



Parlamentar reforça a importância do PAA e orienta prefeituras mineiras a enviarem a documentação até 7 de novembro. O deputado Arlen Santiago fez um alerta aos municípios mineiros sobre o prazo para adesão ao Programa de Aquisição de Alimentos (PAA), que está com edital aberto para selecionar até 50 cidades em Minas Gerais. A ação é coordenada pela Secretaria de Estado de Agricultura, Pecuária e Abastecimento (SEAPA), em parceria com a Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural do Estado de Minas Gerais (EMATER/MG)

POLÍTICA 3

Deputado Arlen Santiago alerta municípios sobre prazo para adesão ao Programa de Aquisição de Alimentos em Minas

SEGURANÇA PÚBLICA 8

Polícia Militar apreende suspeitos de roubo em Moc

CIDADE 4

CAMPO DO GLOBO GANHA NOVO VERDE E MAIS VIDA

Prefeitura promove arborização e consolida espaço como polo esportivo e de convivência

POLÍTICA 3

CPMI do INSS prende presidente da CBPA após contradições sobre fraudes em descontos



O presidente da CPMI do INSS, senador Carlos Viana (Podemos-MG), determinou a prisão em flagrante de Abraão Lincoln Ferreira, presidente da Confederação Brasileira dos Profissionais Autônomos (CBPA), ao final do depoimento desta segunda-feira (3). A decisão ocorreu após o relator do colegiado, deputado Alfredo Gaspar (União-AL), acusar o depoente de mentir e omitir informações durante a oitiva.

CIDADE 6

Pequi pode ajudar no tratamento de doenças nos rins e reduzir colesterol, apontam estudos

CIDADE 6

Simpósio regional vai debater estratégias para gestão de riscos e construção de cidades mais seguras

Buritizeiro recebe o Minas Urbano com programação esportiva gratuita e integração comunitária

A cidade de Buritizeiro, localizada no Norte de Minas Gerais, se prepara para viver uma semana repleta de energia, movimento e socialização. A Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria de Esporte, realiza entre os dias 05 e 09 de novembro o Minas Urbano, um projeto que transformará a Quadra Poliesportiva Olímpio Rodrigues da Silva em um verdadeiro centro de convivência esportiva.

ESPORTE 11



PMMG age rápido, intercepta e realiza a prisão de autor de roubo em Montes Claros

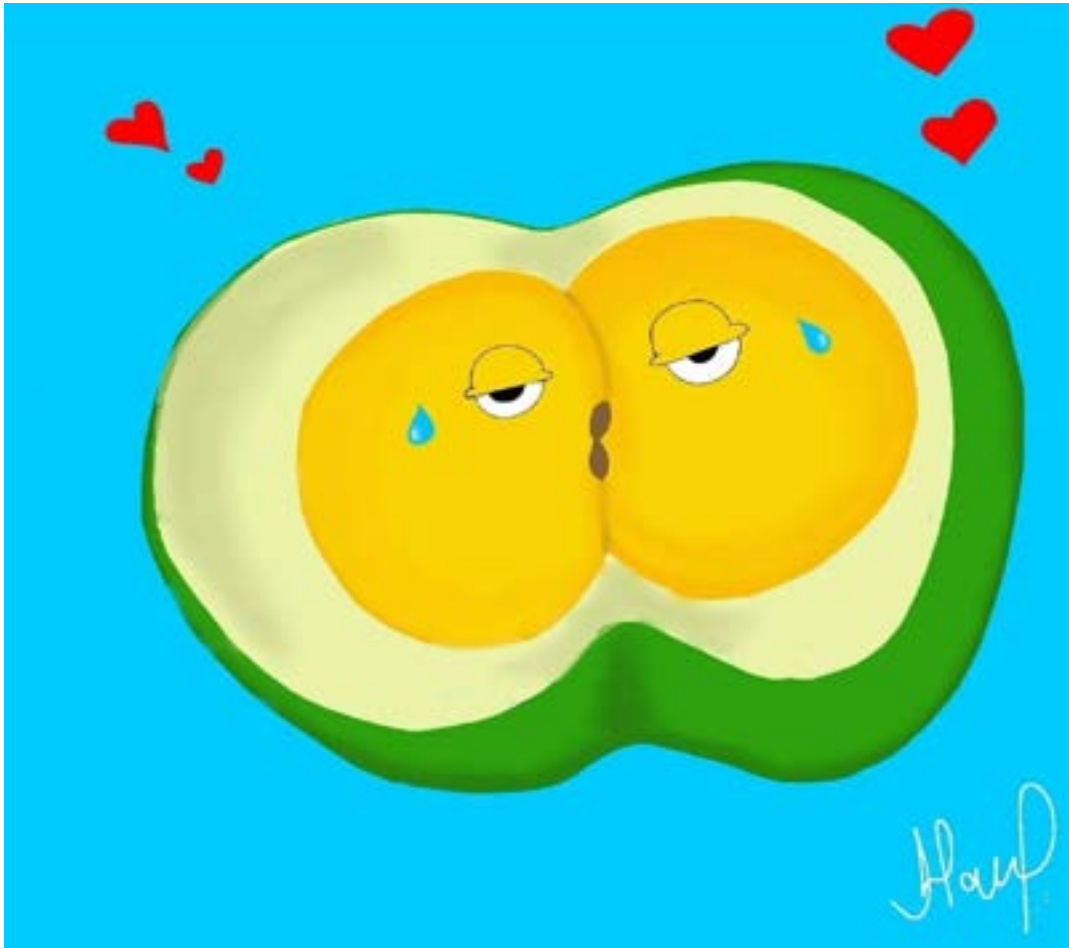
A tarde desta segunda-feira (4) foi marcada por uma ação policial intensa e precisa na cidade de Montes Claros, no Norte de Minas Gerais. A Polícia Militar de Minas Gerais (PMMG) realizou uma operação de acompanhamento e cerco que resultou na prisão de um homem acusado de roubo, após uma perseguição que mobilizou diversas viaturas e percorreu vários bairros do município.

SEGURANÇA PÚBLICA 8



EDITORIAL | Pequi: quando a ciência confirma o que a minha vó sempre falou

PAULA PEREIRA
JORNALISTA/ PROGRAMADORA VISUAL/
ANALISTA DE MARKETING



Eu cresci ouvindo a panela de pequi ferver.

O cheiro não anunciava apenas o almoço de domingo — anunciava pertencimento. Não tinha etiqueta gourmet, não tinha nutricionista explicando nada, mas a gente sabia que aquilo ali tinha uma força própria.

Lá no miolo do Norte de Minas e no sertão de Goiás, fruta boa não precisa de grife. Pequi não vem embrulhado em plástico ou marketing. Pequi chega avisando pelo olfato antes de chegar no prato, e já diz: “estou aqui para cuidar de você”

Agora, doutores de avental branco, lupa, pipeta e artigo publicado

descobriram o que nós sempre soubemos sem doutorado nenhum: essa bolinha amarela pode ajudar os rins, reduzir o colesterol, aliviar inflamações e ainda oferecer ação antioxidante, graças à presença de vitamina E, -caroteno e ácidos graxos essenciais. Estudos recentes apontam que compostos bioativos do pequi podem ajudar na proteção do tecido renal contra processos degenerativos, além de contribuir para a saúde cardiovascular.

Mas para nós, isso não é novidade. Minha avó já dizia: “menina, isso é saúde pura”. Hoje, nutricionistas falam a mesma coisa, só que com nomes técnicos, gráficos e ta-

belas. Até surge pequi em pó em laboratório, ciência traduzindo o saber ancestral para fórmulas que cabem em artigos acadêmicos.

É preciso, no entanto, ser honesto: fruta do Cerrado não é comprimido. Pequi não substitui receita médica nem protocolo clínico. É alimento. É cultura. É cuidado servido em colher.

E eu mesma sei, na pele, que há limites. Tem gente que não pode exagerar: o corpo não suporta tanto potássio, algumas doenças renais exigem restrição, há organismos que não digerem óleo todo dia na salada. Então, se for para usar, que seja com orientação médica ou nu-

tricional — e sem exagero.

O mundo, no entanto, está chegando atrasado. Porque nós — nós daqui — já sabíamos pelo cheiro, pelo sabor, pelo cuidado de não morder o espinho.

Pequi é Cerrado.

Pequi é identidade.

Pequi é uma cura que começa no território.

Historicamente, o pequi é parte da sobrevivência e da cultura do povo do Cerrado. Sua colheita, preparação e consumo formam um conjunto de saberes transmitidos de geração em geração, integrando alimentação, medicina popular e rituais familiares. Antes de qualquer

laboratório ou artigo científico, o Cerrado já reconhecia o valor da fruta. Ela carregava memória, pertencimento e cuidado.

Hoje, a ciência apenas confirma o que a tradição já dizia. Pesquisadores da Universidade Federal de Goiás e de outras instituições têm analisado os compostos bioativos do pequi, mostrando que ele pode ter papel preventivo em doenças renais, cardiovasculares e metabólicas. Mas o que os estudos não medem é o tempo que se passa em família, a paciência de tirar cada espinho, a conversa ao redor da mesa, tudo parte do efeito restaurador da fruta que vai além da bioquímica.

Se o Brasil quiser futuro, vai ter que voltar a ouvir esse chão, vai ter que respeitar o que as avós ensinaram sem citação bibliográfica, vai ter que entender que a medicina do amanhã é este encontro: a ciência que confirma... e a tradição que nunca errou.

O pequi nos lembra que saúde, cultura e território caminham juntos. Que alimento é história e cuidado, e que o Cerrado não é apenas espaço geográfico, mas uma biblioteca viva de saberes sobre corpo, cura e vida. Talvez, se o mundo ouvir mais o cheiro do pequi, comece a aprender com quem já sabia.

Best Cia — O Caminho do Meio

Hoje o professor Pequi chegou sorrindo e me perguntou:

— Então, Adelaide, descobriu mais alguma coisa sobre si mesma?

Respirei fundo e respondi:

— Descobri que não gosto da dependência... mas também não gosto da independência.

Gosto mesmo é da interdependência.

O professor ajeitou o chapéu e me olhou com aquele ar de quem sabe que vem filosofia pela frente.

— É o mesmo equilíbrio que há entre o sol e o pequizeiro — disse ele. — Um não sobrevive sem o outro, mas cada um cumpre o seu pa-

pel com brilho próprio.

Sorri.

Tenho visto muitas postagens sobre como transformar seu livro em um best-seller.

Nunca quis um best-seller.

O que sempre quis foi um best Cia.

O professor arqueou as sobrancelhas, curioso:

— Best Cia? O que é isso?

Expliquei:

— É o estar junto.

O “Cia” vem de companhia, mas também de comunicação, confiança, comprometimento.

É quando o conhecimento deixa

de ser produto e vira encontro — conversas das tardes quentes.

Lembrei-me, então, da filosofia de Michel Serres, que dizia:

“Se eu tenho um euro e você tem um pão, trocamos e cada um fica com o do outro.

Mas se eu tenho uma ideia e você tem outra, quando trocamos, cada um fica com duas.”

Sabe, é disso que gosto: de crescimento com partilha.

E penso que tenho vivido um pouco disso com os feedbacks que chegam até mim a respeito do meu livro.

Sinto que estou compartilhando

ideias, gerando vínculos — não de dependência, mas de interdependência.

O professor Pequi me olhou com ternura. Nesse momento, percebi quem é o professor Pequi:

é aquele mestre que mora dentro — o que às vezes fala com a voz dos meus netos, às vezes com a do meu mentor, às vezes até com a da tecnologia que insiste em me desafiar.

Ele é a própria personificação da interdependência.

O professor Pequi está em todos.

Na casca, ele é o universo — o todo que nos envolve e ensina através da vida.

Na polpa dourada, ele é o calor dos vínculos — família, amigos, mestres e encontros que nos aproximam.

E, no caroço, ele é o eu profundo — a semente da vida interior, onde mora o aprendizado silencioso.

Aí me senti apta a responder à pergunta inicial.

O que realmente me move é a interdependência — o aprender com o outro sem perder de mim, o caminhar junto sem deixar de caminhar por dentro.

E eu pensei em como tudo o que faço — escrever, criar, aprender a lidar com meus desafios —

nasce desse mesmo lugar: de uma vontade de compartilhar o que sei e, nesse movimento, aprender o que ainda não sabia.

Não quero transformar conhecimento em vitrine.

Quero transformar vitrines em pontes, em conexões.

E talvez seja isso o que o professor Pequi vem me ensinando o tempo todo: que o verdadeiro best-seller é o best Cia — aquele que nasce quando o “eu” se encontra com o “outro” e ambos voltam maiores do que chegaram.

ADELAIDE VALLE PIRES
PSICÓLOGA POR FORMAÇÃO E ARQUEÓLOGA DE CORAÇÃO

Como construir negócios para o tempo presente

O cenário global contemporâneo é marcado por uma efervescência inigualável. Uma infinidade de constantes mudanças, o vertiginoso avanço de novas tecnologias e os imediatismos de toda ordem redefinem, a cada instante, as regras do jogo nos mais diversos setores. Neste contexto de dinamismo extremo, construir e sustentar negócios exige uma mentalidade radicalmente diferente daquela que moldou o sucesso no século passado. É imperativo, portanto, que empreendedores e gestores desenvolvam uma nova bússola para navegar por este “novo normal”.

A antiga máxima, “não se pode

usar mapas antigos para novos caminhos”, ecoa com uma urgência particular no mundo dos negócios de hoje. O mapa de dez, cinco ou até mesmo dois anos atrás, com suas rotas bem definidas, estruturas rígidas e ciclos de inovação lentos, tornou-se obsoleto. As fronteiras entre o físico e o digital se dissolvem, o consumidor está mais informado e exigente, e a velocidade da obsolescência tecnológica exige um estado de alerta permanente.

Por essa razão, a construção de negócios para o tempo presente deve ser fundamentada em um tripé de características essenciais: resiliência, adaptação e flexibilidade.

Resiliência não é apenas a capacidade de suportar choques; é a habilidade de aprender e se fortalecer com eles. Negócios resilientes são aqueles que não apenas sobrevivem a crises — sejam elas econômicas, sanitárias ou setoriais — mas que emergem delas com estruturas mais enxutas, processos mais eficientes e um entendimento mais profundo de seu propósito e mercado. Isso implica em manter uma base de capital sólida, diversificar receitas e, acima de tudo, cultivar uma cultura interna que encare a falha como um feedback valioso, não como um ponto final.

