



O senador Carlos Viana (Podemos-MG) se reúne nesta quarta-feira (11/03) com o ministro André Mendonça, do Supremo Tribunal Federal (STF), em Brasília. O encontro ocorre na sede da Corte e tem como objetivo tratar de decisões judiciais relacionadas aos trabalhos da CPMI do INSS, comissão parlamentar que investiga possíveis irregularidades envolvendo o Instituto Nacional do Seguro Social

POLÍTICA 3

Senador Carlos Viana se reúne com ministro André Mendonça para discutir depoimento na CPMI do INSS

REGIONAL 4

Formação continuada fortalece atuação de professores das Salas de Recursos Multifuncionais e amplia práticas de inclusão na rede municipal

Professores que atuam nas Salas de Recursos Multifuncionais da Rede Municipal de Ensino participaram, na última semana, de mais um importante momento de qualificação profissional voltado ao fortalecimento da educação inclusiva. O Encontro Formativo, promovido pela Secretaria Municipal de Educação (SEMED) e conduzido pelo Serviço de Apoio à Inclusão (SAI), reuniu educadores para uma jornada de estudos, reflexões e troca de experiências sobre o trabalho desenvolvido no Atendimento Educacional Especializado (AEE).

CIDADE 6

HDG mobiliza colaboradores e comunidade para doação de fraldas geriátricas para o “Lar das Velhinhas”



O Hospital Dilson Godinho (HDG) lançou uma campanha solidária de arrecadação de fraldas geriátricas, convidando colaboradores, pacientes, acompanhantes e toda a comunidade a participar desse gesto de cuidado e solidariedade. As doações serão destinadas ao Centro Feminino de Longa Permanência “Lar das Velhinhas”, instituição que acolhe e cuida de 60 idosos, oferecendo assistência e atenção diária as idosas.

CIDADE 5

Prefeitura de Montes Claros realiza melhorias em ponte e instala mata-burro para ampliar mobilidade na zona rural

A Prefeitura de Montes Claros segue intensificando ações voltadas à melhoria da infraestrutura nas comunidades rurais do município. Nesta semana, novas intervenções foram realizadas com foco na mobilidade e na segurança de quem depende diariamente das estradas vicinais. Entre os serviços executados estão a manutenção da ponte localizada na comunidade de Cachoeira de Miralta e a instalação de um mata-burro na comunidade de Buriti Seco, medidas que beneficiam diretamente moradores, produtores rurais e estudantes que utilizam essas rotas diariamente.

Cemig oferece parcelamento de contas de energia em até 12 vezes

Companhia reforça canais de negociação e orienta clientes sobre como regularizar débitos. Em um cenário de maior atenção ao orçamento doméstico, o Dia do Consumidor, celebrado em 15 de março, também é um momento para lembrar os clientes das opções de negociação disponíveis para contas de energia em atraso. Na área de concessão da Cemig, os consumidores podem parcelar débitos em até 12 vezes e realizar a negociação por canais digitais, telefone ou atendimento presencial.



REGIONAL 9

Fermontes amplia presença regional e recebe executivos da m. dias branco para avaliar novos investimentos

Executivos M. Dias Branco, uma das maiores indústrias de alimentos do Brasil, visitou nesta terça-feira (10) a sede da Fermontes Ltda, em Montes Claros, para conhecer de perto a operação de uma das principais distribuidoras de insumos para panificação do Norte de Minas.



CIDADE 7



Flores Linda e Florisbela

ADELAIDE VALLE PIRES
AUTORA

Hoje fiz meu passeio socrático arrumando a casa.

Entre tantas plantas artificiais — que confesso, também gosto, porque não dão trabalho — me deparei com as duas únicas que são de verdade.

E olha que curioso: são justamente duas plantas cheias de significado.

Um lírio da paz e um copo-de-leite.

Mas aqui em casa elas ganharam outros nomes.

O lírio da paz eu chamo de Flores Linda.

E o copo-de-leite atende por Florisbela.

Sim... eu converso com elas.

O lírio da paz chegou em 2024, na época em que fiz um fotolivro da

viagem com as amigas.

Uma delas, quando veio buscar o exemplar personalizado, trouxe junto essa plantinha.

Desde então, ela mora comigo.

Já o copo-de-leite veio em outro momento especial.

Ganhei de uma amiga no dia do lançamento do meu livro Arena da Comunicação.

Duas plantas.

Dois gestos de amizade.

Dois momentos guardados na casa — e na memória.

E tem mais uma curiosidade.

Certa vez minha irmã comentou que borra de café fazia muito bem para as plantas.

Desde então, adotei o costume.

Essas duas plantinhas são regadas com café pelo menos duas ve-

zes por semana.

Hoje, enquanto arrumava a casa, me dei conta disso e sorri.

Talvez seja por isso que Flores Linda e Florisbela continuam firmes por aqui.

Afinal, além de água e café, elas também recebem um pouco do meu DDD:

Diálogo, Diversão e Desenvolvimento.

E hoje descobri mais um D escondido nessa história:

Descoberta.

Porque às vezes, no meio de um simples passeio socrático pela casa, a gente percebe que algumas plantas não são apenas plantas.

São pequenas memórias vivas — com nome, história... e até conversa.

Proteína: nem vilã, nem excesso. O que realmente importa é qualidade, equilíbrio e orientação

Nos últimos anos, a proteína ganhou protagonismo nas conversas sobre alimentação. Seja nas academias, nas redes sociais ou nas prateleiras dos supermercados, o nutriente passou a ocupar um espaço de destaque nas escolhas do consumidor. Esse movimento tem um lado positivo: ele demonstra maior interesse das pessoas por saúde, composição corporal e envelhecimento mais saudável.

No entanto, como todo tema que ganha popularidade, surgem também simplificações e excessos. E é aqui que precisamos trazer equilíbrio ao debate.

A proteína é, sem dúvida, essencial para o funcionamento do organismo. Ela participa da formação e

manutenção dos músculos, tecidos, enzimas, hormônios e do próprio sistema imunológico. Mas isso não é sinônimo que “quanto mais, melhor”.

Quanto de proteína realmente precisamos?

De acordo com o que aponta a literatura científica e diversos estudos na área de nutrição, incluindo as Dietary Reference Intakes (DRI), adultos saudáveis necessitam, em média, cerca de 0,8 g de proteína por quilo de peso corporal ao dia. Esse valor pode variar entre 1,0 g e 1,6 g/kg, dependendo do nível de atividade física, da idade e dos objetivos individuais, como ganho de massa muscular ou preservação de massa magra no envelhecimento.

Ou seja: a necessidade existe, pode aumentar em alguns contextos, mas não é ilimitada.

O problema começa quando o consumo passa a ser guiado por modismos ou metas genéricas, sem considerar individualidade, rotina alimentar e acompanhamento profissional. O excesso crônico pode gerar desequilíbrios nutricionais, especialmente quando há redução da ingestão de outros grupos alimentares importantes, como fibras, vitaminas e minerais.

Nem toda proteína é igual

Outro ponto fundamental, e muitas vezes negligenciado, é a qualidade da fonte proteica.

Proteínas como a caseína (proteína do leite) e o whey protein

(proteína do soro do leite) são consideradas de alto valor biológico porque possuem todos os aminoácidos essenciais em proporções adequadas e apresentam alta digestibilidade.

O whey protein, por exemplo, é reconhecido por sua rápida absorção e pelo teor significativo de aminoácidos de cadeia ramificada (BCAAs), importantes para a recuperação muscular. Já a caseína tem digestão mais lenta, contribuindo para oferta gradual de aminoácidos ao longo do tempo.

Essas características tornam essas proteínas aliadas estratégicas quando inseridas em um plano alimentar estruturado. Mas é importante reforçar: suplementos e

produtos proteicos não substituem uma alimentação equilibrada, eles complementam quando há necessidade identificada.

Informação responsável é parte da solução

Vivemos um momento em que a informação circula com rapidez, mas nem sempre com profundidade. Tratar a proteína como vilã é tão equivocado quanto promovê-la como solução universal.

O caminho mais seguro é o da orientação individualizada. Contar com o acompanhamento de um profissional de saúde — como o nutricionista — é fundamental para avaliar necessidades específicas, objetivos, histórico clínico e rotina alimentar antes de recomendar

ajustes na ingestão proteica. Em determinados casos, o suporte de médicos especialistas, como nutrólogos e endocrinologistas, também pode ser necessário para uma abordagem completa e segura.

Mais do que discutir excesso, precisamos discutir consciência. A proteína não é vilã, mas também não deve ser consumida sem critério.

Como indústria de alimentos, entendemos que nosso papel vai além de oferecer produtos. É contribuir para um debate baseado em ciência, qualidade e responsabilidade nutricional.

No fim das contas, a equação é simples: proteína certa, na medida certa e com orientação adequada.

MARIA ALICE OLIVEIRA
ENGENHEIRA DE ALIMENTOS DA VERDE CAMPO

Resgatar o país ou viver o samba da pobreza

O Brasil é visto, internamente e aos olhos do mundo, como um país soberano e democrático, com eleições livres e regulares, como é o desejo de todos os brasileiros. É salutar, entretanto, analisarmos nossa nação com criticidade e a atenção voltada à principal razão de um Estado: o bem-estar de seu povo.

Enganoso imaginar que o brasileiro vive um carnaval ininterrupto, extasiado pela alegria e anestesiado em relação às condições difíceis enfrentadas no dia a dia.

É sempre hora de despir a fantasia e refletir se, de fato, o Brasil oferece liberdade política, econômica e de expressão. O filósofo e economista, cientista político e escritor canadense-americano John Kenneth Galbraith (1908-2006) escreveu que liberdade política sem liberdade econômica é ilusão. Milton Friedman (1912-2006), economista e estatístico americano, vencedor do Prêmio Nobel de Ciência Econômicas em 1976, por sua vez, sempre defendeu que a liberdade econômica é um requisito essencial para a liberdade política.

Eis uma reflexão inescapável

diante do que se vê no Brasil pós 2002 em razão de atos e objetivos da quase totalidade dos governos dos últimos 23 anos os quais, disfarçadamente ou não, empenham-se em tirar recursos financeiros dos bolsos da parte mais empobrecida e menos informada da população, já sacrificada pela qualidade de ensino das escolas públicas que prejudica sua formação e, por consequência, a escraviza intelectualmente. Ao longo desse período, o povo foi sendo acostumado a receber migalhas apresentadas como benesses do governo, com pouquíssimos questionamentos de quem poderia (e deveria) levantar a voz contra essa estratégia de tirar do meu bolso o que quiser e me devolver a menor parte, como normalmente se esperaria de órgãos de imprensa atuantes e verdadeiramente livres e imparciais.

O manto populista ainda adorna a disseminação ensaiada de que todas as mazelas do povo empobrecido resultam da culpa dos ricos, sempre retratados como uma casta que não paga impostos e refratária a qualquer medida que lhe retire privilégios. Argumento simplista a alimentar

o discurso do “nós” contra “eles”, divisionismo nada saudável para uma nação que precisa de todos para alcançar o bem coletivo, amplo, sem restrições. Tudo sempre reforçado por uma massiva propaganda, veiculada mediante dispêndio de polpudos recursos públicos na poderosa mídia, sobretudo rádio e televisão, ambas de maior acesso popular.

