

O Governo de Minas Gerais tem intensificado, nos últimos anos, os investimentos em políticas públicas voltadas à saúde mental, consolidando o tema como uma das prioridades da gestão estadual. Somente em 2025, mais de R\$ 100 milhões foram repassados para ações e serviços da área, garantindo a continuidade e a ampliação da Rede de Atenção Psicossocial (Raps) em diversas regiões do estado. Desde 2019, o volume total de recursos destinados ao setor já ultrapassa R\$ 718 milhões.

POLÍTICA 3



Governo de Minas investiu mais de R\$ 100 milhões em saúde mental em 2025

MINAS 4

Exportações do agronegócio mineiro alcançam US\$ 19,8 bilhões em 2025 e atingem novo recorde histórico

CIDADE 6

MCTrans orienta motoristas sobre novo aplicativo de estacionamento rotativo em Moc

REGIONAL 9

Consórcio Intermunicipal de Saúde do Norte de Minas ajusta horário da cerimônia de inauguração de novas bases descentralizadas do SAMU



O Consórcio Intermunicipal de Saúde da Rede de Urgência do Norte de Minas informou uma alteração no horário da cerimônia oficial de inauguração das novas bases descentralizadas do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU). O evento segue confirmado para esta sexta-feira, dia 9 de janeiro, mas passará a ser realizado às 13 horas, nas dependências da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB).

GERAL 5

Com feriados prolongados e grandes eventos, 2026 se torna estratégico para empreendedores

SEGURANÇA PÚBLICA 8

PM prende suspeito e apreende grande quantidade de substâncias semelhantes a drogas

Governo de Minas antecipa resposta ao período sazonal e reforça prevenção contra arboviroses e doenças respiratórias



Com planejamento antecipado, reforço da vigilância e ampliação da assistência, Minas Gerais chega ao período sazonal de maior transmissão de arboviroses e doenças respiratórias com cenário mais favorável e estrutura fortalecida na rede pública de saúde. As ações adotadas pelo Governo de Minas foram detalhadas nesta quinta-feira (8/1) pelo secretário de Estado de Saúde (SES-MG), Fábio Baccheretti.

POLÍTICA 3

Programa consolida expansão na formação em turismo e cresce 8,5% em Minas Gerais em 2025

O Programa Estadual de Qualificação do Turismo Cria.Forma alcançou, pelo segundo ano consecutivo, resultados históricos e consolidou-se como o maior e mais abrangente programa de capacitação do setor turístico em Minas Gerais. A iniciativa, promovida pelo Governo do Estado por meio da Secretaria de Estado de Cultura e Turismo (Secult-MG), registrou crescimento de 8,5% em 2025, com a oferta de 50.612 vagas, ampliando de forma significativa as oportunidades de formação para gestores públicos, profissionais e empreendedores do turismo em todas as regiões mineiras.

MINAS 4



Editorial | CORAGEM QUE VIRA NOTÍCIA:
A luz de Alessandra Marques

PAULA PEREIRA
JORNALISTA/ PROGRAMADORA
VISUAL/ ANALISTA DE MARKETING



Têm gente que já nasce com o trem no rumo certo. Outras vão ajeitando o trilho no meio do caminho, com muito suor, fé e coragem. A história de Alessandra Marques é dessas que a gente conta com orgulho, do jeitim que o Norte de Minas gosta: olhando no olho, falando a verdade e reconhecendo quem faz a diferença.

Natural de Montes Claros, católica, temente a Deus e com o coração sempre voltado para servir, Alessandra construiu uma trajetória que mistura talento, estudo e paixão. Desde menina, carregava um sonho guardado no peito: trabalhar em televisão. E não é que o sonho vingou, só? Mais do que isso, virou exemplo.

Formada em Jornalismo pela Funorte, em 2001, e em Biomedicina, em 2004, ela mostrou cedo que não tinha medo de desafio. Pelo contrá-

rio. Onde muita gente vê limite, Alessandra enxergou ponte. Começou no rádio, esse companheiro fiel do povo, onde aprendeu a falar simples e chegar perto. Depois, ganhou espaço no jornal impresso, em revista, na televisão e nas assessorias de comunicação, tanto no setor público quanto no privado.

Passou pela assessoria do ex-prefeito Luiz Tadeu Leite, pelo Hospital Aroldo Tourinho, foi editora do caderno de veículos da Gazeta Norte Mineira, assinou coluna social no Gazeta Ponto & Vírgula, colaborou com a Revista Tempo desde 2018 e deixou sua marca como editora do Jornal Regional, em Janaúba, lá em 2002. Na mesma época, emendou um programa semanal de rádio, a Revista Feminina com Alessandra Marques, sucesso absoluto na Rádio Metrópole 107,1 FM. Quem viu aquele tempo sabe bem.

Na televisão, a caminhada seguiu firme. O programa Ponto G — virou revista eletrônica respeitada e completa, prestes a completar cinco anos no ar pela TV Gazeta. Hoje, Alessandra também empresta seu conhecimento e carisma ao programa Saúde, Prosa e Café, em parceria com o amigo Raphael Bicalho, levando informação de qualidade com leveza e proximidade.

Não é à toa que as honrarias vieram. O Jornal MG Turismo concedeu a ela o Trófeu Palmas de Ouro, reconhecimento que também chegou à capital mineira, mostrando que o talento do Norte ecoa longe. Soma-se a isso uma formação acadêmica de respeito: pós-graduação pela UFMG em assessoria política, pós em docência do ensino superior e em citologia pela Faculdade

Ibituruna.

Mas talvez o maior mérito de Alessandra Marques seja equilibrar tudo isso sem perder a essência. Esposa, mãe, profissional dedicada, mulher de fé, ela segue firme no propósito de servir. E serve bem. Com palavra, com exemplo e com trabalho.

Na Rede Gazeta de Comunicação, encontrou acolhimento e construiu laços de gratidão que carrega com carinho. E quem pensa que ela vai parar por aí, se engana. Para 2026, Alessandra já avisa: vem novidade, vem mais luta, vem mais sonho. “Coragem me representa”, diz ela, cheia de luz e vontade de correr atrás do que acredita.

Seu lema resume tudo: “Quem não nasceu para servir, não nasceu para viver.” Alessandra nasceu para isso. E o Norte de Minas agradece.

O custo oculto da escolha: A arte de influenciar com o princípio da renúncia

BRUNO ROSA
ENGENHEIRO ELETRICISTA

Na realidade, existe um método que pode ajudar na tarefa de como equalizar custos desiguais e usar a aversão à perda para forçar decisões racionais em dilemas e negociações. Vejamos um exemplo: Chega uma data especial. Você está em meio ao planejamento de uma noite inesquecível para celebrar seu relacionamento. O dilema se apresenta: investir em um restaurante sofisticado com música ao vivo, ou optar pela intimidade de um jantar à luz de velas em casa, preparado por você.

Ambas as opções carregam um alto valor emocional. No entanto, se a comparação imediata fosse R\$ 500 para a experiência fora versus R\$ 150 para o jantar caseiro, a escolha pareceria óbvia para o bolso. E é justamente aqui que reside a falácia que o universo da economia nos ajuda a desvendar: as comparações só são justas quando as restrições são equivalentes. É aí que entra o poder do Custo de Oportunidade, aplicando-se a lei da renúncia e ressaltando-se o valor da melhor opção não escolhida.

O Custo de Oportunidade é um

princípio fundamental que define a renúncia que fazemos ao tomar uma decisão. Não se trata apenas do custo monetário da escolha feita, mas sim do valor da melhor alternativa que deixamos de lado. Em outras palavras, ao escolher o Jantar A, o custo de oportunidade é o benefício que você perde do Jantar B.

Quando apresentamos ideias ou opções desiguais, como os R\$ 500 do restaurante e os R\$ 150 do jantar em casa, distorcemos a racionalidade. A opção mais barata parece ser a “melhor” por simplesmente economizar dinheiro, e não por ser, de fato, a experiência mais desejada. Para que a decisão do aniversário seja puramente sobre a experiência e o valor afetivo — e não sobre o preço — precisamos equalizar os custos.

Se o jantar em casa custa R\$ 150, podemos injetar os R\$ 350 restantes em um vinho nobre, uma cesta de presentes sofisticada e uma decoração especial, elevando a opção caseira para um patamar de R\$ 500. Somente com custos equivalentes, o tomador de decisão é forçado a abandonar a ótica da “economia”

e focar na qualidade intrínseca da experiência — intimidade versus badalação. O Custo de Oportunidade, neste caso, nos obriga a reconhecer o verdadeiro trade-off, ou seja, uma troca compensatória na qual você abre mão de um benefício ou ganho em uma área para obter um ganho em outra.

A clareza proporcionada pela equalização de custos não serve apenas para a vida pessoal; ela é uma das ferramentas de influência racional mais poderosas no mundo corporativo e profissional. Um dos vieses cognitivos mais estudados é a Aversão à Perda (Loss Aversion). Tendemos a sentir a dor de uma perda com muito mais intensidade do que o prazer de um ganho equivalente. O Custo de Oportunidade explora essa aversão para direcionar escolhas.

Pense no exemplo de um arquiteto. O cliente, em meio à obra, solicita o acréscimo de uma claraboia na sala, um item que certamente estouraria o prazo e o orçamento já definidos. Em vez de simplesmente negar o pedido, o arquiteto pode lançar uma questão que reformu-

la todo o debate: “Tudo bem. Para incluirmos a claraboia, o que devemos então deixar de fazer?” Essa simples colocação é um golpe de mestre na negociação, pois ela reconhece o desejo, evitando o confronto direto. Impõe a realidade da escassez, obrigando o cliente a encarar as limitações de tempo e orçamento como restrições rígidas, da mesma forma que força a perda: O cliente deve, agora, escolher o que perder (um acabamento caro, um prazo vital, ou o aumento do orçamento) em troca da claraboia.

A tendência psicológica é clara: o cliente, confrontado com a perda de um elemento já aprovado e esperado, frequentemente desconsidera o pedido original (a claraboia) ou aceita o aumento de orçamento. Ambas as soluções são satisfatórias para o profissional. O cliente, por sua vez, fez uma escolha racional ao sopesar o alto custo de oportunidade da claraboia. Dessa forma, podemos concluir que escolher é gerenciar renúncias.

O Custo de Oportunidade é muito mais do que um jargão eco-

nômico; é uma disciplina para a tomada de decisão. Ao enquadrar qualquer comparação em termos de custos equivalentes e renúncias claras, você não só se torna um tomador de decisão mais racional, mas também eleva o nível do debate com seu interlocutor. Você transforma o impulso e o desejo em uma escolha consciente de trade-off.



A expansão da demanda elétrica global e o impacto no setor elétrico

MARCELO MENDES
GERENTE GERAL DA KRJ CONEXÕES



O mundo atravessa uma aceleração inédita da demanda por eletricidade. O avanço dos data centers impulsionados por IA, a digitalização crescente, a eletrificação de transportes e indústrias e o agravamento das ondas de calor estão redesenhando o mapa energético global. A questão central para empresas, governos e operadores é direta: o setor elétrico está preparado para esse salto estrutural?

Segundo a International Energy Agency (IEA), o consumo global de eletricidade deve crescer até 2026 em um dos ritmos mais intensos das últimas décadas, inaugurando a chamada “Era da Eletricidade”. Já em 2026, a demanda mundial deve ultrapassar 29 mil TWh, impulsionada por veículos elétricos, bombas de calor, expansão de data centers e pelo crescimento econômico e tecnológico de países como China e Índia. Apenas os data centers, por exemplo, avançam a taxas próximas de 12% ao ano.

