



A Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG) anunciou um conjunto robusto de investimentos que ultrapassam R\$ 3,1 milhões destinados a municípios do Norte de Minas, com foco no fortalecimento de serviços assistenciais, na ampliação da capacidade de atendimento e na melhoria das condições estruturais de equipamentos públicos de saúde. Os repasses contemplam desde a aquisição de veículos e equipamentos até o custeio de serviços hospitalares essenciais, conforme detalhado em nove resoluções publicadas entre os dias 30 de outubro e 14 de novembro.

POLÍTICA 3

SES-MG anuncia mais de R\$ 3,1 milhões para veículos, equipamentos, parques multissensoriais e custeio na saúde

REGIONAL 7

Rubelita amplia entrega de próteses dentárias e fortalece cuidados bucais

SEGURANÇA PÚBLICA 6

Motociclista morre após atropelar cavalo na MGC-135, em Bocaiúva; acidente levanta alerta sobre riscos de animais soltos nas rodovias

ESPORTE 9

Moc se destaca no cenário nacional com participação expressiva no Campeonato Brasileiro Interclubes de Karatê



Montes Claros segue fortalecendo seu nome no esporte brasileiro, mostrando que o investimento contínuo em iniciação esportiva, formação de atletas e qualificação de treinadores tem gerado resultados concretos. A presença de cinco atletas montes-clarenses representando Minas Gerais na etapa final do Campeonato Brasileiro Interclubes de Karatê é mais uma prova da evolução do município.

REGIONAL 7

Buritizeiro promove Aulão Rosa e Azul e fortalece ações de prevenção, cuidado e promoção da saúde da população

CIDADE 5

Mais de 11,6 mil candidatos se inscrevem no PAES 2025/2027 da Unimontes

Governo de Minas entrega Medalha Santos Dumont a personalidades e instituições de destaque em 2025

O governador Romeu Zema entregou, nesta quinta-feira (20/11), a Medalha Santos Dumont 2025, em cerimônia realizada na Villa Foncã, no município da Zona da Mata que leva o nome do Pai da Aviação. A honraria reconheceu 130 personalidades e instituições que se destacam em Minas Gerais e no Brasil.



POLÍTICA 3

Calendário das corridas de rua de Montes Claros tem pausa neste fim de semana

Depois de um mês cheio de adrenalina, movimento intenso e provas disputadas, o calendário das corridas de rua de Montes Claros terá uma pausa estratégica neste fim de semana. A folga ocorre logo após duas competições realizadas em sequência, nos dias 15 e 16 de novembro: a Life Skull Night Run, com percursos de 5 e 10 km, e a Corrida e Caminhada da Saúde da Elite Alves, com trajeto de 5 km.



ESPORTE 9

EDITORIAL — Quando o Brasil parece caminhar por vereda estreita demais

PAULA PEREIRA
JORNALISTA/ PROGRAMADORA
VISUAL/ ANALISTA DE MARKETING

A prisão preventiva do ex-presidente Jair Bolsonaro, ordenada pelo ministro Alexandre de Moraes na manhã deste sábado (22), caiu no país como um trovão em tarde de céu pesado. Aqui no nosso sertão, a gente conhece bem quando o tempo vira: primeiro vem o vento forte, depois o galho estala, e só então a chuva desce. O problema é que, no Brasil, os estalos têm sido muitos — e a chuva não vem para aliviar, mas para engrossar ainda mais a crise.

O que se vê hoje é uma concentração de poder nas mãos de um único ministro que, aos poucos, virou figura central de praticamente todos os grandes embates políticos. Moraes decide, determina, investiga, censura, manda prender e soltar — tudo num ritmo que deixa

muita gente com a sensação de que o Conselho de freios e contrapesos anda capengando. A prisão de um ex-presidente por decisão monocrática, sem passar pelo crivo de um colegiado, reforça a impressão de que as veredas da democracia estão ficando estreitas demais.

Não se discute aqui culpa ou inocência de Bolsonaro. O que preocupa é o modo como as coisas têm sido conduzidas. No sertão, quando só uma pessoa fala, e os outros ficam sem voz, a gente logo percebe que tem algo errado naquela roda. Democracia boa é igual roda de conversa na beira da fogueira: todo mundo participa, opina, e ninguém manda sozinho. Mas o que tem acontecido nos últimos anos é justamente o contrário — decisões pesadas, tomadas por um magistra-

do só, passando por cima de consensos e sem espaço para debate.

A justificativa usada para a prisão — possível fuga e movimentação de apoiadores — até pode fazer sentido tecnicamente, mas também pode virar brecha larga para decisões cada vez mais duras. O perigo está exatamente aí: quando a interpretação vira elástica demais, a cerca começa a afrouxar, e o que entra por ela não é apenas justiça — pode ser também o autoritarismo.

No Norte de Minas a gente costuma dizer que “quem abre caminho no mato sozinho corre mais risco da onça”. Pois o Brasil está abrindo trilhas perigosas com esse excesso de protagonismo judicial. O país, que já devia estar debatendo emprego, educação, saúde e futuro, se vê agarrado em disputas

que parecem não ter fim — e que enfraquecem a confiança na própria ordem institucional.

Está na hora de puxar o freio da carroça e ver se não tem nada torto demais no eixo. Democracia não se sustenta com voz única nem com decisões concentradas num só gabinete. Ela precisa de contrapeso, de conversa, de prudência, de limite — senão, a estrada desanda.

O Brasil já andou por caminhos duros demais para brincar com autoritarismo. E quem vive neste chão seco sabe: quando a cerca arrebenta, não é só o dono da fazenda que perde. Todo mundo perde junto. É tempo de mais juízo, mais equilíbrio e menos impulso. Antes que a poeira levante de vez e ninguém mais enxergue o rumo.



Sofrer Não É Crime: O Perigo de Diagnosticar a Vida

DRA. ANDRÉA LADISLAU
PSICANALISTA

Não há dúvidas que estamos vivendo uma era cujos transtornos mentais, neuroses ou adoecimento mental só aumentam, evidenciando o sofrimento humano frente aos desafios. Estamos falando mais sobre terapia, cuidados pessoais e saúde mental, porém esse movimento ainda é muito tímido e carregado por desconfianças.

Além disso, não podemos fechar os olhos para o consumo excessivo de medicamentos controlados para tratar as dores emocionais, seja por adultos e até por crianças. Ou seja, tudo isso aponta para uma triste tendência real e cada vez mais escancarada, nos

dias atuais: a patologização do viver.

As emoções e os sentimentos, naturais a todo ser humano, passam a ser considerados distúrbios ou transtornos disfuncionais. O “Sofrer” passa a ser um crime, uma negação. Quando na verdade, sofrer faz parte do curso natural da vida. Precisamos dos desafios e das dificuldades para impulsionar as metas e nosso autoconhecimento.

Lidar com a dor é um desafio de todos. Por isso, é fundamental encarar o sofrimento como um aspecto natural da vida. Claro que, alguns vão ter maior facilidade para vivenciar uma dor, seja ela

qual for. Enquanto outros, terão um pouco mais de dificuldade. Afinal, nossas experiências de vida, ditam e muito, nossa capacidade de tolerância.

Saber como olhar para essa dor e acolhe-la, é a chave para o equilíbrio físico e mental. Já que, sofrimento não é sinônimo de doença. Rotular sentimentos e emoções sem o cuidado necessário, é uma grande armadilha. Motivo pelo qual, a terapia é imprescindível no processo de cura, pois permite e promove a escuta ativa, o acolhimento da dor e a expressão genuína dos sentimentos.

Esse desvio comportamental

e de pensamento, contribui para reduzir a normalização de emoções legítimas, como: tristeza, alegria, raiva, dor, angústia, cansaço, entre outros. Com isso, a busca por cuidados paliativos também reflete uma elevação no consumo de medicamentos especiais que, em muitos casos, suscita impactos expressivos, como a dependência, sem indicação adequada e complementação terapêutica.

Além disso, muitos remédios estão se tornando ícones de uma sociedade psiquicamente doente. São milhões de caixas de remédio consumidas para dormir, acordar, emagrecer, sorrir e ficar feliz, di-

minuir a ansiedade, melhorar o humor, aumentar a libido, dentre outros objetivos.

E o mais assustador dos dados: o número de crianças e jovens fazendo uso regular e contínuo de medicações psiquiátricas, triplicou nos últimos dois anos. No entanto, o objetivo não é colocar os medicamentos como vilões. Pelo contrário, eles são muito importantes no sucesso do combate às doenças. O problema é o excesso e a automedicação.

Portanto, a conclusão é que falta leveza e resiliência para encarar os desafios cotidianos. Nossos limites precisam ser respeitados, assim

como as nossas falhas, fraquezas devem ser reconhecidas.

É preciso encarar de frente os sentimentos e emoções, antes de lançar mão de rótulos de diagnósticos diversos, como resposta à dor. Além disso, não podemos esquecer que a mente reflete no corpo tudo aquilo que não está bem elaborado.

O corpo serve como um alerta às dores psíquicas que podem ser trabalhadas, através do autoconhecimento e de um olhar mais acolhedor para identificar gatilhos. Enfim, esse é o caminho correto para evitar o aprisionamento mental e físico que dopa, rotula e limita as relações sociais e as rotinas diárias.