Não por acaso, inexistiram questionamentos sobre a alteração da fórmula de cálculo do reajuste do salário-mínimo, lei sancionada no apagar das luzes de 2024 que alterou e limita o reajuste real do salário mínimo penalizando o trabalhador e retirando dinheiro do seu bolso em comparação com o modelo antigo. Enquanto se propaga que nada além disso seria suportável aos cofres do governo, o Brasil tem salário-mínimo de apenas R\$ 1.621,00 mensais (US\$ 320,00/mês), a oitava pior remuneração entre todos os países da América do Sul e bem atrás de Uruguai e Chile que superam os US\$ 550,00/mês. É igualmente doloroso constatar que o país tem 33 milhões

de pessoas, o correspondente a 35,2% dos trabalhadores, com remuneração de até um salário-mínimo. É verdade que, depois de três anos de governo sem nenhuma correção, somente agora em ano eleitoral foi estendida a isenção do Imposto de Renda para quem ganha até cinco salários-mínimos, porém é igualmente verdadeiro que a nova fórmula de reajuste tirou dinheiro do bolso de cerca de 70% dos aposentados e pensionistas do INSS (mais ou menos 27 milhões de pessoas) e que isso atingiu também quase 5 milhões de pessoas dependentes do Benefício de Prestação Continuada (BPC), na maioria idosos e com alguma deficiência e sem nenhuma outra renda. Mas não é só, porque durante dois anos o benefício do Bolsa Família não foi corrigido sequer pelo índice da inflação oficial, da ordem de 4,3% ao ano, prejudicando mais de 21 milhões de famílias, correspondente a cerca de 60 milhões de pessoas, inseridas no maior programa social do país.

Resumo da ópera (ou do samba): o Brasil ainda tem quase 100 milhões de pessoas - cerca de 46% da população — que dependem do governo de plantão para sobrevi-

ver. E já que estamos em ano eleitoral, não custa lembrar que esse contingente representa próximo de 65% dos eleitores.

Com esse cenário, difícil discordar do pensamento de Galbraith segundo o qual sem liberdade econômica não se tem liberdade política e de escolha em eleições livres. O mesmo pensador sentenciou: “nada mais eficaz para limitar a liberdade de uma pessoa, incluindo a liberdade de expressão, como a total falta de dinheiro”. É preciso lembrar também a histórica frase de outro escritor e ativista político norte-americano, Harry Browne (1933-2006), que alertou há tempos: “o governo é bom em uma coisa: ele sabe como quebrar as suas pernas para depois lhe dar uma muleta e dizer: ‘veja, se não fosse pelo governo, você não seria capaz de andar”’.

Com pão e circo o povo não se rebela, avisava o poeta romano Juvenal que viveu no século 1 BC para criticar a política de ilusão do Império Romano. Pois o país do carnaval tem governos com 30 ministérios, uma máquina administrativa cara e morosa, sem nenhum esforço para reduzir o déficit bilionário e, por outro lado,

um apetite enorme pela reeleição, regado a emendas Pix que fazem a alegria dos membros do Congresso Nacional.

O Brasil merece mais e o caminho da democracia plena passa pela necessária reestatização do Estado Brasileiro, libertando-o das garras e pondo fim ao reinado dos modernos donatários do poder. O Brasil ficou pra trás e para comprovar basta comparar a renda per capita de 2010, US\$ 11.341,00/ano, de agora, 15 anos depois, inferior a US\$ 10.650,00/ano, correspondente à 77ª posição no ranking mundial. Além disso, mais da metade dos 26 Estados, sobretudo do Norte e Nordeste, tem mais beneficiários do Bolsa Família que trabalhadores do setor privado com carteira assinada. Pior, nossa educação, alicerce do futuro, ocupa hoje a vergonhosa 60ª posição no ranking da OCDE, apesar de o governo federal ano a ano empilhar recordes de arrecadação, esses, sim, comemorados. O futuro não será diferente.

O brasileiro quer de volta o seu país, uma nação verdadeiramente livre, justa e democrática, em que todos serão cidadãos de classe única.

Senador Carlos Viana se reúne com ministro André Mendonça para discutir depoimento na CPMI do INSS

Presidentes de comissões de saúde de oito estados e do Distrito Federal assinaram ofício ao Ministério da Saúde pedindo recomposição dos valores pagos pelo sistema público.

O deputado estadual Arlen Santiago (MG) promoveu nesta segunda-feira (10) um encontro nacional na Assembleia Legislativa de Minas Gerais, em Belo Horizonte, que reuniu presidentes de Comissões de Saúde de Assembleias Legislativas de diferentes estados para discutir os principais desafios do sistema público de saúde no país. O encontro resultou na assinatura de um ofício conjunto que será encaminhado ao Ministério da Saúde e à Secretaria-Geral da Presidência da República solicitando o reajuste da Tabela de Procedimentos do Sistema Único de Saúde (SUS).

O documento aponta o subfinanciamento como o principal problema enfrentado atualmente pelo sistema público de saúde. Os parlamentares defendem a recomposição urgente dos valores pagos pelo SUS a hospitais, clínicas e profissionais de saúde, argumentando que a defasagem compromete o funcionamento da rede assistencial em todo o país.

Segundo o deputado Arlen Santiago, a mobilização busca chamar atenção para a necessidade de fortalecer o financiamento do sistema público de saúde.

“Estamos falando de uma tabela que, em muitos casos, está praticamente congelada há quase duas décadas. Não é possível manter a



qualidade do atendimento e a sustentabilidade de hospitais e santas casas com valores tão defasados. A atualização da Tabela do SUS é fundamental para garantir atendimento digno à população”, afirmou.

Durante o encontro, cada deputado teve a oportunidade de apresentar um balanço das ações desenvolvidas em suas respectivas comissões, relatar experiências bem-sucedidas e destacar os principais desafios enfrentados pelos estados na gestão da saúde pública. Apesar das realidades regionais distintas, houve consenso entre os parlamentares de que a atualização da tabela é uma medida fundamental para garantir sustentabilidade financeira ao sistema.

A Tabela SUS define quanto o sis-

tema público paga por procedimentos médicos e hospitalares. Muitos desses valores, porém, permanecem praticamente inalterados há quase duas décadas. Um dos exemplos citados pelos parlamentares é o valor da consulta médica ambulatorial, que permanece em torno de R\$ 10 desde um período em que o salário-mínimo era de R\$ 380.

Segundo os deputados, essa defasagem impacta diretamente o funcionamento de hospitais públicos, instituições filantrópicas e santas casas, além de contribuir para o aumento das filas para cirurgias e exames e para a dificuldade de manter especialistas em áreas estratégicas.

O documento direcionado ao ministro da Saúde, Alexandre Padilha, solicita a adoção de medidas

emergenciais, entre elas um reajuste imediato da Tabela SUS, a criação de um mecanismo permanente de atualização dos valores e a abertura de uma mesa técnica de diálogo com representantes dos estados e municípios.

Além do parlamentar mineiro, estiveram presentes os presidentes das comissões de saúde: Bruno da Costa Resende (Espírito Santo), Jorge Viana de Souza (Distrito Federal), Francisco Cláudio Linhares de Sá Filho (Roraima), Luís Eduardo Schincégli (Rondônia), Bruna Dias Furlan Vicente (São Paulo), Neodi Saretta (Santa Catarina) e Lidiane Lucena (Sergipe).

O evento também contou com a participação do defensor público Sérgio Muniz Neves, coordenador



do Núcleo de Saúde da Defensoria Pública em Porto Velho (RO), que contribuiu com reflexões sobre a judicialização da saúde.

Na parte da tarde, os parlamentares ainda têm agenda prevista na Cidade Administrativa de Minas Gerais, onde se reunirão com o governador Romeu Zema e com o secretário de Estado de Saúde, Fábio Baccheretti, para apresentar as

conclusões do encontro e reforçar a mobilização nacional em torno da atualização da Tabela do SUS.

O documento assinado em Belo Horizonte será encaminhado ao governo federal como posicionamento conjunto das comissões de saúde dos estados, defendendo uma recomposição urgente do financiamento do sistema público de saúde brasileiro.

Câmara de Montes Claros aprova anteprojetos e requerimentos com propostas para saúde, mobilidade e infraestrutura urbana

A Câmara Municipal de Montes Claros aprovou, durante sessão ordinária realizada nesta terça-feira (10), um conjunto de 13 requerimentos e dois anteprojetos de lei encaminhados pelos vereadores ao Poder Executivo. As propostas tratam de temas diversos, que vão desde políticas voltadas aos servidores públicos e à saúde da população até demandas por melhorias em infraestrutura urbana, educação e segurança viária.

Entre as matérias analisadas pelos parlamentares, ganharam destaque dois anteprojetos de lei: um que propõe a ampliação da licença-paternidade para servidores públicos municipais e outro que prevê a criação de um programa itinerante para facilitar o acesso da população a medicamentos nas unidades de saúde.

Os anteprojetos aprovados pela Câmara serão agora encaminhados ao Executivo municipal, responsável por avaliar a viabilidade e, se considerar pertinente, transformá-los em projetos de lei formais para posterior votação legislativa.

Ampliação da licença-paternidade

Um dos anteprojetos aprovados é de autoria do vereador Cláudio Rodrigues (Cidadania) e trata da criação do Programa de Prorrogação da Licença-Paternidade no âmbito do município. A proposta segue os princípios estabelecidos pela Lei Federal nº 11.770/2008, que instituiu o Programa Empresa Cidadã.

De acordo com o texto apresentado, servidores públicos municipais de Montes Claros poderão ter direito a 20 dias consecutivos de licença-paternidade em casos de nascimento ou adoção de filhos. Atualmente, o prazo tradicionalmente previsto para essa licença é menor, o que tem motivado debates sobre a necessidade de ampliar a participação dos pais nos primeiros dias de vida da criança.

Segundo o vereador Cláudio Rodrigues, a proposta busca fortalecer o vínculo familiar e garantir melhores condições para que os pais participem

dos cuidados iniciais com os filhos. Ele ressaltou que, durante o período de prorrogação da licença, o servidor continuará recebendo remuneração integral, nos mesmos moldes aplicados ao salário-maternidade pago pelo Regime Geral de Previdência Social ou pelo regime próprio de previdência.

Para o parlamentar, a medida representa um avanço nas políticas de apoio à família e à primeira infância, além de acompanhar tendências adotadas em diferentes administrações públicas pelo país.

Programa “Farmácia + Perto”

Outro anteprojeto aprovado na sessão foi apresentado pelo vereador Crisóstomo da Minas Brasil (União) e propõe a criação do programa “Farmácia + Perto”. A iniciativa prevê a implantação de uma unidade móvel adaptada para realizar a dispensação de medicamentos diretamente nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) do município.

A proposta estabelece que o atendimento seja realizado de forma itinerante, seguindo um calendário previamente definido pela Secretaria Municipal de Saúde. O objetivo é aproximar o acesso aos medicamentos das comunidades, principalmente em bairros mais afastados das unidades fixas de farmácia pública.

De acordo com o autor da proposta, a concentração da distribuição de medicamentos em pontos específicos da cidade muitas vezes dificulta o acesso da população, especialmente para moradores de regiões periféricas que precisam percorrer longas distâncias para retirar remédios.

