



MONTES CLAROS

Conhecida como a “Princesa do Norte”, Montes Claros vem se consolidando como uma das cidades mais atrativas para se viver no interior de Minas Gerais. Com custo de vida mais acessível, economia em expansão e indicadores sociais acima da média nacional, o município desponta como alternativa às grandes capitais brasileiras, inclusive com valores de aluguel até 50% inferiores aos registrados em Belo Horizonte, segundo estimativas do mercado imobiliário.

CIDADE 12

“Princesa do Norte mineiro” supera capitais em qualidade de vida e tem aluguel até 50% mais barato

CIDADE 5

EX-CASSETA & PLANETA
Montes Claros recebe Mostra de Cinema “Brasil em Cena” com participação de Claudio Manoel

POLÍTICA 3

Governo de Minas anuncia investimento de R\$ 17 milhões para modernização do aeroporto de Araçuaí

POLÍTICA 3

CNM destaca parceria com a AMAMS e reforça importância da qualificação municipal em evento



A Confederação Nacional de Municípios (Confederação Nacional de Municípios) ressaltou, na manhã desta segunda-feira (13), a relevância da atuação da Associação dos Municípios da Área Mineira da Sudene (AMAMS) no fortalecimento das pautas municipalistas e na promoção da capacitação técnica de gestores públicos. O reconhecimento ocorreu durante a realização do evento “Conexão CNM Qualifica”, sediado em Montes Claros, que reúne representantes de 55 municípios das regiões Norte e Noroeste de Minas Gerais.

CIDADE 5

Sistema Fecomércio MG promove concerto gratuito do projeto Sesc Partituras em Montes Claros

O Sistema Fecomércio MG, por meio do Sesc em Minas, realiza nesta quarta-feira (15/04), às 18h, um concerto gratuito do Projeto Sesc Partituras na unidade do Sesc em Montes Claros.

REGIONAL 9

“OS INCONFIDENTES”
5ª Cavalcada será realizada no dia 25 de abril em Grão Mogol e promete movimentar a região

Norte de Minas recebe 10 micro-ônibus para reforçar transporte de pacientes do SUS

O Governo de Minas Gerais, em parceria com o Consórcio Intermunicipal de Saúde do Alto Verde Grande (CISVERDE), realizou na manhã desta segunda-feira (13/04) a entrega de 10 micro-ônibus novos e totalmente adaptados para o transporte de pacientes do Sistema Único de Saúde (SUS). A solenidade ocorreu na sala da presidência do Consórcio Intermunicipal Multifinalitário da Área Mineira da Sudene (CI-MAMS), reunindo autoridades municipais e estaduais.

POLÍTICA 3



HDG promove palestras sobre Saúde Mental no Ambiente de Trabalho

Nos dias 09 e 10 de abril, o Hospital Dilson Godinho (HDG) realizou importantes palestras com o tema “Saúde Mental no Ambiente de Trabalho”, reunindo aproximadamente 100 colaboradores de diversos setores administrativos da Instituição, entre eles, auditoria, faturamento, contabilidade e licitação.

CIDADE 5



Segunda de fé (ou de pilates?)

ADELAIDE VALLE PIRES
AUTORA

— Hoje tem padre na aula.
— Uai... então alonga o corpo e a alma?
Cheguei no pilates achando que era só mais uma segunda. Mas segunda, às vezes, vem com roteiro próprio. Éramos sete.
— Sete já diz muita coisa...
— Sete dias, sete ciclos, sete recomeços.
— Tem número que organiza a vida sem a gente perceber.

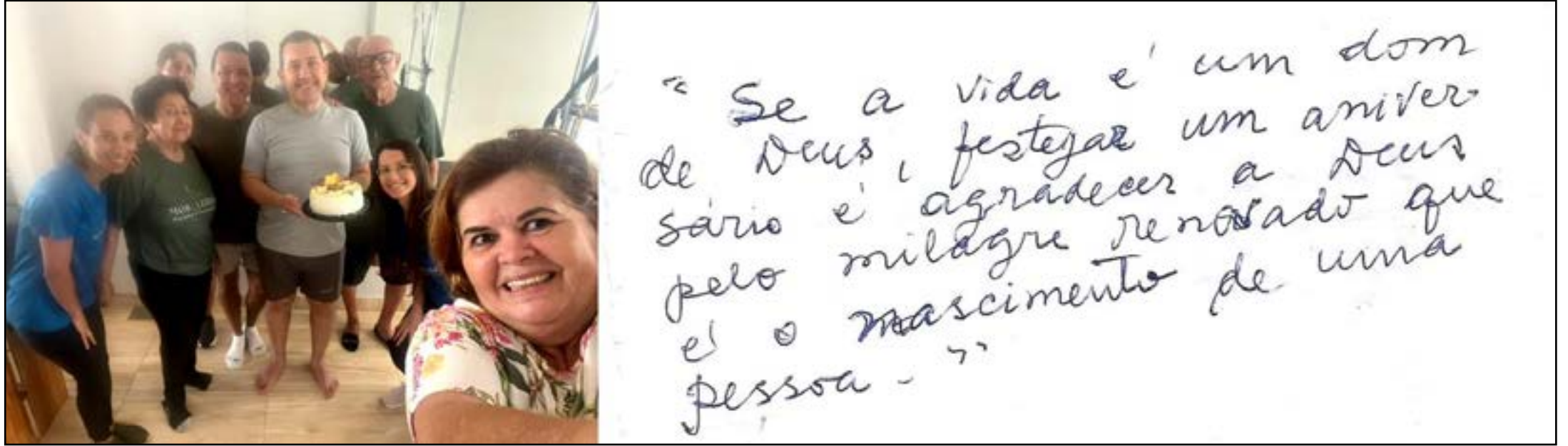
No meio dos aparelhos, um bolo.
No meio do exercício, um parábens.
No meio da rotina... um aniversário.
E eu ali, tentando equilibrar respiração e pensamento, quando a música veio sem pedir licença:
— “Anda com fé eu vou...”
— ...porque tem dia que a gente nem vai, a gente é levado.
Olhei a cena: gente simples,

riso fácil, um padre descalço, um bolo pequeno e um instante grande.
E pensei: comemorar é quase um tipo de oração disfarçada.
No meio da aula, entre um movimento e outro, ele soltou, meio rindo, meio sentindo:
— Ainda estou no nove...
Num tom de quem já tinha ido longe...
mas sabia que a referência era doze.

Alguém comentou:
— Tá vendo... até o padre...
E foi ali mesmo, no chão da prática, que veio a resposta:
— Testemunho não é discurso...
— ...é o jeito que a gente pisa no chão.
Voltei pra casa com o corpo alongado e a cabeça cheia.
Passei pra pegar uma boneca — dessas que vão visitar coelhos de vida.

E, sem saber por quê, puxei da memória aquele papelzinho do meu pai.
Letra dele.
Aspas que guardavam palavras de outro... mas já morando na nossa história:
“Se a vida é um dom de Deus, festejar um aniversário é agradecer pelo milagre renovado que é o nascimento de uma pessoa.”
Fiquei com isso na mão... e

no peito.
No fim das contas, segunda-feira não era sobre exercício. Era sobre presença.
— Corpo alinhado.
— Coração lembrado.
— E a vida... sendo celebrada no detalhe.
Porque talvez fé não seja o que a gente diz que acredita.
Mas o que a gente repete... sem perceber... no jeito de viver.



Quando o “Sim” cansa e experimentamos o peso de não saber dizer “Não”

DRA. ANDRÉA LADISLAU
PSICANALISTA

Existem algumas frases que precisamos normalizar para ser feliz. E, talvez, as principais sejam: “Não quero.”; “Não vou.”; “Entendi, mas não concordo.”; “Sim, eu entendi, mas eu discordo.”; “Sim, essa é a sua opinião, mas não é a minha”; “Ok, gosto disso mas de outra forma”. Verbalizar essas frases sem precisar se justificar é, sem dúvida, um ato de autocuidado. Afinal, nem sempre dizer “Sim” para tudo é sinal de maturidade. Às vezes, é justamente o contrário.

Porém, dizer “Não” é tarefa complicada para muitas pessoas. É um verdadeiro treino que não significa falta de empatia, educação ou amor. É aprender a impor limites. E são, justamente esses limites que protegem e lhe autorizam a ser mais verdadeiro. No entanto, não é tão simples. O principal é entender porque nos comportamos dessa forma e apresentamos tanta resistência no “Não”.

Responder “Sim” quando tudo em você queria dizer “Não” é mais comum do que parece. E quase nunca acontece por falta de clareza: acontece por medo. Medo de decepcionar, de conflito, de parecer egoísta. Mas

limites não afastam quem respeita: eles apenas organizam as relações.

Essa dificuldade raramente é apenas um problema comportamental. Do ponto de vista da neuropsicologia, envolve circuitos cerebrais ligados à ameaça social e ao pertencimento.

O cérebro humano é programado para manter vínculos. Situações que sinalizam possível rejeição ativam a amígdala, responsável pela detecção de perigo, desencadeando respostas fisiológicas de ansiedade, culpa e hipervigilância. Nesses estados, o córtex pré-frontal — área ligada à tomada de decisão e ao autocontrole — tende a funcionar de forma menos eficiente.

Sendo assim, pela teoria do apego, pessoas com padrões de apego ansioso ou inseguro aprendem, desde cedo, que manter o vínculo depende de agradar, ceder ou se adaptar excessivamente. Assim, o “Não” passa a ser vivido como ameaça à relação, e não como um limite saudável.

No entanto, precisamos trabalhar as resistências emocionais e aprender a colocar limites, pois estes exigem autorregulação emocional, tolerância ao desconforto e reestruturação dos

aprendizados relacionais. Os limites não são agressão. São organização psíquica. E as relações saudáveis se sustentam melhor quando há diferenciação, não fusão. Elas duram mais e se tornam mais saudáveis quando o respeito à nossa opinião e desejos são levados em consideração.

Enfim, basta de desgastes emocionais e físicos por falta de impor seus desejos. Chega de guardar emoções e desafios dentro de si, sufocando sua própria existência. Chega de carregar o peso do mundo nas costas, como se fosse sua única responsabilidade. Chega de dizer “SIM” quando, no fundo, quer gritar “NÃO”, respeitando seus próprios limites. Muitos desafios na vida nos levam a assumir um compromisso sagrado conosco, colocando o bem-estar como prioridade máxima, reconhecendo que também merecemos cuidado e atenção. Portanto, comprometer-se a estabelecer limites saudáveis, aprendendo a dizer “NÃO” quando necessário e respeitando as próprias necessidades, ajuda na migração do estado de desgaste para o estado de plenitude.



A evolução na resolução de conflitos tributários: adoção de caminhos estratégicos além do contencioso

ANA BEATRIZ GONÇALVES
ADVOGADA DE DIREITO TRIBUTÁRIO

Durante décadas, o sistema tributário brasileiro operou sob uma lógica previsível: divergências interpretativas eram, quase automaticamente, convertidas em autuações, e estas, por sua vez, desdobravam-se em litígios prolongados.

O resultado é conhecido e habitual. Um contencioso de proporções expressivas, que compromete a previsibilidade das decisões empresariais e impacta diretamente o ambiente de negócios.

No entanto, recentemente observa-se o surgimento de um movimento novo e relevante nesse cenário, com potencial de auxiliar as empresas na tomada de decisões estratégicas e no fortalecimento de sua conformidade perante o Fisco.

Instituído pela Receita Federal no final de 2024, por meio de normativo específico, e em processo de consolidação ao longo de 2025 e 2026, o chamado Receita de Consenso se apresenta como um canal estruturado, voltado à solução de controvérsias antes que estas se convertam em litígios formais.

Na prática, tal procedimento permite que o contribuinte leve à Administração Tributária dúvidas

juridicamente relevantes, situações de incerteza ou divergências interpretativas, mesmo que de forma preventiva, com o objetivo de viabilizar a construção de soluções técnicas consensuais.

