

Em meio à escalada das tensões comerciais entre Brasil e Estados Unidos, uma comitiva de senadores brasileiros embarcou, neste fim de semana, para Washington com o objetivo de reabrir canais de diálogo e buscar alternativas diplomáticas que evitem prejuízos bilionários ao país.

POLÍTICA 3



Senador Carlos Viana participa de missão oficial nos EUA para evitar sanções que ameaçam exportações mineiras

REGIONAL 7

Rubelita conquista 9,20 pontos no ICMS Cultural e se consolida como referência regional na preservação do patrimônio histórico e cultural

Resultado reflete o comprometimento da gestão municipal, da comunidade e das instituições locais com a valorização da memória, das tradições e da identidade cultural do município do Norte de Minas

O município de Rubelita, situado no coração do Norte de Minas Gerais, celebra uma importante conquista no campo da cultura e da preservação patrimonial.



Neste dia especial, queremos parabenizar o presidente do Max Min Clube, **Wellington Félix**, por mais um ano de vida!

Sua liderança firme, visão estratégica e dedicação incansável ao nosso clube fazem toda a diferença na construção de um ambiente cada vez mais acolhedor, moderno e comprometido com os associados. Que este novo ciclo traga ainda mais saúde, sabedoria, conquistas e momentos felizes ao lado de quem lhe quer bem. Receba o carinho e a gratidão de todos que admiram seu trabalho e sua trajetória.

Feliz Aniversário, Presidente!
Com estima, Max Min Clube

CIDADE 4

Prefeitura de Montes Claros realiza sorteio para barracas de bebidas e comidas

REGIONAL 7

Passaporte Mineiro do Conhecimento: estudantes da rede pública iniciam intercâmbio internacional em projeto do Governo de Minas

O refúgio mais promissor do Norte de Minas para viver com qualidade de vida e prosperidade

Localizada a cerca de 420 quilômetros de Belo Horizonte, no coração do Norte de Minas Gerais, Montes Claros se destaca como um dos destinos mais promissores para quem busca qualidade de vida, infraestrutura completa, economia em expansão e forte identidade cultural.



CIDADE 10

North aguarda julgamento para confirmar acesso à elite do Campeonato Mineiro

A fase final do Módulo 2 do Campeonato Mineiro ganhou contornos dramáticos e jurídicos. No último jogo do triangular decisivo da competição, Patrocinense e Democrata de Sete Lagoas empataram em 1 a 1 no Estádio Pedro Alves do Nascimento, em Patrocínio. O resultado, a princípio, garantiria o acesso do North Esporte Clube, de Montes Claros, ao Módulo 1 do Campeonato Mineiro de 2026. No entanto, uma reviravolta extracampo poderá mudar os rumos da competição.



ESPORTE 9

Parceria que fortalece o campo

Por trás de cada produto colhido, processado ou comercializado no campo ou mesmo nos grandes centros urbanos, há uma história de dedicação, tradição e, cada vez mais, de inovação e sustentabilidade. Minas Gerais é um dos estados com maior vocação para o agronegócio no Brasil. Graças à diversidade de climas, relevo e culturas, o estado abriga uma das maiores populações de produtores rurais do país.

O estado concentra 607,5 mil estabelecimentos agropecuários, quase 12% do total do país, de acordo com o último censo do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). São mais de 1,8 milhão de trabalhadores que fazem os mineiros serem líderes nacional na produção de café, leite, batata, morango e alho.

O cenário do campo ganha força a cada ano com o apoio do Sebrae Minas, que há décadas acompanha de perto os desafios e transformações vivenciadas pelos produtores rurais. A instituição vem promovendo ações que contribuem para o fortalecimento da agricultura familiar, o aumento da produtividade no campo, a busca por mercados e a valorização das origens produtoras. Por meio de programas, consultorias, capacitações e projetos estruturantes, a instituição apoia

agricultores, pecuaristas, apicultores, piscicultores e outros empreendedores do campo.

Essa participação vai além da assistência técnica: ela envolve planejamento estratégico, gestão de negócios, inovação, acesso a mercados e valorização das cadeias produtivas locais. Com foco na sustentabilidade e na geração de renda, a entidade promove a inclusão produtiva, estimula a formalização e contribui para que o produtor rural se enxergue como um empresário do agronegócio.

Um dos programas mais bem-sucedidos de assistência ao produtor rural é o Educampo, criado em 1997. Com o apoio de consultores capacitados e o uso de ferramentas modernas de gestão, os produtores conseguem visualizar o desempenho de suas propriedades de forma comparativa, tanto em relação ao seu histórico quanto em relação à média de outros produtores atendidos. Isso gera um ambiente de aprendizado contínuo, troca de experiências e busca por melhorias.

As propriedades atendidas pelo Educampo apresentam redução de custos, aumento da rentabilidade e melhor organização da produção. Além disso, o programa estimula práticas sustentáveis, inovação e integra-

ção entre os elos da cadeia produtiva.

Outro eixo de atuação do Sebrae Minas é a valorização das regiões produtoras. O Programa de Identidade e Origem é um conjunto de iniciativas concebidas, estruturadas e executadas com objetivo de promover o desenvolvimento dos territórios por meio de uma estratégia de diferenciação, baseada na origem.

As regiões produtoras que apresentam uma forte relação entre o produto e o território, envolvendo pessoas, histórias, cultura, reputação e processos apresentam elementos que permitem desenvolverem ações estruturadas. A atuação é percebida nas diversas regiões produtoras de café, queijo, vinhos, frutas e cachaças em todo o estado.

Tais iniciativas partem da premissa de que a origem gera valor e constrói uma diferenciação relevante em termos de competitividade dos negócios da região. Ao mesmo tempo gera um movimento positivo dentro do território, por meio do senso de pertencimento, que move os seus atores na direção de transformações relevantes em suas relações econômicas, sociais e ambientais.

Outro grupo de produtores de todo o estado recebem apoio do Sebrae Minas por meio do Origem

Minas. A iniciativa em parceria com Sistema Faeng Senar visa identificar, valorizar e promover os produtos da agroindústria tradicionais de Minas Gerais com forte ligação ao território, à cultura e à identidade local. A proposta é reconhecer e fortalecer produtos que carregam em sua história e modo de fazer uma relação direta com o lugar onde são produzidos. O foco está na valorização de atributos como qualidade, identidade cultural e sustentabilidade.

De norte a sul de Minas, os resultados no campo são visíveis: propriedades mais organizadas, produtores mais preparados, produtos com maior valor agregado, presença em feiras e mercados institucionais, certificações de qualidade e fortalecimento de marcas territoriais. Com um olhar atento às potencialidades de cada região, o Sebrae Minas transforma conhecimento em desenvolvimento rural.

Com uma abordagem que une conhecimento técnico, visão estratégica e sensibilidade social, a instituição reafirma seu compromisso com o desenvolvimento rural sustentável, apoiando quem produz, gera emprego e movimenta a economia em todas as regiões de Minas Gerais.



PRISCILLA LINS
GERENTE DE AGRONEGÓCIOS E
ARTESANATO DO SEBRAE MINAS

IOF, o varejo foi ouvido, em parte

O melhor ambiente de negócios que podemos desejar é composto por vários fatores, entre eles a estabilidade econômica, juros baixos e segurança jurídica, além, é claro, da baixa inflação. Porém, não é isto que o Brasil e o mundo têm apresentado, estamos atravessando tempos incertos, mas a máquina não pode parar.

Vez por outra podemos ter algum alívio, que foi o caso da retirada da cobrança do IOF nas operações de risco sacado (conhecidas como for-fait, no mercado) em uma negociação entre Executivo e Legislativo, mediada pelo Supremo Tribunal Federal.

Entre as medidas anunciadas à época pelo Decreto 12.466/2025, as alterações no IOF nos deixaram

atônitos e despertaram inúmeras dúvidas e questionamentos jurídicos relativos à tributação do risco sacado e da antecipação de recebíveis. Ambas as operações essenciais para a atividade do setor varejista.

A majoração do IOF nessas operações, se tivessem sido mantidas, iriam refletir automaticamente em preços mais altos e, por consequência, na elevação do índice de inflação.

Inúmeras entidades representativas do varejo, entre elas o IDV, saíram a público para alertar e esclarecer o governo federal e entidades públicas sobre as consequências da manutenção dessa aplicação do IOF, independentemente dos aspectos

jurídicos, e se era uma medida regulatória ou arrecadatória.

Apesar da decisão técnica do STF, podemos dizer que as manifestações do varejo devem ter ecoado e foram ouvidas, e o IOF sobre as operações de risco sacado e da antecipação de recebíveis foi retirado.

Contudo, o varejo precisa ser ouvido também sobre outra circunstância sufocante (e não está sozinho) com a qual está convivendo: elevadíssima taxa Selic de 15%, levando a juros reais em torno de 9,2%, que somados ao spread e encargos aplicados pelo sistema financeiro, chegam a níveis de juros nominais que reduzem significativamente o resultado das empresas, principalmente as tomadoras

de empréstimos para se manterem ativas. Se mantido o elevadíssimo atual custo de capital, podem até não sobreviverem. Entre as economias de maior relevância, ficamos atrás apenas da Rússia, com juros reais de, aproximadamente, 14,5%.

Estamos em um nível extremamente elevado de taxa Selic, e todos sentem seus efeitos. A explicação técnica é que este patamar reflete o efeito de muitas causas a serem eliminadas. Então, é extremamente urgente que as causas sejam tratadas.

Esperamos que nos próximos capítulos da economia brasileira, bem próximos, os juros venham a ser reduzidos. Entre as causas apontadas há o desequilíbrio das contas públicas.