Com a criação do programa, a expectativa é reduzir filas, ampliar a cobertura da assistência farmacêutica e fortalecer a atenção primária à saúde. A unidade móvel deverá disponibilizar medicamentos básicos já fornecidos pelas farmácias municipais, incluindo aqueles destinados a tratamentos de uso contínuo.

Controle populacional de animais

Entre os requerimentos aprovados na sessão, o vereador Soter Magno (PSD) apresentou a solicitação de criação de uma estrutura específica dentro da Secretaria Municipal de Meio Ambiente, Bem-Estar Animal e Sustentabilidade voltada ao controle de natalidade de cães e gatos no município.

A proposta busca ampliar políticas públicas de castração e controle populacional de animais, iniciativa considerada fundamental para reduzir o abandono, prevenir maus-tratos e melhorar as condições de saúde pública.

Regulamentação para auxiliares de docência

Outro tema discutido na sessão foi a valorização dos profissionais da educação infantil. O vereador Daniel Dias (PCdoB) apresentou requerimento solicitando a regulamentação, no âmbito municipal, da Lei nº 15.326/2026.

A legislação reconhece os auxiliares de docência da educação infantil como profissionais do magistério, assegurando a esses trabalhadores direitos relacionados à carreira, incluindo acesso ao piso salarial profissional nacional do magistério.

Segundo o parlamentar, a regulamentação municipal é necessária para garantir que os profissionais sejam plenamente contemplados pelas conquistas previstas na legislação.

Segurança na BR-135

A vereadora Graça da Casa do Motor (União) apresentou solicitação dirigida ao prefeito de Montes Claros, Guilherme Guimarães, e ao coordenador do Departamento de Estradas de Rodagem (DER), Tibireça Pires Glória, pedindo a construção de uma baía de retorno na entrada do distrito de Ermidinha, localizada na BR-135, próximo ao quilômetro 319.

De acordo com a parlamentar, a reivindicação existe desde 2017 e tem como principal objetivo aumentar a segurança de motoristas e moradores da região. Segundo ela, o trecho da

rodovia apresenta fluxo intenso de veículos e não possui acostamento ou espaço adequado para retorno, situação que tem contribuído para a ocorrência de acidentes.

Intervenções urbanas e melhorias em bairros

Outros requerimentos apresentados pelos vereadores também tratam de melhorias em diferentes bairros da cidade.

O vereador Odair Ferreira (União) solicitou a instalação de grades de proteção no canal localizado na Rua Francisco Azevedo, entre as residências nº 163 e 430-A, no bairro Vila Sion I. Segundo ele, a ausência de proteção no local representa risco para pedestres e motoristas que transitam pela área.

Já o vereador Ailton do Village (MDB) pediu esclarecimentos sobre o cronograma de execução das ordens de serviço referentes a obras previstas para a região do Grande Village.

O vereador Rodrigo Cadeirante (União) solicitou a reforma e revitalização da praça principal do bairro São Geraldo II. De acordo com o parlamentar, o espaço público encontra-se em condições precárias e necessita de intervenções estruturais para voltar a atender a comunidade.

Infraestrutura escolar e espaços de lazer

A vereadora Carol Figueiredo (PL) apresentou requerimento solicitando melhorias estruturais na Escola Municipal Hilda Carvalho Mendes, localizada no bairro Dr. João Alves. A unidade atende aproximadamente 300 estudantes e, segundo a parlamentar, enfrenta problemas estruturais há vários anos, especialmente nos banheiros da escola.

A vereadora afirmou que recursos por meio de emendas parlamentares já foram destinados para melhorias na unidade, mas as intervenções necessárias ainda não foram executadas.

Também voltado à qualidade de vida da população, o vereador Eduar-

do Preto (Pode) solicitou a construção de uma praça com playground no bairro Vila Telma. A proposta busca criar um espaço público destinado ao lazer, à prática de atividades físicas e à convivência comunitária.

Gestão de resíduos e limpeza urbana

O vereador PC Landim (Avante) apresentou requerimento cobrando prioridade na pavimentação e adequação da área destinada ao chamado “Ponto Certo”, localizado no bairro Canelas. O espaço funciona como unidade de recebimento de pequenos volumes de resíduos.

Segundo o parlamentar, a estrutura permite que moradores descartem corretamente materiais como entulho, podas e resíduos volumosos, contribuindo para a limpeza urbana e para a gestão adequada dos resíduos sólidos no município.

Audiências públicas na agenda da Câmara

Além das votações realizadas na sessão ordinária, a Câmara Municipal

também anunciou a realização de duas audiências públicas nas próximas semanas.

No dia 13 de março, às 19 horas, será realizada audiência para discutir o zoneamento do loteamento Jardim Independência. O encontro é de iniciativa da Comissão de Serviços Públicos Municipais.

Já no dia 18 de março, também às 19 horas, ocorrerá audiência pública para debater a Campanha da Fraternidade 2026, que tem como tema “Fraternidade e Moradia” e como lema “Ele veio morar entre nós”. A iniciativa é de autoria da vereadora Professora Iara Pimentel.

As audiências têm como objetivo ampliar o diálogo entre o Legislativo, a população e diferentes setores da sociedade sobre temas relevantes para o município.

Com a aprovação dos requerimentos e anteprojetos, os vereadores reforçam a atuação parlamentar na apresentação de propostas e demandas voltadas ao desenvolvimento urbano, à melhoria dos serviços públicos e ao atendimento das necessidades da população de Montes Claros.



Formação continuada fortalece atuação de professores das Salas de Recursos Multifuncionais e amplia práticas de inclusão na rede municipal



Professores que atuam nas Salas de Recursos Multifuncionais da Rede Municipal de Ensino participaram, na última semana, de mais um importante momento de qualificação profissional voltado ao fortalecimento da educação inclusiva. O Encontro Formativo, promovido pela Secretaria Municipal de Educação (SEMED) e conduzido pelo Serviço de Apoio à Inclusão (SAI), reuniu educadores para uma jornada de estudos, reflexões e troca de experiências sobre o trabalho desenvolvido no Atendimento Educacional Especializado (AEE).

A iniciativa integra o conjunto de ações de formação continuada promovidas pela rede municipal, que têm como objetivo oferecer suporte pedagógico aos profissionais da educação e garantir que os estudantes público-alvo da educação especial recebam um acompanhamento cada vez mais qualificado.

Durante o encontro, os professores tiveram a oportunidade de aprofundar conhecimentos sobre metodologias inclusivas, discutir desafios presentes no cotidiano escolar

e compartilhar experiências práticas relacionadas ao atendimento de estudantes com deficiência, transtornos globais do desenvolvimento e altas habilidades ou superdotação.

Além disso, um dos pontos centrais da formação foi o estudo e análise do Decreto nº 12.773/2025, legislação que trata de diretrizes e orientações voltadas à organização e ao fortalecimento das políticas públicas de educação inclusiva. O debate permitiu que os profissionais compreendessem de forma mais ampla as mudanças e implicações do decreto para o funcionamento do Atendimento Educacional Especializado nas escolas.



apresentar estratégias que vêm sendo utilizadas nas salas de recursos e discutir alternativas para enfrentar situações desafiadoras no atendimento aos estudantes.

Esse compartilhamento de práticas pedagógicas tem sido apontado como um dos pontos mais enriquecedores da formação, pois permite que os profissionais ampliem seu repertório de estratégias e encontrem soluções inovadoras para situações comuns no cotidiano escolar.

Ao longo do encontro, também foram abordados temas relacionados à adaptação de materiais pedagógicos, utilização de recursos didáticos específicos, planejamento de atividades inclusivas e desenvolvimento de estratégias que estimulem a autonomia e a participação ativa dos estudantes no processo de aprendizagem.

fundamental dentro da política de educação inclusiva. Esses espaços são estruturados para oferecer o Atendimento Educacional Especializado (AEE), que complementa e suplementa o ensino regular, proporcionando aos estudantes o acesso a recursos pedagógicos e estratégias específicas que favoreçam sua aprendizagem.

Nesse contexto, a formação continuada dos professores que atuam nesses espaços é considerada essencial para garantir a qualidade do atendimento oferecido. A atualização constante dos profissionais permite que eles acompanhem as mudanças nas políticas educacionais, conheçam novas metodologias e desenvolvam práticas pedagógicas mais eficientes e inclusivas.

Segundo a SEMED, investir na capacitação dos educadores é uma forma de fortalecer o compromisso da rede municipal com uma educação que respeite as diferenças e valorize as potencialidades de cada estudante.



compromisso permanente

Durante o encontro formativo, também foi reforçada a importância de promover uma educação que reconheça a diversidade como parte fundamental do processo educativo. Nesse sentido, a atuação dos professores das Salas de Recursos Multifuncionais vai além do atendimento individualizado aos estudantes, envolvendo também a colaboração com os professores da sala regular e a orientação às equipes escolares.

Esse trabalho integrado contribui para a construção de ambientes escolares mais acolhedores, acessíveis e preparados para atender às diferentes necessidades dos alunos.

Para o Serviço de Apoio à Inclusão, momentos como esse são fundamentais para fortalecer a atuação dos profissionais e ampliar a qualidade das práticas pedagógicas voltadas à inclusão.

“O encontro proporcionou um momento importante de reflexão, diálogo e construção coletiva de conhecimentos, fortalecendo o trabalho desenvolvido pelos professores

no acompanhamento e no desenvolvimento das potencialidades dos estudantes”, destacou a equipe do SAI.

Compromisso com a qualidade da educação

A Secretaria Municipal de Educação ressalta que continuará promovendo encontros formativos e ações de capacitação voltadas aos profissionais da rede, com o objetivo de garantir uma educação pública cada vez mais inclusiva e de qualidade.

Com iniciativas como essa, a rede municipal reafirma o compromisso de assegurar que todos os estudantes tenham acesso a oportunidades de aprendizagem significativas, respeitando suas características individuais e valorizando suas capacidades.

Ao investir na formação continuada dos educadores, o município fortalece não apenas o trabalho pedagógico desenvolvido nas escolas, mas também o direito de cada criança e adolescente a uma educação que promova inclusão, equidade e desenvolvimento pleno.

Prefeitura promove formação sobre coleta seletiva para ambulantes do Parque Milton Prates e fortalece ações de reciclagem em Montes Claros

A Prefeitura de Montes Claros segue ampliando iniciativas voltadas à sustentabilidade e à preservação ambiental. Como parte dessas ações, foi realizada uma formação voltada aos vendedores ambulantes que atuam no Parque Municipal Milton Prates, com foco na implantação e no fortalecimento do sistema de coleta seletiva de resíduos no local.

O encontro aconteceu no Centro de Educação Ambiental (CEA) do

próprio parque e foi promovido pela Secretaria Municipal de Ambiente, Bem-Estar Animal e Sustentabilidade. A atividade teve como objetivo orientar e preparar os trabalhadores para participarem de forma ativa do novo modelo de gestão de resíduos que está sendo implementado no espaço público, um dos mais frequentados da cidade.

A iniciativa integra um conjunto de estratégias da administração mu-

nicipal para incentivar a reciclagem, reduzir a quantidade de resíduos destinados aos aterros e promover a conscientização ambiental entre trabalhadores e visitantes do parque.