Não se trata de flexibilização da norma, ou de mitigação do dever de observância da legislação tributária, mas sim, de uma abordagem mais sofisticada e eficiente da sua aplicação, alinhando a interpretação jurídica à realidade fática e operacional das empresas.

Nem todo caso se enquadra: a seletividade como característica do procedimento

A adoção do Receita de Consenso altera a dinâmica de gestão de riscos tributários.

Questões que, até então, seriam enfrentadas apenas em âmbito contencioso, passam a poder ser analisadas em momento anterior, com maior racionalidade e potencial de alinhamento interpretativo.

Todavia, o elemento que sustenta a relevância do procedimento é justamente a sua natureza seletiva.

O Receita de Consenso não foi concebido como um mecanismo generalista, aplicável a toda e qualquer controvérsia. Ao contrário, sua utilização está

condicionada a um rigoroso juízo de admissibilidade, no qual são analisados aspectos como a relevância da matéria, o grau de incerteza jurídica, o impacto prospectivo da controvérsia e a ausência de entendimento consolidado na esfera administrativa ou judicial.

Nesse contexto, a análise prévia do caso concreto assume papel determinante.

A identificação da aderência da situação fática aos requisitos do procedimento exige uma avaliação técnica aprofundada, que considere não apenas os aspectos jurídicos envolvidos, mas também os reflexos operacionais, a exposição a um risco fiscal e a estratégia global da empresa.

Em outras palavras, trata-se de um instrumento que demanda, essencialmente, planejamento e estratégia.

Quando o problema não é apenas jurídico

A experiência prática tem demonstrado que o Receita de Consenso tende a gerar maior valor em situações nas quais a controvérsia ultrapassa a mera discussão jurídica tradicional.

São casos em que se verifica um desalinhamento entre a norma e a realidade operacional, entre a exigência

sistêmica e a dinâmica econômica da operação, ou ainda entre a legislação aplicável e sua execução prática pelos sistemas da própria Administração Tributária.

Em um caso concreto recentemente conduzido por nossa equipe, por exemplo, identificou-se uma controvérsia de natureza preventiva relacionada à habilitação em regime fiscal específico.

Embora os requisitos legais estivessem substancialmente atendidos, a operacionalização do pedido encontrava obstáculo em exigência sistêmica que não refletia, de forma adequada, a realidade da operação. O que gerava incerteza quanto ao correto enquadramento jurídico e potencial risco de indeferimento do benefício.

Nessa hipótese, o Receita de Consenso mostrou-se um instrumento adequado para viabilizar o diálogo técnico com a Receita Federal, permitindo a apresentação estruturada da controvérsia e a construção de solução compatível com a legislação vigente e com a materialidade dos fatos.

O pleito foi admitido, e a solução consensual construída atendeu às expectativas do contribuinte, conferindo

do maior segurança jurídica à operação e mitigando riscos que, de outra forma, tenderiam a ser discutidos em sede contenciosa.

Importante destacar que este é apenas um entre diversos exemplos possíveis.

O procedimento pode abranger uma ampla gama de matérias, incluindo, entre outras, dúvidas quanto à caracterização de fatos geradores, enquadramento em regimes especiais, interpretação de benefícios fiscais, cumprimento de obrigações acessórias e demais controvérsias relevantes na aplicação da legislação tributária e aduaneira.

Receita de Consenso: instrumento estratégico, não substitutivo

A consolidação do Receita de Consenso insere-se em um movimento mais amplo de valorização de mecanismos consensuais no âmbito tributário.

Contudo, é fundamental compreender que o procedimento não substitui o contencioso administrativo ou judicial.

Em grande parte das situações, especialmente naquelas em que há entendimento consolidado desfavorável ou ausência de espaço para construção

consensual, os meios tradicionais de defesa permanecem não apenas necessários, como os mais adequados.

Nesse novo cenário, a atuação consultiva ganha ainda mais relevância, na medida em que permite antecipar riscos, estruturar discussões e definir, de forma estratégica, o melhor caminho a ser adotado em cada caso.

Uma mudança de perspectiva
A evolução representada pelo Receita de Consenso não reside apenas na criação de um novo procedimento, mas em uma mudança de perspectiva.

Considerando que o custo do litígio é elevado e o tempo se tornou um ativo estratégico, antecipar a discussão, quando possível, passa a ser tão relevante quanto a própria defesa.

Diante disso, a análise deixa de se concentrar exclusivamente em “como se defender” e passa a considerar, de forma mais ampla e estratégica:

Essa controvérsia precisa, necessariamente, se transformar em um conflito?

A resposta dependerá sempre do caso concreto. E é justamente nessa análise que reside o verdadeiro valor da atuação jurídica especializada.

MONTES CLAROS

CNM destaca parceria com a AMAMS e reforça importância da qualificação municipal em evento

A Confederação Nacional de Municípios (Confederação Nacional de Municípios) ressaltou, na manhã desta segunda-feira (13), a relevância da atuação da Associação dos Municípios da Área Mineira da Sudene (AMAMS) no fortalecimento das pautas municipais e na promoção da capacitação técnica de gestores públicos. O reconhecimento ocorreu durante a realização do evento "Conexão CNM Qualifica", sediado em Montes Claros, que reúne representantes de 55 municípios das regiões Norte e Noroeste de Minas Gerais.

O encontro, realizado na sede da AMAMS, tem como objetivo promover a qualificação de servidores municipais, prefeitos, vereadores e equipes técnicas, com foco no aprimoramento da gestão pública e na melhoria dos serviços prestados à população. A iniciativa integra um conjunto de ações desenvolvidas pela CNM em parceria com entidades regionais, voltadas ao fortalecimento da administração pública municipal em todo o país.

Durante a abertura do evento, o assessor da CNM em Minas

Gerais, Angelo Roncalli, destacou a importância da parceria institucional com a AMAMS, que completa 50 anos de atuação. Segundo ele, a entidade tem desempenhado papel estratégico na aproximação entre os municípios e o processo contínuo de capacitação técnica. "Esse modelo de qualificação se destaca por ouvir as demandas locais. Ao longo dos anos, já foram capacitados mais de 10 mil profissionais em todo o Brasil", afirmou.

A programação do "Conexão CNM Qualifica" se estende por dois dias e contempla uma série de palestras e debates sobre temas considerados essenciais para a administração pública municipal. Entre os assuntos abordados no primeiro dia estão assistência social, controle interno, finanças públicas, aspectos jurídicos da gestão e desenvolvimento do turismo regional, com ênfase na aplicação prática das normativas e no fortalecimento econômico local.

Diversas lideranças municipais participaram do encontro e destacaram a importância da iniciativa. O prefeito Éder Rios, liga-

do ao Instituto de Turismo Serra do Espinhaço, enfatizou a necessidade constante de capacitação para ampliar a capacidade de captação de recursos e aprimorar projetos municipais. Já o prefeito Miguelzinho, presidente do Codanorte, ressaltou que a atualização permanente dos gestores é fundamental diante das frequentes mudanças na legislação e nas exigências administrativas.

O vice-prefeito de Januária, José Reis, que integra o Conselho Gestor do IBS, chamou atenção para os desafios enfrentados pelas administrações locais. Segundo ele, a redução de receitas e o aumento das responsabilidades dos municípios tornam indispensável o investimento em qualificação técnica e gestão eficiente.

A prefeita de Ibiaí, Maurina Fonseca, reforçou o caráter contínuo do aprendizado na administração pública. "O conhecimento não tem fim e precisa ser constantemente aprimorado para garantir uma gestão eficiente", destacou.

Também presente, o prefeito Fred França, de Montalvânia e 2º vice-presidente da AMAMS, para-



benizou a condução da entidade e destacou o impacto positivo das ações de capacitação promovidas em parceria com a CNM. Segundo ele, as iniciativas fortalecem diretamente a atuação dos gestores e contribuem para a melhoria da administração pública nos municípios.

O presidente da AMAMS e prefeito de São João da Lagoa, Ronaldo Soares Mota Dias, também reforçou a importância da parceria com a CNM e destacou o diferencial da re-

gião Norte de Minas ao contar com eventos de qualificação técnica. "Enquanto outras regiões enfrentam dificuldades de acesso à qualificação, aqui temos oportunidades concretas de aprimoramento da gestão pública", afirmou.

O "Conexão CNM Qualifica" segue até esta terça-feira (14), com programação voltada a temas como consórcios públicos, educação, comunicação institucional, saúde e sustentabilidade fiscal. Os

debates abordam ainda valorização do magistério, transparência administrativa e ampliação do acesso aos serviços essenciais.

A iniciativa reforça o compromisso das entidades organizadoras com o fortalecimento da gestão pública municipal e a qualificação contínua dos servidores, buscando maior eficiência administrativa e melhores resultados para a população dos municípios participantes.

Norte de Minas recebe 10 micro-ônibus para reforçar transporte de pacientes do SUS



O Governo de Minas Gerais, em parceria com o Consórcio Intermunicipal de Saúde do Alto Verde Grande (CISVERDE), realizou na manhã desta segunda-feira (13/04) a entrega de 10 micro-ônibus novos e totalmente adaptados para o transporte de pacientes do Sistema Único de Saúde (SUS). A solenidade ocorreu na sala da presidência do Consórcio Intermunicipal Multifinalitário da Área Mineira da Sudene (CIMAMS), reunindo autoridades municipais e estaduais.

A iniciativa faz parte do programa Transporta SUS – Política de Transporte Eletivo em Saúde do Estado de Minas Gerais, que tem como objetivo fortalecer a rede regional de saúde e garantir

mais segurança, conforto e dignidade aos usuários do sistema público. Cada um dos 10 municípios consorciados foi contemplado com um veículo zero quilômetro, ampliando a capacidade de deslocamento de pacientes para atendimentos especializados.

Investimento fortalece atendimento regional de saúde

Durante a cerimônia, o presidente do CISVERDE, o prefeito de Lagoa dos Patos, Hércules Vandi, destacou a importância da entrega para os municípios beneficiados. Segundo ele, a chegada dos veículos representa um avanço significativo na qualidade do atendimento prestado à população.

"Isso representa segurança, economia e dignidade para os municípios. Temos que agradecer ao governador Mateus Simões por formalizar esta parceria com o consórcio, ajudando no fortalecimento da rede regional de saúde e garantindo que investimentos substanciais se traduzam em benefícios diretos para a população", afirmou. Ele ressaltou ainda que os novos micro-ônibus proporcionarão mais conforto e humanização no transporte de pacientes.

Consórcios são fundamentais para gestão compartilhada

O presidente do CIMAMS, o prefeito de Curral de Dentro, Adaildo Rocha, conhecido como Tampinha, também participou da solenidade



e destacou a relevância da união entre os municípios por meio dos consórcios públicos, especialmente na área da saúde.

Com experiência como ex-secretário municipal de saúde, ele reforçou que a gestão compartilhada é essencial para fortalecer pequenos municípios e ampliar a capacidade de atendimento. Segundo ele, iniciativas como o programa Transporta SUS são fundamentais para garantir mais dignidade e segurança no deslocamento de pacientes que dependem da rede pública.

"A união é importante, através dos consórcios, pois eles ajudam os pequenos municípios a se fortalecerem, tendo voz e vez", destacou o presidente do

CIMAMS.

Municípios contemplados participam da solenidade

A entrega dos micro-ônibus contou com a presença de prefeitos e representantes dos municípios contemplados, entre eles Lagoa dos Patos, Coração de Jesus, Cristália, Juramento, São João do Pacuí e São João da Lagoa, entre outros integrantes do consórcio regional.

Os novos veículos passam a integrar a frota de transporte eletivo em saúde dos municípios, sendo utilizados principalmente para o deslocamento de pacientes que necessitam de atendimento em centros de referência, exames especializados e consul-

tas de média e alta complexidade.

Reforço na mobilidade e no acesso à saúde

Com a entrega dos 10 micro-ônibus, o Governo de Minas Gerais e os consórcios regionais reforçam a estratégia de descentralização da saúde pública, buscando reduzir distâncias, melhorar o acesso aos serviços e garantir mais qualidade no atendimento à população do Norte de Minas.