Se tomarmos a apuração da receita de imposto do governo federal registrada no Impostômetro da Associação Comercial de São Paulo (ACSP) neste ano, ela alcançou, até o momento, R\$, 2,2 trilhões, enquanto as despesas primárias registradas no GastoBrasil, também da ACSP, chegou a R\$ 2,9 trilhões. Isto significa que são gastos, por mês, R\$ 100 bilhões a mais do que se arrecada.

Outra justificativa também é a distância entre a projeção da inflação anual de, aproximadamente, 5,2%, acima do centro da meta de 3% e fora do intervalo de tolerância, entre 1,5% e 4,5%.

Tomando-se as duas condições acima, desequilíbrio das contas pú-

blica (que requer uma análise com maior profundidade) e inflação fora da meta, mais o cenário externo adverso e, particularmente, incerto, temos algumas das justificativas do porquê a Selic está sendo mantida em níveis estratosféricos.

Temos que manter a voz elevada, bradar para que esses e outros sintomas sejam debelados pelos responsáveis “in charge” e, quem sabe, o efeito dos juros altos comece a desaparecer.

Enquanto isto, contamos com a criatividade empresarial para passar pelos dias atuais e os que virão e incentivar os clientes a consumirem, acreditando em um futuro melhor, afinal, a máquina não pode parar.

MADALENA FELICIANO
EMPRESÁRIA

9 Sinais de que você tem a Síndrome do Impostor: Aprenda a identificar e como reverter esse problema

A síndrome do impostor é um fenômeno bastante comum e que afeta muitas pessoas, independentemente da sua posição social, experiência profissional ou grau de especialização. Trata-se da tendência de sentir que não se é tão competente profissionalmente quanto a experiência, treinamento, prêmios ou opinião de outras pessoas sugerem. Essa sensação de fraude pode ser bastante debilitante e limitar o crescimento pessoal e profissional.

O tema está sendo cada vez mais discutido. E para somar ao assunto, um artigo publicado na *Frontiers in Psychology* destacou algumas características-chave de personalidade associadas à síndrome do impostor.

Embora a definição seja geralmente aplicada de forma restrita à inteligência e realização, ela tem ligações com o perfeccionismo e o contexto social.

De acordo com a terapeuta e master em PNL, Madalena Feliciano, embora a descrição seja tipicamente associada a ideias de inteligência e conquistas, sua relevância também se estende ao perfeccionismo e ao contexto social. A síndrome do impostor é caracterizada pela sensação de ser um impostor, constantemente temendo ser revelado como uma fraude e acreditando não pertencer ao lugar onde se encontra, como se tivesse chegado lá apenas por pura sorte. Essa experiência pode afetar qualquer indivíduo, independentemente de sua posição social, experiência profissional,

nível de habilidade ou grau de especialização.

Características associadas à síndrome do impostor, saiba identificar:

1. Baixa autoestima: Indivíduos com síndrome do impostor tendem a ter uma visão negativa de si mesmos e a dúvida de suas habilidades e conquistas.

2. Alto grau de neuroticismo: Pessoas com síndrome do impostor são mais propensas a experimentar altos níveis de ansiedade, preocupação e auto-crítica.

3. Atribuição de sucessos a fatores externos e falhas a fatores internos: Aqueles que sofrem da síndrome do impostor tendem a atribuir seus sucessos a fatores como sorte, acaso ou ajuda externa, enquanto atribuem suas falhas a falta de inteligência, capacidades ou talento pessoal.

4. Autodúvida exagerada: Sentimentos de insegurança e dúvida são comuns entre as pessoas com síndrome do impostor, mesmo quando são bem-sucedidas em suas atividades.

5. Tendência à procrastinação: A síndrome do impostor pode levar ao adiamento de tarefas ou à evitação de desafios, pois o medo de falhar ou ser exposto como uma fraude é intenso.

6. Sensação de falsidade ou isolamento de si mesmo: As pessoas com síndrome do impostor podem sentir que estão enganando os outros ou que são diferentes dos demais, o que pode levar

ao isolamento social ou profissional.

7. Divergência de auto-outro: Indivíduos com síndrome do impostor geralmente acreditam que as expectativas dos outros em relação às suas habilidades são muito altas, enquanto subestimam suas próprias capacidades.

8. Necessidade de ser bem-sucedido e alcançar algo significativo: Uma pressão interna para alcançar metas elevadas e se destacar constantemente pode contribuir para a síndrome do impostor.

9. Valorização excessiva da simpatia alheia: A opinião e a aprovação dos outros têm um peso significativo para as pessoas com síndrome do impostor, o que pode levar a uma busca constante por validação externa.

Essas características retratam o perfil complexo de uma pessoa que sofre da síndrome do impostor. Embora possam ter uma visão realista de suas habilidades e limitações, a autodúvida e a insegurança podem prejudicar sua autoconfiança e impedir seu crescimento pessoal e profissional. Conhecer essas características é o primeiro passo para entender melhor a síndrome do impostor e buscar estratégias eficazes para lidar com ela.

“Por um lado, essas pessoas tendem a ter uma consciência aguçada de suas forças e limitações, talvez com uma autoconsciência maior do que a maioria. No entanto, essa autoconsciência pode ter um custo, especialmente quando promove a autodúvida e o afastamento

de desafios e oportunidades de aprendizado”. Destaca Madalena Feliciano.

Felizmente, existem técnicas que podem ajudar a lidar com a síndrome do impostor e reverter esse problema. Aqui estão algumas sugestões práticas:

1. Reconheça e aceite seus sentimentos: O primeiro passo é reconhecer e aceitar que você está experimentando a síndrome do impostor. Entenda que esses sentimentos são comuns e que muitas pessoas enfrentam desafios semelhantes.

2. Desafie seus pensamentos negativos: Identifique e questione os pensamentos negativos e autocríticos que alimentam a síndrome do impostor. Procure evidências que contradigam esses pensamentos e substitua-os por pensamentos mais realistas e positivos.

3. Fale sobre seus sentimentos: Compartilhe suas preocupações e sentimentos com pessoas de confiança, como amigos, familiares ou mentores. O ato de verbalizar suas inseguranças pode ajudar a aliviar a pressão e trazer uma perspectiva externa.

4. Reconheça suas conquistas: Faça uma lista das suas realizações passadas e lembre-se dos desafios que você superou com sucesso. Reconheça e valorize suas habilidades e conquistas. Lembre-se de que você merece estar onde está.

5. Não se compare excessivamente aos outros: Evite a armadilha de

se comparar constantemente com os outros. Lembre-se de que cada pessoa tem seu próprio caminho e suas próprias experiências. Concentre-se em seu próprio progresso e crescimento pessoal.

6. Aprenda com os erros e fracassos: Encare os erros e fracassos como oportunidades de aprendizado. Em vez de se punir por não ser perfeito, reflita sobre o que você pode aprender com essas experiências e como pode crescer a partir delas.

7. Busque apoio profissional: Se os sentimentos de síndrome do impostor persistirem e interferirem significativamente em sua vida profissional e emocional, considere buscar a ajuda de um profissional de saúde mental, como um terapeuta. Estes, são capazes de ajudar a explorar os padrões de pensamento negativos e desenvolver estratégias personalizadas para lidar com a síndrome do impostor.

“Além dessas técnicas, é importante ser inteligente ao definir suas metas. Metas muito baixas não representam desafios, enquanto metas muito altas raramente são alcançadas, o que permite atribuir falhas a fatores externos. Defina metas realistas e desafiadoras, que o levem a crescer e se desenvolver”. Indica Madalena Feliciano.

Por fim, lembre-se de que superar a síndrome do impostor é um processo gradual e contínuo. Seja gentil

consigo mesmo e tenha paciência. Com o tempo e esforço, é possível desenvolver uma maior confiança em si mesmo e aproveitar plenamente suas habilidades e conquistas.

Segundo uma pesquisa realizada pela empresa de recrutamento Hired, mulheres e minorias subrepresentadas têm mais probabilidade de se sentir inseguras em relação às suas habilidades do que seus colegas do sexo oposto. Por exemplo, a pesquisa descobriu que mulheres têm 19% mais chances de se autoavaliar com notas mais baixas do que homens em áreas como programação e engenharia.

Esses dados destacam a importância de abordar a síndrome do impostor como um problema coletivo, não apenas individual. As empresas e organizações podem tomar medidas para criar uma cultura que valorize a diversidade e a inclusão, oferecer treinamentos e mentorias para ajudar a desenvolver habilidades e confiança, e fornecer feedback construtivo e justo para seus funcionários.

Madalena Feliciano finaliza lembrando que, além disso, é importante abordar a síndrome do impostor como um problema coletivo, trabalhando para criar uma cultura de diversidade e inclusão nas empresas e organizações. Com essas estratégias, é possível superar a síndrome do impostor e alcançar todo o seu potencial pessoal e profissional.

Senador Carlos Viana participa de missão oficial nos EUA para evitar sanções que ameaçam exportações mineiras

Viagem institucional busca reabrir diálogo político e adiar início de taxaço que ameaça setores estratégicos da economia brasileira



Em meio à escalada das tensões comerciais entre Brasil e Estados Unidos, uma comitiva de senadores brasileiros embarcou, neste fim de semana, para Washington com o objetivo de reabrir canais de diálogo e buscar alternativas diplomáticas que evitem prejuízos bilionários ao país.

O senador Carlos Viana (Podemos-MG), integrante da missão, destaca a importância de uma articulação política de alto nível para defender os interesses nacionais, com atenção especial ao Norte de Minas Gerais, região fortemente dependente das exportações de frutas e carnes.

“A missão é estabelecer contato com parlamentares americanos, abrir novos caminhos de diálogo e buscar alternativas viáveis, com foco principal no adiamento das sanções previstas para entrarem em vigor em agosto”, declarou o senador mineiro.

A agenda oficial será cumprida de segunda (28) a quarta-feira (30), com reuniões na Embaixada do Brasil em Washington, na U.S. Chamber of Commerce e em fóruns estratégicos do setor produtivo norte-americano. A delegação é formada por oito senadores de diferentes partidos e regiões do país.

