



Montes Claros e região poderão, em breve, contar com uma Vara da Mulher, proposta que vem ganhando força e representa mais do que a criação de uma nova estrutura jurídica. A iniciativa traduz a aspiração de segurança, cidadania e respeito para muitas mulheres que hoje enfrentam os desafios de buscar proteção nos labirintos da justiça comum.

POLÍTICA 3

VARA DA MULHER

Projeto busca ampliar proteção e acesso à justiça para mulheres no Norte de Minas

OPINIÃO 2

EDITORIAL – UM NOVO TEMPO: A esperança da Vara da Mulher em Montes Claros

SEGURANÇA PÚBLICA 8

Polícia Militar prende suspeito e apreende drogas e arma em Montes Claros

Operação da 11ª Região da Polícia Militar resulta em prisão em flagrante e apreensão de drogas no bairro Conferência Cristo Rei

CIDADE 6

Presidente do TJMG recebe título de Cidadão Honorário de Montes Claros



A Câmara Municipal de Montes Claros realizou, na tarde da última quinta-feira (16), no Salão do Tribunal do Júri do novo Fórum Gonçalves Chaves, sessão especial para a entrega do Título de Cidadão Honorário ao presidente do Tribunal de Justiça de Minas Gerais (TJMG), desembargador Luiz Carlos de Azevedo Corrêa Júnior. A homenagem foi proposta pelo vereador Marcos Nem (Pode)

CIDADE 5

“PLANTANDO SAÚDE” Prefeitura de Montes Claros promove curso de produção de mudas

Evento realizado na Associação São Bento uniu educação ambiental, valorização dos saberes populares e promoção da saúde por meio do contato com a natureza

A Prefeitura de Montes Claros, através da Secretaria Municipal de Ambiente, Bem-Estar Animal e Sustentabilidade (SABEAS), promoveu recentemente uma importante ação de caráter educativo e ambiental na Associação São Bento, localizada na zona urbana do município. O evento, que contou com a presença de diversos moradores da comunidade, ofereceu um curso de produção de mudas aliado a uma palestra sobre o uso consciente de plantas medicinais, reunindo informações técnicas e populares em um espaço de aprendizado coletivo, integração social e valorização da natureza como instrumento de cuidado com a saúde física e emocional.

Carlos Viana critica o STF por habeas corpus “seletivos” em depoimentos da CPMI do INSS: “Influência e dinheiro pesam”



POLÍTICA 3

Prefeitura de Rubelita promove grupo “Elas por Elas” para fortalecer mulheres e incentivar o cuidado emocional



REGIONAL 9

EDITORIAL – UM NOVO TEMPO: A esperança da Vara da Mulher em Montes Claros

PAULA PEREIRA
JORNALISTA/ PROGRAMADORA
VISUAL/ ANALISTA DE MARKETING



Tem coisa que chega como vento bom depois de seca braba. Não traz alarde, mas vem soprando esperança, firme e mansa. Assim é o anúncio da criação da Vara da Mulher em Montes Claros — uma ideia que floresce no chão batido do Norte de Minas, onde o povo aprendeu, desde menino, que justiça de verdade é aquela que alcança os mais esquecidos.

Não é só mais uma estrutura de tribunal, não. É um gesto civilizatório, um passo miúdo e gigante ao mesmo tempo, rumo a uma Montes Claros que acolhe, protege e respeita suas mulheres.

Essa semente foi lançada por mãos que conhecem o valor da união: o Lions Clube Montes Claros Sertanejo, a OAB Mulher, o Conselho Municipal da Mulher e tantas lideranças que, com coragem e ternura, decidiram dar forma àquilo que o coração da cidade já pedia há tempos.

No meio dessa história, nomes se destacam — Luiz Carlos Azevedo, presidente do Tribunal de Justiça de Minas Gerais, que abriu diálogo com firmeza e sensibilidade; Jefferson Trindade e Daniel Pereira, diretores do Lions, que botaram o projeto debaixo do braço e saíram costurando apoios, com aquele jei-

to sertanejo de quem fala olhando nos olhos. E não se pode deixar de lado a força de Márcia Beatriz, do Conselho da Mulher, e Camila Lima, da OAB Mulher, vozes firmes que há tempos ecoam por dignidade e segurança.

A juíza Cibele Lopes Macedo, diretora do Fórum Gonçalves Chaves, também deu seu aval, com a convicção de quem vê de perto a sobrecarga de processos — cerca de 6.500 casos de violência doméstica tramitando em varas comuns. Uma Vara da Mulher é, portanto, não apenas um avanço, mas uma necessidade urgente, uma forma de dar agilidade e humanidade ao que, hoje, anda lento e pesado.

E a verdade é que o sertão ainda carrega marcas antigas. Por aqui, o machismo ainda fala alto em muitas casas e, não raras vezes, conflitos que deveriam se resolver com diálogo acabam se perdendo na poeira da violência. É por isso que essa nova vara representa tanto: porque vem lembrar que respeito não é favor, é direito. E que a justiça precisa estar perto de quem, por tanto tempo, foi silenciada.

No sertão, a gente sabe: cada passo precisa de firmeza e fé. E esse projeto vem com os dois. Porque uma vara especializada não é só

papel e carimbo — é símbolo. É espaço de escuta, de acolhimento, de empatia.

Nela, cada caso será tratado com a sensibilidade que o tema exige. Cada mulher encontrará ali não só uma juíza, mas um olhar que entende o medo, a dor e a coragem. Com processos mais céleres, decisões mais rápidas e, principalmente, o sentimento de que a justiça não está distante — está ali, de mãos dadas com quem precisa.

Montes Claros, com sua alma generosa e espírito de liderança, está pronta para esse passo. A criação da Vara da Mulher mostra que aqui se constrói cidadania com afeto e se enfrenta a violência com firmeza.

Quem anda pelas ruas da cidade, ou pelos distritos e povoados que a cercam, sente que há um novo fôlego no ar. O projeto não é de gabinete — é de chão, de quem acredita na força do coletivo. E o Lions Sertanejo, junto com a OAB Mulher e o Conselho da Mulher, vem mostrando que é possível transformar boa vontade em ação concreta.

Outras cidades já colhem bons frutos com suas varas especializadas. Agora, é a vez de Montes Claros abrir essa porta e deixar a justiça correr livre. Há quem diga que, com o novo Fórum recém inaugurado,

veio em um momento muito propício — um símbolo de recomeço, de novo tempo, de cuidado com as mulheres do Norte.

Essa é uma daquelas notícias que fazem o coração bater mais leve. Porque ela fala de esperança. Fala de mudança. Fala de gente que não se acomoda, que vê na justiça um instrumento de reconstrução.

A criação da Vara da Mulher em Montes Claros é o tipo de avanço que dá orgulho de contar. É prova de que, quando instituições e pessoas se unem — quando Luiz Carlos Azevedo, Jefferson Trindade, Daniel Pereira, a OAB Mulher e o Conselho da Mulher somam esforços —, nasce um projeto que ultrapassa a burocracia e alcança o humano.

Aqui no Norte, a gente tem um ditado: “quando o povo se junta, até o vento muda de lado”. Pois que mude, então. Que sobre um vento de proteção, respeito e igualdade. Que as mulheres, em cada canto do nosso sertão, sintam que a justiça agora fala com voz mais doce e firme — com sotaque de Montes Claros, com coração do Norte de Minas.

Um novo tempo chega. E ele chega com nome bonito e propósito justo: Vara da Mulher.

Entre a água dos patos e a terra das raízes, descobri que empatia é o que flui sem romper o que sustenta

ADELAIDE VALE PIRES
PSICÓLOGA POR FORMAÇÃO,
ARQUEÓLOGA DE CORAÇÃO

Outro dia, num café aqui em casa com a Aninha, mostrei a ela meus patinhos — os de borracha, presentes do meu filho, lado a lado com um casal de madeira que meu marido tanto gostava.

Ela me contou uma história curiosa: em alguns lugares dos Estados Unidos, quando alguém se encanta por um carro, deixa um patinho de borracha sobre o capô. O dono guarda o patinho dentro, como lembrança daquele gesto afetuoso.

Assim, há carros cheios de patinhos — cada um representando um pequeno encontro, uma conexão percebida e retribuída.

Fiquei pensando nisso. Na quantidade e na qualidade.

E me lembrei do filme FormiguinhaZ, quando a personagem pede atenção e o capitão responde: “Disponho de dois minutos.”

Ela retruca: “É um tempo pequeno... mas se for de qualidade, já basta.”

Olhei para meus patinhos e pensei: a borracha é flexível, como quem se adapta e flui.

A madeira, sustentável, como quem sustenta e permanece.

Um presente do meu filho, agora um objeto querido do meu marido. Dois materiais. Dois tempos.

E eu, no meio deles, o presente atravessando memórias.

Meu filho trouxe esses patinhos da Holanda — três grandes e seis pequeninos.

Os três grandes representam meus filhos: o mais velho, de óculos e computador, o segundo, com um par de halteres, o caçula, de capacete e bicicleta.

E os seis patinhos menores? Meus netos — nadando juntos no mesmo lago de afeto.

Pensei no que escrevo sobre o tronco, essa medida dos relacionamentos entre as raízes e a copa.

É dali que vem a força, a seiva, o

elo entre a água dos patos e a terra das raízes.

E então me lembrei do Joãozinho, meu vizinho dos 12 anos, que dizia cheio de sabedoria inventada:

“Depende das conjunânncias peripotéticas, aquíticas e intelectuais.”

Hoje entendo: compreender exige ethos, pathos e logos.

Olhei de novo para os patinhos e percebi que a empatia talvez seja isso —

essa corrente viva entre a borraça e a madeira, entre o que flui e o que sustenta, entre o que foi e o que ainda pulsa.



É o fim da era dos preenchedores?

FERNANDA PIZARRO
DERMATOLOGISTA DA SBD E SPEAKER DA AESKINS

Desde cedo, somos condicionados a observar nosso reflexo — hábito que começa ainda na infância, quando o espelho ajuda a formar a noção de identidade. Ao longo da vida, esse impulso persiste: adolescentes, adultos e idosos continuam buscando algum grau de satisfação

no rosto que enxergam no espelho.

No entanto, à medida que o tempo e a gravidade agem sobre a pele e os ossos, essa relação pode se tornar mais crítica. Perceber os sinais do envelhecimento podem provocar uma estranheza em relação a si próprio, ainda mais em

uma sociedade marcada pelo uso extremo das redes sociais.

Recorrer a pequenos ajustes estéticos para recuperar a confiança não deveria ser visto como sinal de futilidade, mas como parte de um autocuidado legítimo. O avanço da dermatologia estética trouxe

uma série de soluções para suavizar os sinais do tempo e isso deve ser celebrado. Entre elas, os preenchedores, produtos injetáveis que ganharam protagonismo por ajudar a restaurar volume, sustentar áreas flácidas ou mesmo aperfeiçoar o contorno da face.

Nos últimos anos, testemunhamos a era dos excessos estéticos. Celebidades de Hollywood e influenciadoras digitais popularizaram, e até incentivaram, o uso de preenchedores. Agora, o movimento é inverso: essas mesmas figuras expõem publicamente a reversão dos procedimentos, levando muitos a reavaliar suas escolhas. Mas será este o fim dos preenchedores?

A resposta é não. O que mudou foram as expectativas. O excesso de cores, formas e volumes deu lugar a um novo ideal: a discrição. Surgiu, assim, o conceito de quiet beauty, ou beleza silenciosa, que privilegia traços naturais e harmonia facial. Tal mudança na tendência estética, que hoje valoriza traços mais equilibrados e harmônicos, reflete tanto os novos desejos dos pacientes, quanto uma postura mais consciente de profissionais da área da beleza.

É importante esclarecer que a ideia do “quiet beauty” não significa que é preciso rejeitar os procedimentos estéticos para levantar, preencher ou restaurar o volume do rosto. Os preenchedores continuam sendo o mesmo tratamento aprovado pelos órgãos de saúde de sempre — e novas formulações, mais elegantes, continuam surgindo a cada ano.

À exemplo do bioremodelador. Feito de ácido hialurônico ultrapuro, ele estimula o corpo a reconhecer às células que pararam de produzir colágeno e substituí-las por novas e funcionais. O resultado é a renovação do tecido, com melhora da hidratação, viço e firmeza da pele, tudo isso sem volumizar.

Além disso, há casos em que a própria anatomia do paciente pede correções — como queixos naturalmente retraídos ou regiões que nunca tiveram uma boa projeção óssea. Nessas situações, o uso de ácido hialurônico permite simular estruturas profundas, como os ossos da bochecha ou do mento, promovendo uma reestruturação facial mais harmônica e funcional, respeitando as necessidades indi-

viduais de cada rosto.

Assim como em qualquer outro aspecto da estética, o uso de injetáveis deve buscar o equilíbrio. Os preenchedores, quando aplicados com sensatez, podem realçar a beleza de forma sutil e natural, respeitando a individualidade de cada paciente. O verdadeiro propósito da estética é promover o bem-estar e a confiança, criando harmonia entre corpo e mente. O mais importante é sentir-se bem consigo mesmo.

O papel do médico vai além de simplesmente atender a desejos estéticos; é orientar e oferecer suporte para que qualquer decisão sobre ajustes seja tomada de forma segura, criteriosa e com resultados harmoniosos. O médico atua como um guia, respeitando os desejos do paciente, mas sempre assegurando que a escolha seja alinhada ao bem-estar e à saúde. Envelhecer com liberdade e autonomia para decidir como se cuidar é, de fato, um reflexo de empoderamento pessoal e é esse equilíbrio que os profissionais da saúde buscam proporcionar, sempre com ética e responsabilidade.

