



ESPORTE 11

North busca título do Módulo II após campanha histórica

O sábado (09/08) promete ser de tirar o fôlego para o torcedor do North Esporte Clube. Depois de uma temporada impecável, o “Gladiador do Norte” encara a URT de Patos de Minas na grande final do Campeonato Mineiro – Módulo II. O primeiro duelo aconteceu fora de casa, mas a decisão do título será na Arena Credinor (Estádio José Maria Melo), diante de um mar azul e branco da torcida montes-clarenses, que promete transformar o estádio em um verdadeiro caldeirão.

SAÚDE 5

Obesidade infantil aumenta índices de colesterol elevado desde a infância e acende alerta para prevenção

POLÍTICA 3

Governo define novas regras para reavaliação do BPC de pessoas com deficiência

REGIONAL 9

Pequi, o “ouro do Cerrado”, se destaca em estudo científico e reforça potencial nutricional e ambiental



Símbolo da culinária e da identidade cultural do Norte de Minas Gerais, o pequi acaba de ganhar reconhecimento também no meio científico. Considerado por muitos como o “ouro do Cerrado”, o fruto foi tema de um estudo conduzido por pesquisadores da Universidade Federal de São Carlos (UFSCar) e da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp), que apontou suas ricas propriedades nutricionais e seu potencial funcional na alimentação humana.

CIDADE 6

Últimos dias para visitar a exposição Natureza Gigante no Montes Claros Shopping

SEGURANÇA PÚBLICA 8

Moto fica pendurada em muro durante tentativa de roubo no pátio do Detran em Corinto

Acidente grave na BR-365 deixa quatro pessoas feridas, entre elas duas professoras

Um grave acidente registrado na manhã desta sexta-feira (8 de agosto) na BR-365, altura do km 228, no município de Buritizeiro, no Norte de Minas, deixou quatro pessoas feridas, entre elas duas professoras que seguiam para compromissos profissionais na região. A ocorrência mobilizou equipes do Corpo de Bombeiros, do SAMU e do Suporte Aéreo Avançado de Vida (SAAV), que realizaram um resgate conjunto por terra e pelo ar.



SEGURANÇA PÚBLICA 8

Núcleo de Estudos Sismológicos da Unimontes monitora e mapeia tremores em MG e Moc

No último mês de julho, ocorreram 15 sismos naturais de baixa intensidade em Minas Gerais, um deles no Norte de Minas, e 13 sismos artificiais no município de Montes Claros, frutos de detonações em mineradoras. As informações são do NES da Unimontes, por meio do Boletim Sísmico de Minas Gerais datado de julho de 2025, disponível no link https://unimontes.br/wp-content/uploads/2025/08/Boletim-Julho-2025_compressed.pdf.



CIDADE 7

Homenagem aos Pais

O radialista Mário Augusto Brandão trouxe a mim palestras que realizei num período de 25 anos. Então, reuni alguns trechos para apresentá-los a vocês, porque procuramos de maneira ecumênica, quer dizer, universal, inspirar nossas palavras nos ensinamentos de Jesus, o Cristo Ecumênico, o Divino Estadista. Por isso, juntamos a opinião de tantos, em função do Mandamento Novo do Celeste Educador:

“Amai-vos como Eu vos amei. Somente assim podereis ser reconhecidos como meus discípulos, se tiverdes o mesmo Amor uns pelos outros. (...) Não há maior Amor do que doar a própria vida pelos seus amigos. (...) Porquanto, da mesma forma como o Pai me ama, Eu também vos amo. Permaneei no meu Amor” (Evangelho, segundo João, 13:34 e 35; 15:12, 13 e 9).

No segundo domingo de agosto, comemoramos o Dia dos Pais no Brasil.

O poeta e escritor alemão Heinrich Vierordt (1855-1945) afirma: “Títulos, honras, favores humanos, tudo, tudo é pálida neblina apenas; e o único bocado sólido de sorte é a felicidade familiar”.

Nessa data, firmados no exemplo do Divino Mestre, em Sua Prece Ecumênica do Pai-Nosso, não nos podemos esquecer de home-

nagear, inicialmente, o maior dos pais: o Celestial.

Ao dedicar algumas linhas aos heróis que pelo mundo desempenham bem o seu papel de educar os filhos, faço-o com muito carinho. Minha saudação é extensiva aos que não mais se encontram neste orbe, visto que habitam agora o Plano do Espírito, como “seu” Bruno de Paiva (1911-2000). A morte não interrompe a Vida. Na Terra ou no Céu da Terra continuamos a trilhar a Existência Eterna.

Relacionamento entre pais e filhos

Apenas com o Amor Fraterno — passe o tempo que necessário for e superados todos os percalços — será sustentada a relação entre pais e filhos (biológicos ou do coração), mulher e marido, avós e netos, tios e sobrinhos, enfim, sólida e indestrutível, porquanto a fortaleza dessa união estará sobre o mais sublime dos sentimentos solidários.

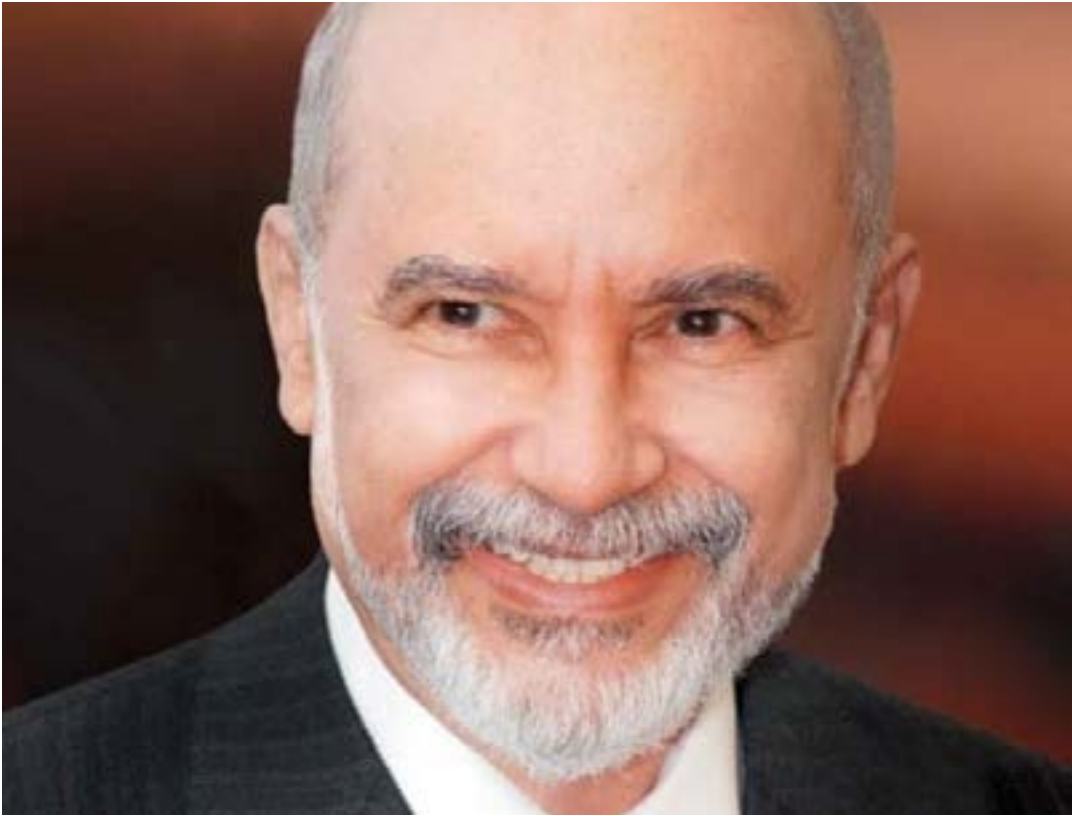
Em sua Primeira Epístola, 4:20, 21 e 8, diz João Evangelista: “Se alguém disser: Amo a Deus, e odiar a seu irmão, é mentiroso; pois aquele que não ama a seu irmão, a quem vê, não pode amar a Deus, a quem não vê. Ora, temos, da parte Dele, este mandamento: aquele que ama a Deus ame também a seu

irmão (...), porque Deus é Amor”.

E essa assertiva de João, que se inspirou em Jesus, recorda-me uma complementação do saudoso Alziro Zarur (1914-1979) à palavra do Discípulo Amado: “E nada existe fora desse Amor”. Por conseguinte, desse afeto vem a substância que percorre e mantém viva a Alma, tal como o sangue, que não permite a gangrena do corpo humano, ao espalhar vida a todas as suas partes (...).

Na realidade, a luta é grande; os obstáculos, muitos. Diante disso, a importância de cuidarmos para que não falte aos nossos filhos o alimento material. Todavia, não nos esquecendo de os saciar espiritualmente, conforme defendemos na Pedagogia do Cidadão Ecumênico e na Pedagogia do Afeto.

Contudo, por que a chamamos assim? Ora, o Ecumenismo é para isso. Em vez de nos matarmos por causa de religião, de ciência, de ideologia, de filosofia, de política, de clubes de futebol, ou o que mais o seja, devemos nos unir ecumenicamente, isto é, universalmente, acima de crenças ou descrenças da criatura humana, ou se é negra, branca, amarela, mestiça — aliás, toda a população terrena é mestiça —, e levantar quem estiver caído na vala comum da miséria física, social, moral ou espiritual. Esse é o Ecumenismo sem fronteiras que pre-



de que andam carecendo os povos, aquele que se comove com a dor. Continua faltando Humanidade à humanidade. Você está rindo desta argumentação? Perdeu a fé nas pessoas? Desistiu de usar sua inteligência em prol de tempos melhores? Então, não se queixe da violência. E não haverá muro ou cerca eletrificada que possa salvá-lo, ou salvá-la, dessa grosseria que apavora as ruas, visto que a violência pode estar dentro de sua própria casa. Daí a

necessidade do bom relacionamento na família, que é a base de uma nação.

Temos de levar adiante a Pedagogia do Cidadão Ecumênico, porque, fortalecidos no seu caráter, convictos de que habitamos um único planeta, nossos jovens se tornarão imbatíveis nos assuntos que merecem o respeito e a decisão de todos. Alcançarão as vitórias que tanto almejamos para eles como para os filhos de outros pais. A felicidade

segura de uma família depende do bem-estar de todas. O Amor, ou a dor, ensinará essa verdade à consciência das multidões, no transcurso das épocas.

Que nossos filhos estejam bem-vestidos, alimentados, nutridos, medicados quanto se fizer preciso. Mas, acima de tudo, protegidos das más influências psíquicas e espirituais, que fatalmente resultam nos males físicos e sociais.

MARCELO DE SOUZA E SILVA PRESIDENTE DO CONSELHO DELIBERATIVO DO SEBRAE MINAS

Digitalização ainda é desafio entre os pequenos negócios

Muito se fala sobre digitalização e, no âmbito dos pequenos negócios, sabemos que essa é uma tendência e necessidade cada vez mais pulsantes. A adoção de ferramentas e práticas digitais não é apenas vantajosa, mas necessária para manter a relevância em um mercado competitivo e para crescer de forma sustentável.

Pesquisa recente realizada pelo Sebrae Minas mostrou que seis em cada 10 empreendedores mineiros pretendem investir na digitalização do negócio nos próximos 12 meses. No entanto, eles ainda enfrentam

desafios, como a falta de recursos financeiros, a dificuldade em encontrar soluções digitais adequadas e a falta de conhecimento.

A pesquisa também revelou as áreas mais citadas por empreendedores que pretendem investir na digitalização. Em primeiro lugar, a mais apontada foi marketing digital, por 40% dos entrevistados. Em seguida, automação de processos, e, em terceiro lugar, capacitação e treinamento digital da equipe.

O uso da Inteligência Artificial (IA) também avança de forma tímida entre os pequenos negócios. Apenas

27% responderam que utilizam ferramentas de IA em algum aspecto do negócio. Entre os principais benefícios observados com o uso da IA, estão o aumento da eficiência operacional, melhoria no atendimento ao cliente e na tomada de decisões.

Os dados revelam que, por mais que os pequenos negócios queiram investir na adoção de ferramentas e tecnologias digitais, ainda existem barreiras a serem superadas. Por isso, oferecer suporte e capacitação é essencial para que eles se sintam mais seguros e consigam avançar na jornada de digitalização.

O Sebrae Minas está ao lado dos empreendedores nesses desafios, com diversas soluções para apoiá-los rumo à transformação digital do negócio. Uma delas é o Sebraetec, programa que oferece consultorias de inovação e atendimento personalizado para as micro e pequenas empresas. O programa conta com mais de 20 soluções voltadas para a digitalização dos pequenos negócios, com 70% de subsídio no valor das consultorias.

