

CARNAVAL DE MOC PROMETE



Esta foto é da folia de 2018, que reuniu uma multidão de foliões jamais vista. Mas este ano, o prefeito Guilherme Guimarães promete um público ainda maior, com a participação de inúmeros blocos. Aliás, muitas cidades já estão em ritmo dessa festa tão esperada. Aqui em MOC, a programação será aberta na sexta-feira, dia 13, e segue até o dia 17. Que todos caiam no ritmo carnavalesco, com muita alegria e sem violência.



ALUÍSIO Teixeira sempre formando um casal querido e de destaque, esteve aniversariando. Vida longa para este querido amigo.



FOTOGRAFEI em Janaúba o Prefeito Zé Aparecido e o vice, Bionício Antunes.

FRENTE A FRENTE

GOLPE NO TELEFONE - Tem sido impressionantes o número de nomes conhecidos que estão tendo seus aparelhos de telefone clonado. Os hackers estão retirando até dinheiro nas contas dos bancos. O lema agora infelizmente é NÃO ATENDER NENHUMA CHAMADA que não tenha o nome do dono do aparelho. Não atendam pois estão gravando até a voz quando se diz “alô”. Olho vivo!

NOSSO CORPO - À medida que envelhecemos, nosso corpo passa a perder osso mais rapidamente do que consegue reconstruí-lo. E uma variedade de comportamentos — desde o que comemos até como nos movimentamos, entre outros — pode contribuir para uma baixa densidade óssea, além de aumentar o risco de fraturas. A baixa ingestão de cálcio, o consumo elevado de álcool e dietas restritivas são apenas alguns dos fatores que podem acarretar no problema.

CORTE DE JUROS - O Copom (Comitê de Política Monetária) reforçou o plano de iniciar o ciclo de cortes de juros na próxima reunião, em março, depois de ver a melhora da inflação e a aproximação das expectativas em direção à meta de 3%, mostrou ata divulgada pelo Banco Central nesta terça-feira.

LIMITE PARA CARROS - Vistoria veicular: entrada de polêmicas e por que limite para carros mais antigos pode cair. Para Rodrigo Amorim, presidente da Confederação Nacional de Vistorias Veiculares (CNVV), a inclusão de um prazo rígido no projeto de lei é um erro estratégico. A entidade argumenta que o papel da lei deve ser o de conferir segurança jurídica aos Detrans e uniformizar os procedimentos, deixando a definição de prazos para o Conselho Nacional de Trânsito (Contran).

REAJUSTE VERGONHOSO - A Câmara aprovou o reajuste para servidores do Executivo e uma reestruturação de carreiras do governo federal com impacto de R\$ 11 bilhões até 2028. Os deputados também deram aval a um novo instituto em Patos, reduzido eleitoral do presidente da Casa, o deputado Hugo Motta que agradeceu ao presidente Lula pelo envio do texto. A votação segue para o Senado.



OS EMPRESÁRIOS, Ernandes Barata e Caroline estão festejando suas “Bodas de Prata” e estão aí ao lado dos filhos: Clara, Luiza e Arthur. Vivas e que Deus abençoe sempre esta união, pois família é tudo!



OUTRO aniversariante de ontem foi Adauto Marques aí recendo o carinho da esposa Regiane e das filhas, Maria Clara e Maria Cecília.



ONTEM fui à clínica do renomado dentista RAIMUNDO NONATO para fazer uma visita pois é um amigo muito querido.



FOTOGRAFANDO três amigas que amo muito: Priscilla Matos Parrela, Ludmila Muratori e Patrícia Bicalho.



PARABÊNS para outro grande amigo que esteve festejando a vida: ARAMIS com Fátima e os filhos, Amanda e Aramis Filho. Vivas!



Na “BAIANEIRA “ do ano passado fotografei, Bernardo e Gislaine Lopes Pinheiro. Este mega evento deste ano já vem sendo esperado com grande expectativa e será dia 25 de Abril. Claro que estarei presente!



UM CASAL vitorioso e de destaque: Daniella Maciel e Fernando Borém.

VAP&VIP

GOSTO de ver a vitalidade da escritora GLORINHA MAME-LUQUE. Agora mesmo ela está diariamente fazendo musculação na academia “360 Studio fitness”. Aplausos!

DE BRASÍLIA, vem a notícia de que Fachin conversou previamente com colegas sobre a indicação de Cármen Lúcia como relatora do código de conduta. Antes reticentes, os ministros agora aceitam, diante do clamor popular, que o STF tome alguma atitude.

O PRESIDENTE da Câmara, Hugo Motta) defendeu as emendas parlamentares, enquanto o presidente do Senado, Davi Alcolumbre afirmou que as conquistas do país não são apenas do governo Lula, além de pedir paz e diálogo, em recados ao STF.

DORMIR o suficiente parece item de luxo atualmente. No entanto, é possível melhorar a qualidade do sono com produtos que ajudam a ter uma boa noite de descanso.

CONTINUANDO, entre eles destacam-se a máscara de dormir bluetooth, que permite ouvir música no escuro, e o travesseiro de corpo inteiro, também chamado de “xuxão”.

PARA FINALIZAR: “A ingratidão diz muito sobre quem recebe e quase nada sobre quem dá. É uma falha de memória emocional do outro, não um erro da sua generosidade”.