VARA DA MULHER

Projeto busca ampliar proteção e acesso à justiça para mulheres no Norte de Minas

Iniciativa do Lions Clube Montes Claros Sertanejo, OAB Mulher e Conselho da Mulher conta com apoio do TJMG e promete transformar o atendimento a vítimas de violência doméstica na região

Montes Claros e região poderão, em breve, contar com uma Vara da Mulher, proposta que vem ganhando força e representa mais do que a criação de uma nova estrutura jurídica. A iniciativa traduz a aspiração de segurança, cidadania e respeito para muitas mulheres que hoje enfrentam os desafios de buscar proteção nos labirintos da justiça comum. Idealizado pelo Lions Clube Montes Claros Sertanejo, pela OAB Mulher, pelo Conselho Municipal da Mulher e por lideranças engajadas, o projeto tem o potencial de transformar o enfrentamento à violência doméstica e familiar em todo o Norte de Minas.

MOBILIZAÇÃO CONJUNTA PELA CAUSA

De acordo com os idealizadores, a proposta da Vara da Mulher nasceu da união de esforços entre entidades da sociedade civil e do sistema de justiça. O presidente do Tribunal de Justiça de Minas Gerais (TJMG), Luiz Carlos Azevedo, figura central no diálogo institucional, recebeu o projeto das mãos dos representantes do Lions Clube e demonstrou apoio à iniciativa. Os diretores do Lions, Jefferson Trindade e Daniel Pereira, têm liderado a mobilização local, articulando apoios e sensibilizando autoridades sobre a importância de um espaço especializado para lidar com os casos de violência contra mulheres.

A ação conta ainda com o envolvimento ativo da OAB Mulher, representada por Camila Lima, e do Conselho Municipal da Mulher, presidido por Márcia Beatriz, reforçando que o movimento não é apenas institucional, mas uma mobilização de base, que envolve diferentes setores da comunidade montes-clarense.

DEMANDA CRESCENTE E APOIO DO JUDICIÁRIO

Atualmente, segundo dados locais, cerca de 6.500 processos relacionados à violência doméstica tramitam na Vara do Tribunal do Júri de Montes Claros. A criação de uma Vara especializada permitiria maior agilidade e sensibilidade no julgamento desses casos, que exigem atenção humanizada e conhecimento técnico específico. A juíza Cibele Lopes Macedo, diretora do Fórum Gonçalves Chaves, manifestou apoio público à proposta, destacando que a nova estrutura traria mais celeridade, visibilidade e acolhimento para as vítimas. “Uma Vara dedicada aos casos de violência contra a mulher é fundamental para que a Justiça atue com a sensibilidade que esses processos exigem”, afirmou.

VANTAGENS DA VARA DA MULHER

Entre os benefícios esperados com a implantação da Vara da Mu-

lher estão: Especialização e sensibilidade: magistradas, promotoras e equipes técnicas com formação específica para lidar com situações de vulnerabilidade. Celeridade processual: decisões protetivas mais rápidas e acompanhamento contínuo dos casos. Integração institucional: articulação com órgãos de segurança, assistência social, saúde e entidades de acolhimento. Visibilidade e fortalecimento da rede de proteção: reforço ao compromisso da Justiça com a causa das mulheres. Para Montes Claros e municípios vizinhos, a nova vara significará um caminho mais humano e eficiente para mulheres vítimas de agressões, ameaças ou abusos — garantindo que não precisem mais enfrentar longas filas em varas comuns para obter medidas protetivas.

Próximos passos e articulação institucional A consolidação da Vara da Mulher depende agora da articulação política e institucional entre as entidades envolvidas e o TJMG. O presidente Luiz Carlos Azevedo tem papel fundamental na viabilização da estrutura jurídica e administrativa para criação formal da unidade. Já o Lions Clube Sertanejo, sob a liderança de Jefferson Trindade e Daniel Pereira, segue mobilizando a sociedade e fortalecendo o debate público sobre o tema. A OAB

Mulher e o Conselho da Mulher também atuam tecnicamente e socialmente, apresentando subsídios jurídicos e articulando a rede de apoio nos bairros e comunidades rurais.

INSPIRAÇÃO E ESPERANÇA

Outras cidades mineiras, como Contagem e Uberaba, já contam com varas especializadas em atendimento à mulher, servindo de modelo de referência para o projeto montes-clarense. A expectativa é que a iniciativa local possa aproveitar a inauguração do novo fórum de Montes Claros para incluir a nova

Vara da Mulher em seu plano de estruturação.

UM MARCO PARA O NORTE DE MINAS

Mais do que uma conquista institucional, a criação da Vara da Mulher em Montes Claros é vista como um marco social e simbólico para o Norte de Minas — uma região marcada por desafios geográficos e desigualdades históricas, mas também por solidariedade e força comunitária. “Essa é uma causa que fala de justiça com rosto humano. É sobre acolher, proteger e garantir direitos. É o tipo de avanço que dá

orgulho em dizer: aqui, a gente faz diferente”, destacou o diretor do Lions, Jefferson Trindade. Com o apoio de instituições e da população, a proposta segue ganhando corpo e deve se transformar em realidade nos próximos meses. Enquanto isso, os idealizadores reforçam que a sociedade tem papel essencial: acompanhar, apoiar e fortalecer a mobilização. Afinal, mais do que um espaço jurídico, a Vara da Mulher representa a esperança de um tempo novo — onde cada mulher, em cada canto do sertão, possa sentir que a justiça fala a sua língua e defende a sua vida.



Carlos Viana critica o STF por habeas corpus “seletivos” em depoimentos da CPMI do INSS: “Influência e dinheiro pesam”

Presidente da comissão acusa Corte de privilegiar depoentes com poder econômico e relações políticas; sessão teve embates e novas revelações sobre fraudes contra aposentados

O senador Carlos Viana (Podemos—MG), presidente da Comissão Parlamentar Mista de Inquérito (CPMI) do INSS, voltou a dirigir duras críticas ao Supremo Tribunal Federal (STF) durante a sessão realizada nesta quinta-feira (17/10), no Congresso Nacional. Segundo o parlamentar, a mais alta Corte do país estaria adotando um critério “seletivo e desigual” ao conceder habeas corpus a depoentes convocados para a comissão. Durante o depoimento de Cícero Marcelino de Souza Santos, empresário vinculado à Conafer (Confederação Nacional dos Agricultores Familiares e Empreendedores Familiares Rurais), Viana afirmou que apenas pessoas com “forte poder econômico” ou “relacionamentos políticos” têm conseguido obter decisões favoráveis do STF para permanecerem em silêncio ou sequer comparecerem às sessões. “O depoente desta quinta-feira não ganhou habeas corpus por não ter influência e não ter poder econômico como os demais. O poder, o relacionamento e os advogados caríssimos fazem uma diferença muito grande na forma como o STF trata os depoentes da CPMI”, declarou Carlos Viana, em tom indignado. A fala do senador provocou reações imediatas entre os parlamentares e reverberou nos corredores do Congresso, num momento em que a tensão institucional entre o Legislativo e o Judiciário volta a ganhar destaque. Viana, que já havia se manifestado anteriormente contra o que chama de “blindagem seletiva”, reforçou que a disparidade de tratamento prejudica os trabalhos da comissão e enfraquece o combate à corrupção envolvendo entidades ligadas ao INSS.

MA DE EMPRESAS LIGADAS À CONAFER

Na sessão, a CPMI ouviu Cícero Marcelino, considerado uma peça-chave no suposto esquema de fraudes envolvendo a retenção indevida de valores de aposentados e pensionistas por associações e sindicatos com contratos vinculados ao Instituto Nacional do Seguro Social. Vinculado diretamente à Conafer, Marcelino admitiu, durante sua oitiva, que abriu diversas empresas “a pedido” de Carlos Roberto Ferreira Lopes, presidente da confederação. Os negócios eram usados para prestar serviços à própria entidade, movimentando, segundo dados da Polícia Federal e da Receita Federal, centenas de milhões de reais em contratos firmados ao longo dos últimos anos. “Eu recebia planilhas com instruções de repasse. Fazia os pagamentos conforme essas orientações e recebia uma parte pelos serviços. Não me beneficiei diretamente”, afirmou o depoente, isentando-se de responsabilidade direta pelos desvios. Documentos apresentados pelo relator da CPMI, deputado Alfredo Gaspar (União—AL), apontam que pelo menos cinco empresas registradas em nome de Cícero e seus familiares tiveram movimentações atípicas, com repasses da Conafer em valores que ultrapassam R\$ 300 milhões entre 2021 e 2024. O relator reforçou que o depoimento contribuiu para corroborar as suspeitas de que parte das entidades utilizava laranjas, contratos fictícios e intermediações ilícitas para esvaziar o patrimônio de aposentados, a partir de descontos automáticos em folha realizados via convênios com o INSS.

HABEAS CORPUS E IMPUNIDADE: PRÓXIMA SESSÃO TERÁ MAIS

UM DEPOENTE BLINDADO PELO STF

Na próxima sessão, agendada para segunda-feira (21/10), a CPMI deverá receber Felipe Macedo Gomes, ex-presidente da Amar Brasil, outra entidade investigada por atuar de maneira irregular no sistema de consignados e benefícios previdenciários. No entanto, Felipe obteve habeas corpus do STF que garante o direito de não comparecer ou permanecer em silêncio durante todo o depoimento. A decisão revoltou parte dos membros da comissão. Carlos Viana afirmou que essa postura do Judiciário está gerando frustração entre parlamentares e descrença na população, que exige respostas concretas diante das graves denúncias de desvio de recursos que deveriam ir diretamente para aposentados e pensionistas de baixa renda. Sessão acalorada e votação de requerimentos acirra embate político A sessão desta quinta-feira foi marcada por intensos debates entre os membros da CPMI. Na votação de requerimentos, alguns pedidos polêmicos foram rejeitados, outros retirados de pauta, revelando as divisões internas do colegiado e os interesses políticos em jogo. Entre as decisões: Foi rejeitado o requerimento de convocação de José Ferreira da Silva, o Frei Chico, irmão do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) e atual vice-presidente do Sindnapi (Sindicato Nacional dos Aposentados, Pensionistas e Idosos da Força Sindical). A convocação era defendida por parlamentares da oposição, que alegam

envolvimento indireto de Frei Chico na coordenação de contratos da entidade. Também foi indeferido o pedido de prisão preventiva de Milton Cavallo Batista, presidente do Sindnapi, acusado de envolvimento direto na retenção indevida de recursos via consignados. A defesa alegou ausência de provas suficientes para justificar a medida extrema. Por fim, foi retirada de pauta a solicitação de quebra de sigilos bancário e fiscal do ex-ministro da Previdência Carlos Lupi, atualmente licenciado da presidência do PDT. O requerimento, segundo aliados, seria “politicamente motivado”, sem base técnica suficiente. Repercussão e tensão entre os poderes As críticas de Carlos Viana ao STF geraram forte repercussão entre os senadores, e a tendência é de que novas tensões se instalem entre o Congresso e o Judiciário. Parlamentares da base governista reagiram com cautela às declarações do presidente da CPMI, enquanto membros da opo-

REPERCUSSÃO E TENSÃO ENTRE OS PODERES

sição engrossaram o coro de críticas à atuação da Suprema Corte. Analistas políticos avaliam que a judicialização de depoimentos em CPIs e CPMIs tem se tornado prática recorrente, especialmente em casos com grande apelo midiático e potencial de desgaste político. A falta de um critério claro para concessão de habeas corpus também tem sido alvo de debate no meio jurídico. Contexto: o que é a CPMI do INSS Instalada em julho de 2025, a CPMI do INSS tem como objetivo investigar um suposto esquema de descontos ilegais aplicados a milhões de aposentados e pensionistas através de convênios firmados com o Instituto Nacional do Seguro Social. As apurações apontam que entidades como a Conafer, Sindnapi, Amar Brasil e outras teriam cobrado mensalidades indevidas, realizado empréstimos sem consentimento e desviado recursos através de contratos superfaturados. O trabalho da CPMI já resultou na apreensão de documentos, quebra de sigilos, e na convocação de deze-

nas de depoentes. O relatório final está previsto para ser apresentado no final de novembro. Conclusão: denúncias avançam, mas impasses com o STF e resistência política dificultam investigações As denúncias apresentadas pela CPMI do INSS escancaram um sistema altamente vulnerável, onde milhões de aposentados foram lesados por entidades que deveriam representá-los. No entanto, as liminares judiciais, o embate político e as acusações de favorecimento por parte do STF colocam em risco a efetividade da investigação. Para Carlos Viana e parte dos parlamentares, o sucesso da CPMI dependerá da capacidade do Congresso de resistir às pressões externas e internas, responsabilizar os envolvidos e reformar o sistema de consignados. Do contrário, como destacou o relator Alfredo Gaspar, “a comissão corre o risco de ser apenas mais uma CPI que termina em pizza, deixando os verdadeiros culpados livres e impunes.”



JANAÚBA

Hoje é ‘DIA D’ da multivacinação e testagem para doença de chagas

Hoje, dia 18 de outubro, o município de Janaúba promove uma importante mobilização de saúde pública: o Dia D da Campanha de Multivacinação e Testagem para Doença de Chagas, uma ação estratégica que visa ampliar o acesso da população aos serviços de prevenção, imunização e diagnóstico precoce. A iniciativa, que faz parte das ações integradas do Sistema Único de Saúde (SUS), contará com a participação de todas as Unidades Básicas de Saúde (UBS) do município, que estarão abertas das 8h às 17h, funcionando em regime especial para atender à comunidade.

A campanha tem como principal objetivo garantir a atualização da caderneta de vacinação de crianças e adolescentes com até 15 anos de idade incompletos, contribuindo para a proteção contra diversas doenças imunopreveníveis, como

sarampo, caxumba, rubéola, poliomielite, hepatite B, HPV, entre outras. Além da vacinação, o Dia D também contará com testagem rápida para a Doença de Chagas em milhares de 10 a 49 anos, com atenção especial ao público gestante, como parte das ações de controle da transmissão vertical da doença, que pode ocorrer da mãe para o bebê durante a gestação.

