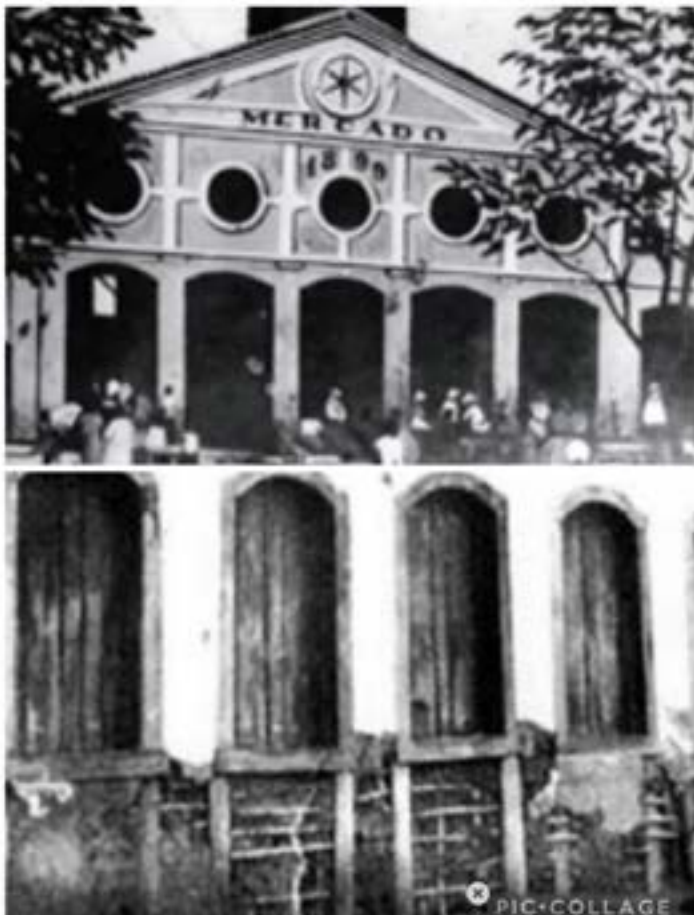


PRESERVAR A MEMÓRIA DE MOC



Quem viveu desde os anos 70, ainda puderam ver a CASA DE DONA EVA (foto) nas proximidades da Praça da Matriz que foi a primeira casa construída no antigo Arraial das Formigas, a Igrejinha do Rosário que era de dis pavimentos, o imponente Grupo Escolar Dr. João Pimenta, em frente ao Café Galo, o majestoso Mercado Municipal (foto), que era onde hoje funciona o Shopping Popular entre outros que marcaram a cidade e foram destruindo, ao em vez de serem restaurados.



Destacando o poder jovem da medicina: os irmãos, Romulo e Jair de Medeiros Leite. Eles fizeram vários cursos importantes em São Paulo no setor de cirurgias Oftalmológicas. Vivas!

FRENTE A FRENTE

ATIVIDADE FÍSICA - Praticar atividade física está na moda. É crescendo o número de adeptos as caminhadas e corridas para estimular hábitos saudáveis., mas para isso precisam de orientação médica, até mesmo os mais jovens não escapam da regra. As pessoas têm que aprender a observar qualquer sintoma que o corpo apresentar. Cansaço excessivo, muito suor e sensação de arrepio já são sinais que o corpo está enviando para a pessoa parar.

MALHANDO - MESMO na minha idade, malho cinco vezes por semana na Academia “360 Studio Fitness “ sob o comando da personal trainer e fisioterapeuta, Manu. Temos mesmo que cuidar do corpo e adquirir massa muscular. É muito bom encontrar todos dias pela manhã a turma de amigos que estão malhando. E olhem que o verão vem aí e todos querem um corpo saudável.

ENFRENTANDO O JUDICIÁRIO - A senadora Damares Alves decidiu enfrentar o Judiciário de frente. Seus projetos tentam limitar a capacidade dos tribunais de alterar procedimentos por meio de resoluções ou jurisprudências, devolvendo ao Congresso o monopólio de ajustar regras que afetam defesa, recursos e tramitação processual. Um deles mira a expansão dos julgamentos virtuais, criticando a prática do CNJ de enviar processos ao ambiente eletrônico sem ouvir as partes. Para Damares, isso reduz a sustentação oral a um ritual gravado e diminui a intervenção dos advogados. O outro projeto tenta impedir que o STF e outras cortes criem, por regimentos internos, barreiras a recursos previstos em lei.