Outra solução é o Índice de Maturidade Digital, ferramenta gratuita que permite medir o nível de digita-

lização do negócio, em cinco eixos temáticos. Na plataforma Sebrae Play, o empreendedor também acessa a Jornada de Digitalização, que oferece cursos com conteúdos personalizados de acordo com o nível de maturidade digital da empresa.

Digitalizar o negócio não é apenas sobre adotar novas tecnologias, mas sobre transformar antigos processos ou formas de fazer, criando valor real para a empresa e os clientes. A digitalização é muito mais do que estar presente ou vender pela internet, como muitos pensam. Ela pode acontecer de diversas formas,

seja para otimizar processos, melhorar o atendimento, aumentar a produtividade, reduzir custos ou embasar a tomada de decisões.

Hoje, existem diversas ferramentas acessíveis aos empreendedores, o desafio consiste no conhecimento sobre como utilizá-las e em identificar as oportunidades. O Sebrae Minas entende que o futuro dos negócios passa, inevitavelmente, pelo digital, e apoiar os empreendedores nessa jornada é fundamental para que eles se mantenham relevantes em um mercado cada vez mais dinâmico e competitivo.

JULIANNA ROJAS BUSINESS VICE PRESIDENT DA GFT TECHNOLOGIES NO BRASIL

Como a IA está redefinindo o jogo no setor de Telecomunicações

Estamos em um momento em que a hiperpersonalização, potencializada pelo avanço da Inteligência Artificial (IA), começa a redefinir as fronteiras competitivas do setor de Telecom. Se em outras indústrias já enxergamos um uso cada vez mais refinado de dados para criar experiências sob medida, em Telecom esse movimento tem ganhado força tanto na relação com o cliente final quanto na forma como as operadoras estruturam seus próprios negócios. Em um cenário onde o serviço básico se torna commodity, personalizar é mais do que uma estratégia: é questão de sobrevivência.

No Brasil, vemos sinais claros dessa transformação. As maiores operadoras do país têm apostado em novos modelos de rentabilização de sua base de clientes, utilizando recursos de IA e análise de comportamento para oferecer serviços mais convenientes e alinhados às necessidades dos usuários. A presença de gigantes do setor em eventos como a Febraban Tech 2025 reforça como o setor de Telecom busca disputar espaço não apenas com bancos tradicionais, mas também com fintechs e marke-

tplaces. Há uma verdadeira corrida por quem vai oferecer o melhor meio de pagamento, explorando o relacionamento de longa data com milhões de clientes como um ativo estratégico.

A hiperpersonalização no setor de Telecom se manifesta de maneiras diversas e inovadoras para os consumidores finais. Através da análise de padrões de uso, localização, preferências de consumo e comportamento digital, as operadoras conseguem criar ofertas personalizadas que vão desde planos de dados otimizados até serviços financeiros integrados. Um exemplo prático é a capacidade de oferecer pacotes de serviços que combinam telefonia, internet, entretenimento e soluções de pagamento, todos calibrados para o perfil específico de cada usuário. A IA permite que essas ofertas sejam dinamicamente ajustadas em tempo real, respondendo a mudanças no comportamento do cliente ou em suas necessidades momentâneas.

Essa tendência se expande para além do B2C. No mercado corporativo, o que observo é uma busca intensa por sair do lugar de commodity e ofertar soluções de maior

valor agregado. Gestão de dados, Internet das Coisas (IoT), plataformas de Open Banking e integrações em ambientes multicloud híbridos tornam-se pilares para entregar serviços cada vez mais personalizados para grandes indústrias. É um movimento que aproxima Telecom de um hub de tecnologia, onde infraestrutura de rede, análise de dados e soluções financeiras convergem para uma proposta única de valor.

Os números globais reforçam o potencial dessa virada. Uma pesquisa estimou que a IA Generativa pode gerar um aumento de até 18% no EBITDA das empresas, com ganhos substanciais inclusive em setores como Tecnologia, Mídia e Telecomunicações. Na prática, isso significa usar a IA não apenas para automatizar tarefas simples, mas para oferecer novas soluções e experiências sofisticadas, antecipando necessidades e otimizando custos operacionais. É a força de uma transformação estrutural que já está em curso.

Na base dessa hiperpersonalização, temos o processamento massivo de dados aliado a ferramentas de IA cada vez mais robustas. Assistentes digitais, sistemas

de recomendação, algoritmos de precificação dinâmica e até agentes de IA para atendimento omnichannel são exemplos reais de como a tecnologia torna o serviço mais fluido e relevante para o usuário final. E, quanto maior a qualidade da experiência, maior a fidelidade do cliente — algo fundamental em mercados que se abrem à competição, como vemos em energia, gás e, cada vez mais, em telecomunicações.

O impacto da IA nas operações internas das empresas de Telecom é igualmente transformador. Além do atendimento ao cliente, a automação de processos habilitada por IA está revolucionando ainda a manutenção preventiva da infraestrutura de rede. Sistemas de IA podem prever falhas de equipamentos antes que ocorram, otimizar o roteamento de tráfego de dados em tempo real e personalizar interações de atendimento baseadas no histórico e perfil de cada cliente. Esta eficiência operacional não apenas reduz custos, mas também melhora significativamente a qualidade do serviço oferecido aos consumidores finais.

É impossível não citar o papel

do 5G nesse contexto. Com a expectativa de que as assinaturas 5G ultrapassem 60% das linhas móveis na América Latina em cinco anos, segundo um estudo, teremos uma base ainda mais fértil para aplicações inteligentes. A baixa latência e o alto volume de transferência de dados abrem caminho para serviços que exigem resposta em tempo real, desde soluções de IoT industrial até experiências hiperpersonalizadas de entretenimento e consumo. E isso exige uma infraestrutura de TI preparada, com data centers adaptados, redes seguras e estratégias de segurança baseadas em IA para lidar com um volume de dados sem precedentes.

A implementação do 5G já atinge 820 municípios brasileiros, representando 67% da população, criando oportunidades para hiperpersonalização ainda mais sofisticada — sobretudo com o desenvolvimento em marcha do 6G, previsto para 2030. As operadoras que conseguirem integrar efetivamente IA, análise de dados e infraestrutura de ponta para criar experiências verdadeiramente personalizadas estarão posicionadas para liderar este novo paradigma.

Naturalmente, esse movimento traz novos desafios. Escalar a IA dentro das empresas ainda demanda definição clara de métricas, alinhamento entre tecnologia e estratégia de negócios e investimentos consistentes, mesmo em cenários econômicos adversos. É justamente por isso que algumas organizações que mantêm suas apostas em inovação, mesmo em momentos turbulentos, colhem resultados superiores no longo prazo. A história recente nos mostra que quem paralisa investimentos em tecnologia corre o risco de ficar para trás.

A hiperpersonalização no Telecom é só o começo de uma transformação mais profunda. Ela conecta o que antes eram silos — telefonia, internet, serviços financeiros, entretenimento — em um ecossistema vivo, orientado por dados e centrado na experiência do cliente. Para quem atua nesse mercado, o recado é claro: competir será, cada vez mais, oferecer soluções únicas e relevantes, na velocidade que o consumidor moderno exige. E, nesse novo jogo, a IA não é apenas uma vantagem, mas sim o próprio motor de mudança.

Governo define novas regras para reavaliação do BPC de pessoas com deficiência

Atualmente, mais de 3,7 milhões de pessoas com deficiência recebem o BPC no país. O governo afirma que a padronização da reavaliação vai garantir mais segurança jurídica, transparência e melhor uso dos recursos públicos, além de reforçar a proteção de quem realmente depende do benefício.

O governo federal publicou, nesta quinta-feira (7), uma portaria que estabelece como será feita a reavaliação do Benefício de Prestação Continuada (BPC) concedido a pessoas com deficiência. A medida detalha os prazos, procedimentos e exceções, com o objetivo de garantir que apenas quem realmente mantém os requisitos legais continue recebendo o auxílio.

O BPC é um benefício previsto na Lei Orgânica da Assistência Social (LOAS) e assegura um salário mínimo mensal para idosos com 65 anos ou mais e para pessoas com deficiência que comprovem não possuir meios de sustento. Para ter direito, a renda familiar per capita deve ser igual ou inferior a 1/4 do salário mínimo, além de ser necessário passar por uma avaliação mé-

dica e social no INSS.

Como era antes

Antes da nova portaria, a revisão do BPC para pessoas com deficiência não seguia um intervalo fixo e, na prática, as convocações eram feitas de forma menos regular. Além disso, nem sempre havia um procedimento unificado de reavaliação biopsicossocial, o que gerava atrasos e questionamentos sobre a efetividade do acompanhamento. Com a mudança, o governo busca padronizar e tornar mais ágil o processo.

Novas regras

A partir de agora, a reavaliação passará a ocorrer a cada dois anos. Esse procedimento envolve perícia médica e avaliação social, com análise das condições de saúde e da situação socioeconômica do beneficiário. Caso seja confirmada a continuidade da deficiência, o pagamento de um salário mínimo mensal — atualmente em R\$ 1.518 — seguirá normalmente.

O processo de convocação será escalonado. O INSS enviará notificações pelo aplicativo Meu INSS ou

pelo canal bancário. O beneficiário terá 30 dias para confirmar o recebimento e agendar a avaliação. Será possível remarcar cada etapa uma única vez, desde que o reagendamento ocorra até sete dias após a data original.

Quem está dispensado

A portaria prevê isenção da nova avaliação para:

- Pessoas com deficiência considerada permanente, irreversível ou incurável;
- Beneficiários que completarem 65 anos, passando automaticamente à categoria de idoso;
- Pessoas que retomaram o benefício após interrupção por exercício profissional, que ficam dispensadas da reavaliação por dois anos.

Segundo estimativas do governo, mais de 150 mil beneficiários que seriam convocados ainda este ano serão dispensados por se enquadrarem nessas exceções.

Bloqueio em caso de não comparecimento

Se o beneficiário não registrar ciência da notificação ou não comparecer, o benefício poderá ser blo-

queado por 30 dias como medida preventiva. Nesse período, será possível regularizar a situação e reativar o pagamento. Caso o prazo seja ultrapassado, o BPC poderá

ser suspenso ou cancelado.

Atualmente, mais de 3,7 milhões de pessoas com deficiência recebem o BPC no país. O governo afirma que a padronização da re-

avaliação vai garantir mais segurança jurídica, transparência e melhor uso dos recursos públicos, além de reforçar a proteção de quem realmente depende do benefício.



Políticas educacionais para mais equidade étnico-racial são aprimoradas na Rede Municipal de Ensino de Pirapora



A Prefeitura de Pirapora, através da Secretaria Municipal de Educação (SEMED), continua aprimorando as políticas públicas necessárias para implementar uma nova rea-

lidade educacional no município, buscando por mais equidade étnico-racial nas unidades e, sobretudo, nas respectivas comunidades escolares. Para isso, os gestores e

demais profissionais da Rede Municipal de Ensino têm sido engrenagens fundamentais dentro desse objetivo.

Agente Local da Política Nacio-

nal de Equidade, Educação Étnico-Racial e Quilombola (PNEERQ) da SEMED e presidente do Conselho Municipal de Promoção da Igualdade Racial de Pirapora (COMPIR),

o professor Samuel da Silva representou a cidade no 1º Encontro Regional de Educação Escolar Quilombola do sudeste, sediado no município de Minas Novas - Vale do Jequitinhonha, entre os dias 21 e 24 de julho.

De acordo com o professor, o tema “Educação, Resistência e Territórios Quilombolas: chão que ensina, escola que germina” foi o ponto de partida nas reflexões e debates realizados no evento. “Os momentos vivenciados nesses dias de conferências, mesas redondas, partilhas, trabalhos a várias mãos possibilitaram uma confluência de práticas, saberes e experiências do povo negro, indígena e quilombola que necessitam de políticas públicas educacionais específicas, fazendo valer os direitos e as garantias de uma nação verdadeiramente livre, diversa e plural. E tudo isso se torna contribuições robustas para os projetos educacionais da SEMED, nas perspectivas da Políti-

ca Nacional de Equidade, Educação Étnico-Racial e Quilombola e para futuras ações COMPIR”. Explicou Samuel Silva.

Entre apresentações culturais e artísticas do Vale do Jequitinhonha, o encontro foi aberto pelas convidadas conferencistas: Zara Figueiredo, responsável pela Secretaria de Educação Continuada, Alfabetização de Jovens e Adultos, Diversidade e Inclusão (Secadi/MEC) e Givânia Maria da Silva, responsável pela Coordenação Nacional de Articulação das Comunidades Negras Rurais Quilombolas (CONAQ) e integrante do Conselho Nacional de Educação (CNE). O último dia do encontro foi coroado com a presença do Exmo. Presidente da República, Luiz Inácio Lula da Silva; o Ilmo. Ministro da Educação, Camilo Santana; a Ilma Ministra dos Direitos Humanos, Macacé Evaristo e diversas autoridades do Governo Federal, Estadual e do Município de Minas Novas.