Segundo a Secretaria Municipal de Saúde, a estratégia faz parte de um esforço nacional para ampliar a cobertura vacinal e reforçar o diagnóstico de doenças negligenciadas, como a Doença de Chagas, ainda presente em várias regiões do país, inclusive em áreas rurais e periféricas de Minas Gerais. “A multivacinação é uma medida essencial para protegermos nossas crianças e adolescentes de doenças que podem ser evitadas com vacinas seguras e

eficazes. Além disso, o diagnóstico precoce da Doença de Chagas é fundamental para oferecer o tratamento adequado e evitar complicações futuras”, destacou a coordenadora da Atenção Primária do município.

Durante a ação, os profissionais de saúde estarão disponíveis para orientar os usuários, conferir a caderneta de vacinação, aplicar as doses necessárias e realizar os testes rápidos. Para participar, é importante que os pais ou responsáveis levem as crianças e adolescentes acompanhados de seus documentos pessoais, cartão do SUS e caderneta de vacinação. No caso das mulheres que farão a testagem para Chagas, é recomendado apresentar um documento oficial com foto.

Além dos atendimentos, algumas unidades contarão com atividades educativas, distribuição de materiais informativos, rodas de conver-

sa sobre prevenção de doenças e promoção da saúde da mulher e da infância. A iniciativa pretende não apenas ampliar a cobertura vacinal, mas também fomentar a conscientização da população sobre a importância do cuidado preventivo e do acompanhamento regular da saúde.

A Doença de Chagas, causada pelo parasita *Trypanosoma cruzi* e transmitida principalmente pelo inseto conhecido como “barbeiro”, é considerada uma doença silenciosa. Muitas pessoas vivem anos sem apresentar sintomas, mas, com o tempo, podem desenvolver complicações cardíacas e digestivas graves. Por isso, o diagnóstico precoce é essencial. Em Janaúba, a Secretaria de Saúde vem desenvolvendo esforços contínuos para mapear os casos e ofertar tratamento, especialmente entre mulheres em idade fértil, como forma de impedir a transmis-

são congênita.

Já a multivacinação visa interromper cadeias de transmissão de doenças imunopreveníveis que têm reaparecido em algumas regiões do país, devido à queda nas coberturas vacinais. Com o Dia D, espera-se ampliar significativamente o número de pessoas imunizadas, especialmente aquelas que por algum motivo deixaram de completar o esquema vacinal durante a pandemia ou em períodos anteriores.

A ação conta com o apoio de profissionais das áreas de enfermagem, medicina, agentes comunitários de saúde, técnicos de laboratório e gestores públicos, que estão mobilizados para oferecer um atendimento de qualidade, acolhedor e eficiente. As equipes se prepararam ao longo das últimas semanas com treinamentos e reuniões estratégicas para garantir o sucesso da cam-

panha.

A Secretaria Municipal de Saúde reforça o convite a toda a população: “Cuidar da saúde é um gesto de amor por si mesmo, pela família e pela comunidade. Participar do Dia D é investir em qualidade de vida e prevenção. Não deixe para depois”, destaca a nota oficial.

Portanto, neste sábado, 18 de outubro, a população de Janaúba tem um compromisso com a saúde. Vá até a Unidade de Saúde mais próxima, verifique sua situação vacinal, leve seus filhos e familiares, e aproveite para realizar o teste da Doença de Chagas, se estiver dentro do público-alvo. A ação é gratuita, rápida e pode fazer toda a diferença.

Multivacinação e Testagem para Doença de Chagas: prevenção é o melhor caminho. Cuide-se. Cuide de quem você ama.

São João do Paraíso promove 1º Encontro “Mulheres em Movimento”

Evento será realizado no dia 26 de outubro, a partir das 17h, na Praça do Campo, com atividades físicas, dança e celebração da força da mulher paraisense

A cidade de São João do Paraíso, no norte de Minas Gerais, se prepara para receber um evento inédito voltado exclusivamente para o público feminino: o 1º Encontro Mulheres em Movimento, que acontecerá no próximo dia 26 de outubro, a partir das 17h, na Praça do Campo. A iniciativa é promovida pela Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, e

tem como principal objetivo incentivar o autocuidado, promover práticas saudáveis, fortalecer o bem-estar emocional e físico das mulheres e celebrar o protagonismo feminino na comunidade local.

Com uma proposta que une movimento, saúde, empoderamento e alegria, o evento promete reunir mulheres de todas as idades em uma grande tarde de atividades ao

ar livre, com aulas de dança, alongamento, ginástica, dinâmicas interativas, sorteios e momentos especiais de confraternização. A programação foi pensada para proporcionar um ambiente acolhedor, inclusivo e motivador, onde o corpo, a mente e a autoestima feminina serão os grandes protagonistas.

A prefeita Selminha, entusiasta da iniciativa, reforçou em mensagem oficial a importância do encontro:

“Quero fazer um convite muito especial para todas as mulheres de São João do Paraíso e região. Vamos juntas celebrar a nossa saúde, o nosso corpo e o nosso bem-estar. Vai ser um momento de muita alegria, de muita energia e cuidado com a nossa saúde. Porque o nosso corpo é o nosso templo. Cuidar dele, com ritmo e movimento, faz toda a diferença. Com a presença de todas vocês, vamos nos exercitar, nos divertir e celebrar o poder da mulher paraisense. Vai ser lindo!”

A ação faz parte das atividades do Outubro Rosa, mês de conscientização sobre a prevenção e o diag-

nóstico precoce do câncer de mama e do colo do útero, mas com um olhar ampliado para o cuidado integral da mulher. Através do Encontro Mulheres em Movimento, a Secretaria de Saúde busca envolver não apenas os serviços de saúde física, mas também estimular o bem-estar emocional, a convivência social e o fortalecimento das redes de apoio entre mulheres da comunidade.

De acordo com a secretária municipal de Saúde, o evento foi idealizado a partir da escuta das próprias mulheres da cidade, que manifestaram o desejo por mais momentos de lazer, cuidados com a saúde e fortalecimento do vínculo comunitário.

“A mulher cuida de todos, mas muitas vezes esquece de cuidar de si. Este evento é uma oportunidade para que cada uma possa se reconectar com seu corpo, sua autoestima e sua energia vital. Queremos oferecer esse espaço de cuidado, escuta, movimento e alegria. Toda a programação foi pensada com muito carinho para que todas se sintam bem-vindas e valorizadas.”

Além das atividades físicas e culturais, o evento também contará com tendas de orientação sobre saúde da mulher, nutrição, práticas integrativas e distribuição de materiais educativos. Haverá ainda a presença de profissionais de saúde oferecendo escuta qualificada, incentivo à realização de exames preventivos e informações sobre os serviços disponíveis nas unidades de saúde do município.

A Prefeitura também convida lideranças femininas locais, mulheres que se destacam em diferentes áreas – educação, empreendedorismo, agricultura, assistência social, cultura e saúde – para participarem do evento como símbolo da diversidade, força e importância do papel feminino na construção de uma São João do Paraíso mais justa, igualitária e saudável.

A expectativa da organização é de reunir um grande público, promovendo não apenas um momento de lazer e autocuidado, mas também de conscientização e mobilização. A programação é gratuita e aberta ao público feminino de todas

as idades, sem necessidade de inscrição prévia.

Serviço:
Data: 26 de outubro de 2025
Horário: A partir das 17h
Local: Praça do Campo – São João do Paraíso, MG
Atividades: Aulas de dança, ginástica, alongamento, sorteios, dinâmicas interativas, orientações em saúde, música e confraternização
O 1º Encontro Mulheres em Movimento é mais do que um evento: é um convite para que cada mulher redescubra a potência que carrega em seu corpo, em sua história e em sua presença. É um passo coletivo em direção a uma cidade mais saudável, mais empática e mais igualitária. Vista uma roupa confortável, leve sua energia e sua vontade de celebrar — e venha fazer parte deste grande movimento de saúde, força e transformação.
Participe. Movimente-se. Cuide-se. Viva o poder da mulher paraisense.

Castramóvel do CIMAMS atende Guaraciama e realiza mais de 200 castrações gratuitas de cães e gatos

O município de Guaraciama, localizado no Norte de Minas Gerais, viveu recentemente um importante avanço na sua política pública de proteção e bem-estar animal. Graças a uma parceria com o Consórcio Intermunicipal Multifinalitário da Área Mineira da Sudene (CIMAMS), a cidade foi contemplada com a presença do Castramóvel, uma unidade móvel de castração gratuita que atendeu gratuitamente a população e realizou mais de 200 procedimentos cirúrgicos em cães e gatos, entre machos e fêmeas.

A ação foi viabilizada com o apoio de uma emenda parlamentar do deputado federal Fred Costa, reconhecido defensor da causa animal, e representou o pontapé inicial da atuação do Castramóvel na região, já que Guaraciama foi o primeiro município consorciado a contratar o serviço, reforçando o protagonismo da cidade na promoção de ações inovadoras e inclusivas na área da saúde pública e do cuidado com os animais.

O prefeito de Guaraciama, José Maria Dedim, comemorou o sucesso da ação e destacou a importância da parceria institucional com o CIMAMS como instrumento facilitador para a chegada de políticas públicas concretas ao município.

“Agradecemos ao CIMAMS e ao deputado Fred Costa por tornar possível essa ação tão necessária. O Castramóvel vem para ajudar no controle populacional de animais e na promoção da saúde pública, além de ser uma resposta ao clamor de muitos protetores e famílias que não têm condições de arcar com esse tipo de procedimento”, afirmou o gestor municipal.

A secretária municipal de Saúde, Cláudia Figueiredo, também ressaltou o impacto positivo da ação, enfatizando o olhar humanizado da gestão com relação aos animais e aos reflexos diretos na saúde coletiva da população.

“Quando cuidamos dos nossos animais, estamos também cuidando das pessoas. A castração evita o aumento descontrolado da população de cães e gatos, o abandono, e ajuda a prevenir doenças. Essa ação é reflexo do nosso compromisso com a saúde pública e com o respeito à vida animal.”

O presidente do CIMAMS, Adaildo Rocha, mais conhecido como Tampinha, destacou o simbolismo da iniciativa e reforçou que o Castramóvel não é apenas um projeto pontual, mas sim uma política pública contínua que poderá beneficiar todos os municípios consorciados

que desejarem aderir à proposta.

“A Prefeitura de Guaraciama deu um exemplo de organização e compromisso com a causa animal. O Castramóvel é uma política pública de impacto real, pois oferece um serviço itinerante, gratuito e de qualidade. Outros municípios que fazem parte do consórcio também poderão contratar o serviço e promover grandes ações como esta. É assim que construímos uma gestão pública eficiente e voltada para as necessidades da população e dos animais.”

O QUE É O CASTRAMÓVEL?

O Castramóvel é um veículo adaptado, de grande porte, com estrutura moderna e completa, que funciona como uma clínica veterinária itinerante, preparada para realizar castrações de cães e gatos em segurança e com toda a estrutura necessária para o bem-estar dos animais. Além das cirurgias, o Castramóvel também pode oferecer atendimentos básicos, consultas e ações de conscientização sobre posse responsável, adoção de animais e combate aos maus-tratos.

A iniciativa foi concebida com foco em três pilares fundamentais: bem-estar animal, saúde pública e sustentabilidade. A castração é considerada uma das principais es-

tratégias no controle populacional de cães e gatos, especialmente em municípios de pequeno e médio porte, onde muitas famílias não têm acesso ou condições financeiras para realizar o procedimento em clínicas particulares. Ao controlar a reprodução, evitam-se ninhadas indesejadas, o abandono de filhotes e o sofrimento de milhares de animais que vivem nas ruas.

Além disso, a castração contribui diretamente para a prevenção de zoonoses — doenças transmitidas dos animais para os seres humanos — como leishmaniose, raiva e esporotricose, reduzindo os riscos à saúde coletiva, especialmente em áreas vulneráveis.

Benefícios da castração e do castramóvel:
Redução da população de animais abandonados;
Prevenção de doenças reprodutivas e zoonoses;
Diminuição de comportamentos agressivos ou de risco;
Controle de superpopulação sem sofrimento;
Redução de focos de transmissão de doenças nas áreas urbanas;
Promoção de uma cultura de posse responsável;
Acesso gratuito e facilitado ao

serviço para famílias de baixa renda; Melhoria da qualidade de vida dos animais e da população em geral.

UM EXEMPLO DE POLÍTICA PÚBLICA QUE FUNCIONA
Com a realização de mais de 200 castrações em poucos dias de atuação, o Castramóvel mostrou sua eficiência e potencial transformador. As equipes veterinárias mobilizadas para a ação foram formadas por profissionais capacitados, que realizam triagens, avaliações clínicas e os procedimentos com todo o cuidado e segurança exigidos pela medicina veterinária. A estrutura móvel é equipada com centro cirúrgico, sala de recuperação e ambientes preparados para garantir o conforto dos animais atendidos.
A população de Guaraciama demonstrou grande interesse e participação, reforçando o quanto esse tipo de política é aguardada e necessária nas comunidades. Diversos tutores relataram alívio e gratidão por terem a oportunidade de castrar seus animais gratuitamente e com qualidade.
O CIMAMS tem atuado como um importante articulador regional, promovendo parcerias, projetos e serviços compartilhados que facilitam

o acesso dos municípios a políticas públicas modernas e eficazes. A disponibilização do Castramóvel é apenas uma das várias frentes de atuação do consórcio, que tem fortalecido a capacidade de gestão das prefeituras consorciadas, promovendo economia, eficiência e soluções conjuntas.

“Estamos aqui para apoiar os municípios em suas demandas e desafios. O Castramóvel é uma vitória para todos nós e representa um modelo de ação que queremos ampliar em toda a região da Sudene em Minas Gerais”, concluiu o presidente Adaildo Rocha.

