

Elas precisam de Nós



A Associação dos Municípios da Área Mineira da Sudene (AMAMS) realiza, nesta quarta-feira (4), o evento “Elas Precisam de Nós – Políticas Públicas de Proteção na Atuação com Mulheres”, reunindo gestores, técnicos municipais e representantes estaduais com o objetivo de fortalecer a atuação regional na defesa dos direitos das mulheres.

POLÍTICA 3

Associação dos Municípios da Área Mineira da Sudene promove evento para fortalecer políticas públicas voltadas às mulheres

POLÍTICA 3

AMAMS discute ampliação do Programa Escola das Adolescências em Montes Claros

SEGURANÇA PÚBLICA 8

Polícia Militar desarticula ponto de tráfico e apreende arma de fogo e adolescentes

REGIONAL 9

Família de Jequitaiá pede ajuda para localizar jovem desaparecida em Montes Claros



Um apelo emocionado mobiliza familiares e amigos da jovem Ana Beatriz, de 23 anos, natural de Jequitaiá e atualmente residente em Montes Claros, onde se dedicava aos estudos. A família vive momentos de angústia e incerteza desde o desaparecimento da jovem, registrado no último domingo pela manhã.

REGIONAL 4

Lions Clube Montes Claros Sertanejo realiza doação de cestas básicas para entidade ligada às Irmãs da Bélgica

CIDADE 6

Proteção animal ganha destaque com proposta de Samu PET

Hospital do Rim promove ação gratuita de prevenção e conscientização em Montes Claros no Dia Mundial do Rim

O Hospital do Rim da Santa Casa Montes Claros realizará no próximo dia 12 de março de 2026, a partir das 16h30, mais uma campanha de prevenção e conscientização sobre a saúde renal. A ação acontecerá na Feira Livre do bairro São José, com atendimento gratuito à população.

CIDADE 5



HDG alerta para os riscos da desinformação e do uso indiscriminado de canetas emagrecedoras

Nesta quarta-feira, 04 de março, a ciência chama a atenção para um tema que ainda carrega preconceito, desinformação e simplificações perigosas: a obesidade. Reconhecida pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como uma doença crônica, complexa e multifatorial, a obesidade vai muito além de questões estéticas.

CIDADE 6



290 anos de 1736

O ano de 2026 marca os 290 anos dos chamados “Motins do Sertão”. Assim ficou conhecida a série de revoltas que abalou os sertões de Minas Gerais em 1736. Sobre os eventos, o historiador Diogo de Vasconcelos, em 1917, escreveu: “não achamos na história de Minas tempestade mais temerosa em todo o período colonial”. Os “Motins” tiveram como estopim a mudança na forma de arrecadação do quinto, a

taxa de Capitação, que incidia sobre todos os escravos da Capitania. Considerado um direito do rei, o quinto antes era restrito à zona mineradora e, a partir de 1735, estendeu-se à toda Minas Gerais, mesmo nas áreas onde não se extraía ouro. No sertão, onde só se criava gado e plantava roças, os moradores reagiram violentamente àquela medida.

Em março de 1736, na Barra do Rio das Velhas, atual Várzea da Pal-

ma, um Juiz foi expulso pelos moradores, pois consideraram que ele ia cobrar a Capitação. Dois meses depois, em Montes Claros, um Comissário enviado pela Coroa portuguesa foi ameaçado de morte e obrigado a deixar o lugar. Os protestos mais violentos ocorreram no mês de julho, em São Romão, quando os sertanejos invadiram o arraial e exigiram o fim da taxa. Prometeram voltar ao fim de um mês à fim de ver seu

pedido atendido. Aproximando-se do prazo, saíram do Brejo do Salgado (hoje, Januária) formando uma multidão de pessoas armadas com padres, grandes proprietários, escravizados, indígenas e mestiços à fim de encerrar de vez a cobrança da Capitação. Desentendimentos internos enfraqueceu o movimento e facilitou a repressão. Vários acabaram presos, outros degredados e a maioria fugiu. Uma das principais lideranças,

conforme julgaram as autoridades, foi Maria da Cruz, grande proprietária, que acabou presa, separada de sua família, mas seria perdoada em 1739. Hoje empresta seu nome à cidade onde ficava sua fazenda na beira do rio São Francisco.

À fim de tornar esses acontecimentos ainda mais conhecidos, um grupo de professores e pesquisadores irão realizar uma série de iniciativas. Entre as atividades previstas está

a realização de seminários, lançamento de livros, publicação de artigos em jornais, revistas, sites e redes sociais. Estão à frente da proposta os professores Luciano Figueiredo, Alexandre Rodrigues de Souza, ambos da UFF; Gefferson Ramos Rodrigues, da UFOPA, e Giselle Fagundes, doutoranda na UNB. Informações mais detalhadas serão divulgadas em breve no site: <https://www.historia.uff.br/impressoesrebelde/>

Dia Internacional da Mulher: valorização real ou gesto automático?

Março chegou e, com ele, um dos meses mais simbólicos do ano. Não apenas pelas homenagens que costumam ocupar agendas corporativas, mas, sobretudo,

pelos dados, notícias e episódios recorrentes que evidenciam que a luta das mulheres por respeito, equidade e reconhecimento segue urgente e cotidiana. Falar sobre o



Dia Internacional da Mulher é, antes de tudo, falar de valorização. E a escolha de escrever Mulher com letra maiúscula não é casual. Trata-se de um gesto consciente de respeito à sua singularidade, à sua força e à sua relevância social, dentro e fora do ambiente de trabalho.

Ao contrário do que muitos imaginam, o Dia Internacional da Mulher não nasceu de um único acontecimento isolado. Sua origem está ligada a uma série de movimentos sociais protagonizados por mulheres desde o fim do século 19, que passaram a questionar jornadas exaustivas, salários injustos e condições precárias de trabalho.

Em 1909, milhares de mulheres ocuparam as ruas de Nova York em protesto por direitos básicos. Em 1911, um incêndio em uma fábrica de confecções escancarou ao mundo a negligência com a vida de trabalhadoras, em sua maioria jovens imigrantes. Já em 1917, mulheres russas lideraram manifestações históricas por alimento e pelo fim da guerra, um movimento que, anos mais tarde, consolidaria o dia 8 de março como data simbólica.

Esses episódios, somados, mol-

daram o significado do Dia Internacional da Mulher como um marco de resistência, conquistas e de uma luta que permanece em curso.

Reconhecido mundialmente como o mês das mulheres, março convida empresas e instituições a irem além dos discursos. Tem sido o período ideal para que ações concretas falem mais alto do que palavras. É justamente nesta época que muitas organizações recorrem a brindes delicados, genéricos ou meramente simbólicos, que são distribuídos para sinalizar que a data não deve ser esquecida jamais.

Nenhum brinde é caro quando há, de fato, o desejo de surpreender e reconhecer ações e esforços. O custo real está na ausência de cuidado. O problema não está no gesto de presentear, mas na falta de intenção e significado por trás dele. Há casos em que sequer o cuidado com a data correta foi observado.

Em nossos dias, as mulheres exercem um papel vital nas empresas. Estão na linha de frente da condução de processos, no relacionamento com equipes e clientes, na organização de rotinas e na mediação de conflitos. A combinação de fatores como pulso firme,

sensibilidade, destreza, habilidade multitarefa e visão sistêmica contribui muito para o equilíbrio e o funcionamento saudável das organizações. Essa atuação virtuosa exige mais do que apenas homenagens protocolares, demanda também coerência entre discurso e prática na sociedade civil.

É inegável que, ao longo dos anos, houve avanços significativos no ambiente corporativo, com as mulheres conquistando espaço e protagonismo no mercado de trabalho. No entanto, numerosos desafios ainda persistem. A desigualdade salarial, a sub-representação em cargos de liderança, o assédio e a falta de políticas adequadas ainda fazem parte da realidade, inclusive em países onde a igualdade de gênero é prevista em lei. Esse cenário reforça que o 8 de março não deve ser tratado como uma celebração vazia e tênue, mas como um aviso da responsabilidade coletiva de avançar.

Nesse contexto, os brindes personalizados assumem um papel estratégico e simbólico. Quando bem pensados, deixam de ser simples objetos e passam a carregar mensagens institucionais intrínsecas poderosas. Eles comunicam respeito, reconhecimento

e pertencimento. Acompanham o dia a dia, criam memória afetiva e reforçam valores corporativos. Mais do que isso, demonstram que uma mulher foi lembrada de forma individual e não como parte de uma ação genérica sem consistência.

Um objeto de lembrança ideal é aquele capaz de provocar uma surpresa agradável e sensações prazerosas. Deve ser um gesto que surpreenda quem não apenas entrega resultados no trabalho, mas também administra rotinas exaustivas, concilia múltiplas jornadas, cuida da família, estuda, lidera e ainda encontra espaço para crescer. Elas merecem gestos à altura de quem são efetivamente.

Nosso desejo é que neste mês de março o pensamento da valorização feminina ultrapasse o discurso institucional e se traduza em atitudes concretas, escolhas conscientes e ações consistentes. Que os brindes promocionais possam ser extensões desse respeito e reconhecimento. Homenagear mulheres não deve se restringir apenas ao cumprimento do calendário. Porque é também uma forma de assumir, de modo genuíno, um compromisso com a equidade e com uma real valorização feminina.

O macaco Punch e a psiquiatria

Nessas últimas semanas, fomos visitados pelas imagens de um macaquinho fôfo, de um zoológico no Japão, que apanhava dos outros macacos maiores e corria para um macaco laranja de pelúcia, se abraçando a esse brinquedo como se fosse sua mãe. A cena causou comoção nesse estranho ecossistema que é a Internet, com reações que vão da ternura e vontade de adotar esse macaquinho bebê e a indignação por ele estar “sofrendo bullying” dos macacos crescidos. O brinquedo teria sido dado porque o bichinho teria sido abandonado pela sua mãe e seria uma “mãe substituta” para ele. O zoológico teve uma explosão de visitantes e a vida do pequeno Punch virou um reality show primata, com celulares apontados para ele em Tempo Real. Meio a contragosto eu assisti uns vídeos de colegas Psiquiatras comentando o assunto e confesso que não gostei muito das abordagens iniciais, então fui entender melhor o assunto para poder meter a minha colher.

O macaquinho Punch nasceu em julho de 2025. A sua mãe é uma macaquinha jovem e inexperiente, que teve um trabalho de parto longo e doloroso e, depois do mesmo, apresentou alguns sinais de depressão pós parto, ou de exaustão física, porque não conseguiu se conectar com o filhote e acabou por abandoná-lo.