Carlos Viana tem alertado para os impactos diretos que as novas tarifas norte-americanas podem causar aos produtores de frutas e carnes do Norte de Minas, uma das regiões mais afetadas pelas medidas. “Essa é uma região que depende fortemente das exportações. Qualquer barreira tarifária afeta diretamente a geração de empregos, a renda das famílias e o desenvolvimento local”, afirmou.

A missão ocorre num momento em que a Federação das Indústrias do Estado de Minas Gerais (Fiemg) estima perdas de até R\$ 175 bilhões para o Brasil nos próximos dez anos, caso as tarifas sejam mantidas. Os setores mais atingidos incluem máquinas agrícolas, aeronaves e o agronegócio, especialmente carnes e aves, que podem sofrer retrações significativas na produção e nas exportações.

Além do senador Carlos Viana, compõem a delegação os senadores Tereza Cristina (PP-MS), Jaques Wagner (PT-BA), Astronauta Marcos Pontes (PL-SP), Rogério Carvalho (PT-SE), Fernando Farias (MDB-AL), Espeiridião Amin (PP-SC) e Nelsinho Trad, que lidera a missão.

Governo de Minas é finalista em prêmio de inovação pública com digitalização de serviço de saúde

Projeto reduz burocracia na solicitação de vacinas especiais para pessoas de condições clínicas especiais, e já está presente em 455 municípios mineiros

O Governo de Minas é finalista do Prêmio Conip de Excelência em Gestão Pública 2025 com o projeto de digitalização do processo de solicitação de vacinas especiais para pessoas de condições clínicas especiais. A iniciativa foi desenvolvida pela Secretaria de Estado de Planejamento e Gestão (Seplag-MG), em parceria com a Secretaria de Estado de Saúde (SES-MG).

A premiação reconhece projetos inovadores no setor público que utilizam a tecnologia da informação para melhorar a gestão e os serviços prestados à população. Os vencedores serão anunciados no dia 28/8, durante o Congresso Nacional de Inovação no Setor Público (Conip), em São Paulo.

A modernização foi implementada nos Centros de Referência para Imunobiológicos Especiais (Crie-MG). Antes, os pedidos de vacinas especiais eram encaminhados pelas 28 Unidades Regionais de Saúde para o Crie Belo Horizonte, a partir das solicitações municipais, por meio de fichas físicas ou e-mails. O

processo envolvia cerca de 22 etapas.

Com a adoção do novo modelo, os municípios passaram a registrar os pedidos diretamente no sistema ProBPMS (Business Process Management System), plataforma desenvolvida pela Seplag-MG em conjunto com a Companhia de Tecnologia da Informação do Estado de Minas Gerais (Prodemge).

O número de etapas foi reduzido para seis, e o tempo médio entre a solicitação e a aplicação da vacina caiu de seis meses para cerca de um mês. O redesenho do fluxo contou com apoio do Laboratório de Inovação do Governo de Minas (LAB.mg) e já foi implantado em 455 cidades, 13 regionais e nove macrorregionais de saúde.

“O reconhecimento do prêmio reforça o compromisso do Estado com a entrega de serviços públicos mais simples, ágeis e eficientes para a população. Em Minas Gerais, a tecnologia tem sido uma aliada importante para qualificar o atendimento e tornar a administração



pública mais responsiva e transparente”, destaca o subsecretário de Transformação Digital e Atendimento ao Cidadão da Seplag-MG, Rodrigo Diniz.

MODERNIZAÇÃO

O novo fluxo permite o início do processo de solicitação das vacinas ainda no município, com preenchimento direto da

ficha no sistema ProBPMS pelas Secretarias Municipais de Saúde. A avaliação é feita pelos analistas do Crie-MG, com rastreabilidade completa do pedido, incluindo status, localização no fluxo e prazos. A ferramenta também facilita o monitoramento epidemiológico por parte da SES-MG, contribuindo para decisões mais estratégicas.

“A digitalização do processo

nos Crie-MG tem contribuído para ampliar a cobertura vacinal, reduzir o abandono ao esquema de vacinação e melhorar a agilidade nas respostas. O novo modelo também fortaleceu a gestão de dados, garantindo mais transparência, rastreabilidade e eficiência nas ações da saúde pública em Minas Gerais”, ressalta o subsecretário de Vigilância em Saúde da SES-MG, Eduardo Prosdociimi.

A plataforma ProBPMS já é utilizada em mais de 30 serviços públicos em áreas como saúde, educação e trânsito. A iniciativa faz parte da estratégia do Governo de Minas de digitalizar serviços e desburocratizar processos, em parceria com o Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES), com apoio da Secretaria de Estado da Casa Civil (SCC).

Semad abre inscrições para curso gratuito sobre coleta seletiva



Capacitação começa em 18/8 e é voltada a gestores municipais e profissionais da área de resíduos sólidos

A Secretaria de Estado de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável (Semad) está com inscrições abertas até 13/8 para o curso “Planejamento, Implantação e Monitoramento da Coleta Seletiva”. A capacitação é direcionada a gestores públicos municipais, consórcios intermunicipais e demais profissionais que atuam na gestão de resíduos sólidos em Minas Gerais.

Com carga horária de 9 horas, o curso é oferecido em formato híbrido: os conteúdos são disponibilizados de forma assíncrona na plataforma Trilhas do Saber, e o encerramento será com um seminário on-line, em 25/8, das 9h às 12h, via Teams — com participa-

ção obrigatória para certificação.

Estrutura do curso

Unidade I: Conceitos e legislações aplicáveis
Unidade II: Diagnóstico
Unidade III: Planejamento
Unidade IV: Implantação
Unidade V: Monitoramento

Ao final de cada unidade, o participante deverá responder a um questionário de múltipla escolha, com correção automática. Para ser aprovado, é necessário obter nota mínima de 60% em cada módulo e participar do seminário final.

O curso será ofertado três vezes ao ano: a primeira em agosto

de 2025, a segunda em outubro de 2025 e a terceira em março de 2026.

Inscrições

Os interessados devem preencher o formulário disponível no link: [link](#)

É necessário informar nome completo, e-mail, CPF e a instituição de vínculo. Esses dados serão utilizados para emissão do certificado.

Suporte

Dúvidas durante o curso podem ser encaminhadas para: karina.silva@meioambiente.mg.gov.br

COMÉRCIO NAS FESTAS TRADICIONAIS

Prefeitura de Montes Claros realiza sorteio para barracas de bebidas e comidas

A Prefeitura de Montes Claros deu mais um passo importante na organização das tradicionais festividades culturais do município ao credenciar comerciantes interessados em atuar com barracas de bebidas e comidas durante o calendário de eventos que movimentam a cidade no mês de agosto. Dentre as comemorações previstas estão as aguardadas Festas de Agosto e o Festival Folclórico de Montes Claros, programados para acontecer entre os dias 13 e 17 de agosto, atraindo moradores e visitantes de toda a região.

Por meio de um processo transparente e democrático, a Prefeitura abriu o credenciamento de interessados, que ultrapassou o número de vagas disponíveis — são 14 barracas destinadas à comercialização de produtos alimentícios e bebidas durante os eventos. Diante da alta demanda, a Secretaria Municipal de Administração optou pela realização de um sorteio público para definir quais comerciantes atuarão em cada dia de programação.

O sorteio aconteceu na tarde da última quarta-feira, 23 de julho, na Sala de Licitações da Prefeitura, localizada no prédio-sede da administração municipal, na avenida Cula Mangabeira. O evento contou com a presença de representantes dos inscritos e de servidores municipais, garantindo lisura e legitimidade ao processo.

Os comerciantes sorteados agora deverão realizar um depósito identificado com o valor estipulado pela Prefeitura e apresentar o comprovante até o dia 4 de agosto, na Diretoria de Licitações. Aqueles que não realizarem o pagamento dentro do prazo serão automaticamente desclassificados e darão lugar aos comerciantes suplentes, seguindo a ordem de classificação no sorteio.

Além da parte administrativa, o município também estabeleceu regras claras quanto à operação das barracas, com foco principal na segurança dos trabalhadores e do público que circulará pelas festividades. Entre as exigências estão:

- Uso obrigatório de copos descartáveis para servir bebidas, evitando materiais que possam causar acidentes;
- Proibição do fornecimento de churrasco em espetos, priorizando itens menos arriscados;
- Presença de lixeiras visíveis e acessíveis próximas às barracas, como forma de contribuir para a limpeza e sustentabilidade do evento;
- Uso obrigatório de aventais e toucas por todos os comerciantes, garantindo maior higiene no manuseio dos alimentos;
- Instalação de iluminação adequada nas barracas e presença obrigatória de extintores de incêndio, aumentando a segurança contra acidentes;
- Proibição do uso de cilindros de GLP sem válvula de segurança, evitando riscos de vazamentos ou explosões.

A relação completa com os nomes dos sorteados e dos suplentes foi publicada na edição do Diário Oficial Eletrônico do Município do dia 24 de julho de 2025, e pode ser acessada diretamente pelo link: Diário Oficial Eletrônico -



AUXÍLIO NA DESPEDIDA

Município contrata empresa para prestação de serviço funeral

A Prefeitura de Montes Claros disponibiliza serviço funerário através do Benefício Eventual Auxílio-funeral para pessoas que se encontram em situação de insegurança social provocada por morte de membro da família.

Desta forma, o Município está contratando uma empresa especializada para a contratação de serviço básico funeral (50 unidades), que é composto por traslado dentro do município, paramento, adorno, véu, ornamentação, urna funerária, preparação e higienização.