A experiência de Guaraciama reforça que o investimento em políticas públicas de proteção animal não é apenas uma questão de sensibilidade, mas também de saúde pública, cidadania e responsabilidade social. Com ações como essa, o município avança na construção de uma sociedade mais justa e consciente, onde animais não são descartados, mas protegidos e respeitados como seres vivos que compartilham conosco o mesmo território.

A expectativa agora é que novos municípios consorciados se mobilizem para contratar o Castramóvel e dar continuidade a essa rede de cuidados e compromisso com o bem-estar animal.

“PLANTANDO SAÚDE” Prefeitura de Montes Claros promove curso de produção de mudas

Evento realizado na Associação São Bento uniu educação ambiental, valorização dos saberes populares e promoção da saúde por meio do contato com a natureza



A Prefeitura de Montes Claros, através da Secretaria Municipal de Ambiente, Bem-Estar Animal e Sustentabilidade (SABEAS), promoveu recentemente uma importante ação de caráter educativo e ambiental na Associação São Bento, localizada na zona urbana do município. O evento, que contou com a presença de diversos moradores da comunidade, ofereceu um curso de produção de mudas aliado a uma palestra sobre o uso consciente de plantas medicinais, reunindo informações técnicas e populares em um espaço de aprendizado coletivo, integração social e valorização da natureza como instrumento de cuidado com a saúde física e emocional.

A atividade faz parte do programa “Plantando Saúde”, que busca fortalecer o vínculo entre as pessoas e o meio ambiente, despertando o senso de pertencimento, de responsabilidade ecológica e de valorização dos recursos naturais como fontes de vida e bem-estar. A proposta é simples, mas poderosa:

ao aprender a plantar e cuidar, os participantes são incentivados a adotar práticas sustentáveis no dia a dia, utilizando o plantio de mudas não apenas como estratégia de arborização urbana, mas também como uma forma terapêutica de conexão com a terra e com os ciclos naturais.

O curso prático foi conduzido por técnicos ambientais da SABEAS em parceria com representantes da empresa Farma Verde, e teve como foco principal o ensino de técnicas acessíveis para a produção de mudas de diversas espécies, tanto ornamentais quanto frutíferas e medicinais. Durante a capacitação, os participantes puderam aprender sobre preparo do solo, escolha de sementes e estacas, tipos de recipientes, irrigação adequada, controle de pragas de forma natural, transplante e manutenção das mudas, além da importância da biodiversidade urbana e da reforestação de áreas degradadas.

Já na palestra sobre plantas me-

dicinais, os moradores tiveram a oportunidade de aprofundar seus conhecimentos sobre espécies tradicionais da flora brasileira amplamente utilizadas na medicina popular, como erva-cidreira, hortelã, alecrim, boldo, capim-santo, mastruz, entre outras. A abordagem integrou informações botânicas, orientações de uso responsável, dosagem, formas de preparo (infusões, chás, pomadas) e cuidados com possíveis contraindicações, sempre com o alerta para a importância de buscar orientação profissional quando necessário.

De acordo com os organizadores, a utilização de plantas medicinais, quando feita com conhecimento e responsabilidade, pode ser uma alternativa complementar no cuidado com a saúde, além de representar um resgate dos saberes ancestrais que fazem parte da cultura popular de muitas famílias do interior de Minas Gerais.

“Resgatar o uso consciente



das plantas medicinais é valorizar a sabedoria das nossas avós, das comunidades tradicionais, e ao mesmo tempo, integrar esses conhecimentos com práticas sustentáveis e seguras. É saúde que vem da terra, do cuidado, da observação e da conexão com o natural”, destacou um dos técnicos responsáveis pela atividade.

A secretária municipal de Ambiente, Bem-Estar Animal e Sustentabilidade ressaltou que o objetivo da ação é também fomentar a educação ambiental como ferramenta de transformação social, além de contribuir diretamente para a qualidade de vida da população.

“Quando ensinamos alguém a plantar, não estamos apenas falando de árvores ou mudas, mas de sementes de consciência, de cuidado com o ambiente, de saúde comunitária e de bem-estar. Iniciativas como essa são fundamentais para estimular hábitos saudáveis, fortalecer os laços so-

ciais e mostrar que a sustentabilidade começa em gestos simples, dentro de casa, no quintal ou na praça do bairro.”

Os participantes saíram do encontro com mudas produzidas por eles próprios, além de materiais educativos e um novo olhar sobre as possibilidades de uso das plantas no cotidiano. A ideia agora é que esse conhecimento seja multiplicado nas famílias, nas escolas e nas comunidades, promovendo uma cultura de autonomia, respeito à natureza e valorização dos recursos locais.

A parceria com a Farma Verde também viabilizou a distribuição de kits com sementes e materiais básicos de cultivo, como pequenos vasos reutilizáveis, adubo orgânico e fichas informativas sobre as espécies abordadas durante o evento. Essa ação busca estimular o início de hortas domésticas e jardins terapêuticos, que além de embelezar o ambiente, proporcionam um contato constante

com os benefícios da natureza.

Para a moradora Maria Aparecida, participante do evento, o encontro foi uma experiência transformadora:

“Eu sempre gostei de mexer com plantas, mas aprendi muita coisa que não sabia. Saber que uma folha pode ajudar numa dor ou que a gente pode produzir uma muda em casa, sem gastar quase nada, é muito valioso. Estou saindo daqui com mais vontade de cuidar do meu quintal e da minha saúde.”

A Prefeitura de Montes Claros segue comprometida com a realização de ações que promovam a sustentabilidade ambiental, a inclusão social e o bem-estar coletivo, investindo em atividades que unem conhecimento técnico e sabedoria popular. O projeto “Plantando Saúde” continuará percorrendo outras comunidades e associações do município, com o propósito de semear boas práticas e cultivar uma cidade mais verde, saudável e consciente.

“BRINCANDO E EDUCANDO”: Prefeitura de Montes Claros promove aprendizado, conscientização ambiental e alegria durante a Semana Da Criança

Evento realizado no CRAS da Vila Oliveira reforça o compromisso do município com a educação ambiental e a formação cidadã desde a infância



A infância é uma fase de descobertas, aprendizados e formação de valores. Pensando nisso, a Prefeitura de Montes Claros, por meio do Centro de Referência em Assistência Social (CRAS) da Vila Oliveira e em parceria com a Secretaria Municipal de Ambiente, Bem-Estar Animal e Sustentabilidade (SABEAS), promoveu uma manhã especial voltada para

o público infantil, dentro da programação da Semana da Criança. O evento teve como foco principal unir lazer, educação e conscientização ambiental, oferecendo às crianças uma experiência lúdica, interativa e transformadora.

Com o tema “Brincando e Educando”, a ação foi planejada para ir além da comemoração tradicional



do Dia das Crianças, trazendo à tona reflexões sobre o papel da infância na construção de um futuro mais justo, consciente e sustentável. As atividades foram desenvolvidas com o objetivo de despertar, de forma leve e divertida, a importância do cuidado com a natureza, a valorização do meio ambiente e a responsabilidade que cada indivíduo pode ter, desde cedo, com a preservação do planeta.

Durante toda a manhã, o espaço do CRAS da Vila Oliveira se transformou em um verdadeiro cenário de aprendizado e alegria. As crianças participaram de dinâmicas educativas, oficinas ambientais, contação de histórias, jogos interativos, e ainda puderam ouvir, de forma adaptada à linguagem infantil, explicações sobre a importância das plantas, das

árvores e dos ecossistemas naturais para a saúde do planeta e o equilíbrio da vida.

A presença da equipe da SABEAS foi fundamental para conduzir as atividades com uma abordagem educativa, sensível e inspiradora. Técnicos ambientais e educadores utilizaram recursos visuais, objetos lúdicos e linguagem acessível para abordar temas complexos como reciclagem, conservação da água, importância da vegetação urbana, respeito aos animais e mudanças climáticas, sempre relacionando esses assuntos ao dia a dia das crianças, incentivando atitudes positivas em casa, na escola e na comunidade.

Um dos pontos altos do evento foi a oficina de plantio, em que cada criança recebeu uma semente de mamão e um vasinho reciclável com

terra adubada, tendo a oportunidade de plantar, com suas próprias mãos, um novo ser vivo. Além de aprender sobre as etapas do crescimento de uma planta, as crianças foram estimuladas a levar para casa o vasinho e a assumirem o compromisso de cuidar daquela vida vegetal, regando com frequência, observando o desenvolvimento e compartilhando a experiência com os familiares.

Esse gesto, simples mas altamente simbólico, representa o despertar da consciência ambiental desde os primeiros anos de vida, promovendo o vínculo com a terra, o senso de responsabilidade e o entendimento de que cuidar do meio ambiente é também cuidar do futuro de todos nós.

A coordenadora do CRAS da Vila Oliveira destacou a importância de integrar ações educativas à programação infantil:

“Mais do que brinquedos e doces, as crianças precisam de experiências significativas, que marquem suas memórias e formem valores. A manhã de hoje foi um presente para todos nós, porque conseguimos ensinar, brincar, conversar e plantar ideias que com certeza irão florescer no coração de cada uma delas.”

A secretária de Ambiente, Bem-Estar Animal e Sustentabilidade também reforçou o papel da infância na transformação do mundo:

“As crianças de hoje serão os adultos que decidirão o futuro do nosso planeta. Se conseguirmos semear ne-

les o amor pela natureza, o respeito pelos recursos naturais e o entendimento de que pequenas ações fazem grandes diferenças, estaremos preparando uma sociedade mais consciente, solidária e sustentável.”

Além das oficinas e atividades educativas, a manhã contou com lanche especial, distribuição de materiais educativos com ilustrações e jogos sobre o meio ambiente, apresentações musicais com temas ecológicos, entrega de brindes simbólicos e momentos de interação entre educadores, famílias e crianças, fortalecendo os laços comunitários e o papel dos equipamentos públicos como espaços de convivência e formação social.

A proposta da Prefeitura de Montes Claros é ampliar cada vez mais esse tipo de atividade, levando ações semelhantes a outros CRAS, escolas e comunidades da cidade, dentro de uma política de educação ambiental integrada às políticas sociais, culturais e de assistência. A ideia é que o cuidado com o meio ambiente seja transversal, atravessando diferentes áreas e faixas etárias, sempre com metodologias que respeitem a realidade local e a linguagem de cada público.

Para as crianças, a experiência deixou mais do que lembranças divertidas: deixou a sementinha da responsabilidade, do afeto pelo planeta e da certeza de que, mesmo pequenos, todos podem fazer a diferença.

Presidente do TJMG recebe título de Cidadão Honorário de Montes Claros

A Câmara Municipal de Montes Claros realizou, na tarde da última quinta-feira (16), no Salão do Tribunal do Júri do novo Fórum Gonçalves Chaves, sessão especial para a entrega do Título de Cidadão Honorário ao presidente do Tribunal

de Justiça de Minas Gerais (TJMG), desembargador Luiz Carlos de Azevedo Corrêa Júnior. A homenagem foi proposta pelo vereador Marcos Nem (Pode).

Durante seu pronunciamento, o parlamentar destacou que a soleni-

dade coincidiu com a inauguração da nova sede do Fórum Gonçalves Chaves e que o título representa o reconhecimento da Câmara Municipal a personalidades que, pelo trabalho e exemplo, contribuem para o desenvolvimento e o prestígio de Montes

Claros.

“O título de Cidadão Honorário de Montes Claros ao desembargador Luiz Carlos de Azevedo Corrêa Júnior é mais que uma distinção protocolar; é um abraço coletivo de uma cidade que reconhece os serviços

prestados, as inspirações ofertadas e as pontes construídas. Ao concedê-lo, reafirmamos o valor das trajetórias que elevam o nome de Montes Claros e fortalecem a confiança nas instituições. Em nome da Câmara Municipal, parabenizo o desembargador por sua história e por sua contribuição à Justiça mineira e brasileira. Que este título simbolize um vínculo duradouro com nossa gente e renove os compromissos com o bem comum. Ao nosso ilustre homenageado, agora conterrâneo, nossos cumprimentos efusivos e que Deus continue iluminando e protegendo sua caminhada”, afirmou o vereador.

O prefeito de Montes Claros, Guilherme Guimarães, ressaltou a importância da homenagem e destacou a atuação do desembargador Luiz Carlos de Azevedo Corrêa Júnior, especialmente no apoio à construção do novo fórum, que oferece mais qualidade e conforto no atendimento à população.

Em seu discurso de agradecimento, o desembargador Luiz Carlos de Azevedo Corrêa Júnior

afirmou:

“Ter a minha biografia marcada pelo título de cidadão de Montes Claros é uma grande honra. Estamos felizes com esta homenagem e com o novo fórum, que prestará destacado serviço aos cidadãos em suas demandas, contribuindo para a solução justa e célere das questões apresentadas ao Judiciário.”

HOMENAGEADO

Natural do Rio de Janeiro, Luiz Carlos de Azevedo Corrêa Júnior é bacharel em Direito e ingressou na magistratura mineira em 1992, por concurso público. Atuou com dedicação em diversas comarcas, como Varginha, Pedra Azul, Teófilo Otoni, Três Pontas e Lavras, entre outras. Foi promovido a desembargador do Tribunal de Justiça de Minas Gerais em 2012. No biênio 2022–2024, exerceu a função de corregedor-geral de Justiça e, em 22 de abril de 2024, foi eleito presidente do TJMG, tomando posse em 1º de julho de 2024 como novo chefe da Corte mineira.