Orientação sobre separação de resíduos

Durante a formação, os ambulantes receberam orientações detalhadas sobre como realizar a separação

correta dos resíduos, destacando a importância de diferenciar materiais recicláveis, orgânicos e rejeitos.

Os participantes também foram orientados sobre quais tipos de materiais podem ser reciclados, como plásticos, papéis, papelão, metais e embalagens diversas, além de receberem informações sobre os impactos positivos da reciclagem para o meio ambiente.

A atividade buscou mostrar que pequenas mudanças na rotina de descarte de resíduos podem gerar resultados significativos para a preservação ambiental, principalmente em locais com grande circulação de pessoas, como o Parque Milton Prates.

Além das orientações técnicas, o encontro também destacou o papel dos trabalhadores que atuam no parque como agentes de conscientização ambiental, capazes de incentivar visitantes a adotarem práticas mais responsáveis no descarte de lixo.

Outro ponto importante da iniciativa é que todo o material reciclável coletado no Parque Milton Prates será destinado a uma associação de catadores que atende a região.

A medida fortalece o trabalho desses profissionais, que desempenham um papel essencial na cadeia da reciclagem e na gestão sustentável dos resíduos urbanos.

As associações de catadores são responsáveis por realizar a triagem, separação e encaminhamento dos materiais recicláveis para empresas que fazem o reaproveitamento desses recursos, contribuindo para a geração de renda e inclusão social.

Ao integrar os catadores ao sistema de coleta seletiva do parque, a Prefeitura busca promover um modelo de economia circular, no qual os resíduos deixam de ser vistos apenas como lixo e passam a ser considerados recursos que podem retornar ao ciclo produtivo.

bilidade, iniciativas como a formação realizada no Parque Milton Prates demonstram que a educação ambiental é uma ferramenta fundamental para promover mudanças de comportamento e cuidar com o meio ambiente.

Ao envolver diretamente os ambulantes que trabalham no parque, a Prefeitura busca criar uma rede de colaboração em torno da coleta seletiva, incentivando práticas sustentáveis que podem ser replicadas em outros espaços da cidade.

Além disso, o Parque Milton Prates, por ser um dos principais pontos de lazer e convivência de Montes Claros, tem grande potencial para se tornar um espaço de referência em práticas ambientais sustentáveis.



Instalação de coletor para recicláveis

Como parte da ação, foi instalado no parque um coletor específico para resíduos recicláveis, destinado a facilitar a separação e o descarte correto dos materiais produzidos durante as atividades comerciais e de lazer no local.

A nova estrutura foi planejada para atender tanto os ambulantes quanto o público que frequenta o parque, incentivando a participação coletiva no processo de reciclagem.

Com o novo sistema, os resíduos recicláveis poderão ser descartados de forma organizada e encaminhados posteriormente para reaproveitamento, evitando que materiais com potencial de reciclagem sejam misturados ao lixo comum.

Destinação para associação de catadores

Projeto Recicla aos Montes

A ação faz parte do Projeto Recicla aos Montes, programa desenvolvido pela Prefeitura de Montes Claros com o objetivo de ampliar a cultura da reciclagem no município.

Entre as metas do projeto estão incentivar a separação correta dos resíduos nas residências, empresas e espaços públicos, além de fortalecer o trabalho das associações de catadores que atuam na cidade.

O programa também promove atividades educativas, campanhas de conscientização e ações de capacitação voltadas para diferentes públicos, incluindo estudantes, comerciantes e trabalhadores que atuam em locais de grande circulação.

Educação ambiental como ferramenta de transformação

Para a Secretaria Municipal de Ambiente, Bem-Estar Animal e Sustenta-

Impactos positivos para a cidade

A implantação do sistema de coleta seletiva no parque representa um passo importante para reduzir a quantidade de resíduos destinados aos aterros sanitários e estimular a reciclagem no município.

Quando resíduos recicláveis são descartados corretamente, eles podem ser reaproveitados na produção de novos produtos, reduzindo a necessidade de extração de recursos naturais e diminuindo os impactos ambientais.

Além disso, o fortalecimento das associações de catadores contribui para a geração de renda e para a valorização do trabalho desses profissionais, que desempenham um papel essencial na sustentabilidade urbana.

Com iniciativas como essa, a Prefeitura de Montes Claros reforça o compromisso de promover uma cidade mais limpa, sustentável e consciente, envolvendo trabalhadores, moradores e visitantes em ações que contribuem para a preservação do meio ambiente e para a construção de um futuro mais responsável.

CAMPANHA SOLIDÁRIA

HDG mobiliza colaboradores e comunidade para doação de fraldas geriátricas para o “Lar das Velhinhas”

O Hospital Dilson Godinho (HDG) lançou uma campanha solidária de arrecadação de fraldas geriátricas, convidando colaboradores, pacientes, acompanhantes e toda a comunidade a participar desse gesto de cuidado e solidariedade.

As doações serão destinadas ao Centro Feminino de Longa Permanência “Lar das Velhinhas”, instituição que acolhe e cuida de 60 idosos, oferecendo assistência e atenção diária as idosas.

A iniciativa reforça o compromisso social do HDG em apoiar instituições que desenvolvam um trabalho essencial com a população idosa. Cada doação representa carinho, respeito e dignidade para quem tanto contribuiu com a sociedade.

O diretor-presidente do HDG, Helder Leone Alves de Carvalho, destaca a importância da mobilização coletiva. “O Hospital Dilson Godinho tem em sua essência o cuidado com as pessoas, e isso vai além da assistência em saúde. Participar de ações solidárias como esta é uma forma de estender esse cuidado à comunidade, especialmente às instituições que realizam um trabalho tão relevante com os idosos”, ponderou Leone.

Responsável pela campanha no hospital, o coordenador do setor de Hotelaria, George Luiz Borges Pinto, reforça o convite à participação. “Sabemos das necessidades atendidas por instituições de longa permanência e, por isso, contamos com a sensibilidade e a solidariedade de todos. Cada ação faz a diferença no dia a dia das idosas assistidas pelo Lar das Velhinhas”, ressaltou George.

A presidente do Centro Feminino de Longa Permanência “Lar das Velhinhas”, Jaqueline da Conceição



Camelo, resalta que a campanha

chega em um momento de grande necessidade para a Instituição. “Paralelo à rotina assistencial, na qual atendemos majoritariamente

idosos acamados, enfrentamos atualmente uma situação de urgência devido à ausência de estoque de fraldas. Por isso, essa mobilização é fundamental para garantir o cuidado diário

e a dignidade de nossos residentes”, completou Jaqueline.

Quem desejar participar pode entregar as fraldas geriátricas em uma das recepções do Hospital Dilson Go-



dinho, até o dia 30 de abril. Posteriormente, todo o material arrecadado será repassado à Instituição.

Participe dessa corrente do bem. Pequenos gestos podem transformar

vidas. Informações sobre como ajudar podem ser obtidas através dos telefones: (38) 2211-5516 ou (38) 3221-1299 ou pelos WhatsApps: (38) 99991-2876 ou (38) 99169-1287.

Cesta básica volta a subir e pesa no orçamento das famílias

Apesar da desaceleração do índice geral, um fator continua pressionando o orçamento das famílias: o aumento no preço dos alimentos

O custo de vida em Montes Claros apresentou desaceleração no mês de fevereiro de 2026, segundo levantamento do Índice de Preços ao Consumidor (IPC-Moc), calculado pelo Departamento de Economia da Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes). O indicador registrou variação de 0,30% no mês, resultado inferior ao verificado em janeiro, quando o índice havia alcançado 0,71%. Com o novo resultado, a inflação acumulada no ano chegou a 1,01% no município.

Apesar da desaceleração do índice geral, um fator continua pressionando o orçamento das famílias: o aumento no preço dos alimentos, especialmente hortaliças e alguns itens básicos de consumo. O grupo Alimentação foi o principal responsável pela alta registrada no período.

De acordo com a professora Vânia VilasBoas, coordenadora geral do IPC-Moc, a elevação nos preços está relacionada principalmente a fatores climáticos e de oferta, que influenciaram diretamente o comportamento de diversos produtos agrícolas nas últimas semanas.

Segundo a pesquisadora, embora o impacto dos alimentos tenha sido significativo, a queda em itens de vestuário e a relativa estabilidade nos preços do transporte contribuíram para evitar uma elevação mais acentuada da inflação no município.

“De modo geral, o resultado indica uma inflação moderada neste início de 2026, mas ainda bastante sensível às oscilações dos preços dos alimentos, que continuam sendo o principal componente de pressão sobre o custo de vida das

famílias”, explica a coordenadora.

Alimentação lidera pressão inflacionária

O grupo Alimentação, que possui o maior peso na composição do orçamento doméstico das famílias pesquisadas — 29,47% — apresentou variação positiva de 0,75%, contribuindo com 0,22 ponto percentual para o resultado final do IPC-Moc de fevereiro.

Entre os produtos que registraram aumento, destacaram-se itens básicos do dia a dia, como:

sal (3,39%)
macarrão (3,22%)
sopão (2,52%)
achocolatados (1,67%)
caldos industrializados (1,67%)
margarina (1,14%)
bolacha (0,96%)
manteiga (0,79%)

No entanto, foram principalmente os produtos hortifrutigranjeiros que apresentaram as maiores variações de preço. Alguns exemplos incluem:

beterraba (27,96%)
repolho (20,51%)
berinjela (16,30%)
maxixe (15,30%)
melão (14,62%)
brócolis (12,34%)
uva (11,64%)
pimentão (11,60%)
ovos (11,90%)
feijão (5,70%)

Por outro lado, alguns alimentos apresentaram redução de preços no período, contribuindo para suavizar o impacto inflacionário. Entre

eles estão:

todinho (-2,73%)
óleo de soja (-2,68%)
mel de abelha (-2,53%)
doce de frutas (-2,19%)
água de coco (-2,11%)
azeite de oliva (-2,04%)
café (-1,82%)
açúcar (-1,48%)
arroz (-1,44%)
carne bovina (-0,77%)

Habitação tem leve alta

O grupo Habitação, que possui peso de 21,25% no índice, registrou variação positiva de 0,09%, contribuindo com 0,02 ponto percentual para o resultado final do IPC-Moc.

Entre os produtos e materiais que apresentaram aumento de preços estão:

pano de chão (4,76%)
chuveiro (4,68%)
cadeado (4,54%)
tanque (3,70%)
janela (3,70%)
compensado (2,22%)
cerâmica e porcelanato (2,16%)
cano PVC (1,42%)

Por outro lado, alguns itens de limpeza doméstica apresentaram queda nos preços, como:

alvejante (-5,44%)
papel laminado (-3,23%)
detergente (-1,71%)
desinfetante (-1,33%)
água sanitária (-1,10%)

Artigos de residência registram queda

O grupo Artigos de Residência e Serviços Domésticos, com peso de 5,24%, apresentou variação negativa de -0,20%, contribuindo com

-0,01 ponto percentual no índice geral.