A Adaptação transcende a sim-

ples reação. Ela exige proatividade e antecipação. Em vez de esperar que a mudança tecnológica ou social force uma reestruturação, o negócio moderno deve incorporar a inovação como um processo contínuo e orgânico. Isso significa estar constantemente atento aos sinais do mercado, abraçando metodologias ágeis, experimentando novos canais de distribuição (como o e-commerce e as mídias sociais) e, crucialmente, reavaliando a proposta de valor para garantir que ela permaneça relevante para o consumidor de hoje. A adaptabilidade reside em desapegar-se de modelos de sucesso passados que já não res-

pondem às necessidades atuais.

Por fim, a Flexibilidade diz respeito à estrutura e à operação do negócio. Estruturas hierárquicas rígidas e processos lentos são inimigos da velocidade que o mercado exige. Negócios flexíveis investem em equipes multidisciplinares e autônomas, que podem pivotar rapidamente frente a novas demandas. A flexibilização se estende à força de trabalho, que hoje pode ser remota ou híbrida, permitindo o acesso a talentos globais. No aspecto operacional, a flexibilidade se manifesta na capacidade de personalizar produtos e serviços em escala, utilizando a tecnologia para oferecer

experiências hipersegmentadas, em contraste com a uniformidade da produção em massa.

Construir negócios para o tempo presente é, em última análise, um ato de humildade intelectual. É reconhecer que o conhecimento de ontem é apenas o ponto de partida, não o destino. Significa substituir a certeza do “mapa antigo” pela agilidade da “bússola moderna”, que exige calibração constante. As empresas que prosperarão são aquelas que encaram as mudanças não como ameaças a serem evitadas, mas como as únicas constantes do nosso tempo, e que as transformam em oportunidades para redefinir o sucesso.

EDERSON DÉ MANOEL
CEO DO GRUPO ATALHOS E FOUNDER DA COMMENTS AI

CPMI do INSS prende presidente da CBPA após contradições sobre fraudes em descontos

O presidente da CPMI do INSS, senador Carlos Viana (Podemos-MG), determinou a prisão em flagrante de Abraão Lincoln Ferreira, presidente da Confederação Brasileira dos Profissionais Autônomos (CBPA), ao final do depoimento desta segunda-feira (3). A decisão ocorreu após o relator do colegiado, deputado Alfredo Gaspar (União-AL), acusar o depoente de mentir e omitir informações durante a oitiva.

Segundo Gaspar, Lincoln apresentou versões contraditórias e omitiu fatos relevantes, inclusive sobre o motivo de sua saída da Confederação Nacional dos Pescadores e Aquicultores (CNPA). O dirigente declarou ter renunciado ao cargo, mas, conforme documentos obtidos pela CPMI, foi afastado por decisão judicial. Ele também teria mentido ao afirmar desconhecer Antônio Carlos Camilo Antunes, o “Careca do INSS” — apontado como um dos principais articuladores do esque-

ma de fraudes —, mas acabou admitindo o vínculo em outro momento da sessão.

O relator ainda destacou inconsistências nas informações sobre a relação de Lincoln com o tesoureiro da CBPA, Gabriel Negreiros, e sobre a procuração concedida a Adelino Rodrigues Júnior, que possuía amplos poderes para movimentar recursos da entidade.

Durante o depoimento, Abraão Lincoln permaneceu em silêncio em grande parte das perguntas, o que gerou críticas dos parlamentares. Carlos Viana o advertiu diversas vezes para que colaborasse com a comissão. “O senhor teve diversas oportunidades para falar a verdade, mas não quis”, afirmou o presidente, antes de autorizar a prisão.

A CPMI investiga suspeitas de fraudes em descontos associativos no contracheque de aposentados e pensionistas. Segundo o relator, a CBPA registrou um aumento explosivo no número de filiados — de

apenas quatro em maio de 2023 para 757 mil em 2025 —, além de tentativas de cadastrar cerca de 40 mil pessoas já falecidas. O levantamento aponta que a entidade recebeu R\$ 221 milhões em descontos, com média mensal de até R\$ 11 milhões, e realizou pagamentos milionários a empresas ligadas a outros investigados, como a Plataforma Consultoria (R\$ 25 milhões) e a Titanium Pay (R\$ 15 milhões), sem comprovação dos serviços prestados.

Carlos Viana também mencionou uma pesquisa interna da comissão segundo a qual 99,5% dos supostos filiados à CBPA negaram ter autorizado qualquer desconto em seus benefícios. Ao final da sessão, o senador afirmou que a decisão simboliza uma nova fase da CPMI. “Encerramos um ciclo de impunidade e começamos o tempo da verdade, em nome dos aposentados, das viúvas, dos órfãos e da esperança que ainda vive no coração do Brasil”, declarou.



Deputado Arlen Santiago alerta municípios sobre prazo para adesão ao Programa de Aquisição de Alimentos em Minas



Parlamentar reforça a importância do PAA e orienta prefeituras mineiras a enviarem a documentação até 7 de novembro.

O deputado Arlen Santiago fez um alerta aos municípios mineiros sobre o prazo para adesão ao Programa de Aquisição de Alimentos (PAA), que está com edital aberto para selecionar até 50 cidades em Minas Gerais. A ação é coordenada pela Secretaria de Estado de Agricultura, Pecuária e Abastecimento (SEAPA), em parceria com a Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural do Estado de Minas Gerais (EMATER/MG).

O programa busca fortalecer a agricultura familiar e garantir o acesso à alimentação de qualidade para famílias em situação de vulnerabilidade. O chamamento público está formalizado no Edi-

tal nº 02/2025, na modalidade Compra com Doação Simultânea, via Termo de Adesão Estadual.

O parlamentar destacou a importância de os gestores municipais ficarem atentos ao prazo para envio da documentação. “Este é um programa fundamental para fortalecer nossos produtores rurais e garantir comida na mesa de quem mais precisa. Por isso, faço um apelo para que os prefeitos e secretários municipais não deixem para a última hora. O prazo para envio da documentação termina no dia 7 de novembro, e essa é uma oportunidade que não pode ser perdida”, ressaltou Arlen Santiago.

O PAA busca incentivar a agricultura familiar por meio da compra direta de alimentos produzidos por pequenos agricultores, sem necessidade de licitação. Os

alimentos adquiridos são destinados a pessoas em situação de insegurança alimentar e nutricional, atendidas por entidades públicas e filantrópicas, como escolas, creches e instituições sociais.

De acordo com o edital, o valor total disponível para execução do programa é de R\$ 4,6 milhões, com repasses que variam entre R\$ 30 mil e R\$ 140 mil por município, conforme critérios estabelecidos pela SEAPA.

Os municípios interessados devem enviar a documentação de habilitação até 7 de novembro de 2025, conforme as orientações previstas no edital. Entre os documentos exigidos estão a indicação da secretaria responsável pelo programa, o Termo de Compromisso assinado pelo chefe do Executivo municipal e, quando aplicável, documentos referentes

a assentamentos de reforma agrária ou comunidades tradicionais. Municípios com o CONSEA ativo devem também encaminhar a ATA da última reunião de 2025.

A divulgação dos municípios selecionados está prevista para o dia 10 de novembro, com prazo de 11 a 13 de novembro para análise de recursos. O resultado final será publicado no dia 17 de novembro de 2025, no site da SEAPA (www.agricultura.mg.gov.br).

O deputado Arlen Santiago reforçou a importância do programa para o desenvolvimento local. “Quando o município participa do PAA, ele movimenta a economia rural, fortalece a agricultura familiar e, ao mesmo tempo, cumpre uma função social fundamental. É um ciclo de solidariedade e desenvolvimento que precisa ser valorizado”, ressaltou.

AMAMS promove capacitação sobre o novo par para fortalecer a educação municipal

Evento reúne gestores e servidores de educação do Norte de Minas e regiões vizinhas para discutir planejamento educacional e equidade na aplicação de recursos

A Associação dos Municípios da Área Mineira da Sudene (AMAMS), por meio do seu Departamento de Educação, realiza nesta quarta-feira, 29 de outubro, uma capacitação sobre o Novo Plano de Ações Articuladas (PAR), programa do Ministério da Educação (MEC) voltado ao fortalecimento do planejamento educacional de estados e municípios. O encontro tem como

objetivo ampliar o conhecimento de gestores e servidores da área de educação sobre as diretrizes e ferramentas do Novo PAR, que passa a ser executado em ciclos quadriennais. A primeira edição reformulada abrange o período de 2025 a 2028.

Segundo o presidente da AMAMS e prefeito de São João da Lagoa, Ronaldo Soares Mota Dias, a iniciativa visa apoiar os municípios na elaboração de planos educacionais alinhados ao Plano Nacional de Educação (PNE), promovendo maior equidade na distribuição de recursos federais. “O Novo PAR fortalece

a capacidade de diagnóstico das redes de ensino, permitindo que os gestores elaborem planos de ação mais conectados com a realidade local”, destacou.

A coordenadora do Departamento de Educação da AMAMS, Neiva de Cássia, ressaltou que a nova versão do PAR busca aprimorar a qualidade dos investimentos públicos em educação, com foco na inclusão e na equidade. “O plano foi reformulado para garantir maior efetividade na assistência técnica e financeira da União aos municípios”, afirmou.

O evento, que já conta com

grande número de inscrições confirmadas, reunirá participantes de diversas regiões, incluindo o Norte de Minas, Noroeste e os Vales do Jequitinhonha e Mucuri. A programação inclui palestras e oficinas com a participação do consultor do MEC, Antônio Mota, da representante da Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais, Lígia Camargos, e do representante da Undime-MG, José Fernandes.

A capacitação é uma realização da AMAMS em parceria com o Ministério da Educação, a Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais e a Undime-MG.



CIMAMS recebe o Deputado Federal Fred Costa e reforça parcerias com o Norte de Minas



O presidente do Consórcio Intermunicipal Multifinalitário da Área Mineira da Sudene (CIMAMS), Adailton Rocha, o Tampinha, prefeito de Curral de Dentro, recebeu na sexta-feira (31/10) o deputado federal Fred Costa (Patriota-MG), em visita às instalações da entidade, em Montes Claros. O encontro reforçou parcerias e abriu novas perspectivas de cooperação em benefício dos municípios do Norte de Minas.

Durante a visita, Fred Costa conheceu a estrutura administra-

tiva e os serviços oferecidos pelo consórcio às prefeituras consorciadas. O parlamentar elogiou a eficiência do CIMAMS e destacou sua importância como instrumento de integração regional e fortalecimento da gestão pública.

“O consórcio é exemplo de como a união entre municípios pode gerar resultados concretos e melhorar a vida das pessoas”, afirmou.

Defensor reconhecido da causa animal, Fred Costa reafirmou o compromisso de seguir apoiando

o consórcio por meio de emendas parlamentares e projetos nas áreas de saúde, infraestrutura e proteção animal. Entre as parcerias, destacou-se a destinação de recursos para a aquisição de um castramóvel, veículo adaptado para cirurgias de castração em cães e gatos, já em funcionamento.

O presidente Tampinha ressaltou os resultados da iniciativa, com mais de 200 castrações realizadas em Guaraciama, e reforçou o papel do CIMAMS como espaço

de diálogo e cooperação entre gestores municipais.

“O castramóvel é fruto de uma parceria que traz resultados diretos à população. O deputado Fred Costa é um aliado importante das causas públicas e do desenvolvimento regional”, afirmou.

Com a visita, o CIMAMS consolida sua posição como referência em consorciamento público em Minas Gerais, ampliando sua rede de parcerias e reafirmando o compromisso de fortalecer os municípios do Norte do estado.

CAMPO DO GLOBO GANHA NOVO VERDE E MAIS VIDA

Prefeitura promove arborização e consolida espaço como polo esportivo e de convivência

O Campo do Globo, um dos espaços mais queridos pelos moradores dos bairros Major Prates, Augusta Mota e Morada do Parque, está passando por uma transformação completa. Depois de receber uma ampla reforma estrutural, que o tornou um verdadeiro miniestádio da comunidade, o local entra agora em uma nova etapa de revitalização: a arborização do entorno, ação que faz parte do programa Globo Verde, iniciativa da Prefeitura de Montes Claros, por meio das secretarias de Esportes, Lazer e Juventude e Ambiente, Bem-estar Animal e Sustentabilidade.

A intervenção, que começou a ser planejada logo após a entrega da obra de requalificação do campo, tem o objetivo de unir esporte, meio ambiente e qualidade de vida. As melhorias realizadas com recursos próprios da Prefeitura já haviam transformado o campo em um equipamento esportivo moderno, com grama sintética, alambrado de seis metros de altura, vestiários espaçosos e acessíveis, além de iluminação em LED e uma agradável área de convivência para torcedores e famílias. Agora, o verde chega para completar o cenário.

UM CAMPO MAIS BONITO,
MAIS FRESCO E MAIS
SUSTENTÁVEL

O plantio das novas árvores será realizado ainda na primeira quinzena de novembro, com a meta de transformar o espaço em um ambiente mais agradável e acolhedor.

A arborização vai incluir o cultivo de cerca de 40 mudas de espécies nativas e ornamentais, cuidadosamente selecionadas por técnicos da Secretaria de Meio Ambiente para garantir o equilíbrio entre beleza, resistência e adaptação ao ambiente urbano.

Entre as espécies escolhidas estão o Ipê, árvore símbolo do Cerrado e uma das mais admiradas pelos brasileiros, e a Escumilha Africana, planta de copa ampla que oferece sombra generosa e contribui para a redução da temperatura nas áreas pavimentadas. As mudas foram produzidas no Viveiro Municipal “Professor Santos D’Ângelo”, um dos principais centros de produção de espécies nativas de Montes Claros, que abastece projetos de arborização urbana em toda a cidade.

De acordo com os técnicos responsáveis, as árvores serão distribuídas de forma estratégica ao redor do campo, contemplando a calçada das vias laterais e a rua da parte frontal. A previsão é de que, em poucos anos, o entorno do Campo do Globo se torne um corredor verde, proporcionando sombra natural, melhor qualidade do ar e bem-estar térmico para quem utiliza o espaço.

PATRIMÔNIO AFETIVO E
SOCIAL DA COMUNIDADE

Mais do que um campo de futebol, o Globo é um símbolo de pertencimento para centenas de famílias da região norte da cidade. Por décadas, o espaço serviu

como ponto de encontro, lazer e integração, acolhendo desde competições amadoras até festas de bairro e eventos comunitários. Com a reforma recente, o local passou a oferecer infraestrutura de estádio, com vestiários modernos equipados com chuveiros elétricos, bancos, acessibilidade para pessoas com deficiência (PNE) e iluminação de alta eficiência energética.

