



Minas Gerais superou a histórica marca de 12,86 GW em operação da fonte de energia solar fotovoltaica, somando as grandes usinas de geração centralizada (GC), com 7,41 GW, e os pequenos e médios sistemas de geração própria, a geração distribuída (GD), em telhados e áreas de residências, condomínios, comércios, indústrias e propriedades rurais, com 5,45 GW. Excelente notícia em momento estratégico para a urgente transição energética mundial.

GERAL 5

Gil Pereira ressalta novo recorde de MG com 12,8 GW em energia solar

REGIONAL 4

Empreendedorismo sênior avança em Minas Gerais e representa 12% dos donos de pequenos negócios

POLÍTICA 3

Garantia de saneamento básico mobiliza prefeitos do Norte de Minas na privatização da Copasa

POLÍTICA 3



A Câmara Municipal de Montes Claros concedeu, de forma oficial, por meio da Resolução nº 34, de 19 de dezembro de 2024, o Título de Cidadão Honorário ao senhor Danilo Soares de Oliveira, como forma de homenageá-lo e reconhecer publicamente os relevantes serviços prestados ao município, que contribuíram de maneira significativa para o desenvolvimento social, comunitário e institucional da cidade.

Danilo Soares recebe Título de Cidadão Honorário de Montes Claros em reconhecimento a relevantes serviços prestados à cidade

CIDADE 6

“Sabores dos Gerais” encanta o mundo na Expoalimentaria 2025 e projeta a gastronomia do cerrado mineiro em cenário internacional

Iniciativa da Prefeitura de Montes Claros promove ingredientes regionais, valoriza o turismo gastronômico e abre portas para a exportação de produtos do Norte de Minas

Senador Carlos Viana critica pedido para arquivar prisão em flagrante na CPMI do INSS

GERAL 5



Secretário de Estado de Governo Marcelo Aro realiza agenda na AMAMS

O secretário de Estado de Governo, Marcelo Aro, cumpriu agenda no Norte de Minas nesta sexta-feira, 26 de setembro. Pela manhã, Aro esteve na sede da AMAMS (Associação dos Municípios da Área Mineira da Sudene), onde participou de reunião com prefeitos, deputados e com o presidente da AMAMS, Ronaldo Soares Mota Dias (Ronaldinho), e em seguida ministrou palestra destinada aos associados da APAE. Durante a agenda, o secretário também realizou visita ao município de Salinas.

POLÍTICA 3



ENTRE SOLIDÃO OU SOLITUDE: Quando o silêncio deixa de ser paz e vira prisão

Vivemos cercados de vozes, sons, notificações e sorrisos que parecem automáticos. As conexões se multiplicam nas telas, mas raramente tocam a alma. Em meio a tanto barulho, é fácil não perceber o silêncio profundo que vai correndo por dentro. Um silêncio que pesa no peito e ecoa na mente — a solidão.

É comum confundir solidão com solitude, como se fossem apenas dois nomes para o mesmo estado. Mas a diferença é grande, grande demais. A solitude é uma escolha rara e preciosa: estar só e, ainda assim, em paz consigo. Um silêncio escolhido, que acolhe. Já a solidão, essa palavra amarga, é ausência. É olhar ao redor e não encontrar ninguém — ou pior, estar cercado de gente e ainda assim se sentir invisível.

Para quem vive com Transtorno do Espectro Autista (TEA), depressão, ansiedade ou fobia social, a solidão não é passageira. É um território permanente. Um lugar sombrio onde o mundo parece ter portas trancadas e janelas fechadas. Onde o afeto soa como idioma estrangeiro e a convivência vira campo minado.

Muitos acham que o comportamento isolado é escolha. “Ah, fulano gosta de ficar sozinho”, dizem, como se fosse confortável não ser compreendido. Mas não é. Para muitos, esse “isolamento voluntário” é, na verdade, um jeito de sobreviver num mundo que não sabe lidar com a diferença.

E há algo mais cruel escondido nisso tudo: o masking. Um esforço silencioso, exaustivo, cons-

tante para parecer normal, para parecer aceitável. Pessoas autistas aprendem, desde cedo, que há algo no seu modo de ser que confunde ou incomoda. Então passam a disfarçar — forçam sorrisos, ensaiam olhares, imitam gestos, decoram roteiros sociais como atores sem aplauso. Tudo para não assustar, tudo para serem toleradas.

Mas o preço é alto. Por dentro, cresce uma sensação crônica de inadequação. Como se houvesse algo errado no próprio ser. Como se cada interação fosse uma performance mal ensaiada prestes a desmoronar. A mente cansa. O corpo adocece. A alma se retrai. Depois de tanto esforço para se encaixar, vem o colapso, o esgotamento, e o recolhimento para dentro de si, porque estar no mundo dói demais.

E então, mais uma vez, o silêncio. Mas agora não é solitude. É exílio.

Pessoas com TEA vivem muitas vezes a solidão da máscara — não por escolha, mas por necessidade. Porque ser autêntico demais assusta. E esconder-se demais destrói.

Enquanto isso, a sociedade continua estigmatizando o silêncio. Uma criança quieta é “esquissita”. Um adolescente calado é “problemático”. Um adulto reservado é “fracassado”. Ninguém pergunta se eles estão bem. Ninguém quer saber o que há por trás da máscara. É mais fácil rotular do que acolher.

Para quem vive com depressão, a solidão é quase sentença. Mesmo rodeado de afeto, o cérebro mente: diz que você é um peso, que

ninguém se importa, que não vale a pena tentar mais uma vez. E o pior é que, muitas vezes, essa mentira se confirma: as pessoas realmente não sabem lidar com a dor do outro. Se afastam.

Fala-se muito em empatia, mas pouca gente escuta de verdade. Poucos olham nos olhos e ficam, mesmo quando não há palavras. Poucos suportam acompanhar alguém em sua escuridão — preferem dizer que “é fase” e que “vai passar”.

Mas não passa.

Não para quem está preso no labirinto da própria mente, tentando entender por que tudo dói tanto. Por que o toque assusta, o olhar confunde, e o mundo exige tanto e oferece tão pouco para quem não se encaixa.

Fala-se em inclusão, mas ela raramente vem com calor humano. Fala-se em acolhimento, mas a porta só abre até certo ponto. Depois disso, é você por você mesma.

No fundo, o que queremos não é barulho. É presença real. Alguém que esteja ali mesmo sem saber o que dizer. Alguém que não fuja diante do silêncio. Alguém que não tente consertar o que não entende — apenas fique, e resista junto.

No fim das contas, talvez a solidão seja menos sobre estar sozinho... e mais sobre não ter ninguém disposto a permanecer quando tudo em você parece confuso, errado, difícil de lidar.

E aí, nesse silêncio escuro, a solitude vira um luxo. Porque para alcançá-la, é preciso estar em paz com um mundo que, muitas vezes, não te dá paz alguma.



ANA MARICE LADEIA
MÉDICA CARDIOLOGISTA

Visibilidade sem fronteiras: por que mulheres cis devem amplificar mulheres trans?



Por que a escrita de uma mulher cis (aquela cujo sexo biológico é mulher e se identifica como mulher) pode falar de uma mulher trans (aquela cujo sexo biológico é homem e se identifica como mulher)? Essa pergunta poderia ter muitas respostas: porque escrever é um exercício de liberdade, porque identidade de gênero é uma experiência individual e interna e sua construção tem relação com o psíquico, o social e o cultural, ou simplesmente porque são mulheres. Sim, são mulheres. A ideia de que “ser mulher” é uma experiência homogênea é um mito que precisa ser desconstruído.

A história de uma mulher trans pode ser diferente da história de mulher cis, mas a experiência vivida pode ser percebida da mesma forma. O compartilhamento de histórias mostra que sentimentos, potências e fraquezas fazem parte da experiência humana. Sem dúvi-

da, mulheres trans trazem vivências únicas de transição, discriminação e violência, que provocam uma reação particular na forma como o movimento feminista aborda questões de interseccionalidade, tais como: raça, sexualidade e identidade de gênero. Por outro lado, mulheres cis, embora um pouco menos discriminadas, têm papel fundamental ao assumir que a luta pela igualdade, pela segurança e pelo direito de existir é comum para todas as mulheres, mesmo com realidades diferentes. Mulheres cis e mulheres trans compartilham a busca por dignidade, autonomia corporal e proteção contra violência de gênero.

A voz de uma mulher cis contribui de forma positiva para dar visibilidade à existência de mulheres trans ao ouvir e amplificar suas vozes sem domesticação de suas identidades. Conhecer e publicizar as lutas específicas enfrentadas por mulheres

trans, como violência, acesso à saúde e ao reconhecimento legal é mais uma contribuição importante. Além disso, a voz de uma mulher cis ao “romper a bolha de iguais falando sobre os iguais” aumenta a visibilidade de mulheres trans e expande a compreensão da diversidade do que é ser mulher. Não se trata de julgar, trata-se de acolher.

O Brasil lidera o ranking dos países que mais matam pessoas trans e travestis. Os crimes são marcados por extrema violência e preconceito, nos quais as vítimas são, na sua maioria, mulheres trans, jovens, negras e nordestinas. Diante desse triste cenário, a visibilidade compartilhada pode potencializar a conscientização sobre a necessidade de proteção legal e respeito no cotidiano das mulheres trans. Também fortalece alianças entre diferentes setores da sociedade, promovendo políticas mais inclusivas.

A voz de uma mulher cis pode se juntar a voz das mulheres trans na luta por espaços seguros contra as agressões transfóbicas e misóginas. Assim, fica evidente que participação de mulheres cis na visibilidade de mulheres trans não é uma apropriação, mas uma aliança estratégica que amplia o alcance e a eficácia das ações por direitos iguais.

Visibilidade compartilhada não é soma de identidades, é ampliação de direitos. É ruptura de fronteiras. Quando mulheres cis elevam as vozes de mulheres trans, não há perda de dignidade, há ganho coletivo: políticas públicas mais justas, proteção real, e uma sociedade que aprende a ouvir a multiplicidade de experiências que compõem o que significa “ser mulher”. A sociedade que não incorpora essa pluralidade está condenada à repetição de estereótipos e à impotência diante de estruturas de violência e exclusão.

Traduzir o mundo: o papel invisível dos intérpretes nas negociações globais

JULIANA PAZETTI
DIRETORA EXECUTIVA NA PAZETTI TRADUÇÕES

No dia 30 de setembro, celebra-se o Dia Internacional do Tradutor. A data costuma passar despercebida pelo grande público, mas carrega uma importância silenciosa. Tradutores e intérpretes são os profissionais que tornam possível o diálogo entre culturas, empresas e governos. São eles que, nos bastidores, sustentam acordos, evitam ruídos e constroem pontes.

Aliás, a escolha da data não é aleatória: ela homenageia São Jerônimo, o primeiro a traduzir a Bíblia para o latim vulgar, considerado o padroeiro dos tradutores. Um símbolo de que traduzir é, desde sempre, um ato de mediação entre mundos e, também de tornar o conhecimento acessível a todos.

Em tempos de automação parcial e inteligência artificial, mesmo com muitos dizendo que esta seja uma profissão que não existirá mais, a profissão passa por mais uma transformação. Porque desde os tempos de São

Jerônimo, traduzir não é apenas converter palavras, é interpretar contextos, entender silêncios e adaptar sentidos. É transmitir aquilo que é dito e, também, aquilo que muitas vezes está subentendido, seja numa fala, numa conversa ou num texto, algo que até agora, uma habilidade humana que dificilmente uma máquina será capaz de fazer.

E o que a maioria das pessoas não sabe, ou não se dá conta, é que existem diferentes modalidades de tradução e interpretação, as quais exigem diferentes técnicas, conhecimentos e habilidades dos profissionais dessa área.

· Interpretação simultânea: aquela que acontece em tempo real, como nas conferências internacionais. O intérprete ouve e fala ao mesmo tempo, sem pausas. É essa modalidade que mais veremos na COP 30, onde cada palavra dita precisa ser compreendida imediatamente por dezenas de delegações e que,

consequentemente chegará aos jornalistas que depois compartilharão as notícias para o grande público.

· Consecutiva: o intérprete espera o orador concluir uma frase ou ideia para então traduzir. É comum em entrevistas, reuniões bilaterais e eventos menores. Aqui, o intérprete não atua de forma simultânea, aguarda até que haja uma pausa para que possa então traduzir o que foi dito e depois pausa para uma nova etapa.

· Sussurrada: feita para uma ou duas pessoas, em ambientes onde não há estrutura para interpretação simultânea. O intérprete fala baixo, quase ao pé do ouvido. Esse é o formato que mais vemos em reuniões entre presidentes de diferentes países, quando as câmeras se afastam e vemos alguém sentado próximo a eles, mas de forma a não sair na foto.

· Acompanhamento: usada em visitas técnicas, feiras internacionais, missões comerciais. O intérprete acompanha o cliente e traduz con-

forme a interação acontece.

· Tradução e versão: aqui, não há fala. São documentos, contratos, relatórios, apresentações, materiais de marketing, rótulos, embalagens, manuais, treinamentos. São tantos os materiais traduzidos ou versados com os quais nos deparamos ao longo de um único dia que acabamos não nos dando conta de sua relevância e importância.

