

A Fundação de Saúde Dilson de Quadros Godinho, mantenedora do Hospital Dilson Godinho (HDG), será a única Instituição homenageada no 28º Encontro da Imprensa, que acontece no próximo dia 13 de dezembro, no Parque de Exposições João Alencar Athayde, em Montes Claros.

CIDADE 5



Fundação de Saúde Dilson de Quadros Godinho será homenageada no 28º Encontro da Imprensa

POLÍTICA 3

AMMESF destaca relevância de novo programa do MEC que promove cidadania, democracia e sustentabilidade na educação básica

SEGURANÇA PÚBLICA 8

Polícia Militar localiza esconderijo e apreende diversas porções de drogas

CIDADE 5

Montes Claros instala neste sábado O Novo Leo Clube



Montes Claros volta a fazer parte do mapa da juventude leonística neste sábado, com a instalação oficial do Leo Clube Montes Claros, um marco significativo para o voluntariado jovem na região. A cerimônia ocorre às 20h, na residência da presidente do Lions Clube Montes Claros Sertanejo, Tânia Raquel Queiroz Muniz, local que será palco da posse dos novos integrantes — os chamados Leos — e também da recepção de um novo associado ao Lions patrocinador.

SEGURANÇA PÚBLICA 8

MONTES CLAROS

Polícia Militar rastreia e recupera dois celulares extraviados

REGIONAL 4

Rubelita intensifica ações de prevenção e realiza 460 exames de PSA durante o Novembro Azul

Artesanato mineiro mantém tradição e gera oportunidades na Feira Nacional, em Belo Horizonte

Técnicas que ultrapassam gerações, criatividade máxima e uma paixão sem medidas por uma atividade que transforma matérias-primas em história. Atualmente, cerca de 12 mil artesãos movimentam a economia em diversas regiões de Minas Gerais, conforme dados do Governo de Minas Gerais.



REGIONAL 9

Cemig orienta consumidores sobre economia de energia com a proximidade do verão em MG

Com a proximidade do verão e a previsão de temperaturas elevadas em Minas Gerais, o consumo de energia tende a aumentar nas residências. Ventiladores e aparelhos de ar-condicionado entram em funcionamento por mais horas, geladeiras trabalham mais para manter a refrigeração e o chuveiro elétrico permanece entre os principais responsáveis pelo valor da conta mensal.



REGIONAL 9

EDITORIAL — CENTRO CULTURAL HERMES DE PAULA: O que Permanece na alma do norte



PAULA PEREIRA
JORNALISTA/ PROGRAMADORA
VISUAL/ ANALISTA DE MARKETING



Tem coisa que a gente não explica, só sente. E é desse jeito mesmo que a Galeria Godofredo Guedes anda chamando o povo: não apenas pra olhar quadros, mas pra prostrar com a própria memória, com a força e a delicadeza da arte feita por mulheres que carregam no pincel os caminhos do sertão, das ruas de Montes Claros e das inquietações que cada uma traz no peito.

Até o dia 30 de dezembro, o Centro Cultural Hermes de Paula, esse casarão que guarda a alma viva da cidade, virou terreiro de

sensibilidade com a exposição “O que Permanece”, obra do coletivo UMA — União das Mulheres Artistas. Ali, de graça e de portas escancaradas das 8 às 19 horas, o público encontra mais que telas: encontra histórias.

São 15 artistas expondo seus mundos, cada uma a seu modo, misturando técnica e sentimento como quem mistura tempero em panela de família antiga: acrílica, óleo, aquarela, colagem, bordado, desenho... Tudo convivendo no mesmo espaço, igual gente que aprende a respeitar diferença.

Cada obra é um pedaço de estrada, um segredo contado baixinho, um grito preso que encontrou saída.

E Catarina Machado, que coordena a mostra, sabe bem o peso desse encontro. Como ela mesma diz, não é só arte por arte. É representatividade, é disputa de espaço, é rebeldia suave entrando em instituição pública pela porta da frente. É a ocupação simbólica de um lugar que durante tanto tempo ignorou o que tantas mulheres tinham a dizer — e finalmente começa a ouvir.

Não à toa, a exposição se junta

à Semana de Ativismo pelo Fim da Violência Contra as Mulheres. Porque, no fim das contas, arte é jeito de gritar sem perder a ternura. É ponte entre dor e cura. É conversa que mexe com a alma e convida o outro a enxergar o mundo com mais cuidado.

“O que Permanece”, como o nome já entrega, fala do que fica mesmo quando tanta coisa passa: a memória, o gesto, a coragem de criar. Num tempo em que tudo corre rápido demais, a mostra planta sua semente devagarinho, firmando raiz no coração de quem

visita. E faz mais: fortalece vínculos, constrói redes, aproxima artista e público como num reencontro de velha amizade.

Montes Claros tem sofrido, nos últimos tempos, com a pressa que engole o sossego das praças e o silêncio das tardes. Mas iniciativas como essa lembram que a cultura é a grande guardiã da nossa identidade. Que o Centro Cultural Hermes de Paula continua sendo farol. Que arte boa, feita com verdade, sempre encontra caminho.

E que ninguém se engane: esse projeto não é só bonito. É necessá-

rio. É urgente. É político no melhor sentido da palavra — aquele que devolve humanidade ao cotidiano.

Que o povo vá, veja, sinta. Que as escolas levem seus meninos e meninas. Que a cidade ocupe seus espaços de cultura como quem reivindica o direito de existir com plenitude.

Porque, no sertão, a gente sabe: o que permanece não é só o que resiste ao tempo.

É o que transforma. É o que toca.

É o que, depois de visto, não deixa ninguém ser o mesmo.

O futuro corporativo impulsionado pela IA em 2026

A Inteligência Artificial entra em um período de maturidade e passa a ocupar posição central nas estratégias corporativas, substituindo iniciativas experimentais por aplicações concretas que reorganizam operações, aprimoram a tomada de decisões e reconfiguram a dinâmica competitiva entre empresas. O foco deixa de estar restrito à automação de tarefas e avança para o uso inteligente de dados, criando ambientes de aprendizado contínuo e maior precisão nas

decisões de negócio.

A consolidação desse novo ciclo aparece em análises de mercado que indicam uma adoção acelerada da tecnologia. Projeções da Gartner estimam que mais de 80% das organizações utilizarão IA de maneira estruturada até 2026, número muito superior aos cerca de 5% registrados em 2023. No mesmo período, aproximadamente 80% dos softwares comerciais incluirão recursos generativos. Estudos da McKinsey mostram que empresas

que integram IA em múltiplas frentes de operação percebem aumentos de produtividade entre 20% e 30%, o que reforça a relevância estratégica.

EXPANSÃO DA IA GENERATIVA

O avanço da IA generativa amplia o alcance da inovação tecnológica e facilita o desenvolvimento de soluções internas. Plataformas no-code e low-code criam oportunidades para que empresas de diferentes portes implementem soluções com maior agilidade e menor dependência de equipes especializadas. Levantamento da IDC aponta que 53% das organizações brasileiras já adotam essa abordagem como prioridade estratégica.

Essa ampliação pode ser observada também na evolução do uso corporativo. A pesquisa conduzida pela McKinsey revela que a aplicação consistente da IA generativa praticamente dobrou em menos de um ano, com dois terços das empresas utilizando a tecnologia de maneira regular em áreas operacionais e de suporte. Esse ritmo evidencia um movimento contínuo de integração tecnológica e não mais iniciativas isoladas.

AGENTES AUTÔNOMOS EM EVOLUÇÃO

O crescimento dos agentes autônomos de IA inaugura uma nova dinâmica nas relações de consumo e transação digital. Estimativas da Gartner indicam que três bilhões de dispositivos conectados já atuam como provedores em ecossistemas B2B, com previsão de alcançar oito bilhões até 2030.

Essa dinâmica altera a forma como empresas se relacionam com clientes e fornecedores e reduz gradualmente a dependência de buscas tradicionais, que devem recuar aproximadamente 25% até 2026. As organizações que estruturarem sistemas capazes de

negociar, comparar e executar transações de maneira autônoma poderão ocupar posições competitivas mais sólidas.

TRANSFORMAÇÃO EM SETORES ESSENCIAIS

Os efeitos da IA tornam-se cada vez mais evidentes em segmentos estratégicos da economia e já influenciam a forma como produtos e serviços são concebidos. Na área da saúde, sistemas inteligentes passam a apoiar diagnósticos por imagem e decisões clínicas de maneira integrada ao fluxo de trabalho médico, contribuindo para maior precisão e agilidade. Essa evolução acompanha o crescimento de um mercado que pode ultrapassar US\$ 187 bilhões até 2030, impulsionado pela combinação entre análise avançada de dados, automação e suporte assistivo aos profissionais.

A educação também avança para um modelo orientado por hiperpersonalização. Plataformas adaptativas permitem construir jornadas de aprendizagem ajustadas às necessidades e ao ritmo de cada estudante, com ganhos de eficiência que podem chegar a 50% segundo estudos da McKinsey. O papel dos educadores passa a ser mais estratégico, concentrado em acompanhamento, orientação e desenvolvimento de habilidades humanas, enquanto a tecnologia assume parte das tarefas repetitivas e analíticas.

O agronegócio segue trajetória semelhante com o uso crescente de sensores conectados, imagens de satélite e algoritmos preditivos aplicados ao monitoramento de safras, análise de solo e gestão de recursos. A combinação de dados e automação oferece suporte a decisões mais precisas, reduz desperdícios e fortalece práticas sustentáveis, consolidando o setor como laboratório ativo para inovação tecnológica e

produtividade em escala.

ESTRUTURAS DE GOVERNANÇA COMO SUPORTE DE CONFIANÇA

A ampliação do uso corporativo da IA coloca a governança no centro das decisões estratégicas. Transparência, explicabilidade e proteção de dados tornam-se elementos prioritários, especialmente diante do aumento do volume de informações sensíveis e do potencial impacto de decisões automatizadas. Estruturas de governança robustas ajudam a prevenir modelos tendenciosos, garantir controle sobre os resultados gerados e preservar a integridade das operações digitais.

O avanço da regulamentação brasileira aponta para a necessidade de práticas capazes de garantir responsabilidade e supervisão humana contínua. A construção de confiança com clientes, investidores e colaboradores depende de mecanismos claros de auditoria e monitoramento, assegurando que a autonomia tecnológica esteja alinhada aos valores corporativos e aos parâmetros éticos de mercado. Nesse cenário, a governança deixa de ser componente adicional e passa a orientar a adoção segura e sustentável da IA no ambiente empresarial.

SUSTENTABILIDADE COMO CRITÉRIO TECNOLÓGICO

O crescimento do uso de tecnologias intensivas em dados e processamento amplia a preocupação com o impacto ambiental. A modernização dos data centers, aliada a novos métodos de processamento mais eficiente, permite equilibrar desempenho e responsabilidade ambiental, especialmente diante da crescente discussão sobre consumo energético e emissões geradas por modelos avançados de IA. Nesse contexto, soluções projetadas para eficiência energética ganham espaço nos critérios de seleção techno-

RODRIGO COSTA
CTO & HEAD DE DIGITAL BUSINESS DA KRON DIGITAL

lógica.

O uso de dados sintéticos, apontado pela Gartner como alternativa relevante para reduzir a necessidade de grandes bases de dados reais, reforça esse movimento ao viabilizar experimentação e desenvolvimento de modelos com menor demanda de infraestrutura. Sustentabilidade e inovação deixam de ocupar esferas separadas e passam a definir decisões estratégicas, acompanhando o avanço das práticas de ESG nas avaliações de investimentos tecnológicos.