A expectativa é de que a nova frota contribua diretamente para a redução de dificuldades enfrentadas por pacientes que precisam se deslocar entre municípios, fortalecendo a rede de atenção à saúde e ampliando a eficiência do sistema público regional.

VALE DO JEQUITINHONHA

Governo de Minas anuncia investimento de R\$ 17 milhões para modernização do aeroporto de Araçuaí

O Governo de Minas Gerais deu mais um passo estratégico para o fortalecimento da infraestrutura regional ao firmar, nesta segunda-feira (13/04), um Acordo de Cooperação Técnica (ACT) com a Prefeitura de Araçuaí. O objetivo é viabilizar um investimento de aproximadamente R\$ 17 milhões na reforma e modernização do aeroporto do município, localizado no Vale do Jequitinhonha.

O acordo foi assinado durante cerimônia realizada em Diamantina, cidade que sedia temporariamente a capital mineira dentro do projeto Governo Presente. A iniciativa busca ampliar a conectividade aérea, fortalecer a logística regional e impulsionar o desenvolvimento econômico, especialmente em função do crescimento do chamado

Vale do Lítio.

Infraestrutura estratégica para mineração e desenvolvimento

Segundo o governador Mateus Simões, a modernização do aeroporto é fundamental para atender à crescente demanda logística gerada pela atividade mineral na região, especialmente ligada à extração de lítio.

Atualmente, investidores e empresas utilizam aeroportos de cidades como Salinas, que podem estar a até 300 quilômetros das áreas de exploração. Com a reestruturação do terminal em Araçuaí, a expectativa é reduzir distâncias, otimizar deslocamentos e viabilizar voos regulares conectando o município a outros polos, incluindo Belo Horizonte.

Obras incluem modernização

completa da estrutura

O projeto prevê uma série de intervenções para adequar o aeroporto às exigências operacionais atuais. Entre os serviços programados estão obras de terraplenagem, pavimentação, drenagem, sinalização horizontal, implantação de sistemas elétricos e instalação de equipamentos de auxílio à navegação.

A execução será coordenada pela Companhia de Desenvolvimento de Minas Gerais em parceria com a Secretaria de Estado de Infraestrutura, Mobilidade e Parcerias. Já a articulação institucional do projeto contou com apoio da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Econômico de Minas Gerais.

Do total previsto, cerca de R\$ 10,9 milhões serão destinados à elaboração dos projetos e execução

das obras, com recursos da Codemge. Outros R\$ 6 milhões ficarão sob responsabilidade do município, voltados à aquisição e instalação de equipamentos operacionais.

Retomada das operações e voos regionais

Atualmente interditado pela Agência Nacional de Aviação Civil, o aeroporto de Araçuaí possui pista asfaltada de aproximadamente 1.200 metros de comprimento e um terminal de passageiros de 128,7 m². Com as melhorias previstas, o local poderá voltar a operar com aeronaves de pequeno porte, como o Cessna Grand Caravan, utilizadas em rotas regionais.

A expectativa é que a retomada das operações contribua para integrar o Vale do Jequitinhonha a

outras regiões do estado e do país, ampliando o acesso a serviços, negócios e oportunidades.

Impacto direto no Vale do Lítio

O investimento também está diretamente ligado ao avanço do projeto Vale do Lítio, que tem atraído grandes aportes financeiros e gerado empregos na região. De acordo com dados do Governo de Minas, já são mais de R\$ 6,3 bilhões em investimentos e cerca de 3,9 mil empregos criados.

Para especialistas e gestores públicos, a melhoria da infraestrutura logística é essencial para sustentar esse crescimento. A ampliação da conectividade aérea deve aumentar a competitividade da região, facilitar o escoamento de produção e

atrair novos investidores.

Além do setor mineral, a modernização do aeroporto pode beneficiar outras áreas, como turismo e prestação de serviços, criando um ambiente mais favorável ao desenvolvimento sustentável do Vale do Jequitinhonha.

A iniciativa reforça a estratégia do Governo de Minas Gerais de investir em infraestrutura no interior do estado, promovendo integração regional, redução de desigualdades e geração de oportunidades econômicas.

Com a formalização do acordo, os próximos passos incluem a elaboração dos projetos técnicos e a definição do cronograma de execução das obras, que devem marcar uma nova fase para a mobilidade e o desenvolvimento de Araçuaí e de toda a região.

Workshop ensina estratégias para transformar demanda em vendas e aumentar o lucro das empresas

Empresários, gestores e profissionais de vendas de Montes Claros e região terão a oportunidade de aprimorar suas estratégias comerciais com foco em resultados concretos. No próximo dia 28 de abril, será realizado o workshop “Mapa do Lucro: Da Geração de Demanda Digital à Conversão”, na sede da Associação Comercial, Industrial e de Serviços de Montes Claros (ACI Montes Claros).

O evento, com início às 18h30, propõe uma imersão prática sobre um dos maiores desafios enfrentados pelas empresas na atualidade: transformar leads — ou seja, potenciais clientes — em vendas efetivas e crescimento sustentável.

Integração entre marketing e vendas é foco do evento

Em um cenário cada vez mais competitivo e digital, compreender a jornada do cliente, desde o primeiro contato até a conversão final, tornou-se essencial para empresas que buscam previsibilidade e escalabilidade nos resultados.

O workshop será conduzido por Vitor Machado, estrategista de receita e especialista em marketing digital, e Ranielly Fagundes, expert em desenvolvimento comercial. Juntos, eles apresentarão uma abordagem integrada entre

marketing e vendas, destacando a importância do alinhamento entre essas áreas.

“Gerar leads não é o maior desafio hoje. O verdadeiro ponto crítico está em transformar essa demanda em receita previsível e consistente”, afirma Vitor Machado. Segundo ele, muitas empresas investem em estratégias de atração, mas não possuem processos estruturados para conversão, o que impacta diretamente o retorno financeiro.

Gargalos no funil de vendas serão abordados

Durante o encontro, os participantes terão acesso a conteúdos práticos voltados à identificação de gargalos na geração de demanda e no funil de vendas. A proposta é ajudar empresas a entenderem onde estão perdendo oportunidades e como otimizar seus processos comerciais.

Entre os temas abordados estão:

Identificação de leads com maior potencial de compra
Estruturação de uma jornada de atendimento mais eficiente
Uso estratégico da automação sem perder a conexão com o cliente

Técnicas para contornar objeções

Estratégias de follow-up e fechamento de vendas

De acordo com Ranielly Fagundes, o sucesso nas vendas está diretamente ligado à condução adequada do cliente ao longo de toda a jornada.

“Não basta atrair o cliente, é preciso saber conduzir a jornada até a decisão de compra. Pequenos ajustes no atendimento podem gerar grandes impactos na conversão”, destaca.

Uso de ferramentas digitais também será discutido

Outro ponto importante do workshop será o uso de ferramentas digitais, como o WhatsApp, que tem se consolidado como um dos principais canais de vendas no Brasil. No entanto, segundo os especialistas, o uso sem estratégia pode resultar na perda de oportunidades.

A proposta é mostrar como estruturar processos eficientes, com qualificação de leads e comunicação assertiva, garantindo que o contato com o cliente seja mais produtivo e orientado para resultados.

Networking e troca

de experiências

Além do conteúdo técnico, o evento também oferecerá momentos de networking, com coffee break, sorteios e espaço para apresentação de negócios. A iniciativa busca fortalecer o ambiente empresarial local, promovendo conexões entre profissionais e incentivando parcerias estratégicas.

Vagas são limitadas

As vagas para o workshop são limitadas, e os interessados já podem garantir participação por meio da plataforma Sympla. Também é possível obter mais informações e realizar inscrições pelo WhatsApp.

Serviço

Workshop “Mapa do Lucro: Da Geração de Demanda Digital à Conversão”

Local: ACI Montes Claros

Data: 28 de abril de 2026

Horário: 18h30

Inscrições: via Sympla

Informações: (38) 99743-4648

A expectativa é reunir um público diversificado, interessado em transformar estratégias em resultados práticos e impulsionar o crescimento de seus negócios com mais eficiência, organização e lucratividade.



Praça Flamarion Wanderley volta a ser unificada e garante mais segurança à comunidade

Um dos principais pontos de convivência do bairro São José, em Montes Claros, passou por uma importante intervenção urbana que devolve ao espaço sua configuração original. A Praça Flamarion Wanderley, tradicional área de lazer da região, voltou a ser unificada após a retirada do trecho viário que a dividia ao meio.

A praça homenageia Flamarion Wanderley, pioneiro da aviação no Norte de Minas e fundador do Aeroclube de Montes Claros, sendo reconhecida como um espaço simbólico tanto pela sua história quanto pelo papel social desempenhado na comunidade.

Intervenção elimina divisão e aumenta segurança

Nos últimos anos, a praça havia sido parcialmente cortada pela rua Alan Kardec, que passou a funcionar como via de tráfego no local. A medida, adotada à época para atender demandas pontuais de mobilidade urbana, acabou

alterando a dinâmica do espaço e gerando preocupações quanto à segurança de pedestres.

Na última sexta-feira (10/04), a Prefeitura de Montes Claros realizou uma intervenção com a instalação de meio-fio, eliminando o acesso de veículos e restabelecendo a unidade da praça. Com a mudança, o espaço volta a ser exclusivo para pedestres e atividades comunitárias.

A reconfiguração atende a uma antiga demanda de moradores, que utilizam o local diariamente para lazer, práticas esportivas e convivência social.

Espaço é referência para lazer e atividades comunitárias

Com cerca de 800 metros de extensão, a Praça Flamarion Wanderley é considerada um dos principais equipamentos públicos do bairro São José. O local abriga diversas estruturas, como duas quadras poliesportivas, playground e a Capela São José, além

de áreas abertas para caminhada e encontros sociais.

Outro destaque é a tradicional Feirinha do São José, realizada todas as quintas-feiras, das 14h às 22h, reunindo moradores e comerciantes em um ambiente que valoriza a economia local e a cultura popular.

A unificação da praça tende a fortalecer ainda mais essas atividades, oferecendo um espaço mais seguro, amplo e adequado para o uso coletivo.

Comunidade ganha mais qualidade de vida

A retirada do tráfego de veículos representa um ganho significativo para a segurança dos frequentadores, especialmente crianças, idosos e praticantes de atividades físicas. Com a praça novamente integrada, a circulação de pedestres torna-se mais livre e protegida.

A orientação da Prefeitura é para que motoristas redobrem a atenção ao trafegar nas imedia-

ções, respeitando as novas alterações no fluxo viário da região.

Uso intensificado em horários estratégicos

De acordo com moradores, a praça é mais frequentada nos períodos de temperaturas mais amenas, como no início da manhã, entre 6h e 8h, e no final da tarde e início da noite, após as 18h. Nesses horários, o espaço recebe caminhantes, famílias, esportistas e visitantes que buscam lazer e bem-estar.

Com a reestruturação, a expectativa é de aumento na frequência de público e na realização de atividades comunitárias, consolidando a Praça Flamarion Wanderley como um dos principais pontos de encontro de Montes Claros.

A intervenção reforça a importância de políticas públicas voltadas à valorização dos espaços urbanos, promovendo qualidade de vida, segurança e integração social para a população.



“Café da Manhã com o Prefeito” reforça gestão participativa e valoriza servidores em Montes Claros

A Prefeitura de Montes Claros promoveu, na manhã desta segunda-feira (13/04), mais uma edição do “Café da Manhã com o Prefeito”, iniciativa voltada à valorização dos servidores públicos e ao fortalecimento do diálogo entre a administração municipal e as equipes de trabalho. O encontro foi realizado no Parque Municipal Milton Prates, um dos principais espaços de lazer da cidade.

A ação foi organizada pela Secretaria de Ambiente, Bem-Estar Animal e Sustentabilidade e reuniu servidores da Gerência de Manutenção de Parques, Jardins e Praças, setor responsável pela conservação de áreas verdes e espaços públicos do município.