O pagamento da contratação do serviço utilizará recursos do Fundo Estadual de Assistência Social devidamente autorizado pela Conselho Municipal de Assistência Social. As empresas interessadas em participar do processo de licitação devem acessar o edital que está disponível em <https://admin.montesclaros.mg.gov.br/upload/licitacoes/files/licitacoes/2025/P026525/EDITAL103.pdf> (ATTILIO FAGGI)

ELEIÇÕES DO CODEMA

Participe, inscrições abertas, em defesa do meio ambiente e da Vida Animal!

A escolha dos novos membros do Conselho Municipal de Defesa e Conservação do Meio Ambiente e Proteção da Vida Animal (CODEMA) para o biênio 2025/2027 será realizada por meio de um processo eleitoral. Pessoas interessadas em compor o conselho, representando a sociedade civil ou o Poder Público, poderão se inscrever entre os dias 21 de julho e 5 de agosto, das 8h às 17h, na sede da Secretaria Municipal de Ambiente, Bem-Estar Animal e Sustentabilidade, localizada na avenida José Corrêa Machado, nº 900, Bairro Ibituruna.

A Prefeitura de Montes Claros, por meio da Secretaria de Ambiente, Bem-Estar Animal e Sustentabilidade, reforça a importância da participação popular nesse processo democrático. O CODEMA desempenha papel fundamental na formulação e fiscalização de políticas públicas voltadas à preservação ambiental, bem-estar animal e ao desenvolvimento sustentável do município. O edital com todas as informações sobre o processo está disponível no Diário Oficial Eletrônico do Município, acessível pelo link: Diário Oficial de 19/07/2025.

Contribuir com o CODEMA é também uma forma de cuidar do futuro da cidade e do planeta. A preservação da natureza exige atenção e envolvimento coletivo, por isso é essencial que cidadãos comprometidos com o meio ambiente se engajem nessa causa. Participe e faça a diferença por um mundo melhor para todos. (André Senna)



Infartos aumentam no inverno: cardiologista alerta para riscos e importância da prevenção

Rafael Alcântara afirma receber atendimento rápido é essencial ao perceber sintomas

Com o inverno, os cuidados com a saúde do coração ganham ainda mais relevância. Segundo o cardiologista Rafael Alcântara, coordenador da equipe de cardiologia da Santa Casa de Montes Claros e professor da UniFipMoC, “o risco de infarto pode ser até 30% maior nessa época do ano”. A afirmação foi feita durante entrevista ao programa Rádio Vivo, da Itatiaia, e acende um alerta para a população sobre os perigos que o frio representa para o sistema cardiovascular.

O médico explica que há dois fatores principais que contribuem para esse aumento: alterações fisiológicas causadas pelo frio e mudanças no estilo de vida das pessoas. “Existem alguns fatores que estão associados à piora dos casos de síndrome coronariana aguda no inverno. Dois dos principais são mudanças no estilo de vida dos pacientes e também efeitos no próprio sistema cardiovascular”, afirmou.

Entre esses efeitos está a vasoconstrição, mecanismo natural do

corpo para conservar calor, que pode comprometer a circulação em quem já tem predisposição. “A vasoconstrição é basicamente a contração dos vasos. Pacientes que têm lesões nas coronárias, como placas de colesterol, ao apresentar essa contração provocada pelo frio, podem desenvolver um infarto”, esclareceu.

Dr. Rafael também fez um alerta sobre os sintomas do infarto, que muitas vezes são ignorados ou confundidos. “Dor no peito com sensação de aperto, que pode irradiar para ombro, mandíbula e braço esquerdo, é o sintoma clássico. Mas também é comum haver falta de ar, náuseas, suor frio e cansaço. A dor costuma ser progressiva e precisa de atendimento rápido”, disse. Ele destacou ainda os chamados sintomas atípicos, mais frequentes em idosos, diabéticos, mulheres e pessoas com doença renal: “dor abdominal, tontura, queda de pressão ou apenas falta de ar podem ser sinais de infarto e exigem atenção imediata”.

Sobre a diferença de incidência entre gêneros, o especialista afirmou: “Nos homens a partir dos 45 anos, o infarto é mais comum. Já nas mulheres, o risco aumenta após a menopausa, quando há perda da proteção hormonal que ajuda a manter as artérias dilatadas”.

O médico também comentou sobre os hábitos nocivos comuns no inverno, como o sedentarismo e a alimentação rica em gorduras. Segundo ele, “a tendência de evitar atividade física e consumir alimentos calóricos aumenta a inflamação nos vasos, o que predispõe ao infarto. O estresse também colabora, por elevar os níveis de cortisol, que está associado à inflamação e ao aumento da pressão arterial”.

Para reduzir os riscos, o cardiologista reforçou a importância do acompanhamento médico. “A principal causa de descompensação cardiovascular é o uso incorreto da medicação. Tome os remédios no horário certo, mantenha o acompanhamento com o cardiologista e

faça o check-up regularmente”.

Entre os exames recomendados, estão eletrocardiograma, teste ergométrico, ecocardiograma e, em casos específicos, angiogramografia de coronárias. “Esses exames ajudam a identificar precocemente a doença coronariana e prevenir eventos como o infarto”.

Dr. Rafael também destacou um fator muitas vezes esquecido na prevenção: a vacinação. “Complicações infecciosas, como gripe e pneumonia, podem ser gatilhos para descompensação cardiovascular. Atualizem seu cartão vacinal. Temos hoje até vacinas contra herpes que reduzem o risco de eventos cardíacos”.

A entrevista reforça a necessidade de manter a atenção redobrada durante o inverno, época em que o corpo dá sinais importantes que não devem ser ignorados. Como alerta Dr. Rafael: “Quanto mais precoce o atendimento, melhor o resultado do tratamento”. (Osmar Macedo)



Prevenção e notificação de acidentes fortalecem a saúde do trabalhador

Registros adequados orientam ações de vigilância e ampliam a rede de cuidados no SUS



O trabalho faz parte da rotina da maioria das pessoas, e contar com um ambiente seguro e saudável é essencial para proteger a vida e a saúde — além de ser um direito de todos.

No Dia Nacional de Prevenção de Acidentes de Trabalho, celebrado em 27 de julho, a Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG) reforça a importância da notificação e da prevenção de do-

enças e acidentes relacionados às atividades laborais.

“A data chama atenção para a necessidade de fortalecer a cultura da prevenção e ampliar a notificação dos agravos relacionados ao traba-

lho nos sistemas oficiais. A partir de boas práticas e diagnósticos, podemos atuar na correta investigação dos casos e implementar ações efetivas em todo o estado”, destaca Felipe Chaves, diretor de Vigilância em Saúde Ambiental e Saúde do Trabalhador da SES-MG.

Nos últimos três anos, foram registrados mais de 110 mil acidentes de trabalho em Minas Gerais no Sistema de Informação de Agravos de Notificação (Sinan). Somente em 2025, até 21/7, já foram notificadas 23.566 ocorrências. Entre os agravos mais frequentes estão acidentes no ambiente de trabalho ou no trajeto, exposição a material biológico e ataques de animais peçonhentos.

As doenças relacionadas às atividades laborais mais notificadas foram Lesões por Esforços Repetitivos (LER) e Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (Dort), com 2.591 registros; transtornos mentais, com 2.169; e câncer, com 1.341 notificações.

A notificação correta e no tempo adequado desses casos no Sinan é essencial para o mapeamento de riscos e a definição de estratégias de prevenção, promoção e vigilân-

cia. “Quando falamos de acidentes de trabalho, é importante lembrar que a maioria desses eventos é, em maior ou menor grau, evitável. É fundamental que as secretarias municipais de saúde reconheçam a ocupação como fator determinante das condições de saúde e incorporem essa abordagem em todos os níveis de atenção à saúde”, acrescenta Chaves.

Atuação

A SES-MG, por meio dos Centros de Referência em Saúde do Trabalhador (Cerest), atua nos níveis estadual e regional. Os Cerest são serviços especializados que oferecem suporte técnico para o melhor encaminhamento de usuários na rede do SUS.

Segundo Felipe Chaves, “esses serviços buscam garantir que os profissionais tenham acesso ao tratamento adequado, levando em conta suas condições de trabalho e os riscos ocupacionais envolvidos nas suas funções”.

Fortalecimento das ações

A SES atua no fortalecimento

da saúde do trabalhador nos municípios, por meio de apoio técnico pedagógico, nas ações de vigilância epidemiológica, vigilância de ambientes e processos de trabalho. Também oferece incentivos financeiros para fomentar as ações de vigilância e de assistência no âmbito da saúde do trabalhador.

Entre as ações estão a implementação das Resoluções SES/MG nº 7.730/2021 e nº 8.383/2022, que preveem repasses de incentivo financeiro aos municípios mineiros, de mais de R\$ 81 milhões, para ações de Vigilância em Saúde do Trabalhador nos territórios.

Outras ações incluem a produção de materiais informativos (folders, cartazes e cartilhas); a realização da 2ª turma do curso básico de Vigilância de Ambientes e Processos de Trabalho (VAPT), na modalidade EAD, com início previsto para agosto de 2025; e seminários macrorregionais para qualificação das equipes municipais.

A SES-MG também apoia os profissionais da Atenção Primária com teleconsultorias, por meio do Telesaúde, para a abordagem de casos relacionados ao trabalho, entre outras iniciativas.

A GARANTIA DE QUEM MAIS ENTENDE DE SEGURANÇA

(38) 3222 6578 - comercial@vigillaralarmes.com.br

Polícia Civil de Minas Gerais investiga mulher por envolvimento em golpe de R\$ 300 mil contra idosa em Montes Claros

Ação integra inquérito que apura estelionato e associação criminosa; celulares foram apreendidos e valores bloqueados judicialmente

A Polícia Civil de Minas Gerais (PCMG) realizou, na manhã da última quinta-feira (24/07), uma operação de busca e apreensão em uma residência localizada em Montes Claros, no Norte do estado. O alvo da ação foi uma mulher de 39 anos, investigada por suposta participação em um esquema de estelionato contra uma idosa, que sofreu um prejuízo estimado em R\$ 300 mil após cair em um golpe sofisticado arquitetado por uma associação criminosa.