Alguns equipamentos eletrônicos registraram aumento de preços, como:

tablet (9,23%)
tanquinho (2,68%)
computador (1,76%)
celular (1,67%)

Por outro lado, houve redução significativa nos preços de alguns eletrodomésticos, como:

espremedor de frutas (-12,74%)
secadora de roupas (-6,33%)
aspirador de pó (-6,05%)
ar-condicionado (-6,05%)

Saúde e cuidados pessoais apresentam alta

O grupo Saúde e Cuidados Pessoais, que representa 9,74% do orçamento das famílias, registrou alta de 0,82%, contribuindo com 0,08 ponto percentual para o índice geral.

Entre os principais aumentos estão:

consultas médicas (3,15%)
antitérmicos (4,50%)
antidepressivos (2,64%)

Já alguns medicamentos tiveram queda nos preços:

digestivos (-3,69%)
fortificantes (-1,88%)
medicamentos para hipertensão (-0,88%)

Transporte tem variação discreta e vestuário recua

O grupo Transportes e Comunicação, com peso de 19,62%, registrou variação positiva de 0,13%, contribuindo com 0,02 ponto percentual para o IPC-Moc.

Já o grupo Vestuário, responsável por 5,98% do orçamento, apresentou queda de -0,70%, o que ajudou a conter uma inflação maior no mês, contribuindo com -0,04 ponto percentual para o índice geral.

Educação e despesas pessoais também sobem

O grupo Educação e Despesas Pessoais, com peso de 8,70%, apresentou variação positiva de 0,14%, contribuindo com 0,01 ponto percentual para o resultado final do índice.

Entre os itens que mais subiram estão:

revistas (11%)
mochilas (2,92%)
brinquedos (2,88%)

Enquanto alguns produtos escolares apresentaram queda, como:

cola (-5,01%)
régua (-0,65%)

IPC-Moc acompanha custo de vida desde 1982

O IPC-Moc é o principal indicador utilizado para medir a evolução do custo de vida das famílias de Montes Claros. O índice é calculado pela Unimontes desde 1982 e acompanha a variação de preços de um conjunto fixo de bens e serviços consumidos por famílias com renda mensal entre um e seis salários mínimos.

A pesquisa considera produtos e serviços que fazem parte das despesas habituais da população, permitindo analisar com maior precisão as oscilações do custo de vida no município.

Cesta básica sobe mais de 2% em fevereiro

Mesmo com a desaceleração da inflação geral, o custo da cesta básica voltou a subir de forma mais expressiva em fevereiro.

De acordo com os dados da Pesquisa Mensal de Preços ao Consumidor, utilizada para o cálculo do IPC-Moc, os preços dos 13 produtos que compõem a cesta básica aumentaram 2,08%, após uma elevação bem mais modesta de 0,15% registrada em janeiro.

Com base no salário mínimo nacional de R\$ 1.621, o trabalhador montes-clarenses precisou destinar 35,58% de sua renda apenas para adquirir os itens básicos de alimentação.

O custo total da chamada Ração Essencial Mínima chegou a R\$ 576,69 em fevereiro, valor superior ao observado no mês anterior, quando a cesta custava R\$ 564,95.

Orçamento apertado

Após a compra dos produtos básicos de alimentação, restaram ao trabalhador local R\$ 1.044,31 para arcar com outras despesas essenciais, como:

moradia
saúde
higiene
transporte
vestuário
lazer
serviços pessoais

O cenário evidencia que, embora a inflação tenha desacelerado no início de 2026, o aumento nos preços dos alimentos continua sendo um dos principais desafios para o equilíbrio financeiro das famílias, especialmente aquelas com renda mais baixa.

Parceria entre indústria nacional e distribuidora regional reforça potencial econômico do interior e projeta novos investimentos logísticos



Fermontes: Ana Paula Guimaraes, Mário, Jean e Carlos

[illegible]

Gaeco do MPMG divulga balanço das ações de combate ao crime organizado em 2025



O Grupo de Atuação Especial de Combate ao Crime Organizado (Gaeco), do Ministério Público de Minas Gerais (MPMG), divulgou nesta quarta-feira (11) o balanço das atividades realizadas ao longo de 2025. O relatório apresenta um panorama detalhado das operações conduzidas pelo órgão tanto na capital quanto nas 12 regionais distribuídas pelo estado, evidenciando o avanço das ações integradas de enfrentamento às organizações criminosas e o fortalecimento das estratégias investigativas.

De acordo com os dados apresentados, o Gaeco realizou 109 operações ao longo do ano, resultando em 1.028 prisões relacionadas a diferentes modalidades de crimes investigados, incluindo tráfico de drogas, lavagem de dinheiro, corrupção e atuação de organizações criminosas estruturadas. Outro destaque do levantamento foi o trabalho técnico de análise de evidências digitais: 2.768 dispositivos eletrônicos — entre celulares, computadores, notebooks e discos rígidos — passaram por procedimentos de extração e análise forense.

As investigações conduzidas pelo grupo também resultaram no bloqueio ou apreensão de mais de R\$ 30 milhões em bens e valores, obtidos de forma ilícita, reforçando a estratégia de enfraquecimento financeiro das organizações criminosas. Segundo o MPMG, a recuperação e o bloqueio patrimonial são instrumentos fundamentais para desarticular estruturas criminosas que operam com grande capacidade econômica.

Atuação estratégica e produção de inteligência

Entre as atividades desenvolvi-

das pela sede do Gaeco em Belo Horizonte, destaca-se a participação ativa nos Grupos de Intervenção Estratégica (GIE), especialmente nas iniciativas voltadas à redução de homicídios e roubos no estado. O órgão atuou diretamente nos programas GIE-Vida e GIE-Roubos, que buscam integrar diferentes forças de segurança pública para identificar padrões criminais e desenvolver respostas rápidas e coordenadas.

Ao longo de 2025, foram elaborados 647 relatórios de inteligência e realizadas 73 reuniões de articulação, sendo 21 na capital mineira e 52 em municípios do interior. Além disso, foram formalizadas 136 intervenções dentro do GIE-Vida até julho de 2025, com reflexos considerados positivos na redução de crimes violentos em diversas cidades mineiras.

O Serviço de Análise e Estatística (SAE) também desempenhou papel relevante nas investigações. O setor realizou 136 pesquisas especializadas e 268 consultas por meio do Sistema Integrado de Operações (Siiop), auxiliando diretamente no andamento de inquéritos e investigações conduzidas pelo Ministério Público.

O serviço também monitorou 48 ações penais e 55 investigados, sendo que sete desses monitoramentos permanecem ativos, com acompanhamento permanente da evolução dos processos e das atividades dos investigados.

Forense digital ganha importância crescente

Outro setor que registrou crescimento significativo na demanda foi o Laboratório de Extração Forense, responsável pela análise técnica de dispositivos eletrônicos apre-

dados em operações policiais. Em 2025, o laboratório recebeu 35 solicitações formais de perícia, processando 375 itens digitais.

A ampliação do uso de tecnologia em investigações criminais tem sido um dos pilares da atuação do Gaeco, sobretudo diante da crescente utilização de meios digitais por organizações criminosas para comunicação, movimentação financeira e planejamento de crimes.

Procedimentos instaurados e apoio a investigações

O balanço divulgado pelo MPMG mostra ainda que 139 procedimentos extrajudiciais foram instaurados em 2025, número que evidencia o volume de investigações conduzidas pelo órgão. Atualmente, 225 procedimentos permanecem em andamento, demonstrando a continuidade das apurações em diversas frentes.

Durante o período, o Gaeco apresentou oito denúncias à Justiça e firmou oito acordos relacionados a investigações conduzidas pelo grupo. Além disso, a instituição recebeu 115 solicitações de apoio de promotorias e órgãos parceiros.

Entre os apoios concedidos estão:

- 22 atividades de forense digital
- 22 pesquisas especializadas
- 15 relatórios de conhecimento, utilizados para confirmar endereços e informações antes do cumprimento de mandados
- 31 apoios operacionais em diligências
- sete mandados de busca e apreensão executados com suporte do Gaeco
- quatro auxílios técnicos na cla-

boração de peças processuais

Esse suporte reforça o papel do grupo como estrutura especializada de apoio às investigações conduzidas pelo Ministério Público em todo o estado.

Capacitação e atualização constante

Além das atividades investigativas, o Gaeco também investiu na capacitação técnica de seus integrantes e na troca de experiências com especialistas da área de segurança pública.

Em março de 2025 foi realizado o Encontro Estadual do Gaeco, que reuniu integrantes do Ministério Público e profissionais de segurança para discutir temas como investigação financeira, análise de vestígios digitais, infiltração virtual e uso de softwares investigativos.

Também foram promovidas reuniões técnicas abordando assuntos como violência extrema no futebol, confisco alargado de bens e atualizações legislativas relacionadas ao combate ao crime organizado.

Em setembro ocorreu o Encontro da Unidade de Combate ao Crime e à Corrupção (UCC), com debates sobre lavagem de dinheiro, gestão de ativos apreendidos e estratégias de investigação patrimonial.

Já em novembro foi realizada uma nova reunião de trabalho com especialistas discutindo standards interamericanos de combate ao crime e o uso de inteligência artificial em investigações.

O Gaeco também participou de eventos nacionais e internacionais voltados à inovação e tecnologia aplicada à segurança pública, como a LAAD 2025, feira internacional dedicada à defesa, segurança e tecno-

logia, além do Forensics Meeting, encontro especializado em investigação digital.

Desafios no combate ao crime organizado

Para o promotor de Justiça Giovanni Avelar Vieira, coordenador do Gaeco, um dos principais desafios enfrentados pelas autoridades no combate ao crime organizado em Minas Gerais está relacionado à extensão territorial do estado.

Com 586.528 quilômetros quadrados, Minas Gerais possui dimensões comparáveis às de países europeus, como a França. Essa extensão territorial, somada às diversas fronteiras com outros estados brasileiros, facilita a movimentação e expansão de organizações criminosas.

Segundo o coordenador, a cooperação entre instituições tem sido fundamental para enfrentar esse cenário.

“As forças de segurança pública têm percebido que a integração entre elas, sobretudo com o compartilhamento de informações, troca de expertises e operações conjuntas, é absolutamente fundamental para o sucesso no enfrentamento à criminalidade”, afirmou.

Ainda de acordo com o promotor, esse esforço conjunto permite ampliar a capacidade do Estado de retomar áreas onde organizações criminosas tentam estabelecer controle ou influência.

Preocupação com uso de inteligência artificial pelo crime

de custódia, fundamentais para a validade das provas em processos judiciais.

Além da unidade central, as 12 regionais do Gaeco também contam com estruturas próprias de custódia, o que amplia a segurança no armazenamento de vestígios e documentos.

O Laboratório de Extração Forense também recebeu investimentos e teve sua estrutura ampliada com a aquisição de novos equipamentos tecnológicos, capazes de realizar análises mais complexas de dispositivos eletrônicos.

Segundo o coordenador, está em andamento um projeto de expansão do laboratório para absorver também a demanda de análises digitais do Centro de Apoio às Promotorias de Justiça de Defesa da Ordem Econômica e Tributária (Caoet).

Outro reforço ocorreu na estrutura de pessoal do grupo. Dois novos servidores foram incorporados à equipe, permitindo ampliar o suporte administrativo e técnico ao trabalho desenvolvido pelos promotores e investigadores.

Monitoramento das ações penais

O Gaeco também prepara a implantação de um novo sistema tecnológico que permitirá acompanhar de forma mais eficiente as ações penais decorrentes das investigações conduzidas pelo grupo.

