

GAZETA

Norte Mineira



ANO XXIII | Nº 6804

MONTES CLAROS, TERÇA-FEIRA 2 DE AGOSTO DE 2022

@GAZETANORTEMINEIRA



Os dados do Caged relativos ao mês de junho, divulgados pelo Ministério do Trabalho e Previdência, mostram que o resultado de Montes Claros foi positivo quando comparado aos outros municípios de Minas Gerais. A maior cidade do Norte de Minas (com 20,65 empregos criados a cada 10 mil habitantes) é superada apenas por Ipatinga (26,48).

CIDADE 6

Moc ocupa a 2ª posição na geração de empregos em MG, segundo o Caged

JUSTIÇA 5

Presidente do Supremo: STF anseia que candidatos respeitem adversários

Câmara Municipal de Montes Claros retoma as atividades parlamentares

A Câmara de Montes Claros realiza nesta terça-feira (2/8), a partir das 7h45, a primeira sessão ordinária do segundo semestre deste ano. Devido ser a primeira reunião após o recesso parlamentar, não há projetos na ordem do dia – a sessão será pautada por assuntos gerais e votação de requerimentos, ou seja, demandas da população que chegam aos parlamentares. Durante o recesso somente foram suspensas as atividades de plenário, sendo que as atividades administrativas bem como os gabinetes dos vereadores funcionaram normalmente.

POLÍTICA 3

Equipe do Cimams apresenta o SIM e Procon Regional aos municípios de Várzea da Palma, Diamantina e Serro



A implantação e a implementação do Serviço de Inspeção Municipal Regional (SIM) e a apresentação do Procon Regional foram apresentadas pela equipe técnica do Consórcio Intermunicipal Multifinalitário da Área Mineira da Sudene (Cimams) aos prefeitos, secretários e procuradores dos municípios do Norte de Minas.

REGIONAL 5

SAÚDE 9

Dia de Combate ao Colesterol: como usar a gordura a favor da saúde

Comissão monitora Plano Estadual de Educação

A Comissão de Educação, Ciência e Tecnologia realiza audiência pública nesta terça-feira (2/8) para apurar, junto ao Governo do Estado, o cumprimento das metas e estratégias do Plano Estadual de Educação (PEE) no período de 2019 a 2021. Pedida pela presidenta da comissão, deputada Beatriz Cerqueira (PT), a reunião será às 10 horas, no Plenarinho I da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG), tendo como convidada a secretária de Estado de Educação, Julia Sant'Anna. A audiência integra a edição 2022 do Fiscaliza Mais, iniciativa da ALMG para intensificar o monitoramento das políticas públicas do Estado, aferindo por meio de dados e indicadores a efetividade das ações do Executivo em cada área. No caso, a Comissão de Educação definiu para 2022 o acompanhamento de indicadores de cumprimento do PEE.

POLÍTICA 4

PEDRO SOUZA/ ATLÉTICO



Atlético tem desfalque importante e duas dúvidas para duelo com Palmeiras

O Atlético tem um desfalque importante e duas dúvidas para o duelo com o Palmeiras, às 21h30 desta quarta-feira (3), no Mineirão, em Belo Horizonte. As equipes se enfrentam em jogo de ida das quartas de final da Copa Libertadores da América.

ESPORTE 11

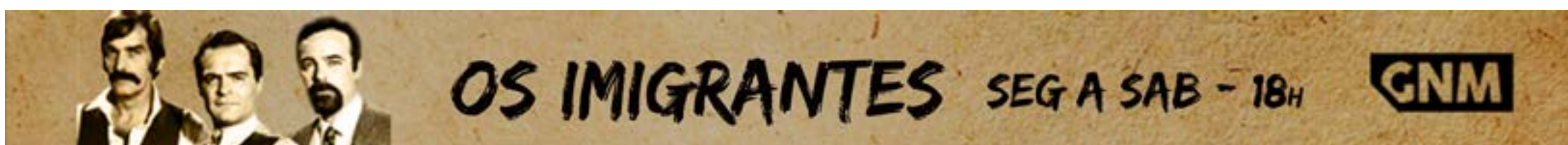
Secretaria de Saúde de Pirapora inicia a campanha: Agosto Dourado

Em comemoração ao 'Agosto Dourado', a equipe das agentes comunitárias de saúde juntamente com o programa Saúde da Família realizaram algumas palestras sobre amamentação, aleitamento materno, alimentação saudável e os cuidados com o recém-nascido para o grupo de gestantes da UBS-Cidade Jardim 2.

REGIONAL 5



DIVULGAÇÃO



A urgência de incorporar práticas ESG à linha de produção industrial

Para contermos a catástrofe ambiental e social que se avizinha, é fundamental que as ações, sejam individuais, empresariais e governamentais, e realizadas de forma consistente e duradoura. No setor industrial, obviamente, todos nós estamos cientes da gravidade e do ponto que chegamos. O ponto crucial é que entendamos o momento que estamos vivendo, de modo que as ações deliberadas nas políticas internas sejam efetivas e longevas.

No estudo "The turning point – Um novo clima econômico na América do Sul", desenvolvido pela Deloitte, podemos verificar que teremos sérias consequências

climáticas em nosso continente, assim como em todo o planeta, se não houver um controle eficiente das emissões, com consequências não somente ambientais, mas também no campo econômico, onde diversos setores seriam impactados diretamente, dentre eles o da manufatura, varejo e certamente o turismo.

Assumindo todos os compromissos, de acordo com o estudo, teremos um cenário econômico promissor contando com geração de empregos, incremento anual do PIB da região e claro, a preservação do meio ambiente, garantindo também o futuro das próximas gerações.

A chave do sucesso dessa iniciativa passa pelas mãos da indústria, de modo que há uma necessidade iminente de contribuir ambientalmente. É necessário estimular a visão de longo prazo e entender que preocupações ambientais serão fundamentais para alavancar o futuro econômico, levando em consideração o equilíbrio entre essas duas frentes – financeira e ambiental.

VALORES, ÉTICA E PAIXÃO
POR UM FUTURO MELHOR

ESG: environmental, social and governance - ambiental, social e governança. Ou, quem sabe, sustenta-

bilidade empresarial. E como uma empresa responsável precisa atuar para se adequar às práticas ESG?

Com padrão ético para que as leis e normas sejam cumpridas integralmente. Priorizando saúde e segurança, promovendo a diversidade e respeitando as personalidades e os direitos humanos. Protegendo e melhorando o meio ambiente, trabalhando em harmonia com a natureza.

A união de todos esses fatores mencionados é resultado do equilíbrio que devemos buscar para atingir a saúde social, ambiental e econômica.

Como mencionei anteriormen-

te, é necessário criar uma visão de longo prazo e entender que a cada dia temos a oportunidade de alterar o que pensamos sobre futuro. Adequar-se para atuar eticamente em conformidade com as práticas previstas é uma atividade diária e consistente.

Não podemos ter intenção de colher resultados antes do momento adequado. As ações devem ser executadas e o tempo de maturação e colheita de resultados, respeitado.

O NOSSO PAPEL
NESSA JORNADA

As práticas ESG devem ser

respeitadas em um âmbito mais abrangente, não apenas no cenário empresarial, mas também no cenário individual, pessoal. Digo isto pois cada cidadão, de cada localidade, deve se inteirar dos deveres e obrigações que devem ser respeitados eticamente. Tomando isso como ponto basilar, teremos contribuição ativa nas relações sociais, ambientais e de governança.

Nós temos condições de contribuir com as práticas, através da política elaborada para este fim e de todos os movimentos que já foram e que estão sendo feitos, para que possamos enxergar os resultados, no momento certo.

O perigo de quedas e a prevenção de acidentes domésticos com idosos

O aumento da expectativa de vida nos últimos anos aumentou, e como consequência, tivemos um crescimento significativo de idosos. Pelo fato de alcançarem uma vida mais longa, requer-se mais cuidado com esse público, que passa a conviver com mais debilidades em razão do avanço natural da idade.

Nessa fase da vida é comum que ao menos uma vez ao ano o idoso sofra uma queda, sendo a

maioria delas dentro do próprio lar. Fraqueza muscular, diminuição do equilíbrio e reflexos mais lentos, problemas de visão, entre outros problemas, ajudam a explicar alguns acidentes domésticos, responsável por ser a quinta principal causa de óbito nessa faixa de idade.

Uma frase clichê, mas que serve muito bem para esse tipo de situação, é que a prevenção é o melhor remédio. Além de manter hábitos saudáveis com atividades físicas

regulares, sempre acompanhadas por um médico profissional, é fundamental adaptar os cômodos da casa para manter o idoso seguro no local.

Deixar o ambiente favorável com a remoção dos móveis que estejam atrapalhando a circulação da casa, instalar corrimão nas escadas, utilizar pisos ou tapetes antiderrapantes, instalar barras de apoio no box, colocar os utensílios em posição de fácil acesso – para que sejam alcançados sem a ajuda

de escadas e cadeiras e manter a luz acesa, são pequenas mudanças que fazem grande diferença na hora de evitar uma queda.

Esses e outros cuidados adotados nas residências não substituem a necessidade das consultas de rotina com profissionais de saúde, por ser uma fase da vida que exige maior cuidado.

O efeito colateral de um medicamento de uso contínuo ou uma dificuldade de enxergar devido a idade são alguns exemplos de si-

tuções que colaboram e facilitam para a incidência de quedas, que são mais perigosas e suscetíveis a complicações graves.

Uma fratura de fêmur geralmente acarreta um grande comprometimento do quadro de saúde, com grandes chances de desenvolver complicações cardiorrespiratórias e embolia pulmonar.

É importante salientar que em casos de queda, recomenda-se breve avaliação médica para examinar minuciosamente possíveis

lesões e causas que ajudaram a concretizar o ocorrido.

Em sua maioria, quedas são inesperadas e difíceis de serem previstas. Após o diagnóstico clínico e autorização para retomada da rotina dentro e fora de casa, é fundamental que os parentes apoiem o familiar, apontando os cuidados e atenção necessárias no dia a dia, pois a idade avançada não implica em nenhuma incapacidade para realização de qualquer atividade.

O ego e outras drogas

Acho muito pouco elegante usar a si mesmo como referência ou um autor citar uma frase de sua própria autoria para exemplificar algo. Mas vou abrir uma exceção, me perdoem os amáveis leitores e leitoras. Lá vai a frase de Marco Spinelli, proferida em sessões ou supervisões: "O Ego é uma coisa que se leva metade da vida para a ter um bom, e a outra metade para tentar se livrar dele". Fortalecer o Ego é uma tarefa importante em situações que a Psique está desmoronando ou em risco. É bom ter um Ego estável em tempos de Crise. Tirar o Ego do papel de ator principal de nossa vida mental é uma tarefa longa e importante em qualquer Psicoterapia. Isso leva tempo.

Estou com um paper aqui no meu colo da Neuropsychopharmacology de 2020 falando sobre os

estudos com drogas alucinógenas e seus efeitos egolíticos. O que isso quer dizer? Significa que o Ego sai do controle dos processos psíquicos, e isso expande a Consciência. Isso é uma defesa do uso de drogas pelos pacientes? Claro que não. Depois de décadas de atraso e preconceitos, a Neurociência retomou os estudos sobre as drogas alucinógenas, como os Cogumelos da Psilocybes e o LSD. Uso controlado, doses padronizadas, não drogas de balada, feita em laboratórios de quintal. Nesses estudos, os voluntários relatam a diminuição da Consciência Auto Referente que define nossa vida consciente, uma diminuição dos limites Eu/Mundo e um sentimento de fusão e proximidade com tudo e com todos. É como se essas substâncias dessem férias para nossos bons e velhos Egos,

com suas obsessões por controle. Isso permite uma sensação de Coração Aberto, tão frequentemente descritas por yogues e meditadores experientes. Desalojar o Ego do centro de nossa Psique permite que a Consciência se expanda, com proximidade e amor pelas pessoas e criaturas sencientes. Parece um ótimo negócio, mas muito restrito a um pequeno círculo de praticantes.