Se Punch vivesse em ambiente natural, teria morrido de inanição. Essa é a mãe Natureza. Como ele estava num ambiente monitorado, foi retirado do ambiente de seu bando e recolhido à enfermaria, onde foi amamentado e cuidado com uma dupla de funcionários, chamados nos vídeos como “seus pais”. Punch cresceu e se vinculou a essas pessoas, e tem alguns vídeos fofos do macaquinho escalando seus tutores e aprendendo a se comunicar e relacionar com esses humanos. Foi nessa fase que ganhou seu bicho de pelúcia, sobre o que também cabe um parêntesis:

Na década de 50, pesquisadores fizeram um experimento com macacos que hoje não seria possível, por conta de sua crueldade: macacos recém nascidos eram separados de sua mães e recebiam dois tipos de mães substitutas — uma macaca de pelúcia e outra de arame. A pegadinha é que só a “mãe” de arame tinha comida. Os bebês optavam por ficar com fome, mas agasalhados e amparados pelo bicho de pelúcia. Foi esse experimento que replicaram com o macaquinho japonês, que ganhou uma mãe de pelúcia, a mamadeira e dois tutores. Ficou no melhor dos mundos. Certo? Não necessariamente.

Quando Punch ficou maior e fora de risco, começou a tarefa de adaptá-lo a seu ecossistema e

ordem social. Aquele macaquinho que era acolhido por seus tutores e que se lançava em seus colos para ganhar cafuné, achou que o mundo iria tratá-lo da mesma forma. Dentro do grupo, virou um mala. Insistia para brincar com ele, ou acolhê-lo como seus tutores humanos faziam. O resultado foi uma coleção de sapatos e empurrões que o faziam correr para sua mãe de pelúcia. Essa cena foi filmada e viralizou na internet, com o clamor de se impedir os maus tratos do bichinho.

Os veterinários e biólogos do zoológico esclareceram que monitoravam a situação e que tudo aquilo era um processo duro de aprendizado e, como todo processo de aprendizado, incluía tentativa e erro. E algumas escoriações.

Punch começou a aprender como se relacionar com o grupo, como esperar a sua vez, e acabou adotado por bichos adultos que começaram a ensinar o básico das relações sociais daquela turma. O bicho foi “promovido” e agraciado com o “grooming” atividade que consiste em um macaquinho catar os piolhos dos outros, o que é o fino da interação social. A internet bombando de alegria, mas o caminho ainda é longo. Punch está aprendendo a ser parte do grupo.

O que eu não consigo deixar de comentar, é o paralelo entre a situação de Punch e nossos cuida-

dos com nossos filhotes humanos. Além da questão dos cuidados com mãe e filho nos primeiros anos de vida, pois mães inexperientes e com pouca rede de apoio podem gerar situações de difícil controle no futuro, penso no reverso dessa medalha, que são os filhotes superprotegidos que são impedidos de sofrer qualquer tipo de frustração, gerando adultos (?) inviáveis para a vida adulta. A reação da internet ilustra bem isso, com o povo clamando pela

proteção do macaquinho naquele ambiente hostil. Se isso ocorresse, ele perderia a última chance de viver com seres da sua espécie.

Hoje me chegam relatos de mães que vão com os filhos em entrevista de empregos. De empresas que estão bloqueando vagas para a tal geração Z. A lição do macaquinho Punch é universal: amparo nas fases iniciais de seu desenvolvimento, e suor e lágrimas para aprender a ser gente grande. E sem debates ideológicos

cos e de superproteção. “Proteção desprotege” dizia uma música antiga.

Vivemos num mundo de intollerância à frustração e falta de limites para nossos filhotes. Punch levou vários sapatos para entender limites e as formas adequadas de inserção social. Nesse ponto, já dá para devolver a macaca de pelúcia para a enfermaria. Ele não precisa mais dela. Resta saber se vamos aprender a tirar esse brinquedo de nossos filhotes.



AMAMS discute ampliação do Programa Escola das Adolescências em Montes Claros



Associação dos Municípios da Área Mineira da Sudene promove evento para fortalecer políticas públicas voltadas às mulheres

A Associação dos Municípios da Área Mineira da Sudene (AMAMS) realiza, nesta quarta-feira (4), o evento “Elas Precisam de Nós – Políticas Públicas de Proteção na Atuação com Mulheres”, reunindo gestores, técnicos municipais e representantes estaduais com o objetivo de fortalecer a atuação regional na defesa dos direitos das mulheres.

A iniciativa tem caráter regional e busca apoiar os municípios na organização, qualificação e consolidação de políticas públicas voltadas ao enfrentamento das diversas formas de violência e vulnerabilidade que atingem mulheres em diferentes contextos sociais.

Diagnóstico regional aponta

necessidade de qualificação

O programa nasce a partir de um diagnóstico realizado na área de abrangência da AMAMS, que identificou fragilidades e desafios na atuação das redes municipais de atendimento. Entre os principais pontos levantados está a dificuldade de identificação de formas de violência que não se manifestam de maneira explícita, como a violência psicológica, patrimonial e moral, além da subnotificação de casos.

Diante desse cenário, a proposta do evento é oferecer ferramentas práticas, alinhamento técnico e direcionamento estratégico para que os municípios possam transformar diretrizes legais em ações concretas e efetivas no atendimento às

mulheres.

Integração entre Estado e municípios

O encontro contará com a participação institucional da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social de Minas Gerais (SEDESE), por meio da Subsecretaria de Política dos Direitos das Mulheres (SubPDM). A presença do órgão estadual reforça a integração entre Estado e municípios, promovendo maior alinhamento nas estratégias de proteção e ampliando a governança regional na pauta.

A participação da SubPDM busca garantir que as diretrizes estaduais sejam disseminadas de forma técnica e padronizada, assegurando

do que os municípios atuem em consonância com as políticas públicas estabelecidas em nível estadual e federal.

Programação técnica e especialistas

A coordenação regional do programa está sob responsabilidade da advogada Gabriela Batista, integrante do Departamento Jurídico da AMAMS, que também atuará como palestrante durante o evento. Ela abordará aspectos legais, responsabilidades institucionais e os mecanismos de proteção previstos na legislação brasileira.

A programação inclui ainda a participação da psicóloga Laila Tatiane Souza, do Departamento de

Assistência Social da AMAMS, que contribuirá com reflexões técnicas sobre acolhimento, escuta qualificada e fortalecimento das redes intersetoriais.

Também estarão presentes Barbara Abras, representando a Subsecretaria de Política dos Direitos das Mulheres, além de Roseane Lima e Sarah Ribeiro, responsáveis por apresentar diretrizes estaduais e orientações técnicas voltadas à atuação das redes municipais de atendimento.

Fortalecimento da rede de proteção

O evento “Elas Precisam de Nós” reforça a importância de uma atuação articulada entre assistência

social, saúde, educação, segurança pública e sistema de justiça. A proposta é estimular a criação ou o fortalecimento de fluxos de atendimento, protocolos integrados e capacitação contínua das equipes municipais.

A AMAMS destaca que o fortalecimento das políticas públicas para mulheres exige compromisso institucional permanente, investimento em formação técnica e integração entre os entes federativos.

Ao promover o encontro, a associação reafirma seu papel de apoio técnico aos municípios da área mineira da Sudene, incentivando a construção de políticas mais eficazes, humanizadas e alinhadas às necessidades reais da população feminina da região.



VIGILLAR

ALARMES ELETRÔNICOS

SEGURANÇA COM RESPOSTA IMEDIATA E TECNOLOGIA DE PONTA

(38) 3222-6578





Segurança Inteligente



Instalação de CFTV



Monitoramento de alarmes



Integração de Sistemas



Controle de acesso

Lions Clube Montes Claros Sertanejo realiza doação de cestas básicas para entidade ligada às Irmãs da Bélgica



Uma ação solidária marcou a manhã do último domingo em Montes Claros. O Lions Clube Montes Claros Sertanejo promoveu a doação de cestas básicas à Obra Social Maria Theresa Vermeylen, instituição vinculada à Congregação das Irmãs do Sagrado Coração de Maria, da Bélgica.

A entrega contou com a presença da presidente do clube, Raquel Muniz, além de membros do Lions e representantes da entidade beneficiada. A iniciativa reforça o compromisso da instituição de serviço com ações voltadas à promoção social e ao apoio a famílias em situação de vulnerabilidade.

Apoio a famílias em vulnerabilidade

Durante o evento, a presidente Raquel Muniz destacou que o trabalho desenvolvido pela Obra Social justifica plenamente o apoio recebido. Segundo ela, a entidade atende diversas famílias em situação de risco social, oferecendo não apenas assistência material, mas também oportunidades de formação e fortalecimento de vínculos familiares.

Ela ressaltou ainda que esta não é a primeira vez que a instituição recebe apoio do Lions. No ano passado, a Obra Social Maria Theresa Vermeylen já havia sido contemplada com doações, consolidando uma parceria pautada na solidariedade e na responsabilidade social.

Pedido por oficinas profissionalizantes

Na ocasião, a madre Leda, representante da Congregação das Irmãs do Sagrado Coração de Maria e responsável pelo Patronato Berlaar, solicitou apoio do Lions para a implantação de oficinas profissionalizantes na sede da entidade. A proposta tem como objetivo capacitar moradores atendidos pela instituição, promovendo qualificação profissional e ampliando as possibilidades de inserção no mercado de trabalho.

Sensível ao pedido, Raquel Muniz afirmou que, por meio do grupo Funorte, do qual faz parte, há disposição para colaborar com a oferta dessas oficinas, desde que

seja realizado previamente um estudo de viabilidade técnica e estrutural para garantir a efetividade do projeto.

A iniciativa, caso concretizada, poderá representar um avanço significativo na autonomia das famílias atendidas, ampliando oportunidades de geração de renda e contribuindo para a emancipação social.

Atuação da Obra Social

A Obra Social Maria Theresa Vermeylen atua em Montes Claros desde 2021, atualmente com identidade jurídica própria. A instituição tem como missão promover inclusão social, formação cidadã e assistência a crianças, adolescen-

tes e mulheres em situação de vulnerabilidade.

Entre as atividades desenvolvidas estão oficinas de artesanato, ações socioeducativas, apoio a gestantes e mães, além de programas voltados ao fortalecimento de vínculos familiares. A entidade também busca preparar os assistidos para o ingresso no mercado de trabalho, por meio de capacitação e acompanhamento social.

A instituição teve início como um projeto social ligado ao Colégio Berlaar Imaculada Conceição, em Montes Claros, antes de se tornar uma entidade independente. Desde então, consolidou-se como referência local na promoção humana e no atendimento a famílias em situação de fragilidade social.

Compromisso com a promoção humana

A parceria entre o Lions Clube Montes Claros Sertanejo e a Obra Social Maria Theresa Vermeylen evidencia a importância da atuação conjunta entre organizações da sociedade civil e entidades religiosas na construção de redes de apoio mais fortes e eficazes.

Para os envolvidos, ações como a doação das cestas básicas representam não apenas auxílio imediato às famílias, mas também um gesto de reconhecimento ao trabalho contínuo realizado pela instituição na promoção da dignidade, da inclusão social e do desenvolvimento pessoal na região.

Montes Claros eleva Defesa Civil ao status de Secretaria e reforça atuação emergencial e preventiva



As fortes chuvas que atingem Minas Gerais desde a semana passada reacenderam o alerta para os impactos das mudanças climáticas nas cidades. Nos últimos anos, o aquecimento global tem intensificado o ciclo da água, provocando precipitações mais concentradas, frequentes e potencialmente destrutivas, exigindo dos municípios respostas cada vez mais estruturadas e técnicas.