COP-30: uma piada sem graça contada ao mundo pelo Brasil

WILSON PEDROSO
ANALISTA POLÍTICO

A recentes falas do chanceler alemão, Friedrich Merz, com críticas ao Brasil e a Belém (PA), cidade que sediou a 30ª Conferência das Nações Unidas sobre as Mudanças Climáticas, repercutiram no mundo todo. Durante discurso no Congresso Alemão do Comércio, no dia 13 de novembro, ele disse que jornalistas enviados pela imprensa alemã para cobertura da COP-30 ficaram felizes por retornar ao país de origem.

As declarações foram comple-

tamente desprovidas de qualquer diplomacia; mas o fato é que Merz não pode ser acusado de mentir. Ele escancarou, sem qualquer melindre, o fiasco do evento e, especialmente, a incapacidade do governo brasileiro na condução da conferência.

A posição crítica de Merz pode ser explicada pelos mais diversos fatores. A começar pelo fato de que Belém, embora seja uma das capitais mais bonitas e de maior riqueza cultural do Brasil, não

possui a infraestrutura necessária para receber um evento de tamanha grandeza. Faltaram vagas na rede hoteleira e a alta demanda por serviços inflacionou os preços, fazendo com que os temas ambientais dessem espaço a notícias sobre altos preços praticados no comércio local.

Para completar, as fortes chuvas que caíram na cidade, nos dias 10 e 17 de novembro, prejudicaram as estruturas montadas para a COP 30 e fizeram circular na internet

imagens de alagamentos e goteiras dentro dos pavilhões. A tudo isso somou-se ainda a grave falha de segurança exposta já no segundo dia do evento, quando um grupo estimado em 150 ativistas entrou no pavilhão, deixando seguranças feridos; episódio que levou a ONU a cobrar oficialmente do governo brasileiro uma solução para os problemas estruturais da COP30.

E, finalmente, ainda houve o incêndio na chamada Zona Azul dos pavilhões pode impactar as nego-

ciações, especialmente no que se refere aos combustíveis fósseis, considerado ponto nevralgico nas iniciativas de combate às mudanças climáticas.

O maior prejuízo do evento, no entanto, foi o estrago político que ele fez reverberar em todo o mundo. Muito mais do que uma conferência ambiental, a COP30 representava um momento importante para que Brasil assumisse posição de protagonismo no discurso global de sustentabilidade, mostran-

do seu potencial para produção de energia limpa e de contribuição com outras nações para busca de soluções na crise climática. Uma missão que fracassou fortemente.

Diante desse cenário, o Fundo Florestas Tropicais para Sempre (TFFF, na sigla em inglês), que era a grande aposta do Governo para colocar o país em destaque no cenário ambiental, acabou em segundo plano. É lamentável. Perdemos uma grande oportunidade de nos posicionar como vitrine ambiental.

Antropofagia e marcas: a arte de devorar cultura para criar identidade

FLAVIO CANTONI
CEO DA INSPIRA DESIGN

Durante a Semana de Arte Moderna, em 1922, um grupo de artistas e intelectuais ousou desafiar o espelho europeu e propor uma nova forma de olhar para o Brasil. Entre eles, o poeta e escritor Oswald de Andrade foi quem formulou o conceito da Antropofagia, não como um ato de destruição, mas como um gesto simbólico de digestão criativa.

A ideia era simples e revolucionária, ou seja, devorar o que vem de fora, misturar com o que é nosso e devolver algo novo, genuinamente brasileiro. Esse movimento se transformou na espinha dorsal da identidade cultural do

País e, um século depois, ressurgiu como metáfora poderosa para o branding contemporâneo.

Assim como os modernistas, as marcas que sobrevivem ao tempo são aquelas que não temem absorver o mundo. São marcas antropofágicas com o instinto de devorar para evoluir. Elas, por exemplo, devoram comportamentos, linguagens, gestos e transformações sociais e, a partir disso, criam cultura. São na realidade marcas vivas, que não copiam tendências, mas as digerem. Não seguem modas, mas as reinterpretam.

A antropofagia no branding é,

portanto, o ato de devorar o comportamento humano para torná-lo mais humana. É também entender que o público não deseja apenas consumir produtos, quer se ver refletido neles. Nesse ponto é que a marca deixa de ser uma estrutura visual para se tornar uma narrativa de pertencimento.

Foi a partir dessa compreensão que nasceu o Código de Identidade, metodologia criada por nós, com mais de 98% de acerto na entrega de projetos. Inspirado na Antropofagia, o Código propõe mergulhar na origem emocional e cultural das marcas, entendendo o que move seus líderes, o que pul-

sa no seu público e o que a marca simboliza na vida das pessoas.

O processo não busca apenas criar uma logomarca ou um slogan. Ele revela a alma simbólica da empresa, traduzindo-a em storytelling, estética, propósito e comportamento. Desta maneira, as marcas deixam de ser ferramentas de venda e passam a ser instrumentos de conexão e inspiração.

Da Semana de 22 à sala de reunião, da ousadia modernista à estratégia de branding, o espírito é o mesmo, devorar para reinventar. Assim como os modernistas Oswald, Tarsila e Mário de Andrade transformaram influências

estrangeiras em arte brasileira, as marcas de hoje precisam transformar insights, dados e tendências em identidade própria. Mais do que isso, precisam inspirar seus colaboradores, clientes e parceiros a fazerem parte de uma cultura viva, aquela que respira, muda e deixa legado. Por isso, existem marcas que inspiram por toda a vida.

A verdadeira beleza delas não está em sua logomarca ou campanha, mas em sua capacidade de se tornar memória afetiva. São brands que participam da história das pessoas, que evoluem com elas, que as fazem sentir orgulho de pertenc-

er. As marcas antropofágicas são assim, devoram o mundo, mas desenvolvem humanidade.

Na sua essência, a antropofagia é um gesto de amor pelo que o outro traz, pelo que o mundo oferece. É a arte de transformar influência em essência.

É exatamente isso que faz o Código de Identidade ser um processo tão potente, porque ele permite que cada marca descubra sua própria beleza funcional, nascida da mistura entre o que é seu e o que é do mundo. As marcas mais humanas não têm medo de devorar, elas têm coragem de se reinventar.

NORTE DE MINAS

SES-MG anuncia mais de R\$ 3,1 milhões para veículos, equipamentos, parques multissensoriais e custeio na saúde

A Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG) anunciou um conjunto robusto de investimentos que ultrapassam R\$ 3,1 milhões destinados a municípios do Norte de Minas, com foco no fortalecimento de serviços assistenciais, na ampliação da capacidade de atendimento e na melhoria das condições estruturais de equipamentos públicos de saúde. Os repasses contemplam desde a aquisição de veículos e equipamentos até o custeio de serviços hospitalares essenciais, conforme detalhado em nove resoluções publicadas entre os dias 30 de outubro e 14 de novembro.

R\$ 900 mil para fortalecer APAEs de Bocaiúva, Espinosa e Porteirinha

No âmbito da Política de Apoio e Fortalecimento da Rede de Cuidado à Pessoa com Deficiência (RCDP), três Associações de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE) localizadas em Bocaiúva, Espinosa e Porteirinha — todas pertencentes à área de atuação da Superintendência Regional de Saúde (SRS) de Montes Claros — receberão R\$ 300 mil cada.

Para as APAEs de Espinosa e Porteirinha, os recursos serão aplicados na implantação de parques multisensoriais, estruturas terapêuticas modernas que utilizam luzes, sons, texturas, aromas e efeitos ambientais para estimular o desenvolvimento sensorial, cognitivo e motor. Tais espaços são direcionados especialmente para pessoas com transtornos do neurodesenvolvimento e dificuldades de aprendizagem, como o Transtorno do Espectro Autista (TEA).

A coordenadora de Redes de Atenção à Saúde da SRS Montes Cla-

ros, Denise Maria Lúcio da Silveira, destaca que os parques atuam como ferramentas de grande impacto terapêutico nos centros de reabilitação.

“O investimento possibilita às instituições ampliar e qualificar a assistência. Isso se traduz em avanços concretos no desenvolvimento e na qualidade de vida das pessoas com deficiência.”

Já na APAE de Bocaiúva, o recurso será destinado à compra de materiais permanentes, incluindo ar-condicionado, andadores, cadeiras de rodas, computadores, impressoras, poltrona hospitalar, reanimador pulmonar, termômetros e ultrassom para fisioterapia — itens fundamentais para reabilitação e cuidado especializado.

Para a superintendente da SRS Montes Claros, Dyeime Marques, os investimentos reforçam o compromisso do Estado com a equidade regional:

“Estas ações ampliam a capacidade assistencial e valorizam serviços essenciais, como reabilitação, cuidado especializado e urgência hospitalar.”

R\$ 1,7 milhão para aquisição de veículos em sete municípios da GRS de Januária

Por meio das políticas de Acesso Eletivo e de Assessoramento e Gerenciamento de Políticas Públicas, a SES-MG destinou R\$ 1,7 milhão à Gerência Regional de Saúde (GRS) de Januária, permitindo a compra de 11 veículos que irão atender demandas diversas dos serviços de saúde municipais.

A distribuição dos recursos ficou assim:

São João da Ponte — 1 ambulância (R\$ 323,8 mil)



Ubaí — 2 veículos para estabelecimentos de saúde (R\$ 300 mil)

Bonito de Minas — 1 veículo para ações de imunização (R\$ 271,7 mil)

Lontra — 1 ambulância (R\$ 268,3 mil)

Varzelândia — 2 veículos para estabelecimentos de saúde (R\$ 251,8 mil)

Urucuia — 2 veículos para estabelecimentos de saúde (R\$ 233,9 mil)

São Romão — 1 veículo para estabelecimento de saúde (R\$ 150 mil)

Os veículos irão reforçar o transporte de pacientes, a realização de visitas domiciliares, a distribuição de vacinas e o apoio logístico às equipes municipais, fortalecendo a

resolutividade da atenção primária e de serviços de média complexidade.