Ainda de acordo com o IEA, projeta-se que mais de 90% da demanda prevista para 2026 deve ser atendida por fontes de baixa emissão, com as renováveis ultrapassando o carvão como principal fonte global de eletricidade.

Esse movimento abre oportunidades significativas para o mercado de transmissão e distribuição: condutores, acessórios e conectores vivem forte expansão, com estimativas que apontam para a duplicação desse segmento global até 2034. Mas também expõe fragilidades estruturais, como: desafios técnicos, regulatórios e industriais que exigem planejamento e investimento acelerados.

Diante disso, a indústria de conectores elétricos, frequentemente percebida como um elo discreto, torna-se estratégica para garantir continuidade, segurança e eficiência às redes. Seu papel é objetivo e crítico.

Conectores são fundamentais em diversos pontos que vão desde confiabilidade que contribuam na redução de perdas e minimizam o aquecimento e evitam falhas que possam interromper o fornecimento, à eficiência; segurança; estabilidade sistêmica, ao fortalecer a resiliência das redes, especialmente diante da integração de fontes renováveis e condições ambientais extremas; e, por fim, proteção, garantindo conexões adequadas de aterramento e prevenindo danos a equipamentos e pessoas.

Em resumo, se por um lado o cenário é positivo porque há avanço, há mercado e há oportunidade, por outro, sabemos que a preparação da indústria de conectores não é homogênea. O ritmo global da transição energética ainda supera a estrutura disponível para sustentá-la.

Sim, a Era da Eletricidade já começou. A eletrificação deixou de ser tendência para se tornar base da economia moderna, pressionando redes, distribuidoras e toda a cadeia de componentes. Para acompanhar esse novo ciclo, o setor elétrico precisará combinar três pilares: planejamento, industrialização e inovação.

E, dentro dessa engrenagem, a indústria de conectores assume um papel determinante ao garantir que a energia chegue onde precisa chegar, com segurança, eficiência e confiabilidade. Não se trata de supervalorizar o setor, mas de reconhecer que, sem conexões robustas e padronizadas, nenhuma expansão renovável, digital ou industrial se sustenta.

A demanda cresce. O mercado se transforma. A oportunidade está diante de nós. A pergunta é inevitável: estamos prontos para conectar o futuro?

Governo de Minas investiu mais de R\$ 100 milhões em saúde mental em 2025

Os investimentos têm como objetivo assegurar um cuidado integral, humanizado e em liberdade para pessoas em sofrimento mental e para aquelas que fazem uso prejudicial de álcool e outras drogas



RAFAEL MENDES / SES-MG

A coordenadora Tainara de Paula

O Governo de Minas Gerais tem intensificado, nos últimos anos, os investimentos em políticas públicas voltadas à saúde mental, consolidando o tema como uma das prioridades da gestão estadual. Somente em 2025, mais de R\$ 100 milhões foram repassados para ações e serviços da área, garantindo a continuidade e a ampliação da Rede de Atenção Psicossocial (Raps) em diversas regiões do estado. Desde 2019, o volume total de recursos destinados ao setor já ultrapassa R\$ 718 milhões.

Os investimentos têm como objetivo assegurar um cuidado integral, humanizado e em liberdade para pessoas em sofrimento mental e para aquelas que fazem uso prejudicial de álcool e outras drogas. A estratégia adotada pelo Estado busca fortalecer uma rede articulada de serviços, próxima da população e integrada aos territórios onde as pessoas vivem, promovendo melho-

ria da qualidade de vida e redução de desigualdades no acesso ao atendimento especializado.

O tema ganha ainda mais destaque durante o Janeiro Branco, campanha nacional realizada ao longo de todo o mês com foco na conscientização sobre a importância do cuidado com a saúde mental. Inspirada em movimentos como o Outubro Rosa e o Novembro Azul, a iniciativa foi criada em 2014 pelo psicólogo mineiro Leonardo Abrahão e tem como propósito estimular a reflexão sobre o bem-estar psicológico e incentivar a busca por ajuda especializada quando necessário.

Para a coordenadora de Saúde Mental da Subsecretaria de Rede de Atenção da Saúde da Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG), Tainara de Paula, a campanha é fundamental para ampliar o debate, mas o cuidado precisa ser

permanente. “Janeiro nos convida a pensar em como está nossa saúde mental e a das pessoas ao nosso redor, mas acho que a gente precisa pensar nesse tema o ano inteiro e, para isso, contamos com a rede de apoio psicossocial”, destaca.

Segundo a coordenadora, diversos fatores podem impactar negativamente a saúde mental da população, como mudanças sociais rápidas, condições de trabalho estressantes, discriminação de gênero, orientação sexual e raça, intolerância religiosa, exclusão social, violência, violações de direitos humanos, além de problemas físicos e estilos de vida prejudiciais. “Há também fatores psicológicos e de personalidade que tornam algumas pessoas mais vulneráveis aos transtornos mentais, assim como causas biológicas que contribuem para desequilíbrios mentais”, explica.

A principal estrutura de cuidado

no estado é a Rede de Atenção Psicossocial (Raps), responsável por organizar e qualificar o atendimento em saúde mental em Minas Gerais. A rede reúne diferentes níveis de atenção, garantindo cuidado contínuo e integrado. Fazem parte da Raps a Atenção Básica, com as unidades de saúde, equipes de Saúde da Família e o Consultório na Rua; a Atenção Psicossocial Especializada, que inclui os Centros de Atenção Psicossocial (Caps) e os Serviços Residenciais Terapêuticos; além da Atenção de Urgência e Emergência, como o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu), as Unidades de Pronto Atendimento (UPAs) e os prontos-socorros.

A rede também contempla a Atenção Residencial Transitória, com as Unidades de Acolhimento, e a Atenção Hospitalar, que inclui enfermarias de saúde mental em hospitais gerais e, de forma subs-

titutiva, os hospitais psiquiátricos. Outro eixo importante são as estratégias de reabilitação psicossocial, como os Centros de Convivência, oficinas terapêuticas e iniciativas de trabalho e geração de renda, que contribuem para a reinserção social e a autonomia dos usuários.

“Todos esses pontos têm o objetivo de garantir um cuidado humano, territorial, inclusivo e comprometido com a superação do modelo manicomial”, ressalta Tainara de Paula. De acordo com a SES-MG, a Raps vem sendo expandida progressivamente, acompanhando o interesse crescente dos municípios mineiros na implantação de novos serviços, especialmente dos Centros de Atenção Psicossocial, que se consolidaram como dispositivos fundamentais para o avanço do modelo de cuidado em liberdade.

O cuidado em saúde mental em Minas Gerais tem início na Atenção

Primária à Saúde (APS), considerada a porta de entrada do sistema. A APS desenvolve diversos projetos de promoção da saúde que impactam direta ou indiretamente o bem-estar psicológico da população. No ambiente escolar, por exemplo, equipes da Atenção Primária têm promovido ações voltadas à promoção da saúde mental, prevenção de transtornos, redução de danos e cuidado de crianças e adolescentes em sofrimento psíquico ou com necessidades relacionadas ao uso de álcool e outras drogas.

Com investimentos contínuos e fortalecimento da rede de serviços, o Governo de Minas reafirma o compromisso com a saúde mental como parte essencial do cuidado integral à população, reforçando a importância de políticas públicas que garantam acolhimento, dignidade e acesso a tratamentos adequados em todas as fases da vida.

Governo de Minas antecipa resposta ao período sazonal e reforça prevenção contra arboviroses e doenças respiratórias

Queda expressiva nos casos, investimentos recordes e mobilização dos municípios marcam a estratégia estadual para 2026

Com planejamento antecipado, reforço da vigilância e ampliação da assistência, Minas Gerais chega ao período sazonal de maior transmissão de arboviroses e doenças respiratórias com cenário mais favorável e estrutura fortalecida na rede pública de saúde. As ações adotadas pelo Governo de Minas foram detalhadas nesta quinta-feira (8/1) pelo secretário de Estado de Saúde (SES-MG), Fábio Baccheretti.

A estratégia estadual combina investimentos robustos, mobilização dos municípios e incorporação de novas tecnologias, com foco na preparação entre os meses de fevereiro e abril, marcados pelo aumento dos casos. Segundo Baccheretti, a previsão epidemiológica para 2026 indica que o pico da dengue deve ocorrer em abril, diferente de 2025, quando foi registrado em março.

“Diante dessa projeção, já em setembro começamos a repassar recursos aos municípios para que se preparassem com antecedência. Isso inclui investimentos para ampliar a capacidade de resposta e reduzir impactos à população”, disse o secretário de Saúde de Minas Gerais, que reforçou que a vacinação segue como eixo central da estratégia.

“Ainda temos uma cobertura aquém do ideal, em função do número limitado de doses recebidas, mas estamos otimistas com a produção de cerca de 20 milhões de doses da vacina contra a dengue pelo Instituto Butantan. A expectativa é que, em 2027, tenhamos um cenário completamente diferente, com parcela significativa da população protegida”, afirmou Fábio

Baccheretti.

Em 2025, Minas encerrou o ano com queda expressiva nos casos de arboviroses. Foram 118.858 casos confirmados de dengue, redução de 92% em relação a 2024. Foram 17.803 confirmações de chikungunya e 26 de zika, resultado do fortalecimento da vigilância, assistência e prevenção.

Anualmente, o Governo de Minas destina cerca de R\$ 210 milhões para o combate às arboviroses, dos quais R\$ 23,6 milhões foram aplicados em ações emergenciais e R\$ 35,1 milhões repassados a consórcios intermunicipais para o controle do mosquito transmissor.

Em dezembro de 2025, outros R\$ 47,3 milhões foram pagos para o fortalecimento das equipes de vigilância, descentralização do fumacê, ampliação da oferta de exames e uso de tecnologias para monitoramento do vetor, como drones e ovitrampas, armadilhas utilizadas para observar a presença do Aedes aegypti pela coleta dos ovos do mosquito.

MOBILIZAÇÃO DOS MUNICÍPIOS

O Estado promoveu, em novembro de 2025, o Dia D Minas Unida contra o Aedes, que envolveu 760 municípios e promoveu mutirões de limpeza, atividades educativas e orientações diretas à população, com foco na eliminação de criadouros dentro das residências, onde se concentram a maioria dos casos.

A iniciativa será reforçada com um novo Dia D, no dia 28/2, ampliando o engajamento das prefe-

turas e da sociedade antes do pico de transmissão. A ação integra o Plano Estadual de Contingência das Arboviroses.

DOENÇAS RESPIRATÓRIAS

Além das arboviroses, a SES-MG intensificou as ações voltadas às doenças respiratórias, com atenção especial à Síndrome Respiratória Aguda Grave. Em 2025, Minas registrou 5.010 casos de influenza, com 485 óbitos, e 803 casos de infecção pelo vírus sincicial respiratório (VSR), que resultaram em 13 mortes.

O VSR é a principal causa de bronquiolite e pneumonia em crianças menores de 2 anos de idade. Para reduzir casos graves, o Estado investe mais de R\$ 105 milhões por ano no Plano Mineiro de Imunizações. “As crianças são nossa principal preocupação e a vacinação é fundamental para impedir agravamentos e óbitos evitáveis”, reforçou Baccheretti.

Entre as medidas adotadas, estão a vacina contra o VSR, aplicada em gestantes a partir da 28ª semana de gestação. Até o início de janeiro de 2026, 46.920 gestantes já haviam sido vacinadas no estado.

