

## EM RÍTMO DE FESTA



MUITAS RECEPÇÕES elegantes movimentarão a semana, proporcionando às mulheres a oportunidade de desfilarem todo o seu glamour e elegância. Na sexta-feira, por exemplo, este jornalista será homenageado por um grupo de amigos íntimos em razão do aniversário. Já no sábado, a bela médica Natália Alvim Santos que aparece na foto ao lado do esposo, também médico, Otávio Rodrigues, formando um querido casal — celebrará seus 40 anos em grande estilo, no salão Duca Gourmet. Estarei lá para abraçar essa menina que apresentei nas passarelas do AC, quando ainda tinha 15 anos, como um dos Brotos do Ano.



UM dos aniversariantes da semana que passou foi, Hamilton Trindade, aí todo feliz ao lado da linda neta, Liza Vivas para ele também.

## FRENTE A FRENTE

### BOA LEITURA

O atual Presidente do Brasil, o Sr. Luiz Inácio Lula da Silva, acaba de ser alvo de uma crítica devastadora no respeitado WALL STREET JOURNAL, um dos jornais mais influentes do mundo! A publicação, conhecida por sua isenção desmascarou Lula como o símbolo do declínio econômico e democrático do Brasil e da América Latina. Essa matéria não deixa dúvidas: o “ex- metalúrgico” é uma ameaça à estabilidade da região. O artigo, assinado por uma integrante do Conselho Editorial do jornal, faz uma análise profunda e implacável da gestão petista, apontando para um cenário de desordem econômica, incompetência administrativa e autoritarismo disfarçado de democracia.

### 80 ANOS

O meu grande amigo, Alexandre Ramos, comemorou junto com Marluce, filhos, netos e todo clã da família Ramos seus 80 anos. Sempre jovial, a recepção aconteceu em São Gonçalo do Rio Preto, onde vários montesclarenses possuem belas casas e temos ali também a espetacular Pousada RAIZ comandada por Cláudia Narciso.

### ACADEMIAS

O número de academias continua crescendo em toda a cidade, com opções que vão desde as mais modernas até as tradicionais. Isso é muito positivo, já que a prática de atividade física está em alta e sempre contribui para a saúde e o bem-estar. Porém, é importante lembrar: antes de iniciar qualquer treino, é fundamental realizar uma consulta médica, tanto para jovens quanto para pessoas mais velhas. Além disso, é essencial estar atento aos sinais do corpo — sintomas como fadiga excessiva, tontura ou até mesmo arrepios podem indicar a necessidade de interromper a atividade e procurar orientação profissional. Cuidar da saúde é sempre o primeiro passo para garantir bons resultados na academia.

### ALZHEIMER

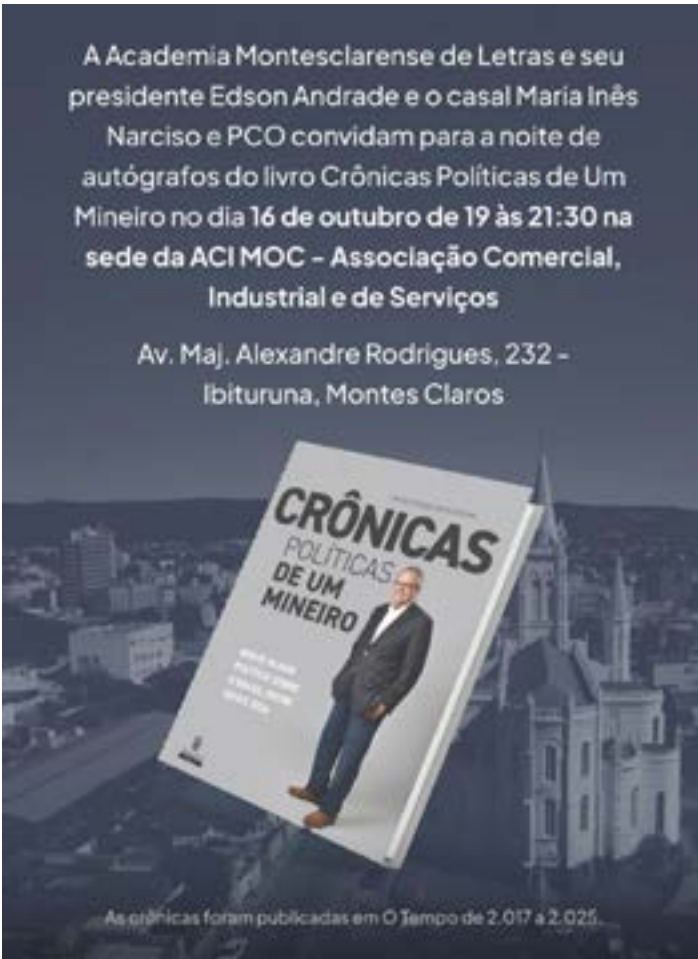
Uma doença degenerativa caracterizada principalmente pela perda da memória recente e que gradativamente vem aumentando o número de pessoas atingidas por ela. Pesquisa feita pelo Instituto Max Planck de Neurociências e Cognição Humana de Leipzig, na Alemanha, descobriu que a música pode ajudar a curar ou pelo menos tentar mudar uma realidade, amenizando de uma forma simples. Ouvir música é sempre bom.