Custeio hospitalar: R\$ 499,9 mil para o Hospital das Clínicas Dr. Mário Ribeiro

Complementando o pacote de investimentos, a SES-MG destinou R\$ 499,9 mil ao Hospital das Clínicas Dr. Mário Ribeiro da Silveira, em Montes Claros, administrado pela Fundação Educacional do Alto Médio São Francisco. O repasse, realizado por meio da Política de Atenção Hospitalar de Urgência e Emergência, será utilizado para reforçar o custeio dos serviços prestados pelo hospital,

que é referência regional e atende pacientes de dezenas de municípios do Norte de Minas.

Fortalecimento regional e impacto direto na população

Com a soma dos recursos, o Norte de Minas vivencia um momento de fortalecimento estruturante nas suas redes assistenciais. Os investimentos abrangem desde políticas voltadas à inclusão e reabilitação, passando por logística e transporte sanitário, até o custeio de serviços hospitalares fundamentais para atender demandas emergenciais.

A expectativa é que, com essa ampliação, as unidades de saúde da região consigam aprimorar sua

capacidade de atendimento, reduzir filas, melhorar a qualidade do cuidado prestado e oferecer maior segurança aos profissionais e pacientes que dependem diariamente do Sistema Único de Saúde.

A SES-MG reforça que seguirá ampliando esforços para descentralizar investimentos e promover equidade entre as regiões, garantindo que municípios de menor porte tenham acesso às mesmas condições estruturais de centros maiores.

Com isso, o Norte de Minas dá mais um passo importante rumo ao fortalecimento de uma rede de saúde mais moderna, inclusiva, eficiente e alinhada às necessidades reais da população.

Governo de Minas entrega Medalha Santos Dumont a personalidades e instituições de destaque em 2025

Solenidade em celebração aos 152 anos do Pai da Aviação entrega condecoração a 130 agraciados que contribuem para o desenvolvimento de Minas Gerais e do país

O governador Romeu Zema entregou, nesta quinta-feira (20/11), a Medalha Santos Dumont 2025, em cerimônia realizada na Villa Foncã, no município da Zona da Mata que leva o nome do Pai da Aviação. A honraria reconheceu 130 personalidades e instituições que se destacam em Minas Gerais e no Brasil.

A cerimônia marcou os 152 anos de nascimento do inventor mineiro Alberto Santos Dumont. Personalidades e entidades serão condecoradas nos graus Ouro, Prata e Bronze.

“A Medalha que entregamos carrega o nome de um mineiro que não se contentava com pouco. Santos Dumont ousou ir além do que

sua época julgava possível. Antes de decolar, enfrentou quedas, testes que falharam e obstáculos que teriam desanimado qualquer um. Mas não a ele. Essa história é uma inspiração para qualquer mineiro, e para mim, especialmente, que quando assumi o Governo de Minas, ele estava em um cenário catastrófico”, destacou Romeu Zema.

Entre os agraciados estão o procurador-geral de Justiça de Minas Gerais, Paulo de Tarso Moraes Filho, e o general de Divisão Adriano Frutuoso da Costa, comandante da 4ª Região Militar. A lista inclui desembargadores, juízes, promotores e procuradores, além de autoridades que atuam pelo desenvolvimento de Minas Gerais

e do país.

“Todo mundo conhece um pouco da genialidade de Santos Dumont, mas o que mais me encanta era a humildade dele. Santos Dumont tinha todos os motivos para querer ser exaltado, porque o que ele inventou mudou a vida do mundo todo, mas ele nunca quis os louros para si. Santos Dumont passou a vida doando o que ele ganhava e o aprendizado dele para as pessoas. E essa é a lição que fica para todos nós”, frisou o Secretário de Estado de Governo (Segov-MG) e chanceler da Medalha, Marcelo Aro.

A cerimônia também reconheceu oficiais do Exército, Marinha, Aeronáutica, Corpo de Bombeiros

e das Polícias Militar e Civil. Generais, coronéis, tenentes-coronéis, maiores, capitães, suboficiais, sargentos e comandantes de unidades estratégicas estão presentes na lista, que reconhece a relevância dos setores da defesa e segurança pública para o estado.

Oradora oficial da medalha, a comandante-geral do Corpo de Bombeiros Militar do Estado de Minas Gerais (CBMMG), Coronel BM Jordana de Oliveira Filgueiras Daldegan, destacou que a importância da comenda para os homenageados.

“Cada nome chamado nessa tarde carrega consigo uma história, uma entrega, uma jornada marcada por escolhas que constroem

caminhos. Caminhos que, somados, fortalecem Minas Gerais. Nós, agraciados 2025, recebemos este reconhecimento como um chamado a continuar servindo com integridade, propósito e excelência no que fazemos”, disse a Coronel BM Jordana Daldegan.

Prefeitos e gestores municipais também integram a relação de homenageados, além de profissionais da Universidade do Estado de Minas Gerais (Uemg), Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) e PUC Minas, como pró-reitores, diretores de unidades e professores. Deputados estaduais, dirigentes de órgãos de controle e representantes do Tribunal de Contas do Estado de Minas Gerais (TCE-MG) também figuram entre os homenageados.

Instituições como a Associação dos Docentes da Universidade do Estado de Minas Gerais (Aduemg), a Fábrica de Nanossoluções (FabNS) e o Instituto Plenum Brasil completam o grupo de agraciados.

Medalha Santos Dumont

Criada em outubro de 1956, a Medalha Santos Dumont celebra o primeiro voo de uma aeronave mais pesada que o ar, o 14-Bis, realizado por Alberto Santos Dumont em 23 de outubro de 1906, em Paris. O inventor mineiro é reconhecido como Pai da Aviação e patrono da Aeronáutica Brasileira.

A condecoração pode ser entregue a autoridades políticas, aviadores civis e militares, profis-

sionais que contribuíram para o desenvolvimento da aviação no país, instituições públicas e privadas, membros do corpo diplomático, escritores e jornalistas especializados em navegação aérea.

A honraria é regida por um Conselho Permanente composto por 22 membros e presidido pelo presidente da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG). Cada integrante pode indicar até quatro nomes por ano.

Pai da Aviação

Alberto Santos Dumont nasceu em 20/7/1873 na cidade que hoje leva seu nome. Era o sexto filho de Francisca Santos e do engenheiro Henrique Dumont. Estudou na França a partir de 1892.

Em 1906, realizou o voo histórico do 14-Bis, construído com alumínio, bambu e seda japonesa, que se tornou o primeiro voo oficialmente registrado pela Federação Aeronáutica Internacional. Recebeu prêmios como o do Aeroclube da França.

Com a saúde debilitada, Santos Dumont passou seus últimos dias em uma estação de repouso no Guarujá (SP), onde morreu em 23/7/1932, três dias após completar 59 anos.

A antiga residência do inventor, a Casa de Cabangu, também no município da Zona da Mata mineira, abriga hoje um museu com peças históricas, réplicas de aeronaves, fotos, cartas, objetos pessoais e obras ligadas à trajetória do avia-



LINKEDIN

Como atrair recrutadores e multiplicar oportunidades de carreira em 2026

Especialista explica como transformar o perfil na rede em um cartão de visitas digital capaz de atrair recrutadores e conexões valiosas

Em um mercado de trabalho cada vez mais competitivo e dinâmico, o LinkedIn consolidou-se como uma das principais ferramentas de posicionamento profissional do mundo. A plataforma, que ultrapassa 75 milhões de usuários no Brasil, tornou-se essencial para quem deseja impulsionar a carreira, seja buscando emprego, ampliando networking ou fortalecendo a presença digital. Em um momento estratégico, às vésperas de 2026 — período em que empresas iniciam novos ciclos e ampliam contratações —, o uso inteligente da rede pode ser decisivo.

De acordo com Claudio Matos, fundador da Kultivi, maior plataforma de ensino gratuito do país, o LinkedIn evoluiu de um simples currículo online para um ecossistema completo de oportunidades. “Os recrutadores acessam perfis antes mesmo de abrir entrevistas. Um perfil completo, atualizado e bem estruturado aumenta consideravelmente as chances de ser encontrado”, afirma. Ele reforça que, além dos profissionais em busca de recolocação, freelancers, consultores e empreendedores também encontram na rede um ambiente fértil para novos negócios e parcerias.

Com o Brasil ocupando o posto de terceiro maior mercado do LinkedIn, atrás apenas dos EUA e da Índia, as conexões na plataforma refletem toda a diversidade profissional do país. E é justamente essa amplitude que intensifica a concorrência e exige mais estratégia de quem deseja se destacar.

Como transformar o perfil

em um cartão de visitas digital poderoso

Segundo Matos, o primeiro passo para quem deseja conquistar visibilidade é construir um perfil campeão, que inclui foto profissional, título claro e estratégico, e um resumo que conte a história profissional de forma envolvente. “Um perfil incompleto transmite descuido. Já um perfil otimizado, com palavras-chave corretas e conquistas bem descritas, atrai mais visualizações e desperta o interesse dos recrutadores”, explica.

A produção de conteúdo também se tornou uma exigência. Publicações curtas, artigos, vídeos informativos e relatos de bastidores ou aprendizados profissionais aumentam o alcance e demonstram atualização contínua. Quanto mais ativo o usuário, mais o algoritmo tende a promover sua visibilidade.

