



EU TREINAVA muito quando era jovem em academias e até mesmo tomei algumas aulas de judô, depois parei por longo tempo e me arrependi. Cerca de quatro anos atrás, voltei para a academia '360 STUDIO FITNESS' e me sinto mais revigorado, alegre, sem stress e malho sobre orientação do personal trainer, Victor Neves, de segunda a sexta-feira. Ontem, eu encerrei a semana e fui fotografado pelo professor, Marquinho. **VAMOS CUIDAR DA SAÚDE**, fazer caminhada como faço diariamente antes da academia. **VIVA A VIDA!**



ESTIVERAM oficializando noivado, NATHALIA MEDRADO e RODRIGO PIRES, formando assim um bem lançado par. Viva para eles e felicidades

PODER JOVEM

Nestes 58 anos de Glamour tenho acompanhado a evolução de várias famílias, e nas recepções em locais da moda, sendo frequentados por JOVENS PODEROSOS e de sucesso. Filhos que foram orientados pelos papais para correrem atrás e vencerem sozinhos. Não só os ricos, mas também alguns que vieram de um BERÇO POBRE, mas rico em exemplos e ensinamentos. A maioria, nunca deixaram-se envolver por vícios e caminhos errados, fazendo respeitar não pela aparência, mas pela boa forma e conduta moral, não se DEIXANDO LEVAR PELO DESLUMBRAMENTO VAZIO. Viva nossa juventude.

POUCO ATRATIVOS

O presidente Lula (PT) encontra dificuldade para convencer o Congresso a turbinar o Novo PAC (Programa de Aceleração do Crescimento), principal vitrine do governo. O governo ofereceu incentivos para deputados e senadores direcionarem emendas às obras que fazem parte do programa. No entanto, os incentivos foram considerados pouco atrativos pelos parlamentares.

PREÇOS SALGADOS

AS PESSOAS que frequentam a vida noturna de São Paulo e Belo Horizonte SEMPRE ESTÃO reclamando dos preços das bebidas em doses, bem como pratos nos restaurantes que a maioria está com preços super salgados aqui em Montes Claros, superando das capitais. Realmente, está ficando difícil frequentar a noite montes-clarenses, pois precisa ter muitos \$\$\$\$. Casais estão reduzindo suas saídas para somente nos fins de semana. UM RESTAURANTE cujo CHURRASCO é único aqui na city é o SKEMA-KENTE. Eu também indico os almoços do DUCA GOURMET para os empresários que chegam a Moc durante a semana e aos domingos, estamos sempre vendo confraternização das famílias, sendo atendidas com muito carinho por Joãozinho e Adriana Lopes Prates.

LINGUAGEM SIMPLES

Até que enfim, fica estabelecida uma linguagem simples, mas não neutra. Câmara dos Deputados aprovou PL que cria uma política nacional de linguagem simples para a comunicação entre órgãos públicos e população. Na mesma sessão, foi aprovado um destaque proibindo o uso de linguagem neutra em órgãos governamentais. Essa palhaçada estava indo longe demais.

PORTE DE DROGAS

Ministro André Mendonça liberou para julgamento ação que discute descriminalização do porte de drogas para uso pessoal. O caso, que se prolonga no Supremo há quase uma década, possui cinco votos favoráveis à descriminalização do porte da maconha - ainda sem definição da quantidade - e um voto contra.



FAMÍLIA- IRENE PEREIRA em um momento de felicidade no seu VÍCHI MARIA, cercada pelo carinho dos filhos: Lucyanma, Juliana (com seu filho Thomás), Pollyanna e André



LOGO MAIS esta família de Hércules Costa e Adriana, com os filhos, Victor Hugo, Carol e Vitoria que estará sendo festejada hoje pelos seus 15 anos em uma bela festa no grande salão do MIRANTE EVENTOS, com vista para toda cidade. É claro que vou atender o gentil convite destes queridos amigos



GILBERTO GUALTER E RISLAINE sempre formando um casal de grande visão e empreendedorismo. Depois de construir o belíssimo e moderno PARQUE DOS MONTES, eles inauguraram o PRIMEIRO CREMATÓRIO aqui no Norte de Minas. Aplausos e mais aplausos!