DIRECIONAMENTO ESTRATÉGICO PARA 2026

A evolução da inteligência artificial no ambiente corporativo sinaliza uma fase em que o diferencial competitivo não estará restrito ao acesso à tecnologia, mas à capacidade de incorporá-la de forma estratégica e consistente ao longo dos processos de negócio. O avanço para modelos mais autônomos exige que as empresas desenvolvam estruturas internas capazes de acompanhar o ritmo das inovações, com governança sólida, integração sistêmica e adaptação contínua. O futuro da tecnologia nas organizações dependerá de ecossistemas preparados para aprender e se transformar de maneira permanente.

Essa trajetória envolve a formação de competências que permitam converter potencial tecnológico em valor real. Iniciativas de educação tecnológica, programas estruturados de qualificação e ambientes corporativos que favoreçam colaboração entre profissionais e sistemas inteligentes constituem bases essenciais para sustentação desse movimento. O horizonte aponta para um cenário em que a integração progressiva entre pessoas e IA se torna determinante para a construção de resultados consistentes e para a consolidação de uma cultura orientada à inovação de longo prazo.

AMMESF destaca relevância de novo programa do MEC que promove cidadania, democracia e sustentabilidade na educação básica

A Associação dos Municípios da Bacia do Médio São Francisco (AMMESF) manifestou, nesta semana, apoio e entusiasmo diante do lançamento do Programa Educação para a Cidadania e para a Sustentabilidade, iniciativa recém-instituída pelo Ministério da Educação (MEC) por meio da Portaria nº 642/2025. Considerado estratégico para fortalecer valores democráticos, ampliar o entendimento sobre direitos humanos e incorporar princípios de sustentabilidade às práticas escolares, o programa surge como uma das principais políticas públicas educacionais anunciadas neste fim de ano.

O lançamento oficial ocorreu no último dia 28 de novembro, no auditório do Conselho Nacional de Educação (CNE), em Brasília, em um evento que reuniu gestores de redes estaduais e municipais, representantes de instituições educacionais, organizações parceiras e integrantes do ecossistema da educação para cidadania de todo o país. A cerimônia, transmitida

ao vivo pelo canal do MEC no YouTube, evidenciou a amplitude do diálogo entre diferentes esferas da administração pública e reforçou o caráter interfederativo da proposta.

ORIGEM DA INICIATIVA E RESPOSTA AOS DESAFIOS DEMOCRÁTICOS

Durante a apresentação, o diretor de Políticas e Diretrizes da Educação Integral Básica do MEC, Alecsandro Santos, destacou que o programa foi idealizado pelo ministro da Educação, Camilo Santana, em conjunto com o então presidente do Supremo Tribunal Federal (STF), Luís Roberto Barroso. A concepção da política surgiu em meio à reflexão institucional provocada pelos atos golpistas de 8 de janeiro de 2023, que colocaram em evidência a necessidade de fortalecer a cultura democrática entre as novas gerações.

Segundo Santos, a educação para a cidadania torna-se, nesse

contexto, uma ferramenta essencial para que estudantes compreendam, desde a infância, os fundamentos das instituições brasileiras e a importância de valores republicanos.

“Eles entenderam que se torna-va urgente um programa de educação para cidadania que permitisse que a população brasileira tivesse acesso, desde a escola, à compreensão de como funciona a democracia brasileira, de como funcionam as instituições, e também pudessem se apropriar de valores de defesa da democracia”, afirmou. Ele reforçou, ainda, que a confiança social é um elemento indispensável para a sobrevivência do regime democrático: “Para a democracia ter saúde, para ela ser robusta, nós precisamos educar as pessoas para a democracia porque não nascemos democráticos. Precisamos aprender a democracia, e esse é um aprendizado difícil.”

DEBATES, MESAS TEMÁTICAS E COMPARTILHAMENTO DE EXPERIÊNCIAS

A programação do evento incluiu amplos debates, segmentados em mesas temáticas que abordaram desde os desafios contemporâneos da educação cidadã até experiências exitosas de redes de ensino de diferentes regiões do país. Representantes estaduais e municipais apresentaram práticas pedagógicas baseadas em participação estudantil, projetos de direitos humanos, iniciativas de combate à violência extrema e ações voltadas à sustentabilidade socioambiental.

ENTRE OS TEMAS DISCUTIDOS ESTIVERAM:

Educação para a cidadania como eixo estruturante das políticas públicas educacionais;

Práticas inovadoras e vivências de escolas brasileiras na promoção do respeito, da convivência democrática, da mediação de conflitos e da consciência ambiental;

Direitos humanos, enfrentamento a discursos extremistas e estímulo a ambientes escolares seguros e acolhedores;

Caminhos para ampliar a formação de educadores em temas socioambientais e democráticos.

Além disso, o MEC apresentou a minuta preliminar da futura política nacional e o plano de trabalho previsto para implementação em 2026, que será construído de forma colaborativa com estados e municípios.

ESTRUTURA DO PROGRAMA E ETAPAS DE IMPLEMENTAÇÃO

O Programa Educação para a Cidadania e para a Sustentabilidade será implementado em parceria com estados, Distrito Federal e municípios, valorizando a

coordenação compartilhada entre as redes de ensino. Para isso, foi estruturado em três eixos fundamentais:

Governança interfederativa e articulação nos territórios: construção de comitês regionais, pactuação de metas e definição de estratégias locais para adequar o programa às realidades municipais.

Orientação curricular e formação de profissionais da educação: criação de referenciais pedagógicos, produção de materiais didáticos e ampliação da capacitação de professores, gestores e equipes técnicas.

Monitoramento, avaliação e disseminação de boas práticas: acompanhamento permanente do desenvolvimento do programa, registro de experiências e divulgação de metodologias de impacto positivo.

A proposta ainda contempla apoio técnico contínuo às redes municipais, visando fortalecer a integração entre escolas, famílias e comunidades, respeitando sempre as particularidades socioculturais de cada território.

CIDADANIA, DEMOCRACIA E SUSTENTABILIDADE COMO PILARES FORMATIVOS

Uma das diretrizes centrais do programa é estimular abordagens interdisciplinares que promovam o desenvolvimento integral dos estudantes, conectando conhecimentos escolares a práticas cidadãs e questões socioambientais. Entre os objetivos pedagógicos estão:

Valorizar o Estado Democrático de Direito e o papel das instituições;

Reforçar a importância do voto

universal e da participação social;

Incentivar o respeito à diversidade humana e ao pluralismo;

Estimular a compreensão das desigualdades sociais brasileiras;

Desenvolver consciência ambiental e práticas de sustentabilidade;

Garantir a valorização dos direitos de crianças, idosos, mulheres, populações negras, indígenas e demais grupos sociais.

Esses princípios pretendem fomentar o protagonismo estudantil e fortalecer a ideia de que o ambiente escolar é espaço fundamental para formação crítica, ética e solidária.

AMMESF REAFIRMA COMPROMISSO COM A EDUCAÇÃO REGIONAL

A AMMESF considera que o novo programa representa uma oportunidade de ampliar o diálogo com as comunidades escolares do Médio São Francisco e de potencializar os impactos das políticas educacionais desenvolvidas na região. A entidade destaca que investir na formação cidadã das crianças e adolescentes contribui para o desenvolvimento de sociedades mais conscientes, participativas e comprometidas com valores democráticos.

Para os municípios associados, o programa deve fortalecer a integração entre escolas e territórios, além de impulsionar a construção de ambientes educativos mais democráticos e sustentáveis. A Associação reforçou seu apoio ao MEC e às redes municipais para implementação das ações previstas, afirmando que a iniciativa representa um avanço significativo na promoção de uma educação que valoriza a cidadania, o pertencimento social e o respeito ao meio ambiente.



Governo reajusta preço mínimo da uva industrial para a safra 2026; nova referência passa a ser de R\$ 1,80 por quilo nas regiões Sul, Sudeste e Nordeste

O Governo Federal oficializou o reajuste do preço mínimo da uva industrial 15º glucométricos — parâmetro que indica o nível de doçura da fruta destinada especialmente à produção de sucos, vinhos e outros derivados — para a safra de 2026. A partir de 1º de janeiro do próximo ano, o valor passa a ser de R\$ 1,80 por quilo, alta de 6,5% em relação ao preço praticado em 2025. O novo valor tem validade até 31 de dezembro de 2026 e se aplica aos estados das regiões Sul, Sudeste e Nordeste, principais polos vitivinícolas do país.

O reajuste foi deliberado pelo Conselho Monetário Nacional (CMN), após análise da proposta técnica apresentada pela Companhia Nacional de Abastecimento (Conab) ao Ministério da Agricultura e Pecuária (Mapa). A medida está publicada no Diário Oficial da União, por meio da Portaria nº 867, e integra a Política de Garantia de Preços Mínimos (PGPM), mecanismo utilizado pelo governo para assegurar estabilidade econômica a produtores rurais e reduzir riscos inerentes ao mercado agrícola.

Aumento reflete alta nos custos de produção

Segundo os levantamentos da Conab, o reajuste está diretamente relacionado à elevação dos custos variáveis de produção da uva industrial. Entre os fatores que mais pesaram no cálculo do novo preço estão:

- Fertilizantes, com alta de 6,2%;
- Máquinas agrícolas, como tratores e colheitadeiras, com elevação de 11,8%;
- Agrotóxicos, que registraram aumento de 13,4%;
- Mão de obra, item de maior im-

pacto, com incremento de 21,2%.

Esses componentes representam parcela significativa do custo total de produção. O novo preço mínimo foi definido justamente para permitir que os produtores consigam ao menos cobrir esses custos variáveis, garantindo continuidade da atividade e evitando abandono da viticultura em regiões tradicionais.

De acordo com especialistas da Conab, o reajuste reforça a estratégia de proteção econômica aos pequenos e médios viticultores, que compõem grande parte das cadeias produtivas de uva industrial, principalmente em estados como Rio Grande do Sul, Santa Catarina, Paraná, São Paulo, Minas Gerais, Bahia e Pernambuco.

Preço mínimo orienta plantio e dá previsibilidade ao mercado

O preço mínimo é estabelecido sempre antes do início da safra seguinte, servindo como referência para que o produtor planeje o plantio, negocie contratos e avalie os custos da atividade. Ele também sinaliza o compromisso do Governo Federal em intervir no mercado caso os preços de comercialização fiquem abaixo do valor estabelecido.

Essa intervenção pode ocorrer por meio da aquisição do produto, de subvenções econômicas ou de operações de apoio, assegurando que os agricultores não tenham prejuízos drásticos decorrentes de oscilações de mercado, excesso de oferta ou dificuldades climáticas.

O instrumento também funciona como ferramenta de equilíbrio regional, preservando a competitividade de diferentes polos de produção da uva industrial e permitindo que

agricultores familiares e pequenas propriedades se mantenham ativos no setor.

Conjuntura da viticultura e expectativas para a safra 2026

O reajuste ocorre em um momento de retomada gradual da produção em várias regiões do país, após anos marcados por eventos climáticos extremos, como geadas, estiagens prolongadas e perdas ocasionadas pela instabilidade do regime de chuvas. Com a definição do novo preço mínimo, a expectativa é de maior segurança para investimentos nas lavouras e ampliação da oferta destinada às agroindústrias de suco e vinho.

Para especialistas do setor, o valor de R\$ 1,80 representa um avanço importante no poder de remuneração dos viticultores, ainda que o custo de produção continue sendo um desafio constante. A política de preços mínimos, nesse cenário, garante uma base de sustentação que permite ao produtor manter o planejamento agrícola e operar com menos risco.

Uma medida que reforça a segurança econômica do campo

A atualização do preço mínimo da uva industrial reafirma o papel do Governo Federal em assegurar estabilidade ao setor agrícola e incentivar a permanência de milhares de famílias na atividade. A medida também ajuda a fortalecer a cadeia produtiva, composta por agricultores, cooperativas, agroindústrias e comerciantes, garantindo acesso a matéria-prima de qualidade e fomentando o desenvolvimento econômico das regiões produtoras.