A ferramenta deverá facilitar o controle do andamento dos processos judiciais e ampliar a capacidade de análise estratégica das investigações já concluídas.

“Mantemos uma atuação forte, reconhecida nacionalmente e em constante evolução. O órgão reforça a padronização, a profissionalização e a integração de suas atividades, apesar da crescente complexidade das investigações”, destacou Giovanni Avelar Vieira.

Exposição apresenta trajetória do Gaeco

Durante a apresentação do balanço, o coordenador também destacou a realização da exposição “Atuação integrada do Gaeco/MG no enfrentamento às organizações criminosas”, montada na sede da Procuradoria-Geral de Justiça do Ministério Público de Minas Gerais.

A mostra apresenta ao público a trajetória do grupo desde sua criação, destacando operações marcantes, evolução das técnicas investigativas e os principais resultados obtidos ao longo dos anos no combate ao crime organizado.

A exposição também aborda as transformações institucionais e tecnológicas que marcaram a atuação do Gaeco, evidenciando a importância do trabalho integrado entre Ministério Público, polícias e demais órgãos de segurança pública.

Com o balanço divulgado, o Ministério Público reforça o compromisso de intensificar as ações de investigação, cooperação institucional e inovação tecnológica para enfrentar o avanço das organizações criminosas em Minas Gerais.

Polícia Militar prende suspeito e recupera celulares roubados no Centro de Moc

A Polícia Militar de Minas Gerais (PMMG), por meio da 11ª Região da Polícia Militar (11ª RPM), prendeu na manhã desta terça-feira (10) um homem suspeito de cometer um roubo no Centro de Montes Claros, no Norte de Minas. A ação rápida da vítima, aliada à colaboração de populares que estavam nas proximidades, foi fundamental para que o suspeito fosse contido e os objetos roubados recuperados pouco tempo após o crime.

De acordo com informações da Polícia Militar, a ocorrência foi registrada na Avenida Afonso Pena, uma das vias mais movimentadas da

região central da cidade. Segundo o relato da vítima, uma mulher de 32 anos, o suspeito entrou no estabelecimento comercial onde ela trabalha e anunciou o assalto, simulando estar armado.

Durante a ação criminosa, o homem exigiu que a vítima entregasse seus pertences e conseguiu subtrair dois aparelhos celulares. Após pegar os dispositivos, o suspeito deixou o local rapidamente, tentando fugir antes que qualquer reação pudesse impedir sua escapada.

Logo após o crime, a vítima decidiu reagir e saiu em perseguição ao autor do roubo, pedindo ajuda às

pessoas que estavam na região. Os gritos chamaram a atenção de pedestres e comerciantes que circulavam pelo local naquele momento.

Diante da situação, alguns populares passaram a acompanhar o suspeito e conseguiram alcançá-lo nas proximidades da avenida. O homem foi contido até a chegada de uma equipe da Polícia Militar, que havia sido acionada para atender a ocorrência.

Quando os militares chegaram ao local, encontraram o suspeito já detido pelos cidadãos que ajudaram na intervenção. Durante a abordagem, os policiais localizaram

os dois aparelhos celulares roubados, que ainda estavam em posse do autor.

Após a verificação, os celulares foram recuperados e prontamente devolvidos à vítima, que reconheceu os aparelhos como sendo de sua propriedade. A ação rápida evitou maiores prejuízos e permitiu que os bens fossem restituídos imediatamente.

O suspeito, um homem de 38 anos, recebeu voz de prisão em flagrante pelos militares. Ele foi conduzido à Delegacia da Polícia Civil de Montes Claros, onde ficou à disposição da autoridade policial para a

adoção das medidas legais cabíveis.

A Polícia Militar destacou que a participação da comunidade foi importante para o desfecho rápido da ocorrência, mas reforçou que, em situações semelhantes, o mais seguro é acionar imediatamente as forças de segurança e evitar confrontos diretos com suspeitos.

Casos de roubos em áreas comerciais costumam mobilizar atenção especial das forças de segurança, principalmente em regiões de grande circulação de pessoas, como o Centro de Montes Claros. A PM mantém patrulhamento constante na área com o objetivo de prevenir

crimes e aumentar a sensação de segurança entre comerciantes, trabalhadores e moradores.

A corporação também orienta que vítimas de crimes registrem a ocorrência o mais rapidamente possível e, sempre que possível, forneçam detalhes que possam auxiliar na identificação de suspeitos, como características físicas, vestimentas e direção tomada na fuga.

O caso seguirá agora sob investigação da Polícia Civil, que irá analisar os fatos e verificar se o suspeito possui envolvimento em outros crimes semelhantes registrados na região.

DIA DO CONSUMIDOR

Cemig oferece parcelamento de contas de energia em até 12 vezes



Companhia reforça canais de negociação e orienta clientes sobre como regularizar débitos

Em um cenário de maior atenção ao orçamento doméstico, o Dia do Consumidor, celebrado em 15 de março, também é um momento para lembrar os clientes das opções de negociação disponíveis para contas de energia em atraso. Na área de concessão da Cemig, os consumidores podem parcelar débitos em até 12 vezes e realizar a negociação por canais digitais, telefone ou atendimento presencial.

A negociação pode ser feita de forma totalmente digital, pelo WhatsApp da Cemig, no número (31) 3506-1160, ou pelo portal Cemig Atende, disponível no site da companhia (www.cemig.com.br). Os clientes também podem buscar atendimento presencial nos postos da empresa ou realizar a negociação por telefone, pelo número 0800 721 7003.

“Para parcelar contas atrasadas, os clientes da Cemig devem ter

sempre em mãos um documento de identificação, além do CPF ou CNPJ do titular da conta e o número da instalação presente na fatura”, explica o gerente de Recuperação de Receita da Cemig, Johmerson Silva Neves.

Conheça as opções de parcelamento oferecidas pela Cemig:

Cemig Atende Web
Por meio do portal Cemig Atende, os consumidores podem negociar débitos de forma rápida e segura. Nesse canal, é possível parcelar a dívida em até 12 vezes, com entrada mínima de 50% do valor devido e taxas de financiamento reduzidas.

Para utilizar o serviço, basta acessar o site da Cemig, selecionar a opção “Segunda via e pagamento de contas” e seguir as instruções disponíveis na plataforma.

Antes da confirmação do parcelamento, o sistema apresenta todas as condições da negociação, in-

cluindo valor da entrada, parcelas, taxa de juros e valor total do débito. Após a confirmação, o cliente recebe o Termo de Acordo e Reconhecimento da Dívida (TARD) e o boleto para pagamento da entrada.

Atendimento presencial ou por telefone

Os clientes também podem solicitar o parcelamento em postos de atendimento da Cemig ou pelo telefone 0800 721 7003. Nesses casos, as condições seguem o mesmo padrão do canal digital, com possibilidade de parcelamento em até 12 vezes, mediante pagamento de entrada mínima de 50%.

Parcelamento com cartão de crédito

Outra alternativa é o pagamento das faturas em atraso por cartão de crédito, disponível no atendimento via WhatsApp da Cemig pelo número (31) 3506-1160.

Projeto Educação em Tempo Integral chega à Escola Dona Rita e amplia oportunidades para estudantes da rede municipal em Pirapora



A ampliação das políticas públicas voltadas para a melhoria da qualidade do ensino tem ganhado novos capítulos em Pirapora. Uma das principais novidades deste ano letivo na Rede Municipal de Ensino é a expansão do Projeto Educação em Tempo Integral, iniciativa que passa agora a beneficiar também os alunos da Escola Municipal Dona Rita Santos Braga, localizada no Bairro Sagrada Família.

A medida representa um avanço significativo na oferta de atividades pedagógicas e formativas para crianças da região, ampliando o acesso a experiências educacionais que vão além do currículo tradicional e fortalecendo o desenvolvimento integral dos estudantes.

As atividades do projeto foram oficialmente iniciadas na manhã do dia 02 de março, quando dezenas de estudantes do 1º ao 5º ano do ensino fundamental participaram de um momento especial de acolhimento. Durante o primeiro dia, a equipe pedagógica promoveu dinâmicas de integração e apresentação das oficinas que passam a compor a rotina dos alunos que participam do programa.

Segundo a Secretaria Municipal de Educação (SEMED), o objetivo é proporcionar um ambiente educacional mais completo, estimulante e diversificado, garantindo que as crianças permaneçam mais tempo na escola em atividades que combinam aprendizado, cultura, esporte e desenvolvimento socio-

emocional.

Aprendizagem ampliada

A programação do Projeto Educação em Tempo Integral contempla uma série de oficinas e atividades pedagógicas cuidadosamente planejadas para fortalecer o processo de aprendizagem dos estudantes.

Entre as ações desenvolvidas estão oficinas de nivelamento em Língua Portuguesa, voltadas para o aprimoramento da leitura, escrita e interpretação de textos. Essas atividades buscam reduzir possíveis defasagens educacionais e fortalecer as habilidades fundamentais para o desenvolvimento acadêmico.

Outra frente importante do projeto são as práticas experimentais de matemática e ciências, que estimulam o raciocínio lógico, a curiosidade científica e o aprendizado por meio de experiências práticas. A proposta é tornar o ensino dessas disciplinas mais dinâmico e atrativo para os alunos.

O programa também inclui aulas de inglês, ampliando o contato das crianças com um segundo idioma desde os primeiros anos da formação escolar. Além disso, são desenvolvidos estudos orientados, nos quais os estudantes recebem acompanhamento pedagógico para reforçar conteúdos trabalhados em sala de aula.

A programação ainda contempla oficinas de artes, dança e ati-

vidades culturais, que estimulam a criatividade e a expressão artística, além de práticas esportivas, fundamentais para o desenvolvimento físico, a disciplina e o trabalho em equipe.

De acordo com a equipe pedagógica da SEMED, a diversidade de atividades tem como objetivo estimular diferentes habilidades e talentos, contribuindo para a formação integral dos estudantes.

Iniciativa pioneira no município

O Projeto Educação em Tempo Integral foi implementado pela Prefeitura de Pirapora em 2023 e desde então vem se consolidando como uma das principais estratégias da rede municipal para fortalecer a aprendizagem e ampliar oportunidades educacionais.

Quando foi criado, o projeto tinha caráter pioneiro no município e foi estruturado com base em princípios que orientam as políticas educacionais contemporâneas, como equidade, inclusão, contemporaneidade e sustentabilidade.

Essas diretrizes orientam a organização das oficinas pedagógicas e a metodologia adotada, que busca integrar conhecimento acadêmico, formação cidadã, práticas culturais e atividades esportivas.

Antes da ampliação anunciada neste ano letivo, o programa já atendia estudantes de duas unidades da rede municipal:

Escola Municipal do Bairro Nossa Senhora Aparecida

Escola Municipal Coeli Ribas,

localizada no bairro Cidade Jardim. Com a inclusão da Escola Municipal Dona Rita Santos Braga, no Bairro Sagrada Família, o projeto passa a atender um número ainda maior de estudantes, ampliando o alcance das ações educacionais no município.

Parcerias fortalecem o projeto

Outro diferencial do Projeto Educação em Tempo Integral é a construção de uma ampla rede de parcerias que contribui para enriquecer as atividades desenvolvidas com os alunos.

