

GAZETA

Norte Mineira



ANO XXIII | Nº 6801

MONTES CLAROS, SEXTA-FEIRA 29 DE JULHO DE 2022 - R\$ 2,00

@GAZETANORTEMINEIRA

ASCOM/DIVULGAÇÃO



O senador Carlos Viana (PL), juntamente com os prefeitos da Associação dos Municípios da Área Mineira da Sudene (AMAMS), articular a vinda do Presidente da República à principal cidade do Norte de Minas e conseguiram a confirmação da visita de Jair Messias Bolsonaro (PL) - que estará em Montes Claros no próximo dia 5 de agosto.

POLÍTICA 3

Carlos Viana confirma visita do presidente Jair Bolsonaro a Montes Claros

ESPORTE 11

Cruzeiro igualará pontuação da Série B de 2021 se vencer Brusque

Paciente é declarado curado do HIV após receber células-tronco

Um paciente de 66 anos diagnosticado com HIV foi considerado curado após receber transplante com células-tronco para tratar leucemia, afirmaram pesquisadores na quarta-feira (27). Embora o transplante tenha sido planejado para o tratamento de câncer no sangue do indivíduo apelidado de "Cidade da Esperança", os médicos também buscaram um doador que fosse resistente ao vírus que causa a Aids, um mecanismo que funcionou primeiramente na cura do chamado "Paciente de Berlim", Timothy Ray Brown, em 2007. O paciente mais recente é o quarto a ser curado dessa maneira. O apelido "Cidade da Esperança" foi dado por conta da instituição norte-americana em Duarte, na Califórnia, onde estava sendo atendido, e porque ele não quis ser identificado.

SAÚDE 7

HAT realiza moderno procedimento para tratamento de aneurisma cerebral



ASCOM/DIVULGAÇÃO

Foi realizado no Hospital Aroldo Tourinho na quarta-feira (27/07) abordagem endovascular inovadora para o tratamento de aneurisma cerebral. Trata-se de procedimento minimamente invasivo utilizando o dispositivo intrasacular WEB - Woven EndoBridge. O médico neurocirurgião do HAT, Márcilio Monteiro Catarino, explica que "o aneurisma é uma dilatação que se forma na parede enfraquecida de uma artéria e geralmente não apresenta sintoma."

SAÚDE 9

REGIONAL 5

Mirabela cria campanha para chamar a atenção da população sobre o Censo 2022

Sesau promove oficina e atenção especial ao cuidador em Pirapora

A coordenação do programa 'Melhor em Casa' da Secretaria Municipal de Saúde de Pirapora realizou uma oficina: Cuidando de Quem Cuida, no dia 22 de julho, na sede, para os cuidadores dos pacientes acompanhados pelo programa. Segundo a psicóloga Bianca Graziela Reis, "é grande a tensão a acarretada ao papel daquele que cuida, principalmente quando este é um familiar, em detrimento ao estresse que fica exposto e as mudanças que geralmente ocorrem, originadas da doença. Entre tantas mudanças vem a sobrecarga de trabalho, mudanças no orçamento, questões emocionais, questões práticas e disponibilidade de tempo e divisão de tarefas."

REGIONAL 5

DIVULGAÇÃO



Especialista alerta para os fatores de risco durante o surto de dengue

Até junho de 2022, ocorreram 1.172.882 casos prováveis de dengue no Brasil, um aumento de 195,9% se comparado ao mesmo período do ano anterior, segundo o Ministério da Saúde. De acordo com a médica infectologista Ana Helena Figueiredo, o surto desse ano já era esperado.

SAÚDE 7

CDL promove cursos de capacitação para fortalecer o comércio de Montes Claros

O comércio varejista é um dos segmentos que mais sofreu com a pandemia da Covid-19. Por isso, com objetivo de ajudar os associados a superar esses efeitos, a se reerguer e encontrar novas formas de venda, a CDL de Montes Claros promoveu dois treinamentos, tendo como facilitadores o Especialista em Negociação, Vinicius Fagundes e o Consultor de Marketing Digital, Renan Teixeira.

CIDADE 4

CDL / DIVULGAÇÃO



OS IMIGRANTES SEG A SAB - 18H **GNM**



Dúvidas sobre inventário pode gerar custos desnecessários

Quando se perde um ente querido tem-se de lidar com a dor e, ao mesmo tempo, com os processos exigidos por lei para a divisão de bens, o famoso inventário. O prazo para dar a entrada no processo no estado de São Paulo é de até 60 dias após o falecimento, lembrando que cada estado tem um prazo. O inventário pode ocorrer por duas formas: judicial ou extrajudicialmente. O fato é que para decidir entre as duas formas é preciso conhecer alguns requisitos.

O processo de inventário extra-

judicial é feito diretamente no cartório de notas, de forma muito mais rápida e, muitas vezes, com menor custo, mas não pode haver menor ou incapaz envolvidos e todos os herdeiros têm de estar em comum acordo.

Dentro desses requisitos, o primeiro passo para dar a entrada no inventário é contratar um advogado. Ele marcará uma data com o escrevente do cartório, dentro do prazo de 60 dias, no caso do estado de São Paulo, para levar todos os documentos exigidos para a divisão

de bens, como certidão de óbito, Imposto de Renda, certidão de casamento, entre outros.

De acordo com os bens listados no cartório é gerada a taxa do Imposto de Transmissão Causa Mortis e Doação (ITCMD) que, no Estado de São Paulo, é de 4% sobre os bens transmitidos. Essa taxa deve ser paga por todos os herdeiros envolvidos. No dia da assinatura do inventário, o escrevente lê o documento na frente de todos os herdeiros e, se houver alguma divergência, como no nome ou número de

documento, por exemplo, a alteração é feita na hora.

Com a documentação pronta, assina-se a escritura de inventário, paga-se o cartório e o processo está resolvido.

O processo extrajudicial retira a carga do Tribunal. Às vezes, muitas pessoas entram no processo judicial sem necessidade, isso gera maior custo e perda de tempo, além de sobrecarregar o Tribunal.

Já no processo judicial, o prazo para dar a entrada no inventário é também de 60 dias no estado de

São Paulo, mas acontece quando há envolvidos menores ou incapazes ou há conflito entre os herdeiros. Nesse caso, todo o procedimento é feito por um advogado no fórum competente da respectiva cidade.

O processo de inventário se inicia quando o juiz nomeia um inventariante, que tem o prazo de 20 dias para entregar ao advogado os documentos necessários para a listagem de bens. Nesse caso, além da taxa de ITCMD sobre os bens, também são cobrados os custos processuais e os honorários do

advogado (cobrado de acordo com a tabela da Ordem dos Advogados do Brasil).

No caso de um inventário judicial, o processo pode demorar, no mínimo, de seis meses a um ano.

É importante as pessoas conhecerem os dois tipos de processos para não perderem tempo nem terem gastos desnecessários na hora de dar entrada em um inventário.

No caso de existir um testamento, o processo tem de ser judicial e a divisão de bens deve seguir os termos declarados no testamento.

CATIA STURARI

ADVOGADA ESPECIALIZADA EM DIREITO DE FAMÍLIA

Julho Amarelo: uma luta contra as hepatites virais

Dia 28 de julho data o Combate às Hepatites Virais. Uma luta que o Brasil tem desempenhado fortemente desde 2002, quando foi pioneiro na criação do Programa Nacional de Hepatites Virais (PNHV). Até hoje, porém, milhares de brasileiros são afetados pela doença. De acordo com o último boletim epidemiológico do Ministério da Saúde, divulgado em 2020, há uma queda nos casos nos últimos anos. Contudo,

essa redução ainda não é suficiente. O país tem a meta de reduzir pelo menos 90% dos casos e 65% das mortes até 2030, conforme compromisso firmado no Plano Estratégico Global das Hepatites Virais.

MAS, AFINAL DE CONTAS, O QUE É HEPATITE?

Hepatite é um termo bastante amplo que se refere a uma inflama-

ção no fígado, causada por cinco tipos diferentes de vírus: A, B, C, D e E. Os tipos B e C são os mais frequentes e letais, e muitas vezes acabam por se tornar crônicos. O grande problema é que nem sempre a doença apresenta muitos sintomas e, geralmente, é silenciosa. Quando o paciente descobre a doença, normalmente ela já se encontra em estágio avançado.

Atualmente, cerca de 1,4 milhão

de pessoas morrem por ano em todo o mundo, seja por infecção aguda, câncer hepático ou cirrose associada às hepatites. O tipo B é essencialmente transmitido sexualmente e via placenta, de mãe para filho. Pode ser transmitido por contaminação sanguínea também — assim como o tipo C, ou seja, por meio de transfusão e uso coletivo de objetos cortantes.

O tipo B já conta com vacina efi-

caz, que inclusive está disponível no calendário do Programa Nacional de Imunização do Sistema Único de Saúde (SUS). A hepatite A também já tem vacina. Esse tipo é geralmente benigno e acaba trazendo mais complicações para paciente mais velhos, com o contágio ocorrendo pela ingestão de alimentos mal lavados ou por más condições de higiene.

A grande verdade é que a hepatite, no geral, é um desafio até para

alguns profissionais da saúde. São muitos tipos, cada um com um comportamento diferente, modos de transmissão e fatores de risco também. Se é assim para a comunidade médica, imagina para a população em geral?

Informação, vacinação e diagnóstico precoce: sem essa tríade, não conseguiremos vencer essa doença que, infelizmente, ainda afeta milhares de pessoas em todo o mundo.

IBRAHIM EL BACHA

GASTROENTEROLOGISTA, HEPATOLOGISTA E PROFESSOR DO CURSO DE MEDICINA

Burnout: um diagnóstico impossível

Inicialmente, preciso dizer que ao apresentar minhas opiniões sobre burnout não estou questionando o sofrimento alheio, nem colocando em dúvida que pessoas que tenham recebido o “diagnóstico” de burnout não estejam em sofrimento, eventualmente grave. Meu enfoque é completamente diferente disso. O que venho dizendo é que, do ponto de vista médico, burnout não se sustenta de modo

algum como doença, enfermidade, patologia ou moléstia, conforme linguagem empregada pelos autores da área e é impossível fazer seu diagnóstico.

A Organização Mundial da Saúde declara taxativamente que “burnout não é uma condição médica” e que “não é classificado como doença ou condição de saúde”. Esta nota, publicada um dia após a apresentação da CID 11 numa coletiva

de imprensa, é tão diferente — na verdade, o oposto — do que tem sido divulgado pelos meios de comunicação que é melhor você conferir por si mesmo. Basta dar um google em “who burnout 28” para acessar a página oficial da Organização onde está publicada. A OMS é a entidade normativa que estabelece o que é o que não é doença. É preciso lembrar aqui que algumas pessoas pensam que “se está na CID, é porque é doença”. Não é bem assim. A CID 10, por exemplo, apresenta cerca de oito mil eventos envolvendo o corpo e a vida humanas que não são doenças. A CID 11 apresenta muitos mais. Burnout está entre eles.

Mas não precisamos nos fiar apenas no que diz a OMS. Há um conjunto de argumentos onde, cada um deles, isoladamente, é suficiente para concluir que as teorias sobre burnout, enquanto doença, não param em pé. Mas aqui não vou me estender sobre tais argumentos. Vou tratar de apenas um aspecto que responde ao tema do artigo: um diagnóstico impossível.

O diagnóstico médico depende

de dois fatores distintos e elementares: sintomas e sinais. Para deixar claro o que isso quer dizer, vamos usar um exemplo muito simples: você está com dor de garganta. Você vai ao médico e se queixa de dor de garganta, febre, talvez calafrios e mal-estar geral. Estes são os sintomas ou elementos subjetivos do exame médico. O médico vai medir sua febre, examinar sua garganta, palpar seu pescoço em busca de gânglios aumentados, avaliar seu estado geral, etc. Estes são os sinais ou elementos objetivos para se chegar a um diagnóstico. Se ele identificar pontos amarelos, vai pensar numa direção. Se constatar somente vermelhidão, vai pensar em outra direção e cada uma delas acabará conduzindo a uma determinada hipótese diagnóstica. Essa possibilidade simplesmente não existe quando se fala em burnout porque não existem elementos objetivos que um observador externo e independente possa verificar e concluir que se trata de “burnout”. Assim, não é possível realizar o diagnóstico nem diagnósticos diferenciais. E por que isso? Por inúmeras razões:

burnout se confunde com mais de 30 diagnósticos psiquiátricos, tem 140 sintomas (!!!) e é “diagnosticado” em cem por cento das pessoas que respondem ao questionário usado para pesquisar o fenômeno, o MBI, Maslach Burnout Inventory.