Outro elemento essencial é o networking inteligente. Conectar-se a colegas de trabalho, recrutadores, profissionais de referência e especialistas da área amplia o alcance das publicações e facilita a troca de oportunidades. Participar de grupos relevantes, comentar de forma construtiva e manter interações frequentes são práticas que fortalecem a autoridade profissional.

O uso estratégico de palavras-chave também se tornou indispensável. Matos explica que o sistema de busca do LinkedIn funciona de maneira semelhante ao Google: “Se o recrutador busca ‘gestor de projetos ágeis’ e o profissional nunca menciona esse termo no perfil, ele simplesmente não aparece”. Por

isso, listar competências, softwares dominados, metodologias e certificações pode fazer toda a diferença.

Desafios e tendências para 2026

O cenário profissional no Brasil e no mundo tem exigido mais adaptabilidade. Matos destaca que 69% dos recrutadores relatam um desalinhamento entre as habilidades disponíveis e as necessidades das empresas. Por isso, competências comportamentais (soft skills) têm ganhado protagonismo, ao mesmo tempo em que diplomas e longas experiências deixaram de ser barreiras para muitas posições.

A Inteligência Artificial também deve transformar o modo como candidatos e vagas se encontram. Ferramentas de recomendação mais precisas, filtros inteligentes e assistentes virtuais de carreira já começam a ser implementados na plataforma, tornando o processo de recrutamento mais rápido e personalizado.

O início de cada ano, segundo Matos, permanece como o melhor período para buscar oportunidades, já que muitas empresas renovam orçamentos e abrem vagas em setores como Serviços, Construção e Indústria. “Manter o perfil atualizado, seguir empresas e configurar alertas de vagas são atitudes simples, mas poderosas. O LinkedIn recompensa quem é constante”, reforça. “Não basta criar o perfil e esperar. É preciso presença ativa e intencional.”

Como o brasileiro usa a rede

Dados recentes divulgados pelo LinkedIn mostram que os usuários brasileiros utilizam a plataforma principalmente para:

- procurar vagas (54%);
- curtir conteúdos (46%);
- ler artigos (45%);
- acompanhar o feed (44%).

O crescimento é impulsionado pela Geração Z, que já representa 40% dos novos membros, com impacto forte em setores como saúde, varejo e atendimento ao consumidor. Há também a entrada crescente dos profissionais de linha de frente — como técnicos, enfermeiros, atendentes e mecânicos — cuja presença cresceu 112% em um ano,

compondo agora 47% da base de usuários.

Outro dado relevante é que mais da metade dos usuários está fora do eixo Rio–São Paulo, evidenciando uma expansão da rede para todas as regiões do país e ampliando a diversidade de experiências e competências presentes na plataforma.

Curso gratuito para quem busca recolocação imediata

Para quem deseja iniciar 2026 mais preparado, a Kultivi oferece o curso “Recolocação Profissional: Recoloque-se”, com 6 aulas práticas voltadas para quem está em busca

de emprego, transição de carreira, promoção ou primeira oportunidade. Os módulos abordam currículo, LinkedIn, networking, busca de vagas e preparação para entrevistas.

O acesso é gratuito e vitalício, com certificado e materiais complementares. A formação é conduzida por Raquel Roque, consultora de RH com 9 anos de experiência e especialista em Gestão Estratégica de Pessoas.

A Kultivi é reconhecida nacionalmente pela democratização da educação, oferecendo cursos gratuitos em diversas áreas e impactando mais de 5 milhões de alunos ativos no Brasil.



INSS cria comitê estratégico para enfrentar fila de 2,8 milhões de pedidos e acelerar concessão de benefícios



O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) anunciou, nesta quarta-feira (19), a criação de um comitê estratégico voltado exclusivamente para monitorar, propor soluções e implementar ações que reduzam a fila de espera para o re-

conhecimento inicial de benefícios previdenciários e assistenciais. A medida surge em meio ao aumento expressivo no número de requerimentos e à crescente pressão por mais agilidade no atendimento à população.

Atualmente, a fila do INSS reúne 2,862 milhões de pessoas que aguardam a análise de pedidos como aposentadoria, pensão por morte, Benefício de Prestação Continuada (BPC), auxílio-doença, salário-maternidade e demais

benefícios de responsabilidade da autarquia. Segundo dados divulgados pelo próprio instituto, houve um aumento de 23% no volume de novas solicitações, um crescimento que reflete tanto o envelhecimento da população quanto a ampliação de demandas reprimidas em anos anteriores.

Apesar do salto no número de processos, o INSS afirma que conseguiu reduzir o tempo médio de concessão, que atualmente está em 35 dias — índice considerado positivo diante do histórico recente de atrasos prolongados. No entanto, o desafio principal permanece: dar vazão a um acervo que ultrapassa dois milhões e meio de análises pendentes.

O levantamento mais recente mostra que, dentro desse volume total, 920 mil processos podem ser resolvidos diretamente pelo INSS, ou seja, dependem apenas de análise interna. Já 1,9 milhão de pedidos estão parados devido a pendências externas, como falta de documen-

tos, ausência de comprovação de vínculos empregatícios ou pendências de biometria, situações que impedem o andamento imediato da concessão.

Para enfrentar esse cenário, o novo comitê estratégico terá como missão central elaborar diagnósticos detalhados e propor soluções ágeis e práticas. Entre as atribuições está a apresentação de relatórios quinzenais à presidência da autarquia, permitindo um acompanhamento contínuo dos esforços e dos resultados alcançados. Também caberá ao grupo sugerir ajustes nos fluxos internos, aprimorar mecanismos tecnológicos, ampliar parcerias interinstitucionais e propor medidas que facilitem a comunicação com os segurados, reduzindo retrabalhos e tempo gasto com exigências.

O comitê atuará até 30 de junho de 2026, prazo estabelecido para a entrega final de suas análises e recomendações. A expectativa é que, com a força-tarefa e o monitora-

mento mais rigoroso, parte significativa da fila seja reduzida já nos primeiros meses de operação.

A criação do comitê é vista como um passo importante para a modernização dos processos do INSS, que, apesar de avanços recentes, ainda enfrenta dificuldades estruturais, como carência de pessoal, demandas crescentes e sistemas que necessitam de constantes aprimoramentos. Para milhões de brasileiros que dependem dos benefícios para garantir renda e dignidade, cada dia de espera pode significar insegurança e incerteza — por isso, a mobilização da autarquia é recebida como um alento diante do cenário desafiador.

Com uma fila que ultrapassa a população total de muitas capitais brasileiras, a eficácia do novo comitê será determinante para definir o ritmo de recuperação do INSS e, sobretudo, para assegurar que o direito dos segurados seja reconhecido com a celeridade que a legislação prevê e que a sociedade espera.



Mais de 11,6 mil candidatos se inscrevem no PAES 2025/2027 da Unimontes; Medicina segue como o curso mais concorrido



A Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes) anunciou, nesta terça-feira (18/11), o balanço oficial de inscritos no Processo de Avaliação Seriada para o Ensino Superior (PAES), consolidando a expectativa de mais uma edição representativa e de forte disputa pelas vagas no ensino superior público do Norte de Minas. Ao todo, 11.650 estudantes participarão das provas no próximo dia 7 de dezembro, distribuídos entre três etapas que integram diferentes ciclos do processo seletivo da instituição.

A demanda expressiva reforça o papel do PAES como uma das principais portas de entrada para os cursos de graduação da Unimontes, atraindo estudantes de Montes Claros e de toda a região. De acordo com a Coordenação Técnica de Processos Seletivos (Coteps), as inscrições se dividiram da seguinte

forma:

Primeira etapa (triênio 2025/2027):	6.006 inscritos
Segunda etapa (triênio 2024/2026):	3.309 inscritos
Terceira etapa (biênio 2024/2025):	2.335 inscritos

As provas serão aplicadas em Montes Claros e nos demais campi da Unimontes, com horários definidos de acordo com cada etapa. Pela manhã, das 8h às 12h, serão avaliados os estudantes da primeira etapa. Já as provas da segunda e da terceira etapas ocorrerão no período da tarde, das 15h às 19h, respeitando o cronograma tradicional do processo, que exige logística especial para acomodar milhares de candidatos em diferentes cidades.

Vagas, concorrência e destaque para o curso de Medicina

A terceira etapa, correspondente ao biênio 2024/2025, contará com 2.335 candidatos disputando 826 vagas distribuídas em 68 cursos de graduação, com ingresso previsto para o ano letivo de 2026. Como já ocorre tradicionalmente, o curso de Medicina mantém a liderança absoluta da concorrência, reafirmando seu status como uma das formações mais almejadas da universidade e da região. Na modalidade de ampla concorrência, o índice chega a 39,447 candidatos por vaga.

Logo em seguida, a lista de cursos mais disputados revela o interesse crescente em áreas tradicionais e profissionais altamente valorizadas no mercado:

Direito (matutino):	35 candidatos por vaga
Direito (noturno):	29,167 por vaga
Odontologia:	26,17 por vaga

Enfermagem: 20,667 por vaga
Psicologia: 20,3 por vaga
Engenharia Elétrica/Eletrônica: 16,333 por vaga
Farmácia: 12,9 por vaga

A diversidade de cursos e o crescimento de inscrições refletem tanto a expansão da procura por formação superior quanto a relevância da Unimontes como instituição de referência acadêmica no interior de Minas Gerais.