A diligência faz parte de uma investigação em andamento conduzida pela Delegacia Especializada em Crimes contra o Patrimônio, que busca desarticular uma organização criminosa responsável por aplicar golpes com uso de falsas identidades bancárias, contatos telefônicos enganosos e manipulação emocional de vítimas vulneráveis, como idosos.

Durante a operação, foram apreendidos dois aparelhos celulares, que agora serão encaminhados para análise pericial. Os dispositivos devem fornecer pistas fundamentais para a identificação dos demais integrantes do grupo criminoso, bem como detalhes sobre a logística do golpe, as transferências bancárias e os contatos realizados com a vítima.

Além da busca, a Polícia Civil solicitou à Justiça o bloqueio de valores equivalentes ao total subtraído, no intuito de recuperar parte do prejuízo. Também foi requerida a quebra de sigilo telefônico e telemático dos investigados, para aprofundar as investigações e rastrear o fluxo de comunicação entre os envolvidos.

O golpe: uma armadilha cuidadosamente construída
Segundo apuração da PCMG, o

esquema criminoso teve início quando a idosa foi contatada por telefone por um homem que se identificou como gerente de segurança de uma instituição bancária. Usando linguagem técnica e tom alarmante, o falso gerente alegou que a conta bancária da vítima estaria sendo alvo de fraudes e acessos suspeitos.

Com o objetivo de “proteger seus recursos financeiros”, o suposto gerente convenceu a vítima a realizar diversas transferências bancárias para contas indicadas por ele, que seriam, segundo o criminoso, “mais seguras e protegidas contra invasões”. Ao todo, foram realizadas transações que somam cerca de R\$ 285 mil.

Não satisfeito com o montante já obtido, o grupo foi além: uma mulher, também integrante da quadrilha, foi até a residência da vítima se passando por funcionária do banco. Ganhando a confiança da idosa, ela conseguiu que fossem entregues pessoalmente joias avaliadas em cerca de R\$ 15 mil, sob a justificativa de que os bens seriam guardados em um “cofre do banco” até o fim das investigações. A vítima, temendo por sua segurança e confiando na falsa narrativa, entregou os pertences.

A soma total do prejuízo, portanto, ultrapassa os R\$ 300 mil, configurando um dos maiores golpes registrados recentemente na cidade envolvendo esse tipo de modus operandi.

Alerta da Polícia Civil: crime recorrente e altamente danoso
O delegado responsável pelo caso, Cézar Salgueiro, fez um alerta público quanto à frequência crescente de golpes financeiros contra idosos, especialmente por meio de con-

tatos telefônicos falsos que simulam o atendimento de bancos ou órgãos públicos. Segundo ele, a vulnerabilidade emocional e a confiança natural dos idosos tornam-nos alvos fáceis para golpistas.

“Temos visto um aumento significativo nesse tipo de crime. Os estelionatários utilizam argumentos bem estruturados, nomes de funcionários reais, jargões bancários e até manipulam números de telefone para parecerem legítimos. É essencial que a população desconfie e sempre busque confirmar qualquer orientação recebida por telefone diretamente com o banco ou pelos canais oficiais”, afirmou o delegado.

Ele reforça ainda que nenhuma instituição bancária solicita transferências por telefone nem envia funcionários para recolher objetos de valor na casa de clientes. “Se houver qualquer tentativa nesse sentido, trata-se, sem dúvidas, de um golpe”, pontuou.

Desdobramentos da investigação: grupo pode ter feito novas vítimas
A Polícia Civil acredita que a mulher de 39 anos, alvo da busca e apreensão, não atuava sozinha, e que o crime foi planejado e executado por uma quadrilha com estrutura organizada. A análise dos celulares apreendidos deverá contribuir para mapear os demais envolvidos, inclusive possíveis beneficiários das contas bancárias utilizadas para receber os valores transferidos pela vítima.

As autoridades também investigam a possibilidade de o grupo ter aplicado o mesmo golpe em outras vítimas, tanto em Montes Claros quanto em municípios vizinhos. Por isso, a PCMG pede que qualquer pes-

soa que tenha sofrido tentativas de fraude semelhantes procure imediatamente uma delegacia e leve todas as informações e provas que puder reunir, como mensagens, números de telefone, extratos e gravações de chamadas.

A identidade da investigada não foi divulgada oficialmente, em respeito ao andamento da investigação e ao princípio da presunção de inocência. No entanto, ela poderá responder pelos crimes de estelionato (art. 171 do Código Penal), associação criminosa (art. 288) e, caso se comprove seu envolvimento direto na obtenção de vantagem ilícita, poderá ter sua pena agravada pelo fato de a vítima ser idosa, conforme prevê o Estatuto do Idoso.

Prevenção: como se proteger



Programa Se Liga! é inaugurado em Montes Claros, ampliando rede de apoio a adolescentes egressos do sistema socioeducativo

Iniciativa atua na prevenção à reincidência, fortalecendo trajetórias fora da criminalidade e construindo novas oportunidades de vida

O Programa Se Liga!, voltado para o acompanhamento de jovens e adolescentes egressos das medidas socioeducativas, agora tem atuação também em Montes Claros, no Norte de Minas. Coordenado pela Secretaria de Estado de Justiça e Segurança Pública de Minas Gerais (Sejusp MG), o programa iniciou suas atividades na cidade na segunda quinzena deste mês.

Fundado em 2010, o Se Liga! presta ajuda a adolescentes que

estão cumprindo ou já cumpriam medidas de semiliberdade e internação, acompanhando-os em seu processo de inserção no mercado de trabalho, no acesso a serviços públicos de saúde, assistência social, em atividades culturais e esportivas, assegurando ainda a continuidade de seus estudos após o cumprimento das medidas.

Executado pela Subsecretaria de Atendimento Socioeducativo (Suase), o programa não é uma

extensão das medidas socioeducativas, mas uma rede de apoio para que os adolescentes adquiram a chance de encontrar alternativas à criminalidade com autonomia.

Para o secretário de Estado de Justiça e Segurança Pública, Rogério Greco, com a expansão do Se Liga! o Governo de Minas dá mais um passo importante para o fortalecimento dos atendimentos socioeducativos. “O programa contribui para que os participantes construam novas oportuni-

des, reduzindo a reincidência e servindo como uma ponte entre o sistema socioeducativo e a reintegração dos adolescentes à sociedade”, destaca.

O projeto já possui atuação consolidada em Belo Horizonte, Juiz de Fora e Uberlândia. Agora, sua abrangência atinge a 11ª Região Integrada de Segurança Pública (Risp), com projeção de inserção em Governador Valadares, também na Região Norte, prevista ainda para 2025. Dessa forma, o Se Liga!

passará a atuar em todos os maiores polos socioeducativos de Minas Gerais.

Segundo a subsecretária de Atendimento Socioeducativo, Giselle Cyrillo, a iniciativa representa uma estratégia fundamental na consolidação da socioeducação e dos encaminhamentos socioeducativos em Minas Gerais. “Além de mitigar o retorno dos jovens à trajetória infracional, o programa oferece subsídios para a avaliação da efetividade da política pública”, afirma.

Cada adolescente do projeto tem liberdade para decidir, junto de uma equipe, quais áreas deseja priorizar durante o acompanhamento, que dura até um ano, desde sua inclusão. Os encaminhamentos e os temas trabalhados dentro das atividades respeitam seus interesses individuais, contribuindo para a manutenção de garantias asseguradas durante o cumprimento das medidas socioeducativas, previstas no Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA).

Acidente na BR-251 em Salinas mobiliza equipes do SAMU e Corpo de Bombeiros: ônibus tombado deixa vários feridos

Um grave acidente foi registrado na manhã desta sexta-feira (25) na BR-251, nas proximidades do município de Salinas, no Norte de Minas Gerais. Um ônibus que fazia o trajeto entre Pernambuco e São Paulo tombou no quilômetro 262 da rodovia, deixando diversos feridos e mobilizando equipes de resgate da região.

As primeiras informações dão conta de que o veículo, com vários passageiros a bordo, seguia viagem longa pelo interior do país quando, por motivos ainda desconhecidos, saiu da pista e tombou à margem da rodovia federal. O acidente aconteceu por volta das 6h da manhã, momento em que o tráfego no trecho ainda era tranquilo, mas já apresentava movimento

constante de veículos pesados.

O Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) foi acionado logo após o acidente e, ao chegar ao local, constatou que o Corpo de Bombeiros já havia iniciado os atendimentos de primeiros socorros às vítimas do tombamento. A cena era de tensão e mobilização, com passageiros feridos espalhados pelo entorno do veículo tombado e uma intensa movimentação das equipes de resgate.

Cinco vítimas socorridas pelo SAMU

De acordo com informações repassadas pelas equipes médicas, cinco pessoas foram socorridas

pelo SAMU no local do acidente:

Uma mulher de 32 anos ficou presa às ferragens do ônibus e, após ser retirada pelos bombeiros, foi atendida pela equipe médica. Ela apresentava fortes dores no quadril e no punho direito, além de escoriações múltiplas pelo corpo.

Uma senhora de 62 anos relatava dores intensas nos ombros, sendo prontamente estabilizada e transportada com segurança.

Outra mulher, de 59 anos, foi atendida com queixas de dor na cabeça, mas estava consciente e orientada no momento do atendimento.

Uma passageira de 49 anos relatou dor cervical, compatível com o impacto do tombamento.

Um homem de 24 anos apresentava dor na região lombar, porém sem sinais de fratura visível.

As vítimas receberam os primeiros atendimentos no local, foram avaliadas clinicamente e, na sequência, encaminhadas para o hospital de Salinas, onde deram entrada com quadro estável, mas ainda em observação. Outros passageiros feridos também foram socorridos pelo Corpo de Bombeiros e levados ao hospital, totalizando um número ainda não divulgado oficialmente de pessoas atendidas.