PROGRAMA DE INCLUSÃO PROFISSIONAL PARA PCD

AUX. DE COZINHA E AUX. ADMINISTRATIVO

40H30 SEMANAIS • PRESENCIAL • MONTES CLAROS

REQUISITOS

Habilidades essenciais para o cargo são comunicação, organização, inteligência emocional, e conhecimento básico de informática.

DIFERENCIAIS

Conhecimento da estrutura e dinâmica da organização Adventista.

MAIS INFORMAÇÕES:

<https://www.carreiras.adventistas.org/>

AUX. COZINHA

AUX. ADM

integrarh

7you

Rubelita intensifica ações de prevenção e realiza 460 exames de PSA durante o Novembro Azul

Campanha mobilizou equipes de saúde e fortaleceu políticas de cuidado integral ao homem em todas as comunidades do município

Durante todo o mês de novembro, a Prefeitura Municipal de Rubelita, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, promoveu uma intensa mobilização voltada à prevenção e ao cuidado integral da saúde masculina, em consonância com a campanha mundial do Novembro Azul. A iniciativa, que prioriza o enfrentamento ao câncer de

próstata e a conscientização sobre práticas de autocuidado, alcançou números expressivos no município, consolidando-se como uma das maiores ações já realizadas na

região.

Ao longo das atividades, foram efetuadas aproximadamente 460 coletas do exame PSA (Antígeno Prostático Específico), um dos principais métodos utilizados para identificar precocemente possíveis alterações na próstata, incluindo sinais iniciais do câncer de próstata — doença que ainda figura entre as principais causas de morte em homens no Brasil. O PSA é realizado por meio de um simples exame de sangue, mas sua relevância clínica é inegável: ele permite detectar anomalias mesmo antes do surgimento de sintomas, garantindo diagnósticos mais rápidos e ampliando de forma significativa as chances de tratamento eficaz.

Segundo a administração municipal, cada exame coletado representou não apenas um procedimento realizado, mas um gesto de cuidado concreto e um investimento direto na qualidade de vida dos cidadãos rubelitenses. A campanha

reafirmou a importância de incentivar a população masculina a buscar atendimento preventivo, romper tabus históricos e compreender que olhar para a própria saúde é um ato de responsabilidade e amor pela vida.

“A saúde do homem é prioridade. Prevenir é um ato de coragem e cuidado com a vida”, destacou a gestão municipal, ressaltando que ações dessa natureza vão além da rotina assistencial e cumprem papel essencial na construção de uma nova cultura de cuidado entre os homens. A campanha reforçou ainda que a prevenção deve ser contínua, e não limitada ao mês de novembro.

As atividades do Novembro Azul em Rubelita foram conduzidas com dedicação, respeito e profissionalismo por toda a equipe de saúde do município — médicos, enfermeiros, agentes comunitários, técnicos e demais colaboradores que se mobilizaram para garantir acesso faci-

litado aos exames e às orientações sobre cuidados preventivos. De forma descentralizada, a campanha alcançou homens de todas as comunidades, promovendo acolhimento, escuta e informação qualificada.

Além da realização dos exames, as ações incluíram palestras educativas, rodas de conversa, atendimentos ampliados nas unidades básicas, busca ativa e distribuição de materiais informativos, reforçando a importância de hábitos saudáveis, acompanhamento médico regular e identificação precoce de sintomas que exijam atenção.

Com resultados expressivos e impacto direto na saúde da população, Rubelita encerrou o mês de novembro reafirmando o compromisso com o bem-estar masculino e com políticas públicas que priorizam a vida. A mensagem deixada pela campanha é clara: cuidar-se é um gesto de força, de coragem e de amor — consigo mesmo e com quem se ama.



Botumirim promove palestra e ações de conscientização sobre a saúde do homem

Iniciativa reuniu trabalhadores da empresa Gelf e reforçou a importância da prevenção durante o Novembro Azul

A Prefeitura Municipal de Botumirim, no Norte de Minas Gerais, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, realizou na última quinta-feira (27) uma mobilização especial dedicada à promoção da saúde do homem, como parte da programação do Novembro Azul. A ação, sediada na empresa Gelf, reuniu trabalhadores para um encontro de conscientização, orientação e incentivo ao autocuidado, reforçando o papel fundamental da prevenção na promoção da qualidade de vida masculina.

A atividade teve início com uma palestra educativa voltada para os principais desafios enfrentados pela população masculina no campo da saúde. Durante a apresentação, a equipe abordou conteúdos essenciais sobre hábitos preventivos, fatores de risco e a importância de manter consultas e exames de rotina em dia. O câncer de próstata, tema central da campanha Novembro Azul, foi amplamente discutido, com explicações sobre sintomas que merecem atenção, métodos de detecção precoce e a relevância do diagnóstico anteci-

pado, que aumenta significativamente as chances de tratamento eficaz.

Além dos conteúdos informativos, os participantes foram convidados a integrar uma dinâmica de interação e reflexão sobre autocuidado. A atividade buscou despertar nos trabalhadores uma postura mais ativa em relação ao acompanhamento de sua saúde, rompendo barreiras culturais e incentivando a superação do receio que muitos homens ainda têm de procurar atendimento médico.

A programação contou também com uma sessão de ginástica laboral, conduzida com o objetivo de estimular a prática regular de exercícios físicos. A iniciativa reforçou a importância da atividade física como aliada não apenas da prevenção de doenças crônicas, mas também do bem-estar físico e mental, especialmente para trabalhadores que passam longos períodos em atividades repetitivas ou posições fixas.

A ação foi conduzida por uma equipe multidisciplinar formada pela enfermeira Dayenne, pela

educadora física Cinara e pela técnica em enfermagem Eliane, profissionais que trouxeram orientações diretas, práticas e acessíveis ao cotidiano dos participantes. A presença dessas especialistas garantiu que a atividade fosse conduzida de forma humanizada, acolhedora e tecnicamente qualificada.

A coordenadora da Atenção Primária à Saúde, Rutte Ribeiro, destacou a importância do evento e seu impacto positivo no ambiente de trabalho. “É fundamental levar informação e cuidado até os trabalhadores, incentivando hábitos saudáveis e a busca por atendimento regular. Quanto mais próxima a saúde estiver das pessoas, maior será nossa capacidade de prevenir doenças e promover qualidade de vida”, afirmou.

A Secretaria Municipal de Saúde enfatizou ainda que a iniciativa faz parte de um conjunto de ações previstas para fortalecer a campanha Novembro Azul em Botumirim. Segundo a pasta, o compromisso é seguir investindo em estratégias de prevenção, am-

pliando o alcance das campanhas educativas e aproximando cada vez mais os serviços de saúde das diferentes comunidades do município.



Com ações como essa, Botumirim reafirma seu compromisso com uma política de saúde pública que valoriza a educação, a prevenção e

o cuidado contínuo, fortalecendo a saúde do homem e promovendo um futuro mais saudável para toda a população.





A GARANTIA DE QUEM MAIS ENTENDE DE SEGURANÇA

(38) 3222 6578 - comercial@vigillaralarmes.com.br

Fundação de Saúde Dilson de Quadros Godinho será homenageada no 28º Encontro da Imprensa

A Fundação de Saúde Dilson de Quadros Godinho, mantenedora do Hospital Dilson Godinho (HDG), será a única Instituição homenageada no 28º Encontro da Imprensa, que acontece no próximo dia 13 de dezembro, no Parque de Exposições João Alencar Athayde, em Montes Claros.

O evento é promovido pela Associação dos Profissionais da Imprensa Mineira (APIM) e reúne anualmente jornalistas, comunicadores, autoridades civis e políticas, além de representantes de diferentes setores da sociedade.

Neste ano, a APIM reconhece cinco profissionais que representam diferentes gerações da comunicação e da vida pública norte-mineira, valorizando aqueles que contribuem para o fortalecimento da imprensa, da cultura e da cidadania e a Fundação Dilson Godinho.

São eles:

- Hélio Machado, jornalista com 45 anos de carreira, atuante em jornais, rádios e TV, e com forte presença na Maçonaria;
- Kelson Fabiano Barbosa Melo, diretor de imagens da InterTV há 35 anos e referência nas transmissões ao vivo e nos bastidores de produção;

- Silvana Mameluque Mota, turismóloga, fotógrafa e servidora pública que há mais de três décadas registra a história e a cultura de Montes Claros através de seu olhar sensível;
- Cid Durães, radialista, comunicador e criador de personagens icônicos, como o inesquecível Chico Duca, com quatro décadas dedicadas ao rádio;
- Rogério Souto Chaves (Roy Chaves), comunicador e publicitário com ampla atuação em rádio, TV e entidades de classe.

Com 30 anos de atuação, completados no último dia 17 de novembro, a Fundação Dilson de Quadros Godinho reafirma sua missão de promover saúde com responsabilidade social, sendo referência regional em atendimento oncológico e hospitalar.



e integral, a Instituição foi pioneira em todo o norte de Minas, e criou a primeira equipe de cuidados paliativos intra-hospitalar, entre os hospitais de Montes Claros, na modalidade de interconsulta, com equipe especializada para os pacientes internados.

Também está sendo implantado o sistema de “Dose Unitária”, que tem por finalidades ser racional, eficiente, econômico, seguro, além de estar de acordo com o esquema terapêutico prescrito.

O sistema eficaz eleva as chances de sucesso da terapêutica e da profilaxia instauradas no âmbito hospitalar. A dose unitária é considerada o melhor sistema de distribuição de medicamentos aos pacientes internados, pois garante todos os objetivos de acordo com o esquema terapêutico prescrito.

A Fundação tem investido para melhorar a plataforma do sistema dos processos assistenciais. Foi adquirido um dos mais modernos programas do país, a plataforma Tasy, uma ferramenta de gestão hospitalar com o objetivo de estabelecer melhorias relacionadas à segurança do paciente e serviços prestados. Ainda, melhorias nos processos assistenciais e administrativos, norteados as tomadas de decisão com maior assertividade e rapidez.

Na área de infraestrutura, tem investido para melhorar a qualidade dos leitos, com abertura de novas alas e apartamentos que oferecem um atendimento de qualidade e hotelaria de primeira.

Além de trabalho de humanização e conforto na acolhida, Fundação Dilson Godinho mais uma vez se destaca pela inovação e dedicação à saúde da comunidade de Montes Claros e região.

A Fundação de Saúde Dilson de Quadros Godinho agradece à APIM pela homenagem e parabêniza todos os profissionais celebrados nesta edição do evento, reforçando seu compromisso com a transparência, o diálogo e a valorização da comunicação responsável.

evento:

“O Encontro da Imprensa não é apenas uma festa — é um gesto de respeito, união e reconhecimento àqueles que ajudam a contar a história do Norte de Minas com verdade, ética e paixão. Cada homenageado representa uma parte importante da nossa caminhada coletiva”, destaca.

SOBRE A FUNDAÇÃO

A Fundação de Saúde Dilson de Quadros Godinho atende conjuntamente com os outros hospitais, uma população superior a dois milhões de habitantes, incluindo a macrorregião norte de saúde com 86 municípios, além dos Vales do Jequitinhonha e do Mucuri e Sul da Bahia.

Em 2011, conquistou o reco-

nhecimento e certificado de entidade beneficente de assistência social na área da saúde pelo Ministério da Saúde e possui 146 leitos públicos, convênios e particulares com previsão de ampliação para 180 leitos até dezembro de 2026.

A instituição oferece serviços de ponta e referência, principalmente nas áreas de Oncologia, Nefrologia e Cardiologia. No Centro de Diagnóstico são realizados os mais modernos exames laboratoriais e diagnósticos por imagem.