Para os frequentadores mais antigos, o novo visual do campo é motivo de orgulho. “Ver o Globo assim, bonito, iluminado e agora com árvores sendo plantadas, é uma alegria imensa. É como se o bairro estivesse se renovando junto com o campo”, comenta José Alves, morador do Major Prates e torcedor assíduo das partidas de final de semana.

Além da prática esportiva, o espaço é um ponto de convivência comunitária, onde crianças, jovens e adultos se reúnem para assistir aos jogos, conversar e aproveitar os fins de tarde. Com a nova arborização, o conforto térmico e a estética do ambiente vão melhorar significativamente, criando um espaço mais humano e sustentável.

ESPORTE E
SUSTENTABILIDADE
CAMINHANDO JUNTOS

A Prefeitura de Montes Claros tem reforçado, em diversas ações, o compromisso com a valorização dos espaços públicos e com a integração entre esporte e meio ambiente. A arborização do Campo do



Globo se insere em uma estratégia mais ampla de revitalização de áreas urbanas e criação de zonas verdes nos bairros, alinhada às políticas municipais de sustentabilidade.

“Nosso objetivo é garantir que cada investimento em infraestrutura venha acompanhado de ações ambientais e educativas. O verde é essencial para o bem-estar da população e para a qualidade de vida nos bairros”, destaca o secretário municipal de Ambiente, [nome do secretário, se disponível].

Segundo a Secretaria de Esportes, Lazer e Juventude, o Campo do Globo é um dos exemplos de como o esporte pode ser também uma

ferramenta de cidadania e transformação social. “Investir em espaços como esse é investir nas pessoas, na convivência e na saúde pública. A arborização completa o projeto, trazendo conforto e beleza para todos”, reforça o secretário da pasta.

INAUGURAÇÃO E LEGADO

A previsão é que o novo Campo do Globo — localizado na Rua Ivan José Lopes Filho, nº 250, entre os bairros Major Prates e Augusta Mota — seja oficialmente inaugurado até dezembro deste ano, marcando o encerramento de um ciclo de obras que começou com a reforma estru-

tural e agora se consolida com o embelezamento paisagístico.

Com o campo revitalizado e o entorno arborizado, Montes Claros ganha não apenas mais um equipamento esportivo de qualidade, mas um exemplo de integração entre urbanismo e natureza, onde a prática esportiva se alia à consciência ambiental.

O Globo Verde simboliza uma nova fase para o local — um espaço onde o jogo continua, mas agora à sombra de ipês, entre o canto dos pássaros e o frescor das novas árvores que começarão a crescer junto com a comunidade que sempre o cuidou.

DE 3 A 7 DE NOVEMBRO TEM REGULARIZE

Dívidas com a Prefeitura de Montes Claros podem ser pagas em até 60 vezes

Na véspera da Semana Nacional da Conciliação, a Prefeitura de Montes Claros, através da Procuradoria-Geral do Município e das secretarias municipais de Finanças e de Planejamento, Orçamento e Tecnologia lançou, na manhã desta sexta-feira (31), o programa de regularização, o Regularize, um instrumento de conciliação e cidadania, que aproxima o contribuinte da administração municipal, permitindo que todos possam cumprir seus deveres com responsabilidade e participar ativamente do desen-

volvimento da cidade. A Semana da Conciliação ocorre de 3 a 7 de novembro de 2025. A campanha em prol da conciliação é realizada anualmente pelo Conselho Nacional de Justiça desde 2006, envolve os Tribunais de Justiça, Tribunais do Trabalho e Tribunais Federais.

Simbolizando o compromisso da Prefeitura de Montes Claros com o diálogo e com a busca por soluções consensuais entre o fisco e a população, a cerimônia contou com a presença dos três poderes: Poder Executivo, representado

pelo prefeito Guilherme Guimarães e pelo vice Otávio Rocha; Poder Judiciário, representado pelo Dr. Fausto Geraldo Ferreira Filho, juiz da 2ª Vara Cível da Comarca de Montes Claros, e pela Dra. Rozana Silqueira, juíza de Direito da 1ª Vara Empresarial e de Fazenda Pública da Comarca de Montes Claros; e Poder Legislativo, representado pelos vereadores Marcos

Nem, Eldair Samambaia, Graça da Casa do Motor, Odair Ferreira, PC Landim e Iara Pimentel. Também presentes secretários muni-

cipais, representantes de classes e servidores municipais.

A regularização de débitos é uma iniciativa inovadora da Prefeitura de Montes Claros e representa mais um importante passo rumo à modernização da gestão pública e a valorização do cidadão contribuindo. O Regularize é uma plataforma interativa e 100% digital, desenvolvida para oferecer ao contribuinte uma forma simples, rápida e transparente de acessar e regularizar seus débitos com o município.

Acesse regularize.montesclaros.

mg.gov.br e regularize sua situação com praticidade, segurança e transparência.

Com apenas alguns cliques, é possível consultar pendências, negociar valores e emitir documentos de forma segura, prática e sem burocracia. Um sistema pensado para facilitar a vida do cidadão, promover eficiência administrativa e fortalecer a relação de confiança entre a população e o poder público.

A regularização de débitos, por meio do Regularize, garante que Montes Claros continue avançando

com investimentos em infraestrutura e políticas públicas em todas as áreas. Mais educação, mais saúde, mais cultura, mais bem-estar social e mais qualidade de vida para todos os montes-clarenses. Quando o cidadão participa e contribui, o município cresce junto. Com o Regularize, Montes Claros reafirma seu compromisso com a eficiência, a inteligência e a inclusão, utilizando a tecnologia como ferramenta de transformação e aproximação entre o poder público e a população.

3ª Mostra Latino-Americana de Videodança chega ao Centro Cultural com oficina gratuita que une corpo, imagem e movimento

Centro Cultural Hermes de Paula recebe o laboratório “Corpo, Imagem e Movimento em Expansão”, dentro da programação da Itinerância RASGO

A arte em movimento ganha destaque no Centro Cultural Hermes de Paula com a realização da oficina “Corpo, Imagem e Movimento em Expansão”, uma proposta gratuita e aberta ao público adulto que integra a programação da Itinerância RASGO/3ª Mostra Latino-Americana de Videodança. A atividade será conduzida pelos artistas e pesquisadores Mara Meira David e Frederico Flores, no dia 9 de novembro, a partir das 14 horas.

A iniciativa faz parte de um circuito artístico que vem percorrendo diversas cidades brasileiras com o objetivo de difundir a videodança — linguagem híbrida que une o corpo em movimento e a experimentação audiovisual. A RASGO é um movimento artístico formado por integrantes do Programa de Pós-Graduação em Artes Cênicas da

Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP), que tem como proposta investigar novas formas de expressão cênica e expandir os limites da dança e do vídeo como territórios poéticos e políticos.

UMA VIVÊNCIA
CRIATIVA E SENSORIAL

A oficina convida os participantes a uma experiência imersiva na fronteira entre a dança contemporânea, a improvisação e o audiovisual, por meio de jogos de percepção e exercícios com câmera, luz e espaço, o encontro busca provocar reflexões sobre a forma como o corpo é visto e representado nas imagens em movimento.

Durante o laboratório, os participantes serão introduzidos ao universo da videodança, compre-

endendo seus princípios estéticos e históricos. A proposta inclui experimentações corporais em diálogo com o olhar da câmera, explorando como o gesto, o enquadramento e o ambiente constroem sentidos e atmosferas. A partir dessas experiências, será criada uma sequência coreográfica voltada para a tela, em que o corpo e a imagem se fundem em novas formas de expressão.

“Nosso objetivo é oferecer um espaço de criação onde cada participante possa reconhecer o próprio corpo como campo de invenção poética e tecnológica”, explicam os ministrantes. “Queremos expandir a percepção de movimento para além do palco e pensar o corpo como paisagem, como narrativa e como imagem em transformação.”

NOVAS NARRATIVAS VISUAIS

Além de introduzir técnicas de composição e movimento de câmera, a oficina propõe um diálogo crítico sobre o modo como as imagens de corpo são produzidas e consumidas na contemporaneidade. O grupo será estimulado a criar narrativas visuais que se distanciem das lógicas imediatistas das redes sociais, valorizando o tempo da observação, da escuta e da presença.

O encontro pretende, ainda, fomentar a integração entre artistas de diferentes linguagens, promovendo o intercâmbio entre dança, cinema, artes visuais e performance. A ideia é que cada participante possa levar consigo novas ferramentas criativas e uma compreensão ampliada sobre as potencialidades expressivas do corpo na tela.

ARTE, PESQUISA E EXPANSÃO

A Itinerância RASGO se destaca por unir pesquisa acadêmica e prática artística, reunindo pesquisadores, performers e realizadores audiovisuais em torno de uma mesma pergunta: como o corpo se reinventa nas imagens do presente? Ao propor oficinas, exposições e debates em diferentes cidades, o projeto busca democratizar o acesso à videodança e fortalecer a produção latino-americana nesse campo emergente.

A oficina “Corpo, Imagem e Movimento em Expansão” reafirma o compromisso do Centro Cultural Hermes de Paula com a formação artística e o estímulo à experimentação, abrindo espaço para novas práticas de criação colaborativa.

SERVIÇO

Oficina: Corpo, Imagem e Movimento em Expansão

Ministrantes: Mara Meira David e Frederico Flores

Data: 9 de novembro

Horário: a partir das 14h

Local: Centro Cultural Hermes de Paula

Público-alvo: artistas, estudantes, profissionais da arte-educação e pessoas interessadas em processos criativos com corpo e imagem (maiores de 18 anos)

Entrada gratuita

A atividade integra a Itinerância RASGO/3ª Mostra Latino-Americana de Videodança, uma realização do movimento RASGO, com apoio da Universidade Federal de Ouro Preto e do Centro Cultural Hermes de Paula.

Bombeiros de Minas se mobilizam para ajudar famílias carentes durante combate a incêndios em vegetação no Norte de Minas

O Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais (CBMMG) concluiu, nesta semana, a Operação Cochá e Gibão, voltada para o combate a incêndios em vegetação na região do Norte de Minas. Para além do serviço ordinário, a sensibilidade com a situação de algumas famílias levou os bombeiros a organizar uma ação de arrecadação que reuniu aproximadamente 3,5 toneladas em donativos, repassados a 80 famílias das comunidades.

Durante a operação na Base Cochá e Gibão, que faz divisa com a Bahia, as equipes identificaram diversas famílias em situação de vulnerabilidade social. Diante desse cenário, os militares do Batalhão de Emergências Ambientais e Resposta a Desastres (Bemad) promoveram uma campanha solidária de arrecadação de alimentos, roupas e brinquedos, que foram distribuídos às famílias da região.

A ideia surgiu após a ajuda a um jovem com sua esposa e o bebê que estavam com dificuldade de locomoção. A intenção inicial era

comprar fraldas para apoiar a família, mas logo a iniciativa cresceu e virou uma campanha, que foi compartilhada com os alunos do Curso de Formação de Soldados (CFSd) e com o Batalhão de Emergências Ambientais e Resposta a Desastres (Bemad). Os militares levantaram os recursos, com a ajuda de parceiros, e as cestas foram montadas.

O momento da entrega dos itens arrecadados foi acompanhado de muita emoção por parte dos militares, como destacado pelo tenente Kleber Eduardo Pessô Gonçalves. “A Operação Cochá e Gibão evidenciou não apenas a eficiência técnica das equipes no combate aos incêndios, mas também o comprometimento humano e solidário da corporação, que se fez presente junto às comunidades mais afetadas”.

O Governo de Minas segue trabalhando para atenuar os desafios das comunidades locais. Até outubro deste ano, a Coordenadoria Estadual de Defesa Civil (Cedec-MG) já enviou 16.625 itens de ajuda



humanitária para o Norte de Minas e 28.291 para todo o estado, reforçando o compromisso em atender prontamente os mineiros que enfrentam situações de emergência.

“O Governo de Minas está sempre muito atento às necessidades da população, atuando de forma preventiva e articulada com os municípios para que o auxílio chegue com agilidade e eficiência a quem

mais precisa”, como destacou o coordenador estadual de Defesa Civil, coronel Paulo Roberto Bermudes Rezende.

BASE OPERACIONAL
COCHÁ E GIBÃO

Desde o início de agosto até o final de outubro, as equipes permaneceram acampadas, focando

no combate aos incêndios florestais, orientação à população local e monitoramento via satélite de todo o Norte de Minas Gerais, garantindo resposta rápida e eficiente frente às ocorrências registradas.

A operação contou diariamente com cerca de 11 bombeiros militares e aproximadamente 17 brigadistas contratados pelo CBMMG e geridos pelo Instituto Estadual de

Florestas (IEF). Além das atividades operacionais, a corporação também realizou palestras em escolas, abordando temas como prevenção de incêndios florestais e riscos do uso indevido do fogo, além de visitas às comunidades da Área de Proteção Ambiental (APA) Cochá e Gibão e a propriedades rurais, com foco na orientação e conscientização da população local.

Copasa investe mais de R\$ 1 milhão em ações ambientais em Salinas

Atividades foram desenvolvidas em comunidades rurais entre maio e outubro deste ano

A Copasa, por meio do programa Pró-Mananciais, desenvolvido pela Gerência de Desenvolvimento Ambiental, investiu, entre maio e outubro deste ano, mais de R\$1 milhão em ações de preservação ambiental na zona rural de Salinas, no Norte de Minas. A meta é cuidar dos cursos d’água utilizados para abastecimento público e favorecer o desenvolvimento sustentável.

Os recursos foram alocados para a adequação de estradas rurais com a instalação de bacias de contenção de águas de chuva, lombadas, bigo-

des e a construção de curvas em nível. As iniciativas foram desenvolvidas nas comunidades de Capivara, Patricinho, Patrição, Rio das Antas, Malhada Nova e Matrona para proteger a microbacia hidrográfica do Rio Salinas.

Durante cinco meses, os investimentos viabilizaram um total de 669 bolsões (bacias escavadas no solo para contenção da água da chuva), 41 quilômetros de curva de nível (elevações escavadas na terra para evitar erosões), 808 bigodes, 108 lombadas, além da manuten-

ção de 103 quilômetros de estradas rurais.

De acordo com a assistente socioambiental da Copasa, Adriana Tolentino, as intervenções visam melhorar a drenagem e conservação do solo, minimizar o impacto das enxurradas, por meio do escoamento adequado das águas de chuva, possibilitando a infiltração da água no lençol freático, bem como evitar o assoreamento dos mananciais.