Os Melhores ESPETINHOS e porções

você encontra

no VILLA espetaria

38 99881-9096 

RUA GENÉSIO TOLENTINO Nº15 - CIDADE NOVA



Museu da Unimontes divulga programação para celebrar as Festas de Agosto com música, exposições, cinema e história



O Museu Regional do Norte de Minas (MRNM), vinculado à Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes), divulga programação especial para agosto, mês mais simbólico da cultura popular no município. Música, exposições, cinema e história para celebrar as Festas de Agosto e, assim, valorizar a identidade do povo norte-mineiro. O local fica na rua Coronel Celestino, 75, Corredor Cultural Padre Dudu, centro histórico da cidade.

O MRNM oferece, a partir das 9h do dia 16 de agosto, Museu aberto para visitação no sábado; Violão no Museu – Violão de Agosto - Jukita Queiroz, no dia 17, às 11h; e, no dia 20, às 15h, Palestra Clio no Museu sobre “Abolicionismo e Pós-Emancipação no Brasil”, com a professora Jonice dos Reis Procópio.

Os interessados também poderão apreciar o documentário “Os Olhos da Casa” e as exposições “Ventos Ancestrais” e “Decomposição”.

OS OLHOS DA CASA

A exibição do documentário “Os Olhos da Casa” poderá ser vista até o dia 25 de agosto, sempre das 8h às 17h30min. A produção conta, a partir das vivências de Ojuilê (Os Olhos da Casa), a trajetória e a história do quinquenário Terreiro de Umbanda Pai Luiz de Congo e sua transformação na Roça Branca de Oshum Amadupé Ashé Gomeia.

Fundada em Montes Claros por Humberto Ruas Abreu, a Roça Branca de Oshum Amadupé Ashe Gomeia exerce importante papel na preservação e difusão da cultura afro-brasileira na cidade de Montes Claros e no Norte de Minas. Uma das mais antigas Roças de Candomblé, ainda em funcionamento no município, é retratada pelo olhar sensível de seu Babalaxé, Ojuilê. A produção quer honrar memória, sa-



ber e ancestralidade.

VENTOS ANCESTRAIS

A exposição “Ventos Ancestrais”, que pode ser visitada até 31 de agosto, apresenta um diálogo entre fotografia e bordado, memória e tradição, em homenagem às Festas de Agosto e aos grupos de Catopês, Marujos e Caboclinhos. A mostra é fruto da colaboração entre o fototativista Lucas Viggi e o artista e bordador Elton Souza. Une a força da imagem à delicadeza do trabalho manual.

São dois quadros de fotografias bordadas, além de três instalações imersivas que exploram diferentes formas de olhar e sentir a cultura popular:

Retratos de fé – Fotografias de dançantes nos cortejos, impressas em tecido voil e suspensas no espaço, criando a sensação de movimento e presença.

Memórias por um fio – Instalação interativa criada em parceria com Elton Souza, em que o público observa as imagens através de monóculos, despertando a nostalgia das antigas formas de apreciar fotografias.

Melodia dos ventos: Pipas e Mestres – Homenagem aos mestres já ausentes, utilizando pipas como símbolos de liberdade, infância e da continuidade das tradições.

Mais do que um registro visual, “Ventos Ancestrais” propõe uma experiência sensorial que conecta passado e presente, preservando a memória coletiva e valorizando os guardiões da cultura local.

DECOMPOSIÇÃO

A exposição “Decomposição” começa no dia 14, com abertura às 18h, e segue até o dia 29 de agosto. Pode ser resumida como uma instalação site specific e foi pensada para



o MRNM dialogar com o espaço. Trata-se de pesquisa que parte da ideia do apagamento histórico, que, para o artista visual Pedro Milagres, já acontece onde se localiza o Museu. “Sempre me chamou atenção o fato de que a parte histórica de Montes Claros é conhecida como Corredor Cultural”, conta ao afirmar que “essa redução” foi o ponto de partida de sua investigação para desenvolver a instalação.

Ele explica que, “dentro da minha prática, eu opero na ideia de geoprocessamento aplicado no campo das artes, então, durante a pesquisa, tenho algumas etapas: coletei informações sobre o território de diferentes maneiras, caminhadas pelo local, registro da paisagem sonora, conversas, pesquisa histórica da região... depois levei essas informações pro meu ateliê pra processar como vai ser a visualização desses dados, ou seja, qual forma essas informações coletadas

vão tomar”.

Pedro Milagres utiliza na mostra o que chama de “diálogo entre alguns objetos e esculturas”, à base de micélio, numa simbiose com dispositivos tecnológicos. Micélio é a estrutura vegetativa dos fungos, composta por uma rede de filamentos finos chamados hifas. É responsável por absorver nutrientes e desempenhar funções importantes nos ciclos de vida dos fungos, como a absorção de água e nutrientes, e a reprodução. Além disso, o micélio tem ganhado destaque como material sustentável em diversas aplicações, desde construção até embalagens.

Pedro Milagres conclui que, “mais do que matéria viva, o micélio atua como um sensor ambiental com grande potencial energético, traduzindo suas conexões subterrâneas, e, assim, podemos acessar informações valiosas sobre os fluxos e estados de um território”.

Unimontes publica edital do PAES – inscrições serão recebidas de 16 de agosto a 26 de setembro

A Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes) publicou o edital do seu Processo de Avaliação Seriada para o Acesso ao Ensino Superior (PAES), visando o ingresso nos seus cursos de graduação. As inscrições serão recebidas no período de 16 de agosto a 29 de setembro, devendo ser feitas exclusivamente pela internet, por meio do site: <https://www.coteps.unimontes.br/paes/>.

As provas do programa de avaliação seriada estão marcadas para o dia 7 de dezembro próximo. Conforme o Edital 05/2025 do PAES, deverão fazer as inscrições para os testes os candidatos à terceira etapa

do biênio 2024/2025 e os candidatos às demais etapas dos triênios 2024/2026 e 2025/2027.

O PAES, que tinha sido suspenso em 2021, foi retomado pela atual gestão superior da Unimontes em março de 2024. O vestibular seriado é organizado pela Coordenação Técnica de Processos Seletivos (Coteps).

Pelas regras do vestibular seriado, os candidatos fazem a opção de curso ao se inscreverem para a terceira etapa, na qual serão preenchidas 826 vagas em 48 cursos de graduação para o ingresso na universidade no primeiro e segundo semestres de 2026. Entre eles estão

os cursos de Engenharia Elétrica/Eletrônica e Inteligência Artificial, criados pela atual gestão superior e aprovados recentemente pelo Conselho Universitário (Consu) da instituição.

As provas do PAES serão aplicadas no dia 7 de dezembro (pela manhã e à tarde) em Montes Claros e nos campi da Unimontes em Almenara, Bocaiuva, Brasília de Minas, Espinosa, Janaúba, Januária, Paracatu, Pirapora, Salinas e São Francisco. Os candidatos da terceira etapa, inscritos aos cursos de Direito, Enfermagem, Medicina e Odontologia, realizarão os testes em Montes Claros.

Além das 826 vagas previstas no PAES, em 2026, a Unimontes vai preencher 1.650 vagas por intermédio do seu vestibular próprio e outras 413 vagas pelo Sistema Enem/Sisu, do Ministério da Educação (MEC). Assim, a Universidade alcançará o total de 2.889 vagas disponibilizadas para serem preenchidas nos seus cursos de graduação presenciais no primeiro e no segundo semestres do próximo ano.

SERVIÇO:

Inscrições para o Programa Avaliação Seriada para o Acesso ao Ensino Superior (PAES/Unimontes)

Quando: 16 de agosto a 29 de setembro de 2025

Como se inscrever: pelo site:

<https://www.coteps.unimontes.br/paes/> Unimontes, conforme horários e local pré-estabelecidos.



Saúde em risco: jovens e os perigos dos anabolizantes

No Dia Mundial de Combate ao Colesterol, celebrado nesta sexta-feira (8), a Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM) alerta para um fator de risco cardiovascular cada vez mais presente entre jovens: o uso indiscriminado de anabolizantes.

No Dia Mundial de Combate ao Colesterol, celebrado nesta sexta-feira (8), a Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM) alerta para um fator de risco cardiovascular cada vez mais presente entre jovens: o uso indiscriminado de anabolizantes.

Essas substâncias, derivadas da testosterona, são comumente utilizadas com o objetivo de acelerar o ganho de massa muscular e melhorar a aparência física ou o desem-

penho em atividades esportivas. No entanto, seu uso pode provocar efeitos severos no organismo, principalmente no sistema cardiovascular.

De acordo com a SBEM, anabolizantes reduzem drasticamente o HDL, o chamado “colesterol bom”, e elevam o LDL, conhecido como “colesterol ruim”. Também favorecem a resistência à insulina e o acúmulo de gordura visceral, fatores que, somados, caracterizam a síndrome metabólica — uma condição clínica que aumenta significativamente o risco de infarto e acidente vascular cerebral (AVC).

Estudos recentes reforçam esse alerta. Uma pesquisa publicada na revista Sports Medicine Open investigou os efeitos do uso de es-

teroides anabolizantes, insulina e hormônio do crescimento em 92 fisiculturistas amadores. Os resultados mostraram alterações preocupantes no metabolismo, com queda acentuada do HDL, aumento das enzimas hepáticas ALT e AST e alterações no metabolismo de ácidos graxos.

Essas mudanças indicam prejuízos expressivos à saúde metabólica, mesmo em indivíduos jovens e aparentemente saudáveis.

Outra revisão, publicada na revista Reviews in Endocrine and Metabolic Disorders, reforça que o uso prolongado de esteroides está associado a disfunções hormonais duradouras. Mesmo após a interrupção do uso, é possível que o organismo continue apresentando al-

terações inflamatórias e hormonais que mantêm o risco cardiovascular elevado.

USO FREQUENTE E PREOCUPANTE

Levantamentos da SBEM indicam que cerca de 6,4% dos homens brasileiros já fizeram uso de anabolizantes — número que tende a ser maior entre frequentadores de academias. Em muitos casos, além dos esteroides, há o uso combinado com insulina e hormônio do crescimento, o que agrava os riscos

A entidade destaca a ocorrência de infartos em pessoas com menos de 40 anos, sem histórico familiar de doenças cardíacas, mas com uso contínuo dessas substâncias.

CONSCIENTIZAÇÃO E SAÚDE

Para marcar a data, a campanha da SBEM em 2025 reforça a importância de decisões conscientes sobre o próprio corpo. A entidade orienta que qualquer intervenção no metabolismo, especialmente envolvendo hormônios, seja sempre feita com acompanhamento médico e baseada em evidências científicas confiáveis.

RESTRIÇÕES MÉDICAS

Em 2023, o Conselho Federal de Medicina (CFM) proibiu médicos de prescrever esteroides anabolizantes com fins estéticos, para ganho de massa muscular ou me-

lhora do desempenho esportivo. A decisão vale para atletas profissionais e amadores, e se baseia na falta de estudos que comprovem a segurança e os benefícios dessas práticas.

O CFM também afirma que não há comprovação científica de que mulheres apresentem doenças ligadas a baixos níveis de testosterona que justifiquem esse tipo de terapia.

Entre os diversos efeitos colaterais associados estão: hipertrofia do coração, aumento da pressão arterial, risco de infarto e trombose, doenças hepáticas como hepatite medicamentosa e câncer de fígado, além de distúrbios mentais, depressão, dependência, infertilidade, impotência e perda de libido.

Obesidade infantil aumenta índices de colesterol elevado desde a infância e acende alerta para prevenção

No dia 8 de agosto, é celebrado o Dia Nacional de Controle do Colesterol, uma data que serve como alerta para a importância do cuidado com a saúde cardiovascular — e, em especial, para a atenção com as crianças. Dados de especialistas indicam que a obesidade infantil tem contribuído significativamente para o aumento dos casos de colesterol elevado já nos primeiros anos de vida, um fator de risco que, se não tratado, pode desencadear doenças graves na vida adulta.

O colesterol é um tipo de gordura essencial para o funcionamento do organismo, participando na formação de hormônios, vitamina D e membranas celulares. No entanto, quando está acima dos valores ideais, torna-se prejudicial, podendo se acumular nas paredes das artérias, reduzir o fluxo sanguíneo e favorecer o surgimento de doenças coronarianas e até acidentes vasculares cerebrais (AVCs).

O pediatra Dr. Gabriel Farias, do Hospital Icaraí, reforça a gravidade do problema:

“O colesterol alto é um importante fator de risco para diversas doenças, por isso mantê-lo dentro dos parâmetros normais é essencial. Infelizmente, temos observado cada vez mais casos em crianças, e os principais motivos estão relacionados ao consumo excessivo de gorduras na alimentação, ao excesso de peso e ao sedentarismo.”

Segundo o médico, embora o excesso de peso seja um dos maiores vilões, o colesterol elevado também pode atingir crianças magras.