Expectativa e preparação para o dia da prova

Com a proximidade da aplicação das provas, a universidade já intensifica os preparativos logísticos para garantir segurança, organização e fluidez em todas as etapas. São esperados milhares de estudantes circulando pelos campi, o que demanda reforço operacional, equipe ampliada e rigor no cumprimento de horários. A instituição recomenda que os candidatos fiquem atentos ao local de prova, revisem materiais permitidos, cheguem com antecedência e consultem previamente o edital para evitar contratempos.

Além do impacto direto sobre os futuros universitários, o PAES movimenta também escolas, cursinhos preparatórios e o ambiente acadêmico regional, que se mobiliza anualmente em torno da seleção. Para muitos estudantes do Norte de Minas, o processo representa a principal oportunidade de ingresso em uma universidade pública de qualidade, reforçando sua dimensão social e educacional.

Doação de mudas de árvores nativas do Cerrado impulsiona preservação ambiental e amplia arborização urbana

A preservação do Cerrado, bioma símbolo do Norte de Minas e uma das riquezas naturais mais ameaçadas do país, tem ganhado um reforço importante em Montes Claros por meio de uma iniciativa gratuita conduzida pela Secretaria de Ambiente, Bem-Estar Animal e Sustentabilidade. A ação disponibiliza mudas de árvores nativas, ornamentais e frutíferas para a população, com o objetivo de ampliar a arborização urbana, recuperar áreas verdes e fortalecer a conscientização ambiental.

De acordo com a Secretaria, cada cidadão pode retirar até três mudas por ano, desde que elas sejam plantadas dentro do município de Montes Claros. A limitação — válida para endereço e CPF — busca garantir a distribuição equilibrada e o alcance da iniciativa a mais famílias, ampliando o impacto ambiental positivo na cidade.

As espécies oferecidas contemplam desde árvores frutíferas, como

goiaba, amora, manga e mamão, até variedades destinadas à arborização urbana, a exemplo de canafístula, aroeira do sertão e flamboyant grande. A escolha das mudas respeita as características do Cerrado e a convivência harmoniosa com o ambiente urbano, priorizando espécies resistentes, de fácil manejo e de alto valor ecológico.

Para participar, os interessados devem se dirigir à sede da Secretaria, localizada na Avenida José Corrêa Machado, nº 900, no bairro Ibituruna, entre 8h e 18h. É necessário apresentar o CPF e preencher uma requisição simples. Após essa etapa, o morador recebe uma autorização para realizar a retirada das mudas no Viveiro Municipal Professor Santos D'Ángelo, onde são produzidas e cuidadas até o estágio ideal para o plantio.

A doação de mudas tem sido considerada uma ação estratégica para o enfrentamento de desafios ambien-

tais que vêm se agravando em Montes Claros, como a perda de áreas verdes, o aumento das temperaturas e a necessidade de fortalecimento das políticas de sustentabilidade urbana. Ao incentivar a população a plantar árvores e cuidar da vegetação nativa, o município busca estimular a cultura de preservação ambiental e promover maior engajamento social.

A Secretaria reforça que, além de contribuir para o embelezamento da cidade, as árvores são fundamentais para a redução da poluição, equilíbrio climático, sombreamento de vias públicas, conservação da fauna e melhoria da qualidade de vida. Em áreas urbanas, estudos mostram que regiões mais arborizadas tendem a registrar temperaturas mais baixas, maior conforto térmico e bem-estar geral.

A iniciativa também aproxima a população da flora típica do Cerrado, bioma considerado berço de

nascentes e reconhecido mundialmente pela diversidade de espécies. Muitas das árvores distribuídas no programa carregam características marcantes da região, como resistência à seca, capacidade de adaptação ao solo e importância ecológica para polinizadores e pequenos animais.

Moradores interessados em participar da ação podem entrar em contato com a Secretaria de Ambiente pelo número (38) 2211-3337 para obter mais informações ou esclarecer dúvidas sobre o processo de retirada e plantio das mudas.

A doação anual gratuita reforça o compromisso de Montes Claros com a sustentabilidade, a educação ambiental e a valorização da flora nativa, demonstrando que iniciativas simples, quando bem estruturadas e acessíveis, podem transformar paisagens e comportamentos — um gesto de cuidado que reverbera no presente e ecoa para as próximas gerações.



Fomenta MOC

E esta é a vitória que vence o mundo, a nossa fé

Vera Lopo

COLUNA INDEPENDENTE

EMPREENHIMENTOS E FOMENTOS EM TEMPOS DE CRISE: BLACK FRIDAY

A Black Friday já não é mais apenas uma data de promoções online — é uma peça estratégica para sustentar e dinamizar o comércio local de Montes Claros, especialmente em um cenário econômico desafiador.

Em Minas Gerais, uma pesquisa do Núcleo de Estudos Econômicos da Fecomércio-MG revela que 39,2% das empresas do varejo devem aderir às ações promocionais em 2025, contra 37,9% no ano anterior.

Além disso, 63,3% dos lojistas apostam que as vendas vão crescer até 40% na data, e 10,8% acreditam num salto superior a 50%.

Para muitos comerciantes locais, a Black Friday representa uma oportunidade de ouro: girar estoques, atrair novos clientes e recuperar liquidez num momento de juros elevados e endividamento das famílias.

Dados mostram ainda que 38,4% das lojas físicas e 21,9% das virtuais em Minas planejam aplicar descontos.

O impacto positivo não fica restrito à data promocional. Para 63,3% dos comerciantes, a Black Friday não prejudica as vendas de Natal; já 22,9% enxergam até um estímulo extra para as vendas de fim de ano.

E como isso se reflete em Montes Claros? A cidade já vive um momento de crescimento econômico bem marcado: até 2025, foram abertas mais de 700 novas empresas no primeiro trimestre do ano, segundo a Prefeitura.

Esse ambiente favorável ao empreendedorismo faz com que a Black Friday atue como catalisadora de uma cadeia local — desde o comércio, até fornecedores de serviços, logística e marketing — gerando emprego, renda e fortalecendo o PIB regional.

Quando o varejo local aproveita a força da Black Friday para vender mais, a cidade se beneficia em vários níveis: os lojistas giram seus estoques, os clientes aproveitam descontos, a economia aquece e o ciclo de consumo se amplia. Para Montes Claros, isso representa não apenas uma data comercial, mas uma estratégia inteligente de crescimento em tempos de incerteza.



Esta colunista teve um atendimento excepcional na mamografia do Hospital Dilson Godinho com a maravilhosa Zuzinha e sua colega Elaine Ruas. O hospital está de parabéns pela estrutura e pelo mamógrafo Fujifilm Amulet Innovality, um dos melhores e mais modernos do Norte de Minas. Atendimento e tecnologia de excelência. Fica a dica sobretudo para as mulheres: se cuidem.

Contato: fomentamoc@gmail.com
(38) 9 9130 8376

O que você encontra na

Educação Adventista

Valores Cristãos

Preparação para a vida

Excelência Acadêmica

Acolhimento



Matrículas abertas

#viver EA

NOSSOS PARCEIROS:



Saiba mais sobre a Educação Adventista:



NORTE DE MINAS

Motociclista morre após atropelar cavalo na MGC-135, em Bocaiúva; acidente levanta alerta sobre riscos de animais soltos nas rodovias

A noite desta sexta-feira (21) terminou em tragédia no trecho da MGC-135 que corta o município de Bocaiúva. Um motociclista de 33 anos morreu após atropelar um cavalo que estava solto sobre a pista, na altura do km 416, um ponto conhecido pelo fluxo intenso de veículos e pela repetição de ocorrências envolvendo animais de grande porte na via. O acidente, que voltou a expor um problema crônico das estradas estaduais da região, mobilizou equipes do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU), da Polícia Militar Rodoviária (PMRv) e da perícia técnica. De acordo com informações do SAMU, quando os socorristas chegaram ao local encontraram o motociclista já caído sobre o asfalto, apresentando traumatismo cranioencefálico grave. Os profissionais constataram imediatamente o óbito. A motocicleta

estava bastante danificada, evidenciando a violência do impacto. Próximo ao veículo, o cavalo também foi encontrado morto, bloqueando parcialmente a pista e representando risco para outros condutores que transitavam pela rodovia durante a noite. A Polícia Militar Rodoviária informou que o homem trafegava no sentido decrescente da MGC-135 quando, segundo testemunhas, se deparou repentinamente com o animal no meio da pista. Sem tempo ou espaço para realizar manobra defensiva, acabou colidindo frontalmente com o cavalo. A força da batida projetou o motociclista ao solo, causando ferimentos fatais ainda no local. Motoristas que passavam pelo trecho acionaram os serviços de emergência e auxiliaram na sinalização até a chegada da PMRv. O trecho precisou ser parcialmente interditado para o tra-

balho da perícia da Polícia Civil, que analisou vestígios, avaliou a dinâmica do acidente e verificou as condições do pavimento e da iluminação no local. Após a conclusão dos procedimentos, o corpo da vítima foi liberado para uma funerária de Bocaiúva, que fez o encaminhamento ao Instituto Médico-Legal (IML) de Montes Claros, onde serão realizados os exames de praxe. O acidente reacende discussões sobre a presença de animais soltos às margens e sobre a pista das rodovias estaduais que ligam Montes Claros, Bocaiúva e municípios do entorno. Moradores e motoristas frequentemente relatam episódios semelhantes, afirmando que a falta de cercas adequadas, o abandono de animais por proprietários e a ausência de fiscalização contribuem para que tragédias como esta continuem a ocorrer.