Como já falei em outro artigo, vivemos na época de maior avanço tecnológico de nossa história. Tínhamos tudo para ser a geração mais feliz de todos os tempos, mas o que acontece é justamente o contrário. O uso de Antidepressivos, Ansiolíticos e Estabilizadores de Humor vão batendo recordes ano após ano. As taxas de Suicídio também crescem de maneira impressionante desde

2009, ano em que as relações digitais e as Redes Sociais começam a tomar o planeta de assalto. As Redes Sociais são planejadas para funcionar como uma droga. Cada foto, cada meme, cada cena de violência ativa as áreas de prazer e de dor. A Pornografia também é projetada como droga. As pessoas vão precisando de sua dose, uma depois da outra. Como no caso de substâncias como a Cocaína e Heroína, tudo o que não se relacionar com os efeitos da droga vai se tornando chato, angustiante, um tédio. Queremos a dose de Dopamina da foto da comida, do número de cliques e likes, dos elogios ou ataques dos comentários. Tudo isso alimenta nossos Egos sedentos de poder, de atenção, de capacidade de influência. O Ego, que deveria ser um sábio capaz de regular

as nossas emoções e abrir nosso coração, fica reduzido ao Ego de uma criança que quer atenção o tempo todo, quer atrair todos os olhares e fica envenenado pela inveja e ciúme das outras pessoas, ela parecem ter as melhores vidas, os melhores corpos, os melhores carros. Isso vai gerando uma cultura de pessoas dependentes dessa Dopamina. Quando o shot de neurotransmissores acaba, o que se sucede é a dor, a angústia e a Depressão.

Os Centros de Meditação e os cursos de Mindfulness estão se multiplicando. No meio da barbárie de insultos e ódio, está se insinuando uma cultura de aceitação, inclusão e apoio mútuo. Consumo consciente, alimentação consciente, acolhimento do fraco, do esquisito, do frágil,

dentro e fora de nós mesmos. Isso em paralelo com a cultura de exclusão, de laceração e de cancelamento de quem pensa diferente do hater de plantão. Progressista ou Conservador.

Estamos numa época estranha, de grande polarização, que vamos ter que escolher entre a consciência e a estupidez. E vamos ter que botar a boca no trombone para enfrentar a estupidez, até porque os algoritmos privilegiam as publicações que geram comoção. O ódio gera mais comoção que o amor. O Ego existe para nos proteger. Mas como eu falei em outro texto, proteção desprotege. Temos que desligar o blá blá blá do medo e alimentar outras coisas dentro de nós. O contrário do Amor não é o Ódio. O contrário do Amor é o Medo.

Osteopatia reduz ausência de funcionários e colaboradores, assegurando maior produtividade nas empresas

O afastamento do trabalho e os gastos das empresas com a saúde de seus funcionários e colaboradores são considerados de alto custo para as companhias.

Durante a pandemia do Covid-19, houve expressivo aumento de trabalhadores que passaram a realizar suas tarefas em regime home office. Apesar da nova experiência do trabalho dentro do próprio lar, observou-se um crescimento nos pedidos de afastamento pelos motivos de sobrecarga mental e problemas ergonômicos.

Possuir um plano preventivo para a saúde de todos de uma organização, impactará positiva-

mente em um menor número de afastamentos, redução de despesas e, como consequência, irá manter a produtividade e desempenho dos empregados, reduzindo a possibilidade de acidentes de trabalho.

Nesse sentido, a osteopatia aparece como uma excelente solução que permitirá um acompanhamento individual de cada pessoa, com o objetivo de melhorar o funcionamento do corpo e bem-estar adequado, proporcionando um excelente custo-benefício na parte de prevenção e em processos para rápida reabilitação na volta ao serviço.

Através de técnicas individuais

e trabalhos específicos realizados de acordo com o tipo de serviço e atividades que trabalhadores desempenham dentro da organização, o trabalho do osteopata para o equilíbrio total do corpo servirá como fundamental para evitar dores e lesões, diminuindo a probabilidade de desenvolvimento dos Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORTs) e Lesões por Esforço Repetitivo (LER).

Além da melhora física, a parte mental melhora significativamente, auxiliando no tratamento e diminuição dos casos de ansiedade, depressão e estresse, todos ocasionados em função das rotinas diárias

exaustivas de trabalho e má postura durante a prática das atividades.

A ação preventiva rotineira do osteopata na organização ajudará e incentivará a todos do ambiente corporativo a adotarem novos hábitos saudáveis para combater as limitações físicas. A implementação desses e de outros programas que visam o bem-estar e melhor qualidade de vida do quadro de funcionários dentro da organização, consequentemente ajudará também a empresa em eventuais futuros problemas judiciais que possam estar relacionados a casos de DORTs e LER.

O profissional osteopata colocará em prática dentro da corporação

– a partir do estudo individual de cada pessoa e desempenho realizado dentro da corporação – o uso de técnicas de ginástica laboral, sem que o funcionário tenha que se deslocar, assegurando economia não apenas financeira, mas de tempo também, já que não precisará se deslocar até uma clínica para a consulta.

Com um plano de curto a longo prazo que visa o diagnóstico antecipado para a prevenção de possíveis dores e melhora da saúde física e mental, o osteopata ajudará também, por meio de massagens e exercícios realizados de forma individual, maior conforto corporal que impactará numa melhor execução e

produtividade de tarefas no dia a dia.

Portanto, a adesão e incentivo da osteopatia no trabalho é importantíssimo tanto para o empregador, como para o empregado, pois diminuirá consideravelmente as despesas médicas que facilmente podem ser evitadas, além dos afastamentos que, em alguns casos, podem levar também a interrupção de uma carreira profissional, além de eventuais gastos trabalhistas.

O método e eficácia de tal prática dentro da organização, além de prevenir, fará também com que a disposição do colaborador melhore na hora da realização das suas atividades.

LUCIA PALMA
FORMADA EM GESTÃO DE MARKETING PELA ANHEMBI-MORUMBI, CEO E FUNDADORA DO PORTAL CASAS DE REPOUSO

MARCO ANTONIO SPINELLI
MÉDICO, COM MESTRADO EM PSIQUIATRIA PELA UNIVERSIDADE SÃO PAULO

LUIS HENRIQUE ZAFALON
FISIOTERAPEUTA ESPECIALISTA EM OSTEOPATIA, PROFESSOR E PALESTRANTE

Conselho de Ética analisa nesta quarta-feira representações contra seis deputados

O Conselho de Ética e Decoro Parlamentar da Câmara realiza reunião na quarta-feira (3) para apreciar pareceres referentes a vários processos apresentados junto ao colegiado. A reunião será realizada às 11 horas, em plenário a ser definido.

O primeiro item será a discussão e votação do parecer do deputado Marcelo Nilo (Republicanos-BA), em processo movido contra a deputada Carla Zambelli (PL-SP). Ela foi acusada pelo Partido dos Trabalhadores de fazer postagem em redes sociais ofensiva ao senador Humberto Costa (PT-PE) (Representação 12/22). Na mesma reunião será analisada a Representação 7/22, também contra Zambelli, onde o PT acusa a parlamentar de quebra de decoro por posts feitos em redes sociais que supostamente incitavam a população contra as medidas sanitárias para contenção da pandemia do novo coronavírus. O relator é

o deputado Mauro Lopes (PP-MG).

O conselho também irá analisar parecer do deputado Pinheirinho (PP-MG), relator do processo referente às Representações 5/22 e 6/22, em desfavor da deputada Bia Kicis (PL-DF). Ela foi acusada pelo Psol e pelo PT de insuflar motim da Polícia Militar da Bahia, em publicações nas mídias sociais. Os deputados do Conselho de Ética também irão analisar representação onde Bia Kicis foi acusada pelo PT de divulgar dados pessoais de médicos que participaram de debate sobre a vacinação contra a Covid-19 no Ministério da Saúde (Representação 17/22).

DENÚNCIA DA PGR - Outro item trata da análise do parecer do deputado Alexandre Leite (União-SP) referente à Representação 1/22, do partido Novo contra o deputado Wilson Santiago (Republicanos-PB). O partido acusa o deputado de quebra de decoro

por ter sido denunciado pela Procuradoria-Geral da República, em 2019, pelos crimes de organização criminosa e corrupção passiva.

Será feita também a leitura, discussão e votação do parecer do deputado Igor Timo (Pode-MG) referente à Representação 8/22, do PSB, PT, PDT, PSOL e PCdoB, em desfavor do deputado Eduardo Bolsonaro (PL-SP). Os partidos acusam o parlamentar de quebra de decoro por publicação nas redes sociais que supostamente ofendia as mulheres integrantes da Comissão de Constituição e Justiça (CCJ).

Sobre o mesmo tema será analisado o parecer do deputado Marcel Van Hattem (Novo-RS), referente à Representação 9/22, do Psol e PT contra o deputado Delegado Éder Mauro (PL-PA). As legendas acusam o parlamentar de quebra de decoro por posts em redes sociais que também ofenderiam deputadas da CCJ.



Reunião do Conselho de Ética e Decoro Parlamentar

E por fim o colegiado vai discutir e votar o parecer do deputado Adolfo Viana (PSDB-BA) referente

às Representações 18/22, do PP, e 19/22 (apensada), do PT, em desfavor do deputado Kim Kataguiri

(União-SP). O deputado foi acusado pelos partidos de apologia ao nazismo. (Agência Câmara)



Câmara Municipal de Montes Claros retoma as atividades parlamentares

A Câmara de Montes Claros realiza nesta terça-feira (2/8), a partir das 7h45, a primeira sessão ordinária do segundo semestre deste ano. Devido ser a primeira reunião após o recesso parlamen-

tar, não há projetos na ordem do dia – a sessão será pautada por assuntos gerais e votação de requerimentos, ou seja, demandas da população que chegam aos parlamentares.

Durante o recesso somente foram suspensas as atividades de plenário, sendo que as atividades administrativas bem como os gabinetes dos vereadores funcionaram normalmente. (Portal CMMC)

Luciano Bivar, do União Brasil, desiste de candidatura à Presidência

O presidente nacional do partido União Brasil e deputado federal, Luciano Bivar, desistiu da candidatura à Presidência da República. Ele anunciou no domingo (31) a decisão durante convenção da legenda no Recife, sua cidade natal.

“Resolvi voltar e permanecer

na Câmara Federal”, disse em seu discurso. Ele sinalizou, no entanto, que a legenda deve ter candidato próprio. Setores do União Brasil defendem que o melhor nome para substituir Bivar é o da senadora pelo Mato Grosso do Sul, Soraya Thronicke.

No evento no Recife, o União

Brasil oficializou a candidatura de Miguel Coelho ao governo de Pernambuco. Ele é ex-prefeito de Petrolina (PE). “Temos orgulho de tudo que fizemos por Petrolina e estamos prontos para fazer muito mais por Pernambuco”, postou nas redes sociais o candidato. (Agência Brasil)



Adiada reunião da comissão sobre leis tributárias e processo administrativo

Foi adiada a reunião, que estava programada para esta quarta-feira (3) às 17h, da comissão de juristas responsável pela elaboração de propostas de modernização da legislação tributária e do processo administrativo.

Seria a sexta reunião da comissão. Ela se destina à análise de projetos de lei de arbitragem, mediação, consulta tributária e execução fiscal. Até a tarde desta segunda-feira (1º) ainda não havia sido divulga-

da a nova data do encontro reunião, que deve ser realizado de forma remota.

A comissão foi criada em fevereiro passado (e instalada no mês seguinte) pelos presidentes do Senado, Rodrigo Pacheco, e do Supremo Tribunal Federal (STF), Luiz Fux, com o objetivo de elaborar anteprojetos de proposições legislativas para atualização do Código Tributário Nacional (Lei 5.172, de 1966) e da legislação que regula o processo

administrativo na administração pública (Lei 9.784, de 1999).