O DESENBARGADOR personalidade das mais respeitadas na Corte, NIVIO GONÇALVES, fotografado recentemente com a sempre bonita Zélia num dos restaurantes em Brasília onde residem. Saudades destes amigos que amo muito



NA FESTA DA IMPRENSA, cumprimentei o prefeito Humberto Souto pela sua brilhante Administração que vem transformando Moc com obras marcantes e merece todos os aplausos



VEM CHEGANDO O NATAL e nas próximas semanas, ou seja, na véspera do dia 24 estarei saindo pelos bairros da cidade, contando sempre com o apoio de uma guarnição da PMMG e com o CAMINHÃO BAU cedido pela Minas Brasil fazendo a alegria das criancinhas carentes. Vários amigos CONTINUAM ENVIANDO BRINQUEDOS, através do PIX 3979700800166 da loja BABY que está entregando os mesmos em minha residência. Aliás, outros estão preferindo comprar e deixar em minha residência. Vivas para estas pessoas maravilhosas que estão participando desta campanha que realizo há várias décadas. Esta foto me toca o coração, pois foi quando o inesquecível MARCOS GUIMARÃES foi o Papai Noel e logo em seguida subiu para os braços do Senhor



QUEM está aniversariando hoje é o médico, JOÃO FLEURY TEIXEIRA, que foi comemorar a data em uma estação de Esqui no Canadá com a esposa Claudia Alkimim e os filhos, Marina e Pedro. Viva, João!



DUAS AMIGAS que amo muito: Cleonice Laughton com sua renomada filha dermatologista, Andrea Laughton

VAP & VIP

ANIVERSARIANDO hoje, João Fleury, Paula Alcântara, Fernanda Narciso e minha sobrinha Gabriella Leal Paulino. Neste DOMINGO, será a vez de Isabella David, Samuel Figueira, Danilo Terence, Luciene Martins e; na SEGUNDA-FEIRA, outra amiga maravilhosa, ou seja, Beth Cury. Sintam-se cumprimentados e os votos de muita saúde e paz para todos.

CNJ aprovou modificações em uma resolução visando aprimorar o acolhimento e enfrentamento de vítimas de assédio na magistratura, classificando o assédio sexual como infração disciplinar grave. Os garanhões de toga, certamente, cassarão essa decisão no ST.

O CANTOR MILTON NASCIMENTO que já encerrou sua brilhante carreira e foi festejadíssimo quando surgiu na Arena MRV para ficar na primeira fila e aplaudir PAUL MCCARTINEY, optou por sua aposentadoria para morar definitivamente na cidade mineira de Juiz de Fora.

Demissões do Spotify: com apostas fracassadas, a gigante do streaming de música quer rentabilidade e corte na folha de pessoal foi o caminho encontrado.

ESTOU SENDO informado que o famoso TELEFÉRICO DO PARQUE SAPUCAIA, estaria desativado. Ele faz percursos de 70 metros na Serra e bem que poderia ser explorado pela iniciativa privada, não?

GENTE, o presidente LULA não para mais no Brasil e só quer mesmo aparecer no exterior com a gigantesca caravana, tudo pago pelo dinheiro do povo. E sua companheira, como é deselegante. Bem que poderia tomar algumas aulas de etiqueta, não? Tem dado vexames segundo informes em suas aparições nas recepções internacionais. Já repararam o cabelo da Janja?

ESTOU SABENDO que vinícola de GRÃO MOGOL vem produzindo excelentes vinhos e sendo visitadíssima. Qualquer dia vou conhecer. Aliás, na VENDA DO FRED, experimentei uma taça do Rosé e achei super delicioso. Temos que valorizar o que é produzido aqui neste sertão.