· Dublagem e legendagem: são traduções voltadas para o mercado audiovisual. A tradução para legendagem exige síntese e ritmo, precisa de cuidados com o tempo de leitura, coloquialidade, intenção; a dublagem, além dos cuidados que a legendagem traz, ainda adapta a intenção de tom e o tempo de fala.

Cada modalidade exige formação, experiência e sensibilidade. E todas têm um ponto em comum: são invisíveis. Quando bem-feitas, ninguém percebe. Quando malfeitas, tudo desanda.

COP 30: quando a comunicação define o sucesso

A COP 30, que será realizada em Belém, coloca o Brasil no centro das negociações climáticas globais. E coloca os intérpretes no centro da comunicação intercultural. Sem eles, não há entendimento. Sem entendimento, não há acordo.

A presença de intérpretes capacitados será determinante para o sucesso das negociações. Porque não basta falar outro idioma. É preciso trabalhar em equipe, entender que quando uma autoridade fala em seu idioma, muitas vezes ele será traduzido para primeiro para o inglês para que, a partir deste idioma ele seja traduzido para cada um dos idiomas locais das demais autoridades. Há muito sincronismo, organização e trabalho em conjunto de diversas equipes de tradução de todo o mundo para que tudo possa ser compreendido, não apenas o que está sendo dito,

mas também o “não dito”. É preciso traduzir intenções, não apenas palavras.

O FUTURO DA PROFISSÃO

A automação trouxe velocidade, mas não trouxe contexto. Ferramentas de tradução automática ajudam, mas não substituem. O tradutor humano continua sendo o elo entre o que se quer dizer e o que realmente se diz.

Neste 30 de setembro, mais do que celebrar a profissão, é hora de reconhecer seu papel estratégico. Tradutores e intérpretes não são apenas técnicos de linguagem.

São mediadores culturais. São facilitadores de negócios. São, muitas vezes, os responsáveis por transformar uma conversa em um acordo.

Porque no fim das contas, o mundo não se conecta por cabos. Se conecta por palavras. E por quem sabe usá-las com precisão e respeito.

Danilo Soares recebe Título de Cidadão Honorário de Montes Claros em reconhecimento a relevantes serviços prestados à cidade



A Câmara Municipal de Montes Claros concedeu, de forma oficial, por meio da Resolução nº 34, de 19 de dezembro de 2024, o Título de Cidadão Honorário ao senhor Danilo Soares de Oliveira, como forma de homenageá-lo e reconhecer publicamente os relevantes serviços prestados ao município, que contribuíram de maneira significativa para o desenvolvimento social, comunitário e institucional da cidade.

A honraria, aprovada por unanimidade entre os vereadores da Casa Legislativa, simboliza não apenas a gratidão dos representantes do povo de Montes Claros, mas também o carinho e o respeito da população monte-clarense por um cidadão que, embora não nascido no município, passou a ser considerado um dos seus maiores colaboradores e entusiastas.

A resolução foi assinada pelo presidente da Câmara Municipal, vereador Martins Lima Filho, e pelo secretário da Mesa Diretora, vereador Wilton Afonso Dias Soares, e entrou em vigor na mesma data de sua promulgação, conforme previsto no artigo 2º do texto legal. A cerimônia de entrega do título será marcada em sessão solene a ser realizada em data definida pela Mesa Diretora, com a presença de autoridades locais, familiares, amigos e convidados do homenageado.

TRAJETÓRIA E CONTRIBUIÇÃO

Danilo Soares de Oliveira, que passa a integrar oficialmente o seleto grupo de cidadãos honorários de Montes Claros, é reconhecido por seu envolvimento direto com iniciativas sociais, culturais, educacionais e comunitárias na cidade. Seu trabalho teve reflexo direto na vida de centenas de pessoas, com atuação marcada por ética, dedicação e compromisso com o bem público.

Seja através de projetos sociais, atuação em entidades representativas, apoio a comunidades carentes ou envolvimento com políticas públicas de inclusão e cidadania, Danilo construiu, ao longo dos anos, uma trajetória de respeito e confiança, tornando-se uma figura querida e admirada por diversos setores da sociedade.

RECONHECIMENTO INSTITUCIONAL

A concessão do Título de Cidadão Honorário é uma das mais altas condecorações conferidas pelo Legislativo municipal. É destinada a pessoas que, mesmo não tendo nascido em Montes Claros, tenham contribuído de forma relevante para o progresso e bem-estar do município e de sua população.

Para o presidente da Câmara, vereador Martins Lima Filho, a homenagem representa o reconhecimento institucional e afetuosos da cidade a um parceiro da coletividade.

“Montes Claros se orgulha de contar com pessoas como Danilo Soares, que mesmo não sendo filho desta terra por nascimento, se tornou um verdadeiro filho por afinidade, por amor e por compromisso com a nossa gente. Este título é o mínimo que podemos fazer em nome da gratidão que a cidade sente por tudo o que ele representa”, afirmou o parlamentar.

Já o vereador Wilton Afonso Dias Soares, que também assinou a resolução, reforçou a importância da valorização de pessoas que fazem a diferença no dia a dia da cidade. “A atuação do senhor Danilo vai além de qualquer cargo ou função. Ela é pausada no serviço ao próximo, no apoio a causas sociais e no respeito à dignidade humana. Por isso, sua trajetória deve ser celebrada e eternizada por esta Casa”, destacou.

MONTES CLAROS: CIDADE QUE ACOLHE

Com a concessão do Título de Cidadão Honorário a Danilo Soares de Oliveira, Montes Claros reafirma sua tradição de acolhimento e reconhecimento às pessoas que, mesmo oriundas de outras regiões, adotam a cidade como lar e contribuem de forma efetiva para seu desenvolvimento.

O município, que é considerado o principal polo urbano e econômico do Norte de Minas, valoriza sua

diversidade cultural, suas lideranças comunitárias e todos aqueles que, com trabalho sério e compromisso social, ajudam a construir uma cidade mais justa, humana e próspera.

SOBRE A HONRARIA

O Título de Cidadão Honorário é regulamentado pela Lei Orgânica Municipal e concedido por meio de Resolução da Câmara, após aprovação dos vereadores. A honraria é um instrumento de valorização e gratidão a pessoas que, mesmo nascidas fora do território monte-clarense, demonstraram, ao longo de suas trajetórias, profundo respeito, amor e dedicação à cidade.

PRÓXIMOS PASSOS

A sessão solene de entrega do título a Danilo Soares será anunciada em breve pela Mesa Diretora da Câmara. A cerimônia contará com a presença de autoridades municipais, representantes da sociedade civil, amigos, familiares e todos aqueles que desejam prestar homenagem ao novo cidadão honorário da cidade.

A expectativa é de que o evento seja marcado por momentos de emoção, gratidão e reconhecimento público à trajetória de um cidadão que, com humildade e compromisso, deixou uma marca indelével na história de Montes Claros.

Secretário de Estado de Governo Marcelo Aro realiza agenda na AMAMS

O evento reuniu gestores, representantes de entidades e famílias.

O secretário de Estado de Governo, Marcelo Aro, cumpriu agenda no Norte de Minas nesta sexta-feira, 26 de setembro. Pela manhã, Aro esteve na sede da AMAMS (Associação dos Municípios da Área Mineira da Sudene), onde participou de reunião com prefeitos, deputados e com o presidente da AMAMS, Ronaldo Soares Mota Dias (Ronaldinho), e em seguida ministrou palestra destinada aos associados da APAE. Durante a agenda, o secretário também realizou visita ao município de Salinas.

A palestra promovida no auditório da AMAMS teve foco em inclusão

social e em ações de apoio às entidades que atuam com pessoas com deficiência. O evento reuniu gestores, representantes de entidades e famílias. Ainda na região, a agenda incluiu passagem por Salinas, onde o secretário foi recebido por lideranças locais para ouvir demandas e conhecer iniciativas municipais. As visitas reforçam a rota de trabalho adotada pela Secretaria de Estado de Governo para aproximar o Estado dos municípios.

No encontro com lideranças municipalistas, Marcelo Aro reforçou o compromisso da Secretaria de Governo com as pautas dos municípios

do Norte de Minas, enfatizando a disponibilidade de diálogo e articulação com o Executivo estadual para atender demandas locais. A agenda reforça a intenção da Secretaria em estreitar a interlocução entre o governo estadual e as administrações municipais da região.

Marcelo Aro é advogado, jornalista, apresentador de tv em Belo Horizonte e mestre em Direito Constitucional. Assumiu a Secretaria de Estado de Governo com a missão de fortalecer a articulação política do Estado e ampliar o diálogo entre o Executivo e os municípios.



Garantia de saneamento básico mobiliza prefeitos do Norte de Minas na privatização da Copasa

A recente movimentação do governo estadual para privatizar a Companhia de Saneamento de Minas Gerais (Copasa) tem provocado debates acalorados entre os prefeitos do Norte de Minas, região que concentra muitos dos municípios mais vulneráveis do estado. A principal preocupação dos gestores públicos locais é garantir que a iniciativa privada, ao assumir a gestão da estatal, mantenha e amplie os investimentos em saneamento básico, especialmente nas pequenas cidades onde a Copasa ainda enfrenta grandes desafios para universalizar os serviços de abastecimento de água e tratamento de esgoto.

PROJETO DE PRIVATIZAÇÃO E CONTEXTO FISCAL

O projeto de lei nº 4.380/2025, encaminhado pelo governo Romo Zema à Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG), na última quinta-feira, 25 de setembro, autoriza a venda da Copasa para a iniciativa privada. Esta proposta integra o chamado Programa de Pleno Pagamento das Dívidas dos Estados (Propag), uma estratégia do governo mineiro para equilibrar as

contas públicas e honrar compromissos financeiros do Estado.

Atualmente, a Copasa é responsável pela prestação de serviços em 647 dos 853 municípios mineiros, incluindo diversas cidades do Norte e Nordeste do estado. No entanto, essa cobertura esconde um grave problema: a desigualdade no acesso aos serviços de saneamento, que ainda é precário em muitas localidades menores e em áreas de maior vulnerabilidade social.

PREOCUPAÇÕES DOS PREFEITOS DO NORTE DE MINAS

Os prefeitos da região têm demonstrado insatisfação e apreensão com o processo de privatização, pois temem que a futura empresa concessionária privilegie apenas os municípios que oferecem maior retorno financeiro, deixando de lado as cidades menores, onde o custo para a expansão dos serviços é mais elevado e o lucro menor.

“O saneamento básico não pode ser visto apenas como um negócio lucrativo, porque ele tem um papel fundamental na saúde

pública e na qualidade de vida das pessoas. Precisamos ter a garantia de que a nova empresa, além de manter, vai ampliar os investimentos nas cidades menores, que são as mais necessitadas. Sem isso, corremos o risco de ampliar ainda mais as desigualdades regionais”, alertou Ronaldinho Dias, presidente da Associação dos Municípios da Área Mineira da Sudene (Amams) e prefeito de São João da Lagoa, município com cerca de 5 mil habitantes.

Segundo Ronaldinho, o contrato de concessão que será firmado com a nova gestora da Copasa precisa conter cláusulas rigorosas de investimento obrigatório. “Não basta só vender a empresa. Tem que haver compromisso formal, por escrito, que a concessionária deve investir 100% no saneamento básico, principalmente onde hoje os serviços são mais precários”, destacou.

O PAPEL DA COPANOR E A SITUAÇÃO NAS REGIÕES NORTE E NORDESTE DE MINAS

Outro ponto que tem gerado incertezas é o futuro da Copanor — Companhia de Saneamento do

Norte e Nordeste de Minas, subsidiária da Copasa criada em 2007 por lei estadual para atender especificamente essas regiões. A Copanor foi criada para atuar em áreas com alto índice de vulnerabilidade social, onde os municípios têm pouca capacidade financeira para investir em saneamento.

A manutenção e fortalecimento da Copanor é vista pelos prefeitos como fundamental para garantir que as regiões mais carentes, como os vales do Jequitinhonha e do Mucuri, não fiquem desassistidas com a privatização. “A Copanor sempre teve um olhar especial para esses municípios, porque entende as dificuldades que eles enfrentam. Qualquer negociação futura precisa garantir que a subsidiária continue atuando e que os investimentos não diminuam nessas regiões”, explicou um gestor municipal que preferiu não se identificar.

REAÇÕES E DEBATES NA ASSEMBLEIA LEGISLATIVA

O projeto de privatização da Copasa deve ser objeto de intensos debates na Assembleia Legislativa nas próximas semanas. Deputados estaduais da oposição já anuncia-

ram que vão acompanhar de perto a tramitação da proposta e que devem propor audiências públicas para discutir o impacto da venda da estatal nos municípios mineiros.

Entidades representativas dos prefeitos, consórcios públicos e associações de municípios também estão organizando uma mobilização conjunta para pressionar o governo e o Legislativo a incluírem cláusulas que assegurem a continuidade dos investimentos sociais no saneamento.

EXPECTATIVAS DOS PREFEITOS PARA O FUTURO

Apesar dos receios, muitos prefeitos esperam que a privatização da Copasa possa, de fato, trazer melhorias na qualidade dos serviços prestados, com maior eficiência na gestão e ampliação das redes de abastecimento e coleta de esgoto. Contudo, para que isso aconteça, é imprescindível que haja compromissos claros e mecanismos de fiscalização rigorosos.