Atenta a esse cenário, a Prefeitura de Montes Claros promoveu, em 2025, uma reformulação significativa na estrutura da Defesa Civil Municipal, elevando o órgão ao status de Secretaria. Antes vinculada como coordenadoria à Secretaria de Defesa Social, a Defesa Civil passou a ter autonomia administrativa e estrutura ampliada para enfrentar situações adversas de forma mais eficiente.

Estrutura fortalecida e resposta integrada

Após a transformação institucional promovida pelo prefeito Guilherme Guimarães, a nova Secretaria de Defesa Civil recebeu reforço em equipe técnica, equipamentos e planejamento estratégico. A medida tem como objetivo aprimorar a capacidade de resposta em situações de emergência, especialmente durante o período chuvoso.

A integração com outros órgãos públicos tem sido apontada como um dos pilares dessa reformulação. A atuação ocorre de forma articulada com demais Secretarias Municipais, além do Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais e da Polícia Militar de Minas Gerais.

Enquanto a Defesa Civil co-

ordena ações de prevenção, mitigação, preparação, resposta e reconstrução, os Bombeiros Militares desempenham o trabalho operacional de resgate e salvamento. Essa divisão de responsabilidades segue os preceitos da Constituição Federal, normativas estaduais e decretos municipais que instituíram o Sistema Municipal de Defesa Civil.

Foco na prevenção e redução de riscos

Mais do que atuar em situações emergenciais, a Secretaria tem ampliado suas ações preventivas. Entre as principais medidas adotadas estão:

- Mapeamento detalhado de áreas de risco;
- Monitoramento constante das condições climáticas;

- Emissão de alertas diários à população;
- Realização de vistorias técnicas com emissão de relatórios;
- Interdições preventivas de imóveis ou áreas vulneráveis;
- Palestras educativas em comunidades e escolas;
- Simulados e treinamentos com equipes e moradores.

Essas iniciativas buscam reduzir danos materiais e, sobretudo, preservar vidas. O mapeamento prévio de regiões suscetíveis a alagamentos, deslizamentos ou enxurradas permite que a resposta seja mais rápida e direcionada.

Plano de contingência como instrumento estratégico

Outro avanço destacado pela administração municipal é a elaboração e atualização do plano de con-

tingência. O documento estabelece protocolos claros de atuação antes, durante e após possíveis desastres naturais, definindo responsabilidades, fluxos de comunicação e medidas de assistência à população atingida.

O plano também contempla estratégias para antecipação de riscos, identificação de áreas vulneráveis e desenvolvimento de ações preventivas contínuas. Durante as chuvas registradas nos últimos dias, a Defesa Civil já possuía dados consolidados sobre pontos críticos do município, o que possibilitou intervenções mais ágeis e coordenadas.

Preparação diante das mudanças climáticas

O fortalecimento institucional da Defesa Civil em Montes Claros

ocorre em um contexto global de eventos climáticos extremos cada vez mais frequentes. A intensificação das chuvas exige planejamento urbano adequado, monitoramento constante e ações integradas entre diferentes esferas do poder público.

Ao transformar a Defesa Civil em Secretaria e ampliar sua estrutura técnica, a Prefeitura busca consolidar uma política pública permanente de gestão de riscos e desastres, com foco não apenas na reação aos eventos, mas principalmente na prevenção e na proteção da população.

A nova estrutura reforça o compromisso do município em agir de forma antecipada, reduzindo impactos, preservando vidas e promovendo maior segurança para os moradores diante dos desafios impostos pelas mudanças climáticas.

XXI Seminário da Mulher Empresária reforça protagonismo feminino no comércio de Montes Claros

A Câmara de Dirigentes Lojistas de Montes Claros (CDL) realizará, no próximo dia 5 de março, às 13 horas, a 21ª edição do tradicional Seminário da Mulher Empresária. O evento, que já integra o calendário oficial de atividades do comércio local, será promovido na sede da entidade e promete reunir empresárias, gestoras, profissionais liberais e lideranças femininas de diferentes segmentos da economia regional.

Consolidado como um espaço de valorização, reconhecimento e fortalecimento do protagonismo feminino, o seminário integra as ações do mês dedicado à mulher e reforça a importância crescente da presença feminina na gestão de negócios, na geração de empregos e na construção do desenvolvimento econômico sustentável de Montes Claros e do Norte de Minas.

Tema central:
desenvolvimento pessoal como estratégia de negócio

Com o tema “Desenvolvimento Pessoal e o Sucesso do Negócio”, a programação foi cuidadosamente estruturada para oferecer conteúdo prático, reflexivo e estratégico. A proposta é demonstrar que o crescimento empresarial está diretamente ligado ao fortalecimento das compe-

tências pessoais, emocionais e técnicas de quem lidera.

A edição deste ano contará com a participação de mulheres que vivem o empreendedorismo na prática e que acumulam experiências relevantes em áreas como moda, saúde mental, direito empresarial e turismo. Ao longo da tarde, as palestrantes irão compartilhar trajetórias, desafios superados, estratégias de mercado e aprendizados aplicáveis ao cotidiano das empresas.

Palestrantes confirmadas

Entre os nomes confirmados estão:

Uiara Freitas, fundadora e CEO da Uiara Intimates e Versiane Swim, marcas que vêm conquistando espaço no segmento de moda íntima e beachwear, destacando-se pelo posicionamento de mercado e inovação.

Larissa Meira, psicóloga com especialização em Terapia Cognitivo-Comportamental e Neurociência, que abordará aspectos ligados à inteligência emocional, gestão do estresse e tomada de decisão no ambiente corporativo.

Juliana Alencar, advogada especialista em compliance trabalhista, trazendo orientações fundamentais sobre segurança jurídica, boas práticas empresariais e prevenção de

riscos nas relações de trabalho.

Heldnaide Vieira, formada em Comunicação Social e empresária do ramo de turismo, que compartilhará sua experiência na construção de marca e posicionamento em um setor altamente competitivo.

A diversidade de áreas representadas amplia o alcance das discussões e favorece a troca de perspectivas entre as participantes.

Movimento de inspiração e conexão

Mais do que uma programação de palestras, o XXI Seminário da Mulher Empresária se consolida como um verdadeiro movimento de crescimento coletivo. O encontro promove networking qualificado, fortalecimento de redes de apoio e estímulo à cooperação entre mulheres empreendedoras.

Nos últimos anos, o empreendedorismo feminino tem registrado crescimento significativo no Brasil, impulsionado pela busca por autonomia financeira, inovação e novas oportunidades de mercado. Em Montes Claros, esse movimento também se reflete no aumento do número de mulheres à frente de empresas nos setores de comércio, serviços, indústria criativa e turismo.

A CDL destaca que investir no

fortalecimento das lideranças femininas é apostar no desenvolvimento sustentável do comércio local. A presença de mulheres em posições estratégicas contribui para ambientes corporativos mais diversos, colaborativos e inovadores.

Apoio e fortalecimento do comércio local

A iniciativa conta com o apoio de parceiros e patrocinadores que reconhecem o empreendedorismo feminino como um dos pilares fundamentais para o crescimento econômico da cidade. O seminário também reforça o papel institucional da CDL como articuladora de ações que estimulam capacitação, inovação e integração entre empresários.

A expectativa é de que o evento reúna um público expressivo, repetindo o sucesso das edições anteriores e ampliando o alcance das discussões sobre liderança, desenvolvimento pessoal e gestão empresarial.

Inscrições

As inscrições e informações podem ser obtidas diretamente com a CDL Montes Claros pelo telefone (38) 3690-1900. A organização

orienta que as interessadas confirmem participação com antecedência, em razão da limitação de vagas.

Com mais de duas décadas de história, o Seminário da Mulher Empresária reafirma seu compromisso com a valorização do talento feminino e com a construção de um ambiente empresarial cada vez mais forte, inclusivo e preparado para os desafios do mercado contemporâneo.



PREVMOC Itinerante amplia acesso à orientação previdenciária e ações de bem-estar na sede da Prefeitura de Montes Claros

O Instituto Municipal de Previdência dos Servidores Públicos de Montes Claros (PREVMOC) realizou, no dia 27 de fevereiro de 2026, mais uma edição do projeto PREVMOC Itinerante, iniciativa que vem fortalecendo o vínculo entre o instituto e os servidores municipais. Desta vez, a ação aconteceu na sede da Prefeitura Municipal de Montes Claros (Sede I), localizada na Avenida Cula Mangabeira, nº 211, no bairro Santo Expedito, reunindo dezenas de servidores interessados em esclarecer dúvidas e atualizar informações previdenciárias.

A proposta do PREVMOC Itinerante é descentralizar os serviços e levar atendimento especializado diretamente aos locais de trabalho dos servidores, facilitando o acesso à informação e promovendo maior comodidade. Durante toda a programação, equipes técnicas estiveram à disposição para orientar sobre regras

de aposentadoria, planejamento previdenciário e direitos dos segurados.

Planejamento previdenciário com informação segura

Um dos principais focos da ação foi oferecer esclarecimentos individualizados sobre aposentadoria. Servidores puderam verificar tempo de contribuição, simular cenários futuros e entender melhor as regras vigentes, incluindo critérios de idade mínima, tempo de serviço e possibilidades de transição.

O atendimento personalizado permitiu que cada servidor apresentasse sua situação específica, recebendo orientações claras e fundamentadas, essenciais para um planejamento seguro e consciente. A iniciativa reforça a importância de acompanhar periodicamente a vida funcional e previdenciária, evitando

surpresas no momento da solicitação do benefício.

Recadastramento previdenciário: segurança e atualização de dados

Outro ponto de destaque foi o apoio ao recadastramento previdenciário. A equipe do PREVMOC orientou os servidores sobre a necessidade da atualização cadastral, explicando os documentos exigidos, os prazos e os procedimentos para regularização de pendências.

Manter os dados atualizados é fundamental para garantir a correta concessão de benefícios, evitar bloqueios indevidos e assegurar maior transparência na gestão dos recursos previdenciários. A atualização cadastral também contribui para a integridade do banco de dados do instituto, fortalecendo a governança

e a eficiência administrativa.

Bem-estar e qualidade de vida no ambiente de trabalho

Além dos serviços técnicos, o PREVMOC Itinerante também contemplou ações voltadas à saúde e ao bem-estar dos servidores. A equipe do programa Saúde aos Montes participou do evento oferecendo sessões de auriculoterapia — prática integrativa que utiliza estímulos em pontos específicos da orelha para promover equilíbrio físico e emocional.

A atividade foi bastante procurada e proporcionou momentos de relaxamento e alívio do estresse, especialmente em um ambiente que, muitas vezes, exige alta demanda de responsabilidades e prazos. A proposta reforça a visão do instituto de que cuidar da saúde do servidor

também faz parte de uma política previdenciária humanizada.

Clube de Vantagens PREVMOC+

Durante a ação, também foi realizada a emissão da carteirinha do segurado do Clube de Vantagens PREVMOC+, iniciativa que amplia os benefícios oferecidos aos servidores. Com a carteirinha, os segurados passam a ter acesso a descontos em estabelecimentos comerciais e prestadores de serviços credenciados em Montes Claros e região.