Integração e reconhecimento marcam encontro

O evento contou com a presença do prefeito Guilherme Guimarães, além do secretário de Ambiente, Fa-

biano Oliveira, e da secretária de Administração, Celeste Fróes. Durante o encontro, os gestores destacaram a importância do trabalho desenvolvido pelos servidores que atuam diretamente na manutenção dos espaços públicos.

A proposta do café da manhã foi proporcionar um momento de integração, escuta e reconhecimento, aproximando a gestão municipal das equipes operacionais e criando um ambiente favorável ao diálogo.

Servidores são peças-chave na qualidade dos espaços públicos

Durante a atividade, foram ressaltadas ações e iniciativas que vêm sendo desenvolvidas para fortalecer a sustentabilidade urbana e melhorar a qualidade dos serviços prestados à população. Os profissionais presentes desempenham papel essencial na conservação de praças, parques e jardins, ga-

rantindo ambientes adequados para lazer, convivência e prática de atividades físicas.

A Prefeitura destacou que o cuidado com as áreas verdes impacta diretamente na qualidade de vida dos moradores, contribuindo para o bem-estar, a organização urbana e a preservação ambiental.

Gestão participativa como estratégia administrativa

A realização do “Café da Manhã com o Prefeito” integra uma política de gestão participativa adotada pela administração municipal, que busca valorizar o servidor público e incentivar sua participação nos processos de melhoria dos serviços.

A iniciativa também reforça a importância de reconhecer o trabalho cotidiano das equipes que atuam nos bastidores da cidade, muitas vezes sem visi-

bilidade, mas fundamentais para o funcionamento dos espaços urbanos.

Valorização e motivação das equipes

Ao promover momentos como esse, a gestão municipal pretende fortalecer o vínculo entre servidores e administração, além de incentivar a motivação e o comprometimento das equipes.

A valorização profissional, segundo a Prefeitura, é um dos pilares para garantir a eficiência dos serviços públicos e o desenvolvimento sustentável de Montes Claros.

O encontro também simboliza o reconhecimento de que a construção de uma cidade mais organizada, sustentável e acolhedora passa, necessariamente, pelo empenho dos servidores que atuam diariamente na manutenção e preservação dos espaços públicos.



HDG promove palestras sobre Saúde Mental no Ambiente de Trabalho

Instituição está executando o projeto de atualização da NR-01 do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE)

Nos dias 09 e 10 de abril, o Hospital Dilson Godinho (HDG) realizou importantes palestras com o tema “Saúde Mental no Ambiente de Trabalho”, reunindo aproximadamente 100 colaboradores de diversos setores administrativos da Instituição, entre eles, auditoria, faturamento, contabilidade e licitação.

A iniciativa reforça o compromisso do HDG com o bem-estar integral de seus profissionais e com o fortalecimento de uma cultura organizacional pautada no cuidado, no respeito e na valorização das pessoas.

O encontro foi presidido pelo coordenador do Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT) e do Comitê de Avaliação Psicossocial, Samuel de Carvalho, e ministrado pelo psicólogo Hugo Leonardo, que conduziu a palestra de forma dinâmica, acessível e altamente interativa.

Durante a palestra, foram abordados os principais fatores psicossociais que impactam o trabalhador, como estresse ocupacional, sobrecarga de demandas, conflitos interpessoais e pressão por resultados.

Com uma abordagem prática, o especialista trouxe exemplos

de cotidiano, promoveu reflexões importantes e incentivou a participação dos colaboradores, tornando o momento não apenas informativo, mas também acolhedor e transformador.

O psicólogo destacou ainda estratégias eficazes para o gerenciamento das emoções, o desenvolvimento da inteligência emocional e a importância do autocuidado, além de apresentar ferramentas simples que podem ser aplicadas no dia a dia para melhorar o bem-estar e a qualidade de vida no trabalho.

“Promover saúde mental no ambiente corporativo vai além de uma ação pontual: trata-se de construir, de forma contínua, um ambiente seguro, acolhedor e produtivo, onde os colaboradores se sintam ouvidos, respeitados e motivados”, disse Samuel Barbosa.

Cenário Nacional

O tema ganha ainda mais relevância diante do cenário nacional. Dados recentes apontam que os transtornos mentais já estão entre as principais causas de afastamentos previdenciários no Brasil.

Segundo o Instituto Nacional de Seguro Social (INSS), quadros como ansiedade, depres-

são e síndrome de burnout têm crescido significativamente nos últimos anos, refletindo diretamente na produtividade e na qualidade de vida dos trabalhadores. Esse contexto evidencia a urgência de ações educativas, preventivas e estruturadas dentro das instituições.

Para o Diretor-presidente do Hospital Dilson Godinho Helder Leone, investir em saúde mental é investir no futuro da organização. “Cuidar das pessoas é uma prioridade. Sabemos que profissionais emocionalmente saudáveis desempenham melhor suas funções e contribuem para um ambiente mais harmonioso e produtivo”, destacou.

O coordenador do SESMT Samuel de Carvalho, também ressaltou a relevância do tema: “Falar sobre saúde mental no ambiente de trabalho é, antes de tudo, reconhecer que o ser humano não se dissocia de suas emoções ao exercer suas atividades. Precisamos criar espaços seguros de escuta e promover uma cultura organizacional que valorize o equilíbrio psicológico”, ponderou.

A colaboradora Kely Alves, da Ouvidoria, achou bastante oportuno o assunto: “A palestra sobre Saúde Mental no Ambiente de Trabalho



nos proporcionou conhecimento e segurança, de uma forma leve, prática e divertida, sobre esse tema que é tão importante, complexo e delicado ao mesmo tempo. Uma vez que lidar com saúde mental remete também a uma questão estratégica, visto que, em ambientes saudáveis, há melhor produtividade e pessoas mais realizadas. Como o trabalho ocupa grande parte do nosso dia, ter saúde mental reflete positivamente também fora da empresa, em nossas relações pessoais”, destacou a ouvidora.

NR-01

O HDG encontra-se, executan-

do o projeto de atualização da NR-01 do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE), reforçando seu compromisso com as diretrizes mais atuais de saúde e segurança do trabalho.

Como parte desse processo, já foi aplicado um questionário Institucional e, neste momento, a organização avança para a etapa de escuta qualitativa, fundamental para o diagnóstico dos fatores psicossociais.

Essa iniciativa demonstra uma atuação preventiva, estratégica e alinhada às melhores práticas, buscando compreender as necessidades reais dos colaboradores e implementar melho-

rias contínuas no ambiente de trabalho.

Ao final do encontro, Samuel reforçou de forma técnica e assertiva a necessidade de continuidade dessas ações: “A gestão dos riscos psicossociais deve ser tratada com o mesmo rigor das demais práticas de segurança do trabalho. Isso implica identificar fatores de risco, implementar medidas preventivas e promover o acompanhamento contínuo dos colaboradores. Somente assim conseguiremos consolidar ambientes organizacionais mais saudáveis, sustentáveis e alinhados às diretrizes atuais de saúde ocupacional”, concluiu.

Sistema Fecomércio MG promove concerto gratuito do projeto Sesc Partituras em Montes Claros

O Sistema Fecomércio MG, por meio do Sesc em Minas, realiza nesta quarta-feira (15/04), às 18h, um concerto gratuito do Projeto Sesc Partituras na unidade do Sesc em Montes Claros. A apresentação acontece na sede localizada na avenida Deputado Esteves Rodrigues, nº 1.124, no Centro da cidade, e será conduzida pelo grupo Rômulo Niegro Quarteto.

A iniciativa integra a programação cultural do Sistema Fecomércio MG e busca democratizar o acesso à música instrumental e à produção artística brasileira, por meio de apresentações abertas ao público e sem cobrança de ingresso.

Os ingressos são gratuitos e podem ser retirados até o dia do evento na Central de Atendimento da unidade do Sesc em Montes Claros, no horário de 8h às 20h.

Quarteto reúne músicos reconhecidos na cena cultural local

O Rômulo Niegro Quarteto é formado pelo multi-instrumentista Rômulo Nonato Gomes Silva (Niegro), que se apresenta ao lado de Carmerindo Miranda de Souza Júnior (piano elétrico), Antônio Jorge Soares Neto (flauta) e Pedro Marcos (violino). O grupo reúne artistas com trajetória con-

solidada na cena cultural do Norte de Minas, destacando-se pela atuação em projetos musicais e apresentações de repertório instrumental.

A proposta do concerto é oferecer ao público uma experiência musical diversificada, com arranjos que exploram a interação entre diferentes instrumentos e estilos, valorizando a música de concerto e suas variações contemporâneas.

Projeto Sesc Partituras valoriza música brasileira

O Projeto Sesc Partituras integra um programa nacional do Sesc em Minas voltado à valorização, preservação e difusão da música brasileira de concerto. A iniciativa disponibiliza uma biblioteca virtual com partituras digitais de compositores e compositoras de diferentes períodos históricos, ampliando o acesso ao repertório musical nacional.

Além do acervo digital, o projeto promove apresentações gratuitas em diversas cidades do país, fortalecendo a circulação da produção artística e incentivando a formação de público para a música instrumental. Mais informações sobre o acervo estão disponíveis na plataforma oficial do projeto: sescpartituras.sesc.com.br.

Fecomércio MG e atuação no setor cultural e social

A Federação do Comércio de

Bens, Serviços e Turismo de Minas Gerais (Fecomércio MG) é a principal entidade representativa do setor no estado, abrangendo cerca de 750 mil empresas e mais de 50 sindicatos patronais. Sob presidência de Nadim Donato, a instituição atua há mais de oito décadas na defesa dos interesses do comércio mineiro.

A entidade também administra o Sesc em Minas e o Senac Minas, promovendo ações integradas nas áreas de cultura, educação, saúde, lazer, esporte e assistência social.

Em Minas Gerais, o Sesc em Minas conta com 38 unidades fixas e 13 unidades móveis, ampliando o alcance das atividades culturais e sociais em todas as regiões do estado.

A instituição também atua em parceria com a Confederação Nacional do Comércio (CNC), contribuindo para o fortalecimento do setor terciário e para o desenvolvimento econômico e social do estado.

Serviço

Sesc Partituras em Montes Claros – Rômulo Niegro Quarteto
Data: quarta-feira, 15 de abril
Horário: 18h
Local: Sesc Montes Claros – Av. Deputado Esteves Rodrigues, 1.124 – Centro
Ingressos: gratuitos, retirada na Central de Atendimento (8h às 20h) até o dia do evento



EX-CASSETA & PLANETA

Montes Claros recebe Mostra de Cinema “Brasil em Cena” com participação de Claudio Manoel

A cidade de Montes Claros será palco, nesta quarta e quinta-feira (15 e 16/04), da Mostra de Cinema “Brasil em Cena: Humor, Mídia e Realidade no Cinema”, evento que reúne exibições audiovisuais, debates e rodas de conversa com a presença do ator, humorista e diretor Cláudio Manoel, ex-integrante do consagrado grupo “Casseta & Planeta”.

A iniciativa é realizada pelo Curso de Cinema e Audiovisual da Universidade Estadual de Montes Claros (Universidade Estadual de Montes Claros), em parceria com o projeto Cinema Comentado Cineclub e a Pró-Retoria de Extensão da instituição. A produção executiva e a comunicação ficam sob responsabilidade de Bella Lôpo. Toda a programação é gratuita e aberta ao público.

Mostra discute humor, mídia e realidade no cinema brasileiro

A proposta da mostra é promover reflexões sobre o papel do humor na construção da linguagem audiovisual brasileira, além de discutir temas históricos e sociais a partir de obras documentais dirigidas por Cláudio Manoel.

Durante os dois dias de programação, o público poderá assistir a filmes e documentários, além de participar de debates com o diretor, que também assina a direção das produções exibidas no evento.

Primeira noite ocorre no Hotel Dubai Suítes

Na quarta-feira (15/04), as atividades serão realizadas no Salão Flamboyant do Hotel Dubai Suítes, em Montes Claros. A programação tem

início às 18h30 com a exibição do documentário “Simonal – Ninguém Sabe o Duro Que Dei”.