Presidido pela ministra do Superior Tribunal de Justiça (STJ) Regina Helena Costa, o colegiado é composto por dezessete especialistas e dividido em duas subcomissões, uma de processo tributário e outra de processo administrativo. O prazo final para a entrega das conclusões do grupo é 26 de setembro. (Agência Senado)

PSTU oficializa Vera Lúcia como candidata à Presidência da República

O Partido Socialista dos Trabalhadores Unificado (PSTU) oficializou hoje (31), em convenção nacional, na capital paulista, o nome da operária sapateira Vera Lúcia como candidata à Presidência da República nas eleições de outubro. O partido também referendou o nome da indígena Kunã Yporã (Raquel Tremembé), da etnia Tremembé, do Maranhão, como candidata a vice-presidente.

Durante seu discurso Vera Lúcia defendeu a estatização das 110 maiores empresas do país, os bancos e a agroindústria, além da revogação das reformas e leis que retiraram direitos dos trabalhadores. Segundo ela, a chapa composta por ela e Raquel Tremembé, é uma chapa indígena, negra e operária, que responde aos setores mais oprimidos da

classe trabalhadora brasileira.

“Nós somos a maioria dos desempregados e precisamos construir um governo e, ao mesmo tempo, organizar a classe trabalhadora para controlar esse governo. Nós queremos governar o país com a classe trabalhadora e os indígenas, porque precisamos devolver suas terras, assim como precisamos devolver as terras dos quilombolas e os direitos que foram conquistados por nós”, afirmou.

PERFIL - Kunã Yporã (Raquel Tremembé) tem 39 anos de idade, é indígena da etnia Tremembé, do estado do Maranhão, e é pedagoga. É integrante da Associação de Mulheres Indígenas Guerreiras da Ancestralidade (Anmiga) e membro da Secretaria Executiva Nacional da CSP-Conlutas. Kunã

Yporã (Raquel Tremembé) é parte atuante das mobilizações dos povos indígenas na oposição ao governo atual.

Vera Lúcia, tem 54 anos e é natural de Inajá, Pernambuco. Operária sapateira, é formada em ciências sociais pela Universidade Federal de Sergipe. Iniciou sua militância ao começar a trabalhar em uma fábrica de calçados, aos 19 anos. Está no PSTU desde a sua fundação, em 1994.

Vera já foi candidata ao governo de Sergipe, à prefeitura de Aracaju e à Câmara dos Deputados. Em 2018, foi candidata à presidência da República e teve como vice o professor Hertz Dias, do Maranhão. Em 2020, Vera foi a primeira mulher negra a disputar a prefeitura de São Paulo (SP), cidade onde mora atualmente. (Agência Brasil)



Comissão monitora Plano Estadual de Educação

Audiência do Fiscaliza Mais vai apurar cumprimento de metas para melhoria do ensino em Minas

A Comissão de Educação, Ciência e Tecnologia realiza audiência pública nesta terça-feira (2/8) para apurar, junto ao Governo do Estado, o cumprimento das metas e estratégias do Plano Estadual de Edu-

cação (PEE) no período de 2019 a 2021.

Pedida pela presidenta da comissão, deputada Beatriz Cerqueira (PT), a reunião será às 10 horas, no Plenarinho I da Assembleia Legisla-

tiva de Minas Gerais (ALMG), tendo como convidada a secretária de Estado de Educação, Julia Sant'Anna.

A audiência integra a edição 2022 do Fiscaliza Mais, iniciativa da ALMG para intensificar o monitora-

mento das políticas públicas do Estado, aferindo por meio de dados e indicadores a efetividade das ações do Executivo em cada área. No caso, a Comissão de Educação definiu para 2022 o acompanhamento de indicadores de cumprimento do PEE.

O Plano Estadual de Educação foi instituído pela Lei 23.197, de 2018, para o período de 2018 a 2027. Contém 10 diretrizes e 18 metas, que abrangem níveis e modalidades de educação, formação e valorização dos profissionais de educação, gestão democrática e financiamento.

LEI TEVE PARTICIPAÇÃO POPULAR

Beatriz Cerqueira frisa que a norma foi fruto de um amplo debate com a sociedade, mobilizando nas discussões pais, mães, profissionais da educação, gestores estaduais e municipais e também a iniciativa privada.

“Nos cabe agora avaliar como o governo tem cumprido e imple-

mentado as metas e as estratégias do plano. A educação tem planejamento que foi construído com participação popular e portanto é fundamental que as políticas públicas na área se pautem nele”, frisa a deputada.

A presidenta da comissão tem defendido que o plano não é uma carta de intenções a serem viabilizadas se o governo puder ou quando quiser, e sim uma lei cujo cumprimento é obrigatório.

DETALHAMENTO

A audiência vai debater informações solicitadas anteriormente à secretária de Estado por meio de requerimento da comissão aprovado em março passado. Nele, a parlamentar e ainda os deputados Betão (PT) e Professor Cleiton (PV) pedem dados sistematizados em relatório que contenha a descrição das metas e seus respectivos resultados, discriminados por ano e indicador correspondente.

Pedem, ainda, a descrição das

estratégias, acompanhada da identificação objetiva das políticas, projetos e ações empreendidos para alcance de cada estratégia, com exposição argumentativa sobre a situação atual e a projeção para o cumprimento de cada meta e estratégia, de acordo com os resultados alcançados e os prazos estabelecidos.

DESCUMPRIMENTO

Entre outubro e novembro do ano passado, a Comissão de Educação realizou um debate público, desdobrado em uma série de audiências, para monitorar o cumprimento das metas do PEE.

Na ocasião, vários dos participantes alertaram que Minas não vinha cumprindo metas programadas para melhorar a qualidade do ensino público e que a situação poderia se agravar com a possível adesão do Estado ao Regime de Recuperação Fiscal (RRF) proposto pela União e que resultaria em congelamentos de gastos, afetando a área de educação. (Portal ALMG)



Calendário eleitoral começa neste mês com registro de candidatos e propaganda

Veja a seguir as datas mais importantes que devem ser observadas por partidos e candidatos:

5 de agosto - último dia para realizar convenções pelos partidos políticos e federações para decidir sobre a escolha de candidatos.

15 de agosto - último dia para partidos políticos e federações requererem registro de candidatos a

presidente, vice-presidente, governador, vice-governador, senador e suplentes, deputado federal e deputado estadual ou distrital.

16 de agosto - início da propaganda eleitoral, incluindo na internet e por meio de alto-falantes, caminhada, carreata ou passeata.

26 de agosto - início da propaganda eleitoral gratuita no rádio e na televisão.

9 de setembro - partidos e candidatos devem começar a prestar contas parciais da movimentação financeira ocorrida desde o início da campanha.

12 de setembro - último dia para pedir substituição de candidatos.

15 de setembro - TSE divulgará

a prestação de contas parcial da campanha de candidatos, partidos e doadores.

17 de setembro - a partir desta data, nenhum candidato poderá ser detido ou preso, salvo em flagrante delito.

27 de setembro - a partir desta data, nenhum eleitor poderá ser preso, salvo em flagrante delito ou condenação por crime inafiançável.

29 de setembro - último dia para realização de comícios, debate no rádio e na televisão e da propaganda eleitoral gratuita no rádio e na televisão.

30 de setembro - último dia para divulgação paga, na imprensa escrita, de anúncios de propaganda eleitoral.

1º de outubro - fim da propaganda eleitoral por meio de alto-falantes, caminhada, carreata ou passeata.

2 de outubro - Dia das eleições.

3 de outubro - início da propaganda eleitoral do segundo turno.

7 de outubro - início da propaganda eleitoral gratuita no rádio e na televisão para o segundo turno

27 de outubro - último dia para realização de comícios

28 de outubro - último dia da propaganda eleitoral gratuita de segundo turno no rádio e na televisão, realização de debate e divulgação paga na imprensa escrita.

29 de outubro - último dia para propaganda eleitoral por alto-falantes, caminhada, carreata ou passeata.

30 de outubro - Dia das eleições de segundo turno.

1º de novembro - último dia para candidatos e partidos encaminharem à Justiça Eleitoral a prestação de contas referentes ao primeiro turno.

19 de novembro - último dia para candidatos e partidos encaminharem à Justiça Eleitoral a prestação de contas referentes ao segundo turno.

19 de dezembro - último dia para a diplomação dos eleitos. (Agência Câmara)



Em agosto começam a contar os prazos para definir o quadro das eleições deste ano

Duas indicações para o STJ são publicadas no Diário Oficial

O Diário Oficial da União desta segunda-feira (1º) publicou as indicações de dois magistrados para os cargos de ministros no Superior Tribunal de Justiça (STJ). Os indicados pelo presidente da República, Jair Bolsonaro, são os desembargadores Messod Azulay Neto e Paulo Sergio Domingues.

Azulay é juiz do Tribunal Regional Federal da 2ª Região (TRF2), que fica no Rio de Janeiro. Ele foi indicado para ocupar a vaga decorrente da aposentadoria do ministro Napoleão Nunes Maia. Já Paulo Sergio Domingues é juiz do Tribu-

nal Regional Federal da 3ª Região (TRF3), em São Paulo, e é indicado para ocupar a vaga decorrente da aposentadoria do ministro Nefi Cordeiro.

Assim que as indicações chegarem ao Senado, caberá ao presidente da Comissão de Constituição,

Justiça e Cidadania (CCJ), senador Davi Alcolumbre (União-AP), marcar a data das sabinas de Azulay e Domingues. Os dois magistrados precisam da aprovação da CCJ, e depois do Plenário do Senado, para que possam assumir os cargos no STJ. (Agência Senado)



Seminário comemora 43 anos da Lei da Anistia

A Comissão de Legislação Participativa promove nesta quarta-feira (3) um seminário sobre os 43 anos da Lei da Anistia.

No dia 28 de agosto de 1979, o então presidente da República, general João Batista Figueiredo, promulgou a Lei 6.683, que permitiu a volta de militantes exilados e concedeu uma “autoanistia” aos

agentes do Estado responsáveis pela repressão, torturas e assassinatos após o golpe de 1964.

O seminário foi sugerido à comissão pela Associação Brasileira dos Anistiados Políticos do Sistema Petrobrás e demais Empresas Estatais (Abraspel) e será realizado no auditório Nereu Ramos, a partir das 13 horas.

Foram convidados a participar do evento, o ex-conselheiro da Comissão de Anistia, Vitor Neiva; o ex-secretário da Comissão Interamericana de Direitos Humanos (CIDH) da OEA e Ex-presidente da Comissão de Anistia, Paulo Abrão Pires; o secretário da Abraspel, Luciano Monteiro Campo; a coordenadora do Grupo de Pesquisa

Justiça de Transição, do Programa de Pós-Graduação em Direito da UnB, Eneá de Stutz e Almeida; os professores José Carlos Moreira da Silva Filho e Prudente José Silveira Mello; o representante do Sindicato de Volta Redonda/RJ, Conceição Santos e; o ex-deputado Edson de Oliveira Edinho Ferramenta Cunha. (Agência Câmara)

R\$ 4,75	R\$ 5,16	R\$ 5,49	R\$ 6,99	R\$ 4,09	Máx.: 33° Min.: 21°	18h
Cotação DÓLAR - REAL	Cotação EURO - REAL	Gasolina	Diesel comum	Etanol	Temperatura	Fechamento

Equipe do Cimams apresenta o SIM e Procon Regional aos municípios de Várzea da Palma, Diamantina e Serro



**ESTRUTURAÇÃO DO SERVIÇO DE INSPEÇÃO MUNICIPAL REGIONAL - SIM
APRESENTAÇÃO DA PROPOSTA DO PROCON REGIONAL**



A implantação e a implementação do Serviço de Inspeção Municipal Regional (SIM) e a apresentação do Procon Regional foram

apresentadas pela equipe técnica do Consórcio Intermunicipal Multifinalitário da Área Mineira da Sudene (Cimams) aos prefeitos,

secretários e procuradores dos municípios do Norte de Minas, em Várzea da Palma, dia 21/07; e no Vale do Jequitinhonha, nas cidades

de Diamantina, dia 27/07, e no Serro, dia (28/07).