Em minha opinião, os próprios autores fundadores do “conceito” de burnout parecem saber de sua fragilidade e insustentabilidade. Nesse sentido, Maslach, tentando resolver o problema diagnóstico do fenômeno, acredita ter encontrado os elementos subjetivos (sintomas) e objetivos (sinais), citando um autor que propõe como fazer o diagnóstico psiquiátrico de burnout: “Bibeau et al. (1989) propõem critérios diagnósticos subjetivos e objetivos para o burnout. O principal indicador subjetivo é o estado geral de fadiga extrema [...] O principal indicador objetivo é uma significativa diminuição no desempenho no trabalho durante um período de vários meses, que precisa ser observada em relação a (1) clientes (que recebem serviços de menor qualidade); (2) supervisores (que observam uma eficiência diminuí-

ESTEVAM VAZ DE LIMA
MÉDICO PSIQUIATRA, PSICANALISTA

da, absenteísmo, etc.); (3) e colegas (que observam uma perda geral de interesse em assuntos relacionados ao trabalho). *(Maslach & Schaufeli, 1993) (grifos meus).

Impressionante! Maslach, psicóloga social da Universidade de da Califórnia, parece desconhecer que as observações de terceiros são tão sujeitas à subjetividade quanto as do próprio doente. São chamadas anamneses indiretas. O problema não sai do lugar e a proposta de Maslach é um disparate. Além disso, imagine você sendo “diagnosticada” ou “diagnosticado”, seja lá do que for, a partir das observações de clientes, supervisores e colegas!... Você toparia? Acharia que estão fazendo ciência ou pseudociência com a sua saúde??

Em síntese: o diagnóstico de burnout é impossível porque a noção está mergulhada em confusão, inespecificidade e indiscriminação, conforme exposto acima.

*(Maslach & Schaufeli, 1993, p. 15, apud Vaz de Lima, E. Burnout: a doença que não existe. 2021, Appris Editora, Curitiba)



Líder ou Gestor, entenda a diferença

Quando se fala em engajar pessoas e gerar resultados por meio delas, o que te parece mais atraente: focar em processos e indicadores a serem seguidos ou focar em relacionamentos?

Antes de tomar uma decisão, deixe-me esclarecer as consequências da falta de cada um deles. Sem processos e indicadores, a maior chance é a de que os resultados sejam duvidosos ou inexistentes ou até mesmo que a produtividade geral da equipe seja inferior ao potencial dela. Sem bons relacionamentos, não há lealdade entre o líder e o liderado, além do fenômeno global de desengajamento, em que as pessoas simplesmente não tem vontade de trabalhar.

Dito isto, pare e reflita sobre a pergunta inicial: qual te parece mais interessante: processos ou relacionamentos?

Caso você não tenha respon-

dido, com firmeza, ambos, sugiro que leia este artigo com extrema atenção.

Existe uma grande diferença entre um gestor e um líder. Um gestor é, em geral, alguém responsável por determinado resultado ou processo em uma empresa. Ao passo que um líder não necessariamente possui um título específico, mas tem seguidores e o engajamento deles.

Agora sim, respondendo à pergunta inicial, afirmo categoricamente que ser apenas um bom líder ou um bom gestor é um tremendo erro e desperdício de potencial.

Um gestor sem habilidades de liderança não consegue extrair o melhor de cada colaborador, pois não é capaz de engajar o time a trabalhar da melhor forma. Um líder sem habilidades de gestão, apesar de ter pessoas que se esforçam por ele, não consegue os melhores resultados, pois é incapaz de planejar, organizar e medir resultados. Portanto, idealmente, esforce-se

para ser um excelente gestor e um líder cada dia melhor.

Dito disto, não é trivial se desenvolver essas duas áreas. Existe uma infinidade de conteúdos e metodologias sobre o assunto, de forma que se torna difícil até saber por onde começar. Nesse sentido, reflita sobre os seguintes pontos, principais, sobre como alcançar a excelência na gestão e liderança.

GESTÃO: Quando se fala em gerir, tenha em mente que estamos tratando de gerenciar processos ou projetos. Isso significa acompanhar resultados e indicadores. Isso ocorre através de ciclos sucessivos de planejamento, execução, medição de resultados e ajustes.

LIDERANÇA: Liderar é a arte de engajar pessoas a fazer algo ou atingir determinado resultado.

Engajar nesse sentido está relacionado a despertar a vontade e motivação para que o time faça o que tem de ser feito por vontade

própria, não somente por que foram mandados.

Entendeu como existe uma grande diferença entre liderar e gerir? De toda forma, como você já deve ter percebido, uma boa liderança favorece uma boa gestão e vice versa. Focar somente em resultados e indicadores pode cau-

sar quebras de relacionamento no time, ao passo que focar somente em relacionamentos pode tornar a equipe acomodada e sem direção.

Ao se tornar um excelente gestor e líder, você será capaz de traçar resultados incríveis através de seus times e será extremamen-

te valorizado por isso.

Engajar e gerir pessoas é uma das habilidades mais relevantes para o desenvolvimento de carreiras e negócios, torço para que, ao ler até aqui, você tenha despertado insights poderosos para acelerar sua trajetória pessoal e empresarial.



Carlos Viana confirma visita do presidente Jair Bolsonaro a Montes Claros

O senador Carlos Viana (PL), juntamente com os prefeitos da Associação dos Municípios da Área Mineira da Sudene (Amams), articulou a vinda do Presidente da República à principal cidade do Norte de Minas e conseguiram a confirmação da visita de Jair Messias Bolsonaro (PL) - que estará em Montes Claros no próximo dia 5 de agosto.

“Você que é apoiador do presidente no Norte de Minas tem um compromisso no próximo dia 5 de agosto. Nós levamos o convite ao presidente e ele estará em Montes Claros, na sexta-feira”, disse o senador.

A agenda completa da visita ainda não foi passada, mas deve acontecer uma motociata, pelas principais avenidas da cidade, tendo como destino final o Parque de Exposições João Alencar Athayde, onde prefeitos, autoridades e populares irão receber o Presidente da República.

Nos dias 11 e 19 de fevereiro de 2022, o presidente da Amams, Nilson Bispo de Sá, solicitou do presidente Jair Bolsonaro a confirmação da vinda dele aqui, nossa equipe da Amams já começou a preparar os preparativos para que o presidente seja bem recebido, também conta-

remos com o apoio de parceiros como as entidades de classes, deputados e senadores para que essa visita traga bons resultados para a

região”, disse o presidente da Amams. Na oportunidade, a Amams vai conceder ao Presidente Jair Bolsonaro o título Antônio Lafeté Rebello, título que é concedido às personalidades que prestam relevantes serviços em prol da região da Área Mineira da Sudene. Uma solenidade deve ser agendada para o próximo dia 5 de agosto - na sede da Amams para a entrega desse título.

car que por duas vezes Sendo. Nas duas oportunidades foram apresentadas ao presidente Jair Bolsonaro as principais demandas do Norte de Minas que são importantes pautas da Amams. O presidente da Amams, José Nilson Bispo de Sá, solicitou do presidente Jair Bolsonaro ao Governo Federal libere construções de um milhão de barraginhas, demanda já deliberada; e, ainda, que finalize as barragens de Berizal e Jequitaiá, além da melhoria da BR-251 e pavimentação de trechos de rodovias na região do Alto do Rio Pardo e de várias regiões do Norte de Minas que ainda enfrentam a poeira e a lama. Nos dois encontros o presidente Bolsonaro confirmou que iria ajudar a região.



reos com o apoio de parceiros como as entidades de classes, deputados e senadores para que essa visita traga bons resultados para a

região”, disse o presidente da Amams.

Na oportunidade, a Amams vai conceder ao Presidente Jair Bol-

sonaro o título Antônio Lafeté Rebello, título que é concedido às personalidades que prestam relevantes serviços em prol da região da Área

Mineira da Sudene. Uma solenidade deve ser agendada para o próximo dia 5 de agosto - na sede da Amams para a entrega desse título.

PP oficializa apoio à candidatura do presidente Bolsonaro



O Partido Progressistas (PP) oficializou na quarta-feira (27) o apoio à candidatura do presidente Jair Bolsonaro à reeleição no pleito de outubro. A votação foi por unanimidade.

Para o presidente licenciado do partido e ministro da Casa Civil, Ciro Nogueira, o presidente Jair Bolsonaro não terá uma sigla mais comprometida que o PP em sua reeleição. “Não dá para comparar o governo Bolsonaro com nenhum outro governo na história. Nenhum enfrentou uma pandemia e uma guerra maluca como esta [entre Rússia e Ucrânia]”, disse. Para o ministro, a gestão de Bolsonaro teve apoio “decisivo” e “fundamental” do presidente da Câmara dos Deputados, Arthur Lira.

Em resposta às críticas por não ter se posicionado a favor do sistema eleitoral brasileiro, Arthur Lira

argumentou que sempre foi favorável à democracia e às eleições transparentes.

“A Câmara dos Deputados fala quando é necessário falar. Não quando querem obrigá-la a falar. Eu dei mais de 20 mensagens mundo afora e internas no Brasil de que sempre fui a favor da democracia e de eleições transparentes, e confio no sistema eleitoral. Não precisa qualquer movimento público ou político fazer com que isso se apresente de maneira sempre necessária. Instituições no Brasil são fortes, são perenes e não são e nunca serão redes sociais. Não podemos banalizar as palavras das autoridades no Brasil. Não farão isso com a Câmara dos Deputados enquanto eu for presidente”, afirmou Lira.

Já o deputado Ricardo Barros (PP), líder do governo na Câmara e tesoureiro do partido, o objetivo

da sigla está focado em impulsar o crescimento da bancada de parlamentares. “[Queremos] ser o partido mais destacado em seu crescimento. O objetivo é crescer o suficiente para sermos uma força imprescindível para governabilidade”, disse.

Realizada no auditório Nereu Ramos, da Câmara dos Deputados, a convenção reuniu deputados e senadores do partido Progressistas. O evento contou com a participação do presidente Jair Bolsonaro, os ministros da Casa Civil, Ciro Nogueira, das Comunicações, Fábio Faria, e o presidente da Câmara, deputado Arthur Lira. A primeira dama, Michelle Bolsonaro, também participou do evento. Entre as autoridades estavam os governadores do Acre, Gladson Cameli; Distrito Federal, Ibanez Rocha (MDB-DF); Roraima, Antônio Denarium. (Agência Brasil)

Seminário aborda os 200 anos da independência sob a perspectiva amazônica

A Sociedade Brasileira para o Progresso da Ciência (SBPC) promove nessa quinta (28) e sexta-feira (29) um seminário sobre os 200 anos da Independência do Brasil. O evento está sendo organizado pelo Conselho Editorial do Senado em parceria com a Universidade Federal do Pará (UFPA); e abordará o bicentenário da Independência sob a perspectiva da Amazônia, com a promoção de mesa-redonda na Universidade de Brasília (UnB) e de painel virtual pelo Youtube.

As atividades começaram nessa

quinta-feira, com uma mesa redonda no Instituto Central de Ciências da Universidade de Brasília, com o tema “Independência, modernidade e perspectivismo amazônico, 1822-2022”, a cargo de Neuma Brilhante Rodrigues.

Outros temas abordados na mesa redonda foram: “Como pensar a independência do Brasil a partir do Grão-Pará”, com Magda Maria de Oliveira Ricci, da UFPA; “A independência como projeto: o mundo e os mundos de Filipe Patroni”, de Michelle Rose Menezes Barros de

Queiroz, também da UFPA; “A Fronteira do Brasil com a Guiana Francesa na época da independência”, com Paulo Marcelo Cambraia da Costa, da Unifap.

O evento prossegue hoje (29) com um painel virtual, das 16h às 18h, com transmissão no canal do Youtube da SBPC. Sob a liderança do professor Carlos Ricardo Caiçalo, do Ibmecc, os especialistas vão abordar o tema “1822-2022: independência e modernidade no Brasil. Leituras, olhares e perspectivas a partir da Amazônia”. Tam-

bém participarão: Sidney Lobato (Unifap); “Medos de comemorar: a espetacularização da independência da Amazônia setentrional”. José Maria Bezerra Neto (UFPA); “Uma

perspectiva afro-amazônica da independência do Grão-Pará”. Maria de Nazeré Sarges (UFPA); “Memórias luso-amazônicas da independência do Brasil no Pará”. Danielle Figuei-

redo Moura (UFPA); “Por serem aqueles que merecem a opinião pública: a trajetória de Manoel Pedro dos Anjos (1823-1840)”. (Agência Senado)



DE OLHO NA
CIDADE
COM FILIPE GUSMÃO
SEGUNDA
QUARTA
SEXTA
19h
AO VIVO
GNM 2.1
99847-2759

CDL promove cursos de capacitação para fortalecer o comércio de Montes Claros



O comércio varejista é um dos segmentos que mais sofreu com a pandemia da Covid-19. Por isso, com objetivo de ajudar os associados a superar esses efeitos, a se reerguer e encontrar novas formas de venda, a Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL) de Montes Claros promoveu dois treinamentos, tendo como facilitadores o Especialista em Negociação, Vinicius Fagundes e o Consultor de Marketing Digital, Renan Teixeira.