O filme aborda a trajetória do cantor e compositor Wilson Simonal, um dos maiores nomes da música brasileira nos anos 1960 e 1970, cuja carreira foi marcada por sucesso estrondoso e posterior queda após acusações de colaboração com a ditadura militar — alegação que ele sempre negou.

A obra levanta reflexões sobre o processo de apagamento artístico do cantor, discutindo possíveis motivações que envolvem questões políticas e raciais no período.

Na sequência, às 20h15, será exibido o documentário “Tá Rindo de Que? Humor e Ditadura”, que revisita o papel do humor durante o regime militar no Brasil. O filme mostra

como artistas e roteiristas utilizaram a comédia como forma de resistência, enfrentando censura e repressão ao mesmo tempo em que reinventavam a linguagem do humor no país.

Segunda noite será no Museu Regional do Norte de Minas

Na quinta-feira (16/04), a programação segue no Museu Regional do Norte de Minas (Museu Regional do Norte de Minas), vinculado à Unimontes. Às 18h30, será exibido o documentário “Isabella: O Caso Nardoni” (2023), dirigido por Cláudio Manoel em parceria com Micael Langer.

Distribuído pela plataforma Netflix, o documentário revisita o assassinato da menina Isabella Nardoni, ocorrido em 2008, em São Paulo, trazendo bastidores da investigação

e depoimentos inéditos, incluindo o da mãe da vítima, Ana Carolina Oliveira.

Debate encerra programação com presença do diretor

Após a exibição, às 20h30, o público terá a oportunidade de participar de um debate com Cláudio Manoel, que compartilhará sua experiência na televisão, no cinema e na produção de documentários.

Com uma trajetória que inclui passagem pelo programa “TV Pirata”, nos anos 1980, e destaque como roteirista e redator final do humorístico “Casseta & Planeta Urgente!”, exibido por duas décadas na TV Globo, o artista é reconhecido por sua contribuição à modernização do humor na televisão brasileira.

Desde 2008, Cláudio Manoel tem

se dedicado à direção de documentários que abordam temas históricos e sociais do Brasil, buscando promover reflexão crítica e ampliar o debate público por meio do audiovisual.

Evento reforça formação cultural e acadêmica no Norte de Minas

A Mostra “Brasil em Cena” reforça a importância da formação cultural e acadêmica na região Norte de Minas, promovendo o encontro entre estudantes, profissionais do audiovisual e o público em geral.

Em Montes Claros, o evento contribui para o fortalecimento da cena cultural local e amplia o acesso a produções cinematográficas que dialogam com temas históricos, sociais e contemporâneos do Brasil.

Theodomiro Paulino



"FEIJOADA DO THEO" SUPEROU



Vejam: eu recebendo este grupo que sempre se reúne no condomínio "Bico da Pedra": Richard e Jacqueline Parrela, Paulo Rodrigo Barbosa, Ailton Santos com a filha Lara Santos, Patrícia Bicalho, Burarama Silveira, Priscila Matos e João Marcelo Antunes.



As mulheres estavam maravilhosas, como estão vendo: Karolina Nogueira, Tatiane do Couto, Maitê Colares, Melissa Narciso, Maristela Colares e Cibele Athayde.



Léo Borges, Lilian Fernandes, com Wilson e Eva Bordes Andrade.



O casal prefeito, Guilherme e Euna Guimarães, com Giselle e o secretário da Agricultura, Osmane Barbosa.



Com outras maravilhosas amigas: Ângela Braga Pereira, Rosa Alkimim, o deputado Gil Pereira, que também veio me prestigiar, Tânia Martins, Marisa Brandão e Norma Barral.



Outro grupo com o ex-ministro Saraiva Felipe, que veio especialmente para me prestigiar, Luciana Malveira, Ângela e Eustáquio Repórter, Talita Malveira e Heron Veloso.



Karina Narciso, Rosângela Silveira, Márcia Sá, que veio de BH, e Paula Pereira, editora chef deste jornal.



Durante toda a festa, que começou às 12h30 e foi até às 20h, com muita gente dançando na pista e entre as mesas.



A jornalista Márcia Sá também veio de BH me prestigiar.



Cozim Borborema e Nádía Versiani, sempre esbanjando charme.



A multidão de amigos que superlotou o Clube dos Fazendeiros está sendo considerada, unanimemente, como a festa deste ano, que superou todas as já realizadas nessas várias décadas. Vou deixar a modéstia de lado para confirmar que, realmente, foi fantástica em todos os sentidos. Todos os detalhes estarei comentando nas próximas páginas. Hoje, nestas duas páginas especiais, com fotos by Paulo Luciano, veja alguns amigos que recebi em frente ao gigantesco painel da entrada. Aliás, ele foi elogiado por todos, pois eu quis homenagear, nestes 60 anos, meu inesquecível amigo Konstantin Christoff, copiando a famosa tela em que ele me retratou segurando o primeiro número do jornal Diário de Montes Claros, em uma montagem incrível.



Pepe Drumond, com sua irmã Maria Luiza Souto, também vieram de BH.



Vinícius Brandão e Jordana Lanza Vieira Pereira.



Amigas maravilhosas: Rosane Colares, Sandra Costa, Josuene Braga, Norma Barral e Geísa Santana.



Com as irmãs Katherine e Nathalia Versiani.



Ana Luiza Alvarenga, Karina Narciso, este jornalista, Melissa Narciso e Tonyato Alvarenga.



Com os amigos João Lucas Ramos, Victor Hugo e Hércules Costa.



Recebendo outro grande amigo, Álvaro Guilherme, com seu filho Arthur Guilherme.



Fiquei muito feliz com estes amigos queridos que vieram de Beagá: Giselle Lopes, Marco Antônio Guimarães, com a maravilhosa filha, Duda Lopes Guimarães.



O deputado Arlen Santiago, sempre me prestigiando.



Recebendo Franco Simões, Melissa Macedo e seu pai, Tancredo Macedo.



Com os irmãos Silvana e Aramis Mameluque.



O presidente do Max-Min, Charles Caldeira, e Nilde Muniz.



Rafael Ribeiro, Renata Figueiredo Ribeiro e Antônio Carlos Figueiredo.



Fernando Thomaz e Karine Faria Ferreira.



Recebendo com muito carinho meus superqueridos irmãos do coração, Léo e Maitê Colares, como sempre maravilhosos.



Com a sempre bonita Ana Paula Dias Antunes.



Este jornalista com Wilson Abreu e Tetê Castro.



Bernardo e Gislaine Lopes Pinheiro com o filho Pedro.



Recebendo Rafael e Bárbara Veloso com a filha Sophia.



Com Evandro Avelino e Ada Cordeiro.



Recebendo Iete David com seu filho Lucas, que é excelente médico.



Com Lúcio e Cristina Peres Amaral e Rosângela Peres.



Recebendo a jornalista e amiga querida Felicidade Tupinambá.

JANUÁRIA

Colisão entre carro e motocicleta deixa duas vítimas feridas na MGC-135

Uma grave colisão entre um automóvel e uma motocicleta mobilizou equipes do Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais na tarde deste domingo (12), na rodovia MGC-135, altura do km 150, no trecho entre os municípios de Januária e Pedras de Maria da Cruz. O acidente, registrado por volta das 14h30, resultou em duas vítimas feridas, sendo uma delas projetada para uma ribanceira de aproximadamente oito metros de profundidade.

De acordo com informações do 7º Pelotão de Bombeiros Militar, pertencente ao 7º Batalhão de Bombeiros Militar (7º BBM), a ocorrência foi repassada via 193,

levando ao deslocamento imediato de uma guarnição de resgate e salvamento até o local. Ao chegarem, os militares encontraram a cena já parcialmente controlada por uma equipe da Polícia Militar de Meio Ambiente de Minas Gerais, que realizava a sinalização da via e o controle do tráfego, evitando novos acidentes.

Segundo relatos colhidos no local, a motocicleta, uma Honda Fan, era conduzida por um jovem de 19 anos, identificado pelas iniciais R.R.B.R., que seguia no sentido de Pedras de Maria da Cruz. Durante uma manobra de conversão na pista, o veículo foi atingido por um automóvel Chevrolet Zafira que

trafegava na mesma direção. Com a força do impacto, o motociclista foi arremessado para fora da pista, despencando em uma ribanceira às margens da rodovia.

A passageira da motocicleta, uma adolescente de 17 anos identificada como M.L.S., permaneceu caída sobre a pista de rolamento após a colisão. Já o automóvel envolvido saiu da via, ficando inclinado em direção à ribanceira, com risco iminente de tombamento — situação que aumentava o perigo, uma vez que o condutor da motocicleta se encontrava logo abaixo, na área de declive.

No carro estavam o motorista e sua esposa, que conseguiram sair do veículo antes da chegada das equipes

de resgate. Ambos não apresentavam ferimentos aparentes e dispensaram atendimento médico.

Diante da complexidade da ocorrência, os bombeiros iniciaram imediatamente o gerenciamento de riscos, realizando a estabilização do automóvel para evitar seu deslocamento ou queda. Na sequência, as equipes procederam à avaliação das vítimas. A adolescente apresentava-se consciente e orientada, porém com sinais de trauma, incluindo edema na região frontal do crânio, fratura fechada no membro superior esquerdo e suspeita de fratura no membro inferior esquerdo.

O condutor da motocicleta, por sua vez, apresentava quadro mais

grave, com queixas de dores nos membros superiores e uma amputação parcial em um dos membros inferiores, na altura do tornozelo, além de múltiplas escoriações.

Durante o atendimento, equipes do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) — incluindo unidades de suporte básico e avançado — chegaram ao local e passaram a atuar em conjunto com os bombeiros na estabilização clínica das vítimas. Para o resgate do motociclista, que se encontrava na ribanceira, foi necessária a utilização de técnicas especializadas, como a aplicação de maca tipo envelope e a montagem de um sistema de redução de força, garantindo uma

retirada segura e controlada.

Após os procedimentos de primeiros socorros, imobilização e estabilização, as duas vítimas foram encaminhadas pelas equipes do SAMU ao hospital de Januária, onde permaneceram sob cuidados médicos especializados.

Em nota, o Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais reforçou a importância da prudência ao conduzir veículos em rodovias, especialmente durante a realização de manobras, destacando que o respeito às leis de trânsito e a atenção constante são fundamentais para a prevenção de acidentes e a preservação de vidas.



Bombeiros de Januária realizam atendimento delicado para retirada de anel preso ao dedo de jovem

Uma ocorrência incomum, mas que exigiu técnica, precisão e rapidez por parte dos militares do Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais, foi registrada na noite deste domingo (12), em Januária, no Norte do estado. Uma jovem de 20 anos precisou de atendimento especializado após ficar com um anel preso ao dedo anelar da mão esquerda, situação que já comprometia a circulação sanguínea e oferecia risco à integridade do membro.

De acordo com informações repassadas pelo 7º Pelotão de Bombeiros Militar, pertencente ao 7º Batalhão de Bombeiros Militar (7º BBM), o atendimento teve início por volta das 23h50, quando a própria vítima, identificada pelas iniciais V.A.B.D.Q.O., com-

pareceu à sede da unidade em busca de ajuda. Ela relatou aos militares que, após participar de uma atividade física — um jogo de futebol —, percebeu um inchaço rápido e significativo no dedo, o que impossibilitou a retirada do anel.

Antes de procurar o Corpo de Bombeiros, a jovem ainda buscou atendimento em uma unidade hospitalar do município. No local, profissionais de saúde tentaram remover o objeto utilizando técnicas convencionais, como o uso de fio dental para reduzir o inchaço e facilitar a retirada. No entanto, apesar dos esforços, o procedimento não obteve sucesso, e a paciente foi orientada a procurar o Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais, que dispõe de ferr-

amentas específicas para esse tipo de ocorrência.