O SIM tem como objetivo realizar de forma consorciada com vistas a garantir a segurança alimentar e produtos de qualidade aos consumidores locais através da execução e inspeção, bem como a criação de uma área geográfica de livre comércio para produtos inspecionados, assim como o Procon Regional por meio da estruturação de unidades regionais com gestão consorciada entre os municípios.

Em Várzea da Palma, cidade sede, conta como integrantes os municípios circunvizinhos de Jequitai e Lassance. O prefeito anfitrião Eduardo Monteiro participou da reunião juntamente com o vereador Adáide Antônio Duarte, a procuradora Patrícia Aparecida Barreto Rodrigues; os secretários de Agricultura, Enivaldo Oliveira da Silva; e de Administração e Finanças, Vivaldo Nogueira Batista, além dos técnicos dos municípios integrantes.

DIAMANTINA - Em Diamantina, a reunião contou com a participação do promotor de Justiça, Paulo Márcio que destacou a importância da disponibilização dos serviços regionalizados do SIM e do Procon pelo Consórcio para que toda a popula-

ção do Vale do Jequitinhonha tenha acesso a produtos de qualidade, inspecionados, de modo a garantir a segurança alimentar. Do mesmo modo, frisou a necessidade de garantir a todos o acesso ao serviço de proteção e defesa do consumidor.

A Coordenadora do Procon Regional, Érika Moraes ressaltou sobre a parceria entre o Ministério Público do Estado de Minas Gerais - MPMG, o Cimams e os municípios consorciados para democratização do acesso ao serviço de proteção e defesa do consumidor, explicando sobre a importância da regionalização para maximizar o alcance e diminuir custos no processo de implantação desse serviço pelos municípios.

PRESENCAS - Na reunião de Diamantina participaram da reunião, representantes das cidades de Serro, Datas, Presidente Kubistchek, Felício dos Santos, Gouveia, Couto de Magalhães, e Senador Modestino Gonçalves

SERRO - O Serro que tem investido na divulgação da Rota do Queijo, sediou a reunião no dia seguinte e recebeu com entusiasmo a proposta de implantação e implementação do SIM e do Procon Regional.

O prefeito do Serro, Nondas Miranda, disse que o seu município, assim como os outros nove: Santo Antônio do Itambé, Alvorada de Minas, Dom Joaquim, Conceição do Mato Dentro, Rio Vermelho, Sabinópolis, Serra Azul de Minas, Martelândia, e Paulistas estão empenhados na implantação do SIM Regional, pois todos eles são produtores de queijo.

PRESENCAS - Participaram da reunião do Serro, representantes das cidades de Alvorada de Minas, Conceição do Mato Dentro, Coluna, Dom Joaquim, Materlândia, Paulistas, Rio Vermelho, Sabinópolis, Santo Antônio do Itambé, e Serra Azul de Minas.

EQUIPE TÉCNICA - Em todas as três reuniões - Várzea da Palma, Diamantina e Serro, a equipe técnica do Cimams formada pela coordenadora do Procon Regional, a advogada Érika Moraes; o coordenador do SIM Regional, o médico veterinário Juécio Cardoso; e o procurador jurídico, o advogado Danilo Oliveira, esteve presente repassando as informações de como deve ser formalizada a implementação e implantação do SIM e do Procon Regional. (ARTHUR JÚNIOR - Colaborador)

Secretaria de Saúde de Pirapora inicia a campanha: Agosto Dourado

Em comemoração ao 'Agosto Dourado', a equipe das agentes comunitárias de saúde juntamente com o programa Saúde da Família realizaram algumas palestras sobre amamentação, aleitamento materno, alimentação saudável e os cuidados com o recém-nascido para o grupo de gestantes da UBS-Cidade Jardim 2.

O Ministério da Saúde e a Secretaria Municipal de Saúde de Pirapora estão realizando neste mês a campanha: "Todos pela amamentação. É proteção para a vida inteira", segundo informou o secretário de Saúde de Pirapora,

Rafael Lana.

As especialistas alertam que, apesar das dificuldades que podem ocorrer, é preciso insistir o tempo que for necessário para que se crie esse vínculo entre mãe e filho e a amamentação aconteça. A gestante precisa estar preparada, conhecer o seu próprio corpo. Observar seu seio, auréola e principalmente seu mamilo. Mamilos invertidos podem dificultar a amamentação, então converse com a sua médica ou consultora de amamentação para saber como fazer para ganhar mais bico. Os cremes hidratantes ajudam a afi-

nar a pele e facilitar as fissuras, e tome banho de sol. O colostro é o primeiro leite, ele é rico em anticorpos e é fundamental para o sistema imunológico do bebê, produzido em pequena quantidade, mas altamente nutritivo.

Nas palestras também foi tratado sobre os cuidados com o recém-nascido como: o banho, a troca de fraldas, a higienização do cordão umbilical, a importância de um lar silencioso, as primeiras idas ao pediatra e outros cuidados como; a circulação restrita de pessoas no primeiro mês do bebê. (KELLY CRISTINA - Colaborador)



Presidente do Supremo: STF anseia que candidatos respeitem adversários

O presidente do Supremo Tribunal Federal (STF), Luiz Fux, disse ontem (1º) que a Corte anseia que os candidatos respeitem seus adversários durante a campanha para as eleições de outubro.

As declarações de Fux foram feitas durante discurso proferido na sessão de abertura dos trabalhos do segundo semestre.

"O Supremo Tribunal Federal anseia que todos os candidatos aos diversos cargos eletivos res-

peitem seus adversários, que, efetivamente, não são seus inimigos, confiando na civilidade dos debates e, principalmente, na paz que nos permita encerra o ciclo de 2022 sem incidentes", afirmou.

O presidente disse esperar que as eleições sejam marcadas pela tolerância às divergências e pela estabilidade institucional.

"Nunca é demais renovar ao país os votos de que nós, cidadãos brasileiros, candidatos e eleitores,

e demais partícipes, permaneçamos leais à nossa Constituição Federal, sempre comprometidos para que as eleições deste ano sejam marcadas pela estabilidade institucional e pela tolerância", disse.

Fux também cumprimentou os ministros Edson Fachin e Alexandre de Moraes, que também ocupam os cargos de presidente e vice do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), pelo trabalho realizado no

órgão e defendeu o sistema eleitoral.

"Nossa democracia conta com um dos sistemas eleitorais mais

eficientes, confiáveis e modernos de todo o mundo, mercê de ostentar no seu organismo uma Justiça Eleitoral transparente, compre-

ensível e aberta a todos aqueles que desejam contribuir positivamente para a lisura do prélio eleitoral", concluiu. (Agência Brasil)



Declaração de Luiz Fux foi feita durante abertura do segundo semestre

DE OLHO NA CIDADE
COM FILIPE GUSMÃO
SEGUNDA
QUARTA
SEXTA
19h
AO VIVO
GNM 2.1 99847-2759

Montes Claros ocupa a 2ª posição na geração de empregos em Minas



Os dados do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (CAGED) relativos ao mês de junho, divulgados pelo Ministério do Trabalho e Previdência no último dia 28, mostram como o resultado de Montes Claros foi positivo quando comparado aos outros municípios de Minas Gerais. O CAGED é um estudo do Governo Federal que, desde 1965, identifica o número de trabalhadores admitidos e demitidos pelas empresas instaladas em todos os municípios brasileiros e representa uma importante ferramenta para a elabo-

ração de políticas públicas de geração de trabalho e renda.

Entre os 10 municípios com maior população, levando-se em conta os dados de junho de 2022, Montes Claros ocupa a segunda posição no quesito “empregos criados por 10 mil habitantes”, que é uma das formas de comparação entre municípios com diferentes números de moradores. A maior cidade do Norte de Minas (com 20,65 empregos criados a cada 10 mil habitantes) é superada apenas por Ipatinga (26,48), ficando à frente de Belo Horizonte

(19,80), Contagem (18,88), Uberaba (18,16), Betim (10,02), Ribeirão das Neves (6,80), Juiz de Fora (4,35), Uberlândia (3,98) e Governador Valadares (2,80).

No mês de junho, foram contratados 4.059 trabalhadores pelas empresas instaladas em Montes Claros, enquanto 3.197 profissionais foram demitidos, o que representou um saldo de 862 postos de trabalho. Mais uma vez, Serviços e Comércio se destacaram, com 2.161 e 1.137 profissionais admitidos e saldo de 589 e 326 vagas, respectivamente.

Lucas Cardoso é o convidado desta terça-feira (2) do Gazeta Musical

JOYCE ALMEIDA

O cantor Lucas Cardoso é o convidado desta terça-feira (2) do programa Gazeta Musical, da TV Gazeta Norte Mineira – canal 2.1 de Montes Claros. A entrevista pode ser acompanhada ao vivo, tanto na TV, como no site www.gazetanm.com.br, às 21h30, e pode também ser acompanhada no canal do YouTube, Gazeta Musical.

O artista nascido aqui em Montes Claros conta sobre sua vida e a relação com a música. “Tenho contato com o violão desde pequeno, meu pai sempre tocou na igreja e também recebia amigos para tocar, aquilo me deixava fascinado. Ele me ensinou algumas notas básicas e a música ‘Boca a Boca’, que foi a primeira que aprendi. Desde então, sempre que tinha oportunidade eu queria mostrar para as pessoas que sabia tocar essa música. Para o meu pai era mais como um hobby.

Tinham também os meus primos e a família toda que gostava muito de música. A partir dessa época, fui me aperfeiçoando”, comenta o cantor.

Lucas falou que seguiu os passos do pai indo tocar na igreja também. “Para mim, tocar lá foi como uma escola em que aprendi muito, além daquela famosa banda de ‘fundo de garagem’, que todo artista tem que ter no currículo”, brinca o cantor que continua contando sobre o início da sua experiência profissional: “já vínhamos trabalhando a música dentro da igreja há muito tempo, mas quando fiz meu primeiro show, em cima de um palco mesmo, eu devia ter uns 15 anos, foi em uma festa com barraquinhas e ainda foi com uma banda completa, lembro que fiquei muito nervoso”, conta o artista.

O músico mostrou ainda que embora goste muito do gênero sertanejo, ele convive e toca desde o ‘rock and roll’ até o forró. “Co-

mecei no Rock, que foi minha base musical, ouvia muito Legião Urbana e outros artistas, porém já tive convites para tocar em banda de forró. Isso me ajudou a perceber que eu me encaixava não somente em um estilo musical, mas que também a música, como um todo, era a minha verdadeira casa, e continuo seguindo até hoje”, relata Lucas.

Durante o programa, Lucas Cardoso canta várias músicas de grande sucesso, que são muito pedidas em seu show, além de contar detalhes sobre sua história. “Acredito que por volta dos meus 20 anos que fui começar a subir no palco sozinho, com o violão, tocando nos bares por aí. Mas antes precisei aprender muito com bons professores a ter presença de palco, ir cativando o público, o que deve ser feito em um show e o que não deve. E ter o carisma é muito importante em uma apresentação”, finaliza o cantor. (Sob supervisão de Stênio Aguiar)



REFIS 2022 | Contribuintes podem aderir até o dia 29 deste mês

DA REDAÇÃO

O Refis 2022 - Programa Municipal de Recuperação Fiscal do Município de Montes Claros - é uma oportunidade para o contribuinte regularizar seus débitos com a Prefeitura relativos a tributos como o Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) e a Taxa de Coleta de Resíduos, entre outros. O contribuinte

pode quitar os débitos, desde que vencidos até 31 de dezembro de 2021, com redução de 100% dos juros e multas de mora, realizando o pagamento à vista.

Outra opção é o parcelamento da dívida em até 30 vezes, com redução de 80% dos juros e multas. O prazo para solicitar a adesão ao programa termina no dia 29 de agosto. A adesão pode ser realizada pela internet, através do site da Prefeitura de Montes Claros.

No Portal da prefeitura estão disponíveis todas as informações sobre o REFIS 2022. Aqueles que preferem o atendimento presencial devem fazer seu agendamento para serem recebidos no prédio-sede da prefeitura, no Centro. O agendamento não exige cadastro prévio e pode ser feito através de celulares smartphones. Dúvidas podem ser solucionadas pelos telefones 2211-3060 ou 2211-3205.