“As ações socioambientais do Pró-Mananciais realizadas em par-

ceria com os Coletivos Locais de Meio Ambiente (Colmeias) produzem resultados satisfatórios para a preservação das nascentes, facilitando a infiltração das águas de chuva no solo e a recuperação das fontes de abastecimento das localidades beneficiadas”, afirmou.

A população das áreas contempladas reconhece o valor das ações para o meio ambiente, como confirma os moradores de Malhada Nova e Capivara, Gentil Moreira Durães e Valdivino Lima Barbosa. “As atividades vão contribuir para a fertilidade

do solo e evitar o assoreamento das fontes de produção de água que abastecem Salinas e as demais comunidades”.

SOBRE O PRÓ-MANANCIAIS

A Copasa desenvolve o Pró-Mananciais como uma importante iniciativa de sua agenda ESG. O programa promove a mobilização da comunidade e de instituições parceiras, com o objetivo de fortalecer o sentimento de pertencimento da população em relação à microbacia

hidrográfica de sua região, estimulando a corresponsabilidade na preservação dos recursos hídricos.

Ademais, alinhado à Agenda 2030 da Organização das Nações Unidas (ONU), o Pró-Mananciais é uma expressão concreta da realização do propósito da Copasa de cuidar da água e gerar valor para as pessoas, demonstrando que é possível aliar o fornecimento de serviços essenciais à preservação das fontes de água e ao desenvolvimento sustentável das comunidades atendidas.

Inauguração da Brigada Municipal reforça segurança e apoio às famílias do campo no Norte de Minas



A Prefeitura de Rubelita, no Norte de Minas Gerais, participou recentemente de uma importante agenda institucional no município vizinho de Rio Pardo de Minas, que reuniu autoridades locais, regionais e representantes do Governo de Minas Gerais em um evento que simbolizou avanços significativos para a segurança, a infraestrutura e o desenvolvimento rural da região.

O ponto central da solenidade foi a inauguração das novas instalações da Brigada Municipal, um equipamento estratégico coordenado pelo Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais em parceria com a Defesa Civil Municipal. A Brigada Municipal tem como missão fortalecer as ações de prevenção, resposta e combate a incêndios florestais e urbanos, além de atuar em situações emergenciais como desastres naturais, enchentes, acidentes e resgates. O espaço tam-

bém será utilizado para capacitação de equipes locais, treinamento de voluntários e desenvolvimento de programas educativos voltados à segurança e proteção civil.

Segundo o comandante local do Corpo de Bombeiros, o novo equipamento permitirá resposta mais rápida e eficiente a ocorrências, não apenas em Rio Pardo de Minas, mas em municípios vizinhos, ampliando a cobertura de atendimento e a capacidade de prevenção de riscos, principalmente em áreas rurais, onde produtores e famílias frequentemente enfrentam desafios relacionados a incêndios em pastagens, queimadas e acidentes com máquinas agrícolas.

ENTREGA DE TÍTULOS
RURAIS: VALORIZAÇÃO DA
TERRA E GARANTIA DE DIREITOS

Durante a cerimônia, os parti-

cipantes também acompanharam a entrega de títulos rurais a produtores da região, uma medida que garante segurança jurídica, reconhecimento formal da propriedade e maior dignidade às famílias do campo. A regularização fundiária possibilita que os agricultores acessem programas de crédito rural, financiamentos e políticas públicas voltadas ao fortalecimento da produção agrícola, contribuindo diretamente para a permanência das famílias em suas terras e para a economia local.

O prefeito de Rubelita destacou que a participação do município na solenidade reforça o compromisso da gestão em manter diálogo constante com o Governo de Minas, acompanhando de perto iniciativas que promovam cidadania, desenvolvimento sustentável e melhoria da qualidade de vida. “Investir em segurança, infraestrutura e regularização fundiária é garantir que

nossas famílias do campo possam trabalhar com mais tranquilidade e dignidade. Cada ação como esta fortalece a região e oferece oportunidades concretas de crescimento”, afirmou o gestor.

IMPACTO REGIONAL
E FORTALECIMENTO
INSTITUCIONAL

A inauguração da Brigada Municipal e a entrega dos títulos rurais representam avanços estratégicos para toda a região do Norte de Minas, promovendo integração entre municípios, fortalecimento das instituições públicas e estímulo à cooperação entre diferentes esferas de governo. Além disso, a presença do município de Rubelita em um evento desta magnitude demonstra a importância de ações conjuntas entre administrações municipais, governo estadual e órgãos de se-

gurança, garantindo que recursos, treinamento e políticas públicas sejam aplicados de maneira eficiente e responsável.

O evento também contou com a participação de representantes de associações de produtores rurais, órgãos de fiscalização ambiental e líderes comunitários, consolidando uma agenda participativa que valoriza a voz da população local e incentiva a construção de soluções integradas para os desafios enfrentados por quem vive e trabalha no campo.

COMPROMISSO COM
SEGURANÇA, DESENVOLVIMENTO E QUALIDADE DE VIDA

A inauguração da Brigada Municipal, aliada à entrega de títulos rurais, reforça o compromisso da administração pública em promover segurança, apoiar o desenvolvimen-

to rural e valorizar a população local. Iniciativas como essas contribuem para a criação de um território mais seguro, sustentável e preparado para emergências, ao mesmo tempo em que fortalecem a economia, incentivam a permanência das famílias na zona rural e consolidam políticas públicas de longo prazo.

Com essas ações, Rubelita e Rio Pardo de Minas demonstram que é possível unir proteção civil, desenvolvimento rural e cidadania, promovendo um modelo de gestão que integra segurança, planejamento territorial e apoio direto às famílias que constroem o futuro do Norte de Minas.

A Brigada Municipal é mais que uma estrutura física: é um compromisso com a vida, a proteção e o desenvolvimento das comunidades do campo, tornando a região mais segura, preparada e resiliente diante de desafios emergenciais.



Pequi pode ajudar no tratamento de doenças nos rins e reduzir colesterol, apontam estudos

Rico em antioxidantes e compostos bioativos, fruto típico do Cerrado chama atenção de pesquisadores. Especialistas alertam que o consumo deve ser moderado e não substitui tratamento médico.

O pequi, fruto nativo do Cerrado e tradicional na culinária de Goiás, tem despertado atenção da ciência por seus possíveis benefícios à saúde. Estudos experimentais indicam que ele pode contribuir para a prevenção e manejo de doenças

renais crônicas e ainda ajudar na redução do colesterol ruim (LDL).

A nutricionista Vivian Serra da Costa, do Hospital Municipal de Aparecida de Goiânia (HMAP), explica que os efeitos benéficos estão relacionados ao alto teor de antio-

xidantes e compostos anti-inflamatórios presentes na polpa do fruto.

“Os estudos apontam que o pequi tem efeito nefroprotetor, ou seja, protege os rins. Isso porque ele ajuda a reduzir inflamações, marcadores de estresse oxidativo

e até a proteinúria, que é a perda de proteína pela urina”, detalha Vivian.

Além dos benefícios para os rins, o fruto pode auxiliar no controle do colesterol. Pesquisas indicam melhora no perfil lipídico, com aumento do colesterol bom (HDL) e redução do colesterol ruim (LDL). “Isso tem relação direta com a presença de ácidos graxos e antioxidantes, que ajudam a equilibrar as taxas no organismo”, acrescenta a especialista.

vida saudável”, alerta Vivian.

Pesquisadores da Universidade Federal de Goiás (UFG) têm desenvolvido o pequi em pó, uma variação do fruto que pode ser utilizada na culinária e até na indústria farmacêutica, mantendo suas propriedades nutricionais e bioativas.

Essas características fazem do pequi um aliado potencial na prevenção de doenças ligadas ao estresse oxidativo e à inflamação crônica, como a doença renal crônica (DRC) e problemas cardiovasculares.

Em excesso, o pequi pode causar desconfortos gastrointestinais e contribuir para aumento de peso, já que é altamente calórico.

ATENÇÃO E CONTRAINDICAÇÕES

Por ser rico em potássio, o pequi pode ser contraindicado em estágios avançados da doença renal crônica, quando há risco de hipercalemia (excesso de potássio no sangue). Pessoas com problemas hepáticos, colesterol alto, gestantes ou que fazem uso crônico de medicamentos devem consumir o fruto com acompanhamento profissional.

“Mesmo com boas propriedades, nenhum alimento deve ser exclusivo na dieta. A variedade alimentar é essencial para manter o equilíbrio nutricional”, reforça a nutricionista.

O pequi, além de saboroso, é um exemplo de como o conhecimento tradicional do Cerrado encontra respaldo na ciência contemporânea, reforçando a importância de alimentação equilibrada e diversidade de nutrientes para a prevenção de doenças crônicas.



NUTRIENTES E PROPRIEDADES

O pequi é rico em ácidos graxos monoinsaturados, como o ômega-9, e contém vitamina A (na forma de -caroteno), vitaminas do complexo B, vitamina E, além de minerais como cálcio, fósforo, potássio e magnésio. Também possui fibras e compostos fenólicos com propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias.

“Apesar dos benefícios, precisamos lembrar que os estudos clínicos ainda são limitados. O pequi não é remédio, é um alimento que pode somar dentro de um estilo de

COMO CONSUMIR

O preparo do pequi influencia na preservação dos nutrientes. Segundo Vivian, cozimento leve e o uso do óleo de pequi prensado a frio, em saladas ou como finalização de pratos, ajudam a manter antioxidantes e vitaminas. Frituras prolongadas devem ser evitadas, pois degradam os compostos bioativos.

O consumo seguro deve ser moderado: uma ou duas colheres de chá de óleo por dia, ou o fruto em receitas tradicionais, como arroz com pequi ou caldo.

Simpósio regional vai debater estratégias para gestão de riscos e construção de cidades mais seguras

A Prefeitura de Montes Claros, em parceria com o 55º Batalhão de Infantaria do Exército, o Corpo de Bombeiros Militar (7º BBM) e a Coordenadoria Estadual de Defesa Civil, promove no próximo dia 11 o 1º Simpósio Regional de Defesa Civil. O evento, voltado para o fortalecimento da integração entre os órgãos de Defesa Civil municipal, estadual e federal, pretende reunir profissionais e instituições que atuam diretamente na prevenção, preparação e resposta a desastres naturais e acidentados urbanos.

O simpósio tem como objetivo central estimular a cooperação interinstitucional, promovendo a troca de experiências, a atualização técnica e a construção de

estratégias que contribuam para a redução de riscos e o aumento da resiliência das cidades diante de situações de emergência. Técnicos, gestores públicos, agentes das forças de segurança, representantes de instituições de ensino e demais interessados poderão participar das discussões, trazendo perspectivas de diferentes setores sobre a gestão de crises e prevenção de desastres.

Entre os temas que serão abordados estão estratégias de gestão de riscos em desastres, análise de vulnerabilidades urbanas, planos de evacuação e contingência, sistemas de alerta rápido, logística de resposta e coordenação entre órgãos de segurança, saúde e as-

sistência social. O foco principal é compreender como cidades de médio porte, como Montes Claros, podem se preparar para eventos naturais extremos, como enchentes, deslizamentos de terra e tempestades severas, assim como para acidentes de grande impacto, envolvendo infraestrutura crítica e áreas densamente povoadas.

Segundo o secretário municipal de Defesa Civil, o evento busca também aproximar a sociedade civil dos mecanismos de proteção e prevenção. “É fundamental que gestores, técnicos e a população estejam conscientes dos riscos e saibam como agir em situações de emergência. O simpósio é uma oportunidade de aprendizado e

troca de experiências, reforçando a cultura da prevenção e a construção de cidades mais seguras”, destaca o secretário.

O encontro será realizado durante todo o dia, no auditório do 55º Batalhão de Infantaria, situado em Montes Claros. Uma das novidades desta primeira edição é que qualquer interessado poderá acompanhar os trabalhos de forma remota, por meio do canal da Defesa Civil de Montes Claros no YouTube. Para participar online, basta acessar youtube.com/@defesacivilmontesclaros

, inscrever-se no canal e ativar as notificações para receber alertas sobre o início do simpósio.

O 1º Simpósio Regional de De-

fesa Civil também busca estimular a pesquisa e a capacitação técnica, aproximando instituições de ensino e centros de pesquisa das práticas operacionais aplicadas no campo. Durante o evento, serão discutidas metodologias de mapeamento de riscos, avaliação de vulnerabilidades e implementação de políticas públicas preventivas, que podem ser replicadas em outras cidades da região.

Além disso, especialistas abordarão a importância da tecnologia e da comunicação eficiente em situações de desastre, incluindo o uso de sistemas de monitoramento, aplicativos de alerta para a população e estratégias de comunicação em tempo real entre

órgãos públicos e comunidade. O objetivo é reduzir danos materiais e humanos, garantindo que as cidades estejam preparadas para responder de forma coordenada e eficiente diante de qualquer situação crítica.

Ao final do simpósio, espera-se que os participantes tenham consolidado diretrizes práticas e recomendações técnicas, que poderão ser aplicadas em Montes Claros e em outros municípios da região. O evento reforça o compromisso da Prefeitura com a prevenção de riscos, a educação em segurança civil e a proteção da população, promovendo um modelo de cidade mais resiliente e preparada para os desafios do futuro.

Vila Castelo Branco vai ganhar nova Unidade de Saúde para atender mais de 4 mil moradores

Os moradores do bairro Vila Castelo Branco, localizado na região norte de Montes Claros, terão em breve acesso a uma nova Unidade Básica de Saúde (UBS). A obra, que integra o plano de expansão e modernização da rede municipal de saúde, será construída seguindo o padrão do Ministério da Saúde para UBS tipo II, garantindo estrutura adequada e funcional para atendimento à população.

A unidade será erguida em um terreno de 1.865,43 m², situado estrategicamente entre a Rua do Soldadinho e a Avenida Djalma Freitas, garantindo fácil acesso aos moradores do entorno. Com investimento previsto de R\$ 2,458 milhões, a UBS atenderá mais de 4 mil pessoas da região, incluindo famílias que atualmente enfrentam dificuldades para buscar serviços de saúde a quilômetros de distância.

No novo espaço, serão disponibilizados serviços essenciais como consultas médicas e de enfermagem, aferição de pressão arterial, testes de glicemia, aplicação de vacinas, além de atendimento odontológico, acompanhamento de ges-

tantes e crianças, ações de prevenção e promoção da saúde, entre outros procedimentos. A unidade também contará com salas de acolhimento, espaço para triagem e ambientes acessíveis para pessoas com deficiência, garantindo conforto e segurança tanto para os profissionais de saúde quanto para os usuários do Sistema Único de Saúde (SUS).