“A estratégia permite a transferência de anticorpos para o bebê ainda durante a gravidez, garantindo proteção no período mais crítico da infância”, explicou o secretário Fábio Baccheretti.

Outra frente é o uso do nirsevimabe, anticorpo monoclonal indicado para a proteção de lactentes. A ampliação do acesso às vacinas e imunobiológicos conta com investimento superior a R\$ 100 milhões em vacimóveis, que ampliam o alcance das ações em áreas mais vulneráveis.

PLANO DE

ENFRENTAMENTO

A Fundação Hospitalar do Estado de Minas Gerais (Fhemig) está preparada para ampliar a capacidade assistencial. O Hospital Infantil João Paulo II poderá abrir sete leitos de UTI pediátrica, 19 de enfermaria, dois consultórios de urgência e oito Unidades de Decisão Clínica, além do reforço das equipes profissionais. “Também destinamos recursos para hospitais do interior ampliarem leitos de UTI e reduzirem a dependência de Belo Horizonte”, concluiu Fábio Baccheretti.



CRIA.FORMA

Programa consolida expansão na formação em turismo e cresce 8,5% em Minas Gerais em 2025

O Programa Estadual de Qualificação do Turismo Cria.Forma alcançou, pelo segundo ano consecutivo, resultados históricos e consolidou-se como o maior e mais abrangente programa de capacitação do setor turístico em Minas Gerais. A iniciativa, promovida pelo Governo do Estado por meio da Secretaria de Estado de Cultura e Turismo (Secult-MG), registrou crescimento de 8,5% em 2025, com a oferta de 50.612 vagas, ampliando de forma significativa as oportunidades de formação para gestores públicos, profissionais e empreendedores do turismo em todas as regiões mineiras.

Os números refletem o fortalecimento das políticas públicas voltadas à qualificação profissional e ao desenvolvimento da cadeia produtiva do turismo, setor estratégico para a economia do estado. A partir do Cria.Forma, a Secult-MG estruturou uma programação diversificada, que contempla cursos presenciais e a distância, aulas, palestras, treinamentos e a produção de materiais estratégicos, com foco tanto na gestão pública quanto no mercado turístico.

Um dos destaques do programa em 2025 foram as chamadas “Rotas do Conhecimento”. Em parceria

com o Instituto Federal do Sul de Minas, o Cria.Forma ofertou 12.916 vagas em 17 cursos de Educação a Distância (EaD) de Formação Inicial e Continuada (FIC), com carga horária de 40 horas. As formações atenderam diferentes segmentos do turismo e públicos a partir de 16 anos, ampliando o acesso ao conhecimento técnico e contribuindo para a profissionalização do setor em municípios de todos os portes.

Outra ação de grande alcance foram os Aulões do Turismo. Ao longo do ano, foram realizados 16 encontros, que reuniram 6.746 participantes de 484 municípios mineiros. A iniciativa ultrapassou fronteiras estaduais, contando ainda com representantes de 26 estados brasileiros e até gestores internacionais, como participantes de Moçambique, demonstrando o reconhecimento e a relevância do programa em âmbito nacional e internacional.

A Plataforma EaD Minas Cultura e Turismo também teve papel fundamental na expansão do Cria.Forma. Por meio de um portal 100% online e gratuito, a Secult-MG ofertou seis cursos, totalizando 6 mil vagas, democratizando o acesso à qualificação profissional. Além disso, as gravações dos 16 aulões fo-

ram disponibilizadas na plataforma, possibilitando 701 novas inscrições para acesso contínuo aos conteúdos, ampliando ainda mais o alcance das ações formativas.

Em parceria com a Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social (Sedese-MG), o Programa Minas Forma integrou o conjunto de ações do Cria.Forma, com a oferta de 2.318 vagas distribuídas em 112 cursos gratuitos. As formações tiveram foco na capacitação socioprofissional, no desenvolvimento de competências práticas e socioemocionais, preparando os participantes para o mercado de

trabalho, o empreendedorismo e a autonomia profissional.

Além das ações estruturadas em cursos e plataformas digitais, o programa também promoveu atividades presenciais e online, como reuniões, palestras e treinamentos, que alcançaram 1.263 pessoas, entre gestores públicos, Instâncias de Governança Regionais (IGRs), empreendedores e prestadores de serviços turísticos. Essas ações ocorreram em feiras, eventos e formações promovidas ou apoiadas pela Secult-MG, reforçando a integração entre conhecimento técnico e prática no território.

Outro avanço importante em 2025 foi o lançamento de materiais estratégicos voltados à qualificação da gestão do turismo. Entre eles estão a Cartilha de Orientação para Gestores do Turismo, que reúne diretrizes práticas para o planejamento e a gestão municipal, e o Panorama da Gestão Municipal do Turismo em Minas Gerais, um diagnóstico inédito que traça o perfil dos gestores, analisa estruturas, desafios e apresenta uma comparação entre municípios regionalizados e não regionalizados.

A Diretoria de Capacitação e Qualificação da Secult-MG destaca que os

resultados alcançados pelo Cria.Forma reafirmam o compromisso do Governo de Minas com a excelência na formação profissional e com a consolidação do estado como referência nacional em qualificação do turismo. A proposta é fortalecer a identidade mineira, impulsionar a geração de renda e empregos e promover o desenvolvimento sustentável dos territórios por meio do turismo.

Mais informações sobre o programa, bem como inscrições nos cursos disponíveis, podem ser acessadas no site oficial da Secretaria de Estado de Cultura e Turismo de Minas Gerais.



Exportações do agronegócio mineiro alcançam US\$ 19,8 bilhões em 2025 e atingem novo recorde histórico

As exportações do agronegócio de Minas Gerais alcançaram o valor recorde de US\$ 19,8 bilhões em 2025, consolidando o setor como o principal motor das vendas externas do estado e confirmando o desempenho positivo registrado ao longo do ano. O resultado representa o melhor patamar da série histórica iniciada em 1997 e reforça a relevância do agro mineiro no cenário nacional e internacional, mesmo diante de um ambiente econômico global marcado por incertezas, barreiras tarifárias e instabilidades geopolíticas.

No acumulado de janeiro a de-

zembro, a receita do agronegócio apresentou crescimento de 15,5% em relação a 2024. As exportações do setor responderam por 43,5% de toda a pauta exportadora mineira, demonstrando sua centralidade na economia estadual. Em contrapartida, o volume embarcado registrou retração de aproximadamente 5%, totalizando 16,2 milhões de toneladas, movimento que evidencia uma valorização dos produtos exportados e uma mudança qualitativa no perfil das vendas externas.

De acordo com o secretário de Estado adjunto de Agricultura, Pecuária e Abastecimento (Seapa),

João Ricardo Albanex, os números comprovam a força e a resiliência do agronegócio mineiro. Segundo ele, o setor segue cumprindo papel estratégico como gerador de emprego, renda e alimentos de qualidade, tanto para o mercado interno quanto para o exterior. “O desempenho foi tão significativo que Minas Gerais foi o estado que mais cresceu nas vendas externas do agronegócio entre os principais exportadores do país, mesmo em um cenário internacional adverso, ocupando a terceira posição entre os estados exportadores de produtos agropecuários”, destacou.

A diversidade da pauta exportadora também foi um dos pontos fortes em 2025. Ao longo do ano, Minas Gerais exportou cerca de 650 produtos agropecuários para 178 países, ampliando mercados e reduzindo a dependência de poucos destinos. A China manteve-se como principal compradora, com US\$ 4,6 bilhões em aquisições, seguida pelos Estados Unidos (US\$ 1,9 bilhão), Alemanha (US\$ 1,8 bilhão), Itália e Japão, ambos com cerca de US\$ 1 bilhão cada.

João Albanex ressalta que, além das cadeias produtivas tradicionais, o estado avançou na inserção de produtos com forte identidade regional. “Além do café, da soja, das carnes, dos produtos florestais e do setor sucroalcooleiro, tivemos resultados expressivos com itens como mel, queijos e até doce de leite, ampliando mercados e agregando valor à produção mineira”, afirmou.

O café, principal produto da pauta do agronegócio mineiro, foi novamente o grande destaque das exportações. Em 2025, o grão alcançou receita de US\$ 11,4 bilhões, respondendo por 57,2% do valor total

exportado pelo setor. O volume embarcado foi de 27,4 milhões de sacas. O desempenho positivo foi impulsionado pela redução dos estoques nos principais países produtores e pelo aumento dos prêmios pagos por cafés especiais, o que elevou as cotações internacionais e favoreceu os produtores mineiros.

Outros segmentos também apresentaram resultados relevantes. O setor de carnes — que engloba bovina, suína e de frango — registrou o maior valor exportado de toda a série histórica, com US\$ 1,85 bilhão em receita e volume de 513 mil toneladas, consolidando-se como um dos pilares do agronegócio estadual. O desempenho reflete investimentos em sanidade, rastreabilidade e abertura de novos mercados internacionais.

Já o complexo soja, que inclui grão, farelo e óleo, movimentou US\$ 2 bilhões e 4,7 milhões de toneladas, apresentando quedas de 9,8% na receita e de 1,2% no volume em relação ao ano anterior. O complexo sucroalcooleiro também registrou retração, com queda de 20% na comparação anual, fechando 2025 com receita de US\$

2 bilhões e volume exportado de 4 milhões de toneladas.

Um dos destaques qualitativos do ano foi o avanço dos derivados lácteos. Queijos e doce de leite garantiram a Minas Gerais a liderança nacional nas exportações desse segmento. Os queijos mineiros alcançaram receita de US\$ 10 milhões, enquanto o doce de leite somou US\$ 838 milhões em vendas externas. Os números evidenciam não apenas crescimento financeiro, mas uma reconfiguração do posicionamento internacional desses produtos, que carregam forte identidade cultural e valor agregado.

O desempenho recorde do agronegócio mineiro em 2025 reforça a importância de políticas públicas voltadas à competitividade, inovação e abertura de mercados, além de destacar o papel do setor como sustentáculo da economia estadual. Com diversidade produtiva, qualidade reconhecida e capacidade de adaptação aos desafios globais, Minas Gerais segue ampliando sua presença no comércio internacional e consolidando o agro como um dos principais vetores de desenvolvimento do estado.



<

Com feriados prolongados e grandes eventos, 2026 se torna estratégico para empreendedores

Transformar o calendário movimentado do próximo ano exige planejamento e foco no cliente, de acordo com especialista do Sebrae



Com um calendário repleto de feriados prolongados, Copa do Mundo e eleições, 2026 desponta como um ano estratégico para os donos de pequenos negócios. Conectar ofertas às datas comerciais e aos eventos sazonais pode ser decisivo para ampliar vendas e atrair novos públicos.

Dia da Gula (26 de janeiro), Dia da Amizade (14 de fevereiro), Carnaval (17 de fevereiro), Dia Internacional da Mulher (8 de março) e Dia do Consumidor (15 de março) são apenas alguns exemplos de datas com oportunidades de mercado no primeiro trimestre do ano.

“O segredo é planejamento. O brasileiro confunde planejamento com ‘planejação’. Ele já quer sair agindo. O brasileiro quase que planeja com as mãos. A proposta é de fato você parar, sentar e planejar. Pensar em questões como estoques, preços, promoções, combos, o ambiente da loja e, principalmente, capacitar seu time”, enfatiza Ênio Pinto, gerente de Atendimento e Relacionamento com o Cliente do Sebrae.

Entre os pontos de atenção, o especialista destaca o estoque completo para atender a expectativa do cliente e não gerar frustração. “É

fundamental que o empreendimento esteja com a grade completa. Refiro-me a cores, modelos, numeração”, complementa.