Apresentação teatral é realizada no CEMEI Idoleta Maciel

Foi realizada, na última sexta-feira (29), no CEMEI Professora Idoleta Maciel - bairro Santo Inácio - uma apresentação teatral sobre a fábula “A formiga e a cigarra”, em um momento de culminância das atividades de leitura da semana

de volta às aulas.

A diretora da unidade, Rosângela Cardoso, explicou: “as crianças se divertiram muito com a dramatização feita pelas professoras, com a parceria da conta-

dora de histórias Maria Elane Murta, supervisora do Projeto de Transição. Todos cantaram e dançaram músicas temáticas e, em seguida, as crianças registraram a história através de desenhos”.



SUA TRANQUILIDADE. NOSSA RESPONSABILIDADE

TERCEIRIZAÇÃO DE MÃO DE OBRA: NOSSA ESPECIALIDADE

Quality
RH e Assessoria Empresarial
(38) 3222 - 5427

PORTEIROS • VIGIAS • SERVENTES DE LIMPEZA
ZELADOR • SEGURANÇA DESARMADA EM EVENTOS

www.qualityrecursoshumanos.com.br



Dia do Profissional de Segurança Eletrônica é comemorado pela Vigillar Alarmes

ARQUIVO PESSOAL



VINÍCIOS SANTOS

O Dia do Profissional de Segurança Eletrônica foi comemorado pela Vigillar Alarmes Eletrônicos, uma das empresas mais conceituadas do ramo, no Norte de Minas.

Visando se proteger contra a violência, cada vez mais as pessoas têm procurado alternativas e, desta forma, esses profissionais da segurança privada têm exercido um papel categórico para a sociedade. Acreditando nesta importância, foi criada esta data, simbólica, mas de grande relevância.

A Vigillar Alarmes Eletrônicos não só parabeniza todos os seus colaboradores, como, também, reforça o comprometimento para com a sociedade, em estar sempre se atualizando e especializando, para sempre prestar um trabalho de excelência no Norte de Minas.

Divina Providência realiza formatura de jovens em situação de vulnerabilidade social

Com o objetivo de oferecer educação profissionalizante a jovens e adultos em situação de vulnerabilidade social, o Centro de Formação Profissional Divina Providência Montes Claros é uma instituição filantrópica, sem fins lucrativos, fundada na cidade há 10 anos.

Além da qualificação profissional gratuita os alunos recebem atendimento psicológico, atendimento odontológico, orientação profissional, e suporte alimentar, através da geladeira solidária. O projeto foi

idealizado na cidade pelo empresário Paulo César Santiago, que se encantou com o trabalho já então realizado na cidade de Belo Horizonte há mais de 46 anos.

Na tarde de hoje (2), a instituição realiza uma solenidade de formatura das turmas de auxiliar de recursos humanos, assistente administrativo, assistente de marketing e informática. A cerimônia simboliza a transição de uma fase muito importante na vida desses jovens e adolescentes, principalmente em

conseguirem uma formação profissional.

A entidade filantrópica, sem fins lucrativos, atende anualmente cerca de 1000 adolescentes em situação de vulnerabilidade social, por meio da qualificação profissional, educação de valores e instrução de princípios éticos e morais. Em 2022 o centro completa 10 anos de atuação na cidade, já são mais de 6.000 mil jovens e adolescentes capacitados e cerca de 1/3 encaminhados ao mercado de trabalho.



FOTOS: DIRETORIA DE MEIO AMBIENTE

Curso de produção de mudas é oferecido em Montes Claros



DA REDAÇÃO

Está sendo promovido, em Montes Claros, o Curso de Produção de Mudas, que consiste em demonstrar todo o processo de produção de mudas para plantio. O principal objetivo com o curso

é incentivar o plantio de mudas frutíferas e nativas ambientadas ao nosso clima.

O curso é ministrado, atualmente, para associações da zona rural e, em setembro, será iniciado no Viveiro Municipal Professor Santos D'Ángelo Neto. Serão tur-

mas semanais (sempre nas manhãs das sextas-feiras), com emissão de certificado pela Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável (SEMMA). O curso será aberto a acadêmicos, profissionais da área e população em geral (maiores de 18 anos),

que poderão se inscrever pelo telefone (38) 2211-3339. Serão 15 vagas semanais.

Paralelamente ao curso de produção de mudas, a SEMMA está promovendo a campanha "SEME-AR", que pretende combater o desperdício de sementes, já que cada

semente descartada pode se tornar uma planta. Assim, pretende-se sensibilizar a população a plantar as sementes ou doá-las a quem tenha interesse de plantar.

Para o secretário de Meio Ambiente da Prefeitura de Montes Claros, Soter Magno, o principal

objetivo do curso e da campanha é o mesmo: a preservação. "Quanto mais pessoas produzindo mudas, mais árvores frutíferas e nativas teremos, gerando melhorias na qualidade de vida e sem dúvidas trazendo um grande ganho para o meio ambiente", afirmou.

Aprovada medida que aumenta garantias para o setor do agronegócio



DIVULGAÇÃO

Foi aprovada uma medida provisória (MP) que auxilia o setor rural na realização de operações financeiras. Com isso, os produtores rurais passarão a ter menos burocracia na hora de fornecerem garantias para esse tipo de operação. Com a aprovação, a MP deixa de ter duração limitada e torna suas regras permanentes. Agora, o texto segue para sanção presidencial. A MP, assinada em março, cria o Fundo Garantidor Solidário (FGS), que passará a garantir qualquer operação financeira vinculada à atividade empresarial rural. O fundo abrangerá operações de crédito (como empréstimos e financiamentos) e operações no

mercado de capitais (como operações com derivativos no mercado futuro).

Espera-se, com o fundo, que as exigências de garantias das instituições financeiras sejam reduzidas e que os produtores rurais tenham mais acesso ao mercado financeiro e de crédito. A mudança na exigência de segurança das assinaturas ajudará pequenos produtores e suas cooperativas, que têm até 1º de janeiro de 2023 para obrigatoriamente registrar Cédulas de Produto Rural (CPR) com valor superior a R\$ 50 mil. Atualmente, as CPRs precisam ser registradas em depósitos centralizados para controlar sua negociação no

mercado secundário, girando em torno de R\$ 200 bilhões.

O relator da MP no Senado, Acir Gurgacz (PDT-RO), defendeu as medidas da MP em um cenário considerado difícil para os produtores rurais, com alta dos juros, problemas nas cadeias produtivas em todo o mundo e aumento do preço dos insumos. "Os financiamentos da futura safra estão começando e é preciso aprovar essa medida que ajudará o produtor rural brasileiro, permitindo que possam encontrar alternativa de financiamento mais barata devido às garantias que estão envolvidas nessa modalidade de financiamento", disse. (Agência Brasil)

MOC | Carga de madeira se desprende de carreta e mata ciclista de 57 anos



DA REDAÇÃO

Na LMG-653, em Montes Claros, um ciclista, de 57 anos, morreu após ser atingido por uma carga de madeira que se desprendeu de uma carreta. Conforme a Polícia Militar, o motorista contou que ao entrar na rodovia percebeu a carga se inclinando para o lado esquerdo e tombou o veículo. Ele disse ainda

que notou a presença do ciclista, tentou desviar, porém a carga atingiu a vítima.

Testemunhas ajudaram a retirar parte da carga que estava sobre o ciclista e acionaram o Samu. Foram feitos procedimentos de reanimação, mas Gerson Pereira Ramos não resistiu e morreu no local. O corpo dele foi encaminhado para o Instituto Médico Legal. O motorista da carreta e uma passageira foram socorridos pelo Samu com ferimentos leves e foram levados para o

hospital.

Consta no boletim de ocorrência que a carga transportada ultrapassava a altura do painel frontal e os limites das tampas laterais e traseiras com aproximadamente 90 centímetros, o que configura infração de trânsito previsto no Código Brasileiro de Trânsito. O caso deve ser investigado pela Polícia Civil.

Homem é baleado e morre enquanto tentava cometer homicídio

No último domingo (31), um homem, de 26 anos, morreu ao ser baleado por um policial militar enquanto tentava cometer um homicídio em São Francisco, no Norte de Minas. A polícia foi chamada após receber informações de que ele teria agredido brutalmente um homem, de 42 anos, e só não o teria matado porque o irmão da vítima, de 46, interveio. Quando os policiais chegaram ao local, o suspeito estava afogando o irmão do homem dentro do Rio São Francisco tentando matá-lo asfixiado, enquanto o outro agredido estava inconsciente dentro de um barco, segundo a PM.

De acordo consta no boletim de ocorrência, não era possível chegar até o ponto do rio onde eles estavam e, por isso, os policiais se posi-

cionaram às margens e advertiram o suspeito por várias vezes para que soltasse a vítima. Em seguida, um militar efetuou um tiro e mesmo assim, o homem não largava o pescoço da vítima que estava desfalecendo. Ainda segundo o boletim de ocorrência, o suspeito só soltou a vítima ao ser atingido no tórax depois que a polícia disparou três vezes.

Populares ajudaram a puxar os envolvidos até às margens do rio e o suspeito foi socorrido pelos militares e morreu no hospital de São Francisco. Os dois irmãos também foram socorridos e levados para o mesmo hospital e em seguida, foram transferidas para Montes Claros. A PM informou que a vítima, que estava inconsciente no barco, tinha lesões graves pelo corpo.

Por meio de nota, a Polícia Militar que informou que “um dos militares deu várias e sucessivas vozes de advertência, ordenando ao autor que soltasse a vítima, o que não foi acatado. Com intuito de preservar a vida da vítima, em ação legítima, o militar efetuou um disparo de arma de fogo e, mesmo assim, o autor não abandonou o pescoço da vítima, que já estava a desfalecer, apenas soltando-a após o terceiro disparo”.

A PM destacou ainda que os envolvidos foram retirados da água e os policiais prestaram socorro e acionaram socorro médico. “A Polícia Militar tomou todas as providências de Polícia Judiciária em relação à atuação dos policiais envolvidos e, o procedimento interno será encaminhado à Justiça Militar para futuras providências”.



VIGILLAR
ALARMES ELETRÔNICOS



HÁ MAIS DE 20 ANOS OFERECENDO

SOLUÇÕES E INOVAÇÃO
em sistema de **SEGURANÇA ELETRÔNICA**

MONITORAMENTO DE ALARMES 24H • SISTEMA DE CÂMERAS • VÍDEO PORTEIRO
CERCA ELETRIFICADA • CONCERTINA • ALARMES • PORTARIA REMOTA • CONTROLE DE ACESSO

Conheça todas as vantagens de nossa tecnologia

(38) 3222-6578 - 9 9742-4332

Dia de Combate ao Colesterol: como usar a gordura a favor da saúde

De acordo com o Ministério da Saúde, quatro em cada dez adultos apresentam o nível de colesterol elevado, o equivalente a cerca de 18,4 milhões de pessoas

No dia 8 de agosto é comemorado o Dia de Combate ao Colesterol, data criada para a conscientização e prevenção de doenças cardiovasculares. De acordo com o Ministério da Saúde, quatro em cada dez adultos apresentam o ní-

vel de colesterol elevado, o equivalente a cerca de 18,4 milhões de pessoas que correm o risco de ter algum problema agudo a qualquer momento.

Em pesquisa realizada pela Sociedade Brasileira de Cardiologia,

foi comprovado que, no Brasil, as pessoas desconhecem sua própria taxa de colesterol: 67% dos entrevistados assumiram não ter essa resposta.

O colesterol alto é um dos principais fatores de risco para doenças cardiovasculares e, segundo a Sociedade Brasileira de Cardiologia, nos primeiros quatro meses de 2020, o Brasil registrou cerca de 104 mil mortes em decorrência de alguma doença relacionada ao aparelho cardiovascular, o que significa cerca de um óbito a cada 90 segundos.

