



TODA beleza e charme da médica, Talita Kfuri na praia ao entardecer.



DESPEDINDO hoje de Arraial D' Ajuda, depois de ter ganhado alguns quilos, mas na próxima semana estarei firme na musculação da Academia "360 Studio Fitness".

#### O MAX MIN CLUBE

Considerado o melhor de Moc, sempre teve excelentes presidentes, e tem como objetivo oferecer uma completa infraestrutura para atender as necessidades de lazer e entretenimento de seus associados, obedecendo a princípios e valores éticos. O atual presidente, Charles Caldeira, que encerra seu mandato em outubro, pretende fechar com chave de ouro, entregando a tão sonhada piscina com ondas, que segundo informes a construção deverá iniciar no próximo mês. Aplausos...

#### ATRASOS NOS VOOS

Continua acontecendo em todo país os cancelamentos ou mudanças nos dias dos voos. Como sempre trazendo muitos transtornos inclusive para empresários. Espero que meu voo não seja novamente cancelado, pois amanhã terei que estar em Moc. Em tempo: estão anunciando voo especial saindo de Moc rumo a Porto Seguro durante o Carnaval. Vou me informar e logo confirmo se é mesmo direto...

#### FEIJOADA DO THEO

Com todos apresentando na portaria do 'Vichi Maria' o passaporte de vacinação, se Deus quiser vou voltar a promover a famosa e tradicional 'Feijoada do Theo', no dia 30 de abril. O Vichi Maria é um sítio com imenso gramado, belos jardins muito bem cuidados pela sua proprietária Irene Pereira. Como sempre estaremos montando vários espaços com tendas e shows com os melhores artistas da cidade, além da famosa feijoada e outros pratos típicos. Aguardem...

#### BURITI

Uma das mais belas palmeiras que temos neste sertão, principalmente nas estradas rumo a Januária e Pirapora, é o BURITI, com suas gigantescas folhas em forma de um leque e frutos belíssimos. E o que é importante, faz deliciosos doces que são consumidos em todo Norte de Minas. ESTA PALMEIRA PRECISA SER MAIS PRESERVADA NA REGIÃO, pois estou sabendo que muitas estão sendo destruídas.

#### LER MAIS LIVROS

Conversando com vários empresários do setor de livrarias, eles me disseram estar impressionados de como anda diminuindo o interesse dos jovens pela leitura. Realmente, é muito triste isso que está acontecendo, pois a leitura é muito importante em qualquer idade. Não podemos deixar as nossas crianças sem o hábito de ler livros, atraídos pelo computador e celulares.



VEJA a alegria da vovó, Juliana Athayde Oliveira com lindo neto, Pedro.



O EMPRESÁRIO e presidente do CDL, Ernane Batata com sua esposa Carol e os filhos: Arthur, Clara e Luiza formando uma bonita família.



QUEM ESTÁ aniversariando hoje é a linda e charmosa, Bel Pinheiro. Viva, para ela!



RECORDAR É VIVER: Num encontro em BH, na década de 1960, Jane Pena, Walduck Wanderley, este jornalista, Marina Queiroz, Oneide Torres e Maria Jose Comini com o filho.



GRUPO de grandes mulheres formado por: Vanessa Mendes, Ada Cordeiro, Renata Frota, Lilian Pinheiro e Oriana Rocha que prometem marcar presença na "Feijoada do Theo", dia 30 de abril.



LEMBRANÇAS DURANTE vários anos durante a Exposição Agropecuária quando eu promovi o "Baile dos Fazendeiros". Veja aí o inesquecível, Ricardo Laughthon com Ângela dançando.

## VAP & VIP

**REJUVENESCIMENTO:** A renomada médica dermatologista Andréa Laughthon, mantém em sua clínica o aparelho a laser mais moderno do País. É o BB Laser Lavieen que é um novo conceito de laser e o único de THULIUM (1927NM) do Brasil. Aplausos...

**MUDANÇA NO CLIMA:** Estamos vendo uma mudança cada vez maior no setor climático do Brasil. Nunca se viu tanta chuva em locais marcados pelas terríveis secas como no nosso querido sertão norte-mineiro. Tudo isso certamente pela grande poluição ambiental e o desmatamento desenfreado.

**ESTOU SABENDO** que a Feirinha da Praça da matriz que está sendo realizada em frente ao Centro Cultural está muito bem organizada. Aliás, aos domingos pela manhã vamos todos prestigiar e ver de perto e adquirir nosso rico artesanato.

**TENDO EM VISTA** a volta às aulas, prevista para a próxima semana, todo cuidado é pouco em relação aos preços do material escolar. A pesquisa continua sendo essencial, façam orçamentos antes de efetuarem as compras em várias papelarias. Por falar em volta às aulas, o prefeito de Belo Horizonte, Alexandre Kalil, adiou o retorno das crianças com idade entre cinco a 11 anos, para que haja tempo de todas se vacinarem contra a Covid-19.

**PREÇOS SALGADOS:** Com a inflação altíssima as pessoas estão cada vez mais perdendo o poder de compra, viajar para fora do país então está quase impossível com a alta do dólar. O negócio é mesmo esperar e sempre que forem fazerem compras pesquisar bastante pois existem sim diferenças de preços entre um lugar e outro.

**APNEIA DO SONO:** Famosa pelos roncos, a doença é caracterizada por interrupções na passagem de ar pela faringe, que podem durar de dez segundos a um minuto. O perigo é que a barulheira noturna deixa o organismo sob estresse e reduz o aporte de oxigênio aos tecidos. Para controlá-la, existem cirurgias, aparelhos bucais e equipamentos como o CPAP, que regularizam a respiração enquanto o indivíduo dorme.

**AMANHÃ,** depois de uma longa temporada em meu "cantinho" estarei reunindo logo mais depois das 12h com a turma da diretoria no Skema-Kente para colocarmos os assuntos em dia.



DONA MARINA LORENZO Fernandez Silva que me ajudou muito no início da minha carreira vai comemorar mais um aniversário no próximo mês aqui em Moc.



O MÉDICO, Daniel Figueiredo com sua esposa e também médica, Bianca Reis e suas lindas irmãs, Barbara e Renata como o namorado Rafael Ribeiro.