Especialistas em segurança viária reforçam que colisões entre motocicletas e animais de grande porte geralmente resultam em gravidade extrema, devido à vulnerabilidade do condutor e à alta velocidade típica das rodovias. Entidades ligadas ao tráfego defendem que ações de conscienti-

zação de criadores, investimentos em sinalização e maior monitoramento são essenciais para reduzir registros desse tipo. Enquanto o caso segue em apuração, a morte do motociclista de 33 anos se soma às estatísticas de acidentes fatais na MGC-135 e deixa mais uma família em luto.

A Polícia Militar Rodoviária deve intensificar rondas no trecho nas próximas semanas para tentar minimizar riscos e orientar motoristas sobre a importância da direção preventiva, especialmente em trechos rurais onde a presença de animais na pista ainda é uma realidade constante.

Mulher vítima de tentativa de feminicídio em Urucuia é transferida em estado grave para Montes Claros

Uma mulher de 49 anos foi transferida em estado grave para Montes Claros, na manhã desta sexta-feira (21), após sofrer um ataque brutal a golpes de facão durante uma tentativa de feminicídio registrada na cidade de Urucuia, no Noroeste de Minas. O crime, que mobilizou equipes de saúde, Corpo de Bombeiros e forças policiais, reacende o alerta sobre o avanço da violência doméstica na região. De acordo com informações do Corpo de Bombeiros, a vítima foi atacada pelo próprio companheiro dentro de sua residência. O agressor fugiu logo após o crime e, até o momento, segue foragido. A corporação informou que a mulher apresentava múltiplos ferimentos profundos e perda considerável de sangue, exi-

gindo atendimento imediato. Ela foi inicialmente socorrida e estabilizada no hospital municipal de Urucuia. Diante da gravidade das lesões, a equipe médica solicitou apoio aeromédico para garantir o transporte rápido e especializado até um hospital de maior referência. A aeronave, deslocada de Montes Claros, pousou em Urucuia para realizar a remoção, conduzindo a vítima para a Santa Casa de Montes Claros, onde equipes multidisciplinares já estavam mobilizadas para recebê-la. Durante todo o trajeto aéreo, a paciente foi acompanhada por uma equipe médica treinada em atendimento pré-hospitalar avançado, responsável por monitorar os sinais vitais e evitar agravamento do quadro clínico. As autoridades informaram

que a mulher chegou consciente, porém com ferimentos considerados graves e risco potencial de complicações. A Polícia Militar realizou buscas na região logo após o ataque, mas o suspeito não foi localizado. Informações preliminares apontam que o homem teria fugido por uma área de mata, dificultando o trabalho das equipes. A Polícia Civil já abriu investigação para apurar a motivação do crime e trabalhar na captura do agressor, que deverá responder por tentativa de feminicídio — crime que, segundo a legislação brasileira, considera circunstâncias de violência de gênero e agravantes associados à relação entre agressor e vítima. O caso provoca comoção entre moradores de Urucuia, que relatam

clima de preocupação e indignação. Organizações de apoio às mulheres reforçaram a necessidade de fortalecer as redes de proteção, especialmente em municípios do interior, onde muitas vítimas encontram dificuldade para denunciar e acessar serviços de acolhimento. A Santa Casa de Montes Claros deve divulgar boletim médico assim que houver atualização sobre o estado de saúde da paciente. Enquanto isso, as forças de segurança continuam mobilizadas na tentativa de localizar o suspeito e esclarecer os detalhes do ataque que quase tirou a vida da mulher. A violência contra a mulher, que segue em crescimento no país, volta a ocupar manchetes e expõe, mais uma vez, a urgência de políticas

públicas eficazes, acolhimento, prevenção e punição rigorosa aos agressores. A tragédia em Urucuia reforça que, mesmo em pequenas

cidades, a brutalidade do feminicídio não dá trégua e exige reação firme tanto do Estado quanto da sociedade.



JANAÚBA

Suspeito é preso em flagrante após esfaquear mulher de 29 anos em Jaíba; vítima sofreu perfuração no tórax e foi transferida em estado grave

Uma mulher de 29 anos ficou gravemente ferida após ser esfaqueada na noite desta quinta-feira (20) no município de Jaíba, no Norte de Minas. O caso, de extrema violência, mobilizou equipes da Polícia Militar durante toda a madrugada e resultou na prisão em flagrante do suspeito, um homem de 35 anos, que já havia mantido relacionamento com a vítima. Segundo a PM, a mulher foi atingida no tórax, no pescoço e no braço esquerdo, apresentando ferimentos considerados de alto risco. A vítima deu entrada inicialmente no Hospital Municipal de Jaíba, onde equipes médicas constataram a gravidade das lesões. De acordo com o boletim encaminhado pela unidade, a faca perfurou o tórax próximo ao coração e causou perfuração pulmonar, levando a um

quadro de pneumotórax — condição em que ar escapa para o espaço ao redor dos pulmões, podendo provocar colapso pulmonar. Diante da necessidade de atendimento especializado, ela foi transferida em estado grave para o Hospital Regional de Janaúba. A Polícia Militar explicou que foi acionada assim que o hospital comunicou o atendimento da vítima. Ainda consciente no momento da chegada dos militares, a mulher relatou que havia discutido com o agressor, com quem já teve um relacionamento, e que após o desentendimento ele retornou armado com uma faca e tentou matá-la. Uma testemunha que presenciou o ataque confirmou que o homem se aproximou de forma violenta e golpeou a vítima repetidamente. Ao tentar intervir e questionar o agres-

sor, essa testemunha também foi ameaçada, o que reforçou a gravidade da conduta do suspeito. Após o ataque, o homem fugiu do local. Em diligências realizadas ainda durante a noite, os militares foram até a residência do suspeito, onde encontraram a faca utilizada no crime. A arma estava suja de sangue e foi recolhida pela perícia, que constatou compatibilidade entre o material encontrado nela e o sangue presente nas roupas da vítima. As buscas pelo agressor seguiram por toda a madrugada. Na manhã desta sexta-feira (21), ele foi localizado pela PM enquanto trabalhava. Questionado, apresentou a versão de que teria sido agredido pela vítima antes da discussão, contudo, diante das provas materiais e do relato de testemunhas, a justificativa não foi considerada suficien-

te para descaracterizar a tentativa de feminicídio. O suspeito recebeu voz de prisão em flagrante e foi encaminhado à Delegacia de Polícia Civil de Janaúba, onde permanece à disposição da Justiça. O caso segue em investigação, e a Polícia Civil deve ouvir novas testemunhas e aguardar laudos periciais para aprofundar as circunstâncias do crime. A vítima segue internada no Hospital Regional de Janaúba, onde recebe cuidados intensivos. Até o momento, não houve atualização sobre seu estado de saúde. O caso reacende o alerta sobre a violência contra a mulher na região, que tem registrado ocorrências cada vez mais frequentes e graves, reforçando a necessidade de fortalecimento das políticas de proteção e prevenção.

SORRISOS RENOVADOS

Rubelita amplia entrega de próteses dentárias e fortalece cuidados bucais

Rubelita segue avançando de forma consistente nas ações de promoção da saúde bucal, reafirmando o compromisso da gestão municipal com o bem-estar, a dignidade e a qualidade de vida da população. Por meio do Programa Brasil Sorridente, uma das mais importantes políticas públicas voltadas ao cuidado odontológico no país, o município intensificou a realização de moldagens, avaliações clínicas e entregas de próteses dentárias, ampliando significativamente o acesso a um serviço que transforma rotinas e restaura a confiança dos moradores.

A Secretaria Municipal de Saúde destaca que cada prótese entregue representa mais do que a recuperação da função mastigatória ou

a melhoria estética. Para muitas pessoas, trata-se da devolução de um direito básico: o de sorrir sem constrangimento, de reencontrar a autoestima, de sentir-se acolhido e respeitado pelo poder público. A iniciativa tem alcançado moradores de diferentes comunidades, garantindo tratamento gratuito e humanizado, especialmente a grupos que, por anos, enfrentaram dificuldade de acesso a esse tipo de atendimento especializado.

Além das próteses, as equipes de Saúde Bucal têm intensificado orientações educativas, ações preventivas, consultas periódicas e acompanhamento contínuo dos pacientes. Essas ações fortalecem o cuidado integral e contribuem para reduzir

problemas como perda dentária precoce, dores crônicas, dificuldade de alimentação e impactos emocionais associados à saúde oral.

A ampliação do programa em Rubelita também reforça a importância da política nacional de saúde bucal implementada pelo Brasil Sorridente, que oferece suporte técnico e financeiro aos municípios, permitindo que mais famílias tenham acesso a tratamentos antes restritos a clínicas privadas. Segundo a gestão municipal, o investimento realizado tem retorno imediato, refletindo em mais cidadania, mais saúde e maior qualidade de vida para todos.

Com a entrega contínua das próteses e o acompanhamento dos pacientes, Rubelita se consolida como

referência regional em cuidado odontológico público, mostrando que políticas bem executadas podem romper barreiras sociais e proporcionar benefícios duradouros. A administração municipal enfatiza que a meta é ampliar ainda mais o número de atendimentos e garantir que nenhum cidadão fique sem a oportunidade de recuperar seu sorriso.