O programa busca valorizar o servidor público, proporcionando economia no dia a dia e incentivando parcerias com o comércio local, fortalecendo, inclusive, a economia do município.

Atendimento itinerante ao

longo de 2026

O PREVMOC Itinerante integra um calendário de atividades que será executado ao longo de 2026, percorrendo diferentes secretarias e unidades da Administração Municipal. A estratégia visa ampliar o alcance dos serviços previdenciários, aproximar a gestão dos segurados e estimular uma cultura de planejamento de longo prazo.

Com ações como essa, o PREVMOC reafirma seu compromisso com a transparência, a orientação preventiva e a promoção da qualidade de vida dos servidores públicos municipais. A expectativa é que novas edições continuem registrando boa adesão, consolidando o projeto como uma ferramenta permanente de apoio e informação dentro da estrutura administrativa de Montes Claros.

Inspeções da Cemig em 2025 somam mais de 369 mil unidades e alcançam R\$ 443 milhões em Minas

Fiscalização em todas as regiões do estado busca reduzir perdas, aumentar a segurança e preservar a modicidade tarifária

Para reduzir o impacto financeiro da tarifa de energia para os clientes regulares, a Cemig mantém um trabalho permanente de fiscalização e combate a irregularidades em sua área de concessão. Em 2025, os técnicos da companhia realizaram mais de 369 mil inspeções em unidades consumidoras em todas as regiões de Minas Gerais. As vistorias que confirmaram irregularidades resultaram na recuperação de R\$ 443 milhões, já considerando os impostos.

Esse valor corresponde tanto à energia consumida de forma irregular quanto à estimativa de incremento de receita ao longo de 12 meses após as inspeções, reforçando o papel dessas ações na preservação do equilíbrio do sistema elétrico e na proteção dos consumidores que mantêm suas contas em dia.

Na Região do Norte de Minas, foram vistoriadas mais de 25 mil unidades consumidoras ao longo de 2025, com inspeções procedentes que representaram aproximadamen-

te R\$ 45 milhões de recuperação de receita. Os números evidenciam a relevância do trabalho preventivo e corretivo realizado pela distribuidora.

Para 2026, a Cemig prevê a execução de mais de 355 mil inspeções em toda a sua área de concessão, sendo mais de 155 mil somente na RMBH. A ampliação das ações reforça a estratégia da companhia de coibir perdas não técnicas, garantir a sustentabilidade do serviço e contribuir para a modicidade tarifária, beneficiando diretamente milhões de consumidores mineiros.

Cemig realiza mutirão de inspeções em Belo Horizonte - Nos últimos dias, a Cemig realizou um mutirão de inspeções que mobilizou 22 equipes e mais de 50 profissionais em unidades consumidoras localizadas na Rua Alberto Cintra, na região Nordeste de Belo Horizonte, área tradicional de bares da capital mineira. Durante a ação, foram realizadas 396 inspeções, com a identificação

de 20 irregularidades.

No Norte do estado, a companhia também fez uma ação no município de Januária, com 146 vistorias e 16 fraudes.

O gerente da Regional Centro da Cemig Distribuição, Dilzair Júnior, explica que as ações de combate a fraudes fazem parte da rotina da companhia e têm como objetivo preservar a modicidade tarifária, a qualidade do fornecimento de energia e a segurança da população.

“Os principais objetivos das regularizações são minimizar o prejuízo compartilhado entre os consumidores regulares e a Cemig, além de conscientizar a população sobre o furto de energia e seus impactos para toda a sociedade. O foco está na intensificação da detecção e regularização de unidades consumidoras com perdas na medição de energia, bem como na recuperação do montante que deixou de ser faturado”, afirma.

Segundo o gerente, as ligações irregulares também representam ris-

cos significativos à segurança. “Essas práticas podem ocasionar ocorrências na rede elétrica, com consequências graves e até fatais. Além disso, provocam impactos no sistema elétrico, interrupções no fornecimento de energia para clientes regulares, incêndios e danos a aparelhos e equipamentos”, completa.

Consequências financeiras e criminais - Após a confirmação das irregularidades, os responsáveis devem ressarcir a Cemig pelo montante de energia consumida e não faturada, além de arcar com os custos administrativos decorrentes da irregularidade.

As consequências desse tipo de

prática, no entanto, não se restringem ao aspecto financeiro. O furto de energia é tipificado como crime no artigo 155 do Código Penal Brasileiro, com pena que pode chegar a oito anos de reclusão. Dependendo do caso, o responsável também pode ser enquadrado no artigo 171, que trata do crime de estelionato.



DIA MUNDIAL DA OBESIDADE

HDG alerta para os riscos da desinformação e do uso indiscriminado de canetas emagrecedoras



O Hospital Dilson Godinho (HDG) realiza, no próximo dia 12 de março, das 17h às 20h, uma mobilização em alusão ao Dia Mundial do Rim, que será realizada na feirinha da Praça Flamarion Wanderley, no bairro São José, em Montes Claros.

A ação é uma iniciativa da Sociedade Brasileira de Nefrologia (SBN), em parceria com hospitais em todo o país, entre eles o HDG. A campanha nacional tem como objetivo ampliar a conscientização sobre a importância da prevenção, do diagnóstico precoce e do tratamento adequado das doenças renais.

Para a realização do evento, a SBN disponibilizou materiais informativos que serão distribuídos ao público. Em Montes Claros, a programação contará com a participação de uma médica nefrologista para orientações à comunidade e com a instalação de uma tenda estruturada para acolhimento e atendimento.

Durante a ação, serão ofertados

gratuitamente: aferição de pressão arterial; entrega de panfletos informativos; orientações sobre prevenção e diagnóstico precoce das doenças renais; entre outras ações.

O diretor-presidente do HDG, Helder Leone Alves de Carvalho, destaca a importância da participação na mobilização nacional.

“Participar de uma campanha coordenada pela Sociedade Brasileira de Nefrologia reforça nosso compromisso com a promoção da saúde. O Dia Mundial do Rim é uma oportunidade estratégica para alertar a população de que a doença renal pode ser silenciosa, mas a prevenção é acessível e salva vidas”, ponderou Leone.

A coordenadora da Hemodiálise do HDG em Montes Claros, Ana Maria Oliveira Almeida, ressalta o papel educativo da Instituição. “Levar informação para espaços públicos é fundamental. Hipertensão e diabetes são fatores de risco importantes para a doença renal crônica, e muitas pessoas desconhecem essa

relação. Nosso trabalho é orientar e estimular o cuidado contínuo”, completou a coordenadora.

A médica nefrologista Tatiana Vieira Carneiro, reforça a relevância do diagnóstico precoce. “Exames simples e o acompanhamento regular podem identificar alterações renais ainda em fase inicial. Quanto mais cedo houver intervenção, maiores são as chances de preservar a função dos rins e garantir qualidade de vida”, destacou a especialista.

O HDG convida a população a participar da ação e reforça que cuidar dos rins é um compromisso permanente com a saúde. Prevenir é sempre o melhor caminho.

Serviço:

Ação Dia Mundial do Rim
Local: Feirinha do São José – Praça Flamarion Wanderley
Data: 12/03/26
Horário: 17h às 20h
Entrada Franca – Participe.

Proteção animal ganha destaque com proposta de Samu PET

A Câmara Municipal de Montes Claros aprovou, durante a reunião ordinária desta terça-feira (03/03), 15 requerimentos e duas moções, contemplando diferentes áreas da administração pública, como infraestrutura, saúde, educação, meio ambiente, zona rural e reconhecimento institucional.

Entre as matérias aprovadas está o requerimento nº 72/2026, de autoria da vereadora Ceci Protetora (PRD), que solicita ao prefeito Guilherme Guimarães a implantação do serviço “Samu PET” no município. A proposta prevê a criação de um atendimento emergencial destinado a animais vulneráveis e em situação de rua, vítimas de atropelamentos, maus-tratos ou outras ocorrências que demandem socorro imediato. O requerimento também solicita a contratação de clínicas e hospitais veterinários do município para garantir atendimento clínico, cirúrgico e hospitalar aos animais resgatados pelo serviço.

A vereadora destacou que o município precisa avançar na construção de políticas públicas estruturadas de proteção animal. “Nós convivemos diariamente com animais atropelados, vítimas de maus-tratos e abandonados nas ruas. Muitas vezes, quem assume esse resgate são protetores independentes e cidadãos que não têm apoio do poder público. O Samu PET é uma medida de responsabilidade, de cuidado e de compromisso com a vida”, afirmou.

Na justificativa apresentada, a parlamentar reforça que a implantação do serviço representa um avanço necessário na política pública de proteção e bem-estar animal, além de contribuir para a saúde pública e a segurança coletiva, reduzindo riscos sanitários e situações de sofrimento prolongado.

Infraestrutura

Na área de Infraestrutura e Ur-

banismo, que concentrou o maior número de solicitações, foi aprovado o requerimento nº 61/2026, de autoria da vereadora Maria Helena Lopes (MDB), solicitando o término das calçadas, meios-fios e a sinalização urgente da rua lateral ao ginásio Ana Lopes, no bairro Morada do Parque. O requerimento nº 63/2026, da vereadora Carol Figueiredo (PL), trata de estudo técnico para revitalização da praça “O Nosso Lar”, no bairro São Judas Tadeu.

Também foram aprovados o requerimento nº 66/2026, do vereador Junior Martins (PP), que solicita estudos técnicos para execução de serviço de drenagem pluvial nos bairros Bela Vista e Vila Atlântida; o requerimento nº 73/2026, do vereador PC Landim (Avante), que requer a revitalização do córrego e recuperação das calçadas da Avenida José Corrêa Machado; o requerimento nº 70/2026, do vereador Igor Dias (PRD), reiterando pedido de paisagismo na pista de caminhada

do bairro São Judas; e o requerimento nº 71/2026, do vereador Eduardo Preto (Pode), solicitando reforma com instalação de playground na praça da Igreja São Cristóvão, no bairro JK.

Zona rural

A zona rural foi contemplada com o requerimento nº 65/2026, de autoria da vereadora Graça da Casa do Motor (União), que solicita a elaboração e execução de projeto destinado à construção de barriganhas nas comunidades rurais do município.

Saúde

Na área da saúde, foi aprovado o requerimento nº 60/2026, do vereador Ailton do Village (MDB), solicitando a instalação de bancos de cimento na área externa da UBS do bairro Village do Lago II. Também foi aprovado o requerimento nº 64/2026, do vereador Crisóstomo da Minas

Brasil (União), que requer estudo de viabilidade para adesão ao Programa Miguilim – Saúde Ocular e Auditiva dos Estudantes.

Educação

Na educação, o requerimento nº 68/2026, da vereadora Professora Iara Pimentel (PT), solicita providências quanto à disponibilização de servidores para turmas de maternal em escolas e Cemeis. Já o requerimento nº 69/2026, do vereador Cláudio Rodrigues (Cidadania), encaminha anteprojeto de lei que altera a Lei Complementar Municipal nº 115/2023.

Meio ambiente

No campo ambiental e de segurança, foi aprovado o requerimento nº 62/2026, do vereador Soter Magno (PSD), solicitando autorização para capacitação dos agentes do Grupo Tático Ambiental para recolhimento de animais silvestres acidentados.