Os cursos voltados para as áreas de vendas e marketing digital aconteceram na sede da entidade. A frente do curso "Vendedor de Alto Impacto", o estrategista Vi-

nicus Fagundes, trouxe técnicas com o objetivo de capacitar profissionais para oferecer atendimento humanizado, desenvolver a comunicação assertiva e usar as emoções a seu favor durante a venda, principalmente no momento mais desafiador da negociação, onde a maioria das objeções se fazem presentes.

Desenvolver habilidades em profissionais de vendas e atendimento foi o foco do gestor, que apresentou a 'fórmula' para encantar os clientes e triplicar as vendas. Com o avanço da tecnologia e a nova maneira de consumo, para fidelizar seus clientes e cres-

cer em vendas, é importante praticar a empatia, conhecer o perfil do público consumidor, entender as necessidades e, claro, proporcionar uma experiência de atendimento positiva e memorável.

Planejar, criar e publicar conteúdos para as redes sociais são tarefas que exigem muito mais do que um simples registro de uma conta em plataformas virtuais. O processo de construção do marketing digital de uma empresa é, cada vez mais, uma missão desafiadora. Foram esses desafios que motivaram a CDL a disponibilizar essa importante capacitação, o curso "Marketing Digital para

Vendas", apresentado pelo palestrante Renan Teixeira, buscou descrever formas de potencializar os resultados comerciais com as ferramentas de marketing digital, partindo do princípio que a primeira questão a ser tratada é sobre planejamento, ou seja, entender qual o processo do marketing digital. Aproximando ferramentas da realidade dos negócios, Renan percorreu tópicos que vão desde a concepção de influência do marketing digital até o entendimento do cenário atual.

Com foco em atividades práticas e cotidianas do ambiente varejista, os cursos facilitaram o aprendizado

prático com o apoio didático de professores experientes. A estrutura dos cursos permitiu que os alunos conhecessem as principais áreas de atuação do mercado e logística com abordagens práticas e dinâmicas.

O presidente da CDL Montes Claros, Ernandes Ferreira, destaca que os participantes dos cursos ficaram extremamente satisfeitos com as atividades propostas e a dinâmica utilizada durante as aulas. "São assuntos atuais pertinentes ao dia-a-dia dos lojistas, que precisam atualizar a maneira de vender de acordo com as necessidades do mercado e fazer uso das redes so-

ciais para incrementar a divulgação do seu empreendimento e fomentar as vendas. O cenário do varejo vem mudando e precisamos estar com foco nisso", citou.

A CDL acredita que qualificar a mão de obra, é qualificar os serviços prestados e consecutivamente, potencializar nosso comércio local, gerando emprego e renda para o nosso município. Por isso, a intenção é cada vez mais trazer cursos de qualificação, com assuntos relevantes que podem mudar a forma de vender, e capacitar cada vez mais os nossos comerciantes, valorizando cada dia mais o grande comércio da nossa cidade.

Pequenos negócios sentem impactos da inflação

Quase a metade dos pequenos negócios mineiros (47,4%) foi muito impactada pelo aumento dos custos produtivos nos últimos meses. Os microempreendedores individuais (MEI) foram os que mais sentiram os efeitos da alta dos preços dos insumos (49% dos entrevistados), seguidos pelas empresas de pequeno porte (47%) e pelas microempresas (44%). Já entre os setores produ-

tivos, a Indústria foi a mais abalada: 55% dos pequenos negócios.

Os dados são de uma pesquisa exclusiva realizada pelo Sebrae Minas, que ouviu 746 empresários e gestores de pequenos negócios entre os dias 03 e 14 de junho. "Por terem estruturas mais enxutas e capacidade limitada de investimento, os pequenos negócios têm sido muito impactados pelo aumento dos cus-

tos de recursos e gastos essenciais, como energia, frete e combustíveis", enfatiza a analista do Sebrae Minas Paola La Guardia.

Em consequência desses aumentos, 55% dos pequenos negócios tiveram que reajustar os preços dos produtos e serviços. Apesar de serem muito impactados, os MEI foram os que mais seguraram os repasses: 41% dos entrevistados.

Os pequenos negócios do Comércio lideraram o repasse dos aumentos (69% das empresas). O setor de Serviços foi o que mais conseguiu manter os preços praticados (52%). Já a Construção Civil teve o maior percentual de empresas que diminuíram os preços nos últimos meses: 12%.

Para contornar os efeitos negativos da alta dos preços dos insumos,

os pequenos negócios adotaram diferentes medidas. As que tiveram o maior número de adeptos foram: redução do estoque (37%), inovação e otimização dos processos (30%) e diminuição do mix de produtos/serviços (27%).

Outras ações recorrentes entre os pequenos negócios mineiros para tentar reduzir os impactos da alta dos preços dos insumos fo-

ram: economia de água e energia (25%), substituição de matérias-primas (22%) e economia no aluguel (16%).

O Comércio liderou a iniciativa de redução de estoque (52%); Serviços se destacou na inovação e otimização dos processos (32%) e a Indústria foi o setor que mais substituiu matérias-primas por similares de menor valor (35%).

VIGILLAR
ALARMES ELETRÔNICOS



HÁ MAIS DE 20 ANOS OFERECENDO

SOLUÇÕES E INOVAÇÃO
em sistema de **SEGURANÇA ELETRÔNICA**

MONITORAMENTO DE ALARMES 24H • SISTEMA DE CÂMERAS • VÍDEO PORTEIRO
CERCA ELETRIFICADA • CONCERTINA • ALARMES • PORTARIA REMOTA • CONTROLE DE ACESSO

Conheça todas as vantagens de nossa tecnologia

(38) 3222-6578 - 9 9742-4332

\$ R\$ 4,75

Cotação DÓLAR - REAL

€ R\$ 5,16

Cotação EURO - REAL

R R\$ 5,49

Gasolina

D R\$ 6,99

Diesel comum

E R\$ 4,09

Etanol

M Máx.: 33°
Min.: 21°

Temperatura

C 18h

Fechamento

Arsan participa do 4º Encontro Nacional em Santa Catarina



A presidente da Arsan, Valquíria Rodrigues

A Agência Reguladora de Saneamento Básico do Norte de Minas – (Arsan), marca presença no 4º Encontro Nacional das Agências Reguladoras Municipais e Intermunicipais de Saneamento, entre os dias 27 e 29 de julho de 2022, em Florianópolis/SC, no Auditório do Tribunal de Contas do Estado de Santa Catarina. O evento vai reunir representantes Dirigentes das Agências Reguladoras de todo país e representando a Arsan, a presidente, Valquíria Rodrigues, o Diretor Geral- Dinilton Pereira, a Diretora Técnica-Aléxia Malveira, a Economista - Luísa Almeida, Rejane Aquino – Assessora Administrativa e José Domingos-As-

essor Jurídico estão participando do encontro.

Serão três dias de eventos, aonde será discutido temas de interesse, criação de debates, troca de experiências, informações e orientações aos gestores municipais para o desenvolvimento de suas atividades e ações legais.

Principalmente em face das novidades trazidas ao Setor do Saneamento, com a Lei federal nº 14.026/2020 (Novo Marco Legal do Saneamento).

A ENARMIS traz uma programação completa, e a primeira palestra começa nesta quarta-feira e tem como tema “Os Desafios da Regula-

ção do Saneamento e as Normas de Referência da Ana” com o Dr. Marcos Fey Probst – Desembargador do Tribunal de Justiça de Santa Catarina.

Outras temáticas como “Experiências em Fiscalização da Prestação dos Serviços de Resíduos Sólidos”, “Experiências em Fiscalização da Prestação dos Serviços de Água e Esgoto”, “Experiências em Reajustes e Revisões Tarifárias (Água E Esgoto) – Prestador Público - Prestador Privado”, “A Agência Nacional de Águas e as Normas de Referência”, “Procedimentos Contábeis Regulatórios - Pers” serão temas de debates por diretores renomados das áreas.

Sesau promove oficina e atenção especial ao cuidador em Pirapora

A coordenação do programa 'Melhor em Casa' da Secretaria Municipal de Saúde de Pirapora realizou uma oficina: Cuidando de Quem Cuida, no dia 22 de julho, na sede, para os cuidadores dos pacientes acompanhados pelo programa.

Segundo a psicóloga Bianca Graziela Reis, “é grande a tensão a acarretada ao papel daquele que cuida, principalmente quando este é um familiar, em detrimento ao estresse que fica exposto e as mudanças que geralmente ocorrem, originadas da doença. Entre tantas mudanças vem a sobrecarga de trabalho, mudanças no orçamento, questões emocionais, questões práticas e disponibilidade de tempo e divisão de tarefas,

pois as vezes só existe um familiar pra cuidar. Dar uma atenção especial ao cuidador é essencial, pois ele é responsável por amparar o paciente em domicílio e contribuir para a promoção e melhora da qualidade de vida. Além de promover o auxílio nos tratamentos, estimula o auto cuidado e atividades da vida diária e tarefas que são importantes para a saúde do paciente. Portanto, se o cuidador está adoecido, ele não consegue distinguir o que é seu e o que é do outro, num processo de grande confluência”, explicou.

Simone Cruz, da equipe do programa Melhor em Casa destacou a dependência emocional neste percurso, pois, pode desencadear no

cuidador distúrbios, mudança de comportamento, podendo chegar ao adoecimento.

“Em todas as relações é saudável que se perceba o que é seu e o que é do outro. O cuidado antes de tudo é se perceber, saber como está e como funciona consigo, com o outro e com o mundo, para a partir daí cuidar do outro. E é algo que nós humanos nestes tempos de tanta agitação pouco fazemos. Não temos como prática esse cuidar-se, este olhar para nós mesmos de forma zelosa, mas faz-se necessário. Por isso nós do melhor em casa nos preocupamos em cuidar de quem cuida”, concluiu Simone. (KELLY CRISTINA – Colaboradora)



Mirabela cria campanha para chamar a atenção da população sobre o Censo 2022



A Prefeitura de Mirabela está realizando intensa campanha de mobilização para alertar a população sobre o Censo 2022, que começa na próxima segunda-feira (1º).

“A intenção é que os dados coletados possam implicar na correção do índice populacional do Município e, com isso, mais recursos possam ser aplicados em obras, educação, saúde e esporte”, explicou o prefeito Luciano Rabelo.

ATIVIDADES - A Prefeitura está desenvolvendo uma campanha, usando as redes sociais, carro de som nas ruas, rádio local, reuniões com associações nas áreas urbana e rural, trabalhando o conteúdo nas escolas e também com os agentes de saúde e endemias.

Queremos que todos colaborem, indicando também os moradores das residências que estão fora do domicílio naquele momento da aborda-

gem. Não ficando ninguém de fora, com todos os cidadãos devidamente incluídos no Censo, o município vai receber o que é justo, o que lhe é de direito. Assim novas obras e novos investimentos se tornarão possível. E assim, será possível fazer da cidade um lugar cada vez melhor para se viver”, reforçou Luciano.

O Censo Demográfico é a contagem da população que ocorre de dez em dez anos e objetiva identificar as características da população e revelar como vivem os brasileiros, produzindo informações para a definição de Políticas Públicas e a tomada de decisões de investimentos dos Governos.

Segundo Márcio Lopes, Gerente de Fazenda do Município, é por meio do Censo que os governantes definem as principais políticas públicas.

“Por isso é importante responder corretamente a pesquisa dos recenseadores. E é com base nesses dados que o município recebe dinheiro

para investir na Saúde, na Educação e na Assistência Social. Se o município tem mais habitantes, recebe mais recursos, se tem menos recebe menos”, explicou Márcio.

COMO IDENTIFICAR UM RECENSEADOR - Os profissionais devem estar de coleto azul marinho, grafado com a sigla IBGE, com boné da mesma cor e com credencial. No coleto, o recenseador exibirá um crachá em que consta seu nome completo, número da matrícula, além de RG ou CPF.