Ênio Pinto reforça ainda a necessidade de alinhamento com os fornecedores. Segundo ele, é preciso entender que eles fazem parte da cadeia de entrega de valor para o cliente. “Quem compra mal vende mal. Você tem que negociar prontidão, qualidade, condições favoráveis de preço para que depois você possa repassar tudo isso para o seu cliente”, considera.

Foco no cliente

Manter o foco absoluto no cliente deve ser o ponto de partida para qualquer estratégia comercial em 2026. Em um cenário competitivo, antecipar necessidades e personalizar ofertas pode ser o diferencial para colocar pequenos negócios à frente.

“A essência é o foco absoluto no cliente, foco 360 graus no seu cliente. Entender de fato quais são as expectativas do seu cliente, para que você possa, além de atendê-lo, encantá-lo com o teu serviço”, finaliza Pinto.

O Sebrae fez um levantamento de quase 100 datas comemorativas e comerciais do ano, destacando os

grandes eventos sazonais do ano. Confira abaixo:

1º Semestre

Janeiro

7 – Dia do Leitor

18 – Dia Nacional dos Profissionais da Beleza (cabeleireiro, barbeiro, esteticista, manicure, pedicure, depilador e maquiador)

20 – Dia do Queijo

26 – Dia da Gula

30 – Dia da Saudade/Dia da Solidariedade

Fevereiro

14 – Valentine’s Day (Dia Mundial do Amor)

14 – Dia da Amizade

17 – Carnaval (terça-feira)

17 – Dia Mundial do Gato

Março

8 – Dia Internacional da Mulher

15 – Dia do Consumidor

19 – Dia Nacional do Artesão

20 – Dia Internacional da Felicidade

21 – Dia Internacional Contra a Discriminação Racial

Abril

5 – Páscoa

5 – Dia do Filho

13 – Dia do Beijo

23 – Dia Mundial do Livro

Maio

1 – Dia da Literatura Brasileira

12 – Dia das Mães

16 – Dia do Queijo artesanal

17 – Dia Internacional Contra a LGBTfobia

18 – Dia da Coxinha

24 – Dia Nacional do Café

25 – Dia do Orgulho Nerd

28 – Dia Mundial do Hambúrguer

Junho

4 – Corpus Christi

7 – Dia Nacional do Vinho

Copa do Mundo – entre os dias 11 de junho e 19 de julho

12 – Dia dos Namorados

13 – Dia do Turista

24 – Dia de São João

28 – Dia do Orgulho LGBT-QIAPN+

2º Semestre

Julho

Copa do Mundo – até 19 de julho

Período de férias escolares

5 – Dia do Biquíni

7 – Dia Internacional do Chocolate

8 – Dia do Panificador

10 – Dia da Pizza

13 – Dia Mundial do Rock

16 – Dia do Comerciante

19 – Dia do Futebol

20 – Dia do Amigo

24 – Dia Internacional do Autocuidado

25 – Dia do Viajante

26 – Dia dos Avós

30 – Dia da Lingerie

31 – Dia do Orgasmo

Agosto

5 – Dia da Farmácia

7 – Dia Internacional da Cerveja

11 – Dia dos Pais

15 – Dia do Solteiro

16 – Início das campanhas eleitorais

17 – Dia Nacional da Mulher

Empresária

18 – Dia da Informática

21 – Dia Internacional da Moda

25 – Dia do Feirante

29 – Dia do Gamer

Setembro

1 a 7 – Semana do Brasil (Black Friday Brasileira)

2 – Dia do Florista

5 – Dia da Caridade/Dia do Irmão

6 – Dia do Sexo

9 – Dia do Cachorro-quente

13 – Dia da Cachaça

15 – Dia do Cliente

21 – Dia Nacional de Luta da Pessoa com Deficiência / Dia Internacional da Paz

23 – Dia do Sorvete

27 – Dia Mundial do Turismo

Outubro

1 – Dia Internacional do Café / Dia Internacional do Idoso / Dia do Vendedor / 1º turno das eleições

4 – Dia dos Animais/Dia do Pastel

5 – Dia Nacional da Micro e Pequena Empresa

12 – Dia das Crianças

15 – Dia do Professor / Dia do Consumo Consciente

16 – Dia Mundial do Pão/Dia Mundial da Alimentação

19 – Dia da Inovação

25 – Dia do Macarrão

29 – Dia do Livro

30 – Dia da Decoração

31 – Dia do Saci / Halloween

Novembro

1 – Dia Mundial do Veganismo

6 – Dia do Riso

12 – Dia do Supermercado

19 – Dia do Empreendedorismo

Feminino

20 – Dia Nacional da Consciência Negra

27 – Black Friday

30 – Cyber Monday

Dezembro

2 – Dia Nacional do Samba

3 – Dia Internacional da Pessoa com Deficiência

25 – Natal

31 – Ano Novo

Utilidade Pública

ATENDIMENTO DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA ADULTO E INFANTIL

IPSEMG

PRONTO ATENDIMENTO SANTA CASA

Informamos que o serviço de Urgência e Emergência para os beneficiários do IPSEMG funciona, ininterruptamente, durante todo o mês, independente da COTA mensal do IPSEMG, com atendimento 24 horas, 7 dias da semana.



SANTA CASA
MONTES CLAROS



ÁREA AZUL DIGITAL

MCTrans orienta motoristas sobre novo aplicativo de estacionamento rotativo em Montes Claros

A Prefeitura de Montes Claros, por meio da Empresa Municipal de Planejamento, Gestão e Educação em Trânsito e Transportes (MCTrans), intensificou, nesta semana, as ações de orientação à população sobre o funcionamento do novo aplicativo da Área Azul Digital, sistema que passou a substituir os tradicionais blocos de papel utilizados no estacionamento rotativo da cidade. A iniciativa marca um avanço significativo na modernização da mobilidade urbana, aliando tecnologia, praticidade e sustentabilidade ambiental.

Implantado recentemente, o novo modelo digital foi desenvolvido para facilitar a rotina de quem mora, trabalha ou circula diariamente pela região central do município. Com a mudança, os motoristas passam a contar com um sistema mais ágil, que elimina a necessidade de procurar pontos físicos de venda, reduz o uso de papel e amplia as formas de pagamento disponíveis, como cartão de crédito, débito e outros meios eletrônicos.

Além da comodidade, a Área Azul Digital contribui para uma melhor organização das vagas de estacionamento rotativo, favorecendo a rotatividade dos veículos e garantindo maior fluidez no trânsito. A proposta é tornar o

uso do espaço público mais justo e eficiente, permitindo que mais pessoas tenham acesso às vagas disponíveis ao longo do dia.

Ações educativas e apoio à população

Ciente de que a mudança exige adaptação, especialmente para quem não tem familiaridade com aplicativos, a MCTrans tem promovido ações educativas e informativas em pontos estratégicos da cidade. Na manhã da última quarta-feira, por exemplo, agentes estiveram na região do Mercado Central, um dos locais de maior circulação de veículos e pedestres, prestando esclarecimentos, tirando dúvidas e auxiliando os motoristas na instalação e no uso do aplicativo.

O aposentado Paulo Mota foi um dos cidadãos atendidos durante a ação. Segundo ele, apesar das dificuldades iniciais com a tecnologia, a experiência foi positiva. “Não sou muito familiarizado com essas tecnologias, mas é necessário acompanhar a modernidade. Felizmente, além do apoio do agente da MCTrans, tive a ajuda das minhas netas para instalar esse aplicativo no meu celular e aprovei essa novidade”, relatou.

Entre os comerciantes da re-



gião central, a mudança também foi bem recebida. Para Sérgio Ricardo, que mantém um comércio nas proximidades do Mercado Central, a digitalização traz ganhos evidentes. “Qualquer iniciativa que ajude a simplificar processos é extremamente benéfica, pois diminui a burocracia e economiza tempo. Sem dúvida, esse aplicativo tornará o procedimento muito mais célere e seguro, ao contrário do uso de papel, que era não apenas demorado, mas também limitado em relação aos pontos de venda”, afirmou.

Presença reforçada dos

agentes

De acordo com o agente da MCTrans Farley Rocha, o trabalho de orientação será ampliado nos próximos dias. A partir do dia 10 de janeiro, haverá uma concentração maior de agentes nas áreas de estacionamento rotativo, com o objetivo de garantir que todos os usuários compreendam o funcionamento do sistema e consigam utilizá-lo corretamente.

“A orientação é fundamental neste momento de transição. Nossa equipe está preparada para auxiliar os motoristas, explicar o passo a

passo do aplicativo e garantir que ninguém seja prejudicado por falta de informação”, destacou o agente.

Modernização e sustentabilidade

A substituição dos talões de papel pelo aplicativo digital também representa um avanço do ponto de vista ambiental, reduzindo o consumo de papel e contribuindo para práticas mais sustentáveis na gestão urbana. A Prefeitura reforça que a modernização do estacionamento rotativo faz parte de um conjunto de ações voltadas à melhoria

da mobilidade, da organização do trânsito e da qualidade de vida na cidade.

Os interessados em obter mais informações sobre o funcionamento do aplicativo da Área Azul Digital e o passo a passo para download podem acessar o site: <https://www.zuldigital.com.br/blog/area-azul-montes-claros/>

A MCTrans orienta que os motoristas se informem, baixem o aplicativo com antecedência e aproveitem os benefícios do novo sistema, que chega para tornar o estacionamento em Montes Claros mais prático, seguro e eficiente.

Prefeitura define calendário de tributos para 2026; contribuintes devem ficar atentos às datas

A Prefeitura de Montes Claros publicou, no dia 8 de janeiro, o Decreto nº 5.185, que estabelece o calendário oficial para pagamento dos tributos municipais referentes ao exercício financeiro de 2026. A medida, divulgada pela Secretaria Municipal de Comunicação Social (Secom), tem como objetivo organizar o cronograma de arrecadação e oferecer ao contribuinte opções de parcelamento e desconto para

quitação antecipada de impostos e taxas.

Entre os principais tributos definidos no decreto está o Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU), um dos mais importantes para o financiamento de serviços públicos no município. De acordo com o calendário, o IPTU poderá ser pago em até sete parcelas mensais, com a primeira vencendo no dia 15 de maio de 2026. Para quem optar

pelo pagamento em cota única, a Prefeitura concederá desconto de 4%, desde que o valor integral seja quitado também até o dia 15 de maio.

As guias de pagamento do IPTU dos imóveis edificados serão confeccionadas e enviadas diretamente aos contribuintes, facilitando o acesso e evitando a necessidade de deslocamento. Já os proprietários de imóveis não edificados deverão

retirar as guias no posto de atendimento da Secretaria Municipal de Finanças, localizado no edifício-sede do Município, na Avenida Cula Mangabeira. Outra opção é a emissão online, por meio do site oficial da secretaria, no endereço financas.montesclaros.mg.gov.br.

O decreto também estabelece limites mínimos para o parcelamento do imposto. No caso do IPTU, o valor de cada parcela não poderá

ser inferior a R\$ 60,00, regra que busca evitar parcelamentos excessivamente baixos e facilitar a gestão administrativa do tributo.

Outro tributo contemplado no calendário é a Taxa de Limpeza de Resíduos Sólidos (TLRS), fundamental para custear os serviços de coleta, transporte e destinação adequada do lixo urbano. A TLRS poderá ser paga em até quatro parcelas, com a primeira vencendo no dia 16 de junho de 2026. Assim como o IPTU, a taxa também poderá ser quitada à vista, com desconto de 4%, desde que o pagamento seja feito até a data do primeiro vencimento. O valor mínimo de cada parcela da TLRS também foi fixado em R\$ 60,00.