Os números levantados pela Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS) são ainda mais críticos: de acordo com a entidade, 61,5% das pessoas possuem hipercolesterolemia no Brasil, sendo um importante alerta para a importância da prevenção e do diagnóstico precoce das doenças cardiovasculares.

QUAL A FUNÇÃO DO COLESTEROL

Segundo a endocrinologista Claudia Chang, pós-doutora em endocrinologia e metabologia pela USP e membro da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM), o colesterol é o componente estrutural das membranas celulares do nosso corpo e está presente em vários órgãos, como cérebro e coração, sendo transportado pelo sangue por meio das lipoproteínas.

Existem vários subtipos de colesterol. O LDL (lipoproteína de baixa densidade, conhecido como mau colesterol) é depositado nas

paredes das artérias, levando ao processo de aterogênese (formação de placas).

Já o tipo HDL (lipoproteína de alta densidade, conhecido como bom colesterol), apresenta fator protetor, tendo uma correlação indireta com as doenças cardiovasculares (quanto maior seu nível, menor o risco).

“Cerca de 70% do colesterol é sintetizado pelo organismo, enquanto 30% é proveniente da alimentação. Com isso, muitas vezes, mesmo indivíduos que têm uma alimentação balanceada, podem ter níveis elevados de colesterol por questões genéticas”, afirma Claudia Chang.

QUANDO O COLESTEROL SE TORNA UMA AMEAÇA À SAÚDE?

Um dos perigos do colesterol alto está relacionado a doenças cardiovasculares, como a hipercolesterolemia (aumento da concentração de colesterol no sangue), que aumenta o risco de aterosclerose, causada pelo excesso de gordura na corrente sanguínea, e, conseqüentemente, doenças nas artérias coronárias.

USE A GORDURA COMO ALIADA DA SAÚDE

Há diversos fatores que promovem o colesterol alto. Alguns são modificáveis, pois estão relacionados ao estilo de vida pessoal, como dieta inadequada, obesidade e sedentarismo. Outros, são inerentes e imodificáveis, como o fator genético. Atitudes simples auxiliam na prevenção do aumento do co-

lesterol, assim como na redução, a começar pela adoção de atividade física regular e manter o bom senso na alimentação.

Há três grupos de gorduras que consumimos no cotidiano: insaturadas, saturadas e trans:

GORDURAS INSATURADAS

Estas são as mais saudáveis, pois atuam na redução do colesterol ruim (LDL), são ricas em ácidos graxos essenciais (ômega-3 e ômega-6), possuem ação anti-inflamatória, combatendo inflamações causadas por agentes externos (como vírus e bactérias) e causadas por maus hábitos de vida. Por isso, essa gordura é conhecida como aliada do sistema imunológico.

São obtidas principalmente em alimentos de origem vegetal e em alguns peixes. Exemplos: azeitonas, as oleaginosas (castanha-do-pará, amêndoas, macadâmia, nozes, castanha de caju), sementes de linhaça, chia, coco, abacate, sardinha, salmão, atum e nos óleos vegetais (soja, canola, azeite).

GORDURAS SATURADAS

Estas são encontradas em alimentos de origem animal. Apesar de serem essenciais na produção de hormônios, elas se depositam nos vasos sanguíneos, formando placas, aumentando os níveis de colesterol ruim (LDL) e os riscos de doenças cardiovasculares. Por isso, seu consumo deve ser moderado.

Estão presentes em todos os tipos de carnes, mas com maior concentração nas vermelhas e na pele

de aves. Também se encontram em alimentos como bacon, creme de leite, ovos, queijo, manteiga e iogurte.

GORDURAS TRANS

Os alimentos com gorduras trans são os mais prejudiciais. Por serem industrializados, passam por técnicas e processamentos químicos com alta quantidade de sódio, açúcar, gorduras hidrogenadas, corantes, conservantes e outras substâncias que realçam o sabor e os tornam mais atrativos ao paladar.

No entanto, o prazer de consumi-los tem um preço alto: são alimentos pobres em nutrientes essenciais como vitaminas, sais minerais, água e fibras, além de aumentarem os níveis de colesterol ruim (LDL) e desenvolverem hipertensão arterial, doenças cardíacas e AVC. A partir de 2023, alimentos com gorduras trans não poderão mais ser vendidos no Brasil.

Na lista, estão incluídos enlatados, embutidos, congelados, sorvetes, preparações instantâneas, refrigerantes, salgadinhos, frituras, doces, gelatinas industrializadas, refrescos em pó, temperos prontos, margarinas, iogurtes industrializados, bolachas recheadas, achocolatados, entre outros.

“Vale lembrar que, pelo fato de não manifestar sintomas, o colesterol alto só pode ser identificado por meio de exames de sangue, que mostram os níveis do HDL, LDL e triglicérides. Por isso, é fundamental realizar check-ups anualmente a partir dos 30 anos, ou, dependendo do histórico familiar e de doenças pré-existentes, fazer estas avaliações a cada seis meses”, finaliza Claudia Chang.



Especialista alerta para o cuidado com a alimentação

Ministro diz que Brasil terá antiviral para tratar varíola dos macacos

O ministro da Saúde, Marcelo Queiroga, anunciou nessa segunda-feira (1º), pelo Twitter, que o Brasil receberá, por intermédio da Organização Pan-Americana da Saúde (Opas), o antiviral Tecovirimat para “reforçar o enfrentamento ao surto” de varíola dos macacos.

“Serão contemplados casos mais graves em um primeiro momento”, adiantou. O Tecovirimat tem sido oferecido como opção de “uso compassivo [autorização de uso de medicamento novo por agência reguladora, ainda sem

registro definitivo]” nos Estados Unidos. Entretanto, ainda não há dados que demonstrem a eficácia do antiviral para o tratamento da varíola dos macacos.

NÚMEROS - Segundo dados do Ministério da Saúde, até ontem (31), 1.342 casos de varíola dos macacos foram registrados no país. Na última sexta (29) a pasta confirmou a primeira morte pela doença no Brasil.

A vítima era um homem, de 41 anos. Ele estava internado em Belo Horizonte (MG) e tinha

comorbidades que podem ter prejudicado o quadro clínico. O Ministério da Saúde investiga as circunstâncias da morte.

SINTOMAS - A varíola dos macacos é uma doença causada pela infecção com o vírus Monkeypox, que causa sintomas semelhantes aos da varíola. Ela começa com febre, dor de cabeça, dores musculares, exaustão e inchaço dos linfonodos.

Uma erupção geralmente se desenvolve de um a três dias após o início da febre, aparecendo pela

primeira vez no rosto e se espalhando para outras partes do corpo, incluindo mãos e pés.

Em alguns casos, pode ser fa-

tal, embora seja tipicamente mais suave do que a varíola. A doença é transmitida para pessoas por vários animais selvagens, como

roedores e primatas, mas também pode ser transmitida entre pessoas após contato direto ou indireto. (Agência Brasil)



Inicialmente, serão contemplados os casos mais graves

OPORTUNIDADE

VENDE-SE

Cobertura de luxo, ao lado do Hotel Dubai, Edifício Dr. Jose Estevam, com vista privilegiada e preço de oportunidade!

Ligue agora e faça-nos uma visita!
(38) 9 8401-7670

Na MASTEC, você recebe a impressora a custo zero e só paga a cópia!

Consulte nossas condições.

Rua Bocaiuva, 583 Centro - Montes Claros - MG Fone (38) 3214-1202
Av. Cônego Ramiro Leite, 30A - Centro - Januária - MG Fone (38) 3621-1000
Av. Pio XII, 433 - Santos Dumont - Pirapora - MG Fone (38) 3742-2001



Acabou! Isis Valverde é afastada da Globo após 17 anos na emissora e faz anúncio em carta aberta



Isis Valverde começou a trabalhar na TV Globo em “Sinhá Moça” (2006) e depois participou de outras obras como “Beleza Pura” (2008), “O Canto da Sereia” (2013) e “A Força do Querer” (2017).

Isis Valverde está fora da Globo. Após tirar uns dias de descanso no verão da Itália, a atriz usou suas redes sociais com 28 milhões de seguidores para revelar o fim do seu contrato fixo com a emissora. Seu contrato durou 17 anos. A atriz escreveu uma carta aberta falando sobre sua trajetória e recebeu o carinho de amigos famosos e fãs. Atualmente ela está morando em Los Angeles, nos Estados Unidos.

“Nunca pensei que estaria pronta pra essa ‘carta aberta’. Mas, a vida segue e com ela novos caminhos se

abrem e avançamos! Aquele lugar escondido em meio a pedras gigantes, magia, árvores e cascatas, se transformou em uma casa, uma família, uma escola pra mim”, escreveu a atriz, que foi apontada com um affair milionário.

“Sereiona vai mergulhar mais fundo”, comentou Alice Wegmann. “Voá meu amor”, encorajou Patricia Dejesus. “Universo inteiro para você brilhar muito”, escreveu um fã. “Foi incrível te acompanhar nas telinhas da Globo. Irá deixar saudades!”, pontuou outro.

JULIANA PAES FALA SOBRE SUA SAÍDA DA GLOBO

Após 21 anos, Juliana Paes encerrou seu contrato fixo com a TV Glo-

bo. Isso aconteceu depois da sua participação na primeira fase da novela “Pantanal”. “Eu amo a Globo, amo o Projac, mas precisei puxar o freio”, afirmou a atriz.

A saúde da artista estava ficando em segundo plano. “Eu tava me sentindo meio tonta e liguei pro meu médico e ele pediu pra eu ver, mas eu não tinha tempo. E eu tive uma crise de labirintite dentro do estúdio, gravando”, contou ela, em entrevista ao jornalista Leo Dias, do Metrô-les.

Juliana também revelou que acabou esquecendo a apresentação do filho na escola por estar trabalhando muito. “Os pais foram convidados a passar um dia com os filhos na sala de aula e eu só preocupada em passar texto, acabei esquecendo”.

Giovanna Ewbank e Bruno Gagliasso expõem dor após filhos serem vítimas de racismo: ‘Mais que um soco

Giovanna Ewbank e Bruno Gagliasso publicaram uma carta aberta para agradecer o acolhimento após o crime e reforçaram seus papéis na luta antirracista. Confira as declarações!

Após uma entrevista ao “Fantástico”, Giovanna Ewbank e Bruno Gagliasso voltaram a se pronunciar sobre o racismo sofrido pelos filhos em Portugal neste final de semana. O casal, que recebeu apoio de muitos amigos famosos, publicou uma carta aberta para agradecer o acolhimento do público diante da violência.

“A gente vai ser o mais simples possível: nosso muito obrigado! Estamos cuidando dos nossos filhos, nos cuidando e tomando todas as providências possíveis. Somos conscientes de

todos os nossos privilégios e sabemos (sabemos mesmo) que apenas por sermos brancos tivemos tamanha comoção”, refletiu o casal.

Giovanna, que reagiu com tapas e xingamentos contra a criminosa, e Bruno reforçaram a necessidade de escutar, também, o clamor dos pais e mães pretos. “Nós lutamos, nós choramos. E nós podemos gritar. Portanto, queremos, mais uma vez, lembrar que famílias pretas gritam todos os dias diante destes crimes e violências verbais ou físicas. E muitas vezes famílias que se silenciam porque sabem que seu grito não é ouvido”, disseram.

EWBANK E GAGLIASSO: ‘O QUE A GENTE OUVIU DÓI NA ALMA’

Giovanna e Bruno seguiram a

carta com pedido de respeito ao momento delicado que a família atravessa e, mais uma vez, firmaram seus papéis na luta antirracista.

“Agora estamos com nossos filhos do lado – com todo o amor que podemos dar a eles – para que eles saiam fortes perante o que viram e ouviram. Pedimos respeito a este momento pois o que gente ouviu dói na alma, mais que um soco. E dói em nossos filhos e em muita gente que vive isso o tempo inteiro, em todo o mundo. Seguiremos, serenos, com amor. E caminharemos deste nosso lugar de privilégio nos comprometendo a seguir combatendo ativamente na luta antirracista pois, mais uma vez: racismo é crime”, finalizaram.

RESUMO DE Novelas



tapera de Juma.