A construção da UBS vai facilitar a vida dos moradores, que atualmente precisam se deslocar cerca de 2 quilômetros até a UBS Eldorado, enfrentando dificuldades de transporte, filas e tempo de espera. Com a nova unidade, a expectativa é reduzir o tempo de atendimento e aumentar a cobertura de serviços básicos de saúde, garantindo mais qualidade, proximidade e eficiência no cuidado com a população.

Segundo a Prefeitura de Montes Claros, a UBS da Vila Castelo Branco será equipada com consultórios modernos, salas de procedimentos, farmácia própria, laboratório básico e espaço odontológico completo, seguindo padrões

técnicos de acessibilidade e ergonomia. Além disso, o projeto prevê áreas verdes e espaços de convivência para tornar o ambiente mais acolhedor e humanizado, reforçando a preocupação da gestão municipal com o bem-estar dos usuários.

A obra integra um conjunto de ações da Secretaria Municipal de Saúde voltadas para fortalecer a atenção primária, expandindo o atendimento e garantindo que todos os bairros da cidade contem com unidades de saúde próximas, bem estruturadas e capazes de responder às necessidades da população. A previsão é de que a UBS da Vila Castelo Branco seja concluída nos próximos meses, representando um marco no fortalecimento da rede de saúde pública da região norte de Montes Claros.

Com a nova unidade, a Prefeitura reforça seu compromisso com a saúde preventiva, o acesso universal e a humanização do atendimento, tornando a Vila Castelo Branco uma região mais bem servida e fortalecendo a confiança da população nos serviços públicos de saúde.



Botumirim realiza a maior Caminhada Ecológica da região e recebe participantes de quatro estados

A Prefeitura Municipal de Botumirim, no Norte de Minas Gerais, por meio da Secretaria de Turismo e Cultura, promoveu no último domingo a Caminhada Ecológica Rio de Peixe, considerada a maior já realizada na região. O evento reuniu 221 participantes, entre eles 201 pessoas do público geral e 20 idosos, consolidando-se como um importante momento de integração entre esporte, natureza, bem-estar e educação ambiental.

A programação teve início na Praça São Francisco de Assis, no centro da cidade, onde os caminhantes foram recebidos com um café da manhã especial, que proporcionou interação, confraternização e preparação para o percurso. Em seguida, os participantes seguiram pelo trilho ecológico em direção ao encantador Rio de Peixe, ponto final do trekking, contemplando paisagens naturais exuberantes, cachoeiras, riachos e formações rochosas típicas da região do Norte de Minas.

Durante o percurso, os caminhantes tiveram a oportunidade de vivenciar a prática de atividades físicas em meio à natureza, promovendo saúde, bem-estar e conexão com o meio ambiente. Ao longo da trilha, a organização disponibilizou pontos de apoio com hidratação, orientações de segurança e informações sobre a fauna e flora local, reforçando o caráter educativo e sustentável da ação.

Ao final do trajeto, às margens do Rio de Peixe, os participantes foram recepcionados com um almoço variado e reforçado, encerrando o evento em clima de confraternização

e gratidão, celebrando a imersão na natureza e o aprendizado proporcionado pelo contato com o ambiente natural.

Além das atividades físicas, a Caminhada Ecológica contou com ações de educação ambiental. A bióloga Vitória, representante da organização Save Brasil, ministrou uma palestra sobre a “Rolinha do Planalto”, espécie de pássaro símbolo da região, destacando a importância da preservação da fauna local e o papel de cada cidadão na conservação do meio ambiente. A iniciativa reforçou a conscientização sobre práticas sustentáveis e o respeito à biodiversidade regional.

O evento teve grande alcance regional e nacional, atraindo participantes de 13 cidades distribuídas em quatro estados brasileiros. Entre os municípios representados estavam Botumirim, Grão Mogol, Cristália, Montes Claros, Ubá, Janaúba, Belo Horizonte, Macaúbas (BA), Brasília (DF), São Paulo, Pontal (SP) e Curitiba (PR). A diversidade de participantes contribuiu para o intercâmbio cultural, ampliando a visibilidade de Botumirim como destino de turismo ecológico e de aventura.

Segundo a Secretaria de Turismo e Cultura, a Caminhada Ecológica Rio de Peixe marca um momento histórico para o município, incentivando o turismo sustentável, promovendo a preservação ambiental e valorizando a identidade cultural local. A ação demonstra como iniciativas que combinam esporte, educação e contato com a natureza podem gerar benefícios sociais, econômicos e ambientais, fortalecendo a imagem de

Botumirim como referência em turismo ecológico no Norte de Minas.

Com paisagens naturais exuberantes, programação diversificada e ampla participação, a Caminhada Ecológica entra para a história do

município como evento de grande relevância, incentivando a população local e visitantes a adotarem práticas sustentáveis, respeitar o meio ambiente e reconhecer a importância da preservação da biodi-

versidade regional.

O sucesso da edição deste ano abre perspectivas para futuras caminhadas e eventos ecológicos na região, consolidando Botumirim como destino de ecoturismo,

turismo de aventura e atividades voltadas à educação ambiental, e reafirmando o compromisso da administração municipal com a promoção da saúde, lazer e sustentabilidade.



Buritizeiro avança na educação com a nova Escola Modular do Bairro São Francisco

A Prefeitura Municipal de Buritizeiro, por meio da Secretaria Municipal de Educação (SEMED), anunciou importantes avanços nas obras da nova Escola Modular do Bairro São Francisco, empreendimento que já se encontra em fase de conclusão. A unidade representa um marco significativo para a modernização da infraestrutura educacional no município, oferecendo um modelo de ensino inovador, funcional, seguro e adaptado às necessidades da comunidade escolar.

A nova escola atenderá crianças de 6 a 10 anos, contemplando os anos iniciais do ensino fundamental, e também disponibilizará vagas para a Educação de Jovens e Adultos (EJA), beneficiando estudantes a partir de 15 anos que de-

sejam concluir seus estudos. Com isso, a unidade escolar atenderá não apenas os moradores do Bairro São Francisco, mas também famílias dos bairros Centro, Vila Lucília e regiões próximas, fortalecendo a oferta de educação pública de qualidade em Buritizeiro.

O projeto da Escola Modular foi cuidadosamente planejado, utilizando painéis modulares e isolamento acústico, garantindo conforto térmico e sonoro para alunos e profissionais. A estrutura foi concebida pensando na promoção da inclusão, acessibilidade e integração entre a escola e a comunidade, proporcionando um ambiente propício ao desenvolvimento pedagógico e ao fortalecimento do vínculo social.

Com capacidade para aproxi-

madamente 500 alunos, a unidade contará com 11 salas de aula, um laboratório de informática, biblioteca equipada, setor administrativo completo — incluindo salas para professores, direção, supervisão e especialistas — além de refeitório amplo, lavanderia, depósitos e sanitários adaptados para pessoas com deficiência. A infraestrutura prevê também uma área de lazer completa, com playground e quadra poliesportiva, cuja execução já foi licitada e será incorporada ao espaço educativo.

A construção da escola integra o “Projeto Mãos Dadas”, da Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais (SEE/MG), iniciativa que visa fortalecer a educação municipal por meio de parcerias estratégicas, apoio pedagógico

contínuo e repasse de recursos. O projeto busca modernizar a rede de ensino, promover a capacitação de profissionais e expandir o acesso à educação de qualidade em municípios mineiros.

Segundo o secretário municipal de Educação, Fabrício Mota, a obra representa um novo capítulo na história do ensino público em Buritizeiro. “A gestão municipal reforça que a entrega da nova unidade é parte de um conjunto de ações voltadas para melhorar a infraestrutura escolar, valorizar a rede de ensino e ampliar o acesso à educação no município”, afirmou.

O investimento reforça o compromisso da Prefeitura com uma educação pública de qualidade, promovendo desenvolvimento

social, intelectual e cidadania. A escola modular surge como espaço que alia modernidade, segurança e acolhimento, contribuindo para a formação de novas gerações preparadas para os desafios do futuro.

Além disso, a iniciativa também fortalece a valorização dos profissionais da educação, que terão à disposição um ambiente adequado para planejamento pedagógico, capacitação e atendimento individualizado aos estudantes, contribuindo diretamente para a qualidade do ensino e o aprendizado contínuo.

Com a conclusão da Escola Modular, Buritizeiro consolida avanços significativos na rede municipal de ensino, reafirmando a importância da educação como fer-

ramenta de transformação social, e demonstrando que investimentos em infraestrutura escolar podem gerar impacto positivo duradouro na vida das crianças, adolescentes e adultos da comunidade. A expectativa é que a unidade esteja pronta para atender a população ainda no primeiro semestre do próximo ano, marcando um momento histórico para o município.

A Prefeitura reforça que a obra da Escola Modular do Bairro São Francisco é apenas uma das diversas ações voltadas para fortalecer a educação local, promovendo integração comunitária, modernização da rede e ampliação do acesso às oportunidades educacionais, consolidando Buritizeiro como referência em compromisso com a educação pública.

CONQUISTE SUA HABILITAÇÃO

Na auto escola Vante você encontra as melhores condições para conquistar sua habilitação de maneira rápida e segura.

Consulte as condições na loja.

A man with a beard and a denim jacket is holding a small blue license card to his mouth. To his right is a large traffic light with green, yellow, and red lights. The background is yellow with a motorcycle and a red car at the bottom.

AUTOESCOLA VANTE

Rua João Souto, 826 - Centro
@autoescolavantemoc (38) 97400 8165 - (38) 2211 7576

PMMG age rápido, intercepta e realiza a prisão de autor de roubo em Montes Claros

A tarde desta segunda-feira (4) foi marcada por uma ação policial intensa e precisa na cidade de Montes Claros, no Norte de Minas Gerais. A Polícia Militar de Minas Gerais (PMMG) realizou uma operação de acompanhamento e cerco que resultou na prisão de um homem acusado de roubo, após uma perseguição que mobilizou diversas viaturas e percorreu vários bairros do município.

O fato teve início no Bairro Vila Regina, quando o autor, em atitude criminoso, quebrou o vidro de um veículo Chevrolet Onix e subtraiu uma bolsa que estava no interior do automóvel. Em seguida, o suspeito fugiu a pé, tomando direção ao Bairro Alto São João. A ação foi rapidamente percebida por populares, que tentaram contê-lo e acionaram a Polícia Militar por meio do telefone de emergência 190.

De imediato, as viaturas da PMMG foram deslocadas para a região e iniciaram um cerco tático coordenado para localizar o autor. Durante a fuga, o indivíduo invadiu residências, demonstrando alto grau de periculosidade. Em uma dessas casas, furtou um jogo de chaves e, na sequência, tomou de assalto um veículo Jeep Renegade, utilizando força física contra

o proprietário, que chegou a ser arrastado pela via pública no momento da subtração.

Após assumir o controle do automóvel, o criminoso empreendeu fuga em alta velocidade, desobedecendo à ordem de parada dos policiais e colocando em risco a integridade de pedestres e outros motoristas. O homem trafegou de forma perigosa, desrespeitando a sinalização de trânsito e transitando por ruas movimentadas da cidade. Durante a tentativa de fuga, chegou a colidir com outro veículo, um Volkswagen Fox, causando danos materiais.

PERSEGUIÇÃO CINEMATOGRAFICA POR VÁRIOS BAIRROS

A perseguição se estendeu por diversos bairros de Montes Claros, entre eles Alto São João, Vera Cruz, Vila Tupi, Esplanada, Interlagos, Guarujá e Jaraguá. Durante todo o trajeto, o acompanhamento policial foi monitorado via rede de rádio, permitindo uma ação integrada entre as guarnições da PMMG, que montaram bloqueios estratégicos e ampliaram o cerco ao veículo roubado.

O autor manteve a condução perigosa por vários quilômetros,



mas a pronta resposta das equipes e o trabalho tático dos militares interromperam a fuga na Avenida Governador Magalhães Pinto, no Bairro Guarujá. No local, o veículo Renegade foi interceptado e o indivíduo finalmente contido e preso em flagrante.

OCORRÊNCIA E PROCEDIMENTO POLICIAL

Com o apoio de diversas equipes de patrulhamento, o suspeito foi

imobilizado, revistado e conduzido para a Delegacia de Polícia Civil de Montes Claros, onde a ocorrência foi formalmente registrada. O veículo recuperado foi apreendido e encaminhado para os procedimentos periciais.

A ocorrência foi registrada como roubo consumado, com todos os danos materiais, bens recuperados e informações detalhadas no Registro de Eventos de Defesa Social (REDS). A vítima foi atendida e acompanhada pelos militares, recebendo su-

porte após o crime.

O Comando do 10º Batalhão da Polícia Militar destacou a eficiência da ação e o empenho das equipes envolvidas.

“Essa ocorrência demonstra a capacidade de reação imediata da PMMG e o comprometimento de nossos policiais em proteger a população. O autor foi interceptado e preso em tempo hábil, evitando que outras pessoas fossem vítimas durante a fuga”, afirmou um dos oficiais responsáveis pela operação.

SEGURANÇA E RESPOSTA RÁPIDA À CRIMINALIDADE

A Polícia Militar reforça que a ação faz parte do trabalho contínuo de patrulhamento ostensivo e prevenção criminal em Montes Claros e região. A instituição ressalta que o sucesso da operação foi resultado da rápida comunicação entre a comunidade e as forças de segurança, além da atuação coordenada das viaturas que participaram do cerco.

A PMMG destaca ainda a importância da participação da população, orientando os cidadãos a manterem a colaboração com informações que auxiliem na identificação de suspeitos e na

elucidação de crimes. Denúncias podem ser feitas de forma anônima pelos números 190 e 181 (Disque Denúncia Unificado).

“A segurança pública é uma construção coletiva. Quando a comunidade confia e colabora com a Polícia Militar, as respostas são mais rápidas e eficazes”, reforçou o comando da corporação.

COMPROMISSO COM A SEGURANÇA DE MONTES CLAROS

Com mais essa prisão, a Polícia Militar reafirma seu compromisso com a ordem pública, a segurança e a tranquilidade dos cidadãos montes-clarenses. O trabalho rápido e eficiente das equipes demonstra o preparo e a dedicação da corporação em garantir a paz social, combater a criminalidade e proteger o patrimônio da população.