No que diz respeito ao Imposto Sobre Serviços de Qualquer Natureza (ISSQN), o decreto mantém o modelo já adotado pelo município. O ISSQN por faturamento e o recolhido por retenção na fonte, via substituição tributária, deverão ser pagos até o dia 10 do mês subsequente ao da ocorrência do fato gerador. Já o ISSQN devido por profissionais liberais e nas hipóteses de estimativa poderá ser quitado de forma integral, sem desconto, até o dia 13 de abril de 2026. Para quem optar pelo parcelamento,

o imposto poderá ser dividido em até oito parcelas, com a primeira vencendo também em 13 de abril.

Além disso, o decreto estabelece que as taxas decorrentes do exercício do poder de fiscalização do município deverão ser pagas até o dia 31 de março de 2026. Essas taxas estão relacionadas às atividades de controle, licenciamento e fiscalização exercidas pelo poder público municipal.

A administração municipal orienta os contribuintes a ficarem atentos aos prazos para evitar juros, multas e outras penalidades previstas na legislação tributária. Segundo a Prefeitura, o cumprimento do calendário é essencial para a manutenção dos serviços públicos e para a execução de investimentos em áreas como saúde, educação, infraestrutura e limpeza urbana.

Com a definição antecipada das datas, o Município busca oferecer mais previsibilidade aos moradores e empresários, permitindo um melhor planejamento financeiro ao longo do ano de 2026. Para mais informações, os contribuintes podem procurar a Secretaria Municipal de Finanças ou acessar os canais digitais disponibilizados pela Prefeitura de Montes Claros.



O que você encontra na

Educação Adventista

Valores Cristãos

Preparação para a vida

Excelência Acadêmica

Acolhimento

Matrículas abertas

#viver EA

NOSSOS PARCEIROS:

Edify Business Education

Saiba mais sobre a Educação Adventista:

É PRA MORAR

Montes Claros se consolida como referência em qualidade de vida no Norte de Minas

Montes Claros vem se destacando cada vez mais como uma das cidades mais atrativas de Minas Gerais para viver, trabalhar e investir. Com crescimento planejado, economia diversificada e forte identi-

dade cultural, o município reúne características que o colocam como referência em qualidade de vida, especialmente no Norte do estado.

Conhecida como a Capital Na-

cional do Pequim, a cidade combina hospitalidade típica do povo mineiro com uma estrutura urbana em constante evolução. Um dos principais pilares desse desenvolvimento é o setor de serviços, que

movimenta a economia local e gera milhares de empregos diretos e indiretos. Comércio forte, rede de saúde regionalizada e ampla oferta de serviços especializados fazem de Montes Claros um importante

centro de atendimento para dezenas de municípios vizinhos.

Outro destaque é o polo industrial, que tem nas indústrias farmacêuticas um de seus principais motores. O setor contribui significativamente para a arrecadação para a geração de empregos qualificados e para o fortalecimento da economia regional, consolidando o município como referência industrial no interior mineiro.

A infraestrutura urbana também é apontada como diferencial. A cidade conta com centros comerciais modernos, bairros planejados, sistema viário em expansão e serviços públicos que acompanham o crescimento populacional. Esses fatores garantem mais mobilidade, conforto e segurança aos moradores, além de atrair novos empreendimentos.

Montes Claros exerce ainda papel estratégico como polo educacional. Instituições de ensino superior e técnico oferecem formação de qualidade, atraindo estudantes de diversas regiões e contribuindo para a formação de mão de obra especializada. Esse cenário cria um ciclo virtuoso, no qual educação, indústria e serviços caminham juntos, impulsionando o desenvolvimento econômico e social.

No campo do lazer e do turis-

mo, a cidade preserva espaços que valorizam a cultura e a convivência. O Mercado Municipal Christa Raëff é um dos símbolos dessa identidade, reunindo sabores típicos como a tradicional carne de sol, queijos, doces e produtos do cerrado mineiro. Já os parques Milton Prates e Lapa Grande se destacam como áreas verdes que oferecem opções de lazer, contato com a natureza e prática de atividades físicas ao ar livre, promovendo bem-estar à população.

A gastronomia é outro atrativo à parte. Reconhecida pela criatividade e pelo sabor marcante, ela tem no pequi um de seus principais protagonistas, presente em pratos que expressam a tradição e a identidade regional, encantando moradores e visitantes.

Montes Claros se apresenta, assim, como uma cidade próspera, capaz de aliar crescimento econômico, desenvolvimento urbano e preservação cultural. Sem abrir mão de suas raízes, o município avança como um local acolhedor, estruturado e cheio de oportunidades, seja para quem busca entretenimento e qualidade de vida, seja para aqueles que desejam construir um novo lar em uma cidade que oferece o dinamismo de um grande centro com a tranquilidade do interior.



Calor extremo pode prejudicar a saúde mental e a capacidade cognitiva; especialistas alertam e apontam formas de reduzir os impactos

O avanço das ondas de calor e o aumento progressivo das temperaturas em diversas regiões do mundo têm provocado efeitos que vão muito além do desconforto físico. Pesquisas recentes indicam que o calor extremo também compromete de forma significativa a saúde mental e a capacidade cognitiva, afetando funções essenciais do cérebro como atenção, memória, raciocínio e tomada de decisões.

Um estudo publicado em 2025 pela revista científica *Archives of Public Health* aponta que a exposição frequente a dias de calor intenso está diretamente associada à queda no desempenho cognitivo e ao aumento de sintomas depressivos, especialmente em adultos e idosos. De acordo com a pesquisa, períodos prolongados de altas temperaturas dificultam processos de aprendizagem, reduzem a concentração e podem contribuir para quadros de ansiedade e depressão, reforçando que o aquecimento global representa um risco crescente não apenas ao meio ambiente, mas também à saúde cerebral da população.

A neuropsicóloga Martha Valeria Medina Rivera, da NeuronUP, explica que o cérebro é um dos órgãos mais sensíveis ao estresse térmico. “Quando somos expostos a temperaturas elevadas, o corpo aciona mecanismos de emergência para manter a temperatura interna estável. Esse processo exige um grande esforço fisiológico e energético, o que acaba desviando recursos

importantes do funcionamento cerebral”, esclarece a especialista. Segundo ela, esse desequilíbrio pode resultar em fadiga mental, irritabilidade, lapsos de memória e redução da capacidade de concentração.

Impactos diretos no comportamento e na tomada de decisões

Estudos mostram que o calor afeta diretamente as funções executivas do cérebro, responsáveis pelo planejamento, controle de impulsos, flexibilidade cognitiva e tomada de decisões. Em situações de estresse térmico, tarefas que exigem atenção prolongada, raciocínio lógico ou resolução de problemas tornam-se mais difíceis. Isso ajuda a explicar o aumento de erros, esquecimentos e decisões impulsivas em períodos de calor intenso.

Além disso, o estresse provocado pelas altas temperaturas pode agravar quadros de sofrimento psíquico, como ansiedade, irritabilidade e depressão, especialmente em pessoas que já apresentam algum grau de vulnerabilidade emocional.

Grupos mais vulneráveis exigem atenção especial

A exposição ao calor não afeta todas as pessoas da mesma forma. Crianças e idosos estão entre os grupos mais vulneráveis. Nas crianças, o cérebro ainda está em fase de desenvolvimento, o que torna os impactos do calor potencialmente

mais prejudiciais ao aprendizado e à atenção. Já nos idosos, a menor capacidade de adaptação fisiológica ao calor e a redução da chamada “reserva cognitiva” aumentam o risco de prejuízos à autonomia e à qualidade de vida.

Diante desse cenário, especialistas defendem a adoção de estratégias preventivas específicas para cada faixa etária, com ambientes adequadamente ventilados ou climatizados, oferta constante de líquidos e estímulo ao descanso.

Quatro dicas para reduzir os impactos do calor na saúde mental

Com o objetivo de minimizar os efeitos do calor extremo sobre o cérebro, a neuropsicóloga Martha Valeria Medina Rivera destaca quatro orientações práticas que podem ser adotadas no dia a dia:

1. Organize tarefas cognitivas para os horários mais frescos

Atividades que exigem maior concentração, como estudos, trabalhos intelectuais ou decisões importantes, devem ser realizadas preferencialmente no início da manhã ou à noite. “Esses períodos costumam ser mais amenos e favorecem o melhor funcionamento cognitivo”, orienta.

2. Mantenha o cérebro ativo com estímulos cognitivos

Exercícios mentais, jogos de raciocínio, leitura, treinamentos

de memória e atenção ajudam a fortalecer as funções cognitivas. Segundo a especialista, “o treinamento específico de habilidades como atenção, memória e funções executivas melhora a eficiência do cérebro e sua capacidade de adaptação ao estresse térmico”.

3. Redobre os cuidados com crianças e idosos

É fundamental garantir hidratação constante, pausas para descanso e ambientes confortáveis. Em

escolas e residências, a climatização adequada pode fazer a diferença para reduzir os impactos do calor sobre o aprendizado, a atenção e o bem-estar.

4. Investa em terapia neurocognitiva

A terapia neurocognitiva surge como uma importante aliada na proteção da saúde cerebral. “Por meio de intervenções direcionadas, é possível fortalecer o funcionamento cognitivo e reduzir os pre-



**PROGRAMA DE INCLUSÃO
PROFISSIONAL PARA PCD**



AUX. DE COZINHA E AUX. ADMINISTRATIVO

40H30 SEMANAIS • PRESENCIAL • MONTES CLAROS



REQUISITOS

Habilidades essenciais para o cargo são comunicação, organização, inteligência emocional, e conhecimento básico de informática.

DIFERENCIAIS

Conhecimento da estrutura e dinâmica da organização Adventista.

MAIS INFORMAÇÕES:

<https://www.carreiras.adventistas.org/>

AUX. COZINHA



AUX. ADM






CORAÇÃO DE JESUS

PM prende suspeito e apreende grande quantidade de substâncias semelhantes a drogas

A Polícia Militar de Minas Gerais, por meio da 11ª Região da Polícia Militar (RPM), realizou, na quarta-feira (7), uma operação policial de grande impacto no município de Coração de Jesus, no Norte de Minas, que resultou na prisão de um suspeito por tráfico de drogas e na apreensão de expressiva quantidade de substâncias semelhantes a entorpecentes. A ação ocorreu no bairro Renovação e foi desencadeada após o recebimento de denúncias anônimas apontando a prática constante de comércio ilegal de drogas em uma residência da região.

De acordo com as informações repassadas à PM, dois indivíduos estariam se revezando na venda de drogas no local, sendo que um deles possuía mandado de prisão em aberto, encontrando-se foragido da Justiça. Diante da gravidade das denúncias, as equipes policiais iniciaram um trabalho de monitoramento discreto, realizado em dias alternados e à distância, com o objetivo de confirmar a veracidade das informações recebidas.

Durante o período de observação, os militares constataram intensa movimentação de pessoas na residência suspeita, em horários variados, comportamento considerado incompatível com a rotina normal de um imóvel residencial. Segundo a Polícia Militar, foi possível observar indivíduos chegando ao local, entregando objetos aos moradores e, logo em seguida,

recebendo outros materiais, conduta típica do tráfico de drogas. Com os indícios devidamente confirmados, foi planejada e deflagrada uma operação do tipo batida policial.