DÚVIDAS OU AJUDA

Informações sobre o Censo em Mirabela podem ser obtidas no Posto de Coleta, estruturado no prédio da Prefeitura, localizado à Avenida Waldemar Rabelo, 02, Centro, das 8h às 12h e das 14h às 17h.

TJMG autoriza homem a trocar prenome, do pai, e adotar sobrenome do avô

A 21ª Câmara Cível Especializada do Tribunal de Justiça de Minas Gerais (TJMG) modificou decisão da juíza da Comarca de Araguari e autorizou o recorrente M.R.A.M. a alterar o prenome que constava em seu registro civil, o mesmo do pai, e a adotar o sobrenome do avô materno. Um dos motivos alegados por M. foi a falta de vínculo afetivo com o pai.

Segundo M., o prenome com o qual foi registrado é o mesmo do pai biológico que o abandonou e, por isso, causava-lhe desgosto. Além disso, ele argumentou que o avô materno sempre foi presente

e se transformou em uma pessoa muito importante para sua formação. A juíza de 1ª Instância autorizou a inclusão do sobrenome do avô, mas negou o direito de modificar o prenome.

M. recorreu ao tribunal e o relator, desembargador José Eustáquio Lucas Pereira, fundamentou o provimento ao recurso de apelação na Lei 14.382, de 27 de junho de 2022, que modificou a Lei de registros Públicos (LRP).

A nova lei autoriza a modificação do prenome de forma imotivada e, até mesmo, de forma extrajudicial.

“Ainda que não se verifique a existência de razão justificável para alterar o nome, a alteração dos dispositivos da lei supracitados oportunizou a mudança do nome imotivadamente, sendo possível, inclusive, a realização do ato extrajudicialmente”, afirmou o desembargador José Eustáquio Lucas Pereira, no acórdão. Portanto, como M. não se sente bem com o prenome que remete ao pai biológico, tem o direito de alterá-lo.

Os desembargadores Alexandre Victor de Moraes e Marcelo Rodrigues votaram de acordo com o relator.

OPORTUNIDADE

VENDE-SE

Cobertura de luxo, ao lado do Hotel Dubai, Edifício Dr. Jose Estevam, com vista privilegiada e preço de oportunidade!

Ligue agora e faça-nos uma visita!
(38) 9 8401-7670



JOÃO JORGE em Dose Dupla

A CARTA MORTAL DE SOUTO QUE FARÁ O PALÁCIO TREMER

Estão completamente equivocados os acomodados do Palácio da Cula Mangabeira e também da Magalhães Pinto, vez que boa parte da prefeitura já está funcionando no trevo do aeroporto. Após as eleições praticamente todo o staf do maior prefeito do interior mineiro, mudará de mala e cuia para as dependências da antiga Coteminas, mas na chegada à Av. Magalhães Pinto teremos uma verdadeira caixa de surpresas. Na tarde de ontem, fonte da mais alta credibilidade revelou a coluna que Souto mexerá no time em pelo menos 3 secretarias, independente do resultado da última eleição. É a carta que ele tem na manga para desarticular àqueles que se acham blindados e intocáveis no seu staf, pois o facão vai tinir. Em tempo: também obtivemos a informação de que Souto não indicará ninguém para continuar em cargos após eleger aquele que o sucederá, caso logre êxito na eleição de 2024. Em tempo: o bombardeio e a dança das cadeiras vai atingir nomes que jamais poderíamos imaginar que fossem cair, por julgá-los privilegiados e intocáveis. Mas, Souto não abre mão da sua credibilidade, que fez e faz história. É um grande engano achar que os fatos não chegam até ele.

ESTRELAS EM DOSE DUPLA

A renomada advogada, brilhante cantora que é uma das grandes atrações esta semana no nosso quadro História de Sucesso no nosso programa na TV Gazeta Liege Rocha, aqui com sua bela neta Bruna, estudante de comunicação que reside no Rio de Janeiro. O Programa João Jorge em Revista, tem repeteco sábado às 13h30.



BRILHANDO NA CULTURA

Aqui com JJ em promoção desta coluna, o atuante presidente do Instituto Histórico e Geográfico José Ornelas.



Uma das grandes promessas da literatura norte-mineira David Ferreira dos Santos, aniversariante deste final de semana, aqui com seu filho Matheus Ferreira, que formou em Contabilidade, e sua filha Dayvianne, que vai brilhar na área de serviço social e a elegante esposa, Marilene

Aqui estamos com a grande comunicadora de rádio Ângela Nobre



LIDERANÇA EM ALTA

O suplente de vereador e consagrado líder da região do Grande Village, Maurício Magazine, recebeu elogios do prefeito Humberto Souto por ter conseguido um investimento de quase meio milhão através de emendas para a sua região. E pensar que muitos vereadores da atual legislatura estão completamente perdidos, omissos e sem atuação nenhuma no poder legislativo. No último dia 7 ele recebeu em Moc um dos seus maiores parceiros nesta empreitada, o atuante deputado mineiro, também considerado o melhor locutor esportivo de Minas, Mário Henrique Caixa, da Rede Itatiaia de Comunicação.



No circuito político do Café Galo, Rânderson Rodrigues, que comanda o point do tititi político, o deputado Mário Henrique Caixa e o grande líder Maurício Magazine



O vitorioso casal Vera Lúcia Souza e Landulfo Santana. Ela, uma verdadeira estrela, sempre chique e elegante brilhando em nossas promoções



Um dos melhores assessores políticos do circuito. Aqui com JJ, Gilson Oliveira, um homem gigante e articulado, figura sempre querida em todas as rodas

AS QUENTES DE JJ

ROUBO ACABARÁ EM PIZZA?

É a pergunta que não quer calar. Mais uma roubalheira denunciada pelos funcionários do próprio município no Bolsa Família com boletim de ocorrência e prisão. A coluna já tem em mãos informações precisas e o prefeito Humberto Souto, que nunca abriu mão de sua credibilidade de homem público destacado nacionalmente tomará sérias providências. Vem aí chumbo grosso!

CARLOS VIANA E BOLSONARO DIA 5

A campanha do presidente Bolsonaro à reeleição já incomoda à esquerda e fez o PT rever todo o esquema de campanha. A exemplo do Rio quando o presidente levou mais de 100 mil pessoas ao Maracananzinho na convenção do PL, no próximo dia 5 de agosto ele estará em Montes Claros com expectativa de superlotar e bater o recorde de público no Parque de Exposições João Alencar Athayde. Na linha de frente da organização o grande senador Carlos Viana, que realmente tem um enorme prestígio junto às lideranças norte-mineiras.

JOGO POLÍTICO

A próxima legislatura poderá melhorar o número de vagas para a Câmara Federal no Norte de Minas. Os deputados Paulo Guedes e Marcelo Freitas, apostam no trabalho que fizeram para a região. O grupo de Ruy Muniz entra no jogo acreditando que a baixa legenda no Avante poderá elegê-lo. Enquanto isto, Mário Araújo e Rodrigo Cadeirante, que fizeram uma pré-campanha muito boa apostam na renovação do Congresso. Mas as portas para os candidatos de outras regiões continuam abertas, até mesmo porque muitos deles também sempre entram na região com bala na agulha e fortes lideranças.

SHOW DE ERASMO CARLOS

O tremendão Erasmo Carlos, astro musical que brilhou na Jovem Guarda e que fez muito sucesso também nos anos 80 e 90, chega a Terrinha de JJ com sua famosa tournê que é sucesso nacional. No próximo dia 13 de agosto ele se apresentará em um show que deverá ferver na frente a Star Promoções e a Cia.

CAFÉ COM PIMENTA

O deputado Carlos Pimenta e sua equipe criaram uma estratégia de marketing interessante em sua campanha para mais um mandato rumo à Assembleia de Minas. Trata-se do Café com Pimenta, onde ele recebe convidados nas redes sociais para um bate papo interessante. E por falar em pimenta, o deputado nunca trabalhou tanto em seu mandato. A sua performance no Norte do Estado, independente de Montes Claros, deve ser notada visivelmente quando outubro chegar.

JJ NA TV

Sábado tem reprise do nosso Programa João Jorge em Revista na TV Gazeta Norte-Mineira, sob a direção de Filipi Gusmão. Na pauta, os babados da TV como a briga de Sônia Abraão com Ana Maria Braga, uma homenagem ao saudoso cineasta montes-clarenses Paulo Henrique Souto, o escândalo do Bolsa Família em Montes Claros e outros babados quentíssimos.

XODÓ DO CRUZEIRO VAI EMBORA?

Quando chegou ao Cruzeiro em janeiro, o goleirão Rafael Cabral sofreu horrores, pois a torcida não o queria no time. Posteriormente virou o xodó da galera azul. Agora no auge, o Sanpdoria (Itália) quer contratá-lo aproveitando a próxima 'janela' de transferência para o futebol europeu. Inclusive os italianos estariam dispostos a pagar uma multa. E agora? Será que Ronaldo Fenômeno vai deixar o melhor goleiro da série B ir embora?

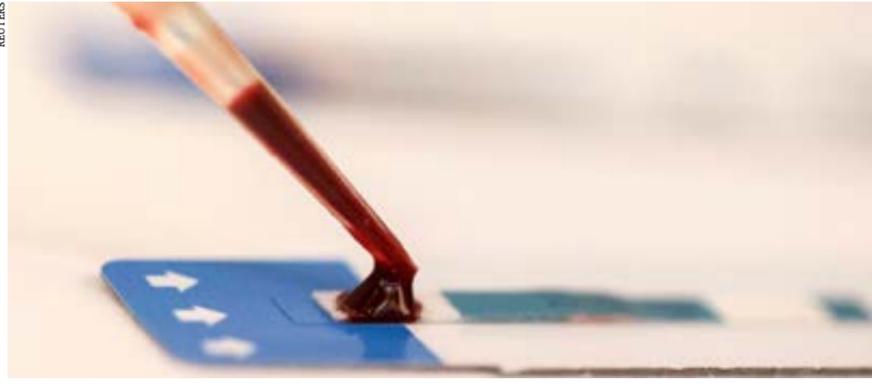
O FACÃO DE ZEMA

Sem acordo com o PSDB, o governador mineiro Romeu Zema deverá exonerar vários cargos dos tucanos em seu governo. O primeiro da lista é o diretor geral do DER em Minas, Robson Carlindo Santana Paes.

BOMBA NA POLÍTICA

Agosto, considerado o mês do cachorro louco, vai ser inesquecível no cenário político. Aqui no Norte de Minas, teremos um escândalo que deverá jogar duas candidaturas pelos ares. Aguardem! Quem viver, verá!

Paciente é declarado curado do HIV após receber células-tronco



Um paciente de 66 anos diagnosticado com HIV foi considerado curado após receber transplante com células-tronco para tratar leucemia, afirmaram pesquisadores na quarta-feira (27).

Embora o transplante tenha sido planejado para o tratamento de câncer no sangue do indivíduo apelidado de "Cidade da Esperança", os médicos também buscaram um doador que fosse resistente ao vírus que causa a Aids, um mecanismo que funcionou primeiramente na cura do chamado "Paciente de Berlim",

Timothy Ray Brown, em 2007.

O paciente mais recente é o quarto a ser curado dessa maneira. O apelido "Cidade da Esperança" foi dado por conta da instituição norte-americana em Duarte, na Califórnia, onde estava sendo atendido, e porque ele não quis ser identificado.

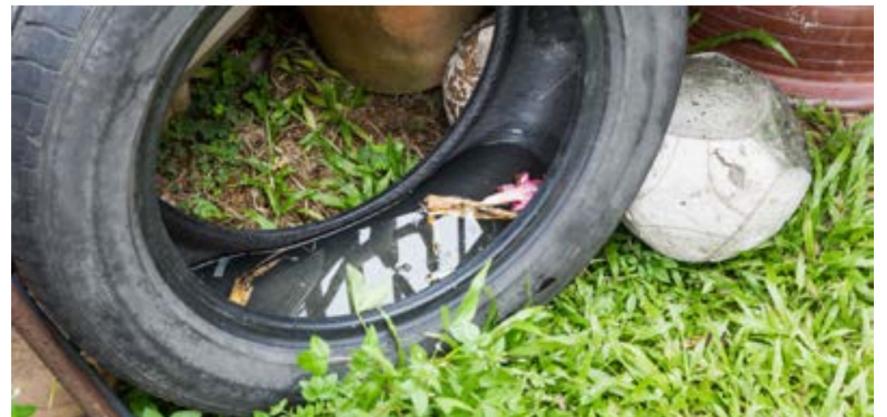
Além de ser o mais velho a receber o tratamento até agora, o paciente tinha HIV há mais tempo, tendo sido diagnosticado em 1988 com o que descreveu como uma "sentença de morte", que matou

muitos de seus amigos.