De acordo com a Secretaria Municipal de Educação, o trabalho de articulação institucional tem sido fundamental para garantir a qualidade das oficinas e viabilizar a expansão do programa para novas unidades escolares.

Atualmente, diversas instituições e profissionais colaboram com a iniciativa, oferecendo palestras, oficinas temáticas e apoio pedagógico. Entre os parceiros já confirmados estão:

Sebrae, que contribui com ações voltadas para educação empreendedora e desenvolvimento de habilidades criativas;

Serviço Autônomo de Água e Esgoto (SAAE), que participa de atividades relacionadas à conscientização ambiental e uso responsável

dos recursos hídricos;

Polícia Militar, que promove palestras educativas sobre cidadania, prevenção e segurança;

Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes), que contribui com atividades acadêmicas e educativas;

Departamento de Estradas de Rodagem (DER), que atua em ações de educação para o trânsito;

Banda Sinfônica Jovem, que integra atividades culturais e musicais no projeto.

Além dessas instituições, o projeto conta com o trabalho de professores, educadores e profissionais especializados, responsáveis por conduzir as oficinas e acompanhar o desenvolvimento dos estudantes.

Impactos na comunidade escolar

A chegada do programa à Escola Municipal Dona Rita Santos Braga também representa um importante avanço para a comunidade do Bairro Sagrada Família e regiões próximas, que passam a contar com uma estrutura educacional mais ampla e diversificada.

Para muitas famílias, a ampliação do tempo de permanência das crianças na escola significa não apenas mais oportunidades de aprendizagem, mas também maior segurança e acompanhamento pedagógico durante o período escolar.

Educadores destacam que iniciativas como essa ajudam a fortalecer

o vínculo dos alunos com a escola, reduzir a evasão e melhorar o desempenho acadêmico.

Além disso, o contato com diferentes áreas do conhecimento — como ciência, cultura, esporte e arte — contribui para despertar talentos e ampliar as perspectivas de futuro dos estudantes.

Expansão deve continuar

A Secretaria Municipal de Educação reforça que a ampliação do Projeto Educação em Tempo Integral faz parte de uma estratégia mais ampla de valorização da educação pública em Pirapora.

A meta da administração municipal é fortalecer e expandir gradualmente a iniciativa para outras escolas da rede, sempre buscando novas parcerias e recursos que permitam ampliar o alcance das atividades.

Com a consolidação do projeto e o envolvimento crescente da comunidade escolar, a expectativa é que cada vez mais estudantes tenham acesso a uma formação completa, que combine conhecimento acadêmico, desenvolvimento humano e oportunidades de crescimento pessoal.

Assim, o Projeto Educação em Tempo Integral segue se firmando como uma das principais iniciativas educacionais do município, contribuindo para transformar a escola em um espaço cada vez mais dinâmico, inclusivo e voltado para o futuro das novas gerações.

RESUMO DE *Novelas*



Leonardo e Angélico discutem, e Viviane recebe o apoio de Zenilda. Lígia reage ao saber por Kellen da prisão de Viviane. Joaquim sugere que Júnior passe um tempo na galeria com Maggy para poder vigiar Kasper. Ao ver a bala de revólver que atingiu Bagdá, Kasper intriga o bandido quando afirma que o tiro que levou parece ter saído da arma de um civil. Vandilson avisa a Lucélia que Kasper está com Bagdá. Paulinho questiona Gerluce se ela não sabia que Consuelo estava comprando remédios com as receitas fornecidas por Viviane.



Agrado decide focar na sua carreira. Cinara se desespera quando Alaor apresenta Marcela como sua namorada. João Raul afirma a Luan que agora irá focar em sua carreira. Agrado e Janete sofrem uma retaliação das fãs de João Raul. Janete defende a filha. Eduarda comemora com Luan a assinatura de um contrato de show em Goiânia. Palhares apoia Janete e Agrado. Alaor aconselha Alaorzinho a esquecer Janete de vez.



Celso interrompe o casamento de Zulma e Candinho e faz uma revelação. Dita afirma a Lourival que ama Candinho. Zulma foge da igreja com Samir, e acaba sofrendo um acidente. Anabela descobre que Ernesto é seu pai. Celso anuncia que irá se entregar por seus crimes, e Dita reage. Lourival sugere a Tamires que Dita se apresente para encerrar as atividades do dancing. Quinzinho volta para o sítio de Cunegundes. Túlio se despede de Estela. Zenaide e as crianças sofrem pelo estado de Zulma.



Os Melhores ESPETINHOS e porções você encontra no **VILLA** espetaria

38 99881-9096 
RUA GENÉSIO TOLENTINO Nº15 - CIDADE NOVA





TERCEIRIZAÇÃO DE MÃO DE OBRA: NOSSA ESPECIALIDADE

PORTEIROS • VIGIAS • SERVENTES DE LIMPEZA
ZELADOR • SEGURANÇA DESARMADA EM EVENTOS

SUA TRANQUILIDADE, NOSSA RESPONSABILIDADE

Montes Claros terá fim de semana com duas corridas de rua e calendário esportivo movimentado ao longo do ano



A prática da corrida de rua segue conquistando cada vez mais adeptos em Montes Claros e em todo o Norte de Minas. Após reunir milhares de participantes em eventos recentes, a cidade se prepara para mais um fim de semana marcado por esporte, saúde e integração social. No terceiro fim de semana de março, dois eventos voltados para corredores e entusiastas da atividade física prometem movimentar o Parque Sagarana, um dos principais pontos de encontro da comunidade esportiva local.

A iniciativa reforça o crescimento da corrida de rua no município, modalidade que tem atraído pessoas de diferentes idades e níveis de condicionamento físico, desde atletas experientes até iniciantes que buscam qualidade de vida.

Corrida ganha cada

vez mais adeptos

A corrida de rua é considerada uma das atividades físicas mais completas e acessíveis, trazendo benefícios importantes para a saúde física e mental. Especialistas apontam que a prática regular ajuda a controlar doenças como hipertensão e diabetes, além de contribuir para a redução do estresse, melhoria da qualidade do sono e combate à ansiedade e à depressão.

Esse movimento de incentivo ao esporte ficou evidente no último domingo (8), quando foi realizada em Montes Claros a corrida Elas de Rosa – Correndo por Saúde, prova exclusiva para mulheres que já se consolidou como uma das mais importantes da cidade.

A edição de 2026 do evento reuniu mais de 1.500 participantes, muitas delas tendo ali o primeiro contato com a corrida de rua. A

iniciativa também teve forte caráter de promoção da saúde e valorização do protagonismo feminino no esporte.

Dois eventos no terceiro fim de semana de março

Após o sucesso da corrida feminina, a comunidade de corredores da região já tem novo encontro marcado. O terceiro fim de semana de março será marcado por duas atividades voltadas para a prática esportiva e para a integração entre atletas.

O primeiro evento acontece no sábado, dia 21 de março, às 7 horas da manhã, com a realização do 2º Treinão Respeita a Corredora, no Parque Sagarana. A atividade tem caráter de treino coletivo e é gratuita, aberta tanto para homens quanto para mulheres.

O objetivo do treinão é incentivar a prática esportiva, promover o

respeito no ambiente da corrida e fortalecer a comunidade de atletas amadores e profissionais da cidade.

Já no domingo, dia 22 de março, também às 7 horas, será realizada a Corrida Amor Down, uma prova de 5 quilômetros que também terá largada no Parque Sagarana.

O evento possui caráter esportivo e social, buscando chamar a atenção para a importância da inclusão e da valorização das pessoas com síndrome de Down.

Como preparação para a prova, será realizado no próximo sábado um treino de reconhecimento do percurso, também com largada às 7 horas no Parque Sagarana. A atividade permite que os corredores conheçam previamente o trajeto da corrida e se preparem melhor para o desafio.

Calendário esportivo segue movimentado

O entusiasmo dos corredores não deve parar por aí. O calendário esportivo de Montes Claros já conta com diversas corridas confirmadas ao longo de 2026, consolidando a cidade como um importante polo regional para eventos esportivos de rua.

Entre as próximas provas previstas está a 1ª Corrida para Jesus, marcada para o dia 5 de abril. O evento terá percursos de 5 e 10 quilômetros e acontecerá nas imediações do Parque Municipal Milton Prates, reunindo atletas e participantes em um ambiente de fé, esporte e confraternização.

Ainda em abril, no dia 26, será realizada a Corrida Vem pro Corry, com percurso de 5 quilômetros e largada também no Parque Sagarana.

Já no dia 3 de maio, a programação esportiva inclui a Corrida Su-

perkilo, que contará com trajetos de 5 e 10 quilômetros. O percurso oficial ainda será divulgado pelos organizadores.

Eventos unem esporte e entretenimento

Outro evento aguardado pelos corredores é a 1ª Corrida Show da Polícia Civil, marcada para o dia 30 de maio. A prova terá percursos de 5 e 10 quilômetros, com largada no Montes Claros Shopping.

Além da competição esportiva, o evento contará com programação cultural e musical, incluindo show do cantor Tom Kray, ampliando o caráter festivo da iniciativa.

Em 13 de junho, a corrida de rua também se unirá à paixão nacional pelo futebol. Na mesma data em que a Seleção Brasileira estreia na Copa do Mundo contra o Marrocos, será realizada em Montes Claros a Corrida da Copa 2026, novamente no Parque Sagarana.

Após completarem o percurso de 5 quilômetros, os atletas poderão acompanhar a partida em um telão instalado no local, transformando o evento em uma grande celebração esportiva.

Meia maratona é destaque regional

Entre todas as provas do calendário, um dos eventos mais aguardados pelos atletas é a Meia Maratona José Nardel, programada para o dia 28 de junho.

A competição é considerada a única prova de 21,1 quilômetros do Norte de Minas, atraindo corredores de diversas cidades da região e até de outros estados.

A meia maratona representa um desafio maior para atletas que buscam superar limites e evoluir no

esporte, sendo também um importante marco no calendário esportivo regional.

Corridas no segundo semestre

O segundo semestre de 2026 também já começa a ganhar forma no calendário das corridas de rua em Montes Claros.

Entre os eventos já confirmados está a Corrida do Projeto AVC, marcada para 19 de julho, que terá foco na conscientização sobre o Acidente Vascular Cerebral e na promoção da saúde.

Outro evento tradicional que retornará ao calendário é a Pegada Ambiental, cuja terceira edição está prevista para o dia 19 de setembro. A corrida tem como proposta unir esporte, conscientização ambiental e incentivo à preservação da natureza.

Movimento fortalece saúde e convivência

Com uma agenda cada vez mais ampla de provas e treinões, Montes Claros consolida um movimento crescente em torno da corrida de rua. Além de incentivar hábitos saudáveis, os eventos também promovem integração social, inclusão e valorização da qualidade de vida.

Para muitos participantes, as corridas representam não apenas uma competição, mas também um espaço de convivência, superação pessoal e construção de amizades.

Com a realização de novos eventos ao longo do ano, a expectativa é de que cada vez mais pessoas se juntem à comunidade de corredores da cidade, fortalecendo o esporte e ampliando o alcance das iniciativas voltadas à saúde e ao bem-estar da população.