A ação contou com o apoio da equipe da Polícia Militar de Meio Ambiente e teve como principais objetivos reprimir o tráfico de drogas na região e capturar o indivíduo foragido da Justiça. As equipes realizaram o cerco da residência e procederam à verbalização no portão de acesso. Ainda do lado externo do imóvel, os policiais visualizaram, sobre um balcão, diversos materiais comumente utilizados para o fracionamento e comercialização de entorpecentes.

Entre os itens avistados estavam uma balança de precisão, tesoura, pinos plásticos, sacos plásticos, um pote de coloração verde-azulada, além de uma pedra bruta de substância semelhante a crack, dois pinos contendo substância semelhante a cocaína e uma bucha de substância semelhante a maconha. Diante da situação de flagrante delito, os militares adentraram o imóvel para dar continuidade à ação.

No interior da residência, foi localizado um homem de 43 anos, encontrado deitado sobre a cama do único quarto do imóvel. Ao lado dele, no chão, havia um pote branco contendo vinte pedras de substância semelhante a crack, além de diversas moedas em dinheiro. Durante as bus-

cas minuciosas no local, os policiais apreenderam ainda a quantia de R\$ 215,70 em dinheiro e localizaram, no interior de um armário, outras 196 pedras de substância semelhante a crack. Outras vinte pedras da mesma substância foram encontradas no canto do sofá da sala.

No decorrer da diligência, a equipe da Polícia Militar de Meio Ambiente também constatou a presença de dois pássaros da fauna silvestre nativa mantidos em cativeiro de forma irregular. A situação foi devidamente registrada, e o responsável foi autuado conforme a legislação ambiental vigente.

Durante o adentramento no imóvel, os militares ainda foram surpreendidos por dois cães da raça pit bull, que apresentaram comportamento agressivo e avançaram contra a guarnição. Para cessar a injusta agressão e preservar a integridade física dos policiais, foi necessário efetuar um disparo de advertência, sem que os animais fossem atingidos.

Em conversa com os militares, o suspeito relatou que as drogas eram comercializadas diretamente no endereço, informando inclusive os valores praticados para cada tipo de substância. Ele também afirmou que o segundo indivíduo citado nas denúncias — que possui mandado de prisão em aberto — residia no local, teria pernoitado na residência e saído pela manhã. Segundo o rela-

to, esse homem atuava ativamente no tráfico de drogas e portava um revólver calibre .32.

Ainda durante a verificação do imóvel, os policiais constataram indícios de furto de água da Copasa, por meio de uma ligação direta e irregular na rede de abastecimento, fato que também foi registrado na ocorrência para as providências cabíveis.

Após a condução do suspeito e o início do registro da ocorrência, a Polícia Militar recebeu nova denúncia informando que o foragido da Justiça teria retornado à residência utilizando uma motocicleta. De imediato, as equipes iniciaram diligências na região. Houve perseguição policial, porém os indivíduos abandonaram a motocicleta e fugiram em direção a uma área de mata, não sendo localizados, apesar do apoio aéreo empregado na operação. A motocicleta foi apreendida e removida para um pátio credenciado.

O homem de 43 anos foi preso em flagrante e conduzido à Delegacia de Polícia Civil, juntamente com todo o material apreendido, para as demais providências legais. A Polícia Militar reforça a importância da participação da comunidade por meio de denúncias anônimas, que têm sido fundamentais para o combate ao tráfico de drogas e para a promoção da segurança pública em Coração de Jesus e em toda a região.



Ônibus com 68 passageiros é destruído por incêndio na MGC-122, no Norte de Minas

Um ônibus interestadual que transportava 68 passageiros foi completamente destruído por um incêndio na noite da última terça-feira (6), na rodovia MGC-122, no Norte de Minas. A ocorrência foi registrada por volta das 23h37, nas proximidades do km 183, e mobilizou equipes

do Corpo de Bombeiros Militar e da Polícia Militar. Apesar da gravidade da situação e da intensidade das chamas, não houve registro de vítimas, sendo contabilizados apenas danos materiais.

De acordo com informações do Corpo de Bombeiros, o veículo havia

saído da cidade de Irecê, no interior da Bahia, com destino final a São Paulo. Durante o trajeto, o motorista percebeu uma anormalidade no ônibus e conseguiu estacionar no acostamento da rodovia antes que o fogo se alastrasse de forma incontrolável.

Quando as guarnições chegaram

ao local, o ônibus já estava completamente tomado pelas chamas, tanto na parte interna quanto externa. Diante do cenário, os militares iniciaram imediatamente o combate ao incêndio, utilizando equipamentos de proteção individual (EPIs) e técnicas específicas para esse tipo de ocorrên-

cia, a fim de garantir a segurança da equipe e evitar riscos adicionais.

Para debelar o fogo, foram utilizados aproximadamente 7.500 litros de água. O trabalho dos bombeiros durou cerca de uma hora e meia, incluindo a fase de rescaldo, procedimento essencial para eliminar focos remanescentes e evitar a possibilidade de reignição do incêndio. Após o controle total das chamas, a área foi novamente inspecionada para assegurar que não houvesse novos riscos.

Segundo relato do motorista aos bombeiros, o incêndio teria se iniciado, possivelmente, no eixo traseiro do veículo. No entanto, a causa exata ainda não foi identificada e deverá ser apurada posteriormente por meio de análise técnica. Falhas mecânicas, superaquecimento ou problemas elétricos estão entre as hipóteses que normalmente são consideradas em ocorrências dessa natureza.

Antes mesmo da chegada das

equipes de socorro, todos os 68 passageiros conseguiram deixar o ônibus em segurança, o que foi fundamental para evitar feridos ou vítimas fatais. A evacuação rápida e organizada contribuiu para que o incidente tivesse um desfecho sem maiores consequências humanas, apesar da perda total do veículo.

A Polícia Militar também esteve no local, prestando apoio à ocorrência, organizando o tráfego na rodovia e adotando as providências de praxe. O trânsito ficou parcialmente interditado durante o atendimento, mas foi liberado após o término dos trabalhos das equipes de emergência.

O Corpo de Bombeiros reforça a importância da manutenção preventiva de veículos, especialmente aqueles utilizados para transporte coletivo em longas distâncias, e destaca que a atenção do motorista e a rápida evacuação dos passageiros foram determinantes para evitar uma tragédia maior.



Criança de dois anos é reanimada pelo SAMU após afogamento em piscina em Montes Claros

Uma ocorrência de extrema gravidade mobilizou equipes de saúde e gerou comoção em Montes Claros nesta quarta-feira (7). Uma criança de apenas dois anos foi reanimada pelo Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) após sofrer um afogamento em uma piscina, no bairro José Corrêa Machado. O menino chegou a entrar em parada cardiorrespiratória e precisou de atendimento intensivo e prolongado para que o quadro fosse revertido.

De acordo com as informações apuradas, o SAMU foi acionado pela unidade da Estratégia de Saúde da Família (ESF) da região, que iniciou os primeiros atendimentos ainda antes da chegada da equipe especializada. Quando a Unidade de Suporte Avançado (USA) do SAMU chegou ao local, a criança já se encontrava em parada cardiorrespiratória e recebia manobras de reanimação realizadas pelos profis-

sionais da saúde.

Os socorristas do SAMU assumiram o atendimento e deram continuidade às manobras de ressuscitação cardiopulmonar (RCP), que se estenderam por aproximadamente uma hora e meia. Durante esse período crítico, o menino sofreu quatro paradas cardiorrespiratórias consecutivas, exigindo intervenção constante da equipe, uso de medicações e procedimentos avançados para manutenção das funções vitais.

Apesar da gravidade do quadro clínico e da longa duração do atendimento, os profissionais conseguiram reverter as paradas cardiorrespiratórias, estabilizando a criança ainda no local. Após os procedimentos iniciais, o menino foi medicado, intubado e preparado para o transporte em condições seguras até uma unidade hospitalar de referência.

A criança foi encaminhada para a Santa Casa de Montes Claros, onde permanece internada sob cuidados

médicos intensivos. Até o momento, não foram divulgadas informações oficiais sobre o estado de saúde atualizado, mas a rápida atuação das equipes envolvidas foi fundamental para garantir a reversão do quadro e a chance de recuperação.

O caso reforça o alerta para os riscos de afogamento, especialmente envolvendo crianças pequenas. Situações como essa costumam ocorrer de forma silenciosa e em poucos minutos, exigindo atenção redobrada de pais e responsáveis, sobretudo em ambientes com piscinas, caixas d'água, tanques e outros reservatórios.

O SAMU destaca que a integração entre as equipes de urgência básica e do atendimento de urgência foi decisiva para o desfecho da ocorrência, ressaltando a importância do acionamento rápido do socorro e da realização imediata das manobras de primeiros socorros em casos de afogamento.



Consórcio Intermunicipal de Saúde do Norte de Minas ajusta horário da cerimônia de inauguração de novas bases descentralizadas do SAMU

O Consórcio Intermunicipal de Saúde da Rede de Urgência do Norte de Minas informou uma alteração no horário da cerimônia oficial de inauguração das novas bases descentralizadas do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU). O evento segue confirmado para esta sexta-feira, dia 9 de janeiro, mas passará a ser realizado às 13 horas, nas dependências da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB).

A mudança, considerada pontual, não altera a programação geral da solenidade, que marca um importante avanço para a rede de urgência e emergência da região Norte de Minas. A inauguração das novas bases descentralizadas representa um passo estratégico para ampliar e agilizar o atendimento pré-hospitalar, reduzindo o tempo de resposta às ocorrências e garantindo maior cobertura assistencial aos municípios consorciados.

De acordo com o presidente do Consórcio Intermunicipal de

Saúde da Rede de Urgência do Norte de Minas, a iniciativa reforça o compromisso com a melhoria contínua dos serviços de saúde, especialmente em situações de emergência, nas quais a rapidez no atendimento pode ser decisiva para salvar vidas. “Estamos fortalecendo a estrutura do SAMU para que o socorro chegue cada vez mais rápido à população, independentemente da distância ou da complexidade da ocorrência”, destacou.

As novas bases descentralizadas foram planejadas para atender de forma mais eficiente diferentes pontos da região, considerando critérios técnicos como demanda assistencial, densidade populacional e logística de deslocamento das equipes. Com isso, o SAMU passa a contar com melhores condições operacionais para atender casos clínicos, traumáticos, obstétricos e psiquiátricos, além de acidentes de trânsito e outras situações de urgência.

A solenidade de inauguração deve reunir autoridades da área da saúde, gestores municipais, representantes de instituições parceiras, profissionais do SAMU e membros da sociedade civil. O encontro tam-

bém será um momento de reconhecimento ao trabalho das equipes que atuam diariamente na linha de frente do atendimento de urgência, muitas vezes em cenários adversos e de alta complexidade.

O Consórcio Intermunicipal de Saúde reforça o convite aos gestores e à população interessada para participarem do evento, ressaltando que a ampliação da rede do SAMU no Norte de Minas é resultado de

um esforço conjunto entre os municípios consorciados, profissionais de saúde e parceiros institucionais, com foco na promoção de um atendimento cada vez mais humanizado, ágil e eficiente.



Operação de fim de ano registra aumento do tráfego e queda histórica de acidentes no Norte de Minas, aponta Ecovias



Mesmo com o aumento expressivo no fluxo de veículos nas rodovias do Norte de Minas durante as festas de fim de ano, os índices de acidentes e mortes no trânsito apresentaram uma queda histórica. É o que aponta o balanço divulgado pela Ecovias Norte Minas sobre a Operação Especial de Natal e Ano Novo, realizada entre os dias 19 de dezembro de 2025 e 4 de janeiro de 2026, nas rodovias BR-135, LMG-754 e MG-231.