SAÚDE E SUSTENTABILIDADE

Prefeitura de Montes Claros fortalece integração entre secretarias para ampliar políticas públicas e qualidade de vida da população

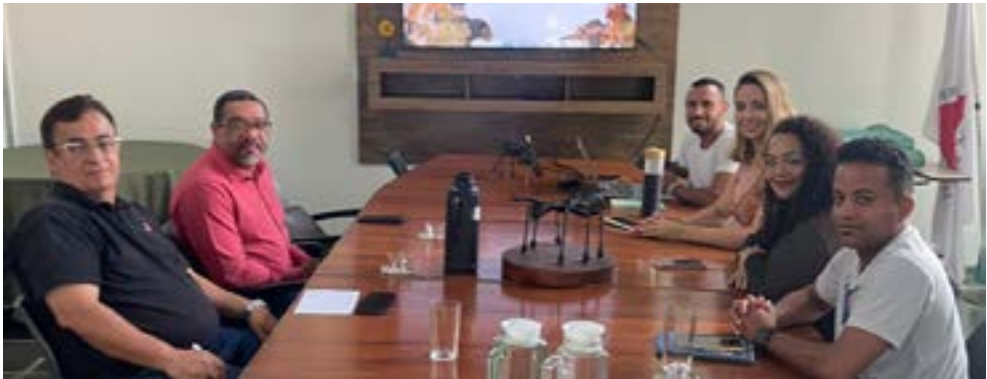
A Prefeitura de Montes Claros, por meio das secretarias de Ambiente, Bem-Estar Animal e Sustentabilidade e de Saúde, realizou na tarde do dia 15 de outubro uma reunião de alinhamento voltada à construção de propostas e estratégias conjuntas para fortalecer as políticas públicas de saúde e sustentabilidade do município. O encontro teve como foco a integração entre as áreas, buscando soluções que promovam o bem-estar da população

e o desenvolvimento sustentável da cidade.

Durante a reunião, foram debatidas ações que visam ampliar os benefícios voltados à saúde e à qualidade de vida dos cidadãos, com atenção especial para a prevenção, promoção da saúde e ao cuidado com o meio ambiente. A troca de experiências entre as secretarias reforça a importância de uma gestão participativa e intersetorial, que trabalha de forma articulada para aten-

der às necessidades da comunidade de maneira mais eficaz.

Com essa iniciativa, a Prefeitura reafirma seu compromisso em promover políticas públicas que unam sustentabilidade, saúde e cidadania. O trabalho conjunto entre as secretarias fortalece a visão de uma cidade mais humana, saudável e preparada para enfrentar os desafios do crescimento urbano, sempre com foco no bem-estar coletivo e no cuidado com as futuras gerações.



18 OUTUBRO
DIA DO MÉDICO



POR TRÁS DE CADA MÉDICO,
UM CORAÇÃO QUE ESCOLHEU CUIDAR.

Feliz Dia do Médico!

UMA HOMENAGEM



DIA DO MÉDICO

Unimontes comemora meio século da formatura de sua segunda turma de Medicina – instituição já graduou 2.401 profissionais da área

Neste sábado, 18 de outubro, comemora-se o Dia do Médico. A Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes) tem uma atuação marcante na formação profissional na área. A instituição já graduou 2.401 profissionais em seu curso de Medicina



Uma parte importante da história da formação médica na universidade será resgatada nesta sexta-feira (17/10), às 19 horas, com a realização de cerimônia oficial em comemoração aos 50 anos de formatura da segunda turma da antiga Faculdade de Medicina do Norte de Minas (Famed), criada em 1969 como uma das unidades da Fundação Norte Mineira de Ensino Superior (FUNM), transformada na atual Unimontes pela Constituição Mineira de 1989.

Por intermédio da Lei Estadual nº 11.517, de 13 de julho de 1994, houve a reorganização administrativa da instituição. As antigas faculdades foram extintas e criados os centros de ensino. A Famed foi incorporada pelo Centro de Ciências Biológicas e da Saúde (CCBS).

A cerimônia do jubileu de ouro da segunda turma de Medicina será realizada na noite de sexta-feira, no auditório do prédio 6 do campus sede. O espaço leva o nome do médico e ex-prefeito Mário Ribeiro da Silveira (1924–1999), um dos fundadores da Faculdade de Medicina do Norte de Minas. Durante o evento, que contará com a presença do reitor, professor Wagner de Paulo Santiago, será prestada homenagem aos egressos da antiga Famed que comemoram meio século de profissão.

CURSO DE EXCELÊNCIA

A importância histórica do curso de Medicina da instituição pública é destacada pela diretora do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

da Unimontes, professora Cássia Pérola dos Anjos Braga Pires. “A instalação do curso de Medicina trouxe um avanço para a área de saúde do Norte de Minas”, afirma a diretora, salientando que o curso mudou o perfil da região, que antes era considerada endêmica de várias doenças parasitárias, com alta prevalência de desnutrição e outros entraves.

“O curso de Medicina da Unimontes prima pela excelência no fazer humano aplicado a todos os níveis de atenção à saúde. Seus professores e egressos foram responsáveis pela transformação da assistência à saúde pública e privada da região macronorte mineira”, afirma a professora Cássia Pérola. Ela lembra que, atualmente, a graduação da Unimontes é referência,

posicionando-se entre os melhores cursos da área no Estado, conforme o Exame Nacional de Desempenho dos Estudantes (ENADE), do MEC.

HOSPITAL ESCOLA DE REFERÊNCIA

Além da sólida formação acadêmica, os estudantes de Medicina da Unimontes contam com o Hospital Universitário Clemente de Faria (HUCF) como hospital-escola. A unidade é campo de estágio e prática profissional para os cursos da área da saúde e referência regional em diversas especialidades médicas. O HUCF se destaca no atendimento a gestantes de alto risco, vítimas de violência sexual e intrafamiliar, pacientes com transtornos mentais, casos de clínica

médica e cirúrgica, além do tratamento de portadores de Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs), incluindo a AIDS. Também é referência em otorrinolaringologia (remoção de corpos estranhos em ouvido, nariz e orofaringe), ginecologia e obstetrícia, tuberculose, leishmaniose visceral e cutânea, infectologia e pediatria, além de realizar a aplicação de soros antirrábico e antiveneno para vítimas de mordeduras de cães, gatos e acidentes com animais peçonhentos.

EGRESSOS

Um dos integrantes da segunda turma de Medicina da Famed/Unimontes é o professor João dos Reis Canela, reitor da Universidade Estadual de Montes Claros entre dezembro de 2010 e dezembro de 2018. Com meio século de formado, João Canela continua em pleno exercício da profissão como médico clínico e infectologista, atuando no Hospital Universitário Clemente de Faria (HUCF).

“A implantação do curso de Medicina da nossa Unimontes foi resultado de uma luta, com o empenho de pioneiros e visionários. O curso de Medicina nos proporcionou um benefício extraordinário em nossas vidas. Podemos dizer que recompensamos esse ganho com a atuação em uma medicina segura e de qualidade, melhorando as condições de saúde da população da região”, afirma João Canela.

A cerimônia de comemoração dos 50 anos da segunda turma do

curso de Medicina da Unimontes, além dos egressos, contará com a participação de professores pioneiros da antiga Famed, entre eles Cláudio Pereira (diretor da faculdade no início das atividades da turma) e Iran Rego (diretor da instituição por ocasião da formatura da turma, em 1975).

Egressos da segunda turma de Medicina da antiga Famed, unidade da FUNM, atual Unimontes: Adão Rodrigues Pereira, Afonso Abreu Fernandes, Aluísio Oliveira Nunes, Antônio Eustáquio Dupin, Antônio de Pádua Diniz de Souza, Ariovaldo Renato de Oliveira, Armando Amaral Figueiredo, Fernando Antônio Colares, Geraldo Alves Pereira, Homero Rodrigues de Oliveira, Ivo Alves Pereira, Jayme Gusmão Pinheiro, João dos Reis Canela, João Lúcio de Castro Kfuri, José Alves Viana, José Eduardo Guimarães, José Sales Rolim, Lúcia Davina Silveira, Luiz José Freire, Marcos Borges, Maria Helena Gonçalves Fonseca, Neves Cândido Borges, Paulo Roberto Fernandes, Sebastião Teixeira de Carvalho, Torquato Gonçalves Fonseca, Túlio Sávio da Silva Giffoni, Valcy Moreira, Valtair Barbosa, Wellington Rabelo da Rocha e Wilson Rodrigues de Souza.

(In memoriam):

Danilo Veloso Fróes, Raimundo Gonçalves dos Reis, Waldívia Queiroz de Carvalho, Pedro Ernesto da Silveira, Antônio Sérgio, Lázaro Brulino Dias, Ugo Mário Vilas Boas, Luiz Pedro de Freitas Gomes, José Tardieu Mota e Roberto Pinheiro Loyola.

18 DE OUTUBRO | DIA DO MÉDICO

Cuidado Humanizado.

Impacto Transformador!

**SANTA CASA**
MONTES CLAROS



Neste Dia do Médico, a Santa Casa Montes Claros presta uma homenagem especial a todos os profissionais que dedicam suas vidas à arte de cuidar. Com competência técnica, profundo conhecimento e um olhar sempre voltado para o ser humano, nossos médicos transformam a ciência em gesto, o conhecimento em conforto e o atendimento em acolhimento.

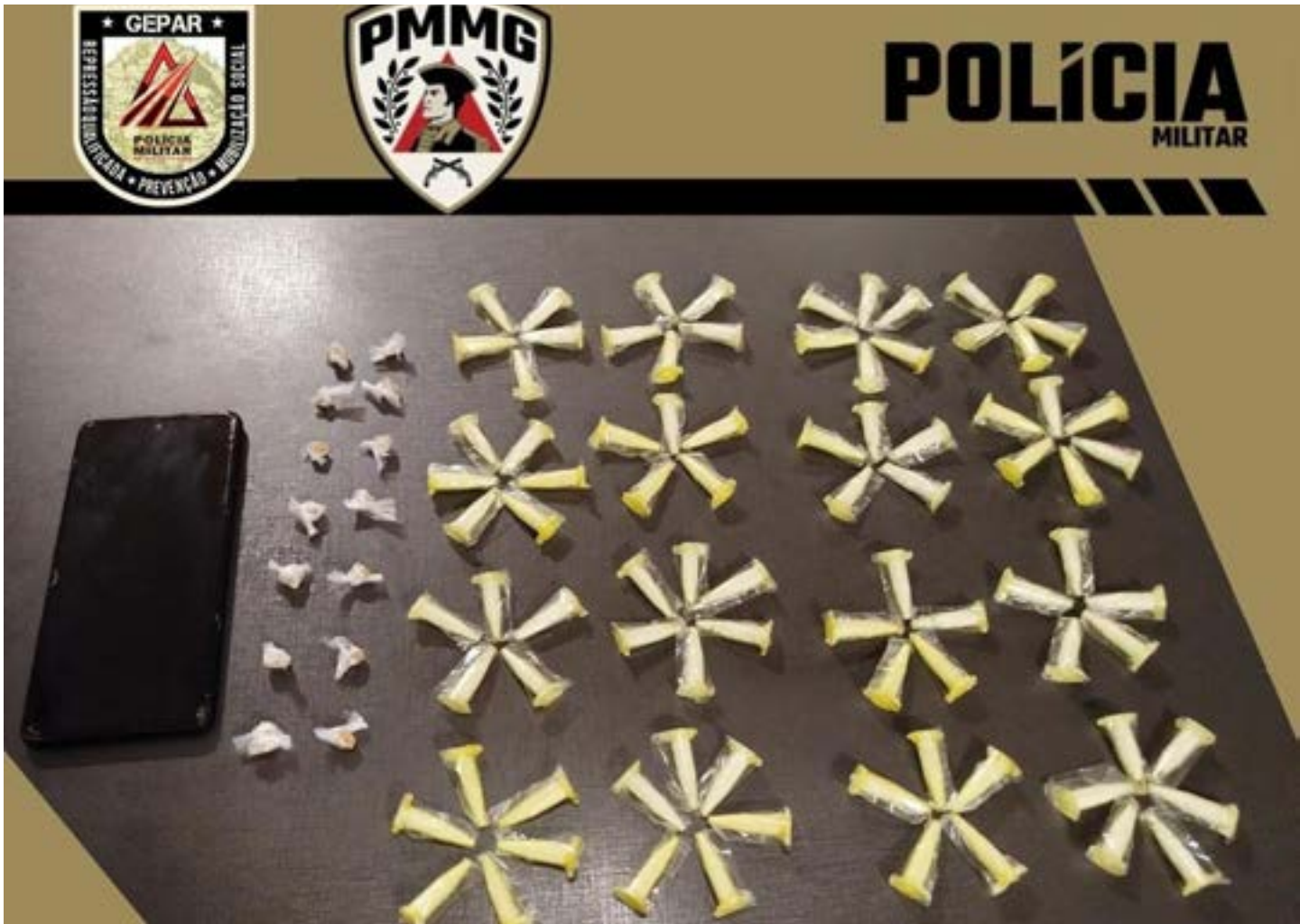
A cada plantão, consulta e procedimento, reafirmam o compromisso com a vida e com a missão de servir com ética, responsabilidade e sensibilidade. O corpo clínico da Santa Casa é motivo de orgulho para toda a instituição, um grupo de profissionais que alia excelência, experiência e humanização em cada atendimento.

Em nome do provedor José Gilson Veloso Caldeira e do superintendente, Maurício Sérgio Sousa e Silva, a Santa Casa Montes Claros expressa sua mais sincera gratidão e reconhecimento pelo trabalho incansável e pela contribuição de cada um para a saúde da nossa região.

Parabéns, médicos da Santa Casa Montes Claros. Que o Dia do Médico seja uma celebração do dom, da vocação e da nobreza que há em cuidar de vidas.

Polícia Militar prende suspeito e apreende drogas e arma em Montes Claros

Operação da 11ª Região da Polícia Militar resulta em prisão em flagrante e apreensão de drogas no bairro Conferência Cristo Rei



A Polícia Militar de Minas Gerais (PMMG), por meio da 11ª Região de Polícia Militar, realizou, na noite desta terça-feira (16), uma operação que resultou na prisão de um suspeito de tráfico de drogas e na apreensão de entorpecentes no bairro Conferência Cristo Rei, em Montes Claros. A ação reforça o trabalho contínuo da corporação no combate ao tráfico de drogas e à criminalidade na cidade.

