



Tem amigos que são mais que irmãos, como por exemplo, Wagner Gomes e MARINILZA MOURÃO GOMES que está aniversariando hoje. Médica, uma mulher antenada, sempre bonita, amiga sincera, elegante, mãe e esposa exemplar que acompanhei toda sua trajetória. Parabéns querida e que o bom Deus te abençoe com vida longa e saúde. Esta foto foi em recente viagem a Tailândia.



E NESTA série relembro antigos momentos da nossa EXPOMONTES, vejam que momento interessante; OSMANE BARBOSA quando era presidente da Sociedade Rural, entregando um troféu para um criador ao lado da esposa, Dona Maria e o neto OSMANINHO que anos depois seria também Presidente deste importante órgão onde desenvolveu por dois mandatos um trabalho fantástico, seguindo assim uma tradição na Rural.

FRENTE A FRENTE

FEBRE DAS ACADÊMIAS

De repente aumentou o número de Academia de musculação por todo Brasil. Segundo dados virou uma indústria de atividades físicas que gera milhões de dólares. Cada ano aparece aparelhos mais modernos e academias super organizada com excelentes Personal trainer. Aqui em MOC não poderia ser diferente e o aumento das academias tem sido dos maiores. Aliás, estou sabendo que uma rede teria alugado um imóvel mensal por 80 mil.

MALHANDO SEMPRE

Anos atrás eu frequentava muitas Academias inclusive do Professor Zeuler. Fiquei parado e depois voltei primeiro para academia de Eduardo Tupinambá que era a “UNIC” e finalmente na “360 Studio Fitness” onde há vários anos malho de segunda a sexta-feira, num ambiente saudável e de muita amizade e grandes profissionais.

BENEFÍCIOS

Para aqueles que não sabem vejam alguns benefícios como ganho de massa muscular, aumento do nível de energia e disposição, aumento da autonomia em idosos, redução do estresse, melhora o humor, melhora da qualidade do sono, redução dos sintomas de ansiedade e depressão, aumento da socialização, diminuição do percentual de gordura. Portanto vamos todos malhar...

LUA DE MEL

Em Washington, o governo Trump ordenou que as embaixadas e consulados americanos suspendam as novas entrevistas para vistos de estudante ou intercâmbio. A medida deve ser implementada enquanto a Casa Branca avalia a exigência de triagem nas redes sociais de todos os estrangeiros que desejam estudar nos EUA.

PERDENDO O CONTROLE

O Brasil segue em sua novela institucional. Por aqui, os ativos ainda repercutem o dado benigno de inflação, que deveria ajudar a consolidar um ambiente mais construtivo — não fosse o ruído cada vez mais dissonante vindo de Brasília, onde a política parece ter perdido o controle do volante.

PARA FINALIZAR: “O sucesso nasce do querer, da determinação e persistência em se chegar a um objetivo. Mesmo não atingindo o alvo, quem busca e vence obstáculos, no mínimo, fará coisas admiráveis”



Devido a uma virose que me atacou resolvi ir curtir a espetacular EXPÔ JANAÚBA na próxima sexta-feira. Ontem, foi a inauguração da festa agropecuária com portões abertos ao público e show de Eduardo Costa. Hoje teremos outro grande show de peso que será com a mais famosa dupla, cujo cachê é altíssimo, ou seja, JORGE E MATHEUS. A festa se estenderá até dia 08 sempre com shows de alto nível e importantes leilões. Viva Janaúba. Do famoso e bem estruturado CAMAROTE, focalizei no ano passado parte do belo Parque de Exposições de Janaúba superlotado.



VEJAM a pista de dança do “Mirante Eventos” na FEIJOADA DO THEO deste ano.



Grandes mulheres que participaram ativamente da história de MOC e amigas muito queridas: Geraldina Reis Silveira, Lourdes Lopes Braga, Conceição Lopes Guerra e sua filha Maria Clara.



Guilherme Jansen e a esposa estão felizes, exibindo mais um troféu deste ano: o Carrancas ficou em segundo lugar no disputado concurso “Comida de Buteco”. Aplausos...



Como hoje estou nostálgico, nos anos 80 tive a honra de ser um dos convidados para um jantar na Granja do Torto. Fomos recebidos pelo então Presidente Sarney e o Governador José Aparecido Oliveira. Nossa capital na época do Glamour...



Também me prestigiando na famosa FEIJOADA, os amigos, Bernardo Brant, Marlon-Silvana Simões Amaral com a linda neta, Sofie (Fotos de Paulo Luciano) que focalizou todas as presenças do megaevento.



Anos atrás eu promovia durante a EXPOMONTES por vários anos o “Baile dos Fazendeiros” e homenageava as Rainhas como estão vendo nesta foto.



E a época é mesmo de festas agropecuárias. Para quem não sabe, o “Barzinho do Theo” foi inaugurado no Parque de Exposições nos anos 80. Eram barracas forradas com palhas de coco e tudo rústico como estamos vendo na mesa: Geraldo Figueiredo, Antônio Dias e Afonso Brant que me parece ser o Presidente da Rural na época. Não consegui identificar os outros...

VAP VIP

DUI MACEDO estará lançando nos próximos dias o famoso “FESTIVAL DE CALDOS DO MAPA DE MINAS “. Sempre um sucesso no inverno com muitas variedades...

ESTAMOS VENDENDO aqui em Moc que mesmo com o Brasil em terrível crise, os jovens estão correndo atrás e fazendo sucesso em vários setores. É muito bom ver o poder jovem ganhando nova cara...

EM MEIO AO CAOS político instaurado, o governo parece ter esquecido da única bandeira política que ainda lhe resta: a prometida isenção do Imposto de Renda para quem ganha até R\$ 5 mil. Uma proposta que vinha sendo vendida como símbolo de justiça fiscal.

COM O FRIO chegando, as boutiques da cidade já estão lançando as coleções de Inverno. Estão de olho na nossa EXPO-MONTES que de repente está bem próxima.

A GASTANÇA do desgoverno continua sendo das maiores enquanto o povo sofre com os constantes aumentos de principais produtos de alimentação. Até quando meu Deus teremos tantas inseguranças?