De acordo com os dados da concessionária, o tráfego de veículos cresceu 10,8% em comparação com o mesmo período de 2024. O au-

mento é atribuído principalmente ao maior número de viagens típicas do recesso de fim de ano, quando famílias se deslocam para confraternizações, férias e celebrações em diferentes municípios da região e de outros estados.

Apesar do crescimento significativo na movimentação, os números relacionados à segurança viária chamaram a atenção de forma positiva. O total de sinistros de trânsito apresentou redução de 24,7% em relação ao ano anterior. Ainda mais expressiva foi a queda nas ocorrências com vítimas fatais, que recuaram 50% no período analisado. O

resultado representa um avanço importante na preservação de vidas e reforça a eficácia das ações preventivas implementadas ao longo da operação.

Segundo a Ecovias Norte Minas, o desempenho positivo é fruto de um conjunto de medidas adotadas antes e durante a operação especial. Entre elas estão o reforço nas equipes de atendimento, intensificação do monitoramento das rodovias, apoio operacional contínuo e ações educativas voltadas à conscientização dos motoristas. A parceria com órgãos de segurança pública e de fiscalização também contribuiu para

o resultado alcançado.

Com o aumento do fluxo de veículos, houve impacto direto na demanda por atendimentos aos usuários. Os serviços de guinchamento, por exemplo, registraram crescimento de 10,2% em comparação com o mesmo período do ano passado. Ao longo de toda a operação, equipes da concessionária permaneceram mobilizadas 24 horas por dia, atuando de forma rápida e eficiente para garantir a fluidez do tráfego e a segurança nas rodovias sob concessão.

A concessionária destaca que, além da estrutura disponibilizada,

o comportamento responsável dos motoristas foi fundamental para a redução dos acidentes graves. O respeito aos limites de velocidade, o uso do cinto de segurança, a atenção à sinalização e a recusa em assumir comportamentos de risco, como dirigir sob efeito de álcool ou utilizar o celular ao volante, foram apontados como fatores decisivos para os bons resultados.

“A queda expressiva nos acidentes e, principalmente, nas mortes, mesmo com aumento do tráfego, mostra que o trabalho preventivo aliado à conscientização dos usuários salva vidas”, destaca a Ecovias

Norte Minas em nota. A empresa reforça que seguirá investindo continuamente em segurança viária, melhoria da infraestrutura, tecnologia e qualidade no atendimento aos usuários.

Comprometida com a preservação de vidas e com a mobilidade segura, a concessionária afirma que mantém o foco em ações preventivas ao longo de todo o ano, e não apenas em períodos de maior movimento. A meta, segundo a Ecovias, é garantir que cada viagem pelas rodovias do Norte de Minas seja cada vez mais tranquila, segura e eficiente para todos os usuários.

Conab compra 95 mil toneladas de milho para garantir abastecimento do ProVB em 2026

A Companhia Nacional de Abastecimento (Conab) concluiu, ao fim de 2025, uma das mais importantes operações de reforço dos estoques públicos de milho dos últimos anos. Em três leilões realizados nos dias 18 e 24 de dezembro, a estatal arrematou 95 mil toneladas do cereal, volume que assegura o abastecimento do Programa de Venda em Balcão (ProVB) ao longo de 2026. O investimento total foi de aproximadamente R\$ 140,7 milhões.

A iniciativa tem como principal objetivo garantir o fornecimento de milho a preços mais acessíveis para pequenos criadores de animais em todo o país, especialmente aqueles localizados em regiões mais afastadas dos grandes centros produtores. O grão é fundamental para a alimentação de rebanhos voltados à produção de ovos, leite e carnes, segmentos fortemente impactados pelas oscilações de preços no mer-

cado.

Compras concentradas no fim do ano

Do total adquirido, 71,5 mil toneladas foram compradas nos dois pregões realizados em 18 de dezembro de 2025, por meio dos Avisos de Compra nº 101/2025 e nº 102/2025. As operações envolveram milho a granel da safra 2024/2025 e mobilizaram cerca de R\$ 103,2 milhões em recursos.

No primeiro leilão, a Conab adquiriu 63 mil toneladas, destinadas ao abastecimento de oito Unidades Armazenadoras próprias da Companhia. O cereal foi distribuído entre os armazéns de Irecê (BA), Brasília (DF), São Luís de Montes Belos (GO), Pontalina (GO), Imperatriz (MA), Uberlândia (MG), Campo Grande (MS) e Ponta Grossa (PR). Apenas essa etapa representou

um investimento de quase R\$ 92,8 milhões.

Já no segundo pregão do mesmo dia, foram compradas 8,5 mil toneladas, destinadas a armazéns de terceiros credenciados para guarda de estoques públicos, localizados nos municípios de Gáucha do Norte (MT) e Castelândia (GO). Nessa operação, o montante aplicado foi de aproximadamente R\$ 10,5 milhões.

Marco histórico com a agricultura familiar

O terceiro leilão, realizado em 24 de dezembro de 2025, apresentou um marco histórico para a política de abastecimento. Por meio do Aviso de Compra nº 112/2025, a Conab adquiriu 23,5 mil toneladas de milho produzidas exclusivamente pela agricultura familiar, com investimento

superior a R\$ 37,4 milhões.

Pela primeira vez, o milho da agricultura familiar foi comprado para o abastecimento do ProVB por meio de leilão público. Além disso, trata-se da maior aquisição de milho desse segmento já realizada pela Companhia, mesmo considerando outros mecanismos operacionais anteriormente utilizados.

O produto foi direcionado para a Unidade Armazenadora de Campo Grande (MS) e para armazéns credenciados em Castelândia (GO), Goiatuba (GO) e Simão Dias (SE). A operação envolveu produtores rurais, cooperativas e associações, fortalecendo a participação da agricultura familiar nas políticas públicas de abastecimento e segurança alimentar.

Regras e autorização legal

Puderam participar dos leilões produtores rurais, cooperativas, associações e comerciantes devidamente cadastrados na Bolsa de Mercadorias Utilizada para a operação. Também foi exigido registro no Sistema de Cadastro Nacional de Produtores Rurais e Demais Agentes da Conab (Sican), além de situação regular no Sistema de Cadastro Unificado de Fornecedores (Sicaf) e atendimento a todas as exigências previstas nos editais.

As operações de compra foram autorizadas pela Medida Provisória nº 1.325/2025, publicada no final de novembro, e regulamentadas pela Portaria Interministerial nº 34, editada em dezembro de 2025. A medida contou com a participação dos ministérios do Desenvolvimento Agrário e Agricultura Familiar, da Agricultura e Pecuária e da Fazenda.

Impacto direto para pequenos produtores

O reforço dos estoques públicos de milho comercializados pela Conab deve ter impacto direto e positivo para milhares de pequenos criadores de animais em 2026. Ao garantir o fornecimento do cereal por meio do ProVB, o programa contribui para reduzir custos de produção, assegurar a continuidade das atividades agropecuárias e fortalecer a economia local em regiões mais vulneráveis às oscilações de mercado.

Com a operação, a Conab reafirma o papel estratégico dos estoques públicos como instrumento de regulação, apoio à agricultura familiar e promoção da segurança alimentar e produtiva no país, garantindo que o milho chegue a quem mais precisa, no momento certo e a preços mais justos.

RESUMO DE *Novelas*



Ferette deixa a casa de Armin-da às pressas com Vicente, ao ver que atirou contra uma montagem de travesseiros. Arminda se recusa a chamar a polícia e tem um acesso de raiva. Zenilda desconfia por Ferette não deixá-la acompanhá-lo à casa de Arminda. Viviane e Leonardo pensam um no outro. Lorena diz a Juquinha que receia que o pai possa estar envolvido com a suposta morte de Rogério. Rogério manda uma mensagem de agradecimento a Gerluce. Lígia manda Joélly contar a Gerluce quem é o pai de seu bebê.



A emissora não divulgou. Último capítulo



Miriam agradece Estela por deixá-la ficar em sua casa. Lourival se preocupa quando Dita diz ter contado a Manoela sobre Doris. Todos se preparam para a festa de Réveillon no dancing. Lourival teme estar apaixonado por Dita. Miriam brinca com Anabela, e tenta se aproximar de Estela. Lúcio convida Manoela para viajar. Maria Divina e Zé dos Porcos planejam seu casamento. Estela confidencia a Dita que é mãe de Anabela. Zulma e Zenaide penetram a festa de Ano Novo. Zulma vê Candinho beijar Doris River.



Os Melhores ESPETINHOS e porções você encontra no **VILLA** espetaria

38 99881-9096 
RUA GENÉSIO TOLENTINO Nº15 - CIDADE NOVA





TERCEIRIZAÇÃO DE MÃO DE OBRA: NOSSA ESPECIALIDADE

PORTEIROS • VIGIAS • SERVENTES DE LIMPEZA
ZELADOR • SEGURANÇA DESARMADA EM EVENTOS

SUA TRANQUILIDADE, NOSSA RESPONSABILIDADE

INVICTO

Montes Claros Vôlei volta à quadra nesta quinta e mira liderança isolada da Superliga B



O Montes Claros Vôlei entra em quadra novamente nesta quinta-feira (8) com moral elevada e apoio da torcida para mais um importante compromisso pela edição 2025/2026 da Superliga B. A equipe norte-mineira recebe o Mogi Mirim (SP), às 20 horas, no Ginásio Poliesportivo Tancredo Neves, em partida válida pela 5ª rodada da fase de classificação da competição nacional.

Invicto até o momento, o time montes-clarenses vive um início de campeonato animador. São quatro vitórias em quatro jogos, campanha que coloca o Montes Claros Vôlei na liderança da Superliga B, empatado em número de pontos e resultados com o Norde Vôlei (CE). O duelo desta quinta é visto como estratégico para manter a regularidade, somar mais três pontos e, quem sabe, assumir a ponta isolada da tabela, a depender dos resultados da rodada.

Do outro lado da quadra estará o Mogi Mirim, equipe paulista que ocupa atualmente a 5ª colocação na classificação geral. O time soma duas vitórias em quatro partidas disputadas e chega a Montes Claros buscando recuperação e afirmação na competição. A expectativa é de um confronto equilibrado, já que, tradicionalmente, os jogos da Superliga B costumam ser marcados por muito

volume de jogo, intensidade e poucos pontos fáceis.

Para o Montes Claros Vôlei, além da invencibilidade, pesa a favor o fator casa. Jogando diante da torcida no Tancredo Neves, o time tem demonstrado força, consistência tática e bom entrosamento, fruto da manutenção de uma base competitiva e de um trabalho focado desde a pré-temporada. A comissão técnica destaca que, apesar do bom momento, o discurso segue sendo de cautela, respeito aos adversários e concentração jogo a jogo.

A diretoria também aposta no apoio do torcedor como diferencial. Os ingressos para a partida seguem à venda pelo site <https://www.uniticket.com.br>, com valores acessíveis: R\$ 20 (inteira), R\$ 10 (meia-entrada) e R\$ 12 mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível. A iniciativa solidária, além de incentivar a presença do público, contribui com ações sociais no município.

Alguns públicos têm direito à entrada gratuita. Estudantes de escolas públicas, desde que estejam devidamente uniformizados e acompanhados por pais ou responsáveis, podem acessar o ginásio sem custo. Servidores públicos municipais também têm

gratuidade garantida, mediante apresentação do último contracheque.