“Algumas crianças e adolescentes apresentam colesterol alto mesmo mantendo uma alimentação equilibrada, devido à dislipidemia familiar, uma condição genética que altera o metabolismo das gorduras no organismo”, alerta.

Valores ideais de colesterol

De acordo com diretrizes médicas, os parâmetros recomendados para colesterol total são:

Em crianças:
Ideal: inferior a 110 mg/dL
Limítrofe: 110–129 mg/dL
Elevado: acima de 130 mg/dL
Em adultos:
Ideal: inferior a 200 mg/dL
Limítrofe: 200–239 mg/dL
Elevado: acima de 240 mg/dL

O controle dos níveis deve ser feito por meio de exames laboratoriais periódicos, recomendados inclusive para crianças magras ou com estilo de vida saudável, já que a predisposição genética pode ocorrer de forma silenciosa.

Prevenção começa em casa

A melhor forma de evitar o colesterol elevado na infância é adotar um estilo de vida saudável, que inclui mudanças na alimentação e incentivo à prática de atividades físicas. O Dr. Gabriel Farias lista medidas essenciais:

Alimentação equilibrada, com frutas como maçã, banana, mamão e laranja; legumes e verduras como cenoura, beterraba, abóbora, pepino, brócolis, couve e agrião; cereais como arroz, trigo, milho, cen-

teio e aveia; e leguminosas como feijão, lentilha e grão-de-bico.

Gorduras saudáveis, priorizando o azeite de oliva e oleaginosas.

Reduzir gorduras saturadas, evitando carnes gordas, manteiga, linguiça, hambúrgueres e leite integral.

Incluir peixes ricos em ômega-3, como salmão, atum e truta.

Atividade física regular — pelo menos três vezes por semana.

Controle do peso corporal.

Redução do sal e atenção ao sódio em produtos industrializados.

Menos açúcar e restrição a doces, guloseimas e refrigerantes.

Evitar frituras, optando por alimentos grelhados ou cozidos.

Impactos para a vida adulta

Estudos mostram que crianças com colesterol alto têm maior probabilidade de manter níveis elevados na fase adulta, aumentando significativamente o risco de do-

enças cardiovasculares precoces. O acúmulo de gordura nas artérias pode começar ainda na infância, de forma silenciosa, e evoluir ao longo dos anos.

“Mudar hábitos começa pelas escolhas do dia a dia. Quando o assunto é saúde e prevenção da obesidade, vale lembrar: é melhor descascar do que desembulhar”, conclui o pediatra, reforçando a importância de priorizar alimentos naturais em vez de ultraprocessados.

Atenção e diagnóstico precoce

A recomendação dos especialistas é que todas as crianças realizem, ao menos uma vez, o exame de colesterol antes dos 10 anos de idade, mesmo sem histórico familiar ou sinais de excesso de peso. No caso de histórico de doenças cardíacas precoces na família, o acompanhamento deve começar ainda mais cedo, sob orientação médica.



Minas Gerais ultrapassa a marca de 185 mil técnicos de enfermagem

Estado ocupa a terceira posição no ranking nacional, atrás apenas de São Paulo e Rio de Janeiro; ensino técnico abre portas para oportunidades e especializações



Minas Gerais acaba de ultrapassar uma marca expressiva na área da saúde: são mais de 185 mil técnicos de enfermagem registrados no Conselho Regional de Enfermagem de Minas Gerais (Coren-MG). Os números, atualizados recentemente, colocam o estado na terceira posição entre as unidades federativas com maior quantidade de profissionais da categoria, ficando atrás apenas de São Paulo, com mais de 360 mil, e do Rio de Janeiro, com mais de 271 mil, conforme dados do Conselho Federal de Enfermagem (Cofen).

O crescimento do número de técnicos de enfermagem reflete tanto a alta demanda por profissionais no setor quanto o interesse crescente pela formação na área. Para a gestora da Escola Técnica Uniube, Débora Pinheiro, o Curso Técnico em Enfermagem ocupa papel estratégico no cenário educacional e no mercado de trabalho.

“Embora os dados possam variar a cada semestre, estimamos que ele represente de 40% a 50% da nossa demanda total, o que reforça o papel fundamental dessa formação no atendimento às necessidades regio-

nais e na empregabilidade dos nossos alunos”, explica.

FORMAÇÃO DE QUALIDADE COMO DIFERENCIAL

Para quem deseja seguir carreira na enfermagem, escolher uma instituição que ofereça formação técnica de qualidade é um fator decisivo. A coordenadora do curso técnico da Escola Técnica Uniube, Aline Oliveira, ressalta que a saúde é um setor essencial e em constante necessidade de profissionais qualificados.

“O curso técnico é o primeiro passo de uma jornada promissora. Ele abre portas para a graduação em Enfermagem e outras especializações, ampliando ainda mais as possibilidades profissionais”, afirma.

O ensino técnico apresenta vantagens que vão além da saúde. Segundo um estudo do Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea), trabalhadores com ocupações técnicas receberam entre 21,3% e 24,9% a mais que outros profissionais entre 2007 e 2018. Essa valorização é acompanhada de agilidade para inserção no mercado de trabalho, um fator decisivo para muitos estu-

dantes.

HISTÓRIAS QUE INSPIRAM

A experiência de Thaís Souto, 33 anos, e Betânia Maria da Silva, 31 anos, ilustra o potencial do ensino técnico. Ambas se formaram no Curso Técnico em Enfermagem da Escola Técnica Uniube e ingressaram rapidamente no mercado.

Thaís, graduada em Design de Interiores, sempre sonhou em atuar na saúde. Hoje, trabalha no Mário Palmério Hospital Universitário (MPHU).

“Me sinto realizada, pois era o que eu queria. Apesar de já ter outra formação, optei por mudar de área e encontrei na enfermagem minha verdadeira vocação.”

Já Betânia encontrou inspiração dentro de casa.

“Comecei o curso de Sistemas de Informação, mas não concluí. Minha irmã fazia o curso técnico de enfermagem e resolvi seguir o mesmo caminho. Hoje trabalho em um hospital universitário e consegui um emprego melhor, graças a Deus.”

Ambas compartilham não apenas

a mesma profissão, mas também um objetivo futuro: ingressar na graduação em Enfermagem na Uniube.

A ESCOLA TÉCNICA UNIUBE

Fundada em 2024, a Escola Técnica Uniube nasceu com a missão de oferecer cursos técnicos alinhados ao padrão de qualidade da Universidade de Uberaba (Uniube), reconhecida pelo Ministério da Educa-

ção (MEC) por sua excelência no ensino superior. Atualmente, conta com um corpo docente formado por 15 professores especialistas, mestres e doutores, e oferece cursos tanto na modalidade presencial quanto a distância, ampliando o acesso à educação profissionalizante.

A trajetória de crescimento da enfermagem técnica em Minas

Gerais mostra que investir em capacitação profissional é essencial para atender à crescente demanda do setor e garantir a qualidade no cuidado à saúde da população. E, para milhares de estudantes, o curso técnico representa não apenas um caminho rápido para o emprego, mas o primeiro passo de uma carreira sólida e repleta de oportunidades.

PRÓXIMO CONFRONTO



NORTH



URT

09-AGOSTO-15:45H-SÁBADO

ARENA CREDINOR

R. Santa Mônica, 293 Todos os Santos

(ANTIGO CASSIMIRO)

#REI DO NORTE



NORTH ESPORTE CLUBE



SICOOB Credinor

Últimos dias para visitar a exposição Natureza Gigante no Montes Claros Shopping



O público de Montes Claros e região ainda tem até o dia 10 de agosto, neste domingo, para se encantar com a exposição internacional Natureza Gigante, em cartaz no Montes Claros Shopping. A mostra, que vem fazendo sucesso por onde passa, apresenta insetos em tamanho real ampliado, com som, movimento e ambientação cenográfica, proporcionando uma verdadeira imersão no mundo natural, terá um dia a

mais para aproveitar o evento. A atração conta com dez esculturas animadas, incluindo formiga, borboleta azul, besouro rinoceronte, centopeia, vaga-lume, joaninha, louva-a-deus, aranha caranguejeira e escorpião negro, além de um gafanhoto interativo para fotos. O espaço ainda oferece placas informativas com curiosidades sobre cada espécie e uma área interativa com carrossel, oficinas de colorir, jogo da memória

e mini playground. Os valores de participação e regulamento da área interativa podem ser consultados no local. “Devido ao sucesso da exposição, teremos um dia a mais para aproveitar esta experiência única, que une diversão e aprendizado. Vale muito a pena aproveitar esses últimos dias para visitar e se surpreender com a Natureza Gigante”, convida Marília Viscondi, gerente de Marketing do Montes



Claros Shopping. A exposição segue aberta no horário de funcionamento do shopping, com entrada gratuita. **Sobre o Montes Claros Shopping** Referência em compras e entretenimento, o Montes Claros Shopping completou 27 anos em 2024 e se consolida como um dos mais completos e modernos das

regiões Norte de Minas Gerais e Sul da Bahia. Com localização privilegiada, conta com 15 lojas âncoras, 8 megalojas, 145 lojas, 4 restaurantes, 14 operações na praça de alimentação, 1 hotel, distribuídos numa área de 45.976 m² de Área Bruta Locável (ABL) e com um fluxo médio de 600.000 consumidores/mês. Além disso, o shopping conta com diversas opções em serviços, como a UAI (Unidade de

Atendimento Integrado), Complexo de Educação com duas instituições de ensino, academia, serviço de saúde que oferece consultas médicas e exames laboratoriais, lotérica, agências bancárias, clínica odontológica e sala de vacina da Secretaria Municipal de Saúde. O empreendimento oferece ainda variadas opções de lazer e entretenimento com cinco salas de cinema, pista de kart outdoor e operações de lazer infantil.

Espaço de lazer revitalizado: Prefeitura realiza manutenção e limpeza na Praça das Tilápias



A Prefeitura de Montes Claros segue intensificando os serviços de manutenção, limpeza e conservação dos espaços públicos da cidade, reforçando o compromisso com a qualidade de vida da população. Entre as ações mais recentes, está a intervenção realizada nesta semana na Praça das Tilápias, localizada no bairro Santa Rita II, às margens do Córrego do Cintra, um dos principais pontos de lazer e convivência daquela região. De acordo com a Secretaria Mu-

nicipal de Serviços Urbanos, equipes especializadas executaram serviços de capina, varrição, limpeza geral e caiação (pintura dos meios-fios), garantindo não apenas a preservação estética do local, mas também prevenindo problemas como o entupimento de bueiros, que pode provocar alagamentos, e a proliferação de animais peçonhentos, como escorpiões e aranhas, que encontram abrigo em locais com acúmulo de entulho e vegetação alta. A Praça das Tilápias é um espaço

de referência para os moradores, recebendo diariamente centenas de visitantes, que utilizam a área para caminhadas, exercícios físicos, encontros comunitários e lazer em família. A proximidade com o Córrego do Cintra torna o ambiente ainda mais agradável, criando um cenário natural que, aliado à infraestrutura urbana, incentiva a prática de hábitos saudáveis. O poder público reforça que, para que o trabalho de manutenção tenha efeito prolongado, é



fundamental que a população colabore com o descarte correto dos resíduos. Nesse sentido, a Prefeitura orienta que entulhos de construção, móveis velhos e outros inservíveis sejam encaminhados exclusivamente aos CASCOS (Centros de Apoio Simplificado ao Carroceiro), unidades específicas para esse tipo de material e onde são realizadas operações periódicas de limpeza e destinação adequada. Já o lixo doméstico deve ser

acondicionado de forma correta e colocado para coleta apenas nos dias e horários pré-estabelecidos para cada bairro, evitando que sacos de lixo fiquem expostos por longos períodos, o que atrai animais e compromete a limpeza das vias. O secretário de Serviços Urbanos destacou a importância da conscientização coletiva: “A Prefeitura cumpre seu papel de manter os espaços públicos limpos e organizados, mas a parti-

cipação da população é essencial. Preservar a Praça das Tilápias significa preservar um patrimônio de todos.” As ações de zeladoria urbana fazem parte de um calendário permanente de manutenção, que inclui não apenas praças e áreas verdes, mas também avenidas, parques e canteiros centrais, garantindo que Montes Claros permaneça como uma cidade limpa, segura e convidativa para moradores e visitantes.