Esses profissionais atuaram com rapidez e precisão, garantindo a estabilização e o transporte seguro das vítimas. A agilidade das equipes foi fundamental para que não houvesse feridos em estado

mais grave.

Trânsito e investigação

O tombamento do ônibus provocou lentidão no trecho da BR-251 por algumas horas, uma vez que o veículo ocupava parte da faixa de rolamento. A Polícia Rodoviária Federal (PRF) esteve no local para controlar o tráfego e organizar a remoção do ônibus. A via foi parcialmente liberada ainda durante a manhã, mas o trânsito só foi normalizado por volta do meio-dia.

As causas do acidente ainda estão sendo investigadas, e a PRF trabalha com a hipótese de que o motorista possa ter perdido o controle do veículo em uma curva. Condições da pista, fadiga do condutor ou falha mecânica

também não estão descartadas e serão apuradas com a análise técnica da perícia e o depoimento do motorista, que não teve ferimentos graves.

Alerta para viagens de longa distância

O acidente reacende o alerta sobre os riscos de viagens longas em ônibus interestaduais, especialmente em trechos sinuosos e com histórico de ocorrências graves, como a BR-251. Passageiros devem estar atentos à procedência das empresas de transporte, à manutenção dos veículos e à qualificação dos motoristas. Já as autoridades reforçam a necessidade de fiscalização constante nas estradas, sobretudo em períodos de alta movimentação.

Rubelita conquista 9,20 pontos no ICMS Cultural e se consolida como referência regional na preservação do patrimônio histórico e cultural

Resultado reflete o comprometimento da gestão municipal, da comunidade e das instituições locais com a valorização da memória, das tradições e da identidade cultural do município do Norte de Minas

O município de Rubelita, situado no coração do Norte de Minas Gerais, celebra uma importante conquista no campo da cultura e da preservação patrimonial. A cidade obteve 9,20 pontos no ICMS Cultural, pontuação que a destaca entre os municípios mineiros que mais se empenham em ações de proteção, valorização e promoção de seus bens culturais, tanto materiais quanto imateriais.

A avaliação é parte do programa ICMS Patrimônio Cultural, uma política pública inovadora do Governo do Estado de Minas Gerais, coordenada pelo Instituto Estadual do Patrimônio Histórico e Artístico (IEPHA-MG). O mecanismo tem como finalidade reconhecer e premiar os municípios que demonstram efetiva atuação na preservação de seus patrimônios históricos, artísticos, culturais e paisagísticos, destinando-lhes uma parcela maior da arrecadação do ICMS estadual.

A expressiva pontuação obtida por Rubelita no exercício mais recente — ano-base 2023 para repasses em 2025 — é resultado direto do trabalho técnico, articulado e comprometido da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo, em parceria com conselhos, instituições civis e a própria comunidade. Ao alcançar 9,20 pontos, Rubelita reafirma seu papel de protagonista na valorização da identidade regional, integrando um seleto grupo de municípios que vêm consolidando políticas culturais de longo prazo no interior mineiro.

Preservar a memória, valorizar a identidade

A nota obtida no ICMS Cultural é fruto de diversas ações e projetos voltados à identificação, inventário, salvaguarda e promoção dos bens culturais locais. Entre os destaques do acervo de Rubelita estão a centenária Igreja Matriz, edificações históricas, paisagens culturais de valor simbólico, além do emblemático Pé de Tamarindo, árvore monumental que se tornou ícone da cidade, reunindo memórias e afetos de várias gerações.

Rubelita também se diferencia pela atenção especial aos bens imateriais, como festas tradicionais, práticas religiosas, saberes populares e manifestações artísticas que traduzem o espírito da comunidade. Ao longo do último ano, a Secretaria de Cultura e Turismo promoveu ações de educação patrimonial nas escolas, organização de eventos culturais, registro documental de bens e atualização de inventários, além da fortalecimento do Conselho Municipal do Patrimônio Cultural (COMPAC), responsável por deliberar sobre políticas de preservação e tombamentos locais.

humano, social e econômico, capaz de gerar inclusão, fortalecer laços comunitários e movimentar a economia criativa.

— A nota de 9,20 no ICMS Cultural é um reconhecimento estadual do nosso esforço conjunto. Mais do que pontuar bem, estamos cuidando da nossa história, da nossa memória e da alma de Rubelita. É um trabalho que envolve técnicos, professores, artistas, lideranças locais e cada cidadão que valoriza a nossa identidade — afirmou a secretária municipal de Cultura e Turismo.

A administração municipal também reiterou o compromisso de continuar investindo em ações de preservação, educação patrimonial e apoio aos fazedores de cultura, ampliando a atuação do município no cenário estadual como exemplo de gestão comprometida com o passado, o presente e o futuro de sua gente.

O que é o ICMS Cultural e como ele funciona

Criado pela Lei Estadual nº 18.030/2009, o ICMS Cultural é parte do programa ICMS Patrimônio Cultural, que permite que até 50% da cota-parte do ICMS dos municípios mineiros seja distribuída com base em critérios de valorização do patrimônio cultural. A pontuação atribuída pelo IEPHA-MG leva em conta diversos indicadores, como a existência de inventários atuais, bens tombados, política municipal de cultura ativa, ações de educação patrimonial, funcionamento de conselhos municipais e destinação de recursos próprios para a área.

Quanto maior o esforço do município e mais estruturadas suas ações, maior é sua pontuação e, consequentemente, maior o repasse de recursos oriundos do ICMS estadual. Trata-se de um mecanismo que recompensa boas práticas e incentiva a implementação de políticas públicas permanentes voltadas à cultura.

Rubelita segue na vanguarda cultural do Norte de Minas

Com essa nova conquista, Rubelita se firma como referência regional na proteção e valorização da cultura. A nota 9,20 representa não apenas um indicador de desempenho, mas o reflexo de uma gestão comprometida com os valores simbólicos e históricos da cidade, com a participação ativa da população na construção de um município que respeita e preserva suas raízes.

A expectativa é que os recursos a serem recebidos a partir dessa pontuação sejam aplicados em novos projetos de restauração, formação cultural, fomento à produção artística e ampliação das ações educativas, garantindo que o patrimônio de Rubelita siga vivo, acessível e inspirador para as futuras gerações.



Passaporte Mineiro do Conhecimento: estudantes da rede pública iniciam intercâmbio internacional em projeto do Governo de Minas

Selecionados iniciam embarque para exterior; iniciativa está beneficiando quase 150 jovens em 2025

Novos estudantes selecionados da primeira edição do Passaporte Mineiro do Conhecimento já estão com o pé no avião e o coração cheio de expectativa. Na noite de quinta-feira (24/7), três alunos da rede pública estadual embarcaram rumo ao Chile, onde vão cursar o 2º ano do ensino médio com todas as despesas custeadas pelo Governo de Minas.

Ana Oliveira, da Escola Estadual Alfredo do Carmo (Amparo do Serra), David Veloso, da E.E. Presidente Tancredo Neves (Belo Oriente), e Kleber Barboza, da E.E. Professor Ilídio Alves de Carvalho (São Sebastião do Anta), são os primeiros, de um novo grupo no total de 107 jovens de 57 municípios mineiros, a iniciarem a jornada internacional neste segundo semestre.

“O Passaporte Mineiro do Conhecimento é um projeto inovador, com o impacto transformador, comprovado em edições anteriores com menor número de participantes. Agora, nós ampliamos o programa para abrir as portas para que mais de cem estudantes da rede pública realizem um intercâmbio internacional, com a oportunidade de estudar em outro país e retornar a Minas Gerais com a bagagem cheia de experiências enriquecedoras”, destacou o vice-governador Mateus Simões.

Representando diferentes regiões do estado, os estudantes levaram na bagagem o orgulho de fazer parte da rede pública e o sonho de viver uma experiência transformadora. Outros 40 alunos de escolas estaduais de Ibirité, já haviam iniciado o embarque em janeiro e hoje estudam em diversos países.

“Ver nossos estudantes embarcando para viver uma experiência internacional como essa é motivo de grande orgulho. É o resultado de um trabalho sério, comprometido com a valorização da educação pública e com a construção de oportunidades reais para a juventude mineira”, destaca o secretário de Estado de Educação (SEE-MG), Igor de Alvarenga.

O projeto cobre todos os custos da experiência: passagens, vistos, passaporte, seguro saúde, hospedagem, taxas escolares e ajuda de custo. Os embarques seguem de forma escalonada, com suporte da Secretaria de Estado de Educação (SEE/MG) e da Fundação Helena Antipoff (FHA), garantindo uma transição segura e bem acompanhada para os estudantes.

Jornada transformadora

Mais do que um intercâmbio, o Passaporte Mineiro do Conhecimento promove uma formação integral. Ao vivenciar novas culturas e idiomas, os estudantes ampliam horizontes, desenvolvem competências socioemocionais e fortalecem a empatia, a autonomia e o pensamento crítico.

Para Kleber, de 17 anos, a viagem é a realização de um sonho. “Desde o começo do projeto, percebi que essa oportunidade que o Governo de Minas deu pra gente era algo que eu nem imaginava viver um dia. Um intercâmbio, a chance de conhecer uma nova cultura, novas pessoas, uma nova culinária e ainda levar um pouco de Minas pra lá”, conta o estudante.

A seleção dos participantes foi criteriosa, considerando desempenho escolar, engajamento social e perfil de liderança. Todos passaram por uma Trilha Formativa, com palestras e oficinas baseadas nos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU.

Os destinos incluem países como Canadá, Alemanha, Suíça, Austrália, Japão, Costa Rica, África do Sul, entre outros.