“Queremos que a privatização venha acompanhada de benefícios concretos para a população, principalmente para os mais pobres. Saneamento é saúde, é dignidade, é

qualidade de vida. Se a nova empresa respeitar isso, vai ganhar o apoio dos municípios. Caso contrário, a população será a maior prejudicada”, concluiu Ronaldinho Dias.

O QUE ESTÁ EM JOGO

O saneamento básico é um serviço essencial que impacta diretamente a saúde pública, a educação, o meio ambiente e a economia local. Minas Gerais enfrenta um grande desafio para universalizar o acesso à água potável e ao tratamento de esgoto, sobretudo em áreas rurais e periferias urbanas. O processo de privatização da Copasa representa uma mudança histórica na gestão do saneamento no estado, que exige cuidado e transparência para garantir que os interesses públicos não sejam relegados em nome do lucro.

Os próximos meses serão decisivos para definir o futuro do saneamento no Norte de Minas e em todo o estado. A mobilização dos prefeitos e a participação da sociedade civil serão fundamentais para assegurar que a privatização aconteça de forma justa, equilibrada e com resultados positivos para toda a população.

Educação bilíngue fortalece vínculos e promove inclusão: Pirapora amplia ações com Libras durante o Setembro Azul



Com foco na valorização da diversidade e no fortalecimento de uma educação verdadeiramente inclusiva, a Prefeitura de Pirapora, por meio da Secretaria Municipal de Educação (SEMED), tem desenvolvido uma série de ações em alusão à Campanha Setembro Azul — movimento nacional que simboliza a luta pelos direitos, visibilidade, identidade e acessibilidade da comunidade surda no Brasil. A campanha, consolidada no calendário da Educação, tem como símbolo a cor azul-turquesa, associada historicamente à causa surda em vários países, e reforça a importância da inclusão e do respeito às especificidades linguísticas e culturais das pessoas surdas.

Durante o mês de setembro, diversas escolas da rede municipal promoveram atividades voltadas à conscientização sobre a Língua Brasileira de Sinais (Libras) e à valorização da identidade surda, com ações educativas, rodas de conversa, exposições culturais, apresentações artísticas e oficinas práticas.

Entre as unidades que se destacaram, está a Escola Municipal Dona Rita Santos Braga, localizada no bairro Sagrada Família, que deu um passo concreto em direção à inclusão: o início de um curso de Libras voltado especialmente para os alunos do 6º ao 9º ano do Ensino Fundamental.

O curso, ministrado pela professora-intérprete Martha Canaã, é realizado no contraturno escolar, sempre às segundas e quartas-feiras, das 14h30 às 17h, no próprio ambiente da escola. A iniciativa visa, além de ensinar uma nova língua aos estudantes ouvintes, fomentar a empatia, a convivência com as diferenças e o acolhimento da comunidade surda no contexto escolar. A proposta é permitir que os alunos se comuniquem de forma eficaz e respeitosa com colegas surdos, promovendo um espaço verdadeiramente inclusivo, com trocas ricas e humanizadoras.

A experiência tem proporcionado resultados já perceptíveis no cotidiano da escola, especialmente

no caso da aluna Ana Clara, estudante do 6º ano, diagnosticada com deficiência auditiva severa. Com a implementação do curso, a jovem passou a demonstrar maior integração com os demais colegas, reforçando laços de amizade, confiança e participação nas atividades escolares. A comunicação, que antes era limitada, tem ganhado fluidez e naturalidade com o esforço coletivo de toda a comunidade escolar em aprender e valorizar a Libras.

Segundo relatos da direção da unidade escolar, os próprios colegas de Ana Clara têm se mostrado motivados a aprender a língua de sinais, não apenas como uma forma de comunicação, mas como um gesto concreto de respeito e solidariedade. “O que estamos vivendo aqui é uma transformação de verdade. O interesse espontâneo dos alunos pela Libras tem sido emocionante. Eles estão aprendendo mais do que uma nova língua — estão aprendendo a importância de ouvir com os olhos, de acolher com o coração”, declarou emocionada a diretora Lí-

lian Costa.

Para a gestora, a presença da professora Martha Canaã tem sido fundamental nesse processo. “Graças ao brilhante trabalho da nossa intérprete, conseguimos criar um ambiente de troca, escuta e pertencimento. A Libras está, pouco a pouco, se tornando parte da rotina da escola, e isso é extremamente significativo para todos nós. A Ana Clara é uma inspiração. Ver os colegas se esforçando para se comunicar com ela é uma prova de que a escola pode, sim, ser um espaço de transformação social”, completou.

A professora-intérprete Martha Canaã, responsável pelas aulas, também destacou a importância da iniciativa: “A Libras é uma das línguas oficiais do Brasil e precisa ser reconhecida não apenas como uma ferramenta de comunicação, mas como expressão de uma cultura rica, potente e historicamente invisibilizada. O curso tem o objetivo de dar voz e vez a esses estudantes, tanto surdos quanto ouvintes, promovendo uma convivência

mais justa e respeitosa”.

A secretária municipal de Educação, Jacqueline Guimarães, reforçou o compromisso da Prefeitura de Pirapora com a inclusão e acessibilidade na rede pública de ensino: “A Campanha Setembro Azul é mais do que uma comemoração simbólica. Ela representa o nosso dever institucional e ético de garantir uma educação de qualidade para todos, respeitando as singularidades de cada estudante. A implementação do curso de Libras é uma das várias ações que vêm sendo planejadas pela SEMED, visando fortalecer a inclusão de estudantes surdos e ampliar o diálogo com a comunidade escolar”.

Segundo a titular da pasta, os investimentos em formação continuada para professores, aquisição de materiais pedagógicos acessíveis e ampliação do número de intérpretes de Libras estão entre as prioridades da gestão municipal para os próximos meses. “Nosso objetivo é tornar Pirapora refe-

rência em educação bilíngue, promovendo políticas públicas que assegurem o acesso pleno à aprendizagem para alunos surdos, com dignidade, equidade e respeito”, finalizou Jacqueline.

O Setembro Azul nas escolas de Pirapora também tem fortalecido o protagonismo dos próprios estudantes surdos, que se veem representados e valorizados em suas trajetórias escolares. A iniciativa, que começou com ações pontuais, vem ganhando cada vez mais força e adesão, tornando-se parte de uma política educacional mais inclusiva e sensível às necessidades de todos.

Além de garantir o acesso ao currículo escolar, o ensino da Libras como segunda língua para ouvintes e como primeira língua para surdos contribui para a construção de uma escola democrática, onde a comunicação se dá em múltiplas formas, e onde todas as vozes — inclusive as que se expressam por meio das mãos — são ouvidas e respeitadas.

Empreendedorismo sênior avança em Minas Gerais e representa 12% dos donos de pequenos negócios

Sebrae Minas destaca a força da experiência dos empreendedores com mais de 60 anos

Em Minas Gerais, pessoas com mais de 60 anos têm papel cada vez mais relevante no empreendedorismo. Dados do Sebrae, com base na PNAD Contínua do IBGE de 2024, mostram que 12% das pessoas donas de negócios têm 60+, o que coloca o estado no mesmo patamar da região Sudeste, em que a taxa é de 12%.

No Brasil, o país registrou um recorde de 4,3 milhões de donos de negócios com 60 anos ou mais, o equivalente a 14,3% de todo mundo que empreende no Brasil. Entre esse público, a taxa de empreendedorismo alcança 17,2%, índice acima da média de jovens (6,8%) e próximo ao de adultos (12,6%).

O levantamento mostra que empreendedores sêniores têm características específicas: 70,1% são homens e 29,9% mulheres, sendo esse o maior índice feminino já registrado na série histórica. Em relação à escolaridade, caiu de 68,1% para 45,9% o número de seniores sem instrução ou com fundamental incompleto entre 2012 e 2024.

Outro destaque é a longevidade dos negócios: 90% das pessoas que empreendem nesta faixa etária (60+) mantêm suas atividades há mais de dois anos. Apesar de trabalharem, em média, 35 horas semanais, menos que a média geral (39

horas), elas alcançam rendimento médio de R\$ 3.516, ligeiramente superior à média de todos que possuem negócios no país (R\$ 3.477).

Ainda que os indicadores revelem avanços, o estudo aponta alguns desafios, como a baixa formalização (apenas 28,6% dos negócios seniores têm CNPJ) e a sub-representação de mulheres e negros. Entre empreendedores seniores temos 46,1% se autodeclarando negros, mas no conjunto total de empreendedores esse índice é maior (52,7%).

EXPERIÊNCIA PARA FAZER DAR CERTO

O Dia do Idoso, comemorado em 1º de outubro, é uma oportunidade para celebrar a vitalidade e a contribuição desse público para a sociedade. Com o crescente número de pessoas acima de 60 anos empreendendo no Brasil, essa data ganha ainda mais relevância. Ao incentivar o empreendedorismo na terceira idade, o país investe no futuro e promove o desenvolvimento econômico e social.

O empreendedorismo sênior é uma alternativa para muitas pessoas complementarem a renda da aposentadoria e se manterem ativos, ao mesmo tempo em que geram



empregos e movimentam a economia local. O Sebrae tem trabalhado para ampliar o apoio a estas pessoas, oferecendo capacitações, consultorias em gestão e acesso a soluções digitais, além de fomentar políticas públicas de inclusão.

“O empreendedorismo sênior é um ativo de enorme valor para Minas Gerais e para o Brasil. Estas pessoas levam consigo experiên-

cia, disciplina e uma rede de relações que fortalece os pequenos negócios, além de um amplo conhecimento na gestão de equipes e pessoas. Nosso papel no Sebrae é oferecer condições para que possam se formalizar, inovar e seguir contribuindo para a economia com toda sua bagagem de vida”, destaca a analista do Sebrae Minas Laurana Viana.

SEBRAE PLAY

Para ajudar empreendedores de pequenos negócios, o Sebrae Minas reuniu em sua plataforma de conhecimento Sebrae Play, cursos e séries de aprendizagem relacionados ao universo do empreendedorismo, abordando diversas temáticas, como estratégia e gestão, finanças, franquias, inovação e tecnologia, liderança e pessoas, marketing digital,

MEI, startups e vendas.

A plataforma reúne conteúdos em diferentes formatos, como cursos, vídeos, cartilhas, e-books e infográficos, além de realizar a transmissão de palestras e eventos de todo o país. Desde que foi criado, em 2022, o Sebrae Play já atendeu mais de 100 mil pessoas e 35 mil negócios, gerando mais de 4,8 milhões de visualizações.

Gil Pereira ressalta novo recorde de MG com 12,8 GW em energia solar

Novo marco mineiro corresponde a cerca de 21% de toda a energia fotovoltaica produzida no país



Minas Gerais superou a histórica marca de 12,86 GW em operação da fonte de energia solar fotovoltaica, somando as grandes usinas de geração centralizada (GC), com 7,41 GW, e os pequenos e médios sistemas de geração própria, a geração distribuída (GD), em telhados e áreas de residências, condomínios, comércios, indústrias e propriedades rurais,

com 5,45 GW. Excelente notícia em momento estratégico para a urgente transição energética mundial. “Somos referência em energia limpa, com mais empregos criados, renda, infraestrutura e sustentabilidade. Crescimento e liderança nacional que alcançamos com trabalho incansável e leis de minha autoria, para incen-

tivo às usinas de pequeno, médio e grande portes”, ressaltou o deputado Gil Pereira, que preside a Comissão de Minas e Energia, da Assembleia Legislativa.

LEGISLAÇÃO PIONEIRA

Ele se refere à luta que tem travado há mais de uma década pela inovadora legislação minei-

ra de incentivo ao setor, especialmente a de nº 22.549/17 (Lei da Energia Solar Fotovoltaica de MG), primeira no país de isenção do ICMS para usinas até 5 MW. Segundo dados divulgados pela Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel), considerando a geração distribuída e a centralizada, a potência instalada em energia solar no Estado já se

aproxima da capacidade da Usina Hidrelétrica de Itaipu, a segunda maior do mundo (cerca de 14 GW).

PONTO DE PARTIDA

Ponto de partida da revolução sustentável que se espalhou pelo país, Minas Gerais disparou e consolida sua liderança isolada no se-

tor solar, energia limpa presente em todos os seus 853 municípios. “São mais de 381 mil empregos gerados, investimentos que superam R\$ 57,4 bilhões e as novas receitas investidas em saúde, educação e infraestrutura (R\$ 18,2 bilhões). Das 10 maiores plantas fotovoltaicas do Brasil, 5 estão no Norte de Minas, sendo a maior em Janaúba”, sintetizou Gil Pereira.

Senador Carlos Viana critica pedido para arquivar prisão em flagrante na CPMI do INSS

O senador Carlos Viana (Podemos-MG), presidente da CPMI do INSS, criticou, nesta segunda-feira (29), a decisão do Ministério Público Federal (MPF) que pediu o arquivamento da prisão em flagrante de um depoente determinada pela comissão.

Segundo Viana, a medida representa mais uma interferência do Judiciário nas atribuições do Parlamento. Ele defendeu a autonomia da CPMI e reforçou que cabe ao Congresso conduzir as investigações quando aprovadas pela maioria dos membros.

“Se nós continuarmos com o Judiciário invadindo as nossas competências, como tem feito nos habeas corpus, qual é o sentido de termos uma CPMI? Essa é uma investigação autônoma, prevista na Constituição, e não vamos abrir mão de exercer nossas prerrogativas”, afirmou.