Moções

Entre as moções, foram aprovadas a Moção nº 4/2026, de autoria do vereador Rodrigo Cadeirante (União), de Repúdio à Federação Mineira de Futebol, e a Moção nº 5/2026, do vereador Odair Ferreira (União), de Aplausos à Defesa Civil.

Homenagens

Também foi aprovado o requerimento nº 67/2026, do vereador Daniel Dias (PCdoB), que agenda Sessão Especial para entrega do Título de Cidadão Honorário ao ex-deputado federal Wadson Nathaniel Ribeiro.

Encerrando a pauta, foi aprovado ainda o requerimento nº 74/2026, do vereador Wilton Dias (Avante), que transforma a reunião do dia 05 de março de 2026 em Sessão Especial para entrega da Placa de Prata Alferes José Lopes de Carvalho à Superintendência Regional de Saúde.

Montes Claros autoriza nova etapa de pavimentação no São Geraldo II e moradores celebram conquistas históricas

A Prefeitura de Montes Claros, por meio da Secretaria Municipal de Infraestrutura e Planejamento Urbano, assinou na noite da última sexta-feira (27) a ordem de serviço para a pavimentação de diversas ruas do Bairro São Geraldo II. A solenidade, que reuniu dezenas de moradores, marcou mais um avanço nas ações de melhoria da infraestrutura urbana da região.

Entre as vias contempladas nesta etapa estão a Rua Carlota Rodrigues, a Rua “F” e a Rua da Praça — trechos considerados estratégicos para a mobilidade interna do bairro e que, há anos, figuravam entre as principais reivindicações da comunidade.

Compromisso reafirmado

Durante o evento, o prefeito Guilherme Guimarães destacou que a assinatura da ordem de serviço representa o cumprimento de um compromisso assumido com a população. Ele lembrou, inclusive, que foi no próprio São Geraldo II que assinou sua primeira ordem de

serviço para pavimentação asfáltica, reforçando o simbolismo da nova etapa de obras.

Segundo o chefe do Executivo, o objetivo da administração municipal é promover melhorias estruturais duradouras, garantindo dignidade, segurança e qualidade de vida aos moradores. “Estamos encerrando um ciclo de espera de muitos anos. O São Geraldo II tem sido prioridade dentro do nosso planejamento urbano”, ressaltou.

A cerimônia contou também com a presença do vice-prefeito Otávio Rocha, do secretário municipal de Infraestrutura e Planejamento Urbano, Vanderlino José da Silveira, e do vereador Rodrigo Cadeirante, responsável pela proposição de emenda impositiva que viabilizou recursos para a execução da pavimentação.

Mudança na realidade do bairro

Para a presidente da Associação dos Moradores do Bairro São Geral-

do II, Rayane Franciele, o cenário atual é completamente diferente do vivido em anos anteriores.

“Quem mora há mais tempo no São Geraldo II sabe que vivíamos uma realidade de abandono. Hoje é possível perceber mudanças concretas. Além do asfalto, tivemos a implantação da nova Unidade da Estratégia Saúde da Família, o que elevou nossa autoestima e valorizou nossos imóveis”, afirmou.

A pavimentação das ruas representa não apenas melhoria na mobilidade urbana, mas também impactos diretos na saúde pública, reduzindo problemas causados por poeira durante o período seco e pela lama em épocas chuvosas.

Expectativa e celebração dos moradores

O asfaltamento da Rua “F”, em especial, é considerado uma demanda histórica da comunidade. O motorista Maurílio Salgado comemorou a conquista. “Era um sonho antigo. Em breve não teremos mais

que enfrentar lama e poeira. Isso traz conforto para quem trabalha e precisa circular todos os dias”, destacou.

A professora Cláudia Sena também celebrou a iniciativa. “O asfalto representa dignidade. Ele traz saúde, bem-estar e mais segurança para nossas crianças e idosos”, pontuou.

Já o agente técnico de saúde Ricardo dos Reis ressaltou o sentimento coletivo de gratidão. “Nós, moradores do São Geraldo II, temos muito a agradecer. As melhorias realizadas nos últimos anos transformaram a nossa realidade”, declarou.

Início das obras

De acordo com a Secretaria de Infraestrutura, os trabalhos devem começar nos próximos dias, dependendo das condições climáticas. A expectativa é de que a execução ocorra de forma célere, garantindo que as vias sejam entregues à população o mais breve possível.

A nova etapa de pavimentação reforça o processo de urbanização



Hospital do Rim promove ação gratuita de prevenção e conscientização em Montes Claros no Dia Mundial do Rim



O Hospital do Rim da Santa Casa Montes Claros realizará no próximo dia 12 de março de 2026, a partir das 16h30, mais uma campanha de prevenção e conscientização sobre a saúde renal. A ação acontecerá na Feira Livre do bairro São José, com atendimento gratuito à população.

A iniciativa integra as mobilizações do Dia Mundial do Rim, promovido internacionalmente com apoio da Sociedade Brasileira de Nefrologia, que busca alertar sobre a importância do diagnóstico pre-

coce das doenças renais.

Referência em assistência nefrológica no norte de Minas, o Hospital do Rim realiza mensalmente 3.634 sessões de hemodiálise para pacientes crônicos, sendo 3.271 pelo SUS e 363 por convênios.

Atualmente, a unidade acompanha 299 pacientes em tratamento renal substitutivo por mês, sendo 253 pacientes crônicos SUS em hemodiálise, 29 por convênios, 12 em diálise peritoneal ambulatorial (DPA) pelo SUS e 5 por convênios, reforçando seu compromisso com

o cuidado contínuo e especializado.

Durante a campanha, a equipe multiprofissional do hospital oferecerá serviços gratuitos, incluindo:

- Distribuição de material educativo
- Aferição de pressão arterial
- Teste de glicemia capilar
- Liberação Miofascial
- Exame de creatinina, quando houver indicação clínica.

Segundo a médica nefrologista Dra Fernanda Quadros, “a

ação tem como objetivo ampliar o acesso à informação e incentivar o cuidado preventivo. A doença renal crônica atinge cerca de 1 em cada 10 pessoas no mundo e, em muitos casos, evolui de forma silenciosa até estágios mais graves, tornando o diagnóstico precoce fundamental”, explica.

Exames simples, como análise de urina e dosagem de creatinina, ajudam a identificar alterações nos rins e permitem iniciar o tratamento no momento adequado. Pessoas com diabetes, hipertensão, obesi-

dade ou histórico familiar devem manter atenção redobrada à saúde renal.

Além do cuidado individual, a campanha também reforça a relação entre meio ambiente e doenças renais, destacando que fatores como calor extremo, poluição e escassez de água aumentam riscos à população e exigem soluções sustentáveis para o futuro.

A ação é aberta ao público e não exige agendamento prévio. A expectativa é ampliar a conscientização sobre hábitos preventivos,

fortalecer a cultura do diagnóstico precoce e estimular o acompanhamento regular da saúde dos rins.

(ANA PAULA PAIXÃO)

Serviço

Campanha de Prevenção – Hospital do Rim de Montes Claros
Data: 12 de março de 2026
Horário: a partir das 16h30
Local: Feira Livre do bairro São José – Montes Claros (MG)
Atendimentos gratuitos à população

Montes Claros ultrapassa 5 milhões de atendimentos na Atenção Primária e reforça foco em prevenção e cuidado

A Prefeitura de Montes Claros registrou, ao longo de 2025, mais de 5 milhões de atendimentos realizados por meio da Atenção Primária à Saúde (APS), consolidando o município como uma das referências regionais na organização e ampliação dos serviços básicos do Sistema Único de Saúde (SUS).

Considerada a principal porta de entrada do SUS, a Atenção Primária é responsável por resolver até 90% das demandas de saúde da população. O modelo prioriza

a prevenção de doenças, a promoção da saúde, o diagnóstico precoce e o acompanhamento contínuo dos pacientes, reduzindo a necessidade de internações hospitalares, diminuindo custos e promovendo maior equidade no acesso aos serviços.

Cobertura ampliada e equipes fortalecidas

Em Montes Claros, a cobertura da Atenção Primária atingiu 143%,

índice que demonstra a ampliação da assistência à população urbana e rural. Atualmente, o município conta com:

- 172 equipes da Estratégia Saúde da Família (ESF), distribuídas em bairros e comunidades rurais;
- 2 equipes de Consultório na Rua, voltadas ao atendimento da população em situação de vulnerabilidade;
- 5 equipes de Atenção Primária

Prisional, garantindo assistência às pessoas privadas de liberdade.

Essa estrutura permite que o atendimento seja realizado de forma descentralizada, aproximando os serviços de saúde da realidade das comunidades e fortalecendo o vínculo entre profissionais e usuários.

Mais de 5 milhões de serviços realizados

Os números de 2025 demonstram a dimensão do trabalho exe-

cutado. Ao longo do ano, foram contabilizados:

- 2.457.918 visitas domiciliares;
- 1.563.250 procedimentos individualizados;
- 1.151.587 atendimentos individuais;
- 45.970 atividades coletivas;
- 32.978 marcadores de consumo alimentar.

Somados, esses dados representam uma produção superior a 5 milhões de serviços prestados, evidenciando o alcance das ações e a atuação intensa das equipes de saúde em todas as regiões do município.

As visitas domiciliares, por exemplo, desempenham papel estratégico no acompanhamento de pacientes acamados, idosos, gestantes, crianças e pessoas com doenças crônicas. Já as atividades coletivas fortalecem ações educativas, campanhas de prevenção e grupos terapêuticos, promovendo saúde de forma comunitária.

resolutividade na própria rede municipal, fortalecendo a integração entre atenção básica e média complexidade.

Prevenção como prioridade

A gestão municipal destaca que o fortalecimento da Atenção Primária representa investimento direto na qualidade de vida da população. Ao atuar de forma preventiva e contínua, o município consegue identificar precocemente problemas de saúde, acompanhar casos crônicos e reduzir complicações que poderiam resultar em hospitalizações.

Além disso, o acompanhamento nutricional por meio dos marcadores de consumo alimentar e as ações educativas coletivas refletem uma abordagem integral, que considera fatores sociais, econômicos e ambientais no cuidado à saúde.



Telemedicina amplia acesso a especialistas

Entre as inovações implementadas nos últimos anos está o serviço de telemedicina, que tem ampliado o acesso a consultas especializadas sem a necessidade de deslocamentos para outras cidades.

Somente em 2025, foram realizadas 1.535 teleconsultas. O serviço atualmente oferece 47 especialidades médicas, incluindo cardiologia, angiologia, clínica médica, urologia, entre outras áreas estratégicas.

A telemedicina tem contribuído para reduzir filas de espera, agilizar diagnósticos e garantir maior

Impacto na qualidade de vida

Com estrutura ampliada, cobertura acima da média e investimentos em tecnologia, Montes Claros consolida a Atenção Primária como eixo central da política pública de saúde. Os números alcançados em 2025 evidenciam não apenas volume de atendimentos, mas um modelo de cuidado baseado em proximidade, prevenção e acompanhamento contínuo.