José Lucas fala para Juma que só sai da tapera se ela quiser. Guta e Marcelo sentem que estão sendo castigados por não poderem viver seu amor. Guta não gosta de ver Zuleica e os filhos tomarem conta da fazenda. Juma se incomoda quando José Lucas diz que ama. Guta demonstra hostilidade no trato com Zuleica. Irma conta à mãe que está grávida. Maria Bruaca se nega a parar com a chalana ao avistar Tenório e Zuleica na beira do rio. Jove incentiva José Leôncio a derrubar a



Anita se recusa a entrar no carro de Dalva e a amiga fica sem entender nada. Moa se aconselha com Adélia. Regina humilha Dagmar. Pat chama Alfredo de Moa e deixa o marido enciumado. Andréa conhece Bob Wright, e os dois demonstram interesse um pelo outro. Anita pede ajuda a Jéssica para sumir com o carro que usou na noite em que Clarice morreu. Dalva, Cleide e Margareth decidem vender a Êxito. Kaká pede indicação de um coordenador de dublês para Armandinho. Ítalo reconhece a voz de Baby conversando com Danilo na gravação. Moa chega com Chiquinho à casa de Adélia, e Alfredo se incomoda. Anita explica a Jéssica o plano de como vai se livrar do carro de Dalva.



Davi afirma à Isadora que viu Joaquim brigar com Abel. No Rio de Janeiro, Joaquim se desespera ao ouvir no rádio a notícia sobre o assassinato de Abel. Salvador questiona Onofre sobre a abotoadura de Joaquim, encontrada ao lado do corpo. Letícia não gosta quando Lorenzo é ríspido com Bento. Violeta aciona um advogado para ajudar Onofre. Enrico deduz que Joaquim tirou a vida de Abel. Isadora reconhece a abotoadura de Joaquim nas mãos de Salvador. Salvador vistoria o quarto de Joaquim e descobre o outro par da abotoadura. Passam-se algumas semanas. Bento e Olívia comemoram o fim da guerra e a libertação de Tenório. Joaquim retorna do Rio de Janeiro, e Salvador lhe dá voz de prisão.



A novela não haverá exibição da novela neste dia, em razão da transmissão da Copa América Feminina.



Merodaque se aproxima de Nobá com um punhal e se prepara para sacrificar o menino. Presa na masmorra, Raabe sofre sem ter notícias do irmão. Melquias, Salmon e Iru lutam para decidir quem serão os dois espíes que entrarão em Jericó. Iru dá uma rasteira e derruba Melquias. Josué anuncia que Salmon e Iru são os dois espíes escolhidos. Calebe parabeniza o filho. Jéssica chora incomformada. Melquias lamenta a derrota. Maquir questiona a postura de Iru na briga. Eles discutem na frente de Calebe. Livana diz estar feliz por Maquir também ter perdido. Noemi e Calebe questionam Iru sobre a história dele ter trapaceado na luta contra Maquir.



PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Os usuários das rampas de acesso em ruas	Cantora mineira de "Jeito de Mato"	Floreado melódico (Mús.) Salgadinho muito vendido em praças	Fundador da religião islâmica	Típico criminoso de filmes de suspense
→				Observação (abrev.)
Tradicional veste japonesa	Régis Rösing, jornalista gaúcho	(?) grátis, oferta promocional Vestir		Aqui está! Cântico de alegria e louvor
→			(?) Oz, escritor israelense	
E localiza-se pelo somar, na pesca industrial	Lacre de metal na lata de cerveja Botão floral apreciado em vinagretes			Que possui limite
Divisão do parágrafo (Gram.)	Artigo (abrev.) Andar; caminhar		(?) de valsa: dançarino exímio	Fora de (?) em estado de fúria
Rua (abrev.) Corante têxtil de cor azul		Pelé, para Edson Arantes do Nascimento (fut.)		
→		Fritz Lang, cineasta austríaco	Friccione com óleo	
Parque, em francês	Muita pressa Move o sonhador		Luta pela reforma agrária (sigla)	Massa (abrev.) De outra maneira
Embaixador e cônsul		Letra da roupa do Super-Homem (HQ)	Brado de incentivo aos toureiros	
Rasgar (?) : elogiar (pop.)		Guerra do (?), conflito sino-britânico		Comer, em inglês Enxerga; divisa
Ferramenta para cortar madeira		A vitamina abundante no limão	Rival de Figueirense e Criciúma (fut.)	
(?) da Alvorada, residência oficial do Presidente do Brasil	Ampère (símbolo)		Trabalho que conclui o Doutorado	

BANCO. 3/leat./4/amos — opção — parc./5/ideal./10/diplomatias./11/cadeirantes./12/oramentação. 44

PROGRAMAÇÃO DA SEMANA

DC Liga dos SuperPets
106min / Animação

2D DUB 13:30 - 16:00 - 18:30 - 21:00

Thor - Amor e Trovão
119min / Ação 14

3D DUB 13:30 - 16:15 - 19:00 - 21:45

O Telefone Preto
103min - Terror 16

2D DUB 14:00 - 21:15
2D LEG 18:45

Minions 2: A Origem de Gru
88min / Animação

3D DUB 14:30 - 17:00 - 19:15
2D DUB 15:30

Elvis
160min / Biografia 14

2D DUB 20:30

Pluft - O Fantasminha
88min / Comédia Dramática

2D NAC 16:30

Solução

S	E	T	O	C	A	P	A
I	V	A	V	P	R	V	R
R	I	E	T	O	R	E	S
E	T	O	S	V	O	E	S
S	V	T	W	O	T	P	I
W	I	L	V	F	V	N	R
E	G	N	C	C	R	P	F
O	D	I	L	E	V	T	I
N	F	E	R	V	A	R	R
I	S	L	E	T	E	R	E
S	O	S	V	E	S	V	R
S	I	E	W	N	D	C	C
V	R	S	Q	W	V	T	T
S	R	O	N	O	M	I	N
S	E	N	V	R	I	V	C
V	W	O	M	O	P	P	

Atlético tem desfalque importante e duas dúvidas para duelo com Palmeiras

PELRO SOUZA/ATLÉTICO



O Atlético tem um desfalque importante e duas dúvidas para o duelo com o Palmeiras, às 21h30 desta quarta-feira (3), no Mineirão, em Belo Horizonte. As equipes se enfrentam em jogo de ida das quartas de final da Copa Libertadores da América.

O volante Allan ainda precisa cumprir suspensão na Libertadores. Ele foi punido pela Comissão Disciplinar com dois jogos por uma cotovelada em lance sem bola durante o duelo de ida com o Emelec, no Equador, ainda pelas oitavas de final.

Além de Allan, Cuca ainda pode perder dois atletas para o confronto com o Palmeiras. O primeiro deles é o lateral-esquerdo Guilherme Arana, que foi substituído com dores musculares na derrota para o Internacional, no último domingo (31), e virou motivo de preocupação. Nesta segunda-feira (1º), o defensor fez exames para identificar a gravidade da lesão e trabalhou com a fisioterapia do

Galo. O outro é o meio-campista Matías Zaracho. O argentino foi preservado no revés diante do Inter, mas também pode ficar de fora do embate no torneio continental por processo de fortalecimento muscular. Segundo a assessoria do clube, o meia seguiu com trabalhos físicos, em separado, no treino desta segunda-feira.

Há ainda outra baixa importante para a Libertadores no elenco. Trata-se do atacante argentino Cristian Pavón, que ficou de fora da lista de inscritos do Atlético para a próxima fase. Ele ainda precisa cumprir uma punição de seis jogos da Conmebol na competição.

Dessa forma, uma provável escalação do Galo para enfrentar o Palmeiras conta com Everson; Mariano, Nathan Silva, Alonso e Dodô (Rubens); Otávio, Jair, Nacho Fernández e Zaracho (Vargas); Keno e Hulk. (*Superesportes*)

Rival do Atlético na Libertadores, Palmeiras faz temporada 'quase perfeita'

Rival do Atlético nas quartas de final da Copa Libertadores da América, o Palmeiras faz uma temporada "quase perfeita". Campeão paulista, o time comandado pelo português Abel Ferreira lidera a Série A do Campeonato Brasileiro e tem 100% de aproveitamento no torneio continental.

Nesta terça-feira (2), o Palmeiras completará um mês de invencibilidade. Nesse período, o Verdão disputou sete jogos, com seis vitórias e um empate. A última derrota da equipe paulista ocorreu em 2 de julho, diante do Athletico-PR (2 a 0), no Allianz Parque, pelo Brasileirão.

Durante a sequência invicta, no entanto, o Palmeiras viveu aquela que, até então, foi a sua única grande frustração em 2022. No dia 14 de julho, os comandados de Abel venceram o rival São

Paulo por 2 a 1 pelas oitavas de final da Copa do Brasil, mas acabaram eliminados dentro de casa com derrota por 4 a 3 nos pênaltis.

Palmeiras no Brasileiro e na Libertadores

Na Série A, a campanha é muito positiva. O Verdão venceu 12, empatou seis e perdeu apenas dois dos 20 jogos que disputou, somando 42 pontos a esta altura da competição - com quatro de vantagem para o vice-líder e rival Corinthians. Durante a trajetória, foram 33 gols marcados e 14 sofridos.

O zagueiro Gustavo Gómez e o atacante Rony, com sete gols cada, dividem a artilharia do Porco no Brasileirão. O segundo está recuperado de uma lesão na coxa esquerda, mas, ainda que viaje para Belo Horizonte, deverá ser

opção no banco de reservas. Na Libertadores, a campanha do Palmeiras é soberana. O time de Abel Ferreira venceu todos os oito jogos que disputou, com impressionantes 33 gols marcados e apenas três sofridos. Nas oitavas de final, o Verdão despachou o Cerro Porteño (Paraguai), com duas goleadas (3 a 0 e 5 a 0).

Os atacantes Rafael Navarro e Rony, com sete gols, dividem a artilharia do torneio continental com Pedro, do Flamengo. O meia-atacante Raphael Veiga vem logo atrás, com seis tentos.

Em grande fase, o atual bicampeão da Libertadores será, mais uma vez, o rival do Atlético. Às 21h30 desta quarta-feira (3), no Mineirão lotado, as equipes medirão forças em jogo de ida das quartas de final da Libertadores. (*Superesportes*)



CESAR GRECO/PALMEIRAS

Cruzeiro negocia com o lateral-direito Wesley Gasolina

REPRODUÇÃO



O Cruzeiro está próximo de fechar a contratação do lateral-direito Wesley Gasolina, da Juventus. Ele possui 22 anos e foi revelado pelo Flamengo, em 2019. Em seguida, passou pelo futebol italiano e suíço e, agora, deve ser confirmado como reforço da Raposa para os próximos anos.

As negociações entre Cruzeiro e Juventus estão avançadas, conforme publicou o jornalista italiano Gianluca Di Marzio. O Superesportes confirmou as tratativas, bem como a expectativa da Raposa no desfecho positivo.

Wesley surgiu como uma promessa das categorias de base do Flamengo. No fim do seu contrato,

em 2019, não houve acordo para a renovação. A direção do rubro-negro avaliou como alta a pedida dos empresários e resolveu liberá-lo.

Com mercado, o lateral-direito acertou com o Hellas Verona. Em pouco tempo na Itália, chamou a atenção da gigante Juventus. Segundo o Transfermarkt, a Velha Senhora desembolsou 1,5 milhão de euros (R\$ 9 milhões) para contar com o atleta na temporada 2019-20.

Wesley reforçou a base da Juventus, atuando no time Sub-23. Sem espaço no elenco principal, foi emprestado ao Sion, da Suíça. De acordo com o site Ogol, ficou duas temporadas no país alpino,

com 33 jogos, quatro gols e uma assistência.

No modelo do negócio, o clube celeste deve ficar com o atleta em definitivo, mas parte dos direitos ainda estará ligada à Juventus. Caso acerte com o Cruzeiro, Wesley disputará uma vaga no time com Geovane Jesus e Leonardo Pais, que vinha sendo improvisado no setor antes de se lesionar.