O senador disse ainda que, se necessário, voltará a determinar prisões

em flagrante de testemunhas que mentirem diante da comissão. “Essa é uma atribuição da presidência. Se a Procuradoria insistir em arquivar, vamos recorrer e levar o debate adiante até termos uma legislação clara que assegure o papel das CPIs”, destacou.

“O equilíbrio constitucional de freios e contrapesos está sendo desrespeitado. O Judiciário tem seu papel, mas não pode legislar ou esvaziar a função do Parlamento. Nós temos o voto da população para decidir e investigar”, concluiu.

Na segunda-feira, a CPMI ouviu Carlos Roberto Ferreira Lopes, presidente da Confederação Nacional dos Agricultores Familiares e Empreendedores Familiares Rurais (Conafer). A entidade está entre as com maior volume de descontos nas mensalidades de aposentados, segundo investigação da Polícia Federal.



Montes Claros recebe palestra de referência nacional sobre manejo de pastagem e gestão pecuária em evento beneficente

Montes Claros será palco, no próximo dia 02 de outubro de 2025, de um dos eventos mais aguardados pelo setor agropecuário regional. A cidade receberá a palestra beneficente ministrada pelo renomado professor Wagner Pires, considerado uma das maiores autoridades nacionais e internacionais em manejo de pastagem e gestão pecuária. O encontro está marcado para as 8h da manhã, no Auditório Osmani Barbosa, localizado no Parque de Exposições João Alencar Athayde, tradicional espaço de grandes eventos no Norte de Minas.

Com o tema “Como obter lucratividade em sua propriedade a partir do manejo de pastagem e gestão”, a palestra se propõe a oferecer aos participantes um conteúdo prático,

objetivo e inovador, baseado em anos de experiência acumulada no campo. Mais do que uma abordagem técnica, a apresentação busca mostrar como o pecuarista pode transformar sua realidade econômica por meio da adoção de estratégias sustentáveis de manejo, otimizando recursos e ampliando resultados.

ESPECIALISTA RECONHECIDO EM TODA A AMÉRICA LATINA

Autor do best-seller “Pastagem Sustentável de A a Z”, Wagner Pires é referência em todo o continente latino-americano. Seu trabalho ultrapassa fronteiras, tendo já atuado em projetos que envolvem mais de 200 mil hectares distribuídos em dez diferentes biomas, o que lhe garante

uma visão ampla e consistente sobre os desafios e soluções da pecuária em diferentes realidades ambientais. Além disso, o especialista é embaixador de pastagem no programa Giro do Boi, transmitido nacionalmente, e um dos consultores mais requisitados por produtores rurais que buscam unir eficiência produtiva e preservação ambiental.

EVENTO UNE CONHECIMENTO E SOLIDARIEDADE

A palestra em Montes Claros tem caráter beneficente, reforçando a importância da solidariedade como valor agregado ao conhecimento. O valor da inscrição foi fixado em R\$ 100,00, e toda a renda obtida será

integralmente revertida ao Centro de Oncologia da Fundação Dilson Godinho, instituição reconhecida como referência no tratamento do câncer em toda a região Norte de Minas. O hospital desempenha um papel fundamental no acolhimento de pacientes e familiares, oferecendo estrutura, tecnologia e atendimento humanizado.

Para além do aprendizado técnico, os participantes estarão contribuindo diretamente para a manutenção e fortalecimento de um serviço essencial à saúde da população, unindo o desenvolvimento do setor agropecuário a uma causa social de grande relevância.

EXPECTATIVA PARA O ENCONTRO

A expectativa é de que o evento atraia produtores rurais, estudantes, técnicos, empresários do agronegócio e interessados em geral. A vinda de um palestrante de renome como Wagner Pires representa uma oportunidade ímpar para que a região amplie sua visão sobre os novos rumos da pecuária brasileira, marcada pelo desafio de ser cada vez mais produtiva sem abrir mão da sustentabilidade.

De acordo com os organizadores, além da palestra, o encontro servirá também como espaço de networking, onde profissionais e produtores poderão trocar experiências, discutir soluções e estabelecer contatos que podem se transformar em parcerias futuras.

SERVIÇO

Local: Auditório Osmani Barbosa – Parque de Exposições João Alencar Athayde

Palestrante: Prof. Wagner Pires

Inscrição: R\$ 100,00 (valor revertido ao Centro de Oncologia da Fundação Dilson Godinho)

Informações:

Carlos Wallacy – (38) 99953-1685

Mariah Carvalho – (38) 99198-2451

O encontro promete ser uma oportunidade única para quem deseja aliar conhecimento técnico de ponta, responsabilidade social e compromisso com o futuro sustentável do agro.

Museu da Unimontes divulga exposições para outubro

O Museu Regional do Norte de Minas (MRNM), vinculado à Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes), anuncia exposições de curta duração que reúnem artistas de diferentes trajetórias, linguagens e propostas estéticas. A programação inclui mostras individuais e coletivas – “Diálogos”, “Visualidades do Ser”, “Terra Queimada” e “Por um mundo melhor” – que dialogam com temas contemporâneos, memórias, identidades e a força da criação artística

em suas múltiplas expressões.

Exposição “Diálogos”

Abertura: 03/10/2025, às 19h

Encerramento: 26/10/2025

A artista paulista Sandra Scavassa apresenta a série “Diálogos”, que revisita a presença e a invisibilidade de mulheres na história da arte. Suas obras, marcadas por cores, formas e movimentos, propõem reflexão sobre o reconhecimento do feminino no universo artístico e social. Segundo o crítico Oscar D’Ambrosio, tra-

ta-se de um mergulho em metáforas e conotações próprias, revelando a arte como necessidade visceral de diálogo com o mundo.

Exposição Coletiva “Visualidades do Ser”

Abertura: 03/10/2025, às 19h

Encerramento: 26/10/2025

Com curadoria de Gabriella Neil-do, Isabela Lima e Isabela Reis, a mostra reúne trabalhos de jovens artistas ligados ao curso de Artes Visuais da Unimontes: Kdu, Max, Belrys,

Jurema, A Gabs, Isabela Reis, Warlys Júnior, Marcos Barros e Julianna Lopes. A exposição nasce do encontro e das trocas poéticas entre os artistas, revelando diferentes maneiras de perceber e representar a si mesmos e o mundo ao redor. Um convite à pluralidade das identidades e ao olhar singular de cada criador

Exposição “Terra Queimada”

Abertura: 06/10/2025, às 13h

Encerramento: 26/10/2025

A artista diamantinense Graciola

Rodrigues traz ao público um conjunto de peças em cerâmica que resgatam tradições, memórias e a ligação com a terra. Reconhecida por sua trajetória em artes plásticas, desenho, pintura, escultura e gravura, Graciola já expôs em Minas Gerais, outros estados e até em países como Alemanha e Portugal. Em “Terra Queimada”, a argila moldada manualmente traduz histórias coletivas e a força cultural de um povo.

Exposição “Por um Mundo Me-

lhor”

Período: 14 a 28 de outubro, das 08h às 17h30min

A artista Cecília Schmidt apresenta a mostra “Por um Mundo Melhor”, que convida o público a refletir sobre sustentabilidade e escolhas cotidianas para um futuro mais saudável. As obras evocam a importância de práticas como a redução do uso de plásticos e a busca por alternativas de energia limpa, em uma mensagem de responsabilidade coletiva.

"Sabores dos Gerais" encanta o mundo na Expoalimentaria 2025 e projeta a gastronomia do cerrado mineiro em cenário internacional

Iniciativa da Prefeitura de Montes Claros promove ingredientes regionais, valoriza o turismo gastronômico e abre portas para a exportação de produtos do Norte de Minas



De Montes Claros para o mundo. Com cores, aromas e sabores únicos, os produtos do cerrado mineiro conquistaram espaço de destaque na Expoalimentaria 2025, considerada a maior e mais influente feira internacional de alimentos, bebidas e gastronomia da América Latina. Realizada em Lima, no Peru, entre os dias 24 e 26 de setembro, a feira reuniu empresários, chefs, compradores, investidores, autoridades e entusiastas do setor de mais de 40 países — e teve um protagonista inesperado: o sabor singular do pequi e das castanhas do cerrado do Norte de Minas.

A presença mineira no evento foi viabilizada pelo programa “Sabores dos Gerais”, iniciativa da Prefeitura de Montes Claros que vem ganhando reconhecimento por sua atuação estratégica na valorização da identidade gastronômica regional, no estímulo à agricultura familiar e na internacionalização de produtos locais com alto valor cultural e nutricional. Mais do que uma vitrine de produtos, o programa promove o cerrado como território de sabores, tradições e bio-

diversidade.

EXPORTAÇÃO DE IDENTIDADE: O CERRADO COMO PRODUTO CULTURAL E COMERCIAL

A proposta da participação na Expoalimentaria 2025 foi levar os produtos regionais a um dos palcos mais relevantes da gastronomia internacional, promovendo o intercâmbio de saberes e sabores entre o Brasil e outros países. A ação contou com amplo apoio técnico, institucional e logístico da Prefeitura de Montes Claros, que viabilizou desde a preparação dos expositores até a exportação dos insumos e a logística de transporte da delegação mineira.

Segundo o secretário municipal de Aceleração Econômica, Glenn Andrade, a presença do Sabores dos Gerais na feira representou uma importante estratégia de posicionamento comercial:

“A participação do programa foi extremamente valiosa, pois expôs ao mundo o potencial dos produ-



tos do cerrado mineiro. Também reafirmamos a força da nossa tradição culinária, especialmente com o pequi, que é o coração do nosso bioma. Mais que um ingrediente, ele é um símbolo da nossa cultura”.

O SABOR QUE ENCANTOU OS PALADARES INTERNACIONAIS

Durante os três dias de evento, o estande mineiro recebeu centenas de visitantes. O destaque absoluto foi o pequi, fruto nativo do cerrado que, além de protagonizar pratos típicos da cozinha do Norte de Minas, despertou grande curiosidade entre representantes de diversos países, especialmente da América do Sul, América Central e Europa.

Para Ângela Pimenta Peres, Diretora de Promoção Comercial Internacional do Ministério da Agricultura, o impacto da apresentação foi surpreendente:

“O público ficou verdadeiramente encantado com o pequi e as castanhas. Fizemos um dia inteiro de degustação com pratos elaborados à base de pequi, e as pessoas queriam provar, conhecer, entender. Houve muito interesse de mercados internacionais em importar esses sabores, o que evidencia o enorme potencial de exportação do cerrado mineiro”.

Essa receptividade internacional foi possível graças à parceria com a Caravana da Exportação, por meio da qual produtores locais puderam

expor seus produtos para compradores de diversos continentes.

“Foi uma janela de oportunidades. Uma agenda internacional se abriu para o pequi, as castanhas e outros produtos que representam o nosso território. O Sabores dos Gerais nos deu voz em um ambiente global”, declarou Eduardo Peres, diretor da Sociedade Rural de Montes Claros e membro da Rede Núcleo do Pequi.

Peru: uma capital gastronômica mundial e cenário perfeito para a conexão de culturas

A escolha de Lima como sede do evento não é por acaso. A cidade é amplamente reconhecida como um dos centros gastronômicos mais importantes do mundo, sendo lar de restaurantes premiados e referência na valorização dos ingredientes nativos. A Expoalimentaria e a Feira Fusión, realizada paralelamente na Arena 1, reuniram mais de 55 restaurantes e chefs renomados, criando uma atmosfera de celebração da gastronomia como arte, cultura e desenvolvimento sustentável.

Para a subsecretária de Turismo de Montes Claros, Natalie Olifsson, a participação mineira reforça a ideia de que a gastronomia é também uma potência turística e cultural.

“O Peru é um exemplo vivo de como a alimentação pode ser um ativo nacional. Levar nossos sabores para um país que valoriza tanto a culinária é um gesto de autoestima cultural. Mostra que também temos muito a oferecer ao mundo”.



UM PROGRAMA, MUITAS SECRETARIAS, UM PROPÓSITO COMUM

Idealizado como um programa transversal, o Sabores dos Gerais envolve diferentes secretarias da administração pública municipal, entre elas Aceleração Econômica, Agricultura e Abastecimento, Cultura, Turismo, Educação e Desenvolvimento Social. A coordenadora do programa, Sarah Melo, acredita que essa integração é a chave do sucesso:

“Estamos promovendo os sabores mineiros a nível internacional, valorizando o que temos de mais autêntico: nossos ingredientes, saberes populares e potencial turístico. A Expoalimentaria foi apenas um capítulo. Seguiremos levando o cerrado para onde ele merece: o centro das atenções”.

A secretária municipal de Cultura, Júnia Velloso Rebello, destaca o papel do programa como ferramenta de valorização da identidade regional:

“O projeto fortalece a cultura alimentar da região, resgata tradições, ativa o turismo e reposiciona Montes Claros como um polo criativo e gastronômico. É uma abordagem que une inovação e memória. É assim que se cria futuro com raízes”.

NOVOS HORIZONTES PARA O TURISMO E A EXPORTAÇÃO

A projeção internacional obti-

da na Expoalimentaria traz agora um novo desafio: transformar visibilidade em negócios sustentáveis e recorrentes. Para isso, o município pretende ampliar a atuação do Sabores dos Gerais, apoiando cooperativas, associações e empreendedores na adequação de seus produtos aos mercados internacionais, com foco na qualidade, rastreabilidade e origem certificada.