O paciente faz a terapia antirretroviral para controlar sua condição por mais de 30 anos.

Os médicos que apresentaram os dados antes do encontro da Sociedade Internacional da Aids de 2022 disseram que o caso abre um potencial para o acesso dos pacientes mais velhos a tratamentos contra o HIV e câncer sanguíneo, especialmente já que o doador de células-tronco não era um membro de sua família. (Agência Brasil com informações da Reuters)

Especialista alerta para os fatores de risco durante o surto de dengue



Até junho de 2022, ocorreram 1.172.882 casos prováveis de dengue no Brasil, um aumento de 195,9% se comparado ao mesmo período do ano anterior, segundo o Ministério da Saúde. Do total de casos, a região Centro-Oeste foi a que apresentou maior taxa de incidência da doença, seguida pelas regiões Sul, Sudeste, Nordeste e Norte.

De acordo com a médica infectologista Ana Helena Figueiredo,

o surto desse ano já era esperado. "O aumento nos casos de dengue é decorrente de um maior índice de chuva, que dessa vez começaram já em dezembro, desencadeando um surto precoce em 2022", comenta. "Além disso, tivemos o enfraquecimento da vigilância por conta do direcionamento à Covid, resultando em um déficit de atenção e verba para o cuidado contra a dengue", destaca.

A médica explica que, no caso

de arboviroses, doenças causadas por vírus transmitidos por mosquitos, a probabilidade de infecção está diretamente relacionada a região de moradia ou trabalho do indivíduo. "A proporção de Mata Atlântica remanescente no entorno de áreas urbanas está diretamente relacionada a esses tipos de surtos, tanto no caso da dengue quanto de zika e Chikungunya", aponta.

Moradores de áreas socioeconômicas desvalorizadas também se

tornam mais vulneráveis à doença, explica a infectologista. "Quando a gente pensa em construções mal organizadas, pensamos em muita água parada. Então a situação socioeconômica também está relacionada a um surto aumentado", conta a especialista.

Já quando o assunto é a gravidade da doença, crianças, idosos, gestantes, pessoas com comorbidades e imunossuprimidos tendem a ter casos mais agravados. "O grande

problema nas crianças é a identificação da doença, pois os sintomas são inexpressivos. Já no caso das gestantes, quando há infecção grave, existe o risco de morte fetal e parto prematuro após o terceiro trimestre da gestação", explica. "Além disso, a dengue tem uma situação específica relacionada a reinfeção, pois quadros de infecção adjacente tendem a ser também mais graves", aponta.

O diagnóstico pode ser feito tanto em consultas presenciais quanto

via telemedicina. "Dor no corpo, dor de cabeça aguda, afetando principalmente a região dos olhos, e febre alta são os primeiros sinais de dengue", afirma. Após a confirmação da doença, é papel dos médicos e enfermeiros acompanhar a evolução dos sintomas. "Geralmente, o paciente que vai ficar grave piora depois que a febre passa, por isso o acompanhamento clínico e a consulta de retorno são tão importantes", finaliza a médica.

Câncer de cabeça e pescoço: prevenção e diagnóstico são fundamentais

O Instituto Nacional de Câncer (Inca) divulgou na quarta-feira (27), Dia Mundial de Conscientização e Combate ao Câncer de Cabeça e Pescoço, um alerta de que a prevenção e o diagnóstico precoce são elementos fundamentais para salvar vidas. O Dia Mundial faz parte da campanha Julho Verde, que objetiva alertar a população sobre os cuidados necessários para evitar o surgimento ou evolução desses tipos de tumores.

Os cânceres de cabeça incluem a cavidade oral, desde os lábios até as glândulas salivares, enquanto o pescoço tem a parte da orofaringe mais laringe e glândula tireoide. Somando todos esses tipos, a estimativa do Inca para o triênio 2020/2022 é que os cânceres de cabeça e pescoço atinjam 19,5 mil novos casos por ano para homens e 17.140 novos casos por ano para mulheres, totalizando 36.640 novos casos no período.

A informação foi dada à Agência Brasil pela dentista e sanitária Adriana Atty, da Divisão de Detecção Precoce e Apoio à

Organização de Redes, da Coordenação Geral de Prevenção e Vigilância do Inca. O câncer de orofaringe se desenvolve em tecidos como a base da língua, amígdalas, o palato mole, as paredes laterais da orofaringe.

SINAIS - Excetuando a tireoide, as outras regiões têm sinais de alerta que facilitam a identificação de cânceres. Na cavidade oral, por exemplo, Adriana disse que os sinais mais importantes são lesões que não cicatrizam por até 15 dias. "Lesões persistentes na cavidade oral são sinal de alerta. Precisam ser investigadas". A dentista deixou claro que não necessariamente as lesões que ficam na boca por mais de 15 dias podem ser câncer; mas, de qualquer forma, necessitam de investigação.

Do mesmo modo, nódulos no pescoço têm que ser investigados. Outros sinais de alerta são mudanças na voz, rouquidão, dificuldade para engolir, dificuldade na mobilidade da língua e, em consequência, dificuldade para falar ou mastigar. Adriana

Atty observou que esses sinais vão piorando e quando se registra dificuldade para mastigar e engolir, "pode-se dizer que esse tumor está mais evoluído".

PREVENÇÃO - Há fatores de risco importantes para o câncer de cabeça e pescoço. Entre eles, Adriana Atty citou o consumo de tabaco. O mesmo se aplica para os cigarros eletrônicos. "É um mal. Não usem. É mentira dizer que o cigarro eletrônico é inofensivo". Junto com o narguilé e o cigarro convencional, o cigarro eletrônico e mascar tabaco, "tudo isso é fator de risco para o câncer", apontou Adriana.

O consumo excessivo de álcool junto com o tabaco aumenta ainda mais o risco de desenvolver câncer nessa região. Do mesmo modo, a exposição ao sol exige proteção para os lábios. Principalmente pessoas que trabalham expostas ao sol devem proteger os lábios, observou a pesquisadora. Além de uma alimentação pobre em frutas, legumes e verduras, outro fator de risco é o vírus HPV. "Existem subtipos que

estão relacionados ao câncer de cabeça e pescoço, principalmente na região da orofaringe", disse Adriana.

"Se nós pudéssemos eliminar esses fatores de risco, estaríamos prevenindo, só na cavidade oral, para se ter uma ideia, 95% dos casos em homens e 92% entre mulheres", destacou. Na campanha Julho Verde, o importante, segundo ela, é disseminar, ao máximo, os fatores de risco e a importância do diagnóstico precoce. Diante dos sinais de alerta, é muito importante procurar profissionais de saúde. Ela salientou, inclusive, a importância dos cirurgiões-dentistas para o momento de diagnóstico precoce.

Segundo a especialista, a população precisa ser estimulada a priorizar esses sinais de alerta, não postergar a ida ao profissional de saúde e esse profissional tem que efetuar uma investigação diagnóstica e, uma vez identificado que é câncer, encaminhar para tratamento. No Sistema Único de Saúde (SUS), o tratamento é realizado em estabelecimentos

habilitados em oncologia.

TRATAMENTO - Quando o tumor é diagnosticado no início, o tratamento principal é a cirurgia. Remove-se o tumor e o prognóstico relacionado à sobrevida e à qualidade de vida é maior, porque mutila-se menos o indivíduo. Outros tratamentos oncológicos incluem radioterapia e quimioterapia. Adriana ressaltou que para controlar o câncer de cabeça e pescoço, é necessário ter a população bem informada, mostrando-se a ela que é preciso investigar se é ou não um câncer, reiterando o malefício que é fumar e consumir bebida alcoólica e, também, destacar a importância de se proteger durante o sexo oral.

Para os profissionais de saúde, a orientação é que tenham o hábito da inspeção, em especial os cirurgiões-dentistas, mesmo

em consultas rotineiras, e valorizar as queixas dos pacientes. A integração de toda essa rede, incluindo o SUS, é fundamental para que se consiga iniciar o tratamento do tumor ainda com pequenas dimensões.

A mesma opinião tem o cirurgião de cabeça de pescoço da Fundação São Francisco Xavier, Clineu Gaspar Hernandez Júnior. Para ele, o desconhecimento sobre a doença é um fator de atraso no diagnóstico desses pacientes. "Na maioria dos casos, o paciente demora a chegar ao serviço especializado e isso atrasa tanto o diagnóstico como o tratamento. É essencial a prevenção, buscar informações sobre os cânceres de cabeça e pescoço, assim como acontece com o câncer de mama e de próstata. O desconhecimento sobre a doença é um fator de atraso no diagnóstico", afirmou o médico.

CAMARA MUNICIPAL DE OLHOS D'ÁGUA/MG
Processo 004/22 - TP 001/22 - Objeto: Contratação de empresa especializada em obra de engenharia para prestação de serviços de reforma do prédio administrativo da Câmara Municipal de Olhos D'Água, conforme projeto e em conformidade com as normas técnicas da ABNT, no valor total estimado de R\$ 280.366,53. Critério de julgamento será o de menor preço por empreitada global. Entrega dos envelopes: até as 08:20h do dia 19/08/2022. Abertura dos envelopes: 08:30h do dia 19/08/2022 - edital disponível no e-mail: camaradolhosdagua@yahoo.com.br. Informações pelo telefone: 38 3251-7153. João Paulo Fonseca Dias - Presidente da CPL.

MASTEC
Cartuchos Toner
Qualidade em cartuchos e toners

Na MASTEC, você recebe a impressora a custo zero e só paga a cópia! Consulte nossas condições.

Rua Bocaiuva, 583 Centro - Montes Claros - MG Fone (38) 3214-1202
Av. Cônego Ramiro Leite, 30A - Centro - Januária - MG Fone (38) 3621-1000
Av. Pio XII, 433 - Santos Dumont - Pirapora - MG Fone (38) 3742-2001

Homem é preso com faca, após ameaçar cometer feminicídio

Nesta quarta-feira (27), um homem, de 59 anos, foi preso suspeito de ameaçar a ex-mulher em Montes Claros. A polícia apreendeu uma faca com aproximadamente 25 centímetros de lâmina. Conforme a Polícia Civil, na última quinta-feira (28) o homem teve a prisão em flagrante ratificada, por suposta ameaça, e foi levado para o presídio. A vítima, uma idosa de 60 anos, mora na zona rural e

chamou a polícia após ser alertada por uma amiga de que o homem pretendia matá-la. A amiga disse ter encontrado o suspeito armado com a faca em um ponto de ônibus e ele afirmou que estava se deslocando para cometer o crime.

Após rastreamentos a Polícia conseguiu prender o homem rapidamente, no bairro Major Prates. O suspeito estava com a faca escondida na mochila. De acordo

com a polícia, a mulher já possui uma medida protetiva contra o suspeito e já sofreu ameaça outras vezes. Em junho deste ano, o homem chegou a colocar fogo em um matagal perto da casa da vítima com a intenção de incendiar a residência, de acordo com a PM. A Polícia Civil informou ainda, que o homem teve a prisão em flagrante ratificada por ameaça e foi levado para o presídio.



POLÍCIA MILITAR/DIVULGAÇÃO



IMAGEM ILUSTRATIVA

Em Montes Claros, homem rouba a moto de outro em semáforo da Av. Deputado Esteves Rodrigues

Na noite de quarta-feira (27), um homem, de 25 anos, foi preso suspeito de roubar uma motocicleta em Montes Claros. Conforme a Polícia Militar, o motociclista contou que estava parado no semáforo da Avenida Deputado Esteves Rodrigues, quando o criminoso saltou da garupa de um mototáxi e anunciou o assalto. A vítima com medo

de o homem atirasse, entregou o veículo após ele ter simulado que estava armado.

O mototaxista disse à vítima que estava apenas fazendo uma corrida e não sabia da intenção do homem. A polícia localizou o suspeito no bairro Vila Áurea, após denúncias anônimas. Ao ser questionado pelos policiais, ele negou a autoria

do roubo e alegou ter adquirido a moto perto do Mercado Municipal.

No boletim de ocorrência consta que depois de ser reconhecido pela vítima, o suspeito confirmou que o mototaxista não tinha envolvimento no crime. O veículo roubado foi recuperado e o homem foi levado para a delegacia de Polícia Civil.

