



FOTOGRAFANDO MEUS QUERIDOS Lucas e Stephanie Paulino Lage com nossa princesinha Maria Alice de férias aqui em Miami.



TAMBÉM CURTINDO AS FÉRIAS, o charmoso casal Amanda Lanza Vieira e Heitor Villas Boas com a herdeira Maria.



JOAQUIM FERNANDES e Maria Thereza no aniversário de 4 anos de Maria Clara, com sua irmã caçula Maria Vitória.



GUARDO COM MUITO CARINHO essa homenagem que recebi da diretoria do Max-Mim Clube em 2003



ÂNGELA MAUÁ continua fazendo sucesso como artista plástica. Aplausos.

VERÃO FRACO

ESTOU ESTRANHANDO ESTE VERÃO aqui em Miami, ou seja, sem movimento nos locais mesmo as mais agitadas de Miami Beach, lojas vazias, as da Lincoln Road também e até mesmo o badalado Ocean. Drive. Olhe que já passei vários verões aqui e é sempre uma festa. Para variar tudo caríssimo principalmente nos restaurantes. Mas vale curtir essa cidade fantástica que é uma das minhas preferidas, apesar de o céu estar constantemente nublado.

COMEMORAÇÃO

O MAX MIN CLUBE COMPLETA este mês 61 anos de fundação. Começou pequeno, mas com o dinamismo e garra da sua diretoria, foi aos poucos transformado num belo clube, e hoje, tendo como presidente Wellington Felix, o Vice Charles Caldeira e toda equipe, oferece uma grande variedade de atuações, eventos sociais, culturais e recreativos, tendo um espaço ideal para todas as idades, pois existem várias atividades que agradam a todos os gostos e pessoas. Aplausos.

MAL DO SÉCULO

COM A CORRERIA DO DIA A DIA estamos vendo um mundo doentio com as “doenças do século”, ou seja, depressão, ansiedade, síndrome do pânico, obesidade, transtornos alimentares, entre outras, como, por exemplo, síndrome de burnout, que é relacionado com o trabalho, podendo ocupar grande tempo do nosso dia, causando barreiras e limitações para o lazer e convívio em sociedade. Por isso mesmo sempre digo, “caixão não tem gaveta” precisamos viajar e conhecer novas culturas, melhorando assim nossa saúde física e mental.

TEOR DO ÁLCOOL

UM ESTUDO publicado pela Associação Brasileira de Defesa do Consumidor, conhecida como Proteste, apontou que marcas populares de pão de forma têm alto teor alcoólico. Em três marcas, a quantidade de álcool poderia levar motoristas a flagrante por embriaguez em testes do bafômetro. A pesquisa analisou o teor alcoólico de dez marcas de pão de forma vendidas em supermercados pelo Brasil. São elas: Pulmann, Visconti, Bauducco, Wickbold 5 zeros, Wickbold sem glúten, Wickbold leve, Panco, Seven Boys.

FARMÁCIA POPULAR

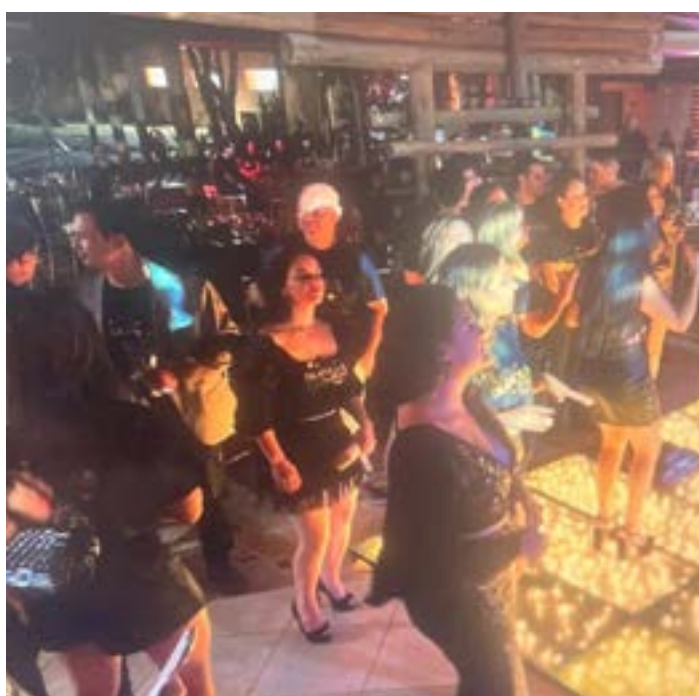
O MINISTÉRIO DA SAÚDE tornou gratuita a retirada de mais dez medicamentos no Programa Farmácia Popular a partir de ontem. São remédios para tratamento de doença de Parkinson, colesterol alto, glaucoma e rinite (veja lista completa mais abaixo). De acordo com a pasta, com essa medida, pelo menos 3 milhões de participantes do programa poderão economizar até R\$ 400 por ano. Esses medicamentos que se tornaram gratuitos já estavam no programa, mas os usuários tinham de pagar uma porcentagem do valor deles. Agora 39 dos 41 itens distribuídos pelo Farmácia Popular são totalmente de graça para a população.



AMIGOS QUE AMO MUITO : Richard e Jacqueline Parrela que nos próximos meses estarão curtindo a Europa.



UM CLOSE nos meus queridos amigos Dirceu e Alice Angélica Richa Colares.



E QUANDO SETEMBRO vier teremos o grandioso e agitado Glamour 2024 no Mirante Eventos.

VAP E VIP

DOIS AEROPORTOS do Brasil ficaram entre os 10 melhores do mundo, segundo a AirHelp, empresa especializada em direitos de passageiros aéreos. O Aeroporto Internacional Presidente Juscelino Kubitschek, de Brasília, ficou em quinto lugar. Já o Aeroporto Internacional Val-de-Cans, em Belém (PA), ficou na nona posição.

DEPOIS DO PANTANAL e do Cerrado, a Amazônia também bate recorde de queimadas no primeiro semestre deste ano. Até domingo (07/07), foram detectados pelo Programa Queimadas, do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (Inpe), 14.250 focos de calor no bioma. É o maior número em duas décadas para o primeiro semestre, e um aumento de 60% em relação ao mesmo período do ano passado.

AS ALTAS DA BATATA-INGLESA (14,49%) e do leite longa vida (7,43%) foram os fatores que provocaram maior impacto no aumento de preços para o consumidor em junho, de 0,21%, segundo a inflação oficial medida pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA). Os dados foram divulgados nesta quarta-feira (10) pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Segundo o pesquisador do IBGE André Almeida, os preços da batata e do leite subiram devido à menor oferta desses produtos no mercado.

NA PRÓXIMA SEGUNDA-FEIRA, meteorologia acha frio de 12 graus ao amanhecer na região de M. Claros. Até lá, as mínimas temperaturas devem ser de 15 e 14 graus na quinta e sexta e de 13 graus, no domingo. As máximas, hoje e amanhã, são de 31 e 30 graus à tarde, caindo para 28 a partir de segunda-feira.

PARA FINALIZAR: Viver a vida é uma jornada que cada um de nós deve percorrer da melhor maneira possível. É uma busca constante por felicidade, sucesso e realização pessoal.