

O VARIADO BUFFET DA "FEIJOADA DO THEO"



QUEM pensa que, na festa da FEIJOADA DO THEO, é só a famosa feijoada está errado. Como acontece todos os anos, o buffet é variado e conta com muitas opções, sob o comando de um dos melhores da cidade, que é, indiscutivelmente, o de Marilúcia Pimenta, que sempre dá um show de variedade e fartura. Por isso mesmo, resolvi publicar o cardápio para o dia 11, no Clube dos Fazendeiros.

VÁRIAS ILHAS: frutas, rocambolo de frango, lombo a embaixatriz, quiche de alho poró e

tomate seco, quiche de abobrinha italiana, Salada de lentilhas, canape de Tamara com flor

de copa, canape de casquinhas crocante com saladinha refrescante, chips de batatas doce, terrinne de frango, Paes especiais Torradas.

ILHAS DE FRIOS: Cascata de frutas, rocambolo de frango, lombo a embaixatriz, estadaão de guiches de abobrinha verde, quiche alho poro de tomate seco, quiche lorrane, salada de lentilhas, canape de tamara com flor de copa, canape de casquinhas crocante com saladinha refrescantes, chips de batata doce, terrinne 4 queijos com castanhas de caju caramelizadas, terrine de frango com tomates confitado e torradinhas de pães especiais.

SALGADOS FRITOS: Espetinhos de frango com gergelim e chutny de abacaxi, croquete de milho envoltos com cabelo de anjo, almofadinha de alho poró e tomate seco, pastel pipoca de carne, coxinhas de rabada, delícia de carne de sol e

requeijão cremoso, mil folhas recheio de salmão.

RISOTOS: Risoto de carne seca e lascas de pequi e risotos de parmesão.

MASSAS: Crepes aos 4 queijos e molho de pêssego e crepes de frango com molho sugo.

SOBREMESAS: Mousses de maracujá, mousse de goiaba, Mousses de chocolate, calda quente e doces secos, pé de moleque, casca de laranja.

A FEIJOADA DO THEO terá início às 13h e terminará às 18:30H. A melhor cerveja, ou seja, AMSTEL estará sendo servida por todo salão e o famoso FLAY BAR TENDER comandado por ALLAN BORGES e sua excelente equipe servindo à vontade drinks. TUDO DO MELHOR como as duas bandas mais famosas da região: BAILE DO PACCO às 14 horas e TWO NIGHT SAMBA às 16 horas. Um excelente DJ fará a entrada com clássicos sertanejos.

CAMISETAS AMANHÃ: UMA FESTA com tudo incluso e só terão acesso ao Clube dos Fazendeiros quem estiver vestido com a camiseta. Nada de colocar a mesma no ombro, pois tem mesmo que vestir e mandei confeccionar de todos os tamanhos. O lançamento será amanhã na ADA TREND, SAPAZZIO e SÓ LUNA.



VÁRIOS amigos de Janaúba sempre vêm me prestigiar, como Richard e Jacqueline Parrela, João Marcelo e a bela dermatologista Priscila Matos Parrela Antunes, que já confirmaram presença. São amigos que Deus me deu como irmãos do coração.

TREINO

A intensidade que você faz para executar a atividade, também é fundamental na queima de gordura, mesmo que o treino seja mais curto. As atividades que recrutam mais grupos musculares são mais eficientes no emagrecimento. Corrida, natação e remo, por exemplo, são os que apresentam maior queima calórica.

RISCO EXISTENCIAL

O avanço dos pedidos de recuperação judicial no Brasil revela um diagnóstico incômodo: quando o juro permanece alto por tempo prolongado, ele expõe rapidamente empresas que já operam no limite. A Selic elevada encarece o serviço da dívida, consome o caixa e transforma qualquer oscilação econômica em risco existencial.

IRRITAÇÃO COM MINISTRO

Nos bastidores de Brasília, o presidente Lula tem deixado escapar irritação com o ministro Alexandre de Moraes em conversas reservadas. O motivo não é institucional, mas político: os episódios recentes envolvendo contratos e relações profissionais ligadas ao entorno do magistrado passaram a gerar ruído que, indiretamente, respinga no Palácio do Planalto.

POPULAÇÃO DIMINUINDO

A partir de 2040, a população brasileira deve começar a encolher. E em alguns lugares isso já está acontecendo. No Rio de Janeiro, em 2024 nasceram apenas 1,1 bebê para cada falecimento. No Rio Grande do Sul, 1,2. Nas capitais Rio de Janeiro e Porto Alegre, a situação já virou: houve mais mortes do que nascimentos.



ALÉM do DJ, teremos as duas melhores bandas do Norte de Minas, que estão fazendo um sucesso estrondoso nos mais importantes eventos: BAILE DO PACCO, com repertório variadíssimo, e a TWO NIGHT SAMBA, com muito samba e pagode. Vão deixar a pista, como sempre, fervilhante de casais e jovens.



TODO ANO a animação da FEIJOADA DO THEO é garantida, como no ano passado, com a pista sempre animadíssima. Como sempre, a grande infraestrutura de palco, som, painéis de LED e iluminação da pista de dança estará a cargo da importante empresa VISION, sob o comando do seu diretor Matheus Tolentino, que estará montando tudo um dia antes.



AINDA no "Café com a Imprensa", o reitor Wagner Santiago, que vem desenvolvendo um trabalho dos mais brilhantes na Unimontes, ao lado de Juciece Barbosa de Abreu, Ivana Ferrante Rebelo e Neto Macedo.



ANOS ATRÁS, quando a FEIJOADA DO THEO era no Haras Pirâmides, Leandro Guedes, com toda sua simplicidade, herdada dos inesquecíveis Ivan e Mercês Guedes, fez questão de sortear belos brindes da perfumaria Minas Brasil. Dia 11, voltaremos com o sorteio de vários brindes, mantendo a tradição.



O CASAL prefeito Guilherme e Euna Guimarães também está sempre me prestigiando e estará no dia 11 repetindo a dose.



VIVAS para este casal dos mais queridos da nossa cidade: Iran e Leila Medeiros Rego, que estão comemorando 45 anos de casamento e formaram uma família exemplar. Que o bom Deus abençoe sempre esta união.



O EX PREFEITO Ruy Muniz, que já está em campanha como pré-candidato à Câmara Federal, e a ex-deputada Raquel Pimenta levarão um grande grupo à FEIJOADA DO THEO, no dia 11.