes com Aids

GIRLENO ALENCAR

O Grupo de Apoio a Prevenção e aos Portadores da Aids de Montes Claros contara com R\$ 157,2 mil, para atendimento da população da Macrorregião Norte e do município de Montes Claros, conforme publicação no diário oficial. O processo nº 598/2022 de inegibilidade de licitação nº. 159/2022. Para o repasse de recurso referente às casas de apoio às pessoas que vivem e/ou convivem com HIV/AIDS para atendimento da população da macrorregião norte no município de Montes Claros-MG, destinado ao grupo de apoio à prevenção e aos portadores da Aids, conforme portaria GM/MS nº 232 de 07 de fevereiro de 2022, deliberação cibus/mg nº 3.798 de 19 de abril de 2022, chamamento público nº 10/2022 e plano de trabalho, em favor do grupo de apoio a prevenção e aos portadores da aids, inscrito no CNPJ/MF sob o nº. 25.224.122/0001-92, no valor de R\$ 157.200,00 (cento e cinquenta e sete mil e duzentos reais) ratificado em 07 de outubro de 2022.

O Grupo de Apoio à Prevenção



ASCOM/DIVULGAÇÃO

e aos Portadores da Aids (GRAPPA) é uma entidade civil, filantrópica, reconhecida a título de utilidade pública municipal e estadual, fundada em 1992, tendo sede em Montes Claros/MG. O Grappa desde a sua criação, trabalha com prevenção e apoio aos portadores do vírus HIV e doentes de Aids. Este

trabalho se dá com apoio psicossocial, visita hospitalar e domiciliar, reuniões de convivência mensal com familiares, atividades de entretenimento e socialização com amigos e familiares, almoço solidário todos os dias; encaminhamento para exames e orientações sobre as informações claras dos serviços de

saúde, aulas de reforço escolar, artesanato, dança e teatro para crianças e adolescentes, acolhimento às crianças HIV+ oriundas de outros municípios vizinhos que precisam de tratamento fora de domicílio.

Além disso, são realizadas campanhas de prevenção tanto com os portadores de HIV/AIDS quanto

com a população de Montes Claros e diversas cidades do Norte de Minas. O GRAPPA possui finalidades e objetivos assistenciais ao seu público alvo que são os portadores da Aids, tendo ainda as seguintes metas prioritárias para garantir o apoio àqueles que se descobrem ser portadores do HIV/AIDS (Membros Associados ASSISTIDOS), de forma a proporcionar, intermediar ou fazer meio; desde que de ordem legal e moral, perante a sociedade em que se encontram inseridos, para que deem a continuidade da vida em todos os seus aspectos.

Faz ainda o auxílio na prevenção, assistência e no combate as DSTs/AIDS e Hepatites Virais e sua área de atuação; auxílio da Assistência ao portador do vírus HIV em suas necessidades físicas, psicológicas, legais, sociais e culturais; firmar convênios com associações congêneres, autarquias Federais, Estaduais, Municipais e outras em

benefícios da entidade e seus Assistentes; fomentar, assessorar e executar projetos relacionados com o objetivo deste estatuto, apoiados por leis em todas as esferas legais e administrativas; combater a discriminação de qualquer natureza em

face dos Assistentes bem como de seus familiares; viabilizar a capacitação de recursos junto a organismos públicos ou privados, nacionais ou internacionais, visando à implantação de projetos que venham a promover o desenvolvimento econômico e social da entidade; realizar trabalhos de conscientização das pessoas vivendo com HIV/AIDS da importância da prevenção positiva e da adesão ao tratamento; promover acesso ao tratamento das pessoas com HIV/AIDS no âmbito público e privado; promover a integração social das pessoas vivendo com HIV/AIDS entre si e, seus familiares, amigos e profissionais multidisciplinares no âmbito nacional e internacional, propiciando melhores alternativas de qualidade de vida, tanto no âmbito social como da saúde física e mental.

Além das finalidades e objetivos assistenciais descritos no caput do artigo, GRAPPA ainda funcionará como CASA DE APOIO nos termos previstos do art. 2º e seguintes da Portaria Nº 3.276, de 26 de dezembro de 2013 do Ministério da Saúde/GM.

MP recomenda Janaúba repintar Mercado Municipal com as cores oficiais

A promotora Raissa Ellen Ramos Neves, da comarca de Janaúba, expediu a recomendação 01/2022 à Prefeitura de Janaúba para cumprir a lei municipal 1799/2009, que determina o uso das cores oficiais, que são branca, verde e vermelha, em obras públicas. No ano de 2018 o então prefeito Carlos Isaidon Mendes pintou uma praça com outras cores e foi denunciado pela Câmara

Municipal.

Em sua recomendação, a promotora alega que o prefeito pintou o mercado municipal com a cor azul, descumprindo a lei. A promotora argumenta que "a administração pública deve-se nortejar pelos princípios da legalidade, impessoalidade, moralidade, publicidade e eficiência e pelos princípios implícitos da indisponibilidade do interesse público e da

supremacia do interesse público sobre o particular".

Porém, ela alega que em princípio mostra-se desarrazoado impor ao município de Janaúba ou ao seu gestor, as despesas da repintura da parte já concluída da reforma do mercado, se ela se deu na cor preexistente. Ela lembra que não se possa imputar, nesse momento, o dolo do prefeito em descumprir a lei. (GA)



DIVULGAÇÃO

Sua empresa está se preparando para as mudanças que estão acontecendo no SST para o eSocial?

Quando o assunto é medicina do trabalho e segurança do trabalho, o compromisso é **nosso**.

@andersonclayton



SST (Saúde e Segurança do Trabalho) no eSocial