Ao chegar ao quartel, a vítima foi prontamente atendida pela guarnição de serviço. Inicialmente, os militares realizaram uma avaliação criteriosa do estado do dedo afetado, observando sinais de estrangulamento causados pelo anel, como edema acentuado e possível comprometimento vascular — fatores que, se não tratados rapidamente, podem evoluir para complicações mais graves, incluindo necrose tecidual.

Diante do quadro, os bombeiros iniciaram os procedimentos de segurança, tanto para a equipe quanto para a vítima. Foram utilizados equipamentos de proteção individual (EPIs), e a jovem foi devidamente paramentada com

óculos de proteção e luvas, medida essencial para evitar acidentes durante o manuseio de ferramentas de corte.

Na sequência, os militares optaram pela utilização de uma mini retífica — equipamento de precisão empregado em situações que exigem corte controlado de materiais metálicos. O procedimento foi realizado com extremo cuidado, visando evitar qualquer lesão adicional à paciente. Durante a operação, a equipe manteve monitoramento constante do membro afetado, garantindo que o calor gerado pelo atrito da ferramenta não provocasse queimaduras ou agravasse o quadro clínico.

Após alguns minutos de trabalho técnico minucioso, o anel foi

finalmente seccionado e removido com sucesso, aliviando imediatamente a pressão sobre o dedo. A vítima não sofreu ferimentos adicionais e foi orientada quanto aos cuidados posteriores, incluindo a necessidade de avaliação médica caso persistisse dor, inchaço ou alterações na sensibilidade.

O caso chama atenção para uma situação relativamente comum, mas frequentemente subestimada. Objetos como anéis, alianças e outros adornos podem se tornar perigosos quando há inchaço súbito dos membros, seja por esforço físico, traumas ou reações inflamatórias. Nesses casos, a compressão pode comprometer a circulação sanguínea, tornando a remoção urgente.

Em nota, o Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais reforçou a importância da prevenção. A corporação orienta que, antes da prática de atividades físicas, especialmente aquelas que envolvem impacto ou esforço intenso, as pessoas retirem acessórios como anéis, pulseiras e relógios. A medida simples pode evitar situações de risco e a necessidade de intervenções emergenciais.

A atuação rápida e eficiente dos bombeiros mais uma vez evidenciou o preparo técnico da corporação para lidar com ocorrências diversas, desde grandes acidentes até situações delicadas do cotidiano, sempre com foco na preservação da saúde e da integridade da população.

Polícia Militar recupera veículo roubado após assalto a motorista de aplicativo em Montes Claros

A rápida atuação da Polícia Militar de Minas Gerais resultou na recuperação de um veículo roubado durante um assalto a um motorista de aplicativo na noite deste domingo (12), em Montes Claros, no Norte do estado. A ocorrência mobilizou equipes da 11ª Região da Polícia Militar (11ª RPM) e se estendeu por cidades vizinhas, culminando na localização do automóvel no município de Guaraciama.

De acordo com informações da Polícia Militar de Minas Gerais, os militares foram acionados para comparecer à rua Doutor Athair Lopes Rezende, no bairro Vila Telma, onde um motorista de aplica-

tivo, de 34 anos, relatou ter sido vítima de um assalto durante uma corrida.

Segundo o depoimento, o profissional iniciou a viagem após embarcar um passageiro no bairro São Judas, com destino ao bairro Residencial Sul. No entanto, ao se aproximar de um posto de combustíveis, o suspeito, armado com uma faca, anunciou o assalto e passou a ameaçar a vítima. Sob coação, o motorista foi obrigado a manter as mãos no volante, seguir em linha reta, evitar olhar para trás e não utilizar qualquer tipo de sinalização no veículo.

Ainda conforme o relato, ao acessar o anel rodoviário de

Montes Claros, o autor passou a determinar mudanças de direção, conduzindo a vítima por um trajeto desconhecido. Após percorrer alguns metros, o criminoso ordenou que o motorista parasse o carro em um ponto afastado. Na sequência, obrigou a vítima a desembarcar, retirar suas roupas e entrar em uma área de mata às margens da via.

Após abandonar o motorista, o autor fugiu com o veículo, tomando sentido à cidade de Bocaiuva. Mesmo em estado de choque, a vítima conseguiu retornar até o local onde havia sido deixada, onde encontrou parte de seus pertences pesso-

ais. Em seguida, dirigiu-se a um posto de combustíveis, de onde acionou a Polícia Militar.

Diante da gravidade da ocorrência, foi iniciado imediatamente um intenso rastreamento, com o empenho de diversas equipes da Polícia Militar de Minas Gerais, que passaram a monitorar possíveis rotas de fuga utilizadas pelo suspeito. A ação integrada e ágil dos militares resultou na localização do veículo na cidade de Guaraciama, poucas horas após o crime.

Durante a vistoria no interior do automóvel, os policiais encontraram a faca utilizada na ação criminosa, além de uma cédula

de R\$ 100, cartões bancários e um aparelho celular, possivelmente pertencentes à vítima. O veículo foi removido e encaminhado para um pátio credenciado ao Departamento de Trânsito (Detran), onde passará pelos procedimentos legais antes de ser restituído ao proprietário.

Apesar da recuperação do carro e dos objetos, o autor do crime ainda não foi localizado. A Polícia Militar de Minas Gerais informou que as diligências continuam, com o objetivo de identificar, localizar e prender o suspeito.

O caso reforça a preocupação com a segurança de motoristas de

aplicativo, que frequentemente se expõem a situações de risco durante o exercício da profissão. A Polícia Militar orienta que esses profissionais adotem medidas preventivas, como a verificação de dados das corridas, atenção redobrada a comportamentos suspeitos e, sempre que possível, o compartilhamento de rotas com pessoas de confiança.

A corporação também destaca a importância do acionamento imediato das forças de segurança em situações de emergência, por meio do telefone 190, contribuindo para uma resposta mais rápida e eficaz no combate à criminalidade.

“OS INCONFIDENTES”

5ª Cavalgada será realizada no dia 25 de abril em Grão Mogol e promete movimentar a região

A Prefeitura Municipal de Grão Mogol promove, no próximo dia 25 de abril, a 5ª edição da Cavalgada “Os Inconfidentes”, evento que já se consolidou como uma das principais manifestações culturais e tradicionais do município, reunindo cavaleiros, amazonas e visitantes de diversas cidades do Norte de Minas.

A iniciativa integra o calendário oficial de eventos culturais do município e tem como objetivo valorizar as tradições sertanejas, fortalecer o turismo regional e promover a integração entre comunidades rurais e urbanas. A expectativa da organização é de grande participação popular, com aumento no número de participantes em relação às edições anteriores.

Programação começa cedo com café da manhã e concentração

A programação terá início às 7h, com café da manhã e concentração dos participantes na Merceria do Devin, ponto tradicional de encontro dos cavaleiros. O momento marca o início da confraternização entre os participantes

e o alinhamento para o percurso da cavalgada.

A saída oficial está prevista para as 10h, também da Merceria do Devin, com destino à comunidade de Palmital. Durante todo o trajeto, a organização disponibilizará pontos de apoio aos participantes, com distribuição de água, refrigerantes e outras bebidas, garantindo hidratação e segurança aos cavaleiros e animais.

Estrutura de apoio garante segurança e conforto aos participantes

No decorrer do percurso, está programada uma parada estratégica no Bar do Geraldo de Pedro, onde os participantes poderão descansar e reabastecer as energias. O ponto de apoio também será destinado à hidratação dos animais, reforçando a preocupação da organização com o bem-estar dos cavalos durante o trajeto.

A estrutura logística da cavalgada conta com o apoio da Prefeitura Municipal de Grão Mogol, que tem atuado na organização, sinalização do percurso e suporte aos participantes, além de reforço na segurança durante todo o

evento.

Chegada em Palmital terá programação cultural e atrações musicais

A chegada da cavalgada será na comunidade de Palmital, onde a programação segue com diversas atividades culturais e de entretenimento abertas ao público. Entre os destaques está a tradicional prova dos tambores, competição que valoriza a habilidade e a destreza dos participantes no manejo com cavalos.

Além das atividades esportivas e culturais, o evento contará com a oferta de boi no rolete, reforçando a tradição gastronômica das festas rurais da região. A programação musical também será um dos pontos altos da festa, com apresentações ao vivo de artistas locais e regionais.

Entre as atrações confirmadas estão Marcelinho dos Teclados, Igor Ferrari e Rodrigo Silva, que prometem animar o público ao longo de toda a programação, com repertório variado e voltado para o estilo sertanejo e popular.

Evento fortalece tradição e



identidade cultural do município

De acordo com a organização, a Cavalgada “Os Inconfidentes” já se tornou um dos eventos mais importantes do calendário cultural de Grão Mogol, contribuindo para a preservação das tradições sertanejas e para o fortalecimento

da identidade cultural local.

A Prefeitura reforça que o evento conta com apoio institucional e estrutural do poder público municipal, que tem investido na valorização das manifestações culturais como forma de promover o turismo, gerar movimentação econômica e in-

centivar a participação da comunidade.

A expectativa é que a 5ª edição da cavalgada reúna um grande público, consolidando ainda mais o evento como referência cultural na região e fortalecendo os laços entre tradição, lazer e desenvolvimento local.

PARQUE NACIONAL GRANDE SERTÃO VEREDAS

Filhotes trigêmeos de onça-pintada têm nomes escolhidos por votação popular

A descoberta de três filhotes de onça-pintada no Parque Nacional Grande Sertão Veredas, localizado no Norte de Minas Gerais, ganhou destaque nacional e agora mobiliza uma campanha de votação popular para escolha dos nomes dos animais. Os felinos, registrados em 2025, são acompanhados pelo projeto “Onças: Guardiães do Grande Sertão Veredas”, iniciativa selecionada pelo Ministério Público de Minas Gerais (Ministério Público de Minas Gerais) por meio da Plataforma Semente.

A votação segue aberta até o dia 10 de maio e permite que o público escolha os nomes dos três filhotes, que representam um marco histórico para a conservação da espécie no Cerrado. O registro feito por armadilhas fotográficas da equipe da ONG Onçafari confirmou a primeira ninhada de trigêmeos de onça-pintada já documentada na região.

Votação envolve nomes inspirados no Cerrado

Cada filhote possui opções de nomes inspiradas na fauna, flora e

cultura do bioma Cerrado, reforçando a identidade ambiental da região. O público pode votar em uma das alternativas abaixo:

Filhote 1: Baru, Mangaba, Pequi ou Davi

Filhote 2: Murici, Jaguarandi, Bugre ou Jaborandi

Filhote 3: Kutúk, Mambá, Uruçuia ou Kokwã

O resultado será divulgado nas redes sociais do Onçafari e do Ministério Público de Minas Gerais, após o encerramento da votação.

Registro histórico no Cerrado mineiro

O nascimento dos trigêmeos representa um avanço significativo para a pesquisa e conservação da espécie no Cerrado. Segundo os pesquisadores, trata-se da primeira ninhada com três filhotes de onça-pintada registrada na área do Parque Nacional Grande Sertão Veredas, o que reforça a importância ecológica da região.

As imagens foram captadas por armadilhas fotográficas instaladas em uma área de aproximadamente

93 mil hectares, que abrangem a porção mineira do parque. O sistema de monitoramento é capaz de registrar automaticamente a presença dos animais por meio de sensores de movimento.

Monitoramento revela população expressiva de onças

Desde 2024, o trabalho de monitoramento conduzido pela ONG Onçafari, em parceria com o projeto “Onças – Guardiães do Grande Sertão Veredas”, tem revelado dados importantes sobre a presença da espécie na região.

Até o momento, já foram identificadas 27 onças-pintadas apenas na porção mineira do parque, sendo seis delas melanísticas — conhecidas popularmente como “onças-pretas” ou panteras-negras. Segundo os pesquisadores, a região abriga uma das maiores proporções desse tipo de felino no mundo.

De acordo com o biólogo Eduardo Fragoso, coordenador do projeto, mesmo as onças de pelagem escura possuem as pintas características da espécie, visíveis sob

pelagem negra.