A PMMG continuará intensificando as ações preventivas, patrulhamentos e operações integradas, especialmente em regiões com maior incidência de crimes patrimoniais, reforçando o sentimento de segurança e a presença policial em todas as áreas da cidade.

Polícia Militar apreende suspeitos de roubo em Montes Claros

A Polícia Militar de Minas Gerais (PMMG), por meio da 11ª Região de Polícia Militar (11ª RPM), realizou uma ação rápida e eficaz que resultou na apreensão de dois suspeitos e na prisão de uma mulher envolvidos em um caso de roubo e agressão física no município de Montes Claros, no Norte de Minas. O fato ocorreu no final da manhã desta segunda-feira (3), na Rua Lagoa Marapendi, Bairro Interlagos.

AÇÃO CRIMINOSA E ATENDIMENTO À VÍTIMA

Assim que foi acionada, a equipe policial deslocou-se até o local do crime e encontrou a vítima, um homem de 52 anos, caída ao solo, apresentando diversas lesões na cabeça e no corpo. Os militares prestaram os primeiros socorros e acionaram o atendimento médico de emergência.

De acordo com o relato do homem, ele mantinha um relacionamento anterior com uma mulher de 57 anos, suspeita de ter ordenado a agressão após o término do envolvimento. Segundo ele, a mulher teria solicitado a dois conhecidos — um jovem de 21 anos

e um adolescente de 14 — que o localizassem e o advertissem para que não a procurasse mais.

Ao encontrá-lo na via pública, os dois suspeitos, que se deslocavam em uma carroça, passaram a agredi-lo violentamente. O mais velho, de 21 anos, teria utilizado um chicote de açoite para iniciar os golpes e, logo em seguida, usado o cabo de madeira do instrumento para atingir a cabeça da vítima, que caiu ao chão sem possibilidade de defesa. Após as agressões, os autores subtraíram o aparelho celular da vítima, um Redmi 13, e fugiram do local.

INVESTIGAÇÕES E PERSEGUIÇÃO POLICIAL

Com base nas informações colhidas, as guarnições da Polícia Militar iniciaram diligências intensas na região para localizar os suspeitos. A mulher apontada como mandante foi localizada e abordada. Em depoimento preliminar, ela negou o relacionamento e afirmou que apenas os dois homens teriam praticado as agressões.

Durante as buscas, o suspeito de 21 anos tentou fugir pulando

os telhados das residências vizinhas, em uma tentativa desesperada de escapar da prisão. Contudo, acabou caindo de uma altura considerável, sendo imediatamente contido e detido pelos militares. O adolescente de 14 anos foi localizado no quintal da casa do comprador e apreendido. Ele alegou não ter participado do roubo, dizendo acreditar que havia sido levado ao local apenas para realizar um serviço de limpeza.

Apesar das buscas, o celular da vítima não foi recuperado até o encerramento da ocorrência.

VÍTIMA PERMANECE INTERNADA

O homem de 52 anos foi socorrido e encaminhado à Santa Casa de Montes Claros, onde recebeu atendimento médico especializado. Devido à gravidade dos ferimentos — especialmente os golpes na cabeça e escoriações pelo corpo —, ele permaneceu internado em observação.

A Polícia Militar coletou depoimentos de testemunhas e realizou levantamentos na região para complementar o registro da ocorrência

e subsidiar as investigações da Polícia Civil, que dará continuidade ao caso.

SUSPEITOS ENCAMINHADOS À DELEGACIA

Diante dos fatos, a mulher de 57 anos foi presa sob suspeita de envolvimento e autoria intelectual do crime, enquanto o homem de 21 anos foi detido em flagrante e o adolescente apreendido. Todos foram conduzidos à Delegacia de Polícia Civil para os procedimentos legais.

A ocorrência foi registrada como

PMMG REFORÇA COMPROMISSO COM A SEGURANÇA DA COMUNIDADE

A Polícia Militar destacou a pronta resposta das equipes e reafirmou seu compromisso com a segurança pública da população montes-clarenses. Segundo o comando da 11ª RPM, a atuação rápida das guarnições foi essencial para identificar e capturar os envolvidos, garan-

tindo que o crime não ficasse impune.

“A eficiência dessa ação reflete o comprometimento da Polícia Militar em proteger o cidadão e restabelecer a ordem pública. Continuaremos atuando com firmeza e presença constante nas ruas, para que Montes Claros siga sendo uma cidade cada vez mais segura”, afirmou o comando local da PMMG.

A corporação reforça ainda que denúncias anônimas podem ser feitas pelos números 190 ou 181, canais que funcionam 24 horas e auxiliam no combate à criminalidade em toda a região.



Polícia Militar prende suspeito de roubo em Manga

A Polícia Militar de Minas Gerais (PMMG), por meio da 11ª Região de Polícia Militar (11ª RPM), realizou mais uma ação eficiente de combate à criminalidade, resultando na prisão de um homem de 27 anos suspeito de praticar roubo na cidade de Manga, no Norte de Minas. O crime ocorreu na manhã desta segunda-feira (3), na Rua Maria das Graças, região central do município.

ABORDAGEM VIOLENTA E ROUBO EM PLENA LUZ DO DIA

De acordo com informações prestadas pela vítima, uma mulher de 46 anos, ela caminhava tranquilamente pela via pública quando foi surpreendida por um indivíduo em uma bicicleta. O homem a empurrou com força contra um muro e subtraiu sua bolsa, que continha R\$ 824,00 em dinheiro, documentos pessoais e outros pertences. Após o ataque, o suspeito fugiu rapidamente, deixando a

vítima assustada e com escoriações leves.

A mulher relatou aos policiais que, naquela manhã, havia sacado R\$ 1.000,00 em uma agência do Banco do Brasil e, após realizar algumas compras e exames de rotina, seguiu a pé em direção ao Centro de Atenção Psicossocial (CAPS). Cansada, decidiu fazer uma breve pausa para descansar, momento em que foi abordada pelo criminoso.

Ela descreveu o autor como um homem magro, de pele morena, que usava camisa preta de time com mangas longas, calça azul e chapéu de palha, além de estar em uma bicicleta preta.

RASTREAMENTO E RÁPIDA RESPOSTA POLICIAL

Assim que acionada, a equipe da Polícia Militar iniciou diligências imediatas na área central e em bairros adjacentes, realizando rastreamento

e levantamentos com base nas informações repassadas pela vítima e por moradores.

Com o apoio de câmeras de segurança instaladas nas imediações, os militares conseguiram identificar o trajeto de fuga do autor. As imagens mostravam o suspeito pedalando em alta velocidade logo após o crime e, posteriormente, abandonando a bicicleta e parte das roupas utilizadas no delito em um terreno baldio.

Durante o rastreamento, a equipe localizou a bolsa da vítima, parte dos R\$ 824,00 subtraídos e objetos pessoais. Em novas imagens captadas por outro sistema de monitoramento, o suspeito foi visto novamente, agora vestindo outras roupas e seguindo em direção ao Bairro Boa Vista.

PRISÃO E CONFISSÃO

Após intensas buscas, o homem foi localizado e abordado pelos militares. Em um primeiro momento,

ele negou qualquer envolvimento no crime, tentando despistar a guarnição. No entanto, ao ser confrontado com as evidências — como a descrição de testemunhas, o material encontrado e as imagens das câmeras —, o suspeito acabou confessando o roubo.

Segundo o relato do próprio autor, parte do dinheiro subtraído teria sido utilizada para quitar dívidas relacionadas ao consumo de drogas, enquanto o restante, R\$ 400,00, havia sido entregue à mãe, sob a justificativa de que o valor era fruto de um trabalho informal. Os militares foram até a residência e conseguiram recuperar o dinheiro, que foi apreendido e posteriormente restituído à vítima.

REINCIDÊNCIA E ENCAMINHAMENTO À DELEGACIA

Durante a apuração, os policiais

constataram que o homem já possui antecedentes criminais por roubo e furtos anteriores, configurando reincidência. Diante das provas reunidas, o suspeito teve sua prisão confirmada em flagrante e foi encaminhado à Delegacia de Plantão de Januária, onde foi entregue à autoridade policial para as demais providências legais.

A bolsa, parte do dinheiro e outros pertences foram devolvidos à vítima, que agradeceu à Polícia Militar pela rápida atuação e destacou a sensação de segurança proporcionada pela pronta resposta da corporação.

PMMG REFORÇA ATUAÇÃO PREVENTIVA E COMPROMISSO COM A SEGURANÇA

O comando da 11ª RPM destacou que o êxito da ocorrência é resultado direto da ação integrada entre a Polícia Militar e a comunidade,

reforçando a importância de denúncias e informações repassadas pelos cidadãos.

“A agilidade da ação policial foi essencial para garantir a prisão do autor e a recuperação dos bens da vítima. Esse tipo de resposta demonstra o comprometimento permanente da PMMG com a segurança da população e o combate firme à criminalidade em toda a região”, afirmou o comando local.

A Polícia Militar reitera que denúncias anônimas podem ser feitas por meio dos telefones 190 e 181 (Disque Denúncia Unificado), canais que funcionam 24 horas e garantem o sigilo do informante.

Com mais essa ação, a PMMG reafirma seu papel como força de proteção e proximidade com a comunidade, mantendo sua presença constante nas ruas e atuando com eficiência para prevenir e combater crimes em todas as regiões do Norte de Minas.

Botumirim reforça identidade cultural com atividade de Educação Patrimonial em escola estadual



A Prefeitura Municipal de Botumirim, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo, realizou nesta semana mais uma importante ação de Educação Patrimonial na Escola Estadual Dr. José Esteves Rodrigues, consolidando o compromisso do município com a valorização da história local e o fortalecimento da identidade cultural das novas gerações.

A iniciativa, que integra o conjunto de políticas públicas voltadas à preservação da memória coletiva e à difusão dos bens culturais de Botumirim, teve como principal objetivo ampliar o conhecimento dos estudantes sobre o patrimônio material e imaterial da cidade, despertando o interesse pela proteção e conservação das manifestações que compõem o acervo histórico e simbólico do município.

Durante a programação, as turmas participaram de momentos educativos e interativos, que abordaram duas temáticas centrais: “A Imagem de São Francisco de Assis” e “As Pinturas Rupestres de Botumirim”. A proposta buscou promover

reflexões sobre a herança religiosa, artística e arqueológica do território botumiricense, possibilitando aos alunos compreender como esses elementos dialogam com a formação cultural da comunidade.

A atividade sobre São Francisco de Assis, santo padroeiro do município, destacou a importância da fé, das tradições religiosas e das celebrações que marcam o calendário cultural local. Já a discussão sobre as pinturas rupestres, encontradas em diversas áreas do município e reconhecidas como um dos mais relevantes patrimônios arqueológicos da região norte de Minas Gerais, despertou o olhar dos estudantes para a antiguidade e o valor histórico dos registros deixados por antigos povos que habitaram o território há milhares de anos.

Além das conversas guiadas por representantes da Secretaria de Cultura e Turismo, os alunos participaram de dinâmicas de grupo, rodas de diálogo e oficinas de arte inspiradas nos temas trabalhados. Essas práticas pedagógicas permitiram que o aprendizado fosse

construído de forma participativa e lúdica, estimulando a criatividade e o sentimento de pertencimento dos estudantes.

De acordo com a secretária municipal de Cultura e Turismo, as ações de Educação Patrimonial têm papel essencial na formação cidadã, pois aproximam as crianças e os jovens do seu próprio contexto histórico. “Quando o aluno compreende o valor do patrimônio e reconhece sua importância para a comunidade, ele se torna um agente ativo na preservação da nossa história. É assim que garantimos a continuidade das tradições e a valorização da cultura botumiricense”, destacou.

A iniciativa também contribui diretamente para o ICMS Cultural, mecanismo do Governo de Minas Gerais que incentiva os municípios a investirem em políticas públicas voltadas à proteção e promoção do patrimônio histórico, artístico e ambiental. Através desse instrumento, Botumirim reforça sua atuação na área cultural, fortalecendo projetos de educação, pesquisa e preservação.



O prefeito do município ressaltou que a administração vem priorizando o fortalecimento das ações culturais como parte da estratégia de desenvolvimento sustentável e turístico da cidade. “Nosso compromisso é fazer com que cada criança e jovem de Botumirim se reconheça como parte viva dessa história. Preservar o patrimônio é preservar nossa memória e também construir um futuro mais consciente, baseado no respeito à cultura e às nossas

raízes”, afirmou.

Com iniciativas como essa, Botumirim reafirma seu papel de destaque entre os municípios mineiros que promovem a valorização da cultura local e a integração entre escola e comunidade. A ação na Escola Estadual Dr. José Esteves Rodrigues é um exemplo de como a educação, aliada à cultura, pode se tornar uma poderosa ferramenta de transformação social, fortalecendo laços identitários e despertando

o orgulho de ser botumiricense.

A administração municipal, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo, continuará desenvolvendo atividades de Educação Patrimonial em escolas e comunidades, incentivando o sentimento de pertencimento, o amor à terra e o respeito à história coletiva. Dessa forma, Botumirim segue firme na missão de proteger, difundir e celebrar a riqueza cultural que a torna única no cenário mineiro.

Cachoeira do Manteiga celebra reinauguração de UBS e entrega de escrituras a moradores

O Distrito de Cachoeira do Manteiga, em Buritizeiro, viveu um dia de celebração e emoção no último sábado, 1º de novembro de 2025. Em um evento marcado por alegria, gratidão e sentimento de pertencimento, a Prefeitura Municipal realizou a reinauguração da Unidade Básica de Saúde (UBS) do distrito, que recebeu o nome de Maria do Rosário Monteiro dos Santos, figura querida da comunidade, lembrada por sua trajetória de solidariedade, generosidade e amor ao próximo. A cerimônia também marcou a entrega de escrituras a dezenas de famílias, simbolizando conquistas históricas que transformam a vida dos moradores e impulsionam o desenvolvimento local.

UM MARCO PARA A SAÚDE PÚBLICA LOCAL

Após dez anos sem reformas estruturais, a UBS foi completamente revitalizada e ampliada, recebendo novas salas, equipamentos modernos e ambientes mais acolhedores para pacientes e profissionais. O espaço foi projetado para garantir conforto, acessibilidade e eficiência nos atendimentos, reforçando o compromisso da administração com a qualidade da saúde pública.

A obra representa a sexta unidade de saúde entregue pela atual gestão, entre construções, reformas e ampliações realizadas ao longo dos dois últimos mandatos. De acordo com o secretário municipal de Saúde, Sivaldo Alves, o investimento reflete o empenho da Prefeitura em fortalecer a rede básica de atendimento e descentralizar os serviços.

