



COMO TODOS SABEM, adoro viajar, e já conheço boa parte do mundo, pois me proporciona uma série de benefícios para desenvolvimento pessoal, autoconhecimento, expansão da visão de mundo, redução do estresse e a melhora da saúde mental. Além disso, viajar permite o contato com outras culturas, o aprendizado de novos idiomas e a criação de memórias inesquecíveis, além de conhecer diferentes culturas, tradições e modos de vida, o que amplia minha perspectiva e ajuda a desenvolver a tolerância e a empatia. Viajar oferece a oportunidade de interagir com pessoas de diferentes nacionalidades e culturas, o que pode levar ao aprendizado de novos idiomas e à compreensão de diferentes costumes e tradições. Enfim, viajar é um investimento em si mesmo, que proporciona crescimento pessoal, bem-estar e a criação de lembranças valiosas. Como sempre digo, “CAIXÃO NÃO TEM GAVETA”...Por isso mesmo vou ilustrar esta página de hoje com alguns momentos como este em Dubai.



NA DINAMARCA.

FRENTE A FRENTE

SEGURANÇA

Todos os luxuosos CONDOMINIOS DE LUXO da cidade, reforçaram a segurança, inclusive com mais câmaras, alarmes e as horríveis cercas de ARAME CORTANTES, Tudo isso devido a ousadia de assaltantes, que não respeitam nem mesmo as cercas elétricas. E falando em condomínio. É a nossa querida MOC crescendo cada vez mais.

AMPLIAÇÃO DO CENTRO CULTURAL

Durante a abertura da Exposição de Yara Tupynambá - mostra que homenageia os festejos populares das Festas de Agosto de Montes Claros, na semana passada, o prefeito Guilherme Guimarães anunciou que a Prefeitura de Montes Claros comprou o imóvel Solar Mendes, que pertencia à família de Hildebrando Pontes, para ampliar o Centro Cultural Hermes de Paula, que desempenha um papel crucial na sociedade, promovendo o acesso à cultura, educação e lazer, além de fortalecer a identidade e o senso de pertencimento de uma comunidade. Aplausos...

99FOOD ESTREIA EM SÃO PAULO

A empresa iniciou operações na capital e região metropolitana de SP. A plataforma, que pretende investir R\$ 1 bi no Brasil, já reúne 20 mil restaurantes e 50 mil entregadores. Na estreia, a marca oferece cupons de R\$ 99 para novos clientes, entrega grátis e isenção de taxas para restaurantes por um ano.

PRESOS

Estamos vendo um verdadeiro acúmulo de jovens detentos em prisões de todo Brasil. bem que algo poderia ser feito para que eles trabalhassem na construção de rodovias, escolas, hospitais e que também estudem e se especializem durante o cumprimento de suas penas e Vamos transformá-los em importantes ao Estado e a sociedade.

PRESERVAÇÃO AMBIENTAL

A preservação da natureza é uma responsabilidade de todos. O planeta enfrenta níveis alarmantes de desmatamento e poluição, e pequenas atitudes podem fazer grande diferença. Plantar e cuidar de uma muda de árvore, separar o lixo orgânico do reciclável, evitar queimadas e descartar corretamente os resíduos são ações simples que ajudam a evitar a degradação ambiental. Prefeitura de Moc, por meio da Secretaria de Ambiente, Bem-Estar Animal e Sustentabilidade, realiza investimentos significativos em preservação ambiental. Um dos focos é a difusão da educação ambiental para todas as idades, por meio de cursos, palestras e atividades dinâmicas que despertam a consciência ecológica. Outra importante frente de atuação é a revitalização e criação de parques na cidade, garantindo mais áreas verdes e melhorando a qualidade de vida da população. Aplausos...



Quando estive na belíssima, África do Sul. Foi uma experiência única e pretendo repetir a dose.



COM SAMANTHA em Capadócia na Turquia.



Anos atrás no monumental, Egipto.



EM Israel.



GRUTA DE NOSSA SENHORA de Lourdes na França com Dona Dina Paulino.



CENTRAL PARK em Nova York.



CURTINDO a neve da Suécia.



Na AUSTRÁLIA, tendo ao fundo a belíssima ponte da Baía de Sydney.



EM ATHENAS com Samantha na espetacular Acrópole com suas

VAP VIP

A ÁREA DE LAZER do luxuoso CONDOMÍNIO ROYALLE PIRAMIDE continua sendo frequentadíssima e muitos proprietários de casas e lotes ali estão sempre fazendo suas caminhadas no ar puro num espaço verde, belo e tranquilo ...

COMEÇOU ontem e vai até o dia 31 o maior evento gastronômico do país, ou seja, o Rio Gastronomia 2025 transforma o Jockey Club do Rio de Janeiro em um verdadeiro parque de experiências para quem ama comer — e empreender.

SERÁ dia 27 de SETEMBRO a grande homenagem que este jornalista estará recebendo pelos 60 ANOS DE GLAMOUR & SERVIÇOS PRESTADOS . Aguardem novidades...

EVITE REFRIGERANTES e atenção aos sucos prontos. O consumo de refrigerantes normais está relacionado a diabetes e obesidade, enquanto o de não adoçados (como light, diet e zero) causa piora do funcionamento dos rins. Já a frutose proveniente das frutas e que adoça os sucos prontos, quando consumida em excesso pode provocar aumento da pressão arterial.

LULA apresentou seu plano de socorro a setores afetados pelo tarifaço. Entre as políticas para evitar danos à economia estão linha de crédito de R\$ 30 bi e compras governamentais. Linhas de financiamento, incentivos tributários e compras governamentais, é o tripé de sustentação do pacote.