A estratégia também prevê a realização de festivais gastronômicos locais, parcerias com instituições de ensino e entidades do setor agroalimentar, além da criação de rotas turísticas centradas na culinária do cerrado — uma maneira de fomentar o turismo de experiência e ampliar a geração de renda na região.

SOBRE O SABORES DOS GERAIS

Criado em 2021, o Programa Sabores dos Gerais tem como missão fortalecer a gastronomia regional como vetor de desenvolvimento econômico, cultural e turístico no município de Montes Claros e região. Atua na promoção de produtos típicos, apoio à agricultura familiar, valorização dos saberes tradicionais e inserção dos sabores do cerrado mineiro no mercado nacional e internacional.

Para saber mais sobre o programa e suas ações, acesse:

www.montesclaros.mg.gov.br/saboresdosgerais

Montes Claros sedia simulado nacional de combate à febre aftosa e reforça status de Minas Gerais como território livre da doença sem vacinação

A cidade de Montes Claros, localizada no coração do Norte de Minas Gerais e reconhecida por sua forte tradição agropecuária, está no centro das atenções do cenário agro nacional e internacional ao sediar, entre os dias 23 de setembro e 3 de outubro, o Simulado Nacional de Combate à Febre Aftosa, promovido pelo Instituto Mineiro de Agropecuária (IMA), com o apoio do Ministério da Agricultura e Pecuária (MAPA). O exercício simulado reúne representantes de 23 estados brasileiros e também de países fronteiriços ao Brasil, mobilizando profissionais da área de defesa agropecuária, técnicos, médicos veterinários, estudantes, lideranças rurais e agentes públicos de todo o país.

O evento é considerado um marco histórico para Minas Gerais, primeiro estado da região Sudeste a ser reconhecido, oficialmente, como território livre da febre aftosa sem vacinação — título conferido pelo Ministério da Agricultura em 2024 e posteriormente ratificado pela Organização Mundial de Saúde Animal (OMSA), em 2025. O status sanitário é de extrema importância para a abertura de mercados internacionais, aumentando a competitividade da carne bovina mineira e brasileira, além de garantir maior valor agregado aos produtos de origem animal.

Montes Claros foi escolhida para

sediar este primeiro grande simulado por seu protagonismo dentro da cadeia pecuária estadual. O município possui, atualmente, um rebanho bovino estimado em 106,4 mil cabeças, tanto de corte quanto de leite, conforme dados atualizados do IMA referentes ao ano de 2023. A cidade, portanto, representa não apenas uma potência regional na produção agropecuária, mas também um centro estratégico para testes de resposta rápida e controle de emergências zoonosônicas, como a febre aftosa — doença viral altamente contagiosa que pode causar impactos devastadores à economia do setor.

Segundo Luísa Moreira Arantes de Castro, diretora-geral do IMA, o simulado é mais do que um treinamento técnico: é uma vitrine das capacidades que o estado de Minas Gerais possui para preservar sua sanidade animal e consolidar a confiança dos mercados internacionais. “É como se fosse um baile de formatura. Vamos simular o atendimento a um eventual foco de febre aftosa, demonstrando a força e a capacidade do sistema de defesa agropecuária de Minas Gerais. Assim, nossos acordos bilaterais de comércio permanecem vigentes e todos os países que comercializam conosco têm segurança no nosso produto”, pontuou a diretora.

O exercício prevê o diagnóstico

simulado de um surto da doença, seguido de todas as etapas técnicas e logísticas que seriam adotadas em um cenário real: contenção da área, vigilância ativa, coleta de amostras, comunicação com os produtores rurais, vacinação de emergência (apenas em caráter demonstrativo), auditoria documental, desinfecção de propriedades e transporte de animais, além de protocolos de rastreabilidade e gestão de crise. Todos os passos serão monitorados por autoridades sanitárias brasileiras e internacionais.

Para o secretário municipal de Agricultura de Montes Claros, Osmani Barbosa Neto, a escolha do município como sede do simulado evidencia sua relevância nacional e o comprometimento da cidade com a sanidade agropecuária. “É importante frisar que estamos falando de um simulado, uma estratégia preventiva contra a febre aftosa, que não assola o nosso município há muitos anos, assim como o restante de Minas Gerais. No entanto, essa simulação é crucial para que os produtores se preparem e saibam como agir em caso de um surto, visando o controle da situação. Esperamos que isso não aconteça, pois, seria catastrófico para todos”, explicou o secretário.

Barbosa também agradeceu ao IMA e ao Governo de Minas por reconhecerem a estrutura e a organização

do município. “Nosso agradecimento ao prefeito Guilherme Guimarães, que colocou toda a estrutura da administração municipal à disposição desta iniciativa. É fundamental mostrar ao mundo que Montes Claros, o Norte de Minas e todo o estado estão prontos e equipados para lidar com qualquer situação, garantindo que, se preciso for, saberemos agir com eficiência para proteger nossos produtores, nosso rebanho e nossa economia”, reforçou.

O secretário de Estado de Agricultura, Pecuária e Abastecimento de Minas Gerais, Thales Almeida Pereira Fernandes, destacou que o simulado não apenas reforça o status sanitário de Minas, mas também simboliza um novo momento para a agropecuária brasileira, que se prepara para uma atuação ainda mais sólida no cenário global. “Nossa intenção é demonstrar ao mundo que estamos prontos para aproveitar novas oportunidades de mercado, mesmo diante de um cenário desafiador, como o tarifaço, as exigências ambientais e sanitárias. O Brasil é, hoje, o maior exportador de carne bovina do mundo e precisa mostrar que mantém a qualidade sanitária e a rastreabilidade de seus produtos com excelência”, disse o secretário.

Segundo ele, a realização do simulado em Montes Claros é estratégica. “A cidade foi escolhida por sua diversidade de produtores, pelo tamanho

do rebanho e por ser referência na pecuária mineira. Adicionalmente, a região conta com frigoríficos habilitados para exportação e estamos trabalhando constantemente para aumentar essa capacidade, tornando Minas Gerais um modelo a ser seguido por todo o país”, concluiu Thales Almeida.

O QUE ESTÁ EM JOGO?

A febre aftosa, erradicada em Minas desde 1996, ainda representa uma ameaça real para países com grande produção pecuária. Sua simples suspeita pode provocar o fechamento imediato de mercados internacionais, embargos, retração de exportações e prejuízos bilionários. O status de livre da aftosa sem vacinação é o ponto máximo de reconhecimento sanitário e permite



Prefeitura oferece reabilitação de qualidade para pacientes com deficiência no Centro de Órtese e Prótese

O acesso a serviços de saúde especializados é fundamental para garantir a inclusão, a autonomia e a melhoria da qualidade de vida das pessoas com deficiência. Em Montes Claros, a Prefeitura, por meio do Centro de Reabilitação Física Órtese e Prótese, vem se consolidando como referência regional no atendimento multidisciplinar voltado para a reabilitação física, fornecimento de órteses, próteses e meios auxiliares de locomoção para pacientes com necessidades específicas.

Localizado na Rua Andradita, nº 621, no Bairro Monte Alegre, o Centro de Órtese e Prótese oferece uma ampla gama de serviços que vão desde a avaliação clínica até a confecção e entrega de equipamentos personalizados, sempre com foco na promoção da independência dos pacientes e no suporte às suas atividades diárias.

SERVIÇOS ESPECIALIZADOS E ATENDIMENTO MULTIDISCIPLINAR

O diferencial do Centro está na integração de várias áreas da saúde, formando uma equipe composta por fisioterapeutas, fonoaudiólogos, terapeutas ocupacionais, enfermeiros, nutricionistas e psicólogos, que juntos acompanham o paciente em todas as etapas do tratamento. Essa abordagem multidisciplinar garante uma reabilitação completa, que contempla não apenas as questões físicas, mas também o bem-estar emocional e social.

Além das avaliações e tratamentos, o Centro é responsável pela distribuição de órteses e próteses, que são dispositivos fundamentais

para pessoas que sofreram amputações, lesões ou que possuem limitações motoras. Entre os equipamentos disponibilizados estão bengalas, muletas, andadores, cadeiras de rodas e de banho, além de calçados e palmilhas ortopédicas confeccionados sob medida para cada paciente, garantindo conforto e funcionalidade.

NÚMEROS QUE MOSTRAM O IMPACTO SOCIAL

Entre maio e agosto de 2025, o Centro realizou um total de 14.650 procedimentos, um número que demonstra a importância e a demanda pelos serviços oferecidos. Nesse período, foram entregues 155 cadeiras de rodas e cadeiras de banho, 24 órteses, 44 próteses e 36 pares de calçados e palmilhas ortopédicas, beneficiando diretamente centenas de pessoas que dependem desses recursos para melhorar sua mobilidade e qualidade de vida.

Além da entrega dos equipamentos, o Centro promoveu 1.923 atendimentos nas diversas áreas da reabilitação, incluindo sessões de fisioterapia, terapia ocupacional, fonoaudiologia e acompanhamento nutricional e psicológico. Também foram realizadas 207 consultas ortopédicas para avaliação e planejamento dos tratamentos.

ATENDIMENTO REGIONAL E PACTUAÇÃO PELO SUS

O Centro de Reabilitação Física Órtese e Prótese não atende apenas a população de Montes Claros, mas também recebe pacientes de diversos municípios do Norte de Minas Gerais, graças à pactuação

de recursos pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Essa integração fortalece o sistema público de saúde na região, garantindo que mais pessoas tenham acesso aos cuidados especializados sem precisar se deslocar grandes distâncias.

DEPOIMENTOS E HISTÓRIAS DE SUPERAÇÃO

Maria das Graças Silva, 42 anos, moradora do bairro Vila Brasília, é uma das beneficiadas pelo Centro. Ela perdeu parte da mobilidade após um acidente de trânsito e, graças à prótese adaptada no local, recuperou a autonomia para caminhar e retomar suas atividades cotidianas. “O atendimento aqui mudou a minha vida. Além dos aparelhos que me ajudam a andar melhor, o suporte da equipe fez com que eu me sentisse acolhida e confiante para seguir em frente”, relata emocionada.

O fisioterapeuta responsável pelo atendimento, Carlos Henrique, reforça que o trabalho vai além da técnica. “Aqui, nossa missão é devolver a esperança e a dignidade para as pessoas. Cada paciente tem uma história única e trabalhamos para que possam se reintegrar à sociedade com qualidade de vida”, explica.

COMO ACESSAR OS SERVIÇOS

Os interessados em conhecer ou utilizar os serviços do Centro de Reabilitação Física Órtese e Prótese podem comparecer pessoalmente à unidade, que funciona de segunda a sexta-feira, no endereço Rua Andradita,

621, Bairro Monte Alegre, Montes Claros. Para mais informações, agendamentos e esclarecimentos, o telefone de contato é o (38) 2211-4269.

COMPROMISSO DA PREFEITURA COM A

INCLUSÃO E A SAÚDE

A Prefeitura de Montes Claros reafirma seu compromisso com a promoção da inclusão social e o fortalecimento da rede de saúde pública, oferecendo serviços de qualidade que atendam às necessidades específicas de pessoas

com deficiência. O investimento em equipamentos, capacitação profissional e estrutura física no Centro de Órtese e Prótese faz parte das políticas públicas voltadas para garantir o direito à mobilidade, à saúde e ao bem-estar da população.





SANTA CASA MONTES CLAROS



154 anos

Anunciadores de Esperança

Do colo materno à missão de cuidar de todos.



SANTA CASA MONTES CLAROS

Polícia Militar registra acidente com vítima fatal na MGC-135, em Engenheiro Navarro

Na manhã deste domingo, dia 28 de setembro de 2025, a Polícia Militar de Minas Gerais, por meio da 11ª Região da Polícia Militar (11ª RPM), foi acionada para atender a um grave acidente de trânsito ocorrido no Km 442 da rodovia MGC-135, no município de Engenheiro Navarro, no Norte de Minas. O sinistro envolveu um automóvel Fiat Uno Mille e uma carreta Scania com semirreboque, resultando em uma vítima fatal e ferimentos graves em outra pessoa.

Segundo informações preliminares colhidas no local, o motorista do

Fiat Uno, um homem de 31 anos, foi socorrido em estado grave e encaminhado imediatamente ao Hospital de Pronto-Socorro Gil Alves, localizado na cidade vizinha de Bocaiúva, onde permanece sob cuidados médicos. A passageira do veículo, uma mulher de 27 anos, infelizmente não resistiu aos ferimentos sofridos na colisão e teve o óbito confirmado pela equipe da perícia técnica que compareceu para realizar os levantamentos necessários. O corpo da vítima foi liberado para a funerária de plantão para os procedimentos fúnebres.

De acordo com o relato do motorista da carreta, um homem de 51 anos, o acidente ocorreu quando o Fiat Uno teria invadido a contramão da rodovia, colidindo lateralmente contra o semirreboque do caminhão. No entanto, a versão apresentada pelo pai do condutor do carro, de 66 anos, diverge da do caminhoneiro. Segundo ele, a carreta teria sido quem invadiu a pista contrária, forçando o veículo de passeio a realizar uma manobra evasiva para evitar uma colisão frontal, o que teria resultado no impacto lateral.