Em todo o Parque Nacional Grande Sertão Veredas, incluindo áreas nos estados de Minas Gerais e Bahia, já foram registrados cerca de 50 indivíduos, a partir de mais de 21 mil fotografias obtidas ao longo do monitoramento.

Espécie é essencial para equilíbrio do bioma

A onça-pintada é considerada uma espécie-chave para o equilíbrio ambiental do Cerrado. Como predador de topo da cadeia alimentar, ela ajuda a controlar populações de outras espécies, mantendo o equilíbrio ecológico e contribuindo para a saúde dos ecossistemas.

No entanto, a espécie enfrenta ameaças crescentes, como o desmatamento, que fragmenta o habitat natural e cria ilhas de vegetação isoladas. Esse cenário limita o deslocamento dos animais, reduz a diversidade genética e aumenta o risco de problemas reprodutivos.

Outro fator de risco é a caça de animais que servem de alimento para as onças, o que pode levar os

felinos a se aproximarem de áreas rurais e ocasionar conflitos com produtores locais.

Corredores ecológicos são estratégia de conservação

Como forma de mitigar esses impactos, o projeto “Guardiães do Grande Sertão Veredas” defende a criação de corredores ecológicos, que conectam áreas preservadas e permitem a circulação segura das onças entre diferentes regiões do Cerrado.

A proposta busca garantir o fluxo genético das populações e aumentar as chances de sobrevivência da espécie a longo prazo. Segundo os pesquisadores, a preservação da onça-pintada está diretamente ligada à proteção de todo o ecossistema.

“Quando protegemos a onça-pintada, protegemos o futuro de todos nós”, destaca a equipe do Onçafari em suas redes sociais.

Plataforma Semente apoia projetos ambientais

O projeto é viabilizado pelo

Ministério Público de Minas Gerais por meio da Plataforma Semente, mecanismo que destina recursos oriundos de medidas compensatórias para iniciativas ambientais e sociais.

A Plataforma Semente, desenvolvida em parceria com o CeMAIS, seleciona projetos com impacto comprovado na conservação ambiental e no desenvolvimento social, fortalecendo ações de proteção da biodiversidade em Minas Gerais.

Serviço

Votação dos nomes dos filhotes de onça-pintada

Parque Nacional Grande Sertão Veredas

Público: votação aberta a todos

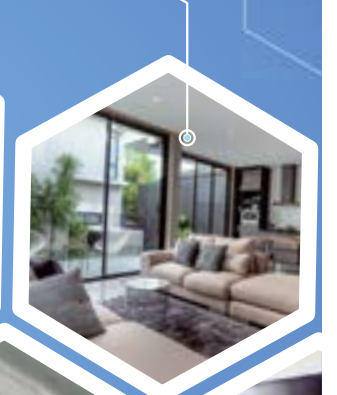
Prazo: até 10 de maio

Link: <https://tally.so/r/KYLW6z>

Divulgação do resultado: redes sociais do MPMG e Onçafari

A iniciativa segue mobilizando a sociedade e reforçando a importância da conservação da fauna silvestre brasileira, especialmente em áreas estratégicas como o Cerrado mineiro.

VIGILLAR
ALARMES ELETRÔNICOS



A GARANTIA DE QUEM MAIS ENTENDE DE SEGURANÇA

(38) 3222 6578 - comercial@vigillarialarmes.com.br



Venha
saborear
a **MELHOR**
JANTINHA
da cidade.

ESPETOS • PORÇÕES
CALDOS

38 99881-9096 
RUA GENÉSIO TOLENTINO Nº15 - CIDADE NOVA



TERCEIRIZAÇÃO DE MÃO DE OBRA:
NOSSA ESPECIALIDADE

PORTEIROS • VIGIAS • SERVENTES DE LIMPEZA
ZELADOR • SEGURANÇA DESARMADA EM EVENTOS

SUA TRANQUILIDADE,
NOSSA RESPONSABILIDADE

www.qualityrecursoshumanos.com.br (38) 3222-5427

Calendário de corridas de rua é ampliado com novas provas em Montes Claros e exige atenção dos atletas

O calendário esportivo de Montes Claros segue em constante expansão, especialmente no segmento das corridas de rua. Com o anúncio de novas provas na segunda semana de abril, o número de eventos previstos para os próximos meses aumentou significativamente, consolidando o município como um dos principais polos da modalidade no Norte de Minas.

De acordo com informações divulgadas pela Secretaria de Comunicação (Secom), somente entre os meses de abril e junho já estão programadas sete corridas, enquanto outras seis provas estão confirmadas para o segundo semestre de 2026. Diante desse cenário, cresce a necessidade de organização por parte dos atletas, especialmente os amadores, para evitar conflitos de datas e garantir participação nas provas de interesse.

Agenda movimentada já começa neste mês

A programação tem sequência já no próximo sábado, 19 de abril, com a realização da Corrida Vem pro Corry, que contará com percurso de 5 quilômetros, com largada no Parque Cândido Canela, um dos principais espaços de lazer e prática

esportiva da cidade.

Na semana seguinte, no domingo (26/04), será a vez do Treino VO2 EliteMoc, com trajeto de 3,7 km e largada no Parque Vila Segura, reunindo corredores que buscam preparação física e integração com outros atletas da região.

Maio terá provas tradicionais e novas competições

O mês de maio também promete intensa movimentação no cenário esportivo local. No dia 3, será realizada a Corrida Superkilo, com opções de percurso de 5 e 10 quilômetros, partindo da Praça dos Jatobás.

Já no dia 10 de maio, os atletas poderão participar da etapa de Circuito da Inconfidência em Montes Claros, com percursos de 5 e 10 km, evento que integra um circuito estadual e atrai competidores de diversas cidades.

No dia 30 de maio, a programação segue com a 1ª Corrida Show da Polícia Civil, também com trajetos de 5 e 10 quilômetros, com largada prevista no Montes Claros Shopping, ampliando a participação institucional nas atividades esportivas da cidade.

Junho terá prova tradicional no calendário

Fechando o primeiro semestre, no dia 28 de junho será realizada a 18ª edição da Meia Maratona José Nardel, uma das provas mais tradicionais do município. Além da meia maratona, o evento também contará com outras distâncias, permitindo a participação de atletas com diferentes níveis de preparo.

Segundo semestre já conta com provas confirmadas

O segundo semestre também promete calendário cheio. Entre as provas já anunciadas, destacam-se eventos que ocorrerão em datas próximas ou até simultâneas, exigindo ainda mais planejamento dos corredores.

No dia 19 de julho, por exemplo, acontecerão duas provas no mesmo dia: a Corrida do Projeto AVC e a Country Race, esta última realizada em estrada de terra, oferecendo uma experiência diferenciada aos participantes.

Outros eventos confirmados incluem:

Corrida Track & Field – 9 de agosto

8ª Meia Maratona do Maracanã – 16 de agosto (com percursos de 5 e 21 km)

3ª Corrida Pegada Ambiental – 19 de setembro



Somai Run – 27 de setembro
14ª Corrida Outubro Rosa – 18 de outubro (com percursos de 5 e 10 km)

Algumas dessas provas, como a Meia Maratona do Maracanã e a Corrida Outubro Rosa, já estão com inscrições abertas, inclusive com valores promocionais para os primeiros lotes.

Crescimento da modalidade exige organização dos atletas

Com o aumento expressivo no número de eventos, especialistas e organizadores recomendam que os corredores mantenham controle rigoroso de suas agendas, evitando sobreposição de provas e garantindo melhor planejamento físico e logístico.

O crescimento das corridas de rua em Montes Claros reflete não apenas o interesse crescente da população por atividades físicas, mas também o fortalecimento do esporte como ferramenta de pro-

moção da saúde, lazer e integração social.

Além disso, as competições movimentam a economia local, atraindo atletas de outras cidades e incentivando setores como comércio, turismo e serviços.

Com uma agenda cada vez mais robusta, Montes Claros se consolida como referência regional no calendário de corridas de rua, oferecendo opções para iniciantes e atletas experientes ao longo de todo o ano.

JOGOS ESCOLARES

Abertas inscrições para seletivas em sete modalidades em Montes Claros

A Prefeitura de Montes Claros, por meio da Secretaria Municipal de Esporte, Lazer e Juventude, abriu nesta segunda-feira (13/04) o período de inscrições para as seletivas dos Jogos Escolares do município. A iniciativa contempla estudantes das redes pública e privada e marca o início de mais uma etapa importante do calendário esportivo estudantil da cidade.

As inscrições devem ser realizadas exclusivamente por meio de formulário eletrônico, disponível até o dia 24 de abril. Nesta fase, participam apenas as modalidades individuais ou disputadas em pequenos grupos, incluindo atletismo, badminton, basquete 3x3, judô, karatê, natação e tênis de mesa.

Modalidades e categorias contempladas

Entre as modalidades ofertadas, o atletismo contará com divisão por módulos e categorias, abrangendo provas de corrida e salto em distância para os gêneros masculino e feminino. No Módulo I, estão previstas corridas de 80, 150 e 800 metros, enquanto no Módulo II as distâncias incluem 100, 200, 400 e 800 metros.

Já na natação, os competidores disputarão provas nos estilos livre

(50 e 100 metros), costas, borboleta e peito (50 metros), além do medley 200 metros e revezamento 4x50 metros. O revezamento 4x100 metros será exclusivo para atletas do Módulo II.

As demais modalidades — badminton, basquete 3x3, judô, karatê e tênis de mesa — também terão disputas organizadas conforme regulamentos específicos, reunindo jovens atletas em busca de classificação para etapas posteriores.

Classificação garante avanço direto em etapas regionais e estaduais

Um dos principais atrativos das seletivas é a possibilidade de avanço direto nas competições oficiais do estado. Em algumas modalidades, os atletas classificados não precisarão disputar a fase microrregional, prevista para o mês de junho.

No caso do atletismo, basquete 3x3 e vôlei de praia, os vencedores garantem vaga direta na etapa regional dos Jogos Escolares de Minas Gerais, que abrange o Norte de Minas, Centro e Vales do Jequitinhonha, com sede já definida na cidade de Janaúba.

Para as modalidades de judô, karatê, natação e tênis de mesa, os classificados avançam para a fase Estadual 1. Já no badminton, os atle-

tas seguem para a Estadual 2.

Inclusão de atletas paralímpicos também é destaque

A coordenação dos Jogos Escolares reforça que o processo seletivo também contempla modalidades paralímpicas. Os atletas com deficiência deverão seguir o mesmo protocolo de inscrição, podendo garantir vaga na fase Estadual 3.

A definição dos classificados poderá ocorrer por meio de competições diretas ou por análise de índices técnicos, dependendo da quantidade de inscritos em cada modalidade.

Etapas seguintes e modalidades coletivas

De acordo com a organização, todos os municípios são obrigados a realizar a fase municipal dos Jogos Escolares, que funciona como classificatória para as etapas seguintes. No caso das modalidades coletivas — como basquete, voleibol, handebol, futsal — além do xadrez, os campeões ainda precisarão disputar a etapa microrregional antes de avançar.

Montes Claros será novamente sede da fase microrregional, reunindo cerca de 30 municípios que integram a área da 22ª Superinten-



dência Regional de Ensino (SRE). A escolha reforça a estrutura esportiva da cidade, que vem recebendo investimentos em equipamentos e espaços voltados à prática esportiva.

Incentivo ao esporte e formação de novos talentos

A realização dos Jogos Escolares representa uma importante ferramenta de incentivo ao esporte entre crianças e adolescentes, promovendo valores como disciplina, traba-

lho em equipe e qualidade de vida.

Além disso, a competição serve como porta de entrada para atletas que desejam seguir carreira esportiva, oferecendo visibilidade e oportunidades em níveis regionais e estaduais.