A ampliação dos serviços reforça o compromisso do município com a consolidação do SUS e com a oferta de atendimento humanizado e acessível, impactando diretamente na melhoria da qualidade de vida da população.

Polícia Militar cumpre mandado de prisão de suspeito com extenso histórico criminal em Três Marias

A Polícia Militar de Minas Gerais realizou, na noite desta segunda-feira (2), por volta das 19h, a prisão de um homem de 34 anos no município de Três Marias, na região Central do Estado. A ação ocorreu durante operação policial de rotina voltada ao reforço do patrulhamento ostensivo e à prevenção de crimes na cidade.

De acordo com informações repassadas pela corporação, os militares cumpriram um mandado de prisão judicial que estava em aberto contra o suspeito. A ordem foi expedida pelo Poder Judiciário em razão do descumprimento de determinações impostas anteriormente pela Justiça, além do rompimento da tornozeleira eletrônica utilizada para monitoramento

Segundo a Polícia Militar, após levantamento de informações e diligências realizadas pelas equipes de serviço, o homem foi localizado em via pública. A abordagem foi efetuada de forma estratégica e segura, não

havendo registro de resistência ou intercorrências durante a prisão.

As autoridades destacaram que o rompimento do dispositivo de monitoramento eletrônico configura violação das condições impostas judicialmente, o que motivou a expedição do mandado. O rastreamento e o trabalho de inteligência policial foram fundamentais para a localização do indivíduo em curto espaço de tempo, reforçando a efetividade das ações preventivas e repressivas desenvolvidas no município.

Conforme registros policiais anteriores, o homem possui passagens por diferentes naturezas criminais, entre elas:

- Tráfico ilícito de drogas;
 - Furto;
 - Lesão corporal;
 - Desobediência;
 - Descumprimento de fiscalização de egresso do sistema prisional.
- A Polícia Militar ressaltou que ope-

rações como a realizada nesta segunda-feira têm como objetivo garantir o cumprimento de decisões judiciais, fortalecer a sensação de segurança da população e coibir a prática de novos delitos. A corporação também enfatizou a importância da colaboração da comunidade por meio de denúncias anônimas, que auxiliam no trabalho das forças de segurança.

Após a prisão, o suspeito foi conduzido à Delegacia de Polícia Civil, onde foram adotadas as providências de polícia judiciária cabíveis para o devido cumprimento da decisão judicial. Ele permanece à disposição da Justiça.

A Polícia Militar segue intensificando o policiamento em Três Marias e reforça que ações integradas e permanentes são essenciais para a manutenção da ordem pública e para a responsabilização de indivíduos que descumprem medidas impostas pelo Judiciário.



PIRAPORA Polícia Militar desarticula ponto de tráfico e apreende arma de fogo e adolescentes

A Polícia Militar de Minas Gerais desarticulou, na tarde desta segunda-feira (2), um ponto de tráfico de drogas no município de Pirapora, no Norte de Minas. A operação resultou na apreensão de três adolescentes, com idades entre 13 e 17

anos, além da localização de uma arma de fogo de fabricação artesanal e porções de entorpecentes.

De acordo com informações repassadas pela corporação, a intervenção foi desencadeada após o recebimento de denúncias indi-

cando que um imóvel estaria sendo utilizado como esconderijo e base para a comercialização de drogas. As informações apontavam ainda para a presença de indivíduos armados no local, o que elevou o nível de atenção da equipe policial

responsável pela averiguação.

Cerco policial e tentativa de fuga
Diante das denúncias, os militares montaram uma estratégia de aproximação e realizaram cerco ao imóvel suspeito. Durante a ação, os ocupantes perceberam a presença policial e tentaram evadir. Conforme relato da ocorrência, o principal suspeito, apontado como responsável pela coordenação da atividade ilícita, arremessou uma arma de fogo ao solo antes de fugir, pulando muros de residências vizinhas e tomando rumo ignorado.
Apesar da fuga do suspeito, os policiais conseguiram localizar e conter outros três envolvidos que permaneciam no imóvel. Os adolescentes foram abordados e submetidos aos procedimentos de segurança, sendo apreendidos no local.
Materiais apreendidos
Durante as buscas realizadas na residência e em seu entorno, a Polícia Militar apreendeu os seguintes

materiais:
01 espingarda polveira de fabricação artesanal;
10 microtubos contendo substância análoga à cocaína;
01 porção de substância análoga à maconha.

Segundo a corporação, a arma apreendida representa risco significativo à segurança pública, especialmente por se tratar de armamento artesanal, geralmente sem qualquer controle de qualidade ou procedência, o que aumenta o potencial lesivo.

Combate ao tráfico e prevenção à criminalidade
A Polícia Militar destacou que a ação integra o conjunto de operações estratégicas voltadas ao enfrentamento do tráfico de drogas e à prevenção da criminalidade em Pirapora e região. O uso de imóveis como pontos de apoio para o comércio ilícito é uma prática recorrente identificada pelas forças de segurança, motivo pelo qual o monitoramento e as denúncias da população são considerados fundamentais para a atuação policial.
A corporação ressaltou ainda a

preocupação com o envolvimento de adolescentes em práticas ilícitas, reforçando a necessidade de ações conjuntas entre poder público, famílias e sociedade para prevenir o aliciamento de menores pelo tráfico de drogas.

Encaminhamento à autoridade competente
Os adolescentes apreendidos foram conduzidos à Delegacia de Polícia Civil, onde foram apresentados à autoridade policial para as providências de polícia judiciária cabíveis, conforme prevê a legislação específica para menores em conflito com a lei.
A Polícia Militar segue em diligências com o objetivo de localizar o suspeito que conseguiu fugir durante a operação. Informações que possam contribuir com as investigações podem ser repassadas de forma anônima às autoridades competentes.
A corporação reafirmou seu compromisso com a manutenção da ordem pública e com a intensificação das ações de combate ao tráfico de drogas, buscando garantir maior segurança à comunidade piraporense.

CARBONITA Polícia Militar apreende arma de fogo durante operação preventiva

A Polícia Militar de Minas Gerais realizou, na segunda-feira (2), uma operação preventiva no município de Carbonita, no Vale do Jequitinhonha, com foco na prevenção de crimes violentos e na retirada de circulação de armas de fogo que poderiam ser utilizadas na prática de ilícitos.

A ação faz parte de um conjunto de estratégias adotadas pela corporação para reforçar o policiamento ostensivo, ampliar a presença policial nas ruas e aumentar a sensação de segurança da população. Segundo a PM, operações dessa natureza são planejadas com base em levantamentos prévios, análise de dados e informações recebidas por meio de denúncias anônimas.

Informação anônima e diligências
Durante as diligências realizadas ao longo do dia, os militares receberam informações indicando que uma arma de fogo estaria escondida em um imóvel abandonado

na cidade. De posse dos dados, as equipes se deslocaram até o endereço informado para averiguação.

Após buscas minuciosas no local, os policiais lograram êxito na localização e apreensão do armamento. A arma estava escondida em um ponto estratégico do imóvel, o que, segundo a corporação, reforça a suspeita de que poderia ser utilizada futuramente em ações criminosas.

Material apreendido
A operação resultou na seguinte produtividade: 01 arma de fogo, tipo garrucha, apreendida.
A garrucha, embora seja considerada uma arma de menor porte, possui potencial letal e pode ser empregada em crimes como ameaças, roubos e homicídios. Para a Polícia Militar, a retirada do armamento de circulação representa medida preventiva importante, pois reduz riscos à integridade física dos moradores e dificulta a atuação de

possíveis autores de delitos.

Segurança preventiva e compromisso com a comunidade
De acordo com a PM, a apreensão integra as ações contínuas de combate à criminalidade no município e demonstra a relevância da participação da população por meio de denúncias anônimas. Informações repassadas de forma responsável têm contribuído para a identificação de pontos de risco e para o êxito das operações policiais.
A corporação reforçou que a prevenção é uma das principais frentes de atuação, buscando agir antes que crimes ocorram. O policiamento ostensivo aliado a operações direcionadas visa coibir a circulação ilegal de armas e entorpecentes, fortalecendo a ordem pública e promovendo maior tranquilidade à comunidade.
Encaminhamento à Polícia

Civil
Após a apreensão, o armamento foi recolhido e encaminhado à Delegacia de Polícia Civil, onde serão

adotadas as providências de polícia judiciária cabíveis, incluindo a investigação sobre a origem e eventual responsável pela posse da arma.

A Polícia Militar destacou que

continuará intensificando as ações preventivas em Carbonita e região, reafirmando seu compromisso com a segurança pública e com a proteção da população.



Família de Jequitaí pede ajuda para localizar jovem desaparecida em Moc

Um apelo emocionado mobiliza familiares e amigos da jovem Ana Beatriz, de 23 anos, natural de Jequitaí e atualmente residente em Montes Claros, onde se dedicava aos estudos. A família vive momentos de angústia e incerteza desde o desaparecimento da jovem, registrado no último domingo pela manhã.

Segundo relatos de familiares, Ana Beatriz foi vista pela última vez no período da manhã, no Condomínio Monte Cristal, em Montes Claros. De acordo com informações repassadas, ela estaria prestes a solicitar ou embarcar em um transporte por aplicativo quando foi vista pelo namorado. Após esse momento, o contato foi completamente interrompido e o sinal do telefone celular deixou de

funcionar.

Desde então, parentes enfrentam um verdadeiro pesadelo. “Não é apenas um pedido de divulgação. É um grito de socorro”, relatou um familiar, que descreve o sofrimento da mãe da jovem, profundamente abalada com o desaparecimento da filha.

A família reforça que Ana Beatriz não tem histórico de sair sem avisar ou de romper contato. Pessoas próximas destacam que ela é estudiosa, reservada, tímida e muito ligada à família, especialmente à mãe. Frequentadora de igreja, a jovem é descrita como tranquila e responsável, o que aumenta ainda mais a preocupação diante da ausência de qualquer notícia.

O caso é cercado de mistério. Não há informações confirmadas sobre o destino que Ana Beatriz teria tomado após deixar o condomínio. Familiares acreditam que alguém possa ter visto algo que ajude a esclarecer o que aconteceu — seja o veículo utilizado no transporte, uma movimentação suspeita ou qualquer detalhe aparentemente simples que possa contribuir com as investigações.

Em situações como essa, cada minuto é considerado crucial. A família pede que a população fique atenta e compartilhe informações que possam levar ao paradeiro da jovem.

soa discreta e de poucas fotografias, os familiares informam que não possuem muitas imagens recentes para divulgação. Ainda assim, pedem que qualquer material disponível seja compartilhado amplamente nas redes sociais, grupos de mensagens e meios de comunicação, na esperança de ampliar o alcance das buscas.

Quem tiver qualquer informação que possa ajudar deve procurar imediatamente a polícia pelo telefone 190 ou entrar em contato com a Delegacia de Polícia Civil mais próxima. Informações também podem ser repassadas de forma anônima, caso a pessoa prefira.

A família segue aguardando notícias e reforça o pedido: qualquer detalhe pode fazer a diferença.