Durante o atendimento e os pro-

cedimentos iniciais da ocorrência, os policiais verificaram que o condutor do automóvel não possuía Carteira Nacional de Habilitação (CNH), configurando uma infração grave de trânsito. Além disso, foi constatado que o Fiat Uno estava com o licenciamento vencido, e possuía quatro multas ativas registradas em seu nome. Por esses motivos, o veículo foi removido e encaminhado ao pátio credenciado, conforme determina a legislação vigente.

Por sua vez, a carreta sofreu apenas pequenos danos materiais e foi liberada ao condutor no local do

acidente, não havendo necessidade de remoção do veículo.

A perícia técnica da Polícia Civil compareceu ao local para realizar os trabalhos de praxe, incluindo o levantamento dos fatos, análise dos vestígios e elaboração do laudo pericial que servirá como base para a investigação do acidente. O objetivo é esclarecer as causas reais do sinistro e estabelecer eventuais responsabilidades.

O trânsito no trecho da MGC-135 ficou parcialmente interditado enquanto duraram as atividades de atendimento e perícia,

gerando lentidão e orientação aos motoristas para seguirem por rotas alternativas ou com cautela no local.

O caso segue sob investigação pelas autoridades competentes, que trabalham para esclarecer os detalhes do acidente que resultou na perda de uma vida e deixa outra pessoa em estado grave. A Polícia Militar reforça a importância do respeito às leis de trânsito, da habilitação adequada e da manutenção dos veículos para a prevenção de acidentes e garantia da segurança de todos os usuários das rodovias.

Polícia Militar prende suspeito e apreende drogas, arma e munições em imóvel abandonado

A atuação constante da Polícia Militar de Minas Gerais no enfrentamento à criminalidade segue apresentando resultados significativos na cidade de Montes Claros. Na

noite deste domingo, 28 de setembro de 2025, militares da 11ª Região da Polícia Militar (11ª RPM) realizaram uma importante ação no Bairro Conferência Cristo Rei, resultando

na prisão de um suspeito e na apreensão de substâncias entorpecentes, arma de fogo e munições.

Durante patrulhamento preventivo pela Rua Santo Inácio, os

policiais receberam uma denúncia anônima, relatando a prática de tráfico de drogas nas proximidades de uma adega localizada naquele endereço. Diante da informação, a equipe policial intensificou a vigilância na região e se deslocou até o ponto citado para averiguação.

Ao chegarem ao local indicado, os militares perceberam uma movimentação suspeita de indivíduos que, ao notarem a aproximação da viatura, empreenderam fuga em direções distintas. Apesar da tentativa de evadir do cerco policial, alguns dos suspeitos foram abordados. Com um jovem de 20 anos de idade, os militares encontraram uma bucha de substância análoga à maconha e a quantia de R\$ 39,00 em dinheiro trocado, possivelmente oriundo da comercialização de entorpecentes.

Dando continuidade à operação, a equipe realizou buscas nas imediações e, ao inspecionar um imóvel abandonado, frequentemente utilizado como ponto de tráfico de drogas segundo informações da comunidade local, localizaram uma sacola contendo materiais

ilícitos.

No interior da sacola, foram encontrados os seguintes itens:

- 01 arma de fogo tipo garrucha, calibre .22
- 03 munições intactas de calibre .22
- 09 papелotes de substância semelhante à cocaína
- 01 tablete e 05 buchas de substância semelhante à maconha

Diante do flagrante e das evidências encontradas no local, o suspeito abordado foi imediatamente detido e recebeu voz de prisão. O mesmo foi conduzido à Delegacia de Polícia Civil de plantão, juntamente com todo o material apreendido, para as providências legais cabíveis.

A ação reforça o comprometimento da Polícia Militar com a segurança pública, agindo de maneira eficiente e estratégica, com base em denúncias da própria comunidade, que exerce papel fundamental no combate ao tráfico de drogas e à violência urbana. A colaboração entre a população e as forças de segurança tem sido um instrumento

decisivo para desarticular pontos de venda de drogas e prender indivíduos envolvidos em práticas criminosas.

A Polícia Militar destacou, ainda, que o patrulhamento continuará sendo intensificado na região do Bairro Conferência Cristo Rei e adjacências, como forma de prevenir ocorrências, inibir a atuação de traficantes e assegurar maior tranquilidade aos moradores.

A instituição reforça que a população pode continuar contribuindo com informações de maneira anônima por meio do Disque Denúncia 181 ou acionando a PM diretamente pelo número 190, sempre que presenciarem atitudes suspeitas ou situações que demandem a intervenção policial.

Essa ação integra o conjunto de esforços que têm sido empregados pelas forças de segurança pública no município de Montes Claros e em toda a região Norte de Minas, no intuito de fortalecer o combate ao tráfico de drogas, reduzir os índices de criminalidade e promover maior sensação de segurança à população.

Polícia Militar realiza prisão por tráfico de drogas no Bairro Chiquinho Guimarães

A atuação estratégica e contínua da Polícia Militar de Minas Gerais, por meio da 11ª Região da Polícia Militar (11ª RPM), vem consolidando importantes resultados no com-

bate à criminalidade em Montes Claros, especialmente no enfrentamento ao tráfico de drogas. Na noite do último domingo, 28 de setembro de 2025, mais uma ação significativa



SINSPMIR

SINDICATO DOS SERVIDORES PÚBLICOS MUNICIPAIS DA ADMINISTRAÇÃO DIRETA E INDIRETA DO PODER LEGISLATIVO DE MIRABELA

CNPJ: 25.219.403/0001-57

REGISTRO SINDICAL Nº. 46246.000218/2010-62, DOU 28/02/11, Seção 1, Página 131

EDITAL

O presidente do SINDICATO DOS SERVIDORES PÚBLICOS MUNICIPAIS DA ADMINISTRAÇÃO DIRETA E INDIRETA E DO PODER LEGISLATIVO DE MIRABELA – SINSPMIR, nos termos do artigo 32 do Estatuto, convoca a todos os servidores sindicalizados para a eleição da Diretoria (Presidente; Vice-Presidente; Secretário Geral; Secretário Adjunto; Diretor Financeiro; Diretor Financeiro Adjunto; Diretor de Assuntos da Área de Educação e Formação; Diretor de Assuntos Jurídicos, Sindicais e Intersindicais; Diretor de Assuntos da Área da Saúde, Esporte e Lazer) e Conselho Fiscal (03 membros efetivos e 03 suplentes), com mandato de 04 (quatro) anos, com início em 01/12/2025 e término em 30/11/2029 (§ 1º, art. 10, do Estatuto).

A eleição será realizada por escrutínio secreto no dia 15/10/2025 de 08h00min às 17h00min, na sede do SINSPMIR e em outros pontos de votação a ser previamente designados pela Comissão Eleitoral, justificada sua necessidade.

Pode ser candidato ao cargo de Diretor o membro ativo ou inativo em pleno gozo dos direitos, em dia com os deveres estatutários, filiado por, no mínimo, 03 (três) anos ininterruptos ou intercalados, computados entre a data do deferimento e a data limite para inscrição da chapa, ingressado no ente público municipal da base territorial na forma prevista (§2º, do art. 10, do Estatuto).

Deverão os interessados em concorrer ao pleito, inscrever-se a partir da publicação deste (15/09/2025) até 05 (cinco) dias após a data da publicação do edital. No horário de funcionamento na sede do SINSPMIR (7h00min às 15h00min). O requerimento de registro de chapa, em 03 (três) vias, cujo documento indicará um membro para compor a Comissão Eleitoral, deverá ser assinada pelo candidato a presidente, acompanhada da cópia de identidade ou outro documento idôneo e dotado de fé pública e será encaminhado ao Presidente do SINSPMIR. O requerimento de inscrição será acompanhado de ficha de identificação de cada componente da chapa, preenchida e assinada, cujo documento conterá os seguintes dados: o nome, a filiação, a data e o local de nascimento, o estado civil, o endereço residencial, o número de matrícula sindical, o número de documento de identidade e órgão expedidor, o CPF, o endereço onde está lotado, a função e/ou nomenclatura do cargo e a data do provimento na função/cargo público municipal, acompanhada da documentação comprobatória respectiva.

Qualquer servidor ou empregado público filiado em dia com os deveres e em pleno gozo dos direitos poderá requerer à Comissão Eleitoral a impugnação de candidatos ou de chapas no prazo de 03 (três) dias a contar da publicação da relação das chapas inscritas, cujo pedido será julgado após a manifestação da defesa.

E para que deste todos tomem conhecimento, será divulgado o resumo deste em jornal de circulação local, na rádio local, nas redes sociais do sindicato e determina-se afixação da cópia deste na sede do sindicato, nas escolas municipais (urbanas e rurais), no hospital, nos postos de saúde (urbanas e rurais), no quadro de avisos da prefeitura e nas creches (urbanas e rurais).

Mirabela – MG, 15 de setembro de 2025.

ADALTO NIRO COSTA AQUINO

Presidente do SINSPMIR

Praca Galdino Vieira, 170, Centro, Cep: 39.373-000 – Mirabela – Minas Gerais

foi realizada no Bairro Chiquinho Guimarães, localizado na zona sul do município, resultando na prisão em flagrante de um suspeito e na apreensão de uma expressiva quantidade de substância entorpecente semelhante à maconha.

Durante patrulhamento preventivo, os militares da guarnição realizaram incursões no Beco F, um trecho do bairro que, segundo levantamentos da própria corporação e denúncias de moradores, é conhecido pelo intenso movimento de tráfico de drogas e pela atuação constante de indivíduos ligados ao comércio ilegal de entorpecentes.

Ao adentrarem o local, os policiais identificaram um homem em atitude suspeita. O indivíduo, de 25 anos, demonstrou nervosismo ao avistar a viatura policial e tentou empreender fuga, se dirigindo em direção a uma construção abandonada

na tentativa de se esconder e, possivelmente, despistar os militares. A ação rápida e coordenada da equipe impediu a fuga e possibilitou a abordagem imediata do suspeito.

Durante as buscas pessoais, foi encontrado, em posse do homem, um maço de cigarro que, ao ser verificado, continha 23 buchas de substância análoga à maconha, já embaladas e prontas para comercialização. Além disso, no interior da construção abandonada onde ele tentou se esconder, os policiais localizaram outros 20 tabletes da mesma substância, acondicionados de forma que indicava preparo para venda em maior escala. Junto ao material ilícito, foi apreendida também a quantia de R\$ 28,00 em dinheiro trocado, valor frequentemente associado à comercialização direta de drogas em pontos de venda no varejo.

Diante do flagrante, o suspeito

foi imediatamente detido, recebeu voz de prisão por tráfico de drogas e foi conduzido à Delegacia de Polícia Civil de Montes Claros, junto com todo o material apreendido, onde permaneceu à disposição da autoridade judiciária de plantão. Os entorpecentes foram devidamente catalogados e entregues para análise pericial.

A Polícia Militar informou que o local já era alvo de denúncias anônimas feitas pela comunidade e, por isso, vinha sendo monitorado com reforço do patrulhamento ostensivo. A corporação destaca que a colaboração dos moradores, por meio de canais como o Disque Denúncia Unificado (181), tem sido fundamental para a identificação de pontos críticos e a repressão efetiva ao tráfico de drogas, crime que, além de ser uma infração grave, serve de catalisador para outras ocorrências violentas,

como furtos, roubos e homicídios.

Além de representar mais uma importante vitória no combate ao tráfico, a ação deste domingo reforça o compromisso das forças de segurança com a proteção da sociedade, especialmente em regiões com maior vulnerabilidade social, como o Bairro Chiquinho Guimarães, onde a presença policial tem se mostrado cada vez mais essencial.

A 11ª Região da Polícia Militar reitera que operações como essa continuarão a ser realizadas de forma intensiva e permanente em toda a área de abrangência, com foco na prevenção, repressão qualificada ao crime e promoção da paz social. A instituição ainda salienta a importância da população continuar denunciando de forma segura e anônima qualquer atividade suspeita, contribuindo diretamente para um ambiente mais seguro e justo para todos.

Unimontes avança na automação científica com aquisição de robô de pipetagem de última geração via Fapemig

Equipamento automatiza processos laboratoriais e impulsiona qualidade e produtividade das pesquisas em Biologia Molecular, Saúde e Ciências Biomédicas



A Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes) acaba de dar mais um passo significativo rumo à modernização da infraestrutura científica e tecnológica de seus laboratórios. Por meio de recursos da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de Minas Gerais (Fapemig), foi adquirido o MicroLab Prep, um robô de pipetagem de última geração, que já está instalado e em funcionamento no campus-sede da universidade.

O equipamento de automação laboratorial foi incorporado ao escopo de atuação do Biotério Multiusuário de Criação e Experimentação Animal, do Laboratório de Citometria, Cultivo Celular e Biologia Molecular (Citomol) e do Instituto de Pesquisa em Saúde (IPS) da Unimontes, conforme registro do processo APQ-03829-23 junto à Fapemig. A chegada do MicroLab Prep representa um marco estratégico na estruturação de ambientes de pesquisa mais eficientes, seguros e alinhados às exigências da ciência contemporânea.

TECNOLOGIA DE PONTA A SERVIÇO DA CIÊNCIA MINEIRA

Com foco na automação de tarefas repetitivas e de alta precisão, o robô

de pipetagem garante a execução de procedimentos laboratoriais com confiabilidade e padronização, minimizando os riscos de erro humano e contaminação cruzada entre amostras — fatores cruciais para a integridade de estudos científicos.