Na Hemodinâmica, diversos serviços hospitalares de ponta também são realizados na área da cardiologia. Com Pronto-Socorro 24 horas atendendo especialidades de clínica médica, cardiologia, oncologia e nefrologia.

Oferecemos serviços de média e alta complexidade nas mais variadas

especialidades médicas em Montes Claros, nas Unidades de Extensão Clínica em Oncologia e Nefrologia, em Salinas e Pirapora, e na Unidade de Extensão Clínica em Oncologia, em Brasília de Minas.

No Pronto Atendimento 24 horas, são atendidas as seguintes especialidades: clínica médica, cardiologia e ortopedia. Sob agendamento, as especialidades de: ortopedia, cardiologia, urologia, ginecologia, anesthesiologia, cirurgia geral e exames cardiológicos.

Na área assistencial, a Fundação de Saúde Dilson de Quadros Godinho tem investido em tecnologias de ponta e contantes treinamentos das equipes, para garantir um atendimento de qualidade e segurança aos pacientes.

Com o compromisso de fornecer assistência médica humanizada

Montes Claros instala neste sábado O Novo Leo Clube

Solenidade oficial marca o retorno da juventude leonística à cidade após meio século; entidade nasce vinculada ao Lions Clube Montes Claros Sertanejo

Montes Claros volta a fazer parte do mapa da juventude leonística neste sábado, com a instalação oficial do Leo Clube Montes Claros, um marco significativo para o voluntariado jovem na região. A cerimônia ocorre às 20h, na residência da presidente do Lions Clube Montes Claros Sertanejo, Tânia Raquel Queiroz Muniz, local que será palco da posse dos novos integrantes — os chamados

Leos — e também da recepção de um novo associado ao Lions patrocinador.

A instalação será conduzida por autoridades representativas do leonismo no Estado: o presidente do Distrito Leo LC-4, Mauricio Naves Marques, e a Governadora do Distrito LC-4 da Associação Internacional de Lions Clubes, Maria Alcina Jardim Gonçalves, reforçando a relevância do

momento tanto para Montes Claros quanto para o distrito ao qual o clube estará vinculado.

O anúncio do novo Leo Clube carrega também um peso histórico. Há aproximadamente 50 anos, Montes Claros possuía um grupo semelhante, então ligado ao Lions Clube Montes Claros Centro. Desde então, a cidade permaneceu sem um núcleo ativo de jovens leonísticos. Agora, meio século

depois, a tradição ressurgiu fortalecida e renovada, com uma geração que abraça a causa do voluntariado com energia própria.

O novo clube nasce com 10 jovens integrantes, reunindo diversidade de perfis e formações: estudantes de medicina, médica já formada, advogado e servidores públicos. A presidência do grupo será assumida pela acadêmica de medicina Ana Luiza Costa Magalhães, que terá a missão de conduzir o clube em seus primeiros projetos e consolidar a identidade e atuação do Leo Montes Claros.

A presidente do Lions Clube Montes Claros Sertanejo, Tânia Raquel Muniz, destaca que a criação do grupo vinha sendo incentivada desde o início de sua gestão. Ela afirma ter sido motivada pela Governadoria do Distrito LC-4 a desenvolver o projeto, que agora se concretiza como uma realização tão esperada quanto celebrada. “É uma honra contribuir para o fortalecimento do movimento leonístico na cidade, especialmente envolvendo jovens comprometidos com o servir”, expressou.

O Leo Clube faz parte de um dos mais reconhecidos programas de desenvolvimento juvenil do mundo. Organizado pelo Lions Clubs International, o LEO tem como propósito estimular a formação de lideranças, promo-

ver ações sociais e incentivar o protagonismo juvenil. Voltado a jovens de 12 a 30 anos, o programa oferece experiências que vão do planejamento de projetos comunitários à participação em eventos formativos e campanhas de impacto social. Não por acaso, sua sigla significa Liderança, Experiência e Oportunidade — pilares que norteiam a filosofia leonística juvenil.

Além do espírito de serviço, o programa é estruturado para favorecer o crescimento pessoal dos jovens, permitindo que assumam funções de liderança, trabalhem em equipe e experimentem a responsabilidade da gestão de projetos. Atualmente, existem dois modelos dentro do movimento:

Leo Clube Alfa, voltado a jovens entre 12 e 18 anos;

Leo Clube Ômega, destinado a jovens adultos de 18 a 30 anos — categoria na qual se enquadra o novo clube de Montes Claros.

A rede Leo está presente em mais de 153 países, integrando milhares de clubes e impactando comunidades por meio de ações e campanhas diversificadas. O Brasil possui forte representação no movimento, com milhares de associados distribuídos pelos vários Distritos, cada um subdividido administrativamente para melhor

acompanhar os clubes e oferecer suporte.

Entre as atividades mais comuns desenvolvidas pelos Leos estão campanhas de arrecadação, ações educativas, eventos sociais e culturais, projetos de conscientização e trabalhos voltados ao atendimento de demandas comunitárias emergenciais. Cada Leo Clube possui sua diretoria própria, renovada anualmente, proporcionando aos jovens a oportunidade de vivenciar a liderança na prática.

O Leo Clube Montes Claros terá o apoio contínuo do Lions Clube Montes Claros Sertanejo, responsável pelo patrocínio institucional e pela designação de conselheiros, que orientam e fortalecem o desenvolvimento das atividades. A função será exercida pelos companheiros leões Jefferson Tolentino e Fernando Fialho Sena, que atuarão como mentores diretos do novo grupo.

Com a instalação deste sábado, Montes Claros celebra não apenas a criação de um novo clube, mas o renascimento de um movimento juvenil que alia solidariedade, formação cidadã e compromisso com a comunidade. A expectativa é de que o Leo Clube Montes Claros se torne um importante agente de transformação social, ampliando a atuação do leonismo e inspirando novas gerações a servirem com engajamento e propósito.



Pecuarista elogia trabalho do Curral Municipal e destaca importância do serviço para a segurança pública em Montes Claros

A gestão municipal de Montes Claros vem reforçando seu compromisso com a segurança pública e o bem-estar animal por meio das ações do Curral Municipal, sob a coordenação da Secretaria de Ambiente, Bem-Estar Animal e Sustentabilidade. O trabalho, que envolve o recolhimento de animais de grande porte encontrados soltos em vias urbanas e rurais, tem sido intensificado ao lon-

go dos últimos meses, garantindo maior proteção à população e aos próprios animais, que frequentemente ficam expostos a riscos de acidentes e maus-tratos quando vagam livremente pelas ruas e rodovias.

O serviço é essencial para a prevenção de ocorrências graves, especialmente em trechos movimentados e em horários de grande fluxo. Cavalos, bovinos e

outros animais de grande porte, quando soltos, podem provocar colisões, atropelamentos, queda de motociclistas e danos materiais diversos, além de comprometer a segurança de pedestres e ciclistas. Diante desse cenário, o trabalho do Curral Municipal tem se mostrado uma ferramenta fundamental de controle, organização e cuidado, sendo diariamente requisitado pela população.

ATENDIMENTO COMPLETO E CUIDADOS VETERINÁRIOS CONSTANTES

Uma vez recolhidos, os animais são encaminhados ao Curral Municipal, onde recebem tratamento integral, incluindo avaliação veterinária, administração de medicamentos quando necessário, monitoramento clínico diário, além de alimentação de qualidade. Cada animal recebe aproximadamente dez quilos de silagem, quantidade ideal para manutenção da saúde e nutrição adequadas durante o período em que permanece sob responsabilidade da Prefeitura.

O protocolo de atendimento garante que nenhum animal seja liberado sem alta veterinária, assegurando que estejam em boas condições físicas no momento do resgate pelo proprietário. Para realizar a retirada, é necessário o pagamento de uma taxa, valor que contribui para custear parte dos gastos com a alimentação, medicamentos, manutenção das instalações e mão de obra especializada envolvida no processo. A administração ressalta que o objetivo não é penalizar, mas incentivar a responsabilidade e evitar reincidências.

PRODUTOR RURAL ELOGIA INICIATIVA DA PREFEITURA

O pecuarista José, conhecido como Jamba, figura tradicional na zona rural do município, é um dos proprietários que reconhecem a importância do serviço prestado. Ele destaca que, especialmente nos fins de semana, o fluxo de veículos, visitantes e trabalhadores aumenta nas estradas e propriedades. Nesse movimento intenso, é comum que portões e cancelas fiquem mal fechados, permitindo que animais escapem acidentalmente.

“É ótimo o que a Prefeitura está fazendo. Nos finais de semana, o movimento de pessoas é grande, muita gente passa de carro, abre cancelas para entrar nas fazendas e não fecha direito. O animal escapa e vai parar na pista. É melhor ele ser recolhido e bem cuidado no curral do que ficar solto, causando acidentes”, afirma.

Jamba ressalta que sempre busca seus cavalos o quanto antes e elogia o atendimento recebido: “Lá os animais são muito bem tratados. Dá para ver que o cuidado é diário e que eles ficam seguros até que a gente possa buscá-los”.

AÇÃO PREVENTIVA E RESPONSABILIDADE COMPARTILHADA

A Prefeitura de Montes Claros

reforça que manter animais soltos em vias públicas é irregular e coloca em risco a vida de motoristas, motociclistas, pedestres e dos próprios animais. Além dos danos materiais, situações desse tipo podem resultar em acidentes graves e até fatais.

Por isso, a administração municipal pede a colaboração dos proprietários rurais, criadores e pecuaristas para que mantenham seus animais devidamente cercados e as entradas de fazendas ou sítios sempre bem fechadas. A prevenção começa com o cuidado e a responsabilidade de cada dono, evitando transtornos, prejuízos e a necessidade de atuação do serviço de recolhimento.

A população também pode contribuir acionando as equipes sempre que identificar animais de grande porte circulando em áreas indevidas. Para solicitar o serviço, basta ligar para os números 2211-4889 ou 2211-3328, canais oficiais dedicados ao atendimento e direcionamento das ocorrências.

Com ações contínuas, a Prefeitura reafirma seu compromisso com a segurança, o bem-estar animal e a convivência harmoniosa entre população urbana e comunidades rurais, fortalecendo um trabalho que tem gerado resultados positivos e reconhecimento de toda a cidade.



PROJETO “O QUE PERMANECE” Exposição traz obras de renomadas artistas para o Centro Cultural



A Galeria Godofredo Guedes, situada no tradicional Centro Cultural Hermes de Paula, abriu suas portas para receber, até o dia 30 de dezembro, a nova edição da exposição do projeto “O que Permanece”, uma iniciativa do coletivo UMA (União das Mulheres Artistas). A mostra, que possui entrada totalmente gratuita, pode ser visitada diariamente das 8 às 19 horas, proporcionando ao público amplo acesso às produções contemporâneas de artistas da região e de convidadas de outras localidades.

A exposição reúne 15 artistas, sendo integrantes do coletivo e quatro criadoras convidadas especialmente para esta edição. Cada uma delas traz à galeria um recorte de suas pesquisas e inquietações expressas por meio de diferentes linguagens visuais. Entre as técnicas utilizadas estão pintura em acrílica, óleo sobre tela, aquarela, colagem, desenho, técnicas mistas e também propostas que integram bordado à pintura, além de processos de customização artística. A diversidade estética e conceitual presente nas

obras materializa a pluralidade das artistas e evidencia um mosaico sensível da produção feminina no campo das artes visuais.

De acordo com Catarina Machado, coordenadora da mostra e integrante do coletivo UMA, o projeto assume papel fundamental para o fortalecimento da cena cultural de Montes Claros. Segundo ela, além de valorizar a produção artística de mulheres, a exposição reafirma a importância da representatividade e da ocupação dos espaços institucionais pelas artistas.