“Seguimos trabalhando para oferecer uma saúde pública mais próxima, eficiente e humanizada. Cada nova unidade representa um avanço na qualidade de vida da população. O nosso próximo passo, muito em breve, é a entrega da UBS Central, que também está em fase final de obras”, afirmou o secretário.

ESTRUTURA MODERNA E EQUIPE COMPLETA

A nova UBS de Cachoeira do Manteiga conta com uma equipe multiprofissional composta por dois médicos, uma enfermeira da Estratégia Saúde da Família (ESF), duas enfermeiras plantonistas, duas técnicas de enfermagem, um cirurgião-dentista, uma auxiliar de saúde bucal, uma fisioterapeuta, quatro agentes comunitários de saúde, uma auxiliar de serviços gerais e seis motoristas.

Com uma atuação integrada, os profissionais garantem atendimento preventivo, clínico e de acompanhamento familiar, reforçando a importância da atenção básica como porta de entrada para o Sistema Único de Saúde (SUS). Além dos consultórios, o espaço dispõe de sala de vacinação, farmácia, consultório odontológico, sala de fisioterapia e área de acolhimento climatizada para maior conforto dos usuários.

A população comemorou a entrega com emoção. Muitos moradores lembraram o esforço coletivo para que o sonho se tornasse realidade. “Ver essa unidade pronta, moderna e bem equipada é motivo de orgulho para todos nós. Isso representa mais dignidade e cuidado com o povo de Cachoeira do Manteiga”, destacou Dona Ivonete de Souza, moradora há mais de 40 anos do distrito.

PARCERIAS E RECONHECIMENTO DO LEGISLATIVO

A cerimônia contou com ampla participação da comunidade e o apoio da Câmara Municipal de Buritizeiro, representada pela presidente Renata Araújo, pela vice-presidente Juliana do Semas, pela secretária da Mesa Diretora José Mila Lopo, e pelos vereadores José Mendonça, Julyard Farago, Sérgio Pereira, Valdemar Batista, Walmir Júnior e William Laranjeira.

Em seus pronunciamentos, os parlamentares ressaltaram o trabalho conjunto entre Executivo e Legislativo para ampliar os investimentos em saúde, infraestrutura e regularização fundiária. “Essas conquistas são resultado de uma gestão comprometida com as pessoas e com o futuro de Buritizeiro”, destacou a presidente da Câmara.

DESENVOLVIMENTO E NOVAS OBRAS NO DISTRITO

Durante a solenidade, o chefe distrital Julierme Fagundes anunciou a continuidade dos investimentos em infraestrutura urbana, com destaque para a produção

A ação dá continuidade à primeira etapa do programa, realizada em fevereiro de 2024, e reforça o compromisso da Prefeitura em promover o direito à moradia e à propriedade legal. O REURB tem sido um dos principais instrumentos de justiça social no município, permitindo que famílias de baixa renda conquistem o título legal de seus imóveis e possam investir com segurança em melhorias habitacionais.

“Hoje é um dia que ficará marcado na nossa memória. Esperamos por esse documento durante toda uma vida. Agora temos algo que é realmente nosso, reconhecido por lei”, disse o morador Seu Raimundo Lopes, emocionado ao receber a escritura das mãos do prefeito.

REGULARIZAÇÃO FUNDIÁRIA TRANSFORMA VIDAS

O evento também marcou um momento especial para diversas famílias, que receberam as escrituras definitivas de suas residências por meio do Programa de Regularização Fundiária Urbana (REURB). Para muitos moradores, o documento encerra uma espera que durou mais de quatro décadas, garantindo finalmente segurança jurídica, patrimonial e tranquilidade familiar.

de bloquetes de pavimentação na fábrica instalada na própria comunidade. Segundo ele, as obras seguem em ritmo acelerado e, em breve, diversas ruas do distrito receberão nova pavimentação.

“Além disso, estamos trabalhando para construir uma entrada mais arborizada e receptiva para todos os nossos visitantes. Queremos que Cachoeira do Manteiga seja um lugar cada vez mais bonito, acessível e acolhedor”, afirmou Julierme.

O prefeito também ressaltou o compromisso da administração em levar desenvolvimento equili-

brado a todas as regiões do município. “Nosso governo trabalha com foco nas pessoas. A saúde, a moradia e a infraestrutura são pilares que transformam vidas e constroem uma cidade mais justa e humana. Cachoeira do Manteiga representa o exemplo de que o progresso chega quando há união e planejamento”, destacou.

UM NOVO CAPÍTULO PARA CACHOEIRA DO MANTEIGA

Com avanços concretos na saúde, regularização fundiária e infraestrutura urbana, o distrito

inicia uma nova fase de crescimento e valorização comunitária. As ações integradas da Prefeitura de Buritizeiro fortalecem a cidadania e consolidam um modelo de gestão voltado para o bem-estar coletivo, onde cada conquista reflete o esforço conjunto de servidores, lideranças e moradores.

Cachoeira do Manteiga celebra, assim, um capítulo marcante de sua história — um dia de conquistas que unem passado, presente e futuro sob o mesmo propósito: cuidar das pessoas e construir uma comunidade mais forte, humana e próspera.



RESUMO DE

Novelas



Viviane Confronta Bagdá. Ar-minda combina com Ferette que vigiará Gerluce. Gerluce comenta com Viviane que está ansiosa com a consulta médica de Joélly. Gerluce e Joélly entram no posto de saúde. Arminda se irrita com o atraso de Gerluce. A enfermeira que atende Joélly presente que a jovem está grávida de uma menina. Gerluce ignora Gilmar quando este a responsabiliza por Kátia ter saído de casa. Arminda, Josefa e Gerluce discutem.



Marlon pede reforço. Maxwell vê quando Marlon chega com Castro desacordado até Pompeu e Castanho. Vespa ameaça Ryan e exige que o rapaz se una a eles. Alan afirma a Marlon que a polícia contra-atacará o movimento. Ryan se desculpa com Azzy. Filipa reclama para Jaques sobre os remédios. Samuel e Jaques trocam ofensas. Marlon sofre com o ocorrido na barreira, e Alan o apoia. Leo diz a Samuel que deseja terminar o relacionamento dos dois.



Zulma tenta impedir a cerimônia de casamento de Dita e Candinho, mas todos apoiam o casal. Zé dos Porcos desabafa com Quincas sobre Divina e Francine. Cunegundes anuncia que Quinzinho pas-sará uma noite com Jocasta. Miro surpreende Carmem no sítio e a ameaça. Ernesto conta a Sandra que conseguiu enganar Marcondes. Tobias aconselha Lauro a encontrar Sônia no Dancing. Olga confronta Haydée. Zulma sofre por não ter Candinho. Celso comemora seu casamento com Estela, e diz que deseja lhe apresentar sua família. Lauro leva Túlio ao dan-cing, e Tamires reconhece o jovem. Candinho e Dita se amam.



O futuro Rei chegou: 6 dias após megaoperação com 121 mortes, Rio de Janeiro recebe o Príncipe William

Príncipe William faz sua primeira visita oficial ao Brasil nesta semana.

O futuro Rei chegou: 6 dias após megaoperação com 121 mortes, Rio de Janeiro recebe o Príncipe William. Veja as primeiras fotos!

Príncipe William chegou ao Brasil nesta segunda-feira (03).

Príncipe William foi recebido pelo prefeito do Rio de Janeiro, Eduardo Paes

Príncipe William recebeu das mãos de Eduardo Paes a chave do Rio de Janeiro

Príncipe William conversou bastante com Eduardo Paes

Príncipe William chegou ao Brasil nesta segunda-feira (03). O futuro Rei, que tomou uma atitude drástica contra o tio, Andrew, desembarcou no Aeroporto do Galeão, no Rio de Janeiro. Ele está no país para participar da cerimônia do Prêmio Earthshot, na capital carioca, e da Cúpula de Líderes Mundiais da COP30, em Belém.

William foi flagrado por um paparazzo enquanto caminhava pelo Parque Bondinho Pão de

Açúcar, na Zona Sul do Rio de Janeiro. Das mãos de Eduardo Paes, ele recebeu uma chave da Cidade Maravilhosa. O monarca conversou com o prefeito e tirou fotos com a comitiva do político.

William chega ao Rio de Janeiro em um contexto conturbado. Há quase uma semana, aconteceu na cidade uma megaoperação policial contra o crime organizado, que deixou 121 mortos, entre eles, quatro policiais, e instaurou um caos na rotina dos moradores e trabalhadores. O caso teve repercussão internacional.

Em nota enviada por Lee Thompson, secretário de comunicação de William e Kate Middleton, o príncipe “está animado e entusiasmado para conhecer as pessoas no Brasil”. “[William] conhecerá comunidades locais e verá os preciosos ecossistemas do Brasil para aprender mais sobre a inovação, o otimismo e a criatividade que estão sendo implementadas em todo o país para proteger a natureza e combater as mudanças climáticas”, confirma o comuni-

cado.

POR QUE KATE MIDDLETON NÃO VEIO AO BRASIL?

A atual Princesa de Gales não repetirá o sucesso da passagem de Lady Di ao Brasil em 1991. Segundo informações do portal britânico Express, Kate não virá ao país por conta da temporada escolar dos três filhos, George, Charlotte e Louis.

“Como o evento [o prêmio] acontece durante o período escolar, acredita-se que o casal gosta de garantir que pelo menos um deles esteja em casa com as crianças para que possam levá-las e buscá-las na escola, bem como para as tarefas parentais em geral”, explicou o tabloide.

No ano passado, Kate também não acompanhou o marido na premiação, realizada na África do Sul. “Acredita-se que sua ausência também foi resultado do desejo da futura rainha de ficar em casa com as crianças durante o período letivo, visto que a educação dos filhos é uma prioridade”, completou o veículo.



Os Melhores

ESPETINHOS

e porções

você encontra

no VILLA

espetaria

38 99881-9096

RUA GENÉSIO TOLENTINO Nº15 - CIDADE NOVA

Buritizeiro recebe o Minas Urbano com programação esportiva gratuita e integração comunitária

A cidade de Buritizeiro, localizada no Norte de Minas Gerais, se prepara para viver uma semana repleta de energia, movimento e socialização. A Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria de Esporte, realiza entre os dias 05 e 09 de novembro o Minas Urbano, um projeto que transformará a Quadra Poliesportiva Olímpio Rodrigues da Silva em um verdadeiro centro de convivência esportiva.

O evento, com início sempre às 17 horas, promete reunir moradores de todas as idades em torno de atividades gratuitas, dinâmicas e voltadas para a promoção da saúde, lazer e cidadania. A proposta é criar um ambiente democrático e aces-

sível, onde o esporte se torna um instrumento de integração social e valorização comunitária.

SEMANA DEDICADA AO ESPORTE, LAZER E CULTURA URBANA

Durante os cinco dias de programação, o Minas Urbano oferecerá uma ampla variedade de modalidades e oficinas esportivas, com destaque para futebol, basquete, skate, futsal, vôlei, dança de rua e brincadeiras recreativas. Além das práticas tradicionais, haverá atividades interativas que estimulam o equilíbrio, a coordenação motora e o espírito de equipe, com o objeti-

vo de envolver tanto os praticantes quanto o público espectador.

A iniciativa busca estimular hábitos de vida saudáveis, incentivar a participação de crianças, adolescentes e famílias e fortalecer a presença do esporte como ferramenta de transformação social. A programação também inclui apresentações culturais, rodas de conversa e momentos de lazer compartilhado, ampliando a compreensão do esporte não apenas como competição, mas como espaço de convivência, aprendizado e inclusão.

De acordo com o secretário municipal de Esporte, o evento representa um passo importante na consolidação de políticas públicas

voltadas à prática esportiva regular e acessível.

“O Minas Urbano é mais do que um evento. É uma oportunidade para unir pessoas, promover a saúde e fortalecer o sentimento de comunidade. Acreditamos no esporte como caminho de cidadania, disciplina e respeito”, destacou.

ESPORTE COMO INSTRUMENTO DE TRANSFORMAÇÃO SOCIAL

Totalmente gratuito e aberto ao público, o Minas Urbano reforça o compromisso da gestão municipal em democratizar o acesso ao esporte e ao lazer. A Prefeitura tem investido na requalificação de espaços esportivos, na formação de instrutores e na realização de eventos que ampliem a participação popular em atividades físicas e culturais.

A proposta também dialoga com o calendário estadual de incentivo à cultura esportiva, aproximando Buritizeiro de outras cidades mineiras que vêm desenvolvendo projetos voltados à urbanidade, sustentabilidade e ocupação saudável dos espaços públicos. O evento estimula a prática de esportes de rua, modalidades populares entre os jovens, e reforça o papel dos espaços comunitários como pontos de encontro e convivência pacífica.

O prefeito destacou que o Minas Urbano representa o espírito de uma administração voltada para as pessoas.

“Queremos uma cidade viva, participativa, que valoriza o esporte como instrumento de saúde e inclusão. Cada criança ou jovem que escolhe o esporte está escolhendo também um futuro com mais oportu-

nidades”, afirmou.

ESPAÇO PÚBLICO COMO AMBIENTE DE CONVIVÊNCIA

A Quadra Poliesportiva Olímpio Rodrigues da Silva, que será o palco principal das atividades, foi recentemente revitalizada e adaptada para receber eventos de médio porte, garantindo conforto e segurança aos participantes. O local contará com estrutura para competições, apresentações culturais e áreas destinadas ao lazer das famílias, com monitores e profissionais de apoio.

Além das práticas esportivas, o evento prevê atividades de integração comunitária, como aulas de alongamento, oficinas de skate para iniciantes, torneios amistosos de futsal e campeonatos de basquete 3x3. Haverá ainda apresentações musicais e culturais com artistas locais, fortalecendo a identidade urbana e o protagonismo da juventude buritizeirense.

A secretária adjunta de Esporte ressaltou que o evento também visa estimular o uso consciente dos espaços públicos.

“Queremos que a comunidade ocupe os espaços com alegria, convivência e respeito. O esporte é um poderoso elo entre gerações, capaz de unir crianças, jovens e adultos em torno de um propósito comum: o bem-estar coletivo”, afirmou.

INCENTIVO À PRÁTICA ESPORTIVA E À SAÚDE PREVENTIVA

Ao incentivar a atividade física, a Prefeitura reforça o papel do esporte como fator determinante para a saúde preventiva e o equilíbrio

emocional. A gestão municipal vem desenvolvendo projetos contínuos de incentivo à movimentação corporal, especialmente voltados a grupos escolares, idosos e jovens em situação de vulnerabilidade social.

