



**PLANOS DE SAÚDE EM ALERTA**

A crescente “febre” das canetas emagrecedoras e a maior demanda por terapias avançadas devem pressionar a inflação médica em 2026. Segundo especialistas, os custos podem subir entre 8% e 11%, impactando diretamente os reajustes dos planos de saúde empresariais. Pesquisa da consultoria Willis Towers Watson aponta que medicamentos de alto custo, especialmente para obesidade e diabetes, estão entre os principais fatores desse aumento, enquanto o reconhecimento da obesidade como doença crônica pode ampliar ainda mais essa pressão no setor.

**CORRIDAS MOVIMENTAM MONTES CLAROS**

O calendário de corridas de rua em Montes Claros segue aquecido e em constante atualização, com novas provas sendo anunciadas quase semanalmente, para entusiasmo dos adeptos da modalidade no Norte de Minas. Entre os destaques recentes estão a 2ª Corrida Center Pão, marcada para 26 de julho, e a tradicional Corrida dos Bombeiros, que chega à sua 8ª edição no dia 8 de novembro. A programação ao longo do ano inclui eventos como o Circuito da Inconfidência, a Meia Maratona José Nardel, a Country Race e a Corrida Outubro Rosa, consolidando a cidade como referência regional no circuito de corrida de rua.

**CNH MAIS ACESSÍVEL NO PAÍS**

Desde dezembro de 2025, tirar a Carteira Nacional de Habilitação ficou menos burocrático e mais barato no Brasil, após o Ministério dos Transportes extinguir a obrigatoriedade do curso teórico em autoescolas. A medida deve gerar economia de até R\$ 1,8 bilhão, segundo o governo. Antes da mudança, candidatos chegavam a pagar cerca de R\$ 1 mil apenas pelas aulas teóricas, e o custo total do processo variava entre R\$ 3 mil e R\$ 5 mil. A expectativa é de maior acesso ao documento, especialmente em estados como Minas Gerais, Santa Catarina e Rio Grande do Sul.

**WI-FI GRATIS NO PARQUE MILTON PRATES**

O Parque Municipal Milton Prates passou a oferecer internet gratuita de alta qualidade, com capacidade para mais de 2 mil conexões simultâneas. A novidade integra o programa CONECTAMOC, que amplia a inclusão digital e facilita o acesso à informação, trabalho e lazer. A iniciativa, lançada no Dia do Trabalhador durante evento promovido pela Prefeitura, também beneficia comerciantes e frequentadores, fortalecendo o uso dos espaços públicos com mais conectividade e oportunidades.



TAMBÉM em frente ao belo painel da Impresik, Izabella e Samantha Paulino.

**MOMENTOS**



OUTRA aniversariante dos últimos dias foi a renomada médica dermatologista, Andrea Langthon. Está fazendo importante curso na Correia e deverá trazer moderníssimo aparelho para sua bem montada clínica. Vivas para esta mulher dinâmica e super querida por todos.



CADA dia mais linda, Analu Saporí Parrela esteve também aniversariando na última semana.



LUCIANA Malveira vem sendo considerada como a melhor cerimonialista da região. Detalhes, requinte, sabedoria e bom gosto são suas marcas registradas, sempre tendo ao lado sua também competente Leandra Malveira. Aplausos!



EM FRENTE ao grande painel da FEIJOADA DO THEO, Wilson e Eva Borges Andrade.



O magnífico reitor da UNIMONTES, Wagner de Paulo Santiago, esteve aniversariando e, como não poderia ser diferente, foi bastante homenageado. Wagner tem realizado um trabalho dos mais brilhantes, com a abertura de novos cursos, ampliação das atividades acadêmicas e fortalecimento da instituição em toda a região. Vivas para ele!



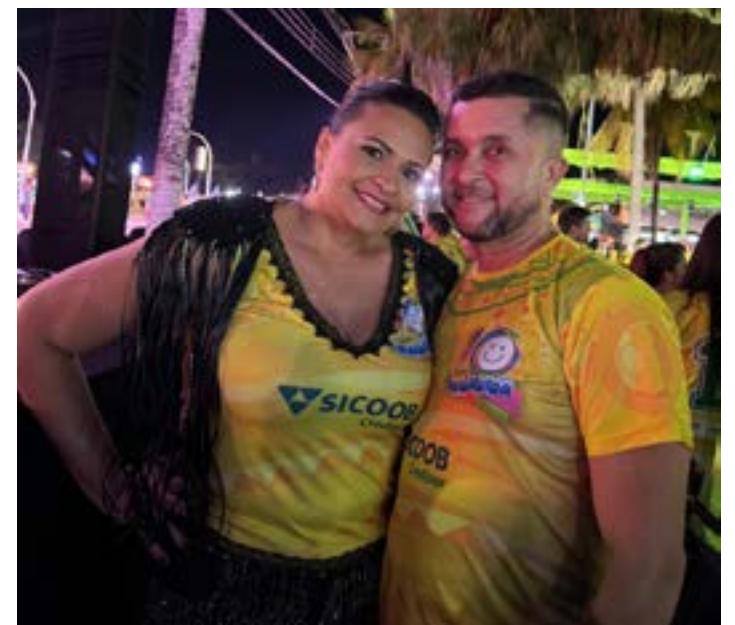
O VICE PRESIDENTE do Sindicato Rural de Janaúba, João Marcelo Antunes com sua bela Priscila e este jornalista, está junto com toda sua diretoria a mil na organização da EXPOJANAUBA que vem chegando.



DEUS continue abençoando Tatiane Boaventura e Dezinho Juliano pelos 18 anos de feliz enlace. Parece que foi ontem quando fui padrinho do casamento destes grandes amigos.



OUTRA aniversariante foi a muito querida Cida Ferreira, que forma com José Tolentino um casal dos mais queridos. Vivas também para nossa querida amiga Cida.



NA “Baianeira” fotografei minha querida sobrinha Tatiane Paulino com o esposo Júnior.