Serviço

Jogos Escolares de Montes Claros – Seletivas 2026

Local: Montes Claros

Inscrições: de 13 a 24 de abril
Modalidades: Atletismo, Bad-

minton, Basquete 3x3, Judô, Karatê, Natação e Tênis de Mesa

Inscrição: via formulário online (link disponível no Instagram @moc.esportes)

Informações: (38) 2211-3346
Realização das seletivas: de 28/04 a 23/05

A expectativa é de grande participação dos estudantes, consolidando mais uma edição dos Jogos Escolares como referência no incentivo ao esporte educacional no Norte de Minas.

Equipes de Montes Claros enfrentam semana decisiva na Copa InterTV de Futsal jogando fora de casa

As equipes masculina e feminina de Montes Claros entram em quadra nesta terça-feira (14/04) para uma rodada decisiva da primeira fase da Copa InterTV de Futsal. Os confrontos serão realizados no Ginásio Poliesportivo Simão Marinho Leite, na cidade de Claro dos Poções, pela Chave Regional "A".

A rodada é considerada crucial para as pretensões das equipes montes-clarenses, que ainda têm um jogo restante antes do encerramento da fase classificatória.

Equipe feminina lidera e depende de empate

No naipes feminino, Montes Claros vive um momento confortável na competição. A equipe lidera a chave com 9 pontos e mantém 100% de aproveitamento após vitória convincente por 3 a 0 sobre a seleção de Mirabela, em partida realizada na última semana.

Com a liderança consolidada, as atletas entram em quadra precisando apenas

de um empate diante de Claro dos Poções para garantir não só a classificação para as quartas de final, mas também a primeira colocação isolada do grupo.

O bom desempenho da equipe tem sido um dos destaques da competição, refletindo o trabalho de preparação e o incentivo ao futsal feminino no município.

Time masculino precisa vencer para seguir na disputa

Já no masculino, a situação é mais delicada. A equipe de Montes Claros ocupa atualmente a quarta colocação da chave, com 3 pontos, e depende diretamente de um resultado positivo para continuar com chances de classificação.

Na última rodada, o time conquistou sua primeira vitória na competição ao derrotar Mirabela por 4 a 0, em jogo realizado no Ginásio Municipal Ana Lopes. O resultado manteve a equipe viva na briga por uma das vagas nas quartas de final.

Para avançar, será necessário vencer Claro dos Poções e torcer por um empate no confronto entre Mirabela e Francisco Sá na rodada seguinte.

Competição reúne cidades do Norte de Minas

A Copa InterTV de Futsal marca o retorno de Montes Claros ao calendário regional após um intervalo de dez anos. A competição reúne 38 cidades do Norte de Minas, com disputas nas categorias masculina e feminina.

A participação do município foi viabilizada por meio de convite da organização à Prefeitura, com gestão da Secretaria Municipal de Esporte, Lazer e Juventude.

O formato da competição prevê grupos com cinco equipes, que se enfrentam em turno único, com partidas em casa e fora. Ao final da primeira fase, os melhores colocados avançam para as quartas de final.

Classificação atual das equipes

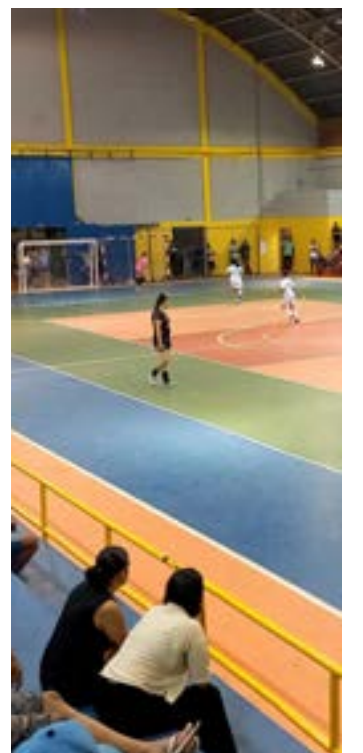
Feminino:
Montes Claros – 9 pontos
Bocaiúva – 6 pontos
Claro dos Poções – 3 pontos
Mirabela – 3 pontos
Francisco Sá – 0 ponto

Masculino:
Bocaiúva – 9 pontos
Claro dos Poções – 4 pontos
Francisco Sá – 4 pontos
Montes Claros – 3 pontos
Mirabela – 0 ponto

Expectativa de jogos decisivos

Com cenários distintos, mas igualmente decisivos, as equipes de Montes Claros entram em quadra com objetivos claros: confirmar a liderança no feminino e buscar a classificação no masculino.

A rodada promete fortes emoções e deve definir os rumos das equipes na competição, que segue movimentando o cenário esportivo do Norte de Minas e fortalecendo o futsal regional.



MONTES CLAROS

“Princesa do Norte mineiro” supera capitais em qualidade de vida e tem aluguel até 50% mais barato

Conhecida como a “Princesa do Norte”, Montes Claros vem se consolidando como uma das cidades mais atrativas para se viver no interior de Minas Gerais. Com custo de vida mais acessível, economia em expansão e indicadores sociais acima da média nacional, o município desponta como alternativa às grandes capitais brasileiras, inclusive com valores de aluguel até 50% inferiores aos registrados em Belo Horizonte, segundo estimativas do mercado imobiliário.

Localizada no Norte de Minas, a cidade combina desenvolvimento econômico, tradição cultural e qualidade de vida. O cotidiano é marcado por referências típicas da culinária regional, como o pequi, além de festas populares, patrimônio natural e forte vocação para o comércio e serviços.

De arraial colonial a polo regional estratégico

A história de Montes Claros remonta ao século XVIII, quando surgiu como um pequeno arraial em torno de uma fazenda colonial. O nome faz referência aos morros de tonalidade clara que refletem a luz do sol ao entardecer. Emancipada em 1832, a cidade cresceu como importante entroncamento entre o Sudeste e o Nordeste do país.

Atualmente, o município exerce influência direta sobre uma região com 86 cidades e mais de 1,6 milhão de habitantes. Segundo estimativas do IBGE para 2025, a população local é de 437.601 moradores, consolidando Montes Claros como a quinta cidade mais populosa de Minas Gerais.

Nos últimos anos, a instalação de grandes empresas multinacionais, como Novo Nordisk e Nestlé,

impulsionou a economia local, que também se sustenta em setores como indústria farmacêutica, comércio regional e serviços. Dados da Junta Comercial de Minas Gerais (Jucemg) indicam que mais de 1.500 empresas foram abertas apenas no primeiro semestre de 2025.

Qualidade de vida acima da média nacional

No Índice de Progresso Social (IPS) 2025, Montes Claros aparece na 118ª posição entre os 5.570 municípios brasileiros e ocupa o 11º lugar em Minas Gerais, superando cidades da Região Metropolitana de Belo Horizonte como Contagem e Betim.

A administração municipal destaca ainda que o desempenho local supera capitais como João Pessoa, Cuiabá e Porto Alegre em determinados indicadores sociais.

O município apresenta Índice de Desenvolvimento Humano Municipal (IDHM) de 0,770, considerado alto. A expectativa de vida é de 75,7 anos, e a taxa de escolarização de crianças entre 6 e 14 anos chega a 97,5%. Na área da saúde, a cidade é referência regional em atendimentos de alta complexidade, recebendo pacientes de todo o Norte de Minas.

Na segurança pública, levantamento do Anuário 2025 “Cidades Mais Seguras do Brasil” coloca Montes Claros entre as dez cidades mais seguras do estado.

Bairros com perfis variados e aluguel mais acessível

O mercado imobiliário é um dos principais atrativos da cidade. Em comparação com capitais como Belo Horizonte, os aluguéis podem ser até 50% mais baratos, o

que contribui para a migração de famílias e profissionais em busca de melhor custo-benefício.

Entre os bairros mais procurados estão:

Centro: polo comercial e de serviços, com acesso a bancos, mercado municipal e infraestrutura completa.

Jardim Panorama: área nobre com condomínios modernos e ruas arborizadas.

Morada do Sol: região residencial tranquila com bom equilíbrio entre preço e localização.

Major Prates: bairro com áreas verdes, escolas e opções de lazer.

Santo Expedito: setor em crescimento, com expansão imobiliária e novos serviços.

Natureza, cavernas e lazer ao ar livre

Montes Claros também se destaca pelo patrimônio natural. O Parque Estadual da Lapa Grande, a cerca de 10 km do centro, protege mais de 15 mil hectares de cerrado e caatinga, abrigando mais de 50 cavernas catalogadas, algumas com rios subterrâneos e pinturas rupestres.

Dentro do perímetro urbano, o Parque Municipal Milton Prates oferece lagoa com pedalinhos e áreas de lazer. Já o Parque da Sapucaia, com mais de 300 mil m², é utilizado para caminhadas e atividades ao ar livre.

O Mercado Municipal Christóvão Rauff completa o cenário cultural e gastronômico, reunindo produtos típicos como cachaças artesanais, carnes de sol, requeijão e derivados do pequi.

Cultura forte e identidade gastronômica

O pequi é símbolo da identidade local e rendeu à cidade o título de Capital Nacional do fruto. A tradicional Festa Nacional do Pequi movimentou o calendário cultural e reúne gastronomia, música regional e concursos populares.

Entre os pratos típicos mais consumidos estão o arroz com pequi, carne de sol com mandioca e feijão tropeiro norte-mineiro, além de cachaças artesanais produzidas com frutos do cerrado.

Clima e qualidade de vida no interior mineiro

O clima tropical semiúmido, com verões quentes e invernos se-

cos, favorece atividades ao ar livre durante boa parte do ano. Entre maio e setembro, o clima mais ameno atrai moradores e turistas para trilhas, parques e eventos culturais.

Mobilidade e acesso facilitado

Montes Claros está localizada a cerca de 420 km de Belo Horizonte, com acesso pela BR-135 e BR-251. O aeroporto regional conecta a cidade ao Aeroporto Internacional de Confins, facilitando deslocamentos para outras regiões do país.

Cidade em expansão e destino de novas oportunidades

Com forte crescimento econômi-

co, presença de grandes indústrias, expansão educacional e custo de vida competitivo, Montes Claros vem se consolidando como um dos principais polos urbanos do interior de Minas Gerais.

A combinação entre desenvolvimento e qualidade de vida tem atraído novos moradores que buscam fugir do ritmo acelerado das capitais sem abrir mão de oportunidades profissionais.

No fim, a “Princesa do Norte” reforça sua posição como cidade de interior com estrutura de capital regional — onde o cerrado, o pequi e a modernização convivem em equi-



Declare amor. Doe esperança.

VEJA COMO FAZER. É MAIS SIMPLES DO QUE PARECE.

Você sabia que pode destinar parte do seu Imposto de Renda para ajudar crianças e adolescentes, sem pagar nada a mais por isso?

Passo 1 Na hora de preparar sua declaração, converse com seu contador e manifeste o interesse em destinar parte do seu Imposto de Renda ao FIA – Fundo para a Infância e Adolescência.

Esse é o primeiro passo para transformar a sua declaração em um gesto de solidariedade.

Passo 2 O contador realiza todo o processo de documentação e faz o direcionamento do imposto ao FIA, por meio do CMDCA (Conselho Municipal da Criança e do Adolescente) de Montes Claros.

Ou seja: é tudo feito dentro da própria declaração.

Passo 3 Depois da destinação, guarde o comprovante de pagamento da DARF referente à doação.

Em seguida, procure o Setor de Captação de Recurso da Santa Casa Montes Claros pelo telefone 3229-2024, para assinar a carta de direcionamento.

PRONTO! UM GESTO SIMPLES QUE AJUDA A TRANSFORMAR HISTÓRIAS.

Conheça o seu direito:

A Lei Federal nº 8.069/90 permite destinar parte do Imposto de Renda ao Fundo da Infância e Adolescência (FIA), que apoia instituições dedicadas à causa infanto-juvenil.

- Se você tem imposto a pagar, o valor destinado é deduzido do total.
- Se você tem imposto a restituir, o valor é acrescido à restituição.

***Válido para quem declara pelo modelo completo.**

Saiba mais: (38) 3229-2024

Fique atento ao prazo!
 O período para a declaração do Imposto de Renda será de 15 de maio até 31 de maio de 2026.