AÇÃO POLICIAL DETALHADA

Segundo informações oficiais da PM, durante a operação, os policiais se deslocavam por uma rua do bairro quando foram alertados por um conhecido “olheiro do tráfico”, que emitia sinais da aproximação da equipe policial. Ao perceber a presença da Polícia Militar, o suspeito tentou fugir rapidamente.

Testemunhas relataram momentos de tensão: o suspeito foi visto correndo para dentro de uma residência, saltando janelas e tentando escapar por marquises e telhados de casas vizinhas. Duran-

te a fuga, ele teria sido observado retirando invólucros plásticos dos bolsos e escondendo-os em furos de tijolos que sustentam uma caixa d’água, na tentativa de ocultar as substâncias ilícitas.

A equipe da Patrulha de Operações rapidamente estabeleceu um cerco estratégico e avaliou todas as rotas de fuga possíveis, conseguindo surpreender o suspeito ao transportar um muro da residência. A ação contou com coordenação e planejamento detalhado para garantir a segurança dos policiais e moradores da região.

DROGAS APREENDIDAS E FLAGRANTE

Após a prisão, os policiais realizaram buscas detalhadas e localizaram os materiais escondidos. Foram apreendidos 87 pinos contendo substância semelhante à cocaína e 14 pedras de substância semelhante ao crack. Todo o material foi recolhido e encaminhado para perícia, seguindo os protocolos da legislação vigente.

O suspeito, cuja identidade não

foi divulgada, foi preso em flagrante delito e conduzido à delegacia de Polícia Civil, onde permanecerá à disposição da Justiça. A prisão e a apreensão das drogas são resultados diretos do trabalho de vigilância, inteligência e atuação proativa da PM, que visa reduzir a circulação de entorpecentes na cidade e aumentar a segurança da população.

CONTEXTO E IMPORTÂNCIA DA OPERAÇÃO

Montes Claros, como várias cidades do Norte de Minas, enfrenta desafios relacionados ao tráfico de drogas, especialmente em bairros com maior vulnerabilidade social. Operações como a realizada no bairro Conferência Cristo Rei têm como objetivo coibir a atuação de criminosos, prevenir delitos e proteger moradores de situações de risco.

A Polícia Militar reforça que a participação da comunidade é essencial para o sucesso das ações. Moradores podem contribuir fornecendo informações de forma

segura, colaborando para que a corporação atue de maneira mais eficiente e preventiva.

O comandante da 11ª Região da Polícia Militar destacou que ações preventivas e repressivas são contínuas na cidade. “Nosso trabalho não é apenas reagir ao crime, mas atuar de forma estratégica, planejada e integrada para reduzir o tráfico de drogas e garantir mais segurança à população”, afirmou.

COMPROMISSO COM A SEGURANÇA PÚBLICA

A operação no bairro Conferência Cristo Rei reafirma o compromisso da Polícia Militar de Minas Gerais com a ordem pública, prevenção ao crime e proteção da sociedade, atuando sempre de forma legal, responsável e alinhada aos direitos fundamentais. A corporação mantém o alerta e segue realizando patrulhamento constante, operações estratégicas e investigações voltadas ao enfrentamento do tráfico de drogas e de outros crimes que impactam a vida dos cidadãos de Montes Claros e região.

ARRANCANDO OS BOTÕES

*Michael Stephan da Silva.

Em cada instante que modificamos o nosso pensamento, embarcamos em uma nova dimensão mental. Quando, por exemplo, ao anoitecer nos preparamos para dormir ou quando acordamos de manhã e abrimos os olhos, essa perspectiva se repete. O termo “dimensão” representa neste contexto uma nova leitura do que se faz. Pode retratar igualmente uma comunicação do que ansiamos, do que aspiramos transmitir ao nosso corpo ou aos outros. Nem todos percebem que tudo ao nosso redor está a todo tempo comunicando algo a si próprio ou a alguém. E nós estamos em toda ocasião, ainda que inconscientemente, tentando decodificar o que sobrevém ao nosso redor.

E essa interpretação pode nos dizer muito sobre o que sentimos e sobre o que estamos planejando para o nosso dia. Todo ser vivo ou inanimado está metaforicamente nos dizendo alguma coisa. Mesmo se estivermos em um lugar escuro, sombrio e vazio, naturalmente faremos a decodificação daquilo para explicar o que ocorre. Tudo nos diz algo, mesmo sem palavra, sem som ou sem cor. Dalai Lama, líder espiritual do budismo tibetano, nos instrui que “o desejo de ir em direção ao outro, de se comunicar com ele, ajudá-lo de forma eficiente, faz nascer em nós uma imensa energia e uma grande alegria, sem nenhuma sensação de cansaço”.

Vale dizer que muitos de nós temos uma imensa vontade de compreender o outro por meio do som, das expressões corporais, do modo de falar, do jeito de olhar ou mesmo da entonação verbal. Cada criatura viva, de acordo com os sentidos que possui, está ininterruptamente traduzindo o ambiente, o seu habitat. O ser humano pode se sentir inseguro e instável onde ele não é capaz de interpretar, onde ele é impelido a não pensar, a não sentir e pode então permanecer em estado de desequilíbrio emocional.

Alerta-nos, Albert Einstein, físico teórico alemão, que “a compreensão de outrem somente progredirá com a partilha de alegrias e sofrimentos”.

Outrossim, é que o homem precisa se identificar com algo para se sentir bem, para estar à vontade. Isso é algo extremamente relevante, pois quando o processo de comunicação é inexato ou incompleto, não conseguimos compreender o outro; não conseguimos entender o que ocorre e isso pode nos fazer taxar uma pessoa, uma situação ou lugar, por não termos as informações adequadas para a leitura plena.

É verdade que existem muitas formas de se comunicar – por meio de um sorriso ou de um bradar à viva voz no chamamento de alguém; manifestar-se com as mãos, ou com gestos em mímica. No hodierno é comum, similarmente, o comunicar-se através do linguajar do “internetês” em redes sociais. Pode ser ainda que com um simples beijo carinhoso resolvamos todo um problema. Do mesmo modo, em um encontro, as lágrimas podem extravasar algo contido e que não se consiga explicar racionalmente. Bem assim um aperto de mão pode esclarecer muito sobre a personalidade de alguém para enxergarmos melhor o seu interior. Já um abraço pode nos dizer se alguém é mais emotivo, mais afável e se quer bem ao outro e por isso estar perto.

São infinitas as formas de nos fazer entender. É bem verdade que não conseguiríamos em tão poucos traços explicar aqui a respeito da valiosa ferramenta chamada comunicação. Essa expande o mundo, pode transformar a vida das pessoas, torna a existência mais feliz e mais leve. Em contrapartida a falta de expressão, precipuamente consciente, pode tornar alguém mais abatido e o levar até desenvolver enfermidades psicossomáticas. Comunicar-se, seja como for, pode auxiliar na criação de meios de fazer evoluir o universo humano em que todos serão atraídos para uma informação, para uma ideia, para o que pode abrir a mente para o novo.

Lado outro é muito curioso que até quando não queremos comunicar absolutamente nada, manifestamos algo ao que está a nossa volta. Não é difícil compreender o mundo ou conceber entendimento sobre as pessoas. Difícil é sairmos de nossas idiossincrasias para nos declinarmos e tentarmos alcançar o que se passa com o outro em seu íntimo. Complexo mesmo é nos colocarmos no lugar de uma pessoa nos acontecimentos e no transpassar da vida dela, quando apenas olhamos para os nossos “botões”. Trabalhoso é viver o que o próximo vive e apenas entender que apenas as adversidades ou as soluções próprias são as mais importantes.

Conjecturar a maldade no outro é muito elemental. Fatigante é atravessar as barreiras e enfrentar todas as superações diárias que ele tem de perpetrar para chegar ao seu objetivo. Daqui do nosso lugar não conseguimos interpretar o que é a existência de cada um. Indispensável é nos construirmos diariamente para podermos estar ao lado de quem precisa e nos abrimos para uma nova visão. Para isso será necessário não termos medo de nos expressarmos, não termos receio de sermos pequenos, não temermos a simplicidade, não termos embaraço com as diferenças que existem em cada um de nós. Bem assim nos escreve o professor e escritor, Augusto Cury, que “o sonho da igualdade só cresce no terreno do respeito pelas diferenças”.

*Michael
Stephan da
Silva

(*)Capitão PM –
Chefe da Agência
de Comunicação
Regional da 11ª RPM.



TERCEIRIZAÇÃO DE MÃO DE OBRA:
NOSSA ESPECIALIDADE

PORTEIROS • VIGIAS • SERVENTES DE LIMPEZA
ZELADOR • SEGURANÇA DESARMADA EM EVENTOS

SUA TRANQUILIDADE,
NOSSA RESPONSABILIDADE

www.qualityrecursoshumanos.com.br (38) 3222-5427

Prefeitura de Rubelita promove grupo “Elas por Elas” para fortalecer mulheres e incentivar o cuidado emocional

Iniciativa da Secretaria Municipal de Assistência Social busca promover acolhimento, saúde mental e empoderamento feminino entre moradoras do município

A Prefeitura de Rubelita, no Norte de Minas Gerais, por meio da Secretaria Municipal de Assistência Social, deu início a uma importante ação voltada ao fortalecimento e valorização das mulheres rubeliten-ses: o grupo “Elas por Elas”. A iniciativa tem como propósito principal criar um espaço de convivência e escuta, onde as mulheres possam compartilhar suas experiências de vida, fortalecer vínculos e desenvolver o cuidado com a saúde emocional e o bem-estar psicológico.

Os encontros do grupo vêm sendo realizados periodicamente e contam com a presença de uma

Psicóloga da Saúde, que conduz as atividades de forma dinâmica e acolhedora. Durante as rodas de conversa, são trabalhados temas relacionados à autoestima, enfrentamento de desafios cotidianos, autocuidado, empoderamento feminino, papel da mulher na sociedade e importância do apoio mútuo entre mulheres.

Mais do que uma ação pontual, o “Elas por Elas” se consolida como uma estratégia de política pública de assistência social, inserida dentro das ações do Centro de Referência de Assistência Social (CRAS), voltada à promoção do fortaleci-

mento de vínculos e à prevenção de situações de vulnerabilidade e isolamento social. A proposta é fazer com que cada mulher se reconheça como sujeito de direitos e protagonista da própria história, incentivando o pertencimento comunitário e o exercício da cidadania.

Segundo a Secretaria Municipal de Assistência Social, o projeto tem gerado resultados positivos e emocionantes. As participantes relatam que, ao longo dos encontros, têm encontrado um ambiente seguro para expressar sentimentos e refletir sobre questões pessoais e coletivas que, muitas vezes, não

encontram espaço no dia a dia. “Muitas mulheres chegam tímidas, caladas, mas ao longo das conversas se abrem, contam suas histórias e encontram apoio umas nas outras. É bonito de ver como o grupo se transforma em uma verdadeira rede de afeto e solidariedade”, destacou a coordenação do projeto.

A Psicóloga responsável pelos encontros ressalta que o acolhimento psicológico em grupo é uma ferramenta poderosa para o fortalecimento emocional. “Quando uma mulher fala e é ouvida sem julgamento, ela começa a reconstruir sua autoestima. O diálogo, a troca

de experiências e o reconhecimento mútuo são passos fundamentais para o equilíbrio emocional e o empoderamento pessoal”, explicou.

Além das conversas e dinâmicas, as atividades incluem momentos de descontração, oficinas de expressão criativa, dinâmicas de autoconhecimento e reflexões sobre os papéis femininos na família e na comunidade. Cada encontro é planejado de forma a valorizar a escuta ativa e promover o compartilhamento de saberes, estimulando o respeito à diversidade e o sentimento de pertencimento social.

Para a prefeita de Rubelita (ou gestor municipal, se desejar inserir o nome posteriormente), iniciativas como o “Elas por Elas” reforçam o compromisso da gestão em cuidar das pessoas, especialmente das mulheres que enfrentam dificuldades emocionais, sobrecarga de responsabilidades e, muitas vezes, situações de vulnerabilidade. “Cuidar da saúde emocional é cuidar da vida. É dar oportunidade para que nossas mulheres se sintam valorizadas, ouvidas e apoiadas. O ‘Elas por Elas’ é uma ação simples, mas com um impacto profundo na autoestima e na esperança das participantes”, afirmou.

O município de Rubelita, assim como diversas cidades do Norte de

Minas, carrega uma forte identidade comunitária e cultural, mas também enfrenta desafios sociais que atingem com intensidade as mulheres — muitas delas chefes de família, trabalhadoras rurais e cuidadoras. Nesse contexto, o projeto surge como um instrumento de fortalecimento social e emocional, estimulando o protagonismo feminino e contribuindo para a construção de uma sociedade mais justa e empática.

A Secretaria de Assistência Social destaca que pretende ampliar o alcance do grupo, promovendo novos ciclos de encontros em diferentes comunidades do município. A ideia é que o “Elas por Elas” se torne uma ação permanente, somando-se a outras políticas públicas de valorização da mulher, prevenção à violência doméstica e promoção da saúde mental.

Com o “Elas por Elas”, a Prefeitura de Rubelita reafirma seu compromisso com o desenvolvimento humano e social, com a promoção do bem-estar, da saúde mental e do empoderamento feminino. A cada encontro, mais do que palavras, o grupo planta sementes de solidariedade, respeito e amor-próprio — valores essenciais para uma cidade que acredita no poder transformador das mulheres.