FEME destaca a força da mulher empreendedora mineira

Encontro da Federaminas Mulher será realizado em Montes Claros, sob a coordenação da Câmara da Mulher Empreendedora da ACI e reunirá empreendedoras de todo o Estado

O maior evento feminino do associativismo empresarial de Minas, o FEME – Fórum Estadual da Mulher Empreendedora –, será realizado no dia 15 de agosto, no Centro de Eventos do Parque de Exposições João Alencar Athayde, em Montes Claros. A artista mineira Renata Araújo, conhecida por sua atuação intensa nas artes e na psicanálise, é uma das atrações principais de uma programação recheada de vivências para inspirar o empreendedorismo nas participantes. O convite da Federaminas Mulher para Montes Claros sediar, pela primeira vez, o maior evento feminino do associativismo empresarial em Minas Gerais, aconteceu em agosto de 2024, durante a 6ª edição, realizada em Patrocínio. Desde então, as diretoras da CME iniciaram um trabalho incansável para realizar um evento memorável. Marcado para os dias 15 e 16 de agosto, no Parque de Exposi-

ções João Alencar Athayde, o encontro é uma realização da Federaminas Mulher sob a coordenação da Câmara da Mulher Empreendedora da ACI. Segundo Bel Mendes, presidente da Federaminas Mulher, “o FEME se tornou o maior evento de empreendedorismo feminino do estado de Minas Gerais e inspirando os demais estados. Ele tangibiliza a turma transformadora da mulher no associativismo impulsionando lideranças, inspirando ações e fortalecendo a presença feminina em todos os espaços. Acreditamos que quem ensina com o exemplo, fortalece vínculos e planta esperança no coletivo. O futuro é feminino. Isso é indiscutível”. “Receber o FEME em nossa cidade é motivo de muito orgulho, mas também exige dedicação e compromisso. Desde o convite da Federaminas Mulher, no ano passado, nosso grupo não tem medido esforços para proporcionar

uma experiência única para todas as participantes. Nossa expectativa é de realizar um evento marcante, que reflita a força, a criatividade e o protagonismo das mulheres empreendedoras de Minas Gerais”, ressalta Jacyara Ferreira, presidente da Câmara da Mulher de Montes Claros. A escolha da data em agosto, deve-se ao fato de a cidade estar em festa de cores e alegria, com as Festas de Agosto. A fim de proporcionar uma experiência viva de conhecimento, conexões e cultura. Com o slogan “Mulheres de Norte a Sul – Desbravando caminhos e impulsionando negócios”, o FEME contará com uma programação diversa: painéis, palestras, homenagens, aulas-show e apresentações culturais. Destaques como o painel “Desbravando Caminhos”, a palestra “A identidade conecta. O movimento transforma”, com Milena Pedrosa, e o encerramento musical com a

palestra-show “Ser Tão”, de Renata Araújo, prometem marcar esta edição. O evento também valoriza a cultura local, com a presença da chef Bernadete Guimarães com a palestra Gastronomia do Norte - Cul-

tura Alimentar e empreendedorismo feminino. Com mais de 1,4 milhão de mulheres empreendedoras em Minas, o FEME se propõe a ser mais do que um evento: será um marco para o

fortalecimento da mulher nos negócios e para a construção de uma rede poderosa de apoio, inspiração e transformação. As inscrições podem ser feitas com a CME pelo telefone (38) 3214-3030 .



Núcleo de Estudos Sismológicos da Unimontes monitora e mapeia tremores em MG e Montes Claros

No último mês de julho, ocorreram 15 sismos naturais de baixa intensidade em Minas Gerais, um deles no Norte de Minas, e 13 sismos artificiais no município de Montes Claros, frutos de detonações em mineradoras. As informações são do Núcleo de Estudos Sismológicos (NES) da Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes), por meio do Boletim Sísmico de Minas Gerais datado de julho de 2025, disponível no link https://unimontes.br/wp-content/uploads/2025/08/Boletim-Julho-2025_compressed.pdf. O NES registrou no município norte-mineiro de Riacho dos Machados tremor de magnitude 2.1 na Escala Richter. O fenômeno ocorreu no dia 13 de julho, às 15h39min.

Sismos artificiais e naturais
O objetivo do NES é monitorar e mapear os tremores naturais ocorridos no Estado, além de analisar minuciosamente os tremores artificiais em Montes Claros. Sismos artificiais são tremores de terra induzidos por

atividades humanas, como explosões em minas ou pedreiras, e testes nucleares, enquanto sismos naturais são causados por processos geológicos naturais, como movimentos das placas tectônicas, atividade vulcânica e colapso de cavidades subterrâneas. Durante o mês de julho, Minas teve 15 eventos sísmicos naturais de baixa magnitude, o que evidencia atividade tectônica moderada e característica da região abrangida. Apesar disso, adverte o NES, trata-se de eventos que reforçam a importância do monitoramento sísmico constante em áreas onde a percepção pública sobre terremotos ainda é limitada.

Sismos em cidades de MG
No período, o NES computou tremores nos municípios mineiros de Crisólita (um de 1.1 e outro de 1.8 de magnitude), Outro Preto (2.5), Barão de Cocais (2.3), Riacho dos Machados, Norte de Minas (2.1), Mariana (2.1), Itabira (2.1), Curvelo (2.3), Coromandel (2.5), Capim Branco (2.6), Sete Lagoas (um de 2.7 e outro

de 2.1) e Frutal (um de 2.6, um de 2.5 e outro de 2.4). Esses sismos foram monitorados e registrados pelas estações da Rede Sismográfica Brasileira (RSBR), em colaboração com o Núcleo de Estudos Sismológicos da Unimontes.

A ocorrência de pequenos tremores em Minas não é incomum, especialmente em áreas como o Alto Paranaíba, a Bacia do São Francisco e a região central do Estado, onde a geologia favorece o acúmulo e liberação de tensões na crosta terrestre. Embora todos os abalos sejam de baixa magnitude, conforme o NES, há necessidade de se manter sistemas de monitoramento ativos e campanhas de conscientização sobre riscos geológicos, mesmo em áreas consideradas de baixa sismicidade.

Duas fontes de dados foram utilizadas para a coleta de informações sobre sismos em Minas Gerais: a plataforma de dados do Observatório Sismológico da Universidade de Brasília (Obsis) e a estação sismográfica MC01 da Unimontes. O Obsis for

nece informações sobre localização, magnitude e intensidade dos sismos computados em diferentes regiões do país. A estação sismográfica da Unimontes, que também é capaz de registrar dados sísmicos de diferentes áreas do Brasil, confirmou os dados.

Ondas de choque
Os sismos artificiais resultam de atividades humanas, inclusive detonações em mineradoras, construções de grandes infraestruturas e operações de extração de gás e petróleo, entre outros. No caso específico da cidade de Montes Claros, explica o NES, os sismos artificiais têm sido gerados pelas detonações em mineradoras locais e registrados pela estação sismográfica da Unimontes. Trata-se de explosões que geram ondas de choque, que se propagam via crosta terrestre e são detectadas pelas estações sismográficas. O monitoramento se justifica para garantir a segurança das pessoas que vivem nas proximidades das áreas de mineração e para avaliar os impactos ambientais



da atividade. Em que pese o fato de serem provenientes das atividades humanas, os sismos artificiais podem ter efeitos semelhantes aos terremotos naturais, como danos em estruturas e riscos para a segurança pública, caso exceda a sua margem de segurança. Daí a relevância de monitoramento e regulamentação pelas autoridades competentes. O NES ainda acrescenta que a pesquisa científica sobre sismos artificiais pode ajudar a entender melhor a geologia da região e contribuir para a prevenção e mitigação de problemas naturais. As estações sismográficas, portanto, medem as ondas sísmicas geradas pelas detonações. Com base nesses dados, é possível determinar o epicentro de cada evento. As informações são corroboradas pelos avisos das mineradoras.

Unimontes defende dissertação sobre trabalho criativo de catopês, marujos e caboclinhos no dia 11 de agosto

O Programa de Pós-Graduação em Desenvolvimento Econômico e Estratégia Empresarial (PPGDEE) da Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes) convida para a defesa de dissertação de Mestrado intitulada “Por trás do céu de fitas: as Festas de Agosto como economia simbólica e resistência cultural”, de Núbia Istela Lima Santos. O evento será na próxima segunda-feira (11/08), às 17h, no auditório do Museu Regional do Norte de Minas (MRNM), situado no Corredor Cultural Padre Dudu, centro histórico da cidade.

A programação ainda prevê lançamento de livro e documentário homônimos, que, na opinião da autora, “ampliam os resultados da pesquisa e homenageiam a resistência cultural negra do Norte de Minas”. O trabalho científico foi desenvolvido sob orientação dos professores Roney Sindaux e Felipe Fróes.

Trabalho criativo
A mestranda informa no Resumo da dissertação de Mestrado que “o trabalho criativo realizado pelos integrantes da Associação dos Catopês,

Marujos e Caboclinhos nas Festas de Agosto de Montes Claros (MG)” mostra como eles vivenciam, organizam e sustentam a manifestação cultural, por meio da articulação entre fé, tradição, identidade e resistência. O tema é destrinchado a partir de seis eixos temáticos: Identificação e Contexto; Economia Criativa, Valor não Monetário e Economia Criativa; Origem das Festas de Agosto Reconhecimento e Valorização; Estratégias de Resistência; Significado do Trabalho Criativo, Identificação e Contexto; Futuro e Perspectiva.

Núbia Santos aponta que a iniciativa transcende a dimensão simbólica da festa, pois “inclui planejamento, produção de indumentárias, transmissão de saberes e mobilização de recursos humanos e materiais”. Ela destaca o contexto em que a essencialidade da fé é o motor necessário para a continuidade da tradição, mas que as carências financeiras e de políticas públicas destinadas ao setor “limitam a valorização e a sustentabilidade das atividades”. Apesar disso, na visão da mestranda, os grupos reafirmam capacidade de ar

ticulação comunitária, estratégias de resistência e participação em redes colaborativas. A pesquisa sugere, por fim, uma reflexão sobre o lugar de catopês, marujos e caboclinhos na economia criativa, além de ressaltar “a importância de políticas culturais que reconheçam e sustentem o valor social e econômico dessas práticas populares”.
Leitura inovadora
Pelo Instagram, a pós-graduanda esclarece que o trabalho propõe uma leitura inovadora da economia, em

que “a cultura popular, os afetos e o trabalho dos mestres dos catopês, marujos e caboclinhos ganham destaque como potências simbólicas e econômicas no contexto das Festas de Agosto”.
Numa palavra, a dissertação de Mestrado de Núbia Santos, a 94ª do PPGDEE, valoriza o papel da economia criativa e dos sujeitos que mantêm acesa a chama das tradições populares locais. Na verdade, “uma abordagem que une pesquisa acadêmica, arte e pertencimento social”, pontua Núbia Santos.

ESTÃO ABERTAS AS INSCRIÇÕES PARA O

I SIMPÓSIO EM

TERAPIAS

INTENSIVAS

A D U L T O S

Nos dias 29 e 30 de agosto, a Santa Casa Montes Claros promove o I Simpósio em Terapias Intensivas Adulto, um importante encontro científico voltado para profissionais da saúde que atuam ou desejam se aprofundar na área de cuidados intensivos.

Inscreva-se com valor promocional no 1º lote

Vagas limitadas | Acesse: QR CODE

Participe e atualize seus conhecimentos com grandes nomes da Terapia Intensiva!

Realização:

Local: ACI MOC (Av. Major Alexandre Rodrigues, 232 – Bairro Ibituruna – Montes Claros/MG).

Patrocinadores:

BURITIZEIRO

Acidente grave na BR-365 deixa quatro pessoas feridas, entre elas duas professoras

Colisão frontal entre carro e kombi escolar em Buritizeiro mobilizou resgate aéreo e terrestre; vítimas foram encaminhadas a hospitais da região

Um grave acidente registrado na manhã desta sexta-feira (8 de agosto) na BR-365, altura do km 228, no município de Buritizeiro, no Norte de Minas, deixou quatro pessoas feridas, entre elas duas professoras que seguiam para compromissos profissionais na região. A ocorrência mobilizou equipes do Corpo de Bombeiros, do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) e do Suporte Aéreo Avançado de Vida (SAAV), que realizaram um resgate conjunto por terra e pelo ar.

De acordo com informações repassadas pelos Bombeiros de Pirapora, a colisão envolveu um automóvel de passeio e uma kombi escolar. Os veículos trafegavam em sentidos opostos e, por motivos que ainda serão apurados pela Polícia Rodoviária Federal (PRF), acabaram colidindo frontalmente. Com o impacto, a kombi, que era conduzida por um motorista responsável pelo transporte escolar, capotou às margens da rodovia.

Segundo relatos colhidos no local, o condutor da kombi havia saído cedo de casa e seguia em

direção a uma fazenda da região para buscar crianças que seriam levadas até a escola. Já no outro veículo, viajavam as duas professoras, de 43 e 45 anos, que se deslocavam para atividades pedagógicas em um município vizinho.

O atendimento às vítimas exigiu rápida coordenação entre as equipes de socorro. Uma das professoras apresentava trauma abdominal grave e suspeita de fratura na pelve, quadro que inspirava cuidados imediatos. Ela foi estabilizada ainda no local e, devido à gravidade dos ferimentos, transferida de helicóptero para a Santa Casa de Montes Claros, referência no atendimento de casos complexos. A outra educadora sofreu um corte profundo na cabeça e fratura em uma das pernas, sendo encaminhada por ambulância ao Hospital Municipal de Pirapora.