Wesley deve ser o sexto reforço do Cruzeiro para a sequência da Série B. Antes, foram contratados o zagueiro Luís Felipe, o lateral-esquerdo Marquinhos Cipriano, o volante Pablo Siles, o meia Chay e o atacante Bruno Rodrigues. (*Superesportes*)

Mancini sobre Benítez no América: 'Qualidade diferenciada, estava faltando'

Estreante com direito a assistência para gol na vitória de virada do América sobre o Avaí por 3 a 1, o argentino Martín Benítez foi elogiado pelo técnico Wagner Mancini após o jogo de domingo, pelo Campeonato Brasileiro. Mancini destacou que a chegada do meia-atacante preenche uma lacuna que existia no time: "A entrega dele, além de emocional, porque ele é um cara muito preparado, vai ser de qualidade técnica diferenciada, coisa que estava faltando ao América".

O treinador descreveu Benítez como "um meia-atacante" e portanto, jogador com dificuldades em termos de marcação, mas ressaltou:

"Ele é participativo, quer ajudar. E mesmo às vezes tendo dificuldades em voltar e marcar, ele fez isso (no jogo contra o Avaí). E quando tem a bola nos pés, ele sempre vai achar o passe. Coisa que muitas vezes nos faltou ao longo da temporada."

Mancini também lembrou o tempo em que ele e Benítez estiveram juntos no Grêmio: "Ficamos muito pouco (tempo juntos) lá (no Grêmio). Se não me falha a memória, não chegou a 60 dias, mas foi tempo suficiente para ver o caráter do jogador, o tanto que ele se empenha e a qualidade técnica."

GRÊMIO - Wagner Mancini esteve no Grêmio no fim do ano passado, quando o técnico deixou o América, na reta final da Série A para tentar salvar o tricolor gaúcho da queda para a Segunda Divisão.

Antes de estreiar pelo América, Benítez teve passagens por outros clubes brasileiros, como Vasco e São Paulo, além do Grêmio. Atualmente, está emprestado ao Coelho pelo Independiente da Argentina.

O time americano volta a campo no próximo sábado (6) contra o Juventude, às 16h30, no Estádio Alfredo Jaconi (RS), pela 21ª rodada da Série A. (*Superesportes*)



REPRODUÇÃO



O DESTAQUE de hoje para as belezas da nova geração e da maravilhosa Sarah Santiago. Ela é filha do casal político, ex-deputados Elbe Brandao e Luiz Santiago.



JÁ ESTOU aqui no meu 'cantinho' em ARRAIAL D' AJUDA, pois já estava com saudades. Na quinta-feira, estarei seguindo para o MED TRANCOSO para o casamento mais esperado deste ano que será o da belíssima Carolina Quintino Lanza Vieira. Teremos ali um reencontro de grandes amigos e familiares dos jovens noivos. Veja nesta foto que significa BELEZA DE MÃE PARA FILHAS: Vanelle Quintino Lanza Vieira com Carol, Amanda e a netinha Maria.

CARAVANAS

Estou sabendo que inúmeros ônibus fretados por admiradores do presidente Jair Bolsonaro estarão chegando na sexta-feira, vindos de várias regiões do Norte de Minas e até mesmo do Vale do Jequitinhonha para receber o presidente e candidato à reeleição ao Palácio do Planalto, aqui em Moc. Nunca se viu um político ser tão alcançado e querido. Destemido e como um guerreiro que sempre foi, sendo até esfaqueado, ele circula entre os eleitores cumprimentando a todos. Vamos recebê-lo com muito carinho tranquilidade e sobretudo com muita paz. É claro que certamente teremos os Petistas querendo atrapalhar a festa. É esperar e conferir...

MAIS AUMENTO DA SELIC

O mercado precifica uma alta de 0,50 ponto percentual da Selic, para 13,75%, no Copom da próxima quarta-feira. A maior expectativa reside no comunicado da decisão. A curva de juros precifica ao menos uma elevação adicional em setembro, para 14%, mas parte dos analistas considera que o BC poderá encerrar o ciclo de aperto monetário já nesta reunião.

COBRANDO

FICO feliz quando círculo pelas ruas da cidade e mesmo em alguns estabelecimentos bancários, as pessoas me dizem que estão sentindo falta do meu programa da TV ENCONTRO COM THEODOMIRO PAULINO. Porém, deixei de apresentar na telinha depois de 30 anos diariamente desde a inauguração da TV MONTES CLAROS, por vontade própria e não pretendo voltar. Mas tudo é possível. Por enquanto quero mesmo é promover duas festas por ano, escrever minhas colunas e principalmente VIAJAR e viver a vida tranquilamente...

ELES TÊM QUE TRABALHAR

O Congresso Nacional retomou os trabalhos ontem depois de 15 dias de recesso. As atividades, no entanto, terão ritmo diferente com o início da campanha eleitoral, em 16 de agosto. A Câmara terá esforço concentrado de 1º a 5 de agosto para votar MPs (Medidas Provisórias) que estão próximas de perder a eficácia...

INFLAÇÃO

Mercado avalia na próxima semana os primeiros números fechados da inflação de julho, que deve refletir o efeito da queda dos impostos sobre combustíveis e outros preços. As expectativas de curto prazo são também favorecidas pela Petrobras, que reduziu o preço da gasolina pela 2ª vez em duas semanas.



MUITA GENTE questionou que este jornalista viaja demais para o exterior e fico até contente, pois é isso mesmo que mais gosto de fazer. Pretendo enquanto as pernas estiverem fortes, estar correndo pelo mundo. Desde criança, MEU MAIOR SONHO era conhecer os lugares mais belos do planeta e Deus me deu esta graça e já conheço quase todos e pretendo continuar descobrindo outros 'paraísos' como fui agora em Algarve, no sul de Portugal, conhecer nova cultura daquele país numa região que é mesmo dominada pelos turistas ingleses e norte americanos. Quero voltar muitas vezes neste país que já visitei, pois nunca é demais descobrir novidades. E sempre pedindo ao bom Deus saúde e força, vamos em frente. Gosto desta foto tirada recentemente em PARIS, que como sabem é a cidade que mais amo, depois de Moc acompanhado pelas amigas Michele Alencar e Nádia Versiane.



OUTRA pessoa que correu atrás para que o PRESIDENTE BOLSONARO viesse a Moc, na próxima sexta-feira, foi o GENERAL MÁRIO ARAÚJO, que foi seu colega da Academia das Agulhas Negras (AMAN) e é fortíssimo pré-candidato a Câmara Federal. Para quem não sabe, ele é filho do saudoso comerciante Zé Maria e irmão do cardiologista Paulo Araújo. Vamos valorizar nossos conterrâneos gente. E principalmente aquele que tem prestígio e querem trebelhar em prol deste esquecido sertão.



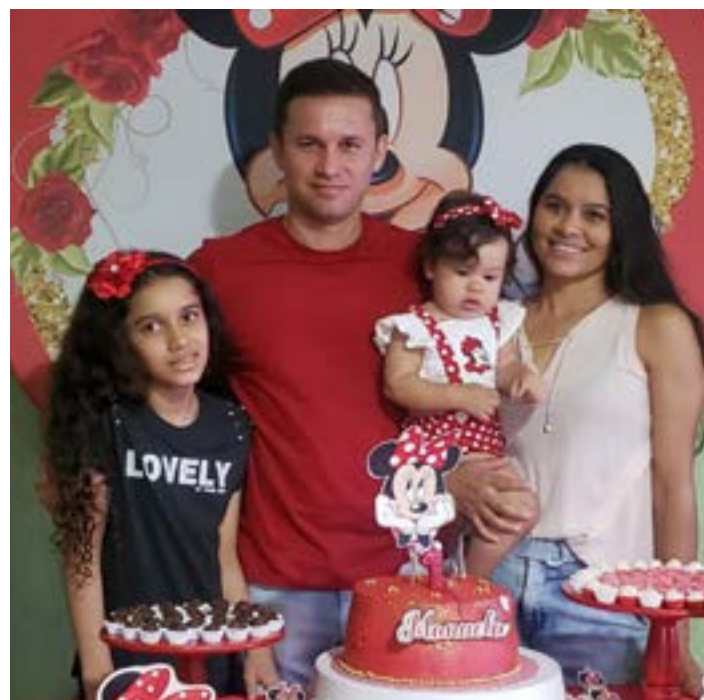
PEDRO ALCANTARA, um dos nossos melhores advogados, num encontro no AC de Beagá com o ex-governador e agora ministro do TCU, ANASTASIA, um político que ama este sertão norte-mineiro.



RODRIGO AMARAL que está fazendo um senhor sucesso com sua pastelaria com entrega delivery, visitando Handrey Paulino no seu barzinho 'Fala Fina'.



ESTAS FORAM AS ÚLTIMAS revistas que lancei quando completei meus 53 e 54 anos de jornalismo, depois de dois anos sem promover esta festa, dia 24 de Setembro estarei lançando novamente outra que será UMA EDIÇÃO ESPECIAL com fotos inéditas, textos e um verdadeiro documento fotográfico da minha trajetória de 56 anos escrevendo a história deste sertão e vendo minha carreira ser reconhecida nacionalmente e até no exterior. A NOVA REVISTA intitulada '56 ANOS DE GLAMOUR' será lançada na grande festa do próximo dia 24 de setembro no, VICHI MARIA com o mesmo Glamour, mas de maneira DIFERENTE, começando às 18 horas e terminando depois de meia noite. Tudo já vem sendo organizado.



O GERENTE da Caixa Econômica Federal, Samuel Vieira com a esposa Eldiane e as filhas Maria Luiza e Manuela que esteve comemorando seu primeiro ano de vida.

VAP & VIP

A REGIÃO DE ALGAVER, no sul de Portugal que me deixou mesmo encantado, tem sido o local preferido pelos milionários europeus e norte-americanos. E como já disse, ali quase não se fala a língua portuguesa e sim o inglês. Possuem mansão em ALBUFEIRA este lugar deslumbrante, a cantora Madona, o jogador de futebol Ronaldo entre muitos outros...

E BALANDO EM PORTUGAL, muitos brasileiros estão adquirindo naquele país casas pois tem sido apontado como o melhor lugar para se morar. E na parte Norte, ou seja, Casca Sintra, etc, existe o famoso Condomínio dos Políticos Brasileiros, certamente dos ministros e outros poderes. MUDA BRASIL.

MINISTÉRIO da Saúde confirma primeira morte por varíola dos macacos no Brasil. O óbito foi registrado em Minas Gerais, na cidade de Uberlândia, na quinta-feira (28/7). O paciente era um homem com baixa imunidade. Enquanto isso a governadora de Nova York declara estado de emergência por varíola dos macacos.

OS BELÍSSIMOS pássaros TUCANOS estão aparecendo por toda região e até mesmo aqui em Moc, pois diariamente vejo eles nas árvores do meu quintal ou mesmo bebendo água na piscina. UMA BELEZA. Mas por outro lado, estou triste em saber que existem pessoas MALDOSAS capturando os mesmo principalmente na região de Claro dos Poções e Jequitaiá, matando os pássaros para retirar seu belíssimo e grande BICO. Isso é crime e precisa ser denunciado.

O PREÇO da gasolina continua em trajetória de queda e caiu 2,5% na semana de 24 a 30 de julho, segundo levantamento da Agência Nacional do Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis (ANP). O litro do combustível recuou em média de R\$ 5,89 para R\$ 5,74 no período.

ATÉ QUANDO teremos que ver os moradores de rua CONTRUIREM BARRACAS na porta do Automóvel Clube de Montes Claros? Meu Deus, como é triste ver o local que foi palco das festas mais glamorosas, estar assim tão abandonado e sendo destruído...

APÓS perder quase 1 milhão de assinantes no segundo trimestre de 2022, a gigante do streaming Netflix tem um combo de ações para estancar a sangria e voltar a crescer. É um plano que envolve anúncios na programação, taxaço do compartilhamento de senhas e a busca por uma galinha dos ovos de ouro para chamar de sua, com a ajuda de astros como Ryan Gosling.