Incêndio em ponto comercial é combatido pelos bombeiros em Montes Claros

Na noite desta quarta-feira (27), o Corpo de Bombeiros combateu um incêndio em um ponto comercial no bairro Delfino Magalhães, em Montes Claros. De acordo com os bombeiros, no local tinha máquinas de costura e uma grande quantidade de tecidos, o que contribuiu para que o fogo se

alastrasse. Não havia ninguém no estabelecimento e não foi possível determinar e a origem e as causas do incêndio.

“Não houve vítima e o incêndio ficou restrito ao ponto comercial, não atingindo o patamar superior (residência) ou as edificações no entorno, graças a uma ação con-

junta de combate ao incêndio e proteção do entorno”, informou a corporação em nota.

O estabelecimento tem cerca de 20 metros quadrados e as chamas destruíram máquinas e tecidos. O local foi isolado pelo Corpo de Bombeiros até que seja feita uma avaliação por um engenheiro.



POLÍCIA MILITAR/DIVULGAÇÃO



CORPO DE BOMBEIROS/DIVULGAÇÃO

Em Francisco Sá, árvore de oito metros cai e atinge carro

Na noite desta quarta-feira (27), uma árvore de médio porte caiu em cima de um carro em Francisco Sá. A árvore da espécie oiti media aproximadamente oito metros. Segundo o Corpo de Bombeiros, o veículo estava

estacionado na Rua Sargento Mor, no bairro São Jorge, quando foi atingido pela árvore. Ninguém ficou ferido. “Foi observado que a árvore já apresentava o enfraquecimento estrutural por problemas fitossanitários, que porventura,

vieram a contribuir para a desestabilização de sua estrutura”, informou o Corpo de Bombeiros.

Os militares usaram uma motosserra para cortar a árvore e removeram os galhos e o tronco do local.

MGC-496 | Carro bate em carreta e motorista morre

Na manhã desta quinta-feira (28), um homem morreu e uma criança ficou ferida em um acidente entre um carro e uma carreta na MGC-496. Segundo as primeiras informações da Polícia Militar Rodoviária, o motorista da carreta contou que o carro invadiu a contramão

repentinamente e atingiu o veículo. O condutor do carro ficou preso às ferragens e morreu no local. O corpo dele foi desencarcerado por uma equipe dos bombeiros.

De acordo com o Corpo de Bombeiros, a criança estava consciente e foi levada para o hospital. A

ocorrência está em andamento e as idades das vítimas ainda não foram divulgadas. A polícia informou que o motorista da carreta fez o teste do etilômetro que não constatou ingestão de álcool. A perícia foi acionada e as causas do acidente serão investigadas pela Polícia Civil.



POLÍCIA MILITAR/RODOVIÁRIA/DIVULGAÇÃO

SUA TRANQUILIDADE. NOSSA RESPONSABILIDADE

TERCEIRIZAÇÃO DE MÃO DE OBRA: NOSSA ESPECIALIDADE



RH e Assessoria Empresarial
(38) 3222 - 5427

PORTEIROS • VIGIAS • SERVENTES DE LIMPEZA
ZELADOR • SEGURANÇA DESARMADA EM EVENTOS

www.qualityrecursoshumanos.com.br



HAT realiza moderno procedimento para tratamento de aneurisma cerebral

Foi realizado no Hospital Aroldo Tourinho na quarta-feira (27/07) abordagem endovascular inovadora para o tratamento de aneurisma cerebral. Trata-se de procedimento minimamente invasivo utilizando o dispositivo intrasacular WEB - Woven EndoBridge.

O médico neurocirurgião do HAT, Marcelo Monteiro Catarino, explica que "o aneurisma é uma dilatação que se forma na parede enfraquecida de uma artéria e geralmente não apresenta sintoma. Silencioso, muitas vezes, o paciente não sabe que tem e a ruptura leva a um sangramento, o popular derrame cerebral ou AVC. E muitas vezes pode causar a morte".

"É uma região de difícil acesso e pela técnica convencional, quando se faz a abertura do crânio, pode ser demorada e com alto risco para o paciente. Já o dispositivo intrasacular é menos invasivo, pois é passado por um pequeno furo através da artéria femoral, que é a artéria da perna, até o cérebro fechando o problema e impedindo a hemorragia cerebral", explica Marcelo Monteiro.

Para o neurorradiologista do HAT, Giovanni

Inácio Batista, "o WEB é um dispositivo de fácil implantação, com excelentes resultados a longo prazo. Veio para melhorar a assistência médica e obviamente ajudar na evolução favorável do paciente", salienta.

"Do ponto de vista da realização da anestesia, essa técnica e esse dispositivo utilizado facilitam o trabalho, pois a chance de complicações, de maior magnitude, são reduzidas consideravelmente", afirma o médico anestesista, Ronaldo Soares Júnior. E acrescenta: "o tempo cirúrgico também é menor, com o paciente podendo ser extubado na mesma sala operatória e encaminhada em segurança para o CIT".

A superintendente do HAT, enfermeira Ana Paula Lopes Santos Guerra, reitera o compromisso da diretoria do hospital em investir cada vez mais na melhoria e expansão do parque tecnológico.

"Buscamos sempre oferecer inovações em procedimentos menos invasivos e com grandes resultados, como é o caso desse tipo de cirurgia, oferecendo segurança e possibilitando melhor qualidade de vida aos pacientes", salienta Ana Paula.



Da esquerda para a direita, os médicos do HAT, neurorradiologista Giovanni Inácio Batista, neurocirurgião Marcelo Monteiro Catarino e o anestesista Ronaldo Soares Júnior

Odontologia, Engenharia e Medicina estão entre os cursos mais escolhidos pelos jovens



JOYCE ALMEIDA

A escolha da carreira profissional é uma decisão primordial na vida do estudante. Quando se chega ao ensino médio, essa importante etapa vem carregada sempre de muitas preocupações. Mas muitos quesitos devem ser levados em consideração, desde a própria realização pessoal até a possibilidade de inserção no mercado de trabalho. Muitos jovens seguem suas vocações, ou se decidem por alguma influência dos pais ou familiar.

Pesquisas revelam que as profissões apontadas como as mais escolhidas pelos estudantes são:

engenheiro; administrador de empresas; especialista em tecnologia da informação; professor de escola; mecânico de veículos; advogado e arquiteto. Sendo medicina, medicina veterinária, psicologia, direito, administração, odontologia, como os cursos mais procurados segundo os dados.

Marcus Vinicius Pinheiro é formado em Engenharia Civil e conta como escolheu a carreira. "Desde o início eu queria fazer administração, mas fiquei indeciso entre este curso e o de engenharia civil, depois fiz um estágio na área administrativa e gostei muito", e continua: "para não ficar sem nenhum ensino superior, resolvi então fa-

zer o curso de engenharia que estava disponível pra mim pelo FIES, já que eu pretendia prestar um concurso público futuramente. Mas também tem outros motivos que me fizeram escolher o curso, tenho alguns parentes que trabalham na construção civil, então acabei ficando interessado em saber como acontece cada etapa de uma construção, quais materiais são necessários para construir uma casa, prédio ou ponte, entre outros".

O engenheiro conclui comentando que no momento está fazendo um curso técnico de administração, com o objetivo de se especializar e atuar na área. (Sob supervisão de Stênio Aguiar)

Quality
RH e Assessoria Empresarial

TERCEIRIZAÇÃO DE MÃO DE OBRA:
NOSSA ESPECIALIDADE

PORTEIROS • VIGIAS • SERVENTES DE LIMPEZA
ZELADOR • SEGURANÇA DESARMADA EM EVENTOS

**SUA TRANQUILIDADE,
NOSSA RESPONSABILIDADE**

www.qualityrecursoshumanos.com.br (38) 3222-5427

Notícia dos Famosos

Kevinho expõe MTV MIAW e detona produção do evento: 'Me fizeram de otário'



Kevinho relatou conversa que teve com produção antes do evento e afirmou que mentiram para ele sobre o prêmio. Confira!

Kevinho usou as redes sociais para reclamar da organização e das condições por trás do prêmio MTV MIAW. O famoso tapete rosa foi o responsável por exibir os variados estilos e inspirações dos artistas e influenciadores que transitaram pelo evento, marcado por beijo de Bianca Andrade e Gkay (veja quem foi).

Segundo Kevinho, a premiação se-

ria armada e sem credibilidade. "Artistas do nosso Brasil, não percam tempo indo nesse premiazinho [MTV MIAW] armado que passou ontem. Fui uma vez só e já saquei a deles pra nunca mais ir. Tô fora", escreveu o cantor nos Stories do Instagram.

KEVINHO RECORDA PARTICIPAÇÃO NO EVENTO EM 2018

Kevinho, que participou do prêmio em 2018, afirmou que existem muitas contradições. "Lembrando que não estou tirando o mérito dos artistas que ganharam, de forma alguma. Porém

tem conta que não fecha", explicou.

"Quando eu fui, falaram que eu tinha ganhado as categorias que eu estava concorrendo antes de ir, cheguei lá, me apresentei, fizeram eu esperar horas e horas dentro do camarim e acabou o negócio e não ganhei nada e só me fizeram de otário", relatou.

O artista, então, justificou o motivo de nunca ter comentado o caso e garantiu que não participa mais da premiação: "Eu guardo isso anos e anos comigo porque odeio polêmica, porém ver isso acontecer todos os anos com diversos artistas é inaceitável. Nesse 'prêmio' eu não piso nunca mais".

Belo e Gracyanne Barbosa: sem casa própria, casal vive o drama de ficar sem teto

Belo e a mulher, Gracyanne Barbosa, terão que desocupar casa onde moram no Rio de Janeiro. Saiba motivo!

As polêmicas já se tornaram comuns na vida de Belo. O cantor, que teve prisão preventiva decretada por promover aglomeração durante a pandemia, e Gracyanne Barbosa receberam uma ordem de despejo decretada pela Justiça. O motivo? Eles estariam com atrasos da mensalidade do imóvel onde residem atualmente, na Zona Oeste do Rio de Janeiro. As informações são da colunista Fábria Oliveira, do portal "Em Off".

Em 2013, Belo e Gracyanne também passaram pela mesma constrangedora situação. De acordo com a publicação, o juízo acatou o pedido da liminar do proprietário da casa para

que o contrato seja rescindido.

O cantor e a musa fitness ainda foram obrigados a pagar os alugueis atrasados, além de outras contas que precisavam ser debitadas, tais como IPTU'S e contas de consumo atrasadas. O valor total está em R\$ 221.159,86, que deve vir a ser corrigido e acrescido de juros de mora desde novembro de 2020.

BELO E GRACYANNE BARBOSA ACUMULAM DÍVIDAS

A multa contratual, no valor de R\$ 46.139,85, a Justiça também ordenou que Belo e Gracyanne Barbosa paguem, porém, desse montante deverá ser abatido o valor do depósito caução (R\$ 42.900,00), que foi feito no momento em que as partes firmaram o contrato, devidamente corrigido. Ainda

houve condenação ao pagamento de indenização por danos materiais no valor de R\$ 39.667,09.

O contrato de locação foi firmado entre o proprietário do imóvel e a Central Show e Eventos Ltda., empresa de Belo, pelo prazo de 30 meses, tendo seu início em 10 de dezembro de 2017. O valor convencionado pelo aluguel foi de R\$ 14.300,00, que deveria ser pago em conjunto com o IPTU, totalizando R\$ 16.000,00.

Nos três primeiros meses de aluguel, o pagodeiro e a modelo honraram com todos os pagamentos de forma correta, bem como as demais contas. Porém, após esse período, começou uma série de atrasos, tendo o proprietário, inclusive, enfrentado dificuldade de contatar seus inquilinos para cobrança.

RESUMO DE Novelas



Jove diz ao pai que perdeu a confiança do Velho do Rio e o amor de Juma. José Lucas cuida de Juma e afirma para a cunhada que não deixará ninguém tirá-la à força da tapera. Irma e Mariana tentam acalmar Jove, que sente muita raiva de José Lucas. O Velho do Rio escuta Juma dizer a José Lucas que seu encanto por Jove se quebrou. José Leônico contrata Zefa para trabalhar na fazenda. Maria Bruaca fica comovida com o carinho de Alcides. Juma e José Lucas cuidam juntos da tapera, demonstrando a cumplicidade que nasce entre eles.