Além das professoras, os motoristas dos dois veículos também ficaram feridos, apresentando escoriações e contusões. Ambos receberam atendimento inicial e foram levados para unidades hospitalares de Pirapora, onde perma-

necerão em observação.

Durante o trabalho das equipes de resgate, o trânsito na BR-365 precisou ser parcialmente interditado, gerando lentidão e exigindo atenção redobrada dos motoristas que passavam pelo trecho. A pista só foi totalmente liberada após a remoção dos veículos e limpeza da via.

As causas do acidente ainda não foram oficialmente determinadas, mas a PRF informou que serão realizadas perícias técnicas para verificar as circunstâncias da colisão, incluindo análise de marcas de frenagem, posição final dos veículos e possíveis fatores como excesso de velocidade, ultrapassagem indevida ou condi-

ções da pista.

Moradores da região relataram que o trecho onde ocorreu o acidente é considerado de alto risco, principalmente por causa de curvas acentuadas e tráfego intenso de veículos pesados. A BR-365 é uma importante ligação rodoviária no Norte de Minas e registra, com frequência, ocorrên-

cias graves.

A prefeitura de Buritizeiro e a comunidade escolar manifestaram preocupação com o acidente, destacando a importância de medidas preventivas para garantir mais segurança no transporte escolar e no deslocamento diário de profissionais da educação.



Moto fica pendurada em muro durante tentativa de roubo no pátio do Detran em Corinto

Seis adolescentes foram apreendidos após ação frustrada que incluía içar motos por cima de muro de três metros; vigilante foi rendido e ameaçado



Uma ocorrência policial inusitada e de alto risco foi registrada na madrugada desta quinta-feira (7 de agosto) em Corinto, na região Central de Minas Gerais. Durante uma tentativa de roubo no pátio de um estabelecimento credenciado ao Departamento de Trânsito de Minas Gerais (Detran-MG), uma motocicleta acabou ficando pendurada no topo de um muro de aproximadamente três metros de altura, evidenciando a pressa e a improvisação dos envolvidos.

De acordo com informações repassadas pela Polícia Militar, seis adolescentes, com idades entre 15 e 17 anos, teriam planejado a ação criminosa com o objetivo de furtar motocicletas que estavam no local. Para isso, o grupo utilizou simulacros de arma de fogo, pedaços de madeira e pedras, instrumentos que serviram para intimidar e ameaçar o vigilante que trabalhava durante a madrugada.

Ainda segundo a PM, o segurança foi surpreendido pelos suspeitos e, sob ameaça de morte, acabou rendido e trancado em um cômodo do prédio. A partir desse momento, os adolescentes iniciaram a tentativa de subtração dos veículos.

tativa de subtração dos veículos.

O plano, contudo, mostrou-se desastroso. Para retirar as motocicletas do pátio, os adolescentes usaram uma estratégia improvisada: içar os veículos por cima do muro. Enquanto tentavam erguer duas motos, uma delas ficou presa e acabou suspensa no alto da estrutura, chamando a atenção pela cena incomum. Incapazes de concluir o furto, os autores conseguiram levar apenas uma bicicleta que também se encontrava no pátio e havia sido apreendida em outra ocorrência.

A Polícia Militar foi acionada rapidamente e iniciou diligências pela cidade. As primeiras buscas levaram os militares até a residência da avó de um dos suspeitos, onde dois deles foram localizados. Um foi apreendido no próprio local e o outro tentou escapar pulando o muro da casa, mas acabou capturado em outra residência próxima.

Com base nas informações obtidas durante as prisões, os policiais prosseguiram com as buscas e encontraram os demais envolvidos. Todos os adolescentes confessaram participação no crime e indicaram o

local onde estavam escondidos os simulacros utilizados na ação, que foram apreendidos e encaminhados como prova.

O vigilante, embora abalado pelo episódio e pelas ameaças recebidas, não sofreu ferimentos físicos. Ele foi liberado após a ação policial e prestou depoimento às autoridades.

A motocicleta que ficou pendurada foi retirada do muro com apoio de funcionários do pátio, enquanto a bicicleta foi recuperada e devolvida à guarda do estabelecimento.

Os seis adolescentes foram conduzidos à Delegacia de Polícia Civil, onde as medidas cabíveis serão tomadas. O caso deverá ser acompanhado pelo Conselho Tutelar e pelo Ministério Público, considerando a idade dos envolvidos.

A Polícia Militar destacou que o episódio reforça a necessidade de vigilância constante em áreas onde veículos apreendidos ficam estacionados, já que estes locais, muitas vezes, se tornam alvos de ações ousadas e bem planejadas por criminosos — ainda que, como neste caso, a execução acabe sendo atrapalhada por erros e imprevistos.

MPMG defende coleta de DNA de condenados a crimes hediondos em julgamento no STF

O Ministério Público de Minas Gerais (MPMG) defendeu na última quinta-feira, 7 de agosto, a constitucionalidade da coleta compulsória e do armazenamento de material genético de condenados por crimes violentos ou hediondos. A posição do órgão foi apresentada durante sustentação oral no Supremo Tribunal Federal (STF), no julgamento de Recurso Extraordinário (RE 973837) que discute o tema com repercussão

geral.

No caso concreto, que tem origem em Minas Gerais, um homem condenado por crimes como cárcere privado e tortura questionou a obrigatoriedade de fornecer seu DNA para o Banco Nacional de Perfis Genéticos. A defesa do recorrido, feita pela Defensoria Pública, argumenta que a medida viola direitos fundamentais, como o princípio da não autoincriminação.

Em sua fala, o procurador de Justiça André Ubaldino Pereira, representante do MPMG, argumentou que a medida é um instrumento essencial para o combate à impunidade, que, em sua visão, é a “raiz” do problema da criminalidade no Brasil. Ubaldino utilizou dados estatísticos para ilustrar a baixa taxa de elucidação de crimes no país em comparação com nações europeias. O procurador ainda citou o caso do chamado “Maníaco de Contagem”

para exemplificar como a ausência de um banco de dados genéticos pode dificultar a identificação de autores de crimes seriais.

Ubaldino refutou a tese de que a coleta de DNA representaria uma confissão ou violaria a não autoincriminação, sustentando que se trata de uma ferramenta de identificação. “Não se trata aqui de confissão, mas apenas de identificação”, disse. O procurador comparou a coleta de material genético a métodos já

aceitos, como o uso de impressões digitais e fotografias para a identificação civil e criminal.

Ele também destacou que as atualizações legislativas, especialmente com a Lei 13.964/2019 (Pacote Anticrime), estabeleceram garantias para evitar o mau uso dos dados. Segundo o procurador, a lei prevê a exigência de ordem judicial para acesso ao banco, o sigilo das informações e o descarte do material examinado, além de restringir a coleta

a crimes de alta gravidade, como os crimes contra a vida e a liberdade sexual.

O julgamento foi suspenso após as sustentações orais, sem data definida para a continuidade. Por se tratar de um tema com repercussão geral, a tese a ser fixada pelo STF será aplicada em todos os casos semelhantes no país.

Assista abaixo à sustentação oral do procurador de Justiça André Ubaldino Pereira.

Homem é preso suspeito de esfaquear o próprio tio em Janaúba

Segundo informações da Polícia Militar, a vítima relatou que foi atacada pelo sobrinho com uma faca, sem motivo aparente

Na tarde de quarta-feira (7), um homem de 32 anos foi preso em Janaúba, no Norte de Minas, suspeito de esfaquear o próprio

tio. A vítima, que apresentava duas perfurações no abdômen, foi socorrida pelo Serviço de Atendimento Móvel de Urgência

(Samu) e encaminhada ao Hospital Regional.

Segundo informações da Polícia Militar, a vítima relatou que

foi atacada pelo sobrinho com uma faca, sem motivo aparente. No local, os militares encontraram o suspeito e a arma do crime

sobre a pia. Ele foi detido e conduzido à Delegacia de Plantão, juntamente com a faca apreendida.

Ainda conforme a polícia, tanto o suspeito quanto a vítima aparentavam ter ingerido bebida alcoólica antes da ocorrência.

Pequi, o “ouro do Cerrado”, se destaca em estudo científico e reforça potencial nutricional e ambiental

Pesquisa da UFSCar e Unicamp revela que o fruto típico do Norte de Minas é rico em carotenoides, gorduras boas e pode contribuir para dietas mais saudáveis



Símbolo da culinária e da identidade cultural do Norte de Minas Gerais, o pequi acaba de ganhar reconhecimento também no meio científico. Considerado por muitos como o “ouro do Cerrado”, o fruto foi tema de um estudo conduzido por pesquisadores da Universidade Federal de São Carlos (UFSCar) e da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp), que apontou suas ricas propriedades nutricionais e seu potencial funcional na alimentação humana.

A pesquisa, publicada no Brazilian Journal of Food Technology, analisou sete frutos nativos do Cerrado e destacou o pequi como um dos mais promissores do ponto de vista nutricional. Com sua polpa amarela intensa e aroma inconfundível, o pequi (Caryocar brasiliense) vai além do sabor que marca pratos

tradicionais, como a galinhada e o arroz com pequi: ele é uma importante fonte de carotenoides, compostos antioxidantes que protegem as células do organismo, auxiliam na prevenção de doenças crônicas e fortalecem o sistema imunológico.

SABOR E SAÚDE NA MESMA COLHERADA

Segundo o estudo, os carotenoides presentes no pequi, especialmente o betacaroteno, são precursores da vitamina A e contribuem para a saúde da pele, dos olhos e do sistema cardiovascular. Além disso, o fruto contém gorduras mono e poli-insaturadas, conhecidas como “gorduras boas”, que ajudam a controlar os níveis de colesterol e protegem o coração.

“O pequi já é famoso em várias

partes do Brasil pelo sabor marcante, mas agora temos mais evidências de que ele também pode ser classificado como um alimento funcional”, explica o biólogo Renato D’Elia Feliciano, da UFSCar, um dos autores da pesquisa. “Valorizar os frutos do Cerrado é promover saúde, diversidade alimentar e preservação ambiental ao mesmo tempo.”

DIVERSIDADE ALIMENTAR E SEGURANÇA NUTRICIONAL

Além dos benefícios à saúde, a pesquisa destaca que incluir frutos nativos na dieta é uma forma de quebrar a monotonia alimentar e oferecer alternativas ricas em nutrientes, especialmente em regiões onde o acesso a produtos industrializados é limitado. “Frutas como o pequi ajudam a ampliar o repertório ali-

mentar da população, trazendo cor, sabor e valor nutricional ao prato do dia a dia”, destaca o nutricionista Leandro Baptista, do Hospital de Urgências de Goiás.

O estudo reforça ainda que o incentivo ao consumo de frutos como o pequi pode ser estratégico no combate à má alimentação e às doenças associadas à carência de vitaminas, antioxidantes e minerais. Segundo os pesquisadores, há uma necessidade urgente de resgatar saberes tradicionais e de promover a inclusão dos frutos do Cerrado nas políticas públicas de alimentação e nutrição.

IMPACTO AMBIENTAL E SOCIOCULTURAL

Além do valor nutricional, o pequi possui forte relevância socioam-

biental. Sua coleta e comercialização são fonte de renda para centenas de famílias do Norte de Minas e de outras regiões do Cerrado brasileiro. Preservar o fruto significa também proteger o conhecimento tradicional das comunidades rurais e quilombolas, que há gerações cultivam, processam e utilizam o pequi na alimentação, na medicina popular e na cultura local.

A pesquisa alerta que o Cerrado, segundo maior bioma do Brasil, sofre constante ameaça por conta do desmatamento e da expansão agrícola, o que coloca em risco não apenas espécies vegetais como o pequi, mas também a biodiversidade, a segurança alimentar e o modo de vida de populações inteiras.

“Valorizar o pequi é valorizar o Cerrado. É reconhecer que o Brasil tem uma riqueza imensa de alimen-

tos nativos que ainda são pouco explorados e, muitas vezes, subestimados”, conclui Renato Feliciano.

UM FRUTO COM FUTURO

Enquanto novas pesquisas de-vem aprofundar o entendimento sobre as vitaminas, sais minerais e compostos bioativos do pequi e de outros frutos do Cerrado, os cientistas fazem um apelo à sociedade, aos gestores públicos e ao setor produtivo: é hora de olhar com mais atenção para os tesouros do nosso território.

O pequi, orgulho do Norte de Minas, é mais do que um ingrediente — é um símbolo de resistência cultural, um aliado da saúde e uma peça-chave na preservação do Cerrado.

E como dizem por lá: quem prova, nunca esquece.

Produtos com preços abaixo do mínimo garantido têm bônus em agosto

Descontos atingem até 57% neste mês, com destaque para o feijão caupi, a castanha-de-caju e o mel de abelha. A banana também integra a lista e voltou a ser bonificada em Tocantins.