CONGRESSO E SENADO - Impressionante como anda enfraquecido o Congresso e o Senado pois o que estamos vendo é muitos senadores e deputados aderindo ao “sistema “ e dizem com emendas milionárias.Cadê a força destes políticos que foram eleitos pelo povo e estão aí sem nenhuma força para barrar os absurdos que todos estão vendo acontecer .Sera que as leis não estão mais prevalecendo aqui no Brasil.

RESISTÊNCIA - A resistência a Jorge Messias ganhou músculos novos. Carlos Viana foi direto ao ponto: o indicado de Lula está “colhendo os resultados da desconfiança e da insegurança” que espalhou no Senado após apoiar a decisão de Flávio Dino que travou emendas impositivas.



Esta foto é histórica quando o Presidente, Juscelino Kubistchek, veio como convidado de honra para minha festa no Automóvel Clube, ele foi almoçar na famosa “Fazenda das Quebradas “ onde Pedro e Dona Arinha recebiam todas as personalidades que vinham a cidade. Tive a oportunidade de participar de vários almoços deste casal que foi os melhores anfitriões da história de MOC. A fazenda ficava onde hoje funciona o “Parque Estadual da Lapa Grande” e tinha um belo moinho movido a água, jardins bem floridos, um riacho passando em frente à sede da fazenda. Um local realmente mágico. Voltando a falar de JK, ele ficou encantado com a classe em receber e o almoço feito por Dona Arinha e depois foi descansar numa rede e deixou ali na lareira um agradecimento especial . Vejam nesta foto o que restou da famosa “FAZENDA DAS QUEBRADAS “com a foto do presidente e sua mensagem que felizmente foram retiradas. Isso foi no ano de 1968, quando a noite no AC, JK dançou com todas belas desfilantes.



Também, a empresária do setor fashion, Socorro Souza e sua filha Vitória estarão promovendo dia 10 a elegante confraternização natalina com suas clientes na loja do centro “SL Store “. Ja confirmei presença!



Fotografei em recente evento estas três lindas que amo muito: JANE BARBOSA e as filhas Dara e Hannah.



Destaque nesta sexta-feira para as belas e charmosas irmãs, Marina e Ana Vitória, que estão fazendo o curso de medicina em BH, seguindo assim a profissão dos papais, PAVILO e DULCE SÁ MIRANDA. Aqui em MOC, a avó Inês Sá Miranda vibra com o sucesso das netas.



FAMÍLIA-Neide Peres Amaral num feliz encontro na histórica Grão Mogol com filhos, noras e netos: Gabriel Marzola, Isabela Amaral, Mayra Santiago Amaral, Ronney Amaral, Maria Santiago Amaral, (filha do Ronney e Mayra) Greycielle Amaral, Andrea Amaral que foi minha glamour-girl, Mauricio, Lucas Amaral, Neide Amaral e Cristiana Fortini. Sempre presente espiritualmente o inesquecível, Roberto Amaral.

VAP&VIP

A PRISÃO de Jair Bolsonaro reconfigura o tabuleiro da direita como um raio que apaga o velho farol e obriga seus seguidores a buscarem nova bússola. O trio que disputa a herança — Flávio, Tarcísio e Ratinho Jr. — tenta decifrar o enigma de ocupar o espaço sem parecer traição ao chefe ausente. Pesquisas dão vantagem a Tarcísio, mas ele só se move com a bênção explícita do presiáriário mais influente do país.

ESTA SEMANA estarei lançando o KIT DE BRINQUEDOS que estaremos distribuindo no Natal. São bem simples mas quem quiser colaborar com brinquedos melhores poderão enviá-los para minha residência, inclusive roupas de crianças usadas em bom estado.

MUITAS confraternizações já estão acontecendo entre empresas e familiares dos funcionários .Mês de muita alegria e reencontro com amigos

BREVEMENTE estaremos lançando junto com uma empresa de turismo, maravilhosa VIAGEM AO JAPÃO no mês de Maio. A escala será Doha-Capital do Catar .Depois volto ao assunto.

PARA FINALIZAR: “A bondade é um ato de escolha pessoal e interna, não dependendo da aprovação ou recompensa dos outros. Ser uma pessoa boa significa agir com gentileza e empatia, mas também inclui a coragem de estabelecer limites e a responsabilidade de cuidar de si mesmo, o que fortalece as relações e constrói paz interior. A bondade é uma semente que, com o tempo, floresce e se espalha, mostrando que o bem que você semeia volta para você de formas inesperadas”.