“A mostra integra a Semana de Ativismo pelo Fim da Violência Contra as Mulheres, unindo arte, sensibilização e diálogo social. Para nós, é uma forma de reafirmar que a arte é um canal poderoso para provocar reflexões, gerar empatia e transformar realidades. Além disso, o projeto incentiva novas conexões entre artistas locais e fomenta a economia criativa, aproximando a comunidade dos espaços públicos de arte”, destacou.

A proposta de “O que Permanece” também contempla a ideia de memória e continuidade, reforçan-

do o papel das artes como instrumento de permanência simbólica, resistência cultural e fortalecimento coletivo. Ao reunir mulheres de diferentes trajetórias e olhares, o projeto se estabelece como um ambiente de troca e construção, criando vínculos entre artistas, público e instituições culturais.

Nos últimos anos, iniciativas como esta têm contribuído para ampliar o acesso da população às artes visuais e estimular a participação da comunidade em exposições, oficinas, debates e outras ações culturais. A realização no

Centro Cultural Hermes de Paula — espaço histórico e referência da vida artística de Montes Claros — reforça o compromisso da cidade com a democratização da cultura e com o incentivo à produção autoral.

A exposição segue aberta até o fim do mês, e a organização espera grande participação de visitantes, destacando que atividades culturais como esta ajudam a manter viva a conexão da população com a arte, fortalecendo o cenário local e impulsionando novos talentos que surgem na região.

O que você encontra na

Educação Adventista

Valores Cristãos

Preparação para a vida

Excelência Acadêmica

Acolhimento

Matrículas abertas

#viver EA

NOSSOS PARCEIROS:

Edify

Business Education

Saiba mais sobre a Educação Adventista:

POR MAIS INCLUSÃO

Encontro debate ampliação dos direitos da Pessoa com Deficiência



Montes Claros voltou a ser palco de importantes discussões voltadas à defesa e à ampliação dos direitos da pessoa com deficiência, durante o Encontro Regional da Pessoa com Deficiência (PDC), realizado nessa quarta-feira, 3, no auditório da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB). A iniciativa, que contou com total apoio da Prefeitura de Montes Claros, reuniu representantes de entidades de defesa da pessoa com deficiência, lideranças da sociedade civil organizada, autoridades políticas, profissionais de diversas áreas e cidadãos engajados na pauta da

acessibilidade. Com o tema “Unindo vozes por mais acessibilidade e inclusão”, o encontro se consolidou como um espaço estratégico de diálogo, aprendizado e troca de experiências, estimulando reflexões profundas sobre os desafios enfrentados pelas pessoas com deficiência no cotidiano. O objetivo central foi fortalecer a construção coletiva de políticas inclusivas, ampliando debates e fomentando o desenvolvimento de ações efetivas em prol da equidade. Durante todo o dia, os partici-

pantes compartilharam vivências, apresentaram reivindicações e discutiram caminhos para tornar os ambientes públicos e privados mais acessíveis e acolhedores. Para o presidente da Associação dos Deficientes de Montes Claros (ADEMOC), Valcir Soares, o evento representou um marco relevante na mobilização regional. “Recebemos representantes de várias cidades da região e obtivemos grande avanço na discussão dos direitos da pessoa com deficiência. O encontro reforça a necessidade de mantermos sempre aberta a inter-

locução com os poderes públicos e com a sociedade”, afirmou. O cadeirante Marcus Antônio Lopes, integrante do Conselho Municipal de Defesa dos Direitos da Pessoa com Deficiência, ressaltou a importância de promover debates constantes sobre inclusão, especialmente a partir da escuta de quem vivencia diretamente as dificuldades. “Em eventos assim podemos discutir os problemas reais do dia a dia. Os desafios ainda são muitos: acessibilidade urbana, educação inclusiva, mercado de trabalho, saúde especializada. Sempre é necessário falar so-

bre inclusão, porque é falando que mostramos o que precisa mudar”, destacou. O encontro também abriu espaço para pautas emergentes dentro do universo da defesa dos direitos. A protetora de animais Cláudia Bacchi chamou atenção para a situação de pets com deficiência, ampliando a discussão sobre inclusão para além do ser humano. “Estou aqui para chamar atenção para a causa dos pets especiais, que têm o direito de ser amados e adotados. Assim como as pessoas, os animais com deficiência também

precisam de acolhimento, cuidado e oportunidades para viver com dignidade”, afirmou. Ao final, os participantes reforçaram a importância de manter os debates permanentes e de estimular a criação de iniciativas regionais que ampliem o protagonismo das pessoas com deficiência. O evento fortaleceu a percepção de que a construção de uma sociedade verdadeiramente inclusiva nasce da união de vozes, da participação popular e do compromisso coletivo com o respeito, a igualdade e a acessibilidade em todas as esferas.

MP PRO Filmes lança projeto especial de Black Friday e oferece vídeos profissionais a comerciantes de Montes Claros e região

A produtora MP PRO Filmes anunciou o lançamento de um projeto especial para a Black Friday 2025, voltado a comerciantes de diferentes segmentos que desejam fortalecer sua presença digital. A iniciativa destaca o Vídeo Express, formato desenvolvido pela empresa para entregar vídeos profissionais de maneira

rápida, acessível e com estética cinematográfica. Segundo a equipe da produtora, o objetivo é democratizar o acesso a conteúdo audiovisual de qualidade, permitindo que pequenos e médios negócios invistam em materiais capazes de aumentar a visibilidade e impulsionar vendas.

Com a ação, empreendedores dos mais variados setores — como gastronomia, moda, estética, oficinas, clínicas, academias e comércio varejista — poderão contar com um vídeo especialmente planejado para destacar seus produtos ou serviços. A MP PRO Filmes reforça que a qualidade da imagem tem influ-

ência direta no comportamento do consumidor. Uma captação bem executada, no ângulo correto e apresentada no momento certo, pode despertar desejo, valorizar o produto e aumentar a taxa de conversão. Para a produtora, o Vídeo Express chega como resposta à crescente demanda por conteú-

dos curtos, funcionais e atrativos, sem abrir mão da linguagem de cinema que se tornou uma marca do trabalho realizado pela equipe. Mesmo com a proposta de entrega rápida, o formato busca transmitir emoção e ressaltar os diferenciais de cada estabelecimento. Com o projeto especial de

Black Friday, a empresa pretende ampliar o acesso à produção audiovisual de alta qualidade, oferecendo aos comerciantes uma oportunidade estratégica para fortalecer a comunicação na reta final do ano — período em que a disputa pela atenção do público se intensifica e conteúdos impactantes fazem toda a diferença.



Neste Natal, celebramos a esperança que nos une.

Que a luz da paz, da união e da solidariedade ilumine cada lar, trazendo conforto, alegria e novos recomeços

Que o Ano Novo chegue cheio de saúde, força e realizações.

Feliz Natal
e um próspero
Ano Novo!



SANTA CASA
MONTES CLAROS

MONTES CLAROS

Polícia Militar rastreia e recupera dois celulares extraviados

Aparelhos foram esquecidos em ponto de ônibus no bairro Planalto; diligência rápida permitiu localização em residência no bairro Minas Gerais

A Polícia Militar de Minas Gerais, por meio da 11ª Região de Polícia Militar (RPM), registrou na tarde dessa quinta-feira (4) mais uma ação bem-sucedida envolvendo a recuperação de bens extraviados em Montes Claros. A ocorrência teve início quando uma mulher de 39 anos acionou a corporação para relatar o desaparecimento de dois aparelhos celulares — um modelo Poco X e um Samsung J7 Prime — inadvertidamente esquecidos em um ponto de ônibus situado na Rua Rui Albuquerque, no bairro Planalto.

Segundo a solicitante, ao perceber o esquecimento e retornar ao local minutos depois, ela já não encontrou os dispositivos onde havia deixado. Diante da frustração e da possibilidade de perda definitiva dos aparelhos, decidiu procurar apoio da Polícia Militar, que prontamente iniciou procedimentos de rastreamento eletrônico.

Com os dados fornecidos pela vítima e com o auxílio das ferramentas tecnológicas de localização, os militares conseguiram

identificar o sinal de um dos aparelhos. As coordenadas apontavam para um endereço na Rua Quatro, no bairro Minas Gerais, região que passou então a ser monitorada pela guarnição responsável pela ocorrência.

Munidos das informações e buscando agilizar a recuperação dos bens, os policiais se deslocaram ao local indicado. Durante as diligências, ao realizarem ligações para o número do celular extraviado, foi possível ouvir claramente o toque vindo do interior da residência. Diante dessa confirmação, os militares fizeram contato com o morador, que se apresentou e prontamente entregou os dois aparelhos.

O homem afirmou aos policiais que teria encontrado os celulares no ponto de ônibus mencionado pela proprietária. Ainda de acordo com seu relato, ele não teria conseguido atender às ligações porque, segundo explicou, estava envolvido em atividades domésticas no momento e não percebeu as tentativas de contato. Ele declarou ainda que sua intenção era devolver

os aparelhos à dona, algo que foi viabilizado pela presença da polícia no local.

Após a recuperação, os celulares foram devidamente restituídos à solicitante, que agradeceu à Polícia Militar pela rápida atuação e pela conclusão positiva da ocorrência. O caso reforça a importância das tecnologias de rastreamento e da colaboração entre comunidade e forças de segurança para a solução



PM localiza esconderijo e apreende diversas porções de drogas

Ação ocorreu no Bairro Alto São João e contou com o apoio do cão de faro Zeus; nenhum suspeito foi localizado durante a operação



A Polícia Militar de Minas Gerais, por meio da 11ª Região de Polícia Militar (RPM), desencadeou na noite dessa quinta-feira (4) mais uma operação voltada ao enfrentamento ao tráfico de drogas em Montes Claros. A ação, realizada na Rua José Ramos, no Bairro Alto São João, concentrou-se em um lote vago amplamente conhecido pelas equipes policiais como possível ponto de armazenamento e ocultação de entorpecentes.

Segundo a corporação, a área já vinha sendo monitorada devido a denúncias e ao histórico de movimentações suspeitas. Com o objetivo de coibir práticas criminosas

e identificar novos esconderijos utilizados pelo tráfico, os militares intensificaram as incursões pelo terreno, que possui extensa vegetação e diversos pontos que facilitam a ocultação de materiais ilícitos.

Durante a varredura, a equipe contou com o apoio do cão de faro Zeus, integrante do canil do Batalhão. A atuação do animal foi fundamental para localizar, entre entulhos e áreas de difícil acesso, uma quantidade significativa de substâncias ilícitas. Ao todo, foram apreendidas 76 buchas de substância semelhante à maconha, além de 3 porções maiores e uma barra

da mesma droga, indicando estoques fracionados e possivelmente destinados para a venda direta em pequenas quantidades. Além disso, 47 pedras de substância semelhante ao crack foram encontradas embaladas e prontas para comercialização.

A Polícia Militar destacou que, apesar do material localizado, ninguém foi visto ou preso no lote durante a operação. A suspeita é de que traficantes utilizem o espaço apenas como depósito temporário, retornando ao local em horários alternados para buscar pequenas quantidades e abastecer pontos de venda no bairro e regiões pró-

ximas.

Todo o material recolhido foi devidamente catalogado e encaminhado à Delegacia de Polícia Civil, que dará prosseguimento às investigações para identificar os responsáveis pelo armazenamento e possível distribuição das drogas encontradas.

A corporação reforça que operações como a de ontem integram uma série de ações contínuas de combate ao tráfico de entorpecentes em Montes Claros, e destaca a importância de denúncias anônimas feitas pela comunidade para auxiliar no trabalho preventivo e repressivo à criminalidade.