Agricultores familiares de 18 estados receberão bônus nas parcelas de financiamento do Pronaf neste mês de agosto. A medida é aplicada quando os preços de mercado ficam abaixo dos valores de garantia estabelecidos pelo Programa de Garantia de Preços para a Agricultura Familiar (PGPAF), conforme levantamento da Companhia Nacional de Abastecimento (Conab). A portaria com os novos valores foi publicada no Diário Oficial da União nesta sexta-feira (8).

Entre os destaques, o feijão

caupi em Mato Grosso registrou o maior percentual de desconto, com bonificação de 57% sobre o valor financiado. Também se sobressaem a castanha-de-caju no Piauí (42,32%) e o mel de abelha no Rio Grande do Sul (39,74%).

Além da batata (com percentuais expressivos no Paraná, Distrito Federal, Goiás e Rio Grande do Sul) e da manga na Bahia, outras culturas tiveram a lista de estados beneficiados ampliada. Passaram a ter direito ao bônus o arroz (CE e TO), banana (TO), borracha (ES), cana-de-açúcar (MA), cebola (PR e SP), feijão (MS), maracujá (BA e SE), raiz de mandioca (PR) e trigo (MG). Por outro lado, deixaram de receber bonificação a borracha (MG), cebola (SC), raiz de

mandioca (RJ) e o sisal (BA).

Os percentuais de desconto concedidos aos agricultores são calculados com base nos preços médios de mercado levantados pela Conab. A partir dessas informações, o Ministério do Desenvolvimento Agrário e Agricultura Familiar (MDA), por meio da Secretaria de Política Agrícola do Ministério da Agricultura e Pecuária, valida e publica a portaria.

Os valores do bônus entram em vigor no dia 10 de agosto e permanecerão válidos até 9 de setembro. O documento oficial, Portaria SAF/MDA nº 343, de 7 de AGOSTO de 2025, apresenta a lista completa de produtos e estados contemplados, bem como os percentuais de desconto correspondentes.



Montes Claros/MG

Área Externa da AABB

20 SET 23h

Setores Esgotados

Diamante & Ouro

Apoio:

Realização:

Restam Mesas Setor Prata, Ingressos de Pista e Camarote Open Bar e Open Food!

Informações: (31) 9 9930-4189

RESUMO DE

Novelas



Solange se nega a dizer de quem está grávida. Pascoal comenta com Raquel sua desconfiança com Walter. Cecília pensa em fazer as pazes com Marco Aurélio por causa de Sarita. Heleninha se recusa a sair de seu quarto. Cecília avisa a Marco Aurélio que gostaria que ele fosse ao aniversário da sobrinha. Raquel e Ivan combinam de ir a Paraty. Heleninha resolve aceitar a sugestão de Celina para as duas irem a Paraty. André salva Aldeide de um afogamento na praia. Heleninha fica abalada ao ver que Ivan e Raquel estão hospedados na pousada de Laís e Cecília e resolve ir embora. Poliana flagra Aldeide com André.



Rosa confirma a presidência de Jaques, mas exige concessões do filho. Rosa pede desculpas às funcionárias e revoga as demissões. Sofia vê Leo chorando por lembrar de quando perdeu sua filha. Gisele e Ayla reatam. Ayla se recusa a sair com Breno e Caco. Jaques revela a todos que Katinha jamais esteve grávida. Samuel rompe com Katinha. Leo apoia Samuel. Rosa conversa com Jaques acreditando se tratar de Abel, e Samuel se penaliza. Kami, Pam e Natara planejam criar uma associação para proteger seus direitos trabalhistas.



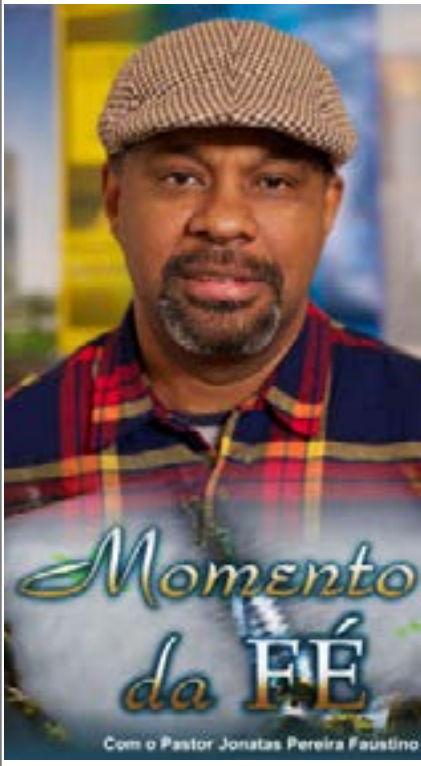
Candinho desconfia que há alguém escondido na casa de Zulma, que consegue despistá-lo. As crianças comemoram a volta de Samir, menos Simbá. Medeia e Margarida repreendem Asdrúbal. Celso oferece ajuda a Estela para arcar com os custos dos exames de Anabela. Candinho tenta se reaproximar de Dita. Zulma visita Candinho, e Policarpo a ataca novamente. Dita confessa a Margarida que gosta de Candinho. Ernesto e Tamires planejam um novo golpe. Clóvis e Zulma atrapalham o encontro de Dita e Candinho.

PROGRAMAÇÃO

TV GAZETA











Urgente! Morre Arlindo Cruz, aos 66 anos: sambista lidava com sequelas graves de AVC isquêmico desde 2017

O AVC encerrou precocemente a trajetória de um artista que deixou um legado inestimável. Arlindo deixa a esposa, Babi Cruz, com quem esteve junto por mais de 26 anos, e os filhos Arlindinho e Flora Cruz

Urgente! Morre Arlindo Cruz, aos 66 anos: sambista lidava com sequelas graves de AVC isquêmico desde 2017

Arlindo Cruz sofreu um AVC em 2017 e, desde então, precisa de cuidados médicos

Como está Arlindo Cruz hoje, 7 anos após sofrer AVC e ficar com graves sequelas? Cantor voltou a ser internado em abril de 2024

Cantor Arlindo Cruz ficou mais de um ano internado por conta de AVC em 2017

Arlindo Cruz está internado na Unidade Semi-Intensiva: ‘Tudo equilibrado novamente, dentro das possibilidades dele. Dentro do quadro que ele se encontra, está muito bem’

O samba brasileiro perdeu um de seus grandes mestres. Arlindo Cruz faleceu nesta sexta-feira (8), aos 66 anos.

Desde 2017, o cantor e compositor enfrentava graves sequelas de um AVC isquêmico, que comprometeu sua mobilidade e fala. Nos últimos anos, passou por diversas internações devido a complicações de saúde e chegou a sofrer uma parada cardíaca de 15 minutos, sendo reanimado pela equipe médica.

O AVC encerrou precocemente a trajetória de um artista que deixou um legado inestimável. Arlindo deixa a esposa, Babi Cruz, com quem esteve junto por mais de 26 anos, e os filhos Arlindinho e Flora Cruz.

Com mais de 700 músicas gravadas, Arlindo é reconhecido como um dos maiores sambistas do país. O amor pela música surgiu na infância, influenciado pelos pais, que tocavam pandeiro e cavaquinho — instrumento que ele ganhou aos 7 anos e nunca mais largou.

No início da década de 1980, começou a se destacar nas rodas de samba do bloco Cacique de Ramos, ao lado de nomes como Jorge Aragão e Beth Carvalho. Foi ali que emplacou suas primeiras composições gravadas por grandes intérpretes, como Lição de Malandragem, Grande Erro (Beth Carvalho) e Novo Amor (Alcione).

Em 1981, Arlindo entrou para o grupo Fundo de Quintal, substituindo Jorge Aragão. No grupo, compôs sucessos como O Show Tem Que Continuar e Só Pra Contrariar, consolidando-se também como intérprete.

Doze anos depois, seguiu carreira solo, lançando, em 1993, o álbum Arlindinho, com doze faixas em vinil. Ao longo da carreira, gravou oito álbuns solo e inúmeros trabalhos em parceria com outros artistas. Entre seus maiores sucessos estão Meu Lugar, homenagem a seu amado bairro de Madureira, Bagaço da Laranja e Camarão Que Dorme a Onda Leva.

Apaixonado pelo carnaval, Arlindo foi autor de sambas-enredo memoráveis para escolas como Império Serrano, Grande Rio, Vila Isabel e Leão de Nova Iguaçu, ajudando a escrever parte da história da festa.

O Brasil se despede de um ícone cuja obra atravessa gerações, mantendo vivo o espírito e a poesia do samba.

'Tentou parar algumas vezes': Arlindo Cruz teve batalha de longa data contra vício em cocaína revelada em livro

“Tentou parar algumas vezes”: Arlindo Cruz teve batalha de longa data contra vício em cocaína revelada em livro

Arlindo Cruz, cantor e compositor, morreu aos 66 anos, nesta sexta-feira (8), após enfrentar graves sequelas de um AVC isquêmico sofrido em 2017, que comprometeu sua mobilidade e fala.

Desde então, passou por diversas internações devido a complicações de saúde e chegou a sobreviver a uma parada cardíaca de 15 minutos, sendo reanimado pela equipe médica. O AVC interrompeu precocemente a trajetória de um artista que deixou um legado inestimável.

Arlindo deixa a esposa Babi Cruz, com quem esteve junto por mais de 26 anos, e os filhos Arlindinho e Flora Cruz.

A batalha contra o vício

Nascido em Piedade, subúrbio do Rio de Janeiro, Arlindo Cruz começou a tocar cavaquinho aos seis anos. Tornou-se integrante do Fundo de Quintal por mais de uma década e foi peça fundamental na revitalização do samba nos anos 1980. Salles conheceu o sambista em 1981, no Pagode do Cacique. Com o tempo, o escritor se aproximou da família. O convite para escrever a biografia partiu de Babi Cruz, e o trabalho foi iniciado em 2021.

Um dos capítulos mais impactantes de “O Sambista Perfeito” aborda o vício de Arlindo Cruz em cocaína. Segundo Salles, nos anos 1980 a droga entrou de forma intensa no meio musical e se espalhou facilmente. “Ele tentou parar algumas vezes. Se internou, tentou parar. Ele reconhecia isso, mas também entendia que era difícil”, contou o autor.

North busca título do Módulo II após campanha histórica

Após garantir vaga na elite, time de Montes Claros busca coroar campanha histórica com título sobre a URT



O sábado (09/08) promete ser de tirar o fôlego para o torcedor do North Esporte Clube. Depois de uma temporada impecável, o “Gladiador do Norte” encara a URT de Patos de Minas na grande final do Campeonato Mineiro – Módulo II. O primeiro duelo aconteceu fora de casa, mas a decisão do título será na Arena Credinor (Estádio José Maria Melo), diante de um mar azul e branco da torcida montes-clarense, que promete transformar o estádio em um verdadeiro caldeirão.

Não foi por acaso que o North chegou até aqui. A equipe mostrou força, consistência e fome de vitória:

- 1ª fase: 16 pontos, com 4 vitórias, 4 empates e apenas 2 derrotas.
- Melhor ataque da competição: 17 gols marcados.
- Saldo positivo: 4 gols.
- Homem-gol: Renato, sempre decisivo.

No Triangular Final, o time confirmou o acesso com 17 pontos, garantindo lugar na elite do futebol mineiro. Agora, a meta é clara: le-

vantar o troféu diante de sua apaixonada torcida. “Estamos muito felizes e queremos agradecer a todos que estiveram ao nosso lado. A cidade merece esse título e vamos lutar por ele com a certeza do dever cumprido”, afirmou o presidente Victor Oliveira.

A URT, tradicional equipe do interior mineiro, chega para a decisão embalada por uma campanha sólida e com sede de voltar à elite e trará um duelo digno de campeões.

O técnico Douglas Ferreira sabe que o jogo será de detalhes: “Agora é concentração total e usar as estratégias certas para fazer da Arena Credinor um verdadeiro caldeirão na grande final”.

A contagem regressiva começou. No sábado, às 15h45, o apito inicial não vai marcar apenas o começo de uma partida — vai abrir as portas para que Montes Claros viva uma tarde que já entrou para a história e para o coração do nortemineiro. Bora North!

Festa da torcida
Logo após o jogo, haverá carreatada do North pelas ruas da cidade e festa com shows e trio elétrico na Avenida Deputado Esteves Rodrigues – Centro.

Ingressos à venda

Valor Ingressos:
R\$30,00 inteira
R\$15,00 meia

- Local: Arena Credinor (Estádio José Maria Melo)

08/08 – Sexta: 11h às 20h
09/09 – Sábado: 9h às 15h45

- Local: Drogaria São Pedro

Local: Avenida professor Vicente Guimarães - 800 - Major Prates
08/08 – Sexta - 07h00 as 23h00h
Funcionamento da lojinha do North na sexta e sábado

- Local: Arena Credinor (Estádio José Maria Melo)

Sexta (08/08) - 11h às 20h
Sábado (09/08) - 9h às 18h
Siga o Instagram: @nortesportoclube e saiba mais.