ANTIGA REIVINDICAÇÃO DOS ALUNOS ATENDIDA

Unimontes vai inaugurar restaurante universitário do campus de Janaúba na próxima segunda-feira

A Prefeitura de Rubelita, no Norte de Minas Gerais, por meio da Secretaria Municipal de Assistência Social, deu início a uma importante ação voltada ao fortalecimento e valorização das mulheres rubeliten-ses: o grupo “Elas por Elas”. A iniciativa tem como propósito principal criar um espaço de convivência e escuta, onde as mulheres possam compartilhar suas experiências de vida, fortalecer vínculos e desenvol-

ver o cuidado com a saúde emocional e o bem-estar psicológico.

Os encontros do grupo vêm sendo realizados periodicamente e contam com a presença de uma Psicóloga da Saúde, que conduz as atividades de forma dinâmica e acolhedora. Durante as rodas de conversa, são trabalhados temas relacionados à autoestima, enfrentamento de desafios cotidianos, autocuidado, empoderamento femi-

no, papel da mulher na sociedade e importância do apoio mútuo entre mulheres.

Mais do que uma ação pontual, o “Elas por Elas” se consolida como uma estratégia de política pública de assistência social, inserida dentro das ações do Centro de Referência de Assistência Social (CRAS), voltada à promoção do fortalecimento de vínculos e à prevenção de situações de vulnerabilidade

e isolamento social. A proposta é fazer com que cada mulher se reconheça como sujeito de direitos e protagonista da própria história, incentivando o pertencimento comunitário e o exercício da cidadania.

Segundo a Secretaria Municipal de Assistência Social, o projeto tem gerado resultados positivos e emocionantes. As participantes relatam que, ao longo dos encontros, têm encontrado um ambiente

seguro para expressar sentimentos e refletir sobre questões pessoais e coletivas que, muitas vezes, não encontram espaço no dia a dia. “Muitas mulheres chegam tímidas, caladas, mas ao longo das conversas se abrem, contam suas histórias e encontram apoio umas nas outras. É bonito de ver como o grupo se transforma em uma verdadeira rede de afeto e solidariedade”, destacou a coordenação do projeto.

A Psicóloga responsável pelos encontros ressalta que o acolhimento psicológico em grupo é uma ferramenta poderosa para o fortalecimento emocional. “Quando uma mulher fala e é ouvida sem julgamento, ela começa a reconstruir sua autoestima. O diálogo, a troca

Botumirim promove Ação em Saúde no Distrito de Adão Colares e reforça compromisso com o bem-estar da população

Iniciativa da Prefeitura Municipal busca ampliar o acesso a serviços de saúde e promover hábitos de vida saudáveis para moradores da comunidade

A Prefeitura Municipal de Botumirim, no Norte de Minas Gerais, por meio da Secretaria de Saúde, realizou nesta quarta-feira (15) uma Ação em Saúde no distrito de Adão Colares. O evento teve como objetivo principal fortalecer o cuidado integral com a saúde da população local, aproximando os serviços públicos dos moradores e promovendo ações de prevenção, conscientização e promoção do bem-estar.

Segundo a coordenadora da Atenção Primária à Saúde, Rutte Ribeiro, a iniciativa foi planejada para oferecer à comunidade um momento de atendimento humanizado e escuta ativa. “Nosso foco foi proporcionar à população um espaço em que pudessem ser ouvidos, avaliados e orientados sobre práticas que contribuem para uma vida mais saudável. Queremos que cada pessoa saia da ação não apenas com atendimento, mas tam-

bém com conhecimento e motivação para cuidar de sua saúde no dia a dia”, destacou.

EQUIPE MULTIPROFISSIONAL E SERVIÇOS OFERECIDOS

A ação contou com a presença de uma equipe multiprofissional altamente qualificada, formada por fisioterapeutas, nutricionista, educadora física, dentista, auxiliar e técnico de saúde bucal, recepcionista, agente comunitário de saúde, técnico de enfermagem e enfermeira. Cada profissional atuou de forma integrada, garantindo um atendimento completo e personalizado.

Durante a manhã, os moradores tiveram acesso a consultas e orientações individuais, incluindo avaliações físicas, nutricionais e odontológicas. Além disso, foram oferecidas técnicas terapêuticas complementares, como massoter-

apia, ventosaterapia, quiropraxia e osteopatia, proporcionando cuidado físico e relaxamento muscular, especialmente para aqueles que enfrentam dores crônicas ou tensões musculares decorrentes do dia a dia.

INCENTIVO À PRÁTICA DE HÁBITOS SAUDÁVEIS

Outra vertente da ação foi o incentivo à prática de hábitos de vida saudáveis. A equipe de educação física realizou atividades de alongamento e fortalecimento muscular, demonstrando exercícios simples que podem ser incorporados à rotina de cada morador. Segundo a equipe, pequenas mudanças nos hábitos cotidianos, aliadas a acompanhamento profissional, têm grande impacto na prevenção de doenças e na melhoria da qualidade de vida.

Além disso, a nutricionista pre-

sente orientou sobre alimentação equilibrada e hidratação adequada, mostrando como escolhas conscientes no dia a dia contribuem para a saúde física e mental. O cuidado integral — abordando corpo e mente — foi destacado como pilar fundamental do trabalho desenvolvido pela Secretaria de Saúde.

A IMPORTÂNCIA DA PROXIMIDADE COM A COMUNIDADE

A ação em Adão Colares reforça o compromisso da Prefeitura de Botumirim em aproximar os serviços de saúde da população, especialmente nos distritos e áreas mais afastadas. “Levar serviços de qualidade para onde as pessoas moram é uma forma de demonstrar cuidado e atenção. O contato direto com os moradores nos permite compreender melhor

suas necessidades e ajustar os programas de saúde de acordo com a realidade local”, afirmou Rutte Ribeiro.

Moradores que participaram da ação destacaram a importância de iniciativas como essa. Segundo relatos coletados no local, a população valorizou a oportunidade de receber atendimento especializado sem precisar se deslocar até a sede do município, além de considerar a interação com os profissionais como momento de aprendizado e incentivo para adotar hábitos mais saudáveis.

COMPROMISSO COM A SAÚDE E BEM-ESTAR DA POPULAÇÃO

A Prefeitura de Botumirim reforça que ações como a realizada em Adão Colares integram uma série de iniciativas voltadas à promoção da saúde, prevenção de doenças e melhoria da qualidade

de vida dos cidadãos. O objetivo da gestão municipal é consolidar o cuidado integral, aproximar os serviços da comunidade e fortalecer a confiança da população no Sistema Único de Saúde (SUS).

Com eventos desse tipo, a administração demonstra que saúde vai muito além do atendimento médico emergencial. Trata-se de educação em saúde, prevenção, apoio psicológico e incentivo à prática de hábitos que promovam bem-estar físico e emocional, refletindo diretamente no desenvolvimento social e humano da população.

A ação em Adão Colares é mais uma prova de que a Prefeitura de Botumirim mantém compromisso contínuo com políticas públicas de saúde de qualidade, fortalecendo a integração entre profissionais, comunidade e gestão municipal, e garantindo que cada morador tenha acesso a atendimento humanizado, acolhedor e eficiente.

RESUMO DE *Novelas*



Reprise do último capítulo.



esquecimento. Tem início o processo de guarda de Sofia. Leo anuncia a Sofia que ela retornará para a casa de sua família.



paí de Samir. As fás de Dita invadem o dancing e comemoram a apresentação da cantora. Candinho admira a namorada. Margarida se diverte com a vitória de Adamo Angel no concurso de radionovela, seu pseudônimo. Paixão admite que não se convenceu da mudança de Ernesto.



Tata Estaniecki e Júlio Cocielo 'estão separados e o divórcio está em andamento tem um tempo', revela perfil de notícias

Depois de muitos fãs acreditarem se tratar de uma pegadinha, o portal de notícias 'Daily do Garotinho', no Instagram, revelou que a separação é real e que o divórcio está até em andamento.

Tata Estaniecki e Júlio Cocielo
'estão separados e o divórcio está
em andamento tem um tempo',
revela perfil de notícias

O anúncio do fim do casamento de Tata Estaniecki e Júlio Cocio-
lo estava sendo desacreditado por
alguns internautas

O perfil 'Daily do Garotinho', que costuma dar notícias exclusivas a respeito da vida pessoal dos famosos, cravou que o término é real

Mais do que isso, antecipou que Tata e Júlio já acionaram a Justiça para oficializar a separação.

Tata Estaniecki e Júlio Cocielo removeram sobrenome de casados das redes sociais

O anúncio do fim do casamento de Tata Estaniecki e Júlio Cocielo estava sendo desacreditado por alguns internautas, até que algumas evidências começaram a aparecer.

A primeira delas, o influenciador não estava participando de um pegadinha do humorista Maurício Meirelles. Logo na sequência, os dois removeram os sobrenomes de casado das redes sociais.

Agora, o perfil 'Daily do Garotinho', que costuma dar notícias exclusivas a respeito da vida pessoal dos famosos, cravou que o término é real. Mais do que isso, antecipou que Tata e Júlio já acionaram a Justiça para oficializar a separação.

Questionado e a separação foi uma decisão repentina do casal, o perfil opinou: “Acho que o anúncio não estava planejado para hoje, mas como teve várias especulações o Júlio resolveu postar”. “Porém, eles já estão separados já tem dias. O divórcio já está em andamento há um tempo”.

O humorista Maurício Meirelles se pronunciou nas redes sociais após o influenciador Júlio Cocio anunciar o fim do casamento com a criadora de conteúdo Tata Estaniecki. A manifestação aconteceu depois que internautas começaram a especular que o término

poderia ser apenas uma pegadinha do quadro “WebBullying”, criado por Meirelles, no qual ele assume o controle das redes sociais de famosos para criar situações inusitadas.

Diante da repercussão, o comediante negou qualquer envolvimento. “Ô, tô fazendo show aqui em Canoas, recebi mais de 50 mensagens no último minuto. Não fui eu, não tenho nada a ver, não estou fazendo ‘WebBullying’ com Cocielo”, declarou. Em tom bem-humorado, ele ainda completou: “Talvez seja ou uma verdade, ou uma campanha de antitranspirante. Mas não fui eu.”

Nos comentários, seguidores reagiram com curiosidade e incredulidade. “Gente, foi ou não foi ele? Meu Deus, eu preciso saber, quero ir dormir em paz”, escreveu uma fã. Outra comentou: “Se eu tiver perdendo horas preciosas de sono pra ser uma mentira vou ficar indignada.” Já uma terceira brincou: “Manda o Cocielo ir dormir, que quando acordar passa. Eu, hein, que palhaçada é essa?”.

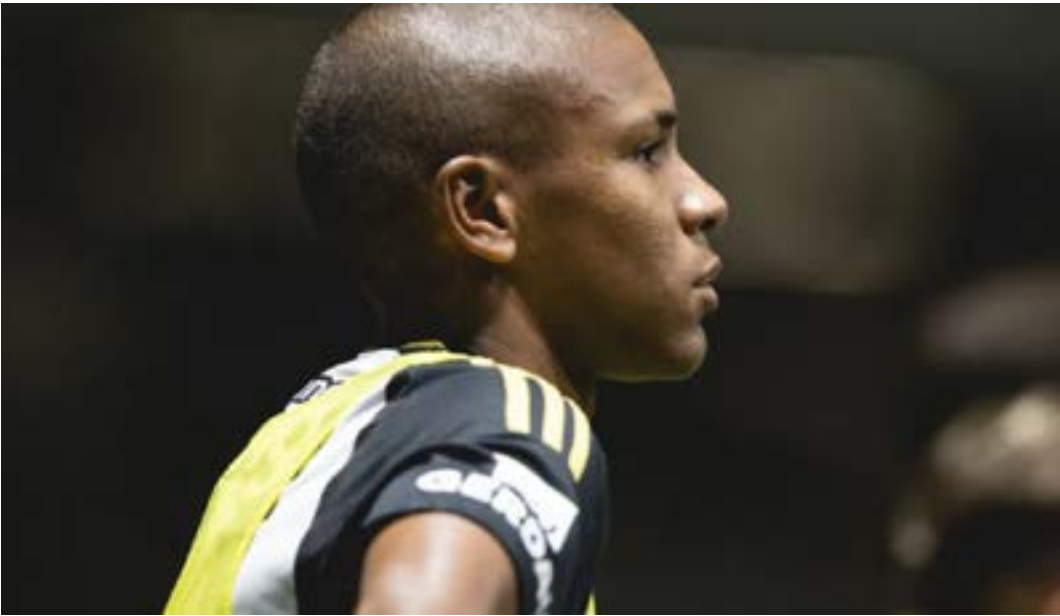


38 99881-9096 

RUA GENÉSIO TOLENTINO Nº15 - CIDADE NOVA

Gritos por Veneno ecoam na Arena MRV, mas Sampaoli prega cautela com joia do Atlético

Aos 16 anos, Gabriel Veneno tem nome entoado pela torcida durante clássico contra o Cruzeiro; técnico Forge Sampaoli valoriza talento, mas evita acelerar estreia do atacante na equipe profissional



A noite da última quarta-feira (15/10), na Arena MRV, em Belo Horizonte, foi marcada por um misto de emoções para os torcedores do Atlético. Além da expectativa natural de um clássico contra o maior rival, o Cruzeiro, um clamor especial tomou conta das arquibancadas: o nome de Gabriel Veneno, promessa de apenas 16 anos, foi entoado com força por milhares de atleticanos durante o segundo tempo da partida. A torcida alvinegra, cada vez mais ansiosa por novidades e sangue novo no time principal, vê no jovem atacante uma esperança renovada para o futuro. Mas, apesar da pressão popular, o técnico Jorge Sampaoli manteve sua postura cautelosa e optou por não lançar o garoto em campo, reforçando a necessidade de respeitar o processo de amadurecimento do atleta.

