



HOJE É O ANIVERSÁRIO da maravilhosa LÉTICIA TURANO, uma mulher dinâmica, proprietária da melhor agência de publicidade da cidade, influenciadora famosa em todo Brasil e sócia com o esposo, LEANDRO OLIVEIRA da rede de restaurantes 'Favoritto'. Letícia está comemorando a VIDA hoje nos ALPES SUÍÇOS junto com Leandro e os filhos, Liza e Luca. Com muita honra fui um dos padrinhos do seu casamento. VIVA para esta minha afilhada e que Deus continue abençoando. Abraço carinhoso.

SAINDO DA 'TOCA'

COMO HOJE É SEXTA-FEIRA, "vou sair da toca" e esperar os amigos no BARZINHO FALA FINA que muitos denominaram como BARZINHO DO THEO, num local super agradável, novo espaço e com comida de buteco. A frente, meu filho Handrey Paulino. Amanhã teremos um sábado bastante movimentado com compromissos sociais e vamos levando a vida com SAÚDE, pois é bela e precisa ser curtida.

DESPERDÍCIO

O povo precisa mesmo se conscientizar de que a época é de ECONOMIZAR, principalmente na ENERGIA ELÉTRICA e ÁGUA, como também nos grandes supermercados, onde estamos vendo os preços subirem diariamente, comprando apenas o necessário. Nada de desperdiçar e sim ECONOMIZAR. Por isso, estamos vendo aí que famosos supermercados não estão cheios como antigamente. Reparem...

ALZHEIMER

SEGUNDO CIENTISTAS, o agravamento de sintomas da ansiedade em adultos mais velhos, serve como um "aviso" para o desenvolvimento do Alzheimer mais tarde. Observaram que quanto maiores os níveis de proteína associada à demência, a beta amiloide, mais significativos, se transformam os sintomas de ansiedade. Essa proteína envolve neurônios e 'atrapalha' a comunicação entre eles, o que é um gatilho, por exemplo, para os característicos problemas de memória associados à condição.

PISCINA COM ONDAS

Parece que foi ontem, quando este jornalista ainda quase um menino viu os engenheiros, JAMIL CURI E MÁRIO SOUTO, inaugurarem o clube MAX MIM, que segundo eles, era o 'máximo no mínimo'. E logo que comeci a escrever promovi ali uma festa que marcou a história social de uma época, ou seja, 1966, com a famosa 'NOITE CIGANA', que depois vou comentar os potins com as mulheres belíssimas da época vestidas de ciganas. Hoje, o MAX MIM se tornou gigante e o atual presidente, CHARLES CALDEIRA, que tem sido responsável por grandes obras com muita visão promete aos associados inaugurarem ainda este ano a PRIMEIRA GIGANTESCA PISCINA COM ONDAS do Norte de Minas. A terraplanagem já está sendo feita. Bravo, Charles, e muitos aplausos, pois o MAX MIM se tornou mesmo um dos melhores clubes do Estado.

CAMPEÃO MUNDIAL

O Palmeiras provou estar mais preparado em relação à edição anterior do Mundial de Clubes e avançou à final do torneio da Fifa com uma atuação convincente, superando o time egípcio AlAhly por 2 a 0. O alverde encara amanhã, o Chelsea que venceu o Al Hilal por 1 a 0.



NESTA SEXTA-FEIRA, finalizei agora pela manhã, minha malhação diária na excelente ACADEMIA '360 Studio Fitness' que possui uma equipe de excelentes professores e encontro ali, muitos amigos, inclusive casais cuidando da saúde. (Foto de autoria do meu treinador Joel Barros).



NA PRÓXIMA TERÇA-FEIRA, a inteligente professora universitária e escritora, IVANA FERRANTE REBELLO E ALMEIDA estará tomando pose como PRESIDENTE DA ACADEMIA MONTES-CLARENSE DE LETRA, no Centro Cultural, junto com seus diretores. Ivana é talvez a mais jovem presidente da história da Academia. Sucesso...



GRUPO DE AMIGOS formado por Mariângela Braga, Zaquê, Ascânio Macedo, que esteve aniversariando, Felicidade Tupinambá, Caico Siufi e Eduardo Tupynambá.