A Superliga B 2025/2026 conta com a participação de 14 equipes de diferentes regiões do país, que se enfrentam em turno único na fase de classificação. Ao final desta etapa, os oito melhores colocados avançam para os play-offs, que serão disputados em confrontos eliminatórios, no formato 1º x 8º, 2º x 7º, 3º x 6º e 4º x 5º.

Diante desse cenário, o objetivo do Montes Claros Vôlei neste momento é claro: permanecer entre os primeiros colocados da tabela. Além de garantir a classificação antecipada para a fase decisiva, uma boa posição ao fim da etapa classificatória pode representar vantagem nos cruzamentos, teoricamente proporcionando um adversário menos qualificado no mata-mata e aumentando as chances de avançar rumo às fases finais da competição.

A partida desta quinta-feira, portanto, vai além dos três pontos. Representa a consolidação de um projeto esportivo sólido, o fortalecimento do voleibol no Norte de Minas e mais um capítulo da relação entre o Montes Claros Vôlei e sua torcida, que, mais uma vez, promete empurrar o time do início ao fim em busca de mais uma vitória na Superliga B.

Lucas Fonseca está de volta ao MOC Vôlei e reforça o elenco na luta pelo acesso à elite nacional

O MOC Vôlei anunciou oficialmente o retorno do central Lucas de Oliveira Fonseca para a sequência da temporada da Superliga B. Aos 28 anos, o atleta volta a vestir a camisa da equipe norte-mineira após cinco anos, reforçando o elenco que tem como principal objetivo o acesso à elite do voleibol brasileiro. A chegada do jogador é vista como estratégica pela comissão técnica, especialmente para fortalecer o sistema de meio de rede, setor considerado decisivo em jogos de alto nível.

Natural de Três Corações, no Sul de Minas Gerais, Lucas Fonseca traz no currículo experiência, rodagem e maturidade adquiridas ao longo de mais de uma década no voleibol profissional. Com 2,04 metros de altura e 98 quilos, o central se destaca pela presença física, alcance no bloqueio e eficiência nas bolas rápidas, características que podem fazer a diferença na reta decisiva da competição.

O atleta conhece bem o projeto do Montes Claros Vôlei. Sua primeira passagem pelo clube ocorreu na temporada 2019/20, quando defendeu a equipe em uma fase importante de reconstrução e fortalecimento do time no cenário nacional. Agora,

retorna em um momento distinto, com um elenco mais encorpado, metas bem definidas e uma torcida cada vez mais envolvida com o projeto esportivo.

Formado no tradicional clube de Três Corações, Lucas iniciou sua carreira profissional nas temporadas 2014/15 e 2015/16, chamando atenção pelo porte físico e potencial de crescimento. Na sequência, se transferiu para Santo André-SP, onde atuou por duas temporadas (2016/17 e 2017/18), ganhando espaço e experiência em competições de alto nível. Em 2018/19, defendeu o Juiz de Fora-MG, antes de chegar pela primeira vez ao Norte de Minas.

Após deixar o Montes Claros, o central acumulou vivências importantes em diferentes projetos do voleibol brasileiro. Foram duas temporadas pelo Blumenau-SC (2020/21 e 2021/22), passagem por Campinas-SP em 2022/23, atuação pelo Suzano-SP em 2023/24, além de defender o Neurologia-GO na temporada 2024/25. Em 2025, voltou a vestir a camisa do Juiz de Fora-MG, consolidando-se como um atleta experiente e adaptável a diferentes estilos de jogo.

Agora, o retorno ao MOC Vôlei

marca um reencontro com a torcida montes-clarenses e com um clube que tem tradição na formação e valorização de atletas. Internamente, a expectativa é de que Lucas contribua não apenas dentro de quadra, mas também fora dela, servindo como referência para os jogadores mais jovens do elenco, especialmente em momentos de pressão e decisões importantes.

Em sua apresentação, o central não escondeu a satisfação em voltar ao clube e deixou claro o foco nos objetivos da temporada.

“Estou muito feliz em fazer parte da equipe do Montes Claros Vôlei. Estou pronto para dar o meu máximo, ajudar a equipe em busca deste acesso e também do título da Superliga. Conto com a torcida de vocês e até logo”, destacou o jogador.

A diretoria do MOC Vôlei avalia que a contratação reforça o compromisso do clube com um projeto competitivo e sustentável, capaz de brigar por posições de destaque na Superliga B. A experiência de Lucas Fonseca chega em um momento crucial da temporada, quando cada ponto e cada detalhe podem ser determinantes para a classificação aos play-offs e, consequentemente,

para o sonho do retorno à Superliga A.

Com a chegada do central, o Montes Claros Vôlei amplia suas opções táticas e reforça a confiança para a sequência do campeonato, apostando na união entre elenco, comissão técnica e torcida para seguir firme na busca pelo acesso.

Ficha Técnica – Lucas Fonseca
Nome completo: Lucas de Oliveira Fonseca
Data de nascimento: 19/06/1997
Idade: 28 anos
Naturalidade: Três Corações-MG
Posição: Central
Altura: 2,04m
Peso: 98 kg

Carreira – Clubes/Ano:
2014/15 – Três Corações-MG
2015/16 – Três Corações-MG
2016/17 – Santo André-SP
2017/18 – Santo André-SP
2018/19 – Juiz de Fora-MG
2019/20 – Montes Claros-MG
2020/21 – Blumenau-SC
2021/22 – Blumenau-SC
2022/23 – Campinas-SP
2023/24 – Suzano-SP
2024/25 – Neurologia-GO
2025 – Juiz de Fora-MG



CONQUISTE SUA HABILITAÇÃO

Na auto escola Vante você encontra as melhores condições para conquistar sua habilitação de maneira rápida e segura.

Consulte as condições na loja.

Rua João Souto, 826 – Centro
@autoescolavantemoc (38) 97400 8165 - (38) 2211 7576

VIVA A VIDA



Só tenho que agradecer ao bom Deus e a Nossa Senhora de Lourdes por me concederem saúde ao longo do ano de 2025. Foi um período marcado por muitas vitórias, promoções e pelo reconhecimento do meu trabalho, além da alegria de celebrar mais um ano de vida, quando fui homenageado por 45 casais (foto). Que Deus continue me dando forças para seguir em frente e encerrar, em grande estilo, o meu Jubileu de Diamante no jornalismo, com uma festa única no segundo semestre. Viva a vida!



Retrospectiva-2025- O vestido mais rico e belo foi usado pela debutante, LIZA TURANO OLIVEIRA. Modelo exclusivo de um famoso estilista de São Paulo, todo bordado com folhas de ouro.

FRENTE A FRENTE

VAI E VEM - Estiveram curtindo a virada do ano aqui em Arraial D' Ajuda, Arlen e Laís Santiago, Fátima Turano - Eliziario Resende que seguem amanhã para Miami, Léo e Maitê Colares que voltam para Moc sábado, Inês Sá Miranda com Pavilo e Dulce, Eustaquio e Ângela Malveira Batista, Aluísio e Jane Fleury Teixeira, Pedro - Flávia Fleury e muitas outras pessoas.

PREÇOS SALGADOS - Quem vier para esta região pode preparar o bolso, pois tudo está o dobro, principalmente em Tranco e Caraíva. Mas quem não quiser gastar muito e tiver alugado casa, é só trazer a deliciosa carne de sol daí de Moc.

PULGA ATRÁS DA ORELHA - Lula observa Washington com a pulga atrás da orelha. A captura de Maduro não parece episódio isolado, mas parte de um redesenho estratégico dos EUA, com Trump recolocando a América Latina no centro do radar, menos poesia diplomática, mais músculo militar e ambição geopolítica. No Planalto, a leitura é direta: se a região virou prioridade, o Brasil entra no tabuleiro. Há receio de interferências na eleição de 2026, não pelo apoio público a um candidato, mas por ações que mexam no jogo.

EMENDAS ENVERGONHADAS - O STF só virou centro porque Congresso e Executivo viraram periferia. Alcolumbre e Motta trocaram projetos de país por emendas envergonhadas; presidentes, em vez de governar, viraram influenciadores dependentes da caneta da Corte. Nesse vácuo, a toga cresceu não por golpe, mas explorando brechas de poderes fracos. Mudar isso não é grito de rua, é cirurgia fria: eleger um Senado disposto a enquadrar excessos, nomear ministros de perfil institucional (não estrelas de Twitter), ajustar regras de decisões monocráticas e reconstruir a cultura de governabilidade.

CHEGANDO - A partir de hoje muitos outros montescarenses estarão chegando em Arraial D' Ajuda, este pedaço do sul da Bahia abençoado com muito sol e um verão fervilhante. Quem estará comemorando aniversário segunda-feira, reunindo toda família em sua casa aqui em Arraial é MARIA LÚCIA SARMENTO.



RETROSPECTIVA-2025- Mais um ano a famosa e tradicional FEL-JOADA DO THEO superou e foi super prestigiada. Este ano teremos mais novidades neste evento. Me aguardem!



Retrospectiva 2025 – O casamento mais belo e marcante do circuito da sociedade foi, indiscutivelmente, o dos jovens médicos Hannah Barbosa dos Anjos e Lucas Cavalcante. A cerimônia e a recepção foram verdadeiramente cinematográficas.



Gostei de rever a amiga, Conceição Melo, saudável e alegre no Réveillon do Kuara.



Enquanto isso, no último final de semana, outro príncipe recebeu o sacramento do batismo: Benício Majud Maluf Mesacasa, ao lado dos pais, Felipe e Yasmim, dos avós Rita e Maluf, e da tia Nandina. Os padrinhos foram Marcelo e Suellen Maluf.



Com muito sol desde a virada do ano, Arraial d'Ajuda vive um dos verões mais animados dos últimos tempos. Com a chegada de novos restaurantes comandados por chefs internacionais, as opções gastronômicas se multiplicaram. As bandas que se apresentam nas praças e ruas encantam os turistas, que ficam extasiados e impressionados com tanta alegria, música e dança em plena via pública.



Mais um presente de Deus em nossa família com a chegada do príncipezinho Henrique, filho de Lucas e Sterphanie Paulino Lage. E este vovô Miro ganhou mais um neto. Uma grande bênção.

VAP&VIP

IMAGINA vocês que uma passagem pela Azul saindo de Porto Seguro para Montes Claros está custando mais de 4 mil reais. Quase o preço de uma passagem de ida e volta para o exterior. Um absurdo.

POR ISSO MESMO quem não veio de automóvel está optando pelos confortáveis ônibus leitos...

VOCÊS não estão achando que o Presidente Lula anda meio "cabisbaixo" depois que os Estados Unidos, numa perfeita operação prendeu o ditador, Nicolas Maduro?!

NA PRÓXIMA semana meu querido neto Theo, vem comemorar aniversário aqui em Arraial e conhecer seus primos que residem aqui.

O JORNAL Estado de Minas publicou matéria em que apresenta dados que mostram Montes Claros como cidade referência em qualidade de vida. A Capital Nacional do Pequeno se destaca não apenas pela hospitalidade, mas por possuir um setor de serviços que impulsiona a economia local, gerando muitos empregos, bem como o polo industrial que tem seu ponto forte nas indústrias farmacêuticas.

PARA 2026, o pensamento sobre novas metas deve focar em propósito, consistência e ações concretas, fugindo de planos genéricos e irrealistas, priorizando poucas metas importantes (3 a 5), dividindo-as em passos executáveis e incorporando flexibilidade para imprevistos, transformando-as em um ciclo de aprendizado e crescimento com foco na alma nova, não só em conquistas externas, celebrando o "agora" e construindo uma nova versão de si mesmo