Universidade Estadual de Montes Claros abre vaga para pesquisador em Araçuaí com bolsa financiada pela Fapemig

O Núcleo de Estudos em Economia Criativa e Inovação (NEECI), vinculado à Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes), está com inscrições abertas para o processo seletivo de um pesquisador que atuará no município de Araçuaí, no Vale do Jequitinhonha. O prazo para inscrição segue até o dia 16 de março.

A vaga é destinada à concessão de Bolsa de Desenvolvimento em Ciência, Tecnologia e Inovação (BDCTI – Nível VI), com valor mensal de R\$ 850, financiada pela Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de Minas Gerais (Fapemig). A bolsa terá vigência de 12 meses.

rá o projeto “Cultura, Economia Criativa e Turismo no Vale do Lítio: Inovação e Desenvolvimento Sustentável”, aprovado no âmbito do Edital nº 01/2025 – Demanda Universal da Fapemig (Processo APQ-02763-25).

A iniciativa busca fortalecer estudos e ações voltadas à economia criativa, ao desenvolvimento sustentável e à inovação na região, especialmente considerando o potencial estratégico do Vale do Lítio para o crescimento econômico de Minas Gerais.

(MG), onde as atividades serão desenvolvidas;

Ter disponibilidade de 20 horas semanais e dedicação integral às atividades acadêmicas e de pesquisa;

Possuir currículo cadastrado e atualizado na Plataforma Lattes;

Manter cadastro atualizado na Plataforma Everest da Fapemig;

Não possuir vínculo empregatício ou qualquer outro tipo de vínculo jurídico remunerado.

A ausência de vínculo de trabalho é condição obrigatória para concessão da bolsa, conforme as normas da Fapemig.

zado pelo NEECI.

O processo seletivo será composto por duas etapas eliminatórias:

Análise das razões e do interesse do candidato em participar do projeto;

Arguição oral.

O resultado final está previsto para ser divulgado no dia 21 de março. O edital completo, com todas as informações detalhadas, encontra-se disponível no site oficial da Unimontes.

áreas de Economia Criativa, Inovação e Administração.

A atuação do núcleo está articulada com diversos programas de pós-graduação da universidade, entre eles:

Programa de Pós-Graduação em Desenvolvimento Social (PPGDS);

Programa Profissional de Pós-Graduação em Desenvolvimento Econômico e Estratégia Empresarial (PPGDEE);

Programa de Pós-Graduação em Modelagem Computacional e Sistemas (PPGMCS);

Programa de Pós-Graduação em Sociedade, Ambiente e Território (PPGSAT).

A proposta do grupo é fortalecer a pesquisa técnico-científica no campo das Ciências da Administração, promovendo projetos que estimulem a inovação e contribuam para o desenvolvimento regional.

Oportunidade para estudantes da região

A oferta da bolsa em Araçuaí representa uma oportunidade importante para estudantes que desejam ingressar na pesquisa acadêmica e contribuir diretamente com estudos voltados ao desenvolvimento do Vale do Jequitinhonha.

Além do incentivo financeiro, a experiência proporciona vivência prática em projetos estruturados, ampliação do currículo acadêmico e participação em iniciativas estratégicas voltadas à inovação e sustentabilidade.

Com prazo final de inscrição se aproximando, a expectativa é de que o processo seletivo atraia candidatos interessados em integrar ações que unem ciência, economia criativa e desenvolvimento regional.

Mais cuidado para os pequenos. Mais tranquilidade para sua família.

O serviço de pediatria do **Pronto Atendimento da Santa Casa Montes Claros** é oferecido na estrutura do maior complexo hospitalar do Norte de Minas Gerais.

Profissionais capacitados, protocolos seguros e uma atenção constante e humanizada.

Consulte convênios credenciados:
www.santacasamontesclaros.com.br

(38) 3229-2000

SANTA CASA
MONTES CLAROS

Atendimento via convênio e particular.

Diretor Técnico - Dr. Paulo Renato Denucci - CRM 6381

RESUMO DE *Novelas*



Ferette aconselha Samira a deixar o país. Angélico registra quando Viviane afirma que não quer mais saber de Leonardo. Jairo orienta Paulinho a tomar cuidado com Ferette. Ferette manda Vicente tirar a vida de Paulinho. Raul pede ajuda ao pastor Albérico. Arminda encontra o passaporte europeu de Samira, e fica à espera da mulher pronta para matá-la.



João Raul passou uma noite com Naiane e guardou segredo. Alaorzinho pressiona Janete sobre Jean Carlos, e a mulher revela que a relação não foi consentida.

Eduardo e Luan comemoram o sucesso do show e ficam juntos. Walmir implora para que Agrado não conte o que viu a João Raul. Zuzu recebe um envelope com croquis assinado por Bendito Ventura. Talita entrevista Agrado e João Raul sobre o lançamento dos álbuns. Agrado descobre que



Candinho foge de Zulma para socorrer Policarpo, e flagra Cara de Gato e Pé de Cabra tentando envenenar o burro. Lauro conhece Felícia. Tamires pensa que seria bom se apaixonar por Lourival. Sônia entra em trabalho de parto, e Quincas, Lauro e Tobias vão para a pensão de Margarida. Quinzinho se preocupa com Cunegundes. Cunegundes decide se candidatar a Miss Piracema. Samir tem um mau sentimento em relação a Candinho e Policarpo. Túlio se declara a Estela. Candinho surge na porta da fábrica com Samir e Policarpo.



Os Melhores ESPETINHOS e porções você encontra no **VILLA** espetaria

38 99881-9096 

RUA GENÉSIO TOLENTINO Nº15 - CIDADE NOVA





TERCEIRIZAÇÃO DE MÃO DE OBRA:
NOSSA ESPECIALIDADE

PORTEIROS • VIGIAS • SERVENTES DE LIMPEZA
ZELADOR • SEGURANÇA DESARMADA EM EVENTOS

SUA TRANQUILIDADE, NOSSA RESPONSABILIDADE

www.qualityrecursoshumanos.com.br (38) 3222-5427

Pró-Reitoria de Extensão da Unimontes contemplou diretamente, 2025, quase 383 mil pessoas



A Pró-Reitoria de Extensão (PrEx) da Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes) contemplou diretamente, ano passado, 382.821 pessoas oriundas de diversos municípios da área de abrangência da instituição de ensino superior (IES). O dado consta das atividades da PrEx, elencadas como parte do relatório de gestão 2025 da Unimontes, que visa apresentar à sociedade e aos órgãos de controle as principais realizações da IES no período.

Pautada pelo princípio constitucional da indissociabilidade entre ensino, pesquisa e extensão, a PrEx promove interação transformadora entre Universidade e sociedade, a partir da articulação de teoria e prática com as demandas sociais, sobretudo entre os segmentos mais vulneráveis da sociedade. A PrEx é composta pela Assessoria de Projetos Especiais, Coordenadoria de Extensão Comunitária, Coordenadoria de Extensão Cultural, Coordenadoria de Apoio ao Estudante, Assistência Estudantil, Centro Esportivo Universitário (CEU), Restaurante Universitário (RU) e Museu Regional do Norte de Minas (MRNM).

161 programas

Nesse período, a PrEx desenvolveu 161 programas e projetos de extensão, que abrangem as áreas temáticas de Comunicação, Cultura, Direitos Humanos e Justiça, Educação, Meio Ambiente, Saúde, Tecnologia e Produção e Trabalho. O objetivo é abrir espaços para a interdisciplinaridade, que fomenta ações destinadas a sensibilizar a comunidade acadêmica a desenvolver atividades de interesse social.

2.617 ações

A PrEx atendeu, assim, 410 professores e 2.840 acadêmicos extensionistas, por meio de 2.617 ações que tiveram participação efetiva de docentes, discentes e servidores técnico-administrativos. São ações que ocorreram em diversas frentes, com estratégias capazes de oferecer à comunidade acadêmica e à sociedade em geral oportunidades de desenvolvimento no Norte, Noroeste e Centro de Nubas, além dos Vales do Jequitinhonha e do Mucuri.

A meta, segundo a PrEx, é sair da sala de aula, tradicionalmente vista



como um espaço de produção teórico-abstrato, para considerar como sala de aula qualquer ambiente, dentro ou fora da universidade, onde ocorrem o processo histórico-social. Quanto à produção resultante das ações de extensão houve 255 publicações e/ou outros produtos de ações extensionistas.

Eventos culturais

Além de acompanhar o funcionamento dos projetos de extensão institucionalizados sob sua responsabilidade, a PrEx organizou, planejou, executou e apoiou eventos culturais, tais como Festival de Cinema, comemoração do Dia do estudante, recepção especial dos calouros e A Gosto da Unimontes, entre outros. As ações visaram fortalecer a identidade universitária, promover a participação da comunidade acadêmica e ampliar o diálogo entre universidade e sociedade

As atividades desenvolvidas via cursos, oficinas, apresentações artísticas, palestras e seminários evidenciam a diversidade e relevância das ações extensionistas no campo cultural em áreas como música, dança, teatro, ar-

tes visuais, audiovisual, comunicação, artesanato e literatura. As iniciativas promoveram espaços de criação, formação, reflexão crítica e difusão cultural, fortalecendo o diálogo entre a universidade e a comunidade, além de contribuir para a valorização da cultura, inclusão social e formação acadêmica e cidadã.

Apoio e assistência

Na área de Apoio e Assistência ao Estudante, a PrEx destaca ações extensionistas do Projeto Unimontes Solidária, Unimontes Social, Projeto de Apoio Psicológico e Orientacional, Ligas Acadêmicas e Empresas Juniores.

A Coordenadoria de Apoio ao Estudante, por meio da Assistência Estudantil, promoveu, durante o ano passado, acolhimento de acadêmicos e realizou atividades como palestras e encontros, a fim de abordar a saúde mental no contexto acadêmico. Foram apresentados eventos interdisciplinares, capazes de agregar e construir conexões significativas.

Ainda na área de apoio ao estudante, com foco na formação técnica, científica, social e cultural dos acadêmicos, 356 acadêmicos acessaram



estágios extracurriculares não-obrigatórios internos, alocados em setores da Unimontes. O destaque foi a presença de estagiários no campus-sede, especificamente nas coordenações didáticas dos cursos de graduação, programas de pós-graduação, chefias de departamentos, setores da reitoria, entre outros, e nos demais campi.

Estágios

No que remete a estágios externos não-obrigatórios remunerados, foram 714 acadêmicos em várias empresas de Montes Claros e região, conveniadas com a Unimontes. Os estágios externos são viabilizados pela celebração de convênios, com 550 termos de compromissos de estágios e 164 termos aditivos aos termos de compromissos de estágios.

Extensão comunitária

Setor onde são alocados o maior número de programas e projetos de extensão institucionalizados, em 2025, a Extensão Comunitária desenvolveu ações por meio dos programas e projetos que mobilizaram professores e estudantes da Unimontes.

Acompanhamentos e execuções dos programas e projetos para fortalecer e, dessa forma, estabelecer relação de reciprocidade da Universidade com o seu meio acadêmico e a sociedade. Tudo para colocar o conhecimento produzido na Universidade a serviço da sociedade.