Anita revela a Jéssica como conseguiu o terninho laranja que usava quando se conheceram na noite da morte de Clarice. Anita lembra que recebeu um pedido Clarice para vestir o terno e se encontrar com ela, mas a empresária não apareceu. Andréa garante para a delegada Marcela que Clarice não tirou a própria vida e explica sobre a carta escrita por Clarice. Alfredo reage com ciúmes ao saber que Pat vai levar Moa para a casa da família. Ítalo ajuda Andréa a passar pelos jornalistas que a aguardam na porta da delegacia e ela concorda em contar sobre seu depoimento. Pat e Moa recebem um convite inusitado e anônimo, com um recado sobre a fórmula. Olívia descobre que Lou está trabalhando como dublê. A delegada Marcela resolve reabrir o caso de Clarice após o depoimento de Andréa e das mulheres do grupo.



Úrsula se preocupa com o rompante de Joaquim. Matias nega para Olívia que tenha envolvimento na morte de Elisa e ameaça Heloísa. Onofre confronta Abel sobre a denúncia na participação de Lucinha no time de futebol. Matias tem um surto e Elias intervém. Heloísa pede que Olívia se afaste de Matias. Eugênio conforta Violeta, que sofre com a traição de Matias e Heloísa. Joaquim se desentende com Abel, que promete vingança.



Adolfô faz um discurso apaixonado para Haydee durante o jantar com Dulce Maria, Gustavo e Cecília. O homem fala sobre ser feliz, amor e pede Haydee em casamento. Emocionada, a mulher aceita e recebe um anel de noivado. Chega o aniversário de Frida. Em casa, a menina fica emocionada ao acordar e ver que a mãe preparou um café da manhã especial para festejarem, além de cancelar a festa de aniversário para que as duas possam passar o dia inteiramente juntas. Silvestre conta para Adolfô que viu um mendigo na rua com aparência perturbada e doente que na verdade era Flávio.



Racom e os outros soldados cananeus esperam Josué no acampamento hebreu. Samara se incomoda ao ver Aruna chegando com Josué. Léia tranquiliza a filha dizendo que Aruna não é mulher para o rapaz. Ela aconselha Samara a não desmatar a irmã de criação na frente de Josué. Léia faz questão de chamar o novo líder hebreu para a janta. Com segundas intenções, ela pede para Samara preparar o jantar. A moça se mostra atrapalhada na cozinha. A rainha pede a Merodaque para oferecer mais oferendas esacrifícios aos deuses com a intenção de derrotar Josué.



CAÇA-PALAVRA

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

O ócio faz bem



O mundo atual nos leva a uma vida cheia de **TRIBULAÇÕES**, tudo é muito corrido, e 24 horas parecem pouco para realizarmos todas as **TAREFAS** diárias. Isso gera um estresse contínuo, levando à **EXAUSTÃO** física e **MENTAL**, podendo, inclusive, afetar a saúde.

DESACELERAR é a palavra de ordem. Fazer nada ou ocupar as horas de folga com **ATIVIDADES** que nos deem prazer é importante para o **CÉREBRO** e para o **ORGANISMO** como um todo.

Pesquisas indicam que saber **EQUILIBRAR** as obrigações **COTIDIANAS** com os momentos de **RELAXAMENTO** é a **CHAVE** para o bem-viver. Pensando assim, o sociólogo Domenico De Masi elaborou o **CONCEITO** de "ócio criativo", em que trabalho, estudo e **LAZER** estejam em total **HARMONIA**, proporcionando, todos eles, uma **SENSAÇÃO** de bem-estar.

A T E O F O N D E G
T N T R C O N E M H
R D E B L M N S B E
I R R E R S R A G Y
B N F R L I R C T S
U T G E T N N E D F
L D N C G A L L L E
A D E E D G R E H D
Ç D V L B R C R F C
Ô D A F O O T A D O
E G H G T Y T R Y T
S C C L N L D T R I
L T F T E A R N S D
M O E D M T T T T I
T ã X D A N N A D A
A Ç A H X E G R D N
Y A U R A M F E G A
O S S N L F S F L S
T N T N E T H A L T
I E ã Y R C R S N F
E S O D T L C N T R
C T N O T D D L E G
N G G E D B N Z T N
O O G L B B A F T C
C C T M R L T T S T
R L N F R G L N F N
R A R B I L I U Q E
C B R I D C Y N D H
S E D A D I V I T A
L B A I N O M R A H

17



PROGRAMAÇÃO DA SEMANA

Doutor Estranho no Multiverso da 3D Dub - MAGIC D 01
MOC - ACAO/AVENTURA
19:00, 21:45

Animais Fantásticos - Os segredos de Dumbledore - 2D
Leg - AVENTURA
20:30

Animais Fantásticos - Os segredos de Dumbledore - 2 D
Dub - AVENTURA
14:40, 17:50, 21:00



Jujutsu Kaisen - 2D Dub - ANIMAÇÃO
14:10, 16:30, 18:50

Cidade Perdida - 2D Dub - AVENTURA
15:15, 18:40, 21:30

Animais Fantásticos - Os segredos de Dumbledore - 2D
Dub - AVENTURA
21:20

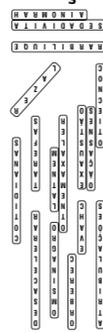
Doutor Estranho no Multiverso da Loucura - 3D
Leg - ACAO/AVENTURA
19:15

Detetives do Prédio Azul 3 - 2D Dub - INFANTIL/ LIVRE
14:50, 17:20

Sonic 2 - 2 Dub - AVENTURA
14:20, 17:10, 20:00



Solução



Arana aposta em crescimento do Atlético com Cuca e mira título brasileiro

Lateral-esquerdo admite que Galo estava com rendimento abaixo do esperado e confia no conhecimento do treinador sobre elenco por arrancada na Série A



Cumprimento entre Cuca e Arana no retorno do treinador, que reestreeja neste domingo, contra o Inter, no Beira-Rio

No retorno à Cidade do Galo, Cuca traçou o título do Campeonato Brasileiro como meta para o Atlético na temporada. Substituto de Antonio Mohamed, o técnico vai reestrear neste domingo (31), contra o Internacional, às 16h, no Beira-Rio, em Porto Alegre, pela 20ª rodada da Série A. Um dos destaques do time, Guilherme Arana demonstrou confiança nas palavras do velho conhecido treinador.

“Sempre falo que queremos entrar para história do clube e conquistar títulos. Cuca está coberto de razão. Temos que buscar o Campeonato Brasileiro. Temos uma diferença até o líder, mas temos elenco. Ele mesmo falou que o grupo está melhor que do ano passado. Chegaram peças novas e de qualidade”, destacou o lateral, em

entrevista coletiva nessa quinta-feira (28), na Cidade do Galo.

Arana demonstra confiança com o futuro próximo do Galo: “Tenho certeza de que vamos reverter isso, mas é passo a passo, jogo a jogo. Tratar todo jogo como decisão, como fizemos no ano passado. Com a volta dele, vamos buscar esse campeonato”.

Ele admitiu o rendimento do Atlético abaixo do esperado, mas apostou que a volta de Cuca trará melhorias ao coletivo do time. Com o conhecimento do técnico sobre o elenco, o defensor acredita em rápida adaptação à filosofia de jogo que será implementada. “Quando o coletivo está bem, o individual aparece mais. A gente sabe que estávamos abaixo. Temos qualidade para reverter essa

situação. Com a volta do Cuca, com o conhecimento que ele tem do grupo, acredito que todos vão desempenhar da melhor forma e fazer um bom papel dentro de campo”, comentou.

“Por já termos trabalhado com Cuca, a gente entende a filosofia de trabalho dele. Ele conhece o grupo mais do que ninguém. Essa modificação será rápida, porque todos nós conhecemos o trabalho dele e ele conhece os jogadores”, concluiu.

Na reestreeja de Cuca, o Atlético busca a recuperação após derrota para o Corinthians, no Mineirão. O Galo está na quarta posição do Brasileiro, com 32 pontos, sete a menos que o líder Palmeiras. Já o Internacional aparece em sétimo lugar, com 30. (*Superesportes*)

Rival do Atlético, Internacional venceu só um dos últimos cinco jogos na Série A

Próximo adversário do Atlético, o Internacional venceu apenas um dos seus últimos cinco jogos no Campeonato Brasileiro. A equipe gaúcha perdeu para o Palmeiras (2 a 1) na 19ª rodada e empatou com São Paulo (3 a 3), Athletico Paranaense (0 a 0) e Ceará (1 a 1) nas partidas anteriores. A única vitória neste período foi contra o América (1 a 0), entre os duelos com o Furacão e o Vozão.

Sob o comando do técnico Mano Menezes, contratado em abril, o Colorado tem 57,9% de aproveitamento. São dez vitórias, dez empates e três derrotas em 23 compromissos por Brasileirão e Copa Sul-Americana. Depois da derrota frente ao Palmeiras no último domingo (24), o treinador falou sobre os dois tempos distintos da sua equipe. “Um primeiro tempo onde não marcamos, não jogamos, e porque não marcamos bem, não conseguimos ter a bola e não conseguimos criar quase nada. No segundo tempo, com

duas alterações, a equipe voltou bem, mais consciente, mais equilibrada em tudo, tomou a iniciativa de jogar, criou as dificuldades que o Palmeiras havia criado no primeiro tempo, criou oportunidades para fazer, para empatar, mas, infelizmente, tomamos o gol do 2 a 1, o que nos deixa chateados, mas com perspectiva de continuidade, maturidade e aprendizado da equipe, que é o que acontece nesse tipo de jogo”, disse Mano Menezes.

Na sétima colocação da Série A, o Inter tem a mesma pontuação do Flamengo (sexto) e está apenas dois pontos atrás do quarto colocado Galo. Um fator a se destacar na campanha colorada é a quantidade de empates (nove). Nesse quesito, só está atrás do São Paulo, líder do ranking com onze.

Já como mandante, o Internacional só foi derrotado uma vez nesta edição do Campeonato Brasileiro. Em 19 de junho, o Botafogo venceu por 3 a 2 no Beira-Rio,

palco da partida deste domingo (31) entre o Colorado e o Atlético, às 16h, em jogo válido pela 20ª rodada do Brasileirão.

DESEMPENHO CONTRA TIMES DO G6

O Internacional de Mano Menezes teve um desempenho ‘equilibrado’ no primeiro turno contra as equipes que estão no G6 do Campeonato Brasileiro. Em seis partidas, o Colorado venceu duas vezes, empatou em outras duas oportunidades e também perdeu dois jogos, ou seja, teve um aproveitamento de 44,4%.

Dentre os seis melhores times, a equipe gaúcha venceu os rivais cariocas. Fora de casa, em 23 de abril, o Inter venceu o Fluminense (1 a 0). Quase dois meses depois, em 11 de junho, o time recebeu o Flamengo e triunfou (3 a 1).

Já os dois empates contra os adversários do G6 do Brasileirão ocorreram em 14 de maio, como mandante, frente ao Corinthians (2

a 2) e, em 16 de julho, como visitante, diante do Athletico-PR (2 a 2).

Por fim, as duas derrotas do Internacional foram na primeira e na última rodada do primeiro

turno. Contra o próprio Atlético, no jogo de estreia no Brasileirão, Hulk marcou duas vezes e o Galo derrotou o rival gaúcho (2 a 0). Já na última rodada, Gabriel Menino

definiu um tropeço do time de Mano Menezes frente ao Palmeiras (2 a 1). Vale destacar que ambas as partidas foram fora de casa. (*Superesportes*)



Mano Menezes está preparando o Inter para o confronto com o Atlético no domingo (31)

Cruzeiro igualará pontuação da Série B de 2021 se vencer Brusque

Cruzeiro enfrentará o Brusque neste sábado (30), às 11h, no estádio Augusto Bauer, pela 21ª rodada da Série B, e poderá atingir pontuação alcançada em 2021

Líder isolado da Série B do Brasileiro e em grande fase, o Cruzeiro poderá igualar em pontos a campanha feita no campeonato de 2021 já nesta 21ª rodada. Para isso, terá que vencer o Brusque neste sábado (30), às 11h, fora de casa, no estádio Augusto Bauer, em Brusque-SC.

Atualmente, o Cruzeiro está na primeira posição do Brasileiro, com

45 pontos. Caso vença no Sul do país, chegará aos 48 pontos, mesmo número que o deixou na 14ª colocação na Série B de 2021. Para 2020, a diferença no retrospecto é mínima: fez 49 pontos e terminou em 11º lugar.

Devido ao critério de desempate, pode-se considerar até que uma vitória sobre o Brusque superará a campanha da temporada passada. Em

2021, o Cruzeiro somou 10 vitórias, 18 empates e 10 derrotas - 42,1% de aproveitamento dos pontos. Já em 2022, em apenas 20 partidas, teve 14 vitórias, três empates e três derrotas - 75% de aproveitamento.