Em Rubelita, o cuidado começa pela saúde e se expressa em cada detalhe — inclusive nos sorrisos que voltam a iluminar o rosto dos moradores. Com planejamento, sensibilidade e compromisso, o município segue construindo uma cidade mais saudável, mais acolhedora e, sobretudo, mais feliz.



Buritizeiro promove Aulão Rosa e Azul e fortalece ações de prevenção, cuidado e promoção da saúde da população

A Prefeitura de Buritizeiro, por meio da Secretaria Municipal de Saúde (SMS), realizou mais uma importante ação voltada ao bem-estar da população: o Aulão Rosa e Azul, evento integrado às campanhas Outubro Rosa e Novembro Azul, que reforçam a conscientização sobre a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de mama e do câncer de próstata. A iniciativa, realizada em clima de acolhimento, integração e movimento, buscou ampliar o diálogo sobre saúde, incentivar hábitos de vida mais saudáveis e aproximar a população das políticas públicas que salvam vidas.

A proposta do evento foi unir

informação qualificada, orientação profissional e atividades práticas, criando um espaço dinâmico e educativo onde os participantes puderam aprender, tirar dúvidas e se envolver em ações de prevenção. A SMS destaca que a soma de ações desse tipo contribui para reduzir índices de mortalidade, ampliar o acesso ao diagnóstico precoce e fortalecer a cultura do autocuidado no município.

A abertura das atividades ficou a cargo da coordenadora e nutricionista Lahis Castro, que enfatizou o impacto direto da alimentação equilibrada na redução do risco de doenças crônicas, incluindo diversos tipos de câncer. Ela ressaltou a importância

de escolhas saudáveis no cotidiano e lembrou que a prevenção começa com atitudes simples, acessíveis e constantes.

Em seguida, o secretário municipal de Saúde, Sivaldo Alves, apresentou dados atualizados sobre as estimativas de câncer no mundo, no Brasil e especificamente em Buritizeiro. Ele reforçou o compromisso da gestão municipal com o fortalecimento das políticas públicas de saúde, destacando que campanhas educativas são essenciais para que cada morador tenha informação confiável e acesso a cuidados preventivos.

A programação seguiu com a participação da enfermeira residen-

te Maria, que abordou a relevância do acompanhamento regular, dos exames preventivos e do tratamento precoce. Ela destacou que o conhecimento sobre fatores de risco, sinais de alerta e rotinas de cuidado é determinante para garantir melhores prognósticos e qualidade de vida.

Os psicólogos residentes Ana e Igor complementaram a abordagem ao discutir a saúde mental como componente inseparável do bem-estar geral. Eles explicaram como o estresse, a ansiedade e o desequilíbrio emocional podem influenciar diretamente na saúde física, reforçando a necessidade de buscar apoio psicológico e cultivar relações e ambien-

tes saudáveis.

Encerrando o evento, os educadores físicos Amanda e Lucas, do programa Mexa-se, conduziram uma animada aula coletiva de alongamento e exercícios funcionais. O momento reforçou a importância da prática regular de atividades físicas como aliada na prevenção de doenças e na manutenção da saúde integral. O público participou ativamente, demonstrando entusiasmo e disposição para incorporar novos hábitos à rotina.

Após as atividades, os participantes foram convidados a desfrutar de um lanche saudável, cuidadosamente preparado com frutas, sucos naturais e sanduíches integrais — uma

forma prática de demonstrar que alimentação equilibrada pode ser saborosa, acessível e parte do dia a dia.

O Aulão Rosa e Azul consolidou mais um marco significativo na agenda de promoção da saúde em Buritizeiro. Ao integrar informação, prática e convivência comunitária, o evento reafirmou o compromisso da gestão municipal com o cuidado contínuo da população, incentivando o autocuidado, fortalecendo vínculos e construindo um ambiente cada vez mais saudável e consciente. Buritizeiro confirma, mais uma vez, que a prevenção é o caminho mais eficaz para garantir qualidade de vida e um futuro mais saudável para todos.

PL que prevê tipo sanguíneo e fator RH na identidade avança

Comissão de Saúde aprovou parecer favorável e agora a proposta está pronta para ser votada em 1º turno no Plenário.

A Comissão de Saúde da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) aprovou, nesta quarta-feira (19/11/25), parecer favorável ao Projeto de Lei (PL) 462/19, na forma do substitutivo nº 2. O texto prevê a inclusão do tipo sanguíneo e do fator RH na carteira de identidade.

De autoria do deputado Arlen Santiago (Avante), o projeto foi examinado anteriormente pela Comissão de Constituição e Justiça, que concluiu pela juridicidade, constitucionalidade e legalidade da proposta na forma do substitutivo nº 1. Por guardar semelhança de conteúdo, foi anexado ao texto o PL 4.082/22, de autoria do deputado Cristiano Silveira (PT).

O substitutivo nº 1 adequa o projeto à legislação federal sobre o assunto: ao artigo 2º da Lei 9.049, de 1995, e ao pará-

grafo 2º do artigo 14 do Decreto 10.977, de 2022, que preveem que o titular poderá requerer a inclusão, na carteira de identidade, do tipo sanguíneo e do fator RH, da disposição a doar órgãos em caso de morte e de condições específicas de saúde cuja divulgação possa contribuir para preservar a saúde ou salvar a vida.

Por sua vez, a Comissão de Saúde aprovou parecer favorável na forma do substitutivo nº 2. No parecer, o relator, deputado Lincoln Drumond (PL), explica que o dispositivo sugere a alteração da Lei 24.971, de 2024, a qual dispõe sobre a inclusão, na carteira de identidade ou em outro documento de identificação pessoal, de informações sobre deficiência, doença grave ou outra condição incapacitante ou limitante de caráter permanente.

“Com esse acréscimo, o titular do documento ou seu representante legal poderá requerer a inclusão, na carteira de identidade ou em outro documento de identificação pessoal emitido por órgão estadual competente, de três informações: tipo sanguíneo e fator RH, disposição a doar órgãos em caso de morte e outras condições específicas de saúde que possam contribuir para preservar sua saúde ou salvar sua vida”, explica o deputado no parecer.

O objetivo da proposta é facilitar o acesso rápido a informações médicas essenciais em situações de emergência, especialmente quando o portador do documento estiver impossibilitado de se comunicar.

Agora o texto está pronto para ser votado em 1º turno no Plenário.



CONQUISTE SUA HABILITAÇÃO

Na auto escola Vante você encontra as melhores condições para conquistar sua habilitação de maneira rápida e segura.

Consulte as condições na loja.

AUTOESCOLA VANTE

Rua João Souto,826 – Centro

@autoescolavantemoc

(38) 97400 8165 - (38) 2211 7576

RESUMO DE *Novelas*



Leonardo observa Viviane e Gerluce deixando o local da reunião. Kellen conta a Gerluce que Bagdá está conversando com Jorginho na igreja. Gerluce deixa claro que Jorginho não vai chegar perto de Joélly. Jorginho afirma para Bagdá que não tem interesse em retomar o seu lugar na Chacrinha. Kellen avisa a Jorginho que Gerluce aceitou conversar com ele na igreja. Edilberto atropela Claudia propositalmente.



Samuel acredita que Leo se afastou dele para reatar com Marlon. Sofia se entristece com a discussão entre Leo e Samuel. Kami consola Leo, que sofre com a reação de Samuel em relação à Marlon. Rosa aconselha Samuel. Alan é batizado. Marlon confessa a Enoque que não sabe mais se deseja ser policial. Samuel decide sair com Davi e Bárbara. Filipa sonda Jaques sobre Ricardo, e se assusta com a reação do empresário. Jaques presenteia Nina com um cartão de crédito.



Ernesto impede que Candinho reconheça Sandra. Manoela confessa a Margarida que gostou da aproximação de Lúcio. Haydée lê o poema de Lúcio no diário de sua mãe, e confronta o empresário. Cunegundes esconde o fato de ter encontrado uma esmeralda. Candinho acredita ter visto o fantasma de Sandra. Zulma castiga Samir, que tenta fugir da Casa dos Anjos para ir à festa de Júnior. Carmem convence Zulma a contratá-la como sua secretária. Lauro estranha ao receber o resultado negativo do teste de gravidez de Sônia.



Os Melhores ESPETINHOS e porções você encontra no **VILLA** espetaria

38 99881-9096 
RUA GENÉSIO TOLENTINO Nº15 - CIDADE NOVA







A GARANTIA DE QUEM MAIS ENTENDE DE SEGURANÇA

(38) 3222 6578 - comercial@vigillaralarmes.com.br

Montes Claros se destaca no cenário nacional com participação expressiva no Campeonato Brasileiro Interclubes de Karatê



Montes Claros segue fortalecendo seu nome no esporte brasileiro, mostrando que o investimento contínuo em iniciação esportiva, formação de atletas e qualificação de treinadores tem gerado resultados concretos. A presença de cinco atletas montes-clarenses representando Minas Gerais na etapa final do Campeonato Brasileiro Interclubes de Karatê é mais uma prova da evolução do município. O evento nacional teve início na terça-feira (18/11), com a pesagem oficial dos competidores, e seguirá até domingo (23/11), no moderno Centro de Treinamento Karatê do Brasil, em Caucaia, Região Metropolitana de Fortaleza.

Reunindo cerca de 600 competidores de todas as regiões do país, o campeonato é promovido pela

Federação Brasileira de Karatê e celebra os avanços da modalidade no Brasil. A delegação montes-clarense, que vem ganhando notoriedade em competições estaduais e nacionais, conta com a experiência e liderança técnica do professor Alex Sander Freitas, que coordena o projeto de Karatê da Prefeitura de Montes Claros na Praça de Esportes. Alex, além de treinador, também integra a equipe de competição do SESC/Montes Claros, instituição parceira do município na promoção de atividades esportivas.