Segundo a professora Lucyana Cavalcante Farias, que coordena tanto o Biotério quanto o Citomol, a introdução do MicroLab à rotina laboratorial da universidade inaugura uma nova etapa para as pesquisas desenvolvidas pela Unimontes. “Esse equipamento não apenas moderniza nossos processos, como também amplia significativamente as possibilidades de investigação científica aplicada às Ciências Biológicas e da Saúde. É um salto em direção à inovação e à excelência científica”, destaca.

A docente ressalta ainda que o uso do MicroLab permitirá avanços em estudos de Biologia Molecular, Citometria de Fluxo, Ensaios Pré-Clinicos, Análises Celulares e Estudos Clínicos, além de aumentar o potencial de colaboração com instituições parceiras, dentro e fora do Brasil.

CAPACITAÇÃO E DOMÍNIO TÉCNICO DA NOVA TECNOLOGIA

Com a chegada do robô ao campus, foi promovida, entre os dias 15 e 19 de setembro, uma capacitação técnica destinada aos pesquisadores, docentes e discentes envolvidos com os projetos de pesquisa vinculados ao Instituto de Pesquisa em Saúde. A formação envolveu membros do Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde (PPGCS), equipe técnica dos laboratórios multiusuários e outros profissionais interessados.

O treinamento teve como objetivo garantir o domínio completo das funcionalidades do sistema, promovendo o uso seguro e eficiente do robô. Durante os cinco dias, os participantes puderam se familiarizar com os protocolos automatizados, programação de sequências experimentais, manutenção preventiva e aspectos operacionais da tecnologia.

“Não se trata apenas de utilizar o robô como ferramenta, mas de transformar a lógica de pesquisa com base em padrões mais rigorosos, eficientes e escaláveis. A capacitação foi fundamental para garantir que nossos pesquisadores possam extrair o melhor dessa tecnologia em seus estudos”, reforça Lucyana

Farias.

Aplicações práticas e impactos para a pesquisa científica

Entre as diversas aplicações do MicroLab Prep no ambiente laboratorial da Unimontes, destacam-se:

Preparo automatizado de placas de ensaio, diluições seriadas e reações moleculares;

Manipulação simultânea de grandes volumes de amostras biológicas, garantindo agilidade e padronização;

Redução da variabilidade experimental, com aumento da reprodutibilidade dos resultados;

Minimização dos riscos de contaminação cruzada, melhorando a segurança tanto para as amostras quanto para os pesquisadores;

Aumento da eficiência operacional dos laboratórios multiusuários, liberando pesquisadores para atividades de maior complexidade analítica.

Esse tipo de automação é especialmente valioso em projetos que exigem longas rotinas laboratoriais, garantindo agilidade na execução de experimentos com alto grau de repetição. A confiabilidade gerada pelo robô também fortalece a credibilidade das pesquisas nos âmbitos

nacional e internacional.

SOBRE A COORDENADORA

INFRAESTRUTURA CIENTÍFICA DE REFERÊNCIA NO NORTE DE MINAS

A aquisição do MicroLab é mais uma conquista dos laboratórios multiusuários da Unimontes, que têm se consolidado como polos de apoio à inovação científica em diversas áreas. O Biotério Multiusuário de Criação e Experimentação Animal e o Citomol atuam de forma integrada e estão localizados no prédio do Instituto de Pesquisa da universidade. Ambos são geridos com apoio do professor André Luiz Sena Guimarães, pesquisador reconhecido pelo seu papel na promoção e fomento da pesquisa científica na Unimontes.

Esses laboratórios oferecem suporte técnico e infraestrutura para pesquisadores da própria universidade, bem como para grupos de outras instituições públicas e privadas interessadas em desenvolver projetos em parceria. Além disso, têm recebido investimentos contínuos em tecnologia, formação de recursos humanos e apoio à inovação.

A professora Lucyana Farias é referência em sua área de atuação. Cirurgiã-dentista, possui especialização em Bioética, mestrado em Ciências da Saúde, doutorado em Medicina Molecular e estágio pós-doutoral em Biologia Molecular. Atualmente, desenvolve pesquisas nas áreas de Patologia Bucal, Biologia Molecular e modelos experimentais in vitro e in vivo. Sua atuação como coordenadora do Biotério e do Citomol reforça a integração entre formação acadêmica, produção científica e compromisso com a saúde coletiva.

UM INVESTIMENTO QUE TRANSFORMA

A aquisição do robô MicroLab Prep reforça o papel da Unimontes como instituição comprometida com a ciência, com a inovação tecnológica e com o desenvolvimento regional. A parceria com a Fapemig se consolida como estratégica para o fortalecimento da produção científica em Minas Gerais, especialmente no interior do estado, onde os investimentos em pesquisa e tecnologia são fundamentais para a superação das desigualdades regionais.

Novos membros do Conselho de Alimentação Escolar de Pirapora são empossados

A Prefeitura de Pirapora, por meio da Secretaria Municipal de Educação (SEMED), realizou na tarde desta quinta-feira a eleição e a solenidade de posse dos novos integrantes do Conselho Municipal de Alimentação Escolar (CAE). O evento, que ocorreu no auditório da AMMESF, reuniu autoridades municipais, membros da comunidade escolar e representantes da sociedade civil, consolidando mais um passo importante para a promoção da transparência e do controle social sobre os recursos públicos destinados à alimentação dos estudantes da rede municipal.

A secretária municipal de Educação, Jacqueline Guimarães, abriu a assembleia destacando a importância do CAE como um órgão colegiado de caráter fiscalizador, deliberativo e consultivo. Ela ressaltou que o conselho é essencial não apenas para acompanhar a aplicação dos recursos do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), mas também para garantir que os alunos recebam uma merenda escolar digna, segura, nutritiva e respeitosa às tradições alimentares da região.

“Este conselho é indispensável para a Educação Pública Municipal. São vocês que têm a legitimidade para acompanhar e fiscalizar se a qualidade dos alimentos, as condições de higiene e a aceitabilidade estão em conformidade com o que é preconizado pelo PNAE. A atuação do CAE garante que a merenda escolar seja mais que uma refeição — que seja uma expressão de cuidado, respeito e promoção de saúde para os nossos alunos”, frisou Jacqueline Guimarães.

COMPOSIÇÃO DO CONSELHO

Em consonância com a Resolução nº 06/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE), o CAE deve ser composto por representantes de diversos segmentos sociais, de forma a assegurar pluralidade e representatividade no processo de fiscalização da alimentação escolar. O novo colegiado de Pirapora conta com:

- 01 representante indicado pelo Poder Executivo Municipal;
- 02 representantes de entidades de trabalhadores da educação;
- 02 representantes de pais de alunos;
- 02 representantes indicados por entidades civis organizadas.

Durante o encontro, os novos conselheiros foram oficialmente empossados e receberam orientações sobre suas funções, obrigações legais e ética no exercício do cargo. Também foram abordados aspectos técnicos sobre o funcionamento do PNAE, prestação de contas, critérios de aceitabilidade dos alimentos, controle sanitário e higienização dos ambientes de preparo e distribuição das refeições.

MISSÃO DO CAE E FORTALECIMENTO DA PARTICIPAÇÃO SOCIAL

O CAE tem papel fundamental na garantia da Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) dentro do ambiente escolar. Sua principal missão é zelar pela correta aplicação dos recursos federais, provenientes do PNAE, assegurando que sejam utilizados exclusivamente para a aquisição de alimentos



e promoção de práticas alimentares saudáveis no ambiente educacional.

Além disso, o conselho contribui para a aproximação entre a sociedade civil e o poder público, promovendo a transparência, a participação democrática e o fortalecimento da cidadania ativa. Em tempos de crescente preocupação com a qualidade da alimentação das crianças e adolescentes, o CAE se apresenta como uma instância estratégica para garantir que os recursos cheguem até a ponta — o prato do aluno — com integridade, qualidade e responsabilidade.

O PNAE E SUA IMPORTÂNCIA PARA A EDUCAÇÃO E A NUTRIÇÃO

Criado há mais de sete décadas, o Programa Nacional de Alimentação Escolar é uma das políticas pú-

blicas mais duradouras e importantes do país. Ele tem como principal objetivo oferecer aos estudantes da educação básica pública refeições saudáveis, balanceadas e culturalmente adequadas durante o período letivo.

Em Pirapora, o programa atende milhares de alunos, promovendo não apenas a nutrição, mas também o desempenho escolar, a permanência nas aulas e a equidade social, sobretudo entre as crianças e jovens em situação de vulnerabilidade.

Com a atuação ativa e vigilante do CAE, o município reforça seu compromisso com os direitos das crianças e adolescentes, com o uso responsável dos recursos públicos e com a valorização da alimentação escolar como um instrumento de

inclusão, saúde e cidadania.

NOVOS DESAFIOS E EXPECTATIVAS

Com a nova composição do Conselho de Alimentação Escolar, a expectativa é de que haja um acompanhamento ainda mais rigoroso das licitações, contratos, fornecedores e execução dos cardápios. Os conselheiros também terão a missão de realizar visitas in loco às escolas, avaliar a aceitação dos alimentos pelos alunos e dialogar com diretores, merendeiras e nutricionistas para garantir a melhoria contínua da alimentação ofertada.

Além disso, a SEMED pretende promover formações continuadas com os membros do CAE ao longo do mandato, incentivando a qualificação permanente e a adoção de práticas

inovadoras de gestão e fiscalização.

Uma nova etapa para a educação de Pirapora

A posse dos novos membros do CAE representa uma nova etapa na busca por uma educação pública de qualidade em Pirapora, pautada não apenas pela excelência pedagógica, mas também pelo cuidado com a saúde integral dos alunos.

Com a mobilização de diferentes setores da sociedade, a Prefeitura reafirma seu compromisso com a transparência, a boa governança e o desenvolvimento humano sustentável. E o Conselho de Alimentação Escolar passa a ser mais do que um órgão de controle: é símbolo da responsabilidade coletiva que envolve o ato de educar, nutrir e cuidar do futuro de nossas crianças.

RESUMO DE

Novelas



Raquel aceita o pedido de casamento de Ivan.

Bartolomeu incentiva Ivan a pedir Raquel em casamento. Heleninha decide ir ao encontro de Ana Clara com Jarbas. Maria de Fátima sente medo e pede a Olavo para ficar em seu apartamento. Heleninha pede para Celina reunir toda a família em sua casa.



novidade sobre a chefia da Boaz. Leo desabafa com Stephany sobre sua exaustão e seu amor por Sofia. Rosa recupera a consciência, e afirma a Samuel que não aceita uma cuidadora.

Jaques comenta com Davi que terá de interditar Rosa. Samuel teme que Jaques use o episódio de desorientação de Rosa judicialmente contra a avó. Rosa não reconhece Jaques. Ricardo garante que não se casará com Tânia enquanto ela ainda estiver ligada a Jaques. Kami e Jussara se surpreendem com a



saúde se agrave. Aladim e Anabela reatam a amizade. Carmem orienta Zulma a usar a poção do amor com Candinho. Paixão consegue libertar Ernesto, mas passa mal. Sandra decide fugir para o Brasil. Dita é contratada para cantar no dancing. Zulma procura

PROGRAMAÇÃO

TV GAZETA









Notícia dos Famosos

'Superou um casamento de 5 anos em 4 meses': Zé Felipe surge de mãos dadas com Ana Castela e divide opiniões na web

'Superou um casamento de 5 anos em 4 meses': Zé Felipe surge de mãos dadas com Ana Castela e divide opiniões na web

O suposto affair entre Zé e a Boiadeira segue dando o que falar!

'Superou um casamento de 5 anos em 4 meses': Zé Felipe surge de mãos dadas com Ana Castela e divide opiniões na web Em meio a rumores de romance, Zé Felipe e Ana Castela posam de mãos dadas no Pantanal Zé Felipe e Ana Castela estão curtindo viagem em família no Pantanal Zé Felipe e Ana Castela não escondem romance em meio aos burburinhos Zé Felipe e Ana Castela podem estar vivendo romance, mas não confirmaram nada até o momento

Em meio aos fortes rumores de romance, Zé Felipe e Ana Castela deram mais um passo rumo ao que muitos já encaram como uma confirmação de affair. Nesta segunda-feira (29), o sertanejo publicou uma foto em que aparece de mãos dadas com a Boiadeira - registro que, claro, viralizou e dividiu opiniões na web.

O casalzinho (não-oficial!) curte dias no Pantanal ao lado de amigos e familiares, incluindo Leonardo e Poliana Rocha, que praticamente abriu o jogo sobre o namoro deles recentemente.

Zé Felipe e Ana Castela curtem viagem ao Pantanal juntos

Embora ainda não tenham assumido oficialmente - decisão que, segundo apurações, parte de Ana Castela -, os dois não fazem questão de esconder a proximidade. Nos últimos dias, multiplicaram-se registros da dupla inseparável durante a viagem, publicados tanto por eles quanto por pessoas próximas.

Em uma das cenas, Zé chegou a cantar "Tá com Raiva de Mim", clássico de Chico Rey & Paraná, olhando para a cantora em uma roda de violão. O detalhe que chamou atenção foi justamente o trecho da letra: "Morrendo de amor, tô aqui sozinho".

Outro momento que agitou as redes foi um passeio de barco em que os sertanejos posaram de mãos dadas. O clique foi parar no perfil Gossip do Dia e gerou uma enxurrada de comentários.