Sinner elogia João Fonseca após duelo em Indian Wells e aponta brasileiro como ‘futuro do tênis’

O jovem brasileiro João Fonseca foi eliminado nas oitavas de final do Indian Wells Masters, na madrugada desta quarta-feira (11), mas deixou a quadra sob aplausos e com reconhecimento de um dos principais nomes do circuito mundial. Após a vitória por 2 sets a 0, o italiano Jannik Sinner, atual número 2 do ranking mundial, fez questão de destacar o talento do brasileiro de apenas 19 anos e afirmou que ele representa o futuro do tênis.

A partida foi marcada por equilíbrio e alto nível técnico, com parciais de 7/6 (8/6) e 7/6 (7/4), ambas decididas no tie-break. Mesmo diante de um adversário mais experiente e melhor posicionado no ranking da Association of Tennis Professionals, Fonseca conseguiu impor ritmo em vários momentos da disputa e arrancou aplausos do público presente no tradicional torneio disputado na Califórnia.

Após o confronto, Sinner destacou a qualidade técnica do brasileiro e demonstrou grande respeito pelo desempenho apresentado pelo adversário em quadra.

“Estou muito feliz por vencer essa partida. O João é um jogador incrível, tem muito talento e é muito forte tanto de esquerda quanto de direita. Ele estava sacando muito bem. Talvez tenha baixado um pouco a intensidade no final do segundo set, mas estou muito feliz pela vitória”, afirmou o italiano.

Jogo equilibrado e decidido nos detalhes

Apesar da derrota, João Fonseca protagonizou momentos de

grande intensidade e chegou a pressionar o número 2 do mundo em diversas ocasiões. Com golpes potentes e agressivos, o carioca conseguiu equilibrar as ações e levou ambos os sets ao tie-break.

Sinner reconheceu que a estratégia agressiva foi fundamental para garantir a vitória em um duelo tão equilibrado.

“Tentar ser o mais agressivo possível foi a chave para a vitória. Em alguns momentos eu baixei um pouco a intensidade no final do segundo set, mas ele jogou muito bem”, completou o italiano.

Além do alto nível técnico, o confronto também chamou atenção pela energia em quadra e pela atmosfera criada pelos torcedores, que acompanharam cada ponto com entusiasmo.

“Ele jogou um tênis incrível e a atmosfera foi maravilhosa. Estou muito feliz com a partida de hoje”, acrescentou Sinner.

Jovens talentos representam nova geração do tênis

Após avançar às quartas de final, Jannik Sinner terá pela frente outro jovem talento do circuito, o norte-americano Learner Tien, de 20 anos. O confronto está marcado para esta quinta-feira (12).

Tien e João Fonseca são frequentemente citados como representantes da nova geração do tênis mundial. Os dois atletas disputaram torneios juvenis ao mesmo tempo e fizeram praticamente a mesma transição para o circuito profissional.

Para Sinner, ambos simbolizam o futuro da modalidade.

“O Tien é um jogador muito consistente. Ele e o João defini-

tivamente são o futuro do nosso esporte também”, afirmou o italiano.

Campanha de destaque em Indian Wells

Mesmo com a eliminação nas oitavas de final, João Fonseca encerra sua participação em Indian Wells com uma campanha sólida e que reforça seu crescimento no circuito profissional.

Antes de enfrentar Sinner, o brasileiro teve atuações convincentes ao longo do torneio. Na rodada anterior, derrotou com autoridade o norte-americano Tommy Paul, então número 24 do mundo, por 2 sets a 0, com parciais de 6/2 e 6/3.

Na segunda rodada, protagonizou um dos jogos mais emocionantes da competição ao vencer o russo Karen Khachanov, cabeça de chave número 16. Fonseca saiu atrás no placar, mas conseguiu reagir e venceu de virada por 2 sets a 1, com parciais de 4/6, 7/6 (9/7) e 6/4.

Já na estreia, o brasileiro superou o belga Raphael Collignon por 2 sets a 0, com parciais de 7/6 (7/2) e 6/4.

Esta foi a segunda participação de João Fonseca no Masters 1000 de Indian Wells. Em 2025, o brasileiro havia alcançado apenas a segunda rodada.

Momento da temporada

Atualmente, João Fonseca ocupa a 35ª colocação do ranking mundial da ATP, posição que reflete sua rápida ascensão no circuito profissional, mesmo enfrentando alguns desafios recentes.

O início da temporada foi mar-

cado por oscilações no desempenho e por uma lesão lombar, que levou o brasileiro a desistir de alguns torneios importantes e impactou sua pontuação no ranking.

Apesar disso, Fonseca também acumulou conquistas relevantes nas últimas semanas. Entre os destaques está o título do MGM Slam, torneio de exibição realizado em Las Vegas no início de março, quando derrotou o norte-americano Reilly Opelka.



ÚLTIMA FEIJOADA DO THEO



Muita gente quer que eu continue promovendo a famosa FEIJOADA DO THEO. Mas resolvi, este ano, em homenagem ao meu JUBILEU DE DIAMANTE, encerrar minhas promoções com chave de ouro. Não que eu não tenha pique para continuar, mas acho que chegou a hora. Como já disse, não vou parar com meu trabalho de jornalismo diário em jornais, revistas e nas redes sociais. Vou parar, este ano, apenas com as minhas promoções, que, modéstia à parte, marcaram a história da minha querida MOC e de todo o Estado. Ainda tenho, com as graças do bom Deus, muita saúde para continuar com meu trabalho jornalístico, que amo tanto. Repito: jornalista não se aposenta nunca, só depois que partir para o andar de cima. Nesta montagem de fotos estão amigos que certamente voltarão a me prestigiar no dia 11 de abril, no Clube dos Fazendeiros.



Também voltará a agitar a FEIJOADA DO THEO, no dia 11 de abril, no Clube dos Fazendeiros, outra banda famosa: TWO NIGHT SAMBA, com o vocalista VICTOR VIGNOLI e seus excelentes músicos, colocando todos para dançar.

CONDOMÍNIOS DE LUXO

Tem aumentado cada vez mais o número de condomínios de luxo em várias partes da cidade. Um recém-inaugurado é o Terra Altas, comandado por Paulo César Santiago. Fica ao lado do condomínio Grand Royale Pirâmides e possui muito verde e uma gigantesca cachoeira. Muita gente já está adquirindo lotes no local. Hoje, devido ao ambiente e à segurança, as famílias estão mesmo preferindo morar nesses empreendimentos. Inclusive, temos visto também condomínios voltados para as classes menos favorecidas, viabilizados por financiamentos da Caixa Econômica Federal.

BATEU RECORDE

O Brasil bateu recorde de turistas internacionais em 2025. E advinhe de onde veio um em cada três visitantes: da Argentina. Recentemente alguns amigos passaram férias em Pipa, no Rio Grande do Norte, e a impressão segundo eles era de estarem em Buenos Aires, devido a tamanha presença de argentinos. E os números confirmam essa realidade: a “invasão” dos hermanos é mesmo verdadeira.

ESTÁ ENCOLHENDO

Pela primeira vez a população dos Estados Unidos vai encolher. - As projeções indicavam que a população americana continuaria crescendo até 2081, mas isso pode ter mudado, e muito antes do previsto. Nos Estados Unidos, já há mais mortes do que nascimentos. O crescimento populacional vinha sendo sustentado pela imigração. Agora, não mais.

ENQUANTO AQUI NO BRASIL

Em 1990, a renda da Lituânia era 7% da média europeia. Hoje é 70%. O que aconteceu? Há três décadas, esse pequeno país báltico era visto como um caso perdido. ao conquistar a independência da União Soviética adotou uma verdadeira terapia de choque: liberalizou preços imediatamente, privatizou em massa e abriu a economia para o investimento estrangeiro. O PIB per capita cresceu 27 vezes desde 1991, e a renda, que era 7% da média europeia, hoje é 70%. E o Brasil, oh!

CHUVAS FORTES

Estão anunciando para os próximos dias pancadas de chuvas fortes aqui em MOC. Na noite de terça-feira tivemos uma “pancada rápida”. O homem do campo não pode reclamar este ano. O pior que depois vem o sol e calor escaldante e queima tudo. O clima está mudando mesmo em todo planeta como estamos vendo.



Esta menina linda é MELLYSSA LEITE IRENO, que, no dia 4, estará festejando seus 15 anos em um evento maravilhoso. Nos moldes tradicionais, vai dançar sua primeira valsa com o pai, William Leite Ireno. Também emocionada neste momento único que a filha estará vivendo, a maníac Samara Barbosa Leite. Estarei presente!



O empresário LÉO PEREIRA, da Impresilk, viajará novamente à China no mês de abril para participar da Canton Fair, considerada a maior feira multisetorial do mundo. Em sua segunda participação no evento, o objetivo é buscar novas tecnologias, equipamentos e tendências industriais, fortalecendo também a atuação da Universe Imports, seu novo empreendimento voltado à prospecção e importação de soluções e inovações para o mercado brasileiro. Na foto Leo sendo recebido pelo casal empresário na China Mije e Sweet proprietários de uma grande indústria de comunicação visual em Shangai



O presidente da Sociedade Rural, FLÁVIO GONÇALVES OLIVEIRA, regressou da Espanha, onde participou de um importante encontro voltado ao estudo de modelos avançados de agricultura. Na foto, em encontro com o prefeito Guilherme Guimarães



O famoso cantor CESAR MENOTTI e sua esposa também estarão aterrissando aqui em MOC para serem padrinhos de um elegante casamento no próximo mês.



E nesta série, neste mês de março, em homenagem ao Dia Internacional da Mulher, meu destaque de hoje vai para a advogada GISLAINE IOPES PINHEIRO. Ela realizou um dos trabalhos mais dinâmicos dos últimos anos como a primeira mulher a presidir a ACI, engrandecendo ainda mais a famosa FENICS.



ULYSSES LEAL com sua linda Larissa, curtindo a neve na Suíça. Eles já confirmaram presença no dia 11, na FEIJOADA DO THEO.

VAP&VIP

UM GRUPO de amigos belorizontinos está se organizando para vir me prestigiar na FEIJOADA DO THEO dia 11 no Clube dos Fazendeiros.

ENQUANTO isso quero lançar as camisetas nas melhores Boutiques da cidade na próxima semana .NA base de tudo incluso, o preço será o mesmo que do ano passado.. Terá vários tamanhos e até extra GG bem grande

DE REPENTE estaremos curtindo a famosa BAIANEIRA dia 25 de Abril e logo depois a espetacular EXPOJANAUBA que sempre marco presença.

O GOVERNO Lula terá uma novidade em abril, quando Miriam Belchior assumirá a Casa Civil e Dario Durigan será o novo ministro da Fazenda: ao contrário de hoje, os donos das pastas mais importantes do governo vão se falar.

EM ANO eleitoral, retorna à pauta um paradoxo brasileiro: mulheres são maioria no eleitorado, mas minoria nas cadeiras de Poder. Primeira mulher a ocupar a vaga da advocacia no TSE, Luciana Lóssio lembra que a cota de gênero foi criada justamente para enfrentar essa sub-representação.

AQUI EM MOC já existem muitos pré- candidatos a Assembleia Legislativa e Câmara Federal.Com a saída de TADEUZINHO LEITE, abriu uma vaga importante na Assembleia.