THIAGO SENA e a sempre linda, Ana Cláudia Costa, estiveram curtindo o verão com os belos filhos: Gabriel e Heitor.



O INESQUECÍVEL amigo jornalista, FELIPE GABRICH que iniciamos juntos no DIÁRIO DE MONTES CLAROS, sempre foi um grande companheiro. Anos atrás, quando recebi o título de CIDADÃO HONORÁRIO DE JANAÚBA, na Câmara Municipal daquela grande cidade, ele foi me prestigiar com outros companheiros da imprensa e está aí com a nossa sempre presente espiritualmente, Dona Dina Paulino exibindo, feliz, as orquídeas que recebeu dos vereadores.



A INCRÍVEL Marina Lorenzo Fernandez Silva que ficou viúva cedo do empresário Joaquim Alves da Silva, o seu Quinzinho (que foi outra figura querida em MOC, BH, RJ e São Paulo) fez 96 anos na última terça-feira mas comemora em família amanhã na casa de Antonieta e João Batista Silvério. De BH, chega o casal Maria Inês e o jornalista PCO - que considera D. Marina sua segunda mãe. Do Rio de Janeiro chegam os filhos Irene (com Rai) e Ricardo (com Angela) e de Brasília, Eduardo (com Carol Beruto).



O MAIOR HOSPITAL DAS MINAS GERAIS, ou seja, o MARTE DEI fundado há 41 anos pelo patriarca, José Salvador Filho e agora sendo comandado pelo seu filho HENRIQUE SALVADOR expandindo cada vez mais o hospital e na foto, eles estão com o ex-prefeito de Salvador ACM Neto, quando assinaram o protocolo de implantação de mais um hospital na capital baiana. Aplausos...

VAP & VIP

ESTOU SABENDO que a TV GAZETA, estará lançando brevemente uma nova programação mais focada nos acontecimentos de Moc e da região. Isso é muito bom e bola para frente, Paulo Jacinto e sua equipe.

ATÉ TU, BENTO XVI? Bento 16 pediu perdão às vítimas de abusos sexuais cometidos por sacerdotes da Igreja Católica. Fez isso depois de um relatório apontar que ele foi omissivo em relação a casos ocorridos enquanto ele era arcebispo de Munique.

A FEIJOADA DO THEO já começou a 'esquentar' pois será realizada no próximo dia 30 de abril com todos vacinados no VÍCHI MARIA. Os melhores cantores da cidade estarão como sempre me homenageando por mais um ano de serviços prestados a imprensa. AGUARDEM MUITAS NOVIDADES...

O TSE aprovou a fusão do DEM com o PSL para formar o União Brasil, por enquanto o maior partido brasileiro (81 deputados e 7 senadores). Também é o que terá a maior fatia do bilionário Fundo Eleitoral.

NOSSA CIDADE principalmente no centro está sendo invadida literalmente por vendedores ambulantes, mas infelizmente não podemos reclamar, pois o povo tem mesmo que trabalhar e correr atrás para sustentar suas famílias, devido ao aumento de preços até da cesta básica.

A TERRÍVEL TURMA DO PT sabe mesmo 'manipular' o povo menos esclarecido e estamos vendo isso acontecer novamente. O pior que INIMIGOS DO PARTIDO, a procura do poder estão aí 'virando a casaca', eita Brasil...

O OBJETO DE DESEJO, no momento, não é carro nem celular: é o fim da fila na imigração ao chegar aos EUA. Para se candidatar, o primeiro passo é pagar US\$ 100 (R\$ 530). Assim mesmo, com o perigo de serem maltratados e deportados.

OS ESTÚDIOS Flow anunciaram o desligamento do youtuber Monark e a remoção do episódio em que o apresentador defendeu a existência de um partido nazista no Brasil, transmitido na última segunda-feira. Em vídeo publicado no Twitter, Monark alegou estar 'muito bêbado' no momento da discussão sobre nazismo e pediu perdão à comunidade judaica pelo posicionamento. Mas pelo visto, a desculpa não foi aceita.