MOC Vôlei se prepara para estreia no Campeonato Mineiro

O primeiro desafio será contra o Minas, no dia 5 de setembro, fora de casa

A equipe do Montes Claros Vôlei inicia, no dia 5 de setembro, a participação no Campeonato Mineiro de Voleibol 2025. A estreia será fora de casa, contra o Itambé Minas, em Belo Horizonte. A competição deste ano reúne algumas das principais forças da elite nacional, lugar onde o MOC busca voltar nesta temporada.

Além do Minas, também participam da disputa clubes que integram a Superliga A: Sada Cruzeiro, Praia Clube, Monte Carmelo e JF Vôlei, com o Araguari na divisão de acesso junto ao Pequi Atômico. O estadual

será, portanto, um importante termômetro para o time nortemineiro, que buscará se consolidar frente aos gigantes do voleibol brasileiro.

A primeira partida em casa está marcada para o dia 21 de setembro, contra o Praia Clube, no Ginásio Tancredo Neves. No mesmo palco, o Montes Claros também recebe o Sada Cruzeiro (26/09) e o Araguari (29/09), com expectativa de contar com público nas arquibancadas.

“O campeonato será o mais equilibrado da história, com sete equipes de Superliga A e dois da B. O nosso foco é a Superliga, usaremos

o Mineiro como laboratório e faremos a avaliação. Se necessário, sim, faremos alguns ajustes. Buscar trabalhar, buscar o acesso, que é uma ansiedade do povo montes-clarense e nortemineiro”, disse o gestor Andrey Souza.

Formato da Competição

A competição será disputada em três fases: Classificatória, Semifinal e Final, com todas as equipes reunidas em um grupo único.

1ª Fase – Classificatória: As equipes se enfrentam em turno único, e a pontuação define a classificação

geral.

2ª Fase – Semifinal: As quatro melhores equipes avançam, com confrontos definidos por índice técnico: 1º x 4º e 2º x 3º.

3ª Fase – Disputa de 3º Lugar e Final: Os vencedores das semifinais disputam o título, enquanto os perdedores brigam pelo terceiro lugar, ambos em jogo único.

O Final Four do Masculino em 2025 será realizado sob mando da Federação Mineira de Voleibol (FMV).

Confira os jogos no Estadual:

1ª Rodada
05/09 (sexta-feira) | às 19h – Minas Tênis Clube x Montes Claros Vôlei, na Arena UniBH, em Belo Horizonte-MG

2ª Rodada
13/09 (sábado) | às 19h – Monte Carmelo x Montes Claros Vôlei, no Ginásio Camilo Machado de Miranda, em Monte Carmelo-MG

Folga 3ª rodada
4ª Rodada
21/09 (domingo) | às 18h – Montes Claros Vôlei x Praia Clube, no Poliesportivo Tancredo Neves,

em Montes Claros-MG

5ª Rodada
26/09 (sexta-feira) | às 20h – Montes Claros Vôlei x Sada Cruzeiro, no Poliesportivo Tancredo Neves, em Montes Claros-MG

6ª Rodada
29/09 (segunda-feira) | às 20h – Montes Claros Vôlei x Araguari, no Poliesportivo Tancredo Neves, em Montes Claros-MG

7ª Rodada
04/10 (sábado) | às 20h – JF Vôlei x Montes Claros Vôlei, no Ginásio Mun. Jornalista Antônio Marcos, em Juiz de Fora-MG

Atlético: atacante avança em recuperação de grave lesão

Jovem jogador do Atlético passou por cirurgia após grave lesão no joelho direito

Em recuperação de grave lesão no joelho direito, o atacante Cadu teve avanço importante no treino do Atlético nesta sexta-feira (8/8). Pela primeira vez, o jogador de 21

anos realizou trabalhos funcionais em campo. Cadu teve que passar por cirurgia após romper o ligamento cruzado anterior e dos meniscos lateral e medial do joelho direito. A

lesão do atacante foi em outubro do ano passado, durante treino na Cidade do Galo. Também em recuperação de lesão, o meia Patrick (lombbar) e o atacante Caio Maia (joelho

direito) fizeram trabalhos na fisioterapia e academia do CT atleticano.

TREINO DO ATLÉTICO
O Galo se prepara para enfrentar

o Vasco no domingo (10), às 16h, em São Januário, no Rio de Janeiro. Nesta sexta, os atletas que estiveram em campo na classificação sobre o Flamengo, nas oitavas de final da

Copa do Brasil, fizeram atividades na academia, fisioterapia e corridas no campo. Os demais participaram de trabalhos técnicos e táticos no campo 1 da Cidade do Galo.

CRUZEIRO Clube da Série B anuncia contratação de atacante do Cruzeiro

João Pedro volta a ser emprestado pelo Cruzeiro, desta vez para o Volta Redonda, da Série B do Campeonato Brasileiro

O Volta Redonda anunciou nesta sexta-feira (8/8) a contratação do atacante João Pedro, que pertence ao Cruzeiro. A Raposa cedeu o jogador ao Voltaço, clube que ele defenderá até o fim de novembro de 2025. Antes, João Pedro estava emprestado ao Tombense. Esta será a terceira equipe

que o atacante defende depois que deixou o elenco profissional do Cruzeiro. Em 2024, ele foi emprestado ao Mirassol.

CRUZEIRO

Ex-CEO do Cruzeiro relembra

protesto contra ‘novo’ Raposão: ‘Falta de tato nossa’

Raposão e Raposinho apresentados pelo Cruzeiro em março de 2023 foram ‘recusados’ pela torcida. Nesta temporada, João Pedro soma 22 jogos, três gols e três assistências. Foram 11 aparições na Série C, nove

no Campeonato Mineiro e duas na Copa do Brasil.

JOÃO PEDRO PERDEU ESPAÇO NO CRUZEIRO

No início de 2024, João Pedro teve bastante oportunidades no

time profissional do Cruzeiro. Ele perdeu espaço após ser afastado por indisciplina, em fevereiro do ano passado, semanas após marcar gol decisivo em clássico contra o Atlético. O retrospecto com a camisa celeste é de 12 jogos, sendo um em 2023 e 11 em 2024. Ele

balançou as redes duas vezes na segunda temporada pelo time principal.

A Raposa tem contrato com João Pedro até dezembro de 2026, quando o atleta terá 23 anos. Ele completará 24 em fevereiro de 2027.

VERÃO QUENTE É CARÍSSIMO



Temporada de verão aqui na Europa é mesmo uma festa, mas o calor é insuportável. Para variar, não façam a conversão da moeda pois de repente não poderá comprar nada. Tudo muito caro, mas gosto do verão aqui. Já estive em algumas partes que já conhecia como atualmente em Roma, que amo muito. Nos próximos dias vou passar uma semana na Costa Amalfitana. Curtindo a bela Itália de Norte a Sul, fiz questão de rever o Santuário de São Francisco de Assis.

FRENTE A FRENTE

PERSEGUIÇÃO

No cenário político nacional, a decisão do ministro Alexandre de Moraes de impor prisão domiciliar a Bolsonaro criou o que especialistas descrevem como uma “armadilha jurídica”, cujos efeitos agora recaem sobre o próprio Supremo Tribunal Federal. Criminalistas afirmam que as medidas cautelares são excessivamente amplas e vagas, o que abre brechas para questionamentos e alimenta a tese bolsonarista de perseguição política.

PROGRAMAÇÃO FESTAS DE AGOSTO

A Festa de Agosto segue com intensa programação cultural e religiosa em Montes Claros, mantendo viva a tradição centenária que une fé, história e identidade afro-brasileira. Confira os principais eventos entre os dias 13 e 17 de agosto: Quarta-feira: 06h: Alvorada com queima de fogos, 07h: Café com os Ternos na Praça da Matriz, 19h: Novena e missa em homenagem aos festeiros, 20h30: Apresentação cultural com grupo de Catopês. Quinta-feira – 14/08: 08h: Cortejo dos Ternos pelas ruas centrais, 17h: Encontro de Marujos e Caboclinhos na Praça de São Benedito, 19h30: Missa solene com participação dos Ternos, 21h: Apresentações culturais e musicais na Praça Dr. Carlos. Sexta-feira – 15/08 (Dia da Padroeira): 06h: Alvorada festiva e toque de caixas, 09h: Missa campal em homenagem a Nossa Senhora do Rosário, 10h30: Grande Cortejo dos Ternos de Catopês, Marujos e Caboclinhos, 14h: Procissão com a imagem da padroeira, 17h: Encerramento da parte religiosa com bênção geral, 20h: Show com artistas locais e convidados. Sábado– 16/08: 18h: Roda de conversa sobre cultura popular no Casarão dos Ternos, 20h: Apresentação de grupos de dança afro-brasileira, 21h: Festival de música regional na Praça da Matriz. Domingo– 17/08 08h: Oficina de percussão e confecção de adereços tradicionais, 17h: Desfile dos Ternos Mirins, 19h: Missa de encerramento dos festejos, 21h: Sarau cultural com poesia, música e dança popular. A Festa de Agosto é patrimônio imaterial e viva expressão da identidade de Montes Claros. A programação reúne o sagrado e o profano em um só compasso, reforçando os laços entre passado, presente e futuro da cultura popular no Norte de Minas.

LAPA GRANDE

Foi graças ao dinâmico PAULINHO RIBEIRO que a preservação deste Parque Estadual da Lapa Grande foi feita, e temos ali um verdadeiro PULMÃO VERDE dos nossos Montes Claros, com as trilhas, cascatas de água limpa, grande vegetação, um complexo de belíssimas grutas, rotas para ciclismo, ponte de pedra, pintura rupestre, córrego lapa grande, CASA ANTIGA DAS QUEBRADAS, onde os saudosos Pedro e Arinha Veloso receberam inúmeras personalidades, inclusive o PRESIDENTE JK, que deixou ali na lareira seu autógrafo...

PRESIDENCIÁVEL

O atual ciclo de promoções do Exército marca a chegada ao generalato dos colegas de turma da Aman (Academia Militar das Agulhas Negras) do governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas (Republicanos). A ascensão dos novos generais coincide com o momento em que o nome do governador começa aparecer com maior frequência como presidenciável, num cenário de sucessão de Jair Bolsonaro (PL) na liderança da direita em 2026.



Fotografando Samantha Paulino em frente ao Santuário, São Francisco de Assis.



Em um autêntico pub italiano com Samantha Paulino.



Vejam que beleza de um dos salões do Santuário de São Francisco de Assis.



Um close em João Neto na sua grande e bela fazenda em Januária.



Dois campeões: O Reitor da Unimontes, Wagner de Paula Santiago e seu vice, Dalton Caldeira que esteve aniversariando esta semana. Viva para ele!

VAP VIP

A FUNDAÇÃO Oswaldo Cruz (Fiocruz) assinou um acordo de parceria com a farmacêutica brasileira EMS para viabilizar a produção nacional de canetas emagrecedoras usadas no tratamento de diabetes tipo 2 e obesidade. O anúncio foi feito nesta semana, durante um evento em Brasília com a presença do ministro da Saúde, Alexandre Padilha. O foco da parceria são os medicamentos que contêm liraglutida e semaglutida substâncias que atuam no controle da glicose e também contribuem para a perda de peso. Eles são aplicados por meio de dispositivos semelhantes a canetas, como os medicamentos Ozempic e Wegovy.

VAMOS APAGAR AS LUZES- Gente, onde vamos parar? O Brasil está mesmo um caos em todos os sentidos, o GOVERNO ainda aumenta constantemente as tarifas de ENERGIA ELÉTRICA, GAZ, ÁGUA, ETC. IMPOSTOS PESADOS, Pais de família desempregados, tudo fruto da roubalheira de políticos com empresários: Muda Brasil!

O ITAÚ Unibanco (ITUB4) divulgou o balanço de resultados do 2T25. Após a publicação, diversas casas de análise publicaram relatórios com projeções para as ações da instituição financeira e reforçando o aspecto positivo dos números.

VAMOS APAGAR AS LUZES- Gente, onde vamos parar? O Brasil está mesmo um caos em todos os sentidos, o GOVERNO ainda aumenta constantemente as tarifas de ENERGIA ELÉTRICA, GAZ, ÁGUA, ETC. IMPOSTOS PESADOS, Pais de família desempregados, tudo fruto da roubalheira de políticos com empresários: Muda Brasil!

GASTE SEU TEMPO COM EXPERIÊNCIAS EM VEZ DE BENS. O aprendizado das vivências é significativo para o resto da vida. “Um dos benefícios é sentir-se bem. Cada pensamento e ação produz uma descarga bioquímica que faz as pessoas experimentarem sensações diferentes a cada nova experiência...