Ao lado dele estão os atletas Peterson Diego, Júlio César Alencar e Gabriel Soares, todos do SESC, além da jovem promessa Lorena Antônio, representante da equipe Marquinhos Karatê, que vem se destacando como uma das revelações da modalidade

no município. As graduações dos caratecas demonstram não apenas diversidade, mas o avanço técnico da cidade: Gabriel e Júlio são faixa marrom, Peterson e Alex são faixa preta, enquanto Lorena ostenta a faixa verde, reforçando o surgimento de novos talentos.

MONTES CLAROS EM ASCENSÃO NO ESPORTE NACIONAL

A participação da cidade em uma competição de grande expressão, que reúne alguns dos melhores nomes do karatê brasileiro, evidencia o impacto positivo das políticas públicas esportivas e da integração entre projetos sociais, clubes e instituições de ensino. O trabalho con-

tínuo desenvolvido pela Secretaria Municipal de Esporte, Lazer e Juventude tem ampliado o acesso às modalidades esportivas, revelado novos atletas e fortalecido equipes locais.

Um exemplo recente desse avanço foi a realização do Circuito Mineiro de Karatê, sediado em Montes Claros com apoio da Prefeitura, evento que reuniu cerca de 500 competidores e movimentou o calendário esportivo do Norte de Minas. A boa repercussão da competição reforça a capacidade do município de sediar torneios de grande porte e incentivar a prática esportiva desde as categorias de base.

DIAS DE COMPETIÇÃO E

FOCO TOTAL NO TATAME

Na etapa final do Brasileiro Interclubes, cada atleta montes-clarense enfrentará adversários de alto nível técnico. Gabriel Soares disputará a categoria Sênior (Adulto) até 67 kg, com lutas programadas para os dias 19 e 21. Já os experientes Alex Sander Freitas, Peterson Diego e Júlio César Alencar competem nas categorias Master, com confrontos marcados para sexta-feira e sábado, momentos decisivos na busca por medalhas.

A carateca Lorena Antônio, uma das grandes apostas para o futuro da modalidade na cidade, entra no tatame no Sênior Feminino nesta quarta-feira, dia 19, seguindo a programação oficial do evento.

COMPROMISSO COM O FUTURO

A presença consistente de Montes Claros em competições de prestígio reforça a construção de um ambiente propício ao desenvolvimento esportivo. A união entre poder público, entidades parceiras e profissionais dedicados tem permitido a formação de atletas cada vez mais preparados e competitivos, ao mesmo tempo em que inspira novas gerações a ingressarem no karatê.

Com determinação, disciplina e uma rede de apoio fortalecida, os caratecas montes-clarenses seguem representando, com orgulho, o nome da cidade no cenário nacional — e pavimentando o caminho para conquistas ainda maiores.

REDUZINDO A PASSADA

Calendário das corridas de rua de Montes Claros tem pausa neste fim de semana



Depois de um mês cheio de adrenalina, movimento intenso e provas disputadas, o calendário das corridas de rua de Montes Claros terá uma pausa estratégica neste fim de semana. A folga ocorre logo após duas competições realizadas em sequência, nos dias 15 e 16 de novembro: a

Life Skull Night Run, com percursos de 5 e 10 km, e a Corrida e Caminhada da Saúde da Elite Alves, com trajeto de 5 km. Ambas tiveram largada e chegada no Parque Municipal Milton Prates, ponto tradicional de concentração dos corredores da cidade.

A interrupção no calendário chega

em um momento oportuno para os atletas amadores e praticantes regulares da modalidade. Com a quinta-feira, 20, marcada pelo feriado do Dia da Consciência Negra, muitos corredores poderão aproveitar para ajustar seus planejamentos, realizar treinos mais longos, dedicar-se a treinos re-

generativos, trabalhar velocidade ou mesmo descansar para recuperar o corpo após semanas intensas de competições.

A pausa também permite que as equipes de corrida, assessorias esportivas e grupos informais se reorganizem, avaliem seus desempenhos nas provas recentes e estruturem as metas para as últimas competições de 2025. Para muitos corredores, as semanas de novembro e dezembro representam o fechamento de ciclos, a busca por recordes pessoais e a consolidação da rotina de treinos que será levada para o ano seguinte.

Retomada do calendário com provas diversas e bem distribuídas

Após este descanso momentâneo, a programação volta com força total. A próxima prova oficial será a 1ª Corrida pela Igualdade, promovida pela 11ª Subseção da Ordem dos Advogados do Brasil. Com percurso de 5 km, a largada acontecerá no dia 29 de novembro, às 17 horas, no Parque Sagarana — local que tem se consolidado como importante polo de atividades esportivas ao ar livre.

Já no dia seguinte, 30 de no-

vembro, é a vez da Track & Field Experience Run, que também disponibilizará percursos de 5 e 10 km. A largada está marcada para as 7 horas, repetindo o Parque Sagarana como ponto inicial e final da prova. A competição integra o tradicional circuito nacional Track & Field, reconhecido pela organização criteriosa, kits de qualidade e forte adesão da comunidade corredora.

Últimas provas do ano fecham o calendário 2025

O mês de dezembro será marcado pelos eventos de encerramento do circuito montes-clarense de corrida. No dia 13 de dezembro, às 17 horas, ocorre a 4ª Corrida Inovar, com percurso de 5 km nas imediações do Parque Milton Prates. A prova costuma atrair atletas experientes, iniciantes e equipes de corrida da cidade e região, ressaltando o caráter inclusivo que vem fortalecendo a cultura esportiva local.

Encerrando oficialmente o calendário de corridas de rua de 2025, será realizada no dia 14 de dezembro, às 7 horas, a tradicional Manhã Solidária Noel Run, também no Parque Sagarana.

O evento ocorre em formato de treino não competitivo, com percursos de 2,5 km e 5 km, e tem finalidade social: arrecadar alimentos e brinquedos destinados a famílias em situação de vulnerabilidade. A ação une solidariedade, esporte e mobilização comunitária — aspectos que se tornaram marca registrada do evento.

Esporte, organização e engajamento

O calendário de corridas de Montes Claros tem se destacado pela diversidade de provas, boa organização e crescente participação popular. A pausa deste fim de semana aparece não como interrupção, mas como oportunidade de preparo, reflexão e planejamento. A cidade segue fortalecendo sua cultura esportiva e reafirmando o compromisso com a promoção de eventos que estimulam saúde, lazer, integração social e desenvolvimento humano.

Com a retomada das provas a partir de 29 de novembro, a expectativa é de que corredores e equipes voltem às ruas ainda mais motivados, encerrando o ano em ritmo forte e celebrando cada conquista na pista e na vida.

Campeã Brasileira de Karatê 2025: Lorena Antônio leva o título para Montes Claros

Atleta de Montes Claros conquista seu primeiro título nacional, na categoria master, após meses de preparação intensa. A fase final do Campeonato Brasileiro de Karatê 2025 ocorreu nesta semana em Caucaia (CE).

A atleta Lorena Antônio, da Equipe Marquinhos Karatê, conquistou o título de Campeã Brasileira de Karatê 2025, na categoria master, durante a etapa final realizada nesta quinta-feira(20), em Caucaia (CE).

O treinador Marquinhos e Lore-

na, Antônio, Campeã Brasileira de Karatê 2025 (Foto: Arquivo Pessoal)

Representando Minas Gerais e a cidade de Montes Claros, Lorena subiu ao lugar mais alto do pódio e celebrou seu primeiro título nacional. Em conversa com a equipe de reportagem, ela relatou estar orgulhosa e relembrou os desafios enfrentados ao longo da preparação — desde a dificuldade inicial em conseguir patrocínio para custear a viagem até a lesão no ombro, além de dois meses de treinamentos in-

tensivos.

“Chegar até aqui e me consagrar campeã brasileira é uma vitória muito grande, que não se resume em apenas um dia de competição, mas um título no qual venho conquistando desde o momento em que me propus lutar por ele e essa luta, sim, foi grande: treinos de segunda à sábado, chegando a treinar duas vezes em alguns dias, abdição, disciplina, foco e muita dedicação. Orgulho e gratidão me definem.” -Lorena Antônio, karateca



SIMPÓSIO AVC

EDIÇÃO
2025
SANTA CASA
MONTES CLAROS

Integração da Linha de Cuidado do AVC

Palestras, debates e trocas de experiências com profissionais que fazem a diferença na atenção ao AVC.

Público-alvo: profissionais de saúde, gestores, acadêmicos e especialistas de diversas áreas da saúde.

27 E 28 | NOVEMBRO | 2025

ACI MONTES CLAROS
(Av. Major Alexandre Rodrigues, 232 – Ibituruna – Montes Claros)

INSCRIÇÃO GRATUITA >>
LIMITADA



REALIZAÇÃO E ORGANIZAÇÃO:



PATROCINADORES:



APOIO:



TERCEIRIZAÇÃO DE MÃO DE OBRA:
NOSSA ESPECIALIDADE

PORTEIROS • VIGIAS • SERVENTES DE LIMPEZA
ZELADOR • SEGURANÇA DESARMADA EM EVENTOS

SUA TRANQUILIDADE,
NOSSA RESPONSABILIDADE

www.qualityrecursoshumanos.com.br (38) 3222-5427