'Tô achando um mico': web divide opiniões sobre suposto casal

"Tô achando tudo isso um mico", disparou uma usuária. "Como supera um casamento de cinco anos em quatro meses? Fico impressionada com a rapidez desse povo para entrar em outro relacionamento", escreveu outra, fazendo referência ao término de Zé com Virginia Fonseca, mãe de seus três filhos.

Apesar das críticas, também houve quem defendesse o coração do cantor. "Parem de viver de passado! A fila anda, e tanto o Zé quanto a Virgínia parecem felizes com os novos relacionamentos", opinou uma seguidora. "Zé e Ana combinam muito, merecem ser felizes", reforçou outra.

Ana Castela não quer oficializar romance

Mais cedo, o colunista Lucas Pasin, do portal Metrôpoles, trouxe detalhes dos bastidores do affair. Fontes próximas revelaram que a decisão de manter discrição é de Ana Castela. A equipe que administra sua carreira teme que a cantora seja rotulada como "personalidade marcada por relacionamentos", em um momento em que vive ascensão meteórica no cenário musical.

A estratégia, segundo os bastidores, é deixar a poeira baixar para que o público se acostume naturalmente com o casal. "Eles não vão esconder nada, mas também não pretendem ficar comentando. Acreditam que, em breve, esse alvoroço vai passar e a imagem deles juntos será vista como algo natural. Os indícios estão aí", afirmou uma das fontes.

Ainda assim, pessoas próximas ponderam que é cedo para rotular o romance. "Está tudo muito claro, mas ela, principalmente, prefere ir com calma", garantiu outro contato do colunista.



HU Unimontes realiza corrida com mais de 600 inscritos

A manhã deste domingo (28/09) foi marcada por esporte, integração e valorização da vida, com a realização da 3ª edição da corrida “Eles com Elas pela Vida”. A prova foi promovida pela Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes), por meio do Hospital Universitário Clemente de Faria (HUCF), com a participação de 600 inscritos. O evento integrou a campanha “Setembro Amarelo – Se precisar, peça ajuda”, de prevenção ao suicídio.

A largada foi dada pelo reitor da

Unimontes, professor Wagner de Paulo Santiago, acompanhado do superintendente do HUCF, professor Iuri Simões. “A corrida vai além do incentivo ao esporte. Ela simboliza o cuidado coletivo e a união em torno de um tema essencial: a valorização da vida. A Unimontes cumpre seu papel social quando mobiliza estudantes, servidores e a comunidade para uma causa tão significativa”, destacou o reitor.

Já o superintendente do HUCF reforçou o papel do hospital na ini-

ciativa: “O Setembro Amarelo nos lembra que saúde mental e bem-estar precisam caminhar junto com a saúde física. O HUCF, ao lado da Universidade, abre suas portas para dialogar com a população e mostrar que estamos juntos na prevenção ao suicídio e no apoio à vida”, afirmou Iuri Simões.

Os gestores também participaram da entrega das premiações aos vencedores, reforçando a importância da iniciativa.

O percurso de cinco quilômetros movimentou as ruas do bairro Santo Expedito e adjacências, atrás do HUCF, com o apoio de servidores, estudantes e parceiros. A organização contou com a colaboração do CRASI – Centro “Mais Vida” de Referência em Assistência ao Idoso, do HUCF/Unimontes, cuja equipe de Fisioterapia realizou atendimentos de recuperação, oferecendo liberação (técnica de estímulo e relaxamento muscular) e massagem aos atletas após a corri-

da. A atividade contou ainda com o auxílio da Liga Desportiva da Afaya Unif-Moc.

A ação também teve o apoio de instituições locais. A empresa Brasnica esteve presente com a distribuição de frutas aos participantes, reforçando a proposta de bem-estar e alimentação saudável. Outras entidades parceiras como a Vip Odontologia colaboraram na estrutura da competição.

Ao final, os atletas receberam troféus e medalhas, de acordo

com a classificação geral e por faixa etária, além da premiação em dinheiro para os cinco primeiros colocados das categorias masculina e feminina.

Mais do que uma competição, a corrida “Eles com Elas pela Vida” reafirmou o compromisso da Unimontes e do Hospital Universitário com a promoção da saúde física, mental e emocional, envolvendo estudantes, servidores, comunidade e apoiadores em um grande movimento pela valorização da vida.





Os Melhores ESPETINHOS e porções você encontra no VILLA espetaria

38 99881-9096 
RUA GENÉSIO TOLENTINO Nº15 - CIDADE NOVA



EM RÍTMO DE FESTA



MUITAS RECEPÇÕES elegantes movimentarão a semana, proporcionando às mulheres a oportunidade de desfilarem todo o seu glamour e elegância. Na sexta-feira, por exemplo, este jornalista será homenageado por um grupo de amigos íntimos em razão do aniversário. Já no sábado, a bela médica Natália Alvim Santos que aparece na foto ao lado do esposo, também médico, Otávio Rodrigues, formando um querido casal — celebrará seus 40 anos em grande estilo, no salão Duca Gourmet. Estarei lá para abraçar essa menina que apresentei nas passarelas do AC, quando ainda tinha 15 anos, como um dos Brotos do Ano.



UM dos aniversariantes da semana que passou foi, Hamilton Trindade, aí todo feliz ao lado da linda neta, Liza Vivas para ele também.

FRENTE A FRENTE

BOA LEITURA

O atual Presidente do Brasil, o Sr. Luiz Inácio Lula da Silva, acaba de ser alvo de uma crítica devastadora no respeitado WALL STREET JOURNAL, um dos jornais mais influentes do mundo! A publicação, conhecida por sua isenção desmascarou Lula como o símbolo do declínio econômico e democrático do Brasil e da América Latina. Essa matéria não deixa dúvidas: o “ex- metalúrgico” é uma ameaça à estabilidade da região. O artigo, assinado por uma integrante do Conselho Editorial do jornal, faz uma análise profunda e implacável da gestão petista, apontando para um cenário de desordem econômica, incompetência administrativa e autoritarismo disfarçado de democracia.

80 ANOS

O meu grande amigo, Alexandre Ramos, comemorou junto com Marluce, filhos, netos e todo clã da família Ramos seus 80 anos. Sempre jovial, a recepção aconteceu em São Gonçalo do Rio Preto, onde vários montesclarenses possuem belas casas e temos ali também a espetacular Pousada RAIZ comandada por Cláudia Narciso.

ACADEMIAS

O número de academias continua crescendo em toda a cidade, com opções que vão desde as mais modernas até as tradicionais. Isso é muito positivo, já que a prática de atividade física está em alta e sempre contribui para a saúde e o bem-estar. Porém, é importante lembrar: antes de iniciar qualquer treino, é fundamental realizar uma consulta médica, tanto para jovens quanto para pessoas mais velhas. Além disso, é essencial estar atento aos sinais do corpo — sintomas como fadiga excessiva, tontura ou até mesmo arrepios podem indicar a necessidade de interromper a atividade e procurar orientação profissional. Cuidar da saúde é sempre o primeiro passo para garantir bons resultados na academia.

ALZHEIMER

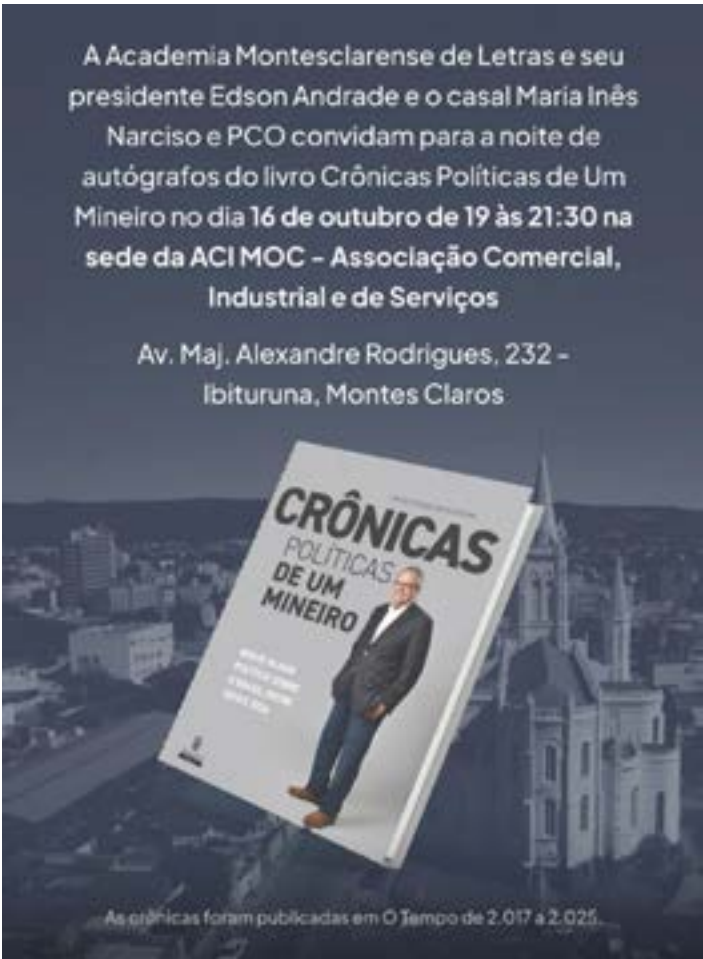
Uma doença degenerativa caracterizada principalmente pela perda da memória recente e que gradativamente vem aumentando o número de pessoas atingidas por ela. Pesquisa feita pelo Instituto Max Planck de Neurociências e Cognição Humana de Leipzig, na Alemanha, descobriu que a música pode ajudar a curar ou pelo menos tentar mudar uma realidade, amenizando de uma forma simples. Ouvir música é sempre bom.

CONVERSAR NO TELEFONE

Impressionante! Até mesmo pessoas que não têm nada a ver, estão recosas de falarem ao telefone, com medo de estarem grampeadas. Também, quem não deve, não teme, né? Os políticos e empresários, sim, têm que ficarem de orelha em pé, pois a CAÇA DESENFREADA contra as falcatruas, roubos, doações para políticos, está sendo mesmo rigorosa, e isso é muito bom para prender os GRADES LADRÕES DO DINHEIRO DO POVO...



EM BELO HORIZONTE, aconteceu o batizado do príncipezinho, Caio Amaral, filho do meu primo Robson Soares e Jeane Amaral Soares. Os padrinhos foram a linda Carol Soares com o esposo Flavio. Igor Soares, Fernanda Amaral e a tia Marly de Paula Soares também estava lá com as netas.



DEPOIS de lançar. Este livro em Brasília, Beagá, Rio e São Paulo, o renomado Jotnalista, PCO, lança agora o mesmo aqui em Moc.



Jakson e Ana Paula Dias Antunes promoveram em sua mansão uma bela festa para comemorar os 10 anos da linda filha, Catarina.

VAP VIP

O DEPUTADO e médico Arlen Santiago é um homem a mil por hora desenvolvendo um trabalho sério e competente, correndo atrás de melhoramento para as cidades norte mineiras. Na área da saúde, exerce sua profissão com excelência, atendendo seus pacientes com compromisso e responsabilidade. Recentemente, esteve nos Estados Unidos participando de cursos voltados para a área de Oncologia, o que reforça sua atualização profissional e compromisso com a qualidade do atendimento médico.

E FALANDO em grandes profissionais da medicina, a renomada médica dermatologia, Andrea Laughthon, segue para mais um curso de especialização na China. Aplausos, pois, conhecimento nunca é demais e isso a diferencia sempre de outros profissionais. Sempre em busca de inovação para seus pacientes. Bravo...

TOTALMENTE restaurada por especialistas que vieram de São Paulo, a famosa IGREJA DE PEDRAS em Grão Mogol, considerada como uma das 10 mais importantes de Minas foi construída por escravos por volta de 1850. Realmente uma preciosidade.

E FALANDO nesta cidade histórica, o vinho que está sendo produzido pela vinícola da cidade vem sendo apontado como um dos melhores. Vale a pena visitar essa belíssima cidade turística agora no feriado do saco cheio.

PARA FINALIZAR, que calor é esse? Entramos na primavera com temperaturas elevadas, dias ensolarados e aquele convite irresistível para roupas leves, muita hidratação e sombra fresca. A estação das flores já mostra sua força aqui no Norte de Minas, lembrando que é tempo de renovar as energias e aproveitar o melhor que a nova estação traz.



MEU QUERIDO irmão, Carlinhos, esteve aniversariando sábado e ganhou o carinho das suas belas filhas, Bárbara, Izabella e Gabriella. E é claro do netinho, Heitor e da esposa, Marília Leal Paulino. (Foto Versi)



AINDA repercutindo a espetacular festa dos 15 anos de BRUNA NARCISO GUEDES, todo cerimonial foi da competente Luciana Malveira. Este jornalista foi lá cumprimentar a linda debutantes, seus pais, Leandro e Raquel Narciso Guedes e a outra filha Lara que recebiam os convidados na entrada do salão.



Brindando a felicidade com a irmã, Lara e os papais Leandro e Raquel, formando uma bela família



VEJAM que bela foto: Altair e Maria Thereza Braga Figueiredo Moura com os filhos, Rafael, Mariana e Paula com os filhos: Clarice, Mia, Theo, Augusto e Alexandre. Viva esta família e todas que são unidas.