CLARO DOS POÇÕES

Polícia Militar detém suspeitos de tentativa de homicídio

A tarde dessa quinta-feira (4) foi marcada por intensa mobilização policial em Claro dos Poções, no Norte de Minas, após uma tentativa de homicídio registrada na Rua Amâncio Juvêncio da Fonseca, região central da cidade. A Polícia Militar de Minas Gerais, por meio de equipes pertencentes à 11ª Região de Polícia Militar (RPM), foi acionada para atender a uma ocorrência que rapidamente ganhou contornos de brutalidade e planejamento prévio.

Segundo informações repassadas pela corporação, a vítima — um homem de 41 anos — relatou que havia

sido chamada ao bar de um jovem de 18 anos, proprietário do estabelecimento, sob o pretexto de receber o pagamento de uma dívida no valor de R\$ 20 mil. Confiando na versão apresentada, o homem se deslocou até o local. No entanto, ao entrar no bar, foi imediatamente surpreendido e encurralado pelo proprietário e por outros dois indivíduos, todos previamente posicionados para atacar.

De acordo com o depoimento da vítima, o trio passou a agredi-la de maneira extremamente violenta, utilizando tacos de sinuca, garrafas de vidro e outros objetos encontra-

dos no estabelecimento. Em meio às agressões, a vítima ainda teve água fervente jogada contra seu rosto, o que provocou queimaduras de grande extensão e agravou ainda mais seu estado de saúde.

Mesmo com as lesões severas — entre elas cortes profundos, fratura exposta e perda de massa encefálica — o homem conseguiu se desvencilhar dos autores e fugir do local, buscando ajuda nas imediações. Populares acionaram socorro e o encaminharam para atendimento emergencial. Diante da gravidade dos ferimentos, ele foi transferido para a

Santa Casa de Montes Claros, onde permanece internado sob cuidados intensivos.

As equipes da Polícia Militar iniciaram imediatamente os levantamentos e diligências para localizar os suspeitos, resultando na identificação e no rastreamento dos envolvidos. Após patrulhamento e ações de inteligência, os militares conseguiram encontrar o proprietário do bar e um segundo participante — um jovem de 19 anos — escondidos em uma área de mata na zona rural de Claro dos Poções. No local, foram recolhidas peças de roupa manchadas de san-

gue, além da motocicleta utilizada na fuga.

Ambos confessaram participação no crime durante a abordagem policial. O terceiro envolvido, um adolescente de 17 anos, também foi localizado e apreendido. Ele afirmou às autoridades que teria sido responsável por jogar a água fervente na vítima, alegando que agiu a mando do dono do bar, que teria articulado toda a emboscada.

A Polícia Militar conduziu os três suspeitos para a Delegacia de Polícia Civil, juntamente com a motocicleta e demais materiais apreendidos, para

continuidade das investigações. A motivação exata do crime ainda será aprofundada pelas autoridades, que não descartam possível conflito financeiro relacionado à dívida mencionada pela vítima.

O caso chocou moradores da cidade pela violência empregada e pela participação de indivíduos tão jovens em um ato criminoso de tamanha brutalidade. A PM reforçou que seguirá acompanhando a situação e que denúncias anônimas podem ser feitas pelos canais oficiais, contribuindo para a segurança da comunidade local.

A ÚLTIMA GARGALHADA

Há um impasse entre o que é a vaidade e o que é cuidar de si e dos outros. Existem variáveis que perturbam as pessoas e, por vezes, nos levam a uma má impressão sobre o amar a si ou viver um egocentrismo. Em outras palavras, o indivíduo se aloca no centro do universo, compreendendo que não há nada mais importante que ele mesmo. Ou ainda que suas ideias se sobreponham a opinião dos outros, apresentando uma percepção de que unicamente aquele que se impõem com seu ponto de vista irretocável, está exato e os outros entendimentos são subjugados como se fossem conceitos ultrapassados e desmedidos. Ensina-nos a poeta e escritora inglesa, Jane Austen, que “a vaidade e o orgulho são coisas diferentes, embora as palavras sejam frequentemente usadas como sinônimos. Uma pessoa pode ser orgulhosa sem ser vaidosa. O orgulho relaciona-se mais com a opinião que temos de nós mesmos, e a vaidade, com o que desejariamos que os outros pensassem de nós”.

Por outro lado vivenciamos pessoas que são totalmente voltadas ao seu aperfeiçoamento interior; que não se deslumbram com bens materiais, todavia são desapegadas de tudo que é terreno e de tudo aquilo que preceitua riqueza. Essas acreditam que o que está fora da mente, “extraespírito”, somente deve ser relevado como acessório de sobrevivência e não de ganância ou mesmo de ambição. Sob tal enfoque é perceptível que existem conceitos precedentes que subjugam a todo o tipo de cobiça, que amaldiçoam a todo tipo de abastança palpável, que possa roubar do ser a paz, a caridade, a humildade, a benevolência e a fé em Deus. Esses, muitas vezes, fazem votos de pobreza, cultivam a castidade e são voltados a construir o que chamamos de afeto, fraternidade e a perspectiva em um mundo mais aberto a valorizar o simples como algo que trará frutos para uma perfeição interior e para a evolução incorpórea. Completa-nos, o ensaísta e filósofo americano, Khalil Gibran que “a simplicidade é o último degrau da sabedoria”.

Sabe-se ainda que nosso universo humano também é, em grande parte, capitalista, competitivo, que experimenta uma busca irrefreada pela glória pessoal, de reconhecimento e de aceitação pelos outros. Especialistas afirmam que o conhecimento, a sabedoria, a cientificidade podem levar o ser humano a conhecer e realizar feitos extraordinários. Nesse processo recai sobre todos nós a responsabilidade e a capacidade de concorrer em busca da felicidade, que se dá pela vitória nos aspectos pessoais e profissionais, em alcançar objetivos planejados e visionários que, por ventura, trarão ao ser humano paz interior, caso ele consiga chegar ao fim catalisado, durante toda uma vida de pensamento e ação focada. Que para isso temos que nos apresentar muito bem postados. A propósito dessas informações, ao nos aprofundar, talvez verifiquemos que somente haverá uma casca e não uma peça alinhada, uma criatura íntegra, humanizada e voltada a cuidar das causas de necessidade da filantropia, como: fome, guerras, pobreza e dignidade. Não raramente, encontraremos forma e não conteúdo. Há uma heterogeneidade nos entendimentos, nas culturas, no ethos squadrinhado. Na maioria das vezes há uma alegria superficial, que somente traz dor e tristeza no encerramento da última gargalhada, pois nessa hora tudo que é real e verdadeiro aparece.

A paz espiritual pode ser captada de diversas maneiras, através do auxílio mútuo, da inovação, da vitória contra os anseios concupiscentes que depõem contra o espírito. Através de uma solução adequada e sustentável ao bem daqueles que mais carecem, haverá uma sobrevida. Contribuir com a humanidade exige esforço e sensibilização constante, para um amadurecer calcado na percepção, de que é essencial dividir as ideias e discernir que há uma desigualdade de compreensões e interpretações humanas. Toda essa formatação social deve nos trazer à reflexão do que é imprescindível para abrir uma porta de esperança àquele que não vê e não sente mais nenhuma possibilidade de modificar a sua realidade e dos seus. Por tudo isso, esses, por vezes, já jogaram a toalha, já desistiram do mundo, já se veem somente em um poço sem fundo, sem âncora e sem vida. Cabe a cada um de nós compreendermos qual é o nosso papel social e tentarmos metamorfosear essa conjuntura.

***Michael
Stephan da
Silva**

(*)Capitão PM –
Chefe da Agência
de Comunicação
Regional da 11ª RPM.



Artesanato mineiro mantém tradição e gera oportunidades na Feira Nacional, em Belo Horizonte

Espaço Origem Minas, no Expominas, mostra diversidade de obras e peças de várias regiões do estado



Técnicas que ultrapassam gerações, criatividade máxima e uma paixão sem medidas por uma atividade que transforma matérias-primas em história. Atualmente, cerca de 12 mil artesãos movimentam a economia em diversas regiões de Minas Gerais, conforme dados do Governo de Minas Gerais. Entre vários trabalhos de destaque no país, diversas obras de profissionais mineiros são atrações à parte na 36ª Feira Nacional de Artesanato, que acontece no Expominas, em Belo Horizonte, entre os dias 3 e 7 de dezembro.

De todos os cantos do estado, os artesãos trazem sua simplicidade e cuidado nos detalhes de cada peça apresentada aos visitantes no espaço de 400 m² do projeto Origem Minas. A iniciativa do Sebrae Minas, que conta com o apoio da Secretaria

de Estado de Desenvolvimento Econômico, por meio da Diretoria de Artesanato, tem o propósito de fomentar o desenvolvimento, a competitividade e a diferenciação das pequenas empresas do artesanato e da gastronomia do estado. A ideia é levar a “mineiridade” para o Brasil por meio de experiências que traduzam história, qualidade, tradição e exclusividade dos produtos mineiros.

Para muitos artesãos, participar do evento representa não apenas a chance de expor o trabalho, mas de ampliar a renda, fortalecer a autoestima e conquistar reconhecimento profissional. “Aprendi esse ofício com os meus pais desde os 8 anos. Eles fabricam carrancas, pilão, diversos tipos de santos e gamelas. Temos neste evento uma chance incrível de mostrar nossos

trabalhos aos vários amantes do artesanato mineiro. A aceitação do público foi ótima. Temos a certeza de que voltamos satisfeitos para o Norte de Minas”, afirma a artesã Bonifácia Santos, de Pirapora, que estava na companhia do primo Gelson Santos.

Uma das entidades presentes foi a Urucuia Sertão Veredas, marca lançada no ano passado em um trabalho do Sebrae Minas e da Central Veredas, sediada em Arinos. “É a primeira vez que estou aqui nesta feira e acho incrível termos essa chance de mostrar nossos bordados e mantas fabricadas pela rede de mulheres em Urucuia. Temos uma cadeia de produção longa até chegar ao produto final. Começa pelo plantio do algodão, colheita, fiação e tingimento do tecido. Depois todo esse material chega para as

artesãs, que tecem os fios e fazem todo o acabamento. De fato, temos muitas mãos aqui representadas nesses produtos”, afirma a auxiliar de coordenação da Central Veredas Jéssica Soutto.

Com mais de 15 anos de atuação no Vale do Jequitinhonha, a artesã Maria da Conceição Aparecida Ferreira mostrou aos visitantes com peças feitas de capim-dourado e flores naturais, hidratadas e secas. Natural de Presidente Kubitschek, que fica a 300 quilômetros de Belo Horizonte, ela comemora a visibilidade que a feira dá ao seu trabalho. “Temos aqui uma enorme possibilidade de fazer mais contatos, vender mais e expandir nosso negócio. Nesse sentido, o trabalho do Sebrae Minas tem sido fundamental para que possamos levar nossa arte a mais pessoas”, ressalta.

ADMIRAÇÃO PELO TRABALHO DOS ARTESÃOS

Entre os admiradores do artesanato que foram ao Expominas, o antropólogo e professor da UERJ Ricardo Lima destaca a importância econômica do evento para manter viva a identidade da atividade no estado. “É um evento interessante onde vemos arte para todos os lados, encontramos amigos e vários apaixonados por esse mundo do artesanato. A feira é extremamente importante para os artesãos e se torna uma das ações de políticas públicas mais significativas para a sobrevivência dessa atividade e do legado em todo o estado”, afirma.

Ricardo Lima foi o curador da mostra “Dona Izabel: 100 anos da Mestra do Vale do Jequitinhonha”, que ficou em cartaz no ano passa-

do, no Centro de Referência do Artesanato Brasileiro (Crab), no Rio de Janeiro. A exposição reuniu 300 obras, entre trabalhos da mestra artesã e outros ceramistas influenciados por ela, distribuídas em oito salas. “Foi uma mostra inesquecível, que resgatou todo o legado desta mulher incrível e uma das grandes bonequeiras do Brasil”, complementa.