Estudos da Organização Mundial da Saúde (OMS) apontam que a prática esportiva regular reduz significativamente o risco de doenças crônicas, melhora o condicionamento físico e contribui para o fortalecimento dos laços sociais. Nesse contexto, eventos como o Minas Urbano assumem papel estratégico na promoção da saúde pública e na formação de uma cultura de bem-estar coletivo.

UM CONVITE À COMUNIDADE

A Prefeitura de Buritizeiro reforça o convite a todos os moradores para participarem das atividades do Minas Urbano, que promete movimentar a cidade e proporcionar dias de convivência alegre e saudável. Famílias, grupos escolares, atletas amadores e amantes do esporte estão convidados a viver essa experiência de integração e vitalidade.

O evento é uma celebração do potencial transformador do esporte e um reflexo do trabalho constante da administração municipal em investir em projetos que promovam qualidade de vida, inclusão e cidadania.

Buritizeiro reafirma, assim, sua vocação como cidade que valoriza o esporte e a participação popular, consolidando-se como referência regional em políticas públicas voltadas ao lazer, à juventude e à saúde integral.



O técnico do North, Kleberson Pereira junto do diretor Executivo de Futebol, Marlon Araújo; o presidente Victor Oliveira e o auxiliar técnico, Douglas Ferreira – Foto/ crédito: Bia Andrade

Buritizeiro recebe o Minas Urbano com programação esportiva gratuita e integração comunitária

A cidade de Buritizeiro, localizada no Norte de Minas Gerais, se prepara para viver uma semana repleta de energia, movimento e socialização. A Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria de Esporte, realiza entre os dias 05 e 09 de novembro o Minas Urbano, um projeto que transformará a Quadra Poliesportiva Olímpio Rodrigues da Silva em um verdadeiro centro de convivência esportiva.

O evento, com início sempre às 17 horas, promete reunir moradores de todas as idades em torno de atividades gratuitas, dinâmicas e voltadas para a promoção da saúde, lazer e cidadania. A proposta é criar um ambiente democrático e acessível, onde o esporte se torna um instrumento de integração social e valorização comunitária.

SEMANA DEDICADA AO ESPORTE, LAZER E CULTURA URBANA

Durante os cinco dias de programação, o Minas Urbano oferecerá uma ampla variedade de modalidades e oficinas esportivas, com destaque para futebol, basquete, skate, futsal, vôlei, dança de rua e brincadeiras recreativas. Além das práticas tradicionais, haverá atividades interativas que estimulam o

equilíbrio, a coordenação motora e o espírito de equipe, com o objetivo de envolver tanto os praticantes quanto o público espectador.

A iniciativa busca estimular hábitos de vida saudáveis, incentivar a participação de crianças, adolescentes e famílias e fortalecer a presença do esporte como ferramenta de transformação social. A programação também inclui apresentações culturais, rodas de conversa e momentos de lazer compartilhado, ampliando a compreensão do esporte não apenas como competição, mas como espaço de convivência, aprendizado e inclusão.

De acordo com o secretário municipal de Esporte, o evento apresenta um passo importante na consolidação de políticas públicas voltadas à prática esportiva regular e acessível.

“O Minas Urbano é mais do que um evento. É uma oportunidade para unir pessoas, promover a saúde e fortalecer o sentimento de comunidade. Acreditamos no esporte como caminho de cidadania, disciplina e respeito”, destacou.

ESPORTE COMO INSTRUMENTO DE TRANSFORMAÇÃO SOCIAL

Totalmente gratuito e aberto ao

público, o Minas Urbano reforça o compromisso da gestão municipal em democratizar o acesso ao esporte e ao lazer. A Prefeitura tem investido na requalificação de espaços esportivos, na formação de instrutores e na realização de eventos que ampliem a participação popular em atividades físicas e culturais.

A proposta também dialoga com o calendário estadual de incentivo à cultura esportiva, aproximando Buritizeiro de outras cidades mineiras que vêm desenvolvendo projetos voltados à urbanidade, sustentabilidade e ocupação saudável dos espaços públicos. O evento estimula a prática de esportes de rua, modalidades populares entre os jovens, e reforça o papel dos espaços comunitários como pontos de encontro e convivência pacífica.

O prefeito destacou que o Minas Urbano representa o espírito de uma administração voltada para as pessoas.

“Queremos uma cidade viva, participativa, que valoriza o esporte como instrumento de saúde e inclusão. Cada criança ou jovem que escolhe o esporte está escolhendo

também um futuro com mais oportunidades”, afirmou.

ESPAÇO PÚBLICO COMO AMBIENTE DE CONVIVÊNCIA

A Quadra Poliesportiva Olímpio Rodrigues da Silva, que será o palco principal das atividades, foi recentemente revitalizada e adaptada para receber eventos de médio porte, garantindo conforto e segurança aos participantes. O local contará com estrutura para competições, apresentações culturais e áreas destinadas ao lazer das famílias, com monitores e profissionais de apoio.

Além das práticas esportivas, o evento prevê atividades de integração comunitária, como aulas de alongamento, oficinas de skate para iniciantes, torneios amistosos de futsal e campeonatos de basquete 3x3. Haverá ainda apresentações musicais e culturais com artistas locais, fortalecendo a identidade urbana e o protagonismo da juventude buritizeirense.

A secretária adjunta de Esporte ressaltou que o evento também visa

estimular o uso consciente dos espaços públicos.

“Queremos que a comunidade ocupe os espaços com alegria, convivência e respeito. O esporte é um poderoso elo entre gerações, capaz de unir crianças, jovens e adultos em torno de um propósito comum: o bem-estar coletivo”, afirmou.

INCENTIVO À PRÁTICA ESPORTIVA E À SAÚDE PREVENTIVA

Ao incentivar a atividade física, a Prefeitura reforça o papel do esporte como fator determinante para a saúde preventiva e o equilíbrio emocional. A gestão municipal vem desenvolvendo projetos contínuos de incentivo à movimentação corporal, especialmente voltados a grupos escolares, idosos e jovens em situação de vulnerabilidade social.

Estudos da Organização Mundial da Saúde (OMS) apontam que a prática esportiva regular reduz significativamente o risco de doenças crônicas, melhora o condicionamento físico e contribui para o fortalecimento dos laços sociais. Nesse contexto, eventos como o Minas

Urbano assumem papel estratégico na promoção da saúde pública e na formação de uma cultura de bem-estar coletivo.

UM CONVITE À COMUNIDADE

A Prefeitura de Buritizeiro reforça o convite a todos os moradores para participarem das atividades do Minas Urbano, que promete movimentar a cidade e proporcionar dias de convivência alegre e saudável. Famílias, grupos escolares, atletas amadores e amantes do esporte estão convidados a viver essa experiência de integração e vitalidade.

O evento é uma celebração do potencial transformador do esporte e um reflexo do trabalho constante da administração municipal em investir em projetos que promovam qualidade de vida, inclusão e cidadania.

Buritizeiro reafirma, assim, sua vocação como cidade que valoriza o esporte e a participação popular, consolidando-se como referência regional em políticas públicas voltadas ao lazer, à juventude e à saúde integral.

O Empreendedor Petrobrás Biocombustível, nos termos do art. 30 da Deliberação Normativa Copam nº 217, de 2017, torna público que solicitou à Unidade Regional de Regularização Ambiental a Renovação da Licença de Operação- LO, da modalidade de Licenciamento LAC1 para o empreendimento Petrobrás Biocombustível S.A, Atividade C-04-21-9- “Fabricação de outros produtos químicos não especificados ou não classificados”, Montes Claros/MG, Classe 4, conforme solicitação no Sistema de Licenciamento Ambiental nº 2025.10.04.003.0002282.



AMANHÃ GRANDE HOMENAGEM ESPECIAL NA ASSEMBLEIA



AMANHÃ estarei vivendo mais uma emoção recebendo HOMENAGEM ESPECIAL NA ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DE MINAS para comemorar meus 60 anos de jornalismo. Tem sido para mim uma honra ter recebido durante todas estas décadas as comendas mais importantes do Estado como as Medalhas da Inconfidência, Santos Dumont, JK, Cidadão Benemérito de Montes Claros, Cidadão Honorário de várias cidades do Norte de Minas, entre muitas outras. Honrarias que se tornam temas de reflexões e respeito de uma vida dedicada por seis décadas a um jornalismo saudável, reivindicativo, combatente e sobretudo, independente. Criticando o errado e elogiando o que está certo, transformando a coluna em um mini jornal com destaque para a política, empresas e sem nunca deixar de lado o GLAMOUR. Viver este momento com saúde é realmente uma graça do bom Deus. Volto a repetir: me sinto ainda como aquele jovem sonhador que estava apenas começando. E vou em frente... Nesta minha carreira um dos grandes fatos que orgulho muito foi ter lançado um belo e luxuoso livro (foto) onde destaco em mais de 300 páginas minha história e da sociedade, sendo considerado como uma obra histórica. Viva a vida e obrigado bom Deus.



DOIS advogados montesclarenses de sucesso nacional e internacional: Fernando Antônio (Fetônio) Santiago e Ciro Soares com Roberto Podval num importante Congresso Jurídico em Bruxelas na Bélgica. Aplausos...

FRENTE A FRENTE

FESTA DO PEQUI - E na próxima sexta-feira até domingo, todas as atenções estarão voltadas para o novo Espaço do Canelas, que a Prefeitura transformou para a famosa FESTA DO PEQUI. Sábado vou lá conferir.

CORRENTE DE SOLIDARIEDADE - Patrícia Silva, mulher guerreira e Superintendente da revista TEMPO está passando por um momento difícil de saúde. Vítima do terrível câncer, ela precisa realizar uma cirurgia delicada com urgência ainda este mês. Por isso mesmo estamos todos os jornalistas pedindo para os amigos doarem qualquer quantia pelo Pix 5788234@vakinha.com.br! É uma cirurgia cara e o plano de saúde e nem o SUS cobrem. Com a ajuda do bom Deus e de todos nós, ela irá conseguir vencer esta batalha.

ANDA CONFUNDINDO - O STF ANDA confundindo crime com opinião. Quando ministros decidem que “ataque à democracia” é o que eles acham que é, a lei perde fronteira — e o poder, limite. “Discurso perigoso” virou fórmula mágica para censura seletiva: basta alguém achar que algo “pode causar dano” e pronto, já há culpa, sem crime.

TRIBUNAL DE INTENÇÕES - Democracia não se defende com medo, mas com regras claras. E quando o Supremo vira tribunal de intenções, a toga se transforma em armadura — e o cidadão, em réu de opinião. Fachin terá muito trabalho em reposicionar o STF no leito da democracia plena.

BLACK FRIDAY - A data oficial do famoso BLACK FRIDAY é na última sexta-feira deste mês. Nos Estados Unidos, onde foi criado é uma loucura, com filas em todas as lojas, restaurantes e no comércio em geral. Existem descontos de até 80%. De repente, espalhou pelo mundo, inclusive aqui no Brasil, onde alguns empresários já lançaram o “Black Friday”. Mas todo cuidado é pouco com os “BLACK FRIDAY FALSOS” com descontos “maquiados” de produtos estragados.

HOMENAGEM AMANHÃ - Estou feliz pois muitos amigos estarão saindo daqui de Moc para me prestigiar amanhã na homenagem que estarei recebendo na ASSEMBLEIA LEGISLATIVA. Também conterrâneos e amigos de Beagá estão confirmando presença. Será uma noite de muita emoção por estar recebendo mais uma vez esta importante homenagem e ter o carinho dos amigos.



NO ANO PASSADO fotografei no elegante Réveillon do Kuara, Maitê e Leo Colares em frente ao pôr do sol. Eles irão repetir a dose na virada deste ano neste local. Aliás, estou sabendo que teremos outros conterrâneos neste mega evento como, Inês Sá Miranda, Pavilo e Dulce Miranda, entre outros. Encontraremos lá, pois como sempre sou convidado especial.



FAMÍLIA de médicos: Raimundo Nonato e Laice Veloso com os filhos, André Veloso Souto que é radiologista no Felício Roxo e Rodrigo que é um dos formandos pela Faculdade de Ciências Médicas no próximo ano.



FERNANDA Lopes Prates que esteve aniversariando e comemorou a vida na Inglaterra onde reside com o esposo inglês John e os dois filhos. Na foto, ela com seus papais, Joãozinho e Adriana Lopes Prates que estão indo passar o Natal com eles.



FOTOGRAFANDO os queridos amigos, Camila Nassau e Christiano Cruz.



TÂNIA Martins e Armando Figueiredo sempre viajando pelo mundo, estão na foto em frente às Pirâmides do Egito.



COM as bênçãos do bom Deus, TEREZINHA PRATES, esteve comemorando lúcida seus 90 anos de idade. Vida longa querida amiga!



O ex-prefeito Ruy Muniz com Raquel comprou mesmo o Automóvel Clube e cada sócio dos que ficaram, receberão 100 mil reais. Certamente irá transformar o AC num hospital. Como é um homem de muita visão e empreendedor, achei muito bom, pois o clube estava literalmente abandonado há dez anos.

VAP&VIP

AS COMPANHIAS aéreas conseguiram a proeza de transformar o ar em pedágio. Primeiro foi o lanche, depois o assento marcado — agora querem cobrar até pelo espaço sobre nossas cabeças. O Senado, num raro momento de lucidez, aprovou a gratuidade da bagagem de mão, fixando o óbvio: dez quilos, 55x35x25 cm.

NESTE BLACK FRIDAY, é uma boa oportunidade para as compras do Natal, principalmente nas Boutiques e lojas de eletrônicos com vista o Natal que vem se aproximando.

ALIÁS, neste final do mês estarei lançando minha CAMPANHA DO NATAL para como sempre fazer a alegria de uma criança carente. Espero contar como a colaboração de todos.

O INSTITUTO Municipal de Previdência dos Servidores Públicos de Montes Claros — PREVMOC reforça, neste mês de novembro, seu compromisso com a promoção do bem-estar e da saúde preventiva ao aderir à campanha Novembro Azul. A iniciativa integra um movimento mundial voltado à conscientização sobre a importância do cuidado com a saúde do homem, com ênfase no diagnóstico precoce do câncer de próstata e em hábitos preventivos ao longo da vida.

PARA FINALIZAR: “Quando a alma está feliz, a prosperidade cresce, a saúde melhora, as amizades aumentam, enfim, o mundo fica de bem com você! O mundo exterior reflete o universo interior”.