### CONVERSAR NO TELEFONE

Impressionante! Até mesmo pessoas que não têm nada a ver, estão recosas de falarem ao telefone, com medo de estarem grampeadas. Também, quem não deve, não teme, né? Os políticos e empresários, sim, têm que ficarem de orelha em pé, pois a CAÇA DESENFREADA contra as falcatruas, roubos, doações para políticos, está sendo mesmo rigorosa, e isso é muito bom para prender os GRADES LADRÕES DO DINHEIRO DO POVO...



EM BELO HORIZONTE, aconteceu o batizado do príncipezinho, Caio Amaral, filho do meu primo Robson Soares e Jeane Amaral Soares. Os padrinhos foram a linda Carol Soares com o esposo Flavio. Igor Soares, Fernanda Amaral e a tia Marly de Paula Soares também estava lá com as netas.



DEPOIS de lançar. Este livro em Brasília, Beagá, Rio e São Paulo, o renomado Jotnalista, PCO, lança agora o mesmo aqui em Moc.



Jakson e Ana Paula Dias Antunes promoveram em sua mansão uma bela festa para comemorar os 10 anos da linda filha, Catarina.

## VAP VIP

O DEPUTADO e médico Arlen Santiago é um homem a mil por hora desenvolvendo um trabalho sério e competente, correndo atrás de melhoramento para as cidades norte mineiras. Na área da saúde, exerce sua profissão com excelência, atendendo seus pacientes com compromisso e responsabilidade. Recentemente, esteve nos Estados Unidos participando de cursos voltados para a área de Oncologia, o que reforça sua atualização profissional e compromisso com a qualidade do atendimento médico.

E FALANDO em grandes profissionais da medicina, a renomada médica dermatologia, Andrea Laughthon, segue para mais um curso de especialização na China. Aplausos, pois, conhecimento nunca é demais e isso a diferencia sempre de outros profissionais. Sempre em busca de inovação para seus pacientes. Bravo...

TOTALMENTE restaurada por especialistas que vieram de São Paulo, a famosa IGREJA DE PEDRAS em Grão Mogol, considerada como uma das 10 mais importantes de Minas foi construída por escravos por volta de 1850. Realmente uma preciosidade.

E FALANDO nesta cidade histórica, o vinho que está sendo produzido pela vinícola da cidade vem sendo apontado como um dos melhores. Vale a pena visitar essa belíssima cidade turística agora no feriado do saco cheio.

PARA FINALIZAR, que calor é esse? Entramos na primavera com temperaturas elevadas, dias ensolarados e aquele convite irresistível para roupas leves, muita hidratação e sombra fresca. A estação das flores já mostra sua força aqui no Norte de Minas, lembrando que é tempo de renovar as energias e aproveitar o melhor que a nova estação traz.



MEU QUERIDO irmão, Carlinhos, esteve aniversariando sábado e ganhou o carinho das suas belas filhas, Bárbara, Izabella e Gabriella. E é claro do netinho, Heitor e da esposa, Marília Leal Paulino. (Foto Versi )



AINDA repercutindo a espetacular festa dos 15 anos de BRUNA NARCISO GUEDES, todo cerimonial foi da competente Luciana Malveira. Este jornalista foi lá cumprimentar a linda debutantes, seus pais, Leandro e Raquel Narciso Guedes e a outra filha Lara que recebiam os convidados na entrada do salão.



Brindando a felicidade com a irmã, Lara e os papais Leandro e Raquel, formando uma bela família



VEJAM que bela foto: Altair e Maria Thereza Braga Figueiredo Moura com os filhos, Rafael, Mariana e Paula com os filhos: Clarice, Mia, Theo, Augusto e Alexandre. Viva esta família e todas que são unidas.