Investimento para a juventude mineira

Em 2024, o Passaporte Mineiro do Conhecimento foi ampliado. A iniciativa, pioneira no país em abrangência e impacto social, garante intercâmbio internacional gratuito para estudantes da rede estadual de escolas de Ensino Médio em Tempo Integral (EMTI).

Na primeira edição, lançada no ano passado, quase 150 alunos foram contemplados, com um investimento de R\$ 26 milhões. A ação reforça o compromisso do Governo de Minas com uma educação pública de qualidade e com a criação de oportunidades que transformam vidas. A segunda edição do projeto já está em andamento e prevê a concessão de outras 150 bolsas para estudantes do EMTI em 2026.

Em 2024, o Passaporte Mineiro do Conhecimento foi ampliado. A iniciativa, pioneira no país em abrangência e impacto social, garante intercâmbio internacional gratuito para estudantes da rede estadual de escolas de Ensino Médio em Tempo Integral (EMTI).

Na primeira edição, lançada no ano passado, quase 150 alunos foram contemplados, com um investimento de R\$ 26 milhões. A ação reforça o compromisso do Governo de Minas com uma educação pública de qualidade e com a criação de oportunidades que transformam vidas. A segunda edição do projeto já está em andamento e prevê a concessão de outras 150 bolsas para estudantes do EMTI em 2026.

Em 2024, o Passaporte Mineiro do Conhecimento foi ampliado. A iniciativa, pioneira no país em abrangência e impacto social, garante intercâmbio internacional gratuito para estudantes da rede estadual de escolas de Ensino Médio em Tempo Integral (EMTI).

Na primeira edição, lançada no ano passado, quase 150 alunos foram contemplados, com um investimento de R\$ 26 milhões. A ação reforça o compromisso do Governo de Minas com uma educação pública de qualidade e com a criação de oportunidades que transformam vidas. A segunda edição do projeto já está em andamento e prevê a concessão de outras 150 bolsas para estudantes do EMTI em 2026.

Em 2024, o Passaporte Mineiro do Conhecimento foi ampliado. A iniciativa, pioneira no país em abrangência e impacto social, garante intercâmbio internacional gratuito para estudantes da rede estadual de escolas de Ensino Médio em Tempo Integral (EMTI).

Na primeira edição, lançada no ano passado, quase 150 alunos foram contemplados, com um investimento de R\$ 26 milhões. A ação reforça o compromisso do Governo de Minas com uma educação pública de qualidade e com a criação de oportunidades que transformam vidas. A segunda edição do projeto já está em andamento e prevê a concessão de outras 150 bolsas para estudantes do EMTI em 2026.





Os Melhores ESPETINHOS e porções você encontra no VILLA espetaria

38 99881-9096

RUA GENÉSIO TOLENTINO Nº15 - CIDADE NOVA



SIGA NOSSAS REDES



@VILLA_ESPETARIA

RESUMO DE *Novelas*



Olavo e César escapam da polícia com a ajuda de Maria de Fátima. Raquel, Poliana e Celina comemoram um novo passo em seu negócio. Consuelo comenta com Aldeide sobre o mistério de André com a identidade da nova namorada. Ivan confessa a Bartolomeu que foi um erro se casar com Heleninha. Ivan decide se separar de Heleninha e se mudar para seu antigo apartamento. Heleninha flagra Raquel na casa de Ivan.



Sofia questiona Samuel sobre Katinha e Leo. Vanderson propõe aliança a Tânia. Davi provoca Leo por conta de Samuel e Katinha. Nathan diz a Filipa que ela pode ter um transtorno psiquiátrico. Leo desconfia da gravidez de Katinha.

Katinha consegue despistar Samuel ao deixar a sala de Jaques. Leo ajuda Caco, que a elogia. Leo e Marlon se apoiam. Kami decide ser influencer digital, e Marlon se incomoda. Sofia se anima com a festa de 60 anos da Boaz, e Denise conta a Leo que a menina estará com Vanderson no dia da comemoração.



Candinho cede ao golpe de Zulma. Manoela e Dita levam Joaquim ao hospital. Estela contrata Manoela para cuidar de Anabela. Policarpo dá um coice em Zulma, e as crianças acham graça. Estela afirma ter sido injusta com Celso. Tamires sugere que Ernesto volte a trabalhar nas ruas com sua fantasia. A família de Cunegundes é assaltada. Francine e Tamires descobrem a fantasia de Asdrúbal. Candinho reconhece Ernesto.

PROGRAMAÇÃO

TV GAZETA



Acabou! Carlinhos Maia anuncia separação de Lucas Guimarães após 15 anos juntos: 'Nos precipitamos por não termos vivido...'

O influenciador Carlinhos Maia pegou os seguidores de surpresa na noite deste sábado (26) ao anunciar o fim do casamento com Lucas Guimarães; ex-casal já havia rompido uma vez

Carlinhos Maia e Lucas Guimarães anunciam separação após 15 anos de relacionamento: 'Nos precipitamos por...'

Carlinhos Maia e Lucas Guimarães anunciaram o fim do casamento na noite deste sábado (26)

Carlinhos Maia e Lucas Guimarães estavam juntos há 15 anos e se casaram oficialmente em 2019

Para anunciar a separação, Carlinhos Maia e Lucas Guimarães fizeram uma publicação conjunta com fotos antigas

No texto, os influenciadores destacaram que terminaram o relacionamento sem brigas e caos

Este é um sábado de despedida para Carlinhos Maia e Lucas Guimarães. Juntos há 15 anos e oficialmente casados desde 2019, o influenciador já envolvido em polêmica com Dona Déa e o contratado do SBT, que sofreu com mudanças em seu programa na emissora, resolveram colocar um ponto final no relacionamento.

A novidade foi contada através de uma publicação conjunta de Carlinhos e Lucas feita no Instagram na noite deste sábado (26). Em um texto, o comediante revelou que o relacionamento acabou sem brigas e sem caos, além de pedir respeito aos fãs. Nas imagens, ambos reuniram várias fotos dos momentos que passaram juntos ao longo da última década e meia.

“São 15 anos dividindo a vida: os sonhos, as alegrias, as tristezas e, principalmente, o amor que sempre nos uniu. Em gratidão a esse sentimento, que sempre nos protegeu do mundo — e, às vezes, até de nós mesmos —, estamos aqui para comunicar a todos que sempre se importaram conosco que seguiremos caminhos diferentes daqui para frente, como casal”, começaram.

“Temos a certeza de que jamais nos perderemos em alma e coração. Mas agora seguiremos separados. Estamos finalizando este ciclo em paz, sem brigas e sem caos. Sendo maduros, e escrevendo juntos este texto para todos que nos amam e nos apoiam”, completaram.

Segundo Carlinhos e Lucas, o relacionamento já não era mais o mesmo desde a separação que tiveram em outubro de 2022: “Não foi uma decisão tomada agora. Desde a última (e única) separação que tivemos, sentimos que nos precipitamos por não termos vivido o tempo necessário para reavaliar tudo o que ainda estava fora do lugar”.

“Enfim... amamos vocês e esperamos que respeitem nosso espaço — sem maldades, sem picuinhas e sem notícias falsas. Vamos ficar bem. Um xêro”, encerraram os dois na nota conjunta.



EMPATE ENTRE PATROCINENSE E DEMOCRATA-SL ADIA DEFINIÇÃO

North aguarda julgamento para confirmar acesso à elite do Campeonato Mineiro

A fase final do Módulo 2 do Campeonato Mineiro ganhou contornos dramáticos e jurídicos. No último jogo do triangular decisivo da competição, Patrocinense e Democrata de Sete Lagoas empataram em 1 a 1 no Estádio Pedro Alves do Nascimento, em Patrocínio. O resultado, a princípio, garantiria o acesso do North Esporte Clube, de Montes Claros, ao Módulo 1 do Campeonato Mineiro de 2026. No entanto, uma reviravolta extracampo poderá mudar os rumos da competição.

Isso porque o Patrocinense entrou com um pedido de impugnação da partida anterior, contra o próprio North, alegando erro de direito após um episódio controverso envolvendo um apito externo que teria confundido os jogadores e contribuído diretamente para o primeiro gol do time de Montes Claros. A equipe grená, que foi derrotada por 2 a 1 naquele confronto, argumenta que a arbitragem falhou ao não invalidar o lance — fator que, segundo o clube, comprometeu o resultado e sua permanência na disputa pelo acesso.

O caso foi encaminhado ao Tribunal de Justiça Desportiva de Minas Gerais (TJD-MG), que julgará o pedido na próxima terça-feira, dia 29 de julho. Até lá, a Federação Mineira de Futebol (FMF) determinou a não homologação dos resultados dos jogos envolvendo o Patrocinense nesta fase decisiva — ou seja, tanto a derrota para o North quanto o empate diante do Democrata-SL estão, por ora, suspensos até decisão judicial.

O impacto do julgamento

A decisão do TJD-MG será crucial para definir os rumos da competição. Caso o tribunal aceite o pedido de impugnação do Patrocinense, as partidas contra o North e

o Democrata-SL poderão ser anuladas e remarcadas, o que reabriria a disputa pelo acesso ao Módulo 1. Nesse cenário, o time de Patrocínio, que somou apenas um ponto no triangular, retornaria à competição com zero ponto, mas com a possibilidade de ainda alcançar o objetivo, desde que vença os dois jogos reprogramados.

Já se o pedido for negado, o North Esporte Clube estará oficialmente promovido à elite do futebol mineiro em 2026, coroando uma campanha sólida que incluiu vitórias importantes e o apoio constante de sua torcida na Arena Credinor, em Montes Claros.

Com os resultados em campo, a classificação final do grupo D, até aqui, é a seguinte:

- North — 8 pontos
- Democrata-SL — 6 pontos
- Patrocinense — 1 ponto

Entretanto, com a não homologação das partidas, essa pontuação ainda é provisória.