Feira Nacional de Artesanato
Espaço Origem Minas – Sebrae Minas
Data: 3 a 7 de dezembro de 2025
Horário: 3 a 5/12 – 14h às 22h | 6 e 7/12: 10h às 22h
Endereço: Expominas – Av. Amazonas, 6200, Gameleira – BH/MG
Informações e ingressos: <https://feiranacionaldeartesanato.com.br/>

Cemig orienta consumidores sobre economia de energia com a proximidade do verão em MG

Com a proximidade do verão e a previsão de temperaturas elevadas em Minas Gerais, o consumo de energia tende a aumentar nas residências. Ventiladores e aparelhos de ar-condicionado entram em funcionamento por mais horas, geladeiras trabalham mais para manter a refrigeração e o chuveiro elétrico permanece entre os principais responsáveis pelo valor da conta mensal. Para ajudar os clientes a manter o conforto térmico com segurança e sem surpresas na fatura, a Cemig reforça um conjunto de orientações baseadas no uso consciente e eficiente dos equipamentos.

Welhilton Adriano, engenheiro de Eficiência Energética da companhia, explica que o consumo de energia depende principalmente da potência dos aparelhos e do tempo de uso. “Quando as temperaturas sobem, a tendência é deixar os equipamentos ligados por períodos mais longos. O

desafio é ajustar hábitos para reduzir o desperdício e aproveitar ao máximo a eficiência dos aparelhos”, afirma.

Refrigeração: ar-condicionado, ventiladores e geladeiras - Entre os equipamentos que mais influenciam a conta de energia no verão, estão os aparelhos de refrigeração. A orientação da Cemig é que os consumidores deem preferência aos modelos que possuem Selo Procel ou etiqueta do Inmetro com classificação “A”, que garantem menor consumo. No caso do ar-condicionado, a tecnologia “inverter” é ainda mais eficiente, pois ajusta automaticamente a potência necessária para manter o ambiente na temperatura desejada.

Welhilton Adriano reforça também o uso racional dos aparelhos de ar-condicionado: manter portas e janelas fechadas, utilizar cortinas para reduzir a entrada de calor, ajustar a temperatura entre 23 °C e 24 °C e

limpar regularmente os filtros garantem melhor desempenho e economia.

Quanto aos ventiladores, apesar de menos potentes, podem elevar o consumo se permanecerem ligados por longos períodos.

Nas geladeiras e freezers, cuidados simples fazem diferença. Instalar o equipamento em local ventilado, longe do sol e do fogão; deixar cerca de 10 cm de espaço entre as laterais e paredes; não colocar alimentos quentes para resfriar; e verificar a borracha de vedação a cada seis meses são atitudes essenciais. Além disso, evite secar roupas, sapatos ou panos de limpeza na parte de trás do equipamento, pois essa ação dificulta a circulação do ar.

Iluminação, eletrônicos e modo de espera.

Na iluminação, a recomendação é simples: prefira lâmpadas de LED,

que duram mais e consomem significativamente menos energia. Paredes e tetos em cores claras também refletem melhor a luz natural, reduzindo a necessidade de iluminação artificial durante o dia. E o mais básico: evite deixar lâmpadas acesas onde não é preciso!

Aparelhos em modo de espera (stand by) são responsáveis por um consumo silencioso – e que pode ser significativo. Televisores, receptores de TV por assinatura, computadores e alguns carregadores continuam consumindo mesmo desligados. Em equipamentos mais antigos, essa energia pode representar até 15% do seu consumo. “Se o aparelho não está em uso, o ideal é retirar da tomada ou utilizar filtros de linha com chave geral”, orienta o especialista.

Lavanderia e ferro elétrico: como evitar desperdícios

Máquinas de lavar devem ser utilizadas sempre com a carga máxima recomendada pelo fabricante. Manter o filtro limpo garante melhor desempenho e evita ciclos extras de lavagem.

Quanto ao ferro elétrico, devemos lembrar que ele é um dos aparelhos mais potentes da casa, merecendo atenção especial. Deve ser usado apenas quando houver grande quantidade de roupas para passar, evitando períodos de pico e a sobrecarga do disjuntor. Roupas delicadas devem ser passadas por último, pois, ao final, o calor residual do ferro pode ser aproveitado, reduzindo o tempo de uso.

Banho e chuveiro elétrico: grande oportunidade de economia - Se os equipamentos de refrigeração tendem a aumentar o consumo em dias de calor intenso, o chuveiro elétrico representa a maior oportu-

nidade de economia.

Durante o verão, a posição “morno” na chave seletora permite redução de até 30% no consumo, desde que o tempo de banho seja mantido.

“Esta atitude é bem interessante para economia de energia, uma vez que ajustes intermediários de temperatura evitam que o consumidor permaneça com a chave na posição “quente” (ou “inverno”), que consome mais”, destaca o engenheiro.

O especialista lembra ainda que o consumo de energia é determinado pela fórmula “potência × tempo de uso”. Reduzir o tempo de banho e desligar o chuveiro ao se ensaboar interrompe o funcionamento do aparelho e o uso da eletricidade. “Fechar a torneira quando for ensaboar o corpo e lavar os cabelos evita desperdício e impacta diretamente na conta de energia – e na de água também!”,

CONQUISTE SUA HABILITAÇÃO

Na auto escola Vante você encontra as melhores condições para conquistar sua habilitação de maneira rápida e segura.

Consulte as condições na loja.

Rua João Souto, 826 - Centro
@autoescolavantemoc (38) 97400 8165 - (38) 2211 7576

RESUMO DE *Novelas*



Lena pede a Samira para ver Joélly. Joélly não atende a ligação de Samira. Samira avisa a Raul que Joélly não pode reverter o combinado. Samira ameaça Joélly. Lena observa Joélly conversando com Samira. Lígia aconselha Gerluce a contar à neta quem é seu pai. Lígia mente para Gerluce dizendo que ainda tem remédios. Feliciano pergunta a Kasper e a João Rubens se eles estão interessados na obra As Três Graças.



Pam se nega a dar a chave de Filipa para Danilo. Atordoada, Filipa pede para Joana deixá-la sair da clínica. Marlon conversa com Lucas, que decide descartar o aditivo dado por Bárbara e Romano antes de lutar. Sofia lamenta que Leo não acompanhe Samuel no passeio com ela. Danilo alerta Nina sobre o sumiço de Filipa. Lucas vence sua luta, e todos comemoram. Marlon abraça Bárbara, observado por Leo. Marlon vence sua luta com Jorginho, e a dedica a Leo. Romano exige que Bárbara perca sua luta. Danilo ameaça Jaques.



Estela comunica a Zulma que ela não está grávida, e Túlio reprecende a enfermeira. Zulma jura que ainda conquistará Candinho. Cunegundes anuncia que deseja comprar o sítio de Candinho. Francine pede segredo a Mirtes sobre sua viagem. Haydée desconfia de Quitéria ao perguntar sobre o diário de sua mãe. Celso convida Tamires para jantar. Ernesto e Simbá se entendem. Olímpia se revolta contra Lúcio e decide pedir ajuda a Ernesto. Dirce comunica a Estela que Anabela não está mais indo à escola. Simbá e Ernesto maltratam Anabela.



Os Melhores

ESPETINHOS

e porções

você encontra

no VILLA

espetaria

38 99881-9096 

RUA GENÉSIO TOLENTINO Nº15 - CIDADE NOVA







TERCEIRIZAÇÃO DE MÃO DE OBRA: NOSSA ESPECIALIDADE

PORTEIROS • VIGIAS • SERVENTES DE LIMPEZA
ZELADOR • SEGURANÇA DESARMADA EM EVENTOS

SUA TRANQUILIDADE, NOSSA RESPONSABILIDADE

www.qualityrecursoshumanos.com.br

(38) 3222-5427

North Esporte Clube Abre Inscrições para Seletiva da Base em Montes Claros

Avaliações para as categorias Sub-12, Sub-14, Sub-15 e Sub-17 acontecem no dia 12 de dezembro; inscrições vão até a próxima quinta-feira (11)

O North Esporte Clube anunciou a abertura das inscrições para a nova etapa de sua seletiva de atletas, visando a formação dos elencos das categorias de base para a temporada. A avaliação será realizada em Montes Claros no dia 12 de dezembro de 2025, no Estádio José Maria Melo (Campo do Cas-

siro), contemplando jovens das categorias Sub-12, Sub-14, Sub-15 e Sub-17. Esta ação faz parte de um amplo projeto de captação de talentos. O clube já passou por diversas cidades da região, incluindo Brasília de Minas, Bocaiúva, Buenópolis, Engenheiro Navarro, Janaúba, Ja-

nuária, Lagoa dos Patos, Pirapora, Sete Lagoas e Taiobeiras, além de já ter realizado uma etapa específica para goleiros em Montes Claros.

Como Participar
Para garantir a participação, os candidatos devem realizar a inscrição exclusivamente até o dia 11 de

dezembro (quinta-feira), às 12h, e preencher o formulário disponibilizado pelo no site oficial do clube, acessando o link: <https://northsportclub.com.br/seletivas/>.

A diretoria do clube recomenda que os interessados acompanhem o site oficial para atualizações, visto que o calendário está sujeito a

alterações ou inclusão de novos locais. A iniciativa reforça o compromisso do North Esporte Clube em fortalecer o futebol do Norte de Minas e revelar novos talentos para o cenário esportivo.

Serviço:
Data: 12/12/25

Local: Estádio José Maria Melo (R. Santa Mônica, 293 - Todos Os Santos, Montes Claros - MG, 39400-135)

Categorias e Horários:
SUB12 - 2014/ 2015 - 8h
SUB14 - 2012/ 2013 - 10h
SUB15 - 2011 - 15:30
SUB17 - 2009/ 2010 - 14H

Montes Claros anuncia 1º Campeonato Municipal de Jiu-Jitsu com expectativa de reunir mil atletas em evento inédito no Poliesportivo Tancredo Neves

O ano esportivo de 2025 em Montes Claros ganhará um encerramento histórico. A Prefeitura Municipal anunciou a realização do 1º Campeonato de Jiu-Jitsu de Montes Claros, marcado para o dia 21 de

dezembro, no Ginásio Poliesportivo Tancredo Neves, que será transformado em uma grande arena com estrutura para lutas simultâneas. Com expectativa de atrair aproximadamente 1.000 atletas, a compe-

tição representa um marco para as artes marciais da cidade e evidencia o fortalecimento da modalidade na região.

A organização do evento é da Secretaria Municipal de Esporte, Lazer e Juventude (SEJEL), que conta com o apoio de diversas academias especializadas e empresas locais que aderiram prontamente à proposta. A iniciativa visa consolidar Montes Claros como polo regional do Jiu-Jitsu, dando visibilidade tanto a atletas iniciantes quanto a competidores já experientes, muitos deles com histórico de conquistas relevantes em disputas estaduais, nacionais e até internacionais.

INSCRIÇÕES GRATUITAS E ABERTAS ATÉ 16 DE DEZEMBRO

As inscrições, totalmente gratuitas, podem ser realizadas de 4 a 16 de dezembro, exclusivamente por meio de link disponibilizado pela organização. Para participar, o competidor deve estar vinculado a uma academia ou equipe de Jiu-Jitsu, responsável por supervisionar o preenchimento dos dados e a correta submissão da inscrição. A Secretaria ressalta que a orientação da equipe técnica de cada atleta é fundamental para evitar erros no processo e garantir a correta inserção nas categorias adequadas.

No caso dos competidores menores de 18 anos, será obrigatório apresentar um termo de autorização assinado por pais, mães ou responsáveis legais, documento que acompanha o regulamento oficial do torneio.

DEMANDA CRESCENTE IMPULSIONA CRIAÇÃO DO CAMPEONATO

A realização do campeonato surge como resposta direta a uma demanda observada pela Prefeitura. Nos últimos anos, Montes Claros registrou um crescimento expressivo no número de praticantes de Jiu-Jitsu, especialmente entre crianças e adolescentes atendidos por projetos sociais e programas de iniciação esportiva. Paralelamente, aumentou também a quantidade de academias e equipes especializadas presentes na cidade, fortalecendo o ambiente competitivo e incentivando a profissionalização da modalidade. Além disso, durante o planejamento, a SEJEL manteve diálogo constante com professores, técnicos e atletas que representam Montes Claros em competições pelo Brasil. Segundo a pasta, existe um conjunto expressivo de equipes locais que colecionam resultados relevantes em torneios promovidos por federações e con-

federações esportivas, tanto dentro quanto fora do Estado. Essa representatividade contribuiu para consolidar a visão de que o município estava pronto para receber um evento de grande porte voltado exclusivamente para o Jiu-Jitsu.

REGULAMENTO SEGUE NORMAS OFICIAIS DA CBJJ

Para garantir segurança, padronização e respeito às normas vigentes da modalidade, o campeonato seguirá as regras estabelecidas pela Confederação Brasileira de Jiu-Jitsu (CBJJ). As categorias serão organizadas por:
Naípe: masculino e feminino
Faixa etária: a partir dos 4 anos, incluindo todas as divisões infantis, juvenis, adultas e masters
Peso: conforme as tabelas oficiais da confederação
Também haverá orientações específicas sobre as cores permitidas dos quimonos, critérios de conduta, tempo de luta e procedimentos disciplinares. A adoção das normas oficiais assegura credibilidade ao evento e possibilita a participação de atletas que já competem em circuito federado.

ESTRUTURA ESPECIAL NO POLIESPORTIVO TANCREDO NEVES

Para comportar o grande volume de atletas e público, o Ginásio Poliesportivo Tancredo Neves receberá adaptações especiais, incluindo montagem de tatames múltiplos, área reservada para aquecimento, setores exclusivos para equipes, espaço de convivência e atendimento médico. A expectativa é de que o evento movimente não apenas o cenário esportivo, mas também o comércio local, dada a presença de famílias, equipes e visitantes de toda a cidade e região.

A Prefeitura destaca que a iniciativa vai além da competição: busca incentivar estilos de vida saudáveis, promover integração social, fortalecer valores como disciplina, respeito e superação — características intrínsecas ao Jiu-Jitsu — e estimular o protagonismo esportivo da juventude montes-clarense.

SERVIÇO
1º Campeonato de Jiu-Jitsu de Montes Claros
Data: 21 de dezembro
Local: Ginásio Poliesportivo Tancredo Neves
Horário: 8h
Inscrições gratuitas: de 4 a 16 de dezembro
Link: <https://www.arenadfx.com>

MOC Vôlei viaja a Chapecó em busca de manter sequência positiva e consolidar preparação física na Superliga B

A equipe do MOC Vôlei já está em deslocamento para Chapecó (SC), onde enfrentará neste fim de semana a Aprov Chapecó, pela segunda rodada da Superliga B masculina de 2025. O duelo será realizado no Ginásio Ivo Silveira, com transmissão ao vivo pelo Canal Vôlei Brasil, garantindo aos torcedores a oportunidade de acompanhar cada detalhe da atuação do Pequi Atômico fora de casa. Após estrear com vitória diante da própria torcida, no Ginásio Tancredo Neves, em Montes Claros, o time norte-mineiro segue em ritmo intenso de treinamentos, demonstrando foco, disciplina e confiança para buscar um desempenho ainda mais sólido na competição. A vitória por 3 sets a 0 sobre a Elase-SC deu o tom da campanha que a equipe pretende construir na temporada: regularidade, técnica e força coletiva.

PREPARAÇÃO FÍSICA É DESTAQUE DO INÍCIO DE TEMPORADA

O trabalho físico, que vem sendo considerado um dos pilares da equipe, tem sido comandado pelo preparador Deividys Cedson, responsável por promover o desenvolvimento gradual, seguro e estratégico do elenco. Cedson destaca que o grupo está em evolução constante e que a estreia serviu para medir o nível de prontidão de

cada atleta.

“Primeiro jogo é sempre importante para sentir a estreia e a torcida. A vantagem da nossa equipe é que temos jogadores capazes de rodar o tempo inteiro. Temos atletas que começam titulares, mas os que estão do lado de fora também são titulares”, explicou o preparador, ao reforçar a profundidade do elenco.

SEGUNDO ELE, A EQUIPE AINDA ESTÁ EM PROCESSO DE LIBERAÇÃO FÍSICA TOTAL:

“Em relação à preparação física, foi apenas o primeiro jogo. Eles ainda estão se soltando. Serão mais três jogos para que todos estejam totalmente livres e prontos para a sequência da Superliga. Gostei da atuação de cada atleta; tivemos um central que saltou oitenta e sete centímetros para atacar uma bola. É um dado importante para a preparação física. A expectativa é a melhor possível para a temporada.”

O dado citado — o salto de 87 centímetros — reforça o potencial físico da equipe, demonstrando o alto nível de explosão e desempenho dos jogadores, algo que pode ser determinante ao longo da competição.

ADVERSÁRIO VEM DE TÍTULO, MAS TROPEÇOU NA ESTREIA DA SUPERLIGA B

A Aprov Chapecó chega à divisão de acesso embalada pela conquista da Superliga C 2025, título conquistado em outubro, no Centro de Desenvolvimento do Voleibol, em Saguarema (RJ), após vencer o Fluminense por 3 sets a 0, com parciais de 25/21, 25/13 e 25/20. A ascensão meteórica do time catarinense o coloca como um dos adversários mais competitivos da temporada, com elenco jovem, aguerrido e bem preparado.

Contudo, na primeira rodada da Superliga B, a equipe acabou superada de virada pelo Norde Vôlei-CE, por 3 sets a 1, em um jogo marcado pelo equilíbrio e por oscilações no rendimento da Aprov. Esse revés aumenta a pressão para a segunda partida, especialmente jogando em casa diante da torcida.

Do outro lado, o MOC Vôlei chega motivado após abrir a competição com vitória convincente sobre a Elase-SC por 3 a 0, mantendo bom volume de jogo, consistência defensiva e aproveitamento ofensivo, fatores que agora serão decisivos fora dos seus domínios.

OBJETIVO: MANTER A SEQUÊNCIA POSITIVA E EVOLUIR TÉCNICAMENTE

Mais do que buscar o resultado, o MOC Vôlei encara o confronto como importante parâmetro para medir sua evolução técnica, tática

e física, já que a Superliga B é reconhecida pela intensidade e pelo equilíbrio entre as equipes. A alternância entre jogos dentro e fora de casa exige maturidade emocional e regularidade — pontos que vêm sendo reforçados pela comissão técnica durante os treinos.

O clube norte-mineiro segue confiante de que poderá repetir, mesmo longe de Montes Claros, o desempenho apresentado na estreia. O foco do trabalho tem sido a manutenção da estabilidade em todos os fundamentos, além da capacidade de reação e adaptação ao estilo de jogo adversário.

A expectativa para o duelo é alta,

tanto pela boa fase do Pequi Atômico quanto pelo desafio de enfrentar um adversário recém-promovido, empolgado pela recente conquista e determinado a buscar a reabilitação na competição.

EXPECTATIVA DA TORCIDA E PRÓXIMOS PASSOS

A torcida montes-clarense, sempre numerosa e apaixonada, acompanha de perto cada movimentação da equipe, e já demonstra grande apoio nas redes sociais. A transmissão pelo Canal Vôlei Brasil deve ampliar ainda mais a visibilidade do confronto e permitir que milhares

de torcedores acompanhem a performance do time.

Independentemente do resultado, a partida será mais um passo fundamental na jornada da equipe no campeonato, que ainda reserva duelos difíceis e disputados em um calendário apertado. Para a comissão técnica, cada jogo é parte de um processo maior de construção de identidade, ritmo e força coletiva.

Com o elenco completo, preparado e confiante, o MOC Vôlei entra em quadra em Chapecó com o objetivo de manter o crescimento, conquistar mais três pontos e seguir firme rumo a uma campanha sólida na Superliga B 2025.



CAMPANHA DO NATAL



Ja inicii a arrecadação dos brinquedos para serem distribuindo para as crianças carentes nos próximos dias, como acontece todos os anos. Lancei kits de brinquedos simples para que sejam adquiridas pelo PIX: 39.797.008/0001-66 e depois a loja me envia. Mas quem quiser colaborar com brinquedos melhores, até mesmo semi usados bem como roupas de crianças, serão bem vindos.



FAMÍLIA: Melissa Macedo Simões desde pequena fez sucesso pela sua beleza. Hoje continua bela e casada com o medico, Franco Simões, e com três filhas que herdarão sua beleza, como estão vendo nesta recente foto.

FRENTE A FRENTE

VOLTANDO PARA ASSEMBLEIA - Fiquei muito feliz com o retorno do Deputado CARLOS PIMENTA a Assembleia Legislativa. Ele voltou com todo fôlego para defender este nosso sertão como sempre fez. Bola pra frente Deputado.

TEMPERAMENTO CORDIAL? - Petistas e aliados de Hugo Motta apostam que fevereiro trará mais tranquilidade à relação entre o governo e a Câmara. Sai Lindbergh Farias e entra Pedro Uczi, conhecido pelo temperamento cordial. Mas quem conhece Uczi sabe que suas posições ideológicas são ainda mais rígidas que as do atual líder. Troca-se o estilo, não o conteúdo.

MÚSCULOS NOVOS - A resistência a Jorge Messias ganhou músculos novos. Carlos Viana foi direto ao ponto: o indicado de Lula está “colhendo os resultados da desconfiança e da insegurança” que espalhou no Senado após apoiar a decisão de Flávio Dino que travou emendas impositivas.

GOVERNO DISTRAÍDO - AtlasIntel/Bloomberg revela um movimento que o governo preferia não enxergar: a desaprovação de Lula voltou a crescer, alcançando 50,7%, enquanto a aprovação recuou para 48,6%. É um sinal de que, mesmo em democracias consolidadas, a confiança pública pode evaporar sem aviso — quando a inquietação social encontra um governo distraído.

NATAL CHEGANDO - Com várias cidades da região dando show de decoração. Em suas avenidas e Praças. Enquanto aqui na capital do Norte de Minas, ainda não vimos nada. Talvez deixaram para última hora e as chuvas estão atrapalhando...



Numa das minhas temporadas em Paris tendo como companheira a maravilhosa amiga, Nádía Versiani Mota.



Estes são os dois Kits que peço aos amigos para me ajudar a fazer as crianças felizes neste NATAL. São simples, mas o importante é ganhar um brinquedo nesta data tão importante. Como já disse, se quiserem poderão me enviar BRINQUEDOS E ROUPAS SEMI USADOS para minha residência para serem também distribuídos .VIVA O NATAL!



Duas amigas que amo muito :Cinthia Medrado e Sônia Alencar. Cinthia também está recebendo suas clientes para confraternização neste mês em sua famosa Maison.



Na segunda vez que recebi HOMENAGEM NA ASSEMBLEIA LEGISLATIVA com o Deputado Gil Pereira,o ex Ministro Saraiva Felipe e o inescqueável Governador Alberto Pinto Coelho.



Rosângela Silveira enfrentando a neve em Paris



Recordar é viver : Numa época estas irmãs eram as mais belas da nossa sociedade :Quando Janice foi Glamour Girl de Moc com Rita e Eliane Zumba.