Destaques

Outras ações de destaque em 2025 da PrEx foram: 3º Congresso Internacional de Educação e Inovação, Atividades Integradas de Extensão (AIEIX), Unimontes Solidária, Unimontes Social, Restaurante Universitário (que serviu 428.825 refeições no período), Centro Esportivo Universitário, Museu Regional do Norte de Minas (que recebeu 12.471 visitantes em 2025), Sistema de Gestão da Extensão (SIGEX), Assistência Estudantil (Programa Estadual de Assistência Estudantil beneficiou 1.654 estudantes por meio dos auxílios de: a) Moradia; b) Alimentação (para acadêmicos matriculados fora do Campus-Sede); c) Transporte; d) Inclusão digital. e) Creche; f) Apoio Didático-Pedagógico; e g) Acesso, promoção e inclusão da pessoa com deficiência (PCD).

Preservar hoje para viver o amanhã: Montes Claros reforça compromisso com o turismo ecológico



O Dia Internacional do Turismo Ecológico, celebrado em 1º de março, convida à reflexão sobre a forma como a sociedade se relaciona com o meio ambiente e reforça a importância de práticas turísticas que respeitam a natureza, valorizam a biodiversidade e promovem o desenvolvimento sustentável. Mais do que uma data simbólica, o momento serve como alerta para a necessidade de conciliar lazer, preservação ambiental e consciência coletiva, incentivando experiências que aproximem as pessoas dos ecossistemas de maneira responsável.

O turismo ecológico vai além da simples contemplação de paisagens naturais. Ele envolve educação ambiental, respeito às comunidades locais, incentivo à economia sustentável e cuidado permanente com os recursos naturais. Ao optar por esse modelo, o visitante passa a compreender melhor o papel de cada indivíduo

na proteção do planeta e na construção de um futuro mais equilibrado para as próximas gerações.

Ecoturismo como ferramenta de educação e preservação

Especialistas apontam que o ecoturismo, quando bem estruturado, contribui diretamente para a conservação de áreas verdes, parques e reservas ambientais. A prática estimula o senso de pertencimento e fortalece o entendimento de que preservar é uma responsabilidade compartilhada entre poder público e sociedade.

Além disso, a atividade fomenta a geração de renda de forma sustentável, valoriza o patrimônio natural e amplia o conhecimento sobre fauna, flora e recursos hídricos. Trilhas interpretativas, visitas guiadas e atividades de observação da natureza são exemplos de ações que unem lazer e aprendizado.



Atuação da Prefeitura em Montes Claros

Em Montes Claros, o fortalecimento do turismo ecológico tem sido uma das frentes de atuação da Prefeitura de Montes Claros, por meio da Secretaria de Ambiente, Bem-Estar Animal e Sustentabilidade. O município investe na manutenção contínua de áreas verdes, na preservação de parques urbanos e na promoção de atividades que estimulam o contato consciente com a natureza.

Entre os principais espaços naturais da cidade está o Parque Estadual da Lapa Grande, conhecido por suas formações rochosas, cavernas e rica biodiversidade do bioma Cerrado. O local é referência em turismo ecológico na região e recebe visitantes interessados em trilhas, observação de paisagens naturais e vivências educativas.

Outro importante espaço é o Parque Municipal Milton Prates, que além de área de lazer, desempenha papel fundamental na preservação ambiental urbana, oferecendo à população contato direto com áreas arborizadas e atividades de educação ambiental.

Trilhas guiadas e conscientização

Ao longo do ano, a Secretaria promove trilhas guiadas e ações educativas voltadas para estudantes, famílias e grupos organizados. As atividades são planejadas para orientar os participantes sobre a importância da conservação dos recursos naturais, o descarte correto de resíduos, a proteção da fauna e o uso sustentável dos espaços públicos.

As trilhas interpretativas permitem que os participantes conheçam espécies nativas, entendam a importância das nascentes



e aprendam sobre os impactos das ações humanas no meio ambiente. Essa abordagem amplia o conhecimento ecológico e estimula mudanças de comportamento no cotidiano.

Sustentabilidade como compromisso coletivo

O turismo ecológico também dialoga com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), ao promover consumo responsável, preservação ambiental e fortalecimento das comunidades locais. Em tempos de mudanças climáticas e degradação ambiental, iniciativas que incentivam práticas sustentáveis tornam-se ainda mais urgentes.

A proposta defendida pela gestão municipal é clara: preservar hoje para garantir qualidade de vida amanhã. O cuidado com as áreas verdes urbanas, a proteção de reservas naturais e o incentivo

à consciência ambiental são medidas que impactam diretamente na saúde pública, na qualidade do ar e no bem-estar da população.

Experiência transformadora

Para quem participa, o turismo ecológico representa mais do que lazer — é uma experiência transformadora. Caminhar por trilhas, observar a fauna local, conhecer formações naturais e entender os ciclos da natureza contribui para uma percepção mais ampla da interdependência entre ser humano e meio ambiente.

Ao celebrar o Dia Internacional do Turismo Ecológico, Montes Claros reafirma seu compromisso com a sustentabilidade, fortalecendo políticas públicas que unem preservação, educação ambiental e desenvolvimento responsável. A mensagem que ecoa é simples e necessária: proteger a natureza hoje é investir no futuro de todos.

“FEIJOADA DO THEO” CAUSA EXPECTATIVA



ESTA É A BELA camiseta da FEIJOADA DO THEO, que acontecerá no dia 11 de abril. Inspiramos a camiseta no verde e amarelo do BRASIL, destacando a COPA DO MUNDO e as tradicionais fitas coloridas dos catopés, simbolizando as tradições de Montes Claros. Ela será lançada oficialmente em breve e, como já disse, a tradicional feijoada será no dia 11 de abril



UM CLOSE na linda Marina Figueiredo Ferreira, em seus 18 anos. Ela é neta de Lola e Claudia.

O TEMPO VOA

O que está havendo? Nunca se viu o tempo passar tão rápido como atualmente. Mal tivemos a virada do ano e o Carnaval, e já estamos em março. De repente, teremos, no dia 11 de abril, a FEIJOADA DO THEO, vários casamentos importantes, a Exposição Agropecuária de Janaúba, a famosa festa junina do Max-Min e, em seguida, a nossa EXPOMONTES. Assim, em julho, acaba o primeiro semestre de 2026.

PREÇO DO PETRÓLEO

Petróleo sobe mais de 12% na abertura das negociações após ataques dos EUA ao Irã. O barril do Brent era negociado a US\$ 80,58 na abertura dos mercados. Para cada aumento de US\$ 10 no preço do petróleo, espera um ganho de R\$ 10,7 bilhões em receitas fiscais líquidas, US\$ 8,5 bilhões na balança comercial e aproximadamente 40 pontos-base na inflação para 2026.

MERCADO MUNICIPAL

O que está havendo? Nunca se viu o tempo passar tão rápido como atualmente. Mal tivemos a virada do ano e o Carnaval, e já estamos em março. De repente, teremos, no dia 11 de abril, a FEIJOADA DO THEO, vários casamentos importantes, a Exposição Agropecuária de Janaúba, a famosa festa junina do Max-Min e, em seguida, a nossa EXPOMONTES. Assim, quando julho chegar, já teremos encerrado o primeiro semestre de 2026.

DE MAL A PIOR

A economia iraniana vai de mal a pior. A inflação é a 3ª pior do mundo, atrás apenas de Venezuela e Sudão. A moeda local chegou ao fundo do poço, com uma desvalorização de mais de 20 mil vezes desde 1979. Nos últimos meses, muitos foram às ruas protestar contra as condições do país, mas foram brutalmente reprimidos, milhares assassinados pelo regime. Tomara que esta guerra termine logo e que acabe de vez com os terríveis assassinatos motivados pelo fanatismo dos líderes Iranianos.

ABANDONAR A COPA

Em um gesto raro de fair play geopolítico, o Irã teria decidido abandonar a Copa antes que o próprio time o fizesse em campo. A justificativa, segundo o humor ácido das redes, é simples: os seus vizinhos do Oriente Médio afirmam que o Irã deixou a Copa, pois sabia que seu time era uma bomba e não passaria da fase do mata-mata.



NESTA MONTAGEM de fotos estão queridos amigos que sempre me prestigiam, quando a camiseta foi na cor preta



AINDA lembrando o espetacular Carnaval de Arraial d'Ajuda com a querida amiga Patrícia Demichele



SEMPRE as pessoas se lembram do “Theo’s House”, que foi de minha propriedade durante 12 anos, na década de 80. Era um complexo com bar, boate e espaço de eventos, como estão vendo nesta foto: dançando, João Carlos e Zezé Colares Moreira, Alberto com Leila Paculdino e outros casais e jovens, pois era o QG da sociedade. Sentada à mesa, Sônia Athayde. Bons momentos, quando trabalhei até como garçom, com Dona Dina comandando a cozinha. Recordar é viver!



MESMO não sendo mais Ministro da Saúde, Saraiva Felipe tem conseguido, graças ao seu prestígio, várias verbas para a Santa Casa.



EMPRESÁRIOS vitoriosos, com as esposas, estiveram reunidos em um jantar onde lançaram oficialmente a Construtora “DOMO”, com o objetivo de desenvolver empreendimentos com visão moderna. São eles: Alessandro Gonçalves e Andressa Rocha; Leonardo Gonçalves Pereira e Maria Pya Rocha; Rogério Antunes e Erica Roque; e Leandro Guedes e Raquel Narciso. Sucesso!



EMOLDURADO por dois amigos que amo muito: os irmãos Lucas, que festejou seu aniversário com a família no belo Hotel de Santa Bárbara, e seu irmão, Jota Avelino.

VAP&VIP

ESTÃO ampliando ainda mais nosso aeroporto em um projeto espetacular. Infelizmente, só existem voos diretos para São Paulo e Belo Horizonte. Bem que as companhias aéreas poderiam fazer escalas aqui em MOC, pelo menos para Salvador, Brasília e outras capitais, com aviões mais modernos.

O DINÂMICO trio formado pelos gêmeos Sérgio e Rogério Athayde, além de Nando Nobre, que comandam a importante VISION, está satisfeito com a grande procura pela BAIANEIRA, que, pelo visto, vai se superar este ano e está sendo aguardada com muita expectativa. Este megaevento é realmente a maior micareta de Minas Gerais. Nosso grupo estará lá firme no dia 25 de abril.

MUITOS têm dúvidas sobre o motivo exato pelo qual os americanos estão atacando: seria o risco de armas nucleares, problemas do regime, petróleo? Questionado sobre isso, Trump simplesmente disse que era “por todos esses motivos”.

PARECE que as chuvas deram uma trégua ontem, mas, segundo as previsões, devem continuar por todo este mês. A água da chuva traz alguns transtornos, mas beneficia este seco sertão.

PARA QUEM NÃO SABE, locais como parte dos bairros São José, Melo (quem já nadou no Rio do Melo? Eu nadava sempre e até pescava), Vargem Grande, Todos os Santos e a entrada do bairro Ibituruna eram verdadeiros brejos, ou seja, áreas com solo argiloso, dominadas por plantas e água, que muitas vezes afloravam. Por isso mesmo, estamos vendo acontecer alagamentos em vários desses locais.