



**APLAUSOS** e mais aplausos para os irmãos: Lintton, Leo, Luciano e Leandro Guedes (na foto com Raquel e a filha caçula) e o muito querido Padre Alencar que abençoou a 60ª loja da Minas Brasil. Eles são realmente homens de visão seguindo os passos dos pais.



**FOTOGRAFANDO** os amigos Aluísio Almeida e Heitor Villas Boas, emoldurando Vanelle Quintino Lanza Vieira com as filhas Carol e Amanda.

### DE MOC PARA O MUNDO

A Escola Municipal Rozenda Zane Moraes, situada no bairro Planalto, foi uma das 35 finalistas do Prêmio de Sustentabilidade Global 2023, promovido pela ArcedTech (ARC), startup educacional de impacto social, com sede em Nova Delhi, na Índia, que fornece soluções de ensino-aprendizagem impressas e digitais para integrar os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU, Educação Climática e Cidadania Global no currículo escolar, e premia escolas do mundo inteiro pelos seus esforços em prol da preservação do meio ambiente. A cerimônia de premiação foi realizada à 1 da manhã dessa segunda-feira, 16 (horário de Brasília - 9 horas da manhã no horário de Nova Delhi), no India International Centre, Nova Delhi, quando a escola recebeu uma menção honrosa pela participação. O prêmio é aberto a instituições de Ensino Fundamental e Médio de todo o mundo, proporcionando às escolas uma plataforma para mostrar os seus esforços em prol de um futuro sustentável. A escola montes-clarensense concorreu na categoria "Campeão da ESD (Educação para o Desenvolvimento Sustentável)", que reconhece a excelência na integração da sustentabilidade com todas as áreas da educação. De acordo com a diretora Paloma Dias dos Santos Oliveira, a escola Rozenda Zane apresentou o projeto "Alinhavos: moda sustentável – o futuro do planeta está em seu guarda-roupa", criado com objetivo de estimular a criatividade dos estudantes, desenvolvendo, dentre outras habilidades, a responsabilidade e a consciência ambiental. "Aplausos..."

### SEPHORA

Quem sempre viaja para o exterior, vê em todas as cidades as belas lojas de produtos de beleza e perfumes na famosa loja SEPHORA, que é sempre um sucesso. Em Beagá existe uma filial da mesma localizada no shopping Boulevard que é um sucesso. As maquiadoras saem da nossa querida Moc para irem repor seus produtos e dizem ficarem enlouquecidas com a variedade, qualidade e preços.

### NOVOS UNIFORMES

A MCTRANS adotou neste início de semana um novo padrão visual nos uniformes de seus agentes. A nova identidade visual, nas cores verde e preto, se adequa à orientação do Contran (Conselho Nacional de Trânsito). Os novos modelos de uniformes dos agentes de trânsito estão dentro do padrão nacional criado pela AGT Brasil e estão de acordo com a NBR 15292, norma que especifica os requisitos para vestimenta de segurança de alta visibilidade, capaz de sinalizar o agente durante as condições de luz do dia e sob iluminação de faróis no escuro.

### PANDEMIA DE INSÔNIA

A constatação é do otorrinolaringologista Edilson Zancanella, professor da Unicamp, presidente da Associação Brasileira de Medicina do Sono e membro da organização científica do World Sleep 2023. "A situação é preocupante no Brasil, poderíamos dizer que houve uma pandemia de insônia durante a pandemia do coronavírus, quando disparou o número de casos de distúrbios de sono. Infelizmente, a maioria das pessoas já procura o médico pedindo um 'remedinho' para dormir, sem querer mudar os hábitos que compõem a higiene do sono. Costumo dizer aos pacientes: 'Você quer que eu instale um botão de liga/desliga, mas ele não vem no equipamento de fábrica e não vai ser possível'. Na verdade, uma das formas mais adequadas para lidar com o problema é a terapia cognitivo-comportamental".



**EM DEZEMBRO** estarei repetindo este gesto na véspera do Natal. Esta foto foi do ano passado, distribuindo brinquedo para as crianças carentes.



**DOCES LEMBRANÇAS** do Glamour no AC com este jornalista emoldurado por Macir Santos, Celeste Carvalho, Selma Assis, a inesquecível Zione Drumond, Neide Peres, Dolores Santos e Neusa Figueiredo em 1969.



**E A BANDA** confirmada para tocar na grande festa "BARRA-DOS NOS ANOS 80" é a KID ABELHA que possuem diversos sucessos e um repertório que promete deixar todos animadíssimos. Será dia 04/11 no salão do Lília Buffet.



**UM CLOSE** no jovem casal de médicos, João Victor Ramos e Cândida Maria Alves.



**OUTRO ANIVERSARIANTE** dos últimos dias foi Manoel (Fiat) Costa. Na foto com os amigos, Thiaguinho Aquino, Pepe Drumond, Teago Aquino, Massarico, Zé Ricardo Santos, este jornalista e Celso Santos.



**ESTE JORNALISTA** com os amigos médicos, Daniel Barreto e Jota Avelino no casamento de Paulo Estevão e Sofia Macedo.



**MARÍLIA FERRANTE** Rebello com Roberto Lafeté Rebello que esteve aniversariando neste início de semana. Vida longa para este grande amigo.

## VAP & VIP

**O VOLUME** de serviços prestados no país registrou queda de 0,9% em agosto frente ao mês anterior, após registrar três meses de altas consecutivas, acumulando um ganho de 2,1% no período entre maio-julho. O resultado veio abaixo do esperado pelo mercado, que calculava um aumento de 0,4% no mês, segundo a mediana das estimativas da Reuters.

**O IBOVESPA** abriu em queda nesta terça-feira perdendo 0,64%, aos 115.779 pontos, por volta das 10h10. No mesmo horário, o dólar subiu 0,44%, a R\$ 5,06.

**A REVISTA** France Football realizará no próximo dia 30 de outubro a tradicional cerimônia de entrega da Bola de Ouro. E Lionel Messi, que já recebeu o prêmio em sete oportunidades na carreira, será premiado pela oitava vez. A informação é do diário "Sport", de Barcelona.

**SEGUNDO** pesquisa feita pela Associação Brasileira das Indústrias de Biscoitos, Massas Alimentícias e Pães & Bolos Industrializados (Abimapi), mostra que pão e macarrão estão entre os 10 produtos mais consumidos no País. Segundo o levantamento, 44,5% dos brasileiros consomem massas semanalmente. O macarrão está em 98,8% dos lares.

**OS PREÇOS** da Shein estão cada vez mais brasileiros. A constatação está em um estudo do BTG Pactual sobre o varejo de moda no Brasil. Com o novo sistema de importação para compras no exterior, as compras na plataforma chinesa ficaram menos competitivas e os valores estão mais próximos dos concorrentes brasileiros, dizem os analistas do banco.

**PARA FINALIZAR:** "Viva cada momento de sua vida, aproveitando ao máximo, pois no minuto seguinte as coisas udam de uma maneira que não temos o que fazer nem como voltar no tempo para viver novamente aquilo que deixamos para trás".