Além de líder, a equipe comandada pelo técnico Paulo Pezzolano tem o melhor ataque e a segunda melhor defesa da Série B. O Cruzeiro fez o se-

gundo melhor primeiro turno da história dos pontos corridos da segunda divisão, empatado com o Palmeiras de 2013. Apenas o Vitória de 2012 supera a campanha celeste, com 44 pontos.

FORÇA EM CASA - Muito da grande campanha que tem feito o Cruzeiro no Brasileiro se deve ao retros-

pecto em seus domínios. Com mais de 38 mil torcedores, a Raposa tem a segunda melhor média de público das Séries A e B, atrás apenas do Flamengo.

Não à toa, os celestes ainda não perderam em casa nesta edição do campeonato. Até aqui são 11 partidas em seus domínios, tanto no Mineirão quanto no Independência,

e 11 vitórias - 100% de aproveitamento.

Em contrapartida, fora de casa, o Cruzeiro não conquista uma vitória há quase dois meses. Nesse meio tempo foram cinco jogos, três derrotas e dois empates. Ainda assim, o time de Pezzolano é o melhor visitante da Série B, com 50% de aproveitamento. (*Superesportes*)

Desfalque do América contra São Paulo, Aloísio realiza procedimento médico

Vetado para a partida contra o São Paulo, pelas quartas de final da Copa do Brasil, Aloísio passou por procedimento médico nessa última quinta-feira (28). O atacante realizou uma drenagem no quinto dedo do pé esquerdo por causa de um abscesso. O procedimento foi realizado no hospital MaterDei, em Belo Horizonte.

De acordo com o América, Aloísio

teve alta nesta última quinta-feira (28). Ele prosseguirá o tratamento nos próximos dias no CT Lanna Drummond com acompanhamento do departamento médico. O clube não estipulou prazo para o retorno do atacante aos jogos.

Sofrendo com diferentes lesões, Aloísio ainda não conseguiu uma sequência como titular do Coelho e

tem apenas dois gols em 16 partidas. O problema no pé esquerdo retirou o centroavante dos últimos dois jogos.

Sem contar com o ‘Boi Bandido’, o técnico Vagner Mancini tem escalado Henrique Almeida como titular. Outra opção para o setor, Wellington Paulista também sofre com diversas lesões em 2022. (*Superesportes*)



Aloísio é baixa do América para jogo decisivo na Copa do Brasil



E NESTA SÉRIE de meninas lindas, charmosas e fashion, eu destaco hoje, a morena, LUIZA LEAL MENDES. Menina antenada, influenciadora, sempre posando para grifes e é filha do médico Alessandro Mendes e Eliane Leal Mendes. Nossa juventude dourada continua sobressaindo com muita categoria.

MAIS CARO

QUANDO viajo para o exterior, fico impressionado como os produtos são bem mais baratos que aqui no Brasil, mesmo com a moeda estrangeira sendo super valorizada. Em lojas de departamento com as grandes grifes, restaurantes, hotéis, etc, ficam bem mais em conta. O consumidor brasileiro sabe que moramos num dos países mais caros do mundo e que pagam mais impostos, mas ninguém GRITA e aceitam tranquilos. Enquanto isso, vimos nos governos anteriores um verdadeiro assalto ao dinheiro público, inclusive os CORRUPOTOS, nunca deixam o vício e muitos ainda estão aí desviando \$\$\$, mesmo com a atual fiscalização. Em SINTRA-PORTUGAL, fiz uma excursão por aquela região e o guia falou abertamente, que as mansões vista no alto em um condomínio de luxo, pertenciam todos a POLÍTICOS BRASILEIROS, inclusive ministros. MUDA BRASIL...

CRESCIMENTO EXPONENCIAL

“O e-commerce brasileiro deve superar R\$ 500 bilhões em 2026. Mesmo com todos os desafios de curto prazo para o varejo e para investimento em tecnologia, o valor ainda é cerca de 40% acima do que eram as projeções pré-pandemia. As perspectivas, portanto, são melhores do que o esperado anteriormente, em termos de GMV — gross merchandise volume ou valor total bruto de vendas.

SER ELEGANTE

É ALGO PESSOAL, pois ELEGÂNCIA não é uma grife. Como todos nós sabemos, estar na moda é fácil, basta ser antenado ou ter dinheiro. ELEGÂNCIA é educação, não é vestir para si mesmo, é vestir de acordo com a ocasião. Algumas coisas boas da vida não estão à venda e ELEGÂNCIA é uma delas. Para ser chique e elegante, é preciso ter muito mais que um GUARDA-ROUPAS RECHEADO DE GRIFES FAMOSAS, mas sim O QUE A PESSOA TEM, como comportamento perante a vida. Aliás, existem pessoas que já nascem elegante, não só no porte mas na maneira de agir, pois tudo vem do berço.

IBOVESPA

A liquidez do mercado segue em baixa enquanto investidores monitoram o risco de uma recessão global nos próximos trimestres. A cautela foi reforçada nos últimos dias diante de indicadores de atividade econômica abaixo do esperado tanto na União Europeia quanto nos Estados Unidos. O clima afetou o Ibovespa.

ESTIAGEM

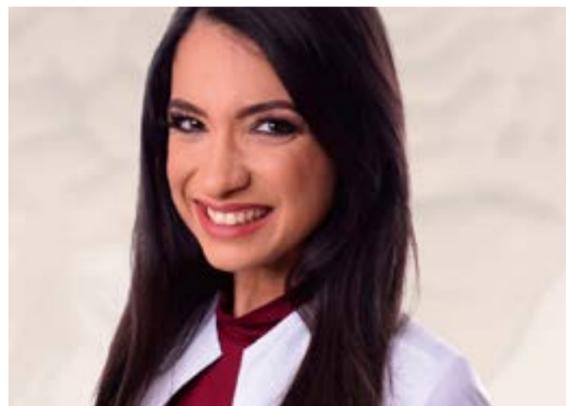
COMO acontece de Agosto e possivelmente até outubro, a seca estará castigando este nosso sertão Norte-Mineiro e o Vale do Jequitinhonha, que possuem solo rico, mas falta a milagrosa água das chuvas. Como estamos vendo ultimamente o clima mudando como nunca foi visto antes, quem sabe o bom Deus não estará brindando o sofrido homem do campo com muita água. Até o frio continua mais forte, mesmo nesta época que estamos bem próximos ao mês de agosto. O inverno terminará mesmo somente dia 22 de setembro e aí entrará a estação mais bela, ou seja, a PRIMAVERA.



MONTES CLAROS VAI PARAR na próxima sexta-feira, para receber a VISITA DO PRESIDENTE BOLSONARO, que deverá provocar a maior carreatá jamais vista na cidade nos últimos tempos. Ele chegará ao aeroporto e sairá acompanhado por uma multidão, inclusive é claro, motoqueiros, até o PARQUE DE EXPOSIÇÕES, onde fará seu pronunciamento e será recebido por autoridades. Está aparecendo muita gente dizendo que o PRESIDENTE VEM AO SEU CONVITE, mas quem é o responsável pela sua vinda a cidade, é o SENADOR CARLOS VIANA e o GENERAL ARAÚJO. É claro que muitos e muitos querem aparecer. Fico impressionado como existem pessoas cultas e inteligentes que ainda culpam BOLSONARO pela terrível crise e aumento da gasolina, esquecendo que isso vem acontecendo em todo planeta devido a pandemia e a guerra. VIVA O NOSSO PRESIDENTE e que a nossa BANDEIRA CONTINUE SENDO VERDE E AMARELA.



O JORNALISTA PAULO CÉSAR OLIVEIRA aí com a esposa Maria Inês Narciso, promove junto com seu filho Gustavo, mais uma CONEXÃO EMPRESARIAL que este ano será no MINASCENTRO de 12 a 14 do próximo mês. Teremos uma vitrine empresarial, palestras com candidatos e outras personalidades e a confraternização de sempre. Merci pelo convite enviado pelo GRUPO VIVER BRAISL...



DESTAQUE para esta jovem guerreira, que venceu todos os obstáculos e realizou seu sonho e irá receber seu diploma de odontologia pela Unimontes. Portanto, destaque para ela, EMANUELA CARDOSO BARBOSA, filha de Manoel e Simone Barbosa. Aplausos.



- Essa semana relembrei do meu ídolo, ou seja, a lenda do jornalismo social, IBRAHIM SUED, no qual me inspirei no início da minha carreira. Foi em sua coluna do jornal O GLOBO que IBRAHIM me concedeu o título de PRÍNCIPE DO COLUNISMO SOCIAL DO BRASIL, o que me deixou muito honrado. Tempos depois o também inesquecível e grande escritor ROBERTO DRUMOND repetiu esse título numa das suas belas crônicas em minha homenagem. Aí sim foi a GLÓRIA. Mas continuamos aí recebendo homenagens, pois faço questão de dizer sempre que nesses 56 ANOS DE GLAMOUR sinto-me como se estivesse APENAS COMEÇANDO. E vou em frente, pois não é fácil um jornalista escrever uma coluna, até mesmo duas, diariamente durante tanto tempo. VIVA A VIDA.



A NOITE DO GLAMOUR sempre foi uma recepção elegantíssima, quando ficávamos na entrada do PORTAL EVENTOS, recebendo amigos como Fernando Thomaz e Karine Faria Ferreira (foto). Mas como sabem, tudo mudou depois da pandemia, e por isso mesmo, resolvi também como já noticiei, festejar este ano a VIDA E O TRABALHO. Será um evento mais esportivo com todos vestindo um abadá preto para ficar mais fashion, com a logomarca “THEO 56 ANOS DE GLAMOUR”. É claro que não vai faltar o brilho das nossas estrelas e a recepção será como as anteriores, mas só que volto a dizer, bem DESPOJADA e terá início às 18 horas para terminar meia-noite com as melhores bandas da cidade. Aguarde muitas novidades.



JÁ ESTAVA sentindo falta da malhação diária pela manhã na excelente ACADEMIA 360 STUDIO FITNESS, que possuem uma equipe de professores nota mil, inclusive o que me orienta, ou seja, Joel Barros. É muito bom encontrar com pessoas queridas cuidando da saúde, num ambiente super saudável.

VAP & VIP

E AS ELEIÇÕES deste ano, já estão “esquentando” cada vez mais e nos setores rumo a Assembleia Legislativa e da Câmara Federal, estamos vendo candidatos sem nenhuma chance de vencer e certamente só terão os votos da família. Isso acontece todos os anos. MAS QUE A MAIORIA DOS ELEITORES PRECISAM APRENDEREM A VONTAREM CERTO, isso precisa, pois muitas vezes votam sem nem saberem a qualificação da pessoa em que votou.

A CHINA reabriu a economia, mas as cicatrizes deixadas pelo lockdown foram profundas. Pequenos comerciantes e empresários foram “dizimados”, diz a consultoria Gavekal num relatório que circula na Faria Lima.

GRAÇAS A DEUS, a empresária LILITA PEREIRA, depois de ter sido internada com Covid-19, recebeu alta e já está em repouso na sua residência. Ficou encantada com o atendimento no HOSPITAL AROLDO TOURINHO, que de repente se tornou mesmo um dos melhores das Gerais, comandado pelo dinâmico ex-reitor da Unimontes, PAULO CÉSAR GONÇALVES.

UMA NOVIDADE criada pelo Banco do Brasil começa a trazer bons frutos. Em junho, o banco passou a permitir a contratação de crédito por WhatsApp.

E COMO ACONTECE em todas as eleições, temos os PAPAGAIOS DE PIRATAS que ficam assanhados para aparecerem em fotos ao lado dos políticos famosos. Repare...

JOSUÉ GOMES deu nova cara à FIESP, recolocando-a na dianteira dos assuntos que interessam à sociedade. É evidente que a federação tem seus interesses vinculados a de seus filiados, mas é preciso ver que muitos deles são de par com os da coletividade.

OS VOOS da AZUL LINHAS AÉREAS continuam saindo direto daqui de Moc para Porto Seguro e no domingo, já estará superlotado de montes-clarenses seguindo para Arraial D’ Ajuda, o mesmo acontecendo nos dias 2 e 4. Aliás, quem procurar promoção de passagens por agora IRÁ SE ASSUSTAR...

A INFLAÇÃO não atormenta apenas os brasileiros. Na Argentina, a crise econômica nos últimos meses tem causado uma forte desvalorização da moeda local. O país é um dos poucos destinos onde o turista brasileiro ganha poder de compra. Nesse cenário, o total de voos do Brasil ao país vizinho deve subir de 162 para 214 trechos semanais até o fim do ano, uma alta de 32%.