Gabriel Veneno, que vem sendo apontado como a maior joia

das categorias de base do clube desde Savinho — hoje destaque no Manchester City —, foi relacionado pela segunda vez consecutiva para uma partida profissional. Mesmo sem entrar em campo, seu nome foi um dos mais comentados ao final do empate por 1 a 1 diante da Raposa, pela 28ª rodada da Série A do Campeonato Brasileiro.

Natural de Ilhéus, na Bahia, o jovem atacante foi integrado aos treinos do elenco principal no início de outubro, após sequência destacada no sub-17, onde acumulou 16 partidas e desempenho expressivo. Veneno, como é carinhosamente chamado nos corredores da Cidade do Galo, tem características que empolgam: é veloz, ousado, dono de dribles imprevisíveis e atua preferencialmente pelo lado direito do ataque — justamente a mesma faixa do campo onde despontou Savinho, ídolo recente das divisões de base do Atlético.

Durante o clássico, os pedidos

da torcida não passaram despercebidos. Em dois momentos distintos do segundo tempo, gritos como “Ôôô, Veneno!” ecoaram pelas arquibancadas da Arena MRV, transformando o clima do jogo em algo mais do que uma simples disputa de três pontos. Era um sinal claro de que a Massa quer ver o novo talento em ação.

Apesar da comoção, o técnico Jorge Sampaoli reforçou sua filosofia de não apressar etapas no processo de formação de atletas. Em entrevista coletiva após o duelo contra o Cruzeiro, o treinador argentino foi direto ao abordar a situação de Gabriel Veneno:

“Não sei, sinceramente [quando ele vai estreiar]. O ano está em um momento difícil para nós. A situação é um pouco complexa. Gabriel está tentando se acostumar gradualmente ao treinamento. Sem dúvidas, vimos o comportamento dele nas categorias de base. Vai acontecer no momento em que nós pensarmos que ele estará preparado. Aconteceu co-

migo com Savinho, com o Calebe aqui, e sempre pensei que tenho que respeitar os momentos”, afirmou Sampaoli.

A fala de Sampaoli reforça um ponto frequentemente negligenciado em clubes com grande pressão por resultados: o tempo necessário para que uma promessa se torne realidade. Mesmo com o talento evidente, os desafios do futebol profissional são diferentes e exigem preparo físico, psicológico e emocional. O próprio técnico já foi responsável por lançar jovens com sucesso, como Savinho, hoje consolidado na Europa, e Calebe, que teve boas passagens no futebol brasileiro.

A comparação com Savinho, aliás, surge de forma quase natural dentro do clube e entre os torcedores. Ambos são baianos, atuam na mesma posição, e possuem características similares dentro de campo. Mas os profissionais da base do Atlético alertam: cada jogador tem seu tempo e seu percurso.

“Arbitragem contribuiu para tirar o Cruzeiro da briga pelo título”, afirma jornalista da ESPN

Breyler Pires aponta erros “grosseiros” em pelo menos três jogos do Campeonato Brasileiro e diz que clube celeste deixou de somar oito pontos por falhas da arbitragem

Em meio à disputa acirrada pelo título do Campeonato Brasileiro de 2025, o Cruzeiro tenta manter-se firme na briga, mesmo após tropeços que custaram pontos preciosos. No entanto, segundo o jornalista Breyler Pires, da ESPN, nem todos esses pontos perdidos foram resultado de falhas do time celeste. Para o comentarista, erros sucessivos da arbitragem brasileira influenciaram diretamente a trajetória do Cruzeiro na competição e “contribuíram para tirar” o clube mineiro da disputa pela liderança.

Durante sua participação no programa Sportscenter, na noite de quinta-feira (16/10), Breyler foi enfático ao apontar episódios recentes que, em sua análise, prejudicaram o Cruzeiro. O principal deles ocorreu no clássico contra o Atlético, na última quarta-feira (15/10), na Arena MRV, em Belo Horizonte, onde o empate por 1 a 1, segundo ele, teve um fator de-

terminante: a arbitragem.

“A exceção do Kaio Jorge, que foi justamente expulso no clássico, eu vejo que o Cruzeiro foi prejudicado pela arbitragem. No lance do gol do Atlético, a bola toca no Dudu, e o árbitro marca escanteio. O Cruzeiro tem razão de reclamar, porque tinha acabado de marcar um gol no rival e tinha a frieza para administrar a vantagem. Foi um erro. O toque é totalmente no Dudu. Se tivesse tocado no Jonathan Jesus, a bola teria ido para a lateral”, argumentou o comentarista.

O lance citado por Breyler refere-se à origem do gol de empate do Atlético, marcado logo após o escanteio questionado. Na visão do jornalista, a marcação do tiro de canto foi equivocada, pois a bola teria saído após toque do atacante Dudu, do Galo, e não do zagueiro cruzeirense. O erro teria sido determinante para o empate, que impediu o Cruzeiro de con-

quistar uma vitória importante fora de casa.

CRUZEIRO JÁ TERIA PERDIDO OITO PONTOS POR ERROS DA ARBITRAGEM, SEGUNDO BREYLER

Além do clássico contra o Atlético, o comentarista da ESPN destacou outras duas partidas que, em sua visão, comprometem a jornada do time de Leonardo Jardim no Brasileirão: as derrotas por 2 a 1 para Santos e Ceará, ambas no Mineirão. Em ambos os jogos, o Cruzeiro teve gols anulados em lances controversos, interpretados de forma, segundo ele, equivocada pela arbitragem e pelo VAR.

“O Cruzeiro foi prejudicado contra o Santos, contra o Ceará. Em um clássico, também prejudicado. Só aí são oito pontos. A arbitragem contribuiu para tirar o Cruzeiro da luta pelo título. O Cruzeiro, pra mim, tem muito

mais motivo para reclamar de arbitragem que Flamengo e Palmeiras. São oito pontos em que dá pra dizer: olha, foram erros grosseiros de arbitragem”, concluiu Breyler.

O jornalista ainda afirmou que, diferentemente de outras reclamações recorrentes de clubes grandes, as queixas do Cruzeiro possuem fundamentos técnicos mais evidentes. Para ele, os lances revisitos indicam falhas graves de interpretação e execução por parte dos árbitros e dos operadores do VAR.

CBF SOB PRESSÃO

O aumento de críticas à arbitragem reacende um tema constante no futebol brasileiro: a inconsistência nas decisões dos árbitros e a atuação do VAR. A Confederação Brasileira de Futebol (CBF), pressionada por diversos clubes ao longo da temporada, tem adotado uma política de silêncio em relação aos lances mais controversos.

Entidades como a ANAF (Associação Nacional dos Árbitros de Futebol) também foram cobradas, mas até o momento não emitiram notas oficiais sobre os episódios envolvendo o Cruzeiro.

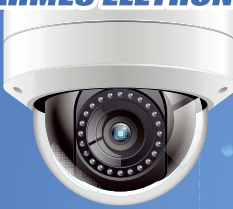
Especialistas em arbitragem, como Sálvio Spinola e Paulo César de Oliveira, têm dividido opiniões sobre os lances, mas há consenso de que a arbitragem brasileira precisa de reformas estruturais, principalmente na preparação dos árbitros de vídeo.

PRÓXIMO DESAFIO: CRUZEIRO X FORTALEZA

Sem tempo para lamentações, o Cruzeiro volta a campo neste sábado (18/10), às 21h, no Mineirão, para enfrentar o Fortaleza, pela 29ª rodada. A expectativa é de casa cheia e clima de apoio total da torcida, que promete se manifestar contra os erros de arbitragem nas arquibancadas.

O técnico Leonardo Jardim pode escalar um time misto, já que a sequência de jogos vem exigindo bastante fisicamente do elenco. No entanto, a pressão por uma vitória será grande, não apenas para manter o clube vivo na briga pelo título, mas também para mostrar que, mesmo com os obstáculos, o Cruzeiro segue forte e unido.

O Campeonato Brasileiro de 2025 caminha para suas últimas rodadas com o Cruzeiro firme entre os postulantes ao título. No entanto, os erros de arbitragem apontados por especialistas e comentários com veemência por Breyler Pires deixam uma marca incômoda na campanha celeste. O clube mineiro, que reconquistou o protagonismo nos últimos anos, luta agora contra adversários dentro e fora das quatro linhas — e, mais do que nunca, precisa de foco, união e, talvez, um pouco mais de justiça no apito.







A GARANTIA DE QUEM MAIS ENTENDE DE SEGURANÇA

(38) 3222 6578 - comercial@vigillaralarmes.com.br

RUMO A NOVA YORQUE



Quando vocês estiverem lendo esta coluna já estarei curtindo a fantástica Nova York. Sair do calor de Moc para curtir frio e vários amigos que tenho por aqui. Como sabem, o que mais gosto de fazer é viajar e em cada cidade ou País sempre descubro novidades por mais vezes que, por exemplo, tenho vindo em NY, onde sou muito bem recebido e lancei anos atrás o meu livro para a colônia brasileira num dos restaurantes do grande irmão do coração, Fábio Machado. Durante a próxima semana estarei comentando alguns momentos.



Esta foto registra a primeira vez que vim a NY nos anos 70, onde participei do grupo de convidados do Governo, Francelino Pereira, que foi inaugurar na Big Apple a agência do antigo BENGÉ com fino coquetel no famoso “The Plaza”. Da segunda vez, passei o Natal na base de muita neve na mansão de Fábio e Linda. Depois voltei várias vezes...

FRENTE A FRENTE

PREJUDICANDO

Presidente avança em duas direções: a armadilha fiscal pela qual garante que gastos vão subir sempre mais que as receitas e as declarações do Congresso como ‘inimigo do povo’. Confiante numa vitória no ano que vem, Lula está prejudicando a própria governabilidade.

MAIS IMPOSTOS

Escritórios de advocacia e clínicas médicas têm aumento de carga tributária à vista. Reforma tributária e taxação de dividendos do PL 1.087 devem elevar impostos sobre empresas prestadoras de serviço que hoje optam pelo regime do Lucro Presumido.

DIA 06 DE NOVEMBRO

Exatamente as 17:30 do próximo dia 06 estarei como sabem, recebendo a mais importante HOMENAGEM INDIVIDUAL DA ASSEMBLEIA LEGISLATIVA. Espero contar com a presença de todos os amigos neste momento tão importante na minha vida. Os Convites serão distribuídos dia 28. Estou honrado por mais este reconhecimento do meu trabalho de 60 anos de jornalismo jornalismo. Emenda é de autoria do Deputado, Arlen Santiago, do qual sou eternamente agradecido.

QUEBROU O CORREIO

Parabéns Haddad, você conseguiu quebrar os Correios. O deputado Kim Kataguirí atribuiu ao ministro da Fazenda a responsabilidade pela crise na estatal. Antes da taxação das comprinhas da SHEIN, os Correios estimavam arrecadar R\$ 5,9 bilhões com o transporte de mercadorias importadas da China em 2024.

REVISTA “TEMPO”

Brevemente teremos mais dois exemplares impressos da revista “Tempo” FELICIDADE TUPINAMBÁ reunindo com toda equipe. A guerreira, Patrícia Silva, está passando por uma delicada cirurgia e todos nós estamos unidos em orações para que ela vença mais esta batalha. E com as graças de Nossa Senhora de Lourdes vai vencer e comandar esta revista que ela ama muito.



Minha última viagem a NY foi em Fevereiro de 2018 e estou aí fazendo pose no Central Park.



ADVOGADA renomada, linda, dinâmica e guerreira, GISLAINE LOPES PINHEIRO, tem feito uma administração brilhante como presidente da ACI. Construiu a moderna sede da Associação que ficou realmente espetacular e está sempre a mil nos eventos como a famosa FENICS. Vivas para ela que deverá ser reeleita.



Trio dinâmico amigo em grandes eventos: Nando Nobre, os Gêmeos, Sérgio e Rogério Athayde que já estão organizando o melhor Réveillon da cidade.



ESTOU recebendo o “Save The Date” do casamento do meu querido amigo, Danilo Ladeia com a linda, Marcela dia 06 de Maio em Tiradentes.



EM UM grande salão da ACI, o jornalista, Paulo César Oliveira, esteve lançando seu já famoso livro “Crônicas Políticas de um Mineiro”. Bastante prestigiado está aí ao lado de Léo e Maitê Colares.



TAMBÉM fui lá prestigiar amigo e estou aí com o dinâmico ex Reitor da Unimontes e agora diretor geral do Hospital Aroldo Tourinho, PAULO CÉSAR ALMEIDA e o assessor, Martins Luiz.



O GRANDE agricultor e pecuarista, João Marcelo com sua bela, Priscila Matos, que é a melhor médica dermatologista de Janaúba e eles estiveram em Dubai onde ela fez importante curso.

VAP VIP

Com o requinte de sempre Luciana Malveira recebeu para um senhor café as amigas: Sônia Alencar, Ivana Andrade, Eva Andrade, Lillian Fernandes, Cynthia Medrado, Andréa Vilella e Adriana Athayde.

Sempre que passo na avenida Ubituruna ao lado do Parque Sapucaia e vejo as árvores floridas, lembro do amigo, Paulinho Ribeiro. Aliás, já plantaram novas árvores no local onde fora derrubadas que será construído o já badalado Boulevard. O prefeito Guilherme não dorme no serviço e já está construindo o grande canal..Bola pra frente. . .

Sempre nova e bonita, Maria Inês Narciso, ajudava anfitrião no lançamento do livro do seu esposo PCO. Gosto de ver o alto astral desta amiga que amo muito.

Portaria sem pessoal, elevadores parados e obras de manutenção adiadas: é esse o cenário que especialistas e síndicos temem se a tendência atual de inadimplência condominial se mantiver.

O presidente Lula (PT) disse a aliados que pretende indicar o titular da AGU, Jorge Messias, para a vaga aberta por Luís Roberto Barroso no STF. A expectativa é a de que o anúncio ocorra ainda esta semana. Se for, não passará de uma ação entre amigos, como de praxe no governo lulista.