A partida: equilíbrio e tensão

Mesmo sob a incerteza quanto à validade do resultado, Democrata-SL e Patrocinense fizeram um jogo movimentado, refletindo a tensão de quem ainda alimentava esperanças, por diferentes vias, de chegar ao Módulo 1. Logo aos 13 minutos do primeiro tempo, o Democrata abriu o placar com Pablinho, aproveitando vacilo defensivo do adversário. O Patrocinense respondeu ainda na primeira etapa, com Luiz Paulo, em um chute preciso após boa jogada pela esquerda.

No segundo tempo, o ritmo se manteve intenso. O Jacaré pressionou em busca da virada, que lhe daria o acesso direto, mas parou em defesas seguras e em finalizações imprecisas. O Patrocinense, já eliminado, ainda lutou por honra e equilíbrio no placar.

North conquista o acesso — ainda sob revisão

Mesmo sem entrar em campo na última rodada, o North garantiu a primeira colocação do triangular com oito pontos somados. Com o empate entre seus adversários, o time de Montes Claros confirmou, em campo, a vaga na decisão do Módulo II para enfrentar a URT, de Patos de Minas, e, assim, carimbou o passaporte para a disputa do Campeonato Mineiro Módulo 1 em 2026.

No entanto, o clima de celebração ainda é contido. A diretoria e os torcedores esperam com ansie-

dade o julgamento do TJD-MG, que decidirá o destino da partida entre North e Patrocinense — e, consequentemente, de toda a fase final.

Um campeonato decidido no tribunal?

O caso do apito externo remonta a episódios raros, mas não inéditos, no futebol brasileiro. A interpretação do TJD-MG sobre o que configura “erro de direito” pode abrir precedente e influenciar futuras decisões sobre incidentes similares. A defesa do Patrocinense sustenta que o som do apito, vin-

do das arquibancadas, interferiu diretamente na jogada, ao induzir jogadores a pararem, acreditando se tratar de uma sinalização oficial da arbitragem.

Por outro lado, o North afirma que o jogo transcorreu normalmente e que não houve erro técnico ou de direito por parte da arbitragem, defendendo a manutenção do placar e, consequentemente, do acesso conquistado em campo.

Expectativa no Norte de Minas

A torcida do North, que compareceu em peso na partida decisiva con-

tra o Patrocinense na Arena Credinor, agora vive a expectativa da confirmação oficial do acesso. Para o clube, o retorno à elite do Campeonato Mineiro representa não apenas um marco esportivo, mas também um avanço institucional, econômico e de visibilidade, consolidando Montes Claros no cenário do futebol estadual.

O presidente do North, membros da comissão técnica e atletas preferiram não comentar o assunto até o julgamento. A diretoria do clube informou, por meio de nota, que confia na legalidade dos atos da arbitragem e que está preparada para qualquer cenário que se desenhe após a análise do TJD-MG.



TERCEIRIZAÇÃO DE MÃO DE OBRA:
NOSSA ESPECIALIDADE

PORTEIROS • VIGIAS • SERVENTES DE LIMPEZA
ZELADOR • SEGURANÇA DESARMADA EM EVENTOS

SUA TRANQUILIDADE,
NOSSA RESPONSABILIDADE

www.qualityrecursoshumanos.com.br (38) 3222-5427

MONTES CLAROS

O refúgio mais promissor do Norte de Minas para viver com qualidade de vida e prosperidade



Localizada a cerca de 420 quilômetros de Belo Horizonte, no coração do Norte de Minas Gerais, Montes Claros se destaca como um dos destinos mais promissores para quem busca qualidade de vida, infraestrutura completa, economia em expansão e forte identidade cultural. Conhecida como a “Cidade das Flores”, ela combina dinamismo urbano com a tranquilidade de uma cidade acolhedora, tornando-se cada vez mais um dos principais polos de desenvolvimento da região.

Com mais de 434 mil habitantes, segundo estimativa do IBGE (2024), Montes Claros surpreende pela sua capacidade de equilibrar tradição e modernidade. A cidade oferece uma gama de serviços públicos e privados que atendem bem tanto a famílias quanto a profissionais, aposentados e jovens empreendedores. Sua posição estratégica — próxima a cidades como Janaúba, Bocaiuva e Pirapora — favorece a logística, os negócios e o turismo.

Economia forte e custo de vida acessível

Montes Claros apresenta uma economia diversificada, ancorada nos setores da indústria, comércio e serviços. O município abriga um dos maiores distritos industriais do interior de Minas, com fábricas de medicamentos, alimentos e produtos de higiene que geram empregos e impulsionam o PIB local. A cidade também é um polo de comércio regional, atraindo consumidores de dezenas de municípios vizinhos para centros como o Shopping Montes Claros e o Mercado Municipal Cristo Rei.

Apesar de todo esse dinamismo econômico, o custo de vida é considerado acessível. Segundo avaliações de usuários do TripAdvisor e de plataformas imobiliárias, os preços de aluguel e alimentação são consideravelmente mais baixos que os praticados em capitais como Belo Horizonte. Essa vantagem torna Montes

Claros ainda mais atrativa para quem busca equilíbrio entre qualidade e economia.

Infraestrutura e qualidade de vida

Com IDH de 0,770 (PNUD, 2010), Montes Claros é classificada como uma cidade de desenvolvimento humano alto. A infraestrutura urbana é consolidada, com hospitais de referência, como o Hospital Universitário Clemente de Faria, universidades públicas e privadas, além de uma boa malha de transporte urbano e acesso a rodovias importantes.

A cidade também investe em áreas verdes, como o Parque Municipal Milton Prates (Sapucaia) e o Parque Milton Gavetti, que oferecem opções de lazer e contato com a natureza. A segurança pública tem sido reforçada especialmente em bairros residenciais, proporcionando tranquilidade para moradores e visitantes.

Os melhores bairros

para morar

Montes Claros tem bairros que atendem a diversos perfis e orçamentos. O Centro é o coração comercial da cidade, com acesso facilitado a bancos, lojas, farmácias e à tradicional Praça Dr. Carlos Versiani. Já bairros como Jardim Panorama e Morada do Sol se destacam por oferecer condomínios modernos, ruas arborizadas e serviços essenciais nas proximidades.

Para quem busca um ambiente mais familiar e com opções de lazer, o bairro Major Prates é uma das escolhas preferidas. A cidade também possui loteamentos planejados e novos empreendimentos que atraem investidores e novos moradores.

Vida cultural vibrante

Montes Claros pulsa cultura o ano inteiro. A Festa Nacional do Pequi celebra o fruto símbolo da região com shows, gastronomia típica e manifestações populares. Outro destaque é o Festival Folclórico, que reúne grupos de catopês, marujos e caboclinhos, preservando tradições seculares que encantam moradores e turistas.

Feiras culturais e de artesanato movimentam a Praça da Matriz e a Praça Dr. Carlos, valorizando artistas locais. A culinária é outro ponto forte da cidade, com pratos como feijão tropeiro, arroz com pequi, carne de sol e doces tradicionais.

Turismo e atrações imperdíveis

Montes Claros oferece opções para quem gosta de história, natureza e compras. Entre os principais pontos turísticos estão:

Parque Milton Gavetti: com trilhas ecológicas, lagos e áreas para piquenique.

que.

Parque Sapucaia: ambiente ideal para práticas esportivas e lazer ao ar livre.

Catedral Metropolitana de Nossa Senhora Aparecida: arquitetura neogótica imponente no coração da cidade.

Museu Regional do Norte de Minas: acervo que preserva a identidade histórica e cultural do sertão mineiro.

Mercado Municipal Cristo Rei: espaço tradicional de comércio de produtos regionais, temperos, queijos e artesanato.

A cidade também promove eventos como a Feira Nacional da Indústria, Comércio e Serviços (FENICS), que reúne empresários, expositores e consumidores em uma grande vitrine de negócios.

Melhor época para visitar

O clima de Montes Claros é tipicamente tropical, com temperaturas que variam entre 18°C e 32°C ao longo do ano. A primavera (setembro a novembro) é ideal para visitar os parques e aproveitar os eventos culturais, com clima ameno e paisagens floridas. O inverno é seco e agradável, propício a passeios históricos.



ricos e culturais. Já o verão, embora mais quente, também atrai visitantes interessados nas festas populares e na rica gastronomia local.

Montes Claros, cidade das flores

O apelido “Cidade das Flores” nasceu do hábito centenário de cultivar jardins públicos, praças floridas e realizar festivais de jardinagem. Essa tradição permanece viva em espaços como o Parque Sapucaia, onde a beleza natural se alia ao bem-estar urbano.

Por que escolher Montes Claros para viver?

Montes Claros se consolida como uma das melhores cidades do interior brasileiro para se viver. Seus atrativos vão além da infraestrutura: aqui, encontra-se um povo hospitaleiro, um ritmo de vida equilibrado e oportunidades crescentes nos setores econômico, educacional e cultural.

Quem busca uma cidade que equilibra modernidade, tradição, segurança, cultura e qualidade de vida, encontra em Montes Claros o lugar ideal para morar, trabalhar e viver com dignidade e satisfação.

ESTÃO ABERTAS AS INSCRIÇÕES PARA O

I SIMPÓSIO EM

TERAPIAS

INTENSIVAS

A D U L T O S

Nos dias 29 e 30 de agosto, a Santa Casa Montes Claros promove o I Simpósio em Terapias Intensivas Adulto, um importante encontro científico voltado para profissionais da saúde que atuam ou desejam se aprofundar na área de cuidados intensivos.

Inscreva-se com valor promocional no 1º lote

Vagas limitadas | Acesse: QR CODE →

Participe e atualize seus conhecimentos com grandes nomes da Terapia Intensiva!

Realização:

SANTA CASA

MONTES CLAROS

Local: ACI MOC (Av. Major Alexandre Rodrigues, 232 – Bairro Ibituruna – Montes Claros/MG).

Patrocinadores: